



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –  
Zveza strokovnih društev medicinskih sester,  
babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Ob Železnici 30 a, 1000 Ljubljana  
Tel: 01 544 54 80  
e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si

NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

## PRAZNJENJE VREČKE PRI ČREVESNI STOMI IN UROSTOMI

Št. dokumenta/koda:	<b>UČE NP 03.11</b>
Stran od strani:	<b>1/4</b>
Velja od:	<b>1.10.2024</b>
Uporaba najmanj do:	<b>1.10.2029</b>
Izdaja:	<b>Verzija 1</b>

### 1. Namen in cilji aktivnosti

Namen aktivnosti je izprazniti vsebino vrečke na izpust za črevesno stomo in/ali urostomo. Cilj aktivnosti je omogočiti nemoteno zbiranje izločka (blata ali urina) ter preprečevanje predčasnega zatekanja izločka pod kožno podlogo, kar lahko privede do vnetja kože ob stomi.

**Ključne besede:** praznjenje vrečke, črevesna stoma, urostoma

### 2. Aktivnost ZBN lahko izvede (skladno s kompetencami)

IZBN		Omejitve, pripombe
Bolničar negovalec	DA	
Tehnik zdravstvene nege	DA	
Tehnik zdravstvene nege / 38. člen ZZDej-K	DA	licenca za strokovno področje
Diplomirana medicinska sestra	DA	
Diplomirana babica	DA	
Študent zdravstvene nege	DA	pod nadzorom kliničnega mentorja
Študent babiške nege	DA	pod nadzorom kliničnega mentorja

Predviden čas za izvedbo aktivnosti	5 -10 minut
-------------------------------------	-------------

Potrebno število oseb za izvedbo aktivnosti	ena (1)
---	---------

Skrbnik NP		Sekcija medicinskih sester v enterostomalni terapiji
------------	---	---

### 3. Kratice uporabljene v protokolu

ZN	Zdravstvena nega	ZZDej-K	Zakon o zdravstveni dejavnosti
NP	Nacionalni protokol	IZBN	Izvajalci zdravstvene/babiške nege
ZBN	Zdravstvena/babiška nega		

### 4. Potrebni pripomočki

#### PRIPOMOČKI ZA IZVEDBO POSTOPKA:

Voziček ali tasa na kateri imamo:

- podloga za enkratno uporabo,
- moker čist zloženec (10x10 cm), toaletni papir ali staničevina,
- alkoholni robček,
- sponka za zaprtje vrečke (če vrečka nima vgrajenega sistema zapiranja),

- ledvička, menzura,
- preiskovalne rokavice,
- maska, zaščitni predpasnik po potrebi,
- razkužilo za roke,
- koš za odpadke: ločevanje odpadkov po standardu ustanove.



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –  
Zveza strokovnih društev medicinskih sester,  
babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Ob Železnici 30 a, 1000 Ljubljana  
Tel: 01 544 54 80  
e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si

NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

## PRAZNJENJE VREČKE PRI ČREVESNI STOMI IN UROSTOMI

Št. dokumenta/koda:	<b>UČE NP 03.11</b>
Stran od strani:	<b>2/4</b>
Velja od:	<b>1.10.2024</b>
Uporaba najmanj do:	<b>1.10.2029</b>
Izdaja:	<b>Verzija 1</b>

### 5. Potek/izvedba aktivnosti zdravstvene nege

		Opombe
1	Postopek praznjenja vrečke izvajamo po metodi čiste tehnike. Postopek izvaja ena oseba.  Vrečka se izprazni, ko je napolnjena do 1/3 oziroma maksimalno do 1/2.	Preprečeno predčasno popuščanje vrečke in kožne podloge zaradi teže vsebine izločka. Preprečevaje draženja kože ob stomi z izločkom zaradi predčasnega popuščanja vrečke.
	Pregled in priprava dokumentacije.	Kontinuirana ZN.
2	Postopek izvajamo v za to prirejenem prostoru oz. v bolniški sobi, kjer morajo biti zagotovljeni pogoji dela, zračenje in zasebnost pacienta.	Preprečimo nastanek okužbe in poskrbimo za zasebnost in udobje pacienta.
3	S čistimi rokami pripravimo vse potrebne pripomočke za delo in poskrbimo za primerno razsvetljavo.	Omogočimo nemoten potek dela.
4	Identifikacija pacienta, informiranje pacienta o postopku (razložimo postopek).	Pravilna identifikacija v skladu s protokolom (interna navodila zavoda). Zagotovimo si pacientovo privolitev, zaupanje in sodelovanje.
5.	Razkužimo roke.	Preprečimo prenos mikroorganizmov.
6.	Pacienta namestimo v ustrezen položaj, odkrije se le najnujnejši del telesa. Bolniško posteljo zaščitimo s podlogo za enkratno uporabo.	Skušamo zagotoviti pacientovo zasebnost. Zaščitimo pacientovo okolico.
7.	Razkužimo roke. Nataknemo preiskovalne rokavice.	Zaščitimo pacientovo okolico.
8.	Odpremo vrečko oziroma odstranimo sponko z vrečke in v ledvičko izpraznimo vsebino, pri urostomi izpraznimo urin v menzuro.	Opazujemo vsebino, barvo in količino izločka.
9.	Izpust vrečke obrišemo z mokrim zložencem in posušimo s toaletnim papirjem ali s staničevino.	Preprečimo prenos mikroorganizmov.
10.	Odstranimo rokavice, razkužimo roke.	Preprečimo prenos mikroorganizmov.
11.	Nataknemo preiskovalne rokavice.	



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –  
Zveza strokovnih društev medicinskih sester,  
babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Ob Železnici 30 a, 1000 Ljubljana  
Tel: 01 544 54 80  
e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si

NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

## PRAZNJENJE VREČKE PRI ČREVESNI STOMI IN UROSTOMI

Št. dokumenta/koda:	<b>UČE NP 03.11</b>
Stran od strani:	<b>3/4</b>
Velja od:	<b>1.10.2024</b>
Uporaba najmanj do:	<b>1.10.2029</b>
Izdaja:	<b>Verzija 1</b>


12.	Izpust vrečke obrišemo z alkoholnim robčkom in ga zapremo.	
13.	Posodo z izločkom odnesemo in pospravimo.	
14.	Odstranimo rokavice in razkužimo roke.	Preprečimo prenos mikroorganizmov.
15.	Pacienta uredimo in ga namestimo v ugoden položaj oziroma odpeljemo v bolniško sobo.	Zagotovimo urejenost pacienta.
16.	Umijemo in razkužimo roke.	Preprečimo prenos mikroorganizmov.
17.	Uredimo in prezračimo prostor.	Odstranimo neprijeten vonj.
18.	Izveden poseg, količino izločka ter opažanja zabeležimo v ustrezno negovalno dokumentacijo.	Zagotovimo varnost pacienta in kontinuirano zdravstveno nego. Količino izločka beležimo pri merjenju bilance tekočin.

### 6. Opombe, omejitve protokola:

- Dokumentiranje: Mikcijo in defekacijo zabeležimo na temperaturno terapevtski list.  
Praznjenje vrečke beležimo na List zdravstvene nege.  
Količino izločka beležimo pri merjenju bilance tekočin.
- Vrečka se izprazni, ko je napolnjena do 1/3 oziroma maksimalno do 1/2.

### 7. Temeljna literatura:

- ASCN UK. (2016). ASCN Stoma Care Clinical Guidelines. Retrieved from [https://ascnuk.com/userfiles/pages/files/national\\_guidelines.pdf](https://ascnuk.com/userfiles/pages/files/national_guidelines.pdf)
- Batas, R. (2016). Zdravstvena nega pacienta z urostomo, nefrostomo in citostomo na domu. In Vilar, V. (ur.) *Zbornik predavanj Šole enterostomalne terapije, 2015/2016* (p.p. 425 - 445 ). Ljubljana: Univerzitetni klinični center, Področje za zdravstveno nego in oskrbo.
- Jelen, A. (2016). Zdravstvena nega pacienta z urostomo, nefrostomo in cistostomo. In V. Vilar (ur.), *Zbornik predavanj Šole enterostomalne terapije, 2015/2016* (pp. 405-425) Ljubljana: Univerzitetni klinični center Ljubljana, Področje za zdravstveno nego in oskrbo.
- Royal College of Nursing. (2019). *SecuriCare Stoma Care Clinical Nursing Standards (8th edition)*. London: Royal College of Nursing.  
<https://www.securicaremedical.co.uk/media/2019-Stoma-Care-Clinical-Nursing-Standards.pdf>
- WA Country Health Service (WACHS). (2019). WACHS Stoma Management Clinical Practice Standard. Retrieved from [https://www.wacountry.health.wa.gov.au/~media/WACHS/Documents/About-us/Policies/Stoma-Management-Clinical-Practice-Standard.pdf?thn=0](https://www.wacountry.health.wa.gov.au/~/media/WACHS/Documents/About-us/Policies/Stoma-Management-Clinical-Practice-Standard.pdf?thn=0)

 <p>Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babič in zdravstvenih tehnikov Slovenije</p> <p>Ob Železnici 30 a, 1000 Ljubljana Tel: 01 544 54 80 e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si</p>	<p>NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE</p> <p><b>PRAZNIJENJE VREČKE PRI ČREVESNI STOMI IN UROSTOMI</b></p>	Št. dokumenta/koda: <b>UČE NP 03.11</b>
		Stran od strani: <b>4/4</b>
		Velja od: <b>1.10.2024</b>
		Uporaba najmanj do: <b>1.10.2029</b>
		Izdaja: <b>Verzija 1</b>

### 8. Podrobnejša in dodatna navodila - povezava z drugimi dokumenti (priloge k NP)

Številka priloge	Naziv dokumenta
UČE NP 03.08.01	Zdravstvena nega pacienta z izločalno stomo – priloga 1

### 9. Pregled zadnjih sprememb v dokumentu

Zap. št.	Sprememba v točki:	OPIS SPREMEMBE

### 10. Potrditev dokumenta

	organ	Številka sklepa	datum	Odgovorna oseba
<b>I. SKLEP O USTREZNOSTI NP</b>	Delovna skupina za nacionalne protokole Zbornice-Zveze	26/2024	20.6.2024	Klavdija Ursini
<b>II. SKLEP O USTREZNOSTI NP</b>	Upravni odbor Zbornice - Zveza	401/43	11.9.2024	Monika Ažman

	FUNKCIJA/ ORGAN	IME IN PRIIMEK
<b>PRIPRAVIL:</b>	Strokovnjaki Strokovne sekcije MS in ZT	Renata Batas, Anita Jelen, Dragica Jošar
<b>PREGLEDALI:</b>	Strokovne službe Zbornice – Zveze / PVK	Draga Štromajer
<b>ODOBRIL:</b>	Predsednica Zbornice – Zveze	Monika Ažman
<b>SKRBNIK DOKUMENTA:</b>	Predsednik/ca Strokovna sekcija MS in ZT	Renata Batas