

Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

GLASILO



UVODNIK

Tu smo, vaši smo...

12. MAJ - MEDNARODNI DAN MEDICINSKIH SESTER

5. MAJ - MEDNARODNI DAN BABIC

Dobitnice priznanj "Zlati znak"





Nepogrešljiv pri zdravljenju, negi in preventivi.

Podjetje PAUL HARTMANN že skoraj dve stoletji izboljšuje življenje ljudi s svojimi zanesljivimi izdelki s področij zdravljenja, nege in preventive. V središču našega delovanja sta vaše zdravje in dobro počutje, zaradi česar nas strokovnjaki že dolgo poznajo in zaupajo modremu ovalu, simbolu kakovosti HARTMANN.

Najdete ga na izdelkih za nego ran, terapevtskih obvezah, operacijskih in merilnih inštrumentih, pripomočkih za inkontinenco, za nego kože, na higienskih izdelkih in izdelkih za prvo pomoč.

Zdravje v dobrih rokah.



Izdelki so na voljo v lekarnah in specializiranih trgovinah.

Vsebina



• UVODNIK	4
Tu smo, vaši smo...	
• DELO ZBORNICE	5
Kronika dogodkov v aprilu	
Pogovor vodstva Zbornice – Zveze in predstavnic	
Društva radioloških inženirjev Slovenije, Zbornice delovnih terapevtov Slovenije in Zbornice fizioterapevtov Slovenije	6
Licenčno vrednotenje strokovnih izpopolnjevanj v zdravstveni in babiški negi	7
• ICN	8
ICN 24th Quadrennial Congress	
• PREDSTAVLJAMO VAM	
Resolucija o nacionalnem planu zdravstvenega varstva 2008 -2013	
»Zadovoljni uporabniki in izvajalci zdravstvenih storitev«	9
Društvo za kulturo odnosov – SPES	10
Odmev na objavo članka v zborniku Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v onkologiji	11
Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor – Dojenju prijazna zdravstvena ustanova	12
• MEDNARODNA SREČANJA	13
88. generalna skupščina Evropskega združenja medicinskih sester	
• POROČILA - STROKOVNA SREČANJA	14
Konferenca ob svetovnem dnevu zdravlja – 7. april 2008 v Mariboru	
Strokovni seminar »Zdravstvena in zobozdravstvena vzgoja z roko v roki«	15
• UDELEŽILI SMO SE	16
Dnevi Angele Boškin	
Srečanje strokovne sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v socialnih zavodih – Portorož, 27. – 28. 3. 2008	18
• IZOBRAŽEVANJE	19
• ZLATI ZNAK 2008	23
• UDELEŽILI SMO SE	41
Za nami je XVIII. srečanje pediatrov v Mariboru in V. srečanje medicinskih sester v pediatriji	
Prvo tekmovanje ekip nujne medicinske pomoči – Rogla 2007	42
Ustanovitev sindikalne enote Sindikata delavcev v zdravstveni negi Doma starejših občanov Ljubljana – Šiška	44
• ZANIMIVO	45
Izjava za javnost EFN	
• S HUMORJEM JE LAŽJE IN LEPŠE	46
Umetnost	
• IZ DRUŠTEV	47
Medicina in pravo	
Kako ob delu z drugim ne pozabiti nase	48
Po moravškem hribovju in na Kraški rob	49
Pohod na Snežnik	50
Ponovno izvoljeno vodstvo	51
Vabilo na svečano prireditev	52
• MI MED SEBOJ	54
V spomin	
Medicinska sestra	55
»Maturantski izlet« po 35 letih mature	55
• OBVESTILA	56
Kornati in slapovi reke Krke	
• ANKETA	58

Utrip - strokovno informativni bilten Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. ODGOVORNA UREDNICA: Biserka Marolt Meden UREDNIŠKI ODBOR: Petra Kersnič, Irena Keršič Ramšak, Veronika Pretnar Kunstek, LEKTORICI: prof. Cvetana Tavzes in Tanja Povše PREVAJALEC: Primož Trobevšek NAKLADA: 15700 izvodov NASLOV UREDNIŠTVA: UTRIP, Vidovdanska 9, Ljubljana, T./F. 01/ 2316-055, TRR ZDMSZTS pri NLB, posl. Tavčarjeva 7, Ljubljana, številka: 02031-0016512314 OGLASI: Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. T./F. 01/ 2316-055 PRIPRAVA ZA TISK: STARLING, d.o.o., Opekarska cesta 38, Vrhnika, T. 01/ 7557-850, F. 01/ 7557-855, e-mail: starling@starling.si TISK: Tiskarna POVŠE, Povšetova 36 a, Ljubljana, T./F. 01/ 2301-542, e-mail: tisk.povse@siol.net SPLETNA STRAN ZBORNICE-ZVEZE: www.zbornica-zveza.si Utrip (Online) ELEKTRONSKI NASLOVI: utrip@zbornica-zveza.si ISSN1581-3738

Tu smo, vaši smo...



Pozdravljeni, spoštovane kolegice in kolegi, bralke in bralci Utripa in vsi drugi!

Najprej lepa zahvala, spoštovane poslanke in poslanci, za vaš glas na volilni skupščini Zbornice – Zveze. Bila sem vesela vaše podpore in odločitve, da poskusimo skupaj na krmilu krovne organizacije. Vizija, ideja, da kandidiram, je vzniknila ob spoznanju, da je smiselno spoštovati že narejeno in iskati novega vetra v stroki in organizaciji, v svojih sodelavcih, sodelavkah, članicah in članih, strokovnjakih in prijateljih, na svojem področju; ljudi, ki se jim ljubi delati, ki imajo iskrive poglede, spoštovanje do tradicije, ki jih ni strah novih izzivov. Zato sem se odločila in z vašo pomočjo sestavila program za kandidaturo. Hvala vsem. Predsedovanje krovni organizaciji pomeni nadaljevati tam, kjer so se zadnjih petnajstih letih trudile že tri predsednice in en podpredsednik: Nana Domajnko, Veronika Pretnar Kunstek, dr. Bojana Filej in Peter Požun. Pred tem so idejo o združevanju v stanovski organizaciji skozi osem desetletij udeleževale kolegice, ki so zaznamovale čas in prostor, kjer se je kalila slovenska (prej tudi jugoslovanska) zdravstvena in babiška nega. Njihova imena in dejanja so zapisana v patinastih nitih spomina, ki je stkal velik zgodovinski mozaik zdravstvene in babiške nege. V danih možnostih in pogojih je vsak/a od njih po svojih močeh vodil/a krovno organizacijo. Nič se torej ne bo začelo z zadnjo volilno skupščino in tudi nič končalo. Verjamem pa v vas, spoštovane kolegice in kolegi, v sinergijo, znanje, (po)moč, povezovanje, da nadaljujemo, kar so ustvarili drugi in dodamo nov, svež veter v jedra dodobra razburkanih časov. Naj vizija »Zbornica – Zveza: sodobna avtonomna strokovna organizacija medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov v skrbi za lastno članstvo« zakroži v naših delovnih okoljih, tudi v vodstvih zdravstvene in babiške nege, v izobraževalnih in drugih institucijah, na vseh treh nivojih zdravstvenega varstva.

Delo na Zbornici – Zvezi je zahtevno, odgovorno in razgibano. Veliko ga je; javna pooblastila so naredila svoje in prostorsko – kadrovski primanjkljaj je očiten. Ekipa na Vidovdanski je utečena, zagnana in pod tole fotografijo bi radi dali podnapis: »Tu smo – vaši smo«. Dobesedno. Trudimo se, več ne zmoremo; delamo za skoraj 17.000 ljudi. Postopki okrog javnih pooblastil so predpisani in uzakonjeni, ni bližnjic, ni licenčnih točk za nazaj, je le želja, da pomagata tudi sami, nas razumete, malo potrpite in nam ta-

ko prihranite dodatno delo, kak telefonski klic, čas za e-pošto, s katero nas zasipate. Tedensko izdamo okrog 300 odločb; to področje pokriva Peter Požun in Urša Bolta. Smo približno na polovici dela, ki se bo čez sedem let ponovilo. Nepogrešljive so Bojana Bučar, Mojca Čerček, pomaga nam tudi študentka; in seveda je tu naša neuničljiva nova izvršna direktorica Monika Ažman. Upravni odbor dela, kot zmore, in zmore veliko; v juniju bomo dobili še dva člana, ki smo ju po statutu dolžni vključiti: predstavnic/ka zdravstvenih tehnikov in babic ter novo koordinatrico strokovnih regijskih društev, ki me bo zamenjala v tej vlogi. Strokovni nadzori potekajo in v kratkem bomo ministrico za zdravje zaprosili za dodatno javno pooblastilo – specializacije.

Ne morem mimo pohvale Komisiji za licenčno vrednotenje..., ki neumorno dela na svojih pogostih srečanjih (vodi jo Sanja Arnaudovič). Zadovoljni smo tudi, da so bile na Ministrstvu za zdravje v veliki meri upoštevane naše pripombe na Strategijo plana zdravstvenega varstva 2008- 2013 (hvala Andreji Peternej in Petru Požunu ter vsem, ki ste prispevali pripombe). Tako so kompetence zdravstvene in babiške nege (prej razmejitev) na spletni strani zagledale luč sveta. Zdaj so v razpravi in predvidevamo, da jih bomo po poprejšnjem usklajevanju z zdravniki, še pred poletjem, poslali na RSKZN in do vas. Hvala za številne pripombe, delovni skupini z dr. Danico Železnik na čelu pa za vztrajnost tudi ob vseh predlogih in popravkih. Ukvarjamo se še z urednikovanjem in racionalizacijo izdatkov za Utrip, ki so sedaj preveliki. Želimo, da bo naše glasilo še naprej sodobni informativni medij, ki, poleg prenovljenih spletnih strani, obeta. In se finančno izide, kajti trenutno je to ena najvišjih finančnih postavk in bremeni velik del naših sredstev. Ta številka je izšla že pod urednikovanjem nove odgovorne urednice Biserke Marolt Meden, uredniški odbor boste lahko, če bo potrjen na seji UO, spoznali v naslednji številki. Sooblikujmo Utrip skupaj. Čakamo vaših odmevov, za začetek so nas razveselili anketni vprašalniki, ki ste jih izpolnjene vrnili. Se priporočamo.

Naj program dela Zbornice – Zveze, objavljen v prejšnjem Utripu, služi kot orientacija za prodorno, avtonomno, učinkovito delo; veseli bomo pobud, idej, kritik. Zbornica – Zveza na Vidovdanski 9 je le pisarna, pravi Monika Ažman, vse drugo smo ljudje. Najeti prostori kličejo po razširitvi, prenovi; skromna stara oprema ne zadošča za veliko količino dokumentacije. A ob dobrem, vedrem delovnem vzdušju bomo, upajmo, zmogli – skupaj z vami.

Na koncu vsem, še posebej dobitnicam Zlatih znakov (ki bodo letos prvič res zlati), iskrene čestitke ob našem prazniku – 12. maju – mednarodnem dnevu medicinskih sester, ki ga letos praznujemo v Lendavi (hvala DMSBZT Pomurje in predsednici Milki Kavaš), s poudarkom na primarnem zdravstvenem varstvu in na kakovosti. Hkrati bomo obeležili tudi mednarodni dan babic, ki se letos v svojem motu ukvarjajo z družino. Lika medicinske sestre in babice se spreminjata. V podobo, ki smo jo oblikovali pred leti, vstopa v primarnem zdravstvenem varstvu poleg medicinske sestre v javnem zavodu tudi zasebnik/ca. Strategija plana zdravstvenega varstva mu/ji nalaga nove obveznosti in pomembno vlogo na primarnem regijskem nivoju. Izkoristite to priložnost, kolegice in kolegi, sicer jo bodo drugi. Ne glede na to, kje delate. In se povežite – v skrbi za človeka...

Iskrene čestitke torej, spoštovane kolegice in kolegi, medicinske sestre vseh izobrazbenih stopenj, babice, vse dobro za naš praznik, v najlepšem mesecu v letu; praznujmo ga čim bolj sončno....

Darinka Klemenc



Dogodki na Zbornici – Zvezi v mesecu aprilu

Monika Ažman

Dogodki so se odvijali približno tako, kot so se napovedovale vremenske napovedi. Če so vremenslovci zgodaj zjutraj še verjeli v nebo brez oblakov, je popoldan lilo kot iz škafe. Tako nekako so se vrstili tudi dogodki na sedežu Zbornice – Zveze. Zjutraj smo še verjeli v načrtan urnik dogodkov, toda vsak dan so se nam poleg načrtovanih aktivnosti dogajale tudi nenačrtovane. Bilo je pestro, zanimivo, včasih vroče. Med naštetimi aktivnostmi so bili najbolj dejavni člani komisije za licenčno vrednotenje.

Dogodki:

3. april 2008

1. seja u pravnega odbora

Dnevni red:

1. Pregled in sprejem zapisnika 34. seje UO
2. Pregled realiziranih aktivnosti od zadnje seje UO
3. Program dela UO za obdobje april – junij 2008 (vprašanja, pobude)
4. Imenovanje odgovornega urednika za informativno glasilo Utrip
5. Vloge:
 - a.) pismo podpore o ustanovitvi Visoke zdravstvene šole v Celju
 - b.) prošnja VŠZN Jesenice – akreditacija bolonjskega programa II. stopnje
 - c.) prošnja za enkratno denarno pomoč
6. Pripombe na Pravilnik o licenčnem vrednotenju strokovnih izpopolnjevanj in izobraževanj v dejavnosti zdravstvene in babiške nege, cenik za določitev licenčnih točk, izobraževanja v soorganizatorstvu
7. Poročilo o opravljenih razgovorih

8. april 2008

Seja komisije za licenčno vrednotenje

9. in 11. april 2008

udeležba predsednice in izvršne direktorice na konferenci EFN v Kopenhagnu

10. april 2008

seja komisije za dodeljevanje sredstev iz sklada za izobraževanje

10. april 2008

sestal se je uredniški odbor Obzornika zdravstvene nege

15. april 2008

seja komisije za licenčno vrednotenje

17. april 2008

seja komisije za priznanja

21. april 2008

delovni sestanek z zbornicami v zdravstvu (udeležile so se ga predstavnice zbornice delovnih terapevtov, zbornice fizioterapevtov in zbornice radioloških inženirjev)

22. april 2008

seja komisije za licenčno vrednotenje

22. april 2008

Udeležba vodstva Zbornice – Zveze na Skupščini sindikata delavcev zaposlenih v zdravstveni negi Slovenije

23. april 2008

delovni sestanek DS za nenasilje v zdravstveni negi

23. april 2008

3. seja UO Zbornice – Zveze

Dnevni red:

1. Pregled in sprejem zapisnika 1. seje UO z dne 3. 4. 2008 (realizirani sklepi) in sprejem zapisnika 2. (korespondenčne) seje
2. Visoka zdravstvena šola Celje – predstavitev gospa Hilda Maze
3. 12. maj 2008 – priprave na simpozij in slovesnost
4. Seznamitev z zaključki strokovnih nadzorov
5. Utrip – uredniška politika
6. Pregled aktivnosti Zbornice – Zveze
 1. Resolucija o nacionalnem planu ZV 2008 – 2013
 2. Udeležba na EFN
 3. Sestanek - zbornice v zdravstvu
 4. Strokovno srečanje ZZPMS
 5. Vloge, pobude in soglasja





Pogovor vodstva Zbornice – Zveze in predstavnic Društva radioloških inženirjev Slovenije, Zbornice delovnih terapevtov Slovenije in Zbornice fizioterapevtov Slovenije

Biserka Marolt Meden

Predsednica Zbornice – Zveze Darinka Klemenc je uvodoma pojasnila, da je pomembno, da se srečujemo, saj vsi delamo v zdravstvenih timih, ki morajo sodelovati na vseh področjih. Pomembno je tudi, da vsi, tako kot je to že storila zdravstvena nega, opredelijo kompetence svoje profesije, saj bodo le tako bolj uspešni in bolj zadovoljni.

Pobudo za srečanje in sodelovanje je podal podpredsednik Zbornice Zveze in državni svetnik Peter Požun, ki je uvodoma pojasnil, kako lahko Državni svet in državni svetniki delujejo na zakonodajnem področju za zdravstvo. Želi si dobrega sodelovanja, pobud in predlogov. Pričakuje predloge v postopku sprejemanja Resolucije o nacionalnem programu zdravstvenega varstva v RS v letih 2008 – 2013. Zbornica – Zveza je že sodelovala v javni razpravi in zadovoljni so z vključitvijo njihovih predlogov iz razprave v predlog, ki ga bo obravnaval Državni zbor. Bistveno je, da so zbornice aktivne in se vključujejo v vse spremembe zakonodaje in tudi obravnave drugih dokumentov in tako uveljavljajo svoje poslanstvo in razvijajo poklicno identiteto.

Zbornica – Zveza aktivno izvaja javna pooblastila in ima kar nekaj izkušenj, ki bi lahko koristile ostalim trem zbornicam (Zbornica radioloških inženirjev je v ustanavljanju) v postopkih pridobivanja javnih pooblastil oziroma pri pogajanjih z državo oziroma pristojnim Ministrstvom za zdravje, ter kasneje v izvajanju nalog. Vsem pa bi koristilo, če bi sodelovali, se medsebojno obveščali in skupaj nastopali v pogajanjih z državo.

Zdravniška zbornica se je namreč veliko bolje dogovorila z državo in je njeno delo veliko bolje financirano kot delo Zbornice – Zveze, čeprav je delo podobno.

Zbornica – Zveza iz dodeljenih sredstev za izvajanje javnih pooblastil ne more financirati vseh stroškov, povezanih z registracijo, podeljevanjem licenc in izvajanjem strokovnih nadzorov in zato je prisotno negodovanje članstva, kajti polovico stroškov financirajo iz članarine. Zato je bistveno, da članstvo pripravi na nove naloge, ki jih bo prevzela posamezna zbornica in da jih dobro seznanijo z dejanskim stanjem oziroma jim predstavijo realna pričakovanja.

Torej je bistveno, da Zbornica – Zveza in ostale zbornice v nadaljevanju pogajanj skušajo pridobiti enak status in financiranje, kot ga ima Zdravniška zbornica.

Predstavnice vseh treh zbornic so predstavile aktivnosti vsaka na svoje področju dela.

Vsi si želijo čim prej pridobiti javna pooblastila, čeprav se zavedajo, da jih čaka veliko dela in da je njihov položaj dokaj neugoden glede na zahteve podeljevalca javnih pooblastil in številčnost članstva, ki ga zastopajo. Vsaka zbornica ima le od 300 do nekaj več kot 500 članov, kar ne omogoča zaposlitve delavca z opravljenim izpitom iz upravnega postopka kot je zakonska zahteva za izvajanje javnih pooblastil oziroma Ministrstvo za zdravje.

Zato si želijo sodelovanja in morda skupnega zaposlovanja določenega kadra.

Kljub temu, da še niso pridobili javnih pooblastil, opravljajo določene naloge za Ministrstvo za zdravje (mnenje pri podeljevanju koncesij zasebnikom), a brez plačila oziroma povrnitve stroškov.



Sestanek z zbornicami

Gospa Irena Hercog je povedala, da radiološki inženirji ugotavljajo, da v nekaterih timih delo radiološkega inženirja (npr. v zobozdravstvu) opravljajo medicinske sestre brez ustrezne izobrazbe in brez vedenj o zaščiti pred ionizirajočim sevanjem.

Darinka Klemenc je poudarila, da je nujno, da na takšno neustrezno prakso čimprej opozorijo, saj si medicinske sestre nikakor ne želijo, da prihaja do takšne prakse. Sodelovanje v zdravstvenem timu da, vendar morajo biti kompetence vseh sodelavcev različnih profesij jasno določene (in razmejene).

V živahni razpravi so si izmenjali izkušnje in vedenja o praksi znotraj EU.

Uporabnik zdravstvenih storitev je vedno bolj upoštevan partner v procesu zdravljenja in rehabilitacije.

Vsaka poklicna skupina se trudi dvigniti avtonomijo, kar mora biti povezano s pooblastili, odgovornostjo in nenazadnje ustreznim plačilom.

Pri teh spremembah pa je treba biti pozoren, kaj odložiti na nižji nivo, da ne trpi celovita kakovost oskrbe pacientov.

Vsi pogrešajo medresorsko usklajevanje – še posebej v primerih, ko prihaja do neustrezne prakse, ki jo na primer neke diktirajo socialni delavci, ki imajo močno zbornico in več kot ustrezno podporo v pristojnem ministrstvu.

Gospa Zdenka Pihlar je poudarila, da je treba vse racionalizacije, do katerih prihaja v različnih socialnih zavodih ob neustreznem nadomeščanju usposobljenih kadrov s prostovoljci oziroma neustreznim kadrom, razkriti in se jim zoperstaviti.

Zato je bil sprejet predlog, da se naslednjič sestanejo s predstavniki Socialne zbornice Slovenije.

Predstavnica fizioterapevtov gospa Franika Rogelj je povabila na posvet v Laškem 8. in 9. maja.

Peter Požun pa je predstavil svetovni kongres zdravstvene nege ETWCET, ki bo potekal v Ljubljani od 15. do 19. junija in so vanj vključeni tudi fizioterapevti. Darinka Klemenc je povedala, da je mag. Daria Sčepanovič, fizioterapevtka, članica strokovnega odbora kongresa in vodi enega od strokovnih sklopov (inkontinenca).

Predstavil je tudi pobudo o sodelovanju na slovenskem kongresu zdravstvene nege, ki bo potekal naslednje leto, in bi eno od tem posvetili multidisciplinarni celostni obravnavi pacienta, kjer sodelujejo zdravstvena nega, fizioterapevti, delovni terapevti, radiološki inženirji in drugi.



Licenčno vrednotenje strokovnih izpopolnjevanj v zdravstveni in babiški negi

Peter Požun

Strokovno izpopolnjevanje je vrednoteno z licenčnimi točkami, kot jih določa Pravilnik o licenčnem vrednotenju strokovnih izpopolnjevanj in izobraževanj v dejavnosti zdravstvene in babiške nege

Licenčno obdobje traja sedem let, in prične teči od dokončnosti odločbe o podeljeni licenci dalje, zato je nikakršnega vzroka za zaskrbljenost, da bi posameznik ne zmožal zbrati potrebnih licenčnih točk.

Udeležba na strokovnem izpopolnjevanju pri pooblaščenem organizatorju

Pooblaščen organizator je tisti, ki je pri Zbornici - Zvezi vložil vlogo za priznanje licenčnih točk in vpis v register izobraževanj. Udeleženec takšnega izobraževanja dobi potrdilo o udeležbi na strokovnem srečanju, licenčne točke, dosežene z udeležbo na strokovnem srečanju vpiše v register strokovna služba Zbornice - Zveze, ko organizator potrdi prisotnost udeleženca (kopija podpisanih list prisotnosti).

Udeležencu strokovnega izpopolnjevanja pri pooblaščenem organizatorju ni potrebno individualno pošiljati potrdil o udeležbi na Zbornico - Zvezo, ker bo to storil organizator, razen aktivni udeleženci, ki morajo poslati dokazilo o aktivni udeležbi in izpolniti vlogo, ki je dosegljiva na spletni strani Zbornice - Zveze. Vpis licenčnih točk je za udeležence brezplačen.

Izdano potrdilo o udeležbi se ne šteje za vpis licenčnih točk v register izvajalcev, vpis je izveden, ko pooblaščen organizator pošlje potrjeni list prisotnosti. Potrdilo udeleženec uveljavlja pri napredovanju oziroma ga predloži ob ugovoru zoper obvestilo o pridobljenih licenčnih točkah.

Strokovne službe Zbornice - Zveze bodo udeležence strokovnih izpopolnjevanj obvestile o pridobljenih licenčnih točkah. Obvestilo bo Zbornica - Zveza enkrat letno pošiljala vsakemu članu, ki mu je bila podeljena licenca.

Udeležba na strokovnem izpopolnjevanju pri nepooblaščenem organizatorju

Nepooblaščen organizator je tisti, ki ni vložil vloge za priznanje licenčnih točk in vpis v register izobraževanj. Udeleženec takšnega izobraževanja mora sam poskrbeti za priznanje licenčnih točk (nasloviti vlogo na komisijo ter po priznanju vložiti vlogo za vpis teh licenčnih točk v register) in plačati stroške postopka.

Interna strokovna izpopolnjevanja v zdravstvenih zavodih

Zdravstveni zavodi ali zasebniki lahko organizirajo interna strokovna izpopolnjevanja v okviru registrirane dejavnosti v skladu s 14. členom Pravilnika o licencah izvajalcev v dejavnosti zdravstvene in babiške nege. Če pridobijo status pooblaščenega organizatorja, veljajo za udeležence enake ugodnosti kot za udeležbo na izobraževanjih pooblaščenih organizatorjev. Glede na način in vsebino strokovnih izpopolnjevanj predlagamo zavedom, da vlagajo za licenciranje sklope strokovnih izpopolnjevanj v okviru enotne vsebine in ne vsakega posameznega izobraževanja ali usposabljanja.

LICENČNE TOČKE

Ste vedeli, da z objavljanjem v Utripu pridobite licenčne točke, ki jih potrebujete za pridobitev licence?

Poljudni članek v informativnem biltenu, glasilu prinese eno (1) licenčno točko. Če prispevek napiše več avtorjev, dobi prvi avtor polovico licenčne točke, polovica licenčne točke se razdeli med ostale avtorje.

NAGRADNI NATEČAJ ZA NAJBOLJ SMEŠNO FOTOGRAFIJO

Radi fotografirate?

Se včasih do solz nasmejete, ko pregledujete narejene fotografije?

Zaupajte nam najbolj smešno fotografijo in morda boste ravno vi prejeli lepo praktično nagrado.

Da boste imeli dovolj časa za fotografiranje, bomo z zaključkom in izbiro počakali do konca počitnic.

Torej nam fotografije v digitalni obliki lahko pošiljate na naš naslov utrip@zbornica-zveza.si do 10. septembra 2008.

Fotografije opremite s podnapisom in navedite avtorja, njegov naslov in telefonsko številko.

Nagrajence bomo objavili v oktobrski številki. Nagrajene fotografije bomo objavljali, dokler nam jih ne bo zmanjkalo.

Kakšne nagrade vas čakajo, vam bomo zaupali v poletni številki.

Uredništvo





ICN 24TH QUADRENNIAL CONGRESS

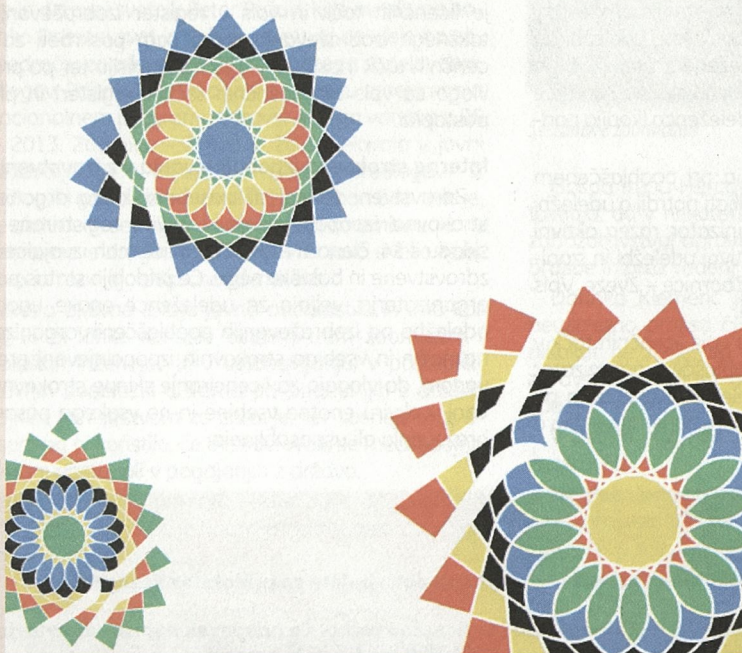
19-25 June 2009 Durban, South Africa

Call for abstracts

Leading Change: Building Healthier Nations



-  English
-  Français
-  Español



THE INTERNATIONAL COUNCIL OF NURSES

Add our site to your favorites!

© 1999 - 2008 International Council of Nurses (ICN). Copying, downloading and distribution of material from the ICN web page is permitted as long as credit in print is given and that the material will not be used for commercial or for-profit purposes without permission.

NAGRADNI NATEČAJ ZA ANEKDOTO, SMEŠNO ZGODBO

Zagotovo se vam je pri vašem delu zgodilo tudi kaj takšnega, kar vas nasmeje tudi, če se na dogodek spomnite čez nekaj let.

Vzemite si čas in dogodek zapišite. Lahko napišete samo nekaj vrstic ali kar kratko zgodbico za eno stran v Utripu.

Pošljite nam anekdote in zgodbe na naslov
utrip@zbornica-zveza.si

Najboljše bomo nagradili in objavili.

Uredništvo



Resolucija o nacionalnem planu zdravstvenega varstva 2008-2013 "Zadovoljni uporabniki in izvajalci zdravstvenih storitev"

Andreja Peternelj

Zdravstveno varstvo predstavlja izredno pomembno področje zagotavljanja socialne varnosti državljanov. Kakovost in učinkovitost izvajanja lahko zagotovimo le z jasno vizijo razvoja, jasnimi cilji in strategijami za njihovo doseganje, ter seveda s sistematičnim pristopom.

V mesecu marcu 2008 je Ministrstvo za zdravje posredovalo v javno razpravo predlog dokumenta RESOLUCIJA O NACIONALNEM PLANU ZDRAVSTVENEGA VARSTVA 2008-2013 "ZADOVOLJNI UPORABNIKI IN IZVAJALCI ZDRAVSTVENIH STORITEV" (v nadaljevanju Resolucija).

Resolucija je dokument, ki ga nujno potrebujemo, zato pohvala ministrstvu, da si je zadalo izdelavo Resolucije za eno od prioritarnih nalog.

Predlog Resolucije je s strani Ministrstva za zdravje pomemben korak, da vzpostavi v slovenskem zdravstvenem sistemu »bolj jasna pravila igre«, da zagotovi večjo kakovost zdravstvenega varstva in tudi učinkovitejšo porabo sredstev, ki jih namenjamo za izvajanje zdravstvenega varstva in predlaga usmeritve za razvoj vseh profesionalnih področij zdravstvenega varstva. Pomemben je torej za celotno slovensko prebivalstvo, saj opredeljuje prioritete cilje in strategije za doseganje teh ciljev. Dokument je pomemben tudi za druga področja družbenega delovanja saj vemo, da je danes težko potegniti ločnice med posameznimi profesionalnimi področji dela zaradi njihove vse večje prepletenosti pri doseganju skupnih ciljev.

Priprava takega dokumenta je bila vsekakor zahtevna, saj od leta 2004 nismo imeli nacionalnega načrta, zato je bilo pri pisanju novega dokumenta težko razvojno slediti ciljem, ki smo jih imeli postavljene do leta 2004. Dokument je pripravila skupina različnih strokovnjakov, v kateri pa žal ni bilo predstavnika zdravstvene nege.

Predstavniki Ministrstva za zdravje so ob svojih predstavitev na različnih ravneh in v različnih okoljih pozvali javnost, da prispeva k izboljšavi dokumenta s pripombami, ki pa naj bodo tudi utemeljene.

Zdravstvena in babiška nega predstavlja pomemben del v sistemu zdravstvenega varstva in mora biti v Resoluciji prepoznana in jasno umeščena. Zato je Zbornica-Zveza svoje člane pozvala k aktivni obravnavi tega dokumenta preko regijskih strokovnih društev in strokovnih sekcij in tudi pripravi predlogov in dopolnil Resolucije. Na Zbornico - Zvezo je v času javne razprave prispele le nekaj pripomb. Zbornica - Zveza je v okviru nacionalne koordinacije pripravila kar obsežen predlog dopolnil Resolucije, ki jih je tudi v predvidenem roku posredovala na Ministrstvo za zdravje.

Morda bi bilo na tem mestu pomembno omeniti, da se moramo vsi izvajalci zdravstvene nege bolj zavedati pomembnosti takih in drugih dokumentov, ki urejajo neposredno ali posredno tudi naše področje dela in se nanje bolj aktivno in hitreje odzivati.

Katere pomanjkljivosti smo v Resoluciji prepoznali in jih kot pripombe in nove predloge posredovali predlagatelju?

Jasno smo izrazili naše nestrinjanje, da v skupini za pripravo Resolucije ni bilo predstavnika naše poklicne skupine in da nam je, kot najštevilnejši poklicni skupini v zdravstvu, namenjena zelo majhna vloga, saj praktično tako medicinskih sester kot babic v dokumentu skoraj ni zaslediti.

Veliko je pomanjkljivosti z vidika uporabe že dogovorjene

strokovne terminologije kot npr. sestra/medicinska sestra, zdravstvena nega/nega/bolniška nega, dolgotrajna oskrba/ oskrba, zdravstveni/medicinski...

V dokumentu je zaznati tudi zelo hierarhičen pristop kot npr. »zdravnik in ostali zdravstveni delavci«...

Prav tako smo podali pripombo na prikazane analize o dejanskem številu medicinskih sester, ki so priznane po kriterijih EU in na prikaz statističnih podatkov, ki niso iz zadnjih dveh let.

Mnenja smo bili tudi, da je Resolucija premalo usmerjena v pacienta. Premalo je razvidno, kje je res njegova aktivna vloga, da mu bo omogočen partnerski odnos in procesu zdravstvene obravnave. V Resoluciji je mogoče zaznati tudi namero po večji privatizaciji in komercializaciji javnega zdravstvenega varstva. Nove oblike prostovoljnega zdravstvenega zavarovanja vodijo v neenakost dostopnosti do zdravstvenih storitev in s tem do slabšanja zdravja vseh, ki jim finančne zmožnosti ne dovoljujejo dodatnih izdatkov.

Predlagana strategija razvoja v Resoluciji ne odraža zdravstvene obravnave kot celote. Usmerjena je v večinoma na obravnavo bolezni, v manjši meri pa so predstavljeni programi, ki zagotavljajo celostno zdravstveno obravnavo v smislu procesnega in timskega pristopa.

V pripombah smo izpostavili, da je premajhen poudarek na strategijah obravnave ranljivih skupin prebivalstva (prenatalno obdobje, otroci, mladostniki, otroci s posebnimi potrebami, invalidi, starostniki, pacienti s kroničnimi boleznimi, pacienti z napredovalimi neozdravljivimi boleznimi). Opozorili smo tudi, da iz predlaganih vsebin v določenih področjih ni mogoče izluščiti jasnih ciljev, prav tako, kako jih bomo lahko dosegli, s katerimi sredstvi in na kakšen način. Kako bomo vrednotili aktivnosti za doseganje ciljev? Resolucija vsebuje premalo merljivih ukrepov za doseganje ciljev.

Zelo nedodelano je tudi poglavje patronažnega varstva, neakutne bolnišnične obravnave, paliativne oskrbe in dolgotrajne oskrbe. Patronažno varstvo in paliativna oskrba nista umeščeni v javno mrežo zdravstvenega varstva. Med možnimi koncesionarji razen zdravnikov ni drugih izvajalcev zdravstvenega varstva. V dokumentu ni jasno opredeljena nadaljnja vloga zdravstvenih domov.

Nepopolno so prikazane tudi projekcije kadrovskih potreb v zdravstvu in potreb po podiplomskem izobraževanju, poleg zdravnikov, tudi drugih zdravstvenih strokovnjakov. Vloga medicinske sestre je kot članice različnih zdravstvenih timov premalo prepoznana ali sploh ne vključena. Prav tako pa ni predvidena večja vloga medicinskih sester pri prevzemanju večjih pristojnosti v okviru svojih kompetenc.

Kot sem že uvodoma navedla, smo pripravili obsežen seznam pripomb in predlogov, ki smo jih posredovali Ministrstvu za zdravje. **Z veseljem lahko povemo, da so bile naše pripombe v večini upoštewane, saj smo jih ustrezno utemeljili.**

V predlogu Resolucije, ki gre v nadaljnjo obravnavo, lahko rečemo, da smo uspeli umestiti področje zdravstvene nege in njenih izvajalcev bolj prepoznavno. Predvsem na področjih samostojnega dela in vključenosti v zdravstvene time. Jasno nam je uspelo umestiti in razločiti tudi področja neakutne obravnave, paliativne oskrbe in dolgotrajne oskrbe.

Na koncu lahko z zadovoljstvom rečemo, da smo uspeli izboljšati naš skupen dokument. Seveda pa nas čakajo še skupni napor za njegovo realizacijo, ko bo Resolucija dokončno sprejeta.

Vseh pripomb žal ni mogoče na kratko predstaviti, lahko pa si jih pogledate na spletni strani Zbornice - Zveze.



Društvo za kulturo odnosov – SPES

Renata J. Roban

V mesecu februarju je bilo ustanovljeno Društvo za kulturo odnosov – SPES z osnovnim namenom, da zaposlenim v zdravstveni negi predstavi najsodobnejša znanja s področja psihologije.



MODEL RELACIJSKE DRUŽINSKE TERAPIJE KOT OSNOVA ZA KAKOVOST MEDOSEBNIH ODNOSOV V ZDRAVSTVU

Zdravstveni delavci se vsakodnevno srečujemo s človeško stisko, vendar smo na tem področju popolnoma neopremljeni. Veliko število pacientov, neustrezni prostori in pritiski medijev nas še dodatno oddaljujejo od bistva našega poklica. Paradoksalno je, da so ravno v kapitalističnih družbah naredili številne raziskave o vplivih na delovno storilnost zaposlenih in ugotovili, da so dobri medosebni odnosi tisti, ki vplivajo na višjo delovno motivacijo. Ustvarjajo namreč pogoje za zadovoljitev osnovnih človekovih potreb po sprejetosti, varnosti in pripadnosti.

Človek je bitje odnosa in čeprav je ob rojstvu od vseh bitij na zemlji najbolj neobglen, se rodi v svet opremljen z vsem, kar potrebuje za socialni razvoj. Znani psihoanalitik Sigmund Freud je bil mnenja, da človek potrebuje drugega človeka za zadovoljevanje svojih potreb in da je libido tisti, ki človeka v življenju žene dalje (Freud, 1920, 1923). Danes vemo, da je to, kar človeka žene dalje, njegovo neustavljivo hrepenenje po odnosu. Sodobna psihologija na človeka ne gleda več kot na posameznika, temveč kot na bitje v interakciji z drugimi: "Sva JAZ in TI in afektivni psihični prostor med nama". Tudi v prazgodovini se človek ni razvijal ločeno od socialnega okolja, kot so dolgo mislili antropologi. Novejše raziskave na fosilih so pokazale, da je pračlovek že poznal oblike socialnih izmenjav, kot so sodelovanje, vzajemna senzitivnost in empatija. Kaj se je zgodilo na poti človeške evolucije, da so te primarne sposobnosti danes tako okrnjene? Kako ponovno obuditi to vzajemno senzitivnost in empatijo, o kateri toliko govorimo? Mnogo zapisanih standardov v zdravstveni negi vsebuje besedi "**empatična drža**". Ali znamo razložiti našim študentom, zaposlenim zdravstvenim delavcem in sami sebi, kaj to v resnici pomeni? In predvsem, kako to doseči? "Vživeti se v drugega" pomeni v drugem prepoznati njegove najgloblje in neizgovorjene potrebe. To zmore samo tisti, ki je sposoben prepoznati svoja lastna čutenja, jih razumeti in ovrednotiti. O tem govori Relacijski model zakonske in družinske terapije, ki ga je v Sloveniji razvil dr. Christian Gostečnik, avtor šte-

vilnih knjig in prejemnik najvišjega priznanja s strani Ministrstva za delo, družino in socialne zadeve, za posebne dosežke na področju razvoja medosebnih odnosov v zadnjih petih letih. Dr. Gostečnik nam bo v okviru dvodnevne mednarodne simpozija na temo medosebnih odnosov, ki bo 30. in 31. maja v Logarski dolini, ta model tudi osebno predstavil. Za zdravstvene delavce je model še posebno dragocen zato, ker daje odgovore tam, kjer drugi avtorji navadno zaključujejo svoja predavanja.

Človeške stiske ne moremo reševati s t. i. spoznavno – vedenjskimi metodami, ker ne naslavlajo najglobljih vsebin v nejni intrapsihični strukturi posameznika. Številni primeri zdravljenja raznih oblik fobij to potrjujejo. Naj navedem enega izmed njih: *V Ameriki so se skupine študentov klinične psihologije aktivno ukvarjale z zdravljenjem fobij po sistemu spoznavno – vedenjskih tehnik. S klienti, ki so imeli patološki strah pred vožnjo skozi predor, so se vozili v avtomobilih, se ustavljali pred predori, uporabljali tehnike dihanja in sproščanja. Vse njihovo delovanje je bilo usmerjeno na "preprogramiranje" klientovih misli. Čez nekaj mesecev so bili rezultati opazni, vendar so se najkasneje v osmih mesecih pri istih ljudeh pojavile druge oblike fobij. V medicinski terminologiji bi to poimenovali simptomatsko zdravljenje, kjer pravi vzroki ostajajo nerešeni. Sodobna psihologija danes ve, da moramo iskati vzroke v najzgodnejšem obdobju našega življenja, v otroštvu. **Izkušnja** je tisto, kar daje življenje oziroma duh vsakemu od dvajset milijonov nevronov, ki so povezani s povprečno deset tisoč drugih nevronov. Delujemo in čutimo, ne da bi se zavedali vpliva preteklih izkušenj.*

Naš odnos z osebo, na katero smo bili navezani vpliva, kako vidimo sebe in druge; to daje vzorec naši percepciji in oblikuje naše odgovore svetu. Tako nam pretekle izkušnje nezavedno kreirajo sedanost in določajo kakovost življenja. Vsak dan znova nezavedno odslikavamo vzorce iz modela primarne družine v svoje delovno okolje. Samo po sebi se poraja vprašanje, koliko odgovorov bi dobili na področju zdravstvene nege z novimi znanji o relacijskem družinskem sistemu, iz katerega izhaja vsak izmed nas. Le, če se zavedamo, kako izkušnje iz preteklosti vplivajo na nas, se lahko na izzive iz okolja odzovemo boljše, drugače.



Odmev na objavo članka v zborniku Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v onkologiji

Zdenka Kramar, Nevenka Marinšek

27. in 28. marca 2008 je potekal na Rogli 35. strokovni seminar v organizaciji Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v onkologiji z naslovom:

VARNOST bolnikov in osebja v onkologiji in onkološki zdravstveni negi.

Pri prebiranju biltena s strokovnimi prispevki smo z zanimanjem začeli brati članek o izkušnjah Onkološkega inštituta na področju preprečevanja padcev z naslovom: **Padci – nadzor in dokumentiranje**.

Članek nas je pritegnil predvsem zato, ker so bile v preteklih dveh letih aktivnosti naše bolnišnice pri uvajanju projekta preprečevanja padcev zelo intenzivne.

V večini bolnišnic v Sloveniji so se preprečevanja padcev lotili na približno enak način:

- z evidentiranjem možnih vzrokov za padece
- z evidentiranjem bolnikov, ki lahko padejo
- z določitvijo aktivnosti zdravstvene nege za preprečevanje padcev

Večina bolnišnic upošteva tako padce, kot zdrse v skupnem številu.

Po do sedaj dostopnih podatkih v večini bolnišnic, bi težko sklepali ali trdili, da so vsi padci in zdrsi res evidentirani in prijavljeni.

Lahko pa trdimo, da je metodologija približno enaka.

V letu 2006 nam je Ministrstvo za zdravje predpisalo vodenje kazalnika padcev, vendar le o številu padcev s postelje na 1000 bolniško oskrbnih dni (BOD).

V Splošni bolnišnici Jesenice (SBJ) smo se odločili spremljati še druge kazalnike povezane s padci in o rezultatih je bilo za leto 2006 in 2007 napisano obširno poročilo.

Rezultati so pomemben podatek o našem delu na področju kakovosti preprečevanja padcev. Vedno smo jih bili pripravljeni in smo jih tudi predstavili izven bolnišnice.

Zato so nas presenetile nekatere navedbe v članku.

Tabela 9. prikazuje število padcev v le dveh slovenskih bolnišnicah in petih tujih. Podatke je težko primerjati med seboj. Zakaj?

1. primerjava je narejena med specialno bolnišnico in splošno bolnišnico – vsaka ima svoje posebnosti
2. prikazani podatki so za različna obdobja
3. podatek o incidenci v SBJ je le za padce s postelje

Zelo vestno štejemo in prikazujemo vse padce, avtor članka bi jih lahko pridobil in bi bil članek bolj verodostojen.

Res je, da avtor članka navaja, da podatki niso primerljivi, ampak jih je kljub vsemu primerjal.

Primerjava s SBJ pa se še nadaljuje v razpravi. S posameznimi trditvami se ne moremo strinjati. Saj gre za primerjavo hrušk in jabolk.

Padce s postelje na Onkološkem inštitutu (predvidevamo, da gre za testno obdobje oktober 2006 – september 2007), je avtor primerjal s padci v SBJ v letu 2004 in 2005. V teh letih ni nobene slovenske bolnišnice podatkov o padcih sporočala

Ministrstvu za zdravje po enotni metodologiji. Tudi za leto 2006 ne moremo narediti primerjave, ker so podatki SBJ prikazani za vse leto, podatki Onkološkega inštituta pa samo za tri mesece...

V nadaljevanju avtor omenja, da v SBJ ločujemo padce in zdrse, to tudi ne drži. Vsi padci in zdrsi v naši bolnišnici so prikazani v skupni številki. Če bi to želeli predstaviti, bi vam z veseljem posredovali vse podatke o padcih.

Pika na i pa je prav gotovo trditev, da smo sobna stranišča umaknili iz uporabe. V vam dosegljivem poročilu o izvedenih aktivnostih v SBJ ste lahko prebrali, da smo sobna stranišča odstranili iz bolniških sob. **Nam dosegljiva literatura govori o povečani frekvenci padcev bolnikov, ki se sami presedajo na sobno stranišče.** Še posebej v nočnem času je po podatkih tega največ in tudi v naši bolnišnici so rezultati pokazali gibanje trenda v to smer. Zato smo se za ta korak tudi odločili (po nam znanih podatkih iz ostalih slovenskih bolnišnic so se za ta korak odločili tudi drugi).

Bolniku vedno razložimo, da nas pokliče, ko se pokaže potreba po izločanju oz. odvajanju in mu sobno stranišče pripeljemo – ob vsakem času dneva.

Vaši zaključki, da smo bolnikom odvzeli pravico do samostojnega odvajanja in volje do samooskrbe, pa nas žali.

Naši bolniki so v pleničnih predlogah le, kadar je to nujno potrebno (tudi to vodimo kot kazalnik kakovosti, če avtor članka želi podatke mu jih lahko posredujemo). Popolnoma se zavedamo vloge pleničnih predlog in odpusta takega bolnika v domače okolje.

Ne »proizvajamo« nepokretnih bolnikov in nikogar nimamo prisilno v plenice (navajamo trditve avtorja), zato dileme za nas ni, kaj pa na Onkološkem inštitutu?

Vaša dilema, »citiram«: nekaj več padcev ali proizvodnje nepokretnih bolnikov, ki so neprostoovoljno v plenice, **je za nas presežena.**

Padce v bolnišnici preprečujemo z ocenjevanjem vseh sprejetih bolnikov za ogroženost za padece, načrtujemo in izvajamo primerne aktivnosti zdravstvene nege ter vse aktivnosti dokumentiramo. Ob eventuelnem padcu pa, poleg Poročila o padcu, analiziramo vzrok za padece na varnostnem razgovoru ali izvedemo študijo primera in določimo korektivne ukrepe.

Ni še vse idealno, dosežemo pa rezultate s katerimi se lahko pohvalimo.

Avtorja članka in odgovornega za izdajo Zbornika bi v bodoče pozvali, da predhodno pridobijo prave informacije in jih potem objavijo in pravilno komentirajo. Glede na osnove v raziskovanju bi vas prosili, če pred objavo podatkov iz naše bolnišnice pridobite naše soglasje, ki ga vam sedaj nismo posredovali in nas tudi niste zaprosili.

Se pa sprašujemo, kako je mogoče, da do takih neljubih dogodkov v slovenski zdravstveni negi lahko sploh pride. Tako se objavljajo članki, ne da bi jih nekdo strokovno ocenil in preveril, če so podatki, ki se navajajo pravilni in verodostojni.



Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor – Dojenju prijazna zdravstvena ustanova

Milena Frankič



Soba za dojenje na Dispanzerju za otroke Zdravstvenega doma dr. Adolfa Drolca Maribor.

Pobuda za ustanovitev gibanja »Dojenju prijazne zdravstvene ustanove« (DPZU) se je pričela z združenimi naporimi Svetovne zdravstvene organizacije in UNICEF-a. Gre za obsežno mednarodno zdravstveno preventivno akcijo, ki ima za temelj spodbujanje in zaščito dojenja od prvih minut po rojstvu dalje. Na željo, da bi se vsa teoretična znanja in napredek na področju otrokove prehrane prenesla tudi v vsakodnevno strokovno delo in v življenje družine, je bila z odgovornostjo in veseljem sprejeta pobuda UNICEF-a Slovenije, Odbora za zdravje otrok in Nacionalnega odbora za spodbujanje dojenja in tako je Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor meseca decembra leta 2004 kot prvi v Sloveniji pristopil k akciji za pridobitev naziva Dojenju prijazna zdravstvena ustanova. Po strogem mednarodnem protokolu smo opravili vse postopke in ukrepe, vključno s spremenjenim načinom dela, ureditvijo delovnega okolja, izobraževanjem zaposlenih, izgradnjo informacijskega sistema in drugimi koraki ter si decembra lanskega leta pridobili strokovno laskavi naziv **Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor Dojenju prijazna zdravstvena ustanova** za dobo treh let.

Osnova pobude za DPZU so bili dokumenti: Sedem korakov do uspešnega dojenja, Mednarodni pravilnik o trženju nadomestkov materinega mleka, Pravila o spodbujanju in vzdrževanju dojenja v zdravstveni ustanovi, ki so bila v zavodu podpisana septembra 2005, ter Samoocenjevalni test. Naš strateški cilj je spodbujati doječe matere in jim dajati vso strokovno pomoč in podporo, da bodo lahko izključno dojile do 6. meseca otrokove starosti oz. da se bo odstotek izključno dojenih otrok do 6. meseca starosti povzpел do in nad 60 %, kar so priporočljive smernice Svetovne zdravstvene organizacije in UNICEF-a. Smernice smo združili v sedem korakov do uspešnega dojenja in jih v celoti realizirali. Vodstvo zavoda je ves čas delovanja projektna skupina DPZU podpiralo pobudo Nacionalnega odbora za spodbujanje dojenja in soglašalo z aktivnostmi, ki so bile potrebne za pridobitev naziva DPZU. Zakaj je bilo vloženega toliko truda prav v podporo in spodbujanje izključnega dojenja, nam zagotovo pove rek začetnika slovenske pediatrije in izjemnega zagovornika dojenja, prof. Bogdana Derča, »NULLA SALUS INFANTIS NISI CURA MATRIS LACTANTIS« ali slovensko »NI ZDRAVEGA OTROKA BREZ SKRBNE DOJEČE MATERE«. Ob vsem tem je zelo pomembna prav pobuda Dojenju prijaznih zdravstvenih ustanov.

Namen naporov vseh članov v projektni skupini je uporabi izkušnje iz akcije DPZU v posvetovalnicah za otroke, šoli za prihodnje starše, patronažnem delu in povsod tam, kamor pride doječa mati z dojenčkom na pregled ali zgolj na posvet.

Zahvala velja vodstvu zavoda za podporo projektu, vsem v projektni skupini, ki smo in še delamo na svoj etični pogon za blaginjo naših mater, otrok in drugih, ki nas potrebujejo. Zahvala velja klubu VESNA za donirana sredstva, s katerimi smo lahko opremili sobo in koticke za dojenje, in MOM za sofinanciranje programov za krepitev zdravja prebivalstva. Ne nazadnje še zahvala vsem zaposlenim, ki so bili pripravljeni sodelovati v projektu DPZU.

Vsem skupaj bi bilo veliko lažje, če bi imeli kulturo dojenja in bi dojenje sprejemali kot logičen in naraven način prehranjevanja otroka po porodu. Ker pa ni tako, bomo morali storiti še marsikaj, predvsem zdravstveni delavci v primarnem zdravstvenem varstvu. Zelo pomembno je izobraževanje za področje dojenja, saj nam zagotavlja poenotenje znanja in s tem postanejo sporočilnost in informacije različnih strokovnjakov bolj povezane, kar zbujajo pri materah zaupanje in sodelovanje. Glede na to, da je pobuda za DPZU tudi v svetu novost in jo doslej udejanja le malo držav, za razliko od pobude Novorojencem prijazne porodnišnice (NPP), ki je že od leta 1991 močno razširjena po vsem svetu, smo v zavodu ponosni, da smo v Sloveniji prvi, ki smo prehodili to pot do imenovanja.

Delovna skupina za pridobitev naziva Dojenju prijazna zdravstvena ustanova

Martin Bigec (vodja projektna skupine DPZU),
Slavojka Šrok (namestnica vodje projektna skupine DPZU),
Jernej Završnik, strokovni direktor zavoda
Milena Frankič, odgovorna medicinska sestra za projekt DPZU v zavodu
Mojca Kopše Berčič in Lea Mikl, Dispanzer za ženske
Darinka Fras, Patronažno varstvo
Lea Verlak, Dispanzer za otroke
Barbara Vajd Ledinek, Dispanzer za pedopsihatrijo.
Darinka Borovšak Bela, Dispanzersko zobozdravstveno varstvo za otroke in mladino
Barbara Skačej Bigec, COMR – Nevrofizioterapija



Podpisovanje Pravil o dojenju v Dojenju prijazni zdravstveni ustanovi v Zdravstvenem domu dr. Adolfa Drolca Maribor. September 2005. Od leve: prim. asist. mag. Martin Bigec, dr. med., spec., vodja Projektna skupina Dojenju prijazna zdravstvena ustanova, prim. Anton Židanik, dr. med. spec., glavni direktor Zdravstvenega doma dr. Adolfa Drolca Maribor, Milena Frankič, viš. med. ses., glavna medicinska sestra OE Varstva žensk otrok in mladine, Slavojka Šrok, dipl. m. s., namestnica vodje projektna skupine Dojenju prijazna zdravstvena ustanova.

88. generalna skupščina Evropskega združenja medicinskih sester - EFN (European Federation of Nurses) v Copenhagenu

Darinka Klemenc



Članstvo v EFN sestavljajo nacionalna združenja medicinskih sester - držav članic EU (polno članstvo), pridruženih članic in držav opazovalk. Tako EFN sestavlja 27 držav polnopravnih članic (dodatno še Hrvaška, Norveška, Islandija in Švica), ki so članice ICN - Mednarodnega sveta medicinskih sester in Sveta Evrope. Pridruženi član je Združenje medicinskih sester specialistk (ENSO: European Nursing Specialist and Generic Organisation), opazovalki pa Svetovna zdravstvena organizacija (WHO) in Evropsko združenje študentov (European Nursing Students Association - ENSA).

EFN člani se srečujejo dvakrat letno na dvodnevni generalni skupščini, kjer so prediskutirane aktualne teme in sprejeti pomembni zaključki.

Poslanstvo EFN je promovirati in ščititi medicinske sestre in zdravstveno nego, pretežno z lobiranjem v evropskih institucijah, tako v Evropski zvezi, Evropskem parlamentu in v Svetu Evrope.

Omenjena 88. skupščina je bila sprva predvidena v Sloveniji; izkazalo se je, da bi bila organizacija v aprilu 2008 praktično nemogoča zaradi zapolnjenih kapacitet, zlasti hotelskih, zaradi slovenskega predsedovanja Evropski uniji. Tako se je ponudilo dansko združenje medicinskih sester in v Copenhagenu sva odšli Monika Ažman in Darinka Klemenc.

Obširni dnevni red je obetal intenzivno delo, kar se je oba dneva tudi dogajalo. Poleg stalnih točk dnevnega reda (zapisniki, poročilo predsednice, priporočila izvršnega komiteja v zvezi z aktivnostmi, lobiranjem idr., pregled financ, tekočih projektov), je bila zelo zanimiva okrogla miza, kjer smo sodelovali vsi prisotni.

Predstavnici Slovenije sva na kratko predstavili naslednja dogajanja na področju zdravstvene in babetne nege v Sloveniji:

- izvajanje javnih pooblastil,
- sodelovanje v strategiji plana zdravstvenega varstva 2008 - 2013,
- prvi svetovni kongres medicinskih sester pri nas - WCET,
- predsedovanje EU in aktivnosti tudi na področju zdravstva (onkologija, ekologija, meteorologija),
- ustanovitev novih visokih šol, prve fakultete za področje zdravstvene nege, bolonjski študij II. stopnje,
- priprave na predpisovanje pripomočkov in določenih zdravil pri kroničnih pacientih,
- ponovna izvolitev medicinske sestre v parlament (Državni svet),
- intenzivna in uspešna pogajanja stanovskega sindikata za boljše plače,

- prizadevanja za manj nasilja v zdravstvu,
- srečanje s hrvaškimi kolegicami,
- nenehno izboljševanje kakovosti,
- problemi s pojavom javno - zasebno v zdravstvu,
- problemi z ohranitvijo avtonomije, zlasti v managementu zdravstvene in babetne nege,
- razvoj raziskovanja v zdravstveni negi,
- prizadevanja za izboljševanje medpoklicnih in medosebnih odnosov v zdravstvenih in negovalnih timih,

Povzetki okrogle mize, kaj in kako se kolegi in kolegi ukvarjajo in rešujejo svoje probleme, imajo jih vsepovsod, bodo objavljeni kasneje. Če povzamemo, v polovici EU so napovedane ali so že bile stavke medicinskih sester, druga polovica se ukvarja z bolonjskim procesom izobraževanja. Vmes pa peštrata paleta dogodkov in odmevov, od privatizacije, nepriznanja izobrazbe, problema pri/preseljevanja medicinskih sester, pomanjkanja le teh, težave z zaposlovanjem, zlasti visoko in fakultetno izobraženih, prenos del in pooblastil na druge, kompetence itd.

Zanimivo je bilo delo v popoldanskem času v treh komitejih. Tako sva se udeležili: Monika Ažman »profesionalnega« (profesionalni) komiteja, kjer je bilo govora o različnih mnenjih glede prioritete, kaj naj bi EFN pomagal reševati in kje delovati: ICNP, odnosi med medicinsko sestro in pacientom, okolje in zdravje, oblikovanje baz podatkov za raziskovanje, bolonjski proces, specializacije in drugo.

Darinka Klemenc je sodelovala v »public policy« komiteju, kjer je bilo govora o preprečevanju bolnišničnih okužb, statusu in vlogi medicinske sestre higienika in vsaka sodelujoča država mora poslati na EFN odgovor na dve vprašanji: koliko medicinskih sester - higienikov na koliko bolniških postelj in kolikšna je povprečna plača te medicinske sestre. Obravnavan je bil tudi obširen vprašalnik (61 vprašanj) o varnosti pacientov, ki ga bomo morali poslati nazaj do 20. maja. Če boste po e ali klasični pošti prejeli vprašalnik, vam bomo hvaležni za sodelovanje.

Tretji komitej je bil »workforce« komitej, kjer so razpravljali o migracijah v EU, o socialnem dialogu v hospitalnem okolju, o projektu EuNetPas (ponovno varnost pacientov) in drugem.

Zaključni posvetov iz komitejev in drugih delov generalne skupščine služijo EFN lobistom za njihovo nadaljnje delo. Veliko je bilo govora tudi o tem, da nacionalna združenja medicinskih sester premalo sodelujejo z resornim ministrstvom, ne poročajo in ne spodbujajo dialoga in priporočilo je bilo, naj nacionalno združenje obvešča ministrstvo o vseh mogočih svojih aktivnostih in naj od njega tudi kaj zahteva.



BODOČE KLIMATSKE SPREMEMBE-ZDRAVSTVENE, EKOLOŠKE IN EKONOMSKE DIMENZIJE

Konferenca ob svetovnem dnevu zdravja - 7. april 2008 v Mariboru

Tamara Lubi



Konferenca so se udeležili tudi številni ugledni gostje.

Od leve proti desni: predsednik Odbora za zdravstvo v Državnem zboru RS Ljubo Gerič, minister za okolje in prostor Janez Podobnik, podžupan MO Maribor Rok Peče, v.d. dekana FZV UM prof. dr. Peter Kokol, prorektor za razvoj Univerze v Mariboru izr. prof. Dr. Marko Ferjan.

Ob svetovnem dnevu zdravja je bila 7. aprila 2008, pod pokroviteljstvom predsednika Republike Slovenije, dr. Danila Turka, na Fakulteti za zdravstvene vede Univerze v Mariboru, v sodelovanju z Zdravstvenim domom dr. Adolfa Drolca Maribor, Kolaborativnim centrom Svetovne zdravstvene organizacije za primarno zdravstveno nego ter Inštitutom Antona Trstenjaka za gerontologijo in medgeneracijsko sožitje, organizirana enodnevna konferenca na temo »Bodoče klimatske Spremembe – zdravstvene, ekološke in ekonomske dimenzije«.

Svetovna zdravstvena organizacija (WHO) se že nekaj časa zaveda vpliva ekoloških sprememb, zato je letošnji svetovni dan zdravja bil namenjen tej temi. O zdravstvenih posledicah ekoloških sprememb nihče več ne dvomi in potrebno je nemudoma ukrepati.

Človek je s svojim načinom življenja usodno posegel v sestavo zemeljskega ozračja in tako vplival na podnebne spremembe, ki so globalne narave. Zavedati se moramo, da se spreminjajo vsi deli podnebne sistema in da posledice ogrevanja opažamo že povsod – tudi v Sloveniji. Predsednik države dr. Danilo Turk je v svoji poslanici zapisal: »Klimatske spremembe že vplivajo na zdravje in močno posegajo v kvaliteto življenja in bivanja... v tem trenutku ni več aktualno le vprašanje, kako se prilagoditi tem spremembam, temveč kaj storiti, da se spremembe ne bodo stopnjevale«.

Na konferenci je bila posebna pozornost namenjena najbolj ranljivim skupinam prebivalstva, ki jih bodo klimatske spremembe najbolj prizadele – to so otroci in starejši ljudje.

Glede na predvidevanja znanstvenikov, da bo imelo globalno segrevanje negativne učinke zlasti na zdravje tistih ljudi, ki živijo v regijah s počasno sposobnostjo prilagajanja na spremembe, se je nanje potrebno pripravljati že sedaj. V nasprotnem primeru lahko pričakujemo, da se bo v posameznih regijah povečala stopnja podhranjenosti, kar bo imelo negativne posledice na rast in razvoj otrok. Pričakujemo lahko večjo umrljivost, obolevnost ter več poškodb zaradi vročinskih valov, poplav, neviht, požarov

in suš. Zaradi višjih koncentracij prizemnega ozona se bo zvišalo število obolenj srca in ožilja, dihal ter okužb z insekticidi.

Temeljna naloga celotne družbe je, da se na posledice klimatskih sprememb pripravi. Pri tem bo velikega pomena multidisciplinarno sodelovanje strokovnjakov, ki bodo vzpostavili in izvajali strategije za učinkovite ukrepe ob ključnih dogajanjih. Potrebno je intenzivnejše ekološko osveščanje najširše javnosti ter izboljševanje veščin za izvajanje ukrepov ob nastanku morebitnih izrednih situacij. Pri zdravstveno vzgojnem svetovanju je zelo koristno medijsko delovanje (časopisje, reklame na TV in radiju) in objavljane informacij preko tiska v obliki zloženk in plakatov. Prav tako je potrebno razvijati oblike zdravstveno vzgojnega dela med ljudmi, kot so učne delavnice in predavanja v lokalnih skupnostih. Večino teh aktivnosti zdravstveni delavci opravljamo že sedaj ob vsakodnevnem delu. Pri tem imajo, v okviru svojih kompetenc in odgovornosti, pomembno vlogo tudi medicinske sestre, katerih delo se na področju primarnega zdravstvenega varstva prepleta z delom zdravnika in ostalih zdravstvenih sodelavcev.

Vloga medicinske sestre kot zdravstveno vzgojnega svetovalca je poklicni izziv v novem tisočletju. Pomeni strokovno delo, skrb, vzgojo in svetovanje za ljudi na področjih, kjer se pojavljajo potrebe po znanjih za ohranjanje in krepitev zdravja, preprečevanje bolezni in povrnitev zdravja ter možne neodvisnosti v procesu zdravljenja in rehabilitacije.

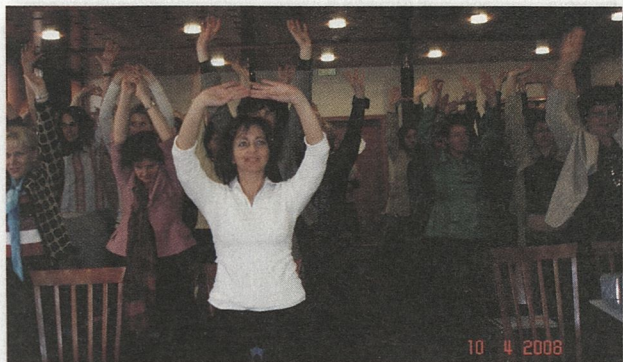
Naloga zdravstvenih delavcev je, da s preventivnim delom in zdravstvenim svetovanjem zgradimo trdno partnerstvo z ostalimi okoljevarstvenimi in drugimi strokovnjaki, v skupnem prizadevanju za ohranjanje okolja in obvladovanje klimatskih razmer. Primarni prostor zdravstveno vzgojnega dela so ambulate, čakalnice, bolniške sobe in drugi prostori, ki v času zdravstvene obravnave predstavljajo »učilnice« za naše paciente.

Razvoj vloge partnerja in zagovornika ljudi v sodobnem svetu terja poklicna prizadevanja, ki bi morala predstavljati smer razvoja strokovnega področja zdravstvene nege.



Strokovni seminar "Zdravstvena in zobozdravstvena vzgoja z roko v roki"

Nevenka Ražman



Udeleženke strokovnega seminarja. Sprostitev med predavanji.

Na deževni četrtek, 10. aprila 2008, smo v prostorih Garni hotela Pristan Koper izvedli strokovni seminar Zdravstvena in zobozdravstvena vzgoja z roko v roki. V Zavodu za zdravstveno varstvo Koper smo se za organizacijo seminarja odločili izključno iz ugotovljenih potreb po povezovanju strokovnih delavcev teh dveh področij, ki sta resnično povezana in imata v dejavnosti zdravstvenega varstva otrok in mladostnikov isti cilj: skrb za zdravje otrok in mladostnikov, zdravstvenovzgojno delo, pristope in način izobraževanja tako otrok kot njihovih staršev, učiteljev in vzgojiteljev. Interes zaposlenih strokovnih delavcev v zdravstveni in zobozdravstveni dejavnosti in številne prijave so samo potrdile potrebo po sodelovanju, povezovanju in srečevanju. Evalvacija anketnega vprašalnika, ki so ga izpolnile udeleženke, pa je dodatna potrditev uspeha: skupna ocena 4,12 v lestvici od 1 do 5.

Seminar je potekal po programu z manjšim časovnim zamikom, saj je veliko število udeleženk podaljšalo čas registracije. Prijavljenih smo imeli 84 udeleženk, le dve se seminarja nista udeležili. Strokovni del programa je potekal brez sprememb: najprej smo pogledali zakonske osnove za izvajanje dejavnosti zdravstvene in zobozdravstvene vzgoje otrok in mladostnikov ter predstavitev Vzgoje za zdravje, programa Inštituta za varovanje zdravja v sodelovanju z območnimi zavodi za zdravstveno varstvo in nekaterimi zdravstvenimi domovi.

Sledila je predstavitev zdravstvene vzgoje otrok in mladostnikov in sicer s smernicami prehranskih priporočil za otroke in mladostnike, ki so nastale na Ministrstvu za zdravje oktobra 2005 kot Standardi zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih ustanovah. Predstavitev Dan za zdravje, zdravstvena vzgoja ob sistematskih pregledih šolskih otrok, nam je predstavila organizacijo in potek sistematskih pregledov v povezavi z zobozdravstveno vzgojo, kar uspešno izvajajo v Zdravstvenem domu Piran. Predstavljen nam je bil tudi projekt Radi jemo, katerega namen in cilj sta povezovanje in skupno delovanje v promociji zdrave prehrane. Z vidika zobozdravstvene vzgoje smo poslušale Svetovanje o pravilni prehrani. Predstavitev Zobozdravstvene vzgoje predšolskih otrok pa nam je predstavila dejavnost v organizaciji Zdravstvenega doma Izola.

K aktivni udeležbi so se prijavile tudi izvajalke različnih aktivnosti v promociji zdravja, ki so predvsem plod ljubezni do svojega dela, katerega uspeh je posledica samoangažiranja, idej, iznajdljivosti in izkušenj. Kolegice Zdravstvenega doma Ajdovščina so s posterjem Prvi koraki do zdravja predstavile pristop in delo z

otroki od vrtca dalje. Ob tem so pripravile tudi gradivo, knjižico, v kateri starši z otroki zbirajo in zapisujejo prve izkušnje in aktivnosti za vzgojo zdravega načina življenja. Predstavljen nam je bil plakat Medicinska sestra v labirintu zobozdravstvene vzgoje, plod kolegic iz Zdravstvenega doma Krško. Kolegice iz Zdravstvenega doma Maribor so predstavile Šolo zdrave prehrane in zdravega hujšanja za šolarje, mladostnike in njihove starše. Predstavljen nam je bil tudi Model edukacije za zdravje v zdravstvenem sistemu po Majdi Brandt, prof. zdr. vzg., ter School nurse, Medicinska sestra v zdravstvenem varstvu šolskih otrok in mladostnikov, program, ki se izvaja v tujini. Oba programa sta delo kolegic iz Zdravstvenega doma Ljubljana. Vse te predstavitve pa si seveda zaslužijo ponovno priložnost, da se predstavijo obširneje.

Po dobrem kosilu smo izvedle še delavnice, s katerimi smo želele najti možnosti povezovanja in sodelovanja zdravstvene in zobozdravstvene vzgoje.

Seveda so vse udeleženke podprle idejo o sodelovanju, vendar so glavni problemi nastali prav zaradi nesistematizirane dejavnosti. Naša prva naloga je torej, da se predstavimo in kontinuirano predstavljamo strokovni in laični javnosti in vzpodbujamo sodelovanje, predvsem s šolstvom, vrtci in drugimi institucijami... Nadaljnji koraki pa so usmerjeni v aktivnosti sistematizacije dela. Problem vidimo tudi v pavšalnem načinu financiranja dejavnosti zdravstvene in zobozdravstvene preventive. To temelji na letnih območnih dogovorih, ki pa imajo vsako leto dve možnosti: spremembe z aneksom ali »nadaljevanje« iz leta v leto. Spremembe lahko naredi stroka. To pomeni, da mora stroka predložiti predlog za spremembe. Predlog za spremembe je program s temeljnimi točkami: vsebina, namen in cilji, ciljna skupina, postopki dela (organizacija, metode in oblike dela), kadrovski normativ, časovni normativ in specifikirana finančna konstrukcija. To je dokument vrednotenja in sistematizacije dela. Tu vprašanja "Kdo je stroka?" ne bom odpirala.

Porodila se je tudi ideja o vključevanju zdravstvene vzgoje v izbirne predmete. Ob tem bom podala samo svoje dileme, da na tak način ne bomo dosegli poenotenega zdravstvenovzgojnega dela na nacionalnem nivoju. Ker je izbirni predmet le predmet po izbiri in se lahko izvede, lahko pa ne, je popolnoma odvisno od opredelitve otrok. Obstajajo pa šole z majhnim številom otrok in z enako ponudbo izbirnih predmetov; torej skupin sploh ne morejo sestaviti...

Sedaj, za zaključek, lahko povem le to, kar sem omenila tudi na našem seminarju: promocija zdravja in zdravstvena vzgoja je pot za zdravje. Avto imamo, šoferja tudi, sedaj je le od nas odvisno, v katero smer bomo peljale in s kakšno hitrostjo. Edine ovire na cesti pa naj bodo le izkušnje in bogastvo za plodnejše in uspešnejše delo!



Predstavitev predavanja Zobozdravstvena vzgoja predšolskih otrok, Marina Čok



Dnevi Angele Boškin

Jožica Trstenjak, Zdenka Kramar

10. april 2008 je bil za zaposlene v Bolnišnici Jesenice spet poseben dan, še posebej za tiste, ki smo zaposleni v zdravstveni negi.



Udeleženci srečanja »Dnevi Angele Boškin«

Zbrali smo se v Hotelu Kompas na Bledu na Dnevih Angele Boškin - 2. strokovnem seminarju, katerega vodilo je bilo: **DEJSTVA ZA KAKOVOST**.

Boškinovi dnevi so poimenovani po Angeli Boškin, ki je bila prva slovenska skrbstvena sestra in je svoje delo pričela na Jesenicah davnega leta 1919. Nastanjena je bila v bolnišnici bratovske skladnice. Vzeli smo jo za svojo, tudi če ni bila rojena na Jesenicah. Angela Boškin se je upokojila leta 1944. Kako je potekalo njeno delo in življenje skozi čas, sta nam predstavili medicinski sestri Darja Noč in Andreja Korenčan.

Naše misli so zazrte v prihodnost, a preteklosti se ne da izogniti. Še posebno ne takrat, ko se praznujejo okrogle obletnice. Naša bolnišnica je 11. aprila praznovala 60 let. Iz majhnega raste veliko... je s pesmico povedala Lana Valjavec. Iz majhne bolnišnice s 63 zaposlenimi v letu 1948 je zrasla bolnišnica »na koncu mesta« z danes skoraj 620 zaposlenimi.

Že 60 let igra orkester zaposlenih 24 ur na dan svoj koncert. Uigrano, kot sta svojo pesem Koncert na začetku zaigrali Lana Valjavec in Katarina Noč.

Že od vsega začetka je ena izmed osnovnih dejavnosti bolnišnice zdravstvena nega bolnika. Leta 1948 so bili za negovanje bolnikov zaposleni: 2 medicinski sestre, 13 bolničark in ena babica, ki je skrbela za porode, 2 instrumentarki in bolničar pa za delo v operacijskih prostorih. V 60 letih se je zamenjalo kar nekaj generacij medicinskih sester.

Medicinske sestre in njihovo delo dobivajo drugačno vlogo. Spreminjajo se njihove naloge, postajajo tudi raziskovalke. Menjajo se njihovi nazivi, položaj v timu, še vedno pa je največ aktivnosti namenjenih delu z bolnikom in spremembam pri pristopu k bolniku.

Danes govorimo o kakovosti dela, klinične poti postajajo osnova našega dela, negovalni procesi, standardi, dokumentacija pa so nam vodilo in pomoč pri ohranjanju bolnika v središču našega delovanja.

Ob zaključku obujanja spominov na širitev bolnišnice sta v novi priredbi s saksofoni zaigrala Katarina Noč in Jure Valjavec pesem z naslovom Ko boš prišla na Bled.

Velike stvari lahko nastanejo iz majhnih, le videti jih je treba. Iz majhnega raste odličnost in k temu, da je naša bolnišnica danes takšna, kot je, so veliko doprinesli zaposleni v zdravstveni negi in fizioterapiji, ki so se upokojili v tem tisočletju. V zahvalo za dolgoletno delo so prejeli priznanja.

Po pozdravnih govorih in krajšem uvodu se je pričel strokovni del srečanja.

O kakovosti lahko govorimo takrat, ko so bolniki obravnavani kot subjekti, kar pomeni, da so tako bolniki kot delavci v zdravstvenem timu v procesu zdravljenja enakopravni. Vsi skupaj imamo isti cilj: čim boljše in popolnejše ter psihično in fizično čim manj boleče zdravljenje.



Uporabniki zdravstvenih storitev si želijo visoko kakovostne storitve in oskrbo. Kakšen nivo kakovosti bo bolniški oddelek, enota oz. zavod dosegal, je veliko odvisno od vodje in njegovega dela. Kakšna naj bi bila organizacijska kultura, ki podpira pričakovanja uporabnikov zdravstvenih storitev, nam je predstavil g. Samo Fakin.

Pri kakovostnem izvajanju zdravstvene oskrbe naj bi šlo za soglasnost med dejansko izvedbo in predhodno postavljenimi kriteriji. Kakovost merimo z metodami za merjenje in vrednotenje opravljenih zdravstvenih storitev – kazalniki kakovosti. Nad nekaterimi kazalniki v naši državi bdi Oddelek za kakovost pri Ministrstvu za zdravje. Kaj poleg že utečenega še načrtujejo, nam je povedala ga. Metka Teržan.

Timsko delo spodbuja kreativnost, izboljša komunikacijo in odnose, spodbuja k reševanju problemov in skrbi za osebno rast zaposlenih. Ali je temu res tako, nam je v svojem prispevku predstavil prof. dr. Andrej Robida.

Kakovost je potovanje, ne cilj, in kazalniki nas usmerjajo na poti izboljševanja, ohranjajo nas v fazi budnosti in v pripravljenosti, da se prilagajamo novim spoznanjem.

A kljub vsemu je pred seboj potrebno imeti cilj! Zanimivo je bilo prisluhniti prim.mag. Miranu Remsu.

Raziskovanje nas vodi do spoznanj. Je osnova za dokaz razvoja v znanosti in temelj razvoja znanja. Kako je z raziskovanjem v zdravstvu, nas je seznanila doc. dr. Brigita Skela Savič. Sistem vodenja kakovosti po standardih uvajajo organizacije, ki si želijo nenehno izboljševati učinkovitost. To je bila tudi strateška odločitev v Bolnišnici Golnik, v Kliničnem oddelku za pljučne bolezni in alergijo. Kako so jim kazalniki kakovosti pomagali pri sistemu vodenja, je povedala dr. Saša Kadivec.

Okrepčani smo po odmoru poslušali go. Bojano Zemljč iz Splošne bolnišnice Slovenj Gradec, ki je predstavila, kako spremljajo kazalnike kakovosti pri njih, tako bolnikov v hospitalni obravnavi kot tistih, ki prihajajo na preglede v ambulanse. Ga. Zlata Rebolj je predstavila zgodovino novomeške bolnišnice, njihove kazalnike kakovosti in priznanja, ki jih je s trdim delo pridobila njihova ustanova v zadnjih desetih letih za uvajanje kakovosti in odličnosti. Ga. Marija Zrim iz Splošne bolnišnice v Murski Soboti je v svojem prispevku poudarila, da ima vsak bolnik pravico do primerne, kakovostne in varne zdravstvene oskrbe, zato se moramo v zdravstvenih ustanovah zavzemati za take aktivnosti, ki bodo to pacientom najbolj omogočile.

Zdenka Kramar nas je seznanila s potekom varnostnih vizit in uvajanjem procesa varnosti v Splošni bolnišnici Jesenice. Vemo, da ne moremo govoriti o kakovosti, če pri tem ne poskrbimo tudi za varnost bolnikov.

Naša kolegica, gospa Nevenka Marinšek, je prikazala kazalnik kakovosti na področju preprečevanja padcev v naši bolnišnici. Nazorno je predstavila projekt uvedbe preventivnih ukrepov na področju preprečevanja padcev.

Jože Lavrinec, dolgoleten bolnišnični higienik, je predstavil pomen vzgojno izobraževalnega procesa pri bolnikih s sladkorno boleznijo.

Na kakovostno zdravstveno vzgojno delo vpliva tudi dinamika skupine, v kateri poteka vzgojno izobraževalni proces. Kako to poteka v Splošni bolnišnici Jesenice, nam je v raziskavi prikazala gospa Mateja Bahun.

Prvi delovni dan je s svojim humorjem na prijeten način zaključil gospod Matej Kocjančič, ki nam je dal napotke, kaj vse moramo znati, če želimo v zdravstvenem timu pravilno komunicirati.

Kljub delavnemu prvemu dnevu smo naslednji dan že ob deveti uri pričeli z novim sklopom predavanj.

Ga. Irena Počivavšek iz Bolnišnice Golnik nam je predstavila spremljanje kazalnikov kakovosti, ki jih preverjamo s strokovnim



Predavateljica Zdenka Kramar, moderatorki Lidija Ahec in Mojca Strgar

nadzorom. Namen strokovnega nadzora je določanje preventivnih in korektivnih ukrepov. Predstavila nam je strokovni nadzor na bolniškem oddelku, primer spremljanja kazalnika kakovosti – ocena merjenja krvnega tlaka ter izvedene korektivne ukrepe.

Kakovost je bila rdeča nit celotnega srečanja. Kako vodimo kakovost v interni intenzivni terapiji in enoti intenzivne terapije operativnih strok, sta nam predstavili Mojca Strgar in Sedina Kalender-Smajlovič. Enota intenzivne terapije ponuja veliko možnosti za primerjavo med resnično nudeno zdravstveno nego ter z izbranimi postavljenimi kriteriji in standardi.

Alenka Petrovec Koščak nam je nekaj več povedala o izkušnjah v celjski bolnišnici pri obravnavi bolnikov z MRSA, o izvajanih ukrepih kontaktne izolacije, izobraževanju in aktivnem iskanju nosilcev MRSA.

Varnost otrok v bolnišnici je eno izmed načel kakovosti. O svojih izkušnjah, nevarnostih poškodb in padcev nam je predavala Jožica Trstenjak.

V drugem delu petkovih predavanj je bil glavni poudarek na bolečini, oziroma kakovostni obravnavi bolnikov z bolečino.

Asist. mag. Lopuhova je poudarila akutno pooperacijsko bolečino, ki še vedno ostaja v veliki meri nezadostno lajšana in podaljša čas bivanja v bolnišnici, povzroča nezadovoljstvo bolnika in osebja in se lahko razvije v kronično bolečino.

Helena Lindič, Nataša Selan in Irena Žansky so nam prikazale vlogo medicinske sestre pri kakovostnem vodenju bolnika z bolečino v protibolečinski ambulanti Splošne bolnišnice Jesenice.

Kako so organizirani hitro odzivni timi na Onkološkem inštitutu v Ljubljani, ki so se izkazali kot učinkovita rešitev, nam je predstavila Gordana Lokajner.

Obravnavo bolnika, operiranega zaradi raka na debelem črevesu po klinični poti s pospešenim okrevanjem, je izziv tudi za medicinske sestre. Vlogo medicinske sestre – koordinatorja zdravstvene nege, ki bolnika usmerja, je prikazala Jana Lavtižar.

Oti Mertelj iz Bolnišnice Jesenice in Katja Vrankar iz Bolnišnice Golnik sta v svojih predavanjih obravnavali razjedo zaradi pritiska, ki je prav tako eden izmed glavnih kazalcev kakovosti zdravstvene nege.

Strokovno srečanje smo zaključili po dveh dneh intenzivnega dela. Nekaj časa je ostalo še za sprehod okoli Blejskega jezera, pa čeprav vreme ni bilo najbolj naklonjeno.

Vsa predavanja 2. strokovnega seminarja »Dnevi Angele Boškin« so zbrana v obširnem zborniku, ki ga je prejel vsak udeleženec.

Želimo si, da bi Dnevi Angele Boškin postali tradicionalno strokovno srečanje medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov. Zato že sedaj pozivamo vse, da se ga v prihodnjem letu udeležite kot predavatelj ali slušatelj.



Srečanje Strokovne sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v socialnih zavodih – Portorož, 27. - 28. 03. 2008

Slavica Vojska, Tina Furlan



Udeleženci strokovnega srečanja

V okviru letošnjega pomladanskega srečanja strokovne sekcije je izobraževanje potekalo v hotelu Bernardin v Portorožu. Srečanje je otvorila predsednica sekcije mag. Lilijana Leskovic. V kulturnem programu se vam je predstavil pevski zbor DU Sežana in plesalke kulturnega društva Šator iz Štorij. Tako kulturni kot tudi kasnejši strokovni program je povezovala čudovita voditeljica ga. Ana Godnik, ki bo vsem udeležencem ostala dolgo v spominu s svojo hudomušnostjo, pristnostjo in odprtostjo. Strokovni del se je prvi dan nanašal na ginekološka obolenja v starosti in verjamem, da smo slišali veliko novega in zanimivega. Še posebej se je vsem vtisnil v spomin mag. farmacije g. Miha Vivoda, ki je preprosto in nazorno nakazal varno uporabo zdravil in nevarnosti, katerih se dnevno reklamirajo. Strokovna srečanja se je udeležilo več kot 160 slušateljev. Ker pridobivanje novih znanj ni vse, smo se zvečer zbrali na slavnostni večerji, kjer smo si izmenjali izkušnje in različna mnenja. Večer nam je popestril divjaški duo Pašareta in obisk Iva Godniča – tovariša Tita, ki nas je popeljal nazaj v čase skupne domovine Jugoslavije. Obiskala nas je tudi pevka Nuša Derenda. Plesali in družili smo se pozno v noč.

Drugi dan nas je z ustvarjalnim sporazumevanjem in komunikacijami seznanjal in nam dajal praktične nasvete dr. Viljem Ščuka., spec. Pediater in psihoterapevt. Srečanje smo zaključili z novimi znanji polni lepih doživetij. Ob koncu bi se ponovno rada zahvalila vsem predavateljem, ki so se odzvali in predavali. Zahvala gre tudi DU Sežana in pevskega zboru ter plesalkam, duo Pašaretu in tovarišu Titu. Brez naše gospe Ane Godnik pa srečanje ne bi bilo to kar je bilo, ker so udeleženci v anketah tudi poudarili.



Povezovalka srečanja gospa Ana Godnik



Večerna zabava, na sliki (od leve proti desni): Tina Furlan, Nuša Derenda, Ivo Godnič (Tito), Slavica Vojska

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –
Zveza strokovnih društev medicinskih sester in
zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ANESTEZIOLOGIJI, INTENZIVNI TERAPIJI IN TRANSFUZIOLOGIJI

vabi na 43. strokovni seminar

“VARNOST PACIENTOV PRED, MED IN PO ANESTEZIJI”

ki bo v 16. in 17. maja v hotelu Dobrava v Zrečah

Petek 16. maj 2008

- 09:00 – 10:00 Registracija udeležencev
10:00 – 10:10 Otvoritev seminarja
10:10 – 10:40 **Interakcije med zdravili**
Abbott Laboratories d.o.o.
10:40 – 11:10 **Varnost pri aplikaciji zdravil v enoti
intenzivne terapije**
Andrej Bračič, dipl.zn..
11:10 – 11:40 **Varna uporaba zdravil med anestezijo**
Lucija Bahč, dipl.m.s.; Nada Javornik,
viš.med.ses.
11:40 – 12:10 **Pravilna priprava in aplikacija zdravil kot
pomemben dejavnik za zagotavljanje
varnosti pacienta med anestezijo**
Erika Dajčman, dipl.m.s.
12:10 – 12:40 **Kako se zavarovati pred vbodi med
delovnim procesom**
Aleksandra Kocič, Pharmamed d.o.o.,
strokovna sodelavka
12:40 – 13:00 Razprava
13:00 – 14:30 Odmor za kosilo
14:30 – 15:00 **Predoperativna vizita anestezijske
medicinske sestre – sedanjost ali vizija
prihodnosti**
Petra Bastl, dipl.m.s.
15:00 – 15:30 **Splošna anestezija, učinki, stranski
učinki, zapleti in nadzor pacienta na
oddelku**
Maja Masterl, dipl.m.s.
15:30 – 16:00 **Regionalna anestezija, učinki, stranski
učinki in zapleti**
Asim Kenjar, dipl.zn.
16:00 – 16:15 Odmor
16:15 – 16:45 **Varnost pacienta skozi oči anestezijske
medicinske sestre**
Ana Seničar, dipl.m.s.
16:45 – 17:15 **Skrb za varnost bolnikov v operacijski
dvorani – kje smo medicinske sestre pri
anesteziji in operacijske medicinske
sestre**
Jože Šimenko, dipl.zn., univ. dipl.org.;
Tatjana Trovovšek, dipl.m.s.,
Nika Škrabl, viš.med.ses., univ. dipl.soc.ped.
17:15 – 17:45 **Zagotavljanje varnosti med anestezijo –
primerjava med Slovenijo in Belgijo**
Pajo Bučič, dipl.zn.; Julija Pibernik, dipl.m.s.

- 17:45 – 18:00 Razprava
20:00 Skupna večerja

Sobota 17. maj 2008

- 09:00 – 09:30 **Varnost pacienta na umetni ventilaciji v
perioperativnem obdobju**
Romana Jokič, dipl.m.s.; Biserka Lipovšek,
dipl.m.s.
09:30 – 10:00 **Zagotavljanje varnosti pacienta iz
intenzivne enote pri transportu pred in
po anesteziji**
Benjamin Copot, dipl.zn.; Andreja Križman,
dipl.m.s.
10:00 – 10:30 **Varni operativni položaji**
Sonja Ramšak, dipl.m.s.; Metka Krašovic,
viš.med.ses.
10:30 – 11:00 **Maligna hipertermija – prikaz primera**
Sonja Trafela, dipl.m.s.
11:00 – 11:15 Razprava
11:15 – 11:30 Odmor
11:30 – 12:00 **Varnost pacienta v pooperativnem
obdobju**
Karmen Filipčič, ZT; Lidija Borak, dipl.m.s.
12:00 – 12:30 **Medicinski simulatorji v procesih
izobraževanja na področju anestezije**
Asist. mag Miljenko Križmarčič, univ. dipl. inž.
el.
12:30 – 13:00 Razprava
13:00 Zaključek seminarja

SPLOŠNE INFORMACIJE: Kotizacija z DDV za dvodnevni seminar znaša za člane Zbornice - Zveze 160 EUR, za nečlane 320 EUR. Enodnevna kotizacija znaša za člane 95 EUR, za nečlane 190 EUR. Kotizacijo nakažete na transakcijski račun: ZBNS - ZDMSBZTS pri NLB, posl. Tavčarjeva 7, Ljubljana, številka 02031-0016512314, sklic na št. 0012011 s pripisom "sekcija za anesteziologijo". V kotizacijo so vključeni: zbornik predavanj, osvežitve med odmori in skupna večerja. Program strokovnega seminarja je v postopku pridobivanja licenčnih točk pri Zbornici - Zvezi. Pisne prijave na prijavnici objavljeni v vsaki številka Utrip-a pošljite do 9. 5. 2008 na sedež Zbornice - Zveze, Vidovdanska 9, 1000 Ljubljana. Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o vplačani kotizaciji.

Dodatne informacije: Asja Jaklič, tel: 01 522 4133, e-naslov: asja.jaklic@gmail.com; ali Zorica Kardoš, tel: 01 522 3560, e-naslov: zorica.kardos@klj.si. Rezervacija prenočišč v hotelu Dobrava ali Vilah Terme Zreče do 6. 5. 2008 na telefon 03 757 6163 ali na e-naslov: breda.einfalt@unior.si (kontaktna oseba ga. Breda Einfalt).

Organizacijski odbor: Asja Jaklič, Irena Buček Hajdarevič, Andreja Nunar Perko, Biserka Lipovšek, Evgen Bunderla
Strokovni odbor: Zorica Kardoš, Vida Vitek, Vera Čepon, Jernej Košak, Tončka Tokić

Vljudno vabljeni!

Predsednica strokovne sekcije: Asja Jaklič



Visoka šola
za zdravstveno nego
Jesenice

VISOKA ŠOLA ZA ZDRAVSTVENO NEGO JESENICE

Center za vseživljenjsko učenje, karierno svetovanje, tutorstvo in mentorstvo

organizira ekskluzivno 3-dnevno učno delavnico

VEŠČINE TUTORSTVA® (TUTORING SKILLS®) IN COACHINGA PRI TUTORSTVU

Celoten program traja 3 dni (3 moduli po 8 ur). Zaradi interaktivnega dela je v skupini lahko največ do 24 udeležencev.

Program bo potekal na Bledu, 29., 30. in 31. 05. 2008 v hotelu Best Western Hotel Kompas, Cankarjeva ulica 2, v konferenčni dvorani Triglavsko.

Tutorstvo je danes proces podpore izobraževanju, v katerem tutor, ki je strokovnjak z izkušnjami na določenem področju, prenaša kompetence, ki jih ima, izkušnje, poznanstva, koristne povezave na udeleženca v tutoring procesu (tutorca).

Tutorjeva naloga je pomagati in svetovati. Coach pomaga ljudem doseči več v njihovem zasebnem in poslovnem življenju. NLP Coaching je oblika svetovanja, kjer ne gre samo za svetovanje, ampak tudi za ugotavljanje, kako priti do želenega cilja, oziroma spremembe. Tutor kot coach pomaga, da oseba sama najde rešitve brez ponujanja nasvetov, kar pri svetovanju ni pravilo. Bistveno orodje tutorja kot coacha je postavljanje pravih vprašanj.

Danes je v svetu dela in hitrih sprememb tutorstvo enostaven, prilagodljiv, hiter, cenejši in učinkovit proces pridobivanja najrazličnejših kompetenc, zato nas ne sme čuditi, da njegov razmah v zadnjem času doživlja tako neslutene razsežnosti.

Vsebinska programa

1. Tutor in tutorca - prenašalec in sprejemnik kompetenc. (Kaj je tutorstvo? vloge tutorja v tutorskem procesu, tutor kot inštruktor, facilitator, moderator. Vloge udeležencev - tutorcev v tutorskem procesu, sodelovanje med tutorjem in tutorcem, naloge tutorja, cilji tutorstva kot procesa prenosa kompetenc).
2. Tutor kot coach - osnove NLP Coachinga (osnove, temeljna naravnost, situacije, konteksti, priprava (Setting), prepričanja - vrednote - cilji, vloga coacha, orodja, svetovanje z NLP-jem, priprava okolja, okvirji).
3. NLP coaching proces: dober stik (Rapport), priprava (Setting), dogovor o ciljih, zbiranje informacij, uporaba NLP tehnik, ekologija, korak v prihodnost, test.
4. Tutorski proces - priprava na tutorski proces, tutorski načrt, kompetenčni načrt, vodenje tutoring srečanja, evalvacija posameznega tutorskega srečanja in procesa.
5. Nove informacijske in komunikacijske tehnologije - tehnična oprema, ravnanje s programi, olajšanje uporabe tehnologije.
6. Učinkovita komunikacija v tutorskem procesu - komunikacijski model, VAKOG zaznavanje in komunikacija, PRLL strategija, sprejemanje in dajanje povratnih informacij, aktivno poslušanje in opazovanje, poznavanje osebnosti za lažji in učinkovitejši prenos kompetenc, empatija - kompatija - simpatija, uporaba metafor, dajanje pravih in posamezniku prilagojenih navodil.

7. Predstavitve in nastopni tutoring

8. Moč osebnega stila učenja - zavedno in nezavedno, učni tipi, uporaba metode miselnih vzorcev/MM pri načrtovanju, učenju, pomnjenju, reševanju problemov, analiziranju, učenju kot užitek, individualno učenje in svetovanje, uporaba metafor, timsko delo.

Komu je program namenjen?

- Tutorjem v organizacijah/podjetjih pri vseživljenjskemu izobraževanju odraslih: usposabljanje za potrebe novih delovnih mest, prekvalifikacije, posodabljanje znanj.
- Tutorjem na fakultetah, visokih strokovnih in srednjih šolah za osebe, ki se izobražujejo za izboljšanje izobrazbene strukture.
- E-tutorjem.
- Mentorjem pripravnikom v zdravstvenih in socialnih zavodih.

Metode in oblike dela

Aktivne metode in oblike dela, ki omogočajo sodelovanje udeležencev in izkušensko učenje: prezentacije, diskusije, pogovori v skupinah, vaje, igre vlog, individualno delo in delo v parih, analiza primerov iz prakse, coaching. Program je oblikovan kot skupek interaktivnih treningov, pri katerih udeleženci trenirajo veščine, ki jih pri tutoringju potrebujejo.

Cena izobraževanja

Cena 3-dnevne učne delavnice je 360 EUR. V ceno je vključeno: 3-dnevno izobraževanje v obliki učne delavnice (24 ur), delovno gradivo - priročnik, brezplačno svetovanje, coaching po izobraževanju, potrdilo o udeležbi, pogostitev v odmorih (6x), samopostrežno kosilo (3x), promocijsko gradivo organizatorja.

Prijave in dodatne informacije Na izobraževanje se lahko prijavite preko prijavnice, ki je objavljena v informativnem biltenu Utrip ali preko e-prijavnice, ki je objavljena na spletni strani Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice, www.vszn-je.si v rubriki Dejavnosti. Klasično prijavnico morate poslati na sedež Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice, Cesta železarjev 6, 4270 Jesenice ali po faksu na št.: 04 5869 363. Prijave sprejemamo do zasedbe prostih mest. Število mest na učnih delavnicah je omejeno na 24. Fizične osebe nakažejo kotizacijo na transakcijski račun Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice, Cesta železarjev 6, 4270 Jesenice na številko: 07000-0001033819, sklic 00-760106. Pravne osebe poravnajo kotizacijo po izstavitvi računa v valutnem roku. Dodatne informacije dobite v Centru za vseživljenjsko učenje, karierno svetovanje, tutorstvo in mentorstvo na št.: 04 5869 360, 051 394 363 ali po e-pošti: mkaucic@vszn-je.si. Udeležba na učnih delavnicah se lahko upošteva pri napredovanju. Izobraževanje je na Zbornici-Zvezi v postopku pridobitve licenčnih točk.

Nočitve - udeleženci učne delavnice lahko pri nočitvah v Hotelu Best Western Hotel Kompas uveljavljajo 10% popust. Rezervacije na: booking@kompas-lovec.eu (ga. Kristina Bogataj). Na voljo so tudi nočitve v apartmajih Janša v Radovljici - dodatne informacije na <http://www.apartmaji-jansa.net/> e-pošta: jjansa@siol.net

Sledite našemu sloganu Partnerstvo, Znanje, Razvoj in se nam pridružite.

Prijazno vabljeni

Predstojnik Centra: Asist. Boris Miha Kaučič, I. r.

Dekanja: doc. dr. Brigita Skela Savič, I. r.

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske

vabi v sodelovanju z DMSBZT Ljubljana, na seminar

ETIKA IN ZDRAVSTVENA NEGA

v četrtek 22. maja 2008, v veliki predavalnici
Zavarovalnice Triglav, Bleiweisova 20, Kranj

Program:

- | | |
|---------------|---|
| 08.30 | Sprejem udeležencev |
| 09.00 - 09.15 | Pozdrav udeležencem |
| 09.15 - 10.45 | Načela kodeksa etike medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v praksi zdravstvene nege,
Marina Velepčič, viš.med.ses. |
| 10.45 - 11.00 | Odmor |
| 11.00 - 12.00 | Vplivi okolja na etične odločitve posameznika, Sandra Naka, prof.zdr. vzg. |
| 12.00 - 12.45 | Etični vidik nasilja v zdravstveni negi,
Darinka Klemenc, dipl.m.s.,
Irena Špela Cvetežar dipl.m.s. |
| 12.45 - 13.00 | Odmor |
| 13.00 - 14.15 | Odgovornost medicinske sestre in zdravstvenega tehnika,
Sandra Naka, prof.zdr.vzg. |
| 14.15 | Sklep seminarja, podelitev potrdil in pogostitev |

Prijave: z izpolnjeno prijavnico iz UTRIP- a pošljete po pošti na naslov: Oti Mertelj Splošna bolnišnica Jesenice Titova 112, 4270 Jesenice, prijava možna tudi po e-pošti na naslov: jozica.trstenjak@gmail.com
Ob prijavi navedite (št. članske izkaznice, naslov plačnika in davčna številka).
Prijave do 19.05.2008 oziroma do zasedbe prostih mest.

Kotizacija: Za člane/nice DMSBZT Gorenjske je cena seminarja 80 EUR z DDV za člane/ice drugih regijskih društev 120 EUR, za nečlane/ice Zbornice - Zveze 160 EUR, ter za upokojene medicinske sestre 20 EUR.
Kotizacijo nakažete na TR društva DMSBZT Gorenjske številka 07000-0000110185 sklic na številko 2205.
Kotizacija vključuje: izobraževanje v obsegu 6. pedagoških ur, napitke v odmoru, prigrizek ob zaključku, potrdilo o udeležbi in vpis pridobljenih licenčnih točk v register.
Ob registraciji potrebujete potrdilo o plačani kotizaciji. Možno je tudi plačilo kotizacije pred pričetkom seminarja. Dodatne informacije tudi na tel. št. 040 283 829.
Program je vpisan v register strokovnih izpopolnjevanj Zbornice - Zveze in je za pasivne udeležence seminarja ovrednoten s 7. licenčnimi točkami.

Vljudno vabljeni!

*predsednik DMSBZT Gorenjske
Marjan Žagar*

Društvo Atopijski dermatitis
vas vabi na**SEMINAR O ATOPIJSKEM DERMATITISU,**

ki bo v soboto, 31. maja 2008, s pričetkom ob 10.00 uri, v Ljubljani, na Dunajski 65, konferenčna dvorana v poslovnih prostorih Krke (vhod iz Dunajske ceste).

Namen seminarja:

Seminar je namenjen bolnikom z Atopijskim dermatitisom, njihovim svojcem in bližnjim, ljudem s podobnimi težavami, zdravnikom vseh strok, še posebej pa dermatologom, alergologom, pediatrom, psihologom,... medicinskim sestram in zdravstvenim tehnikom ter ostalemu medicinskemu osebju, skratka vsem, ki jih zanima to področje.

Program seminarja:

- Uvod, predstavitev društva, pozdrav udeležencev
- Alergijski pohod in patogenetski mehanizmi AD
- Klinična slika AD v vseh starostnih obdobjih
- Pomen prehrane pri bolnikih z AD
- Zdravljenje bolnikov z AD
- Psihološki aspekt - psihoterapija
- Prikaz zdravstvene nege pacienta z AD
- Fototerapija
- Zdravljenje generaliziranih oblik in komplikacije pri AD

Informacije:

info@atopijski-dermatitis.net ali tanja.puksic@gmail.com, ali 031/220-025 (Tanja)

Organizacijski odbor:

- Tanja Markošek, predsednica društva
- Borut Markošek, član društva
- asist. Vlasta Dragoš, dr.med.
- Vesna Tlaker Žunter, dr.med.
- Martina Miklič, dipl.m.s.
- Nataša Čermelj, dipl.m.s.

Vstop je prost!

Kotizacije ni!

Prisrčno vabljeni!

*Predsednica društva Atopijski dermatitis
Tanja Markošek*

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –
Zveza strokovnih društev medicinskih sester in
zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V MEDICINI DELA, PROMETA IN ŠPORTA

Strokovno srečanje Sekcije bo v petek, 6. junija 2008,
v dvorcu Zemono pri Vipavi. Tema srečanja:

SPIROMETRIJA V MEDICINI DELA, PROMETA IN ŠPORTA

Program srečanja:

- 8.30 – 9.15 Registracija udeležencev
9.15 – 9.30 Uvod – predstavitev Vipavske doline
9.30 – 10.00 **Astma - znana neznanka** – Franc KOREN,
dr. med., spec. med. internist – pulmolog
10.00 – 10.30 **Spirometrija, osnovni test za preiskavo
pljučnih funkcij** – Franc KOREN, dr. med.,
spec. internist – pulmolog
10.30 – 10.50 **Znanja in veščine medicinske sestre
potrebne za izvajanje spirometrije** –
Dunja FRBEŽAR GOSTIŠA, dipl. med. ses.
10.50 – 11.05 **Aparati za preiskavo pljučne funkcije –
predstavitev, uporaba in vzdrževanje** –
strokovni sodelavec iz Schillerja
11.05 – 11.30 Odmor
11.30 – 11.50 **Poklicna astma** – Silveli BOGATAJ –
PREMRN, dr. med., spec. medicine dela
11.50 – 12.05 **Zdravljenje astme** – Franc KOREN, dr. med.,
spec. med. internist – pulmolog
12.05 – 12.25 **Navodila za izvajanje postopkov
vdihovala in inhalacijskih zdravil pri
obravnavi astmatičnega bolnika** –
Patricija STOPAR, dipl. med. ses.
12.25 – 12.45 **Kajenje in škodljivi učinki** – Alenka
NAGLOST, dipl. med. ses.
12.45 – 13.00 **Seretide v zdravljenju astme in KOPB** –
Karmen BOBEK, univ. dipl. biol.

RAZPRAVA

- 13.00 – 14.30 Odmor za kosilo (organizirano)
14.30 – 16.00 **SPIROMETRIJA – UČNE DELAVNICE ZA
SKUPINO A**
vodji delavnice: Dunja FRBEŽAR GOSTIŠA,
dipl. med. ses. strokovni sodelavec iz
Schiller-ja
**SPIROMETRIJA – UČNE DELAVNICE ZA
SKUPINO B**
vodji delavnice: Zdenka KUMER, dipl. med.
ses. strokovni sodelavec iz Glaxo Smith
Kleine.

VSEBINA UČNIH DELAVNIC:

- vzdrževanje aparata za merjenje pljučne funkcije
- skrb za pravilno delovanje aparata
- kalibracija aparata
- postopek spirometrije – merjenje in napake
- 16.00 Kulturni program
- 16.30 Razprava, zaključki, predlogi, razdelitev
potrdil in gradiva

ORGANIZACIJSKI ODBOR SREČANJA

Dunja FRBEŽAR GOSTIŠA, dipl. med. ses.

Franc KOREN, dr. med., spec. internist – pulmolog

Ana Nuša LAVRIH, prof. zdr. vzg., predsednica Sekcije

INFORMACIJE

Dunja FRBEŽAR GOSTIŠA,

ZD Ajdovščina, telefon 05 369 31 11 ali 05 369 31 12

Ana Nuša LAVRIH, MNZ RS, Policija,

01 428 40 38 ali 01 428 55 24

Udeležba na seminarju se šteje za strokovno
izpopolnjevanje ter se upošteva pri napredovanju.
Strokovno srečanje je v postopku licenčnega vrednotenja
izpopolnjevanj in izobraževanj v dejavnosti zdravstvene in
babiške nege.

Obvezna je pisna prijava s prijavnico iz Utripa najkasneje
do 31.5.2008 na naslov:

Ana Nuša LAVRIH

MNZ RS POLICIJA GPU UOK

Sektor za varnost in zdravje pri delu

Kotnikova 8 a

1000 Ljubljana

Kotizacija z DDV znaša:

95 EUR za člane

125 EUR za nečlane

Kotizacijo nakažete na transakcijski račun NLB Ljubljana,
Tavčarjeva 7 ZDMSZTS št. 02031-0016512314 sklic 00
12206, z obveznim pripisom za Sekcijo medicine dela.
Podjetja in zavodi lahko plačajo kotizacijo po prejetju
računa.

Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o
plačani kotizaciji.

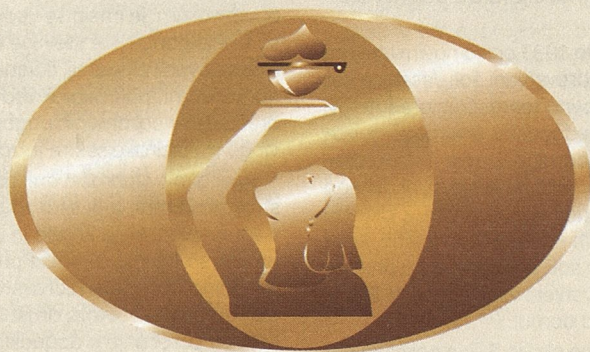
Vljudno vabljeni

Predsednica Sekcije

Ana Nuša LAVRIH



Monika Aizman



Zlati znak 2008



Monika Ažman

je maturirala na Srednji zdravstveni šoli na Jesenicah in se je po zaključku študija na Višji šoli za zdravstvene delavce v Ljubljani leta 1989 zaposlila v Splošni bolnišnici Jesenice v enoti centralne intenzivne terapije in nato nadaljevala z delom na dializnem oddelku.

Po petih letih dela v bolnišnici je leta 1993 odšla novim izzivom naproti. Zaposlila se je na Srednji zdravstveni šoli Jesenice kot učiteljica praktičnega pouka in strokovno teoretičnih predmetov. V letih 1993 in 1994 je pridobila pedagoško andragoško izobrazbo, opravila strokovni izpit za področje vzgoje in izobraževanja in pridobila naziv »mentorica«. Bila je vodja strokovnega aktiva za področje zdravstva na Srednji šoli Jesenice. Z aktivno udeležbo na kongresih in nacionalnih konferencah v letih, ko je bila zaposlena na Srednji zdravstveni šoli, je prispevala k promociji zdravega načina življenja in zdravstveni vzgoji dijakov. Bila je soavtorica učbenika Nega bolnika na domu.

V letu 2001 se je vrnila v bolnišnično okolje. Svojo poklicno pot je nadaljevala na kirurškem oddelku, kjer je opravljala naloge odgovorne medicinske sestre v intenzivni negi.

Željna znanja se je vpisala na Visoko šolo za zdravstvo v Ljubljani in v letu 2002 diplomirala ter si pridobila naziv diplomirana medicinska sestra.

V letu 2005 je bila habilitirana za strokovno sodelavko za področje zdravstvene nege na Visoki šoli za zdravstvo v Ljubljani.

V letu 2004 je bila imenovana na mesto glavne medicinske sestre specialistične dejavnosti in urgence. Monika je v bolnišnici ves čas aktivno sodelovala pri uvajanju in razvijanju sodobne in kakovostne zdravstvene nege. Bila je članica različnih projektnih skupin v bolnišnici. Vodila je projektno skupino za pripravo procesa kakovosti pri sprejemu bolnika in dokumentiranju zdravstvene nege v ambulantni in urgentni dejavnosti. Bila je članica uredniškega odbora bolnišničnega glasila »BOLJE«, članica projektnih skupin za razvoj kakovosti v bolnišnici, oblikovanje kliničnih poti, standardov kakovosti, dokumentacije v zdravstveni negi, članica Komisije za izvedbo notranje presoje za področje zdravstvene nege in članica Kolegija glavne medicinske sestre bolnišnice ter mentorica pripravnikom in študentom visoke šole za zdravstveno nego. Kot predavateljica je aktivno sodelovala na predavanjih za zdravstvene tehnike in medicinske sestre pripravnike za celotno gorenjsko regijo. Je članica izpitne komisije pri strokovnih izpitih za področje zdravstvene nege. Prav tako je aktivna predavateljica na različnih seminarjih v okviru Zbornice – Zveze.

Monika je zelo aktivna tudi kot podpredsednica Delovne skupine za področje boja proti nasilju v zdravstveni negi pri Zbornici – Zvezi. Sodeluje pri pripravi delavnic in aktivno vodi številne delavnice po Sloveniji na temo Nenasilje v zdravstveni negi. Odmevno je bilo tudi njeno aktivno sodelovanje na kongresu

ICN leta 2003 v Ženevi.

Je prejemnica zlatega znaka, ki ga je dobila kot članica Delovne skupine za področje boja proti nasilju v zdravstveni negi pri Zbornici – Zvezi.

Monika je v bolnišnici navduševala mlade kolegice, ki šele začnajo svojo poklicno pot, da se včlanijo v Zbornico – Zvezo in jim s tem poskušala razvijati zavest o stanovski pripadnosti poklicu.

Zaveda se potreb po strokovnem znanju, zato se je stalno izobraževala, svoje znanje nadgrajevala in s tem skrbela za svojo strokovno rast. Pridobljena znanja z veliko vnemo podaja svojim kolegicam v bolnišnici, v društvu in na številnih srečanjih v okviru Zbornice – Zveze, strokovnih sekcij in na kongresih.

V letošnjem letu se je odločila nadaljevati svojo poklicno pot kot izvršna direktorica Zbornice – Zveze.

Leta 2001 je prevzela vodenje Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Gorenjske. Predsednica društva je bila vse do januarja 2008. Delo predsednice je ves čas opravljala s predanostjo in zavzetostjo. Lahko bi rekli, da je bila je gonilna sila društva. Nikoli ji ni zmanjkalo idej, volje in energije. Kljub vsem obveznostim je imela še vedno čas za društvo. Z njeno pomočjo so bile organizirane številne društvene dejavnosti od strokovnih izobraževanj, ekskurzij, čajank, pohodov, izletov in podelitve priznanj Srebrni znak. Skoraj vedno se je udeleževala vseh aktivnosti društva in v pozdravnih nagovorih vedno poudarjala pomembno vlogo medicinske sestre in zdravstvene nege.

Rdeča nit izobraževanj pod njenim okriljem je bila poleg strokovnih tem tudi skrb za zdravje in dobro počutje zaposlenih v zdravstveni negi. Zbrala in uredila je številne publikacije društva kot so Utrinki, zborniki predavanj, Jubilejni zbornik Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Gorenjske, ki je bil izdan ob petdesetletnici društva. Poleg ostalih članic je redno skrbela za poročanje o dogodkih v društvu preko člankov v Utripu in v drugih časopisih ter z nastopi na radiu in televiziji. Uspešno je koordinirala delo izvršnega odbora društva in poskrbela za prepoznavnost in transparentnost društva. Vsak član društva je lahko v društvenih aktivnostih našel kaj zase, za svojo dušo.

Monika pri svojem delu vedno hoče kaj več, si postavlja nove cilje. V enem izmed nagovorov je rekla, da Gorenjci verjamejo, da do cilja vodi več poti. Pomembno je le to, da si cilj postavimo.

Polna energije je tudi v zasebnem življenju. Noben šport zanjo ni težaven, pa tudi če gre za vožnjo z zmajem. Sama ali z družino rada sede na motor, se poizkusi v igranju golfa, da o potoivanjih sploh ne govorimo.

S svojim neizmernim optimizmom, predanostjo poklicu, strokovnostjo in ustvarjanjem dobrih medsebojnih odnosov si je pridobila zaupanje med bolniki, sodelavci, ostalimi zaposlenimi ter člani društva. Velja za osebo, vredno zaupanja, ki je pripravljena sodelovati pri reševanju težav, pa naj bodo še tako majhne in nepomembne. Njen etični odnos, znanje in strokovnost se odražajo na vseh področjih njenega delovanja.

Moniko Ažman pri delu vodi težnja k napredku, k prepoznavnosti zdravstvene nege in prepoznavnosti medicinske sestre tako na Gorenjskem kot tudi v ostalem slovenskem prostoru. Njene osebne kvalitete, kot so dinamičnost, vedrost, retorične in organizacijske sposobnosti, ter vrednote, kot so poštenje, zaupanje, pravičnost jo vodijo na njeni strokovni in delovni poti.

Na novo delovno mesto je odšla z bogatimi delovnimi izkušnjami, ki si jih je pridobila v »bazi« – kot jo je sama poimenovala. Na tej poti pa naj jo spremlja vodilo, da je sreča zaveznica pogumnih.

Predlagatelj: Splošna bolnišnica Jesenice, Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske



Irena Špela Cvetežar

Irena je že dve desetletji zapisana zdravstveni negi bolnišničnih bolnikov, najprej na Kliničnem oddelku za torakalno kirurgijo, nato na Kliničnem oddelku za urologijo, oboje v UKC Ljubljana. V duhu vseživljenjskega učenja je redno izpopolnjevala in nadgrajevala svoje znanje in izkušnje, med drugim je lani postala tudi enterostomalna terapevtka. Obkrožila je vsa mogoča delovišča, se tako posvečala bolnikom v intenzivni negi in terapiji, na bolnišničnem oddelku, v operacijski dvorani, v specialističnih ambulantah in še kje. Kot pedagoška medicinska sestra, v zadnjem času tudi enterostomalna terapevtka, prispeva in razdaja svoja znanja, vedenja, izkušnje in subtilno pomoč vsem, ki jo potrebujejo.

Aktivna je v različnih strokovnih združenjih in timih, redno prisotna na uroloških in drugih strokovnih dogodkih, tudi na državni ravni, kjer skrbi, da zdravstvena nega ne zaostaja za medicino, četudi se je potrebno vedno na novo dokazovati. Ena njenih odlik je skoraj supervizijski pristop, ko človeka nezavedno, počasi vzpodbuja k aktivnostim, vedno novim idejam, ki jih sama v svoji skromnosti ne obeša na veliki zvon, a z njeno pomočjo in vztrajnostjo postanejo resničnost; projekti zaživijo, iz tabel nastajajo protokoli, iz sugestij raziskovalni projekti. In delamo vsi, sama, jasno, tudi. Nazadnje se vse izide, kot se mora – ob še pravem času.

Pomembna in opazna je vloga Irene Špele Cvetežar tudi na področju nasilja. Pred desetletjem narejena (tudi njena) raziskava o (med drugim tudi spolnem) nasilju na delovnih mestih medicinskih sester v Sloveniji je sprožila niz dogodkov in odmevov, naredila preprič v naši poklicni skupini, celo v javnosti, revolucijo v strokovnih krogih medicinskih sester in tudi zdravnikov. Sledi, ki jih ni moč zbrisati, še manj pozabiti. In po nas so se zgledovali drugi poklici. Akcijski raziskovalni projekt ljubljanskega društva je doživel številna udejanja: od izdaje knjige, diplomskih nalog, objav v domači in tuji strokovni literaturi, ustanovitve Delovne skupine za nasilje, ki ji Irena Špela Cvetežar še zdaj predseduje, pojavljanje v medijih, sodelovanje pri oblikovanju zakonodaje in politike za to področje na državni ravni. Irena Špela Cvetežar je sposobna posneti film o nasilju nad bolniki in zaposlenimi, ki ga morajo gledati celo predstojniki in vodstvo UKC Ljubljana kot poučno gradivo. Vedno bolj se izkazuje potreba po delovanju skupine, ki ji ni enake v evropskem prostoru, najbrž tudi na svetu ne. Upajmo, da bo še dolgo živela in delovala. Njena vodja si brez dvoma zasluži najvišje priznanje Zbornice – Zveze. Za pogum, za skoraj desetletno vztrajanje v nenasilniških vodah, za vsestransko strokovno in človeško delovanje na najbolj subtilnih področjih človekove biti, pa naj gre za urološko intimo ali za področje nasilja v zdravstveni negi.

Tistega tretjega, najbolj človeškega področja, kjer se pletejo

socialne (tudi ženske) mreže, menda ne gre preveč izpostavljati javnosti, a vendarle: Irena najde čas za dve odrasčajoči hčeri, za gradnjo svoje hiške, deluje v vaškem gledališču, izraža se skozi trebušni ples, dogaja se ji KTMV (naj kratice ostanejo skrivnost), pohodi v hribe, projekti ob okroglih obletnicah, vključno tisti s kozo Lizo, in celo kak kratek kapučino na Polikliniki, ki ima vedno vzrok ali posledico – v timske delu. In s tem tretjim delom, razgibanimi lastnostmi njene osebnosti, je slika Irene Špele Cvetežar popolna. Hvala, Irena.

Predlagateljica: Darinka Klemenc, podprlo Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana



Milena Frankič

se je po končani Srednji zdravstveni šoli v Mariboru (otroška smer), ki jo je uspešno zaključila leta 1974, zaposlila kot srednja medicinska sestra v Splošni bolnišnici Maribor na oddelku nevrokirurgije. Po uspešno opravljenem pripravništvu in strokovnem izpitu se je leta 1976 vpisala na Višjo šolo za zdravstvene delavce. Diplomirala je leta 1979 in si pridobila strokovni naziv višje medicinske sestre. Leta 1981 jo je želja po novih delovnih izzivih na področju zdravstvene nege pripeljala v Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor, kjer je zaposlena še zdaj.

Milena Frankič je vsa leta delovala kurativno in preventivno na področju pediatrične zdravstvene nege. Bila je mentorica dijakom srednjih zdravstvenih šol, pripravnikom in študentom zdravstvene nege. Petindvajset let se je aktivno vključevala v delo ambulant in zdravstvenega varstva otrok v dislocirani ambulanti v Punatu na otoku Krku, kjer je preko Območnega združenja Rdečega križa Maribor organizirano zdravstveno letovanje otrok. Sledi konceptu vseživljenjskega (doživljenjskega) izobraževanja in to prenaša na mlade generacije sodelavcev.

V ameriškem mestu Denver v Koloradu se je udeležila izobraževanja za inštruktorje poučevanja razvojnega testa DENVER II. Pridobila je naziv master inštruktor in licenco za testiranje otrok ter izobraževanje izvajalcev testa v svoji državi.

Leta 2004 je bila imenovana za glavno medicinsko sestro organizacijske enote Varstva žensk, otrok in mladine. Po spremembi statuta zavoda opravlja dela in naloge glavne medicinske sestre organizacijske enote Varstva otrok in mladine. Od leta 2005 je notranja presojevalka sistema vodenja kakovosti. Od pridobitve standarda ISO 9001:2000 si aktivno prizadeva za izboljšanje sistema vodenja kakovosti in kot vodilna medicinska sestra organizacijske enote si prizadeva, da z novostmi in spremembami seznanja zaposlene.

Bila je pobudnica in vodja delovne skupine za organizacijsko in vsebinsko prenovu Šole za bodoče starše – delo je uspešno zaključila januarja 2006.

Kot odgovorna medicinska sestra projekta Dojenju prijazna zdravstvena ustanova (DPZU) je delovala v projektni skupini in decembra 2007 je Komisija za ocenitev projekta DPZU pri UNICEF Slovenija Zdravstvenemu domu dr. Adolfa Drolca Maribor kot prvemu v Sloveniji podelila naziv Dojenju prijazna zdravstvena ustanova.

Redno skrbi za svoje strokovno izpopolnjevanje in za svojo strokovno rast, saj je že zelo zgodaj osvojila potrebo po stalnem izobraževanju. Je članica Komisije za preprečevanje in obvladovanje bolnišničnih okužb in članica Delovne skupine za pripravo strokovnih kriterijev za javna naročila v Zdravstvenem domu Maribor.

Od leta 1974 je članica Zbornice – Zveze. Aktivno deluje v

izvršnem odboru Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor, kjer od leta 2005 predseduje Komisiji za priznanja. Bila je pobudnica, da je DMSBZT Maribor pričelo vsako leto podeljevati priznanja Srebrni znak na regijski ravni. Poleg društvenih nalog opravlja tudi vse naloge, ki izhajajo iz potreb Zbornice – Zveze in upošteva njene usmeritve.

Vključuje se v delo različnih organov, odborov društva. Aktivno sodeluje pri organizaciji strokovnih seminarjev in kliničnih večerov za izvajalce zdravstvene in babiške nege. V svojem delovnem okolju redno pridobiva nove člane in jih osvešča o pomenu društvene pripadnosti.

Milena Frankič se zaveda pomena in vloge raziskovalnega dela v zdravstveni negi. Od leta 1999 do leta 2002 je sodelovala v projektni skupini mednarodnega projekta Količina in kakovost v zdravstveni negi, ki je potekal v Zdravstvenem domu Maribor v sodelovanju s Katoliško univerzo v Nijmegenu z Nizozemske. Tako si je pridobila izkušnje v raziskovalni dejavnosti. S tako pridobljenimi znanji je nato sodelovala pri različnih internih raziskavah v organizacijski enoti. Izsledki raziskav so ji bili podlaga za uvajanje izboljšav na delovnem mestu. Njeno osebno vodilo je, da je bolje preprečevati kot zdraviti, zato vsako leto ob Svetovnem dnevu zdravja organizira različna srečanja za starše in otroke.

Je avtorica in soavtorica različnih zloženek z zdravstvenovzgojnimi vsebinami za starše in otroke, s katerimi želi ozaveščati in izboljšati zdravstveno stanje prebivalstva na območju delovanja javnega zavoda.

S svojim aktivnim delom se je zapisala z zlatimi črkami na področju preventivne dejavnosti, saj je pripomogla k izboljšanju zdravstvenega stanja prebivalstva.

Zdaj s svojim delom, ugledom in znanjem vpliva na strokovni razvoj pediatrične zdravstvene nege v organizacijski enoti in na preprečevanje bolnišničnih okužb v zavodu, s čimer zagotavlja varnost za bolnike, ki obiščejo zdravstveni dom, in za zaposlene.

S strokovnimi prispevki aktivno sodeluje na seminarjih, simpozijih in kongresih. Je soavtorica prvega priročnika Preprečevanje in obvladovanje bolnišničnih okužb v Zdravstvenem domu Maribor in soavtorica priročnika DENVER II Slovenija. Je predavateljica za zaposlene iz vsebin preprečevanja bolnišničnih okužb.

Nenehno poudarja individualen, celosten in human pristop k otrokom/bolnikom glede na njihove potrebe in upoštevanje njihovih pravic. Prizadeva si tudi za priazen odnos zdravstvenega doma do otrok in staršev. Temeljne vrednote njenega dela so etične vrednote, ki spoštujejo dostojanstvo, avtonomijo in edinstvenost človeških bitij, prevzemanje osebne odgovornosti za odločitve in delovanje ter zavezanost k partnerskim odnosom. S svojim delom aktivno prispeva k izgradnji pozitivne organizacijske kulture.

Zanjo je značilno, da ima rada svoje delo, da verjame vanj in v mlade sodelavke in sodelavce, ki bodo tudi z njeno pomočjo dobri zdravstveni strokovnjaki v dejavnosti zdravstvene nege.

Svoj karierni mozaik je gradila košček za košček, korak za korakom. Sedaj je mozaik dokončan, v njem spreminja barve v obliki nenehnih izboljšav. Milena Frankič je oseba s karizmo, odlična vodja z demokratičnim stilom vodenja in izrazito razvito čustveno inteligenco. Sodelavci in prijatelji jo zelo spoštujejo, cenimo in jo imamo preprosto radi.

Predlagatelj: Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pediatriji



Neva Gavrilov

Nevo Gavrilov je po končani gimnaziji v Kočevju pot vodila v poklic medicinske sestre, ki ji je bil položen že v zibelko, kot sama pravi, saj je ime dobila po medicinski sestri. Višjo šolo za zdravstvene delavce v Ljubljani – smer za medicinske sestre je uspešno končala leta 1973. Z delom je pričela na Otroškem oddelku kirurške klinike Univerzitetnega Kliničnega centra v Ljubljani. Kmalu je postala oddelčna medicinska sestra. Izkušnje so jo vodile v izpopolnjevanje znanj na področju enterostomalne terapije. Končala je funkcionalno izobraževanje – Šolo za enterostomalne terapevte in si pridobila mednarodno priznan naziv »enterostomalni terapevt«. Vedoželjnost jo je leta 2001 pripeljala do diplome na Visoki šoli za management Koper, kjer je s svojo diplomsko nalogo »Dekubitus kot kazalnik kakovosti storitev« združila znanje iz zdravstvene nege in managementa. S tem je predstavila preventivni program preprečevanja nastanka razjed zaradi pritiska kot enega od kazalnikov kakovosti zdravstvene nege in poudarila prizadevanje zaposlenih v zdravstveni negi v UKC pri doseganju visoke kakovosti dela. Po štiriindvajsetih letih dela z otroki se je odločila, da se strokovno usmeri v enterostomalno terapijo, prevzela je vodenje Svetovalne službe zdravstvene nege Kliničnega centra za področje enterostomalne terapije.

Svojo neizmerno energijo črpa v svojih otrocih in športu, predvsem tenisu in teku. Svoje znanje rada preizkuša z reševanjem križank in sodelovanjem na kvizih. Rada ima dobre misli in reke.

Pridobljena znanja je v svoji poklicni karieri delila s sodelavkami in sodelavci, dijaki, študenti in pripravniki. Kot enterostomalna terapevtka je vodila številne učne delavnice s področja razjed zaradi pritiska in inkontinence. Z aktivno udeležbo je sodelovala na strokovnih seminarjih in predavanjih. Izkušnje in spoznanja na področju enterostomalne terapije v Sloveniji je podajala tudi kolegicam iz tujine, saj je aktivno sodelovala na Svetovnem kongresu enterostomalnih terapevtov. Veliko energije je vložila v pedagoški del zdravstvene nege, saj je pri svojem delu morala strokovna znanja podajati staršem malih bolnikov, ki so morali svoje otroke negovati v domači oskrbi.

Neva Gavrilov je aktivno sodelovala pri ustanavljanju Sekcije medicinskih sester za enterostomalno terapijo in ostala vse do zdaj njena aktivna članica. Leta 1992 je program šole za enterostomalno terapijo, ki se je oblikoval v slovenskem prostoru, priznalo Svetovno združenje enterostomalnih terapevtov. V letu 1998 je Neva prevzela vodenje tega programa v UKC Ljubljana in lani uspešno zaključila izobraževanje za zadnjo skupino devetnajstih enterostomalnih terapevtk. V okviru Šole za enterostomalno terapijo je v letu 2006 sodelovala kot urednica pri izdaji Zbornika predavanj šole za enterostomalno terapijo.

Svoje znanje je uporabila za sodelovanje v različnih skupinah za izdelavo smernic, standardov in kliničnih poti v okviru UKC

Ljubljana. Aktivno se je vključila v komisijo za izdelavo strokovnih kriterijev pri javnih razpisih na področju UKC Ljubljana in na Ministrstvu za zdravje.

Njena obsežna bibliografija je povezana z njenimi izkušnjami in bogatim znanjem, ki ga je pridobivala na področju zdravstvene nege otrok s stomo, zdravstvene nege bolnikov s stomo, kroničnih ran zaradi pritiska in inkontinence.

Predlagatelj: Sekcija medicinskih sester za zdravstveno nego stom



Erna Kos Grabnar

Je po končani bežigrasji gimnaziji nadaljevala šolanje na Višji šoli za zdravstvene delavce, ki ga je leta 1977 uspešno zaključila. Svojo poklicno pot je začela leta 1979 kot višja medicinska sestra na intenzivni enoti v Kardiološki kliniki v Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana. Nato se je za štiri leta zaposlila v Vojaški bolnišnici v Mostah. Vrnila se je v Klinični center, v specialistične kardiološke ambulante na Polikliniki. Nato je postala oddelčna medicinska sestra na kardiološkem oddelku.

Leta 1994 je postala glavna medicinska sestra Interne klinike, kar je ostala do leta 2005, ko so jo imenovali za glavno medicinsko sestro KC Ljubljana.

Kot glavna medicinska sestra Interne klinike je vsa leta vodila strokovni kolegij zdravstvene nege Interne klinike. Z izrednim čutom za aktualne probleme na področju zdravstvene nege je uspela na Interno kliniko prinesiti veliko svežine, novih idej in praktičnih rešitev. Strokovni kolegij je vodila z izjemno mero povezovanja, usklajevanja in z zelo profesionalnim odnosom.

Zdravstvena nega na Interni kliniki je pod njenim vodstvom dosegla nove razsežnosti. Postala je pomemben in viden del obravnave bolnikov. Ustvarila je trdne temelje za razvoj samostojne dejavnosti zdravstvene nege. Vse zaposlene je vzpodbujala h kariernemu razvoju, k nenehnemu formalnemu in neformalnemu izobraževanju. Znanje je postavila za temeljno vrednoto vseh zaposlenih na področju zdravstvene nege.

Erna Kos Grabnar zaznamuje praktičnost in dobra organiziranost pri delu. Vedno seže v bistvo problema in poišče ustrezno rešitev. Njen etični odnos, znanje, profesionalnost, sposobnost povezovanja in predanost delu se odražajo na vseh področjih njenega delovanja. Ima zelo razvit čut za ljudi. S svojo močno voljo, skromnostjo in veselim nasmehom oblikuje razvoj zdravstvene nege UKC Ljubljana.

Neprecenljivo je tudi njeno delovanje v okviru Zbornice – Zveze, kjer je bila in je še vidna na naslednjih področjih:

- Erna Kos Grabnar je ena od ustanoviteljic Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov na internistično infektološkem področju, ki pri Zbornici – Zvezi deluje od leta 1993. Od ustanovitve do leta 2004 je bila predsednica Sekcije MS in ZT na internistično infektološkem področju. V tem času je uspešno vodila sekcijo in skrbela, da so MS in ZT z različnih področij delovanja imeli možnost predstaviti svoje strokovno delovanje in si medsebojno izmenjati izkušnje in znanja.

- Vsa leta aktivno sodeluje tudi v drugih organih Zbornice – Zveze. Predvsem se je v vseh letih konstruktivno odzivala na vse dogodke v ožji in širši strokovni in splošni javnosti, ki so vplivali na razvoj stroke zdravstvene nege pri nas.

- V zadnjem času je delovala v delovni skupini za revizijo dokumenta: Razmejitev zdravstvene nege oziroma dokumenta z

naslovom »Poklicne kompetence v dejavnosti zdravstvene in babiške nege«. To je dokument, ki predstavlja pomemben korak pri razvoju in umestitvi zdravstvene nege v slovenskem prostoru.

Do leta 2005 je bila članica Komisije za izobraževanje v okviru Zbornice – Zveze. Je članica Skupine za razmejitev kompetenc izvajalcev zdravstvene in babiške nege, članica RSKZN RS ter vodja delovne skupine glavnih medicinskih sester slovenskih bolnišnic.

Erna Kos Grabnar sodeluje z Zbornico – Zvezo tudi pri pripravi pogojev za vzpostavitev kariernih poti za diplomirane/višje medicinske sestre: klinične specializacije. Ima izreden čut za aktualno problematiko na področju zdravstvene nege in predvsem veliko dela in energije vloga v zagotavljanje boljšega delovnega okolja za zaposlene v zdravstveni negi in zagotavljanje boljših razmer za izvajanje zdravstvene nege, kar vpliva tudi na večjo kakovost zdravstvene nege in procesov, ki se z njo povezujejo.

Je poročena in ima dve odrasli hčerki. Njeni hobiji so: učenje, hoja s psom, branje, poezija in študij na Filozofski fakulteti – smer andragogika.

Sama zase pravi, da poskuša povsod, kjer se pojavi, vnesti kulturo povezovanja, slišanja drugih. Pomemben je sleherni posameznik. Vse njeno delovanje stremi za skupno dobro, za javno dobro, ker potem bo dobro tudi posamezniku. Je človek kompromisov in se zavzema za politiko dogovarjanja in ne sile moči.

Živi filozofijo vseživljenjskega učenja in izobraževanja in se zavzema zanj. Pravi, da se učimo povsod, ne samo v šoli, temveč tudi v delovnem okolju, v interesnih dejavnostih, priložnostno. Skrito znanje je včasih še pomembnejše od formalno pridobljene izobrazbe.

Po petih letih skupnega prizadevanja ge. Erne Kos Grabnar, ge. Jelke Mlakar, mag. Majde Može, Zbornice – Zveze in Centra za poklicno izobraževanje smo pridobili državne poklicne kvalifikacije za najzahtevnejša strokovna področja.

Na Kongresu zdravstvene nege leta 2003 je Erna Kos Grabnar prvič predstavila certifikatni sistem v zdravstveni negi kot priložnost za osebni in poklicni razvoj zdravstvenih tehnikov in seveda tudi drugih. Certifikatni sistem ponuja možnost ugotavljanja in potrjevanja neformalno pridobljenega znanja, znanja, ki ga pridobimo v kliničnem okolju, ob bolniški postelji.

Predlagatelj: Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov na internistično infektološkem področju. Kolegij zdravstvene nege Interne klinike Univerzitetnega kliničnega centra Ljubljana



Katjuša Mravljak

se je po končani srednji zdravstveni šoli v Celju vpisala na Višjo šolo za zdravstvene delavce v Ljubljani. Diplomirala je leta 1988 in pridobila naziv višja medicinska sestra. V letu 2001 je diplomirala na Visoki strokovni šoli v Mariboru. Njeno izobraževanje s tem še ni zaključeno. Obiskuje magistrski študij na Ekonomski fakulteti v Ljubljani.

Po zaključenem šolanju na Višji šoli za zdravstvene delavce v Ljubljani in uspešno opravljenem strokovnem izpitu se je zaposlila v Bolnišnici Topolšica. Njeno prvo delovno mesto je bilo v respiratornem laboratoriju in alergološki ambulanti. Poklicna pot jo je iz internistične ambulante za pljučne bolezni in alergije peljala na pljučni oddelek in kasneje v enoto za intenzivno terapijo in nego. Poleg širokega strokovnega znanja jo vsa ta leta odlikuje natančnost in zvestoba do njenega poklica. Ne samo, da je človekoljubna in s svojim znanjem pomaga tako bolnikom kot svojim kolegicam na različnih področjih zdravstvene nege, je borka za status poklica medicinske sestre in razvoj zdravstvene nege kot samostojne vede.

Zaradi svoje doslednosti in zaupanja kolegic je od leta 2001 do 2005 opravljala dela in naloge odgovorne medicinske sestre internega oddelka ter namestnice glavne medicinske sestre bolnišnice. V tem času je bila vodja diabetičnega tima medicinskih sester. V »Steno Diabetes centru« na Danskem se je usposabljala za zdravstveno nego in vzgojo bolnikov s sladkorno boleznijo. S pridobljenim znanjem je v Bolnišnici Topolšica zastavila zametke Šole za bolnike s sladkorno boleznijo. Poleg vodenja internega oddelka je uspešno opravljala individualno zdravstveno vzgojo bolnikov s sladkorno boleznijo. Njen moto ni samo »znati«, ampak »znati in pomagati«. Njen čas je bil kljub štiričlanski družini vse pogostejše namenjen bolnikom. Sodelovala je pri izvajanju zdravstvenovzgojnih vsebin za bolnike s sladkorno boleznijo v dislociranih ambulantah zdravstvenih postaj Šoštanj in Šmartno ob Paki. Ves čas je skrbela za sprotno izobraževanje medicinskih sester na internem oddelku z novostmi pri zdravljenju bolnikov s sladkorno boleznijo. Sodelovala je v študiji z aparati CGMS, ki jo je vodil gospod Justinek, dr. med., specialist internist, diabetolog. S kolegicama je na oddelku raziskala kakovost izobraževanja bolnika z diabetesom, ki so jo kasneje predstavile na endokrinološki sekciji.

Za boljšo in kakovostno zdravstveno nego je v času svojega vodenja internega oddelka s podporo negovalnega tima izdelala tri oblike dokumentov za zapisovanje aktivnosti zdravstvene nege.

Ves čas delovanja na internem oddelku se je trudila za kakovostno zdravstveno nego tudi s spremenjenimi organizacijskimi pristopi. Izdelala je standard za ocenitev pripravnikov in novo zaposlenih v Bolnišnici Topolšica.

Želja po spremembi jo je vodila v Splošno bolnišnico Slovenj

Gradec, kjer slušbuje od leta 2005. Na hemato-nefrološkem oddelku je skupaj s kolegico pripravila brošuro za zdravljenje bolnikov, ki so zboleli za plazmocitomom. Dela tudi v ambulanti za srčno popuščanje in je prva nosilka zdravstveno-vzgojnih vsebin pri bolnikih s srčnim popuščanjem. S kolegico sta v januarju 2008 povabili k sodelovanju zdravstvene delavce in srčne bolnike in ustanovili so Šaleški koronarni klub.

Dela, se izobražuje, pomaga in uči. Je mentorica študentom zdravstvene nege. V letu 2007 je bila habilitirana za strokovno sodelavko za predmetno področje zdravstvena nega na fakulteti za zdravstvene vede v Mariboru.

Poleg vsega strokovnega dela se vključuje v različna humanitarna društva. S svojim nastopom se je približala ljudem. Od leta 2002 do 2005 je bila članica zgornjesavinskega društva diabetikov in sodelovala je v številnih projektih. Opravila je tečaj usposabljanja vodnika za nordijsko hojo. V društvu Hospic je opravila osnovno usposabljanje za prostovoljce. Že drugi mandat je podpredsednica Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Velenje. Pod njenim okriljem so bila v tem času na regijskem področju organizirana različna strokovna izobraževanja, izleti in različne proslave.

Aktivno sodeluje v različnih strokovnih sekcijah Zbornice – Zveze.

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kardiologiji in angiologiji je podala svoje mnenje in predsednica sekcije mag. Andreja Kvas je takole zapisala:

»Katjuša Mravljak je od oktobra 2005 članica Izvršilnega odbora Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kardiologiji in angiologiji. V tem času je aktivno sodelovala v programsko-organizacijskem odboru naše sekcije, s predavanji, kot strokovna recenzentka zbornika, nikoli pa ji ne zmanjka tudi zanimivih in aktualnih predlogov tem za naša strokovna srečanja. Članice in član Izvršilnega odbora strokovne sekcije menimo, da je Katjuša Mravljak s svojim bogatim teoretičnim in praktičnim znanjem pripomogla h kakovostnejši zdravstveni obravnavi srčno-žilnih bolnikov. V vseh teh skupnih letih delovanja jo zaznavamo kot nasmejano, pozitivno, visoko etično-moralno, vestno, natančno, vsestransko, odgovorno in svojemu poklicu predano osebo. Rečemo lahko samo, v veselje in čast nam je bilo in nam je delati s teboj, Katjuša. Zato se pridružujemo vašemu predlogu za podelitev Zlatega znaka Zbornice – Zveze«.

Predavala je na več kongresih in strokovnih srečanjih in objavila številne strokovne članke.

Sodeluje tudi v lokalnih medijih.

Je vsestranska in vestna. Aktivna je na različnih področjih zdravstvene nege in vstopa v različne lokalne skupnosti in društva v koroško-savinski regiji. Njen spekter znanja je kot mavrica. Zadovolji najbolj radovedne in poenostavi za najpreprostejše. Uresničuje svoje projekte in zadane naloge opravlja z veliko odgovornostjo in požrtvovalnostjo.

Predlagatelj: DMSBZT Velenje. Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kardiologiji in angiologiji



Jožica Rešetič

se je rodila v Novem mestu. Srednjo zdravstveno šolo v Novem mestu je zaključila s strokovno maturo leta 1979. Istega leta se je vpisala na Višjo šolo za zdravstvene delavce – smer zdravstvena nega – v Ljubljani. Leta 1982 je na Višji šoli za zdravstveni nego v Ljubljani diplomirala in si pridobila naziv višja medicinska sestra.

Leta 1984 se je poročila in začela načrtovati družino. V začetku leta 1985 je rodila hčer Tjašo, na katero je zelo ponosna.

Leta 1998 se je v želji po novih znanjih vpisala na Visoko šolo za zdravstvene delavce – smer zdravstvena nega – in jo leta 1999 zaključila kot prva študentka letnika.

Leta 2001 se je vpisala na kranjsko Fakulteto za organizacijske vede – kadrovska smer. V času tega študija je pridobila pomembna znanja s področja vodenja, organiziranja in managementa.

Šolanje je nadaljevala leta 2004 na Fakulteti za management v Kopru in leta 2005 uspešno zaključila specialistični študij iz managementa v izobraževanju.

Trenutno obiskuje znanstveni magistrski študij Fakultete za organizacijske vede v Kranju.

Po končanem rednem študiju se je zaposlila v Splošni bolnišnici Novo mesto. Po opravljenem strokovnem izpitu je začela delati na odseku za otroško kirurgijo ter žilno in plastično kirurgijo. V začetku službovanja se je začela izobraževati na področju žilne kirurgije in z izobraževanjem nadaljevala kasneje v UKC Ljubljana. Med prvimi se je začela izobraževati tudi na področju diagnostike žilnih bolezni z Dopplerjevo sondo.

Leta 1990 je postala odgovorna medicinska sestra otroške kirurgije ter žilnega odseka s plastično kirurgijo. Nova znanja iz Visoke šole za zdravstvo so ji pripomogla, da je strokovno vodila in nadzirala kader ter se usposobila za koordiniranje z ostalimi službami v okviru bolnišnice in zunaj nje. Večkrat poudari, da je imela ob sebi krasne kolegice, ki so ji ob šole začetnih izkušnjah z vodenjem stale ob strani in ji pomagale.

Uvajanje sistema kakovosti v Splošno bolnišnico Novo mesto po standardu ISO 9001:2000 ji je dalo možnost za nove izzive. S svojim timom je sodelovala pri uvajanju standardov, organizacijskih predpisov, kategorizacije in nove dokumentacije.

V vseh letih vodenja odseka za žilno in plastično kirurgijo je razvijala visoko strokovno raven zdravstvene nege. S svojim pristopom in strokovnim znanjem uživa ugled tako pri bolnikih kot njihovih svojcih.

Leta 2003 so jo v akciji Dolenjskega lista (prav) bolniki in njihovi svojci izbrali za »Naj medicinsko sestro« na področju Dolenjske. Uspeh na delovnem mestu pa bi bil nemogoč brez dobrih sodelavcev, ki so jo vedno podpirali in spodbujali v vseh njenih odločitvah. Timsko delo ji ni tuje in ga uspešno razvija med svojimi sodelavci. Za dobro in strokovno delo je leta 2006 dobila priznanje Splošne bolnišnice Novo mesto.

V začetku leta 2007 je prevzela vodenje zdravstvene nege na

kirurškem oddelku in si pridobila naziv glavna medicinska sestra kirurškega oddelka. Kot vodja zdravstvene nege na kirurškem oddelku se trudi, da dela v zadovoljstvo bolnikov, svojcev ter zaposlenih na področju zdravstvene nege.

Na pobudo Ministrstva za zdravje je začela delati tudi pri projektu kliničnih poti in kazalnikov kakovosti za Splošno bolnišnico Novo mesto. Določena je bila za koordinatorico kliničnih poti na kirurškem oddelku.

Trdno je prepričana, da z njenim delom, druženjem in nabiranjem strokovnega znanja postaja močnejša ter bolj usposobljena za vsakodnevno delo tako na delovnem mestu kot v domačem okolju.

Več let je članica Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov (DMSBZT) Novo mesto. Leta 2004 je bila izvoljena za predsednico društva. Izvršni odbor je oblikovala v trden tim, v katerem so članice predstavnice vseh zdravstvenih, socialnih ustanov, zdravilišč in šol. V času njenega vodenja se je članstvo društva bistveno povečalo. Obiski predavanj so dosegli mejo tristoletih poslušalcev na predavanja. Spremenila je statut društva in uvedla priznanja za najbolj zaslužne kolegice v tekočem letu »Srebrni znak«, pridobivanje častnih članov, pozornost upokojenim članom in članicam pred novim letom. Uspešna je pri pridobivanju sponzorskih sredstev za delovanje društva.

V začetku njenega službovanja so bili obiski pri otrocih strogo prepovedani. Z njeno spodbudo in podporo nekaterih zdravnikov je dosegla, da so uvedli obiske tudi pri otrocih, za kar so ji bili mnogi starši zelo hvaležni.

V letu 2003 se je vključila v projekt prostovoljnega dela v bolnišnicah pod vodstvom Slovenske filantropije. Maja 2006 je v Dolenjskih Toplicah organizirala vseslovensko srečanje prostovoljcev v bolnišnični dejavnosti.

Sodelovala je pri internem izobraževanju zaposlenih na področju zdravstvene nege.

Bila je mentorica dijakom Srednje zdravstvene šole v času, ko jim je primanjkovalo lastnega kadra. S Srednjo zdravstveno šolo sodeluje še zdaj, predvsem na področju prostovoljstva. Je tudi mentorica pripravnikom zdravstvene nege v Splošni bolnišnici Novo mesto. Pomaga jim, da se seznani z organizacijo bolnišnice ter sodobno zdravstveno nego.

Kar deset let je bila predsednica Sindikata delavcev v zdravstveni negi (KJE?? Ne v slovenskem merilu, najbrž za Dolenjsko, nujno vprašati Sašo Kotar na 22 28). Sodelovala je pri oblikovanju plačilnih razredov za javni sektor. Sodelovala je v projektni skupini za pripravo Visoke šole za zdravstvo v Novem mestu, ki letošnje jesen študente vpisuje prvič.

Aktivno sodeluje in predava na številnih strokovnih srečanjih in piše prispevke v zbornike.

V letu 1999 je v Beli krajini pripravila in izvedla raziskavo o vplivu onesnaženega okolja kot dejavniku tveganja za nastanek raka dojke. Rezultate je oktobra 1999 objavila v svoji diplomski nalogi na Visoki šoli za zdravstvo v Ljubljani.

Kljub dolgi življenjski in poklicni poti je v srcu še vedno mladostna in išče nove izzive.

Ocenjujemo jo kot vestno, natančno, prilagodljivo, dovetno za nove izzive. Z vsemi temi vrednotami je uspela na svojem delovnem področju. Poznamo jo kot dobro prijateljico, vedno pripravljeno pomagati, poslušati ... Vsi tisti, ki jo dobro poznamo, vemo, da je človek in pol.

Največji užitek pa ji predstavljajo dnevi na morju, ker se lahko takrat posveti samo sebi. Razvaja se z dobro hrano, knjigo, dal-matinsko glasbo in šumenjem morja. Skrbi za svoje psihofizično počutje z redno telovadbo. Rada plava in kolesari.

Od letnih časov ima najraje pomlad, ker prinese novo življenje in upanje.

Predlagatelj: Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Novo mesto.



Marjana Vengušt

se je rodila v Celju, kjer je leta 1979 končala Srednjo zdravstveno šolo in se še istega leta zaposlila v Zdravstvenem domu v Celju, v patronaži, kjer dela še zdaj. Ker je želela še bolj obogatiti in nadgraditi svoje znanje, se je v šolskem letu 1979/80 vpisala na Višjo šolo za zdravstvene delavce v Ljubljani in jo uspešno zaključila leta 1986.

Od leta 1996 uspešno vodi Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Celje, ki je bilo ustanovljeno leta 1963 in združuje članice in člane iz širše celjske regije. Zaradi svoje izredne sposobnosti in podpore njenega ožega in širšega delovnega okolja predseduje društvu že tretji mandat. Društvo je uspela približati članstvu in tako združiti zaposlene na vseh področjih zdravstvene in babiške nege v naši regiji. Tako skrbi za medsebojno povezovanje članov, ki so zaposleni na področju osnovne zdravstvene dejavnosti, v bolnišnicah, socialnih zavodih in pri zasebnikih ali so sami zasebniki. V delovanje društva pa pritegne tudi upokojene članice in člane.

V dvanajstih letih predsedovanja društvu je aktivno sodelovala na različnih strokovnih srečanjih, delavnicah, okroglih mizah, veliko jih je tudi organizirala in vodila. Ob Mednarodnem dnevu medicinskih sester vsako leto organizira regionalno – skupno proslavo s podelitvijo Srebrnih znakov, prav tako pa se na tej proslavi zahvali tudi našim kolegicam, ki so v preteklem letu prenehale s svojim aktivnim delovanjem in so odšle v pokoj. V okviru našega praznika organizira udeležbo na skupni proslavi oz. akademiji ob podelitvi Zlatih znakov. V letu 2004 je bila organizatorica svečane akademije ob 12. maju, ki se je odvijala v Celju.

Trudi se za dobro delovanje društva, z željo prispevati k boljšemu statusu poklica zdravstvene nege. Organizira različna strokovna srečanja, delavnice in okrogle mize, ki so namenjene spoznavanju novosti, utrjevanju že znanega, predvsem pa izmenjavi izkušenj. Krona njenih prizadevanj so strokovna potovanja v tujino, ki se jih udeleži kar precejšnje število članov društva. Z različnimi kulturnimi prireditvami, družabnimi srečanji doma in na tujem prispeva k boljšemu vzdušju med člani in članicami društva. Tako nas popelje na različne izlete, planinske pohode, martinovanja, silvestrovanja, ogleda gledaliških predstav in koncertov, pri tem pa nikoli ne pozabi naših upokojenih kolegic.

Ves čas se vključuje v dogajanja na področju zdravstvene nege, kjer skuša pozitivno vplivati na njen napredek in na kakovost njenega izvajanja. Prizadeva si, da s svojim delom skrbi za razvoj stroke zdravstvene nege in s tem omogoča tako osebnosti kot strokovni razvoj. Trudi se za dobro medsebojno sodelovanje in uspešno povezovanje med člani DMSBZT Celje in tudi med drugimi društvi. Njeno mnenje je, da je potrebno poleg strokovnega izobraževanja vzpodbujati tudi medsebojna

druženja, kajti s tem poskrbimo za naše boljše psihofizično počutje in poskušamo zmanjševati izgorevanje na delovnih mestih.

V okviru DMSBZT Celje skrbi za obravnavo aktualne problematike naše stroke, skrbi za dvig kakovosti zdravstvene nege, se aktivno vključuje v vsa dogajanja v lokalni skupnosti pa tudi na državni ravni, prav tako se redno vključuje v aktivnosti na področju delovanja Zbornice – Zveze. Dela ji v prihodnje prav zagotovo ne bo zmanjkalo, saj ima v načrtu pripravo spletnih strani društva, s katerimi bomo bolj razpoznavni in dostopni po elektronskem mediju.

Njeno delo temelji na povezovanju vseh zaposlenih v zdravstveni negi, ne glede na to, v katerem zavodu kdo dela. Zastavila si je naloge, ki so usmerjene v dobro delovanje društva in pridobivanje statusa in ugleda poklicev v zdravstveni negi.

Kolegice z različnih področij delovanja smo opazile prizadevanja Marjane Vengušt za medsebojno povezovanje, strokovno izpopolnjevanje ter druženje. Pri svojem delu se Marjana Vengušt trudi ugoditi željam članov društva. Pri uresničevanju zastavljenih ciljev pa ima pred seboj rast na strokovnem področju. V skoraj treh desetletjih predanega dela je opravila številna izobraževanja in usposabljanja, veliko dijakov pa se jo spominja kot zavzete mentorice. Trudi se, da ne bi pozabili na medsebojno druženje, ki pripomore, da se drug ob drugem prijetno počutimo in zato tudi lažje in bolje delamo. Za njo je obdobje trdega dela, velikih zahtev, naporov in odrekanih, vse to pa premaguje z dobro voljo, pozitivizmom, korektnimi odnosi in visoko stopnjo profesionalnosti. Aktivno je sodelovala na številnih strokovnih srečanjih in bila tudi med njihovimi organizatorji. Trudi se delati dobro, z željo, da bi vsakdo našel košček »tistega« zase, kar mu bo pomagalo premagati izgorevanje in mu ponovno napolnilo telo in duha s pozitivno energijo, ki mu bo v pomoč pri vsakodnevnem delu. S svojim delom aktivno prispeva k razvoju in utrditvi položaja zdravstvene nege. Vedno je odprta za sugestije in pripombe, ves čas se trudi izboljšati svoje delo, saj se zaveda, da nas novosti bogatijo in povezujejo.

Dolga leta skrbi za regijsko sodelovanje med društvi in aktivno sodeluje z Zbornico – Zvezo.

Marjana Vengušt je zelo predana stroki zdravstvene nege in je ponosna, da je medicinska sestra. Je mama dveh otrok.

»Naša Marjanca« je »srce« našega društva! Je naša učiteljica, naša prijateljica, naša mama, naša vzornica! Iz oči ji sije ljubezen do poklica, do ljudi, veselje do življenja ...

Predlagatelj: Dom Nine Pokorn Grmovje, Dom ob Savinji Celje, Dom za varstvo odraslih Velenje, Dom upokojencev Polzela, Dom upokojencev Šmarje pri Jelšah, Lambrechtov dom Slovenske Konjice, Zavod Sv. Rafaela Vransko, Zdravilišče Laško – PC Dom upokojencev, Splošna bolnišnica Celje, Psihiatrična bolnišnica Vojnik, Zdravstveni dom Celje, Srednja zdravstvena šola Celje



Zdenka Tratnjek

je leta 1976 končala šolanje na Zdravstveni šoli Murska Sobota in pridobila naziv srednja medicinska sestra. Šolanje je nadaljevala na Višji šoli za zdravstvene delavce v Ljubljani in ga končala leta 1979. Istega leta se je kot višja medicinska sestra zaposlila v Splošni bolnišnici Maribor na oddelku Interne intenzivne terapije, kjer je delala do leta 1982. Potem se je zaposlila v Zdravilišču Radenci in leta 1988 v Splošni bolnišnici Murska Sobota, kjer dela še danes. Leta 2004 je uspešno zaključila šolanje na Visoki zdravstveni šoli Univerze v Mariboru in pridobila naziv diplomirana medicinska sestra.

Zdenka Tratnjek že vrsto let vzorno opravlja delo na področju hospitalne in ambulantne zdravstvene nege, kjer je bila mentor in supervizor številnim zaposlenim, pripravnikom in študentom.

Stalno se vključuje v usposabljanje kadrov v pripravi različnih profesionalnih profilov.

Kot odgovorna medicinska sestra – pomočnica vodi internistične zdravstvene nege je v diabetični ambulanti in širše v specialistični ambulantni dejavnosti doprinesla k strokovnemu, organizacijskemu in humanemu razvoju te dejavnosti v bolnišnici Murska Sobota.

Bila je pionirka na področju ustanavljanja in organiziranja hospitalne in ambulantne zdravstveno vzgojne dejavnosti in edukacije na različnih področjih za različne ciljne skupine pacientov. Pri tem je utemeljila avtonomno vlogo medicinske sestre kot samostojne profesionalke na področju zdravstveno vzgojnih aktivnosti in edukacije ter enakovredno odvisno vlogo pri izvajanju diagnostično-terapevtskih aktivnosti.

Z zdravstveno vzgojnim delovanjem je bistveno prispevala k zagotavljanju kakovosti zdravstvene nege tako v hospitalnem okolju, ambulantni dejavnosti in delu v lokalni skupnosti (zdravstveno vzgojna predavanja in usposabljanja ter preventivne delovne akcije v sodelovanju z Rdečim križem v pomurskem prostoru ter v Društvu medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Pomurja in v skupinah za samopomoč idr.).

Izjemno pomembno vlogo je odigrala v pomoči pri ustanavljanju občinskih in regijskih društev pacientov s sladkorno boleznijo in skrbi za strokovno pomoč ter seznanjenost z novostmi na področju obvladovanja in življenja pacientov s sladkorno boleznijo in njihovih svojcev ter strokovnega kadra od patronažnega varstva do domov za starejše.

S prenašanjem znanja in novosti na strokovni kader je bistveno prispevala k urejenosti sladkorne bolezni v pomurskem prostoru in je z zdravstveno vzgojnim delovanjem v lokalni skupnosti, v medijih ter v društvu diabetikov prispevala k osveščenosti za zdrav način življenja in k skrbi za lastno zdravje.

S svojim strokovnim znanjem in toplim človeškim čutom je vz-

gajala generacije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov članov DMSZT Pomurja ter jim prenašala svoje široko strokovno znanje in human odnos ter vztrajnost in umirjenost.

V sklopu izdelave diplomskega dela z naslovom Sladkorni bolnik na inzulinski terapiji je kandidatka izvedla obširno raziskavo populacije pacientov s sladkorno boleznijo, z namenom izboljšati kakovost obravnave pacienta in njegovega življenja ter spoprijemanja z obremenitvami, ki jih prinaša bolezen.

Sodelovala je pri izvedbi različnih raziskav, ki so se nanašale na področje medicine in zdravstvene nege. Je avtorica in sodelujoča pri različnih predavanjih, učnih delavnicah in individualnem izobraževalnem delu s področja zdravstvene vzgoje, edukacije in dela s pacienti s sladkorno boleznijo idr..

Je avtorica in soavtorica številnih zdravstveno vzgojnih gradiv za interno uporabo, prispevkov v periodičnih gradivih na strokovnem področju in prispevkov objavljenih v različnih medijih.

Zdenko Tratnjek odlikujejo izjemne osebnostne lastnosti, ki so ključnega pomena za profesionalno in humano delo na področju zdravstvene nege. V njenem delovanju je vedno v ospredju strokovnost in ob njej načelnost, prijaznost, dobrohotnost, srčnost, empatičnost in pripravljenost pomagati drugim. Odlikuje jo človeški čut in občutek za odgovornost, poštenost in optimizem. Ima poseben čut in smisel za delo z mladimi – dijaki, študenti, novo zaposlenimi ter pripravniki. Vseskozi se trudi pospeševati in krepiti medosebne odnose, strpnost, razumevanje in sodelovanje v širšem multidisciplinarnem timu in pri delu s pacienti. Njena dejavnost je pogosto prostovoljna. Izžareva posebno toplino in srčnosti do pacientov, svojcev in svojih sodelavcev, tako da je res lik medicinske sestre s širokim srcem in je Človek in pol.

Energijo za svoje strokovno delo in human odnos si nabira v svojem domu, družini, delu okrog hiše in pri čebelah. Vse to ji daje voljo, pogum, upanje, optimizem in pozitivno naravnost.

Zdenka Tratnjek je medicinska sestra, ki ima rada svoj poklic, uživa pri delu s pacienti in sodelavci, se veseli življenja in ta optimizem prenaša na sodelavce ter ga z zdravstveno vzgojnim in strokovnim delom posreduje pacientom.

S svojim humanim in socialnim čutom, vztrajnostjo, empatijo in optimizmom premaga marsikatero oviro in zastopa interese stroke zdravstvene nege in njen zaupanih pacientov.

Predlagatelj: Izvršilni odbor DMSBZT Pomurja, Člani DMSBZT Pomurja z Internega oddelka, Emilija Kavaš, VMS, dipl. org. menedž. Marija Zrim, dipl. m.s.



Dr. Marija Zaletel

je obiskovala osnovno šolo in gimnazijo v Trbovljah. Leta 1973 je diplomirala na Višji šoli za zdravstvene delavce Ljubljana na Oddelku za medicinske sestre, leta 1980 pa na Visoki šoli za organizacijo dela Kranj. Bila je v prvi generaciji, ki je vpisala zdravstveno usmeritev. Na Fakulteti za organizacijske vede Kranj Univerze Maribor je leta 1996 magistrirala na smeri vrednotenje dela. V letošnjem letu je na Filozofski fakulteti Univerze v Ljubljani uspešno zagovarjala doktorsko disertacijo z naslovom Družbene determinante identitete starostnikov in komunikacija z njimi.

Leta 1973 se je zaposlila v Splošni bolnišnici Trbovlje na internem oddelku kot oddelčna medicinska sestra. Leta 1980 je postala direktorica Zdravstvenega doma Trbovlje. Tri mandatna obdobja (12 let) je uspešno vodila kolektiv z več kot 120 zaposlenimi. Na Visoki šoli za zdravstvo v Ljubljani, na Oddelku za zdravstveno nego je zaposlena od leta 1992. V letu 2002 je bila izvoljena v naziv višja predavateljica za strokovno področje zdravstvena nega, kar je še zdaj. Od oktobra leta 1997 do februarja leta 2006 je opravljala funkcijo predstojnice Oddelka za zdravstveno nego. Od decembra 2006 je vodja Katedre za zdravstveno nego.

Poleg navedenih funkcij je že nekaj mandатов članica senata Visoke šole za zdravstvo Univerze v Ljubljani. Pri pripravi vključevanja Slovenije v Evropsko unijo je sodelovala s predstavniki Ministrstva za zdravje in Zbornice – Zveze pri pripravi primerjalnih podatkov, izpolnjevanju vprašalnikov in pri srečanjih s predstavniki Evropske unije za področje izobraževanja za zdravstveno nego. S predstavniki drugih dveh visokih šol je pripravljala z evropskimi direktivami usklajen študijski program zdravstvene nege.

Sedaj sodeluje pri prenovi študijskih programov na dodiplomski ravni, s skupino sodelavk pa je v preteklih letih pripravljala tudi programe specializacij in v zadnjem času program magistrskega študija ter programe za izpopolnjevanje.

Je višja predavateljica pri predmetih Zdravstvena nega I in Zdravstvena nega II ter nosilka predmeta Zdravstvena nega starostnika z gerontologijo in Zdravstvena nega III. Vodi prakso iz zdravstvene nege v dispanzerskem varstvu in zdravstvene nege starostnika. Pomembne pedagoške in strokovne izkušnje si je nabirala tudi ob obiskih v tujini. Leta 2000 je bila na šesttedenskem izpopolnjevanju v ZDA, kjer se je seznanila z izobraževalnim sistemom v tej državi, zagotavljanjem kakovosti v zdravstveni negi, zlasti z razvijanjem standardov in kriterijev, zdravstveno nego in organizirano skrbjo za starostnike v domovih za starostnike in lokalni skupnosti, delom hospicev ter paliativno obravnavo. Leto kasneje je podobne izkušnje nabirala na Švedskem.

S projektom: Model orodja za zagotavljanje kakovosti s pomočjo dokumentacije v zdravstveni negi, katerega nosilca sta bi-

la doc. dr. Olga Šušteršič in prof. dr. Vladislav Rajkovič, je sodelovala v raziskovalni skupini, ki jo je imenovalo Ministrstvo za zdravje. S sodelavkami Oddelka zdravstvene nege je v zadnjih treh letih sodelovala pri pripravi zbirnih map z učnimi načrti strokovne prakse in Seznamom znanj in veščin. Je urednica treh zbirnih map. Bila je koordinatorica skupine, ki je organizirala in izvedla izobraževanje za mentorje študentov na praksi. Na dveh izobraževanjih je sodelovala tudi kot predavateljica.

Aktivno sodeluje z Zbornico – Zvezo in se povezuje z njo, z Društvom medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana, z bolnišnicami, vključno z Univerzitetnim kliničnim centrom Ljubljana, s Fakulteto za zdravstvene vede Maribor in Visoko šolo za zdravstvo Izola ter tudi z višjimi šolami iz držav bivše Jugoslavije. Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana ji je decembra 2006 podelilo priznanje Srebrni znak.

Pogosto sodeluje tudi s Sekcijo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v socialnih zavodih in sicer pri pripravi strokovnih standardov in predavanji v okviru sekcije ali v domovih starejših občanov.

Je recenzentka v strokovno-znanstvenem časopisu Obzornik zdravstvene nege.

Je dolgoletna članica Zbornice – Zveze, Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana in Gerontološkega društva Slovenije. Julija 2007 je postala članica društva Sigma Theta Tau International, Honor Society of Nursing. Gre za izjemno čast, ki pa zahteva tudi mnogo aktivnega prispevka. Predlagali so jo za članico svetovalnega organa predsednice združenja – Global Advisory Council. Člani se sestajajo mesečno preko telekonference.

Dr. Marija Zaletel je s svojim dolgoletnim strokovnim delom pripomogla k prepoznavnosti zdravstvene nege v slovenskem prostoru. Z aktivnim vključevanjem v mednarodna združenja na področju zdravstvene nege promovira »slovensko zdravstveno nego« zunaj državnih meja. Svoje bogato teoretično znanje in praktične izkušnje prenaša na študente zdravstvene nege, sodelavke in sodelavce ter na kolegice in kolege v klinični praksi. Aktivno deluje in prispeva v zdravstveni negi na področju prakse, teorije, izobraževanja, raziskovanja, publiciranja pa vse do kreiranja zdravstvene politike.

Odlikuje jo ljubezen in predanost poklicu, moralno-etična drža, marljivost, doslednost, in natančnost. Je pozitivna oseba, ki si vedno vzame čas za pogovor in poslušanje tako študentov kot sodelavk in sodelavcev. Zavzema se za krepitev ugleda zdravstvene nege in poklica medicinske sestre.

Dr. Marija Zaletel je s svojim delom vidno prispevala k razvoju, prepoznavnosti in napredku stroke zdravstvene nege.

Predlagateljici: Andreja Mihelič Zajec, mag. Andreja Kvas, predlog podprlo: Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana

*Medicinske sestre zagotavljajo kakovost
tudi v primarnem zdravstvenem varstvu*

12. maj 2008 - MEDNARODNI DAN MEDICINSKIH SESTER

Zdrave družine so ključ do prihodnosti

5. maj 2008 - MEDNARODNI DAN BABIC





Visoka šola
za zdravstveno nego
Jesenice

Center za vseživljenjsko učenje, karierno svetovanje, tutorstvo in mentorstvo v sodelovanju z Šolo retorike Ane Aleksandre Zupančič in Zdravka Zupančiča vabi na seminar z naslovom

JAVNI NASTOP IN VEŠČINE RETORIKE TER BLIŠČ IN BEDA POWER POINT PREDSTAVITVE

ki bo potekal v petek 13. 06. 2008 s pričetkom ob 9. uri na Bledu, v konferenčni dvorani Jezerska v hotelu Best Western Hotel Kompas, Cankarjeva ulica 2.

Registracija udeležencev bo potekala med 8. in 9. uro.

Seminar je namenjen vsem, ki se pri svojem delu srečujejo s publiko – bodisi s slušatelji v dvorani ali pa poslušalci in gledalci preko medijev. Predavatelj, g. Klemen Belhar vas bo v prvem delu seminarja Javni nastop in veščine retorike opremil z napotki, po katerih se boste lažje spopadli s preizkušnjami javne izpostavitve, vsebine predavanja pa vam bodo odgovorila na vprašanja, ki si jih zastavlja sleherni javni govorec:

- Kako zasnovati svoj nastop, predavanje, predstavitev ali kakršenkoli govorni nastop pred poslušalstvom ali v medijih?
- Kako se pripraviti na nastop?
- Kako vsebino prilagoditi poslušalcem oz. sogovornikom?
- Kako učinkovito vaditi in ujeti ustrezni časovni okvir?
- Kako se izuriti v iznajdljivosti in se pravilno odzivati na vsakršno reakcijo poslušalstva ali sogovornika?
- Kako svoj nastop spremeniti v slikovito delavnico in pritegniti udeležence k sodelovanju?
- Kako osvojiti svoj pristni govorni slog?

V drugem delu seminarja Blišč in beda Power Point predstavitev, se boste slušatelji seminarja soočili z osupljivo resnico, da vaše predavateljske spretnosti hitro stopijo v ozadje, ko se v ospredje vašega nastopa postavi Power Point!

V uvodu bo predavatelj napravil kratko seznanitev s programom in osnovni pripravi vsebin (zasnovi predstavitve, ozadju, oblikovanju besedil). Osrednji del predavanja pa je namenjen pripravi na nastop in predvajanju vsebin oziroma sožitju predavatelja in Power pointa kot zgolj pomagala, ne pa vodiča vašega nastopa.

Izvedeli boste, kaj program zmore in česa ne, obenem pa boste spoznali, da to orodje zmore prav to, česar predavatelj včasih ne pričakuje: preusmeriti pozornost poslušalcev in prevzeti glavno vlogo v vašem nastopu.

Seminar bo vodil g. Klemen Balhar. Reference predavatelja si lahko preberete na spletni strani www.vszn-je.si

Na seminar se lahko prijavite preko prijavnice, ki je objavljena v informativnem biltenu Utrip ali preko e-prijavnice, ki je objavljena na spletni strani Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice, www.vszn-je.si v rubriki Dejavnosti. Klasično prijavnico morate poslati na sedež Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice, Cesta železarjev 6, 4270 Jesenice ali po faksu na št.: 04 5869 363. Prijave sprejemamo do zasedbe prostih mest. Število mest na seminarju je omejeno.

Kotizacija za seminar znaša 105 EUR. Za redne študente in upokojence znaša kotizacija 75EUR. V kotizacijo so vključena predavanja, kosilo, pogostitev v odmorih, potrdilo o udeležbi in seminarsko gradivo (zbornik in CD).

Fizične osebe nakažejo kotizacijo na transakcijski račun Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice, Cesta železarjev 6, 4270 Jesenice na številko: 07000-0001033819, sklic 00-760106. Pravne osebe poravnajo kotizacijo po izstavitvi računa v valutnem roku.

Dodatne informacije dobite v Centru za vseživljenjsko učenje, karierno svetovanje, tutorstvo in mentorstvo na št.: 04 5869 360, 051 394 363 ali po e-pošti: mkaucic@vszn-je.si. Udeležba na seminarju se upošteva pri napredovanju. Seminar je na Zbornici-Zvezi v postopku pridobitve licenčnih točk.

Sledite našemu sloganu Partnerstvo, Znanje, Razvoj in se nam pridružite.

Prijazno vabljeni,

*Predstojnik Centra
Boris Miha Kaučič*

*DEKANJA
doc. dr. Brigita Skela Savič*

ELITE IZOBRAŽEVANJE

Verovškova ulica 41, 1000 Ljubljana

E-pošta: elite.klara@siol.net

Telefon: 01/515 55 45 ali 041/706 615

Telefax: 01/515 55 40



Živimo v času, ko se pred zaposlene v zdravstvu iz dneva v dan postavljajo nove, vedno bolj zahtevne naloge. Biti jim kos, ob tem pa ohranjati notranji mir, je včasih ne le težko, ampak se zdi celo nemogoče.

In vendar le notranje močni, ozaveščeni ljudje to zmorejo.

Nekaj dragocenih napotkov, kako se jim lahko približamo, vam bomo ponudile na strokovnem srečanju.

ŽENSKO ŽENSKAMKdaj? **17. junija 2008**Kje? **V Ljubljani v City Hotelu na Dalmatinovi ulici 15****Program:**

8.30 Sprejem udeleženk

9.00 - 9.45 **Jaz in ti, midva, mi - Razmišljanje o medosebnih odnosih**, voditeljica: Danica Cedilnik, prof.

- Jaz – moje lastnosti za kakovostni odnos
- Temelji zdravega odnosa
- Pogovarjam se, poslušam in slišim

9.45-11.15 **V vsakem od nas je otrok, ki potrebuje mater**, voditeljica: Nadja Flajs, prof.

- Biti mati, ne pomeni samo rojevanja otrok
- Biti mati, pomeni, da imaš veliko srce in si zaloga preproste modrosti in življenjske sile
- Biti mati, pomeni, da znaš sprejeti šibke, jih opogumiti, usmeriti in ustaviti, z dotikom jim zagotoviti varen pristan in sprostitev, s toplo besedo uspraviti

11.15-11.45 Čas za jabolko, sok, vodo, čaj ali kavo

11.45-13.15 **Čustvena inteligenca pri delu v zdravstvu**, voditeljica: Majda Šavko, prof.

- Kdo sem? Temeljne sestavine naše osebnosti
- Zavedanje svojega čustvenega odzivanja
- Izražanje in obvladovanje čustev

13.15-14.15 kosilo

14.15-15.30 **Moji življenjski kažipoti**, voditeljica: Majda Vodopivec, prof.

- Ali poznam svoje vrednote in živim po njih?
- Kako se postavim zase in ostanem mirna in prijazna?
- Se zavedam, da sem sama odgovorna za svoje odločitve?

15.30-15.45 Sklep z anketiranjem in s podelitvijo potrdil

15.45-16.00 Sladko slovo

Prijave: izpolnjeno UTRIP-ovo prijavnico pošljite ali na naš naslov ali po faksu ali po e-pošti.

Cena: je 130,00 EURO + 20% DDV in poleg izobraževanja vključuje še pisno gradivo, drobno pozornost, napitke, kosilo in potrdilo o udeležbi.

Seminar boste plačali po računu, ki ga boste prejeli po opravljeni storitvi.

Poskrbeli bomo za prijazno okolje in osebni pristop.

Če česa nismo povedali, nas pokličite. Z vami se bom z veseljem pogovorila Klara Ramovš, organizatorica srečanja.

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –
Zveza strokovnih društev medicinskih sester in
zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE V ENDOKRINOLOGIJI

3. SLOVENSKI ENDOKRINOLOŠKI KONGRES MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE Z MEDNARODNO UDELEŽBO,

Postojna, 16 - 18. oktober 2008

Endokrinološke bolezni – problem sodobne družbe

Preliminarni program

ČETRTEK, 16. 10. 2008

- 08.30-10.00 REGISTRACIJA UDELEŽENCEV
1. del - Moderator: Barbara Žargaj
- 10.00- 10.20 Otvoritev kongresa (kulturni program) in
beseda predsednice
- 10.20-10.50 **Medicinska sestra - pomemben člen v
zdravljenju sladkorne bolezni**
20. let Endokrinološke sekcije
medicinskih sester in zdravstvenih
tehnikov Slovenije, Mateja Tomažin Šporar
- 10.50-11.20 **Federation education nurse diabetes -**
FEND, Anne Marie Felton
- 11.20-11.50 **Inkretini – novost v zdravljenju sladkorne**
bolezni tipa 2, Andrej Janež
- 11.50-12.10 **Vloga edukatorja pri zdravljenju z**
inkretini, Milenka Poljanec Bohnec
- 12.10-12.30 **Diabetično stopalo**, Vanja Kosmina Novak
- 12.30-13.50 **Smernice zdravstvenovzgojnega dela na**
področju diabetičnega stopala, Mira Slak

Diskusija prvega sklopa

Mateja Tomažin Šporar, Anne Marie Felton,
Andrej Janež, Milenka Poljanec Bohnec,
Mira Slak, Vanja Kosmina Novak

- 14.00 -14.30 ODMOR
- 2. del** - Moderator: Elizabeta Stepanovič
- 14.30-14.50 **Pomanjkanje testosterona pri moškem-**
hipogonadizem, Marija Pfeifer
- 14.50-15.10 **Vloga medicinske sestre pri bolniku s**
pomanjkanjem testosterona,
Suzana Šega
- 15.10-15.30 **Osteoporoza, preventiva in zdravljenje**
Tomaž Kocjan
- 15.30-15.50 **Pomen kalcija in vitamina D pri**
osteoporozi, Elizabeta Stepanovič

Diskusija drugega sklopa

Marija Pfeifer, Suzana Šega, Tomaž Kocjan,
Elizabeta Stepanovič

- 16.00-16.20 **Delovanje sodobnih insulinov**
- 16.20 -16.40 **Delovno gradivo za bolnike s sladkorno**
boleznijo, Milenka Poljanec Bohnec

- 16.45-17.45 Učne delavnice
Predstavitev gradiva in navodila za
uporabo
- 18.00 Ogled Postojnske jame
- 20.00 Svečana večerja, Zabavni večer s plesom

PETEK, 17. 10. 2008

- 07.00 – 08.00 Iz teorije v prakso! Jutranji tek
3. del - Moderator: Ivica Zupančič
- 08.30- 08.50 **Osteoporoza pri otrocih**,
Nevenka Bratanič
- 08.50- 09.10 **Izvedba merjenja kostne gostote pri**
nepokretnem in psihofizično prizadetem
otroku, Marta Vozlič
- 09.10- 09.30 **Encimsko nadomestno zdravljenje**
vrojenih bolezni presnove,
Mojca Žerjav Tanšek
- 09.30- 09.50 **Priprava preparata in zdravljenje na**
domu, Marija Dolinar
- 09.50- 10.10 ODMOR
- 10.10-10.30 **Tvegane oblike vedenja pri šolarju,**
najstniku in mladih odraslih s sladkorno
boleznijo, Ivica Zupančič
- 10.30-10.50 **Care Link, Kaj lahko naučimo družino z**
odčitkom črpalke, Boštjan Pahlín
- 10.50-11.10 **Register bolnikov s sladkorno boleznijo**
na Pediatrični kliniki, Nataša Godina
- 11.10-11.30 **Otrok s sladkorno boleznijo tip 1, ukrepi**
pri hipoglikemiji in uporaba glukoznih
tablet, Aleksandra Doneva

Diskusija tretjega sklopa

Nevenka Bratanič, Marta Vozlič, Mojca
Žerjav Tanšek, Marija Dolinar, Ivica
Zupančič, Boštjan Pahlín, Nataša Godina
Aleksandra Doneva,

- 11.50-12.40 ODMOR
- 4. del** - Moderator: Jana Klavs
- 12.40-13.00 **Kakšne so prehrabene navade**
Slovencev in zakaj tako?, Ruža Pandel
Mikuš
- 13.00-13.20 **Zakaj izbrati ekološka živila in njihova**
prednost pred neekološkimi, Vanja Šubic
- 13.20-13.50 **Kako izbrati in živeti zdrav način življenja**,
Vesna Godina
- 13.50-14.10 **Parenteralna prehrana**, Slavica Vujičič
- 14.10-14.30 **Škodljivi vplivi kajenja na zdravje in visok**
krvni tlak, Andreja Semolič Valič

Diskusija četrtega sklopa

Ruža Pandel Mikuš, Vanja Šubic,
Vesna Godina, Slavica Vujičič,
Andreja Semolič Valič

- 14.40-15.40 ODMOR
- Simpozij
- 15.40-16.20 **Medical Nutrition Therapy at Steno**
Diabetes center, Margareta Bensow Bacos

16.20-16.50 Piramida ZDRAVE PREHRANE, učni pripomoček pri preprečevanju in zdravljenju sodobnih socialnih bolezni Klara Peternej

17.00 Voden ogled posterjev

20.00 Srednjeveška svečana večerja
Zabavni večer s plesom

SOBOTA, 18. 10. 2008

7.00 – 8.00 Iz teorije v prakso! Vaje za meditacijo

5. del - Moderator: Mira Slak

08.30-09.00 **Sladkorna bolezen in šport,**
Tadej Battelino

09.00-09.20 **Pomen telesne dejavnosti-ugodni učinki na preprečevanje sodobnih socialnih bolezni na zdravljenje vseh bolezni ter vpliv na dobro počutje,** Bogdana Sedej

09.20-09.50 **Motivacija bolnikov za telesno dejavnost - celostni pristop zdravstvenega vzgojitelja,** Mojca Dernovšek

09.50-10.20 **Prepoznavanje ravni bolnikove motiviranosti za zdravljenje,**
Mojca Jurjiševič

10.20-10.30 ODMOR

10.30-10.50 **Učinkovitost zdravljenja sladkorne bolezni - pomen edukacije,** Jana Klavs

10.50-11.10 **Skupinska edukacija in njen vpliv na uspeh zdravljenja sladkorne bolezni ob uvedbi insulinskega zdravljenja,**
Tjaša Janjoš

11.10 -11.30 **Kako motivirati starejše sladkorne bolnike ob prehodu na insulinsko zdravljenje,** Ksenija Jevšnikar

11.30 Diskusija petega sklopa
Tadej Battelino, Bogdana Sedej,
Mojca Dernovšek, Mojca Jurjiševič,
Jana Klavs, Tjaša Janjoš, Ksenija Jevšnikar

11.40-12.40 ODMOR

6. del -
Moderator: Milenka Poljanec Bohnec

12.40-13.00 **Pomen dobre komunikacije zdravstveni delavec -varovanec,** Marija Zaletel

13.00-13.20 **Kako in kdaj je potrebno bolnika informirati o posegih in preiskavah? - Kdo naj informira?Zdravnik ali medicinska sestra?,** Janez Tekavc

13.20-13.50 **Podiplomsko izobraževanje medicinskih sester s področja zdravstvene vzgoje sladkornega bolnika -kurikulum zdravstvenovzgojnega dela,**
Milenka Poljanec Bohnec

13.50-14.20 **Kako umestiti in primerneje ovrednotiti delo medicinske sestre v diabetologiji - vloga ministrstva za zdravje,**
Vesna Kerstin Petrič

Zaključek z diskusijo na šesti sklop

Marija Zaletel, Janez Tekavec Milenka Poljanec Bohnec, Vesna Kerstin Petrič

3. Slovenski endokrinološki kongres je namenjen medicinskim sestram in zdravstvenim tehnikom vseh strok, ki se pri svojem delu srečujejo z endokrinološkim bolnikom ali se želijo za to področje dela dodatno izobraziti in usposobiti s ciljem in pridobitve dodatnega strokovnega znanja na področju zdravstvene nege in zdravstvene vzgoje pri oskrbi endokrinološkega bolnika. Velik pomen ima izmenjava strokovnih izkušenj iz tujine na področju zdravstvenovzgojnega dela, ustrezne uporabe zdravil in zdravljenju endokrinološkega bolnika.

Splošne informacije

Strokovni seminar bo verificiran pri Zbornici-zvezi za pridobitev licenčnih točk.

Kotizacija za udeležbo za tridnevni seminar za članice Zbornice - zveze društev je 280 EUR + DDV. Kotizacijo nakažite na transakcijski račun NLB Ljubljana, Tavčarjeva 7, ZBNS- ZDMSBZTS št. 02031-0016512314 sklic 00751018 s pripisom za Sekcijo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v endokrinologiji. Kotizacija zajema udeležbo na trodnevnem srečanju, zbornik predavanj, slavnostna večerja, spremni material....

Kongres bo potekal v Jamskem dvorcu v Postojni v Hotelu Jama.

Za ostale informacije pokličite Matejo Tomažin Šporar ali Mileno Bohnec na številko 01-522-25-16.

Podrobnejše informacije bodo sledile.

Predsednica Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v endokrinologiji

Mateja Tomažin Šporar

Psihiatrična klinika Ljubljana

Studenec 48, Ljubljana

Pedagoška dejavnost zdravstvene nege
organizira seminar z naslovom**NEZNANO O ZNANEM,**ki bo v četrtek 12. 6. 2008, v predavalnici Enot za
gerontopsihiatrijo v PKL**Program**

- 8:00 – 8:30 Registracija udeležencev seminarja in prva kava
- 8:30 – 8:45 Pozdravni nagovor strokovnega direktorja Psihiatrične klinike, prof.dr. Slavka Ziherla in pomočnice strokovnega direktorja za zdravstveno nego mag. Jožice Peterka Novak
- 8:45 – 9:30 **Kaj lahko storimo na področju preventive samomorov?** Brane Kogovšek, viš. med. teh., psihoterapevt
- 9:30 – 10:15 **Samomorilno vedenje mladostnikov,** prof. dr. Martina Žmuc Tomori, dr. med.
- 10:15 – 10:45 Minute za zdravje
- 10:45 – 11:30 **Pomoč žalujočim po samomoru,** prof. dr. Onja Tekavčič Grad, uni. dipl. psih
- 11:30 – 12:15 **Poskus samomora z vidika nujne medicinske pomoči,** Anton Posavec, dipl. zn. univ.dipl. org.
- 12:15 – 12:30 Čas za vodo in čaj
- 12:30 – 13:30 **Delo v delavnicah:**
1. Žalovanje po samomoru, Marija Gorše Muhič, prof. zdr. vzg.
 2. Učinkoviti preventivni ukrepi, Brane Kogovšek, viš. med.teh.
 3. Pomoč zaposlenim po samomorilnem poskusu pacienta, Marinka Odlazek, dipl. m. s.
- 13:30 – 14:00 **Poročanje vodij skupin**
- 14:00 Podelitev potrdil in zaključek srečanja
- Moderatorica srečanja: ga. Karolina Jenko, viš. med. ses., pred.

Organizacijski odbor: mag. Jožica Peterka Novak, mag. Radojka Kobentar, Slavica Roljič, dipl. m. s.

Prijazno povabilo vsem medicinskim sestram, zdravstvenim tehnikom ter drugim sodelavcem, ki želijo spoznavati okolja zdravstvene nege. Zaradi posebnih zahtev pri izvajanju programa vas prosimo za pravočasne prijave do 10. 6. 2008. Program bo verificiran pri ZZBNS za pridobitev licenčnih točk.

Kotizacija znaša 150 EUR brez DDV. Plačilo je možno prek izstavljenega računa Psihiatrične klinike, po končanem seminarju.**Prijave** v pisni obliki sprejema: Radojka Kobentar, Psihiatrična klinika Ljubljana, Studenec 48; E - pošta: radojka.kobentar@psih-klinika.si ali 01 5872 548 ali 031 277 473

12. seminar o bolečini

POOPERACIJSKA BOLEČINA**6. in 7. junij 2008- UKC Maribor**

Program za medicinske sestre in zdravstvene tehnike

Programski odbor: Prim. mag. Nevenka Krčevski Škvarč, dr. med., UKC Maribor (koordinator), Vida Vitek VMS, UKC Maribor, Igor Robert Roj, dipl. ZN., UKC Maribor, Irena Buček Hajdarevič, DMS, UKC Ljubljana**Sobota, 7. junij 2008**

- 09.00 – 09.15 Uvod
- 09.15 – 09.25 **Zdravstvena nega bolnika z akutno pooperativno bolečino,** Simona Obranič, DMS, SB Ptuj
- 09.25 – 09.35 **Obravnava bolečine in kirurški bolnik,** Alenka Pudgar, SB Celje
- 09.35 – 09.45 **Zdravljenje akutne bolečine po velikih abdominalnih operacijah,** Zdravko Vidovič, dipl. ZN., SB Ptuj
- 09.45 – 09.55 **Vloga medicinske sestre pri lajšanju pooperativne bolečine,** Mihaela Puster, DMS, SB Ptuj
- 09.55 – 10.05 **Uspešnost lajšanja pooperativne bolečine z epiduralno analgezijo po abdominalnih operacijah,** Dragica Vadjla, DMS, UKC Maribor
- 10.05 – 10.15 **Bolečina pri oskrbi akutne rane,** Damjana Polanc, DMS, SB Nova Gorica
- 10.15 – 10.35 **Vloga medicinske sestre v službi za nadzor bolečine po operaciji,** Cilka Petek, DMS, UKC Ljubljana
- 10.35 – 10.45 **Spremljanje pooperativne bolečine na operativnih oddelkih SB Slovenj Gradec,** Nada Javornik, VMS; Lucija Bahč, DMS SB Slovenj Gradec
- 10.45 – 11.00 Razprava
- 11.30 – 11.45 **Bolečina – 5. vitalni znak na bolniškem listu,** Logonder Mira, SMS, Ol Ljubljana
- 11.45 – 11.55 **Ocenjevanje bolečine pri porodni epiduralni analgeziji v SB Murska Sobota,** Suzana Vučko, SMS, SB Murska Sobota
- 11.55 – 12.05 **Bolečina v negovalni dokumentaciji na kirurškem oddelku SB Novo mesto,** Jožica Rešetič, DMS, univ. dipl. org. spec., SB Novo mesto
- 12.05 – 12.15 **Vloga kirurške medicinske sestre pri nadzoru akutne pooperativne bolečine,** Nataša Stiper, DMS, UKC Maribor
- 12.15 – 12.30 **Vloga medicinske sestre pri obravnavi bolnika s akutno pooperativno bolečino,** Selan Nataša, DMS, Žanski Pergares Irena, SMS, SB Jesenice
- 12.30 – 13.00 **Okrogla miza: Ocena bolečine v negovalni dokumentaciji in sklepi za priporočila**
- 13.00 – 13.30 **Sodelovanje pri skupni zaključni razpravi o pooperativni analgeziji in organizaciji službe za nadzor bolečine po operaciji**

Prijave za seminar: do 30. maja 2008. Naslov za prijavo: 12. seminar o bolečini – medicinske sestre in zdravstveniki, Ambulanta za zdravljenje bolečin, UKC Maribor, Ljubljanska 5, 2000 Maribor - Gospa Tina Felser, Tel.: 02 321 15 36, e-mail: bolkrcc@sb-mb.si. Prijave za posterje: do 30. aprila 2008. Posterji bodo predstavljeni v odmorih ali v okviru programa, če bo časovno možno. Povzetki prispevkov bodo objavljeni v Zborniku srečanja, če bodo oddani do 30. aprila 2008.**Kotizacija:** 60 EUR. Kotizacija vključuje seminarske materiale, prigrizke in kosilo. Kotizacije so oproščeni aktivni udeleženci, upokojeanci in študentje.

Nakazilo na TRR: Nova KBM, 04173-000-080-4615, s pripisom za 12. seminar – med. sestre. Seminar bo prijavljen v Zbornici za zdravstveno nego za pridobitev licenčnih kreditnih točk.



PRIJAVNICA ZA STROKOVNA SREČANJA

Zavod, podjetje, član/ica _____

Poštna številka in kraj _____

Ulica in hišna številka _____

Zavezanec za DDV DA NE (obkrožite) - Davčna številka _____

Telefon _____ e-kontakt: _____

Prijavnica za strokovno srečanje v kraju _____ dne _____

z naslovom _____

Organizator _____

Prijava udeleženk/cev:

S podpisom prijavljena/ni
soglasam, da se moje ime,
priimek in delovna organizacija
posreduje sponzorjem.

IME IN PRIIMEK

DELOVNO MESTO

Št. licence

Št. članske izkaznice



Kotizacijo z DDV v višini _____ EUR je poravnana:

☐ z nakazilom dne _____ ali

☐ Z gotovino na dan seminarja

Kotizacijo bo poravnal

☐ zavod

☐ drugo

Datum prijave _____

Podpis prijavitelja: _____



Za nami je XVIII. srečanje pediatrov v Mariboru in V. srečanje medicinskih sester v pediatriji

Milena Frankič, Ivica Brumec



Skrbno načrtovano tradicionalno srečanje pediatrov (XVIII. po vrsti) in medicinskih sester v pediatriji (V. po vrsti) se je, v zadovoljstvo organizatorjev in udeležencev, uspešno zaključilo. Tako, kot je postalo srečanje tradicionalno, je postal tudi izbor lokacije tradicionalen – kongresni center Habakuk, pod našim lepim Pohorjem, biserom Maribora. Srečanje so organizirali Klinika za pediatrijo Univerzitetnega kliničnega centra Maribor, Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor, Dispanzer za otroke, Dispanzer za šolske otroke in mladino, Združenje za pediatrijo Slovenskega zdravniškega društva, Zdravniško društvo Maribor, Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije, Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije ter Sekcija medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov v pediatriji. Srečanja se je udeležilo več kot petsto udeležencev iz celotne Slovenije in številni domači ter tuji vrhunski strokovnjaki, kar govori o velikem ugledu in pomenu omenjenega strokovnega srečanja.

Zdravniki in medicinske sestre so se na srečanju posebej posvetili obravnavi bolečine v trebuhu pri otrocih, sinkopi pri otrocih in ustnemu zdravju otrok ter mladostnikov. Organizatorici strokovnih tem za medicinske sestre sta bili glavna medicinska sestra organizacijske enote Varstva otrok in mladine Zdravstvenega doma dr. Adolfa Drolca Maribor, ga. Milena Frankič in glavna medicinska sestra Klinike za pediatrijo Univerzitetnega kliničnega centra Maribor, ga. Ivica Brumec.

Ob predavanjih so bile organizirane tudi štiri delavnice, ki so bile izjemno obiskane. V delavnicah so bile posredovane vsebine na strokovne teme:

Prepoznava urgentnih stanj in prva pomoč na terenu.

Poškodba zob in obzobnih tkiv – oskrba nujnih stanj.

Pravilna ustna higiena in pripomočki.

Kaj je slabše: duda, steklenička ali prst?

Udeleženci so prejeli tudi obsežen zbornik s številnimi pri-

spevki in priporočljivo je, da se z njim seznaniijo vsi, ki se srečanja niso mogli udeležiti.

Naj citiram še nekaj besed iz pozdravnega nagovora govornice v imenu Zbornice – Zveze in Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor:

Prav vi, spoštovane kolegice in kolegi, ste namreč poslanci pomembnega sporočila: otroštvo je obdobje na pragu življenja, je čas majhnih, ki rastejo z veliko močjo pričakovanj in temeljijo na možnostih, ki jih ustvarjamo zanje. Naj bo čas, ki obeta in z gotovostjo napoveduje prihodnost.

Anthony Robbins je dejal: "Edina resnična varnost v življenju je ta, da vsak dan postajamo boljši. Ne skrbi me prihodnost, saj zanjo vsak dan nekaj storim".

Hvala, ker to počnete osebno in strokovno po najboljših močeh.





Prvo tekmovanje ekip nujne medicinske pomoči - Rogla 2007

Jože Prestor

Vsako sekundo se v razmišljanju ljudi po svetu porodi na milijone idej, zamisli, načrtov, projektov. Koliko energije in vloženega dela za uresničitev tudi enostavnih zamisli je potrebno zbrati, pa vemo sami, kadar si želimo izpeljati katerega od načrtov. Z idejo, zamisljo, načrtom se je začela tudi uspešna zgodba na Rogli, ki je doživela uresničitev po skoraj letu dni priprav.



Prvi sestanek sodnikov na Rogli, 28. septembra zjutraj (foto J. Prestor)

Ekipе nujne medicinske pomoči (NMP) 24 ur dnevno, 365 dni v letu, bdijo in izvajajo nujno medicinsko pomoč pri vseh življenjsko ogroženih pacientih. Skokovit napredek urgentne medicine in posledično tudi predbolnišnične nujne medicinske pomoči predstavlja stalni pritisk nad izvajalci nujne medicinske pomoči, ki se morajo veliko usposablјati, osvajati nove tehnike in doktrine pristopa ter se znati prilagoditi in ustrezno reagirati na različne situacije. Mnogim službam NMP v Sloveniji je uspelo osvojiti zelo visok nivo znanja in ukrepanja. Ker je tekmovalnost prisotna v človeški naravi, so se že na strokovnih področjih posamezniki in ekipe preizkušali med seboj. V svetu poznamo več strokovnih tekmovanj med ekipami nujne medicinske pomoči. Nam najbližje in najbolj poznano tekmovanje je na Češkem – Rallye Rejviz. Več ekip iz Slovenije se je v preteklih nekaj letih uspešno udeležilo mednarodnega dela omenjenega tekmovanja. Večkrat se je porodila in bila tudi predstavljena ideja, da bi podobno tekmovanje organizirali tudi v Sloveniji. Kolegice in kolegi iz Zdravstvenega doma Slovenska Bistrica so zmogli idejo združiti v skupni projekt, ki so ga poimenovali kar Rogla 2007.

Vlečni stroj ideje je bila Jasna Satler, odgovorna medicinska sestra za nujno medicinsko pomoč v Zdravstvenem domu Slovenske Konjice. Ob veliki podpori kolegic, kolegov in zdravnikov, med katerimi je največ pripomogel odgovorni zdravnik za NMP Bojan Ribič, so pripravili izhodišča za srečanje. Podobno kot na Češkem, kjer pri izvedbi sodelujejo vse pomembnejše strokovne organizacije, so k sodelovanju povabili Slovensko združenje za urgentno medicino (SZUM) ter Sekcijo reševalcev v zdravstvu pri Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije. Naloga obeh strokovnih združenj je bila predvsem opraviti sodniško delo – spremljanje in ocenjevanje dela ekip pri reševanju zahtevnih medicinskih intervencij. Scenarije dogodkov, stanje pacientov ob prihodu ekipe, pričakovane zaplete pri oskrbi in okoliščine različnih dogodkov so organizatorji kovali na »tajnih« sestanekih. Strokovne zanke jim je uspelo obdržati v tajnosti do samega tekmovanja.

Tudi sodnikom so bili primeri reševanj predstavljeni na prvem sodniškem sestanku, ki je bil organiziran na samem tekmovanju. Dne 28. septembra 2007 zjutraj so se na Roglo zgrnili reševalna vozila. Zbralo se je 14 ekip nujne medicinske pomoči, od teh ena iz sosednje Hrvaške. Po registraciji, namestitvi v sobah hotela Planja je sledil pozdrav tekmovalcev, po katerem so dobili že navodila o poteku tekmovanja. Prvi dan tekmovanja so morale ekipe izvesti tri različne intervencije na terenu. Po žrebu so se ekipe NMP napotile na določene lokacije, kjer so jih čakali pacienti. Maskerji lokalnega Rdečega križa so poskrbeli, da je bila podoba bolnikov in poškodovancev čim bolj realistična glede na okoliščine dogodka. Na eni od lokacij jih je v gozdu pričakal starejši zakonski par. Moža je pri hoji navkreber začelo boleti za prsnico in postalo mu je slabo. Na pomoč mu je priskočila žena, ki ga je podpirala pri hoji, vendar sta oba padla in žena si je poškodovala gleženj. Ekipa NMP je morala prepoznati akutni srčni infarkt, ki med oskrbo povzroči prehodno motno AV bloka III. stopnje. Ob neustreznem ukrepanju bolniku grozi kardiogeni šok. Na drugi lokaciji se je zgodila nesreča z več poškodovanci ob okvari sedežnice. Ekipa je moral oskrbeti žensko s panično reakcijo in poškodovanim kolenom, otroka z razpočno rano na čelu in udarnino na nogi ter tri moške osebe. Eden je imel poškodovano ledveno hrbtenico, drugi ni kazal znakov poškodb, pri tretjem se je po udarnini prsnega koša razvil tenzijski pnevmotoraks. Ekipa je morala izvesti ustrezno triažo poškodovancev in prepoznati najbolj grozeče zaplete pri poškodovancih. Na tretji lokaciji so se ekipe vključile v reševanje pri prometni nesreči ob koči na Pesku. V vozilu sta bili prisotni dve osebi z znižano stopnjo zavesti. Manjši otrok je bil ogrožen zaradi tujka v dihalih, medtem ko je imel voznik razpočno rano na glavi, očiten zlom stegnenice in odprt zlom goleni ob grozečem hemoragičnem šoku, čeprav je bila za znižano stopnjo zavesti kriva hipoglikemija. Ob sedežu voznika je bil viden avtoinjektor za inzulin.



Ekipе NMP so morale prepoznati AMI in ukrepati ob AV bloku III. stopnje (foto J. Prestor)

Vsa reševanja so budno spremljale ekipe sodnikov, ki sta jih predlagala SZUM in Sekcija reševalcev v zdravstvu. Na vsakem delovišču so bile ekipe treh sodnikov, ki so imeli vnaprej pripravljene ocenjevalne liste. Pri delu so jim pomagali tudi štarterji in oskrbniki delovišč. Intervencije ekip so se snemale s kamero zaradi reševanja morebitnih pritožb po oceni sodnikov. Po napornem dnevu je sledila bolj sproščena skupna večerja v hotelu Planja, kjer so se udeleženci lahko tudi zavrteli ob plesni glasbi. Že naslednje jutro so bili pred tekmovalci novi izzivi. Po sestanku sodnikov je sledilo merjenje znanja ekip pri primerih, ki so jih reševali na lutkah s simulatorji. Najprej so obravnavali 17-letno dekle, ki so jo nezavestno našli pred diskoteko ob 3. uri zjutraj. Ekipa je morala ugotoviti podhladitev, bradikardijo in predoziranje z nedovoljenimi drogami ter ustrezno ukrepati. Drugi primer na lutki je bil 40-letni moški, sicer znan želodčni bolnik, ki se je tri dni slabo počutil. Ob prihodu ekipe je bil poten, srce mu je hitro bilo. Tekmovalna ekipa je morala odkriti prekatno tahikardijo s širokimi QRS sistemi, po podrobnem pregledu tudi meleno in ponovno ustrezno zdraviti bolnika glede na ugotovitve.

Za zaključek tekmovalnega dela so vse ekipe reševale še pisni test s področja NMP. Vsak član ekipe je reševal svoj test in se trudil za čim boljši skupni rezultat ekipe. Nato so se ekipe v koloni



Pristop in ukrepanje na lutkah s simulatorjem po sistemu ALS (foto J. Prestor)

reševalnih vozil z vsemi opozorilnimi znaki odpeljale z Rogle v dolino skozi Slovenske Konjice do Žičke kartuzije. Tam je sledila slovesna razglasitev najboljših ter zaključek prvega slovenskega tekmovanja ekip NMP v Sloveniji. V skupni oceni intervencij na terenu, reševanja situacij na lutki s simulatorjem ter pisnim testom je slavila ekipa NMP iz Celja pred ekipo NMP iz Zdravstvenega doma Slovenska Bistrica ter ekipo NMP iz Ljubljane.

Srečanje je bilo v slovenskem prostoru tako na organizacijskem kot strokovnem nivoju zelo dobro sprejeto. Tekmovalci in aktivni udeleženci so bili prijetno presenečeni nad delom, ki ga je opravila ekipa iz Zdravstvenega doma Slovenske Konjice. Z vloženim entuziazmom in trdim delom smo zmogli celo prerasti prve ideje in pričakovanja večine prisotnih. Zelo smo bili veseli pobude organizacijskega odbora ZD Slovenske Konjice, da postane tekmovanje tradicionalno. Združenji Sekcija reševalcev v zdravstvu in Slovensko združenje za urgentno medicino pa sta obljubila, da bosta naslednje leto še bolj tvorno pristopili k sami organizaciji in tudi izvedbi 2. tekmovanja ekip NMP na Rogli, ki bo 26. in 27. septembra 2008.

Več o poteku lanskega in pripravi letošnjega tekmovanja ekip NMP lahko preberete tudi na spletni strani www.tekmovanje-nmp.net ali na portalu obeh strokovnih združenj.



Tekmovanje ekip NMP se je zaključilo v Žički kartuziji (foto J. Prestor)



Ustanovitev sindikalne enote Sindikata delavcev v zdravstveni negi Doma starejših občanov Ljubljana - Šiška

Ilgo Muster

Ob 30. obletnici obstoja Doma starejših občanov Ljubljana-Šiška, si štejem v veliko čast in uspeh, da sem bil priča ustanovitvi Sindikalne enote Sindikata delavcev v zdravstveni negi Slovenije. S tem smo pokazali, da pripadamo veliki skupini članov, ki želijo svoje izkušnje in zagnanost v razvoju zdravstvene nege deliti z drugimi.

Po dolgoletnih željah in poskusih, da bi sindikalna celica pričela z delovanjem, nam je 8.4.2008 uspelo z Ustanovno skupščino Sindikalne Enote SDZNS, ustanoviti in potrditi naša prizadevanja.

Na skupščino smo povabili predstavnike SDZNS, ga. Jelko MLAKAR, predsednico Sindikata in ga. Flory BANOVAČ, generalno sekretarko ter g. Janez-a TURUK-a pravnega svetovalca na omenjenem sindikatu. Prav tako smo povabili na skupščino tudi predstavnike vodstva Doma starejših občanov Ljubljana - Šiška, ga. Mileno KRIŽAJ, v.d.direktorico in vodjo službe za zdravstveno nego in oskrbo g. Muhameda HUSIČ, ki so nam ob naših prizadevanjih za uspešno delovanje zaželeli vso srečo in izrazili polno podporo.

Ob lepih in spodbudnih besedah predsednice in generalne sekretarke Sindikata in pozdravnem nagovoru direktorice Doma starejših občanov smo po dnevnem redu izvolili in potrdili predstavnike izvršnega odbora in predstavnike Sindikalne enote. Posebno točko dnevnega reda smo namenili pred kratkim podpisani Aneksu h kolektivni pogodbi za zdravstvo, ki nam ga je vodstvo obširno in podrobno predstavilo skupaj z novim plačnim sistemom, ki stopa v veljavo s 1.5.2008. Seveda smo bili pozvani, da aktivno sodelujemo z vprašanji in razpravo o vsem, kar nam je nejasnega in neznanega v zvezi s tem.

Na tem mestu bi izrazil vso podporo in veliko zahvalo članom predsedstva Sindikata delavcev v zdravstveni negi Slovenije, predsednici ga.Jelki MLAKAR, generalni sekretarki ga. Flory BANOVAČ in pravnemu svetovalcu g. Janezu TURUK-u, ki so nas vsa ta leta pogajanj uspešno zastopali in nas nenazadnje s svojim trudom in vztrajnostjo pripeljali na pot k izboljšanju in bolj pravičnemu vrednotenju našega dela. Zahvali se pridružujejo seveda tudi vsi novi člani Sindikalne enote Sindikata delavcev v zdravstveni negi Slovenije.

Pred samim zaključkom Ustanovne skupščine pa sem kot novo izvoljeni predstavnik Sindikalne enote imel posebno čast, da sem lahko podpisal Pogodbo o sodelovanju sindikata v Javnem zavodu z ga. Mileno KRIŽAJ, v.d.direktorico Doma starejših občanov, kar je lepa in vspodbudna popotnica k dobremu in plodnemu sodelovanju in delovanju sindikalne celice.

Po zaključku Ustanovne skupščine, pa smo lahko sproščeno poklepetali o vseh rečeh, ki nas tarejo, ob prijetni pogostitvi, ki nam jo je pripravil Dom starejših občanov.

Ob tej priložnosti, bi rad poudaril, da se je pričelo naše aktivno sodelovanje v samem Sindikatu delavcev v zdravstveni negi in da nam je to obveza, za dobro in uspešno delovanje vnaprej. Naš cilj je, da bi vzpostavili še boljšo in konstruktivno komunikacijo med samimi delavci in tudi vodstvom, za uspešno in plodno delo v prihodnosti.

Če na koncu lahko izrazim še svoje osebno mnenje, sem zelo ponosen in počaščen, da sem lahko predstavnik delavcev, ki podpirajo pošten in konstruktiven odnos do dela in prav tako, da lahko delam z vodstvom na katerega sem res lahko ponosen, ker se zavzema za na prvem mestu za samega oskrbovanca za kar smo vsi poklicani in ob tem ne pozablja tudi na nas delavce.



Predstavniki SDZNS, gen.sekretarka ga.Flory Banovac, predsednica ga.Jelka Mlakar in pravni svetovalec g. Janez Turuk



V.d. direktorica ga. Milena Križaj in novoizvoljeni predsednik Sindikalne enote g.Ilgo Muster po podpisu Pogodbe o sodelovanju



Pa še ena »gasilska« po zaključku Ustanovne skupščine



Z leve proti desni predsednica, ga. Jelka Mlakar, vodja ZNO g. Muhamed Husič, predsednik SE g.Ilgo Muster, v.d.direktorica ga.Milena Križaj, pravni svetovalec g. Janez Turuk, gen.sekretarka ga.Flory Banovac



EVROPSKA FEDERACIJA ZVEZ MEDICINSKIH SESTER



European Federation of Nurses Associations

Fédération Européenne des Associations Infirmières



IZJAVA ZA JAVNOST

April 2008

Evropske medicinske sestre se borijo za povečanje plač

Za dvig plač in boljše pogoje dela se ne borijo samo danske medicinske sestre. Tudi medicinske sestre v številnih drugih državah Evropske unije se soočajo s podobnimi izzivi. To je sporočilo generalne skupščine Evropske federacije zvez medicinskih sester v Kopenhagenu.

Več evropskih zvez medicinskih sester bojuje zgodovinsko bitko za dvig plač in boljše pogoje dela.

V Kopenhagenu so članice osemindvajsetih evropskih zvez medicinskih sester združene in skupaj na evropski ravni zastopajo približno milijon in pol medicinskih sester. Številne organizacije se soočajo z istovrstnimi težavami, je rekla predsednica Evropske federacije zvez medicinskih sester Grete Christensen v govoru, s katerim je odprla generalno skupščino.

"Na Finskem so bila pogajanja uspešna, tako da so se plače povečale za 22 do 28 odstotkov za obdobje štirih let. Vendar je tak izid posledica ostrega boja. Na Švedskem so se pogajanja ravnokar izjalovila, tudi pri nas na Finskem pričakujemo naslednji teden konflikt. V Nemčiji so ravnokar zaključili dolga in težavna pogajanja za medicinske sestre v javnem zdravstvu", je dejala Grete Christensen, ki je tudi prva namestnica direktorice Danske zveze medicinskih sester.

Grete Christensen je rekla, da sta novačenje novih in obdržanje izkušenih medicinskih sester dva resna izziva na evropskem trgu delovne sile. Novačenje in obdržanje bosta čedalje večja problema v prihodnjih letih – in ne samo na Danskem.

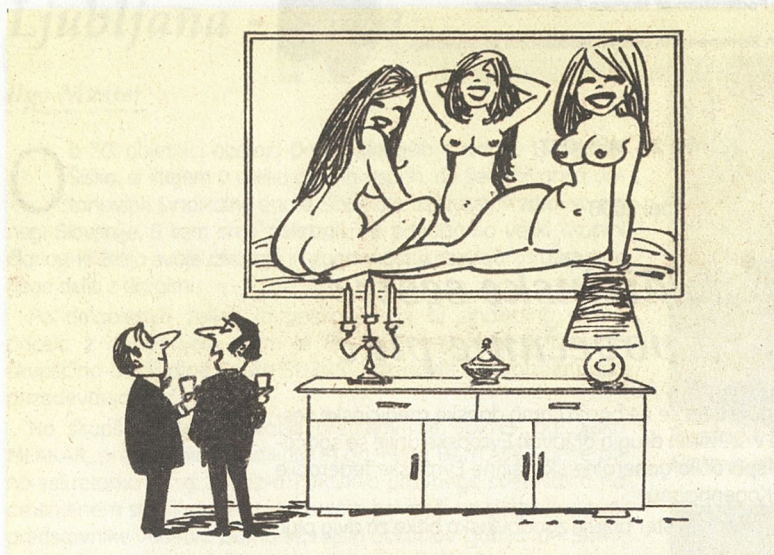
"Številne medicinske sestre se prijavljajo za službe v zasebnem zdravstvu, ker so plače in delovni pogoji tam občutno boljši. Ta trend se bo širil še naprej, razen v primeru, da našim članicam, ki delajo v skupnostih in bolnišnicah, zdajšnja pogajanja za kolektivno pogodbo zagotovijo znaten dvig plač – 15 odstotkov za prihajajoče triletno obdobje. Močno zaostajamo za zaposlenimi v zasebnem sektorju, ki imajo isto raven izobrazbe, neenako plačevanje pa je z vidika novačenja in obdržanja kompetentnih delavcev nevzdržno", pravi.

Za dodatne informacije se obrnite na urad EFN v Bruslju.



»UMETNOST«

Za vaš nasmeh in še kaj več se je trudila Petra Kersnič



»Vidiš Andrej, ta stena v mojem novem stanovanju se mi je zdela tako gola...«

PLAČA

»Gospod Novak, ni vam potreba povsod govoriti, za kakšno plačo delate pri meni!« svetuje direktor Šturm svojemu delavcu.

»Ne se bat gospod direktor, lahko ste brez skrbi, saj je tudi mene sram....«!

NAKUP

»Ali imate na zalogi štedilnike« sprašuje Marko Novak prodajalca v tehnični trgovini.

»Imamo, na plin, električnega, na ploščo ali kombiniranega?« zanima prodajalca

»Ne, jaz bi na kredit« se odloča Novak.

POGUM

»Bojan, a se ti ta nova punca obnese?« sprašuje Franci.

»Ne vem, kako bo. Je tako samoza-vestna in pogumna, da je na drugi zmenek prišla že kar v poročni obleki!« mu pojasni ženski pogum Bojan.

NAGRADA

»Jože Orehek, se zavedate, kaj vas čaka, če boste krivo pričali?« ga vpraša sodnik na sodni razpravi.

»Ja, gospod sodnik! So rekli da do- bimo novega mercedesa in tri teden- ske počitnice na Havajih!« postreže z novico Jože.

DIETA

»Fani, si pa res veliko shujšala. Kateri dieto pa si sedaj obrnila?« so jo hvalile prijateljice.

»Kitajsko!« odvrne Fani.

»Kaj pa lahko ješ?« nadaljujejo pri- jateljice.

»Govejo juho petkrat na dan!« se hvali Fani.

»A z rezanci ali vlivanci?« zanima prijateljice.

»Ne z enim ne drugim ampak s palčkami!« zaključi Fani.

NAPAKA

»Anica, zakaj pa nosiš poročni prstan na napačnem prstu!« sprašuje mož svojo ženo.

»Dragi, preprosto zato, ker sem se poročila z napačnim moškim!« mu pojasni Anica.

BIOLOGIJA

»Andrej, ali krave prištevamo med sesalce?« ga sprašuje učiteljica v drugem razredu.

»Krave niso sesalci, so pa telički!« se odreže Andrej.

ZDRAVJE

»Klavdija, kako si pa srečna ko si noseča. In kaj si želiš?« jo sprašuje prijateljica Nataša.

»Sploh ni važno, samo da bo moj fantek zdrav!«

STE ŽE KDAJ SLIŠALI ALI KJE PREBRALI – ČE NE, NAJ BO ZDAJ PRVIČ

- da je čebela edina domača živalca, ki se ni dala udomačiti in se še vedno vede kot pred tisoč leti

- da je večina medvedov vsejeda, toda severni medved je izključno mesojed, orjaški panda pa rastlinojed

- če je verjeti legendi, je ustanovitelj Ljubljane grški kraljevič Jazon s prijatelji Argonavti, ki so na begu pred kraljem Altesom, ker so mu ukradli zlato runo, zapluli iz Črnega morja v Donavo, iz nje v Savo in iz Save v Ljubljano; ob izviru Ljubljane so našli veliko jezero in ob njem barje; tu nekje je njihov poglavar Jazon naletel na veliko strašno pošast, se z njo boril in jo ubil; to naj bi bil ljubljanski zmaj, ki danes domuje vrh grajskega stolpa na ljubljanskem mestnem grbu

REKLI SO – DA BI SPREMINJALI SVET IN LJUDI!

Kdor v nič ne dvomi, ničesar ne ve.

Angleški pregovor

Kar grajaš pri drugem, bi našel tudi v svoji torbi, če bi iskal.

Galicijski pregovor

Dobre novice prihajajo vedno prepozno, slabe imajo krila.

Madagaskarski pregovor

Srce je zvezdogled, ki vedno ugane resnico.

Španski pregovor

Mogoče je polovična laž.

Nemški pregovor

Medicina in pravo

Bojana Zornik



DRUŠTVO
MEDICINSKIH
SESTER, BABIC IN
ZDRAVSTVENIH
TEHNIKOV
MARIBOR

V Mariboru je 28. in 29. marca 2008 potekalo 17. posvetovanje MEDICNA IN PRAVO na temo izvirne celice in človeški genom. Program posvetovanja je bil vsebinsko in izvedbeno široko zastavljen. Izvajalci predavanj so bili strokovnjaki, ki se pri svojem vsakdanjem delu srečujejo z omenjeno problematiko. Sodelovali so zdravniki, pravniki, filozofi in teologi.

V začetku posvetovanja so obravnavali nerešena vprašanja glede zdravil, njihovih generikov, obravnave psihiatričnega pacienta, skrbništva, zdravljenja na splošno, zapletov pri zdravljenju, medicinskih napak, raziskovalnega dela, pravnih posledic.....

V nadaljevanju so se posvetili napovedanim temam.

Genom – dednina: je celota dednih informacij nekega organizma, ki obstaja v obliki DNK. Vsaka celica vsebuje jedro – celotno dednino. Dednino lahko definiramo kot celotni DNK – zaporedje enega seta kromosomov. Dednina ne vsebuje le jedra, pač pa imajo tudi mitohondriji in kloroplasti lastno DNK.

Dednina vsebuje informacije, potrebne za ontogenezo in razvoj specifičnih lastnosti organizma. Nosilci teh informacij so geni – odseki, ki kodirajo po eno beljakovino. Človeški genom zajema 23 parov kromosomov in nosi zapis za okoli 20.000 do 25.000 genov. Genom vsakega posameznika, razen enojajčnih dvojčkov, je edinstven, zato je potrebno ugotoviti zaporedje različnih variacij posameznih genov. Do sedaj so prebrali že celotno zaporedje človeškega genoma ter določili za okoli 1500 genov, odgovornih za različna obolenja. Glavna težava pri odkrivanju povezav med geni in boleznimi je, da običajno na eno bolezen vpliva več genov.

Izvirne celice: so lahko celice pridobljene iz zarodka, govorimo o embrionalnih izvornih celicah ali pa so matične celice iz tkiv odrasle osebe (popkovnice, kostni mozeg idr.).

Človeško telo ima sposobnost samoobnavljanja in samoozdravljanja. Zato so izvirne celice sposobne obnove in revitalizacije človeškega telesa. Matične celice temeljijo na nivoju, ki ima sposobnost, da se razvije v telesu v katerikoli celico ali tkivo. Glede na uporabno vrednost predstavlja matična celica z znanstveno raziskovalnega vidika velik izziv.

Matične celice uporabljajo v zdravstvene in reproduktivne namene. Kot glavni vir embrionalnega izvora celic omenjajo zarodek, spočet v programu zunaj telesne oploditve (IVF). Vsi zarodki iz programa IVF so ustvarjeni zgolj zato, da bi z njimi čim prej dosegli starševstvo pri pari, ki tega ne morejo doseči po naravni poti. Če ženska ne zanosi po vnosu »svežih« zarodkov, se lahko vrne po zamrznjene zarodke. Zamrznjene zarodke po zakonodaji hranimo 5 let, kar lahko pravno podaljšamo še za 5 let. Nato pa se par odloči, kaj storiti z njimi (uporaba v znanstvene namene ali opustitev celic; naša zakonodaja še ne dovoljuje podaritve zarodkov drugemu paru).

V razpravi so aktualne probleme, s katerimi se na tem področju sooča sodobna družba, odstrli pravni vidiki o uporabi zamrznjenega zarodka v nekaterih primerih: ko umre mož in želi žena njegovega otroka; ko

se par loči in žena želi vstavev zarodka bivšega partnerja brez njegovega soglasja po tem, ko je celice že daroval itd. V pravo so stvari eksaktne in definirane, hkrati pa v dilemi s potrebami iz prakse in medicinsko doktrino.

Glede uporabe izvornih matičnih celic je bilo podano mnenje pravne stroke, ki poudarja, da je vprašanje pravnega urejanja izvornih celic predvsem moralno in politično vprašanje. Pravo pa mora to področje urediti, tako kot najbolj ustreza normalnemu delovanju človeške družbe.

Predstavniki teološke fakultete je menil, da je bil človek vso svojo zgodovino inovativen in se je vedno znašel, kako naj si »dobro« uredi svoje življenje. »Dobro« pomeni vrednotiti – odločati se po lestvici vrednot, kjer imajo nekatere stvari prednost, druge so manj pomembne, vse pa imajo neko pomanjkljivost. Poseben vloga je dodelil etiki, ki ima nalogo nenehnega opozarjanja.

Medicina opozarja na skokovit premik njenih meja, ki lahko vzbuja upanje in skrb. V opozorilo je še vedno temna stran zgodovine genetike, imenovana »evgenika«, ki govori o umorih, sterilizacijah in splavih v imenu genetske čistke: »Naj se množijo najboljši in ne najslabši primerki«.

Zato v skladu z etičnimi in moralnimi normami deluje skupina znanstvenikov, ki obravnava predloge želenih raziskav in se opredeli v njihov prid oziroma jim nasprotuje.

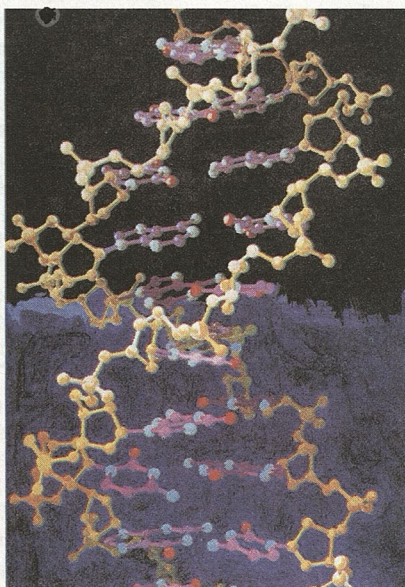
Človeški genom, predvsem njegov ožji segment, je uporaben v forenziki glede identifikacije neznanih oseb, DNK preiskav v zadevi starševstva, rodbinskih vezi, identifikacije opravično nesposobnih ljudi, po posegih spremenjenih, poškodovanih, umrlih...

Pri navedenem je velikega pomena varovanje človekovih pravic, ki izhajajo iz potrebe zaščiti posameznika pred posegi države. Splošna deklaracija človekovih pravic v svojem 12. členu brani človekovo zasebno življenje. Tudi 35. člen Ustave RS opredeljuje nedotakljivost človekove zasebnosti.

Odkritje genoma je v znanstvenem smislu ogromen uspeh za človeštvo. Razkritje posameznikovega genoma pa ima lahko izrazito negativne posledice, podobno kot razkritje zaupnih podatkov o njem. Zakonodaja mora biti urejena tako, da ne bo prišlo do zlorab podatkov. Poraja pa se tudi vprašanje neenakosti do zdravljenja na temelju izvornih celic, ki bodo verjetno še nekaj časa dostopna premožnejšim.

Smiselno je, da se medicinske sestre udeležujemo takšnih posvetovanj, kjer spoznavamo problematiko z različnih znanstvenih vidikov. Pacienti se pogosto obračajo na nas z različnimi vprašanji glede podobnih tematik. Od nas ne pričakujejo znanstvenih razlag, le-te dobijo pri lečečem zdravniku, velikokrat pa pričakujejo potreben nasvet in napotek na ustrezno obravnavo.

Neprekinjeno izobraževanje v zdravstveni negi pomeni pridobivanje potrebnega znanja, ki je na področju zdravstveno vzgojnega dela in svetovanja pacientom ter njihovim svojcem velikega pomena.





DRUŠTVO
MEDICINSKIH
SESTER, BABIC IN
ZDRAVSTVENIH
TEHNIKOV
MARIBOR

AKADEMIJA
ZA PSIHO SINTEZO

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor v sodelovanju z Akademijo za psihosintezo

vabi na celodnevno ekskluzivno strokovno izobraževanje z učnimi delavnicami, z naslovom

»KAKO OB DELU Z DRUGIMI NE POZABITI NASE«

Strokovno izobraževanje bo potekalo v petek in soboto, dne 13. in 14. junija 2008, na mariborskem Pohorju, v kompleksu gorskega wellness centra Bolfenk, v Hiši dobrega počutja, ki je sinonim ugodja, sprostitve in aktivne rekreacije.

Stres postaja stalnica našega življenja in zdi se, da je postal tesen spremljevalec vseh tistih, ki delajo v skrbi za druge. Zaposleni v zdravstvu profesionalno delajo za sočloveka, pričakovanja pacientov in njihovih svojcev ter širšega družbenega okolja se stopnjujejo in zahtevajo optimalno obravnavo vseh sodelujočih. Soočanje z občutki nemoči in čustveno izčrpanostjo postajajo spremljevalci, nenehno prisotni dejavniki stresa. Pada delovna učinkovitost, medsebojni odnosi so napeti, sodelovanje je težko... Vse to vpliva na splošno počutje posameznika v timih.

Izgorelost nastopi predvsem kot posledica socialnih interakcij. Čustvena izčrpanost, razdražljivost, glavoboli, utrujenost, nespečnost in odpor do dela so samo nekatere posledice poklicne izčrpanosti.

Zato je DMSBZT MB v sodelovanju z Akademijo za psihosintezo pripravila seminar, ki omogoča prepoznavanje, preprečevanje in zdravljenje izgorelosti. S pomočjo teorije bodo udeleženci seminarja lahko spoznali, kako se le-ta pojavi, kakšne so njene posledice in kako se ji lahko izognemo oziroma jo obvladamo. V delavniškem delu seminarja se bodo pod strokovnim vodstvom podali v osvajanje tehnik za preprečevanje omenjenega pojava. Udeleženci bodo spoznali, kako ohranjati notranjo ravnovesje, ki je pri njihovem delu nujno potrebno. Seminar in njegova vsebina želita udeležence popeljati v življenje, kjer bodo notranji mir, ustvarjalnost in vizija spremljevalci njihovega dela.

Izobraževanje bosta izvajali priznani strokovnjakinji psihosinteze: Rožana Grdina, večletna soavtorica in izvajalka programa "Šola čustvene inteligence", strokovni vodja Akademije za psihosintezo, članica italijanskega združenja za terapevtsko psihosintezo v Firencah, kjer se je tudi izobraževala pod mentorstvom mednarodno priznanega terapevta in pisca knjig dr. Piera Ferrucci in ter Suzana Rebolj, nekajletna učiteljica globinske sprostitve in meditacije, soavtorica in izvajalka programa Šole komunikacije, soavtorica in dolgoletna učiteljica Šole čustvene inteligence, soavtorica programa Akademije za psihosintezo in strokovna sodelavka AP itd

CILJI SEMINARJA:

- spoznati, kako se izgorelost pojavi, kakšne so njene posledice in kako se ji lahko izognemo oziroma jo obvladamo,
- osvojiti tehnike za preprečevanje le-te,
- spoznati, kako ohraniti notranjo stabilnost in ravnovesje,
- izkusiti zdravilne moči revitalizacije.

Program seminarja

Petek, 13.06.2008 (I. in II. skupina)

- 7.30 – 8.00 zbiranje udeležencev pod pohorsko vzpenjačo pred gondolo (nasproti Hotela Habakuk, Pohorska ul. 59, Maribor)
- 8.00 – odhod udeležencev na mariborsko Pohorje z gondolo
- 9.00 – registracija udeležencev, pozdrav organizatorja

Teoretični del seminarja (2 pedagoški uri)

- 9.00 – 10.30 Proces nastajanja izgorelosti, sporočilni znaki in posledice izgorelosti
Kako obvladamo izgorelost?
diskusija, razporeditev udeležencev v skupine
- 10.30 – 11.00 odmor

Delavniški del seminarja (8 pedagoških ur)

- 11.00 – 12.45 Osvajanje tehnike za preprečevanje izgorelosti
- 12.45 – 13.45 odmor za kosilo
- 13.45 – 15.15 Kako ohraniti notranjo stabilnost in ravnovesje
- 15.15 – 15.30 odmor
- 15.30 – 17.00 Izkustvo zdravilne moči revitalizacije
- 17.00 – 18.00 zaključna diskusija

ogled wellness centra Bolfenk (po želji),
odhod udeležencev iz mariborskega Pohorja z gondolo.

Sobota, 14.06.2008 (III. in IV. skupina)

Potek seminarja in učnih delavnic po enakem zaporedju.

V učnih delavnicah udeleženci prevzamejo aktivno vlogo sodelujočega v skupini, zato je število udeležencev omejeno na največ 24. Zaradi potreb po tovrstnem izobraževanju smo izobraževanje organizirali za štiri skupine udeležencev.

Ker se pri učenju uporabljajo tehnike sproščanja, smo za Vas izbrali poseben ambient v okolju neokrnjene narave mariborskega Pohorja, na 1050 metrih nadmorske višine, kjer boste v izbranem programu sprostili telo in duha.

Udeležencem priporočamo udobna oblačila. V delavniškem delu je priporočljiva podloga Armaflex

Cena izobraževanja: Celodnevno izobraževanje znaša za člane regijskega društva **140 EUR**, za člane drugih regijskih društev **180 EUR**, za nečlane Zbornice- Zveze **220 EUR** ter za upokojene člane Zbornice- Zveze **60 EUR (v ceno je vključen DDV).**

V ceno so vključeni celodnevno izobraževanje, gradivo za udeležence, potrdilo o udeležbi, pogostitve v odmorih, kosilo ter prevoz z gondolo.

Kotizacijo nakažete na TR DMSBZT Maribor, številka 24100-9052171123 pri Raiffeisen Banka d.d. Ob registraciji potrebujete potrdilo o plačani kotizaciji. Možno je plačilo kotizacije pred pričetkom seminarja.

Prijave in dodatne informacije: Na izobraževanje se lahko prijavite preko prijavnice, ki je objavljena v informativnem biltenu Utrip in jo pošljete na naslov: Tamara Lubi, Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor, Sodna ulica 13, 2000 Maribor.

Izobraževanje je v postopku vrednotenja za pridobitev licenčnih točk in se upošteva pri napredovanju.

**SPOŠTUJMO RAZLIČNOST, GRADIMO NA USPEHU,
ZMAGUJMO SKUPAJ!**

Prisrčno vabljeni,

Podpredsednica društva
Tamara Lubi, dipl.m.s., univ.dipl.org.

Predsednica društva
Ksenija Pirš, dipl.m.s.



Po moravškem hribovju in na Kraški rob

Durda Sima



Kraški rob

Zima se skoraj izteka in začeli smo z našimi pomladnimi pohodmi. V soboto, 23. februarja 2008 smo se odpravili iz Moravče skozi vas po gozdni poti v smeri proti Limbarski gori. Hoja je predstavljala ogrevanje za nadaljevanje poti skozi vas Peče v dolino do ceste Moravče – Zagorje in vzpon po ozki cesti na Spodnjo Slivno do geometričnega središča Slovenije. Na Spodnji Slivni nam je sprejem pripravila Vačanka, naša kolegica iz Upravnega odbora, Irena Špela Cvetežar.

Vodja gledališke skupine in družine Kolenc je zaigral eno od svojih priljubljenih točk – Imejmo se radi. Nekaj informacij o središču Zemlje in o zgodovinskih dejstvih o postavljanju spomenika nam je obogatilo zbirko informacij, ki jo prizadevno bogatimo z različnimi znanji iz zgodovine, zemljepisa, etnoloških posebnosti krajev in ljudi.

Pozno kosilo na Vačah – domača hrana – in sprehod do vaške situle sta bila le del prijetnega prvega letošnjega pohoda. To pot smo izbrali, ker bi bile lahko poti in gozdne steze zasnežene, a presenetil nas je tople pomladni dan, popolnoma brez snega. Zato smo pohodnice in pohodniki nekoliko več korakali po asfaltu.

Kraški rob predstavlja geografsko in geološko zanimivost.

Medtem ko nas obmorski kraji spominjajo na morje in dopustniške dni, številne vasi znotraj Istre ponujajo spokojnost. Naravnih in drugih zanimivosti je na pretek, morje si lahko ogledamo od daleč. Pripeljali smo se v majhno vasico Movraž po asfaltni cesti iz Gračišča. Prve markacije so nas peljale po vaški cesti do strmejšje vzpetine, kjer so zagospodarile kraške skale, nato naprej po travnatem pobočju. Na naši poti, ki je trajala nekaj ur, smo opravili še vzpon na Kuk. Po krajšem vzponu smo si privoščili oddih in okrepčilo. Kuk je kljub majhni višini zelo lepo razgledišče, na zahodu vidimo morje, na severu Kraški rob, levo pa mogočni viadukt Črni kal. V daljavi se nam nasmiha istrska planinska kraljica Učka, naša osvojena planinska točka. Nadaljevali smo mimo vasi Zazid, ki je značilna istrska vas, pred ponovnim in zadnjim vzponom na Kraški rob smo prečkali še železniško progo proti Puli, na vrhu smo uživali v razgledu in se krepčali, nekateri z muesliji, nekateri kar z domačimi klobasami. Po daljšem poležavanju na prvih žarkih pomladnega sonca smo se podali na pot naprej in po dolgih urah prav nič naporene hoje prispeli do najbolj izrazitega dela tokratne poti. Strmo pod nami nad vasico Podpeč smo v daljavi videli znamenito cerkev Hrastovlje. Pod najbolj strmo steno smo videli tudi stolp iz časov



Beneške republike, ki je bila v nenehnih bojih s Trstom in Avstrijo. Pot smo nadaljevali po ozki, precej zaraščeni stezici, in se po kolovozu po dolgih urah uživanja na spomladanskem soncu v spremstvu psa, ki nas je spremljal od vasice Movraž od začetka naše poti, še zadnjič nekoliko dvignili.

Pri poznem kosilu smo počastili našo novo izvoljeno predsednico Zbornice zdravstvene in babiške nege – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije Darinko Klemenc in razrezali torto, ki smo jo zjutraj, še pred odhodom, naročili, se o njej dogovarjali in pregovarjali, da jo nujno potrebujemo še isti dan, da mora biti sveža in okusna. In vendar je uspelo, pa še dobra je bila. Predsednica je bila izvoljena komaj slabih dvanajst ur pred našim začetkom pohoda.

Obilo pohodniških užitkov in vabljeni na naše pohode. Tudi tokrat pod vodstvom Borisa Sime.



Pohod na Snežnik

Durda Sima



Kot vse naše pohode smo tudi pohod na Snežnik (22. septembra 2007) pričeli tik ob svitanju dneva na parkirišču v parku Tivoli v Ljubljani.

Rahla megla in precej sveže jutro nas je po nekajmesečnem poletju pripravilo do tega, da naložimo v nahrbtnik toplejša oblačila.

Zbrala se nas je skupinica tridesetih pohodnic, pohodnikov in, kot ponavadi, simpatizerjev našega društva oz. družinskih članov naših članov. Opažamo, da se nam radi pridružijo. Tudi drugi sodelavci v zdravstvenem timu so opazili naša prizadevanja za zdrav življenjski slog ter nas naprošajo, da jih vzamemo s seboj. Ne gre brez običajne pohvale, da smo medicinske sestre prav dobro organizirane. Po vožnji do Pivke in prve jutranje kave in okrepčila smo začeli pohod po poti na Primoža, do utrdb Alpski zid, ki so bile dolge več kot 220 kilometrov. Potekale so od Trbiža v Italijo do Jadranskega morja. Ta del utrdb je najbolj mogočen, čeprav so bolj znane utrdbे Rupnikove linije nad Škofjo Loko. Utrdbe so bile grajene kot obramba na meji med takratno Kraljevino Italijo in Jugoslavijo. Zaradi prehitrega začetka druge svetovne vojne niso bile nikoli uporabljene za svoj prvotni namen.

Nadaljevali smo z ogledom muzeja tankov in topništva v Pivki.

Prav ko smo bili na obisku v muzeju, so imeli generalno vajo vojaške bitke iz druge svetovne vojne z imenom »Bitka, ki je ni bilo«. Za ljubitelje vojaškega spektakla popolno doživetje.

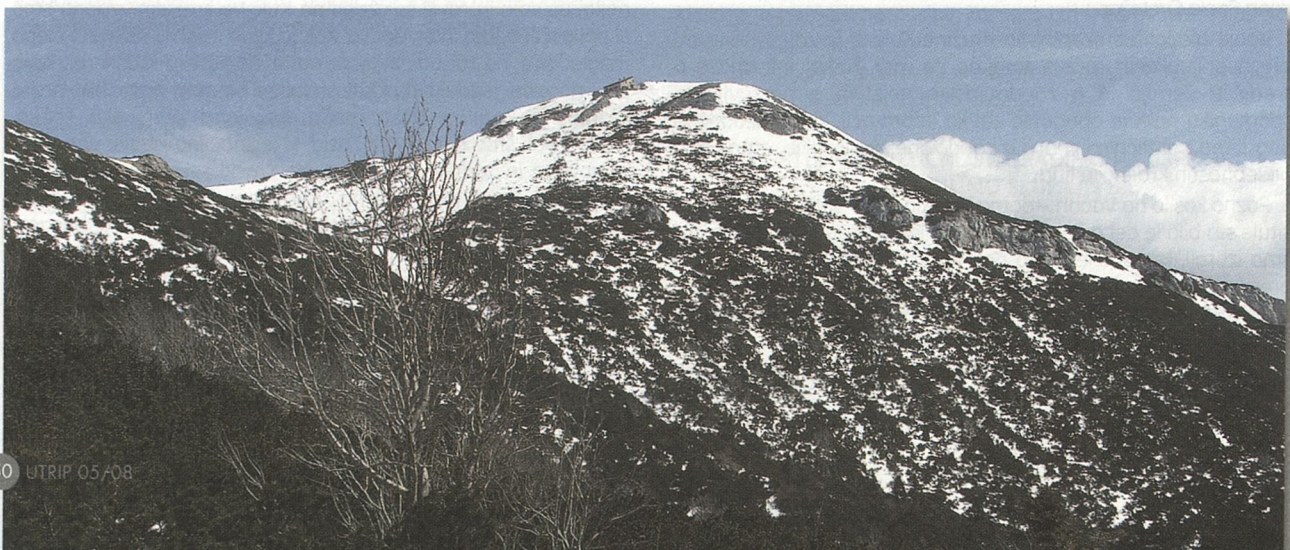
Jesensko dopoldne se je prevesilo v popoldan, ki smo ga nadaljevali v hoji na Snežnik.

Prav na robu slovenskega gorskega sveta se ponosno postavlja dinarski velikan – Snežnik. Kraljuje nad prostranimi gozdovi med Ilirsko Bistrico in Cerknico na Notranjskem. Ob jasnih jesenskih in zimskih dnevih se lepo vidi z naših osrednjih gora kot osamljena izrazita piramida daleč na jugu. Vrh, pod katerim se stiska koča, ni poraščen in je zato zelo razgleden.

Začeli smo na Sviščakih, na izhodišču, visokem 1242 metrov, po zložni in sončni poti med listnatim drevjem in potem med nizkimi borovci dosegli naš cilj na višini 1796 metrov pri Zavetišču na Velikem Snežniku.

Čudovitega razgleda in minut počitka pri koči se ne da z ničemer zamenjati.

Sestop in okrepčilo v večernih urah v kmečkem turizmu v Jurišču pri Knežaku smo izkoristili za klepet in druženje. Še prevoz v Ljubljano v večernih urah. Pohod je vodil naš dobro preverjeni in izurjeni vodič Boris Sima.





Ponovno izvoljeno vodstvo

Marjeta Berkopec



Udeleženci srečanja

Na seznamu praznikov z oznako svetovni dan ni 24. aprila. Čeprav ta datum nima svetovne dimenzije, je 24. april 2008 za DMSBZT Novo mesto pomemben datum. Po štiriletnem obdobju je predsednici in upravnemu odboru društva potekel mandat. Predsednica Jožica Rešetič je podala poročilo o delovanju društva, ki trenutno šteje 1003 člane. Z redno organizacijo strokovnih in družabnih srečanj skušamo prispevati k strokovnosti in prepoznavnosti medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov v naši regiji. Na volilnem občnem zboru je bilo staro vodstvo ponovno izvoljeno.

13. decembra lani je naše društvo gospodu Jožetu Colariču, predsedniku uprave in generalnemu direktorju Krke, podelilo naziv častni član. Tokrat smo mu priznanje tudi osebno izročili.

V Krki svoje temeljno poslanstvo - živeti zdravo življenje - ureničujejo s podporo različnih projektov, povezanih predvsem z zdravjem in kakovostjo življenja. Predstavnica Krke, gospa Barbara Kruhar Lorgar, je predstavila publikacije, ki jih je izdala Krka v skrbi za vaše zdravje.

Strokovni del srečanja so pripravili sodelavci iz internega oddelka Splošne bolnišnice Novo mesto. Predstavili so nova znanja na področju reanimacije. Za vse udeležence srečanja so pripravili tudi pisno gradivo o začetnih postopkih oživljanja. Marko

Kmet, dr. med., specializant interne medicine in inštruktor ERC, je spregovoril o univerzalnem algoritmu oživljanja. Marina Kokalj, dipl. med. ses., pa je predstavila izobraževanje medicinskih sester v Splošni bolnišnici Novo mesto s področja oživljanja.

Priložnost za klepet s kolegicami smo izkoristili v avli Kulturnega centra Janeza Trdine, kjer smo nadaljevali z neformalnim druženjem.

Novoizvoljenemu oziroma ponovno izvoljenemu vodstvu našega društva želimo čim več ustvarjalnega duha in uspešno delo še naprej.



društvo
medicinskih sester, babic
in zdravstvenih tehnikov
Novo mesto



DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV MARIBOR

VABI

ob 12. maju - mednarodnem dnevu medicinskih sester in
5. maju - mednarodnem dnevu babic



DRUŠTVO
MEDICINSKIH
SESTER, BABIC IN
ZDRAVSTVENIH
TEHNIKOV
MARIBOR

na svečano prireditev s podelitvijo priznanja Častni član/ ica društva ter priznanj Srebrni znak društva za leto 2008, najvišjih priznanj društva ter na strokovno srečanje,

v petek, 23. maja 2008, s pričetkom ob 10.00 uri,

v Hotelu Arena (Pot k mlinu 57, 2000 Maribor).

Program

- | | |
|---------------|---|
| 10.00 | Svečana proslava s kulturnim programom
Slavnostni nagovor
Pozdrav udeležencev
Podelitev priznanj Srebrni znak za leto 2008, najvišjih priznanj društva
Podelitev priznanja Častni član/ ica društva |
| 11.30 | Slavnostna pogostitev |
| 12.30 | Strokovno srečanje
Otvoritev strokovnega srečanja
»Medicinske sestre zagotavljajo kakovost tudi v primarnem zdravstvenem varstvu« |
| 12.35 – 12.55 | Medicinske sestre zagotavljajo kakovostno zdravstveno nego v Zdravstvenem domu dr. Adolfa Drolca Maribor, Andreja Krajnc, viš.med.ses., univ.dipl.org., |
| 12.55 – 13.15 | Kolaborativni center SZO za primarno zdravstveno nego se predstavi, Tamara Lubi, dipl.m.s., univ.dipl.org. |
| 13.15 – 13.35 | Medicinske sestre zagotavljajo kakovostno zdravstveno nego v Zdravstvenem domu Slovenska Bistrica, Sonja Mok, dipl.m.s., Milena Oblonšek, dipl.m.s. |
| 13.35 – 13.55 | Medicinske sestre zagotavljajo kakovostno zdravstveno nego v Zdravstvenem domu Lenart, Ladislava Kovačič, dipl.m.s. |
| 13.55 – 14.15 | odmor |
| | »Zdrave družine so ključ do prihodnosti« |
| 14.15 – 14.35 | Portal za porodnice na spletni strani Univerzitetnega kliničnega centra Maribor, Erika Marin dipl. m. s., spec. |
| 14.35 – 14.55 | Patronažna medicinska sestra v skrbi za zdrave družine, Romana Likar, dipl.m.s. |
| 15.00 | razprava, zaključek srečanja s podelitvijo potrdil. |

Izobraževanje je v postopku vrednotenja za pridobitev licenčnih točk in se upošteva pri napredovanju.

Prijave in dodatne informacije:

Izobraževanje je posvečeno obeležju mednarodnega dneva medicinskih sester in babic in je brezplačno.

Število udeležencev je omejeno, zato pohitite s prijavo.

Udeležbo na svečani proslavi in strokovnem srečanju prijavite predsednici društva, Kseniji Pirš (041 850 270, dnevno od 15. do 17. ure) ali predstavnikom UO društva v delovnih organizacijah. Prijavite se lahko tudi pisno, po pošti na naslov: Tamara Lubi, Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor, Sodna ulica 13, 2000 Maribor.

Prisrčno vabljeni ob vznožje mariborskega Pohorja,

Prisrčno vabljeni k sodelovanju,

Podpredsednica društva
Tamara Lubi, dipl.m.s., univ.dipl.org.

Predsednica društva
Ksenija Pirš, dipl.m.s.



DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV MARIBOR

VABI K AKTIVNI UDELEŽBI

V društvu organiziramo 2. mednarodni simpozij z naslovom

KAKOVOST V ZDRAVSTVENI IN BABIŠKI NEGI - ODGOVORNI, KOMPETENTNI IN INOVATIVNI ZAPOSLENI,

ki bo potekal v Mariboru, dne 10. in 11. oktobra 2008 (Hotel Habakuk, Pohorska 59, Maribor).

Na mednarodnem simpoziju bodo v plenarnem delu sodelovali ugledni tuji in domači predavatelji s strokovnega področja zdravstvene in babiške nege ter strokovnjaki s področja razvoja kakovosti v zdravstvu in gospodarstvu.

Vabljeni gostje bodo ugledni strokovnjaki iz zdravstvenih domov, bolnišnic, klinik, socialno varstvenih zavodov in izobraževalnih institucij, ki bodo obogatili strokovni program ter prispevali uporabno, v praksi preverjeno in oplemenitenano znanje in izkušnje.

Uradna jezika mednarodnega simpozija sta slovenski in angleški. Predavanja tujih predavateljev v plenarnem delu simpozija bodo prevajana.

Vljudno vabljeni vsi, ki delujete na področju zagotavljanja in razvoja kakovosti v zdravstvu in verjamete, da je kakovost način življenja ter se zavzimate za:

- kakovost razmišljanja,
- uveljavljanje vrednot odgovornosti, znanja, dela, sodelovanja in spoštovanja različnosti v zdravstveni in babiški negi

in delujete v skladu z doktrino kakovosti:

- s sodelovanjem, na temelju odprtosti in odgovornosti,
- s strokovnostjo,
- s spoštovanjem dostojanstva posameznika,
- z zaupanjem in zagotavljanjem enakopravnosti,
- s spoštovanjem raznolikosti kot vira inovacij in ustvarjalnosti.

V okolju zdravstvenega varstva smo zaposleni v zdravstveni in babiški negi pomemben partner v procesu zagotavljanja kakovostnih storitev, izpolnjevanja zahtev/potreb zunanjih in notranjih odjemalcev, pacientov, njihovih svojcev, sodelavcev ter drugih zainteresiranih.

Prepoznavamo potrebe ljudi po etiki sočutja, strokovni skrbi in zdravstveni negi. Pojem obvezne kakovosti ne zadošča potrebam varne, strokovne, individualne ter optimalne zdravstvene in babiške nege. V spreminjajočem se okolju zdravstvenega varstva se soočamo s potrebo po razvijanju atraktivne kakovosti, želimo preseirati zahteve in pričakovanja odjemalcev.

Prosimo, da nam prijavo teme v obliki izvečka referata pošljete najkasneje do 30. junija 2008. Avtorje tem bomo o prejemu referata obvestili do 15. julija 2008.

Rok za oddajo referata po navodilih organizatorja (prejmete jih skupaj z obvestilom o prejetju izvečka in uvrstitvi teme) je 01. september 2008.

Izbrani prispevki bodo recenzirani in objavljeni v zborniku predavanj simpozija.

Izveček prispevka in ključne besede naj bodo napisani v slovenskem jeziku, največ ena stran A4.

Pošljite ga po e-pošti na naslov: ksenija.pirs@dmsbzt-mb.si

ali po klasični pošti na naslov: Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor, Ulica Heroja Jevtiča 5, 2000 Maribor (tiskan izvod in izvod v elektronski obliki, na disketi), s pripisom: za 2. mednarodni simpozij.

Razlika med dobrimi in odličnimi zaposlenimi/organizacijami temelji na treh glavnih elementih:

SPOŠTUJMO RAZLIČNOST, GRADIMO NA USPEHU, ZMAGUJMO SKUPAJ!

Prisrčno vabljeni k sodelovanju!

Podpredsednica društva
Tamara Lubi, dipl.m.s., univ.dipl.org.

Predsednica društva
Ksenija Pirš, dipl.m.s.



DRUŠTVO
MEDICINSKIH
SESTER, BABIC IN
ZDRAVSTVENIH
TEHNIKOV
MARIBOR



V spomin

V osemindevdesetemu letu starosti smo v mesecu marcu na pokopališču v Trbovljah pospremili k zadnjemu počitku gospo Angelo Žagar.

Rodila se je leta 1910 v številni družini na Kleku nad Trbovljami. Že v zgodnji mladosti je imela veliko posluha in nadarjenosti za delo in nego ljudi. S službovanjem je pričela na gradu Strmol. Ker pa je hotela svoje delo nadgraditi s strokovnim in teoretičnim znanjem, se je v času druge svetovne vojne izšolala in uspešno diplomirala za medicinsko sestro – babico v Gradcu v Avstriji.

Po končanem šolanju se je zaposlila v Splošni bolnici Trbovlje, kjer je bil v sklopu kirurškega oddelka tudi porodniški oddelek. Leta 1946 je diplomirala na Državni babiški šoli v Ljubljani. Zelo uspešno je opravljala svoj poklic. Bila je pomočnica pri začetku življenja premnogim malčkom in v veliko oporo njihovim materam. Vzgajala je mlajše kadre, bila stroga, a zelo dobra mentorica, vzgojiteljica, pa tudi velikokrat v težkih delovnih razmerah, kot prijateljica ali celo mama. Iz vprašalne pole za ocenjevanje uslužbencev zdravstvenih zavodov Splošne bolnice Trbovlje iz leta 1959 je razvidno, da »je vodilna babica, ker oddelek nima specialnega ginekologa in porodničarja, zato delo opravlja samostojno, vodi vso prijavo, statistično in matično službo ter se izkazuje pri uvajanju novih babic in strežnic, poleg tega pa skrbi za zdravstveno prosveto otročnic«.

Ni bila poročena in je bila zato še toliko bolj predana svojemu poslanstvu. Vsi, tudi njeni nadrejeni, smo jo klicali gospa Žagarjeva. Za vse njeno delo smo ji bili zelo hvaležni. Imela je svoj delovni moto: »BOLNIK IMA VEDNO PRAV«, zato smo ji tudi v tej smeri poskušali slediti. Zapustila je bogato dediščino na področju babištva, saj se je ves čas službovanja strokovno izobraževala.

Sledila je novostim pri poklicnem delu, odlikovala pa jo je tudi razgledanost na drugih področjih. Rada je potovala in spoznava kraje širom po svetu. Bila je izredno spretna pri ročnem delu, kjer je uporabljala drobne poudarke in naredila izdelke še lepše, zanimivejše in pestrejšje.

Veseli smo, ker nam je bilo dano, da smo jo poznali in z njo sodelovali. S ponosom bomo ohranjali in obujali spomin na bogastvo njenega življenja.

Mimi, Marjana, Fani in Bari

Priloga: fotografija z dne 7. 10. 1958

Federativna ljudska republika Jugoslavija

Štev. del. knjiž. 51796

1950

Personalni list

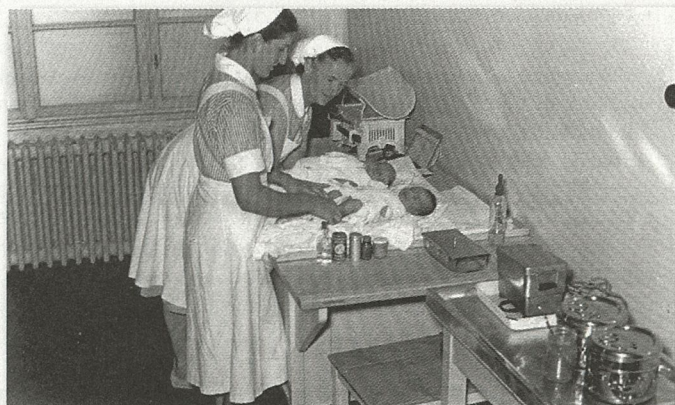
Ž A G A R /Martin/ A n g e l a
(Priimek, očetovo ime in ime)

1. Splošni podatki

Rojen	24. marca 1910	v (na)	Trbovlje
Okraj	Trbovlje	Ljudska republika	Slovenija
Narodnost	LRS - FLRJ	Slovenka	
Državljanstvo	LRS - FLRJ		
Zakonski stan	samski		

PS-489+XIII.1947-51 B 104 51 Oddelek Bko-43-56/51. - Zasedba Drž. zbir. Slov. - Otr. 0,3

Personalni list Angele Žagar



Čestitke

Na Visoki šoli za zdravstvo v Ljubljani je v mesecu marcu 2008 na oddelku za zdravstveno nego diplomirala sodelavka

VLASTA GOSTIŠA MRAK

Iskreno ji čestitamo in še vnaprej želimo uspešno delo.

Sodelavke in sodelavci Zdravstvenega doma Idrija

Na fakulteti za zdravstvene vede v Mariboru je diplomirala naša sodelavka iz zdravstvenega doma Murska Sobota

DRAGICA JOŠAR

Ponosni smo na njen uspeh in ji iz srca čestitamo!

Medicinske sestre in zdravstveni tehniki Zdravstvenega doma Murska Sobota



MEDICINSKA SESTRA

Dragica Šušteršič

Nekoč z zanosom prag učilnice je prestopila,
srečna, da uniformo plavo bo nosila.
Še dosti prakse po domovih, bolnicah dobila,
maturo naredila – dobroto in humanost bo delila.

Pa prva leta, ko še rosna je bila,
je delala kot stroj, ni se zaustavila.
Niso je motile nočne, ne praznični termini,
če spominja se nazaj, boleči so spomini.

A leta so to sestro spremenila,
nekoč zanos v nju obrnila.
Z večnega nasmeha in zaleta,
postala je stroj brez pravega poleta.

Da pa še tisto malo ega, kar ga je ostalo,
poskrbi politika, da še manj bi se ji dalo.
E, Florence, Florence, v kaj si nas ti zapeljala,
ko ti vedi pečat si dala.

Sedaj pa vlada ji kroji usodo,
plačo ji bo dvignila – če zgoraj potrdili bodo.
Na Evropo se sklicuje in se z njo primerja,
sama pa v negotovost in v brezno dirja.

A s štrajki in grožnjami se problemov ne rešuje,
z obljubami in besedami ljudi ne zapeljuje.
Edina pohvala bi ji z vsem spoštovanjem šla,
da desetega bi vedela, zakaj je bila za to poklicana.

Čestitke

**V mesecu marcu je na Visoki šoli za zdravstvo
v Izoli diplomirala naša sodelavka**

URŠKA RUPNIK.

**Za doseženi cilj ji iskreno čestitamo in ji
želimo mnogo uspeha ter zadovoljstva na
nadaljnji poklicni poti.**

**Sodelavke in sodelavci Zdravstvenega
doma Logatec.**

**Na Fakulteti za zdravstvene vede Univerze v
Mariboru je diplomiral naš sodelavec**

ROBERT STAJNKO.

**Iskreno mu čestitamo in mu želimo veliko
uspeha na nadaljnji poklicni in zasebni poti!**

**Sodelavke in sodelavci Psihiatrične
bolnišnice Ormož**

"Maturantski izlet"

po 35 letih mature

Brigita Mataič



Maturanti Srednje zdravstvene šole leta 1973 iz Murske Sobote, smo se 19.4.2008 odločili obletnico mature obeležiti nekoliko drugače. Popeljali smo se ponovno na maturantski izlet. Tokrat ne v Dalmacijo kot prvič, sedaj nas je pot vodila v sosednjo Madžarsko, preko mejnega prehoda Pince v Nacionalni park Mali Balaton. Uvodna jutranja kavica seveda ni manjkala, potem pa smo se sprehodili po rezervatu bivolov v bližini mesta Zalakomar. Lahko smo se jim približali zelo blizu in jih opazovali pri paši. Kljub začetni nevihti v Murski Soboti, se je tam vreme zjasnilo in naše razpoloženje je postajalo vse boljše. Nadaljevali smo pot do Kesthelya ob Balatonu. Uživali smo v parku gradu Festetich. Ob pogledu na poročno nastavljanje fotografu dveh mlado-poročencev smo se v mislih vrnili za nekaj let nazaj.

Naš končni cilj je bilo mestece Šumeg, ki ima zgodovinski izvor že iz srednjega veka. Predvsem je znan po delno ohranjenem gradu na vrhu strmega hriba, ki se veličastno dviga iz ravnine. Panoramski pogled iz gradu sega ob lepem vremenu tudi do Balatona in okolico. Pogled na grad iz podnožja je zelo lep, še lepši pa je ponoči, ko je osvetljen z reflektorji.

Kot skupina smo si vođeno ogledali Wellnes hotel Kapitany, znan po zanimivi arhitekturi, pestri mednarodni kulinariki in obsežnem Wellnes programu. Zgrajen je tik ob vznožju hriba in pogled iz restavracij, sob in bazenov pritegne obiskovalca na hrib z gradom.

V bližnji Var čardi poskrbijo tudi za pestro turistično ponudbo. Možen je ogled muzeja starih kočij, starih kolesljev, kmetijskega orodja in čudovitih arabskih konjev. S temi konji sodeluje Kulturno društvo Petofi Sandor v programu viteških iger. Prikazujejo igre srednjeveških vitezov, borilne veščine na konjih, na tleh in rokovanje s sabljami, kopji in zastavami.

Nismo pozabili seveda na maturantsko večerjo. Odvijala se je v veliki kleti Var čarde, na poseben način. Začela se je s pranjem rok v limonini vodi, z aperitivom breskovega žganja in ocvirkovih pogačic. Nadaljevala pa ob pravi ciganski glazbi, ob soju sveč v prijetnem ambientu, z rokami brez pribora. Tako smo se za dobri dve uri predali obdobju srednjega veka.

Polni lepih doživetij ob prijetnem druženju, smo se vračali domov z obljubo, da se čez 5 let zopet vidimo.

Na Fakulteti za zdravstvene vede v Mariboru sta diplomirali sošolki:

**MARTA BORŠTNAR in
VILMA SMREKAR ĐOKIČ**

Sreča ni v znanju, temveč v pridobivanju znanja! (Edgar Allen Poe)

Veliko uspeha na vajini poklicni poti vama želijo:

Urška, Vesna in Simona.



DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV
CELJE

vas vabi na izlet

KORNATI IN SLAPOVI REKE KRKE

1. DAN: sobota, 7. 6. 2008

Ob 00.15 se bomo zbrali na avtobusni postaji Glazija in se z avtobusom odpeljali v smeri Zagreb – Zadar – Biograd na moru, kamor bomo prispeli ob približno 9. uri zjutraj. Med potjo bo zgodnji jutranji obrok (sendvič, sok). Na pomolu nas bo pričakala ladja in kapitan z dobrodoščico (rakija). Vkrcali se bomo in se odpeljali proti Kornatom. Ogledali si bomo osrednji del otočja, otok Kornat in nekaj manjših otokov.

Med vožnjo z ladjico se bomo okrepčali z malico (sendvič, pijača) in občudovali čudovite otoke. Ob približno 13. uri bomo imeli kosilo na ladji, (ribe z žara in kotleti, kruh in pijača – belo in rdeče vino, sok in voda – vse v neomejenih količinah), nato pa se bomo odpravili z ladjico proti mestu Biograd na moru. Če je vreme lepo, se ladjica dvakrat ustavi, da se lahko gostje kopajo v morju. Namestitev v hotelu in krajši počitek. Večerja v hotelu, nočitev.

2. DAN, nedelja, 8. 6. 2008:

Po zajtrku se bomo odpravili proti mestu Šibenik in slapovom Krke. Ogledali si bomo nacionalni park v svoji največji lepoti. Najprej se bomo v spremstvu lokalnega vodnika peljali z ladjico iz Skradinskega Buka do Visovaca, kjer si bomo ogledali frančiškanski samostan. Nato se bomo z ladjico vrnili mimo Roškega slapa do Skradinskega buka. Po krajšem sprehodu se bomo pozno popoldne odpeljali proti domu. Nekje na poti bo poskrbljeno za tople obroke. Domov bomo prispeli v poznih večernih urah.

Cena: 199,90 EUR (ob prijavi 40 potnikov). Za člane DMSBZT Celje je cena 150 EUR, plačljivo v 4 obrokih pri izplačilu OD, prvi obrok pri izplačilu OD za mesec junij.

PRIJAVE do zasedbe mest: Marjana VENGUŠT, ZD Celje, tel. 5434 500, GSM 051 398 909, med 7.00 in 8.00

Prisrčno vabljeni!

Predsednica DMSBZT Celje: Marjana Vengušt



Društvo medicinskih sester, babic in
zdravstvenih tehnikov Ljubljana
Sekcija upokojenih medicinskih sester



VABILO

**Vabimo Vas na pomladanski kulturni izlet,
ki bo v sredo 28. 5. 2008.**

Na pot se bomo podali s Kongresnega trga v Ljubljani ob 7.30 uri. Pot nas bo vodila iz Ljubljane, preko Škofljice na grad Turjak, ki si ga bomo pod strokovnim vodstvom tudi ogledali. Pot bomo nadaljevali do Rašice k Trubarjevi domačiji, kjer bo potekal voden ogled tega pomembnega kulturnega spomenika.

Polni lepih vtisov se bomo podali do Zagradca, kjer bomo imeli volilni občni zbor in izvolili nov Izvršilni odbor sekcije.

V skladu s Pravilnikom o volitvah in imenovanjih DMSBZT Ljubljana pozivamo vse, ki bi želeli sodelovati v Izvršilnem odboru, oziroma so pripravljeni voditi Sekcijo, da predložijo pisno kandidaturo do 20. maja 2008 na naslov: Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana, Poljanska cesta 14, 1000 Ljubljana. Prispevek člana za izlet je 15 EUR. Prijave do zasedbe mest v avtobusu sprejema Cilka Potokar na telefon 01 5481 303 – dne 21. 5. 2008 in 22. 5. 2008 od 15. do 17.30 ure.

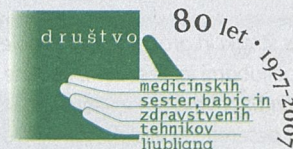
V Ljubljano se bomo vrnili okoli 19. ure.

Vljudno vabljeni na naše srečanje!

Predsednica Sekcije:
Cilka Potokar

Predsednica DMSBZT Ljubljana:
Darinka Klemenc

Tudi v mesecu ljubezni
vas vabimo na delavnico



POSLUŠANJE PLANETARNEGA GONGA

Gong proizvaja čudovite harmonične vibracije in zelo pozitivno vpliva na naše zdravje, harmonizira misli in čustva ter krepi imunski sistem.

Na delavnico - poslušanje gonga - vas vabimo v ponedeljek, 26. maja od 18.00 do 19.30 v nove društvene prostore na Poljanski cesti 14 v Ljubljani. Vodila jo bo medicinska sestra Zlatka Pražnikar Vrbnjak.

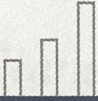
Bolje se boste počutili v udobnih oblačilih, s seboj prinesite armaflex in toplo odejo!

Prijave sprejemamo do zasedbe prostih mest (15):

- Po e-pošti: irma.k@email.si
- Na tel. številko: 041 754 695 (ob delavnikih od 8.00 do 9.00 ure)
- Prispevek udeleženke/ca znaša 6 EUR

Odbor za komplementarno in
naravno zdravilstvo v zdravstveni negi
pri DMSBZT Ljubljana
Zdenka DOVČ

Predsednica DMSBZT Ljubljana
Darinka KLEMENC



Varčevanje za starost
pri Kapitalski družbi

Najboljši recept za lepo starost.



Zaposleni v zdravstvu ste na dobri poti v prijetno starost. Kot člani sklada ZVPSJU ste že vključeni v kolektivno dodatno pokojninsko zavarovanje, kamor vaš delodajalec mesečno vplačuje sredstva za vas. Vendar pa boste za še bolj udobno starost morali varčevati tudi sami. Ker je višina pokojninske rente odvisna od višine vplačil, boste s samostojnim vplačevanjem premij v že obstoječe varčevanje poskrbeli, da bo višina rente zadostila vašim pričakovanjem.

Odločite se in poskrbite za svojo aktivno starost!

Brezplačna telefonska številka: 080 23 45
info.zvpsju@kapitalska-druzba.si
www.kapitalska-druzba.si



KAPITALSKA DRUŽBA

Sodelujte pri ustvarjanju UTRIP-a

Prosimo, da si vzamete nekaj minut časa in izpolnite spodnjo anketo. Želimo si, da bi bili z informativnim biltenom UTRIP zadovoljni in bi vam koristil pri vašem delu in pri kakovostnem preživljanju vašega prostega časa. Z vašimi odgovori ga bomo izboljšali.

(Odgovore označite z **X** ali dopišite.)

1. Ste redna/i bralka/bralec biltena UTRIP? ☐ da ☐ ne
2. Ste z biltenom zadovoljni?
☐ zelo zadovoljen/na ☐ delno zadovoljen/na ☐ komaj zadovoljen/na ☐ nisem zadovoljen/na
3. Bilten uporabljate kot vir informacij, ki vam je v pomoč pri delu?
☐ vedno ☐ pogosto ☐ občasno ☐ redko ☐ nikoli
4. Ali bilten navajate kot vir, ko pripravljate gradiva za interno rabo, različne predstavitve ipd.?
☐ vedno ☐ pogosto ☐ občasno ☐ redko ☐ nikoli
5. Kaj najraje preberete v Utripu? ☐ vse Naslednje rubrike: ☐ uvodnik ☐ delo zbornice – zveze
☐ ICN ☐ predstavljamo vam
☐ udeležili smo se ☐ izobraževanje
☐ s humorjem je lažje ☐ mednarodna srečanja
☐ iz društev ☐ mi med seboj
☐ obvestila ☐ etični kotiček
☐ predlagajte – povejte

6. Katero rubriko bi na novo uvedli? Katere teme pogrešate?

7. Radi prebirate intervjuje? ☐ da ☐ ne

8. Predlagajte intervjuvance, s katerimi naj opravimo razgovor:

9. Predlagajte teme za ankete, ki bi jih izvedli med naročniki:

10. Vaši predlogi v zvezi z revijo v prihodnje:

11. Vaš poklic: _____ delovno mesto: _____

12. Kje ste zaposleni: ☐ bolnišnica ☐ zdravstveni dom ☐ drugo: _____

Za odgovore se vam najlepše zahvaljujemo.

*Odgovore pošljite do 1. junija na naslov: Zbornica – Zveza, Vidovdanska 9, 1000 Ljubljana
 Izmed prispelih odgovorov bomo izžrebali deset prejemnikov/prejemnic darilnih paketov AVON.*

Članstvo, članarina, vstop in izstop



Pristopna izjava

Ko prejmemo vašo pristopno izjavo, ki jo lahko dobite na spletni strani www.zbornica-zveza.si ali vam jo na vašo željo pošljemo po pošti, člana/ico vpišemo v register članov in o tem obvestimo regijsko društvo. Na izjavi je rubrika, na kateri se član/ica izreče o načinu plačila članarine – mesečno z odtegljajem od osebnega dohodka pri delodajalcu ali po položnici – mesečno, polletno ali letno. Zbornica – Zveza pošilja položnice za letno plačilo v mesecu juniju.

Če želi član/ica takojšen vpis in izdajo potrdila o članstvu, mora ob vpisu poravnati znesek 12,52 eur.

Mesečna članarina za redne člane/ice znaša od 10.12.2008 - 0,6 % od bruto plače. Letna Članarina za upokojene in študente znaša 20 EUR, za članice na porodniškem dopustu znaša mesečna članarina 3 EUR.

Spremembe podatkov v registru članstva

Vljudno Vas prosimo, da redno javljate spremembe delodajalca, statusa (študent, zaposlen, upokojenec), naslova bivanja, izobrazbe in strokovnih ter akademskih naslovov pisno ali po e-pošti – clanarina@zbornica-zveza.si

Izstopna izjava

Za izstop je potrebna pisna izjava in velja z naslednjim mesecem od prejema izjave (izstop ni možen za nazaj). Izjavi je potrebno priložiti člansko izkaznico. Zbornica – Zveza na podlagi pisne izjave o izstopu obvesti delodajalca in regijsko društvo.

Če je član/ica izstopila in v tekočem letu želi ponovno vstopiti, mora za ponovni vpis v register članov Zbornice – Zveze, za izdajo potrdila in članske izkaznice plačati pavšalno članarino od izstopa dalje.

Če je član/ica prekinila članstvo v preteklem letu ali letih nazaj, mora za ponovni vpis poravnati pavšalno članarino za preteklih šest mesecev.

Zahvaljujemo se vam za upoštevanje obvestil! V primeru nejasnosti ali želje po pojasnilih nas pokličite – s pogovorom bomo poskusili rešiti probleme v obojestransko korist.

Strokovne službe Zbornice – Zveze

Navodila za objavo obvestil in prispevkov v Utripu

Utrip je informativni bilten Zbornice – Zveze in ga prejmejo vse članice in člani. Izhaja praviloma enkrat mesečno med 12. in 15. v mesecu.

Zbornica - Zveza želi z Utripom seznanjati člane o delovanju organizacije in njenih organov, o aktualnih strokovnih in družbenih dohajanjih, informirati o strokovnih izpopolnjevanjih, ki jih organizirajo organi in delovna telesa Zbornice – Zveze, društva in strokovne sekcije, seznanjati z mednarodnimi aktivnostmi s področja zdravstvene nege in strokovnimi dogajanji v tujini. Objavlja prispevke članov in drugih avtorjev v skladu s programom dela uredniškega odbora.

Prosimo, da prispevke in obvestila, za katere želite, da jih objavimo v utripu v naslednjem mesecu, pošljete v uredništvo – na sedež Zbornice – Zveze, Vidovdanska 9, Ljubljana do 20. v tekočem mesecu. Prispevki, ki bodo prispeli do 20. v mesecu bodo zagotovo objavljeni v naslednjem mesecu, ostali pa, če bodo aktualni in bo na voljo dovolj prostora. Dovoljujemo si, da bomo predolge prispevke krajšali. Prispevke bomo lektorirali. Lektorirali ne bomo najav strokovnih izobraževanj in plačanih obvestil razen, če to ne boste izrecno zahtevali. Prispevkov ne honoriramo. Obvezno navedite avtorja prispevka in

Prosimo, da nam prispevke pošljete po elektronski pošti na naslov: utrip@zbornica-zveza.si v programu Word. Zaželeno je, da prispevki niso daljši kot 5.000 znakov (oziroma 90 vrstic). Ime datoteke naj se začne z imenom rubrike (kamor prispevek sodi) in nadaljuje s skrajšanim naslovom. Prosimo, da ne uporabljate šumnikov pri poimenovanju datotek. Če ste k prispevku priložili digitalno fotografijo ali dve, naj bo prispevek temu primerno krajši.

Digitalne fotografije, naj ne bodo del prispevkov v Wordu, ampak naj bodo oddane kot samostojne priponke. Fotografije morajo biti kvalitetne, ker nekvalitetnih fotografij ne bomo objavili. Prosimo, da so fotografije opremljene s podnapisom in avtorjem.

Za vse trditve v prispevkih so odgovorni avtorji sami, zato objavljamo le prispevke s podpisanim polnim imenom in priimkom. Prosimo napišite nam tudi naslov in telefonsko številko, na katero vas lahko pokličemo, če bomo imeli vprašanja v zvezi z objavo oglasa oziroma prispevka

Uredništvo.



Nanj se lahko zanesem.



naklofen[®] *duo*
diklofenak kapsule

Posebna farmacevtska oblika enega najvarnejših nesteroidnih antirevmatikov

Sestava 1 kapsula Naklofen duo vsebuje 75 mg diklofenak natrija. **Odmerjanje in način uporabe** Začetni odmerek je 1 kapsula 2-krat na dan, vzdrževalni odmerek je 1 kapsula na dan. **Indikacije** Obolenja, pri katerih želimo doseči protivnetno in protibolečinsko delovanje: vnetne, degenerativne, zunaj sklepne, presnovne revmatske bolezni in druga bolečinska stanja. **Kontraindikacije** Peptični ulkus. Preobčutljivost za diklofenak. Bolniki, pri katerih je predhodno jemanje salicilatov ali drugih zdravil z zaviralnim delovanjem na sintezo prostaglandinov povzročilo napad astme, urtikarijo ali akutni rinitis. Otroci, mlajši od enega leta. **Posebna opozorila in previdnostni ukrepi** Bolnike s hudimi

okvarami jeter ali ledvic je treba skrbno nadzorovati in jim prilagoditi odmerek zdravila. **Medsebojno delovanje z drugimi zdravili** Litij, digoksin, nekateri diuretiki, acetilsalicilna kislina, drugi NSAR, ciklosporin, antihipertenzivi. **Neželeni učinki** Lahko se pojavijo prebavne motnje. Redko se pojavijo peptični ulkus ali krvavitve v prebavilih. Izjemoma lahko pride do preobčutljivostne reakcije, perifernih edemov in neznatnega povečanja vrednosti transaminaz. Pri posameznikih lahko pride do fotosenzibilizacije. **Oprema in način izdajanja** 20 kapsul po 75 mg, na zdravniški recept.

Datum priprave besedila Marec 2008.

Podrobnejše informacije so na voljo pri proizvajalcu.

Krka, d. d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, www.krka.si



Svojo inovativnost in znanje posvečamo zdravju. Zato odločnost, vztrajnost in izkušnje usmerjamo k enemu samemu cilju – razvoju učinkovitih in varnih izdelkov vrhunske kakovosti.