

UTRIP

INFORMATIVNI BILTEN ZBORNICE ZDRAVSTVENE NEGE SLOVENIJE - ZVEZE DRUŠTEV MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE



50. IX. številka 4, april 2001



Poštšina plačana na pošti 1102 Ljubljana

Hospitalna higiena

POPOLNA IN VARNA



Skinman® soft

pripravljena raztopina za
razkuževanje rok

PREPREČUJE PRENOS INFEKCIJ
Z ROKAMI

- ▶ širok spekter delovanja, tudi na antibiotike odporne bakterije
- ▶ remanentno delovanje
- ▶ varuje kožo

Skinman® soft vsebuje sestavine, ki kožo učinkovito razkužujejo ter obenem ščitijo in negujejo. Sredstvo je primerno za občutljivo kožo, saj preprečuje izsuševanje. Zaradi svojih lastnosti Skinman® soft posebej priporočamo tam, kjer je potrebno pogosto razkuževanje rok.

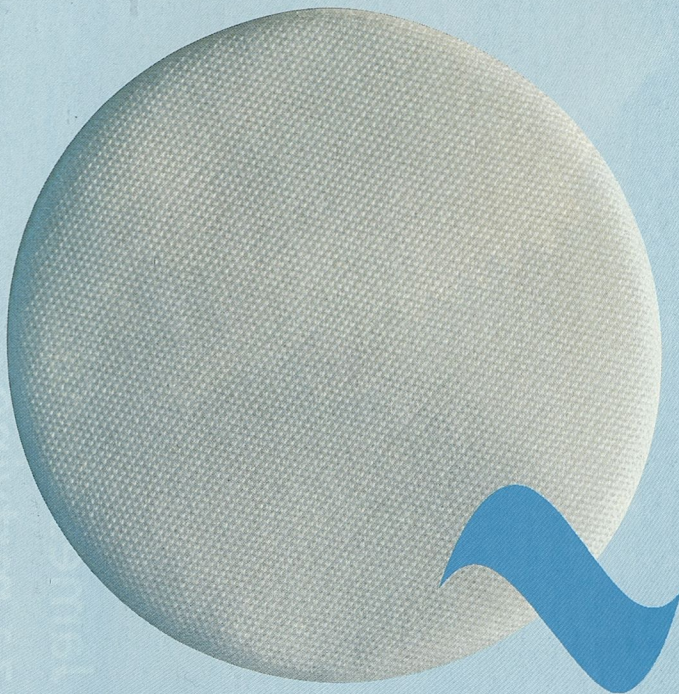


Professional Hygiene



The Service Company

Inteligentna rešitev



TenderWet/TenderWet24 je obloga za hitro, preprosto, praktično in sterilno oskrbo rane v obliki blazinice. Pred uporabo jo je potrebno aktivirati s **TenderWet Solution** ali **Ringerjevo raztopino**, ki se izloča v rano, jo s tem izpira in čisti, istočasno pa izločke iz rane veže v svoje visoko vpojno jedro s superabsorbensom.

Uporablja se ob aktivnem čiščenju ran z močnim izločanjem in počasnim celjenjem, ob oskrbi ran s trdim nekrotičnim tkivom, ob znakih klinične okužbe ter oskrbi kroničnih ran, kot so diabetična gangrena, preležanine ali golenje razjede. Obloga TenderWet/TenderWet 24 se uporablja toliko časa, da se razvije čisto granulacijsko tkivo.



Samo za zunanjo uporabo



merit

Uvoznik in ekskluzivni zastopnik medicinskih izdelkov Hartmann, Šmartinska 130, 1000 Ljubljana, Slovenija, Tel.: (01) 548 37 10, Fax: (01) 548 37 46

NU-GEL *
Hidrogel z Alginatom

**James Bond
za mrtvine**



Johnson & Johnson
ADVANCED WOUND CARE
a division of ETHICON

BTC Šmartinska 152, Ljubljana
Tel.: 01/585 18 64

NU-GEL *
Hidrogel z Alginatom

*Trademark © JMJ Ltd 1999

UTRIP

INFORMATIVNI BILTEN

ZBORNICA ZDRAVSTVENE NEGE SLOVENIJE -
ZVEZA DRUŠTEV MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE

ODGOVORNA UREDNICA: Irma Antončič

UREDNIŠKI ODBOR:

Irma Antončič, Bojana Filej, Irena Istenič,
Petra Kersnič, Veronika Pretnar Kunstek

LEKTORICA: prof. Cvetana Tavzes

PREVAJALEC: Primož Trobevšek

NAKLADA: 12000 izvodov

NASLOV UREDNIŠTVA:

UTRIP, Ljubljana, Vidovdanska 9
telefon, telefaks: 01/ 2316-055,
tajništvo Zbornice - Zveze
telefon, telefaks: 01/ 4344-903, naročnine, računi
e-mail: zveza.med.sester@siol.net
žiro račun: 50101-678-48641

TRŽENJE OGLASNEGA PROSTORA:

ANONSA d.o.o. Ljubljana, Preglov trg 6,
tel.: 01/ 5461-800, 5408-202, faks: 5400-315
e-mail: anonsa@anonsa.si

PRIPRAVA ZA TISK:

STARLING d.o.o., Vrhnika, Krožna pot 2
tel.: 01/ 7557-850, faks: 01/ 7557-855
e-mail: starling@siol.net

TISK:

Tiskarna POVŠE, Povšetova 36 a, Ljubljana,
tel./faks: 01/ 2301-542,

FOTOGRAFIJA NA NASLOVNICI:

Jaka Bregar

Utrip je glasilo – informativni bilten Zbornice zdravstvene nege Slovenije – Zveze društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije. Revija izhaja 11-krat letno. Letna naročnina za nečlane je 4500 sit, člani plačujejo naročnino za Utrip s članarino, od katere se obračunava in plačuje 8-odstotni davek na dodano vrednost.

TRENUTEK LJUBEZNI

Nosim ti srce na dlani,
v dar nosim ti ljubezen,
iskrenost duše je njen čar,
le tebi posvečeno.

Ko veselje – smeh mi podariš,
poljub mi daš v zahvalo,
pokloniš mi besedi dve,
veš, zame to ni malo.

Izzoveš čustva mi globin,
mi misel tiho, skrito,
v objem me nežno pridobiš,
veš, to je čudovito.

Zaprem oči,
da ne zbeži
mi ta občutek sreče,
veš, ta trenutek krasen je,
želim, da traja večno.

Veronika Viltušnik
Očesna amb. Ravne

delo zbornice-zveze

- 7 11. REDNA VOLILNA SKUPŠČINA ZBORNICE ZDRAVSTVENE NEGE SLOVENIJE – ZVEZE DRUŠTEV MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE
- 23 FEBRUAR NA ZBORNICI – ZVEZI
- 24 RAZPIS ZA VOLITVE
- 25 RAZPIS ZA PODELITEV ZLATEGA ZNAKA
- 26 OBVESTILO O RABI OKRAJŠAV STROKOVNIH NASLOVOV

iz društev

- 27 ETIKA IN POSLOVNA KULTURA V ZDRAVSTVENI NEGI

iz sekcij

- 29 »MANAGEMENT SMO LJUDJE«
- 30 DOSEŽKI IN DILEME PSIHIATRIČNE ZDRAVSTVENE NEGE
- 31 NEGOVALNE DIAGNOZE V PATRONAŽNI ZDRAVSTVENI NEGI
- 32 INTERSTICIJSKE PLJUČNE BOLEZNI,
- 33 VARNOST BOLNIKA Z BOLEZNIMI KRVI IN KRVOTVORNIH ORGANOV V ČASU ZDRAVLJENJA V BOLNIŠNICI
- 34 STROKOVNO SREČANJE ENDOKRINOLOŠKE SEKCIJE
- 35 SPOL IN ZDRAVJE: ZDRAVJE IN BOLEZEN PRI MOŠKIH IN ŽENSKAH
- 36 STROKOVNO SREČANJE DISPEČERSTVO V ZDRAVSTVU
- 37 ŠIROKO ZNANJE ZAGOTAVLJA VIŠJO KAKOVOST OBRAVNAVE BOLNIKA

kodeks etike

- 38 KODEKS ETIKE – NAČELO VIII IN IX

z mednarodnih srečanj

- 40 DROBNI UTRINKI S 4. KONFERENCE O NARAVNEM PORODU V PRAGI

predstavljamo vam

- 42 MARIJA JAMŠEK

za zdravje

- 46 NEKAJ MALEGA NASVETOV ZA LASTNO ZDRAVJE

s humorjem je lažje in lepše

- 47 "VSEMOGOČNI INTERNET"

mi med seboj

- 48 NOVI OČESNI KLINIKI NA POT

obvestila

- 50 ENODNEVNE DELAVNICE:
- 50 UČENJE KOT PREVLAJUJOČA OBLIKA PSIHOTERAPIJE OSEB S PSIHOTIČNIMI DUŠEVNIMI MOTNJAMI
- 51 II. SPOMINSKO SREČANJE DR. JANIJA KOKALJA: POŠKODBE V OSNOVNEM ZDRAVSTVU
- 53 IZOBRAŽEVANJE ZA ZDRAVSTVENO NEGO ZA 21. STOLETJE

- 54 srečanja v tujini

NAVODILA ZA OBJAVO ČLANKOV V UTRIPU

Rok za oddajo prispevkov za objavo v informativnem biltenu Utrip je do 25. v mesecu. Utrip izhaja med 12. in 15. v mesecu. Članki naj bodo natipkani ali računalniško izpisani tako, da je 30 vrstic na eni strani in s 60 znaki v vrsti. Članki naj ne presegajo 4 tipkanih strani. Avtorje naprošamo, da poleg izpisa oddajo tudi disketo in po največ dve sliki na prispevek. Poleg tega naj avtorji navedejo svoj priimek in ime, naslov bivanja in telefonsko številko, na katero bodo dosegljivi za morebitne razgovore glede objave članka. Slike, ki so priložene k člankom, naj bodo opremljene z besedilom ter priimki in imeni oseb na sliki. Rokopisov ne vračamo. Prispevkov ne honoriramo.

Uredništvo

MAREC NA ZBORNICI – ZVEZI

Petra Kersnič

V Delu je ob 8. marcu novinarka Dragica Bošnjak zapisala: Ženske – gospodarice svojega zdravja. Ali smo izvajalke zdravstvene nege dovolj pozorne na svoje zdravje – je vprašanje, ki se zagotovo pojavlja mnogim v naših vrstah. Še bolj pa to vprašanje podleže globlji analizi, ko bolezni posežejo v naše vrste. Ali je opravičilo, da nimamo časa, oziroma, da bomo ob težavah našle pot do zdravnikov – ali smo dovolj odgovorne do sebe, do svojih, do družbe, da zanemarjamo preventivo – ali pa, da zdravljenje jemljemo kot del vsakdana, ki ima na koncu marsikatero 35-letne poklicne kariere nepopisan zdravstveni karton? Ob 8. marcu, ki je letos potekal v tudi v znamenju boja proti raku, je prav, da se zamislimo in postanemo bolj odgovorne za naše lastno zdravje. Podatki, da letno zbolijo za rakom na dojkah 900 žensk, da v Sloveniji živi 30.000 žensk, ki so kakorkoli prebolele raka, se nas morajo dotakniti kot ženske in kot zdravstvene strokovnjakinje. Narediti kaj zase – pomeni narediti tudi nekaj za druge!

V razlagi o značilnostih in simboliki števil o številki tri piše: število tri je sestavljeno iz števila ena in dve in pomeni združevanje neba in zemlje. Po drugi razlagi pomeni tudi združevanje in povezovanje intelektualne in duhovne ureditve sveta. Število največkrat predstavlja trikotnik – navzgor obrnjen simbolizira moškega, navzdol obrnjen simbolizira žensko. Staroslovanskega boga Triglava so prikazovali s tremi glavami – čistili so njegovo vladavino na nebu, zemlji in v podzemlju.

Kje smo bili in kaj smo delali:

6. marec – 10. seja Odbora regijskih društev v Hrastovljah.

7. marec – 2. seja Upravnega odbora.

5., 19., 26. marec – sestanek organizacijskega odbora za pripravo 8. simpozija zdravstvene nege in svečanosti ob 12. maju 2001.

15. marec – 3. seja Upravnega odbora.

Upravni odbor je na 3. seji v skladu s statutom imenoval za mandatno obdobje 2001 – 2005 članice naslednjih komisij:

Komisija za izobraževanje:

Dr. Silvestra Hoyer – VŠZ Ljubljana – predsednica, članice: Marija Verbič – SZŠ Ljubljana, Erna Kos Grabnar – Klinični center, Jožica Mesarič – ZD Ljubljana in Danica Železnik – VZŠ Maribor.

Komisija za zasebno dejavnost:

Nuša Mlakar – predsednica, članice: Helena Zevnik – ZD Ljubljana, Renata Trampuž – ZD Ajdovščina, Danica Morec – SB Murska Sobota in Liljana Leskovec – DU Ljubljana – Tabor.

13. marec – podelitev certifikatov ICN udeležencem učne delavnice »Principi nadzora okužb«, ki je potekala v organizaciji Zbornice – Zveze in 3M (East)AG, Podružnica Ljubljana

21. marec – v parlamentu je potekala 5. izredna seja Odbora Državnega zbora Republike Slovenije za zdravstvo, delo, družino, socialno politiko in invalide, na kateri je bila na dnevnem redu obravnava predloga zakona o spremembah in dopolnitvah zakona o zdravstveni dejavnosti. Vlada republike Slovenije je na tej seji umaknila svoje pripombe z dne 11.1.2001 in podala nove z dne 16.3.2001. Razprava o pripombah še ni v celoti zaključena, iz predloga pa izhaja, da bi se katerakoli nova zbornica izenačila z besedo strokovno združenje in od predlaganih javnih pooblastil bi jim bil podeljen strokovni nadzor. Na predlagane amandmaje smo v skladu s pismom poslancem (Utrip 1/2001) poslali predlog dopolnil, v skladu z vizijo zborničnih nalog, ki jih zagovarjamo vse od ustanovitve 1992 dalje.

27. marec – sestanek organizacijskega odbora 3. kongresa zdravstvene nege.

28. marec – 4. seja Upravnega odbora.

30. marec – udeležba na otvoritvi nove stavbe Psihiatrične klinike v Ljubljani.

Spomnimo se:

Nekateri pomembni dnevi v mesecu marcu: 1. – 8. marec – teden boja proti raku in 8. marec – dan žena, 22. marec – svetovni dan voda, 24. marec – svetovni dan tuberkuloze.

prevod

IZ ICN - MEDNARODNEGA SVETA MEDICINSKIH SESTER

ZLORABLJANJE IN NASILJE NAD MEDICINSKIMI SESTRAMI

Stališče Mednarodnega sveta medicinskih sester:

Mednarodni svet medicinskih sester obsoja vse oblike zlorabljanja in nasilja nad medicinskimi sestrami, vključno s spolnim nadlegovanjem. Takšna dejanja kršijo pravico oseba v zdravstveni negi do osebnega dostojanstva in integritete ter pravico do zaščite pred poškodbami.

Mednarodni svet medicinskih sester obsoja dejanja zlorabe in nasilja, ki se jih stori **katerikoli osebi**, vključno z drugimi strokovnjaki v zdravstveni negi, pacienti, otroki, ostarelimi in drugimi državljani. Vendar so medicinske sestre v zaposlitvenem sektorju kategorija delavk, ki so še posebej izpostavljene tveganju, zato moramo pozornost tudi v prihodnje posvečati odpravi vseh oblik zlorabe in nasilja nad osebjem zdravstvene nege.

Mednarodni svet medicinskih sester je trdno prepričan, da nasilje na delovnem mestu v zdravstvu ogroža izvajanje učinkovitih storitev za pacienta. Če hočemo zagotoviti kakovostno nego, je osebu v zdravstveni negi potrebno zagotoviti varno delovno okolje in spoštljivo ravnanje. Prevelike delovne obremenitve, nevarne razmere za delo in nezadostno podporo lahko razumemo kot oblike nasilja, ki niso združljive z dobro prakso.

Mednarodni svet medicinskih sester promovira in pomaga pri razvoju politik, ki odsevajo "nično toleranco" do nasilja, te se nanašajo na primer na zakonodajo, uredbe glede osebj, pravne sankcije, okoljske standarde na delovnem mestu, kulturne norme. Pomembno je sodelovanje z drugimi organizacijami, ki imajo enake cilje v kampanji proti nasilju.

Mednarodni svet medicinskih sester poziva organizacije medicinskih sester posameznih držav, da aktivno:

- Opozarjajo javnost in skupnost medicinskih sester o različnih pojavnih oblikah nasilja nad

osebjem v zdravstveni negi.

- Zagotovijo dostop do svetovalnih služb za osebje zdravstvene nege (žrtve in storilce nasilja), vključno s podporo medicinskim sestram pri postopkih prijavljanja/kompensacij in vlaganja zahtevkov.
- Poskrbijo za uvajanje in vzdrževanje ustreznih varnostnih ukrepov in zaupnih mehanizmov pritožb v delovnem okolju.
- Podpirajo medicinske sestre; sem spada tudi omogočanje dostopa do pravne pomoči, kadar je ta upravičena.
- Stopajo v stik z visokimi uradniki ustreznih skupin delodajalcev, zdravstvenih ali drugih organizacij, tako da si zagotovijo njihovo pomoč pri zagotavljanju varnega in spoštljivega delovnega okolja.
- Poskrbijo, da delodajalci izpolnjujejo svoje obveznosti v zvezi z zdravjem in varnostjo na delovnem mestu, sem spada tudi zaposlovanje zadostnega števila osebj, razvijanje delovnih metod, ki podpirajo kakovostno varstvo, in promoviranje varnih vedenjskih vzorcev.
- Pomagajo pri ustvarjanju kulture zdravstvene nege, ki ne podpira nagnjenosti medicinskih sester, da za pojave nasilja krivijo same sebe.
- Vzdržujejo pozitivno podobo zdravstvene nege in spoštovanje pravic medicinskih sester do dostojanstva in osebne varnosti z oblikovanjem vzorov. V učni načrt izobraževanja medicinskih sester je treba vključiti pouk o odpravljanju in/ali obvladovanju nasilja.
- Pomagajo pri zbiranju zanesljivih podatkov v zvezi z nasiljem v zdravstvenem sektorju.

Ozadje

Bolezen in dejavniki, ki lahko ogrožajo življenje pri pacientih, članih njihovih družin in pri osebu na delovnem mestu v zdravstvu, povzročajo stres. Takšen stres lahko stopnjuje dejavnike, ki vodijo v nasilje; po poročilih stopnja nasilja v družbi na splošno raste, še posebej na delovnem mestu v zdravstvu.

Delovne razmere v zdravstvenem sektorju medicinske sestre in drugo zdravstveno osebje

izpostavljajo večjemu tveganju v zvezi z nasiljem zaradi naslednjega:

- Vzorci zaposlovanja, vključno z nezadostnim številom osebja in pomanjkljivim nadzorom, uporabo začasnega in neizkušenega osebja ter odgovornosti ene same medicinske sestre za celoten oddelek.
- Delo v izmenah, vključno s prihajanjem na delo in odhajanjem z dela ponoči.
- Nezadostni varnostni ukrepi v zdravstvenih ustanovah.
- Posegi, ki zahtevajo tesen fizični stik.
- Velike delovne obremenitve, ki pogosto obstajajo v čustveno nabitem okolju.
- Povsem odprto mesto dela z malo ali nič zasebnosti.
- Obiskovanje na domu s pripadajočo izolacijo.

Raziskave kažejo, da je osebje v zdravstveni negi od vsega osebja v zdravstvu najbolj izpostavljeno nasilju na delovnem mestu. V zdravstvenem sektorju, na primer, pogosto prihaja do spolnega nadlegovanja in čedalje več medicinskih sester postaja žrtev. Tudi pojavov in učinka zlorabe ne smemo podcenjevati - posledice so podobne kot pri fizičnem napadu, vključno z negativnim vplivom na zagotavljanje nege. Nasilje, usmerjeno v moške izvajalce zdravstvene nege, je lahko manj pogosto, vendar zato do njega ne smemo biti strpnejši.

Od medicinskih sester se pričakuje, da obvladajo nasilje, čeprav le redki programi usposabljaajo osebje v zdravstveni negi za prepoznavanje potencialno nevarnih okoliščin in za razvijanje učinkovitih mehanizmov, s katerimi bi se lahko spoprijele z agresijo.

Pritiski na žrtve, da bi ostale tiho, so veliki. Številne kulture tradicionalno odkrito sprejemajo fizično nasilje, spolno nadlegovanje ali zlorabo žensk. Medicinske sestre pogosto tudi pasivno sprejemajo žalitve in nasilje kot "del njihove službe" - tako meni pogosto tudi javnost in sodstvo. To vodi do nezadostnih prijav in ovira razvoj učinkovitih strategij proti nasilju.

Med posledice fizičnega in verbalnega nasilja ter spolnega nadlegovanja spadajo:

- Občutki zaprepačenosti, nejevernosti, krivde, jeze, depresije, strahu, samooboževanja, nemoči in izkoriščanja.

- Fizične poškodbe in motnje (npr. migrena, bruhanje) in motnje spolnosti.
- Povečan stres in zaskrbljenost.
- Izguba samospoštovanja in vere v lastne poklicne sposobnosti.
- Izogibajoče vedenje, ki lahko slabo vpliva na izvrševanje dolžnosti, sem spada tudi absenzizem.
- Negativen vpliv na medosebne odnose.
- Izguba zadovoljstva pri delu, nizka morala zaposlenih in povečana stopnja fluktuacije.

Nasilje je uničevalno in ima zelo negativen učinek tako na opazovalce kot žrtve, oboji pogosto kažejo simptome posttraumatske stresne reakcije. Za nasilje lahko rečemo, da "zastruplja" delovno okolje.

Viri:

Smernice za obvladovanje nasilja na delovnem mestu (*Guidelines on coping with violence in the workplace*), Ženeva, ICN, 1999.

Popravljen in sprejet leta 2000.

S tem povezana stališča Mednarodnega sveta medicinskih sester:

- Socialnoekonomsko dobro medicinskih sester;
- Obdržanje, premestitev in migracije medicinskih sester;
- Zdravje in varnost medicinskih sester na delovnem mestu;
- Delo v izmenah in njegove posledice za zdravje medicinskih sester na delovnem mestu;
- Razvoj človeških virov v zdravstvu (HHRD). Medicinske sestre in človekove pravice.

Dokument - ICN/PS/00/14

Spletna stran: www.icn.ch



Irma URH

POROČILO O 24. LETNEM ZASEDANJU DELOVNE SKUPINE EVROPSKIH MEDICINSKIH SESTER RAZISKOVALK (WENR)

Delovna skupina predstavnikov združenj zdravstvene nege v Evropski organizaciji medicinskih sester raziskovalk (WENR - Workgroup of European Nurses Researchers) se je v marcu 2001 sestala v Rimu.



Vodomet Trevi v Rimu

Rim, »Večno mesto«, predstavlja središče krščanstva. Govoriti o Rimu na splošno, o njegovih brezštevilnih izročilih je zelo težko. Rim namreč govori sam in ne moremo nikoli nič dodati temu, kar doživlja tisti, ki hodi po njegovih cestah, ki pozna njegovo dolgo zgodovino, ki ljubi njegove sončne zahode, ki vidi na vsakem njegovem vogalu znamenje umetnosti. Tako človeku ne preostane nič drugega, kot vreči novc v vodomet Trevi, v želji, da se bo še vrnil tja.

Pod močnim zgodovinskim vtisom mesta se je odvijalo 24. letno srečanje, ki so se ga udeležili predstavniki 18. evropskih držav: Avstrije, Češke, Danske, Finske, Grčije, Nemčije, Irske, Islandije, Italije, Litve, Nizozemske, Norveške, Portugalske, Slovenije, Švedske, Švice in Velike Britanije. Kot opazovalci so se srečanja udeležili Karen Kaasa, predstavnica SSN-a

(Northern Nurses Federation); Julita Sansoni, predstavnica PCN (Standing Committee of Nurses of the EU) in Ghebrehiwit Tesfamichael, predstavnik ICN-a (International Council of Nurses).

Srečanje je odprla Julita Sansoni, predstavnica Italije, ki nam je v pozdravnem nagovoru izrazila dobrodošlico v njihovi deželi. Medicinske sestre Italije so nam predstavile zgodovinski razvoj sestrinstva v Italiji, sistem izobraževanja medicinskih sester, raziskovalno delo na področju zdravstvene nege in vprašanja, s katerimi se srečujejo pri nadaljnjem razvoju zdravstvene nege v Italiji.

Karin Christani, sekretarka WENR, je pripravila finančno poročilo o delovanju WENR v minulem letu. Sredstva so bila namenjena kritju stroškov administrativnih poslov in sofinanciranju organizacije letnih srečanj članov

upravnega odbora WENR in predstavnikov Zbornic zdravstvene nege posameznih držav. Ponovno je bilo odprto vprašanje o letni članarini v WENR oz. o višini finančnih prispevkov posameznih držav.

Sledila je **reelekcija upravnega odbora WENR**. Mandatno obdobje se je izteklo dvema članoma upravnega odbora, predstavniku Islandije in predstavniku Italije. Po daljši diskusiji je bilo sklenjeno, da se petčlanski upravni odbor, ki je bil izvoljen v letu 2000, dopolni s šestim članom. Upravni odbor po srečanju v letu 2001 sestavljajo: Marie Zvonickova (Češka), Annette Kennedy (Irska), Karin Axelsson (Švedska), Annemarie Kesselring (Švica), Nico Oud (Nizozemska) in Lorraine N. Smith (Velika Britanija).

Sledila je **predstavitev letnih poročil o raziskovalni dejavnosti** v posameznih državah članicah WENR. Predstavniki posameznih držav smo poskušali predstaviti sistem zdravstvene nege, delovanje, sistem izobraževanja in raziskovalno delo na področju zdravstvene nege po enotnih navodilih. Poenotena poročila naj bi omogočila medsebojno primerjavo med državami, spremljanje razvoja zdravstvene nege in raziskovalnega dela na področju zdravstvene nege v posamezni državi in v Evropi, omogočila vpogled v to, kaj se na tem področju dogaja v drugih državah, in zagotovila možnost informiranja širše skupine ljudi.

Raziskovanje v zdravstveni negi je v različnih deželah Evrope na različnih razvojnih ravneh. Povezano je s sistemom izobraževanja za zdravstveno nego. V mnogih deželah je razvit magistrski in doktorski študij zdravstvene nege. V nadaljevanju je Annette Kennedy (Irska) vodila diskusijo o preoblikovanju navodil za oblikovanje letnih poročil o raziskovalni dejavnosti na področju zdravstvene nege v posamezni državi.

Po delu v manjših skupinah je bil predlog poenotene poročila o raziskovalni dejavnosti

ti v posamezni državi v diskusiji preoblikovan in dopolnjen glede podatkov o sistemu izobraževanja medicinskih sester in izobrazbeni strukturi. Na voljo pa naj bi bili tudi podatki, kdo so ključne osebe - raziskovalci, ki delujejo v posamezni državi (z možnostjo vzpostavljanja stikov) in na katerem področju delujejo (s katerimi vprašanji se ukvarjajo).

V naslednjih dneh so se odvijale aktivnosti v manjših skupinah. Predmet obravnave so bili: posodobitev spletne strani WENR na Internetu, sodelovanje med PCN in WENR, načrt aktivnosti za prihodnost, predvsem dvig strokovne ravni konferenc, ki jih vsako drugo leto organizira WENR, in oblikovanje pravilnika o delovanju WENR.

Lorraine N. Smith (Velika Britanija) je oblikovala predlog pravilnika o delovanju WENR.

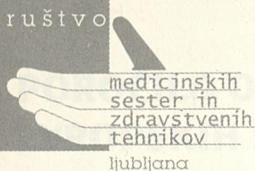
Po nekajurnem delu v manjših skupinah je bil predlog pravilnika v diskusiji preoblikovan in dopolnjen predvsem na področju, ki zadeva aktivnosti WENR. Sklenjeno je bilo, da vsaka včlanjena dežela pregleda omenjeni pravilnik in nanj najkasneje do konca maja oblikuje pripombe in predloge.

Vilma Zydziunaite (Litva) je pripravila zgodovinski pregled delovanja WENR v zadnjih letih. Deležna je bila obilice pohval za tako obsežno in zahtevno delo. V nadaljevanju sledi primerjava razvoja raziskovalnega dela med članicami WENR. Pri oblikovanju raziskovalnega instrumenta, zbiranju, analizi in interpretaciji podatkov ji bosta pomagala Franz Wagner (Nemčija) in Myriam Ovalle (Španija).

Na zaključku srečanja nas je Annemarie Kesselring (Švica) seznanila z najnovejšimi podatki o **11. bienalni konferenci WENR v Ženevi**, ki bo med 2. in 4. septembrom 2002 s poudarkom na povezavi med prakso zdravstvene nege in raziskovalnim delom.

Nico Oud - Nizozemska nas je povabil na 26. letno srečanje predstavnikov WENR na Nizozemsko leta 2003.

društvo



**DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV LJUBLJANA**

Vabi

**na pohod na vrh Treh kraljev nad Rovtami,
dne 19. 5. 2001.**

Vrh Treh kraljev je 850 m visok hrib, ki nudi prekrasen razgled nad Ljubljansko kotlino, Kamniške alpe, Krim in pod njim Barje, Logaško in Žirovniško kotlino. Do Rovt se bomo pripeljali s posebnim avtobusom in krenili peš preko Logarš do Smrečja, kjer bomo imeli postanek za malico. Nadaljevali bomo pot mimi Račevskega jezera na Vrh in po drugi poti preko Hlevnega vrha, mimo Mlina do Sopote, kjer nas bo ponovno pričakal avtobus za povratek. Hoje na obe strani je približno 2 do 3 ure, je zmerna in zelo lepa.

Vozni red avtobusa je naslednji:

Odhod iz Hrastnika ob 7. uri, Trbovelj ob 7.15, Zagorja ob 7.30, Litije ob 7.50, Ljubljane (avtobusna postaja) ob 8.30, Vrhniko ob 9., Logatca ob 9.30. Prijavite se do 14. 5. 2001 Filipič Mariji na telefon v službi 03/56 52 564 ali 56 52 566, doma 03/56 28 563.

V primeru napovedi slabega vremena pohod odpade.

Želimo čimvečjo udeležbo in veliko dobre volje.

Odbor za pohodništvo
Marija Filipič

Predsednica DMSZT Ljubljana
Darinka Klemenc

Mag. Danici Železnik

ob uspešno opravljenem magisteriju

na Fakulteti za organizacijske vede

iskreno čestitamo!

Društvo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Maribor

Čestitkam se pridružuje Zbornica - Zveza.

Zbornica zdravstvene nege Slovenije - Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER – BABIC

Vabi na

STROKOVNI SEMINAR,

ki bo v petek, 20.04.2001 v Postojni, Hotel Jama

PROGRAM

08.00 – 09.00	Registracija udeležencev
09.00 – 09.20	Otvoritev, pozdravni govori
09.20 – 09.45	Telesni položaji in lege med porodom , Mihaela Skoberne, VMS, spec. superv., pred.
09.45 – 10.55	Porod v vodi - Splošni vidiki , Tanja Jordan dr. med., spec. ginekologije in porodništva
	Vodenje poroda , Jana Čelhar, VMS
	Naše izkušnje s prenosom okužbe , Alenka Pleško Mlakar, dr. med., spec. iz anesteziologije in reanimacije
10.55 – 11.20	Pomoč družini po perinatalni izgubi , doc. dr. Vislava Globovnik Velikonja, univ. dipl. psih., spec. klin. psih.
11.20 – 11.30	Tifol-Krka
11.30 – 12.00	Odmor
12.00 – 12.45	Roditi in biti rojen – video projekcija , Gordana Njenjić, SMS, babica
12.45 – 14.00	Dober videz – boljša komunikacija , Lea Pisani, Image Consulting
14.00 – 14.30	Razprava
15.00	Zaključek

Splošne informacije: Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje. Kotizacija za člane znaša 9.520 SIT, za nečlane 19.040 SIT. V ceno je vračunan DDV. Nujna je pisna prijava na seminar, ki jo pošljete na naslov: ZZNS – ZDMSZTS Vidovdanska 9, Ljubljana, do 15. aprila 2001 (prijavnica je v vsakem Utripu). Kotizacijo nakažite na žiro račun ZDMSZT: 50101-678-48641, sklic na številko 00-120-04. Omenjeni znesek lahko poravnate tudi pred začetkom seminarja. Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico, potrdilo o plačani kotizaciji (virman) in pisno prijavo, če se niste že prej prijavi, z ustreznimi podatki (davčna številka za vodo).

Informacije: Marjana Iskra, Bolnišnica za ženske bolezni in porodništvo Postojna, tel.: 05/726-46-19, Gordana Njenjić, Ginekološka klinika Ljubljana, tel.: 01/543-20-48.

Predsednica sekcije

Gordana Njenjić

Zbornica zdravstvene nege Slovenije - Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V VZGOJI IN IZOBRAŽEVANJU

Vabi na

STROKOVNI SEMINAR,

ki bo 20. in 21.04. 2001 v Splošni bolnišnici Maribor, 16. etaža kirurške stolpnice

POKLICNA SAMOPODOBA, ODGOVORNOST IN DILEME V ZDRAVSTVENI NEGI ZDRAVSTVENA NEGA, RAZISKOVANJE IN ŠTUDIJSKI PROGRAMI II. DEL

PROGRAM:

PETEK, 20. aprila 2001

POKLICNA SAMOPODOBA, ODGOVORNOST IN DILEME V ZDRAVSTVENI NEGI

09.00 – 10.00 Registracija udeležencev

10.00 – 10.45 Pozdravne besede predsednice

Kulturni program

Predstavitve logotipa sekcije

Podelitev priznanj dijakom Srednje zdravstvene šole Maribor

10.45 – 11.30 **Poklicna samopodoba medicinskih sester**, Ana Ladi Škerbinek, VMS, prof. ped.

11.30 – 12.15 **Proces etičnega odločanja v zdravstveni negi**, mag. Danica Železnik, VMS, prof. zdr. vzg.

12.15 – 13.00	Odmor
13.00 – 13.45	Etične dileme in odločanje v organizaciji zdravstvene nege , mag. Marija Bohinc, VMS, univ. dipl. org.
13.45 – 14.30	Pravna odgovornost medicinske sestre , as. dr. Katja Filipčič
14.30 – 15.00	Diskusija
15.00 – 15.30	Zaključek srečanja in podelitev potrdil o udeležbi

SOBOTA, 21. aprila 2001

ZDRAVSTVENA NEGA, RAZISKOVANJE IN ŠTUDIJSKI PROGRAMI II. DEL (metodološka delavnica)

09.00 – 11.30	Kako izbrati temo? Kako načrtovati raziskavo? Kako izvesti in predstaviti? dr. Majda Pahor, univ. dipl. soc., viš. pred., Andreja Zajec, VMS, dipl. org. asist.
11.30 – 12.00	Odmor
12.00 – 14.30	Predstavitev raziskovalni nalog
14.30 – 16.15	Delo v malih skupinah
16.15 – 16.30	Zaključek in podelitev potrdil o udeležbi

Splošne informacije: Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izobraževanje. Prijavite se lahko za vsak dan posebej. Kotizacija z DDV je za člane (1 dan udeležbe) 9.520,00 SIT oziroma 2 dni 19.040,00 SIT. Za nečlane 38.080,00 SIT. Vplačate jo na žiro račun ZDMSZTS 50101-678-48641, sklic na številko 00 12010 s pripisom Sekcija medicinskih sester v vzgoji in izobraževanju. Znesek lahko poravnate tudi pred pričetkom seminarja s tem, da imate izpolnjeno prijavnico za seminar z vsemi potrebnimi podatki (davčna številka zavo-da). Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji (virman). Prijavnico iz Utripa pošljite na naslov Darinka Babič, Srednja zdravstvena šola Maribor, Trg Miloša Zidanška 3, 2000 Maribor.

Rezervacija prenočišča: GARNI HOTEL TABOR, Heroja Zidanška 18, Maribor
Tel.: 02/421-64-10, Faks: 02/421-64-40

Informacije po telefonu: Darinka Babič, tel.: 02/250-82-31, faks: 02/331-28-72

Prisrčno vabljeni!
Predsednica sekcije: Darinka Babič

Zbornica zdravstvene nege Slovenije - Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA OPERACIJSKIH MEDICINSKIH SESTER

Vabi na

STROKOVNI SEMINAR,

KI BO OD 22. DO 24. APRILA 2001 V KONGRESNEM CENTRU BERNARDIN V PORTOROŽU

TEMA: OPERACIJSKA MEDICINSKA SESTRA V ENDOSKOPSKI KIRURGIJI

Nedelja, 22. april 2001 - Kongresni center Bernardin, Grand hotel Emona

16. 00 – 20.00	Registracija
20.00	SPREJEM UDELEŽENCEV

Ponedeljek, 23. april 2001

08.00 - 9.00	Registracija
SMARAGDNA DVORANA	
09.00 – 9.45	Otvoritev kongresa
10.00	Plenarna predavanja
13.00 – 15.00	KOSILO

- ADRIA
15.00 **Povezava standardov operacijske zdravstvene nege z ekonomiko poslovanja**
Zorica Šuligoj, viš.med.ses.
- Zagotavljanje kakovosti kirurških inštrumentov za laparoskopske operacije**
Ingrid Jernejc, viš.med.ses.
- Vloga operacijske medicinske sestre pri pripravi in vzdrževanju endoskopskih inštrumentov**, Mirjam Fičur, viš.med.ses.
- 16.15 – 16.45 ODMOR
- 16.45 **Kriteriji kakovosti minimalno invazivne tehnike pri srčno-žilnih operacijah**
Tatjana Požarnik, dipl.m.s.
- Zagotavljanje kakovosti dela v operacijskih sobah**
Marija Fabjan, viš.med.ses., Ana Goltes, viš.med.ses.
- Praktične izkušnje s sterilizatorjem plazme v SB Celje**, Mateja Kugonič, viš.med.ses.
- 20.00 SLAVNOSTNA VEČERJA

Torek, 24. april 2001

- ADRIA
- 08.00 Registracija
- 09.00 **Razvoj minimalno invazivne kirurgije na kliničnem oddelku za ginekologijo in perinatologijo SB Maribor**, Manica Rebernik Miliš, ms, org. dela
- Vloga operacijske medicinske sestre pri endoskopski operaciji miomov**
Avgušтина Rajič, dipl.m.s.
- Operacijska medicinska sestra pri laparoskopski radikalni prostatektomiji – LRP**
Berta Pirnat, viš.med.ses.
- Seznanjenost bolnika z neinvazivno metodo operacije žolčnih kamnov**
Ljubinka Blažević, dipl.m.s.
- 10.30 – 11.00 ODMOR
- Artroskopija rame**, Marinka Orehek, viš.med.ses.
- Urgentni posegi v endoskopski kirurgiji – vloga operacijske medicinske sestre**
Erika Žilavec, viš.med.ses.
- Delo operacijske medicinske sestre pri operaciji varovalne bezgavke**
Neva Papler, viš.med.ses.
- 13.00 – 15.00 KOSILO

SPLOŠNE INFORMACIJE: Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje. Za prijavo udeležbe je obvezna splošna prijavnica iz Utripa, ki jo do 20.4. 2001 pošljite na naslov Zbornica – Zveza, Vidovdanska 9, 1000 Ljubljana. Kotizacija za člane je 25.000 SIT, za nečlane 50 000 SIT. Vplačate lahko na ŽR ZDMSZTS št. 50101-678-48641 sklic na št. 00 12203 s pripisom »Sekcija operacijskih medicinskih sester«. Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o vplačani kotizaciji. Kotizacija za udeležence vključuje udeležbo na vseh kongresnih prireditvah, kongresno dokumentacijo, osvežitve in prigrizke med odmori, zbornik predavanj in izvečkov ter družabne prireditve.

Rezervacija prenočišč:

Hoteli Bernardin, Obala 2, Portorož

Tel.: 05 695 0000, 695 5104, 695 55106; faks 05 674 6410

DODATNE INFORMACIJE: Neva Papler, Onkološki inštitut Ljubljana - tel.: 01 43 10 165

ORGANIZACIJSKI ODBOR:

Neva Papler, Ana Goltes, Ingrid Jernejc, Natka Murgel, Avgušтина Rajič, Manica Rebernik Milič, Zorica Šuligoj.

PRISRČNO VABLJENI!

Predsednica sekcije

Neva Papler

Zbornica zdravstvene nege Slovenije - Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V REHABILITACIJI IN ZDRAVILIŠKI DEJAVNOSTI

STROKOVNO SREČANJE,

ki bo 18. maja 2001 v Termah Ptuj – Apart hiša

PROGRAM:

- 09.00 – 09.45 Registracija udeležencev
09.45 – 10.15 Pozdravni govor – predsednica sekcije
Predstavitev Term Ptuj – direktor Term, Andrej Klasinc, dipl. ekon.,
glavna medicinska sestra Jelka Voda
Predstavitev zdraviliške dejavnosti – predstojnik zdravstvene službe Stanko Tominc,
dr. med., specialist fizioter
10.15 – 11.00 **Problem strokovnega časa – bolečina v hrbtenici** – Danica Šilak, višja fizioterapevtka
11.00 – 11.15 Odmor za kavo
11.15 – 12.00 **Psihosomatska bolečina v križu** – Lidija Savič, diplomirana fizioterapevtka
12.00 – 12.45 **Razprava o vlogi medicinske sestre v rehabilitaciji in zdraviliški dejavnosti** –
Jelka Voda, viš. med. ses.
12.45 – 14.30 Kosilo
14.30 – 17.30 Ogled ptujskega gradu in vinske kleti

Naše strokovno srečanje bo kratko in zaključeno z ogledom ptujskega gradu in vinske kleti. Vendar je tema pomembna, saj se s takšnimi težavami srečujemo na vsakem delovnem mestu. Zato bomo imeli tudi možnost pogovora, v katerem se bodo reševala vprašanja s tega področja. Sam strokovni del je temu primerno kratek, da bomo imeli več možnosti za vprašanja in prikaz praktičnega dela.

Splošne informacije: Kotizacija za člane ZDMSZTS znaša 9.520,00 SIT, za nečlane 19.040,00 SIT. Navedeni znesek lahko nakažete na ŽR: 50101-678-48641 z obvezno sklicno številko 00 12215, ali pa znesek poravnate pred začetkom srečanja. Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji. Število udeležencev je omejeno – do 35 oseb.

Prijavite se s splošno prijavnico iz Utripa in obvezno vpišite, ali se boste udeležili ogleda gradu in vinske kleti, zaradi rezervacije. Prijavnico pošljite na naslov: Jelka Voda, Terme Ptuj d.o.o., Pot v toplice 9, 2251 Ptuj, ali se prijavite po telefonu: 02/782-78-21, int. 1104; na tej številki dobite tudi vse ostale informacije.

Če bo povpraševanje večje, bomo organizirali podoben seminar v mesecu septembru 2001.

Vljudno vabljeni

Predsednica sekcije: Jelka Voda

Zbornica zdravstvene nege Slovenije - Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije
OFTALMOLOŠKA SEKCIJA VABI NA:

Strokovni seminar iz oftalmološke zdravstvene nege s naslovom:

ŽIVLJENJE S STAROSTNO DEGENERACIJO MAKULE,

ki bo dne 18.05.2001 v Kliničnem centru v Ljubljani, predavalnica I.

PROGRAM:

- 08.30 – 09.00 Registracija udeležencev
09.00 – 09.20 Uvodne besede, kulturni program in pozdravni govor
09.20 – 09.50 **Starostna degeneracija makule**, Aleksandra Kraut, dr. med., prim. spec., oftalmolog,
Očesna klinika Ljubljana
09.50 – 10.20 **Posegi z laserjem pri makularnih obolenjih**,
Davorin Sevšek, dr. med., mag. spec., oftalmolog, Očesna klinika Ljubljana
10.20 – 10.45 **Priprava bolnika na laserski poseg**, Marija Suhadolnik, viš. med. ses., Očesna klinika Ljubljana
10.45 – 11.15 **Kakovost življenja bolnikov s starostno degeneracijo makule**
Maja Vidrih, viš. med. ses., spec. oftalm. ZN, Očesna klinika Ljubljana
11.15 – 11.30 Razprava
11.30 – 12.00 Odmor
12.00 – 12.30 **Vidno polje pri degeneraciji makule**, Nada Simin, viš. med. ses., Očesna klinika Ljubljana

- 12.30 – 13.00 **Rehabilitacija ljudi s centralnim skotomom**, Nataša Vidovič-Valentinčič, dr. med.,
Očesna klinika Ljubljana
- 13.00 – 13.40 **Organizacija ZN v ambulantni za slepe in slabovidne**
Anka Pucelj, viš. med. ses., spec. oftalm. ZN, Očesna klinika Ljubljana
- 13.40 – 14.00 Razprava
- 14.00 Zaključek seminarja in skupno kosilo
- 15.30 – 16.30 Ogled nove Očesne klinike

Splošne informacije: Strokovno izpopolnjevanje se upošteva pri napredovanju.

Kotizacija za člane znaša 9.520,00 SIT, za nečlane 19.040,00 SIT. V ceno je vračunan DDV. Denar za kotizacijo lahko poravnate pred pričetkom seminarja na ŽR ZDMSZTS št.: 50101-678-48641, sklic na številko 0012213 s prisom za Oftalmološko sekcijo. Zaradi DDV je potrebna pisna prijava na seminar, zato izpolnite prijavo, ki je objavljena v Utripu.

Dodatne informacije: Očesna klinika, Đurda Sima, tel.: 01/54 31 781.

Vljudno vabljeni!

Predsednica Oftalmološke sekcije

Đurda Sima

Zbornica zdravstvene nege Slovenije - Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V STERILIZACIJI VABI NA

STROKOVNO SREČANJE,

ki bo 18. maja v KULTURNEM CENTRU JANEZA TRDINE V NOVEM MESTU

Tema: KAKOVOST – TREND DELA V STERILIZACIJI

Program:

- 08.30 – 9.30 REGISTRACIJA UDELEŽENCEV IN OGLED RAZSTAVE
- 09.30 – 10.30 POZDRAV UDELEŽENCEM – KULTURNI PROGRAM
- 10.30 – 11.00 dr. sc., Manca Muller Premrl, **BAKTERIJSKI BIOFILMI**
- 11.00 – 11.20 Kristina Kovač, dipl.m.s., **DEZINFEKCIJA KOT PROCES STERILIZACIJE**
- 11.30 – 12.00 ODMOR
- 12.00 – 12.30 prof. dr. Peter Stegnar, Inštitut Jožef Štefan, **STERILIZACIJA S SEVANJEM GAMA IN BETA**
- 12.30 – 13.00 Helena Kristina Peric, viš. med. ses., **RISK MANAGEMENT V STERILIZACIJI**
- 13.00 – 15.00 KOSILO
- 15.00 – 15.30 Meta Černič Letnar, univ.dipl.ing. kemije in Alenka Ivanuš, prof.biol.
- STERILIZACIJSKI PAPIR**
- Sterilizacijski papir za potrebe parne sterilizacije
 - Mikroorganizmi in sterilizacijski papir
- 15.30 – 15.50 Slavica Krošelj Naumov, viš. med. ses., prof.zdr.vzg.
- KOMUNIKACIJA – ključ uspešnega delovanja negovalnega tima**
- 15.50 – 16.15 ODMOR in OGLED RAZSTAVE
- 16.45 – 17.30 Vabljeni predavatelj s Švedske, **INFORMATIKA V STERILIZACIJI –**
- računalniško vodenje oddelka za sterilizacijo in procesa sterilizacije
- 17.30 ZAKLJUČEK SEMINARJA

Splošne informacije: Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje. Kotizacija za člane znaša 9.520 SIT, za nečlane 19.040 SIT. Vplačate jo na žiro račun ZDMSZTS: 50101-678-48641, sklic na številko 00-12024 ali pa poravnate na dan seminarja.

Prijavnice pošljite na naslov: Kristina Kovač, Splošna bolnišnica Novo mesto, Šmihelska c. 1, 8000 Novo mesto. Informacije po telefonu: 07 39 16 485, Kristina Kovač

Organizacijski odbor: Kristina Kovač, Marjeta Berkopec, Zdenka Seničar, Danica Župan, Anica Novak, Barbara Luštrek.

Vljudno vabljeni!

Predsednica sekcije: Eva Verstovšek

Zbornica zdravstvene nege Slovenije - Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije
SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V MEDICINI DELA

VABI NA

STROKOVNI SEMINAR,

ki bo v KOČEVJU 18. IN 19. maja 2001, v prostorih Hotela VALENTIN

Tema:

KOMUNIKACIJA V PROCESU ZDRAVSTVENE NEGE V MEDICINI DELA, PROMETA IN ŠPORTA

18. 05.2001, petek

09.00 - 10.00	Registracija udeležencev v hotelu Valentin, Kočevje
10.00 - 10.15	Pozdrav in uvodne misli
10.15 - 11.00	Komunikacija kot problem, Vera ŠTEBE, viš.med.ses., univ.prof. ped.
11.00 - 11.30	Odmor
11.30 - 12.00	Podoba in samopodoba medicinske sestre, Ladi ŠKERBINEK, viš.med.ses., univ. prof. ped.
12.00 - 12.45	Izjava o varnosti z oceno tveganja v MNZ in policiji Janez STRAJNAR, viš.med.teh., univ. dipl. sociolog
12.45 - 13.00	Diskusija
13.00 - 14.30	Odmor za kosilo
15.00	Ogled Vadbene oskrbnega centra Gotenica, Srečko DOLENC, Vinko FUGINA
18.00	Skupna večerja

19.05.2001 sobota

08.00 - 14.00	Nasmeh, dotik in beseda - skrivnost uspešne medicinske sestre, Učne delavnice Vodja Nada MULEJ, profesor
---------------	---

SPLOŠNE INFORMACIJE: Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje in se upošteva pri napredovanju. Prijavnice za seminar iz Utripa pošljite najkasneje do 10. maja 2001 na naslov: Iva ŠTOJS, Javni zavod ZD Ljubljana, enota Center, DMDPŠ Metelkova 9, 1000 LJUBLJANA

Kotizacija: 19.040, 00 SIT za člane; 38.080, 00 SIT za nečlane. Kotizacijo nakažite na: ZDMSZTS, na tekoči račun št. 50101-678-48641, z obveznim pripisom za Sekcijo medicine dela, na sklicno številko 12006.

Nočitev: Hotel Valentin tel. 018951286, nočitev z zajtrkom 5.500,00 SIT

Pension Tušek Jezero tel. 01 8952230, nočitev z zajtrkom 4.000,00 SIT

Za rezervacije nočitev pokličite sami.

Registracija: ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji ali fotokopijo potrjene prijavnice s strani delodajalca za izstavitve računa.

Vljudno povabljen!

Predsednica sekcije:

Ana Nuša LAVRIH

Zbornica zdravstvene nege Slovenije - Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije
PSIHIATRIČNA IN NEVROLOŠKA SEKCIJA

VABI NA

Intenzivni izkustveno-izobraževalni program s področja medsebojnih odnosov:

"ZDRAVSTVENA NEGA SMO LJUDJE - 2. DEL"

Hotel Bor in Grad Hrib - Preddvor

24. – 26. 5. 2000

Cilj programa je omogočiti osebno in skupinsko izkušnjo za bolj strokovno in uspešnejše delovanje in sodelovanje v negovalnem in zdravstvenem timu. Obiskovanje prvega dela ni pogoj za udeležbo.

Četrtek, 24. 5. 2000

- 09.00 - 09.30 registracija
- 09.30 - 10.00 **predstavitve programa** (Marija Mrak, strokovni vodja programa)
- 10.00 - 10.30 **Dinamika in razvoj negovalnega tima** (Marija Mrak, VMS, spec.psih.ZN)
- 10.45 - 11.15 **Dobro vodenje nam olajša delo** (Ladi Škerbinek, VMS, prof.ped.)
- 11.15 - 13.30 kosilo
- 13.30 - 15.00 **male skupine**
- 15.00 - 15.30 odmor
- 15.30 - 16.30 **tematske skupine o pomenu odnosov na delovnem mestu**
- 16.40 - 17.40 **srečanje vseh tematskih skupin**

Petek, 25. 5. 2000

- 09.00 - 09.40 **Izkušnje s supervizijo** (Brane Kogovšek, VMT, prof.def.) Izkustveni del (B. Kogovšek, L. Škerbinek, M. Mrak)
- 09.55 - 11.25 **male skupine - tematske, o pomenu odnosov na delovnem mestu**
- 11.40 - 12.10 **Kako se izogniti izgorevanju** (Brane Kogovšek, VMT, prof.def.)
- 12.10 - 13.30 kosilo
- 13.30 - 15.00 **male skupine**
- 15.00 - 15.30 odmor
- 15.30 - 16.30 **tematske skupine o pomenu odnosov na delovnem mestu**
- 16.40 - 17.40 **srečanje vseh tematskih skupin**

Sobota, 26. 5. 2000

- 09.00 - 10.30 **male skupine**
- 10.30 - 11.00 odmor
- 11.00 - 12.00 **srečanje vseh tematskih skupin**

Teme predavanj so izbrane na podlagi izkušenj večletnega izvajanja prvega dela programa. Pomemben del programa pa je tudi družabni del v popoldanskih in večernih urah, zato toplo priporočamo bivanje v hotelu in športno opremo. V zadnjih letih se v svetu vse bolj zavedajo pomena medsebojne komunikacije in poznavanja dogajanj v skupini. Prvi so pomembnost zaznali **vrhunski vodilni delavci**, kasneje pa so zaradi potreb po večji **učinkovitosti timov** ta znanja omogočili tudi drugim sodelavcem.



Program "ZDRAVSTVENA NEGA SMO LJUDJE" se od podobnih programov razlikuje predvsem v dveh pomembnih dejstvih:

Običajno taki programi učijo različne tehnike komuniciranja in vsebujejo vaje v učnih delavnicah ob igranju "namišljenih okoliščin". Naš program obsega dodatne vsebine. Predvsem ponuja priložnost, da vsak udeleženec z lastno aktivnostjo pristopom ustvarja resnično dogajanje v skupini, ki ga živimo in čutimo. S tem pa se učimo spremljati medosebne odnose in jih aktivno tudi ustvarjati oz. spreminjati.

Naš program je nastal na podlagi **večletnih izkušenj** s podobnimi programi. Prilagojen je prav ljudem, ki delajo na področju zdravstvene nege. Vodijo ga **strokovnjaki, ki izhajajo iz te stroke**, in imajo poleg **strokovnih izkušenj** iz kliničnega dela tudi vpogled v dogajanje na področju zdravstvene nege.

V pravilničnem okolju Gorenjske Vam bomo torej približali skriti svet medsebojnih odnosov, kar Vam bo zagotovo olajšalo reševanje različnih težav in napolnilo vaše življenje z novimi vsebinami.

Program se upošteva kot strokovno izpopolnjevanje in se upošteva pri napredovanju.

Kotizacija znaša 27.000 sit. Nakažete jo lahko na žiro račun ZDMSZTS številka 50101-678-48641, z obvezno sklicno številko 00 12207.

Prijavite se s splošno prijavnico iz Utripa. Število udeležencev je zelo omejeno, zato prijave sprejemamo le do zapolnitve mest. Vsakemu udeležencu pisno odgovorimo in s tem potrdimo prijavo, sicer pa prosimo, da preverite prijavo pri kontaktni osebi: Livio Kosina, tel.: 041 682 111.

S seboj prinesite potrdilo o plačani kotizaciji in člansko izkaznico Zbornice - Zveze.

Prijavite se lahko na naslov: Zbornica - zveza,

Vidovdanska 9, 1000 Ljubljana

Prenočišče si rezervirajte v recepciji Hotela Bor - Grad Hrib Preddvor, tel.: 04 2551080, faks: 04 2551370.

Pri rezervaciji se sklicujte na "program Psihiatrične in nevrološke sekcije".

Dodatne informacije lahko dobite tudi, če nam pošljete e-pošto na naslov:

psihiatricna1zzns@postmaster.co.uk

Strokovno-organizacijski odbor:

Brane Kogovšek,
Livio Kosina,
Marija Mrak in
Ladi Škerbinek.

Predsednica sekcije:

Marija Mrak



ZBORNICA ZDRAVSTVENE NEGE SLOVENIJE –
ZVEZA DRUŠTEV MEDICINSKIH SESTER IN
ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE



DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV
LJUBLJANA

V A B I T A

na praznovanje

MEDNARODNEGA DNEVA MEDICINSKIH SESTER,

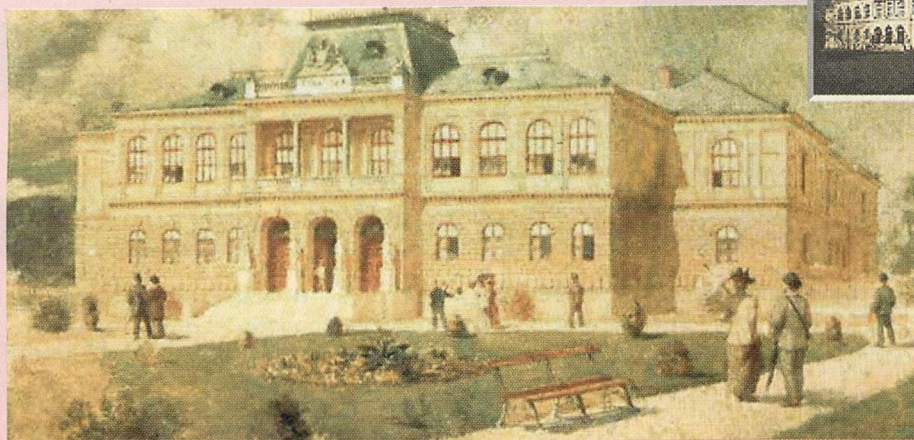
ki v letošnjem letu na 8. simpoziju zdravstvene nege poteka pod geslom:

»MEDICINSKE SESTRE SO VEDNO TU ZA VAS – ZDRUŽENI PROTI NASILJU«

1. DAN – PETEK 11. MAJ 2001

SPREJEM GOSTITELJA - DMSZT Ljubljana

Sprejem udeležencev prireditev ob 12. maju ob 10. uri v
atriju Narodnega muzeja v Ljubljani – Muzejska 1.



Program

Pozdravni nagovori

Plesno–glasbena točka: Maja Delak, plesalka skupine En - Knap

MEDICINSKE SESTRE SO VEDNO TU ZA VAS - ZDRUŽENI PROTI NASILJU
NURSES ALWAYS THERE FOR YOU: UNITED AGAINST VIOLENCE

OBISKI IN SREČANJA

ODHODI ob 12 uri z avtobusi izpred Narodnega muzeja na naslednja mesta:

- Stara Ljubljana z vodiči
- Zavod za usposabljanje invalidne mladine Kamnik
- Mladinsko klimatsko zdravilišče Rakitna
- Služba za higieno prostorov in opreme - Klinični center Ljubljana
 - razstave, kulturne prireditve
- Psihiatrična klinika Ljubljana
 - Sanolabor

Prosimo za Vašo osebno prijavo za udeležbo na sprejemu in obiske ali srečanja na posamezni lokaciji.

ODHODI AVTOBUSOV

Iz Ljubljane v Postojno bodo avtobusi odpeljali iz Vegove ulice - ob Univerzi – bivši Kongresni trg ob 17.15 uri.

Za vse, ki bodo v Postojno potovali z osebnim prevozom, velja zbirno mesto ob 18.00 uri pred vhodom v jamo.

Prosimo za Vašo osebno prijavo bodisi za avtobusni ali osebni prevoz!

OSREDNJA PRIREDITEV

Z osrednjo prireditvijo želimo dati praznovanju 12. maja temeljni poudarek, saj je namenjena predvsem nam samim – medicinskim sestram in zdravstvenim tehnikom ter dobitnikom Zlatih znakov 2001.



POSTOJNSKA JAMA – KONCERTNA DVORANA

18.00 Prihod avtobusov z udeleženci pred Postojnsko jamo

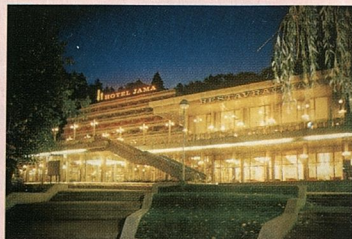
18.30 Vstop v Postojnsko jamo

19.00 Kulturni program in podelitev Zlatih znakov za leto 2001

20.00 Zaključek in odhod iz jame

20.15 Družabno srečanje s pogostitvijo ob glasbi

22. 30 Odhod avtobusov v Ljubljano



Obveščamo Vas, da je temperatura v jami od 8 - 10 °C in so tla spolzka.

Priporočamo primerna oblačila in obutev.

Vstop v jamo z vstopnico, ki jo boste prejeli pri predsednici regijskega društva!

PRIJAVE UDELEŽBE:

Pri predsednicah regijskih društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov ali
Društvu medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Ljubljana, Zaloška 7, 1000 Ljubljana
faks: 01 433 33 11

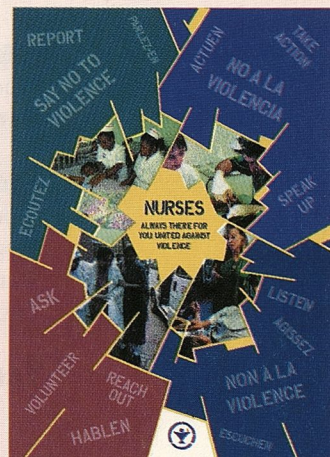
e-mail: info@drustvo-med-sester-lj.si - spletna stran: <http://www.drustvo-med-sester-lj.si/>

8. SIMPOZIJ ZDRAVSTVENE NEGE



**»Medicinske sestre
so vedno tu za vas -
združeni proti nasilju«**

Srednja zdravstvena šola
Ljubljana
Poljanska 61



8.00 Registracija Razstava sponzorjev

9.00 **Otvoritev simpozija** – mag. Bojana Filej, viš. med. ses., univ.dipl.org.
predsednica Zbornice – Zveze

Pozdravne besede - Tatjana Valant Veličkovič, univ.dipl.org.
ravnateljica Srednje zdravstvene šole Ljubljana

Uvodne misli – Darinka Klemenc, dipl.m.s.
predsednica DMSZT Ljubljana

Varuh človekovih pravic - Matjaž Hanžek, univ. dipl. soc. - vabljeni gost

Nasilje-moja odgovornost - Katja Zabukovec, predsednica Društva za nenasilno komunikacijo

Predstavitev raziskave o nasilju na delovnih mestih medicinskih sester v Sloveniji
Darinka Klemenc, dipl. m. s.

Kaj smo medicinske sestre naredile na tem področju do sedaj
Irena Planinšek, dipl. m. s.

10. 35 do 11.35

ODMOR

**V odmoru bo možnost ogleda šole, razstave tekstilij
Mojce Nastran, viš. med. ses., univ. dipl. org.
in razstave likovnih izdelkov dijakov SZŠ Ljubljana.**

11.35 do 13.00

Nasilje, bolezen, ki jo je mogoče preprečevati in zdraviti
moderatorici: **Dora Lešnik - Mugnaioni, univ. dipl. pol.,
Darinka Klemenc, dipl.m.s.**

Sodelujejo članice in sodelavke delovne skupine za nenasilje:

Monika Ažman, dipl. m. s., Flory Banovac, viš. med. ses.,
Magda Brložnik, viš. med. ses., Veronika Pretnar Kunstek, viš. med. ses.
Stanka Košir, dipl. m.s., Irena Planinšek, dipl. m.s.,
Zdenka Seničar, dipl. m.s., Saša Šolc, viš. med. ses.

13.00

ZAKLJUČKI 8. SIMPOZIJA, Peter Požun, viš. med. teh., dipl. ekon.

SPLOŠNE INFORMACIJE:

**VLJUDNO VAS PROSIMO, DA ZARADI ŽELJE IN POTREB PO DOBRI ORGANIZACIJI
UPOŠTEVATE VSA NAVODILA IN SE ZA UDELEŽBO NA POSAMEZNIH ORGA-
NIZIRANIH SREČANJIH USTREZNO IN V ROKU PRIJAVITE.**

**V soboto lahko udeleženci 8. simpozija uporabijo parkirne prostore ob bivši vo-
jašnici – danes Srednji ekonomski šoli - vhod z Roške ceste.**

**Strokovno izpopolnjevanje se upošteva pri napredovanju. Kotizacija za člane
znaša 9.520,00 SIT, za nečlane 19.040,00 SIT in jo lahko nakažete na ŽR ZDM-
SZTS: 50101 678 48641, sklic na številko 0012201 s pripisom Za 8. simpozij.**

**Pisne prijave na splošni prijavnici iz Utripa pošljite na sedež Zbornice – Zveze –
Vidovdanska 9, 1000 Ljubljana, najkasneje do 7. maja 2001.**

Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji.

Organizacijski odbor

Peter Požun, Darinka Klemenc, Petra Kersnič, Livio Kosina, Ljubica Šavnik, Irena Keršič Ramšak,
Barbara Ažbe, Nada Butinar, Marjana Iskra, Lucija Matič, Irena Planinšek, Vanja Vilar

Zbornica zdravstvene nege Slovenije - Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije
ENDOSKOPSKA SEKCIJA IN BOLNIŠNICA GOLNIK KOPA

1. obvestilo

POVABILO K AKTIVNEMU SODELOVANJU

Ob 50. obletnici prve bronhoskopije v Sloveniji organizirata Endoskopska sekcija in Bolnišnica Golnik KOPA mednarodno srečanje medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov.
Srečanje bo 10. in 11. novembra 2002 v Bolnišnici Golnik.

Predvidene teme programa so:

ZDRAVSTVENA NEGA IN VLOGA MEDICINSKE SESTRE IN ZDRAVSTVENEGA TEHNIKA PRI:

- pripravi bolnika pred, med bronhoskopijo in po njej,
- togi in upogljivi bronhoskopiji,
- bronhoskopiji na intenzivnem oddelku,
- bronhoskopiji pri otrocih,
- bronhoskopiji bolnikov z imunsko pomanjkljivostjo,
- interventni bronhoskopiji in novejših diagnostičnih metodah,
- organizaciji dela v endoskopskih oddelkih.

UČNE DELAVNICE NA TEMO:

- čiščenje in dezinfekcija inštrumentov,
- priprava inštrumenta za endoultrazvok,
- obdelava bioptičnega materiala.

Uradni jezik: slovenščina, angleščina. Prijava z izvlečkom predavanja ali posterja na eni strani formata A4 pošljite programsko-organizacijskemu odboru do 31. avgusta 2001 na spodnji naslov, s pripisom "Pripisovka za mednarodno srečanje medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov".
O izboru referatov in posterjev Vas bomo obvestili do 30. septembra 2001.

Naslov:

Bolnišnica Golnik-
Klinični oddelek za pljučne bolezni in alergijo
Endoskopski oddelek
4204 GOLNIK
Tel.: ++386(0)4 2569340 B
Faks: ++386(0)42569117
e-mail: endos@klinika-golnik.si

Organizacijski odbor:

Andreja Peternelj
Golnik Saša Kadivec
Nadja Triller
Stanka Popovič
reda Papler
Katica Zlatar
Lea Ulčnik

Prisrčno vabljeni k sodelovanju

Predsednica endoskopske sekcije:
Stanka Popovič, viš. med. ses.
Glavna medicinska sestra Bolnišnice Golnik
Andreja Peternelj, dipl. m.s.

Peter Požun

TUDI SLOVENSKA ZDRAVSTVENA NEGA GRE V EU

Smo rekli in se srečali 8. marca v dvorani Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije na drugem strokovnem srečanju medicinskih sester v managementu. 86 udeleženk in udeležencev nas je prisluhnilo, kaj nam imajo o našem vstopu v EU in EU v Slovenijo zanimivega povedati povabljeni predavatelji.

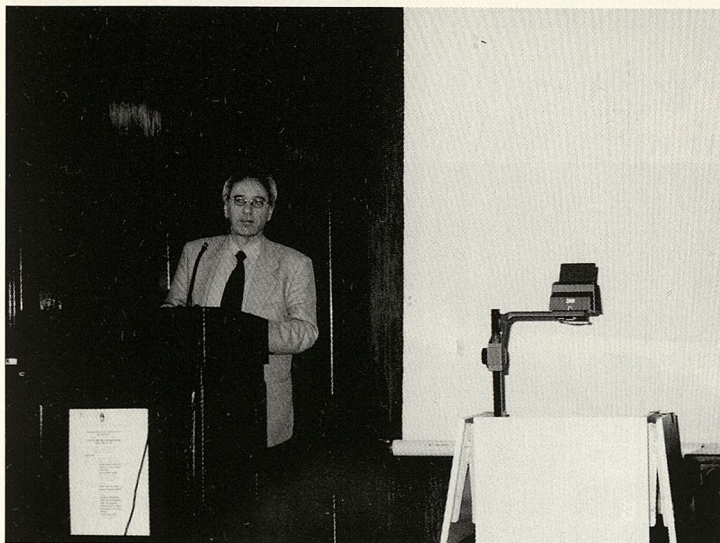
V uvodnem prispevku je generalni direktor ZZSZS g. Franc Košir poudaril pomen in vlogo managementa zdravstvene nege, predvsem pri upravljanju in usklajevanju zahtevnih zdravstvenih procesov. Posebej še v storitvenem sistemu usmerjenem k uporabniku, kar je temeljna smernica tudi v EU.

Srečanju se je pridružila tudi državna sekretarka v ministrstvu za zdravstvo gospa Jožica Zakotnik Maučec, ki je v svojem zanimivem prispevku predstavila usmeritve ministrstva v okviru vključevanja v EU. Tako je na ministrstvu oblikovan nov sektor – sektor za krepitev zdravja, ki bo imel temeljno vlogo v uveljavljanju in izvajanju nove strategije EU na področju zdravja (v dokumentih EU in govorih predstavnikov skoraj ne zasledimo izraza »zdravstvo«, temveč dosledno uporabljajo izraz »zdravje«). Državna sekretarka je poudarila vlogo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v tem programu ter nas povabila k sodelovanju, kar je bilo potrjeno z akklamacijo.

Gospod Walter Baer, ki je predstavil zdravstveno politiko v UI in novo strategijo, ki je v postopku sprejemanja, dela v službi urada EU, zadolženem za javno zdravstvo, razvoj in mednarodno sodelovanje Evropske komisije.



Gospod Baer ni zdravnik niti zdravstveni delavec, temveč diplomant javne uprave ter dolgoletni visoki uradnik EU. V svojem prispevku je predstavil novo strategijo zdravja v EU, ki se osredotoča na tri prioritete: izboljševanje informacij in znanja o zdravju, hitremu odzivanju na nevarnosti za zdravje ter obravnavanju zdravstvenih determinant. Ta strategija je posebej pomembna zato, ker se ne omejuje zgolj na javnozdravstvene aktivnosti, temveč zahteva, da je potrebno zagotoviti visoko raven varstva človekovega zdravja pri opredeljevanju **VSEH** politik in dejavnosti (notranji trg, socialne zadeve, raziskave in razvoj, kmetijstvo, trgovina, razvojna politika, okolje, šolstvo, ...). V delu, ko je govoril o procesu pridružitve novih članic, je posebej poudaril



(kot že tudi v razgovorih prej), da v EU ni veliko pravnih določb, ki bi jih članice kandidatke morale sprejeti na področju zdravja, temveč je največ odvisno od njih, oziroma nas samih. Zatorej si bo morala zdravstvena nega in njeni izvajalci zagotoviti ustrezno mesto v državi in ne moremo pričakovati predpisanih navodil od EU.

Gospa Betka Skuber iz ministrstva za delo, družino in socialne zadeve je predstavila prost pretok oseb v EU, še posebej pa predlog Zakona o postopku priznavanja kvalifikacij državljanom članic EU za upravljanje reguliranih poklicev v Republiki Sloveniji. Posebej je poudarila pomen nedeskriminatorne zaposlovalne politike migrantov, ki bi jo lahko predstavljali nazivi poklicne in strokovne izobrazbe, saj je pri zagotavljanju tega pretoka ne ocenjuje izobrazba, temveč poklicna usposobljenost. Tudi zahteva po znanju jezika je lahko označena kot deskriminatorni dejavnik prostega pretoka oseb. In zanimivo, v EU ne poznajo takega pripravištva kot pri nas in z vključitvijo bo potrebno rešiti tudi to vprašanje, saj bi bili drugače domači iskalci zaposlitve v slabšem položaju od

tujih.

V svojem prispevku o posebnih sektorskih direktivah v medsebojnem priznavanju kvalifikacij za poklic medicinske sestre in babice je gospa Darja Cibic z ministrstva za zdravstvo predstavila ta dva, z direktivami regulirana poklica. Žal naši programi v celoti ne ustrezajo zahtevam direktiv. To je bilo tudi za večino prvo srečanje z izrazom: »medicinska sestra, odgovorna za splošno nego«. O tem bo prav gotovo še govora na različnih srečanjih. Predstavila je tudi nekaj zanimivih primerov sod-

nih sporov, ki so jih sprožili posamezniki zaradi diskriminatorne politike držav pri zaposlovanju migrantov iz drugih držav članic. Sicer pa boste več o tem lahko prebrali v prispevkih, ki jih na podlagi našega strokovnega srečanja na to temo pripravlja gospa Cibic.

Ob zaključku bi lahko s prijaznostjo rekel, da nas v procesu vključevanja v EU čaka še veliko zanimivih pogovorov (bolj ali manj naklonjenih), pa ne toliko v komunikaciji z EU, kot predvsem med nami, tu, v Sloveniji. Prvi korak smo v naši strokovni sekciji medicinskih sester v managementu storili – pričeli smo z informiranjem in odpiranjem map.



ZAUPAJTE SLOVENSKI KVALITETI

izdelujemo opremo
za bolnice, ambulate
in kozmetične salone:

pregledne mize
različnih izvedb

vozičke za aparate

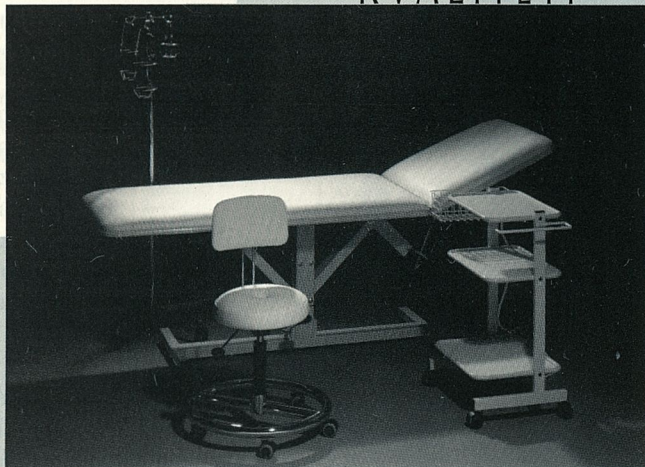
servirne vozičke

dvižne okrogle mize

paravane

stojala za infuzijo

stopnice itd.



KOVINSKA GALANTERIJA

Novak Apolonija s.p.

OIC Trzin, Brezovce 7

1236 Trzin

Tel: +386 1 562 1263

Tel: +386 1 562 0117

Fax: +386 1 562 0118

NOVAK

K O V I N S K A G A L A N T E R I J A



**BOLNIŠNICA GOLNIK - KLINIČNI ODDELEK
ZA PLJUČNE BOLEZNI IN ALERGIJO
4204 GOLNIK**

objavlja prosto delovno mesto

DIPLOMIRANE ali VIŠJE MEDICINSKE SESTRE

Pogoji:

- končan višji oz. visokošolski strokovni študijski program Visoke šole za zdravstvo, smer zdravstvena nega,
- opravljen strokovni izpit

Lahko se prijavijo tudi pripravniki.

Delovno razmerje bomo sklenili za nedoločen čas, s pripravnikom pa za določen čas 9 mesecev, z možnostjo kasnejše zaposlitve za nedoločen čas.

**Prijave z ustreznimi dokazili naj kandidati pošljejo v 8 dneh po objavi na naslov:
BOLNIŠNICA GOLNIK, 4204 GOLNIK, Kadrovska služba.**

Komplikacije s kožo po operaciji stome?

Težavna oskrba ran in fistul?

Nič več !!!

Za zanesljivo pooperativno oskrbo stomistov brez komplikacij s kožo, so vam na voljo:

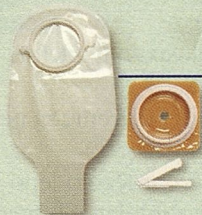
Stomadress 8-100 mm

sterilna enodelna vrečka, namenjena pooperativni oskrbi kolostomistov in ileostomistov ter v primerih, ko potrebujemo velik premer mehke, prilagodljive Stomahesive podloge - 15 x 15 cm (multiple fistule, prolaps črevesja, dehiscence rane v okolici stome, fistule, karcinomske spremembe na stomi).



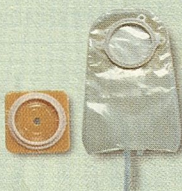
Post operativni set za oskrbo Kolo/ileo stome - sterilni,

v katerem se nahajajo: kožna podloga z accordeon obročkom za nebolečo namestitev vrečke, prozorna vrečka na izpus ter sponka.



Post operativni set za oskrbo Urostome - sterilni,

v katerem se nahajajo: kožna podloga z accordeon obročkom za nebolečo namestitev vrečke ter prozorna vrečka za urostomo.



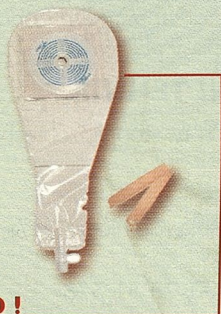
Wound Dress

sterilna enodelna vrečka za oskrbo globokih, odprtih ran in fistul, ran z veliko izločka, ran pri katerih je potrebno neprestano kontroliranje količine in sestave izločka iz rane. Na voljo sta dve dimenziji podloge: 7,6 x 18 cm ter 10 x 23 cm, vrečka pa je opremljena z okencem, skozi katero je možna dodatna nega rane.



NOVO !

Na voljo so tudi vzorci prozorne drenažne vrečke **DRAINAHESIVE** z možnostjo izreza do 64 mm (dimenzija podloge 10 x 10 cm). Namenjene so predvsem vsem tistim, ki potrebujejo zanesljivo oskrbo stome ali fistule, na delu telesa, kjer namestitev običajne podloge ni možna (pod rebrnim lokom, ob medenični kosti).



 **ConvaTec**

Valencia Stoma-Medical d.o.o.

Župančičeva 10, Ljubljana,
Telefon: 01/25 12 490, 25 14 959

Marjeta Rupar

Če koga vidiš nesrečnega, vedi, da je človek

(Seneka)

SKRB ni slavček, skrb je – udavček

Skrb nam je neprestano za petami. Zlo slutnjo za roko drži. Dvomu se dobrika in mu na »dušo piha«.

Vsiljuje nam žamet. Mi pa prisegamo na pamet. Skrb pa kar raste in se plazi. Ko jo odrivamo in odklanjamo, se lahko zgodi, da se še poveča. Ovija nas in trdo drži. Dragi človek, to ni slavček, to je pravi – udavček.

Najraje bi zamižali in kaj lepega poslušali. Ker slavčka ni, so dobre tudi – pravljice. Tiste za lahek dan in mirno noč.

Toda skrb razmišlja namesto nas. Zapre nas v molk, umaže dostojanstvo, oropa dobrote, nenadoma smo – sirote.

Tinkljanje skrbi, na različne načine – zveni

Skrb zveni in zveni? Morda se nam to samo »zdi«. Opisujemo jo na različne načine. Prikazujemo jo kot prikazen, ki zasluži – krepko kazen. Skrb razumem tudi takole: Skrb je zanka, vedno mi nekaj – manjka. Nima obraza in ne pozna – poraza. Ima ostre zobe, z njimi grize, delavne – roke.

Je strežajka jezi in zameri, zato me rada napačno – usmeri. Vedno je bleščeča izjema, njena energija ne – poje.

Ima svoj klub. Pogoj za sprejem so napore noči. Takrat skoti mladiče, brez prisotne – priče. Nikoli ni ubežnica, vedno je zvesta – »priležnica«.

Ne skopari z napačnimi nasveti.

Pazi se, Meti!

Danes bom jokala....

Tudi takim čustvom, ki sprožijo jok, dajmo prosto pot!

Za ta namen ne potrebujemo not, še manj besedila. To gre kar samo, kot bi nas od srca – veselilo. O, vse slabo se bo v hipu – precedilo. Ko opravimo očiščevalno akcijo, lahko gledamo svet, pomirjeni in potolaženi.

Vse čustvene odpadke smo tako dobro sprali. Lepo, tudi novih moči smo – nabrali.

Jok mora biti, res je zdravilen. Ni nujno, da »si senilen«.

Zadržane solze nam ne pomagajo živeti. Spremenijo se v drobne kristale, ki skelijo in bolijo. Bolečina so naša čustva, ki se ne sprostijo. Nimajo odprte poti.

Dušijo se v utesnjenem prostoru. Nekakšnem »življenjskem ukoru«.

Danes bom jokala in se sprostila, potem bom pa raje RADOST – gostila.

Skrb brez sledi izgine, ko njena veličavost – mine.

Kamorkoli stopiš »neznani svet se teb' odpre«

(V. Vodnik)

Če bomo življenjske nitke manj vozljali, bomo brez nepotrebnih velikih skrbi – na lepem kraju pristali.

In tako pravi anekdota:

Na meteorološki postaji zazvoni telefon.

»Halo, je tam vodja postaje?«

»Da«. »Ali lahko naročim lepo vreme za nedeljo«.

»Seveda! Za koliko oseb pa?«

Naš odgovor je: »Za vse naročamo lepo vreme in pozabimo na to sivo, vsakdanje breme«.



kozmetična šola

Zavod za tehnično izobraževanje

Vpisujemo v verificirani program izobraževanja odraslih za pridobitev poklica

KOZMETIČNI TEHNIK

po pridobljeni V. in IV. stopnji izobrazbe.

Informacije in vpis:

ZTI, Kozmetična šola, Gerbičeva 51/a,
1000 Ljubljana

tel.: 01/28 33 800, 28 31 378

INFORMATIVNI DAN:

16. maj 2001 ob 10.00 in 17.00 uri

Organiziramo tudi tečaje za kozmetike in frizerje:

- KLASIČNA TELESNA MASAŽA, MANUALNA
- LIMFNA DRENAŽA PO DR. VODDRU,
- PEDIKURA, MANIKURA,
- PROFESIONALNI MAKE-UP
- REFLEKSNA MASAŽA STOPAL, ZEN SHIATSU.

Nega kože

Koža je največji organ človeškega telesa
zato jo ustrezno negujte



Conveen Protact

Zdravi in preprečuje stanja kože kot so:

- Pordela koža
- Suha koža
- Nadražena koža

Regenerira macerirano
in nadraženo kožo



Absorbira vlago

Conveen Critic Barrier

Zdravi izpostavljeno, rosečo kožo in ostala kritična stanja kože, ki so posledica izpostavljenosti encimskim in drugim agresivnim telesnim izločkom.

Mehča in vlaži kožo



Conveen EasiCleanse

Nežno toda učinkovito nadomestilo za vodo. Odstranjuje nečistoče in ostanke cinkovih krem. Nevtralizira vonjave.



Coloplast A/S
Podružnica Ljubljana
Prušnikova 1, 1210 Ljubljana
telefon: (01) 512 74 40
telefax: (01) 512 57 39
E-pošta: simkr@coloplast.com
splet: www.coloplast.com

Conveen je registrirana
blagovna znamka
družbe Coloplast A/S,
DK-3050 Humlebæk,
Danska

Helena Kristina Peric

NOVA DOGNANJA O BOLEČINAH IN POŠKODBAH TKIVA PRI PREVEZOVANJU RANE

Bolečina pri prevezovanju rane je lahko psihična ali fizična in je odvisna od mnogih dejavnikov, med katerimi je eden pomembnejših bolnikov prag bolečine. Bolečino je potrebno upoštevati ter verjeti bolniku, da obstaja. So različni modeli, po katerih lahko ocenimo jakost in intenzivnost bolečine. Bolečina med drugim povzroči tudi naslednje težave:

- otežuje prevezovanje rane,
- podaljša potreben čas za prevezovanje,
- neugodno vpliva na kakovost življenja bolnika z rano (strah, odpor).
- po najnovejših ugotovitvah podaljša čas celjenja rane.

Poškodbe tkiva pri prevezovanju rane predstavljajo za vse, ki se ukvarjajo s prevezovanjem, hudo težavo. Novo tkivo, ki nastaja pri celjenju ran, je zelo nežno in ranljivo, obenem pa neprecenljivo za zdravljenje rane. Vsako najmanjše sprijetje rane z oblogo lahko povzroči poškodbe novo nastalega tkiva. Posledice tega so naslednje:

- povzroča bolečine,
- poveča možnost infekcije rane,
- podaljšuje čas, potreben za celjenje rane,
- neugodno vpliva na kakovost življenja bolnika,
- povzroča nezaupanje bolnika v ustreznost oskrbe rane.

Prva študija na svetu, ki je preučila vpliv bolečine na celjenje rane, je bila predstavljena 13. 9. 2000 na 1. svetovnem kongresu o celjenju ran v Melbournu v Avstraliji. Nosilka študije Christine Moffat je profesorica ZN, direktorica centra za raziskovanje in implementacijo klinične prakse in učiteljica zdravstvene nege na Thames Valley univerzi v Veliki Britaniji. Gospa Moffat je tudi predsednica Evropske zveze za

oskrbo rane (EMWA – European wound management association). Pred kratkim je obiskala Slovenijo, saj je v interesu te organizacije tudi močnejša povezava s slovenskimi strokovnjaki s tega področja.

Rezultati študije kažejo, da so se bolnikom, ki so glede na McGilovo bolečinsko skalo dosegli majhno število točk (brez bolečine, rahla bolečina), ulkusi celili hitreje in bolje kot bolnikom z večjim številom točk (zmerna do huda bolečina). Tako študija ugotavlja korelacijo med stopnjo bolečine in hitrostjo celjenja rane. Zanimiva je izjava Christine Moffat o bolečinah in poškodbah ran pri prevezovanju. Takole pravi: »Bolečini pri oskrbi rane do sedaj nismo posvečali dovolj pozornosti. Bolečina je pri ranah lahko zelo intenzivna, še posebno pri menjavi oblog. Za bolnika to predstavlja psihični stres, za celjenje rane pa tudi fizični, saj se novo nastalo tkivo pri menjavi oblog pogosto poškoduje.

Klasične obloge, posebno gaza in parafinsko prepojene tkanine, so mnogokrat vzrok bolečine pri menjavi oblog. Gaza se na rani hitro posuši in strdi. Nove kapilare in granulacijsko tkivo rastejo med tkanino, vse to pa pri odstranitvi obloge povzroča poškodbe tkiva in precejšnjo bolečino.

V zadnjih letih se je na tržišču pojavilo mnogo oblog, za katere proizvajalci trdijo, da se ne sprimejo z rano ter da se nežno lepijo na okolno kožo.

Kot medicinska sestra – svetovalka, mnogokrat ugotavljam, da se v resnici veliko teh oblog sprime z rano. Mnoge obloge povzročajo draženje in poškodbe rane, pri menjavi pa se pojavlja tudi bolečina. Ugotavljam celo, da se te obloge premočno lepijo na okolno kožo in zaradi tega pri odstranitvi povzročijo poškodbe

kože, s tem pa podaljšajo proces celjenja. Kot medicinska sestra – raziskovalka, vključena v številne raziskave, ki zajemajo tudi klinična preizkušanja, ugotavljam, da je preprečevanje bolečine pri menjavi oblog prioriteta naloge tako za zagotavljanje kakovosti življenja bolnika z rano kot tudi za izboljšanje celjenja ran.« V zvezi s tem je zanimivo tudi mnenje medicinskih sester o bolečinah in poškodbah pri prevezovanju.

Študijo o tem je izvedla Helen Hollinworth, mag. ZN, ki poučuje zdravstveno nego na Suffolk College v Ipswichu v Veliki Britaniji. Izvedla je anketo, v kateri je sodelovalo 373 MS, ki redno prevezujejo rane. Rezultati ankete so bili naslednji:

- najpomembnejša naloga medicinske sestre, ki previja rano, je po njihovem mnenju preprečevanje dodatne poškodbe rane,
- 81 % jih poroča, da bolniki občutijo prevezovanje rane kot boleč poseg,
- največ bolečine povzroča sprijetje rane z oblogo,
- glavna strategija anketiranih medicinskih sester je izbira netravnatske obloge,
- 94 % medicinskih sester meni, da je najpomembnejša lastnost obloge, da se ne sprime z rano,
- 39 % medicinskih sester ne ve, katere obloge so tiste, ki so specifično oblikovane za preprečevanje omenjenih pojavov.

Iz navedenega lahko sklepamo, da je zelo pomembno izobraževanje medicinskih sester o izbiri netravnatskih oblog. Seveda je ob izbiranju potrebno upoštevati tudi vse ostale dejavnike: fazo celjenja rane, simptome rane, količino izcedka, stanje okolne kože....

Nikoli ne smemo pozabiti, da je tudi pri obravnavi ran potrebno obravnavati bolnika kot celoto z vsemi njegovimi psihofizičnimi in socialnimi potrebami.

EDUCY d.o.o., Ljubljana

vabi na seminar iz ciklusa
PSIHOLOŠKI TEMELJI ZDRAVJA
z naslovom

DRUŽINA IN ZDRAVJE

16. maj 2001 v Ljubljani,
Rožna dolina c. XV/14

PROGRAM:

- | | |
|---------------|--|
| 09.00 – 11.00 | prof. dr. Janek Musek,
Uvod v ... |
| 11.00 – 11.30 | odmor |
| 11.30 – 13.30 | mag. Franc Prosnik,
- Vloga družine pri zdravju in
obolevanju
- Družinsko življenje kot faktor
prevenције in faktor rizika
- Zaznavanje zdravja in
obolenj pri otrocih in
mladostnikih |
| 13.30 – 15.00 | odmor za kosilo |
| 15.00 – 17.00 | mag. Franc Prosnik
- Podpora družine med
boleznijo in hospitalizacijo
- Vloga družine pri terminalnih
obolenjih, umiranju in smrti
- Komuniciranje
zdravstvenega osebja z
družino |

KOTIZACIJA za slušatelja na seminarju znaša 16.990,00 SIT, v ceni JE všteti 19 odstotni DDV. PO-PUSTI – navedeni so v Katalogu dodatnega strokovnega izobraževanja 2001, str. 5. V kotizacijo je vključena udeležba na seminarju, gradivo s povzetki predavanj in osvežitev s kavo in pijačo v prvem odmoru. Kotizacijo nakažete na ŽR: 50102-601-278100 po prejemu računa.

PRIJAVE sprejemamo pisno, po faksu ali telefonu: EDUCY d.o.o.,

Rožna dolina c. XV/14, 1000 Ljubljana,
tel.: 01 423 44 46, faks: 01 423 44 47.

Zaradi omejenega števila udeležencev Vas prosimo, da nam svojo prijavo sporočite.

Silva Vidmar

OB SVETOVNEM DNEVU VODA

VODA JE ŽIVLJENJE

Voda prekriva 2/3 zemeljske površine in prav tolikšen je delež vode v človekovem telesu. Že v maminem trebuhu se premikamo v vodi. Naše notranje okolje je prostor, napolnjen z vodo, v kateri plavajo celice – vseh 75 bilionov celic. 1/3 jo je v obliki

telesnih tekočin, ki krožijo po telesu (ekstracelularna tekočina), 2/3 pa jo je v celicah (intracelularna tekočina).

»Voda je življenjsko pomembno živilo za človeka in ves biološki svet« pravi dr. Pokorn. Življenjski sok je voda. Človek lahko strada in izgubi več kot 40% telesne mase, pa še vedno živi. Če pa izgubi 10% vode je njegovo zdravstveno stanje že zelo resno ogroženo, pri izgubi 20% vode pa neizogibno umre. Že izguba 2 - 3% telesne tekočine ima za posledico 20-30% zmanjšano delovno storilnost. Žeja v telesu nastopi, ko se voda v telesu zmanjša za 2%. Dnevni vnos tekočine naj bi bil 2500 ml, prav tolikšna je tudi izguba tekočine. Čiste tekočine bi morali zaužiti 1500 ml, s hrano pa še 1000 ml. Sicer je količina odvisna od fizične aktivnosti, zdravstvenega stanja in klime. Za osnovno orientacijo velja, da med aktivno hojo spijemo 100 ml tekočine vsakih 10 minut. Občutek žeje nekoliko zaostaja za resnično izgubo tekočine. Zato bi morali vsaj pri dolgotrajnih obremenitvah v soparnem vremenu popiti nekoliko več tekočine, kot jo narekuje občutek žeje, da ne bi prišlo do dehidracije.



Simbolika vode:

Brez vode preživetje ni mogoče. Veličastnost vode se proslavlja že v najstarejših ustnih in pisnih izročilih. Je vir življenja, element telesnega in duhovnega obnavljanja, preporeda, simbol čistosti, modrosti, plodnosti, milosti, kreposti... večnosti.

Voda kot univerzalno topilo po eni strani raztaplja, po drugi strani pa raztopljenosti snovi združuje v nove oblike in procese. Zato je voda »materia prima« – prvobitna snov. Je po eni strani stvariteljski element zgodovinskega nastanka življenja, po drugi strani pa tudi element vsakodnevnega nastajanja in obnavljanja življenja.

V judovskem in krščanskem izročilu je voda simbol stvarjenja. Biblijski vodnjaki in izvodi so kraj veselja in začudenja, ob njih prihaja do pomembnih srečanj. Reke so dejavniki božjega oplajanja, dež in rosa prinašata svojo plodnost in oznanjata božjo dobrohotnost. Brez vode bi bil nomad obsojen na smrt in vroče palestinsko sonce bi ga sežgalo. Voda, ki jo srečuje na svoji poti, se primerja z mano – odžetja ga in nahrani se z njo. Zato se voda prosi z molitvami. Če Bog sliši krik svojega služabnika, mu

pošlje naliv ali na pot postavi studence in vodnjake. Gostoljubje zahteva, da se gostu postreže s svežo vodo, da se mu umijejo noge.

Voda nastopa kot znamenje blagoslova. Gospod se primerja s spomladanskim dežjem, z roso, ki cvetju daje rast, s hladno vodo, ki teče s hribov, s potokom, ki napaja zemljo. Pravični je podoben drevju, zasajenem ob tekočih vodah: »kakor doline se razprostirajo, kakor vrtovi ob reki, kakor hrasti zasajeni od Gospoda, kakor cedre ob vodah«.

Obredi so najraje pri izvirih. Skoraj vsak romarski kraj ima svoj izvir ali vodnjak. Obredna

umivanja in škropljenje z blagoslovljeno vodo simbolizirajo njeno uporabnost za vsakdanje očiščevanje in prerojevanje – v modernejšem jeziku bi temu lahko rekli osebna higiena ali celo zdravljenje.

Čeprav se zdi, da v današnjem času živimo daleč od nekdanjih simbolov, pa je simbolika vode še vedno živa in močna med ljudmi: kalna, umazana voda zbujajo grozo, tako kot smrad, bolezen, umazanija ali smrt. Onesnaženost je rak vode. Gibanje, pretakanje, bistrost, živahnost pa je zdravje, optimizem, polet.

Higiensko neoporečna voda je najnaravnejša fiziološko in zdravstveno najprimernejša pijača za odžejanje oz. nadomeščanje telesne tekočine.

Najprej moramo odrasli vzpostaviti odnos do te dragocene tekočine in ga nato prenesti na mlade. »Voda še za v čevelj ni dobra«, se posmehujejo tisti, ki jih je težko spreobrniti in ki za pitje česa drugega – ne vode iščejo vsako priložnost.

V prepričanju, da otrokom nudimo najboljše, jim za žejo ponujamo sladkane čaje, na šolske hodnike pa jim nastavljamo avtomate z gaziranimi sladko – kislimi pijačami.

Ob tem se moramo zavedati:

- da sladkane pijače zmanjšujejo apetit,
- da sladkor povzroča debelost in zobno gnilobo,



- da kofein pospeši diurezo, telo se izsuši in ne rehidrira,
- da gluten v cola pijačah ni primeren za bolnike s celiakijo,
- da so umetna sladila škodljiva za bolnike s fenilketonuri,
- da se barvila pijač nalagajo v tkivih,
- da CO₂ draži sluznico prebavnega trakta.

Odnos do vode in vzgojo pitja vode moramo začeti že v ranem otroštvu.

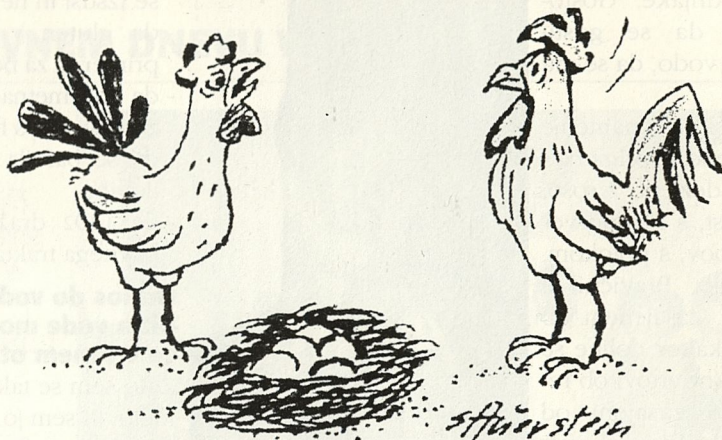
Zato sem se takoj navdušila nad idejo, ki sem jo prinesla septembra lani iz Dnevo oralnega zdravja – mladim približati vodo predvsem kot najbolj zdravo pijačo. V Zdravstvenem domu sem dobila takojšnjo podporo glavne

sestre Irene Vidmar in strokovne vodje dr. Katje Likar Šoštarč, k projektu pa sta pristopila še Otroški vrtec Ob Hublju in Osnovna šola Danila Lokarja iz Ajdovščine.

Rezultate našega sodelovanja smo objavili na prireditvi ob svetovnem dnevu voda, ki je bila 22.3.2001 v Lavričevi knjižnici. S svojimi izdelki so se predstavili skupina Veveričke – OV Ob Hublju, dva biološka in likovni krožek – OŠ Danilo Lokar, s prvo fotografsko razstavo pa ga. Deborah F. Egič. Pomemben prispevek pa so predstavljale prezentacije strokovnjakov iz Ministrstva za okolje in prostor, Goriških vodovodov, Zdravstvenega doma Ajdovščina in delovnih organizacij Fructala in Radenske. Uspešno prireditev je povezovala ga. Jana Černigoj. Praktični rezultat našega projekta je bila namestitev dveh vodomatov na OŠ, otroci iz vrtca pa so prejeli večjo količino plastenk vode.

Ugotavljam, da smo s projektom **»Voda je življenje«** veliko naredili, predvsem predstavili in pokazali, kako moramo dojemati pomen vode za življenje in zdravje. Med projektom je bila vsem otrokom dana možnost, da so vedno znova odkrivali in potrjevali. Učili so se sprejemanja nalog, ki so jih vestno in odgovorno tudi opravljali. Dokazali so nam, da je njihova pripravljenost velika, mi odrasli pa jo moramo znati vzpodbujati.

"POMLADANSKA"



Še je čas, da se odločiš, če bi imela otroke!

ŽENSKA LETA – prvič

“Naš sosed je pa res neotesan. Direktno me je vprašal, koliko sem stara!”

“Pa ja nisi povedala po resnici?”

“Kje pa, sem mu pa povedala, da, če bi ga to vprašala moja učiteljica v drugem razredu pred drugo svetovno vojno, bi mu primazala klofuto.”

ŽENSKA LETA – drugič

“Jože, kaj misliš, koliko sem stara?”

“Draga, če te poslušam, bi ti jih dal trinajst, ko pa te pogledam, bi ti jih dodal štirideset!”

PRVI KORAK

“V soboto sem storil prvi korak k ločitvi”, se hvali Egon!

“Kaj pa si storil?” ga vpraša Mario. “Poročil sem se!”

ZDRAVILO

“Zakaj pa si se tako nadelal?” “Zato, ker se je podražilo pivo!”

“Tega pa res ne razumem?” “Trezen bi to težko prenesel!”

REKLI SO DA BI SPREMINJALI SVET IN LJUDI!

**Če hočemo vedeti, kako je treba dobro in pravilno vzgajati otroke,
moramo vprašati tiste, ki jih nimajo!**

Richard Hugo

Pes ljubi kost – to so si izmislili ljudje, ki sami raje jedo meso!

Marian Eile

**Ljubezen je pomladna rastlina, ki s svojim upanjem odišavi celo razvaline,
ki se jih oprijema.**

Gustave Flaubert

Stari prijatelj je naboljše zrcalo!

Georg Herbert

ZA VAŠ NASMEH IN ŠE KAJ VEČ se trudi PETRA KERSNIČ

PRIJAVNICA ZA STROKOVNA SREČANJA

Zavod (podjetje) _____

Poštna številka in kraj _____

Ulica in hišna številka _____

Zavezanec za DDV DA NE (obkrožite) - Davčna številka _____

Telefon _____ Kontaktna oseba: _____

Prijavnica za strokovno srečanje v kraju _____ dne _____

z naslovom _____

Organizator _____

Prijavljamo naslednje udeleženske/ce:

IME IN PRIIMEK

DELOVNO MESTO

Št. članske izkaznice

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Kotizacijo z DDV v višini _____ tolarjev smo nakazali:

☐ Na žiro račun ZDMSZTS št.. 50101-678-48641 sklic na številko 00 120 + SM (št. sekcije)
nakazilo izvedeno dne _____

☐ Z gotovino na dan seminarja

☐ S čekom na dan seminarja

Datum prijave _____

Žig ustanove: _____

Podpis odgovorne osebe: _____

IN MEMORIAM

Življenje hiti svojo pot. Razpeto med včeraj in jutri. Med ljubeznijo in bolečino. Pod večnim vprašanjem – zakaj? Ostaja neznanka, ki nas vedno znova preseneti. Človeško življenje ostaja skrivnost in tisti večni vprašaj brez odgovora. Usodo je potrebno sprejeti takšno kot je.



Marina HORVAT

1961 – 1999



Marta ŠPINDLER

1958 – 2000



Irena MEZNARIČ

1968 – 2000

Obnemeli smo ob novi vesti. Ugasnilo je še eno mlado življenje sredi najlepših let.

Zaman je razpredati o neznankah življenja. Del nas so.

In kdo ve, na katerem koraku med včeraj in jutri čaka nas same.

Ni smrt tisto kar nas loči

in življenje ni,

kar druží nas,

so vezi močnejše,

brez pomena zanje,

so razdalje, kraj in čas.

Mila K.

Hvala Vam drage kolegice in kolegi Centra za interno medicino bolnice Maribor
za vso pomoč Ireni, za vsako besedo tolažbe nam in njej.

Hvala vam, da ste v tistem ledenem mrzlem svetu prižgali ogenj ljubezni.

Medicinske sestre in zdravstveni tehniki Doma Lukavci

HACETTEPE UNIVERSITY  SCHOOL OF NURSING



**1st INTERNATIONAL
NURSING MANAGEMENT
CONFERENCE**

"Challenging The Future"

October 22-24, 2001,
Pamukkale (Hierapolis), Denizli, TURKEY

First Announcement

Conference Venue: SPA Colossae Thermal Hotel
Conference Organization: KUBABA Tourism & Travel

HACETTEPE UNIVERSITY SCHOOL OF NURSING

1st INTERNATIONAL NURSING MANAGEMENT CONFERENCE

"Challenging The Future"

October 22 – 24, 2001

Pamukkale (Hierapolis), Denizli, TURKEY

First Announcement

Conference Venue

SPA Colossae Thermal Hotel KUBABA

Conference Organization

Tourism & Travel



Voranzeige

**3. Internationales
Interdisziplinäres Symposium**

**„Pflegewissenschaft im
Kontext der Medizin“**

Leitung: Frau DDr. Silvia Käppeli
Samstag, den 17. November 2001
UniversitätsSpital Zürich

Kontaktadresse: Rosemarie S. Völkle, UniversitätsSpital Zürich,
Rämistr. 100, CH-8091 Zürich, Tel. 01/255 38 73
e-mail: rosemarie.voelkle@pfl.usz.ch



3. INTERNATIONALES INTERDISZIPLINÄRES SYMPOSIUM "Pflegewissenschaft im Kontext der Medizin"

Leitung: Frau DDr. Silvia Käppeli

Samstag, den 17. November 2001

UniversitätsSpital Zürich

Kontaktadresse: Rosemarie S. Völkle,
UniversitätsSpital Zürich,
Rämistr. 100, CH-8091 Zürich,
Tel. 01/255 38 73

e-mail: rosemarie.voelkle@pfl.usz.ch

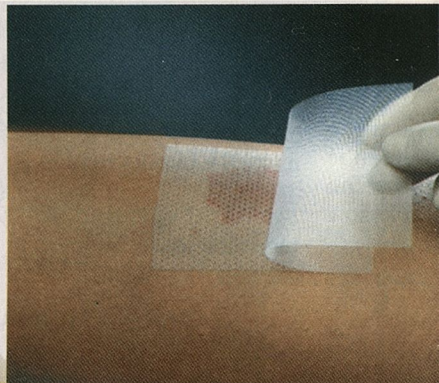
**Več informacij o srečanjih v tujini
dobite na sedežu Zbornice - Zveze**

mepitel[®]

safetac[®] TECHNOLOGY

Mepitel Safetac- samolepilna, mrežasta, transparentna in prilagodljiva obloga za rano. Mepitel se ne prilepi se na rano, zato je ne poškoduje in ne povzroča bolečin. Na zdravo kožo se nežno prilepi in jo zaščiti.

Mepitel Safetac je namenjen pokrivanju širokemu spektru ran z majhnim do srednjim izločanjem, nepogrešljiv pa je predvsem pri bolečih ranah ter pri delikatni, občutljivi koži v okolici rane. Uporaba Mepitela zmanjša potrebo po pogostih primarnih prevezah. Na rani lahko ostane dalj časa, zato je uporaba zelo ekonomična.



mepiform[®]

safetac[®] TECHNOLOGY

Mepiform Safetac- samolepilna silikonska obloga za preprečevanje ter oskrbo hipertrofičnih in keloidnih brazgotin.

Mepiform Safetac je tanka in prožna obloga kožne barve, kar omogoča diskretno namestitev in zakritje brazgotine. Prevlečena je s silikonskim gelom. Uporablja se za preprečevanje in zdravljenje tako novih kot starih hipertrofičnih in kelodnih brazgotin. Posamezen obliž nosimo, dokler se lepi.

mepilex[®]

safetac[®] TECHNOLOGY

Mepilex Safetac je vpojna, samolepilna, poliuretanska penasta obloga, prevlečena s silikonem. Obloga se ne prilepi na rano in je dodatno ne poškoduje, zato poteka menjava obloge brez bolečin. Nežno se prilepi na zdravo kožo in jo ščiti. Vsrkava izločke, ohranja vlažno okolje za celjenje rane in zmanjšuje možnost maceracije okolne kože. Mepilex je namenjen širokemu spektru ran s srednjim do močnim izločanjem. Lepilna sposobnost obloge se ne okvari, tudi če oblogo večkrat odlepimo za kontroliranje stanja rane. Mepilex Safetac lahko ostane na rani do sedem dni, odvisno od stanja rane.



SAFETAC TEHNOLOGIJA

*ker želite vašim varovancem le
najboljše*

Mölnlycke Health Care se že nekaj desetletij posveča oskrbi rane. Njihova zaščitna znamka izdelkov za oskrbo ran je Tendra. Tendra izdelki predstavljajo nežno, vendar učinkovito oskrbo rane.

V skladu s sodobnimi trendi preprečevanja bolečin ter poškodb pri prevezi ran pa so se klasičnim Tendra izdelkom pridružili novi, izdelani z najnovejšo, revolucionarno tehnologijo - Safetac tehnologijo.

Obloge s Safetac tehnologijo v največji možni meri preprečijo tveganje za poškodbo rane in okolne kože pri odstranitvi obloge. Rezultat tega je manj bolečine za bolnika ter nemoteno in pospešeno celjenje rane.

Safetac je patentirana tehnologija mehkih silikonskih plasti, ki so selektivno mikro lepiljive.

Safetac silikonska plast ima perforirano obliko, ki skozenj omogoča prehajanje izločka.

Je tudi hidrofobna; prepreči sprijetje obloge z rano, prav tako pa deluje kot mežnik med površino rane ter vpojno oblogo. S tem ohranja vlažno okolje rane. Plast rano zapečati, s čimer prisili vertikalno prehajanje izločka v vpojno oblogo in prepreči maceracijo okolne kože. Selektivna lepljivost obloge pomeni, da se na rano ne lepi, nežno, vendar zanesljivo, pa se prilepi na zdravo kožo. Oblogo lahko večkrat odlepimo, ne da bi poškodovali kožo ali rano, pa tudi lepilna sposobnost obloge ostane enaka.

Navedeno je podkrepljeno in dokazano z neodvisnimi znanstvenimi študijami.

S Safetac tehnologijo so izdelani različni pripomočki za oskrbo rane, ki imajo vsak svoje specifične lastnosti. Safetac pripomočke proizvaja izključno Mölnlycke Health Care, ki ga v Sloveniji zastopa podjetje Simps'S.



MEBLO JOGI

INDUSTRIJSKA 5
5000 NOVA GORICA

TEL: 05 33 05 610
www.meblo-jogi.com
e-mail: jogi@meblo.si

HOSPITAL



AKTUAL-ANTIALERGIK



BABY



**PREDEN OTROCI ODRASTEJO,
VELIKO, VELIKO SPIJO...**






**JOGI VZMETNICE
JOGI POSTELJE**

TERMAL-CELSIUS



NIKE-VAL



GRACIA



ZLATI ZNAK

sq

reg. št.:
0081
0082

BVQI

ISO 9001

UKAS

QUALITY
MANAGEMENT

BVQI

SA 8000

CEC 44



NOVA

**ZANESLJIVOST
V KONTRACPCIJI**



Mirena®

**Kontracepcija
za 21. stoletje**

- Zagotavlja izredno kontracepcijsko zanesljivost.
- Je praktična:
»Namestite in pozabite.«
- Menstruacije so blažje, krajše in manj boleče, zato se ženska bolje počuti.

INN d.o.o., trgovina
Košnica 51 b
3000 CELJE
Tel.: 03 491 03 40
Fax.: 03 491 03 41
E-mail: inn.dd@siol.net



STOMA CENTER SANA

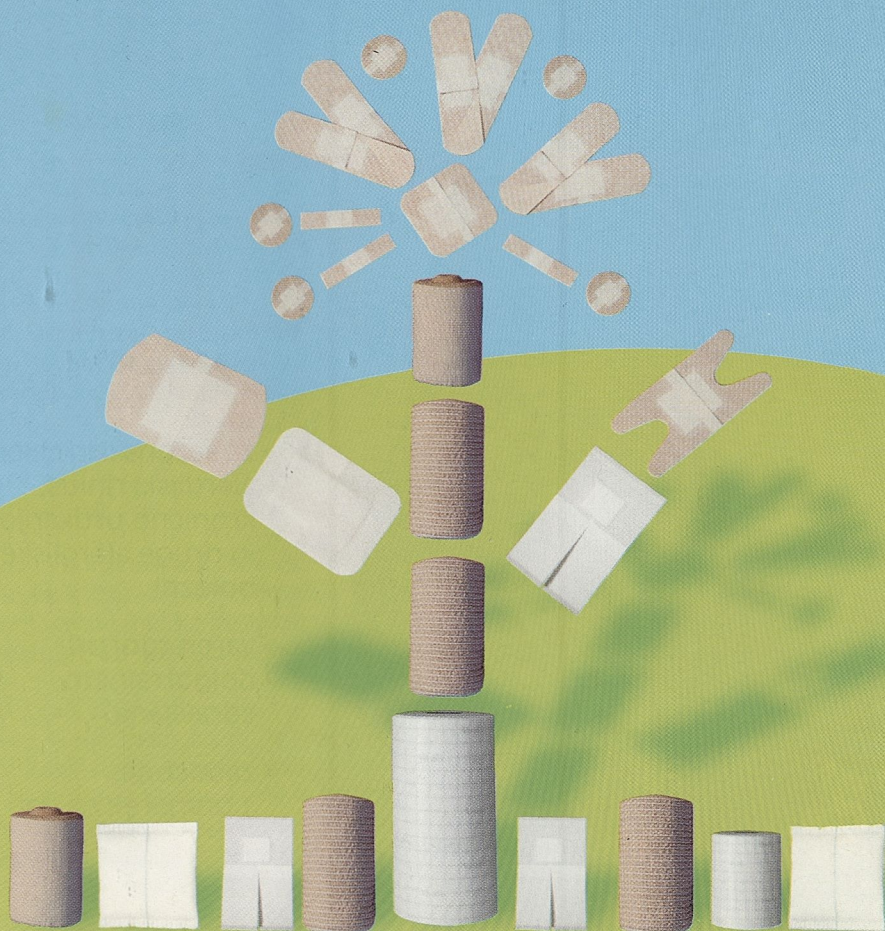
STOMA CENTER SANA CELJE
Gosposka 7, 3000 Celje
Tel.: 03 5484 805

STOMA CENTER SANA ŽALEC
Šlandrov trg 21, 3310 Žalec
Tel.: 03 5715 610

STOMA CENTER SANA MARIBOR
Mlinska 22, 2000 Maribor
Tel.: 02 2526 061

STOMA CENTER SANA KRŠKO
Bohoričeva 11, 8270 Krško
Tel.: 07 4921 687

- veleprodaja
- zastopstva:
 - Baldo (Italija) - cokli z vzmetjo
 - Hollister (ZDA) - pripomočki za nego stome
- maloprodaja - specializirane prodajalne medicinskih pripomočkov s koncesijo ZZZS



Napredujemo nazaj k naravi!

Z novimi Tosaminimi izdelki smo sklenili krog novih izdelkov, ki **ne vsebujejo** farmacevtskih in kemijskih substanc in so namenjeni moderni oskrbi rane. Od sedaj vam je na voljo kompletna družina izdelkov Viva od Tosame.

Vivasorb® Vivanet® Vivaflex® Viva-set®
Vivapore® Vivafix® Vivafit® Vivapore® LV® Vivastrips®

Za naročila in podrobnejše
 informacije se obrnite na vašega
 distributerja ali pokličite
 telefonsko številko 01/72 14 611.

www.tosama.si

TOSAMA
 ISO 9001 GMP

cetirizin

LETIZEN®

tablete po 10 mg

- za sezonski in celoletni alergijski rinitis, kronično urtikarijo in druge alergijske bolezni
- varen tudi pri dolgotrajnem zdravljenju
- zadostuje 1 odmerek na dan

*Naj bo pomlad spet
najlepši letni čas.*

Skrajšano navodilo

Indikacije. Zdravilo je namenjeno za preprečevanje in zdravljenje (ublažitev simptomov) sezonskega in celoletnega alergijskega rinitisa, kronične urtikarije in drugih alergijskih bolezni. **Odmerjanje in uporaba.** Priporočeni dnevni odmerek za odrasle in otroke, starejše od 12 let: 1 tableta. Otroci, stari od 6 do 12 let, z več kot 30 kg: dvakrat po ½ tablete; z manj kot 30 kg: ½ tablete na dan. Bolnik lahko jemlje zdravilo pred jedjo ali po njej z malo tekočine. Čas jemanja (zjutraj oz. zvečer) lahko prilagodimo bolnikovim potrebam. **Kontraindikacije.** Preobčutljivost za sestavine zdravila in za hidroksizin. **Previdnostni ukrepi in opozorila.** Zdravilo dajemo previdno in v zmanjšanem dnevnem odmerku bolnikom z okvarjenim ledvičnim delovanjem, bolnikom na hemodializi in bolnikom z okvarjenim jetrnim delovanjem. **Nosečnost in dojenje.** Zdravila ne dajemo v prvih treh mesecih nosečnosti. V poznejših mesecih nosečnosti ga predpišemo le, če je to nujno potrebno. Zdravilo se izloča v materino mleko, zato med zdravljenjem odsvetujemo dojenje. **Interakcije.** Med sočasnim jemanjem cetirizina in teofila (zlasti odmerkov, večjih od 400 mg) lahko zaradi zmanjšanja očistka pride do povečanja serumske koncentracije in relativnega predoziranja cetirizina. **Stranski učinki.** Večina stranskih učinkov, o katerih so poročali bolniki med zdravljenjem s cetirizinom, je bila blaga ali zmerna. V kliničnih preizkusih, nadzorovanih s placebom, je bila pogostost prekinitev zdravljenja s cetirizinom zaradi stranskih učinkov podobna kot pri zdravljenju s placebom. Najpogostejši stranski učinki zdravila so zaspanost, utrujenost, omotica, suha usta in glavobol. Redkeje se pojavijo šibkost, slabost, bruhanje, bolečine v trebuhu, driska, zaprtje in povečan tek. **Način izdajanja.** Samo na zdravniški recept. **Oprema.** Zloženska z 20 filmsko obloženimi tabletami po 10 mg cetirizina. 4/2000.

Podrobnejše informacije
so na voljo pri proizvajalcu.



Krka, d.d., Novo mesto
Šmarješka cesta 6
8501 Novo mesto