



Foto: MS



medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Srečanje raziskovalnih skupin Slovenije in Hrvaške v Olimju februarja 2009

UVODNIK

Odločen NE trajnim licencam

ETIKA

Ali imam pravico izvesti medicinsko diagnozo stanovalca?

PRIDOBIVAMO NOVA ZNANJA

Delovno mesto - eden od dejavnikov samopodobe



GLASILO

Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Zanesljive. Zračne. Udobne. Hlačne predloge MoliCare Comfort.

**Air
Active**

Izjemna zračnost – mehek in udoben
material v predelu bokov.

Prožnost na vsakem koraku –
udobnost pri premikanju.

Zaobljena oblika krila – večja
udobnost in enostavna uporaba.

Troslojno vpijajoče jedro –
zadržuje mokroto in neprijetne
vonjave znotraj hlačne predloge.

Vrhunska zaščita – izjemna zračnost. Za vsak trenutek nege!

Vse prednosti MoliCare Comfort hlačne predloge boste občutili že ob prvem dotiku.

Kombinacija moči upijanja in udobnosti, kar omogočajo hlačne predloge za inkontinenco MoliCare Comfort, ponuja celovito rešitev za največjo zaščito, tako v vsakodnevnem življenju, kakor tudi v bolniški negi. Mehek, izjemno zračen, netkan tekstil v predelu bokov vzdržuje zdravo kožo in zmanjšuje možnost draženja.



Udobne in enostavne za uporabo – hlačne predloge
MoliCare Comfort so nepogrešljiv izbor pri inkontinenci!

HARTMANN
pomaga zdraviti.

Vsebina

• UVODNIK	
Naj se sliši naš glas -Predlog vlade o uvedbi trajnih licenc v Zbornici – Zvezi ocenjujemo kot nesprejemljiv, nevaren za paciente in diskriminatoren do poklicev medicinske sestre in babice v Sloveniji	4
• DELO ZBORNICE - ZVEZE	
Dogodki na Zbornici – Zvezi v februarju 2009	5
Razpis za podelitev zlatega znaka Zbornice – Zveze	8
• MEDNARODNA SREČANJA	
Nacionalni raziskovalni projekt »Nasilje na delovnih mestih medicinskih sester Slovenije in Hrvaške«	9
• PREDSTAVLJAMO VAM	
7. kongres zdravstvene in babiške nege z mednarodno udeležbo	10
Aktivnosti v Državnem svetu	12
Kompetence, odgovornost, komunikacija, dobro, slabo, začetek, konec!	13
• ETIKA	
Ali imam pravico izvedeti medicinsko diagnozo stanovalca?	14
• PRIDOBIVAMO NOVA ZNANJA	
Center za izobraževanje, rehabilitacijo in usposabljanje Kamnik	15
Poznam svoje dojke – projekt učnih delavnic samopregledovanje dojk za ženske	17
Delovno mesto – eden od dejavnikov samopodobe	19
Teden higiene rok v SB Ptuj	20
• IZOBRAŽEVANJE	21
Nova pravila za objavljanje napovedi in programov izobraževanj v Utripu	46
• IZ DRUŠTEV	
Priznanje »srebrni znak« in naziv »častni član / častna članica« Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana v letu 2008	48
Nasveti za ustrezno pripravo na gibalno-športno vadbo	50
Razpis za podelitev srebrnega znaka DMSBZT Maribor	52
Razpis za podelitev srebrnega znaka DMSBZT Celje	52
Vabili na likovni razstavi DMSBZT Ljubljana	53
DMSBZT Ljubljana vabi na poslušanje planetarnega gonga	53
Vabilo na likovni tečaj DMSBZT Ljubljana	54
Vabilo na delavnico DMSBZT Ljubljana Kako z refleksno masažo stopal vzpostavljamo ravnotežje v telesu	54
DMSBZT Ljubljana in Sindikat UKC vabita na izlet v Umbrijo	55
1. Dnevi Marije Tomšič	56
Zdravstveno varstvo žensk	57
DMSBZT Ptuj Razpis za predsednika/predsednico Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ptuj-Ormož	57
Od Brusnic do Slatnika in nazaj	58
• PREJELI SMO	
Zgodovinski pregled organiziranega delovanja medicinskih sester v Sloveniji	59
• NAGRADNI NATEČAJ	
Najpesem po izbiri bralk in bralcev	60
Minuli dan	
Prijatelj, kje si	
Oda novemu plačilnemu sistemu	
• MI MED SEBOJ	
V spomin Mariji Vujčić	61
V spomin Mariji Zebec	61

Utrip - strokovno informativni bilten Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. GLAVNA UREDNICA: Darinka Klemenc ODGOVORNA UREDNICA: Biserka Marolt Meden UREDNIŠKI ODBOR: Irena Kešič Ramšak, Tatjana Nendl, Ksenija Pirš, Veronika Pretnar Kunstek, Barbara Žargaj ter Darinka Klemenc in Monika Azman po položaju. LEKTORICA: Mojca Hudolin PREVAJALEC: Primož Trobevšek NAKLADA: 16.500 izvodov NASLOV UREDNIŠTVA: UTRIP, Vidovdanska 9, Ljubljana, T./F. 01/ 2316-055, TRR ZDMSZTS pri NLB, posl. Tavčarjeva 7, Ljubljana, številka: 02031-0016512314 OGLASI: Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. T./F. 01/ 2316-055 PRIPRAVA ZA TISK: STARLING, d.o.o., Opekarska cesta 38, Vrhnika, T. 01/ 7557-850, F. 01/ 7557-855, e-mail: starling@starling.si TISK: Tiskarna POVŠE, Povšetova 36 a, Ljubljana, T./F. 01/ 2301-542, e-mail: tisk.povse@siol.net SPLETNA STRAN ZBORNICE-ZVEZE: www.zbornica-zveza.si Utrip (Online) ELEKTRONSKI NASLOV UTRIPA: utrip@zbornica-zveza.si; SPREMEMBE V ZVEZI Z NASLOVI POŠILJAJTE NA: narocnina.racuni@zbornica-zveza.si ISSN 1581-3738



Naj se sliši naš glas

Darinka Klemenc, Peter Požun

Predlog vlade o uvedbi trajnih licenc v Zbornici – Zvezi ocenjujemo kot nesprejemljiv, nevaren za paciente in diskriminatoren do poklicev medicinske sestre in babice v Sloveniji

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije (Zbornica – Zveza) je sredi februarja z zaskrbljenostjo obvestila strokovno in splošno javnost, še posebej paciente, da v sedanji vladi v sklopu prenove zakonodaje in zmanjševanja sredstev še niso odstopili od namere o uvedbi trajnih licenc za medicinske sestre in babice, ki jo je sicer pripravila prejšnja vlada. **Že to, da je takšen predlog še vreden resne obravnave v ministrstvih sedanje vlade, nam ni dovolilo, da se ne oglasimo.**

Zbornica – Zveza takšno razmišljanje namreč ocenjuje kot nesprejemljivo, nevarno in diskriminatorno v odnosu do drugih poklicev v zdravstvu. Zaskrbljujoče je namreč razmišljanje kogarkoli že v vladi, da so za medicinske sestre in babice dovolj dobre trajne licence. Ni znano, da bi v Ministrstvu za zdravje še za kakšen poklic v zdravstvu razmišljali podobno, da bi bile torej za medicinske sestre in babice dovolj dobre kar trajne licence, namesto tistih, ki jih redno obnavljajo, v Sloveniji konkretno na sedem let. **To kaže na diskriminatoren odnos vlade do medicinskih sester in babic v državi.** Poklica medicinske sestre in babice sta dva izmed šestih reguliranih poklicev v EU. Obnavljanje licence je zakonsko predpisano za zdravnike in zobozdravnike, magistre farmacije in veterinarje. Med reguliranimi poklici v Sloveniji bi bil poklic medicinske sestre in babice po novem manj reguliran od poklica odvetnika in notarja, čeprav imajo medicinske sestre in babice neposreden vpliv na zdravje in življenje ljudi.

Predlagana je tudi odprava dvotirnosti postopkov, tako da bi se za pridobitev dovoljenja za opravljanje zdravstvene dejavnosti s strani Ministrstva za javno upravo vpis v register izvajalcev zdravstvene in babiške nege in podelitev licence združila v en postopek. O tem bi se v načelu še pogovarjali, a le v primeru, ko bi bili v register vpisani vsi dosedanja vlagatelji (teh je skupaj 18.000). Licenca pa je potrdilo – dokaz za javnost, za paciente, uporabnike, delodajalce in sodelavce, da je izvajalec kvalificiran, primeren in sposoben izvajati prakso zdravstvene nege in babištva. S tem je zagotovljena varnost uporabnikov in sistema.

Za ohranjanje usposobljenosti za delo je nujno vseživljenjsko izobraževanje, dokazljivo z licenčnimi točkami, ki so potrebne za vzdrževanje licenčnega obdobja. Večina držav ima uveden sistem kontinuiranega izobraževanja in usposabljanja za nadaljnje delo. Predlog, kakršen je v obravnavi na MZ, da bi natančneje opredelili postopek za odvzem licence, ki je sprožen v primeru neizpolnjevanja pogojev, določenih v zakonu, bi pomenil velik odmik od zagotavljanja kakovosti, saj ne bi več temeljil na strokovnem izpolnjevanju in spodbujanju, temveč na iskanju napak in prijav izvajalca. Slednje je tudi daleč od nenehnega izboljševanja kakovosti in sodobnih pristopov k vodenju sodelavcev, ki temeljijo na motiviranju in ne na kaznovanju ljudi.

Tudi v državah, ki imajo trajne licence, je opredeljen cenzus letnih preverjanj (npr. pet odstotkov vseh letno); zahtevajo tudi

podajo poročil o usposabljanju, preverjanju znanja pred komisijo, mnenje delodajalcev ipd. Sedanji sistem postavlja posameznega izvajalca in tudi njegovega delodajalca v aktivno vlogo pri ohranjanju strokovne usposobljenosti (spremljanje novosti, udeležba na strokovnih izpopolnjevanjih), sprememba v trajno licenco pa bi to obrnila na slabše. Tako pa **je ohranjena visoka kakovost zdravstvenih storitev in predvsem varnost uporabnikov, kar je tudi temeljni namen regulacije poklicne dejavnosti.**

Zbornica – Zveza bo, če bo potrebno, z nameravanimi ukrepi vlade seznanila Mednarodni svet medicinskih sester (ICN), Evropsko združenje medicinskih sester (EFN) in Evropsko komisijo (DG SANCO). Vsekakor bi uvedba takšnega ukrepa pomenila, da bodo pacienti, ki se zdravijo v Sloveniji, v neenakem položaju glede na tiste, ki se zdravijo v drugih državah EU in drugod po svetu, kar v praksi pomeni vprašljivo strokovno znanje, slabo motivacijo za izobraževanje, povečano nevarnost bolnišničnih okužb, strokovnih in organizacijskih napak ter mnogo drugih zapletov. S takimi pristopi si bo Slovenija v EU ustvarila slabo podobo, da o pacientih in zaposlenih v prostem pretoku ljudi niti ne govorimo.

Treba je poudariti, da je Ministrstvo za javno upravo dne 20. 1. 2009 kot koordinator pozvalo pristojna ministrstva, da pregledajo ukrepe iz obstoječega programa (v katerem je tudi zgoraj omenjeni predlog o trajnih licencah) oziroma predlagajo morebitne dodatne ukrepe za odpravo administrativnih ovir z njihovega delovnega področja. Pristojna ministrstva je tudi pozvalo, da identificirajo administrativne ovire, ki jih zaznavajo na novo, in jih vpišejo v predlog za odpravo administrativnih ovir, ki je bil priložen.

Postopek priprave prenovljenega programa ukrepov za leto 2009 še ni končan in aktualna ministrstva še vedno usklajujejo svoje aktivnosti pri pripravi novega programa.

Na Ministrstvu za javno upravo poudarjajo, da njihovo ministrstvo ni pristojno za vsebinsko presojo vprašanj uvedbe oziroma odvzema trajnih licenc, zato se ocena o odnosu do položaja poklica medicinske sestre in babice nanaša na Ministrstvo za zdravje oziroma delovno telo v vladi, kjer je takšen predlog nastal. Tudi aktualna vlada tega ukrepa še ni potrdila.

Ministrstvo za zdravje je predlog že zavrnilo in o tem seznanilo Zbornico – Zvezo.

Pričakujemo tudi, da se bodo v vladi in sindikatih uskladili in da bomo lahko podpisali podaljšanje dogovora, ki ureja začasno rešitev ustreznega plačila za delo srednjih medicinskih sester v intenzivnih terapijah in te ne bodo prikrajšane pri plačah za delo, ki ga odgovorno in dobro opravljajo.

Pričakujemo tudi skorajšnji podpis pogodbe za izvajanje javnih pooblastil, da bomo lahko ponovno začeli vpisovati v register, izdajati licence in izvajati prepotrebne strokovne nadzore s svetovanjem, ki se jih je v času brez pooblastil nabralo kar nekaj.



Dogodki na Zbornici – Zvezi v februarju 2009

Monika Ažman

Začetka meseca so bili najbolj veseli otroci, saj je sneg stresalo z neba kot za stavo. Razveselili ste se ga, bolj meseca februarja kot snega, tudi vsi tisti, ki vam že več kot pol leta posredujemo nič kaj prijetne informacije v zvezi z javnimi pooblastili. Dočakali smo ga: javni razpis za podelitev javnega pooblastila in storitev iz javnega pooblastila zbornicam in strokovnim združenjem s področja zdravstvene nege. Mesec si bomo dobro zapomnili tudi zaradi dela in aktivnosti, vezanih na pripravo obsežne razpisne dokumentacije, in prav tako zaradi zaključnega računa za leto 2008, finančnega načrta za leto 2009 in priprav na redno volilno skupščino. Kaj vse se nam je dogodilo vmes, pa navajamo v nadaljevanju.

2. februar

Organizacijski odbor kongresa zdravstvene in babiške nege, ki se bo odvijal med 11. in 13. majem 2009, se je uradno sestal na svoji prvi seji, aktivnosti pa se medtem neprestano odvijajo. Več dela je v prvih mesecih priprav na veliki dogodek pripadlo programskemu odboru, ki je prejel okrog 150 prijavljenih povzetrov, tako predavanj kot posterjev. Sodelovanje na kongresu so potrdili tudi ugledni vabljeni gosti iz tujine.

4. februar

Komisija za dodeljevanje sredstev iz sklada za izobraževanje se je v tem letu sestala prvič v novo imenovani zasedbi. Vodenje komisije je bilo za nadaljnja štiri leta znova zaupano Ireni Buček Hajdarevič. Komisija bo tudi v tem letu obravnavala vse prispеле vloge, sredstva pa razporejala v skladu z zmožnostmi in ob upoštevanju Pravilnika, ki je objavljen na spletni strani Zbornice – Zveze. Komisija vse kandidate za sredstva naproša, da pred oddajo vloge pravilnik preberejo.

4. februar

Člani Upravnega odbora so se sestali na 14. redni seji in obravnavali:

1. pregled in sprejem zapisnika 13. seje UO z dne 14. 1. 2009;
2. dopis Sekcije reševalcev v zdravstvu – podeljevanje licenčnih točk drugim pooblaščenim organizatorjem (Jože Prestor, Sanja Arnautovič);
3. poročilo o aktivnostih v obdobju med sejama UO:
 - a) IVZ – sodelovanje Zbornice – Zveze pri izvedbi raziskave o stališčih slovenskih medicinskih sester, zdravstvenih tehnikov in babic do cepljenja,
 - b) poročilo o sestanku v zvezi s poenotenjem šifrantov »Register« na Zbornici – Zvezi,
 - c) potrditev programa za NPK ortopedski tehnolog (predlagatelj UKC Ljubljana),
 - d) sestanek z odgovornima urednicama glasila Utrip in Obzornik zdravstvene nege,
 - e) poročilo s kolegija glavnih medicinskih sester slovenskih bolnišnic,
 - f) priprave na posvet s funkcionarji Zbornice – Zveze,
 - g) priprave na kongres in slovesno akademijo 12. maja;
4. pobude in predlogi:
 - a) predstavitev strokovnega srečanja v CD, ki ga pripravlja dr. Igor Gregorič iz ZDA in naše sodelovanje pri tem dogodku (Andrej Starc),
 - b) predstavitev temeljnih podlag v zvezi z javnim pooblastilom specializacije (Andrej Starc),
 - c) izredni strokovni nadzor v Splošni bolnišnici Izola;

5. Priprave na skupščino:

- a) program dela Zbornice – Zveze za leto 2009;

6. Razno:

- a.) prevod mota Mednarodnega dne medicinskih sester ICN: »Delivering Quality, Serving Communities: Nurses Leading Care Innovations«,
- b.) stališče Zbornice – Zveze do izobraževanja medicinskih sester in babic v Sloveniji,
- c.) srečanje z združenjem HUMS – skupni raziskovalni projekt Olimje 6. in 7. 2. 09,
- d.) sestanek na Ministrstvu za zdravje 9. 2. 2009,
- e.) sklep ORSD o članarini Sekcije študentov v zdravstveni in babiški negi,
- f.) pobuda za ustanovitev Strokovne sekcije v otorinolaringologiji,
- g.) izdaja publikacije Negovalne diagnoze v psihiatriji,
- h.) srečanje EMA v Ljubljani (25.–26. september 2009),
- i.) višina kotizacij za strokovna srečanja.

6. in 7. februar

Dvodnevni delovni posvet predstavnikov Zbornice – Zveze in predstavnikov združenja HUMS (Hrvatska udruga medicinskih sestara)

Udeleženci posveta so v dvodnevnem druženju pripravili izhodišča za organizacijo regionalne konference, ki se bo odvijala jeseni, predvidoma v Dubrovniku. Z delom je nadaljevala tudi mešana raziskovalna skupina in pripravljala strokovne podlage za izvedbo mednarodne raziskave s področja nasilja na delovnih mestih medicinskih sester. Osnovno organiziranost naše Sekcije študentov v zdravstveni in babiški negi pri Zbornici – Zvezi ter temelje mednarodnega sodelovanja sta predstavila tudi zastopniki študentov iz Slovenije.

Slovensko delegacijo je vodila predsednica Darinka Klemenc, sodelovali so še: mag. Andreja Kvas, dr. Bojana Filej, Nika Škrabl, Irena Špela Cvetežar ter študenta Brigita Zobec in Miha Stražar.

9. februar

Napovedan je bil prvi uradni sprejem pri ministru za zdravje. Glede na to, da je bil obisk s strani ministra že enkrat odpovedan, ta dan pa je bil znova zaseden, so se predstavniki vodstva Zbornice – Zveze sestali z državnim sekretarjem **dr. Ivanom Erženom** in mu predstavili najaktualnejše težave in skupne aktivnosti v zdravstveni in babiški negi. Podlaga za razgovor je bilo pismo novemu ministru, objavljeno v januarski številki Utripa.

10. februar

Delovna skupina za terminologijo v zdravstveni negi si je zastavila cilj, da do konca leta pripravi drugo izdajo terminološkega slovarja. Glede na to, da lahko njihovo delo posredno spremljate tudi prek kratkih obvestil v glasilu, jim verjamemo, da bo publikacija lahko tudi lepo novoletno darilo.



10. februar

Sestali so se člani Statutarne komisije. Tok dogodkov članom komisije narekuje neprestane aktivnosti s področja urejanja že obstoječih pravilnikov ter nastajanja novih pravilnikov in poslovnikov. Vse spremembe pravilnikov in nove pravilnike, ki jih sprejme Upravni odbor Zbornice – Zveze, objavljamo na naši spletni strani, novonastale oz. prenovljene pravilnike, ki jih mora potrditi skupščina, pa bodo poslanci prejeli v skupščinskem gradivu.

10. februar

Programski odbor kongresa je nadaljeval z oblikovanjem strokovnega programa. Glede na že prej omenjeno število prispelih povzetkov je bilo treba povečati število vzporednih sklopov predavanj, tako da bo hkrati potekalo več predstavitev, kot je na kongresih običajno. Udeležencem priporočamo proučitev programa, da se bodo lahko pravočasno odločili za tiste teme, ki jih najbolj zanimajo. Obeta se nam zanimiv in strokovno bogat 7. kongres zdravstvene in babiške nege – Ljubljana 2009.

11. februar

Odbor strokovnih sekcij se je sestel na 15. redni seji v Cankarjevem domu v Ljubljani.

Dnevni red:

1. pozdrav in predstavitev Cankarjevega doma (Breda Pečovnik, direktorica kongresne dejavnosti, gostiteljica seje);
2. pozdrav predsednice Zbornice – Zveze;
3. pregled in sprejem zapisnika 14. seje OSS z dne: 12. 11. 2008;
4. poročilo o aktualnih dogodkih na Zbornici – Zvezi v obdobju med obema sejama (realizacija obveznosti – poročilo, strokovne smernice ...);
5. priprave na 21. redno volilno skupščino Zbornice – Zveze (dne 19. 3. 2009):
 - a.) predlogi kandidatov za člane nadzornega odbora,
 - b.) volitve poslancev (8);
6. kako kandidirati na razpis za raziskovalni projekt? (mag. Tamara Kolnik Štemberger);
7. pobude in predlogi.

12. februar

je potekala 27. seja Častnega razsodišča. Članice so poleg prispelih vlog načrtovale aktivnosti, vezane na pripravo kodeksa poklicnega vedenja ter etičnih smernic raziskovanja v zdravstveni in babiški negi. Pri točki dnevnega reda o duhovni oskrbi v bolnišnicah je na osnovi pobude sodeloval tudi predstavnik katoliške cerkve dr. Jože Štupnikar.

12. februar

se je sestala Komisija za zasebno delo, ki je obravnavala pripele vloge za podelitev mnenja, potrebnega za vpis kandidatov za zasebno dejavnost na področju zdravstvene nege v Register zasebnih zdravstvenih izvajalcev pri Ministrstvu za zdravje.

12. februar

je bil informativni dan za dijake in študente. Na visoki šoli za zdravstvo v Ljubljani sta bodočim študentom spregovorili tudi predsednica Zbornice – Zveze Darinka Klemenc in predsednica DMSBZT Ljubljana Đurđa Sima.

13. februar

Oddaja razpisne dokumentacije. Dne 30. 1. 2009 je bil v Uradnem listu RS št. 7 objavljen Javni razpis za podelitev jav-

nega pooblastila in storitev iz javnega pooblastila zbornicam in strokovnim združenjem s področja zdravstvene nege. V teh štirinajstih dneh smo združili vse razpoložljive moči, znanja, spretnosti in veščine ter pripravili zajeten kup razpisne dokumentacije. Kako uspešni smo bili pri tem, še ne vemo, ker do oddaje prispevka še ni potekel rok, do katerega nas je Ministrstvo za zdravje dolžno obvestiti o prispelih vlogah in izidu razpisa. Vsekakor vas bomo o tem podrobno seznanjali tudi prek spletne strani Zbornice – Zveze. V kolikor bomo javno pooblastilo prejeli, bomo lahko nadaljevali z vsemi aktivnostmi z omenjenega področja.

17. februar

Delovna skupina za prenovo knjižice »Moje pripravništvo« je nadaljevala z usklajevanjem vsebin, ki bodo vnesene v novo knjižico in usklajene z dokumentom Poklicne aktivnosti in kompetence v zdravstveni in babiški negi.

17. februar

Komisija za licenčno vrednotenje strokovnih izobraževanj in izpopolnjevanj ima iz meseca v mesec več dela in je postavljena tudi pred nove izzive in odločitve. Člani komisije so v prvem letu svojega delovanja pridobili veliko izkušenj, na osnovi katerih bodo pripravili tudi nekaj predlogov sprememb Pravilnika o licenčnem vrednotenju.

18. februar

Sestanek na Ministrstvu za zdravje, sklican zaradi vzpostavitve dogovora o izvedbi praktičnega usposabljanja za dijake srednjih zdravstvenih šol pri delodajalcih ter osvetlitve problematike izobraževanja bolničar – negovalec in oskrbovalec. Na sestanek so bili vabljeni predstavniki Ministrstva za šolstvo, Centra za poklicno izobraževanje, predstavniki Lekarniške in Zbornice laboratorijske biomedicine, srednjih zdravstvenih šol in Zbornice – Zveze. Predsednica Darinka Klemenc, izvršna direktorica Monika Ažman in predsednica Strokovne sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v socialnih zavodih mag. Liljana Leskovic so sodelovale v živahni razpravi in navzočim poskušale orisati aktualne dogodke na omenjenih področjih, kot jih zaznava Zbornica – Zveza. Sprejet je bil sklep, da bo do poletja organiziran posvet na temo praktičnega usposabljanja dijakov pri delodajalcih.

19. februar

Volilni občni zbor Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske. Udeležili sta se ga tudi izvršna direktorica Zbornice – Zveze in podsekretarka na Ministrstvu za zdravje mag. Zdenka Tičar, obe nekdanji članici društva. Navzočim sta predstavili sveže novice s področja javnih pooblastil, izobraževanja in nacionalnih poklicnih kvalifikacij. Prvi predsednik v zgodovini vodenja regijskih društev, kolega **Marjan Žagar**, je svojo kratko, a uspešno opravljeno nalogo predal novoizvoljeni predsednici **Juditi Slak**. Obema iskrene čestitke.

23. februar

se je sestala posebna skupina, ki se je udeležila okroglega mize na posvetu o izobraževanju. Januarja ga je organizirala Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice z naslovom: Zdravstvena nega – Quo vadis? zaradi usklajevanja stališč o izobraževanju v zdravstveni in babiški negi v Sloveniji in izdelavi strateških usmeritev za obdobje 2010–2015.

23. februar

Delovni sestanek s člani DS za nenasilje v zdravstveni negi z obsežnim dnevnim redom in načrtom dela DS v tekočem letu.

24. februar

Na uradni obisk v Slovenijo so pripotovali predstavniki »Komore medicinskih sestara in zdravstvenih tehničara Srbije«. Delegacijo srbske zbornice medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov je vodil izvršni direktor Dragan Šalić. Visoke predstavnike je sprejelo vodstvo Zbornice - Zveze. V delovnem posvetu je potekala razprava o organizaciji, izobraževanju, regulaciji, etičnih vprašanjih in aktualnih strokovnih dogodkih v obeh državah. Poseben sprejem so za kolegice in kolege iz Srbije pripravili tudi na Ministrstvu za zdravje.



foto: BMM

Predsednika Dragan Šalić in Darinka Klemenc

24. februar

Na uradni razgovor na Zbornico - Zvezo so prišli predstavniki medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov zaposlenih v vzgojno izobraževalnih zavodih za otroke in mladino z motnjami vedenja in čustvovanja. Kogelice in kolega so izpostavili težave v njihovih delovnih okoljih, ki so vezane na kompetence izvajalcev zdravstvene nege, opis del in nalog v teh zavodih ter ustrezno umestitev v plačni sistem. Sestanka sta se udeležili tudi predsednica in generalna sekretarka Sindikata delavcev v zdravstveni negi Slovenije. Tako vodstvo Zbornice - Zveze, kot vodstvo Sindikata je navzočim obljubilo veliko pripravljenost sodelovanja pri reševanju težav in vzpostavljanju temeljev varne in kakovostne zdravstvene nege v omenjenih zavodih, ki jih je v Sloveniji že 15.

25. februar

je potekala 15. redna seja Upravnega odbora Zbornice - Zveze. Obravnava aktualnih tem je potekala po navedenem dnevnem redu.

1. Pregled in sprejem zapisnika 14. seje UO z dne 4. 2. 2009
2. Predstavitev uredniške politike Obzornika zdravstvene

nege in Utripa za leto 2009 (gradivo: predloženi plani).

3. Obravnava dopolnitev pravnih aktov Zbornice - Zveze

3.1 Pravilnik o licenčnem vrednotenju strokovnih izpopolnjevanj in izobraževanj v dejavnosti zdravstvene in babiške nege

3.2 Pravilnik o vodenju registra zasebnih zdravstvenih delavcev v zdravstveni in babiški negi

3.3 Poslovnik o delu upravnega odbora Zbornice - Zveze

3.4 Pravilnik o delovanju uredništev strokovnih in informativnih publikacij Zbornice - Zveze

3.5 Pravilnik o dodeljevanju sredstev iz sklada za izobraževanje Zbornice - Zveze

3.6 Pravilnik o priznanjih Zbornice - Zveze

3.7 Pravilnik o nacionalnem registru specialnih znanj v dejavnosti zdravstvene in babiške nege (pravna akta pod točko 3.1 in 3.2 bosta potrjena na skupščini Zbornice - Zveze, po predhodnem pregledu in soglasju Upravnega odbora Zbornice - Zveze; pravilniki pod točko 3.3, 3.4, 3.5, 3.6 in 3.7 bodo potrjeni na Upravnem odboru Zbornice - Zveze)

4. Poročilo o aktivnostih v obdobju med sejama

a.) Priprave na kongres in slovesno akademijo 12. maja

b.) Dokončno sprejetje prevoda mota ICN za 12. maj, Mednarodni dan medicinskih sester: »Delivering Quality, Serving Communities: Nurses Leading Care Innovations«

c.) Sestanek na Ministrstvu za zdravje

d.) Aktivnosti v medijih

e.) Oddana dokumentacija na razpis - javna pooblastila

f.) Posvet na Ministrstvu za zdravje v zvezi z opravljanjem praktičnega usposabljanja pri delodajalcih in problematika izobraževanja (bolničar-negovalci in oskrbovalci; 18. 2.)

5. Pobude in predlogi

a.) Povečanje članstva v ICN - Veronika Pretnar Kunstek

b.) Sprejetje pogojev za delo Komisije za dodeljevanje sredstev iz sklada za izobraževanje

c.) Sprejetje sklepa v zvezi z obdelovanjem osebnih podatkov članov in izvajalcev za raziskovalne namene in določitev obveznosti prejemnikov informacij ter medosebna razmerja med upravljanjem baze podatkov in uporabnikov

6. Priprave na skupščino

a.) Program dela Zbornice - Zveze za leto 2009 (potrditev)

7. Razno

a.) Udeležba na kongresu Avstrijskega združenja medicinskih sester v Beljaku

b.) Udeležba na srečanju Srbskega združenja medicinskih sester v Beogradu

c.) Dopis predsednika Sekcije reševalcev v zdravstvu

V vsem, kar sem zabeležila, je sodelovalo veliko naših članov in članic, tudi tesnih sodelavcev naše pisarne. Ugotavljam, da se nas na Vidovdanski 9 zbira vsak dan več. Četudi smo zelo na tesnem s prostorom, to v delovni vni pozabimo. Na to so nas na prijazen način opozorile maškare, ki so nam v slogu recesije zaželele lepo in delovno pomlad.

Nujno obvestilo

SPREMEMBA DATUMA REDNE VOLILNE SKUPŠČINE ZBORNICE - ZVEZE

Redna volilna skupščina bo 30. marca 2009

Hvala za razumevanje!

Vodstvo Zbornice - Zveze



V skladu s 4. členom Statuta Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije –
Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
in

Pravilnikom o priznanjih Zbornice – Zveze

Upravni odbor s sklepom 15. redne seje z dne 25. 2. 2009 objavlja

RAZPIS ZA PODELITEV ZLATEGA ZNAKA ZBORNICE – ZVEZE za leto 2009

Zbornica – Zveza bo v letu 2009 podelila do deset zlatih znakov.

Kandidatke/kandidate za zlati znak v skladu s Pravilnikom o priznanjih Zbornice – Zveze lahko predlagajo posamezni člani,
organi in delovna telesa Zbornice – Zveze.

Kriteriji za podelitev zlatega znaka:

- uspešno poklicno delo na področju zdravstvene in babiške nege,
- kakovostno in učinkovito organizacijsko delo v dejavnosti zdravstvene in babiške nege,
- prispevek k uspešnemu uresničevanju programov zdravstvene, babiške nege in zdravstvenega varstva,
 - prispevek k humanizaciji odnosov med uporabniki in izvajalci zdravstvenih storitev,
- uspehi pri doseganju ciljev, uresničevanju ter uveljavljanju nalog Zbornice – Zveze,
 - prispevek k izboljšanju zdravstvenega stanja prebivalstva,
 - raziskovalno delo,
 - pomembno publicistično delo.

**Podelitev zlatih znakov bo na slavnostni akademiji ob 12. maju –
Mednarodnem dnevu medicinskih sester.**

Prosim vas, da predloge za dobitnike zlatega znaka 2009 pošljete skupaj z življenjepisom in utemeljitvijo, ki mora biti skladna z razpisnimi pogoji, po pošti v zaprti kuverti na sedež **Zbornice – Zveze, Vidovdanska 9, 1000 Ljubljana, z dopisom »Komisija za priznanja« do vključno 31. 3. 2009**; dodajte, prosimo, tudi e-naslov ali telefonsko številko osebe, od katere lahko pridobimo morebitne dodatne podatke, če jih bomo potrebovali.

Komisija za priznanja bo upoštevala samo predloge, ki bodo ustrezali razpisnim pogojem in ki bodo na sedež Zbornice – Zveze prispeli v razpisanem roku.



Nacionalni raziskovalni projekt »Nasilje na delovnih mestih medicinskih sester Slovenije in Hrvaške«

Andreja Kvas

V zadnjih nekaj letih vedno pogosteje govorimo o nasilju na delovnih mestih, tudi v zdravstvu oz. zdravstveni negi. Po svetu so bile, zlasti v zadnjih letih, na to temo izvedene številne raziskave, ki so pokazale, da do nasilja na delovnem mestu prihaja v različnih oblikah: fizično, psihično, verbalno, trpinčenje (angl. mobbing), spolno nadlegovanje ali diskriminacija na podlagi spola, rase, vere itd.

V zadnjem času se v Sloveniji na tem področju spreminja in dopolnjuje tudi zakonodaja. Prva tovrstna raziskava je bila na področju zdravstvene in babiške nege narejena v Sloveniji leta 1999, ko sta **Darinka Klemenc** in **Irena Planinšek** (danes Cvetežar) raziskali nasilje na delovnih mestih medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov. Ugotovili sta, da smo po pojavnosti nasilja na naših delovnih mestih primerljivi z razvitimi državami, da pa je bila »tabu« tema, ki sta jo odpri, prava zadeva, ki je še leta posledično odmevala tudi v lastnih vrstah. Šele ko se je to področje začelo odpirati v šolstvu, v javni upravi in drugod, je tema postala bolj sprejemljiva tudi za medicinske sestre in babice, počasi pa se »prijema« tudi v drugih poklicnih skupinah v zdravstvu.

Občutljivost za zaznavanje nasilja vseh vrst, zlasti subtilnih oblik (psihičnega, verbalnega, spolnega, trpinčenja) se je v tem času nedvomno povečala, prav tako oblike reševanja posledic in nudenja pomoči žrtvam nasilja; slednjega je v Sloveniji po raziskavah Eurostata (2005) več kot v drugih državah EU.

Ker v letošnjem letu mineva deset let od prve raziskave, smo se na Zbornici - Zvezi, s pomočjo in strokovnjakinjami Delovne skupne za nenasilje v zdravstveni negi, odločili, da izvedemo **nacionalno raziskavo** na to temo. Po razgovorih s kolegicami iz Hrvaške udruge medicinskih sestara (HUMS) smo se na njihovo pobudo odločili, da raziskavo razširimo še na Hrvaško ter tako projektu damo **mednarodni značaj**. Prvo srečanje smo imeli 14. in 15. novembra lani v Lovranu. V tem času smo na obeh straneh oblikovali raziskovalni skupini. V februarju (natančneje 6. in 7. februarja) 2009 smo se znova sestali, tokrat v Olimju. Ena izmed pomembnih točk našega razgovora je bila priprava osnutka načrta nacionalne raziskave »Nasilje na delovnem mestu medicinskih sester Slovenije in Hrvaške« (delovni naslov). Iz Slovenije smo sodelovale: **dr. Bojana Filej** (vodja raziskovalnega projekta), **mag. Andreja Kvas** (organizacijska vodja raziskovalnega projekta), kolegici iz klinične prakse **Nika Škrabl** in **Irena Špela Cvetežar** ter predstavnica študentov **Brigita Zobec**. Iz Slovenije pri projektu trenutno sodelujejo še **izr. prof. dr. Majda Pahor** (svetovalka), **Sanja Vrbovšek**, **Miha Boris Kaučič** ter kolegici iz klinične prakse **Stanka Košir** in **Nataša Majcan**, obe tudi članici Delovne skupine za nenasilje.

Na srečanju smo prvi dan (6. februarja) kolegice s Hrvaške seznanile z okvirnim načrtom raziskovanja, ki smo ga izdelale na sestanku 27. 1. 2009. V soboto, 7. februarja 2009, pa smo s skupnimi močmi pripravile osnutek načrta raziskovanja: iskanje možnosti za prijavo projekta na različne javne razpise v Sloveniji, na Hrvaškem in v EU, opredelitev problema (pregled domače in

tuje literature), postavitev okvirnih ciljev raziskovalnega projekta, določitev poteka raziskave (časovni termini), določitev raziskovalnih metod in tehnik zbiranja podatkov (kvantitativna metodologija, tehnika zbiranja podatkov - anketiranje), načini zbiranja anketnih vprašalnikov, vnos podatkov, analiza rezultatov in predvideni ukrepi na osnovi analize rezultatov. Delo v manjši skupini (deset udeleženk) je bilo zelo živahno, sproščeno in razgibano, tako da smo z njim zelo težko prekinili, se dogovorili za nadaljnje delo in si za nagrado privoščili ogled samostana ter lekarne v Olimju, ki je ena najstarejših v Evropi.



Foto: MS

Nujno obvestilo

SPREMEMBA DATUMA REDNE VOLILNE SKUPŠČINE ZBORNICE - ZVEZE

Redna volilna skupščina bo 30. marca 2009

Hvala za razumevanje!

Vodstvo Zbornice - Zveze



7. kongres zdravstvene in babiške nege z mednarodno udeležbo

»Medicinske sestre in babice – znanje je naša moč«

11. do 13. maj 2009, Grand hotel Union, Ljubljana

Preliminarni program 7. kongresa zdravstvene in babiške nege 2009 – PLENARNI DEL

PONEDELJEK 11. 5. 2009	TOREK 12. 5. 2009	SREDA 13. 5. 2009
7.30 – 9.15. REGISTRACIJA 9.30 do 10.00 Odprtje kongresa	9.00 – 9.30 Danica Železnik, Marija Verbič, Darja Ovijač, Irena Trobec Izobraževanje za poklice v zdravstveni negi	9.00 – 9.30 Birgit Rasmussen Prevajanje znanstvenega znanja v praktično delo
10.00 – 10.30 David Benton Pomen znanja za razvoj stroke zdravstvene nege, pogled z vidika ICN	9.30 – 10.00 Rod Pascal Klinične specializacije v zdravstveni negi	9.30 – 10.00 Raziskovalni skupini Slo in Hrv: Predstavitev mednarodnega raziskovalnega projekta: ne/nasilje v zdravstveni negi
10.30 – 11.00 Darinka Klemenc, Bojana Filej, Boris Miha Kaučič Zdravstvena nega v Sloveniji – kam in kako?	10.00 – 10.30 Andrej Starc, Erna Kos Grabnar, Peter Požun Predstavitev podlag za specializacije v zdravstveni negi v Sloveniji	10.00 – 10.30 Majda Pahor, Birgit Rasmussen Kaj delajo medicinske sestre pri bolnikih v zadnjih dneh življenja?
11.00 – 11.30 Ana Polona Mivšek Babištvo na razpotju – moč ali empatija?	10.30 – 11.00 Dušanka Dobrašinič Izobraževanje po šoli	10.30 – 11.00 Brigita Skela Savič Vplivni dejavniki za razvoj zdravstvene nege kot znanstvene discipline
11.30 – 12.00 odmor	11.00 – 11.30 odmor	11.00 – 11.30 odmor
12.00 – 14.00 PROGRAM PO SEKCIJAH	11.30 – 14.00 PROGRAM PO SEKCIJAH	11.30 – 14.00 PROGRAM PO SEKCIJAH
14.00 – 15.30 kosilo	14.00 – 15.30 kosilo	14.00 – 15.30 kosilo
15.30 – 17.30 PROGRAM PO SEKCIJAH	15.30 – 17.30 PROGRAM PO SEKCIJAH	15.30 – 16.30 PROGRAM PO SEKCIJAH
	19.00 – 20.30 SLAVNOSTNA AKADEMIJA	16.30 – 17.00 ZAKLJUČEK

Predstavljamo vabljene predavatelje iz tujine.

DAVID C. BENTON

je diplomant splošne zdravstvene nege in psihiatrične zdravstvene nege, magister in član Fundacije Florence Nightingale.

Od 1. oktobra 2008 je izvršni direktor Mednarodnega sveta medicinskih sester – ICN. Pred tem je za ICN tri leta delal kot svetovalec za teme zdravstvene nege in zdravstva – specializiran je bil za področje regulative in izobraževanja.

Iz splošne in psihiatrične zdravstvene nege je diplomiral na univerzi za zdravstveno nego in babištvo Highland v Invernessu na Škotskem. V svojem magistrskem delu se je osredotočil na uporabo računalniško podprtega učenja v nadaljevalnem izobraževanju medicinskih sester, v zadnjih tridesetih letih je objavljajl članke v zvezi z raziskovanjem, prakso, izobraževanjem, vodenjem in politikami.

Dvajset let je imel vodilne vloge v različnih organizacijah. Od teh naj omenimo položaje glavnega direktorja za zdravstveno nego v zdravstveni službi v Londonu, višjega javnega uradnika za severno regijo in Yorkshire, glavnega direktorja Regulatornega organa za zdravstveno nego Škotske in direktorja Univerzitetne fundacije zdravstvenega sistema.

Veliko je potoval in se seznanil z različnimi vidiki številnih zdravstvenih sistemov, leta 1999 pa je z veseljem sprejel štipendijo politike Nuffield. To mu je omogočilo, da si je ogledal tako Ameriko kot Španijo ter pri tem ugotavljal, kako najbolje zagotoviti posluš za potrebe poklica v novem zakonskem okolju na Škotskem.

David C. Benton je prejel več priznanj in nagrad. Še posebej je ponosen na nagrado za zgledno vodenje zdravstvene nege, ki jo je dobil leta 1993. Leta 2001 je postal član Fundacije Florence Nightingale, dve leti pozneje pa je bil zaradi svojih prispevkov k zdravstvenim politikam in politikam zdravstvene nege sprejet na Kraljevi kolidž za zdravstveno nego.

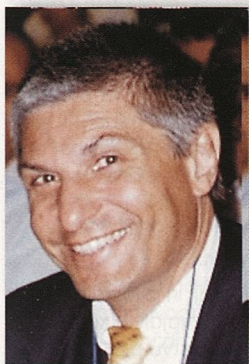




predstavljamo vam

DUŠANKA DOBRAŠINOVIĆ

je višja medicinska sestra in diplomirana defektologinja. Končala je Višjo zdravstveno šolo v Beogradu in nato diplomirala na Defektološki fakulteti v Beogradu. Od leta 2001 je predsednica znanstveno-strokovnega odbora pri Zvezi zdravstvenih delavcev Srbije, štiri leta je bila predsednica Psihiatrične sekcije. Zaključila je tudi dodatno izobraževanje za naziv »Medicinska sestra v psihiatriji«. Deset let je članica znanstveno-izobraževalne skupine pri prof. dr. T. Sedmaku. Delala je kot profesorica zdravstvene nege na Srednji zdravstveni šoli v Pančevu, bila je glavna medicinska sestra Inštituta za mentalno zdravje v Beogradu in sodelavka pri predavanju predmeta mentalna higiena na Višji, zdaj Visoki strokovni šoli v Beogradu. Je tudi soavtorica učbenika »Psihiatrična zdravstvena nega«. Leta 2001 je prejela nagrado »zlato priznanje« Zveze zdravstvenih delavcev Srbije, od leta 2006 pa je častna članica Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana.



PASCAL ROD

je leta 1978 končal Visoko šolo za medicinske sestre, specializacijo iz anesteziologije za medicinske sestre pa leta 1985. Je eden tistih, ki so leta 1989 ustanovili mednarodno organizacijo anestezijskih medicinskih sester (IFNA). Leta 1996 je bil izvoljen na mesto predsednika IFNA, od leta 2004 pa je direktor te mednarodne organizacije.

Sodeloval je pri pripravi mednarodnih standardov za izobraževanje anestezijskih medicinskih sester, je predstavnik interesne skupine anestezijskih medicinskih sester na evropski ravni in aktualni predsednik evropskega združenja specialistov zdravstvene nege (ESNO).

Predseduje delovni skupini za pripravo izobraževalnih programov za specialiste zdravstvene nege v evropskem prostoru pri Evropski federaciji združenj medicinskih sester (EFN).

V mednarodnem svetu medicinskih sester (ICN), svetovni zdravstveni organizaciji (WHO) in drugih mednarodnih organizacijah je predstavnik specialistične skupine anestezijskih medicinskih sester.

Dr. BIRGIT HOLRITZ RASMUSSEN

je diplomirana medicinska sestra, izredna profesorica na Oddelku za zdravstveno nego na Univerzi Umeå na Švedskem in klinična lektorica na Axlagården's Hospice, Umeå na Švedskem. Na področju raziskovanja se ukvarja predvsem s proučevanjem vpliva (bolnišničnega) okolja na izide zdravljenja, s skrbjo na področju rakastih obolenj ter s paliativno zdravstveno nego in oskrbo. Glede izobraževanja se posveča zlasti kvalitativnim metodam, vlogi telesa v zdravstveni negi ter področjema skrbi v zvezi z rakavimi obolenji in paliativno oskrbo.



12. maj - mednarodni dan medicinskih sester

**Moto: »Delivering Quality, Serving Communities:
Nurses Leading Care Innovations«.**

**»Medicinske sestre zagotavljamo kakovost
in uvajamo novosti«**





REPUBLIKA SLOVENIJA
DRŽAVNI SVET

Aktivnosti v Državnem svetu

Peter Požun, državni svetnik

Odgovori na svetniško vprašanje glede priprave zakona o dolgotrajni oskrbi in zavarovanju

Vlada je na vprašanje odgovorila, da je priprava in sprejem sistemskega zakona o dolgotrajni oskrbi in zavarovanju za dolgotrajno oskrbo že več let ena pomembnejših nalog pristojnih resorjev in hkrati eden izmed ciljev, zastavljenih v Resoluciji o nacionalnem programu socialne varnosti 2006–2010 ter v Resoluciji o nacionalnem planu zdravstvenega varstva 2008–2013. Zakon bo celovito uredil dejavnosti dolgotrajne oskrbe za upravičence, ki zaradi različnih kroničnih stanj in posledic poškodb ter invalidnosti ne morejo skrbeti zase in potrebujejo pomoč druge osebe. Področje bo urejeno tako z integracijo zdravstvenih in socialnih storitev, omogočanjem enakomerne dostopnosti do storitev na območju celotne države, zagotovitvijo trajnega in stabilnega finančnega vira, pospešitvijo izvajanja oskrbe v domačem okolju (ureditev in spodbujanje neformalnih izvajalcev, ureditev statusa osebnega pomočnika) kot z vpekljavo ustrezne ureditve na področju preventive, rehabilitacije in uporabe komunikacijskih oz. tehničnih pripomočkov. Predlog zakona je bil že nekajkrat pripravljen in tudi že posredovan v javno razpravo, vendar dokončnega soglasja glede njegove vsebine ni bilo mogoče doseči. Zato vlada v tem mandatu načrtuje nadaljnje delo na tem zakonu in v normativnem programu dela za leto 2009 predvideva, da bo **predlog zakona poslan v javno razpravo do konca letošnjega junija**. Zainteresirana javnost bo imela za obravnavo in posredovanje pripomb na voljo 3 mesece. Končno besedilo predloga zakona naj bi tako vlada obravnavala v začetku decembra.

Zora, Dora in Svit prehajajo pod državno okrilje

Komisija za socialno varstvo, delo, zdravstvo in invalide se je seznanila s stanjem državnih programov za izvajanje preventivnih, presejalnih programov za zgodnje odkrivanje raka na dojk (DORA), zgodnje odkrivanje predrakavih sprememb materničnega vratu (ZORA) ter zgodnje odkrivanje predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki (SVIT). Seja komisije je bila sklicana zaradi nedavnih dogodkov in informacij o zastoji in neizvajanju državnih presejalnih programov DORA in SVIT, vendar komisija ugotavlja, da so se v času od sklica seje že odvili nekateri pozitivni koraki za reševanje težav pri začetku ali nadaljevanju izvajanja obeh programov. Na sejo smo k predstavitvi stanja in izmenjavi mnenj povabili predstavnike Ministrstva za zdravje Republike Slovenije, IVZ, ZZS, izvajalcev posameznega programa in predstavnike organizacij pacientov Europa Donna, Europacoloni in Društva onkoloških bolnikov.

Komisija je sprejela poziv, da je treba čim prej sprejeti **državni program obvladovanja raka in da je državne presejalne programe za zgodnje odkrivanje raka treba razširiti na vso državo**. Pri tem se je komisija zavzela za dodatne aktivnosti promocije državnih presejalnih programov in seznanjanja prebivalcev z njihovim namenom. V Komisiji smo tudi podprli prizadevanja Ministrstva za zdravje, da bi bilo izvajanje vseh treh programov organizirano v okviru ene točke koordinacije na nacionalni ravni. Da bi v prihodnje preprečili zastoj v izvajanju presejalnih programov, "kot smo jim bili priča", predlaga, naj obe instituciji, ki imata vlogo nadzora, Ministrstvo in Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije, učinkovito izvajata svojo nadzorno funkcijo.

Predstavniki Ministrstva za zdravje so poudarili zavzezanje za hiter dostop do kakovostne zdravstvene oskrbe za vsakega posameznika, pri čemer je nujno vzpostaviti zadostne pogoje za začetek ali nadaljevanje presejalnih programov (DORA, SVIT), ki trenutno zaradi organizacijskih težav ne dosegajo želenih rezultatov. Tudi problematika obveščanja in ozaveščanja približno 50-ih

odstotkov ljudi, ki jih poziv na presejalne programe ne doseže ali pa se nanj ne odzovejo, je treba rešiti. **V tem primeru se mora aktivirati terenska (patronažna) služba**. Ljudje namreč morajo vedeti, da možnost preventivnega pregleda že obstaja, četudi trenutno vsi programi še niso izvajani na podlagi evropskih smernic. Presejalni programi so namreč kljub nekaterim trenutnim organizacijskim težavam v svoji zasnovi s strokovnega vidika, po besedah predstavnikov Ministrstva, pripravljeni na vrhunski ravni in primerljivi z dobrimi praksami v tujini. Ministrstvo vidi v mreži sodelavcev na Inštitutu za varovanje zdravja priložnost za bolj aktivno obveščanje tistih, ki se na pozive ne odzivajo, predvsem prek intenzivnejših promocij. Hkrati so poudarili željo po dejavnem sodelovanju nevladnih organizacij pri dodatni promociji programov, saj lahko s tem ustvarijo bolj pristen odnos s ciljnimi skupinami prebivalstva.

Srečanje z informacijsko pooblaščenko

V zvezi z določbami Pravilnika o organizaciji in izvajanju verske duhovne oskrbe v bolnišnicah in pri drugih izvajalcih zdravstvene oskrbe, za katerega je Državni svet Ministrstvu predlagal njegovo zadržanje pri izvajanju in spremembo, je potekalo delovno srečanje z informacijsko pooblaščenko gospo Natašo Pirc Musar, vezano na zbiranje in obdelavo občutljivih osebnih podatkov. Informacijska pooblaščenka je preučila pravilnik ter predlog Državnega sveta ter oblikovala pobudo Ministrstvu za zdravje za dopolnitev Pravilnika o organizaciji in izvajanju verske duhovne oskrbe v bolnišnicah in pri drugih izvajalcih zdravstvenih storitev. V uradu menijo, da bi bilo nadvse koristno, če bi s pravilnikom uredili še posamezne vidike obdelave in zavarovanja osebnih podatkov pacientov ter tako v sistem zagotavljanja verske duhovne oskrbe vgradili določene kavtele z namenom zmanjšanja možnosti za nezakonito ali prekomerno obdelavo osebnih podatkov ali obdelavo v nasprotju s prvotnim namenom zbiranja. Predlog tako zajema opredelitev, da je podatke o veroizpovedi mogoče zbirati s pomočjo pisne izjave – obrazca, ki je praviloma shranjen v zdravstveni dokumentaciji, razen če oskrbovanec tega ne želi, da zdravstvena ustanova lahko v vsakem primeru vodi informatizirano zbirko podatkov, ki jih pridobi iz izpolnjenih obrazcev, mora pa zagotavljati organizacijske, tehnične in logično-tehnične postopke in ukrepe za varovanje osebnih podatkov, preprečevanje – naključno ali namerno – nepooblaščenega uničevanja podatkov, njihove spremembe ali izgube ter nepooblaščen obdelave teh podatkov.

Srečanje z vodstvom zavoda SLOVENIJA – TRANSPLANT, Zavod RS za presaditve organov in tkiv

V zvezi s sklepom Komisije za socialno varstvo, delo, zdravstvo in invalide, da bo Komisija nadaljevala razpravo o transplantacijski dejavnosti v državi ter posebej o zakonskih spremembah, ki bi uvedle t. i. **vnapijejšnje soglasje darovalca**, sem se z vodstvom Zavoda sestal na delovnem srečanju, kjer smo izmenjali informacije o delovanju Zavoda ter pristojnostih Državnega sveta v zakonodajnem postopku in se dogovorili za nadaljnje skupne aktivnosti.

Vstop R Hrvaške v članstvo NATO

Člani Komisije za mednarodne odnose, ki imamo pooblastilo za dostop do zaupnih dokumentov, smo si ogledali pristopno dokumentacijo R Hrvaške za članstvo v zvezi NATO. Komisija je na seji, zaprti za javnost, ugotovila, da po pregledu navedene dokumentacije ne obstaja dovolj argumentov, ki bi utemeljili zahtevo za odločilni veto.



Kompetence, odgovornost, komunikacija, dobro, slabo, začetek, konec!

Zlata Rebolj

Dolgo sem premišljevala, ali naj napišem nekaj svojih misli v oporo kolegici, ki preživlja grozne čase. Zakaj premišlujem? Stanovska organizacija Zbornica – Zveza ni niti z enim stavkom v medijih poskusila stopiti v bran kolegici, svoji članici, ali skušala vsaj osvetliti njeno delovanje v času neljubega dogodka, kaj šele spregovoriti o njej kot babici, ki je za svoje strokovno delo, prijaznost in prizadevnost prejela ničkoliko priznanj, med drugim tudi zlati znak, najvišje priznanje na področju zdravstvene nege v državi.

Kljub starosti in bogatim izkušnjam me je strah posledic, ki me lahko doletijo s tem, ko želim kolegici pokazati, da smo medicinske sestre z njo in da mislimo nanjo. Zavedam se odgovornosti, ki jo prevzemam, ko se izpostavljam v času, ki že tako ni naklonjen medsebojni pomoči, priznavanju posameznika, dobremu, prijazni komunikaciji in poslušanju.

Spoštovani sodelavci, ki nam stalno pripovedujejo in zagotavljajo, kako je odgovornost njihova, da jih moramo vedno ubogati, izvajati navodila in naloge, nas vedno, ko se zadeve zapletejo in, žal, končajo tudi na sodišču, pustijo na cedilu. Na sodišču velja samo tisto, kar je zapisano. Nič ne veljajo pričevanja, »sem rekla, sem naredila, mi je naročil«, če to ni zapisano.

Nobena skrivnost ni, da so babica, gospa Metka Kovačič, in še dva zdravnik – porodničarja v sodnem postopku zaradi vodenja poroda, ki se je, žal, končal tragično. **Z nesrečnimi starši globoko sočustvujem in poskušam razumeti njihovo žalost.** Tudi mene se je tragični dogodek dotaknil in mi zapustil sled grenkobe, ki ne izzveni. Namen pisanja ni zmanjševati krivde kogar koli, ki je bil vpleten v nesrečni dogodek, ampak poudariti dolgoletno dobro delo in sodelovanje, upoštevanje napisanih in nenapisanih navodil babice, gospe Metke Kovačič.

Koliko je cenjeno strokovno delo medicinske sestre ali babice, je žal razvidno tudi iz načina poročanja medijev o sodnem postopku. Oba zdravnik brez napake imenujejo z imenom in priimkom, kar pri medicinskih sestrah in babicah dosledno izpuščajo. Medicinske sestre smo po njihovo »sestre«, ki nimajo priimka – sestra Metka. Čeprav vem, da poimenovanje izhaja iz ob-

dobja, ko so bolnice in bolnike negovale usmiljenke, je od takrat minilo že toliko časa, da bi se lahko privadili na poimenovanje, primerno današnjemu času – babica, gospa Metka Kovačič.

Kaj pomeni petintrideset let dobrega dela, o katerem zdaj nihče nič več ne ve, ker se zgodba končuje na sodišču ... kaj se je zgodilo v primeru babice Metke Kovačič, si lahko preberete v medijih. Menim pa, da je mnogim treba osvežiti spomin, zato bom zelo na kratko zapisala nekaj dejstev iz njenega službovanja. **V vseh teh letih so njene roke v življenje ponesle 10.000 in več otrok. Nešteto staršev je dobilo priložnost, da začutijo njeno toplino, prijaznost in naklonjenost.** Tisočim mamam in očetom je z besedami, »deček je, deklica je«, v oči privabila solze sreče. Prav ti so jo leta 2000 poimenovali slovenska babica leta. Leta 2008 so ji podelili naziv najsrčnejša babica in, ne nazadnje, leta 2006 je za strokovnost in aktivno delovanje v stroki prejela zlati znak Zbornice – Zveze, za katerega jo je predlagala Sekcija medicinskih sester in babic.

Naj končam z besedami najožjih sodelavk, katerim se pridružujemo tudi vsi zaposleni v zdravstveni negi v splošni bolnišnici: »Draga sodelavka! V teh težkih dneh mislimo nate in ti podajamo roko opore. Želimo, da ostaneš to, kar si bila že ves čas – dobra sodelavka, vzor in mentorica mlajšim babicam ter angel varuh bodočim mamicam v rodni sobi.«

Pisanje naj bo v opomin vsem nam, ki delujemo v zdravstveni negi, ne glede na stopnjo izobrazbe in spol, da si moramo za svoje delo vedno vzeti čas, naročila in opravljeno delo pa dosledno zapisati.

VISOKA ŠOLA ZA ZDRAVSTVENO NEGO JESENICE

v sodelovanju s Fakulteto za zdravstvene vede Univerze v Mariboru, Zdravstveno fakulteto Univerze v Ljubljani, Visoko šolo za zdravstvo Izola Univerze na Primorskem in Visoko šolo za zdravstvo Novo mesto

organizira 1. študentsko konferenco s področja zdravstvenih ved

PARTNERSTVO, ZNANJE IN RAZVOJ V ŠTUDIJU ZDRAVSTVENIH VED

Študentska konferenca bo potekala v torek **30. 06. 2009** na Visoki šoli za zdravstveno nego Jesenice. Dodatne informacije na: www.vszn-je.si

Namen študentske konference je, da bodoči diplomanti v času študija predstavijo svoja kakovostna dela, ki so nastala v obliki projektnega, raziskovalnega ali seminarskega dela na dodiplomskem ali podiplomskem študiju. Na konferenci se bodo predstavila tudi najboljše diplomska dela (1. stopnje) in magistrske naloge (2. stopnje).

Študentska konferenca je tudi namenjena izmenjavi mnenj študentov o kakovosti študija in predstavlja priložnost za nenehno izboljševanje kakovosti izobraževanja s področja zdravstvenih ved v slovenskem prostoru in krepi razvijanje medpoklicnega sodelovanja.

Sledite našim vrednotam Partnerstvo, Znanje, Razvoj

Predsednik organizacijskega odbora: Boris Miha Kaučič

Predsednica programskega odbora: doc. dr. Brigita Skela Savič

DEKANA: doc. dr. Brigita Skela Savič



Visoka šola
za zdravstveno nego
Jesenice



Ali imam pravico izvedeti medicinsko diagnozo stanovanca?

Marina Velepčič, predsednica Častnega razsodišča

Vprašanje

Sem medicinska sestra v domu za starejše občane. Slišala sem, da je v zavodu kar nekaj stanovalcev z različnimi kroničnimi virusnimi obolenji, pri katerih izvajamo tudi zdravstveno nego. Kot vem, je vodstvo zavoda od vodilne medicinske sestre zahtevalo, naj vse zaposlene v zavodu seznani z diagnozami teh stanovalcev, da bi imeli na takšen način bolj varno delovno okolje. Sprašujem vas: ali vodilna medicinska sestra, ki me seznani z medicinsko diagnozo teh stanovalcev, s tem krši kodeks etike?

Razprava

Odnos med medicinsko sestro in obolelim je deklariran kot zaupen odnos. Zaupnost je bistvena sestavina zaupnega odnosa ter je etična in pravna odgovornost poklicev, kjer pri opravljanju dela prihaja do seznanjanja z informacijami zasebnega značaja. Medicinska diagnoza je pacientov zelo občutljiv osebni podatek, katerega razkritje – brez pacientovega dovoljenja – osebam, ki z njim nimajo nobenega stika in pri njem ne izvajajo terapevtskih in diagnostičnih posegov ali postopkov zdravstvene nege, predstavlja kršitev njegove zasebnosti.

Pomembnost zaupnega odnosa je v Zdravniški zaprisegi ob vstopu v zdravniški stan obeležil že Hipokrat (450 pred n. št.), naveden pa je tudi v mnogih kasnejših deontoloških dokumentih.

Kodeks etike medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije v načelu III. navaja: **Medicinska sestra je dolžna varovati kot poklicno skrivnost podatke o zdravstvenem stanju, okoliščinah in posledicah tega stanja.** V prvem standardu III. člena istega kodeksa je zabeleženo /citiram/, da **za poklicno skrivnost šteje vse, kar medicinska sestra pri opravljanju svojega poklica izve o pacientu ter njegovih osebnih, družinskih in socialnih razmerah, pa tudi vse informacije v zvezi z zdravstveno nego, ugotavljanjem bolezni, zdravljenjem, spremljanjem zdravstvenega stanja in rehabilitacijo.**

III. člen kodeksa pa v omejitvah navaja, da **se medicinska sestra ni dolžna držati poklicne molčečnosti, če bi bila zaradi pomanjkanja informacij ogrožena varnost pacienta, družine ali skupnosti.** Če se medicinska sestra sooča z nujnostjo razkritja podatkov, naj bodo informirani le tisti, ki bodo po njeni preso-

ji preprečili škodljive posledice neinformiranja.

Pravica do zasebnosti je temeljna človekova pravica, ki jo zagotavljajo Ustava RS (Ur. l. RS 33/1991), Zakon o pacientovih pravicah (Ur. l. RS, 15/2008), Zakon o zdravstveni dejavnosti (Ur. l. RS 36/2004), Zakon o varstvu osebnih podatkov (Ur. l. RS, 59/1999), izdajo poklicne skrivnosti pa sankcionira Kazenski zakonik RS (Ur. l. RS, 55/2008).

Odgovor

Dejstvo je, da bi v primeru, ko bi vodilna medicinska sestra razkrila diagnozo stanovanca – brez njegovega dovoljenja – kar vsem zaposlenim, kršila kodeks etike v več načelih. Kršeno bi bilo načelo II., ki govori o avtonomiji pacienta, načelo III., ki govori o varovanju poklicne skrivnosti, načelo IV. ki omenja varovanje pacientove zasebnosti, načelo V., v katerem je govora o prizadevanju za takšen sistem organizacije dela, ki omogoča čim višjo kakovost zdravstvene nege in ščiti pacienta, ter načelo VI., po katerem naj bi delovala v korist pacienta.

Kršila bi tudi Ustavo RS, Zakon o zdravstveni dejavnosti, Zakon o varovanju podatkov in Zakon o pacientovih pravicah ter bi v primeru civilne tožbe stanovanca za to tudi kazensko odgovarjala.

Njena dolžnost in dolžnost zavoda pa je vsekakor tudi zagotavljanje varnega delovnega okolja za zaposlene in izobraževanje osebja. Čeprav velja pravilo, da pri izvajanju zdravstvene nege vsakega pacienta obravnavamo kot potencialno okuženega, menimo, da bi – ob stanovalčevem predhodnem dovoljenju – z njegovo diagnozo lahko seznani vse izvajalce zdravstvene nege, ki pri njem izvajajo direktno zdravstveno nego in prihajajo v stik z njegovimi izločki.

Ne le medicinske sestre in zdravstvene tehnike, tudi bolničarje in druge zaposlene zavezuje poklicna molčečnost! Tega se moramo nenehno zavedati, saj kršitve vseh naštetih zakonov veljajo za vse v zavodu. Z izdajo stanovalčeve diagnoze njegovim stanovalcem pa bi v zavodu lahko sprožili tudi njegovo stigmatizacijo, morda po nepotrebnem tudi izolacijo ter kopico drugih težav, povezanih s človekovimi pravicami in bivanjem v zavodu.





Center za izobraževanje, rehabilitacijo in usposabljanje Kamnik

Irena Keršič Ramšak

Center za izobraževanje, rehabilitacijo in usposabljanje Kamnik (CIRIUS Kamnik) je specializiran zavod za izobraževanje, rehabilitacijo in usposabljanje otrok in mladostnikov z gibalno oviranostjo, z dolgotrajnimi obolenji in s kombiniranimi motnjami, ki so povezane z gibalno oviranostjo in dolgotrajnimi obolenji



Foto: Mejač V.

Medicinske sestre ob odprtju novih ambulantnih prostorov. CIRIUS Kamnik, november 2008.

Leta 1947 je bil takratni Dom invalidne mladine Kamnik ustanovljen iz dotedanjega oddelka repatriacijskega centra Rdečega križa za invalidne in zapuščene otroke, za katere ni hotel nihče skrbeti. Sprva je deloval v prostorih "Samskega doma" v Spodnjih Mekinjah v Kamniku, ob sotočju rek Nevljice in Kamniške Bistrice. Leta 1964 je bil preseljen na današnjo lokacijo in bil potem nenehno dograjevan ter poznan pod imenom Zavod za usposabljanje invalidne mladine Kamnik (ZUIM Kamnik). Zavod je bil ustanovljen s strani Vlade RS za opravljanje vzgojno-izobraževalne dejavnosti kot javne službe na področju izobraževanja gibalno oviranih otrok, na podlagi programov, ki jih določi minister za šolstvo, ter za izvajanje zdravstvene dejavnosti (Slavec, 2007) na primarni in sekundarni ravni, za katero je pristojno Ministrstvo za zdravje.

Leta 2007 je zavod praznoval 60-letnico obstoja in ob tem odprl novo telovadnico in terapevtski bazen, ki je presegel vsa pričakovanja, saj so ga Kamničani, predvsem številne šolske in druge organizirane skupine, sprejeli z navdušenjem. Z v novembru 2008 zaključeno 3. fazo prenove in dograditve je zavod s sodobno prilagojenimi prostori, vrhunsko opremo in pripomočki, specialistično usposobljenim kadrom in spodbudnim odnosom uporabnikov potrdil, da je sodoben izobraževalno-rehabilitacijski center s številnimi povezavami z bližnjim, širšim in evropskim prostorom (Mejač, 2008). Hkrati se je z dokončanjem gradnje spremenilo tudi ime zavoda. Zavod za usposabljanje invalidne mladine Kamnik se od novembra 2008 imenuje **Center za izobraževanje, rehabilitacijo in usposabljanje Kamnik**.

Kaj je gibalna oviranost?

Gibalna oviranost je zelo širok pojem, saj se lahko pri otroku ali mladostniku kaže v zelo različnih oblikah, različnih obsegih, pa tudi vzrokov za njen nastanek je veliko.

Na splošno lahko rečemo, da so otroci in mladostniki z gibalno oviranostjo tisti s prirojeno ali pridobljeno telesno okvaro, ki se kaže v manjših zmoglostih pri hoji, uporabi rok ali izvajanju drugih motoričnih aktivnosti. Poleg težav z gibanjem in mobilnostjo so ti otroci in mladostniki lahko ovirani tudi na področju osebne nege, govora, učenja in drugih življenjskih aktivnosti. V primerih, ko je gibalna oviranost posledica okvare osrednjega živčnega sistema, so specifične potrebe otrok in mladostnikov še posebej kompleksne, saj ob tem pogosto pride tudi do posebnosti v otrokovem intelektualnem in psihosocialnem razvoju. Stopnja in obseg gibalne oviranosti sta lahko zelo različna in odvisna od tega, ali otrok oz. mladostnik določene gibalne dejavnosti opravlja z manj ali več težavami, ali potrebuje različne pripomočke in druge metodološke ter časovne prilagoditve, ali je odvisen od pomoči drugih oseb, ali pa, v najhujšem primeru, določenih aktivnosti sploh ne more izvajati (Peljhan, 2007).

Najpogostejša obolenja, s katerimi se srečujemo v CIRIUS Kamnik (v nadaljevanju center), so cerebralna paraliza, živčnomišična obolenja, mielomeningokele, prirojene anomalije, stanja po kraniocerebralnih poškodbah, dolgotrajna obolenja, kot so diabetes, hemofilija, cistična fibroza, astma, kronična ledvična obolenja, stanja po transplantacijah itd. V šolskem letu 2008/9 je



Foto: Keršič I.



Del sprejemnega dela ambulate. CIRIUS Kamnik, november 2008.

na podlagi odločbe o usmerjanju v center vključenih 154 otrok in mladostnikov. Za potrebe gibalno oviranih otrok in mladostnikov (80 otrok obravnavanih v šolskem letu 2007/08), ki obiskujejo večinske šole in vrtce, deluje v centru interdisciplinarni tim mobilne službe. Poleg ostalih strokovnih delavcev je članica mobilne službe tudi medicinska sestra.

Zdravstvena služba

Zdravstvena služba je ena izmed organizacijskih enot zavoda, ki združuje dejavnosti:

- ambulate (zdravstveno varstvo šolskih otrok in mladine ter ambulantna specialistične dejavnosti),
- zdravstvene nege in oskrbe,
- zdravstvenih terapij,
- klinično-psihološke dejavnosti.

Strokovno delo poteka po veljavnih zdravstvenih in rehabilitacijskih programih, izvajanih individualno ali skupinsko, ob sodelovanju strokovnih delavcev in sodelavcev, staršev ter otrok in mladostnikov.

Ambulate

V ambulantni za zdravstveno varstvo šolskih otrok in mladine izvajamo preventivne, kurativne in rehabilitacijske dejavnosti. Preventivne dejavnosti vključujejo sistematične preglede, obvezna in neobvezna cepljenja, posvete, namenske in timske preglede, zdravo prehrano, zdravstveno vzgojo. Kurativne dejavnosti vsebujejo diagnostiko in zdravljenje akutnih obolenj, akutnih poslabšanj kroničnih obolenj, sledenje osnovne bolezni, oblikovanje programa preiskav, zdravljenja in usposabljanja v sodelovanju z otroki in mladostniki, starši, sodelavci in zunanjimi strokovnjaki.

Ambulantno-specialistične dejavnosti izvajamo na sekundarni ravni v fiziatrični, ortopedski, nevrološki, pediatrični in psihiatrični ambulantni.

Posebne dejavnosti so:

- Asistirana ventilacija (AV) prek nosne maske ali traheostome, zlasti pri otrocih in mladostnikih z živčnomišičnimi obolenji. Ugotavljamo potrebo po AV, uvajamo AV, spremljamo in učimo svojce izvajanja AV v domačem okolju.
- Preventivne in kurativne respiratorne terapije.
- Zdravstveno-negovalna oskrba otrok in mladostnikov z inkontinenco v centru in prek mobilne službe v večinskih šolah in vrtcih.
- Preprečevanje zapletov nevrogenega mehurja.
- Preprečevanje in zdravljenje ran zaradi pritiska z uporabo vseh sodobnih metod, tudi laserjem.

Služba zdravstvene nege in oskrbe je enota zdravstvene službe, ki izvaja storitve zdravstvene nege in oskrbe ter se tesno prepleta z vsemi zdravstvenimi in ostalimi dejavnostmi v centru. Zdravstveno nego izvajajo medicinske sestre in zdravstveni tehniki kot samostojno dejavnost v okviru negovalnega in zdravstvenega tima na oddelkih in v ambulantni. Dejavnost zdravstvene in socialne oskrbe na oddelkih izvajajo varuške – negovalke, ki so članice negovalnega tima. Zaključeno imajo peto stopnjo izobrazbe katerekoli smeri (zaželena zdravstvena), financira pa jih Ministrstvo za šolstvo – kakor tudi spremljevalce, ki nudijo fizično pomoč otrokom in mladostnikom v oddelkih šole. Delo zdravstveno-negovalnega osebja je organizirano 24 ur na dan prek tedna, skladno s šolskim koledarjem. Prizadevanja zdravstveno-negovalnega tima so usmerjena v izvajanje kakovostne in celostne zdravstvene nege ter oskrbe z upoštevanjem etičnih načel in doseganjem najboljših izidov s čim manjšimi stroški. Ostati želimo vodilna zdravstvena služba za uvajanje in izvajanje zdravstvene nege ter oskrbe otrok in mladostnikov z gibalno oviranostjo, ki se izobražujejo, usposabljajo in rehabilitirajo v zavodih in centrih ter večinskih šolah in vrtcih.

V enoti zdravstvenih terapij združujejo strokovno znanje fizioterapevti, delovni terapevti, logopedi in inštruktorici jahanja. Prizadevanja vseh so usmerjena v ohranjanje in izboljšanje funkcionalnih (gibalnih, kognitivnih, govornih) sposobnosti posameznega otroka in mladostnika s ciljem, da jih s pomočjo sodobnih metod, tehnik in konceptov čim bolj usposobimo za samostojno življenje. Skupne vsebine dela so: igralno-terapevtske urice, plavanje po Halliwicku in individualne terapije v bazenu, oprema z medicinsko-tehničnimi pripomočki, program za nadomestno komunikacijo, delo v inkluzivnem timu mobilne službe.

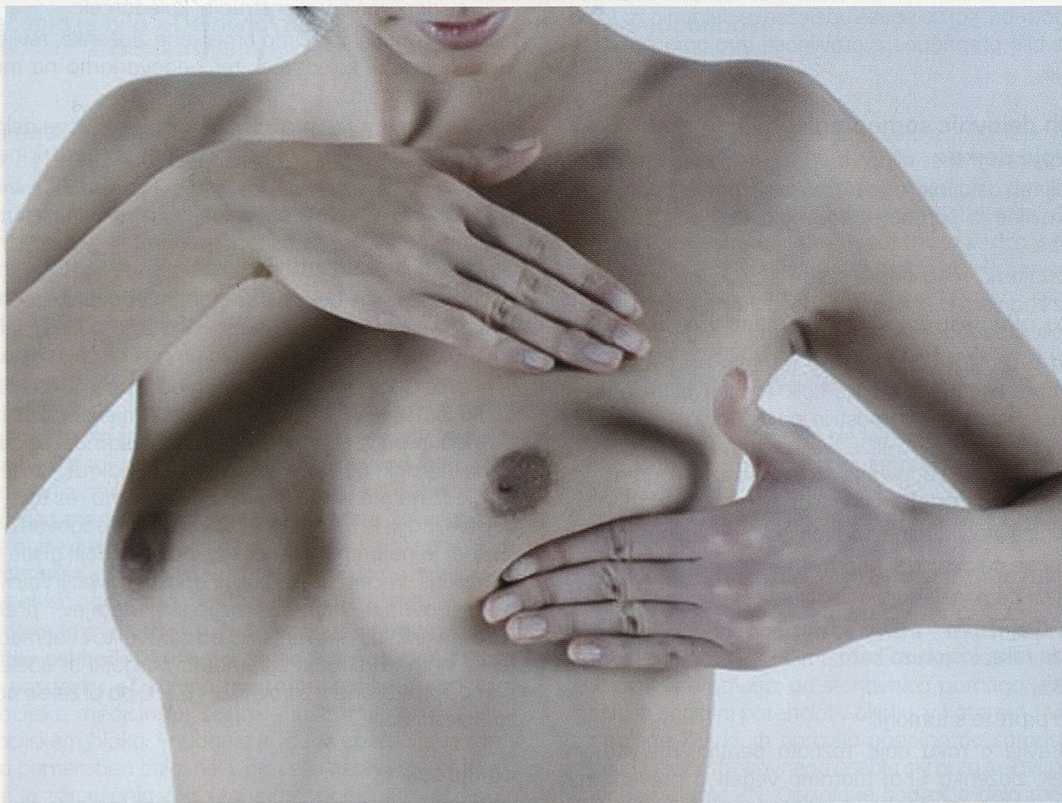
Specialist klinične psihologije s svojim znanjem prispeva, da bolje razumemo in učinkoviteje obravnavamo morebitne duševne težave in motnje, ki se pojavljajo v povezavi z gibalno oviranostjo. Naloga psihologa je, da preventivno spremlja otrokov intelektualni, čustveni in socialni razvoj, da s pomočjo psihodiagnostike ugotavlja morebitne posebnosti in da s psihoterapevtskimi metodami pozitivno vpliva na razvoj in pomaga pri odpravljanju psihičnih težav. Klinično delo je usmerjeno tako v otroka kot tudi družino in ga izvajamo v individualni in skupinski obliki.

V šolskem letu 2008/09 je CIRIUS Kamnik tudi učna baza Visoke šole za zdravstvo v Ljubljani za izvajanje klinične prakse strokovnega študijskega programa Zdravstvena nega.



Poznam svoje dojke – projekt učnih delavnic samopregledovanja dojk za ženske

Danijela Pušnik



Uvod – nekaj pomembnih dejstev

Rak dojk je med raki v ženski populaciji najpogostejši. Letno v svetu zboli okoli milijon žensk, v Sloveniji okoli 1000, največ (okoli 75 %) po 50. letu starosti. Incidenca obolevnosti narašča, v obdobju od leta 1996 do 2000 je bila 89,2/100.000 žensk, v letu 2003 pa kar 106,2/100.000 žensk, oziroma 1083 žensk. Zaradi staranja prebivalstva, pa tudi zaradi drugih nevarnostnih dejavnikov, bo naraščala še naprej.

Za redno preventivno pregledovanje zdravih žensk v starosti od 50. do 69. leta je mamografija najprimernejša osnovna preiskava. Pred tem starostnim obdobjem jo opravijo pri ženskah, pri katerih so prisotni dejavniki tveganja, po posvetu z izbranim zdravnikom. Mamografija kot oportunistično, neorganizirano presejanje, kakršnega smo doslej poznali v Sloveniji, nima pravega učinka, saj je delež primerov, odkritih v zgodnjem stadiju, nizek v primerjavi z drugimi evropskimi državami. Zaradi tega je slabše tudi preživetje. Nasprotno pa organizirano in sistematično zgodnje odkrivanje s presejanjem lahko zmanjša stopnjo umrljivosti. Državni program presejanja raka dojk (DORA) poskusno že izvajajo.

V ginekoloških dispanzerjih kakor tudi v drugih dejavnostih na primarni ravni je poudarek na aktivnostih, usmerjenih v preprečevanje in zgodnje odkrivanje obolenj, torej zdravstveno-vzgojno delovanje, kamor sodi tudi svetovanje za zgodnje odkrivanje raka dojk. Zaradi težav, ki so sopotnice raka dojk s socialnega, duhovnega in ekonomskega vidika, je nujno aktivno poučevanje samopregledovanja dojk. Pomembno vlogo pri tem ima diplomirana medicinska sestra, vendar pa ji številni admin-

istrativni postopki v skopo odmerjenem času, pa tudi prostorska stiska, onemogočajo delovanje na tem področju. Nekateri izbrani zdravniki opravijo klinični pregled dojk in ob tem ženskam svetujejo o samopregledovanju.

Večina žensk odkrije tumor sama, vendar takrat, ko je ta že velik in pritiska na okolna tkiva. Zdravljenje pozno odkritih tumorjev je zahtevno, dolgotrajno, neprijetno za pacientko in njene bližnje, ne nazadnje pa tudi drago.

Samopregledovanje dojk je tudi eno od priporočil Zveze slovenskih društev za boj proti raku. Prav tako je eden od ciljev združenja Europa Donna, organizacije v boju proti raku dojk.

V Sloveniji že vrsto let potekajo aktivnosti v boju proti raku dojk, največ v oktobru, ki je mesec boja proti raku dojk. Imenujemo ga tudi »rožnati oktober«, zaradi rožnate pentlje, ki simbolizira to dejavnost. V tem času društva za boj proti raku, zdravstvene šole – in morda v manjšem številu še kdo – organizirajo predavanja o raku dojk in poučujejo pregledovanje dojk na raznih pripomočkih.

Zakaj učne delavnice samopregledovanja dojk

Ena od sodelavk je pri pripravi diplomskega dela na Visoki šoli za zdravstvo v Ljubljani med zaposlenimi ženskami izvedla anketo o samopregledovanju dojk. Rezultati so pokazali, da večina žensk ne izvaja samopregledovanja, niti ne vedo, kako in kdaj ga je treba izvajati.

Medicinske sestre, ki vodimo delavnice samopregledovanja dojk pri nas, smo se tega same učile na delavnicah seminarjev v onkologiji. To, pridobljene izkušnje na delovnih mestih in v uvodu



našeta dejstva ter, ne nazadnje, dnevno soočanje s pacientkami z novo odkritim rakom dojke, nam je dalo poguma, da naredimo nekaj koristnega za ženske, zaposlene v UKC Maribor. V letu 2004 in 2005 smo izvajali individualne učne delavnice samopregledovanja dojke zanje, udeleženke so bile večinoma medicinske sestre z različnih oddelkov. Veseli smo bili velikega odziva zaposlenih, dobili pa smo tudi pogum, da pripravimo projekt za izvajanje delavnic za širšo okolico. Pa ne samo pogum, ugotovili smo, da je to potreba, saj so se vse udeleženke delavnic za to odločile, ker niso bile prepričane o pravilnosti izvajanja samopregledovanja dojke.

Projekt učnih delavnic samopregledovanja dojke

»Poznam svoje dojke«

Namen in cilj teh delavnic je udeleženke seznaniti s pomenom rednega in pravilnega samopregledovanja dojke ter jih naučiti pravilne izvedbe.

Delavnice izvajamo medicinske sestre z znanjem s področja obolenj dojke, z znanjem o samopregledovanju dojke ter z ustreznimi andragoško-pedagoškimi sposobnostmi.

Izvajamo jih v prostoru za fizikalno terapijo na Oddelku za ginekološko onkologijo in onkologijo dojke. Prostor ustreza vsem zahtevam: zagotavljanje diskretnosti in individualnosti, ležišče za poučevanje tehnike pregleda leže, veliko stensko ogledalo za poučevanje tehnike pregledovanja stoje, ustrezno opremljeno umivalno mesto, miza in stoli za pogovor.

Ker so delavnice individualne, vodimo čakalno knjigo.

Za izvedbo učne delavnice si pripravimo:

- prostor z ležiščem in velikim ogledalom ter urejenim umivalnim mestom,
- razkužilo za roke, losjon za kožo,
- vprašalnike,
- silikonsko protezo s tumorji,
- gradivo (revije o raku dojke, rožnata pentlja, menstrualni koledarček, zloženko »Kaj moramo vedeti o preventivnih pregledih dojke«, zloženko o samopregledovanju dojke Društva za boj proti raku, zloženko »11 priporočil proti raku«, zloženko »Mamografija«, zloženko »BP-bodi pripravljena« slovenskega združenja Europa Donna)

Vse publikacije dobimo od omenjenih društev brezplačno, kot zdravstveno-vzgojno gradivo.

Vsebina projekta

1. Po uvodni predstavitvi prosimo udeleženko, da izpolni anke-to z desetimi vprašanji, ki se nanašajo na njeno vedenje o samopregledovanju in pravicah na področju preprečevanja raka dojke. Vprašalnik je anonimen in prostovoljen, potrjen na Komisiji za etična vprašanja UKC.

2. Z udeleženko vodimo pogovor o pomenu samopregledovanja in odgovarjamo na zastavljena vprašanja:

- vprašamo, zakaj se je odločila za udeležbo na delavnici, na kakšen način in kako pogosto izvaja samopregledovanje, kdaj si pregleduje dojke glede na menstrualni cikel,
- razložimo ji zgradbo dojke in povemo nekaj osnovnih dejstev o raku dojke in o nevarnostnih dejavnikih za raka dojke,
- seznanimo jo s pravicami in dolžnostmi na tem področju, predvsem s pomenom mamografije v starosti od 50 do 69 let,
- razložimo, zakaj je pomembno redno in ustrezno mesečno samopregledovanje dojke ter kako ga pravilno izvajamo.

3. Udeleženko naučimo primerne tipanja na silikonski protezi s tumorji. Na ta način spozna, da je za prepoznavanje sprememb v tkivu potrebno dovolj čvrsto tipanje dojke, in se nauči, kako te spremembe začuti pod prsti.

4. Udeleženka nato izvede samopregled na svojih dojkah z

našim vodenjem, in sicer leže in stoje pred ogledalom. Samopregled izvajamo toliko časa, da ga zna posameznica izvesti samostojno. Pri tem:

- poudarjamo lego prstov,
- smer samopregledovanja,
- celovitost tipanja dojke, kolobarja z bradavico in pazduhe,
- zbranost pri samopregledovanju,
- evidentiranje v menstrualni koledarček.

5. Na koncu ji izročimo omenjene zloženke, revije o raku dojke in menstrualni koledarček ter odgovarjamo na morebitna dodatna vprašanja.

6. Izročimo ji še vprašalnik o kakovosti učne delavnice in kuverto, tako da ima možnost izpolniti vprašalnik nekaj časa po obisku.

7. Zahvalimo se za sodelovanje.

Še nekaj o rezultatih ankete

Do danes se je delavnic samopregledovanja dojke udeležilo čez 300 udeleženk. Analizo vprašalnika smo naredili v lanskem letu za 140 udeleženk, za preostalo pa nas še čaka delo.

Največ udeleženk je bilo starih od 31 do 40 let (31 %) in od 41 do 50 let (26 %). 37 % jih je imelo srednješolsko izobrazbo, 50 % pa višjo in univerzitetno. Redno izvaja samopregledovanje le 15 % anketirank, 60 % pa občasno, torej takrat, ko se spomni in ne glede na menstrualni cikel. Da je temu res tako, potrjuje tudi dejstvo, da je le 53 % udeleženk pravilno odgovorilo na vprašanje, kdaj je najprimernejši čas za pregled dojke glede na menstrualni cikel. Večina udeleženk je dobila največ informacij o samopregledovanju dojke iz različnih medijev, premalo pa v zdravstvenih ustanovah, tako od zdravnikov kot medicinskih sester. V primeru tipanja sprememb na dojki bi udeleženke iskale pomoč pri izbranem zdravniku, v 27 % pa bi želele pomoč Centra za bolezni dojke.

Zaključek

Projekt »Poznam svoje dojke« kot individualne brezplačne delavnice izvajamo medicinske sestre le za malo območje. Glede na razsežnost obolenosti za rakom dojke bi seveda želele še več enako mislečih kolegic, ki bi bile pripravljene prostovoljno v različnih združenjih poučevati ljudi. Želimo pa si, in to je tudi najpomembnejši cilj, da bi samopregledovanje dojke postalo nekaj samoumevnega za vse ženske po 20. letu starosti.

Prostovoljke, ki izvajamo delavnice v popoldanskem času, smo medicinske sestre: Marija Horvat, Suzana Mlaker, Nada Pleskonjič, Suzana Kovač in Danijela Pušnik



Delovno mesto – eden od dejavnikov samopodobe

Mojca Lešnik

SPES – Društvo za kulturo odnosov je 16. in 17. januarja 2009 v Ljubnem ob Savinji organiziralo dvodnevni seminar z učnimi delavnicami z naslovom »Medsebojni odnosi kot temelj kakovosti v zdravstvu«. Tokratna tema srečanja je bila »Delovno mesto – eden od dejavnikov samopodobe«.

Po pozdravnih besedah predsednice društva **Renate Jakob Roban**, dipl. m. s., spec. ZDT (zakonski in družinski terapevt), je **Alenka Gabrovec**, dipl. teol., predstavila predavanje **»Slaba samopodoba in nasilje v odnosih«**. Orisala je pomen zdrave samopodobe, ki je predpogoj za zadovoljstvo, razvoj in uspeh. Osebe z zdravo samopodobo spoštujejo sebe in druge, so odprte za nove ideje in kreativne rešitve ter težijo k osebnostni rasti, osebe s slabo samopodobo pa pogosto ustvarjajo slabo delovno vzdušje.

Sonja Ramšak, dipl. med. s., služba za skupne potrebe kirurških strok Splošne bolnišnice Celje, nam je na zelo zanimiv in slikovit način predstavila predavanje z naslovom **»Medicinska sestra skozi čas«**. Opisala je zgodovinski razvoj poklica medicinske sestre po časovnih obdobjih. Osvetlila je nekatera dogajanja na področju poklica medicinske sestre ter nekatere še vedno prisotne vplive preteklosti in tradicije na značilnosti poklicne skupine danes. Poudarila je, da za razvoj poklicne skupine in javne podo-
be lahko največ naredimo medicinske sestre same.

Sledila je okrogla miza na temo **»Samopodoba na preizkušnji – predstavitev osebnih izkušenj«**. **Sonja Ramšak**, dipl. med. s., je v svojem prispevku **»Delovno mesto me oblikuje«** prikazala vlogo operacijske medicinske sestre – inštrumentarke v kirurškem operacijskem bloku. Poudarila je, da je operacijska zdravstvena nega pomemben dejavnik v procesu neprekinjene zdravstvene nege in zdravljenja. Skrb za varnost pacienta in zagotovljena kakovost sta osnovi dela operacijskih medicinskih sester. V ta namen je potrebno oblikovati in razvijati standarde ter merila za zagotavljanje in ocenjevanje kakovosti operacijske zdravstvene nege. Operacijska medicinska sestra se nenehno izobražuje v natančnem poznavanju tehnologije aparatov, inštrumentarija in operacijskih tehnik. S strokovno usposobljenostjo je odgovorna za optimalno operativno zdravstveno nego, profesionalno in pravno pa nosi odgovornost za svoje odločitve, dejanja in napake.

Mojca Lešnik, dipl. med. s., služba za skupne potrebe kirurških strok Splošne bolnišnice Celje, je v svojem predavanju **»Novo delovno mesto – izzivi ali breme«** predstavila ključne dejavnike, ki vplivajo na to, kako se bo posameznik spoprijel s težavami ob prihodu na novo delovno mesto. Zaposlena kot inštrumentarka je poudarila, da za dobro in učinkovito opravljeno delo v operacijski sobi velikokrat samo strokovnost ni dovolj. Nujno potrebni so dobri delovni in medsebojni odnosi, delovna klima in vzdušje. Največ pa prispevajo osebnostno zreli ljudje, ki se znajo pogovarjati, komunicirati, se smejeti ter reševati probleme in konflikte ob pravem času na pravilen način. Ob takem razmišljanju bo marsikateri bodoči operacijski medicinski sestra delo v operacijski dvorani izziv in ne breme.

»Delo v sistemu zdravstvene nege druge države« je bilo predavanje **Marka Požuna**, dipl. zn., iz Splošne bolnišnice Celje, ki je bil pred tem petnajst let zaposlen v Avstriji. Predstavil je negovalno dokumentacijo, ki jo v zdravstveni negi uporabljajo po bolnišnicah v Avstriji. Od leta 1995, ko je bil v Avstriji sprejet zakon o zdravstveni negi, ki točno opredeljuje pristojnosti, dolžnosti in odgovornosti vseh poklicnih skupin v ZN, opredeljuje zdravstveno dokumentacijo in predpisuje njeno obvezno uporabo pri vseh pacientih, sprejetih na bolnišnično zdravljenje, so se odnosi med

različnimi poklicnimi skupinami zelo izboljšali, povečala se je varnost vseh zaposlenih v ZN, dvignila se je njena kakovost in, kar je nadvse pomembno – zelo sta se povečala varnost pacientov ter njihovo zadovoljstvo z zdravstvenimi storitvami. Opisal je tudi lik medicinske sestre v Avstriji. Medicinska sestra je na področju ZN avtonomna. Poklic medicinske sestre je zelo cenjen in spoštovan. Kolegice se nazivu »diplomirana medicinska sestra« ne odrečejo niti po opravljenem magistratu ali doktoratu, pri nas pa ta naziv takoj po končani stopnji podiplomskega študija hitro nekam »izgine«! Sledila je razprava in vidik relacijskega modela na temo okrogle mize.

Po odmoru za kosilo so sledile delavnice po skupinah na temo **»Kdo sem jaz – kako dobro se poznam«**. Vodili so jih **Renata Roban**, **Andreja Jezernik**, prof. RP, spec. ZDT, in **Peter Pinter**, univ. dipl. teol. Sledila je razprava in vidik relacijskega modela na temo delavnice.

Gordana Drimel, dipl. med. s., vodja ZN in oskrbe doma upokojencev, je predstavila predavanje z naslovom **»Komunikacija in samopodoba medicinske sestre – izkušnje pri delu z ostarelimi«**. Poudarila je, da ima medicinska sestra v domu upokojencev osnovno nalogo, da stanovalcu pomaga uresničiti psihični, fizični in socialni potencial v okolju, v katerem živi. Odgovorna je za naloge ZN, ki jih opravlja popolnoma samostojno. Skupaj z ostalimi člani strokovnega osebja skrbi za celovito oskrbo in strokovno izvajanje ZN. Opisala je področje dela medicinske sestre ter oblike pomoči posamezniku, ki nadomeščajo dom in družino. Opredelila je tudi potek komunikacije v domu upokojencev ter nazadnje opisala, kako zelo pomembna je pozitivna samopodoba medicinske sestre, ki igra veliko vlogo pri zadovoljevanju lastnih in uporabniških potreb.

Sledila je razprava z vidika relacijskega modela ter večerja.

V soboto, 17. januarja 2009, nam je **Darinka Rozman**, strokovna sodelavka Društva SOS telefon, predstavila **»Oblikovanje samopodobe pri delu z žrtvami nasilja«**. Pomembno je vedeti, da je vsako nasilje kršenje človekovih pravic! Delo v društvu nudi pomoč v obliki telefonskega svetovalnega pogovora, in sicer na brezplačni SOS telefonski številki 080 11 55. Z nami je delila svoje bogate izkušnje ter nam nazorno prikazala, kako poteka svetovanje po telefonu. Poudarila je, da je za uspešno svetovalno delo potrebno stalno izobraževanje in usposabljanje oseb, ki delajo z žrtvami nasilja. Skozi procese izobraževanja in usposabljanja ter s samim svetovalnim delom vzporedno delajo tudi na lastni samopodobi in osebnostni rasti.

Andreja Jezernik je v nadaljevanju prikazala **»Razvoj samopodobe in ponavljanje vzorcev«**. Predstavila je vlogo zdravstvenega delavca pri oblikovanju in razvoju samopodobe, poudarila družinsko samopodobo ter se poglobila v vprašanje »Kdo sem jaz?«.

Sledila je skupna delavnica na temo **»Moji odzivi na vplive iz okolja«**, ki jo je vodil **Peter Pinter**, ter evalvacija seminarja in zaključek.

Za organizacijo tako dobrega seminarja se zahvaljujem programsko-organizacijskemu odboru ter vsem predavateljem, ki so seminar izpeljali na visoki strokovni ravni z izrazito osebnostno noto. Mnogi izmed nas smo bogatejši za kar nekaj izkušenj, ki nam bodo ostale za vedno!

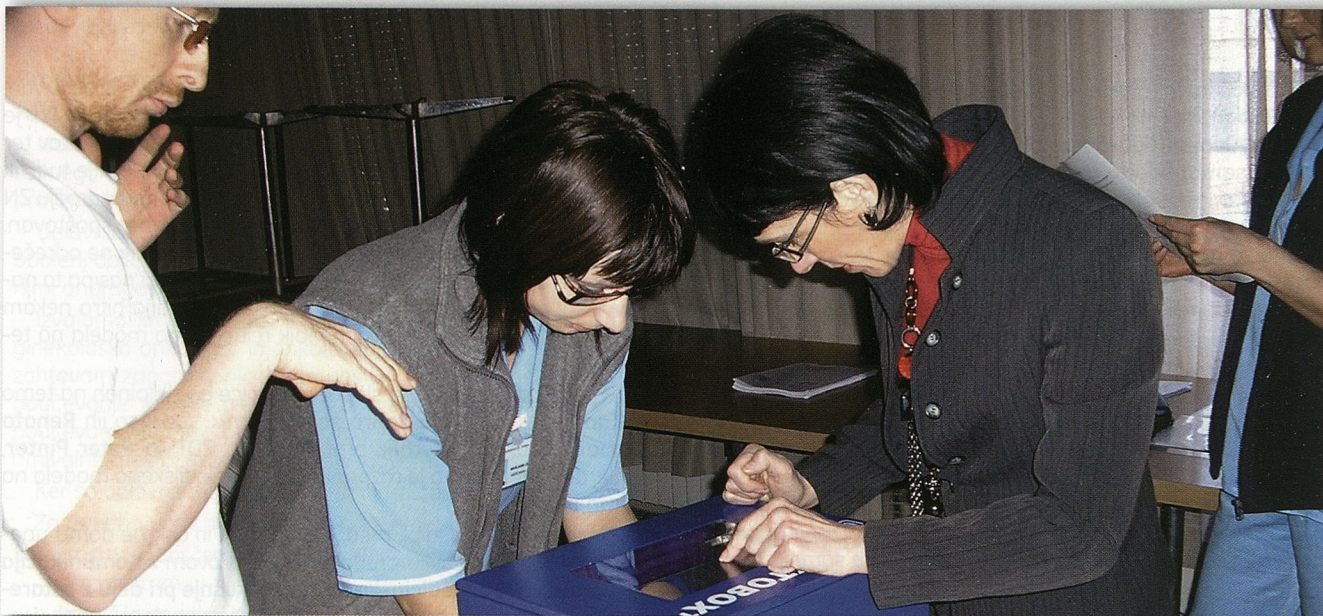


Teden higiene rok v SB Ptuj

Kropfl Jasmina

V SB dr. Jožeta Potrča Ptuj je od 9. 2. do 13. 2. 2009 potekal teden higiene rok pod motom »ČISTE ROKE – NAŠA SKUPNA SKRB«.

Foto: Jasmina Kropfl



Delavnice o higieni rok smo pripravili v sodelovanju s podjetjem Ecolab, vodila jih je strokovna sodelavka podjetja gospa Vesna Jurkošek. Izvedenih je bilo 12 delavnic, ki se jih je udeležilo 278 medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov, višjih in diplomiranih medicinskih sester, fizioterapevtov, rentgenskih tehnikov, inženirjev radiologije, laboratorijskih tehnikov, delavcev čistilne ekipe, transportne službe in pralnice. Žal se je delavnic udeležilo samo pet zdravnikov.

Delavnice so bile razdeljene v dva dela. V prvem so bila predstavljena teoretična izhodišča o higieni rok, ki so zajemala razkuževanje in umivanje rok, pravilno uporabo rokavic in nego kože rok. V drugem, praktičnem delu pa je vsak udeleženec na »didakta-boxu« preveril učinkovitost razkuževanja rok, ki ga izvaja v praksi. Vsi so prejeli pisno gradivo, v bolnišnici pa smo izdelali tudi zloženko in plakat na temo higiene rok.

V učnih delavnicah smo poudarili, da je za uspešno higieno rok pomembno predvsem, da so roke zdravstvenega delavca primerno pripravljene, se pravi brez nakita, nohti kratko pristrženi in po možnosti nelakirani. V zdravstvu nikakor niso dovoljeni umetni nohti.

Razkuževanje na pogled čistih rok je hitro, enostavno, preprosto in učinkovito. Za izvedbo potrebujemo minimalno tehnično opremo – alkoholno razkužilo z dozatorjem, ki mora biti nameščeno povsod tam, kjer delamo s pacientom (na vozičku, ob umivalniku, na postelji, ob preiskovalni mizi ...). Alkoholno razkužilo vedno nanašamo na suhe roke in ga nato z drgnjenjem vtiramo v kožo, dokler se ne posuši (približno 30 sekund, vsak gib izvedemo vsaj petkrat). Evropska norma EN 1500 predpisuje vtiranje razkužila v šestih korakih, pri čemer vrstni red ni bistvenega pomena, pomembno je predvsem, da zajamemo vse predele kože rok (zlasti področja ob nohtih in prstne blazinice) ter da uporabimo primerno količino razkužila.

Higiensko umivanje rok je v zdravstvu prav tako zelo pomembno. Roke umivamo vedno, kadar so mokre ali vidno onesnažene, ko to zahtevajo pravila osebne higiene, ob prihodu na

delovno mesto in ob odhodu domov. Standard EN 1499 predpisuje higienso umivanje rok v šestih korakih, pomembno je, da roke in zapestja omočimo pod tekočo mlačno vodo ter nanese-mo primerno količino tekočega mila, sistemsko umijemo vse predele rok, nato pa jih dobro izperemo in posušimo s papirnato brisačo za enkratno uporabo.

Posebno poglavje smo namenili pravilni uporabi zaščitnih rokavic, kjer zdravstveni delavci vse prepogosto naredimo veliko napak, saj nam rokavice dajejo občutek lažne varnosti. Zavedati pa se moramo, da rokavica ni sredstvo, ki bi uničilo mikroorganizme, je le neka zaščitna pregrada, ki ščiti osebo pred stikom s krvjo, telesnimi tekočinami, izločki, iztrebki, sluznico in poškodovano kožo. Zelo pomembna je namenska uporaba rokavic, za en postopek pri posameznem pacientu in za enega pacienta. Uporabo zaščitnih rokavic je potrebno časovno omejiti na največ 30 minut, pred in po uporabi rokavic pa roke razkužiti. Strokovna napaka je uporaba rokavic pri več pacientih, prijemanje kljuk, telefonov, pisanje v dokumentacijo z orokavičenimi rokami ...

Pomembna je tudi nega kože rok, zlasti v zimskem času. Njen namen je vrniti koži vlago in jo zaščititi pred agresivnim delovanjem mil in razkužil. Zelo pomembna je pravilna uporaba krem za nego rok, saj sicer ni mogoče zagotoviti učinkovitega razkuževanja. Negovalna sredstva uporabljamo ob odhodu na odmor ali domov, nikakor pa ne neposredno pred razkuževanjem rok ali pred uporabo rokavic.

Praktičen preizkus učinkovitosti razkuževanja je pokazal, da si v naši bolnišnici zdravstveni delavci v veliki večini roke pravilno razkužujemo. Pravilno tehniko razkuževanja zelo dobro poznajo tudi delavci čistilne ekipe in transportne službe.

Higiena rok je najpomembnejši, najenostavnejši in najcenejši ukrep za preprečevanje bolnišničnih okužb. Vsak od nas je del verige, ki k temu dejstvu lahko pomembno pripomore – ODGOVORNOST JE V NAŠIH ROKAH!!!



D R U Š T V O
M E D I C I N S K I H
S E S T E R, B A B I C I N
Z D R A V S T V E N I H
T E H N I K O V
M A R I B O R

vabi na celodnevno strokovno izpopolnjevanje
z učno delavnico

ETIČNE IN MORALNE DIMENZIJE V ZDRAVSTVENI IN BABIŠKI NEGI,

ki bo potekalo **13. marca 2009** (14. marca ponovitev)
v predavalnici Zdravstvenega doma dr. Adolfa Drolca
Maribor, Vošnjakova 2-4 (6. nadstropje), Maribor.

Petek, dne 13.03.2009

Program strokovnega srečanja

- 08.30 – 09.00 Registracija udeležencev
- 09.00 – 09.15 **Samurajevo oblačilo**, nagovor in pozdrav
udeležencev strokovnega srečanja
Ksenija Pirš, dipl. m. s., predsednica
regijskega strokovnega DMSBZT Maribor
- 09.15 – 09.30 **Predstavitev programa izobraževanja in
učne delavnice**
dr. Danica Železnik, prof. zdr. vzg., višja
predavateljica na Fakulteti za zdravstvene
vede Univerze v Mariboru
- 9.30 – 10.30 **Zgodovinski oris etike**
Temeljne deontološke listine
Etika in profesionalnost
**Etični sistemi ali teorije v zdravstveni
negi**
Teorije etičnega odločanja v zdravstvu
- 10.30 – 11.00 Osvežujoč odmor
- 11.00 – 12.00 **Splošna načela etike v zdravstvu**
Človekove pravice
Etika vrlin
Etika skrbi
Etika za prihodnost
- 12.00 – 13.00 **Morala kot skupek pravil, norm,
predpisov**
Modeli morale v zdravstveni negi
**Načela in standardi Kodeksa etike
medicinskih sester in zdravstvenih
tehnikov Slovenije**
Mednarodni kodeks etike za babice
- 13.00 – 14.00 **Vloga častnega razsodišča pri Zbornici-
Zvezi in obravnava primerov iz prakse
zdravstvene nege**
Marina Velepč, viš.med.ses., predsednica
častnega razsodišča pri Zbornici- Zvezi
- 14.00 – 15.00 Odmor s pogostitvijo

15.00 – 15.30 **Predstavitev učne delavnice in
udeležencev (oblikovanje skupin)**
dr. Danica Železnik, prof. zdr. vzg., višja
predavateljica na Fakulteti za zdravstvene
vede Univerze v Mariboru

15.30 – 18.00 **Analiziranje etičnih problemov v praksi
zdravstvene in babiške nege**
**Kakovost odnosa, ki pospešuje občutek
dostojanstva pri bolniku**
**Dejavniki, ki vplivajo na ohranjanje
človekovega dostojanstva**
**Kako spoštujemo avtonomijo
posameznika?**
Kako se odzovemo na kritiko?

18.30 **Zaključek in vrednotenje strokovnega
srečanja**

Osvežitev pred odhodom

Sobota, dne 14.03.2009

**V interesu, zagotoviti udeležencem kakovostno
izobraževanje in učno delavnico na področju Poklicne
etike je število udeležencev omejeno (največ 35). V
primeru večjega števila prijav bo organizirana
ponovitev strokovnega izpopolnjevanja v soboto, dne
14. marca 2009.**

Splošne informacije

Program strokovnega srečanja je namenjen zaposlenim v
zdravstveni in babiški negi in je usklajen z obveznimi
vsebinami (10. člen Pravilnika o licencah izvajalcev v
dejavnosti zdravstvene in babiške nege (Uradni list RS, št.
24/ 2007, z dne 20.03.2007), ki jih mora vsebovati
strokovno izpopolnjevanje za izpolnjen pogoj obveznih
vsebin s področja »Poklicna etika« v enem licenčnem
obdobju.

Sestavljen je iz predavanj in učne delavnice, kjer
udeleženci v manjših skupinah analizirajo etične
probleme v praksi ter ob strokovnem vodenju izkušene
predavateljice na področju Etike in supervizije v praksi
preučijo dejavnike, ki vplivajo na kakovost odnosov v
procesu obravnave bolnikov.

Celodnevno izobraževanje znaša 80 EUR za člane
mariborskega društva, 120 EUR za člane drugih regijskih
strokovnih društev ter 160 EUR za nečlane Zbornice-
Zveze (DDV je vključen v ceno).

V ceno je vključena organizacija strokovnega srečanja z
učno delavnico, gradivo za udeležence, potrdilo o
udeležbi, pogostitve v odmorih.

Kotizacijo nakažete na TR društva DMSBZT Maribor,
številka 0451 5000 0111 670, sklic 00 92, pri Nova KBM
d.d. Ob registraciji potrebujete potrdilo o plačani
kotizaciji. Možno je plačilo kotizacije pred pričetkom
seminarja.

Program strokovnega srečanja z učno delavnico je v
postopku vpisa v register ter vrednotenja LT pri Komisiji
za licenčno vrednotenje strokovnih izpopolnjevanj pri
Zbornici- Zvezi.

Teden higijene rok v SB Ptuj

Prijave in dodatne informacije

Na izobraževanje se lahko prijavite preko prijavnice, ki je objavljena v informativnem biltenu Utrip in jo pošljete na naslov: Tamara Lubi, Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor, Sodna ulica 13, 2000 Maribor. Prijave sprejemamo do zasedbe prostih mest. Za uspešno prijavo VLJUDNO PROSIMO, DA PISNO PRIJAVO IZPOLNITE Z USTREZNIMI PODATKI (plačnik, zavod, davčna številka, kontaktna oseba), ČITLJIVO. V nasprotnem primeru prijava ne bo izvedena.

Kontaktna oseba: Tamara Lubi, podpredsednica društva, tel. št. 051 394 238 (vsak dan v tednu, od 14. do 16. ure).

Prisrčno vabljeni.

Vaše zaupanje, naša odgovornost!

*Podpredsednica društva:
Tamara Lubi*

*Predsednica društva
Ksenija Pirš.*



DRUŠTVO
MEDICINSKIH
SESTER, BABIC IN
ZDRAVSTVENIH
TEHNIKOV
MARIBOR

vabi na

STROKOVNI KLINIČNI VEČER v mesecu marcu,

ki bo v četrtek, dne 19. 03. 2009, ob 17.00. uri, v veliki predavalnici kirurške stolpnice UKC Maribor (16. nadstropje), Ljubljanska ulica 5, Maribor, z naslovom

STRES - AKTIVNO SOOČENJE S STRESOM

Maja Rusič, sms, soc. del.

Namenjen je zaposlenim v zdravstveni in babiški negi ter vsem, ki potrebujejo informacije v zvezi z razpisano vsebino.

Udeležba na predavanjih poteka brez kotizacije. Pri registraciji potrebujete številko licenčne odločbe (v kolikor ste jo že prejeli) ter številko članske izkaznice (v kolikor ste član Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije).

Strokovno izobraževanje je vpisano v register strokovnih izpopolnjevanj Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije pod številko 225/ 2008

in je ovrednoteno s 4 LT (pasivni udeleženci) in 6 LT (aktivni udeleženci).

Vaše zaupanje, naša odgovornost!

Programsko- organizacijski odbor

*Predsednica društva
Ksenija Pirš*

BOLNIŠNICA GOLNIK

KLINIČNI ODDELEK ZA PLJUČNE BOLEZNI IN ALERGIJO

Vabi na tečaj, ki bo 20. in 21. marca 2009 na Golniku

ŠOLA ZA OBSTRUKTIVNE BOLEZNI PLJUČ

Tečaj je namenjen medicinskim sestram, ki so vključene v zdravstveno obravnavo bolnikov z astmo in KOPB. Tečaj je sestavljen iz predavanj in vaj. Udeleženci bodo mesec dni po tečaju opravljali pisni in praktični izpit, za uspešno opravljen preizkus prejmejo potrdilo.

Program je vrednoten z licenčnimi točkami pri Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zvezi strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije.

Število udeležencev tečaja je omejeno (25).

Kotizacija znaša 150 EUR.

Po prejemu prijavnice vam bomo poslali predračun.

Prijava: Program in prijavnico najdete na spletni strani www.klinika-golnik.si (strokovna srečanja).

Dodatne informacije lahko dobite po e-naslovu: majda.pusavec@klinika-golnik.si ali na telefon 04/ 25 69 119.

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije-
Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih
tehnikov Slovenije

Vidovdanska 9, 1000 Ljubljana, tel/fax: +01/231 6055; E-
mail: zveza.med.sester@siol.net

SEKCIJA MS IN ZT V OFTALMOLOGIJI

Vabi na

STROKOVNI SEMINAR Z NASLOVOM: NUJNA STANJA V OFTALMOLOGIJI IN ZN

20. 03. 2009, Novo mesto,
Visoka šola za zdravstvo Novo mesto, Na Loko 2

Program:

- 08:30 – 09:15 Registracija udeležencev
09:15 – 09:40 Pozdravni govor in otvoritev seminarja
09:40 – 10:10 **Nenadna izguba vida**, Barbara Tratnik -
Jaklič, dr.med., spec. oftalmologinja
10:10 – 10:30 **Rdeče oko in druga nujna stanja v
oftalmologiji**, Ivana Gardašević - Topčič,
dr.med., spec. oftalmologinja
10:30 – 10:50 **Vloga ZT pri sprejemu in obravnavi
pacienta z akutnim glavkomom**,
Marta Rismondo ZT, Lucija Krivic ZT
10:50 – 11:10 **Kemične poškodbe očesa**,
Eva Novinec, dr.med., spec. oftalmologinja
11:10 – 11:30 **Kemične poškodbe očesa in ZN**,
Marija Vidrih dipl.m.s., spec. oft. z.n.
11:30 – 11:50 **Računalniško beleženje porabe materiala
na pacienta, pri operaciji sive mreže**,
Marta Blažič dipl.m.s.

Moderator: Nadica Komes

- 11:50 – 12:10 Odmor
12:10 – 12:30 **Organizacija urgentne službe na Očesni
kliniki Ljubljana**,
Tatjana Nendl, dipl.m.s., spec. oft. z.n.
12:30 – 12:50 **Organizacija oftalmološke urgentne
službe v SB Novo mesto**,
Anja Hudoklin, dipl.m.s.
12:50 – 13:10 **Organizacija oftalmološke urgentne
službe v UKC Maribor**,
Breda Kojc, dipl.m.s.,
Alenka Stergar, dipl.m.s.
13:10 – 13:30 **Organizacija oftalmološke urgentne
službe v SB Celje**, Barbara Milčinovič, ZT
13:30 – 13:50 **Organizacija oftalmološke urgentne
službe v SB Murska sobota**,
Suzana Zečević, dipl.m.s.
13:50 – 14:00 **Predavanje družbe Oktal Pharma**

Moderator: Đurđa Sima

- 14:00 – 15:00 Odmor

- 15:00 – 15:20 **Toksične reakcije pri operacijah
sprednjega očesnega segmenta**,
Špela Štunf, dr.med.

- 15:20 – 15:40 **Posebnosti sterilizacije kirurških
inštrumentov v oftalmologiji**,
Polona Škulj, dipl.m.s.

- 15:40 – 16:00 **Odprte poškodbe očesa**,
mag. Xhevat Lumi, dr.med., spec.
oftalmolog

- 16:00 – 16:20 **Vloga MS pri pacientu z odprto poškodbo
očesa**,
Marija Ferlin, dipl.m.s.

- 16:20 – 16:40 **Beseda je konj**, Matej Kocijančič, ZT
Moderator: Marta Blažič

Splošne informacije

Strokovni seminar je pri Zbornici-Zvezi v postopku
licenčnega vrednotenja.

Udeleženci seminarja kotizacijo v vrednosti 95 EUR za
člane in 190 EUR za nečlane poravnate pred začetkom
seminarja na transakcijski račun : NLB d.d. Ljubljana št.:
02031-0016512314 sklic na številko:

00 0211-20032009, s pripisom Sekcija MS in ZT v
oftalmologiji.

Pisne prijave z prijavnico objavljeno v Utripu ali na
spletnih straneh Zbornice-Zveze pošljite najkasneje do
16.03.2009 na naslov: ga. Urška Fertin, Grablovičeva 46,
Očesna klinika, UKC Ljubljana, 1000 Ljubljana; ali na e-
naslov: ursa.fertin@gmail.com.

Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico, potrdilo o
plačani kotizaciji in številko licenčne odločbe (če jo imate).

Dodatne informacije dobite na telefon 01/5228767

Bernarda Mrzelj ali na e-naslovu:

bernarda.mrzelj@gmail.com.

Organizacijski odbor:

Bernarda Mrzelj, Marta Blažič, Urška Fertin.

Programski odbor:

Tatjana Nendl, Đurđa Sima, Marinka Lampret.

Vljudno vabljeni!

Predsednica Sekcije MS in ZT v oftalmologiji
Bernarda Mrzelj

SLOVENSKO DRUŠTVO HOSPIC

vabi na strokovno izobraževanje – učno delavnico

DUHOVNOST V ZDRAVSTVENI NEGI UMIRAJOČIH

25. marca 2009

v prostorih društva na Gosposvetski 9, v Ljubljani

Program:

08.30 - 09.00 Registracija udeležencev

09.00 - 16.00 **DUHOVNOST V ZDRAVSTVENI NEGI UMIRAJOČIH**

- pomen prisotnosti za umirajočega
- narava sočutnega odnosa
- upanje v času težke bolezni
- bivanje s smislom

12.00-13.00 ODMOR

Delavnico izvaja:

Tatjana Fink, univ.dipl.soc., Slovensko društvo hospic

Izobraževanje je namenjeno: medicinskim sestram, zdravstvenim tehnikom, delovnim terapevtom, fizioterapevtom, zdravnikom, socialnim in svetovalnim delavcem in drugim, ki se z umirajočim bolnikom in njegovo družino srečujejo v času hude bolezni, umiranja in žalovanja.

Število udeležencev na delavnici je omejeno – 20 udeležencev.

Program delavnice je vpisan v Register strokovnih izobraževanj pri Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije in je ovrednoten z 8. licenčnimi točkami.

KOTIZACIJA ZA DELAVNICO znaša 100 EUR + DDV in vključuje osvežitev v odmoru.

Znesek kotizacije nakažite na TR društva
05100-8010047155 sklic 7062.

Račun boste prejeli po izvedbi delavnice.

PRIJAVE SPREJEMAMO do zapolnitve mest oziroma najkasneje do 23. 03. 2009 na naslov: Slovensko društvo hospic, Dolenjska c. 22, 1000 Ljubljana, na e-naslov hospic@siol.net ali po telefaksu (01) 420 52 66. Prijavnica je objavljena tudi na spletni strani www.drustvo-hospic.si

Dodatne informacije po tel.: 01/420 52 60, ga. Metka Žulič vsak delovni dan med 9. in 13. uro.

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ONKOLOGIJI

Vabimo vas na 36. strokovni seminar, z naslovom

PODPORNA ONKOLOŠKA ZDRAVSTVENA NEGA IN ZDRAVLJENJE,

ki bo 2. 4. in 3. 4. 2009, Hotel Rogla, Planja na Rogli

1. dan

08.00 - 09.00 REGISTRACIJA

09.00 - 09.15 UVOD

"PODPORNA ZDRAVSTVENA NEGA IN OSKRBA PACIENTA Z RAKOM"

09.15 - 09.45 **Podporna zdravstvena nega pri pacientu z rakom**, Katarina Lokar, viš.med.ses., prof.zdr.vzg.

09.45 - 10.05 **Ali med podporno in paliativno zdravstveno nego obstaja razlika?**
Jožica Jelen Jurič, dipl.m.s.

10.05 - 10.25 **Kulturni vidiki komunikacije v onkološki zdravstveni negi**, Rajmonda Jankovič, zdr. tehn., dipl.filo in soc.kul.

10.25 - 10.30 **RAZPRAVA**

10.30 - 10.40 **Predstavitev sponzorjev**

10.40 - 11.00 **ODMOR**

"PODPORA PACIENTU ZA IZBOLJŠANJE IN OHRANJENJE KAKOVOSTI ŽIVLJENJA"

11.00 - 11.35 **Z opiodi povzročeno zaprtje: pogostnost in zdravljenje**, Mira Logonder, viš.med.ses., prim. mag. Slavica Lahajnar, dr.med.

11.35 - 11.55 **Rak in tromboza: vedno bolj pomembna povezava**, Marija Horvat, viš.med.ses.

11.55 - 12.15 **Pomen prilagoditve življenjskih aktivnosti pacienta stopnji dispneje**
Jožica Jošt, dipl.m.s.

12.15 - 12.35 **Posebnosti zdravljenja raka dojke pri mladih ženskah**,
dr. Simona Borštnar, dr.med

12.35 - 12.55 **Akupunktura pri reševanju menopavznih težav**, Mojca Gašperin, dr.med.

12.55 - 13.15 **Vpliv sistemskega zdravljenja raka na življenjske aktivnosti in podporna zdravstvena nega**, Mateja Možina, dipl.m.s., Marjana Bernot, dipl.m.s.

13.15 - 13.25 **RAZPRAVA**

13.25 - 13.55 **Predstavitev sponzorjev**

13.45 - 15.30 **ODMOR ZA KOSILO**

"PODPORA PACIENTU NA NJEGOVI DOMU "

- 15.30 – 15.50 **Koordinator odpusta,**
dr. Saša Kadivec., prof.zdr.vzg.
- 15.50 – 16.10 **Telesna aktivnost in pacient z rakom**
mag. Nada Rotovnik Kozjek, dr.med
- 16.10 – 16.30 **Parenteralna prehrana na domu – vloga zdravstvene nege,** Laura Petrica, dipl.m.s.,
mag. Nada Rotovnik Kozjek, dr.med.

"ALI TUDI MEDICINSKE SESTRE POTREBUJEMO PODPORO?"

- 16.30 – 16.50 **Vloga supervizije pri oblikovanju identitete medicinske sestre,**
mag. Darija Thaler, dipl.m.s.
- 16.50 – 17.00 **RAZPRAVA**
- 17.00 – 17.20 **Predstavitev sponzorjev**
- 19.30 **SLAVNOSTNA VEČERJA**

2.dan**"PSIHOSOCIALNA PODPORA PACIENTA Z RAKOM"**

- 08.30 – 09.00 **Psihološka podpora pri bolniku z rakom**
dr. Vesna Radonjić Miholič, specialistka klin. psihologije
- 09.00 – 09.30 **Kako pomagati pacientu, ki občuti stres, depresijo in tesnobo,**
asist. Dejan Kozel, univ.dipl.psih.,
mag. Gorenc Mateja, univ.dipl.psih.
- 09.30 – 10.00 **Kako pomagati pacientki premagati strah pred ponovitvijo bolezni**
Sabina Ličen, dipl.m.s.
- 10.00 – 10.10 **RAZPRAVA**
- 10.10 – 10.20 **Predstavitev sponzorjev**
- 10.20 – 10.50 **ODMOR**
- 10.50 – 11.10 **Spolnost in rak,**
prof. dr. Iztok Takač, dr.med.
- 11.10 – 11.30 **Spolnost in rak - raziskava**
Danijela Pušnik, dipl.m.s.
- 11.30 – 11.50 **Duhovne potrebe v zdravstveni negi – ali imamo pogoje za celovito oskrbo pacienta,** Lucija Matič, dipl.m.s.
- 11.50 – 12.15 **Upanje pri pacientih z rakom in prostovoljstvo – pomemben člen v podpori pacientom z rakom**
mag. Klelija Štrancar, rad. ing. in univ. dipl. teol., Tanja Žagar, univ.dipl.psih.
- 12.15 – 12.35 **Podpora bolniku in njegovi družini skozi metode socialnega dela**
Leonida Marinko, dipl.soc.del.
- 12.35 – 12.45 **RAZPRAVA**
- 12.45 – 13.15 **ODMOR**

"PACIENT-PACIENTU V PODPORO"

- 13.15 – 13.35 **Življenje v odraslosti po preživetju raka v otroštvu,**
dr. Lorna Zadravec Zaletel, dr.med.

- 13.35 – 13.55 **Skrb za bližnjega, ki ima raka – pričevanje sorodnika**

Glas Ivka – predsednica EUROPA COLON

- 13.55 – 14.15 **Predstavitev podpornih dejavnosti slovenskega združenja bolnikov z limfomom in levkemijo**

Kristina Modic – predsednica slovenskega združenja bolnikov z limfomom in levkemijo

- 14.15 – 14.30 **RAZPRAVA - ZAKLJUČEK SEMINARJA**

Organizatorji si pridržujemo pravico do manjših korekcij programa.

Splošne informacije

Predavanje je v postopku licenčnega vrednotenja strokovnih izpopolnjevanj in izobraževanj v dejavnosti zdravstvene in babiške nege.

Potrdila o udeležbi prejmete ob zaključku seminarja.

Kotizacija

Za člane Zbornice zdravstvene nege Slovenije znaša skupaj z DDV 160 EUR, za nečlane pa 320 EUR. Enodnevna udeležba za člane znaša skupaj z DDV 95 EUR, za nečlane pa 190 EUR. V kotizacijo sta všteta večerja in zbornik predavanj. Plačate jo na TRR NLB – Ljubljana, ZDMSZTS: 02031-0016512314, sklic na številko 00-0214, s pripisom »za Sekcijo MS v onkologiji«. Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji-virnan, v primeru, da se ne boste predhodno pisno prijavili pa tudi izpolnjeno prijavnico za seminar z vsemi ustreznimi podatki (predvsem davčno št. Zavoda).

Pisne prijave

Pošljite pisno po postu, na prijavnici objavljeni v vsaki številki revije UTRIP, na naslov:
Tajništvo PSD-ZN-Cvetka Švajger, Onkološki inštitut Ljubljana, Zaloška 2, 1000 Ljubljana
Prijavite se lahko najkasneje do 27. 3. 2009, oziroma do zasedenosti prostih mest.

Informacije po telefonu

01/58 79 113 (Cvetka Švajger) ali
01/58 79 679 (Denis Mlakar-Mastnak)

Rezervacije prenočišča na Rogli:

Vse informacije dobite pri gospe Bredi Einfalt.
tel. 03 / 75 76 163 ali na elektronskem naslovu:
breda.einfalt@unitur.eu
Rezervacije najkasneje do 15. 3. 2009.

Vljudno vabljeni!

*Predsednica sekcije
Denis Mlakar - Mastnak*

Zbornica zdravstvene nege Slovenije - Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V DERMATOVENEROLOGIJI

Vabi na enodnevno strokovno srečanje

DERMATOLOGIJA PRED POLETJEM,

ki bo 3. aprila 2009 v prostorih UKC Maribor, Stolpnica-velika predavalnica, 16. nadstropje, Ljubljanska 5, 2000 Maribor

Strokovni program izobraževanja:

- 08.00 - 09.00 Registracija
09.00 - 09.30 Otvoritev srečanja, pozdravni govor

I. sklop: KOŽNA ZNAMENJA

- 09.30-10.00 **Kožna znamenja in dermatoskopija (klasična, digitalna)**
Aleksandra Dugonik, dr.med, specialist dermatovenerolog
- 10.00-10.20 **Opazovanje kožnih znamenj in zdravstvena vzgoja pacienta**
Ksenija Kramberger, dipl.m.s.
- 10.20-10.40 **Kirurška odstranitev kožnih znamenj in ostalih kožnih sprememb**
asist. Andrej Testen, dr. med, specialist plastične rekonstruktivne in estetske kirurgije
- 10.40-11.00 **Zdravstvena nega pacienta pri kirurški odstranitvi kožnih znamenj in ostalih kožnih sprememb**
Simona Skrbuš, dipl.m.s.,
Simona Grace, dipl.m.s.
- 11.00- 11.10 **Razprava**
- 11.00-11.30 **Odmor**

II. sklop: UČINKI SONCA NA KOŽO

- 11.30-11.50 **Vplivi sonca na kožo**
Katarina Trčko, dr. med, specialist dermatovenerolog
- 11.50-12.40 **Pravilna uporaba zaščitnih sredstev za zaščito proti soncu (učna delavnica)**
Zdenka Špindler, dipl.m.s.
- 12.40-13.00 **STINGREY – oblačila za aktivno zaščito pred soncem,**
Suzana Majcen Dvoršak, viš.med.ses., et
- 13.00-13.10 **Razprava**
- 13.10-14.00 **Kosilo**

III. sklop: AKTUALNE TEME

- 14.00-14.20 **Eucerin-predstavitev izdelkov za zaščito pred soncem**
Lidija Burja, strokovna sodelavka
- 14.20-14.40 **Vela Smooth – anticelulitna terapija**
Martina Zupančič, viš.med.ses.
- 14.40-15.00 **Radiage- pomlajevanje kože**
Alenka Tomšič, viš.med.ses., univ.dipl.org.
- Razprava: 15.00-15.15**
- Zaključek: 15.15**

Splošne informacije:

Udeležba na strokovnem srečanju šteje za strokovno izobraževanje. Program je v postopku licenčnega vrednotenja strokovnih izpopolnjevanj pri Zbornici-Zvezi. Kotizacija za seminar znaša 95 EUR za člane, za nečlane znaša 160 EUR. Študenti in upokojeanci so kotizacije oproščeni. V kotizacijo je vključen zbornik predavanj, kosilo in pogostitev med odmorom.

Kotizacijo nakažite na TRR NLB d.d., Ljubljana 02031-0016512314, sklic na številko 00 0225-03042009 s pripisom »Za sekcijo MS in ZT v dermatovenerologiji«.

Prijava: Pisne prijave pošljite preko prijavnice v Utripu, na naslov:
Zdenka Špindler, UKC Maribor, Oddelek za kožne in spolne bolezni, Ljubljanska 5, 2000 Maribor
Prijave pošljite **najkasneje do 27.3.2009.**

Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico, številko licence in potrdilo o plačani kotizaciji.

Programsko-organizacijski odbor:

Vreček Mojca, Liljana Kralj, Zdenka Špindler, Čermelj Nataša, Valentič Marina, Mojca Koštomaj, Martina Zupančič

Dodatne informacije dobite:

01/ 522 25 39 Vreček Mojca, mojcaperic@yahoo.com
02/ 321 27 27 Zdenka Špindler, zdenka_spindler@yahoo.com
02/ 321 26 54 Liljana Kralj, liljana.kralj@gmail.com

Organizator si dopušča možnost spremembe programa!

Veselimo se snidenja z Vami!

Mojca Vreček
Podpredsednica Sekcije

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije -
Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in
zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN BABIC

Vabi na strokovno srečanje 3. aprila 2009

IZBRANA POGLAVJA V BABIŠTVU

Grand Hotelu Primus - Terme Ptuj -
dvorana Gemina XIII

PROGRAM:

- 08:00 - 09:00 Registracija udeležencev
09:00 - 09:30 Pozdravni govori s kulturnim programom
09:30 - 09:50 **Osteoporoza**
S. Đukanović, dr.med., spec.gin. in por.
09:50 - 10:10 **Sodoben način zdravljenja uhajanja vode**
as. D. Ognjenovik, dr.med., spec.gin. in por.
10:10 - 10:30 **Stresna urinska inkontinenca pri**
medicinskih sestrah glede na dejavnike
tveganja
B. Rodeš, dipl.m.s.
10:30 - 10:50 **Umetna prikinitev nosečnosti včeraj in**
danes – abortivna tableta
M. Furjan, dipl.m.s.
10:50 - 11:20 **Odmor za kavo**
11:20 - 11:40 **Porodi v Porodnišnici Ptuj med letom**
1993 in 2009
L. Zemljarič, viš.med.ses,
spec.por.zdr.nege, IBCLC
11:40 - 12:00 **Vpliv masaže presredka na epiziotomijo**
A. Forštnarič, med.sestra-babica,
P. Robič, dipl.babica
12:00 - 12:20 **Masaža novorojenčka**
A. Španinger, med.sestra-babica, dipl. org.
manag., IBCLC, refleksoterapevt
12:20 - 12:30 **Odmor**
12:30 - 14:45 **Kako najbolje izpeljati letni ocenjevalni**
razgovor?
mag. I. Deželak
Uspešno vodenje, učinkovita izvedba
Pasti in priložnosti pri izvajanju razgovorov
14:45 - 15:00 **Razprava**
15:00 - 16:00 **Zaključki strokovnega srečanja**

SPLOŠNE INFORMACIJE:

Udeležba na seminarju šteje za strokovno izobraževanje.
Enodnevna kotizacija z DDV znaša 95 EUR, za nečlane
125 EUR. V kotizacijo so všteta predavanja, pogostitev v
odmorih in potrdilo o udeležbi. Poravnate jo lahko na
ZZBNS-ZDMSBZT - NLB doo, Tavčarjeva 7, Ljubljana na št.
02031-0016512314, sklic na št. 00 0207 - 03042009
(Sekcija medicinskih sester in babic).

Prijavnico iz Utripa s točnimi podatki poslati najkasneje
do 1.4.2009 na sedež Zbornice-Zveze. Možna prijava tudi
preko www.sekcija-babic.si.

**Strokovno srečanje je v postopku pridobitve licenčnih
točk.**

REGISTRACIJA

Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in številko li-
cence, če jo imate.

STROKOVNI ODBOR

Anže Čeh, Angelca Petaci Cimperaman, Renata Nahtigal,
Gordana Njenjić

ORGANIZACIJSKI ODBOR

Lirija Zemljarič, Anita Prelec

INFORMACIJE

Lirija Zemljarič, SB Ptuj, 040 705 072,
lirija.zemljarič@yahoo.com

Anita Prelec, Porodnišnica Ljubljana, 01 522 6083 anita.prelec@kclj.si

VLJUDNO VABLJENI!

Anita Prelec

Predsednica Sekcije medicinskih sester in babic Slovenije

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V SPLOŠNI MEDICINI

v sodelovanju z

Društvom medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana,

vabita na strokovni seminar z naslovom

ETIKA V PRAKSI ZDRAVSTVENE NEGE V AMBULANTAH S/D MEDICINE,

ki bo 03. aprila 2009 v Mladinskem zdravilišču in letovišču DEBELI RTIČ Jadranska cesta 73 Ankaran

PROGRAM: petek, 03. 04. 2009

- 08:30 - 09:30 Registracija udeležencev
 09:30 - 09:35 Otvoritev srečanja in pozdravni nagovor
 09:35 - 11:05 **Načela in standardi Kodeksa etike medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije v praksi zdravstvene nege**, Marina Velepčič, viš.med.ses.
 11:05 - 11:50 **Odgovornost medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov**
 Sandra Naka, prof. zdr. vzg.
 11:50 - 12:50 ODMOR
 12:50 - 14:20 **Meje mojega jaza so meje mojega komuniciranja**
 Vera Štebe, viš.med.ses., prof. ped.
 14:20 - 14:55 **Vplivi okolja na etične odločitve posameznika**
 Sandra Naka prof.zdr.vzg.
 14:55 - 15:35 Razprava
 15:35 - 16:35 **Strokovno vodenje in ogled Mladinskega zdravilišča in letovišča Debeli rtič**
 16:35 - 17:35 Delavnica: sprostitvene dihalne vaje
 17:35 Zaključek seminarja in podelitev potrdil

Splošne informacije: Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje (postopek pridobitve licenčnih točk je v teku). Na seminar se lahko prijavite preko prijavnice ki je objavljena v Utripu. Dosegljiva pa je tudi na spletni strani Zbornice-Zveze. Prijavnico lahko pošljete po fax-u na tel številko 05/ 3810-266 ali po pošti na naslov **Božena Istenič Zdravstveni dom Tolmin Prešernova 6a 5220 Tolmin**. Lahko pošljete tudi po spletu na elektronski naslov bozena.istenic@siol.net. Prijavnica je obvezna in jo pošljete na navedene naslove do **23. marca 2009**. Možna je tudi prijava na dan seminarja. Ob prijavi je potrebno predložiti člansko izkaznico Zbornice-Zveze.

Kotizacija je za člane **1 dan 95 €**, za nečlane **125 €**, ki jo poravnate pred začetkom seminarja na TRR račun NLB posl. Tavčarjeva 7 LJ -ZZBNS- ZDMSBZTS št. 02031-0016512314, sklic na stroškovno mesto Sekcija MS in ZT v splošni medicini 000210 - 03042009

Vljudno vabljeni

Božena Istenič predsednica sekcije

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

ZBORNICA ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE SLOVENIJE - ZVEZA STROKOVNIH DRUŠTEV MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V KIRURGIJI, vabi na dvodnevni strokovni seminar z učnimi delavnicami, z naslovom

CELOSTEN POGLED KIRURŠKE ZDRAVSTVENE NEGE NA STROKO IN KAKOVOST - PROCES TRAJNEGA IZBOLJŠEVANJA KAKOVOSTI V SB CELJE,

ki bo v Termah Dobrna 3. in 4.aprila 2009

Program seminarja:

PETEK: 3.4.2009

- 08.00 - 09.00 Registracija udeležencev
 09.00 - 09.20 Uvodni del (nagovori, kratek kulturni program)
 09.20 - 09.50 **Vloga terapije rane z negativnim pritiskom pri bolečih in okuženih ranah**
 Helena Kristina Peric, viš.med.ses., univ.dipl.org.
 09.50 - 10.20 **Možnosti uporabe terapije z negativnim pritiskom, pri onkološkem bolniku, ki ima rano**. Helena Uršič, viš.med.ses.ET, Maja Vrhovnik, dipl.med.ses.
 10.20 - 10.40 **Implantacija vena cava filtra in priprava bolnika na poseg**. Alenka Pogačar,dipl.med.ses., Igor Pivk, dipl.zn.
 10.40 - 10.50 Razprava
 10.50 - 11.00 Odmor
 11.00 - 11.20 **»Mobbing« ali psihično nasilje na delovnem mestu**
 Majda Kerčmar, dipl.m.s., Brigita Kovačec, dipl.m.s.
 11.20 - 11.40 **Predstavitev konkretnih primerov nasilja na delovnem mestu**
 Branka Mlinarič, dipl.med.ses., Suzana Mohorko ZT
 11.40 - 12.00 **Delo zdravstvene nege v kirurški intenzivni medicini**
 Biserka Lipovšek, dipl.med.ses.
 12.00 - 12.10 Razprava
 12.10 - 13.20 Čas za kosilo
 13.20 -13.50 **Principi kirurgije s pospešenim okrevanjem**
 Prim.mag.Miran Rems, dr.med.spec. kirurg
 13.50 - 14.10 **Zdravstvena nega bolnika pred operacijo raka debelega črevesa in po njej, po principih kirurgije s pospešenim okrevanjem**, Jana Lavtižar, dipl.m.s., Alenka Torkar, dipl.m.s.

- 14.10 - 14.30 **Kakovost v Zdravstveni negi v Avstriji**
Simona Polovšak, dipl.med. ses.
- 14.30 - 14.50 **Klinične poti da ali ne**
Jožica Rešetič, dipl.m.s.
- 14.50 - 15.10 **Pomen negovalnih standardov in izdelava le teh v Splošni bolnišnici Celje,**
Darja Plank, vms. prof.zdr.vzg
- 15.10 - 15.20 Odmor
- 15.20 - 15.40 **Prikaz zanimivih primerov operativnega zdravljenja bolnikov z anevrizmo.**
Prim.mr.sc.Engjell Vučaj, dr.med.spec. kirurg
- 15.40 - 16.00 **Sodobna oskrba centralnih venskih katetrov,**
Romana Jokić, dipl.m.s.
- 16.00 - 16.20 **Vpliv komunikacije med zdravnikom, bolnikom in njegovimi svojci, ter med zdravnikom in negovalnim osebjem, na kakovost zdravljenja**
Prim.mr.sc.Engjell Vučaj, dr.med.spec. kirurg
- 16.20 - 16.40 **Komunikacija na delovnem mestu in v življenju nasploh**
Darja Grm, dipl.m.s.
- 16.40 - 17.00 **Smeš kot sredstvo za komunikacijo**
Tomislava Kordiš, dipl.med.ses.
- 17.00 - 17.10 Razprava
- 18.00 - Čas za večerjo in sprostitve

SOBOTA: 4.4.2009

- 08.00 - 09.00 **Sestanek IO sekcije**
- 09.00 - 09.20 **Ukrepanje ekipe nujne medicinske pomoči pri vkleščenem poškodovancu v vozilu**
Matej Mažič, dipl.zn., Jože Plešnik
- 09.20 - 09.30 **Uvod v učne delavnice**
Matej Mažič, dipl.zn., Branko Kešpert, dipl.zn.
- 09.30 - 10.00 **Učna delavnica – hitri ogled kraja prometne nesreče 1,2**
- 10.00 - 10.30 **Učna delavnica 2,1**
- 10.30 - 10.40 Odmor
- 10.40 - 11.10 **Sodobno zdravljenje raka dojke**
Prim.Asist.Mag.Bogdan Fludernik, dr.med.spec.kirurg
- 11.10 - 11.30 **Varovanje bolnikovih podatkov na Kirurškem oddelku v SB Novo mesto**
Simona Božnik, dipl.m.s.
- 11.30 - 11.50 **Transport bolnikov na Kirurškem oddelku v SB Novo mesto**
Košak GMateja, dipl.m.s.
- 11.50 - 12.10 **ESBL - in bakterije v bolnišničnem okolju**
Alenka Petrovec - Koščak, dipl.sanit. inž.
- 12.10 - 12.30 Razprava in zaključek seminarja

SPLOŠNE INFORMACIJE:

Seminar je v postopku licenčnega vrednotenja pri Komisiji za licenčno vrednotenje strokovnih izobraževanj in izpopolnjevanj v dejavnosti zdravstvene in babiške nege.

Obvezna je pisna prijava. Prijavite se na prijavnici, ki je objavljena v vsaki številki Utripa, najkasneje **do 27. 3. 2009.** Na prijavnici so obvezni naslednji podatki:

Točen naslov in davčna številka Zavoda, kjer ste zaposleni, ter telefon za kontakt, žig in podpis odgovorne osebe za plačilo, ter št. članske izkaznice ZZ za vsakega udeleženca seminarja, če že imate licenco, pa tudi št. odločbe.

S točnim izpolnjevanjem prijavnice se boste izognili kasnejšim zapletom in tako prispevali h hitrejši registraciji pred začetkom seminarja. Pri vpisu v seznam udeležencev seminarja, bomo upoštevali samo točno izpolnjene prijavnice, hvala za razumevanje.

Prijavnice pošljite na naslov:

Splošna bolnišnica »Dr. Franca Derganca« Nova Gorica

Kirurgija: Irma Rijavec – za seminar sekcije

Ulica Padlih borcev 13a, 5290 Šempeter pri Gorici

Kotizacija: za dvodnevni seminar z DDV znaša za člane ZZBN 160 EUR, za nečlane 320 EUR. Enodnevna kotizacija ni možna, ker je seminar vsebinsko povezan.

Kotizacijo nakažete na TR – NLB, posl. Tavčarjeva 7, LJ – ZZBNS – ZDMSBZTS št.

02031- 0016512314, sklic na št. 00 0212 03042009 s pripisom »za Sekcijo medicinskih

sester in zdravstvenih tehnikov v kirurgiji«. Znesek lahko poravnate tudi po seminarju (podjetja, zavodi) - po prejetju računa

Registracija: Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico, št. licence, če ste jo že prejeli, potrdilo o plačani kotizaciji - virman.

Za vsa dodatna vprašanja v zvezi s seminarjem, sem vam na voljo na telef. št. **05 330 1611 ali 05 3301610 Irma Rijavec ali po e-mailu irma.rijavec@bolnisnica-go.si**
Rezervacija prenočišč: Terme Dobrna telef: 03 78 08 110 ali 03 78 08 192

za dogodek« **Seminar sekcije med. sester in zdravst. tehnikov v kirurgiji (3.in 4.april)«.**

Organizacijsko – programski odbor: Branka Šket, Irma Rijavec, Vida Volk in programski odbor kirurških med. sester in zdr. tehnikov v SB Celje

Vljudno vabljeni

*Predsednica sekcije
Irma Rijavec*

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije,

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV NA INTERNISTIČNO INFEKTOLOŠKEM PODROČJU

vabi na 19. strokovni seminar:

OKUŽBE IN ZDRAVSTVENA NEGA,

ki bo 7. in 8. aprila 2009 v Hotelu Jelovica, Bled

PROGRAM:

1. dan

- 08.00 – 09.00 Registracija udeležencev
09.00 – 09.10 Pozdravni govor in predstavitev programa seminarja

HIV kronična okužba

- 09.10 – 09.50 **HIV kronična okužba in zdravstveni delavci,**
prof. dr. Janez Tomažič, dr. med.
09.50 – 10.10 **Priporočila za svetovanje ob testiranju na okužbo s HIV,**
doc. dr. Mojca Matičič, dr. med.
10.10 – 10.30 **Epidemiološka slika HIV okužbe in strategija preprečevanja širjenja HIV okužbe v SLO,**
Zdenka Kastelic, dipl. ekon.
10.30 – 10.50 Odmor
10.50 – 11.10 **Zdravstvena nega odraslega bolnika s HIV okužbo.**
Vera Grbec Simončič, dipl.m.s.
11.10 – 11.30 **Zdravstvena nega otroka s HIV okužbo.**
Veronika Jagodic Bašič, dipl. m. s.
11.30 – 11.50 **Ukrepi za preprečevanje incidentov pri zdravstvenih delavcih,**
Nives Kolar, dipl. m. s.
11.50 – 12.00 **Razprava**
12.00 – 12.10 **Varni pripomočki za preprečevanje neželenih vbodov**
Boštjan Gorše
12.10 – 14.00 Odmor za kosilo

Tuberkuloza:

- 14.00 – 14.30 **Tuberkuloza, še vedno aktualna bolezen,**
Petra Svetina Šorli, dr. med.
14.30 – 15.00 **Zdravstvena obravnava in vzgoja pacientov s tuberkulozo,**
Barbara Zadnik, dipl.m.s.
15.00 – 15.30 **Zakaj je laboratorijska diagnostika TB sploh potrebna?,**
dr. Manca Žolnir, uni. dipl. biolog
15.30 – 15.50 **Pomen nadzorovanega zdravljenja pri bolnikih s tuberkulozo,**
Barbara Zadnik, dipl. m.s.

15.50 – 16.00 **Razprava**

16.00 – 16.10 **Varni pripomočki,**
Albina Pečarič

16.10 – 16.30 Odmor

Učne delavnice (vsak udeleženec se udeleži dveh delavnic v treh možnih terminih)

16.30 – 17.00 **Elastomerna črpalka,**
Ida Hafner, dipl.m.s.

Pravilna zaščita pri bolniku s tuberkulozo,
Barbara Zadnik, dipl.m.s.

17.00 – 17.30 **Elastomerna črpalka,**
Ida Hafner, dipl.m.s.

Pravilna zaščita pri bolniku s tuberkulozo,
Barbara Zadnik, dipl.m.s.

17.30 – 18.00 **Elastomerna črpalka,**
Ida Hafner, dipl.m.s.

Pravilna zaščita pri bolniku s tuberkulozo,
Barbara Zadnik, dipl.m.s.

20.00 Večerja

2. dan

Paliativna oskrba

- 09.00 – 09.10 Predstavitev programa drugega dne
09.10 – 09.40 **Integriran pristop – nujnost za celostno obravnavo kroničnega bolnika,**
Andreja Peternej, dipl. m.s.
09.40 – 10.10 **Predstavitev oddelka za neakutno obravnavo v Bolnišnici Golnik - KOPA,**
Ida Hafner, dipl. m.s.
10.10 – 10.40 **Paliativna oskrba,**
Urška Lunder, dr.med
10.40 – 11.00 **Socialna obravnava bolnika v paliativni oskrbi,**
Petra Mikloša, dipl.soc.delavka
11.00 – 12.30 **Paliativna oskrba - primer iz prakse**
- protibolečinska terapija
- timska obravnava bolnika, Urška Lunder,
Ida Hafner in Petra Mikloša
12.30 – 12.45 **Razprava**
12.45 – 13.00 **Sklepne misli**
13.00 **Sestanek IO sekcije**

Pisne prijave na prijavnici, objavljeni v vsaki številki UTRIP-a, pošljite na naslov:

- Zbornico zdravstvene in babiške nege Slovenije, Zvezo društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije, Vidovdanska 9, 1000 Ljubljana,
- ali na naslov: Veronika Jagodic Bašič, Klinika za infekcijske bolezni in vročinska stanja, Japljeva 2, 1000 LJUBLJANA, elektronski naslov: veronika.jagodic@gmail.com, telefon: 01 522 41 35.

Kotizacija:

Za člane Zbornice – Zveze znaša kotizacija 160 EUR, skupaj z DDV-jem, 320 EUR. Kotizacija za en dan znaša 95 EUR, za nečlane pa 190 EUR. V kotizacijo so všteti zbornik predavanj, večerja in osvežitev med odmorom. Kotizacijo nakažite na TRR: NLB, posl. Tavčarjeva 7, Lj-ZDMSZTS št. 02031-0016512314, sklic na št. 00 0226-07042009 s pripisom »za internistično-infektološko sekcijo«. Ob registraciji potrebujete veljavno člansko izkaznico in številko licence.

Dodatne informacije:

- Avrea Šuntar Erjavšek, elektronski naslov: avrea.suntar-erjavsek@klinika-golnik.si, telefon 042569208
- Veronika Jagodic Bašič, Klinika za infekcijske bolezni in vročinska stanja, Japljeva 2, 1000 LJUBLJANA, elektronski naslov: veronika.jagodic@gmail.com, telefon: 01 522 41 35.
- Jolanda Munih, elektronski naslov: jolanda.munih@kclj.si, telefon 01 522 35 63 ali mobilni telefon 041 819 745.

Organizacijsko-programski odbor:

Avrea Šuntar Erjavšek, Veronika Jagodic Bašič, Jolanda Munih,

Strokovno srečanje bo potekalo v Hotelu Jelovica na Bledu, glej <http://www.hotel-jelovica.si>, kjer nam nudijo ugodne cene za prenočišče (47,00 EUR/ osebo v enoposteljni sobi in 33,00 EUR/ osebo v dvoposteljni sobi).

VLJUDNO VABLJENI!

Predsednica sekcije: Jolanda Munih

**Društvo
medicinskih sester,
babič in zdravstvenih
tehnikov Ljubljana**

vabi na strokovno izpopolnjevanje



MANAGEMENT ZDRAVSTVENE NEGE V LUČI ETIKE,

ki bo potekalo 08. 04. in 09. 4. 2009 v prostorih DMSBZT Ljubljana, na Poljanski cesti 14, 1000 Ljubljana

Strokovni program izobraževanja:

Sreda, 08. 04. 2009

Etika v managementu zdravstvene nege

08.00 – 08.30 Predstavitve programa in udeležencev

08.30 – 09.15 **Manager v ZN in etika,**
Peter Požun, viš.med.teh., univ.dipl.ekon.

09.15 – 10.45 **Vpliv komuniciranja na uspešno vodenje,**
Vera Štebe, viš.med.ses., prof.ped., pred.

10.45 – 11.15 Odmor

Odgovornost v zdravstveni negi

11.15 – 12.15 **Odgovornost v zdravstveni negi,**
Sandra Naka, prof.zdr.vzg.

12.15 – 13.15 **Odgovornost za napake pri zdravstveni oskrbi,**
Janez Tekavc, univ. dipl. iur.

13.15 – 13.35 Odmor

Pravice pacientov

13.35 – 15.00 **Spoštovanje pacientovih pravic,**
Marina Velepčič, viš.med.ses.

15.00 – 15.40 **Etični vidik nasilja v zdravstveni negi,**
Irena Špela Cvetežar, dipl.m.s.,
Darinka Klemenc, dipl.m.s.

Četrtek, 09. 04. 2009**Etični problemi in dileme v praksi zdravstvene nege**

08.00 – 09.30 **Reševanje etičnih dilem in primerov iz prakse zdravstvene nege,**
Marina Velepčič, viš.med.ses.

09.30 – 10.00 Odmor

Etično okolje

10.00 – 11.20 **Ustvarjanje etičnega okolja v praksi,**
Sandra Naka, prof.zdr.vzg.

11.20 – 11.50 Odmor

Izdelava načrta izboljšav stanja in možnosti implementacije v prakso

11.50 – 12.30 **Izdelava načrta izboljšav in implementacija v prakso,**
Marina Velepčič, viš.med.ses.,
Sandra Naka, prof.zdr.vzg.

12.30- 13.00 Evalvacija in zaključek seminarja

Splošne informacije

Program je namenjen zaposlenim v zdravstveni in babiški negi, ki delajo na različnih področjih zdravstvene nege. Sestavljen je iz teoretičnega dela v obliki predavanj in dela v manjših skupinah. **Število udeležencev učne delavnice je omejeno (20).** Izpopolnjevanje je v postopku priznanja licenčnih točk. Kotizacija z DDV za člane znaša 175,00 EUR, za nečlane 215,00 EUR. Kotizacija se plača po izstavljenem računu. V kotizacijo je všteto gradivo in organizacija učne delavnice ter osvežitve s kavo, pijačo in prigrizkom. Udeležba na strokovnem izpopolnjevanju šteje za izpolnitev obveznih vsebin za podaljšanje licence za samostojno delo v zdravstveni in babiški negi (10 člen Pravilnika o licencah izvajalcev v dejavnosti zdravstvene in babiške nege, Ur. l. RS 24/07)

Pisno prijavo z ustreznimi podatki – plačnika (zavod, davčna številka) pošljete do 20. marca 2009 na naslov DMSBZT Ljubljana Poljanska cesta 14, ali po elektronski pošti na naslov irma.kiprijanovic@gmail.com, oziroma zasedenosti mest.

Vljudno vabljeni!

Nosilki dejavnosti etike:

Marina Velepč.

Sandra Naka

Predsednica DMSBZT Ljubljana:

Đurđa Sima

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babc In zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V PSIHIATRIJI in

PSIHIATRIČNA KLINIKA LJUBLJANA

vabita na strokovno srečanje z naslovom

ZAKON O DUŠEVNEM ZDRAVJU, ZAKON O PACIENTOVIH PRAVICAH IN MESTO ZDRAVSTVENE NEGE

Srečanje bo v **petek 10. aprila 2009**

v **Psihiatrični kliniki Ljubljana**

Studenec 48, Ljubljana

Enota za intenzivno terapijo

Predavalnica 2. nadstropje

PROGRAM

- | | |
|---------------|---|
| 08.00 - 08.45 | Registracija udeležencev |
| 08.45 - 09.00 | Pozdravni nagovori organizatorjev |
| 09.00 - 09.45 | Zakon o duševnem zdravju
prim. Andrej Žmitek, dr. med. spec. psih.,
PB Begunje |
| 9.55 -10.25 | Vloga zagovornika
Mirjana Becele, univ.dipl.prav., zastopnica
pacientovih pravic za ljubljansko regijo |
| 10.35 -10.55 | Etika v psihiatrični zdravstveni negi
Ana Ladi Škerbinek; viš.med.ses., prof.ped. |
| 11.00 - 11.20 | Odmor |
| 11.20 - 11.40 | Mladostnik in njegove pravice
Maruša Klanjšek, dipl.med.ses, PK
Ljubljana |
| 11.50 - 12.10 | Ko gradimo most med zakoni in prakso (izkušnje iz gerontopsihiatrije)
Zlata Živic, dipl.med.ses., PK Ljubljana |
| 12.20 - 12.40 | Obravnava oskrbovancev v Posebnih socialnih zavodih, včeraj in danes
Metka Močnik, dipl.med.ses., spec.psih ZN,
Zavod Lukavci |
| 12.40 - 13.30 | Odmor |
| 13.30 - 14.15 | Varstvo osebnih podatkov z vidika pacientovih pravic
Nataša Pirc Musar, univ.dipl.prav.,
Informacijska pooblaščenka RS |
| 14.25 -14.45 | Etične dileme obravnave pacientov v Psihiatrični kliniki v skladu z zakonom o pacientovih pravicah
Milena Marinič, dipl.med.ses., magistrica
prava |
| 15.00 -16.00 | Odgovornost zdravstvenih delavcev v komuniciranju,
mag. Nina Tomažin, Alenka Vidic |
| 16.15- 16.30 | Podelitev potrdil in zaključek srečanja |

SPLOŠNE INFORMACIJE

Pisne prijave na prijavnici (objavljeni v Utripu), na kateri naj bo označen način plačila sprejemamo do 4. aprila 2009. Prijave pošljite na naslov: **Barbara Možgan; Psihiatrična klinika Ljubljana, Studenec 48, Ljubljana – Polje 1260 ali po elektronski pošti na naslov: barbara.mozgan@psih-klinika.si .**

Kotizacija z DDV za člane je 95 EUR in za nečlane 190 EUR. V kotizacijo so vsi stroški organizacije seminarja in izdaja zbornika predavanj. Kotizacijo nakažite na TRR NLB, poslovalnica Tavčarjeva 7, Ljubljana – ZDMSZTS, štev. 02031-0016512314, sklic na št. 00 0202-10042009, s pripisom » za sekcijo MS in ZT v psihiatriji ». Študenti in upokojeanci člani Zbornice – Zveze so oproščeni plačila kotizacije. Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje.

Seminar je pri Zbornici zdravstvene in babiške nege in Zvezi strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije v postopku vrednotenja za pridobitev licenčnih točk ter vpisa v register strokovnih izobraževanj.

Vljudno vabljeni!

*Barbara Možgan
Predsednica sekcije*



KLINIČNI VEČER DRUŠTVA MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV LJUBLJANA,

ki bo **16.04.2009** s pričetkom ob **16. uri** v prostorih **DMSBZT Ljubljana, Poljanska ul. 14., Ljubljana**

TEMA: Lajšanje akutne pooperativne bolečine

- 16:00 – 16:20 Osnove zaznavanja bolečinskih dražljajev,** Gorazd Požlep, dr.med.
- 16:20 – 16:40 Farmakološko zdravljenje akutne pooperacijske bolečine**
Mensur Salihović, dr.med.
- 16:40 – 17:00 Lajšanje pooperacijske bolečine z EK in paravertebralnimi blokadami**
Iztok Potočnik, dr.med.
- 17:00 – 17:20 Prikazovanje in ocenjevanje APB**
Vesna Svilenković, SMS
- 17:20 – 17:40 Nadzor bolnika z intravensko opioidno analgezijo,** Jožica Marolt, dipl.m.s.
- 17:40 – 18:00 Odmor**
- 18:00 – 18:20 Nadzor bolnika z analgezijo po epiduralnem katetru**
Mojca Jensterle, viš.med.ses.
- 18:20 – 18:40 Nadzor bolnika z analgezijo po katetru ob živcu, živčnem pletežu in sklepu**
Vera Medar, dipl.m.s.
- 18:40 – 19:00 Nadzor bolnika z analgezijo preko katetra v rani**
Sonja Trobec, dipl.m.s.

Izobraževanje je namenjeno medicinskim sestram in zdravstvenim tehnikom, ki se pri svojem delu srečujejo z oskrbo bolnikov z akutno pooperativno bolečino.

Cilji izobraževanja:

- Udeleženci pridobijo in poglobijo znanje o fiziologiji bolečine
 - Udeleženci pridobijo teoretično znanje o načinih lajšanja APB
 - Udeleženci pridobijo teoretično znanje o učinkovinah za lajšanje APB, njihovem delovanju in stranskih učinkih
 - Udeleženci se usposobijo za opazovanje, ocenjevanje APB ter pomenu dokumentiranja
 - Udeleženci pridobijo teoretično znanje za prepoznavanje zapletov analgezije in njihovo reševanje
- Vsi predavatelji so zaposleni na KO za anesteziologijo in intenzivno terapijo operativnih strok UKC Ljubljana. Izobraževalni program je v postopku licenčnega vrednotenja.

Prijave sprejemamo po e- pošti: miha.strazar@gmail.com
Za informacije smo vam na voljo po telefonu Irma Kiprijanovič: 041 754 695

Vljudno vabljeni!

Predsednica DMSBZT Ljubljana: Đurđa Sima



V Društvo za kulturo odnosov smo včlanjene med. sestre in zdravstveni tehniki z bogatimi izkušnjami na različnih področjih dela v zdravstveni negi. S pomočjo novih znanj iščemo konkretne odgovore na etične in psihološke dileme v praksi zdravstvene nege. Naša izobraževanja so namenjena vsem kolegicam in kolegom, ki v procesu svojega dela iščejo te odgovore.

VABIMO NA 2. SIMPOZIJ Z MEDNARODNO UDELEŽBO Z UČNIMI DELAVNICAMI, KI BO POTEKAL V OKVIRU MODULA

»Medosebni odnosi kot temelj kakovosti v zdravstvu«
tema simpozija

RAZNOLIKOST ODZIVANJA NA STRESNE SITUACIJE

17. in 18. april 2009, hotel Plesnik, Logarska dolina

PROGRAM PETEK, 17. april 2009

- 08.00 – 09.00 Registracija udeležencev
- 09.00 – 09.30 Otvoritev srečanja s kulturnim programom
- 09.30 – 10.00 **Modeli etičnega odločanja v zdravstveni negi,**
Brigita Lep, dipl. m.s.
- 10.00 – 10.30 DELAVNICA: **Koliko sem svoboden v svojem odločanju**
Andreja Jezernik, prof. RP., spec. ZDT
- 10.30 – 11.00 Odmor**
- 11.00 – 11.30 **Varnost zaposlenih v zdravstveni negi – psihično in fizično nasilje**
Marta Jug, dipl.m.s.
- 11.30 – 12.30 DELAVNICA: **Predstavitev primera psihičnega nasilja**
Renata Jakob Roban, dipl.m.s., spec.
- 12.30 – 14.00 Odmor za kosilo**
- 14.00 – 14.30 **Kako stres poškoduje možgane**
Renata Jakob Roban, dipl.m.s., spec. ZDT
- 14.30 – 15.00 **Fizične in psihične posledice stresa na delovnem mestu**
Simona Polovšak, dipl.m.s., Deželna bolnica Celovec, Avstrija
- 15.00 – 15.30 Odmor**
- 15.30 – 16.15 **Motnje prehranjevanja kot posledica stresa – anoreksija, bulimija, debelost**
Renata Jakob Roban, dipl.m.s., spec. ZDT
- 16.15 – 16.45 **Mobing in trpinčenje na delovnem mestu**
Andreja Jezernik, prof. RP., spec. ZDT
- 16.45 – 17.45 DELAVNICA: **Razbijmo fizični stres**
Andreja Jezernik, prof. RP., spec. ZDT

17.45 – 18.15 **Razprava**

19.30 Slavnostna večerja

SOBOTA, 18. april 2009

09.00 – 10.30 **Kriza srednjih let malo drugače – kaj se zgodi s telesom**
Mojca Filipič Sterle, univ. dipl. psih., Bruselj, Belgija

10.30 – 11.00 Odmor

11.00 – 11.30 **Spremenimo stvari, ki nas motijo**
Ana Seničar, dipl.m.s.

11.30 – 12.00 **Odvisnost zdravstvenih delavcev kot odgovor na stresne dejavnike**
Branko Bregar, dipl.zn.

12.00 – 13.00 DELAVNICA: **Stres in ustvarjalnost na delovnem mestu**
Renata Jakob Roban, dipl.m.s., spec. ZDT
Andreja Jezernik, prof. RP., spec. ZDT
Peter Pinter, dipl. teol.

13.00 – 13.15 Evalvacija seminarja in zaključek

13.30 Kosilo

INFORMACIJE UDELEŽENCEM:

Izobraževanje je namenjeno vsem zaposlenim v zdravstveni dejavnosti.

Program simpozija je v postopku pridobitve licenčnih točk in vpisa v Register strokovnih izobraževanj pri Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije.

Prijava: Prijavite se lahko pisno, preko prijavnice v Utripu, na naslov Marjeta Terbovšek, Luče 130, 3334 Luče, tel.: 041 797 326 ali na e - mail: marjeta.terbovsek@siol.net, **najkasneje do 16.04.2009.** Kotizacijo plačate na podlagi izstavljenega računa, ki ga prejmete po opravljeni prijavi.

Ob registraciji potrebujete številko odločbe licence, člansko številko Zbornice – Zveze ter potrdilo z žigom o plačani kotizaciji.

Kotizacija: Kotizacija dvodnevne seminarja znaša 220 €, za enodnevno prisotnost in aktivne udeležence znaša kotizacija 115 €. Kotizacija vključuje predavanja in učne delavnice, potrdilo o udeležbi, zbornik predavanj, prigrizke med odmori, 2x kosilo, slavnostno večerjo, vstopnino v Logarsko dolino.

NAMESTITEV: Za rezervacijo pokličite Hotel Plesnik****, Logarska dolina 10, Solčava, tel: 03 / 839 23 00, fax: 03 / 839 23 12, kjer vas bodo obvestili še o ostalih prostih kapacitetah v Logarski dolini.

Ob rezervaciji navedite: 2. simpozij z mednarodno udeležbo, v organizaciji Društva za kulturo odnosov.

DODATNE INFORMACIJE:

Lidija Borak, tel.št.: 051 / 325 – 365

Suzana Labaš, tel.št.: 041 / 744 – 114

Vljudno vabljeni!

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V ENTEROSTOMALNI TERAPIJI

vabi na strokovno srečanje

CELOSTNA OBRAVNAVA PACIENTA Z GASTROSTOMO IN JEJUNOSTOMO IN POSEBNOSTI PREHRANJEVANJA,

ki bo od potekal 17. 04. 2009 do 18. 04. 2009 v RIMSKIH TERMAH

PROGRAM: PETEK 17. APRIL 2009

- 08.30 – 09.30 Registracija
09.30 – 09.40 Kulturni program
9.40 – 10.00 Predstavitev razvijajočih se term Rimske toplice

I.SKLOP: ZAKAJ JE POTREBNA GASTROSTOMA ALI JEJUNOSTOMA?

Moderatorica: Snježana Valcl, dipl.m.s., ET

- 10.00 – 10.20 **Indikacije in izpeljava gastrostome s tehnikami operacij**
Maruša Kos Grašič, dr. med.
10.20 – 10.40 **Indikacije in izpeljava jejunostome s tehnikami operacij**
Matevž Srpčič, dr. med.
10.40 – 11.00 **Zdravstvena nega pacienta z gastrostomo**, Polona Gorjup, , dipl.m.s.
11.00 – 11.20 **Zdravstvena nega pacienta z jejunostomo**
Helena Uršič, dipl.m.s., ET
11.20 – 11.40 **Gastrostoma pri otroku z vidika zdravstvene nege**
Angelca Kunst, dipl.m.s.
11.40 – 11.55 **Razprava in zaključek teme**
11.55 – 12.10 **Odmor s kavo**

2.SKLOP: GASTROSTOMA IN JEJUNOSTOMA Z RAZLIČNIH VIDIKOV

Moderatorica: Jožica Maslo, viš.m.s., ET

- 12.10 – 12.30 **Zdravstveno vzgojno delo s pacienti z gastrostomo in jejunostomo – kaj jim povemo pred odpustom iz bolnišnice**
Polona Gorjup, dipl. m. s.
12.30 – 12.50 **Zapleti s katerimi se srečujemo pri ZN bolnika z gastrostomo v bolnišnici**
Jožica Hudoklin, dipl.m.s., ET
12.50 – 13.10 **Pacient z gastrostomo in jejunostomo v domačem okolju**
Renata Batas, dipl.m.s., ET
13.10. – 13.30 **Oskrba varovanca z gastrostomo v bolnišnici za invalidno mladino**
Darja Dokič, viš.med.s., Alijana Semenič, ZT

13.30 – 13.45 **Študija primera – gastrostoma v patronažnem varstvu**

Mojca Terček, dipl.m.s., ET

13.45 – 14.00 **Razprava in zaključek teme KOSILO v lastni režiji**

Sestanek izvršilnega odbora Sekcije medicinskih sester v enterostomalni terapiji

3.SKLOP: POSEBNEOSTI PREHRANJEVANJA

Moderatorica: Suzana Majcen Dvoršak, viš.med.ses., ET

- 15.00 – 15.20 **Protibolečinska terapija pri bolnikih z gastrostomo in jejunostomo**
Boža Hribar, dipl.m.s., ET
15.30 – 15.50 **Posebnosti prehrane onkološkega bolnika**
Darinka Panjan, dipl. m. s, spec. deit.
15.50 – 16.10 **Ambulanta za parenteralno prehrano**
Laura Petrica, dipl.m.s.
16.10 – 16.30 **Prehranska dopolnila - dodatki**
Nada Rotovnik Kozjek, dr. med.
16.30 – 16.50 **Pravice pacientov z gastrostomo in jejunostomo s poudarkom na pridobivanju prehrane**
Simona Okrožnik, dipl.m.s.
16.50 – 17.00 **Razprava in zaključek teme**
18.00 **Ogled Aškerčeve domačije z degustacijo domačega sira**
20.00 **Večerja**

PROGRAM: SOBOTA 18. APRIL 2009

Moderatorica: mag. Tamara Štemberger Kolnik, dipl.m.s., ET

- 09.00 – 09.20 **Psihološki vidiki obravnave kroničnega bolnika s spremenjeno telesno podobo**
Marja Strojín, univ.dipl.psiholog
09.20 – 09.40 **Realitetna terapija - osnova za zdravstveno vzgojno delo pri kroničnem bolniku**
Nika Škrabl, viš.med.ses., univ.dipl.soc.ped.

DELAVNICE – menjaje

- 09.50 – 10.00 **Kratka predstavitev delavnic in oblikovanje skupin**
10.00 – 10.30 **Zdravstvena nega gastrostome in jejunostome**
Polona Gorjup, dipl.m.s.,
Dragica Tomc Šalamun, viš.m.s., ET
10.30 – 11.00 **Hranjenje po gastrostomi in jejunostomi**
Jožica Hudoklin, dipl. m. s, ET;
Darinka Panjan, dipl. m. s, spec. deit.
11.00 – 11.15 **Odmor s kavo**
11.15 – 11.45 **Zdravstvena nega gastrostome pri otroku**, Minja Petrovič, prof.zdrav.vzg,
Mojca Jakomin, viš.m.s.
11.45 – 12.15 **"KDO SKRBI ZA SKRBNIKA?" Kako ponovno zgraditi zaupanje in samospoštovanje.**
Dr. zn. Marjeta Ritchie, R.N., M.S.N., M. A.
(klin. psih), Ph. D. (klin. psih)

12.15 – 12.45 **Povzetek in poročanje o delu v delavnicah**

12.45 – 13.00 **Zaključek seminarja**

V delavnicah bodo udeleženci seminarja razdeljeni v štiri manjše skupine. Delavnice se bodo štirikrat ponovile, tako da bodo vsi poslušali vse vsebine.

Organizator si dopušča možnost spremembe programa.

SPLOŠNE INFORMACIJE: Udeležba na seminarju šteje za strokovno izobraževanje. Kotizacija z DDV za člane Zbornice – zveze znaša za 1 dan 95 EUR, za nečlane 125 EUR, za 2 dni za člane Zbornice – zveze 190 EUR, za nečlane 300 EUR. V kotizacijo so všteta predavanja, večerja, pogostitev v odmorih in potrdilo o udeležbi. Poravnate jo lahko na ZZBNS-ZDMSBZTS št. 02031-0016512314, sklic na 00 0215 17042009 s pripisom za sekcijo medicinskih sester v enterostomalni terapiji, ki je odprt pri NLB d.d., poslovalnica Tavčarjeva 7, 1000 Ljubljana. **Prijavnico iz UTRIPA s točnimi podatki pošljite najkasneje do 15. aprila 2009 na naslov: Boža Hribar, Splošna bolnišnica Trbovlje, Rudarska cesta 9, 1420 Trbovlje ali Tamara Štemberger Kolnik, Zdravstveni dom Koper, Dellavallejeva 3, 6000 KOPER**

HOTELSKE REZERVACIJE: Rimske terme d.o.o., Toplice 10, 3272 Rimske toplice. Rezervacijo nočitev udeleženci seminarja lahko opravijo neposredno na tel.štev. 03 620 41 00, email booking@rimske-terme.si ali spletne strani www.rimske-terme.si. Ob rezervaciji je potrebno sporočiti, da so udeleženci seminarja. Nočitev z zajtrkom v enopostelji sobi znaša 70,00 €, v dvoposteljni sobi pa 59,50 €. Večina sob je dvoposteljnih. Turistična taksa znaša 0,92 € na noč.

Bazenski kompleks AQUA ROMA, Toplice 2, 3272 Rimske Toplice. Rezervacijo nočitev udeleženci seminarja lahko opravijo neposredno na tel.štev. 03/5736-850, Mobitel: 051/378-987, Email: restavracija@aquaroma.si. Ob rezervaciji je potrebno sporočiti, da so udeleženci seminarja. Cena prenočitve z zajtrkom znaša 39,00 € na sobo za eno osebo, oz. 59,00 € če sta v sobi dve osebi.

REGISTRACIJA Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in številko licence, če jo imate.

STROKOVNI ODBOR: Suzana Majcen Dvoršak, Dragica Tomc Šalamun, Vanja Vilar

ORGANIZACIJSKI ODBOR: Boža Hribar, Tamara Štemberger Kolnik, Renata Batas, Jožica Hudoklin

INFORMACIJE: Tamara Štemberger Kolnik, Zdravstveni dom Koper, Dellavallejeva 3, 6000 Koper, telefon 041 478 228 ali 05 6647 230, tamara.stemberger@gmail.com

Boža Hribar, Splošna bolnišnica Trbovlje, Rudarska cesta 9, 1420 Trbovlje, tel. 03 56 52 664, 03 56 52 593 ali 041 798 357, boza.hribar@gmail.com

Vljudno vabljeni!

Predsednica sekcije: Tamara Štemberger Kolnik



DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV
CELJE

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV CELJE

in Psihiatrična bolnišnica Vojnik

vabita na strokovni seminar na temo

VPLIV TIMSKEGA DELA IN MEDSEBOJNIH ODNOSOV NA STRES IN IZGOREVANJE,

ki bo v petek 17.4.2009

v Javnem Zavodu Psihiatrične bolnice Vojnik, v veliki dvorani Oddelka za zdravljenje odvisnosti.

Program:

- 08.00 – 09.00 **REGISTRACIJA**
- 09.00 – 09.15 Uvodni govor
Kulturni program
Dijaki Srednje Zdravstvene šole Celje
- 09.15 – 09.25 **Kratek pregled zgodovine naše bolnice**
Albin Apotekar dipl.ekon.
- 09.30 – 09.55 **Timsko delo nekoč in danes**
Rajko Forštner, ZT
- 09.55 – 10.20 **Vse o stresu,** Rebeka Cimerman Kac, DMS
- 10.20 – 10.45 **Osebnost in stres na delovnem mestu**
Mag. Drago Tacol, uni.dipl. psiholog – spec.klinične psihologije
- 10.45 – 11.05 **Mobing,**
Linda Cellner Čuden, DMS
- 11.05 – 11.20 Razprava
- 11.20 – 11.25 Predstavitev sponzorja
- 11.25 – 11.40 **ODMOR**
- 11.40 – 12.05 **Vpliv komunikacije na stres**
Vesna Novak dr.med. spec.psihatrije
- 12.05 – 12.30 **Medsebojni odnosi v timu – razlika med teorijo in prakso**
Duška Drev, VMS – univ.dipl.org.
- 12.30 – 12.55 **Vrnitveno sporočilo,**
Albina Kokot, DMS
- 12.55 – 13.10 Razprava
- 13.10 – 13.30 **ODMOR**
- 13.30 – 13.50 **Kariera medicinske sestre in samoevalvacijski model,**
Sabina Sajtl, DMS
- 13.50 – 14.15 **Premagovanje stresa**
Radovan Zupančič, univ.dipl.psiholog
- 14.15 – 14.35 **Vloga humorja pri premagovanju stresa**
Danijel Forštner, ZT in Janko Petek, ZT

14.35 – 14.50 Razprava

14.50 – 15.00 **ZAKLJUČEK**

SPLOŠNE INFORMACIJE:

Strokovno izobraževanje je v postopku dodelitve licenčnih točk pri Zbornici zdravstvene in babiške nege.

Kotizacija za člane je **35 EUR** za nečlane je **80 EUR**.

Prijave z vsemi podatki za izpostavitve računa lahko pa se prijavite da pošljete izpolnjeno prijavnico, ki je objavljena v Utripu na naslov: Javni Zavod Psihiatrična bolnica Vojnik, Celjska cesta 37, Vojnik s prepisom za go. Stanko Kroflič. Prijave sprejema vključno do **10. 4. 2009**.

Lahko tudi na naslov stanka.kroflic@pb-vojniki.si, tel: 03 7800 136

ORGANIZACIJSKI ODBOR:
Sajtl Sabina, Marjana Vengust



in Slovensko društvo HOSPIC

vabita na strokovno izobraževanje - učno delavnico

PREPREČEVANJE IZGORELOSTI

21. 04. 2009 v prostorih predavalnice JZ ZD Celje, Gregorčičeva 5, Celje. (klet)

PROGRAM:

- 08.00 – 08.30 Registracija udeležencev
- 08.30 – 15.00 **Preprečevanje izgorelosti**
 - izkušnja izgorevanja je poseben občutek bridkosti
 - kdaj nudenje pomoči ne utruja
 - kako pravočasno prepoznati izgorevanje
 - preprečevanje izgorevanja

11.30 – 12.00 ODMOR

Delavnico izvaja: Majda Brumec, dipl.med.ses. ali Marija Cehner, VMS

Izobraževanje je namenjeno medicinskim sestram, bobicam in zdravstvenim tehnikom, članom našega društva.

Program delavnice je v postopku vpisa v Register strokovnih izobraževanj pri Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije.

Kotizacije za člane/ice DMSBZT Celje ni, za nečlane pa je 90 EUR +DDV in jo plačate ob prijavi.

Prijave: Marjana Vengušt, tel. 03 54 34 500 ali GMS 041 441 472 me 70.00 in 8.00 in na e-meil : marjana.vengust@zd-celje.si do zasedenosti mest (25)

*Predsednica DMSBZT Celje
Marjana Vengušt*

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije-Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V VZGOJI IN IZOBRAŽEVANJU

VABI NA STROKOVNO SREČANJE z naslovom

USTNA NEGA - VLOGA ZDRAVSTVENE NEGE ZA ZDRAVJE USTNE VOTLINE,

ki bo v sredo 22. 4. 2009 v Tehnološkem parku Ljubljana (Brdol), <http://www.tp-lj.si/>

Program:

- 07.30-08.00 registracija
- 08.00-08.15 Pozdrav in kulturni del
- 08.15-08.35 **Skrb za ustno zdravje otroka in mladostnika,**
Rok Kosem, dr. dent.med
- 08.35-08.55 **ZV v predšolskem obdobju: izkušnje, rezultati in predlogi,**
Andreja Plahutnik, DMS
- 08.55-09.15 **ZV otrok in mladostnikov: izkušnje, rezultati in predlogi,**
Blanka Romih, DMS
- 09.15-09.35 **Zdravje ustne votline nekoč in danes,**
asit.dr. Barbara Artnik, dr.dent.med
- 09.50-10.10 **Ustna nega aseptični poseg da ali ne in kdaj,**
Dragica Auguštin, ZT,
Irena Škoda Goričan DMS
- 10.10-10.30 **Ustna nega po standardu KC,**
Klavdija Peternelj, MSc (Švedska), DMS
- 10.30-10.50 **Poučevanje ustne nege na SSI, vidik učiteljice praktičnega pouka,**
Martina Škrabec, DMS
- 10.50-11.10 **Vzdrževanje protetičnih nadomestkov,**
asist. mag. Rok Zupančič, dr.dent.med
- 11.10-11.30 **Skrb za ustno zdravje pacientov v ortodontski obravnavi,**
asist. mag. Sanja Zupančič, dr.dent.med.,
doc. dr. Martina Drevenšek, dr.dent.med
- 12.30-12.50 **Oskrba ustne votline pri parodontalnih boleznih in drugih ustnih boleznih,**
doc.dr. Rok Gašperšič, dr.dent.med
- 12.50-13.10 **Ustna nega pri bolniku s stomatitisom,**
Aleksandra Grgič, DMS, Milena Hribar, ZT
- 13.10-13.30 **Ustna nega pri radiomukozitisu,**
Ana Istenič, DMS
- 13.30-13.50 **Raztopine, ki se uporabljajo pri ZN ustne votline, njihov učinek in indikacije za njihovo uporabo,**
Vida Oražem, DMS

- 14.00-14.20 **Nujni ukrepi pri poškodbi zobovja,**
Rok Kosem, dr. dent.med
- 14.20-14.40 **Prva pomoč pri urgentnem sprejemu poškodovanca s poškodbo v ustni votlini,**
Draga Štromajer, DMS
- 14.40-15.00 **Ustna nega po kirurških posegih v ustni votlini,**
Irena Trobec, DMS
- 15.00-15.20 **Ustna nega pri intubiranem bolniku,**
Aleksandra Petrič, ZT, Helena Jemec, DMS
- 15.30-15.50 **Vloga MS pri pacientu pri moteni samooskrbi glede izvajanja ustne higijene,**
Nikica Grkman, DMS
- 15.50-16.10 **Vloga in delo ustnega higienika,**
Sonja Pajntar, UH
- 16.10-16.30 **Pomen higijene ustne votline pri celiakiji,**
Alojzija Fink, DMS
- 16.30-16.45 Razprava in zaključni nagovor organizatorja

SPLOŠNE INFORMACIJE:

Kotizacija za člane Zbornice – Zveze znaša z DDV 95 evrov, za nečlane 190 evrov in jo nakažete na: NLB, posl.Tavčarjeva7, LJ-ZZBNS - ZDMSBZTS št. 02031 – 0016512314 sklic na številko 00 0203-22042009 s pripisom "Za sekcijo medicinskih sester v vzgoji in izobraževanju." Udeležba na seminarju se upošteva pri napredovanju in pridobivanju licenčnih točk (v postopku pridobivanja pri Zbornici-Zvezi).

Elektronske ali pisne prijave na prijavnici objavljeni v vsaki številki Utrip-a, pošljite do 10.4.2009 na naslov: katarina.gradisar@guest.arnes.si ali Katarina Gradišar, Srednja zdravstvena šola Ljubljana, Poljanska 61, 1000 Ljubljana.

Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji.

Strokovni seminar je namenjen vsem učiteljem v zdravstvenih šolah in delavcem v zdravstvenih zavodih.

Organizacijski odbor:

Lucija Matič, Elizabeta Pikovnik, Alojzija Fink, Renata Vettorazzi, Katarina Gradišar, Špela Flerin
Srednja zdravstvena šola Ljubljana informacije: lucijam@yahoo.com

VABILO

Sekcija medicinskih sester v vzgoji in izobraževanju v jesenskem terminu pripravlja strokovni seminar na temo anogenitalna nega. Vljudno vabimo zainteresirane predavatelje, da pošljejo naslove in izvlečke predavanj na naslov: lucijam@yahoo.com

SLOVENSKO OSTEOLŠKO DRUŠTVO organizira
Funkcionalno izobraževanje z učnimi delavnicami - 2009

ZDRAVA PREHRANA - MEDICINA SEDANJOSTI IN PRIHODNOSTI PREPREČEVANJE IN ZDRAVLJENJE SODOBNIH BOLEZNI

BLED, Hotel Kompas, 23. - 25. 04. 2009

ČETREK, 23. 04. 2009

- 10.30-12.00 **REGISTRACIJA UDLEŽENCEV**
- 12.00 **Pozdravni nagovor organizatork**
Moderator: Milenka Poljanec Bohnec
- 12.20-13.00 **Zdravje Slovencev, zakaj tako?**
Dr. Dražigost Pokorn, dr. med
- 13.00-13.40 **Postmoderna - koncept zdravja**
Kako narediti svetovanje učinkovito
Milenka Poljanec Bohnec, viš.med.ses.,
prof.soc.ped.
- 13.40-14.40 **Veščine učinkovite komunikacije**
Smiljan Mori
- 14.40-15.15 **Pomen vitaminov-kako in kdaj vključiti prehranska dopolnila**
Prof. dr. Marija Pfeifer, dr.med.
- 15.15 **Diskusija prvega sklopa**
Moderator: Milenka Poljanec Bohnec
Dr. Dražigost Pokorn, dr. med.
Milenka Poljanec Bohnec, viš.med.ses.,
prof.soc.ped.
Smiljan Mori
Prof. dr. Marija Pfeifer, dr.med.
- 15.30 **ODMOR**
Moderator: Jana Klavs
- 16.30-17.15 **Zdrava prehrana, pomen sadja in zelenjave v prehrani**
Doc.dr. Marjan Simčič,dipl.ing.živ.teh.
- 17.15-18.00 **Anatomija prebavil - Po kakšni poti potuje zaužita hrana**
Doc. dr. Raja Gošnak Dahmane, dr.med.
- 18.00-18.30 **Diete; ledvična, želodčna, jetrna itn...**
Irena Volk. dipl.m.s.
- 18.30-19.00 **Prednosti in pomanjkljivosti posameznega načina prehranjevanja**
Doc.dr. Cirila Hlastan Ribič
- 19.00 **Diskusija drugega sklopa**
Moderator: Mateja Tomažin Šporar
Doc.dr. Marjan Simčič,dipl.ing.živ.teh.
Doc. dr. Raja Gošnak Dahmane, dr.med.
Irena Volk. dipl.m.s.
As.dr.med. sci. Cirila Hlastan, univ.dipl.ing.
- 19.10 **Voden ogled Bleda (zaželeno športna oprema)**

PETEK, 24. 04. 2009

- Moderator: Jana Klavs*
- 08.30-09.20 **Zgodovina in sociološki vidiki prehranjevanja**
Mag. Ruža Pandel Mikuž, prof. soc. ped.
- 09.20-09.50 **Prehrana in prehranski nasveti v različnih življenjskih obdobjih**
Jana Klavs, viš.med.ses.
- 09.50-10.20 **Merjena prehrana - izračun energetske vrednosti za posameznika**
Katarina Peklaj, dipl.m.s.
- 10.20 **Diskusija tretjega sklopa**
Moderator: Jana Klavs
Mag. Ruža Pandel Mikuž, prof. soc. ped.
Jana Klavs, viš.med.ses.
Katarina Peklaj, dipl.m.s.
- 10.40-11.10 **ODMOR**
Moderator: Mateja Tomažin Šporar
- 11.10-12.00 **Pomen ogljikovih hidratov v prehrani**
Andreja Širca Čampa, uni.dipl.ing.
- 12.00-12.40 **Pomen beljakovin v prehrani**
Prof.dr. Božidar Žlender,dipl.ing.živ.teh.
- 12.40-13.10 **Pomen maščob v prehrani**
Doc.dr. Rajko Vidrih,dipl.ing.živ.teh.
- 13.10 **Diskusija četrtega sklopa**
Moderator: Mateja Tomažin Šporar
Andreja Širca Čampa, uni.dipl.ing.
Prof.dr. Božidar Žlender,dipl.ing.živ.teh.
Doc.dr. Rajko Vidrih,dipl.ing.živ.teh.
Milenka Poljanec Bohnec, viš.med.ses.,
prof.soc.ped.
- 13.20-14.15 **ODMOR**
- 4 UČNE DELAVNICE - 60 min.**
- 14.15-15.15 **Komunikacija z bolnikom in sodelavci - Kako motivirati posameznika za zdravo prehranjevanje**
Mag. Irena Deželak
Mojca Poljanec
- 15.15-16.15 **Izdelava jedilnika - individualna merjena prehrana (uporaba preglednice enakovrednih živil: otroci, odrasli)**
Metka Fister, dipl.m.s.
Mateja Tomažin Šporar, viš.med.ses.
- 16.15-17.15 **Zdravju prijazni načini priprave hrane - praktičen prikaz priprave hrane v kuhinji**
Melita Cajhen, univ.dipl. teol.
Milenka Poljanec Bohnec, viš.med.ses.,
prof.soc.ped.
- 17.15-18.15 **Izračun energetske odmerjenega jedilnika za posameznika - praktična priprava dnevnega jedilnika**
Ranka Đurdevič-Despot, dipl.m.s.
Jana Klavs, viš.med.ses.
- 20.00 **SVEČANA VEČERJA - Glasbeni večer s plesom**

SOBOTA, 25. 04. 2009**Moderator: Katarina Peklaj****08.30-09.30 Pridelava hrane (naravna, ekološka, integrirana)**

Dr. Martina Bavec, univ.dipl.ing.kmet.

09.30-10.20 Aditivi v prehrani in pravice potrošnikov
Marjana Peterman, dipl.ing.živ.teh.**10.20-10.50 Voda, pomen uživanja vode**
Aleš Petrovič, dr.med.**10.50 Diskusija petega sklopa****Moderator: Katarina Peklaj**

Dr. Martina Bavec, univ.dipl.ing.

Marjana Peterman, dipl.ing.živ.teh.

Aleš Petrovič, dr.med.

Mag. Peter Papuga, dr.med.

11.00-12.00 ODMOR**12.00-13.00 Zakaj zdrava prehrana in katere so pasti zdrave prehrane**

Mag. Peter Papuga, dr.med.

13.00-13.40 Pomen gibanja za zdravje

Dr. Branko Škof, prof. šp. vzg.

13.40-14.20 Zakaj sem debel (a), kako shujšati?

Dr. Tina Sentočnik, dr.med.

15.00 ZAKLJUČEK IZOBRAŽEVANJA

Podelitev potrdil

Program je vpisan v register izobraževanj pri ZZNS in je ovrednoten z licenčnimi točkami

(program 17. do 19. 4. 08 je bil ovrednoten z 15 licenčnimi točkami za udeležence)

(program 23. do 25. 4. 09 je ovrednoten z 15 licenčnimi točkami za udeležence)

Izobraževanje o zdravi prehrani, ki smo ga organizirali v aprilu mesecu v letih 2006, 2007 in 2008 je naletelo na velik in pozitiven odziv. Vsako leto se ga je udeležilo okoli 125 udeležencev različnih strok. Mnoge smo morali odkloniti zato smo se odločili, da na Vašo željo ponovno organiziramo izobraževanje z razširjenim in dopolnjenim **tridnevnim programom**.

V današnjem hitrem tempu življenja, ko število različnih bolezni skokovito narašča (debelost, sladkorna bolezen, bolezni srca in ožilja, rak itn.) smo se kot vrhunski strokovnjaki, ki se vsakodnevno ukvarjamo s svetovanjem o zdravi prehrani, ki je temelj preprečevanja kakor tudi zdravljenja vseh bolezni odločili pripraviti strokovno izobraževanje. Pri izobraževanju bomo sodelovali predstavniki področja z Kliničnega centra, Kliničnega oddelka za endokrinologijo, diabetes in presnovne bolezni, Biotehniške fakultete, Visoke šole za zdravstvo, Ministrstva za zdravje, Pediatrične klinike in drugi.

Zato Vas vabimo k sodelovanju na 4. tridnevnem strokovnem izobraževanju z učnimi delavnicami o ZDRAVI PREHRANI, ki bo 23. 24. in 25. aprila 2009 na Bledu.

Tridnevno strokovno izobraževanje z učnimi delavnicami o ZDRAVI PREHRANI, je nastalo na pobudo strokovnih sodelavcev v zdravstveni negi in zdravstveni vzgoji.

Naš največji cilj je izobraziti strokovne sodelavce, ki se profesionalno ukvarjajo s svetovanjem o zdravi prehrani v bolnišničnih ustanovah, v zdravstvenih domovih, domovih za ostarele ali pa izvajajo zdravstveno vzgojo o zdravi prehrani bolnikov ali še zdravih posameznikov na domu (patronažna služba).

Izobraževanje je primerno za zaposlene v lekarnah, ki se neposredno srečujejo z varovanci in jim svetujejo o zdravi prehrani. Prav tako je izobraževanje namenjeno strokovnim zdravstvenim delavcem in ostalim zaposlenim v zdraviliščih, hotelih, vrtcih, osnovnih, srednjih šolah in univerzah, ki se ukvarjajo z zdravo prehrano v smislu preprečevanja in zdravljenja sodobnih bolezni. Prav tako je izobraževanje namenjeno predavateljem na šolah, univerzah, ki se pri svojem delu srečujejo z zdravo prehrano ter na ta način svojim učencem posredujejo prave informacije o načinih priprave in uživanja hrane, izboru ustreznih živil, vključitvi sadja in zelenjave v jedilnike itn.

Izobraževanje se upošteva pri napredovanju, za kar Vam izdamo potrdilo.

Izobraževanje bo potekalo kontinuirano vsako leto v mesecu aprilu.

STROKOVNI VODITELJICI:

Milenka Poljanec Bohnec, viš. med. ses., prof. soc. ped. Jana Klavs, viš.med.ses.

KOTIZACIJA:

Kotizacija znaša **390 EUR + DDV - Za izobraževanje "Zdrava prehrana-medicina prihodnosti 2009"**, in vključuje stroške predavateljev, organizacije, prostor izvedbe izobraževanja, degustacije med odmori, 1x svečano večerjo (petek, 24. april 09.), obsežen in celovit priročnik **SLADKORNA BOLEZEN leto 2006**-obsega 900 strani, trda vezava in spremni material z gradivom za učne delavnice.

Prijavnico z vsemi točnimi podatki pošljite po faxu: **01-522-25-16** ali po navadni pošti na naslov:

Univerzitetni klinični center, Klinični oddelek za endokrinologijo, diabetes in presnovne bolezni, Ambulante za diabetike

**Jana Klavs, Milenka Poljanec Bohnec
Zaloška c.7, 1000 Ljubljana**

Po prijettu prijavnice Vam bomo 8 (osem) dni pred pričetkom funkcionalnega izobraževanja poslali račun.

Kontaktne osebe za dodatne informacije sta Jana Klavs in Milenka Poljanec Bohnec, na direktni tel/fax: 01-522-25-16 ali tel: 01-522-23-77. Število prijav je zaradi načina izobraževanja omejeno. Uvrstitev na izobraževanje ne bo možno brez predhodne najave oziroma poslane natančno izpolnjene in poštampljane prijavnice. Program bo potekal v hotelu Kompas na Bledu.

Rezervacija prenočišča: Prenosišča smo rezervirali v hotelu Kompas na Bledu, sami pa potrdite rezervacijo pod šifro: - **Zdrava prehrana-medicina sedanjosti in prihodnosti 2009** - na tel: 04 -5782100, fax: 04-5782499.

Univerzitetni klinični center Ljubljana

University Medical Centre Ljubljana

Kirurška klinika

Klinični oddelek za kirurške okužbe

**Medicinska Sestra + Zdravnik**

E	O	D
T	D	R
O	O	A
D	B	V
E	N	L
	E	J
	G	E
	A	N
		J
		A

23. 04. do 24. 04. 2009

Kongresni center hotela Slovenija Portorož
Portorož, Slovenija**IV. KONFERENCA O RANAH Z MEDNARODNO
UDELEŽBO IN UČNIMI DELAVNICAMI**PROGRAM KONFERENCE BO OBJAVLJEN PO 15. 03.
2009 NA SPLETNI STRANI ZBORNICE – ZVEZE
www.zbornica-zveza.si*Organizacijski odbor*Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza
strokovnih društev medicinskih sester in Zdravstvenih
tehnikov Slovenije**SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH
TEHNIKOV V ZOBOZDRAVSTVU**

vabi na dvodnevni strokovni seminar

**KAKOVOSTNA ZOBOZDRAVSTVENA NEGA
OD PREVENTIVE DO KURATIVE**

Petek in sobota, 8. in 9. maj 2009 v

ZAVODU ANTONA MARTINA SLOMŠKA MARIBOR

PROGRAM: Petek 8. maja 2009

- 08.00 - 09.30 **Registracija udeležencev**
- 09.30 - 10.00 **Otvoritev seminarja**
Kulturni program
Pozdravni govor
- 10.00 - 10.30 **OBRAVNAVA BOLNIKA, KI POTREBUJE
ZOBNE VSADKE**
Jože Vogelc, dr.dent.med., specializant
oralne kirurgije
Doc.dr. Andrej A. Kansky, dr.stom.,
specialist maksilofacialni kirurg
- 10.30 - 11.00 **OBRAVNAVA BOLNIKOV S POVEČANIM
TVEGANJEM IN PRIPRAVA NA ORALNO
KIRURŠKI POSEG**
Doc.dr. Andrej A. Kansky, dr.stom.,
specialist maksilofacialni kirurg
Jože Vogelc, dr.dent.med., specializant
oralne kirurgije
- 11.00 - 11.30 **NOVOSTI V ZOBOZDRAVSTVU - NEVIDNA
ORTODONTIJA IN PROTETIKA**
Andreja Kuliš, dr.dent.med.spec.protetike
- 11.00 - 12.00 **ODMOR ZA KAVO IN PRIGRIZKE**
- 12.00 - 12.30 **POVEZAVA MED OBOLENJI OBZOBNIH
TKIV, PARADONTALNIMI OBOLENJI IN
SISTEMSKIMI OBOLENJI**
Ajdnik, dr.dent.med
- 12.00 - 13.00 **STANDARDI ČIŠČENJA DELOVNIH
POVRŠIN IN DELOVNIH PRIPOMOČKOV V
ZOBOZDRAVSTVENI AMBULANTI**
Rokavec Helena, dipl.med. sestra
- 13.00 - 14.30 **ODMOR ZA KOSILO**
- 14.30 - 15.00 **SISTEMATIČNO DELO V PREVENTIVNEM
ZOBOZDRAVSTVU**
Alena Forstner, dr.dent.med.spec
- 15.00 - 15.30 **OTROK V ŠOLSKI ZOBNI AMBULANTI**
Tomaž Pehant, dr.dent.med in Monika
Bračko, dr.dent.med
- 15.30 - 16.00 **SODOBNI PRISTOPI V ENDODONTIJI**
Petra Gorenšek, dr.dent.med in Tomaž
Pehant, dr.dent.med
- 16.00 - 16.30 **ODMOR**
- 16.30 - 17.00 **KAJ NAM JE V PRAKSO ZDRAVSTVENE
NEGA PRINESEL ZAKON O
PACIENTOVH PRAVICAH**
Andreja Krajnc, vms.univ.dipl.org

- 17.00 - 17.30 **ORGANIZACIJSKI SISTEMI
VZPOSTAVLJANJA PRAVNE
ODGOVORNOSTI MEDICINSKIH SESTER V
KLINIČNI PRAKSI ZDRAVSTVENE NEGE**
Marina Brumen, viš.med.ses., univ.dipl.org
- 17.30 - 18.00 **RAZPRAVA**
- 20.00 **SLAVNOSTNA VEČERJA**

SOBOTA 9. maja 2009

- 9.00 - 9.30 **DELO SESTRE IN NJENE KOMPETENCE V
ZOBOZDRAVSTVU**
Branka Kamenšek, dipl. med. sestra -
higienik
- 9.30 - 10.00 **VLOGA STARŠEV PRI OHRANITVI ZDRAVJA
ZOB SVOJIH OTROK**
Rosita Makovec, dipl.med.ses.
- 10.00 - 10.30 **ODMOR ZA KAVO**
- 10.30 - 11.30 **ETIČNE DILEME V ZOBOZDRAVSTVENI
NEGI,**
dr. Danica Železnik, prof.zdr.vzg.
- 11.30 - 13.30 **UČNE DELAVNICE,**
dr. Danica Železnik, prof.zdr.vzg.
- 13.00 - 14.00 **SKLEPNA ANALIZA
ZAKLJUČEK SEMINARJA**

SPLOŠNE INFORMACIJE Seminar je vpisan v register strokovnih izobraževanj Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije, udeležba prinaša licenčne točke poslušalcem in aktivnim udeležencem, ter se upošteva pri napredovanju. Kotizacija za člane ZZBNS znasa 160 €, za nečlane 320 €. V znesek je všteti DDV, torbica, zbornik predavanj, slavnostna večerja, prigrizki in osvežitev med odmori. Nujna je pisna prijava na prijavnici, ki je v vsakem Utrpu ali na spletni strani Zbornice Zveze in jo pošljete po pošti na naslov Marija Miklič, ZD Ljubljana, Metelkova 9, 1000 LJUBLJANA.

Dodatne informacije so možne po telefonu 040/855200 ali na marijam02@gmail.com in Zvonka Debenak ZD dr. A: Drolca Maribor, tel. 040/ 855201.

Kotizacijo nakažite na TRR 02031 - 0016512314, sklic na št. 00 - 0220-08052009 s pripisom za sekcijo v Zobozdravstvu najkasneje do 30. aprila 2009. Ob registraciji na seminarju potrebujete člansko izkaznico, potrdilo o plačani kotizaciji in licenčno številko, če jo že imate. Vse aktivne člane prosim, da pošljejo svoj povzetek predavanj do 20.3.2009 po E - pošti. Zvonka Debenak ZD dr. A: Drolca Maribor, tel. 040/ 855201

Rezervacije prenočišč Prenosišče lahko rezervirate v dijaškem domu -> Zavod Antona Martina Slomška Maribor, Urbanska c. 30<

Dvopostelna soba z zajtrkom 14,00 eur,
Možnost kosila po ceni 6.50 eur. Prenosišča rezervirajte pravočasno po E - pošti - prevent.bobj@zd - mb.si najkasneje do 30. 4. 2009, ker je število sob omejeno .

Možnost hotelskih namestitev: **Garni hotel Tabor**, tel:024216410, faks:024216440;

Hotel Bau, mail: info@hotel - bau.net

Veselim se trenutkov z vami

*Predsednica organizacijskega odbora: Zvonka Debenak
Predsednica sekcije: Marija Miklič*

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije-Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

**SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH
TEHNIKOV V ANESTEZIOLOGIJI, INTENZIVNI TERAPIJI IN
TRANSFUZIOLOGIJI**

vabi na 44. strokovni seminar

PREHRANA KRITIČNO BOLNEGA,

ki bo v 15. in 16. maja 2009
v hotelu Rogla - Planja na Rogli

PRELIMINARNI PROGRAM

PETEK, 15.5.2009

- 08.15 - 09.15 Registracija
- 09.15 - 09.30 Pozdravni govor
- 09.30 - 10.10 **Pomen prehranske podpore pri bolniku v
enoti za intenzivno terapijo**
mag. Nada Rotovnik Kozjek, dr. med
- 10.10 - 10.30 **Zgodovinski pregled načinov in
pripomočkov za hranjenje najtežjih
bolnikov in prikaz pripomočkov**
Tatjana Konečnik, dipl.m.s.
- 10.30 - 10.45 **Raznolikost terapije s pomočjo infuzijskih
črpalk B Braun Space -**
Karmen Marin, vodja programa,
MEDIS d.o.o.
- 10.45 - 11.00 Razprava
- 11.00 - 11.15 Odmor
- 11.15 - 11.35 **Enteralna prehrana u JIL - sestrinske
intervencije**
Danijela Prugovečki, bacc.ms.
- 11.35 - 11.55 **Razmerje med predpisano količino in
vrsto enteralne prehrane in dejanskim
vnosom**
Amalija Buhvald, dipl.m.s.
- 11.55 - 12.15 **Enteralna prehrana bolnika na umetni
ventilaciji**
Andreja Vršič, dipl.m.s.
- 12.15 - 12.35 **Preverjanje položaja NGS s tehnologijo
kapnometrije in kapnografije**
Asist.mag.Miljenko Križmarič, univ.dipl.inž.el
- 12.35 - 12.45 **Kangaroo črpalke ter sonde Entristar-
Nutriport, Anita Pevc, strokovna sodelavka,
Interpart d.o.o.**
- 12.45 - 13.00 Razprava
- 13.00 - 14.30 Kosilo
- 14.30 - 14.50 **Posebnosti nutritivne prehrane na kliniki
za abdominalno kirurgijo**
Petar Mirtović, medicinski tehnik
- 14.50 - 15.10 **Osnovni principi parenteralne prehrane -
sestrinski aspekti**
Adriano Friganović, bacc.med.tech.
- 15.10 - 15.30 **Pomen parenteralne prehrane pri bolniku
s sepsom**
Mitja Marinšek, dipl.zn.

- 15.30 - 15.50 Vloga zdravstvene nege pacienta s parenteralno prehrano na domu
Laura Petrica, dipl.m.s.
- 15.50 - 16.00 **Praktični nasveti za uporabo in mešanje parenteralnih raztopin Fresenius Kabi,**
Nataša Gomboc, mag. farm, Medias International d.o.o.
- 16.00 - 16.15 Razprava
- 16.15 - 16.30 Odmor
- 16.30 - 16.50 **Novosti in priprava parenteralnih pripravkov**
Romana Jokič, dipl.m.s.
- 16.50 - 17.10 **Zapleti hranjenja pri bolniku z možgansko kapjo v enoti intenzivne terapije**
Alenka Zidar Zupan, dipl.m.s.
- 17.10 - 17.30 **Prehrana kritično bolnega v enoti intenzivne terapije – opis primera**
Nataša Hribar, dipl.m.s.
- 17.30 - 17.50 **Vloga medicinske sestre pri prehrani kritično bolnega – prikaz primera**
Branka Makarovič, dipl.m.s.
- 17.50 - 18.10 **Posebnosti pri anesteziji pri bolniku s prekomerno telesno težo**
Zlatko Grubešič, dipl. zn.
- 18.10 - 18.25 Razprava
- 20.00 - Večerja

SOBOTA, 16.5.2009

- 09.30 - 09.50 **Predstavitev predloga dokumentacijskega obrazca – načrt hranjenja pacienta na umetni ventilaciji**
Katja Beranič Ferik, dipl.m.s.
- 09.50 - 10.10 **Infekcije gastrointestinalnega trakta – postopki preprečitve infekcije ugrađeni u postopke zdravstvene nege**
Gordana Dragošev, medicinska sestra
- 10.10 - 10.25 **VAP**
Ronald Malek, strokovni sodelavec
- 10.25 - 10.45 Razprava
- 10.45 - 11.00 Odmor
- 11.00 - 11.20 **Pomen predoperativne teščnosti s poudarkom na bolnem otroku**
Jože Šimenko, dipl.zn., univ.dipl.org.
- 11.20 - 11.40 **Prehrana otrok z nizko porodno težo**
Maja Kožuh, dipl.m.s.
- 11.40 - 12.00 **Kompletna parenteralna prehrana pri otrocih s sindromom kratkega črevesa**
Marjanca Kovše, dipl.m.s.
- 12.00 - 12.20 **Enteralno hranjenje kritično bolnih otrok v enoti intenzivne terapije**
Vesna Arežina, dipl.m.s.
- 12.20 - 12.40 **Otrok na popolni parenteralni prehrani – rokovanje z osrednjimi venskimimi katetri in naš pristop**
Danilo Mencigar, dipl.zn.
- 12.40 - 13.00 Razprava
- 13.00 - 13.15 Zaključek seminarja

SPLOŠNE INFORMACIJE:

Kotizacija z DDV za dvodnevni seminar znaša za člane Zbornice - Zveze 160 EUR, za nečlane 320 EUR. Enodnevna kotizacija znaša za člane 95 EUR, za nečlane 190 EUR. Kotizacijo nakažete na transakcijski račun: ZZBNS - ZDMSBZTS pri NLB, posl. Tavčarjeva 7, Ljubljana, številka 02031-0016512314, sklic na št. 00 0204 - 15052009 s pripisom "sekcija za anesteziologijo". V kotizacijo so vključeni: zbornik predavanj, osvežitve med odmori in skupna večerja. Program strokovnega seminarja je v postopku pridobivanja licenčnih točk pri Zbornici - Zvezi.

Pisne prijave na prijavnici, objavljeni v vsaki številka Utrip-a pošljite do **9. 5. 2009** na sedež Zbornice Zveze, Vidovdanska 9, 1000 Ljubljana. Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o vplačani kotizaciji.

Dodatne informacije:

Asja Jaklič, tel: 01 522 4133, e-naslov: asja.jaklic@gmail.com

Rezervacija prenočišč v hotelu Rogla – Planja na Rogli do 4. 5. 2009 na e-naslov: menjrogla@unitur.eu; dodatne informacije na tel. št.: 05 757 74 44

Organizacijski odbor:

Asja Jaklič, Irena Buček Hajdarevič, Andreja Nunar Perko, Jernej Košak, Evgen Bunderla

Strokovni odbor:

Vera Čepon, Biserka Lipovšek, Zorica Kardoš, Vida Vitek, Tončka Tokič, Verica Kodila

Vljudno vabljeni!

Predsednica strokovne sekcije:
Asja Jaklič

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenija - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenija

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ENDOKRINOLOGIJI

vabi na enodnevno strokovno srečanje na temo:

KOMUNIKACIJA V EDUKACIJI POMEN DOBREGA RAZUMEVANJA IN DOPRINOS K UČINKOVITEJŠI EDUKACIJI,

ki bo 22.5.2009 v Hotelu Slon v Ljubljani

Program:

- 08.00 – 09.00 **SPREJEM UDELEŽENCEV**
- 09.00 – 09.40 Dr. Christian Gostečnik
Vzorci naučenega in privzgojenega, ki se ponavljajo iz generacije v generacijo
- 09.40 – 10.20 Dr. Zdenka Divjak Zaloker
Medosebni odnosi v sodobnem času
- 10.20 – 10.50 Darinka Klemenc
Tim je uspešnejši od posameznika
- 10.50 – 11.00 Mateja Tomažin Šporar
Predstavitev DSE - delovne skupine za edukacijo
- 11.00 – 11.30 ODMOR - kava
- 11.30 – 12.00 **Posnetek edukacije in analiza stanja –**
Jana Klavs
- 12.00 – 12.30 Dr. Sabina Jelenc Krašovec
Potreba po nasvetu?
Je edukacija sladkornih bolnikov andragoško svetovalno delo?
- 12.30 -13.00 Dr. Lea Šugman
Kako narediti svetovanje učinkovito?

13.00 KOSILO

PRIMERI DOBRE PRAKSE

- 14.00 – 14.15 PRIMER 1
Bernarda Žagar
- 14.15 – 14.30 PRIMER 2
Majda Lukančič Mori
- 14.30 – 14.45 PRIMER 3
Katarina Peklaj
- 14.45 – 15.00 PRIMER 4
Andreja Semolič Valič

15.00 – 15.30 ODMOR - kava

15.30.- 16.00 Dr. Mojca Dernovšek
Praktični nasveti za ohranitev motivacije

16.00 – 16.30 Dr. Katarina Habe
Lahko glasba pripomore k učinkovitosti edukacije?

17.00 **Diskusija in zaključek**

Splošne informacije:

Strokovno srečanje bo vpisano v register strokovnih izobraževanj Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije za pridobitev licenčnih točk. Kotizacija za enodnevni seminar znaša 110 EU + DDV. Kotizacijo nakažite na transakcijski račun NLB d.d LJUBLJANA št. 02031-0016512314 sklic na številko 00 0216-22052009 za Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v Endokrinologiji. Kotizacija zagotavlja udeležbo na predavanjih, obisk razstave, zbornik predavanj, osvežitve med odmori in kosilo.

Prijavnico s pravilno izpolnjenimi podatki pravočasno pošljite na naslov: Univerzitetni klinični center, Diabetološke ambulante, Njegoševa 4, 1000 Ljubljana, Mateja Tomažin Šporar, ali po faksu 01-5222-25-16.

Dodatne informacije

Jana Klavs, Mateja Tomažin Šporar,
na telefonu 01-522-25-16

*Predsednica Sekcije:
Mateja Tomažin Šporar*



**Visoka šola
za zdravstveno nego
Jesenice**

Spoštovani,
obveščamo vas, da so poglobljeni opisi izobraževanj in izpopolnjevanj Centra za vseživljenjsko učenje, karierno svetovanje, tutorstvo in mentorstvo objavljeni na spletni strani Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice – www.vszn-je.si. Opise izobraževanj/izpopolnjevanj lahko naročite tudi preko e-pošte: center@vszn-je.si.

2. POVABILO K AKTIVNI UDELEŽBI

VŠZNJ organizira 2. mednarodno znanstveno konferenco s področja raziskovanja v zdravstvu in zdravstveni negi z naslovom

NOVI TRENDI V SODOBNI ZDRAVSTVENI NEGI – RAZVIJANJE RAZISKOVANJA, IZOBRAŽEVANJA IN MULTISEKTORSKEGA PARTNERSKEGA SODELOVANJA

Mednarodna znanstvena konferenca bo potekala **17. in 18. 09. 2009 v Ljubljani, Hotel City.**

Razpis tem za aktivno udeležbo:

- Klinično raziskovanje,
- Iz prakse – EBP – na dokazih temelječa zdravstvena nega in zdravstvene obravnave,
- Dodiplomsko in podiplomsko izobraževanje medicinskih sester – quo vadis,
- Medpoklicno sodelovanje,
- Zakaj praksa zdravstvene nege potrebuje izobraževanje in raziskovanje?
- Raziskovanje kot temelj razvoja zdravstvene nege,
- Izobraževanje kot vez med teorijo, raziskovanjem in prakso,
- Vloga menedžmenta – integracija teorij, raziskovanja in prakse,
- Karierni razvoj medicinskih sester.

ROK ZA ODDAJO POVZETKA PRIJAVE:

do 30. 03. 2009 po e-pošti: center@vszn-je.si

V mesecu marcu za vas pripravljamo učno delavnico **TRENING KOMUNICIRANJA**. Za zaposlene v zdravstvu je poleg kakovostnega strokovnega znanja napomembnejše »delovno orodje« komunikacija.

TERMIN IZVEDBE UČNE DELAVNICE: 27. 03. 2009 na VŠZNJ

V skladu s Pravilnikom o licenčnem vrednotenju strokovnih izpopolnjenj in izobraževanj v dejavnosti zdravstvene in babiške nege pripravljamo seminar s področja etike z naslovom **OSVEŽIMO ZNANJE: ETIKA V ZDRAVSTVENI NEGI**. Seminar je v postopku pridobitve licenčnih točk.

TERMIN SEMINARJA: 31. 03. 2009 na VŠZNJ

V mesecu aprilu organiziramo učno delavnico **TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA Z UPORABO AED**. Učna delavnica se upošteva pri podaljševanju licence in je ovrednotena z licenčnimi točkami.

TERMIN UČNE DELAVNICE: 22. 04. 2009 na VŠZNJ

Na seminarju **EVOLUCIJA VODENJA – SPREMEMBE V VODENJU ZAPOSLENIH V ZDRAVSTVU** bo predstavljeno avtentično vodenje, kot odgovor na vodenje organizacije nove generacije. Spregovorili bomo tudi o spremembah, ki nas čakajo na področju vodenja v zdravstveni negi v naslednjih letih. Predstavili bomo vlogo mreženja v organizaciji, medgeneracijsko vodenje in učenje ter druge aktualnosti s področja sodobnega vodenja.

TERMIN SEMINARJA: 10. 04. 2009 v Ljubljani

Ustvarjajte z nami in sledite našim vrednotam

Partnerstvo, Znanje, Razvoj

Več na www.vszn-je.si

Prodekan za izobraževanje: Boris Miha Kaučič

Dekanja: doc. dr. Brigita Skela Savič

Nova pravila za objavljanje napovedi in programov izobraževanj v Utripu

Spoštovani!

Recesija je prisotna tudi pri našem delu in predstavlja razlog več za uvedbo novosti, ki smo jo napovedali že junija lani.

Zbornica - Zveza ima namreč novo in dobro obiskano spletno stran, zato v skladu s sklepom Upravnega odbora v prihodnje v Utripu ne bomo več objavljali celotnih programov izobraževanja, saj bodo ti na voljo na spletni strani, v glasilu Utrip pa bomo objavljali samo napovedi izobraževanj s ključnimi podatki.

Objavljamo tabelo/obrazec, ki predstavlja podlago za objavo izobraževanja v Utripu.

V enem oknu je največ 300 znakov vključno s presledki.

Že za aprilsko številko tako po elektronski pošti na naslov utrip@zbornica-zveza.si sprejemamo samo napovedi, oddane na obrazcu, ki je na voljo na spletni strani Zbornice - Zveze www.zbornica-zveza.si.

Obenem nam seveda posredujete tudi celotne programe izobraževanja, ki bodo objavljeni na spletni strani Zbornice - Zveze.

Na ta način bomo znižali stroške tiska in poštnine za Utrip.

Hvala za razumevanje!

Uredništvo Utripa

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija

Petek 30. 01. 2009, Ljubljana
Hotel City, predavalnica CITY
Pričetek ob 9.00 uri
Registracija udeležencev med 8.00 in 8.50 uro

TEMA SREČANJA

JAZ IN MOJA KARIERA – QUO VADIS:
Izobraževanje medicinskih sester v Sloveniji
posvet z okroglo mizo

Program izobraževanja

Program izobraževanja je objavljen na spletni strani VŠZNJ na: <http://www.vszn-je.si>, v rubriki **NOVICE**

Program si lahko naročite po e-pošti na naslov: center@vszn-je.si

Organizator

Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice
Center za vseživljenjsko učenje, karierno svetovanje, tutorstvo in mentorstvo

Kotizacija, nakazilo, število udeležencev

120 EUR z DDV, nakazati na TRR VŠZNJ:
12345-1234567890
Sklic: 00-12345
Do 80 udeležencev
Prijava možna do: 25. 01. 2009

Licenčne točke Zbornice-Zveze

V postopku pridobitve licenčnih točk Zbornice-Zveze

Dodatne informacije in prijava

VŠZNJ
ga. _____ – center@vszn-je.si
04 5869 360
Faks: 04 5869 363
E-prijavnica objavljena na spletni strani VŠZNJ.



PRIJAVNICA ZA STROKOVNA SREČANJA

Zavod, podjetje, član/ica

Poštna številka in kraj

Ulica in hišna številka

Zavezanec za DDV DA NE (obkrožite) - Davčna številka

Telefon

e-kontakt:

Prijavnica za strokovno srečanje v kraju

dne

z naslovom

Organizator

Prijava udeleženk/cev:

S podpisom prijavljena/ni
soglasam, da se moje ime,
priimek in delovna organizacija
posreduje sponzorjem.

IME IN PRIIMEK

DELOVNO MESTO

Št. licence

Št. članske izkaznice

Kotizacijo z DDV v višini EUR je poravnana:

☐ z nakazilom dne ali

☐ Z gotovino na dan seminarja

Kotizacijo bo poravnal

☐ zavod

☐ drugo

Datum prijave

Podpis prijavitelja:



Priznanje »srebrni znak« in naziv »častni član / častna članica« Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana v letu 2008

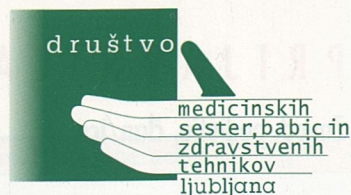


Foto: Keršič I.

Dobitnice »srebrnega znaka« in naziva »častne članice« DMSBZT Ljubljana v letu 2008. Od leve proti desni: Branka Jakoš, Andreja Kvas, Klara Ramovš, Vesna Jarc, Jelka Mlakar. Ljubljana, Visoka šola za zdravstvo, november 2008.

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana (DMSBZT Ljubljana) je v letu 2008 desetič podeljevalo najvišje priznanje »srebrni znak« in naziv »častni član / častna članica« društva. Priznanja in naziv so bili podeljeni v skladu s Pravilnikom o priznanjih DMSBZT Ljubljana, kjer je navedeno, da priznanje »srebrni znak« prejmejo člani društva za dolgoletno aktivno delovanje v društvu, še posebej za dejavno delovanje in sodelovanje pri ohranjanju in razvijanju kulturne in zgodovinske dediščine medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov, skrbi za stanovsko, kulturno, izobraževalno, raziskovalno, socialno in športno delovanje, razvijanje stikov med člani in med društvi ter krepitev vloge in pomena dela medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov v slovenskem in mednarodnem prostoru. Naziv »častni član / častna članica« društva prejme oseba, ki je s svojim delom pomembno prispevala k uspešnemu delu društva. Komisija za priznanja, v sestavi: Peter Koren, Marina Velepich in Irena Keršič Ramšak, se je sestala 11. novembra 2008 v društvenih prostorih. Priznanja in naziv so bili podeljeni na 9. simpoziju DMSBZT Ljubljana, na Visoki šoli za zdravstvo v Ljubljani dne 27. novembra 2008. Priznanja in naziv sta podeljevali predsednica društva **Đurđa Sima** in podpredsednica **Zdenka Dovč**.

Dobitnice »srebrnega znaka« v letu 2008 so bile:

BRANKA JAKOŠ

Branka Jakoš je leta 1969 končala študij kot višja medicinska sestra in na delovnem mestu v otroškem, šolskem in ginekološkem dispanzerju posvečala posebno skrb zdravstveni vzgoji predšolskih in šolskih otrok ter mladine. Poučevanje vsebin zdravstvene vzgoje je prva uvedla tudi v vrtce ter osnovne in srednje šole na področju zdravstvenega doma Ivančne gorice. Odlikovalo jo je dobro poznavanje in povezovanje promocije zdravja in socialnega varstva.

Takoj po končanem študiju je postala članica takratnega Društva medicinskih sester Ljubljana. Bila je prva pobudnica za vpis medicinskih sester ZD Ljubljana, enota Grosuplje – Ivančna gorica v register društva, s tem dejanjem pa je zaživel tudi delovanje društva na Dolenjskem na območju Suhe Krajine. V okviru današnjega društva je od upokojitve vseskozi dejavna v sekciji upokojenih medicinskih sester.

Branka Jakoš prejme »srebrni znak« društva za prispevek, podporo, razvoj in prepoznavnost društva na regionalnem

področju Dolenjske in Suhe Krajine, aktivno delovanje v sekciji upokojenih medicinskih sester ter promocijo zdravja na pedagoškem področju v okviru Univerze za tretje življenjsko obdobje.

ANDREJA KVAS

Mag. Andreja Kvas, višja medicinska sestra, profesorica zdravstvene vzgoje in višja predavateljica na Visoki šoli za zdravstvo v Ljubljani, izhaja iz ljubše družine iz okolice Poljčan pri Slovenski Bistrici. S temperamentom, delavnostjo, željo po uvajanju novosti in nemirnim duhom raziskovalke že vrsto let prispeva pomemben delež k razvoju in delovanju DMSBZT Ljubljana. Z entuziazmom opravlja vlogo podpredsednice društva in vodje Raziskovalne skupine ter ustvarja vzajemen proces pretoka informacij med društvom in Visoko šolo za zdravstvo v Ljubljani. Z njeno pomočjo se je pri DMSBZT Ljubljana raziskovalna dejavnost dvignila na zavidljivo raven, ne le v ljubljanski regiji, temveč tudi na širšem slovenskem področju. Sodelovala je pri številnih raziskovalnih projektih ali bila njihova avtorica, posebej velja omeniti raziskovalne projekte lastne poklicne skupine, etike v zdravstveni negi, nacionalne raziskave o kakovosti življenja stomistov v Sloveniji in že peto leto trajajočega raziskovalnega projekta o medpoklicnem sodelovanju med medicinskimi sestrami in zdravniki. Raziskovalni rezultati so skoraj vedno publicirani in s tem dostopen vir podatkov za obogatitev in širitev znanja ne samo študentov zdravstvene nege, temveč vseh, ki delujejo na področju zdravstvene nege in zdravstvenega varstva.

Mag. Andreja Kvas prejme »srebrni znak« društva za aktivno vlogo pri delovanju DMSBZT Ljubljana ter razvoju in vodenju društvene raziskovalne skupine, kjer s svojimi projekti prispeva in krepi prepoznavnost stroke zdravstvene nege in društva.

VESNA JARC

Vesna Jarc je diplomirana medicinska sestra, ki je začela službeno kariero na Infekcijski kliniki v Ljubljani in ji ostala zvesta petnajst let. Izhaja iz družine, kjer ženske obvladajo veščine kleklanja. Življenjska pot jo je z Gorenjske, kjer je živel, zanesla na Dolenjsko. V letu 2008 je pričela z delom v Splošni bolnišnici Novo mesto. Vsakozi se je dodatno strokovno izpopolnjevala in si pridobivala znanje na Fakulteti za organizacijske vede, Kliniki za pljučne bolezni Golnik in Medicinski fakulteti v Ljubljani, kjer je opravila podiplomski tečaj bolnišnične higijene. Poleg stroke jo je vedno privlačilo druženje in druge aktivnosti, kamor sodi tudi zgodnje vključevanje v dejavnosti ljubljanskega društva. Kot članica Upravnega odbora DMSBZT Ljubljana je postala povezovalni člen med društvom in Kliniko za infekcijske bolezni in vročična stanja. V društvu je najpogostejše sodelovala pri športno-gibalnih aktivnostih in prenosu svojega strokovnega znanja ter znanja vihtenja kleklanja in ustvarjanja prečudovitih čipk. Kljub spremembi delovnega okolja je ostala članica DMSBZT Ljubljana.

Vesna Jarc prejme »srebrni znak« društva za dolgoletno aktivno delovanje v upravnem odboru, prispevek pri razvoju športno-gibalne dejavnosti društva ter povezovalno vlogo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov.

JELKA MLAKAR

Jelka Mlakar je bila od leta 1991 do 1997 predsednica ljubljanskega društva, takrat imenovanega Društvo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Ljubljana. Ob veliki vnemi za napredek in odlični organizacijski sposobnosti ji je v prvem obdobju uspelo podvojiti število članstva, kar je bil velik dosežek za čase, ko ni bila razvita informacijska tehnologija in je bilo treba članarino pobirati še prek poverjenikov. Zastavila je obnovo društvenega življenja, razvijati so se pričele nove interesne dejavnosti, zlasti izletništvo in zanimanje za zgodovino. Poleg strokovnega delovanja so se začele razvijati usmerjene dejavnosti zdravega načina življenja poklicne skupine, ki jo je vodila, in skupine za

avtogeni trening. Pred leti je bila že predlagana za dobitnico »srebrnega znaka«, vendar so bile njene aktivnosti tako prepoznavne na širšem slovenskem področju zdravstvene nege, da je bila predlagana za »zlati znak«, najvišje priznanje Zbornice – Zveze, ki ga je leta 1996 tudi dobila. Njene dejavnosti v ljubljanskem društvu pa niso zastale. Od leta 1997 je aktivna članica Izvršilnega ali Upravnega odbora društva ter častnega razsodišča ter prek društva imenovana v mnoge komisije, delovne skupine in odbore krovne organizacije.

Jelka Mlakar prejme »srebrni znak« društva za dolgoletno vodenje, izjemno aktivno delo v društvu, pobude, sodelovanje in ohranjanje kulturne dediščine medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov ter skrb za stanovsko, kulturno, izobraževalno, socialno in športno delovanje društva.

Dobitnica naziva »častna članica« društva v letu 2008 je gospa

KLARA RAMOVŠ

Klara Ramovš je končala študij andragogike na Filozofski fakulteti v Ljubljani in si v času zaposlitve pri Slovenskih železnica nabirala bogate izkušnje na področju izobraževanja odraslih. V tem času je pridobila naziv »mojstrica poslovne komunikacije«. Ob študiju knjig za osebnostno rast se je seznanila z delom velikega učitelja Lea Feliceja Buscaglie. Njegova sporočila so ji bila tako dragocena, da je izdala dvojce njegovih del: »Živimo, ljubimo in se učimo« ter »Očka, moj oče«. Bistvo njenega dela je organizacija in vodenje seminarjev, predvsem pa nastopa kot voditeljica učnih delavnic.

Pred enajstimi leti je začela sodelovati z ljubljanskim društvom z učnimi delavnicami »Tudi beseda je zdravilo«, ki so se ohranile vse do danes, zato ne preseneča dejstvo, da številne izdaje Buscaglievih knjig bogatijo knjižne police medicinskih sester. Skozi različne delavnice in seminarje Klare Ramovš, ki obsegajo učinkovito medsebojno sporazumevanje, skrb za samopodobo, vodenje sodelavcev, reševanje konfliktov, prepoznavanje in obvladovanje stresa, je sodelovalo in se izobraževalo prek osemsto članic in članov ljubljanskega društva.

Klara Ramovš prejme naziv »častna članica društva« za izjemen prispevek k dvigu osebnostne rasti in profesije medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov ter s tem k dvigu ugleda in prepoznavnosti društva.

Irena Keršič Ramšak

in predlagatelj:

Darinka Klemenc

Ljubica Šavnik

Jolanda Munih

Cilka Potokar

Elica Špindler

Marinka Karlinger

Visoka šola za zdravstvo v Ljubljani
Sekcija upokojenih medicinskih sester



Nasveti za ustrezno pripravo na gibalno-športno vadbo.

Boris in Durda Sima

Pri Društvu medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana skrbimo tudi za redno in organizirano gibalno-športno aktivnost z jogo in planinskimi pohodi.

Da bo gibalno-športna vadba koristna za zdravje, da ne bo prezahtevna in škodljiva in da bo prispevala k povečevanju gibalno-športne zmogljivosti, bomo navedli priporočila, ki jih je dobro upoštevati.

Bodimo kritični tudi do sebe in opravimo samo takšno gibalno dejavnost, ki jo resnično zmoremo s svojo kondicijo. Da ne bo poslabšanja zdravja, zdravstvenih zapletov in prevelike škodljive utrujenosti!

Zavedajmo se, da je ob današnjem stresnem načinu življenja pri premajhni gibalni aktivnosti in pogosto nepravilni prehrani včasih pot do srčnega infarkta ali možganske kapi zelo kratka. Na žalost pride do petih odstotkov srčnih infarktov in možganskih kap med zahtevno športno aktivnostjo; ostali nastanejo pri manj zahtevnih telesnih dejavnostih ali med delom.

Na gibalno-športno aktivnost se odpravimo s primerno gibalno kondicijo. Samo na ta način pozneje nimamo težav z bolečinami v mišicah, z utrujenostjo ali celo z zdravjem.

Ko zbolimo oz. se prehladimo, imamo gripo, angino ali nas boli grlo, še posebej ko imamo povišano telesno temperaturo, se ne udeležujemo gibalno-športnih aktivnosti. Zaradi težjega dela srca, žilja, pljuč in ostalih organov tvegamo okvare in obolenja srčnih zaklopk. Ob zdravstvenih težavah, posebej ko jemljemo različna zdravila, bodimo realni in pravilno ocenimo, kakšno gibanje želimo opraviti. Številna zdravila kot stranski dejavnik pozitivnih učinkov znižujejo krvni pritisk. To je posebej moteče v gorah, kjer je zračni pritisk nižji. Ob nižjem krvnem pritisku v telesu se zmanjša krvni pretok in delovanje organizma. Poveča se utrujenost in upada možnost, da bomo gibalno-športno aktivnost zadovoljivo končali. V gorah je zato večja nevarnost za število zdrsov in padcev tudi s hudimi ali najtežjimi posledicami za zdravje in življenje. Že »preproste« tablete proti bolečinam imajo med gibanjem preveč stranskih učinkov. Čeprav zmanjšajo občutek bolečine (blokirajo center za bolečino v možganih), lahko neprimerno znižujejo periferni krvni pritisk, pogosto prav v mišicah (največ v nogah), ki so potrebne za gibanje. Tako je zmanjšana gibalna zmogljivost, poveča pa se možnost poškodb pri zdrsih in padcih, posebej pri hoji navzdol.

Gibalno-športno aktivnost izvajamo samo ob primernih klimatskih pogojih okolice!

- V hladnejših pogojih okolice je sicer gibanje lažje, ker srčni utrip manj naraste, razen pri zahtevnih aktivnostih. Upoštevati pa moramo, da so ob hladnejšem vremenu žile zožene, kar lahko ogrozi zdravje ali življenje pri že zoženih ali drugače spremenjenih krvnih žilah, posebej ko nastopijo težave z dihanjem, ki jih pospešuje nižja temperatura in je telo ni vajeno. Pogoste so okvare dihal.

- V toplejših pogojih okolice ali v vročini je gibanje še bolj nevarno. Močno se povišata srčni utrip in krvni pritisk. Dihanje je oteženo, ker je oteženo ali onemogočeno odvajanje telesne temperature v okolico. Ko se jedro telesa preveč segreje, se poveča nevarnost za srčni infarkt in možganske kapi.

Gibalno-športno aktivnost izvajamo samo s primerno opremo. Res je boljše oprema dražja, vendar omogoča večjo varnost in manjšo možnost poškodb pri izbrani gibalno-športni aktivnosti!

- Tako pri hoji nikoli ne pozabimo na palice.

- Sonce je močno (tudi pozimi), posebej zaradi odboja sončnih žarkov od snega, kamenja, skal. Dobra sončna očala zaščitijo oči pred sivo mreno in ostalimi bolezenskimi spremembami, ki nastajajo zaradi sonca in odboja sončnih žarkov.

- Za zaščito možganske opne ali za preprečevanje sončarice moramo imeti primerno pokrivalo oz. kapo. Vedeti moramo, da je

zaradi manjše ozonske plasti v ozračju na nadmorski višini Ljubljane (298 metrov) sonce tako močno, kot bi bili 1000 metrov nad morjem.

- S primernimi oblačili, ki kar najbolj odvajajo potenje navzven, zagotovimo, da se telo in žile ne pregrevajo. Ne pretiravajmo z debelimi oblačili, četudi nam je hladno. Oblecimo več lažjih oblačil, ki jih brez nevarnosti za prehlad lahko slečemo. Tako ne bomo preveč segrevali žil in jedra telesa. Ko se prepotimo, se po končani gibalni aktivnosti preoblečemo v suha oblačila, da se ne prehladimo.

- V nahrbtniku nosimo samo tisto, kar je res koristno za izbrano gibalno aktivnost. Že tako dodatno obremenjujemo hrbtenico in sklepe s pogosto preveliko telesno težo. Bodimo pametni in z nepotrebno težo v nahrbtniku ne pretiravajmo! Hrbtenica in sklepi nam bodo hvaležni. Tudi srčni utrip bo zaradi manjšega nahrbtnika nižji. Seveda tudi poleti v nahrbtniku ne bosta odveč kapa in rokavice, sploh pri hoji v visokogorje. Največ prehladov in podhladitev se zgodi, ker nimamo pokrivala oz. kape. Skozi glavo oddajamo največ telesne toplote. Nasprotno v vročem in vlažnem vremenu, ko ni sonca, nimamo pokrivala.

Kako pridobimo ustrezno gibalno-športno kondicijo?

Na težje (tudi organizirane) gibalno-športne podvige se ne odpravljamo s pomanjkljivo kondicijo ali sploh brez nje, saj to predstavlja nevarnost za zdravje ali celo življenje. Dobili bomo močne bolečine (»muskelfiber«) in vnetje v mišicah (miozitis). Oboje je posledica premajhne kondicije oziroma premajhne gibalne aktivnosti v pripravljalnem obdobju, kar pa ni tako enostavno, saj bi morali nastalo vnetje zdraviti tako kot vsa vnetja v telesu. Zato se na gibalno-športno aktivnost ustrezno kondicijsko pripravimo. Za pridobivanje kondicije sprehod ali hoja po ravnini ne bosta dovolj. Med gibanjem se moramo vsaj malo potruditi, da za nekaj časa dvignemo srčni utrip. Za koliko je to najbolj primerno, vam lahko svetujemo vsak četrtek. Imeti moramo vsaj osnovno kondicijo. Najlažje jo pridobimo, ko vsaj nekaj tednov opravljamo primerno in dovolj močno – redno gibalno aktivnost najmanj trikrat na teden vsak drugi dan. Ob pomanjkanju časa ali pozimi je za pridobivanje gibalno-športne kondicije najprimernejše sobno kolo. Zapomnimo si: premajhna in preveč zahtevna gibalno-športna aktivnost ima obvezno posledice za zdravje in za gibalno zmogljivost! Tudi neprimerna aktivnost, npr. preveč teka po asfaltu, namesto ustrezne kondicije poškoduje sklepe in mišice.

Kako se s hrano in pijačo pripravimo na gibalno-športno aktivnost?

Nekaj dni (najbolje stalno) pred načrtovano gibalno aktivnostjo pijemo brezalkoholne pijače v večjih količinah, kot smo žejni. Delež vode naj bo veliko večji od ostalih sestavin. Pijmo manjše količine po večkrat na dan. Samo tako lahko zmanjšamo možnost dehidracije, ker so telesne celice dovolj napolnjene z vodo.

- Zjutraj obvezno pijmo in zajtrkujmo, tudi če sicer nimamo te koristne navade. Pojemo vsaj nekaj, kar nam je všeč in ni pre sladko, preslano ali preveč mastno. Tako uravnovesimo krvni sladkor, saj je po dolgih urah noči zjutraj lahko prenizek ali previsok. Kadar nimamo časa za sadje (tudi čez dan), je zelo koristen napitek Smoothie s 100-odstotno vsebnostjo sadja in z visoko energijsko vrednostjo.

- Ne izpuščajmo obrokov. Seveda je prehranjevanje drugačno,



ko imamo pred seboj dolgo gibalno aktivnost. Vendar ne smemo pozabiti, da stradanje in lakota škodljivo dvigneta maščobe v krvi. Tudi hrani, ki nas napenja, se izogibamo pred in med gibalno-športno aktivnostjo.

- Ko se odpravljamo na gibalno aktivnost (posebej daljšo), vzemimo s seboj tudi brezalkoholne pijače. Te naj bodo manj sladke od tistih, ki jih pijemo, ko gibalno nismo dejavni. Priporočilo: za aktivnost do ene ure zadostuje voda, za daljše podvige pa dodajamo sokove, čaje ali že izdelane pijače, npr. izotonične, ker hitro preidejo v kri. Vedno moramo v vse brezalkoholne pijače dodati več vode, kot je ostalih sestavin. Pri pijačah v prahu dodajmo več vode, kot piše na izdelku. Ker v telesu okrog 70 odstotkov tekočin predstavlja voda (tudi kri je obogatena vodo), je izguba že desetih odstotkov vode lahko usodna za življenje.

- Izogibajmo se mastni hrani, ker zmanjšuje pravilno delovanje telesa in maši žile. Zaradi počasnejše presnove je velika količina kalorij dostopna šele pozneje, po gibalni vadbi, ko jih več ne potrebujemo.

- Če kadimo, ne počnimo tega pred, med in takoj po gibalni aktivnosti. Zavedati se moramo, da je v krvi po pokajeni cigareti (ali ko vdihavamo cigaretni dim v zakajenem prostoru) manj kisika. Povsod tam, kjer je cigaretni dim, je manj kisika. Zato je najmanj kisika v možganih in žilah ter v mišicah nog, ki jih kot najbolj potrebne mišice potrebujemo med gibalno aktivnostjo.

- Pozorni smo tudi na količino popite kave in na pijače s kofeinom. Čeprav ima kofein močnejši in hitrejši učinek na moške, lahko tudi ženske zelo hitro občutijo njegovo neprimerno delovanje, ki je opazno že po desetih minutah. Največji učinek kofeina nastane okrog 45 minut po zaužitju, nato hitro in strmo pada, znižuje se tudi krvni pritisk in gibalna zmožnost. To je najbolj pogosto takrat, ko telesno energijo najbolj potrebujemo. Zato pozor! – Pijte pijače brez kofeina, ki imajo podoben učinek brez močnih stranskih učinkov in so bolj učinkovite za ženske.

- Omejimo tudi pitje alkoholnih pijač. Ker alkohol uničuje možganske celice, se zmanjša tudi varnost gibanja. Alkohol ostane v telesu še 12 ur po zaužitju. Nevarno je tudi mešanje alkoholnih pijač s tistimi, ki vsebujejo kofein, posebej v prometu in pri športu, ker kofein delno povečuje delovanje alkohola.

- Pred in med gibalno aktivnostjo ne uživamo energijskih pijač (npr. Red Bull). Zmogljivost se ne bo izboljšala, ker te pijače neprimerno zvišujejo krvni pritisk in srčni utrip. Energijske pijače niso primerne za otroke in tiste, ki imajo povišan ali visok krvni pritisk. Tudi pri boleznih srca in ožilja niso dovoljene. Nastanejo lahko aritmije (neredno bitje srca) in hujši zapleti pri delu srca – srčne mišice.

Kako pravilno opravimo gibalno-športno aktivnost?

- Med gibalno aktivnostjo pijemo brezalkoholne pijače, zato ob daljši gibalni dejavnosti v normalnih vremenskih pogojih vsako uro nekaj spijemo. S pitjem ne pretiravajmo, ker preveč popite tekočine obremenjuje prebavila. V vročih in vlažnih pogojih okoliце moramo piti bolj pogosto, da nadomestimo vsaj del tekočine, ki smo jo izgubili s potenjem. Takrat pijemo majhne količine (nekaj požirkov) vsakih 30 minut ali tudi vsakih 15 minut.

- Med gibanjem (posebej daljšim) jemo tudi drobne prigrizke, kot so suho sadje in žitne ploščice. Hrana in pijača ne smeta biti preveč sladki, da vzdržujemo primerno raven krvnega sladkorja. Ko se raven sladkorja v krvi preveč zniža, se lahko hitro poškodujemo pri padcih ali zvinih in tudi v prometu. Največ prometnih nesreč se zgodi, ko ljudje odhajajo iz službe. Ker že daljši čas niso jedli ali pili brezalkoholnih pijač, pade zbranost. Težave v prometu in športne poškodbe lahko prepreči prigrizek ali brezalkoholna pijača, ki ni zelo slana, sladka ali mastna, da pravočasno preprečimo padec sladkorja v krvi.

Gibalno-športno aktivnost je koristno opraviti z merilnikom srčnega utripa. V prostorih Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana, POLJANSKA 14, si lahko izposodite merilnik srčnega utripa vsak četrtek od 17. do 19. ure.

- Pred začetkom v merilnik vnesemo osebne vrednosti srčnega utripa za gibalno-športno aktivnost. Oddajni pas merilnika zapnemo okoli prsi in na zapestje ali krmilo kolesa pripnemo merilnik (uro), ki nas vodi skozi gibalno dejavnost. Ker merilnik upošteva osebno kondicijo, gibalna vadba ne bo premalo zahtevna oz. neučinkovita ali preveč zahtevna oz. škodljiva. Med gibanjem se tako ne bomo preobremenili, zato bomo zmanjšali možnost poškodb, kot so zdrsi pri hoji, ki nastanejo zaradi utrujenosti, ker presežemo dovoljeni srčni utrip.

- Na začetku gibalno-športne aktivnosti se najprej ogrejemo. Merilnik srčnega utripa nam sporoči, kdaj smo se ogreli in kdaj je telo pripravljeno na intenzivnejše gibanje. Pozor: nikoli ne začnemo gibalno-športne aktivnosti brez ali s premalo ogrevanja! Ko se premalo ogrejemo, hitreje pride do utrujenosti, ki zmanjša gibalno zmožnost in poveča nevarnost za poškodbe in obolenja, nevarna za zdravje. Ko nimamo merilnika utripa, moramo začeti gibanje zelo počasi, najbolje po ravnini. Šele ko začutimo rahlo ogretost ali ščemenje v mišicah, lahko postopno pospešimo. Seveda telo še ni dovolj ogreto. Še nekaj minut se gibamo rahlo hitreje, vendar ne smemo biti zasopli ali mokri od potu. Ker je pravilno ogrevanje na pamet težavno, vsak četrtek brezplačno določimo osebni utrip za ogrevanje.

- Po ogrevanju lahko začnemo z gibalno aktivnostjo. Če nimamo merilnika, zmanjšamo jakost gibanja takrat, ko dihamo težko, smo zasopli ali zelo hitro prepoteni. Pravilo, da je gibanje še zdravo, ko se lahko še pogovarjamo, je varljivo, ker se marsikdo lahko pogovarja kljub temu, da ima že previsok srčni utrip. Seveda je najbolj koristno za zdravje in gibalno zmožnost, da jakost vodi merilnik srčnega utripa.

- Ko imamo manj kondicije, ne smemo preseči aerobnega srčnega utripa, da ima telo vedno dovolj kisika.

- Ko imamo več kondicije, lahko presežemo anaerobni utrip, ko je v telesu že pomanjkanje kisika. Ne smemo pa presegati najvišjega dovoljenega utripa za zmogljivost – za trenutno gibalno-športno kondicijo.

- Gibanja z visokim utripom ne smemo končati v trenutku. Vsaj 5 minut se z lažjim gibanjem umirjamo.

- Da ne bi ponavljali napak, če smo se ob prejšnji gibalni dejavnosti preveč obremenili, lahko takoj ugotovimo, kako zahtevna – ali prezahtevna – je bila današnja gibalno-športna aktivnost. Med največjo obremenitvijo ali na koncu največje obremenitve izmerimo srčni utrip. O preobremenitvi govorimo takrat, ko je utrip dve minuti po naporu višji od 130. Izrazito škodljiva preobremenitev nastane, ko je utrip dve minuti po naporu višji od 100.

Kaj priporočamo pred gibalno-športno aktivnostjo?

- Zelo koristno je določiti najboljši in najvišji dovoljeni srčni utrip za trenutno gibalno kondicijo,

- koristna je tudi izposoja merilnika srčnega utripa, da gibanje ne bo preveč ali premalo zahtevno in

- **brezplačno SVETOVANJE** za gibalno športno aktivnost **tudi za nečlane**, vsak četrtek od 17. do 19. ure: **LJUBLJANA, POLJANSKA 14.**

BREZPLAČNO DOLOČANJE tudi za nečlane

najboljši in najvišji srčni utrip za gibanje

merjenje sede 5 minut v mirovanju

VSAK ČETRTEK od 17. do 19. ure

DMSBT LJUBLJANA, POLJANSKA 14

IZPOSOJA MERILNIKOV SRČNEGA UTRIPA

člani brezplačno, nečlani 1 EUR na dan

- predložite člansko izkaznico

- za čas izposoje v prostorih Društva pustite osebni dokument

VSAK ČETRTEK od 17. do 19. ure

DMSBT LJUBLJANA, POLJANSKA 14



Razpis za podelitev priznanj »srebrni znak« v letu 2009



D RU Š T V O
M E D I C I N S K I H
S E S T E R, B A B I C I N
Z D R A V S T V E N I H
T E H N I K O V
M A R I B O R

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor (v nadaljevanju Društvo) podeljuje priznanje »srebrni znak« posameznici/posamezniku ali skupini za dosežke na področju zdravstvene ali babiške nege, za delovanje v Društvu, za razvijanje in ohranjanje dobrih medsebojnih odnosov sodelavcev v negovalnem in zdravstvenem timu, skrbi za stanovsko delovanje svojih članov, razvijanje stikov med člani in med društvi ter krepitev vloge in pomena dela medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov v regiji delovanja.

V skladu s Pravilnikom o priznanju Društva bomo letos podelili do pet priznanj. Priznanje srebrni znak bo svečano podeljeno dobitnicam in dobitnikom na regijski proslavi Društva ob mednarodnem dnevu medicinskih sester.

Kandidatko/kandidata za priznanje lahko predlaga članica/član Društva, ki dela na področju zdravstvene ali babiške nege, vodstvo službe/dejavnosti zdravstvene ali babiške nege v zavodu ali izobraževalni instituciji, v katerem je kandidatka/kandidat zaposlen/a, v skladu s Pravilnikom o priznanju Društva.

Kriteriji za podelitev priznanja srebrni znak so:

- prispevek k humanizaciji odnosov med uporabniki in člani negovalnega ter zdravstvenega tima;
- kakovostno, učinkovito in uspešno poklicno delo na področju zdravstvene ali babiške nege;
- izobraževalno delo na področju zdravstvene ali babiške nege;
- prispevek k promociji zdravja pacientov in delo v humanitarnih organizacijah in drugih društvih.

Predlagatelji morajo pisne predloge za dobitnice/dobitnike srebrnih znakov, z življenjepisom in podrobno utemeljitvijo, poslati najkasneje do **20. 4. 2009** na naslov: **Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor, predsednica Komisije za priznanja, ga. Milena Frankič, Ulica talcev 9, 2000 Maribor – s pripisom »NE ODPIRAJ – SREBRNI ZNAK 2009«.**

Vloge, ki bodo prispele po določenem terminu, ne bodo upoštevane. Dodatne informacije dobite pri predsednici komisije go-spe Mileni Frankič (02-22 86 209 ali milena.frankic@zd-mb.si) oziroma na spletni strani Društva na naslovu: <http://www.dmsbzt-mb.si> – v rubriki Komisija za priznanja.

Predsednica komisije za priznanja: Milena Frankič

Predsednica Društva: Ksenija Pirš

Razpis za podelitev srebrnega znaka

IO DMSZT Celje na podlagi sklepa št. 3. 6/07 redne seje razpisuje zbiranje predlogov za podelitev srebrnega znaka za leto 2009.

Kriteriji za podelitev srebrnega znaka:

1. najmanj petletno članstvo v društvu;
2. uspešno poklicno delo na področju zdravstvene nege;
3. dejavno uresničevanje programov zdravstvene nege in zdravstvenega varstva;
4. prispevek k humanizaciji odnosov med uporabniki in izvajalci;
5. aktivno sodelovanje z DMSBZT Celje.

Predlagatelji morajo pisne vloge z utemeljitvijo poslati do 15. aprila 2009 na naslov:
DMSBZT Celje – Komisija za priznanja
Gregorčičeva 5
3000 Celje

Podeljeni bodo trije srebrni znaki.

Podelitev bo potekala na regionalni proslavi ob Mednarodnem dnevu medicinskih sester v mesecu maju v Narodnem domu v Celju.

*Predsednica DMSBZT Celje
Marjana Vengušt*



D RU Š T V O M E D I C I N S K I H S E S T E R
I N Z D R A V S T V E N I H T E H N I K O V
C E L J E



Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana –
Sekcija upokojenih medicinskih sester vabi na odprtje

likovne razstave

s krajšo kulturno prireditvijo

v četrtek, 19. marca 2009 ob 14. uri v zgornji avli Očesne klinike, Grablovičeva 46

V Ljubljani (drugo nadstropje)

Svoja dela bodo razstavljali člani likovne dejavnosti DMSBZT Ljubljana z mentorjem.

Prireditev bo povezovala Nerina Gončin.



PRISRČNO VABLJENI!

Za likovno dejavnost
Margerita Ilić Kačar

Predsednica DMSBZT Ljubljana
Đurđa Sima

Podpredsednica za področje interesnih dejavnosti
Zdenka Dovč

Na ZAVODU REPUBLIKE SLOVENIJE ZA TRANSFUZIJSKO MEDICINO
V LJUBLJANI, ŠLAJMERJEVA 6,

razstavljajo svoja dela članice likovne dejavnosti

DRUŠTVA MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV LJUBLJANA.
Razstava bo na ogled od 17. februarja do 17. marca 2009.



VABLJENI K OGLEDU!

Za likovno dejavnost
Margerita Ilić Kačar

Predsednica DMSBZT Ljubljana
Đurđa Sima

Podpredsednica za področje interesnih dejavnosti
Zdenka Dovč

V MESECU MARCU, KO ZVONČKI IN TROBENTICE ŽE POKUKAJO IZPOD SNEGA,
VAS VABIMO NA

poslušanje planetarnega gonga

Gong izjemno hitro in močno transformira psihofizične blokade. Vsak človek je odraz mikrokozmosa; planetarni gongi vzvalovijo čakre, meridiane in organe. Gongi sončnega sistema uglasijo čakre, organe in izboljšujejo psihološko, fiziološko in duhovno stanje vsakega človeka.

Na delavnico – poslušanje gonga – vas vabimo v ponedeljek, 23. MARCA od 18.00 do 19.30, v društvene prostore na Poljanski cesti 14 v Ljubljani. Delavnico bo vodila medicinska sestra Zlatka Pražnikar Vrbnjak.

Za udobnejše počutje potrebujete športno opremo, toplo odejo in podlogo.

Prijave sprejemamo do zasedbe prostih mest (15):

- po e-pošti: irma.kiprijanovic@gmail.com,
- na tel. številko: 041 754 695 (ob delavnikih od 8. do 9. ure),
- prispevek udeleženke/udeleženca znaša 8 evrov.

Odbor za komplementarno in naravno zdravlilstvo
v zdravstveni negi pri DMSBZT Ljubljana
Zdenka Dovč

Predsednica DMSBZT Ljubljana
Đurđa Sima





Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana –
Sekcija upokojenih medicinskih sester vabi, da se nam na

likovnem tečaju

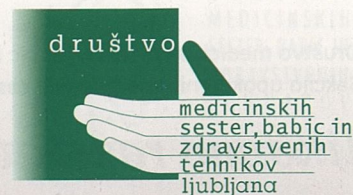
pridružite tisti, ki ste začetniki, samouki, ali bi želeli izpopolniti znanja in veščine
s področja likovne umetnosti, se podati v svet barv, potez in občutkov,
pridobiti osebno tehniko slikanja, ki jih po tej poti znamo izražati tudi zaposleni v zdravstveni negi.

Likovni tečaj bo pod strokovnim vodstvom slikarke in kiparke Darje Lovak Lobnikar potekal vsak torek od 15. do 17. ure
v prostorih društva na Poljanski 14 v Ljubljani.

Likovna dejavnost ima v našem društvu že častitljivo desetletno tradicijo. Pohitite, v tem šolskem letu smo že začeli ustvarjati. Za
likovno kolonijo vedno izberemo vabljive in za slikarke atraktivne kraje. Letos jo načrtujemo za poletje in se že vnaprej veselimo.

Prijave sprejemata:

Margerita Ilič Kačar 041 902 480
gita.ilic@gmail.com
Irma Kiprijanovič 041 754 695
tajnistvo@drustvo-med-sester-lj.si



Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana –
Sekcija upokojenih medicinskih sester vabi na dvodnevno delavnico:

kako z refleksno masažo stopal vzpostavljamo ravnotežje v telesu

Refleksna masaža stopal je tehnika naravnega zdravljenja, ki vzpodbuja krvni obtok
in endokrini sistem ter aktivira ali umiri organske funkcije.

Uporabljamo jo pri različnih boleznih, bolečinah in težavah stopal, nog, hrbta, pri prebavnih in menstrualnih motnjah, pri stresu,
glavobolih ter pri sproščanju vsega telesa.

Delavnica bo potekala v **petek 3. APRILA** (od 16. do 20. ure) in v **soboto 4. APRILA** (od 9. do 18. ure) v prostorih DMSBZT Ljubljana,
Poljanska ul. 14, Ljubljana.

Vodila jo bo priznana refleksoterapevtka Milena Plut Podvršič, dr. med.

Na delavnici bomo pridobivali teoretična in praktična znanja, zato priporočamo udobna športna oblačila in brisačo. Za dodatne
informacije lahko pokličete na tel. 041 323 883 (Zdenka).

Prijave sprejemamo do zasedbe prostih mest (20):

- po e-pošti: irma.kiprijanovic@gmail.com;
- na tel. številko: **041 754 695** (ob delavnikih od 8. do 9. ure).
- Prispevek udeleženke/udeleženca znaša **30 evrov**.

Odbor za komplementarno in naravno zdravilstvo
v zdravstveni negi pri DMSBZT Ljubljana
Zdenka Dovč

Predsednica DMSBZT Ljubljana
Đurda Sima



Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana
in Sindikalna enota Klinični center Sindikata delavcev v zdravstveni negi
smo v sodelovanju s turistično agencijo Kompas Holidays pripravili prijeten izlet.



Umbrija – od 22. do 24. maja 2009

V osrčju Italije, odrezana od morja, leži Umbrija, dežela, znana kot zeleno in mistično srce Italije. Poleg naravne je pomembna tudi kulturna dediščina, ki jo boste lahko spoznavali v Perugii, Gubbiju, Orvietu in Assisi. Prav Assisi je dal Umbriji posebno mistično podobo, saj so tu živeli in delovali Sv. Frančišek, Sv. Benedikt in Sv. Klara.

ČAS ZA PRIJAVO: od 16. do 28. 3. 2009

NAJMANJŠE ŠT. POTNIKOV: 40

PRODUKT: 15076GR

1. dan: LJUBLJANA–CITTA DI CASTELLO–GUBBIO–PERUGIA | večerja

Zbirališče potnikov in odhod avtobusa ob **4. uri zjutraj izpod hale Tivoli v Ljubljani**. Vožnja po avtocesti mimo Benetk in Bologne do odcepa za apeninsko avtocesto pri Ceseni. Prihod v **Citta di Castello** – mesto v dolini reke Tibere, ki je v večini še vedno obdano z obzidjem iz 16. stoletja. Mesto, na katerem je stal starorimski Tifernum Tiberinum, in mesto, ki ga je v okrilje papeške države sprejel Cesare Borgia. Ogled mestnih znamenitosti, med njimi katedrale iz 11. stoletja, ki je zgrajena na temeljih starorimskega templja. Nadaljevanje poti in naslednji postanek: **Gubbio** – mesto umetnosti. Eno najstarejših mest v Umbriji je skozi stoletja ohranilo bogastvo kulturno-zgodovinskih spomenikov. Zapis o Italcih – Tavole Eugubine pa so dokaz, da je imelo mesto pomemben status že v davni. Ogled cerkve Sv. Frančiška, Gosposkega trga in Palače konzulov. Nadaljevanje poti v univerzitetno mesto **Perugia**. Nastanitev v hotelu, v mestu ali okolici, večerja in prenočevanje.

2. dan: PERUGIA–ASSISI–SPOLETO–TERNI | zajtrk, večerja

Zajtrk. Sledi Perugia, mesto, obdano z mogočnim etruščanskim obzidjem, veliko mesto že v času, ko je bil Rim samo majhna vasica, mesto papeža Pavla III. v 16. stoletju. Ogled mestnih znamenitosti – stolnice, fontane Maggiore in starega mestnega jedra. Sledi vožnja v **Assisi**, ki ga ni treba dodatno predstavljati. Postanek za ogled osrednjih znamenitosti mesta Sv. Frančiška – bazilika Sv. Frančiška z znamenitimi Giottovimi freskami, bazilika Sv. Klare, rojstna hiša Sv. Frančiška in mestna hiša. Nadaljevanje poti proti jugu, do Spoleta. **Spoleto** ima, kljub rimskim koreninam, izredno lepo ohranjeno srednjeveško mestno jedro, še iz časov Langobardov. Mesto, ki je bilo tudi pomemben del Papeške države, od leta 1957 gosti vsakoletni „Festival dveh svetov“. Ogledali si bomo cerkev St. Salvatore, mestno jedro z rimskimi ostanki, katedralo iz 12. stoletja in cerkev St. Eufimije. Nadaljevanje poti do mesta **Terni**, namestitev v hotelu, večerja in prenočevanje.

3. dan: TERNI–TODI–ORVIETO–LJUBLJANA | zajtrk

Po zajtrku najprej panoramski ogled mesta, kjer se je rodil starorimski literat Tacit in ki od 19. stoletja naprej slovi kot „Italijanski Manchester“. Seveda se bomo ustavili pri znameniti skulpturi „Lancia di Luce“, ki jo je mestu podaril Arnaldo Pomodoro, kakor tudi pri cerkvi, kjer je **pokopan Sv. Valentin**, zaščitnik mesta in zaljubljenec (Valentinovo). Sledi vožnja v **Todi**. V mestu, ki so ga ustanovili Umbrijci leta 2700 pr. n. št., si bomo ogledali romansko-gotsko stolnico ter trg Piazza del Popolo s palačo Priorjev. Nadaljevanje vožnje. Zgodaj popoldne prihod v eno najzanimivejših italijanskih mest – **Orvieto**. Postanek za ogled čudovitega glavnega trga z veličastno stolnico, do katere se bomo najprej peljali z zobato železnico, potem pa peš nadaljevali pot po prekrasnih ozkih ulicah mesta, ki je krojilo zgodovino papežev. Po ogledih sledi še vrnitev po avtocesti mimo Firenc in Bologne proti Ljubljani, kamor je predviden prihod pozno zvečer.

Cena na osebo: 159 € (ob predložitvi članskih izkaznic ali potrdila, da ste član obeh omenjenih združenj, **tako DMSBZT Ljubljana kot tudi Sindikalne enote Klinični center SDZNS**); **173,50 €**, če ste član samo enega od obeh združenj (ob predložitvi ustrezne članske izkaznice). **188 € pa plačajo nečlani.**

Možnost plačila je v treh obrokih (prvi obrok plačate ob prijavi), prek kreditne ali bančne kartice, fakture, prek odtegljajev s transakcijskega računa ali po položnicah.

CENA VKLJUČUJE: prevoz s sodobnim turističnim avtobusom po programu, cestne pristojbine in parkirnine, 2 polpenziona (večerja, zajtrk) v hotelu (3*) v dvoposteljnih sobah, osnovno nezgodno zavarovanje, DDV, vodenje in organizacijo potovanja.

MOŽNA DOPLAČILA (ob prijavi): enoposteljna soba 46 €; vodniku na poti: vstopnine pribl. 13 € (trenutne cene vstopnin: katedrala v Perugii 3,5 €, kripti v Assisi 4 €, katedrala v Orvietu 5 €).

Priporočamo vplačilo rizika odpovedi (v primeru bolezn ali smrti v družini).

VSI POTNIKI so v času potovanja nezgodno zavarovani za primer posledic nezgodnega dogodka, nastalega med potovanjem, ki ga ni povzročil sam zavarovanec. Nezgodno zavarovanje potnikov je sklenjeno z Zavarovalnico Triglav d. d. Potnikom svetujemo, da za doplačilo sklenejo tudi dodatno zdravstveno zavarovanje na potovanjih v tujino z asistenco.

Prijave sprejema turistična agencija KOMPAS Turistično podjetje d. d., Pražakova 4, Ljubljana, tel.: 01/ 2006 111 do zapolnitve mest v avtobusu.

Predsednica SE KC
Saša Kotar

Predsednica za interesne
dejavnosti pri DMSBZT LJ
Zdenka Dovč

Predsednica DMSBZT LJ
Đurđa Sima



društvo
medicinskih sester, babic
in zdravstvenih tehnikov
Novo mesto

Primeri dobre prakse v zdravstveni negi

1. Dnevi Marije Tomšič

Marjeta Berkopec

Medicinske sestre in zdravstveni tehniki iz vseh zdravstvenih in socialnih zavodov ter obeh zdravstvenih šol v dolnjski regiji smo združili moči in sredi januarja v Novem mestu organizirali strokovno srečanje, posvečeno prvi medicinski sestri Mariji Tomšič – pionirki zdravstvene nege na Dolenjskem.

Čeprav o delovanju medicinskih sester na Dolenjskem, v Beli krajini in Posavju obstaja zelo malo pisnih virov, je Zdenka Seničar uspela zbrati in zapisati dragocene podatke o začetkih zdravstvene nege v naših krajih. Skozi desetletja razvoja zdravstva v naši regiji zdravstvena nega ni omenjena v literaturi in arhivih, čeprav bi bila skrb za bolne brez poštovnega dela negovalnega osebja nemogoča. Ustno izročilo med nami še vedno ohranja imena številnih medicinskih sester, ki so nesebično razdalje svoje znanje, sposobnosti, spretnosti in izkušnje pacientom, hkrati pa so tega humanega poklica izučile nekaj generacij deklet in žena, tudi nekaj moških je že bilo med njimi. Njihovo delo ne sme utočiti v pozabo, in čeprav so naši viri zgolj ustna pričevanja in osebni arhivi medicinskih sester, ga bomo v prihodnjih letih podrobneje raziskali in zapisali za naslednje rodove.

Marija Tomšič je bila po doslej znanih ustnih in pisnih virih prva medicinska sestra na Dolenjskem. Svoje življenje je posvetila zdravstveni negi pacientov in vzgoji negovalnega osebja, najprej na Zavodu za zdravstveno zaščito mater in otrok v Ljubljani in pozneje na ljubljanski Šoli za zaščitne sestre, kot glavna medicinska sestra kirurškega oddelka pa je leta 1946 postavljala temelje stroki zdravstvene nege v novomeški bolnišnici. Pod njenim vodstvom se je več generacij mladih deklet izobraževalo za zdravstveno nego pacientov. Bolničarski tečaji, ki jih je organizirala Marija Tomšič, so v prvih povojnih letih zagotavljali usposobljeno osebje predvsem potrebam bolnišnice in



Marija Tomšič s sodelavkami leta 1968

predstavljajo zametke poznejšega izobraževanja v zdravstveni negi najprej v bolničarski, nato pa v srednji zdravstveni šoli. Ob tem je bila Marija Tomšič zelo dejavna tudi na področju društvenega življenja medicinskih sester, pobudnica ustanovitve novomeškega pododboru Društva medicinskih sester Slovenije in sedem let njegova predsednica (Seničar, 2009).

Rdeča nit strokovnih prispevkov na dvodnevnem strokovnem srečanju so bili primeri dobre prakse v zdravstveni negi. Obravnavali smo številna, zelo različna področja delovanja zdravstvene nege. Dotaknili smo se tudi pacientovih pravic in varovanja osebnih podatkov. Informacijska pooblaščenka, Nataša Pirc Musar, nas je opozorila na novi zakon o pacientovih pravicah, ki je začel veljati sredi lanskega leta in vsebuje kar nekaj določb glede varstva osebnih podatkov v zdravstvenih institucijah. Zakon nalaga veliko odgovornost upravljavcem zbirk osebnih podatkov, ki morajo natančno vedeti, kateri podatek lahko posredujejo, kdaj in komu. Informatizacija je prinesla številne prednosti, pa tudi pasti, ki se jih zdravstveni delavci še premalo zavedamo. Pogosto se dogaja, da zjutraj vključimo računalnik, se prijavimo s svojim geslom, odjavimo pa se šele ob zaključku delovnega dne. Zaradi narave našega dela nismo nenehno ob računalniku in v tem času lahko pride do nepooblaščenih vpogledov v zdravstveno dokumentacijo.

Zbornik predavanj je v celoti dostopen v pdf obliki na spletni strani DMSBZT Novo mesto, pod rubriko založništvo (<http://www.dmszt-nm.si>).

Veseli smo, da nam je uspelo dokazati, da znamo združiti moči in prispevati svoj delež k profesionalizaciji zdravstvene nege. Za uspešno organizacijo strokovnega srečanja se moramo zahvaliti tudi vsem sponzorjem in donatorjem, ki so nam pomagali pri izvedbi srečanja.

Potrudili se bomo, da bodo postali »Dnevi Marije Tomšič« tradicionalna oblika izmenjave znanja in napredka v stroki zdravstvene nege v sodelovanju s širšo strokovno javnostjo.



Marija Tomšič s sodelavkami leta 1968



Zdravstveno varstvo žensk

Marjeta Berkopec

Januarsko strokovno srečanje smo v dolenjskem Društvu namenili zdravstvenemu varstvu žensk.

O reproductivnem zdravju žensk in kontracepciji je spregovorila **Marijana Klarič Kamin, dr. med., spec. ginekologije in porodništva** iz Zdravstvenega doma Novo mesto. V uvodnem delu predavanja je predstavila zgodovino in začetke kontracepcije. S svetopisemskim Onanom povezujejo začetek koitusa interruptusa, Casanova je prvi uporabil kondom, prva hormonska kontracepcijska tabletko se je pojavila leta 1959, v Sloveniji pa smo jo dobili pet let pozneje, leta 1964. OZN je leta 1968 razglasila odločanje o velikosti družine za temeljno človekovo pravico. Ta temeljna pravica je zapisana tudi v ustavi Republike Slovenije. Osrednji del predstavitve je Klarič Kamin namenila **sodobnim oblikam uravnavanja rojstev** in predstavila tako koristi kot tveganja kontracepcijskih tablet. Oralna hormonska kontracepcija je v Zahodni Evropi najbolj razširjena oblika zaščite. Spada med najbolj raziskana zdravila, ki so v klinični uporabi že petdeset let.

Valentina Vajovič, dipl. m. s., je predstavila vlogo in naloge medicinske sestre pri kontracepcijskem svetovanju, saj se ženska, ki pride v dispanzer za ženske, najprej sreča z medicinsko sestro.

V razpravi po obeh predstavitev smo izpostavili več tem. Spregovorili smo o raku dojke, saj število obolelih žensk v Sloveniji narašča. Vprašali smo o mnenju stroke glede uvedbe cepiva proti raku materničnega vratu za deklice. Preplah zaradi kontracepcijskih tablet, ki je lani septembra, ob nenadni smrti študentke, zajel Hrvaško, pa je gospa Klarič Kamin komentirala že v svojem predavanju.

Pomembna prelomnica v življenju ženske sta menopavza in mena. O težavah, s katerimi se srečujejo ženske v meniju, je spregovorila **Kristina Novak, dipl. m. s.** Predstavila je raziskavo o motnjah spanja pri ženskah v menopavzi, ki je bila izvedena v



Foto: M. Berkopec

Predavateljice, od leve proti desni: Lorena Marija Meglič, Valentina Vajovič, Marijana Klarič Kamin, Kristina Novak.

dispanzerju za ženske v Zdravstvenem domu Trebnje. Poudarila je vlogo medicinske sestre in pomen zdravstvene vzgoje pri ženskah z menopavznimi težavami.

Ženske se s težavami, ki jih pestijo v meniju, lahko obrnejo tudi na menopavzalni center, ki je bil leta 2000 ustanovljen na Ginekološki kliniki v Ljubljani.

Za konec je svojo življenjsko izkušnjo z boleznijo, ki jo je spodbudila k ustanovitvi društva Mena v Mariboru, z nami podelila gospa **Lorena Marija Meglič**.

Razpis za predsednika/predsednico

Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ptuj-Ormož

Vabimo vse, ki vas zanima delo v regijskem strokovnem društvu Ptuj-Ormož, da se prijavite na razpis za mesto predsednika/predsednice društva v mandatnem obdobju 2010-2014.

Vaše cenjene ponudbe naj zajemajo program dela za naslednje mandatno obdobje.

Ta naj bo usklajen z delovanjem krovne organizacije Zbornice - Zveze.

Kandidat/ka naj ne bo kaznovan/a.

Ponudbe pošljite na naslov Vesna Krof, Psihiatrična bolnišnica Ormož, 2270 Ormož, s pripisom: prijava za predsednika.





društvo
medicinskih sester, babic
in zdravstvenih tehnikov
Novo mesto

Od Brusnic do Slatnika in nazaj

Marjeta Berkopec

DMSBZT Novo mesto povezuje medicinske sestre, babice in zdravstvene tehnike Dolenjske, Bele krajine in Posavja. Slikovita pokrajina naših krajev z nešteti griči v vsakem letnem času ponuja priložnost, da se sprehodimo po zelenih stezicah, začutimo valovanje polja, spočijemo oči na paleti barv jesenskega listja ali zagazimo v snežno belo odejo. Že več kot deset let organiziramo najmanj štiri pohode na leto.

Pobudo in organizacijo prepustimo vodji pohodniške sekcije, gospe Vidi Novak, ki izbira tehnično nezahtevne ture, saj nas je kar nekaj s slabšo kondicijo. Na pohode se namreč ne odpravljamo z namenom, da bi osvajali visoke vrhove, ampak zato, ker se radi družimo, smejemo in napolnimo s pozitivno energijo.

Zadnjo soboto v januarju smo za izhodišče pohoda izbrali Velike Brusnice. Kar tri pohodnice smo bile iz teh krajev in že na začetku smo prevzele vlogo lokalnih vodič. Devet kilometrov iz Novega mesta proti Šentjerneju, na desni, v dolinici, ki ji lepo ozadje dajejo Gorjanci, zagledamo vas z veliko cerkvijo. Velike Brusnice so znane po češnjah in po prazniku češenj, ki ga vsako leto organizirajo v čast temu sočnemu sadežu. Ljudje v te kraje prihajajo nabirat tudi borovnice, saj borovničevje raste v vseh gozdičih, ki obkrožajo vas. Legenda pravi, da je zaščitna žival vasi maček in da v teh krajih ni priporočljivo mijavkati, ker jo je vsak, ki si je drznil zamijavkati, skupil od domačih fantov. Pravi pretep pa je sprožila pesmica: »Brusničani se skup zbero, pa starga mačka odero ...«. Podali smo se čez vas in nihče ni mijavkal, pa tudi vaških fantov ni bilo videti. Na griču nad vasjo smo si privoščili požirek tekočih zdravilnih zelišč, košček pogače in panoramski pogled na Brusnice. Pot nas je skozi zasnežen gozd vodila proti vinski gorici Bendje. Prvi postanek je bil predviden v zidanci pri Marici, ki nas je postregla, kot da smo kopali v vinogradu. Na mizi nista manjkala niti potratna potica in »štrudelj«, češnjev, se razume. Maričin mož nam je natočil rdečega, tistega od zida, ki ga pije gospodar. Saj bi se še zadržali, ampak smo morali naprej. Kakšno naključje, sto metrov naprej: Daničina zidnica. Smo jo kar izpustili. Še sto metrov v dolino: naša zidnica. Oče mi je zaupal ključ, ki so takoj sprožili val navdušenja, saj vsi trije tehtajo skoraj kilogram. Stari so 140 let, tako kot zidnica. Zaradi mraza vino ni šlo v promet, da bi ga skuhal, pa ni bilo časa. Mahnil smo jo navkreber in naprej čez Križe na Veliki Slatnik, kamor se je sredi 19. stoletja iz Češke preselila družina Mach. Johann Mach je iz Azije dobil jajčeca japonske sviloprejk (Jamajaja) in jo skušal gojiti v teh krajih zaradi pridobivanja svile. Metulji so mu ušli v naravo ter se naselili pri nas in širše po Evropi. Iz družine Mach je tudi znameniti fizik in filozof Ernest Mach, ki je preučeval pretakanje tekočin in odkril Machovo val-



Foto: M. Berkopec

Postanek pri znamenju ob poti nad Brusnicami

ovno čelo, ki nastopi pri gibanju teles z nadzvočno hitrostjo. Z Machovo zapuščino je bila leta 1892 ustanovljena gospodinjstva šola v Šmihelu, ena prvih šol, ki je bila namenjena izobraževanju dolenjskih deklet. Kljub pomembnosti Machove dediščine za kulturno podobo Dolenjske je ta v našem času pozabljena in prezrta. Machovo graščino, ki je stala sredi Slatnika, je načel zob časa, zato so jo podrl. Ustavili pa smo se na pokopališču sredi vasi, ob nagrobniku, ki označuje, kje sta pokopana Johana in Johann Mach. Pot smo nadaljevali proti mali vasi ob vznožju Gorjancev, Hrušici, in za vasjo krenili kar po bližnjici. Na cesti južno od Velikih Brusnic, proti Gabrju, se nahaja avtohtono rastišče slovenske zavarovane in ogrožene vrste »rumeni sleč« (Rhododendron luteum). Je prvo znano nahajališče te vrste pri nas. Ogleдали si ga bomo maja, ko cveti.

Nekoliko utrujeni smo se zgodaj popoldne vrnili v Brusnice in izlet zaključili v vaški gostilni, kjer so nam postregli z odlično domačo obaro, sveže pečenim kruhom in jabolčnim zavitkom.

Čestitka

V decembru je na Visoki šoli za zdravstvo v Ljubljani

diplomirala naša sodelavka

IRENA ŠTUCIN

Iskreno čestitamo in še naprej želimo uspešno delo!

Sodelavke in sodelavci Zdravstvenega doma Idrija

Zgodovinski pregled organiziranega delovanja medicinskih sester v Sloveniji

Marija Miloradović

V februarški številki Utripa je bil na strani 60 objavljen članek z naslovom Zgodovinski pregled delovanja in združevanja medicinskih sester v Sloveniji.

Ker v njem, razen datuma, ni besede o tem, da so medicinske sestre že takrat začrtale pot in postavile temelje za delo danes, sem se odločila, da na kratko opišem te začetke, ko poklic medicinske sestre še ni bil poznan, pa tudi ne priznan.

Na ustanovnem občnem zboru, 27. novembra 1927 (prisotnih je bilo 13 medicinskih sester), je bila za predsednico izvoljena Antonija Šiffrer, ki je svoje kolegice nagovorila z besedami: »Naša organizacija je prva sestrška organizacija v Jugoslaviji. Tvorila bo vez med vsemi sestrami, skrbela za njihovo dobrobit ter reševala sestrška vprašanja vobče.« Društvo so poimenovali »Organizacija absolventk šole za medicinske sestre v Ljubljani«, sprejele pa naslednje naloge:

- pripraviti društvena pravila, ki bodo urejala namen in organizacijsko obliko društva;
- povezati vse medicinske sestre, ki delujejo v Sloveniji in tudi zunaj ožje domovine;
- sodelovati z vsemi organizacijami, ki skrbijo za zdravje ljudi;
- sodelovati s strokovnimi članki v glasilu RK, reviji Zdravje in časopisu Ženski pokret;
- sodelovati s šolo pri sestavljanju učnih programov ter pri strokovnem izpopolnjevanju;
- reševati težave medicinskih sester pri zaposlovanju;
- urejevati status poklica medicinske sestre.

Organizacija je do leta 1941 še dvakrat spremenila ime. Po enem letu delovanja se je preimenovala v Organizacijo diplomiranih zaščitnih sester Ljubljana, z ustanovitvijo jugoslovanske organizacije pa v Društvo jugoslovanskih medicinskih sester – sekcija Dravske banovine v Ljubljani.

Na občnem zboru leta 1933 so kritično pristopile do članstva, ki se je v letih pred tem le malo povečalo. Na zboru je bilo prisotnih 10 sester iz Ljubljane in le 6 od drugod. Naslednje leto se je število članic povečalo na 34. Šele leta 1937 so bili zabeleženi prvi večji premiki članstva zaradi prihoda novih sester iz šol.

Medicinske sestre v Sloveniji so bile v tistem času zaposlene izključno v preventivnih zdravstvenih ustanovah. Glede na to, da se je število šolanih sester iz leta v leto povečevalo, se je začela pojavljati brezposelnost. Prošnja, da bi se civilne sestre zaposlile v bolnišnicah, je bila zavrnjena. Zasedrano je bilo namreč stališče, da se tam lahko zaposlujejo le redovnice. Še več, sestre so se borile proti uvedbi celibata in s pomočjo Ženske zveze tudi

uspele.

Leta 1937 so sestre v Sloveniji prvič dobile možnost za strokovno izpopolnjevanje, za kar je skrbel Higijenski zavod.

Čeprav po drugi svetovni vojni niso bile organizirane v društvo, so bile medicinske sestre povezane prek Ministrstva za narodno zdravje – referata za medicinske sestre. Srečevale so se enkrat mesečno na delovnih sestankih, kjer je bilo vedno prisotnih od 50 do 60 medicinskih sester.

Ustanovni občni zbor Društva medicinskih sester Slovenije je bil 3. februarja 1952 v Ljubljani. V prvem letu je bilo v društvo vključenih le 50 odstotkov medicinskih sester. Da bi jim društveno dejavnost čim bolj približali, so bili ustanovljeni pododbori v Ljubljani, Mariboru, Celju, Novem mestu, Kopru, Kočevju in na Ptuj.

V Ljubljani, kjer je bilo največ medicinskih sester, sta delovala dva pododbori: za bolnišnično in za preventivno dejavnost. Ti odbori so bili zametki sedanjih društev, ki so jih ustanavljali postopno, odvisno od aktivnosti medicinskih sester.

Na skupščini leta 1963 se je Društvo medicinskih sester Slovenije preimenovalo v Zvezo društev medicinskih sester Slovenije. Na terenu so bila organizirana samostojna društva, s čimer se je težišče dela preneslo na področna društva, posledično pa se je povečalo tudi članstvo.

Pri Zvezi so se začele oblikovati posamezne strokovne sekcije, kar je povečalo tudi dejavnost Zveze na področju strokovnega dela medicinskih sester.

Zveza društev medicinskih sester Slovenije je s svojim delom in pomočjo takratnih družbenih sprememb uspešno postavila temelje za osebno in poklicno uveljavitev medicinskih sester danes.

Viri:

Zdrav. Obzornik 1969; 3–4 / Jarnovič N.: Društvo medicinskih sester v Sloveniji – nekaj obrobnihih zapiskov o njegovem delu in razvoju

Zdrav. Obzornik 1974; 3 / Gradišek A.: 50 let zdravstvenega strokovnega šolstva na Slovenskem

Zdrav. Obzornik 1978; 1–2 / Miloradović M.: Petdesetletnica strokovnega društva medicinskih sester na Slovenskem

Obzornik zdravstvene in babilške nege, letnik 41, stran 1–152, suplement I–2007

Nujno obvestilo

SPREMEMBA DATUMA REDNE VOLILNE SKUPŠČINE ZBORNICE - ZVEZE

Redna volilna skupščina bo 30. marca 2009

Hvala za razumevanje!

Vodstvo Zbornice - Zveze



Nagradni natečaj za najpesem po izboru bralk in bralcev

V uredniškem odboru smo se odločili, da razpišemo nagradni natečaj za najpesem.

Prosimo vas, da nam pošiljate svoje pesmi – prve tri že objavljamo v tej številki Utripa. Obenem vas tudi prosimo, da nam po elektronski pošti utrip@zbornica-zveza.si sporočite tudi, katera pesem vam najbolj ugaja.

Najboljše tri pesmi po vašem izboru bomo nagradili.

Vaše pesmi in mnenja sprejemamo do avgusta, v septembru pa bomo objavili avtorje, ki bodo prejeli knjižne nagrade.

Uredniški odbor

Minuli dan

Irena Pajnik

Ko utrujena ležem zvečer med odeje,
gledam nazaj v dan, ki je minil,
sem delala dobro, ali tudi slabo sem sejala,
več prvega mi šepeta in misli greje.

Pa vendar kdaj vemo, da smo dobro storili,
se spomnim hrepenečih oči, ki so mimo mojih šle,
in roke, ki je nisem stisnila, hiteča,
vse je šlo, trenutki so minili.

Med spanjem sem in budnostjo, megleno že je za očmi,
spet jutri dan bo in še bo rok in še oči,
jaz pa sem ena, sama imam roke in le eno srce,
prišle bodo sanje, angel svetla me poboža sredi noči.

In jutri, jutri morda med vsemi trpečimi
najdem dovolj moči za vse njih,
jutri morda, močna, a z nogami bolečimi,
ne zamudim trenutka.

Oda novemu plačilnemu sistemu ali Popotovanje od usmiljenk do danes

Irena Pajnik

Od nekdanj kot dobre so sestre slovele,
saj boljših od njih ni bilo prav nobene,
usmiljeno so nad bolniki bede,le,
plačila zato niso imele.

Prišel pa je čas, ko strokovno, veselo,
začele dobivat' so plačilo za delo.
Minil je čas za posteljo in kruh,
kak dinar prav pride, to ni od muh!

Plačilne so liste nevredne omembe,
gledal jih nihče ni, kaj to pove –
da so zaupale v svet in ljudi,
živele za človeka, ki v njem trpi.

Pa so zagledale tam gori junaka,
plesala bi z njim sindikalistka prav vsaka.
Govoril o taki je plačni reformi,
da sestra zgarana spet bo v formi.

So se objeli in šli so na ples,
A iz ljubezni rodil se je bes!
Nismo mi Urške, da šle bi v valove,
rade imamo stabilne bregove!

Namesto v Evropo ali v 'Meko',
odpeljal na vzhod nas je, v Donavo reko.
Oh, Urška, razume te zdaj ta naš svet,
kako se lahko je na limance ujet!

Verjameš v šarm, verjameš besedi,
verjameš v boljše življenje za vse,
zbudiš pa se reva v še večji bedi,
spet boš usmiljenka – drugače ne gre?

Prijatelj, kje si?

Gregor Rubin

Zreva si iz oči v oči,
pa se ne vidiva.
Hodiva drug ob drugem,
pa se ne srečava.
Pogovarjava se,
pa se ne slišiva.
Drživa se za roke,
pa ne čutiva bitja srca,
ne toplote.
Prijatelj, mi lahko poveš, zakaj?
Zakaj je tako?
Zakaj?
»Veš, če hočeš imeti prijatelja,
ga ne smeš gledati z očmi,
ne smeš govoriti samo z usti in
hoditi ob njem kot mrlič,
ki ponuja mrtvo roko!
Če želiš imeti prijatelja,
moraš najprej pogledati v svoje srce!
Ali je pripravljeno
sprejeti nekoga, ki te potrebuje?
Ali je v tvojem srcu kaj topline in
ljubezni?
Če je, potem si boš
z lahkoto pridobil
nekoga, ki ti bo zaupal.
Videl boš, da bo življenje
mnogo lepše, sonce bo
lepše sijalo, kot kdajkoli
poprej, in srečen boš,
ker boš spoznal, da je
ljubezen nekaj najlepšega!
Ne čakaj, da bodo drugi
ljubili tebe, najprej ti ljubi druge! «

V spomin

Mariji Zebec

1947 – 2009



Slovo je vedno boleče, še zlasti ko je dokončno, ko se moramo za zmeraj posloviti od človeka, ki nam je dolga leta, celo desetletja stal ob strani kot nepogrešljiv sodelavec in prijatelj – takšno slovo je še posebej grenko.

V prvih dneh novega leta 2009, ko smo bili še polni lepih želja za prihodnost, se je od nas za vedno poslovila naša dolgoletna sodelavka, ki so jo vsi poznali kot sestro Marico.

Marija se je po osnovni šoli odločila za poklic medicinske sestre in se leta 1966 devetnajstletna zaposlila v Domu upokojencev in oskrbovancev Muretinci. Že prej, v času šolanja, je v Domu opravljala počitniško prakso in si nabirala prve delovne izkušnje. Bila je prva šolana medicinska sestra Doma upokojencev.

V tistih hudih časih se je kot medicinska sestra dela lotila z vso predanostjo in odločnostjo ter v Domu začela orati ledino na področju zdravstvene nege in tako prispevala k bolj kakovostnemu življenju naših stanovalcev.

Svoj poklic je opravljala z ljubeznijo; bila je ponosna, da je sestra. Številnim medicinskim sestram in zdravstvenim tehnikom, ki so se zaposlovali v Domu, je olajšala prve korake poklicnega dela. Bila je tudi dobra in potrpežljiva mentorica dijakom in študentom, ki so prišli nabirati znanja in izkušenj v Dom. Tudi sama je svoje znanje nadgradila, saj je leta 1975 diplomirala na Višji šoli za zdravstvene delavce v Ljubljani in tako postala ena redkih glavnih sester, ki so imele takšno izobrazbo.

35 let je ostala zvesta skrbi za stanovalce v Domu, svojim kolegicam in kolegom pa nepogrešljiva sodelavka, nekaterim tudi osebna prijateljica. Leta 2001 je odšla v zasluženi pokoj, ki pa ga, žal, ni dolgo brezskrbno uživala, saj jo je presenetila bolezen, ki se ji je dolgo, z močno voljo odločno upirala, vendar zaman. Bolezen jo je premagala.

Leta 2007, ob 80-letnici Doma upokojencev Ptuj, ko je sestra Marica dobila tudi priznanje za uspešno poklicno delo, je intervju zaključila z naslednjimi besedami: »Delo, ki sem ga opravljala s srcem, me je osrečevalo. Ob jubilejni 80-letnici Doma upokojencev Ptuj se oziram tudi po svoji poklicni poti. 35 let sem s sodelavci in z našimi oskrbovanci delila dobro in slabo. Trudila sem se, da bi s svojim delom prispevala k dobremu počutju oskrbovancev. Danes sem zadovoljna, da je Dom dosegel visoko raven oskrbe in da je varovancem postal drugi dom. Srečna sem, da sem svoj delovni prispevek vgradila v humano poslanstvo našega Doma.«

Sestro Marico bomo ohranili v trajno lepem spominu.

*Sodelavke in sodelavci
Doma upokojencev Ptuj in Muretinci*

V spomin

Mariji Vujčič

1923–2009

**medicinski sestre, sanitetni majorki,
podpolkovnici**

Irena Keršič Ramšak

Z gospo Marijo Vujčič sem navezala stike pred leti, ko sem začela urejati arhiv predsednic Ljubljanskega društva in zasledila podatke, da je takratnemu Društvu medicinskih sester Ljubljana predsedovala v letih 1967 in 1968. Bila je tretja izvoljena predsednica, po izobrazbi višja medicinska sestra, po činu sanitetna majorka in podpolkovnica. Izobrazbo je pridobila na Hrvaškem in se po drugi svetovni vojni zaposlila v Vojni bolnici v Ljubljani.

V času njenega predsedovanja je ljubljansko društvo zajemalo 17 občin ljubljanskega okraja, kjer je bilo po podatkih Zavoda za zdravstveno varstvo zaposlenih okrog 600 medicinskih sester v več kot 100 ustanovah. V slabih dveh letih je število članic naraslo na 352, vpeljali so pobiranje članarine prek odgovornih medicinskih sester, ki so jo nato nakazovale na tekoči račun Društva. Marija Vujčič je poudarjala, da je treba gojiti vzpostavljeni sistem, v katerem so kolegice, ki so v dnevnem stiku z zaposlenimi in pacienti, dragocene zastopnice organizacije. Hkrati s tem so najzanesljivejši signalizatorji pozitivnih in negativnih pojavov ali nastajajočih problemov. Menila je, da so to vprašanja, ki jim posamezniki niso kos in jih je mogoče reševati le v organizirani skupini.

Zaznamovala so jo prizadevanja za strokovno izpopolnjevanje medicinskih sester in strokovne ekskurzije, zlasti srednjih medicinskih sester, ki niso imele veliko priložnosti za spoznavanje dela v drugih ustanovah, bodisi pri nas ali v tujini. Zapisala je, da kolikor več ljudi vidijo, toliko več vedo, nekaj pa se je mogoče naučiti prav povsod. Zavedala se je pomena pravne ureditve Društva kot strokovne organizacije in se dotaknila odgovornosti do društvenih pravil, ob tem pa imela v mislih zlasti potrebo po uveljavljanju večje veljavnosti etičnih načel medicinskih sester. Poudarjala je, da se morajo zdravstveni delavci zavzemati za mir in pravičnost v svetu. Poznala je previsoko ceno, ki so jo plačali jugoslovanski narodi v drugi svetovni vojni in katere posledice je doživljala na delovnem mestu. Leta 1981 je prejela zlati znak, najvišje priznanje stanovske organizacije – Zveze društev medicinskih sester Slovenije.

V šestih letih poznanstva sva izmenjali nekaj telefonskih pogovorov in pisem. Tudi v visoki starosti je ohranjala stik s predstavniki Društva. Žal se zaradi zdravstvenih in samo njej znanih osebnih razlogov ni mogla odzvati povabilu na slavnostno akademijo novembra 2008, ko je ljubljansko društvo obeležilo 80-letnico delovanja medicinskih sester v tej regiji. Ob obisku mesec dni kasneje mi je z veseljem odprla vrata svojega doma na Kersnikovi 2 v Ljubljani. Brskali sva po fotografijah in iskali slike iz njenega delovnega okolja, jih ogledovali in spravljali nazaj v škatlo. Najljubšo, orumenelo fotografijo, kjer je bila slikana v vojaški uniformi, je dolgo držala v roki. V spomin se mi je vtisnilo njeno pripovedovanje o tem, kako globoko si je želela priti na ljubljanski grad in se prvič srečati z vsemi predsednicami društva. Prijela me je za roko in rekla: »Uredila sem se, odšla k frizerju, potem pa sem sedla ob okno in gledala, kako se spušča mrak. Nisem zmogla prestopiti praga in oditi od doma, četudi ste mi ponudili spremstvo in prevoz. Ne vem zakaj, ampak nisem zmogla.«

Gospo Mariji Vujčič v imenu Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih organizacij medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije in Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana iskrena hvala za njen bogat prispevek k razvoju zdravstvene nege, strokovne organizacije in vodenju ljubljanskega društva. Od nje smo se poslovili 16. januarja 2009. Pokopana je na Novih ljubljanskih Žalah.

Navodila za objavo prispevkov in obvestil v Utripu

Spoštovani avtorji prispevkov, oglaševalci, spoštovani bralke in bralci, Utrip je informativni bilten Zbornice – Zveze in ga prejema vse članice in člani. Izhaja praviloma enkrat mesečno 10. v mesecu. Zbornica – Zveza želi z Utripom seznanjati člane o delovanju organizacije in njenih organov, o aktualnih strokovnih in družbenih dogajanjih, informirati o strokovnih izpopolnjevanjih, ki jih organizirajo organi in delovna telesa Zbornice – Zveze, strokovna društva in strokovne sekcije, seznanjati z mednarodnimi aktivnostmi s področja zdravstvene in babiške nege in strokovnimi dogajanjimi v tujini. V Utripu objavljamo prispevke članov in drugih avtorjev v skladu s programom dela uredniškega odbora.

Prosimo, da prispevke in obvestila, za katere želite, da jih objavimo v Utripu v naslednjem mesecu, pošljete na elektronski naslov uredništva Utrip - a utrip@zbornica-zveza.si ali na zgoščenki (ni disketi) na sedež Zbornice – Zveze, Vidovdanska 9, Ljubljana **najkasneje do 20. v tekočem mesecu**. Prispevki, ki bodo prispeli do 20. v mesecu, bodo objavljeni v naslednjem mesecu, razen če se z avtorjem/ico ne dogovorimo drugače. Dovoljujemo si, da bomo predolge prispevke krajšali. Prispevke bomo lektorirali. Lektorirali ne bomo najav strokovnih izobraževanj in plačanih obvestil, razen če to ne boste izrecno zahtevali. Prispevkov ne honoriramo. Obvezno navedite avtorja prispevka in fotografije. Prispevki naj bodo napisani v programu Word, pisava Ariel (12) in presledek med vrsticami 1,5. Zaželeno je, da prispevki niso daljši kot 5.000 znakov (oziroma 90 vrstic). Ime datoteke naj se začne z imenom rubrike (kamor prispevek sodi) in nadaljuje s skrajšanim naslovom. Prosimo, da pri poimenovanju datotek ne uporabljate šumnikov. Če ste k prispevku priložili digitalno fotografijo ali dve, naj bo prispevek temu primerno krajši.

Digitalne fotografije **naj ne bodo del prispevkov v Wordu**, ampak naj bodo oddane kot samostojne priponke – ne v Wordu. Fotografije morajo biti kakovostne, ker jih sicer ne bomo mogli objaviti. Prosimo, da so fotografije opremljene s podnapisom (vsebuje naj kraj, čas dogodka in imena oseb, če jih ni več kot sedem) in avtorjem.

Praviloma ne objavljamo prispevkov s strokovnih srečanj, ki so ob prejemu prispevka datumsko starejša od 3 mesecev.

Zbornica – Zveza ima novo spletno stran in v skladu s sklepom Upravnega odbora v prihodnje Utripu ne bomo več objavljali celotnih programov izobraževanja, ker bodo le-ti na voljo na spletni strani. V Utripu bomo objavljali samo napovedi izobraževanj s ključnimi podatki.

Vsak program izobraževanja v celoti praviloma objavimo samo enkrat in pred tem oziroma po objavi programa še kratko napoved izobraževanja s ključnimi podatki. Za plačane objave veljajo druga pravila.

Na izobraževanje se lahko prijavite tudi s prijavnico, ki je na voljo na spletni strani Zbornice – Zveze.

Za vse trditve v prispevkih so odgovorni avtorji sami, zato objavljamo le prispevke s podpisanim polnim imenom in priimkom. Prosimo, napišite nam tudi naslov in telefonsko številko, na katero vas lahko pokličemo, če bomo imeli vprašanja v zvezi z objavo prispevka oziroma oglasa.

Za objavo oglasov velja cenik, ki je na voljo na spletni strani. Za objavo obvestil o izobraževanjih pa je cena ostala nespremenjena (ena stran 400 evrov brez DDV).

Če želite objavo izobraževanja, ki jo boste plačali, napišite, kakšen naj bo obseg oglasa (ena ali dve strani ali manj).

Prosimo za čim manj kasnejših popravkov poslanih besedil in programov izobraževanj.

Želimo si veliko dobrega in koristnega sodelovanja, bralcem pa zadovoljstva pri prebiranju vsebin.

Uredništvo

Članstvo, članarina, vstop in izstop



Pristopna izjava

Ko prejmemo vašo pristopno izjavo, ki jo lahko dobite na spletni strani www.zbornica-zveza.si ali vam jo na vašo željo pošljemo po pošti, člana/ico vpišemo v register članov in o tem obvestimo regijsko društvo. Na izjavi je rubrika, na kateri se član/ica izreče o načinu plačila članarine – mesečno z odtegljajem od osebnega dohodka pri delodajalcu ali po položnici – mesečno, polletno ali letno. Zbornica – Zveza pošilja položnice za letno plačilo v mesecu juniju.

Če želi član/ica takojšen vpis in izdajo potrdila o članstvu, mora ob vpisu poravnati znesek 12,52 evrov.

Mesečna članarina za redne člane/ice znaša od 10. 12. 2007 - 0,6 % od bruto plače. Letna članarina za upokojene in študente znaša 20 evrov, za članice na porodniškem dopustu znaša mesečna članarina 3 evre.

Spremembe podatkov v registru članstva

Vljudno Vas prosimo, da redno javljate spremembe delodajalca, statusa (študent, zaposlen, upokojenec), naslova bivanja, izobrazbe in strokovnih ter akademskih naslovov pisno ali po e-pošti – clanarina@zbornica-zveza.si

Izstopna izjava

Za izstop je potrebna pisna izjava in velja z naslednjim mesecem od prejema izjave (izstop ni možen za nazaj). Izjavi je potrebno priložiti člansko izkaznico. Zbornica – Zveza na podlagi pisne izjave o izstopu obvesti delodajalca in regijsko društvo.

Če je član/ica izstopila in v tekočem letu želi ponovno vstopiti, mora za ponovni vpis v register članov Zbornice – Zveze, za izdajo potrdila in članske izkaznice plačati pavšalno članarino od izstopa dalje.

Če je član/ica prekinila članstvo v preteklem letu ali letih nazaj, mora za ponovni vpis poravnati pavšalno članarino za preteklih šest mesecev.

Zahvaljujemo se vam za upoštevanje obvestil! V primeru nejasnosti ali želje po pojasnilih nas pokličite – s pogovorom bomo poskusili rešiti probleme v obojestransko korist.

Strokovne službe Zbornice – Zveze



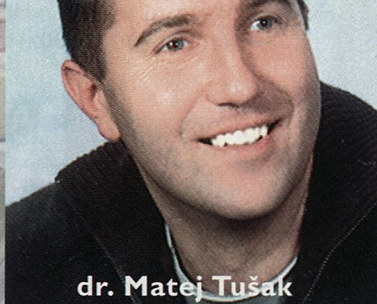
Zdravo življenje z vseh strani.



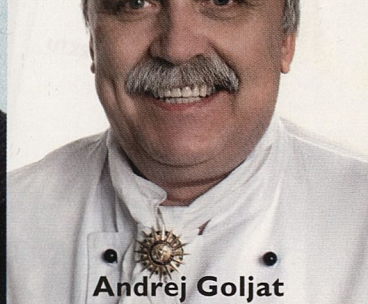
Marko Mrak



prim. Peter Kapš, dr. med.



dr. Matej Tušak



Andrej Goljat



Gibanje



Zdravje



Prosti čas



Dober tek

V klubu Uživajmo zdravo, ki je namenjen imetnikom kartice Mercator Pika, se z zdravjem ukvarjamo z vseh strani, in sicer v štirih sklopih: Gibanje, Zdravje, Prosti čas in Dober tek. Poleg tega na spletni strani vsak mesec predstavljamo novega blogerja, obveščamo o ugodnostih pri nakupih, pripravljamo privlačne nagradne igre, vaše kuharsko znanje pa bogatimo z recepti. Včlanitev v klub je brezplačna, prav tako pa ni potrebno plačevati članarine. Pristopnico v klub Uživajmo zdravo lahko dobite na Mercatorjevih prodajnih mestih ali pa se včlanite v klub na spletnem mestu www.uzivajmozdravo.si. Postanite tudi vi član kluba Uživajmo zdravo in izkoristite številne ugodnosti.

www.uzivajmozdravo.si



Mercator Pika
Zbirajte lepe trenutke

V SKRBI ZA VAŠE ZDRAVJE

Univerzitetna knjižnica Maribor



P 2289/17, 2009



121100261,3

COBISS



Knjižice V SKRBI ZA VAŠE ZDRAVJE lahko dobite pri vašem izbranem zdravniku ali pa jih poiščete na Krkini spletni strani www.krka.si.

Več informacij o boleznih srca in žilja dobite na www.ezdravje.com.

www.krka.si



Svojo inovativnost in znanje posvečamo zdravju. Zato odločnost, vztrajnost in izkušnje usmerjamo k enemu samemu cilju – razvoju učinkovitih in varnih izdelkov vrhunske kakovosti.