



sister, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze društev medicinskih

UVODNIK

Angela Boškin in razvoj profesije

DELO ZBORNICE

6. mednarodni konres zdravstvene in babiške nege

AKTUALNO

Mednarodni dan babic - 5. maj 2007



GLASILO

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije



Zgodovinski pregled delovanja in združevanja medicinskih sester v Sloveniji

27. novembra 1927 je bila v Ljubljani ustanovljena prva stanovska organizacija medicinskih sester, ki se je imenovala »Organizacija absolventk šole za sestre v Ljubljani«. V letu 1951 se je stanovsko združenje medicinskih sester preimenovalo v Društvo medicinskih sester, ki je v letu 1963 dobilo naziv Zveza društev medicinskih sester Slovenije ter se povezovalo v Zvezo društev medicinskih sester Jugoslavije. Člani Zveze društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije so se na podlagi 87. člena Zakona o zdravstveni dejavnosti odločili in 15. 12. 1992 ustanovili Zbornico zdravstvene nege Slovenije. Nalogam, ki so bile do takrat že zapisane v Statutu Zveze društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije, je z ustanovitvijo Zbornice zdravstvene nege Slovenije bilo dodanih še nekaj nalog, ki so značilne za zbornično organiziranost določene poklicne skupine in so opredelile izvajanje javnih pooblastil. Organizacija se zdaj imenuje Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije.

Namen organizacije

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije je edina profesionalna organizacija medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov, ki predstavljajo najštevilčnejšo poklicno skupino med zdravstvenimi delavci.

Njen glavni namen je:

- združevati in povezovati medicinske sestre, babice in zdravstvene tehnike iz vse Slovenije;
- zastopati njihove profesionalne, socialne in ekonomske interese;
- razvijati in promovirati sodobno zdravstveno in babiško nego in
- vsem ljudem zagotavljati kakovostno zdravstveno in babiško nego.

Članstvo v organizaciji

Članstvo je prostovoljno – je čast in obveza za vse medicinske sestre, babice in zdravstvene tehnike iz vrst aktivnih delavcev v zdravstveni negi, upokojenih medicinskih sester, dijakov in študentov zdravstvene nege.

Vsak, ki želi postati član, mora izpolniti pristopno izjavo, ki jo lahko dobi na spletni strani www.zbornica-zveza.si ali na sedežu v Ljubljani, na Vidovdanski 9, s katero se včlani tudi v eno izmed 11 regijskih društev, ki so povezana v Zbornico – Zvezo. To so: Ljubljana, Maribor, Celje, Pomurje, Ptuj – Ormož, Nova Gorica, Koper, Slovenj Gradec, Novo mesto, Velenje in Gorenjska. Z izpolnitvijo pristopne izjave vsak član izrazi voljo po članstvu in načinu plačevanja članarine. Mesečna članarina znaša 0,5 % od bruto osebnega dohodka, letna članarina za upokojence znaša 21,70 eur in za študente 18,36 eur. Na podlagi pristopne izjave prejme vsak član člansko izkaznico, s katero se lahko izkaže na vseh strokovnih srečanjih in tam, kjer mora dokazati svoje članstvo. Vsak član iz naslova članarine prejme mesečno informativno glasilo Utrip, s katerim organizacija in njeni organi ter delovna telesa predstavljajo svoje aktivnosti in dogodke doma in po svetu.

V organizaciji deluje 30 strokovnih sekcij, ki s svojim delovanjem in izobraževalnimi programi skrbijo za strokovno izpopolnjevanje. Strokovne sekcije so organizirane za naslednja področja: vzgoja in izobraževanje, medicina dela, prometa in športa, ginekologija in porodništvo, psihiatrija, pulmologija, pediatrija, patronažno zdravstveno varstvo, anesteziologija, intenzivna nega in terapija in transfuziologija, splošna medicina, oftalmologija, kirurgija, zdraviliška dejavnost in rehabilitacija, onkologija, enterostomalna terapija, endokrinologija, nefrologija, dializa in transplantacija, endoskopija, reševalci v zdravstvu, stomatologija, sterilizacija, hematologija, urgentna medicina, interna medicina in infektologija, dermatovenerologija, operacijske medicinske sestre, študentje zdravstvene in babiške nege, socialni zavodi, kardiologija in angiologija, management in nevrologija.

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov izdaja tudi strokovno glasilo Obzornik zdravstvene nege, ki objavlja izvirne znanstvene, pregledne in strokovne članke iz prakse zdravstvene in babiške nege in interdisciplinarnih področij. Naročila na revijo: narocnina@zbornica-zveza.si. Letna naročnina za redne – zaposlene znaša 20,86 eur, za študente in upokojence pa 8,35 eur.

Za vsa vprašanja in komunikacijo smo dosegljivi na telefon/faks 01 231 6055 oziroma na e-naslov info@zbornica-zveza.si. Uradne ure na sedežu Zbornice – Zveze so vsak delovni dan od 8. do 15. ure.

Vsebina

● UVODNIK	
Angela Boškin in razvoj stroke	8
● DELO ZBORNICE	
6. Kongres zdravstvene in babiške nege	4
Kronika dogodkov v marcu	9
● AKTUALNO	
Mednarodni dan babic - 5. maj 2007	11
Kaj pripravljajo študentke 2. letnika babištva?	12
● ICN	
Elektronsko pismo	13
● UDELEŽILI SMO SE	
Kako premagati stres na delovnem mestu	15
Zadrede, ki so lahko priložnosti in izziv	16
● S HUMORJEM JE LAŽJE IN LEPŠE	
*Znajdi se	18
● IZOBRAŽEVANJE	19
● POROČILA - STROKOVNA SREČANJA	
Etika v praksi zdravstvene nege	36
Strokovna ekskurzija	37
Medicinska sestra pri delu z otroki s posebnimi potrebami	38
Pravilno ravnanje – handling – v zdravstveni negi zdravega otroka	39
● MEDNARODNA SREČANJA	
ENDA 2007	40
● ODMEVI	
Delo, 20. 02. 2007, Dnevnik, 19. 20. 2007	40
● ZANIMIVO	
Program preventive srčno žilnih bolezni za odraslo populacijo na Gorenjskem	42
● IZ DRUŠTEV	
Joga zmanjšuje stres	45
● PREDLAGAJTE POVEJTE	
Širjenje mrež srednjih zdravstvenih šol	49
Tisti, ki nam je pomembna naša usoda!	49
Kako sem se izobraževal na srednji šoli in kako to udeležam v življenju	50

Utrip - strokovno informativni bilten Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. ODGOVORNA UREDNICA: mag. Brigita Skela Savič UREDNIŠKI ODBOR: Petra Kersnič, Irena Keršič Ramšak, Veronika Pretnar, Kunstek, mag. Brigita Skela Savič LEKTORICA: prof. Cvetana Tavzes PREVAJALEC: Primož Trobešek NAKLADA: 13200 izvodov NASLOV UREDNIŠTVA: UTRIP, Vidovdanska 9, Ljubljana, T./F. 01/ 2316-055 - tajništvo Zbornice - Zveze, T. 01/ 4344-903, naročnine, računi, e-mail: info@zbornica-zveza.si, TRR ZDMSZTS pri NLB, posl. Tavčarjeva 7, Ljubljana, številka: 02031-0016512314 OGLASI: Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. T./F. 01/ 2316-055 PRIPRAVA ZA TISK: STARLING, d.o.o., Opekarska cesta 38, Vrhnika, T. 01/ 7557-850, F. 01/ 7557-855, e-mail: starling@starling.si TISK: Tiskarna POVŠE, Povšetova 36 a, Ljubljana, T./F. 01/ 2301-542, e-mail: tisk.povse@siol.net FOTOGRAFIJA NA NASLOVNICI: Foto Spring SPLETNA STRAN ZBORNICE-ZVEZE: www.zbornica-zveza.si Utrip (Online) ELEKTRONSKI NASLOVI: info@zbornica-zveza.si, tajništvo@zbornica-zveza.si, narochnina@zbornica-zveza.si ISSN 1581-3738

Revija izhaja 11-krat letno. Letna naročnina za nečlane je 18,78 eur, člani plačujejo naročnino za Utrip s članarino, od katere se obračunava in plačuje 8,5-odstotni davek na dodano vrednost.



6. MEDNARODNI KONGRES ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

“ZDRAVSTVENA IN BABIŠKA NEGA – KAKOVOSTNA, UČINKOVITA IN VARNA”

Kongresni center Domina, Ljubljana, Dunajska 154

PROGRAM KONGRESA

Namen kongresa: Delovanje medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov se usmerja k človeku, ki postaja osrednji in najpomembnejši subjekt v njihovi obravnavi. Pacienti so danes vse glasnejši in zahtevajo spoštovanje svojih pravic, kakovostno in varno obravnavo. Ker se izvajalci zdravstvene in babiške nege teh zahtev zavedajo, se usmerjajo k razvoju stroke, ki bi naj temeljila na načelih sodobne zdravstvene in babiške nege.

ČETRTEK 10. maj 2007

- 08.00 - 09.00 **PRIJAVA UDELEŽENCEV**
- 09.00 **OTVORITEV RAZSTAVE POSTERJEV**
- 09.30 - 09.45 **OTVORITEV KONGRESA**
POZDRAVNI NAGOVOR PREDSEDNIKA DRŽAVE
DR. JANEZA DRNOVŠKA
- 09.45 - 10.30 Judith Oulton
INTERNATIONAL COUNCIL OF NURSES - ICN
- 11.30 - 11.50 Dr. Andrej Robida - Ministrstvo za zdravje
VARNOST PACIENTOV - GLOBALNI, EVROPSKI,
NACIONALNI IN LOKALNI IZZIV
- 11.00 - 11.20 Marina Brumen
EKONOMSKI KAZALNIKI UČINKOVITOSTI
ZDRAVSTVENE NEGE
- 11.20 - 11.30 Razprava
- 11.30 - 11.50 *Odmor za kavo*
- 11.50 - 12.10 Anita Prelec
KORAK ZA KORAKOM DO SAMOSTOJNOSTI
SLOVENSКИH BABIC
- 12.10 - 12.30 Branka Rimac
NEGATIVNI OBLICI PONAŠANJA UNUTAR
PROFESIJE MEDICINSKIH SESTARA U HRVATSKOJ
- 12.30 - 12.50 Velka Gavrovska Lukić
ZDRAVSTVENA NEGA V MAKEDONIJI SKOZI
REFORME ZDRAVSTVENEGA SISTEMA
- 12.50 - 13.10 Doc.dr. Olga Šušteršič, prof.dr. Vladislav Rajković,
mag. Uroš Rajković
Z E-DOKUMENTACIJO DO KAKOVOSTNEJŠE
ZDRAVSTVENE NEGE
- 13.10 - 13.20 Razprava
- 13.20 - 14.30 *Odmor za kosilo*

DVORANA I - 10.5.2007

Tematski sklop: Praksa zdravstvene in babiške nege

- 14.30 - 14.45 Ljudmila Par
PREDSTAVITEV FINSKEGA MODELA ERGONOMIJE
V ZDRAVSTVENI NEGI
- 14.50 - 15.05 Edvard Jakšič
DOŽIVLJANJE PREOBREMENJENOSTI IN STRESA
NA PODROČJU ZDRAVSTVENE NEGE
- 15.10 - 15.25 Liljana Verbič
OSEBNOSTNA RAST IN RAZVOJ MEDICINSKE
SESTRE V PROFESIONALNEM SMISLU
- 15.30 - 15.45 Otilija Mertelj, Zdenka Kramar
ZAGOTAVLJANJE VARNOSTI IN KAKOVOSTI PRI
PACIENTIH, KI SO OGROŽENI ZA NASTANEK
RAZJEDE ZARADI PRITISKA
- 15.50 - 16.05 Tjaša Pečnik Vavpotič, Helena Uršič, Robert Trbovšek,
Vesna Ostrožnik, Katarina Lokar,
mag. Brigita Skela Savič
RAZJEDA ZARADI PRITISKA - IZBIRA ORODJA ZA
OCENO OGROŽENOSTI
- 16.10 - 16.25 Otilija Metrelj, Zdenka Kramar
VLOGA MEDICINSKE SESTRE PRI OSKRBI Z V.A.C.
SISTEMOM
- 16.25 - 17.00 *Odmor za kavo*
- 17.00 - 17.15 Jože Prestor
DELO REŠEVALCEV V TIMU PREDBOLNIŠNIČNE
NUJNE MEDICINSKE POMOČI
- 17.20 - 17.35 Viktor Zrim
VLOGA MEDICINSKE SESTRE - ZDRAVSTVENIKA V
SLUŽBI NUJNE MEDICINSKE POMOČI MURSKA
SOBOTA
- 17.40 - 17.55 Lojzka Prestor, Katja Pivk
KAZALCI KAKOVOSTI PRI ZDRAVSTVENI NEGI
PACIENTA S TUBERKULOZO



18.00 - 18.15 Branka Alič, Branko Bregar, Mojca Kralj
**VPLIV SKRBI ZASE NA KAKOVOST IN
UČINKOVITOST ZDRAVSTVENE NEGE PACIENTA,
ODVISNEGA OD DROG**

DVORANA II - 10.5.2007

Tematski sklop: Izobraževanje

- 14.30 - 14.45 Alojzija Fink, Elizabeta Pikovnik
**UČINKOVITI PRISTOPI PRI POUČEVANJU
ZDRAVSTVENE NEGE**
- 14.50 - 15.05 Gordana Lokajner, Andreja Žagar
**SMO PLANIRALI IZOBRAŽEVALNE NALOGE
DOBRO?**
- 15.10 - 15.25 Mag. Vida Gönc
**E - IZOBRAŽEVANJE - NUJNOST ALI MODNA
MUHA?**
- 15.30 - 15.45 Mag. Radojka Kobentar
**SPREMLJANJE DELA MENTORJEV - PRISPEVEK H
KAKOVOSTI**
- 15.50 - 16.05 Barbara Donik, Mateja Lorber
**ALI ŠTUDENTI ZDRAVSTVENE NEGE VZŠ UNIVERZE
V MARIBORU ZNAJO KRITIČNO RAZMIŠLJATI?**
- 16.10 - 16.25 Kladija Čuček Trifkovič
**KLINIČNE VAJE ŠTUDENTOV VISOKO
ZDRAVSTVENE ŠOLE UM V TUJINI - PRISPEVEK K
DVIGU KAKOVOSTI ŠTUDIJA ZDRAVSTVENE NEGE**
- 16.25 - 17.00 *Odmor za kavo*
- 17.00 - 17.15 Martina Bizjak
**VPLIV ODNOSOV MED ZDRAVSTVENIMI DELAVCI
NA ODNOS DO PACIENTOV**
- 17.20 - 17.35 Adela Kelhar, Ljuba Lednik
**MEDICINSKA SESTRA V ODNOSU DO DELA IN DO
PACIENTA ZAGOTAVLJA KAKOVOST, VARNOST IN
UČINKOVITOST**
- 17.40 - 17.55 Barbara Donik, Boris Miha Kaučič, Mateja Lorber,
Barbara Perič, Milena Pišlar
**POMEN KOMUNIKACIJSKIH VEŠČIN IN
MEDOSEBNIH SPRETNOSTI V KLINIČNI PRAKSI ZA
ŠTUDENTE VZŠ UNIVERZE MARIBOR**
- 18.00 - 18.15 Irena Trobec
**VPLIV ČUSTEV NA KAKOVOST ZDRAVSTVENE
NEGE**

DVORANA III - 10.5.2007

Tematski sklop: Kakovost

- 14.30 - 14.45 Katarina Lokar, mag. Brigita Skela Savič
**METODOLOGIJA SPREMLJANJA KAKOVOSTI
ZDRAVSTVENE NEGE**
- 14.50 - 15.05 Darinka Klemenc
**NENEHNO IZBOLJŠEVANJE KAKOVOSTI V
ZDRAVSTVU S POMOČJO MEDNARODNEGA
STANDARDA ISO 9001: 2000**
- 15.10 - 15.25 Nika Škrabl, Sanja Arnaudovič
**TEORETIČNA IZHODIŠČA KAKOVOSTI V
STORITVENI DEJAVNOSTI IN PRIMERJAVA S
KAKOVOSTJO V BOLNIŠNICAH**
- 15.30 - 15.45 Marko Kiauta, Zdenko Orožim
MEDICINSKA SESTRA V SISTEMU KAKOVOSTI

15.50 - 16.05 Andreja Vovk
**KAKOVOSTNA ZDRAVSTVENA NEGA ALI KAJ
POMENI BITI KOORDINATORICA ZA KAKOVOST ZA
PODROČJE ZDRAVSTVENE NEGE NA
GINEKOLOŠKI KLINIKI V LJUBLJANI**

16.10 - 16.25 Katja Vrankar, Petra Pazlar
**SPREMLJANI KAZALCI KAKOVOSTI NA ODDELKU
ZA INTENZIVNO TERAPIJO IN NEGO BOLNIŠNICE
GOLNIK - KOPA**

16.25 - 17.00 *Odmor za kavo*

17.00 - 17.15 Peter Koren, mag. Brigita Skela Savič
**IZKUŠNJE PACIENTOV V SPECIALISTIČNO
AMBULANTNI OBRAVNAVI NA ONKOLOŠKEM
INŠTITUTU LJUBLJANA**

17.20 - 17.35 Aleksander Jus
**KAKOVOST V DELU CENTRA ZA NUJNO
MEDICINSKO POMOČ**

17.40 - 17.55 Beisa Žabkar
**VPLIV ODNOSA IN DELA MEDICINSKE SESTRE NA
ZADOVOLJSTVO STARŠEV V DISPANZERJU ZA
PREDŠOLSKO OTROKE V AMBULANTI ZA BOLNE**

18.00 - 18.15 Tanja Kukovec
**POMEN ZAGOTAVLJANJA KAKOVOSTI V
ZDRAVSTVU**

19.30 **SVEČANA AKADEMIJA OB 80-LETNICI
ORGANIZIRANEGA ZDRUŽEVANJA MEDICINSKIH
SESTER V SLOVENIJI, 40-LETNICI IZHAJANJA
STROKOVNEGA GLASILA OBZORNIK
ZDRAVSTVENE NEGE IN PODELITEV ZLATIH
ZNAKOV ZBORNICE-ZVEZE ZA LETO 2007, TER
JUBILEJNIH PRIZNANJ**

PETEK, 11. MAJ 2007

DVORANA I - 11.5.2007

Tematski sklop: Praksa zdravstvene in babiške nege

- 09.00 - 09.15 Nina Žvab, Darja Rajgelj
VARNOST PACIENTA V OPERACIJSKEM BLOKU
- 09.20 - 09.35 Milena Prosen
**KAKOVOSTNA, UČINKOVITA IN VARNA
PERIOPERATIVNA ZDRAVSTVENA NEGA**
- 09.40 - 9.55 Valerija Svilar, Izza Repe
**HEMODINAMSKI MONITORING - PRISPEVEK K
VARNOSTI IN KAKOVOSTI ZDRAVSTVENE NEGE**
- 10.00 - 10.15 Prof.dr. V. Ilijev, Dobrila Trifunova, Tanja Dimova,
Ana Maneva
**MINIMALNA INVAZIVNA HIRURGIJA U
UROGINEKOLOGIJI**
- 10.20 - 10.35 Jana Lukešević
VASKULARNI PRISTUPI ZA HEMODIJALIZU
- 10.40 - 10.55 Mag. Maja Klančnik Gruden, Alenka Roš, Anica Marolt,
Asja Jaklič, Đurđa Sima, Jana Šmitek, Maja Medvešček
Smrekar, Minja Petrovič, Nada Vigec, Nataša Čermelj,
Carmen Bobnar Sekulič
**DEJAVNIKI TVEGANJA ZA PADEC V KLINIČNEM
CENTRU LJUBLJANA**
- 11.00 - 11.15 Bojana Zemljič, Ivan Tandler, Vesna Korat
**UGOTAVLJANJE TVEGANJA ZA NASTOP PADCA PRI
PACIENTIH V BOLNIŠNICI S POMOČJO
MODIFICIRANE MORSE - LESTVICE PADCEV (MLP)**
- 11.15 - 11.45 *Odmor za kavo*



- 11.45 - 12.00 Nevenka Marinšek
VLOGA MEDICINSKE SESTRE PRI PREPREČEVANJU PADCEV
- 12.05 - 12.20 Maja Svetlin, Urška Korošec, Erna Jovanović, Mirjana Čalić, Aleksandar Pavlović
UČINKOVITOST SODELOVANJA MED PATRONAŽNO SLUŽBO IN CENTROM ZA TRANSPLANTACIJO LEDVIC V SLOVENIJI
- 12.25 - 12.40 Jožica Trstenjak
NAŠ CILJ - VAREN OTROK
- 12.45 - 13.00 Mag. Albina Bobnar
PALIATIVNA OSKRBA V BOLNIŠNICI KOPA GOLNIK V ZADNJIH 48 URAH
- 13.05 - 13.2 Mag. Albina Bobnar
BOLEZEN, IMENOVANA UMIRANJE

13.20 - 14.30 Odmor za kosilo

Tematski sklop: Babiška nega

- 14.30 - 14.45 Mag. Teja Zakšek
ALI LAHKO V SLOVENIJI GOVORIMO O KAKOVOSTNI IN UČINKOVITI BABIŠKI NEGI ?
- 14.50 - 15.05 Gordana Njenjić
BABIŠKI POROD
- 15.10 - 15.25 Lucija Matič, Barbara Jurše
ETIČNE DILEME V GINEKOLOGIJI IN PORODNIŠTVU - CELOSTNA OBRAVNAVA IN INFORMIRAN PRISTANEK
- 15.30 - 15.45 Anže Čeh, Saša Matko
STRAH PRI PORODNICAH PRED, MED IN PO PORODU
- 15.50 - 16.05 Patricija Hafner Trajkovski, Mateja Kljun
ZAGOTAVLJANJE PSIHIČNE VARNOSTI PORODNIC OB NENADNEM PORODU
- 16.05 - 16.30 Odmor za kavo**
- 16.30 - 16.45 Erika Marin, Ivica Stramec, Verena Jurše
IZPOLNJENE ŽELJE PORODNIC - POT DO UČINKOVITOSTI IN KAKOVOSTI
- 16.50 - 17.05 Cvetka Skale
POOBlašČENI SVETOVALEC ZA LAKTACIJO (IBCLC) - STANDARD ZA ZAŠČITO, SPODBUJANJE IN PODRORO DOJENJU
- 17.10 - 17.25 Mira Kočar
ZDRAVSTVENA NEGA PREZGODAJ ROJENIH OTROK
- 17.30 - 17.45 Barbara Čadež, Katja Zupan, Polona Jankovec
PREDSTAVITEV ANKETE ZADOVOLJSTVA OTROČNIC IN PORODNIC KOT KAZALEC KAKOVOSTI NA GINEKOLOŠKO PORODNIŠKEM ODDELKU SPLOŠNE BOLNIŠNICE JESENICE

DVORANA II - 11.5.2007

Tematski sklop: Zdravstvena vzgoja

- 09.00 - 09.15 Urška Korošec, Maja Svetlin, Erna Jovanović, Mirjana Čalić, Aleksander Pavlović
CELOSTNA ZDRAVSTVENA VZGOJA KOT ZAGOTOVILO VARNOSTI PACIENTA
- 09.20 - 09.35 Nataša Vidnar
ZADOVOLJSTVO PACIENTOV V DELAVNICAH PROMOCIJE ZDRAVJA

- 09.40 - 9.55 Bronislava Kavčič, mag. Marija Zaletel
VLOGA ZDRAVSTVENE NEGE PRI UVAJANJU NORDIJSKE HOJE ZA PREVENTIVO TEŽAV, KI JIH IMAJO ŽENSKÉ V ČASU MENOPAVZE
- 10.00 - 10.15 Mirjana Čalić, Erna Jovanović, Maja Svetlin, Aleksander Pavlović, Urška Korošec
CELOSTNA IN UČINKOVITA ZDRAVSTVENA VZGOJA PACIENTA ZAGOTAVLJA VARNOST PACIENTA PO PRESADITVI LEDVICE
- 10.20 - 10.35 Milena Milinkovič, Metka Vlaj, Zdenka Gomboc, Lidija Ouček Farkaš
UČNE DELAVNICE KOT UČINKOVITA OBLIKA DELA Z ŽENSKAMI, KI IMAJO TEŽAVE Z NEHOTENIM UHAJANJEM URINA
- 10.40 - 10.55 Marjana Bratkovič
USPEŠNOST ZDRAVSTVENOVZGOJNEGA DELA PRI PACIENTIH S TUBERKULOZO V BOLNIŠNICI GOLNIK - KOPA
- 11.00 - 11.15 Tanja Hovnik Markota, Katjuša Mravljak, Vesna Korat
IZDELAVA ZDRAVSTVENOVZGOJNEGA GRADIVA (ZLOŽENKE) ZA PACIENTE S HEMATOLOŠKIM BOLENJEM, KI PREJEMAJO KEMOTERAPIJO
- 11.15 - 11.45 Odmor za kavo**
- 11.45 - 12.00 Dr. Silvestra Hoyer, mag. Andreja Kvas
ZNANJE O SKRBI ZA ZDRAVJE PRI ŠTUDENTIH PREDŠOLSKE VZGOJE
- 12.05 - 12.20 Zdenka Gomboc
PROMOCIJA ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU
- 12.25 - 12.40 Veronika Pretnar Kunstek
ALI JE ZDRAVSTVENI TURIZEM PRIHODNOST?
- 12.45 - 13.00 Marjetka Anderle
POMOČ KADILCEM PRI ODVAJANJU OD KAJENJA V KOPA GOLNIK
- 13.05 - 13.20 Nedeljka Luznar
PREVENTIVA IN TERAPIJA DEBELOSTI V OKVIRU PREVENTIVNIH ZDRAVSTVENIH DEJAVNOSTI
- 13.20 - 14.30 Odmor za kosilo**

Tematski sklop: Teorija - raziskovanje

- 14.30 - 14.45 Dr. Majda Pajnikihar, mag. Milica Lahe
INTEGRACIJA ZNANOSTI IN UMETNOSTI ZDRAVSTVENE NEGE ZA KAKOVOSTNO, UČINKOVITO IN VARNO OBRAVNAVO PACIENTA
- 14.50 - 15.05 Lucija Matič
CELOSTNA ZDRAVSTVENA NEGA
- 15.10 - 15.25 Darja Ovičaj, Nika Škrabl, Patricija Kobilšek, doc.dr. Majda Pahor
ZNAILNOSTI MEDPOKLICNIH RAZMERIJ V ZDRAVSTVU
- 15.30 - 15.45 Mag. Andreja Kvas, dr. Barbara Domajnko, mag. Kletija Štrancar, Nina Bojc, doc. dr. Majda Pahor
MEDPOKLICNO SODELOVANJE MED SLOVENSКИ MEDICINSKIMI SESTRAMI IN ZDRAVNIKI: KVALITATIVNI POGLED
- 15.50 - 16.05 Andreja Mihelič Zajec, Patricija Kobilšek, Martina Horvat
KAJ SO O MEDPOKLICNEM SODELOVANJU NAPISALE MEDICINSKE SESTRE IN KAJ ZDRAVNIKI V OBDOBJU 1995 - 2005 V SVOJIH STROKOVNIH, PERIODIČNIH ČASOPISIH?

16.05 - 16.30 Odmor za kavo



- 16.30 - 16.45 Mojca Trček
SVETOVALNA SLUŽBA ZDRAVSTVENE NEGE IN NJENA USPEŠNOST V INTERAKCIJI Z ZDRAVSTVENO NEGO NA KLINIČNIH ODDELKIH
- 16.50 - 17.05 Mateja Repinc, Monika Ažman
ZAUPANJE PACIENTA, KLJUČ V ZAGOTAVLJANJU VARNE IN KAKOVOSTNE ZDRAVSTVENE NEGE
- 17.10 - 17.25 Mag. Maja Klančnik Gruden, Ivanka Pupis Škapin, prof.dr.Bojana Beovič, Mojca Dolinšek, Erna Kos Grabnar, mag. Marko Zebec Koren, Barbara Andrejaš, Monika Pajk, Nika Škrabl, Andreja Vovk
POTEK NACIONALNE ANKETE O IZKUŠNJAH PACIENTOV V KLINIČNEM CENTRU LJUBLJANA
- 17.30 - 17.45 Martina Horvat
OCENA SPOSOBNOSTI SAMOOSKRBE PACIENTA NA DOMU – TEMELJ NAČRTOVANJA AKTIVNOSTI DOLGOTRAJNE OSKRBE
- 17.50 - 18.05 Klaudija Peternejl
KONCEPT VESTI PRI MEDICINSKIH SESTRAH V SLOVENIJI

DVORANA III - 11.5.2007

Tematski sklop: Organizacija - varnost

- 09.00 - 09.15 Mag. Jožica Peterka Novak
SPREMEMBE PRI VODENJU V ZDRAVSTVENI NEGI V SODOBNEM ČASU
- 09.20 - 09.35 Marjana Bernot
PRIKAZ INOVATIVNEGA VODENJA ODDELKA IN DELA Z ZAPOSLENIMI
- 09.40 - 9.55 Marija Zrim
VLOGA SREDNJEGA MANAGEMENTA ZDRAVSTVENE NEGE PRI UVAJANJU IN SPREMLJANJU KAZALCEV KAKOVOSTI V PRAKSI
- 10.00 - 10.15 Metka Lipič - Baligač
IZKUŠNJE NA PODROČJU VODENJA ZA ZAGOTAVLJANJE KAKOVOSTI IN UČINKOVITOSTI V PRAKSI ZDRAVSTVENE NEGE
- 10.20 - 10.35 Jože Šimenko, Maja Frangež
TUDI NAGRAJEVANJE DELOVNE USPEŠNOSTI JE ELEMENT KAKOVOSTI
- 10.40 - 10.55 Mag. Saša Kadivec
ZAKAJ ZDRAVSTVENA NEGA POTREBUJE SISTEM VODENJA KAKOVOSTI?
- 11.00 - 11.15 Mag. Brigita Skela Savič, Katarina Lokar
VARNOSTNE VIZITE VODSTVA ZDRAVSTVENE NEGE: PRISTOPI IN PRVI REZULTATI
- 11.15 - 11.45 *Odmor za kavo*
- 11.45 - 12.00 Darja Musič
TIMSKO DELO V ZDRAVSTVU
- 12.05 - 12.20 Boris Miha Kaučič, mag. Bojana Filej
DEJAVNIKI, KI VPLIVAJO NA USPEŠNO TIMSKO DELO V ZDRAVSTVENI NEGI
- 12.25 - 12.40 Andreja Peternejl
NAČRTOVANJE IN VODENJE ODPUSTA - DEJAVNIKA ZA IZBOLJŠANJE KAKOVOSTI CELOSTNE OBRAVNAVE PACIENTA
- 12.45 - 13.00 Marta Kavšek, dr. Boštjan Gomišček
SMERNICE KATEGORIZACIJE ZA IZBOLJŠANJE KAKOVOSTI ZDRAVSTVENE NEGE IN OSKRBE V DOMOVIH STAREJŠIH OBČANOV

- 13.05 - 13.20 Irena Vidmar
KATEGORIZACIJA PACIENTOV V AMBULANTI SPLOŠNE MEDICINE
- 13.20 - 14.30 *Odmor za kosilo*
- 14.30 - 14.45 Slavica Popović
KLINIČNA POT - VARNA ZDRAVSTVENA NEGA
- 14.50 - 15.05 Irena Špela Cvetežar, Monika Ažman
POT K NIČNI TOLERANCI DO NASILJA - VARNOST V ZDRAVSTVENI NEGI
- 15.10 - 15.25 Dušan Dumič, Jasmina Kamenčič
ZAGOTAVLJANJE VARNOSTI PACIENTOV NA GLOBALNI RAVNI
- 15.30 - 15.45 Zdenka Kramar, Sandra Tušar
KAKOVOST JE VARNOST ZA PACIENTA
- 15.50 - 16.05 Jelka Mlakar
ZAGOTAVLJANJE VARNOSTI PACIENTOV, ZAPOSLENIH, OBISKOVALCEV IN DRUGIH V KLINIČNEM CENTRU LJUBLJANA
- 16.05 - 16.30 *Odmor za kavo*
- 16.30 - 16.45 Aljoša Lapanja
NEŽELENI DOGODKI - KAZALNIK KAKOVOSTNE, UČINKOVITE IN VARNE PSIHIATRIČNE ZDRAVSTVENE NEGE
- 16.50 - 17.05 Andrej Bračič
VARNOST PRI APLIKACIJI ZDRAVIL V ENOTI INTENZIVNE TERAPIJE
- 17.10 - 17.25 Magda Brložnik
DELOVNA OBLEKA PATRONAŽNE MEDICINSKE SESTRE, UPORABA ZAŠČITNIH SREDSTEV NA PACIENTOVEM DOMU IN RAVNANJE Z ODPADNIM MATERIALOM, KI NASTANE PRI IZVAJANJU NEGE PACIENTA NA DOMU
- 17.30 - 17.45 Marija Kohek, Emilija Kavaš, Zdenka Zrinski
DOBRA IN KAKOVOSTNA ORGANIZIRANOST NEAKUTNE BOLNIŠNIČNE OBRAVNAVE - ZAGOTOVLJENA VARNOST IN KAKOVOST

Programski odbor si pridružuje pravico do sprememb programa.

Programski odbor: Mag. Bojana Filej, mag. Danica Železnik, Andreja Mihelič Zajec, Darinka Klemenc, Peter Požun

Organizacijski odbor: Petra Kersnič, Monika Ažman, Irena Buček Hajdarevič, Renata Trampuž, Mirjana Čalič

SPLOŠNE INFORMACIJE

Prijavnico iz Utripa ali spletne strani www.zveza-zbornica.si pošljite na naslov organizatorja: Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, Vidovdanska 9, 1000 Ljubljana, tel/fax 01 231 6055 ali po elektronski pošti.

KOTIZACIJA

Prijava in plačilo: člani 350 eur, nečlani 420 eur

Aktivni udeleženci - prvi in drugi avtor referata in posterja: 130 eur

Udeležba en dan: člani 100 eur, nečlani 170 eur

Upokojenci in študentje: 50 eur

Ce se kongresa po prijavi ne boste mogli udeležiti, je dobrodošel nadomestni udeleženec, ki mora predložiti pisno pooblastilo registriranega udeleženca. Za pisne odpovedi z datumom do 1.5.2007 bomo povrnili 75% vplačane kotizacije, po tem datumu odpovedi ne bomo več upoštevali. Kotizacija zagotavlja udeležbo na predavanjih in razstavi posterjev, promocijsko gradivo, Zbornik predavanj in posterjev 6. kongresa zdravstvene in babiške nege in osvežitve med odmori. Znesek kotizacije nakažite na TR ZZBN-ZDMSBZTS NLB - posl. Tavčarjeva 17 - št. 02031- 0016512314 sklic na številko 00 120 01 z oznako "6. KONGRES" in pripis imena in priimka udeleženca.

REGISTRACIJA bo potekala v avli kongresnega centra 10.5.2007 med 8. in 9.45 ter v času odmorov.



Angela Boškin in razvoj profesije!

Petega aprila smo imeli krasen dan, saj sta Splošna bolnišnica Jesenice in Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice organizirali strokovni seminar Dan Angele Boškin. Gospa je bila prva izobražena skrbstvena sestra v Sloveniji, svoje delovanje je pričela na področju Jesenic. Ogledali smo si arhivski film o njen. Govorila je o svojem delu na terenu, o zdravem in bolnem človeku, ki se mu je potrebno približati, iskati vzroke za njegove težave, ga razumeti, ga poučevati, spodbujati in mu zagotoviti pomoč zdravnika ali socialne službe, kadar je to potrebno. Spoštovane kolegice, govorila je o bistvu zdravstvene nege, niti z eno besedo ni omenila medicine in zdravljenja. Bili smo šokirani, kako je opisala pomembnost svoje vloge, z lahkoto je bilo v njej prepoznati profesijo v razvoju, ki jo označujejo strokovna presoja, znanje, odločanje, osebna odgovornost in sposobnost vzpostavitve odnosov. Bila je skrbstvena sestra in ne medicinska sestra. Njeno delovanje z zdravnikom je bilo partnersko, saj je predlagala in izvajala ukrepe za izboljšanje zdravstvenega stanja ljudi, uspešno je povabila k sodelovanju okrožnega zdravnika, ustanovila je posvetovalnico za matere in dojenčke, izvajala je zdravstveno prosvetno delo in še bi lahko naštevali.

Zakaj imamo danes težave povedati kaj je zdravstvena nega? Mogoče je odgovor v tem, da iščemo svoje potrditve v sprejemanju našega delovanja v zdravniških vrstah, ne znamo pa se ozreti vase in se vprašati kdo smo, kaj smo in kaj delamo. Medicina je s svojim razvojem naložila zdravstveni negi pomožniško vlogo. Izvajanje medicinsko tehničnih posegov je postalo pojem za iskanje identitete, zdravstvena nega pa nekaj postranskega, kar naredimo mimogrede, o tem malo govorimo, še manj dokumentiramo, raziskujemo in promoviramo. Celovita usmerjenost v človeka, njegovo dojemanje problemov in iskanje negovalnih resursov za vzpostavitev ravnovesja in doseganja ciljev zdravljenja bolnika, vendar ne more in ne sme imeti negativnega prizvoka in ne sme biti naša postranska dejavnost. Čas je da izstopimo iz triade, v kateri je zdravnik oče, ki deluje pokroviteljsko in avtorsko, medicinska sestra mati, ki deluje zaščitniško, zadržano in ponižno in bolnik, ki ga oba vidita kot majhnega otroka, ki ga je potrebno zaščititi in sprejemati odločitve namesto njega. Takšen odnos škodi medicini, zdravstveni negi in bolniku. O vsem tem smo se pogovarjali na Dnevu Angele Boškin in bili smo si edini, da je to potrebno preseči in da je za to odgovoren menedžment, ki mora spremeniti tovrstno organizacijsko kulturo. Menedžment zdravstvene nege mora omogočati potrditve v iskanju poklicne identitete in razvoj profesije. Videti mora vizijo razvoja profesije in zgodbo peljati v začrtano smer. Vendar ta profesija ne sme delovati kot sama sebi zadostna, ampak se mora povezovati in integrirati v delovanje zdravstvenega sistema, ker le na ta način bo lahko postala razvijajoča se profesija.

Prepričana sem, da moramo po zgledu držav EU preiti iz obdobja poklicne socializacije in iskanja poklicnih vrednot izven svojega delovanja k svojemu bistvu, to je k zdravstveni negi. In eden izmed momentov približevanja sebi in stroki so tudi strokovni nazivi v zdravstveni negi. V mesecu februarju sem bila skupaj s sodelavko na enotedenskem postmagistrskem izobraževanju iz onkologije in onkološke zdravstvene nege. Tam sem se srečala s 40 medicinskimi sestrami iz vse Evrope, večina od njih so bile visokošolske učiteljice zdravstvene nege. Beseda je stekla tudi o strokovnih nazivih. Smo ena izmed zadnjih evropskih držav, ki v



poimenovanju poklicev v zdravstveni negi uporablja besedno zvezo medicinska sestra. Ta besedna zveza se ohranja iz zgodovine razvoja poklica, ki se je razvijal in bil predvsem prepoznaven po pomoči takrat sester, danes medicinskih sester pri zdravljenju pacienta, ki so ga izvajali zdravniki, danes doktorji medicine. Večina evropskih držav (tudi tiste najbolj tradicionalne, kot so Avstrija, Nemčija in Švica) so v poimenovanju poklica prenehale z medicinsko terminologijo, saj je osnovna dejavnost poklica zdravstvena nega zdrave in bolne populacije. V nemško govorečem prostoru je danes strokovni naziv za žensko "Pflegefachfrau" in za moškega "Pflegefachmann". Izraz sestra ni prisoten ne v angleškem, ne v nemško govorečem prostoru, saj je izvajanje tega poklica s strani redovnic že zdavnaj preseženo.

V Sloveniji se soočamo z dejstvom, da je potrebno novo poimenovanje strokovnega naziva na 5. stopnji izobrazbe. Naš obstoječi naziv tehnik zdravstvene nege po priporočilih EU zveni preveč tehnično in ni primeren strokovni naziv za poklic, ki dela z ljudmi. Sedaj imamo idealno priložnost, da pogledamo sami vase in se vprašamo kdo smo in kaj želimo postati ter kako bomo to dosegli. Vsak razvoj zahteva spremembe in uvažanje sprememb je eno izmed najtežjih področij menedžmenta. Istočasno pa moramo vedeti, da sposobnost uvažanja sprememb loči uspešne organizacije od neuspešnih organizacij, uspešne profesije od neuspešnih. Vsaka profesija pride enkrat do svoje zgornje meje, ko mora razmisliti kako naprej. In mi smo na tej meji, ko nam je dopuščen razvoj, vendar moramo prevzeti odgovornost za to. Skrivanje za besede, saj nam medicina ne dopušča razvoja in sprejemanje hierarhičnih odnosov v zdravstveni negi, kar pokaže raziskava v okviru moje doktorske disertacije (po čemer smo popolnoma neprimerljivi z medicinskimi sestrami v razvitem svetu), kliče po resnem razmisleku. Tudi na področju strokovnih nazivov.

Brigita Skela Savič

Dekanja Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice

Kronika dogodkov v marcu

Petra Kersnič

Izvajanje javnih pooblastil

Spoštovane članice/ni!

Obveščamo Vas, da bo Zbornica – Zveza v skladu s pravilniki, ki so bili sprejeti na 18. izredni skupščini Zbornice – Zveze in bili objavljeni v februarški številki Utripa 2007, pričela z izvajanjem javnih pooblastil po naslednjem vrstnem redu:

Register izvajalcev dejavnosti zdravstvene in babiške nege

V skladu s 17. členom Pravilnika o registru izvajalcev v dejavnosti zdravstvene in babiške nege (Uradni list RS, št. 24/2007) bo pri Zbornici – Zvezi vzpostavljen register 21. 6. 2007.

Sporočamo vam, da je začetek sprejemanja vlog 21. 6. 2007. Vlogo za vpis v register vloži vsak posamezen izvajalec na predpisanem obrazcu. Možno jih bo poslati po pošti PRIPOROČENO ali osebno oddati na sedežu Zbornice – Zveze. Vloga naj bo izpolnjena v vseh postavljenih alinejah, da se bomo v nadaljevanju postopka izognili vračanju vlog v dopolnjevanje.

Vloge za vpis v register bodo na voljo:

- v junijski številki informativnega biltena Utrip,
- na spletni strani Zbornice – Zveze – www.zbornica-zveza.si,
- na sedežu Zbornice – Zveze v Ljubljani na Vidovdanski v času uradnih ur od 9.–11. ure in ob sredah tudi od 13.–15. ure.
- pri predsednicah regijskih društev in strokovnih sekcij.

Vlogi je potrebno priložiti fotokopije dokazil:

- osebna izkaznica – OBE STRANI,
- potrdilo o državljanstvu,
- potrdilo o nekaznovanosti,
- diploma, spričevalo o zaključenem šolanju,
- potrdilo o strokovnem izpitu,
- potrdilo MZ o priznanju strokovnega izpita,
- potrdilo o opravljeni specializaciji,
- potrdilo o pridobljenem strokovnem in pedagoškem naslovu.

V skladu z 18. členom tega pravilnika morajo biti izvajalci (3. člen – tehnik/ca zdravstvene nege, zdravstveni tehnik, medicinska sestra, višja medicinska sestra, višji medicinski tehnik, višji zdravstveni tehnik, diplomirana medicinska sestra, diplomirani zdravstvenik, diplomirana babica, diplomirani babičar, profesor/ica zdravstvene vzgoje) vpisani v Register izvajalcev do 21. 12. 2007.

V skladu z Zakonom o splošnem upravnem postopku, po katerem je Zbornica – Zveza dolžna voditi postopek vpisa v register, boste v roku 60. dni po roku, ko bo oddana popolna vloga, prejeli odločbo o vpisu v register. Pritožbeni rok na odločbo o vpisu register znaša 15 dni od dneva vročitve odločbe. Če v tem roku ni pritožbe, postane odločba pravnomočna.

Pravilnik o licencah izvajalcev v dejavnosti zdravstvene in babiške nege

V skladu s 5. členom tega pravilnika izvajalec/ka vloži vlogo za podelitev prve licence na obrazcu, ki bo dosegljiv na istih mestih kot obrazec vloge za vpis v register.

Pogoj za podelitev prve licence je pravnomočna odločba o vpisu v Register izvajalcev dejavnosti zdravstvene in babiške nege.

Vsak izvajalec/ka naj po prejemu pravnomočne odločbe o vpisu v register odda vlogo za podelitev prve licence. Vlogo za podelitev prve licence vloži vsak posamezen izvajalec na predpisanem obrazcu po pošti PRIPOROČENO ali osebno na sedežu Zbornice – Zveze. V roku 60 dni po oddaji popolne vloge prejme izvajalec/ka odločbo o podelitvi licence o dejavnosti zdravstvene in babiške nege. Pritožbeni rok na to odločbo je 15 dni od dneva vročitve odločbe. Če po preteku tega roka ni pritožbe, postane odločba pravnomočna in se v roku 8 dni izvajalcu/ki izda prva licenca.

PROSIMO VAS, PRED IZPOLNJEVANJEM OBRAZCEV ŠE ENKRAT NATANČNO PREBERITE PRAVILNIKA, KI STA BILA OBJAVLJENA V FEBRUARSKI ŠTEVILKI Utripa 2007. V NADALJEVANJU PISANJA VLOG UPOŠTEVAJTE NAVODILA, S ČIMER BOSTE OMOGOČILI NAŠIM SLUŽBAM TEKOČE IN NEMOTENO IZVAJANJE NALOG.

Kje smo bili in kaj smo delali:

7. marec 2007

- 6. seja Odbora regijskih društev

Dnevni red:

1. Potrditev zapisnika 5. seje ORD z dne 24. 10. 2006
2. Poročilo s sej Upravnega odbora Zbornice – Zveze
3. Posvet regijska društva – strokovne sekcije
4. Priprave na skupščino Zbornice – Zveze
5. 12. maj – Mednarodni dan medicinskih sester
6. Razno

14. marec 2007

- sodelovanje na delovnem sestanku vodstev Visokih zdravstveni šol v Mariboru – mag. Bojana Filej

16. marec 2007

- 7. seja Komisije za izobraževanje

19. marec 2007

- seja Častnega razsodišča
- seja Uredniškega odbora Obzornika zdravstvene nege

20. marec 2007

- 23. seja Odbora DZ za delo, družino in socialne zadeve ter Komisije DZ za peticije ter človekove pravice in enake možnosti – na temo nasilja na delovnem mestu – Irena Špela Cvetežar in Darinka Klemenc

23. marec 2007

– obisk Sindikata delavcev v zdravstveni negi in Zbornice – Zveze v SB Izola – Peter Požun

26. marec 2007

– seja Častnega razsodišča
– seja Organizacijskega odbora 6. kongresa

27. marec 2007

– proslava 20-letnice Kolaborativnega centra SZO za primarno zdravstveno nego v Mariboru – mag Bojana Filej

28. marec 2007

– 21. seja Upravnega odbora

Dnevni red:

1. Pregled realizacije sklepov iz zapisnikov Upravnega odbora:
 - 15. seja z dne 12. 4. 2006,
 - 16. seja z dne 31. 5. 2006,
 - 17. seja z dne 6. 9. 2006,
 - 3. korespondenčna seja 19. 7. 2006,
 - 4. korespondenčna seja 31. 8. 2006,
 - 5. korespondenčna seja z dne 2. 10. 2006,
 - 18. seja z dne 18. 10. 2006,
 - 19. seja z dne 15. 11. 2007.
 2. Pregled in sprejem predloga zapisnika 20. redne seje UO z dne 14. 2. 2007
 3. Obravnava in sprejem zapisnika Inventurne komisije za leto 2006
 4. Obravnava Poročila o finančnem poslovanju v letu 2006
 5. Predlog finančnega plana 2007
 6. Pregled aktivnosti
 - a.) Pregled aktivnosti izvajanja javnih pooblastil
 - b.) Sestanek Odbora strokovnih sekcij z dne 28. 2. 2007
 - c.) Sestanek Odbora regijskih društev z dne 7. 3. 2007
 - d.) Pregled zapisnika 38. seje RSKZN
 - e.) Sestanek RSKZN z dne 21. 3. 2007
 7. Načrt dela
 - a.) Priprave na 19. redno skupščino Zbornice – Zveze
 - b.) Kongresne aktivnosti – sklep o kotizaciji
 - c.) Pregled realizacije plana dela 2006
 - d.) Predlog plana dela 2007
 8. Soglasje
 9. Vloge
 10. Kadrovske zadeve
 11. Razno
 - a. DMSZT Ljubljana – pobuda predstavitev roka za predloge sprememb statuta
 - b. Pobuda Irene Buček Hajdarevič – pobuda za pripravo poklicnega standarda
- DMSZT Ljubljana – pobuda predstavitev roka za predloge sprememb statuta
Pobuda Irene Buček Hajdarevič – pobuda za pripravo poklicnega standarda

Pomembno obvestilo:

Obveščamo Vas, da je v skladu s sklepom Upravnega odbora podaljšan rok za oblikovanje pripomb in dopolnil Statuta Zbornice – Zveze do 16. 4. 2006.

SVETOVNI DNEVI**MAREC**

- 1. marec – Svetovni dan civilne zaščite
- 1.–8. marec – Slovenski teden boja proti raku
- 8. marec – Mednarodni dan žena
- 15. marec – Svetovni dan potrošnikov
- 21. marec – Svetovni dan strpnosti
- 21. marec – Svetovni dan boja proti rasni diskriminaciji
- 22. marec – Svetovni dan voda
- 23. marec – Svetovni meteorološki dan
- 24. marec – Svetovni dan tuberkuloze
- 25. marec – Svetovni dan mater

APRIL

Prvi teden aprila – Teden boja proti raku

- 7. april – Svetovni dan zdravja
- 8. april – Svetovni dan Romov
- 15. april – Svetovni dan mladih prostovoljcev
- 17. april – Svetovni dan hemofilije
- 22. april – Svetovni dan Zemlje
- 22. april – Svetovni dan brez avtomobila
- 23. april – Svetovni dan knjige
- 28. april – Svetovni dan varnosti in zdravja pri delu

MAJ

- 3. maj – Svetovni dan boja proti astmi
- 3. maj – Svetovni dan svobode tiska
- 4. maj – Svetovni dan astme
- 6. maj – Svetovni dan medicinskih sester in babic
- 8.–15. maj – Svetovni dan Rdečega križa
- 9. maj – Svetovni dan Evrope
- 10. maj – Svetovni dan gibanja
- 10. maj – Svetovni dan možganske kapi
- 12. maj – Mednarodni dan medicinskih sester
- 13. maj – Svetovni dan hipertenzije
- 15. maj – Svetovni dan družine
- 18. maj – Svetovni dan muzejev
- 28. maj – Svetovni dan sonca
- 31. maj – Svetovni dan športa
- 31. maj – Svetovni dan nekajenja

**O DELU DOHODNINE
SE ODLOČAMO SAMI**

Novi zakon o dohodnini omogoča vsem davkoplačevalcem, da največ 0,5 % odstotkov odmerjene dohodnine namenijo po svoji želji. V seznamu institucij je tudi Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov, pod katero smo v letu 2000 dobili tudi odločbo o statusu društva v javnem interesu.

Zakon torej omogoča, da del dohodnine namenite svoji organizaciji, zato vam sporočamo DAVČNO ŠTEVILKO, ki jo vpišete v ustrezno okence na dohodninskem obrazcu: DŠ 645 78 119.

Mednarodni dan babic - 5. maj 2007

5. maj – Mednarodni dan babic praznujejo babice po vsem svetu že od leta 1992, kar pomeni, da je letošnji že 16. po vrsti. Glavni cilj Mednarodnega dneva babic je počastiti delo babic ter ljudem predstaviti babištvo, njegov pomen za zdravje ljudi, tako posameznikov kot celotne skupnosti.

Letošnji moto se glasi: BABICE DOSTOPNE PRAV VSAKI ŽENSKI.

Kje je vzrok za edinstvenost in kvaliteto babiške nege: celostna in kontinuirana obravnava žensk in njihovih otrok, pa naj bo to v njihovem domu, pod okriljem predporodnega in poporodnega zdravstvenega varstva, v bolnišnici ali porodnišnici.

Leta 2006 je v Tuniziji potekal 1st International Forum on Midwifery in Community. Iz poročila je razvidno, da so ravno babice prve kontaktne osebe za večino žensk in njihovih družin in da imajo sposobnost doseči tudi tiste najrevnejše ženske, ki drugače verjetno oskrbe niti iskale ne bi. Ena izmed glavnih spodbud za oblikovanje foruma je bilo dejstvo, da polovica vseh žensk na svetu pride v stik z babico šele tik pred začetkom poroda, čeprav obstajajo dokazi, ki pravijo, da je v najrevnejših državah po svetu pravočasno srečanje nosečnice z babico najpomembnejše za znižanje mortalitete mater in dojenčkov.

Dostopnost je zelo pomemben del babištva in ne pomeni samo nudenje babiške nege tistim ženskam, ki živijo daleč od ambulant in dispanzerjev, ampak tudi pomoč pri premagovanju drugih ovir na poti do dostopnosti. Te ovire so jezikovne, kulturne, časovne itd. V žensko usmerjena nega je tista, ki prinese pozitivne rezultate za zdravje žensk in otrok, to pa pomeni, da morajo babice ženskam ponuditi takšno nego, kot jo one resnično želijo.

V poročilu Svetovne zdravstvene organizacije (2005) »Naj vsaka mama in otrok štejeta« je poudarjeno, kako pomembno je dejstvo, da se babiška nega približa ženskam. Pravzaprav gre za potrebo in zahtevo približevanja babiške nege kraju in načinu življenja žensk ter njihovi kulturi rojevanja, hkrati pa se nikakor ne sme pozabiti na bistveno: varnost žensk in njihovih otrok.

Mednarodna zveza babic (ICM) se je zavezala cilju nuditi univerzalen dostop do babiške nege vsem nosečnicam s poudarkom na dostopnost v njihovem domačem okolju. Babica po definiciji Mednarodne zveze babic iz leta 2005 lahko deluje oziroma nudi babiško nego tako na domu žensk kot v širši skupnosti, porodnišnicah, bolnišnicah, klinikah in ambulantah. Filozofija babištva v tem primeru pomeni, da mora biti to podprto s širino nudenja babiške nege tam, kjer jo določi ženska.

Poudarek letošnjega mednarodnega dneva babic je na spodbujanju babic, da bodo lahko ponudile nego vsaki ženski, ki jo bo potrebovala.

Sezimo do žensk – sezimo k cilju univerzalnega dostopa do babiške nege.

VIRI:

ICM/UMPFA/WHO. 1st International on Midwifery in Community. The Hague, The Netherlands: ICM 2006.

World Health Report 2005, Make every mother and child count. Geneva, Switzerland: WHO 2005.

ICM. Definition of the midwife. The Hague, The Netherlands: ICM 2005).

5. maj 2007 –

Mednarodni dan babic

Vsako leto babice po vsem svetu praznujejo 5. maj Mednarodni dan babic. Glavni cilj tega praznovanja je počastiti delo babic in ljudem predstaviti babištvo in njegov pomen, zato, drage kolegice, zavedajte se svojega poslanstva in bodite dostopne prav vsaki ženski.

V imenu Izvršilnega odbora Sekcije medicinskih sester in babic Slovenije želim tistim babicam, ki ne bodo prišle na pohod, prijetno praznovanje. Prav tako čestitam vsem medicinskim sestram ob 12. maju.

Sekcija medicinskih sester babic Vas vabi na pohod na Šmarno goro 5. maja 2007.

Ob mednarodnem dnevu babic so članice strokovne sekcije izrazile željo za nek dogodek. Ta dan se bomo povzpeli na vrh Šmarne gore, kjer bomo sledili mednarodni poslanici babic in dogovoru, da ob 12. uri spustimo v zrak bele balone.

Kako se boste povzpele na Šmarno goro?

Predvsem se dobro obujete. Čeprav je pot na Šmarno goro nezahtevna, je ura hoje pač ura hoje. Nahrbtnik pa le vzemite s seboj in vanj vtaknite vodo, pa tudi tedaj Vam bo prišel prav, ko Vam bo »zakuhalo« in boste lahko odvečna oblačila strpali vanj. Na vrhu pa jih le zopet oblecite, posebno če bo vetrovno (lahko vzamete rezervno majčko).

Kako in kje na Šmarno goro?

Na Šmarno goro vodi več kot 50 poti. Za nas bo najbolj primerna pot čez Peske s parkiriščem v Sp. Pirničah, ker je najbolj položna in najmanj zahtevna pot. Nekoliko bolj je zahtevna pot »čez korenine«, kjer imate veliko brezplačno parkirišče iz smeri Tacna, do katere celo pripeljeta številki mestnega avtobusa 8 in 16.

Prijave: Gordana Njenjić, tel.: 01 522 6048 ali 041 774 789 do 25. 04. 2007

Čestitka

Nekateri ljudje sanjajo o velikih dosežkih, medtem ko jih drugi s trdim delom dosežejo.

Dr. BRIGITI SKELA SAVIČ

iskreno čestitamo za uspešen zagovor doktorske disertacije na Fakulteti za organizacijske vede Univerze v Mariboru.

**Sodelavci in prijatelji z Onkološkega inštituta
Zbornica - Zveza
Uredniški odbor Utripa**



Kaj pripravljajo študentke 2. letnika babišтва?

Karmen Jelen

Poznamo ta svetovni dan, pa oni mednarodni dan, pa dan boja ... in tako smo prišle tudi same na idejo, da bi lahko bil bolj prepoznaven tudi naš dan, Mednarodni dan babic.

Zainteresirane smo se zbrale ter prosile za pomoč tudi naše mentorice in osebje porodnišnice Ljubljana.

Vsaka izmed nas je dobila svojo nalogo. Ena težjo, druga nekoliko lažjo, vseeno pa si med seboj pomagamo po svojih najboljših močeh, ne glede na dano nalogo.

Kaj kmalu smo ugotovile, da tak projekt stane, me pa smo kot študentke nezmogno same financirati tako veliko stvar. Vsedale smo se za pisalne mize in pričele s pisanjem prošenj za sponzoriranje, stojnico, prostor ... Nekateri so prošnje zavrnil, drugi niti niso odgovorili, spet tretji pa so pokazali zanimanje in priskočili na pomoč.

Za dovoljenje smo morale prositi tudi župana mestne občine Ljubljana. Odgovoril nam je podžupan in bil zelo navdušen nad idejo promocije. Pravi, da je zelo vesel, da se že tako mlade borimo za uveljavitev svojega poklica. Tako smo dobile vso podporo MOL-a (Mestne občine Ljubljana) in to nam veliko pomeni.

Torej, kaj se bo sploh dogajalo?

PROMOCIJSKA STOJNICA – KDO SMO BABICE

Odločile smo se za promocijo poklica, na stojnici, nekje v središču Ljubljane. Najprimernejši se nam je zdel Prešernov trg v Ljubljani, saj se dnevno tam sprehodi zelo veliko ljudi. Tam bomo delile zgibanke, ki smo jih izdelale same, prikazale fotografije o porodu, ki so jih prispevali sami starši, da bi nam pomagali izpeljati začetni projekt.

Mimoidočim bomo predstavile zgodovino babišтва, sedanost in pa, kaj si me predstavljamo v prihodnosti.

Naredile bomo tudi anonimno anketo, katere namen je vpogled v to, kako nas vidi družba, kaj meni o našem poklicu, koliko smo prepoznavne, naše prednost in slabosti, dobre in slabe izkušnje in podobno.

Naš namen je tudi seznaniti prihodnje starše in tiste, ki to že so, z njihovimi pravicami ob prihodu v porodnišnico, saj zelo malo vedo o tem, kaj smejo in kaj je odsvetovano, rezultat nepoznavanja pravic pa je potem bridkost in razočaranje nad porodnišnico in osebjem.

Navadno ljudje menijo, da sodi babica le v porodni blok, pa vendar ni tako. Izbira področja delovanja je precej širša, kot si to nekateri predstavljajo. Ravno to je namen promocije – povedati, kdo smo, kaj delamo in kaj se lahko od nas pričakuje.

V centru Ljubljane se bomo pojavile v četrtek, 3. 5., ter v petek, 4. 5. 2007, in bomo na voljo od jutra do poznega popoldneva.

LITERARNI NATEČAJ

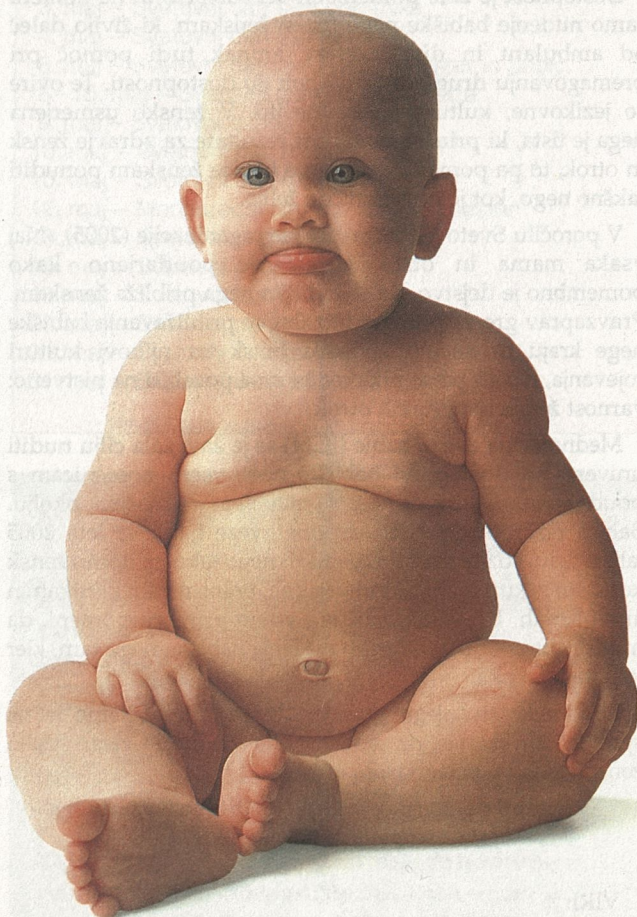
Organizirale smo tudi literarni natečaj, ki se imenuje »Novo življenje«. Študentke zbiramo najlepšo in najbolj

ganljivo zgodbo staršev, ki so doživeli rojstvo svojega otroka. Zgodba lahko vsebuje lepe in težke trenutke, dobre in slabe izkušnje oziroma karkoli so starši pripravljani izliti na papir. Zgodbe nam pošiljajo na skupni e-poštni naslov in pa na Visoko šolo za zdravstvo. Do sedaj še ni prav velikega odziva, vendar imamo do meseca maja še nekaj časa. Seveda bo najlepša zgodba tudi nagrajena, nagrada pa naj za zdaj še ostane skrivnost.

RADIJSKA PROMOCIJA

Za sponzorstvo smo zaprosile tudi različne radijske postaje. Radio Antena je prijazno sprejel prošnjo in nam ponudil radijsko promocijo. Seveda smo bile več kot zadovoljne in pridno pišemo oglase.

Torej, se vidimo v četrtek, 3. 5., ter v petek, 4. 5. 2007 na Prešernovem trgu v Ljubljani!



no problem!



International Council of Nurses

e-letter

Elektronsko pismo

ICN, representing nurses worldwide

Mednarodni svet medicinskih sester – zastopamo medicinske sestre vsega sveta

Svetovni dan tuberkuloze

Ženeva, Švica, 22. marec 2007

Ob svetovnem dnevu tuberkuloze Mednarodni svet medicinskih sester opozarja na pomen, ki ga ima ustrezno usposabljanje globalne delovne sile v zdravstvu za preprečevanje in zdravljenje tuberkuloze. Tema v letu 2007 *Tuberkuloza kjer koli je tuberkuloza povsod* poudarja, da bolezen še vedno predstavlja globalno grožnjo, kljub temu, da jo je mogoče preprečiti in ozdraviti. Tuberkuloza vsako leto zahteva več kot dva milijona življenj in z njo se po ocenah okuži dodatnih 8,8 milijona ljudi. Od teh je 400 000 okuženih z obliko bolezni, ki je odporna na več zdravil*. Da bi v celoti izvedli programe nadzora in rešili življenja, potrebujemo ustrezno usposobljeno delovno silo v zdravstvenem varstvu. Mednarodni svet medicinskih sester deluje v partnerstvu s Svetovno zdravstveno organizacijo, v partnerstvu Ustavimo tuberkulozo, Eli Lilly, s Partnerji v zdravju in sodeluje z drugimi zdravstvenimi organizacijami, vključno z Mednarodno zvezo za boj proti tuberkulozi in pljučnimi boleznimi, Mednarodno federacijo bolnišnic, Svetovno zdravniško zvezo in Mednarodno federacijo Rdečega križa in društev Rdečega križa in Rdečega polmeseca z namenom, da se izgradijo kapacitete v državah, kjer tuberkuloza predstavlja veliko breme zbolevanja.

Prireditve in novice ob svetovnem dnevu tuberkuloze

Spletno mesto partnerstva Ustavimo tuberkulozo vsebuje vse informacije o prireditvah, ki se organizirajo po svetu. Več informacij o prireditvah, novice in informativni paket ob svetovnem dnevu tuberkuloze najdete na spletnem naslovu www.stoptb.org/events/world_tb_day/2007/default.asp. Mednarodni svet medicinskih sester je ponosen, da je del partnerstva Ustavimo tuberkulozo, ki je bilo ustanovljeno leta 2000 z namenom, da se odpravi tuberkuloza kot problem javnega zdravja in na koncu doseže svet brez tuberkuloze.

Mednarodni svet medicinskih sester in Lilly podeljujeta priznanje za odlično zdravstveno nego bolnikov s tuberkulozo in tuberkulozo, ki je odporna na več zdravil

Mednarodni svet medicinskih sester je v partnerstvu z Eli Lilly razpisalo posebno priznanje, s katerim hoče spodbuditi in osvetliti odločilni pomen dela medicinskih sester na terenu v boju proti nadlogi, ki jo predstavlja tuberkuloza in oblika tuberkuloze, ki je odporna na več zdravil. Prvi dobitniki priznanj prihajajo iz petih držav, ki jih je prizadela tuberkuloza – iz Južne Afrike, Rusije, Svazija, Malavija in Filipinov. Več informacij o priznanju in prejemnikih najdete na naslovu www.icn.ch/news.htm.

Globalni center virov za boj proti tuberkulozi / tuberkulozi, ki je odporna na več zdravil v okviru Mednarodnega sveta medicinskih sester

Leta 2005 je Mednarodni svet medicinskih sester odprl nov spletni center virov, ki zagotavlja različna orodja za

medicinske sestre, ki se na vseh področjih prakse čedalje pogosteje soočajo s tuberkulozo kot enim poglavitnih zdravstvenih problemov. Center zagotavlja smernice za medicinske sestre, standarde za nego pri tuberkulozi, liste z dejstvi, forum bolnikov, interaktivni forum za strokovnjake zdravstvenega varstva in številna druga orodja. Center virov je dostopen na spletnem naslovu: www.icn.ch/tb/index.html

Številne publikacije o usposabljanju za preprečevanje bolezni, nego zbolelih in zdravljenje tuberkuloze lahko najdete tudi na spletnem mestu Svetovne zdravstvene organizacije: www.who.int/tb/publications/2006/en

Partnerstvo Lilly za boj proti tuberkulozi, ki je odporna na več zdravil

Eli Lilly je danes napovedal, da bo vložil dodatnih petdesetih milijonov dolarjev v svoj večsmerni človekoljubni program za boj proti tuberkulozi, ki je odporna na več zdravil; vlaganje bo zagotovilo usposabljanje za preprečevanje, zgodnje odkrivanje, zdravljenje in nadzor. S tem dodatnim vlaganjem celotni vložek Lillyja, ki je namenjen dolgoročnemu, trajnostnemu programu, znaša že 120 milijonov dolarjev. Več informacij o Lillyjevem delu v boju proti tuberkulozi, ki je odporna na več zdravil, lahko najdete na spletnem naslovu: www.lillymdr-tb.com

Priložnosti za usposabljanje v zvezi s tuberkulozo

Mednarodni svet medicinskih sester je razvil globalni projekt za boj proti tuberkulozi / tuberkulozi, ki je odporna na več zdravil; namen projekta je medicinskim sestram zagotoviti znanje, orodja za odkrivanje, zdravljenje in obvladovanje tuberkuloze in tuberkuloze, ki je odporna na več zdravil. Med ključnimi sestavinami izobraževalne pobude je program "usposabljanja tistih, ki usposabljaajo", ki se loteva velike vrzeli v širjenju veščin in učinkovitosti delovne sile medicinskih sester. Več informacij o tem programu usposabljanja Mednarodnega sveta medicinskih sester najdete na spletnem naslovu www.icn.ch/tb/ICN_Project.htm

Druge mednarodne organizacije se odzivajo na globalno epidemijo tuberkuloze tako, da zagotavljajo različne dejavnosti usposabljanja in izobraževanja:

- Centri za nadzor nad boleznijo in za preprečevanje (CDC): www.cdc.gov
- Zdravniki sveta: www.doctorsoftheworld.org
- Mednarodna federacija Rdečega križa in društev Rdečega križa in Rdečega polmeseca (IFRC): www.ifrc.org
- Mednarodna federacija bolnišnic: www.hospitalmanagement.net
- Fundacija za tuberkulozo KNCV (Nizozemska): www.tuberculose.nl/Site/Public.aspx
- Partnerji v zdravju: www.pih.org
- PATH (Program za ustrezno zdravstveno tehnologijo): www.path.org
- Projekt HOPE: www.projecthope.org
- Svetovna zdravstvena organizacija: www.who.int/tb/en
- Svetovna zdravniška zveza: www.wma.net/e

Ženeva, Švica, 8. marec 2007

Mednarodni svet medicinskih sester z zadovoljstvom predstavlja prvo elektronsko pismo, s katerim bomo predstavljali zdravstvene novice in dogodke po svetu. Elektronsko pismo Mednarodnega sveta medicinskih sester bomo razpošiljali ob dnevih, ki so še posebej pomembni za zdravje po vsem svetu. Veselimo se, ker je to prvo pismo posvečeno ženskam in se še posebej osredotoča na kritično zdravstveno problematiko, s katero se zdaj soočajo ženske. Z veseljem bomo sprejeli vaše pripombe in predloge.

Končno Agencija za ženske pri Združenih narodih

Ob mednarodnem dnevu žena in v imenu trinajstih milijonov poklicnih kolegic z vsega sveta Mednarodni svet medicinskih sester poziva vse vlade, naj odločno poskrbijo, da bo Generalna skupščina Združenih narodov kar najhitreje udeležila priporočilo o ustanovitvi Agencije za ženske v okviru svoje organizacije. Priporočilo o ustanovitvi "dinamične službe v okviru Združenih narodov, ki se bo ukvarjala z enakopravnostjo spolov in opolnomočenjem žensk", je sestavil Odbor za povezovanje na visoki ravni pri Združenih narodih, sprejel ga je generalni sekretar, trenutno pa je na dnevnem redu generalne skupščine.

Agenciji naj bi predsedoval generalni podsekretar, sestavljali pa bi jo strokovnjaki iz vseh držav, ki bi izvajali ciljne programe in zagotavljali pomoč, ki jo potrebujejo vlade in celoten sistem Združenih narodov, da učinkovito vpeljejo problematiko spolov v vsako politiko, načrt in program. Če hočemo, da enakost spolov ne ostane zgolj ideal na papirju, ampak postane realnost v praksi, mora nova agencija dobiti začetno donacijo v višini ene milijarde ameriških dolarjev.

Mednarodni svet medicinskih sester priporoča, naj posamezniki, organizacije, poklicna združenja itd. nemudoma začnejo delovati, bodisi neodvisno ali pa v sodelovanju z drugimi, ter stopijo v stik z voditelji držav in ključnimi zakonodajalci ter jih pozovejo k zavzeti podpori za hitro udeležanje priporočila o ustanovitvi nove agencije za ženske. Več informacij o načinu delovanja boste našli na spletnem mestu Mednarodnega sveta medicinskih sester, ki je posvečen tej problematiki: www.icn.ch/waa.htm

To novo agencijo za ženske v okviru Združenih narodov čaka veliko dela. Revščina, nezadosten dostop do zdravstvenega varstva, neenakopravni odnosi med moškimi in ženskami, nasilje in vrsta družbenih, ekonomskih, političnih in kulturnih dejavnikov negativno vplivajo na zdravje in blaginjo žensk in deklet po vsem svetu. Obenem je zdrav razvoj vseh državljanov in skupnosti neločljivo povezan z izobraževanjem in pooblaščenostjo žensk ter krepitvijo njihovega zdravja. Kjer ženske enakopravno sodelujejo, družba prosperira. Nenehno je treba poudarjati odločilni pomen enakopravnosti spolov v vseh sferah življenja in na vseh področjih družbenega in ekonomskega razvoja.

Vztrajna podpora držav članic Združenih narodov mora zagotoviti ustanovitev dobro financirane, neodvisne organizacije za enakopravnost žensk s programom, ki se izvaja na ravni države.

Tema in dogodki ob mednarodnem dnevu žena

Tema mednarodnega dneva žena v letu 2007 je Naredimo konec nezakaznanemu nasilju nad ženskami in dekleti. Spletno mesto, posvečeno mednarodnemu dnevu žena, vsebuje več informacij o dogodkih, ki se organizirajo po svetu. UNIFEM, razvojni sklad za ženske pri Združenih narodih, poroča o številnih problematikah, ki vplivajo na položaj žensk, vključno z nasiljem.

- UNIFEM: www.unifem.org/campaigns/csw/2007/international_womens_day.php
- Mednarodni dan žena: www.internationalwomensday.com/

Ženske in nasilje

Poročilo Svetovne zdravstvene organizacije pravi, da med 10 % in 69 % žensk po vsem svetu poroča o tem, so bile žrtve telesnega nasilja svojih partnerjev vsaj enkrat v življenju. Poteka enainpetdeseta seja Komisije za položaj žensk, ki se osredotoča na temo "Odprava vseh oblik diskriminacije in nasilja nad deklicami".

- Globinska študija generalnega sekretarja Združenih narodov o nasilju nad ženskami www.un.org/womenwatch/daw/vaw/index.htm
- List z dejstvi Mednarodnega sveta medicinskih sester o nasilju: www.icn.ch/matters_violence.htm
- Izjava o stališčih Mednarodnega sveta medicinskih sester glede nasilja nad osebem zdravstvene nege: www.icn.ch/psviolence00.htm
- Women Watch: www.un.org/womenwatch/
- Svetovna zdravstvena organizacija: www.who.int/gender/violence/en/

Ženske in AIDS

Mednarodni svet medicinskih sester je zelo zaskrbljen zaradi mučnega položaja žensk, ki predstavljajo 48 % ljudi, ki živijo z virusom HIV. Svetovna zdravstvena organizacija poroča, da so v podsaharski Afriki ženske na splošno za 30 % bolj izpostavljene tveganju okužbe z virusom HIV kot pa moški.

- Globalna koalicija za ženske in AIDS: womenandaids.un-aids.org/
- Avert.org: Ženske, HIV in AIDS: www.avert.org/women.htm
- UNIFEM: Spol in HIV/AIDS: www.genderandaids.org/
- WHO/UNAIDS Izjava o politiki: www.who.int/hac/techguidance/pht/policystatement_web.FINAL.PDF

Deklice

Mednarodni svet medicinskih sester in Mednarodna fundacija Florence Nightingale (FNIF) sta leta 2006 začeli s projektom Izobraževalna fundacija za deklice v štirih podsaharskih državah – v Keniji, Svaziju, Ugandi in Zambiji – z namenom podpreti osnovno in srednje izobraževanje osirotelih hčerk medicinskih sester v deželah v razvoju z zagotavljanjem šolnin, uniform in knjig. Več informacij najdete na naslovu: FNIF: www.fnif.org/girlfund.htm



Kako premagati stres na delovnem mestu

Marjeta Berkopec

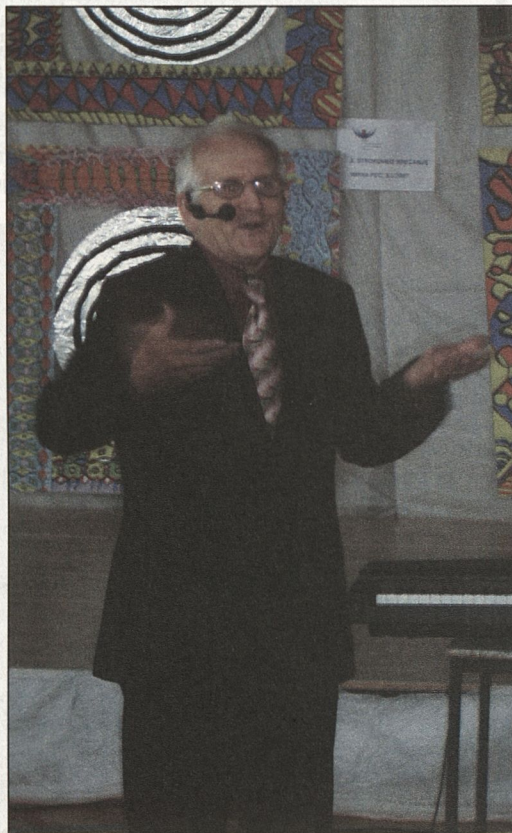


udeleženci srečanja

Stres predstavlja takoj za bolečino drugo največjo težavo na delovnem mestu. Z današnjim načinom življenja, v delovnem okolju, ki nam narekuje vedno nove naloge in zadolžitve, se stresu ne moremo izogniti. Kako se znajti v tem krogu? Kako obvladati stres na delovnem mestu? Komu stres ne more do živega? Na vsa ta vprašanja smo skušali odgovoriti v DMSBZT Novo mesto. O stresu je na strokovnem srečanju Društva spregovoril Franjo Trojnar, univ.dipl.ing.

Stres na delovnem mestu prizadene letno 41 milijonov ljudi v EU, kar predstavlja približno 28% evropske delovne sile. Zaradi izgube delovnega časa znaša letni strošek 20 milijonov E. Posamezne države so že razvile smernice za preprečevanje stresa na delovnem mestu, ki zajemajo: prizadevanje za preprečitev stresa, ocenitev tveganja za stres na delovnem mestu in sprejem ustreznih ukrepov za preprečitev škode. Med stresom in učinkovitostjo se prepletajo trije bistveni dejavniki. Vsakodnevne dolžnosti in pomembni življenjski dogodki, sposobnosti kako se spopadamo s stresnimi situacijami in telesni ali čustveni simptomi, ki kažejo, da zahteve okolja presegajo naše sposobnosti. V primarnem stresnem odzivu se človek odloči za beg ali boj. To je ustvarjalni stres, ko mine, se lahko vrnemo v psihofizično ravnovesje. Sekundarni stres se kaže v zaskrbljenosti. V tretji stopnji stresnega odziva pa nastopi izčrpanje. Predavatelj je spregovoril tudi o izgorelosti na delovnem mestu in jo označil kot poklicno bolezen 21. stoletja. Poleg nasvetov za premagovanje in obvladovanje stresa smo med predavanjem preizkusili kar nekaj sprostitvenih tehnik. Preproste vaje, ki se jih naučimo na podobnih predavanjih in delavnicah nam ne vzamejo veliko predragocenega časa. V vsakodnevnem hitenju pa nanje prevečkrat pozabljamo.

V dolenjskem Društvu si že nekaj časa prizadevamo za promocijo zdravstvene nege. Da bi opozorili na prisotnost in aktivnost medicinskih sester v dolenjskem prostoru smo strokovna srečanja organizirali že v vseh novonastalih občinah na območju našega Društva. Tokrat smo obiskali Mirno peč. Predavanja se je udeležilo več kot 300 članov Društva. Mirnopoško dolino so nam predstavili tamkajšnji osnovnošolci, ki so pripravili tudi bogat kulturni program.



Predavatelj Franjo Trojnar, univ.dipl.ing.



Zadrega, ki so lahko priložnosti in izziv –

V MARIBORSKEM DRUŠTVU MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZRAVSTVENIH TEHNIKOV MARIBOR

Ksenija Pirš



Med seminarjem, Nadja Flajs, prof., z udeleženci (Foto: B. M. Kaučič, 2007).

Prvi cvetovi včasih zacvetijo prekmalu, ko zgodnji pomladni sončni žarki komaj oblijejo zemljo in je še ne ogrejejo dodobra. Odprejo se in se razkrijejo, na milost ...

Prebujanje narave v idiličnem okolju mariborskega Pohorja smo podoživeli v družbi svojih cenjenih članic in članov, kjer smo izvedli strokovni seminar s področja poslovne komunikacije. Zakaj je poslovno vedenje tudi strokovno in odgovorno sporočanje, izražanje in bivanje v zasebnem in poklicnem življenju, je razmišljanje, ki nas je vodilo pri oblikovanju tega srečanja.

Kdo sem?

Kako živim?

Kakšne okoliščine soustvarjam v odnosu z ljudmi?

Ali človeku omogočajo, da se čim bolj zaveda svojega dostojanstva?

Z odgovori na vprašanja odgovarjam samemu sebi – živim svoje dostojanstvo?

Po tej poti raste čut odgovornosti do sebe in drugih. Smo osebno in poklicno odgovorni, pogosto omenjeni strokovnjaki zdravstvene in babiške nege ter avtonomni na področju, kjer določamo sami sebe?

Dosledno omogočamo odgovornost posameznikov na vseh področjih strokovne prakse in se spopadamo s tistimi težnjami, ki uveljavljanju teh pobud tako ali drugače nasprotujejo?

Dolžnost je vse, kar dolžnost pomeni, tudi prednost, ki omogoča – odgovornost. Omogočanje odgovornosti posamezniku pomeni omogočiti mu učenje in razvijanje novih osebnih zmognosti.

Vsaka tovrstna pobuda je odgovornost, ki jo v Društvu čutimo do svojih članic in članov, saj jo prepoznavamo kot priložnost nasprotovati vzdušju neodgovornosti, apatije in

nezainteresiranosti. Saj jo poznate, negotovost, ko človek ugiba in se sprašuje ...?

Dokler imamo vprašanja, imamo priložnost – učenja.

Saj vendar pogosto govorimo o suverenosti in poklicni samozavesti nas vseh in vsakega izmed nas.

Gre za najosnovnejši pomen komunikacije, ki v latinski besedi »communicare« pomeni »napraviti nekaj skupno«, ali v svojem bistvu preprosto je bivanje med ljudmi. V filozofskem pomenu predstavlja komunikacija dejavno odprtost človeka za sočloveka in nas tako navaja na odgovornost za kakovost sporočil in razmerij v komuniciranju, torej v sobivanju.

Razmišljanje me navaja do točke, ko se odgovornost sooča z dolžnostjo. Obe sta pomembni kategoriji etike, psihologije morale in verjetno marsičesa v filozofskem premišljevanju. Poklicna etika in morala v zdravstveni in babiški negi poskušata dolžnost koncipirati glede na potrebe in zahteve okolja svojega delovanja. Jedro tega je naše občutenje dolžnosti – ali ravnam le v soglasju s splošno ali obenem z osebno voljo, v sozvočju z osebnimi vrednotami in moralnimi normami?

Tudi to je vprašanje, ki zasluži odgovor. Na tem mestu.

Res je dolžnost pojmovana kot nekaj, kar je zunajega, človeku naloženega, zasnovana na predpisih, zakonih, delovnih navodilih in na drugih konceptih raznih voditeljev, nadrejenih moralnih avtoritet, organizacij in drugih – najpomembnejših med njimi, bolnikov in njihovih – da, tudi svojcev. Tisto, kar pri dolžnosti vzbuja občutek neugodja, je nemara posledičnost, ki izhaja iz ne opravljenega in vodi v grajo, negativno kritiko ali celo kazni.

Pri iskanju odgovorov naj ne bo odveč razmisliti še o



odgovornosti, saj je odgovornost pravzaprav zmožnost, sposobnost in pripravljenost odgovarjati na vprašanja. Odgovarjati preprosto za tisto, kar sem, kajti tisto, kar presega posameznikove moči in zmožnosti, ne more biti njegova odgovornost. Zatorej naj nas opogumi prav slednje. Z vprašanji, natančneje, z iskanjem odgovorov rušimo osebne omejitve ali tiste, ki so z našim privoljenjem nastajale bodisi iz vidikov strahu ali iz kakšnih drugih vzrokov. Kmalu takšno prizadevanje postane naše dejavno življenje in takšni osebni preizkusi v najrazličnejših okoliščinah vnesejo veliko kritičnosti, jasnosti in volje ter človeka soočijo z novimi spoznanji in znanji.

Odgovornost ima torej izhodišče na individualni ravni. Je osebna.

Pred nami je znanje za odgovorno vedenje, za nove zmožnosti osebnega in poklicnega življenja.

Morda se ob poslovnem protokolu sprašujete, kaj ima opraviti pri našem vsakdanjem delu?

Veliko. Govori o naši vsakdanji vlogi bolj, kot je sklepati na prvi pogled. Spoštljivost, dostojanstvo, obzirnost, iskrenost in srčna kultura so tisto, kar najbolj šteje v medosebnih odnosih. Če je naš čut za sočloveka obogaten s temi zmožnostmi, v sebi nosimo bogastvo neprecenljive vrednosti, ki predstavlja vse pomembnejši del zdravstveno negovalne oskrbe. Slednje predstavlja izvir naših največjih priložnosti, to je naš poklicni izziv v prihodnje.

Poslovno vedenje je kaj lahko razumeti kot strokovno vedenje kompetentnih strokovnjakov, ki obvladujejo kompleksna razmerja med posameznimi »strankami«.

Ali se prepoznate v teh trditvah?

Ni torej iz trte izvito, kar postaja sodobni slogan uspešnih gospodarskih in vse bolj tudi negospodarskih dejavnosti. Prav storitvene dejavnosti, kjer smo izvajalci zdravstvene in babiške nege gotovo vidnejši izvajalci, kar kličejo po tem, da postanemo tudi njihovi neusahljivi ustvarjalci. Kajti bistvo teh storitev v zdravstvenih ustanovah je implementirano v človeško znanje, ki se izraža v visokem strokovnem znanju,

elitizmu, v neoprijemljivosti z znanjem pogojenih storitev, v minljivosti in heterogenosti storitev, ki se neločljivo oklepajo medosebnih odnosov in razmerij bolnik, uporabnik – zaposleni, saj so vsi subjekti aktivno vključeni v proces sodelovanja. Tega se dobro zaveda tudi management v zdravstvu, ki stoji pred veliko nalogo. Ustvarjati mora takšne okoliščine, ki bodo vzpodbujale in razvijale dodano vrednost storitev vseh posameznikov in posredno poklicne skupine. Zato smo zaposleni prva in hkrati najzahtevnejša »stranka«. Smo tista kritična javnost, ki s svojimi odnosi določa, kako bo zdravstvena ustanova komunicirala navzven.

Ob vlaganju v naš lastni razvoj ima organizacija, kjer smo zaposleni, najpomembnejšo vlogo podpore in vzpodbude. Zaposleni pridobivamo na zaposljivosti, organizacija pa s kompetentnimi zaposlenimi svoje cilje dosega učinkoviteje. Uporabniki naših storitev, bolniki in druge javnosti so tako deležni odličnih storitev na vseh ravneh. To je zgodba, o kateri veliko premišljujemo in večkrat zapišemo kakšno misel. In zanjo odgovarjamo.

Kako ste se odločili? Kakšne so zmožnosti, ki jih imate na voljo?

Ko se soočamo z zgoraj zastavljenimi vprašanji, še posebej, ko odpovedo opore, pomagala, najpogosteje tradicionalni moralni obrazci, človek izbira med odpovedovanjem ali pridobivanjem. Odločitev nas usmerja pred samim delovanjem. Gre za oblikujoč moment v našem življenju. Naj vas ne ovi- ra strah pred drugačnimi, neznanimi možnostmi. Uberite pogum za korak na nove poti, kjer bodo pred vami komaj umljive, v mnogo čem nepričakovane možnosti vašega življenja in osebne svobode.

Odločitev je vaša, sicer pa človek, ki ne more samostojno odločati o bistvenih zadevah svojega življenja, ni svoboden in ne odgovoren. Podobno velja za skupino.

V prizadevanjih razvijati osebno odgovornost vam ponujamo znanja s področja komuniciranja, v zasebnem in poslovnem – poklicnem okolju. Postanimo vidnejši zato, ker znamo in zmoremo biti svojevrstni.

Ponujamo vam znanje za odgovornost, ker si to zaslužite!

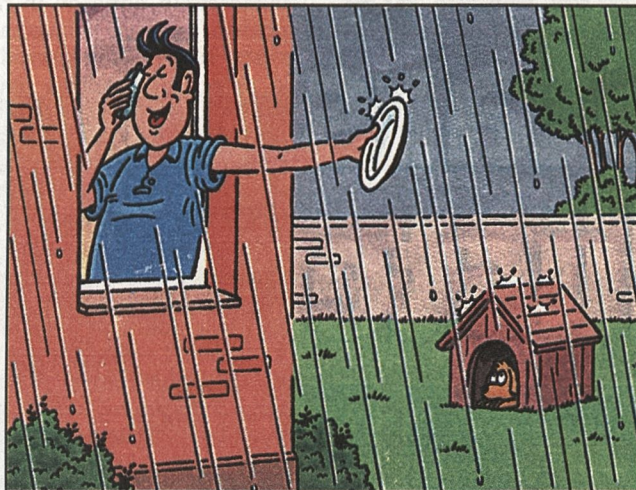


Aktivno sodelovanje udeleženk seminarja med posvetom pred dejavno metodo dela – igro vlog (Foto: B. M. Kaučič, 2007).



»ZNAJDI SE«

Za vaš nasmeh in kaj več se trudi Petra Kersnič



»Sosed Jože, izum leta bom prijavil. Posodo pomivam na roke, čisto zastoj – brez plačila vode, elektrike in praška – pa pravi Fani, da hoče stroj – kakšen stroj neki!«

ČESTITKA

»Gospod France, iskreno vam čestitam za vaš 95 rojstni dan in upam da vam bom lahko čestital tudi za 100 rojstni dan« opravlja svojo nalogo župan Tone.

»Hvala gospod župan, mislim, da imate vse možnosti, da se srečava za mojih sto, saj izgledate čil in zdrav, torej ni bojazni da vas ne bi bilo« se za čestitko zahvali gospod Marjan. Očitno je bil on pijan!« se vleče iz zagate Janez.

POROD

Jože spremlja svojo ženo pri porodu. Ko se tretjič onesvesti, ga odnesejo ven na stole, kjer mirno zaspi. Ko je porod mimo, ga sestra Fani zbudi in obvesti, da je postal očka malega korenjaka.

»Hvala bogu, da je fant, se vsaj ne bo tako matral, kot sem se jaz« pospremi prihod svojega prvorojenca mladi očka Jože.

ŠTUDENT

»Draga mama, zadnji izpit sem pogrnil. Lepo te prosim, ko v soboto pridem domov, pripravi malo očeta na to novico!« piše sin mami iz mesta.

»Sine, pridi, a prosim, bodi tudi ti malo pripravljen!« se glasi mamin odgovor sinu.

POSTAJA

»Gospa, kako pa bi jaz najhitreje prišel do železniške postaje?« sprašuje gospo Koren mlad popotnik.

»Ja, prevoza ni. Bo treba pa kar teči!« ga napoti vprašana.

OCENA

»Mami, danes sem v šoli dobil dve« se hvali Jurček, ko pride iz šole.

»No, samo da ni ena, pri katerem predmetu pa?« vpraša mama svojega nadebudneža.

»Pri matematiki in slovenščini« kot iz topa ustrelji Jurček.

TEST

»Janez Koren, napihali ste alkotest, kar jasno kažem da ga je bilo preveč! A niste nič jedli?« policist dokazuje Janezu.

»Ne, gospod policist. Jedel sem, in to pečenega odojka.

VPRAŠANJE

»No Tinček, pa povej tovarišici, čigav si Ti?« sprašuje učiteljica svojega prvošolčka.

»Tovarišica, pri nas je to čudno. Pravzaprav ne ve. Oče pravi da ne ve, mama pa noče povedati« je Tinčkov odgovor.

REKLI SO – DA BI SPREMINJALI SVET IN LJUDI!

*Za bedaka ni zdravila.
Japonski pregovor*

*Kura, ki zvečer poje, zjutraj nima jajc.
Romunski i pregovor*

*Besede so kot čebele: imajo med in želo.
Švicarski pregovor*

*Čas je pila, ki neslišno dela.
Italijanski pregovor*

MORDA STE ŽE KDAJ SLIŠALI ALI PREBRALI – ČE NE, JE DANES PRVIČ

- da je juha prvič omenjena pred 4500 leti na Kitajskem; pripravili so jo iz golobjih jajc
- da so v stari Grčiji juhe običajno jedli iz školjk, ki so jih oblikovali iz moke in sušili v pečici
- da je 10 % ljudi, ki potujejo, namenjenih v Francijo
- da ima morska zvezda osem oči – po eno na koncu vsakega kraka
- da je strup pajka črne vdove kar petnajst krat močnejši od strupa kobre
- da lahko ptič kos v enem dnevu poje toliko črvov, da bi jih meril enega za drugim v štiri metre

Zbornica zdravstvene nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ZOBOZDRAVSTVU

vabi na 14 strokovni seminar z naslovom

KAKOVOSTNA ZOBOZDRAVSTVENA NEGA,

ki bo 18. in 19. maja 2007 v dijaškem domu,
Nova Gorica

Streliška pot 7, 5000 Nova Gorica

PETEK 18.05.2007

08.30 - 09.30 Registracija udeležencev

09.30 - 10.00 Otvoritev seminarja

Kulturni program

Pozdravni govori

10.00 - 10.15 **PROJEKT – ČISTI ZOBJE**

Nataša Manfreda, prof.defektologije in
Andreja Berlot Koncut, prof.razred.pouka

10.15 - 10.30 **ZOBOZDRAVSTVENA VZGOJA IN
PREVENTIVA PRI OTROCIH S
POSEBNIMI POTREBAMI**

Silva Vidmar, VMS in
Aleksandra Besednjak, ZT

10.30 - 11.00 **KAKO VSTOPAVITI STIK Z OTROKOM
S POSEBNIMI POTREBAMI V
ZOBOZDRAVSTVENI AMBOLANTI**

Lijana Jurečič, dr.dent.med.spec.pedontolog

11.00 - 11.30 odmor

11.30 - 12.00 **POSTOPKI DELA V PROTETIČNI
AMBULANTI OD ODTISA DO VSTAVITVE**

Matjaž Bužinel, dr.med.spec.protetik

12.00 - 12.30 **JAVNA POOBLASTILA V OKVIRU
OBSTOJEČE ZDRAVSTVENE
ZAKONODAJE**

Dolores Maučec, univ.dipl.pravnik

12.30 - 13.00 **RAZPRAVA**

13.00 - 14.30 odmor

14.30 - 15.00 **POGOSTE USTNE BOLEZNI IN
NJIHOVO ZDRAVLJENJE**

Prof.dr.Milan Petelin, dr.dent.med.

15.00 - 15.30 **HIGIENSKI UKREPI V
ZOBOZDRAVSTVENI AMBULANTI**

Branka Kamenšek, dipl.med.sestra – higienik

15.30 - 16.00 **NEGOVALNE DIAGNOZE IN NJIHOVA
UPORABA V ZOBOZDRAVSTVENI
PREVENTIVI IN VZGOJNI DEJAVNOSTI**

Martina Avšič, dipl.med.sestra,
univ.dipl.organizator

17.00 OGLEDE GROBNICE BOURBONOV
20.00 SKUPNA VEČERJA

SOBOTA 19.05.2007

09.00 - 10.00 **SPROSTITVENE TEHNIKE IN
OSEBNOSTNA RAST**

Ivan Kodelja, spec.klin.psih., psihoterapevt

10.00 - 10.30 odmor

10.30 - 12.00 **IZKUSTVENA DELAVNICA
SKLEPNA ANALIZA VODIJ SKUPIN IN
POROČANJE**

12.00 - 13.00 Zaključek seminarja

Obvezne so pisne prijave s prijavnico pri vabilu ali s prijavnico objavljeno v vsaki številki UTRIPA. Prijave pošljite najkasneje do 11.05.2007 na naslov Marija Miklič, ZD Ljubljana, Metelkova 9, 1000 Ljubljana s pripisom: za Sekcijo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v Zobozdravstvu ali po faxu 01/4723890, s pripisom za Marijo Miklič. Kotizacija znaša **160 eur** v katero je vštete organizacija, registracija, zbornik, psna sporočila, napitki in prigrizki. Kotizacijo nakažite do 11.05.2007 na NLB, posl.Tavčarjeva 7, Ljubljana –ZDMSZTS, transakcijski račun številka **02031-0016513214**, sklic na št: **00 120-22**.

Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji.

DODATNE INFORMACIJE

Marija Miklič, ZD Ljubljana-Center 041- 648732,
Dora Masten, ZD Nova Gorica 031 – 691563

HOTELSKE NAMESTITVE

Dijaški dom Nova Gorica, Streliška pot, 5000 Nova Gorica, telef-05-3354811 kontaktna oseba Elvira Velikonja, dvoposteljna soba 23,00 eur, doplačilo za enoposteljno 3.00 eur, možnost kosila po ceni 3,70 eur, prenočišče rezervirajte pravočasno po fax 50 3021441, ali po E-mail-info@ddng.si PARK CAZINO-Hotel, Delpinova 5, 5000 Nova Gorica, telefon 05 3362000

Enoposteljna soba 80,07 eur, dvoposteljna soba 118,14 eur, fax 05-3022381, Email hotel.park@hit.si

»ZNAJDI SE«

Zbornica zdravstvene nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V PULMOLOGIJI

VABI NA STROKOVNO SREČANJE NA TEMO

SODOBNI NAČINI ZDRAVSTENE NEGE IN ZDRAVLJENJE PULMOLOŠKIH PACIENTOV,

ki bo potekal **18. in 19. maja 2007**
 v Grand hotelu BERNARDIN
 kongresna dvorana – AURORA v PORTOROŽU

PROGRAM

PETEK, 18. maj 2007

- | | |
|-------------|---|
| 8.00–9.30 | Registracija udeležencev |
| 9.30–9.40 | Otvoritev seminarja in pozdravni govor predsednice sekcije |
| 9.40–10.10 | Transplantacija pljuč
As. mag. Matjaž Turel, dr. med. |
| 10.10–10.30 | Priprava bolnika na transplantacijo in vodenje po transplantaciji
Marija Špelič, dipl. m. s. |
| 10.30–11.00 | Psihološki vidiki zdravljenja s transplantacijo
Mag. Bernarda Logar, spec. klin. psih. |
| 11.00–11.15 | Doživljanje pacienta pred transplantacijo pljuč in po njej
Katja Vrankar, dipl. m. s. |
| 11.15–11.30 | Razprava |
| 11.30–12.00 | Odmor za kavo |
| 12.00–12.20 | Izboljšanje kakovosti v zdravstveni negi pljučnega bolnika
Mag. Saša Kadivec, prof. zdrav. vzg. |
| 12.20–12.40 | Elektronsko naročanje bolnikov
Saška Aleksandra Zdolšek, univ.dipl. bl., prof.soc. |
| 12.40–13.00 | Šola KOPB v bolnišnici Golnik
Marjana Bratkovič, dipl. m. s. |
| 13.00–13.15 | Razprava |
| 13.15–14.30 | ODMOR ZA KOSILO |
| 14.30–15.00 | Alergijske bolezni, mehanizmi in klinična slika
Mag. Mihaela Zidarn, dr. med. |
| 15.00–15.30 | Alergeni cvetni prah in plesni v bivalnem okolju
Mag. Andreja Kofol Seliger, dipl. biol. |
| 15.30–15.50 | Vpliv zdravil na glas pri pljučnih bolnikih
Brigita Putar, univ. dipl. org., VMS |
| 15.50–16.10 | Organizacija vsebine in cilji šol za pljučne bolnike
Vlado Kodrič, dipl. ZN |

2000 SLAVNOSTNA VEČERJA

SOBOTA, 19. maj 2007

- | | |
|-------------|--|
| 9.30–10.10 | Delavnica I
Kako sem doživela anafilaktični šok in ukrepi ob anafilaksiji
Natalija Madronič, ZT
Izidor Kos, dipl. ZN |
| | Delavnica II
Nova oblika zdravljenja s kisikom – tekoči kisik
Marija Špelič, dipl. m. s. |
| | Delavnica III
Izpiranje nosu s fiziološko raztopino in odvzem diagnostičnega materiala
Sanja Planinec, dipl. m. s. |
| 10.10–10.50 | Zamenjava delavnic |
| 10.50–11.30 | Zamenjava delavnic |
| 11.30–12.00 | Poročanje z delavnic in razprava |
| 12.00 | ZAKLJUČEK SEMINARJA |
| 12.00–13.00 | Sestanek Izvršilnega odbora |

SPLOŠNE INFORMACIJE:

Kotizacija za strokovni seminar z DDV za člane Zbornice zdravstvene nege Slovenije znaša: 1 dan: 95 EUR, 2 dni 160 EUR; za nečlane: 1 dan 125 EUR, 2 dni 200 EUR. Vplačate jo na TRR – NLB Ljubljana, ZDMSZTS: 02031-0016512314, sklic na številko 00 120 09, s pripisom »za Pulmološko sekcijo«, ali pred pričetkom seminarja. Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji. Pisne prijave na prijavnici, objavljeni v vsaki številki revije UTRIP, pošljite na naslov: Marija Špelič, Center za pljučne bolezni in alergijo, Klinični center Ljubljana, Zaloška 7, 1000 Ljubljana. Za informacije sem na voljo po telefonu 01 522-2329.

Hotelske rezervacije:

Hoteli BERNARDIN,
 tel. št. 05/695-5111, faks št. 05/674-6410,
 e-naslov: mojca.gobina@h-bernardin.si
 (za pulmološko sekcijo).

Hotel Histron –
 enoposteljna soba 115 EUR, dvoposteljna 73 EUR.

Hotel Vile Park –
 enoposteljna soba 90 EUR, dvoposteljna 60 EUR.

Organizacijski odbor: Izvršilni odbor pulmološke sekcije.

Vljudno vabljeni.

Predsednica Pulmološke sekcije: Marija Špelič

Reševalna postaja Kliničnega centra in**Psihiatrična klinika Ljubljana**
organizirata seminar z naslovom**NEZNANO O ZNANEM,**ki bo v **petek, 18. 5. 2007**

v predavalnici Enote za gerontopsihiatrijo v PKL

Program:

- 8:00–8:30 Registracija udeležencev seminarja in prva kava
- 8:30–9:00 **Predstavitve Reševalne postaje Kliničnega centra,**
Andrej Fink, dipl. zn., uni. dipl. org.
- 9:00–9:30 **Predstavitve Psihiatrične klinike Ljubljana,** doc. dr. Slavko Ziherl, strokovni direktor, in mag. Jožica Peterka Novak, viš. med. ses., prof. soc. ped.
- 9:30–9:50 **Vpliv stresa na delo zdravstvenih delavcev,** Stanka Komazec, dipl. m. s.
- 9:50–10:10 **Poškodbe, primarni pregled in ukrepi na terenu,** Damjan Remškar, dipl. zn.
- 10:10–10:30 **Kako navezati prvi stik z bolnikom s psihozo,** Ivica Balkovec, viš. med. ses, spec. bol. hig., dipl. ekon.
- 10:30–11:00 Kličemo 112
- 10:00–11:20 **Terapevtski pristop k bolniku z možgansko kapjo na terenu,** Denis Gorjup, dipl. bab.
- 11:20–11:40 **Kako pristopiti resno samomorilno ogroženemu človeku,** Brane Kogovšek, viš.med.teh., psihoterapevt
- 11:40–12:00 **Vloga reševalca pri akutnem koronarnem sindromu (AKS-i),** Esad Kočan, dipl. zn.
- 12:10–14:10 **Delavnice na treh delovnih mestih:**
Delavnica 1: **Temeljni postopki oživljanja z uporabo AED – vloga medicinske sestre in zdravstvenega tehnika,** Zlatko Kvržič, zdr. tehnik
Delavnica 2: **Samomorilno ogrožen bolnik,** Brane Kogovšek, viš. med. teh., psihoterapevt
Delavnica 3: **Imobilizacija poškodovanca s sodobnimi pripomočki,** Zuhdija Hajdarevič, dipl. zn.
- 14:10–14:40 Diskusija po skupinah in sklepna razmišljanja – okrogla miza
- 14:45–15:00 Poročanje skupin
- 15:00 Zaključek seminarja

Organizacijski odbor:

Stanka Komazec, Damjan Remškar, Slavica Roljič

Programski odborRadojka Kobentar, Esad Kočan, Stopar Stritar Ana
Prijazno povabilo vsem medicinskim sestram, zdravstvenim tehnikom ter drugim sodelavcem, ki želijo spoznavati okolja zdravstvene nege. Zaradi posebnih zahtev pri izvajanju programa vas prosimo za pravočasne prijave do**10. 5. 2007.**Kotizacija znaša **50 EUR** brez DDV. Plačilo je možno prek izstavljenega računa Psihiatrične klinike po končanem seminarju.

Prijave v pisni obliki sprejema:

Radojka Kobentar, Psihiatrična klinika Ljubljana, Studenec 48;

E-naslov: radojka.kobentar@psih-klinika.si ali**01 5872 548** ali **031 277 473**

Oddelek za urologijo Splošne bolnišnice Slovenj Gradec v sodelovanju z Evropsko urološko šolo in Društvom medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenj Gradec vabi na

11. SLOVENSKI UROLOŠKI SIMPOZIJ V SODELOVANJU Z EVROPSKO UROLOŠKO ŠOLO IN 4. SIMPOZIJ ZDRAVSTVENE NEGE V UROLOGIJI »KAMNI SEČIL«, ki bo 19. in 20. aprila 2007 v hotelu Paka v Velenju.**4. SIMPOZIJ ZN V UROLOGIJI »KAMNI SEČIL«****Program****20. april 2007**

- 08.00–09.00 Registracija
- 09.00–09.30 Uvodni pozdrav in predstavitve
- 09.30–10.00 **Kamni v sečilih – splošni pregled**
Franc Kramer, dr. med., Slovenj Gradec
- 10.00–11.30 **Zdravstveno-negovalna obravnava pacienta s kamni v sečilih – okrogla miza**
Irena Špela Cvetežar, dipl.m.s.; Svarunja Ferš, viš.m.s., univ.dipl.org.; Ljubljana
Danica Mravinec, dipl.m.s., Novo Mesto
Romana Pop-Ivanov, dipl.m.s., Maribor
Bojana Jerebic, dipl.m.s.; Marija Zrim, dipl.m.s., Murska Sobota
Majda Topler, dipl.m.s.; Renata Zorman, dipl.m.s.; Slovenj Gradec
Vlasta Šiprak, dipl.m.s., Zagreb – Hrvaška
- 11.30–12.00 Odmor
- 12.00–12.20 **Pomen komunikacije pri prvem stiku s pacientom**
Cvetka Smrtnik, viš. posl. sekretar, Slovenj Gradec
- 12.20–12.40 **Zdravstvena nega pacienta pred zunajtelesnem drobljenju sečnih kamnov in po njem (ESWL)**
Vesna Vrbanc, dipl. m. s.; Zdenka Horvat, dipl. m. s.; Ljubljana
- 12.40–12.50 **Zdravstvena nega pacienta pri zunajtelesnem drobljenju kamnov v sečilih z aparatom Siemens Lithostar**
Marta Lovšin, dipl.m.s.; Silva Tomis, dipl.m.s.; Ljubljana
- 12.50–13.10 **Zdravstvena nega pacienta pred in po ESWL na Hrvaškem – primerjava**
Vlasta Šiprak, Zagreb – Hrvaška
- 13.10–15.00 Kosilo
- 15.00–15.20 **Vloga zdravstvene nege pri ureterorenoskopijah**
Maja Pograjc, dipl. m. s., Maribor
- 15.20–15.40 **Priprava pacienta na odstranitev kamnov iz sečil in zdravstvena nega po klasični operaciji**
Svarunja Ferš, viš. m. s., univ. dipl. org.
- 15.40–16.00 **Zdravstvena nega pacienta pred, med perkutano endoskopsko odstranitvijo kamnov iz ledvice in po njej**
Vlasta Verčko, dipl.m.s.; Dragica Zupanc, dipl.m.s.; Suzana Hajtnik, dipl.m.s., Slovenj Gradec
- 16.00 Razprava in zaključki

**ZDRUŽENJE ZDRAVNIKOV DRUŽINSKE MEDICINE
SEKCIJA MED. SESTER IN ZDR. TEHNIKOV V SPL.
MEDICINI
KATEDRA ZA DRUŽINSKO MEDICINO MF V
LJUBLJANI
ZAVOD ZA RAZVOJ DRUŽINSKE MEDICINE**

organizirajo
v dvorani GIO, Ljubljana, Dunajska 160
od 25. do 26. 5. 2007
Strokovno srečanje

**33. srečanje delovnih skupin
KAKOVOSTNA OBRAVNAVA BOLNIKA
V DRUŽINSKI MEDICINI
(nevrologija, ginekologija, okulistika,
interna, psihiatrija, delavnice)**

Generalni pokrovitelj: Astra Zeneca

Srečanje je namenjeno zdravnikom, medicinskim sestram, zdravstvenim tehnikom in fizioterapevtom, ki sestavljajo strokovno skupino v osnovnem zdravstvu. Program je oblikovan s posebnim poudarkom na skupinskem reševanju obravnavanih vsebin v obliki predavanj in delavnic.

Organizacijski odbor srečanja:

asist. mag. Nena Kopčavar-Guček, dr. med., asist.mag.
Davorina Petek, dr. med., Božena Istenič, sms.,
Aleksander Stepanovič, dr. med., Nada Prešeren, dr.med.

Program

25. 5. 2007, petek dopoldne

- | | |
|-------------|--|
| 8.00–8.30 | Prihod in registracija |
| 8.30–8.40 | Otvoritev |
| 8.40–9.00 | Kulturni program |
| 9.00–9.30 | Uvodno predavanje: Tonka Poplas Susič
Odkrivanje in ukrepanje pri
čezmernem pitju alkohola – ali so
stališča zdravnikov in bolnikov v
Sloveniji enaka? |
| 9.30–9.50 | Boštjan Čebular,
Značilnosti epilepsije pri starejših,
zdravljenje in interakcije zdravil |
| 9.50–10.10 | Ljubica Vrba, Živeti z epilepsijo –
dejavnosti Društva Liga proti epilepsiji |
| 10.10–10.30 | Nada Žemva, Govorna rehabilitacija po
kapi |
| 10.30–10.40 | Razprava |
| 10.40–11.10 | ODMOR |
| 11.10–11.30 | Nena Kopčavar Guček,
Prepoznavanje ogroženih skupin
glede ginekoloških rakov |
| 11.30–11.50 | Marjeta Uršič Vrščaj, Celostni pristop k
obravnavi raka materničnega vratu |
| 11.50–12.10 | Alenka Kraigher, Namen in organizacija
cepljenja proti HPV |
| 12.10–12.30 | Mojca Matičič, Svetovanje adolescentom
v zvezi s spolno prenosljivimi
bolezni |
| 12.30–12.45 | Razprava |
| 12.45–14.00 | KOSILO |

25. 5. 2007, petek popoldne

- | | |
|-------------|--|
| 14.00–14.20 | Matjaž Koželj, Novejši pogledi na
gastroezofagealno refluksno bolezen |
| 14.20–14.40 | Borut Štabuc, Zapleti GERB |
| 14.40–15.00 | Irena Hočevnar, Maja Šereg Bahar
Laringofaringealni refluks |

- | | |
|-------------|---|
| 15.00–15.20 | Danica Repas, Pomen prehrane pri
boleznih prebavil |
| 15.20–15.30 | Razprava |
| 15.30–16.00 | Odmor |
| 16.00–16.20 | Davorina Petek, Kdaj se odločimo za
zdravljenje arterijske hipertenzije z zdravili? |
| 16.20–16.40 | Staša Kaplan Pavlovčič, Zgodnje
odkrivanje kronične ledvične bolezni |
| 16.40–17.00 | Andreja Aleš, Vodenje bolnika s
kronično ledvično boleznijo – deljena
skrb zdravnika DM in nefrologa |
| 17.00–17.10 | Razprava |
| 17.10–17.30 | Odmor |
| 17.30–17.50 | Aleksandra Kraut, Suho in rdeče oko |
| 17.50–18.10 | Marko Hawlina, Bolečina v očesu |
| 18.10–18.30 | Andrej Kravos, Svetovanje pacientom
pred operacijo na očeh |
| 18.30–18.50 | Urša Smole, Pregled pripravkov za suho
oko |
| 18.50–19.00 | Razprava |
| 19.30 | SPREJEM ZA NOVE SPECIALISTE DRUŽINSKE
MEDICINE, MAGISTRE IN DOKTORJE
ZNANOSTI |

26. 5. 2007, sobota

- | | |
|-------------|--|
| 8.30–9.00 | Uvodno predavanje: Danica Rotar Pavlič
Sodelovanje starejših ljudi v
zdravstveni oskrbi |
| 9.00–9.20 | Rade Iljaž, Matic Meglič, Računalniška
podpora v družinski medicini |
| 9.20–9.40 | Blanka Kores Plesničar, Antipsihotiki v
rokah družinskega zdravnika |
| 9.40–10.00 | Rok Tavčar, Nefarmakološko zdravljenje
bolnika s psihozo in sodelovanje
bolnik in svojcev pri zdravljenju |
| 10.00–10.20 | Urban Groleger, Bipolarne motnje –
premalokrat prepoznane in
zdravljene |
| 10.20–10.30 | RAZPRAVA |
| 10.30–11.00 | ODMOR |
| 11.00–11.20 | Jože Pretnar, Spremembe v krvni sliki |
| 11.20–11.40 | Irena Preložnik Zupan, Novosti pri
zdravljenju levkemij |
| 11.40–12.00 | Mojca Miholič, Zgodnji znaki limfoma |
| 12.00–12.10 | RAZPRAVA |
| 12.10–12.40 | Odmor s toplim prigrizkom |
| 12.40–14.40 | Delavnice
Samokontrola dojk (Ksenija Kragelj)
Vloga izvajalcev zdravstvene nege pri
akutni rani (Irena Peneš in Tina Gros)
Samokontrola in samovođenje
sladkorne bolezni
(Klara Peternelj, Nataša Kolenc)
Svetovanje bolniku s kronično
ledvično boleznijo (Marko Obrovnik)
Prepoznavanje in preprečevanje
nasilja v družini (Polona Selič)
EKG (Bogomir Žižek)
Celostna obravnava bolnika s psihozo
Video, Predstavitve društva Ozara in
spletne strani (Mojca Dernovšek)
Pregled očesnega ozadja
(Maja Petek Šter) |

Zbornica zdravstvene nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ANESTEZIOLOGIJI, INTENZIVNI TERAPIJI IN TRANSFUZIOLOGIJI

vabi na 42. strokovni seminar

PRIDOBIVANJE KRVOTVORNIH MATIČNIH CELIC – ZDRAVLJENJE IN ZDRAVSTVENA NEGA BOLNIKA OB PRESADITVI KMC,

ki bo 25. in 26. maja 2007 v hotelu Dobrava, ZREČE

Petek, 25. maj 2007

- 9:00–10:00 **Registracija udeležencev**
- 10:00–10:15 **Otvoritev seminarja**
- 10:15–10:30 **Uporaba matičnih celic v humani medicini**
 doc.dr. Primož Rožman, dr.med., spec.transf.med.
- 10:35–10:50 **Zgodovina presajanja KMC v Sloveniji in v svetu**
 dr. Dragoslav Domanović, dr.med., spec.transf. med.
- 10:55–11:10 **KMC – pridobivanje, uporaba in posebnosti bolnikov po presaditvi**
 prim. Jože Pretnar, dr. med., spec. hemat.
- 11:15–11:30 **Tkivna skladnost pri presajanju KMC**
 doc.dr. Blanka Vidan Jeras, mag. farm.
- 11:35–11:50 **Delovanje registra Slovenija donor**
 mag. Mihael Tonjec, dr.med., spec.transf.med.
- 11:55–12:10 **Vpis prostovoljnih nesorodnih dajalcev KMC v SB Novo mesto v register Slovenija donor**
 Marjeta Martinčič, dipl.m.s.
- 12:15–12:30 **Program zbiranja in shranjevanja KMC iz popkovnične krvi v Sloveniji**
 dr. Dragoslav Domanović, dr.med., spec.transf.med.
- 12:35–12:50 **Odvzem popkovnične krvi za pridobivanje KMC**
 Anita Prelec, dipl.m.s., spec.por.zdr. nege
- 12:50–13:15 Razprava
- 13:15–15:00 Odmor za kosilo
- 15:00–15:30 **Zdravljenje srčnega miokardnega infarkta s KMC**
 Matjaž Sever, dr. med.
- 15:30–15:45 **Vloga medicinske sestre pri zbiranju KMC iz periferne krvi**
 Blanka Musar, dipl. m. s.
- 15:45–16:00 **Zamrzovanje KMC**
 dr. Metka Krašna, univ. dipl. mikro.
- 16:00–16:15 **Filtriranje krvnih komponent**
 Marina Kos, dipl.m.s., Greta Keuc, dipl.m.s.
- 16:15–16:30 **Trombociti, pridobljeni s postopkom afereze**
 Andreja Nunar Perko, dipl. m. s.
- 16:30–16:45 **Obsevanje krvnih komponent**
 Zvone Nagode, dipl. zn.
- 16:45–17:00 **Informacijski sistem PROGESA**
 Matjaž Urbajs, dr.med., spec.transf.med.
- 17:00–17:15 **Novi zakon in pravilniki s področja preskrbe s krvjo**

Cvetka Gregorc, prof. zdr. vzg.

- 17.15–17.30 **Razprava**
- 20:00 Skupna večerja

Sobota, 26. maj 2007

- 9:00–9:15 **Zdravstvena nega pred transplantacijo KMC in postopek presaditve**
 Jasmina Pidič, dipl.m.s.; Belkisa Burnič, dipl.m.s.
- 9:20–9:35 **Presaditev KMC pri odraslem**
 Irena Škoda, dipl.m.s.
- 9:40–9:55 **Presaditev KMC pri otroku**
 Marjanca Rožič, dipl.m.s.
- 10:00–10:15 **24-urno sožitje otroka z medicinsko sestro med presaditvijo KMC**
 Iva Pečar, ZT
- 10:15–10:45 Razprava
- 10:45–11:00 Odmor
- 11:00–11:15 **Zdravstvena nega bolnika po presaditvi KMC**
 Nataša Režun, dipl. m. s., Alenka Kobal, ZT
- 11:15–11:30 **Okužba pri bolniku po presaditvi KMC**
 Veronika Jagodic, dipl. m. s.
- 11:30–11:45 **Vpliv presaditve KMC na spolnost bolnika**
 Irena Škoda, dipl. m. s.
- 11:45–12:00 **Moja pot skozi levkemijo in presaditev KMC**
 Milena Remic
- 12:00–12:15 Razprava
- 12:15 Zaključek seminarja

SPLOŠNE INFORMACIJE:

Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje. **Kotizacija** za dvodnevni seminar z DDV znaša 160 EUR za člane Zbornice – Zveze, za nečlane 200 EUR. Enodnevna kotizacija za člane je 95 EUR in za nečlane 125 EUR. Kotizacijo nakažete na transakcijski račun: NLB Ljubljana, ZDMSZTS št.: 02031-0016512314, sklic na št.0012011 s pripisom "sekcija za anesteziologijo".

Pisne prijave na prijavnici, objavljeni v vsaki številka Utripa, pošljite do **18. 5. 2007** na sedež Zbornice – Zveze, Vidovdanska 9, 1000 Ljubljana.

Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o vplačani kotizaciji.

Dodatne informacije: Asja Jaklič, tel.: 031 836 140, e-naslov: asja.jaklic@gmail.com; Cvetka Gregorc tel.: 01 5438 197, e-naslov: cvetka.gregorc@ztm.si.

Rezervacija prenočišč v hotelu Dobrova ali Vilah Terme Zreče do **10. 5. 2007**

na telefon: 03 757 61 63 ali na e-naslov: **breda.einfalt@unior.si** (kontaktna oseba ga. Breda Einfalt)

Organizacijski odbor: Andreja Nunar Perko, Asja Jaklič, Evgen Bunderla, Biserka Lipovšek, Irena Buček Hajdarevič

Strokovni odbor: Cvetka Gregorc, Marjeta Martinčič, Marina Kos, Vera Čepon, Irena Škoda.

Vljudno vabljeni!

Predsednica sekcije: Asja Jaklič

DRUŠTVO ZA OSKRBO RAN SLOVENIJE – DORS
VAS VABI NA DVODNEVNO STROKOVNO SREČANJE
Z UČNIMI DELAVNICAMI, KI BO 20. 4. in 21. 4. 2007
V TERMAH ZREČE

RAZJEDE ZARADI PRITISKA (RZP) KOT KAZALNIK KAKOVOSTI

Program:

Petek, 20. 4. 2007

- 8:00–9:00 **Registracija udeležencev**
9:00 **Uvodna beseda**
9:15 **Uvajanje kazalnikov kakovosti v slovenske bolnišnice**
Mag. Saša Kadivec, prof. zdr. vzg.
- 9:35 **Patofiziologija nastanka razjede zaradi pritiska**
Amadej Lah, dr. med.
- 9:55 **Z dobrim razumevanjem vzrokov za nastanek razjede zaradi pritiska do kakovostne obravnave bolnika**
Neva Gavrilov, viš. med. ses., dipl. ekon., ET
- 10:15 **Do kakovostne obravnave bolnikov s pravilnimi ukrepi za preprečevanje razjede zaradi pritiska**
Zdenka Kramar, dipl. med. ses.
- 10:35 **Vprašanja in razprava**
10:45–11:00 Odmor
- 11:00 **Vpliv pravilne ocene na kakovostno oskrbo bolnika z razjedo zaradi pritiska**
Oti Mertelj, dipl. med. ses.
- 11:20 **Kakovostna oskrba bolnika z razjedo zaradi pritiska**
Vanja Vilar, viš. med. ses., dipl. ekon., ET
- 11:50 **Vloga splošnega kirurga pri kakovostni oskrbi bolnika z razjedo zaradi pritiska**
prim. Ciril Triller, dr. med.
- 12:10 **Pomen pravilne prehrane pri bolniku s kronično rano**
Mojca Trček, dipl. med. ses., dipl. org., ET
- 12:30 **Vprašanja in razprava**
12:45–14:30 Odmor za kosilo (v lastni režiji)
- 14:30 **Izzivi in ovire, ki preprečujejo izvajanje kakovostne oskrbe RZP v patronažni zdravstveni negi**
Blanka Andrešek, viš. med. ses.
- 14:50 **RZP kot kazalnik kakovosti v socialnih zavodih**
Liljana Wigele, dipl. med. ses.
- 15:10 **Dostopnost do sodobnih oblog ZZS**
15:30–16:00 Odmor
- 16:00 **Evidentiranje in prikazovanje RZP kot kazalnik kakovosti – usmeritve MZ**
Zdenka Kramar, dipl. med. ses.
- 16:20–17:00 **Okrogla miza:**
Ali poenotiti postopke preventive in oskrbe ter prikazovanja podatkov razjede zaradi pritiska na nacionalni ravni?
Neva Gavrilov, viš. med. ses., dipl. ekon., ET
Vanja Vilar, viš. med. ses., dipl. ekon., ET
Helena Peric, viš. med. ses., univ. dipl. org.
Zdenka Kramar, dipl. med. ses.
mag. Saša Kadivec, prof. zdr. vzg.
prim. Ciril Triller, dr. med.
- 17:00 **Občni zbor društva in volitve novega upravnega odbora**

20:00 Večerja

Sobota, 21. 4. 2007

9:00 – 9:20 **Vloga plastičnega kirurga pri oskrbi razjede zaradi pritiska**
prof. dr. Zoran Arnež, dr. med. viš. svet.

Učne delavnice od 09:30 do 10:15
od 10:20 do 11:05
odmor od 11:05 do 11:30
od 11:30 do 12:15
od 12:20 do 13:05

Učna delavnica A:
Postopki in položaji za razbremenjevanje pritiska, preprečevanje sil trenja in strižnih sil
Milena Klopčič, dipl. fizioterapevt

Učna delavnica B:
Ocena in oskrba RZ

Vanja Vilar, viš. med. ses., dipl. ekon. ET
Magdalena Mihevc, dipl. med. ses.
Branka Kokalj, dipl. med. ses.

Učna delavnica C:
Ocena ogroženosti, postelje, blazine in ostali pripomočki pri preprečevanju in oskrbi razjed zaradi pritiska
Oti Mertelj, dipl. med. ses.
Marta Gantar, dipl. med. ses.
Katja Vrankar, dipl. med. ses.

Učna delavnica D:
Inkontinenca kot močan dejavnik tveganja za nastanek razjede zaradi pritiska
Bernarda Mudrovčič, dipl. med. ses.

13:10 Zaključek

Splošne informacije: Kotizacija vključno z DDV je: 130 EUR za člane DORS-a 150 EUR za nečlane.
Kotizacijo nakažite na transakcijski račun Društva za oskrbo ran Slovenije, Cigaletova ulica 9, 1000 Ljubljana
Številka TR: 02012-0254085451,
Sklic na številko 00 001007 odprti pri NLB.
Prijava pošljite do 17. 4. 2007 po elektronski pošti: bajecmojca@gmail.com ali na naslov društva: Društvo za oskrbo ran Slovenije, Cigaletova ulica 9, 1000 Ljubljana.
Število udeležencev je omejeno na 140. Ob registraciji je potrebno predložiti potrdilo o plačani kotizaciji (virman). Seminar je v postopku dodelitve kreditnih točk pri Zdravniški zbornici Slovenije, ter vpisa v register strokovnih izobraževanj pri Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije.

Hotelska namestitve

Prenočišče si lahko rezervirate v hotelu v Termah Zreče, Unior d.d. program turizem
Cesta na Roglo 15, 3214 Zreče
Tel: 03 757 61 69, Fax: 03 576 24 46
e-mail: tomaz.sporar@unior.si

Organizacijski odbor: Zdenka Kramar, Vanja Vilar, Neva Gavrilov, Branka Kokalj, Mojca Bajec, Oti Mertelj

Strokovni odbor: Zoran Arnež, Zdenka Kramar, Oti Mertelj, Vanja Vilar, Neva Gavrilov



17th **WCET** Congress

June 15 – 19, 2008 *Ljubljana, Slovenia*

World Council of Enterostomal Therapists

Second Announcement and Call for Papers

Organised by



NURSES AND MIDWIVES ASSOCIATION OF SLOVENIA

and



cankarjev dom Cultural and Congress Centre

All roads lead us together



Dear friends and colleagues, respected guests,

on behalf of the Organising and Scientific Committee it is a great honour for me to invite you to participate in the forthcoming 17th WCET Congress in Ljubljana. We believe the congress will be a special event for participants' professional development, a challenge for organisers, speakers, exhibitors and others. We will try to prepare a great congress with best wishes that everyone will enjoy the scientific programme, Slovene hospitality, meet old friends and make new contacts as well.

All roads lead us together is our motto.

It means that all of you are warmly welcome from all over the world and that together we are the best team - for our patients, professional colleagues, ourselves and our society.

Darinka Klemenc, convenor

IMPORTANT DATA AND CORRESPONDENCE

Deadlines

Submission of Abstracts
November 12, 2007

Acceptance Notification
January 18, 2008

Early Registration
February 15, 2008

Speaker's registration
March 21, 2008

(If presenting authors are not registered and settle their registration fee by this deadline, their papers will be withdrawn from the Book of Abstracts and Programme)

Hotel Reservation
March 26, 2008

Official Congress Organiser

Mrs. Alenka Kregar
Cankarjev dom, Cultural and Congress Centre
Prešernova 10, SI-1000 Ljubljana, Slovenia
Phone: +386 1 241 7133
Fax: +386 1 241 7296
e-mail: alenka.kregar@cd-cc.si

Organising Committee

Peter Požun, President
e-mail: peter.pozun@mf.uni-lj.si
Irena Špela Cvetežar, Suzana Majcen Dvoršak,
Damjan Remškar

Conference Venue

Cankarjev dom, Cultural and Congress Centre
Prešernova 10, SI-1000 Ljubljana, Slovenia
Phone: +386 1 241 7100
Fax: +386 1 241 7296

Scientific Programme Information

Nurses and Midwives Association of Slovenia

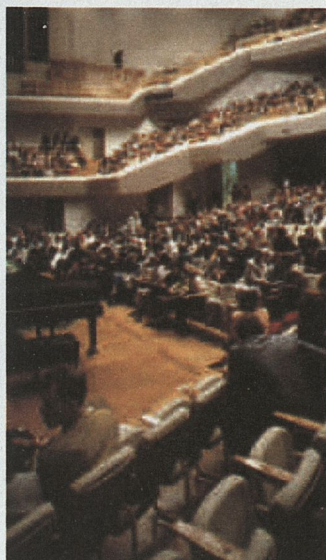
Convenor: Darinka Klemenc
Vidovdanska 9, SI-1000 Ljubljana, Slovenia
Phone: +386 41 754 706
e-mail: darinka.klemenc@email.si

Scientific Committee

Dragica Tomc Šalamun, President
e-mail: dsalamun@yahoo.com
Renata Batas, Barbara Borwell, Adriana Debeljak, Svarunja Ferš, Louise Forest Lalande, Boža Hribar, Boris Miha Kaučič, Irena Keršič Ramšak, Suzana Majcen Dvoršak, Pavle Košorok, Milica Maslo, Miro Mihelič, Magda Mihevc, Helena Kristina Peric, Alojz Pleskovič, Dragica Smrke, Darija Ščepanovič, Alenka Šau, Jana Šmitek, Tamara Štemberger Kolnik, Helena Uršič, Vanja Vilar

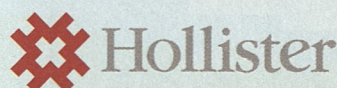
WCET liaison

Judith Weller
e-mail: Judith.bouba@bluewin.ch



Cankarjev dom, Gallus Hall

PLATINUM SPONSORS



PRELIMINARY PROGRAMME

Sunday, June 15		Monday, June 16	Tuesday, June 17	Wednesday, June 18	Thursday, June 19
<i>All roads lead us together</i>		STOMA CARE • INCONTINENCE • WOUND MANAGEMENT			
	9.00 – 10.30	OPENING CEREMONY	Altered body image Holistic approach	Wound management: a doctor and nurse collaboration	Ethics Patients' rights
	10.30 – 11.00	coffee break	coffee break	coffee break	11.00 – 11.30 coffee break
	11.00 – 12.30	Quality improvement, education, research,	Clinical pathways Nursing standards	Wounds - a challenge for the past, present and future	Voluntary work Dying patient
		Constipation Fecal incontinence	Sexuality and handicap	Prevention/ nutrition pain management, safety / non-violence	Around the world with ET nurses
	12.30 – 13.30	lunch	lunch	lunch	
		Modern clinical approach to stomas	Urinary incontinence Practical difficulties tips and hints	Complementary, alternative methods Pediatrics	13.30 – 15.00 CLOSING CEREMONY Poster awards Closing remarks Presentation of next congress 2010
15.00 REGISTRATION	15.00 – 15.30	coffee break	coffee break	coffee break	
	15.30 – 17.00	Chronically intestinal diseases	General business meeting (15.30 - 18.30)	17.00 POSTOJNA CAVE EXHIBITION CLOSE	
19.00 WELCOME RECEPTION		NATIONAL EVENING Ljubljana castle	free evening		
19.00 EXHIBITION OPENING					



REGISTRATION FEES

Registration is required for all Congress participants and accompanying persons.
Registration must be done through the congress website: <http://www.wcet2008.org>

	Early Payment before February 15, 2008	Late Payment after February 15, 2008
Members	460 EUR	552 EUR
Non members	550 EUR	650 EUR
Daily fee	200 EUR	230 EUR
Student	250 EUR	290 EUR
Accompanying Persons fee	205 EUR	240 EUR

CALL FOR ABSTRACTS

We ask the authors to submit the abstracts electronically via the congress website:
<http://www.wcet2008.org> where you will be guided through on-line procedure.

Deadline for submission of abstracts is November 12, 2007.

Notification of acceptance of abstracts will be sent electronically to the corresponding author by January 18, 2008.

NOTE: You can find all detail information about the scientific programme, call for abstracts, registration, hotel accommodation and social programme at the congress website: <http://www.wcet2008.org>



www.wcet2008.org

Kotizacija (DDV ni vključen) za udeležbo na predavanjih za zdravnike znaša 160 EUR, za medicinske sestre in zdravstvene tehnike 90 EUR. Ob udeležbi zdravnika IN medicinske sestre istega tima 50 EUR popusta, kotizacija za oba skupaj 200 EUR pri prijavi DO 16. 4. 2007 (DDV ni vključen). Prijavnica za zgodnjo prijavo bo objavljena na spletni strani Združenja zdravnikov družinske medicine: <http://www.drmed.org/novica.php?id=10745>

Prijavnica in informacije o srečanju so objavljene na spletni strani Združenja zdravnikov družinske medicine: <http://www.drmed.org/novica.php?id=10745>

Kotizacija vključuje napitke in prigrizke med odmori, kosilo v petek in zbornik prispevkov. Študenti, sekundariji in upokojeni zdravniki so oproščeni plačila kotizacije za udeležbo na predavanjih. Na voljo je omejeno število mest, zato priporočamo zgodnjo prijavo.

Prijave:

Prijavnico pošljite na **Katedro za družinsko medicino, Poljanski nasip 58, p.p. 2218, 1104 Ljubljana**, lahko tudi po faksu: 01/438 69 10 ali e-pošti: kdrmed@mf.uni-lj.si. Prijavnica mora vsebovati podatke o plačniku (ime, sedež, davčna številka, davčni zavezanec da/ne), na podlagi prijavnice vam bo računovodstvo Zavoda za razvoj družinske medicine poslalo račun.

Na Zdravniški zbornici Slovenije je vložena vloga za dodelitev kreditnih točk za podaljšanje licence. Na Zbornici zdravstvene nege Slovenije bo vložena prošnja za dodelitev ustreznega števila kreditnih točk.

Dodatne informacije dobite pri kontaktnih osebah: asist. mag. Nena Kopčavar-Guček, dr. med., tel.: 01/2004519, in asist. mag. Davorina Petek, dr. med., tel. 01/4202433.

Zbornica zdravstvene nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V MEDICINI DELA, PROMETA IN ŠPORTA

Strokovno srečanje Sekcije bo v petek, 1. junija 2007, na Otočcu v Grand hotelu Otočec. Tema srečanja je

FIZIOLOGIJA IN TESTIRANJE VIDA.

Program srečanja:

- | | |
|-------------|---|
| 8.00–9.00 | Registracija udeležencev |
| 9.00–9.15 | Kulturni program |
| 9.15–10.00 | Anatomija in fiziologija vida – prim. dr. Irena BROVET ZUPANČIČ, dr. med., spec. |
| 10.00–10.20 | Testiranje vida na aparatu R 12 – Vesna LICAR, viš. med. ses., univ. dipl. prav. |
| 10.20–10.40 | Perimetrija z mikroperimetrijo – Ana JERŠIN, dipl. med. ses. |
| 10.40–11.00 | Barvni čut – Tanja RITONJA, dipl. med. ses. |
| 11.00–11.20 | Adaptometrija in niktometrija – Andreja UDOVČ, dipl. med. ses. |
| 11.20–11.40 | Edukacija slepih in slabovidnih ter uporaba optičnih pripomočkov – Anka PUCELJ, dipl. med. ses., spec. oftalm. |
| 11.40–12.00 | Zdravstveni pregledi starejših voznikov B kategorije – Bojana ZORNIK, dipl. med. ses. |
| 12.00 | VOLILNI OBČNI ZBOR SEKCIJE |
| 13.00–14.00 | KOSILO |
| 14.00 | IZLET V NEZNANO – organizirata prim. mag. Tatjana M. GAZVODA, dr. med., svetnica, in Vanda ERPE, med. ses. |

SPLOŠNE INFORMACIJE

Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje ter se upošteva pri napredovanju.

Obvezna je pisna prijava s prijavnico iz Utripa najkasneje do 25. 5. 2007. na naslov:

Ana Nuša LAVRIH
MNZ RS POLICIJA GPU UOK
Sektor za varnost in zdravje pri delu
Kotnikova 8 a, Ljubljana
Telefon: 01 428 40 38 ali 01 428 55 24
Kotizacija z DDV znaša:
95 EUR za člane
125 EUR za nečlane

Kotizacijo nakažete na transakcijski račun NLB Ljubljana, Tavčarjeva 7, ZDMSZTS št. 02031-0016512314 sklic 00 12206, z obveznim pripisom za Sekcijo medicine dela. Podjetja in zavodi lahko plačajo kotizacijo po prejetju računa.

Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji.

Vljudno vabljeni

Predsednica Sekcije: Ana Nuša LAVRIH

II. KONFERENCA O RANAH Z MEDNARODNO UDELEŽBO

31. MAJ – 2. JUNIJ 2007
KONGRESNI CENTER HOTELA SLOVENIJA PORTOROŽ

PROGRAM KONFERENCE Z UČNIMI DELAVNICAMI

Konferenca je namenjena zdravnikom vseh strok, medicinskim sestram, zdravstvenim tehnikom in ostalemu zdravstvenemu osebju, ki se pri svojem delu srečuje z različnimi ranami in bi se radi na tem področju dodatno izobrazili. Namen **strokovnega izobraževanja z učnimi delavnicami** je usposobiti udeležence za pravičen in moderen pristop zdravljenja akutnih in kroničnih ran različne etiologije. Udeleženci se bodo seznanili tudi z novostmi na področju zdravljenja akutnih in kroničnih ran, raziskovanjem tkiv ter s pomenom vloge izvajalcev zdravstvene nege pri oskrbi teh ran.

ČETRTEK, 31. 05. 2007

- 08.00–10.00 Registracija udeležencev
10.00–10.30 **Otvoritev konference s pozdravnimi nagovori**
Samo Fakin, dr. med., ZZS
Martin Tonin, dr. med., KC
Dragica Maja Smrke, dr. med. KC
10.30–10.45 Uvodni pozdrav sponzorjev
Timski pristop k oskrbi rane
Predsedstvo: D. M. Smrke, J. Nikolič, A. Debelak, C. Triller
10.45–10.55 **Patofiziologija celjenja ran**
Franci Planinšek, dr. med.
10.55–11.05 **Vloga hipoksije tkiva pri celjenju ran**
Aleš Blinc, dr. med.
11.05–11.25 **TIME koncept ali kako sistematično oskrbeti rano**
Helena Peric, viš. med. ses., univ. dipl. org.
11.25–11.35 **Timski pristop – Skupina za oskrbo kronične rane v SB Murska Sobota**
Marija Kohek, dipl. m. s.
11.35–11.45 **Najpogostejši bakterijski povzročitelji okužb ran, mehkih tkiv in kože iz Kliničnega centra v Ljubljani v letu 2006**
Nataša Švent – Kučina, dr. med.
11.45–11.55 **Kompresijska terapija kot osnovna terapija venskih golenjih razjed**
Tanja Planinšek – Ručigaj, dr. med.
11.55–12.10 Razprava

* Učna delavnica I

- 12.10–13.30 Odmor za kosilo

Okrogla miza 12.00–12.40

- 13.30–13.40 **Diagnostika okužb kosti in sklepov z označenimi levkociti**
Jožica Arko, viš. med. ses., spec.
Jerica Zrimšek, dipl. m. s.
13.40–13.50 **Zdravljenje opeklinskih ran z avtolognimi keratociti**
Franci Planinšek, dr. med.
13.50–14.00 **V. A. C., nova možnost pri oskrbi ran**
Klemen Kerin, dr. med.
14.00–14.10 **Zdravljenje velikih kostnih defektov z avtologno spongiozo in alogenskim trombocitnim gelom**
Dragica Maja Smrke, dr. med.
14.10–14.30 **Rane in depresivni sindrom**
Vanja F. Rejec, dr. med., spec. psih.

* Učna delavnica II

- 14.30–14.50 Odmor s kavo

* Učna delavnica III

- 16.25–16.40 **Prehranska priporočila pri kronični rani**, Nada Rotovnik – Kozjek, dr. med.
16.40–16.50 **Pravilna prehrana bolnika s kronično rano**
Mojca Trček, dipl. m. s., dipl. uni. org., ET
16.50–17.00 **Lasersko merjenje venskih golenjih razjed**, Nada Kecelj, dr. med.
17.00–17.10 **Vpliv ran na potek rehabilitacije**
Bogdana Sedej, dr. med.
17.10–17.30 Razprava
17.30–17.45 Predstavitel sponzorja
20.00 Večerja s presenečenjem

PETEK, 01. 06. 2007

Pogled na svet

Moderatorji: D. Smrke, C. Triller, I. Čuček, M. Mihevc

- 08.40–09.00 **Dejavnosti Kliničnega oddelka za kirurške infekcije**
prim. Ciril Triller, dr. med.
09.00–09.20 **Avstrijski model – edukacija zdravnikov na področju oskrbe ran**
Elizabeth Lahnsteiner, dr. med. (Avstrija)
09.20–09.40 **Klinični dokazi o Biatainu – Ibu**
Finn Gotttrup, dr. med. (Danska)
09.40–10.00 **Versajet sistem – kirurška obravnava okuženih opeklinskih ran**
Malgorzata Olszowska – Golec, dr. med. (Poljska)
10.00–10.20 **Acticoat obloge in večnamenske obloge za bojne opeklino pri oskrbi opeklino**
Wojciech Withowski, dr. med. (Poljska)
10.20–10.40 **Hidrokirurški debridement kroničnih ran**, Jan Strya, dr. med. (Češka)
10.40–11.00 Odmor s kavo
11.00–11.20 **Umetnost vzdrževanja mikrookolja rane – biokemija zdravljenja rane**
Erik Valka, dr. med. (Nizozemska)
11.20–11.40 **MRSA okužbe kroničnih ran – ekonomski problem**
Lenka Veverkova, dr. med. (Češka)
11.40–12.00 **Ustanovitev in razvoj znanstvene revije kot primer pristopa k edukaciji in raziskavam na področju oskrbe rane na Poljskem**
Zbigniew Rybak, dr. med. (Poljska)
12.00–12.20 **Antimikrobno zdravljenje rane s Promogran Prizmo* in Silvercel* oblogo**
Roberto Cassino, dr. med. (Italija)
12.20–12.40 Razprava
12.40–13.00 Predstavitel sponzorjev

* Učna delavnica IV

- 13.00–15.00 Odmor za kosilo

* Učne delavnice V

- 20.00 Slavnostna večerja

SOBOTA, 02. 06. 2007

Zdravstvena nega z rehabilitacijo

Moderatorji: B. Mlinar Rupnik, M. Mihevc, A. Debelak

- 08.30–08.40 **Oblikovanje elektronske dokumentacije za spremljanje kazalnikov kakovosti**
Katja Vrankar, dipl. m. s.

- 08.40–08.50 **Kakovost življenja bolnika s kronično rano**, Zdenka Mrak, prof. zdr. vzg.
 08.50–09.00 **Spremenjena telesna podoba bolnika s kronično rano**
 Branka Mlinar Rupnik, viš.med.ses., dipl.org. manager
 09.00–09.10 **Vpliv uporabe negovalnih diagnoz na kakovost oskrbe bolnika s kronično rano**, Nataša Čermelj, dipl. m. s.
 09.10–09.20 **Negotovost ustrezne izbire negovalnih diagnoz pri bolniku s poznimi komplikacijami sladkorne bolezni**
 Primož Rojko Fabijan, viš. med. teh.
 09.20–09.30 Odmor s kavo

* Učne delavnice VI

- 11.00–11.15 **Nega operativne rane po radikalni vulvektomiji**
 Anita Jelar Slatnar, dipl. babica
 11.15–11.25 **Zdravstvena nega pri sekundarnih kirurških ranah**, Polona Gorjup, dipl. m. s.
 11.25–11.35 **Vloga medicinske sestre pri izvajanju zdravstvenovzgojnega dela v angiološki ambulanti**
 Erna Sreš, medicinska sestra
 11.35–11.45 **Operativni program fizioterapije in delovne terapije pri bolniku s kronično rano**
 Jasmina Belčič, dipl. fiziot.,
 Suzana Zakrajšek, dipl. del. ter.
 11.45–11.55 **Predstavitev Društva za oskrbo ran Slovenije**, Oti Mertelj, dipl. m. s.
 11.55–12.15 Razprava

* UČNE DELAVNICE

ČETRTEK

- 10.45–12.15 **Učna delavnica I**
 Kompresijska terapija s kratkimi elastičnimi povoji Rosidal sys **Lohmann & Rauscher** zlati sponzor
 14.00–15.30 **Učna delavnica II**
 Kompresijska terapija s kratkimi elastičnimi povoji Rosidal sys **Lohmann & Rauscher** zlati sponzor
 14.50–16.20 **Učna delavnica III**
 Promogran Prizma* **Johnson&Johnson** – platinasti sponzor
 Time koncept v praksi **Smith&Nephew** – platinasti sponzor

PETEK

- 10.00–11.30 **Učna delavnica IV**
Življenje brez bolečin Biatain – Ibu **Coloplast** – zlati sponzor
 15.00–18.00 **Učne delavnice V**
Klinični oddelek za kirurške infekcije
 Pravilno nameščanje in odstranjevanje sodobnih oblog, A. Debelak, M. Mihevc
 Akutna rana, I. Čuček
Kronična rana, Z. Parač

SOBOTA

- 09.30–11.00 Učne delavnice VI
 Promogran Prizma* **Johnson&Johnson** – platinasti sponzor
 Time koncept v praksi **Smith&Nephew** – platinasti sponzor

ORGANIZATOR:

Predsednica konference:
 prof. dr. Dragica Maja Smrke, dr. med.
 Janja Nikolič, viš. med. ses.
 Klinični center Ljubljana
 SPS Kirurška klinika
 Klinični oddelek za kirurške infekcije
 Zaloška 2
 1000 LJUBLJANA

KRAJ KONFERENCE :

Kongresni center hotela Slovenija
 Portorož
 Slovenija

INFORMACIJE:

Janja Nikolič
 Tel.: ++ 386 1 522 24 20
 Faks: ++ 386 1 522 23 98
 E-naslov: janja.nikolic@zklj.si

PRIJAVA:

Prijave sprejemamo do polne zasedbe mest (180) na podlagi vrstnega reda prijave in vplačane kotizacije najkasneje do 10. 5. 2007. Po 10. 5. 2007 se kotizacija poveča za 50 EUR.

Pisno prijavo z ustreznimi podatki lahko pošljete na faks 522-23-98 ali po elektronski pošti na naslov janja.nikolic@zklj.si.

Prijavnico in fotokopijo potrdila o plačilu pošljite na naslov organizatorja najkasneje do 10. 5. 2007.

KOTIZACIJA:

Kotizacija z DDV znaša za zdravnike 350 EUR, medicinske sestre in zdravstvene tehnike 300 EUR. Vključuje udeležbo na predavanjih in učnih delavnicah, zbornik predavanj, izobraževalno gradivo, potrdilo o udeležbi, osvežitev med odmori ter slavnostno večerjo.

Kotizacija se nakaže na račun Klinični center Ljubljana, št. TRR 01100-6030277894 sklic na štev. 00-2993029-1254799 s pripisom II. Konferenca o ranah. Na nakazilu naj bodo jasno in posamično razvidni plačnik ter priimek in ime udeleženca.

Konferenca je v postopku dodelitve kreditnih točk pri Zdravniški zbornici Slovenije in podaljšanje licence ter vpisa v register strokovnih izobraževanj pri Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije.

NAMESTITEV:

Hotel Slovenija/Riviera in GH Palace
 Rezervacija je možna do 10. 5. 2007
 Udeleženci lahko namestitev rezervirajo po pošti, faksu ali na elektronski poštni naslov:
 LifeClass Hotels & Resorts
 Tel.: ++ 386 5 692 90 40 ali 692 90 01
 Faks: ++ 386 5 692 30 55
 E-mail: booking@lifeclass.net
 Obala 330
 6320 Portorož
 SLOVENIJA

Vljudno vabljeni

Klinični center Ljubljana
SPS Kirurška klinika
Klinični oddelek za kirurške infekcije

Zbornica zdravstvene nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V KARDIOLOGIJI IN ANGIOLOGIJI

bo organizirala 19. strokovno srečanje z naslovom

INTERDISCIPLINARNA OBRAVNAVA BOLNIKA PRED, MED TRANSPLANTACIJO SRCA IN PO NJEJ

Strokovno srečanje bo **1. in 2. junija 2007** v Radencih.

Predstavili bomo celostno obravnavo bolnika pred, med transplantacijo srca in po njej – poudarek bo na interdisciplinarnem sodelovanju v procesu zdravljenja. V popoldanskem času bomo izvedli učne delavnice na teme temeljni postopki oživljanja, prepoznavanje in ukrepanje ob motnjah srčnega ritma, svetovalni pogovor z bolnikom in še kaj.

Dokončen program bo objavljen v naslednji številki Utripa. Vse dodatne informacije dobite prek e-naslova andreja.kvas@vsz.uni-lj.si ali na telefonski številki 01 300 11 913.

Vljudno vabljeni!

Organizacijsko-programski odbor strokovnega srečanja: Irena Trampuš, Metka Pavlinjek, Tanja Kukovec in mag. Andreja Kvas.

Predsednica strokovne sekcije: mag. Andreja Kvas

JZ ZDRAVSTVENI DOM SLOVENSKE KONJICE
 SLUŽBA ZA NUJNO MEDICINSKO POMOČ
 in

Zbornica zdravstvene nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA REŠEVALCEV V ZDRAVSTVU

Vabita na 1. tekmovanje ekip nujne medicinske pomoči

TEKMOVANJE NMP – ROGLA 2007

bo potekalo v okolici Slovenskih Konjic in Rogle
od 28. do 29. septembra 2007.

PRELEMINARNI PROGRAM

Petek, 28. 9. 2007

08.00–09.00	Registracija ekip
09.00–09.15	Pozdravni govor
09.15–09.30	Navodila ekipam
09.30–15.30	Tekmovanje ekip na terenu
15.30–18.30	Športne igre
19.00	Večerja s plesom

Sobota, 29. 9. 2007

09.30–14.00	Tekmovanje ekip
14.00–15.00	Sestanek sodnikov
15.00	Razglasitev rezultatov

SPLOŠNE INFORMACIJE:

Obvezna je pisna prijava ekipe (zdravnik in dva reševalca) na tekmovanje s prijavnico iz Utripa, ki jo pošljete na naslov: ZD SLOVENSKE KONJICE (NMP ROGLA 2007), MESTNI TRG 17, 3210 SL. KONJICE. Prijave sprejemamo do 31. 7. 2007 oziroma do zasedbe prostih mest. Udeležba na tekmovanju je omejena na 20 ekip. Dodatne informacije so možne na telefonu 031-322-734 (Jasna), 040-214-250 (Vlado), 041-465-005 (Marko) ali na e-naslovu: dezurna.zd@s5.net.

Kotizacija na ekipo znaša 100 EUR (z DDV) in jo nakažete na TRR: 01314-6030924389 s pripisom NMP – Rogla 2007.

Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor
Center za nujno medicinsko pomoč in reševalne
prevoze Maribor
Katedra za družinsko medicino Medicinske
fakultete v Mariboru
Združenje zdravnikov družinske medicine SZD

Organizirajo III. strokovni seminar
z mednarodno udeležbo

AKUTNA STANJA: ZNAKI, SIMPTOMI, SINDROMI, DIFERENCIALNA DIAGNOZA IN UKREPANJE

Kongresni center Habakuk,
Pohorska ulica 59, Maribor

4.–6. oktober 2007

PROGRAM:

Četrtek, 4. oktobra 2007

URGENTNA STANJA V GINEKOLOGIJI IN PORODNIŠTVU (Iztok Takač, Faris Mujezinović in sod.)

- 15.00–15.00 Akutna abdominalna bolečina v
ginekologiji
15.15–15.30 Vaginalna krvavitev
15.30–15.50 Porod in zapleti – predbolnišnično
okolje (videoprikaz)
15.50–16.05 Oskrba novorojenčka na terenu in
algoritem oživljanja
16.05–16.20 Nujna stanja v nosečnosti

URGENTNA STANJA V OTORINOLARINGOLOGIJI

- (Bogdan Čizmarevič in sod.)
16.30–16.45 Zapora zgornje dihalne poti
16.45–17.00 Vertigo
17.00–17.40 ODMOR S PRIGRIZKOM

URGENTNA STANJA V INFEKTOLOGIJI

- (Rajko Saletinger, Zvonko Baklan, Andreja Sinkovič)
17.40–17.55 Vročinsko stanje in meningizem
17.55–18.10 Botulizem in tetanus
18.10–18.25 Sepsa in septični šok

AKUTNE NEVROLOŠKE MOTNJE (Erih Tetičkovič in sod.)

- 18.35–18.50 Trombolitično zdravljenje pri ishemični
možganski kapi
18.50–19.05 Guillain-Barrejev sindrom
19.05–19.20 Multipla skleroza – zagon

19.20–20.20 RAČUNALNIŠKO SAMOTESTIRANJE IZ URGENTNE MEDICINE

Petek, 5. oktobra 2007

POSTOPKI OŽIVLJANJA ODRASLIH IN OTROK

- 09.00–09.15 Novosti pri smernicah za oživljanje
odraslih (Andreja Ocepek)
09.15–09.30 Oživljanje otroka (Dejan Kupnik)
09.30–09.45 Oživljanje poškodovanca in
podhlajenega bolnika (Štefek Grmec)
09.45–10.00 Akutni koronarni sindrom (Vojko Kanič)
10.00–10.15 Oskrba bolnika po oživljanju na
terenu (Borut Kamenik)
10.15–10.35 Urgentne laboratorijske preiskave
(Maksimiljan Gorenjak)
10.35–10.45 Diskusija
10.45–11.15 ODMOR / KAVA

PATOFIZIOLOGIJA IZBRANIH URGENTNIH STANJ

- 11.15–11.30 Patofiziologija BNP-ja (Štefek Grmec)
11.30–11.45 Patofiziologija kardiogenega šoka
(Marko Noč)
11.45–12.10 Najnovejša raziskovanja v zaščiti
miokardija in možganov v času KPO
in v poreanimacijskem obdobju
(Raul J. Gazmuri)
12.10–12.25 Patofiziologija SIDA-a (Julije Meštrovič)
12.25–12.40 Uporaba hipertonično-hiperonkotske
raztopine pri hipovolemičnem šoku
poškodovancev v predbolnišničnem
obdobju (Maja Grba Bujevič)
12.40–12.55 Pljučna tromembolija (Matej Podbregar)
12.55–13.05 Diskusija
13.00–15.00 ODMOR ZA KOSILO

IZBRANA AKUTNA STANJA

- 15.00–15.15 Oskrba bolnika z akutno bolečino v
predbolnišničnem okolju (Nevenka
Krčevski – Škvarč)
15.15–15.25 Predbolnišnični ultrazvok (PH ECHO):
pogled radiologa (Natalija Majcen)
15.25–15.35 Predbolnišnični ultrazvok (PH ECHO):
pogled kardiologa / intenzivista
(Matej Podbregar)
15.35–15.45 Torakalna drenaža v
predbolnišničnem okolju: da ali ne?
(Damjan Vidovič)
15.45–16.00 Hemoptiza / hemoptoa: diferencialna
diagnoza in algoritem ukrepanja
(Matjaž Fležar)
16.00–16.15 Akutna bolečina v zgornjem delu
trebuha: algoritem odločanja
(Pavel Skok)
16.15–16.25 Diskusija
16.25–16.55 ODMOR – KAVA

PROSTE TEME

- 16.55–17.05 TEMA 1: Pomen vazopresina pri KPO v
predbolnišničnem okolju: rezultati
raziskav v CNMP Maribor (Štefan Mally)
17.05–17.15 TEMA 2: Vloga pro-BNP pri
ugotavljanju koronarne ogroženosti
populacije (Petra Klemen)
17.15–17.25 TEMA 3: Rezultati raziskave o intubaciji
s hitrim zaporedjem postopkov v
CNMP Maribor (Katja Lah)
17.25–17.35 TEMA 4: Utstein analiza KPO v
predbolnišničnem okolju: temeljni
postopki oživljanja in petCO₂
(Mateja Špindler)
17.35–17.45 TEMA 5: Vpliv eritropoetina na razplet
KPO v predbolnišničnem okolju
(Matej Strnad)
17.45–17.50 Diskusija 1
17.50–18.00 TEMA 6: 3-fazni model oživljanja
bolnika v srčnem zastoj v
predbolnišničnem okolju (Dejan Kupnik)
18.00–18.10 TEMA 6: Diagnostični pomen pro-BNP
pri dihalni stiski v predbolnišničnem
okolju (Mirjam Golub)
18.10–18.20 TEMA 7: Protokoli v ambulantni SNMP
(Gregor Prosen)
18.20–18.30 TEMA 8: Uspešna reorganizacija
manjše predbolnišnične enote
(Nedeljka Petrovič Koren)
18.30–18.35 Diskusija 2
18.35–20.00 Satelitski simpozij
20.30–23.00 VEČERJA

Sobota, 6. oktobra 2007

- 09.00–09.15 **Education and speciality in emergency medicine in Croatia – present and future** (Ingrid Bošan Kilbarda)
- 09.15–09.30 **Specializacija iz urgentne medicine in licence za delo na področju urgentne medicine v Sloveniji** (Štefek Grmec)
- 09.30–09.45 **Pathophysiology and critical care in curriculum of emergency medicine** (Raul J. Gazmuri)
- 09.45–10.00 **Evropski reanimacijski svet: simulacijski centri** (Dušan Vlahović)
- 10.00–18.00 **PRAKTIČNE VAJE** (štiri ure na skupino, vmes prosta ura za kosilo ekipe)
- 10.00–12.00 **PREDSTAVITEV POSTERJEV IN PROGLASITEV NAJBOLJŠEGA POSTERJA**
(10 minut/poster: 5 min + 5 min)

NAMEN SREČANJA

Srečanje je namenjeno zdravnikom družinske medicine, urgentne medicine, specializantom internističnih, kirurških in drugih strok ter medicinskim sestram in zdravstvenim tehnikom v NMP, intenzivnih enotah in družinski medicini. Namen seminarja je seznaniti udeležence z novostmi pri obravnavi akutnih stanj in jih s praktičnimi vajami usposobiti za ustrezno ukrepanje.

S srečanjem želimo poglobiti znanje v diferencialno-diagnostičnem odločanju v nujni medicini, kjer se diagnostika in terapija v večini primerov, posebej v predbolnišničnem okolju, dogajata na ravni sindroma ali celo simptoma. Prav tako želimo omogočiti izpopolnjevanje v praktičnih posegih, ki so osnova dela v nujni medicinski pomoči. Vaje bodo vodili izkušeni zdravniki urgentne medicine v sodelovanju z diplomiranimi zdravstveniki z dolgoletnimi izkušnjami na področju NMP. Pokazati želimo, kako je potrebno organizirati usklajeno skupinsko delo pri oživljanju in drugih nujnih okoliščinah.

Predvideno število udeležencev je 300. Število mest na učnih delavnicah je omejeno (50), zato se pred prijavo, prosim, pozanimajte na kontaktnih naslovih, ali je prijava na učne delavnice še možna. Prednost imajo tisti, ki se bodo prijavili prvi. Razporeditev v skupine bo narejena glede na kronologijo prijav.

PRIJAVA IN PLAČILO KOTIZACIJE

Izpolnjeno prijavnico iz zloženke ali njeno fotokopijo ali enotno prijavnico iz ISIS-a, pošljite na naslov organizatorja: Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor, Organizacijski odbor srečanja Akutna stanja, Ulica talcev 9, 2000 Maribor. Prijavnico lahko dobite tudi na e-naslovu (dejan.kupnik@ztriera.net), pri čemer boste obveščeni, ali je prijava na učne delavnice še možna, izpolnjeno prijavnico z žigom pooblaščen osebe, prosim, pošljite na naslov organizatorja. Prijava postane veljavna šele po plačilu kotizacije. Tudi pri uporabi drugih veljavnih prijavnic ne pozabite navesti osnovnih podatkov udeleženca (ime in priimek, datum rojstva, naslov stalnega bivališča, ustrezen strokovni naziv (glej odstavke o kotizaciji), ter plačnika, ki mu bomo izstavili račun: ime in priimek in/ali popolni naziv plačnika, točen naslov sedeža plačnika, davčno številko plačnika, zavezanost za davek (da/ne). Če je plačnik zavod ali drugo podjetje, naj pooblaščen oseba s podpisom in žigom na prijavnici potrdi, da je plačnik vaše kotizacije.

Prosimo, da se na srečanje prijavite najkasneje do 20. septembra 2007.

Prosimo, da kotizacijo poravnate najkasneje do 25. septembra 2007 na naslov: Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor, Ulica talcev 9, 2000 Maribor; podračun pri UJP – urad Slovenska Bistrica, številka: 01270-6030922374 sklic 88-07-01.

Fotokopijo potrdila o plačilu pošljite na naslov organizatorja do 30. septembra 2007.

Kotizacija vključuje udeležbo na seminarju, zbornik predavanj, potrebo med odmori, večerjo v petek in organizacijske stroške. V ceno kotizacije je všteti tudi DDV. Do 15. maja bodo cene kotizacije nižje. V nadaljevanju so kot prve napisane cene ob prijavi do 15. maja, kot druge pa cene ob prijavi po tem datumu. Kotizacija za zdravnike specialiste in specializante je 180 / 220 EUR (43.135,20 / 52.720,80 SIT); za zdravnike sekundarije 130 / 170 EUR (31.153,20 / 40.738,80 SIT), za višje/diplomirane medicinske sestre, diplomirane zdravstvenike in zdravstvene tehnike

105 / 145 EUR (25.162,20 / 34.747,80 SIT). Za študente in upokojene zdravnike je srečanje brezplačno, potrebna pa je pravočasna prijava. Doplačilo za učne delavnice na zadnji dan srečanja je enako ne glede na datum prijave, in sicer 60 EUR (14.378,40 SIT). Enotna enodnevna kotizacija za 4. 10. ali 5. 10. 2007 je enaka ne glede na datum prijave, in sicer znaša 100 EUR (23.964,00 SIT).

Pridobivanje kreditnih točk pri Zdravniški zbornici Slovenije je v postopku.

REGISTRACIJA

Potekala bo v predverju konferenčnih dvoran Kongresnega centra Habakuk in sicer dve uri pred pričetkom programa prvega dne in nato ves čas programa. Ob prijavi neposredno pred predavanji velja cena kotizacije po 15. maju, ne moremo pa zagotoviti strokovnega gradiva!

Sobo v hotelu Habakuk lahko rezervirate na naslov Hotel Habakuk, Pohorska ulica 59, 2000 Maribor, telefon (02) 300 81 00, e-pošta habakuk@termemb.si ali faks (02) 300 81 28. V neposredni bližini samega kongresnega centra je z ugodnimi cenami nočitve tudi Hotel Garni Merano, Macunova ulica 1, 2000 Maribor; telefon (02) 614 13 20, faks 00386 2 614 13 19, e-pošta info@magira.si, internet: www.magira.si!

PREDSTAVITEV POSTERJEV

Poleg predavanj in moderirane razprave po vsakem predavanju ter praktičnih vaj bo na programu tudi predstavitev posterjev. Zdravnike, medicinske sestre in zdravstvene tehnike pozivamo k oddaji izvlečkov posterjev. Izvlečke do 250 besed z jasno razdelitvijo na uvod, metode/bolnike, rezultate in razpravo z zaključkom za poročila o raziskavah, ter na uvod, opis primera in razpravljanje za prikaze zanimivih primerov pošljite na elektronski naslov: grmec-mis@siol.net (Štefek Grmec). Ne pozabite navesti korespondenčnega avtorja posterja in e-poštni naslov. O sprejetju posterja bo prvi avtor pravočasno obveščen po e-pošti.

Posterji naj predstavijo zanimive klinične primere akutnih stanj, pri katerih je bila diferencialna diagnostika težavna, dvomljiva, napačna, poučna in se iz njih lahko izlušči nauk za boljše delo. Rok za oddajo izvlečkov posterjev je 15. avgust 2007.

Posterje bo ocenila tričlanska komisija in določila najboljših dvajset, ki bodo razstavljeni v avli pred dvorano vse dni srečanja. Sprejete posterje lahko avtorji postavijo na ogled dne 5. 10. 2007 od 14.–15. ure, predstavili pa jih bodo lahko v glavnih odmorih srečanja. Komisija bo ocenjevala posterje zadnji dan srečanja, v soboto, 6. 10. 2007, od 10.00 do 12.00 ure. Predstavitvi posterja bo namenjeno 5 minut, sledila bo 5-minutna diskusija. Prvi avtor najboljšega posterja za zdravnike in medicinske sestre/zdravstvene tehnike bo nagrajen s plačilom kotizacije na enem od evropskih kongresov urgentne in intenzivne medicine.

POMEMBNI ROKI

Rok za oddajo izvlečkov posterjev: 15. avgust 2007.

Rok za prijavo na srečanje: 20. september 2007.

Rok za plačilo kotizacije: 25. september 2007.

URADNA JEZIKA

Slovenščina, angleščina.

GLAVNI ORGANIZATOR

Štefek Grmec, Organizacijski odbor srečanja Akutna stanja, Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor, Ulica talcev 9, 2000 Maribor.

STROKOVNI ODBOR

Doc. dr. Štefek Grmec, dr. med., prof. dr. Iztok Takač, dr. med., prof. Raul J. Gazmuri, MD, PhD, FCCM, prof. dr. Marko Noč, dr. med., prim. dr. sci. Julije Meštrovič, dr. med., prim. prof. dr. Erih Tetičkovič, dr. med., doc. dr. Janko Kersnik, dr. med..

DODATNE INFORMACIJE: Štefek Grmec (mobitel 051/394-806, e-pošta: grmec-mis@siol.net), Darko Cander (mobitel 051/394-803, e-pošta: snmp.zdmb@siol.net), naslov: Organizacijski odbor srečanja Akutna stanja, Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor, Center za NMP in reševalne prevoze, Ulica talcev 9, 2000 Maribor.

VLJUDNO VABLJENI !



PRIJAVNICA ZA STROKOVNA SREČANJA

Zavod, podjetje, član/ica

Poštna številka in kraj

Ulica in hišna številka

Zavezanec za DDV DA NE (obkrožite) - Davčna številka

Telefon e-kontakt:

Prijavnica za strokovno srečanje v kraju dne

z naslovom

Organizator

Prijava udeleženk/cev:

S podpisom prijavljena/ni
soglasam, da se moje ime,
priimek in delovna organizacija
posreduje sponzorjem.

IME IN PRIIMEK

DELOVNO MESTO

Št. članske izkaznice



Kotizacijo z DDV v višini EUR je poravnana:

☐ z nakazilom dne ali

☐ Z gotovino na dan seminarja

Kotizacijo bo poravnal

☐ zavod

☐ drugo

Datum prijave

Podpis prijavitelja:

PRIJAVNICO OBVEZNO POŠLJITE ORGANIZATORJU STROKOVNEGA SREČANJA!

Etika v praksi zdravstvene nege

Delavnice DMSZT Ljubljana v Psihiatrični bolnišnici Idrija

Stanko Osolin, in Zorica Filipovič



Takole smo izgledali, ko smo rešili nekaj etičnih dilem



V Psihiatrični bolnišnici Idrija sta v novembru in decembru lani potekali dve delavnici Etika v praksi zdravstvene nege, ki ju je organiziralo Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana pod vodstvom predavateljic, ki sta že dolga leta zapisani etiki v zdravstveni negi. To sta gospa Marina Velepich in gospa Vera Grbec, obe pionirki na tem področju in »borki« za uveljavitev etike v praksi zdravstvene nege. Delavnice so potekale v dveh sklopih in sicer vsaka po tri ure.

Po pozdravnem nagovoru glavne medicinske sestre Psihiatrične bolnišnice Idrija gospe Vesne Čuk smo se najprej temeljito posvetili obravnavi Kodeksa etike, ki smo ga natančno predelali od točke do točke, od načela do načela. Bili smo presenečeni, jezni, obupani, nekateri pa smo se bili celo pripravljali prepirati z našima predavateljicama, vendar vse zaman. Kodeks etike je resna zadeva in tako ga je treba tudi vzeti. Kot smo lahko skozi delavnice spoznavali, smo na področju Kodeksa etike še vedno laiki in ga poznamo le površno. Zdajšnje potrebe in zahteve bolnikov večkrat sovpadajo s Kodeksom etike, zato je breme na naših ramenih, da se znamo pravilno odločati, kaj je moralno, etično in koliko škode ali koristi s tem dejanjem povzročimo bolniku, svojem, sodelavcem.

V večini primerov, ki sta nam jih naši predavateljici ponudili v presojo, da se odločimo, kako in kaj, smo lahko opazili, da je velikokrat potrebna potrpežljivost in tehtna presoja, da z našimi dejanji ne škodujemo bolniku ali njegovim najbližjim. Dostikrat v upanju, da bolnike obravnavamo v skladu z etiko, nezavedno kršimo Kodeks etike. Na naših delavnicah smo se ob primerih iz prakse odločali v

glavnem po lastni presoji, ne vedno v popolnem soglasju s Kodeksom etike, in ob tem spoznali, da ga je treba res poznati in razumeti. Glede na raznolikost udeležencev, starost ter izkušnje so bile diskusije včasih prav dinamične, tako da nekajkrat nismo uspeli najti skupnega zaključka. Delo je bilo res zahtevno in razgibano. Zaradi naše motiviranosti za delo so naše delavnice, kljub prvotni nezaupljivosti in celo skepsi, potekale hitro in na trenutke zelo zabavno. Bili smo zadovoljni, saj sta nas naši predavateljici ob pripovedovanju zgodb in doživetij pohvalili, kdaj pa kdaj smo se celo do solz nasmejali in s tem potrdili, da smo ravnali v skladu s Kodeksom etike. Bili pa so tudi trenutki in dejanja, kjer se nista strinjali z nami, nam poskušali razložiti, kje smo grešili, kje se zmotili. Ob našem prepričanju, da smo ravnali prav, je bilo ozračje v predavalnici za kratek čas celo napeto, a »strasti« so se kmalu pomirile in delo je teklo kot namazano po načrtu naprej. Zaradi sproščenosti, ki je nastala med nami in predavateljicama, smo pozabili na čas in se dodobra zaklepetali, vendar se od zlate niti Kodeksa etike nismo oddaljevali.

Veselje, zadovoljstvo, tudi malo jeze ali celo razočaranja, vsa ta čustva, ki so nas ob poslavljanju obhajala, so bila močna in v večini posijana z optimizmom. V upanju, da vemo, kaj je in kaj ni v skladu z ETIKO, da bomo znali naslednjič pravilno razsoditi in ne škoditi, smo zapuščali naše delavnice polni novega znanja.

Našima predavateljicama iz Psihiatrične bolnišnice Idrija zahvala za veliko mero potrpežljivosti in kopico novega znanja

Strokovna ekskurzija

Danica Korošec

V letnem planu izobraževanja imamo vsako leto začrtano tudi enodnevno strokovno ekskurzijo. V ta namen obiščemo en Dom starejših v Sloveniji. Letos smo se odločili, da gremo pogledat, kako funkcionirajo stanovanjske skupnosti starejših stanovalcev v novem Domu v Rogaški Slatini.

Na pot smo se odpravili z avtobusom ob 7. uri zjutraj. Bilo nas je 36, vedoželjnih novih metod dela s starejšimi ljudmi, nove kakovosti oskrbe in visoko strokovne zdravstvene nege, prilagojene vsakemu posamezniku, glede na njegove posebnosti, potrebe in želje.

Po uri in pol vožnje, po postanku za užitek ob jutranji kavi in priboljšku ter petju in smejanju ob slišanih šalah smo prispeli v Rogaško.

Pričakali so nas lep, v okolje vpet Dom starejših občanov in nekaj stanovalcev, ki so bili ravno na poti v zdraviliški kompleks.

Pozdravila nas je direktorica in nam v službeni jedilnici povedala na kratko in zelo izčrpno, enostavno, kako poteka življenje njihovih stanovalcev. Dom deluje po načelu gospodinjstevskih skupnosti, kjer gospodinje in ostale servisne dejavnosti (negovalni fizioterapevt, delovni terapevt, socialna delavka) želijo, da se način življenja za stanovalce čim bolj približa življenju v njihovih družinah. Imajo 6 stanovanjskih skupnosti, v vsaki je 12–13 stanovalcev, ki stanujejo v svojem stanovanju, ločeni od ostalih, vsaka pa ima možnost izhoda na teraso ali balkon.

Gospodinja skupaj s stanovalci sama skrbi za nego stanovanjskih prostorov, za prehrano (zajtrk, večerja), pitje kave, kuhanje priboljškov, za želje stanovalcev glede poteka dnevnih življenjskih aktivnosti čez ves dan, le ponoči ne, takrat to vlogo prevzame zdravstveni tehnik in negovalec za vse stanovanjske skupnosti.

Fizioterapevtka dela le po naročilu domskega zdravnika. Delovni terapevt ima svoj majhen prostor, kjer skrbi za dejavnosti in funkcionalno delovno terapijo, redkeje gre v skupnosti, v njihovo stanovanje, zunanji čistilni servis pride vsak dan in poskrbi, da je Dom čist.

Pri delu pomagajo gospodinjji prostovoljci, da poskrbijo za družbene aktivnosti in tudi pri gibanju stanovalcev, ki imajo s tem težave.

Domska kuhinja pripravi le kosilo za stanovalce in malice za zaposlene. Za zdaj imajo še skupno pralnico, vendar tudi to želijo prenesti v same gospodinjstevske skupnosti.

Stanovanja popoldanskih skupnosti so enkratna in funkcionalno zelo učinkovita, prijetna za življenje stanovalcev. Posamezno gospodinjstvo skupnost sestavljajo – kuhinja z jedilnico in dnevnim prostorom ter lično, lepo opremljene stanovanjske sobe.

Vsak si lahko od doma prinese svoje stvari in jih namesti v spalnico, ki je zelo prostorna. Ponosni so tudi na apartma-je za stanovalce (za pare), ki so zelo moderno opremljeni. Stanovalci, videli smo jih bolj malo, so bili videti zadovoljni, ponosni na svoj Dom in so nam ga radi razkazali.

V Domu je dve tretjini aktivnih stanovalcev in le ena tretjina delno oziroma nemobilnih – nepomičnih stanovalcev.

Novo nam je bilo tudi to, da imajo v Domu nekaj postelj začasne namestitve starejših ljudi, ki zaradi bolezni ali slabih socialnih razmer ne morejo biti doma.

Dom je bil bogato okrašen v duhu prihajajočega božiča in novega leta.

Za možnost ogleda smo se zahvalili s priložnostnim darilom in zaželeli vsem veliko sreče pri delu še naprej. Pohvalili smo zaposlene ter jih povabili, naj nas kaj obiščejo. Tega je bila direktorica zelo vesela.

Z mešanimi občutki smo nadaljevali pot do Rogaške Slatine, kjer nam je v tovarni vodička na kratko razložila posebnosti, značilnosti njihovega podjetja in nas nato vodila še po delovnih enotah.

Tako smo lahko občudovali steklopihalce, kako oblikujejo steklene mojstrovine, in brusilce, ki izdelku dajo končni pečat.

Vodička se je v njihovi trgovini pohvalila s šahom, ki so ga izdelali za predsednika Clintona, in globusom, ki so ga izdelali za predsednika Putina, kar jima je Slovenija po protokolu poklonila ob njenem obisku.

Zahvalili smo se vodički z majhno pozornostjo, izdelano na naši delovni terapiji, ter ji zaželeli še veliko delovnih uspehov. Po uri vožnje smo se ustavili na kmečkem turizmu in si napolnili naše želodčke. Ob zvokih glasbe smo se veselili, peli in plesali. Tam smo »švercali« našo vino, ker njihovo ni bilo ravno najboljše. Padel je mrak in prišel je čas povratka domov.

Na poti do doma smo se neverjetno, enkratno zabavali na avtobusu in okoli sedmih zvečer prispeli domov.

Upam, da je bil izlet prijeten in da bomo še šli, saj ti drugi odzrcalijo, kjer si ti pri svojem delu.

Večina nikakor ne bi zamenjala delovnega mesta, saj menijo, da je pri nas zelo dobro. To nam je lahko dobra motivacija za nadaljnjo delo, da bomo čimprej dosegli svoj cilj – odličnost v našem Domu starejših.

Čestitka

Iskrene čestitke

MARTINI LEKAN

**za uspešno opravljeno diplomu na Visoki šoli
za zdravstvo v Ljubljani.**

*Nikoli se ne odreci sanjam samo zaradi časa, ki bi bil
potreben, da jih uresničiš. Čas bo takoin tako minil.*

(H. Jackson Brown)

Albina, Andreja, Nada, Beti, Bernarda, Natja



Medicinska sestra pri delu z otroki s posebnimi potrebami

Beisa Žabkar, Anica Vogel

Sredi prebujanja potokov, petja ptic smo se medicinske sestre v pediatriji 09. 03. 2007 srečale v Vipavi. Tokrat na temo Medicinska sestra pri delu z otroki s posebnimi potrebami v Centru za usposabljanje invalidnih otrok Janka Premrla Vojka Vipava.

Kdo so otroci s posebnimi potrebami? Zakon o osnovni šoli (UL RS 23/2005) in Zakon o usmerjanju otrok s posebnimi potrebami (UL RS 3/2007) natančno opredeljujeta populacijo otrok s posebnimi potrebami. To so otroci: z motnjami v duševnem razvoju, slepi in slabovidni, gluhi in naglušni, z govorno jezikovnimi motnjami, gibalno ovirani, dolgotrajno bolni, s primanjkljaji na posameznih področjih učenja, s čustvenimi in vedenjskimi motnjami, z učnimi težavami in posebej nadarjeni. Ti učenci potrebujejo prilagojeno izvajanje programov vzgoje in izobraževanja z dodatno strokovno pomočjo ali prilagojene programe vzgoje in izobraževanja oz. posebne programe vzgoje in izobraževanja. V slednje se vključujejo osebe z zmerno, težjo in težko motnjo v duševnem razvoju (ZITMDR). Pogostnost populacije otrok s posebnimi potrebami se giblje med 20–25 % celotne šolske populacije. Odkar obstaja možnost integracije otrok s posebnimi potrebami v redne oblike šolanja je opazen upad vključenosti otrok v specializirane ustanove (centre, zavode, posebne šole). Vsaka mama si želi imeti zdravega otroka. Rojstvo otroka z motnjo v duševnem in telesnem razvoju prizadene vso družino. Zaradi prizadetega člana, ki potrebuje veliko pomoči, mora družina vsaj začasno spremeniti odnose v družini. Različni družinski člani se znajdejo v novih vlogah in prisiljeni so reševati zanje povsem nove probleme. Rojstvo otroka z motnjo poruši ravnovesje v družini. Ko ena oseba nenadoma ne more več dobro funkcionirati, to resno prizadene delovanje celotnega družinskega mehanizma ali pa ga povsem ohromi. Novo nastali položaj zahteva od družine, da mobilizira svoje spretnosti za reševanje krize. Nepričakovanim in dramatičnim spremembam se družine prilagodijo zelo različno. Nekatere družine še naprej funkcionirajo, kot bi se nič ne zgodilo. Motnjo in njene učinke zanikajo in se o njih nikoli ne pogovorijo odkrito. Druge družine so po več mesecev povsem ohromljene, pri posameznih članih pa se pokažejo celo različni telesni ali psihološki simptomi. Večina družin se navadno umešča med obe skrajnosti in nekako jim uspe na novo vzpostaviti ravnovesje. Zaradi novih razmer mora nekatere naloge, ki jih je prej opravljala mati, prevzeti oče ali najstarejša hči. Na pomoč lahko priskočijo tudi člani širše družine in korak za korakom se družina privadi na nov ritem življenja.

Kaj je cerebralna paraliza? Cerebralna paraliza (CP) je po pojavnosti in posledicah najpogostejša med kroničnimi boleznimi otrok, ki povzročajo hudo gibalno, telesno in mentalno prizadetost. Kljub napredku medicine se v zadnjih desetletjih število otrok s CP ni zmanjšalo. Vedno večji etiološki pomen se pripisuje predporodnim rizičnim dejavnikom. Osnovna značilnost CP so motnje gibanja in drže. Glavne oblike so spastična, atetotična, ataktična in hipotona, glede na



Članica izvršilnega odbora Milanka Vovk

prizadetost udov pa tetrapareza, hemipareza in diplegija. Zaradi prizadetosti drugih organskih sistemov so pogoste pridružene motnje. Diagnostika je dolgotrajna. Zanesljivo diagnosticiramo praviloma postavimo šele med prvim in drugim letom starosti, včasih tudi kasneje. Predstavljeni so osnovni principi rehabilitacije, rehabilitacijski tim in vloga medicinske sestre. V uvodnem delu prispevek prikaže zdravstveno nego pri otroku s cerebralno paralizo.

Zdravstvena nega vzpostavi ravnotežje med sposobnostmi in potrebami otrok. Naloge zdravstvene nege vodijo k zagotavljanju in vodenju kontinuitete, kar pripomore k ohranjanju ali h kakovostnejšemu življenju z zdravstvenimi problemi. Vsebinsko zdravstvene nege predstavljajo zavestno izbrane aktivnosti, ki jih medicinska sestra opravi, da bi pomagala posameznemu otroku vzdrževati ali spreminjati zdravstveno stanje. Zdravstvena nega pri otrocih z motnjo v duševnem in telesnem razvoju je usmerjena k zadovoljevanju osnovnih življenjskih potreb. Posebna naloga medicinske sestre je v tem, da otroka, bolnega ali zdravega, podpira pri izvajanju tistih aktivnosti, ki bi jih izvajal sam, da bi zadovoljil svoje osnovne potrebe, če bi imel za to moč, voljo ali znanje. Dela zdravstvenih delavcev v centru ne moremo obravnavati ločeno od dela pedagoških in drugih delavcev. Edina alternativa za uspešno rehabilitacijo in zadovoljno življenje otrok v centru je oblika timskega dela, kjer se z otrokom enako ukvarjajo strokovnjaki z znanjem medicine, pedagogike, psihologije, fizioterapije in delovne terapije. Individualni načrt rehabilitacije se oblikuje v strokovnem timu s sodelovanjem vseh članov. Za uspešno sodelovanje v timu in izvajanju procesa zdravstvene nege za telesno invalidne in kombinirano motene otroke mora imeti medicinska sestra dobro strokovno in praktično usposobljenost osnovnih medicinskih znanj in spretnosti.

Terapevtska dejavnost v Centru J. P. V. zajema tri osnovna terapevtska področja: fizioterapijo, delovno terapijo in logopedijo. Terapija igra pomembno vlogo v procesu usposabljanja otrok in mladostnikov z motnjo v čutno-gibalnem razvoju. Predstavlja stalno izmenjavo med terapevtovo akcijo in otrokovim odzivom nanjo. Cilj terapije je, da znanja iz terapevtske obravnave otrok prenese v vsakodnevno življenje. Kot nadgradnjo osnovne terapevtske dejavnosti izvajajo učenje plavanja po konceptu Halliwick, terapijo v vodi, igralne urice, hipoterapijo in plesno-gibalno terapijo.

Cilj terapevtske obravnave je čim večja samostojnost otroka pri vsakodnevnih opravilih.

Plesno gibalna terapija je kreativna oblika terapije, ki uporablja gibanja in ples v povezavi z glasom, glasbo in ostalimi umetnostnimi mediji kot terapevtsko sredstvo. Omogoča razvijanje in spodbujanje emocionalne, kognitivne, gibalne, socialne in komunikacijske integracije posameznika. Proces plesno-gibalne terapije nudi terapevtu možnost opazovanja osebnega izražanja otroka, saj sta gibanje in govor osnovni komunikacijski ter izrazni sredstvi.

V programu dela s celostnim pristopom, vezanim na komunikacijske aktivnosti pri otroku in mladostniku, se razvija celostna komunikacija. Otroci in mladostniki v konkretnih situacijah – individualni logopedski terapiji, plesni delavnici in pri »usvajanju lastnega telesa in prostora« – pridobivajo nove izkušnje.

Strokovno srečanje je bilo zelo poučno in zanimivo. Otroka s posebnimi potrebami srečamo na vseh ravneh zdravstvenega varstva. Medicinske sestre, ki delajo z otroki s posebnimi potrebami, so izrazile željo po dodatnem strokovnem izobraževanju. Za to strokovno področje zdravstvene nege se le malokdaj organizira strokovno srečanje. Njihove želje smo podprli in potrudili se bomo, da se na temo Zdravstvena nega otroka s posebnimi potrebami organizira enkrat letno strokovno srečanje, na katerem si bomo lahko izmenjale izkušnje in pridobile nova znanja. Zahvaljujemo se vsem iz Centra za usposabljanje invalidnih otrok Janka Premrla Vojka Vipava, ki so nam pomagali pri organizaciji in izvedbi strokovnega srečanja, prav tako vsem kolegicam, ki so se srečanja udeležile.

Pravilno ravnanje – handling – v zdravstveni negi zdravega otroka

Marija Rozman



Zimski seminar sekcije medicinskih sester v vzgoji in izobraževanju se je odvijal 27.01.2007 na Srednji zdravstveni šoli Juge Polak Maribor. Za prijeten uvod v delavnico je poskrbela naša gospa Rada ki nas je razvajala s svojo izvrno kuhinjo.

Seminar je izvajala ga. Ana Nabernik višja fizioterapevtka. Udeležile so se ga medicinske sestre iz vseh koncev Slovenije.

Ga. Nabernik nam je v uvodu predstavila gibalni razvoj otroka, na katerega pa imajo vpliv tudi zunanji dejavniki. V zadnjem času jim priznavajo vedno večjo vlogo pri izgradnji razvoja. Dejstvo, da lahko z našim ravnanjem vplivamo na otrokov razvoj, že desetletja s pridom uporabljajo vsi, ki se

ukvarjajo z razvojno nevrološko obravnavo otrok. Šele v zadnjem času pa se je pojavila ideja, da bi ta način rokovanja uporabljali vsi, ki delajo na področju zdravstvene nege otroka. Predvsem tisti, ki delajo z nedonošenčki, novorojenčki in vse tja do prvega leta starosti. S tem bi bila zajeta vsa populacija in ne le tista, ki spada v rizično skupino. Tak način rokovanja je preprost, potrebno ga je le razumeti in uporabljati. Pomenil bi preventivo pred prikrito nastajajočimi nepravilnostmi v razvoju, obenem pa bi pomagal otroku doseči čim večjo kvaliteto gibanja.

V delavnici pa nam je ga. Nabernik predstavila praktični del izvedbe rokovanja, ker je zelo pomembno poznati vrstni red in videti kvaliteto posameznih gibalnih vzorcev. Pravilno rokovanje z otrokom je preventiva in terapija obenem, je odlično orodje za doseganje boljše kvalitete otrokovega gibanja, predvsem pa je po meri otroka in njemu prijazen način poseganja druge osebe v njegov osebni prostor.

Pomembno pa je tudi povedati, da način rokovanja pri naša nove gibalne vzorce, ki jih morajo najprej dobro osvojiti medicinske sestre in babice v zdravstvenih ustanovah, da jih bodo lahko prenašale na starše.

Med odmorom smo si izmenjale izkušnje in se seznanile s posebnostmi patronažnih medicinskih sester na terenu.

Naša predavateljica je na koncu poudarila, da naj pripravimo našim otrokom najboljšo popotnico za čimboljši psihomotorični razvoj. Pravilno rokovanje z otrokom naj izvajamo vse do takrat, dokler se gibalno ne osamosvoji in postane očitno, da dejavniki tveganja na otrokovih možganih niso pustili trajnih okvar.

Ker je bil seminar izveden zelo kakovostno, število udeleženk je presegalo omejitve števila, smo se dogovorili, da seminar ponovimo, saj smo morali precej kandidatk tudi odkloniti.

Einladung



25. bis 27. April 2007
Hotel Hilton Dresden

2. Sächsischer Altenhilfe-Kongress

13. Interdisziplinärer Pflegekongress

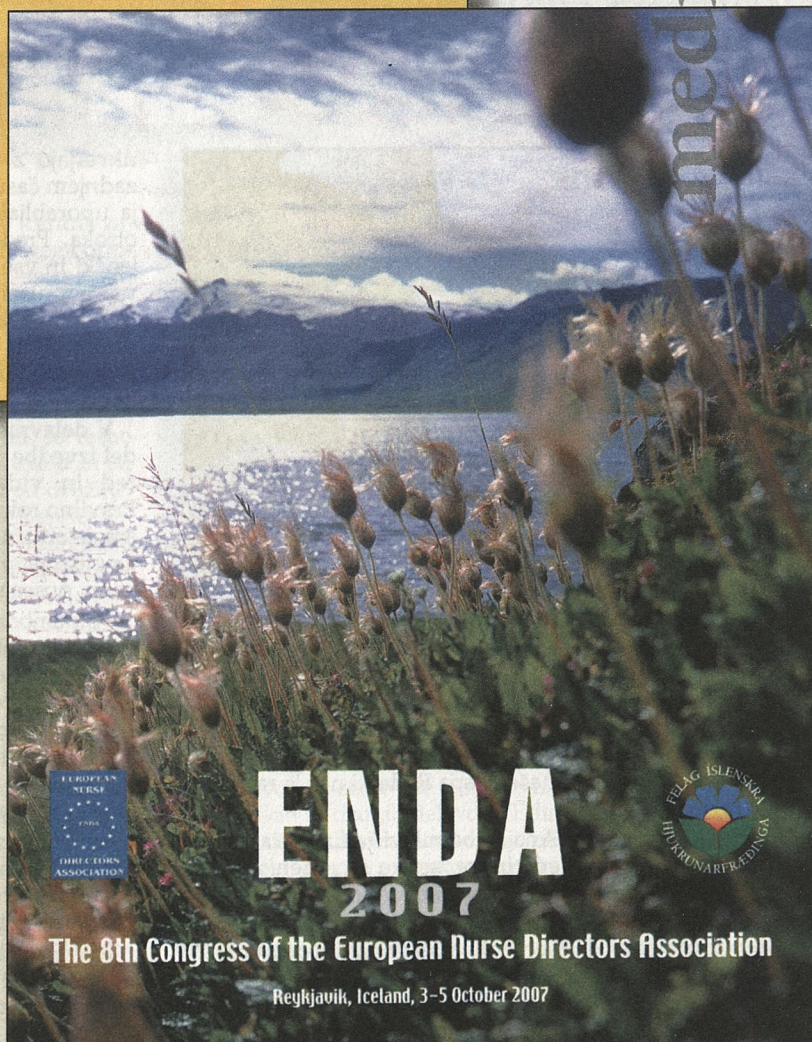
Aktive Fortbildung für alle Gesundheitsberufe

Fortbildung [PLUS]

Der Tag für den Arzt und das Team

Heilberufe
Das Pflegemagazin

Freistaat  Sachsen
Staatsministerium für Soziales



 **ENDA**
2007

The 8th Congress of the European Nurse Directors Association

Reykjavik, Iceland, 3-5 October 2007



Več informacij o srečanju dobite na sedežu Zbornice - Zveze

Delo, 20. 02. 2007

MNENJE STROKOVNJAKINJE

Medicinskih sester je premalo, zahteve bolnikov pa večje

Dejavnost zdravstvene nege že dlje časa pestita pomanjkanje medicinskih sester in njihova preobremenjenost zaradi povečanja intenzivnosti obravnave bolnikov, njihovih potreb in zahtev, razvoja medicinske znanosti in tehnologije. Inštitut za varovanje zdravja je, denimo, v analizi o preskrbljenosti z medicinskimi sestrami do leta 2033 ugotovil, da se bo v prihodnjih letih zgodila velika generacijska sprememba. Vrzeli, ki bo nastala, pa ne bo mogoče zapolniti zgolj z izobraževanjem. Razmere se bodo sicer nekoliko izboljšale zaradi ustanovitve še četrte visoke strokovne šole za medicinske sestre na Jesenicah, ki bo vpisala prve študente v študijskem letu 2007/08, in povečanega



Foto Tadej Regent

izrednega študija v Novi Gorici in Slovenj Gradcu. Toda pomanjkanje medicinskih sester je že zdaj veliko. Lani je razširjeni strokovni kolegij za zdravstveno nego ugotovil, da primanjkuje na bolnišničnih oddelkih skoraj šestdeset odstotkov (1877) diplomiranih medicinskih sester in več kot enajst odstotkov (559) tehni-

kov zdravstvene nege. Podobne analize nastajajo za ambulantno, dispanzersko in patronažno dejavnost ter socialnovarstvene zavode, kjer kadrovska zasedba oziroma izobrazba ni le pomanjkljiva, ampak tudi neustrezna.

Razlogov za take razmere je seveda več. Do leta 1993 je bila v Sloveniji le višja šola za medicinske sestre v Ljubljani, ki ni mogla pokriti vseh potreb. Veliko let je trajalo, da so ustanovili tudi Višjo zdravstveno šolo v Mariboru in nato še v Izoli. Za dejavnost zdravstvene nege so normative določali drugi, predvsem plačniki, ki niso sledili gibanjem razvoja stroke in spremenjenim potrebam ljudi. Hkrati prikazuje statistika pod številom medicinskih sester tudi tehnike zdravstvene nege, ki se izobražujejo na srednjih zdravstvenih šolah in lahko glede na kompetence opravljajo le nekatere naloge. Število vseh ure-

snjevalcev zdravstvene nege, v katerega so zajeti tudi tehniki, je 13.000; medicinskih sester je le 3500.

V Evropi in Ameriki, kjer je pomanjkanje v tem poklicu prav tako skrb zbujajoče, so opravili številne raziskave, ki povezujejo število medicinskih sester in njihovo izobrazbo z varnostjo bolnikov. Pokazale na primer so, da če medicinski sestri na kirurgiji, ki že skrbi za štiri bolnike, dodelijo le še enega, bo ta za sedem odstotkov bolj izpostavljen smrti v 30 dneh po sprejemu. Pri kar 23 odstotkih bolnikov so se med 30-dnevnim bivanjem v bolnišnici pojavili zapleti, ki niso bili povezani z njihovo boleznijo, in kar osem odstotkov jih je zaradi njih umrlo.

V Sloveniji podobnih raziskav ni, prav tako ni ustreznih kadrovskega normativov, ki bi temeljili na dejanskih obremenitvah medicinskih sester. Nekateri zavodi jih ne zaposlujejo, drugi celo zapirajo že sistemizirana delovna mesta, ki so se izpraznila zaradi upokojitve, da bi finančno uspešneje poslovali, saj so kadri najvišji strošek. Zahtevnost obravnave bolnikov je vsak dan večja, prav tako njihove zahteve – ne le z vidika njihovih potreb, ampak tudi zaradi ozaveščenosti o svojih pravicah.

Zadostno število kadra z ustrežno izobrazbo zagotovo pripomore k boljšim rezultatom pri obravnavi bolnikov, ta pa se kaže v zniževanju stroškov za zdravstvene storitve.

MAG. BOJANA FILEJ, predsednica Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze društev medicinskih sester

Delovo borzo dela ureja
SIMONA BANDUR
simona.bandur@delo.si

Dnevnik, 19. 02. 2007



Elektronska pošta
pisma@dnevnik.si
Naslov

Dnevnik, Kopitarjeva 2 in 4,
1510 Ljubljana
pripis Vaša pošta.

Pohvala bolnišnice v Novem mestu

Leta 2006 sem šla v novomeško bolnišnico na žilni oddelek na pregled zaradi krčnih žil. Sprejel me je specialist dr. Jože Steklasa. Natančno mi je pregledal noge, ki so bile v groznem stanju. Obe nogi sta bili

čisto prepleteni z zunanjimi žilami, kar mi je povzročalo tudi strašanske bolečine. Dr. Steklasa je določil datum operacije, in sicer 19. oktober 2006. Tistega dne pred operacijo me je bilo zelo strah. Prijaznost medicinskih sester me je pomirila. Pred blokado, ki jo dobiš v hrbtnico, mi je anesteziistka vse razložila, tako da je ves strah izginil.

Po operaciji me je glavna medicinska sestra Jožica Rešetič s stiskom roke in prijaznim prigovarjanjem odpeljala v bolniško sobo. Ves čas mojega bivanja v bolnišnici so bili vsi zelo prijazni z menoj. Bila sem zelo presenečena, saj takšne pozornosti ne doživiš v Kliničnem centru v Ljubljani. Ko sem bila po treh dneh odpuščena iz bolnišnice, me je naslednje jutro sestra Jožica Rešetič poklicala po telefonu in me vprašala, kako se počutim in ali je vse v redu.

Drage bralke in bralci, moram vam povedati, da so moje noge zdaj veliko lepše, da se čisto nič ne pozna, kje sem bila operirana. Skratka, kot da niso moje. Tudi bolečin nimam več. Seveda pa sem nasvete dr. Jožeta Steklase in dr. Klemna Kerine vzela zelo resno: povezovanje nog s povojem, nošenje ortopedskih nogavic, uživanje tablet detsalex, ko ne nosiš poleti ortopedskih nogavic. Nositi ne smem večje teže od dveh kilogramov.

Če imate podobne težave, kot sem jih imela jaz, vam svetujem, da greste tudi vi na žilni oddelek novomeške bolnišnice, kjer vas bosta presenetila strokovnost in znanje dr. Jožeta Steklase, prijaznost in usrekljivost glavne sestre Jožice Rešetič ter medicinskih sester Zdenke in Marice Mlakar.

Ida Marn
Ljubljana



Program preventive srčno žilnih bolezni za odraslo populacijo na Gorenjskem

Tanja Torkar



Okrogla miza "Za boljše zdravje občanov", ZZV Kranj, 5.3.2007

Začetek dejavnosti na področju preprečevanja srčno žilnih bolezni za odraslo populacijo sega v leto 1999, ko je Zdravstveni svet potrdil program promocije zdravja in preprečevanja srčno žilnih bolezni. V letih 1999-2002 je nato potekla izgradnja nacionalnih, regionalnih in lokalnih kapacitet, partnerjev in mrež za izvajanje programa. Leta 2001 je bilo v Uradnem listu objavljeno dopolnilo Navodila za izvajanje preventivnega zdravstvenega varstva na primarni ravni, na podlagi katerega se je leta 2002 začel izvajati nacionalni program preventive srčno žilnih bolezni na primarni ravni zdravstvenega varstva.

V program preventive srčno žilnih bolezni za odrasle smo se takrat aktivno vključili tudi na Gorenjskem. Skupaj smo pristopili k organizaciji nove dejavnosti tako koordinatorji z Zavoda za zdravstveno varstvo Kranj, regijska koordinatorka za preventivne preglede kot tudi predstavniki vseh zdravstvenih domov. V pomoč pa nam je bila tudi podpora s strani Osnovnega zdravstva Gorenjske in CINDI Slovenija. V vseh sedmih zdravstvenih domovih, ki jih imamo v regiji, so začeli z izvajanjem preventivnih pregledov odrasle populacije in ustanovili zdravstveno vzgojne centre (ZVC), v katerih izvajajo zdravstveno vzgojne delavnice za odrasle.

Na ravni primarnega zdravstvenega varstva na Gorenjskem je bilo tako organizirano odkrivanje in celostna obravnava za srčno žilne bolezni visoko ogroženih posameznikov. To pa vključuje preventivne preglede (namenjene ženski populaciji v starosti od 45 do 70 let in moški v starosti od 35 do 65 let), odkrivanje ogroženih za

srčno žilne bolezni, napotitve v zdravstveno vzgojne delavnice, spremljanje ogroženih, zbiranje in sledenje podatkov ter medijsko podporo programom.

Zavod za zdravstveno varstvo Kranj že od vsega začetka v programu deluje kot koordinator na regionalni ravni in povezuje ZVC med seboj ter jim nudi strokovno podporo, hkrati pa sodeluje tudi z Osnovnim zdravstvom Gorenjske, CINDI Slovenija in Zavodom za zdravstveno zavarovanje Slovenije – OE Kranj.

V dobrih štirih letih smo skupaj organizirali 28 srečanj z izvajalci zdravstveno vzgojnih delavnic, na katerih smo redno aktualno problematiko dopolnjevali s strokovnimi prispevki, med katerimi so prevladovali prispevki s področja prehrane, zdravega načina življenja, gibanja, dela s skupino, spreminjanja nezdravih vedenjskih vzorcev, obeležitev svetovnih dni ipd. Strokovnjaki, ki so sodelovali kot predavatelji, so bili zdravniki specialisti, dipl. med. sestre, prof. zdr. vzgoje, univ. dipl. pedagogi, dietetiki, dipl. fizioterapevti, univ. dipl. ing. živil. tehnologije, mag. farmacije, ekonomisti, dipl. org. dela in drugi. Tak način dela je omogočal sproti pretok informacij, enotnost programa, celovit pristop in nudil izvajalcem dodatno motivacijo. V tem obdobju smo pripravili tudi dve tiskovni konferenci.

Na osnovi ocene izvajalk zdravstveno vzgojnih delavnic smo ugotovili, da je večina izvajalk s takim načinom sodelovanja zadovoljna. Zavod za zdravstveno varstvo Kranj vidijo predvsem v vlogi koordinatorja regijskih sestankov/srečanj, kot vmesni člen med CINDI Slovenija in regijskimi

ZVC ter tudi kot organizatorja izobraževanj. Pogrešajo pa boljše promocijsko podporo v lokalnih medijih ter tesnejše povezovanje s ključnimi organi na nacionalni ravni.

Po petih letih smo se ozrli nazaj in pregledali opravljeno delo.

V mesecu februarju 2007 smo nacionalna koordinatorka za zdravstveno vzgojo Nedeljka Luznar s CINDI Slovenija, regijska odgovorna zdravnica za preventivne preglede Marjana Grm in regijski koordinatorki z Zavoda za zdravstveno varstvo Kranj Alenka Hafner in Tanja Torkar obiskali vseh sedem zdravstveno vzgojnih centrov na Gorenjskem. Namen obiskov je bilo ugotavljanje stanja in prepoznavanje problemov pri izvajanju preventivnih programov, povezanih z izvajanjem preventivnih pregledov, motivacijo in vključevanjem ogroženih v zdravstveno vzgojne programe ter samo izvedbo preventivnih pregledov in zdravstveno vzgojnih delavnic.

Zdravstveno vzgojni centri na Gorenjskem delujejo v zdravstvenih domovih Bled, Bohinj, Jesenice, Radovljica, Tržič, Kranj in Škofja Loka. Delavnice zdravstvene vzgoje za odraslo populacijo izvaja 32 usposobljenih strokovnjakinj iz vrst univerzitetno izobraženih, diplomiranih in višjih medicinskih sester ter diplomiranih fizioterapevtk.

Zdravstveno vzgojni centri ponujajo zdravstveno vzgojne programe v obliki *krajših* delavnic (Zdrav življenjski slog, Dejavniki tveganja in Test hoje), ki jih udeleženci lahko nadgradijo v *daljših* delavnicah (Telesna dejavnost-gibanje, Zdrava prehrana, Zdravo hujšanje in Da, opuščam kajenje). Krajše delavnice izvajajo v vseh ZVC, daljše pa v večini, razen v Bohinju, od koder potencialne udeležence napotijo v bližnje centre. Izjema pa je tudi delavnica Da, opuščam kajenje, saj jo izvajajo le v Kranju, na Jesenicah, na Bledu in v Radovljici.

Na obiskih ZVC smo skupaj ugotovili, da je uvedba celotnega programa preprečevanja srčno žilnih bolezni, še posebej programa izvajanja zdravstveno vzgojnih delavnic,

predstavljala velik izziv in zahtevala uvajanje novih pristopov pri delu. Zdravstveni domovi so morali izobraziti kader ter preurediti prostore in jih dodatno opremiti za izvajanje delavnic.

Po podatkih Zlatka Frasa, vodje nacionalnega programa preventive SŽB, je bilo v letih 2002-2005 na Gorenjskem preventivno pregledanih 44.506 odraslih oseb. V obdobju 2002-2006 (podatke sta zbrali Vasiljka Kokalj, ZVC Jesenice, in Erika Povšnar, ZVC Kranj) pa je bilo v vseh zdravstveno vzgojnih centrih na Gorenjskem je opravljenih **891 delavnic**, v katerih je sodelovalo skoraj **10.000 udeležencev** (3998 v Kranju, 2115 v Radovljici, 1925 na Jesenicah, 580 v Škofji Loki, 510 v Bohinju in 455 v Tržiču). Vsi udeleženci so želeli spremeniti svoj življenjski slog oz. prekiniti z nezdravimi navadami.

Pri izvajanju programa pa se pojavljajo tudi nekatere težave, ki so povezane predvsem z negotovostjo ob spremembah v sistemu zdravstvenega varstva, dodatno pa jih zapletajo nerešeni kadrovske problemi in posledično preobremenjenost vseh zdravstvenih delavcev. Izvajalci programa si želijo več preventivnih pregledov ter večjega vključevanja v zdravstveno vzgojne delavnice, še posebej moških.

Petega marca 2007 smo CINDI Slovenija in Zavod za zdravstveno varstvo Kranj v sodelovanju z vsemi sedmimi zdravstveno vzgojnimi centri, ki delujejo na Gorenjskem, pripravili regijsko srečanje z okroglo mizo »**Za boljše zdravje občanov**« s tiskovno konferenco. Namen srečanja je bilo okrepiti sodelovanje zdravstvenih delavcev ter jih povezati s predstavniki lokalnega družbenega sektorja na Gorenjskem v skupnih prizadevanjih za izboljšanje učinkovitosti na področju promocije zdravja ter prepoznavanja, zgodnjega odkrivanja in odpravljanja ogroženosti za srčno žilne bolezni. Tako strokovni kot tudi širši javnosti smo pokazali opravljeno delo v preteklih petih letih na področju preventive srčno žilnih bolezni na Gorenjskem in predstavili vizijo oziroma ključne usmeritve za prihodnost.



Na obisku v Zdravstveno vzgojnem centru Radovljica, 15.2.2007

(od leve proti desni: Karmen Romih, Darja Anderle, Monika Koblar, Tamara Zore, Saša Sušnik, Marjana Grm, Tanja Torkar, Nedeljka Luznar, Tina Hajdinjak)



2. skupni pohod Društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Nova Gorica in Koper 21. aprila 2007

Spoštovani člani in članice Društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Nova Gorica in Koper

Vljudno Vas vabimo na 2. skupni spomladanski pohod po grebenu Sabotina

Sabotin je izjemen hrib, poln naravoslovnih in kulturno-zgodovinskih zanimivosti. Na tem področju so potekali boji v 1. svetovni vojni – Soška fronta. Po njegovem grebenu poteka meja med Slovenijo in Italijo, vendar so meje zdaj presežene. Sabotin s projektom »Park miru« postaja simbol združevanja in povezovanja dveh narodov ob meji.

Na pot se bomo podali 21. aprila 2007 ob 9.00 uri iz Goriških Brd (Vrhovlje) po grebenu Sabotina do Solkana. Ob lepem vremenu se nam obeta prekrasen razgled na okolico in smaragdno zeleno lepotico reko Sočo. Ogledali si bomo ostanke sledi 1. svetovne vojne, bunkerje in kaverne. Obnovili bomo tudi znanje zgodovine.

Hoje je za približno štiri ure. Priporočamo Vam udobno pohodniško obutev in palice, za ogled bunkerjev in kavern pa svetilko oz. baterijo.

Topel obrok bo organiziran v nekdanji vojaški karavli. V nahrbtniku naj bo dovolj tekočine.

Na izhodišče pohoda (Vrhovlje) bo za člane društev organiziran avtobusni prevoz. Člani obeh društev bodo o podrobnejši organizaciji pohoda obveščeni z društvenimi vabili.

Če bo napovedano slabo vreme, pohod odpade.

Naredimo nekaj zase, vzemimo si čas za lepoto narave.

**Predsednica Društva MSBZT
Koper
Boja Pahor**

**Predsednica Društva MSBZT
Nova Gorica
Renata Trampuž**

**DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV CELJE**

Vabilo

Ob 12. maju – mednarodnem dnevu medicinskih sester vabimo vse člane in članice DMSBZT Celje na Svečano prireditev s podelitvijo Srebrnih znakov društva in Zahval leta 2006 upokojenim sodelavkam in sodelavcem,

ki bo v torek, 08. 05. 2007 ob 18. uri v Narodnem domu v Celju

Veselimo se skupnega druženja, zato prisrčno vabljeni.

Predsednica DMSBZT Celje

Marjana Vengušt





Joga zmanjšuje stres

Ana Podhostnik



Del skupine z Očesne klinike na začetku vadbe

Medicinske sestre ljubljanske regije preko DMSBZT Ljubljana že deset let obiskujemo jogo, vaje za dihanje. Srečevale smo se na različnih lokacijah z različnimi voditeljicami, ki so nam približale jogo kot prijateljico telesa in duha. Pri poglobljanju v spoznanje joge smo krepile tudi obvladovanje svojega telesa.

Zelo pomembne so pozitivne afirmacije v pristopu k vadbi joge. Z močjo volje usmerimo pretok energije v določeni del telesa. Večja kot je volja, večji je pretok energije (Paramhansa Yogananda, učitelj joge, ki je osnoval sistem energijskih vaj). Z asanami (to so položaji v jogi), ki jih spreminjamo med vadbo, in s postopnim napenjanjem in sproščanjem mišic dovajamo energijo v telo. Pravilna tehnika dihanja ob tem poveča končni pozitivni učinek joge.

Joga krepi moč volje in samodiscipline, pomeni sprostitve, našo pozornost usmerja na pravilno dihanje. Daje nam več pozitivne energije, ki jo lahko uporabimo v osebni in poklicnem življenju.

Z DMSBZT Ljubljana, ki je pričelo z jogo pred desetimi leti, dajemo našim kolegicam možnost dodatne sprostitve. Vedno večje zanimanje za vadbo joge je vodilo v povečevanje števila skupin in terminov. Večkrat nismo mogle sprejeti vseh, ki bi želele ž'jogirati'ž. Letošnjo sezono 2006/07 pa je bilo nekoliko manj zainteresiranih kolegic, tako da so skupine manjše. Vzrokov za to je lahko več: neugodni časovni termini, cena, izmensko delo, oddaljenost ... Me, ki ostajamo in vztrajamo, pridobivamo na čustveni stabilnosti, sproščenosti in telesni razgibanosti.

Od januarja 2007 dalje imamo na voljo tudi domačo literaturo »Joga, transformacija telesa in uma« avtorja Blaža Bertoncelja, ki je priznana tudi kot učenik joge. Vse informacije o tem dobite na tel. št. 031 205 997.

DMSBZT Ljubljana se bo še naprej zavzemalo, da bomo imele ustrezne vadbene prostore, dobre voditeljice in subvencionirano vadbo. Vsako novo kolegico bomo z veseljem sprejele v skupino, ki ji bo glede na možnosti najbolj ustrezala. Imena organizacijskih vodij skupin so bila objavljena v Utripu, Odmevu in na spletni strani DMSBZT Ljubljana: www.drustvo-med-sester-lj.si.



Naša kolegica in voditeljica joga gospa Dunja Bertoncelj kaže asano: pozdrav "namaste"



**DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV LJUBLJANA**

Ob Mednarodnem dnevu medicinskih sester – 12. maju vabi na

Odprtje likovne razstave

s prireditvijo v torek, 8. maja ob 16.30 v osrednji avli Kliničnega centra Ljubljana

Svoja dela bodo razstavljali člani likovne dejavnosti DMSBZT Ljubljana

PRISRČNO VABLJENI

Razstava bo odprta do 3. junija 2007

za likovno dejavnost
Gita Ilič Kačar

predsednica društva
Darinka Klemenc

podpredsednica društva za področje
interesnih dejavnosti
Zdenka Dovč



Za sprostitev v deževnih dnevih pripravljamo

Poslušanje planetarnega gonga

Gong proizvaja čudovite harmonične vibracije in zelo pozitivno vpliva na naše zdravje, harmonizira misli in čustva ter krepi imunski sistem.

Na delavnico – poslušanje gonga – vas vabimo v ponedeljek, 23. aprila od 18.00 do 19.30 v društvene prostore na Ulico stare pravde 6 (I. nadstropje) v Ljubljani. Vodila jo bo medicinska sestra Zlatka Pražnikar Vrbnjak.

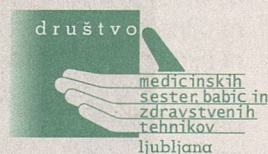
Bolje se boste počutili v udobnih oblačilih, s seboj prinesite armafleks in odejo.

Prijave sprejemamo do zasedbe prostih mest (15):

- Po e-pošti: irma.k@email.si
- Na tel. številko: 041 754 695 (ob delavnikih od 7.00 do 8.30 ure)
- Prispevek udeleženke/ca znaša 6 EUR

Odbor za komplementarno in
naravno zdravilstvo v zdravstveni negi
pri DMSBZT Ljubljana
Zdenka DOVČ

Predsednica DMSBZT Ljubljana
Darinka KLEMENC



**DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH
TEHNIKOV MARIBOR praznuje jubilejnih**

60 let svojega delovanja.

Slovesno obeležje našega dolgoletnega dela bo v petek,
18. maja 2007 ob 18. uri v Hotelu Habakuk Maribor.

Osrednji namen jubilejnega dogodka je počastiti dolgoletno delo društva, njegovih članov in članov v organih društva, informiranje širše regijske in nacionalne javnosti o dogodku in posredno o pomembnosti dela vseh zaposlenih v zdravstveni in babiški negi, o njuni družbeni vlogi v širši mariborski regiji, izkazati delo društva drugim regijskim društvom, njihovim članom ter Zbornici – Zvezi, v gosteh podkrepiti medsebojno sodelovanje društva z ostalimi regijskimi društvi in s strokovnimi sekcijami ter z Zbornico – Zvezo, v regijskih prizadevanjih za uresničevanje poslanstva Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije.

Predsednica Društva
Ksenija Pirš



DRUŠTVO
MEDICINSKIH
SESTER, BABIC IN
ZDRAVSTVENIH
TEHNIKOV
MARIBOR



DMSBZT Ljubljana bo v soboto, 12. maja 2007, aktivno sodelovalo na tradicionalnem

Pohodu ob žici okupirane Ljubljane

V ta namen bomo imeli tudi stojnico v Kosezah, kjer bo ob 7.30 zborna mesto za pohodnice in pohodnike.

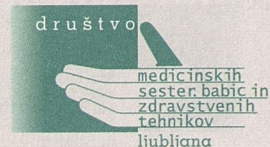
Poleg tega bomo imeli stojnico predvidoma tudi na Prešernovem trgu. Na obeh bomo promovirali našo dejavnost in zdrav življenjski slog.

Vabimo naše članice in člane, da se pohoda udeležijo v čim večjem številu, da naredijo nekaj zase, se oglasijo na naših stojnicah; s tem bomo na poseben način obeležili Mednarodni dan medicinskih sester – 12. maj.

Organizacijski odbor: Đurđa Sima, Ljubica Šavnik, Jan Orešnik, Damjan Remškar

Dodatne informacije: Đurđa Sima, e-naslov: djurdja.sima@kclj.si, tel. 041 266 644.

Predsednica DMSBZT Ljubljana
Darinka Klemenc



Vabimo vas na enodnevno aktivno delavnico:

Reševanje problemov in vzdrževanje motivacije pri delu

Delavnica bo potekala v petek, 20. aprila 2007 od 8.00 do 15.00 v društvenih prostorih na Ulici stare pravde 6 (I. nadstropje) v Ljubljani. Vodili jo bosta psihologinji z izkušnjami s področja zdravstva in komunikacije na delovnem mestu, Anka STOJAN in Bernarda LOGAR.

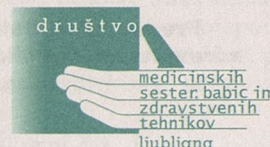
Delavnica je namenjena vsem, ki bi radi nadgradili svoje znanje o motivaciji za delo in vsem, ki želijo pridobiti veščine reševanja problemov, s katerimi se soočamo pri vsakdanjem delu z bolniki in pri odnosih s sodelavci. Spregovorili bomo tudi o »izgorevanju« na delovnem mestu in se naučili, kako se mu lahko izognemo.

Prijave sprejemamo do zasedbe prostih mest (17):

- Po e-pošti: irma.kiprijanovic@kclj.si
- Na tel. številko: 041 754 695 (ob delavnikih od 7.00 do 8.30 ure)
- Prispevek udeleženke/ca znaša 25 EUR

Odbor za komplementarno in naravno zdravilstvo v zdravstveni negi pri DMSBZT Ljubljana
Zdenka DOVČ

Predsednica DMSBZT Ljubljana
Darinka KLEMENC



Čestitka

Ob uspešno opravljeni diplomi na Visoki šoli za zdravstvo v Ljubljani čestitamo naši sodelavki

MIROSANDI VOVK

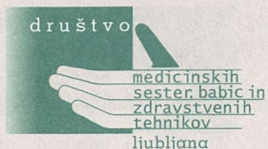
Kolektiv zdravstvene nege
Centra za usposabljanje invalidnih otrok
Janka Premrla Vojka Vipava

Čestitka

Na Visoki šoli za zdravstvo v Ljubljani je 19.2.2007 diplomirala naša sodelavka

ALENKA VIPAVEC MAHMUTOVIČ.

Ob uspehu ji čestitamo in želimo še veliko uspehov na njeni poklicni in zasebni poti!
Sodelavci in sodelavke Doma starejših občanov Črnomelj



Napovedujemo!

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana v sodelovanju s Sekcijo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kardiologiji in angiologiji pripravlja strokovno-rekreativno srečanje s poudarkom na skrbi za svoje zdravje in prispevek k izboljševanju našega življenjskega sloga z naslovom

»Dan za naše srce«,

ki bo v petek, 8. junija 2007 v prostorih DMSBZT Ljubljana na Ulici stare pravde 6 (I. nadstropje).

Predlagamo, da medicinske sestre, babice in zdravstveni tehniki na ta dan pozabimo na svoje poklicne vloge (skrb za druge) in se posvetimo samim sebi in »svojim srčkom«. V dopoldanskem času bomo organizirali strokovna predavanja, v popoldanskem pa aktivno poskrbeli za svoje srce: organizirali bomo merjenje srčnega utripa v mirovanju in gibanju, vodeni pohod na ljubljanski grad, nordijsko hojo in še kaj.

Rezervirajte si dan zase že zdaj.

**Predsednica Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kardiologiji in angiologiji
mag. Andreja Kvas**

**Predsednica DMSBZT Ljubljana
Darinka Klemenc**

Pohod DMSBZT Ljubljana na Nanos 26. 05. 2007



Spoštovani člani Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana, za vas pripravljamo pohod, tokrat na Nanos (Pleša), ki je na višini 1262 m. Izbrali bomo lažjo, manj zahtevno pot.

Za pohod potrebujete pohodno obutev in oblačila, palice za hojo v gore, osvežilni napitek in prigrizek, zaščito za oči (sončna očala).

Pohod bo pod strokovnim vodstvom, vodil ga bo gospod Boris Sima, športni pedagog. Trajal bo predvidoma štiri ure do pet ur. Po pohodu bomo v dolini imeli kosilo.

Odhod avtobusa bo ob 7. uri iz Tivolija. Pohodniki, ki se nam želijo pridružiti na železniški postaji Ljubljana, naj počakajo pod uro ob 7.15. Sledila bo vožnja do Razdrtega in nato hoja v hrib.

Če bo vreme slabo, bo pohod prestavljen. Organizator si pridržuje pravico do spremembe poti. Zato Vas vljudo prosimo, da ob prijavi sporočite številko svojega telefona.

Poskušamo približati pohode vsem pohodnikom, tudi manj zmogljivim.

Zato želimo oblikovati skupine po telesnih sposobnostih udeleženca. Prosim vas, da se pred načrtovanim pohodom (od mesec do štirinajst dni) oglasite na sedežu društva, Ulica Stare pravde 6, Ljubljana, vsak četrtek od 17. do 19. ure.

Po petih minutah mirovanja vam bomo določili trenutno stopnjo pohodniške vzdržljivosti in vas razvrstili v ustrezno skupino. Tako oblikovane skupine bodo hodile in uživale na pohodu po svojih resničnih zmogljivostih, brez čakanja manj zmogljivih udeležencev.

**Prijave sprejema ga. Irma Kiprijanovič na telefon 041/ 754 695 ali na e-naslov
irma.kiprijanovic@kclj.si do 22. 05. 2007.**

Prispevek v višini 12 eur za člane in 16 eur za nečlane plačate na avtobusu.

**Za vse morebitne informacije sem dosegljiva na tel. št. 041 266 644 ali e-naslovu
djurdja.sima@kclj.si.**

**Za športno gibalno vadbo pri DMSBZT Ljubljana
Đurđa Sima**

**Predsednica DMSBZT Ljubljana
Darinka Klemenc**

Širjenje mrež srednjih zdravstvenih šol

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –
Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih
tehnikov Slovenije
mag. Bojana FILEJ

Spoštovani!

Na ministrstvo smo prejeli vaš dopis, v katerem izražate nestrinjanje do širjenja mrež srednjih zdravstvenih šol oziroma oddelkov, ki izvajajo srednje strokovnoizobraževalne programe tehnik zdravstvene nege. Kot podlago za dopis ste navedli prispevek v dnevniku Večer, ki govori, da so župani občin Zagorje, Trbovlje in Hrastnik podpisali pismo o nameri, s katerim so se zavzeli, da bi v šolskem letu 2007/2008 v zasavski regiji pričeli z izobraževanjem za poklic tehnik zdravstvene nege na Srednji šoli Zagorje. Vaš dopis, naslovljen na ministrstvo, je bil objavljen tudi v Utripu, informativnem glasilu Zbornice – Zveze, v februarski številki 2007.

Vaše razumevanje vesti v dnevniku Večer ni pravo, saj Ministrstvo za zdravje ni dalo soglasja k širjenju mrež srednjih strokovnih šol, ki izobražujejo v programih tehnik zdravstvene nege. Ministrstvo je namreč že 9. 11. 2006 v dopisu številka 020-201/2006-1 posredovalo Ministrstvu za šolstvo in šport mnenje k predlogu za vpis v srednje šole za šolsko leto 2007/2008 in mnenje k predlogu širitve mrež srednjih zdravstvenih šol oziroma oddelkov. Glede mreže srednjih zdravstvenih šol se je Ministrstvo za zdravje opredelilo, da obstoječe šole zagotavljajo dovolj vpisnih mest in kakovostno izobraževanje za področje zdravstvene nege, saj izpolnjujejo materialne pogoje, predvsem pa imajo ustrezno kadrovsko strukturo ter urejeno izvajanje zahtevnega praktičnega pouka. Tega mnenja do danes nismo spreminjali.

Ne glede na navedeno, na Ministrstvu za zdravje menimo, da bi bila zaradi dostopnosti kandidatov do zdravstvenih programov srednjega strokovnega izobraževanja potrebna razporeditev vpisnih mest po regionalnem principu, ob upoštevanju izpolnjevanja vseh predpisanih pogojev za izvajanje izobraževalnih programov. Taka podpora ne pomeni širitve mreže šol in povečanja števila vpisnih mest, temveč pomeni bolj pravično geografsko razporeditev šol, ki omogočajo posameznikom boljši in hitrejši dostop do izobraževalne institucije. Ne nazadnje pomeni šola v bližini življenjskega okolja tudi manjši strošek za kandidata. Takšna je bila tudi vsebina dopisa št. 020-201/2006-4 z dne 17. 01. 2007, ki smo ga z Ministrstva za zdravje posredovali na Ministrstvo za šolstvo in šport ter na Srednjo šolo Zagorje.

Kot je razvidno iz navedenega, se stališče Ministrstva za zdravje glede širitve mreže zdravstvenih šol ni spreminjalo in tudi ne spremenilo, saj smo upoštevali vaša strokovna mnenja.

Vseeno pa želimo zapisati, da se moramo vsi zavedati, da je potrebno dati možnost izobraževanja in usposabljanja tudi tistim, ki jim razdalja, ob upoštevanju tudi nekaterih drugih vzrokov, pomeni oviro do pridobitve poklica, v katerem vidijo svojo prihodnost. Velja namreč, da je izraba regionalnih virov dober vložek za razvoj in prihodnost ožje in širše skupnosti.

Lepo pozdravljeni.

Andrej BRUČAN
MINISTER

Tisti, ki nam je pomembna naša usoda!

Darja Thaler

Pred kratkim mi je v roke prišla informacija o novih nazivih medicinskih sester in stroki zdravstvene nege, ki jo je sprejel Razširjeni strokovni kolegij zdravstvene nege Slovenije.

Sprva sem mislila, da gre za močno šalo, a žal je bila ta komedija le še ena v nizu tragedij, ki se dogajajo v naši stroki.

»Saj ni res, pa je!« bi lahko dejali. Kaj tradicija res nič ne velja v tej naši ljubi deželici? In kaj bo to pripomoglo k ugledu naše vedno bolj zmedene stroke, ki bi rada postala ugledna?

Glede na patološke pojave v razmišljanju prepotentnih posameznikov, ki z zdravstveno nego že sedaj nimajo kaj dosti skupnega, razen polja, kjer izživljajo svoje prepotentne osebne ambicije in ki jih na moje začudenje me same, prave, po srcu in duši predane, medicinske sestre nemo dopuščamo!

Čas je in mislim, da zelo skrajni čas, da temu naredimo konec! Postanimo vendar odgovorni do sebe, svoje stroke in do tistih, zaradi katerih ta poklic z veseljem opravljamo – do bolnikov. In ne nazadnje, smejala se nam bo celotna družba!

Kaj, ko bi se namesto takih neumnosti raje ukvarjali s konkretno vsebino našega dela in nami samimi! Ko bi se raje posvetili naši strokovnosti, znanjem in veščinam, ki jih potrebujemo za kakovostno delo, in še posebej našim medsebojnim odnosom, ki so na psu marsikje in zaradi katerih bolniki najbolj trpijo. Dela, konkretnega, je za vse dovolj!

In ko bo bolnik resnično kvalitetno oskrbljen in do uresničitve tega cilja je potrebno še zelo veliko postoriti, se bomo posvetili še našim nazivom in njihovim morebitnim spremembam, če bo to sploh še potrebno!

V tem trenutku pa, če je že tako nujno potrebna sprememba preimenovanja zdravstvene nege, mislim, da nam medicina (saj res, se bo tudi ta preimenovala v medicinologijo?) ne bo zamerila, pa uporabimo raje njihov izraz **PATOLOGIJA**.

Moje osebno skromno mnenje je, da medicinske sestre, kot strokovnjakinje, ne bo naredil noben, ne obstoječi ne novo izumljeni naziv, pač pa človek z veliko začetnico, ki bo najprej in predvsem Človek in najboljši strokovnjak, hkrati pa bo čutil, gledal, videl, poslušal, slišal, razumel in ukrepal, da bo prav zanj in za bolnika.

P.S.

Če to moje razmišljanje ne bo objavljeno, se bojim, da moja zaskrbljenost ni le moja zaskrbljenost, ampak žalostna resnica meni najdražje Zdravstvene nege. Ponosna sem, da sem medicinska sestra, trudim se po svojih najboljših močeh za njen ugled in upam, da bom k razmišljanju in aktivnemu vključevanju v rast in razvoj naše stroke vzpodbudila še mnoge zdravorazumne kolegice, ki jim naša usoda pomeni tudi odgovornost.



Kako sem se izobraževal na srednji šoli in kako to udejanjam v življenju

Rok, študent VŠZ

Ko sem prestopil prag srednje zdravstvene šole, je bilo lepo sončno jutro. Bil sem zmeden in istočasno vesel, da se bom začel izobraževati za poklic, ki me veseli. Ko sem se navadil na sistem učenja v srednji šoli, na muhe profesorjev in začutil strokovnost (če lahko temu tako rečem) zdravstvene nege, sem se šele začel zavedati, na kakšno pot sem se podal.

V 1. letniku, ko sem imel pred seboj lutko in je učiteljica rekla, naj jo umijem, sem jo pač umil, kaj sem hotel drugega. Ko sem prišel v 3. letnik in sem se znašel pred živim človekom, ki bi ga moral umiti, pa se mi je svet ustavil. Vse znanje, ki sem ga v dveh letih pridobil, se je v trenutku vsesulo. Kot hišica iz kart. Nenadoma nisem več vedel, kako bi teorijo, ki sem jo kar dobro znal, uporabil na živem bolniku. Nekaj časa sem se obotavljal in bolnika začel drgniti ter mazati z milom. V glavi so mi odmevale besede, da nam po standardih za to opravilo pripadajo samo 4 krpice. Tuhtal sem, kako naj s tako majhnim »kupčkom« krpic bolnika dobro umijem, a sem ga na koncu le umil, ker sem ga moral in je to potreboval.

Kasneje, ko sem imel že nekaj prakse na različnih kliničnih oddelkih, sem uvidel, kako zelo je program zdravstvenih šol pomanjkljiv. Učili so nas samo, največkrat povsem neuporabno, teorijo, ki jo tehnika ali tehnik zdravstvene nege pri svojem delu nikoli »ne« bo potreboval/-a in bo tako ali tako, zaradi spominskega procesa, izpuhtela. Učili so nas od skoraj neuporabne teorije do normalnih vrednosti laboratorijskih izvidov telesnih tekočin (ki smo se jih morali zapomniti na pamet); poglavitna naloga, to je nega bolnika (postiljanje postelje, uporaba obračalke, zaščita postelje, umivanje, spremljanje sprememb bolnikove kože itd.), je bila na mojo veliko žalost pogosto povsem postranska stvar. Teorije veliko, ur prakse na kliničnih oddelkih pa mnogo premalo!

S hitrimi koraki se je bližal 4. letnik, poklicna matura in dilema, kam po končanem šolanju – študij ali delo? Premišljeval sem, če bi se preusmeril in vpisal kakšen drug študij, vendar sem ugotovil, da je delo zdravstvenega tehnika še vedno tisto, kar me najbolj veseli ter zanima in kar želim v svoji delovni karieri opravljati. Odločil sem se vpisati na visoko šolo za zdravstvo. Ker nisem bil odličnjak, temveč čisto povprečen dijak, sem se zaradi malo slabšega rezultata pri splošnih predmetih vpisal na redni in tudi na izredni študij, če bi mi prvo ne uspelo. Ko se je v 4. letniku začelo šolsko leto, sem si oddahnil in si rekel, kmalu bo konec. Na dan mature smo bili vsi že 2 uri prej pred učilnicami, s seboj smo imeli vse polno zapiskov in zvrhano mero upanja, da nam bo uspelo. In uspelo nam je. Vsem se je odvalil kamen od srca in veseli smo dočakali tudi podelitev spričeval in bili prepričani, da smo odrasli in smo zajeli z veliko žlico vso učenost tega sveta.

Po maturi sem si privoščil počitnice in tam izvedel, da sem bil sprejet na visoko zdravstveno šolo. Nisem vedel, ali naj se veselim, se bojim ali pa je morda prišel čas, da se zresnim.

Ko sem prišel z morja, sem začel pisati prošnje za delo preko študentskega servisa in jih pošiljal na različne klinike. Imel sem veliko srečo, že prva prošnja je bila ugodno rešena, dobil sem zaposlitev na oddelku, kjer sem opravljal prakso in poklicno maturo. Vesel sem bil, saj sta me glavna in oddelčna medicinska sestra zelo prijazno sprejeli. Že nekaj dni zatem sem prišel na oddelek in začel z delom. Nikoli ne bom pozabil prvega dne v sobi za intenzivno nego, ko sem si začel pripravljati vrče, umivalnik in majhen šop krpic. Ko

sem se sklonil nad bolnika, je k meni pristopila kolegica, sestra v intenzivni negi, in me vprašala, kaj delam. Začel sem ji razlagati in ona me je prijazno »poučila«, da sem na kliniki, ne v šoli. Umaknila je vrče, mi dala velik šop krpic in pokazala, kako se bolnika umije »po klinično«.

Bil sem presenečen, »šokiran«. Po maturi in ob podelitvi spričeval sem bil prepričan, da vse znam, a ko sem prestopil prag bolnišnice, sem ugotovil, da je moje »praktično« znanje minimalno in pomanjkljivo. Še več, v svoje znanje in sposobnosti sem resno podvomil.

Čez čas sem se začel uspešno vključevati v delo in delovno okolje na oddelku. Z delom kolektiva smo se v začetku gledali bolj postrani, z nekaterimi sem se takoj dobro razumel, z drugimi malo manj. Minevali so meseci in poleg rednega dela so se začela predavanja in študij.

Za mano je že pol leta študija in dela na oddelku, v tem času sem se naučil »pravih metod dela« in opustil večinoma »napačno naučene« modele iz srednje šole. Začutil sem pravi utrip dela srednjega zdravstvenega kadra in delo, ki ga opravljam skupaj s sodelavkami in sodelavci, začel ceniti. Navadil sem se, kako je delati čez praznike, dopoldne, popoldne in čez vikend. Pogosto se spomnim, kako smo tedaj, ko smo bili na praksi in smo morali delati, zavijali z očmi in kako težko nam je bilo. Zdaj vidim, da zavijanje z očmi prav nič ne pomaga, delo v zdravstvu je lepo, a težko. Počasi se učim, da je naše delo tudi zelo odgovorno, čeprav se tega včasih niti ne zavedamo. Šele zdaj mi je jasno, da je teorija eno, praksa pa vse pogosto povsem nekaj drugega, da naš šolski sistem pravzaprav teorije in prakse še ne zna uspešno povezovati. Prav tako sem uvidel, da človek ne more pričakovati besede hvala za vsako stvar, ki jo naredi, da svoj čas in znanje dajemo za bolnike in ob vsem tem smo le mi tisti, ki bomo znali ceniti vsak trenutek. Pomembno je dobro počutje v kolektivu. Sam sem izkusil, da glede na naravo dela ta povezanost v kolektivu šepa, kolegialnost prav tako. Pomembno je timsko delo; hierarhija in razkorak med srednjim in diplomiranim kadrom ni tisto, kar bi privedlo do učinkovite in kakovostne zdravstvene nege.

Dokler se bomo zdravstveni delavci ob zvonjenju zvonca odzvali le, če je zvonec tiste sobe, za katero si takrat pristojen, do takrat bo timsko delo vse kaj drugega kot timsko delo. Dokler bo diplomirana medicinska sestra komaj prišla posteljo, ko jo zdravstveni tehnik ali tehnika potiska iz sobe, dokler se bo dajal vtis, da je diplomirana medicinska sestra nekaj več, timskega dela ne bo. Dobrega vzdušja ne bo. Kvaliteta zdravstvene nege pa bo nižja, kot bi lahko bila drugače. Tudi hierarhija med kadrom zdravstvene nege in zdravniki po mojem mnenju ni takšna, da bi koristila bolniku. Vsak dan spoznavam, da svoje slabe volje ne smem in ne morem prenašati na bolnike ali kolege, četudi je pogosto to zelo težko. Naučil sem se, da moram biti do bolnikov spoštljiv in moram držati distanco, njihovo zdravstveno stanje se počasi navajam sprejeti kot dejstvo, saj je naša naloga narediti vse, da bomo bolnikovo zdravstveno stanje izboljšali ali ga vsaj ohranili takšnega, kot trenutno je. Moje delo je posvečeno bolnikom, praktično delo v bolnišnici mi je že doslej dalo neprimerno več kot vsa teorija in vaje v šoli in na fakulteti.

Hvaležen sem vsem na svojem oddelku, da so me sprejeli medse in mi dovolijo, da se z njimi učim. Nekaj navedenih misli pa tistim, ki odločajo o in v zdravstveni negi ter izobraževanju.



novo na knjižnih policah

klinični
center
ljubljana



klinični
center
ljubljana

Klinični center Ljubljana
Področje za zdravstveno nego

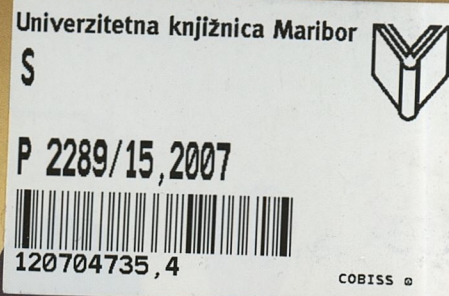
ZBORNIK PREDAVANJ ŠOLE ENTEROSTOMALNE TERAPIJE

Ljubljana, 2006 - 2007

Naročila sprejema Svetovalna služba zdravstvene nege Klinični center Ljubljana
Kontakti telefon: Neva Gavrilov 01 542 36 53 ali 01 522 49 79.
Cena je za zaposlene v Kliničnem centru 30 EUR z DDV, sicer 40 EUR +DDV.

Ljubljana, 2006 - 2007

Nanj se lahko zanesem.



naklofen[®] duo

diklofenak kapsule

Posebna farmacevtska oblika enega najvarnejših nesteroidnih antirevmatikov

Sestava 1 kapsula Naklofen duo vsebuje 75 mg diklofenak natrija. **Odmerjanje in način uporabe** Začetni odmerek je 1 kapsula 2-krat na dan, vzdrževalni odmerek je 1 kapsula na dan. **Indikacije** Obolenja, pri katerih želimo doseči protivnetno in protibolečinsko delovanje: vnetne, degenerativne, zunaj sklepne, presnovne revmatske bolezni in druga bolečinska stanja. **Kontraindikacije** Peptični ulkus. Preobčutljivost za diklofenak. Bolniki, pri katerih je predhodno jemanje salicilatov ali drugih zdravil z zaviralnim delovanjem na sintezo prostaglandinov povzročilo napad astme, urtikarijo ali akutni rinitis. Otroci, mlajši od enega leta. **Posebna opozorila in previdnostni ukrepi** Bolnike s hudimi

okvarami jeter ali ledvic je treba skrbno nadzorovati in jim prilagoditi odmerek zdravila. **Medsebojno delovanje z drugimi zdravili** Litij, digoksin, nekateri diuretiki, acetilsalicilna kislina, drugi NSAR, ciklosporin, antihipertenzivi. **Neželeni učinki** Lahko se pojavijo prebavne motnje. Redko se pojavijo peptični ulkus ali krvavitve v prebavilih. Izjemoma lahko pride do preobčutljivostne reakcije, perifernih edemov in neznatnega povečanja vrednosti transaminaz. Pri posameznikih lahko pride do fotosenzibilizacije. **Oprema in način izdajanja** 20 kapsul po 75 mg, na zdravniški recept.

Datum priprave besedila Marec 2007.

Podrobnejše informacije so na voljo pri proizvajalcu.

Krka, d. d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, www.krka.si

