



UTRIP

INFORMATIVNI BILTEN ZBORNICE ZDRAVSTVENE NEGE SLOVENIJE - ZVEZE
DRUŠTEV MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE

Leto VIII. številka 3. marec 2000

poštšina plačana pri pošti 1102 Ljubljana

61
P 2289



PANATUS[®] forte

sirup, tablete butamirat

PANATUS[®]

sirup, tablete butamirat

NA POZITIVNI LISTI!

- odpravlja akutni in kronični suh in dražeč kašelj različnega izvora
- za otroke in odrasle, tudi za sladkorne bolnike



...da kašelj ne bo motil počitka

Skrajšano navodilo

Indikacije. Panatus je indiciran za zdravljenje akutnega in kroničnega dražečega suhega kašlja različnega izvora, za odpravljanje kašlja pred diagnostičnimi posegi v bronhijih in po njih; dajemo ga pred operacijami in po njih ter pri oslovskem kašlju. **Odmernjevanje.** Panatus odmerjamo glede na starost bolnika, farmacevtsko obliko ter pogostost in moč kašlja. **Sirup Panatus forte** Odrasli: štirikrat na dan po 1 žlico (15 ml). Otroci, starejši od 12 let: trikrat na dan po 1 žlico; 6 do 12 let: trikrat na dan po 2 žlički; 3 do 6 let: trikrat na dan po 1 žličko (5 ml). **Tablete Panatus forte** Odrasli: dvakrat do trikrat na dan po 1 tableto (50 mg). Otroci, starejši od 12 let: enkrat do dvakrat na dan po 1 tableto. **Sirup Panatus** Odrasli: trikrat do štirikrat na dan po 6 žličk. Otroci, starejši od 9 let: štirikrat na dan po 3 žličke; 6 do 9 let: trikrat na dan po 3 žličke; 3 do 6 let: trikrat na dan po 2 žlički; 1 leto do 3 leta: trikrat na dan po 1 žličko; 6 mesecev do 1 leto: štirikrat na dan po pol žličke (2,5 ml). **Tablete Panatus** Odrasli: dvakrat do trikrat na dan po 2 tableti. Otroci, starejši od 12 let: trikrat na dan po 1 tableto (20 mg); 6 do 12 let: dvakrat na dan po 1 tableto. **Kontraindikacije.** Preobčutljivost za zdravilo. **Nosečnost in dojenje.** Ker z zdravljenjem nosečnic ni izkušenj, zdravila v prvih treh mesecih ne priporočamo. Svetujemo tudi previdnost med dojenjem, saj ne vemo, ali zdravilo prehaja v materino mleko. **Interakcije.** Klinično pomembne interakcije z drugimi zdravili niso znane. **Stranski učinki.** Zelo redko in v blagi obliki se lahko pojavijo kožni izpuščaji, prebavne motnje in vrtoglavica. Stranskih učinkov, značilnih za opiatne antitusike, ni. **Preveliko odmerjanje.** Zdravljenje blažjih oblik zastrupitve ni potrebno. Pri hujših oblikah priporočamo izpiranje želodca, aktivno oglje in odvajalo, spremljanje življenjskih funkcij in po potrebi simptomatsko zdravljenje. **Oprema.** 200 ml sirupa (Panatus, 4 mg butamirat citrata/5 ml in Panatus forte, 7,5 mg butamirat citrata/5 ml), 10 tablet Panatus po 20 mg in 10 tablet Panatus forte po 50 mg butamirat citrata. 12/99.

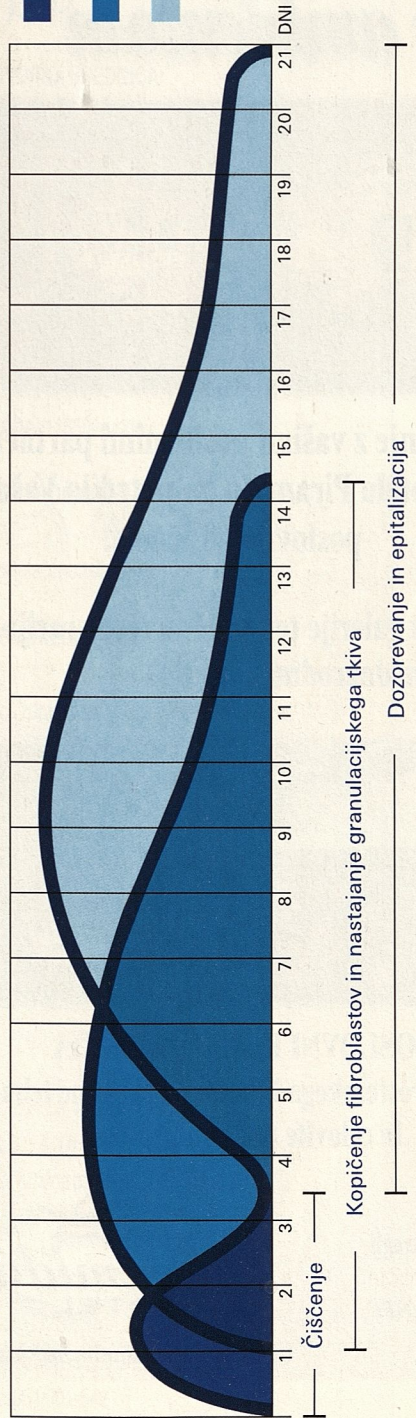
Podrobnejše informacije so na voljo pri proizvajalcu.



Krka, d. d., Novo mesto
Šmarješka cesta 6
8501 Novo mesto

CAS IN MERIT ZACELITA VSE RANE

Faze zdravljenja rane



	TenderWet 24/TenderWet	Sorbalgon	Hydrosorb/Hydrosorb comfort	Hydrocoll
OPIS PROIZVODA	TenderWet 24/TenderWet je obloga za oskrbo okuženih akutnih in kroničnih ran, kot so preležanine, razjede goleni, diabetično stopalo in okužene kirurške rane. Oblogo aktiviramo z Ringerjevo raztopino, s katero se izmenjujejo izločki iz rane, in na ta način je rana oskrbljena 12 ali celo do 24 ur.	Sorbalgon je obloga iz kalcijevega alginata, ki se z vpijanjem izločkov iz rane spremeni v gel, s tem pa rano očisti in jo ohrani vlažno. Sorbalgon je še posebej učinkovit pri oskrbi globokih okuženih in neokuženih ran.	Hydrosorb je prozorna obloga, ki zaradi svoje hidrogelne strukture ohranja vlažno okolje rane, raztaplja mrtvine, vpija izločke iz rane ter pospešuje rast granulacijskega in epitelizacijskega tkiva, prozornost pa omogoča nenehno opazovanje celjenja rane.	Hydrocoll je hidrokoloidna obloga, ki se z vpijanjem izločkov iz rane spremeni v gel, na ta način rano očisti in jo ohranja vlažno. Primeren je predvsem za oskrbo neokuženih kroničnih ran z velikim izločanjem, še posebej za razjede goleni in preležanine.
faza čiščenja	 ZA MOKRO ČIŠČENJE RAN.	 ABSORBIRA IN ČISTI.	 VPOJEN IN PROZOREN.	 ZA RANE Z MOČNIM IZLOČANJEM.
faza granulacije	●●●	●●●	●	●●●
faza epitalizacije	●●	●●	●●	●●
	●	Uporabimo jo samo ob močnejšem izločanju.		

●●● zelo primerna ●● primerna ● delno primerna

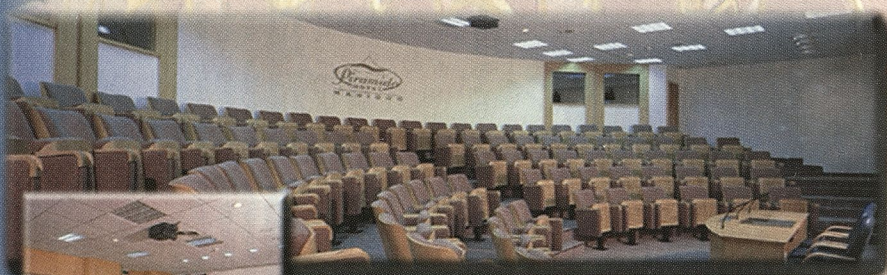
Terme Maribor

Poudarite Pomen Poslovnega srečanja z ambientom



**Srečanje z vašimi poslovnimi partnerji
v hotelu Piramida bo potrdilo Vašo
poslovno odličnost!**

**Združite prijeten ambient galerije ter odlično restavracijo
z domačo in mednarodno kuhinjo.**



POSLOVNI KLUB PIRAMIDA
**Sožitje prostorskega komforta, sodobne tehnike
in celovite ponudbe hotela.**

**Pokličite nas in z veseljem bomo ustregli
Vašim željam: (062) 215 971
Kontaktne osebe: ga. Bojana KUHANEC
ali g. Damjan ČEH**



Ulica heroja Šlandra 10, 2000 Maribor

INFORMATIVNI BILTEN

ZBORNICA ZDRAVSTVENE NEGE SLOVENIJE -
ZVEZA DRUŠTEV MEDICINSKIH SESTER IN
ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE

UTRIP

ODGOVORNA UREDNICA:

Irma Antončič

UREDNIŠKI ODBOR:

Irma Antončič, Bojana Filej, Irena Istenič,
Petra Kersnič, Veronika Pretnar Kunstek

LEKTORICA:

prof. Cvetana Tavzes

NAKLADA: 11550 izvodov

LETNA NAROČNINA:

4500 SIT

Za člane plačano z članarino.

NASLOV UREDNIŠTVA:

UTRIP

Zbornica zdravstvene nege Slovenije - Zveza
Ljubljana, Vidovdanska 9

telefon, telefaks: 061/316-055, tajništvo Zbornice - Zveze

telefon, telefaks: 061/1344-903, naročnine, računi

e-mail: zveza.med.sester@siol.net

Žiro račun: 50101-678-48641

TRŽENJE OGLASNEGA PROSTORA:

ANONSA d.o.o. Ljubljana, Preglov trg 6,
tel.: 061/1408-202, tel/faks: 1400-315

PRIPRAVA ZA TISK:

STARLING d.o.o.

Vrhnika, Krožna pot 2, tel.: 061/757-850,

faks: 061/757-855, e-mail: starling@siol.net

TISK:

Tiskarna POVŠE

Povšetova 36 a, Ljubljana,

tel/faks: 061/301-542

Kako zavidam vam ljudje,
ki v bolnici ste zaposleni,
v njej dobro se počutite
in malokdo od vas to ve,
kako v bolnišnici je meni.

Šam vonj hodnikov bega me,
vrata z napisi »vstopajo le zaposleni«,
vprašanja sester »ste tešč?«, ste danes
naročeni?«
vse to za mene novo je.

Za vas pa to le dobro utečena je rutina,
v katero se vključujejo ljudje,
ljudje, ki ne poznajo vaših ritualov
in ne vedo, kako naj dan v bolnišnici odvija se.

Lahko za vas so dnevi vsi enaki,
a mene včeraj tu še ni bilo,
zato želim, da se mi danes posvetite,
saj jutri na tej postelji bo ležal drug NEKDO.

Nekdo, ki ga kot mene le na videz prepoznate,
nekdo, ki vaše bo pozornosti vesel,
nekdo, ki vam sproščenost bo zavaljal,
ker je sam v bolnišnici ne bo imel.

N.N.

Fotografijo na naslovnici: Pulmološka sekcija medicinskih sester
in zdravstvenih tehnikov



IZ SEKCIJ

POSEBNA DELOVNA SKUPINA KOORDINACIJSKEGA ODBORA STROKOVNIH SEKCIJ



MI MED SEBOJ

MEDICINSKA SESTRA - ČLOVEK IN POL



S HUMORJEM JE LAŽJE IN LEPŠE

DELO ZBORNICE - ZVEZE

- FEBRUAR NA ZBORNICI – ZVEZI 7

ICN

- NOVICE IZ ICN 10

NE PREZRITE

- NA POTI V EVROPO - SLOVENIJA V EVROPSKI UNIJI V. 15

KODEKS ETIKE

- NAČELO II 16

IZ SEKCIJ

- PREDSTAVLJAMO VAM POSEBNO DELOVNO SKUPINO KOORDINACIJSKEGA ODBORA STROKOVNIH SEKCIJ 18
- STROKOVNO SREČANJE MEDICINSKIH SESTER - BABIC V ŠMARJEŠKIH TOPLICAH 19
- STROKOVNA SREČANJA 20

IZ DRUŠTEV

- 1. SPOMINSKO SREČANJE DR. JANIJA KOKALJA: OBRAVNAVA POŠKODB V OSNOVNEM ZDRAVSTVU 27

UDELEŽILI SMO SE

- UTRIP S STROKOVNEGA SREČANJA: BOLNIK Z INFEKCIJO HIV - 28

MI MED SEBOJ

- MEDICINSKA SESTRA - ČLOVEK IN POL 30

RAZMIŠLJANJA

- SKRB NAS MORA SPODBUJATI K DEJANJEM IN NE K POTRSTOSTI 32

S HUMORJEM JE LAŽJE IN LEPŠE

- »NAJPREJ ZDRAVJE« 34

OBVESTILA 35

NOVO NA KNJIŽNIH POLICAH

- PRVEMU LETU ŽIVLJENJA NAPROTI 41

Vljudno prosimo, da prispevke za objavo v naslednji številki UTRIPA pošljete do 25. v mesecu in če je le možno na disketah ali na e-mail: zveza.med.sester@siol.net.
Uredništvo

FEBRUAR NA ZBORNICI – ZVEZI

Petra Kersnič

Februar - svečan - je mesec, katerega ime izvira v latinščini. Slovenci ga imenujemo tudi sečan, sičan, svečnik, sičnjak, svičan, sušec, mali mesec, dežnik, talnik, poznozimec, drugnik in drujnik. Značilni simbol meseca je tudi številka 2, ki predstavlja število razdelitve, belo in črno, moški in ženska, materialni in duhovni svet in kar najpomembnejše, da število dve označuje Zemljo. To je zapisano v leksikonih.

Na Zbornici – Zvezi smo sredi priprav na 10. redno skupščino Zbornice – Zveze, pripravljamo se na praznovanje 12. maja – mednarodnega dneva medicinskih sester v Novi Gorici, ki bo letos potekalo pod motom "Medicinske sestre so vedno tu za vas", sodelujemo v pripravah na strokovno srečanje ob 7. aprilu - Svetovnem dnevu zdravja, ki bo letos potekalo pod geslom "Kri rešuje življenje – moja kri – varna kri. Zame, zate, za vsakogar". Veliko je aktivnosti, drobnih in skritih med alinejami, ki so objavljene takrat, ko dobijo vsebino in značaj akcije vseh, ki se trudijo in prispevajo k delu in izkazu naše organizacije.

Kje smo bili in kaj smo delali:

2. februar

- 12. seja Upravnega odbora,
- seja Statutarne komisije,
- sestanek delovne skupine za oblikovanje programa pripravništva za babice.

3. februar

- seja Nacionalne koordinacije

Osrednje teme sestanka so bile namenjene oceni aktualnih vprašanj na področju zdravstvene nege in ocena dogovora med Sindikatom zdravstvene nege, Zbornico – Zvezo in Ministrstvom za zdravstvo.

9. februar

- podelitev certifikatov ICN-a – Mednarodne organizacije medicinskih sester - udeležencem učne delavnice "Principi nadzora okužb" v organizaciji ICN-a, Zbornice-Zveze in 3M – (East) AG, podružnica Ljubljana, ki je bila v oktobru 1999 v Ljubljani

10. februar

- sestanek delovne skupine za nomenklaturu poklicev v zdravstveni negi

11. februar

- sestanek delovne skupine za oblikovanje osnutka predloga Zakona o zdravstveni negi v Mariboru.

15. februar

- 4. seja Odbora regijskih društev v Celju.

16. februar

- razgovor z vodjo Nefrodiala v Ljubljani.
- seja Uredniškega odbora Obzornika zdravstvene nege.

17. februar

- sestanek Usmerjevalno-koordinacijske skupine za pripravo Akcijskega plana ob 2. konferenci Evropskega urada Svetovne zdravstvene organizacije o zdravstveni negi
- sestanek s predstavniki Visokošolskega središča Koper, ki so predstavili in utemeljili pobudo za ustanovitev Visoke šole za zdravstvo v Kopru,
- seja Komisije za izobraževanje.
- seja Statutarne komisije.

18. februar

- sestanek Komisije za zasebno delo na področju zdravstvene nege.

21. februar

- sestanek delovne skupine za oblikovanje osnutka predloga Zakona o zdravstveni negi.

22. februar

- sestanek delovne skupine za pripravo državnega projekta negovalnih oddelkov

24. februar

- 13. seja Upravnega odbora,
- sestanek Častnega razsodišča,

28. februar

- sestanek Uredniškega odbora Utripa,

29. februar

- seja Statutarne komisije,

DOPIŠANO:

Pred časom mi je prišla pod roke knjiga Država avtorja Nicola Matteucci-ja, kjer je napisal uvod Iztok Simoniti (izdajatelj Fakulteta za družbene vede, 1999). V tej knjigi sem našla dobro definicijo civilne družbe, ki je v vsakdanjem političnem in drugem življenju tolikokrat

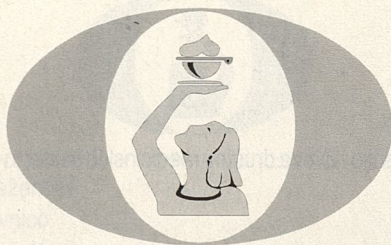
omenjena kategorija, razumljena pa velikokrat po želji in kontekstu najrazličnejših avtorjev.

“Civilna družba je vse tisto, kar ni država, saj jo sestavljajo številne interesne skupine, organizirane v društva, forume, gibanja, združenja, klube, cerkve in številni posamezniki. Hrbtenica civilne družbe so organizirani profesionalci in posamezni intelektualci, oboroženi z osebnim poštenjem in civilno hrabrostjo, s katero omejujejo samovoljo države in samovoljo vseh vrst centrov moči. Civilna družba je pes čuvaj civiliziranih standardov, po katerih se mora ravhati država v vsakodnevnem izvajanju oblasti.” tako Iztok Simoniti.

Smo torej del civilne družbe, ki delujemo za interese stroke in njenih strokovnjakov!

Uradne ure na Zbornici – Zvezi

Veronika Pretnar Kunstek, VMS Predsednica	ponedeljek, sreda od 12.30 do 14.30 ure	tel./ faks 061 316 055 GSM 041 674 052
Petra Kersnič , prof. zdr. vzg. Generalna sekretarka	PO - PE od 7.00 do 14.00 uer	tel. 061 13 16 222 GSM 041 677 360
mag. Bojana Filej , dipl. org. dela Podpredsednica za splošne zadeve		tel. 062 22 86 283
Peter Požun , VMT, dipl. ekon. Podpredsednik za koordinacijo regijskih društev		tel. 061 14 31 676 GSM 041 648 938
Livio Kosina, ZT Podpredsednik za koordinacijo strokovnih sekcij		tel. 061 14 21 355 GSM 041 682 111
Nuša Mlakar , dipl. org. dela Komisija za zasebno delo	Prva sreda v mesecu od 15. do 16. ure	tel./ faks 061 316 055
Alenka Krist , prof. ped. Komisija za izobraževanje	Tretja sreda v mesecu od 13. do 14. ure	tel./ faks 061 316 055
Irma Antončič , prof. def. Uredništvo Utripa		tel. 061 140 20 30 int. 303
Vera Grbec , dipl. org. dela Uredništvo Obzornika zdravstvene nege		GSM - 041 738 633
Marina Velepíč , VMS Častno razsodišče		tel. 061 13 20 018
STROKOVNE SLUŽBE		
Tajništvo: Bojana Bučar	PO - PE od 10. do 15. ure	tel./ faks 061 316 055
Naročniški oddelek, članarine: Mojca Čerček	PO - PE od 7. do 13. ure	tel./ faks 061 13 44 903
Računovodkinja: Irena Vodlan	Vsak ponedeljek med 13. - 15. uro	tel./ faks 061 556 113
Pravni nasveti: Dragica Papež, dipl. iur.	Prva/tretja sreda v mesecu po dogovoru	tel./ faks 061 316 055



V skladu s 3., 20. in 28. členom Statuta Zbornice zdravstvene nege Slovenije – Zveze društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije je upravni odbor na 12. seji dne 2. 2. 2000 sprejel Pravilnik o priznanjih, na podlagi katerega objavlja

RAZPIS ZA PODELITEV ZLATEGA ZNAKA

Zbornice zdravstvene nege Slovenije - Zveze društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije za leto 2000

**Zbornica – Zveza bo v letu 2000 podelila 10 Zlatih znakov.
Podelitev bo 12. maja 2000 na osrednji republiški proslavi
ob Mednarodnem dnevu medicinskih sester v Novi Gorici.**

Kandidate za Zlati znak predlagajo regijska društva, strokovne sekcije in Upravni odbor.

Kriteriji za podelitev Zlatega znaka so:

- uspešno poklicno delo na področju zdravstvene nege,
- kakovostno in učinkovito organizacijsko delo na različnih strokovnih področjih zdravstvene nege,
- prispevek k humanizaciji odnosov med uporabniki in izvajalci,
- uspehi pri doseganju ciljev, uresničevanju ter uveljavljanju nalog Zbornice – Zveze,
- prispevek k uspešnemu uresničevanju programov zdravstvene nege in zdravstvenega varstva,
- prispevek k izboljšanju zdravstvenega stanja prebivalstva,
- pomembno publicistično delo.

Regijska društva, strokovne sekcije in Upravni odbor morajo predloge kandidatov z življenjepisom in podrobno utemeljitvijo, ki ima podlage v kriterijih, objavljenih v razpisu, posredovati Komisiji za priznanja do 15. 4. 2000.



Zbornica zdravstvene nege Slovenije - Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije

in



Kolaborativni center SZO za primarno zdravstveno nego
Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor



VABILO

Vabimo Vas, da se udeležite Učne delavnice z naslovom

" NEGOVALNE DIAGNOZE "

**ki bo v času od 8. do 10. junija 2000 v kongresnem centru hotela Kompas v Kranjski gori.
Učno delavnico bo vodila Dr. Marjory Gordon**

Dr. Marjory Gordon je rojena v Clevelandu - Ohio škotsko-irskim staršem. Ko je pričela s šolanjem v zdravstveni negi, se je preselila v New York. Diplomirala je na "Mount Sinai Hospital School of Nursing", podiplomski študij in magisterij pa je opravila na "Hunter College of the City University of New York".

Doktorat je opravila na "Boston College" s področja izobraževalne psihologije z naslovom disertacije: Presoja na osnovi negovalne diagnoze.

Zdaj je profesorica in koordinatorica študija zdravstvene nege na "Boston College" v Massachusettsu. Njeno pedagoško delo vključuje teoretična predavanja in vodenje študentov v klinični praksi. Pred kratkim je v ZDA zaključila tri leta trajajoč zvezni projekt, ki je bil namenjen strokovni presoji na podlagi negovalnih diagnoz in načrtovanje kontinuiranega raziskovalnega dela na tem strokovnem področju.

Objavila je strokovna dela predvsem s področja negovalnih diagnoz. Je predsednica zveze NANDA (North American Nursing Diagnosis Association). 1984 jo je NANDA odlikovala za izjemne dosežke na področju negovalnih diagnoz. Je članica Akademije za zdravstveno nego. 1978 je prejela tudi priznanje "Sigma Theta Tau Founders Award" za postavitev visokih strokovnih standardov v zdravstveni negi.

Sodeluje v učnih delavnicah in seminarjih ter predava po vsem svetu ter tako širi znanje o uporabnosti negovalnih diagnoz v praksi zdravstvene nege.

PROGRAM

ČETRTEK 8. junij 2000

08.00 - 09.00	Registracija udeležencev	
09.00 - 09.15	Uvod v učno delavnico	
09.15 - 10.30	M. Gordon	Kratka zgodovina negovalnih diagnoz Mednarodne aktivnosti in smeri prihodnjega razvoja
10.30 - 11.00	Odmor	
11.00 - 12.30	M. Gordon	Priprave na skupinske vaje o osnovah ugotavljanja potreb, diagnostične pre- seje in negovalnih diagnoz
12.30 - 14.00	Kosilo	
14.00 - 16.00	Delo v skupinah	
16.00 - 16.30	Odmor	
16.30 - 17.30	Delo v skupinah	
17.30 - 18.00	Navodila za poročanje skupin	

PETEK, 9. junij 2000

09.00 - 10.30	Poročanje skupin	
10.30 - 11.00	Odmor	
11.00 - 12.30	M. Gordon	Uporaba negovalnih diagnoz, ocena kakovosti in izboljšave
12.30 - 14.00	Kosilo	
14.00 - 16.00	Delo v skupinah	
16.00 - 16.30	Odmor	
16.30 - 17.30	M. Gordon	Težave pri uporabi in poučevanju negovalnih diagnoz
20.00	Skupna večerja udeležencev učne delavnice	

SOBOTA, 10. junij 2000

09.00 - 11.00	Evalvacija in ocena dela v skupinah	
10.00 - 11.30	Odmor	
11.30 - 13.00	M. Gordon	Razvijanje novih negovalnih diagnoz
13.00	Zaključek delavnice	

Za udeležence bomo organizirali konsektivno prevajanje.

Organizacijski odbor: mag. Bojana Filej, Petra Kersnič, Majda Šlajmer Japelj, Peter Požun

Kotizacija z DDV za udeležbo na Učni delavnici je 40.000 sit. V kotizacijo je vključeno vodenje delavnice, gradivo in osvežitve med odmori ter družabni večer 9. junija 2000.

Ker je delo v skupinah vezano na omejeno število udeležencev, bomo prijave sprejemali do 15.5.2000 – oziroma do zasedbe mest.

Prijavnico za udeležbo pošljite na sedež Zbornice Zveze z naslednjimi podatki:

ŽR 50101 – 678 - 48641 sklic na številko: 00 12201 s pripisom: Učna delavnica M. Gordon

Rezervacija prenočišč: Kompas hoteli Kranjska Gora, Borovška 100, 4280 Kranjska Gora
Tel. 064 881 176, Faks 064 881 341

NOVICE IZ ICN

Po prevodu pripravila Veronika PRETNAR KUNSTEK



Mednarodna organizacija medicinskih sester - ICN
Svet predstavnikov držav 27-09-1999 - CNR

Resolucija, ki jo je vložilo združenje medicinskih sester Kanade in posredovalo v obravnavo Odboru direktorjev ICN

Vloga strokovnih delavcev v zdravstveni negi (nursing professional) kot polnopravnih članov zdravstvenega tima v sistemu celostnega zdravstvenega varstva

Upoštevaajoč, da v skladu s spremembami, ki se uvajajo v sistemu zdravstvenega varstva, in zaradi raznolikosti in kompleksnosti enot, ki ga sestavljajo, obstaja potreba po zdravstvenem varstvu družin in skupnosti, ki ga izvajajo zdravstveni timi;

Upoštevaajoč, da je zdravje rezultat družbene - ekonomskih, kulturnih in okoljskih dejavnikov;

Upoštevaajoč, da so strokovni delavci v zdravstveni negi posebej usposobljeni za individualno ali skupinsko delo;

Upoštevaajoč, da se meje poklicnih dolžnosti v zdravstvu prekrivajo ali premikajo in da zato pogosto prihaja do nerodnih položajev v komunikaciji in izvajanju ciljev in nalog;

Upoštevaajoč, da so strokovni delavci na področju zdravstvene nege ustrezno usposobljeni za to, da v okviru zdravstvenega tima prevzemajo vodilno vlogo pri izvajanju zdravstvenih ukrepov;

Upoštevaajoč, da med strokovnimi delavci v zdravstvu obstaja jasna delitev nalog in vlog pri razvijanju timskega dela;

Upoštevaajoč, da je timski pristop metoda, ki prispeva h kakovosti zdravstvenega varstva s tem, da vsak član tima opravlja določene naloge pri doseganju skupnega cilja;

Sklepamo, da bo ICN podprl multidisciplinarno sodelovanje z organi in službami, ki sodelujejo z različnimi strokovnjaki na zdravstvenem področju;

Sklepamo tudi, da bo ICN s publikacijami, izkušnjami in smernicami za izvajanje teh metod podprl delo združenj medicinskih sester;

da bo ICN pripravil mednarodna srečanja, na katerih se bodo predstavniki združenj lahko pobliže seznanili z delovnimi skupinami kot priporočeno in zaželeno obliko dela in jih začeli pogosteje uporabljati tudi sami.

Mednarodna organizacija medicinskih sester - ICN
Svet predstavnikov držav 1999 - CNR

Resolucija, ki jo je vložilo združenje medicinskih sester Kanade in posredovalo v obravnavo Odboru direktorjev ICN

Partnersko povezovanje

Upoštevaajoč, da medicinske sestre v številnih državah poročajo o izkoriščanju in zlorabah na delovnem mestu;

Upoštevaajoč, da je ICN v svetu priznan kot vodilna organizacija na področju razvojnih pobud za izboljšanje socialnega in ekonomskega položaja prebivalstva;

Upoštevaajoč, da združenja medicinskih sester po vsem svetu s svojim znanjem lahko dejavno sodelujejo na področju urejanja delovnih odnosov;

Sklepamo, da bo ICN tudi v prihodnje skrbel za povezovanje držav, v katerih je potreben nadaljnji razvoj - in izvajanje - pravične politike delovnih odnosov, in ki morajo razviti učinkovite pogajalske procese s tistimi državami (ali njihovimi pokrajinami, zveznimi državami, ozemlji, itd.), ki jim lahko posredujejo sodobne politične usmeritve za urejanje delovnih

odnosov in ustrezno strokovno podporo na tem področju.

Mednarodna organizacija medicinskih sester - ICN
Svet predstavnikov držav 27-09-1999 - CNR

Resolucija, ki jo je vložilo združenje medicinskih sester Kanade in posredovalo v obravnavo Odboru direktorjev ICN

Naraščajoč obseg priložnostnega dela v zdravstveni negi

Upoštevali, da zaradi zdravstvenih reform v svetu, demografskih sprememb in kratkoročnih pristopov pri zadovoljevanju potreb po delovni sili v zdravstveni negi narašča obseg priložnostnega dela¹, zaradi česar delovna mesta v zdravstveni negi postajajo nezadostno zapolnjena in nevarna;

Upoštevali, da zaradi zdravstvenih reform in uvrščanja novih spretnosti medicinske sestre vse pogostejše nadomeščajo neustrezno usposobljeni zdravstveni delavci;

Upoštevali, da je medicinskim sestram zaposlitev pogosto ponujena pod pogoji, ki so pod zadovoljivo ravni, npr. začasna ali honorarna zaposlitev, zaposlitev na klic ali brez socialnih in drugih ugodnosti;

Upoštevali, da vsi ti dejavniki gotovo vključujejo dolgoročne stroške, negativno vplivajo na rezultate zdravstvene nege kot tudi na zdravje in kakovost življenja medicinskih sester, njihovih družin in celotne stroke zdravstvene nege;

Upoštevali, da na voljo ni ustreznih podatkov, ki bi podprli te ugotovitve;

Sklepamo, da se ICN in nacionalna združenja medicinskih sester, ki jo sestavljajo, v svojih prizadevanjih, da bi prepoznale usmeritve, ki negativno vplivajo na kontinuiteto in kakovost

zdravstvene nege, ter izboljšale varnost in pravičnost razmer za delo medicinskih sester, zavezujejo, da bodo:

še naprej podpirale in/ali izvajale raziskave, kakršne opravlja ILO in katerih namen je dokumentirati učinke zdravstvenih reform (kot je npr. naraščanje obsega priložnostnega dela in zamenjavanje medicinskih sester z drugimi zdravstvenimi delavci) na kakovost zdravstvene nege in zdravje medicinskih sester; zagotavljale podatke o obstoječih razmerah zaposlovanja in uspešnih delovnih okoljih, ki nudijo ustrezne razmere za varno in strokovno izvajanje zdravstvene nege; in

razširjale in uporabljale te informacije pri lobi-ranju delodajalcev in vlad v zvezi s finančnimi in drugimi prednostmi vzdrževanja zadostnega in stalnega obsega delovne sile v zdravstveni negi.

Mednarodna organizacija medicinskih sester - ICN - ponovno ustvarja univerzalni jezik za medicinske sestre

Ženeva, Švica, 9. februar 2000 - mednarodna organizacija medicinskih sester (ICN) je storila še en pomemben korak za ustvarjanje univerzalnega jezika, ki bo opisoval dejavnosti medicinskih sester in njihov prispevek k zdravju po vsem svetu. Januarja 2000 je Mednarodni svet medicinskih sester uvedel Mednarodno klasifikacijo prakse zdravstvene nege (ICPN®) kot uradni program z na novo izvoljeno direktorico.

Dr. Amy Coenem, medicinska sestra, docentka na Visoki šoli za zdravstveno nego Marquette v Milwaukeeju, Wisconsin, ZDA, je bila imenovana za direktorico programa ICPN®. Stalno si bo prizadevala za določitev standardov Mednarodnega sveta medicinskih sester z name-

¹ Zaradi naraščanja obsega priložnostnega dela se zmanjšuje število stalnih delovnih mest, ki jih zapolnjujejo redno ali honorarno zaposleni uslužbenci in uslužbenke, narašča pa število mest, zapolnjenih »na klic« ali priložnostno. Čeprav je potrebno vzdrževati določen, sicer razmeroma majhen delež medicinskih sester, ki delajo na klic ali občasno, predvsem v času večjih obremenitev ali med počitnicami, pa sedanji trend daleč presega potrebo po dodatni delovni sili med konicami. Visoka raven priložnostnega dela ogroža kakovost nege zaradi težav z neuravnoteženim ali nedoslednim kadriranjem in pogostim pomanjkanjem (delavcev) in zmanjšuje varnost in pravičnost delovnih razmer za medicinske sestre. Priložnostno zaposlene medicinske sestre ne uživajo nikakršnih ugodnosti, njihov delovni čas pa niha glede na potrebe.

nom razvijanja mednarodnih standardov v terminologiji zdravstvene nege.

"Medicinske sestre nujno potrebujejo informacijsko orodje, kot je ICPN®, zaradi razvoja računalniških sistemov zdravstvenih informacij. Z ICPN® lahko pokažemo, kako zdravstvena nega prispeva k zdravju posameznikov in skupnosti", je dejala dr. Coenen. "ICPN® je sredstvo za povezovanje medicinskih sester po vsem svetu in za predstavitev zdravstvene nege ljudem zunaj poklica. Je združevalni okvir, ki predstavlja celotno prakso zdravstvene nege po splošnih in specializiranih področjih, geografskih območjih ter kulturah."

Uporaba ICPN® bo uveljavila dokumentiranje in zbiranje primerljivih kliničnih podatkov. Takšni podatki lahko prispevajo h kakovostni zdravstveni negi, zasnovani na dognanjih.

V zadnjih dveh letih je dr. Coenen delovala kot koordinator projekta na projektu ICPN®. Dr. Coenen je prejela doktorat iz zdravstvene nege na Visoki šoli za zdravstveno nego Wisconsin-Milwaukee leta 1993 in jo je Ameriški center za medicinske sestre registriral kot kliničnega specialista zdravstvene nege za psihiatrijo in duševno zdravje. Eno od njenih zanimanj pri raziskovanju je informatika v zdravstveni negi. Je članica Komiteja združenja medicinskih sester Amerike za informacijsko infrastrukturo prakse zdravstvene nege.

Program ICPN® bo nadgrajeval obstoječe znanje in sodelovanje. Program bo širil sodelovanje in partnerstvo med medicinskimi sestrami v praksi, izobraževanju in raziskovanju ter tudi interdisciplinarno v zdravstvenem varstvu.

Odkar se je delo leta 1989 začelo, je razvoj ICPN® vodil predan in strokoven tim prostovoljk in prostovoljcev. Verzija alfa ICPN®, ki je bila objavljena leta 1996 in prevedena v šestnajst jezikov, je vzbudila ogromno zanimanja in odzivov medicinskih sester vsega sveta. Verzija beta je bila predstavljena zadnjega junija na konferenci Mednarodnega sveta medicinskih sester v Londonu. Določitev ICPN® za program označuje novo fazo v razvoju in odseva stalno predanost Upravnega odbora Mednarodne organizacije medicinskih sester.

Informacije o ICPN® in njenem razvoju lahko najdete na spletni strani icn.ch/icnp.htm. Celotno besedilo Verzije beta ICPN® je na spletni strani icn.ch/icnpupdate.htm in ga lahko naročite po elektronski pošti na naslovu <http://www.icn.ch/bookshop.htm#ICNP> Beta Version ali pa pokličite na sedež Mednarodne organizacije medicinskih sester v Ženevi.

Mednarodna organizacija medicinskih sester je federacija 122 združenj medicinskih sester posameznih držav, ki predstavlja milijone medicinskih sester z vsega sveta. Ker ga od leta 1899 vodijo medicinske sestre za medicinske sestre, je Mednarodni svet medicinskih sester mednarodni glas zdravstvene nege in s svojim delovanjem zagotavlja kakovostno zdravstveno nego za vse ter trdne globalne zdravstvene politike.

MEDLAB
d.o.o.

DIAGNOSTIČNI RADIOLOŠKI CENTER

Vodovodna 100, 1000 Ljubljana

Tel.: 061/18 94 680, 18 94 689

Fax.: 061/189 46 83

**Z NAJMODERNEJŠO OPREMO, SODOBNO
TEHNOLOGIJO IN S SVOJIM ZNANJEM,
POMAGAMO PACIENTOM
DO ZANESLJIVE IN HITRE DIAGNOZE**

- **MR** - slikanje z magnetno resonanco
- **CT** - slikanje z računalniško tomografijo
- **RTG** - diagnostika skeleta in prsnih organov
- **MAMOGRAFIJA** - rentgensko slikanje dojk

Prijavi se lahko vsak delovnik
od 7. do 15. ure,
v sredo do 18. ure,
Vodovodna 100, Ljubljana

NA POTI V EVROPO - SLOVENIJA V EVROPSKI UNIJI

V.

Petra KERSNIC

Še zadnjič iz knjige »Slovenija v Evropski uniji« - Urad vlade za informiranje - maj 1999:

Vprašanje 67

Ali naš izobraževalni sistem daje ustrezno izobrazbo, ki omogoča zaposlitev v državah Evropske unije?

Kvalifikacije po končnem izobraževanju so med posameznimi članicami Evropske unije zelo različne, kar ovira pretok delovne sile in ji preprečuje, da bi popolnoma izkoristila ugodnosti vse evropskega trga delovne sile. Da bi se to rešilo, je Komisija v svoji Beli knjigi Poučevanje in učenje (1995) in v Zeleni knjigi o izobraževanju, vzgoji in raziskovanju poudarila, da je nujno najti rešitve za preglednost in priznavanje kvalifikacij poklicnega in strokovnega izobraževanja. Načelno pa velja, da v Sloveniji traja visokošolsko izobraževanje najmanj tri leta, kar zadošča zahtevam iz splošnih smernic Evropske unije.

Vprašanja 68, 69, 70, 71 in 72

Kateri so programi evropske komisije na področju izobraževanja?

Leonardo da Vinci: Je najpomembnejši program Evropske unije na področju poklicnega ter strokovnega izobraževanja in usposabljanja v Evropi.

Socrates: Je akcijski program Evropske unije za sodelovanje prek državnih meja na področju izobraževanja za otroke, mladino in odrasle.

Erasmus: Je program, ki obsega ukrepe, ki podpirajo evropske dejavnosti visokošolskih ustanov in spodbujanje mobilnosti in izmenjave univerz in njihovih študentov.

Comenius: Je program, ki obsega zajeten sveženj akcij v downiverzitetnem šolstvu, ki naj bi spodbudile sodelovanje med šolami, izboljšanje profesionalnosti učiteljev ter prispevale k celovitemu in kakovostnemu izobraževanju za vso mladino.

Lingua: Je akcija, ki je namenjena spodbujanju

učenja tujih jezikov na vseh ravneh izobraževanja. Vključuje učenje vseh uradnih jezikov Evropske unije, posebno prednost pa imajo jeziki, ki so najmanj razširjeni in najmanj poučujejo.

Vprašanje 74

Kako bo članstvo v Evropski uniji vplivalo na stroške šolanja?

Izobraževalni sistemi v Republiki Sloveniji se bodo tako kot doslej tudi v prihodnje razvijali v skladu z zakonodajo, ki je uveljavljena v naši državi. Vstop v Evropsko unijo neposredno ne bo zahteval posebnih prilagoditev. Stroški šolanja bodo na vseh stopnjah izobraževanja tako kot doslej odvisni predvsem od proračunskih možnosti države.

Študentje, ki bodo po programu Erasmus študirali v drugi državi, članici Evropske unije, bodo oproščeni plačila šolnine.

Vprašanje 83

Ali bo članstvo v Evropski uniji vplivalo na kakovost živil?

Uskladitev slovenske živilske zakonodaje bo prinesla spremembe tudi na področju kakovosti živil, saj bodo morali proizvajalci uvesti evropske normative in standarde, ki zahtevajo od proizvajalcev veliko odgovornost, predvsem pa varujejo potrošnika.



Evropa daje poudarek izdelavi varnih živil.

Načelo II

Olga NEZMAN

Ne samo danes, temveč vsak dan mora biti vsebina načel kodeksa etike prisotna v življenju in delu medicinskih sester. Nekajkrat smo že napisali, da ni tako. Načela kodeksa etike se kršijo. Nekaj primerov smo morali obravnavati tudi na Častnem razsodišču Zbornice-zveze. Tudi obču-tek, da ga vse medicinske sestre še niso prebrale in ga vzele za svojega, je zaznaven vsak dan. Kot soavtor pri nastajanju kodeksa se dobro spomnim, kako smo ga potrebovali, želeli in koliko ur smo mu podarili, da je dobil vsebino, smisel in veljavnost kot dokument. Tisti, ki ga dobro poznamo, cenimo in upoštevamo, smo zdaj že pred spremembami in dopolnitvami kodeksa etike. S tem vam želim povedati, da čas neizprosno hiti in z njim vred razvoj, pogoji, odgovornosti, dolžnosti in pravice vseh, ki soustvarjamo življenje in naš poklic. Kaj vedo o tem, kar je napisano v kodeksu etike, tiste, ki ga niso niti prebrale? Kako naj vedo, kje se začnejo njihove dolžnosti in pravice in kje končajo? Po katerih merilih delajo in živijo?

Kodeks etike je napisan tako, da ga lahko vsak razume. V načelih so zapisani standardi, ki opredeljujejo etičnost našega dela. Tudi v načelu VI., ki je namenjeno medicinski sestri in varovancu, je tako.

Medicinski sestri je dano, celo pričakuje se od nje, da se s kritično mero samozavesti, strokovnega ravnanja in po svoji vesti zavzema za take razmere dela, ki bodo v skladu z etičnimi načeli in v korist varovanca.

Na tem področju lahko medicinske sestre, ki ustvarjajo vizijo poklica, v medsebojni povezanosti in v skupnih ciljih mnogo storijo.

V tretjem standardu je še enkrat napisano, da je delovanje medicinske sestre usmerjeno v krepitev, ohranjanje in obnavljanje zdravja varovanca ter v lajšanje njegovega trpljenja. Tudi tu vidim vsako medicinsko sestro v luči lastne skrbi za svoje zdravje, saj je lahko sama čudovit vzorec svojega lastnega strokovnega in človeškega ustvarjanja.

Žal pa mnogokrat ni tako. Medicinska sestra si ne prizadeva samo za napredek in razvoj stroke, zdravstvene in etične kulture, temveč si ob tem gradi svojo osebnost, strokovnost, dostojanstvo, samozavest, osebno kulturo in ugled. Še enkrat poudarjam - ne samo zaradi strokovnih, organizacijskih, sistemskih potreb, temveč zaradi vas samih - storite ta preobrat v svoje dobro.

Vodstvena medicinska sestra je »učiteljica« vsega, kar se dogaja ob njej. Njena posebna naloga, zapisana v standardu, je spoznavati Kodeks etike in delati po njegovih načelih, reševati etične dileme in sprejemati etične odločitve. Tu napak zares ne bi smelo biti.

V zadnjem standardu se omenja pedagoško in mentorsko delo, ki mora biti naravnano na dostojanstvo človeka, ki združuje vsa načela našega kodeksa. V tem svojstvu vidim veliko pomoč v medicinskih sestrah, ki so že nekaj časa v svojem poklicu. Kako dobri so bili časi, ko smo se nove, mlajše medicinske sestre učile od starejših, izkušenih medicinskih sester, ki so svoje delo opravljale do občudovanja in včasih že kar malo zavidljivih višin. Le v zdravi, etično in kulturno naravnani sredini bo pedagoško in mentorsko delo lahko opravilo svojo nalogo.

ČESTITKA

OB IZBORU NAŠE KOLEGICE **MARIJE MAVRIČ** ZA NAJ BABICO 1999,
JI ISKRENO ČESTITAMO IN JI SPOROČAMO, DA SMO PONOSNI NANJO!
ČLANI DRUŠTVA MEDICINSIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENJ GRADEC
ČESTITKI SE PRIDRUŽUJE ZBORNICA - ZVEZA.



Plan strokovnih izpopolnjevanj v letu 2000

Dopolnila in popravki

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV CELJE

Program za leto 2000

Spomladanski rok

- Naše delavnice - Psihično izgorevanje na delovnem mestu - nadaljevanje
- Učna delavnica - Prva pomoč
- Strokovno predavanje - Vse o bolečini
- Volilni občni zbor
- Proslava ob mednarodnem dnevu medicinskih sester

Jesenski rok

- Učna delavnica Odkrivanje raka na dojki
- Strokovno predavanje Nasilje nad otroci in ženskami,
- Strokovna ekskurzija v Anglijo
- Enodnevni izlet za upokojene med. sestre v Prekmurje.

Vengušt Marjana

Predsednica DMSZT Celje

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV KOPER

Program dela DMSZT Koper za leto 2000

- Predstavitev Prehospitalne enote Obala,
- Od pastoralne medicine k zdravstveni pastorali,
- Varovanje srca in ožilja,
- Hipertenzija, maščobe v krvi - novosti,
- Organiziran odhod na proslavo, ki bo 12. maja ob Mednarodnem dnevu medicinskih sester,
- Presaditev organov - etične dileme,
- Evtanazija,
- Enodnevni izlet po poteh soške fronte,
- Kostna banka, uporaba v ortopediji,
- Medoperativno in pooperativno transfundiranje krvi pri operativnem zdravljenju ortopedskih bolnikov,
- Medicinska pedikura diabetičnega stopala,
- Bolečine v križu, biomehanika telesa, vaje.

Mira Bažec

Predsednica DMSZT Koper

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V KARDIOLOGIJI IN ANGIOLOGIJI

Plan izobraževanja za leto 2000

- Strokovno srečanje »srčni spodbujevalnik«
Radenci, junija 2000
- Radenci, 2. in 3. junij 2000
- uvajanje začasne elektrode, vloga zdravnika in medicinske sestre pri tem posegu,
- zdravstvena nega bolnika z začasno elektrodo,
- implantacija stalnega srčnega spodbujevalnika,
- specifičnost bolnikov s srčnim spodbujevalnikom,
- predstavitev Kluba bolnikov s srčnim spodbujevalnikom,
- srčni spodbujevalnik in otroci,
- simulacija motenj srčnega ritma, nujni ukrepi medicinske sestre pri motnjah srčnega ritma (učne delavnice).
- Strokovno srečanje »Psihične posebnosti srčnega bolnika«
Dobrna, jeseni 2000

Dobrna, 10. in 11. november 2000

- pristop zdravstvenega delavca k bolniku s kronično srčno boleznijo
- pristop zdravstvenega delavca k bolniku z akutno koronarno boleznijo
- izgorevanje medicinskih sester pri svojem delu,
- delo po skupinah pod strokovnim vodstvom.

Informacije: Lidija MARINČ, Klinični oddelek za kardiologijo
KC Ljubljana 1313113 int. 49-34

Lidija Marinč

Predsednica sekcije

OFTALMOLOŠKA SEKCIJA ZDRAVSTVENE NEGE

Plan strokovnih izpopolnjevanj v letu 2000

Strokovna srečanja:

Tema: Za bolj prijazno komunikacijo s slepimi in slabovidnimi,
Ljubljana, 14.04.2000

Informacije: Meta Možek, tel. 061 13-13-133, int. 43-42

Tema: Novosti na področju oftalmološke zdravstvene nege,
Murska Sobota, 19.05.2000

Informacije: Đurđa Sima, tel. 061 13-13-133, int. 23-48

Učna delavnica

Tema: Zdravstvena nega očesnega bolnika
Ljubljana, 16.06.2000

Informacije: Meta Možek, tel. 061 13-13-133, int. 43-42

Strokovno srečanje v Ljubljani, 10.11.2000

Tema: Novosti s področja oftalmologije in ZN v oftalmologiji

Informacije: Đurđa Sima, tel. 061 13-13-133, int. 23-48

Informacije: predsednica strokovne sekcije Đurđa Sima, Očesna klinika - Klinični center, Ljubljana

Telefon: 061-13-13-133, int. 23-48

Đurđa Sima

Predsednica sekcije

PREDSTAVLJAMO VAM POSEBNO DELOVNO SKUPINO KOORDINACIJSKEGA ODBORA STROKOVNIH SEKCIJ

Livio KOSINA

Koordinacijski odbor strokovnih sekcij je organ Zbornice-Zveze, ki ga sestavljajo vse predsednice strokovnih sekcij in podpredsednik Zbornice-Zveze za koordinacijo strokovnih sekcij. Zaradi zahtevnosti in velikega obsega vsebin, ki jih ta organ obravnava, je za pripravo gradiv in druge naloge imenoval posebno delovno skupino.

Posebno delovno skupino je na začetku sestavljalo devet članov: Irena Buček Hajdarevič, Mirjana Čalič, Darko Čander, Erna Kos Grabnar, Livio Kosina, Lucija Matič, Marija Mrak, Brigita Skela Savič in Greta Zver. Skupina še nima v celoti opredeljenega statusa, kar pa bo uredil Poslovnik o delu Koordinacijskega odbora strokovnih sekcij. Skupina pripravlja predvsem gradiva za seje Koordinacijskega odbora strokovnih sekcij. V zadnjih mesecih je opravila zahtevno delo pri obravnavi aktov Zbornice-Zveze in pripravi predlogov za spremembe, ki bodo izboljšale delovanje strokovnih sekcij znotraj naše organizacije. Ob spremembah statuta mora namreč Statutarna komisija Zbornice-Zveze uskladiti vse stare akte s statutom in napisati tudi nekaj novih aktov. Vsi organi Zbornice-Zveze ji morajo pri tem pomagati in predlagati take spremembe, ki bi izboljšale delovanje in zagotavljale večjo učinkovitost. Koordinacijski odbor strokovnih sekcij je zato na svojih dveh zadnjih sejah obravnaval predlagane spremembe in zadolžil posebno delovno skupino, da obdela vse akte in pripravi predloge. Vseh aktov, ki jih je treba spremeniti ali na novo napisati, je več kot dvajset. Nekateri med njimi pa so zelo obsežni. Ker imajo predsednice strokovnih sekcij veliko predlogov, kako bi lahko bila strokovna



Člani posebne delovne skupine na sestanku 2. 3. 2000: Mirjana Čalič, Marija Mrak, Livio Kosina, Darko Čander, Erna Kos Grabnar in Brigita Skela Savič (na sliki ni Irena Buček Hajdarevič, ki je sicer vedno prisotna in pomembno prispeva k delu skupine)

izpopolnjevanja boljša in drugo delo sekcij še bolj učinkovito, se je morala skupina velikokrat sestati, člani pa so morali obsežno gradivo predelati v svojem prostem času. Skupina si med drugim prizadeva oblikovati predloge bolj zahtevnih kriterijev za strokovna izpopolnjevanja na našem področju. Zelo pomembna pa je tudi večja konkurenčnost programov, ki jih pripravlja Zbornica-Zveza. Sedaj se namreč dogaja, da nekatere zasebne delovne organizacije ponujajo izobraževanja, ki ne dosegajo potrebne kakovosti in so vsebine sporne.

Posebna delovna skupina je začela tudi zbirati tiskano gradivo, ki so ga izdale strokovne sekcije v preteklih letih, in tako uresničuje pobudo regijskih društev za ustanovitev dokumentacijskega centra pri Zbornici-Zvezi.

STROKOVNO SREČANJE MEDICINSKIH SESTER - BABIC V ŠMARJEŠKIH TOPLICAH

Alenka ZEGA

V prečudoviti zimski idili smo v petek, 17.12.1999 organizirale strokovno srečanje v Šmarjeških toplicah. Po uvodnem nagovoru smo pričele s predavanji.

Vtise in poročilo o udeležbi na kongresu ICM-a v Manili je predstavila Gordana Njenjić. Poudarila je pomembnost članstva v mednarodni organizaciji. Zaključila je z željo, da to sodelovanje še poglobimo.

Vključevanje v evropsko mrežo zdravih šol nam je predstavila Marija Grošelj. Začetki tega projekta segajo v leto 1991 na Madžarsko, Češko, Švedsko in Poljsko. V letu 1992 so to mrežo realizirali. Slovenija se je v projekt vključila leto kasneje z dvanajstimi šolami. Mo-to tega projekta je v pravici slehernega otroka, da se izobražuje v šoli, ki promovira zdravje. Poudarek je na zdravstveni vzgoji in povezavi med učitelji, starši in učenci. Želijo doseči zdrav način življenja dijakov in pravilen odnos do narave in okolja. Učenci četrtilh razredov pa sodelujejo pri organizaciji akcij za čisto, lepo šolo in ekološko osveščenost dijakov.

Predavanje o analizi CTG-ja nam je podal dr. Marjan Pavlin. Poudaril je pomembnost snemanja CTG v drugi polovici nosečnosti in ob porodu. S primeri nam je prikazal, na kaj mora biti pozorna babica ter kako mora ukrepati.

Zanimivo predavanje o prehrani novorojenca, kadar, ko mati ne more polno dojiti, nam je podala Mirjam Simčič. Seveda je takoj opozorila na pomembnost dojenja, saj ima materino mleko poleg hranljivih sestavin še imunološke. Seznanila nas je z izdelki na tržišču, pa tudi o možnosti pojava alergij na pripravljeno mleko, ki so vezane predvsem na metabolizem.

Po kratkem odmoru nam je organizatorica srečanja Metka Kovačič predavala o vidiku moškega na nosečnost in porod ter o izkušnjah glede prisotnosti partnerja pri porodu. Zanimivi so bili rezultati ankete, ki jo je naredila med očeti, prisotnimi pri porodu.

Seminar smo končali s predavanjem odvetnice Dragice Papež z naslovom »Medicinska sestra med dolžnostjo, odgovornostjo in zakonom«. Predavanje je bilo zelo zanimivo, tako da je bilo pospremljeno z živahno razpravo.

Za lepo pripravljen in uspešno izveden seminar se zahvaljujem organizatorici Metki Kovačič in predavateljem, ki so se velikodušno odpovedali honorarjem, in sponzorjem.

srečanja v tujini

Marmara University

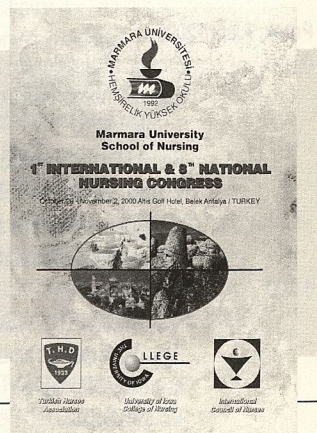
School of Nursing

1st INTERNATIONAL & 8th NATIONAL

NURSING CONGRESS

October 28 - November 2, 2000

Altis Golf Hotel, Velek Antalya / TURKEY



Več informacij dobite na sedežu Zbornice-Zveze.

Zbornica zdravstvene nege Slovenija - Zveza društev
medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije
Pediatrična sekcija

»Otrok in mladostnik z nevrološko boleznijo«

Bled, 6. in 7. april 2000

Četrtek, 6. april 2000

- | | |
|---------------|---|
| 8.00 - 10.00 | Registracija udeležencev
Doc. dr. D. Neubauer, dr. med.
Otroška nevrologija v Sloveniji
Prim. mag. J. Frelih, dr. med.
Vročinski krči,
K. Skinder, VMS
Zdravstvena nega otroka z vročinskimi krči |
| 11.30 - 12.00 | Odmor |
| 12.00 | Prim. N. Župančič, dr. med.
Glavobol in migrena
Prof. L. Vrba, dipl. klin. psih.
Psihosocialni vidiki glavobola
M. Pugelj, ZT
Vprašalnik o glavobolu |
| 13.00 - 15.00 | Kosilo |
| 15.30 | B. Gnidovec, dr. med.,
doc. dr. D. Neubauer, dr. med.
Navidezen življenje ogrožajoči dogodek
(NŽOD) in diagnostika srčno - dihalnih motenj
M. Poštrak, SMS
Načini in zapleti diagnostike srčno - dihalnih motenj |
| 16.00 | Odmor |
| 16.30 | Prim. I. M. Ravnik, dr. med.
Celostna obravnava epilepsije
J. Jerman, VMS
Zdravstvena nega bolnika z epilepsijo
Sestanek razširjenega odbora pediatrične sekcije |
| 20.00 | Večerja |

Petek, 7. april 2000

- | | |
|-------|---|
| 09.00 | Prof. dr. M. Veličkovič - Perat, dr. med.
Zgodnja možganska okvara
T. Zajc, VMS
Republiški register rizičnih novorojencev
N. Rotar, FTH
»Handling« rokovanje z otrokom z razvojno gibalno
motnjo in otrokom s cerebralno paralizo |
| 11.00 | Odmor
M. Fridrich, NFTH, T. Sušec, NFTH
Zgodovina razvoja ambulantne za razvojno
nevrologijo Pomurja
M. Rogelj, ZT |

Pogovor z otrokom s tumorjem

I. Urh, prof. zdr. vzgoje

Raziskovalno delo na področju zdravstvene nege

Zaključek seminarja

13.00

Informacije:

Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje. Kotizacija za člane ZZNS skupaj z DDV znaša 19.040 SIT. Vplačate lahko na ŽR ZDMSZT 50101-678-48641 sklic na številko 0012205 - za pediatrično sekcijo. Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o plačani kotizaciji.

Izpolnjene prijavnice pošljite na naslov: Cvetka Meolic, Splošna bolnišnica Murska Sobota, otroški oddelek.

Rezervacije prenočišča in hotelske storitve potrdite sami na recepciji Hotela Astorija Bled - za pediatrično sekcijo, tel. 064 741144. Zadnji rok za rezervacijo nočitev je 27. marec 2000.

Dodatne informacije: Cvetka Meolic, SB Murska Sobota, tel. 069 32 010.

VLJUDNO VABLJENI!

Organizacijski odbor srečanja: Cvetka Meolic, Majda Šabjan, Mira Horvat, Dragica Nemec, Cvetka Mlakar

Predsednica pediatrične sekcije:

Cvetka Meolic

Zbornica zdravstvene nege Slovenija - Zveza društev
medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije
Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov na
internistično infektološkem področju

6. strokovno srečanje

Strunjan, 07. - 08. april 2000

Strokovni program:

BOLNIK Z REVMATIČNIM OBOLENJEM

Petek, 07. april 2000

- | | |
|---------------|---|
| 09.00 - 09.30 | Registracija |
| 09.30 - 10.00 | Otvoritev srečanja |
| 10.00 - 10.30 | Predstavitve Kliničnega oddelka za revmatologijo
(D. Čarni - Dobovišek, vms) |
| 10.30 - 11.30 | Revmatične bolezni (prim. M. Kos - Golja, dr. med.) |
| 11.30 - 12.00 | Odmor |
| 12.00 - 12.30 | Zdravstvena nega revmatičnih bolnikov
(M. Breclj, vms) |
| 12.30 - 13.00 | Diagnostika revmatičnih bolezni
(prof. dr. B. Rozman, dr. med.) |
| 13.00 - 14.00 | Kosilo |
| 14.00 - 15.00 | Slikovna diagnostika revmatičnih bolezni
(prof. dr. V. Jevtič, dr. med.) |
| 15.00 - 15.30 | Diagnostični in terapevtski posegi (P. Šifrar, vms) |

- 15.30 - 16.00 Zdravljenje revmatičnih bolezni
(asist. M. Tomšič, dr. med.)
- 16.00 - 16.30 Odmor
- 16.30 - 17.00 Revmatični bolniki v specialistični ambulanti
(M. Marinšek, vms)
Stres, kriza, imunost, zdravje, bolezen
(prof. dr. J. Musek)
- 20.00 Skupna večerja

Sobota, 08. april 2000

- 09.30 - 10.00 Fizikalna terapija revmatičnih bolnikov
(D. Enova, višji fiziot.)
- 10.00 - 10.45 Delovna terapija revmatičnih bolnikov, praktični prikaz pripomočkov
(B. Huzjan, višji delovni terapevt)
- 10.45 - 11.15 Odmor
- 11.15 - 12.15 Družbeni položaj medicinske sestre včeraj, danes, jutri (prof. dr. M. Jogan)
- 12.15 Zaključek srečanja

SPLOŠNE INFORMACIJE

Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje.

Kotizacija za člane Zbornice zdravstvene nege Slovenije znaša 19.040 SIT (vključena slavnostna večerja). Možna je tudi enodnevna udeležba, cena 9.520 SIT. Zaradi DDV je nujna pisna prijava na seminar, zato Vas vljudno prosimo, da se na seminar prijavite s prijavnico. Prijavnico pošljite na naslov Klinični center, Bolnica dr. Petra Držaja, Vodnikova 62, 1000 Ljubljana, Darinka Čarni - Dobovišek, vms. Kotizacijo nakažite na žiro račun ZDMSZTS: 50101-678-48641, sklic na številko 00-120-29 s pripisom »za internistično-infektološko sekcijo« ali pa znesek poravnajte pred pričetkom seminarja.

ROK PRIJAVE do 27. marca 2000.

REZERVACIJA PRENOČIŠČA: do 27. marca 2000

HOTEL LAGUNA na telefon: 066 782-028 ali

ZDRAVILIŠČE STRUNJAN na telefon 066 474-455.

Če se ne boste prej pisno prijavili, prinesite, prosim, tudi izpolnjeno prijavnico za seminar z vsemi ustreznimi podatki (davčna številka zavoda).

Informacije po telefonu: 061 1593 233 Darinka Čarni - Dobovišek, vms, ali na tel. številko 061 317 375 Erna Kos - Grabnar, vms.

Organizacijski odbor:

Erna Kos - Grabnar, vms

Darinka Čarni - Dobovišek, vms

Zbornica zdravstvene nege Slovenija - Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije
Sekcija medicine dela, prometa in športa
Vljudno Vas vabimo na

strokovni seminar,

ki bo v petek, 7., in v soboto, 8. aprila 2000, v prostorih Hotela Radin, Radenci

Program

Petek, 7.4.2000

- 09.00 Registracija udeležencev
- 10.00 Kulturni program ob dnevu zdravja
- 10.30 Nova zakonska ureditev s področja varnosti in zdravja pri delu:
več sodelovanja med delodajalcem in delavci
mag. Janez Strajnar, vmt, dipl. sociolog
- 11.15 Razvoj sistema zdravja in varnosti pri delu v Republiki Sloveniji
as. dr. sc. Metoda Dodič Fikfak, dr. med.
- 12.00 Odmor
- 12.30 Pogoji dela vinogradniškega delavca
Ksenija Šterman, dr. med.
- 13.00 Odmor za kosilo
- 15.00 Ogledi delovnih mest v nalivalnici Radgonske kleti
- 20.00 Skupna večerja

Sobota, 8.4.2000

- 09.00 Fiziološki vidik analiz delovnih mest
Stanko Pušnik, dr. med. spec. med. dela, prometa in športa
- 09.45 Ocena tveganja
mag. Milan Jurjevčič, univ. dipl. ing.
- 10.15 Odmor
- 10.45 Psihične obremenitve pri delu in možnosti za njihovo zmanjševanje
doc. dr. Marija Molan, univ. dipl. psih.
- 11.30 Seja izvršilnega odbora sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v medicini dela, prometa in športa

Vabljeni!

Predsednica sekcije

Nuša Lavrih

INFORMACIJE UDELEŽENCEM

Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje in se upošteva pri napredovanju.

Rezervacija prenočišča sprejema do 15.3.2000:

Jože TRAJBAR, Zdravstveni dom Murska Sobota

Medicina dela,

9000 MURSKA SOBOTA, Grajska 24

Telefon: 069 34 370 vsak dan od 12. do 13. ure.

Cena enoposteljne sobe v Hotelu Radin znaša 14.800 SIT, dvoposteljne sobe pa 12.800 SIT.

Cena enoposteljne sobe v Hotelu Miral znaša 10.100 SIT, dvoposteljne sobe 9.000 SIT.

Kotizacija

Za člane Zbornice zdravstvene nege Slovenije znaša 19.040 SIT (z DDV). Za nečlane 38.080 SIT (z DDV).

Zaradi DDV-ja je nujna pisna prijava, zato vas prosimo, da prijavnico (objavljeno v Utripu), pošljete do 15. 3. 2000 na naslov:

Iva ŠTOJS, vms

Zdravstveni dom Ljubljana, Medicina dela
1000 Ljubljana, Metelkova 9

Kotizacijo nakažite na ZDMSZTS, na tekoči račun št. 50101-678-48641, z obveznim pripisom Za sekcijo medicine dela, na sklicno številko 12006.

Registracija

Ob registraciji potrebujemo članske izkaznice ZZNS in potrdila o plačani kotizaciji ali fotokopijo potrjene prijavnice delodajalca.

Zbornica zdravstvene nege Slovenija - Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije
Sekcija hematoloških medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov

VABI 8. aprila 2000 v LJUBLJANO - KLINIČNI CENTER
na enajsto strokovno srečanje

OTROK KOT HEMATO-ONKOLOŠKI BOLNIK

PROGRAM SREČANJA

Sobota, 8. 4. 2000

- 09.00 Registracija udeležencev
Predstavitve in razstava farmacevtskih pripravkov in pripomočkov
Odmor
- 09.45 Aplastične anemije otroške dobe,
Prim. Jožica Anžič, dr. med.
Zdravstvena nega otroka z aplastično anemijo,
Alenka Ostanek, vms.
Prehrana otroka z anemijami,
Marinka Purkart, vms.
Trombocitopenije v otroški dobi,
Prim. Majda Dolničar, dr. med.
Posebnosti zdravstvene nege otroka s trombocitopenijo,
Sabina Šurk, sms.
Razpravljanje

Odmor

- 12.30 Vrtec v bolnišnici
Janja Jamnik, vzgojiteljica
Razpravljanje
Zaključek srečanja
Sestanek IO sekcije

INFORMACIJE UDELEŽENCEM :

Kotizacija za člane Zbornice zdravstvene nege je 9520 SIT, za nečlane 19.040 SIT.

Kotizacijo lahko vplačate na žiro račun ZDMSZTS: 50101-678-48641, sklic na številko 00 12025, s pripisom - za hematološko sekcijo.

Potrdilo o vplačani kotizaciji prinesite s seboj. Znesek je možno poravnati pol ure pred začetkom seminarja.

Zaradi usklajevanja z ostalimi organizatorji in rezervacij, vas prosimo, da udeležbo potrdite do 5. 4. 2000, na naslov: Vlasta Slabe, Klinični center, SPS Interna klinika, Klinični oddelek za hematologijo,

Zaloška 7, Ljubljana, ali po telefonu : 061 13 20 330.

Vljudno vabljeni !

*Predsednica sekcije
Marjana Božjak*

Očesna klinika Ljubljana skupaj z Oftalmološko sekcijo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov pri Zbornici - Zvezi Slovenije vabita na strokovni seminar 14.4.2000 ob 9.00 v l. predavalnici KC z naslovom:

ZA PRIJAZNEJŠO KOMUNIKACIJO MED SLEPIMI IN SLABOVIDNIMI

Program:

- 08.00 - 09.00 Registracija udeležencev
09.00 - 09.30 Otvoritev strokovnega srečanja, pozdravni govori
1. Medicinski vidiki slepote in slabovidnosti
Nataša Vidovič Valentinič, dr. med. - Očesna klinika Ljubljana
 2. Delo medicinske sestre pri pripravi bolnika na pregled v ambulanti za slabovidne
Dana Poročnik, sms - Očesna klinika Ljubljana
 3. Predstavitve optičnih pripomočkov za slepe in slabovidne
DIOPTA. d.o.o. Dušan Jankovič
 4. Oftalmologova vloga pri slepem in slabovidnem otroku
doc. dr. Branka Stirn Kranjc, dr. med. - Očesna klinika Ljubljana
 5. Integracija slepih in slabovidnih otrok v redne osnovne šole
Katarina Šimenc, psiholog - Zavod za slepo in slabovidno mladino Ljubljana
 6. Kako s fizioterapijo dosežemo boljše počutje slepih in slabovidnih
Alenka Sterle, višji fizioterapevt - Očesna klinika Ljubljana
- 13.15 - 14.30 - odmor za kosilo

Nežno. Hitro.

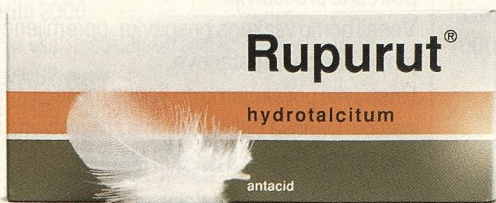


Original Bayer



Bayer Pharma d.o.o.

Rupurut učinkovito lajša vsakodnevne želodčne tegobe. Hitro in varno ublaži bolečine in tiščanje v želodcu, odpravlja zgago, spahovanje ter druge želodčne težave, ki jih povzročajo čezmerno uživanje hrane, alkohola ali kave, nekatera zdravila, kajenje ali stresno življenje. Rupurut varuje in zdravi želodec z zaviranjem agresivnih in spodbujanjem varovalnih dejavnikov. Tablete so prijetnega okusa in se v ustih hitro raztopijo.



Lahkotno hitra
odrešitev
želodčnih težav.

PRED UPORABO PREBERITE NAVODILO. O TVEGANJU IN STRANSKIH
UČINKIH SE POSVETUJETE Z ZDRAVNIKOM ALI FARMACEVTOM.

7. Logoteoretska spoznanja v zdravstveni negi slepih in slabovidnih
Damjan Slabe, višji medicinski tehnik, profesor zdravstvene vzgoje -
Rdeči križ Slovenije

8. Komunikacija, ravnanje in svetovanje s slepimi in slabovidnimi
Mirjana Hafner, dipl. tiflopedagog, Center slepih in slabovidnih Škof-
ja Loka

Marino Kačič, socialni delavec

SPLOŠNE INFORMACIJE:

Na celodnevni strokovni seminar ste vabljeni medicinske sestre in zdravstveni tehniki, ki se srečujete s slepimi in slabovidnimi oz. želite dopolniti znanja s tega področja.

Udeležba na strokovnem seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje in napredovanje.

Kotizacija za člane Zbornice zdravstvene nege znaša 9.520 SIT, za nečlane 19.040 SIT. V ceni je vračunan DDV. Denar za kotizacijo lahko poravnate pred pričetkom strokovnega seminarja oz. ga nakažete na žiro račun ZDM-SZTS - številka: 50101-678-48641 sklic na številko 0012213 s pripisom za Oftalmološko sekcijo. Zaradi DDV-ja je potrebna pisna prijava na seminar, zato izpolnite prijavnico, ki je objavljena v Utripu, ali prijavnico, ki bo na zadnji strani vabila.

Dodatne informacije: Očesna klinika Ljubljana, Meta Možek, tel. 061 13 13 113, int. 43-42.

Organizacijski odbor

Zbornica zdravstvene nege Slovenija - Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije -
Sekcija zdravstvenih tehnikov in medicinskih sester -
reševalcev vabi na

STROKOVNO SREČANJE

»INTERPRETACIJA EKG-ja V PREDBOLNIŠNIČNEM OKOLJU«

aprila 2000 v Velenju, Hotel Paka

PROGRAM:

- | | |
|---------------|---|
| 08.00 - 09.00 | Registracija udeležencev |
| 09.00 - 09.45 | Prepoznavanje EKG zapisal. del
Janez Polec, dr. med., specialist internist |
| 09.45 - 10.30 | Prepoznavanje EKG zapisa II. del
Apolon Marolt, dr. med., specialist internist |
| 10.30 - 11.00 | Odmor |
| 11.00 - 13.00 | Praktično delo po skupinah |
| 13.00 - 14.30 | Odmor za kosilo |
| 14.30 - 15.15 | Kapnometrija - uporaba v predbolnišnični oskrbi
bolnika
Germ Thomas, zdravstveni tehnik |
| 15.15 - 16.00 | Brezžični prenos EKG zapisa z demonstracijo
Sabol Robert, zdravstveni tehnik |

16.00 - 17.00 Zaključek srečanja z ogledom reanomobila ZD Velenje, opreme za videonadzor in zaščitnih sredstev reševalcev

SPLOŠNE INFORMACIJE

Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje. Kotizacija za člane ZZNS znaša 10.000 SIT. V ceno je vračunan DDV in všteto kosilo. Nujna je pisna prijava na seminar, ki jo pošljite na naslov: ZDRAVSTVENI DOM VELENJE - REŠEVALNA SLUŽBA, Kramar Janez, Vodnikova 1, Velenje. Kotizacijo nakažite na žiro račun ZDMSZT: 50101-678-48641, sklic na številko 00-120-16. Omenjeni znesek lahko poravnate tudi pred pričetkom seminarja. Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico, potrdilo o plačani kotizaciji (virman) in pisno prijavo, če se niste že prej prijavi, z ustreznimi podatki (davčna številka zavoda)!

Vijudno vabljeni!

ORGANIZATOR SREČANJA:

Kramar Janez, ZD Velenje

Informacije po telefonu: 041 707 049

Predsednik sekcije: Čander Darko

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v vzgoji in izobraževanju vabil k sodelovanju

Spoštovane kolegice in kolegi!

Letos praznuje sekcija v vzgoji in izobraževanju tridesetletnico delovanja. Želimo jo obeležiti s proslavo in izdajo zbornika. K sodelovanju so bile povabljene že vse medicinske sestre, ki poučujejo v zdravstvenih šolah Slovenije. Ker pa se naše izobraževanje odvija tudi v vseh zdravstvenih in socialnih zavodih, vabimo k nastajanju zbornika tudi vas, ki se vsakodnevno, na svojem delovnem mestu, srečujete, pomagate, sodelujete v vzgojnoizobraževalnem procesu naših dijakov.

Vsebina prispevka naj temelji na vaših mnenjih, občutkih, odnosu dijakov do zdravstvene nege, poklicni identifikaciji dijakov, viziji, organizaciji in trendih v vzgojnoizobraževalnem procesu, doživljanju praktičnega pouka v ustanovi in seveda vseh tistih temah, za katere menite, da bi jih bilo potrebno predstaviti.

Veseli bomo vsakega prispevka, opremljenega z avtorjem in naslovom ustanove.

Prispevke pričakujemo do konca meseca aprila na naslov: Darinka Babič, Srednja zdravstvena šola Maribor Trg Miloša Zidanška 3, 2000 Maribor

Hvala za sodelovanje in lep pozdrav!

Predsednica sekcije: Darinka Babič

Zbornica zdravstvene nege Slovenija - Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije
Sekcija medicinskih sester za zdravstveno nego stom

STROKOVNI SEMINAR

Vljudno vabljeni na strokovni seminar, ki bo 13. in 14. aprila 2000 v prostorih hotela Marko v Portorožu.

Program:

Četrtek, 13. aprila 2000

- 09.00 Registracija udeležencev
Uvodni del
- 10.00 Kulturni program: izvirna slovenska ljudska glasba - družina Batista
Pozdravi predsednice Sekcije medicinskih sester za zdravstveno nego stom Slovenije, gostiteljev in gostov
Predstavitve enterostomalne terapije na Obalno - kraški regiji
Koordinatorica Metka Žugelj, vms, et
- 11.00 Rak širokega črevesa in danke
Žare Guzej, dr. med.
- 11.45 Razvoj in delovanje enterostomalne terapije v Splošni bolnišnici Izola
Metka Žugelj, vms, et
- 12.15 Kosilo
- 14.00 Zdravstvena nega in oskrba stomista po odpustu iz bolnišnice
Loredana Makovec, vms, et, Tamara Štamberger - Kolnik, vms, et
- 14.30 Predstavitve ankete med stomisti o kakovostnem življenju
Saša Frangež, dipl. med. sr.
- 15.00 Dolgoletne izkušnje zdravnika, enterostomalnega terapevta s stomisti in njihovimi težavami, ki jih prinaša življenje s stomo
Pavle Košorok, dr. med., et
- 16.00 Odpravimo se na ogled Pirana
- 19.30 Skupna večerja v hotelu Marko

Petek, 14. aprila 2000

- 08.00 Sestanek vseh medicinskih sester, enterostomalnih te-rapevtk Slovenije
Okrogla miza: Pogovarjajmo se
Koordinatorica Darinka Klemenc, vms, et
- 09.00 Razumevanje potreb varovanca v luči teorije izbire in realitetna terapija po W. Glasser
Milica Maslo, prof. zdrav. vzgoje

- 10.00 Analiza anonimne ankete med enterostomalnimi terapevti in zdravniki kirurgi opomembnosti razgovora s stomistom po prestatnem operativnem posegu
Marta Gantar, vms, et
- 10.30 Spremenjena telesna podoba
Zdenka Seničar, vms
- 11.00 Kava, sok, prigrizek
- 11.30 Operativni poseg kot vzrok spremenjenega spolnega življenja
as. mag. Miro Mihelič, dr. med., spec. urolog
- 12.00 Učimo se kakovostnega življenja
mag. Aleksander Zadel, spec. kl. psihol.
- 12.30 Stomisti in intimno življenje
Kristina Rešek, soc. del.
- 13.00 Razprava in zaključek

Veselim se srečanja z vami!

*"Predsednica Sekcije medicinskih sester za zdravstveno nego stom Slovenije in organizacijski odbor
Marta Gantar*

INFORMACIJE UDELEŽENCEM

Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje in se upošteva pri napredovanju.
Rezervacije za prenočišče sprejema hotel Marko, Med vr-tovi 2, Portorož 6320,
tel. 066 217 4000, faks: 066 217 4011.
Cena dvoposteljne sobe 11.000 SIT.
Možno tudi troposteljne sobe, enoposteljnih ni.
Prenočišča hoteli Morje tel.: 066 472 0000.
Cena enoposteljne sobe 8.600 SIT, cena dvoposteljne sobe 14.600 SIT.

Kotizacija za člane ZZNS znaša 19.040 SIT (z DDV) za nečlane 39.080 SIT (z DDV).

Obvezna pisna prijava za seminar do 6. aprila 2000 s pri-javnico, ki je objavljena v Utripu, na naslov:

Svetovalna služba zdravstvene nege:

Dragica Tomc - Šalamun

Poliklinika, Njegoševa 4

1000 Ljubljana

Kotizacijo nakažite na ZDMSZTS na žiro račun: 50101-678-48641 sklicna številka 00 7680 17 s pripisom: »Za Sekcijo medicinskih sester za zdravstveno nego stom«. Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico ZZNS in potrdilo o plačani kotizaciji (virman).

PRIJAVNICA ZA STROKOVNA SREČANJA

Zavod (podjetje) _____

Poštna številka in kraj _____

Ulica in hišna številka _____

Zavezanec za DDV DA NE (obkrožite) - Davčna številka _____

Telefon _____ Kontaktna oseba: _____

Prijavnica za strokovno srečanje v kraju _____ dne _____

z naslovom _____

Organizator _____

Prijavljamo naslednje udeleženske/ce:

IME IN PRIIMEK

DELOVNO MESTO

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Kotizacijo z DDV v višini _____ tolarjev smo nakazali:

☐ Na žiro račun št..50101-678-48641 sklic na številko 00 120 + SM (št.sekcije)
nakazilo izvedeno dne _____

☐ Z gotovino na dan seminarja

☐ S čekom na dan seminarja

Datum prijave _____

Žig ustanove: _____

Podpis odgovorne osebe: _____

**DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER IN
ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV GORENJSKE**

**1. spominsko srečanje dr. Janija Kokalja:
Obravnava poškodb v osnovnem zdravstvu**

13., 14. in 15. aprila 2000 v Kranjski Gori, v hotelu Kompas

Preliminarni program:

Četrtek, 13. april

- 13.00 Prihod in registracija
- 14.30 Svečana otvoritev srečanja.
- 15.00 1. Peter Najdenov, dr. med.: Dr. Jani Kokalj - zdravnik v gorah
- 16.00 2. Peter Najdenov, dr. med.: Prikaz reševanja s helikopterjem
- 17.30 3. Rdeči križ Beljak: Video prikaz reševanja v predoru
- 18.00 4. Asist. mag. Iztok Tomazin, dr. med.: Prikaz reševanja v gorah

Petek, 14. april

- 9.00 5. Asist. mag. Janko Kersnik, dr. med., Tanja Bucek Jezeršek, dr. med., Blanka Bertalančič, dr. med., Marjeta Zupančič, dr. med.: Obravnava poškodb v družinski medicini
- 9.20 6. Doc. dr. Igor Švab, dr. med., Alenka Nadler Žagar, dr. med.: Kirurška oskrba ran v družinski medicini
- 9.35 7. Oti Mertelj, vms: Priprava bolnika na kirurški poseg
- 9.55 8. Zdenka Kramar, vms: Preveza rane
- 10.25 9. Prof. dr. Vladimir Smrkolj, dr. med., Jerneja Vidmar, dr. med.: Kirurška oskrba rane
- 10.55 Odmor
- 11.30 10. Mitja Mohor, dr. med. in Jože Prestor: Pristop k ponesrečencu na terenu
- 11.50 11. Branko Brodnik, dr. med.: Pomen ustrezne oskrbe poškodb pred prihodom v bolnišnico
- 12.10 12. Jani Pšenica, dr. med.: Indikacije za pregled pri travmatologu pri poškodbah sklepov
- 12.20 13. Asist. mag. Zvone Hočevnar, dr. med.: Klinični pregled skočnega sklepa
- 12.40 14. Matej Andoljšek, dr. med.: Spremljanje bolnikov z imobilizacijo (zapleti)
- Razprava
- 13.30 Kosilo
- Vaje
- 14.30 - 18.30 15. Matej Andoljšek, dr. med.: Pregled kolka in skočnega sklepa (demonstracija in vaje)
- 14.30 - 18.30 16. Jani Pšenica, dr. med.: Pregled zapestja in ramena (demonstracija in vaje)
- 14.30 - 18.30 17. Branko Brodnik, dr. med.: Pregled kolena in komolca (demonstracija in vaje)
- 14.30 - 18.30 18. Jože Prestor, ZT s sod.: imobilizacija vratu IMOBILIZACIJSKE OVRATNICE

- 14.30 - 18.30 19. Jože Prestor, ZT s sod.: imobilizacija hrbtenice sede IMOBILIZACIJSKI STEZNIK
- 14.30 - 18.30 20. Jože Prestor, ZT s sod.: imobilizacija hrbtenice stoje ZAJEMALNA NOSILA, VAKUUMSKA BLAZINA
- 14.30 - 18.30 21. Jože Prestor, ZT s sod.: imobilizacija poškodovanih udov VAKUUMSKE IN KRAMERJEVE OPORNIC
- 14.30 - 18.30 22. Jože Prestor, ZT s sod.: OSKRBA STRELNE RANE
- 20.00 Kulturni program

Sobota, 15. april

- 09.00 23. Milan Udir, dr. med.: Možnosti oskrbe poškodb v družinski medicini
- 09.20 24. Majda Piskar: Zaščita pred okužbo in priprava bolnika na odvzem krvi
- 09.40 25. Branka Bizjak, dr. med.: Zaščita pred tetanusom
- 10.00 26. Jerneja Vidmar, dr. med.: Ugrizi in njihova oskrba
- 10.20 27. Brigita Peternelj, dr. med.: Zaščita pred steklino
- 10.40 28. Mag. Štefek Grmec, dr. med.: Obravnava bolnika s poškodbo glave
- 11.00 Odmor
- 11.20 29. Doc. dr. Jože Balažič, dr. med., asit. Borut Štefanič, dr. med.: Vloga medicinske dokumentacije in poročila o nezgodi pri sodnem izvedenstvu
- 11.40 30. Marjeta Zupančič, dr. med.: Ocenjevanje delazmožnosti poškodovancev
- 11.55 31. Boštjan Berčič, dipl. inž.: Prednosti računalniške izmenjave podatkov pri obravnavi poškodb
- 12.10 32. Damjan Vidovič, dr. med.: Pomen zgodnje zdravniške oskrbe poškodovanca med reševanjem v gorah.
- 12.25 33. Samo Cuznar: Vloga usposobljenega laika pri reševanju poškodovancev na terenu
- 12.40 34. Nataša Zakrajšek, VMS: Sterilizacija
- 13.00 35. Mojca Dobrovoljc, VMS: Razkužila in razkuževanje rok
- 13.20 Razprava in zaključek srečanja

INFORMACIJE UDELEŽENCEM

Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje in se upošteva pri napredovanju. Pisne rezervacije za prenočišča sprejema do 10. aprila 2000 Kompas Hoteli Kranjska Gora, gospod Matjaž Dežman, Borovška 100, 4280 Kranjska Gora, tel. (064) 881 661, faks. (064) 880 176. Cena namestitve: v enoposteljni sobi s samopostrežnim zajtrkom: 7.500 SIT v dvoposteljni sobi s samopostrežnim zajtrkom: 6.500 SIT Kotizacija: 15.000 SIT (z DDV). Nujna je pisna prijava, zato vas prosimo, da se na seminar prijavite do 7. aprila 2000. Prijavnico pošljite na naslov: Osnovno zdravstvo Gorenjske, gospa Jožica Krevh, Gosposvetska c. 9, 4000 Kranj, ali po faksu št. (064) 226 718. Na podlagi prijave vam bomo izstavili račun. Dodatne informacije na tel. (064) 282 523

UTRIP S STROKOVNEGA SREČANJA: BOLNIK Z INFEKCIJO HIV

Avrea Erjavšek

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov na internistično-infektološkem področju je na pobudo kolegic iz Klinike za Infekcijske bolezni in vročinska stanja v Ljubljani organizirala 6. Strokovno srečanje z naslovom Bolnik z infekcijo HIV, ki je potekalo 25. in 26.11.1999. Iz turbotne, sive Ljubljane smo se prvi dan pripeljale v idiličen svet v osrčje Julijskih Alp na Bled, kjer nas je pozdravil lep, sončen, jasen zimski dan s čudovito panoramo. Datum srečanja ni bil naključno izbran, kajti bili smo tik pred 1. decembrom, svetovnim dnevom aidsa.

Na Bledu so nas v sproščenem ozračju najprej pozdravile organizatorice srečanja: Erna Kos-Grabnar, predsednica naše sekcije, Dragica Kuralt-Štucin, glavna medicinska sestra Klinike za infekcijske bolezni in vročinska stanja v Ljubljani, in Jolanda Munih, prof.zdr.vzgoje.

Prvi dan srečanja so nas seznanili z osnovnimi značilnostmi samega virusa človeške imunске pomanjkljivosti (HIV-Human Immunodeficiency virus), značilno bolezensko sliko, ki jo povzroča, ter preventivo prenosa virusa HIV. Seznanile smo se z epidemiološko sliko HIV in aidsa v Sloveniji. V nadaljevanju so nam kolegice, ki delajo s HIV pozitivnimi bolniki, predstavile ukrepe za preprečevanje prenosa okužbe, slišali smo veliko o ZN okuženih odraslih in otrok. Seznanile smo se s tveganjem za prenos okužbe s HIV na delovnem mestu in predavateljica je posebno poudarila pomen spremljanja nesreč pri delu (incident), pri katerih pridemo v kontakt s potencialno kužnimi tekočinami (kri, gnoj, ...).

Vsa predavanja so bila zelo slikovita, kar potrjuje dejstvo, da so vsi predavatelji strokovnjaki na svojem področju. Posebej pozorno smo prisluhnili predavanju as. mag. Mojce Matičič z naslovom Priporočila za svetovanje ob testiranju na okužbo s HIV. Nazoren prikaz pogovora med zdravnikom in varovancem, ki želi opraviti testiranje na HIV, je dvorano spremenil v ambulanto. To področje je večini od nas tujka in skrivnost, kajti direktnega vpogleda v sam razgovor nimamo, saj gre za zelo zapen razgovor. Svetovalni razgovor poteka v zaporedju desetih korakov in se izvede pred samim odvzemom krvi za testiranje. Posebej je bil poudarjen način in pomen varovanja podatkov. Na koncu

nam je predstavila še, kako varovancu povedati, da je njegov izvid pozitiven.

Prvi dan se je končal z gledališko predstavo Primer Ronald Akkerman v izvedbi Mestnega gledališča ljubljanskega. Igralca, Violeta Tomič in Milan Štef, sta odlično odigrala vloge patronažne medicinske sestre in bolnika z aidsem in nam zelo živo predstavila stiske, dileme in vprašanja s katerimi se medicinske sestre in zdravstveni tehniki srečujemo ne samo pri bolnikih z aidсом, ampak tudi pri drugih težko bolnih bolnikih. Stisk pa ne doživljamo samo medicinske sestre v stiku z bolnikom, ampak tudi bolnik v odnosu do medicinske sestre. Solze v očeh gledalcev v dvorani so bile zadosten dokaz, da je predstava v vsakem izmed nas obudila spomin na delo ob težko bolnih in zapustila svoj pečat.

Dan smo zaključili s prijetnim druženjem ob dobri hrani in prijetni glasbi.

Naslednji dan, 26.11.1999 smo izvedeli, kako in kaj svetovati svojcem in obolelim ob soočenju z okužbo in kako lahko ta podatek vpliva na biopsihosocialno bivanje okuženih in njihovih svojcev. Pridružila se nam je tudi ga. Evita Leskovšek, direktorica Aids fundacije Robert in nacionalna koordinatorica za zdravstveno vzgojo na področju aidsa. Dotaknili smo se tudi moralno etičnih dilem, s katerimi se zdravstveni delavci srečujemo pri delu z okuženimi. In ker medicinske sestre na bolnika in na delo v ZN gledamo celostno, smo se čisto na koncu posvetile še psihosocialnim težavam medicinskih sester pri delu z okuženimi ali že bolnim človekom.

Mojca Dolinšek nam je predstavila rezultate študije o stresu pri medicinskih sestrah in zdravstvenih tehnikih. Seveda smo skupaj s predavateljico ugotovili, da stresu v ZN posvečamo veliko premalo pozornosti.

Upam in verjamem, da so vsi predavatelji pripomogli k bolj jasni sliki, kako pomembna je preventiva, zgodnje odkrivanje okužbe in zgodnje zdravljenje z vsemi sredstvi, ki jih imamo na voljo. V Sloveniji imamo za zdaj še zelo dobre možnosti za zgodnje odkrivanje in zdravljenje okuženih, ki pa predstavlja velik finančni zalogaj. Zdravljenje je zahtevno, predvsem pa zahteva popolno sodelovanje okuženega.

Na koncu so nam vsi predavatelji prijazno ponudili pomoč in strokovno podporo za takrat, ko se bomo znašli pred dilemo ali vprašanjem, ki se nanaša na oskrbo HIV-pozitivnih varovancev. Prepričana sem, da se nanje lahko obrnete tudi vsi bralci Utripa. Na koncu bi se še zahvalila vsem predavateljem in organizatorjem za izjemno dobro srečanje.

Prepričana sem, da smo bili vsi udeleženci zelo zadovoljni.

Comfeel : Nega rane

Coloplast vam predstavlja nove, izboljšane hidrokoloidne obloge **Comfeel Plus**, svojo ponudbo pa dopolnjuje s **SeaSorb** alginat oblogami in **Purilon** hidrogelom.



Hidrokoloidne obloge **Comfeel Plus** vsebujejo kalcij - natrijev alginat, ki še povečuje njihovo vpojnost. **Comfeel Plus** obloge združujejo vse najbolj zaželjene lastnosti kakovostne hidrokoloidne obloge:

- imajo stanjšane robove, kar zmanjša možnost vihanja robov in vdora bakterij.
- se odlično lepijo na kožo in tako podaljšujejo čas namestitve.
- s spremembo barve opozorijo, kdaj so prenasičene z izločkom in jih je potrebno zamenjati.
- zaradi vsebnosti alginata imajo odlično sposobnost vpijanja.
- so elastične in po namestitvi take tudi ostanejo.
- v rani ne puščajo gela.

Comfeel Plus stanjšane hidrokoloidne obloge* so popolnoma prozorne, zato lahko spremljamo potek celjenja ran.

* Stanjšane prozorne hidrokoloidne obloge ne vsebujejo alginata.



SeaSorb obloge so nove obloge iz kalcij-natrijevega alginata z odlično vpojno sposobnostjo. Zaradi posebnega postopka izdelave so **SeaSorb** obloge drugačne od podobnih oblog, saj v rani ne puščajo vlaken, hkrati pa odlično vpijajo izloček iz rane. Zaradi vgrajene mrežice je odstranitev oblog izredno enostavna.



Purilon gel je hidrogel, ki učinkovito mehča črne in rumene obloge. **Purilon gel** ne vsebuje sestavin, ki bi zavirale proces celjenja rane ali povzročale alergične reakcije. Ne vsebuje alkohola. Narejen je na vodni osnovi, kateri sta dodana CMC in alginat. Embalaža omogoča enostavno, enoročno nanašanje tudi na manj dostopna področja.

Ponudbo dopolnjujeta **Comfeel** hidrokoloidna pasta za globoke rane in **Comfeel** puder za še boljšo vpojnost sekundarnih oblog.

Uvoz in distribucija: Sanolabor d.d., Leskoškova 4, Ljubljana

Zastopanje: Coloplast Podružnica Ljubljana, Prušnikova 1, Ljubljana, tel.: 061 152 74 40



Comfeel : Nega rane

Comfeel & SeaSorb & Purilon so registrirane blagovne znamke družbe Coloplast A/S, DK-3050 Humlebæk, Danska

MEDICINSKA SESTRA - ČLOVEK IN POL

Marta Hren

ANDREJA OVCA Srednja medicinska sestra je zaposlena v Inštitut za rehabilitacijo Republike Slovenije od decembra 1995. Tako kot vsaka nova sodelavka je tudi ona obkrožila vse oddelke in nazadnje »pristala« na otroškem oddelku. Tudi zato, ker je dolga leta delala na oddelku za nedonošenčke v ljubljanski porodnišnici.

Ovlogi medicinske sestre v celostni rehabilitaciji invalidov po končani zdravstveni šoli le malo vemo. Tako si tudi Andreja ni prav dobro predstavljala, kakšno delo jo čaka pri nas. Če je nekoč veljalo, da medicinska sestra v rehabilitaciji le dviguje bolnike, jih hrani in umiva, je danes delo zaposlenih v rehabilitacijski zdravstveni negi precej bolj zahtevno, zahtevno ne le zaradi zahtevnih medicinsko tehničnih posegov, zahtevno zaradi vse težjih bolnikov z obsežno zdravstveno in negovalno problematiko in zahtevno zaradi čisto človeških obremenitev ob sodoživljanju usod naših varovancev.

Kakšen naj bi bil odnos medicinska sestra - varovanec je dobro ponazorila Hildegard Peplau, avtorica ene od teorij zdravstvene nege.

Odnos medicinska sestra - varovanec primerja z odnosom mati - otrok.

Tako kot je dojenček popolnoma odvisen v večini življenjskih aktivnosti od mame, tako je večina bolnikov, ki so sprejeti v Inštitut za rehabilitacijo, odvisna od nege in oskrbe medicinskih sester.

Otrok raste, poskuša prve korake, se osamosvaja - naši bolniki začenjajo samostojno jesti, se oblačiti, poskušajo prve korake. Tako kot mama skrbno spremlja napredek svojega otroka tako tudi negovalno osebje pozorno spremlja napredek v samostojnosti bolnika.

Mlad človek odhaja od doma na počitnice, izlete; naši bolniki odhajajo na vikendske dopuste, poskušajo samostojnost.

Otrok se osamosvoji, gre od doma, tudi naši



bolniki odidejo v samostojno, novo, drugačno življenje. Otroci se v veselih in žalostnih trenutkih vračajo domov, k mami po tolažbo in nasvet. Našim bivšim varovancem so vrata vedno odprta in se radi vračajo po nasvete, pomoč. Najbolj se jih razveselimo, kadar pridejo z veselimi novicami o osebnih srečnih trenutkih in dosežkih.

V rehabilitacijski zdravstveni negi sta medicinska sestra in bolnik sodelavca, partnerja, ki želi-ta doseči isti cilj. Pri pravem medsebojnem odnosu si partnerja pomagata, se dopolnjujeta in bogatita drug drugega. Tako se je tudi srca sestre Andreje posebej dotaknila usoda malega Alena in njegove mamice, začela je z zbiralno akcijo in jo tudi uspešno zaključila. Sama je svojo odločitev popisala tako:

SO STVARI...

V življenju in delu kot medicinska sestra srečujem vse mogoče usode. Kljub trudu, da bi bil moj odnos do vseh varovancev enak, mi to vedno ne uspe povsem. Če gre za otroka, ki ga je narava že v času geneze prikrajšala za obe roki in nogo, je jasno, da to ne more biti le »eden od mnogih«. In kot da to še ni dovolj, je mati zaradi bolniških izostankov v naši tako humani družbi ostala brez službe. Oče se z nosečnostjo ni strinjal in ju je pustil sama na poti skozi življenje. Srečala sem ju na otroškem oddelku Inštituta Republike Slovenije za rehabilitacijo, kamor hodi sedaj triletni Alen na protetično obravnavo.

Proteze, prtljaga, voziček in Alen z mamo na vlak in iz Brežic v Ljubljano. Druge naše male varovance pripeljejo očki, ostanejo z njimi še malo na oddelku, sledi poslavljanje in poljubčki, ko otrok z mamo ostane na oddelku. Onadva pa sama - peš s kolodvora.

In nato ideja - kaj, ko bi poizkusila?

Morda mi uspe zbrati denar za Alenov avto ! V novembru lani sem začela z dobrodelno zbiralno akcijo ALEN, VESELO NA POT!

Konec decembra smo skupaj z donatorji Alenu in njegovi mamici izročili ključke novega Twinga. V veliko pomoč pri zbiranju sredstev mi je bila moja nekdanja kolegica Simona Strnad. Sedaj je zaposlena v Robotini, ki je bila glavni donator dobrodelne akcije. Denar so prispevali še: Debitel, Kalan trade, Jereb elektronika, Energo plus in Tobačna tovarna Ljubljana.

Na zaključku akcije je bilo zelo veselo. Alen mi je sicer dejal, da bi bil bolj vesel, če bi dobil kar pravi tovornjak.

V naših srcih je bilo tako prijetno toplo. Bolečo nemoč ob Alenovi diagnozi je vendar zapolnila zavest, da smo jima pomagali na poti skozi njun vsakdan. In kot je ob izročitvi ključev dejal eden od donatorjev: Naj ne bo avto le za pot v rehabilitacijski center in domov, temveč za obiske prijateljev, za izlete - skratka ALEN, VESELO NA POT!

V Inštitutu za rehabilitacijo smo veseli in ponosni, da je med nami sestra Andreja, medicinska sestra - človek in pol.



Donat Mg.

Da se lažje usedeš.

DONAT Mg ZA ZDRAVJE!

SKRB NAS MORA SPODBUJATI K DEJANJEM IN NE K POTRTOSTI

(Karen Horney)

Marjeta Rupar

Shajati z drugimi ljudmi, počutiti se varnega in sprejetega, to je pogosto - trd oreh.

Ugotavljamo, da v šoli dobimo dovolj znanja za dober začetek... Nenadoma pa se pojavijo ovire. Nikoli ne vemo natančno »kaj se dogaja«, zanesljivo pa se vedno nekaj dogaja ali pa nam ČAS nagaja. In tako se lovimo v mrežo skrbi. Določena skupina (tim) pozablja na (preprosto) iskreno prijaznost in jasnost dogovorov. Takrat nas v naši notranjosti nekaj neznanega duši. To je takrat, ko smo zaskrbljeni, ker nas sodelavka (sodelavec) »zaničuje«, skriva pomembne informacije, »založi« popis bolezni, ne najde inštrumentov, potrebnih za štetje pri popisu zalog... Ko ne razume (kolegice, glavne medicinske sestre...), da smo tudi mi bolni, da nas »vse boli«. Seveda, tudi takrat, ko smo zaskrbljeni, ker smo »brez ficka« in pri tem iščemo rešitev... za blago obogatitev. (To nam kar precej pomeni!)

Ker trdimo, da smo ljudje celovita bitja, z vsemi čudovitimi vezmi povezana - moramo te vezi spoštovati. Sami si moramo pomagati! Najti moramo v sebi moč. Skrita spi in čaka, da jo želja prebudi. In tako se lahko zadovoljstvo pretaka in hiša, v kateri delamo in prebivamo ne »zama«.

So stvari, ki pomagajo živeti

Sad dobrega človeškega sodelovanja je tudi HUMOR. Nikolini prave moči, da bi si s humorjem pogledali v oči. Žal je naša cokla. Za nekatere pa preglasna koklja, ki nima prave veljave in tako raje ČEMERNO merimo človeške razdalje. Humor tudi uči in se na človeške napake ne jezi. Razume stisko in ji napove temeljito čistko. Za bolnike naj ne bo grob in robat in naj nikoli ne hodi brez copat. Vstane naj z levo in desno nogo in naj ima ravnovesje duha in telesa. Plemeniti naj se tako kot žlahtne snovi, potem pa naj v vsej žlahtnosti, bolnika in sodelavce - razveseli. Res je, ved-

no ima lep namen. Boža in odstranjuje blokade, tako niso potrebne »barikade«. Daruje SMISEL in ne dovoli, da nas preganja črna misel. Ko humor »najdemo«, smo hvaležni in zelo, zelo trpežni...

Človeške vezi »izdelovati«, to pomeni, da smo zelo - bogati

Na misel mi je prišla »naša« Petra. Kličemo jo večkrat na pomoč, da s humorjem polepša dan. Je šaljivka, ki zabava in nič hudega za živa bitja ne odobrava. Če je jezna, je zato, ker na svetu ni vse zlato. Hitro ugotovi kvarljivo blago in ga ne dovoli »na zalogo«. Točno ve, da mora delo v korist našega združenja pravočasno dokončati, o sprotnih (svojih) težavah pa - MOLČATI. Ker se nič čez noč ne naredi, potrpežljivo izdeluje človeške vezi. (Žal nima obrti). Z njimi je povezana po širni Sloveniji in ima s kolegicami pristen stik, kar je marsikomu, nedosegljiv - mik...

Vsakdanji trenutki me podpirajo

Največkrat nas ČAS vodi in spremlja od doma do službe in nazaj. V službi nam stoji ob strani ali pa nas sovražno potiska v temen kot. Potem, ko vidi, da je izrabil našo energijo, se odplazi in nas nič več ne opazi. Nam pa ni do smeha, še manj do »drobnega greha«. In tako opazimo, da nič lepega ne doživimo in se v lastnih mučnih občutkih - potimo. Vemo, da moramo nekaj narediti, storiti, dopolniti, črtati, da bomo zopet ŽIVELI in se ob preprostem bogastvu - greli.

Spovedujem se luninemu žarku.

(Giuseppe Marotta)

Večkrat se o težavah pogovarjamo z razumeva-jočo osebo. To nas lahko ogreje, odreši, poveže, osveži in tako so takoj jasnejši obrisi »bodoče poti«. Lahko pa prisluhnemo ljudem, takim, ki znajo sproščati tuje skrbi. Običajno rečejo: »Če bi še enkrat živel, bi...«. Za ugledno ameriško strokovno revijo je starejša gospa

povedala: ...»Mogoče bi imela več resnejših skrbi, vendar manj namišljenih! Veste, sem ena takih, ki živijo pametno in preudarno iz ure v uro, iz dneva v dan. Saj sem imela svoje trenutke, če pa bi lahko še enkrat živela, bi jih imela še več! Pravzaprav bi se trudila, da drugačnih sploh ne bi bilo!«... »Sem človek, ki ne gre nikamor brez termoforja, dežnega plašča in padala! Če bi mi bilo dano živeti še enkrat, bi potovala manj otovorjena«. »Če bi živela še enkrat, bi spomladi sezula nogavice prej in jih jeseni obula pozneje. Več bi hodila plesat. Še več bi se vozila na vrtiljaku... Nabrala bi si še več marjetic...«.

Zmorem, res zmorem ...

Če lastne omejitve, železne ograje ali mreže pravočasno odstranimo, nas ne utesnjujejo. Če smo sproščeni, več dobrega opazimo. To je zelo pomembno, saj živimo med bolnimi in zdravimi ljudmi. Če nam na misel pride vedno najslabša možnost, izgubijo naša čustva »svojo prožnost«.

Ne moremo se kar preseliti v Provanso ali pa na samotne otoke. Morda pa le, ampak na obroke. Kako obrnemo tolar, je naša stvar. Lahko kupimo slovar ali pa gremo v bar. Družimo se z nam prijaznimi ljudmi. Ali pa kar živimo - sami. Vsak dan znova izbiramo, se odločamo in čim manj kritiziramo.

Če najdemo tiste lepe reči, za katere pravimo, da imajo »prijazne oči«, se ustavimo in jih ogledujemo, ogledujemo... Zelo smo hvaležni takemu trenutku, da smo nekaj novega in lepega spoznali in se z notranjim otrokom - igrali. Pomembno je, da pozabimo na trgajoče skrbi in živimo z vsemi ljudmi »malo bolj igrivo« do konca dni. Za zadnji dan nikoli ne vemo (tudi, če smo zelo, zelo bogati in z vsemi nazivi odti). To je še vedno varovana skrivnost. Ostaja pa up. Naše življenje, ki naj končno dobi dovoljenje za dobra dejanja. Od tega lahko zelo bogato živimo. Ker čutimo, da zmoremo, res zmoremo... Se naenkrat to tudi zgodi.

ZAUPAJTE SLOVENSKI KVALITETI

izdelujemo opremo za bolnice, ambulate in kozmetične salone:

pregledne mize različnih izvedb

vozičke za aparate

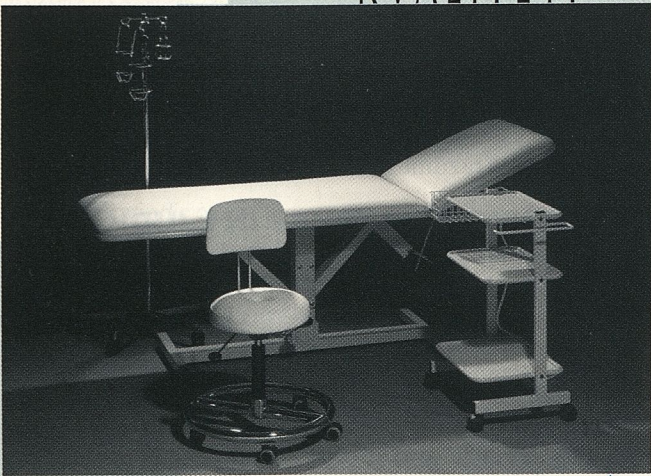
servirne vozičke

dvizne okrogle mize

paravane

stojala za infuzijo

stopnice itd.



KOVINSKA GALANTERIJA

Novak Apolonija s.p.

OIC Trzin

Brezovce 7

1236 Trzin

Tel: +386 61 162 1263

Fax: +386 61 162 1264



K O V I N S K A G A L A N T E R I J A

»NAJPREJ ZDRAVJE«



»Morda se ti bo zdelo manj zabavno, če ti povem, da je zobna ščetka - tvoja!«

DARILO

Lojze hoče ženo presenetiti z darilom in se napoti v butik. Ne more se odločiti, menca, da mu je vse predrago.

»Kaj pa bi si vi želeli za rojstni dan?« vpraša mlado prodajalko.

»Drugega moža!«

SKRBNA ŽENA

»Ali ti žena čisti obleko?«

»Ne. Samo žepe!«

TEHTNICA

»Mihec, koliko tehtaš?« vpraša zdravnica na zdravniškem pregledu.

»Se ne tehtam, ker imamo tehtnico, ki trese.«

»Pa te je že stresla?«

»Mene ne, ampak mamica vsakič, ko stopi nanjo, zatuli!«

RESNICA

»Kaj je vakuum?«

»Poglej v mojo denarnico, pa boš razumel!«

REKLI SO - DA BI SPREMINJALI SVET IN LJUDI!

Če ste nesrečni, se spomnite tistih, ki so bolj nesrečni od vas: to je preizkušen recept.

Madam de Maintenon

Govoriti in nič povedati je za nekatere politike izredna priložnost, da izrazijo svoje misli.

Georges Clemenceau

Lepo je biti star. Saj je bilo hudičevo - biti mlad.

Hjalmar Sodeberg, književnik

ALI STE VEDELI, OD KDAJ JIH POZNAMO - 3 ?

1914 - nedrček

1942 - pripravljeno testo za peko

1958 - lego kocke

1921 - obliž

1946 - električni pralni stroj

1959 - punčka Barbika

1941 - viskoza

1954 - pomivalni stroj

1963 - Coca Cola v pločevinki

ZA VAŠ NASMEH IN ŠE KAJ VEČ - PETRA KERSNIČ



1. slovenska konferenca katastrofne in vojne medicine

**portorož, slovenija
6.-9. september 2000**

Spoštovani!

Katastrofe spremljajo človeka od vsega začetka. Če so bile nekoč to le naravne katastrofe (potresi, požari, tsunamiji, hurikani itd.) je človeštvo s silnim razvojem ogrozilo samega sebe - s tehnološkimi nesrečami (man-made disasters) ter zaradi nravi človeškega bitja tudi z eno najhujših katastrof - vojno.

Dejstvo je, da se tako katastrofe kot vojne pojavljajo v sorazmerno pogosto. Če je še pred sto leti veljalo, da je bojna črta natančno določena in je bilo civilno prebivalstvo prizadeto predvsem zaradi posledic vojne (lakote in nalezljivih bolezni), pa so današnje vojne (tudi zaradi velikanskega tehnološkega napredka) veliko bolj krute do civilnega prebivalstva. Govorimo o complex emergencies, ker se nanašajo tako na zdravstveno, kot psihološko in preventivnomedicinsko ter druga področja.

Poleg jedrskega, prihajata vedno bolj v ospredje kemično in biološko orožje, ki zaradi svojih posledic terjata dobro usposobljenost, opremljenost in ukrepanje zdravstvenih ekip. Ob vstopu v 21. stoletje je svet poln političnih sprememb, nasprotij in pričakovanj. Spreminja se tudi vloga vojske, spreminja se

odnos vlad in narodov do vloge vojske v vsakdanjem življenju, spreminja se način uporabe vojske.

Vse to ima svoje posledice tudi v sanitetnih službah različnih vojsk v svetu. Pred desetimi leti si nihče ni predstavljal, da bi vojska sodelovala v humanitarnih operacijah, danes logistika in organiziranost različnih vojsk rešujeta probleme beguncev v Makedoniji in Albaniji. Sanitetne enote pred desetletjem prav gotovo niso razmišljale o setih za porod v svoji opremi, danes pomagajo novorojenčkom na Balkanu...

Kakšna je prihodnost sanitetnih služb in kakšna je usposobljenost civilnih zdravstvenih služb za obvladovanje problemov, ki so bili morda včasih samo vojaški problemi? Vprašanj je veliko, mnenj še več.

Za nas Slovence, ki živimo na križišču kultur juga, severa, vzhoda in zahoda je značilno to, da skušamo uskladiti različne poglede in različne nazore.

Živimo na sončni strani Alp, pa vendar tudi ob morju, med vinorodnimi griči in čudovitimi gozdovi in smo prepričani, da so sonce, morje, odlično vino in ohranjena narava morda tisto, kar v tem trenutku vsi potrebujemo.

V takem okolju in druženju ljudi z različnimi izkušnjami in pogledi je mogoče vse - mi smo se odločili, da bomo obravnavali

- ▶ problematiko beguncev
- ▶ civilno - vojaško sodelovanje
- ▶ kemično in biološko orožje
- ▶ spremembe sanitetne službe na pragu 21. stoletja.

Program bo dopolnjen še z učnimi delavnicami (medevac, BatTLS, dekontaminacija, incident management, itd.) Veseli bomo, če se boste odločili za sodelovanje s svojim prispevkom, mi pa se bomo potrudili, da bomo dobri gostitelji in da vam bo sodelovanje na prvi slovenski konferenci o katastrofni in vojni medicini ostalo v prijetnem spominu.

Vabim vas, da se nam pridružite.
Z najboljšimi željami,
Edita Stok, Dr. Med.,
Predsednica organizacijskega odbora

PROGRAMSKE TEME

Katastrofna medicina - organizacijski vidiki

Begunci

Velike nesreče

Potres

Civilno in vojaško sodelovanje

Mirovne operacije

Taktična medicina

Kemično in biološko orožje

Teroristični napadi s kemičnimi ali biološkimi sredstvi

Spremembe služb ob vstopu v 21. stoletje

Spremembe služb NMP ob vstopu v 21. stoletje

K SODELOVANJU / UDELEŽBI VABIMO

Zdravnike

Zdravstvene tehnike

Medicinske sestre

Pripadnike ostalih reševalnih služb

Odgovorne osebe klinik in zdravstvenih domov

Vojaško osebje

Vabimo Vas, da strokovni javnosti predstavite rezultate svojega znanstvenega oziroma kliničnega dela in nam v ta namen **pošljete povzetek predavanja, s katerim boste sodelovali.**

Predložene povzetke bodo pregledali vaši kolegi strokovnjaki.

Vsi sprejeti prispevki bodo natisnjeni v Zborniku.

Pravila o predpisani obliki in obsegu povzetkov so na voljo v spletu na naslovu: www.gov.si/mz/dmm.

Opomba: Predložitev povzetka ne velja kot prijava k udeležbi na konferenci.

STROŠKI PRIJAVE (v SIT)

	Prijava pred 15. junijem 2000	Prijava po 15. juniju 2000
UDELEŽENEC	50.000,00 SIT	70.000,00 SIT
SPREMLJEVALEC	20.000,00 SIT	15.00000 SIT

Člani slovenskega združenja katastrofne in vojne medicine imajo 50% popust.

Člani ostalih združenj urgentne medicine imajo 20% popust.

POŠILJANJE POVZETKOV

Povzetke lahko pošljete po faksu ali z elektronsko pošto in se tako izognete zamudi, za natis v Zborniku pa nam morate poslati tudi čistopis izvirnika, pripravljen za tisk, skupaj s kuponom za odgovor.

► Z navadno pošto na naslov:

CANKARJEV DOM
Kulturni in kongresni center
PRVA NACIONALNA KONFERENCA
O KATASTROFNI IN VOJNI MEDICINI
Prešernova 10
1000 Ljubljana, SLOVENIJA

► Z elektronsko pošto:

Povzetek, shranjen v obliki MS Word, pripnite v elektronsko sporočilo in pošljite na naslov:

alenska.kregar@cd-cc.si

Drugačnih oblik ne bomo upoštevali.

Pomembni roki:

► Rok za oddajo povzetkov:
do 29. aprila 2000

► Rok za sprejem objav:
6. junij 2000

► Rok za oddajo celotnega prispevka:
do 10. julija 2000

Več informacij o pošiljanju gradiva na:
www.gov.si/mz/dmm.htm

URADNA JEZIKA KONFERENCE

Slovenščina in angleščina, s simultanim tolmačenjem v oba jezika.

Razstava

Sodelovanje na razstavi z mednarodno udeležbo, ki bo potekala sočasno s konferenco, je izvrstna priložnost za najbolj neposredno predstavitev izdelkov in strokovnih dosežkov naši in tuji strokovni javnosti, zato vas prisrčno vabimo, da se je udeležite.

ŠTIRJE PREPRIČLJIVI RAZLOGI ZA SODELOVANJE NA RAZSTAVI

► Izjemno živahno zanimanje in doslej prejeto število prijav kaže, da lahko pričakujemo od 300 do 500 udeležencev.

► Razstavljalci bodo predstavili najnovejše izdelke, tehnično literaturo in opremo.

► Razstava je izjemna priložnost za navezovanje poslovnih stikov s strokovnjaki in predstavniki podjetij.

INFORMACIJE O RAZSTAVI

Razstava bo potekala

od 6. do 9. septembra 2000,
s pričetkom: 6. septembra 2000

Kraj

v hotelih Bernardin,
Obala 2, 6320 Portorož, SLOVENIJA

Organizacijski odbor:

Dr. Edita Stok - predsednica odbora
Ministrstvo za zdravstvo

Štefanova 5, 1000 Ljubljana

Tel.: 061/ 178 60 44; Faks: 061/ 178 60 58

Elektronska pošta: dmm@gov.si



PRIJAVNICA

Izpolnite s pisalnim strojem ali ročno z velikimi tiskanimi črkami

Ime _____ Priimek _____

Poštni naslov _____

Ustanova _____

Ulica _____

Poštna številka _____ Mesto _____

Telefon _____ Faks _____ Elektronska pošta _____

Želim sodelovati kot predavatelj (predavanje, pano, drugo) _____ kot udeleženeec _____

☐ Prosim pošljite mi konferenčni plakat, ki bo razstavljen v moji ustanovi. _____

Datum _____ Podpis _____

odreži in pošlji _____

Vabimo Vas, da se udeležite seminarja iz ciklusa ČLOVEK IN ZDRAVJE

POGOSTE IN POMEMBNE OBLIKE ZDRAVSTVENIH PROBLEMОВ: RAK, KARDIOVASKULARNA BOLENJA, ALKOHOLIZEM, ODVISNOST, DEPRESIJA

seminar, ki ga je priznala Zbornica zdravstvene nege Slovenije za strokovno izpopolnjevanje
Seminar bo potekal v sredo, 19. aprila 2000 v Ljubljani (Rožna dolina, cesta XV/14) od 9.00 do 17.00 ure.

TEMATIKA

- Psihološki vidiki dela z osebami, ki imajo raka,
- Psihološki vidiki dela z osebami, ki imajo kardiovaskularna obolenja,
- Psihološki vidiki dela z alkoholiki,
- Psihološki vidiki dela z zasvojenimi (odvisnimi od drog),
- Psihološki vidiki dela z depresivnimi osebami.

PREDAVATELJI: doc. dr. Zdenka Zalokar Divjak
prof. dr. Maks Tušak
in sodelavci

KOTIZACIJA za slušatelje na seminarju znaša 15.470,00 SIT, v ceno je všteti 19-odstotni DDV. (POPUSTI - glej Katalog dodatnega strokovnega izobraževanja 2000, Educy, str. 5).

Kotizacijo lahko nakažete na ŽR 50102-601-278100 ali jo poravnate pred pričetkom seminarja.

PRIJAVE sprejemamo pisno, po faksu ali po telefonu: EDUCY d.o.o.

Rožna dolina, c. XV/14

1000 Ljubljana

tel.: 061 1234 446, 041 649 652, faks.: 061 1234 447

Zaradi omejenega števila udeležencev Vas prosimo, da nam čim prej sporočite svojo prijavo.



HOTEL PAKA



Rudarska 1, 3320 Velenje, Slovenija, Tel: 063 898 000, Fax: 063 8980 810

Pripravljate seminar, konferenco...?

**Nov poslovno-konferenčni
HOTEL PAKA je kot nalašč za to!**

- **6** konferenčnih dvoran z vso tehnično opremo, od **20** do **250** oseb
- nočitve, gostinska ponudba in dodatni programi

Vse informacije na telefon: **063 898 00** in 063 898 0714, Stanko Brunšek

Slovensko društvo HOSPIC

Kersnikova 6
1000 Ljubljana
Vabi na



ENODNEVNE STROKOVNE DELAVNICE,

ki bodo potekale v prostorih Slovenskega
društva Hospic v Ljubljani.

PETEK, 24.03.2000

DUHOVNOST V ČASU HUDE BOLEZNI:

udeleženci se seznanijo z umetnostjo
izpuščanja, poslušanjem kot temeljem sprem-
ljanja hudo bolnega, vprašanjem vrednot, ...
PETEK, 07.04.2000

KO KDO OSTANE SAM: Cilj delavnice je
spoznati vse razsežnosti žalovanja. Povečati
senzibilnost za žalujoče ter pomoč pri tem.
Delavnice bodo potekale med 9. in 14. uro.
Število udeležencev za posamezno delavnico
je omejeno na 15. Izobraževanje je priznано
kot strokovno izpopolnjevanje.
Kotizacija znaša 5.000 SIT. Plačilo na ŽR
50106-678-703305 sklicna številka 00 333.
Informacije in prijave na telefon 061 131 5399.

PETEK, 19.05.2000 in SOBOTA, 20.05.2000

SIMPOZIJ O PALIATIVNI (BLAŽILNI)

OSKRBI, ki bo potekal v veliki dvorani Krke na
Dunajski cesti 65 v Ljubljani med 9. in 17. uro.
Število udeležencev je omejeno na 100.
Organizira Slovensko društvo Hospic s
soglasjem zdravniške zbornice in zbornice
zdravstvene nege. Podroben program
simpozija bo objavljen v aprilski številki revije
Utrip.
Kotizacija znaša 15.000 SIT, za študente
5.000 SIT.
Plačilo na ŽR 50106-678-703305, sklicna
številka 00 333-8000.
Prijave na telefon 061 131 5399, kontaktna
oseba je Simona Virant.

OBVESTILO

Vljudno naprošam vse kolegice medicinske
sestre, enterostomalne terapevtke in druge, da
mi sporočijo svojo udeležbo na 13. svetovnem
kongresu WCET v Singapur, ker zastopam
Slovenijo kot mednarodna delegatka in medna-
rodno združenje tako želi.
Zaradi organizacije družabnega dela bi Vam
morala posredovati nekaj dodatnih informacij.

Hvala.

Dragica Tomc - Šalamun
Tajnica sekcije medicinskih sester
za zdravstveno nego stom
Telefon: 142 36 53

Darinka Klemenc
mednarodna delegatka pri WCET

Program preprečevanja kroničnih nalezljivih bolezni v Sloveniji

CINDI vabi profesorice zdravstvene vzgoje
in/ali višje medicinske sestre

k aktivnemu sodelovanju v projektih spodbu-
janja zdravega načina življenja: zdrava pre-
hrana, preprečevanje in zmanjševanje čez-
merne telesne teže/debelosti, nekajenje in
zmanjševanje kajenja, promocija gibanja
(Slovenija v gibanju - z gibanjem do zdravja),
medijska promocija idr.

Vse, ki že delajo na podobnih projektih in si
želi sodelovanja v slovenskem programu,
vabimo, da nam pošljejo kratek opis dose-
danjega dela z navedenim področjem, na
katerem bi želeli sodelovati, na naslov

**CINDI Slovenija, Ulica stare pravde 2,
1000 Ljubljana,
na faks 061/1383 484
ali na e-mail cindi@zd-lj.si**

UNIVERZA V LJUBLJANI
VISOKA ŠOLA ZA ZDRAVSTVO
ODDELEK ZA ZDRAVSTVENO NEGO

VABILO

Vljudno Vas vabimo na strokovno srečanje - Dan Stane Kavalič z naslovom:

USTVARJAJMO POGOJE ZA UVELJAVITEV SODOBNE ZDRAVSTVENE NEGE

Srečanje bo v petek, 7.4.2000 ob 9. uri na VISOKI ŠOLI
ZA ZDRAVSTVO, Poljanska 26 a, Ljubljana.

Program srečanja:

09.00 - 09.30	Registracija udeležencev
09.30 - 10.00	Pozdravne besede
10.00 - 11.00	Geli Hajdinjak, vms, univ. dipl. soc. Roža Meglič, vms: Pomen standardov v zdravstveni negi
11.00 - 11.30	Odmor
11.30 - 12.15	Dr. Silvestra Hoyer, vms, univ. dipl. ped.: Izboljšanje rezultatov dojenja po zdravstveno- vzgojnem programu
12.15 - 13.00	Mag. Olga Šušteršič, vms, univ. dipl. org.: Nova kakovost, ki prinaša strukturiran zapis v doku- mentiranju zdravstvene nege
13.00 - 13.45	Mag. Klaudia Urbančič, vms, univ. prof. zdr. vzgoje: Aksijska raziskava procesa zdravstvenovzgojnega svetovanja staršem
13.45 - 14.00	Razprava
14.00	Zaključek srečanja

Kotizacija znaša 8.000 SIT, vplačate jo lahko na žiro račun Visoke šole za zdravstvo v Ljubljani: 50100-603-40183 s pripisom - za strokovno srečanje ZN. Potrdilo o plačani kotizaciji prinesite s seboj. Vljudno prosimo za predhodno pismeno prijavo - do 25.3.2000 na naslov: Geli Hajdinjak, Visoka šola za zdravstvo, 1000 Ljubljana, Poljanska 26 a, kjer lahko dobite tudi dodatne informacije.

*Vodja katedre za zdravstveno nego
Geli Hajdinjak, univ. dipl. soc.*

*Predstojnica odd. za zdravstveno nego
mag. Marija Zaletel*

NEGA DOJENČKA PRVEMU LETU ŽIVLJENJA NAPROTI

Silvestra Hoyer

Avtorji:

Dr. Silvestra Hoyer, univ. dipl. ped., vms
Asist. mag. Borut Bratanič, dr. med., spec. pediat.
Prof. dr. Zoran Konjajev, dr. med., spec. pediat.
Ilustracije: Marjanca Jemec Božič
Založila: Tehniška založba Slovenije

Pri Tehniški založbi Slovenije je izšla nova knjižica o negi otroka. Namenjena je materam in očetom, uspešno pa jo lahko uporabijo tudi zdravstveni delavci pri zdravstvenovzgojnem delu z materami. Knjiga obsega 54 strani, na katerih sledimo naslednjim poglavjem:

Rojstvo, Novorojenčkove posebnosti; Nega novorojenčka in dojenčka; Najpogostejše zdravstvene težave dojenčkov; Koledar otrokovega prvega leta življenja; Nujna oprema za opremo novorojenčka. Vsako od naštetih poglavij je razdelano v podpoglavja, kar je nujno zaradi boljše preglednosti.

Knjigico popestrijo lepe in didaktično dodelane ilustracije Marjance Jemec Božič.

Zakaj mislimo, da je taka knjižica potrebna?

Tudi v Sloveniji se rodi vse manj otrok. Vsak je izredno dragocen, nuditi mu želimo čim boljše pogoje odraščanja. Strokovnjaki se vključujejo v procese vzgoje in nege na različne načine. Vsekakor skušamo staršem pomagati v njihovi skrbi za otroke. Tu govorimo o znanju, ki je nujno za čim kvalitetnejšo nego otroka v najzgodnejšem, občutljivem življenjskem obdobju. Ocenjujemo, da starši potrebujejo nasvete, ki niso naravnani komercialno. Njena prednost je tudi v tem, da je rezultat dela domačih strokovnjakov, torej prirejena potrebam in značilnostim slovenskih mater, ne gre za prevod iz angleščine ali katerega drugega področja.

Zaradi manjšega obsega je primerna tudi za ljudi, ki nimajo časa prebirati debelo literaturo ali ne segajo radi po pisnih materialih. Daje zelo kratke in ciljne nasvete.



Polzela 171, 3313 Polzela

Kot novost na trgu, predstavlja Polzela tovarna nogavic, d.d. blagovno znamko COMFORT. Nogavice iz programa Comfort so izdelane iz visoko kvalitetne bombažne in elastomerne preje, ki zagotavlja nogam dodatno udobje in sproščenost.

Nogavice Comfort - SANITIZED



Nogavice, obdelane po posebnem tehnološkem postopku, ki uporabniku zagotavlja zaščito proti razvoju bakterij in glivic ter s tem omogoča dolgotrajno higiensko svežino. Nogavice so izdelane iz visoko kvalitetnega bombaža, v beli barvi. Namenjene so predvsem medicinskemu osebju, na kar opozarja tudi znak "rdeča medicinska kača" na podplatu nogavice.

Nogavice Comfort - KLIMA EFEKT



Posebna obdelava nogavice, ki preprečuje vlago, da bi se zadrževala v notranjosti nogavice. Tako so noge vedno suhe in tople. Odlikuje jih tudi poseben rob, brez gume.

Da bi bile vaše noge HLADNE, ko je toplo, in TOPLE, ko je hladno!

Nogavice Comfort - BREZ GUME



Nogavice odlikuje posebno izdelan rob brez gume, ki ne tišči. Namenjene so vsem tistim, ki imajo probleme s krčnimi žilami, pa tudi tistim, z utrujenimi in občutljivimi nogami.



ZA ZDRAVJE IN PRIJETNO POČUTJE VAŠIH NOG!

Poškodbo se na žalost ne da
pa jih takoj kakovostno oskbimo, če imamo pri roki enega izmed kompletov iz
Tosaminega programa prve pomoči. Pokličite svojega dobavitelja ali pa kar v Tosamo
(telefonska številka 061 714 611).

predvideti. Lahko

Končno me cvetni prah ne moti več!

Končno sem se znebil kihanja in srbečih ter solznih oči.

Končno so tu tablete Flonidan® S, ki hitro in učinkovito ustavijo alergijo.

Končno so tu tablete, ki ne povzročajo zaspanosti in nimajo stranskih učinkov.

In končno jih lahko dobim tudi brez recepta.



Flonidan® S vsebuje loratadin. Pred uporabo natančno preberite navodilo!
O tveganju in stranskih učinkih se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Flonidan® S
hitro ustavi alergijo

OTS - 660514