



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –
Zveza strokovnih društev medicinskih sester,
babič in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Ob železnici 30 a, 1000 Ljubljana
Tel: 01 544 54 80
e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si

NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

KONTROLA ČISTOSTI ZOB V SKUPINI

Št. dokumenta/koda:	UČE NP 14.07
Stran od strani:	1/4
Velja od:	21. 7. 2022
Uporaba najmanj do:	21. 7. 2027
Izdaja:	Verzija 1

1. Namen in cilji aktivnosti

Spodbuditi, motivirati otroke in mladostnike k vzdrževanju redne in pravilne ustne higijene; motivirati starše za pravilno skrb za ustno zdravje.


Ključne besede: Ustna higiena , zobne obloge, otroci, mladostniki, starši

2. Aktivnost ZBN lahko izvede (skladno s kompetencami)

IZBN		Omejitve, pripombe
Bolničar negovalec	NE	
Tehnik zdravstvene nege	NE	
Diplomirana medicinska sestra	DA	dipl. m. s. s specialnimi znanji
Diplomirana babica	NE	
Diplomirana medicinska sestra, 38. člen ZZDej-K	DA	licenca za strokovno področje
Študent zdravstvene nege	DA	Pod nadzorom mentorja
Študent babiške nega	NE	

Predviden čas za izvedbo aktivnosti	20 minut na skupino
--	---------------------

Potrebno število oseb za izvedbo aktivnosti	Ena (1)
--	---------


Skrbnik NP		Sekcija MS in ZT v zobozdravstvu
-------------------	---	----------------------------------

3. Kratice uporabljene v protokolu

Dipl. m. s./ dipl. zdrav.	Diplomirana medicinska sestra/ diplomirani zdravstvenik		
TZN	Tehnik zdravstvene nege		
BN	Bolničar negovalec		
IZBN	Izvajalec zdravstvene / babiške nege		
ZBN	Zdravstvena/babiška nega		
NP	Nacionalni protokol		

4. Potrebni pripomočki


<ul style="list-style-type: none">• Milo• brisače za enkratno uporabo,• tekoča voda, umivalnik,• ogledalo,• sredstvo za obarvanje zobnih oblog,	<ul style="list-style-type: none">• pripomočki za ustno higieno,• plakati, štampiljke,• motivacijska sredstva,• obrazci za podpis pedagoškega.
---	---

 <p>Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babič in zdravstvenih tehnikov Slovenije</p> <p>Ob železnici 30 a, 1000 Ljubljana Tel: 01 544 54 80 e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si</p>	<p>NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE</p> <p style="text-align: center;">KONTROLA ČISTOSTI ZOB V SKUPINI</p>	Št. dokumenta/koda:	UČE NP 14.07
		Stran od strani:	2/4
		Velja od:	21. 7. 2022
		Uporaba najmanj do:	21. 7. 2027
		Izdaja:	Verzija 1

5. Potek/izvedba aktivnosti zdravstvene nege

		Opombe
1	Kontrole čistosti zob potekajo skozi celo šolsko leto, praviloma nenapovedano, v razredu, kabinetu ali drugem primernem prostoru. Učitelje in učence na začetku šolskega leta seznanimo s pomenom, pravili, izvedbo in načinom ocenjevanja čistosti zob in jih motiviramo za sodelovanje. V redne kontrole čistosti zob vključimo le otroke za katere smo od staršev pridobili soglasje.	V redne kontrole čistosti zob so vključeni otroci staršev od katerih smo prejeli pisno soglasje o sodelovanju otroka.
2	Potek rednih obiskov in kontrol čistosti zob. Izvajalka poskrbi za primerno higieno rok. Učencem razdeli primerno količino sredstva za obarvanje zobnih oblog.	Tabletka/ sredstvo za obarvanje plaka naj ne vsebuje eritrozina
3	Otroci sredstvo za obarvanje zobnih oblog razmažejo po zobeh, izpljunejo in izperejo usta.	
4	Sledi individualni pregled zobnih oblog in evidentiranje ocene čistosti zob, ki omogoča spremljanje otrokovega napredka. Glede na dogovor evidenco na dosegljivem mestu hrani razredna učiteljica ali izvajalka. Lestvica ocenjevanja ustne higiene : 0, 1/2, 1.	Otrok z dobro ali odlično ustno higieno dobi 1 točko, s slabo umitimi ali neumitimi zobmi pa 0 točk. ½ točke dobi otrok z nepopolno ustno higieno in je pomembno predvsem za motiviranje otrok, ki se trudijo pa iz različnih razlogov še ne dosegajo zelenih rezultatov. Izvajalec lahko lestvico ocenjevanja prikaže v obliki znakov. Poskrbimo za varstvo osebnih podatkov.
5	Ob pregledu si otrok v ogledalu ogleda stanje čistosti svojih zob. Otroka seznanimo z uspešnostjo čiščenja in ga motiviramo za ohranjanje dobre ustne higiene. Morebitne napake in nedoslednosti pri odstranjevanju zobnih oblog mu pokažemo v ogledalu in mu svetujemo, kako bo napake najlažje odpravil.	Ob ponavljajoči se slabi ustni higieni svetujemo pomoč staršev in občasno uporabo barvil za kontrolo plaka tudi doma. Otroka lahko skupaj s starši povabimo na individualno obravnavo v kabinet zobozdravstvene vzgoje in preventive.
6	Ob zaključku leta pregledamo evidence. Dobljene rezultate predstavimo v razredu, jih na kratko analiziramo in pokomentiramo. Otroke spodbudimo in motiviramo k skrbi za ustno zdravje tudi v času šolskih počitnic.	Otroke, ki so vseskozi dobro skrbeli za ustno higieno pohvalimo, morda z drobno pozornostjo tudi nagradimo, prav tako pa tudi otroke, ki so zabeležili viden napredek pri izvajanju ustne higiene.
7	Dokumentiranje: Zabeležimo aktivnost, datum, podpis pedagoškega delavca in vložimo v mapo za dokumentacijo.	Aktivnost nadaljujemo po protokolu Ščetkanje zob v vrtcu in šoli.

6. Opombe, omejitve protokola: /

	Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije Ob železnici 30 a, 1000 Ljubljana Tel: 01 544 54 80 e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si	NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE KONTROLA ČISTOSTI ZOB V SKUPINI	Št. dokumenta/koda:	UČE NP 14.07
			Stran od strani:	3/4
			Velja od:	21. 7. 2022
			Uporaba najmanj do:	21. 7. 2027
			Izdaja:	Verzija 1

7. Temeljna literatura:

- Artnik, B. & Blatnik, J. (2019). Smo lahko zadovoljni z vedenjem in vedenjem v povezavi z ustnim zdravjem naših otrok in mladostnikov? In Kosem, R., (Ed.), *Zbornik prispevkov na seminarju. 12. slovenski pedontološki dnevi, 11.-12. oktober 2019.* (p. 15). Ljubljana: Sekcija pedontologov Slovenskega zdravniškega društva,
- Čok, M., Drašič, R., Grossi, L., Mitzgur, P., Radišič, B., Srebrnič, T., Verč, Ž. & Remec, M. (2013). *Vzgoja za zdrave zobe in dlesni v prvem razredu osnovne šole.* (pp. 33-47). Koper: Zavod za zdravstveno varstvo Koper.
- Broberg, AG. & Klingberg, G. (2017). Child and Adolescent Psychological Development. In Koch, G. (Ed.), *Pediatric Dentistry. A Clinical Approach.* (Third edition pp. 15-27). Chichester, West Sussex, UK; Ames Iowa: John Wiley&Sons.
- Kadunc, T. (2017). Komunikacija s pacientom v zobozdravstvu. In Čok, M. (Ed.) *Izzivi v zobozdravstvu. Zbornik predavanj, 25. strokovni seminar Kongresni center Bernardin 2017.* (pp. 15-26). Ljubljana: Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v zobozdravstvu.
- Komelj, J. & Casarsa, N. (2015). Primer dobre prakse vzgoje za ustno zdravje. In Artnik, B. (Ed.), *Cvahtetovi dnevi javnega zdravja - Skrb za ustno zdravje, Portorož 2015.* (pp. 58- 61). Ljubljana: Stomatološka sekcija Slovenskega zdravniškega društva,
- Koudila, M. & Stojković, R. (2016). Pomen preventivne zobozdravstvene vzgoje pri predšolskih otrocih. In Čok, M., Grubar, D. (Eds), *Kakovostna zdravstvena nega v zobozdravstvu – ustna votlina, zbornik predavanj, 24. Strokovni seminar Rimske Terme, 2016.* (pp. 54-57). Ljubljana: Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v zobozdravstvu.

8. Podrobnejša in dodatna navodila - povezava z drugimi dokumenti (priloge k NP)

Številka priloge	Naziv dokumenta

9. Pregled zadnjih sprememb v dokumentu

Zap. št.	Sprememba v točki:	OPIS SPREMEMBE

10. Potrditev dokumenta

	organ	Številka sklepa	datum	Odgovorna oseba/podpis
I. SKLEP O USTREZNOSTI NP	Delovna skupina za nacionalne protokole Zbornice-Zveze	9/2022	7. 6. 2022	Klavdija Potočnik
II. SKLEP O USTREZNOSTI NP	Upravni odbor Zbornice - Zveza	187/19	14. 7. 2022	Monika Ažman



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –
Zveza strokovnih društev medicinskih sester,
babič in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Ob železnici 30 a, 1000 Ljubljana
Tel: 01 544 54 80
e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si

NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

KONTROLA ČISTOSTI ZOB V SKUPINI

Št. dokumenta/koda:	UČE NP 14.07
Stran od strani:	4/4
Velja od:	21. 7. 2022
Uporaba najmanj do:	21. 7. 2027
Izdaja:	Verzija 1

	FUNKCIJA/ ORGAN	IME IN PRIIMEK	PODPIS
PRIPRAVIL:	Strokovnjaki Strokovne sekcije MS in ZT	Marina Čok	
PREGLEDALI:	Strokovne službe Zbornice – Zveze / PVK	Draga Štromajer	
ODOBRIL:	Predsednica Zbornice – Zveze	Monika Ažman	
SKRBNIK DOKUMENTA:	Predsednik/ca Strokovna sekcija MS in ZT	Damjana Grubar	

Distribucija dokumenta: interna uporaba

objava na spletni strani

mapa strokovne sekcije

drugo: _____

Original dokumenta se nahaja v IS. Vse natisnjene kopije se smatrajo kot informativne in ne podležejo sistemu sprememb.