



foto: foto spring

glasilo
Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije



UVODNIK

Zakon o dolgotrajni oskrbi,
in zavarovanju za dolgotrajno oskrbo

PRAZNOVALI SMO

30 let društva Velenje

PREDSTAVLJAMO VAM

Srebrni znaki v DMSBZT Pomurje



GLASILO

MAJSTROVSKA
HOLISTIKA



Margarinski namaz Becel pro.activ vsebuje rastlinske sterole, ki izločajo holesterol iz telesa in tako znižujejo njegovo raven. Klinično je dokazano, da so ob prehodu na zdravo prehrano rezultati vidni že v treh tednih.

Dodatne informacije so vam na voljo na brezplačni telefonski številki:



KLINIČNO DOKAZANO ZNIŽUJE HOLESTEROL!

Vsebina

• UVODNIK	
Zakon o dolgotrajni oskrbi in zavarovanju za dolgotrajno oskrbo	4
• DELO ZBORNICE	
Kronika dogodkov v juliju in avgustu	6
• PRAZNOVALI SMO	
30 let društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Velenje	9
• PREDSTAVLJAMO VAM	
Srečanje pomurskih medicinskih sester in dobitniki Srebrnih znakov in priznanj društva Pomurje za leto 2006	10
Nova internetna stran za študente Zdravstvene in Babiške nege s celotne Evrope	13
Njenih 50 let dela z otroki	14
• POROČILA - STROKOVNA SREČANJA	
13. mednarodni simpozij o urgentni medicini	15
Strokovno srečanje medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v angilogiji in kardiologiji	16
Bili smo uspešni!	18
Sekcija študentov zdravstvene in Babiške nege (SŠZBN) in Slovenska vojska (SV) – ogled Role 2	37
• IZOBRAŽEVANJE	19
• MEDNARODNA SREČANJA	
Aktivna udeležba na 16. svetovnem kongresu enterostomalne terapije (WCET) v Hong Kongu	38
Poročilo o 9. mednarodnem kongresu Nursing Informatics, 09.–14. 06. 2006, v Seulu v Koreji	39
Poročilo s 17. strokovnega seminarja »Praktične vaje iz gastroenterološke endoskopije«	41
Konferenca o globalizaciji zdravstvene nege in poletna šola etike	42
• ZANIMIVO	
Akcija ozaveščanja javnosti »PRVA POMOČ – POMAGAM PRVI«	44
• IZ DRUŠTEV	
Potepanje po Kraškem robu	47
• MI MED SEBOJ	
Čestitke	49
• IZLETI - STROKOVNE EKSKURZIJE	
Pisan potpuri Srednje Italije	50
Strokovna ekskurzija na Dunaj	51
• S HUMORJEM JE LAŽJE IN LEPŠE	
»Avtomatika«	52
• PREDLAGAJTE - POVEJTE	
En dan	53
• OBVESTILA	54

Utrip - strokovno informativni bilten Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. ODGOVORNA UREDNICA: mag. Brigita Skela Savič UREDNIŠKI ODBOR: Petra Kersnič, Irena Keršič Ramšak, Veronika Pretnar Kunstek, mag. Brigita Skela Savič LEKTORICA: prof. Cvetana Tavzes PREVAJALEC: Primož Trobešek NAKLADA: 13200 izvodov NASLOV UREDNIŠTVA: UTRIP, Vidovdanska 9, Ljubljana, T./F. 01/ 2316-055 - tajništvo Zbornice - Zveze, T. 01/ 4344-903, naročnine, računi, e-mail: zveza.med.sester@siol.net, TRR ZDMSZTS pri NLB, posl. Tavčarjeva 7, Ljubljana, številka: 02031-0016512314 TRŽENJE: ATELIER IM, d.o.o. Breg 22, Ljubljana, T. 01/2411-932/4, F. 01/2411-939, e-mail: atelier-im@siol.net PRIPRAVA ZA TISK: STARLING, d.o.o., Opekarska cesta 38, Vrhnika, T. 01/ 7557-850, F. 01/ 7557-855, e-mail: starling@starling.si TISK: Tiskarna POVŠE, Povšetova 36 a, Ljubljana, T./F. 01/ 2301-542, e-mail: tisk.povse@siol.net FOTOGRAFIJA NA NASLOVNICI: Foto Spring SPLETNA STRAN ZBORNICE-ZVEZE: www.zveza-dmszts.si Utrip (Online) ELEKTRONSKI NASLOVI: info@zbornica-zveza.si, tajnistvo@zbornica-zveza.si, narocnina@zbornica-zveza.si ISSN 1581-3738

Revija izhaja 11-krat letno. Letna naročnina za nečlane je 4500 sit, člani plačujejo naročnino za Utrip s članarino, od katere se obračunava in plačuje 8,5-odstotni davek na dodano vrednost.

Zakon o dolgotrajni oskrbi in zavarovanju za dolgotrajno oskrbo

Dolgotrajna oskrba (ang.: Long Term Care) je eno izmed področij, ki v državah Evropske unije kot tudi drugih gospodarsko razvitih državah namenjajo vse vidnejše mesto v okviru socialne politike posamezne države. Pri nas je to področje še vedno zelo malo poznano, tako med strokovno kot laično javnostjo. Nujnost zakonske in sistematične ureditve tega področja pogosto zaznamo šele, ko se soočimo sami s problemi, kot so zagotavljanje pomoči osebam, ki ne morejo živeti samostojno in zato potrebujejo pomoč.

Storitve dolgotrajne oskrbe v R Sloveniji že izvajamo, vendar ne povezano in v premajhnem obsegu. Ustrezna pomoč ni v zadostnem obsegu zagotovljena predvsem osebam, ki želijo ostati v domačem okolju. Problematiko potreb po dolgotrajni oskrbi smo reševali do sedaj večinoma z nameščanjem ljudi v socialnovarstvene ustanove. Taka oblika dolgotrajne oskrbe večkrat ni prijazna za posameznika, saj si veliko ljudi želi ostati v domačem okolju, prav tako pa je tudi draga. Ljudem, ki so ostali v domačem okolju in so potrebovali storitve dolgotrajne oskrbe, le-te niso bile dostopne v enakem obsegu kot v institucionalnem varstvu.

Dolgotrajna oskrba je dejavnost, ki je specifična prav zaradi vključevanja izvajalcev v multidisciplinarne timе. Integracija obeh dejavnosti pa omogoča izvajanje učinkovite, pregledne, kakovostne in tudi finančno obvladljive dolgotrajne oskrbe.

Delež ljudi, ki niso sposobni samooskrbe narašča s starostjo. V državah Evropske unije ocenjujejo, da je od 3 do 5 % ljudi pri izvajanju temeljnih življenjskih aktivnosti popolnoma odvisnih od pomoči druge osebe, delno odvisnih pa 15 % v starosti nad 65 let. Pri starosti nad 70 let število ljudi, ki so popolnoma odvisni pri izvajanju temeljnih življenjskih aktivnosti od druge osebe, naraste že na 10 %. Vse to pa je povezano z naraščanjem stroškov, ki se namenjajo za izvajanje dolgotrajne oskrbe.

Predvideno število oseb, ki potrebujejo pomoč druge osebe, je po oceni, ki jo je za Slovenijo pripravil Eurostat, 60 000.

Vpeljava sistemsko urejene dejavnosti dolgotrajne oskrbe je tudi pri nas potrebna zaradi demografskih značilnosti, naraščanja kroničnih bolezni in njihovih mnogovrstnih posledic ter vzporedno socialnoekonomskega stanja, okolja in razpoložljivih ekonomskih virov.

V slovenski prostor se z zakonskimi podlagami tako postavlja nova dejavnost, ki združuje področje socialnih in zdravstvenih storitev v dejavnosti dolgotrajne oskrbe. Opredeljena je kot javni interes države, s katero povečujemo socialno varnost ljudi.

Kakšni so cilji zakona in kaj nam zakon o dolgotrajni oskrbi in zavarovanju za dolgotrajno oskrbo prinaša?

Zakon opredeljuje dolgotrajno oskrbo kot novo dejavnost, ki je namenjena posamezniku, ki potrebuje tovrstno pomoč.

Pri ciljih zakona je delovna skupina, ki je pripravila osnutek zakona, sledila ciljem, ki jih je Komisija za socialno varnost Evropske unije postavila in priporočila državam članicam že v letu 2004.

Ti cilji so:

- zagotoviti dostopnost do visoko kakovostne dolgotrajne oskrbe, ki mora temeljiti na vse splošni dostopnosti, pravičnosti in

solidarnosti. Pri tem ne smejo biti izključene iz dostopnosti do dolgotrajne oskrbe osebe, ki so bolne, poškodovane, invalidne, ali onemogle zaradi starosti, kar velja za njih in za njihove družine;

- uveljaviti visoko kakovostno dolgotrajno oskrbo, z namenom izboljšati sposobnost samooskrbe in kakovost življenja;
- zagotoviti dolgoročno finančno vzdržnost oziroma stabilnost visoko kakovostne dolgotrajne oskrbe, dosegljive vsemu prebivalstvu.

Osrednji cilj zakona je povečanje socialne varnosti in kakovosti življenja starejših, bolnih, poškodovanih, invalidnih in onemoglih oseb, ki so odvisne od tuje pomoči pri izvajanju temeljnih življenjskih aktivnosti in dnevnih opravilih, ne glede na starost.

S cilji, ki jim sledi predlog zakona, bi državljanom R Slovenije:

- omogočili dostopnost storitev dolgotrajne oskrbe vsem, ki jih potrebujejo;
- zagotovili boljše in enakomernejšo dostopnost teh storitev po območjih R Slovenije, pri čemer naj bi imela prednost oskrba na domu;
- dosegli izenačenost pravic med vsemi uporabniki ne glede na kraj bivanja ali na vrsto pomoči (institucionalna ali na domu);
- dosegli dostopnost storitev dolgotrajne oskrbe iz enega mesta;
- dosegli večjo učinkovitost in transparentnost sredstev, ki se vlagajo v dolgotrajno oskrbo;
- povezali izvajalce dolgotrajne oskrbe v funkcionalno celovit, racionalen in učinkovit sistem;
- povečali odgovornost in skrb družine ter jo vzpodbudili za izvajanje oskrbe;
- uvedli solidarnostno financiranje področja dolgotrajne oskrbe na načelih socialnih zavarovanj;
- z uvedbo posebnega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo povečali socialno varnost in kakovost življenja ljudi, ki imajo zmanjšano sposobnost samooskrbe in potrebujejo pomoč pri opravljanju temeljnih življenjskih aktivnosti in dnevnih opravilih.

Za zagotovitev stabilnega vira financiranja je po predlogu zakona predvideno zavarovanje, urejeno po načelih socialnih zavarovanj. Zavarovanje za dolgotrajno oskrbo predvideva uvedbo obveznega zavarovanja in prostovoljnega zavarovanja. Obvezno, javno zavarovanje bo temeljilo na solidarnosti in načelu zadovoljevanja potreb in ne ustvarjanju profita. Za njegovo uresničevanje bo potrebno vzpostaviti solidarnostni in medgeneracijski odnos. Sredstva bodo prispevali vsi skladno z dohodkovnimi možnostmi, do pravic, ki izhajajo iz zakona, pa bodo upravičene osebe, ki dolgotrajno oskrbo potrebujejo v trajanju več kot šest mesecev.

Zakon predvideva, da bi si večji obseg pravic, kot jih zagotavlja obvezno zavarovanje za dolgotrajno oskrbo, lahko zavarovane osebe zagotovile z lastnimi sredstvi ali z vključitvijo v prostovoljno zavarovanje za prehodno in dolgotrajno oskrbo. To zavarovanje bi omogočilo zavarovancem uresničevanje in dosegljivost storitev s področja dolgotrajne oskrbe, ki jih obvezno zavarovanje ne krije,

kritje doplačil in stroškov storitev v prehodnem obdobju, to je v trajanju manj kot šest mesecev.

Dejavnost dolgotrajne oskrbe se bo izvajala v institucionalni ali kombinirani dolgotrajni oskrbi ter na domu uporabnika. V izvajanje dolgotrajne oskrbe bodo vključeni poleg poklicnih izvajalcev, v večji meri pri dolgotrajni oskrbi na domu, tudi ustrezno usposobljeni nepoklicni izvajalci.

Po predlogu zakona bo zavarovana oseba upravičena do storitev dolgotrajne oskrbe, denarnega nadomestila, kombinacije denarnega nadomestila in storitev, manjše prilagoditve stanovanja, s katero bo omogočeno zavarovani osebi izvajanje dolgotrajne oskrbe na njenem domu in medicinskih pripomočkov. Storitve dolgotrajne oskrbe vključujejo pomoč pri temeljnih življenjskih aktivnostih, svetovanje in učenje, pomoč pri gospodinjskih opravilih, ostale vrste pomoči in zdravstvene storitve.

Ne glede na obvezno zavarovanje pa zakon predvideva tudi doplačila v višini 10% za storitve pomoči pri izvajanju temeljnih življenjskih aktivnosti in 60% pri gospodinjski storitvah in drugih vrstah pomoči, če te izvajajo poklicni izvajalci. Če si bo zavarovana oseba izbrala za izvajanje teh storitev nepoklicnega izvajalca, bo upravičena do denarnega nadomestila, in sicer do kritja 60% vrednosti storitev, ki bi jih izvedel poklicni izvajalec.

Uporabnikom storitev dolgotrajne oskrbe bo omogočen vstop v sistem »skozi ena vrata«, kar bo omogočalo večjo učinkovitost in kakovost storitev. Vlogo vratarja bo prevzel koordinator dolgotrajne oskrbe, ki bo izdelal skupaj z uporabnikom oceno potreb po dolgotrajni oskrbi, sodeloval pri izdelavi individualnega načrta, izvajal koordinacijo med različnimi izvajalci in organiziral izvajanje storitev. Koordinacijo dolgotrajne oskrbe bo izvajala medicinska sestra.

Po predlogu zakona bi pravice iz zavarovanja za dolgotrajno oskrbo lahko zavarovane osebe uveljavljale, če je pri njih ocenjena potreba po pomoči druge osebe večja od 7 ur na teden. Uporabniki bodo glede na vrsto pomoči razvrščeni v pet stopenj zahtevnosti dolgotrajne oskrbe. Pri razvrščanju se bo upoštevalo 15 kriterijev za ugotavljanje stopnje zahtevnosti dolgotrajne oskrbe.

Priprava individualnega načrta storitev in ugotavljanje upravičenosti do pravic iz zakona bo v pristojnosti multidisciplinarnega tima, ki ga bodo sestavljali zdravnik, medicinska sestra, socialni delavec, koordinator in predstavnik ZZZS. V tim se bodo glede na potrebe uporabnika vključevali še drugi strokovnjaki.

Zavarovana oseba bo morala za pričetek uresničevanja pravic iz zavarovanja za dolgotrajno oskrbo izpolnjevati določene pogoje. Med temi so starost in doba predhodnega zavarovanja, ki pa je sorazmerno kratka (1-3 leta) in poravnani prispevki za to dobo. Osebe, ki pogoja predhodnega zavarovanja ne bodo izpolnjevale, bi lahko to dosegle s plačilom prispevka za dobo predhodnega zavarovanja iz lastnih sredstev. Na ta način bi ob uveljavitvi zakona pretežni del prebivalstva izpolnjeval pogoje predhodnega zavarovanja za uresničevanje pravic iz zavarovanja za dolgotrajno oskrbo.

Zakon opredeljuje tudi izvajalce dolgotrajne oskrbe, ki bodo lahko poklicni ali nepoklicni. Med poklicnimi bodo izvajalci iz mreže javne službe s področja zdravstvenega in socialnega varstva.

Svojci, drugi bližnji in predstavniki nevladnih organizacij, ki delujejo na področju socialnega in zdravstvenega varstva bodo lahko izvajali določene storitve dolgotrajne oskrbe kot nepoklicni izvajalci. Posebej zakon poudarja obveznost in pravico nepoklicnih izvajalcev dolgotrajne oskrbe do strokovnega izpopolnjevanja.

Nosilec zavarovanja za dolgotrajno oskrbo, bi po predlogu zakona, bil Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije. Zavod bo sklepal z izvajalci dolgotrajne oskrbe v javni mreži dolgotrajne oskrbe Dogovore o programu na vsake tri leta.

Za zagotavljanje strokovnega razvoja, kakovosti in raziskovalne dejavnosti področja dejavnosti dolgotrajne oskrbe zakon predvideva ustanovitev Strokovnega sveta dolgotrajne oskrbe. Člani sveta bodo predstavniki izvajalcev, strokovnih združenj in nevladnih organizacij.

Finančna sredstva, ki so potrebna za izvedbo zakona

Za dolgotrajno oskrbo že namenjamo določena sredstva tako iz javnih kot zasebnih virov.

V letu 2004 je bilo za različne oblike dolgotrajne oskrbe iz javnih sredstev (iz zdravstvene in pokojninske blagajne, ter iz državnega oz. občinskih proračunov) in iz zasebnih sredstev namenjenih 58,6 milijarde SIT, samo iz javnih virov pa je bilo namenjenih 52 milijard SIT. Na podlagi projekcij izdatkov za dolgotrajno oskrbo, ki so bile narejene po scenarijih, ki jih za izračun stroškov dolgotrajne oskrbe uporablja OECD (Organisation for Economic Co-operation and Development) za države Evropske unije, bi morali nameniti za izvajanje dolgotrajne oskrbe že v letu 2004 59 milijard SIT, kar je približno za 9,8% več kot je bilo za te namene dano samo iz javnih sredstev po obstoječi ureditvi.

Delež sredstev, ki jih namenjamo za dolgotrajno oskrbo, predstavlja v celotnem BDP 0,93%. Glede na sedanji sistem bi bili izdatki za dolgotrajno oskrbo po predlaganem zakonu že v letu 2004 višji za 0,09% BDP. V letu 2010 pa bi bili glede na scenarij višji za 0,12 do 0,18% BDP.

Porast stroškov je posledica predvsem povečanja števila uporabnikov. Finančna sredstva, za izvajanje dolgotrajne oskrbe, ki bo sledila postavljenim ciljem, bo tako mogoče zagotoviti le z obveznim zavarovanjem za dolgotrajno oskrbo. Prispevke zanj bomo namenjali tako delavci kot delodajalci.

Zakon o dolgotrajni oskrbi in zavarovanju za dolgotrajno oskrbo zaradi svoje specifičnosti posega na različna področja in bo zahteval tudi določene spremembe obstoječega sistema. Hkrati pa je dolgotrajna oskrba področje, ki ga še ne sprejemamo kot enakovreden in sestavni del celostne obravnave ljudi, ki potrebujejo pomoč. V mesecu septembru je torej čas, ko lahko v javni razpravi prispevamo svoje predloge za izboljšavo predloga zakona kot tudi oblikovanju strokovnih in organizacijskih podlag za vpeljavo prehodne in dolgotrajne oskrbe v R Sloveniji, in s tem pripomoremo k čimprejšnjemu sprejemu zakona in izvajanju dolgotrajne oskrbe tudi v praksi.

Andreja Peternelj

predsednica skupine za pripravo predloga zakona

Kronika dogodkov v juliju in avgustu

Petra Kersnič

Je čas dela in čas počitka in poletje je namenjeno temu, čeprav se v dejavnosti, ki jo opravljamo, praviloma čas nikoli ne ustavi – in ko eni dopustujejo, drugi delajo.

V začetku poletnih dni – natančneje 20. junija je bilo ustanovljeno Gibanje za ohranitev javnega zdravstva kot pobuda civilne družbe in odgovor aktualni oblasti, ki se je namenila zmanjšati obseg javnega zdravstva in ga skoraj v celoti nadomestiti z zasebnim. Ocena članov iniciativnega odbora in vseh prisotnih, med drugim veliko medicinskih sester, je bila, da je na področju privatizacije kaotično stanje in da še ni vse izgubljeno ter da se s solidarnostjo kot dolgoletno in pomembno vrednoto slovenskega zdravstva ne dela tako, kot se to kaže v odnosu do uporabnikov. Vse o aktivnostih gibanja lahko preberete na spletu www.ohranimo.si.

V vročih poletnih mesecih so nas zaposlovale operacijske mize in vse okoli njih – upamo, da so dobile epilog in bodo tisti, ki jih potrebujejo za zdravje, in tisti, ki jih potrebujejo za delo, res v postavljenih rokih lahko uporabljali.

17. redna skupščina Zbornice – Zveze je med pobudami sprejela in podprla pobudo ter sprejela stališče do zapisa zdravil na kartici zdravstvenega zavarovanja in s tem seznanila vse najpomembnejše inštitucije, združenja in posameznike, ki se jih to dotika. Prizadevali smo si tudi, da bi se sestali s predstavniki ZZZS. Pa ni prišlo do realizacije. Poletni dnevi so vzpodbudili novinarja Mladine, Petra Petroviča, da je v **MLADINI št. 26 – 24. junija 2006** obdelal temo zdravstvena kartica. Na Zbornici – Zvezi smo oblikovali odgovor in ga posredovali v **MLADINO**, ki ga je v številki 29.– 15. julija 2006 tudi objavila:

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
Vidovdanska 9, 1000 Ljubljana, tel./faks +01/231 6055; E-naslov: info@zbornica-zveza.si

Uredništvo »MLADINE« – Dunajska 51, 1000 Ljubljana

MLADINA – št. 26 – 24. junij 2006

ODMEV:

Kočljive podatke zdravstvene kartice
lahko bere tudi medicinska sestra

Spoštovani Peter Petrovič,

veseli nas, da ste se dotaknili kočljivega področja uporabe podatkov zapisa zdravil s kartice zdravstvenega zavarovanja (KZZ). Vaše pisanje potrebuje nekaj vsebinskih dopolnil in pojasnil tudi poklicne skupine medicinskih sester, združenih v Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zvezi društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije – v nadaljevanju Zbornici – Zvezi, ki ste se je v članku dotaknili.

V članku navajate, da Komisija RS za medicinsko etiko, ki deluje pri Ministrstvu za zdravje, mimo zakona dovoljuje dostop do podatkov zapisa zdravil na KZZ tudi medicinski sestra, ki jo za to pooblasti zdravnik. Istočasno izražate potrebo po zakonski ureditvi vpogleda v zapis zdravil za medicinske sestre, ker so sedaj kršena

določila zakona in izpostavljate problem odgovornosti v primeru nepooblaščenih rabe podatkov. V zvezi s tem pojasnjujemo, da kot krovna organizacija izvajalcev zdravstvene in babiške nege, ki delujejo v zdravstvenih timih, nismo bili povabljeni k sodelovanju v projektno delo zapisa zdravil na KZZ. Imeli smo pomisleke, dileme in predloge, ki se nanašajo na pglavitni namen projekta ZZZS, tj. »v postopkih zdravljenja z zdravili zagotoviti visoko varnost bolnikov«. Zavedajoč se problemov, ki jih tudi sami navajate in na katere je opozarjalo tudi naše regijsko društvo Ljubljana, smo po objavi v medijih in na spletnih straneh ZZZS in informaciji, da se pričinja trimesečno poskusno testiranje KZZ v novogoriški regiji, posredovali na ZZZS dopis, kjer smo poudarili, da ocenjujemo, da je podatek o zdravlilih, ki jih jemlje bolnik, del celostne in timske obravnave posameznika in pomemben tudi za medicinsko sestro, babico in zdravstvenega tehnika. Naš namen ni bil posegati v stroko medicine ali farmacije, temveč opozoriti, da gre za timsko obravnavo posameznika, za sodelovanje med člani zdravstvenega tima in za kakovostno obravnavo nasploh. Medicinske sestre se zavedamo, da je podatek o zdravlilih žljoljenskega pomena še posebej v kritičnih situacijah, ko je potrebno nuditi prvo pomoč.

Iz zapisnika sestanka z dne 27. 10. 2005 ob zaključku pilota projekta zapisa zdravil na KZZ povzamemo sklep in dogovor, da so se tako zdravniki kot ZZZS strinjali z mnenjem medicinskih sester in utemeljitvijo tega mnenja, da so medicinske sestre del strokovnega tima tako v bolnišnici kot ambulantah, da zanje velja poklicna etika, da se ravna po kodeksu in da potrebujejo za nemoteno delo možnost vpogleda v podatke o zdravlilih na KZZ. Sklep in dogovor je bil tudi, da medicinska sestra prebere podatke KZZ z zdravnikovo osebo kodo (PIN). Zaključek usklajevanja med ZZZS, Zdravniško zbornico in Komisijo za medicinsko etiko z dne 9. 3. 2006 je bil žal v odsotnosti krovne organizacije medicinskih sester zaključen s soglasjem »**naj imajo medicinske sestre dostop do podatkov o zdravlilih na KZZ samo, če delajo znotraj zdravstvenega tima in jih za ta dostop pooblasti odgovorni zdravnik**«. Zbornica – Zveza je na podlagi tega sprejela sklep, da s stališči glede dostopnosti izvajalcev zdravstvene in babiške nege do zapisa zdravil na KZZ seznaniti ključne institucije in posameznike, ki se jih to področje dotika: Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije, Zdravniško zbornico Slovenije, Lekarniško zbornico Slovenije, Slovensko zdravniško društvo, Ministrstvo za zdravje, Republiški strokovni kolegij za zdravstveno nego, Varuha človekovih pravic, Varuhinjo bolnikovih pravic v Mariboru, Zvezo potrošnikov Slovenije, društva in združenja bolnikov ter medije.

Zakaj smo se tako odločili?

- Ker medicinske sestre menimo, da potrebujemo vpogled v zapis zdravil na KZZ zaradi strokovnega dela v zdravstvenem timu (s tem se strinjajo tako ZZZS, Zdravniška zbornica Slovenije kot Komisija za medicinsko etiko);
- Ker je naše delo timsko in sodelovanje z vsemi člani zdravstvenega tima zagotavlja najboljšo možno kakovost zdravstvene obravnave. Gre torej za to, da bi vsak član tima deloval v okviru svojih kompetenc – medicinske sestre ne želimo delati namesto drugih članov tima – želimo delati in evidentirati svoje storitve ter pri svojem strokovnem delu skrajno odgovorno uporabljati vse zaupane podatke;
- Ker imamo medicinske sestre in babice lastni etični kodeks, ki nas zavezuje;



- Ker menimo, da ZZZS v medijih in spletnih straneh zavaja uporabnike KZZ s podatkom, da imajo vpogled v zapis zdravil samo zdravniki in farmacevti, če v praksi vemo, da zdravniki za vpogled pooblastijo medicinsko sestro. Sprašujemo se, kje so meje pooblastil? Za zdravstvene delavce, imetnike profesionalne kartice velja Pravilnik o KZZ, ki v 17. členu govori o zaščiti dostopa do podatkov v KZZ z uporabo profesionalne kartice in uporabo profesionalne kartice z osebno številko, ki je znana le imetniku profesionalne kartice. Kdo v tem primeru zlorablja uporabo podatkov? Zdravniki, ker zlorablajo Pravilnik ZZZS? Medicinske sestre, ki prevzamejo dela in naloge zdravnika in delajo z osebno kodo zdravnikov zato, da ti pridejo do podatkov?

Gospod Petrovič, izpostavili ste nekaj dilem, ki smo jih medicinske sestre že same zaznale in o njih obvestile strokovno in civilno družbo. Veseli nas, da se je prebudila tudi civilna družba. Zavedamo se pomembnosti zagotavljanja visoke varnosti pacientov v postopkih zdravljenja z zdravili. Želimo poudariti, da kot krovna organizacija izvajalcev zdravstvene in babiške nege, katerih izvajalci delajo tudi znotraj zdravstvenih timov, kljub pozivom nismo bili povabljeni k sodelovanju pred uvedbo uvajanja zapisa zdravil. Šele na pobudo Zbornice - Zveze, ki je to problematiko osvetlila na svoji 17. redni skupščini, nas je ZZZS z dopisom z dne 26. 4. 2006 pozval k sodelovanju s predlogom, da se sestanejo predstavniki Zbornice - Zveze, predstavniki komisije za medicinsko etiko, Zdravniško zbornico Slovenije in zdravstvenimi delavci, ki so sodelovali v pilotni uvedbi. Menimo, da bi se številne dileme in problemi, ki se niso razrešili v času uvajanja, lahko tvorno in vsebinsko reševali z našo prisotnostjo. Medicinske sestre želimo delovati samo na področju, za katerega smo strokovno izobražene in usposobljene in etično odgovorne. Ne želimo in nečemo delati namesto drugih zdravstvenih delavcev in ne želimo zavajati uporabnike zdravstvenih storitev samo zato, ker pravila znotraj zdravstvenega sistema niso bila pravočasno usklajena in dogovorjena.

Predlagamo pa Vam, da se nam oglasite in napišete članek tudi o drugi plati te medalje.

S spoštovanjem!

Predsednica Zbornice - Zveze

Mag. Bojana Filej

Generalna sekretarka Zbornice - Zveze

Petra Kersnič

Izvršilni odbor DMSBZT Ljubljana

Irena Keršič Ramšak

Povratnega glasu do zdaj še ni bilo, planiramo pa sestanek s ključnimi akterji projekta ter strokovno javnostjo s področja medicine in zdravstvene nege z namenom pregledati, kaj je za uporabnike in izvajalce najboljše.

SVETOVNI, MEDNARODNI IN DNEVI Z ZDRAVSTVENIMI VSEBINAMI

JUNIJ

- 4. junij – Dan slovenskega krvodajalstva
- 4. junij – Mednarodni dan otrok, žrtev agresije
- 5. junij – Svetovni dan ekologije
- 14. junij – Svetovni dan krvodajalcev
- 16. junij – Mednarodni dan Beguncev
- 25. junij – Svetovni dan multiple skleroze
- 26. junij – Mednarodni dan proti zlorabi drog

JULIJ

- 11. julij – Svetovni dan populacije

AVGUST

- 2. avgust – Mednarodni dan dojenja
- 12. avgust – Svetovni dan mladine

SEPTEMBER

- 8. september – Svetovni dan boja proti nepismenosti
- 8. september – Svetovni dan fizioterapevtov
- 10. september – Svetovni dan samomora
- 14.–21. september – Teden aktivnosti za preprečevanje kajenja
- Tretji teden septembra – Evropski teden mobilnosti
- 13. september – Svetovni dan prve pomoči
- 14. september – Slovenski dan inkontinence
- 17. september – Mednarodni dan miru
- 18. september – Evropski dan brez tobaka
- 20. september – Mednarodni dan gluhih
- 21. september – Svetovni dan zbolelih za Alzheimerjevo boleznijo
- 25. september – Svetovni dan srca

Kje smo bili in kaj smo še delali:

18. julij 2006

- sestanek v Veroniko Pretnar Kunstek – članico Upravnega odbora ICN-a

20. julij 2006

- 3. korespondenčna seja Upravnega odbora

*Pričakuj, da bo drug ravnal s teboj tako,
kot si ti z njim.*

Pubilij



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

1. obvestilo

POVABILO K AKTIVNEMU SODELOVANJU NA

6. KONGRESU ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE SLOVENIJE IN 80-LETNICI ORGANIZIRANEGA DELOVANJA MEDICINSKIH SESTER V SLOVENIJI

Z MEDNARODNO UDELEŽBO

pod motom

»ZDRAVSTVENA IN BABIŠKA NEGA –
KAKOVOSTNA, UČINKOVITA IN VARNA«,

ki bo 10. 11. in 12. maja 2007 v Ljubljani.

Vabimo Vas k aktivnemu sodelovanju z referati in posterji, ki so povezani z motom kongresa.

Prijavo z izvlečkom referata ali posterja pošljite programskemu odboru do 31. 11. 2006
na sedež Zbornice – Zveze, Vidovdanska 9, 1000 Ljubljana
s pripisom » Prispevek za 6. kongres zdravstvene in babiške nege«.

O izbiri prispevkov Vas bomo obvestili 31. 12. 2006.

Programski odbor

mag. Bojana Filej, mag. Danica Železnik, Andreja Mihelič Zajec, Darinka Klemenc, Peter Požun

Organizacijski odbor

Petra Kersnič, Monika Ažman, Irena Buček Hajdarevič, Renata Trampuž, Mirjana Čalič

Navodila za oblikovanje prispevka za prijavo aktivne udeležbe in prispevka za Zbornik predavanj in posterjev 6. kongresa zdravstvene in babiške nege.

Za pisanje prispevkov uporabite papir formata A4. Za pisanje uporabite pisavo Times New Roman ter naslednjo velikost črk: za naslov 18, za ime avtorja in soavtorjev 12, za glavni tekst 12, za literaturo in naslove tabel in grafov 10.

Naslov predavanja in ime avtorja -jev naj bodo centrirani na sredino teksta. Tekst naj bo napisan s poravnanim levim in desnim robom. Odstavke pišite z razmakom ene vrste.

Upoštevajte, da je dolžina prispevkov omejena.

Prijava aktivne udeležbe na 6. kongresu zdravstvene nege– do 31.11.2006:

referat na eni do dveh strani skupaj s tabelami in grafi,
poster na eni strani.

Oddaja dokončnega prispevka za Zbornik predavanj in posterjev 6. kongresa – do 29.2.2006

referat na šest do osem strani skupaj s tabelami in grafi,
poster na dve strani skupaj s tabelami in grafi.

Prispevek naj bo napisan v programu Microsoft Word. Avtorji naj prispevek pošljejo na disketi oziroma CD in en izvod v pisni obliki ali po e – pošti na naslov: info@zbornica-zveza.si.

Primer: _____

Strjevanje krvi

mag. Andreja Bizjak, viš.med ses., prof.zdr.vzg.
Hematološka klinika, Klinični center, Zaloška 7, 1105 Ljubljana
Tel/fax _____ e-pošta abizjak@siol.net

Literaturo citirajte na način, kot ga določa navodilo v vsakem Obzorniku zdravstvene nege.

30 let društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Velenje

Lidija Časl, Katjuša Mravljak, Urška Bandalo



Članice izvršnega odbora: Lidija Časl, Katjuša Mravljak in Urška Bandalo

31. maja 2006 smo članice in člani društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Velenje praznovali 30 let obstoja. Svečana proslava s pestrim kulturnim programom in bogato pogostitvijo je bila v Glasbeni šoli Frana Koruna - Koželjskega v Velenju.

Končno trideset. Po tridesetem je lepše. Vrhunec zrelega in produktivnega obdobja, polnega novih idej in načrtov. Čas, ko radi pogledamo nazaj in naredimo analizo preteklega dela. Nas bo spreletela kriza srednjih let, ko bomo ugotovili, da se naše sanje niso uresničile?

Davnega leta 1976 so medicinske sestre savinjsko-šaleške regije sklenile ustanoviti svoje društvo. Do te prelomnice so pripadale društvu medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov celjske regije. Vzrok za samostojnost in neodvisnost velenjskih članic je bila oddaljenost od Celja. Njihovo idejo in željo po ustanovitvi lastnega društva so podprle kolegice iz vseh slovenskih društev.

Zdravstvena nega je področje neskončnega izobraževanja. Potrebe po pridobivanju znanj so naraščale. Mesečna strokovna predavanja so redno obiskovale medicinske sestre in zdravniki. Vsi so imeli željo po strokovnem druženju in spoznavanju. Timsko delo, ki ga v novem tisočletju večkrat poudarjamo, jim je predstavljalo boljšo kvaliteto dela in zadovoljnega bolnika.

Aktivno delo članic je bilo opaziti v delu posameznih sekcij. Na njihovo pobudo je nastala sekcija splošne medicine in ustanovni občni zbor je bil v Velenju.

Medicinske sestre vemo, da imamo ljudje potrebe, ki jih je potrebno zadovoljevati. Mednje spada tudi prosti čas in zabava. S tem si ljudje napolnimo baterije, da pokamo od energije. Ni potrebno posebej poudarjati, da medicinskim sester nikoli ne zmanjka idej in da poskrbimo za svoje dobro počutje. Izleti, razstave in gledališke predstave nas vsa ta leta bogatijo za nova poznanstva in pridobivanje splošne razgledanosti.

Umetnost človeškega značaja je opaziti in nagraditi kolegico ali kolega, ki dobro opravlja svoje delo ter vestno in povsod zagovarja poklic in zdravstveno nego. V DMSZT Velenje se ponasamo z dobitniki najvišjega priznanja, Zlatega znaka Zbornice - Zveze. Med njimi so: Babica Ančka, Cita, ki je skrbela za lep nasmeh, Jožica z diabetiki, Dalja kot mati intenzivne zdravstvene nege, zdravstvena vzgojiteljica Branka in Jani, ki je prepričan, da o človeškem življenju odločajo sekunde.

Aktivne članice, ki so popolnoma predane svojemu delu in so s svojim znanjem prispevale lasten delež za razvoj zdravstvene nege in napredek velenjskega društva ter s tem podprle delo Zbornice - Zveze, smo jih v DMSZT Velenje nagradili s Srebrnim znakom. Prve dobitnice so bile Jana, ki je predsednikovala dva mandata, Olga, brez katere ne bi bilo spletne strani, Marina, katere delo smo še bolj spoznali in Slavica, ki ve, da ima vsak začetek tudi svoj konec in da je konec zopet nov začetek.

Za vse to so od ustanovitve leta 1976 skrbele predsednice društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Velenje: Anica Satler, Marija Kukovec, Tatjana Krašovec, Vera Rakun, Tatjana Verhovnik in Lidija Časl.

Društvo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Velenje šteje 240 članov. Združuje in povezuje članice in člane Velenja, Šoštanja, Topolšice, Šmartnega ob Paki, Mozirja, Nazarij, Ljubnega ob Savinji, Luč in Gornjega Grada.

Naše delo je učenje, zato skrbimo za kontinuirano izobraževanje medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov. Predavajo nam znani strokovnjaki iz različnih področij zdravstvene nege in medicine. Sodelujemo s farmacevtskimi družbami. Strokovne ekskurzije in družabna srečanja so utečen program že vrsto let.

Da bi bili bližje someščanom, ki so uporabniki zdravstvenih storitev, v katere je vključena tudi zdravstvena nega, se predstavljamo v lokalnih medijih. S tem želimo prikazati svoje delo in lik medicinske sestre.

Tridesetletno delo nam je uspelo v besedi in pesmi predstaviti na naši svečani proslavi, ki sta se ga udeležila koordinatorka regijskih društev Darinka Klemenc in župan mestne občine Velenje gospod Srečko Meh.

Vsi, ki cenimo delo medicinske sestre in čutimo stanovsko pripadnost, se zavedamo, da takšna srečanja prispevajo pomemben delež pri prepoznavnosti našega poklica in razvoju zdravstvene nege. Za kar so se, smo se in se še bodo trudile članice društva.



Župan Mestne občine Velenje Srečko Meh

Srečanje pomurskih medicinskih sester in dobitniki Srebrnih znakov in priznanj društva Pomurje za leto 2006

Emilija Kavaš



Skupna slika nagradencev

19. maja 2006 je v hotelu Diana v Murski Soboti potekalo tradicionalno srečanje članic in članov DMSZT Pomurja, kjer smo podelili tudi priznanja društva našim najbolj zaslužnim medicinskim sestram in zdravstvenim tehnikom.

Z druženjem smo počastili 12. maj, mednarodni dan medicinskih sester. Kulturni program so pripravili Glasbena šola Murska Sobota, Ženski pevski zbor DMSZT Pomurja in dijak Srednje zdravstvene šole Murska Sobota, vse skupaj pa je povezovala Lukrecija Marič, profesorica na glasbeni šoli Murska Sobota. Ob tej priložnosti smo izpeljali tudi redni letni občni zbor.

Naše druženje so s svojo prisotnostjo počastili župan mestne občine Murska Sobota Anton Štihec, direktor Splošne bolnišnice Murska Sobota Ernest Bžrc, strokovni direktor Splošne bolnišnice dr. Daniel Grabar, predsednica Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana Darinka Klemenc in podpredsednica istega društva Irena Keršič Ramšak. Vsi gostje so pozdravili naše srečanje, poudarili prispevek društva v pomurskem prostoru ter k stroki in kvalitetni zdravstveni negi. Vsem gostom in govornicam se iskreno zahvaljujem za prisotnost in izraženo podporo, saj so tako poudarili pomen našega društva v širšem in lokalnem prostoru in v zavodih, kjer delujejo naši člani. Zaradi zadržanosti sta se opravičili in poslali pozdrave predsednica Zbornice – Zveze mag. Bojana Filej in generalna sekretarka Zbornice – Zveze in državna svetnica gospa Petra Kersnič.

Druženje je na ta dan potekalo v pozitivnem vzdušju, ki si ga ob takih priložnostih znamo podariti, se znamo veseliti in si vzeti čas za klepet drug z drugim in izmenjati misli vsakega izmed nas. Ob pogledu na sijoča lica, zadovoljne in nasmejane obraze ter odprta srca je človeku prijetno in je ponosen na svoje društvo, na svoj poklic in poslanstvo.

Ob večerji nas je spremljala glasba gospoda Juhnova, ob kateri so mnoge zasrbele pete in smo tudi vsi zaplesali.

V posebno veselje nam je bilo, da smo med seboj imeli društvene nagrajence in letošnjo dobitnico Zlatega znaka Zbornice – Zveze gospe Genovefo Virag.

Na srečanju smo se zahvalili dijaku Srednje zdravstvene šole Murska Sobota Tadeju Rajnarju, ki je dobil priznanje za naj prostovoljca

Srebrni znak društva sta prejeli:

Irena Nerad je zaposlena v Enoti internistične intenzivne terapije na Internem oddelku SB Murska Sobota. Po končani Osnovni šoli se je vpisala v srednjo zdravstveno šolo v Rakičanu v goreči želji postati medicinska sestra, ki bo s svojim znanjem pomagala pomoči potrebnim. Privzgojene osnovne kvalitete je med šolanjem samo še nadgrajevala in vedno bolj se je kazalo, da je bila izbira poklica prava. Leta 1975 se je zaposlila v bolnišnici za pljučne bolezni na Golniku in se hkrati ob delu vpisala v Višjo zdravstveno šolo v Ljubljani. Leta 1979 je dobila zaposlitev v SB Murska Sobota na internem oddelku v polintenzivni negi, kjer je do leta 1981 delala kot srednja medicinska sestra. Uspešno je



Dobitniki priznanj in srebrnega znaka: Pavla Škerget, Jožica Špindler, Jožef Magdič, Majda Biro, Irena Nerad, Ivanka Vučak, Marija Ternar

končala študij in leta 1982 postala višja medicinska sestra. Hkrati se je leta 1981 že zaposlila v enoti interne intenzivne nege in leta 1984 postala vodja tima. Ves čas je opravljala delo z entuziazmom, strokovno dovršeno in s pridom uporabljala pridobljena teoretična znanja za dobro bolnikov in njihovih svojcev. Kratek čas je delala v patronažni službi Lendava. Leta 2000 je na Visoki zdravstveni šoli v Mariboru pridobila naziv diplomirana medicinska sestra.

Predlagatelji so zapisali: »Irenini uspehi so tudi naši uspehi in naši uspehi so tudi Irenini uspehi«.

Ivanka Vučak je uspešno in učinkovito delovala na področju intra- in pooperativne zdravstvene nege vseh 33 let dela, kar je razvidno iz priznane, uspešne očne operativne dejavnosti naše bolnišnice v slovenskem prostoru. Njeno veliko strokovno znanje je vtakano v mlajše kolegice in marsikateri bolnik pozna medicinsko sestro Ivanko v očesni operacijski kot nasmejan, priazen in topel obraz, ki se sklanja nad njim med operacijo in že prej v predpripravi na poseg. Ivanka je sodelovala pri ustanavljanju Oftalmološke sekcije medicinskih sester. Naporno in zahtevno poklicno delo, včasih 24 ur na dan, ji ne vzame volje za mnoge življenjske aktivnosti, kot so rekreacija pri aerobiki, kolesarjenje, planinarjenje in njena velika ljubezen – dve vnukinji. Bila je tudi ena izmed pobudnic in organizatork ženskega pevskega zbora pri društvu. Ivanka je oseba z veliko pozitivne življenjske energije, ki jo začutimo vsi okrog nje. Sreča jo je imeti za kolegico in sodelavko.

Priznanja društva so prejeli:

Majda Biro se je rodila v Bakovcih. Po končani srednji zdravstveni šoli leta 1969 se je zaposlila v Splošni bolnišnici Maribor na nevropsihiatričnem oddelku. Želja po nenehnem izobraževanju in izpopolnjevanju jo je pripeljala na takratno Višjo šolo za zdravstvene delavce Univerze v Ljubljani, ki jo je ob delu tudi uspešno dokončala. Življenjska pot jo je

zanesla v Prekmurje, kjer se leta 1988 zaposlila kot inštrumentarka na očesnem oddelku Splošne bolnišnice Murska Sobota. Njeno delo je zaznamovano z vztrajnostjo in optimizmom. Po 36-ih letih dela sama pove, da je svoj poklic imela rada, bila mu je predana, bil je del njenega življenja, kot njen družina.

Jožef Magdič je uspešno opravljal poklicno delo na področju zdravstvene nege več kot 35 let. Vrsto let je učinkovito organizacijsko deloval kot vodja mavčarne v Splošni bolnišnici Murska Sobota, kjer je s svojo strokovnostjo in znanjem prispeval k sodobnim trendom mavčenja. Želja po raziskovanju sveta in želja po humanizaciji sveta sta ga popeljali v Libijo, kjer je tri leta deloval v državni bolnišnici in okoliških ambulantah. Za Jožeta Magdiča velja rek: »Lepa beseda vedno pravo mesto najde« in timsko delo potrebuje prav to. V vsakem položaju najde izhod in nikoli ne odreče pomoči sodelavcu. Če se pogovarjaš z Jožetom, veš, da se je tam nekje v mladosti odločil prav in še sam potrdi, da bi še enkrat izbral poklic medicinskega tehnika.

Pavla Škerget se je po končani osnovni šoli odločila za Srednjo zdravstveno šolo v Murski Soboti. Po uspešno opravljeni maturi se je zaposlila v Domu starejših v Rakičanu, takrat še rakičanskem gradu. Razmere so bile takrat še posebej hude. Z vsem srcem in znanjem se je razdajala starejšim in bolnim ter si pridobivala dragocene izkušnje, ki jih je prenašala na mlajše generacije. Vsa leta si je prizadevala za dobro počutje oskrbovancev ter za kvalitetno izvajanje zdravstvene oskrbe. Povišana je bila tudi v oddelčno sestro. Svoje delo je opravljala s srcem, skrbno in vestno ter z vso predanostjo varovancem.

Jožica Špindler se je zaradi velike želje pomagati ljudem odločila za šolanje na Srednji medicinski šoli otroške smeri v Murski Soboti in šolanje tudi opravila. Je ena izmed tistih otroških medicinskih sester, ki so dale poseben pečat v otroški zdravstveni negi v Pomurju, kajti zaradi velike



potrebe po otroških medicinskih sestrah sta dva razreda že v 4. letniku šole v novo zgrajeni otroški bolnišnici Rakičan prevzela skrb na področju zdravstvene nege. Po petih letih službovanja se je zaradi bližine doma zaposlila v ZD Ljutomer. Svojo življenjsko energijo je usmerjala v delo z otroki, mladimi, odraslimi in seveda tudi njihovimi svojci. Pri svojem delu je vedno pokazala svojim sodelavcem in varovancem tople, človeški ter strokovni odnos.

Marija Ternar je zaposlena kot srednja medicinska sestra na oddelku za perioperativno medicino v SB Murska Sobota. Pred tem je bila pet let zaposlena v bolnišnici Celje na oddelku za poškodbe. Na svojem področju deluje uspešno in učinkovito, saj svoje delo sprejema z veliko odgovornostjo, marljivostjo in natančnostjo. Vsaka nova, težka in zahtevna naloga, ki jih na intenzivnem oddelku ne zmanjka, ji predstavlja velik izziv. Veliko pozornost posveti dobrim medsebojnim odnosom, saj se zaveda, da je to glavni ključ za razvoj vsega ostalega, k čemur stremimo. Svojo pozitivno energijo črpa v svoji družini, branju knjig, plesu, sprehodih in v mnogih malih radostih.

Zahvalne listine so prejeli:

Razred maturantk 4. b letnik 1966, ki so v zadnjem letniku šolanja zaradi pomanjkanja kadra delale v triizmenskem turnusu na novo odprtem Otroškem oddelku Bolnišnice Murska Sobota. Leta 1965 je bil v Pomurju zgrajen krasen otroški oddelek, ni pa bilo medicinskih sester otroške smeri. Pokojni prim. dr. Štefan Varga je našel rešitev in sicer je dijakinja 4. letnika navdušil, da so sprejele izziv in so poleg šolanja delale še kot medicinske sestre na novo ustanovljenem otroškem oddelku. Dandanes si težko predstavljamo njihove napore, ko so morale po naporni nočni, ki je trajala ves

teden, popoldne iti v šolo in pisati teste ali ustno odgovarjati za boljšo oceno. One pa so z vso odgovornostjo vestno opravljale svoj poklic. Bile so nadomestne mamice dojenčkom in prave prijateljice mlajšim mladostnikom. Velikokrat so težko uskladile službo, študij in zasebno življenje. Verjetno je največ trpelo prav zadnje. Vedeti moramo da so bila to mlada dekleta v svojih najlepših letih. Za svoje naporno delo so dobile skromno denarno nadomestilo. Celoten razred je uspešno zaključil šolanje in postale so zelo dobre medicinske sestre.

Zahvalno listino so prejele: **Olga Kolar, Dragica Zver, Nada Flisar, Jožica Bertalanič, Elza Bico, Elizabeta Zadravec, Erna Botjak, Marijana Voroš, Albina Horvat, Darja Kočar, Nada Dominko, Anica Švenda, Martina Bohar, Katica Berglez, Angelca Korpič, Marija Donša, Katarina Felso, Jožica Špindler, Mira Šalamun, Majda Šeruga, Dragica Nemec, Gizela Šuklar.**

Članice Ženskega pevskega zbora DMSZT Pomurja za 10 let delovanja zbora: **Vida Zver, Renata Golob, Gizela Šuklar, Anica Ropoša, Marjeta Šemrl, Marija Halas, Marjeta Ružič, Erika Žilavec, Darinka Crnkovič, Jožica Karas, Emilija Kavaš, Marija Hirci, Martina Kuhar, Mira Horvat, Sabina Šiftar, Marija Virag, Breda Rogan, Marija Flisar, Marija Fuks.**

Ob utemeljtvah za dobitnike priznanj smo prepričani, da so le ta prispela v prave roke in pravih medicinskih sestram in zdravstvenim tehnikom, ki so si to s svojim strokovnim delom, človeškim odnosom do bolnikov in sodelavcev in čutom za sočloveka zaslužili. Prepričani smo, da je med nami še dosti zaslužnih za ta priznanja, zato že sedaj vzpodbujamo člane, da ob razpisu damo predloge in s tem omogočamo podelitev društvenih priznanj.



Dobitnice zahvalne listine letnik maturant 1964

Srečanja 19 maj se je poleg članov udeležil tudi župan mestne občine Murska Sobota Anton Štihec in direktor Splošne Bolnišnice Murska Sobota Ernest Bôrc



Nova internetna stran za študente Zdravstvene in Babiške nege s celotne Evrope

Blaž Primožič, Jan Orešnik

Vse študente, (redne in izredne) Zdravstvene in Babiške nege, z vseh treh visokih šol za zdravstvo v Sloveniji in vse člane Sekcije študentov zdravstvene in babiške nege pri Zbornici – Zvezi vabimo, da si ogledajo spletno stran študentov Zdravstvene nege z vse Evrope na naslovu <http://www.nursingstudents.eu> ter se tudi registrirajo in sodelujejo v razpravah. Stran ponuja mnogo zanimivih povezav, informacij o študiju ZN drugod po Evropi, forum, galerijo slik in še marsikatero drugo koristno informacijo. Ker je spletna stran za zdaj še na svojem začetku, ji lahko s svojim obiskom pomagate, da resnično zaživi, hkrati pa navežete stik s študenti ZN od drugod po Evropi ter s tem sklenete novo prijateljstvo in seveda izboljšate svoje znanje kakšnega od evropskih jezikov.

European Nursing Students Association - Home - Microsoft Internet Explorer

Datoteka Urejanje Pogled Priključene Orodja Pomoč

Naslov <http://www.nursingstudents.eu/>

Google Go

European Nursing Students Association

Home ENSA Officers News Chat Forum Picture Gallery Documents Links Search News Feeds Contact Us ENSA Sponsorship

Main Menu

- Home
- ENSA Officers
- News
- Chat Forum
- Documents
- Links
- Search
- News Feeds
- Contact Us
- ENSA Sponsorship

Administrator

Who's Online

We have 1 guest online

ENSG Login

Username

Password

☐ Remember me

[Lost Password?](#)

[No account yet? Register](#)

Newsflash

Thousands of student nurses across the UK face unemployment when they graduate this year as hospitals freeze recruitment and lay off staff to save money.

Latest News

- 10th Annual Meeting of the European Forum of National Nursing and Midwifery Associations and WHO
- Irish Fight Against Superbugs Goes On!
- Foreign Recruitment to be Curbed in UK
- Scottish Students Get 45 Weeks Maternity Leave
- New Logo Nearing Completion

Popular

- ENSA Sponsorship
- ENSA election results
- New Private Message System
- New Logo Nearing Completion
- ICN: Safe Staffing Saves Lives

ENSA Newsletter

Stay up to date on all ENSA news and issues

Fill in your details here

Name

E-mail

☐ Subscribe

☐ Unsubscribe

WELCOME!

Written by Barry McConaghy
Sunday, 25 June 2006

Welcome to the all-new website for the European Student Nurse Association!

Over the coming months this site will become the point of call for all European Nursing Student related issues. We will provide up to date news and information about Nursing across Europe, keeping our members informed about everything that the ENSA is involved in.

We will also be creating a place for individual member organisations to get involved. In the meantime though, check out our forums page, where you can chat with Nursing Students from across Europe, and our Picture Galleries, which will contain photos from all ENSA and Nursing related events.

In order to use this site effectively you will need to register your details with us. Do this by clicking on the left side of the page, underneath the login box.

Dokončano Internet

Njenih 50 let dela z otroki

Metoda Postolski Košir

Prvo srečanje

Planina Jezero nad Bohinjem z dišečimi travniki. In vitka gospa s košaro plahitice ter s pokrivalom, ki zakriva iskrivost njenih modrih oči. Te dolgo merijo četico otrok, ki je ravnokar prisopihala iz doline, iz vrtca v Ljubljani, da preživi teden dni v lepoti planin.

Tako spoznam gospo Cirilo Benčan, višjo medicinsko sestro, ki že dolga leta spremlja našo mladež v hribih in na morju.

Letos praznuje častitljivih petdeset let dela z otroki v zdravstvu!

Vsa ta leta je iskreno zavezana v lepoto in težo poklica, ki ji toliko pomeni!

Zakaj ravno poklic medicinske sestre?

Mladost preživlja v družbi starejših bratov, ki jo uče dinamike življenja.

Neugnana se nekega jutra pri teku poškoduje in hiti po pomoč v pomožno ambulantno Ambrusa.

Za vrati se sreča z belino prostora, s prosojnostjo zaves, ki zakrivajo sonce in gospo. Gospo v belem, ki jo z mirom in nežnimi dotiki rok povsem prevzame. Deklica v hipu sklene: tudi jaz bom takšna, takšna kot ona!



Ob njeni 60-letnici



Cirila danes

Še eno usodno srečanje

Po končani gimnaziji v Stični doma izve, da zaradi finančnih težav družine ne more nadaljevati študija na šoli za medicinske sestre v Celju. Sreča je, da na ljubljanski železniški postaji naleti na profesorja kemije, ki jo razveseli z novico, da sprejemajo v mestu na pediatrični kliniki nove učenke, gojenke, praktikantke. Te imajo pri študiju zagotovljeno prehrano in stanovanje ter možnost vpisa v šolo za otroške negovalke. Brez oklevanja se vpiše v šolo, čeprav ve, da pot ne bo lahka. Vsi njeni dopoldnevi so izpolnjeni z delom na kliniki, popoldnevi pa preživeti v šoli. Ker je bilo tisti čas veliko pomanjkanje medicinskega kadra, se v šolo za otroške negovalke vpiše osemnajst deklet iz vse Slovenije. Šolo in delo spremlja strog red, praktično delo se dogaja tudi ob nedeljah in praznikih. Pediatrija na Vrazovem trgu postane njen drugi dom. Ker Cirilo Benčan praksa tesno povezuje z otroki, ostaja neomajna pri odločitvi za poklic otroške negovalke.

Delo, delo ...

Njeni uspešnosti v šoli in službi botrujejo radovednost, marljivost in smisel za humor. Tem talentom zavidajo nekateri v njeni bližini, vendar se ob njih še bolj zave, kaj hoče. Opravljanje vodstvenega dela ji omogoča široko strokovnost in jasen vpogled v dinamiko novorojencev in njihovih



Na Pediatrični kliniki v Ljubljani leta 1959

družin. Bogate izkušnje si skrbno zapisuje, njeno študijo: Uspešnost dojenja mladih mater iz občine Ljubljana Vič – Rudnik pa dr. Peče uspešno predstavi na zdravniškem simpoziju v Novem Sadu.

Delo višje medicinske sestre Cirile Benčan je okronano s trinajstimi leti na pediatrični kliniki, na oddelku za tuberkulozo, z dvaindvajsetimi leti v otroškem dispanzerju zdravstvenega doma Ljubljana, v enoti Vič – Rudnik, s petintridesetimi leti dela v otroških kolonijah na morju in v hribih ter z dva tisoč sedemsto osemdesetimi dežurnimi urami v nujni pediatrični medicinski pomoči! Leta 1991 odide v zaslužni pokoj, kjer pa profesionalno ne miruje! Zaradi vodenja individualne zdravstvene vzgoje na svojem delovnem mestu je leto dni pred upokojitvijo vabljen na visokošolski študij zdravstvene šole v Ljubljani. Vabilo prijazno odkloni in prepusti dragoceno mesto šolanja mlajšim generacijam.

In danes?

Skupina predšolskih otrok »sončkov« iz Andersenovega vrtca v Ljubljani, našo zvesto spremljevalko Cirilo Benčan oslavlja kar s CIRILIKO! Otroško zaupanje si je pridobila z zaupnimi pogovori o pomenu zdravja, z nežnimi dotiki rok ob poškodbah otrok, z modrostjo, z veseljem ter nepozabnim, jutranjim »čarobnim napitkom«, narejenim iz soka limone in medu. Nepozabni so trenutki, ko četica mladičkov čaka na njeno »vrtenje« pri mali cerkvi v Izoli ali pa, ko se z najmlajšim fantkom na saneh spušča po snežni strmini Pokljuke. Otroška radovednost je brezmejna, ravno tako pa tudi Cirilina potrpežljivost in nazornost pripovedovanja. Pripoveduje o vsem mogočem, saj je v življenju že toliko doživela in sedaj spomine nesebično deli z nami.

Prijateljstvo

Zaupanje rodi zaupanje in nova prijateljstva. Tako je tudi mene osvojila z neposrednostjo in strokovnostjo Cirila Benčan s poklicom višje medicinske sestre. Ne pozabim njenih drobnih pozornosti in razvajanj, kadar sem se kot vzgojiteljica »sončkov« počutila nerazumljeno in osamljeno. Njen čudežen, mali »lonček kuhaj«, ki ga je dobila v znak hvaležnosti, me je s plemenito vsebino zelenega čaja pomirjal v času, ko je bila teža vzgojiteljskega poklica prevelika. Njena spoštljivost do vsega ter nesebična pripravljenost pomagati ljudem v vsakem času je neprecenljive vrednosti!

Za višjo medicinsko sestro Cirilo Benčan leta upokojitve vsekakor niso čas počitka. Sledi načelu: pomagati ljudem, ko je vprašljivo zdravje človeka. In poslušati glas srca, ki prepozna stiske starih in mladih. V imenu vseh, ki jo poznamo in smo deležni njene dobrote in znanja, se ji ob njenem častitljivem prazniku zahvaljujem za dobroto in človečnost. Če komu, potem moramo vsekakor njej, Cirili Benčan, z velikimi črkami pred njeno ime zapisati častni naziv: HUMANIST!

13. mednarodni simpozij o urgentni medicini

Draga Štromajer

O d 14. do 17. junija je v Portorožu potekal 13. mednarodni simpozij o urgentni medicini. Organizator simpozija je slovensko združenje za urgentno medicino v sodelovanju z Evropskim združenjem za urgentno medicino, Evropskim svetom za reanimacijo in Zbornico zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zvezo društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, v okviru katere že tradicionalno sodelujeta Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v urgenci in Sekcija reševalcev v zdravstvu.

Strokovni program za medicinske sestre in zdravstvene tehnike sta vodila predsednika obeh strokovnih sekcij, Draga Štromajer in Jože Prestor. Že tradicionalno je simpozij potekal v prelepem sončnem vremenu v Kongresnem centru Bernardin.

Uvodna plenarna predavanja o reanimaciji kot otvoritveni temi simpozija so pritegnila že v sredo veliko število udeležencev. Predstavljene so bile novosti za oživljanje, ki jih je sprejel evropski svet za reanimacijo, s soglasjem vseh nacionalnih reanimacijskih svetov: »Smernice za oživljanje 2005«. V Sloveniji smo v celoti prevzeli evropska navodila.

Sledila je uradna otvoritev simpozija, ki jo je vodil predsednik združenja g. Marko Gričar, prisotnih je bilo precej strokovnjakov in častnih članov združenja. Minister za zdravje Republike Slovenije g. Andrej Bručan, ki je bil eden od ustanoviteljev združenja in njen prvi predsednik, je ugotavljal, kako urgentna medicina sledi vsem novostim, tudi zaradi takih mednarodnih srečanj, kot je vsako leto v Portorožu. Poudaril je pomembnost multidisciplinarnega sodelovanja in povezovanja.

Naslednji dan je bil v skupnih predavanjih predstavljen sklop: »Bolečina v trebuhu – kaj nam nudijo preiskave in česa ne«. Govor je bil predvsem o akutni abdominalni bolečini in diagnostičnih postopkih, s poudarkom na dobri anamnezi. Predstavljena je bila vloga zdravstvene nege in predvsem radiološka diagnostika.

V skupnih predavanjih je bil obravnavan še samomorilni bolnik, kjer so bile nazorno prikazane napake pri obravnavi takega bolnika. Tematski sklop o vkleščenem poškodovancu je poudaril predvsem potrebo po multidisciplinarnem pristopu in pomenu takojšnje aktivacije gasilske službe. V sklopu o sepsi in septičnem šoku pa so bile predstavljene pasti v urgentni medicini.

V programu za medicinske sestre in zdravstvene tehnike smo predstavili tri sklope predavanj. V sklopu o akutni bolečini kot negovalnem problemu je bilo govora o tem, kako bolečino narediti vidno in kako jo ovrednotiti in obvladovati na terenu in na urgentnem oddelku, pri otroku in pri odraslem in kdaj je bolečina lahko vzrok prednostne obravnave bolnika.

Podobno kot v razvitem svetu, se tudi v Sloveniji populacija stara, kar pomeni, da se tudi na urgentnih oddelkih povečuje obisk starostnikov z vsemi specifičnimi težavami. Predstavljene so bile posebnosti v obravnavi starostnika, komunikaciji na terenu, prevoz in negovalni problemi ogroženega starostnika na terenu in oskrba na urgentnem oddelku.

Neprestano komuniciramo in prilagajamo našo komunikacijo vsem posebnostim posameznika. Urgentno stanje je vedno nepričakovan in nenaden dogodek, kar pomeni, da mora zdravstveno osebje z ustrezno komunikacijo pomiriti bolnika in ga pridobiti za sodelovanje. Različni vidiki in načini komuniciranja tako s pacienti kot tudi njihovimi svojci so bili predstavljeni v sklopu o posebnostih komunikacije v urgenci.

Vsako leto je na programski odbor naslovljenih veliko prostih tem in zanimivih primerov iz prakse. Prispevki so zanimivi in kvalitetni, zato smo letos skušali prikazati čim več tem, zato smo določili dva vzporedno potekajoča termina, kjer se je zvrstilo 17 predavanj. Prikazane so bile razne raziskave, zanimivi prikazi primerov, kar je vedno zanimiv in poučen prikaz za udeležence.

V satelitskih simpozijih so bili v dveh dneh predstavljene naslednje teme: Preprečevanje krvavitev iz zgornjih dihal, Bolnik s srčnim popuščanjem, Akutni koronarni sindrom je začetek kroničnega zdravljenja in Varno predpisovanje protivnetnih in antiagregacijskih zdravil.

Dobro obiskane so bile številne učne delavnice in pogovor s strokovnjaki, kjer so bile prikazane smernice za oživljanje otrok in odraslih, urgentna intubacija, ocena samomorilne ogroženosti, sestrsko delo pri samomorilnem bolniku, toksikološki primeri, obvladovanje stresa, sprejem nujnega klica in inducirana hipotermija po oživljanju. Številni strokovnjaki so v delavnicah teoretično in praktično prikazali novosti in zanimivosti.

Poleg bogatega strokovnega programa je bilo tudi letos poskrbljeno za prijetno druženje in zabavo v večernem času. Prvi večer nam je ob otvoritvenem koktejlu in prijetnem pomenku v pozne večerne ure igrala skupina Kontrabant. Na slavnostni večerji nas je letos s svojo živahnostjo spremljala skupina Partyzani, zadnji večer na obali pa so za nepozabno zabavo poskrbeli Mambo Kings. Družabna srečanja v Portorožu so že tradicionalno dobra in prenekateri udeleženec se spominja Portoroža tudi zaradi njih.

Za zaključek poročila naj omenim, da je bila udeležba na simpoziju že tradicionalno velika, saj se je v 4 dneh zvrstilo preko 800 udeležencev. Prepričana sem, da je v pestrem in bogatem programu prav vsak našel kako zanimivo in poučno vsebino, si obogatil znanje, si nabral novih izkušenj in navezal nova znanstva ali obudil stara.



Strokovno srečanje medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v angilogiji in kardiologiji

Urška Hvala, Andreja Kvas



Nordijska hoja malo drugače – zaradi močnega dežja smo hodili kar po avli hotela Radin

Hladno jutro nas je v petek, 2. junija, pričakalo v Radencih, kjer smo se zbrali na XVII. strokovnem srečanju Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kardiologiji in angiologiji. Dvodnevnega strokovnega srečanja z naslovom VAROVANJE ZDRAVJA – PREHRANA, TELESNA DEJAVNOST IN POZITIVNA SAMOPODOBA so se udeležile medicinske sestre in zdravstveni tehniki z vseh ravni zdravstvenega varstva: primarne, sekundarne in terciarne. Namen našega druženja je bil izpopolniti svoje znanje na področju prehrane in telesne dejavnosti bolnih in zdravih ter gradnji pozitivne samopodobe, saj vsi trije dejavniki pomembno vplivajo na ohranjanje in krepitev zdravja. Zavedati se je treba, da so ključni vzroki za nastanek in napredovanje najpomembnejših kroničnih nenalezljivih bolezni ter pojavljanja zapletov pri njih omenjeni dejavniki nezdravega življenjskega sloga. Uspešno jih je mogoče odpravljati in zmanjševati pri zdravih, ogroženih in bolnih, kar je ena izmed pomembnih nalog medicinskih sester v procesu zdravstvene vzgoje.

Srečanje smo pričeli s pozdravnim nagovorom naše nove predsednice sekcije mag. Andreje Kvas in nadaljevali s kulturnim programom, ki so ga pripravili učenci Osnovne šole Radenci.

Prehrana za ohranitev zdravja je bilo prvo predavanje, ki nam ga je predstavila mag. Ruža Pandel Mikuš, viš. med. ses., prof. soc. ped., predavateljica na Visoki šoli za zdravstvo Univerze v Ljubljani. Poudarila je pomen zdrave uravnotežene prehrane, ki naj vsebuje dovolj in ne preveč kalorij, dovolj beljakovin, izbrane maščobe v pravem razmerju, ustrezne ogljikove hidrate, dovolj sadja in zelenjave. Opozorila je na zadostno rabo funkcionalnih živil, kamor spadajo vlaknine, probiotiki in prebiotiki in na rabo vode kot esencialno snov v hrani. Ob vsem tem pa je potrebna tudi redna telesna dejavnost za vzdrževanje stabilne telesne teže in kondicije ter čustvena stabilnost. Zelo nazorno nam je predstavila pozitivne vidike vegetarijanske prehrane in mešane prehrane in kako ter kdaj uživati vitaminske in mineralne dodatke. V popoldanskem času je mag. Ruža Pandel Mikuš izvedla še učno delavnico z naslovom *Zdravo prehranjevanje se začne ob izbiri in nakupu živil*, kjer smo lahko teoretično znanje prenesli na praktične primere.

Nadaljevali smo s predavanjem Jožeta Lavrinca, viš. med. teh., bolnišničnega dietetika Splošne bolnišnice Jesenice, z naslovom: *Načrtovanje zdravih jedilnikov*. Predstavil je načine, kako najlažje sestaviti zdrav jedilnik, pri tem nas je navdušil s konkretnimi primeri jedilnikov za zajtrk, kosilo in večerjo, kjer je uporabil »shemo krožnika« (krožnik, razdeljen na četrtine). Priprava obrokov s shemo krožnika je veliko bolj uporabna za načrtovanje zdravih jedilnikov, ker je enostavna in dopušča uporabo enostavnih domačih mer. Vse to in še mnogo več smo lahko videli in preizkusili na zanimivi popoldanski učni delavnici z naslovom *Zdravje se skriva na krožniku*.

Po odmoru je sledilo predavanje z naslovom *Osebnost za duševno zdravje*, ki nam ga je predstavila doc. dr. Zdenka Zalokar Divjak, univ. dipl. psih., specialistka logoterapije. Vse je za nekaj trenutkov pahnila v razmišljanje o sebi. Razložila nam je, da je logoterapija usmerjena v pomoč človeku, da se zaveda svoje svobode in jo skupaj z odgovornostjo v življenju tudi uresniči. Poudarila je, da je posameznik v vsakem trenutku postavljen pred različne možnosti, med katerimi mora izbrati tisto, ki bo za njegove trenutne življenjske razmere najboljše. Za vsako svobodno odločitvijo stojijo osebne odgovornosti, tako je lahko vsaka naša odločitev v prid ali škodo zdravju.

Prim. Janez Poles, dr. med., internist iz Bolnišnice Topolšica, nam je spregovoril o *Nordijski hoji pri srčnih bolnikih*. Poudaril je, naj bo telesna dejavnost bolniku blizu, enostavna, prijazna, brez večjih finančnih vložkov in jo je mogoče izvajati vsak dan v neposredni bližini bivalnega okolja. In to je prav gotovo nordijska hoja, ki izboljša respiratorno funkcijo, poveča porabo kisika, zmanjša simpatično in poveča vagalno aktivnost, izboljša endotelijsko funkcijo in biokemične ter histološke lastnosti skeletnih mišic. Priporoča jo kot idealno obliko redne doživljenjske telesne dejavnosti, saj srčnim bolnikom zagotavlja boljše telesno zmogljivost ter večjo kakovost življenja.

Nadaljevala je dr. Darja Ažman, prof. šp. vzg. s Fakultete za šport Univerze v Ljubljani, ki nam je predstavila *Nordijsko hojo – novo kulturo vsakdanje hoje*. Seznanila nas je z nordijsko hojo kot novodobno obliko vsakdanje običajne hoje z dodatno uporabo posebno oblikovanih palic. Predstavila nam je kratko zgodovino nordijske hoje v svetu in pri nas, strategi-

jo njene širitve med ljudi in potrebno osnovno opremo. Nanizala nam je osnovne koristi nordijske hoje, zlasti fiziološke. Poudarila je, da ima nordijska hoja velik zdravstveno-preventivni in kurativni potencial. V popoldanskem delu je skupaj z mag. Andrejo Kvas, prof. zdr. vzg. z Visoke šole za zdravstvo Univerze v Ljubljani vodila učno delavnico z naslovom *Praktični prikaz nordijske hoje*. Vsi udeleženci so se lahko preizkusili v nordijski hoji, s pravimi palicami zanjo. Zunaj je močno deževalo, zato smo morali hoditi s čepki na palicah kar v avli pred predavalnico.

V popoldanskem času smo nadaljevali s prej omenjenimi učnimi delavnicami, ki so trajale vse do osme ure zvečer. Sledil je krajši počitek in priprava na družabno srečanje z večerjo, kjer smo ob glasbi še malo poklepetali, izmenjali izkušnje in delali načrte za naslednja strokovna srečanja.

V soboto, 3. junija, smo se zbudili v sveže jutro brez dežja in začeli z novim sklopom predavanj. Predavanje z naslovom *Prehrana pri bolnikih z aterosklerozo in diabetesom* nam je predstavil Jože Lavrinc, viš. med. teh., bolnišnični dietetik. Poudaril je, da bolnik s sladkorno boleznijo s pravilnim prehranjevanjem skrbi za dobro prehranjenost in istočasno zagotavlja čim boljšo glikemično urejenost. Poleg tega mora pozitivno vplivati na raven serumskih maščob, zagotavljati ustrezno podporo antikoagulantni terapiji ter skrbeti za ustrezno zaščito pred škodljivimi vplivi prostih radikalov. Vse to predstaviti bolniku in ga naučiti tako živeti je prava umetnost in tu nam bodo nasveti g. Lavrinca prišli še kako prav.

Sledilo je predavanje z naslovom *Prehrana in telesna dejavnost pri bolnikih s srčnim popuščanjem*, ki nam ga je predstavila ga. Urška Hvala, dipl. med. ses., s Kliničnega oddelka za žilne bolezni Kliničnega centra V Ljubljani. Predavanje je poudarjalo novosti prehrane in telesne dejavnosti pri bolnikih s srčnim popuščanjem, česa se mora tak bolnik izogibati, kako naj se vede v družbi, kako naj izbira hrano v gostišču in kakšna naj bo zanj še vedno varna in obvezna telesna dejavnost. Za zaključek nam je predstavila še novo prehransko piramido, ki je bila sprejeta v Združenih Državah Amerike in je z našega stališča zanimiva predvsem zaradi nazorno prikazane telesne dejavnosti, ki nam je v teh časih hudo primanjkuje.

Danijela Hari, zdravstvena tehničarka s Pediatrične klinike Kliničnega centra v Ljubljani nam je predstavila *Prehrano pri otrocih s prirojeno srčno hibo*. Zelo nazorno nam je na primeru predstavila, kako poteka hranjenje in učenje hranjenja staršev otroka s prirojeno srčno hibo. Poudarila je, da za te otroke predstavlja hranjenje veliko težavo, ker imajo slab apetit, hitro se utrudijo, izgubljajo na telesni teži. Glede na dojenčkovo zmogljivost se odločimo, katero metodo hranjenja bomo uporabili: hranjenje po steklenički, po nazogastrični sondi, kombiniran način hranjenja, zadnja možnost pa je parenteralno hranjenje.

Nadaljevali smo s predavanjem *Alergija na hrano – problem sodobnega človeka* gospe Andreje Širca-Campa, univ. dipl. živilske tehnologinje s Pediatrične klinike v Ljubljani, ki pravi, da je najprimernejši in najuspešnejši način odpravljanja alergijskih težav izogibanje povzročitelju alergije. Najpogostejša alergija pri dojenčkih in otrocih, mlajših od treh let, je alergija na mleko, pri čemer je potrebno izločiti iz prehrane poleg kravjega mleka tudi vse mleko živalskega izvora ter tudi vse mlečne izdelke, ker so si strukturno alergeni podobni. Dietna obravnava poteka individualno za vsakega otroka posebej.

Mag. Mojca Jevšnik, dipl. san. inž. z Visoke šole za zdravstvo Univerze v Ljubljani nam je predstavila *HACCP in varnost živil*. HACCP je sistemski pristop pri zagotavljanju varnih živil »od polja do mize«. Opozorila nas je na nevarnosti in tveganja, ki jim je hrana izpostavljena med pripravo, shranjevanjem, prevozom in čakanjem na kupca.

Poudarila je pomen izobraževanja in usposabljanja o higieni živil vseh vključenih, tako tistih, ki hrano pripravljajo, kot tistih, ki jo distribuirajo, delijo ali hranijo bolnike. Zaključila je, da je glavna korist uvedbe sistema HACCP povečana gotovost v varnost hrane, ni pa to sinonim za varnost živil.

Sledilo je predavanje z naslovom *Univerzalni algoritem oživljanja*, ki nam ga je predstavila Petra Kaplan, dr. med. z oddelka za Internistično prvo pomoč Kliničnega centra v Ljubljani. Predstavila je nove, izpopolnjene smernice za temeljne postopke oživljanje (TPO), kjer začnemo z zunanjo masazjo srca in nato z umetnim dihanjem. Opozorila nas je na spremembe v razmerju med ventilacijo in zunanjo masazo srca ter na spremembe v razmerjih in energijah za defibrilacijo. Povedala nam je, da lahko nove smernice pričakujemo čez tri leta.

Strokovno srečanje smo končali z dvema učnima delavnicama, ki so ju vodile mag. Anja Jazbec, dr. med., s Centra za intenzivno interno medicino in Sabina Podlesnik, viš. med. ses., s Kliničnega oddelka za kardiologijo ter Petra Kaplan, dr. med., in Suzana Rozman, viš. med. ses., univ. dipl. ped., s Centra za intenzivno interno medicino (vse s kliničnega centra v Ljubljani). Na učnih delavnicah smo individualno na lutkah ponovili TPO, si na simulatorju pogledali življenjsko nevarne motnje srčnega ritma ter spoznali in preizkusili delovanje polavtomatskega defibrilatorja.

Po končanih učnih delavnicah smo se polni novega znanja, vtisov in novih znanstev vrnili na svoje domove po vsej Sloveniji. Vidimo se spet v jeseni, ko bomo v Velenju pripravili strokovno srečanje z naslovom *Neinvazivne preiskave srčnožilnih bolnikov*. Vljudno vabljeni.

Organizatorji strokovnega srečanja se zahvaljujemo vsem predavateljem in predavateljicam, ki so se prijazno odzvali na naše povabilo ter prispevali prispevke, ki so objavljeni v strokovnem zborniku.



Učna delavnica: Izvajanje temeljnih postopkov oživljanja pod budnim očesom Sabine Podlesnik, viš. med. ses.

Bili smo uspešni!

Jan Orešnik



VŠZ UL: študentje in profesorici ob 12. maju – Mednarodnem dnevu medicinskih sester. (FOTO: Brigit Zobec)

Počitnice so že v polnem teku, začeli so se dopusti in tudi Sekcija študentov zdravstvene in babiške nege (SŠZBN) se zaslužno odpravlja na krajši oddih za kakšen mesec ali dva.

Bili smo uspešni v pravem pomenu besede! Od februarja, ko smo prevzeli krmilo naše ladje na vihnem morju pa vse do zdaj smo izvedli kar 8 uspešnih mprojekto, o katerih smo vedno pisali v Utripu.

Začeli smo v februarju z informativnim dnevom na Visoki šoli za zdravstvo Univerze v Ljubljani (VŠZ UL), na katerem smo predstavljali študijski program Zdravstvena nega. Našo največjo šolsko predavalnico so dijaki napolnili do zadnjega kotička, ocenjujemo, da jih je bilo približno 500.

Prišel je marec in poskušali smo se »registrirati« na VŠZ UL, sprva so nam bili naklonjeni, a ko smo potrditev želeli na papirju, smo dobivali le obljube, da bo v kratkem, prihodnji teden, prihodnjo sredo, prihodnji ponedeljek ... V marcu smo imeli 1. sejo Izvršnega odbora (IO) Sekcije študentov zdravstvene nege in sprejeli smo pomemben sklep in sicer, da v naše ime vključimo tudi babice – babiško nego; sedaj smo Sekcija študentov zdravstvene in babiške nege pri Zbornici – Zvezi.

Aprila smo izvedli dva projekta. Prvi projekt je bil delavnice NMP za študente VŠZ UL, na katerem smo v treh dneh poslušali predavanja strokovnjakov s tega področja in utrjevali znanje s praktičnimi primeri ter tretji dan obiskali Center za zaščito in reševanje Republike Slovenije na Igu pri Ljubljani. Drugi projekt v aprilu pa je bil Motivacijski vikend »Pohorje 2006«, o katerem smo pisali v julijskem Utripu.

Aprila smo imeli 2. sejo IO SŠZBN, na kateri smo ovrednotili dosedanje projekte in naredili plan za letno srečanje študentov ZN, ki je potekalo julija letos na Danskem in so se ga udeležili trije naši člani in en študent z ljubljanske visoke šole.

Maja smo v sodelovanju s študenti farmacije, fizioterapije, socialnega dela in medicine organizirali že tradicionalni zdravstveni tim na temo KOPB in astma ter praktični del delavnic izvedli na Golniku v Bolnišnici Golnik. Udeležba študentov VŠZ UL je bila izjemno slaba. Prav tako smo o tej delavnici pisali v junijskem Utripu.

V maju smo organizirali ogled Role 2 – mobilni kirurški Reševalni center Slovenske vojske v Murski Soboti. Udeležilo se ga je zgolj 12 študentov, kljub predhodnemu velikemu zanimanju. Julija smo se udeležili letnega srečanja študentov ZN z vse Evrope, ponovno smo se poskušali registrirati na VŠZ UL, tokrat smo s to namero obvestili tudi go. Petro Kersnič in upamo, da nam končno uspe! V dneh pred oktobrom bomo prenovili še našo staro spletno stran, ki je res potrebna prenove.

In naj za konec zapišem še naslednje: nikakor ne delamo samo lokalno, ker se zgoraj večkrat pojavi samo ljubljanska šola in nikoli ne omenjam mariborske in izolske ... Kljub stalnim vabilom, prošnjam ter elektronskim sporočilom smo dobili le kakšen bolj ali manj znan odgovor: imamo vaje, ni zanimanja, kako priti do LJ ali podobno ... Draga Štajerska in Primorska, ponovno vama dam možnost, da sodelujeta, a tokrat imata zadnjo možnost in želim si, da jo izkoristita maksimalno!!!



Spoštovani,

obveščamo Vas, da se na 1. simpozij zdravstvene in babiške nege z mednarodno udeležbo ni mogoče več prijaviti, ker so vsa mesta zasedena. Veseli nas, da ste pokazali tako veliko zanimanje za udeležbo na simpoziju. Ob tej priložnosti se vam lepo zahvaljujemo in vas vabimo na 2. simpozij zdravstvene in babiške nege z mednarodno udeležbo, ki bo potekal v letu 2008.

Objavljamo dokončni program
1. simpozija zdravstvene in babiške nege
z mednarodno udeležbo z naslovom

KAKOVOSTNA KOMUNIKACIJA IN ETIČNA DRŽA STA TEMELJA ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

Simpozij bo potekal v **četrtek, 21. 09. 2006**
v kongresnem centru Habakuk,
Pohorska ulica 59, Maribor.

Program 1. simpozija zdravstvene in babiške nege

- 08.00–09.00 Registracija udeležencev simpozija
zdravstvene in babiške nege
09.00–09.10 Slavnostna otvoritev simpozija – Ksenija Pirš,
predsednica Društva

PLENARNI DEL SIMPOZIJA, Dvorana Minarik

Moderatorici: Ksenija Pirš, dr. Majda Pajnkihar

- 09.10–09.40 **dr. Verena Tschudin (Anglija)**
Communication as the future of nursing ethics
09.40–10.00 **dr. Mirjana Ule (Slovenija)**
*Spregledana razmerja; vloga negovalnega
komuniciranja v zdravstvu*
10.00–10.20 **mag. Bojana Filej,**
prim. mag. Martin Bigec (Slovenija)
*Razmerje med zdravstveno nego in medicino
z vidika pristojnosti, odgovornosti in timskega
dela*
10.20–10.50 **dr. Tony Butterworth (Anglija)**
Developing clinical academic careers
10.50–11.20 **Odmor – francoski coffe break**
11.20–11.40 **dr. Majda Pajnkihar,**
mag. Milica Lahe (Slovenija)
*Spoštovanje pacientovega dostojanstva in
avtonomnosti v medsebojnem partnerskem
odnosu med medicinsko sestro in pacientom*
11.40–12.00 **mag. Danica Železnik (Slovenija)**
*Pomen komunikacije in etike v zdravstveni
negi*
12.00–12.20 **Darinka Klemenc (Slovenija)**
*Komunikacija kot element kakovostne
zdravstvene obravnave z vidika etičnih načel
in pacientovih pravic*
12.20–12.40 **mag. Sonja Kalauz (Hrvaška)**
*Analiza razvoja etičkih sustava vrijednosti kod
studenata sestrinstva i medicinskih sestara u
praksi*
12.40–13.00 **Peter Požun (Slovenija)**
Manager v zdravstveni negi in etika
13.00–13.20 **dr. Irma Urh (Slovenija)**
Etika raziskovanja

Razprava, sklepna misel

**Predavanja tujih predavateljev bodo simultano
prevajana.**

13.30–14.30 Odmor – kosilo v naravi
(*vkjučeno v kotizacijo*)

DELO PO SEKCIJAH

1. Predavalnica: Dvorana Minarik (moderatorica: dr. Majda Pajnkihar)

- 14.30–14.50 **Dušan Dumić, dr. Majda Pajnkihar,**
Marina Brumen
*Pomen učinkovitega sporazumevanja in
vzajemnega sodelovanja ter vplivi na prvo
srečanje med klientom in medicinsko sestro*
14.50–15.10 **mag. Jadranka Stričević, Zorka Ivanc**
*Besedne in nebesedne spretnosti pri
sporazumevanju*
15.10–15.30 **dr. Sara Owen (Anglija)**
Persuing research in mental health
15.30–15.50 **Dubravka Sancin**
*Obvladovanje veččin komuniciranja vpliva na
boljšo oceno pacientovih potreb*
15.50–16.10 **Martina Horvat**
*Pomen kakovostne informacije v kontinuirani
zdravstveni negi in oskrbi pacienta*
16.10–16.30 **Vlasta Mlekuž**
*Profesionalne naloge z upoštevanjem
komunikacijskih spretnosti študentov 1. letnika
zdravstvene nege VZS UM v kliničnem okolju*
16.30–16.40 Razprava

2. Predavalnica: PREDAVALNICA (moderatorica: mag. Danica Železnik)

- 14.30–14.50 **dr. Cristine Jackons (Anglija)**
*Creating models of mentorship for researchers
and educators*
14.50–15.10 **Irena Trobec**
*Vplivi na etično odločanje in priprava
študentov na sprejemanje etičnih odločitev*
15.10–15.30 **Pjerina Mohar, Alojzija Fink**
Vzgoja za etično držo – vzgoja za življenje
15.30–15.50 **Aleksander Jus**
*Etične dileme v Centru za nujno medicinsko
pomoč*
15.50–16.10 **Lucija Matič**
*Etična drža in komunikacija v času odločanja
o življenju in smrti*
16.10–16.30 **Majda Brumec**
Bolečina sporoča
16.30–16.40 Razprava

3. Predavalnica: DIPLOMATSKI KLUB (moderatorica: Barbara Donik)

- 14.30–14.50 **Sonja Glodež**
*Kakovostna komunikacija med medicinsko
sestro in nosečnico v ginekološkem
dispanzerju Splošne bolnišnice Maribor*
14.50–15.10 **Erika Marin**
*Kako še izboljšati in približati naše delo
željam porodic*
15.10–15.30 **Tanja Bele, dr. Majda Pajnkihar**
*Spoštovanje moralno etičnih elementov v
komunikaciji z otrokom in starši ob sprejemu*
15.30–15.50 **Barbara Perić**
*Komunikacija medicinske sestre z bolnim
otrokom in njegovimi starši*
15.50–16.10 **Danica Ivanovski, Branka Mlakar**
Prva oskrba novorojenca v urgentnih stanjih
16.10–16.30 **Ivica Stramec, Verena Jurše**
*Ali lahko z učinkovito komunikacijo vplivamo
na večje število naravnih porodov?*

Bili smo uspešni!

16.30–16.40 Razprava

Predavanja tujih predavateljev bodo konsektivno prevajana.**16.40–17.00 Odmor – sladko sveži coffe break****Predavalnica: Dvorana Minarik****SATELITSKI SIMPOZIJ – AKTUALNE TEME Z VIDIKA ORGANIZACIJE (moderatorica: mag. Milica Lahe)**17.00–17.20 **Nataša Vidnar**
Komunikacijska kultura medicinskih sester v Zdravstvenem domu Maribor17.20–17.40 **Boris Miha Kaučič, dr. Milan Pagon**
Kateri dejavniki vplivajo na uspešno timsko delo v zdravstveni negi?17.40–18.00 **Barbara Donik**
Uvajanje sprememb in novosti v klinično prakso zdravstvene nege18.00–18.20 **mag. Bojana Filej**
Organizacijske spremembe v zdravstvenih in socialnovarstvenih zavodih Slovenije

18.20–18.30 Razprava

Predavalnica: PREDAVALNICA (moderatorica: mag. Breda Koban)17.00–17.20 **Aleksander Jus, Zlatko Herga**
Komunikacija v Centru za nujno medicinsko pomoč17.20–17.40 **Ivanka Limonšek**
Etična načela v komunikaciji z osebami z motnjami v razvoju17.40–18.00 **Hilda Rezar**
Seznanjenost bolnikov z boleznijo in načinom zdravljenja

18.00–18.10 Razprava

Razstava posterjev bo potekala od 9.00 do 18.00 ure v Kristalni dvorani.**Program razstave posterjev:***Žalovanje po izgubi bližnje osebe, podpora žalujočim v slovenskem društvu Hospic (Nada Wolf, Ana Vindiš).**Sodelovanje staršev pri negi in hranjenju nedonošenčka na oddelku intenzivne nege in terapije porodnišnice Ljubljana (Erika Stojanovič).**Kontinuirana zdravstvena nega v obravnavi težko bolne in umirajoče bolnice (Cveta Švenšek, Danica Trifunovič).**Vzgoja za etično držo – vzgoja za življenje (Pjerina Mohar, Alojzija Fink).**Informiranje pacientk z urinsko inkontinenco o operativnem posegu TVT-TENSION FREE VAGINAL TAPE (Cvetka Podkrižnik, Jasna Roj, Sonja Lupuš Velički).**Obravnava in dokumentacija v procesu zdravstvene nege bolnic pri aplikaciji citostatske terapije (Nadja Lubajšek, Andreja Krajnc, Suzana Mlaker, Tanja Peserl).**Uporaba koncepta terapevtske komunikacije v procesu zdravstvene nege (Tina Hercan, dr. Majda Pajnikihar, mag. Milica Lahe).**Vse informacije o simpoziju so objavljene na spletni strani Društva na naslovu: <http://www.dmsbzt-mb.si>. Dodatne informacije po e-pošti: info@dmsbzt-mb.si**Skupaj zmoremo več, zato se veselimo srečanja z Vami. Pridite, prijetno bo!***Programski odbor simpozija***mag. Breda Koban, predsednica,
Ksenija Pirš, dr. Verena Tschudin, mag. Milica Lahe, dr. Tony Butterworth,
dr. Majda Pajnikihar, Boris Miha Kaučič***Organizacijski odbor simpozija***mag. Milica Lahe, predsednica
Boris Miha Kaučič, Majda Medved, Ivica Brumec, Zvezdana Vražič in Ladislava Kovačič***Podpredsednik za izobraževanje***Asist. Boris Miha Kaučič, dipl. zn., univ. dipl. org.***Predsednica Društva***Ksenija Pirš, dipl.m.s., l. r.***SLOVENSKO DRUŠTVO HOSPIC***vabi na strokovno izobraževanje – učne delavnice***CELOSTNA OBRAVNAVA UMIRAJOČIH BOLNIKOV IN NJIHOVIH SVOJCEV V ČASU HUDE BOLEZNI, UMIRANJA IN ŽALOVANJA,****28. septembra 2006***na Kersnikovi 6, LJUBLJANA*

Program:

8.30–9.00

Registracija udeležencev

9.00–16.00

SOČUTNA OSKRBA UMIRAJOČEGA BOLNIKA

- narava sočutnega odnosa
- soočanje s trpljenjem drugih
- kako lahko pomagam

12.00–13.00 ODMOR

*Delavnico izvaja: Tatjana Fink, univ.dipl.soc., Slovensko društvo hospic**Izobraževanje je namenjeno: medicinskim sestram, zdravstvenim tehnikom, delovnim terapevtom, fizioterapevtom, zdravnikom, socialnim in svetovalnim delavcem in drugim, ki se z umirajočim bolnikom in njegovo družino srečujejo v času hude bolezni, umiranja in žalovanja.**Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izobraževanje. Kotizacija, ki vključuje DDV ter osvežitve s pijačo in malico v odmoru znaša 18.000 SIT. Nakažete jo na transakcijski račun: 05100 – 8010047155, sklic 1100 ali plačate z gotovino na dan izobraževanja.**Prijave pošljite do 22. 09. 2006 pisno: Slovensko društvo hospic, Dolenjska c. 22, 1000 Ljubljana
e-pošta: hospic@siol.net
faks: 01 420 52 66**Informacije: Slovensko društvo hospic, tel.: 01 420 52 60*

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ONKOLOGIJI

Program 33. strokovnega seminarja:

MED BOLNIŠNICO IN DOMOM – IZZIV MEDICINSKI SESTRI ZA KONTINUIRANO ONKOLOŠKO ZDRAVSTVENO NEGO

Rogla, 28. in 29. 9. 2006

1. dan

- 08.00–09.00 Registracija
09.15–09.30 Uvod
09.30–10.00 **Kontinuirana zdravstvena nega**
(Mag. Brigita Skela-Savič, univ.dipl.org.)
10.00–10.30 **Kontinuirana zdravstvena nega z vidika patronažne med.ses.**
(Marija Milavec Kapun, viš.med.ses., dipl. spec. ped.)
10.30–11.00 Odmor
11.00–11.30 **Moje življenje med bolnišnico in domom**
(Dana Cerar, bolnica z rakom)
11.30–12.00 **Predstavitev sponzorjev:**
*Jansen Cilag
Novartis Oncology
Pharma Swiss*
12.00–14.00 Odmor za kosilo
14.00–14.20 **Zdravstvena nega bolnika na onkološkem kirurškem zdravljenju ob odpustu iz bolnišnice in pri ambulantni obravnavi**
(Helena Jeraj Uršič, viš.med.ses., ET, Vesna Ostrožnik, dipl.m.s.)
14.20–14.50 **Predstavitev primera:**
Zdravstvena nega bolnika z vstavljenim centralnim venskim katetrom
(Mojca Zadel, dipl.m.s., Lara Kaligarič, dipl.m.s.)
Zdravstvena nega bolnika s kirurško rano in drenom
(Lara Kaligarič, dipl.m.s., Helena Jeraj Uršič, viš.med.ses., ET)
Zdravstvena nega bolnika z maligno rano
(Vesna Ostrožnik, dipl.m.s., Lara Kaligarič, dipl.m.s.)
14.50–15.10 **Zdravstvena nega bolnika na zdravljenju z radioterapijo in kombiniranjem zdravljenju ob odpustu iz bolnišnice in pri ambulantni obravnavi d**(Helena Bokal, dipl.m.s.)
15.10–15.50 **Predstavitev primera:**
Zdravstvena nega bolnika, ki si obseva ORL področje
(Ana Istenič, dipl.m.s., Helena Bokal, dipl.m.s.)
Zdravstvena nega bolnika, ki si obseva debelo črevo in je na sistemskem zdravljenju s Xelodo®
(Gordana Marinček, dipl.m.s.,

Vesna Mešinovič, dipl.m.s.)

Zdravstvena nega bolnika na brahiradioterapiji
(Tatjana Pouh, dipl.m.s.)

- 15.50–16.05 Razprava
16.05–16.30 Odmor
16.30–16.50 **Pomen dokumentacije za kontinuirano zdravstveno nego**
(Katarina Lokar, prof. zdr. vzg.)
16.50–17.25 **Predstavitev sponzorjev:**
*Medis (ONKOLOŠKI BOLNIK – primerno hranjen tudi doma)
Roche
Valencia*
17.30–18.00 Volitve predsednika in izvršnega odbora sekcije
20.00 Pohod z baklami na Jurgovo
Večerja
2. dan
09.00–09.20 **Zdravstvena nega bolnika s sistemskim zdravljenjem ob odpustu iz bolnišnice in pri ambulantni obravnavi**
(Marjana Bernot, dipl.m.s., univ. dipl. org.)
09.20–09.50 **Predstavitev primera:**
Zdravstvena nega bolnika, ki se zdravi s citostatiki (Nina Orhini, dipl.m.s.)
Zdravstvena nega bolnika, ki se zdravi z biološkimi zdravili (Tjaša Pečnik Vavpotič, viš.med.ses., prof. zdr. vzg.)
Zdravstvena nega bolnika s hormonskim zdravljenjem z Zoladexom®
(Snežana Umičević, dipl.m.s., Nataša Gorenc, dipl.m.s.)
09.50–10.10 **Zdravstvena nega bolnika v paliativni oskrbi ob odpustu in pri ambulantni obravnavi**
(Zlatka Mavrič, dipl.m.s., Mira Logonder, viš.med.ses.)
10.10–10.30 **Predstavitev obravnave na OI**
Zdravstvena nega bolnika z gastrostomo
(Zlatka Mavrič, viš.med.ses., Denis Mlakar, dipl.m.s., spec. klin. diet.)
Zdravstvena nega bolnika z bolečino
(Mira Logonder, viš.med.ses.)
10.30–10.40 **Predstavitev obravnave Bolnišnice Golnik – KOPA**
(Jožica Jošt, dipl.m.s.)
10.40–10.50 **Predstavitev obravnave v HOSPICU**
(Mojca Trplan, viš.med.ses.)
10.50–11.00 **Predstavitev obravnave s strani patronažne službe**
(Martina Goličnik, prof. zdr. vzg.)
11.15–11.30 Razprava
11.30–12.00 Odmor

- 12.00–14.00 **UČNE DELAVNICE** po 20 min.
(5-krat – vsi udeleženci se udeležijo vseh)
Vstavev igle v vensko valvulo in oskrba venske valvule.
Demonstracija aplikacije Zoladexa®.
(Auremiana, med.ses. Onkološkega inštituta Ljubljana)
Uporaba črpalk za enteralno prehrano
(Abbott).
Antibiotična terapija z Accufusorji velikih volumnov in splošna uporaba črpalk
(Medinova).
»Za lažjo in bolj enostavno oskrbo doma« – predstavitev kožnih fiksatorjev za urinske katetre in brezigelni dostopi za EDK in i. v. kanale
(Pharmamed Mado)
Predstavitev nove črpalke za enteralno hranjenje e-PUMP
(Interpart)
14.00 **Zaključek**

Organizatorji si pridržujemo pravico do manjših korekcij programa.

Splošne informacije: Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje. Potrdila bomo izdali ob zaključku seminarja.

Kotizacija Za člane Zbornice zdravstvene nege Slovenije znaša skupaj z DDV 38.000,00 sit, za nečlane pa 50.000,00 sit. Enodnevna udeležba za člane znaša skupaj z DDV 22.000,00 sit, za nečlane pa 30.000,00 sit. Kotizacije so oproščeni študentje in upokojenci. V kotizacijo sta všteta večerja in zbornik predavanj. Plačate jo na TRR NLB – Ljubljana, ZDMSZTS: 02031-0016512314, sklic na številko 00-120-16 s pripisom »za Sekcijo MS v onkologiji«, ali pa jo boste poravnali pred pričetkom seminarja.

Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji – virman, če se ne boste predhodno pisno prijavili, pa tudi izpolnjeno prijavnico za seminar z vsemi ustreznimi podatki (predvsem davčno št. zavoda).

Pisne prijave Pošljite jih na prijavnici, objavljeni v vsaki številki revije UTRIP, na naslov: Mira Logonder, Onkološki inštitut Ljubljana, Zaloška 2, 1000 Ljubljana ali Tajništvo PSD-ZN, Onkološki inštitut Ljubljana, Zaloška 2, 1000 Ljubljana.

Informacije po telefonu:

01/ 58 79 520, GSM: 041 920 091 (Mira Logonder),
01/ 58 79 625 (Katarina Lokar)

Rezervacije prenočišča: Hotel Rogla

Vse informacije dobite pri gospe Bredi Einfalt
tel. 03 / 75 76 163 ali na elektronskem naslovu:
breda.einfalt@unior.si

Vljudno vabljeni!

Predsednica sekcije: Marija-Mira Logonder

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V NEVROLOGIJI

vabi na strokovno srečanje, ki bo v **petek, 6. oktobra 2006** v predavalnici Krke, Dunajska 65, Ljubljana

Tema srečanja:

CELOSTNA OBRAVNAVA BOLNIKA Z BOLEZNIJO MYASTHENIS GRAVIS IN NOVOSTI NA PODROČJU DIAGNOSTIKE, ZDRAVLJENJA IN ZDRAVSTVENE NEGE NEVROLOŠKEGA BOLNIKA

Program:

- 08.30–09.30 Registracija udeležencev
09.30–10.00 **Otvoritev srečanja**,
Helena Tušar, predsednica sekcije
Kulturni program
Myasthenia gravis
10.00–10.30 **Myasthenia gravis**,
asis. mag. Alenka Horvat Ledinek, dr. med.
10.30–10.45 **Dihalna stiska**,
Nataša Podnar, dipl.m.s.,
Ermenyi B. Diana, dipl.m.s.
10.45–11.00 **Prehrana in hranjenje bolnika z boleznijo myasthenia gravis**,
Alenka Zupan Zidar, viš.med.ses., Helena
Tušar, viš.med.ses., univ. dipl. org.
11.00–11.15 **Komunikacija z intubiranim bolnikom**,
Barbara Grabljevec Kranjc, ZT,
Gregor Zagorc, ZT
11.15–11.35 **Psihološke intervencije pri bolniku z respiratorno stisko**,
dr. sci. Alenka Sever, spec. klinične
psihologije, asis. mag.
Sanja Šešok, spec. klinične psihologije
11.35–11.50 **Utrujenost**, mag. Jelka Janša, del. ter.
11.50–12.05 **Vloga medicinske sestre pri ZN bolnikov z boleznijo myasthenia gravis pri zdravljenju z imunske adsorpcije in membransko plazmaferezo**,
Cani Sejzuli, viš. med. teh., Ratko Žugič, ZT,
Hasan Dedič, viš. fizioterapevt,
Anica Kampijut, ZT,
Liljana Gaber, viš.med.ses.
12.05–12.15 **Merjenje dihalnih funkcij in respiratorna fizioterapija**,
Miran Miklavič, viš. fizioterapevt
12.15–12.25 Študija primera
12.25–13.00 Odmor

Novosti na področju diagnostike, zdravljenja in zdravstvene nege nevrološkega bolnika

- 13.00–13.30 **Znotrajžilno zapiranje možganskih anevrizem z zankami**,
asis. mag. Zoran Milošević, dr. med.
13.30–13.45 **Nočne težave bolnika s Parkinsonovo boleznijo**, Zdenko Garašević, dipl. zn.
13.45–14.00 **Parenteralno zdravljenje Parkinsonove bolezni**,
Lidija Ocepek, dipl.m.s.
14.00–14.15 **Negovalne diagnoze v nevrološki zdravstveni negi – izkušnje posameznih nevroloških oddelkov v Sloveniji**
14.10–14.20 Zaključek

Splošne informacije: Strokovno izpopolnjevanje se upošteva pri napredovanju.

Kotizacija: 22.000 SIT za člane, za nečlane 30.000 SIT. Kotizacijo nakažite na žiro račun ZZBNS - ZDMSBZTS št: 02031-0016512314, sklic na številko 00 12034, lahko jo poravnate tudi pred srečanjem. S seboj prinesite potrdilo o plačani kotizaciji in člansko izkaznico.

Pisne prijave so obvezne na prijavnici, objavljeni v vsaki številki Utripa. Pošljite jih na Nevrološko kliniko, Zaloška 2, Ljubljana, ali na sedež Zbornice – Zveze najkasneje do 1. 10. 2006.

Informacije: Maja Medvešček Smrekar, prof. zdr. vzg., Klinični center Ljubljana, SPS Nevrološka klinika, Zaloška cesta 2, tel.: 01 522 4317, faks: 01 522 22 08.

Vljudno vabljeni

Predsednica sekcije: Helena Tušar

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V HEMATOLOGIJI

VABI

na strokovno srečanje,
ki bo 06. in 07. oktobra 2006 v Termah Olimia,
Podčetrtek

MEDOSEBNI ODNOSI IN KOMUNIKACIJA V PROCESU ZDRAVSTVENE NEGE

Petek, 06. 10. 2006

- | | |
|-------------|--|
| 11.00 | Prihod in prijava udeležencev |
| 12.00 | Skupna otvoritev dvodnevne srečanja
Predstavitve farmacevtskih pripravkov in pripomočkov |
| 14.10–14.20 | Otvoritev srečanja Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v hematologiji s pozdravnim nagovorom:
Alenka Dobrovoljc, dipl.m.s. |
| 14.20–14.30 | Sporočanje slabe novice in pogovor s svojci:
Mag. Bernarda Logar, univ. dipl. psih., spec. klin. psih. |
| 14.30–15.00 | Obiski terapevtskega psa na Hemato-onkološkem oddelku Pediatrične Klinike v Ljubljani – naša opažanja in izkušnje:
Petra Štrus |
| 15.00–15.30 | Delo psihologa na Kliničnem oddelku za hematologijo:
Dušan Enova, univ. dipl. psih., v. ft. |

- | | |
|-------------|---|
| 15.30–16.00 | Skrb zase in druge v komunikaciji:
Vislava Globevnik-Velikonja, dr. med., spec. kl. psihologije |
| 16.00–16.20 | Vloga hospica v oskrbi paliativnega bolnika
Tatjana Žargi, viš.med.ses., predsednica društva HOSPIC |
| 16.20–16.40 | Odmor |
| 16.40–18.40 | Dobra komunikacija – dobri odnosi (delavnica):
Bogdana Herman, prof., trenerka |
| 18.40–19.00 | Najino doživljanje bolezni in zdravljenja:
Alenka Šimnic – mama |
| 20.00 | Družabno srečanje z večerjo |

Sobota, 07. 10. 2006

- | | |
|-------------|---|
| 08.30–09.50 | Nenasilna komunikacija – delavnica:
Katarina Košir-Prosen, soc. delavka |
| 09.50–10.00 | Komunikacija medicinska sestra – bolnik v procesu zdravstvene nege:
Vida Oražem, ZT |
| 10.00–10.30 | Odmor |
| 10.30–10.40 | Komunikacija s težko bolnimi otroki v različnih starostnih obdobjih:
Sabina Veler, ZT |
| 10.40–10.50 | Delo s starši otrok s hemato-onkološkimi boleznimi:
Marjanca Rožič, dipl.m.s. |
| 10.50–11.00 | Medosebni odnosi in komunikacija na Kliničnem oddelku za hematologijo – moj pogled:
Ksenija Bračič, dipl.m.s. |
| 11.00–11.20 | Sodelovanje med zaposlenimi v zdravstvu:
pred., Darja Ovičaj, univ.dipl.org.dela |
| 11.20–11.50 | Supervizija in komunikacija:
Darja Thaler, viš.med.ses., univ. dipl. org., spec. supervizor |
| 11.50–12.05 | Razprava |
| 12.05 | Zaključek srečanja |

SPLOŠNE INFORMACIJE

Kotizacija za člane znaša 38.000 SIT, enodnevna 22.000 SIT, nakažete jo na transakcijski račun NLB, posl. Tavčarjeva 7, Ljubljana – ZDMSZTS št. 02031-0016512314, sklic na številko 0012025 s pripisom za hematološko sekcijo. Znesek je možno poravnati pol ure pred začetkom seminarja.

Pisne prijave so obvezne s prijavnico, objavljeno v Utripu. Prijave sprejemamo do vključno 29. 09. 2006. Prijavnico pošljite na naslov: Branka Založnik, Klinični center, SPS Interna klinika, Klinični oddelk za hematologijo, Zaloška 7, 1000 Ljubljana, telefon 01 522 52 45.

Rezervacija prenočišč je možna do 20. septembra 2006. Vse kasnejše rezervacije so odvisne od razpoložljivosti prostih sob in jih bodo potrjevali v skladu z razpoložljivimi kapacitetami.

Udeleženci se prijavijo sami in sicer po elektronski pošti ali telefonu:

E-naslov: rezervacije@terme-olimia.com

Telefon: 03/829 7836

Vljudno vabljeni !

*Predsednica strokovne sekcije
Alenka Dobrovoljc*

DRUŠTVO ZA OSKRBO RAN SLOVENIJE – DORS

VAS VABI NA DVODNEVNO STROKOVNO SREČANJE
Z UČNIMI DELAVNICAMI, KI BO **06. 10. 2006**
IN **07. 10. 2006** V HOTELU PAKA V VELENJU

**RAZJEDE ZARADI PRITISKA (RZP)
OD TEORIJE DO PRAKSE**

Velenje, 06. 10 in 07. 10. 2006

Program:**Petek, 6. 10. 2006**

- 8:00–9:00 **Registracija udeležencev**
9:00 **Uvodna beseda:**
Pomen razjede zaradi pritiska za bolnika, zdravstveni sistem in družbo
prof. dr. Zoran Arnež, dr. med., viš. svet.
- 9:15 **Patološka fiziologija nastanka razjede zaradi pritiska**
asist. Nadja Alikadič, dr. med.
- 9:40 **Vzroki za nastanek razjede zaradi pritiska**
Neva Gavrilov, viš.med.ses., dipl. ekon., ET
- 10:05 **Ukrepi za preprečevanje razjede zaradi pritiska in kako jih uporabimo v praksi**
Zdenka Kramar, dipl.m.s.
- 10:30 **Vprašanja in razprava**
- 10:45–11:00 **Odmor**
- 11:00 **Klasifikacija in ocena razjede zaradi pritiska**
Oti Mertelj, dipl.m.s.
- 11:25 **Oskrba razjede zaradi pritiska**
Vanja Vilar, viš.med.ses., ET
- 11:50 **Kdaj, zakaj in kako do kirurga zaradi razjede zaradi pritiska?**
prof. dr. Zoran Arnež, dr. med., viš. svet.
- 12:15 **Vloga splošnega kirurga pri oskrbi bolnika z razjedo zaradi pritiska**
prim. Ciril Triller, dr. med.
- 12:40 **Vloga plastičnega kirurga pri oskrbi bolnika z razjedo zaradi pritiska**
prof. dr. Zoran Arnež, dr. med., viš. svet.
- 13:05 **Vprašanja in razprava**
- 13:20–14:30 **Odmor za kosilo (v lastni režiji)**
- 14:30 **Preprečevanje in oskrba RZP v patronažni zdravstveni negi – izzivi in ovire**
Blanka Andrenšek, viš.med.ses.
- 14:55 **Preprečevanje in oskrba RZP v socialnih zavodih – izzivi in ovire**
Liljana Wigele, dipl.m.s.
- 15:20 **Evropske smernice pri oskrbi ran – Priprava dna rane v praksi**
Helena Kristina Peric, viš.med.ses., univ.dipl.org
- 15:45 **Razprava in vprašanja**
- 16:00–16:30 **Odmor**
- 16:30–18:00 **Okrogla miza:**
Izzivi in ovire pri preprečevanju in oskrbi razjed zaradi pritiska v naši družbi
Vodja okrogle mize:
prof. dr. Zoran Arnež, dr. med., viš. svet.
- 20:00 **Večerja**

Sobota, 7. 10. 2006

Učne delavnice **Od 09:00 do 09:45**
Od 09:50 do 10:35
Od 10:40 do 11:25
Od 11:30 do 12:15

Učna delavnica A:

Postopki in položaji za razbremenjevanje pritiska, preprečevanje sil trenja in strižnih sil
Milena Klopčič, dipl. fizioterapevt

Učna delavnica B:

Sodobne obloge za oskrbo ran
Vanja Vilar, viš.med.ses., ET
Magdalena Mihevc, dipl.m.s.
Branka Kokalj, dipl.m.s.

Učna delavnica C:

Postelje, blazine in ostali pripomočki pri preprečevanju in oskrbi razjed zaradi pritiska
Urška Papler, dipl.m.s.
Katja Vrankar, dipl.m.s.

Učna delavnica D:

Inkontinenca kot močen dejavnik tveganja za nastanek razjede zaradi pritiska
Bernarda Mudrovčič, viš.med.ses.

Odmor: 12:15 do 12:45

12:45 **Izredni občni zbor**

Organizacijski odbor:

Branka Kokalj, Biserka Lipovšek, Petra Drobež Čater,
Marta Gantar, Blanka Andrenšek, Mojca Bajec.

Strokovni odbor:

Zoran M. Arnež, Helena Kristina Peric, Nadja Alikadič,
Neva Gavrilov, Vanja Vilar, Oti Mertelj.

SPLOŠNE INFORMACIJE

Kotizacija vključno z DDV je: 30.000 sit za člane DORS-a, 35.000 sit za nečlane.

Kotizacijo nakažite na transakcijski račun Društva za oskrbo ran Slovenije, Cigaletova Ulica 9, 1000 Ljubljana.

Številka TR: 02012-0254085451,
Sklic na številko 00 0010..... odprt pri NLB.

Prijave pošljite do 30. 09. 2006 po elektronski pošti:
branka.kokalj@kclj.si ali na naslov:

Društvo za oskrbo ran Slovenije, Cigaletova ulica 9, 1000 Ljubljana. Število udeležencev je omejeno na 140.

Ob registraciji je potrebno predložiti potrdilo o plačani kotizaciji (virman).

Seminar je v postopku dodelitve kreditnih točk pri Zdravniški zbornici Slovenije ter vpisa v register strokovnih izobraževanj pri Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije.

HOTELSKE NAMESTITITVE

Prenočišče si lahko rezervirate v hotelu Paka v Velenju,
Rudarska 1, 3320 Velenje, tel.: 038980700;
faks: 038980810, e-mail: info@hotelpaka.com

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ENDOKRINOLOGIJI

»PRIBLIŽAJMO SE SLADKORNI BOLEZNI V NJENEM OKOLJU«

vabi na strokovno srečanje 13. in 14. oktobra 2006 v Bovcu, Hotel Alp

PETEK, 13. 10. 2006

- 09.00–10.30 **Registracija udeležencev in ogled razstave**
 10.30–11.00 **Pozdrav udeležencev – beseda organizatorja, kulturni program**
 11.00–11.45 **Sem že star? Saj imam komaj 50 ...**
(Kako učenje prilagodimo odraslemu)
dr. Nives Ličen, univ. dipl. and.

»Sam skrbim za svoje zdravje«

Moderator: Barbara Žargaj

- 11.45–12.15 **Glikemični indeks – vpliv na porast glukoze v krvi**
Nataša Kolenc, dipl.m.s.
 12.15–12.45 **Približati samokontrolo sladkornemu bolniku**
Ranka Đurđević Despot, dipl.m.s.
 12.45–13.45 **ODMOR**
 13.45–14.45 **Učne delavnice**
»Predstavitev različnih insulinskih shem ter samokontrola ob teh«
A: Mateja Tomažin, viš.med.ses.,
B: Jana Klavs, viš.med.ses.,
C: Milena Bohnec, viš.med.ses./prof.soc.ped.,
D: Katarina Peklaj, dipl.m.s.,
Ranka Đurđević Despot, dipl.m.s.

14.45–15.05 **Diskusija**

15.05–15.20 **ODMOR**

»Stres in depresija«

Moderator: Nataša Kolenc

- 15.20–15.40 **Poznavanje razlik osebnosti in dobri medsebojni odnosi**
Mima Zadnek, dipl.m.s.
 15.40–16.00 **Osnovni pristop v komunikaciji z bolniki**
Sandi Kofol, univ.dipl.psih.
 16.00–16.30 **Prepoznavanje depresije pri sladkornemu bolniku**
Doc. dr. Maja Ravnik-Oblak, dr. med.
 16.30–17.00 **Motivirati!! Kronična bolezen preko celega življenja**
Doc. dr. Saša Erpič Cecič, univ. dipl. psih.
 17.00 **Predstava dramske skupine »1313« v trdnjavi KLUŽE**
 20.00 **VEČERJA S PLESOM**

SOBOTA, 14. 10. 2006

»Obravnavna sladkornega bolnika na terenu«

Moderator: Mima Zadnek

- 8.30–8.50 **Vloga družine in svojcev pri obravnavi sladkornega bolnika**
Patricija Stopar, dipl.m.s.
 8.50–9.20 **Izkušnje pri obravnavi sladkornega bolnika na domu**
Marta Rustja, dipl.m.s.,
Jožica Zornik, viš.med.ses.
 9.20–9.40 **Urgentna obravnava sladkornega bolnika na terenu**
Bojan Rustja, dr. med.
 9.40–10.20 **Kako se moram pripraviti na celodnevno aktivnost – izkušnje sladkornega bolnika – aktivnega športnika**
Tomaž Klinar, dr. med.
 10.20–10.40 **Kako sem začela z zdravstveno vzgojo v ZD Sežana po končanem podiplomskem izobraževanju**
Klara Peterneš, dipl.m.s.
 10.40–11.30 **ODMOR**
 11.30–12.30 **Predstavitev novosti**
 FIT – delovni zvezek (Jana Klavs, viš.med.ses.,
 Mateja Tomažin, viš.med.ses.)
 FEND – poročilo (Mateja Tomažin, viš.med.ses.)
 Copenhagen (Nataša Kolenc, dipl.m.s.)
 Nacionalni program (Jana Klavs, viš.med.ses.)

Udeležba na seminarju šteje za strokovno izpopolnjevanje in se upošteva pri napredovanju. Kotizacija z DDV za člane znaša 38.000,00 SIT, za nečlane 50.000,00 SIT, nakažite jo na poslovni račun NLB, posl. Tavčarjeva 7, Ljubljana ZDMSZTS št. 02031-0016512314, sklic na številko 00 12018 s pripisom: za Endokrinološko sekcijo

PRIJAVE so obvezne, pošljite jih pisno na prijavnici iz Utripa na naslov:

Klinični center – Poliklinika
Ambulante za sladkorne bolnike
Mateja Tomažin Šporar

Njegoševa 4, 1000 Ljubljana

Tel./Faks: 01/ 522-25-16

E-naslov: mateja.tomazin@kclj.si

Hotelska namestitve

Prenočišča smo rezervirali v Hotelu Alp v Bovcu, sami pa potrdite prenočišče na tel. št.: 05/38 84 000, 38 84 001 ali e-pošta: hotelalp1@siol.net. Kontaktna oseba je gospa Maca Skočir.

Predsednica sekcije: Mateja Tomažin Šporar

**Klinični oddelek za urologijo,
Klinični center Ljubljana,
Združenje urologov Slovenije in
Društvo za zdrava sečila,
vabijo na**

UROLOŠKI SIMPOZIJ – ZDRAVSTVENA NEGA STAROSTNIKA Z UROLOŠKIMI TEŽAVAMI,

**ki bo 7. oktobra 2006 v hotelu DOMINA GRAND
MEDIA HOTEL, Dunajska cesta 160, Ljubljana**

PROGRAM:

- 8.30 Prijava udeležencev
9.00–9.10 Uvodni nagovor
9.10–9.30 Svarunja Ferš, viš.med.ses., dipl. org. dela,
**Zdravstveno-negovalni problemi pri
obravnavi starostnikov z urološkimi
težavami**
9.35–10.00 Doc. dr. Andrej Kmetec, dr. med.
**Indikacije za vstavev urinskih drenaž
– perkutane nefrostome in cistostome**
10.05–10.30 Cilka Kobal, dipl.m.s., Beti Tomšič,
viš.med.ses.
**Zdravstvena nega in zdravstvena
vzgoja pacientov z urinsko drenažo –
stalni urinski kateter, perkutana
nefrostoma, cistostoma**
10.30–11.00 ODMOR
11.00–11.30 Tatjana Trotošek, dipl.m.s.,
Milena Prosen, dipl.m.s.
Urinska inkontinenca
11.35–12.00 Mateja Zajc, dipl.m.s.,
Silva Tomis, viš.med.ses.
**Zdravstvena vzgoja pacientov z
inkontinenco urina**
12.00–14.00 ODMOR ZA KOSILO
14.00–15.00 Irena Eržen, univ. dipl. soc. del.,
Magda Brložnik, viš.med.ses.,
Petra Korošec, dipl.m.s., Silva Jeram, dipl.m.s.
**Predstavitve problematike pri
zagotavljanju kontinuirane
zdravstvene nege uroloških bolnikov
po odpustu iz bolnišnice**
15.00–16.30 Delavnice:
Zdenka Horvat, dipl.m.s.,
Vesna Vrbanc, dipl.m.s., Olja Medar, ZT
**Oskrba pacienta s perkutano
nefrostomo – preveza vbodnega
mesta, prebrizgavanje in zdravstvena
vzgoja**
Anita Jelen, dipl.m.s.,
Irena Špela Cvetežar, dipl.m.s.,
Nataša Pikec, ZT
**Oskrba pacienta s cistostomo –
preveza vbodnega mesta,
prebrizgavanje in zdravstvena vzgoja**
Lučka Kočevar, dipl.m.s., Marta Lovšin,
dipl.m.s.
Učenje intermitentne kateterizacije

Kotizacija 15.000,00 sit z DDV. Za upokojence in študente
kotizacije ni. Kotizacijo nakažite na TRR Društva za zdrava
sečila: 02014 – 0254828664.

Informacije in prijave: ga. Boža Javornik,
KO za urologijo, KC Ljubljana, Zaloška 7, 1525 Ljubljana,
tel.: 01 522 32 17; faks: 01 522 32 33;
e-naslov: urologija.tajnistvo@kcj.si.

Organizacijski odbor: Svarunja Ferš,
Irena Špela Cvetežar, Zdenka Horvat, Lučka Kočevar

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev
medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V VZGOJI IN IZOBRAŽEVANJU

VABI NA STROKOVNO SREČANJE

z naslovom

PRAVILNO DELOVANJE - HANDLING - V ZDRAVSTVENI NEGI ZDRAVEGA OTROKA učna delavnica,

ki bo 07. 10. 2006 na Srednji zdravstveni šoli Maribor,
Trg Miloša Zidanška 3, Maribor

Program:

- 09.00–10.00 Registracija udeležencev
10.00–10.30 **Pozdravni nagovor predsednice in
kulturni program**
10.30 **Osnovne značilnosti pravega
delovanja – pomen in cilji**
**Gibalni razvoj otroka do prvega leta
starosti**
**Kako vplivamo na otrokov razvoj s
praviim delovanjem**
Odmor
Učna delavnica
**Previjanje, oblačenje, dvigovanje,
nošenje, hranjenje otroka**
Pomembni nasveti za starše
14.00 Odmor
Učna delavnica
Prikaz celotnega dela z otrokom
Razprava
Zaključek seminarja

Seminar bo izpeljala
Jožica Potrč, višja fizioterapevka, nevrofiziatrinja

SPLOŠNE INFORMACIJE:

Kotizacija za člane Zbornice – Zveze znaša z DDV
22.000,00 sit, za nečlane 32.000,00 sit, nakažete jo na TR -
NLB Ljubljana, ZDMSZTS št.: 02031 - 0016512314, sklic na
številko 0012 10 s pripisom "Za sekcijo medicinskih sester v
vzgoji in izobraževanju".

Udeležba na seminarju se upošteva pri napredovanju.

Pisne prijave na prijavnici, objavljeni v vsaki številki Utripa,
pošljite do 05. 10. 2006 na naslov: Darinka Babič, Srednja
zdravstvena šola Maribor, Trg Miloša Zidanška 3, Maribor.

Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o
plačani kotizaciji.

Strokovni seminar je namenjen vsem učiteljem v zdravstvenih
šolah in delavcem, ki se poklicno ukvarjajo z negovanjem
otrok.

Število udeležencev: 15. Priporočamo športno obutev in
oblačilo.

Organizacijski odbor: Marija Rozman, Darinka Babič,
Srednja zdravstvena šola Maribor, Trg Miloša Zidanška 3,
Maribor; tel.: 02/320 51 67; faks: 02/33 12 872

Vljudno vabljeni!

Predsednica sekcije: Darinka Babič



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN BABIC

vabi na strokovno srečanje,

ki bo v petek, 13. 10. 2006 v Termah Zreče

NOVOSTI V GINEKOLOGIJI IN PORODNIŠTVU

- 08.00–09.00 Registracija udeležencev
 09.00–09.30 Otvoritev seminarja, kulturni program, pozdravni govori
 09.30–09.50 **Novosti v ultrazvočnem diagnosticiranju karcinoma maternice**
 Jakob Koren, dr. med., spec. ginek. in porod.
 09.50–10.10 **Kakovost življenja žensk po histerektomiji**
 Irena Sojč, dipl.m.s.
 10.10–10.30 **Vodenje nosečnosti in poroda pri ženskah, zdravljenih zaradi neplodnosti**
 Uršula Salobir Gajšek, dr. med., spec. ginek. in porod.
 10.30–10.50 **Prevalenca urinske inkontinence v nosečnosti**
 Petra Durjava Lajevce, univ. dipl. ing. zooteh., dipl. fiziot.,
 viš. pred. mag. Darija Ščepanović, viš. fiziot.,
 doc. dr. Adolf Lukanović, dr. med., svetnik
 10.50–11.10 **SPONZOR** Procter & gamble
 11.10–12.00 **ODMOR**
 12.00–12.20 **SPONZOR** GORDO d.o.o.
 12.20–12.40 **Akupunktura v nosečnosti in pri porodu**
 Marija Ocvrk, dr. med., spec. ginek. in porod.
 12.40–13.00 **Porodni položaji**
 Jasna Gumzej, dipl. bab.
 13.00–13.20 **Prvi dotik novorojenca**
 Milena Cimperšek, viš.med.ses.
 13.20–13.40 **Droge in dojenje**
 Cvetka Skale, dipl.m.s., IBCLC;
 Jasna Baliban, viš.med.ses.
 13.40–14.40 **RAZPRAVA**
 14.40–15.40 **ZAKLJUČEK**

Splošne informacije

Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje. Kotizacija z DDV za člane znaša 22.000 sit, za nečlane 32.000 sit. V kotizacijo je všteto gradivo in organizacija seminarja. Nujna je pisna prijava na seminar, ki jo pošljete na naslov ZZNBS-ZDMSBZTS, Vidovdanska 9, 1000 Ljubljana do 06. 10. 2006 – prijavnica je v vsakem Utripu. Kotizacijo nakažite na transakcijski račun: NLB, posl. Tavčarjeva 7, Lj-ZDMSZTS št. 02031-0016512314, sklic na številko 00-120-04. Omenjeni znesek lahko poravnate tudi pred začetkom seminarja. Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico, potrdilo o plačani kotizaciji – kopijo nakazila in pisno prijavo, če je niste prej oddali.

Informacije: Angelca Petaci Cimperman,
 03 423 33 49, Porodnišnica Celje,

Gordana Njenjić, Ginekološka klinika Ljubljana,
 01 522 60 48.

Predsednica sekcije: Gordana Njenjić

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana –

SEKCIJA UPOKOJENIH MEDICINSKIH SESTER

V A B I na

STROKOVNO SREČANJE IN DRUŽENJE

v četrtek, 12. oktobra 2006 v prostorih Ginekološke klinike – Porodnišnice Ljubljana, Šlajmarjeva 3 s prihodom ob 09.30 in pričetkom predavanja ob 10.00 uri

Program:

prof. dr. Ana Kranjc – andragoginja in soustanoviteljica Društva za izobraževanje v tretjem življenjskem obdobju:

Tema srečanja:

KAKOVOST ŽIVLJENJA OB UPOKOJITVI

Po strokovnem srečanju se bomo z avtobusom, ki nas bo čakal pred Inštitutom za transfuzijo na Šlajmarjevi ulici, ob 13.00 uri odpravili v Moravsko dolino, kjer si bomo pod strokovnim vodstvom oskrbnika Petra Pirnata ogledali grad Tušanj iz časov nastanka v letu 1490 pa vse do zdaj. Dan bomo zaključili s kosilom.

Prispevek za predavanje in izlet je 3.000,00 SIT, ki ga boste lahko poravnali ob vhodu v predavalnico.

Prijave sprejema Cilka POTOKAR na tel. 01 5481 303 samo v četrtek, 5. 10. 2006 med 16.00 in 18.00 uro. Število udeležencev je omejeno do zasedbe mest v avtobusu.

Vabimo vas, da se zadnjega srečanja v letu 2006 udeležite v čim večjem številu.

*Predsednica Sekcije upokojenih medicinskih sester:
 Cilka Potokar*

Predsednica Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov: Darinka Klemenc

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V SPLOŠNI MEDICINI

O B V E Š Č A,

da bo **20. 10. 2006** organizirala strokovno srečanje z naslovom

PALIATIVNA ZDRAVSTVENA NEGA

v osnovnem zdravstvenem varstvu. Strokovno srečanje bo potekalo v Ljubljani v prostorih farmacevtskega podjetja Lek. Podrobnejši program in prostor bo objavljen v oktobrskem glasilu Utrip.

Dodatne informacije so na voljo na tel. št.: 041 518-324

Predsednica sekcije: Božena Istenič

Bolnišnica Golnik - klinični oddelek za pljučne bolezni, organizira

5. GOLNIŠKI SIMPOZIJ

Program za medicinske sestre in zdravstvene tehnike

Golnik in Brdo pri Kranju, 13. in 14. oktober 2006

Petek, 13. oktober

(program bo potekal v KOPA Golnik)

08.30–09.00 Registracija

Bolnik z mehanično ventilacijo

09.00–09.20 **Zdravstvena nega bolnika s kroničnim popuščanjem dihanja**
Marjana Bratkovič, dipl.m.s.

09.20–09.40 **Bolnik z mehanično ventilacijo**
Igor Drinovec, dr. med.

09.40–10.00 **Bolnik z mehanično ventilacijo – Vloga MS pri bolniku z mehanično ventilacijo z respiracijsko insuficienco**
Petra Pazlar, dipl.m.s.

10.00–10.20 **Dolgotrajna mehanična ventilacija na domu**
Katja Vrankar, dipl.m.s.

10.20–10.40 **Prehrana intubiranega bolnika**
Ana Darja Kozina, univ. dipl.inž.živil.tehnol.

10.40–11.10 Odmor za kavo

11.10–11.30 **Varnost bolnika**
Tanja Kukovec, dipl.m.s.

Varnost bolnika

11.30–11.50 **Analiza del zdravstvenega osebja pri ZN bolnikov z uvajanjem ergonomskih izboljšav**
Brigita Putar, viš.med.ses., univ. dipl. org.

11.50–12.10 **Poškodbe z ostrimi predmeti**
Tatjana Kosten, univ. dipl. biolog

12.10–12.30 **Aplikacija analgetika po epiduralnem katetru**
Mira Logonder, viš.med.ses.

12.30–12.50 **Dilema medicinske sestre, kako poskrbeti za varnost pri pacientu z metastazami v glavi**
Jožica Jošt, dipl.m.s., N. Žižmond, viš.med.ses.

12.50–14.00 Odmor za kosilo in prevoz na Brdo

Petek, 13. oktober – skupaj z zdravniki (program bo potekal na Brdu pri Kranju)

14.00–14.20 **Pomen komunikacije v zdravstvenem timu**
Saška Zdolšek, univ. dipl. bl., prof. soc.

14.20–14.40 **Odvajanje bolnika od ventilatorja**
Asist. mag. Franc Šifrer, dr. med., Miriam Meglič, ZT

14.40–15.00 **Bolnik s TB na intenzivnem oddelku**
Asist. Damijan Eržen, dr. med., Ružica Bavdek, viš.med.ses.

15.00–15.20 **Fizioterapija pri bolniku v respiracijski insuficienci**
Jure Šorli, dr. med.

15.20–15.40 Odmor za kavo

15.40–16.00 **Komunikacija z intubiranim bolnikom in svoji**
Marjetka Anderle, dipl.m.s.

16.00–16.20 **Obravnava kroničnih ran (RZP) v KOPA**
Marjan Kristanc, dr. med., Katja Vrankar, dipl.m.s.

16.20–16.40 **Ogroženost za padec pri bolniku v respiracijski insuficienci**
Marta Globočnik, dr. med., Marija Bistan, ZT

16.40–17.00 **Razkuževanje rok**
Petra Svetina Šorli, dr. med., Petra Markun, ZT, Gregor Ziherl, ZT

17.00–17.20 **Računalniška podpora aktivnostim v ZN v Splošni bolnišnici Jesenice**
Zdenka Kramar, dipl.m.s.

17.20–17.40 **Odvzemi materialov pri intubiranem bolniku**
Mag. Viktorija Tomič, dr. med.

17.40–18.00 **Pravilni odvzem krvi za PAAK**
Doc. dr. Matjaž Fležar, dr. med.

19.00 Večerja

Sobota, 14. oktober

(program bo potekal v KOPA Golnik)

09.00–09.30 **Pomen in odčitavanje respiratornih krivulj, prikazanih na ventilatorju**
Asist. mag. Franc Šifrer, dr. med.

09.30–10.00 **Bronhodilatatorni test pri bolniku z umetno ventilacijo**
Katarina Osolnik, dr. med., Katja Vrankar, dipl.m.s.

10.00–10.20 **Aspiracija intubiranega bolnika in aspiracija skozi usta in nos**
Barbara Benedik, dipl.m.s.

10.20–10.40 **Pravilno napihovanje balončka pri intubiranem bolniku**
Lojzka Prestor, dipl.m.s.

10.40–11.10 Odmor za kavo

11.10–11.40 **Delavnica:**

Aspiracija intubiranega bolnika in pravilno napihovanje balončka pri intubiranem bolniku
Aleksandra Nikolič, ZT, Tanja Povalej, ZT

11.40–12.10 **Delavnica:**

Ustna nega intubiranega bolnika in pritrditev tubusa
Vlasta Tratnik, ZT, Jasna Petrovič, ZT

12.10 Zaključek simpozija

Splošne informacije: Udeležba na simpoziju se šteje za strokovno izpopolnjevanje in se upošteva pri napredovanju. Kotizacija dvodnevne simpozija znaša 50.000 sit, za en dan 30.000 sit. DDV je vstet. Prijavnico, ki jo najdete na naši spletni strani www.klinika-golnik.si (kongresi in simpoziji) ali iz Utripa pošljite do vključno 10. oktobra na naslov: Majda Pušavec, Tajništvo SZNO, Bolnišnica Golnik – Klinični oddelek za pljučne bolezni in alergijo, Golnik 36, 4204 Golnik. Na podlagi vaše prijavnice vam pošljemo račun. Prenosišče si rezervirajte sami, priporočamo vam Hotel Kokra Brdo: 04/260 1000 Za dodatne informacije v zvezi s seminarjem smo vam na voljo: 04/25 69 119 ali majda.pusavec@klinika-golnik.si

Vljudno vabljeni!

Za strokovno-organizacijski odbor:
Mag. Saša Kadivec, prof. zdr. vzg.

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV ZA PODROČJE NEFROLOGIJE DIALIZE IN TRANSPLANTACIJ

organizira

**DVODNEVNI STROKOVNI SEMINAR
OB 30 OBLETNICI ZDRAVLJENJA S HD IN
15 OBLETNICI ZDRAVLJENJA S PD,**

ki bo v petek 20. in soboto 21.10.2006
v hotelu PERLA v Šempetru pri Novi Gorici.

PROGRAM SEMINARJA

Petek 20.10.2006

- 14.-15. Registracija udeležencev
- 15.00-15.15 **Pozdravni govor, vodilnih v bolnišnici in dializi**
- 15.15-15.30 **Predstavitev dela v DIALIZNEM CENTRU V ŠEMPETER,**
Silvan Saksida, dr.med, spec internist vodja Centra za dializo
- 15.30-15.45 **Predstavitev ZN v DIALIZNEM CENTRU ŠEMPETER**
Benedikta Lipičar-Kovšca, dipl. m. s., glavna medicinska sestra dialize
- 15.45-16.15 Odmor za kavo
- 16.15-18.30 **Skupni strokovni program z nefrološkim društvom zdravnikov**
Ogled centra za dializo
Skupna večerja

Sobota 21.10.2006:

- 08.00-09.00 **Seja Izvršilnega odbora sekcije**
- 09.00-09.15 **Nacionalne poklicne kvalifikacije**
Stojana Vrhovec, viš. med. ses.
- 09.15-09.30 **Pomen prehranskega svetovanja dializnim bolnikom**
Gordana Turk, SMS
- 09.30-09.45 **Novejše smernice dietnega svetovanja bolnikom**
Jože Lavrinec, viš. med. teh., dietetik
- 09.45-10.0 **Uvedba prehranskega svetovanja bolnikom in prikaz rezultatov zdravljenim s hemodializo v Centru za dializo KC Ljubljana**
Marija Madronič, viš.med.ses.
- 10.00 -10.30 Odmor za kavo
- 10.30-10.45 **Vodenje bolnika na čakalni listi za transplantacijo ledvice**
Maja Svetlin, dipl. m.s.,
Mirjana Čalić, viš. med ses.,
Erna Jovanović, dipl. m.s.
- 10.45-11.00 **Evropske smernice na področju zdravljenja s PD**
Alenka Bitežnik, SMS,
Sabina Medeot, viš.med. ses.

- 11.00-11.15 **Vzroki za izpad bolnikov iz programa PD**
Benedikta Lipičar, dipl. m.s.
- 11.15-11.30 **Rokovanje z monitorji za hemodializo,**
Aleš Bajc, tehnik, Janez Banevec, ing elektronike
- 11.30-11.45 **Vloga medicinske sestre v zdravstveni negi žilnih pristopov**
Cvetka Likar, viš.med. ses.
- 11.45-12.00 **Vloga medicinske sestre pri reševanju tromboz AV fistul z metodo actilyse**
Blaža Rota, SMS
- 12.05-12.20 **Izsledki raziskave o kadrovskih normativih na področju dializne dejavnosti v Sloveniji**
Boža Pirkovič, spec.javne uprave, SMS
- 12.20-12.35 **ISO standardi kakovosti v dializnih centrih Nefrodial**
Vesna Žitnik, srednja med. ses.
- 12.35 - 12.50 **Anemije v predializnem obdobju**
Marko Obrovnik dipl.zn.

Zaključek seminarja

Skupno kosilo

Organizacijski odbor

Benedikta Lipičar, Alenka Bitežnik, Mirjana Rep,
Mirjana Čalić

INFORMACIJE:

Kotizacija: Kotizacija z DDV za člane znaša za en dan 22.000,00 SIT, za dva dni 38.000,00 SIT, za nečlane znaša za en dan 30.000,00 SIT, za dva dni 50.000,00 SIT. Pisna prijava na seminar je obvezna - s prijavnico, ki je objavljena v Utripu ali s prijavnico na zadnji strani vabila. Kotizacijo nakažite na: TR-ZZBNS-ZDMSBZTS: 02031-0016512314, sklic na št. 0012020, s pripisom "Sekcija MS in ZT za nefrologijo, dializo in transplantacijo". Ob registraciji potrebujete: člansko izkaznico ter potrdilo o plačani kotizaciji (fotokopijo ali original virmana) ali fotokopijo potrjene prijavnice delodajalca, ki bo poravnal kotizacijo. Pisne prijave pošljite do srede, 1o. oktobra 2006 na naslov: Mirjana Čalić, Center za transplantacijo ledvic, Klinični center, Zaloška 7, 1000 Ljubljana ali na e naslov: mirjana.calic@kclj.si.

Hotelske namestitve: Hotel Perla, tel 053363000.

Vljudno vabljeni!

Predsednica sekcije: Mirjana Čalić

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V PSIHIATRIJI

“RAZISKOVANJE, IZOBRAŽEVANJE IN RAZVOJ V PSIHIATRIČNI ZDRAVSTVENI NEGI” (PODTEMA: PRAVICE BOLNIKOV IN ZAPOSLENIH).

26. 10. 2006, Splošna bolnišnica Maribor, Oddelek za psihiatrijo.

Vsi člani, ki sodelujemo v multidisciplinarnem timu pri obravnavi bolnika z duševno motnjo, ne moremo svojega dela izvajati brez stalnega izobraževanja, učenja in medsebojnega komuniciranja. Zato vas vabimo k udeležbi na seminarju.

- | | |
|-------------|--|
| 8:00–9:00 | Registracija udeležencev |
| 9:00–9:30 | Pozdravne besede |
| 9:30–10:15 | Kakovost na področju zdravstva RS;
izr. prof. dr. Andrej Robida, dr. med.,
Oddelek za kakovost v zdravstvu, Ministrstvo
za zdravje |
| 10:15–11:00 | Neželeni dogodki v zdravstveni negi
in njihov vpliv na kakovost dela;
mag. Breda Koban, univ. dipl. org. dela |
| 11:00–11:30 | Odmor |
| 11:30–12:30 | Neželeni dogodki v psihiatrični
zdravstveni negi in strategija za
zmanjšanje ponovnega nastopa
neželenega dogodka;
Aljoša Lapanja, dipl. zn,
Matjaž Mohar, dipl. zn |
| 12:30–13:00 | Pomen agresije v zdravstvenih
ustanovah;
doc. dr. Blanka Kores Plesničar, dr. med.,
spec. psih. |
| 13:00–13:30 | Nezadovoljstvo bolnikov in potreba
po svetovanju;
Magda Žezlina, varuhinja človekovih pravic |
| 13:30–14:00 | Vloga mentorja pri izobraževanju
študentov VSZD v Psihiatrični
zdravstveni negi;
Klavdija Cuček Trifkovič, prof. zv |
| 14:00–14:30 | Psihiatrična zdravstvena nega nekoč,
danes, jutri;
Zdenka Žokalj, viš.m.s,
Viktorija Štiglic, dipl.m.s,
Ivanka Videčnik, dipl.m.s. |

Splošne informacije: Obvezne so predhodne pisne prijave na prijavnici iz Utripa, na kateri je označen način plačila. Prijavnice sprejemamo do 20. oktobra 2006. Kotizacija z DDV je za člane 22.000 sit in za nečlane 30.000 sit. V kotizacijo so všeti stroški organizacije seminarja in izdaja zbornika. Kotizacijo nakažite na TR: ZZBNS - ZDMSBZTS pri NLB, poslovalnica Tavčarjeva 7, Ljubljana, štev. 02031-0016512314, sklic na št. 00 12007 s pripisom “za sekcijo MS in ZT v psihiatriji”. Prijavnice pošljete na naslov: Ivanka Videčnik, tel. 02 321-11-66, e-naslov: ivanka.videcnik@sb-mb.si, Splošna bolnišnica Maribor, Oddelek za psihiatrijo, Ob železnici 30, 2000 MARIBOR.

Organizacijski in programski odbor:

IVANKA VIDEČNIK, DRAGICA KRIŽANEC,
VIKTORIJA ŠTIGLIC, VESNA ČUK, BARBARA MOŽGAN

Veslimo se srečanja z vami!

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA REŠEVALCEV V ZDRAVSTVU

Vabi na strokovno srečanje

UKREPANJE OB MNOŽIČNIH NESREČAH DOGOVOR UKREPANJA SLUŽB NA PODROČJU PHE LJUBLJANA

v petek, 27. oktobra 2006, v ICUZR na Igu

- | | |
|---------------|--|
| 08.00 - 09.00 | Registracija udeležencev |
| 09.00 - 09.15 | Otvoritev srečanja in pozdrav udeležencev |
| 09.15 - 09.45 | Pregled večjih nesreč doma in po
svetu - splošna organizacijska shema
delovanja zdravstva pri množičnih
nesrečah
Andrej Fink, dipl.zn., univ.dipl.org. |
| 09.45 - 10.05 | Triaža ponesrečenih
Miha Kovač, dr.med. |
| 10.05 - 10.20 | Organizacija prostora za oskrbo
ponesrečenih
Denis Gorjup, dipl.bab. |
| 10.20 - 10.40 | Organizacija transporta ponesrečenih
Primož Velikonja, ZT |
| 10.40 - 11.00 | Komunikacije na reševanju množične
nesreče
Andrej Fink, dipl.zn., univ.dipl.org. |
| 11.00 - 11.30 | ODMOR |
| 11.30 - 11.50 | Vodenje reševanja množične nesreče
Marko Zelinka, dr. med. |
| 11.50 - 12.10 | Vloga gasilcev pri reševanju množične
nesreče
predavatelj iz GB Ljubljana |
| 12.10 - 12.30 | Vloga policije pri reševanju množične
nesreče
predavatelj iz GPU Ljubljana |
| 12.30 - 12.50 | Vloga in mesto CZ pri reševanju
množične nesreče
Julij Jeraj, univ.dipl.obr. |
| 12.50 - 13.05 | Predstavitve državne vaje VLAK 2005
- Maribor
Darko Čander, dipl.zn. |
| 13.05 - 13.20 | Predstavitve državne vaje LETALSKA
NESREČA 2006 - Brnik
Jože Prestor, dipl.zn. |
| 13.20 - 13.30 | Navodila za prikaz popoldanske vaje
velike nesreče
Andrej Fink, dipl.zn., univ.dipl.org. |
| 13.30 - 15.00 | KOSILO |
| 15.00 - 15.30 | Priprava udeležencev na vajo
množične nesreče |
| 15.30 - 17.30 | Vaja velike nesreče - 30 ponesrečenih
ob eksploziji
RP KC in SNMP Ljubljana, GB Ljubljana,
CZ MOL in inštruktorji Sekcije reševalcev v
zdravstvu |

18.00 - 18.30 **Kratka analiza vaje in zaključek seminarja**
Izvajalci in gledalci vaje

SPLOŠNE INFORMACIJE

Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje in se upošteva pri napredovanju. Kotizacija za člane znaša 22.000,00 SIT, za nečlane 30.000,00. V ceno je vračunan DDV in všteto kosilo ter osvežitve v odmoru. Nujna je pisna prijava na seminar, ki jo pošljite na naslov: OZG OE Zdravstveni dom Kranj, Reševalna postaja, Jože Prestor, Gosposvetska c. 10, 4000 Kranj. Informacije po telefonu 041/ 608 201 ali E naslovu joze.prestor@zd-kranj.com. Kotizacijo nakažite na transakcijski račun ZDMSZT: št. 02031 - 0016512314, sklic na številko 00 12021, s pripisom "za Sekcijo reševalcev v zdravstvu". Omenjeni znesek lahko poravnate tudi pred pričetkom seminarja oz. po seminarju po prejetju računa (podjetja in zavodi). Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji - virman (če ste znesek nakazali na transakcijski račun). Če se niste že prej prijavi, potrebujete tudi pisno prijavo z ustreznimi podatki (davčna številka zavoda, žig in podpis uradne osebe)!

Vabljeni!

*Predsednik strokovne sekcije Jože Prestor
in organizacijski odbor.*

Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor

**KOLABORATIVNI CENTER SZO
ZA PRIMARNO ZDRAVSTVENO NEGO**
WHO COLLABORATING CENTRE
FOR PRIMARY HEALTH CARE NURSING

KC SZO za primarno zdravstveno nego Maribor
bo meseca marca 2007 organiziral

III. SLOVENSKO KONFERENCO O NEGOVALNIH DIAGNOZAH IN I. SLOVENSKO KONFERENCO PATRONAŽNE ZDRAVSTVENE NEGE.

Obeh konferenc se bodo udeležili kot predavatelji predstavniki iz Velike Britanije in Amerike.

I. slovenska konferenca patronažne zdravstvene nege bo 27. in 28. marca 2007, III. slovenska konferenca o negovalnih diagnozah bo od 29. do 31. marca 2007 v hotelu Habakuk Maribor.

Vabimo vse, ki bi želeli aktivno sodelovati s prispevki, da se nam pridružijo in sooblikujejo program obeh konferenc. Vse podrobnejše informacije bodo objavljene na spletni strani www.zd-mb.si, ali <http://www.zd-mb.si/index.php?id=541> oziroma jih dobite na telefonu: 02 2286 266.

S spoštovanjem!

*Direktorica KC SZO Maribor: Tatjana GEČ,
viš.med.ses., univ. dipl. org.*

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V KARDIOLOGIJI IN ANGIOLOGIJI

Vabi na strokovno srečanje

NEINVAZIVNE PREISKAVE SRČNO-ŽILNIH BOLNIKOV

- v petek, 17. novembra** v Velenju, hotel Paka
- 09.00–10.00 **Registracija udeležencev**
 - 10.00–10.30 **Pozdravne besede, predstavitev programa in kulturni program**
 - 10.30–10.45 **Novosti s področja kardiologije,**
as. mag. Martin Tretjak, dr. med.
 - 10.45–11.15 **Ehokardiografija srca,**
as. mag. Martin Tretjak, dr. med.
 - 11.15–11.45 **Pomen scintigrafije in CT pri bolnikih z boleznijo srca in ožilja,**
Apolon Marolt, dr. med.
 - 11.45–12.05 **Zdravstvena nega bolnika z arterijsko hipertenzijo s poudarkom na 24-urnem merjenju krvnega tlaka,**
Katica Zlatar, dipl.m.s.
 - 12.05–12.15 **Razprava**
 - 12.15–12.50 **Odmor za kavo in prigrizek**
 - 12.50–13.10 **Vloga medicinske sestre pri obremenitvenem testiranju na kolesu,**
Tanja Žontar, dipl.m.s.
 - 13.10–13.40 **Poslušanje temelj medosebnega odnosa**
Vera Štebe, viš.med.ses., prof. pedagog.
 - 13.40–14.10 **Neinvazivno merjenje srčnega iztisa,**
Blaženka Hižar, dipl.m.s.
 - 14.10–14.30 **Odmor**
 - 14.30–14.50 **Vloga medicinske sestre pri merjenju perfuzijskih tlakov,**
Mira Repas, SMS
 - 14.50–15.10 **Fabryeva bolezen – predstavitev centra za zdravljenje Fabryeve bolezni v bolnišnici Slovenj Gradec**
 - 15.10–15.30 **Tele-link; predstavitev in izkušnje,**
Janez Tandler, dipl. zdrav.

Splošne informacije: Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje in se upošteva pri napredovanju. Kotizacija **z DDV je za člane 22.000 SIT** in za nečlane 30.000 SIT. Kotizacijo nakažite na transakcijski račun: **NLB Ljubljana, Tavčarjeva 7, ZDMSZTS št. 02031 - 0016512314, sklic na številko 0012031, s pripisom za kardiološko sekcijo.** Omenjeni znesek lahko poravnate tudi pred začetkom strokovnega srečanja z gotovino v tolarjih. Pisne prijave so obvezne s prijavnico, objavljeno v Utripu. Na prijavnici mora biti obvezno davčna številka zavoda, žig in podpis odgovorne osebe za plačilo ter številka članske izkaznice ZZN za vsakega udeleženca. Prijavnice pošljite do vključno **24. 10. 2006 na naslov:** Klinični center, Klinični oddelek za kardiologijo, tajništvo, ga. Irena Orel, Zaloška 7, 1000 Ljubljana ali na številko faksa: 01 522 28 28. Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji. Za dodatne informacije v zvezi s strokovnim srečanjem sem vam na voljo na telefonski številki: 01 300 11 11 Andreja Kvas (ali prek e-pošte: andreja.kvas@vsz.uni-lj.si).

Organizacijsko-programsko odbor: Katjuša Mravljak, Tanja Žontar, Irena Trampuš in mag. Andreja Kvas.

Vljudno vabljeni!

Predsednica sekcije: mag. Andreja Kvas

KO za perinatologijo, SPS Ginekološka klinika – KC Ljubljana, Društvo za pomoč prezgodaj rojenim otrokom, organizira strokovno srečanje z naslovom

NEDONOŠENČEK – zdravstveni, psihološki in socialni problem (vidiki obravnave po odpustu iz bolnišnice)

LJUBLJANA, predavalnica Univerzitetnega zavoda za zdravstveno in socialno varstvo, Zaloška 29, Ljubljana
27.–28. 10. 2006

PROGRAM

Petek, 27. 10. 2006

9.00–11.00 **Moderatorja:**
L. Bregant, V. Globevnik - Velikonja

Prof. Pavle Kornhauser, dr. med.:

Pogled 40 let nazaj: Kako smo snovali in zgradili v KC prvo središče za intenzivno zdravljenje otrok, še zlasti za življenjsko ogrožene novorojenčke

Jelka Zupan, dr. med., svetovalka SZO, Ženeva:

Nedonošenčki v svetu

prof. dr. Ž. Novak, dr. med., Steblovnik L., dr. med., Fabjan V., dr. med.:

Preprečevanje zelo prezgodnjega poroda

dr. I. Verdenik, dipl. inž.:

Določanje tveganja za prezgodnji porod

Mag. Zlata Ličer, dipl. soc. del.:

Psihosocialne stiske žensk v obdobju nosečnosti

Diskusija

Odmor

11.30–13.00 Moderatorji:
Ž. Novak, L. Kornhauser - Cerar

as. L. Bregant, dr. med.: **Statistika EINT**

Dragica Zelinka, viš.med.ses.: **Uspešnost dela z ELBW otroci, rojenimi v letih 1990–2005**

Lidija Žgur, dipl. fiziot.,

Mateja Šerbec - Medjimurec, dipl. fiziot.

Vpliv okolja intenzivne nege na nedonošenega otroka

Doc. dr. Vislava Globevnik - Velikonja, univ. dipl. psih.:

Družina s prezgodaj rojenim otrokom

Viš. pred. mag. Klavdija Urbančič, prof. zdr. vzg.

Spodbujanje lastne aktivnosti pri materah prezgodaj rojenih otrok v EINT

Diskusija

13.00–14.30 Odmor za kosilo

14.30–16.00 Moderatorja: J. Babnik; D. Zelinka

Lili Verbič, dipl.m.s., Mira Kočar, dipl.m.s.:

Zdravstvena nega prezgodaj rojenega otroka

Maja Grčar, univ. dipl. psih.: **Shema za naravno opazovanje novorojenčkovega vedenja**

prim. M. Pestevšek, dr. med.: **Kriteriji za odpust domov**

mag. as. L. Kornhauser - Cerar, dr. med.:

Prof. dr. D. Neubauer, dr. med.:

Ogroženost zaradi napadov prekinitev dihanja

Diskusija

16.00–16.30 Odmor

16.30–18.00 Moderatorji: M. Pestevšek, L. Verbič

Polona Kutin, viš.med.ses.:

Zdravstvena nega nedonošenčka na domu

A. Pogorelc, dr. med.: **Hranjenje in rast**

mag. as. L. Kornhauser - Cerar, dr. med.: **Zdravila**

mag. J. Babnik, dr. med.:

Zdravljenje s kisikom na domu

H. Mole, dr. med.:

Cepjenja (DiTePer, Polio, HiB, RSV; Pnevmonokok)

Diskusija

19.00

Srečanje udeležencev seminarja v klubu
Povodni mož

Sobota, 28. 10. 2006

8.30–10.00 **Moderatorji:**

V. Globevnik - Velikonja, L. Žgur

as. L. Bregant, dr. med.: **Spremljanje razvoja nedonošenčkov v Ambulanti za rizične novorojenčke Porodnišnice Ljubljana**

N. Zavrl, dr. med.: **Predstavitev organizacije in dela razvojnih ambulant**

Breda Šušteršič, dr. med.: **Nevrološko ocenjevanje in sledenje razvoja skupine nedonošenih otrok**

Sonja Cijan, dr. med.:

Predstavitev dela v Bolnišnici Stara Gora

Katja Groleger, dr. med.:

Celovita timska obravnava dojenčka z dejavniki tveganja in otroka s cerebralno paralizo

Majda Mramor, univ. dipl. psih.:

Pomen teamske obravnave prezgodaj rojenega otoka v predšolskem obdobju

Diskusija

10.15–10.45 Odmor

10.45–12.15 **Moderatorji:** H. Mole, K. Urbančič

Doc. dr. Vislava Globevnik - Velikonja, univ. dipl. psih.:

Psihomotorni razvoj prezgodaj rojenih otrok v predšolskem obdobju

Barbara Ogričević, univ. dipl. log.:

Razvoj primarnih oralnih funkcij

Gabrijela Vrabič, dipl. fiziot. **Posebnosti čutno gibalnega razvoja nedonošenega otroka**

As. dr. Darja Paro - Panjan, dr. med.:

Zgodnja klinična prepoznavna možganske okvare

Doc. dr. Lidija Magajna, univ. dipl. psih, Majda Gorišek, dr.

med., mag. Milena Košak - Babuder, dipl. spec. ped.:

Majhna porodna teža kot rizični dejavnik za specifične učne težave in hipermotorično motnjo

Diskusija

12.15–12.45 Odmor

12.45–14.45 Moderatorja: L. Bregant, N. Zavrl

Majda Erzar, univ. dipl. prav.:

Pravice iz zavarovanja za starševsko varstvo

Jernej Završnik, dr. med.: **Kriteriji za opredelitev otrok, ki potrebujejo posebno nego in varstvo**

Tanja Plankar - Grgurevič, univ. dipl. psih.:

Skrb zase, skrb za drugega

Viš. pred. mag. Klavdija Urbančič, prof. zdr. vzg.:

Izobraževanje osebja – bo nov študijski predmet ustvaril razlike?

Erika Stojanovič, SMS: **Predstavitev društva za pomoč prezgodaj rojenim otrokom Ljubljana**

Irena Špes, viš.med.ses.: **Predstavitev društva za pomoč nedonošenčkom Maribor**

Diskusija

Zaključek seminarja

Seminar je namenjen pediatrom, ginekologom in

porodničarjem, družinskim zdravnikom, fizioterapevtom, socialnim delavcem, patronažnim in medicinskim sestram in ostalim strokovnjakom, ki se pri svojem delu srečujejo z nedonošenčki.

Strokovni odbor: doc. dr. Vislava Velikonja - Globevnik, dipl. psih., as. Lev Bregant, dr. med., Lidija Žgur, dipl. fiziot., Liljana Verbič, dipl.m.s., mag. Zlata Ličer, dipl. soc. del.

Kotizacija: 45.000 SIT (188 EUR) za dva dni, 25.000 SIT (100 EUR) za en dan (DDV je vključen). Kotizacijo nakažite na transakcijski račun Društva za pomoč prezgodaj rojenim otrokom 02014-0050993640 do 24. 10. 2006 s pripisom SEMINAR – NEDONOŠENČEK. Ob prijavi predložite potrdilo o plačilu kotizacije. V osmih dneh po končanem seminarju bomo po pošti poslali originalni račun.

Kotizacija vključuje obisk predavanj, zbornik, potrdilo o udeležbi, prigrizke in napitke v odmorih in srečanje v petek zvečer.

Prijave in informacije:

Prijave pošljite najpozneje do 30. 9. 2006 na naslov: ga. Mojca Štos, Porodnišnica Ljubljana, Zaloška 11, 1525 Ljubljana. Tel. 01/ 522 6090 ali 522 6011

Informacije: lev.bregant@guest.arnes.si
vislava.velikonja@guest.arnes.si

Visoka šola za zdravstvo v Ljubljani, Inštitut za varovanje zdravja, Klinični center Ljubljana – SPS Ginekološka klinika in Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
Sekcija medicinskih sester babic
vabijo na konferenco z mednarodno udeležbo

ROJSTVO,

ki bo potekala v **petek, 17. 11. 2006**, na Visoki šoli za zdravstvo v Ljubljani, Poljanska cesta 26 a, Ljubljana, v predavalnici 18.

Glavni namen konference je predstaviti rezultate slovenske raziskave o tem, kako ženske v Sloveniji doživljajo nosečnost, porod in poporodno obdobje. Skoraj 600 žensk, ki so rodile maja in junija 2005, je z nami delilo svojo izkušnjo rojevanja in doživljanja obporodne skrbi. Ugotovitve raziskave smo umestili v mednarodno in interdisciplinarno perspektivo. Vabljeni – skupaj lahko prispevamo k boljši obporodni skrbi za ženske v Sloveniji!

PROGRAM

- | | |
|-------------|---|
| 08.00–09.00 | Registracija udeležencev |
| 09.00–09.30 | Kratek kulturni program z odprtjem fotografske razstave na temo rojstvo |
| 09.30–09.45 | Pozdravni nagovori vabljenih gostov
(V.d. direktorice IVZ Ada Hočevar Grom, dekan VŠZ doc. dr. France Sevšek, univ. dipl. fizik, strokovna direktorica SPS – GK Ljubljana prof. dr. Helena Meden-Vrtovec, dr. med., višja svetnica) |

1. del: Rojstvo v mednarodni perspektivi

- | | |
|-------------|---|
| 09.45–10.15 | prof. dr. Lesley Doyal:
Women and reproductive health – challenges for the twenty first century |
| 10.15–10.45 | prof. dr. Marsden Wagner:
Humanization of birth |
| 10.45–11.00 | DISKUSJA |
| 11.00–11.45 | ODMOR |

2. del: Rojstvo v Sloveniji 2005: nekatere ugotovitve raziskave

- | | |
|-------------|---|
| 11.45–12.05 | doc. dr. Majda Pahor:
Kako raziskovati doživljanje rojevanja |
| 12.05–12.25 | as. mag. Ana-Polona Mivšek:
Slovenske ženske in rojevanje – zadovoljstvo ali sprijaznjenost |
| 12.25–12.45 | as. dr. Zalka Drglin:
Pripovedovalke porodnih zgodb: njihaji ranljivosti in moči |
| 12.45–13.00 | DISKUSJA |
| 13.00–13.15 | ODMOR |

3. del: Rojevanje v luči različnih strok

- | | |
|-------------|---|
| 13.15–13.35 | prof. dr. Živa Novak Antolič:
Pričakovanja in možnosti v nosečnosti |
| 13.35–13.55 | asist. dr. Tanja Premru Sršen:
Pričakovanja in možnosti – porod |
| 13.55–14.15 | doc. dr. Irena Rožman:
Etnografski vidiki rojevanja |
| 14.15–14.30 | DISKUSJA |
| 14.30–15.00 | Zaključek |

Programski in organizacijski odbor:

prof. dr. Živa Novak Antolič, doc. dr. Majda Pahor, as. dr. Zalka Drglin, as. mag. Ana-Polona Mivšek, Tita Stanek Zidarič

Predstavnica za stike z javnostjo: Tita Stanek Zidarič
tita.stanek@vsz.uni-lj.si, 01/300 11 85

Splošne informacije

Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje.

Pričakujemo **pisno prijavo** na konferenco, ki jo pošljete na naslov: Tita Stanek Zidarič, Univerza v Ljubljani, Visoka šola za zdravstvo, Poljanska c. 26 a, 1000 Ljubljana, preko faksa na številko 013001119 ali preko e-pošte: rojstvo@vsz.uni-lj.si, s pripisom: **za mednarodno konferenco Rojstvo**, najkasneje do 08. 11. 2006.

Kotizacijo z DDV, v katero je všteti zbornik in znaša 15.000,00 sit, lahko nakažete na podračun UL VŠZ: 01100-6030706246 s sklicem na št. 171106 najkasneje do 15. 11. 2006.

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V SOCIALNIH ZAVODIH

vabi na dvodnevno strokovno srečanje,

ki bo v **sredo, 18., in četrtek, 19. oktobra 2006**

V GLEDALIŠKI IN KONCERTNI DVORANI V LENDAVI -

Trg Györgya Zale 1, 9220 LENDAVA

Temi srečanja:

**- ZDRAVSTVENA NEGA STAROSTNIKA
Z RANO,**

**- OBVLADOVANJE STRESNIH SITUACIJ
V SOCIALNOVARSTVENEM ZAVODU**

PROGRAM:

SREDA, 18. oktober 2006

- 09.00–09.45 Registracija udeležencev
- 09.45–10.15 Otvoritev strokovnega srečanja
- 10.15–11.00 **AKUTNE IN KRONIČNE RANE**
Ivan Prelog, dr. med., spec. infektolog
- 11.00–11.45 **ZDRAVSTVENA NEGA RAZJEDE
ZARADI PRITISKA**
Marija Kohek, dipl.m.s.
- 11.45–12.00 Odmor
- 12.00–12.45 **ZDRAVSTVENA NEGA DIABETIČNEGA
STOPALA**
Angela Ambrož, dipl.m.s.
- 12.45–14.15 Odmor za kosilo
- 14.15–15.00 **STRES PRI DELU – NEVARNOST ZA
IZGOREVANJE ALI IZZIV ZA
OSEBNOSTNO RAST**
dr. Vesna Radonjič Mihalič, specialist klinične psihologije
- 15.00–15.45 **SPROSTITVENE METODE**
Lučka Šantl
- 15.45–16.45 **DELAVNICE PO SKUPINAH**
- Premagovanje stresa pri delu s starostnikom po možganski kapi
dr. Vesna Radonjič Mihalič, specialist klinične psihologije
 - Sprostitev ob zvokih gonga
Lučka Šantl
 - Primerjava klasičnih in sodobnih oblog za rane
Jožica Hozjan, dipl.m.s.
 - Antistresni dejavniki
Ema Mesarič, dipl.m.s.
- 16.45–17.30 **POROČANJE O DELU DELAVNIC**
- 17.30–18.30 **PREDSTAVITEV SODOBNIH OBLOG ZA
RANE**
- 19.00 Družabno – kulturno srečanje

ČETRTEK, 29. oktober 2006

- 09.00–09.45 **ZDRAVA PREHRANA STAROSTNIKA S
POUDARKOM NA PREHRANI V ČASU
REKONVALESCENCE**
predavateljica: Gordana Toth, univ. dipl. inž. živilske tehnologije
avtor: prim. mag. Branislava Belovič, dr. med.
- 9.45–10.30 **DEHIDRACIJA PRI STAROSTNIKU**
Valentina Goršak Lovšin, dipl.m.s.
- 10.30–10.45 Odmor
- 10.45–11.30 **TELESNA DEJAVNOST KOT
ANTISTRESNI DEJAVNIK V
VSAKDANJEM ŽIVLJENJU**
Ema Mesarič, dipl.m.s.
- 11.30–11.45 **OVIRE IN IZZIVI PRI OSKRBI RANE V
SOCIALNO-VARSTVENIH ZAVODIH**
Liljana Vigele, dipl.m.s.
- 11.45–12.30 **ANALIZA ABSENTIZMA V DOMU
UPOKOJENCEV CENTER**
mag. Ljiljana Leskovic
- 12.30–13.00 **Zaključek strokovnega srečanja**

Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje in se upošteva pri napredovanju

STROKOVNI VODJA PROGRAMA: Jožica Hozjan

ORGANIZACIJSKI ODBOR:

Majda Pucko, Simona Marič Tibaut, Rosvita Šlebingger, Murtič Zlatka, Saša Pahor, Dejan Uroša

INFORMACIJE:

Kotizacija: Kotizacija z DDV za člane znaša za en dan 22.000,00 SIT, za dva dni 38.000,00 SIT, za nečlane znaša za en dan 30.000,00 SIT, za dva dni 50.000,00 SIT. Pisna prijava na seminar je obvezna – s prijavnico, ki je objavljena v Utripu, ali s prijavnico na zadnji strani vabila. Kotizacijo nakažite na: TR-ZZBNS-ZDMSBZTS: 02031-0016512314, sklic na št. 0012030, s pripisom »Sekcija MS in ZT v socialno-varstvenih zavodih« ali pred pričetkom seminarja z gotovino. Ob registraciji potrebujete: člansko izkaznico ter potrdilo o plačani kotizaciji (fotokopijo ali original virmana) ali fotokopijo potrjene prijavnice delodajalca, ki bo poravnal kotizacijo. Pisne prijave pošljite do srede, 11. oktobra 2006 na naslov: Jožica Hozjan, Dom starejših Lendava Idösebb Polgárok Otthona Lendva, Slomškovo naselje 7 9220 LENDAVA –LENDVA: Telefon: 02 5781 236 GSM: 051 212 420 Faks: 02 5781 237

E-naslov: hozjan.jozica@gmail.com

Ostale informacije po telefonu:

01 2347 317 – Ljiljana Leskovic

Hotelske namestitve:

Terme Lendava Tomšičeva 2 9220 LENDAVA

Rezervacije za prenočišča – ob rezervaciji navedite 20. strokovno srečanje medicinskih sester v socialnovarstvenih zavodih: gospa Svetlana Plohl, telefon: 02 577 44 00, faks: 02 577 44 12 E-mail: svetlana.plohl@terme-lendava.si Apartmajsko naselje Lipov gaj***: enoposteljna soba 11.800,00 SIT po osebi/dan; dvoposteljna soba 9.900,00 SIT po osebi/dan. Hotel Elizabeta****: enoposteljna soba 11.900,00 SIT po osebi/dan, dvoposteljna soba 10.000,00 SIT po osebi/dan. Turistična taksa ni vključena v ceno in znaša 220 SIT/info 0,92 EUR po osebi/dan.

Dvorana je od Lipovega gaja oddaljena 1000 m, od hotela Elizabeta pa 100 m.

Prisrčno vabljeni!

Predsednica sekcije: mag. Ljiljana Leskovic

Služba za zdravstveno nego in oskrbo –
Onkološki inštitut Ljubljana,

in

EONS- Evropsko združenje medicinskih sester v onkološki
zdravstveni negi

**organizirata enodnevno strokovno izobraževanje,
ki bo potekalo v dveh terminih**

**20.10. in 21.10.2006 2006 v hotelu Grand hotel
Union – Garni, Ljubljana**

»TITAN – PREPREČEVANJE, ZGODNJE ODKRIVANJE IN NADZOR HEMATOLOŠKIH TOKSIČNOSTI PRI PACIENTIH Z RAKOM«

**(Licenčno izobraževanje evropskih
medicinskih sester o obvladovanju stranskih
učinkov specifičnega onkološkega
zdravljenja: neutropenija, anemija in
trombocitopenija)**

Predavanja so namenjena medicinskim sestram, ki se srečujejo s pacienti, ki so na specifični onkološki terapiji (ciotostatiki, biološka in hormonska zdravila ter radioterapija). Namen mednarodnega strokovnega izobraževanja je seznaniti in usposobiti slušatelje za preprečevanje zapletov, ki se pojavijo ob hematoloških toksičnostih onkološkega zdravljenja, zgodnjem odkrivanju zapletov ter izvajanje postopkov in posegov za kakovostno zdravstveno nego pacientov, ki so na aktivnem onkološkem zdravljenju.

To vrstna predavanja se izvajajo enako v večini evropskih držav. V gradivu bodo na voljo pisni prevodi predavanj posameznih predavateljev. Prijavljeni udeleženci prejmejo uvodno gradivo en teden pred izobraževanjem. Znanje angleškega jezika je zaželeno za lažje in učinkovito sledenje predavanjem, ki bodo v angleškem jeziku.

Udeleženci bodo ob koncu strokovnega izobraževanja izdelali plan za izvedbo projekta v svojem okolju (bolnišnica, dispanzer, patronažna služba), ki bo koristil bolnikom, svojem ali sodelavcem pri preprečevanju, zgodnjem odkrivanju in nadzoru hematoloških toksičnosti in tako aktivno sodelovali pri širjenju pridobljenega znanja.

Strokovno izobraževanje bo potekalo 20.10. in 21.10. 2006 od 08.00 do 18.00 ure v Ljubljani. Število udeležencev je omejeno.

**Kotizacija je 32 000 z DDV
in vključuje prevedeno gradivo in kosilo.**

**Zaradi omejenega števila udeležencev Vas prosimo
za pisno prijavo najkasneje do 06.10.2006
na naslov: Cvetka Švajger, Onkološki inštitut
Ljubljana, Zaloška 2, 1000 Ljubljana,**

Faks: 01/58 79 400

Telefon: 01/58 79 113

*Pomočnica strokovnega direktorja
za področje zdravstvene nege
mag. Brigita Skela Savič, univ.dipl.org.*

Program izobraževanja TITAN

20. in 21. oktobra

08.00 - 08.30 Registracija

08.30-09.20 **Dobrodošlica, informacije o poteku
izobraževanja in uvod v strokovno
izobraževanje**

Mag. B. Skela Savič, K. Lokar, G.Lokajner

*Strokovni del bosta predavala povabljeni in
akreditirana predavatelja EONS-a*

**dr. Jan Foubert
(Berchem, Belgija)**

in

**Maria Mariša Munoz
(Velencija, Španija)**

09.25-10.50 **Neutropenija (Osnovna znanja o
neutropeniji in vloga zdravstvene
nege)**

10.50-11.05 Odmor – 15 min

11.15-12.00 **Nadzor in oskrba neutropeničnih
epizod pri pacientih z rakom- prikaz
primera**

12.00-12.40 **Anemija (Osnovna znanja o anemiji in
vloga zdravstvene nege)**

12.40-14.00 Odmor - 60 min (kosilo)

14.00- 14.40 **Nadzor in oskrba anemije pri
pacientih z rakom- prikaz primera**

14.45- 15.20 **Trombocitopenija (Osnovna znanja o
trombocitopeniji in vloga zdravstvene
nege)**

15.20-15.30 Odmor – 10 min

15.30-15.45 **Trombocitopenija- opis primera**

15.45-16.30 **Zdravstveno vzgojno delo s pacienti -
pomembni aspekti učinkovitega
izobraževanja bolnikov s
hematološkimi toksičnostmi**

16.30- 17.15 **Načrtovanje, izdelava in uporaba
projekta širitve znanja v svojem
okolju**

Jan Foubert, G.Lokajner

17.15-17.30 **Sklepi in zaključek strokovnega
izobraževanja**

Mag. B. Skela Savič, K. Lokar, G.Lokajner

17.30-18.00 **Podelitev potrdil o udeležbi**

Mag. B. Skela Savič, K. Lokar, G.Lokajner

PRIJAVNICA ZA STROKOVNA SREČANJA

Zavod (podjetje) _____

Poštna številka in kraj _____

Ulica in hišna številka _____

Zavezanec za DDV DA NE (obkrožite) - Davčna številka _____

Telefon _____ Kontaktna oseba: _____

Prijavnica za strokovno srečanje v kraju _____ dne _____

z naslovom _____

Organizator _____

Prijava udeleženk/cev:

S podpisom prijavljena/ni
soglašam, da se moje ime,
priimek in delovna organizacija
posreduje sponzorjem.

IME IN PRIIMEK

DELOVNO MESTO

Št. članske izkaznice

Kotizacijo z DDV v višini _____ tolarjev je poravnana:

☐ Na poslovni račun NLB, posl. Tavčarjeva 7, Ljubljana - ZDMSZTS št.. 02031-0016512314,

sklic na številko 00 120 + (številka stroškovnega mesta sekcije)

nakazilo izvedeno dne _____

☐ Z gotovino na dan seminarja ☐ S čekom na dan seminarja

Datum prijave _____

ŽigPodpis odgovorne osebe: _____

Sekcija študentov zdravstvene in Babiške nege (SŠZBN) in Slovenska vojska (SV) – ogled Role 2

Blaž Primožič, Jan Orešnik



Kljub začetnemu velikemu zanimanju se je ogleda Role 2 udeležilo le 13 udeležencev. (FOTO: Katarina Gradišar)

Idejo o ogledu Role 2 je Blaževa in že kar nekaj časa je minilo, odkar sva poslala elektronsko pošto na Ministrstvo za obrambo Republike Slovenije (MORS). Po nekajtedenskem čakanju in obilici telefonskih klicev, papirnatih procedurah je končno nastopil 22. junij in ogled Role 2. Udeležilo se ga je nekaj več kot 10 študentov in študentk Visoke šole za zdravstvo Univerze v Ljubljani. K sodelovanju sva povabila tudi Katarino Gradišar s Srednje zdravstvene šole Ljubljana (tudi v prihodnje bomo še sodelovali).

Role 2 je mobilni kirurški reševalni center, ki ga je SV postavila ob Splošni bolnišnici Murska Sobota. Center je sestavljen iz 18 evrozabojnikov. 7 je medicinskih in 11 logističnih. V medicinskih zabojnikih je oprema za redoperacijsko pripravo ter operacijske posege, urgentno dejavnost z reanimacijo, intenzivna nega, diagnostika (UZ,

RTG), sterilizacija, laboratorij in lekarna. Med zabojniki je šotorski del, v katerem zdravstveno osebje poškodovanca prevzame in ga pripravi za nadaljnjo oskrbo. Center je sposoben zagotavljati nekajdnevno »bolnišnično« terapijo in nego 24 poškodovancem. Center tudi zagotavlja, da v 24 urah pogoltne nekaj manj kot 160 poškodovancev.

Role 2 je mogoče povečati, je neodvisen od okolja, v katerem je, ker se napaja z lastnih virov (3 agregati, zabojniki pitne vode, lastna klimatska naprava, zabojnik za zbiranje odpadne vode in zabojnik za prečiščevanje vode). Center potrebuje za postavitev ustrezen prostor (minimalno 65 m x 65 m popolnoma ravne podlage). V centru bo 100 zaposlenih (50 zdravstvo, 50 logistika) in od leta 2009 naprej naj bi bil v operativni rabi SV. Role 2 bo do konca leta 2006 še na tej lokaciji, nato se seli k drugi slovenski bolnišnici, ki zagotavlja sekundarno zdravstveno varstvo, ima primerno splošno kirurško urgenco in seveda ustrezno infrastrukturo za postavitev centra. Od SV in Ministrstva za zdravje Republike Slovenije ter vodstva bolnišnice, pri kateri center stoji, pa je odvisno, kam se bo selil v prihodnje.

Za enourni vodeni ogled se najlepše zahvaljujeva MORS-u, ker nam je omogočil ogled Role 2 ter vvod. Christianu Marotu z Generalštaba Slovenske vojske, ki nam je podal izčrpne informacije.

V prihodnjem letu pa bova z Blažem poskušala organizirati nekakšen tabor v sodelovanju s SV, kaj več pa naj ostane še skrivnost.

Aktivna udeležba na 16. svetovnem kongresu enterostomalne terapije (WCET) v Hong Kongu

Suzana Majcen Dvoršak, Renata Batas

Strokovna izobraževanja v tujini so vedno priložnost za pridobivanje novih znanj in novih poznanstev. Za področje enterostomalne terapije in za enterostomalne terapevte se je pomemben dogodek zgodil 2.–6. julija v Hong Kongu. 16. svetovni kongres enterostomalnih trepetvk in vseh, ki jih zanima to področje dela, je bil ponovno priložnost, da preverimo, kje smo v primerjavi s stroko in kolegicami širom sveta. Na kongresu so nam dali tudi priložnost, da predstavimo svoje delo in svoje dosežke. Ta kongres je bil za nas še posebej pomemben, saj smo organizatorji naslednjega kongresa. Leta 2008 bomo v Ljubljani gostili kolege in kolegice s celotnega sveta na 17. kongresu WCET.

V času štiridnevnega kongresa smo sledili zanimivim predavanjem treh področij strokovnega dela – enterostomalne terapije: področja oskrbe stom (prehranjevalnih, dihalnih in izločalnih), področja oskrbe ran in inkontinence. Z veseljem lahko napišemo, da naše delo ne zaostaja za delom kolegic in kolegov drugod po svetu. Lahko bi celo rekli, da jih ponekod presegamo, saj večina kolegic enterostomalnih terapevtk v Sloveniji opravlja to delo kot dopolnilo svojemu vsakodnevnomu delu. Žal so organizatorji pripravili zanimive delavnice na temo inkontinence in oskrbe fistul po uradnem zaključku kongresa, kar nam je onemogočilo udeležbo.

Na kongresu smo tudi aktivno sodelovali. Kolegica Renata Batas, patronažna medicinska sestra iz Zdravstvenega doma Ljubljana-Šiška, je odlično predavala o svojem delu preko prikaza in razlage negovalnih diagnoz, povezanih z oskrbo stomista. Predstavila je tudi kratek zgodovinski pregled razvoja enterostomalne terapije v Sloveniji in njeno organizacijo na ravni Zdravstvenega doma Ljubljana. Skupaj s kolegico Alenko Petek, terensko sestro podjetja Nega, sva predstavili plakat o oskrbi problematičnih stom s poudarkom na uporabi oblog za ugreznjene stome.

Z zanimanjem smo si ogledali razstavne prostore proizvajalcev pripomočkov za oskrbo stom, oblog za oskrbo ran in materialov za inkontinenco. Nove pripomočke za oskrbo stom so nam predstavili pri ConvaTec – Esteem Synergy za otroke, Coloplast – Corsinel pas in spodnje perilo za parastomalno kilo, B Braun – Flexima Key vrečke za stomo; zaprte vrečke in vrečke na izpus s posebnim načinom zapiranja. Na področju oskrbe ran je velik poudarek na oblogah s srebrom.

Pomembno nalogo smo imeli člani ožjega organizacijskega odbora kongresa v Ljubljani: Darinka Klemenc, Peter Požun, Dragica Tomc, Renata Batas, Neva Gavrilov in Suzana Majcen Dvoršak. Udeležba na kongresu nam je omogočila, da smo se srečali s članicami vodstva WCET ter opravili vrsto pomembnih sestankov in dogovorov. Predvsem pa je bila to priložnost, da smo na svojem razstavnem prostoru predstavili Slovenijo, Ljubljano in naše strokovno združenje najširšemu krogu udeležencev kongresa ter upamo, tudi vzbudili njihovo zanimanje za udeležbo na 17. kongresu WCET 2008 v Ljubljani.

Posebna zahvala gre ge. Alenki Kregar, sodelavki Cankarjevega doma, ki je pripravila predstavitev. Vsi

udeleženci kongresa iz Slovenije smo na zaključni prireditvi skupaj slovesno sprejeli zastavo združenja WCET, ki jo bomo razvili leta 2008 v Ljubljani.

Zahvaljujemo se vsem sponzorjem, ki so nam omogočili udeležbo na kongresu, posebej ge. Doris Babič Antonič iz podjetja Valencia Stoma – Medical d.o.o.

Utrinek s strokovnega srečanja je tudi prva priložnost, da vas, spoštovane kolegice in kolegi, pozovemo, da nam s svojimi prispevki in udeležbo pomagata izpeljati prvi svetovni kongres s področja zdravstvene nege v Sloveniji – 17. kongres WCET 2008 v Ljubljani.

Spremljajte dogajanje na naši spletni strani <http://www.wcet2008.org/>.



Poročilo o 9. mednarodnem kongresu Nursing Informatics, 09.–14. 06. 2006, v Seulu v Koreji

Vesna Prijatelj, Uroš Rajkovič



Od leve proti desni: mag. Vesna Prijatelj, mag. Uroš Rajkovič, prof. dr. Vladislav Rajkovič

O kongresu

Najpomembnejši svetovni kongres s področja informatike v zdravstveni negi 'Nursing Informatics' je tokrat potekal v Seulu v Koreji od 11. do 14. junija 2006 pod delovnim naslovom '**K potrošniku usmerjena računalniško podprta zdravstvena nega**' (Consumer-centered, Computer-supported Care for Healthy People).

Kongresa se je udeležilo 712 predstavnikov zdravstvene stroke, informatikov in ponudnikov informacijske tehnologije v zdravstvu iz 34 držav, od tega 5 iz Slovenije. Na kongresu je bilo predstavljenih 340 prispevkov v obliki referatov, delavnic, posterjev in strokovnih predstavitev. Najpomembnejše obravnavane teme so bile: sistemi za podporo odločanju; elektronski zdravstveni zapis; zdravstvena nega in standardi v zdravstvu; kakovost; izrazje; internet in komunikacije; zdravstvo na daljavo – 'tele-health'; izobraževanje uporabnikov in ponudnikov zdravstvenih storitev; tehnike in metode izobraževanja v šolskem sistemu; vpliv nove organizacije in spremembe; etična, zakonska, finančna in administrativna vprašanja; povsod navzoče računalništvo.

Ugotovitve in opažanja

V sklopu predavanj na temo **standardov** so razprave tekle predvsem o težavah pri uporabi sistemov za klasifikacijo, načinu zbiranja, kakovosti in analizi podatkov.

Na področju **kakovosti** je bil poleg informatike poudarek na **vključevanju bolnika** oz. uporabnika storitev zdravstvene oskrbe v proces zdravljenja. Kakovost ni razumljena le kot (trenutno) zadovoljstvo uporabnika, ampak kot zagotavljanje najustreznejše poti do zdravja oz. za ohranjanje zdravja. Pri tem gre za timski pristop, kjer je bolnik – uporabnik član tima, ki aktivno sodeluje in sprejema tudi ustrezni del odgovornosti. Gre za nov pogled na **proces zdravstvene nege**, v katerem v vseh fazah, kljub svoji nestrokovnosti, partnersko sodeluje tudi bolnik. Aktivnost bolnika, če je mogoča, ne pomeni samo boljšega počutja bolnika – potrošnika, ampak lahko pomembno **zmanjša možnost napak in neželenih dogodkov**.

Eden parametrov kakovosti so tudi podatki o **neželenih dogodkih**, ki niso namenjeni novinarjem, ampak predvsem zdravstvenim timom samim. Zgovoren je primer bolnišnice na Japonskem, ko so pred uvedbo sistema o poročanju o



neželenih dogodkih preko intraneta imeli le 30 poročil mesečno, ki so jih praviloma posredovale le medicinske sestre. Po uvedbi e-sistema poročanja o neželenih dogodkih pa je bilo poročil več kot 300 na mesec. Pomembno se je dvignilo tudi število zdravniških prijav.

Drugi pomembni poudarek konference je bil prispevati z ustreznimi informacijskimi in **organizacijskimi rešitvami** k boljšim **odločitvam**, od triaže preko postavljanja negovalnih diagnoz do negovalnih intervencij.

Prizadevanja na področju **elektronskega zapisa zdravstvenih podatkov** so obsegala določanje jedrne množice podatkov za izvajanje učinkovitega procesa zdravstvene nege, povezovanja z medicinskimi podatki, upoštevanja mednarodnih standardov, računalniškega modeliranja podatkov in iskanja ustreznih programskih rešitev. Opozorili so, da vsaka računalniška rešitev še ne pomeni nove kakovosti zdravstvene nege. Tehnološka rešitev mora biti vmesnik med podatki in miselnimi procesi zdravstvenih delavcev. Če z informacijsko tehnologijo neustrezno podpremo proces, je lahko tako podprta storitev slabša.

Različna je tudi **dosegljivost informacijske tehnologije** po svetu. Med tem ko v Južni Koreji govorijo o U-Koreji, se drugod ukvarjajo s pomanjkanjem osnovnih zdravstveno-tehničnih pripomočkov. Črka »U«, ki zamenjuje črko »E«, prihaja od angleške besede »ubiquitous computing«, kar bi pomenilo 'povsod navzoče računalništvo in informatika', torej tako, kar je in se pojavlja povsod. Vprašanje je, kako ga ustrezno uporabiti za doseganje *nove kakovosti v zdravstvu*.

Naš prispevek

Na konferenci so aktivno sodelovali tudi udeleženci iz Slovenije. V okviru tematskega sklopa 'Elektronski zdravstveni zapis' sta bila predstavljena dva prispevka ter en prispevek v tematskem sklopu 'Internet in komunikacije'.

V prispevku z naslovom 'Opportunities and Obstacles in Electronic Data Collection in Nursing' (*Vesna Prijatelj*) je bil predstavljen sedanj položaj na področju informatike v zdravstveni negi v Sloveniji in sicer z vidika podatkovnih standardov v zdravstveni negi, razvoja informatike in standardizirane terminologije ter uporabnosti informacijske tehnologije za potrebe zdravstvene nege. V pregledu državnih projektov je predstavila priložnosti in ovire pri elektronskem zbiranju podatkov v Sloveniji.

Prispevek 'E-nursing documentation as a tool for quality assurance' (Vladislav Rajkovič, Olga Šušteršič, Uroš Rajkovič) je predstavil rezultate projekta, katerega namen je bil prikazati prenovo dokumentacije v zdravstveni negi, ki omogoča učinkovito zagotavljanje kakovosti zdravstvene

nege in s tem zdravstvene obravnave bolnika na celotni klinični poti. Model prenovljene dokumentacije omogoča sledljivost, transparentnost, selektivnost, spremljanje in analize, kar vodi v izboljšanje sistemov in povečanje varnosti bolnika in članov zdravstvenega tima. Nova kvaliteta, ki jo v proces dokumentiranja prinaša sodobna IKT, je predstavljena z modelom ustrezne baze podatkov in predlogom prototipne računalniške rešitve za vodenje dokumentacije.

S prispevkom 'E-learning in nursing education: Challenges and oportunities' (Peter Kokolj, Helena Blažun, Dušanka Micetič-Turk, Patricia A. Abbott) so bile predstavljene tudi slovenske izkušnje na področju sodobnega izobraževanja v zdravstveni negi z uporabo interneta in računalniških komunikacij.

Zaključek

Nadaljnji koraki pri doseganju zastavljenih ciljev združenja informatikov v zdravstveni negi je predvsem: promocija kontinuiranega zdravljenja, pospeševanje izobraževanja, izboljšanje kakovosti informatike v zdravstvu, vodenje, odločanje, ter raziskovanje, kako lahko z informacijsko tehnologijo učinkovito podpremo omenjene procese.

Z aktivnim sodelovanjem na konferenci, tako v pogledu predstavitev kot tudi stikov s strokovnjaki po svetu, so bili doseženi cilji udeležbe na tem srečanju. Izmenjane in pridobljene izkušnje in znanja nam bodo v oporo pri oblikovanju smernic za nadaljnji razvoj informatike v zdravstveni negi.

Strokovni obisk univerzitetne bolnišnice v Seulu

V okviru kongresa smo lahko obiskali 5 bolnišnic. Posebej zanimiv je bil strokovni obisk univerzitetne bolnišnice v Seulu (Seoul National University Hospital), ker jo imenujejo tudi '**bolnišnica brez papirja**'. Bolnišnica ima 1600 postelj, zaposlenih pa je okrog 4000 ljudi, od tega 300 zdravnikov. Letno obravnavajo okrog 1600 hospitalnih bolnikov in okrog 5000 ambulantnih. Lahko smo se prepričali, da je proces zdravljenja bolnika zares v celoti podprt z informacijsko tehnologijo – od možnosti naročanja preko interneta pa vse do odpusta in on-line posvetovanj po zdravstveni obravnavi. Za popolno prenovo sistema so potrebovali 6 let. Žal nam ni uspelo izvedeti, koliko odstotkov bolnišničnega denarja so namenili informacijski tehnologiji.

Bolnišnica je nekoliko starejše gradnje. Kljub potrebam po adaptaciji in prenovi storitev se je uprava bolnišnice odločila najprej investirati v informacijsko tehnologijo in reorganizacijo dela. Tako smo bili priča velikem kontrastu zastarelosti in sodobnosti.

Društvo za promocijo in vzgojo za zdravje Slovenije, Hmeljarska 3, Žalec

Predstavljamo vam dve zanimivi informaciji:

1. Vabimo vas, da se udeležite **7. evropske konference o promociji in vzgoji za zdravje: "THE CONFERENCE ON GLOBALIZATION AND EQUITY: CONSEQUENCES FOR HEALTH PROMOTION POLICIES AND PRACTICES"**, ki bo od 18. do 21. oktobra 2006 v Budimpešti. Vse informacije so na voljo na spletni strani: www.equityinhealth2006.hu. Predlagamo, da obvestite sodelavce in zainteresirane ter omogočite sodelovanje. Pripravljeni smo organizirati skupni odhod na konferenco. Lahko bomo izkoristili možnost za znižano kotizacijo skupine, zato potrebujemo čimprejšnji odgovor in vašo prijavo.

2. V Montrealu razpisujejo **enoletni študij in štipendijo za podoktorski socio-sanitarni študij** ali interakcije med socialo in zdravjem za leto 2007. Rok za prijave je 30. september 2006.

Za dodatna pojasnila pokličite : 040 760 849 ali 03 571 9039.

Ob tej priložnosti vas vabimo, da se pridružite našemu društvu kot individualni ali kolektivni člani, saj skupaj lažje uresničujemo cilje promocije zdravja.

Z odličnim spoštovanjem!

Viktorija Rehar, prof. zdr. vzg., Predsednica DPVZS

Poročilo s 17. strokovnega seminarja »Praktične vaje iz gastroenterološke endoskopije«

Tatjana Gjergek



Na pobudo gospoda Michaela Ortmana, podpredsednika ESGENA (European Society of Gastroenterology Nurses and Associates), v sodelovanju z gospodom Ericom Pflimlingom in centrom ECE training Erlangen je sekcija MS in ZT v endoskopiji pod vodstvom predsednice gospe Stanke Popovič organizirala strokovni seminar s praktičnimi vajami iz gastroenterološke endoskopije, ki se je odvijal v čudovitem kongresnem centru hotela Metropol v Portorožu 16. in 17. junija letos.

Gospod Ortmann in gospod E. Plimling prihajata iz Švice, kjer sta zaposlena v univerzitetni bolnišnici v Baslu. G. Ortmann je strokovnjak na področju izobraževanja medicinskih sester v endoskopiji in je razvil svojevrsten model izobraževanja, ki zagotavlja učinkovito in vodeno učenje za delo v endoskopiji. G. Pflimling pa obvladuje management v endoskopiji, kar je povezano z organizacijo enote, potekom dela ter nabavo aparatur in potrebnega materiala. Svoj široki spekter znanja in izkušenj širita po vsej Evropi in sta priznana strokovnjaka, zato si štejemo v posebno čast, da sta prišla tudi v Slovenijo.

Ker je bil seminar namenjen tako zdravstvenim tehnikom, medicinskim sestram kot tudi zdravnikom, so bili k sodelovanju povabljeni tudi zdravniki Združenja za gastroenterologijo in hepatologijo. Prvič smo imeli v Sloveniji, ki jo imajo Evropejci za eno vzhodnih držav, priložnost preizkusiti svoje znanje in spretnosti zaustavljanja krvavitev, odstranjevanja polipov in drugih zahtevnih endoskopskih posegov na modelih, ki jih izdelujejo v centru ECE training v Erlangu. Modeli ponazarjajo človeško telo z živalskimi organi, ki so preparirani tako, da omogočajo izvedbo različnih endoskopskih posegov. Ta način izobraževanja je etično nesporen, saj pri učenju tehnike endoskopskih posegov ne obremenjujemo bolnikov.

Strokovni seminar je bil v prvem delu namenjen predavanjem o vplivu delovnih razmer na zdravje osebja v endoskopiji, organizaciji in izobraževanju v endoskopiji, kako

bolnikom čimbolj olajšati endoskopske posege in o higieni ki ureditvi endoskopskih enot v Sloveniji. V drugem delu so zdravniki KOGE (kliničnega oddelka za gastroenterologijo) KC v Ljubljani predstavili bistvene interventne posege v gastroenterologiji in endoskopsko zdravljenje gastroenteroloških bolezni.

Po odmoru za kosilo se je pričelo pravo delovno vzdušje pri mizah z modeli, ki so bile opremljene z video sistemi in endoskopi firme Olympus in Pentax ter vsem potrebnim dodatnim materialom za izvedbo posegov firme Olympus, Cook in Medico engineering. Delavnice so potekale v dveh sklopih v petek popoldan in soboto dopoldan – enkrat s poudarkom na delu medicinskih sester in drugič s poudarkom na delu zdravnikov. Vsak udeleženec je imel priložnost praktično izvesti poseg in asistenco pri posegu, seznanili pa smo se tudi z različnimi pripomočki in si izmenjali izkušnje.

Tega resnično velikega projekta ne bi mogli izpeljati brez pomoči sponzorjev: Olympus, Cook, Krka, Mercator, Medicoengineering, Pliva, Johnson & Johnson, Henkel, Cardio Medical, Tosama, INN d. o. o., Medias, Mevi, Tik, Astra Zeneka, Altana, Sanolabor, Pralnica Lucija Portorož, Fructal, Pekarna Pečjak, Pivovarna Laško in še mnogih drugih.

Tovrstna srečanja nudijo poleg strokovnega dela tudi možnost neformalnega druženja. Da smo se po napornem dnevu sprostiti, so nam omogočile kolegice endoskopske enote Splošne bolnice Izola z vodjo gospo Anico Forštnarič, saj so z brezhibno organizacijo dokazale, da so res izjemne gostiteljice. Sprejem na poletni terasi hotela Metropol so nam popestrili člani plesno akrobatske skupine Flip iz Pirana z dih jemajočim nastopom. Po odlični večerji smo še poklepetali in se veselili ob dobri glasbi.

V soboto smo zaključili s delom in si ob slovesu zaželeli ponovnega strokovnega sodelovanja celotnih endoskopskih timov tudi v prihodnje. Portorož smo zapustili zadovoljni in odnesli zaklade novega znanja v svoje domače ustanove.

Konferenca o globalizaciji zdravstvene nege in poletna šola etike

Sandra Naka

Na Univerzi v Surreyju v Gilfordu (Velika Britanija) je v dneh od 9. do 11. julija 2006 potekala Konferenca o globalizaciji zdravstvene nege in v nadaljevanju od 12. do 14. julija poletna šola etike.

Konferenca o »Globalizaciji zdravstvene nege« je bila zelo dobro obiskana. Udeleženci so bili v glavnem raziskovalci in univerzitetni profesorji s področja zdravstvene nege iz 21 dežel vsega sveta. Delo je potekalo v obliki plenarnih predstavitev določenih tem in nato diskusij v manjših skupinah.

Glavni problemi, ki so jih izpostavili na konferenci, so bili:

- globalizacija ekonomije in trga dela za izvajalce zdravstvene nege,
- problematika migracij medicinskih sester,
- dileme v zvezi z zdravstveno nego (vedno večji pritiski in zahteve, slabo plačilo, pomanjkanje medicinskih sester, neprimerne delovne razmere, odhajanje medicinskih sester v druge poklice),
- težave zaradi multikulturnih družb in nerazumevanja drugih kultur,
- neskladnost med etičnimi normami medicinskih sester in potrošniško ideologijo sodobne družbe.

Predstavitve in diskusije so bile na zelo visoki znanstveni in teoretični ravni, vse ugotovitve so bile bolj ali manj v smislu pomanjkanja politične aktivnosti in nastopanja v javnosti, ker so udeleženci menili, da je populacija izvajalcev zdravstvene nege po vsem svetu velika in bi lahko imeli več besede pri oblikovanju zdravstvene politike in ustvarjanju boljšega življenjskega prostora za vse ljudi.

Ob zaključku konference so organizatorji podelili priznanja »Human Rights and Nursing Awards« petim medicinskim sestram iz Izraela, ki delajo v izjemno težkih razmerah na očesni kliniki v Gazi. Sestavili so tudi sporočilo za medije, v katerem so predstavili vse zaključke s konference.

Naslednji dan se je začela **tretja mednarodna poletna šola etike (Teaching ethics to healthcare students)**. Bilo nas je 20 udeležencev iz devetih držav (Anglije, Švedske, Finske, Izraela, Japonske, Kanade, Združenih držav Amerike, Tanzanije in seveda Slovenije). Med udeleženci jih je bilo polovica ali več že na konferenci o globalizaciji, tako da je bilo vzdušje zelo domače in prijateljsko. Glede na področje delovanja je bila večina univerzitetnih profesorjev, ki predava

etiko in pravo, ter nekaj raziskovalk s področja etike. Priznati moram, da me je skrbelo, kako se bom vključila v to eminentno skupino profesorjev in raziskovalcev, a je šlo kar v redu. Večkrat so me tudi vprašali, če poznam dr. Marijo Bohinc in dr. Majdo Pajnikhar, kar mi je seveda veliko pomnilo in olajšalo težave v zvezi z majhnostjo in prepoznavnostjo Slovenije.

Idejni vodja in glavna organizatorica izobraževanja je bila dr. Verena Tschudin, s katero Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana že nekaj let uspešno sodeluje. Ostali predavatelji so bili prof. Geoffrey Hunt (filozof in strokovnjak za področje etike), Helen Booth (koordinatorka za področje etike na Univerzi v Surreyju) in dr. Doug Olsen (profesor etike in psihiatrične zdravstvene nege na Harvardski univerzi).

Delo je bilo zelo zahtevno in razgibano. Predavatelji so v obliki predavanja predstavili posamezne ideje in teme, nato smo v manjših skupinah razpravljali o problemih in sprejeli določene sklepne misli. Glede na raznolikost udeležencev in njihove izkušnje so bile včasih diskusije zelo razburljive in vedno nismo uspeli priti do popolnega konsenza. Udeleženci smo bili izjemno motivirani, aktivni in pripravljeni sodelovati, tako da smo pridobili veliko informacij in novih idej. Prav gotovo so se tudi predavatelji naučili kaj novega in pridobili kakšno novo idejo.

Glavni sklopi obravnavanih tem so bili:

- ugotavljanje stanja na področju poučevanja etike,
- uporaba različnih metod pri poučevanju etike,
- povezovanje teoretičnega znanja iz etike s prakso,
- povezovanje profesorjev etike z izvajalci klinične prakse.

Ob zaključku šole je bil eden od glavnih sklepov, da se **etike ne da poučevati na teoretični ravni, ampak je nujno potrebno povezovanje šole in kliničnega okolja, ki je prav tako pomemben člen v izobraževalni verigi in vzgoji študentov.**

Ob zaključku prispevka se moram zahvaliti Društvu medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana, ki mi je že drugič omogočilo udeležbo na poletni šoli etike. Z novo pridobljenim znanjem in poznanstvi lahko izboljšam svoje delo s študenti in bolj suvereno sodelujem pri učnih delavnicah s področja etike, ki jih ljubljansko društvo organizira že nekaj let.



4. Gesundheitspflege-Kongress
27. und 28. Oktober 2006
ELYSEE Hotel Hamburg

*Pflege kann mehr –
 neue Aufgaben, Ansätze und Chancen*

Heilberufe
 URBAN & VOGEL

EDTNA/ERCA
 European Dialysis and Transplant Nurses Association/
 European Renal Care Association

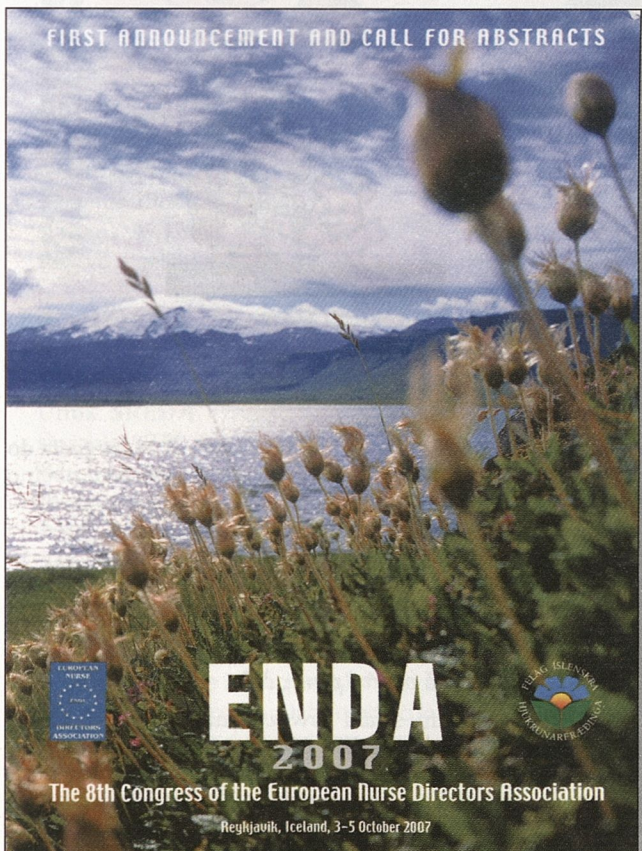
3rd Announcement

35th
 EDTNA/ERCA Conference
 8 - 11 September 2006
 Madrid, Spain
 Palacio Municipal Juan Carlos I

**Prevention, Care
 and Management
 of Renal Disease**

Register now at :
www.edtna-erca.org

FIRST ANNOUNCEMENT AND CALL FOR ABSTRACTS



ENDA
2007

The 8th Congress of the European Nurse Directors Association
 Reykjavik, Iceland, 3-5 October 2007

EUROPEAN NURSE DIRECTORS ASSOCIATION

2007
 World Mental Health Congress
 of the World Federation for Mental Health

1st Announcement

Impact of Culture on Mental Health:
HQST West

19 - 23 August 2007 • Hong Kong SAR China
 Jockey Club Auditorium
 The Hong Kong Polytechnic University

Early Bird
 Registration Deadline:
 1 March 2007

Hosts:
 The World Federation for Mental Health
 New Life Psychiatric Rehabilitation Association
 The Mental Health Association of Hong Kong
 The Hong Kong College of Psychiatrists

Co-organizers:
 The Hong Kong Polytechnic University
 Mind of MINDSIT, a Jardine Matheson Group Charity on Mental Health

Sponsors:
 The Exchange, Hong Kong
 Mandarin Oriental, Hong Kong
 7 Eleven, Hong Kong
 Maxwell's Centres Limited
 HealthParkland HK SAR Limited

Več informacij o srečanjih v tujini dobite na sedežu Zbornice - Zveze.

Akcija ozaveščanja javnosti

»PRVA POMOČ – POMAGAM PRVI«

PRVA POMOČ

POMAGAM PRVI!

Vsakdo se lahko znajde v položaju, ko potrebuje pomoč.



Hude stvari se zgodijo hitro in nepričakovano.



Nihče ni varen pred nesrečo. Niti naši najdražji in najbolj varovani.



Ne bodi le nemi opazovalec.



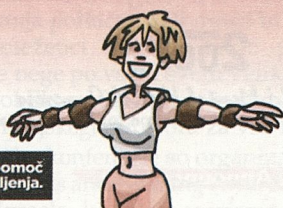
Nauči se pravilno pomagati.



S svojo prisebnostjo in znanjem jih rešimo pred najhujšim.



Prva pomoč rešuje življenja.



Prva pomoč. Za življenje gre.



Prva pomoč. Življenje jo potrebuje.



www.pomagamprvi.si

Vsakdo je dolžan poškodovanemu ali zbolelemu v nujnem primeru po svojih močeh in sposobnostih nuditi prvo pomoč in mu omogočiti dostop do nujne medicinske pomoči. Nikakršna požrtvovalnost in človeška toplina ne moreta nadomestiti pomanjkljivega znanja in pomena odgovornosti za lastno varnost.

Več kot 50 % poškodovanih umre zaradi nepravilno nudene prve pomoči. Raziskave so pokazale, da laiki pred prihodom intervencijskih ekip na kraj dogodka samo pri 1,5 % vseh nujnih intervencij nudijo prvo pomoč.

Na pobudo Območnega združenja Rdečega križa Ljubljana, ki skladno s svojo humanitarno dejavnostjo namenja posebno pozornost tudi prvi pomoči, zaščiti in reševanju, se je rodila akcija ozaveščanja javnosti »PRVA POMOČ – POMAGAM PRVI«, s katero želimo opozoriti na pomen znanja za pravočasno in pravilno nudenje prve pomoči, ki je največkrat odločilen dejavnik za ohranitev življenja.

Akcija ozaveščanja javnosti bo potekala od 28. avgusta do 17. septembra 2006 v sodelovanju z Mestno občino Ljubljana, s Svetom za preventivo in vzgojo v cestnem prometu, Reševalno postajo kliničnega centra, Srednjo zdravstveno šolo Ljubljana, Društvom za zdravje srca in ožilja ter Prešernovo družbo. Akcija se bo stopnjevala s posameznimi dogodki in mesečnimi predstavami pomembnih poglavij prve pomoči za različne namene.

Želite izvedeti več o prvi pomoči?

Na uradni spletni strani www.pomagamprvi.si ali na brezplačni telefonski številki 080 88 84 se vključite v naše izobraževalne programe prve pomoči za bodoče voznike motornih vozil, tečaje prve pomoči za vsakdanjo rabo ter tečaje prve pomoči za gospodarske in negospodarske družbe. Naši predavatelji imajo uradno licenco predavatelja prve pomoči RKS, ki jo obnavljajo vsaka 3 leta, pri izobraževanju pa uporabljajo najnovejšo strokovno literaturo.



VADBA JOGE V SEZONI 2006/2007

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana vabi na vadbo joge na naslednjih lokacijah:

V LJUBLJANI

POLIKLINIKA, Njegoševa 4, v prostorih **Fizioterapije** v kleti:

Vadbo vodi gospa **SLAVKA VEROVŠEK**.

Urniki: **PONEDELJEK**

skupina: od 16.00 do 17.30

skupina: od 17.45 do 19.15

Prijave sprejema gospa **Nada Sirmik**, tel. 01 5839082 ali GSM 031329360 vsak dan med 8.00 in 9.00 od ponedeljka do petka.

OČESNA KLINIKA, Ljubljana, Zaloška cesta 29/a (vhod iz Grablovičeve ulice)

Vadbo vodi gospa **DUNJA BERTONCELJ**.

Urniki: **TOREK**

skupina: od 16.30 do 18.00

skupina: od 18.15 do 19.45

Prijave sprejema gospa **Ana Podhostnik**, tel. 041557139, lahko tudi po SMS sporočilu od 4. 9. do 7. 9. 2006 od 16.00 do 18.00.

PORODNIŠNICA (bivša Babiška šola, Šlajmerjeva ulica 3)

Vadbo vodi gospa **IRMA JANČAR**.

Urniki: **ČETRTEK**

skupina: 18.00 do 19.30

skupina: 19.45 do 21.15

Prijave sprejema gospa **Katja Hribar**, tel. 031317263 od ponedeljka do petka od 8.00 do 9.00.

OČESNA KLINIKA, Ljubljana, Zaloška cesta 29/a (vhod iz Grablovičeve ulice)

Vadbo vodi gospa **JULIJA JEŽ**.

Urniki: **SREDA**

skupina: 15.30 do 17.00

skupina: 17.15 do 18.45

Prijave sprejema gospa **Bronka Kavčič**, tel. 040329358 od ponedeljka do petka od 17.00 do 18.00.

PODRUŽNICA ZASAVJE

TRBOVLJE, ZD TRBOVLJE, Trbovlje, Rudarska cesta 12 (sejna soba)

Vadbo vodi gospa **IRMA JANČAR**.

Urniki: **SREDA**

skupina: 17.00 do 18.30

skupina: 18.45 do 20.00

Vabljeni tudi medicinske sestre iz Zasavja, ki se vozite na delo v Ljubljano ali v druge kraje.

Prijave sprejema gospa **Marija Filipič**, tel. 031686700, tel. 035628563 od 17.00 do 19.00.

Z vadbo joge bomo letos pričeli 9. oktobra.

Finančni prispevek članic in članov je 15.000 sit, za upokojene 7000 sit, plačljiv v enem obroku. S seboj prinesite veljavne članske izkaznice. Prispevek bomo pobirali ob začetku prve vadbe.

Za vadbo priporočamo lahko oblačilo (majico, športne hlače), podlogo »armafleks«, voljo za stalno, redno udeležbo.

Vodja interesne dejavnosti joge pri
DMSBZT Ljubljana
Bronka Kavčič

Podpredsednica društva za
področje interesnih dejavnosti
Zdenka Dovč

Predsednica DMSBZTLJ
Darinka Klemenc



Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Nova Gorica

vabi na strokovni seminar



Invalidnost – spregovorimo o njej,

ki bo 28. oktobra 2006 v Kulturnem domu v Novi Gorici

Program strokovnega seminarja bo objavljen v oktobrski številki Utripa ter na spletni strani društva:
www.drustvo-mszt-novagorica.si

Pričakujemo Vašo udeležbo.

Predsednica Društva MSBZT Nova Gorica Renata Trampuž

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Nova Gorica
Vas vabi na

jesenski pohod na Planino za skalo

dne 16. septembra 2006



Odhod z avtobusne postaje v Novi Gorici ob 7.00 uri, avtobusne postaje v Tolmini ob 8.15 uri. Vožnjo bomo nadaljevali do vasi Soča, kjer bomo pričeli s pohodom. Pohod traja šest ur, zato je potrebno poskrbeti za malico in tekočino v nahrbtniku. Predvidoma bomo pohod zaključili ob 16.00 uri v gostilni Hedvika v Kal Koritnici z enolončnico. Stroške avtobusnega prevoza in enolončnice krije Društvo MSBZT Nova Gorica.

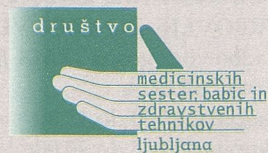
Prijave sprejemamo do 14. septembra 2006: Ernesta Česen Štor: 36 93 128; Slavica Babič: 33 83 200
Božena Istenič, Jolanda Kofol: 38 81 120; Dušica Debeljak: 33 01 173; Renata Trampuž: 031 590 487

Vljudno vabljeni!

Predsednica Društva MSBZT Nova Gorica Renata Trampuž

Počitnice počasi minevajo, naužili smo se sončnih žarkov, se odpočili, sedaj pa smo zopet v hitrem tempu vsakdanjosti. Ker se sonce počasi poslavlja, mi pa potrebujemo veliko energije, bomo znova pričeli z delavnicami:

Poslušanje planetarnega gonga



Gong proizvaja čudovite harmonične vibracije in zelo pozitivno vpliva na naše celotno zdravje, harmonizira misli in čustva ter krepi imunski sistem.

Delavnico bo vodila medicinska sestra **Zlatka PRAŽNIKAR VRBNJAK**.

Potekala bo **25. septembra ob 18.00 uri** v društvenih prostorih Ulica stare pravde 6 (I. nadstropje) v Ljubljani. Zaželeno je, da ste oblečeni v udobna oblačila, s seboj pa prinesite armafleks in odejo.

Prijave sprejemamo do zasedbe prostih mest (15):

Po e-pošti: irma.kiprijanovic@kclj.si

Na tel. številko: 041 754 695 (od 7.00 do 8.30 ure)

Prispevek za udeležbo je 1.500,00 SIT

*Odbor za komplementarno in naravno zdravilstvo v zdravstveni negi
pri DMSBZT Ljubljana
Zdenka DOVČ*

*Predsednica DMSBZT
Darinka KLEMENC*



Potepanje po Kraškem robu

Slavica Babič



Pod vrhom Krajnika - Kraški rob

Druženje, nova znanstva, pogovor, gibanje, spoznavanje novih predelov naše prelepe dežele ... so bila osnovna izhodišča za idejo o skupnem pohodu članic in članov dveh primorskih društev: Društva MSBZT Nova Gorica in Društva MSZT Koper.

Za prvo skupno druženje v pohodništvu se nam je ponudil Kraški rob. Kraški rob je apnenčast predel, ki razmejuje celinski del Slovenije od nižjega, flišnatega primorskega dela. Označuje ga izjemna pestrost rastlinskih in živalskih vrst.

Lepo jutro je devetintridesetim pohodnikom naznanjalo lep 13. maj 2006. Avtobus nas je pripeljal na izhodišče naše poti, v Podgorje. Po zategovanju vezalk in dišavljenju v čast klopom se je gospi red popotnikov že vil za našim vodičem g. Darkom Turkom. Po neoznačeni, slabo shojeni poti smo se vzpenjali na Kosmačič in po kratkem predahu nadaljevali vzpon na Kojnik 802 m visoko. Na vrhu je bil seveda nepogrešljiv vpis v vpisno knjigo, fotografiranja in druge malenkosti. Kmalu nato smo po laгодnem spustu dosegli previsne stene Jempršnika in nato Podpeč in Hrastovlje.

Med potjo so bila vsa čutila polno zaposlena. Oči so sledile stezi in se hkrati pasle na pisanem, v cvetje odetem rastlinju. Travniki so bili polni narcis, potonik, zlatega korena, vmes so se cvetovi jesenčka pripravljali na bujno cvetenje ... Jesen in drugo grmičje so bili v polnem razcvetu. V zraku so nas neutrudno spreletavali hudourniki. Umirjeno jadrnanje krokarjev nam je zaustavljalo korak in pritegnilo naš pogled,

ki je ob tem odpotoval tudi preko panorame dela Istre in Obale. Vonjave ... Cvetje in zelišča so omamno naznanjala svojo prisotnost in se na vsakem koraku prepletali v novih kombinacijah. V zvoke narave so se od časa do časa vpleli vodičevi opisi poti in predstavitve območja. Blagodejna vpliva sonca in vetra sta vzdušje še dopolnjevala in dajala izletu vtis meditativnega pohoda, ki so ga kolegice opisovale kot paša za dušo in telo. Polnili smo „svoje baterije“ za potrebe nadaljnjih dni.

Svoje druženje smo zaključili s skupnim kosilom na turistični kmetiji v Hrastovljah. V času za klepet se je že porodila nova zamisel: letno pohodniško srečanje članov obeh društev, ki naj bi bilo izmenoma na Goriškem in Obalno-kraškem območju. S tem sklepom smo se po čudovitem dnevu ločili od vodiča in kolegic z Obale ter se odpeljale proti domači Goriški.



Med narcisami



Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske
Vas vabi na



**Društvo
medicinskih
sester in
zdravstvenih
tehnikov
Gorenjske**

jesenski pohod na Raduho

v soboto 23. septembra 2006

Avtobus bo odpeljal izpred Splošne bolnišnice na Jesenicah ob 5. uri,
z avtobusne postaje v Radovljici ob 5.20, z avtobusne postaje Kranj ob 5.40.

Raduha je dolgo in ozko apnenčasto sleme, ki leži v smeri jugozahod-severovzhod in daje podobo treh nemih skalnih
vrhov – najnižjim Lanežem, srednjim Malo Raduho in najvišjim Veliko Raduho.

Z avtobusom se bomo pripeljali do kmetije Bukovnik nad Solčavo, ki je najvišje ležeča kmetija v Sloveniji.

Do Koče na Grohatu bomo hodili 45 min. Nato pa preko Durc 2 uri in pol do vrha. Ob lepem vremenu nas čaka na
vrhu veličasten razgled na vse strani. Sledi enourni sestop do Koče na Loki, kjer nas bo čakala okusna enolončnica. Od
Koče na Loki bomo prečili južno pobočje Raduhe na Planino Arta – 45 min. Od tam se bomo spustili še do Snežne jame,
ki si jo bomo tudi ogledali – 1,30 h do 2 h. Po ogledu kratek spust do parkirišča, kjer nas bo čakal avtobus.

Celotna tura z ogledom jame bo zahtevala 6–7 ur hoje. Tehnično, razen detajla pri vzponu na Durce, ni zahtevna, je pa
precej strma in zahteva fizično pripravljenost. Potrebna je dobra pohodna oprema – zlasti čevlji, pa tudi palice bodo
prišle prav. Ne pozabite na toplo obleko, rokavice in kapo, kar vam bo v Snežni jami še kako prav prišlo.

Prostovoljni prispevek na udeleženca je 2500 SIT. Pohitite s prijavi, saj je število pohodnikov zaradi organizacije
ture omejeno na 36!

Prijave sprejema Perčič Dita do 20. septembra 2006 oz. do zasedenosti mest na telefon:

04-2022684, 04-2082156, mobi: 031693767 ali preko elektronske pošte: **ditapercic@yahoo.com**.

Planinski pozdrav!

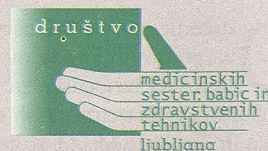
*Sekcija za pohodništvo:
Dita Perčič*

*Predsednica DMSZT Gorenjske
Monika Ažman*

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana

vabi, da se nam pridružite na

Likovnem tečaju



Lahko ste začetnik/ica ali bi želeli izpopolniti svoja znanja s področja likovne umetnosti,
se podati v svet barv, potez in občutkov, ki jih po tej poti znamo izražati tudi zaposleni v zdravstveni in babiški negi.

Likovni tečaj bo potekal pod strokovnim vodstvom **Jana Milkoviča**

vsak torek od 15.00 do 17.00 ure

v prostorih društva na Ulici stare pravde 6, v Ljubljani, v 1. nad.

Likovna dejavnost ima v našem društvu že nekajletno tradicijo, zato pohitite, saj smo s tečajem že pričeli. Veselimo se
tudi vsakoletne likovne kolonije, ki jo bomo organizirali naslednje leto.

Prijave sprejemata: **Gita Ilič Kačar**, tel. 041 902 480 in **Irma Kiprijanovič**, tel. 041 754 695 (od 7. do 8. ure).

*Za likovno dejavnost
Gita Ilič Kačar*

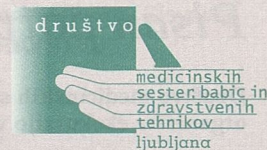
*Podpredsednica za področje interesnih dejavnosti
Zdenka Dovč*

*Predsednica DMSBZT Ljubljana
Darinka Klemenc*

Jesenski pohod DMSBZT Ljubljana

Tam, kjer mecesni rdečijo

ki bo 07. oktobra 2006



vabimo vas na pohod po lahkotnih jesenskih stezah. Pripravili smo pohodniško potepanje, tokrat v neznano, kjer ne bomo presegali višine tisoč metrov nadmorske višine. Zaželeli si bomo lep jesenski dan, saj načrtujemo štiri do pet ur hoje.

Odhod avtobusa bo ob 7.00 uri pred halo Tivoli, ob 7.15 bomo pobrali pohodnike tudi na avtobusni postaji pod uro. Pohod bo **vodila** kolegica Alenka Mrak.

Oprema: za pohod imejte primerno pohodniško obutev in opremo, priporočljive so palice. Hrana in pijača bo iz nahrbtnika, predvidevamo tudi enolončnico.

Prispevek v višini 3.000,00 SIT boste plačali na avtobusu. V Ljubljano se bomo vrnili predvidoma v večernih urah.

Prijave sprejema gospa Irma Kiprijanovič na telefon 01 522 23 19 od 7.00 ure do 8.30 ure do 04. oktobra 2006 ali na e-naslov: irma.kiprijanovic@kclj.si

V primeru slabega vremena bomo pohod preložili, zato vas prosimo, da ob prijavi navedete številko svojega telefona. Namen naše športno gibalne dejavnosti je približati pohode vsem pohodnikom in pohodnicam, tudi manj zmogljivim. Zato svetujemo **merjenje srčnega utripa** v mirovanju in določanje ustrezne meje srčnega utripa. Merjenje izvajamo po načrtovanem razporedu vsak četrtek od 17. do 19. ure v prostorih društva, Ulica Stare Pravde 6, Ljubljana.

Za vse morebitne informacije smo dosegljivi:

Jadranka Cerkenik GSM 041- 494 251 ali 01- 472 37 88 od 12. do 14.ure.

Đurđa Sima, GSM 041-266 644 ali e-naslov: djurdja.sima@kclj.si.

Se veselimo, pridružite se nam!

*Za športno gibalno vadbo
Đurđa Sima*

*Predsednica društva
Darinka Klemenc*

*Za pohodništvo
Jadranka Cerkenik, Jerica Zrimšek*

mi med seboj



Na Visoki šoli za zdravstvo v Mariboru je 3. julija 2006 diplomirala naša prijateljica in sodelavka

RADKA PODLESNIK

Iskreno ji čestitamo!

**Sin Tilen,
prijateljici Petra in Karmen
ter sodelavci
Doma ob Savinji Celje**

V mesecu juniju 2006 je na Visoki šoli za zdravstvo v Mariboru diplomirala naša kolegica

SIMONA ZRIM.

Iskrene čestitke in še veliko uspeha na nadaljnji poklicni poti!

**Sodelavke in sodelavci
ZD Murska Sobota**

Na visoki zdravstveni šoli v Mariboru je 3. 7. 2006 diplomirala

CVETKA KOŽELJ.

Iskreno ji čestitamo in želimo še veliko uspeha na nadaljnji poklicni poti.

Vsi, ki se z njo veselimo.



Pisan potpuri Srednje Italije

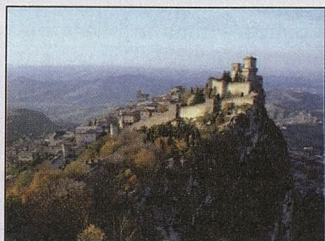
Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor organizira ekskurzijo v Italijo.

Na dvodnevno ekskurzijo se bomo odpravili v **petek, 29. septembra ob 2.00 uri** zjutraj z glavne avtobusne postaje v Mlinski ulici.



**DRUŠTVO
MEDICINSKIH
SESTER, BABIC IN
ZDRAVSTVENIH
TEHNIKOV
MARIBOR**

MANTOVA, MARANELLO IN MUZEJ FERRARI MARANELLO ROSSO, RIMINI, RICCIONE, SAN MARINO, GRADARA



1. DAN: Zgodnja jutranja ura. Na pot z avtobusom! Posladek pri odhodu. Najbolje, da kar zatismo očmi na tej nočni vožnji. Spanec ne bo škodoval. Zapustili bomo Slovenijo. Vožnja do Mantove. Prijazno mesto leži med tremi jezери, ki so nastala z razcepitvijo reke Mincio. Naseljena je bila že v časih Etruščanov, v 10. stol. pr.n.š. Kasneje je zacvetela v času starega Rima in srednjeveške plemiške družine Gonzaga. Največ pozornosti bomo namenili velikemu kompleksu doževе palače in Piazza Sordello. Srečali se bomo z gradom San Giorgio, Palazzo dei Gonzaga, doževо kapelo. V Mantovi je tudi bazilika Sant Andrea, ki predstavlja enega od vrhov italijanske renesanse, v 15. stol. pa je nastala kot remek delo Albertija. Ob čudovitem trgu Piazza delle Erbe stoji tudi romanska rotunda di San Lorenzo.

Pravijo, da naj bi stala na mestu nekdanjega rimskega templja, posvečenega Veneri. Le streljaj vstran – Palazzo della Ragione. Torre della Gabbia (zaporniški stolp) in ne nazadnje Casa di Rigoletto, ki jo je Verdi mnogokrat uporabil kot nekakšen model v svojih operah. Poslovili se bomo. Vožnja mimo Riminija do prijetnega srednjeveškega mesteca Gradara. Izvedeli boste nekaj o ljubezenski zgodbi, ki jo je veliki italijanski književnik Dante Alighieri opisoval v Božanski komediji. Nežna vez med Paolom in Francesco je nastala prav v Gradari. Vožnja proti obali. Nastanitev v hotelu v Riminiju. Večerja. Zona Riminija je poznana po najboljših diskotekah v Italiji. Po želji obisk izbrane diskoteke. Buona notte!

2. DAN: Zajtrk. Na pot! Dopoldan bomo namenili obisku miniaturne države **San Marino**. Le 61 km² meri. Kot večja vas, ki se je prilepila na vrh griča, ki je le 10 km od jadranske obale. San Marino je prava kolobocija različnih lastnosti. Mestéce z dolgo zgodovino svobode in neodvisnosti, mesto, ki mu je podaril ime dalmatinec Mare, nakupovalni center, utrdba, skrita za obzidjem, prostor nešteti stonjic, kjer te prodajalci vabijo k nakupu spominkov. Prosto za individualno potepanje in morebitno kosilo. Po obisku San Marina vam predlagamo ogled, za katerega menimo, da ostane v prijetnem spominu prav vsem. **Muzej Ferrari Maranello Rosso**. Ogledali si bomo razstavljene "umetnine", ki jim je botroval Enzo Ferrari. Od prvih stvaritev do formule 1. Popoldne pa si lahko privoščimo še malce sprehoda po Riminiju. Prisotnost starega Rima nam potrdi Avgustov slavolok (iz leta 29. pr.n.š.), Tiberijev most. Podali se bomo do templja klana Malateste. Cerkev, posvečena sv. Frančišku, je bila spremenjena v osebno kapelo zlobnega Sigismonda Malateste. Zaradi sramotnega, pokvarjenega življenja ga je obsodil na pekel celo papež Pij II. Sigismond je bil obsojen zaradi posilstev, umorov, incesta, mučenja ... Pravi srednjeveški peklenšček. Morda malce sprehoda po dooooooolgi peščeni plaži. Popoldanska vrnitev proti Sloveniji, kamor boste prispeli v nočnih urah. Grazie, Italia!



CENA VKLJUČUJE: avtobusni prevoz, cestnine in parkirnine, 1 polpenzion v izbranem hotelu 3*** superior v dvoposteljni sobah (doplačilo za enoposteljno sobo znaša 4.500 SIT), izlete in zunanje ogleda po programu, strokovno vodenje in organizacijo potovanja, nezgodno zavarovanje turistov in izletnikov, posladek ob odhodu.

CENA NE VKLJUČUJE: morebitne vstopnine v muzej Ferrari Maranello Rosso s Ferrari kapo 14 EUR.

CENA EKSURZIJE: 27.990 tolarjev. Društvo članici/članu prispeva 10.000 tolarjev. Prispevek članice/člana znaša 17.990 tolarjev. Plačilo možno v dveh obrokih (prvi obrok ob prijavi, drugi obrok naslednji mesec po položnici).



PRIJAVA: V turistični agenciji **Galileo 3000**, Židovska ulica 4a, Maribor. Na ekskurzijo se lahko prijavite med **10. in 20. 09. 2006**. Ob prijavi je potrebno imeti člansko izkaznico Zbornice – Zveze, na podlagi katere ste upravičeni do znižane cene potovanja. Nečlanice/nečlani Društva plačajo polno ceno potovanja, tj. 27.990 tolarjev. Število udeležencev potovanja je omejeno na 45.

Za dodatne informacije se obrnite na turistično agencijo **Galileo 3000**. Tel.: 02 23 50 500, e-pošta: galileo@galileo3000.si, www.galileo3000.si

TERMIN EKSURZIJE: 29. in 30.09.2006.

**Predsednica Društva
Ksenija Pirš, dipl.m.s.**



Zbornica zdravstvene in babiške nege – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSVENIH TEHNIKOV V ZOBOZDRAVSTVU

vabi vse članice in člane na

strokovno ekskurzijo na Dunaj



Svetovna metropola, ki vedno žari v blišču preteklih stoletij. Vabimo vas, da obiščete mesto, v katerem so svoje sledi pustili mnogi pomembni Slovenci in še zdaj predstavlja nostalgичen spomin na pretekle dni.

ODHOD: 23. 09. 2006 ČAS POTOVANJA: 1 dan

ČAS ZA PRIJAVO: do zasedbe prostih mest NAJMANJŠE ŠTEVILO POTNIKOV: 45

V jutranjih urah odhod iz Ljubljane; vožnja z udobnim klimatiziranim turističnim avtobusom do Maribora in prek mejnega prehoda Šentilj v Avstrijo. Pripeljali se bomo do veličastne letne rezidence Habsburžanov – Schonbruna in si ogledali baročni dvorec, imperialne prostore Marije Terezije, njenega moža Franca Štefana, Franca Jožefa in soproge Elizabete (Sisi). Za dvorcem se nahaja čudovit park v francoskem baroku, rokokoju ... in v bližini najstarejši živalski park na svetu.

Sledi vožnja proti centru mesta in panoramski ogled palač ob RINGU, Umetnostnozgodovinskega in Naravoslovnega muzeja, Državne opere, Mestne hiše, Parlamente, Univerze, nato pa ogled najstarejše splošne bolnišnice na Dunaju – DAS ALGEMEINE KRANKENHAUS, ki jo je ustanovil sin Marije Terezije, cesar Jožef II. Po ogledu kompleksa si bomo ogledali še največjo – novo moderno dunajsko bolnišnico in univerzitetno kliniko, v bližini je še zgodovinski medicinski muzej (JOSEPHINUM) in muzej patologije in anatomije.

Nadaljevanje poti z avtobusom po RINGU do Donavskega kanala, mimo URANIJE do Donavskega stolpa, kjer se nam bo ponudil lep razgled na Dunajski gozd, vinograde, center UNO, nato pa do znamenitega Hundertwasserja (turistična atrakcija umetnika, ki je naredil nekaj neobičajnih, nesimetričnih, abstraktnih zgradb po Avstriji, Nemčiji).

Nekaj prostega časa, nato pa bomo nadaljevali z ogledi središča mesta: slovita katedrala Sv. Štefana, dvorec Belvedere, Plečnikova Zacherlova hiša, Trg Marije Terezije Hofburg ...

Vrnitev proti domu, s prihodom v Ljubljano v poznih večernih urah.

CENA IZLETA: 11.500,00 SIT (35,47 EUR).

CENA VKLJUČUJE: prevoz z sodobnim turističnim avtobusom na navedeni relaciji, kosilo na Dunaju, cestne pristojbine, ogleda po programu (brez vstopnin), osnovno nezgodno zavarovanje, DDV, vodenje in organizacija izleta.

Doplačilo ob prijavi: vstopnine pribl. 20 EUR

Prispevek člana je 3000 sit, nakažete ga na TRR turistične agencije: NLB 02083 – 0051362933. Prijavnico lahko pošljete po pošti, pa faksu ali tudi po elektronski pošti; nakazilo na TRR pomeni potrditev prijave, prosimo, da pri namenu nakazila obvezno navedete – Dunaj – strokovna ekskurzija. Posebne želje: Potnike opozarjamo, da ob pravočasni najavi sicer v restavracijah naročimo alternativno vegetarijansko prehrano, ki pa kljub enaki ceni ni vedno enakovredna osnovnemu meniju.

PRIJAVE:

Euro-tours T.A., d.o.o. – turistična agencija

Dolenjska cesta 43, 1000 Ljubljana

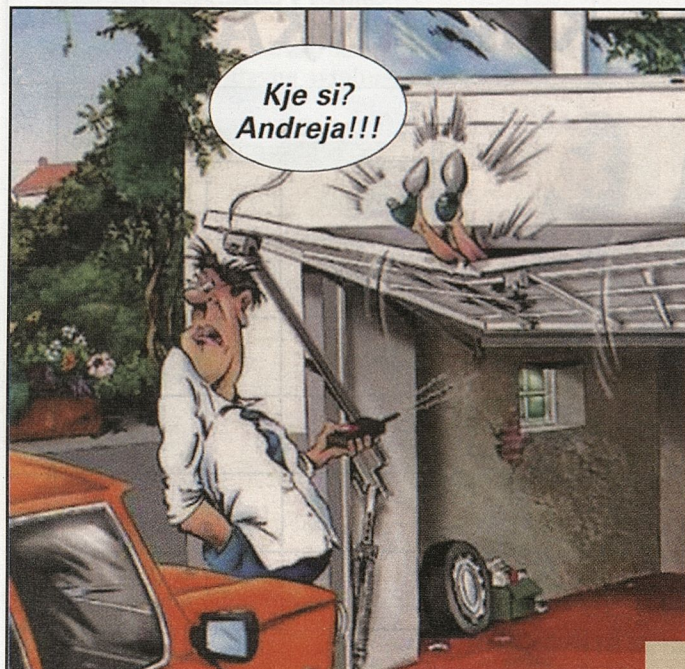
Tel. +386-1-428-0510, 427 5592; fax +386-1-428 -0511

e-naslov: euro-tours@siol.net



»AVTOMATIKA«

Za vaš nasmeh in kaj več se trudi Petra Kersnič



GOBE

»Gospa, to pa so same strupene gobe in jih ne smete prodajat« svari Jože prodajalko na trgu.
»Kaj boste govoril, sploh ne veste koliko kupcev imam. Eni za žene, drugi za tašče pa tudi kak se najde, ki vzame samo eno za šefa.« se zmaže prodajalka gob.

BOLEZEN

»Zanima me, zakaj so vas na prejšnjem delovnem mestu odpustili gospod Edo« začne intervju novi delodajalec.
»Zaradi bolezni« se odreže Edo.
»Kako, a ste bolni gospod Edo?«
»Ne, jaz ne ampak moj šef!«
»Ne razumem, kako vaš šef?«
»Ja žal je zbolel vsakikž ko me je videl«, pojasni svoj položaj Edo.

OBROK

»Marjan, kaj ti je pa zdravnik rekel zaradi alkohola«
»Nič posebnega. Rekel je, da lahko samo en kozarček po jedi!«
»In zakaj si še vedno nacejen«
»Ja, morda pa res. Žena se jezi, ker sem se odločil, da petnajstkrat na dan jem«.

NOVICA

»Oči, a veš, imam eno dobro novico zate« se pohvali Matjaž, ko pride na zadnji šolski dan domov.
»A res, a si tokrat končno enkrat odličen« zanima očeta.
»ne oči, ampak ne bo ti potreba kupiti novih knjig, še eno leto bom rabil stare« mu pojasni nadebudnež Matjaž.

VRAG

»Miran, kaj pa je tebe prineslo k meni« sprašuje tašča Marta Mirana.
»Skregal sem se z vašo hčerko!«
»In kaj je rekla« se zanima Marta.
»Naj grem kar k vragu!«

ZVONEC

»Gospod dohtar, nenehno imam občutek, da sem zvonec« se potoži Igor zdravniku psihiatru.
»Nič hudega ne bo, vsak dan boš vzel po dve tabletki, če pa po tednu dni ne bo dobro, pa boš spet pozvonil pri meni!«

DENAR

»Marta, še vedno te ne razumem, da si vzela Lojzeta, saj je vendar trideset let starejši od tebe in bi ti lahko bil dedek« svoje začudenje izraža svoji prijateljici Angela.
»Veš kaj, draga Angela, ko jemlješ denar ne gledaš kdaj je bil tiskan« se brani Marta.

MORDA STE ŽE KDAJ SLIŠALI ALI PREBRALI – ČE NE, JE DANES PRVIČ

- da potrebuje jastog sedem let, da zraste do teže pol kilograma
- da meri površina človekovega telesa 16.500 kvadratnih centimetrov
- da se človekove oči enako velike celo življenje»
- da je 44milijonov Američanov nepismenih
- da je Kitajska po številu prebivalcev 1.200.000.000 prva na svetu, po površini pa za Rusijo in Kanado tretja na svetu

REKLI SO – DA BI SPREMINJALI SVET IN LJUDI!

Včasih človek joka za izgubljenimi iluzijami prav tako bridko, kot za umrlimi.
Guy de Moupasant

Knjige so kot psi: zveste, mirne, vedno pripravljene, da nas razveselijo. A gorje, če jih posodobimo: užaljene so in se ne vrnejo nikoli več.
De Flers

Mar naj vekomaj molčim, je rekla žena, ko je mož hotel, da naj najprej premisli potem pa govori. .
Nemški pregovor

Kolikor bolj so ljudje civilizirani, toliko bolj so igralci .
Immanuel Kant, nemški filozof

En dan

Irena Obid

Razmišljam, kaj bi naredil nekdo na mojem mestu, nekdo, ki ima pamet! Možgane mi kuha znotraj in zunaj! Avto sem imela na soncu, kljub odprtim oknom je vroče za »crknit«. Pasja vročina, kljub šele začetku poletja. Kaj bi pameten človek naredil na mojem mestu? Tuhtam in tuhtam ... Ali bi se dalo kaj spremeniti? Mogoče pa pameten človek sploh ne bi delal na mojem mestu – To bo – to! Pameten človek ne bi delal na mojem mestu!!! Zjutraj začnejo deževati – kot toča, ne moreš jih registrirati, ne moreš si zapomniti vsega, kar ti povedo, kar usipajo se, skozi vrata, po telefonu in vedno bolj si zmeden in vedno več toče imaš po mizi, ki je ne veš kam razporediti. Potem govoriš z dvema hkrati in tistega po telefonu trikrat vprašaš, kako se piše, gledaš pa tistega, ki je pred teboj v ambulanti. Nenadoma je tistemu po telefonu dovolj, ker misli, da se z njim zafrkavaš, in v tem, ko si še vedno na telefonu, zagledaš še dodatne tri, ki so prišli skozi vrata in vsak ti ima kaj povedati ali vprašati. In potem spustiš slušalko in čakaš, ali bo uspel vsak posamezno povedati, kaj potrebuje, ali bosta govorila po dva hkrati ... že spet zvoni telefon ... potem doktor čaka, ali so pripravljeni kartoni, da pride naslednji v ordinacijo ... Potem se prikaže nekdo z berglami, z obvezano nogo: »Ali bo kaj kmalu, ker imam prevoz??« in telefoni, telefoni zvonijo in iščem listke po tisti zmešnjavi po mizi in pišem in pišem – kakšne recepte potrebujejo, pa napotnice, pa potrdila, pa bolniške, pa datum za pregled in iščem in iščem po zvezku prosto mesto, pa bi ga še z mikroskopom težko našla ... toča je vedno hujša – vsa sem že obtolčena. Kdo naj bi se znašel? Razmišljam, ko se vozim proti domu, ko je toča do naslednjega jutra presahnila. – Kaj bi nekdo pameten naredil na mojem mestu? Kako bi si razporedil delo? Kako bi dokazal, da takrat, ko dela en zdravnik za dve ambulanti, ko mora

sestra dvigovati telefone za dve ambulanti, ko mora hoditi po zdravstvene kartone v sosednjo ambulanto, ko je bolnikov kot toče, ko je vsak drugi, ki ga zdravnik pogleda, potreben preveze, ko je injekcij še enkrat toliko, kot navadno – da bi se nas nekdo usmili in vsaj kakšen dan pustil v ambulanti po dve sestri. Tako bi lahko bolnike vsaj pozdravila – saj kaj drugega verjetno niti ne pričakujejo več od mene. Kako naj bo medicinska sestra »prijazna« v taki »gužvi«, ko si rešujem samo glavo, sem že zdavnaj pozabila. Ko se bližajo kazalci na uri času, da bi šla domov, je na mizi še kar nekaj kartonov, v čakalnici pa tudi še kar nekaj bolnikov. Razmišljam, mogoče še eno uro, pa bomo odšli domov. Takrat se na vratih prikaže obilna bolnica, s seboj ima nekaj torb in obvezano nogo. Reče: »Prišla sem na prevezo.« »Ampak ne ob tej uri – saj bi morali že končati! Pridite jutri, saj ni tako nujno, da vas danes prevežem!« »O, ne – jutri pa ne bom še enkrat hodila – danes me boste prevezali!« Vso svojo težo usidra na prazen stol in komentira: »Kako niste nič prijazni, kakšen odnos imate do bolnikov, sem prinesla s seboj marelice, pa vam jih ne bom dala, ker si jih ne zaslužite ... Vem, to ni prvič! Vsakokrat, ko pride v ambulanto, pride na tak način in vedno jo moram vzeti takrat, kadar se spomni ... Tiho sem, kljub temu, da v meni vre in si mislim, naj bo že konec tega pasjega dne. Še vedno se vozim proti domu, precej daleč imam in tudi ura je že pozna. No ja, prislužila sem si eno naduro za ves ta »cirkus«, ki sem ga preživela sama in bolniki. Poleg pripomb, ki mi jih dajejo upokoјenci: »Sestra, ne boste dočakali penzije!« Saj to pa že dolgo časa vem, tako kot vem, da v tej suši še dolgo ne bo dežja, pa tudi v službi verjetno še dolgo ne bo šlo na bolje. Vsak dan znova se psihično pripravim: »Da zdržim še en dan...«

Obvestilo o popravku

V šte. 7-8/2006 revije Utrip na 30. strani je bilo zapisano, da je nosilec MRSA v populaciji: 30 % do 40 %, pri medicinskem osebju pa je ta delež 70 %. Podatki so bili podani v literaturi: Hohensteiner Wäscherei Informationen šte. 141: Umgang mit MRSA-inficierter Wäsche, Dr. Dirk Höfer, Dr. Maximilian Swerev, Hohenstein Institute. Žal so se avtorji te literature zmotili, saj podatki veljajo za bakterijo *Staphylococcus aureus*. Pravilni stavek se glasi: "Okrog 30 % celotnega prebivalstva so nosilci bakterij *Staphylococcus aureus* (nadalje ostajajo v nosno-žrelnem prostoru), pri medicinskem osebju je ta delež nekoliko višji." (Grundmann H., Aires-de-Sousa M., Boyce J. and Tiemersma E. Emergence and resurgence of meticillin-resistant *Staphylococcus aureus* as a public-health threat, *The Lancet*, In Press, Corrected Proof, Available online 21 June 2006, Sheretz RJ, Reagan DR, Hampton KD, Robertson KL, Streed SA, Hoen HM, Thomas R, Gwaltney JM. A cloud adult: the *Staphylococcus aureus*-virus interaction revisited. *Annals of Internal Medicine* 1996, 124(6):539-47.)

Za nastalo napako se iskreno opravičujemo. Avtorji.



SLOVENSKI MEDICINSKI SLOVAR

TRETJA RAZŠIRJENA IZDAJA

Uredništvo:	Miroslav Kališnik, glavni urednik, Boris Klun in Dušan Sket, odgovorna urednika
Uredniški odbor:	Mladen Est, Pavle Jezeršek, Miroslav Kališnik, Boris Klun, Marinka Kremžar, Nada Pipan, Alenka Radšel-Medvešček, Dalja Sever-Jurca, Dušan Sket
Jezikovni svetovalci:	Janez Orešnik, Tomaž Sajovic, Primož Simoniti, Mitja Skubic, Helena Spanring, Rastislav Šuštaršič
E-naslov:	MTS@mf.uni-lj.si



Pridružite se nam kot

ZASTOPNIK ZA BOLNIŠNICE

za promocijo in prodajo medicinske opreme in inštrumentov v bolnišnicah

Pogoji: VI. ali VII. stopnja izobrazbe zdravstvene usmeritve
Zaželeno poznavanje bolnišnične / zdravstvene dejavnosti
Pripravljenost za delo po bolnišnicah v Sloveniji

Pričakujemo samoiniciativnega, komunikativnega in prodajno orientiranega sodelavca s smislom za timsko delo, z aktivnim znanjem angleškega jezika ter s poznavanjem dela z računalnikom.

Kdo smo? Uspešno slovensko podjetje, ki se že več kot 15 let ukvarja s trženjem zdravil in medicinske opreme v Sloveniji in na področju bivše Jugoslavije.

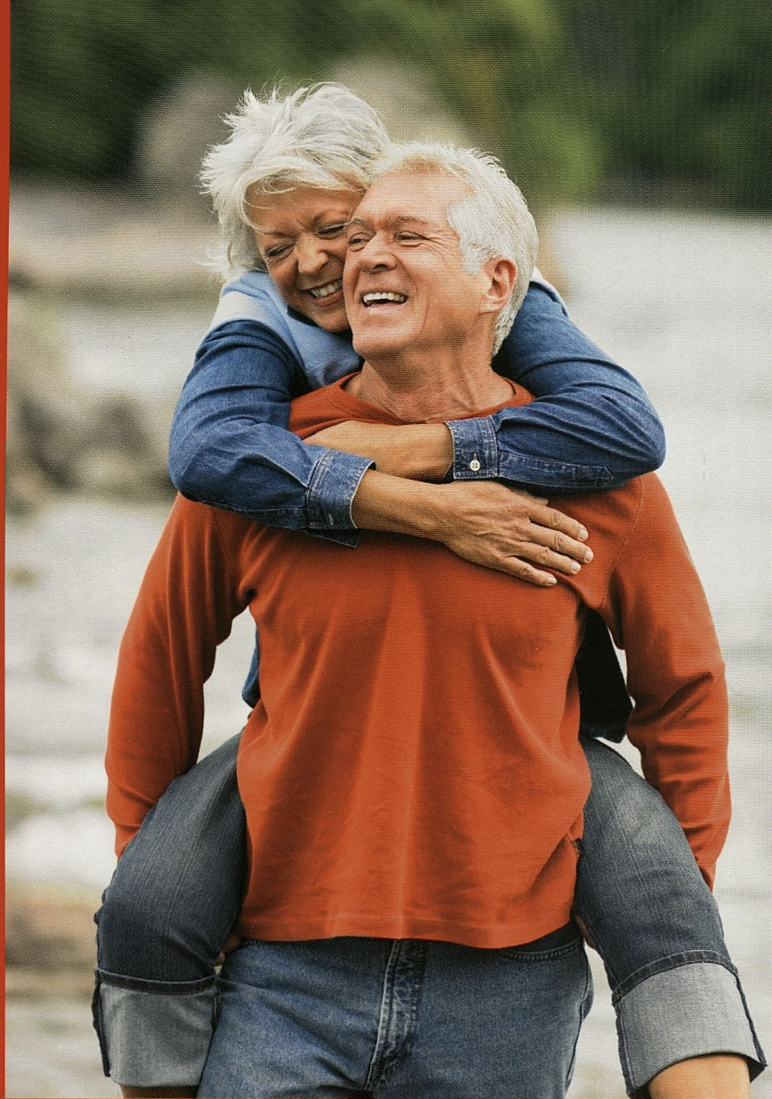
Kaj vam nudimo? Samostojno, kreativno in razgibano delo v mladem, dinamičnem in ambicioznem kolektivu. Kontinuirane možnosti razvoja na strokovnem in osebnem področju. Stimulativen zaslužek in službeno vozilo.

Vabimo vas, da nam pošljete vašo predstavitev z življenjepisom v osmih dneh od objave na naslov:

Medis, d.o.o., p.p. 2646, Brnčičeva 1, 1001 Ljubljana

Informacije: 01/5896-990, www.medis.si

Krepi srce in daje moč!



Fidi koencim 10[®]

**Edini preparat s koencimom Q 10 v Sloveniji,
ki je registriran kot zdravilo,**
kar zagotavlja preverjeno učinkovitost
in varnost izdelka.

Izbrana kombinacija Q 10 in antioksidantov:

- krepi oslabeło srce
- zavira razvoj ateroskleroze
- spodbuja imunski sistem
- izboljšuje telesno in duševno zmogljivost

Na voljo v lekarnah

in specializiranih prodajalnah brez recepta.

Pred svetovanjem, prosimo, preberite
Povzetek glavnih značilnosti zdravila,
ki ga dobite pri naših strokovnih sodelavcih
ter na spletni strani www.fidimed.si
Za podrobnejše informacije smo vam z veseljem
na voljo na elektronski pošti: info@fidimed.si
ter na telefonu: 01 563 45 20.



FIDIMED

Fidimed d.o.o., Brodišče 32, 1236 Trzin
www.fidimed.si



Znova svobodni.

A T I F A N[®]
tablete
krema
terbinafin

**Terbinafin je najučinkovitejše zdravilo
za dermatofitne okužbe nohtov.**

Sestava Tablete: 1 tableta vsebuje 125 mg ali 250 mg terbinafina v obliki terbinafinijevega klorida. **Krema:** 1 g kreme vsebuje 10 mg terbinafinijevega klorida. **Indikacije Tablete:** Glivične okužbe nohtov, kože in lasišča, ki jih povzročajo dermatofiti, ter okužbe kože, ki jih povzročajo kvasovke. **Krema:** Glivične okužbe kože, ki jih povzročajo dermatofiti in kvasovke, vključno z obolenjem pityriasis versicolor. **Odmerjanje in način uporabe Tablete:** Odrasli jemljejo 1 tableto po 250 mg enkrat na dan. Otroci jemljejo ½ tablete do 2 tableti po 125 mg enkrat na dan, odvisno od telesne mase. Zdravljenje traja različno dolgo, odvisno od indikacije in jakosti okužbe. **Krema:** Kremo nanesemo enkrat do dvakrat na dan, odvisno od vrste obolenja. **Kontraindikacije** Preobčutljivost za terbinafin in ostale sestavine zdravila. **Posebna opozorila in previdnostni ukrepi Tablete:** Bolniki z zmanjšanim delovanjem jeter ali ledvic smejo jemati le polovico običajnega odmerka. Če se pri bolniku pojavijo znaki, ki kažejo na obolenje jeter, je treba ugotoviti vzroke in zdravljenje po potrebi prekiniti. **Krema:** Če se pojavi huda preobčutljivostna reakcija, je treba zdravljenje prekiniti. Krema ne sme priti v oči. **Medsebojno delovanje z drugimi zdravili Tablete:** Pri sočasnem jemanju zdravil, ki inducirajo presnovne encime, ali zdravil, ki zavirajo aktivnost jetrnih encimov iz skupine P450, odmerke prilagodimo. **Krema:** Poročil o medsebojnem delovanju zdravil pri lokalni uporabi terbinafina ni. **Nosečnost in dojenje** Zdravljenje s terbinafinom pri nosečnicah odsvetujemo, razen v primerih, ko korist za mater opravičuje tveganje za plod. Med zdravljenjem naj matere ne dojijo. **Neželeni učinki Tablete:** Neželeni učinki so blagi oziroma zmerni in prehodni. Najpogostejši so v prebavilih. Lahko se pojavijo preobčutljivostne reakcije na koži, glavobol, motnje v delovanju mišično-skeletnega sistema ali prehodne spremembe v okusu. Drugi neželeni učinki so redki. **Krema:** Po lokalni uporabi terbinafina redko pride do srbenja ali pekočega občutka na koži. **Način izdajanja zdravila** Samo na zdravniški recept.

Oprema 14 tablet po 125 mg in 250 mg, 15 g kreme po 10 mg/1 g.

Datum priprave besedila april 2006.

Podrobnejše informacije so na voljo pri proizvajalcu.

Krka, d. d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, www.krka.si

