



Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

UVODNIK

Ali je prenašanje nalog rešitev za pomanjkanje zdravstvenih delavcev?

AKTUALNO

Premišljeno uvajanje nacionalnih poklicnih kvalifikacij

ETIKA

Ali sprejeti ključ pacientovega bivališča



Zanesljive. Zračne. Udobne. Hlačne predloge MoliCare Comfort.

**Air
Active**

Izjemna zračnost – mehek in udoben
material v predelu bokov.

Prožnost na vsakem koraku –
udobnost pri premikanju.

Zaobljena oblika krila – večja
udobnost in enostavna uporaba.

Troslojno vpijajoče jedro –
zadržuje mokroto in neprijetne
vonjave znotraj hlačne predloge.

Vrhunska zaščita – izjemna zračnost. Za vsak trenutek nege!

Vse prednosti MoliCare Comfort hlačne predloge boste občutili že ob prvem dotiku.

Kombinacija moči upijanja in udobnosti, kar omogočajo hlačne predloge za inkontinenco MoliCare Comfort, ponuja celovito rešitev za največjo zaščito, tako v vsakodnevnem življenju, kakor tudi v bolniški negi. Mehek, izjemno zračen, netkan tekstil v predelu bokov vzdržuje zdravo kožo in zmanjšuje možnost draženja.



Udobne in enostavne za uporabo – hlačne predloge
MoliCare Comfort so nepogrešljiv izbor pri inkontinenci!

HARTMANN

pomaga zdraviti.

Vsebina

• UVODNIK	
Ali je prenašanje nalog »task shifting« - rešitev za pomanjkanje zdravstvenih delavcev?	4
• DELO ZBORNICE - ZVEZE	
Dogodki na Zbornici – Zvezi v januarju	6
Premišljeno uvajanje nacionalnih poklicnih kvalifikacij – izjava	8
Anketa na spletni strani Zbornice – Zveze	8
Povabilo k sodelovanju	9
Razpis za podpredsednika/ico	9
• PREDSTAVLJAMO VAM	
Skupnost zdravstvenih šol se odziva na izjave o izobraževanju medicinskih sester	10
Aktivnosti v Državnem svetu	11
Miha Okrožnik – predstavnik srednjih medicinskih sester/zdravstvenih tehnikov v Upravnem odboru Zbornice – Zveze	12
Naša nova sodelavka – odvetnica Lara Savnik	13
• ICN	
izjava Mednarodnega sveta medicinskih sester v zvezi z aktualnimi dogajanji v Gazi	14
• ETIKA	
Ali sprejeti ključ pacientovega bivališča	15
• PRIDOBIVAMO NOVA ZNANJA	
Strokovno srečanje »kakovostna vseživljenjska rehabilitacija srčno-žilnih bolnikov	16
Sodelovanje Fakultete za zdravstvene vede Univerze v Mariboru s Sončnim domom	18
Seminar z učnimi delavnicami – Obravnava pacienta v ambulantni za srčno popuščanje	47
• IZOBRAŽEVANJE	19
• ZANIMIVO	
Bolnišnične okužbe	48
• IZ DRUŠTEV	
Strokovno izobraževanje medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ptuj – Ormož	49
Planinski pohod DMSBZT Ljubljana na Učko	50
DMSBZT Ljubljana, Sekcija upokojenih medicinskih sester vabi na strokovno srečanje in druženje	51
DMSBZT Ljubljana vabi na gibalno – športno dopoldne v Idrijo	51
DMSBZT Ljubljana vabi na poslušanje planetarnega gonga	51
Sobotni dan vtisov, obisk v San Daniele in Vidmu	51
• PREJELI SMO	
Pomen partnerstva – sodelovanje in vodenje timov	53
Zdravstvena nega – globalna priložnost	54
Med iskrenimi ljudmi	55
Začnimo pri sebi ...	56
Natečaj za izvrnejši logotip SŠZBN	57
Rdeči nosovi	57
• NOVO NA KNJIŽNIH POLICAH	
Bolezni zaradi stresa	58
• MI MED SEBOJ	
V spomin Anici Kavčič Kumer	59
Naročilnica za Obzornik zdravstvene nege	59

Utrip - strokovno informativni bilten Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. GLAVNA UREDNICA: Darinka Klemenc ODGOVORNA UREDNICA: Biserka Marolt Meden UREDNIŠKI ODBOR: Irena Kešič Ramšak, Tatjana Nendl, Ksenija Pirš, Veronika Pretnar Kunstek, Barbara Žargaj ter Darinka Klemenc in Monika Ažman po položaju. LEKTORICA: Mojca Hudolin
PREVAJALEC: Primož Trobešek NAKLADA: 16.500 izvodov NASLOV UREDNIŠTVA: UTRIP, Vidovdanska 9, Ljubljana, T./F. 01/ 2316-055, TRR ZDMSZTS pri NLB, posl. Tavčarjeva 7, Ljubljana, številka: 02031-0016512314 OGLASI: Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. T./F. 01/ 2316-055 PRIPRAVA ZA TISK: STARLING, d.o.o., Opekarska cesta 38, Vrhnika, T. 01/ 7557-850, F. 01/ 7557-855, e-mail: starling@starling.si
TISK: Tiskarna POVŠE, Povšetova 36 a, Ljubljana, T./F. 01/ 2301-542, e-mail: tisk.povse@siol.net SPLETNA STRAN ZBORNICE-ZVEZE: www.zbornica-zveza.si Utrip (Online)
ELEKTRONSKI NASLOV UTRIPA: utrip@zbornica-zveza.si; SPREMEMBE V ZVEZI Z NASLOVI POŠILJAJTE NA: narocnina.racuni@zbornica-zveza.si ISSN 1581-3738



Foto: BMM



Ali je prenašanje nalog – »task shifting« – rešitev za pomanjkanje zdravstvenih delavcev?

Veronika Pretnar Kunstek

Svet se sooča s kroničnim pomanjkanjem zdravstvenih delavcev – po mnenju Svetovne zdravstvene organizacije (WHO) gre za globalno pomanjkanje več kot štirih milijonov ustreznih usposobljenih posameznikov. V številnih državah podsa-harske Afrike, v delih Azije in obeh Amerik je pomanjkanje že kri-tično; v Malaviju je tako ekstremno, da imajo na 100.000 ljudi prib-ližno enega zdravnika.

Obenem hitro narašča potreba po zdravstveni negi, tako zaradi staranja prebivalstva kot tudi zaradi spreminjajočih se vzorcev bolezni. HIV ni le povečal potrebe po zdravstvenih storitvah, ima tudi neposreden vpliv na zdravje zaposlenih. Slabi delovni pogoji, nizke plače in stres na delovnem mestu so vzroki za izčrpanost zdravstvenih delavcev. Mnogi zapuščajo delovna mesta, veliko se jih okuži, zbolijo in umrejo. To je začaran krog, kjer pomanjkanje zdravstvenih delavcev predstavlja poglavitno oviro za preventivno in zdravljenje bolezni.

Leta 2006 je WHO predstavila tridimenzionalni načrt TTR: »Treat, Train, Retain«: »treat« – preventiva in zdravljenje HIV okužbe pri zdravstvenih delavcih, ki so se okužili ali oboleli zaradi HIV/AIDS; »train« – izobraževanje osebja, merila za povečanje »poola« človeških virov; »retain« – strategije, ki bi javnim zdravstvenim sistemom omogočale, da zadržijo kadre in zmanjšajo število odhodov.

Sem seveda spada tudi povečanje števila dobro usposobljenih zdravstvenih delavcev v sistemu, še posebej v državah, ki se morajo hitro odzivati na epidemijo HIV. Zato raziskujejo možnost, kako izboljšati učinkovitost in hitro širjenje »poola« človeških virov. »Train« načrt tako raziskuje možnosti za povečanje njihove učinkovitosti s prenašanjem nalog (task shifting).

Prenašanje nalog je novo ime za proces, ko so posamezne zadolžitve – kjer je to primerno – prenesene na zdravstvene delavce s krajšim izobraževanjem in nižjo kvalifikacijo. Z

reorganizacijo lahko na ta način z občasnim prenašanjem nalog dosežemo učinkovitejšo izrabo obstoječih človeških virov.

Prenašanje nalog sicer ni nič novega. Poznamo številne primere delegiranja zdravstvenih storitev – tudi v razvitih državah, kot so npr. Avstralija, Velika Britanija, Irska ali Združene države Amerike, kjer je vloga medicinskih sester precej obsežna in lahko zajema tudi izdajanje receptov (s posebnim pooblastilom) za določena rutinska zdravila.

WHO je izdelala priporočila in smernice za zagotovitev zanesljivih in varnih okvirjev, ki prispevajo k podpori in usmerjanju tovrstnih dejavnosti v tistih državah, kjer se odločijo za tak pristop, da bi dosegli večjo jasnost pri prenašanju nalog v zdravstvenih poklicih, kar pomeni, da je ukrep varen, učinkovit in pravičen.

Prenašanje nalog ima svoje dobre in slabe strani. Dolgoročno sicer ne bo nikjer rešilo težav zaradi pomanjkanja zdravstvenih delavcev, lahko pa trenutno ponudi edino realno možnost za dovolj hitro ukrepanje in nujne potrebe. Priporočila veljajo primarno za države, ki nameravajo uvesti prenašanje nalog za pomoč in podporo zdravstvenim delavcem pri zagotovitvi nujnih zdravstvenih storitev v zvezi s HIV.

Marca 2008 so se v Kampali, Uganda, sestali predstavniki šestih organizacij, ki predstavljajo več kot 25 milijonov zdravstvenih strokovnjakov (ICN – Mednarodni svet medicinskih sester, ICM – Mednarodna konfederacija babic, FIP – Mednarodna farmacevtska federacija, WMA – Svetovna zdravniška zveza, FDI – Svetovna zobozdravniška federacija in WCPT – Svetovna konfederacija fizioterapevtov), povezanih v Svetovno združenje zdravstvenih strokovnjakov (WHPA), na srečanju z naslovom »Prvi svetovni forum o človeških virih za zdravje«. Udeleženci so enotno izrazili veliko zaskrbljenost, da bi dodajanje novih oblik zdravstvenega osebja lahko vodilo k zmedi



in neučinkoviti zdravstveni službi, kar bi slabo vplivalo na zdravstveno oskrbo pacienta. Takšna oblika prenašanja nalog zahteva natančen pregled potreb posamezne države, odločitve o potrebnih kvalifikacijah, okvire kompetenc ter zadostno število zdravstvenih strokovnjakov za supervizijo in učenje novega osebja.

WHPA je pripravila skupno izjavo, ki vsebuje dvanajst pglavitnih načel in se nanaša tudi na problem prostovoljstva. Predvsem pa izpostavlja problem prenašanja nalog v treh smereh: prvič – povečuje zahtevnost dela obstoječih zdravstvenih delavcev, ker narašča njihova odgovornost in jim jemlje čas pri opravljanju lastnih zadalžitev; drugič – uspeh prenašanja nalog zahteva večje število osebja; tretjič – zdravstveni strokovnjaki bodo obravnavali pretežno težje in zapletene zdravstvene primere, saj bodo tako lažje »pokrivali prenos nalog«.

Skupna izjava:

»Predstavniki več kot 25 milijonov zdravstvenih strokovnjakov smo predani zagotavljanju varne in dostopne zdravstvene oskrbe celotnemu svetovnemu prebivalstvu. Razumemo učinek, ki ga ima pomanjkanje zdravstvenih delavcev, zalog in opreme na paciente, družine in izvajalce. Vsak dan se soočamo s pomanjkanjem zdravstvenega osebja, čiste vode, zdravil, denarja za zdravstvene storitve ali življenjskih potrebščin. Vsak dan vidimo telesno in duševno izčrpano zdravstveno osebje. Soočamo se z dilemami, ki jih povzročajo omejitve na eni strani in potrebe na drugi. Dognanja pa kažejo, da lahko dosežemo boljše zdravstvene rezultate, če je v neposredno zdravstveno nego vključenih več strokovnjakov.

Razumemo, da je treba rešiti sedanjo krizno situacijo, ob tem pa nas skrbi, da prenašanje nalog in dodajanje novih skupin zaposlenih povzroča drobljenje ter neučinkovitost služb zaradi redukcijskih in vertikalnih pristopov. Menimo, da je prenašanje nalog lahko učinkovito le pod določenimi pogoji:

- odločitve glede usposobljenosti osebja morajo upoštevati specifične potrebe posameznih držav ter lokalnih zdravstvenih služb, dejavnike kakovosti in učinkovitosti, uspešnost, strukturo zdravstvenih služb, razpoložljive vire, tudi kapacitete šolanja in usposabljanja. V proces odločanja je treba vključiti zaposlene v zdravstvu;
- vloge ter razvidi del in nalog morajo biti oblikovani na osnovi kompetenc, ki so potrebne za opravljanje določenih storitev;
- potrebno je zadostno število zdravstvenih strokovnjakov, ki bodo zagotovili potreben izbor, njihovo usposabljanje, usmerjanje, supervizijo in vseživljenjsko učenje;
- predpise za prenašanje nalog je treba oblikovati v sodelovanju s poklici, na katere se nanašajo, določiti odgovorne za pomoč in nadzor osebja, ob vključevanju zdravstvenih strokovnjakov, katerih naloge se prenašajo;
- ob ustreznem načrtovanju, spremljanju in nadzoru se izognemo razdrobljenosti sistema, ki bi sicer zadovoljil potrebe pacientov,

ponujal pa niz neučinkovitih, nepovezanih in vzporednih storitev, ki lahko privedejo do zmanjšanja motivacije in izčrpanosti;

- osebje, na katerega prenašamo kompetence, potrebuje spodobno plačilo, varno delovno mesto in pripomočke, ki zagotavljajo njegovo in pacientovo varnost, delati pa mora v skladu s kodeksom delodajalca;
- zdravstveni strokovnjaki se bodo soočali s pacienti, ki imajo kompleksnejše zdravstvene potrebe (enostavnejše primere bo pokrtil prenos nalog), to pa bo zahtevalo bolj sofisticirano medicinsko obravnavo in zdravstveno nego;
- potrebna je verodostojna analiza ekonomskih koristi prenašanja nalog, stalno vrednotenje, posebej pri spremembah veščin in uvajanju novih kadrov ali novih modelov zdravstvene nege, ob sistematičnem upoštevanju učinkovitosti in uspešnosti takšne zdravstvene obravnave;
- zaposlovanje osebja z nižjo izobrazbo ne sme potekati na račun brezposelnih ali premalo zaposlenih zdravstvenih strokovnjakov; prenos nalog mora dopolnjevati pošteno in ustrezno nagrajevanje zdravstvenih strokovnjakov in izboljševanje pogojev njihovega dela;
- osebje, na katerega bodo prenesene kompetence, je treba vključiti v sistem zdravstvenega varstva in ga obravnavati kot del zdravstvenega tima.

Na vseh področjih, kjer se soočajo s kritičnim pomanjkanjem zdravstvenih strokovnjakov, si je treba predvsem prizadevati za povečanje možnosti za strokovno usposabljanje in izobraževanje (dodiplomsko, diplomsko, podiplomsko) ter zagotavljanje takih pogojev dela, da zdravstveni strokovnjaki ostanejo v ustanovi – in v državi.

Ne glede na vrsto strategije, ki jo izberemo, pa prenašanje nalog ne sme in ne more nadomestiti razvoja trdnih, polno funkcionalnih sistemov zdravstvenega varstva, saj brez tega ni mogoče zagotoviti splošno dostopne, celovite zdravstvene obravnave in zdravstvene nege.

Glede na našeta dejstva, povzeta po izjavi Mednarodnega sveta medicinskih sester, bi želeli, da pri prenosu kompetenc in opravil, zlasti s strani zdravnikov na medicinske sestre, ki se napovedujejo tudi v slovenskem zdravstvu (nekateri prikrito ali evidentno že potekajo), razmislimo, natančno dorečemo in predvidimo posledice, prednosti in pomanjkljivosti, prav tako pa je treba doreči ovrednotenje (tudi finančno) teh prenosov pooblastil, ne nazadnje kompetenc in odgovornosti tistih, ki bodo pooblastila prevzeli. Pri nas so, tako je trenutno videti, najbolj aktualna naslednja področja: nekatere dejavnosti babilške nege, oskrba pacientov s kronično rano, vodenje pacientov z antikoagulantno terapijo, visokim krvnim tlakom, nekatere področja nevrologije, kronična pljučna obolenja, vodenje dela anestezije in še kaj. Trenutno je to področje najbolj aktualno za diplomirane medicinske sestre, ki prevzemajo kompetence zdravnikov. Srečno, slovenska zdravstvena in babilška nega.



Dogodki na Zbornici – Zvezi v januarju

Monika Ažman

Večina med nami je prve dni novega leta že skoraj pozabila in s tem tudi razprodaje, ki menda letos niso bile nič posebnega. Bolj posebne so bile v mesecu januarju dlje trajajoče nizke temperature, ki so bile še nižje zaradi zaprtih ventilov ruskega plinovoda. Zapisregel je 44. ameriški predsednik Barack Obama. Vsi skupaj smo bolj ali manj uspešno preživeli tudi najbolj »črni« dan tega leta, ki naj bi bil drugi ponedeljek v januarju. Del dogodkov, ki so se odvijali na Zbornici – Zvezi, se je tako kot prej omenjeni, že zapisal v zgodovino.

7. januar

Sestel se je programski odbor 7. kongresa zdravstvene in babiške nege Slovenije, ki bo potekal med 11. in 13. majem 2009 v Ljubljani.

8. januar

Na delovnem sestanku se je zbrala delovna skupina za terminologijo v zdravstveni in babiški negi.

12. januar

Na prvem delovnem srečanju se je sestala na novo ustanovljena Delovna skupina za prenovo knjižice »Moje pripravništvo«. Prvi natis knjižice, ki spremlja pripravnika/pripravnico v šestmesečnem obdobju, sega že v leto 1997. Prenovljena knjižica bo temeljila na poklicnih kompetencah zdravstvenega tehnika, tehnika zdravstvene nege in srednje medicinske sestre. Člani delovne skupine so si za ambiciozen cilj zastavili izid publikacije v prvi polovici tega leta.

13. januar

Sestali so se člani komisije za licenčno vrednotenje strokovnih izobraževanj in izpopolnjevanj ter pregledali in ovrednotili vse vloge, ki so bile komisiji oddane do določenega datuma. V prvem letu delovanja je komisija ovrednotila več kot 200 vlog, ki so jih naslovili organizatorji strokovnih izobraževanj. V tekočem letu bo teh vlog zagotovo še več.

13. januar

Uredniški odbor strokovno-znanstvenega časopisa Obzornik zdravstvene nege se je sestel na prvem delovnem sestanku v letu 2009 in začrtal plan dejavnosti za tekoče leto.

14. januar

Vodstvo Zbornice – Zveze se je sestalo z vodstvom agencije Auditoria, ki bo poskrbela za izvedbo kongresa zdravstvene in babiške nege.

14. januar

Na 13. seji so se sestali člani upravnega odbora in obravnavali osem točk dnevnega reda.

1. Pregled in sprejem zapisnika 12. seje UO z dne 10. 12. 2008

2. Pregled sklepov 8.–12. seje UO

3. Poročilo o aktivnostih v obdobju med sejama UO:

- a.) določitev cene publikacije Poklicne aktivnosti in kompetence v zdravstveni in babiški negi;
- b.) izvedba izobraževalnega dne za funkcionarje Zbornice – Zveze;
- c.) priprave na 9. kongres zdravstvene in babiške nege;
- d.) določitev članov Inventurne komisije.

4. Priprave na 21. redno volilno skupščino Zbornice – Zveze (predlagani datum 19. 3. 2009)

5. Plan dela Zbornice – Zveze za leto 2009

6. Zapisnik uredniškega odbora Obzornika zdravstvene

nege

7. Pobude, predlogi, imenovanja

- a.) predlogi za izboljševanje kakovosti v zdravstveni negi – pobuda dr. Saše Kadivec, KOPA Golnik;
- b.) pobuda Strokovne sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji za izdajo publikacije ob 40. letnici delovanja;
- c.) predstavitev kandidature za svetovni kongres IFNA v Sloveniji (Kardoš, Jaklič, Buček – Hajdarevič);
- d.) udeležba vodstva Zbornice – Zveze na konferenci EFN in kongresu ICN.

8. Razno

- a.) informacija o pripravah na skupni raziskovalni projekt (Zbornica – Zveza – HUMS);
- b.) poletna šola za pomoč pri pridobivanju doktorata s področja zdravstvene nege (Finska);
- c.) dopis sekcije reševalcev v zdravstvu;
- d.) posvet – okrogla miza o izobraževanju na področju zdravstvene nege;
- e.) izbor za najsrčnejšo medicinsko sestro – revija Zdravje.

Predlagani terminski plan sej UO v prvi polovici leta 2009:

14. seja 4. 2. 2009, 15. seja 25. 2. 2009, 16. seja 18. 3. 2009, 17. seja 8. 4. 2009, 18. seja 22. 4. 2009, 19. seja 6. 5. 2009, 11. –13. 5. Kongres zdravstvene in babiške nege Slovenije, 20. seja 27. 5. 2009, 21. seja 10. 6. 2009, 22. seja 8. 7. 2009, 23. seja 22. 7. 2009

15. januar

Vodstvo Zbornice – Zveze se je udeležilo predstavitve **nove knjige »(Ne)razumljeni ne?!«** avtorice Sonje Robnik. Avtorica je dolgoletna sodelavka DS za nenasilje v zdravstveni negi. Knjiga bo v pomoč stroki upravljanja s človeškimi viri in delodajalcem na eni strani, na drugi pa pomeni študijski pripomoček za globlje in kompleksnejše razumevanje nekaterih oblik nasilja na delovnem mestu.

16. januar

Izvršna direktorica Zbornice – Zveze se je udeležila posveta z naslovom »Božični ukrepi vlade za blažitev finančne krize«, ki ga je za svoje partnerje organizirala računovodska hiša Unija.

16. januar

Predsednica in izvršna direktorica sta se odzvali povabilu, ki je prispelo iz kabineta ministra za zdravje, z namenom kratke predstavitve potreb po kadrih v dejavnosti zdravstvene in babiške nege. Jelka Mlakar je ministru Borutu Miklavčiču predala dokument z izračunom potreb po kadrih na sekundarnem in terciarnem nivoju, ki ga je pripravila delovna skupina, imenovana s strani prejšnje ministrice. Darinka Klemenc je v imenu Zbornice – Zveze ministru predala dokument »Poklicne aktivnosti in kompetence v zdravstveni in babiški



negi» ter »Standard izvajanja zdravstvene nege v ambulanti splošne/družinske medicine«, ki ga je pripravila ekspertna skupina pri Zbornici – Zvezi.

Minister je zbranim v pogovoru predstavil nekatere dejavnosti, s katerimi želi ministrstvo ublažiti posledice gospodarske krize in ohraniti enake pravice do zdravstvenih storitev. Poudaril je tudi, da bo vodstvom zdravstvenih zavodov svetoval notranje prerazporeditve kadrov. Prepričan je, da bi s tem omogočili enakomernejšo obremenjenost zaposlenih, tudi na področju zdravstvene nege. V pripravi je prenova Zakona o zdravstveni dejavnosti in Zakona o zdravstvenem varstvu in zdravstvenem zavarovanju. Stroka zdravstvene in babiške nege je bila povabljenja k oddaji pripomb na oba zakona, ko bosta v javni razpravi.

21. in 22. januar

Dneva sta bila posvečena Mariji Tomšič in medicinskim sestram, ki so se v dolenskem in belokranjskem prostoru ter Posavju v minulih desetletjih zapisale stroki zdravstvene nege. Predsednica Darinka Klemenc se je udeležila strokovnega srečanja v Novem mestu.

21. januar

Sestale so se članice častnega razsodišča.

Realizacija pomembnejših sklepov vodstva Zbornice – Zveze v obdobju oktober – december 2008:

- imenovana je bila nova Delovna skupina za terminologijo v zdravstveni in babiški negi, ki jo sestavljajo: Aleksandra Saša Horvat, vodja, mag. Ema Dornik, Gordana Njenjić, Nevenka Medja in Nada Vigec;

- imenovana je bila delovna skupina za vzpostavitev nacionalnega registra specialnih znanj. Sestavljajo jo: Marija Špelič, vodja, Anita Prelec, Tamara Štemberger Kolnik in Stanka Popović;

- sprejet je bil načrt dela za oživitev delovanja Sekcije študentov zdravstvene in babiške nege, za v. d. predsednika je bil imenovan Miha Stražar, za mentorja sekcije pa Peter Požun;

- upravni odbor je podal v načelu pozitivno mnenje k izvedbi prenovljenega dodiplomskega študijskega programa zdravstvene nege UP VŠZ Izola s priporočilom, naj izvajalec dosledno izvede 2300 ur kliničnega usposabljanja, pri katerem se medicinske sestre – udeleženke praktičnega usposabljanja v skladu z evropskimi direktivami učijo v skupini in v neposrednem stiku z zdravim ali bolnim posameznikom. Mnenje je bilo posredovano predlagatelju, resornemu ministrstvu, matični univerzi ter Svetu za visoko šolstvo;

- določene so obvezne vsebine (Pravilnik o licencah izvajalcev v dejavnosti zdravstvene in babiške nege) s področja poklicne etike, zakonodaje s področja zdravstva in temeljnih postopkov oživiljanja;

- Zbornica – Zveza v skladu s sprejetim sklepom ob okroglih obletnicah delovanja podeljuje priznanja strokovnim sekcijam in regijskim strokovnim društvom;

- Upravni odbor Zbornice – Zveze je podprl izvedbo mednarodne raziskave »Nasilje na delovnih mestih medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v Sloveniji«, ki bo potekala v letu 2009 v sodelovanju s Hrvatsko udrugo medicinskih sestara (HUMS);

- izveden je bil svečani podpis mednarodnega dogovora o strokovnem sodelovanju med strokovnima združenjema Zbornice – Zveze in HUMS;

- Zbornica – Zveza je posredovala pripombe na Nacionalni program paliativne oskrbe;

- Stanka Košir in Irena Špela Cvetežar sta bili s strani Zbornice – Zveze imenovani v multidisciplinarno delovno skupino na Ministrstvu za zdravje za pripravo protokolov obravnave žrtve nasilja v zdravstveni ustanovi;

- Upravni odbor je sprejel dva pravilnika: Pravilnik o delovanju strokovnih sekcij in Pravilnik o načinu dajanja informacij v javnost;

- imenovana je bila nova komisija za dodeljevanje sredstev iz sklada za izobraževanje za mandatno obdobje 2009–2013 v sestavi: Irena Buček Hajdarevič, predsednica, Andreja Žagar, Ksenija Pirš, Miha Okrožnik, Gordana Njenjić;

- za članico strokovnega sveta na Ministrstvu za zdravje je bila predlagana Andreja Peternelj;

- imenovana je bila nova delovna skupina za prenovno knjižice »Moje pripravništvo« v sestavi: Miha Okrožnik, vodja skupine, Irena Buček Hajdarevič, Alenka Kirst, Nevenka Marinšek, Marija Verbič in Monika Ažman.

Glede na številne začete aktivnosti tako vodstva in delovnih skupin kot komisij in posameznikov se nam obeta še eno delovno leto. Vsem, ki so bili imenovani za aktivno sodelovanje na različnih področjih, čestitamo in želimo, da bi jim delo gladko teklo.

V prihodnjem mesecu bo velik del dejavnosti usmerjen v izvedbo 21. volilne skupščine Zbornice – Zveze, ki bo 19. marca 2009.

Vabimo vas, da si ogledate povabilo k sodelovanju in se nam pridružite pri uresničevanju zastavljenih ciljev in uvajanju sprememb.

URNIK VOLILNIH OPRAVIL 21. REDNE VOLILNE SKUPŠČINE ZBORNICE – ZVEZE 19. 3. 2009

- | | |
|-------------|--|
| 10. 2. 2009 | Objava volilnih postopkov v glasilu Utrip in na spletni strani Zbornice – Zveze |
| 26. 1. 2009 | Poziv regijskim strokovnim društvom in Odboru strokovnih sekcij, da podajo predloge za člane Nadzornega odbora |
| 24. 2. 2009 | Zaključek zbiranja predlogov za člane Nadzornega odbora |
| 25. 2. 2009 | Imenovanje poslancev (regijska strokovna društva in OSS) |
| 28. 2. 2009 | Rok za oddajo vlog za podpredsednika/ico, sodelovanje v častnem razsodišču in statutarni komisiji |
| 5. 3. 2009 | Seja kandidacijske komisije: Oblikovanje kandidacijske liste |
| 12. 3. 2009 | Zadnji dan za oddajo vprašanj in pobud poslancev |

Izjava za javnost

Premišljeno uvajanje nacionalnih poklicnih kvalifikacij

Upravni odbor Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije (Zbornica – Zveza) je na svoji 13. seji dne 14. januarja 2009 sprejel izjavo o aktivnostih o uvajanju nacionalnih poklicnih kvalifikacij (NPK) na področju zdravstvene nege v povezavi z izvajanjem **Dogovora o določitvi plačnega razreda delovnih mest v skupini E3 za srednje medicinske sestre – babice v porodnem bloku ter srednje medicinske sestre v intenzivni terapiji III, II in I**, ki je bil sklenjen dne 15. septembra 2008.

Zbornica – Zveza skrbno spremlja dogajanje na področju dogovora in s tem povezanih NPK. Njena vloga pri tem je bila spodbujanje pridobivanja NPK na strokovno prepoznavnih področjih. V skladu s pravili stroke bi morale biti na teh delovnih mestih zaposlene diplomirane medicinske sestre.

Zbornica – Zveza ugotavlja, da sporazuma ne bo mogoče realizirati do 31. januarja, in podpira prizadevanja, da podpisniki podaljšajo dogovor, ki začasno ureja ustrezno plačilo zaposlenim srednjim medicinskim sestram na področju zdravstvene nege v intenzivnih enotah.

Uvajanje NPK je zahtevno strokovno delo in vzpostavitev sistema za eno poklicno skupino zahteva eno do dve leti intenzivnih aktivnosti po posameznih fazah, ki jih opredeljujejo Zakon o NPK in podzakonski akti. Priprava in izvedba zahtevata več let in ne tri mesece, kot je bilo predvideno ob podpisu dogovora septembra lani.

Stroke se še vedno zavzema za uvajanje NPK na strokovno prepoznavnih področjih, kjer ustreznega izobraževalnega sistema dejansko ni, kot je na primer NPK za ortopedskega tehnologa, reševalca ali zobozdravstvenega asistenta; na teh področjih smo aktivnosti za NPK tudi pospeševali. Tako je najbližje realizaciji NPK za ortopedskega tehnologa, kjer so pri izvajalcu, UKC Ljubljana, prijavljeni prvi kandidati.

Za osem drugih strokovnih področij, kjer so NPK v začetnih fazah, je ob upoštevanju strokovnih mnenj, predvsem kolegija glavnih medicinskih sester slovenskih bolnišnic, po tehtnem premisleku Ministrstvo za zdravje NPK začasno ustavilo. Eden od

ključnih razlogov Zbornice – Zveze je pomislek, da je bilo v šestletnem obdobju priprav na NPK ustanovljeno večje število visokih strokovnih šol za področje zdravstvene nege; v nastajanju je osma. Tako bo predvidoma v razmeroma kratkem času dovolj diplomantk/diplomantov z ustrezno izobrazbo; seveda pa je naloga managementa, da jih tudi zaposluje.

Zbornica – Zveza priporoča, da se izobrazbena struktura zaposlenih na področju zdravstvene nege čim bolj približa razmerju, ki je priporočeno s strani Evropskega združenja za intenzivno terapijo in predstavlja 70 odstotkov osebja z visoko izobrazbo ter 30 odstotkov s srednjo izobrazbo.

Zato Zbornica – Zveza predlaga, da podpisniki podaljšajo dogovor, ki začasno ureja ustrezno plačilo zaposlenim na področju zdravstvene nege v intenzivnih enotah.

Ob tem pa ne moremo pristati na pavšalne ocene (tudi nekaterih na Ministrstvu za zdravje) o naši strokovni neusposobljenosti in neustrezni izobraženosti oz. učnih programih, tako na srednješolski kot na visokošolski strokovni oz. fakultetni ravni. Ministrstvo za zdravje in Ministrstvo za visoko šolstvo, znanost in tehnologijo smo julija 2008 seznanili z ugotovitvami o težavah na področju izobraževanja in se dogovorili za ukrepe za izboljšanje stanja. Informacij, da bi omenjeni ministristvi v tej smeri kaj ukrenili, nimamo.

Zbornica – Zveza opozarja, da moramo imeti pri strateških odločitvah o izobraževanju na področju zdravstvene in babiške nege jasno vizijo razvoja stroke, družba in politika pa morata razumeti, da dovolj izobražena in usposobljena medicinska sestra in babica pomenita večjo strokovnost, kakovost, varnost in strokovno učinkovitost zdravstvene obravnave. Torej ne moremo pristajati na nižanje formalnega izobraževanja zaposlenih v zdravstveni in babiški negi, saj skrbimo za posebej občutljivo in zahtevno populacijo, kjer je potrebnih vedno več tako formalnih kot specialnih, ob delu pridobljenih znanj.

Več o pospeševanju aktivnosti pri uvajanju že dogovorjenih NPK preberite na spletni strani Zbornice – Zveze (www.zbornica-zveza.si).

Darinka Klemenc, predsednica

www.zbornica.zveza.si

Na spletni strani Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih sekcij medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije objavljamo ankete, v katerih lahko sodelujete tudi vi. Rezultati zadnje ankete z vprašanjem »Kako ocenjujete vpliv zdravstvene nege na oblikovanje zdravstvene politike?« so:

dobro	3%
vsako leto bolje	12%
zadovoljivo	6%
slabo	33%
Ministrstvo za zdravje nas ne upošteva dovolj	43%

The screenshot shows the homepage of the website www.zbornica-zveza.si. The header includes the logo and name of the organization: "Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije". Below the header, there are several sections: "Predstavitev" (Introduction), "Registracija in licenca" (Registration and license), "Strokovna srečanja" (Professional meetings), "Skozi in druživa" (Through and together), "Publikacije" (Publications), and "Medicinske sestre in babice" (Nurses and midwives). The main content area features a large photo of healthcare professionals and a section titled "Aktualna obvestila" (Current news) with a sub-header "Nova publikacija - Povzemanje aktivnosti in kompetence v zdravstvu in babiški negi". There is also a section for "7. kongres zdravstvene in babiške nege" (7th congress of nursing and midwifery) held in Ljubljana from May 11-13, 2009. At the bottom, there is a calendar for January 2009 and a section for "Aktualna obvestila" (Current news) with a sub-header "Zelena knjiga o evropskih delavcih na področju zdravja - 07.01.2009".



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Na podlagi 21. člena Statuta Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Upravni odbor Zbornice – Zveze

vabi zainteresirane članice in člane, da izrazijo interes za sodelovanje v

Statutarni komisiji Zbornice – Zveze,

Častnem razsodišču Zbornice – Zveze I. stopnje

ter

Častnem razsodišču Zbornice – Zveze II. Stopnje.

Mandatno obdobje

Izbrane kandidate/kandidatke bo Upravni odbor Zbornice – Zveze v skladu z 11., 35. in 40. členom Statuta Zbornice – Zveze predlagal v imenovanje na Skupščini Zbornice – Zveze, za mandatno obdobje štirih let.

Rok za prijavo

Vloge z obrazložitvijo in strokovnim življenjepisom kandidati/kandidatke naslovijo na Upravni odbor Zbornice – Zveze, Vidovdanska 9, 1000 Ljubljana do vključno 28. 2. 2009. Kandidat/kandidatka na vlogi navede, za katero mesto kandidira.

Postavljene cilje želimo uresničevati skupaj z Vami, zato vas vabimo, da se nam pridružite pri njihovem uresničevanju in uvajanju sprememb.

Predsednica Zbornice – Zveze
Darinka Klemenc

V skladu s 17. in 18. členom Statuta Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije ter 4. členom Pravilnika o volitvah in imenovanjih

Upravni odbor Zbornice – Zveze

objavlja

RAZPIS

Volilnih postopkov za izvolitev

**podpredsednika/podpredsednice
Zbornice – Zveze
za mandatno obdobje
od marca 2009 do marca 2013.**

V skladu s 17. členom Statuta lahko kandidira vsak/a član/ica Zbornice – Zveze, ki izpolnjuje razpisne pogoje.

V skladu z 9. členom Pravilnika o volitvah in imenovanjih v organe Zbornice – Zveze mora kandidat/ka izpolnjevati naslednje kriterije:

biti redni/redna član/ica – zaposlen/a medicinska sestra, babica ali zdravstveni tehnik,
biti član/ica Zbornice – Zveze najmanj 5 let,
imeti ugled v strokovni javnosti.

Kandidati morajo k vlogi predložiti:
življenjepis s poudarkom na dosedanjih društvenih in strokovnih aktivnostih.

Kandidati naj vlogo naslovijo na naslov:

Kandidacijska komisija Zbornice – Zveze
Kandidatura za podpredsednika/podpredsednico –
Ne odpiraj!
Vidovdanska 9
1000 Ljubljana

Rok prijave: 28. 2. 2009



Skupnost zdravstvenih šol se odziva na izjave o izobraževanju medicinskih sester

V imenu Skupnosti zdravstvenih šol Slovenije želim komentirati nekatere izjave, ki smo jih prebrali v članku *Po sedmih letih šolanja ne znajo delati z bolniki* (Delo, 14. januar 2009).

G. Janez Remškar z Ministrstva za zdravje je v članku izjavil, da so zaradi neustreznega izobraževanja medicinskih sester nujno potrebne spremembe šolskega programa, da bi bila Slovenija bolj primerljiva z Evropo. Nad njegovo izjavo smo začudeni predvsem zato, ker spremembe, ki jih navaja kot nujno potrebne v prihodnosti, v šolah že uvajamo; v šolskem letu 2007/08 se je namreč prenova programov zaključila in 1. septembra 2008 smo vpisali prvo generacijo učencev v prenovljeni izobraževalni program zdravstvene nege: dijaki in dijakinje se bodo po štirih letih izobraževanja usposobili za poklic srednja medicinska sestra/srednji zdravstvenik.

Kakor je širši javnosti že znano, je bila na osnovi Zakona o poklicnem in strokovnem izobraževanju (2006) pripravljena sodobna modularna zasnova izobraževalnih programov nižjega, srednjega poklicnega ter srednjega in višjega strokovnega izobraževanja.

Prenovljen je bil tudi program s področja zdravstvene nege. V prenovi izobraževalnega programa so bili vključeni predstavniki Centra RS za poklicno izobraževanje, predstavniki izobraževalnih zavodov, predstavniki delodajalcev in predstavnik sindikata zdravstvene nege. Osnova pri prenovi programa zdravstvene nege je bil poklicni standard, ki ga je pripravil Center RS za poklicno izobraževanje, upoštevani so bili razvojni trendi na trgu dela, predlogi delodajalcev in seveda zakonska osnova prenove. Omenjeni izobraževalni program je bil sprejet na Strokovnem svetu RS za poklicno in strokovno izobraževanje in objavljen v Uradnem listu RS št. 53/2008.

V izobraževalnem programu so upoštevane vse sistemske rešitve Zakona o poklicnem in strokovnem izobraževanju, to je modularizacija, kompetenčna zasnova, praktično izobraževanje pri delodajalcih, uvedba odprtega kurikula in kreditno vrednotenje. Dijak ima tako poleg obveznih modulov v zadnjih dveh letnikih možnost izbire enega izmed ponujenih izbirnih modulov, ki jih šola ponudi na osnovi potreb na trgu dela; s tem se lahko že delno usmeri na določeno področje. Pri izobraževanju je pri vseh programskih enotah povezano

splošno, strokovnoteoretično in praktično znanje. S prenovljenim programom je uvedeno praktično izobraževanje pri delodajalcu, kjer bodo dijaki lahko že v času šolanja uvedeni v sam proces dela. Šola ima z uvedbo odprtega kurikula možnost, da vsako šolsko leto določi vsebine odprtega kurikula glede na potrebe, ki jih izrazijo delodajalci. Program je kreditno ovrednoten – tako bo imel dijak, ki bo zaključil šolanje v prenovljenem programu, možnost nadaljevanja izobraževanja na visoki stopnji in tudi možnost prekvalifikacije.

Kakovost prenovljenih programov je ravno v tem, da lahko ustanove, ki izobražujemo za določen poklic, izobraževanje v veliko večji meri kot prej prilagodimo potrebam in zahtevam delodajalcev. Skupni cilj izobraževalnih ustanov in delodajalcev je pridobiti dobro usposobljene delavce, zato smo vedno pripravljene prisluhniti in sodelovati z delodajalci ter izobraževalnimi ustanovami na visokošolski stopnji.

Glede očitkov, da imamo v programu zdravstvene nege veliko splošnih predmetov, pa je treba povedati, da se je s prenovi programov število ur splošnih predmetov sicer zmanjšalo, da pa je število in obseg splošnoizobraževalnih predmetov določila država za vse nižje, srednje poklicno in srednje strokovno izobraževanje, s čimer je dijakom v naši državi poleg usposabljanja za določen poklic zagotovljena tudi osnovna splošna izobrazba.

Pri svojem delu se vsi zaposleni na zdravstvenih šolah ves čas zavedamo, da izobražujemo dijake, ki bodo po končanem šolanju delali s pacienti. Cilj našega dela je izobraziti in vzgojiti samostojne ter odgovorne zdravstvene delavce, ki so pripravljene za poklic ali nadaljnje izobraževanje, ki so ustvarjalni, imajo razvite spodobnosti, spretnosti in druge lastnosti, potrebne za uspešno poklicno pot, obenem pa so tudi dobri ljudje z občutkom za sočloveka.

Za dodatne informacije vam je na voljo: **Marija Verbič**, predsednica Skupnosti srednjih zdravstvenih šol Slovenije in ravnateljica Srednje zdravstvene šole Ljubljana, tel. št. 031 360 631.

Odgovor reviji Zdravje

Spoštovana glavna in odgovorna urednica, gospa Marta Krpič,

tudi letos smo v vaši Družinski reviji za zdravo življenje Zdravje zasledili informacijo, da revija izbira »najsrčnejšo medicinsko sestro, patronažno (medicinsko) sestro in babico«. Tako kot lani se oglašamo s svojim mnenjem, ki ga je sprejel Upravni odbor Zbornice – Zveze na svoji redni 13. seji dne 14. 1. 2009, kjer smo sklenili, da v načelu podpiramo takšne akcije, bi si pa želeli že v začetku več sodelovanja. Akcijo podpiramo, ker gre za promocijo stroke, vam pa znova predlagamo zamenjavo izraza »najsrčnejša« za kakšnega bolj primernega, saj je imeti samo »naj srce« čisto premalo za zahteve našega poklica, kjer stroka postaja profesija in znanstvena disciplina, deloma je to že postala. Rekli boste, da pacienti in drugi najbolj zaznavajo lastnost – srčnost, ki jo posebej izpostavljate, mi pa vas prosimo za pomoč pri zmanjševanju stereotipov o naši profesiji, kajti eden od njih je tudi, da je medicinska sestra eno samo veliko srce (in še pol povrh); v resnici so potrebne še mnoge druge lastnosti, ki jih zahtevata poklica medicinske sestre in babice, morda vsaj upoštevanje lika medicinske sestre, ki ga najdete na naših spletnih straneh www.zbornica-zveza.si. Brez ustrezne (vedno večje) izobrazbe, usposobljenosti, izvajanja dorečenih poklicnih kompetenc, odgovornosti in seveda humane naravnosti do ljudi je nemogoče kakovostno, učinkovito in varno opravljati naš poklic. Prav zato vas prosimo, da v prihodnje upoštevate naše sugestije. Obveščamo vas tudi, da imamo med 11. in 13. majem 2009 kongres zdravstvene in babiške nege Slovenije, 12. maja pa slovesno akademijo, zato bi se težko udeležili podelitve priznanja, če ga boste organizirali v teh dneh. Vsekakor smo pripravljene na sodelovanje in si ga tudi želimo, ne nazadnje vašo revijo bere veliko število medicinskih sester in babic.

Uspešno vam želimo še naprej!

S pozdravi, Darinka Klemenc, predsednica Zbornice – Zveze

Aktivnosti v Državnem svetu

Peter Požun, državni svetnik



Pri ministru za zdravje

Predsednik Državnega sveta mag. Blaž Kavčič, sekretar Državnega sveta Marjan Maučec in podpredsednik Komisije za socialno varstvo, delo, zdravstvo in invalide Peter Požun smo se 6. januarja 2009 sestali z ministrom za zdravje Borutom Miklavčičem. Predsednik Državnega sveta je predstavil namen srečanja v smeri dogovora o načinu sodelovanja in ministra povabil, da bi v Državnem svetu predstavil program ministrstva.

Minister je podprl vlogo Državnega sveta, ki ga ocenjuje kot potreben nadzorni mehanizem, zlasti se mu zdi pomemben **odločilni veto**, ki pomeni ponoven premislek, možnost javnega opozorila predstavnikov interesnih skupin. Državni svet ocenjuje kot partnerja, od katerega pričakuje podporo za projekte ministrstva. Minister je napovedal celovito reformo slovenskega zdravstvenega sistema, in sicer z novim zakonom o zdravstveni dejavnosti, v katerem naj bi po novem uredili problem koncesij in postavili v ospredje pacienta. Drugi ukrep bo novela zakona o zdravstvenem zavarovanju, s katero bo uveden večji nazor nad uporabniki in izvajalci zdravstvenih storitev.

Sam sem med drugim izpostavil težave v zvezi s **Pravilnikom o organizaciji in izvajanju verske duhovne oskrbe v bolnišnicah in pri drugih izvajalcih zdravstvene oskrbe**, za katerega je Državni svet ministrstvu predlagal zadržanje pri izvajanju in spremembo, saj naj bi temeljil na neustavnem zakonskem predpisu, diskriminiral hospitalizirane bolnike glede na vrsto bolnišnice, kjer so hospitalizirani, diskriminatorno urejal vprašanje zaposlovanja duhovnikov ter določal merila, ki bi morala biti določena v Zakonu o verski svobodi.

Delovni obisk na Psihiatrični kliniki Ljubljana. Na povabilo pomočnice strokovnega direktorja za zdravstveno nego Jožice Peterka Novak sem se udeležil seje Strokovnega sveta zdravstvene nege klinike, kjer sem predstavil položaj, naloge, pristojnosti in vlogo Državnega sveta ter aktivnosti, ki so potekale pri sprejemanju zakona o duševnem zdravju. V daljšem razgovoru s kolegicami in kolegi smo razpravljali o aktualnih vprašanjih zdravstva ter o možnostih sodelovanja strokovnjakov njihovega področja pri obravnavanju vsebin, ki se nanašajo na zdravje v Državnem svetu.



REPUBLIKA SLOVENIJA
DRŽAVNI SVET

V Komisiji za socialno varstvo, delo, zdravstvo in invalide smo po načelu testa subsidiarnosti obravnavali predlog **direktive Evropskega parlamenta in Sveta o standardih kakovosti in varnosti človeških organov, namenjenih za presaditev**.

Glavni cilj navedene direktive sta kakovost in varnost, nujno potrebni v vsakem sistemu za presajanje organov. Posredno pa bo direktiva prispevala k boju proti trgovini s človeškimi organi. Ugotovili smo, da je predlog direktive skladen z načelom subsidiarnosti.

Ker predlog direktive ne obravnava **vnaprejšnjega soglasja darovalca**, bo Komisija za socialno varstvo, delo, zdravstvo in invalide nadaljevala razprave o tej tematiki v smeri večje transparentnosti in preglednosti.

Prav tako je komisija obravnavala Predlog **Zakona o delnem subvencioniranju polnega delovnega časa**, ga v načelu podprla, pri tem pa opozorila na trenutno potrebo po še bolj intenzivnem socialnem dialogu v razmerah, s kakršnimi se trenutno sooča Slovenija. Izpostavila je tudi vprašanje zaposlenih v javni upravi, samozaposlenih, zaposlenih v malih in mikro podjetjih, invalidov in tistih, ki zaradi narave svojega dela trenutno niso deležni posebne obravnave. Skrb za učinkovitost prihodnjega urejanja problematike ostaja, saj predlog zakona pomeni rešitev zgolj do 30. septembra 2009, ko se mu, v primeru sprejema, izteče veljava.

Ministrstvo za zdravje je posredovalo **odgovor na svetniško pobudo** o zadržanju izvajanja in spremembo **Pravilnika o organizaciji in izvajanju verske duhovne oskrbe v bolnišnicah** in pri drugih izvajalcih zdravstvene oskrbe, saj naj bi temeljil na neustavnem zakonskem predpisu, diskriminira hospitalizirane bolnike glede na vrsto bolnišnice, kjer so hospitalizirani, diskriminatorno ureja vprašanje zaposlovanja duhovnikov ter določa kriterije, ki bi morali biti določeni v Zakonu o verski svobodi.

Ministrstvo za zdravje odgovarja, da pravilnik v letu 2009 še ne bo v uporabi, saj ni osnov za dogovor o financiranju zaposlovanja duhovnikov.

Ministrstvo za pravosodje je na enako pobudo odgovorilo, da pravilnik še preučujejo z vidika njegove zakonske in ustavne skladnosti in da dokončne odločitve o izvajanju še ni mogoče sprejeti.



Miha Okrožnik – predstavnik srednjih medicinskih sester / zdravstvenih tehnikov v Upravnem odboru Zbornice – Zveze

Draga Štromajer

Upravni odbor je organ, ki vodi delo Zbornice – Zveze.

S spremembo Statuta v letu 2008 je eden izmed članov Upravnega odbora tudi predstavnik srednjih medicinskih sester, oziroma zdravstvenih tehnikov. Konec leta 2008 je Upravni odbor na predlog Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v urgenci za člana Upravnega odbora imenoval Miha Okrožnik.

Tega dejstva se je razveselila poklicna skupina srednjih medicinskih sester, medicinskih tehnikov in zdravstvenih tehnikov, saj znotraj Zbornice – Zveze predstavlja veliko skupino izvajalcev zdravstvene nege, kljub temu pa doslej ni imela svojega predstavnika, ki bi zastopal, zagovarjal in uveljavljal izključno njihove interese znotraj Zbornice – Zveze.

Dovolite, da predstavim gospoda Miha Okrožnika, s katerim že dolga leta sodelujem, prej na delovnem mestu in zdaj v okviru Sekcije.

Miha Okrožnik se je rodil leta 7. novembra leta 1961 na Jesenicah.

Leta 1980 je končal Srednjo zdravstveno šolo na Jesenicah in si pridobil poklic medicinski tehnik. Najprej se je zaposlil v Zdravstvenem domu na Jesenicah. Po opravljenem služenju vojaškega roka je bil krajši čas zaposlen na Onkološkem inštitutu. **Konec leta 1982 se je zaposlil na Travmatološki kliniki Univerzitetnega kliničnega centra v Ljubljani, kjer je zaposlen še danes. Njegovo delovno mesto je ves čas v mavčarni Travmatološke klinike.**

Na področju imobilizacije je bilo ogromno novosti. Z velikim veseljem se je udeleževal raznih strokovnih srečanj doma in v tujini in nova znanja uspešno prenašal v delovno okolje in med svoje sodelavce.

Področje mavčenja in imobilizacije se je pokazalo kot zelo specifično v delovanju zdravstvene nege, kar je tudi sam kmalu prepoznal. Leta 1995, ko je bila ustanovljena Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v urgenci, je bila znotraj Sekcije ustanovljena strokovna skupina mavčarjev. Prevel je vodenje te skupine in jo uspešno vodi še danes. Je aktivni član izvršilnega odbora Sekcije.

Sekcija je vsako leto organizirala dvodnevni seminar, večkrat tudi dvakrat na leto, leta 2007 pa svoj prvi kongres. Miha Okrožnik je dejavno sodeloval na vseh strokovnih srečanjih, pri organizaciji in pripravi strokovnih programov in učnih delavnic s področja imobilizacij.

Samostojno je strokovna skupina mavčarjev pod njegovim vodstvom pripravila več samostojnih seminarjev s specifičnega področja imobilizacije.

Miha Okrožnik je sodeloval tudi pri uvajanju novih metod zdravljenja. Bil je član raziskovalnega projekta oskrbe diabetičnega stopala.

Sodeluje pri pripravi kliničnih in interkliničnih seminarjev v UKC Ljubljana.

Leta 2003 je bila na pobudo Sekcije ustanovljena delovna skupina za pripravo Nacionalne poklicne kvalifikacije (NPK) za poklic ortopedski tehnolog. Delovna skupina v sestavi Zvezdana Pratneker, Miha Okrožnik, Slavica Klančar in pozneje tudi Sandra Naka je morala v nabor poklicev najprej dodati ortopedskega



tehnologa, ker poklic mavčar takrat ni bil priznan in sam naziv ni ovrednotil njihovega dela.

Kot predstavnica znotraj Zbornice – Zveze je bila pri delu skupine večkrat navzoča Petra Kersnič, kot predstavnica Ministrstva za zdravje pa Darja Cibic. Delovna skupina je svoje delo uspešno začela in poklic »ortopedski tehnolog« je bil objavljen v Uradnem listu RS leta 2004.

V delovno skupino se je vključevalo vse več članov, **Miha Okrožnik pa je tisti, ki ves čas sodeluje in orje ledino na področju NPK v Sloveniji.** V januarju 2009 je bil zaključen prvi razpis za pristop k pridobitvi prvih certifikatov za ortopedskega tehnologa.

Miha Okrožnik je skozi večletno delovanje pokazal velik posluš za sodelovanje, argumentiranje in profesionalni pristop, zato ga je Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v urgenci predlagala za člana Upravnega odbora Zbornice – Zveze, kjer naj bi zastopal interese srednjih medicinskih sester / zdravstvenih tehnikov. Tudi kot človek in sodelavec je v medsebojnih odnosih zgleden, njegovo delovanje temelji na timskem pristopu.

Problematika v tej skupini mu je poznana, saj ves čas dela v timu srednjih medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov, povezuje se s tehnikami po ostalih slovenskih bolnišnicah in zdravstvenih domovih. **V njem bodo medicinske sestre zagotovo našle osebo, ki prenaša Zbornici – Zvezi njihova mnenja, potrebe in želje – in obratno, naloge Zbornice – Zveze je pripravljen vestno izpolnjevati.**

Zastavljene naloge izpelje do konca. Je strpen sogovornik, ki zna argumentirano in vztrajno zastopati stališča in mnenja. Je predan svojemu poklicu in poslanstvu zdravstvene nege, je vizionar, vedno pripravljen pomagati pacientu, svetovati in nuditi podporo tako pacientu kot sorodnikom ter strokovno, profesionalno in predano opravljati svoje delo.

Naša nova sodelavka – odvetnica Lara Savnik

Biserka Marolt Meden

Lara Savnik se je za študij prava zlahka odločila. Bil je njena prva izbira, pa tudi družinska tradicija. Ves čas študija je delala v domači odvetniški pisarni, kar ji je dalo največ znanja. Letos bo dopolnila že dvajset let delovne dobe v tej stroki. Po končanem študiju je bila odvetniška pripravnica, nekaj časa tudi zaposlena v notariatu, sledil je pravosodni izpit in od leta 2006 je odvetnica. Odvetniška družba, v kateri dela, pokriva vsa področja, sama se je specializirala za civilno pravo, predvsem gospodarsko. Končuje tudi magistrski študij gospodarskega prava, ki je v zadnjem času zaradi družine malo na stranskem tiru. Uspešna odvetnica je ponosna mama hčerke, ki obiskuje prvi razred, ter sina, ki je star 15 mesecev. Vedno pa najde čas še za stvari, ki nam življenje naredijo lepo.

V letu 2008 ste začeli pogodbeno sodelovati z Zbornico – Zvezo. Kakšni so bili vaši prvi vtisi v zvezi z delom? V skladu s pričakovanji?

Zbornica – Zveza je z našo Odvetniško družbo (Krainer in partnerji iz Radovljice) sklenila pogodbo o medsebojnem sodelovanju v sredini preteklega leta, večino dela pa sem kot odvetnica prevzela sama, ker mi je to predstavljalo velik izziv. Težje je namreč, če ne izhajaš iz stroke zdravstvene nege. Zato je toliko bolj pomembno, da dobro sodelujemo, in prvi vtisi so bili, da gre za obsežno dejavnost, ki jo Zbornica – Zveza res predano opravlja. Nisem pa pričakovala toliko zapletov glede javnih pooblastil in plačnega sistema, saj se je pokazalo, da so problemi precej bolj kompleksni. Gre za urejanje zahtevnih področij, zato je bilo potrebnega veliko dela, da sem področje dobro spoznala. Ocenjujem, da bo v prihodnosti treba vložiti še veliko truda, da bomo uredili delovanje Zbornice – Zveze in se bodo stvari stabilizirale.

Kaj obsega vaše delo?

V prvi vrsti je bilo potrebno »prevetriti« vse pogodbe, ki jih je sklenila Zbornica – Zveza. Gre za obširno delovno področje, zato se Zbornica – Zveza srečuje z mnogimi pogodbenimi partnerji, tako navzven kot tudi znotraj sekcij oz. društev. Novim oz. spremenjenim predpisom je bilo treba prilagoditi pogodbe, pravilnike itd. Pregledali samo tudi interne akte – od statuta Zbornice – Zveze do vseh pravilnikov ter sklepov, katerih vsebina je pomembna tudi za njene člane.

Precej smo se ukvarjali z javnimi pooblastili, kjer Zbornica – Zveza opravlja ključno nalogo, zato je treba po pravni plati pregledati, kaj Zbornica – Zvezi nalagajo predpisi in kako si jih razlagati.

V zadnjem času pa predstavlja velik problem nov plačni sistem. Tu so nas precej usmerili tudi predpisi EU, zato ves čas iščemo rešitve za posamezne skupine zaposlenih, saj se mi zdi, da je precej nezadovoljstva in razlik.

Na Zbornico – Zvezo različni organi naslavljajo kar zahtevna vprašanja in vaša pomoč je velikokrat nujna. So mnenja za Ministrstvo za zdravje najbolj zahtevna?

Sprva je bilo težje, saj je zakonodaja obsežna, zdaj pa mi je celoten sistem bolj poznan, zato je lažje najti rešitev v množici predpisov. Ne morem reči, da bi bila mnenja za Ministrstvo za zdravje kaj bolj zahtevna, vsako vprašanje zahteva svoj čas in znanje.

Sodelujete tudi v pritožbenih postopkih pri izvajanju javnih pooblastil. Lahko poveste, katere pritožbe so najbolj pogoste? In katera je bila tako trd oreh, da se vam je najbolj vtisnila v spomin?



Foto: BMM

Zbornica – Zveza ima usposobljeno ekipo za upravne postopke, kamor sodijo ugotovitve izpolnjevanja pogojev članov Zbornice – Zveze za vpis v register ali za pridobitev licence. Pri bolj spornih zadevah se obrnejo name, gre pa predvsem za interpretacijo določil ali ugotavljanja stališč sodne prakse. Najpogostejše pride do pritožbe, ker član/članica Zbornice – Zveze napačno razume predpise oz. je nepoučen/a



glede postopkov samih in pogojev, ki jih mora izpolnjevati. Morda bi morali več storiti pri izobraževanju članic/članov, veliko stvari bi bilo tako bolj jasnih. Po mojem vedenju se večina pritožbenih postopkov – na drugi stopnji o pritožbi odloča Ministrstvo za zdravje – konča tako, da so pritožbe zavrnjene in potrjene odločitve Zbornice – Zveze, kar pomeni, da vsi skupaj delamo dobro. Zavedati se moramo, da v primeru presojanja pogojev za vpis v register ali za pridobitev licenc Zbornica – Zveza pravzaprav ni na drugi strani, njen interes je, da imajo vse članice oz. vsi člani urejene pogoje dela. S tem stroka pridobi ugled v domačem in evropskem merilu.

Morda so najbolj strokovno zanimive tudi naloge izvajanja javnih pooblastil – izvajanje strokovnih nadzorov, kjer gre za kočljive zadeve, ki se tičejo vseh nas kot državljanov, ko večkrat prevladajo čustva nad pravnimi normami in ko se zavemo, da smo pravzaprav vsi kdaj zmotljivi.

Je področje zdravstvene in babiške nege zakonsko dovolj dobro urejeno? Ste tudi vi zagovornica posebnega zakona o zdravstveni in babiški dejavnosti?

Ker sedaj že nekaj časa sodelujemo, pri reševanju zadev ugotavljam, da je zakonodaja preveč razdrobljena. Sama nisem zagovornica preveč različnih predpisov, celo podzakonskih aktov, pravilnikov, navodil ... Tu je hitro mogoče kaj spregledati, težko nastaja enotna praksa. Morda bi bilo bolje, če bi obstajal en zakon. Je pa vedno težko uskladiti različne interese pri sprejetju novega zakona, nujno je sodelovanje stroke in ljudi iz prakse, kar je pri nas prevečkrat prezrto.

Kje vidite pasti odgovornosti in poklicnih kompetenc na področju zdravstvene in babiške nege v smislu pravne odgovornosti, varovanja pravic?

Naša družba je vse bolj naravnana na širitev odgovornosti, in ker se tega vse bolj zavedamo, sodni postopki danes niso več redki. Seveda se mora vsakdo zavedati, da s svojim ravnanjem, ko opravlja delo, vstopa v neke interakcije z drugimi ljudmi. Danes vsak pričakuje, da si na delu stoodstotno angažiran, zato se je treba zavedati, da smo odgovorni za svoja ravnanja. Problem nastane, ko kompetence niso določene oziroma so meje zamegljene. Vendar pa tu igra pomembno vlogo management v zdravstveni negi; ta za vodenje nosi odgovornosti, ki jih ne more prelagati na posameznika. Na tem mestu bi znova poudarila, da se je treba izobraževati in tudi v tej smeri vedeti, kakšne so pristojnosti posameznika ter njegova odgovornost.

Kateri so trenutni izzivi in kaj pričakujete to leto?

Trenutno je največji problem v povečanem obsegu dela, ki čaka Zbornico – Zvezo, saj ji zakonski predpisi nalagajo vpise v register za vse člane, ki so podali vlogo, da bodo kasneje lahko pridobili licenco. Zapletlo se je, ker Ministrstvo za zdravje Zbornici – Zvezi še vedno ni podaljšalo javnih pooblastil: od junija 2008 dalje. Tako se nekako vrtimo v začaranem krogu, ko bi Zbornica – Zveza morala svoje delo opraviti, pa ga ne sme, kar seveda negativno vpliva na člane, saj jih omejuje pri novi zaposlitvi. Moram priznati, da sem glede tega razočarana nad delom Ministrstva za zdravje, ki se nekako ne zaveda prioritete ter deluje preveč birokratsko, zato upam, da bodo te formalnosti letos urejene ter bo Zbornica – Zveza zadihala s polnimi pljuči in uspela izpolniti svoje obveznosti. Prav tako upam, da bodo posamezne skupine bolj zadovoljne s plačnim sistemom in bo manj nezadovoljstva. Delo zaposlenih v zdravstveni in babiški negi je zahtevno po strokovni in čustveni plati, zato mora biti primerno nagrajeno.

Izjava Mednarodnega sveta medicinskih sester v zvezi z aktualnimi dogajanjem v Gazi



Mednarodni svet medicinskih sester je močno zaskrbljen zaradi resnega poslabšanja zdravstvenih storitev in pomanjkanja zdravstvenega materiala v Gazi v času vojaških akcij ter zaradi posledic, ki jih ima to za civilno prebivalstvo, vključno z nesprejemljivo visoko stopnjo umrljivosti, poškodbami, ki povzročajo popolno invalidnost ter dolgoročno telesno in psihološko obolevnost, izbruhi nalezljivih bolezni ter rastočim številom žrtev med materami in novorojenčki.

Mednarodni svet medicinskih sester poziva:

- h takojšnji uveljavitvi mednarodnega humanitarnega prava, ki določa, da mora biti vse zdravstveno osebje in oprema ves čas pod zaščito, tudi v času oboroženih spopadov. Napadi nanju predstavljajo grobo kršitev mednarodnega humanitarnega prava in zakonov o človeških pravicah;
- h takojšnji vzpostavitvi večjega dostopa do Gaze, po kopnem in prek pristanišč, da bo mogoč uvoz nujnih zdravil in zdravstvenih zalog ter omogočeno razdeljevanje tega materiala;
- k daljšim prekinitev ognja, ki bodo omogočile premeščanje pacientov, zdravstvenega osebja reševalnih služb in medicinskih zalog ter zagotavljanje zdravstvenih storitev;
- k zamenjavi zdravstvenega osebja, vključno s travmatološkimi timi, kar bo omogočilo neprekinjeno zagotavljanje storitev za reševanje življenj ter razbremenilo izčrpano zdravstveno osebje, ki zdaj dela tudi po štiriindvajset ur na dan;
- k evakuiranju kritično ranjenih in kronično obolelih oseb, ki potrebujejo obsežnejšo nego (npr. v primerih rakavih in srčnih bolnikov ter novorojenčkov), iz območja Gaze.



Ali sprejeti ključ pacientovega bivališča

Martina Horvat, članica častnega razsodišča

Vprašanje

Zaposlena sem v patronažnem varstvu. Konec preteklega leta so me svojci pacientke z demenco, ki je tudi sladkorna bolnica, prosili, da naj sprejem ključ njenega bivališča. Večkrat se je namreč zgodilo, da ob našem obisku ni odprla vrat. Zanima me, ali smo patronažne medicinske sestre dolžne sprejeti tako odgovornost.

Uvod

V patronažnem varstvu vedno pogosteje obiskujemo trajno ali začasno nepomične paciente, ki bodisi živijo sami ali pa so svojci, skrbniki oziroma pomembni drugi, ki sicer živijo z njimi, odsotni. Težave nastopijo, ko zaradi svoje bolezni in njenih posledic ne zmorejo več odpreti vrat ter zaradi tega ne moremo izvesti načrtovanih postopkov zdravstvene nege in medicinsko-tehničnih posegov. Pogosto gre za življenjsko pomembno terapijo, ki mora biti aplicirana ob predpisanem času. V primerih, ko ne moremo vstopiti v bivališče, neredko iščemo pomoč oziroma dodatne informacije tudi pri sosedih.

Etični in pravni vidik

Zakon o zdravstveni dejavnosti (Ur. l. RS; 36/2004) v svojem 45. členu navaja, da zdravstveni delavci in sodelavci opravljajo zdravstveno dejavnost v skladu s sprejeto zdravstveno doktrino in s kodeksom medicinske deontologije oziroma drugimi strokovnimi in etičnimi kodeksi. Pri opravljanju svojega dela morajo obravnavati vse ljudi pod enakimi pogoji na enak način ter spoštovati njihove ustavne in zakonske pravice. Edino merilo prednosti je nujnost zdravstvenega posega. Zakon nato v 55. členu govori o tem, da zdravstveni delavec lahko samostojno opravlja svoje delo, za katero ima ustrezno izobrazbo in je zanj usposobljen ter ima na voljo ustrezno opremo. Za svoje delo prevzema **etično, strokovno, kazensko in materialno odgovornost**.

Načelo IV. Kodeksa etike medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije (2005) govori o tem, da medicinska sestra spoštuje dostojanstvo in zasebnost pacienta v vseh starih zdravja, bolezni in ob umiranju. Medicinska sestra mora izvajati svojo dejavnost na način, ki vključuje pacienta kot enkratno, neponovljivo osebnost z vsemi njegovimi posebnostmi. V **načelu V.** je zapisano, da medicinska sestra nudi pacientu kompetentno zdravstveno nego, je soodgovorna v skrbi za zdravje in življenje ljudi, zato je dolžna delovati zdravstveno-vzgojno. Medicinska sestra ne sme zlorabiti medsebojnega zaupanja s pacientom ali možnosti prilastitve njegove lastnine. **Načelo VI.** pravi, da mora delovanje medicinske sestre temeljiti na odločitvah v korist pacienta, ki mu krepijo, ohranjajo in obnavljajo zdravje ter lajšajo trpljenje.

Zakon o pacientovih pravicah (Ur. l. RS; 15/2008) v 5. členu navaja pravice pacientov, urejene s tem zakonom. Mednje sodijo tudi pravica do enakopravnega dostopa in obravnave pri zdravstveni oskrbi; pravica do primerne, kakovostne in varne zdravstvene oskrbe; pravica do preprečevanja in lajšanja trpljenja ter pravica do varstva zasebnosti in varstva osebnih podatkov.

Kazenski zakonik Republike Slovenije (Ur. l. RS; 55/2008) vsebuje opise več kaznivih dejanj, ki lahko zahtevajo odziv kazenskega pravosodja. Izpostavila bi le kaznivo dejanje opustitve zdravstvene pomoči iz 178. člena. To dejanje stori zdravnik ali drug zdravstveni delavec, ki v nasprotju s svojo poklicno dolžnostjo ne pomaga bolniku ali komu drugemu,

kategorega življenje je v nevarnosti. Za zdravstvene delavce je lahko aktualno tudi vprašanje kazenskopravnega varstva in sploh obravnavanja zasebnosti. Kazenski zakonik inkriminira neupravičeno izdajo poklicne skrivnosti v svojem 142. členu.

Razprava

Če se najprej osredotočimo na Kodeks etike medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije, vidimo, da mora biti naše delovanje v celoti usmerjeno v korist pacienta, kar zagotovo pomeni izvesti načrtovani patronažni obisk, posege zdravstvene nege ter opraviti naročilo osebnega izbranega zdravnika, pri katerem gre največkrat za aplikacijo določene terapije ali druge medicinsko-tehnične posege. Kodeks nam prav tako nalaga spoštovanje zasebnosti in dostojanstva pacienta. Naše ravnanje, ko pri sosedih ter okoliških stanovalcih iščemo informacije in pomoč, zagotovo ni v skladu s kodeksom etike. Zgodilo se je že, da pacienti niso mogli odpreti vrat zaradi izgube zavesti ob hipoglikemiji ali poškodbi zaradi padca in smo šele s pomočjo gasilcev lahko vstopili v bivališče, kar je še podaljšalo čas do nudenja potrebne pomoči. Načelo V. nas v omejitvah zavezuje tudi k temu, da ne zlorabimo medsebojnega zaupanja s pacientom, česar se nas večina nedvomno zaveda, prav pa je, da na to ponovno opozorimo v tem primeru. V pomoč pri tehtanju odločitev, kako ravnati, nam je nedvomno tudi Zakon o pacientovih pravicah, ki jasno potrdi vse že prej navedeno. In ne nazadnje: kot zdravstveni delavci smo po 55. členu Zakona o zdravstveni dejavnosti tudi kazensko odgovorni, na kar ne smemo pozabiti, ko razmišljamo o svojem delu.

Odgovor

Patronažna medicinska sestra izvaja zdravstveno nego na domovih pacientov. V večini primerov, kot to določajo Pravila obveznega zdravstvenega zavarovanja ZZZS, gre za nepomične paciente. Patronažna medicinska sestra lahko izvede preventivni obisk po lastnem načrtu dvakrat letno ali pa izvede obisk po naročilu zdravnika, ko izvajamo predvsem postopke zdravstvene nege in medicinsko-tehnične posege, ki so za pacientovo življenje in zdravje zelo pomembni ter jih moramo zato takoj opraviti. V primerih, ko so izčrpane vse druge možnosti, to pomeni tudi, da sprejememo ključ pacientovega bivališča. S tem seveda prevzamemo še dodatno odgovornost, zato je prav, da se ustrezno zaščitimo. Kot nam je znano, imajo v nekaterih patronažnih službah v ta namen pripravljene obrazce – izjave, ki jih podpiše pacient oziroma svojci ali skrbniki, v njih pa je jasno navedeno, da na svojo željo in prostovoljno predajajo ključ patronažni medicinski sestra. Prav tako je pomembno, da vse ustrezno zapišemo tudi v predpisano dokumentacijo patronažne zdravstvene nege, ključ pa hranimo na varnem mestu. Zelo redki so primeri, ko zaradi narave bolezni ali tudi drugače pričakujemo težave ob obisku pacienta. Takrat svetujemo, da obisk opravite v paru, skupaj s kolegico.

Naj končam z mislijo, da je delo patronažnih medicinskih sester, ki človeka spremljamo od njegovega rojstva do smrti, zelo odgovorno, saj prihajamo k ljudem na dom. S tem, ko vstopimo vanj, vstopamo v prostore, ki jih kdo drug nikoli v življenju ne vidi, prestopimo torej tisti zadnji prag zasebnosti, ki ga človek še premore. Zato moramo še toliko bolj spoštovati njegovo dostojanstvo. Nikoli ne smemo pozabiti, da mora biti ponujena pomoč strokovna, tesno prežeta z občutkom za stiske, potrebe in čustva človeka, ki naj bi to pomoč sprejel.



Strokovno srečanje »Kakovostna vseživljenjska rehabilitacija srčno-žilnih bolnikov«

Andreja Kvas

V osrčju Bleda, v neposredni bližini jezera v hotelu Kompas, smo se 14. novembra 2009 zbrali na 22. strokovnem srečanju Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kardiologiji in angiologiji.



Foto: A. Kvas, 2008

Tokratna tema strokovnega srečanja je bila **Kakovostna vseživljenjska rehabilitacija srčno-žilnih bolnikov**. Zabeležili smo kar 165 udeležencev (medicinskih sester, zdravstvenih tehnikov, študentov zdravstvene nege) iz vse Slovenije. Namen strokovnega srečanja je bil obnoviti in nadgraditi znanja s področja kakovostne vseživljenjske rehabilitacije pacientov s srčno-žilnimi obolenji v Sloveniji (multidisciplinarna obravnava). Sodelovali so različni strokovnjaki s tega področja: zdravniki, medicinske sestre, fizioterapevti, člani Koronarnega kluba Ljubljana, specialistka psihologije in profesorica zdravstvene vzgoje.

Marko Gričar, dr. med., nam je, kot je zanj značilno, zelo nazorno, zanimivo, razumljivo, na trenutke humorno predstavil diagnostiko in zdravljenje pacienta z akutnim miokardnim infarktom. Poudaril je, da je akutni miokardni infarkt (AMI) ena od

pojavnih oblik akutnega koronarnega sindroma in je v osnovi posledica aterosklerotičnih sprememb koronarnih arterij. Zaradi delne ali popolne trombotične zapore koronarne arterije lahko pride do nepopravljive okvare srčne mišice, če koronarne arterije pravočasno ne odpremo. Diagnozo AMI postavi zdravnik na osnovi klinične slike, EKG posnetka in biokemičnih pokazateljev nekroze srčne mišice. Zdravljenje miokardnega infarkta z elevacijo veznice ST (STEMI): perkutani koronarni poseg, izjemoma trombolitiki, v specifičnih pogojih pa konzervativno zdravljenje z zdravili ali z urgentno kirurško revaskularizacijo miokarda. **Miha Kralj, dipl. zn.**, je predstavil zdravstveno nego pacienta ob koronarografiji in primarni perkutani koronarni intervenciji. Poudaril je pomen celostne zdravstvene obravnave pacientov z akutnim koronarnim sindromom, kjer je zelo pomembno usklajeno timsko delo. Zdravstveni tim, ki izvaja



koronarografijo in v nadaljevanju pogosto tudi perkutano koronarno intervencijo, mora biti dobro uigran, saj je treba v takšni situaciji reagirati zelo hitro. V zdravstvenem timu sodelujejo zdravnik (interventni kardiolog), inženir radiologije in dve diplomirani medicinski sestri/diplomirana zdravstvenika. **Hinko Urbančič, dipl. zn.**, je v predavanju o informiranju pacienta pred invazivnim posegom govoril o psihični pripravi pacienta na poseg, komunikaciji med pacientom in zdravstvenim osebjem ter seznanjanju pacienta s potekom invazivnega posega. Pri seznanjanju je izjemno pomembno, da vsi, ki prihajamo v stik s pacientom, posredujemo enake informacije. Zmedenost in nekoherentnost v podajanju podatkov imata za posledico negotovost in nezaupanje pacienta. Upoštevati moramo, da ima pacient dodatne pravice do samoodločitve in privolitve, obveščenosti, zaupnosti, zasebnosti, spoštovanja in do potrebnega, z njegove strani izbranega zdravljenja in zdravstvene nege. **Sabina Ocepek, dipl. m. s.**, in **Jožica Zobavnik, dipl. fiziot.**, sta predstavili zdravstveno vzgojo pacienta po miokardnem infarktu. Govorili sta o zdravstveni vzgoji in rehabilitaciji pacienta, sprejetega v enoto intenzivne terapije z napotno diagnozo AMI. Na Kliničnem oddelku za kardiologijo Univerzitetnega kliničnega centra v Ljubljani enkrat tedensko poteka organizirano skupinsko učenje, ki je namenjeno pacientom po prebolelem AMI. Izvajalke so diplomirane medicinske sestre in diplomirane fizioterapevke. Paciente seznanjajo s pravilnim načinom merjenja krvnega tlaka, s podatki, kje lahko kupijo merilce krvnega tlaka, kako naj ravnajo v primeru ponovne bolečine za prsnico, na kakšen način naj si aplicirajo nitroglicerinski preparat, z dejavnostmi koronarnih klubov po Sloveniji in varno telesno vadbo. **Borut Jug, dr. med.**, nam je predstavil ambulantno rehabilitacijo pacientov. Rehabilitacija je ključna prva oskrba pacientov po srčnem infarktu in pacientov z vztrajnimi simptomi koronarne bolezni, vse bolj pomembna pa postaja tudi pri pacientih s kroničnim srčnim popuščanjem in po presaditvi srca. Rehabilitacija po infarktu je sicer vseživljenjski proces, ki se začne takoj po akutnem dogodku (bolnišnična faza), srednjeročno poteka v strukturiranih programih vodene rehabilitacije (ambulantna faza) in se nato doživljenjsko nadaljuje v domačem okolju. Formalni programi rehabilitacije srčnih pacientov danes praviloma ponujajo celostno rehabilitacijo, ki ne sloni več zgolj na telesni vadbi, pač pa vključuje tudi oceno pacientove ogroženosti, izobraževanje in ozaveščanje pacientov, duševno in socialno podporo ter kardiološko spremljanje s prilagajanjem sekundarnopreventivnega zdravljenja. **Marjanca Čuk, dipl. ms.**, je predstavila vlogo medicinske sestre v ambulantni rehabilitaciji srčno-žilnih pacientov. Govorila je o zdravstvenovzgojnem delu medicinske sestre in dokumentiranju tega procesa na rehabilitacijskem kartonu in dokumentu zdravstvene vzgoje. Medicinska sestra je v ambulantni rehabilitaciji pacientov s srčno-žilnimi obolenji poleg zdravnika in fizioterapevke članica ožjega zdravstvenega tima in je odgovorna za področje zdravstvene nege. V zdravstveni obravnavi pacientov sodelujejo tudi drugi strokovnjaki: psiholog, psihiater, dietetik, patronažna medicinska sestra, osebni zdravnik in socialni delavec. Delo medicinske sestre v ambulantni rehabilitaciji poteka v treh smereh: diagnostično-terapevtski posegi in postopki, organizacijska in koordinacijska dela ter načrtovanje in izvajanje zdravstvene vzgoje. **Nina Koražija, dipl. fiziot.**, je predstavila vlogo fizioterapevta v ambulantni rehabilitaciji pacientov s srčno-žilnimi obolenji. Ambulantna rehabilitacija zanje je oblika stacionarne rehabilitacije, ki poteka v Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana, na Kliničnem oddelku za žilne bolezni. Med rehabilitacijo so pacienti deležni celostne obravnave, vendar pa je njen velik del fizična aktivnost, ki jo vodi fizioterapevt. Vadba vključuje vaje za ogrevanje, vaje proti uporu, aerobni trening in vaje za ohlajanje. Fizioterapevt skupaj z medicinsko sestro in zdravnikom izvaja tudi učenje o bolezni, zdravljenju, zmanjšanju

dejavnikov tveganja ter o primerni obliki in izvedbi fizične aktivnosti, glede na posameznikovo zdravstveno stanje in možnosti. **Milica Podobnik, dipl. m. s.**, je predstavila dejavnosti Koronarnih klubov po Sloveniji. Po zaključeni I. in II. fazi rehabilitacije pacienta s srčno-žilnim obolenjem se prične III. faza, ki jo izvajajo v koronarnih klubih in društvih. Koronarni klubi in društva s svojim delom pacientom nudijo možnost trajne lastne skrbi in prevzemanja odgovornosti za izboljšanje in vzdrževanje doseženega zdravstvenega stanja s pomočjo medicinskih in farmakoloških ukrepov. Poglavitna področja procesa trajne (vseživljenjske) rehabilitacije pacienta s koronarno boleznijo so zlasti skrb za ohranjanje telesnega zdravja in varovanje pred ponovitvijo ali poslabšanjem bolezni, krepitev in ohranjanje telesne zmogljivosti in odpornosti ter aktivno in kakovostno življenje. **Dragica Resman, dr. med., psihiatrinja**, je predstavila psihične motnje in koronarno bolezen. Depresija je pomemben in neodvisen dejavnik tveganja za razvoj ateroskleroze. Pri depresivnih ljudeh se koronarna bolezen pojavi skoraj dvakrat pogosteje kot pri zdravih. Pri tistih, ki že imajo srčno-žilna obolenja, pa depresija bistveno poslabša potek bolezni. Tudi koronarna bolezen na neki način poveča tveganje za nastanek depresije in anksioznih motenj. Pacienti s koronarno boleznijo in depresijo se težko odločijo za obisk pri psihiatru. Koristno bi bilo, če bi bila psihološka pomoč vključena že v program rehabilitacije in bi bil psihiater del tima, ki zdravi pacienta. **Katjuša Mravljak, dipl. m. s.**, in **mag. Andreja Kvas, prof. zdr. vzg.**, sta predstavili načine ugotavljanja zdravstvene pismenosti pacientov s srčnim popuščanjem. Zdravstvena pismenost je opredeljena kot sposobnost, da pridobivamo, predelamo in razumemo osnovne zdravstvene informacije ter imamo dostop do zdravstvenega sistema za opravljanje zavestnih izbir. Ugotavljamo jo lahko z različnimi testi (individualno merjenje), npr. s TOFHLA testom, ki meri sposobnost posameznika, da neko zdravstveno informacijo prebere in jo tudi razume. Tudi pri nas v Sloveniji bi lahko v ambulantah za srčno popuščanje začeli uporabljati katerega od testov zdravstvene pismenosti. **Ljubica Bavec, dipl. ms.**, in **Katja Janša Trontelj, dipl. m. s.**, sta predstavili zdravstveno obravnavo pacientov z vensko trombozo v dnevni bolnišnici. Venska tromboza predstavlja velik epidemiološki in zdravstveno-ekonomski problem, saj je bolezen, kljub preprečevanju, v porastu. Ambulantno zdravljenje je enako učinkovito kot bolnišnično, le da ima za posledico večje zadovoljstvo pacientov. V timski obravnavi pacienta z vensko trombozo ima medicinska sestra, poleg zdravnika in fizioterapevta, pomembno vlogo. Prednosti ambulantnega zdravljenja so: zmanjšanje bolnišničnih okužb, skrajšan čas hospitalizacije in ugodni vplivi domačega okolja. **Biserka Klemenčič, dipl. m. s.**, je predstavila zdravstveno vzgojo pacientov v antikoagulacijski ambulanti. V zadnjih letih se je uporaba peroralnih antikoagulacijskih zdravil izjemno razširila predvsem na račun vse večjega števila indikacij, ki zahtevajo antikoagulacijsko zdravljenje. Zdravstvena vzgoja pacientov, ki prejemajo antikoagulacijska zdravila, je odločilna za uspešno vodenje zdravljenja. Vsem pacientom je treba zagotoviti prejem pisnih navodil (Knjižica pisnih navodil), ki pa jih moramo pregledati in preučiti skupaj z njimi.

Obveščamo vas, da je zbornik predavanj v celoti dostopen v pdf obliki na spletni strani Zbornice – Zveze pod rubriko Društva in sekcije – Sekcija medicinskih sester v kardiologiji in angiologiji. Veseli bomo, če boste stran obiskali in si članke prebrali.

Zahvaljujemo se vsem predavateljem in predavateljicam, organizacijsko-programskemu odboru strokovnega srečanja in članom Izvršilnega odbora strokovne sekcije za uspešno izpeljano strokovno srečanje. Hvala tudi vsem sponzorjem in donatorjem, ki so s svojimi sredstvi omogočili izvedbo seminarja (Krka in Johnson&Johnson).



Sodelovanje Fakultete za zdravstvene vede Univerze v Mariboru s Sončnim domom d. o. o. – domom starejših občanov

Helena Blažun, Peter Kokol

Fakulteta za zdravstvene vede Univerze v Mariboru in Sončni dom sta 26. 11. 2008 ob 16. uri organizirala družabno srečanje. Druženje v Sončnem domu je bilo namenjeno izdelavi adventnih venčkov, udeležili pa so se ga starostniki – varovanci, njihovi najbližji, otroci, zaposleni, visokošolski učitelji ter študenti Fakultete za zdravstvene vede UM.

Študenti 3. letnika FZV UM so pod vodstvom predavateljice **Dubravke Sancin** izvedli tudi akcijo prostovoljstva, ki je pred kratkim zaživela na Fakulteti za zdravstvene vede in bo postala tradicionalna. V okviru akcije so študenti prispevali material za izdelavo adventnih venčkov in ostalih božičnih okrasov ter poskrbeli tudi za glasbeno spremljavo na družabnem srečanju.

Srečanje je bilo zelo duhovito, polno pozitivne energije, prav tako smo se drug od drugega marsikaj naučili, predvsem ročnih spretnosti in iznajdljivosti. Otroci so večer zelo popestrili in nam s svojo vnetostjo še bolj vživeli pogum pri ustvarjanju prelepih adventnih venčkov, ki so krasili tako Fakulteto za zdravstvene vede kot Sončni dom.

Sodelovanje Fakultete za zdravstvene vede s Sončnim domom je izjemno intenzivno že nekaj let, predvsem na pedagoškem, zadnja leta pa tudi na raziskovalnem področju. V letu 2004–2006 smo v sodelovanju s Sončnim domom kot partnerji izvedli projekt Promoting the involvement of older people in partnership learning experiences – POPPIE, v katerem sta poleg Slovenije sodelovali še Italija in Velika Britanija. Projekt se je izjemno uspešno zaključil in tako je leta 2007 Fakulteta za zdravstvene vede s strani Centra RS za mobilnost in evropske programe prejela nagrado »jabolko odličnosti« za odlično delo. V letu 2008 je Fakulteta za zdravstvene vede Univerze v Mariboru pridobila koordinatorsko vlogo novega velikega Evropskega projekta z naslovom »Promoting the improvement of elderly ICT skills and well being by inter-generational and multi-sectoral education – PRIMER-ICT«, ki ga je prijavila v sklopu EU razpisa Lifelong Learning Programme Sub-programmes – Multilateral Projects, Networks, Accompanying measures.

V projektu so udeleženi raziskovalni partnerji, in sicer Faculty of Health Sciences, University of Oulu, University College Dublin in University of Surrey, ter strokovni partnerji: Inštitut Antona Trstenjaka za gerontologijo in medgeneracijsko sožitje ter Sončni dom s svojimi sodelavci in varovanci, ki bodo imeli veliko možnosti spoznavanja najnovejše informacijsko-komunikacijske tehnologije.

Glavni cilj projekta PRIMER-ICT je izobraževanje starostnikov v uporabi informacijsko-komunikacijske tehnologije s pomočjo medgeneracijskega sodelovanja in multisektorskega pristopa k edukaciji.



Foto: FZV



DRUŠTVO
MEDICINSKIH
SESTER, BABIC IN
ZDRAVSTVENIH
TEHNIKOV
MARIBOR

vabi na

KLINIČNI - STROKOVNI VEČER V MESECU FEBRUARJU,

ki bo v **četrtek, dne 19. 02. 2009**, ob 17.00. uri, v veliki predavalnici kirurške stolpnice UKC Maribor (16. nadstropje), Ljubljanska ulica 5, Maribor, z naslovom

NUKLEARNA MEDICINA

Iz vsebine:

17.00 – 18.30 Bolezni ščitnice - diagnostika in zdravljenje
Mitja Topalovič, dr. med., spec. internist

18.30 – 20.00 Zdravstvena nega in nuklearna medicina
Stane Vernik, dipl. ZN

Namenjen je zaposlenim v zdravstveni in babiški negi ter vsem, ki potrebujejo informacije v zvezi z razpisanimi vsebinami.

Udeležba na predavanjih je brez kotizacije.

Strokovno izobraževanje je vpisano v register strokovnih izpopolnjevanj Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije pod številko 225/2008

in je ovrednoteno s 4 LT (pasivni udeleženci) in 6 LT (aktivni udeleženci).

Vaše zaupanje, naša odgovornost!

Predsednica društva
Ksenija Pirš



PSIHIATRIČNA KLINIKA LJUBLJANA
UNIVERSITY PSYCHIATRIC HOSPITAL

SEKTOR ZA IZOBRAŽEVANJE

vabi na strokovni seminar z delavnicami na temo

MLADOSTNIKI MED DANES IN JUTRI – NASILNO VEDENJE

ki bo v **petek, 27. 2. 2009** v Psihiatrični kliniki Ljubljana, v veliki predavalnici Enote za gerontopsihiatrijo,

Program

8:00 – 8:30 Registracija udeležencev seminarja in prva kava

8:30 – 8:45 **Pozdravni nagovor**,
mag Jožica Peterka Novak

8:45 – 9:30 **Psihologija, fiziologija in patologija nasilnega vedenja**, Tristan Rigler, univ. dipl. psih., spec. klin. psih.

9:30 – 10:15 **Življenjska perspektiva mladostnika**,
Goran Popović, univ. dipl. soc. ped.

10:15 – 10:45 Odmor; kava, čaj

10:45 – 11:30 **Vedenjsko kognitivne tehnike pri obvladovanju vedenja**, Maja Smrdu, univ. dipl. psih., spec. klin. psih.

11:30 – 12:15 **Med teorijo in prakso – uspešna pomoč**,
Lado Hočevar, univ. dipl. psih.

12:15 Kratak odmor

12:30 – 14:00 Delo v skupinah:

Delavnica 1: **Primer dobre prakse**:
Goran Popović, univ. dipl. soc. ped. in
mag. Jožica Peterka Novak, prof. soc. ped.

Delavnica 2: **Kje vidimo težave**:
Tristan Rigler, univ. dipl. psih. spec. klin.
psih. in Tonica Golobič dipl. m. s.

Delavnica 3: **Terapevtski pristop v praksi**:
Lado Hočevar univ. dipl. psih. in
Anica Pišl, prof. def., druž. ter.

Delavnica 4: **Uporaba vedenjsko kognitivnih tehnik**
Maja Smrdu, univ. dipl. psih. spec. klin.
psih. in Slavica Roljič, dipl. m. s.

14:00 – 14:30 Poročanje vodij skupin

14:30 Podelitev potrdil in zaključek srečanja

Organizacijski odbor:

mag. Jožica Peterka Novak,
mag. Radojka Kobentar, Slavica Roljič, Ana Stopar Stritar,
Tonica Golobič.

Program bo povezovala gospa Karolina Jenko, viš. med. ses.

Kotizacija znaša 150 EUR z DDV in se nakaže po izstavljenem računu klinike.

Prijave z vsemi podatki za izstavitve računa sprejema
mag. Radojka Kobentar na naslov
radojka.kobentar@psih-klinika.si, mobi 031 277 473.



DRUŠTVO
MEDICINSKIH
SESTER, BABIČ IN
ZDRAVSTVENIH
TEHNIKOV
MARIBOR

vabi na celodnevno strokovno izpopolnjevanje

ZDRAVSTVENA ZAKONODAJA V LUČI ZDRAVSTVENE NEGE

ki bo potekalo v soboto, dne **28.februarja 2009**,
v veliki predavalnici kirurške stolpnice UKC Maribor
(16. nadstropje), Ljubljanska ulica 5, Maribor.

Program strokovnega srečanja

- 8.30 – 9.00 Registracija udeležencev
- 9.00 – 9.05 **Nagovor in pozdrav udeležencev strokovnega srečanja**
Ksenija Pirš, dipl. m. s., predsednica
regijskega strokovnega DMSBZT Maribor
- 9.05 – 10.00 **Pravna ureditev zdravstvene dejavnosti**
Peter Požun, univ. dipl. ekon., državni
svetnik za področje zdravstva,
podpredsednik Zbornice - Zveze
- Pravni viri za organizacijo zdravstvenega varstva- zdravstvena zakonodaja (Ustava RS, zakoni, podzakonski akti)
 - Ustavne pravice in temeljne svoboščine v zvezi z zdravstvenim varstvom
 - Družbena skrb za zdravje in njena realizacija, Nacionalni plan zdravstvenega varstva
 - Izvajalci zdravstvenega varstva, Pravice in dolžnosti v zvezi z opravljanjem zdravstvene dejavnosti
- 10.00 – 10.30 **Osvežujoč odmor**
- 10.30 – 11.30 -Nadzorstvo nad delom zdravstvenih zavodov in zdravstvenih delavcev (upravno, strokovno in finančno nadzorstvo)
- Zdravstveni delavci in zdravstveni sodelavci (vsebina, kvalifikacije, nazivi, samostojnost dela, register, licenca, strokovno izpopolnjevanje)
 - Strokovna združenja- zbornice in njihove naloge, pristojnosti, javna pooblastila, članstvo, organi, akti in financiranje
- 11.30 – 12.15 **Predstavitev zakona o pacientovih pravicah**, doc. dr. Suzana Kraljič, Pravna fakulteta Univerze v Maribor
- 12.15 – 13.00 **Zakon o pacientovih pravicah v luči pravic otrok in mladostnikov**
Biserka Marolt Meden, univ. dipl. soc.
- Konvencija o otrokovih pravicah

- EACH listina o pravicah otrok v bolnišnici
- Vodnik po pravicah otrok na področju zdravstva
- Prizadevanja civilne družbe za izboljšanje položaja otrok (UNICEF, Združenje za pravice bolnih otrok in mladostnikov in drugi)

13.00 – 14.00 **Kosilo**

14.00 – 14.45 **Organizacijski sistem vzpostavljanja pravne odgovornosti medicinskih sester v klinični praksi zdravstvene nege**
mag. Marina Brumen, viš. med. ses., univ. dipl. ekon., pomočnica direktorja UKC Maribor za ZN

14.45 – 15.30 **Pomen poklicnih aktivnosti in kompetenc v zdravstveni in babiški negi**
dr. Danica Železnik, prof. zdr. vzg., višja predavateljica na Fakulteti za zdravstvene vede Univerze v Mariboru

15.30 – 16.15 **Zagotavljanje pacientovih pravic v praksi**
Magda Žezlina, prof. ind. ped., varuhinja človekovih pravic Maribor

16.15 – 17.30 **Delovnopravno področje**
Silva Hrastnik, univ. dipl. prav., pomočnica direktorja UKC Maribor za kadrovske pravne zadeve

- Temeljne pravice in obveznosti zdravstvenih delavcev in sodelavcev iz delovnega razmerja – sklenitev delovnega razmerja, pripravištvu in poskusno delo, delovno razmerje za določen/ nedoločen čas, začasno ali občasno delo, delo preko polnega delovnega časa, dežurstvo, pripravljenost, posebni delovni pogoji- skrajšani delovni čas
- Pravica do plače in nadomestil plače, dopusti
- Odgovornost za kršitev delovnih obveznosti- disciplinska in materialna odgovornost, suspenz, prenehanje delovnega razmerja
- Varstvo pravic za primer brezposelnosti, odškodninska odgovornost
- Kolektivne pogodbe za negospodarske dejavnosti in poklicna kolektivna pogodba

17.30 – 17.45 **Odmor**

17.45 – 18.30 **Kazenska in odškodninska (materialna) odgovornost**, Silva Hrastnik, univ. dipl. prav., pomočnica direktorja UKC Maribor za kadrovske pravne zadeve

18.30 **Zaključek in vrednotenje seminarja**

Splošne informacije

Program strokovnega srečanja je namenjen zaposlenim v zdravstveni in babiški negi in je usklajen z obveznimi vsebinami (10. člen Pravilnika o licencah izvajalcev v dejavnosti zdravstvene in babiške nege (Uradni list RS, št. 24/ 2007, z dne 20.03.2007), ki jih mora vsebovati strokovno izpopolnjevanje za izpolnjen pogoj obveznih vsebin s področja »Zakonodaja s področja zdravstva« v enem licenčnem obdobju.

Celodnevno izobraževanje znaša 80 EUR za člane mariborskega društva, 120 EUR za člane drugih regijskih strokovnih društev ter 160 EUR za nečlane Zbornice - Zveze (DDV je vključen v ceno).

V ceno je vključena organizacija strokovnega srečanja z učno delavnico, gradivo za udeležence, potrdilo o udeležbi, pogostitve v odmorih.

Kotizacijo nakažete na TR društva DMSBZT Maribor, številka 0451 5000 0111 670, sklic 00 91, pri Nova KBM d.d. Ob registraciji potrebujete potrdilo o plačani kotizaciji. Možno je plačilo kotizacije pred pričetkom seminarja.

Program strokovnega srečanja je v postopku vpisa v register ter vrednotenja LT pri Komisiji za licenčno vrednotenje strokovnih izpopolnjevanj pri Zbornici- Zvezi.

Prijave in dodatne informacije:

Na izobraževanje se lahko prijavite preko prijavnice, ki je objavljena v informativnem biltenu Utrip in jo pošljete na naslov: Tamara Lubi, Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor, Sodna ulica 13, 2000 Maribor. Prijave sprejemamo do zasedbe prostih mest.

Za uspešno prijavo VLJUDNO PROSIMO, DA PISNO PRIJAVO IZPOLNITE Z USTREZNIMI PODATKI (plačnik, zavod, davčna številka, kontaktna oseba), ČITLJIVO. V nasprotnem primeru prijava ne bo izvedena.

Kontaktna oseba: Tamara Lubi, podpredsednica društva, tel. št. 051 394 238 (vsak dan v tednu, od 14. do 16. ure).

Prisrčno vabljeni.

Vaše zaupanje, naša odgovornost!

Podpredsednica društva
Tamara Lubi, dipl.m.s., univ.dipl.org.

Predsednica društva
Ksenija Pirš, dipl.m.s.

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije- Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V PEDIATRIJI

Vabi na strokovno srečanje 6. marca 2009

DEBELOST PRI OTROCIH IN MLADOSTNIKI

Aerodrom Slovenj Gradec, Šmartno pri Slovenj Gradcu PROGRAM:

- | | |
|--|---|
| 8.30 – 9.30 | Registracija |
| 9.30 – 10.00 | Kulturni program in pozdrav predsednice sekcije ter vabljenih gostov |
| <i>Moderatorji: Beisa Žabkar, Anica Vogel.</i> | |
| 10.00 – 10.20 | Politika prehrane otrok in mladostnikov
Beisa Žabkar, dipl. m. s., univ. dipl.org. |
| 10.20 – 10.40 | Obravnava debelosti – pogled pediatra
Mihaela Hahtigal, dr. med., spec. pediatrije |
| 10.40 – 11.00 | Predlog vsebine preventivnega zdravstveno-vzgojnega programa za preprečevanje dejavnikov tveganja pri otrocih s povečano telesno težo
Lea Verlak, dipl. m. s. |
| 11.00 – 11.20 | Uspehi in neuspehi šole zdrave prehrane in gibanja za otroke in mladostnike
Zvezdana Vržič, dipl. m. s. in Veronika Stojčič, dipl. m. s. |
| 11.20 – 11.30 | Razprava in zaključek teme |
| 11.30 – 11.50 | Odmor s kavo |
| <i>Moderatorji: Minja Petrovič, Nataša Godina.</i> | |
| 11.50 – 12.10 | Varnost otroka in mladostnika v bolnišnici , Minja Petrovič, prof. zdr. vzg. |
| 12.10 – 12.30 | Problematika debelosti pri predšolskih otrocih , Jasmina Kamenčič, dipl. m. s. |
| 12.30 – 12.50 | Obravnava otrok s prekomerno telesno težo na Kliničnem oddelku za endokrinologijo in presnovne motnje na Pediatrični kliniki Ljubljana
Nataša Godina, zt |
| 12.50 – 13.10 | Obravnava motenj hranjenja pri otrocih in mladostnikih na sekundarni zdravstveni ravni – prilike in omejitve
Cita Burnik, univ. dipl. psih., spec.klin.psih. |
| 13.10 – 13.20 | Razprava in zaključek teme |
| 13.20 – 14.50 | KOSILO |
| <i>Moderatorji: Ivanka Limonšek, Marija Zorec.</i> | |
| 14.50 – 15.10 | Pristop k obravnavi debelosti pri osebah z motnjami v telesnem in duševnem razvoju
Ivanka Limonšek dipl. m. s., univ.dipl.org. |
| 15.10 – 15.30 | Osebe z motnjo v duševnem razvoju in prekomerna telesna teža
Dalja Pečovnik, dipl. m. s. |

- 15.30 – 15.50 **Zdrava prehrana in zdrav način življenja v CZBO Šentvid pri Stični** - prikaz primera; Zorec Marija, viš. med. ses., univ. dipl. org.
- 15.50 – 16.10 **Obnavna otroka s hipertenzijo in debelostjo** - prikaz primera
Monika Pevec, dipl. m. s.
- 16.10 – 16.20 Razprava in zaključek teme
- 16.20 – 17.00 **Ogled letališča**
- 17.00 – 19.00 **UČNE DELAVNICE**
- 17.00 – 17.20 **Predstavitve in ogled Oddelka za pediatrijo Splošne bolnišnice Slovenj Gradec**, Danica Gašper, viš. med. ses., Anica Vogel, dipl. m. s.
- 17.20 – 17.40 **Ogled Centra za neonatologijo**
Mirijam Podstenšek, sred. med. ses., Zdenka Varšnik, sred. med. ses.
- 17.40 – 18.00 **Čiščenje noska pri malemu otroku**
Marjetka Kašnik, dipl. m. s.
- 18.00 – 18.20 **Čiščenje in razkuževanje aparatur - inkubatorja**, Natalija Ramšak, dipl. m. s.
- 18.20 – 18.40 **Priprava novorojenca na fototerapijo in nameščanje zaščitnih očal** - novosti
Helena Lampret, dipl. m. s.
- 18.40 – 19.00 **Zaključek srečanja in razdelitev potrdil.**

SPLOŠNE INFORMACIJE:

Udeležba na seminarju šteje za strokovno izobraževanje. Kotizacija z DDV za članke znaša za 1 dan 95 EUR, za nečlane pa za 1 dan 125 EUR. V kotizacijo so všteta predavanja, kosilo, pogostitev v odmorih, potrdilo o udeležbi. Poravnate jo lahko na ZZBNS-ZDMSBZTS št. 02031-0016512314, sklic na 00 0209-06032009 (s pripisom za Pediatrično sekcijo), ki je odprt pri NLB d.d., poslovalnica Tavčarjeva 7, 1000 Ljubljana.

Prijavnico iz UTRIPA s točnimi podatki pošljite najkasneje do 3.3.2009 na naslov:

Vogel Anica, Splošna bolnišnica Slovenj Gradec, Gosposvetska cesta 1, 2380 SLOVENJ GRADEC.

Na podlagi vaše prijave vam bomo izstavili račun. Strokovno srečanje je v postopku pridobitve licenčnih točk.

REGISTRACIJA: Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in številko licence v kolikor jo imate.

STROKOVNI ODBOR: Ivica Brumec, Ivanka Limonšek, Majda Oštir, Minja Petrovič, Beisa Žabkar in Anica Vogel.

ORGANIZACIJSKI ODBOR: Andreja Černetič, Doroteja Dobrinja, Darja Treer, Gabriela Gabor, Andreja Doberšek, Jožica Trstenjak.

Organizator si dopušča možnost spremembe programa.

INFORMACIJE: Anica Vogel, Splošna bolnišnica Slovenj Gradec, Gosposvetska c.1, 2380 Slovenj Gradec, tel.: 041 347 216 ali 02 88 23 471.

Beisa Žabkar, Mladinsko zdravilišče in letovišče Debeli rtič, Jadranska cesta 73, 6280 Ankaran, tel.: 041 784 689.

Vljudno vabljeni!

*Predsednica sekcije
Anica Vogel*

Univerza v Ljubljani
Visoka šola za zdravstvo



Univerza v Ljubljani
Visoka šola za zdravstvo
Center za vseživljenjsko učenje
Poljanska cesta 26 a, Ljubljana



Center za vseživljenjsko učenje Visoke šole za zdravstvo Univerze v Ljubljani vas vabi na učne delavnice pod skupnim nazivom

RAZISKOVALNI ČETRTEKI

K udeležbi na delavnicah vabimo vse zaposlene v zdravstvu, ki želijo pridobiti znanja s področja raziskovalnega dela in z njimi lažje napredovati na profesionalnem področju.

Učne delavnice so namenjene pridobivanju znanja o konkretnih korakih raziskovalnega dela. Po udeležbi na delavnicah bodo udeleženci delavnic usposobljeni za uporabo in načrtovanje raziskovalne dejavnosti.

Program delavnic:**12. 3. 2009 od 9. do 16.30. ure**

Načrtovanje raziskave (izr. prof. dr. Majda Pahor), predavalnica 118

Iskanje literature s pomočjo spleta (mag. Darja Ovijač), predavalnica 211

9. 4. 2009 od 9. do 16.30. ure

Anketiranje in anketni vprašalnik (izr. prof. dr. Majda Pahor), predavalnica 422

23. 4. 2009 od 9. do 16.30. ure

Opazovanje (izr. prof. dr. Majda Pahor), predavalnica 423
Intervjuji (viš. pred. dr. Barbara Domajnko), predavalnica 423

21.5. 2009 od 9. do 16.30. ure

Pisanje člankov (pred. Andreja Mihelič Zajec), predavalnica 117

Elektronsko oblikovanje besedil (Robert Sotler), predavalnica 211

11. 6. 2009 od 9. do 16.30. ure

Predstavitve strokovnih in znanstvenih prispevkov (viš. pred. mag. Andreja Kvas), predavalnica 117

Izdelava in predstavitve posterja (pred. Andreja Mihelič Zajec), predavalnica 117

Program delavnic je pri Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije v postopku za pridobitev licenčnih točk za strokovno izpopolnjevanje/izobraževanje.

Kotizacija 95,00 EUR + DDV za eno delavnico (8 ur) vključuje udeležbo na delavnici, učno gradivo ter okrepčilo med odmorom.

Plačilo kotizacije je potrebno izvesti do pričetka delavnice na račun UL VŠZ SI56 0110 0603 0706 246, sklic 00 760-106. Plačilo kotizacije je pogoj za pridobitev potrdila o udeležbi.

Vaše prijave sprejemamo najkasneje tri dni pred pričetkom posamezne delavnice oz. do zapolnitve prostih mest:

- po elektronski pošti na naslov cvu@vsz.uni-lj.si
- preko spletne strani www.vsz.uni-lj.si/cvu
- po pošti na naslov UL VŠZ, Center za vseživljenjsko učenje, Poljanska cesta 26 a, 1000 Ljubljana
- po faksu na številko 01/300-11-19

Število udeležencev na posamezni delavnici je omejeno.

Za dodatne informacije smo vam na voljo na elektronskem naslovu cvu@vsz.uni-lj.si oziroma na telefonski številki 01/300-11-912 (Saša Vilfan).

***V pričakovanju srečanja z vami
vas prijazno pozdravljamo,***

*izr. prof. dr. Majda Pahor
Predstojnica CVU*



vabi na celodnevno strokovno izpopolnjevanje z učno delavnico

ETIČNE IN MORALNE DIMENZIJE V ZDRAVSTVENI IN BABIŠKI NEGI

ki bo potekalo **13. marca 2009** (14. marca ponovitev) v predavalnici Zdravstvenega doma dr. Adolfa Drolca Maribor, Vošnjakova 2- 4 (6. nadstropje), Maribor.

Petek, dne 13.03.2009

Program strokovnega srečanja

- | | |
|---------------|---|
| 8.30 – 9.00 | Registracija udeležencev |
| 9.00 – 9.15 | Samurajevo oblačilo , nagovor in pozdrav udeležencev strokovnega srečanja Ksenija Pirš, dipl. m. s., predsednica regijskega strokovnega DMSBZT Maribor |
| 9.15 – 9.30 | Predstavitev programa izobraževanja in učne delavnice
dr. Danica Železnik, prof. zdr. vzg., višja predavateljica na Fakulteti za zdravstvene vede Univerze v Mariboru |
| 9.30 – 10.30 | Zgodovinski oris etike

Temeljne deontološke listine

Etika in profesionalnost

Etični sistemi ali teorije v zdravstveni negi

Teorije etičnega odločanja v zdravstvu |
| 10.30 – 11.00 | Osvežujoč odmor |
| 11.00 – 12.00 | Splošna načela etike v zdravstvu

Človekove pravice

Etika vrlin

Etika skrbi

Etika za prihodnost |
| 12.00 – 13.00 | Morala kot skupek pravil, norm, predpisov

Modeli morale v zdravstveni negi

Načela in standardi Kodeksa etike medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Mednarodni kodeks etike za babice |

13.00 – 14.00 **Vloga častnega razsodišča pri Zbornici-Zvezi in obravnava primerov iz prakse zdravstvene nege**
Marina Velepč, viš.med.ses., predsednica častnega razsodišča pri Zbornici- Zvezi

14.00 – 15.00 Odmor s pogostitvijo

15.00 – 15.30 **Predstavitev učne delavnice in udeležencev (oblikovanje skupin)**
dr. Danica Železnik, prof. zdr. vzg., višja predavateljica na Fakulteti za zdravstvene vede Univerze v Mariboru

15.30 – 18.00 **Analiziranje etičnih problemov v praksi zdravstvene in babiške nege**

Kakovost odnosa, ki pospešuje občutek dostojanstva pri bolniku

Dejavniki, ki vplivajo na ohranjanje človekovega dostojanstva

Kako spoštujemo avtonomijo posameznika?

Kako se odzovemo na kritiko?

18.30 **Zaključek in vrednotenje strokovnega srečanja**

Osvežitev pred odhodom

Sobota, dne 14.03.2009

V interesu, zagotoviti udeležencem kakovostno izobraževanje in učno delavnico na področju Poklicne etike je število udeležencev omejeno (največ 35). V primeru večjega števila prijav bo organizirana ponovitev strokovnega izpopolnjevanja v soboto, dne 14. marca 2009.

Splošne informacije

Program strokovnega srečanja je namenjen zaposlenim v zdravstveni in babiški negi in je usklajen z obveznimi vsebinami (10. člen Pravilnika o licencah izvajalcev v dejavnosti zdravstvene in babiške nege (Uradni list RS, št. 24/ 2007, z dne 20.03.2007), ki jih mora vsebovati strokovno izpopolnjevanje za izpolnjen pogoj obveznih vsebin s področja »Poklicna etika« v enem licenčnem obdobju.

Sestavljen je iz predavanj in učne delavnice, kjer udeleženci v manjših skupinah analizirajo etične probleme v praksi ter ob strokovnem vodenju izkušene predavateljice na področju Etike in supervizije v praksi preučijo dejavnike, ki vplivajo na kakovost odnosov v procesu obravnave bolnikov.

Celodnevno izobraževanje znaša 80 EUR za člane mariborskega društva, 120 EUR za člane drugih regijskih strokovnih društev ter 160 EUR za nečlane Zbornice -

Zveze (DDV je vključen v ceno). V ceno je vključena organizacija strokovnega srečanja z učno delavnico, gradivo za udeležence, potrdilo o udeležbi, pogostitve v odmorih.

Kotizacijo nakažete na TR društva DMSBZT Maribor, številka 0451 5000 0111 670, sklic 00 92, pri Nova KBM d.d. Ob registraciji potrebujete potrdilo o plačani kotizaciji. Možno je plačilo kotizacije pred pričetkom seminarja.

Program strokovnega srečanja z učno delavnico je v postopku vpisa v register ter vrednotenja LT pri Komisiji za licenčno vrednotenje strokovnih izpopolnjevanj pri Zbornici- Zvezi.

Prijave in dodatne informacije

Na izobraževanje se lahko prijavite preko prijavnice, ki je objavljena v informativnem biltenu Utrip in jo pošljete na naslov: Tamara Lubi, Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor, Sodna ulica 13, 2000 Maribor. Prijave sprejemamo do zasedbe prostih mest.

Za uspešno prijavo VLJUDNO PROSIMO, DA PISNO PRIJAVO IZPOLNITE Z USTREZNIMI PODATKI (plačnik, zavod, davčna številka, kontaktna oseba), ČITLJIVO. V nasprotnem primeru prijava ne bo izvedena.

Kontaktna oseba: Tamara Lubi, podpredsednica društva, tel. št. 051 394 238 (vsak dan v tednu, od 14. do 16. ure).

Prisrčno vabljeni.

Vaše zaupanje, naša odgovornost!

*Podpredsednica društva
Tamara Lubi, dipl.m.s., univ.dipl.org.*

*Predsednica društva
Ksenija Pirš, dipl.m.s.*

**DRUŠTVO ZA OSKRBO RAN SLOVENIJE - DORS**

VAS VABI NA DVODNEVNI SIMPOZIJ Z UČNIMI
DELAVNICAMI,

KI BO **13.3.** in **14.3.2009** v **HOTELU KOMPAS V KRANJSKI
GORI**

RAZJEDE NA NOGAH**Program:****Petek, 13.03.2009**

- 8:00 - 9:00 **Registracija udeležencev**
- 9:00 - 9:10 **Pozdravni govor**
Vanja Vilar, predsednica društva
- 9:10 - 9:30 **Diferencialna diagnoza razjed na goleni**
mag. Valerija Balkovec, dr.med.
- 9:30 - 9:50 **Venska golenja razjeda**
Sandi Luft, dr.med.
- 9:50 - 10:20 **Lokalna terapija razjed (obloge)**
Tanja Planinšek Ručigaj, dr.med.
- 10:20 - 10:50 **Kompresijska terapija (teorija)**
asist.dr. Nada Kecelj Leskovec, dr.med.
- 10:50 - 11:05 **Razprava**
- 11:05 - 11:30 **Odmor**
- 11:30 - 11:50 **Zdravstvena nega golenje razjede**
Nataša Čermelj, dipl.m.s.
Martina Miklič, dipl.m.s.
- 11:50 - 12:10 **Kompresijska terapija (praksa) - pogled
zdravstvene nege**
Justina Somrak, viš.med.ses.
- 12:10 - 12:30 **Patronažna zdravstvena nega pacienta z
vensko golenjo razjedo**
Dragica Jošar, dipl.m.s., et
- 12:30 - 12:50 **Kirurška oskrba kroničnih ran**
prim. Ciril Triller, dr.med.
- 12:50 - 13:10 **Zdravstvena nega bolnika po Kirurški
terapiji, Marjeta Matoč, dipl.m.s.**
- 13:10 - 13:25 **Razprava**
- 13:25 - 15:00 **Odmor za kosilo (v lastni režiji)**
- 15:00 - 15:10 **Sodobni pristop k zdravljenju razjed, ki
slabo celijo - Medinova**
Mojca Safran
- 15:10 - 15:20 **Nove možnosti terapije rane z
negativnim pritiskom - Smith & Nephew**
Helena Peric, viš.med.ses, univ.dipl.org.dela
- 15:20 - 15:40 **Ali je beljakovinsko bogata prehrana
pomembna pri zdravljenju kroničnih ran**
mag. Nada Rotovnik Kozjek, dr.med.
- 15:40 - 16:00 **Kam z odpadki pri prevezi rane**
Jolanda Munih, prof.zdr.vzg.
- 16:00 - 16:20 **Dokumentacija zdravstvene oskrbe in
nege kronične rane**
Neva Gavrilov, viš.med.ses., dipl.ekon.

- 16:20 - 16:35 **Razprava**
- 16:35 - 17:00 **Odmor**
- 17:00 - 17:20 **Diabetično stopalo, Živa Kavčič, dr.med.**
- 17:20 - 17:40 **Zdravstvena nega bolnika z diabetičnim
stopalom, Branka Kokalj, dipl.m.s.**
- 17:40 - 17:50 **Oskrba golenje razjede s produkti
Sorbion Austrija, Miha Kostanjevec**
- 17:50 - 18:05 **Razprava**
- 19:30 **Skupna večerja**

Sobota, 14.03.2009**UČNE DELAVNICE**

- 9:00 - 10:00 **ABPI**
asist.dr. Nada Kecelj Leskovec, dr.med.
Marjeta Matoč, dipl.m.s.
- 10:00 - 11:00 **Kompresija - kratko elastični povoj**
Tanja Planinšek Ručigaj, dr.med.
Justina Somrak, viš.med.ses.
- 11:00 - 11:30 **Odmor**
- 11:30 - 12:30 **Kompresija - dolgo elastični povoj**
Martina Miklič, dipl.m.s.
Marina Valentič, med.ses.
- 12:30 - 13:30 **Obloge za oskrbo razjed na nogah**
Vanja Vilar, viš.med.ses., dipl.ekon.
Oti Mertelj, dipl.m.s.
- 13:30 **Zaključek**

Splošne informacije

Kotizacija vključno z DDV je: 170 EUR za člane DORS-a
200 EUR za nečlane. Kotizacijo nakažite na transakcijski
račun Društva za oskrbo ran Slovenije, Cigaletova ulica 9,
1000 Ljubljana. Številka TR: 02012-0254085451, Sklic na
številko 00 001009 odprt pri NLB.

Prijave pošljite do 10.3.2009 po elektronski pošti:

bajecmojca@gmail.com ali na naslov društva:

Društvo za oskrbo ran Slovenije, Cigaletova ulica 9,
1000 Ljubljana. Ob registraciji je potrebno predložiti
potrdilo o plačani kotizaciji (virman).

Seminar je v postopku dodelitve licenčnih točk pri
Zdravniški zbornici Slovenije, ter vpisa v register
strokovnih izobraževanj pri Zbornici zdravstvene in
babiške nege Slovenije.

Hotelska namestitev

HIT Alpinea
Borovška 99
Kranjska Gora
Tel: 04 589 44 77
Fax: 04 588 44 79
e-mail: info@hitholidays-kg.si

Organizacijski odbor:

Branka Kokalj, Mojca Bajec

Strokovni odbor:

Vanja Vilar, Nada Kecelj Leskovec, Marta Gantar

Univerza v Ljubljani
Visoka šola za zdravstvoUniverza v Ljubljani
Visoka šola za zdravstvo
Center za vseživljenjsko učenje
Poljanska cesta 26 a, Ljubljana

Vabimo vas na strokovno srečanje

**DAN STANE KAVALIČ NA TEMO »ZNANJE –
POT K ODLIČNI ZDRAVSTVENI NEGI«**

Na Visoki šoli za zdravstvo Univerze v Ljubljani ponovno oživljamo strokovna srečanja, posvečena spominu utemeljiteljice sodobne zdravstvene nege na Slovenskem – Stane Kavalič. Njena prizadevanja, da bi stroka zdravstvene nege temeljila na etičnih vrednotah in močnih teoretičnih osnovah, podprtih z raziskovalnim delom in uveljavljanjem elementov sodobne zdravstvene nege, nadaljujejo učitelji zdravstvene nege v sodelovanju s kolegicami in kolegi na vseh ravneh zdravstvene dejavnosti in na drugih področjih, kjer uresničujejo svoje plemenito poslanstvo.

Vabimo vas na strokovno srečanje, na katerem bodo predstavljena prizadevanja za kakovostno izobraževanje bodočih diplomiranih medicinskih sester in diplomiranih zdravstvenikov.

Srečanje bo potekalo v petek, 20. 3. 2009, v predavalnici 18 na Visoki šoli za zdravstvo Univerze v Ljubljani, Poljanska cesta 26 a, Ljubljana.

Program:

- 9.00 – 9.30: Registracija udeležencev
9.30 – 9.45: Otvoritev srečanja
9.45 – 10.00: dr. Marija Zaletel, viš. med. ses., univ. dipl. org: **Beseda o Stani Kavalič**

I. del: Znanje, izkušnje, izzivi na poti k odlični zdravstveni negi

Moderatorica: dr. Marija Zaletel

- 10.00 – 10.30 dr. Elisabeth Lindahl, RN (Univerza Umea, Švedska): **Never ending changes in the society and increasing demands from the public - how do we educate qualified nurses?**
- 10.30 – 10.50 dr. Majda Pahor, univ. dipl. soc.: **Izobraževanje za reflektivno prakso: se delo in razmišljanje izključujeta?**
- 10.50 – 11.10 dr. Barbara Domajnko, univ. dipl. soc.: **So tutorji pomembni za kakovostno izobraževanje medicinskih sester?**
- 11.10 – 11.30 mag. Tina Starc, dipl. inž. rad.: **Izgorelost – ali se pojavlja tudi pri mentorjih in učiteljih?**
- 11.30 – 11.45 Razprava
- 11.45 – 12.45 Odmor

II. del: Novi programi – potreba po novih pristopih

Moderatorica: mag. Darja Thaler, viš. med. ses., univ. dipl. org.

- 12.45 – 13.05 mag. Darja Ovijač, viš. med. ses., univ. dipl. org., Andrej Starc, dipl. zn., univ. dipl. ped.: **Visokošolski študijski program Zdravstvena nega I. stopnje v luči bolonjske prenovе**
- 13.05 – 13.25 dr. Marija Zaletel, viš. med. ses., univ. dipl. org.: **Bolonjski študijski program Zdravstvena nega II. stopnje (magistrski program)**
- 13.25 – 13.45 dr. Silvestra Hoyer, viš. med. ses., univ. dipl. ped., mag. Andreja Kvas, viš. med. ses., prof. zdr. vzg, mag. Damjan Slabe, prof. zdr. vzg.: **Primer aktivnega dela študentov v praksi – projekt »Samo eno življenje imaš«**
- 13.45 – 14.00 Razprava
- 14.00 – 14.10 Odmor
- 14.10 – 14.30 dr. Marija Bohinc, viš. med. ses., univ. dipl. org: **Znanje za razvoj učinkovitega vodenja v zdravstveni negi**
- 14.30 – 14.50 Andreja Mihelič Zajec, viš. med. ses., univ. dipl. org.: **Profesionalne objave v zdravstveni negi: zakaj pisati strokovne članke?**
- 14.50 – 15.10 Manca Pajnič, dipl. med. ses.: **Mednarodna izmenjava študentov preko programa Erasmus – kdo ima koristi?**
- 15.10 – 15.25 Razprava
- 15.25 Zaključek srečanja

Program strokovnega srečanja je pri Zbornici zdravstvene in babilške nege Slovenije v postopku za pridobitev licenčnih točk za strokovno izpopolnjevanje/izobraževanje.

Kotizacija 95,00 EUR + DDV vključuje udeležbo na strokovnem srečanju, zbornik strokovnih prispevkov ter okrepčilo med odmorom.

Plačilo kotizacije je potrebno izvesti do pričetka strokovnega srečanja na račun UL VŠZ SI56 0110 0603 0706 246, sklic 00 760-106. Plačilo kotizacije je pogoj za pridobitev potrdila o udeležbi.

Vaše prijave sprejemamo najkasneje tri dni pred pričetkom strokovnega srečanja:

- po elektronski pošti na naslov cvu@vsz.uni-lj.si
- preko spletne strani www.vsz.uni-lj.si/cvu
- po pošti na naslov UL VŠZ, Center za vseživljenjsko učenje, Poljanska cesta 26 a, 1000 Ljubljana
- po faksu na številko 01/300-11-19

Za dodatne informacije smo vam na voljo na elektronskem naslovu cvu@vsz.uni-lj.si oziroma na telefonski številki 01/300-11-912 (Saša Vilfan).

V pričakovanju srečanja z vami vas prijazno pozdravljamo.

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije- Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V OFTALMOLOGIJI

Vabi na strokovni seminar

NUJNA STANJA V OFTALMOLOGIJI IN ZDRAVSTVENA NEGA

ki bo v petek, 20.03.2009 v Novem mestu - VŠZ, Na Loko 2.

Splošne informacije

Kontaktne številke organizatorja: Bernarda Mrzelj, Očesna klinika Ljubljana, tel.: 01/ 522 8767 ali 041 351 406 ali e-naslov: bernarda.mrzelj@gmail.com; Urška Fertin, Očesna klinika Ljubljana, tel.: 01/ 522 1791 ali e-naslov: ursa.fertin@gmail.com.

Prijave zbiramo na naslov: Urška Fertin, Očesna klinika Ljubljana, Grablovičeva 46 ali Bernarda Mrzelj, Očesna klinika Ljubljana, Grablovičeva 46.

Program seminarja bo objavljen v naslednji številki Utripa in na spletnih straneh Zbornice-Zveze.

Vljudno vabljeni!

*Predsednica sekcije MS in ZT v oftalmologiji
Bernarda Mrzelj*



Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana

Vabi na strokovno izpopolnjevanje

»ETIKA V PRAKSI ZDRAVSTVENE NEGE«,

ki bo 20. marca 2009, v prostorih DMSBZT Ljubljana, na Poljanski cesti 14, 1000 Ljubljana

Strokovni program izobraževanja

08.30 - 09.00	Predstavitve programa in udeležencev
09.00 - 09.30	Etika skrbi , Darinka Klemec, dipl. m. s.
09.30 - 11.00	Načela in standardi kodeksov etike v praksi zdravstvene nege , Marina Velepčič, viš. med. ses.
11.00 - 11.30	Odmor
11.30 - 13.00	Komuniciranje – temelj etičnega odnosa , Vera Štebe, viš. med. ses. prof. ped., pred.
13.00 - 13.15	Odmor
13.15 - 14.15	Etične dileme in problemi v parksi zdravstvene nege , Marina Velepčič, viš. med. ses.
14.15 - 15.15	Študija primerov uspešne in neuspešne komunikacije , Vera Štebe, viš.med.ses., prof. ped., pred.
15.15.- 15.30	Razprava in zaključek

Seminar z učno delavnico je namenjen spoznavanju uporabe načel in standardov kodeksa etike ter izboljšanju etičnega ravnanja in komuniciranja v vsakodnevni praksi zdravstvene ne. Sestavljen je iz teoretičnega dela v obliki predavanj in dela v manjših skupinah. Seminar je namenjen medicinskim sestram, zdravstvenim tehnikom/ tudi bolničarjem / iz različnih področij dela. Število udeležencev učne delavnice je omejeno (20). Izpopolnjevanje je ovrednoteno z licenčni točkami. Kotizacija z DDV za člane znaša 100,00 EUR, za nečlane 120,00 EUR. Kotizacija se plača po izstavljenem računu. V kotizacijo je všteto gradivo in organizacija učne delavnice ter osvežitve s kavo, pijačo in prigrizkom. Udeležba na strokovnem izpopolnjevanju šteje za izpolnitev obveznih vsebin za podaljšanje licence za samostojno delo v zdravstveni in babiški negi (10. člen Pravilnika o licencah izvajalcev v dejavnosti zdravstvene in babiške nege, Ur. l. RS 24/07). Pisno prijavo z ustreznimi podatki – plačnika (zavod, davčna številka, številko članske izkaznice in številko licence) pošljete do 10. marca 2009 na naslov DMSBZT Ljubljana, Poljanska cesta 14, 1000 Ljubljana ali po elektronski pošti na naslov irma.kiprijanovic@gmail.com ali tajnistvo@drustvo-med-sester-lj.si

Vljudno vabljeni!

*Odgovorna za učne delavnice: Marina Velepčič
Predsednica DMSBZT Ljubljana: Đurđa Sima*

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije- Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V KARDIOLOGIJI IN ANGIOLOGIJI

VABI NA STROKOVNI SEMINAR



NOVOSTI V ZDRAVSTVENI OSKRBI SRČNO - ŽILNIH BOLNIKOV,

ki bo v petek, 20. marca 2009, v Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana (predavalnica 1)

PROGRAM

8.30 – 9.30	Registracija udeležencev
9.45 – 11.25	Sklop: Primarna in sekundarna preventiva srčno-žilnih obolenj
11.25 – 12.00	Odmor
12.00 – 13.05	Sklop: Novosti na področju zdravstvene oskrbe kardioloških bolnikov
13.05 – 13.30	Sklop: Zdravstvena oskrba dojenčka in otroka s kardiološkimi obolenji
13.30 – 15.00	Odmor za kosilo
15.00 – 15.40	Sklop: Novosti na področju zdravstvene oskrbe bolnikov s sladkorno boleznijo
15.40 – 16.00	Razprava in zaključek strokovnega srečanja

SPLOŠNE INFORMACIJE:

Udeležba se šteje za strokovno izpopolnjevanje. Strokovni seminar je v postopku licenčnega vrednotenja strokovnih izpopolnjevanj pri Zbornici – Zvezi. Kotizacija za strokovni seminar znaša z DDV 95 EUR za člane Zbornice – Zveze, za nečlane 190 EUR. Kotizacijo nakažite na transakcijski račun: NLB Ljubljana, Tavčarjeva 7, ZDMSZTS št. 02031 – 0016512314, sklic na številko 00 0228-20032009, s pripisom za kardiološko sekcijo. Študenti člani Zbornice – Zveze so oproščeni plačila kotizacije.

Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o vplačani kotizaciji – virman ali fotokopijo potrjene prijavnice delodajalca, ki bo poravnal kotizacijo.

Pisne prijave na prijavnici, objavljeni v strokovno informativnem biltenu Utrip ali na spletnih straneh Zbornice – Zveze, pošljite najkasneje 13. marca 2009 na naslov: ga. Irena Orel (tajništvo), Klinični oddelek za kardiologijo, UKC Ljubljana, Zaloška 7, 1000 Ljubljana; na fax: 01 522 28 28 ali na e-naslov: irena.orel@kclj.si

Dodatne informacije dobite na telefon 01 300 11 913 Andreja Kvas ali na e-naslov: andreja.kvas@vsz.uni-lj.si

Programski odbor: mag. Andreja Kvas, Lidija Marinč, Marjanca Čuk, Alenka Ostanek in Alenka Roš.

Organizacijski odbor: Sonja Skubic, Irena Planko, Irena Trampuš in mag. Andreja Kvas.

Dokončen program (z naslovi predavanj in predavatelji) bo objavljen na spletni strani Zbornice – Zveze.

Vljudno vabljeni!

Predsednica sekcije: mag. Andreja Kvas



STROKOVNO SREČANJE

Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov (DMSBZT) Ljubljana v sodelovanju s Sekcijo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v anesteziologiji, intenzivni terapiji in transfuziologiji, Sekcijo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v urgenci, Sekcijo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kardiologiji in angiologiji in Visoko šolo za zdravstvo Univerze v Ljubljani

V KORAK S TEMELJNIMI POSTOPKI OŽIVLJANJA

26. 03. 2009 ob 8.00. uri na Visoki šoli za zdravstvo Univerze v Ljubljani, Poljanska 26a

PROGRAM

07.30 – 08.00	Registracija
08.00 – 08.10	Uvodni nagovor in pozdravi
08.10 – 11.30	NOTRANJI VIDIKI TEMELJNIH POSTOPKOV OŽIVLJANJA (moderiranje: Asja Jaklič, Drago Sotošek)
08.10 – 08.30	Irena Buček Hajdarevič, dipl. m. s. : Kako se izobražujemo za oživljanje
08.30 – 08.50	Matej Mažič, dipl. zn.: Splošni algoritmi temeljnih postopkov oživljanja za odrasle in za otroke
08.50 – 09.10	Majda Cotič Anderle, dipl. m. s.: Obravnava pacienta po primarnem srčnem zastoju na urgentnem oddelku bolnišnice
09.10 – 09.30	Irena Buček Hajdarevič, dipl. m. s., Rudi Kočvar, dipl. zn.: Oskrba življenjsko ogroženega poškodovanca
09.30 – 09.50	Marija Brvar, dipl. m. s.: Prisotnost svojcev ob oživljanju
09.50 – 10.10	Simona Rode, dipl. m. s.: Komunikacija s svojci težko poškodovanega
10.10 – 10.30	prim. Slavenka Beljanski Rogan, dr. med. in Martina Petric, dipl.m.s.: Reševanje nosečnice in otroka v času nosečnosti in poroda - preprečevanje kritičnih situacij
10.30 – 11.00	ODMOR
11.00 – 14.10	ZUNANJI VIDIKI TEMELJNIH POSTOPKOV OŽIVLJANJA (moderiranje: mag. Andreja Kvas, Majda Cotič Anderle)
11.00 – 11.20	prof. dr. Jože Balažic, dr. med.: Pacientova vnaprej izražena volja - dilema zdravnika ob oživljanju

11.20 -11.45	mag. Janez Tekavc, dipl. univ. iur. Dolžnosti zdravstvenega osebja pri temeljnih postopkih oživljanja
11.45 - 12.05	Robert Sušanj, univ. dipl. var.: Policisti na kraju nesreče
12.05 -12.25	prof. dr. Marko Polič, univ. dipl. psih.: Od pomoči do odločanja: dejavniki vedenja v kritičnih razmerah
12.25 - 12.50	mag. Damjan Slabe, prof. zdr. vzg.: Altruistični vidik dajanja prve pomoči
12.50 - 13.10	Razprava
13.10 - 13.30	Odmor
13.30 - 16.00	PRAKTIČNI VIDIKI TEMELJNIH POSTOPKOV OŽIVLJANJA (organizacija: Damjan Remškar)

Učne delavnice

Pri izvedbi delavnice bodo sodelovali usposobljeni inštruktorji.

Uporaba in vloge AED pri TPO - Oskrba dihalne poti

Prijave sprejemamo: pisno *prijavo* preko prijavnice v UTRIPU pošljite z ustreznimi podatki - plačnika (zavod, davčna številka, številko članske izkaznice in številko licence) **do 20.03. 2009 na naslov DMSBZT Ljubljana Poljanska cesta 14**, po elektronski pošti irma.kiprijanovic@gmail.com ali na telefon 041 754 695 od 09.00 do 11.00 ure. Program je ovrednoten z licenčni točkami.

Prispevek člana DMSBZT Ljubljana je 75 EUR, nečlana 90 EUR in ga lahko nakažete na: 03137-1001056329, SKB Banka d. d. Ljubljana ali poravnate pol ure pred pričetkom simpozija. Zaradi izvedbe delavnice je število udeležencev strokovnega srečanja omejeno na 180.

Vljudno vabljeni!

Programski odbor: mag. Kvas Andreja, Majda Cotič Anderle, Asja Jaklič, Đurđa Sima, Peter Požun in Irena Buček Hajdarevič.

Organizacijski odbor: Damjan Remškar, Zlatko Grubešič, Irma Kiprijanović, Sabina Vihtelič, Andreja Gruden in Maja Vidrih

Podpredsednica DMSBZT Ljubljana za področje izobraževanja, raziskovanja in založništva:
mag. Andreja Kvas

Predsednica DMSBZT Ljubljana:
Đurđa Sima

FUNKCIONALNO IZOBRAŽEVANJE Z UČNIMI DELAVNICAMI

ZDRAVSTVENA NEGA IN SLADKORNA BOLEZEN 2009

BLED, Hotel Kompas

ČETRTEK, 26. 03. 2009

11.30-12.30	REGISTRACIJA UDELEŽENCEV
12.30-12.40	Pozdravni nagovor organizatorja Moderator: Milenka Poljanec Bohnec
12.40-13.20	Definicija, diagnoza, klasifikacija in epidemiologija sladkorne bolezni Prim. Franc Mrevlje, dr. med.
13.20-14.00	Kako smo uspešni pri zdravljenju sladkorne bolezni v Sloveniji? Prim. Franc Mrevlje, dr. med.
14.00-14.30	Zdravljenje sladkorne bolezni – Zdrava prehrana, Mateja Tomažin Šporar, viš. med. ses.
14.30-15.00	Debelost, bolezen ali razvada današnjega sveta Dr. Tina Sentočnik, dr.med.

ODMOR ZA KOSILO

16.00-16.30	Kako se učinkovito lotiti hujšanja - Sprememba življenjskega sloga Dr. Tina Sentočnik, dr.med.
16.30-17.10	Zdravljenje sladkorne bolezni z zdravili Prim. Franc Mrevlje, dr. med.
17.10-17.50	Praktični vidiki insulinskega zdravljenja in zdravljenja z inkretini Milenka Poljanec Bohnec, viš.med.ses., prof. soc. ped.
17.50-18.20	Ukrepi pri nenadnem poslabšanju sladkorne bolezni Prim. Franc Mrevlje, dr. med.
Diskusija	Moderator: Milenka Poljanec Bohnec Prim. Franc Mrevlje, dr. med.
	Dr. Tina Sentočnik, dr.med. Mateja Tomažin-Šporar, viš. med. ses.
18.40	Voden ogled Bleda (zaželena športna oprema)

PETEK, 27. 03. 2009 Moderator: Jana Klavs

08.30-09.10	Samokontrola sladkorne bolezni Ranka Đurđević Despot, dipl.m.s.
09.10-09.40	Preprečevanje, prepoznavanje in pomoč pri hipoglikemiji , Jana Klavs, viš.med.ses.
09.40-10.20	Posebnosti osebne higiene in nega nog pri sladkornem bolniku , Mira Slak, SMS
ODMOR	
10.50-11.30	Preprečevanje in zdravstvena nega sladkornega bolnika z razjedo zaradi pritiska , Slavica Vujičić, SMS
11.30-12.00	Pomen opuščanja kajenja pri sladkornih bolnikih , Andreja Semolič Valič, dipl.m.s.
12.00-12.40	Diabetična nevropatija Doc. dr. Vilma Urbančič Rovar, dr. med.

Diskusija

Moderator: Jana Klavs
 Ranka Đurđević-Despot, dipl.m.s.
 Doc.dr. Vilma Urbančič-Rovan, dr. med.
 Jana Klavs, viš.med.ses.
 Slavica Vujičić, dipl.m.s.; Mira Slak, SMS
 Andreja Semolič Valič, dipl.m.s.
 ODMOR ZA KOSILO
 UČNE DELAVNICE

14.00-15.00 **Seznaiter s pripomočki za vbrizgavanje insulina in inkretinov (peresniki, vbodna mesta, shranjevanje, insulinska črpalka)**
 Metka Fister, dipl.m.s.,
 Katarina Vovk, dipl.m.s.
 Milenka Poljanec Bohnec, viš.med.ses., prof. soc. ped.

15.00-16.00 **Seznaiter s pripomočki za samokontrolo (testni lističi, merilci glukoze v krvi, CGMS) Standardi za kapilarni in venozni odvzem krvi in OGT test.**
 Ranka Đurđević Despot, dipl.m.s.
 Elizabeta Stepanović, dipl.m.s.
 Mojca Poljanec

16.00-17.00 **Načrtovanje zdrave prehrane, prikaz priprave zdravega jedilnika**
 Melita Cajhen, prof. zdrav.vzg., dipl. teol.
 Mojca Urbančič, dipl.m.s.
 Mateja Tomažin Šporar, viš.med.ses.

17.00-18.00 **Predstavitev pripomočkov in materialov, ki se uporabljajo za nego diabetičnega stopala,**
 Mira Slak, SMS., Slavica Vujičić, SMS
 20.00 **SVEČANA VEČERJA**
 Glasbeni večer s plesom

SOBOTA, 28. 03. 2009

Moderator: Mateja Tomažin Šporar

08.30-09.00 **Zapleti sladkorne bolezni**
 Asis.dr. Jelka Zaletel Vrtovec, dr.med.

09.00-09.40 **Telesna dejavnost – sestavni del zdravljenja sladkorne bolezni**
 Prim. dr. Matjaž Vrtovec, dr.med.

09.40-10.20 **Psihosocialni vidiki sladkorne bolezni**
 Prim. doc. dr. Maja Ravnik Oblak, dr. med.

10.20-11.00 **Kakovost življenja sladkornih bolnikov po amputaciji spodnjega uda**
 Prim. Dr. Marjeta Prešern Štrukelj, dr. med.

11.00-11.40 **Srčnožilna ogroženost sladkornih bolnikov,** Aleš Skvarča, dr.med.

ODMOR ZA KOSILO

MODERATOR: Mateja Tomažin Šporar

12.50-13.20 **Zdravljenje akutnih zapletov na terenu pri sladkornem bolniku**
 Bojan Rustja, dr. med.

13.20-13.50 **Nosečnost in sladkorna bolezen**
 Aleš Skvarča, dr.med.

13.50-14.30 **Zdravljenje sladkorne bolezni z insulinsko črpalko,** Aleš Skvarča, dr.med.

14.30-15.10 **Pomen dobre komunikacije**
 Irena Deželak

Diskusija
 Moderator: Mateja Tomažin Šporar
 Aleš Skvarča, dr. med.
 Asis.dr. Jelka Zaletel Vrtovec, dr.med.
 Prim. doc. dr. Maja Ravnik Oblak, dr. med.
 Svetnica; Prim. dr. Marjeta Prešern Štrukelj, dr. med.

Bojan Rustja, dr. med.
 Milenka Poljanec Bohnec, viš.med.ses., prof.soc.ped.

15.20 **ZAKLJUČEK Z DISKUSIJO**
 Podelitev potrdil

Obvestilo**Uradna in ljubkovalna imena**

Vse članice in vsi člani Zbornice – Zveze naj se prijavljajo na razna strokovna srečanja, seminarje in simpozije z uradnim imenom in priimkom – tako udeleženci kot predavatelji. Ne uporabljajte ljubkovalnih oziroma pridobljenih imen; če imate dva priimka, ju navajajte, kot sta uradno zapisana v vaših dokumentih. S tem nam boste prihranili veliko časa, slaba volja zaradi iskanja ne bo potrebna in vsa pošta bo prišla na pravi naslov.

14. LETO FUNKCIONALNIH IZOBRAŽEVANJ Z UČNIMI DELAVNICAMI

»ZDRAVSTVENA NEGA IN SLADKORNA BOLEZEN 2009 - TRIDNEVNO IZOBRAŽEVANJE«

SLOVENSKO OSTEOLOŠKO DRUŠTVO

Program je vpisan v register izobraževanj pri ZZNS in je ovrednoten z licenčnimi točkami (program 13. do 15. 3. 08 je bil ovrednoten z 15 licenčnimi točkami za udeležence).

Na funkcionalnih izobraževanjih, ki so potekala v letih od 1996 do 2008 je bilo prisotno veliko število udeležencev. Ker je zaradi načina izobraževanja število udeležencev omejeno bomo na željo številnih, ki so se želeli udeležiti izobraževanja, pa smo jih žal zavrnil, **26. 27. in 28. marca 2009 na Bledu v hotelu Kompas organizirali tridnevno funkcionalno izobraževanje.**

Udeleženci izobraževanja se bodo podrobno seznanili s sladkorno boleznijo. Spoznali bodo diagnostiko in epidemiologijo sladkorne bolezni. Prav tako bodo podrobno spoznali pripomočke za vbrizgavanje insulina, tehniko vbrizgavanja insulina, pripomočke za merjenje sladkorja v krvi, tehniko izvajanja meritev, zdravo prehrano, preprečevanje sladkorne bolezni itn. Velik poudarek bo na sodobnih smernicah glede preprečevanja in zdravljenja sladkorne bolezni.

STROKOVNI VODITELJICI:

Milenka Poljanec Bohnec, viš. med. ses., prof. soc. ped.
Mateja Tomažin Šporar, viš.med.ses.

UDELEŽENCI:

V tej obliki strokovnega izpopolnjevanja lahko sodelujejo medicinske sestre in zdravstveni tehniki, ki izvajajo zdravstveno nego sladkornega bolnika v bolnišničnem zdravljenju, v zdravstvenih domovih, domovih za ostarele ali pa izvajajo zdravstveno nego sladkornih bolnikov na domu (patronažna služba).

Na izobraževanju lahko sodelujejo učitelji v šolah, kjer se ukvarjajo s poučevanjem učencev na področju zdravstvene nege sladkornega bolnika. Izobraževanje je primerno za zaposlene v lekarnah, ki se neposredno srečujejo s sladkornimi bolniki in svetujejo pri izdaji pripomočkov za zdravljenje sladkorne bolezni.

Izobraževanje se upošteva pri napredovanju, za kar Vam izdamo potrdilo.

KOTIZACIJA:

Kotizacija znaša 390 EUR + DDV – **Za funkcionalno izobraževanje "Zdravstvena nega in sladkorna bolezen 2009"**, in vključuje stroške predavateljev, organizacije, prostor izvedbe izobraževanja, svečano večerjo, celovit priručnik »Sladkorna bolezen« 900 strani, trda vezava (2006) in spremni material.

Prijavnico z vsemi točnimi podatki pošljite po **faxu: 01-522-25-16** ali po navadni pošti na naslov:

Univerzitetni Klinični center, Klinični oddelek za endokrinologijo, diabetes in presnovne bolezni, Ambulante za diabetike

Milenka Poljanec Bohnec

Zaloška c.7, 1000 Ljubljana

Po prijettu prijavnice Vam bomo 8 (osem) dni pred pričetkom funkcionalnega izobraževanja poslali račun.

Kontaktne osebe za dodatne informacije sta Mateja Tomažin Šporar in Milenka Poljanec Bohnec na direktni tel/fax: 01-522-25-16 ali tel: 01-522-23-77.

Število prijav je zaradi načina izobraževanja omejeno. Uvrstitev na izobraževanje ne bo možno brez predhodne najave oziroma poslane natančno izpolnjene in pošttempljane prijavnice. Program bo potekal v hotelu Kompas na Bledu.

Rezervacija prenočišča: Prenosišča smo rezervirali v hotelu Kompas na Bledu, sami pa potrdite rezervacijo pod šifro: "Funkcionalno izobraževanje-diabetes 2009" na tel: 04 -5782100, fax: 04-5782499.



V Društvo za kulturo odnosov smo včlanjene med. sestre in zdravstveni tehniki z bogatimi izkušnjami na različnih področjih dela v zdravstveni negi. S pomočjo novih znanj iščemo konkretne odgovore na etične in psihološke dileme v praksi zdravstvene nege. Naša izobraževanja so namenjena vsem kolegicam in kolegom, ki v procesu svojega dela iščejo te odgovore.

VABIMO NA DVODNEVNI SEMINAR Z UČNIMI DELAVNICAMI, KI BO POTEKAL V OKVIRU MODULA

»MEDOSEBNI ODNOSI KOT TEMELJ KAKOVOSTI V ZDRAVSTVU«

tema srečanja

STRES IN KOMUNIKACIJA V ZDRAVSTVENI NEGI

27. in 28. marec 2009, Šport center Prodnik, Ljubno ob Savinji

PROGRAM PETEK, 27. marec 2009

- 08.00 – 08.30 Registracija udeležencev
 08.30 – 09.00 Otvoritev srečanja
 09.00 – 09.30 **Komunikacija – ključni dejavnik varne in učinkovite perioperativne zdravstvene nege**, Yania Lesar, dipl. m. s.
 09.30 – 10.30 Učna delavnica: **Komunikacija v praksi zdravstvene nege**
 Vodja delavnice: Renata J. Roban, dipl.m.s., spec. ZDT
 Peter Pinter, univ. dipl. teol.
 10.30 – 11.00 **Odmor**
 11.00 – 11.30 **Sodelovanje MS s svojci onkološkega bolnika**, Lidija Borak, dipl. m. s.
 11.30 – 12.30 Izkusvena delavnica: **Občutenja MS ob pacientu v terminalni fazi bolezni**
 Vodja delavnice: Renata J. Roban, dipl.m.s., spec. ZDT, Peter Pinter, univ. dipl. teol.
 12.30 – 14.00 **Kosilo**
 14.00 – 14.30 **Stališče zdravstvenih delavcev v Sloveniji do prisotnosti svojcev med oživiljanjem – predstavitev raziskave**
 asist. Igor Karnjuš, dipl. zn.
 Maja Praček, dipl. m. s.
 mag. Irena Trobec, prof. zdr. vzg.
 14.30 – 16.00 Izkusvena delavnica: **Izguba zdravja in izguba življenja**
 Vodja delavnice: Peter Pinter, univ. dipl. teol.
 Renata J. Roban, dipl.m.s., spec. ZDT
 16.00 – 16.30 **Odmor**
 16.30 – 18.00 Izkusvena delavnica: **Adrenalin – vsakdanji spremljevalec zdravstvenih delavcev**
 Vodja delavnice: Peter Pinter, univ. dipl. teol.
 Renata J. Roban, dipl.m.s., spec. ZDT

18.00 – 18.15 Zaključek in evalvacija

18.30 **Večerja**

SOBOTA, 28. marec 2009

- 09.00 – 09.30 **Stres in komunikacija**
 Renata J. Roban, dipl.m.s., spec. ZDT
 Andreja Jezernik, prof. RP., spec. ZDT
 09.30 – 10.30 **Ustvarjalna delavnica s plesom – moje telo spregovori**
 Vodja delavnice: Andreja Jezernik, prof. RP., spec. ZDT
 10.30 – 11.00 **Odmor**
 11.00 – 13.00 **Sprostitvena delavnica – umirimo svoje telo**
 Vodja delavnice: Andreja Jezernik, prof. RP., spec. ZDT
 13.00 – 13.20 Evalvacija seminarja in zaključek
 13.30 **Kosilo**

Prijava: Prijavite se lahko pisno, preko prijavnice v Utripu, na naslov Marjeta Terbovšek, Luče 130, 3334 Luče, tel.: 041 797 326 ali na e - mail: marjeta.terbovsek@siol.net, **najkasneje do 20.03.2009.** Kotizacijo plačate na podlagi izstavljenega računa, ki ga prejmete po opravljeni prijavi.

Ob registraciji potrebujete številko odločbe licence, člansko številko Zbornice – Zveze ter potrdilo z žigom o plačani kotizaciji.

Kotizacija: Kotizacija dvodnevne seminarja znaša 220 €, za enodnevno prisotnost in aktivne udeležence znaša kotizacija 115 €. V kotizacijo je všteto strokovno gradivo, prigrizki med odmori, 2x kosilo in večerja.

Rezervacija prenočišč: Šport center Prodnik, tel.: 03 838 10 30, 03 839 25 00 ali 041 752 111 (Lokacija: ob reki Savinji v Radmirju, ob cesti Celje - Logarska dolina).

Ostale informacije: Za vsa dodatna vprašanja v zvezi s seminarjem smo vam na voljo na tel. št. 051 392 215 vsak dan, med 8.00 in 9.00 uro. Strokovni seminar je pri Zbornici - Zvezi v postopku pridobivanja licenčnih točk.

Pomembno: za drugi dan seminarja imejte s seboj udobno obleko in obutev (trenirke).

Programsko - organizacijski odbor: Renata Jakob Roban, Lidija Borak, Suzana Labaš, Mojca Lešnik.

Vljudno vabljeni!

VABIMO K AKTIVNI UDELEŽBI:

na **simpoziju z mednarodno udeležbo** z naslovom **RAZNOOLIKOST ODZIVANJA NA STRESNE SITUACIJE**, ki bo 17. in 18. aprila v hotelu Plesnik, Logarska dolina. Izvlečki predavanj nam prosim posredujte **najkasneje do 10.3.2009.**

Delite svoje dragocene izkušnje z nami.

Izvlečke predavanj posredujte po e - pošti:
 rroban@gmail.com.

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ONKOLOGIJI

Vabimo vas na 36. strokovni seminar, z naslovom

"PODPORNA ONKOLOŠKA ZDRAVSTVENA NEGA IN ZDRAVLJENJE",

ki bo 2. 4. in 3. 4. 2009 na Rogli

1. dan

8.00 – 9.00 REGISTRACIJA

9.00 – 9.15 UVOD

"PODPORNA ZDRAVSTVENA NEGA IN OSKRBA PACIENTA Z RAKOM"

9.15 – 9.45 **Podporna zdravstvena nega pri pacientu z rakom.**
Katarina Lokar, viš.m.s., prof.zdr.vzg.

9.45 – 10.05 **Ali med podporno in paliativno zdravstveno nego obstaja razlika?**
Jožica Jelen Jurič, dipl.m.s.

10.05 – 10.25 **Kulturni vidiki komunikacije v onkološki zdravstveni negi,** Rajmonda Jankovič, zdr. tehn., dipl.filo in soc.kul.

10.25 – 10.30 RAZPRAVA

10.30 – 10.40 Predstavitev sponzorjev

10.40 – 11.00 ODMOR

"PODPORA PACIENTU ZA IZBOLJŠANJE IN OHRANJENJE KAKOVOSTI ŽIVLJENJA"

11.00 – 11.35 **Obstipacija pri pacientu z rakom, ki so na morfiju,** Mira Logonder, dipl.m.s., Prim. mag. Slavica Lahajnar, dr.med.

11.35 – 11.55 **Rak in tromboza: vedno bolj pomembna povezava,** Marija Horvat, dipl.m.s.

11.55 – 12.15 **Pomen prilagoditve življenjskih aktivnosti pacienta stopnji dispneje**
Jožica Jošt, dipl.m.s.

12.15 – 12.35 **Menopauza pri mladih pacientkah**
Dr. Simona Borštnar, dr.med

12.35 – 12.55 **Akupunktura pri reševanju menopavznih težav,** Mojca Gašperin, dr.med.

12.55 – 13.15 **Vpliv sistemskega zdravljenja raka na življenjske aktivnosti in podporna zdravstvena nega,** Mateja Možina, dipl.m.s., Marjana Bernot, dipl.m.s.

13.15 – 13.25 RAZPRAVA

13.25 – 13.45 Predstavitev sponzorjev

13.45 – 15.00 ODMOR ZA KOSILO

"PODPORA PACIENTU NA NJEGOVEM DOMU "

15.00 – 15.20 **Koordinator odpusta,**
Dr. Saša Kadivec, dipl.m.s.

15.20 – 15.40 **Telesna aktivnost in pacient z rakom**
Mag. Nada Rotovnik Kozjek, dr.med

15.40 – 16.00 **Parenteralna prehrana na domu – vloga zdravstvene nege,**
Laura Petrica, dipl.m.s., mag. Nada Rotovnik Kozjek, dr.med.

"ALI TUDI MEDICINSKE SESTRE POTREBUJEMO PODPORO?"

16.00 – 16.30 **Vloga supervizije pri oblikovanju identitete medicinske sestre**
Mag. Darija Thaler, dipl.m.s.

16.30 – 16.40 RAZPRAVA

16.40 – 17.00 Predstavitev sponzorjev

19.00 SLAVNOSTNA VEČERJA

2.dan

"PSIHOSOCIALNA PODPORA PACIENTA Z RAKOM"

8.30 – 9.00 **Psihološka podpora pri bolniku z rakom**
Dr. Vesna Radonjič Mihelič, spec. klin .psih.

9.00 – 9.30 **Kako pomagati pacientu, ki občuti stres, depresijo in tesnobo**
asist. Dejan Kozel, univ.dipl.psih.

9.30 – 10.00 **Kako pomagati pacientki premagati strah pred ponovitvijo bolezni**
Sabina Ličen, dipl.m.s.

10.00 – 10.10 RAZPRAVA

10.10 – 10.20 Predstavitev sponzorjev

10.20 – 10.50 ODMOR

10.50 – 11.10 **Spolnost in rak,**
prof. dr. Iztok Takač, dr.med.

11.10 – 11.30 **Spolnost in rak - raziskava**
Danijela Pušnik, dipl.m.s.

11.30 – 11.50 **Duhovne potrebe v zdravstveni negi – ali imamo pogoje za celovito oskrbo pacienta,** Lucija Matič, dipl.m.s.

11.50 – 12.15 **Upanje pri pacientih z rakom in prostovoljstvo – pomemben člen v podpori pacientom z rakom**
Mag. Klelija Štrancar, rad. ing. in univ. dipl. teol., Tanja Žagar, univ.dipl.psih.

12.15 – 12.35 **Podpora bolniku in njegovi družini skozi metode socialnega dela**
Leonida Marinko, univ.dipl.soc.del.

12.35 – 12.45 RAZPRAVA

12.45 – 13.15 ODMOR

"PACIENT-PACIENTU V PODPORO"

13.15 – 13.35 **Življenje v odraslosti po preživetju raka v otroštvu**
Dr. Lorna Zadravec Zaletel, dr.med.

13.35 – 13.55 **Skrb za bližnjega, ki ima raka – pričevanje sorodnika**
Glas Ivka - predsednica EUROPA COLON

13.55 – 14.15 **Predstavitev podpornih dejavnosti slovenskega združenja bolnikov z limfomom in levkemijo**
Kristina Modic - predsednica slovenskega

združenja bolnikov z limfomom in levkemijo

14.15 – 14.30 RAZPRAVA – ZAKLJUČEK SEMINARJA

Organizatorji si pridržujemo pravico do manjših korekcij programa.

Splošne informacije

Predavanje je v postopku licenčnega vrednotenja strokovnih izpopolnjevanj in izobraževanj v dejavnosti zdravstvene in babiške nege.

Potrdila o udeležbi prejmete ob zaključku seminarja.

Kotizacija

Za člane Zbornice zdravstvene nege Slovenije znaša skupaj z DDV 160 EUR, za nečlane pa 320 EUR. Enodnevna udeležba za člane znaša skupaj z DDV 95 EUR, za nečlane pa 190 EUR. V kotizacijo sta všteta večerja in zbornik predavanj. Plačate jo na TRR NLB - Ljubljana, ZDMSZTS: 02031-0016512314, sklic na številko 00 0214-02042009 s pripisom »za Sekcijo MS v onkologiji«.

Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji-virman, v primeru, da se ne boste predhodno pisno prijavili pa tudi izpolnjeno prijavnico za seminar z vsemi ustreznimi podatki (predvsem davčno št. Zavoda).

Pisne prijave

Pošljite pisno po pošti, na prijavnici objavljeni v vsaki številki revije UTRIP, na naslov:

Tajništvo PSD-ZN-Cvetka Švajger, Onkološki inštitut Ljubljana, Zaloška 2, 1000 Ljubljana

Prijavite se lahko najkasneje do 27. 3. 2009, oziroma do zasedenosti prostih mest.

Informacije po telefonu

01/58 79 113 (Cvetka Švajger) ali

01/58 79 679 (Denis Mlakar-Mastnak)

Rezervacije prenočišča na Rogli:

Vse informacije dobite pri gospe Bredi Einfalt.

tel. 03 / 75 76 163 ali na elektronskem naslovu:

breda.einfalt@unitur.eu

Rezervacije najkasneje do 15. 3. 2007.

Vljudno vabljeni!

Predsednica sekcije

Denis Mlakar - Mastnak

ZBORNICA ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE SLOVENIJE-ZVEZA STROKOVNIH DRUŠTEV MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV MARIBOR

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V PEDIATRIJI

UNIVERZITETNI KLINIČNI CENTER MARIBOR, Klinika za pediatrijo,

SLOVENSKO ZDRAVNIŠKO DRUŠTVO, Združenje za pediatrijo,

ZDRAVNIŠKO DRUŠTVO MARIBOR

Vabijo na dvodnevno strokovno izpopolnjevanje

XIX. SREČANJE PEDIATROV IN VI. SREČANJE MEDICINSKIH SESTER V PEDIATRIJI,

ki bo potekalo v petek, **03. in soboto, 04. aprila 2009**, v Kongresnem centru Habakuk, Pohorska ulica 59, Maribor.

PROGRAM SREČANJA

Petek, 03. april 2009

08.00 Prihod in prijava

08.30 Otvoritev srečanja / Turnerjeva dvorana

PROGRAM ZA MEDICINSKE SESTRE

Petek, 03. april 2009, dopoldan - Turnerjeva dvorana

Slikovna diagnostika pljuč pri otrocih

Organizatorja teme: *Bojana Forštnarič Klobasa, dipl.m.s., asist. mag. Matjaž Homšak, dr. med.*

09.00 - 11.00 Moderatorja: *Bojana Forštnarič Klobasa, Andreja Doberšek*

09.00 - 09.25 **ALARA ali principi zaščite pred sevanjem v pediatriji**, asist. prim. Aleksander Brunčko, dr.med.

09.25 - 09.50 **Načini RTG slikanja prsnih organov pri otrocih**, Silva Težak, viš. rentg. tehnik

09.50 - 10.15 **Priprava otroka za RTG in CT preiskave**, Andreja Vidmar Globovnik, dipl.m.s., Bojana Forštnarič Klobasa, dipl.m.s.

10.15 - 10.40 **Vloga medicinske sestre pri obravnavi otroka s kronično okužbo s Pseudomonas aureginosa (prikaz primera)**, Andreja Doberšek, dipl.m.s., Janja Tuš, dipl.m.s.

10.40 - 11.00 Razprava

11.00 - 11.30 Odmor

11.30 - 13.00 Moderatorja: *doc. dr. Majda Pajnikihar, viš.med.ses., univ.dipl.org., Majda Oštir, dipl.m.s.*

11.30 - 12.00 **Zdravstvena nega otroka po teoriji Imogene King**, doc. dr. Majda Pajnikihar, viš.med.ses., univ.dipl.org.,

12.00 - 12.20 **Reševanje otroka s tujkom v dihalnih poteh (prikaz primera)**, Mojca Gorgiev Borovnik, ZT, Vanja Urlob, dipl.m.s.

12.20 - 12.40 **Zdravstvena nega otroka pri bronhoskopiji**, Ana Galič, dipl.m.s.

12.40 - 13.00 **Vloga medicinske sestre pri bronhoskopiji otrok** – Majda Oštir, dipl.m.s., Katija Korenin, dipl.m.s.
13.00 Kosilo

Petek, 03. aprila 2009, popoldan – Turnerjeva dvorana
Pediatrična urologija - novosti

Organizatorja teme: Monika Pevec, dipl.m.s., doc.dr. Nataša Marčun Varda, dr. med.

15.00 - 16.40 Moderatorja: Monika Pevec, dipl.m.s., Jožica Trstenjak, dipl.m.s.
15.00 - 15.20 **Obravnava otoka po akutni okužbi sečil in ugotovljeni hidronefrozi**, doc. dr. Nataša Marčun Varda, dr.med.
15.20 - 15.40 **Predstavitev standarda pri UMCG (ultazvočnem mikcijskem cistouretrrogramu)**, Maksimiljana Bolarič, dipl.m.s., Mojca Pirš, viš.med.ses., Suzana Stakne, ZT
15.40 - 16.00 **Urokinamika pri otroku – vloga medicinske sestre**, Monika Pevec, dipl.m.s.
16.00 - 16.20 **Dokumentacija – element zagotavljanja kakovostne zdravstvene nege**, Jožica Trstenjak, dipl.m.s.
16.20 - 16.40 Razprava
16.40 - 17.00 Odmor
17.00 - 18.40 *Moderatorja: Monika Pevec, dipl.m.s., Mirjam Koler, dipl.m.s.*
17.00 - 17.20 **Zdravstvena nega otoka z nefrostomo**, Mojca Bremec, dipl.m.s.
17.20 - 17.40 **Zdravstvena vzgoja staršev novorojenčka, ki ima vstavljeno nefrostomo**, Martina Lekah, dipl.m.s.
17.40 - 18.00 **Zdravstvena nega otroka po urološki operaciji**, Mirjam Koler, dipl.m.s., Maja Lokas, ZT
18.00 - 18.20 **Pojav enureze pri otroku**, mag. Jadranka Stričević, viš.med.ses., univ.dipl.org., Ivica Brumec, dipl.m.s.
18.20 - 18.40 Razprava in zaključek
20.00 Družabni program v hotelu Habakuk

Sobota, 4. april 2009, dopoldan – Turnerjeva dvorana

08.00 Prihod in prijava

Epilepsija pri otrocih in mladostnikih

Organizatorja teme: Maja Kožuh, dipl.m.s., asist. mag. Peter Gradišnik, dr.med.

09.00 - 11.00 *Moderatorja: Maja Kožuh, dipl.m.s., Tanja Bele, dipl.m.s.*
09.00 - 09.25 **Epilepsija pri otrocih in mladostnikih – uvodno predavanje**, prim. Igor Ravnik, dr.med.
09.25 - 09.50 **Sprejem otroka z epilepsijo**, Maja Kožuh, dipl.m.s., Tanja Bele, dipl.m.s.
09.50 - 10.15 **Krči v novorojenčkovem in dojenčkovem obdobju**, Tanja Oštir, dipl.m.s.
10.15 - 10.40 **Življenje z epilepsijo – psihosocialni vidiki**, Svetlana Simič, univ. dipl. soc. del., Ljubica Vrba, spec. klin. psihologije

10.40 - 11.00 Razprava
11.00 - 11.30 Odmor
11.30 - 13.30 *Moderatorja: Maja Kožuh, dipl.m.s., Judita Kolenc, dipl.m.s.*
11.30 - 12.00 **Zdravstvena nega otroka z epilepsijo**, Saša Poljanšek, dipl.m.s.
12.00 - 12.20 **Prekinjanje epileptičnih napadov in prva pomoč**, Judita Kolenc, viš.med.ses.
12.20 - 12.40 **Epileptični status**, Majda Tominšek, dipl.m.s.
12.40 - 13.00 **Uporaba vzpodbujevalnika vagusnega živca v otroški nevrologiji**, Matej Dolenc, ZT
13.00 - 13.30 Razprava
13.30 ZAKLJUČEK SREČANJA

Splošne informacije:

KOTIZACIJA

kotizacija	do 28.2.2009	do 31.3.2009	na srečanju
za oba dneva	230€	250€	290€
samo za prvi dan	180€	200€	230€
samo za drugi dan	140€	150€	170€

Za študente in upokojece je vstop prost.

Število licenčnih točk:

Strokovno izobraževanje je vpisano v register strokovnih izpopolnjevanj pri Zbornici- Zvezi pod številko 221/ 2008 in je ovrednoteno s 15 LT za pasivno udeležbo.

Informacije in prijave: Auditoria d.o.o.

PCO & Event Management, Tržaška cesta 286 d
1000 Ljubljana

kontaktna oseba: Karin Keber

T: (01) 244 5670, F: (01) 244 5675

E: info@auditoria.si, www.auditoria.si

Strokovni sekretariat:

Tajništvo Klinike za pediatrijo

Univerzitetni klinični center Maribor

Ljubljanska 5

2000 Maribor

kontaktna oseba: ga. Karmen Obrul

T: (02) 321 24 65

F: (02)

E: pediatrija.mb@ukc-mb.si, www.ukc-mb.si

Prijazno vabljeni,

Programsko – organizacijski odbor.

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije,

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV NA INTERNISTIČNO INFEKTOLOŠKEM PODROČJU

Vabi na

19. strokovni seminar:

OKUŽBE IN ZDRAVSTVENA NEGA

ki bo 7. in 8. APRILA 2009 v Hotelu Jelovica na Bledu

PROGRAM bo obsegal naslednje sklope:

- HIV kronična okužba
- Tuberkuloza večno aktualna okužba
- Paliativna oskrba
- Učne delavnice

Dokončen program bo objavljen v naslednji številki Utripa in na spletnih straneh Zbornice – Zveze.

Pisne prijave na prijavnici, objavljeni v vsaki številki UTRIP-a, pošljite na naslov:

- Zbornico zdravstvene in babiške nege Slovenije, Zvezo društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije, Vidovdanska 9, 1000 Ljubljana,

- ali na naslov: Veronika Jagodic Bašič, Klinika za infektivne bolezni in vročinska stanja, Japljeva 2, 1000 LJUBLJANA, elektronski naslov:

veronika.jagodic@gmail.com, telefon: 01 522 41 35.

Kotizacija: Za člane Zbornice – Zveze znaša kotizacija 160 EUR, skupaj z DDV-jem, 320 EUR. Kotizacija za en dan znaša 95 EUR, za nečlane pa 190 EUR. V kotizacijo so všteti zbornik predavanj, večerja in osvežitev med odmorom. Kotizacijo nakažite na TRR: NLB, posl. Tavčarjeva 7, Lj-ZDMSZTS št. 02031-0016512314, sklic na št. 00 0226-07042009 s pripisom »za internistično-infektološko sekcijo«

Ob registraciji potrebujete veljavno člansko izkaznico in številko licence.

Dodatne informacije:

- Avrea Šuntar Erjavšek, elektronski naslov: avrea.suntar-erjavsek@klinika-golnik.si, telefon 042569208

- Veronika Jagodic Bašič, Klinika za infektivne bolezni in vročinska stanja, Japljeva 2, 1000 LJUBLJANA, elektronski naslov: veronika.jagodic@gmail.com, telefon: 01 522 41 35.

- Jolanda Munih, elektronski naslov: jolanda.munih@kclj.si telefon 01 522 35 63 ali mobilni telefon 041 819 745.

Organizacijsko-programski odbor: Avrea Šuntar Erjavšek, Veronika Jagodic Bašič, Jolanda Munih,

Strokovno srečanje bo potekalo v Hotelu Jelovica na Bledu, glej <http://www.hotel-jelovica.si>, kjer nam nudijo ugodne cene za prenočišče (47,00 EUR/ osebo v enoposteljni sobi in 33,00 EUR/ osebo v dvoposteljni sobi).

VLJUDNO VABLJENI!

Predsednica sekcije: Jolanda Munih

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V STERILIZACIJI

vabi 15. in 16. aprila 2009 v Rogaško Slatino, hotel Sava na dvodnevni strokovni seminar z naslovom

STERILIZACIJA NI IGRA!

Program strokovnega srečanja:

Sreda:

- | | |
|---------------|--|
| 08.30 – 09.30 | Registracija udeležencev |
| 09.30 – 09.45 | Uvodni pozdrav |
| 09.45 – 10.45 | Novi standard 15883 – 4 za termodezinfektorje za pranje fleksibilnih endoskopov
Jessica Brostrom, Getinge |
| 11.45 – 11.15 | Posebnosti čiščenja, dezinfekcije in sterilizacije v okulistikah
Polona Škulj, dipl. m.s. |
| 11.15 – 11.30 | Razprava |
| 11.30 – 12.00 | Odmor z osvežitvijo |
| 12.00 – 13.00 | Spremembe v standardih EN 285 in EN ISO 11140 ter nove testne metode
Peter Newson, Browne |
| 13.00 – 14.00 | Sterilizacija instrumentov za minimalno invazivno kirurgijo, omejitve pri detekciji nekondenzirajočih plinov v parni sterilizaciji ter standard SIST: EN 285:2006 + A1: 2008 in sprememba standarda EN 285
Mihael Roderik, ing., GKE |
| 14.00 – 14.10 | Razprava |
| 14.10 – 15.30 | Kosilo |
| 15.30 – 15.50 | Kakšne barve je para?
Matjaž Prešeren, viš. med. teh, višji strokovno tehnični svetovalec 3M |
| 16.50 – 16.00 | Razprava |
| 16.00 – 18.00 | Atraktivno motivacijsko predavanje Mislite kot zmagovalci
Smiljan Mori, motivacijski govornik |
| 20.00 | Skupna večerja |

Četrtek:

- | | |
|---------------|--|
| 09.00 – 09.30 | Predmet inšpekcijskega nadzora v bolnišnicah, zdravstvenih domovih in pri zasebnikih Ravnanje z odpadki v zdravstvu
Vera Ovsenek, zdravstvena inšpektorica |
|---------------|--|

09.30 - 09.50 **Uporaba in zloraba zaščitnih rokavic**
Ingrid Jaklič, dipl. san. inž.

09.50 - 10.10 **Preprečevanje legioneloz v bolnišnici**
Darija Musič, viš. med. ses., dipl. ekon., SOBO

10.10 - 10.20 Razprava

10.20 - 10.40 **Zaposleni v centralni sterilizaciji in operacijskem bloku z roko v roki**
Milena Belšak, dipl.m.s.

10.40 - 11.00 **Beseda je konj**
Kocjančič Matej, zdr. teh.

11.00 - 11.20 **Strokovnost – čas – uspeh**
Rada Skočir, sred. med. ses.

11.20 - 11.50 Odmor

11.50 - 13.00 **Učni delavnici:**

1. Plazma sterilizacija

Špela Buh, Johnson & Johnson; Albina Gabrovšek, viš. med. ses.

2. Predstavitve standardov in dokumentacije v sterilizaciji

Andreja Žagar, viš.med.ses., dipl.ekon., Irena Istenič, dipl.m.s.

Splošne informacije:

Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje v skladu z novim pravilnikom o izobraževanju in pridobivanju licenčnih točk.

Kotizacija z DDV znaša:

- za člane – dvodnevna udeležba 160 EUR, enodnevna udeležba 95 EUR,

- za nečlane – dvodnevna udeležba 200 EUR, enodnevna udeležba 125 EUR.

Plačate jo na TRR:

NLB d.d., Ljubljana - ZDMSZTS

Št. 02031-0016512314 sklic na stroškovno mesto 00 0222-15042009 s pripisom »za Sekcijo MS in ZT v sterilizaciji«

Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji – virman.

V kotizacijo je všteto gradivo, pogostitve in organizacija seminarja.

Pisne prijave na natančno izpolnjeni prijavnici (v vsaki številki Utripa, na vabilih) pošljite do 06. 04. 2009 na naslov: Milena Belšak, UKC Maribor, Centralna sterilizacija, Ljubljanska 5, 2000 Maribor, tel. 02 3211581, e-mail: milena.belsak@ukc-mb.si

Rezervacija prenočišč:

HOTEL SAVA ROGAŠKA d.o.o.,

Zdraviliški trg 6, Rogaska Slatina

Tel.: 03 811 4000; Fax.: 03 8114732

e-mail: info@hotel-sava-rogaska.si

Dodatne informacije:

Andreja Žagar, Onkološki inštitut

Tel. 01/ 58 79 362 in e-mail: azagar@onko-i.si

Veselimo se snidenja z vami.

Predsednica sekcije in člani organizacijskega odbora

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V REHABILITACIJI IN ZDRAVILIŠKI DEJAVNOSTI

Vabi na enodnevno strokovno izpopolnjevanje

REHABILITACIJSKA ZDRAVSTVENA NEGA STAROSTNIKA Z ŽILNO PROBLEMATIKO

ki bo 16. aprila 2009 v prostorih Inštituta Republike Slovenije za rehabilitacijo Ljubljana, Linhartova 51, 1000 Ljubljana

Strokovni program izobraževanja

8.00 – 9.00 **Registracija udeležencev**

9.00 – 9.05 **Pozdravni govor**

9.05 – 9.20 **Kaj je rehabilitacija**
Ksenija Karan, dipl. m. s.

9.20 – 9.35 **Starost, staranje, najpomembnejša obolenja v starosti**
Nataša Kic, dipl. m. s.
Katja Hribar, dipl. m. s.

9.35 – 9.50 **Delo DMS v internistični ambulanti s pacienti z žilnimi zapleti**
Branka Vipavec, dipl. m. s.

9.50 – 10.10 **Globoka venska tromboza**
Biserka Klemenčič, dipl. m. s.

10.10 – 10.30 **Prehrana starostnika z žilno problematiko**
Zora Hočevnar, viš. med. ses. – dietetik

10.30 – 11.00 **Odmor**

11.00 – 11.20 **Rehabilitacijska zdravstvena nega starostnika po možganski kapi**
Natalija Kopitar, dipl. m. s.

11.20 – 11.40 **Zgodnja nevrorehabilitacija pacienta po možganski kapi**
Alenka Kobal, dipl. fiziot.

11.40 – 12.00 **Obravnava starostnika po možganski kapi v delovni terapiji**
Metka Javh, dipl. DT

12.00 – 12.20 **Rehabilitacijska zdravstvena nega starostnika po amputaciji spodnjega uda zaradi žilnih zapletov**
Romana Petkovšek Gregorin, dipl. m. s.

12.20 – 12.40 **Fizioterapija starostnika po amputaciji spodnjega uda**
Meta Zalar, dipl. fiziot. – inštruktor

12.40 – 13.00 **Razprava**

13.00 – 14.00 **Kosilo**

14.00 – 14.20 **Ureditve domačega okolja**
Agata Križnar, dipl. DT – inštruktor

14.20 – 14.40 **Delo socialne delavke pred odpustom domov**
Jolanda Stevanovič, univ. dipl. soc. del.

- 14.40 – 15.00 **Po odpustu domov – patronažna služba**
Jana Prezelj, viš. med. ses. - babica
- 15.00 – 15.20 **Razprava, zaključek**

Splošne informacije:

Program je v postopku licenčnega vrednotenja strokovnih izpopolnjevanj pri Zbornici – Zvezi. Kotizacija za seminar znaša 95 EUR za člane Zbornice – Zveze, za nečlane pa znaša 160 EUR. Kotizacijo nakažite na TRR ZDMSZTS pri NLB posl. Tavčarjeva 7, Ljubljana: št. 02031 – 0016512314, SKLIC na stroškovno mesto strokovne sekcije 00 0213-16042009. V kotizacijo je všteto: udeležba na predavanjih, zbornik, pogostitev v odmoru ter kosilo.

Prijava: Prijavite se lahko pisno preko prijavnice v Utripu, na naslov Katja Hribar, Inštitut za rehabilitacijo republike Slovenija, Linhartova 51, Ljubljana ali na e – mail: katja.hribar@ir-rs.si **najkasneje do 10. aprila 2009.**

Ob registraciji potrebujete številko odločbe licence, člansko izkaznico Zbornice – Zveze ter potrdilo o plačilu kotizacije.

Programsko – organizacijski odbor: Katja Hribar, Romana Petkovšek – Gregorin, Nataša Kic, Tjaša Kopitar, Ksenija Karan

Dodatne informacije dobite na telefon :

051 310 154 Katja Hribar
01 47 58 212 Romana Petkovšek – Gregorin ali e-mail : romana.petkovsek@ir-rs.si

Organizator si dopušča možnost spremembe programa.

Vljudno vabljeni

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije



SEKCIJA REŠEVALCEV V ZDRAVSTVU

VABI K ODDAJI IZVLEČKOV ZA SKLOP PROSTIH TEM
na strokovnem srečanju

NUJNA INTERNISTIČNA STANJA V PREDBOLNIŠNIČNEM OKOLJU SLADKORNA BOLEZEN

petek in sobota, 17. in 18. april 2009
v Kongresnem centru Rogaška

Kandidati, ki želite predstaviti prispevek, zanimiv primer ali raziskavo v obliki referata ali posterja lahko pošljete izvleček teme najkasneje do 1. marca 2009 na naslov: Jože Prestor, Zdravstveni dom Kranj, Gosposvetska cesta 10, 4000 Kranj ali E-pošti joze.prestor@zd-kranj.si. Izvleček naj bo kratek povzetek vsebine na eni strani formata A4, vsebovati mora tudi kontaktne podatke avtorja (samo prvega če jih je več), naslov v službi in pripis, ali želite sodelovati z referatom ali posterjem. V primeru prevelikega števila prispevkov bo programski odbor določil teme, ki bodo predstavljene v obliki referatov, za ostale pa predlagal predstavitev v obliki posterja.

PRELEMINARNI PROGRAM SREČANJA:

petek, 17. april

I. SKLOP – Sladkorna bolezen tip I

- 10.00 – 10.20 **Opredelitev in vrste sladkorne bolezni tipa I**
- 10.20 – 10.40 **Predstavitev novih načinov zdravljenja sladkorne bolezni tip I**
- 10.40 – 11.00 **Vrste in delovanje inzulinov**
- 11.00 – 11.20 **Pristop reševalca k bolniku s sladkorno boleznijo**
- 11.20 – 11.30 **Vprašanja in diskusija**

II. SKLOP – Sladkorna bolezen tip II

- 12.00 – 12.20 **Mehanizem nastanka in razdelitev sladkorne bolezni tipa II**
- 12.20 – 12.40 **Zapleti sladkorne bolezni tipa II - prepoznavanje in ukrepi**
- 12.40 – 13.00 **Gestacijski diabetes z vidika predbolnišnične oskrbe**
- 13.00 – 13.20 **Reševanje planinca z inzulinsko črpalko – predstavitev primera**

13.20 - 13.30 **Vprašanja in diskusija**

13.30 - 15.00 **ODMOR ZA KOSILO**

III. SKLOP – Delavnice o sladkorni bolezni

15.00 - 15.30 **Predstavitev delovanja in rokovanja z inzulinsko črpalko**

15.30 - 16.00 **Merjenje krvnega sladkorja, prepoznavna hipo in hiperglikemije**

16.00 - 16.30 **Predstavitev pripomočkov za aplikacijo inzulina**

16.30 - 17.00 **Reševanje zapletov pri bolniku z infuzijsko črpalko**

V. SKLOP – Proste teme, prikazi primerov

17.30 - 19.00 **Proste teme, prikazi primerov**

19.00 **Predstavitev posterjev**

20.00 **VEČERJA S PLESOM**

sobota, 19. april

V. SKLOP – Posegi v nujni medicinski pomoči

09.00 - 09.20 **Broselow trak: smiselnost uporabe na terenu**

09.20 - 09.40 **Lavaža na terenu – naše izkušnje**

09.40 - 10.00 **Oskrba dihalne poti z novimi pripomočki**

10.00 - 10.20 **Osalni pristop v predbolnišnični NMP**

10.20 - 10.30 **Vprašanja in diskusija**

VI. SKLOP – Novi pristopi v nujni medicinski pomoči

11.00 - 11.20 **Nova zdravila pri oskrbi življenjsko ogroženega pacienta?**

11.20 - 11.40 **Vloga in mesto ultrazvočne preiskave v predbolnišnični NMP**

11.40 - 12.00 **Uporaba CPAP maske v predbolnišnični NMP**

12.00 - 12.20 **Vpliv inducirane hipotermije na nov pristop k organizaciji NMP in na oblikovanje opreme nujnih reševalnih vozil**

12.20 - 10.30 **Vprašanja in diskusija**

13.00 **Zaključek seminarja**

SPLOŠNE INFORMACIJE

Seminar bo vpisan v register strokovnih izobraževanj Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije, udeležba prinaša licenčne točke poslušalcem in aktivnim udeležencem ter se upošteva pri napredovanju. Kotizacija za člane ZZBNS znaša 160 EUR, za nečlane 320 EUR. V znesek je všteti DDV ter torbica srečanja, zbornik predavanj, slavnostna večerja in osvežitve v odmorih. Nujna bo pisna prijava na seminar. Dodatne informacije so na voljo na spletni strani www.resevalci.org ali po E-pošti joze.prestor@zd-kranj.si. Končni program, vabilo za udeležence in navodila za prijavo bodo objavljeni v naslednji številki Utripa.

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije



SEKCIJA REŠEVALCEV V ZDRAVSTVU

TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA Z UPORABO AED

sobota, 18. april 2009 v Kongresnem centru Rogaška

UČNA DELAVNICA S PREIZKUSOM ZNANJA

Vir vsebin so objave o temeljnih postopkih oživljanja za profesionalce v zbornikih Sekcije reševalcev v zdravstvu in publikacijah ERC (Evropskega reanimacijskega sveta) oziroma slovenskega Sveta za reanimacijo pri SZUM.

14.00 - 14.20 **Prepoznava ogroženega bolnika in preprečevanje srčnega zastoja, pristop k osebi brez znakov življenja**
Danijel Andoljšek

14.20 - 14.40 **Temeljni postopki oživljanja odraslih z uporabo AED**, Janez Kramar

14.40 - 15.00 **Temeljni postopki oživljanja otrok, kdaj uporabimo AED**, Matej Mažič

15.00 - 15.20 **Ukrepanje pri tujkih v zgornjih dihalnih poteh**
Etične dileme izvajalcev TPO in odgovornost, Primož Velikonja

15.20 - 15.30 **Vprašanja in diskusija**

15.30 - 16.00 **ODMOR, OSVEŽITEV**

16.30 - 18.00 **Delo na praktičnih delavnicah**
delavnica I: udeleženci so razporejeni na treh enakih postajah
TPO odraslih z AED, ukrepanje pri tujkih v zgornjih dihalnih poteh
delavnica II: udeleženci so razporejeni na treh enakih postajah
TPO otrok z AED, ukrepanje pri tujkih v zgornjih dihalnih poteh

18.00 - 18.30 **Pisno preverjanje znanja iz temeljnih postopkov oživljanja z AED**

18.00 - 18.30 **ODMOR, OSVEŽITEV**

18.30 - 20.00 **Preverjanje usposobljenosti iz temeljnih postopkov oživljanja z AED**
Inštruktorji SRZ

20.00 **Zaključek seminarja**

SPLOŠNE INFORMACIJE

Število udeležencev delavnice je omejeno na največ 60 oseb. Seminar je vpisan v register strokovnega izobraževanja Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije, udeležba prinaša licenčne točke za poslušalce in aktivne udeležence ter se upošteva pri napredovanju. Ker bo udeležba na delavnicah ovrednotena s preizkusom znanja, se potrjuje upoštevanje tudi za dokazovanje znanj pri pridobivanju nacionalne poklicne kvalifikacije Zdravstveni reševalec – Zdravstvena reševalka. Kotizacija za člane ZZBNS znaša 75 EUR, za nečlane 150 EUR. V znesek je všteti DDV, torbica srečanja, zgoščenka s predavanji in predstavitevami ter osvežitve v odmorih. Nujna je pisna prijava na seminar, ki jo pošljite na naslov: OZG OE Zdravstveni dom Kranj, Reševalna postaja, Jože Prestor, Gosposvetska cesta 10, 4000 Kranj. Dodatne informacije so možne po telefonu 041/608 201 ali E-pošti joze.prestor@zd-kranj.si. Kotizacijo nakažite na transakcijski račun ZDMSZT: št. 02031 - 0016512314, sklic na številko 00 0219-18042009, s pripisom »za Sekcijo reševalcev v zdravstvu«. Omenjeni znesek lahko poravnate tudi po prejemu računa (podjetja in zavodi) po seminarju. Ob registraciji na seminarju potrebujete člansko izkaznico in številko licence.

Vabljeni!

*Predsednik strokovne sekcije
Jože Prestor in organizacijski odbor*

Zbornica zdravstvene nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V HEMATOLOGIJI

VABI na

27. STROKOVNO SREČANJE MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE V HEMATO-ONKOLOGIJI,

ki bo 17. in 18. aprila 2009 v Hotelu Kompas, Bled

Petek, 17. april 2009

- 11.00 – 13.00 Prihod in prijava udeležencev
- 12.00 – 13.00 OTVORITEV – 20 let presajanja krvotvornih matičnih celic v Sloveniji in predstavitev farmacevtskih preparatov
- 15.00 – 15.05 Otvoritev srečanja Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v hematologiji s pozdravnim nagovorom: Alenka Dobrovoljc, dipl.m.s.

PREOBREMENJENOST, KONFLIKTI IN STRES NA DELOVNEM MESTU

- 15.05 – 15.25 **Učinkovita komunikacija na delovnem mestu:** Zdenka Dovč, dipl.m.s.
- 15.25 – 15.45 **Uspešna komunikacija pogojuje dobre medsebojne odnose:** Irena Krivec, dipl.m.s.
- 15.45 – 16.05 **Interprofesionalni odnosi med zdravniki in medicinskimi sestrami na oddelku:** Jasmina Karajić, dipl.m.s.
- 16.05 – 16.25 **Medsebojni odnosi na delovnem mestu in stres:** Mag.Darja Ovičaj, viš.med.ses., univ.dipl.org.dela
- 16.25 – 16.45 **Stres na delovnem mestu Internega oddelka Splošne bolnišnice Novo mesto:** Klavdija Kavšek, ZT; Metka Klemenčič, ZT
- 16.45 – 17.15 Razprava in odmor
- 17.15 – 17.35 **Humor na delovnem mestu v povezavi s stresom:** Milka Mlakar Petrič: dipl.m.s.
- 17.35 – 17.55 **Kakovost delovnega življenja medicinskih sester:** Suzana Đorđević, ZT
- 17.55 – 18.15 **Spanje in počitek zaposlenih v zdravstveni negi:** Stana Žlebnik, dipl.m.s.
- 18.15 – 18.45 **Vpliv osebnega življenja na delo in razumevanje s sodelavci v službi:** Jasmina Pidić, dipl.m.s.; Metka Mlekuž, dipl.m.s.
- 18.45 – 19.05 **Medicinske sestre in sindrom izgorevanja:** Irena Katja Škoda Goričan, dipl.m.s.
- 19.05 – 19.15 Razprava

Sobota, 18.april. 2009

- 08.00 Prijava udeležencev
- 08.30 – 08.50 **Kako medicinske sestre, zaposleni v laboratorijih in zdravniki rešujejo**

- 08.50 – 09.15 **konflikte:** Cvetka Gregorc, prof.zdr.vzg.
Jaz, vi in konflikt – le kaj je narobe z vami! Zvone Nagode, dipl.zn.; Nada Arnež, SMS; Nataša Režun, dipl.m.s.
- 09.15 – 09.40 **Midva in najin nesporazum – kaj lahko ...?** Zvone Nagode, dipl.zn.; Nada Arnež, SMS; Nataša Režun, dipl.m.s.
- 09.40 – 10.00 **Od konflikta do sodelovanja- ali je sploh mogoče?** Karin Elena Sánchez, univ.dipl.oec., izobraževalna trenerka in moderatorka
- 10.00 – 10.30 Odmor
- 10.30 – 12.30 **Delavnica: Raziskovanje komunikacije in nesoglasij (konfliktov) z Metodo interaktivnega gledališča:** Karin Elena Sánchez, univ.dipl.oec., izobraževalna trenerka in moderatorka; Cvetka Gregorc, prof.zdr.vzg.
- 12.30 – 12.45 Razprava in zaključek srečanja
- 12.45 Sestanek IO

SPLOŠNE INFORMACIJE

Kotizacija za člane ZZN Slovenije znaša: dvodnevna 160 €, enodnevna 95€, in jo nakažete na transakcijski račun NLB, posl.Tavčarjeva 7, Ljubljana – ZDMSZTS št. 02031-0016512314, sklic na številko 00 0223 - 17042009 s pripisom za hematološko sekcijo. Znesek je možno poravnati pol ure pred začetkom seminarja.

Pisne prijave so obvezne s prijavnico objavljeno v Utripu. **Prijave sprejemamo do vključno 06.04.2009.** Prijavnico pošljite na naslov: Branka Založnik, Klinični center, SPS Interna klinika, Klinični oddelek za hematologijo, Zaloška 7, 1000 Ljubljana, telefon 01 522 52 45.

Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico ZZNS, številko odločbe licence, če jo imate in

potrdilo z žigom o načinu plačila kotizacije.

Program je vpisan v register izobraževanj pri ZZNS in je ovrednoten s kreditnimi točkami.

Rezervacija prenočišč je možna v Hotelu Kompas, Cankarjeva 2, 4260 Bled do 03. aprila 2009.

Vse kasnejše rezervacije so odvisne od razpoložljivosti prostih sob in jih bodo potrjevali v skladu z razpoložljivimi kapacitetami.

Udeleženci se prijavijo sami, in sicer po elektronski pošti ali telefonu:

Hotel Kompas Bled

Telefon: 04/ 5782 112, Fax: 04/ 5782 499

E-mail: reservations@kompas-lovec.eu

s pripisom za Strokovni sestanek transfuziologov in hematologov

www.kompas-lovec.eu

Vljudno vabljeni !

*Predsednica strokovne sekcije
Alenka Dobrovoljc, dipl.m.s.*

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije- Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije,

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ENDOSKOPIJI

Vljudno vabi medicinske sestre in zdravstvene tehnike, da se udeležite 19 strokovnega seminarja z mednarodno udeležbo ob 20. obletnici delovanja sekcije

»ZDRAVSTVENA NEGA PACIENTA V ENDOSKOPIJI – TIMSKI PRISTOP«

Seminar bo v VELENJU (Hotel Paka) 23. in 24. APRILA 2009

PROGRAM

ČETRTEK, 23. 04. 2009

Predsedstvo: Anica Forštnarič, Ksenja Ceglar

- 08.00 – 09.00 Registracija udeležencev
- 09.00 – 09.15 Otvoritev seminarja,
- 09.15 – 10.30 **Endoskopska oskrba epistakse,** Jure Urbančič, dr. med.
- 10.30 – 10.50 **Zdravstvena nega pacientov z epistakso,** Smogavec Marina, SMS; Koš Anica, dipl.m.s.
- 10.50 – 11.05 **Bezoar želodca – prikaz primera,** Blaž Berger, dr. med.
- 11.05 – 11.25 **Obveščen pacient – pogoj za dobro sodelovanje,** Saša Kadivec, prof. zdr. vzg.
- 11.25 – 11.35 Diskusija
- 11.35 – 12.05 ODMOR ZA KAVO IN OKREPČILO

Predsedstvo: Majda Šoštar Lah, Kolenc Tanja

- 12.05 – 12.20 **Zdravljenje prekomerne debelosti z intragastričnim balonom,** Plevnik Enriko, dr. med.
- 12.05 – 12.25 **Zdravstvena nega pacienta pri vstavljanju intragastričnega balona,** Šoštar Lah Majda, dipl. m. s.
- 12.25 – 13.40 **Kirurško zdravljenje debelosti,** Brane Breznikar, dr. med.
- 13.40 – 14.00 **Zdravstvena nega pacientov pri kirurškem zdravljenju debelosti,** Andreja Kušter, dipl. m. s.
- 14.00 – 14.10 Diskusija
- 14.10 – 15.10 ODMOR -ZA KOSILO
- 15.10 – 15.30 **Komunikacija s pacientom ob soočenju z diagnozo,** Brigita Hekič, dipl. m. s.
- 15.30 – 18.30 **Nevrolingvistično planiranje v zdravstveni negi,** prof. Pika Nada Mulej
- 20.00 SKUPNA VEČERJA

PETEK, 23. 03. 2009

Predsedstvo: Stanka Popovič, Lučka Kočevar

- 09.00 – 09.20 **Vpliv umetne svetlobe na zaposlene v endoskopiji bolnišnice Celje,** Tatjana Melanšek, dipl. m. s.
- 09.20 – 09.40 **Ergonomska svetloba,** Stanka Popovič, dipl. m. s.

- 09.40 - 10.00 **Timska obravnava pacientke s kronično pelvično boleznijo**, Barbara Vrtačnik, dipl. m. s.
- 10.00 - 10.30 ODMOR ZA KAVO
- 10.30 - 14.00 **DELAVNICA I in II: Čiščenje fleksibilnih in togih endoskopov**
Vodje delavnic: Marija Petrinec Primožič, Tatjana Melanšek; Lučka Kočevar, Milena Prosen, Mateja Zajc
- OLYMPUS, Sušilna omara za fleksibilne endoskope**, Reinhard Blum, Olympus Hamburg,
- Najpogostejše okvare pri kirurških instrumentih**
- NAJPOGOSTEJŠE OKVARE PRI KIRURŠKIH ENDOSKOPSKIH INSTRUMENTIH IN KAKO JIH PREPREČITI**, Predavatelj: Klemen Peterlin, Vodja Servisa in Primož Struna, Prodajni zastopnik za kirurško endoskopijo, Olympus JOHNSON & JOHNSON, STORZ
- DELAVNICA III: PEG (perkutana endoskopska gastrotoma)**
Vodje delavnice: Gjergek Tatjana, Stanka Popovič, KIMBERLY – CLARK.....

Po teoretičnem delu se bodo udeleženci razdelili v tri skupine za praktični del.

SPLOŠNE INFORMACIJE: Dvodnevna kotizacija z DDV znaša za člane 160 EUR, za nečlane 320 EUR in jo lahko nakažete na TR – NLB, posl. Tavčarjeva 7, LJ – ZBNS – ZDMSBZTS št. 02031-0016512314 sklic na številko 0002018/23042009, s pripisom »Sekcija MS in ZT v endoskopiji«. Možna je tudi enodnevna kotizacija, ki znaša za člane 96 EUR in za nečlane 190 EUR. Kotizacija vključuje: zbornik predavanj, sodelovanje pri delavnicah, kavo v odmorih ter skupno večerjo. Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico Zbornice/Zveze, št. odločbe licence, če jo imate, ter potrdilo z žigom o načinu plačila kotizacije. Pisne prijave na prijavnici, objavljeni v vsaki številki Utripa, pošljite na naslov: Lučka Kočevar, Klinični center, Klinični oddelek za urologijo, Zaloska 7, 1000 Ljubljana. fax.: 015223233 ali email: lucka.kocevar@gmail.com

Kontakti: Stanka Popovič, tel.: 01 522 35 20 ali 015222677, e mail: stanka.popoc@kclj.si, Lučka Kočevar, tel.: 01 522 53 19, ter Majda Šoštar, tel.: 02 882 04 53, e mail: endoskopija@sb-sg.si

Posebno opozorilo! Vljudno prosimo, da se prijavite do 1. aprila 2009, zaradi lažje organizacije delavnic.

Rezervacija in cenik prenočišč: Gorenje gostinstvo, d. o. o., Rudarska 1, 3320 Velenje, tel.: 03 898 07 00, fax.: 03 898 0810, e-pošta: info@hotelpaka.com

Enoposteljna soba – 69 EUR, dvo-posteljna soba – 79 EUR po osebi, turistična taksa 1,01 EUR po osebi.

STROKOVNI IN ORGANIZACIJSKI ODBOR:

Stanka Popovič, Lučka Kočevar, Milena Prosen, Tatjana Gjergek, Šoštar Lah Majda in članice IO sekcije

Univerzitetni klinični center Ljubljana
University Medical Centre Ljubljana
Kirurška klinika
Klinični oddelek za kirurške okužbe



Medicinska	Sestra	+	Zdravnik
E	O		D
T	D		R
O	O		A
D	B		V
E	N		L
	E		J
	G		E
	A		N
			J
			A

23. 04. do 24. 04. 2009

Kongresni center hotela Slovenija Portorož
Portorož, Slovenija

IV. KONFERENCA O RANAH Z MEDNARODNO UDELEŽBO

Spoštovani

Konferenca je namenjena zdravnikom vseh strok, medicinskim sestram, zdravstvenim tehnikom in ostalemu zdravstvenemu osebju, ki se pri svojem delu srečuje z bolniki z različnimi ranami ali pa s postopki, ki so povezani z raziskovanjem in bi se radi dodatno izobrazili oziroma želijo predstaviti svoje dosežke in ugotovitve. Namen strokovnega izobraževanja z učnimi delavnicami je seznaniti in usposobiti udeležence s sodobnimi metodami in pristopi pri zdravljenju kroničnih ran. Na učnih delavnicah bodo udeleženci seznanjeni s praktičnimi postopki oskrbe rane različne etiologije in vloge tkivnega inženirstva kot znanstvenega pristopa do kroničnih ran.

Vabimo vas na **četrto mednarodno Konferenco o ranah** v znanem Kongresnem centru v Portorožu. Konferenca bo obogatena z aktivno udeležbo mednarodno priznanih strokovnjakov na področju zdravljenja in oskrbe kroničnih ran. Za udeležence bodo organizirane učne delavnice na temo kronična rana, sodobne obloge in najnovejši postopki in stališča za oskrbo kronične rane.

Želimo si vaše udeležbe na Konferenci, saj je pomlad ugoden letni čas za strokovna srečanja, poleg bogatega strokovnega dela bo poskrbljeno tudi za družabni del.

Predsednica Konference:

Prof. dr. Dragica Maja Smrke, dr. med.

VABILO ZA POŠILJANJE PRISPEVKOV:

Aktivno lahko sodelujete s prostimi temami. Izvleček naj bo po možnosti strukturiran kot članek in naj ne bo daljši od pol strani A4, napišite ga v slovenščini ali angleščini. Prispevek v slovenščini naj obsega od 4 do 6 strani A4 (pisava Times New Roman 12, presledek med vrsticami 1,5).

Izvleček pošljite po pošti ali po e-mail-u na naslov organizatorja do 18. 02. 2009, **celotni prispevek** najkasneje do 30. 03. 2009.

Organizator si pridružuje pravico do odločitve ali bo sprejeti prispevek v knjigi objavljen v celoti ali v obliki izvlečka, prav tako v kakšni obliki bo predstavljen (ustna predstavitev, poster).

Pasivno udeležbo je možno prijaviti najkasneje do **15. 04. 2009** organizatorju oziroma do zasedbe prostih mest.

Po 07. 04. 2009 se kotizacija poveča za 50 EUR.

Pisno prijavo z ustreznimi podatki lahko pošljete na fax. 522 23 98 ali po elektronski pošti na naslov janja.nikolic@kclj.si.

KOTIZACIJA:

Kotizacija z DDV znaša za zdravnike 290 EUR, medicinske sestre in zdravstvene tehnike 230 EUR. Vključuje udeležbo na predavanjih in učnih delavnicah, zbornik predavanj, izobraževalno gradivo, potrdilo o udeležbi, osvežitev med odmori ter slavnostno večerjo.

Kotizacijo se nakaže na račun Univerzitetni Klinični center Ljubljana, št. TRR 01100-6030277894 sklic na številko 00-2993029-1254799 s pripisom IV. Konferenca o ranah. Na nakazilu naj bodo jasno in posamično razvidni plačniki ter priimek in ime udeleženca.

Konferenca je v postopku dodelitve **kreditnih točk** pri Zdravniški zbornici Slovenije in **licenčnih točk** pri Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije-Zveze društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije in vpis v register strokovnih izobraževanj.

Dokončni program konference bo znan po 01. 03. 2009.

KRAJ KONFERENCE:

Kongresni center hotela Slovenija
Portorož
Slovenija

NAMESTITEV:

Hotel Slovenija/Riviera in Portorož

Rezervacija je možna do 07. 04. 2009.

Udeleženci lahko namestitev rezervirajo po pošti, fax-u ali na elektronski poštni naslov:

Life Class Hotels & Restors

Tel.: ++ 386 5 692 90 40 ali 692 90 01

Fax.: ++ 386 5 692 30 55

E-mail: booking@lifeclass.net

Obala 330, 6230 Portorož, SLOVENIJA

URADNI JEZIK:

Slovenščina in angleščina

INFORMACIJE:

Janja Nikolič

Tel.: ++ 522 24 20

Fax.: ++ 522 23 98

E-mail: janja.nikolic@kclj.si

Irma Kiprijanović

GSM: 041 754 695

TEME KONFERENCE:

Smernice za zdravljenje kroničnih ran

- Najsodobnejše metode zdravljenja kroničnih ran

- Zdravljenje z negativnim tlakom
- Biofotomodulacija
- Rastni faktorji
- Biološko zdravljenje

- Kirurške okužbe mehkih tkiv in kosti

- Okužena kirurška rana

- Sodobne obloge in indikacije (obloga s porcelanom, Biatain-ibu obloga, X obloga, obloga z medom, alginat kalcij + cink + mangan, itd.)

- Timski pristop k zdravljenju bolečine pri bolniku s kronično rano

- Rana kot socialni problem

- Negovalne diagnoze

- Dokumentacija

- Zdravstveno vzgojno delo

- Rehabilitacija

ORGANIZATOR:

Predsednica konference:

prof. dr. Dragica Maja Smrke, dr. med.

Janja Nikolič, viš. med. ses.

Univerzitetni klinični center, Ljubljana

Kirurška klinika

Klinični oddelek za kirurške okužbe

Zaloška 002

1000 Ljubljana

Strokovni odbor:

Prof. dr. Dragica Maja Smrke, dr. med.

prim. Ciril Triller, dr. med.

Nadja Alikadič, dr. med.

Igor Čuček, dr. med.

Janja Nikolič, viš. med. ses.

Adrijana Debelek, dipl. m. s.

Magda Komel, dipl. m. s.

Organizacijski odbor:

Prof. dr. Dragica Maja Smrke, dr. med.

Janja Nikolič, viš. med. ses.

Prim. Ciril Triller, dr. med.

Maja Uran, dipl. m. s.

Irma Kiprijanović

Milka Kušar

Boštjan Kušar



7. kongres zdravstvene in babiške nege z mednarodno udeležbo **MEDICINSKE SESTRE IN BABICE – ZNANJE JE NAŠA MOČ**

11. do 13. maj 2009 - Grand hotel Union Ljubljana

Obveščamo vas, da se je rok za oddajo povzetkov podaljšal **do 02. 02. 2009.**

Povratno obvestilo o sprejetju vašega referata oz. posterja v program kongresa boste prejeli po e-pošti **do 17. 02. 2009.**

Rok za oddajo dokončnega prispevka za recenzirani zbornik kongresa je **do 30. 03. 2009.**

Zgodnja prijava za udeležbo na kongresu **10. marec 2009**

Skupaj zmoremo več, zato se nam pridružite na kongresu zdravstvene in babiške nege

PONEDELJEK, 11. 5. 2009	TOREK, 12. 5. 2009	SREDA, 13. 5. 2009
Odprtje 7. kongresa zdravstvene in babiške nege Slovenije	Izobraževanje za poklic medicinska sestra v Sloveniji	Prevajanje znanstvenega znanja v praktično delo
Pomen znanja za razvoj stroke zdravstvene nege, vidik ICN	Klinične specializacije v EU	Raziskovalna skupina Slovenije in Hrvaške: skupni raziskovalni projekt: ne/nasilje v zdravstveni negi
Zdravstvena in babiška nega v Sloveniji – kam in kako?	Predstavitev priprav na specializacij za področje zdravstvene nege v Sloveniji	Kaj delajo medicinske sestre?
Babištvo na razpotju - moč ali empatija?		Ali je zdravstvena nega znanstvena disciplina?
PROGRAM PO SEKCIJAH	PROGRAM PO SEKCIJAH	PROGRAM PO SEKCIJAH
		Zaključek in sprejetje resolucije
PROGRAM PO SEKCIJAH	19.00 – 20.30 Slavnostna akademija s podelitvijo Zlatih znakov	

Obiščite nas na:

<http://www.kongres-zbn.si/zdravstvena-babiska-nega/>

Programski odbor kongresa

Darinka Klemenc, predsednica

Mirjana Čalič, Boris Miha Kaučič, mag. Andreja Kvas, Suzana Majcen Dvoršak.

Ksenija Pirš, Anita Prelec, Marija Špelič, dr. Danica Železnik

Organizacijski odbor kongresa

Monika Ažman, predsednica

Irena Buček Hajderevič, Peter Požun, Miha Stražar, Renata Trampuž

Predsednica Zbornice - Zveze

Darinka Klemenc

1. POVABILO K AKTIVNI UDELEŽBI



**Visoka šola
za zdravstveno nego
Jesenice**

organizira 2. mednarodno znanstveno konferenco s področja raziskovanja v zdravstvu in zdravstveni negi z naslovom

**NOVI TRENDI V SODOBNI ZDRAVSTVENI NEGI –
RAZVIJANJE RAZISKOVANJA, IZOBRAŽEVANJA
IN MULTISEKTORSKEGA PARTNERSKEGA
SODELOVANJA**

Mednarodna znanstvena konferenca bo potekala 17. in 18. 09. 2009 v Ljubljani, Hotel City.

Uradni jezik konference je angleški in slovenski jezik. Predavanja tujih predavateljev v plenarnem delu bodo simultano prevajana.

Razpis tem za aktivno udeležbo:

- Klinično raziskovanje,
- Iz prakse - EBP – na dokazih temelječa zdravstvena nega in zdravstvene obravnave,
- Dodiplomsko in poddiplomsko izobraževanje medicinskih sester – quo vadis,
- Medpoklicno sodelovanje,
- Zakaj praksa zdravstvene nege potrebuje izobraževanje in raziskovanje?
- Raziskovanje kot temelj razvoja zdravstvene nege,
- Izobraževanje kot vez med teorijo, raziskovanjem in prakso,
- Vloga menedžmenta - integracija teorij, raziskovanja in prakse,
- Karierni razvoj medicinskih sester,

Na mednarodni znanstveni konferenci bodo v plenarnem delu sodelovali ugledni mednarodni in domači predavatelji s področja raziskovanja v zdravstvu in zdravstveni negi.

Pomembni termini za prijavitelje prispevkov:

- do 30. 03. 2009 prijava naslova in povzetka prispevka
- do 15. 04. 2009 obvestilo avtorjem o sprejetju prijave povzetka prijave
- do 15. 06. 2009 oddaja prispevka za recenzirani zbornik
- do 30. 06. 2009 recenzija prispevkov
- do 15. 07. 2009 dopolnitev prispevkov s strani recenzentov in oddaja dokončnega prispevka v e-obliki
- po 15. 07. 2009 oddaja prispevka več ne bo mogoča zaradi tehnične obdelave prispevkov.

K aktivni udeležbi so povabljeni tudi diplomanti in njihovi mentorji. Vsi izbrani referati bodo slepo recenzirani in objavljeni v zborniku predavanj mednarodne znanstvene konference.

Naslov prispevka in povzetek (do 500 besed) pošljite po e-pošti na naslov: center@vszn-je.si ali faksu 04 5869 363 ali na naslov: **Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice, Sp. Plavž 3, 4270 Jesenice** s pripisom: za 2. mednarodno znanstveno konferenco.

Kotizacija:

Vrsta udeležbe	Zgodnja kotizacija do 15. 08. 2009	Pozna kotizacija po 16. 08. 2009
Pasivna udeležba	310 EUR	350 EUR
Aktivna udeležba	280 EUR	XXX
Redni študenti in upokoјenci	220 EUR	260 EUR

DDV je vključen v ceno kotizacije.

Dodatne informacije so objavljene na spletni strani www.vszn-je.si. Morebitna vaša vprašanja nam lahko zastavite preko e-pošte center@vszn-je.si ali 04 5869 360.

Ustvarjajte z nami prihodnost zdravstvene nege.

Prijazno vabljeni k sodelovanju,

DEKANJA

doc. dr. Brigita Skela Savič

Prosimo, da prispevke in obvestila, katere želite, da jih objavimo v Utripu v naslednjem mesecu, pošljete na elektronski naslov uredništva Utripa **utrip@zbornica-zveza.si** ali na zgoščenki (ne disketi) na sedež Zbornice – Zveze, Vidovdanska 9, 1000 Ljubljana **najkasneje do 20. v tekočem mesecu.**

Prosimo da pošiljate

dokončno urejena besedila.

Kasnejši popravki ne bodo mogoči.

PRIJAVNICA ZA STROKOVNA SREČANJA

Zavod, podjetje, član/ica

Poštna številka in kraj

Ulica in hišna številka

Zavezanec za DDV DA NE (obkrožite) - Davčna številka

Telefon e-kontakt:

Prijavnica za strokovno srečanje v kraju dne

z naslovom

Organizator

Prijava udeleženk/cev:

S podpisom prijavljena/ni
soglasam, da se moje ime,
priimek in delovna organizacija
posreduje sponzorjem.

IME IN PRIIMEK

DELOVNO MESTO

Št. licence

Št. članske izkaznice

Kotizacijo z DDV v višini EUR je poravnana:

☐ z nakazilom dne ali

☐ Z gotovino na dan seminarja

Kotizacijo bo poravnal

☐ zavod

☐ drugo

Datum prijave

Podpis prijavitelja:

Seminar z učnimi delavnicami – Obravnava pacienta v ambulantni za srčno popuščanje

Andreja Kvas

Srčno popuščanje postaja vedno večji zdravstveni problem. Prevalenca srčnega popuščanja narašča s starostjo, v obdobju po 60. letu prizadene skoraj tretjino starostnikov.

Danes imamo na voljo učinkovita zdravila, ki pripomorejo k izboljšanju preživetja. Poleg ustrezne zdravniške obravnave je pomembno tudi sodelovanje pacienta in ostalih članov zdravstvenega tima. Potrebna je timska obravnava pacientov s srčnim popuščanjem, kjer lahko vsak član tima s svojim strokovnim znanjem prispeva k hitrejšemu in učinkovitejšemu zdravljenju. K dodatni motivaciji za učenje pacientov s srčnim popuščanjem in s tem k izboljšanju njihovega življenjskega sloga lahko v veliki meri pripomorejo ustrezno strokovno usposobljene medicinske sestre. To je bil eden izmed pomembnih vzrokov, da smo organizirali seminar z učnimi delavnicami za medicinske sestre, ki so zaposlene v ambulantah za srčno popuščanje in na kardioloških oddelkih slovenskih bolnišnic (36 udeleženk). Seminar je pripravila Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kardiologiji in angiologiji v sodelovanju z Združenjem kardiologov Slovenije – Delovno skupino za srčno popuščanje. Potekal je v prostorih farmacevtske družbe Roche d.o.o.

Namen seminarja z učnimi delavnicami je bil: seznaitve medicinskih sester z novostmi na področju zdravljenja pacientov s srčnim popuščanjem, diagnostičnimi postopki, nefarmakološkim zdravljenjem, timskim delom v ambulantni za

srčno popuščanje ter osvojitve veščin in spretnosti za kakovostno obravnavo pacientov s srčnim popuščanjem, s pomočjo kliničnih primerov (učne delavnice).

V času seminarja smo se seznanili z epidemiologijo in patogenezo srčnega popuščanja, diagnostičnimi postopki v obravnavi pacientov s srčnim popuščanjem – farmakološki del, zdravljenjem pacientov s srčnim popuščanjem – nefarmakološki del, zdravljenjem napredovalega srčnega popuščanja, organizacijo ambulant za srčno popuščanje pri nas in v Evropi, s sodelovanjem zdravstvenih delavcev in pacienta v ambulantni za srčno popuščanje, andragoško-didaktičnim pristopom pri zdravstveni vzgoji pacientov s srčnim popuščanjem, vlogo medicinske sestre v ambulantni za srčno popuščanje in s predstavitvijo programa CHF v bolnišnici Slovenj Gradec. V učnih delavnicah smo na kliničnih primerih (case report) reševali probleme v zvezi z zdravstveno oskrbo pacientov v ambulantni za srčno popuščanje. Skozi reševanje problemov smo izmenjevali svoje znanje in izkušnje ter zaključili z živahno razpravo. Na koncu smo opravili še test za preverjanje znanja udeležencev (10 vprašanj) in vrednotenje seminarja (organizacijo, vsebino in izvajalce seminarja).

Tudi beseda je zdravilo

Mina Ina Sulić in Ines Bizjak

Bili sva v Ljubljani na izobraževanju

- Kako se sprijazniti in ljubiti samega sebe?
- Kako pravilno komunicirati?

To sta dve globoki vprašanji in do odgovora je veliko korakov. 20. in 21. januarja sva se udeležili seminarja »TUDI BESEDA JE ZDRAVILO« v prostorih društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Ljubljana. Do odgovorov sta naju pripeljali prijazni voditeljici Klara Removš in Andreja Martinčič. Vsebinsko je bila zelo pestra, zanimiva ter pomembna za zaposlene v zdravstveni negi. Poleg strokovnega znanja je najpomembnejše delovno orodje – komunikacija. Dobro je spoznati samega sebe, da lahko na osnovi dobrote svoje izkušnje delimo z drugimi. Pošten pogled vase in sočutje do samega sebe osvetlita resnico ter obenem odstranjujeta notranje prepreke, da lažje najdemo stik s seboj in drugimi. Voditeljica Andreja Martinčič nas je veliko naučila o ljubezni do samega sebe, o gojenju čustev in o tem, kako poskrbimo za svoj resnični jaz – notranjega otroka. Čustva so način spoznavanja sebe. Voditeljica Klara Removš je poskrbela za pravilno komunikacijo, nam povedala, kaj so motnje v njej, samopodoba, čustvena in-

teligenca ter profesionalen odnos na delovnem mestu. Kot sva sami občutili, morava tudi povedati, da sta ta zanimiv seminar in druženje je »nič« v primerjavi z vsem življenjem, ko se nenehno učimo. Skupina dvaindvajsetih ljudi, v kateri sva sodelovali, je bila zelo prijetna. Glede izkušenj in izmenjavanja spominov smo bili zelo enotni. Obrazi so bili ves čas nasmejani in navdušeni, iz pogledov je bilo zaznati vnemo. Skozi vrata ljubljanskega društva smo hoteli odnesti poln koš novega znanja. Po šestnajstih urah pripovedovanja in poslušanja smo se zadovoljni odpravili vsak svojo pot, v upanju, da se še kdaj vidimo in se naučimo kaj novega.

Zahvaljujemo se voditeljicama Klari Removš in Andreji Martinčič za prijetno počutje na seminarju, pogostitev in prijaznost. Vsem toplo priporočava obisk teh delavnic in pošten pogled vase.

NITI DRAGULJ SE NE SVETI, ČE GA NE OBDELAŠ!



Bolnišnične okužbe

Kristina Plaskan

Ko pride pacient v bolnišnico, pričakuje, da po zdravljenju ne bo imel več težav oziroma se mu bo zdravstveno stanje izboljšalo vsaj do neke mere. Vendar pa vedno ni tako in zdravljenje se lahko zaplete. Bolnišnične okužbe predstavljajo enega izmed pogostih zapletov zdravljenja v bolnišnici.

Bakterije so dl našega vsakdanjika in so povsod okoli nas. Najdemo jih v zraku, zemlji, vodi, skratka povsod. Mikrobi presnavljajo organske snovi in s tem omogočajo nastajanje hrane za rastline in živali. Prav tako so odločilnega pomena pri pripravi hrane za ljudi, saj so nujno potrebne pri nastajanju sira, jogurtov, kruha ... S fermentacijskimi postopki pridobivamo tudi antibiotike.

Človek ima normalno mikrobovno populacijo na vseh površinah, ki so lahko v stiku z zunanjim svetom. So dragocena zaščita površin, ker preprečujejo, da bi se nanje naselili drugi mikrobi, ki bi povzročali škodo. Normalna mikrobovna populacija je za gostitelja ugodna, dokler ne vstopi v notranje sloje telesa.

Sredi 19. stoletja je avstro-ogrski ginekolog Ignaz Philipp Semmelweis odkril vzroke okužb in velike smrtnosti žensk v porodnišnicah. Zapovedal je temeljito umivanje rok in tako postavil temelje preprečevanja bolnišničnih okužb.

»Od danes, 15. maja 1847, je vsak zdravnik ali študent, ki pride iz secirnice, preden stopi v dvorane porodnišnice, dolžan pošteno umiti svoje roke v kotlu s klorovo vodo, ki je postavljen pred vhodom. Zapoved velja za vsakogar brez izjeme.«

Dr. Ignaz Philipp Semmelweis

Splošna higiena v bolnišnici je osnova za nastanek in preprečevanje okužb, ker mikroorganizmi na očiščeni in suhi površini nimajo pogojev za življenje. Ukrepi za preprečevanje bolnišničnih okužb so znani, najpogostejši in najenostavnejši ukrep je higiena rok s poudarkom na razkuževanju.

Vodstvo bolnišnice Topolšica se zaveda, da bolnišnične okužbe predstavljajo enega izmed najpogostejših zapletov zdravljenja v bolnišnici, ki bistveno dvignejo stroške zdravljenja. Bolnišnične okužbe se pojavljajo v vseh zdravstvenih ustanovah po svetu, tudi na najboljših klinikah, in jih ne moremo povsem preprečiti. Najpogostejše jih povzročajo na antibiotike večkrat odporne bakterije. Izvor teh so pacienti, zdravstveno osebje, obiskovalci, pacientova okolica s kontaminiranimi predmeti in prostori.

V bolnišnici Topolšica smo stopili v korak s časom z nakupom sodobne tehnologije za dezinfekcijo prostorov. **Smo prva bolnišnica v Sloveniji, ki uporablja robota za dezinfekcijo prostorov.** Tehnologija nam omogoča izjemno visoko stopnjo dezinfekcije pacientovega okolja, daleč boljšo od tradicionalnih metod. Z uporabo »sprej« metode dosežemo tudi težko dostopne površine, ki z običajnimi postopki niso dosegljive. Tehnologija suhega aerosola zagotavlja masovno uničenje mikroorganizmov tako, da razprši dezinfekcijsko sredstvo po vseh površinah, tudi tistih nedosegljivih oziroma skritih. Prav ta nedosegljiva, skrita mesta so najpogostejše vzrok okužb, ki so danes zelo pereč problem v večini sodobnih bolnišnic. Postopek dezinfekcije je enostaven. Med samim postopkom se ljudje v prostoru ne smejo zadrževati. Že dve uri po končanem ciklu dezinfekcije lahko prostor ponovno uporabljamo. Dodatni ukrepi niso potrebni.

V Topolšici smo ponosni, da smo prva bolnišnica v Sloveniji s

sodobnim pripomočkom za dezinfekcijo prostorov, ki je več kot dobrodošel med izbruhi bolnišničnih infekcij, kot pomoč pri uničevanju patogenih mikroorganizmov, npr. MRSA, VRE, ESBL ...

Z uvajanjem sodobne tehnologije čiščenja v bolnišnico je ob uporabi specialnih pripomočkov in strojne opreme mogoče redno vzdrževati čisto in varno okolje za pacienta in osebje, kar je naš zastavljeni cilj.





Strokovno izobraževanje medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ptuj – Ormož

Irena Galun

Zadnji petek v novembru smo se medicinske sestre, članice društva Ptuj – Ormož, sestale na strokovnem izobraževanju. Predavanja z naslovom ZDRAVSTVENA NEGA MATERE IN OTROKA so pripravile medicinske sestre in babice ginekološko-porodnega oddelka bolnišnice Ptuj.



Udeleženke in udeleženci izobraževanja

Priporočila glede zdrave prehrane pred zanositvijo, v času nosečnosti in učinke materinega prehranjevanja na sestavo mleka nam je predstavil **prim. asis. Martin Bigec**. Poudaril je pomen kakovosti živil, pestre sestave posameznih obrokov in njihove razporejenosti prek celega dne. V svojem predavanju z naslovom PREHRANA NOSEČNICE IN DOJEČE MATERE nam je predstavil še skupine nosečnic in mater s posebnimi potrebami.

Sledilo je predavanje z naslovom »BABICA, PRIŠLA SEM RODIT«. Delo babice v porodni sobi od sprejema do poroda sta predstavili babici **Angela Forštnerič in Petra Robič**. Nazorno sta prikazali postopke in posege pri porodnici, od sprejema v porodno sobo do poroda.

V drugem delu predavanja smo predstavili teme s področja dojenja. Pomen polaganja novorojenčka na kožo mamice, iskalni refleks, sesalni refleks, prvi podoj v porodni sobi ter njegov vpliv na uspešno dojenje novorojenčka je predstavila **Lirija Zemljarič, VMS – IBCLC**.

Sledilo je predavanje z naslovom TEHNIKE DOJENJA. S sliko in spremno besedo je možne položaje pri dojenju, znake pravilnega in nepravilnega pristavljanja in pomen pravočasne ter dobre pomoči pri dojenju predstavila **Brigita Šuštar, VMS – IBCLC**.

Irena Galun, VMS – IBCLC, je predstavila izbrizgavanje in shranjevanje ženskega mleka, ki je primerna in potrebna metoda za vzpostavitev in vzdrževanje laktacije, kadar otroka ni

mogoče dojeti. Predstavljene so bile različne prsne črpalke, pa tudi ročno izbrizgavanje in pogoji, ki morajo biti izpolnjeni za shranjevanje ženskega mleka.

Zdravstveno nego novorojenčka sta predstavili **Ingrid Gole, VMS**, in **Metka Kolednik, DMS**.

Za sistematično kontinuirano in celostno obravnavo novorojenčka je ustrezna procesna metoda dela z upoštevanjem konceptualnega modela VIRGINIE HENDERSON in njene življenjske aktivnosti.

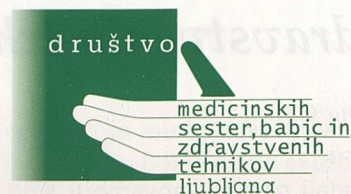
Predstavili sta še pravilno ravnanje z otrokom, ko ga negujemo. Slušateljice so se seznanile tudi z možnostjo učenja bodočih staršev glede pravilne uporabe avto-sedeža ob prvi vožnji iz porodnišnice.

Kontracepcijo po porodu nam je predstavila **mag. Vida Petrovič**: kakšna mora biti kontracepcija, katere metode so primerne po porodu in v času dojenja. Predstavljene so bile kratkoročne in dolgoročne kontracepcijske metode s poudarkom na intrauterinem sistemu Mirena.

Tokratno izobraževanje je potekalo v Grand Hotelu Primus na Ptuj, S sodobno multimedijско opremo in osebjem so nam ponudili pomoč pri izvedbi seminarja.

Udeleženke in udeleženci so ocenili srečanje, izbor tem, predavateljce ter organizacijo seminarja kot zelo dobre.

Predavatelju in predavateljicam se iskreno zahvaljujem za dobro pripravljena predavanja ter za pomoč pri organizaciji in izvedbi seminarja.



DMSBZT Ljubljana ponavlja planinski pohod v Nacionalni park Učka (Hrvaška) z vzponom na Učko nad Opatijo: 28. marca 2009

Novembra 2006 smo se pohodniki DMSBZT Ljubljana prvič skupaj v čudovitem dnevu povzpeli na Učko. Ker pa je vrh (Vojak, 1401 m) obdajala megla, ki ni omogočala razgleda, smo se odločili, da planinski pohod ponovimo.

Učka je najvišja gora polotoka Istra. Zaradi naravnih znamenitosti je nacionalni park. Planinski vzponi na Učko imajo dolgoletno tradicijo – prva planinska koča je bila na sedlu Poklon zgrajena že leta 1887. Pogorje Učke se razteza vzdolž opatijske riviere od Matuljev pri Reki in skoraj do Pule.

Odhod avtobusa bo ob 6.30 izpred dvorane Tivoli. Pohodnice in pohodniki, ki se nam pridružijo na ljubljanski železniški postaji, počakajo pod uro ob 6.45.

Najprej se bomo zapeljali po avtocesti do Postojne (krajši postanek) in nato skozi Pivko in Ilirsko Bistrico do mejnega prehoda Jelšane. Po opravljenih mejnih formalnostih z osebnimi izkaznicami ali potnimi listi bomo prispeli v Opatijo.

Nekaj časa bomo namenili ogledu tega kvarnerskega mesta, ki leži, zaščiteno pred burjo in vetrovi, pod vznožjem Učke. Glede na letni čas upamo, da nas v Opatiji čaka čudovit spomladanski sprehod ob morju po tem nekdanjem secesijskem mestu avstro-ogrske monarhije.

Po ogledu Opatije se bomo zapeljali na planinski prelaz Poklon (922 m) in tam začeli pohod.

Vzpon na vrh Učke traja dobro uro in ni zahteven. Prehodili bomo 479 m višinske razlike.

Pogled z vrha Učke (1401 m) omogoča čudovit razgled na Istro, Kvarnerski zaliv in severni Jadran z otoki, na Gorski Kotar, Velebit, Tržaški zaliv in Čičarijo ter ob dobrem vremenu tudi na Julijske Alpe in na Dolomite v Italiji. Z vrha se bomo spustili v skoraj prazen zaselek Mala Učka v osrčje Istre, do Vele Učke kjer nas bo počakal avtobus.

Načrtujemo približno tri ure skupne hoje.

Za pohod potrebujete primerno pohodniško obutev in palice.

Pohod z najmanjšo utrujenostjo lahko opravijo tudi manj zmogljive pohodnice in pohodniki.

Zato med pohodom **brezplačno merimo srčni utrip tudi nečlanom**. Pred pohodom lahko vsem določimo primerno osebno zgornjo mejo srčnega utripa za gibanje. Merjenja srčnega utripa z določanjem optimalne meje za gibanje opravljamo vsak četrtek od 17. do 19. ure v prostorih društva, Ljubljana, Poljanska 14.

Če bo vreme slabo, bomo za pohod izbrali drugo lokacijo, primerno tudi za hojo v slabem vremenu.

Prijave sprejema gospa Irma Kiprijanovič na e-naslov: irma.kiprijanovic@gmail.com ali

telefon 041 754 695 do 22. marca 2009. Za enodnevno bivanje v tujini bomo za vas sklenili zdravstveno zavarovanje, zato vas prosimo, da nam ob prijavi napišete datum rojstva. Po ustaljeni praksi na pohodih bomo poskrbeli za tople obroke, predvidoma v času kosila.

Prispevek v višini 12 evrov in 16 evrov za nečlane boste plačali na avtobusu.

Za vse informacije sem dosegljiva na telefon:

Đurđa Sima 051 686 094 ali na e-naslov: djurdja.sima@kclj.si

Za gibalno športno vadbo pri DMSBZT Ljubljana
Đurđa Sima

Predsednica DMSBZT Ljubljana
Đurđa Sima



Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana –
Sekcija upokojenih medicinskih sester VABI na

strokovno srečanje in druženje

v sredo, 4. marca 2009, v prostorih Doma upokojencev, Tabor 10, Ljubljana,
s prihodom ob 9.30 in začetkom predavanja ob 10. uri.

Program: Mag. Ljiljana LESKOVIC: Priprava na starost in proces staranja

Strokovno srečanje oziroma predavanje bo trajalo do 13. ure. Naše druženje bomo sklenili z vodenim ogledom Doma in prigrizkom.

Prispevek za predavanje je 5 €.

Prijave sprejema gospa Olga Koblar na telefon 031 495 456 do 28. februarja 2009 med 16. in 18. uro. Število udeležencev je omejeno (60).

Vljudno vabljeni

Predsednica Sekcije upokojenih medicinskih sester
Marija Olga Koblar

Predsednica DMSBZT Ljubljana
Đurđa Sima



Poštovani, članice in člani DMSBZT Ljubljana, za vas pripravljamo

gibalno - športno dopoldne

v Idriji, v soboto, 7. marca 2009 ob 9. uri.

Vabimo vas, da se nam pridružite v prostorih Psihiatrične bolnišnice Idrija, v predavalnici.

Po kratki predstavitvi nordijske hoje, merjenja srčnega utripa v mirovanju in nasvetov za primerno prehrano se bomo odpeljali na Vojsko in nadaljevali hojo proti Hudourniku, s palicami za nordijsko hojo in z merilniki srčnega utripa.

Za organizacijo dogodka skrbita Sabina Vihtelič in Andreja Gruden, prijave zbira gospa Andreja Gruden, po telefonu 041 402 932.

Za gibalno športno vadbo pri DMSBZT Ljubljana
Đurđa Sima

Predsednica DMSBZT Ljubljana
Đurđa Sima



FEBRUARJA, KO PRIMANJKUJE SONCA IN POTREBUJEMO DOBRO ENERGIJO,
VAS VABIMO NA

poslušanje planetarnega gonga

Gong izjemno hitro in močno transformira psihofizične blokade. Vsak človek je odraz mikrokozmosa; planetarni gongi vzvalovijo čakre, meridiane in organe. Gongi sončnega sistema uglasijo čakre in organe ter izboljšujejo psihološko, fiziološko in duhovno stanje vsakega človeka.

Na delavnico – poslušanje gonga – vas vabimo v ponedeljek, 16. FEBRUARJA od 18.00 do 19.30, v društvene prostore na Poljanski cesti 14 v Ljubljani. Delavnico bo vodila medicinska sestra Zlatka Pražnikar Vrbnjak.

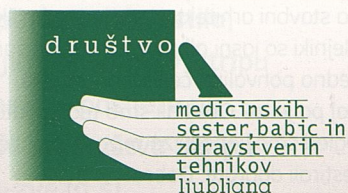
Za udobnejše počutje potrebujete športno opremo, toplo odejo in podlogo.

Prijave sprejemamo do zasedbe prostih mest (15):

- po e-pošti: irma.kiprijanovic@gmail.com,
- na tel. številko: 041 754 695 (ob delavnikih od 8. do 9. ure),
- prispevek udeleženke/udeleženca znaša 8 evrov.

Odbor za komplementarno in naravno zdravljenje
v zdravstveni negi pri DMSBZT Ljubljana
Zdenka Dovč

Predsednica DMSBZT Ljubljana
Đurđa Sima





Sobotni dan vtisov, obisk v San Daniele in Vidmu

Rupar Marjeta

Ob vseh delovnih nalogah se zgodi, da se ljudje odločimo za premor, ki življenje na poseben način – nagradi.

In tako je DMSBZT Ljubljana, v sodelovanju s Sindikalno enoto Klinični center Ljubljana, organizirala izlet v Furlanijo.

Turistična agencija Quo Vadis d. o. o. je oblikovala program obiska: San Daniele in Videm. 13. decembra 2008 je skupina »izbrancev« pod vodstvom vodiča Klemna doživela to, kar je – pričakovala.

Odprtost za nove izkušnje

Umetnostna zgodovina radodarno uči. Če ljudem odpre srce, to znanje in videnje preteklosti in sedanjosti tudi na – obroke deli.

San Daniele, utrjeno mesto, na enem najvišjih furlanskih gričev, ponosno kaže – svojo vrednost. Ima pet parkov in izjemen pogled na Furlansko nižino.

Ko smo merili naše korake, smo spoznali: katedralo, staro mestno hišo, Marijino cerkev, cerkev sv. Antona in palače, skrite za mogočnimi kovinskimi ograjami.

Počitek za oči so freske v cerkvi sv. Antona, ki je narodni spomenik.

V tej deželi so dominirali Benečani in Goti ter drugi priseljenci. In vsi so pustili na stavbni arhitekturi svoje umetniške – strasti. Mejniki so jasni ali pa zabrisani in sama sebe vedno pohvalim, če vidim – razlike. Kaj pa je to? Obiskali smo tudi pršutarno! Ogled smo končali za mizo in praktično testirali dobrote. Dobro!

Videm brez nakupovalne mrzlice

Pod grajskim gričem smo se ustavili pred Škofijskim muzejem. Dihali smo zrak bogatih zbirk. Na velikem stopnišču so nas pozdravljale freske – dela Tiepola. Prestolna dvorana, polna portretov patriarhov. Resni obrazi, ki so vladali in krojili, svojo – dobo. Rezbarske umetnosti 12. in 13. stoletja. Koliko talentov je našlo svoj – izziv! O, vedno nastopajo tudi mecen, vladarji, poglavarji, umetniki ... in ljubitelji umetnin, podprti z denarjem. Vsa srednjeveška misel išče skladnosti med Staro in Novo zavezo. Ljudje nismo nikoli isti. Dan za dnem se spreminjamo in – zorimo.

Navadno dobimo tisto, kar pričakujemo

Osebnostno se učim gledati, da bi lahko videla. To je razkošje, ki se ga vedno bolj zavedam.

Saša Kotar, predsednica SE KC Ljubljana, je tudi tokrat POVEZOVALA in spet zabavala. Đurđa Sima, predsednica DMSBZT Ljubljana, je utripala z nami. Enako tudi gospa Irma Kiprijanovič.

V najlepšem trenutku sem pomislila na vse kolegice in kolege, ki so bili tako ali drugače v delovnem pogonu ..., naj jim bo v življenju pravično dan zaslužen denar in SMISEL za delovni – vsakdan. Srečno!

Opravičilo avtorice

V januarski številki Utripa sem objavila članek »Informacijski sistem in zdravstvena nega«. Pomotoma sem pripela datoteko, ki ni bila v celoti končana.

Mag. Vesni Prijatelj se opravičujem za neljubo napako. Objavljenih je bilo nekaj povzetkov iz njenega članka »Načrtovanje in uvajanje informacijskega sistema v zdravstveni negi«, ki ga je objavila v reviji Informatica Medica.

Blažič Marta



Pomen partnerstva – sodelovanje in vodenje timov

Danica Korošec

Za delovanje tima je pomembna organizacijska kultura, ki spodbuja timsko delo. To pomeni, da imajo timi na voljo potrebne vire, možnost uvajanja sprememb, podporo vodstva, sistem nagrajevanja, ustrezne pogoje za izobraževanje in čas za usposabljanje za timsko delo.

Sodelovanje je definirano kot medsebojno spoštovanje, dobra komunikacija, skupno odločanje, skupno delovanje v procesu in skupno uresničevanje izidov.

Za reševanje problemov in sprejemanje odločitev priporočajo štiri tehnike:

- prepoznavanje problema,
- poimenovanje problema,
- priprava sprememb in
- sprejetje ter uvajanje sprememb.

Vloga vodje tima je izredno pomembna pri oblikovanju in vzdrževanju uspešnega tima. Uspešen vodja mora biti socialen, usmerjen v naloge in motiviran za svoje delo.

Najuspešnejši vodja je tisti, ki zna prilagajati svoje oblike vodenja različnim situacijam in razvojnim stopnjam, v katerih se nahaja tim. Treba je oblikovati takšne time, ki bodo v sistemu, s pomočjo kolegialnega odnosa, izboljšali kakovost in pripomogli k določanju enotnih pravil.

Pomembna naloga tima je priprava načrta organizacijskih sprememb in kulture.

Vodja tima mora biti dober menedžer z veliko mero odgovornosti in močjo odločanja.

Naloga tima ni nadzor nad delom zaposlenih, temveč povezovanje njihovih dejavnosti.

Partnersko – timsko sodelovanje poteka na več ravneh

1. Merjenje stopnje zaposlenih.
2. Spremljanje kazalnikov kakovosti (pomankljivo obveščanje, osebni dohodek, pohvale, vodenje in odnosi, kreativnost, sodelovanje, pripravljenost za delo v procesnih timih).
3. Sistem strokovnih nadzorov, to je kurativnih in preventivnih ukrepov (negovalne vizite, skupni razširitveni nastanek tima).
4. Sestanki na različnih nivojih (jutranje, opoldanske, večerne predaje službe, kolegij, strokovni svet, evalvacija individualnih načrtov).
5. Timsko delo, krožki kakovosti.
6. Delovno mesto: koordinator oddelka, koordinator odpustov, koordinator sprejema, premetitve stanovalca.

In kakšen je recept za uspešno sodelovanje in oblikovanje delovne skupine? Pravila igre, ki dajejo vsem članom občutek pripadnosti in enakopravnosti. Spretno se je treba odzvati na potrebe zaposlenih in stanovalcev ter pomagati pri izpeljavi njihovih idej o boljši organizaciji dela, ki vodi v standard kakovosti življenja stanovalcev in zadovoljstvo zaposlenih, ki je največji kapital vsake organizacije, v katerega je vredno vlagati.

Vodje timov bomo morali začeti s spremembami v vodenju – zakaj?

Generacijske razlike med zaposlenimi od vodij zahtevajo kompetenco medgeneracijskega usklajevanja in prilagajanja različnim specifikam zaposlenih. Razlikam se bodo morali prilagoditi tudi sistemi kadrovanja – kadrovskega menedžmenta, pri čemer so še bolj izpostavljene organizacije, ki zaposlujejo deficitarne poklice. Posebnosti generacije Y, ki že trka na vrata delodajalcev,

so zlasti ambicioznost, zahteva po takojšni povratni informaciji, hitro napredovanje, želja po doseganju rezultatov in izredno razvite veščine obvladovanja najnaprednejše tehnologije. Vsaka organizacija se mora čim hitreje odzivati na spremembe, ki jih lahko povzroča okolje ali pa ustanova sama. Pri tem je pomemben vsak posameznik, ki lahko s spremembami lastnega mišljenja, predvsem pa hotenja, pripomore k uspešnosti sprememb.

In kakšni naj bodo vodje:

- imajo dovolj strokovnega znanja s svojega področja dela,
- obvladajo veščine za kakovostno vodenje zaposlenih, se pravi znanja s področja vodenja,
- vzpostavljajo sodelovalne kulture,
- so veščji timskega dela,
- so inovativni,
- veščji v komunikaciji,
- imajo motivirane zaposlene,
- premorejo dovolj čustvene inteligence,
- so odločni,
- stremijo k nenehnemu izboljševanju,
- znati morajo vplivati na sodelavce, jih spodbujati in usmerjati k želenim ciljem.

Uspešno izvajanje nalog vodenja zahteva poleg upoštevanja etičnih načel tudi poznavanje sodobnih pristopov, metod in tehnik vodenja.

Danes spremembe na področju vodenja postavljajo v središče zaposlene, njihovo izobraževanje, znanje in usposobljenost za delo.

Prosimo, da prispevke in obvestila, katere želite, da jih objavimo v Utripu v naslednjem mesecu, pošljete na elektronski naslov uredništva Utripa utrip@zbornica-zveza.si ali na zgoščenki (ne disketi) na sedež Zbornice – Zveze, Vidovdanska 9, 1000 Ljubljana najkasneje do 20. v tekočem mesecu.

Prosimo da pošiljate dokončno urejena besedila. Kasnejši popravki ne bodo mogoči.



Zdravstvena nega – globalna priložnost

Jošt Torkar

Kenija je pravzaprav dežela samih nasprotij. Da naj bi bila vodilna v regiji, vedo povedati domala vsi njeni prebivalci, čeprav si le slaba četrtnina med njimi lahko privošči dnevni časopis ali televizijski sprejemnik, da bi to tudi zares lahko potrdila. "Prosperous" je pojem, ki ga v zvezi s tem tako radi uporabljajo, čeprav je država na indeksu UN Human Development samo v zadnjih treh letih padla za 20 mest.



Radi se pohvalijo, da imajo stabilno gospodarstvo in transparentno politiko, a bruto domači proizvod (BDP) na posameznika je po podatkih revije The Economist v povprečju za tristo odstotkov nižji od evropskih tranzitnih držav, kot sta npr. Romunija in Bolgarija, predsedniške volitve pa so v skoraj petdesetletni neodvisnosti od Britancev izvedli le trikrat. Njihov absolutni narodni heroj je Barack Obama, Združene države pa njihova največja zaveznica, s katero naj bi delili skupne demokratične vrednote, a je predsednik Mbai Kibaki v decembru vseeno podpisal zakon, ki onemogoča delo vseh neodvisnih medijev.

Nekako v tem duhu se je Kenija dolgo desetletje uspešno prepričevala, da je problem, ki ga prinašata HIV in AIDS, zgolj težava še nekoliko manj razvitih sosedov – Ugande, Ruande, Konga in Tanzanije, s tem pa zamudila bistveni trenutek v pomoči danes najbolj ogroženi populaciji v vzhodni Afriki. A medtem ko je Uganda po podatkih organizacije UN-AIDS med letoma 1990 in 2005 znižala prevalenco z dobrih 14 na 6 odstotkov, je imela Kenija na posameznih področjih leta 1999 z virusom HIV okuženih še vedno blizu 28 odstotkov lokalne populacije.

Ko sem se odpravljal na odpravo v največji slum podsaharske Afrike, kjer se na 80 kvadratnih kilometrih obrobja Nairobija

gnetejo blizu trije milijoni ljudi, od katerih dobršen del formalno niti ne obstaja (ker je obstoj v uradnih in zdravstvenih evidencah, predvsem pa rojstvo samo precej drago), sem si razmere tam predstavljal precej romantično – z izkušnjami intenzivne pediatrične medicinske sestre bom z malimi zamorčki že opravil tako, kot je treba! A kaj kmalu ugotoviš, da je domala vse tvoje znanje pogojeno z elektriko, toplo ali vsaj tekočo vodo, sodobnimi prehranskimi dodatki, obilico sanitetnega materiala, predvsem pa premalo podkrepljeno z neomajno voljo, da v prvi vrsti spremeniš miselnost posameznikov tako, da bo le-ta naravnana v doseganje pozitivnega zdravja. V tako nečloveških pogojih za življenje namreč niti zdravje niti življenje sámo nista bistvena vrednota, ljudje pa so polni zagrenjenosti, pesimizma in – razumljivo – previdni v odnosu do vsega, kar je "belo". Pogoji dela v takem okolju so nemogoči, vsakodnevno tehtaš med nečloveškimi odločitvami, komu pripada tisti zadnji paracetamol v "lekarni", kršiš toliko pravil in standardov, da ves čas nehote pogleduješ čez ramo, kdo vse te je videl zdravilo pripraviti in aplicirati na najbolj nemogoče načine, a te nekako vodi občutek, da tehtaš prav. Da je tveganje tvojega dela manjše od pomena dejanskega izida vsaj za koga izmed njih. **Da v prvi vrsti rešuješ življenje in ne kakovost življenja, čeprav to vodi do najbolj bizarnih odločitev v procesu zdravljenja.**

A vložek v lastne izkušnje, osebno in profesionalno rast, je kljub temu neizmeren. Potrebna sta predvsem pogum in neomajna volja, kolegice in kolegi, ki ju nedvomno imate. Tudi humanitarnost doma, v svojem okolju, je globalnega pomena in celo z majhnimi koraki je mogoče premagati ogromne razdalje. Unicefova nacionalna pisarna vam ponuja možnost, da s prostovoljnim delom in svojim profesionalnim znanjem delujete kot prostovoljec doma ali kot donator/sponzor v nekoliko širšem okviru; projekt tropske medicine pod okriljem Medicinske fakultete je lahko odlično izhodišče za študentske odprave, veliko možnosti ponujajo tudi najrazličnejše mednarodne organizacije. Projektov slednjih se sicer s finančnega vidika velja lotiti nekoliko bolj previdno, a v načelu velja pravilo, da večja ko je organizacija in več ko ponuja





različnih projektov in aktivnosti, bolj zanesljiva je. Global Volunteer Network (<http://www.volunteer.org.nz/programs/>) je ena izmed tovrstnih, v svetu najbolj razpoznavnih; ponuja programe s področja splošne zdravstvene oskrbe in specifične HIV/AIDS obravnave ter edukacijskih programov na vseh trenutnih humanitarnih žariščih – od podsaharske Afrike, Indonezije in Kitajske pa do južne Amerike. Še višjo raven mednarodne humanitarne organizacije predstavljajo Zdravniki brez meja (<http://www.msf.org/>), ki so leta 1999 za svoje delo prejeli tudi Nobelovo nagrado za mir. V Sloveniji sicer še nimamo njihovih nacionalne pisarne, so pa za naše prostovoljce pristojni v sosednji Avstriji in Italiji.

Moto letošnjega svetovnega kongresa ICN v Južni Afriki – **Building Healthier Nations** naj nas spodbudi k temu, da se tudi sami odločimo za konkretna dejanja in prispevamo, da bo svet jutri boljši in vsakemu otroku bolj prijazen. Prevzeti odgovornost za to ni zgolj naša poklicna, pač pa tudi človeška odgovornost. Da se z veliko dobre volje in pozitivne energije lahko premakne marsikatera gora, smo skupaj dokazali v preteklih tednih. Iskrena hvala za vso finančno pomoč Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije, predvsem pa sodelavkam na Pediatrični kliniki ter Kliničnem oddelku za otroško kirurgijo in intenzivno terapijo UKC Ljubljana za ostalo materialno in moralno podporo.

Brez zaupanja vseh vas v pomembnost udejstvovanja na prostovoljni osnovi ter v znanje s področja zdravstvene nege kot globalno priložnost se za mednarodno odpravo ne bi nikoli opogumil. In ravno pogum je tisto, kar naj tudi vse vas spodbudi k podobnim akcijam!



Med iskrenimi ljudmi

Irena P. Beguš

Zvoni telefon. Oglasim se. Starejša gospa sprašuje, ali je bila na naš oddelek sprejeta njena sestra.

‘Žal, gospa, naročili so nam, da po telefonu ne dajemo informacij.’

A ona je stara, komaj hodi, s sestro živita vsaksebi, nimata drugih sorodnikov, zaskrbljena je!

‘Gospa, žal imam takšna navodila.’

Da je ne razumem ...

‘Se opravičujem.’

Zveza je prekinjena. Gloda me slaba vest. Njena sestra je res pri nas. Pogledam v sprejemno dokumentacijo zdravstvene nege in preletim podatke, ki nam jih je dala ob sprejemu. Odidem do nje in jo povprašam, ali ima kakšne sorodnike. Ima, samo sestro, ki pa je tudi že stara.

‘Želite, da ji javimo, da ste tu?’

Joj, kakšna hvaležnost! Pokličem sestro, ki je doma, in se pogovorim z njo. Odložim telefon. Še zmeraj nisem pomirjena sama s seboj. Sem ravnala prav? Sem goljufala sistem, ki naj bi deloval po naročilu informacijske pooblaščenke? Nihče ne sme informacij o sprejetih pacientih nikomur posredovati po telefonu, povedati ne smemo niti tega, ali so sprejeti na oddelek. Ne vidimo, kdo je na drugi strani žice, in ne vemo, zakaj takšno informacijo potrebuje. Predvsem pa gre za varovanje osebnih podatkov!

Rekli so nam, da so naši pacienti v večini pravilno sposobni; od zdravnika dobijo informacijo o svojem stanju, nato pa naj sami povedo svojcem, kako je z njimi.

Čez kakšen dan zopet telefon. Žena je zaskrbljena, ker je šel mož v bolnišnico na pregled, pa ga še ni domov. Je morda ostal pri nas? Uporabim že znano metodo.

Pa klic iz Prekmurja: ‘Saj veste, to je daleč od Ljubljane, ne

moremo priti vsak dan. Nam res ne more nihče povedati, kako je z našo babico? Veste, nimamo prevoza in pot tudi ni poceni. Je malo težko za nas. Babica pa s telefonom tudi ne zna.’

In kmalu zatem: ‘Veste, moja hči je bila sprejeta k vam. Mi lahko poveste, kako je z njo?’

Jaz pa ne smem povedati niti tega, da je tu! In trenutno je v operacijski. Tu moja metoda odpove. Ne morem niti svetovati, naj jo pokliče na mobilni telefon, da se sami pogovorita.

‘Gospa, pridite do nas, prosim. Po telefonu nič informacij.’

Že mislim, da bom zvozila, a gospa je zbolela. Tudi sama postajam bolna od iskanja načinov, kako pomiriti zaskrbljene svoje, ne da bi ob tem kršila pravila. Kaj pa če vendarle kdo samo preverja, ali se jih držimo?

Kaj smo vendar postali? Ni v nas več nobene človečnosti? Nobene vere v sočloveka? Če nekdo ne želi stika s svojci, to pač spoštujemo. Ampak tole zdaj je marsikdaj tako nehumano!

Kam torej plujemo? V svet nezaupanja, v svet strahu, kdo nas bo prevaral, ko bomo na to najmanj mislili? V svet večnih sumničenj? Ne zaupaj nikomur! Ne verjemi nikomur. Je tako po vsej ljubi nam domovini ali samo v glavnem mestu, kjer gre vse hitreje? Kjer je tudi strah pred zlorabo večji in kjer je predvsem večja odtujenost, saj sosed več ne pozna sosedu. Vsak živi le zase in ne mara še tujih težav. Samo pehanje za materialnimi dobrinami in imeti čim več. Pridobiti čim več. Morda ta strah prihaja ravno od tu. Kdo bo koga, da bo potem kaj imel od tega. Strah pred tem, da bo nekdo izkoristil tvojo bolezen, tvojo nemoč ... Tisti, ki bo to res hotel, bo že našel pot.

Ali pa so takšna pravila sprejeta prav zato, da zasejejo strahove? Z njimi je nato vpeljan red! In to je etično.

Kaj pa povest o dobrih ljudeh? Da sem človek, ki nase nekaj da? Kaj pa iskrenost? Včasih smo peli tisto: Med iskrenimi ljudmi.

Ali pa so tisti časi za vselej minili?

Začnimo pri sebi ...

Ignac Balažic

Vsi vemo, kaj pomeni, ali naj bi vedeli, kaj pomeni človeku v bolniški postelji razumevajoča, čuteča in strokovno izurjena oseba v beli ali modri obleki.

Samo delo medicinske sestre se odvija v navzkrižju samostojnosti in odvisnosti.

Medtem ko je zdravnik nosilec medicinske stroke, je medicinska sestra nosilka – ali naj bi bila – zdravstvene nege. Sam odnos z zdravnikom pa naj bi bil »sodelovalni odnos«, ker vendarle imamo en skupni cilj pri obravnavi pacienta – to je omogočanje človeškega zdravlja.

Medicinska sestra je po naravi svojega dela glavni zagovornik pacientovih pravic in interesov, hkrati pa ga tudi psihološko in sociološko podpira. Pri tem mora biti zadovoljena temeljna predpostavka: njena pravica in etična dolžnost, da pacienta seznanj z njegovo boleznijo, njegovim trenutnim stanjem ter terapevtskimi metodami.

Namen tega seznanjanja je vsekakor zmanjšati strah, tesnobo in negotovost, kar naj bi seveda pozitivno vplivalo na sam potek bolezni.

Ker pa je poglobljena značilnost medicinske sestre in njenega dela hierarhična poslušnost, naj bi se začela razvijati lastna kritična profesionalna etika, ki nam bo dala pravico, da moralno presojamo pri profesionalnem ravnanju našega dela.

Zato bi moral vsak pri sebi začeti s stalno kontinuiteto razgovorov s člani tima, izmenjavanjem in primerjanjem mnenj, izkušenj, razvoja, s presojanjem lastnega čustvenega odzivanja. Sem sodi tudi skupno razmišljanje o pravilih, pravilnikih, standardih, zakonodaji in ne nazadnje o procesu zdravstvene nege, ki naj medicinski sestra pomeni nujno potrebno orientacijo pri spreminjanju nekaterih trdnih zasidranih tradicionalnih stališč pri izvajanju zdravstvene nege.

Pri našem delu je zelo pomembno, da si zadovoljen sam s seboj, s svojim delom, življenjem, in da si prepričan, da kar najbolje izkorišča svoje sposobnosti in talente pri izvajanju zdravstvene nege.

Tako naj bi bila medicinska sestra pri svojem delu avtonomna, ravnala naj bi glede na svoje znanje, na človeške lastnosti – za tem pa naj tudi stoji.

Vsekakor bi se morali večkrat ali stalno zavedati, da smo javne osebe; kjer koli se bomo pojavili, bomo še vedno medicinske sestre, okolica pa nas bo vrednotila ali potencirala naše napake. Verjetno bo potrebno prej ali slej priznati najprej sebi, da ni najpomembnejšega dela, ne najpomembnejšega oddelka, ne najpomembnejšega delavca. Vsi smo pomembni za dobro bit naših odnosov ter kakovosti dela za naprej. Skupinsko delo je najslabša priložnost za razkazovanje posameznikove domnevne premoči.

Vsak človek ali vsaka medicinska sestra, ki hoče dobro in kakovostno opravljati svoje delo, mora imeti za to orodje. Orodje medicinske sestre pa so predvsem znanje, izkušnje, usta in roke. Predvsem pa velja, da smo s svojimi rezultati dela najprej odgovorni sami sebi, pacientom ter svojcem, vsaj glede naše strokovne vloge v zdravstveni negi.

Če beremo literaturo o potrebi druženja, lahko ugotovimo, da Američani cenijo samostojnost, medtem ko so Japonci vezani na družino in skupino – kaj pa mi?

Če bi zaposleni bolje sodelovali, bi se pojavila sinergija. Tako bi bili rezultati dela na oddelku boljši, kot pa je sedaj vsota

rezultatov pri individualnem delu. Vendar pa bi se morala čutiti tudi večja pripadnost, ne samo v ožji skupini, ampak tudi na oddelku kot celoti.

Ker je čas, ki ga preživljamo v družini skupaj, vse krajši, so ga zapolnili novi dejavniki socializacije: televizija in računalnik. Oba pa s prikazovanjem nasilja in zmanjšano komunikacijo vplivata na individualizem oz. zasvojenost. Tako so se tudi na delovnem mestu začeli pojavljati vse večji individualizem, tekmovalnost in agresivnost. Kot pravijo mnogi avtorji, se bo agresija samo še stopnjevala – zdravo delovno okolje, okolje brez nasilja.

Za svoj uspeh in uspeh celotne skupine na oddelku je odgovoren vsak posameznik. Prihaja pa tudi do razpršene odgovornosti, če so nagrajeni člani skupine, ki niso dovolj prispevali k uspehu skupine kot celote.

Prijateljstvo v skupini lahko pripelje do tega, da se člani počutijo dobro, ni pa to nujno za boljšo učinkovitost dela. Bližnji odnosi lahko izboljšajo komunikacijo in tako pomagajo k uspešnosti v delovni skupini, po drugi strani pa lahko privedejo do tega, da člani zadovoljstvo v socialnih odnosih menjajo za uspešnost pri delu.

Tako naj bi se vsak dan sproti učili in reševali težave, postavljali vprašanja, sodelovali pri odločanju, vzdrževali dobre delovne odnose, spodbujali druge, se pogovarjali predvsem o delu in o tem, kako ga izboljšati. Vendar pa za skupino še kako velja, da imamo jasna pravila vedenja in obnašanja za vsakega člana.

Pri svojem delu naj medicinska sestra skrbi za zdravstveno nego, namesto da opravlja dela zdravnika in še koga! Vendar pa ne smemo pozabiti, da smo negovalni in zdravstveni tim, zato sta komunikacija in koordinacija nadvse pomembni.

*Ni stanje telesa, ampak stanje duše tisto,
po čemer merimo svojo blaginjo.*

(Winfred Roades)



Natečaj za izvirnejši logotip

Brigita Zobec

Ker smo v novo leto že pošteno zakorakali, bi vam rada zaželela, da se držite zaobljub, ki ste si jih dali, in pri njih vztrajate.

Pred nami je čas izpitnih rokov oziroma čas pisanja diplom, zato vsem študentom želim veliko učnega elana, trde in močne volje, vztrajnosti in nekaj odrekovanja. Začnite učenje s pozitivno voljo in uspeh je zagotovljen. Nagradite se z obiskom savne, bazena, kina, privoščite si tek ali pa samo kakšen vroč čaj, vročo čokolado ... z osebo, ki si jo želite ob sebi. Vztrajanje se vam bo obrestovalo in tu bodo že doolgo brezskrbne počitnice. Za vse absolvente, ki študij zaključujejo, pa začetek napoorne službe.

V decembrski številki nas je predsednik Sekcije študentov zdravstvene in babiške nege Miha Stražar seznanil s ponovno obuditev sekcije in njenega delovanja, z novimi načrti in novo vizijo. Ker se vsi razvijamo, rastemo na tak ali drugačen način, se spreminjamo, smo se tudi člani odločili za nekatere spremembe v sekciji. Živimo v svetu marketinga in reklam, zato je pomembno, da smo prepoznavni in aktivni v različnih medijih, s čimer posledično razširimo naše delovanje in pridobimo nova spoznanja. Da skupaj zmoremo več, je bilo rečeno že zadnjič, zato vas pozivam k sodelovanju.

Eden od načinov prepoznavnosti je vsekakor logotip, zato naprošam vse, ki imate ideje, znanje ali se radi likovno izražate, da narišete, napišete, po svojem navdihu oblikujete logotip Sekcije študentov zdravstvene in babiške nege pri Zbornici - Zvezi. Najbolj izvirnega bomo nagradili z brezplačnim obiskom 7. kongresa zdravstvene in babiške nege Slovenije, ki bo potekal od 11. do 13. maja 2009 pod motom »Medicinske sestre in babice – znanje je naša moč« v Grand hotelu Union v Ljubljani. Ne nazadnje bo nagrajeni logotip uveljavljen kot logotip sekcije študentov za generacije, ki nam bodo sledile.

Vsi, ki boste v nagradnem natečaju sodelovali, nam svoje izdelke pošljite na

e-naslov miha.strazar@gmail.com najkasneje do 20. 3. 2009.

Nagrajenec bo objavljen v eni izmed naslednjih števil Utripa.

Želimo vam obilo izvirnosti in ustvarjalnosti!

Dosedanji logotip Sekcije študentov zdravstvene in babiške nege pri Zbornici - Zvezi

SŠZBN
pri Zbornici-Zvezi

**SEKCIJA ŠTUDENTOV
ZDRAVSTVENE IN
BABISKE NEGE**
pri Zbornici-Zvezi

Ga. Brigita Zobec je članica 10. Sekcije študentov zdravstvene in babiške nege Slovenije

Rdeči nosovi

Bernarda Novak

Prvi meseci v letu, z jutranjim in večernim mrazom, ko sonce še ni pridobilo svoje moči, s kratkimi dnevi in mrzlo mokroto, ki gre v kosti – vse to za naše zdravje predstavlja kaj nevaren čas.

Čas pogostih prehladov, nahodov, raznih sinusitisov, zbadanja pod lopaticami, bolečin v križu, infarktov, pljučnic in preneka-terih bolezni. Povečana obolevnost je posledica zmanjšane telesne odpornosti zavoljo prilagoditev težav naših organizmov skozi zimski čas in morda praznikov, ki smo jih namesto s svojimi dragimi preživeli v službi.

Januar in februar sta tako tudi čas **žepnih robčkov**, ki jih nenehno terjajo stalno rahlo – pa tudi močno – vlažni nosovi. Tu pa se lahko malo ustavimo. Klasični robček iz blaga se namreč po večkratni uporabi ovlaži s sluzom in se, zviti v toplem žepu ali torbici, spremeni v pravo gojišče bakterij in drugih bolezenskih kali. Tako z vlažnimi robci sami sebe vedno znova okužujemo. **Torej je z zdravstvenega vidika najbolj priporočljiv robček, ki ga po enkratni uporabi zavržemo.** Taki so papirnati robčki. Ohranijo vse prednosti klasičnih robcev iz blaga, celo mehkejši in



voljnjejši so, ni pa jih treba prati in likati. Pomislek je morda lahko le cena zavojčka – a tudi to je naposled gola računica, ki ne upošteva cene zdravja.

Dragi prijatelj, se počutiš kot star robec iz blaga ali kot nov dišeč iz papirja?

Prazniki so mimo, vse te dni smo nalagali nase preveč sluzi in morda zdaj zviti ležimo v žepu. Daj, prijatelj, pridi, zleziva skupaj v kad, polno vode in dišečih mehurčkov. Čista in odišavljena si bova zopet podala roko in skupaj krenila v prihodnji bolnišnični dan.

Prof. dr. Radovan Starc: BOLEZNI ZARADI STRESA I IN II

Marko Gričar

Kardiolog prof. dr. Radovan Starc je leta 2007 izdal prodorno knjigo *Stres in bolezni*. Skladno s slovensko nevoščljivo naravo so bili odzivi sprva mešani, sledilo pa je navdušenje tako v strokovni kot laični javnosti in privedlo do tega, da je pošel že drugi ponatis te publikacije, ki je pri nas tematsko zaorala v ledino. In ko so razprave o omenjeni knjigi še potekale, nas je avtor ob koncu leta 2008 presenetil z novo knjigo v dveh delih: *Bolezni zaradi stresa I in II*.



Za bralce, ki njegove prve knjige (še) niso prebrali, avtor v uvodnem poglavju Temelji stresa natančno povzame in obdela splošno znanje o stresu: opredeli pojem, pomen in sestavine stresa, razlikuje med pozitivnim in negativnim stresom, prikaže nam fiziologijo stresne reakcije in njeno povezanost z drugimi komponentami, opozori na patofiziološke posledice kroničnega stresa oziroma kronične aktivnosti stresnega sistema v telesu ter razpravlja o raziskanosti povezav stresa z boleznimi.

V nadaljevanju nas sistematično popelje skozi vpletenost in škodljive posledice stresa po vseh organskih sistemih človeškega telesa: v prvi knjigi spoznamo vplive stresa na srčno-žilni sistem, njegove psihološke in psihiatrične posledice, vplive na bolezni živčevja, nespečnost, endokrine in presnovne bolezni, na dihalo, prebavila, kožo in imunski sistem ter na rakave bolezni. V drugi knjigi spoznamo povezave med stresom in boleznimi gibal, mokril, spolnimi disfunkcijami, seznanimo se s posebnostmi stresa pri otroku in mladostniku, s socialnimi in medosebnimi odnosi kot generatorji stresa, z nevarnostmi poživil, pomirjeval in mamil, na koncu pa še z načeli obvladovanja stresa ter spreminjanja negativnega stresa v pozitivnega. Avtor ne pripoveduje zviška in v suhoparnem strokovnem žargonu, temveč med pripovedjo ves čas hodi ob nas in kot učitelj pozorno poskrbi, da ga sleherni bralec razume in da morebitno pomanjkanje formalne medicinske izobrazbe ne postane ovira. Knjiga ne žuga, temveč ponuja roko.

Avtor upravičeno poudari, da so vsa poglavja enako pomembna, ne glede na zaporedje v obeh knjigah: brati lahko začnemo

kjerkoli oziroma glede na trenutno zanimanje, lahko pa knjigi predelamo tudi po vrsti od začetka do zadnjega poglavja. Količina znanja, podanega z energijo na 777 lepo oblikovanih straneh in v gladko tekočem jeziku, je osupljiva že s stališča somatske medicine, če pa upoštevamo še povezanost z duševnostjo in prijeten način pisanja, ki z obilico čustvene inteligence in iskrive neposrednosti nagovarja bralca in ga vabi, da prebrano in naučeno išče in preverja v sebi, je knjiga na knjižnem trgu nedvomno brez konkurence.

Knjigi *Bolezni zaradi stresa* sta namenjeni zdravnikom, medicinskim sestram in drugim zdravstvenim delavcem ter strokovnjakom sorodnih biomedicinskih področij, vsaj toliko pa tudi slehernemu iščočemu človeku, ki želi več vedeti o sebi in drugih, o svojih in tujih reakcijah in ki želi odpreti tančico s tolikokrat zanikanih ali zamolčanih povezav med dušo in telesom. Individualne razlike v stresnih reakcijah so velike: nekdo se bo na stresogeni dejavnik odzval burno, medtem ko ga drugi sploh ne bo opazil ali zaznal. Izpostavljeni pa smo vsi in vsi imamo izbiro: lahko postanemo bodisi žrtve stresa bodisi njegovi gospodarji. In kot pravi prof. dr. Radovan Starc v uvodu: namen knjige je ljudi opolnomočiti in seznaniti s tem, da lahko za svoje zdravje skrbijo sami. Avtor, ki je zdravnik in univerzitetni učitelj s širokim in poglobljenim znanjem ter bogatimi izkušnjami, ljudi seveda ne želi prepustiti samim sebi, temveč ponuja možnost, da bolnik in zdravnik postaneta partnerja v spopadu z boleznijo. Za pričujoče delo nedvomno velja: knjiga je orožje (proti stresu in boleznim), vzemite jo v roke. Vsem, ki vse vedo in ki se jim ne more nič pripetiti, knjigo odsvetujem, ostalim jo toplo priporočam.





V spomin Anici Kavčič Kumer (1951–2009)

Na mrzel zimski dan, 7. januarja, se je v oseminpetdesetem letu, po dolgotrajni in težki bolezni, od nas poslovila kolegica Anica Kavčič Kumer, višja medicinska sestra in psihoterapevtka, zaposlena v Psihiatrični bolnišnici Idrija.

Rodila se je leta 1951. Svojo mladost je preživljala v Kanomlji pri Spodnji Idriji. Po končani osnovni šoli v domači vasi je izobraževanje nadaljevala na idrijski gimnaziji. Odločila se je za poklic medicinske sestre in diplomirala na Višji šoli za zdravstvene delavce v Ljubljani. Pred triintridesetimi leti se je zaposlila v Psihiatrični bolnišnici Idrija. Cenila je znanje, umetnost in se zanimala za duhovno plat življenja. Svoje strokovno izobraževanje je ves čas kariere nadaljevala in pridobila evropsko diplomu za psihoterapevte. Življenjsko energijo je darovala svoji družini, dobršen del pa tudi nalogam v bolnišnici. Skozi strokovnost, profesionalnost in človečnost je vsa delovna leta tkala odnos do pacientov, posebno tistih z oddelka za zdravljenje odvisnosti Psihiatrične bolnišnice Idrija. Kot sodelavka je pustila v nas sledi, v vseh in v vsakem posebej. Občudovali smo njen pogum in notranjo moč, ko se je bojevala z boleznijo, ter ves čas upali in verjeli z njo. A bolezen je bila močnejša. Anica nas je zapustila sredi delovne ustvarjalnosti, tiho, za vedno, dokončno. Življenjska nit se je pretrgala in nas opomnila na človeško krhkost in minljivost.

Spoštovani in dragi Anici se zahvaljujemo za vse dobro, predvsem pa za neomajno zvestobo poklicu, ki ga je opravljala.



*Glej, zemlja si je vzela, kar je njeno,
a kar ni njeno, nam ne more vzeti,
in to, kar je neskončno dragoceno
je večno in nikdar ne more umreti.*

(S. Makarovič)

Kolegice in kolegi Psihiatrične bolnišnice Idrija

NAROČILNICA

Naročam **OBZORNIK ZDRAVSTVENE NEGE** na moj naslov.

Naročnino za 1 leto bom poravnal(a) v osmih dneh po prejemu položnice.

Ime:

Priimek:

Ulica:

Pošta:

Naročam izvod(ov) OBZORNIKA ZDRAVSTVENE NEGE.

Podpis:



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Zgodovinski pregled delovanja in združevanja medicinskih sester v Sloveniji

27. novembra 1927 je bila v Ljubljani ustanovljena prva stanovska organizacija medicinskih sester, ki se je imenovala »Organizacija absolventk šole za sestre v Ljubljani«. V letu 1951 se je stanovsko združenje medicinskih sester preimenovalo v Društvo medicinskih sester, ki je v letu 1963 dobilo naziv Zveza društev medicinskih sester Slovenije ter se povezovalo v Zvezo društev medicinskih sester Jugoslavije. Člani Zveze društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije so se na podlagi 87. člena Zakona o zdravstveni dejavnosti odločili in 15. 12. 1992 ustanovili Zbornico zdravstvene nege Slovenije. Nalogam, ki so bile do takrat že zapisane v Statutu Zveze društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije, je z ustanovitvijo Zbornice zdravstvene nege Slovenije bilo dodanih še nekaj nalog, ki so značilne za zbornično organiziranost določene poklicne skupine in so opredelile izvajanje javnih pooblastil. Organizacija se zdaj imenuje Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije.

Namen organizacije

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije je edina profesionalna organizacija medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov, ki predstavljajo najštevilčnejšo poklicno skupino med zdravstvenimi delavci.

Njen glavni namen je:

- združevati in povezovati medicinske sestre, babice in zdravstvene tehnike iz vse Slovenije;
- zastopati njihove profesionalne, socialne in ekonomske interese;
- razvijati in promovirati sodobno zdravstveno in babiško nego in
- vsem ljudem zagotavljati kakovostno zdravstveno in babiško nego.

Članstvo v organizaciji

Članstvo je prostovoljno – je čast in obveza za vse medicinske sestre, babice in zdravstvene tehnike iz vrst aktivnih delavcev v zdravstveni negi, upokojenih medicinskih sester, dijakov in študentov zdravstvene nege.



Vsak, ki želi postati član, mora izpolniti pristopno izjavo, ki jo lahko dobi na spletni strani www.zbornica-zveza.si ali na sedežu v Ljubljani, na Vidovdanski 9, s katero se včlani tudi v eno izmed 11 regijskih društev, ki so povezana v Zbornico – Zvezo. To so: Ljubljana, Maribor, Celje, Pomurje, Ptuj – Ormož, Nova Gorica, Koper, Slovenj Gradec, Novo mesto, Velenje in Gorenjska. Z izpolnitvijo pristopne izjave vsak član izrazi voljo po članstvu in načinu plačevanja članarine. Mesečna članarina znaša 0,6 % od bruto osebnega dohodka, letna članarina za upokojene in študente znaša 20,00 eur. Na podlagi pristopne izjave prejme vsak član člansko izkaznico, s katero se lahko izkaže na vseh strokovnih srečanjih in tam, kjer mora dokazati svoje članstvo. Vsak član iz naslova članarine prejme mesečno informativno glasilo Utrip, s katerim organizacija in njeni organi ter delovna telesa predstavljajo svoje aktivnosti in dogodke doma in po svetu.

V organizaciji deluje 30 strokovnih sekcij, ki s svojim delovanjem in izobraževalnimi programi skrbijo za strokovno izpopolnjevanje. Strokovne sekcije so organizirane za naslednja področja: vzgoja in izobraževanje, medicina dela, prometa in športa, ginekologija in porodništvo, psihiatrija, pulmologija, pediatrija, patronažno zdravstveno varstvo, anesteziologija, intenzivna nega in terapija in trans-fuziologija, splošna medicina, oftalmologija, kirurgija, zdraviliška dejavnost in rehabilitacija, onkologija, enterostomalna terapija, endokrinologija, nefrologija, dializa in transplantacija, endoskopija, reševalci v zdravstvu, zobo-zdravstvo, sterilizacija, hematologija, urgentna medicina, interna medicina in infektologija, dermatovenerologija, operacijske medicinske sestre, študentje zdravstvene in babiške nege, socialni zavodi, kardiologija in angiologija, management in nevrologija.

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov izdaja tudi strokovno glasilo Obzornik zdravstvene nege, ki objavlja izvirne znanstvene, pregledne in strokovne članke iz prakse zdravstvene in babiške nege in interdisciplinarnih področij. Naročila na revijo: narocnina@zbornica-zveza.si.

VARČEVANJE ZA STAROST
pri Kapitalski družbi

Najboljši recept za lepo starost.



Zaposleni v zdravstvu ste na dobri poti v prijetno starost. Kot člani sklada ZVPSJU ste že vključeni v kolektivno dodatno pokojninsko zavarovanje, kamor vaš delodajalec mesečno vplačuje sredstva za vas. Vendar pa boste za še bolj udobno starost morali varčevati tudi sami. Ker je višina pokojninske rente odvisna od višine vplačil, boste s samostojnim vplačevanjem premij v že obstoječe varčevanje poskrbeli, da bo višina rente zadostila vašim pričakovanjem.

Odločite se in poskrbite za svojo aktivno starost!

Brezplačna telefonska številka: 080 23 45

info.zvpsju@kapitalska-druzba.si

www.kapitalska-druzba.si



KAPITALSKA DRUŽBA

Navodila za objavo prispevkov in obvestil v Utripu

Spoštovani avtorji prispevkov, oglaševalci, spoštovani bralke in bralci,

Utrip je informativni bilten Zbornice – Zveze in ga prejema vse članice in člani. Izhaja praviloma enkrat mesečno 10. v mesecu. Zbornica – Zveza želi z Utripom seznanjati člane o delovanju organizacije in njenih organov, o aktualnih strokovnih in družbenih dogajanjih, informirati o strokovnih izpopolnjevanjih, ki jih organizirajo organi in delovna telesa Zbornice – Zveze, strokovna društva in strokovne sekcije, seznanjati z mednarodnimi aktivnostmi s področja zdravstvene in babiške nege in strokovnimi dogajanjem v tujini. V Utripu objavljamo prispevke članov in drugih avtorjev v skladu s programom dela uredniškega odbora.

Prosimo, da prispevke in obvestila, za katere želite, da jih objavimo v Utripu v naslednjem mesecu, pošljete na elektronski naslov uredništva Utrip - a utrip@zbornica-zveza.si ali na zgoščenci (ni disketi) na sedež Zbornice – Zveze, Vidovdanska 9, Ljubljana **najkasneje do 20. v tekočem mesecu**. Prispevki, ki bodo prispeli do 20. v mesecu, bodo objavljeni v naslednjem mesecu, razen če se z avtorjem/ico ne dogovorimo drugače. Dovoljujemo si, da bomo predolge prispevke krajšali. Prispevke bomo lektorirali. Lektorirali ne bomo najav strokovnih izobraževanj in plačanih obvestil, razen če to ne boste izrecno zahtevali. Prispevkov ne honoriramo. Obvezno navedite avtorja prispevka in fotografije. Prispevki naj bodo napisani v programu Word, pisava Ariel (12) in presledek med vrsticami 1,5. Zaželeno je, da prispevki niso daljši kot 5.000 znakov (oziroma 90 vrstic). Ime datoteke naj se začne z imenom rubrike (kamor prispevek sodi) in nadaljuje s skrajšanim naslovom. Prosimo, da pri poimenovanju datotek ne uporabljate šumnikov. Če ste k prispevku priložili digitalno fotografijo ali dve, naj bo prispevek temu primerno krajši.

Digitalne fotografije **naj ne bodo del prispevkov v Wordu**, ampak naj bodo oddane kot samostojne priponke – ne v Wordu. Fotografije morajo biti kakovostne, ker jih sicer ne bomo mogli objaviti. Prosimo, da so fotografije opremljene s podnapisom (vsebuje naj kraj, čas dogodka in imena oseb, če jih ni več kot sedem) in avtorjem.

Praviloma ne objavljamo prispevkov s strokovnih srečanj, ki so ob prejemu prispevka datumsko starejša od 3 mesecev.

Zbornica – Zveza ima novo spletno stran in v skladu s sklepom Upravnega odbora v prihodnje Utripu ne bomo več objavljali celotnih programov izobraževanja, ker bodo le-ti na voljo na spletni strani. V Utripu bomo objavljali samo napovedi izobraževanj s ključnimi podatki.

Vsak program izobraževanja v celoti praviloma objavimo samo enkrat in pred tem oziroma po objavi programa še kratko napoved izobraževanja s ključnimi podatki. Za plačane objave veljajo druga pravila.

Na izobraževanje se lahko prijavite tudi s prijavnico, ki je na voljo na spletni strani Zbornice – Zveze.

Za vse trditve v prispevkih so odgovorni avtorji sami, zato objavljamo le prispevke s podpisanim polnim imenom in priimkom. Prosimo, napišite nam tudi naslov in telefonsko številko, na katero vas lahko pokličemo, če bomo imeli vprašanja v zvezi z objavo prispevka oziroma oglasa.

Za objavo oglasov velja cenik, ki je na voljo na spletni strani. Za objavo obvestil o izobraževanjih pa je cena ostala nespremenjena (ena stran 400 evrov brez DDV).

Če želite objavo izobraževanja, ki jo boste plačali, napišite, kakšen naj bo obseg oglasa (ena ali dve strani ali manj).

Prosimo za čim manj kasnejših popravkov poslanih besedil in programov izobraževanj.

Želimo si veliko dobrega in koristnega sodelovanja, bralcem pa zadovoljstva pri prebiranju vsebin.

Uredništvo

Članstvo, članarin vstop in izstop



Pristopna izjava

Ko prejmemo vašo pristopno izjavo, ki jo lahko dobite na spletni strani www.zbornica-zveza.si ali vam jo na vašo željo pošljemo po pošti, člana/ico vpišemo v register članov in o tem obvestimo regijsko društvo. Na izjavi je rubrika, na kateri se član/ica izreče o načinu plačila članarine – mesečno z odtegljajem od osebnega dohodka pri delodajalcu ali po položnici – mesečno, polletno ali letno. Zbornica – Zveza pošilja položnice za letno plačilo v mesecu juniju.

Če želi član/ica takojšen vpis in izdajo potrdila o članstvu, mora ob vpisu poravnati znesek 12,52 evrov.

Mesečna članarina za redne člane/ice znaša od 10. 12. 2007 - 0,6 % od bruto plače. Letna Članarina za upokojene in študente znaša 20 evrov, za članice na porodniškem dopustu znaša mesečna članarina 3 evre.

Spremembe podatkov v registru članstva

Vljudno Vas prosimo, da redno javljate spremembe delodajalca, statusa (študent, zaposlen, upokojenec), naslova bivanja, izobrazbe in strokovnih ter akademskih naslovov pisno ali po e-pošti – clanarina@zbornica-zveza.si

Izstopna izjava

Za izstop je potrebna pisna izjava in velja z naslednjim mesecem od prejema izjave (izstop ni možen za nazaj). Izjavi je potrebno priložiti člansko izkaznico. Zbornica – Zveza na podlagi pisne izjave o izstopu obvesti delodajalca in regijsko društvo.

Če je član/ica izstopila in v tekočem letu želi ponovno vstopiti, mora za ponovni vpis v register članov Zbornice – Zveze, za izdajo potrdila in članske izkaznice plačati pavšalno članarino od izstopa dalje.

Če je član/ica prekinila članstvo v preteklem letu ali letih nazaj, mora za ponovni vpis poravnati pavšalno članarino za preteklih šest mesecev.

Zahvaljujemo se vam za upoštevanje obvestil! V primeru nejasnosti ali želje po pojasnilih nas pokličite – s pogovorom bomo poskusili rešiti probleme v obojestransko korist.

Strokovne službe Zbornice – Zveze



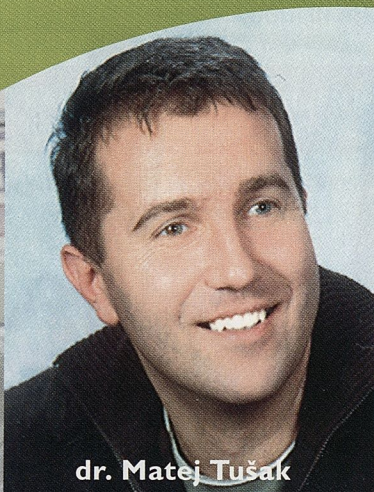
Zdravo življenje z vseh strani.



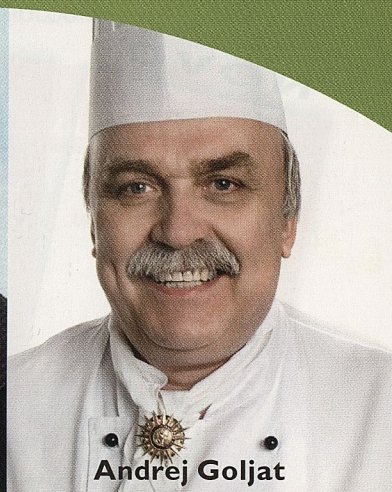
Marko Mrak



prim. Peter Kapš, dr. med.



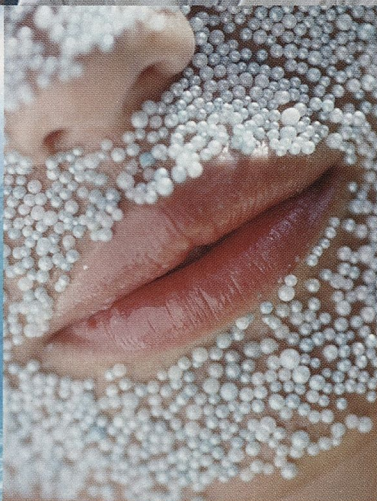
dr. Matej Tušak



Andrej Goljat



Gibanje



Zdravje



Prosti čas



Dober tek

V klubu Uživajmo zdravo, ki je namenjen imetnikom kartice Mercator Pika, se z zdravjem ukvarjamo z vseh strani, in sicer v štirih sklopih: Gibanje, Zdravje, Prosti čas in Dober tek. Poleg tega na spletni strani vsak mesec predstavljamo novega blogerja, obveščamo o ugodnostih pri nakupih, pripravljamo privlačne nagradne igre, vaše kuharsko znanje pa bogatimo z recepti. Včlanitev v klub je brezplačna, prav tako pa ni potrebno plačevati članarine. Pristopnico v klub Uživajmo zdravo lahko dobite na Mercatorjevih prodajnih mestih ali pa se včlanite v klub na spletnem mestu www.uzivajmozdravo.si. Postanite tudi vi član kluba Uživajmo zdravo in izkoristite številne ugodnosti.

www.uzivajmozdravo.si



Mercator Pika
Zbirajte lepe trenutke

V SKRBI ZA VAŠE ZDRAVJE

Univerzitetna knjižnica Maribor



P 2289/17, 2009



121100261,2

COBISS



Knjižice V SKRBI ZA VAŠE ZDRAVJE lahko dobite pri vašem izbranem zdravniku ali pa jih poiščete na Krkini spletni strani www.krka.si.

Več informacij o boleznih srca in žilja dobite na www.ezdravje.com.

www.krka.si



Svojo inovativnost in znanje posvečamo zdravju. Zato odločnost, vztrajnost in izkušnje usmerjamo k enemu samemu cilju – razvoju učinkovitih in varnih izdelkov vrhunske kakovosti.