



UTRO

foto: foto spring



Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije



GLASILO

Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

UVODNIK

Uvodnik k uvodniku

AKTUALNO

Nacionalne usmeritve za razvoj kakovosti v zdravstvu

PREDSTAVLJAMO VAM...

...dobitnike priznanj Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana v letu 2006

Ohranite ritem.



Unilever Slovenija d.o.o., Leskova 9D, 1122 Ljubljana

Ohranite ritem z maščobnimi kislinami omega-3 in omega-6.

Margarina Becel je bogat vir maščobnih kislin omega-3 in omega-6.
Kot del zdrave prehrane varuje vaše ožilje in poskrbi, da vse teče, kot je treba.
Počnete lahko karkoli, vaše srce bo utripalo v veselem ritmu.



● UVODNIK	4
Uvodnik k uvodniku	
● DELO ZBORNICE	5
Kronika dogodkov v marcu	
● ICN	12
12. maj, mednarodni dan medicinskih sester	
● AKTUALNO	13
Nacionalne usmeritve za razvoj kakovosti v zdravstvu	
● PREDSTAVLJAMO VAM	15
Priznanje »SREBRNI ZNAK« in naziv »ČASTNE ČLANICE/ČASTNEGA ČLANA« društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana v letu 2005	14
http://casopis.resevalci.org - (ISSN: 1581-7520)	15
● POROČILA - STROKOVNA SREČANJA	16
»Poročilo četrtega izobraževanja za patronažne medicinske sestre z naslovom »Zdravstvena oskrba novorojenčkov na domu«	16
● IZOBRAŽEVANJE	19
● MEDNARODNA SREČANJA	34
Družinska medicinska sestra, mednarodna študija svetovne zdravstvene organizacije – »WHO FAMILY HEALTH NURSE MULTINATIONAL STUDY« – 5. SESTANEK	34
● ZANIMIVO	36
»Kako premagati utrujenost?«	36
O zdravstvu iz tujih logov	39
● IZ DRUŠTEV	41
likovne razstave	41
Pohod DMSBZT Ljubljana na Col – Otliško okno – Sinji vrh	41
Razpis za priznanje društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenj Gradec	42
Razpis za podelitev srebrnega znaka DMSZT Celje	42
● S HUMORJEM JE LAŽJE IN LEPŠE	43
»Mleko«	43
● MI MED SEBOJ	44
Mednarodna akcija Opusti kajenje in zmagaj 2006	44
Študentje Zdravstvene nege na informativnem dnevu na Visoki šoli za zdravstvo Univerze v Ljubljani	46
● IZLETI - STROKOVNE EKSKURZIJE	47
Izlet v Avstrijo in Nemčijo	47
Enodnevni izlet v Italijo – Padova–Treviso	47
● PREDLAGAJTE - POVEJTE	48
»Nikoli ne dobimo tako težke preizkušnje, da je ne bi zmogli«	48

Utrip - strokovno informativni bilten Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. ODGOVORNA UREDNICA: mag. Brigita Skela Savič UREDNIŠKI ODBOR: Petra Kersnič, Irena Keršič Ramšak, Veronika Pretnar Kunstek, mag. Brigita Skela Savič LEKTORICA: prof. Cvetana Tavzes PREVAJALEC: Primož Trobevšek NAKLADA: 13200 izvodov NASLOV UREDNIŠTVA: UTRIP, Vidovdanska 9, Ljubljana, T./F. 01/ 2316-055 - tajništvo Zbornice - Zveze, T. 01/ 4344-903, naročnine, računi, e-mail: zveza.med.sester@siol.net, TRR ZDMSZTS pri NLB, posl. Tavčarjeva 7, Ljubljana, številka: 02031-0016512314 TRŽENJE : ATELIER IM, d.o.o. Breg 22, Ljubljana, T. 01/2411-932/4, F. 01/2411-939, e-mail: atelier-im@siol.net PRIPRAVA ZA TISK: STARLING, d.o.o., Opekarska cesta 38, Vrhnika, T. 01/ 7557-850, F. 01/ 7557-855, e-mail: starling@starling.si TISK: Tiskarna POVŠE, Povšetova 36 a, Ljubljana, T./F. 01/ 2301-542, e-mail: tisk.povse@siol.net FOTOGRAFIJA NA NASLOVNICI: Foto Spring SPLETNA STRAN ZBORNICE-ZVEZE: www.zveza-dmszts.si Utrip (Online) ELEKTRONSKI NASLOVI: zveza.med.sester@siol.net, tajnistvo@zveza-dmszts.si, narocnina@zveza-dmszts.si ISSN 1581-3738

Revija izhaja 11-krat letno. Letna naročnina za nečlane je 4500 sit, člani plačujejo naročnino za Utrip s članarino, od katere se obračunava in plačuje 8,5-odstotni davek na dodano vrednost.

Uvodnik k uvodniku

Prebrala sem uvodnik v marčni prilogi Naše žene Evrope Donne urednice gospe Neve Železnik. In bila sem žalostna. Dotaknil se me je kot medicinske sestre, ki vrsto let pomaga graditi podobo medicinske sestre v slovenskem prostoru, skuša po svojih močeh, znanju in volji prispevati k vsebini, obliki, prepoznavnosti in organizaciji najštevilnejše poklicne skupine v zdravstvu. Tisto, kar opisuje, se dogaja. Prepogosto.

V omenjenem uvodniku avtorica opisuje svoje izkušnje, kako je imela priložnost na lastni koži spoznavati zdravstvo »od znotraj«. Prepričana je, »da drage aparature, prelepe zgradbe, najnovejša – tudi biološka – zdravila ne morejo povsem izriniti lepe in prijazne besede, po kateri vsakdo, ki nepomično leži v bolniški postelji, poleg ustreznega zdravljenja, seveda najbolj hrepeni«. Doživela je prav tisto, kar se naj ne bi dogajalo pri zdravstveni obravnavi, tudi zdravstveni negi: ne znamo pozdraviti, ko vstopimo v bolniško sobo, ne prijazno ogovoriti bolnika, še manj koga vprašati, kako se počuti in kaj potrebuje. »Mnogi se nikoli ne nasmehnejo, pač pa mrkih obrazov krožijo od sobe do sobe in tako počasi dobiš občutek, da si odveč« je avtorica zapisala. Povrh pa še štorljanje z neprimernim obvalom kot nikoli končana zgodba. In ponovno potrditev, da »bolniki v bolnišnicah najbolj pogrešajo prijazno in toplo besedo, ki nič ne stane«.

Empatično delim z njo občutke, ko je »spoznavala del zdravstva od znotraj«. Dogodki, ki se, ko postaneš bolnik, vrstijo, so vsi po vrsti nepredvideni in postavijo na glavo naš življenjski ritem. Soočenje z bolečino, diagnozo, tesnobo, zraven pa odnos ljudi, ki so se odločili, da delajo v »a priori« humanem poklicu. Občutki ob vstopu v svet ranljivosti in nemoči, čustev, dilem, bojazni in stisk za vedno ostanejo zapisani v našem spominu in se znova prebudijo ob naslednjem srečanju z zdravstvenim sistemom. Ko bolnišnico začutiš na lastnem telesu – in duhu, ko prestopiš na »drugo stran reke«, ko se znajdeš preoblečen v črtasti pižami, poležen v bolniški postelji, se skušaš podrediti hišnemu redu, se počutiš razosebljenega, telesno, duševno, socialno slečenega, včasih le organ ali organski sistem; in utrip vsakdana se prikaže v diametralno drugačni luči, kot tedaj, ko si zdrav ali vsaj sposoben tisočerih opravil »letal« okoli.

In »življenje se čez noč ustavi«, je napisala avtorica. Da, nenadoma veliko časa, preveč za razmišljanje in dojetanje, brez znanih, utečenih ritualov, s katerimi je napolnjen naš vsakdan. Brez računalnika, razburljivih ur delavnika, tekanja po opravkih ... Ni ljudi, ki te obkrožajo v domačem, službenem, prijateljskem okolju. Le obilje možnosti za dialog s samim seboj, potreba po človeškem stiku, glasu, nasmehu – vse po vrsti brez odziva. Preprosta potreba, da me razume nekdo, ki je za to tam, da me opazi. Je to del njegove službe. A dialoga, pogleda, besed ni. Mrki, zamišljeni, naveličani obrazi, brez leska v očeh, brez pozdrava, vprašanja, kako in kaj. Žalostno. V občutke pri doživljanju bolnišnice kot neprijazne (da ne rečem totalne) ustanove verjamem, lahko se tudi strinjam s trditvijo, da nobena aparatura ali še tako draga zdravila ne morejo odtehtati subjektivnega doživljanja posameznika.

Bolnišnično okolje smo pretežno ljudje, ki tu delamo, se trudimo – ali pa tudi ne. Tisoč in ena stvar se da narediti z

žarom, s kančkom entuziazma in z veliko mero strokovnosti. Kje se je zataknilo? V vrednotah? Medčloveških, medpoklicnih odnosih, ki se rušijo tudi v zdravstvu? Smo nekje ponovno padli na izpitu? Pa ne gre le za (amerikaniziran) prisiljen nasme, ki si ga namestiš zjutraj pred ogledalom in zvečer izpade le še kot pokvarjena karikatura. Za odnos, medčloveški odnos gre: topli, iskreni, preprosti, prijazni.

Ne želim naštevati, koliko izobraževanj na temo medosebnih odnosov, komunikacije sem/smo »dali skozi« v naši poklicni karieri in seveda v času izobraževanja. Mnogo. Na številnih strokovnih srečanjih poudarjamo te vsebine, prav tako v izobraževalnih institucijah in zdravstvenih zavodih, kjer se šolajo in delajo medicinske sestre, babice in zdravstveni tehniki, tudi bolničarji, strežnice, spremljevalci bolnikov, kurirji. Med drugim npr. Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana že desetletje organizira komunikacijske delavnice, nekaj let delavnice etike v zdravstveni negi in zadnji vseslovenski raziskovalni projekt, ki ga prav tako pelje omenjeno društvo, ima naslov Medpoklicni odnosi v zdravstvenem timu med medicinskimi sestrami in zdravniki. Enako delajo druga regijska društva, strokovne sekcije, zavodi, Zbornica – Zveza, podjetja, posamezniki.

Res je čutiti v zdravstvu neke vrste apatijo, ki ne pripomore h kakovosti našega dela; vzrokov za to je najbrž veliko; nenazadnje politične in gospodarske spremembe, ki smo jim priča, ne puščajo nevtralnih niti zdravstvenih delavcev.

Zagotovo nisem osamljena v prepričanju, da povsod vendarle ni tako neprijazno okolje, kot ga je avtorica uvodnika doživela na enem od bolnišničnih oddelkov ene od naših ustanov. Veliko se izobražujemo tudi medicinske sestre, trudimo se za strokovnost in etično delovanje, za bolnika nam je »mar«. Zavedamo se, da ne more razumeti visoko strokovnih postopkov in posegov, ne ve, da smo mu morda rešili življenje, zaznava pa naš odnos do njega, ki ga sama ocenjujem kot preprosto prijaznost. Še vedno verjamem, da je to, kar je gospa Železnik doživljala, bolj izjema kot pravilo, da v bolnišnicah, v zdravstvenih domovih, na terenu izvajalci zdravstvene in babiške nege poznamo tudi bonton in smo pozorni na pomembno »malenkost«, obuvalo, v katerem njegov lastnik/ica coklja in ropota, da v nočnih urah odmeva po hodnikih. Proces naše profesionalizacije, kamor spada najprej odnos do sočloveka, še zlasti bolnika, je tisto, kar šteje, in na tem bomo, kljub spodrseljavem ali prav zaradi njih, še naprej gradili.

Torej, hvala za iztočnico v uvodniku, ki se me/nas je dotaknila, in naj pomeni vzrok več, da se zamislimo, zakaj vedno znova padamo na izpitih iz preprostih vsebin, kjer v ogledalu, ki nam je bilo nastavljeno, odsevajo etika, človeške vrednote, srčnost, s poslušom za okolje, kjer naj bi funkcionirali kot strokovnjaki in kot ljudje. Zato je vedno vedno znova iskati možnosti izboljšav, tudi skozi lastno refleksijo doživljanja sveta. Prepričana sem, da je vendarle kaj sonca v nas, naših kolegicah in kolegih, tudi žara in energije, s katero smo/mo mnogi še vedno založeni, da jo ostane tudi za tiste, zaradi katerih smo tu. In iskrene želje, da se omenjena izkušnja ne ponovi. Niti gospe Železnik niti drugim. Srečno in hvala.

Darinka Klemenc

Kronika dogodkov v marcu

Petra Kersnič

Delo in delovne obveznosti v marcu zacvetijo v vsej svoji širini – začnejo se udejanjati zastavljeni programski cilji, zima ni več ovira za potovanja in vsi si lahko v tem mesecu naberejo še pa še znanja in novosti. Kadar na Zbornici Zvezi ni volilno leto, sklicujemo skupščino v mesecu marcu. In tako je bilo tudi letos. 17. redna skupščina je bila v petek, 24. marca 2006 v dvorani Krke v Ljubljani, ki nas tradicionalno gosti že dolgo vrsto let. Skupščine se žal ni mogel zaradi drugih obveznosti udeležiti minister za zdravje, mag. Andrej Bručan, so pa skupščino pozdabili Darja Cibic z Ministrstva za zdravje in Flory Banovac iz Sindikata delavcev v zdravstveni negi Slovenije.

Kljub temu, da je bil petek in v tej začetni pomladi prvi sončni dan, je v začetku skupščine sodelovalo 88 od 90 izvoljenih poslank in poslancev, v nadaljevanju pa sta se pridružili še dve poslanki, tako, da je skupščina bila 100-odstotna.



Darja Cibic



Flory Banova

Na skupščini so bili sprejeti vsa poročila in načrt dela ter finančni načrt za leto 2006. Sprejete so bile tudi spremembe Statuta Zbornice – Zveze, ki bodo omogočile nadaljevanje aktivnosti za realizacijo izvajanja javnih pooblastil. Zapisnik 17. redne skupščine bo objavljen v naslednji številki Utripa, zdaj vam posredujemo poročilo o delu Zbornice – Zveze v letu 2005, program dela Zbornice – Zveze v letu 2006 in sprejete spremembe Statuta Zbornice – Zveze.

Poročilo o delu Zbornice – Zveze in Upravnega odbora za leto 2005



Mag. Bojana Filej, predsednica

V letu 2005 je 17. februarja potekala 16. redna *volilna skupščina*, na kateri sta bila ponovno izvoljena za mandatno obdobje 2005–2009 za predsednico mag. Bojana Filej in za podpredsednika Peter Požun. Poleg navedenih so bili izvoljeni še člani nadzornega odbora in člani častnega razsodišča.

Na skupščini je bil sprejet *Program dela Zbornice – Zveze*, ki je bil vodilo za njeno delovanje. Program je bil precej ambiciozno postavljen, saj nekaj aktivnosti ni bilo mogoče urediti. Sprejete so bile spremembe statuta, združenje je bilo preimenovano v Zbornico zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zvezo društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. Spremembe statuta so v prehodnih določbah postavile zahtevo po uskladitvi vseh aktov Zbornice – Zveze v roku dvanajstih mesecev.

Spremenjeni *statut* je določil novo sestavo upravnega odbora, ki se je prvič sestel 30. 3. 2005. Sestava UO se je zaradi novih določb statuta med letom spremenila in sicer je predstavnik strokovnih sekcij, Antona Posavca, ko mu je potekel mandat predsednika Sekcije, zamenjala Mirjana Čalič. Namesto dotedanjih treh podpredsednikov je statut določil le enega, druga dva sta prešla v funkcijo koordinatorjev. Zato se je vloga podpredsednika spremenila, kar je zahtevalo tudi nov način sodelovanja in koordinacije med predsednikom in podpredsednikom.

S 1. 7. 2005 nam je Ministrstvo za zdravje z odločbo podelilo *javna pooblastila* za dobo treh let z možnostjo podaljšanja za storitve iz javnega pooblastila za naslednje sklope: vodenje registra izvajalcev zdravstvene dejavnosti zdravstvene in babiške nege, vodenje registra zasebnih izvajalcev, izdajanje potrdil o vpisu in izbrisu iz registra, izvajanje strokovnega nadzora s svetovanjem, izdajanje, podaljševanje in odvzem licence izvajalcem. Kot pogoj za izvajanje javnih pooblastil je bila podana zahteva, da se pripravijo in uskladijo akti, ki so neposredno vezani na javna pooblastila, ter vsi drugi, ki so s tem povezani.

Do 30. 6. 2005 smo pripravili, ter na upravnem odboru Zbornice – Zveze sprejeli vse *akte v zvezi z javnimi*



pooblastili: Pravilnik o registru zasebnih izvajalcev zdravstvene in babiške nege Slovenije, Pravilnik o registru medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije in Pravilnik o licencah v zdravstveni in babiški negi ter jih posredovali Ministrstvu za zdravje.

V mesecu septembru je potekalo prvo usklajevanje s pravno službo Ministrstva za zdravje, kjer je bila postavljena tudi zahteva po spremembi statuta v tistih členih, ki se nanašajo na članstvo tudi v Zbornici – Zvezi in ne le v regijskih društvih. Pravna služba Ministrstva za zdravje je pripravila predloge navedenih sprememb.

Zbornica – Zveza v javnem razpisu ni kandidirala za dodelitev javnega pooblastila za načrtovanje specializacij v zdravstveni negi, saj ni bila dana nobena tovrstna pobuda. Specialistični programi se za zdaj izvajajo preko visokih strokovnih šol.

Glede na to, da se bodo z izvajanjem javnih pooblastil na Zbornici – Zvezi **zbirali različni podatki**, je upravni odbor sprejel Pravilnik o varovanju zaupnih in osebnih podatkov ter o varovanju dokumentarnega gradiva.

Pogoj za kandidiranje na javni razpis za pridobitev javnih pooblastil je bila tudi ustrezna **registracija na Upravni enoti Ljubljana**. 23. 3. 2005 smo prejeli odločbo in se registrirati kot Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije.

Peter Požun, podpredsednik Zbornice – Zveze, je v Dublinu obiskal organizacijo, ki deluje kot regulativni organ, da bi se seznanil s praktičnimi in operativnimi rešitvami vodenja registrov in izdajanja licenc.

Ministrstvo za zdravje nas je prepoznalo za ustrezne in zanesljive sogovornike, zato nas je pozvalo, da podamo svoj **predlog Strategije razvoja primarnega zdravstvenega varstva v Sloveniji**. Izhodišča so bila predstavljena na enodnevni konferenci ministrstva v sodelovanju s Svetovno zdravstveno organizacijo. Strokovne sekcije, tiste, ki pokrivajo področje primarnega zdravstvenega varstva, so bile pozvane, da pripravijo svoj del besedila. Odziv je bil slab, saj so se odzvale le Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pediatriji, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v splošni medicini ter Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v patronažni dejavnosti. Z besedilom smo seznanili Razširjeni strokovni kolegij za zdravstveno nego, ki pa izhodišč ni podprl zaradi pomanjkanja časa za obravnavo.

V skladu s Pravilnikom o pripravništvu in strokovnih izpitih zdravstvenih delavcev in zdravstvenih sodelavcev na področju zdravstvene dejavnosti smo morali pripraviti **predlog posodobitve programov pripravništva za tehnika zdravstvene nege**. Komisija za izobraževanje je vsebine pripravništva oblikovala tako, da bi bile približane praksi in da bi bil pripravnik ob zaključku pripravništva usposobljen za samostojno opravljanje dela v skladu z njegovimi kompetencami. Predlog je sprejel Upravni odbor Zbornice – Zveze in je bil posredovan Ministrstvu za zdravje.

V izhodišča za **novelo zakona o zdravstveni dejavnosti** smo vnesli vsebinska dopolnila, ki se nanašajo na dejavnosti zdravstvene in babiške nege in so bila posredovana Ministrstvu za zdravje v vseh preteklih letih (opredelitev zdravstvene in babiške nege, služba zdravstvene nege in kompetence medicinskih sester), dodali pa smo tiste vsebine, ki opredeljujejo babice in babiško nego.

Tudi na dokument **E-zdravje** smo podali pripombe in sicer, da se v zdravstveni informacijski sistem za dejavnosti zdravstvene in babiške nege vključijo intervencije zdravstvene in babiške nege, kategorizacija zdravstvene nege in minimalna baza podatkov (minimum data set).

Ministrstvu za zdravje smo predlagali, da nas v organih za stopa mag. Vesna Prijatelj, ki nas bo opozarjala na dogajanje na področju informatike, predvsem na posodabljanje zakona o evidencah in še druga, za zdravstveno nego pomembna področja.

Udeležili smo se sestanka Ministrstva za delo, družino in socialne zadeve, na katerem smo obravnavali **predlog Evropske unije za referenčne ravni izobraževanja** od osnovne šole naprej do zaključevanja kvalifikacij z učnimi izidi. Namen navedenega okvirja kvalifikacij so primerjave znotraj Evropske unije, pri čemer je bil posebej poudarjeno vprašanje merjenja učnih izidov – kako se ocenjujejo diplomanti v praksi.

Upravni odbor je podprl **kandidaturo** Petra Požuna za **programski svet RTV Slovenije**.

Udeležili smo se **posveta o zasebni zdravstveni dejavnosti** in zagotavljanja kakovosti zdravstvenih storitev v občini Ruše, kjer so zaprosile za opravljanje zasebne dejavnosti tudi tri patronažne medicinske sestre.

Ministrstvo za zdravje je Zbornici – Zvezi naročilo, da opravimo **strokovni nadzor** s svetovanjem v Domu upokojencev Kranj. Ker Ministrstvo za zdravje še ni potrdilo predlaganega Pravilnika o strokovnem nadzoru s svetovanjem, je v skladu s predlaganim pravilnikom upravni odbor imenoval komisijo za strokovni nadzor v sestavi Ljiljana Leskovic, Monika Ažman in Petra Kersnič.

Šolski center Novo mesto je prosil za podporo pri organiziranju **višješolskega strokovnega programa** za zdravstvenega tehnika, Regijsko središče Celje pa za program zdravstvenega administratorja. Višješolskega izobraževanja Zbornica – Zveza ni podprla, kar je v skladu s sprejeto strategijo izobraževanja za poklice v zdravstveni negi. Podprli pa smo program zdravstvenega administratorja in ponudili sodelovanje pri oblikovanju tistih vsebin, ki mejijo na zdravstveno nego in so povezane z njo – npr. etične vsebine, komunikacija, higiena, bonton.

Podprli smo tudi Skupnost srednjih zdravstvenih šol glede omejitve izobraževanja na srednjih zdravstvenih šolah ter omejitve glede razširjanja mreže izobraževalnih institucij.

31. 5. 2005 smo obeležili **Dan brez tobaka** ter sodelovali z Inštitutom za varovanje zdravja pod motom "Zdravstveni delavci in nadzor na tobakom". Izdelan je bil anketni list in objavljen v Utripu. Inštitut za varovanje zdravja je pripravil analizo podatkov.

Predstavnici Zbornice – Zveze, Darinka Klemenc in Petra Kersnič, sta se udeležili konference v organizaciji Zveze potrošnikov Slovenije, katere osrednja tema je bila predstavitev potrošniške organizacije iz Velike Britanije ter iskanje možnosti povezovanja nevladnih organizacij za oblikovanje zakona o bolnikih s posebnim poudarkom na varovanju pravic bolnika. Prejeli smo **Predlog zakona o pravicah pacientov** in bili pozvani, da podamo pripombe. Predlog smo posredovali vsem regijskim društvom in strokovnim sekcijam ter jih pozvali, da napišejo pripombe. Odzvalo se je le Društvo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Ljubljana. Predloge in pripombe je upravni odbor Zbornice – Zveze podprl.

Sodelovali smo z Razširjenim strokovnim kolegijem za zdravstveno nego ter jih obveščali o aktivnostih Zbornice – Zveze. V sestavi kolegija so tudi štiri predstavnice Zbornice – Zveze, kar omogoča lažji pretok informacij. Sodelovanje je potekalo tudi s Sindikatом delavcev v zdravstveni negi, še zlasti v tistih zadevah, ki so pomembne za obe organizaciji.

Asist. dr. Tit Albreh z Inštituta za varovanje zdravja je pripravil **Kadrovske projekcije potreb po medicinskih sestrah do leta 2033**. Dokument je bil predstavljen ministru za zdravje, članom Zdravstvenega sveta ter širši strokovni

javnosti – predsednicam regijskih društev in strokovnih sekcij, sindikatom, članom Razširjenega strokovnega kolegija za zdravstveno nego, predstavnikom visokih zdravstvenih šol, glavnim medicinskim sestram bolnišnic, zdravstvenih domov, socialno-varstvenih in posebnih zavodov in medicinskim sestram za ministrstev (zdravje, izobraževanje). Iz podatkov je razvidno, da v naslednjih letih prihaja do generacijske premene in tolikšne zamenjave ne bo možno pokriti le z diplomanti treh visokih zdravstvenih šol, temveč bo potrebno za pokritje razlike iskati tudi druge možnosti. Pri navedenih podatkih niso upoštevane dejanske obremenitve medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov, ki izhajajo iz kategorizacije bolnikov.

5. Kongres zdravstvene nege, ki je potekal 12. in 13. maja 2005 v Ljubljani, je dosegel visoko strokovno raven in visoko oceno udeležencev kongresa. Kongresa se je udeležilo 286 udeležencev ter otvoritvene slovesnosti in podelitve Zlatih znakov 430 udeležencev. V letu 2005 je bil kongres predstavljen na pomladni termin, zato so bili kratki časovni roki za vso strokovno in organizacijsko logistiko.

Tudi na mednarodnem področju smo bili aktivni. Uspešno smo sodelovali pri izvedbi 5. *bienalne konference ACEN-DIO*, ki je potekala od 7. do 9. aprila na Bledu. Konferenco je pozdravil tudi minister za zdravje mag. Andrej Bručan.

Delegacija Zbornice – Zveze se je udeležila 23. kongresa Mednarodnega sveta medicinskih sester – ICN v Taipeju. Iz Slovenije se je kongresa udeležilo 21 udeležencev, ki so aktivno sodelovali z referati in posterji. Predstavniki Zbornice – Zveze so se udeležili predkonference o etiki (srečanje zahodne in vzhodne etike) in predkonference o regulaciji (ekonomski tokovi, licenciranje, razpadanje zdravstvenih sistemov in problemi v zvezi s tem, globalizacija, ekonomska migracija, izobraževanje, pomanjkanje medicinskih sester). Na kongresu je potekalo tudi zasedanje predstavnikov posameznih držav. Slovenijo so zastopali mag. Bojana Filej, Peter Požun in Darinka Klemenc. Izvoljena je bila nova predsednica ICN-a Hiroko Minami z Japonske, ki je kot moto za svoje delovanje izbrala besedo "harmonija". Izvedene so bile tudi volitve v upravni odbor, v katerega je bila ponovno izvoljena Veronika Kunstek Pretnar.

Na zaprosilo ICN-a smo v njihovo *banko ekspertov* predlagali devet kandidatov za različna področja zdravstvene nege. O oceni glede ustreznosti predlaganih Zbornica – Zveza še ni bila obveščena.

Mag. Bojana Filej in Petra Kersnič sta se na povabilo *make-donskega združenja* medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov udeležili njihovega kongresa na Ohridu, kjer sta predstavili Zbornico – Zvezo, njene naloge in delovanje ter vse organizacije, ki delujejo za potrebe medicinskih sester, babic in tehnikov zdravstvene nege pri nas.

Peter Požun se je udeležil konference *Evropskega združenja direktoric zdravstvene nege* (ENDA) ter bil ponovno izvoljen v upravni odbor, kjer aktivno deluje.

Mag. Bojana Filej se je udeležila sestanka *Evropske federacije medicinskih sester* (EFN) v Atenah. Organizacija postaja vse bolj politična organizacija, katere dejavnost je med drugim tudi lobiranje v organih znotraj Evropske unije. Izvoljena je bila nova predsednica organizacije Anette Kenedy z Irske.

V letu 2005 je zelo aktivno delovala *Statutarna komisija*, ki je pripravila spremembe oziroma dopolnitve Pravilnika o strokovnem nadzoru s svetovanjem v dejavnosti zdravstvene in babiške nege, Pravilnik o dodeljevanju sredstev iz sklada za izobraževanje, Pravilnik o izdaji mnenj za opravljanje zasebne zdravstvene dejavnosti na področju zdravstvene ali babiške nege, ki so bili sprejeti na Upravnem odboru.

Tudi *delovne skupine* so bile aktivne. Imenovani so bili novi člani Delovne skupine za terminologijo v zdravstveni in babiški negi z namenom, da posodobijo obstoječo terminologijo in jo dopolnijo z izrazi s področja babiške nege. Delovna skupina za Razmejitev kompetenc v dejavnosti zdravstvene in babiške nege je tudi v letu 2005 nadaljevala zahtevno delo zbiranja in usklajevanja intervencij zdravstvene in babiške nege ter razmejevanje izvajanja intervencij na podlagi kompetenc poklicev v zdravstveni in babiški negi. Delovna skupina za nenasilje v zdravstveni in babiški negi je širila znanje o ustvarjanju nenasilja v zdravstveni in babiški negi.

V začetku študijskega leta je bila na visokih strokovnih šolah s pomočjo predsednika sekcije študentov in generalne sekretarke izvedena promocija Zbornice – Zveze in predstavljeno njeno delovanje za pridobivanje novih članov – študentov. Razdeljen jim je bil promocijski material ter informativni bilten Utrip in Obzornik zdravstvene nege.

Tudi v letu 2005 smo spremljali *finančno poslovanje* Zbornice – Zveze ter pri pregledu poslovanja v prvem polletju ugotovili, da so odhodki večji od prihodkov zaradi spremenjene delitve članarine med regijskimi društvi in Zbornico – Zvezo ter novega obračunavanja višine članarine. Prihodki regijskih društev so bili za 17 % do 36 % večji, prihodki Zbornice – Zveze pa so v trendu zmanjševanja. Poslovanje z razpoložljivimi finančnimi in materialnimi viri je bilo 100-odstotno izčrpano, zato je Upravni odbor že v prvem polletju sprejel ukrepe racionalizacije na strani stroškov oziroma odhodkov.

Pod okriljem Zbornice – Zveze je bil izveden izkustveni seminar "*Zdravstvena nega smo ljudje*", ki ga je v preteklosti izvajala Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatrični dejavnosti. Seminarja se je udeležilo 28 udeležencev, ki so prejeli tudi zbornik predavanj.

Upravni odbor je obravnaval številna *pisma članov*, v katerih so izražali nestrinjanje glede različne plače za enako delo med višjo in diplomirano medicinsko sestro. Drugi sklop vprašanj se je nanašal na omejitve kompetenc srednjim medicinskim sestram, tretji pa na neustrezno nagrajevanje glede na intervencije, ki jih izvajajo. Vsem smo odgovorili skladno z obstoječo zakonodajo ali pa si pridobili odgovore Ministrstva za zdravje in ministrstva za izobraževanje.

Patronažna medicinske sestre v *zasebni dejavnosti* so ustanovile svoje združenje z namenom, da bodo lahko vplivale na odločitve zavarovalnice in urejale status.

Vse aktivnosti Zbornice – Zveze niso zapisane v tem poročilu. Šele združitve vseh poročil daje celovito podobo opravljenega dela. Veliko je bilo narejenega, za kar je bilo potrebno veliko truda in naporov. Zato, vsem hvala!



Udeleženci Skupščine



Predlog programa dela Zbornice – Zveze za leto 2006

Upravni odbor Zbornice – Zveze je na svoji 12. redni seji dne 1. 3. 2006 sprejel sklep o predlogu programa dela za leto 2006 s poudarkom na naslednjih nalogah:

Glede na dodeljena javna pooblastila bomo:

- z Ministrstvom za zdravje nadaljevali usklajevanje aktov, ki se nanašajo na javna pooblastila;
- vzpostavili organizacijske, kadrovske, materialne pogoje za izvajanje javnih pooblastil;
- postopno vzpostavili posodobljen register članstva in register medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov;
- pričeli s postopki za pričetek podeljevanja licenc;
- izvajali načrtovane in/ali izredne strokovne nadzore s svetovanjem.

Dopolnili bomo spletno stran:

- z angleškim prevodom etičnih kodeksov: Kodeksa etike medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije ter Mednarodnega kodeksa etike za babice;
- s shemo izobraževalnega sistema v Sloveniji za poklice v zdravstveni in babiški negi (tudi v angleškem jeziku);
- z informacijami o zaposlovanju medicinskih sester, babic in tehnikov zdravstvene nege v Sloveniji v sodelovanju s pristojnimi institucijami (tudi v angleškem jeziku);
- s pogoji za zaposlovanje medicinskih sester, babic in tehnikov zdravstvene nege v državah Evropske unije.

Posodobili bomo informacijski sistem:

- s spremembami obstoječega računalniškega programa;
- zagotovili podatke za potrebe stroke in organov Zbornice – Zveze v skladu z zakonskimi predpisi.

Sodelovali bomo z mednarodnimi organizacijami in združenji tako, da bomo:

- krepili vpliv slovenskih medicinskih sester v svetovnih in evropskih združenjih;
- upoštevali usmeritve ICN, SZO, EFN;
- podpirali aktivnosti in sodelovali v aktivnostih Sekcije medicinskih sester v enterostomalni terapiji pri pripravah za svetovni kongres WCET, ki bo leta 2008 v Ljubljani;
- se udeleževali kongresov in strokovnih srečanj v državah južne in srednje evropske regije z namenom promocije slovenske zdravstvene in babiške nege;
- z izkušnjami pomagali državam južne in srednje evropske regije v času njihovega približevanja evropskim integracijam.

Skrbeli bomo za strokovni razvoj članstva Zbornice – Zveze:

- z organiziranjem strokovnih srečanj v organizaciji strokovnih sekcij, regijskih društev, zavodov in drugih;
- z organiziranjem izkustveno izobraževalnega programa s področja razvoja človekove osebnosti, medosebnih odnosov in sodelovanja ter skrbi zase z naslovom »Zdravstvena nega smo ljudje«;
- z organiziranjem simpozija ob mednarodnem dnevu medicinskih sester v sodelovanju z Društvom medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Gorenjske, ki bo potekal pod motom: »Z ustreznim zaposlovanjem rešujemo življenje«;
- s sodelovanjem pri izobraževanju za karierni in osebni razvoj članov;
- s pripravo 6. kongresa zdravstvene in babiške nege sklad-

no z akcijskim načrtom.

Spremljali bomo:

- izobraževanje na srednjih zdravstvenih šolah in predvidene spremembe učnih programov;
- izobraževanje na dodiplomskem in podiplomskih študijskih programih visokih strokovnih šol;
- probleme z izvajanjem klinične prakse dijakov in študentov v učnih zavodih;
- razvoj fakultetnega študija zdravstvene nege;
- razvoj programov poklicnih kvalifikacij v Sloveniji za potrebe zdravstvene nege.

Podpirali bomo delovanje:

- delovne skupine za nenasilje v zdravstveni negi;
- delovne skupine za razmejitev kompetenc v dejavnosti zdravstvene in babiške nege;
- delovne skupine za terminologijo v zdravstveni in babiški negi.

Skrbeli bomo za obveščanje članov:

- z objavljanjem pomembnih informacij v mesečnem biltenu Utrip;
- z objavljanjem aktualnih novic preko spletnih strani Zbornice – Zveze;
- z objavljanjem strokovnih in raziskovalnih člankov v strokovnem glasilu Obzornik zdravstvene nege ter novih smernic, pomembnih za razvoj;
- preko drugih medijev.

Spremljali bomo:

- delovanje regijskih društev in strokovnih sekcij ter drugih organov in delovnih teles s poudarkom na usklajenem delovanju v odnosu do Zbornice – Zveze;
- izvajanje nalog, ki jih določajo pogodba o povezovanju v Zvezo društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov, statut in drugi akti Zbornice – Zveze.

Skrbno bomo ravnali s finančnimi in drugimi materialnimi viri tako, da bomo:

- program dela uokvirili v razpoložljiva finančna sredstva;
- spremljali stroške in jih obvladovali v okviru plana oziroma jih zmanjševali tam, kjer to ne bo ogrozilo temeljne dejavnosti Zbornice – Zveze;
- iskali dodatne vire financiranja.

Javnost bomo obveščali o položaju medicinskih sester, babic in tehnikov zdravstvene nege z:

- organiziranjem tiskovne konference ob mednarodnem dnevu medicinskih sester, ki bo potekala v sodelovanju s Sindikatom delavcev v zdravstveni negi Slovenije in Razširjenim strokovnim kolegijem za zdravstveno nego;
- odzivanjem na objave v medijih, ki so povezane z zdravstveno in babiško nego.

Sodelovali bomo pri kreiranju zdravstvene in drugih politik:

- s pripravo strategije razvoja zdravstvene in babiške nege z namenom vključiti se v Nacionalni program razvoja zdravstva v R Sloveniji od leta 2006 do 2013;
- z aktivnim odzivanjem na aktualna dogajanja v slovenskem in mednarodnem prostoru;
- z načrtovanjem kadrovskih virov za dejavnosti zdravstvene in babiške nege.

Zbornica – Zveza si bo prizadevala za dobre medosebne odnose med poklici v dejavnosti zdravstvene in babiške nege s ciljem ustvarjati prijazno delovno okolje.

17. redna skupščina Zbornice – Zveze je na zasedanju 24. 3. 2006 sprejela naslednje spremembe statuta Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Zaradi pristopa k izvajanju javnih pooblastil so potrebne spremembe posameznih členov obstoječega statuta Zbornice – Zveze. Predlog sprememb je bil oblikovan na podlagi pripomb pravne službe Ministrstva za zdravje R Slovenije na statut Zbornice – Zveze. S predlagano spremembo je po mnenju Ministrstva za zdravje statut usklajen s 87.e členom Zakona o zdravstveni dejavnosti, ki kot pogoj za pridobitev javnega pooblastila zahteva, da mora imeti zbornica včlanjenih najmanj 60 % vseh zdravstvenih delavcev, ki izvajajo naloge s področja delovanja zbornice in s tem izpolnjeni pogoji za pričetek izvajanja javnih pooblastil.

Predlog sprememb je bil obravnavan na seji Odbora regijskih društev 7. 3. 2006, kjer je bil podprt.

Spremeni se prvi člen statuta, ki se po novem glasi:

1. člen

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije (v nadaljnjem besedilu Zbornica – Zveza) je samostojna, strokovna in poklicna organizacija članov, ki jo sestavljajo društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov¹ Slovenije in druge fizične osebe.

Zbornica – Zveza ustanavlja za uresničevanje strokovnih interesov strokovne sekcije.

Delovanje Zbornice – Zveze je javno. Članstvo Zbornica – Zveza obvešča s pravico vpogleda v zapisnike organov Zbornice – Zveze preko informativnega biltena Zbornice – Zveze in preko sredstev javnega obveščanja. Širšo javnost obvešča Zbornica – Zveza o svojem delu tako, da so seje javne, da organizira tiskovne konference in da na svoje seje vabi predstavnike zainteresiranih javnosti.

Spremenjen tretji odstavek 2. člena se glasi:

2. člen

Slovenski naziv je: "Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije" – skrajšano "Zbornica – Zveza".

Spremeni se tretji člen, ki se po novem glasi:

3. člen

Zbornica – Zveza štiti in zastopa poklicne in strokovne interese medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov ter izvaja naslednje naloge:

17. Vodi register članov regijskih društev in članom izdaja članske izkaznice.

Spremeni se peti člen, ki se po novem glasi:

5. člen

Zbornico – Zvezo sestavljajo regijska društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov in druge fizične osebe. Člani društev, ki so na podlagi Pogodbe o povezovanju društev v Zbornico zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zvezo društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih

tehnikov Slovenije člani Zbornice – Zveze, so tudi člani Zbornice – Zveze.

Druge fizične osebe po tem statutu so osebe, ki opravljajo svoj poklic v dejavnosti zdravstvene in babiške nege.

Članstvo je čast in stanovska obveza za vse medicinske sestre, babice in zdravstvene tehnike v R Sloveniji.

Spremeni se šesti člen, ki se po novem glasi:

6. člen

Člani imajo pravice:

- sodelovati v organih Zbornice – Zveze neposredno ali preko svojih predstavnikov,
- sodelovati v Zbornici – Zvezi pri uresničevanju poklicnih interesov iz 3. člena tega Statuta,
- sodelovati na strokovnih izpopolnjevanjih in drugih srečanjih,
- voliti in imenovati ter biti voljeni in imenovani v organe Zbornice – Zveze,
- odločati o zadevah, ki so pomembne za zdravstveno in babiško nego kot stroko ter o zadevah, ki so pomembne za dvig kakovosti zdravstvenega varstva,
- postavljati pobude in vprašanja organom in telesom Zbornice – Zveze in na to dobiti odgovore,
- prejemati informativni bilten Zbornice – Zveze.

Spremeni se sedmi člen, ki se po novem glasi:

7. člen

Člani imajo dolžnosti:

- spoštovati sklepe in akte, ki jih sprejmejo organi Zbornice – Zveze,
- redno plačevati članarino,
- redno obveščati Zbornico – Zvezo o spremembah vseh podatkov, ki so potrebni za vodenje registra.

Spremeni se deveti člen, ki se po novem glasi:

9. člen

Skupščina je najvišji organ Zbornice – Zveze. Skupščino vodi delovno predsedstvo.

Naloge skupščine so:

- sprejem statuta ter sprejem sprememb statuta,
- sprejem Kodeksa etike medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije ter Kodeksa etike babic in babičarjev Slovenije,
- sprejem odločitev o strateško pomembnih zadevah za organizacijo in stroko,
- sprejem programa dela in finančnega načrta,
- sprejem letnega poročila in zaključnega računa,
- volitve, imenovanja in razrešitve organov,
- ustanavljanje in ukinjanje strokovnih sekcij,
- odločanje o pritožbah zoper sklepe organov,
- sprejem aktov, ki so potrebni in se nanašajo na izvajanje javnih pooblastil,
- sprejemanje drugih splošnih aktov,
- določa višino članarine za upokojene, študente in druge fizične osebe na predlog Upravnega odbora.

Spremeni se deseti člen, ki se po novem glasi:

10. člen

Eden od poslancev skupščine je po funkciji predsednik regijskega društva.



Spremeni se devetnajsti člen, ki se po novem glasi:

19. člen

Naloge upravnega odbora so:

- izvaja sklepe skupščine,
- pripravlja gradivo, analize in predloge sklepov za skupščino,
- izvaja finančni načrt in poroča skupščini o poslovanju ter sprejema odločitve o medletni spremembi finančnega načrta,
- imenuje generalnega sekretarja,
- obravnava in odgovarja na pobude članov društev, odbora regijskih društev, odbora strokovnih sekcij, komisij in delovnih skupin,
- predlaga kandidate za imenovanje častnega razsodišča in statutarne komisije,
- imenuje komisije in delovne skupine, jim določi vsebino in program dela; pri tem upošteva strokovni in regijski interes,
- sprejema pravilnike in potrjuje poslovnike, razen tistih, ki so potrebni za izvajanje javnih pooblastil,
- sklepa pogodbe o zaposlitvi ter druge pogodbe,
- imenuje odgovorne urednike strokovnih in informativnih publikacij ter na predlog odgovornih urednikov potrjuje člane uredniških odborov,
- določa uredniško politiko strokovnih in informativnih publikacij,
- potrjuje programe specializacij in vsebine specialističnih izpitov, če to ni del javnih pooblastil,
- določa vsebino in imenuje člane za strokovni nadzor s svetovanjem,
- skupščini predlaga ukinitvev strokovne sekcije,
- odloča o nagradah in drugih prejemkih funkcionarjev, članov organov, delovnih teles, komisij in skupin ter imenovanih in delegiranih članov zunaj Zbornice – Zveze,
- odloča o plačilu mednarodnih članarin Zbornice – Zveze,
- opravlja druge naloge v skladu z akti Zbornice – Zveze.

Spremeni se štiriindvajseti člen, ki se po novem glasi:

24. člen

Član upravnega odbora, ki ga imenuje odbor regijskih društev, član upravnega odbora, ki ga imenuje najštevilčnejše regijsko društvo, in član upravnega odbora, ki ga imenuje odbor strokovnih sekcij, sodeluje pri delu upravnega odbora pri izvajanju njegovih nalog in pristojnosti ter v odsotnosti koordinatorjev na seji upravnega odbora zastopa njihove interese.

Spremeni se triintrideseti člen, ki se po novem glasi:

33. člen

Nadzorni odbor nadzira materialno in finančno poslovanje Zbornice – Zveze. Ima predsednika in štiri člane. Izvoljeni so na skupščini, ki so ji neposredno odgovorni. Predsednik nadzornega odbora je tisti član, ki je prejel največje število glasov.

Predsednik in člani nadzornega odbora ne smejo biti člani drugih organov Zbornice – Zveze.

Nadzorni odbor je enkrat letno dolžan skupščini podati poročilo.

Mandat traja štiri leta z možnostjo ponovne izvolitve.

Nadzorni odbor dela po pravilniku, ki ga sprejme skupščina.

Kaj smo delali in kje smo bili:

7. marec

- 4. seja odbora regijskih društev

9. marec

- Komisija za zasebno delo

13. marec

- 2. seja nadzornega odbora

14. marec

- 13. seja upravnega odbora z vabljenimi predstavniki odbora regijskih društev in odbora strokovnih sekcij

20. marec

- 1. seja uredniškega odbora Obzornika zdravstvene nege

22. marec

- 14. seja upravnega odbora

23. marec

- 53. seja komisije za izobraževanje

28. marec

- 7. seja delovne skupine za terminologijo

SVETOVNI, MEDNARODNI IN DNEVI Z ZDRAVSTVENIMI VSEBINAMI

MAREC

- 1.–8. marec – Slovenski teden boja proti raku
- 8. marec – Mednarodni dan žena
- 15. marec – Svetovni dan potrošnikov
- 22. marec – Svetovni dan voda
- 23. marec – Svetovni meteorološki dan
- 24. marec – Svetovni dan boja proti tuberkulozi
- 25. marec – Materinski dan

APRIL

- * Prvi teden aprila – Teden boja proti raku
- 7. april – Svetovni dan zdravja
- 15. april – Svetovni dan prostovoljcev
- 17. april – Svetovni dan hemofilije
- 22. april – Dan zemlje
- 23. april – Svetovni dan knjige

MAJ

- 3. maj – Svetovni dan boja proti astmi
- 5. maj – Svetovni dan medicinskih sester – babic
- 8.–15. maj – Mednarodni dan Rdečega križa
- 10. maj – Svetovni dan gibanja
- 12. maj – Mednarodni dan medicinskih sester
- 14. maj – Svetovni dan hipertenzije
- 15. maj – Svetovni dan družine
- 31. maj – Svetovni dan športa



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –
Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

12. MAJ – MEDNARODNI DAN MEDICINSKIH SESTER



Društvo
medicinskih
sester in
zdravstvenih
tehnikov
Gorenjske

50 let Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Gorenjske

»Z USTREZNIM ZAPOSLOVANJEM REŠUJEMO ŽIVLJENJA.«

Vabilo

Ob 12. maju – mednarodnem dnevu medicinskih sester – vas vabimo,
da se nam pridružite na dveh prireditvah na Bledu:

Okrogla miza

Hotel LOVEC, Ljubljanska c. 6, Bled – od 13.30 do 15.30 ure

Na okroglo mizo, ki bo potekala pod motom Mednarodnega sveta medicinskih sester ICN –
»Z ustreznim zaposlovanjem rešujemo življenja«, bomo povabili goste, ki bodo s svojih vidikov osvetlili
letošnji moto Mednarodnega sveta medicinskih sester: Ministrstvo za zdravje, Ministrstvo za delo, družino in
socialne zadeve, Ministrstvo za šolstvo in šport, Inštitut za varovanje zdravja R Slovenije, Razširjeni strokovni
kolegij za zdravstveno nego, Sindikat delavcev v zdravstveni negi Slovenije, Visoko zdravstveno šolo, Srednjo
zdravstveno šolo, Zbornico – Zvezo.

Svečana proslava ob 12. maju

in

50-letnici Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Gorenjske

Festivalna dvorana Bled ob 18. uri

Svečani nagovori

Podelitev Zlatih znakov Zbornice – Zveze za leto 2006

Kulturni program

Prosimo vse udeležence, da svojo prisotnost na OKROGLI MIZI prijavijo na e-naslov:
zveza.med.sester@siol.net ali na tel./faks tajništva Zbornice – Zveze: 01 231 6055.

Udeležbo na SVEČANI PROSLAVI, ki se bo pričela ob 18. uri, prijavite predsednici regijskega društva,
kjer boste dobili tudi informacijo o možnostih skupinskega prevoza z avtobusom.

Vabi vas organizacijski odbor:

Monika Ažman, Petra Kersnič, Darinka Klemenc, Oti Mertelj in Jožica Trstenjak



MEDNARODNI SVET MEDICINSKIH SESTER - ICN

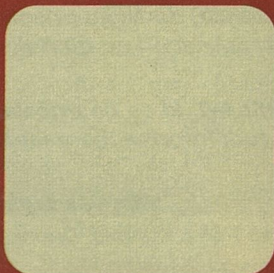
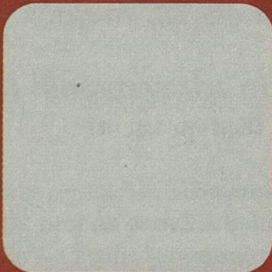
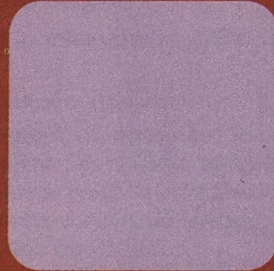
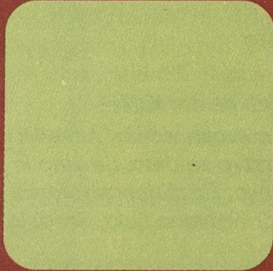
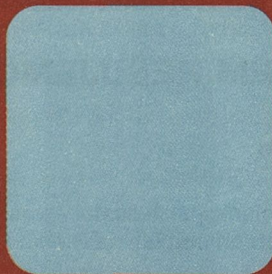


Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –
Zveza društev medicinskih sester, babic in
zdravstvenih tehnikov Slovenije

Mednarodni dan medicinskih sester

12. maj 2006

Z ustreznim zaposlovanjem rešujemo življenja



Nacionalne usmeritve za razvoj kakovosti v zdravstvu

Mag. Brigita Skela Savič

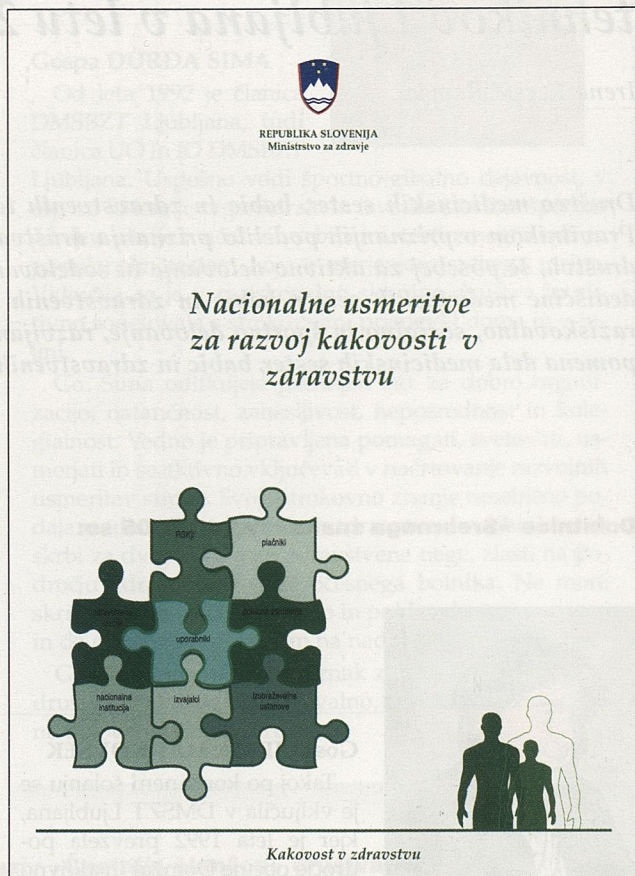
Ministrstvo za zdravje je pripravilo Nacionalne usmeritve za razvoj kakovosti v zdravstvu. Publikacija je izšla v tiskani in elektronski obliki in je dosegljiva na spletni strani www.mz.gov.si.

- Uvod v publikacijo je 6 načel kakovosti v zdravstvu:
- Uspešnost** – ali naši posegi izboljšajo zdravstveno stanje pacienta?
 - Varnost** – ali bomo škodili pacientu?
 - Pravočasnost** – koliko časa mora pacient čakati?
 - Učinkovitost** – ali lahko to storimo ceneje z enakim izidom?
 - Enakost** – ali prihaja do razlik na podlagi spola, starosti, socialnega statusa...?
 - Osredotočenje na paciente** – ali zdravimo paciente tako, kot bi zdravili lastne starše in otroke?

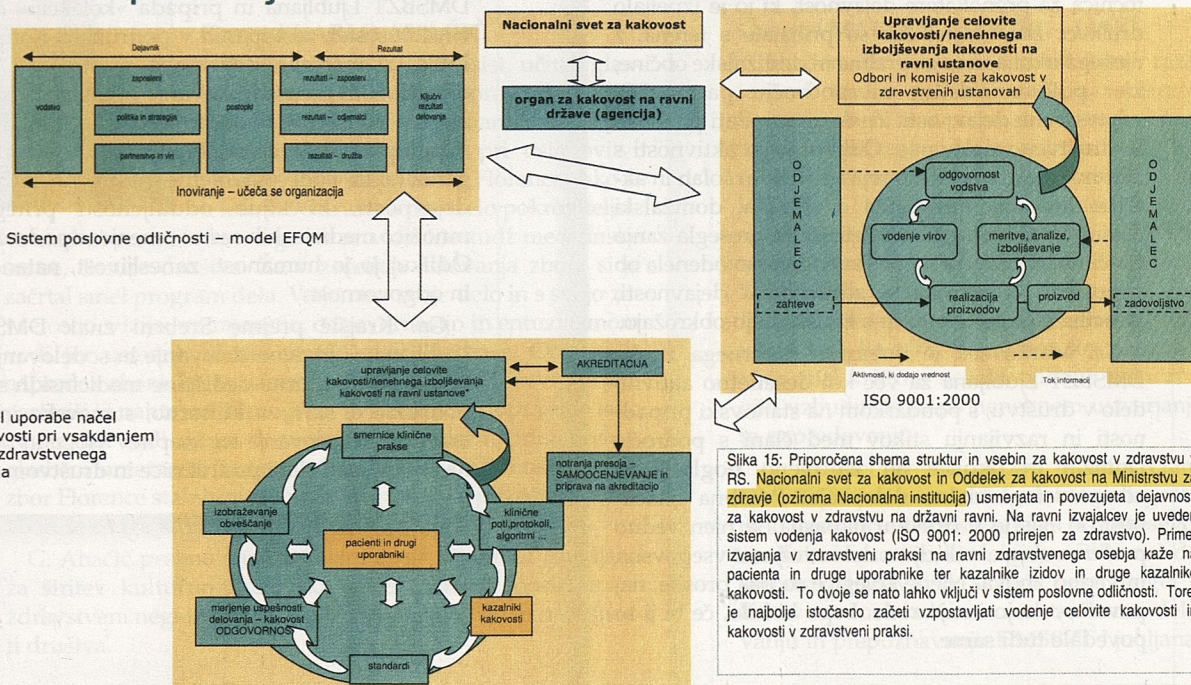
V nadaljevanju publikacija povzema mednarodna izhodišča na tem področju, stališča, priporočila in zahteve SZO, Sveta Evrope in Evropske unije, pregled stanja kakovosti v Evropskih državah idr. Razložena je akreditacija in drugi sistemi zunanje presoje.

Pri nacionalnih izhodiščih so povzeta vse dosedanja prizadevanja in uspehi na področju kakovosti v zdravstvu, podane so usmeritve za razvoj kakovosti v zdravstvu in povezovanje kakovosti na ravni ustanove, dejavnosti in države.

Publikacija vsekakor pomembno prispeva k prepoznavanju potreb po celovitem upravljanju kakovosti v slovenskem zdravstvu. Prejeli so jo vsi generalni in strokovni direktorji, glavne medicinske sestre in vodje komisij za kakovost v slovenskih bolnišnicah.



Priporočljiva shema kakovosti v zdravstvu v RS



Slika 15: Priporočena shema struktur in vsebin za kakovost v zdravstvu v RS. Nacionalni svet za kakovost in Oddelek za kakovost na Ministrstvu za zdravje (oziroma Nacionalna institucija) usmerjata in povežujeta dejavnosti za kakovost v zdravstvu na državni ravni. Na ravni izvajalcev je uveden sistem vodenja kakovosti (ISO 9001: 2000 prirejen za zdravstvo). Primer izvajanja v zdravstveni praksi na ravni zdravstvenega osebja kaže na pacienta in druge uporabnike ter kazalnike izidov in druge kazalnike kakovosti. To dvojje se nato lahko vključi v sistem poslovne odličnosti. Torej je najbolje istočasno začeti vzpostavljati vodenje celovite kakovosti in kakovosti v zdravstveni praksi.



Priznanje »SREBRNI ZNAK« in naziv »ČASTNE ČLANICE/ČASTNEGA ČLANA« društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana v letu 2005

Irena Keršič Ramšak

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov (DMSBZT) Ljubljana je v letu 2005 v skladu s Pravilnikom o priznanjih podelilo priznanja društva »SREBRNI ZNAK« za dolgoletno aktivno delovanje v društvu, še posebej za aktivno delovanje in sodelovanje pri ohranjanju in razvijanju kulturne in zgodovinske dediščine medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov, skrbi za stanovsko, kulturno, izobraževalno, raziskovalno, socialno in športno delovanje, razvijanju stikov med člani in med društvi ter krepitvi vloge in pomena dela medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov v slovenskem in mednarodnem prostoru.

Dobitnice »Srebrnega znaka« v letu 2005 so:



Gospa IRMA MARKOVŠEK

Takoj po končanem šolanju se je vključila v DMSBZT Ljubljana, kjer je leta 1992 prevzela področje občine Domžal in aktivno sodelovala pri izvajanju programa društva. Ideje in pobude, ki jih je posredovala na sejah, so bile dobrodošla iztočnica za prenekatero dejavnost, ki jo je izpeljalo društvo, zlasti zato, ker so prihajale s terena, z njenega okolja Črnega grabna in domžalske občine, kjer poklicno deluje na področju patronažne zdravstvene dejavnosti. Zнала je povezati poklicno in društveno delovanje. Odlikujejo jo aktivnosti s taborniki, promocija zdravja v vrtcih in šolah in aktivno izvajanje programa društva v domžalski občini. Včasih smo si zaželeli, da bi presegla zanj značilno skromnost, ki pa je vendarle zvođenela ob pogovorih o patronažni zdravstveni dejavnosti, otrocih, delu na terenu in o ljudeh, ki jo obkrožajo.

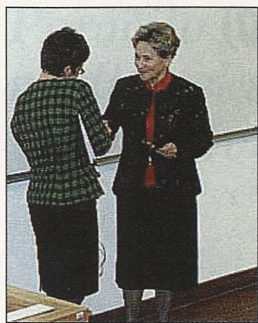
Ga. Markovšek je dobitnica Srebrnega znaka DMSBZT Ljubljana za več kot desetletno aktivno delo v društvu, s poudarkom na stanovski pripadnosti in razvijanju stikov med člani s področja Domžal in okolice ter za njeno poglobljeno zdravstveno-socialno delovanje. Posebna značilnost, ki nas je v društvu napajala, je njen vedno prešeren obraz, nalezljiva dobrovoljnost vsepovsod in vedno znova. Njene kolegice so nas prosile, naj povemo, da jo imajo rade. Lepo bi bilo, če bi ji to povedale tudi same.



Gospa SANDRA KRAJŠIČ

Medicinska sestra, ki se je po končanem šolanju zaposlila v Domu starejših občanov Tisje v Šmartnem pri Litiji, je po šestih letih prestopila v Zdravstveni dom Litija. Že na začetku poklicne kariere je vstopila v DMSBZT Ljubljana in pripada »kolekciji« medicinskih sester, zastopanih v podružnici Kamnik – Litija. Z menjavo delovnega mesta je s seboj odnesla tudi predsednikovanje podružnice, ki pod njenim vodstvom uspešno deluje naprej. Četudi mlada po letih in delovnih izkušnjah uspešno organizira in vodi vsakoletne pestre podružnične dejavnosti, ki kljub oddaljenosti pritegnejo množico medicinskih sester omenjene podružnice. Odlikujejo jo humanost, zanesljivost, natančnost in odgovornost.

Ga. Krajšič prejme Srebrni znak DMSBZT Ljubljana za aktivno delovanje in sodelovanje pri ohranjanju kulturne dediščine medicinskih sester podružnice, skrb za kulturno, stanovsko in izobraževalno delovanje ter krepitev vloge in pomena stikov med člani podružnice in društvom.



Gospa BREDA PODBOJ

Običajno je tako, da človek prejme najprej bronasto, nato srebrno in zlato odličje. Nekateri ta vrstni red preskočijo in zaradi svojih izjemnih uspehov posežejo takoj

po najvišjem odličju. Ga. Podboj je dobila Zlati znak, najvišje priznanje Zbornice – Zveze za dosežke na področju poklicnega delovanja pri Regionalni zdravstveni skupnosti, pri Sekciji medicinskih sester v medicini dela in pri predsednikovanju Savezu medicinskih sestara Jugoslavije. Zdaj je aktivna članica generacije medicinskih sester v tretjem življenjskem obdobju. V IO Sekcije upokojenih medicinskih sester pri DMSBZT Ljubljana je aktivistka za ohranjanje zgodovinske kulturne dediščine in privrženka vseh programov, ki jih sekcija vsako leto uspešno izpeljuje. Odlikuje jo prefinjen čut za leposlovje, zato ni naključje, da je pogosta poročevalka dogajanj v Utripu, informativnem biltenu medicinskih sester.

Ga. Podboj prejme Srebrni znak društva za aktivno delovanje in sodelovanje pri ohranjanju kulturne in zgodovinske dediščine medicinskih sester ter za razvijanje in krepitev stikov med člani Sekcije upokojenih medicinskih sester in člani društva.



Gospa ĐURĐA SIMA

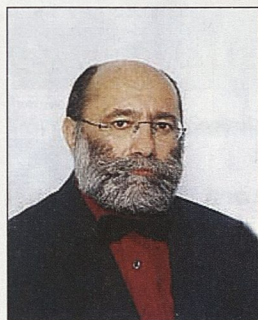
Od leta 1992 je članica DMSBZT Ljubljana, tudi članica UO in IO DMSBZT Ljubljana.

Uspešno vodi športno-gibalno dejavnost, v okviru katere je organizirala in izvedla številne športno gibalne akcije z učnimi vsebinami, testi zmogljivosti in popularnim testom hoje z merjenjem srčnega utripa. Vključila se je v raziskovalno skupino društva in aktivno sodelovala s strokovnimi prispevki doma in v tujini.

Go. Sima odlikujejo prefinjen čut za dobro organizacijo, natančnost, zanesljivost, neposrednost in kolegialnost. Vedno je pripravljena pomagati, svetovati, usmerjati in se aktivno vključevati v načrtovanje razvojnih usmeritev stroke. Svoje strokovno znanje nesebično podaja medicinskim sestram in zdravstvenim tehnikom in skrbi za dvig kakovosti zdravstvene nege, zlasti na področju zdravstvene nege očesnega bolnika. Ne more skriti, da ima rada svoje delo in poklic, da verjame vanj in da gleda z optimizmom na nadaljnjo strokovno pot.

Ga. Sima prejme Srebrni znak za aktivno delovanje v društvu in skrb za izobraževalno, raziskovalno in športno delovanje članov društva.

DMSBZT Ljubljana podeljuje naziv »Častni/a član/ica« društva osebam, ki so s svojim delom pomembno prispevali/e k uspešnemu delu društva. V letu 2005 prejmeta ta naziv:



Gospod KARLO AHAČIČ

Poznan je kot kontrabasist, učitelj glasbene vzgoje in dober zborovodja. DMSBZT Ljubljana je postal znan, ko se je odločno zavzel in vztrajal pri ustanovitvi Ženskega pevskega zbora Florence; tako je v letu 1996 društvo prevzelo pokroviteljstvo nad zborom, v katerega so se vključile tudi medicinske sestre, članice društva. Že v začetkih delovanja zbora si je začrtal smel program dela. Verjame v svoje delo in s svojo zavzetostjo, vizijo, vztrajnostjo, odgovornostjo in entuziazmom vodi ter usmerja ženski pevski zbor Florence. Opazen je napredek zbora, ki izvaja vedno nove skladbe, ima vsako leto pestrejši in zahtevnejši program in številni nastopi kalijo tako pevke kot tudi njega. S svojim neposrednim pristopom h glasbeni umetnosti ima največ zaslug, da ima ženski pevski zbor Florence stalno zasedbo, iz leta v leto se povečuje članstvo in se dviga kakovost interperetiranega petja.

G. Ahačič prejme naziv »Častni član« DMSBZT Ljubljana za širitev kulturno-umetniške zavesti med zaposlenimi v zdravstveni negi in prispevku h prepoznavnosti in uspešnosti društva.

G. Ahačič prejme naziv »Častni član« DMSBZT Ljubljana za širitev kulturno-umetniške zavesti med zaposlenimi v zdravstveni negi in prispevku h prepoznavnosti in uspešnosti društva.

Gospod MARJAN ZALETEL – JANČ

Akademski slikar, s samostojnimi razstavami, tradicionalnimi zlasti na »njegovi Šmarni gori, ni le uspešen slikar, temveč tudi uspešen pedagog, ki znanje prenaša na mlade in druge, ki jih zanima likovno ustvarjanje. Leta 1997 je začel znanje prenašati tudi na medicinske sestre, ki delujejo v likovni sekciji takrat še DMSZT Ljubljana. Medicinskim sestram, ki jih je uvedel v svet likovnega izražanja in jih učil abecede risanja in slikanja, bo ostal v spominu kot pedagog, ki je znal kritično oceniti njihovo delo in v njih vzbuditi željo po nenehnem ustvarjanju in napredovanju.

G. Zaletel prejme naziv »Častni član« DMSBZT Ljubljana za dolgoletno pedagoško delo s področja slikarstva, ki ga je prenesel na medicinske sestre, ki delujejo v likovni dejavnosti društva in s tem pripomogel h kakovostnemu kulturno umetniškemu delovanju in prepoznavanju DMSBZT Ljubljana.



<http://casopis.resevalci.org> - (ISSN: 1581-7520)

Igor Crnić, Jože Prestor

REŠEVALEC

SPLETNI ČASOPIS SEKCIJE REŠEVALCEV V ZDRAVSTVU - ZZBNS

Uvod

Aktualna številka

Arhiv številok

O sekciji

ISSN: 1581-7520

STROKOVNI, RAZISKOVALNI, PREGLEDNI ČLANKI IN POROČILA O DOGODKIH IZ URGENTNE MEDICINE, NUJNE MEDICINSKE POMOČI IN SORODNIH PODROČIJ

Kljub temu, da je naslov morda videti kot tiskarski skratek, ni tako. Gre namreč za uradno registrirano domeno, za katero je NUK dodelila mednarodno standardno serijsko številko publikacije. Publikacija ima naslov »Reševalec«, preprosto a dovolj jasno, da lahko razumemo, za kakšno vrsto publikacije gre. Reševalec je spletni časopis, ki bo izhajal štirikrat letno in gre za prvo publikacijo v slovenskem jeziku, ki bo primarno obravnavala poklicno področje reševalcev. Zastavili smo si torej cilj, objavljati strokovne, raziskovalne, pregledne članke in prikaze primerov iz urgentne medicine, reševanja, NMP in sorodnih področij. Vsebinsko bodo prispevki ločeni v tri sklope: splošne vsebine, urgentna medicina in NMP ter sklop, namenjen ostalim strokovnim prispevkom. Pričakujemo torej, da bodo vsebine raznolike, vendar jih bo kljub temu povezovala rdeča nit nujnih stanj in primarnih ukrepov, kar ne pomeni le ukrepov na terenu.

Že sam nastanek portala www.resevalci.org je bil mišljen kot obuditev starejšim kolegom poznanega časopisa ZTR (Zdravstveni tehnik reševalec). Bili so to skupaj speti listi formata A4 s preprosto naslovnico, nekaj strokovnih člankov in poročil iz intervencij. Skromna, a zanimiva publikacija v slovenskem jeziku, ki je marsikateremu začetniku dala prve informacije o poklicu. Že od začetka je bil portal oblikovan tako, da je na prvem mestu bil spletni časopis. Žal je bil zaradi številnih razlogov do pred nekaj tedni le ogrodje. Medtem je forum, ki je bil prvotno mišljen bolj kot opcija, zaživel kot strokovna spletna skupnost in obenem veliko pripomogel k večji razpoznavnosti poklica v laični javnosti. Forum, ki zdaj šteje čez 200 aktivnih članov, je pogosto referenca številnim kolegom in prav tako kvalitetna baza podatkov, povezav in informacij, ki si jih uporabniki izmenjujejo.

Prva številka časopisa je v bistvu izbor nekaterih zanimivejših prispevkov, ki jih je Sekcija reševalcev v zdravstvu že objavila. Za ta korak smo se odločili predvsem zato, da si olajšamo delo z izidom prve številke in se predstavimo strokovni javnosti. V prihodnje računamo na sveže prispevke, a bo kljub temu vedno odprta opcija objave že slišane vsebine iz naših strokovnih srečanj, za katere bo uredniški odbor menil, da jih je vredno objaviti tudi na spletu. Objava spletnega časopisa pa ni naš edini načrt. Prav v času, ko je nastajal ta članek, je bila v pripravi tudi nova oblika por-

tala, ki bo do objave tega prispevka morda že »online«. Načrtujemo namreč uvodni portal, kjer bomo obiskovalcem posredovali najnoveše informacije in novice o stroki doma in v tujini. Znotraj foruma smo že postavili oglasno desko, kjer bodo informacije in povezave na strani bližajočih se strokovnih srečanj in druga zanimiva obvestila. Zasluga za aktualni obstoj portala gre poleg vseh uporabnikov, ki ga soustvarjamo, tudi podjetju Kelt d.o.o., ki nam omogoča gostovanje, in spletišču <http://obala.net>, čigar administratorji skrbijo za naš strežnik in nam zagotavljajo tehnično podporo. Vabimo vas torej k obisku portala www.resevalci.org in seveda k aktivnemu sodelovanju v naši spletni skupnosti.

DRUŠTVO PARAPLENIKOV ISTRE IN KRASA
spoznajste našo drugočlanec!

www.resevalci.org
Slovenija

1. April 2006

reševalec forum knjiga gostov

DOBRODOŠLI
na
www.resevalci.org

Prideskal ste na spletno stran v administraciji Sekcije reševalcev v zdravstvu, ki je ena od strokovnih sekcij Zbornice zdravstvene nege Slovenije - ZDMZS.

Na strani si lahko ogledate:

- **Ozvezje stran**, ki jo pravkar berete. Na njej boste našli nekaj o zgodovini strani, različne informacije, povezave in še marsikatero uporabno zadevo.
- **Spletni časopis "Reševalec"**, kjer lahko preberete več o Sekciji reševalcev v zdravstvu, njenem delovanju, zgodovino in o projektih. Avtorji strokovnih prispevkov si lahko pogledate pogoje za objavo in preberete navodila za pisanje prispevkov. Prispevki niso izločeni, primernosti njihove vsebine pred objavo pa ocenjuje uredniški odbor. Znotraj spletnega časopisa so vam na voljo tudi povezave in kratke informacije o strokovnih srečanjih doma in v tujini.
- **Forum resevalci.org**, katerega utvarjate tudi vi, je mesto kjer nam in ostlim zainteresiranim lahko posredujete vaša razmišljanja, mnenja, komentarje, vprašanja in še marsikaj. Objave na Forumu niso cenzurirane, vsebine nadzirajo moderatorji, ki so pristojni za urejanje, razvrščanje in odstranjevanje neutrnjenih objav.
- **Knjiga gostov**, v kateri pričakujemo vaša mnenja in komentarje o strani, ki jo pravkar prebrate. Za vsak vpis, kot tudi obisk se vam vnaprej zahvaljujemo.

Si želite sodelovati pri razvoju te strani, potrebujete informacijo, imate predlog, mnenje, idejo, ...? Pojdite nam e-pošto: informacije@resevalci.org. Želimo vam prijetno brskanje in upamo, da boste na tej strani našli veliko uporabnih informacij.

OSTALO

- O projektu
- Administracija
- Povezave
- Med prijubljeni

obiščite naš forum

INFO PORTAL

- Vreme
- Prometi o ceste
- TV sprejem
- Novice 24 ur
- TIS
- Vozna red
- Polize
- Valute
- Zakoni, predpisi

SEKCIJA REŠEVALCEV V ZDRAVSTVU

ZBORNICA ZDRAVSTVENE NEGE - ZDMZS

izdava: ALLMEDIA
Zahvaljujemo se ObalaNET in Kelt d.o.o. za prostor.



Poročilo četrtega izobraževanja za patronažne medicinske sestre z naslovom »Zdravstvena oskrba novorojenčkov na domu«

Sonja Kovač



Živkovič Jelena, Kovač Sonja, Ambrož Nina, Klemenc Marjeta, Štih Anita, Skubic Janja, Berič Saša, Urbas Helena, Košir Tina, Paro Panjan Darja (z leve proti desni)

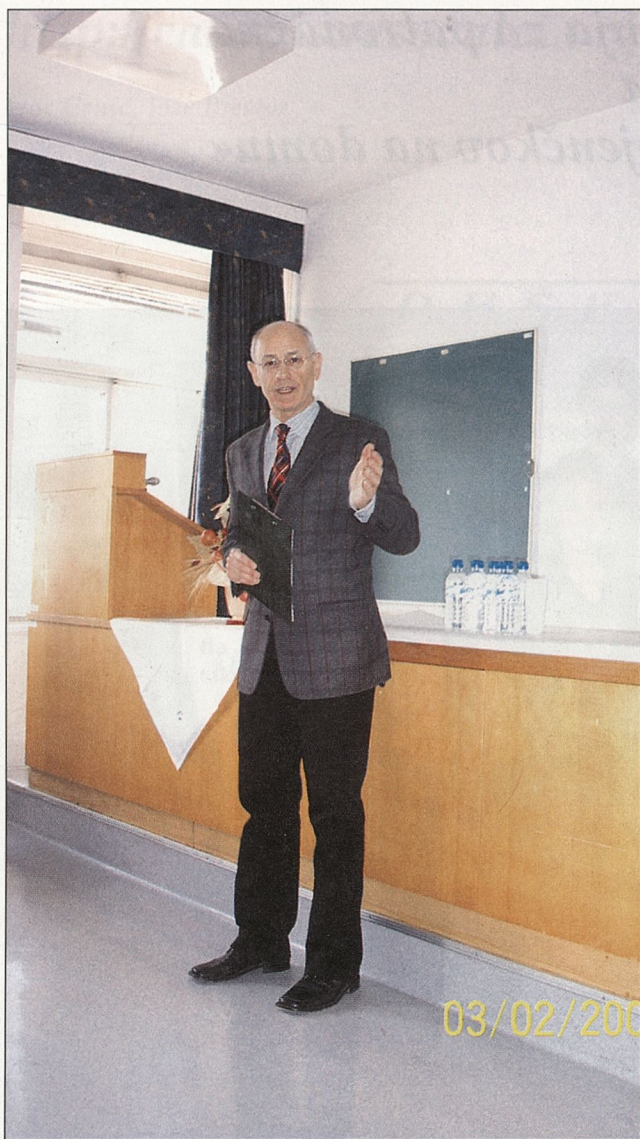
3. in 4. februarja 2006 smo v Službi za neonatologijo na SPS Pediatrični kliniki pripravili izobraževanje z naslovom »Zdravstvena oskrba novorojenčka na domu«. Izobraževanje je bilo četrto. Namenjeno je bilo patronažnim medicinskim sestram. Obsegalo je predavanja, učno delavnico in razpravo. Namen je bil predvsem izmenjati izkušnje in izboljšati znanje ter poenotiti postopke zdravstvene nege v bolnišnicah in na terenu. Teme, ki smo jih pripravili, so se nanašale na področja zdravstvene nege, s katerimi se srečujejo patronažne medicinske sestre po odpustu novorojenčka v domačo oskrbo.

Izobraževanje je potekalo dva dni. Prvi dan je s predavanjem pričela Andreja Širca Čampa, univ. dipl. inž. živil. teh., ki nam je predstavila prehranska priporočila za doječo mamico. Poudarila je, da imata pravilna prehrana in zdrav način življenja v obdobju dojenja pomembno vlogo. Podala nam je prehranska priporočila za doječo mamico in se dotaknila tudi vegetarijanskega načina prehrane v obdobju nosečnosti in dojenja. Poudarila je, da pomanjkanje določenih hranil v prehrani nosečnice in doječe matere lahko vpliva na razvoj plodu, na zdravje novorojenčka in matere. Potrebno bi bilo

doječim materam podati potrebne informacije, da bo njihova prehrana v času dojenja kvalitetna in v skladu s priporočili.

Nadaljevali smo s temo z naslovom »Nenapredovanje pri novorojenčkih«. Asist. dr. sci. Borut Bratanič, dr. med., je predstavil teoretične osnove nenapredovanja (NPD). V prispevku nas je popeljal čez osnovne značilnosti novorojenčka in njegove rasti v prvih mesecih življenja. Podal je vzroke za zgodnje zaostajanje rasti v prvem mesecu in opisal postopke za ocenjevanje stopnje NPD, osnovno diagnostiko in zdravljenje. Zdravstveno nego novorojenčka, ki ne napreduje, sta nam v nadaljevanju predstavili Marjeta Klemenc, ZT, in Sonja Kovač, viš. med. ses., univ. dipl. org. Ga. Klemenc je podala značilnosti donošenega novorojenčka, nedonošenčka in zahirančka. Ga. Kovač je poudarila pomen dojenja za novorojenčka in mater. Seznanila nas je s pravilno tehniko dojenja, z lastnostmi materinega mleka in z vzroki za prenehanje dojenja.

Zadnji del prvega sklopa predavanj je bil namenjen spremembam, ki se pojavijo na koži pri novorojenčku. Asist. Vlasta Dragoš, dr. med., nam je predstavila nego kože zdravega novorojenčka, zdravstveno nego novorojenčka s



Borut Bratanič

suho kožo in boleznj kože v neonatalnem obdobju. Poudarila je pomen umivanja z vodo in pravilno izbiro kozmetičnih preparatov. Po predavanjih se je razvila razprava. Izmenjali smo izkušnje, predavatelji so odgovarjali na zastavljena vprašanja.

Drugi sklop petkovih predavanj je pričela prim. Marjeta Novosel Sever, dr. med., s temo »Popek pri novorojenčku«. Predstavila je anatomijo popka in vrste sprememb, ki se lahko pojavijo. Poudarila je, da je popek vstopno mesto za okužbe in da je pri zdravstveni negi popka potrebno upoštevati strokovna priporočila.

Nadaljevala je Simona Smej Tešič, ZT, ki nam je predstavila zdravstveno nego zdravega popka in zdravstveno nego popka, ki se ne celi pravilno. Posebno pozornost je namenila pravilnemu umivanju in razkuževanju rok. V domačem okolju je potrebno popek pozorno nadzorovati in ob morebitnih spremembah čimprej ukrepati.

Za konec petkovega izobraževanja je poskrbela Saša Berič,

dipl. viš. fiziot., ki nam je predstavila temo z naslovom »Pravilno ravnanje z novorojenčkom«. Ogledali smo si film, ki je prikazal pravilno ravnanje med previjanjem novorojenčka, kasneje pa smo na praktičnem primeru videli polaganje novorojenčka v kad in iz nje ter oblačenje novorojenčka. Predavanja so potekala v predpisanih terminih, zato nam je ostalo dovolj časa za razpravo.

Sobotni sklop predavanj je pričela dr. sci. Darja Paro Panjan, dr. med., s temo »Zlatenica pri novorojenčku«. V slikovitem in jedrnatem predavanju nam je predstavila presnovo bilirubina, fiziološko zlatenico, patološko zlatenico ter obravnavo in zdravljenje novorojenčka z zlatenico. Poudarila je, da je potrebno novorojenčka z zlatenico v domači oskrbi pogosteje nadzirati. Potrebno je presoditi starost, pri kateri se je zlatenica pojavila, stopnjo zlatenice in splošno zdravstveno stanje otroka. Če bolnišnična oskrba ni potrebna, je potrebno novorojenčka nadzirati, opazovati njegovo vedenje, način hranjenja in pridobivanje telesne teže. To temo je nadaljevala Jelena Živković, ZT, in predstavila zdravstveno nego novorojenčka, ki ima zlatenico. Osredotočila se je na opazovanje novorojenčka ter poudarila pomen priprave novorojenčka na fototerapijo.

Za zaključek predavanj nam je ostala še ena tema in sicer »Družina ob prihodu novega člana«. Zato je poskrbela mag. Barbara Žemva, klin. psihol. spec. Novorojenček s svojim prihodom na svet starše postavi v novo vlogo. Pojavijo se številne naloge, ki jih še niso opravljali. Mag. Žemva nas je opozorila, da moramo biti ob prihodu v tako družino pozorni na: materino počutje in razpoloženje, vlogo očeta, vpliv starih staršev in na vpliv medijev in širokega okolja. Do ljudi moramo biti spoštljivi, optimistični in vedri, odkriti in iskreni. Le tako nam bodo prisluhnili in upoštevali naša navodila.

Za prijeten zaključek je poskrbel asis. dr. sci. Borut Bratanič, dr. med., ki je pripravil učno delavnico. Vsi udeleženci so se razdelili v skupine. Vsaka skupina je dobila nalogo (opis problema na terenu). Skupina je ob koncu delavnice opisala problem, predlagala rešitve in odprla razpravo. Udeleženci in predavatelji so s skupnimi močmi rešili vsa vprašanja in v medsebojni razpravi pojasnili nejasnosti. Ob zaključku je udeležence čakala še ena naloga. Izpolniti so morali kratek test pridobljenega znanja in anketo o učni delavnici in izobraževanju.

Zgodnje sobotno popoldne je v nas spodbudilo val dobre volje in pozitivne energije. Izobraževanje je bilo po mnenju udeleženk strokovno in aktualno. Velika večina udeleženk je bila zadovoljna s podanimi temami in izvedbo izobraževanja. Zaključna misel izobraževanja se je pokazala kot težnja po poenotenju zdravstvene oskrbe novorojenčka v Slovenskem prostoru. S svojim prispevkom in razstavljenimi izdelki so k dobri izvedbi pripomogli tudi sponzorji.

Po strokovnem in delovnem koncu tedna je zdravstveni tim Službe za neonatologijo prišel do zaključka, da so izobraževanja za patronažne medicinske sestre nujno potrebna. Brez komunikacije med bolnišnico in medicinskimi sestrami na terenu je delo otežkočeno. Prave informacije medicinski sestri na terenu omogočajo celostno obravnavo novorojenčka.

Zahvalila bi se celotnemu timu Službe za neonatologijo. Vsem, ki so pripravili strokovni del in ga tudi uspešno zaključili, tistim, ki so pomagali pri organizaciji, in seveda tudi tistim, ki so v času izobraževanja skrbeli za bolne novorojenčke na enoti.

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV ZA NEFROLOGIJO, DIALIZO IN TRANSPLANTACIJO

VAS VABI NA DVODNEVNO FUNKCIONALNO IZOBRAŽEVANJE S PODROČJA

SLADKORNE BOLEZNI IN SVETOVANJA BOLNIKOM S SLADKORNO BOLEZNIJO, KI SE ZDRAVIJO Z DIALIZO

Izobraževanje bo potekalo v dveh delih zaradi vključitve novjših pristopov in svetovanj, ki so v pripravi, za bolnike, zdravljene z dializo:

PRVI DAN – SREDA, 19. 04. 2006 seminar in učne delavnice v hotelu M v Ljubljani

DRUGI DAN – 19. 05. 2006 – učne delavnice v hotelu M v Ljubljani

PRVI DEL PROGRAMA STROKOVNEGA IZOBRAŽEVANJA:
O SLADKORNI BOLEZNI IN POSEBNOSTIH SLADKORNIH BOLNIKOV, ZDRAVLJENIH Z DIALIZO
 UČNE DELAVNICE:
IZRAČUN ENERGETSKE VREDNOSTI IN SESTAVA INDIVIDUALNEGA JEDILNIKA V VSEH SKUPINAH

- 9.00–9.45 **Kaj je sladkorna bolezen in zdravljenje sladkorne bolezni**
 Doc. dr. Andrej Janež, dr. med.
Seznaniitev z osnovami o sladkorni bolezni, vzrokih za nastanek ter načini zdravljenja.
- 9.45–10.15 **Sladkorna bolezen in zdrava prehrana**
 Mateja Tomažin, viš. med. sestra
Spoznati možnost nadzora nad krvnim sladkorjem z zdravo prehrano.
- 10.15–10.45 **Hipoglikemija**
 Jana Klavs, viš. med. sestra
Z.V. delo, znaki in ukrepi ob hipoglikemiji.
- 10.45–11.15 Odmor za kavo
- 11.15–11.45 **Zdravljenje z insulinom**
 Hočevar Melita, prof. zdravs. vzg., univ. dipl. teolog
Insulin, vrste, zapleti zdravljenja z insulinom – hipoglikemija.
- 11.45–12.30 **Kasni zapleti sladkorne bolezni**
 Dr. sc. Jelka Zaletel, dr. med.
Kratek opis kasnih zapletov, pogostost pojavov in preventiva.
- 12.30–14.00 Kosilo
- 14.00–15.00 **Učna delavnica**
 A. Ind. merjena prehrana
 B. Ind. merjena prehrana
 C. Ind. merjena prehrana
 Melita Hočevar
 Jana Klavs
 Mateja Tomažin
 Vaje izračuna energetske vrednosti in sestava individualnega jedilnika v vseh skupinah.

- 15.00–15.30 **Sladkorni bolnik s KLO – posebnosti prehrane**
 Marko Obrovnik, dipl. zdravstvenik
Seznaniiti udeležence z zahtevami prehrane pri sladkornem bolniku s KLO.
- 15.30–16.00 **Praktični napotki za pravilno prehrano sladk. bolnikov s KLO**
 Jože Lavrinec, viš. med. tehnik
Seznaniiti udeležence z nekaterimi praktičnimi rešitvami pri izbiranju.

DRUGI DEL STROKOVNEGA IZOBRAŽEVANJA:

KRONIČNE LEDVIČNE BOLEZNI PRI SLADKORNIH BOLNIKI IN POSEBNOSTI OBRAVNAVE SLADKORNIH BOLNIKOV S KRONIČNO LEDVIČNO BOLEZNIJO IN KONČNO ODPOVEDJO LEDVIC

UČNE DELAVNICE:

PRAKTIČNA IZDELAVA JEDILNIKOV ZA SLADKORNE BOLNIKE, ZDRAVLJENE Z DIALIZO

19. 05. 2006

- 9.00–9.45 **DELOVNI SESTANEK SKUPINE ZA PREHRANO**
 Načrt za pripravo učnih pripomočkov za bolnike
Navodilo za pripravo zloženke.
- 9.45–10.15 **Diabetična nefropatija**
 Doc. dr. Jelka Lindič, dr. med.
Seznaniiti udeležence z diabetično nefropatijo.
- 10.15.–10.45 **Standardi EDTNA/ERCA o svetovanju o prehrani bolnikom v programu nadomestnega zdravljenja**
- 10.45–11.00 Odmor za kavo
- 11.00–11.30 **Sladkorni bolnik s KLO – posebnosti prehrane**
 Marko Obrovnik, dipl. zdravstvenik
Seznaniiti udeležence z zahtevami prehrane pri sladkornem bolniku s KLO.
- 11.30–12.00 **Praktični napotki za pravilno prehrano sladk. bolnikov s KLO**
 Jože Lavrinec, viš. med. tehnik
Seznaniiti udeležence s praktičnimi rešitvami pri izbiri živil.
- 12.00–13.30 Kosilo
- 13.30–15.30 **Učna delavnica**
Sestava jedilnikov in izračun prehranske vrednosti živil
 Jože Lavrinec, viš. med. tehnik
 Marko Obrovnik, dipl. zdravstvenik
Vaje v skupinah
Reševanje vprašanj
 Udeleženci in izvajalci

Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje in se upošteva pri napredovanju. Kotizacija za člane znaša 38.000.SIT in jo nakažite na TR:-NLB Ljubljana, ZZBNS-ZDMSBZTS št.02031-0016512314 sklic na številko 0012020 s pripisom za sekcija MS in ZT za nefrologijo, dializo in transplantacije. Kotizacija vključuje zbornik predavanj, sodelovanje pri delavnicah, kavo v odmorih in kosilo. Pisne prijave na prijavnici objavljeni v vsaki št. UTRIPA pošljite Mirjani Čalič Center za transplantacijo ledvic, Kl. Center, 1000 Ljubljana. Ob registracijah potrebujete vašo člansko izkaznico ZZBNS-ZDMSZT.

Vljudno vabljeni
 Predsednica sekcije Mirjana Čalič

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V HEMATOLOGIJI

VABI

na strokovno srečanje, ki bo **21. in 22. aprila 2006**
 v Termah Olimia, Podčetrtek

PREHRANA PRI BOLNIKI S HEMATOLOŠKIMI BOLEZNIMI

PROGRAM:

Petek, 21. 04. 2006

- 11.00 Prihod in prijava udeležencev
 12.00 Skupna otvoritev dvodnevnega srečanja
 Predstavitve farmacevtskih pripravkov in pripomočkov
 15.00–15.05 **Otvoritev srečanja Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v hematologiji s pozdravnim nagovorom:**
 Alenka Dobrovoljc, dipl.m.s.
 15.05–15.20 **Hematološki bolnik in zdrava prehrana:** Darinka Panjan, dipl.m.s., dietetik
 15.20–15.30 **Prehrana pri hematološkem bolniku v SB Maribor:**
 Mojca Hentak, dipl.m.s.
 15.30–15.45 **Popolna parenteralna prehrana in vloga medicinske sestre:**
 Vlasta Slabe, viš.med.ses.
 15.45–16.00 **Popolna parenteralna prehrana, Kabiven in Kabiven Peripheral**
 (Medias International): Mirjana Kela, farm. teh.
 16.00–16.10 **Enteralna i parenteralna prehrana hematološkega bolesnika (KBC Zagreb):** Andrijana Toneva, Sandra Idžan
 16.10–16.20 Sistem HACCP (Hazard Analysis Critical Control Point):
 Nataša Režun, dipl.m.s.
 16.20–16.40 Odmor
 16.40–16.50 **Sterilna prehrana:**
 Suzana Jakovljevič, Tinkara Moerec, ZT
 16.50–17.05 **Vpliv citostatikov na prehranjevanje hematološkega bolnika:**
 Irena Katja Škoda, Metka Mlekuž, dipl.m.s.
 17.05–17.20 **Prehrana transplantiranega bolnika – primer klinika Weisbaden:**
 Julija Grlj, ZT
 17.20–17.35 **Prehranska podpora hematološkega bolnika (Abbott Nutrition International):**
 Andreja Dolenc
 17.35 Razprava
 20.00 Družabno srečanje z večerjo

Sobota, 22. 04. 2006

- 08.45–09.00 **Prevenција mukozitisa i procjena usne šupljine hematološkega bolesnika (KBC Zagreb):**
 Lucija Kraljević, Marija Harbaš
 09.00–09.15 **Prehranska podpora pri kaheksiji in anoreksiji:**
 Dragica Šepetavec, dipl.m.s.
 09.15–09.30 **Hranila kot pomemben dejavnik pri obravnavi bolnikov z anemijo:**
 Jože Lavrinec, viš. med. teh.
 09.30–09.45 **Prehrana otroka pri nevtropeniji:**
 Mojca Rejc, ZT
 09.45–10.00 Razprava
 10.00–10.30 Odmor
 10.30–10.45 **Problemi prehranjevanja pri otroku z rakom:**
 Marjanca Rožič, dipl.m.s.
 10.45–11.00 **Hranjenje otroka po nazogastrični sondi – uporaba posebne črpalke:**
 Helena Malavašič, dipl.m.s.
 11.00–11.30 Sestanek IO sekcije

SPLOŠNE INFORMACIJE

Kotizacija za člane znaša 38.000 SIT, enodnevna 22.000 SIT, in jo nakažete na transakcijski račun NLB, posl. Tavčarjeva 7, Ljubljana – ZDMSZTS št. 02031-0016512314, sklic na številko 0012025 s pripisom za hematološko sekcijo. Znesek je možno poravnati pol ure pred začetkom seminarja.

Pisne prijave so obvezne s prijavnico, objavljeno v Utripu. Prijave sprejemamo do vključno 03. 04. 2006. Prijavnico pošljite na naslov: Branka Založnik, Klinični center, SPS Interna klinika, Klinični oddelek za hematologijo, Zaloška 7, 1000 Ljubljana, telefon 01 522 52 45.

Rezervacija prenočiš je možna do 06. aprila 2006. Vse kasnejše rezervacije so odvisne od razpoložljivosti prostih sob in jih bodo potrjevali v skladu s razpoložljivimi kapacitetami. Udeleženci se prijavijo sami in sicer po elektronski pošti ali telefonu:

E-naslov: rezervacije@terme-olimia.com

Telefon: 03/829 7836

Vljudno vabljeni !

*Predsednica sekcije
 Alenka Dobrovoljc*

Psihiatrična klinika Ljubljana

Izobraževalna dejavnost zdravstvene nege organizira

**FUNKCIONALNO IZOBRAŽEVANJE IZ
PSIHIATRIČNE ZDRAVSTVENE NEGE IN
PSIHIATRIJE,**

ki bo potekal

od 8. maja do 19. maja 2006

v predavalnici **Enote za gerontopsihiatrijo**.

Program vsebinsko zajema področja:

- **duševnih motenj od otroštva do starosti,**
- **sindrome odvisnosti,**
- **samomorilnega in nasilnega vedenja,**
- **motenj v duševnem razvoju,**
- **obravnave nevrološkega bolnika,**
- **terapevtskih metod v zdravstveni negi oseb z duševnimi motnjami,**
- **vloge medicinskih sester, zdravstvenih tehnikov in drugih sodelavcev,**
- **supervizije, skrbi za zdravje in etično pravnih norm v zdravstveni negi,**
- **institucionalne in neinstitucionalne prakse,**
- **kakovosti v zdravstveni negi in oskrbi.**

Program sledi sodobnim smernicam v zdravstveni negi in bo udeležencem posredoval najaktualnejše teme iz področja teorije in prakse psihiatrične zdravstvene nege.

Program bo verificiran pri *Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zvezi društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije*.

Kotizacija za desetdnevno teoretično in praktično usposabljanje znaša 100.000 SIT z DDV in se vplača po izstavljenem računu Psihiatrične klinike Ljubljana.

V kotizacijo so vštetni tudi gradivo, potrdila, malica in kava za udeležence izobraževanja.

Število udeležencev je omejeno, zato prosimo za predhodne prijave do 28. aprila 2006.

Prijave sprejema: Radojka Kobentar,
tel. **031 277-473** ali (01) **5872-548**

ali po e-pošti: radojka.kobentar@psih-klinika.si

SLOVENSKO DRUŠTVO HOSPIC

vabi na strokovno izobraževanje – učne delavnice

**CELOSTNA OBRAVNAVA UMIRAJOČIH
BOLNIKOV IN NJIHOVIH SVOJCEV V ČASU
HUDE BOLEZNI, UMIRANJA IN ŽALOVANJA**

9. maja 2006

Slovensko društvo hospic, Območni odbor Maribor,
Partizanska c. 12/II.

Program:

- | | |
|-------------|--|
| 8.30–9.00 | Registracija udeležencev |
| 9.00–12.00 | LASTEN ODNOS DO ŽIVLJENJA IN
SOOČANJE S SMRTJO
- Razumevanje umiranja se začne v nas
- Smrt je sestavni del življenja
- Pomen izpuščanja v življenju
- Soočanje s smrtjo omogoča kvalitetno življenje danes |
| 13.00–16.00 | ETIČNE DILEME OB UMIRAJOČEM BOLNIKU
- Resnica da ali ne
- Bolnikova avtonomija
- Kaj je človeško dostojanstvo
- Med ohranjanjem in podaljševanjem življenja |

Delavnici izvajata:

Nada Wolf, viš.med.ses., Slovensko društvo hospic

Majda Brumec, dipl.m.s., Slovensko društvo hospic

Izobraževanje je namenjeno: medicinskim sestram, zdravstvenim tehnikom, delovnim terapevtom, fizioterapevtom, zdravnikom, socialnim in svetovalnim delavcem in drugim, ki se z umirajočim bolnikom in njegovo družino srečujejo v času hude bolezni, umiranja in žalovanja.

Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izobraževanje. Kotizacija, ki vključuje DDV ter osvežitev s pijačo in malico v odmoru znaša 15.000 SIT. Nakažete jo na transakcijski račun: 05100 – 8010047155, sklic 1100 ali plačate z gotovino na dan izobraževanja

Prijave pošljite do 5. 05. 2006

pisno: Slovensko društvo hospic,
OO Maribor, Partizanska c. 12, 2000 Maribor

e-pošta: hospic.mb@siol.net

faks: 02 25 25 575

Informacije:

Slovensko društvo hospic, tel.: 02 25 25 270;
gospa Vesna Žigon in gospa Majda Brumec

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V MEDICINI DELA, PROMETA IN ŠPORTA
 vabi na strokovno srečanje sekcije, na temo:

AVDIOLOGIJA IN VESTIBULOMETRIJA V MEDICINI DELA

ki bo **12. 5. 2006**, v Ljubljani, na Zavodu za zdravstveno varstvo, Zaloška 29.

PROGRAM SREČANJA

- 08.30–9.30 **Registracija udeležencev**
 9.30–10.00 **Kulturni program**
 10.00–12.00 **Anatomija in fiziologija sluha**, mag. Branka Geczy Buljovčič, dr. med.
Preiskave sluha in ravnotežja, prim. doc. dr. Jagoda Vatovec, dr. med.
Tehnika avdiometriranja, Jolanda Bizjak, viš.med.ses.
Masking, Breda Ponikvar, viš.med.ses.
 12.00–13.00 Odmor za kosilo
 13.00–15.00 **Napake pri avdiometriranju**, Lidija Mišič, viš.med.ses.
Bitermalni frekvenčni vestibulogram, Marija Ferenčak Vidrih, viš.med.ses., Jožica Radoš, SMS
Slušni aparati, Mateja Božič, dipl. def.
Polžev vsadek, Anita Kastelic, dipl. def.
 15.00 **Volilni občni zbor članov IO sekcije**

SPLOŠNE INFORMACIJE

Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje in se upošteva pri napredovanju.

Obvezna je pisna prijava s prijavnico iz Utripa najkasneje do 30. 4. 2006 na naslov:

Vinka TURK, KIMDPŠ, Poljanski nasip 58, 1000 Ljubljana telefon 01 522-51-45, ali

Ana Nuša LAVRIH, MNZ RS Policija

Sektor za varnost in zdravje pri delu

Kotnikova 8 a, 1000 Ljubljana, telefon 01 300-14 50

Kotizacija z DDV znaša: 22.000,00 SIT za člane 30.000,00 SIT za nečlane

Kotizacijo nakažete na transakcijski račun NLB Ljubljana, Tavčarjeva 7, ZDMSZTS št.: 02031-0016512314, sklic na stroškovno mesto 00 12006, z obveznim pripisom za Sekcijo medicine dela. Podjetja in zavodi lahko plačajo kotizacijo po prejetju računa.

Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji.

Vljudno vabljeni!

Predsednica sekcije: Ana Nuša LAVRIH

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V REHABILITACIJI IN ZDRAVILIŠKI DEJAVNOSTI VABI

na strokovno srečanje

POMEN ZDRAVE IN DIETNE PREHRANE BOLNIKOV V REHABILITACIJI,

ki bo **19. maja 2006 v TERMAH Ptuj d.o.o.**
 Pot v toplice 9, Ptuj APART HIŠA

PROGRAM:

- 09.00–09.30 Registracija udeležencev
 09.30–09.40 Pozdrav udeležencem
 09.40–10.30 **Kaj pomeni zdrava in dietna prehrana v rehabilitaciji**, prof. dr. Dražigost Pokorn, dr. med.
 10.30–11.15 **Psihično zdravje lahko varujemo s prehrano**, Rozika Ojsteršek, viš.med.ses.
 11.15–12.00 **Urvnotežena prehrana**, Marija Miklič, med. ses., pravnica
 12.00–12.10 **PERUTNINA PTUJ – predstavitev mesnih izdelkov**
 12.10–12.40 ODMOR Z DEGUSTACIJO
 12.40–13.25 **Kako pomembni so vitamini pri zdravi prehrani**, Daniela Zor, viš.med.ses.
 13.25–14.10 **Kako ukrepati pri nujni prvi pomoči na domu**, Rozika Ojsteršek, viš.med.ses.
 14.10–14.40 RAZPRAVA

SPLOŠNE INFORMACIJE: Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje. Kotizacija z DDV za člane znaša 22.000,00 SIT, za nečlane 32.000,00 SIT. Navedeni znesek lahko nakažete na transakcijski račun: NLB, posl. Tavčarjeva 7, Lj – ZDMSZTS št. 02031-0016512314, sklic na stroškovno mesto strokovne sekcije 00 12015 s pripisom za sekcijo MS in ZT v rehabilitaciji in zdraviliški dejavnosti ali pa ga poravnate pred začetkom srečanja. Pisne prijave so obvezne na prijavnici, objavljeni v vsaki številki Utripa, in sicer najkasneje do 16. 5. 2005, ker je število mest omejeno, na naslov:

Terme Ptuj d.o.o., Pot v toplice 9, 2250 Ptuj, za Jelko Voda. Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji.

Vse dodatne informacije so možne na telefon 02/74 94 550 – Jelka Voda, Terme Ptuj

VLJUDNO VABLJENI!

Predsednica sekcije Jelka Voda

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V PULMOLOGIJI

VABI NA STROKOVNO SREČANJE
in praznovanje 30. obletnice delovanja Pulmološke sekcije
 NA TEMO

DEJAVNIKI VPLIVA NA KAKOVOST ŽIVLJENJA BOLNIKOV S KRONIČNIMI PLJUČNIMI BOLEZNIMI,

ki bo potekalo 19. in 20. maja 2006 v hotelu VITA v Dobrni.

PROGRAM

PETEK, 19. maj 2006

- 8.00–9.30 Registracija udeležencev
- 9.30–10.00 Otvoritev seminarja in pozdravni govor
- 10.00–10.30 **Kronične pljučne bolezni** – as. mag. Šifrer Franc, dr. med.
- 10.30–11.00 **Delo društva pljučnih in alergijskih bolnikov Slovenije** – Latkovič Barbara, dr. med.
- 11.00–11.20 **Vzpostavitev partnerskega sodelovanja z bolnikom v bolnišnici omogoča kakovosten prenos informacij za zdravstveno nego na domu**
Jošt Jožica, dipl.m.s., Ivanka Kržišnik, dipl.m.s.
- 11.20–11.30 RAZPRAVA
- 11.30–12.00 Odmor za kavo
- 12.00–12.20 **Nadaljevanje nadzorovanega zdravljenja tuberkuloznega bolnika po odpustu iz bolnišnice** – Ružica Bavdek, viš.med.ses., Lojzka Prestor, dip.m.s.
- 12.20–12.40 **Dobro sodelovanje med bolnišnico in terenom je pogoj za kakovostno življenje bolnika, ki se zdravi s TZKD** – Zadnik Barbara, dipl.m.s.
- 12.40–13.00 **Dolgotrajna mehanična ventilacija na domu** – Urankar Katja, dipl.m.s.
- 13.00–13.15 RAZPRAVA
- 13.15–14.30 KOSILO
- 14.30–15.00 **Kompetence medicinske sestre pri informacijah in direktnih komunikacijah s sorodniki** – Marija Špelič, dipl.m.s.
- 15.00–15.30 **Uveljavljanje pravic socialnega varstva ob odpustu bolnika iz bolnišnice** – Irena Eržen, univ. dipl. soc. del.

- 15.30–15.50 **Kronični bolnik prihaja domov – Kaj pa zdaj?** – Martina Horvat, dipl.m.s.
- 15.50–16.10 **Pričakovanja bolnika in njegovih svorcev** – Maks Soršak – naš bolnik
- 16.10–16.40 **Pravice bolnikov – izkušnje varuhinje bolnikovih pravic iz Maribora** – Magda Žezlina, prof. ind. ped.
- 16.40–17.00 RAZPRAVA
- 20.00 SLAVNOSTNA VEČERJA

SOBOTA, 20. maj 2006

- 9.00–9.30 **Pomen medicinske sestre pri odkrivanju, informiranju in izboljšanju zdravljenja pacientov s KOPB** – mag. Alenka Korošec, dr. med., Boehringer
- 9.30–10.00 **Delavnica I - Uporaba inhalacijske terapije v pulmologiji** – Jana Mrvar, dipl.m.s.
- Delavnica II - Ocenjevanje bolečine in aplikacija Durogesica** – David Legiša, dr. vet. med., Janssen-Cilag
- Delavnica III - Aplikacija kisika preko koncentradorja kisika – oblika paliativnega zdravljenja**
Marija Špelič, dipl.m.s.
- 10.30–11.00 Zamenjava delavnic
- 11.00–11.30 Zamenjava delavnic
- 11.30–12.00 Poročanje z delavnic in razprava
- 12.00 ZAKLJUČEK SEMINARJA

SPLOŠNE INFORMACIJE:

Kotizacija za strokovni seminar z DDV za člane Zbornice – Zveze znaša: 1 dan: 22.000 sit, 2 dni 38.000 sit; za nečlane: 1 dan 30.000, 2 dni 50.000 sit. Vplačate jo na TRR – NLB Ljubljana, ZBNS – ZDMSBZTS: 02031-0016512314, sklic na številko 00 120 09, s pripisom »za Pulmološko sekcijo«, ali pred pričetkom seminarja.

Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji.

Pisne prijave na prijavnici, objavljeni v vsaki številki revije UTRIP, pošljite na naslov:

Marija Špelič, Center za pljučne bolezni in alergijo, Klinični center Ljubljana, Zaloška 7, 1000 Ljubljana. Za informacije sem na voljo po telefonu 01 522-2329.

Hotelske rezervacije: Hotel Vita Dobrna na telefon št.: 03/ 7808-119, za pulmološko sekcijo.

Organizacijski odbor: Izvršilni odbor pulmološke sekcije.

Vljudno vabljeni.

*Predsednica sekcije
 Marija Špelič*

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ANESTEZIOLOGIJI, INTENZIVNI TERAPIJI IN TRANSFUZIOLOGIJI
 vabi na 41. strokovni seminar z učnimi delavnicami

“POSTOPKI IN PRIPOMOČKI ZA NADZOR ŽIVLJENJSKIH FUNKCIJ”

ki bo 19. in 20. maja v hotelu Planja na Rogli

Petek, 19. maj 2006

- 09:00–10:00 **Registracija udeležencev**
- 10:00–10:15 **Otvoritev seminarja**
- 10:15–10:30 **Zgodovinski razvoj pripomočkov za spremljanje življenjskih funkcij**
Biserka Lipovšek, dipl.m.s.
- 10:35–10:50 **Načini merjenja arterijskega krvnega tlaka v intenzivni terapiji**
Stanka Pipan, viš.med.ses.
- 10:55–11:10 **Spremljanje bolnika z motnjami krvnega tlaka**
Alenka Urbančič, dipl.m.s.; Anita Lenhart, dipl.m.s.
- 11:15–11:30 **Vloga medicinske sestre pri programirani elektrokonverziji**
Katja Vrankar, dipl.m.s.; Miriam Meglič, SMS
- 11:35–11:50 **Vloga medicinske sestre in zdravstvena nega bolnika z uvedenim katetrom PICCO**
Simona Fuchs, dipl.m.s.; Valerija Svilar, dipl.m.s.
- 11:55–12:10 **Vloga medicinske sestre pri uvajanju Swan-Ganzovega katetra**
Polona Jost, dipl.m.s.; Darja Podsedenshek, dipl.m.s.
- 12:15–12:30 **Intraaortna balonska črpalka in vloga medicinske sestre pri bolniku z IABC**
Suzana Rozman, viš.med.ses.
- 12:35–12:50 **Hemodinamski nadzor bolnika pri srčnih operacijah**
Branka Babič, dipl.m.s.; Jožica Gorenc, viš.med.ses.
- 12:50–13:00 **Razprava**
- 13:00–15:00 **Odmor za kosilo**
- 15:00–18:00 **Učne delavnice**
- 1. Umetna ventilacija**
- priprava aparata za uporabo, preverjanje, testi in kalibracije;
 - osnovne funkcije ventilatorja, alarmi in ukrepanje;
 - nabiranje vlage v dihalnih ceveh – vpliv na bolnike in na ventilatorje
- 2. Umetna ventilacija**
- dihalni sistemi, pasivno in aktivno vlaženje;
 - dihalni filtri in njihove pomembne lastnosti;
 - pravilna uporaba dihalnih filtrov in pogoste napake pri uporabi

3. Monitor LIDCO

- uporaba in umerjanje naprave za merjenje minutnega srčnega iztisa

20:00

Skupna večerja

Sobota, 20. maj 2006

- 09:00–09:15 **Ali lahko medicinsko sestro na oddelku za intenzivno medicino nadomesti tehnika?**
Barbara Roter, dipl.m.s.
- 09:20–09:35 **Zdravstvena nega bolnika s povišano telesno temperaturo**
Veronika Jagodic, dipl.m.s.; Damjana Kek, dipl.m.s.
- 09:40–09:55 **Monitoring zavesti**
Marjeta Bračič, dipl.m.s.
- 10:00–10:15 **Nadzor in zdravstvena nega bolnika z vstavljenimi elektrodami za merjenje znotrajlobanjskega tlaka**
Iza Repe, viš.med.ses.; Alenka Škerjanec, viš.med.ses.
- 10:15–10:45 **Odmor**
- 10:45–11:00 **Meritev intraabdominalnega tlaka pri kritično bolnih**
Bojana Zupančič, dipl.m.s.
- 11:05–11:20 **Monitoring CO₂ v izdihanemu zraku pri življenjsko ogroženem bolniku**
Matej Mažič, dipl.zn.
- 11:25–11:40 **Respiratorni monitoring**
Slavko Bešič, ZT; Karmen Pislak, dipl.m.s.
- 11:45–12:00 **Vloga medicinske sestre pri obremenitvenem testiranju s kolesom**
Tanja Žontar, dipl.m.s.
- 12:05–12:20 **Postopki in pripomočki za nadzor življenjskih funkcij pri nedonošenih otrocih**
Maja Kožuh, dipl.m.s.; Renata Šturm, dipl.m.s.
- 12:30 **Zaključek seminarja**

SPLOŠNE INFORMACIJE:

Kotizacija za člane Zbornice – Zveze znaša 38.000 SIT, za druge/nečlane 45.000 SIT in jo lahko nakažete na transakcijski račun: NLB Ljubljana, ZDMSZTS št.: 02031-0016512314, sklic na št. 0012011 s pripisom “sekcija za anesteziologijo”.

Pisne prijave na prijavnici, objavljeni v vsaki številka Utripa, pošljite do **8. 5. 2006** na sedež Zbornice – Zveze, Vidovdanska 9, 1000 Ljubljana.

Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o vplačani kotizaciji.

Dodatne informacije: Asja Jaklič, tel.: 031 836 140 ali na e-naslov: asja.jaklic@gmail.com

Rezervacija prenočišč v hotelih Rogla in Planja je možna do **8. 5. 2006**

na telefon: 03 757 61 63 ali na e-naslov: breda.einfalt@unior.si (kontaktna oseba ga. Breda Einfalt).

Organizacijski odbor: Irena Buček Hajdarevič, Asja Jaklič, Evgen Bunderla, Andreja Nunar Perko, Zdenka Janičijević.

Strokovni odbor: Vera Čepon, Sonja Bergman, Vida Vitek, Biserka Lipovšek, Cvetka Gregorc

Vljudno vabljeni!

**ZDRUŽENJE ZDRAVNIKOV DRUŽINSKE MEDICINE
SEKCIJA MED. SESTER IN ZDR. TEHNIKOV
V SPL. MEDICINI
KATEDRA ZA DRUŽINSKO MEDICINO MF
V LJUBLJANI
ZAVOD ZA RAZVOJ DRUŽINSKE MEDICINE**

organizirajo

**V dvorani GIO, Ljubljana, Dunajska 160
od 26. do 27. 5. 2006
Strokovno srečanje
32. srečanje delovnih skupin**

**KAKOVOSTNA OBRAVNAVA BOLNIKA
V DRUŽINSKI MEDICINI**

(kardiovaskularne bolezni, rak, nevrologija, dermatologija, pulmologija, delavnice)

Generalni pokrovitelj: KRKA, d.d.

Srečanje je namenjeno zdravnikom, medicinskim sestram, zdravstvenim tehnikom in fizioterapevtom, ki sestavljajo strokovno skupino v osnovnem zdravstvu. Program je oblikovan s posebnim poudarkom na skupinskem pristopu k reševanju obravnavanih vsebin v obliki predavanj in delavnic.

Organizacijski odbor srečanja:

asist. mag. Nena Kopčavar-Guček, dr. med., asist. mag. Davorina Petek, dr. med., Božena Istenič, sms, Aleksander Stepanovič, dr. med., Nada Prešeren, dr. med.

Program

26. 5. petek dopoldne

- 08.00–8.30 Prihod in registracija
08.30–8.40 Otvoritev
08.40–9.00 Kulturni program
09.00–9.20 Uvodno predavanje: Marija Petek-Šter
Kakovost vodenja bolnikov z arterijsko hipertenzijo v ambulantah splošne medicine v Sloveniji
09.20–9.40 Gorazd Bernard Stokin
Bolnik z vrtoglavico
09.40–10.00 Jagoda Vatovec
Pogled specialista ORL na vrtoglavico
10.00–10.20 Marija Ferenčak-Vidrih
Vaje pri vestibularnem sindromu
10.20–10.40 Darinka Klančar
Kako obravnavamo bolnike z vrtoglavico zdravniki družinske medicine
10.40–11.00 RAZPRAVA
11.00–11.30 ODMOR
SKUPNI PROGRAM
11.30–11.50 Gojmir Žorž
Smernice za obravnavo bolnika z bolečino v vratni hrbtenici
11.50–12.10 Igor Tekavčič
Kako ločimo enostavno bolečino v vratni hrbtenici od resne spinalne patologije
12.10–12.30 Bogdana Sedej, Nataša Kos
Z dokazi podprt pristop k zdravljenju bolečine v vratni hrbtenici
12.30–12.50 Alenka Naglost
Kako živimo zdravo?
12.50–13.00 RAZPRAVA
13.00–14.00 KOSILO

26. 5. 2005 petek popoldne

SKUPNI PROGRAM

- 14.00–14.20 Gordana Živčec-Kalan
Sodelovanje med nivoji pri obravnavi bolnika z arterijsko hipertenzijo
14.20–14.40 Staša Kaplan-Pavlovčič
Prizadetost ledvic in analiza seča pri bolnikih z arterijsko hipertenzijo
14.40–15.00 Viktor Švigelj
Poškodbe ČŽS pri bolnikih z arterijsko hipertenzijo
15.00–15.20 Jana Brguljan-Hitič
Kaj nam povedo elektrolitske spremembe pri bolnikih z arterijsko hipertenzijo
15.20–15.40 Mladen Gasparini
Prizadetost perifernega ožilja pri bolnikih z AH
15.40–15.50 Razprava
15.50–16.15 ODMOR
16.15–18.15 DELAVNICE ZDRAVNIKI
Igor Bartenjev
Dermatoskopija kožnih znamenj
Igor Kocjančič
Oditavanje rentgenskih slik pljuč in srca
Bogomir Žižek
Interpretacija EKG
Bogdana Sedej
Navodila za razgibavanje po poškodbah
Ciril Oblak
Menjava urinskega katetra, pregled prostate na fantomu
16.15–18.15 DELAVNICE MEDICINSKE SESTRE
Irena Verlič
Obravnava arterijske hipertenzije
Helena Peric
Oskrba kronične rane
Irena Vidmar, Nataša Planinc
Vrednotenje izvajanja ZN v ambulanti družinske medicine. Računalniška podpora vrednotenju.
Lara Bratuž
Telesna dejavnost in telesna teža
Magda Brložnik
Značilnosti nege na domu
18.15 SPREJEM za nove specialiste, magistre, doktorje, častne člane družinske medicine

27. 5. 2005 sobota

SKUPNI PROGRAM

- 09.00–9.15 Nena Kopčavar-Guček
Video: bolnik s TZKD v domačem okolju
09.15–9.30 Davorina Petek
IPAQ smernice – diagnostična pot v odkrivanju obstruktivnih pljučnih bolezni
09.30–9.45 Jurij Šorli ml.
Zdravljenje in rehabilitacija bolnika s KOPB
09.45–10.00 Marta Rustja
Vloga medicinske sestre pri poučevanju bolnika s KOPB in nadzoru TZKD
10.00–10.15 RAZPRAVA

- 10.15–10.40 ODMOR
10.40–11.00 Ksenija Tušek-Bunc
Zgodnje odkrivanje raka debelega črevesa v ambulantni družinske medicine – je presejanje izvedljivo?
- 11.00–11.20 Borut Štabuc
Rak debelega črevesa – v porastu (epidemiologija in diagnosticiranje?)
- 11.20–11.40 Janja Ocvirk
Zdravljenje bolnikov z rakom debelega črevesa in danke
- 11.40–11.55 RAZPRAVA
11.55–12.30 Odmor s toplim prigrizkom
12.30–12.50 Nena Kopčavar-Guček
Problemi kože pri starostnikih
- 12.50–13.10 Nataša Čermelj
Zdravstvena nega dermatološkega bolnika
- 13.10–13.30 Borut Žgavec
Slikanica: kdaj je potrebna odstranitev kožnih znamenj
- 13.30–13.50 Janja Ocvirk
Klinična pot pri obravnavi malignega melanoma
- 13.50–14.00 RAZPRAVA

Kotizacija:

Kotizacija (DDV ni vključen) za udeležbo na predavanjih za zdravnike znaša 35.000 SIT, za medicinske sestre in zdravstvene tehnike 20.000 SIT. Ob udeležbi zdravnika IN medicinske sestre istega tima 10.000 SIT popusta, kotizacija za oba skupaj 45.000 SIT pri prijavi DO 15. 4. 2006 (DDV ni vključen). Prijavnica za zgodnjo prijavo bo objavljena na spletni strani Združenja zdravnikov družinske medicine: http://med.over.net/javne_datoteke/novice/datoteke/8242-programSMELTO6.doc.

Kotizacija vključuje napitke in prigrizke med odmori, kosilo v petek in zbornik prispevkov. Študenti, sekundariji in upokojeni zdravniki so oproščeni plačila kotizacije za udeležbo na predavanjih. Na voljo je omejeno število mest, zato priporočamo zgodnjo prijavo.

Prijave:

Prijavnico pošljite na **Katedro za družinsko medicino, Poljanski nasip 58, p.p. 2218, 1104 Ljubljana**, lahko tudi po faksu: 01/438 69 10 ali e-pošti: kdrmed@mf.uni-lj.si. Prijavnica mora vsebovati podatke o plačniku (ime, sedež, davčna številka, davčni zavezanec da/ne), na podlagi prijavnice vam bo računovodstvo Zavoda za razvoj družinske medicine poslalo račun.

Na Zdravniški zbornici Slovenije in Zbornici zdravstvene nege Slovenije sta vloženi prošnji za dodelitev ustreznega števila kreditnih točk pri podaljšanju licence. O dodeljenem številu točk boste obveščeni na spletni strani www.drmed.org v Koledarju srečanj.

Dodatne informacije dobite pri kontaktnih osebah: asist. mag. Nena Kopčavar-Guček, dr. med., in asist. mag. Davorina Petek, dr. med., tel. 01/43681 93.

Organizator si pridržuje pravico do dopolnitev in manjših sprememb v programu. Spremembe bodo objavljene na spletni strani www.drmed.org v Koledarju srečanj.

PSIHIATRIČNA KLINIKA LJUBLJANA

Studenec 48, Ljubljana
Pedagoška dejavnost zdravstvene nege

vabi na **3. strokovni seminar** z delavnicami na temo

KOMUNIKACIJA V TERAPEVTSKEM DELU,

ki bo **26. 5. 2006 v predavalnici EGP**

- 8:50–9:00 Pozdrav pomočnice strokovnega direktorja za izobraževalno dejavnost asist. dr. Zdenke Čebašek Travnik, dr. med.
Pozdrav pomočnice strokovnega direktorja za ZN, mag. Jožice Peterka Novak, prof. soc. ped.

Čas za rogljiček in prvo kavo.

- 9:00–9:45 **Čustva, spremembe in odnosi**, mag. Jožica Peterka Novak
- 9:45–10:30 **Podpiranje bolnikov pri izgubah in razočaranjih**, dr. Urška Lunder
- 10:30–11:00 **Odmor za kavo in čaj**
- 11:00–11:45 **Bolezen kot darilo novih oči**, dr. Barbara Hrovatin
- 12:00–13:00 **Delo v delavnicah**
1. Emocionalno delo medicinskih sester, mag. Jožica Peterka Novak
2. Podpiranje bolnikov v bolezni, dr. Urška Lunder
3. Iskanje moči kljub bolezni, dr. Barbara Hrovatin
- 13:00–13:30 **Razmišljanja moderatorjev skupin – predstavitev delavnic**
- 13:30–14:00 **Sklepna razmišljanja vodij skupin udeležencev seminarja**
- 14:00–14:15 Podelitev potrdil in zaključek srečanja

Prijazno povabilo medicinskim sestram, zdravstvenim tehnikom ter vsem sodelavcem, ki želijo vedeti več.

Kotizacija znaša 25.000 SIT z DDV. Plačilo je možno prek izstavljenega računa Psihiatrične klinike po končanem seminarju. Prijave v pisni obliki sprejema: Radojka Kobentar, Psihiatrična klinika Ljubljana, Studenec 48; e-naslov: radojka.kobentar@psih-klinika.si ali **01 5872 548** ali **031 277 473**.

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MS IN ZT V KARDIOLOGIJI IN ANGIOLOGIJI

Vabi na strokovno srečanje

VAROVANJE ZDRAVJA – PREHRANA, TELESNA DEJAVNOST IN POZITIVNA SAMOPODOBA

v petek in soboto, 2. in 3. junija 2006 v Radencih

PROGRAM

Petek, 2. junij 2006

- 9.00–10.00 **Registracija udeležencev**
- 10.00–10.30 **Pozdravne besede, predstavitev programa in kulturni program**
- 10.30–11.00 **Prehrana za ohranitev zdravja,**
mag. Ruža Pandel Mikuš, viš.med.ses., prof. soc. ped.
- 11.00–11.30 **Načrtovanje zdravih jedilnikov,**
Jože Lavrinec, viš. med. teh., dietetik
- 11.30–11.45 Razprava
- 11.45–12.15 Odmor
- 12.15–12.45 **Osebnostna odgovornost za duševno zdravje,**
doc. dr. Zdenka Zalokar Divjak, spec. logoterapije
- 12.45–13.15 **Nordijska hoja,**
as. dr. Darja Ažman, prof. šp. vzg.
- 13.15–13.45 **Nordijska hoja pri srčnih bolnikih,**
prim. Janez Poles, dr. med.
- 13.45–14.00 Razprava
- 14.00–15.00 Kosilo
- 15.00–18.00 **Učna delavnica I. – Zdravo prehranjevanje se začne ob izbiri in nakupu živil,**
mag. Ruža Pandel Mikuš, viš.med.ses., prof. soc. ped.
Učna delavnica II. – Zdravje se skriva na krožniku,
Jože Lavrinec, viš. med. teh., dietetik
Učna delavnica III. – Praktični prikaz nordijske hoje,
doc. dr. Darja Ažman, prof. šp. vzg., mag. Andreja Kvas, prof. zdr. vzg.
- 20.30 Družabno srečanje z večerjo

Sobota, 3. junij 2006

- 9.00–9.30 **HACCP ni sinonim za varnost živil,**
mag. Mojca Jevšnik, dipl. san. inž.
- 9.30–10.00 **Alergije na hrano – problem sodobnega človeka,**
Andreja Širca – Čampa, univ. dipl. inž. živ. teh.
- 10.05–10.35 **Prehrana pri bolnikih z aterosklerozo in diabetesom,**
Jože Lavrinec, viš. med. teh., dietetik
- 10.35–10.55 **Prehrana in telesna dejavnost pri bolnikih s srčnim popuščanjem,**
Urška Hvala, dipl.m.s.
- 10.55–11.05 Razprava
- 11.05–11.30 Odmor
- 11.30–11.50 **Prehrana pri otrocih s srčno hibo,**
Danijela Hari, ZT
- 11.50–12.10 **Novosti pri oživiljanju,**
Petra Kaplan, dr. med.
- 12.10–12.20 Razprava
- 12.30–13.30 Kosilo
- 13.30–15.30 **Učna delavnica I. – Reanimacijski voziček in novosti pri oživiljanju**
mag. Anja Jazbec, dr. med., Sabina Podlesnik, viš.med.ses.
Učna delavnica II. – Novosti pri oživiljanju
Petra Kaplan, dr. med., Suzana Rozman, viš.med.ses.

Splošne informacije

Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje in se upošteva pri napredovanju. Kotizacija z DDV je za člane 38.000 SIT in za nečlane 50.000 SIT. Kotizacijo nakažite na transakcijski račun: NLB Ljubljana, Tavčarjeva 7, ZDMSZTS št. 02031 – 0016512314, sklic na številko 0012031, s pripisom za kardiološko sekcijo.

Pisne prijave so obvezne s prijavnico, objavljeno v Utripu. Prijave sprejemamo do vključno 22. maja 2006 na naslov: Klinični oddelek za kardiologijo, tajništvo, ga. Irena Orel, Zaloška 7, 1000 Ljubljana.

Hotelske rezervacije: Hotel Radin 02 520 27 22, faks.: 02 520 27 23 do 26. maja 2006.

Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji.

Vljudno vabljeni!

*Predsednica sekcije
mag. Andreja Kvas*

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V OFTALMOLOGIJI

Vabimo vas na strokovni seminar, ki bo 02. in 03. 06. 2006 v Mladinskem zdravilišču in letovišču Debeli rtič, Ankaran.

TEMA: ZNOTRAJ OČESNE ZDRAVSTVENE NEGE

V petek, 02. 06. 2006

- 09.30–10.00 Registracija udeležencev
 10.00–10.10 Uvodni govor predsednice strokovne sekcije
 10.10–10.30 Pozdravni govor gostiteljev
 10.30–10.50 **Predstaviteljske službe SPOBO v Kliničnem centru Ljubljana**, Majda Al Nawas, dipl.m.s., Stanko Grabljevec, dipl. zn., univ. dipl. org. Benica Žnidaršič, dipl.m.s.
 10.50–11.10 **Delovanje higienika na Očesni kliniki Ljubljana**, Urška Erjavec, viš.med.ses., higienik
 10.10–11.30 **Timsko delo pri prehranski obravnavi pacienta**
 Mojca Blatnik, univ. dipl. inž., KC Ljubljana
 11.30–12.00 **Predstaviteljske očesnih zdravil**, Urša Smole, mag. farm. Optimed d.o.o.
 12.00–12.30 Odmor
 12.30–13.00 **Predstaviteljske optičnih pripomočkov**, Optimed.d.o.o.
 13.00–13.30 **Pravice pacientov**, Magda Žezlina, Urad za pravice pacientov
 13.30–14.00 **Dokumentacija v očesni zdravstveni negi**, Lilijana Čačič, dipl.m.s.
 14.00–14.30 **Sistem kategorizacije v Splošni bolnišnici Izola**, Doroteja Rebec, dipl.m.s.,
 14.30–16.00 Kosilo
 16.00–16.30 **Umeščanje zdravstvene nege v Evropske okvire**, Peter Požun, viš. med. teh., dipl.ekon.
 16.30–17.00 **Pravice pacientov v praksi ZN**, Darinka Klemenc, dipl.m.s.,
 17.00–17.30 **Predstaviteljske uvajanja negovalnih diagnoz v klinično prakso v Kliničnem Centru Ljubljana**,
 mag. Maja Klančnik - Gruden, prof. zdr. vzg.,
 19.00 Čas za skupno druženje

V soboto, 03. 06. 2005

- 09.00–12.00 **Delavnica za nenasilje v zdravstveni negi**
 12.30 Zaključek seminarja

Splošne informacije:

Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izobraževanje in se upošteva pri napredovanju. Kotizacija za člane znaša 38.000,00 sit. Za nečlane znaša 50.000,00 sit. Pisne prijave na strokovni seminar so obvezne na prijavnici, objavljeni v vsaki številki Utripa. Prijavnico pošljite na naslov organizatorjev. Kotizacijo nakažite pred začetkom seminarja na TRR ZDMSZTS pri NLB, poslovalnica Tavčarjeva 7, Ljubljana, številka 02031-0016512314, sklic na številko 00 12013, s pripisom sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v oftalmologiji Slovenije. Možno je poravnati kotizacijo neposredno pred začetkom seminarja v gotovini. Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji. Prenosišče lahko rezervirate v hotelu Bor na telefon 05/ 669-20-01, ali na e-naslov: recepcija.mzl@rks.si. Informacije na telefon: Đurđa Sima, 01/ 522-1791 in na elektronski naslov djurdja.sima@kclj.si. Prijave zbiramo do 26. 05. 2006 na naslov Milena Suhadolnik, Očesna klinika Ljubljana, Zaloška 29 a, 1000 Ljubljana, telefon 01/ 522-1762.

Vljudno vabljeni

Organizacijski odbor strokovnega srečanja

Predsednica sekcije Đurđa Sima

KLINIČNI CENTER LJUBLJANA
 SPS KIRURŠKA KLINIKA
 KLINIČNI ODDELEK ZA KIRURŠKE INFEKCIJE
 STROKOVNO IZOBRAŽEVANJE Z UČNIMI DELAVNICAMI

I. SIMPOZIJ O RANAH z mednarodno udeležbo

2. in 3. junij 2006
 Kongresni center hotela Slovenija Portorož

SODOBNI PRISTOPI ZDRAVLJENJA AKUTNE IN KRONIČNE RANE PROGRAM:

Petek, 2. junij 2006

- 08.00–09.00 Registracija udeležencev
 09.00–09.10 Pozdravni govor
 Prof. dr. Martin Tonin, dr. med., svetnik

I. Rana

- Predsedstvo: D. M. Smrke, C. Triller, J. Nikolič
 09.10–09.25 **Rana kot znanstveni problem**
 doc. dr. Dragica Maja Smrke, dr. med.
 09.25–09.35 **Oskrba rane nekoč**
 Branka Mlinar Rupnik, viš.med.ses., dipl. org. dela – manager
 09.35–09.50 **Akutna rana**
 Boštjan Sluga, dr. med.
 09.50–10.10 **Kronična rana**
 Prim. Ciril Triller, dr. med.
 10.10–10.40 Predavatelj iz tujine
 10.40–11.05 Odmor s kavo
 11.05–11.20 **Mikrobiologov pogled na akutno in kronično rano**
 prof. dr. Marija Gubina, dr. med.
 11.20–11.35 **Pomen arterijske prekrvitve za celjenje ran**
 Aleš Blinc, dr. med.
 11.35–11.50 **Rana in bolečina**
 Gorazd Požlep, dr. med.
 11.50–12.10 **Uporaba antibiotikov pri zdravljenju okuženih ran**
 asist. Nadja Alikadič, dr. med.
 12.10–12.40 **Predstaviteljske antibiotikov** (sponzoriji)
 12.40–13.00 Razprava
 13.00–14.30 Odmor za kosilo

II. Sodobni pristopi zdravljenja akutne in kronične rane

- Moderatorji: D. Smrke, N. Alikadič, B. Kokalj
 14.30–14.45 **Rekonstruktivni posegi pri zdravljenju ran**
 Prof. Zoran M. Arnež, dr. med., viš. svetnik
 14.45–14.55 **V.A.C.**
 Prim. Ciril Triller, dr. med.
 14.55–15.05 **Sodobne obloge za rane**
 Asist. Zlatko Parač, dr. med.
 15.05–15.20 **Predstaviteljske sodobnih oblog za rane**
 (generalni pokrovitelj Johnson&Johnson)
 15.20–15.30 Razprava
 15.30–15.45 Odmor

III. Zdravstvena nega bolnika s kronično rano

- Moderatorji: C. Triller, J. Nikolič, A. Debelak
 15.45–15.55 **Dokumentacija zdravstvene nege za oceno in oskrbo kronične rane**
 Adrijana Debelak, dipl.m.s.

- 15.55–16.05 **Zdravstvena nega okolice rane kot kazalec kakovosti**
Mlinar Branka, viš.med.ses., dipl. org. dela – manager
- 16.05–16.20 **Obravnavna bolnika z amputacijo spodnjega uda po procesu zdravstvene nege**
Branka Kokalj, dipl.m.s.
- 16.20–16.35 **Zdravstvena nega golenje razjede z negovalnimi diagnozami**
Nataša Črmelj, dipl.m.s.
- 16.35–16.45 **Vloga medicinske sestre pri oskrbi kronične rane po aplikaciji larv**
Magda Mihevc, dipl.m.s.
- 16.45–16.55 **Predstavitel sodobnih oblog za rane** (sponzoriji)
- 16.55–17.05 Razprava
- 17.05–17.20 Odmor s kavo
- V. Vloga rehabilitacije in patronažne službe pri zdravljenju kronične rane**
Moderatorji: Z. Parač, M. Mihevc
- 17.20–17.35 **Medicinska rehabilitacija bolnika s kronično rano**
Bogdana Sedej, dr. med.
- 17.35–17.50 **Vloga fizioterapevta in delovnega terapevta pri bolniku s kronično rano**
Jasmina Belčič, dipl. fiziot., Suzana Zakrajšek, dipl. del. ter.
- 17.50–18.05 **Vloga patronažne medicinske sestre pri oskrbi kronične rane**
Blanka Andrenšek, viš.med.ses.
- 18.05–18.15 **Predstavitel sodobnih oblog** (sponzoriji)
- 18.15–18.25 Razprava
- 20.30 Večerja ob morju z glasbo

Sobota, 3. junij 2006

Učne delavnice

- Moderatorji: C. Triller, N. Alikadić, M. Mihevc
- 09.00–09.15 **Prikaz preveze akutne in kronične rane**
Adrijana Debelak, dipl.m.s.
- 09.15–09.30 **Sodobne obloge po klasifikaciji, pravilno nameščanje in odstranjevanje**
Magda Mihevc, dipl.m.s.
- 09.30–10.00 **Predstavitel sodobnih oblog za rane** (sponzoriji)
- 10.00–13.00 Delavnice:
Akutna rana
Igor Čuček, dr. med.,
Branka Mlinar Rupnik, viš.med.ses., dipl. org. dela – manager
Diabetična razjeda asist.
Nadja Alikadić, dr. med.,
Branka Kokalj, dipl.m.s.
(odmor)
- 11.20–11.40 **Razjeda zaradi pritiska**
asist. Zlatko Parač, dr. med.,
Magda Mihevc, dipl.m.s.
Nameščanje in odstranjevanje sodobnih oblog
Janja Nikolič, viš.med.ses.,
Adrijana Debelak, dipl.m.s.,
Tanja Česnik, ZT

Strokovni odbor:

Predsednik: doc. dr. D. M. Smrke, dr. med.
Člani: prim. C. Triller, dr. med., asist. Z. Parač, dr. med., asist. N. Alikadić, dr. med, prof. dr. Z. M. Arnež, dr. med., višji svetnik, ambasador RS za znanost,
J. Nikolič, viš. med. ses., B. Sluga, dr. med.
Organizacijski odbor: prim. C. Triller, dr. med, I. Čuček, dr. med., J. Nikolič, viš.med.ses, A. Debelak, dipl.m.s., T. Česnik, ZT, I. Kiprijanovič, D. Trifunovič

SPLOŠNE INFORMACIJE

Predavanja so namenjena vsem zdravnikom, medicinskim sestram in zdravstvenim tehnikom iz bolnišnic, zdravstvenih domov, patronažne službe in socialnih zavodov, ki se srečujejo pri svojem delu z bolniki z akutno in kronično rano in se želijo na tem področju dodatno izobraziti.
Namen strokovnega izobraževanja z učnimi delavnicami je seznaniti in usposobiti udeležence za pravilen moderen pristop pri zdravljenju akutne in kronične rane.
V učnih delavnicah se bodo udeleženci usposobili za pravilno uporabo in nameščanje sodobnih oblog.

Informacije: Janja Nikolič, viš.med.ses., Klinični center, Klinični oddelek za kirurške infekcije, Njegoševa 4, tel. 01/522-24-20, 522-23-19 ali po elektronski pošti na naslov janja.nikolic@kclj.si ali irma.kiprijanovic@kclj.si.
Prijave sprejemamo do polne zasedbe mest (180) na podlagi vrstnega reda prijave in vplačane kotizacije, najkasneje do 20. 5. 2006.

Pisno prijavo z ustreznimi podatki (zavod, davčna številka, ime udeleženca) lahko pošljete na faks štev. 01/522-23-98 ali po elektronski pošti na naslov janja.nikolic@kclj.si ali irma.kiprijanovic@kclj.si. Prijavnico in fotokopijo potrdila o plačilu pošljite na naslov organizatorja najkasneje do 20. 5. 2006.

Kotizacija z DDV znaša za medicinske sestre in zdravstvene tehnike 45.000 SIT, za zdravnike 55.000 SIT in vključuje udeležbo na predavanjih in učnih delavnicah, zbornik predavanj, izobraževalno gradivo, potrdilo o udeležbi, osvežitve med odmori ter večerjo. Kotizacijo se nakaže na račun Klinični center Ljubljana, št. TRR: 01100-6030277894, sklic na štev. 00-299-30-29-1254799 s pripisom Simpozij o ranah. Na nakazilu naj bodo jasno in posamično razvidni plačnik ter priimek in ime udeleženca.
Simpozij je v postopku dodelitve kreditnih točk pri Zdravniški zbornici Slovenije ter vpisa v register strokovnih izobraževanj pri Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije.

Namestitve: udeleženci se lahko namestijo v hotelu Slovenija/Riviera in GH Palace.
Rezervacija sob je možna do 10. 5. 2006.
Udeleženci namestitvev lahko rezervirajo po pošti, faksu ali elektronski pošti na naslov:
LifeClass Hotels & Resorts
Obala 33, SI – 6320 Portorož
tel. +386 5 6969040 ali 6969001
faks +386 5 6969055
e-naslov: booking@lifeiclass.net

Vljudno vabljeni

Klinični center Ljubljana

*SPS Kirurška klinika
Klinični oddelek za kirurške infekcije*

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V STERILIZACIJI
 prireja v **četrtek, 08., in petek, 09. junija 2006 v Termah Rogaska**
 dvodnevni strokovni seminar z naslovom

OBVLADUJMO SPREMEMBE

Program strokovnega srečanja:

Četrtek:

- 08.30–09.30 **Registracija udeležencev**
- 09.30–09.45 Uvodni pozdrav
- 09.45–10.45 **Vrste in uporaba sredstev za strojno čiščenje instrumentov**
 Dr. Jürgen Staffeldt, Chemische Fabrik DR. WEIGERT GmbH & Co. KG
- 10.45–11.45 **Transport uporabljenih instrumentov v centralno sterilizacijo (predstavitev primerov)**
 Irena Istenič, dipl.m.s.;
 Albina Gabrovšek, VMS;
 Sandra Vrbanec, sanit. inž.
- 11.45–12.00 Razprava
- 12.15–13.00 *Odmor z osvežitvijo*
- 13.00–13.30 **Sterilizacija z etilenoksidom**
 Edo Sotošek, sanit. inž.
- 13.30–14.15 **Validacija avtoklavov (parni, etilenoksid, formaldehid)**
 Boštjan Robek, dipl. inž. strojništva
- 14.15–14.30 Razprava
- 14.30–15.30 *Kosilo*
- 15.30–16.00 **De/motivacija skozi komunikacijo (predstavitev raziskave)**
 Andreja Žagar, VMS, dipl. ekon.
- 16.00–16.30 **Kaj pa jaz in moje zdravje**
 Zlatka Jambrovič, prof. pedagogike
- 16.30–16.45 Razprava
- 16.45 **Poročilo o delu sekcije, volilna konferenca**
 Andreja Žagar, predsednica sekcije
- 20.00 Skupna večerja

Petek:

- 09.00–09.30 **Nabava instrumentov in materialov za večkratno uporabo**
 Andreja Žagar, VMS, dipl. ekon.
- 09.30–09.45 **Higiena rok**
 Darja Ratajc, dipl.m.s.
- 09.45–10.45 **Ovojnine v sterilizaciji**
 Leena Rasimpere, Wipak
- 10.45–11.00 *Odmor*
- 11.00 **Učna delavnica – higiena rok in zavijanje setov**
 Darja Ratajc, dipl.m.s.;
 Nataša Zakrajšek, VMS

Splošne informacije:

Udeležba na seminarju se upošteva kot strokovno izobraževanje.

Obvezna je pisna prijava do 5. 6. 2006 (prijavnica na vabilu ali v Utripu).

Pošljite jo na naslov: Marija Petek
 Ginekološka klinika (centralna sterilizacija)
 Šlajmarjeva 3, 1000 Ljubljana

Kotizacija z DDV znaša:

za člane - 1 dan 22.000 SIT, 2 dni 38.000 SIT,
 za nečlane - 1 dan 30.000 SIT, 2 dni 50.000 SIT.

Nakažite jo na transakcijski račun:

NLB, posl. Tavčarjeva 7, Lj.- ZDMSZTS
 Št. 02031-0016512314, sklic na številko 00 12024
 s pripisom »za Sekcijo MS in ZT v sterilizaciji«
 Vanjo je všteto gradivo, pogostitve in organizacija seminarja.

Rezervacija hotela: Katarina Jekuš, dipl. org. turizma

Tel.: 03 811 2794

Faks.: 03 811 2790

www.terme-rogaska.si

www.marketing@terme-rogaska.si

Informacija o namestitvi na bazi nočitve z zajtrkom:

Grand hotel Rogaska ****

- dvoposteljna soba – 13.900,00 SIT

- enoposteljna soba – 15.900,00 SIT

Hotel Styria****/ Strossmayer****

- dvoposteljna soba – 8.600,00 SIT

- enoposteljna soba – 10.200,00 SIT

Turistična taksa znaša 242,00 SIT za osebo na dan.

Dodatne informacije:

Andreja Žagar, Onkološki inštitut

Tel. 01/ 58 79 524 in e-naslov azagar@onko-i.si

Veselimo se snidenja z vami.

Predsednica sekcije in člani organizacijskega odbora



2. povabilo k aktivni udeležbi

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV MARIBOR

bo v mesecu septembru 2006 organiziral simpozij zdravstvene in babiške nege z naslovom

KAKOVOSTNA KOMUNIKACIJA IN ETIČNA DRŽA SO TEMELJI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

Simpozij bo potekal v **četrtek, 21. 09. 2006** v kongresnem centru Habakuk v Mariboru.

Prijazno Vas vabimo **k aktivnemu sodelovanju** na 1. simpoziju zdravstvene in babiške nege v obliki predavanja ali z objavo posterja.

Prosimo, da izvleček prijave pošljete po e-pošti na naslov: info@dmsbzt-mb.si ali po pošti na naslov: Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor, Žitna ulica 15, Maribor, **najkasneje do 25. 04. 2006**. Izvleček prijave referata ali posterja naj bo napisan na eni strani formata A4 (obvezno naslov referata ali posterja ter kratka predstavitev teme). Programski odbor bo referente o izboru izbranih referatov in posterjev obvestil najkasneje do 15. 05. 2006. Dokončno oblikovan referat za tiskani zbornik predavanj in posterjev bo potrebno oddati **do 30. 06. 2006**. Navodila za oblikovanje prispevka za objavo v zborniku boste prejeli pri obvestilu o izbiri referata/posterja v program simpozija. Dodatne informacije bodo objavljene na spletni strani Društva na naslovu: <http://www.dmsbzt-mb.si> ali po e-pošti na naslov: info@dmsbzt-mb.si.

Dokončen program simpozija bo objavljen v julijski številki Utripa in na spletni strani Društva.

Pokažite svoje znanje in delo ter prispevajte svoj delež k prepoznavnosti in razvoju zdravstvene in babiške nege.

Programski odbor simpozija

mag. Breda Koban, predsednica
mag. Milica Lahe, dr. Majda Pajnikihar, Boris Miha Kaučič

Organizacijski odbor simpozija

mag. Milica Lahe, predsednica
Majda Medved, Ivica Brumec, Zvezdana Vražič
in Ladislava Kovačič.

*Predsednica Društva
Mag. Milica Lahe*

PRVO OBVESTILO

Združenje zdravnikov družinske medicine Slovenskega zdravniškega društva
Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor
Katedra za družinsko medicino Medicinske fakultete v Ljubljani
Katedra za družinsko medicino Medicinske fakultete v Mariboru
Zavod za razvoj družinske medicine

organizirajo strokovno srečanje

4. mariborski kongres družinske medicine VZAJEMNA OSKRBA BOLNIKA: Bolečina v križu, boleznì venskega sistema, bronhopnevmonija

Maribor, petek, 24., in sobota, 25. novembra 2006
Kongresni center Habakuk, Pohorska ulica 59, Maribor
Generalni pokrovitelj: Krka, d.d., Novo mesto

PROGRAM

Petek, 24. novembra 2006

- | | |
|-------|--|
| 08.00 | Prihod in registracija |
| 09.00 | Slavnostna otvoritev srečanja in pozdravni nagovori |
| 09.30 | asist. Ksenija Tušek-Bunc, dr. med., spec. spl. med. |
| | Anatomija in patologija ledveno-križne hrbtenice |
| 09.45 | Mirjana Brvar, Mitja Ruprecht, dr. med., spec. rentgenolog |
| | Naročanje slikovnih preiskav ledveno-križne hrbtenice in razlaga izvidov |
| 10.00 | Marjeta Zupančič, dr. med., spec. spl. med. |
| | Anamneza in klinični pregled bolnika z bolečino v križu |
| 10.20 | asist. Darinka Klančar, dr. med., spec. spl. med. |
| | Zdravljenje bolnika z akutno bolečino v križu v ambulanti družinske medicine |
| 10.40 | Diana Blažič, dr. med., spec. medicine dela, prometa in športa,
Bojan Žibrat, dr. med., spec. spl. med. |
| | Začasna in trajna delanezmožnost bolnika z bolečino v križu |
| 10.55 | Razprava |
| 11.05 | Odmor |
| 11.35 | mag. Aleš Demšar, dr. med., spec. fiziater |
| | Racionalno predpisovanje fizikalne terapije pri bolečini v križu |
| 11.55 | asist. Suzana Židanik, dr. med., spec. spl. med. |
| | Nevaren potek bolečine v križu: prikaz primerov bolnikov |
| 12.10 | asist. Rade Iljaž, dr. med., spec. spl. med. |
| | Kronična bolečina v križu |
| 12.25 | mag. Samo Fokter, dr. med., spec. ortoped |
| | Mesto ortopedskega kirurga v zdravljenju bolečine v križu |

12.45 Maja Kovačič, Darja Kramberger, višji fizioterapevt
Vloga fizioterapevta v oskrbi bolnika z bolečino v križu, pravilna napotitev na fizikalno terapijo

13.00 Razprava

13.10 Kosilo

14.30 prim. Mojca Kos-Golja, spec. internist
Kdaj sodi bolnik z bolečino v križu k revmatologu

14.45 doc. dr. Mirt Kamenik, dr. med., spec. anesteziolog

Kaj lahko nudi algolog bolniku s kronično bolečino v križu

15.05 dr. Edvin Dervišević, dr. med., spec. med. dela, prometa in športa
Preventiva in rehabilitacija bolečine v križu s sodobnim kinezioterapevtskim pristopom

15.25 Mojca Zadavec-Rebol, dr. med., spec. spl. med.

Lumboischialgija: prikaz primerov bolnikov

15.45 doc. dr. Tadej Strojnik, dr. med., spec. nevrokirurg

Kirurško zdravljenje lumboischialgije

16.05 asist. Gordana Živčec Kalan, dr. med., spec. spl. med.

Predstavitel smernic za zdravljenje kronične nemaligne bolečine

16.25 Razprava

16.35 Odmor

SATELITSKI SIMPOZIJ (Krka)

17.00 **Začetek prvega predavanja na satelitskem simpoziju**

18.30 Zaključek prvega dne

Sobota, 25. novembra 2006

09.00 asist. mag. Andrej Kravos, dr. med., spec. spl. med.

Anatomija in patofiziologija venskega sistema

09.15 mag. Davorina Petek, dr. med., spec. spl. med.

Anamneza in klinični pregled bolnika s kroničnim venskim popuščanjem

09.35 mag. Mileta Tripkovič, dr. med., spec. internist

Ultrazvočni pregled ven spodnjih okončin

09.50 asist. Nena Kopčavar-Guček, dr. med., spec. spl. med.

Tromboflebitis, flebotromboza

10.10 Razprava

10.20 Odmor

10.50 prim. Boris Kralj, dr. med, spec. dermatolog
Kronična venska insuficienca - pogled in obravnava dermatologa

11.10 dr. Vojko Flis, dr. med., spec. kirurg
Kdaj napotiti bolnika s kroničnim venskim popuščanjem k žilnemu kirurgu

11.30 asist. Erik Vrabič, dr. med., spec. plast. kirurgije
Operativno zdravljenje golenje razjede

11.50 Razprava

12.00 Odmor z obloženimi kruhki

12.40 asist. Vlasta Vodopivec-Jamšek, dr. med., spec. spl. med.

Bolnik z bronhopnevmonijo v ambulanti družinske medicine

13.00 prim. mag. Stanislav Kajba, dr. med., spec. pulmolog

Obravnava pljučnice v pulmološki ambulanti

13.20 prim. Sašo Letonja, dr. med., spec. pulmolog

Zdravljenje pljučnice v bolnišnici

13.40 prim. mag. Jurij Fürst, dr. med., spec. internist
Predpisovanje protibolečinskih in protimikrobnih zdravil v Sloveniji

14.00 Razprava

14.10 Zaključek srečanja

Organizacijski odbor:

Majda Masten, dr. med., asist. Suzana Židanik, dr. med.

Kotizacija: 45.000 (DDV ni vključen) SIT, za medicinske sestre in fizioterapevte 25.000 (DDV ni vključen) SIT, vključuje udeležbo na srečanju, zbornik, osvežitve med predvidenimi odmori srečanja ter kosilo oba dneva. Kotizacija ne vključuje drugih obrokov in prenočišča. Stroške kotizacije bo po končanem srečanju obračunal Zavod za razvoj družinske medicine. Ob prijavi ne pozabite na naslov plačnika, ki mu bomo izstavili račun: ime in sedež plačnika, davčna številka plačnika, davčni zavezanec – DA, NE.

Dodatne informacije: Majda Masten, dr. med., Zdravstveni dom Maribor, Ulica talcev 7, 2000 Maribor, telefon: 02/2286 367, E-pošta: majda.masten@zd-mb.si, asist. Suzana Židanik, dr. med., Zdravstveni dom Maribor, Ob parku 5, 2000 Maribor, telefon: 02/2356 648, E-pošta: suzana.zidanik@zd-mb.si.

Na Zdravniški zbornici Slovenije je vložena prošnja za dodelitev ustreznega števila kreditnih točk pri podaljšanju licence.

Prijava: enotne prijavnice za udeležbo na zdravniških srečanjih, objavljene v Isis, pošljite na naslov: Organizacijski odbor 4. mariborskega srečanja družinske medicine, Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor, Ulica talcev 7 (za Majdo Masten, dr. med.), 2000 Maribor. Število mest je omejeno. Prosimo, da se prijavite vsaj teden dni pred srečanjem, možna pa bo tudi prijava ob registraciji na samem srečanju.



PRIJAVNICA ZA STROKOVNA SREČANJA

Zavod (podjetje) _____

Poštna številka in kraj _____

Ulica in hišna številka _____

Zavezanec za DDV DA NE (obkrožite) - Davčna številka _____

Telefon _____ Kontaktna oseba: _____

Prijavnica za strokovno srečanje v kraju _____ dne _____
z naslovom _____
Organizator _____

Prijava udeleženk/cev:

S podpisom prijavljena/ni
soglašam, da se moje ime,
priimek in delovna organizacija
posreduje sponzorjem.

IME IN PRIIMEK

DELOVNO MESTO

Št. članske izkaznice



IME IN PRIIMEK	DELOVNO MESTO	Št. članske izkaznice

Kotizacijo z DDV v višini _____ tolarjev je poravnana:

Na poslovni račun NLB, posl. Tavčarjeva 7, Ljubljana - ZDMSZTS št.. 02031-0016512314,

sklic na številko 00 120 + (številka stroškovnega mesta sekcije)

nakazilo izvedeno dne _____

Z gotovino na dan seminarja S čekom na dan seminarja

Datum prijave _____

ŽigPodpis odgovorne osebe: _____

odreži in odpošlji

Družinska medicinska sestra, mednarodna študija svetovne zdravstvene organizacije – »WHO FAMILY HEALTH NURSE MULTINATIONAL STUDY« – 5. SESTANEK,

Berlin, Nemčija, 22.–23. februar 2006

Martina Horvat

Podlago za oblikovanje strategije »Zdravje za vse«, ki je pričela utirati pot družinski medicinski sestri, family health nurse (v nadaljevanju FHN), je dala trideseta skupščina Svetovne zdravstvene organizacije (SZO) 19. maja leta 1977, ko je bila sprejeta zgodovinska resolucija WHA 30.43 (World Health Assembly) imenovana »Zdravje za vse do leta 2000«, kjer je med drugim zapisano, naj bi bil v naslednjih desetletjih glavni cilj vlad posameznih držav in SZO, da bi lahko vsak državljan dosegel raven zdravja, ki bi mu dovoljevala socialno in ekonomsko produktivno življenje. Za področje Evrope je politiko usmerjal Evropski urad SZO, ki je tudi oblikoval in na 34. zasedanju regionalnega komiteja sprejel 38 regionalnih ciljev, čeprav so bile znane velike razlike v socialnih in ekonomskih pogojih posameznih držav. Prvo posodobitev ciljev so sprejeli leta 1991 na 41. zasedanju regionalnega komiteja SZO za Evropo. Potreba po enakosti in socialni pravičnosti v zdravstvu ter temeljna pravica vsakega človeka do zdravja sta bili v desetletjih, ki so sledila tridesetemu zasedanju SZO, vedno bolj prepoznani in dobili dokončno potrditev v dokumentu EB101.R22 »Zdravje za vse v 21. stoletju«, sprejetem na 51. skupščini SZO, 19.–27. januarja 1998 v Ženevi.

Vlogo medicinskih sester v podpori strategije »Zdravje za vse« so jasno opredelili že na evropski konferenci o zdravstveni negi, 21.–24. junija 1988 na Dunaju. V deklaraciji so pozvali vse vlade in odgovorne za zdravstveno politiko, naj pomagajo medicinskim sestram k takim spremembam v organizaciji zdravstvene nege, ki bi omogočale doseganje regionalnih ciljev strategije »Zdravje za vse«. Zdravje kot stanje popolnega fizičnega, psihičnega in socialnega blagostanja je temeljna človekova pravica, so še zapisali. Zdravstvena nega je tista, ki lahko ustvari najpomembnejši prispevek pri doseganju vseh 38 ciljev, sprejetih leta 1984.

SZO, regionalni komite za Evropo, je skupaj z Mednarodnim združenjem medicinskih sester in mednarodnim združenjem babic 14. februarja 2000 pozval šest milijonov medicinskih sester in babic evropske regije, naj ponovno posvetijo svoje znanje in izkušnje pri uveljavljanju strategije »Zdravje 21«. Kot največja posamezna skupina zdravstvenih delavcev predstavljajo medicinske sestre in babice pogosto prvo točko stika posameznika z zdravstvenim sistemom. »Jasno je, da so medicinske sestre in babice jedro (srce) najbolj učinkovitega zdravstvenega tima, še posebej na primarni ravni,« je poudarila Kirsten Stalknecht, takratna predsednica Mednarodnega združenja medicinskih sester. Vse navedeno so bila izhodišča za razpravo na konferenci v Münchnu (15.–17. junij 2000), ki se je je udeležilo 51 ministrov držav članic SZO iz evropske regije.

Na konferenci je dr. Marc Danzon, regionalni direktor SZO za Evropo, ugotovil, da je bilo v letih, ki so pretekla od konference na Dunaju, zelo malo narejenega, da bi se okreplil status medicinskih sester in babic ter tako v popolnosti izkoristil

njihov potencial. Manjkala je predvsem močna politična podpora. Pozval je k pripravi in sprejetju Münchenske deklaracije. Prikazane so bile nove študije in raziskave, ki so ponovno dokazovale, kako pomembne so medicinske sestre v družbenih prizadevanjih spopasti se z resnimi zdravstvenimi težavami staranja prebivalstva, AIDS-a, kroničnih bolezni, skrajševanjem ležalnih dob ter v skrbi za brezdomce in migrante. Na konferenci so predstavili in podprli tudi novo vlogo družinske medicinske sestre. Družinska medicinska sestra skrbi za posameznike in družine, pomaga jim najti rešitve za njihove zdravstvene potrebe, obvladovati bolezni in kronično nezmožnost ter jih podpira v boju proti stresu. Skupaj z zdravniki in babicami deluje kot svetovalka za življenjski slog in dejavnike tveganja, je ključni promotor zdravja v lokalni skupnosti.

Srečanja, na katerem smo pregledali šestletno obdobje po sprejetju Münchenske deklaracije, v katerem so potekali pilotni projekti uvajanja koncepta družinske medicinske sestre (v nadaljevanju FHN), seba udeležila kot predstavnica Ministrstva za zdravje republike Slovenije. Na začetku, pred šestimi leti, je želelo v projektu sodelovati osemnajst držav. Zdaj projekt poteka v enajstih članicah, seveda na različnih razvojnih stopnjah. Vprašalnike, na podlagi katerih je bilo oblikovano poročilo, ki smo ga na srečanju obravnavali, so izpolnjevali na Škotskem, Finskem in Portugalskem, v Armeniji, Tadžikistanu, Moldaviji in Sloveniji. Srečanje je organiziral Regionalni urad Svetovne zdravstvene organizacije (v nadaljevanju SZO) za Evropo – Program za zdravstveno nego in babilstvo ob podpori Kolaborativnega centra SZO v Nemčiji in Nemškega združenja medicinskih sester. Odvijalo se je v prostorih Fundacije Bosch, ki je znana po svoji dobroti in podpori številnih projektov, povezanih s človekovim zdravjem ter zdravstveno nego in je bila tudi sponzor našega sestanka. Dobrodošlico nam je kot prvi zaželel Franz Wagner, direktor nemškega kolaborativnega centra, nato nas je pozdravil Jürgen Krauth v imenu sponzorja, sledil je nagovor Christe Schrader, vodje projekta FHN v Nemčiji, in kot zadnja je v uvodnem delu spregovorila Lis Wagner iz urada SZO v Kopenhagnu, ki je poudarila, da lahko samo sodelovanje in partnerstvo med različnimi državami, ki želijo doseči enake cilje, pripelje do zelenih rezultatov in koristnih smernic za nadaljnje delo.

Namen srečanja je bil pregledati napredek pri uvajanju koncepta FHN v državah udeleženkah, analizirati morebitne ovire, izmenjati zkušnje pri uvajanju novega področja delovanja zdravstvene nege v različnih državah, spoznati pozitivne in negativne izide z željo evalvirati rezultate in izdelati osnutek za pripravo dokončnega poročila. Pomembno je vedeti, da so države, ki so sodelovale v mednarodni študiji, na zelo različnih stopnjah implementacije koncepta FHN. Kljub temu je bilo zelo poučno in zanimivo prisluhniti poročilom o poteku projekta v posameznih državah. Podrobneje smo se

seznanili s potekom projekta v Nemčiji, o katerem sta spregovorila Christa Schrader, vodja projekta FHN v Nemčiji in Wilfried Schnepf iz Univerze Witten Herdecke. Poudarila sta, da je vloga FHN tako v primarni, sekundarni in terciarni preventivi kot tudi v neposrednem izvajanju zdravstvene nege. Biti mora torej tista, ki zagotavlja zdravstveno nego in oskrbo, se odloča, komunicira ter nastopa kot vodja skupnosti in manager. Svoje delo so predstavile tudi kolegice iz Kirgizistana, Tadžikistana, Moldavije in Litve. Model FHN v Sloveniji je predstavila Tatjana Geč, direktorica Kolaborativnega centra SZO za primarno zdravstveno nego.

Vprašalnice, ki so jih izpolnjevale medicinske sestre v omenjenih državah, sta zbrali in analizirali Deborah Hennesy, SZO, in Liz Gladin iz Univerze v Kentu. Opozorili sta na razlike med posameznimi državami ter zaprosili udeležence, da podatke še enkrat pregledajo, popravijo in dopolnijo, kjer je potrebno. Poudarili sta tudi, kako pomembna je analiza podatkov znotraj vsake posamezne države, pogovor in iskanje odgovorov za morebitna odstopanja in razhajanja. Šele takrat bo dosežen pravi cilj te študije, ki ni bil samo golo zbiranje podatkov. Predvsem je nujno ugotoviti, kako se prilega v vsak posamezen sistem zdravstvenega varstva in na podlagi teh ugotovitev načrtovati nadaljnje delo. Končno poročilo bo objavljeno na spletnih straneh SZO – <http://www.who.dk/nursingmidwifery>, kjer lahko najdemo tudi veliko število drugih koristnih podatkov in informacij.

Drugi dan srečanja je bil namenjen izmenjavi izkušenj, tako pozitivnih kot negativnih, oceni rezultatov raziskovanja, sedanjega položaja in možnosti povezovanja ter izdelavi smernic za implementacijo nove oblike izvajanja zdravstvene nege (FHN), ki bo temeljila na dosedanjih spoznanjih.

Rezultat diskusije je bila resolucija, ki smo jo oblikovali, soglasno sprejeli in bo posredovana Ministrstvu za zdravje držav udeleženk. V njej je poudarjeno, da rezultati mednarodne študije potrjujejo, da je koncept FHN izvedljiv in ga podpira veliko vlad evropskih držav. Je pomembna komponenta javnega zdravja, vključuje preventivo in promocijo zdravja ter zagotavljanje zdravstvene nege in oskrbe širom Evrope. Področja delovanja, ki bodo okrepila položaj FHN tudi v prihodnje, so: vključevanje medicinskih sester zaposlenih na ministrstvih za zdravje (t. i. Government Chief Nurses) v projekt; primerjava kurikulumov ter kompetenc, ki jih imajo FHN v posameznih državah; definiranje kazalcev kakovosti, ki bodo podprli nadaljnji razvoj modela; podpora sedanjim oblikam in razvoj novih oblik sodelovanja med državami. Oblikovali smo triletni akcijski načrt, ki predvideva oblikovanje treh skupin, zadolženih za posamezno področje delovanja ter nadzorne skupine, katere naloga bo ko-



ordinacija dela in mentorstvo. Besedilo se končuje s prošnjo, da posamezna ministrstva za zdravje podprejo države članice pri spoštovanju te resolucije.

Na srečanju v Berlinu sem udeležencem v nekaj stavkih predstavila dogajanje na področju patronažne zdravstvene nege v Sloveniji, dokument Patronažno varstvo in patronažna zdravstvena nega – nadgradnja in prilagajanje novim izzivom, ki ga je 18. januarja soglasno sprejel Razširjeni strokovni kolegij za zdravstveno nego pri Ministrstvu za zdravje in ga bomo podrobneje predstavili v prihodnji številki Utripa, ter aktivnosti, ki potekajo v povezavi s pripravo Strokovnih in organizacijskih podlag za vpeljavo in izvajanje integrirane prehodne in dolgotrajne oskrbe.

Udeležba na srečanju mi je omogočila, da nekatere stvari spoznam v povsem novi luči, kar mi bo nedvomno zelo koristilo pri mojem nadaljnjem delu. Ugotovila sem tudi, da je patronažna zdravstvena nega v naši državi na zelo visoki ravni. Zelo zanimivo se bo seznaniti z ugotovitvami delovne skupine, ki bo primerjala kurikule in kompetence FHN posameznih držav članic, saj smo na srečanju ugotovili, da se medicinske sestre izobražujejo v zelo različnih programih. Med posameznimi državami obstajajo tudi razlike v poimenovanju izvajalcev zdravstvene nege na bolnikovem domu ter v lokalni skupnosti. Zaradi vsega naštetega je smiselno razmišljati tudi o samem obsegu dodatnega izobraževanja za FHN, ki mora nujno temeljiti na predhodno osvojenem znanju in ni nujno, da je enak za vse države članice. Vsem, ki želite izvedeti še več o FHN, priporočam v branje besedilo The Family Health Nurse – Context, Conceptual Framework and Curriculum, dostopen na spletni strani –

www.see-educoop.net/education_in/pdf/family_health_nurse-oth-enl-t06.pdf

Od Berlina, mesta, ki ga prežema čisto poseben duh in nas očara, pa čeprav mu naklonimo samo delček naše pozornosti, sem se poslovila bogatejša za nova znanja in znanstva, ki jih bom pri svojem delovanju v prihodnje kar najbolj izkoristila.

Kako premagati utrujenost?

Lili Jerčič

S pomladanska utrujenost nas spremlja vse leto (sindrom kronične utrujenosti). Lahko nastane spontano ali kot posledica alergij, okužb, avtoimunskih bolezni, hormonskih motenj, dolgotrajnega jemanja antibiotikov. Poleg utrujenosti, ki ni posledica fizičnega ali psihičnega napora in ne mine po počitku, so za SKU značilne zmedenost, pozabljivost, nespečnost ali pretirana zaspanost. Lahko se pojavijo rahlo zvišana temperatura, bolečine v mišicah in glavobol. Otekle in nekoliko boleče na pritisk so tudi bezgavke in sklepi. Če simptomi trajajo dlje časa, je priporočljiv obisk pri zdravniku, da izključi druga bolezenska stanja.

Lepoti in svežini kože najbolj škodi stres, saj lahko povzroča sušenje in rdečenje kože. Zelo učinkoviti nasprotniki stresa so šport, spanec, smeh in primerna spolna aktivnost, zato si naštetega privoščite, kolikor je mogoče.

S pletilkami nad stres

Pletenje med ženskami spet postaja vse bolj priljubljena dejavnost. Med pletenjem, ko razmišljamo, kaj bomo ustvarili, se sprostimo, umirijo se misli, razvijajo se različne ustvarjalne ideje, prav tako se porodi rešitev za tekoče probleme. Če ste izčrpani, nemirni in razdražljivi, ne obupajte, predajte se tišini in tlesku pletilk ob dotiku mehke volne.

Neprespane noči, stres in težave, ki nas pestijo v današnjih časih, ne puščajo globokih ran v naši notranjosti, temveč tudi sledi na naši koži.

Ves čas ste obremenjeni

Velike življenjske spremembe, pomembni dogodki, bolezni, vse to vam povzroča veliko skrbi. Pogosto ste razdražljivi, zaskrbljeni, utrujeni. Kaj narediti?

Sprostite obrazne mišice:

Gube med obrvmi in stisnjene ustnice povedo, da ste napeti. Prezračite sobo, pripravite dišavo, udobno se usedite in ob prijetni glasbi zaprite oči ter se sprostite. Misli osredotočite na obrazne mišice. Počasi potujte od čela do brade in zavestno sproščajte napete mišice. Vašem obrazu pa bi prijala tudi nežna masaža.

Z različnimi olji umirite dihanje:

V stresnih situacijah pričnemo dihati drugače kot takrat, ko smo mirni in spočiti. Prsni koš se zoži, dihamo bolj plitko. Pomaga, če globoko udahnete in dihate s trebušno prepono. Da je učinek boljši lahko vdihavate razna olja, ki blažijo in sproščajo dihalne mišice (olja evkaliptusa).

Pogosto ste utrujeni

Imate težave s spanjem – odprite oči:

Rahlo masirajte predel okoli oči. Začnite pri notranjem kotu očesa, počasi in nežno potujte po očesu navzven in navzgor do konca obrvi. Ko naredite nekaj krogov, rahlo potrepeljate kožo okrog oči. Uporabite malo vlažne kreme.

Pospešite pretok krvi po žilah:

Ko zjutraj vstanete, se prepustite hitremu suhemu ali mokremu ščetkanju telesa. S tem odstranujete odmrle celice. To spodbuja delovanje limfnega sistema in pospešuje krvni obtok, le to pa pripomore k prijetnejšemu prebujanju.

Zdravilna prha:

Dno banje poškopite z nekaj kapljicami aromatičnega olja. Para vroče vode bo razpršila eterično olje okoli vas. Da bo koža še mehkejša, si pred prhanjem (seveda če imate čas) nanesite na telo olje – (jojoba, marelica, vrtnica).

Hitre in učinkovite razvade:

Vsak dan se predajte nekajminutni kratki masaži. Z rahlimi prijemi krožite po telesu (glava, vrat, ramena), sledi obrazna masaža.

Med dejavnike staranja moramo najresneje prištevati stres ter neprekinjeno duševno obremenitev. Sem spada tudi kajenje, čezmerno pitje alkohola, čezmerno uživanje prave kave, pravega čaja in drugih poživil.

Če imate težave s komunikacijo in težko navezujete stike, poiščite skupino ljudi z enakimi ali podobnimi težavami. Ugotovili boste, kaj vse vas sprošča in s čim se radi ukvarjate oz. bi se radi ukvarjali.

Eden od vzrokov za mrzle roke in noge je slaba prebava, stres. Pojavljajo se motnje v prekrvitvi telesa in organizem prične izločati stresna hormona (adrenalin in kortizol), ki zožita žile.

4 pripomočki, ki vam bodo pomagali zaspati

- Listek za skrbi
- Budilka (daleč od vas, da ste prisiljeni vstati)
- Čez dan bodite aktivni
- Brezkofeinska kava (8 ur pred spanjem lahko pijete pravo kavo).

10 nasvetov za boljša 40. leta

Preobremenjenost, premalo gibanja in spanja. Ženske po 40. letu so dovzetnejše za pridobivanje odvečnih kilogramov, kar ni le posledica stresnega načina življenja, temveč tudi hormonskih sprememb v vaših telesih.

- Posebno pozornost namenite spanju.
- Mislite najprej nase in se razvajajte (kdor zna zjutraj poskrbeti zase, je dobro oborožen proti vsakdanjemu stresu in se čez dan na splošno dobro počuti).
- Sestavite si program telesnih vaj za vzdržljivost in moč.
- Vzemite si več časa zase.
- Vsak dan se gibajte na svežem zraku in soncu.
- Hitenja, ki obvladuje vaš delovnik, ne prenašajte na konec tedna.
- Omislite si nov zunanji videz.
- Naj vaš novi način življenja ne postane nova toga rutina.
- Bodite občasno leni in se pustite razvajati.
- Zapomnite si, da si telo po 40. letu hitreje odziva na pregrehe vsakdanjega življenja.

Za boljši spanec

- Zjutraj se odpovejte dremežu.
- Ko vstanete, se veliko gibajte.
- Pri jutranji kavi zmanjšajte količino kofeina.
- Namesto zvečer surfajte po internetu zjutraj.
- Pazite na prehrano.
- Pustite skrbi v službi, ne nosite službe domov.



- Popoldan doma ne pozabite na sprostitvene tehnike.
- Zvečer naj bo hrana lahka.
- Domači ljubljenci naj bodo pred vrati spalnice.
- Ljudje, ki so zvečer telesno hiperaktivni, pogosto poročajo o motnjah spanja.

Nobena stvar ne naredi človega srečnejšega kot njegovo lastno prepričanje, da je naredil najboljše, kar je mogel.

Mihailo Pupin

Zdravila šamanov

Vrača za dušo in telo: v afriški ali sibirski kulturi, prav tako v kulturi južnoameriških Indijancev je bilo zdravljenje boleznih prepuščeno vračem, ki so imeli vpogled v notranjost bolnika in so tako lahko ugotovili vzrok posameznikovih težav. Šaman pa predstavlja posebno obliko zdravitelja, ker ne ločuje med telesnimi in duševnimi težavami. Zanj predstavlja bolezen neko izgubo ali pa vpletanje nekega zunanega dejavnika. Njegov cilj je ponovno vzpostaviti določeno ravnovesje v bolniku s svojo močjo, izkušnjami, ki se prenašajo iz roda v rod, in tega, kar mu nudi narava.

Biti to, kar smo, in postati to, kar smo zmožni postati, to je edini cilj življenja.

Stevenson, Robert Luis (1850–1894)

Literatura:

Revija za polno življenje Lepa & zdrava, junij 2004, letnik 2, št. 5; februar 2005, letnik 2, št. 2; januar 2005, letnik 2, št. 1.

Najstarejše zdravilne tehnike proti stresu, utrujenosti in napetosti

Zaradi stresnega življenja imamo velikokrat suho, luskavo in občutljivo kožo. V krvni obtok zaradi plitkega in hitrejšega dihanja pride manj kisika, zato je koža slabše prekrvljena. Privoščite sebi in koži dovolj spanja, pazite na prehrano in dovolj primerne gibanja. Vse to bo izboljšalo pretok krvi in celicam dalo več potrebne kisika.

Najpreprostejša vaja aerobike je hoja. Redni sprehodi izboljšajo srčni ritem, telesno vzdržljivost in splošno počutje.

BARVA

Zelena barva uravnoveša našo energijo ter povečuje zaznavanje in sočutje. Lahko jo uporabimo pri razvijanju prijateljstva, upanju, veri in miru. Kadar smo umsko in psihično preobremenjeni, si lahko z opazovanjem zelene barve v naši okolici odpočijemo in obnovimo energijo.

Uživajte vsako minuto. Čaka vas naporen dan. Tuširanje in primerno milo vas bosta prebudila in napolnila z energijo, ki jo telo potrebuje za naporen dan.

Če vas popoldne ali zvečer po naporni službi muči napetost in bi se je radi znebili, posezite po aromaterapiji. Izberite aromatično olje. Uporabljate ga lahko v kopeli (4–6 kapljic), za odišavljanje prostora. Lahko ga tudi primešate olju za masažo.

MASAŽE

Veliko dobrega lahko svojemu telesu podarimo z masažo, ki predstavlja najstarejšo zdravilno tehniko. Lahko ublažimo določene bolezenske znake, preženemo bolečino, stres, lahko pa si tudi omogočimo boljše počutje.

Klasična masaža:

Zdrav in dober tek
prema

100%
rastlinsko,
svežda!

vitaquell
OMEGA 3
Reine Pflanzen-Margarine
mit omega-3-direkt
Mit hochwertigen omega-3-Fettsäuren
250 g Reformhaus

Uj. majorja Lavriča 12, 1000 Ljubljana 01 510 11.35 www.prema.si



Ta način masaže je pri nas znan že precej časa. Pozitivni učinek je fizični in psihični. Telo se sprosti, poveča se metabolizem tkiva, raztegnejo in sprostijo se mišice, zmanjšajo ali odpravijo se bolečine. Z masažo se da preprečiti mišične krče, pospeši se izločanje škodljivih snovi, izboljša se tonus kože, sprošča se duševna napetost, izboljša se spanje in drugo.

Refleksna masaža stopal:

Tu gre za draženje prostih živčnih končičev v koži, kar povzroča nastanek električnih impulzov, le to pa vpliva na centralni živčni sistem in s tem tudi na vse telo. To je energetska masaža, ki temelji na načelu kroženja življenjske energije QI pri pretoku skozi človeško telo. Kadar pretok energije ni oviran, smo zdravi. Kadar ga ovirata napetost ali zastoj, zbolimo. Že pred več tisoč leti se je obdelava stopal uporabljala na Kitajskem, v Indiji in v Egiptu. Na Kitajskem se je uporaba razvila v masažno tehniko, ki je del tradicionalne kitajske medicine. Uporablja se lahko v terapevtske namene, preventivno ali kot sprostitiv. Uspešna je pri lajšanju različnih boleznih, odpravljanju raznovrstnih tegob, pri bolečinah v hrbtu, prebavilih, menstrualnih motnjah, stresu in glavobolih.

Tajska masaža:

Ta oblika zdravljenja se uporablja že 2500 let in povezuje znanja iz tradicionalne kitajske in indijske medicine. Osnova je obdelava desetih energetskih meridianov, ki potekajo vzdolž vsega telesa. Na njih so akupresurne točke, ki so pomembne za vpogled v stanje telesne energije in uravnovešanje te regije med energijo telesa, uma in duha. Tajska masaža pomaga pri bolečinah v mišicah in sklepih, pri težavah s krvnim obtokom, krepi imunski sistem. Olajša prebavne in menstrualne težave in pomaga pri nespečnosti, glavobolu, migreni, stresu, tesnobi, depresiji in utrujenosti.

Kitajska masaža TUI-NA:

Je oblika zdravljenja, ki je nastala na Kitajskem pred več kot 4000 leti in je zelo pomemben del tradicionalne kitajske medicine, prav tako kot akupunktura in zeliščna medicina. Gre za eno prvih zdravilskih metod, ki se je takrat precej razvila. Tako kot refleksna masaža temelji na načelu kroženja življenjske energije QI skozi človeško telo. TUI-NA vpliva na krepitev imunskega sistema, izboljša prekrvitev, telesu vrača prožnost in gibčnost, pripomore k izboljšanju splošnega počutja. Pomaga pri funkcionalnih okvarah in poškodbah gibalnega aparata (sklepi, kite, vezi, mišice). Gre za neagresivno metodo, katere učinek se čuti še dolgo po masaži.

SHIATSU

Tovrstna masaža izvira z Japonske. Tam so jo poznali že pred 4000 leti in se je razvijala z akupunkturo. Shiatsu pomeni pritisk s prsti. Gre za pritiskanje akupresurnih točk, s tem odpiranje energetskih kanalov, le to pa omogoča nemoten tok življenjske energije po telesu do vseh organov. S tem dosežemo sprostitiv in dobro počutje. Poleg pritiskanja na akupresurne točke vsebuje tudi raztezanje udov, gnetenje in sproščanje mišic.

MASAŽA S KAMNI

S to masažo si obnovimo energijo in izboljšamo funkcionalnost vseh organov v telesu.

Pri masaži se uporablja 72 kamnov vulkanskega izvora in marmorja. So topli in hladni, črne in bele barve.

Toplo kamenje sprošča mišičje, hladno pa organizem napolni z nepričakovano energijo. Uporabljamo 54 kamnov vulkanskega izvora in 18 kamnov iz marmorja. Masaža s kamni se ne priporoča osebam, ki imajo težave s cirkulacijo, in nosečnicam.

Ne visoka stopnja inteligence ne domišlja, pa tudi oboje skupaj ne pripomore k nastanku genija. Ljubezen, ljubezen, ljubezen – to je duša genija.

Wolfgang Amadeus Mozart

ZDRAVILNE MOČI OSNOVNIH ELEMENTOV NARAVE

VODA

Že 2000 let je poznana zdravilna moč vode. Znani so obredna umivanja v morjih in rekah, zdravilni viri, čiščenje telesa s slano ali sladko vodo. Sedaj pridemo v stik z vodo le z obveznim umivanjem, ko smo žejni (pa še to so druge tekočine), ko gremo na dopust ali oddih na morje, v toplice ali kam drugam, kjer je vode v naravni obliki v izobilju.

Prhanje:

Krepitev odpornosti, premagovanje utrujenosti in depresij.

Kozarec vode na tešče:

S tem predramimo prebavo, poživimo izsušeno telo. Pijte vodo tudi čez dan, kar vpliva na dobro delovanje ledvic in odvajanje strupov iz telesa.

Žlička morske vode:

Vsebuje številne minerale, jod, magnezij. Zdravilni učinek je najbolj viden pri boleznih kože, želodca, črevesja ter ščitnice.

Hoja po mrzli vodi:

Koristi za krepitev mišic, ožilja in preprečuje nastanek krčnih žil. Pomaga tudi pri nespečnosti in depresiji.

ZEMLJA

V prsti so številne zdravilne snovi, zato izkoriščamo blatne kopeli. Blato je dober izolator toplote, zato se blatne kopeli uporabljajo za razstrupljanje telesa, lajšanje bolečin pri revmatičnih boleznih in bolečih menstucijah. Dobro deluje hoja z bosimi nogami po zemlji, produ, snegu, pesku. Okrepijo se mišice stopal, pravilna oblika – stopalni lok, okrepi se imunski sistem, ublažijo se depresija ter težave z nespečnostjo.

SONCE

Sončni žarki so zdravilni, če ne pretiravamo. Telo dobi vitamin D s sončnimi žarki. Vitamin vpliva na ravnovesje kalcija in fosforja v telesu in tako skrbi za zdrave kosti, zobe, normalno delovanje mišic in živcev. Pri pomanjkanju vitamina D se v otroštvu razvije rahitis. Pri odraslih se pri pomanjkanju vitamina D pojavi osteomalacija – mehčanje kosti, nespečnost, živčnost in prebavne motnje. Z vitaminom D se zdravita luskavica in mieloična levkemija. S prehrano dobimo ok. 5 % potrebne količine vitamina D.

Sončni dnevi preženejo temne misli in nam kažejo življenje s svetlejšo plati.

ZRAK

Gibanje na svežem zraku je dobro za razvoj otroka, saj krepi imunski sistem, zmanjša se pojavljanje alergij in prehladov. Hladen zrak krepi srce in ožilje ter zbistri misli.

Ljubezen vsak dan ustvarja čudeže: močnega slabi, slabega krepi, pametnega poneumlja, neumnega napravi pametnejšega, povečuje strasti in uničuje razum. Z eno besedo – vse postavlja na glavo.

Pollack

Literature:

Revija za polno življenje Lepa & zdrava, maj 2004, letnik 1, št. 3; marec 2005, letnik 2, št. 3; junij 2005, letnik 2, št. 6.



O zdravstvu iz tujih logov

Maja Poljanec

V treh letih, ki sem jih preživela v Rusiji, v Sankt Peterburgu, sem imela kar nekaj opravka z ruskim zdravstvom. Vsak tuji študent jih ima.

Seveda smo vsi študenti zavarovani in, če je res hudo, pride zdravnik tudi na dom. Torej – v študentski dom. Kar je prav posebno doživetje. Zanimivo.

Nekega dne me je našel virus, ki je baje že krožil po Sloveniji, pa mu je uspelo zaiti tudi na ruske širjave. Torej, ta virus me je položil v posteljo, v nepokretno, šibko stanje, ko nisem ničesar več mogla obdržati v sebi in ... no, pustimo podrobnosti. Ker je bilo moje stanje skrajno zaskrbljujoče, so poklicali dežurnega zdravnika.

Prišel je. Čez pol ure. V plavi delavski halji. Zdelo se mi je, da sem v avtomehanični delavnici, kjer se pogovarjam z ne preveč treznim in ne preveč zainteresiranim vratarjem. Sicer se je vtis precej ujema z resničnostjo, vendar sem se v danem trenutku tolažila, da so bile to le moje blodnje.

Torej, zdravnik je sedel za mojo pisalno mizo ter me spraševal povsem statistične stvari o mojem življenju, medtem ko se je moj želodec še vedno obupno trudil spraviti karkoli ven iz sebe. Doktor je med mojimi motečimi ga krči naveličano vzdihoval, zraven pa sta stala Galja in Omar, študenta iz sosednjih sobic, ki sta se trudila pojasniti zdravniku moje nejasno brbotanje.

"No, prav, greš pa v bolnico, ja?" je nezainteresirano zamomljal zdravnik.

"Kakšno bolnico?" sem izdabila.

"Ja, saj vidiš, da ne moreš nič obdržati v sebi. Tudi, če ti tablete predpišem, ne bo nič. Torej v bolnico. Pa še druge boš okužila. Kaj pa ti je! Bom poklical rešilca, pa te bomo spravili tja," je indiferentno momljal zdravnik, še vedno čakal po listkih in se ukvarjal z birokracijo.

Že sama misel, da me bodo nekam spravili, je še bolj zaokrožila moj želodec.

"Ne, ne grem," sem se takoj uprla. "In niti ne morem," sem izdabila med novimi krči. "Nimam še zavarovanja in sploh."

Pa doktor, kot da me ni slišal: "Ja, kaj pa boste, punca, a? Čez pol ure bodo tukaj, ..."

"Slišite, nima zavarovanja, ne more, a razumete?" se je na mojo stran postavila Galja in mi prišepnila: "Maja, to je Borodinska bolnišnica. Baje jim pravijo Borodinske barake. Ker je tam grozljivo."

Moja domišljija je oživela ob novih strahotah. Želodček se je prekucnil, bolečina v glavi ponorela.

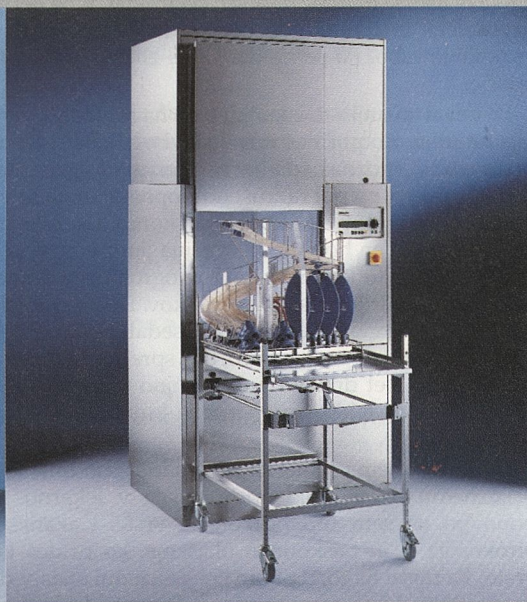
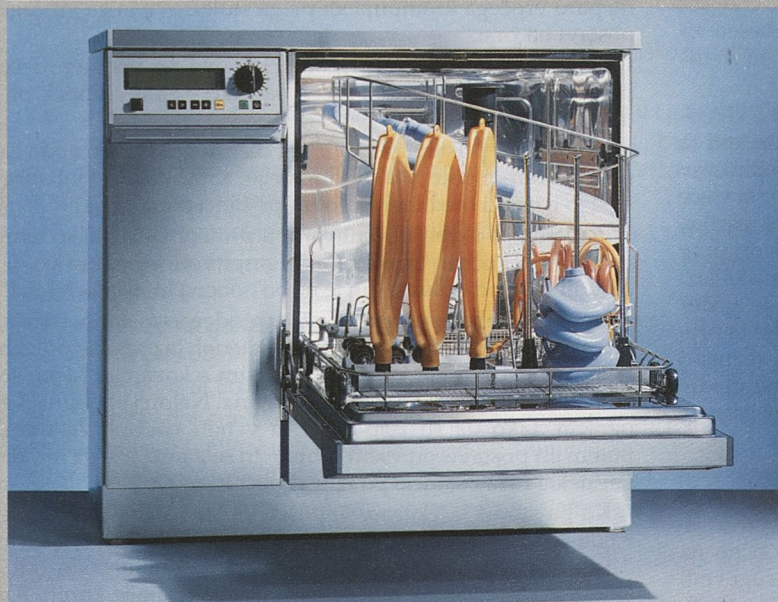
"Slišite, ne grem," sem javkala.

"Če bo slabše, bo šla jutri zjutraj, prav?" sta zatrdila Omar in Galja.

To je končno malce učinkovalo na zdravnika. Hm, kot da bi se malce zbudil iz svoje oddaljene otopelosti: "Ja, kakor hočete. Prinesite ji tale zdravila, pa naj jih proba dol spraut. A injekcijo hočete?"

"Kakšno injekcijo?" me je bil Omar pripravljen braniti.

ČISTOČA IN DEZINFEKCIJA sta ogledalo vsake bolnišnice.



ČISTOČA IN DEZINFEKCIJA sta ogledalo vsake bolnišnice.

MIELE kvaliteta vam zagotavlja najlepši odsev v tem ogledalu.

Miele
PROFESSIONAL

Miele d.o.o., Brodišče 15, 1236 Trzin, GSM 041 668 869, e-pošta: misa.majcen@miele.si



“Ja, ji bo bolj. Mogoče bo pol kaj dol spraula”, je naveličano razlagal doktor.

“Kako pa učinkuje?” sta skrbno spraševala moja dva prijatelja..

Ne, nikakor nisem hotela več debat okrog injekcij. Le nekaj naj naredi, da bo boljše. “Ja... pa dajte..” sem odločno prekinita pogajanja.

Omar je pohitel v lekarno po kupe zdravil, Galja se je uvidevno stisnila v drugo sobo, jaz pa ... sem si komaj upala gledati. Moj skrbni zdravnik je napolnil injekcijo ne le z eno, ampak s štirimi stekleničkami zdravil ... Huh! Misli na kaj drugega, misli na kaj drugega ... Med celotno proceduro sem si odrecitala skorajda polovico Povodnega moža.

Ko je bilo najhujše mimo, sem odprla oči in videla le še škricice plave avtomehanične halje, ki so izginjali iz sobe. Jutri mora biti bolje! Drugače me čakajo Borodinske barake. In spet me je napadel nov krč.

Pa vendar sta injekcija in celonočna skrb Omara in Galje pomagala. Zjutraj ni bilo več nevarnosti, da me kam odpeljejo. Še vedno pa stojijo na moji pisalni mizi tiste štiri stekleničke zdravil in ogromna injekcija. Da se bo vedelo. In se počutim takole malce junaško.

Sicer se z ruskimi bolnišnicami srečujem vsaj enkrat do dvakrat letno. Za vse študente iz tujine je obvezno ob začetku leta prinesiti potrdilo, da nisi okužen z virusom AIDS-a. In to ne kakršno koli mednarodno potrdilo, ki bi ga lahko prinesel od doma, ampak pravo rusko potrdilo. Seveda je vse to treba plačati. Bolnišnica, kamor te pošlje šola, niti ni videti kot bolnišnica:

Ploščad Aleksandra Nevskega. Rjaveča železna vrata in okrušen beton. Po neprijaznih odgovorih nekaterih uslužbenk: “Kaj ne znate brati?” spoznaš, da je majhen beli listič, na katerem stoji obledela puščica, namenjen temu, da pošilja tujce v vrsto za analizo krvi, ki je nekje v eni od velikih sivih stavb nasproti. Pri tem uslužbenka potolče po šipi in pokaže blodečemu tujcu, kot sem bila jaz prvo leto, novi listek. Češ: še tole si preberite! Oči se ti razširijo pred novo nalogo. Na listu je namreč napisan cel traktat, ti pa bereš črke kot prvošolček in tvoj slovar obsega le nekaj ruskih besed za vsakdanjo rabo. Pa se ne daš. Raje zbereš hrabrost in slediš puščici.

Po nekaj tavanjih in iskanjih trčiš na rep dolge vrste, ki nastaja na ulici. Ko porineš nos v stavbo, da bi videl, do kod ta vrsta vodi, spoznaš, da je na koncu dolgega hodnika v pritličju dolgo, na pol razrušeno stopnišče in da se vrsta vleče še naprej po prvem nadstropju do konca. Do železne rešetke, za katero je še en hodnik. Da večina ljudi v vrsti govori prav tako malo rusko kot ti. Da okrog ogromnega smetnjaka leži vse polno modrih plastičnih koščkov. Da med tujci le najdeš koga, ki ti v strganih angleških besedah pojasni, da je to prava vrsta. In če boš imela srečo, boš sprejeta še danes, rezultati pa bodo čez pet dni. Vsekakor nujno rabiš plastične modre copatke, ki jih lahko za tri rublje kupiš v sosednji lekarni. Zaradi higijene.

Dvomljivo sem premerila zanemarjeni hodnik, se zahvalila prijaznemu tujcu in jo oddrobcljala v lekarno. In potem ponovno na sam rep neskončne vrste. Čakanje, vrivanje, birokracija ... in neskončno olajšanje, ko prideš končno na vrsto. Pa misel na to, da bom čez nekaj dni stala v drugi vrsti za rezultate, ki pa se ni in ni hotela premakniti, ker je medicinska sestra neprestano nekam odhajala in je večino časa niti ni bilo ...

Drugo leto življenja v Rusiji sem se že toliko seznanila z okolišem, da mi je postalo jasno, da se da tudi drugače. In da stoji zraven mene prekrasna bolnišnica, kjer sicer plačaš malce več, ampak je lepo, čisto, zdravniki so prijazni in kar je najlepše, nobenih vrst. Potrdilo dobiš že v dobri uri. In ni ti

treba dva dni postopati po na pol razrušenih hodnikih.

Zdravniška oskrba je različna. Od visokega standarda, urejenosti, hitrih uslug, do malih zanikrnih sobic, kjer je osebje neprestano na odmoru za kosilo ali malico in so vedno zelo nezadovoljni, če jih zmotiš. Izbor je večinoma odvisen od debelosti bolnikove denarnice. Vendar imata obe plati medalje skupno točko. Ko se te zdravniki lotijo, so do neskončnosti temeljiti in natančni. Preiskovali te bodo, slikali, analizirali tako dolgo, dokler ne bodo našli vzrokov tvoje bolezni.

Veliko dragocenega časa porabijo za birokratsko delo, kajti računalnikov ni.

Zdravila? Če imaš srečo in dobiš recept, pomeni le, da imaš dostop do zdravila. Vsa zdravila je treba plačati. In večina jih je dragih.

Pri zdravniku nič kolikokrat slišiš take pogovore: “Ne morem si privoščiti, ne, nimam denarja, kaj bolj poceni mi napišite. Mogoče naslednji mesec ...” Žalostno.

Lekarne so na gosto posejane po vsem mestu in so kar dobro založene. Tudi s homeopatskimi zdravili in ogromnimi količinami uvoženih zdravil. Kar toplo ti postane pri srcu, ko vidiš, da stojijo tam tudi zdravila od Krke. Od doma. Včasih, prvo leto, sem skorajda vsak dan hodila po ovinku v šolo. Mimo velike lekarne. Kjer je stala reklama za Krko. Še zdaj jo znam skorajda na pamet: v drobnih črkah je spodaj pisalo v slovenščini: „Vitaskin, do 48 % manj gub, Krka“ ... In opis produkta. Pa sem se počutila skorajda doma.

Sedaj so reklamo že odstranili in sploh ne vedo, kako mi je polepšala mnogo juter.

Sicer pa je, vsaj med mojimi sošolci, kar veliko samozdravljenja, raznih homeopatskih zdravil in babičinih nasvetov. V Sankt Peterburgu je podnebje zelo vlažno, mrzlo in vetrovno, zato imamo velikokrat težave z dihali, prehladi.

Če le malce posmrkam, pristopi kak sošolec in že se začnejo nasveti: „Pa si položi gorčičnike na pljuča (gaza, napolnjena z gorčico, ki jo najprej položiš v vročo vodo in potem za nekaj časa na prsa) ali obliž iz paprike (tudi to te segreje – kupiš ga v lekarni in nosiš kak dan in kar žariš) ali pa inhaliraj paro vročega krompirja ali pa ga stolci, ovij in ga vročega postavi na prsi.“

Drugi je za bolj krepke pripomočke: „Ne, ne, vodka z rdečo papriko ali vroče mleko z rdečo papriko – zanič, ampak pomaga!“

„In nujno“, pristopi še tretji: “Zvečer noge v vročo vodo za nekaj minut in potem takoj v posteljo. Kitajsko mast inhaliraj in si jo namaži med mezincem in prstancem na nogah!“

Prijatelja pa skrbi preventiva in ti prinese stekleničko temno modre tekočine: “Vsak večer grgraj v vodi zmešano kapljico jodinola (lodinololum) – in te ne bo nobena infekcija dobila!“

In že mi Galja prišepne na novo moderno metodo: »Maja, pijavke so super, moraš iti enkrat z menoj. Jaz sem se po njih tako dobro počutila! Lahko te zdravim s kozarčki. Mene so tako zdravili doma, ko sem bila majhna. Najprej jih segreješ z ognjem, tako da so zelo vroči in v njih nastane vakuum, potem jih postaviš po vsem hrbtu.« In se zareži: »Je pa res, da kar nekaj časa ostanejo po njih vijolični krogi.«

Ko pa stopiš v lekarno, še posebej tisto za upokojujence, se najde še več nasvetov. Okrog tebe se zberejo starejše ženske, čakajoče v vrsti, in poskušajo pomagati: katere čajčke piti, katere maže, zeliščne tablete in sirupe je najbolje kupiti. Saj morajo vedeti – zdravila so za njihovo pokojnino, s katero komajda preživijo, predraga.

Zaradi neprijaznega podnebja in dragega zdravstva si ljudje tukaj veliko pomagajo z narodnim medicinskim znanjem, sedaj pa se širi tudi homeopatija, zdravljenje z energijo in razni alternativni načini zdravljenja. Zdi se mi, da bom po vrnitvi domov s seboj prinesla ne le znanje, ki ga dobivam na šoli, ampak tudi veliko narodnih zdravilskih nasvetov.

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana
ob mednarodnem dnevu medicinskih sester – 12. maju
 vabi na odprtje

likovne razstave

s krajšo kulturno prireditvijo

v torek, 9. maja ob 17. uri

v razstavišču **Kliničnega centra** Ljubljana v osrednji avli.

Svoja dela bodo razstavljali člani likovne dejavnosti DMSBZT Ljubljana

Prisotne bo pozdravila predsednica DMSBZT Ljubljana
 ga. Darinka Klemenc

Prireditve bo povezovala ga. Irena Špela Cvetežar

Prisrčno vabljeni



Pohod DMSBZT Ljubljana na Col – Otliško okno – Sinji vrh,

ki bo v soboto, 13. 05. 2006

Spoštovani člani in članice Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana, za vas smo pripravili pohod od Cola (619 m) do Otliškega okna in naprej do najvišje točke, Sinjega vrha, ki je na višini 1002 m.

Pohod na Sinji vrh je primeren za spomladanski začetek pohodništva.

Za pohod potrebujete primerno pohodniško obutev, palice za hojo v gore, osvežilni napitek in prigrizek, zaščito za oči ter pokrivalo za glavo.

Pot je prijetna, zložna, manj zahtevna (zahteva pa pohodniško kondicijo) in zelo razgledna. Hoja bo trajala predvidoma 3 do 4 ure in jo bo vodila vodnica Alenka Mrak.

Opis poti: Odhod avtobusa bo ob 7.00 s Kongresnega trga v Ljubljani. Sledila bo vožnja čez Logatec, Godovič do vasi Col, kjer bomo pričeli s hojo. Pot se začne z manjšim vzponom, nato pa bomo približno dve uri uživali v hoji po grebenu vse do Otliškega okna (naravno okno v skalnem grebenu nad Vipavsko dolino). Nadaljevali bomo do Sinjega vrha, kjer bomo imeli kosilo. Sledi še spust v dolino.

V Ajdovščini bomo obiskali zanimiv muzej fosilov. Vrnitev v Ljubljano predvidevamo v večernih urah.

V primeru slabe vremenske napovedi pohod odpade. Zato vas vljudno prosimo, da ob prijavi navedete številko svojega telefona.

Prijave sprejema gospa Irma Kiprijanovič na telefon 01/ 522 23 19 od 7.00 do 8.30 ali na e-naslov irma.kiprijanovic@kclj.si do ponedeljka, 08. 05. 2006.

Prispevek v višini 3000 sit plačate na avtobusu.

Namen naše pohodniške dejavnosti je približati pohode vsem pohodnikom, tudi manj zmogljivim. Zato svetujemo merjenje srčnega utripa v mirovanju in določanje ustrezne meje srčnega utripa. Srčni utrip merimo po načrtovanem razporedu in sicer vsak četrtek od 17. do 19. ure v prostorih društva Ulica Stare pravde 6.

Za vse morebitne informacije smo dosegljivi na telefon:

Jadranka Cerkvenik 041/ 494-251 ali 017 472-37- 88 od 12.00 do 14.00.

Đurđa Sima 041/ 266-644 ali djurdja.sima@kclj.si

*Za športno gibalno vadbo
 pri DMSBZT Ljubljana
 Đurđa Sima I.r.*

*Za pohodništvo
 Jadranka Cerkvenik I.r.
 Jerca Zrimšek I.r.*

*Predsednica DMSBZT Ljubljana
 Darinka Klemenc I.r.*

Razpis za priznanje društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenj Gradec –

SREBRNI ZNAK 2006 ter ČASTNI ČLAN DRUŠTVA



Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenj Gradec (v nadaljevanju Društvo) podeljuje v skladu s 5. členom Pravilnika Društva o priznanjih Srebrni znak Društva posamezniku ali skupini za nesebično in uspešno poklicno delo, sodelovanje pri ohranjanju in razvijanju stroke zdravstvene nege, za prispevek k humanizaciji odnosov med uporabniki in izvajalci, za prispevek k uspešnemu uresničevanju programov zdravstvenega varstva, zlasti še prednostnih nalog, za aktivno delovanje v Društvu, za dolgoletno aktivno delovanje v Društvu, pri skrbi za kulturno, športno, stanovsko, raziskovalno ter izobraževalno delovanje svojih članov in članic, za vidne uspehe pri doseganju ciljev, uresničevanju ter uveljavljanju nalog Društva, za razvijanje stikov med člani Društva ter ostalimi Društvu, za krepitev vloge, pomena dela medicinskih sester, babic ter zdravstvenih tehnikov v vašem prostoru ter za pomembno publicistično delo.

V skladu s 1. členom pravilnika Društva o priznanjih bomo podelili 5 srebrnih znakov Društva. Priznanja bomo svečano podelili 16. 6. 2006 ob proslavi 40. obletnice Društva.

Kandidate za priznanje lahko predlaga vsak član Društva iz regijskih zdravstvenih zavodov oziroma delovnih organizacij, kjer so naši člani zaposleni, ter izvršni odbor Društva.

Predlagatelji morajo svoje pisne predloge za dobitnike Srebrnih znakov z življenjepisom in podrobno utemeljitvijo poslati najkasneje do 19. 05. 2006 na naslov: DMSBZT Slovenj Gradec, ga. Bojana Zemljič, Gosposvetska 3, 2380 Slovenj Gradec, s pripisom: SREBRNI ZNAK 2006.

Predsednica DMSBZT Slovenj Gradec

Petra Štigl

Razpis za podelitev srebrnega znaka

IO DMSZT Celje na podlagi sklepa št. 36. redne seje razpisuje zbiranje predlogov za podelitev **Srebrnega znaka za leto 2006**.

Kriteriji za podelitev Srebrnega znaka:

- Članstvo v društvu
- Uspešno poklicno delo na področju zdravstvene nege
- Aktivno delo pri uresničevanju programov zdravstvene nege in zdravstvenega varstva
- Prispevek k humanizaciji odnosov med uporabniki in izvajalci
- Aktivno delo v društvu

Predlagatelji morajo pisne predloge z utemeljitvijo poslati do petka, 21. 04. 2006 na naslov :

DMSZT Celje – Komisija za priznanja, Gregorčičeva 5, 3000 Celje.

Podeljeni bodo 3 srebrni znaki.

Podelitev **Srebrnih znakov** bo na regionalni proslavi ob Mednarodnem dnevu medicinskih sester **08. 05. 2006 v Narodnem domu v Celju**

*Predsednica DMSZT Celje
Marjana Vengušt*



V a b i l o

Ob 12. maju, Mednarodnem dnevu medicinskih sester, vas vabimo na našo regijsko proslavo, ki bo v ponedeljek, 08. 05. 2006 ob 18. uri v Veliki dvorani Narodnega doma v Celju. Ob tej priložnosti se bomo ob bogatem kulturnem programu zahvalili našim sodelavkam in sodelavcem, ki so se v letu 2005 upokojili, in podelili srebrna priznanja DMSZT Celje.

Prisrčno vabljeni, veselimo se srečanja z vami !

*Predsednica DMSZT Celje
Marjana Vengušt*

»MLEKO«

Za vaš nasmeh in kaj več se trudi Petra Kersnič

LJUBEZEN

»Dragi Milan, konec je najine ljubezni,« se Simona poslavlja od svojega fanta.
 »Kaj pa ti je, Simonca?«
 »Veš, včasih se ti je avto vedno pokvaril na koncu gozda, zadnje čase pa samo še pred gostilno.«

POROČNO POTOVANJE

»Poglej Andrej, končno me boš poljubil tam, kjer me še ni nihče!« Marija naznanja poročno noč v Parizu.
 »Ja, kje pa, draga?«
 »V Parizu, ljubi Andrejček moj!«

PRESENEČENJE

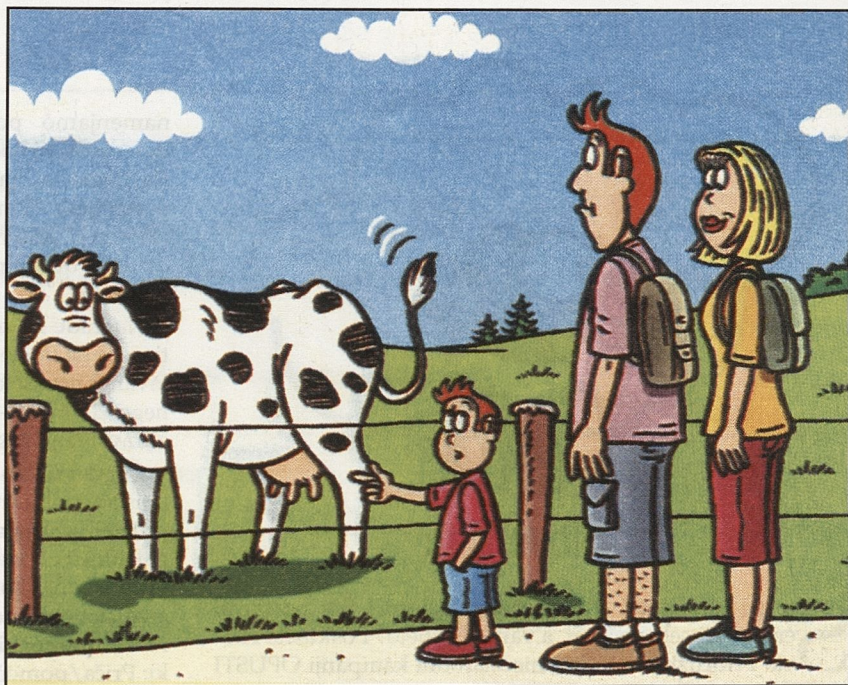
»Rad bi stekleničko Chanela št. 5 za mojo ženko, ki ima rojstni dan!«
 »A, gospod Koren, to pa bo majhno presenečenje za vašo ženo!«
 »Seveda bo, ona namreč pričakuje križarjenje,« pojasnjuje svojo odločitev gospod Koren.

LOČITEV

»Jože, si se res ločil od Ančke?«
 »Da. Res. Ti ne veš, ampak Ančka me je varala pred pričami!«
 »Zaboga, kje pa si našel pričo?«
 »Ne boš verjel, ni je bilo težko najti. V omari je bila!«

NESREČA

»Miran, kako si kaj?« za točilnim pul-tom sprašuje Jože.
 »Nič kaj dobro. Sina sem dobil!«
 »Ja, pa kaj potem, zato pa ja ne moreš biti slabo. Kako pa gre ženi?«
 »Tega pa me ne sprašuj. Ona tega še ne ve!«



»Mami, oči, sedaj pa mi prosim povejta, kje pri Liski pridejo ven škatle mleka?«

VPRAŠANJE

»Otroci, ali kdo ve, kdo je največji sesalec v zraku,« sprašuje učiteljica v tretjem razredu.
 »Stevardesa, tovarišica,« kot iz topa izstreli Bučko.

GREH

»Marija, se tebi tudi dogaja, da ti prejšnji grehi ne dajo spati?« sprašuje Mojca.
 »Ne, to se mi pa ne dogaja. Jaz vedno ponoči izklopim telefon!« se pohvali Marija.

ŠOFERSKA

»Gospod Koren, no, pa povejte kakšen je ta prometni znak,« vpraša kandidata za šoferski izpit gospod Marjan.
 »Gospod Marjan, ta znak je aluminijast!« se odreže Koren.

MORDA STE ŽE KDAJ SLIŠALI ALI PREBRALI – ČE NE, JE DANES PRVIČ

- da človek dnevno proizvede 1,5 litra sline
- da je v zadnjih sto letih svetovno prebivalstvo naraslo z 1,6 na 6,1 milijarde
- da skozi možgane vsako minuto steče 0,85 l krvi*
- da je reka Amazonka dolga kot razdalja med New Yorkom in Berlinom

REKLI SO – DA BI SPREMINJALI SVET IN LJUDI!

Poskrbi za minute, ure bodo že same zase.
 Nizozemski pregovor

V starosti se lažje izognemo nesrečam, v mladosti pa jih lažje prenašamo!
 Arthur Schopenhauer

Ne uporabljaj časa in besed nepremišljeno; ne enega ne drugega ni mogoče dobiti nazaj.
 Jackson Brown Jr.

Laž, ki rodi dobro, je boljša od laži, ki rodi slabo.
 Orientalski izrek



Mednarodna akcija Opusti kajenje in zmagaj 2006

Dominika Novak Mlakar, Bojanka Štern, Jožica Maučec Zakotnik



namenjamo posebno akcijo in nagrade **zdravstvenim delavcem**, ki bodo do 2. maja tudi sami prenehali s kajenjem. Za nagrade, namenjene zdravstvenim delavcem, se lahko potegujejo člani Zdravniške zbornice Slovenije in člani Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije.

Nagrade za zdravstvene delavce so: 2-krat brezplačna kotizacija za udeležbo na Tavčarjevih dnevih, 1-krat brezplačno bivanje in udeležba na 6. kongresu zdravstvene in babiške nege 2007 in 1-krat dvoletna naročnina na revijo Obzornik zdravstvene nege.

Če dvomite, ali boste sami zmogli opustiti kajenje, si poiščite pomočnika. Pomočnik je lahko kdor koli: sodelavec, prijatelj, partner, otrok, eden od staršev, zdravstveni delavec, nekadilec ali kadilec. Njegova naloga je, da vam med akcijo nudi oporo. Pomočniku, ki bo največkrat naveden na prijavnici, bomo podelili privlačno nagrado. Ime in priimek ter naslov **pomočnika** morajo biti navedeni na prijavnici v rubriki: Priča/pomočnik.

Pogoji sodelovanja v akciji OPUSTI KAJENJE IN ZMAGAJ 2006:

Pravico do sodelovanja imajo vsi, ki so do začetka kampanje dopolnili 18. let starosti in redno kadijo vsaj eno leto.

Udeleženci morajo izpolniti in poslati podpisano prijavnico ali se prijaviti preko spletnega naslova www.cindi-slovenija.net najkasneje **do 2. maja 2006, to je dan prenehanja kajenja**. Podatki udeležencev akcije so skrbno varovani in namenjeni le za namene akcije.

Za nagrade se lahko potegujejo vsi prijavljeni, ki v času akcije (2.–29. maj 2006) niso kadili. V okviru akcije bomo ugotavljali, ali ste kajenje dejansko opustili. Ob zaključku akcije bomo izžrebane nagrajence povabili na test »nekajenja«. Ugotavljanje opustitve kajenja bo potekalo s pomočjo prič,

navedenih na prijavnici, in z biokemičnim testom (vsebnost CO v izdihanem zraku).

Dodatne informacije dobite od 3. 4. 2006 naprej na:

CINDI telefon za pomoč pri opuščanju kajenja

Tel.: 01 230 73 70

ob ponedeljkih, sredah in petkih od 17.00 do 20.00

e-mail: cindi@zd-lj.si

<http://www.cindi-slovenija.net>

Nagrade so prispevali: Organizacijski odbor Tavčarjevih dnevov, Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, Terme Radenci Sava Hotels & Resorts, Life Class Hotels & Resorts Portorož/Portorose, Terme Lendava (Panonske Terme Sava Hotels & Resorts), GlaxoSmithKline, Mladinska knjiga, Didakta, Rogaška Hotels & Lotus terme, Terme Olimia in Intersport.

Ste že razmišljali o prenehanju kajenja? Ste poskusili enkrat ali celo večkrat, a vam ni uspelo? Poskusite znova! Pridružite se sedmi mednarodni kampanji OPUSTI KAJENJE IN ZMAGAJ! To je akcija opuščanja kajenja za odrasle, od 18. leta naprej.

Ljudje z vsega sveta se bodo za 4 tedne, to je od 2. do 29. maja, skušali vzdržati kajenja. Če sami ne kadite, ponudite prijavnico nekemu, ki kadil.

Akcijo so zasnovali in prvič izvedli na Finskem. V zadnjih 12 letih je akcija OPUSTI KAJENJE IN ZMAGAJ dosegla mednarodno razsežnost s sodelovanjem 71 držav in več kot 700.000 vključenih kadilcev v letu 2004. Akcija združuje ljudi neodvisno od njihove starosti, spola, etnične, verske in socialne pripadnosti. Poteka vsako drugo leto v mesecu maju, je pozitiven in učinkovit način, s katerim je mogoče zmanjšati kajenje med prebivalstvom. Sedež koordinacijskega centra je na Inštitutu za javno zdravje (KTL) na Finskem, www.quitandwin.org. Akcijo podpira Svetovna zdravstvena organizacija.

Leta 2004 se je akcije v Sloveniji udeležilo 887 kadilcev in kadilk. Ob koncu akcije se je 50,3 % udeležencev opredelilo za nekadilce in eno leto po zaključku akcije je bilo abstinentov 17,4 %, kar je primerljivo z drugimi državami.

OPUSTI KAJENJE IN ZMAGAJ 2006 v Sloveniji

Akciji se lahko pridružite z izpolnjeno prijavnico ali prijavo preko spletne strani, če sprejmete pravila sodelovanja. Ne pozabite na svoj podpis, sicer bo vaša prijavnica neveljavna! Med sodelujočimi v akciji bomo 30. maja 2006 izžrebali in podelili bogate slovenske **nagrade**. Glavni nagrajenec se bo potegoval tudi za mednarodno super nagrado v vrednosti 10.000 US\$ ali mednarodno regijsko nagrado v vrednosti 2500 US\$. Pogoj za sodelovanje v žrebanju za mednarodni nagradi je najmanj 100 sodelujočih iz posamezne države, žrebanje pa bo potekalo junija 2006.

Ob koncu akcije in maja 2007 bomo prijavljenim poslali vprašalnik za ugotavljanje stopnje nekajenja.

V okviru kampanje OPUSTI KAJENJE IN ZMAGAJ 2006



P R I J A V N I C A

Ime in priimek: _____

Datum rojstva: dan /mesec /leto _____

Spol (obkrožite): M Ž

Poklic: _____

Naslov: _____

Telefon: _____

Število pokajenih: cigaret _____ na dan cigar, pip _____ na dan

Kolikokrat ste že poskušali prenehati kaditi (obkrožite)? nikoli 1-2-krat 3- in večkrat

Koliko let že kadite: _____

Potrjujem, da bom v kampanji sodeloval/a in spoštoval/a pravila (podpis): _____

Datum prijave: _____

Sodeloval/a bom v akciji zdravstvenih delavcev: da ne

Priča/pomočnik: _____

Ime in priimek: _____

Naslov: _____

Telefon: _____

Podpis: _____

K opuščanju kajenja me je usmeril (obkrožite):

Zdravstveni delavec Druga oseba Odločil/a sem se sam/a

Prijavnico pošljite do vključno 2. maja 2006 na naslov: CINDI Slovenija
OPUSTI KAJENJE IN ZMAGAJ
Ulica Stare pravde 2
1000 Ljubljana

Članici DMSBZT Ljubljana
gospe

Luciji Matič

iskreno čestitamo za
opravljeni magisterij
znanosti na Švedskem.

DMSBZT Ljubljana

Na Visoki zdravstveni šoli
Univerze v Mariboru sta
1. 3. 2006 diplomirali
naši sodelavki

Lea Starc

in

Martina Hafner.

Ob uspehu jima iskreno
čestitamo in se

veselimo nadaljnjega
sodelovanja.

Sodelavke in sodelavci
DUO Impoljca.

Čestitka

Dne 16. marca 2006 je na
Visoki šoli za zdravstvo
Univerze v Ljubljani uspešno
diplomiral

Zlatko Grubešič,

dolgoletni aktivni član
Sekcije študentov
zdravstvene nege Slovenije.
Ob njegovem uspehu mu
čestitamo in mu želimo še
veliko uspehov na njegovi
poklicni in zasebni poti.

Za Sekcijo študentov
zdravstvene nege Slovenije
Jan Orešnik



Študentje Zdravstvene nege na informativnem dnevu na Visoki šoli za zdravstvo Univerze v Ljubljani

Blaž Primožič in Jan Orešnik



V prijetni družbi: Maja, Jan, Medo Maksi, profesorici Martina in Darja, Matej in Brigita. (Foto: SŠZNS)



Na »gasilski sliki«: zgoraj Matej, Jan, Jernej in spodaj Helena, Elma, Medo Maksi, Blaž in Brigita (Foto: SŠZNS)

Dne 10. 2. 2006 in 11. 2. 2006, so se na Visoki šoli za zdravstvo Univerze v Ljubljani (VŠZ UL) odvijali informativni dnevi za vpis v študijsko leto 2006/07.

V sodelovanju s profesoricami oddelka Zdravstvene nege smo na informativnem dnevu sodelovali tudi študentje Zdravstvene nege ter študentka babištva. Prva predstavitev je potekala ob 10.00 uri v prepolni, na novo zgrajeni predavalnici na Visoki šoli za zdravstvo. Informacije o predmetniku, vajah ter poteku vpisa sta podali mag. Jožica Ramšak Pajk in ga. Amalija Sazonov. Druga predstavitev šole in študijskega programa, za katerega so se zanimali prihodnji študentje, je potekala ob 15. uri pod vodstvom mag. Darje Thaler in ge. Martine Bizjak. Po zaključku nastopa profesorice smo prišli na vrsto mi, študentje, ki smo prihodnjim brucem predstavili delo študentov na VŠZ UL.

Predstavili smo jim, kako potekajo vaje oz. kako jih doživljamo mi, študentje, kakšni so prvi dnevi v vlogi študenta Zdravstvene nege, kje lahko pridobivajo različne informacije med študijem. Seveda jim nismo pozabili omeniti tudi

obštudijskih dejavnosti; to so razni motivacijski vikendi in strokovne ekscurzije. Po zaključku predavanja so prišla na vrsto vprašanja obiskovalcev. Najpogosteje jih je zanimalo, koliko točk bodo potrebovali za vpis v 1. letnik.

V pogovorih z obiskovalci so prišla na plano tudi vprašanja v zvezi z bivanjem v študentskih domovih, s študentsko prehrano in še kaj bi se lahko našlo. Po končni oceni izvedbe informativnega dneva smo se študentje in profesorice strinjali, da je sodelovanje študentov zelo koristno za dijake, saj jim je s tem dana možnost pridobiti bolj praktične informacije oz. informacije iz prve roke. Vsi skupaj smo se strinjali, da to v prihodnje še ponovimo.

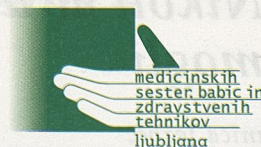
Študentje, ki smo sodelovali na informativnem dnevu, smo: Elma Huseinović, Helena Jemec, Matej Martinčič, Jan Orešnik, Blaž Primožič, Jernej Rant, Brigita Zobec ter Maja Arko. V upanju, da smo jim bili v pomoč pri izbiri študija, želimo prihodnjim študentom veliko sreče pri vpisu in veliko pokazanega znanja ter se že vsi skupaj veselimo srečanja z njimi.

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana vabi na

DVODNEVNI IZLET V AVSTRIJO in NEMČIJO

Datum potovanja: 26. - 27. maj 2006

Čas potovanja: 2 dni



PROGRAM IZLETA

1. dan: zbirališče udeležencev na določenem mestu (obvestilo o tem bo objavljeno naknadno) in nato vožnja z sodobnim visokoturističnim avtobusom do mejnega prehoda z Avstrijo; nadaljevanje vožnje z krajšimi vmesnimi postanki po Avstriji v smeri proti Salzburški deželi, kjer bo dopoldan, v kolikor se uspemo dogovoriti, strokovni ogled ene od bolnišnic v okolici Salzburga. Pot bomo nadaljevali do slovitega **RUDNIKA SOLI**, kjer so sol kopali že starodavni Kelti; oblekli se bomo v rudniške obleke, posebni rudniški vlak nas bo zapeljal v notranjost rudnika, kjer si bomo ogledali film o nastanku rudnika in pridobivanju soli; nadvse atraktiven bo spust v globino rudnika po rudniških drčalnicah in zatem vožnja z ladjo po skrivnostnem podzemnem solnem jezeru; še vožnja v **SALZBURG**, ki je letos največja kulturna prestolnica Evrope, saj **slavi 250-letnico rojstva** enega največjih glasbenih velikanov – **W.A. Mozarta**; sprehodili se bomo mimo največjih in najlepših znamenitosti svetovno znanega Mozartovega mesta – Mozartove rojstne hiše, Rezidenčnega trga, katedrale, čudoviti park v katerem stoji razkošni dvorec Mirabell...večerja, prenočevanje;

Organiziran bo tudi **obisk koncerta Mozartovih melodij**, ob prijavi navedite ali želite obiskati ta koncert.

2. dan: samopostrežni zajtrk, nato vožnja v Nemčijo do največjega nemškega jezera **Chiemsee**; v pristanišču se bomo vkrcali na ladjo, ki nas bo po jezeru popeljala na otok, kjer se bomo izkrcali iz ladje, sledil bo krajši sprehod po romantični pokrajini do čudovitega grajskega vrta, sredi katerega stoji mogočni in nadvse lep grad, ki ga je znameniti bavarski kralj Ludvik II. zgradil po vzoru bleščečega francoskega gradu Versailles; ogled gradu in nadvse razkošnih grajskih soban nas bo očaral; še vrnitev do naše ladje, ki nas bo zopet popeljala po jezeru nazaj na kopno; nekaj prostega časa za nakupe spominkov, še vožnja proti Sloveniji z krajšimi vmesnimi postanki, prihod na odhodno mesto med 22.00 in 23.00 uro;

CENA: 22.900,00 SIT (za člane DMSBZT Ljubljana, za ostale 25.900,00 SIT)

Možnost plačila na tri obroke, prvi obrok se plača z gotovino ob prijavi, ostala dva obroka boste plačali po položnici.

Cena, ki vključuje 20 % DDV, je zajeta na osnovi najmanj 45 plačanih potniških mest in vključuje: prevoz z sodobnim visokoturističnim avtobusom, cestnine, parkirnine, tunelnine, posebne avstrijske cestne takse, prenočevanje v hotelu 3*** (dvoposteljne sobe s kopalnico), samopostrežni zajtrk, večerja, organizacijo, izvedbo in prevajanje strokovnega programa, vse turistične ogleda po programu potovanja, vodenje, osnovno nezgodno zavarovanje, organizacijo in izvedbo potovanja.

Doplačila: 1/1 soba – 7.000,00 SIT, vstopnine za ogleda notranjosti (rudnik soli 15 EUR, Mozartova hiša 5 EUR, prevoz z ladjo in ogled gradu 15 EUR, koncert 35 EUR)

Priporočamo: odstopnina 1.300,00 SIT – zaradi dokumentirane odpovedi potovanja (bolezen, poškodba)

PRIJAVE: Saša KOTAR, telefon/fax: 01 433 85 01 ali 040 204 193, od 05.aprila 2006 dalje (med 12.00 in 14.00 uro) oz. do zapolnitve mest na avtobusu.

Člane Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana obveščamo, da bomo 12. maja – ob mednarodnem dnevu medicinskih sester, organizirali avtobusni prevoz do Bleda.

Odhod avtobusa bo ob 11.30 uri izpred Tabora.

Prijave sprejema ga. Irma Kiprijanovič, elektronski naslov: irma.kiprijanovic@kclj.si ali na tel.: 522 23 19 (med 7.00 in 8.00 uro). Prijave sprejemamo do zasedbe prostih mest v avtobusu.

Odhod z Bleda bo predvidoma ob 20.30 uri.

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana
Sekcija upokojenih medicinskih sester

Vabimo Vas, da se udeležite pomladanskega enodnevnega izleta v sredo, dne 31. maja 2006 v Italijo – Padova–Treviso

Popeljali in ogledali si bomo plodno ravnico med Jadranom in Alpami ter obiskali mesta Treviso in Padova z vsemi znamenitostmi, ki jih nudi dežela Benečija.

Odhod avtobusa bo točno ob 06.00 uri s Kongresnega trga v Ljubljani. Prihod v Ljubljano je načrtovan v večernih urah.

Prijave sprejema Kompas d.d., Pražakova 4, tel. 2006381 – gospa Irena Brunček, samo 15. in 16. maja med 8. in 14. uro.

Doplačilo člana je 4000 SIT (cena izleta je 8500 SIT) in ga boste poravnali na avtobusu. V ceni izleta je vključena tudi večerja v Sežani. Za ogleda in vstopnine je prispevek na posameznika 10 EUR, ki jih boste izročili vodički.

Vljudno vabljeni !
Predsednica sekcije Cilka Potokar

»Nikoli ne dobimo tako težke preizkušnje, da je ne bi zmogli«

Danica Jazbec

Odločite se, kajti čas neusmiljeno hiti

In preprosto, ne smemo dovoliti, da bi nas čas povozil! Ob tem pa upoštevajmo dejstva, ki so. Izogibajmo se kritike in kazanja s prstom, pa tudi grdega govorjenja o zdravilcih, saj narava sama poskrbi za to. Vsak izmed njih ima svoje poslanstvo, tako kot ga imamo me, medicinske sestre in tehniki.

Nikoli si nisem predstavljala, da bom kdaj morala nastopati, še manj, da bom napisala knjigo, a bog ve, zakaj je tako prav. Pa vendar so se neke stvari izmikale mojim močem in spoznala sem, da je zdravilo lahko le ena bergla, eno pomagalo. Ljudem v stiski pa sploh. Naša SKUPINA ZA SAMOPOMOČ Modrival, ki sem jo ustanovila, je samo ena izmed mladih – VEJ V SISTEMU pomoči v Sloveniji. Vodenje Modregavala je zdaj prevzela ga. Jožica Sladoljev, profesorica in bogata z izkušnjami s tega področja.

Rada bi potrdila, da je zelo dobro in MODRO, če se oblike zdravljenja in SAMOZDRAVLJENJA med seboj dopolnjujejo. Zdaj že začenja v Novem mestu in Šentjerneju delovati še ena oblika skupine samopomoči, bi rekla nadgradnja tega našega Modregavala, kar je še ena zanimivost za našo regijo. Vsa leta sem delala v Zdravilišču, specialni ustanovi za rehabilitacijo. In ne tiste vaje, ne pilates mi niso dale tega, kar sem našla v nadgradnji.

Od inštruktorice BOWNOVE terapije sem se NAUČILA PONUDITI VEJO človeku v stiski še drugače – na njem je, ali se je OPRIME ALI PA NE, načinov reševanja je več.

(Zelo MODRO se je odločiti za sodelovanje, ko so problemi še obvladljivi, OB PRVIH KAMNIH SPOTIKE – OVIRAH, padcih itd. Ker so tako posledice manjše.)

Res ne vemo, kaj dobimo v psihološkem paketu – torej z geni, toda v knjigi »Igra življenja in kako jo igrati« sem prebrala: »Večina bolezni in nesreč pride zaradi, verjemite ali ne, kršenja zakona narave brezpogojne ljubezni, tudi do samega sebe.«

A ko se spreminjamo sami, naredimo prostor s tem še drugim v naši bližini.

Ob izidu moje knjige Na robu prepada sem po stilih na prireditvi razdelila liste in eden izmed naslovov se je glasil »Izbrala sem življenje«.

Nič ne dvomim, ampak vem, da smo sposobni ustvariti drugo Florence Nightingale, ker so drugačne vrste ranjenci na terenu, težji, kot so bili kdajkoli prej v zgodovini človeštva. Skupaj gremo lahko naprej, stroka in civilno prebivalstvo. Skupaj lahko pomagamo politikom in vladi, ker nosimo izkušnje, pisane na telesu in duši, učimo pa se tudi od naših dragocenih ljudi, s katerimi živimo vsak dan.

Takole npr.:

»Na otroškem oddelku leži odraščajoči deček z modricami. Pravi, da je padel. Na travmi leži mati. Imela je tri otroke in v nevladni so mi povedali, da ji je en sin umrl, drugi jo pretepa vsak dan, ker je na drogi. V intenzivnem oddelku leži najstnik, ki je delal poskus samomora. V otroški dispanzer je

prišel dijak s simptomi, ki kažejo posledice odnosov v družini. Na skupini za samopomoč se trudi Irena, ki je otrok ločenih staršev, razmišlja, kako bi ustanovila skupino za samopomoč za mladostnike, se povezala z Lukom, ki dela na radiu Max, ker psihiatrija razmišlja ponovno o zdravljenju z elektrošoki.

Toda januarja 2005 smo na Forumu Dolenjske in Bele krajine ugotovili, da 9 občin v Novem mestu ne plačuje posvetovalnice za otroke in starše, torej nimajo kam po pomoč. Medtem so nam na šolskem dispanzerju takrat tudi povedali, da otroci še vedno v nujnih primerih čakajo na psihologa 2 meseca in tudi sedaj ni kaj dosti bolje. Vprašamo se, ali imajo vse te družine voljo, da bodo našle pot do Ljubljane? Koliko ovir je pred njimi? Zato vas vabim, da se nam pridružite tudi na Forumu civilnega prebivalstva.

Naj počasi zaključujem razmišljanje na svoj način s citatom: »Zdaj kobacam, po težkih padcih. Trudim se, da bi se postavila na noge. Vem, po vsakem padcu, pa če jih je tisoč, je treba vstati, si otresti prah in iti naprej. Vse izkušnje moramo vzeti za dobre, vse učijo.

Hčerka je prišla danes domov v jutranjih urah, a je le prišla, kot je obljubila, vsa dremotna in nejevoljna. Piševa še zadnje naslove v računalnik, za vsak slučaj, če bi se le zgodilo, da gremo skupaj naprej. A hčerka ta trenutek godrnja nad črko Ž, ki DA je na tipkovnici na nepravem mestu. Pravi mi: »To tipkovnico moraš zamenjati«.

Nasmehnem se. Pišem vabila, čez 700 jih je za prireditve, POTROŠILA SEM zadnji tolar in nekaj energije. ZRAVEN pa razmišljam, ali se bo na pejdžer, ki kliče po sestri patronažne psihiatrične stroke, po katerem kličejo ljudje v stiski, kdo oglasil. Ali se bo kdo za božjo voljo zavzel in nam pomagal ta projekt speljati? Ali se bo?

Kajti vsi nimajo moči, da bi našli pot do nas, mi lahko najdemo pot do njih, potrebno je iti na teren. To je tisto, kar ljudje današnjega časa potrebujemo. Če imamo sestro dietetičarko za prehrano telesa, je še kako potrebna sestra psihiatrične stroke za dušo, torej dietetičarko za dušo. Kako ste se počutili ob besedi »psihiatrične«? Se je pojavil odpor, stigma, vse to lahko premagamo, le ponudimo roko ljudem v stiski, z našimi dejanji.«

In, glej ga, zlomka. Sin se vedno večkrat pohvali, kako mu poleg zdravil, ki mu delajo neznosne stranske učinke, pomaga čaj za stiske patra Ašiča. Ali se kaže nov žarek upanja v tunelu teme? Poznam ta tunel in poznam ta žarek. Bomo videli. S potrpljenjem smo na preizkušnji, ki jo je treba izdržati. Vsako neprijetnost lahko premagamo.

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije



Kratka zgodovina delovanja in združevanja medicinskih sester v Sloveniji

27. novembra 1927 je bila v Ljubljani ustanovljena prva stanovska organizacija medicinskih sester, ki se je imenovala "Organizacija absolventk šole za sestre v Ljubljani".

V letu 1951 se je stanovsko združenje medicinskih sester preimenovalo v Društvo medicinskih sester, ki je v letu 1963 dobilo naziv Zveza društev medicinskih sester Slovenije ter se povezovalo v Zvezo društev medicinskih sester Jugoslavije. Člani in članice Zveze društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije so se na podlagi 87. člena Zakona o zdravstveni dejavnosti (Uradni list RS št.9/92) odločili in 15. 12. 1992 ustanovili Zbornico zdravstvene nege Slovenije.

Nalogam, ki so do takrat že bile zapisane v Statutu Zveze društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije, je z ustanovitvijo Zbornice zdravstvene nege Slovenije bilo dodano še nekaj nalog, ki so značilne za zbornično organiziranost določene poklicne skupine.

Članstvo v organizaciji

Vsak, ki želi postati član, mora izpolniti pristopno izjavo, s katero se včlani v eno izmed 11 regijskih društev. Regijska društva so s pogodbo povezana v Zvezo društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije. Z izpolnitvijo pristopne izjave vsak član izrazi voljo po članstvu in načinu plačevanja članarine. Na podlagi pristopne izjave prejme vsak član člansko izkaznico, s katero se lahko izkaže na vseh strokovnih srečanjih.

Članstvo je prostovoljno - je čast in obveza za vse medicinske sestre in zdravstvene tehnike iz vrst aktivnih delavcev v zdravstveni negi, upokojenih medicinskih sester, dijakov in študentov zdravstvene nege.

Organizacijo sestavlja 11 regijskih društev: Ljubljana, Maribor, Celje, Pomurje, Ptuj - Ormož, Nova Gorica, Koper, Slovenj Gradec, Novo mesto, Velenje in društvo Gorenjske.

V organizaciji deluje 30 strokovnih sekcij, ki s svojimi izobraževalnimi programi skrbijo za strokovno izpopolnjevanje svojih članov in vseh, ki delajo na področju zdravstva.

Strokovne sekcije so organizirane za naslednja področja zdravstvene nege:

- vzgojo in izobraževanje, medicino dela, prometa in športa, ginekologijo in porodništvo, psihiatrijo in nevrologijo, za področje pulmologije, za področje pediatrije, za patronažno zdravstveno varstvo, anesteziologijo, intenzivno nego in terapijo in transfuziologijo, splošno medicino, oftalmologijo, za področje kirurgije, zdraviliško dejavnost, onkologijo, za področje zdravstvene nege stom, endokrinologijo, za področje nefrologije, dialize in transplantacije, endoskopijo, za področje reševalnih služb, stomatologijo, sterilizacijo, hematologijo, urgentno medicino, za področje interne medicine in infektologije, dermatovenerologijo, sekcijo operacijskih medicinskih sester, sekcijo študentov zdravstvene nege, sekcijo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v socialnih zavodih, sekcijo na internističnem in infektološkem področju, za področje kardiologije in angiologije, za področje managementa in za področje nevrologije.

Namen organizacije

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije je edina profesionalna organizacija medicinskih sester, ki predstavljajo najštevilčnejšo poklicno skupino med zdravstvenimi delavci. Njen glavni namen je:

- združevati medicinske sestre in zdravstvene tehnike iz vse Slovenije in zastopati njihove profesionalne, socialne in ekonomske interese;
- razvijati in promovirati sodobno zdravstveno nego in
- vsem ljudem zagotavljati kakovostno zdravstveno nego. ■

Članstvo, članarina, vstop in izstop



Pristopna izjava

Ko prejmemo vašo pristopno izjavo, ki jo lahko dobite na spletni strani www.zveza-dmszts.si ali vam jo na vašo željo pošljemo po pošti, člana/ico vpišemo v register članov in o tem obvestimo regijsko društvo. Na izjavi je rubrika, na kateri se član/ica izreče o načinu plačila članarine – mesečno z odtegljajem od osebnega dohodka pri delodajalcu ali po položnici – mesečno, polletno ali letno. Zbornica – Zveza pošilja položnice za letno plačilo v mesecu juniju.

Če želi član/ica takojšen vpis in izdajo potrdila o članstvu, mora ob vpisu poravnati znesek 3000 sit.

Mesečna članarina za redne člane/ice znaša od 1. 1. 2005 – 0,5 % od bruto plače, za upokojence/ke znaša letna članarina 5.200 sit in za študente/dijake 4.400 sit.

Spremembe podatkov v registru članstva

Vljudno Vas prosimo, da redno javljate spremembe delodajalca, statusa (študent, zaposlen, upokojenec), naslova bivanja, izobrazbe in strokovnih ter akademskih naslovov pisno ali po e-pošti – narocnina@zveza-dmszts.si

Porodniški dopust

Prosimo Vas, da nam pisno ali po e-pošti javite začetek porodniškega dopusta in način, kako boste v tem času plačevali članarino, kar bomo označili na vašem stroškovnem mestu. Članarino v višini 0,5 % od bruto osebnega dohodka plačujete mesečno, na tri mesce, polletno ali letno na TR NLB 02031-0016512314 – v sklicu pod 00 navedite številko članske izkaznice. Več informacij lahko dobite na telefon 01 43 44 903.

Izstopna izjava

Za izstop je potrebna pisna izjava in velja z naslednjim mesecem od prejema izjave (izstop ni možen za nazaj). Izjavi je potrebno priložiti člansko izkaznico. Zbornica – Zveza na podlagi pisne izjave o izstopu obvesti delodajalca in regijsko društvo.

Če je član/ica izstopila in v tekočem letu želi ponovno vstopiti, mora za ponovni vpis v register članov Zbornice – Zveze, za izdajo potrdila in članske izkaznice plačati pavšalno članarino od izstopa dalje.

Če je član/ica prekinila članstvo v preteklem letu ali letih nazaj, mora za ponovni vpis poravnati pavšalno članarino za preteklih šest mesecev.

Zahvaljujemo se vam za upoštevanje obvestil! V primeru nejasnosti ali želje po pojasnilih nas pokličite – s pogovorom bomo poskusili rešiti probleme v obojestransko korist.

*Strokovne službe Zbornice – Zveze
Petra Kersnič, generalna sekretarka*

Navodila za objavo obvestil in prispevkov v Utripu

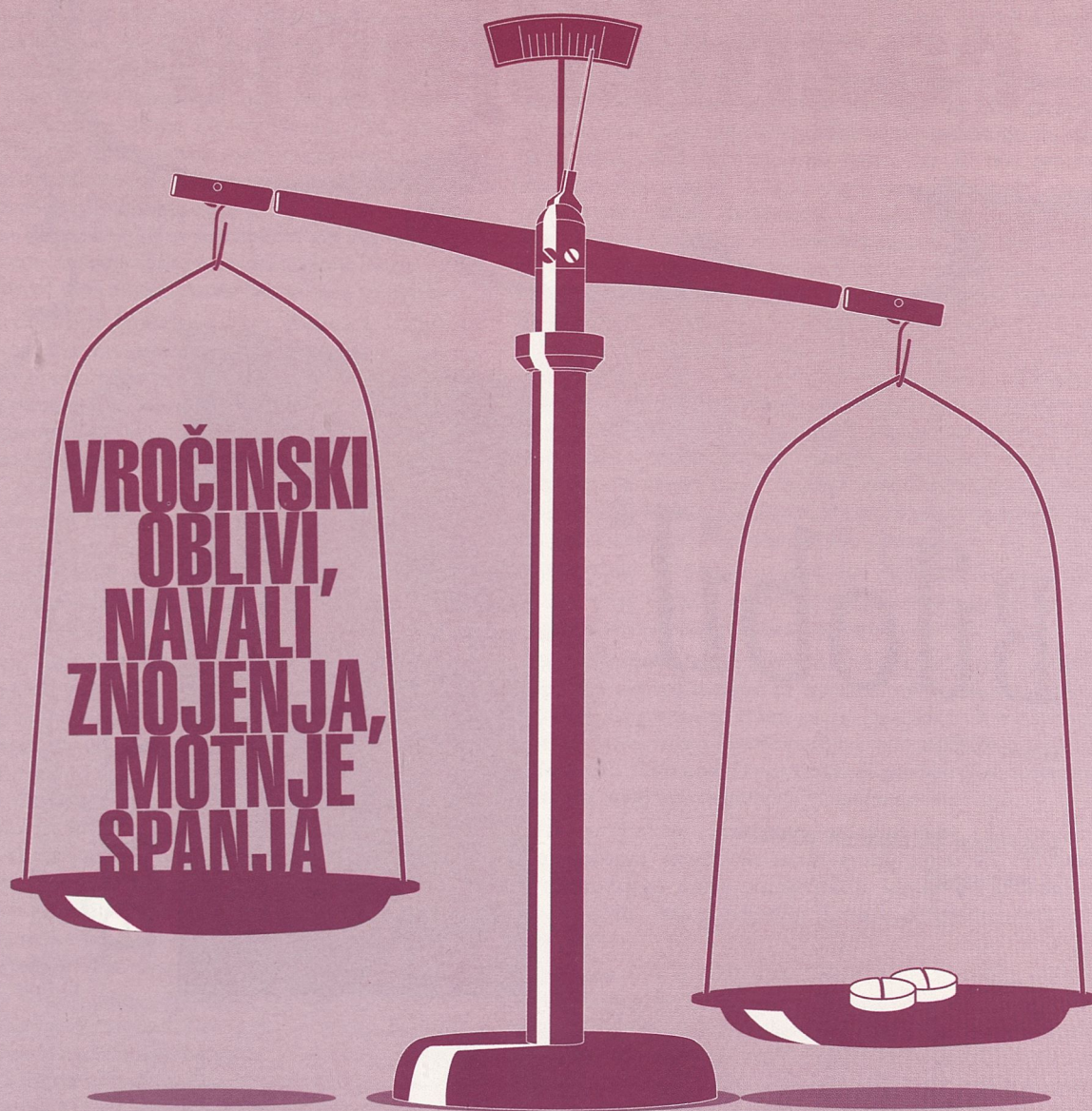
Utrip je informativni bilten Zbornice – Zveze in ga prejemajo vsi člani. Izhaja praviloma enkrat mesečno med 12. in 15. dnevom. Z Utripom želi organizacija seznanjati člane in druge z delovanjem Zbornice – Zveze in njenih organov, o aktualnih strokovnih in družbenih dogajanjih, informirati o strokovnih izpopolnjevanjih, ki jih organizirajo organi in delovna telesa Zbornice – Zveze, društva in strokovne sekcije, seznanjati z mednarodnimi aktivnostmi s področja zdravstvene nege in strokovnimi dogajanjimi v tujini in objavlja prispevke članov in drugih v skladu s programom dela Uredniškega odbora.

1. Prispevki in obvestila, ki jih želijo pisci oziroma avtorji objaviti v Utripu v naslednjem mesecu, morajo prispeti v uredništvo – na sedež Zbornice – Zveze, Vidovdanska 9, do 25. v tekočem mesecu. Prispevki, ki bodo prispeli po tem roku, bodo objavljeni v naslednji številki Utripa. Poslane prispevke se lektorira. Prispevkov ne honoriramo.
2. Pisci naj svoje prispevke pošljejo na disketi v programu Word for Windows s priloženo kopijo printa, ki naj bo pisan na papirju A4, z enojnim presledkom med vrsticami in obojestransko poravnavo z robovi 2,5 cm. Priporočena pisava je Times New Roman 12 točk. Na eni strani naj bo 30 vrstic s po 60 znaki v eni vrsti. Pri vsakem besedilu bomo objavili največ po dve fotografiji, ki morata biti kakovostni in primerni za objavo. Pod fotografijo morajo biti zapisani dogodek in imena oseb na fotografiji. Izjemoma so prispevki lahko natipkani oziroma v rokopisu. Besedil, fotografij in disket ne vračamo.
3. Ker je obseg Utripa omejen, naj prispevki oziroma članki skupaj s priloženimi fotografijami ne presegajo 3 strani formata A4.
4. Za vse trditve v prispevku odgovarjajo avtorji sami, zato objavljamo le prispevke s podpisanim polnim imenom in priimkom. K objavi naj bo priložen tudi naslov, tel./faks ali e-mail avtorja prispevka, obvestila oziroma oglasa za morebitne razgovore glede objave.

Uredništvo

Remifemin®

Vodilno rastlinsko zdravilo za lajšanje težav v menopavzi



Ena tableta vsebuje
0,018 - 0,026 ml tekočega
ekstrakta korenike
zdravilne rastline
☞ cimicifuga racemosa
(grozdnata svetilka).
Svetujemo uživanje
dvakrat ene tablete na dan.
V lekarnah brez recepta.

*dokazano
učinkovit in varen*

*uspešen pri več
kot 80 % bolnic*

*50 let kliničnih
izkušenj*

brez hormonov



FIDIMED

Fidimed d.o.o.,
Brodišče 32, 1236 Trzin
www.fidimed.si
Proizvajaja: Schaper & Brümmer



za
intenzivno
razmišljanje

Bilobil[®]

kapsule 80 mg

Ginkgo bilobae folii extractum siccum
20 trdih kapsul

ostri misli

 KRKA

Bilobil[®] forte
kapsule 80 mg

Veliko delate? Pri svojem delu veliko razmišljate? So vaši dnevi zapolnjeni s sestanki in telefonskimi pogovori? Počnete ponavadi več stvari hkrati?

Bilobil forte pomaga urediti misli, da lahko razmišljate dlje in intenzivneje.

Kapsule Bilobil forte vsebujejo naravne učinkovine iz listov dvokrpega ginka, ki širijo krvne žile in izboljšujejo prekrvljenost možganov. Zaradi večje prekrvljenosti je oskrba celic s kisikom in hranilnimi snovmi boljša.

www.krka.si

 KRKA

Pred uporabo natančno preberite navodilo.
O tveganju in neželenih učinkih se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.