



DEKONTAMINACIJA IN ROČNO ČIŠČENJE INSTRUMENTOV

| | |
|---------------------|---------------------|
| Št. dokumenta/koda: | UČE NP 20.25 |
| Stran od strani: | 1/5 |
| Velja od: | 15. 1. 2025 |
| Uporaba najmanj do: | 15. 1. 2030 |
| Izdaja: | 1. verzija |

1. Namen in cilji aktivnosti

Preprečiti prenos okužbe z inštrumenti.


Ključne besede: dekontaminacija, ročno čiščenje, sušenje in nega inštrumentov

2. Aktivnost ZBN lahko izvede (skladno s kompetencami)

| IZBN | | Omejitev, pripombe |
|---|----|--|
| Bolničar negovalec | DA | |
| Tehnik zdravstvene nege | DA | z opravljenim uvajalnim izobraževanjem |
| Tehnik zdravstvene nege, 38. člen ZZDej-K | DA | z opravljenim uvajalnim izobraževanjem |
| Diplomirana medicinska sestra/ Diplomiran zdravstvenik | DA | z opravljenim uvajalnim izobraževanjem |
| Diplomirana babica | DA | z opravljenim uvajalnim izobraževanjem |
| Študent zdravstvene nege | DA | pod nadzorom |
| Študent babiške nege | DA | pod nadzorom |

| | |
|--|---------------|
| Predviden čas za izvedbo aktivnosti | 30 – 45 minut |
|--|---------------|

| | |
|--|---------|
| Potrebno število oseb za izvedbo aktivnosti | Ena (1) |
|--|---------|

| | | |
|-------------------|---|---|
| Skrbnik NP |  | Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v sterilizaciji |
|-------------------|---|---|

3. Kratice uporabljene v protokolu

| | | | |
|---------|---|--|--|
| IZBN | Izvajalec zdravstvene / babiške nege | | |
| ZBN | Zdravstvena/babiška nega | | |
| NP | Nacionalni protokol | | |
| ZZDej-K | Zakon o zdravstveni dejavnosti, neuradno prečiščeno besedilo zakona | | |
| UZ | Ultrazvok | | |
| CJB | Creutzfeldt-Jakobova bolezen | | |

4. Potrebni pripomočki

- Osebna zaščitna sredstva.
- Namensko korito 2x.
- Tekoča voda.
- Demineralizirana (mehka) voda.
- Posoda za dekontaminacijo.
- Čistilno razkužilna raztopina.
- Pribor za mehanično čiščenje (razne ščetke).
- Krpe za brisanje.
- Demineralizirana voda.
- Dokumentacija.
- Zrak pod pritiskom.
- Voda pod pritiskom.
- Sredstvo za nego instrumentov.
- Vpojna podloga.
- Evidenčni list.



DEKONTAMINACIJA IN ROČNO ČIŠČENJE INŠTRUMENTOV

5. Potek/izvedba aktivnosti zdravstvene nege

| | | Opombe |
|----|---|---|
| 1. | Uporaba osebne varovalne opreme: zaščitne rokavice, zaščitna očala/vizir, nepropusten predpasnik, maska in kapa. | Preprečimo prenos okužbe, zaščitimo se pred poškodbami in delovanjem čistilno razkužilnega sredstva. |
| 2. | Priprava ustrezne raztopine. Uporabljamo demineralizirano vodo, čistilno sredstvo ali kombinirano čistilno - razkužilno sredstvo v koncentraciji in pri temperaturi, ki jo je določil proizvajalec. | <ul style="list-style-type: none">• Posoda za dekontaminacijo naj bo iz trpežnega materiala, ki ima notranjo mrežo in pokrov. Biti mora dovolj velika, odvisno kakšne inštrumente bomo dekontaminirali.• Natočimo primerno količino hladne vode (do 25 °C).• Dodamo primerno količino koncentrata, po navodilih proizvajalca odmerimo natančno količino, glede na željeno koncentracijo.• Primerna je uporaba encimskega koncentrata. |
| 3. | Snamemo osebna varovalna sredstva in si razkužimo roke. | Preprečimo kontaminacijo okolice in dokumentacije |
| 4. | Postopek evidentiramo v Evidenčni list priprave čistilno razkužilne raztopine.. | <ul style="list-style-type: none">• Zabeležimo datum in čas priprave, koncentracijo v % in ime koncentrata / raztopine, ter podpis.• Čistilno razkužilna raztopina se pripravi sveža vsak delovni dan in prej po potrebi, ob vidni umazaniji.• Upoštevamo navodila proizvajalca. |
| 5. | Uporaba osebne varovalne opreme: zaščitne rokavice, zaščitna očala/vizir, nepropusten predpasnik, maska in kapa. | Preprečimo prenos okužbe, zaščitimo se pred poškodbami in delovanjem čistilno razkužilnega sredstva. |
| 6. | Uporabljene inštrumente takoj po uporabi, v najkrajšem možnem času, potopimo v pripravljeno čistilno razkužilno raztopino. | <ul style="list-style-type: none">• Vse inštrumente razstavimo do največje možne mere.• Inštrumente razpremo in jih potopimo v en kot posode, ostale inštrumente potopimo tako, da je pri vseh funkcionalni del obrnjen v isto smer.• Drobne inštrumente potopimo v namenske mrežice, da se ne izgubijo ali poškodujejo.• Vsi inštrumenti morajo biti v celoti pokriti z raztopino.• Upoštevati moramo minimalni kontaktni čas delovanja raztopine (po navodilih proizvajalca). |
| 7. | Ročno čiščenje inštrumentov. | <ul style="list-style-type: none">• Dekontaminirane inštrumente vsakega posebej početkamo z namensko ščetko, predvsem natančno funkcionalni del in pri zgibih.• Vse inštrumente ščetkamo potopljene v raztopini ali pod tekočo vodo, da preprečimo nastanek aerosolov. |




DEKONTAMINACIJA IN ROČNO ČIŠČENJE INŠTRUMENTOV

| | | |
|-----|--|---|
| | | <ul style="list-style-type: none">Notranjost votlih inštrumentov poščetkamo z namensko ščetko in/ali speremo z vodo pod tlakom. |
| 8. | Spiranje inštrumentov v drugem koritu. | <ul style="list-style-type: none">Inštrumente temeljito speremo pod tekočo demineralizirano vodo.Votle inštrumente prebrizgamo z demineralizirano vodo pod pritiskom.Inštrumente odložimo na čisto vpojno površino. |
| 9. | Snamemo zaščitne podaljšane rokavice, razkužimo roke, nadenemo si čiste zaščitne rokavice. *Če nadaljnje postopke izvaja druga oseba, si nadene osebna zaščitna sredstva. | Preprečimo kontaminacijo okolice. |
| 10. | Sušenje inštrumentov. | <ul style="list-style-type: none">Inštrumente dobro osušimo s krpami in z zrakom pod pritiskom. Uporabimo krpe, ki ne puščajo delcev. Krpe za enkratno uporabo imajo prednost pred krpami za večkratno uporabo.Votle inštrumente obvezno prepahamo z zrakom pod pritiskom.Vsi inštrumenti morajo biti popolnoma suhi. |
| 11. | Pregled inštrumentov. | <ul style="list-style-type: none">Inštrumente temeljito pregledamo, da ni bioloških ostankov in ostankov kakršnega materiala.Preverimo njihovo brezhibno delovanje.Vse poškodovane in nedelujoče inštrumente odstranimo, oz. jih zamenjamo z brezhibnimi. |
| 12. | Nega inštrumentov. | <ul style="list-style-type: none">Oljimo vse gibljive dele inštrumentov, predvsem vrtalne sisteme, po navodilih proizvajalca, da preprečimo nastanek korozije.Višek olja odstranimo s suho krpo, ki ne pušča delcev.Z oljenjem ne pretiravamo, uporabljamo olja brez silikonskih preparatov in kompatibilna z inštrumentom in z vrsto sterilizacije, ter po navodilih proizvajalca. |
| 13. | Skrbno in natančno očiščeni inštrumenti so pripravljene za nadaljnje reprocesiranje. | |

6. Opombe, omejitve protokola:

- Uporaba termodezinfektorja (strojno čiščenje inštrumentov) in uporaba UZ čistilca imata prednost pred ročnim čiščenjem inštrumentov.
- Dekontaminacija in ročno čiščenje inštrumentov poteka enako, ne glede na vrsto okužbe.
- Edina izjema so inštrumenti uporabljeni pri pacientu s sumom na CJB. Pri tem uporabimo časovno podaljšano dekontaminacijo prilagojeni program sterilizacije – podaljšan na 20 minut.
- Natančno upoštevamo vsa navodila proizvajalcev, katerih izdelke uporabljamo.

| | | | |
|--|--|---------------------|---------------------|
|  <p>Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije</p> <p>Ob Železnici 30 a, 1000 Ljubljana Tel: 01 544 54 80 e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si</p> | <p>NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE</p> <p>DEKONTAMINACIJA IN ROČNO ČIŠČENJE INŠTRUMENTOV</p> | Št. dokumenta/koda: | UČE NP 20.25 |
| | | Stran od strani: | 4/5 |
| | | Velja od: | 15. 1. 2025 |
| | | Uporaba najmanj do: | 15. 1. 2030 |
| | | Izdaja: | 1. verzija |

7. Temeljna literatura:

- Chang, F., Mamalis, N. (2018). Guidelines for the Cleaning and Sterilization of Intraocular Surgical Instruments. *Ophthalmic Instrument Cleaning and Sterilization (OICS) Task Force*. [OICS GuidelinesFinal2 \(2\).pdf](#)
- Piletič, N., Pristavec, T., Kadunc, T., & Pervinšek, S. (2024). Priporočila za delo v sterilizaciji. (Verzija 2.). Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v sterilizaciji.
- Rutala, W.A., Weber, D.J. (2024). Guideline for Disinfection and Sterilization in Healthcare Facilities, 2008. [Guideline for Disinfection and Sterilization in Healthcare Facilities, 2008 \(cdc.gov\)](#)
- World forum for hospital sterile supply education group. Guideline No. 04. (2012). *Reprocessing of Medical Devices in/for Healthcare Establishments..* [WFHSS Guideline No. 04 - Reprocessing of Medical Devices in/for Healthcare Establishments](#)
- World Health Organization & Pan American Health Organization. (2016). *Decontamination and reprocessing of medical devices for health-care facilities*. [1-118 BenedettaFinal5 \(who.int\)](#)

8. Podrobnejša in dodatna navodila - povezava z drugimi dokumenti (priloge k NP)

| Številka priloge | Naziv dokumenta |
|------------------|-----------------|
| | |
| | |



Zbornica zdravstvene in babiške nege
Slovenije –
Zveza strokovnih društev medicinskih sester,
babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Ob Železnici 30 a, 1000 Ljubljana
Tel: 01 544 54 80
e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si

NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

DEKONTAMINACIJA IN ROČNO ČIŠČENJE INSTRUMENTOV

| | |
|---------------------|---------------------|
| Št. dokumenta/koda: | UČE NP 20.25 |
| Stran od strani: | 5/5 |
| Velja od: | 15. 1. 2025 |
| Uporaba najmanj do: | 15. 1. 2030 |
| Izdaja: | 1. verzija |

9. Pregled zadnjih sprememb v dokumentu

| Zap. št. | Sprememba v točki: | OPIS SPREMEMBE |
|----------|--------------------|----------------|
| | | |
| | | |

10. Potrditev dokumenta

| | organ | Številka sklepa | datum | Odgovorna oseba |
|-----------------------------------|---|-----------------|--------------|-----------------|
| I. SKLEP O USTREZNOSTI NP | Delovna skupina za nacionalne protokole Zbornice- Zveze | 29/2024 | 12. 12. 2024 | Klavdija Ursini |
| II. SKLEP O USTREZNOSTI NP | Upravni odbor Zbornice - Zveza | 437/46 | 14.1. 2025 | Monika Ažman |

| | FUNKCIJA/ ORGAN | IME IN PRIIMEK |
|---------------------------|--|-----------------|
| PRIPRAVIL: | Strokovnjaki Strokovne sekcije MS in ZT v sterilizaciji | Tina Kadunc |
| PREGLEDALI: | Strokovne službe Zbornice – Zveze / PVK | Draga Štromajer |
| ODOBRIL: | Predsednica Zbornice – Zveze | Monika Ažman |
| SKRBNIK DOKUMENTA: | Predsednik/ca Strokovna sekcija MS in ZT v sterilizaciji | Tanja Pristavec |