



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije
–
Zveza strokovnih društev medicinskih sester,
babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Ob železnici 30 a, 1000 Ljubljana
Tel: 01 544 54 80
e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si

NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

DISKRETNi NADZOR

Št. dokumenta/koda:	UČE NP 09.04
Stran od strani:	1/5
Velja od:	18. 5. 2022
Uporaba najmanj do:	18. 5. 2027
Izdaja	Verzija 1

a

1. Namen in cilji aktivnosti

Diskretni nadzor je poseben varovalni ukrep (PVU), ki ga odredi in podpiše zdravnik zaradi omogočanja zdravljenja in za zagotavljanje varnosti pacienta, tako da se ga spremlja pri dejavnostih na oddelku, vendar ima pacient ob tem ohranjeno zasebnost in nima občutka, da je pod povečanim nadzorom.


Ključne besede: psihiatrija, varnost, nadzor

2. Aktivnost ZBN lahko izvede (skladno s kompetencami)

IZBN		Omejitve, pripombe
Bolničar negovalec	NE	
Tehnik zdravstvene nege	DA	1X letno opravljeno izobraževanje o izvedbi PVU
Diplomirana medicinska sestra	DA	1X letno opravljeno izobraževanje o izvedbi PVU
Diplomirana babica	NE	
Diplomirana medicinska sestra, 38. člen ZZDej-K	DA	licenca za strokovno področje 1X letno opravljeno izobraževanje o izvedbi PVU
Študent zdravstvene nege	DA	pod nadzorom kliničnega mentorja
Študent babiške nega	NE	

Predviden čas za izvedbo aktivnosti	nedoločen (od uvedbe do ukinitve)
-------------------------------------	-----------------------------------

Potrebno število oseb za izvedbo aktivnosti	ena (1)
---	---------

Skrbnik NP		Sekcija MS in ZT v psihiatriji
------------	---	--------------------------------

3. Kratice uporabljene v protokolu

IZBN	Izvajalec zdravstvene / babiške nege	MS	Medicinska sestra
ZBN	Zdravstvena/babiška nega	ZT	Zdravstveni tehnik
ZZDej-K	Zakon o zdravstveni dejavnosti	PVU	Posebni varovalni ukrep

4. Potrebni pripomočki

Zdravstvena dokumentacija za vodenje evidence izvajanja diskretnega nadzora.	
--	--



DISKRETNi NADZOR

5. Potek/izvedba aktivnosti zdravstvene nege

		Opombe
1	Uvedba diskretnega nadzora <ul style="list-style-type: none">Ukrep diskretnega nadzora, odredi in podpiše zdravnik.Pred izvedbo zdravnik predpiše diskretni nadzor na temperaturno-terapevtski list in izpolni predpisano zdravstveno dokumentacijo za evidentiranje aktivnosti PVU¹.	¹ Obrazce za evidentiranje aktivnosti PVU določi posamezni javni zdravstveni zavod v skladu z veljavno zakonodajo in standardi.
2	Izvajanje diskretnega nadzora <ul style="list-style-type: none">Pacientu diskretni nadzor razložimo in če je mogoče pridobimo njegovo privolitev oz. sodelovanje.Razpisani in odgovorni član tima zdravstvene nege v času izvajanja diskretnega nadzora pacientaopazuje, ocenjuje in/ali se z njim (terapevtsko) pogovori v rednih časovnih intervalih na vsakih 15 minut². Deeskalacijske tehnike komunikacije uporabimo takrat, kadar s pomočjo ocenjevalnih lestvicza oceno tveganja za nasilno vedenje ocenimo, da se pri pacientu stopnjuje nevarnost za pojav avto ali heteroagresivnega vedenja.Izvajalec diskretnega nadzora mora izvajati ukrep na način, da pacient nima občutka, da je pod povečanim nadzorom.Med izvajanjem diskretnega nadzora delujemo strokovno in spoštujemo pacientovo dostojanstvo³.Izvajalec diskretnega nadzora je odgovoren za zagotavljanje življenjskih aktivnosti pri pacientu. V kolikor oceni, da pacient potrebuje pomoč, mu nudi delno ali popolno pomoč pri življenjskih aktivnostih, pri čemer pacienta spodbuja in usmerja k samostojnemu izvajanju le-teh.	² Izvajalec diskretnega nadzora ne sme biti istočasno razpisan v nadzor za paciente, ki jim je bil uveden stalen nadzor v gibanju ali telesno oviranje s pasovi. ³ Posebno pozornost mora izvajalec diskretnega nadzora nameniti pacientom med opravljanjem male in velike potrebe in med higienskim urejanjem oz. tuširanjem.
3	Dokumentiranje <ul style="list-style-type: none">Vodja tima zdravstvene nege v predpisano zdravstveno dokumentacijo za evidentiranje aktivnosti PVU razpiše enega od članov tima zdravstvene nege v diskretni nadzor v eno ali dvourne časovne intervale.	



DISKRETNi NADZOR

Št. dokumenta/koda:	UČE NP 09.04
Stran od strani:	3/5
Velja od:	18. 5. 2022
Uporaba najmanj do:	18. 5. 2027
Izdaja	Verzija 1

- Diplomirana medicinska sestra postavi novo ali dopolnjeno negovalno diagnozo in glede na oceno potreb spremeni načrt zdravstvene nege.
- Po zaključku časovnega intervala diskretnega nadzora, razpisani in odgovoren član tima.
- zdravstvene nege dokumentira vedenje pacienta v predpisano zdravstveno dokumentacijo za evidentiranje aktivnosti PVU in to potrdi s podpisom/parafo.
- Izvajalec diskretnega nadzora ob koncu delovne izmene dokumentira potek izvajanja diskretnega nadzora v dnevno poročilo zdravstvene nege.
- Prekinitev diskretnega nadzora odredi zdravnik in to dokumentira v terapevtski/temperaturni list in v predpisano zdravstveno dokumentacijo za evidentiranje aktivnosti PVU.

6. Opombe, omejitve protokola:

- Diplomirana medicinska sestra v izvajanje posameznega PVU (telesno oviranje s pasovi, stalen nadzor v gibanju ali diskretni nadzor) istočasno lahko razpiše največ enega člana tima. V primeru nezadostne kadrovske strukture, ob istočasnem izvajanju različnih oblik PVU, ob tem obvesti nadrejeno/dežurno diplomirano medicinsko sestro in zdravnika, ki se odloči o nadaljnjih ukrepih.
- Diskretni nadzor se pravilom izvaja na oddelkih pod posebnim nadzorom psihiatričnih bolnišnic oz. na varovanih oddelkih socialno varstvenih zavodov.

7. Temeljna literatura:

Bregar, B. & Možgan, B. (2012). Posebni varovalni ukrepi – primerjava s tujino. In B. Bregar & J. Peterka Novak (Eds.), Posebni varovalni ukrepi v teoriji in praksi: zbornik predavanj z recenzijo. Psihiatrična klinika Ljubljana in Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji (pp. 13–21). Ljubljana: Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji.

Hajdinjak, A., & Meglič, R. (2017). *Sodobna zdravstvena nega, 2. dopolnjena izdaja*. Ljubljana: Zdravstvena fakulteta.

Novak Grubič, V., Bon, J., & Novak Šarotar, B. (Eds.). (2018). *Priporočila in smernice za uporabo posebnih varovalnih ukrepov v psihiatriji: nova dopolnjena izdaja*. Ljubljana: Združenje psihiatrov pri Slovenskem zdravniškem društvu, Viceversa.

Zakon o duševnem zdravju /ZdZdr/. Uradni list RS, št. 77/08 in 46/15 (2008). Retrieved from <http://pisrs.si/Pis.web/pregledPredpisa?id=ZAKO2157>

Zemljič, A., & Lešnik, B. (2017). Posebni varovalni ukrepi – fizično oviranje s pasovi. In D. Lončar & B. Bregar (Eds.), *Zagotavljanje delovnega okolja brez nasilja za zaposlene in paciente v zdravstvenem sistemu "Ničelna toleranca do nasilja" [Elektronski vir]: zbornik strokovnih prispevkov z recenzijo. Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji, Otočec, oktober 2017* (pp. 25–29). Otočec: Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji.



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije
–
Zveza strokovnih društev medicinskih sester,
babič in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Ob železnici 30 a, 1000 Ljubljana
Tel: 01 544 54 80
e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si

NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

DISKRETNi NADZOR

Št. dokumenta/koda:	UČE NP 09.04
Stran od strani:	4/5
Velja od:	18. 5. 2022
Uporaba najmanj do:	18. 5. 2027
Izdaja	Verzija 1

8. Podrobnejša in dodatna navodila - povezava z drugimi dokumenti (priloge k NP)

Številka priloge	Naziv dokumenta

9. Pregled zadnjih sprememb v dokumentu

Zap. št.	Sprememba v točki:	OPIS SPREMEMBE

Distribucija dokumenta: interna uporaba

objava na spletni strani

mapa strokovne sekcije

drugo: _____

Klas. znak 711

Original dokumenta se nahaja v IS. Vse natisnjene kopije se smatrajo kot informativne in ne podležejo sistemu sprememb.



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije
–
Zveza strokovnih društev medicinskih sester,
babič in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Ob železnici 30 a, 1000 Ljubljana
Tel: 01 544 54 80
e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si

NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

DISKRETNi NADZOR

Št. dokumenta/koda:	UČE NP 09.04
Stran od strani:	5/5
Velja od:	18. 5. 2022
Uporaba najmanj do:	18. 5. 2027
Izdaja	Verzija 1

10. Potrditev dokumenta

	organ	Številka sklepa	datum	Odgovorna oseba/podpis
I. SKLEP SKRBNIKA NACIONALNEGA PROTOKOLA	Delovna skupina za nacionalne protokole ZBN	1/2022	4. 3. 2022	Klavdija Potočnik
II. SKLEP O USTREZNOSTI NACIONALNEGA PROTOKOL	Upravni odbor Zbornice - Zveze	169/17	18. 5. 2022	Monika Ažman

Distribucija dokumenta: interna uporaba

objava na spletni strani

mapa strokovne sekcije

drugo: _____

Original dokumenta se nahaja v IS. Vse natisnjene kopije se smatrajo kot informativne in ne podležejo sistemu sprememb.