

UDROP

61
leto XIV, številka 12, december 2006



foto: Darja Štorkl Tlau

sester, babic in zdravstvenih strokovnjakov Slovenije

Zbornice zdravstvene in babske nege Slovenije – Zveze društev medicinskih

GLASILO



ZA NAMI JE LETO 2006 - KAJ PRINAŠA 2007?

MAZANJE
MAZANJE
MAZANJE



Margarinski namaz Becel pro.activ vsebuje rastlinske sterole, ki izločajo holesterol iz telesa in tako znižujejo njegovo raven. Klinično je dokazano, da so ob prehodu na zdravo prehrano rezultati vidni že v treh tednih.

Dodatne informacije so vam na voljo na brezplačni telefonski številki:



**KLINIČNO DOKAZANO ZNIŽUJE
HOLESTEROL!**

Vsebina

● UVODNIK	6
Za nami je leto 2006 - kaj prinaša 2007?	
● DELO ZBORNICE	9
Kronika dogodkov v novembru	
● AKTUALNO	12
Gibanja za ohranitev javnega zdravstva	
● POROČILA - STROKOVNA SREČANJA	
Strokovno srečanje sekcije hematoloških medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije	14
5. golniški simpozij	15
Med bolnišnico in domom	16
Slovensko društvo za medicinsko informatiko – Sekcija za informatiko v zdravstveni negi	18
Raziskovanje, izobraževanje in razvoj v psihiatrični zdravstveni negi	19
Poročilo s strokovnega seminarja Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v urgenci	21
Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od nedovoljenih psihoaktivnih snovi in kontinuiran razvoj pediatrične zdravstvene nege	22
● IZOBRAŽEVANJE	23
● MEDNARODNA SREČANJA	
Kjer v jutranji zori zažarijo borovci	27
Konferenca z mednarodno udeležbo – rojstvo	28
Poročila s sestanka EFCCNA v Budimpešti	29
Poročilo z 9. evropske konference gastroenteroloških in endoskopskih medicinskih sester in združenj (ESGENA)	30
Evropski kongres operacijskih medicinskih sester Evrope – Dublin 2006	31
● NOVO NA KNJIŽNIH POLICAH	
Vabilo k sodelovanju	32
Zdravstvena nega infekcijskega bolnika	32
Medicinske sestre in univerza	33
● IZ DRUŠTEV	34
Pohod na Raduho	
● IN MEMORIAM	38
V spomin na Malči Pavčič Lisac	
● S HUMORJEM JE LAŽJE IN LEPŠE	39
»Novoletna jelka«	
● MEDICINSKE SESTRE IN PROSTI ČASE	40
Bolečina je ostala, ime je zbledelo	
»Vzela sem si minutko –vzemite si jo tudi Vi – iz njih je namreč sestavljeno življenje«	42
● MI MED SEBOJ	55
Čestitke	
● OBVESTILA	4
Božični koncert	

Utrip - strokovno informativni bilten Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. ODGOVORNA UREDNICA: mag. Brigita Skela Savič **UREDNIŠKI ODBOR:** Petra Kersnič, Irena Keršič Ramšak, Veronika Pretnar

Kunstek, mag. Brigita Skela Savič **LEKTORICA:** prof. Cvetana Tavzes **PREVAJALEC:** Primož Trobevšek **NAKLADA:** 13200 izvodov **NASLOV UREDNIŠTVA:** UTRIP, Vidovdanska 9, Ljubljana, T./F. 01/ 2316-055 - tajništvo Zbornice - Zveze, T. 01/ 4344-903, naročnine, računi, e-mail: zveza.med.sester@siol.net, TRR ZDMSZTS pri NLB, posl. Tavčarjeva 7, Ljubljana, številka: 02031-0016512314 **TRŽENJE :** ATELIER IM, d.o.o. Breg 22, Ljubljana, T. 01/2411-932/4, F. 01/2411-939, e-mail: atelier-im@siol.net **PRIPRAVA ZA TISK:** STARLING, d.o.o., Opekarska cesta 38, Vrhnika, T. 01/ 7557-850, F. 01/ 7557-855, e-mail: starling@starling.si **TISK:** Tiskarna POVŠE, Povšetova 36 a, Ljubljana, T./F. 01/ 2301-542, e-mail: tisk.povse@siol.net **FOTOGRAFIJA NA NASLOVNICI:** Foto Spring **SPLETNA STRAN ZBORNICE-ZVEZE:** www.zveza-dmszts.si **ISSN** 1581-3738 **Utrip (Online) ELEKTRONSKI NASLOVI:** info@zbornica-zveza.si, tajništvo@zbornica-zveza.si, narochnina@zbornica-zveza.si

Revija izhaja 11-krat letno. Letna naročnina za nečlane je 4500 sit, člani plačujejo naročnino za Utrip s članarino, od katere se obračunava in plačuje 8,5-odstotni davek na dodano vrednost.



Foto: Danja Štorec / Tisa

Vse kar si želimo...

Naj bo prihajajoče leto prijazno in naj vam daje poklicno in osebno zadovoljstvo.

Mag. Brigita Skela Savič, odgovorna urednica Utripa

Ohranimo dostopnost zdravstvene in babiške nege vsem ljudem ne glede na njihove osebne, politične, spolne, rasne ali druge okoliščine. Ohranimo medsebojno dostojanstvo in spoštovanje drugačnosti tudi med nami.

Peter Požun, podpredsednik Zbornice – Zveze

Za vsakim letom pride Novo leto. Naj ga pričakajo samo čestitke, ki izdajajo lepoto življenja, naj nasmeh na vaših licih govori o sreči in naj iskrice v očeh povedo še vse tisto, kar ne gre v vsakdanje besede.

Petra Kersnič, generalna sekretarka Zbornice – Zveze

Skrivnostne sile, pravljичne in lepe. V soju luči in v dolgih decembrskih nočeh se lesketa mnogo obilja, izrečenih in zamolčanih je veliko želja. Naj bodo žive v hrepenenju in uresničljive v naših življenjih skozi vse leto. Ob vseh Vam iskreno želim predvsem zdravja in miru, da boste mogli poživeti tiste, ki jih za Vas uresničuje življenje.

Ksenija Pirš, predsednica DMZBT Maribor

Naša sreča je nevidni sen noči, ko jo ujamemo, vse telo nam zadrhti.

Da bi jo imeli tudi v letu 2007 vsi, Vam Vesna Čuk želi.

*Predsednica sekcije medicinskih sester
in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji*

V prihajajočem letu, želim vsem predvsem zdravja, iskrenosti, strpnosti in zaupanja v ljudi!

mag. Danica Železnik, koordinatorica strokovnih sekcij

V letu 2007 gladke in ravne poti skozi življenje.

Dr. Silvestra Hoyer, predsednica Komisije za izobraževanje

Novo leto - izzivov na kupe, načrtov zadosti, planov uresničenih, sestankov realiziranih, sklepov analiziranih; sestankovanja, usklajevanja, garanja, klepetanja, ..in na koncu priznanja. Naj ob tem ostanejo stari prijatelji, najboljši sodelavci, domači sopotniki, dobro zdravje in osebno zadovoljstvo. Vse to in še mnogo neizrečenega, lepega vam želim.

Darinka Klemenc, predsednica DMSBZT Ljubljana

Zahvaljujem se vsem, ki ste pomagali pri tlakovanju novih poti. Želim Vam prijetno pričakovanja polno Novo leto, predvsem pa veliko zdravja, smeha, medsebojnega razumevanja in optimizma. Naj bo leto 2007 srečno leto.

*Beisa Žabkar, predsednica Sekcije medicinskih sester in
zdravstvenih tehnikov v pediatriji*

Vsako novo leto je kot nepreorana njiva. Sejmo vanjo semena ljubezni, topline, razumevanja in tihih hrepenenj. Naj bo žetev uspešna.

*Ana Nuša Lavrih, predsednica Sekcije medicinskih sester in
zdravstvenih tehnikov v medicini dela prometa in športa*

Življenje je kot kita cvetja, spletena iz tisočerihih trenutkov, mnogoterih duš. Vsem skupaj želim, da bi se trudili iskreno misliti in delovati v dobro človeštva, za pravičnost in strpnost. Moto našega skupnega dela naj bo v letu 2007 »Tisoč iskrenih namenov, milijon dobrih dejanj.«

*Irma Rijavec, predsednica Sekcije medicinskih sester in
zdravstvenih tehnikov v kirurgiji*

Svet bi se moral zahvaliti vsem tistim presenetljivim ljudem, ki so vedno prijazni - pa naj bo še tako nerazumljivo - ne da bi jih kdo prosil za to. (Helen Thomson)

*Jan Orešnik, predsednik Sekcije študentov zdravstvene in
babiške nege pri Zbornici - Zvezi*

Eden najlepših darov življenja je spoznati ljudi, ki so nam posebej dragi. Ljudi, ki nas čakajo s svojim nasmehom, s svojim razumevanjem, s svojo roko v pomoč. Naj bo takšnih ljudi v letu, ki prihaja, veliko.

Petra Štigl, predsednica DMSBZT Slovenj Gradec

Staro leto živi od spominov, novo leto od pričakovanj. Naj bo radodarno z zdravjem, veseljem srečo in uspehi

*Darinka Babič, predsednica Sekcije medicinskih sester
v vzgoji in izobraževanju*

2007

Star slovenski pregovor pravi: "Če želiš uspeti, moraš imeti srečo, da dobiš priložnost; da priložnost znaš izkoristiti, potrebuješ pamet". Naj vas v Novem letu spremljajo velike radosti, lepe priložnosti in prave odločitve!

Monika Ažman, predsednica DMSBZT Gorenjske

Prihodnost je nepopisana belost papirja. Na vsakem je, da sam stori korak v njo. Zariše svojo stezo ali skupaj z drugimi začrta močno pot.

Gordana Njenjić, predsednica sekcije medicinskih sester in babic

Vse kar upate naj se izpolni! Kar iščete naj se odkrije! Kar si želite naj se uresniči!

Božena Istenič, predsednica Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v splošni medicini

Naj Vas v prihajajočem letu na poklicni poti spremlja čim več prijetnih izkušenj.

Jože Prestor, predsednik Sekcije reševalcev

Vesel Božič! Novo leto pa naj se prične kot lep sončni vzhod, konča pa naj se kot dan, s katerim si imel veliko sreče in zadovoljstva v duši.

Jelka Voda in Irena Gajšt, Sekcija medicinskih sester v rehabilitaciji in zdraviliški dejavnosti

Želim vam zdravja, miru, in veliko sreče. Kaj pa je sreča? Sreča je, če tisto kar delamo, delamo radi, če se delo dobro opravi, če imamo koga radi, če znamo videti drobne stvari, če...dodajte še vi, in potem veliko srečo v letu 2007 delimo si.

Andreja Mihelič Zajec, odgovorna urednica Obzornika zdravstvene nege

Veliko zdravja in sreče. Življenje naj ti v miru teče. Stopi na pot, ki k sreči te pelje, vse tisto kar te najbolj razveseli, v letu 2007 naj se zgodi.

Marija Špelič, predsednica Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pulmologiji

V prihajajočem letu želim vsem obilo sreče, nepozabnih trenutkov, uspehov na delovnem mestu in v domačem okolju ter prijetnega druženja v našem združenju.

Manica Rebernik Milič, predsednica Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v operativni dejavnosti

Pričakovanje novega leta in praznovanje nas prevzemata z neizmernimi občutki sreče, ljubezni, zadovoljstva in medsebojne povezanosti. Naj vas ti občutki spremljajo skozi vse leto."

Jolanda Munih, predsednica Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov na internistično infektološkem področju

Ob prihodu Novega leta zdravja, sreče si želimo in tako tudi danes vam želim, da te želje obnovimo.

Marjana Vengušt, predsednica DMSBZT Celje

Leto, ki prihaja, naj bo v vseh pogledih »Evropsko« pa še želje za dobro sodelovanje vseh, ki smo povezani v zdravstveni negi.

Magda Brložnik, predsednica Sekcije medicinskih sester v patronažni dejavnosti

Bodimo odprtega srca in oči za svet in soljudi okrog nas. V prihajajočem letu želim Vam in vašim najdražjim zdravja in osebnega zadovoljstva.

Renata Trampuž, predsednica Društva MSBZT Nova Gorica.

Strpnost, razumevanje in dobra volja naj bodo popotnica vsakemu dnevu. V Novem let Vam želim veliko sreče, ljubezni, uspehov in bodite zdravi.

Draga Štromajer, predsednica Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v urgenci

Vsem kolegicam in kolegom v zdravstveni in babiški negi, želimo v letu 2007 veliko osebne sreče in delovnih uspehov.

Denis Mlakar Mastnak, predsednica Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v onkologiji

Naj Vam Novo leto prinese obilo prijetnih presenečenj.

Helena Tušar, predsednica Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v nevrologiji.

V novem letu naj vam "čas vladar" nakloni spoznati prave ljudi, storiti prave reči, ubrati prave poti ter v sebi in drugih najti notranjo harmonijo.

Andreja Kvas, predsednica Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v angiologiji

V tolažbo in radost nam je, da lahko naredimo vsak dan veliko dobrega za bolnike. To je najboljšo zdravilo proti izgorelosti. Vse dobro v novem letu.

Stanka Popovič, predsednica sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v endoskopiji

Božični in novoletni prazniki nam naj v novem letu dajo nove moči za naš poklic. Naša prijazna beseda, nasmeh in ponujena roka lahko prinesejo upanje tudi v času žalosti in soočanja z boleznijo. Naj bo božič tudi nova priložnost za iskrene vezi med nami in prijateljstva v osebnem življenju, za mir v družinah in naši širši okolici.

Emilija Kavaš, predsednica DMSBZT Pomurje

Novo leto naj prinese nam in vsem, katerim je naš poklic namenjen, obilico zadovoljstva in sreče!

Mirjana Čalič, predsednica Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v nefrologiji, dializi transplantaciji

»Angeli smo, a le z enim krilom. Da bi mogli poleteti, se moramo objeti.« Goethe

Veliko dobre volje, vztrajnosti, znanja in prijateljev vam v novem letu želi DMSBZT Novo mesto



Za nami je leto 2006 - kaj prinaša 2007?

Naročeno mi je bilo, da naj napišem uvodnik za Utrip z zgoraj navedenim naslovom. Nekaj dni sem se ustavljala ob praznem listu in razmišljala, da je bilo že vse zapisano ob podajanju poročil o delovanju Zbornice - Zveze in objavljeno v Utripu. Nekatere informacije so bile obsežnejše, druge bolj skope, če pa ste jih redno spremljali, ste lahko sestavili celovito sliko o delovanju Zbornice - Zveze.

Da, bilo je veliko storjenega. Ukvarjali smo se s številnimi zadevami, pa naj je šlo za "izbrisane medicinske sestre", za zahteve strokovnih sekcij po sistemskih sredstvih, programe pripravnosti za poklic tehnik zdravstvene nege / tehnica zdravstvene nege, za uskladitev vseh aktov s spremembami in dopolnitvami statuta, za strokovne obiske s svetovanjem oziroma strokovne nadzore v različnih zdravstvenih in socialno varstvenih zavodih, za oblikovanje programa dela, za obravnavo različnih aktov, ki nam jih je posredovalo ministrstvo za zdravje v obravnavo...

Celo leto pa smo se soočali s finančnimi težavami, zaradi spremenjenega načina plačevanja članarine, zaradi česar smo morali sprejeti kar nekaj sklepov za zmanjšanje stroškov. Izčrpali smo vse rezerve, tako da bo potrebno v prihodnjem letu razmisliti glede nadaljnega financiranja Zbornice - Zveze.

In končno smo po letu in pol uspeli izpogajati in uskladičiti z ministrstvom za zdravje in drugimi resorji vse akte, ki jih potrebujemo za izvajanje javnih pooblastil, ki jih je Zbornica - Zveza prejela z odločbo 1.7. 2005. Izvajanje javnih pooblastil bo zahtevna in odgovorna naloga, ki jo bomo v letu 2007 izpeljali. S tem so nam dani še zadnji zakonski okvirji za suvereno izvajanje dejavnosti zdravstvene in babiške nege in dejstvo, da poklicev v zdravstveni in babiški negi ne more izvajati vsak. Upam, da bomo to znali izkoristiti.

Da ne bom preveč dolgočasna z naštevanjem opravljenega in z nalogami za prihodnje leto, sem se odločila, da vam napišem kratko basen, ki sem jo povzela iz spletnih strani. Za basni vemo, da so kratke poučne zgodbe iz naravnega, zlasti živalskega sveta in ponazarjajo kak socialen ali moralen nauk. Moja basen se glasi:

"Ko boste gledali gosi, kako letijo razvrščene v obliki črke "V", se boste morda vprašali, ali je kakšna znanost že odkrila, zakaj letijo tako. Vsaka ptica ustvarja z majhnimi krili vzgon za tisto, ki leti tik za njo. Z letenjem v obliki črke "V" zmore jata leteti vsaj 71 odstotkov dlje, kot bi posamezna



ptica, če bi letela sama. Kadar kaka gos zavije iz razvrstitve, takoj začuti zračni upor in odpor do samostojnega leta, ter se hitro vrne v jato, da izkoristi vzgonsko silo ptice pred seboj. Ko se vodilna gos utruji, zavije nazaj in vodstvo prevzame druga gos. Gosi gagajo, da spodbujajo sprednje, da ohranjajo hitrost. Zlasti pomembno je, kadar kakšna gos zboli, ali jo zadene šibra in pade iz razvrstitve, poletita za njo še dve drugi gosi in pristaneta z njo, da ji zagotovita pomoč in zaščito. Z onemoglo gosjo ostaneta dokler ni spet sposobna leteti ali dokler ne pogine. Šele potem se odpravita sami ali pa s kakšno drugo jato, da dohitita preostale (Olson M. Anegdothic and goose, 1999).

In poduk te basni:

Ljudje, ki imajo isto usmeritev in občutek skupnosti, lahko pridejo do svojega cilja hitreje in lažje, ker potujejo s pomočjo potisne sile drugega. Če bi ljudje imeli vsaj toliko pameti kot gosi, bi ostali skupaj z ljudmi, ki gredo v isto smer. Pri zahtevnih delih se je pametno menjevati in še vprašanje, kakšna sporočila dajemo mi, kadar trobimo komu od zadaj? Če bi imeli "gosjo" pamet, bi ostali drug ob drugem.

In moja popotnica za prihajajoče leto je, Ostanimo SKUPAJ! V številu je moč!

Vsem vam želim prijetno praznovanje veselega decembra. Smejte se. Novo leto pa naj bo prijazno, zdravo in zadovoljno.

Mag. Bojana Filej
predsednica Zbornice - Zveze



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Vidovdanska 9, 1000 Ljubljana, info@zbornica-zveza.si

4. obvestilo



Prijavo z izvlečkom referata ali posterja pošljite programskemu odboru **do 31. 12. 2006**
Oddaja dokončnega prispevka za Zbornik predavanj in posterjev 6. kongresa – **do 29. 2. 2007**
O izbiri prispevkov Vas bomo obvestili **31.01.2007**.

POVABILO K AKTIVNEMU SODELOVANJU NA 6. KONGRESU ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE SLOVENIJE IN 80-LETNICI ORGANIZIRANEGA DELOVANJA MEDICINSKIH SESTER V SLOVENIJI

Z MEDNARODNO UDELEŽBO

pod motom

»ZDRAVSTVENA IN BABIŠKA NEGA –
KAKOVOSTNA, UČINKOVITA IN VARNA«,

ki bo 10. - 12. maja 2007 v Ljubljani.

Vabimo Vas k aktivnemu sodelovanju z referati in posterji, ki so povezani z motom kongresa.

na sedež Zbornice – Zveze, Vidovdanska 9, 1000 Ljubljana
s pripisom » Prispevek za 6. kongres zdravstvene in babiške nege«.

Kotizacija polna do 31.3.2007: člani 270 EUR, nečlani 350 EUR.
Kotizacija enodnevna do 31.3.2007: člani 100 EUR, nečlani 170 EUR
Kotizacija po 31.3.2007: člani 350EUR, nečlani 420 EUR
Aktivni udeleženci - prvi in drugi avtor predavanja in posterja: 130 EUR
Upokojenci in študentje: 50 EUR

Programski odbor

mag. Bojana Filej, mag. Danica Železnik, Andreja Mihelič Zajec, Darinka Klemenc, Peter Požun

Organizacijski odbor

Petra Kersnič, Monika Ažman, Irena Buček Hajdarević, Renata Trampuž, Mirjana Čalić

Navodila za oblikovanje prispevka za prijavo aktivne udeležbe in prispevka za Zbornik predavanj in posterjev 6. kongresa zdravstvene in babiške nege.

Za pisanje prispevkov uporabite papir formata A4. Za pisanje uporabite pisavo Times New Roman ter naslednjo velikost črk: za naslov 18, za ime avtorja in soavtorjev 12, za glavni tekst 12, za literaturo in naslove tabel in grafov 10.

Naslov predavanja in ime avtorja -jev naj bodo centrirani na sredino teksta. Tekst naj bo napisan s poravnanim levim in desnim robom. Odstavke pišite z razmakom ene vrste.

Upoštevajte, da je dolžina prispevkov omejena.

Prijava aktivne udeležbe na 6. kongresu zdravstvene nege– do 31.12.2006:

referat na eni do dveh strani skupaj s tabelami in grafi,
poster na eni strani.

Oddaja dokončnega prispevka za Zbornik predavanj in posterjev 6. kongresa – do 29. 2. 2007

referat na šest do osem strani skupaj s tabelami in grafi,
poster na dve strani skupaj s tabelami in grafi.

Prispevek naj bo napisan v programu Microsoft Word. Avtorji naj prispevek pošljejo na disketi oziroma CD in en izvod v pisni obliki ali po e – pošti na naslov: info@zbornica-zveza.si.

Primer: _____

Strjevanje krvi

mag. Andreja Bizjak, viš.med ses., prof.zdr.vzg.

Hematološka klinika, Klinični center, Zaloška 7, 1105 Ljubljana

Tel/fax _____ e-pošta abizjak@siol.net

Literaturo citirajte na način, kot ga določa navodilo v vsakem Obzorniku zdravstvene nege.

Kronika dogodkov v novembru

Petra Kersnič

Ko se oziram na pretekli mesec, ki je bil za našo organizacijo precej aktiven, je že nastopil mesec december, ko vse, prav vse v poslovni, prijateljski in še v drugih sferah preveva občutek, da je potrebno še toliko postoriti, saj bo konec leta – tako na tiho pa se dodaja, da prihaja novo leto.

Kje smo bili in kaj smo še delali:

9. november 2006

- 10. seja Delovne skupine za terminologijo v zdravstveni in babiški negi

13. november 2006

- 7. seja Odbora strokovnih sekcij

Dnevni red:

1. Pregled in sprejem zapisnika 6. seje OSS-a z dne 28.9.2006
2. Pregled aktivnosti
3. Aktualne zadeve
- Predlogi in pobude

15. november 2006

- 19. seja Upravnega odbora

Dnevni red:

Pregled in sprejem predloga zapisnika 18. redne seje UO z dne 18.10.2006

Pregled aktivnosti

- a.) Izvajanje javnih pooblastil
- c.) Realizacija zaključkov sestanka z predstavnicami »Iniciativnega odbora za povnitev poklica medicinske sestre«

Seznanjamo Vas z dopisom, ki so ga prejeli vsi direktorji in glavne medicinske sester vseh zavodov:

Direktorjem zavodov

Glavnim medicinskim sestram zavodov

Ljubljana, 29.11.2006

Spoštovani,

Zbornica – Zveza je na svoji seji Upravnega odbora sprejela pobudo medicinskih sester, da vas seznani s stališčem do vsebine napisov na identifikacijskih karticah zaposlenih.

Obveščeni smo bili, da so zavodi zelo različno pristopili k oblikovanju vsebine na identifikacijskih karticah. Na njih so zapisovali poleg imena in priimka delovno mesto, poklic in tudi ponekod funkcijo. Na Zbornici – Zvezi smo na skupnem sestanku podprli predlog medicinskih sester, da naj ta kartica vsebuje poleg imena in priimka strokovni naslov, ki ga je posameznik pridobil po zaključku izobraževanja in ki se ne spreminja, razen, če ga posameznik nadgradi z novo izobrazbo in s tem z novim strokovnim ali akademskim naslovom.

Prosim Vas, da v vašem zavodu upoštevate naše priporočilo in medicinskim sestram izdate take identifikacijske kartice, ki bodo imele podatke v skladu s predlagano vsebino. V kolikor je v vašem

zavodu že to urejeno v skladu s tem predlogom, vas oljudno prosimo, da nas o temu obvestite.

Zahvaljujemo se Vam za sodelovanje in Vas lepo pozdravljamo.

Predsednica Zbornice – Zveze: mag. Bojana Filej

Generalna sekretarka: Petra Kersnič

d.) Sestanek Odbora regijskih društev z dne 24.10.2006

d.) Sestanek Odbora strokovnih sekcij z dne 13.11.2006

e.) Poročilo s konference European Federation of Nurses Association v Madeiri – mag. Bojana Filej

f.) Poročilo o mednarodni konferenci v Ljubljani European year of workers mobility – Peter Požun

3. Načrt dela

a.) Priprave na skupni sestanek UO, ORD in OSS – 29.11.2006

b.) 18. redna skupščina Zbornice – Zveze
Sklep o razpisu Zlatega znaka 2007

4. Vloge

1. Dopis O.K. Consulting

2. Obravnava dopisa Skupnosti srednjih zdravstveni šol Slovenije z dne 25.10.2006

5. Razno

Imenovanje inventurne komisije

16. november

- strokovni obisk predstavnikov Zbornice – zveze in Sindikata delavcev v zdravstveni negi Slovenije v Zdravstvenem domu Velenje

20. november 2006

4. seja Nadzornega odbora Zbornice – Zveze

27. november 2006

- 5. seja Komisije za izobraževanje

- 5. seja Uredniškega odbora Obzornika zdravstvene nege

28. november 2006

- zadnji usklajevalni sestanek na Ministrstvu za zdravje za akte, s katerimi bo Zbornica – Zveza začela izvajati javna pooblastila, na katera je kandidirala in jih z odločbo dobila julija 2005.

29. november 2006

- skupna seja članov Upravnega odbora, Odbora regijskih društev in Odbora strokovnih sekcij

Sestanek je bil namenjen posvetu, na katerem je potekala razprava o organiziranosti posameznih organov, finančnem poslovanju in o drugih aktualnih vsebinah.

30. november – 2. december 2006

- DNEVI ZDRAVJA – Celjski sejem – Celje

Zbornica – Zveza se je odzvala povabilu organizatorjev k največji kongresni prireditvi – Dnevi zdravja v Celju. Povezovalne aktivnosti s strokovnimi sekcijami in društvi ter delovno skupino za nenasilje v zdravstveni negi je povezovala domačinka Magda Brložnik, ki je svojo vlogo gostiteljice zelo dobro opravila. Na razstavnem pultu je bilo



ponujeno veliko zdravstveno vzgojnega gradivo, ki so ga mimoidoči radi nabirali.

Udeležili smo se otvoritvene slovesnosti, kjer je direktor direktorata za zdravstveno varstvo prim. Janez Remškar dejal, da je to nov dogodek, ki bo zdravju, promociji zdravega stila življenja dal nov zagon in nove moči zato, da bodo ljudje to spoznali. Poleg razstavljalcev najrazličnejših pripomočkov in materialov za potrebe dela v zdravstvu so bila osrednja nit dogajanja tudi okrogle mize, tako kot na primer prvi dan. Ko je bilo govora o zasebništvu v zdravstvenem varstvu v Sloveniji.

Aktivno so se v dogajanje na sejmu vključile Sekcija medicinskih sester v vzgoji in izobraževanju, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v anesteziologiji, intenzivni terapiji in transfuziologiji, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v patronaži, Sekcija medicinskih sester in babic, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v endokrinologiji, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v endoskopiji, Sekcija reševalcev v zdravstvu, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v urgenci, Se0kcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v dermatovenerologiji, Patronažno varstvo ZD Celje, Delovna skupina za nenasilje v zdravstveni negi in SOS telefon.

SVETOVNI, MEDNARODNI IN DNEVI V LETU 2007

Na prošnjo mnogih objavljamo seznam svetovnih dni, ki imajo zdravstveno vzgojne vsebine in Vam bodo omogočili v vsakem mesecu pripraviti promocijo za osveščanje pacientov in tudi zdravstvenih delavcev.

JANUAR

- 1. januar – Svetovni dan miru
- 31. januar – Svetovni dan boja proti kajenju

FEBRUAR

- 8. februar – Slovenski kulturni praznik
- 11. februar – Svetovni dan bolnikov

MAREC

- 1. marec – Svetovni dan civilne zaščite
- 1 – 8. marec – Slovenski teden boja proti raku
- 8. marec – Mednarodni dan žena
- 15. marec – Svetovni dan potrošnikov
- 21. marec – Svetovni dan strpnosti
- 21. marec – Svetovni dan boja proti rasni diskriminaciji
- 22. marec – Svetovni dan voda
- 23. marec – Svetovni meterološki dan
- 24. marec – Svetovni dan tuberkuloze
- 25. marec – Svetovni dan mater

APRIL

- Prvi teden aprila – Teden boja proti raku
- 7. april – Svetovni dan zdravja
- 8. april – Svetovni dan Romov
- 15. april – Svetovni dan mladih prostovoljcev
- 17. april – Svetovni dan hemofilije
- 22. april – Svetovni dan zemlje

- 22. april – Svetovni dan brez avtomobila
- 23. april – Svetovni dan knjige
- 28. april – Svetovni dan varnosti in zdravja pri delu

MAJ

- 3. maj – Svetovni dan boja proti astmi
- 3. maj – Svetovni dan svobode tiska
- 4. maj – Svetovni dan astme
- 6. maj – Svetovni dan medicinskih sester in babic
- 8. – 15. maj – Svetovni dan Rdečega križa
- 9. maj – Svetovni dan Evrope
- 10. maj – Svetovni dan gibanja
- 10. maj – Svetovni dan možganske kapi
- 12. maj – Mednarodni dan medicinskih sester
- 13. maj – Svetovni dan hipertenzije
- 15. maj – Svetovni dan družine
- 18. maj – Svetovni dan muzejev
- 28. maj – Svetovni dan sonca
- 31. maj – Svetovni dan športa
- 31. maj – Svetovni dan nekajenja

JUNIJ

- 4. junij – Dan slovenskega krvodajalstva
- 4. junij – Mednarodni dan otrok, žrtv agresije
- 5. junij – Svetovni dan okolja
- 14. junij – Svetovni dan krvodajalstva
- 15. junij – Svetovni dan osveščanja o nasilju nad starejšimi
- 20. junij – Svetovni dan beguncev
- 21. junij – Svetovni dan ALS
- 25. junij – Svetovni dan multiple skleroze
- 26. junij – Svetovni dan proti žrtvam mučenja

JULIJ

- 11. julij – Svetovni dan prebivalstva

AVGUST

- 2. avgust – Svetovni dan dojenja
- 12. avgust – Svetovni dan mladine

SEPTEMBER

- 8. september – Svetovni dan boja proti nepismenosti
- 8. september – Svetovni dan fizioterapevtov
- 10. september – Svetovni dan preprečevanja samomora
- 14 – 21. september – Teden aktivnosti za preprečevanje kajenja
- Tretji teden septembra – Evropski teden mobilnosti
- 8. september – Svetovni dan boja proti nepismenosti
- 11. september – Svetovni dan prve pomoči
- 14. september – Slovenski dan inkontinence
- 17. september – Mednarodni dan miru
- 18. september – Evropski dan brez tobaka
- 20. september – Mednarodni dan gluhih
- 21. september – Svetovni dan Alzheimerjeve bolezni
- 26. september – Svetovni dan jezikov
- 30. september – Svetovni dan srca
- 30. september – Svetovni dan gluhonemih

OKTOBER

Oktober – Svetovni mesec boja proti raku dojk

Prvi teden oktobra – Evropski teden boja proti raku

Prvi ponedeljek oktobra – Dan otroka in začetek Slovenskega tedna otroka

1. oktober – Svetovni dan starejših

2. oktober – Svetovni dan stomistov

3. oktober – Svetovni dan otroka

4. oktober – Svetovni dan živali

5. oktober – Svetovni dan učiteljev

5. oktober – Dan organov in transplantacij

10. oktober – Svetovni dan duševnega zdravja

11. oktober – Svetovni dan boja proti bolečini

12. oktober – Svetovni dan revmatskih bolezni

14. oktober – Evropski in svetovni dan darovanja organov in transplantacije

15. oktober – Mednarodni dan bele palice

15. oktober – Svetovni dan hoje

16. oktober – Svetovni dan hrane

16. oktober – Svetovni dan hrbteničnih bolezni in okvar

17. oktober – Svetovni dan boja proti revščini

17. oktober – Svetovni dan travme

20. oktober – Svetovni dan osteoporoze

24. oktober – Dan združenih narodov

29. oktober – Svetovni dan psoriaze

NOVEMBER

November – Mesec preprečevanja odvisnosti

Prvi teden novembra – Teden solidarnosti

10. november – Svetovni dan znanosti za mir in razvoj

14. november – Svetovni dan diabetesa

16. november – Mednarodni dan strpnosti

16. november – Svetovni dan KOPB

17. november – Svetovni dan študentov

17. november – Svetovni dan izseljencev

20. november – Svetovni dan brez cigarete

20. november – Svetovni dan otrokovih pravic

21. november – Svetovni dan pozdrava

25. november – Mednarodni dan boja proti nasilju nad ženskami

30. november – Svetovni dan varstva potrošnikov

DECEMBER

1. december – Svetovni dan boja proti aidsu

4. december – Svetovni dan invalidov

5. december – Svetovni dan prostovoljcev

9. december – Dan miru

10. december – Svetovni dan človekovih pravic

Vabilo k sodelovanju

Spoštovani, Delovna skupina za terminologijo v zdravstveni in babiški negi zaključuje posodabljanje Malega leksikona terminoloških izrazov v zdravstveni negi, ki je prvič izšel leta 1999. Namen zbranih izrazov in pojmov je bil omogočiti najširši strokovni javnosti in tudi drugim lažjo in jasno sporazumevanje v stroki.

Po prvem pozivu k sodelovanju v letu 2005 ste se odzvali in pripomogli, da je Delovna skupina dopolnila slovarček. Sedaj Vas ponovno prosimo, da nam iz vsakdanje prakse in komunikacije z drugimi posredujete pojme, besede in izraze, za katere menite, da sodijo v področje zdravstvene in babiške nege. S tem bomo dosegli kar najširšo zbranost izrazov in posodobili leksikon za današnjo rabo.

Vaše predloge in priporočila pričakujemo do 31. 12. 2006 na naslov Zbornice – Zveze – Vidovdanska 9, 1000 Ljubljana ali pa na e-pošto sandra.naka@siol.net.

Delovna skupina za terminologijo v zdravstveni in babiški negi

Zahvaljujemo se Vam za sodelovanje in si skupaj zaželimmo, da po Novem letu izide dopolnjena verzija naše terminologije.





GIBANJE ZA OHRANITEV JAVNEGA ZDRAVSTVA

Pobudniki za ustanovitev Gibanja za ohranitev javnega zdravstva (v nadaljevanju Gibanja) smo državljanke in državljani Slovenije, ki ugotavljamo, da se spreminjajo temeljne vrednote, cilji in načela zdravstvenega varstva, predvsem pa njegova organiziranost in dostopnost. Gibanje je bilo ustanovljeno 20. junija letos v Cankarjevem domu v Ljubljani. Tam prisotne kolegice so me predlagale v ožji odbor gibanja, kar sem sprejela, saj se kot predsednica Sindikata delavcev v zdravstveni negi Slovenije dnevno soočam s stiskami kolegic in kolegov v zdravstvenih domovih. Po drugi strani ocenjujem, da imamo tako v organizacijskem kot tudi strokovnem in ekonomskem vidiku enega boljših zdravstvenih sistemov glede na količino denarja, ki ga namenjamo za zdravstvo. Javni zdravstveni sistem je dostopen vsem državljanom, ker temelji na visoki stopnji solidarnosti. Tiste pomanjkljivosti, predvsem v odnosu zdravstvenih delavcev do bolnikov, ki so najpogostejša kritika naših uporabnikov in se jih, če smo dovolj kritični, zavedamo tudi zaposleni v zdravstvu, bi uredili z uvajanjem strokovnih, kadrovskih in materialnih standardov z malo volje vseh nas in zdravstvene oblasti, predvsem pa z zavedanjem, da je veliko ceneje izboljševati obstoječi sistem kot graditi novega.

Člani odbora menimo, da bi moral slovenski zdravstveni sistem še naprej temeljiti na solidarnosti pri financiranju zdravstvenega varstva in na prevladujočem javnem načinu njegovega izvajanja.

V zadnjem času se povečuje število zasebnih izvajalcev zdravstvenega varstva, ki so pretežno iz vrst zdravnikov in zobozdravnikov. Z reformami se napoveduje nadaljnje zmanjševanje javnih sredstev za zdravstvo, zdravstvena politika pa napoveduje ustanavljanje zasebnih zavarovalnic in moto: »kdor ima več denarja, si bo pač lahko privoščil več zdravstvenih uslug«. Obenem pa kritizira zdravstvene domove (za

zdravstveni sistem vzorčna država, npr. Danska, želi po našem vzorcu urediti primarno zdravstveno varstvo) in bolnišnice, ker da poslujejo manj učinkovito kot zasebniki (v nedavni mednarodni raziskavi smo pristali na prvem mestu po učinkovitosti javnega zdravstvenega sistema). Zdravstvena oblast javno poziva zaposlene zdravnike in zobozdravnike, predvsem v osnovnem zdravstvu, naj se v čim večjem številu odločajo za zasebno izvajanje svoje dejavnosti.

Člani Gibanja menimo, da se privatizacija in komercializacija zdravstva izvajata brez soglasja državljanov. Primerljive ureditve zdravstvenih sistemov so dokazale, da mešan javno-zasebni sistem, brez pravil igre, kot se zdaj dogaja pri nas, ni v prid nikomur drugemu kot koncesionarju. Po pravilu največ izgubi bolniki, ker je nabor zdravstvenih storitev naravnán na obseg programa in profit izvajalca, ne pa na bolnikove potrebe. Tudi si med svojo »glavarino« ne želijo zahtevnih in dragih bolnikov.

Drugi, ki izgublamo v tej neenaki bitki, smo člani tima, vezani na zdravnika ali zobozdravnika. Koncesionar je za obseg programa, ki ga opravi s timom, plačan kot v javnem zavodu. Ali je potem presenetljivo, da se odloči »vzeti s seboj« zdravstvenega tehnika in ne medicinske sestre? Če bi se dalo, bi se marsikdo izognil tudi temu, manj dragemu sodelavcu. Kako bo čez čas, ne ve nihče. Nadzor je slab in ga skoraj ni v javnih zdravstvenih ustanovah, v zasebnih, še bolj razpršenih, pa ga sploh ni.

Cilji gibanja so objavljeni na spletni strani: www.ohranimo.si.

Na isti spletni strani je možno tudi oddati glas podpore. Zadalí smo si, da bomo zbrali najmanj sto tisoč glasov podpore ciljev gibanja, ker menimo, da se moramo državljanke in državljani Slovenije opredeliti do tega, kakšno zdravstvo potrebujemo in kakšno želimo.

Članica odbora Gibanja za ohranitev javnega zdravstva

Jelka Mlakar

5. Strokovno srečanje sekcije hematoloških inženirjev sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Marijana Bratkovič

Lidija Allec

Veliko nežnosti ...

V zadnjem letu smo v obsegu razpisov pridobili kar nekaj novih strokovnih srečanj. V letu 2006 smo se s sodelovanjem vključili v strokovno srečanje sekcije hematoloških inženirjev, sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije. Naslov toka srečanja je bil: "Mednarodni odbor in komunikacija v strokovnem srečanju". Mednarodni odbor je bil ustanovljen leta 2004 in ima za cilj izboljšanje strokovnega sodelovanja in izmenjave izkušenj med strokovnjaki iz različnih držav. Mednarodni odbor je bil ustanovljen leta 2004 in ima za cilj izboljšanje strokovnega sodelovanja in izmenjave izkušenj med strokovnjaki iz različnih držav. Mednarodni odbor je bil ustanovljen leta 2004 in ima za cilj izboljšanje strokovnega sodelovanja in izmenjave izkušenj med strokovnjaki iz različnih držav.

V letošnjem letu smo se sodelovali na strokovnem srečanju sekcije hematoloških inženirjev, sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije. Naslov toka srečanja je bil: "Mednarodni odbor in komunikacija v strokovnem srečanju". Mednarodni odbor je bil ustanovljen leta 2004 in ima za cilj izboljšanje strokovnega sodelovanja in izmenjave izkušenj med strokovnjaki iz različnih držav. Mednarodni odbor je bil ustanovljen leta 2004 in ima za cilj izboljšanje strokovnega sodelovanja in izmenjave izkušenj med strokovnjaki iz različnih držav. Mednarodni odbor je bil ustanovljen leta 2004 in ima za cilj izboljšanje strokovnega sodelovanja in izmenjave izkušenj med strokovnjaki iz različnih držav.

Bogdana Ljubič, prof. trenerka, je na zelo dober način povedala komunikacijo v vidiku odzivanja in spodbujanja sodelovanja. Navedeni pojem je ozaveštili svojo in kolektivno komunikacijo. Vprašanje, kaj jaz sam, je tako stvar, za to, da bom komuniciral, a bolje vidi k odgovoru. Z ljudmi, ki imajo težave, kot bi bilo, da drugi komunicirajo s teboj.

Mednarodni odbor je bil ustanovljen leta 2004 in ima za cilj izboljšanje strokovnega sodelovanja in izmenjave izkušenj med strokovnjaki iz različnih držav. Mednarodni odbor je bil ustanovljen leta 2004 in ima za cilj izboljšanje strokovnega sodelovanja in izmenjave izkušenj med strokovnjaki iz različnih držav. Mednarodni odbor je bil ustanovljen leta 2004 in ima za cilj izboljšanje strokovnega sodelovanja in izmenjave izkušenj med strokovnjaki iz različnih držav.

... v novem letu!



Strokovno srečanje sekcije hematoloških medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Lidija Ahec

V zgodnje jesensko popobarvanem in od sonca ožarjenem Podčetrtku smo se 6. in 7. oktobra 2006 zbrali na srečanju sekcije hematoloških medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov. Naslov tokratnega srečanja je bil »Medsebojni odnosi in komunikacija v procesu zdravstvene nege«.

Mag. Bernarda Logar, univ. dipl. psih., spec. klin. psih., je predstavila prispevek o sporočanju slabe novice in pogovoru s svojci. V njem je spregovorila o glavnih načelih sporočanja slabe novice svojem bolniku, ki je umrl na oddelku, in o smernicah za sporočanje novice o smrti in odzivanju zdravstvenega osebja na čustvovanje svojcev. Poudarila je, da samo učinkovita komunikacija omogoča, da svojci slišijo in razumejo sporočila in da mi razumemo njih, ki se zaradi posledic preteklega dogajanja znajdejo v kriznih okoliščinah.

Petra Štrus, dr. med., je svojo predstavitev popestrila s posebnim gostom srečanja, ki pa je ključni udeleženec pri terapiji z živalmi. Tako je tudi kužek spoštljivo poslušal predavanje, v katerem so bili predstavljeni osnovni pojmi s področja terapije z živalmi z opisom načina dela terapevtskega para na hematološko-onkološkem oddelku Pediatrične klinike v Ljubljani.

V prispevku »Psihološka obravnava oseb s hematološko boleznijo« je Dušan Enova, univ. dipl. psih., v. ft., spregovoril o vzrokih za napotitev oseb s hematološko boleznijo k psihologu, psihološko problematiko glede na stadij bolezni in opisal različne vrste psihološke obravnave na posameznih primerih.

Doc. dr. Vislava Grbelnik – Velikonja, unv. dipl. psih., spec. klin. psih., je v svojem predavanju »Skrb zase in za druge v komunikaciji« poudarila dejstvo, da se premalo zavedamo zdravilne moči ustreznega odnosa z bolnikom, ki mora temeljiti na spoštovanju, aktivnem poslušanju in dajanju popolnih sporočil. Ob pogostem sindromu izgorevanja je zato zdravstvenim delavcem smiselno ponuditi znanje komuniciranja kot pomoč k bolj učinkovitemu in zadovoljujočemu načinu sporazumevanja z bolnikom ob sočasni skrbi zanj in zase.

Tatjana Žargi, viš. med. ses., je opisala vlogo Hospica pri paliativni oskrbi bolnika. Slovensko društvo hospic kot nevladna, humanitarna organizacija s strokovnim osebjem in prostovoljci skuša dodajati življenje dnevom in olajšati zadnje mesece življenja.

Bogdana Herman, prof., trenerka, je na zelo dober način osvetlila komuniciranje z vidika oddajanja in sprejemanja sporočil. Nadrejeni pojem je ozaveštili svojo in kolektivno komunikacijo. Vprašanje, kaj jaz sam/-a lahko storim za to, da bom komuniciral/-a bolje, vodi k odgovoru: Z ljudmi komuniciraj tako, kot bi želel, da drugi komunicirajo s teboj.

S hvaležnostjo prepredene besede mame Alenke Šimnic, ki je spremljala zdravljenje sina Nejca, mi bodo še dolgo odzvanjale v mislih. Ves čas zdravljenja je čutila podporo, razumevanje, skrb in željo zaposlenih pomagati.

Namen predavanja Katarine Košir – Prosen, soc. delavke, »Nenasilna komunikacija« je bil predstaviti večšine nenasilne komunikacije ter teoretične informacije utrditi z različnimi vajami.

Vida Oražem, ZT, je v prispevku »Komunikacija z bolnikom« predstavila proces zdravljenja na Kliničnem oddelku



za hematologijo v Ljubljani. Zdravljenje je večinoma dolgotrajno in vpliva na vrsto negovalnih problemov in zdravstvenih zapletov, ki jih je potrebno reševati z bolnikovim sodelovanjem. Medicinske sestre, zaposlene na kliniki, se zelo dobro zavedajo pomena komunikacije z bolnikom, saj si le preko nje lahko pridobijo bolnikovo zaupanje in sodelovanje.

»Komunikacija s težko bolnimi otroki v različnih starostnih obdobjih« je opisala Sabina Veler, ZT. Kako predstaviti otroku bolezen, je odvisno glede na njegovo starost, pri tem pa se je potrebno zavedati, da je psihosocialna podpora otroku oz. mladostniku in njegovi družini nujni sestavni del celovitega podpornega zdravljenja.

Marjanca Rožič, dipl.m.s., je opisala probleme, ki se pojavijo, ko otrok zboli, v prispevku »Družina in otrok z onkološkimi obolenji«. Rak je resna bolezen, ki prizadene vso družino.

Ksenija Bračič, dipl.m.s., je predstavila »Medsebojne odnose in komunikacijo na Kliničnem oddelku za hematologijo v Kliničnem centru Ljubljana«. Svoj pogled na delo v timu je strnila v zaključni misli: »Veselim se delovnega dne, ki prihaja!«

Mag. Darja Ovičaj, viš.med.ses., univ. dipl. org. dela, je v prispevku »Sodelovanje med zaposlenimi v zdravstvu« prikazala rezultate raziskave o medsebojnih odnosih medicinskih sester, zdravnikov in zdravstvenih tehnikov. Raziskava je bila izvedena v okviru Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Ljubljana, Slovenskega zdravniškega društva ter ob sodelovanju Raziskovalnega inštituta Visoke šole za zdravstvo spomladi 2005. V Sloveniji se vedno bolj zavedamo pomena dobrih medsebojnih odnosov tudi v zdravstvu. V omenjeni raziskavi se je pokazala zahtevnost odnosov predvsem med medicinskimi sestrami in zdravstvenimi tehnikami, pa tudi znotraj posameznih poklicnih skupin.

Z zanimanjem in v neokrnjenem številu poslušalcev smo prisluhnili zadnjemu predavanju na srečanju, predavanju mag. Darje Thaler, viš.med.ses., univ. dipl. org. dela, spec. supervisor, pred., »Komunikacija in supervizija«. Besede predavateljice so prav nežno pobožale in nakazale možnosti, kako se soočiti z nujnimi stresi.

5. golniški simpozij

Marjana Bratkovič



Bolnišnica Golnik – KOPA v oktobru slavi obletnico obstoja. V letošnjem letu smo slovesno proslavili že okroglo petinosemdeseto z jubilejnim predavanjem prof. Jurija Kobeta s fakultete za arhitekturo, s pregledom arhitekture bolnišničnih zgradb na slovenskem. Sledil je družabni večer ob dobri hrani in izbrani glasbi. Seveda pa jubileje počastimo predvsem delovno z namenom poglobiti strokovna znanja na področju obravnave pljučnega bolnika in predstaviti svoje dejavnosti slovenskim in tujim strokovnim delavcem.

5. golniški simpozij, namenjen medicinskim sestram in zdravstvenim tehnikom, je obravnaval pljučnega bolnika v bolnišnici. Razdeljen je bil v več sklopov.

Prvi sklop predavanj je obravnaval bolnika, ki uporablja mehanično ventilacijo tako v bolnišnici kot doma, zdravstveno nego in pravilno prehrano ventiliranega bolnika.

Naslednji sklop je bil namenjen varnosti bolnika in varnemu delu z bolniki. Poudarjena je bila nuja po uveljavljanju sistemov in procesov, ki omogočajo varno obravnavo bolnikov in zdravstvenim strokovnjakom nudijo podporo pri prizadevanjih za najboljšo možno zdravstveno oskrbo. Pri delu z bolnikom je pomembna tudi lastna varnost, na kar nas je opozorilo predavanje o analizi del zdravstvenega osebja pri zdravstveni negi bolnikov z uvajanjem ergonomskih izboljšav ter prikaz poškodb zdravstvenih delavcev z ostrimi predmeti. Sledila sta predstavitev aplikacije analgetika po epiduralnem kanalu, katere namen je doseči učinkovito lajšanje bolečine s čim manj zapletmi, in predavanje, v katerem medicinski sestre razpravljata o zagotavljanju varnosti pri bolniku z metastazami v glavi.

Popoldanski del programa je bil zasnovan na timskem delu, kjer so člani zdravstvenega tima skupaj predstavili pomen timov pri izvajanju procesov. V uvodu v ta sklop smo razmišljali o pomenu učinkovitega komuniciranja v delovnih timih.

Sledila so predavanja o odstavljanju bolnika od ventilatorja, bolniku s tuberkulozo na intenzivnem oddelku, spremljanju intubiranih bolnikov in njihovih svojcev na oddelku za

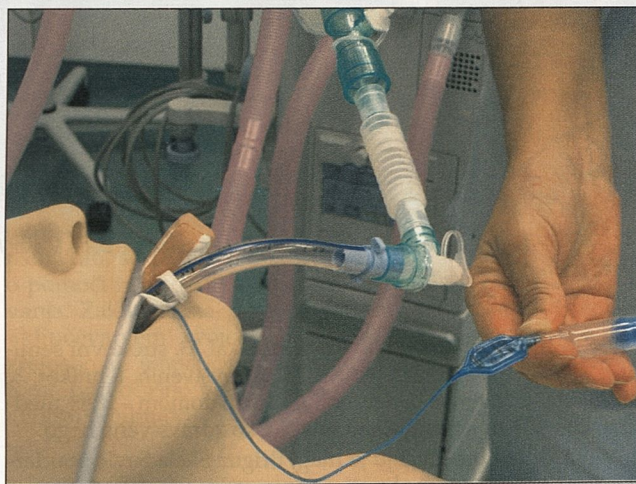
intenzivno terapijo in nego v Bolnišnici Golnik – KOPA, fizioterapiji pri bolniku v respiracijski insuficienci, odvzemu kužnin pri intubiranem bolniku in pravilni izvedbi plinske analize arterijske krvi.

Sledil je sklop, namenjen prikazu kazalcev kakovosti pri obravnavi kroničnih ran v Bolnišnici Golnik, analizi padcev, razkuževanju rok ter pomenu uvajanja in razvoja informacijskega sistema za podporo v zdravstveni negi v Splošni Bolnišnici Jesenice, za prikaz kategorizacije bolnikov glede na potrebe po zdravstveni negi in spremljanju kazalcev kakovosti glede prenosa MRSA ter pojavnosti razjede zaradi pritiska.

Sobotno dopoldne je bilo namenjeno predvsem učnim delavnicam. Ponovno smo obravnavali bolnika z mehanično ventilacijo, pomen in odbiranje krivulj, prikazanih na ventilatorju, bronhodilatatorni test pri bolniku z mehanično ventilacijo ter se teoretično in praktično poučili o aspiraciji intubiranega bolnika, izvajanju ustne nege, pritrjevanju tubusa in pravilnem napihovanju balončka.

Vsa predavanja so bila zanimiva, razprave po vseh sklopih pa so bile živahne in poučne.

Hvala vsem predavateljem in udeležencem ter povabilo za naslednje leto.



»Med bolnišnico in domom«

Poročilo 33. strokovnega seminarja sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v onkologiji

Ostrožnik Vesna



Od leve proti desni – prva vrsta: Brigita Skela Savič, Mira Logonder, Denis Mlakar Mastnak, Vesna Ostrožnik, Zdenka Erjavšek Druga vrsta: Marjana Bernot, Katarina Lokar, Biserka Petrijevčanin, Peter Koren

28. in 29. septembra je na Rogli potekal 33. strokovni seminar sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v onkologiji z naslovom: Med bolnišnico in domom – izziv medicinski sestre za kontinuirano onkološko zdravstveno nego.

V uvodnem predavanju je mag. Brigita Skela Savič poudarila vse večji pomen kontinuirane zdravstvene nege pri kakovostni obravnavi bolnikov. Kontinuirana zdravstvena nega postaja vse pomembnejša zaradi povečanega števila kroničnih bolezni in krajše ležalne dobe v bolnišnicah ter posledično podaljšane obravnave bolnikov na primarni ravni zdravstvenega varstva. Zelo pomembno je zagotavljati prenos informacij ob prehajanju bolnika med obravnavami in ustanovami. Kontinuirana zdravstvena nega je pomembna tako na primarni kot sekundarni in terciarni ravni zdravstvenega varstva, saj dviguje klinično znanje, poseben pomen pa ima izmenjava relevantnih informacij o bolniku.

Sledilo je predavanje o kontinuirani zdravstveni negi z vidika patronažne medicinske sestre, ki ga je predstavila viš. med. ses. Marija Miklavc Kapun. Predstavila je raziskavo o kontinuirani zdravstveni negi v patronaži na področju Ljubljane. Namen raziskave je bil zbrati mnenja in izkušnje patronažnih medicinskih sester o odpuščanju bolnikov z Onkološkega inštituta Ljubljana in o kakovosti zagotavljanja kontinuirane

zdravstvene nege. Raziskava je pokazala, da si patronažne medicinske sestre želijo več izobraževanja s področja onkološke zdravstvene nege v obliki delavnic, seminarjev in usposabljanja na oddelku. Patronažne medicinske sestre si želijo večjo povezanost z medicinsko sestro onkološkega inštituta, ki bolnika odpušča v domače okolje, konkretne nasvete in navodila za izvajanje kontinuirane zdravstvene nege pri posameznem bolniku. Še posebej je bila poudarjena želja po večji dostopnosti strokovnega osebja in po uporabi sodobnih komunikacijskih sredstev. Marija Miklavc Kapun je poudarila, da je ob zaključenem zdravljenju za kontinuirano zdravstveno nego zelo pomemben dober prenos informacij s sekundarne na terciarne ravni zdravstvenega varstva na primarno raven.

Bolnica Dana Cerar je opisala svoje izkušnje med bolnišnico in domom, doživljanje bolezni ter potek zdravljenja na Onkološkem inštitutu Ljubljana. Ganljiva je bila izpoved soočenja z boleznijo, katere problematika ni le bolezen sama, ampak tudi socialna, psihološka ter duhovna problematika, ki pomembno vpliva na kakovost življenja onkološkega bolnika. Gospa Dana Cerar je bolezen opisala kot preizkušnjo, ki jo je obogatila v duhovni rasti in ji omogočila nov, drugačen pogled na življenje, polno upanja in veselja. Zaključila je z mislijo o

pomembnosti zavedanja tako bolezni kakor tudi življenja samega.

Z viš. med. ses. Heleno Uršič sva pripravili predavanje o zdravstveni negi bolnika na onkološkem kirurškem zdravljenju ob odpustu iz bolnišnice in pri ambulantni obravnavi. V predavanju je bil predstavljen program Fast track ter prednosti skrajševanja ležalnih dob, kot so: krajša hospitalizacija in zato minimalna odsotnost bolnikov iz vsakdanjega življenja, hitro pooperativno okrevanje, hitra vrnitev v domače okolje, večje zadovoljstvo bolnikov, manjša nevarnost bolnišničnih infekcij, zmanjševanje čakalne dobe in s tem vse večje število obravnavanih bolnikov itd. Na drugi strani so bile izpostavljene težave, s katerimi se bolniki in patronažne medicinske sestre srečujejo zaradi hitrih odpustov iz bolnišnice. Poudarili sva pomen zdravstvene vzgoje in informiranja bolnikov ob odpustu v domače okolje, pomen dobre komunikacije in prenosa relevantnih informacij medicinskim sestram v osnovnem zdravstvenem varstvu.

Sledile so predstavitve primerov, v katerih je bila prikazana: zdravstvena nega bolnika z vstavljenim centralnim venskim katetrom, zdravstvena nega bolnika s kirurško rano in drenom ter zdravstvena nega bolnika z maligno rano.

Dipl.m.s. Helena Bokal je spregovorila o zdravstveni negi bolnika z radioterapijo in kombiniranim zdravljenjem ob odpustu iz bolnišnice ter pri ambulantni obravnavi. Opisala je zdravstveno nego bolnika, ki se zdravi s teleradioterapijo in negovalne težave, s katerimi se bolniki soočajo, kot so: radio-dermatitis, radiomukozitis, utrujenost, pordelost kože, pomen dobre prehranjenosti itd. Predstavljena je bila tudi zdravstvena nega bolnika z brahiradioterapijo z vstavljenim virom sevanja v bližino tumorja ali v tumorju samem. Pri pripravi bolnika na odpust iz bolnišnice je bil poudarjen pomen vključevanja vseh zdravstvenih delavcev, ki so sodelovali pri njegovem zdravljenju in pri zdravstveni negi, vključno s svojci in patronažno službo. Poudarjeno je bilo stališče, da bolniku s kakovostno pripravo na odpust olajšamo vrnitev v domače okolje.

Sledile so predstavitve primerov in sicer: zdravstvena nega bolnika, ki mu obsevajo ORL področje, zdravstvena nega bolnika, ki mu obsevajo črevo in ga sistemsko zdravijo s Xelodo, ter zdravstvena nega bolnika z brahiradioterapijo.

Katarina Lokar, prof. zdr. vzg., je predavala o pomenu dokumentacije za kontinuirano zdravstveno nego, ki je sestavni del varne in učinkovite prakse zdravstvene nege. Poudarila je pomen dobre komunikacije in koordinacije med različnimi izvajalci zdravstvenega varstva pri obravnavi bolnikov, ki potrebujejo zdravstveno oskrbo v različnih zdravstvenih ustanovah in na različnih ravneh zdravstvenega varstva. Zaradi velike frekvence bolnikov je tudi količina nastalih informacij tako obsežna, da je nemogoče, da bi si jih zdravstveni delavci zapom-

nili, zato je zelo pomembna dokumentacija, v kateri so zapisana dejstva. Dokumentiranje mora biti kratko, jedrnat, natančno, resnično, relevantno, pravočasno, kronološko, berljivo in neizbrisljivo. Bolniki še vedno pogosto prehajajo med različnimi organizacijami in ravni zdravstvenega varstva brez kakršne koli dokumentacije ali pa ta ni ustrezna in je zato neuporabna, zato je pomembno, da dokumentacijo redno pregledujemo in revidiramo.

Vrhunec prvega dne seminarja so bile volitve novega predsednika in izvršilnega odbora sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v onkologiji, ki bo svoje delo opravljal naslednja štiri leta.

Pred pričetkom volitev je dotedanja predsednica sekcije Mira Logonder, viš.med.ses., poročala o delu sekcije v zadnjih štirih letih. Sledile so volitve in izvoljena je bila nova predsednica sekcije, Denis Mlakar Mastnak, dipl. m. s., spec. klin. diet., ter novi člani izvršilnega odbora: Mira Logonder, viš.med.ses., Katarina Lokar, prof. zdr. vzg., Peter Koren, dipl. zn., Danijela Pušnik, dipl.m.s. (splošna bolnišnica Maribor), Ivanka Kržišnik, dipl.m.s. (bolnišnica Golnik –KOPA), Marjana Bernot, dipl.m.s., univ. dipl. org., Biserka Petrijevčanin, viš.med.ses., in Vesna Ostrožnik, dipl.m.s.

Večer smo zaključili ob okusni večerji, dobri glasbi in zabavi.

Drugi dan seminarja se je začel s predavanjem dipl.m.s. Marjane Bernot o zdravstveni negi bolnika s sistemskim zdravljenjem ob odpustu iz bolnišnice in pri ambulantni obravnavi. Predstavljena je bila priprava bolnika na sistemsko zdravljenje, zdravljenje s citostatiki z razlago neželenih učinkov. Spregovorila je o hormonskem zdravljenju, ki se uporablja kot dopolnilno zdravljenje metastatskih bolezni in za zmanjševanje simptomov bolezni. Poudarila je timsko obravnavo bolnika in povezovanje vseh ravni in oblik zdravstvene oskrbe.

Sledile so predstavitve primerov in sicer: zdravstvena nega bolnika, ki se zdravi s citostatiki, zdravstvena nega bolnika, ki se zdravi z biološkimi zdravili, ter zdravstvena nega bolnika s hormonskim zdravljenjem z Zoladexom.

Zlatka Mavrič, dipl.m.s., in Mira Logonder, viš.med.ses., sta pripravili predavanje o zdravstveni negi bolnika v paliativni oskrbi ob odpustu in pri ambulantni obravnavi. Poudarili sta zdravljenje bolečine in drugih simptomov napredovale bolezni, paliativno zdravstveno nego, lajšanje psihičnih, socialnih in duševnih problemov ter spregovorili o pomoči in podpori svojim med boleznijo in v času žalovanja. Zaključili sta, da z ustreznim pristopom do bolnika, vključevanjem svojcev in drugih, znanjem in osebno zrelostjo ter empatičnim odnosom lahko spremljajoče simptome pravočasno predvidimo in jih tako lahko preprečimo ali vsaj omilimo.



VESELE BOŽIČNE PRAZNIKE IN SREČNO NOVO LETO

Vam želi

ATELIER IM, d.o.o.

Slovensko društvo za medicinsko informatiko – Sekcija za informatiko v zdravstveni negi

Poročilo z jesenskega srečanja članov SIZN

mag. Vesna Prijatelj

20. oktobra 2006 je Sekcija za informatiko v zdravstveni negi – SIZN povabila svoje člane na jesensko srečanje v gostišče 'Jelenov greben' v Podčetrtku. Srečanja se je udeležilo 23 članov.

V prvem delu srečanja je predsednica sekcije mag. Vesna Prijatelj predstavila poročilo o delovanju SIZN v letu 2006 ter plan delovanja za naslednje obdobje. Poročala je tudi o dogajanju na 9. mednarodnem kongresu Nursing Informatics z delovnim naslovom: 'K potrošniku usmerjena računalniško podprta zdravstvena nega', ki je bil junija 2006 v Seulu v Koreji.

V drugem delu srečanja so bila predstavljena tri strokovna predavanja. Mag. Uroš Rajkovič in prof. dr. Vladislav Rajkovič sta v predavanju '**Razvoj e-dokumentacije zdravstvene nege**' predstavila nadaljnji potek projekta 'Priprava modela orodja za zagotavljanje kakovosti s pomočjo dokumentacije v zdravstveni negi', ki ga je podprlo Ministrstvo za zdravje. Namen projekta je izboljšanje kakovosti zdravstvene nege z upoštevanjem procesne metode dela. Eden od ciljev projekta je tudi opustitev papirne dokumentacije. Projekt poteka v več fazah. Najprej se je prenovila obstoječa dokumentacija, potem se je oblikoval podatkovni model in izdelal prototip programske rešitve za patronažno varstvo. Trenutno se zaključujejo aktivnosti za prenovno dokumentacije na sekundarni in terciarni ravni ZN. V nadaljevanju je potrebno pripraviti predlog razpisa za izdelavo računalniške podpore načrtovanim procesom.

V okviru predavanja '**Orodja za odkrivanje znanja iz strokovne literature kot pomoč pri samoizobraževanju**' je dr. Dimitar Hristovski predstavil interaktivni sistem za podporo pri odkrivanju znanja (BITOLA), ki omogoča lažje preiskovanje in odkrivanje novega znanja iz strokovne literature. Zdaj je to zelo aktualna tema, saj živimo v času poplave strokovnih informacij in prevelike specializacije, kar je ovira pri natančnem sledenju razvoja stroke. Namen sis-

tema je komplementarni ali alternativni način preiskovanja ter odkrivanje morebitnih novih relacij med medicinskimi koncepti. Hkrati je generator raziskovalnih idej. Uporabnik sistema (raziskovalec) interaktivno vodi postopek odkrivanja relacij in vrednoti predlagane relacije. Vabljeni smo na preizkus sistema na spletnem naslovu www.mf.uni-lj.si/bitola/.

Predavanje na temo '**Uporaba dlančnikov v medicini**' je predstavil g. Andrej Lesjak, študent 6. letnika Medicinske fakultete v Ljubljani. Predstavljen je bil koncept uporabe kvalitetnih informacij na mestu nudenja medicinske oskrbe – ob bolniku (»point of care«). Informacije je potrebno poslati na mesto uporabe z mobilno tehnologijo: dlančnikov, pametnih telefonov, prenosnih in tabličnih računalnikov, povezanih v brezžično omrežje oziroma ki omogočajo sinhronizacijo podatkov z oddaljenimi bazami podatkov. Tako lahko uporabnik dostopa do podatkov, zapisanih v kliničnem repozitoriju oziroma izrablja klinični informacijski sistem. Poleg tega so dlančniki nepogrešljivo orodje pri izobraževanju medicinskega kadra, omogočajo preverjanje interakcije zdravil (program Epocrates Rx www.epocrates.com), možno je uporabljati medicinske programe (npr. 5 minute Clinical Consult www.skyscape.com) s povzetki bolezni, diferencialnimi diagnozami in smernicami zdravljenja. Mobilne tehnologije lahko spremenijo in bodo spremenile postopke zdravljenja, skrajšale čas, potreben za administracijo, in omogočile večjo varnost bolnikov.

V tretjem delu srečanja je ob dobri hrani, kot vsako leto, potekala živahna razprava, saj so strokovna predavanja spodbudila člane k oblikovanju novih idej in smernic v nadaljnjem strokovnem, izobraževalnem in raziskovalnem delu.

'Tudi najpočasnejši je, če ne izgubi cilja izpred oči, hitrejši od tistega, ki brezglavo bega okrog' (Lessing).



**Tudi v letu 2007,
bomo za vas
natisnili
vse razen evrov!**

**VESELE BOŽIČNE
PRAZNIKE, VELIKO
SREČE IN EVROV
V LETU 2007, VAM ŽELI**

tiskarnaPovše
tiskamo vse razen denarja

Raziskovanje, izobraževanje in razvoj v psihiatrični zdravstveni negi

Dragica Križanec



Sekcija MS in ZT v psihiatriji je v mesecu oktobru pripravila letošnji tretji seminar na temo Raziskovanje, izobraževanje in razvoj v psihiatrični zdravstveni negi. Podtéma je bila pravice bolnikov in zaposlenih. Jesensko srečanje je v lepem sončnem dnevu potekalo na novem oddelku za psihiatrijo Splošne bolnišnice Maribor.

Da je vsebina zadnjega letošnjega srečanja zelo zanimiva in pomeni precejšen izziv v sodobnem času, je pokazala velika udeležba slušateljev. Strokovnega srečanja so se tako poleg MS in ZT, ki delujejo na področju psihiatrične zdravstvene nege, udeležili tudi mnogi stanovski kolegi in kolegice z drugih področij zdravstvene nege. Naše vsakdanje delovanje v zdravstveni negi nas sproti opominja, da moramo nenehno skrbeti za izpopolnjevanje svojega znanja ob prevzemanju novih nalog in odgovornosti do delovne organizacije, bolnikov, njihovih svojcev ter nas samih.

Prvi predavatelj je bil izr. prof. dr. Andrej Robida, ki vodi Oddelek za kakovost in varnost v zdravstvu pri ministrstvu za zdravje. V svojem prispevku je predstavil usmeritve in vizijo ministrstva za zdravje za razvoj kakovosti in varnosti v zdravstvu. Z vstopom Slovenije v Evropsko unijo in s tem prevzemanje skupne odgovornosti za državljane držav članic EU so nastopile zahteve za celovito vodenje in koordinacijo izboljševanja kakovosti in varnosti na ravni posameznih držav. Naša vizija na področju kakovosti in varnosti v zdravstvu je pospeševanje izboljševanja kakovosti in varnosti v zdravstvu z uvajanjem sprememb, ki bodo pripeljale do varnejše in visoko kakovostne zdravstvene obravnave. To naj bi dosegli s promocijo partnerstva med bolniki, zdravstvenimi strokovnjaki, vodstvom zdravstvenih ustanov, plačniki in zdravstveno politiko ob

upoštevanju načel osredotočenja na bolnike, varnosti, uspešnosti, pravočasnosti, učinkovitosti in enakosti. V Sloveniji smo na začetku poti uvajanja kakovosti v zdravstvu. Smo v fazi zavedanja in načrtovanja in na nekaterih področjih v fazi vpeljevanja. Po končanem predavanju se je razvila živahna razprava, saj smo skupaj ugotovili, da so nekatere zdravstvene ustanove, poklicne skupine in posamezni navdušenci na poti izboljševanja kakovosti in varnosti bolnikov precej dlje kot druge, saj se nekateri tega, da bo izboljševanje kakovosti in varnosti postala vsakodnevna rutina, komaj zavedajo.

Drugo temo srečanja je predstavila svetovalka glavne medicinske sestre Splošne bolnišnice Maribor za področje kakovosti v zdravstveni negi mag. Breda Koban, univ. dipl. org. dela. Spregovorila je o neželenih dogodkih v zdravstveni negi in njihovem vplivu na kakovost dela. Če želimo pojasniti neželeni dogodek v zdravstveni negi, bi lahko rekli, da je to vsak nepričakovan dogodek, ki je ali bi lahko bolniku škodoval v času zdravstvene oskrbe oz. zdravstvene nege in ni posledica narave njegove bolezni. V svojem prispevku je prikazala dosedanje izkušnje izvajalcev zdravstvene nege pri spremljanju neželenih dogodkov v zdravstveni negi v Splošni bolnišnici Maribor. Skupaj s slušatelji je razmišljala o prednostih in slabostih dosedanjega evidentiranja, reševanja in preprečevanja neželenih dogodkov pri bolnikih, na podlagi katerih utemeljujemo potrebo po celovitem pristopu obvladovanja neželenih dogodkov v zdravstveni negi in zdravstveni oskrbi.

O nezadovoljstvu bolnikov in o potrebi po svetovanju je spregovorila varuhinja bolnikovih pravic ga. Magda Žezlina, upokojena profesorica industrijske pedagogike. Za



opravljanje te neprofesionalne funkcije jo je imenovala Mestna občina Maribor in jo opravlja že četrto leto. Predstavila je svoje dosedanje izkušnje in razložila vsebine pritožb bolnikov in potrebe po svetovanju. Poudarila je pravico bolnika kot aktivnega in enakopravnega subjekta v procesu zdravljenja, ki mora imeti možnost, da se ne strinja s postopki in rezultati zdravljenja, ter pravico takojšnjega in natančnega pojasnila o nastalem zapletu in napaki.

Doc. dr. Blanka Kores Plesničar, dr. med., predstojnica oddelka za psihiatrijo v Splošni bolnišnici Maribor, je v svojem prispevku spregovorila o pomenu agresije v zdravstvenih ustanovah. Med profesionalnimi zdravstvenimi delavci so medicinske sestre in zdravstveni tehniki najpogostejše vključeni in vpleteni v agresivne dogodke z bolniki in tudi z njihovimi svojci. Ocene navajajo, da imajo skoraj vsak dan opraviti z osebami, ki izražajo verbalno ali fizično nasilje. Na Oddelku za psihiatrijo SB Maribor od 1. 2004 redno spremljamo vse nasilne dogodke, ne glede na to, ali so usmerjeni v zdravstveno osebo, druge bolnike ali predmete in jih tudi ocenjujemo z lestvico Overt Aggression Scale. Za ustrezno obravnavo nasilja so potrebne številne strokovne, kognitivne in vedenjske spretnosti, ustrezno okolje, preventivne aktivnosti in načrti obravnave nasilnega vedenja v zdravstvenih ustanovah. Vsak program preprečevanja nasilja ima pozitivne in negativne strani, nezavedanje ali molk o nasilnih dogodkih v zdravstvenih ustanovah pa nima ne enega ne drugega in preprosto predstavlja navadno ignoranco in odsotnost skrbi za zaposlene zdravstvene delavce, njihovo blaginjo, delovne zmožnosti in delovno okolje.

O neželjenih dogodkih v psihiatrični zdravstveni negi in strategiji za zmanjševanje ponovnega neželene dogodka sta razmišljala dipl. zn. Aljoša Lapanja in Matjaž Mohar, oba zaposlena v Psihiatrični kliniki Ljubljana. Njun prispevek predstavlja rezultate raziskave, ki je potekala en teden v mesecu septembru l. 2005 na sprejemnem moškem in ženskem oddelku Psihiatrične klinike v Ljubljani. Raziskava je pokazala, da je najpogostejši neželni dogodek padec, kar je posledica velikega števila sprejetih bolnikov nad 65 let starosti, pri katerih je tveganje za padec, povezano z duševno motnjo, zelo veliko. Vzpodbuden je podatek o zmanjšanju incidentov z agresivnim vedenjem, kar kaže na dobro delo v preventivi na tem področju, odraža zavedanje strokovnega osebja, kako pomembna je dobra komunikacija z bolnikom. Svoje predavanje sta zaključila z mislijo, da morajo biti vsi ukrepi in prizadevanja za izboljšanje kakovosti našega dela skrb vsakega posameznega člana tima, ki prispeva svoj, dragoceni kamenček v mozaiku pri doseganju začrtanih ciljev.

Prispevek o vlogi mentorja pri izobraževanju študentov Visoke zdravstvene šole v psihiatrični zdravstveni negi sta pripravili predavateljici z Visoke zdravstvene šole v Mariboru, Klavdija Čuček-Trifkovič, prof. zdr. vzg., in Maja Strauss, univ. dipl. org. Delo mentorjev v klinični praksi je zelo zahtevno, saj se mentor hkrati vključuje v redni delovni proces zdravstvene organizacije in proces poučevanja izobraževalne institucije. Zelo pomembno je, da imajo mentorji študentov zdravstvene nege možnost stalnega izobraževanja in seznanjanja z novostmi.

Predstavljena je trojna vloga mentorja:

- pedagoška vloga (mentor kot učitelj),
- strokovna vloga (mentor kot strokovnjak),
- vpliv osebnosti (mentor kot človek).

Vloga mentorja pri izobraževanju študentov zdravstvene nege je ena bistvenih, saj študentom pomaga pri izoblikovanju poklicne samopodobe, učenja veščin zdravstvene nege in ustreznega odnosa do bolnikov, svojcev in drugih ljudi, ki so sestavni del zdravstvenega sistema. Vse to pa je možno le, če so študenti ustrezno vodeni in imajo v mentorjih vzor ter hkrati človeka, ki jim ob morebitnih odstopanjih stoji ob strani in jih usmeri na pravo pot. Vloga mentorja je zato zelo obsežna, saj ne zajema samo izobraževanja, pač pa tudi vzgojo.

Zadnji prispevek srečanja so pripravile med. sestre odd. za psihiatrijo SB Maribor.

Zdenka Žokalj, vms, je osvetlila stanje psihiatrične zdravstvene nege NEKOČ. Podrobneje je prikazala razvoj mariborske psihiatrije, psihiatrične zdravstvene nege na tem oddelku, ki je bil med razvojem ZN na drugih oddelkih, posnemal je doktrino tega razvoja ter prenašal del te vsebine na zdravstveno nego psihiatričnega bolnika.

O psihiatrični zdravstveni negi ZDAJ je spregovorila dipl.med.ses. Viktorija Štiglic. Ugotavljala je, da je za uspešno strokovno in kakovostno delo medicinske sestre in zdravstvenega tehnika pogoj celostna obravnava človeka z upoštevanjem biološke, psihične in socialne komponente posameznika. Pri svojem delu uporablja procesno metodo dela, ki omogoča, da medicinska sestra in bolnik združita svoja prizadevanja, hotenja in zmožnosti skupaj z znanjem in razumevanjem za doseg zdravlja, dobrega počutja in ustrezne stopnje obvladovanja.

Svojo vizijo psihiatrične zdravstvene nege JUTRI je predstavila Ivanka Videčnik, dipl.med.ses., glavna medicinska sestra oddelka za psihiatrijo v SB Maribor. Poudarja, da se moramo med. sestre nenehno izobraževati in vključevati v znanstvenoraziskovalno delo s temeljnim ciljem doseči kakovostno zdravstveno nego na vseh področjih delovanja. Reforme na področju zdravstvenega varstva kažejo, da se bo v prihodnje zmanjševalo število medicinskih sester v bolnišnicah ter se bo zdravstvena nega vse bolj izvajala v okviru skupnosti, v bolnišnicah pa se bodo zdravili najbolj bolni. Medicinske sestre moramo tudi spoštovati standarde za zagotavljanje kakovosti, saj s tem preprečujemo možne napake in zmanjšujemo dejavnike tveganja.

Po zaključenih predavanjih smo gostitelji udeležencem seminarja omogočili še ogled novega oddelka, ki je bil hkrati tudi priložnost za podrobnejšo medsebojno izmenjavo mnenj, pa tudi dilem in težav, s katerimi se srečujemo pri vsakodnevem delu v svojih delovnih sredinah.

Vsi, ki smo sodelovali pri organizaciji in izvedbi tega strokovnega srečanja, upamo, da so bila pričakovanja vseh udeležencev, če že ne v celoti, pa vsaj v veliki meri izpolnjena. Želimo, da bi bile vsebine tega seminarja posredovane v vse delovne sredine vsem sodelavkam in sodelavcem, ki se tega srečanja niso mogli udeležiti. Vsi se moramo medsebojno spodbujati k raziskovanju, razmišljanju in iskanju vprašanj, saj bomo le tako lahko skupaj gradili in razvijali stroko psihiatrične zdravstvene nege.



Poročilo s strokovnega seminarja Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v urgenci

Silva Mahnič, Tanja Vranešević



V potekal strokovni seminar z učnimi delavnicami z naslovom »Življenjsko ogrožen bolnik – nujnost povezovanja«, ki ga je organizirala Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v urgenci.

Letošnjega seminarja se je udeležilo več kot 230 medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov, ki delajo na urgentnih oddelkih slovenskih bolnišnic, v urgentnih ambulantah zdravstvenih domov in tistih, ki jih zanima področje zdravstvene nege urgentnega oziroma življenjsko ogroženega bolnika.

Rdeča nit seminarja je bila nujnost povezovanja vseh timov, ki oskrbujejo življenjsko ogroženega bolnika, predbolnišničnih urgentnih služb z bolnišničnimi urgentnimi službami, da bi zagotovili kontinuirano, kakovostno in varno zdravstveno nego, saj je od kvalitetne obravnave bolnikov na obeh ravneh odvisen skupni uspeh našega delovanja.

Uvodni pozdrav udeležencem seminarja je v imenu organizacijskega in programskega odbora namenila predsednica sekcije Draga Štromajer.

Prvi sklop seminarja je bil namenjen predstavitvi mreže predbolnišnične urgence. V imenu Ministrstva za zdravje je prim. Andrej Žnavec predstavil organiziranost predbolnišnične službe nujne medicinske pomoči v Sloveniji. Sledile so predstavitve različnih tipov predbolnišničnih enot nujne medicinske pomoči, od velikih centrov, kot sta PHE Ljubljana in Celje, do manjšega, ki jim pravimo enota 1B, ki ima svoje posebnosti zaradi razgibanega terena v Posočju, do edinega samostojnega javnega zavoda na Koroškem.

Evropski svet za reanimacijo, s tem tudi Slovenija, je leta 2005 sprejel nove smernice v reanimaciji, zato je bil naslednji sklop predavanj namenjen novim smernicam. Zdravniki Zdravstvenega doma Ljubljana – SNMP so nas tako seznanili s prepoznavo ogroženega bolnika, temeljnimi postopki oživljanja, defibrilacijo, najnovejšimi pristopi v reanimaciji, organizacijo reanimacijskega tima.

Sledila so predavanja o sprejemu urgentnih bolnikov v urgentne ambulante oz. oddelke bolnišnic, pri katerih je bil prav tako poudarjen pomen povezovanja predbolnišničnih in bolnišničnih ekip in njihova kakovostna medsebojna komunikacija, ki bistveno pripomore k celostni obravnavi naših bolnikov.

oddelkov različnih bolnišnic in organizacija njihovega dela (Golnik, Trbovlje, Ptuj, Psihiatrična klinika Ljubljana).

Program se je nadaljeval z aktivnim delom seminarja – z učnimi delavnicami, na katerih smo udeleženci v manjših skupinah obnavljali pridobljena znanja iz TPO, defibrilacije, oskrbe tubusa, obližne imobilizacije – bandaže.

Po napornem celodnevem pridobivanju teoretičnih in praktičnih znanj smo se zvečer sprostili na slavnostni večerji s plesom in srečelovom.

Naslednji dan je bil namenjen oskrbi akutne in kronične rane. Velik poudarek je bil na sodobnih oblogah, ki so za bolnika bolj prijazne in enostavnejše za uporabo, s čimer smo se seznanili tudi v učnih delavnicah.

Nadaljevali smo s sklopom predavanj o novostih v izobraževanju. Pripravlja se slovenska poklicna kvalifikacija za profil zdravstvenega tehnika v urgenci, ki jo na pobudo strokovne sekcije in razširjenega strokovnega kolegija za zdravstveno nego pripravljajo strokovnjakinje in strokovnjaki s posameznih področij zdravstvene nege s koordinacijo Centra za poklicno izobraževanje RS. Zdravstveni tehnik bo po takem usposabljanju in preverjanju znanja pridobil listino, imenovano Certifikat, s katerim bo usposobljen, in upajamo, temu primerno tudi plačan, za specifično in odgovorno delo v urgentnih oddelkih in ambulantah.

Predavanja smo zaključili s prostimi temami, v katerih so zdravstveni tehniki predstavili zanimive primere iz vsakdanje prakse.

Vse omenjene sklope je oblikovalo 33 ustvarjalcev, predavanja pa smo zbrali v Zborniku predavanj, ki lahko služi tudi kot odlično učno gradivo in je objavljen na naši spletni strani www.urgenca.org.

Program je bil zelo obsežen, udeležba velika, kar organizacijskemu odboru predstavlja potrditev kakovosti tovrstnih srečanj, zato smo se na sestanku razširjenega izvršnega odbora sekcije odločili, da naslednje leto v jesenskem času organiziramo Kongres sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v urgenci. Zavedamo se, da nas doseženi cilji potrjujejo in zavezujejo k nadaljnjemu delu, razvoj na področju zdravstvene nege življenjsko ogroženega bolnika je neizprosna, prav tako tudi učinkovita timska obravnava vseh sodelujočih, zato že zdaj lepo povabljeni k sodelovanju na kongresu vsi, ki bi to želeli.

Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od nedovoljenih psihoaktivnih snovi in kontinuiran razvoj pediatrične zdravstvene nege

Anica Vogel

Mesec november je mesec boja proti odvisnosti. Prepovedane droge so definirane kot rastline ali substance naravnega ali sintetičnega izvora, ki imajo psihotropne učinke ter lahko vplivajo na telesno ali duševno zdravje ali ogrožajo primerno socialno stanje ljudi.

Sekcija medicinskih sester v pediatriji je namenila 19. in 20. oktobra srečanje na to temo. Teme so bile predstavljene z vidika zdravnikov specialistov (ginekologov, porodničarjev, pediatrov) in medicinskih sester pri obravnavi zdravstvene nege nedonošenčka, novorojenčka, dojenčka, otroka, matere, družine.

Medicinska sestra babica z individualno zdravstveno vzgojo informira nosečnico odvisnico o poteku nosečnosti ter skupaj z ostalimi zdravstvenimi službami, kot so šola za starše, pripomore k najboljši pripravi nosečnice na porod in oskrbi novorojenčka. Nosečnico obvestimo o pomenu kontrolnih pregledov. Prvi pregled naj bo vsaj do tretjega meseca nosečnosti. Če poteka nosečnost normalno, naj pride nosečnica prvih sedem mesecev na pregled 1-krat mesečno, v 8. in 9. lunarnem mesecu vsakih 14 dni, v 10. lunarnem mesecu pa vsak teden. Prvi UZ se opravi do 12. tedna nosečnosti, drugi v 20. tednu nosečnosti ter tretji v 30. tednu nosečnosti. Babica zagotavlja zaupnost podatkov (varuje pravico do zasebnosti). V individualno zdravstveno vzgojo je vključen tudi partner oz. mož nosečnice in skupaj izpolnijo materinsko knjižico. Medicinska sestra nastavi negovalni list, kjer ugotavlja, načrtuje, izvaja in ovrednoti zdravstveno vzgojo.

Prepoznavna noseče odvisnice je težka, še posebej, če odvisnost zanika. Pomembna je natančna anamneza, splošni pregled in ginekološki pregled, kjer ocenimo trajanje nosečnosti, odvzamemo PAP, bakteriološki bris, morda še bris na spolno prenosljive bolezni, UZ in preglede krvi, kot so serološka testiranja na sifilis, toksoplazmo, HIV, hepatitis C in B. Naredimo tudi bakteriološki pregled urina ter urinski test na prisotnost metabolitov drog. Nosečnico naročamo na kontrolne preglede na 2–3 tedne. Noseči odvisnici, ki uživa opijate, svetujemo, da se vključi v zdravljenje z metadonom. Doza naj bo prilagojena, da nosečnica droge ne išče na ulici. Na dan poroda nosečnica dobi dnevno dozo metadona per os, za lajšanje bolečin uporabljamo epiduralno analgezijo ali narkotične analgetike. Med porodom otroka in osebje ščitimo pred možnimi okužbami. Uporabljamo čim manj instrumentalnih posegov. Cilj je voditi nosečnost brez zapletov in jo privedi do rojstva otroka s čim manj težavami, pogoj pa je motivirana nosečnica in njeno zaupanje izbranemu ginekologu in sodelovanje med terapevti različnih strok, ki sodelujejo pri timski obravnavi odvisnice.

Posebnost poroda pri odvisnicah od nedovoljenih drog je predvsem v psihološkem pristopu, saj so običajno take porodnice zelo občutljive, včasih razdražljive ali celo agresivne. V timu, ki tak porod spremlja, je obvezna prisotnost anesteziologa in anestezijske medicinske sestre zaradi aplikacije pomirjeval in analgetikov. Po porodu novorojenčka pregleda pediater in se na podlagi klinične slike odloči za sprejem na oddelek intenzivne nege novorojenčkov.

Otrok, ki je bil v času nosečnosti izpostavljen opiatom, ima različne posledice zaradi učinka drog na krvne žile posteljice in je zaostal v rasti zaradi materine nedohranjenosti. Znaki neonatalnega abstinencijskega sindroma se kažejo na central-



Monika Damjan, Nada Damjančević, Doroteja Dobrinja; Beisa Žabkar in Dijana Otasević, v ozadju Milena Frankić.

nem živčnem sistemu, dihalnih in avtonomnem živčnem sistemu. Taki otroci so nespečni, cvileče jokajo, so razdražljivi, imajo tremor, krče, povečano frekvenco dihanja, dihaajo z nosnimi krili, kihajo, imajo povečano telesno temperaturo, se znojijo, imajo težave pri sesanju, bruhaajo in imajo lahko tudi drisko. Najprej moramo oceniti stanje novorojenčka s točkovnikom. Medicinska sestra, ki je ob takem otroku, mora biti zelo dobra opazovalka in seveda pomembno je, da vsako spremembo javlja zdravniku. Pri vseh negovalnih intervencijah, ki jih izvajamo ob takem otroku, je potrebna nežnost in izkušnost, izogibati se je treba ropotu, glasnemu govorjenju. Prostor, v katerem otrok leži, naj bo slabo osvetljen, močnejšo svetlobo uporabljamo le pri izvajanju nekaterih diagnostično-terapevtskih postopkov. Otrokovo ležišče naj bo udobno in mehko, otroku redno spreminjamo položaj in ga udobno podpremo, kar mu nudi občutek varnosti, omogočimo mu primerno temperaturo v inkubatorju, med 31–36 °C, sobna temperatura okrog 24 °C. Pomemben je vnos tekočin, dovolj kalorij, skrbna nega kože in veliko pestovanja. Od zdravljenja se uporabljata fenobarbiton in morfin, doza se znižuje na tri do štiri dni oz. glede na znake. Pri materah vzpodbujamo dojenje. Priporočljivo je, da po odpustu iz porodnišnice o stanju otroka in matere seznanimo socialno službo, patronažno medicinsko sestro in izbranega pediatra. Ti otroci so običajno vključeni v program fizioterapije in nadaljnjega nadzora v razvojni ambulanti. Po odpustu iz porodnišnice je pri takih otrocih pomembno sledenje razvoja, prav tako pa timska obravnava in pomoč celotni družini.

Ko gre za odvisnika v družini in je še dovolj zgodaj, »faza eksperimentiranja«, lahko preprečimo nadaljnji propad že ambulantno v Centru za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog. V fazi zasvojenosti zahteva sodelovanje vseh družinskih članov s timom v centru. Ni družine, ki bi imela zasvojenca, pa njegovo življenje ne bi vplivalo na življenje vse družine. Ko je odvisnik pripravljen na spremembo, ga lahko vključimo v skupnosti ali komune, kjer je bivanje minimalno 3 leta. Prisilnega zdravljenja v komuni ni. Pomembno je, da se o drogah pogovarjamo ter da mlade pravočasno informiramo (predavanja, okrogle mize v vrtcih, osnovnih in srednjih šolah).

Naslednji dan nam je kolegica iz Srbije predstavila sekcijo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pediatriji Srbije in vodič dobre prakse. Na delavnicah smo po standardu obdelale i.v. aplikacijo zdravil, ravnanje z otrokom, ravnanje z varovalnimi pasovi, ocenjevanja otroka z abstinencijskim sindromom in raziskovali v pediatrični zdravstveni negi s podporo informatike.

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana

Vabi na strokovno srečanje

MANAGEMENT ZDRAVSTVENE NEGE V LUČI ETIKE,

ki bo 24. in 25. 01. 2007 v Ljubljani, v prostorih DMSBZT Ljubljana, na Ulici stare pravde 6, 1000 Ljubljana

Sreda, 24. 01. 2007**Etika v managementu zdravstvene nege**

- 08.00–08.30 Predstavitve programa in udeležencev
 08.30–09.10 Manager v ZN in etika,
 Peter Požun, viš. med. teh., univ. dipl. ekon.
 09.10–09.40 Diskusija
 09.40–10.00 Odmor

Odgovornost v zdravstveni negi

- 10.00–11.00 Odgovornost v zdravstveni negi,
 Sandra Naka, prof. zdr. vzg.
 11.00–12.00 Odgovornost za napake pri zdravstveni
 oskrbi, Janez Tekavc, univ. dipl. iur.
 12.00–12.15 Odmor

Spoštovanje pacientovih pravic

- 12.15–14.00 Spoštovanje pacientovih pravic,
 Marina Velepčič, viš.med.ses.

Četrtek, 25. 01. 2007**Ustvarjanje etičnega okolja v praksi**

- 08.00–10.00 Ustvarjanje etičnega okolja v praksi, Sandra
 Naka, prof. zdr. vzg.
 10.00–10.30 Odmor

Reševanje etičnih problemov in dilem

- 10.30–12.30 Reševanje primerov iz prakse Častnega
 razsodišča Zbornice – Zveze,
 Marina Velepčič, viš.med.ses.

Izdelava načrta izboljšav stanja in možnosti implementacije v prakso

- 11.30–12.30 Izdelava načrta izboljšav in implementacija v
 prakso, Marina Velepčič, viš.med.ses.,
 Sanda Naka, prof. zdr. vzg.
 12.30–13.00 Evalvacija in zaključek seminarja

Splošne informacije

Program je namenjen glavnim in vodilnim medicinskim sestram, ki delajo na različnih področjih zdravstvene nege. Sestavljen je iz teoretičnega dela v obliki predavanj in dela v manjših skupinah. Število udeležencev učne delavnice je omejeno (20). Udeležba se šteje za strokovno izpopolnjevanje in se upošteva pri napredovanju. Kotizacija z DDV za člane znaša 30.000 SIT, za nečlane 40.000 SIT. Kotizacija se plača po izstavljenem računu. V kotizacijo je všteto gradivo in organizacija učne delavnice ter osvežitve s kavo in pijačo v prvem odmoru. Pisno prijavo z ustreznimi podatki (zavod, davčna številka) pošljete do 18. 01. 2007 na naslov DMSBZT Ljubljana, Zaloška 7, ali po elektronski pošti na naslov irma.k.@email.si.

Vljudno vabljeni!

Nosilki dejavnosti etike:

Marina Velepčič, viš.med.ses., Sandra Naka, prof. zdr. vzg.
 Predsednica DMSBZT Ljubljana: Darinka Klemenc, dipl.m.s.

PSIHIATRIČNA KLINIKA LJUBLJANA

Pedagoška dejavnost zdravstvene nege
 Studenec 48

vabi na strokovni seminar z delavnicami na temo

PRVI STIK Z BOLNIKOM – DELO V AMBULANTI,

ki bo v četrtek, 25. 1. 2007 v predavalnici EIPT

- 08.00–08.40 Registracija udeležencev seminarja in prva kava
 08.50–09.00 Pozdrav pomočnice strokovnega direktorja za izobraževalno dejavnost, asist. dr. Zdenke Čebašek Travnik, dr. med.
 Pozdrav pomočnice strokovnega direktorja za ZN, mag. Jožice Peterka Novak, prof. soc. ped.
 09.00–09.30 Razumevajoč pristop ob prvem stiku, mag. Jožica Peterka Novak
 09.30–10.00 Organizacija dela v ambulantni dejavnosti, Darinka Klemenc, dipl.m.s.
 10.00–10.30 Izvenbolnišnična obravnava bolnika z duševno motnjo, Šteblaj Anica, dipl.m.s., Stevanovič Nataša, prof. zdr. vzg.
 10.30–11.15 Odmor za zelenjavno malico
 11.15–11.45 Strokovne smernice za delo v ambulantni, Rumež Bizjak Lidija, dipl.m.s.
 11.45–12.15 Dokumentacija zdravstvene nege v ambulantni, Vatovec Marija, dipl.m.s.
 12.15–12.30 Čas za sadni meni
 12.30–13.30 Delo v delavnicah
 13.30 Razmišljanja moderatorjev skupin – predstavitev delavnic
 14.00 Sklepna razmišljanja vodij skupin udeležencev seminarja
 14.00–14.15 Podelitev potrdil in zaključek srečanja.

Prijazno povabilo vsem medicinskim sestram, zdravstvenim tehnikom ter drugim sodelavcem, ki želijo spoznavati okolja zdravstvene nege.

Kotizacija znaša 25.000 SIT z DDV. Plačilo je možno prek izstavljenega računa Psihiatrične klinike po končanem seminarju.

Prijave v pisni obliki sprejema: Radojka Kobentar, sihiatrična klinika Ljubljana, Studenec 48;

E-mail: radojka.kobentar@psih-klinika.si

ali 01 5872 548 ali 031 277 473

Kolaborativni center Svetovne zdravstvene organizacije za primarno zdravstveno nego, ki deluje v okviru Zdravstvenega doma dr. Adolf Drolca Maribor

in

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v patronažni dejavnosti

VABITA K AKTIVNEMU SODELOVANJU

NA

1. SLOVENSKI KONFERENCI PATRONAŽNE ZDRAVSTVENE NEGE

Z MEDNARODNO UDELEŽBO

IN PRAZNOVANJU 20. OBLETNICE DELOVANJA KOLABORATIVNEGA CENTRA SZO,

ki bo potekala od 27. do 28. marca 2007 v Mariboru.

Prijavo z izveščkom referata ali posterja pošljite programskemu odboru do **31. 01. 2007** na naslov: Tatjana Geč, viš.med.ses., univ. dipl. org., Kolaborativni center SZO za primarno zdravstveno nego, Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor, Ul. Talcev 9, 2000 Maribor, ali na elektronski naslov tatjana.gec@zd-mb.si.

O izbiri prispevkov vas bomo obvestili do 15. 02. 2007

Programski odbor:

Tatjana Geč, Magda Brložnik, Darinka Fras, Irena Požgan, Danica Sirk

Vse podrobnejše informacije bodo objavljene na spletni strani www.zd-mb.si.

Navodila za oblikovanje izveščka:

Prispevek z izveščkom oblikujte v programu Microsoft Word, uporabite pisavo Times New Roman – velikost črk 12. Vsebovati mora naslov prispevka, imena avtorjev, kontaktno osebo, njen naslov, telefonsko številko ali elektronski naslov. Izvešček naj ne presega ene strani formata A4; pošljite ga na disketi ali po pošti ali po elektronski pošti na zgoraj navedeni naslov.

Vljudno vabljeni k aktivnemu sodelovanju z referati in posterji.

SLOVENSKO DRUŠTVO HOSPIC

OBJAVLJA ZA LETO 2007 NAČRT STROKOVNIH IZOBRAŽEVANJ O

PALIATIVNI OSKRBI

Tema: **Etika spremljanja umirajočih**

Način: učna delavnica

Kraj in čas: Ljubljana: januar, junij 2007

Maribor: oktober 2007

Tema: **Kako lahko pomagam**

Način: učna delavnica

Kraj in čas: Ljubljana: september 2007

Maribor: februar 2007

Tema: **Modrost poslušanja v umiranju**

Način: učna delavnica

Kraj in čas: Ljubljana: november 2007

Maribor: maj 2007

Tema: **Živeti z umiranjem**

Dvodnevni seminar z učnimi delavnicami. Izvaja **Frank Ostaseski iz ZDA**, vizionarski učitelj s področja sočutne oskrbe umirajočih bolnikov.

Kraj in čas: Ljubljana: marec 2007

Tema: **Duhovnost v oskrbi umirajočih**

Enodnevni seminar z učnimi delavnicami. Izvaja Paul Haller, duhovni učitelj iz ZDA v sodelovanju s sodelavci Hospica.



**Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije -
Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije**
Vidovdanska 9, 1000 Ljubljana, tel/fax +01/231 6055; E-mail: info@zbornica-zveza.si

SPOŠTOVANE ČLANICE, ČLANI!

Zbornica – Zveza potrebuje vaše sodelovanje,
zato Vas prosimo, da nam odgovorite na naslednje vprašanje:

**Kakšen strokovni naslov naj ima oseba na V. kvalifikacijski ravni –
srednja strokovna izobrazba:**

negovalka / negovalec

srednja medicinska sestra / srednji zdravstvenik

srednja medicinska sestra / srednji medicinski tehnik

medicinska sestra / zdravstvenik

medicinska sestra / medicinski tehnik

bolniška sestra / bolniški tehnik

Naziv, ki ga podpirate, obkrožite.

Odgovor na anketni vprašalnik nam pošljite do 31.12.2006
po pošti na naslov: **Vidovdanska 9, 1000 Ljubljana**
po faksu: **01 231 6055**
e-pošta: **info@zbornica-zveza.si**

Vaše mnenje in predlog potrebujemo zaradi oblikovanja poklicnega standarda in poimenovanja izvajalca.

Zahvaljujemo se Vam za sodelovanje. O rezultatih ankete Vas bomo obvestili v naslednjem Utripu.

PRIJAVNICA ZA STROKOVNA SREČANJA

Zavod, podjetje, član/ica

Poštna številka in kraj

Ulica in hišna številka

Zavezanec za DDV DA NE (obkrožite) - Davčna številka

Telefon e-kontakt:

Prijavnica za strokovno srečanje v kraju dne

z naslovom

Organizator

Prijava udeleženk/cev:

S podpisom prijavljena/ni
soglašam, da se moje ime,
priimek in delovna organizacija
posreduje sponzorjem.

IME IN PRIIMEK

DELOVNO MESTO

Št. članske izkaznice

Kotizacijo z DDV v višini tolarjev je poravnana:

☐ z nakazilom dne ali

☐ Z gotovino na dan seminarja

Kotizacijo bo poravnal

☐ zavod

☐ drugo

Datum prijave

Podpis prijavitelja:

Kjer v jutranji zori zažarijo borovci

Zlata Živič



Na povabilo Društva medicinskih sester in tehnikov Srbije se je pet predstavnic **Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov (DMSBZT) Ljubljana** udeležilo »Oktobarskih susreta zdravstvenih radnikov Republike Srbije« na Zlatiboru od 25. do 29. oktobra 2006. Gre za tradicionalno srečanje »Saveza zdravstvenih radnikov Republike Srbije«, strokovnega združenja zdravstvenih delavcev različnih poklicev v zdravstvu, kjer je najštevilčnejša prav poklicna skupina medicinskih sester. Na srečanju je bilo predstavljenih več kot 600 strokovnih poročil, organizirane so bile različne okrogle mize, izobraževalni seminarji ter številne predstavitve posterjev.

Na izobraževalnem seminarju z naslovom »Kakovost v zdravstveni negi in oskrbi« so v plenarnem delu svoje prispevke predstavile Jelka Mlakar (Kakovost v managementu zdravstvene nege in oskrbe), Stanka Košir (Kazalci kakovosti v urgentnem kirurškem bloku) in Darinka Klemenc (Ocenjevanje kakovosti v zdravstvu glede na standarde ISO 9001:2000). Moderatorica je bila Darinka Klemenc. Skupno sporočilo v naših predstavitvah je bila potreba po zaznavanju in čimprejšnjem odzivu managementa zdravstvenih zavodov na realne probleme in odklone, ki vplivajo na kakovostno, učinkovito in varno zdravstveno obravnavo posameznikov, v tem okviru zlasti na zadovoljstvo bolnikov, zaposlenih in managementa kot ključnih elementov zagotavljanja kakovosti v zdravstvu. Seminar je pridobil mednarodni certifikat, mednarodno priznано potrdilo o udeležbi na strokovnem srečanju, kjer sta enakovredno navedeni obe združenji: DMSBZT Ljubljana in Savez zdravstvenih radnikov Republike Srbije. Odziv udeležencev je bil dober. Predvsem so pohvalili sposobnost slovenske zdravstvene nege, da si s sistematičnim raziskovanjem postavi ogledalo in med drugim proučuje, kaj si o njej misli drugi, predvsem njeni uporabniki.

Na strokovnem srečanju sekcije v psihiatriji je svoj prispevek predstavila Zlata Živič (Zdravstvenovzgojni in suportivni programi v psihiatrični zdravstveni negi), na strokovnem srečanju internistične sekcije pa mag. Andreja Kvas (Zdravstvena vzgoja kot osnovna vloga medicinske sestre). Spet polni dvorani zainteresiranih slušateljev, ki

morda res niso zelo večji razprave v skupini, so pa po zaključku srečanj v velikem številu obkrožili predavateljici, postavljali vprašanja, želeli njuno mnenje.

Predvideni so bili še prispevki Petra Požuna (Kakovost v odnosu na management v zdravstvenem sistemu) in Petra Korena (Ambulantna zdravstvena obravnava bolnikov in nenehno izboljševanje našega dela) na izobraževalnem seminarju, ter Irene Buček Hajdarevič (Zdravstvena nega na področju anestezije in reanimacije) na strokovnem srečanju sekcije intenzivne nege, ki pa se iz različnih vzrokov srečanja niso mogli udeležiti, so pa njihovi prispevki objavljeni v zborniku »Oktobarskih susreta«.

Za našo delegacijo je z vso predanostjo, strokovnostjo in človeško toplino skrbela predsednica strokovnega odbora Dušanka Dobrasinović, za kar se ji tudi javno zahvaljujemo.

V tradicionalni gostoljubnosti je bilo razbrati iskreno zanimanje za nadaljnje sodelovanje, ki je v nekaj letih preraslo v koristno izmenjavo strokovnih in drugih vsebin in z vsakim novim dogodkom zadeve nadgrajujemo. Kolegice in kolegi v Srbiji se zavedajo, da na nekaterih področjih še nimajo dovolj izkušenj in njihova pripravljenost na sodelovanje in izobraževanje je resnično velika. Ne nazadnje so skupna zgodovina, podobno kulturno okolje in jezik, v katerem se z lahkoto sporazumevamo, dodatni dejavniki za dobro sodelovanje.

Ne delovnih sestankih so se posamezne udeleženke seznanile z interesi strokovnih področjih, ki so jih zastopale. Številne sekcije so prav tako izrazile željo po nadaljnjem sodelovanju in povezovanju na različnih ravneh, npr. med društvi, sindikati, sekcijami, zdravstvenimi institucijami, šolami ...

Ker je bila v delegaciji tudi Jelka Mlakar, ki predseduje Sindikatu delavcev v zdravstvi negi Slovenije, je lahko ob tem navezala stike z njihovim sindikatom. Na formalni ravni sta odprti ponudbi za formalizacijo sodelovanja dobila tako društvo kot sindikat; oboji bomo ponudbi proučili in predvidoma izkoristili priložnosti, ki prinašajo obojestranske koristi in zadovoljstvo. Brez dvoma imamo medicinske sestre v Sloveniji številne odprte poti za sodelovanje na različnih strokovnih področjih tudi zunaj naših meja.



Konferenca z mednarodno udeležbo – rojstvo

Anja Lavrenčič, Tanja Gerželj, Emanuela Ošlaj, Barbara Simšič, Karin Komerički

Konferenca na temo rojstvo je potekala v petek, 17. 11. 2006, v prostorih Visoke šole za zdravstvo v Ljubljani. Pričela se je s kratkim kulturnim programom in z odprtjem fotografske razstave na temo Rojstvo. Program se je nadaljeval v sklopu treh delov, ki so potekali kot predavanja z zaključno diskusijo.

Povabljenih je bilo veliko predavateljev, tako tujih kot domačih. Med tujimi predavatelji sta se na povabilo organizatoric konference odzvala doktorica babištva, raziskovalka in profesorica na univerzi University of Herfordshire v Veliki Britaniji, Marianne Mead, ki je predavala na temo: *Midwives for today* ter profesor, perinatolog in epidemiolog Marsden Wagner, ki je govoril o humanizaciji poroda: obporodna skrb v Sloveniji.

Med domačimi predavateljicami so nam svoje raziskave prikazale sociologinja, docentka in vodja družboslovne katedre na Visoki šoli za zdravstvo Majda Pahor, pod naslovom: *Kako raziskovati doživljanje rojevanja*, prva diplomirana babica ter prva magistra babištva v Sloveniji Ana Polona Mivšek, z naslovom: *Slovenske ženske in rojevanje, zadovoljstvo ali sprijaznjenost?*, ter doktorica ženskih študij in feministične teorije, raziskovalka na Inštitutu za varovanje zdravja RS Zalka Drglin, z naslovom: *Nihaji ranljivosti in moči*.

V tretjem delu pa so se nam pridružile izredna profesorica, specialistka ginekologije in porodništva Živa Novak Antolič, ki je predavala o pričakovanjih in možnostih v nosečnosti, asistentka, doktorica in specialistka ginekologije in porodništva Tanja Premru Sršen, ki je govorila o porodu ter pričakovanjih in možnostih v zvezi z njim, ter docentka dr. Irena Rožman, ki je predstavila etnografski vidik rojevanja.

Izobraževanja so se udeležili babice, medicinske sestre, ginekologi/-nje in porodničarji/-ke ter seveda tudi prihodnje kolegice, študentke babištva.

Nam, študentom, je bilo v veselje, da smo lahko sodelovali pri konferenci, saj je bila zelo poučna in zanimiva. Omogočila nam je boljši vpogled v svet porodništva in možnosti pri pridobitvi dela. Veliko je bilo humorja in ironije na račun dela babic pri nas in v svetu, saj se za marsikatero stvar ne zavedamo, da jih počnemo drugače, kot npr.: britje sramnih dlak, klistir, rojevanje na hrbtu, uporaba medikamentov ... Veliko teh posegov po svetu ne uporabljajo, saj noseče ženske ne obravnavajo kot bolnice, kakor je videti pri nas. Seveda pa ima Slovenija tudi nekatere prednosti: ni veliko carskih rezov, glede na kriterije Evropske unije so porodnišnice na visoki ravni in še vedno smo bolj uspešni glede na zdrave, donošene novorojenčke kot nekatere druge države.

Naša osebna kritika na konferenco je glede tujega jezika, ker so bili mogoče nekateri malo prikrajšani v prvem delu konference.

Za zaključek želimo čestitati vsem, ki so sodelovali pri pripravi konference, saj so bili pri delu zelo uspešni. Prepričane smo, da je vsak udeleženec na konferenci našel vsebino, ki ga zanima, in si tudi pri ostalih temah razširil obzorja.

Vabimo vas še, da si v avli Visoke šole za zdravstvo v Ljubljani do konca meseca decembra ogledate razstavljene fotografije.



Marianne Mead in Marsden Wagner (z leve proti desni)



Zalka Drglin



Babiški pevski zbor: Meta Praček, Diana Gasser, Maja Arko, Aleksandra Zadnik, Marjeta Pipp, Zalka Drglin, Ana-Polona Mivšek, Mateja Eržen, Jerneja Benedik, Tita Stanek Zidarič (od leve proti desni)



Poročila s sestanka EFCCNa v Budimpešti

Maruša Brvar



28. in 29. 10. 2006 je v Budimpešti na Madžarskem potekalo jesensko srečanje evropskega združenja za zdravstveno nego življenjsko ogroženih bolnikov EfCCNa, ki sem se ga udeležila kot predstavnica Sekcije medicinskih sester v urgenci. Tokratno srečanje je bilo že osemnajsto po vrsti.

Pot z vlakom do madžarske prestolnice je bila sicer dolga, a na račun lepega, za ta čas nenavadno toplega in sončnega vremena ter v žareče jesenske barve odete pokrajine udobna in prijetna. Budimpešta je milijonsko mesto, ki se razkošno razprostira na obeh bregovih Donave. Mogočna arhitektura mesta priča o bleščeči zgodovini in pomembnem položaju, ki sta ga tako mesto kot država zavzemala v preteklosti.

Po uvodnih jutranjih pozdravih gospe Judit Jakab, predstavnice madžarskega združenja za »critical care« in predsednika združenja EfCCNa, gospoda Wouterja de Graafa smo pričeli z delom v skupinah oziroma odborih. V okviru združenja je formiranih več stalnih odborov, npr. za izobraževanje, za mednarodne izmenjave, za raziskovanje in za pripravo kongresov. Odbor za izobraževanje, v katerem sodelujemo tudi mi in deluje ves čas od ustanovitve združenja, saj ima EfCCNa izobraževanje za eno najpomembnejših nalog, pripravlja smernice za oblikovanje izobraževalnih programov, ki bodo usklajeni z novimi direktivami Evropske unije. V evropskem prostoru so zelo velike razlike glede načina izobraževanja medicinskih sester, še posebno na področju

zdravstvene nege življenjsko ogroženega bolnika. Več držav formalnega

izobraževanja za to področje še nima, tudi Slovenija ne. Stališče EfCCNa je, da lahko le ustrezno strokovno usposobljena in izobražena medicinska sestra izvaja zdravstveno nego življenjsko ogroženega bolnika, kar je eno

najzahtevnejših področij, pomanjkanje znanja dokazano vodi v napake in neželene dogodke v škodo bolnika.

Skupina, ki se ukvarja z raziskovanjem, pripravlja anketo, s katero bi pridobili informacije, katere teme s področja zdravstvene nege življenjsko ogroženih bolnikov postavljajo evropske medicinske sestre kot prioriteta raziskovalna področja. V okviru skupine je bila že izvedena študija o prisotnosti svojcev med oživljanjem. EfCCNa je sprejela tudi uradno stališče glede podpore prisotnosti svojcev in pomembnih drugih med oživljanjem.

Pričele so se že priprave na 3. kongres EfCCNa jeseni leta 2008 v Italiji (Toskana), kamor smo povabljeni, da sodelujemo tako s strokovnimi prispevki kot tudi z udeležbo.

Spletna stran www.efccna.org, na kateri je na voljo več informacij o združenju, je prenovljena, objavljeni so tudi podatki o bolnišnicah v različnih evropskih državah, ki so pripravljene sprejeti medicinske sestre, ki delajo na področju zdravstvene nege življenjsko ogroženega bolnika, na enotensko izobraževanje oz. organiziran delovni obisk.

Srečanja združenja »EfCCNa« potekajo tradicionalno v delovnem, sproščenem in prijateljskem vzdušju in vsi udeleženci iz več kot 20 evropskih držav članic imajo možnost, da tvorno sodelujejo s svojimi mnenji, stališči in predlogi ter ureničujejo geslo »S skupnim delom do večjih dosežkov«. Prijazna gostiteljica srečanja gospa Judit Jakab je za vse udeležence sestanka organizirala tudi dveurni ogled mesta z

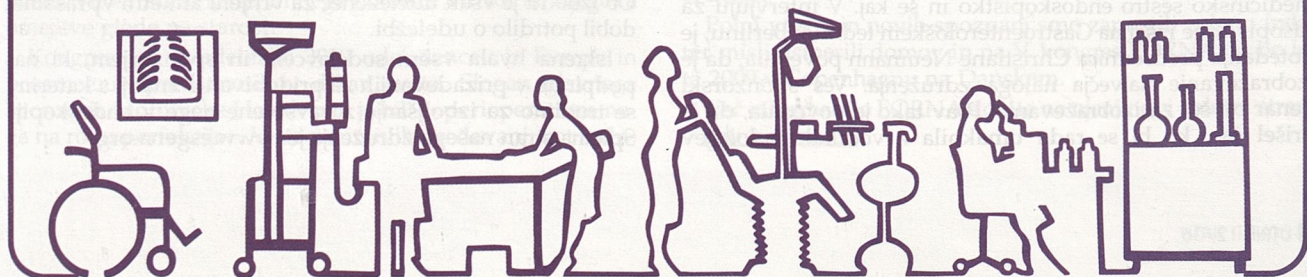
avtobusom, da smo imeli priložnost videti vse glavne znamenitosti in začutiti utrip mesta. Domov smo se vrnili polni lepih vtisov in načrtov za prihodnje delo. Naslednje srečanje bo spomladi 2007 na Cipru.



Sanolabor

*Živimo od tega, kar damo ...
V tem duhu vam želimo veliko osrečujočih trenutkov.*

SREČNO V LETU 2007!



Poročilo z 9. evropske konference gastroenteroloških in endoskopskih medicinskih sester in združenj (ESGENA)

Stanka Popovič



Pred nacionalnim posterjem

9. evropska konferenca in hkrati 10. obletnica ESGENA (European Society of Gastroenterology and Endoscopy Nurses and Associates) je potekala v Berlinu od 21. do 23. oktobra 2006.

To je bil za vse člane ESGENA, ki združuje zdravstveno nego v endoskopiji iz 38 držav, ne samo evropskih in ne samo žensk, pomemben dogodek. V tem času so s podporo ESGE (European Society of Gastroenterology Endoscopy) – skupine zdravnikov in proizvajalcev različne endoskopske opreme organizirale 9 evropskih konferenc. Ustanovile so EEWG (European Endoscopy Working Group), ki jo sestavljajo delegati iz držav, včlanjenih kot specializirane skupine, in se je sestala vsako leto dvakrat. Do sedaj je ta skupina pod vodstvom Christiane Neumann (mama ESGENA), Ulrike Beilenhoff in Di Campbell dokončala dokumenta: Delovni profil endoskopske medicinske sestre in ESGENA Core Curriculum. Kolegici Ulrike in Christiane sta tudi pobudnici in ustvarjalci dokumentov, ki se nanašajo na higieno, dokumentacijo, pravila organiziranja »live demos« delavnic, medicinsko sestro endoskopistko in še kaj. V intervjuju za časopis, ki je izšel na Gastroenterološkem tednu v Berlinu, je dotedanja predsednica Christiane Neumann povedala, da je izobraževanje največja naloga združenja. Ves sponzorski denar bo šel za izobraževanje. Prav tako je povedala, da je prišel čas, ko bi se rada umaknila z vodilnih položajev

združenja in pomagala mlajšim, da začnejo dokazovati svoje sposobnosti. Trenutna predsednica združenja je Ulrike Beilenhoff iz Nemčije, podpredsednik Michael Ortmann iz Švice, generalna sekretarka Silvy Lahey z Nizozemske, blagajničarka Stanka Popovič iz Slovenije in članici Christiane Neumann iz Anglije ter Mette Oelesen z Danske.

Ob tej priložnosti moram povedati, da delujem v predsedstvu ESGENA že 9 let. V tem času sem se, še posebej v delovni skupini, kjer nas je vedno najmanj 21 iz različnih držav in kjer je uradni jezik ves čas angleški, naučila, kaj je to prava demokracija. Kaj to je? Naj naštujem: nihče se ne smeji, če izjaviš neumnost; vsakega poslušamo, pa če je angleščina še tako nerazumljiva; mnenje vsakega glede pomembnih odločitev šteje, vedno se glasuje; neprimerno obnašanje kolegic se uredi na skrajno diskreten način; prestižnost posameznikov ni samopromocija, pač pa briljantno znanje, ki nas vse plemeniti; vzdušje je vedno prijateljsko, tovariško, tako da čutimo skoraj kot družina. Takšnega demokratičnega duha pogrešam v našem stanovskem združenju v Sloveniji.

S pomočjo sponzorjev se je konference udeležilo 8 medicinskih sester iz Slovenije. Kot slovenski poster smo predstavile naš zadnji mednarodni projekt: Praktične vaje iz gastroenterološke endoskopije v Portorožu.

V soboto popoldan smo lahko izbirale med delavnicami. Osem jih je bilo organiziranih kot »hands on training«: ERCP, terapevtska gastroskopija in terapevtska kolonoskopija. Osem delavnic je bilo teoretičnih s praktičnimi prikazi: vloga medicinske sestre v napredni endoskopiji in pri ERCP, kapsula, ergonomija, prihodnost endoskopske zdravstvene nege, endoskopska submukozna resekcija, dokumentacija in menedžment. Sobota se je končala z otvoritvenim sprejemom ESGENA v Alte Kommandatur za vse udeležence konference, kjer sta nas med drugimi pozdravila tudi predsednik ESGE dr. Ray in podpredsednik ICN mr. Wagner. Večer se je nadaljeval v tradicionalno prijateljskem druženju ob kozarčku in prigrizku.

V nedeljo so potekala predavanja vzporedno v dveh dvoranah. Teme so bile zelo aktualne: pomembnost diete v gastroenterologiji, MRSA in endoskopija (najpomembnejša higiena rok!!!), kako pomagati kolegicam v nerazvitih državah ... Dva sklopa predavanj sta bila sestavljena iz prostih tem, kjer so kolegice iz Evrope predstavile svoje najnovejše raziskave. Bilo je razstavljenih tudi 28 posterjev s prikazom izboljšav pri izvajanju zdravstvene nege v endoskopiji. Že utečena navada na naših evropskih srečanjih je, da je najboljša prosta tema nagrajena z oprostitvijo kotizacije in dvema nočitvama na naslednji evropski konferenci, najboljši poster pa s fotoaparatom.

V ponedeljek sta bili predstavljeni dve plenarni predavanji, ki sta združili vse udeležence konference. Poslušali smo najmodernejša medicinska, etična in tehnološka dognanja. Ob izhodu je vsak udeleženec za vrnjeni anketni vprašalnik dobil potrdilo o udeležbi.

Iskrena hvala vsem sodelavcem in sponzorjem, ki nas podpirate v prizadevanjih za pridobivanje znanj, s katerimi se trudimo za izboljšanje zdravstvene nege v endoskopiji. Spletna stran našega združenja je: www.esgena.org

Evropski kongres operacijskih medicinskih sester Evrope – Dublin 2006

Manica Rebernik Milić, Nevenka Bertoncelj



Udeleženci evropskega kongresa smo se zbrali v Ljubljani, od koder smo pot nadaljevali z avtobusom na letališče v Benetke. Po nekajurnem mirnem nočnem letu smo pristali v Dublinu. Radovedni in neučakani smo pričakali jutro in začetek kongresa. Le kakšen sprejem bodo pripravili Irci? Kako se bomo odrezali z našo aktivno udeležbo?

Kongres je potekal štiri dni, od četrтка do nedelje, v centru RDS v središču Dublina. Po obvezni registraciji in pridobitvi informacij za našo aktivno udeležbo so nam Irci pripravili topel sprejem. Udeležence kongresa je prišla pozdravit predsednica Irske gospa Mary Mc Aleese – zelo simpatična, energična bivša novinarka po poklicu. Otvoritvena slovesnost se je nadaljevala z nastopom svetovno znanega zbora Anuna. Njihov repertoar vsebuje stare irske pesmi v keltščini. S svojim nastopom so nas počastili tudi plesalci stopa. Otvoritev se je zaključila z druženjem udeležencev pozno v noč.

Slovenska delegacija je štela 50 udeležencev iz različnih slovenskih bolnišnic ter predstavnikov sponzorjev. Ponosni smo, da smo bili ponovno aktivni udeleženci kongresa s predavanjem Martine Brešan iz KC Ljubljana ter posterjem – »Ukrepi za preprečitev kirurških infekcij«, ki so ga pripravile Silva Stiplošek, Manica Rebernik Milić, Nevenka Bertoncelj in mag. Danica Železnik iz Maribora.

Nastop Martine Brešan je bil dovršen, saj je na hodumušen način predstavila Slovenijo, njene lepote in hkrati požela aplavz prisotnih za strokovni prispevek na kongresu. Predstavila je pravice pediatričnega bolnika. Ali ima otrok pravico odločati o tem, da se strinja s posegom ali ne? Izpostavila je razloge in faktorje, ki vplivajo na kvaliteto in učinkovitost zdravljenja in nege bolnega otroka ter njegove omejitve glede na starost.

Kongresa se je udeležilo 3000 udeležencev iz Evrope in posameznih predstavnikov držav sveta. Slogan glavnega sponzorja Mölnlycke Health care je bil – »perioperativna nega na robu perfekcije«. Vrsta zanimivih predavanj, kot zadn-

ja dognanja o MRSA, pravice otrok, razvoj informatike, teorija in praksa izobraževanja, perioperativna nega – pogled nanjo, klinična praksa in seveda rdeča nit kongresa bolnikova varnost.

Eden izmed zaključkov je tudi ta – zavedajmo se, da bolnik ni le oseba s telesom, ampak je človek in telo, ki je prepuščeno rokam, da bodo poskrbele zanj. To nam mora priti v podzavest. Pozitivna kultura v operacijski sobi in uravnotežen perioperativni tim bosta pripomogla k dobri bolnikovi izkušnji ter k boljšim rezultatom dela.

Številni posterji so prav tako poudarjali skrb za bolnika in načine, kako naše delo izboljšati.

Razstava proizvajalcev nam je prikazala tudi nekatere novosti, predvsem s področja uporabe informatike v perioperativni zdravstveni negi ter seveda njihove proizvode.

Druženje s predstavniki različnih držav je bilo zanimivo in poučno.

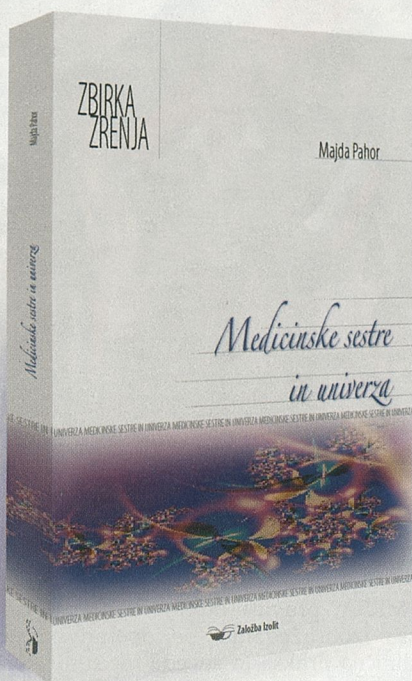
Veliko zadovoljstvo in presenečenje nam je pripravil naš veleposlanik na Irskem gospod Franc Mikša, ki se je z ženo udeležil otvoritve kongresa ter skupaj z nami vpil na ves glas Slovenija. Spet so nas zamenjali s Slovaško, vendar smo bili pripravljeni, saj smo s seboj prinesli veliko zastavo Slovenije. Udeleženci iz Slovenije smo se udeležili sprejema na našem veleposlaništvu, kjer smo preživeli prijetne trenutke ob kramljanju o našem delu. Veleposlanik pa nas je seznanil z bogato zgodovino Irske ter nam podal napotke o tem, kaj si moramo ogledati. Za turizem seveda ni bilo dovolj časa, vendar smo si znamenitosti Dublina ogledali z avtobusom ter si privoščili tudi kakšen znameniti pub oz. kozarec Guinnessa. Vreme je bilo lepo, čeprav je Irska znana po obilici dežja.

Polni vtisov in novih spoznanj smo zapustili zeleno Irsko ter misli usmerili domov in na V. kongres EORNA, ki bo leta 2009 v Copenhagenu na Danskem.

Več informacij o EORNA dobite na njeni novi spletni strani – www.eorna.eu

ZBIRKA ZRENJA

Medicinske sestre in univerza



Cena: 4.991,00 SIT (20,83 EUR)

Avtorica:
dr. Majda Pahor

Recenzenta:
ddr. Asja Nina Kovačev
dr. Cveta Razdevšek Pučko

»Ali je mogoče povezati, uporabiti v enem stavku pojma medicinske sestre in univerza?«, »Kaj imajo skupnega ženske v modrih oblekah, ki bolnikom pomagajo, jih hranijo, jih umivajo, z univerzo kot hramom razuma, učenosti in abstraktnih idej?«, »Kako prevesti jezik skrbi, ki ga govorijo medicinske sestre, v jezik znanosti?«, »Ali medicinske sestre sploh potrebujejo univerzitetno izobrazbo?«, »Kaj pomeni univerzitetna raven izobraževanja za medicinske sestre?«.

Na tovrstna in podobna vprašanja avtorica odgovarja v prvem delu monografije s poglobljeno teoretično študijo s področja vloge zdravstvene nege, dejavnosti medicinskih sester, profesionalizacije poklica in razvoja študijskih programov zdravstvene nege v tujini in Sloveniji.

V drugem delu je podrobneje predstavljen razvoj fakultetnega študija »Zdravstvena vzgoja«, ki je nastajal v obdobju 1985 do 1993, ko se je v študijskem letu 1993/94 naposled vpisala prva generacija izrednih študentov. Avtorica je v raziskavo zajela prvo vpisno generacijo, jo spremljala dve študijski leti in z različnimi pristopi skušala odgovoriti na zastavljena raziskovalna vprašanja o spremembah pri študentih, ki jih je povzročila vključenost v študij. Ugotavlja, da je prišlo predvsem do sprememb na področju podob o poklicu in poklicni dejavnosti, kar opredeljuje kot razvoj »novega profesionalizma«, ki pomeni pridobitev (poklicne) moči, partnerstvo z uporabniki zdravstvenega varstva in ne ohranjanje moči nad njimi.

Publikacija ni samo pričevanje o nastajanju in evalvaciji nekega študijskega programa, ampak tudi pričevanje o pomembnem, ne vselej dovolj cenjenem poklicu medicinskih sester, o razvoju poklica v smeri akademizacije z jasnim ciljem ohranitve ravni praktične usposobljenosti, ne »v smislu izgube stika s prakso, ampak v smeri zlitja splošne in poklicne izobrazbe« v »novi profesionalizem«.

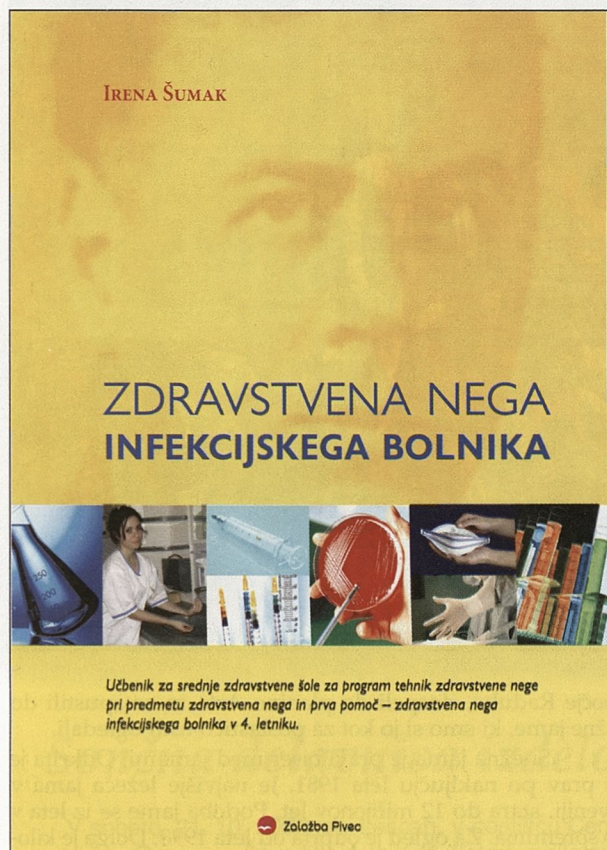


Založba Izolit
izobraževalna literatura

Prešernova cesta 33, 1234, Mengeš www.zalozba-izolit.si
Tel.: 01/729 10 00, 01/729 00 01 info@zalozba-izolit.si
Fax: 01/729 14 22

Zdravstvena nega infekcijskega bolnika

Ksenija Jereb



Knjiga zdravstvena nega infekcijskega bolnika je namenjena kot učni pripomoček dijakom 4. letnikov srednjih zdravstvenih šol v Sloveniji pri predmetu Zdravstvena nega infekcijskega bolnika. Strokovni svet Republike Slovenije za poklicno in strokovno izobraževanje je potrdil učno gradivo za dobo 5 let.

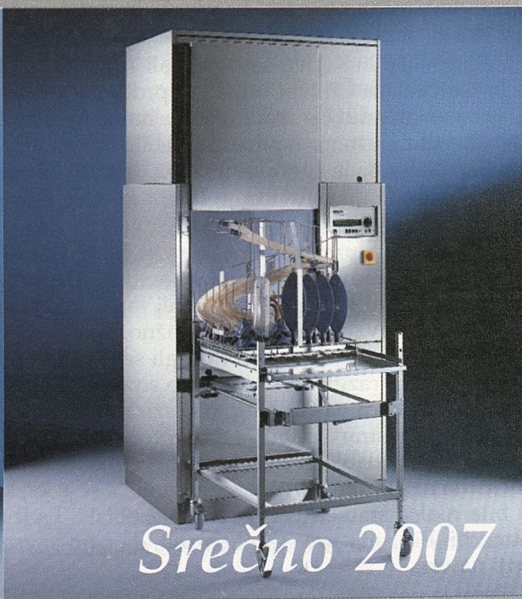
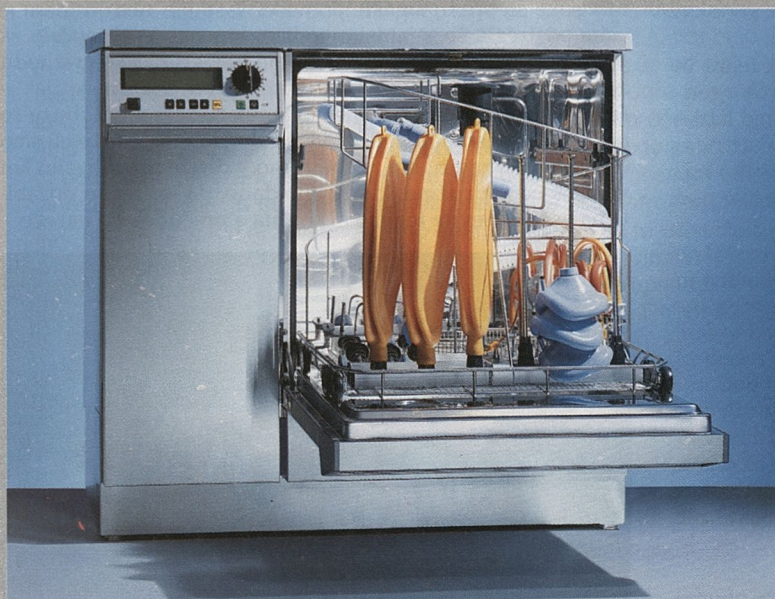
Avtorica v knjigi opisuje nalezljive bolezni, njihovo preprečevanje in zdravstveno nego. V splošnem delu podrobno razloži standardne ukrepe za preprečevanje in obvladovanje nalezljivih bolezni, ki jih mora dijak znati in jih v praksi tudi uporabiti. Nazorno so predstavljene bolnišnične okužbe in njihovo preprečevanje ter zdravstvena nega. Opisane so tudi nekatere nalezljive bolezni in zdravstvena nega, ki se ne pojavljajo pogosto in množično. Te naj bodo dijakom in zdravstvenim delavcem kot informacija.

Zdravstvena nega infekcijskega bolnika je predstavljena po procesni metodi dela. Razloženi so najpomembnejši negovalni problemi. Navedene so tudi nekatere potrjene negovalne diagnoze. Njihov namen je, da se dijaki seznajajo z njimi. Pridobljena znanja jim bodo pomagala pri izvajanju zdravstvene nege v praksi, ki se izvaja po procesni metodi dela, katere nosilka je medicinska sestra, tehnik zdravstvene nege pa se aktivno vključuje v njeno izvajanje.

Avtorica v uvodu knjige pravi: »Želim si, da bi dijaki pridobljena in usvojena teoretična znanja prenesli v prakso. Znanje je temelj za pravilno in strokovno delo ter odločanje v danih okoliščinah v zdravstveni negi. Le z dobrim strokovnim delom, ki mu bomo dodali tudi človeško toplino, bomo zadovoljili bolnikove potrebe in preprečili dodatne okužbe. Upam, da bo knjiga koristen pripomoček tudi mladim pripravnikom v zdravstveni negi. Tehniki zdravstvene nege in medicinske sestre pa lahko obnovijo oz. potrdijo že znane vsebine iz zdravstvene nege infekcijskega bolnika.«

Knjigo Zdravstvena nega infekcijskega bolnika lahko kupite v knjigarnah. Cena knjige je 3500,00 SIT.

ČISTOČA IN DEZINFEKCIJA sta ogledalo vsake bolnišnice.



Srečno 2007

ČISTOČA IN DEZINFEKCIJA sta ogledalo vsake bolnišnice.
MIELE kvaliteta vam zagotavlja najboljši odsev v tem ogledalu.

Miele
PROFESSIONAL



Pohod na Raduho

Dita Perčič



December že skoraj trka na duri, mi pa se v spominu vračamo v začetek jeseni, ko smo se 23. septembra 2006 ljubitelji gora iz Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Gorenjske podali na Raduho. To je gora, ki se strmo pne nad Solčavo. Severno razčlenjeno ostenje je pravi raj za plezalce. Položnejša, z rušjem in travo porasla južna stran pa je dosegljiva vskovrstnim rekreativcem in pohodnikom. Naša tura se je kot običajno pričela na Jesenicah. Jutranja zora je napovedovala lep dan in nestrpnost smo čakali na avtobus. Hitro nam je bilo jasno, da gre za nesporazum. Avtobus je čakal na avtobusni postaji namesto pred bolnišnico. Iz zagate nas je rešil Franci, ki ga je šel iskat in z nekaj zamude smo končno žstartali'.

V Radovljici in Kranju smo pobrali še ostale udeležence in se preko prelaza Črnivec odpeljali proti Solčavi. Kljub zgodnji jutranji uri smo kar mislili, da se bomo med vožnjo lahko kje ustavili za jutranjo kavico, pa ni bilo iz tega nič. Zato nam je toliko bolj prijala žprva pomoč' iz domače lekarne, ko nas je avtobus odložil na najvišje ležeči kmetiji Bukovnik pod Raduho.

Tu se je pravzaprav začel naš vzpon. Najprej smo se zložno povzpeli do kočice na Grohatu, kjer smo dobili prvo kavico in se okrepčali. Od tu naprej je šlo bolj zares. Pod severnim ostentjem smo se vzpenjali najprej zložno, potem pa vedno bolj strmo in ob nekaj jeklenicah dosegli sedlo Durce. Presenetil nas je čudovit razgled. Na severno stran je globoko pod nami počivala kočica na Grohatu, na južno stran pa se je odpiral pogled na prostrano pobočja tja proti Smrekovcu. Ndaljevali smo pot in v slabi uri dosegli vrh Velike Raduhe (2062m). Počastila nas je s čudovitim razgledom, a se je kaj kmalu, kot bi bila malce sramežljiva, zagrnila z oblaki. Pa ji nismo nič zamerili. Bili smo pač srečni, veseli, da nam je vsem uspelo priti na vrh.

Sledil je nekoliko zoprni sestop do kočice na Loki. Po okusni enolončnici nas je skoraj zamikalo, da bi se predali uživanju popoldanskih sončnih žarkov. Vendar tura še ni bila zaključena. Zopet smo vzeli pot pod noge, prečili južno

pobočje Raduhe, dospeli do planine Arta in se spustili do Snežne jame, ki smo si jo kot za poslastico tudi ogledali.

Snežna jama je pravi biser med jamami. Odkrita je bila prav po naključju leta 1981. Je najvišje ležeča jama v Sloveniji, stara do 12 milijonov let. Podoba jame se iz leta v leto spreminja. Za ogled je odprta od leta 1990. Dolga je kilometer in pol, mi pa smo si jo v spremstvu jamarjev ogledali 600 metrov, s karbidovkami v rokah. Jama nas je v vhodnem delu presenetila z ledenimi tvorbami, kasneje pa smo lahko kljub nizki temperaturi (do 5 °C) občudovali čudovite sigaste tvorbe od stalaktitov do stalagmitov, mogočne, do 20 m visoke stebre in sigaste ponvice. V svojih nedrjih nam je jama postregla še z jamsko vodico, kar nas je okrepčalo za povratek na plano. Presenečeni smo bili, saj nas je ob izhodu že pričakal mrak, zato smo pohiteli do avtobusa, ki nas je čakal na parkirišču pod Snežno jamo. Sedeži v avtobusu so nas vabili, saj smo bili res utrujeni. Pa nič zato, preživeli smo čudovit, prekrasen dan, uživali smo v druženju, bili smo kot velika srečna družina, ki ji je bilo dano, da je za dan pozabila na vsakodnevne tegobe in se zlila s prečudovito naravo.





Zadnjič v tem letu vas vabimo na

Poslušanje planetarnega gonga

Gong proizvaja čudovite harmonične vibracije in zelo pozitivno vpliva na naše zdravje, harmonizira misli in čustva ter krepi imunski sistem.

Na delavnico – poslušanje gonga vas vabimo v ponedeljek, 18. decembra od 18.00 do 19.30 v društvene prostore na Ulico stare pravde 6 (I. nadstropje) v Ljubljani. Vodila jo bo medicinska sestra Zlatka Pražnikar Vrbnjak.

Bolje se boste počutili v udobnih oblačilih, s seboj prinesite armafleks in odejo.

Prijave sprejemamo do zasedbe prostih mest (15):

Po e-pošti: irma.kiprijanovic@kclj.si

Na tel. številko: 041 754 695 (ob delavnikih od 7.00 do 8.30 ure)

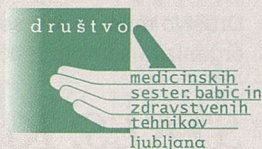
Prispevek udeleženke/ca znaša 1500,00 SIT.

**Odbor za komplementarno in
naravno zdravilstvo v zdravstveni negi
pri DMSBZT Ljubljana**

Zdenka DOVČ

Predsednica DMSBZT Ljubljana

Darinka KLEMENC



Sončna delavnica izdelovanja vitražev

V soboto, 21. 10. 2006 je v Lescah, v gostišču Center, potekala delavnica izdelovanja vitražev. Organizacija je bila delo Kati Zlatar, vodila pa sva jo oblikovalka Iris Kosmatin in mož Matjaž, ki že dobro desetletje izdeluje steklena polnila, luči in tudi druge okrasne in uporabne predmete v tehniki, ki se imenuje tiffany.

Ob 9.00 je prišlo petnajst novega znanja željnih tečajnic in začeli smo seveda z obvezno kavico in čajem. Po krajši, uvodni predstavitvi zgodovine klasičnega in tiffany vitraža sem razdelila gradivo, ki je vsebovalo opis postopka dela (članek, ki je bil o najinem delu objavljen v dnevnikovi prilogi Moj dom), in ovojnico s šablonami in že odrezanimi tremi koščki stekla za broško, ki naj bi jo izdelali v štirih urah. Nato je sledila predstavitev potrebnega orodja, ki pa smo ga podrobneje spoznavali še ob delu. Vsaka tečajnica je poskusila s posebnim oljnim nožem odrezati košček stekla ali dva. Nekatere pa so si odrezale stekla še za eno broško. Bravo! Po rezanju je sledilo brušenje na posebnem stroju pod budnim Matjaževim očesom in z obveznimi zaščitnimi očali. Obrušene koščke smo nato oblepili s samolepilno bakreno folijo in s plastično paličico trdno zagladili. Tako pripravljene delčke smo nato položili na priloženo šablono in – že spet pod budnim očesom edinega blaženega med ženami – s spajkalnikom in cinom spojili. Ker je bil končni izdelek broška, je bilo potrebno na zadnjo stran pritrditi sponko. Vse prisotne lahko potrdijo, da to sploh ni tako enostavno delo, predvsem pa te lahko zelo opeče. Po spajkanju je potrebno izdelek temeljito sprati z vodo in milom, da se odstranijo spajkalna tekočina in nečistoče, ki se izločijo iz cina, nato pa se spoji lahko potemni ali patinirajo (postarajo) s posebno tekočino ali patino, lahko pa se pustijo srebrne barve. Če patiniramo, je izdelek spet potrebno dobro sprati, ker je patina strupena. Dobro osušen izdelek nato samo še premažemo s tekočino, ki preprečuje oksidacijo spojev in delo je končano.

Težji del dela je bil končan v roku, realizacija več kot stoddostna, kajti priznati moram, da sva bila oba z Matjažem presenečena nad spretnostjo gorenjskih medicinskih sester. Splošen vtis ob lažjem delu dela – kosilu – je bil, da so bila pričakovanja izpolnjena in smo se vsi poslovili z novo, prijetno izkušnjo, ki nekaterim lahko pomeni hobi, nekaterim izražanje umetniških strasti, nekaterim pa zanimivo delo.

Oba z možem se Vam zahvaljujema, da ste nama omogočili, da sva lahko delila najino znanje s tako prijetnimi in znanja željnimi članicami Vašega društva.

Iris Kosmatin





Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor organizira seminar z učno delavnico z naslovom



D R U Š T V O
M E D I C I N S K I H
S E S T E R, B A B I C I N
Z D R A V S T V E N I H
T E H N I K O V
M A R I B O R

STRES. Kaj lahko storim zase?

Seminar z učno delavnico bo potekal v **četrtek 25. 01. 2007** s pričetkom **ob 9. uri** v predavalnici Zdravstvenega doma dr. Adolfa Drolca Maribor, Vošnjakova ulica 2–4 (VI. nadstropje).

Program:

8.00–9.00 Registracija udeležencev

Uvodni pozdrav organizatorja

09.10–10.00 **Stres (1. del)** – Maja Rusič, SMS, viš. soc. del.

10.00–10.20 Francoski odmor

10.20–11.00 **Stres (2. del)** – Maja Rusič, SMS, viš. soc. del.

11.00–11.30 Odmor s pogostitvijo

11.30–12.20 **Anksiozne motnje** – Nataša Vidnar, dipl.m.s., univ. dipl. org.

12.20–12.30 Odmor – sladko sveži odmor

12.30–13.45 **Depresija** – Barbara Vajt Ledinek, univ. dipl. psih., spec.

13.45–14.30 Nordijska hoja za boljše počutje in premagovanje ovir – Andreja Krajnc, viš.med.ses., univ. dipl. org., Zvezdana Vražič, dipl.m.s., in asist. Boris Miha Kaučič, dipl. zn., univ. dipl. org.

14.30 – Razprava, sklepna misel in podelitev potrdil o udeležbi na seminarju

Kotizacija za udeležbo na seminarju znaša za članice in člane regijskih društev **21 eur**, za članice in člane drugih regijskih društev **27 eur**, nečlane **40 eur** (DDV je vključen v ceno). V kotizacijo je vključeno predavanje in učne delavnice, delovno gradivo, pogostitev med odmori, potrdilo o udeležbi.

Prijave sprejemamo **do petka, 19. 01. 2007** oz. do zasedbe prostih mest (zaradi kakovosti učnih delavnic je število udeležencev omejeno!). Prijavite se lahko preko e-prijavnice, ki je objavljena na spletni strani Društva na naslovu: <http://www.dmsbzt-mb.si> ali preko prijavnice, ki je objavljena v informativnem biltenu Utrip. Klasično prijavnico pošljite po faksu na številko **02/228 65 85** (gospa Majda Medved) ali na naslov: **gospa Majda Medved, Zdravstveni dom Maribor, Ulica talcev 9, 2000 Maribor**.

Kotizacijo, prosim, nakažite na transakcijski račun Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor, Žitna ulica 15, 2000 Maribor, številka: **04515-0000111670** Nova KBM d.d.

Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico Zbornice – Zveze in potrdilo o plačilu kotizacije.

Dodatne informacije preko e-pošte na naslov: info@dmsbzt-mb.si ali 051 394 363.

Pridite, prijetno bo v naši družbi!

Programsko organizacijski odbor

Boris Miha Kaučič, mag. Milica Lahe, Majda Medved, Ladislava Kovačič

Podpredsednik za izobraževanje
Boris Miha Kaučič

Predsednica Društva
Ksenija Pirš



V letu 2007 Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Mariborobhaja pomemben jubilej,

60-letnico svojega delovanja.

Ob tej dragoceni priložnosti smo se odločili, da dolgoletno delo naših članic in članov proslavimo tudi z Jubilejnim zbornikom, v katerem želimo predstaviti pomen in vlogo zdravstvene in babiške nege širše mariborske regije.

Pred nami je zahtevna naloga, ki jo bomo uspešno opravili le v sodelovanju z Vami.

Zato vljudno vabimo vse, ki ste povezani z nami, bodisi s sedanjim ali preteklim delom v Društvu bodisi v zdravstvenih/ socialnih zavodih in bi želeli prispevati svoje misli v pisni obliki. Z veseljem jih bomo upoštevali in objavili v nastajajočem zborniku.

Vaš prispevek za Jubilejni zbornik v pisni obliki pošljite na disketi oziroma na CD-ju na sedež Društva, Žitna ulica 15, 2000 Maribor ali po e-pošti: xenia-pirs@volja.net najkasneje do 15. februarja 2006.

Za dodatne informacije se obrnite na Ksenijo Pirš, tel. št. 041 850 270.

Za sodelovanje se Vam vnaprej zahvaljujemo in Vas lepo pozdravljamo.

Predsednica DMSBZT Maribor

Ksenija Pirš



D R U Š T V O
M E D I C I N S K I H
S E S T E R, B A B I C I N
Z D R A V S T V E N I H
T E H N I K O V
M A R I B O R

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor

vabi, da se nam pridružite na

Likovnem tečaju – sklop SLIKANJE NA SVILO,

ki se bo pričel v mesecu januarju 2007.

Srečanja bodo potekala vsak petek od 15.00 do 18.00 ure

v prostorih Zdravstvenega doma dr. Adolfa Drolca Maribor (Vošnjakova 2–4, Maribor).

Za strokovno vodstvo bosta izmenjaje poskrbela Maja Patty in Steven Čukalac.

Pridružite se nam v svetu barv in svile vsi, ki si želite sproščajoče in zabavne možnosti likovnega ustvarjanja. Morda boste v družbi prijetnih ljudi odkrili skrite možnosti zase. Smo začetniki, zato Vas pričakujemo ne glede na predznanja ter poznavanja likovnih veščin in tehnik.

Pridružite se nam, ne bo vam žal.

Prijave sprejema: Ksenija Pirš, tel. 041 850 270 ali na e-naslov: xenia-pirs@volja.net.

Predsednica DMSBZT Maribor

Ksenija Pirš



D R U Š T V O
M E D I C I N S K I H
S E S T E R, B A B I C I N
Z D R A V S T V E N I H
T E H N I K O V
M A R I B O R



V spomin na Malči Pavčič Lisac



Slovo je zadnja postaja na življenjski poti od rojstva in poslednje dejanje vsakega človeka. 22. novembra nas je na Ljubljanskih Žalah združevala misel na življenjsko pot Malči Pavčič Lisac, od katere smo se poslovili in se ji v poslednjem nagovoru zahvalili za vse, kar nam je dala v času svoje poklicne poti s svojim delom in ugledom.

Svojo življenjsko knjigo je odprla v Postojni v letu 1924. Šolo za medicinske sestre je obiskovala v Ljubljani in diplomirala leta 1945. Takoj po diplomi je zaorala ledino v od vojne izčrpani, toda neuklonljivi Beli krajini. Vodila in organizirala je delo v zdravstveni postaji v Semiču. Pot je sestro Malči naprej pripeljala med anhovske cementarje. Tam jo je čakala trnova pot, posejana s problemi dela in delovnih pogojev delavcev na najtežjih delovnih mestih. Prav tukaj je s svojim delom, požrtvovalnostjo in vizionarstvom zaorala ledino na področju sestrskega dela v medicini dela. Za nekaj naslednjih let se je lotila tudi pedagoškega dela. Na šoli za medicinske sestre v Ljubljani je vzgajala in v skrivnosti poklica uvajala dijake te šole. Naslednjih deset let jo je pot pripeljala v bolnico Petra Držaja, kjer je bilo potrebno postaviti na noge neprekinjeno turnusno delo medicinskih sester, organizirati službo in se spopadati z materialnimi in finančnimi omejitvami. Tisti, ki so jo poznali, so vedeli, da, česar se je lotila Malči je preprosto vedno uspeło.

V letu 1963 je diplomirala na Višji šoli in delovna pot jo je pripeljala nazaj na področje medicine dela in to v obratno ambulanto Radio-televizije, kjer je tudi zaključila svojo delovno pot in se upokojila.

Ves čas svoje aktivne poti se je vključevala v delo takratne Zveze društev medicinskih sester Slovenije in njenih organov, v strokovno sekcijo za medicino dela in v uredništvo strokovne revije Obzornik zdravstvene nege. Pri delu jo je vodila želja, da bi se svet in ljudje spremenili na boljše. Za svoje delo je bila odlikovana z Zlato plaketo cementarne Anhovo, z državnim odlikovanjem predsednika države – z redom dela druge stopnje – v strokovni sredini pa je bila 1977 odlikovana z najvišjim priznanjem, ki ga podeljuje Zbornica – Zveza – z Zlatim znakom.

Medicinske sestre Malči Pavčič Lisac ne bomo nikoli pozabile. Z mnogimi stvarmi in idejami je združevala nevidne nitke povezovanja med nami.

Od sestre Malči smo se poslovili z besedami Daneta Zajca, ki je zapisal:

»Pride čas, ko ni več časa. Se stopinja ustavi in ne more naprej.«

Petra Kersnič

»NOVOLETNA JELKA«

Za vaš nasmeh in kaj več se trudi Petra Kersnič



»Vidiš Angela, tako pa je videti, ko sem Janezu naročila, naj kupi večjo novoletno jelko kot lani.«

KAZEN

»Gospod Koren, žal vas moram za prekršek, ker niste privezani z varnostnimi pasovi, kaznovati z globo 50 evrov,« se skoraj opravičuje policist, ki je ustavil Korena.

»Oh, gospod policist, vi ste tako ali tako poceni, včeraj sem zapeljal v rdeči semafor, pa še eno pivo sem popil in vaš kolega mi je kar vzel vozniško!«

SMER

»Gospodična, kje pa vozite, to je vendar enosmerna ulica,« pojasnjuje mladi policist voznici, ki jo je ustavil na sredi enosmerne ulice.

»Pa, saj vozim samo v eni smeri,« se brani plavolasa voznica.

ROJSTNI DAN

»Draga Fani, kaj naj ti kupim za rojstni dan. A bi kakšno knjigo,« nagovarja svojo ljubo Jože.

»Ne, hvala, jih imamo v dnevni sobi 6 metrov« se darila brani Fani.

GOSKA

»Marta, a bo tvoja martinova gos že kmalu pečena,« sprašuje lačni Franc.

»Ne bodi no tako neučakan, perje je že lepo rjavo,« ga potolaži Marta.

PRSTAN

»Jože, vračam ti ta prstan. Ne morem te vzeti za moža, saj si prevelik skopuh,« zaključí ljubezensko razmerje Ana.

»No, dobro, ampak vrni mi tudi škatico od prstana,« se odreže Jože.

PRIJATELJSTVO

»Lojze, kakšen moj prijatelj pa si ti! Nikoli me ne vprašaš, kako mi gre,« se hudoje Marjan.

»No, dobro, pa mi prosim povej, kako si,« popravlja napako Lojze.

»Raje ne sprašuj – zanič,« se odreže Marjan.

POROKA

»Oči, tovarišica v šoli je rekla, da v Afriki mož spozna ženo šele na poroki. A je to res?« zanima nadebudnega drugošolca Andreja.

»Da, sine, res je, tako je v večini držav tega sveta,« ga pouči oče.

MORDA STE ŽE KDAJ SLIŠALI ALI PREBRALI – ČE NE, JE DANES PRVIČ

- da je prvi Slovenec, ki je osvojil olimpijsko medaljo, Rudolf Cvetko na olimpijskih igrah 1912 v Stockholmu
- da je najdaljša slovenska beseda dialektičnomaterialističen
- da je imel Elvis Presely brata dvojčka Garona, ki je umrl ob rojstvu, zato je njegovo srednje ime Aron
- da so glasbo po telefonu pošiljali že leta 1876
- da se jih med dvema milijonoma Slovencev kar 11 450 piše Novak, 10 258 pa Horvat, po 5000-krat pa se pojavljajo priimki Kranjc, Kovačič in Zupančič

REKLI SO – DA BI SPREMINJALI SVET IN LJUDI!

Če me enkrat prevaraš, si ti kriv, če me dvakrat, sem sam.

Arabski pregovor

Svet hoče biti varen, torej ga varujmo.

Latinski pregovor

Kdor rad da, ne sprašuje veliko.

Nemški pregovor

Majhna darila vzdržujejo prijateljstvo, velika darila ohranjajo ljubezen.

Francoski pregovor

Vsi cvetovi prihodnosti so v semenu sedanjosti.

Kitajski pregovor

OSEBNA ZGODBA

Bolečina je ostala, ime je zbledelo

Brigita Zobec

Strah sem sprejela kot del življenja – še zlasti strah pred spremembami ... In hodim naprej, kljub razbijajočemu srcu, ki govori: vrni se. (Erica Jong, 1942)

Rahlo sneženje je spremenilo mesto v zimsko pravljico deželo. Mesec december, poln radosti in veselja, čas daril in pričakovanj, najlepši čas, božični, novoletni čas ... Otroci, kakšno veselje žari v njihovih očeh, pa tudi v naših, saj je to nekakšen čarobni čas, ko se imamo pa vsi tako radi. Ko bi le tako razmišljali, a kaj, ko si naredimo toliko dela z vsemi temi prazniki. Ta moderni svet, ta nas ...

Sneg, mrzlo jutro. Ponedeljek. Spet hitijo vsi ljudje vsak po svojih dolžnostih. Glejte, tudi oni se hitijo učiti in spoznavati svoj prihodnji poklic. Hodili so zaviti v zimska oblačila, oviti v pisane šale in obuti v tople škornje, po ozki stezici, ki so jo naredile človeške stopinje v pravkar zapadli sneg. Ta stezica jih je vodila do Pediatrične klinike, da izvejo, kaj se tam zares dogaja. Odhiteli so vsi premraženi v notranjost otroške klinike, a že pred vhodom so jih pozdravile otroške umetnice na pročelju stavbe. Čeprav klinika od zunaj kaže podobo stare, dotrajane hiše, ki komaj še diha z novimi lepimi zgradbami, ki se gradijo tod okrog, so v notranjosti začutili prijetno toploto, ki jih je obdala, ko so vsi premraženi stopili vanjo.

Preoblekli so se v ozkih garderobah, namenjene prav njim, in že so bili pripravljeni na prvi stik z otroki, z bolnimi otroki. Čeprav niso vedeli, kaj jih čaka, so z mešanimi občutki pričakovali svojo mentorico, ki jim je dodelila izbrane otroške oddelke. Dva meseca naj bi bili tam.

Končno je dočakala tisti trenutek, ko bo preživela stik z otroki v bolnišnici. Vedno si je želela tja. Njena želja že od malih nog je bila, pomagati otrokom, tem občutljivim bitjem nuditi oporo, vzbujati v njih dobro voljo, jih bodriti, objeti, božati, se z njimi smejati ...

Dežela medvedkov, je bilo napisano na vratih. Vstopila je vanjo zelo tiho, da koga ne zbudi. Spraševala se je, zakaj so jo poimenovali tako. Je tukaj kaj tako posebnega? Ali tako skrivnostno, se je spraševala? Vse tiho in temno po oddelku je še bilo, le iz sestrške sobe je gorela luč in slišalo se je mirno govorjenje, ki se je širilo naokrog. Tam, v kotu, na začetku te dežele ob sestrski sobi, je stala srednje velika novoletna smrečica, prav ljubko okrašena, z okraski, ki so jo izdelali tisti, ki so v deželi živeli. Seveda niso manjkale niti živopisane lučke, ki so se v temi svetile, kakor otroške oči, ki želijo povedati vsake svojo zgodbo. Sprehodila se je po hodniku in opazovala stene, ki so bile zapolnjene z otroškimi risbami. Opazila je, da imajo slike avtorja in ta ji je bil nekam znan, še enkrat je pogledala sliko, ime, ki je bilo napisano, in spoznala je svojega soseda. To

je tisti, ki se sedaj igra z njenim mlajšim bratom otroške reči, ko pride iz šole. Kako prijeten občutek, da je bilo tako. Stopila je naprej, slike je zdaj še bolj opazovala in glej, tudi preminulo sošolko iz osnovne šole je spoznala. Ni mogla odtrgati pogleda nanjo, saj je vedela, da slika predstavlja njeno delo, njen trud, ko je bila še pri močeh. Od takrat, ko je

sliko videla, je minilo že pet let, sedaj je osmo leto, od kar Andreje ni več.

Težko se je odmaknila od tistih slik. Obdal jo je občutek utesnenosti in žalosti. Obrnila se je s sklonjeno glavo vstran. Spoznala je, da tu ne bo lahko. Od razmišljanja jo je odvrnilo šele tiho stokanje in vse bolj glasno jokanje otroka. Odšla je za nebogljenim glaskom in prišla do sobice, v katerem je stala bela, železna posteljsica z visoko ograjico, iz katere je prihajal tisti otroški jok. Ubogi otrok je tako jokal, da so mu solze zalivale obrazek. Vzdignila ga je iz posteljice, mu obrisala jokajoči obrazek, ga objela in stisnila k sebi. Kljub temu, da ni bila njegova mama, jo je sprejel. Bil je navajen belih in modrih oblačil. Videlo se mu je. Nehal je jokati.

Jutro je bilo hladno in megleno, a sonce je naglo odganjalo turobnost. Vzšlo je sonce in prebujalo otroke v deželi. Otroci so jo vzljubili. S tistimi malo večjimi je gojila prijateljski odnos in kar naprej klepetala z njimi. Seveda jim je krajšala čas, jih mogoče za trenutek odvrnila, da so pozabili nase, ali pa so si kaj povedali med seboj. Imela je veliko časa zanje. Ne nazadnje vse od zajtrka naprej se jim je posvečala. Mogoče je prav čas z njimi in njeno razdajanje naredil tako globoko rano, da noče sedaj več, nikoli več prestopiti dežele. Tudi igrala se je z njimi. Če in ko je otrok zajokal, bi najraje še ona, a takrat se je zavedala, da bo to njen poklic. Četudi si ni hotela vsega gnati k srcu, jo je srce vsak dan samo izdajalo.

Težko se je kontrolirala, a bila je še toliko močna, da je zmogla naprej. Tudi ona je imela svojega ljubljénčka. Ne ve sicer, zakaj prav njega? Bil je dveletni otroček, kot njen bratec. Imena ne ve več. Morda prav zaradi bratca, ker je bil vesel in razposajen, kakor on. Igral se je vse dopoldneve, kot vsi, ki so bili v dnevnem prostoru. Res je bil prisrčen. Otroška radoživost ga je gnala naprej. Ni se prepustil boleznim. Bil je močnejši. Kazalo mu je veliko bolje kot nekaterim njegovim sovrstnikom.

Ni mogla verjeti ne sebi ne ostalim, ko se je spet vrnila na vaje, a njega ni bilo. Kaj je, zakaj tako hitra sprememba? Ali je lahko mogoče, da otrok, ki je bil včeraj še zvedav, danes postane čisto nemočen. Z grenkim priokusom je ostala ta dan na oddelku. Vsak trenutek, ko je imela priložnost, je stopila do vrat, kjer je počival tisti njen fantek. Ni hotela nikogar ovirati, ker so bili njegovi starši takrat ob njem. Vsak dan in vsako noč so stali ob posteljici, se z njim pogovarjali, mu peli otroške pesmice, ga božali. Na njihovih obrazih je bilo videti žalost ...

Medicinska sestra ji je povedala, da je z njim hudo. Vprašala jo je za izboljšanje, a ona je bila tiho in odšla ... Njenim besedam ni verjela. V upanju po okrevanju in izbolšanju mu je narahlo pomahala v slovo. Tudi njegova mama jo je pozdravila. Oče pa je ostal ob posteljici in ona je odšla. Na počitnice.

Vrnila se je iz Anglije polnih lepih spominov. Kot je bilo pričakovati, je najprej stopila do zadnjih levih vrat na koncu hodnika. Ni ga bilo več tam. Soba je bila svetla, v njej pa tri-

najstletno dekle. Ni hotela, pa tudi ni znala zbrati toliko poguma, da bi vprašala, kam je šel njen prijateljček. Nekaj v njej je govorilo, vendar je vse negativne misli podzavestno zavračala. Ko je zbrala pogum, je sredi hodnika ustavila zaposleno sestro in jo vprašala po fantku. Ona se je ozrla nazaj, jo pogledala in ji reka: »saj veš«. Čudno jo je pogledala v oči in skomignila z rameni. »Umril je«. Kot da ni dobro slišala njenih besed, jo je še enkrat vprašala. Komaj se je zadrževala pred njo. »Tako je tukaj, težko je,« je rekla in še sama komaj zadrževala svoje zdaj pordele oči. Sestra jo je hotela

bodriti, vendar je odšla. Psihični pritisk je bil močnejši od njene osebnosti. Zamižala je v trenutku, ko so ji solze stekle iz oči po licu. Obrisala si jih je, da je ne bi kdo videl. Ni vzdržala več. V deželi medvedkov ji je postalo vse tako moreče

in neznosno. Odšla je grozno žalostna in potrta s hematološkega oddelka v Pediatrični kliniki. Poiskala je svojo mentorico. Ko jo je zagledala, so se ji solze šele dobro ulile. Komaj ji je v joku povedala stvari, ki so izbruhnile iz njene prizadetega srca. Mentorica ji je trdno stala ob strani, se z njo temeljito pogovorila in ji še isti dan dodelila drugi, psihično lažji oddelek, s še vedno bolnimi otroki.

Dokler bo dovoljeno, da trpijo majhni otroci, ne bo prave ljubezni na tem svetu. (Isadora Duncan, 1876–1927).

Njena psiha je bila še kar nekaj časa čisto na tleh. To jo je opominjalo tudi njeno srce, s tesnobno bolečino.

Dekle, visoko dvigni glavo, izprsi se. Saj zmoreš. Včasih se stemni, toda spet pride jutro ... Ohrani plamen upanja. (Jesse Jackson, 1941)

Lili Jerčič

Prijatelj

Ne veš, kam, ne veš, kod,
pa ti le pride kdo nasprot.
Takega prijateljstva ne srečaš vsak dan.
Zato ga ohrani – le ta
te bo prijel za tvojo dlan.

Nikjer nisi sam,
četudi te ne pokliče vsak dan.

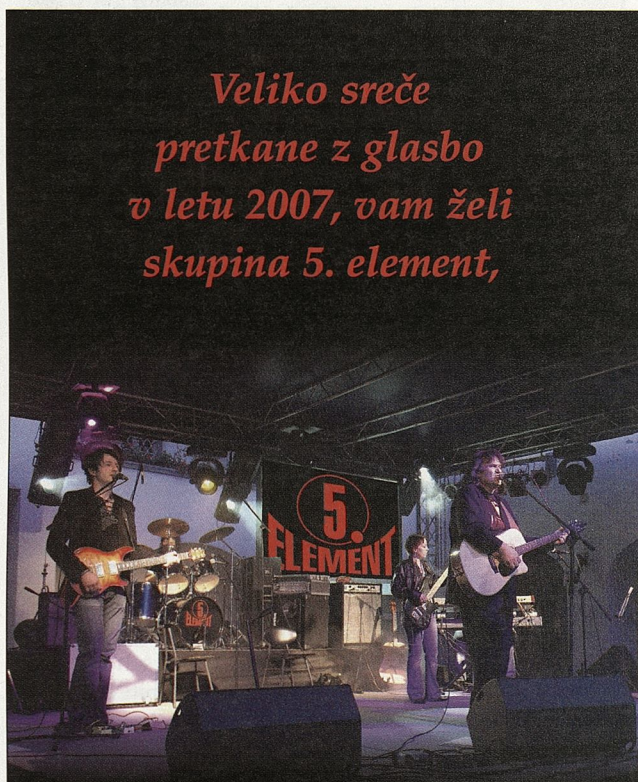
Lepše od tega je le rojstvo otroka,
ki prijatelju
pripelje
novega prijatelja.

Nov dan

Stojim pri oknu in gledam, kako se dani.
Zopet nov dan, čudovit, kot vsak dan.
Rada bi bila ptica in poletela bi daleč stran.
Bila bi svobodna, neobremenjena z lastnimi težavami.
Mislim, da bi letela, dokler mi ne bi odpovedala krila.
Potem mi ne bi bilo treba čakati novega dne.

Lastni vir

**Veliko sreče
pretkane z glasbo
v letu 2007, vam želi
skupina 5. element,**



**ki se tudi v novem letu
priporoča za sodelovanje
na vaših družabnih srečanjih.**



www.5-element.eu

»Vzela sem si minuto – vzemite si jo tudi Vi – iz njih je namreč sestavljeno življenje«

Petra Kersnič

Kljub temu, da sem poskusila izvedeti, kje oziroma s kom se je ta zgodba začela, nisem prišla do začetka. Če se bo kdo prepoznal kot avtor te zgodbe, bom vesela njegovega sporočila, sicer pa zaradi sporočilne moči tega sestavka, ki je prišel na moj domači e-naslov, sporočam naprej. Zakaj? Zato, da bi se znali ustaviti in pogledati okoli sebe, da bi po jesenskih dneh, ko se je narava najintenzivneje spreminjala, videli sebe in druge v drugi luči. In tukaj je zgodba s sporočilom – ozrimo se okoli sebe, pogledajmo ljudem okoli sebe v oči, nasmejmo se jim in jim kdaj pa kdaj tudi povejmo, kaj mislimo, kaj si želimo, kaj bi radi od njih in vprašajmo, kako oni vidijo nas – iz teh besed in tega znanja so možne največje in najboljše spremembe na sebi in od tod izvira tudi vseživljenjsko učenje za vse življenje. Sporočilo se je začelo tako:

»Vzemi si minuto in preberi, se splača! Trenutek za razmišljanje.

Prepričani smo, da bo naše življenje lepše, ko bomo poročeni, ko bomo imeli prvega ali drugega otroka. Naši otroci so premajhni, zaradi tega ali onega menimo, da bo boljše, ko bodo odrasli. V nadaljevanju smo ogorčeni zaradi njihovega mladostniškega obnašanja. Prepričani smo, da bomo bolj srečni, ko bodo prebrodili to starost.

Mislimo, da se bomo počutili bolje, ko bo naš partner rešil svoje probleme, ko bomo zamenjali avto, ko bomo šli na čudovite počitnice, ko ne bomo več prisiljeni delati. Toda, če ne bomo pričeli s polnim in srečnim življenjem zdaj, kdaj bomo? Vedno se moramo spopadati s težavami vseh vrst. Zato je potrebno sprejeti to realnost in se odločiti biti srečen, ne glede na to, kaj se bo zgodilo.

Alfred Souza pravi: »Zelo dolgo sem imel občutek, da se bo moje življenje kmalu začelo. Pravo življenje! Toda vedno so bile ovire, ki jih je bilo potrebno premagati spotoma, nekaj neresenega, neki posel, ki je zahteval še več časa, dolgovi, ki še niso bili poravnani. Potem bi se življenje začelo. Nazadnje sem razumel, da so bile te ovire življenje«. Ta način zaznavanja stvari nam pomaga razumeti, da ne obstaja sredstvo, da smo srečni, ampak je sreča sredstvo. Posledično moramo okušati vsak trenutek našega življenja in okušamo ga še bolj, če ga lahko delimo z nam drago osebo, z osebo, zelo drago za preživljanje skupnih dragocenih trenutkov življenja. In spomnimo se, da čas ne čaka nikogar.

Zato prenehajmo čakati, da bomo končali šolo, da se bomo vrnili v šolo, da bomo shujšali za 5 kg, da se bomo zredili za 5 kg, da bomo imeli otroke, da jih bomo videli, ko bodo odšli od doma. Prenehajmo čakati, da bomo začeli delati, da bomo šli v pokoj, da se bomo poročili, ločili. Prenehajmo čakati petek zvečer, nedeljsko jutro, poletje, jesen ali zimo, da bomo imeli nov avto ali novo hišo. Prenehajmo čakati, da bomo zapustili to življenje, da se bomo ponovno rodili in se

odločimo, da ni boljšega trenutka, da bi bili srečni, kot je ta trenutek. Sreča in radosti življenja niso cilji, temveč eno potovanje. Misel za danes: delajmo, kot da ne potrebujemo denarja; imejmo radi, brez misli na to, da bomo lahko trpeli; plešimo, kot da nas nihče ne gleda.

Sedaj dobro razmisli in skušaj odgovoriti na ta vprašanja:

Najtej 5 najbogatejših oseb na svetu.

Imenuj 5 zadnjih zmagovalk tekmovanja Miss univerzum.

Imenuj 10 dobitnikov Nobelovih nagrad.

Imenuj 5 zadnjih zmagovalcev nagrade Oskar za najboljšega igralca ali igralko.

Kako ti gre? Se spomniš redkih ali nobenega. Ne sekiraj se. Nihče od nas se ne spomni najboljših od včeraj. In aplavzi gredo, trofeje se zaprašijo, zmagovalci se pozabijo!

Sedaj odgovori na ta naslednja vprašanja:

Najtej 3 profesorje, ki so ti pomagali pri tvojem formiranju.

Navedi 3 prijatelje, ki so ti pomagali v težkih trenutkih.

Misli na nekatere osebe, ki so povzročile, da si se počutil nekaj posebnega.

Navedi 5 oseb, s katerimi preživljaš svoj čas.

Kako ti gre? Bolje? Osebe, ki zaznamujejo razliko v našem življenju, niso tiste z najboljšimi poverilnicami, z veliko denarja ali boljšimi nagradami. So tiste, ki jih skrbi zate, ki skrbijo zate, tiste, ki so na vsak način s teboj. Razmislimo trenutek. Življenje je zelo kratko! Ti, na katerem seznamu si? Ne veš? Dovolj mi, da ti pomagam. Nisi med slavnimi, vendar si med tistimi, ki se jih spomnim, da jim pošljem to sporočilo.

Pred nekaj leti, na paraolimpijskih igrah v Seattlu, je bilo devet atletov, vsi mentalno ali fizično prizadeti, pripravljenih na startni črti na 100 metrov. Ob strelu pištole so pričeli tekmovanje, ne vsi s tekom, toda z željo, da bi prišli na cilj in zmagali. Medtem, ko so tekli, je majhen deček padel na asfalt, naredil nekaj kozolcev in pričel jokati. Ostalih osem je slišalo fantka jokati.

Upočasnili so in se obrnili. Ustavili so se in se vrnili nazaj. Vsi. Neka deklica z Downovim sindromom se je usedla poleg njega in ga začela poljubljati in govoriti: Se sedaj počutiš bolje? Takrat se jih je vseh devet objelo in odšli so proti ciljni črti. Vsi na stadionu so vstali in ploskanje je trajalo nekaj minut. Ljudje, ki so bili prisotni, še vedno pripovedujejo zgodbo. Zakaj? Ker v naši notranjosti vemo, da gre najvažnejša stvar v življenju onstran zmage za nas same. Pomembna stvar v tem življenju je pomagati drugim zmagati, tudi če to pomeni upočasniti in spremeniti naš tek.»

»Če pošlješ te misli svojim prijateljem, nam lahko uspe spremeniti naše srce in srce še koga drugega ...« je pisalo na koncu in jaz Vam to posredujem na prehodu starega v novo leto s prepričanjem da nikoli ni prepozno.

Na Visoki šoli za zdravstvo v Ljubljani

je 29. novembra 2006

diplomirala naša sodelavka

MARTINA MIKLIČ.

Ob uspehu ji čestitamo in želimo še veliko uspehov na njeni poklicni in zasebni poti.

Sodelavke z Dermatovenerološke klinike Ljubljana

Pri študiju vztrajnost mi jamči uspeh in tudi, če kdaj sem že čisto na tleh, takoj, ko privoščim si majhen predah, zastavljene cilje dosežem na mah.

V mesecu oktobru 2006

je na Visoki šoli za zdravstvo

Univerze v Ljubljani z odliko diplomirala

ANDREJA BABIČ

Ponosne smo nate in ti iskreno čestitamo!

Nevenka, Bernarda, Nada, Beti, Martina, Albina

V mesecu oktobru 2006 je na Visoki šoli za zdravstvo v Ljubljani diplomirala naša kolegica

BRONKA KAVČIČ.

Iskreno ji čestitamo!

Sodelavke iz ZD Ljubljana Center

Ko se boš ozrla na svoje življenje in preštela svoje blagoslove, se ti ne bodo merili po denarju, ki si ga zbrala, ali po položaju, ki si ga dosegla.

Pokazalo se bo, da so najpomembnejša dejanja, s katerimi si koristila drugim.

(Linda in Stuart Macfarlane)

Na Visoki šoli za zdravstvo je diplomirala naša sodelavka

SILVA DREMELJ

Iskreno ji čestitamo in želimo mnogo uspeha ter notranjega zadovoljstva na nadaljnji poklicni poti.

Sodelavke Doma Tisje, Šmartno pri Litiji

V mesecu oktobru 2006

je na Fakulteti za management v Kopru

diplomirala naša kolegica

ANA PETRIČ.

Iskreno ji čestitamo!

Sodelavke iz ZD Ljubljana Center

ZAHVALA

V mesecu novembru 2006 sem ležala kot bolnik v Splošni bolnici Maribor na oddelku za kardiokirurgijo, kjer je bil opravljen potreben kirurški poseg.

Prijetno sem bila presenečena že ob sprejemu na oddelek, kjer so me sestre prisrčno sprejele in uredile vse potrebno. Na začetku ni nihče vedel, da sem njihova stanovska kolegica. Spremljala sem njihovo vestno delo in bila obdana z žarom njihove toplote, ki je izhajal iz vseh. Njihova pooperativna nega je bila odlična. Vse od osnovne nege naprej je bilo strokovno opravljeno.

Vesela sem, da imamo takšne medicinske sestre, ki ljubijo in obvladajo svoje delo.

Vsem kolegicam na oddelku za kardiokirurgijo v Mariboru se iskreno zahvaljujem za vso skrb in delo, ki so ga imele z menoj.

Mihaela Pečar

VOKALNA SKUPINA CVET

vabi članice, člane in prijatelje lepe pesmi na

Božični koncert

v četrtek, 21. decembra 2006 ob 19. uri

v cerkvi Sv. Duh, v Celju

Pevke že trinajstič prirejamo tradicionalni koncert ob koncu leta.

Letos pod umetniškim vodstvom prof. Irene Deželak.

Na koncert povabimo tudi goste.

**Vabilu se je odzval moški oktet ZVEN iz Črnuč pri Ljubljani,
ki ga vodi umetniški vodja Vinko Jager.**

**Program bo vseboval ljudsko, narodno in umetno pesem iz domače in tuje zakladnice,
od renesanse do zdaj.**

**Del programa bo spremljal s klavirjem prof. Dejan Jakšič in
Janja Brlec, zmagovalka na mednarodnem tekmovanju v igranju citer.**

Vstopnice 1000 SIT so v prodaji pri pevkah in uro pred koncertom.

Pridružite se nam, skupaj bomo preživeli lep predprazničen večer.



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije



Kratka zgodovina delovanja in združevanja medicinskih sester v Sloveniji

27. novembra 1927 je bila v Ljubljani ustanovljena prva stanovska organizacija medicinskih sester, ki se je imenovala "Organizacija absolventk šole za sestre v Ljubljani".

V letu 1951 se je stanovsko združenje medicinskih sester preimenovalo v Društvo medicinskih sester, ki je v letu 1963 dobilo naziv Zveza društev medicinskih sester Slovenije ter se povezovalo v Zvezo društev medicinskih sester Jugoslavije. Člani in članice Zveze društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije so se na podlagi 87. člena Zakona o zdravstveni dejavnosti (Uradni list RS št.9/92) odločili in 15. 12. 1992 ustanovili Zbornico zdravstvene nege Slovenije.

Nalogam, ki so do takrat že bile zapisane v Statutu Zveze društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije, je z ustanovitvijo Zbornice zdravstvene nege Slovenije bilo dodano še nekaj nalog, ki so značilne za zbornično organiziranost določene poklicne skupine.

Članstvo v organizaciji

Vsak, ki želi postati član, mora izpolniti pristopno izjavo, s katero se včlani v eno izmed 11 regijskih društev. Regijska društva so s pogodbo povezana v Zbornico - Zvezo. Z izpolnitvijo pristopne izjave vsak član izrazi voljo po članstvu in načinu plačevanja članarine. Na podlagi pristopne izjave prejme vsak član člansko izkaznico, s katero se lahko izkaže na vseh strokovnih srečanjih.

Članstvo je prostovoljno - je čast in obveza za vse medicinske sestre in zdravstvene tehnike iz vrst aktivnih delavcev v zdravstveni negi, upokojenih medicinskih sester, dijakov in študentov zdravstvene nege.

Organizacijo sestavlja 11 regijskih društev: Ljubljana, Maribor, Celje, Pomurje, Ptuj - Ormož, Nova Gorica, Koper, Slovenj Gradec, Novo mesto, Velenje in društvo Gorenjske.

V organizaciji deluje 30 strokovnih sekcij, ki s svojimi izobraževalnimi programi skrbijo za strokovno izpopolnjevanje svojih članov in vseh, ki delajo na področju zdravstva.

Strokovne sekcije so organizirane za naslednja področja zdravstvene nege:

- vzgojo in izobraževanje, medicino dela, prometa in športa, ginekologijo in porodništvo, psihiatrijo in nevrologijo, za področje pulmologije, za področje pediatrije, za patronažno zdravstveno varstvo, anesteziologijo, intenzivno nego in terapijo in transfuziologijo, splošno medicino, oftalmologijo, za področje kirurgije, zdraviliško dejavnost, onkologijo, za področje zdravstvene nege stom, endokrinologijo, za področje nefrologije, dialize in transplantacije, endoskopijo, za področje reševalnih služb, stomatologijo, sterilizacijo, hematologijo, urgentno medicino, za področje interne medicine in infektologije, dermatovenerologijo, sekcijo operacijskih medicinskih sester, sekcijo študentov zdravstvene nege, sekcijo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v socialnih zavodih, sekcijo na internističnem in infektološkem področju, za področje kardiologije in angiologije, za področje managementa in za področje nevrologije.

Namen organizacije

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije je edina profesionalna organizacija medicinskih sester, ki predstavljajo najštevilčnejšo poklicno skupino med zdravstvenimi delavci. Njen glavni namen je:

- združevati medicinske sestre in zdravstvene tehnike iz vse Slovenije in zastopati njihove profesionalne, socialne in ekonomske interese;
- razvijati in promovirati sodobno zdravstveno nego in
- vsem ljudem zagotavljati kakovostno zdravstveno nego. ■

Članstvo, članarina, vstop in izstop



Pristopna izjava

Ko prejmemo vašo pristopno izjavo, ki jo lahko dobite na spletni strani www.zveza-dmszts.si ali vam jo na vašo željo pošljemo po pošti, člana/ico vpišemo v register članov in o tem obvestimo regijsko društvo. Na izjavi je rubrika, na kateri se član/ica izreče o načinu plačila članarine – mesečno z odtegljajem od osebnega dohodka pri delodajalcu ali po položnici – mesečno, polletno ali letno. Zbornica – Zveza pošilja položnice za letno plačilo v mesecu juniju.

Če želi član/ica takojšen vpis in izdajo potrdila o članstvu, mora ob vpisu poravnati znesek 3000 sit.

Mesečna članarina za redne člane/ice znaša od 1. 1. 2005 – 0,5 % od bruto plače, za upokoјence/ke znaša letna članarina 5.200 sit in za študente/dijake 4.400 sit.

Spremembe podatkov v registru članstva

Vljudno Vas prosimo, da redno javljate spremembe delodajalca, statusa (študent, zaposlen, upokoјenec), naslova bivanja, izobrazbe in strokovnih ter akademskih naslovov pisno ali po e-pošti – narocnina@zveza-dmszts.si

Porodniški dopust

Prosimo Vas, da nam pisno ali po e-pošti javite začetek porodniškega dopusta in način, kako boste v tem času plačevali članarino, kar bomo označili na vašem stroškovnem mestu. Članarino v višini 0,5 % od bruto osebnega dohodka plačujete mesečno, na tri mesce, polletno ali letno na TR NLB 02031-0016512314 – v sklicu pod 00 navedite številko članske izkaznice. Več informacij lahko dobite na telefon 01 43 44 903.

Izstopna izjava

Za izstop je potrebna pisna izjava in velja z naslednjim mesecem od prejema izjave (izstop ni možen za nazaj). Izjavi je potrebno priložiti člansko izkaznico. Zbornica – Zveza na podlagi pisne izjave o izstopu obvesti delodajalca in regijsko društvo.

Če je član/ica izstopila in v tekočem letu želi ponovno vstopiti, mora za ponovni vpis v register članov Zbornice – Zveze, za izdajo potrdila in članske izkaznice plačati pavšalno članarino od izstopa dalje.

Če je član/ica prekinila članstvo v preteklem letu ali letih nazaj, mora za ponovni vpis poravnati pavšalno članarino za preteklih šest mesecev.

Zahvaljujemo se vam za upoštevanje obvestil! V primeru nejasnosti ali želje po pojasnilih nas pokličite – s pogovorom bomo poskusili rešiti probleme v obojestransko korist.

Strokovne službe Zbornice – Zveze
Petra Kersnič, generalna sekretarka

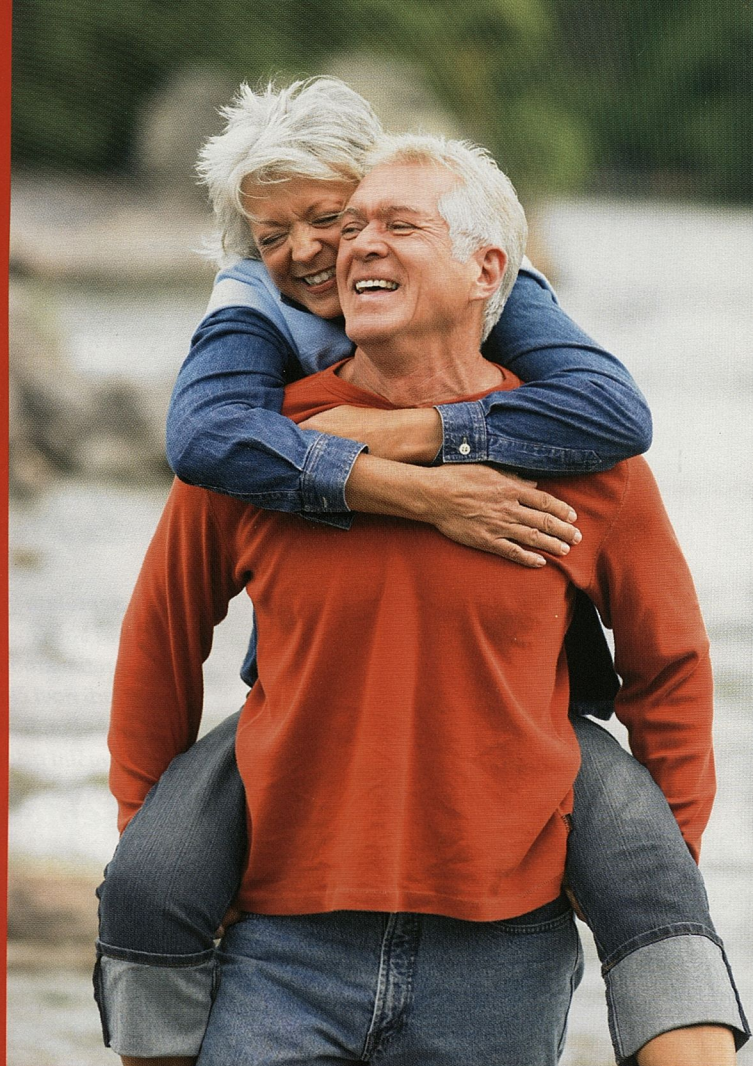
Navodila za objavo obvestil in prispevkov v Utripu

Utrip je informativni bilten Zbornice – Zveze in ga prejemajo vsi člani. Izhaja praviloma enkrat mesečno med 12. in 15. dnem. Z Utripom želi organizacija seznanjati člane in druge z delovanjem Zbornice – Zveze in njenih organov, o aktualnih strokovnih in družbenih dogajanjih, informirati o strokovnih izpopolnjevanjih, ki jih organizirajo organi in delovna telesa Zbornice – Zveze, društva in strokovne sekcije, seznanjati z mednarodnimi aktivnostmi s področja zdravstvene nege in strokovnimi dogajanjimi v tujini in objavlja prispevke članov in drugih v skladu s programom dela Uredniškega odbora.

1. Prispevki in obvestila, ki jih želijo pisci oziroma avtorji objaviti v Utripu v naslednjem mesecu, morajo prispeti v uredništvo – na sedež Zbornice – Zveze, Vidovdanska 9, do 25. v tekočem mesecu. Prispevki, ki bodo prispeli po tem roku, bodo objavljeni v naslednji številki Utripa. Poslane prispevke se lektorira. Prispevkov ne honoriramo.
2. Pisci naj svoje prispevke pošljejo na disketi v programu Word for Windows s priloženo kopijo printa, ki naj bo pisan na papirju A4, z enojnim presledkom med vrsticami in obojestransko poravnavo z robovi 2,5 cm. Priporočena pisava je Times New Roman 12 točk. Na eni strani naj bo 30 vrstic s po 60 znaki v eni vrsti. Pri vsakem besedilu bomo objavili največ po dve fotografiji, ki morata biti kakovostni in primerni za objavo. Pod fotografijo morajo biti zapisani dogodek in imena oseb na fotografiji. Izjemoma so prispevki lahko natipkani oziroma v rokopisu. Besedil, fotografij in disket ne vračamo.
3. Ker je obseg Utripa omejen, naj prispevki oziroma članki skupaj s priloženimi fotografijami ne presegajo 3 strani formata A4.
4. Za vse trditve v prispevku odgovarjajo avtorji sami, zato objavljamo le prispevke s podpisanim polnim imenom in priimkom. K objavi naj bo priložen tudi naslov, tel./faks ali e-mail avtorja prispevka, obvestila oziroma oglasa za morebitne razgovore glede objave.

Uredništvo

Krepi srce in daje moč!



Fidi koencim 10[®]

**Edini preparat s koencimom Q 10 v Sloveniji,
ki je registriran kot zdravilo,**
kar zagotavlja preverjeno učinkovitost
in varnost izdelka.

Izbrana kombinacija Q 10 in antioksidantov:

- krepi oslabeło srce
- zavira razvoj ateroskleroze
- spodbuja imunski sistem
- izboljšuje telesno in duševno zmogljivost

Na voljo v lekarnah

in specializiranih prodajalnah brez recepta.

Pred svetovanjem, prosimo, preberite
Povzetek glavnih značilnosti zdravila,
ki ga dobite pri naših strokovnih sodelavcih
ter na spletni strani www.fidimed.si
Za podrobnejše informacije smo vam z veseljem
na voljo na elektronski pošti: info@fidimed.si
ter na telefonu: 01 563 45 20.



FIDIMED

Fidimed d.o.o., Brodišče 32, 1236 Trzin
www.fidimed.si



ZMAGA ZA VAŠE GRLO.

Septolete in Septolete D z antiseptičnim delovanjem temeljito počistijo z viri bolečine in vnetja v vašem grlu. Septolete PLUS pa s protibolečinskim in protimikrobnim delovanjem hitro pomagajo pri močno bolečem in vnetem grlu. Tudi novi člani družine Septolete, NeoSeptolete s prijetnimi okusi zelenega jabolka, limone in divje češnje, bodo z aktivnim delovanjem poskrbeli, da bo z vašim grlom vse v redu.

Septolete. In vaše grlo spet deluje.



Pred uporabo natančno preberite navodilo! O tveganju in neželenih učinkih se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.