

P 2289 61



UTRIP

INFORMATIVNI BILTEN ZBORNICE ZDRAVSTVENE NEGE SLOVENIJE

Leto VII. številka 2. februar 1999

poština plačana pri pošti 1102 Ljubljana





naklofen[®] rapid

diklofenak kalij

tablete po 50 mg



hitro odpravi akutno bolečino



2- do 3-krat 1 rapidna tableta na dan

Skrajšano navodilo

Indikacije: Lajšanje akutne bolečine. Potravmatska bolečina (izpahi, zvini, nategi), pooperativna bolečina (travmatologija, ortopedija, ginekologija, oralna kirurgija), ginekološka bolečina (dismenoreja, bolečine zaradi vstavitve materničnega vložka in druge bolečine), glavobol, zobobol, bolečina v hrbtenici, zunajsklepni revmatizem, dopolnilo k zdravljenju infektivnih bolezni.

Odmerjanje: Tablete Naklofen rapid dajemo 3-krat na dan. Izjemoma, npr. pri dismenoreji, odmerek povečamo na 200 mg na dan. Pri blagih bolečinah zadošča 100 mg na dan. Tablet Naklofen rapid ne dajemo otrokom do štirinajstega leta starosti.

Kontraindikacije: Peptični ulkus. Preobčutljivost za diklofenak. Diklofenak je kontraindiciran pri bolnikih, pri katerih je predhodno jemanje salicilatov ali drugih zdravil, ki zavirajo delovanje na sintezo prostaglandinov, povzročilo napad astme, urtikarijo ali akutni rinitis.

Opozorila: Previdnost je potrebna pri bolnikih s hudimi okvarami jeter ali ledvic, pri bolnikih s srčnim popuščanjem, porfirijo, Crohnovo boleznijo in pri ulceroznem kolitisu.

Stranski učinki: Lahko se pojavijo prebavne motnje. Redko se pojavijo peptični ulkus ali krvavitve v prebavilih. Izjemoma lahko pride do preobčutljivostne reakcije, glavobola, perifernih edemov in neznatnega povečanja vrednosti transaminaz.

Oprema in način izdajanja: 10 tablet po 50 mg. Na zdravniški recept. 1/99.

Podrobnejše informacije so na voljo pri proizvajalcu.



Krka, d. d. Novo mesto
Šmarješka cesta 6
8501 Novo mesto

Nanj
se
lahko
zanesem!

INFORMATIVNI BILTEN
ZBORNICE ZDRAVSTVENE NEGE SLOVENIJE

UTRIP

GLAVNA UREDNICA ČZD:

Vera Grbec

ODGOVORNA UREDNICA:

Irma Antončič

UREDNIŠKI ODBOR:

Veronika Pretnar Kunstek, Bojana Filej,
Petra Kersnič, Irena Istenič

LEKTORICA:

prof. Cvetana Tavzes

NAKLADA: 11550 izvodov

LETNA NAROČNINA ZNAŠA:

4500 SIT

Za člane Zbornice brezplačno

NASLOV UREDNIŠTVA:

UTRIP

Zbornica zdravstvene nege Slovenije

Ljubljana, Vidovdanska 9

telefon, telefaks: 061/316-055

Žiro račun: 50101-678-48641

Po mnenju Urada vlade za informiranje z dne 4. 3.
1993, št. 23/71-93 sodi Utrip med proizvode, za katere
se plačuje 5-odstotni davek od prometa proizvodov.

TRŽENJE OGLASNEGA PROSTORA:

ANONSA d.o.o. Ljubljana, Preglov trg 6,
tel.: 061/1408-202, tel/faks: 1400-315

PRIPRAVA ZA TISK:

STARLING d.o.o.

Vrhnika, Krožna pot 2, tel/faks: 061/753-800

e-mail: starling@siol.net

TISK:

Tiskarna POVŠE

Povšetova 36 a, Ljubljana,

tel/faks: 061/301-542

NEBOGLJEN

Potihoma se ti približam,
ko nebogljeno v postelji ležiš.
Stopim bliže in te gledam,
saj čutim, da topline moje si želiš.

Jaz sem za te sončni žarek,
ki stopa v sobo skozi zid,
sem kot tiha dobra vila,
ki pričara jo privid.

Vse to sem in še več
in vse bi naredila,
da bi tvojo željno dušo
z življenjem napojila.

*Anica Macele - Kolar
medicinska sestra – babica*

Fotografija na naslovnici: Branko Pretnar



SREČANJA

**POROČILO O SODELOVANJU MED
SREDNJO ZDRAVSTVENO ŠOLO MARIBOR
IN VISOKO STROKOVNO ŠOLO V BLOISU
(FRANCIJA)**



MI MED SEBOJ

BLIZU V TEŽKIH ČASIH



UDELEŽILI SMO SE

POROČILO IZ ŠVICE

DELO ZBORNICE

● JANUAR NA ZBORNICI -----5

ICN

● 100. LET ICN -----9

PORTRET

● JOŽE MATJAŠEC -----10

SREČANJA

- POROČILO O SODELOVANJU MED SREDNJO ZDRAVSTVENO ŠOLO
MARIBOR IN VISOKO STROKOVNO ŠOLO V BLOISU (FRANCIJA) --- 13
- PRAZNOVANJE 35. LETNICE DRUŠTVA MEDICINSKIH SESTER IN
ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV CELJE -----14
- OB TEDNU UNIVERZE -----15
- NAJ DANES OBJAME... -----17

MI MED SEBOJ

- BLIZU V TEŽKIH ČASIH -----18
- POSTAJAMO USPEŠNE SLIKARKE -----17

RAZMIŠLJANJA

- RAZMIŠLJAM O ... -----20

INTERNET

- STROKOVNE REVije NA INTERNETU IN PREDSTAVITEV
NOVEGA IRC KANALA ZA KLEPET -----21

UDELEŽILI SMO SE

- POROČILO IZ ŠVICE -----35
- POROČILO S STROKOVNEGA SREČANJA ENDOKRINOLOŠKA SEKCIJA
MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE -- 37
- DERMATOLOŠKA ONKOLOGIJA IN FIZIKALNE METODE
ZDRAVLJENJA V DERMATOLOGIJI -----40

OBVESTILA

STROKOVNA SREČANJA DOMA

SREČANJA V TUJINI

**Vljudno prosimo, da prispevke za objavo v naslednji številki UTRIPA pošljete do 25. v mesecu
in če je le možno na disketah ali na e-mail: starling@siol.net
Uredništvo**

Januar na Zbornici

Petra Kersnič

Pa smo skočili v zadnje leto tega tisočletja. Za nami ostaja leto, v katerem nismo zaključili velikih projektov, smo pa se iz dneva v dan lotevali majhnjih, bolj ali manj perečih vprašanj, ki zahtevajo, da jih postavimo na svoje mesto. Veliko smo jih že sami, vendar je v večini akcij tako, da se o njih mora izreči še "nekdo, ki pa melje počasneje" kot bi mi želeli. Kakor koli, imamo vizijo ter izdelano strategijo delovanja in razvoja zdravstvene nege in delujemo naprej!

Januarske aktivnosti na Zbornici:

- 4.1. uredniški odbor Utripa
- 12.1. 8. seja Komisije za dodeljevanje sredstev iz sklada za izobraževanje
- 13.1. 21. seja Izvršilnega odbora
- 9. seja projektne skupine za Terminološki slovarček
- 14. 1. udeležba na 76. seji Zdravstvenega sveta
- 14.1. Uredniški odbor Obzornika zdravstvene nege
- 18.1. razgovor z državnim sekretarjem Ministrstva za zdravstvo – prim. Janezom Zajcem, dr. med.
- 18.1. seja projektne skupine za dokumentiranje v zdravstveni negi
- 19. 1. udeležba na Občnem zboru Sekcije študentov zdravstvene nege
- 20.1. seja projektne skupine za oblikovanje standardov zdravstven nege
- 21.1. seja Komisije za izobraževanje
- 25.1. sestanek v Mariboru s koordinatorjem raziskovalne naloge na področju izobraževanja za zdravstveno nego "ODIN"
- 28.1. udeležba na seji Razširjenega strokovnega kolegija za zdravstveno nego
- 28.1. seja Razsodišča Zbornice zdravstvene nege
- 29.1. seja projektne skupine za standarde v zdravstveni vzgoji

V strokovni javnosti je kar velik odmev doživela oddaja TV 1 PRO et CONTRA. S svojimi stališči smo se javno oglasili z izjavo, ki so jo objavili v Večeru in Ljubljanskem dnevniku.

Novinarka Tina Horvat iz Slovenskih novic pa je zapisala naslednji prispevek, s katerim smo želeli predvsem pokazati svoje nestrinjanje in javnosti prikazati tudi drugo problematiko na področju našega dela..

Laične medicinske sestre?

Medicinske sestre so ogorčene, ker naj bi predsednik Zdravniške zbornice Slovenije Marko Bitenc javno označil njihovo delo kot laično – On to nepreklicno zanika, rekel je samo, da ima vsaka zdravstvena storitev elemente laične in strokovne kakovosti – Kaj se kuha v ozadju?

Ko je pred leti Zorana Predina precej ne-spodobno zanimalo, kaj nosijo medicinske sestre pod modrimi haljami, mu niti niso preveč zamerile, čeprav je pesem skoraj ponarodela in povzročila precej nerodnih položajev. Popolnoma drugače pa je, če sestre začutijo podcenjevalen odnos zdravnikov, ki bi morali delati z njimi z roko v roki. In z vsaj dolžnim spoštovanjem, ki pa ga sestre očitno niso opazile predprejšnji ponedeljek v oddaji Pro et contra na nacionalni televiziji, ko naj bi predsednik Zdravniške zbornice Marko Bitenc označil njihovo delo kot laično.

V naši državi imamo medicinske sestre radi. No, saj so zdravniki tudi vredni, toda kaj, ko nikoli nimajo časa. Ali nadomeščajo in imajo še enkrat

SKANDAL ZA BELIMI ZIDOV

Laične medicinske sestre?

Medicinske sestre so ogorčene, ker naj bi predsednik Zdravniške zbornice Slovenije Marko Bitenc javno označil njihovo delo kot laično – On to nepreklicno zanika, rekel je samo, da ima vsaka zdravstvena storitev elemente laične in strokovne kakovosti – Kaj se kuha v ozadju?

Kaj je pravi delo Zbornice? Precej nesporno, kaj nosijo medicinske sestre pod modrimi njuškami, mu niti niso preveč zamerile, čeprav je pesem skoraj ponarodela in povzročila precej nerodnih položajev. Popolnoma drugače pa je, če sestre začutijo podcenjevanje in odnos zdravnikov, ki bi morali delati z njimi z okoli v roki. In z vsaj dolžnim spoštovanjem, ki pa ga sestre učijo niso opazile predprejzni ponedeljek in oddaji Pro et contra na nacionalni televiziji, ko naj bi predsednik zdravniške zbornice Marko Bitenc označil njihovo delo kot laično.

V naši državi imamo me-

enkrat več bolnikov, mi pa smo kot na tekočem traku in jih ne moremo predolgo obremenjevati z našimi malimi težavicami, ali jih čakajo zapletene operacije in na viziti pridirjajo mimo kot veter, da jih še vidimo ne dobro, kaj šele, da bi se z njimi pogovorili. Seveda so tudi oni samo ljudje, ampak velikokrat se vedejo kot bogovi!

«Kaj pa naša izobrazba?»

Na Bitenčevo izjavo so se ogorčeno odzvali izvajalci zdravstvene nege iz Zbornice zdravstvene nege Slovenije. Generalna sekretarka Petra Keršnič, ki je tudi izvoljena državna svetnica za zdravstvo, v imenu strokovne



Generalna sekretarka ZNZS Petra Keršnič boli, da so medicinskim sestram pripisali laičnost.

njujajo sestre in administratorji, ter strokovno kakovost, ki pripada zdravnikom.

kakovosti storitev. To velja tako za dr. Bitenca in ministra za zdravstvo dr. Marjana Jereba kot na drugi strani namestnika varuha za človekove pravice ter predsednico Zveze potrošnikov Bredo Kutin. Res, boli me, da so medicinskim sestram pripisali laično kakovost. To je lahko lapsus.

V zdravstvu ne morejo biti kakovostni samo zdravniki. Priznavamo, da je težko natančno izmeriti prispevek posameznega strokovnjaka pri zdravstveni storitvi, zagotovo pa so pomembni tudi eksperti drugih strokovnih strokovnjakov. Medicinska sestra je ob bolniku največ časa, v nekaterih zavodih 24 ur na dan čez vse

Zagovor 'obtoženega'

Asist. mag. Marko Bitenc dr. med.: »Še enkrat sem si pogledal posnetek oddaje Pro et contra in resnično nisem nikjer zasledil, da bi označil delo sester kot laično. Rekel sem samo, da ima vsaka zdravstvena storitev elemente laične kakovosti in strokovne kakovosti in zato ločeno govorimo o laični in strokovni omeni kakovosti. Tudi zdravniška služba se lahko ocenjuje po



Predsednik Zdravniške zbornice Marko Bitenc tudi, da dela sester ni označil kot laičnega.

laični in strokovni omeni kakovosti in seveda strokovni kakovosti zdravniške dejavnosti ocenjuje stroka, ki jo v tem primeru zastopa Zdravniška zbornica. Laično kakovost pa ocenjujejo uporabniki, ki jih v tem primeru zastopa Zveza potrošnikov in delno tudi Zavod za zdravstveno zavarovanje. Edino, kar sem v omenjeni oddaji eksplicitno poudaril, je, da lahko posamezen zdravnik dela strokovno neoporečno ali celo v mednarodnem merilu nadpovprečno, pa ga bodo laiki ocenili po svojih merilih kot slabo kakovost oziroma še huje, da ga bodo laiki ocenili kot nadpovprečno kakovostnega, po strokovnih merilih pa lahko dela celo strokovne napake. Enako kot za zdravniško dejavnost velja tudi za dejavnost zdravstvene nege. Laična ocena kakovosti zdravstvene nege se ne pomeni strokovne ocene kakovosti zdravstvene nege, le-to pa naj seveda ocenjuje stroka, ki se pri njej ukvarja z zdravstveno nego.»

samo obstajata namreč tudi negovorna anamneza in n. govorna diagnoza, ki ustrezata sestri v postopku zut-

več bolnikov, mi pa smo kot na tekočem traku in jih ne moremo predolgo obremenjevati z našimi malimi težavicami, ali jih čakajo zapletene operacije, in na viziti pridirjajo mimo kot veter, da jih še vidimo ne dobro, kaj šele, da bi se z njimi pogovorili. Seveda so tudi oni samo ljudje, ampak velikokrat se vedejo kot bogovi!

«Kaj pa naša izobrazba?»

Na Bitenčevo izjavo so se ogorčeno odzvali izvajalci zdravstvene nege iz Zbornice zdravstvene nege Slovenije. Generalna sekretarka Petra Keršnič, ki je tudi izvoljena državna svetnica za zdravstvo, v imenu strokovne javnosti zdravstvene nege ne sprejema in ne priznava delitve na laično kakovost, ki jo, kot je dejal dr. Bitenc, ponujajo sestre in administratorji, ter strokovno kakovost, ki pripada zdravnikom.

«Vsi sodelujejo v Pro et contra so pozabili, da je poleg zdravnikov v zdravstvu še kdo drug, ki prispeva h kakovosti storitev. To velja tako za dr. Bitenca in ministra za zdravstvo dr. Marjana Jereba kot na drugi strani namestnika varuha za človekove pravice ter predsednico Zveze potrošnikov Bredo Kutin. Res, boli me, da so medicinskim sestram pripisali laično kakovost.

To je lahko lapsus.

V zdravstvu ne morejo biti kakovostni samo zdravniki. Priznavamo, da je težko natančno izmeriti prispevek posameznega strokovnjaka pri zdravstveni storitvi, zagotovo pa so pomembni tudi eksperti drugih strokovnih strokovnjakov. Medicinska sestra je ob bolniku največ časa, v nekaterih zavodih 24 ur na dan čez vse leto, zato ni treba posebno poudarjati njene vloge. Pri tem je uvrščanje našega dela med laično kakovost lahko samo žalitev. Saj je v praksi drugače, do bro sodelujemo in se medsebojno podpiramo. Naše ogorčenje je tudi posledica želje, da bi sodelovali, ne pa, da bi se odmikali vsak k sebi.»

Država je počasna

Poleg izjave o laičnosti kakovosti medicinske sestre žalosti tudi to, da je država pri uveljavljanju njihovih želj in strokovnih uredb sila počasna. «Tako po ustanovitvi zbornice smo začeli pripravljati predlog zakona o zdravstveni negi in programe pripravištva za višje in visokošolske strokovne programe ter pripravištvo za fakultetno izobražene medicinske sestre – profesorje zdravstvene vzgoje. Vse to na ministrstvu še stoji. Iz naše mednarodne organizacije, ki združuje 118 držav in katere člani

smo tudi mi, smo dobili modele organizacije službe zdravstvene nege in temelje smo želeli postaviti tudi pri nas. Poleg medicinske diagnoze obstajata namreč tudi negovalna anamneza in negovalna dizgnoza, ki usmerjata sestre v postopkih zdravstvene nege. Gre za pravico opravljanja določenih intervencij, za katere moramo biti izobraženi, pa naj gre za zdravstvenega tehnika, višjo ali fakultetno izobraženo medicinsko sestro.”

Medicinske sestre oziroma izvajalci zdravstvene nege si po najpreprostejši logiki zaslužijo boljši položaj. Z večjimi pooblastili, za kar si prizadevajo z vlaganjem amandmajev za spremembo zakona o zdravstveni dejavnosti, bi po eni strani dobili licenco za delo v stroki in bi bilo natančno določeno, kaj sploh lahko kdo dela, glede na njegovo usposobljenost, poleg tega bi imeli tudi večji nadzor nad lastno stroko. Je prav, da med člani komisije za upravni nadzor v primerih smrti v mariborski bolnišnici ni bilo nobene medicinske sestre?

Tina Horvat

Zagovor 'obtoženega'

Asist. mag. Marko Bitenc, dr. med.: „Še enkrat sem si pogledal posnetek oddaje Pro et contra in resnično nisem nikjer zasledil, da bi označil delo sester kot laično. Rekel sem samo, da ima vsaka zdravstvena storitev elemente laične kakovosti in strokovne kakovosti in zato ločeno govorimo o laični in strokovni oceni kakovosti. Tudi zdravniška služba se lahko ocenjuje po laični in strokovni oceni kakovosti in seveda strokovno kakovost zdravniške dejavnosti ocenjuje stroka, ki jo v tem primeru zastopa Zdravniška zbornica. Laično kakovost pa ocenjujejo uporabniki, ki jih v tem primeru zastopa Zveza potrošnikov in delno tudi Zavod za zdravstveno zavarovanje. Edino, kar sem v omenjeni oddaji eksplicitno poudaril, je, da lahko posamezen zdravnik dela strokovno neoporečno ali celo v mednarodnem merilu nadpovprečno, pa ga bodo laiki ocenili po svojih merilih kot slabo kakovost oziro-

ma še hujše, da ga bodo laiki ocenili kot nadpovprečno kakovostnega, po strokovnih merilih pa lahko dela celo strokovne napake. Enako kot za zdravniško dejavnost velja tudi za dejavnost zdravstvene nege. Laična ocena kakovosti zdravstvene nege še ne pomeni strokovne ocene kakovosti zdravstvene nege, le-to pa naj seveda ocenjuje stroka, ki se pri nas ukvarja z zdravstveno nego.”

DOPISANO!

15.1.1999 sem v Dnevniku zasledila sliko štirih nasmejanih gospodov pod naslovom "Čarobna škatlica". Podnaslov ali točneje nadnaslov, napisan z manjšimi črkami, pa je dal vedeti, da gre za aparat za opazovanje poškodovancev. In ko sem sprejemala izraz opazovanje, sem se v mislih začela pogovarjati s Florence Nightingale in k besedi pripustila tudi vse moje učiteljice, ki so me učile eno temeljnih nalog mojeg poklica – opazovanje. Brala sem naprej in prebrala, da so darovalci podarili pomemben in dragocen aparat, ki bi jih sicer potrebovali še sedem – in najpomembnejše, da "je nova pridobitev predvsem veliko olajšanje za sestre, saj jim tako prihranimo veliko dela". Na tem mestu sem ustavila razmišljanje in na sliko "doslikala" kolegično, medicinsko sestro, ki poleg "veličastnih" sprejema darilo in ji bo aparat delovni pripomoček. Razmišljala sem še o pravilu "P" – pravo darilo, pravemu uporabniku, na pravi način ob pravem času. Ostaja pa mi vprašanje, zakaj nas tako, kot govorijo ta članek in še mnogi drugi članki, gledajo novinarji, sponzorji, naši sodelavci in nenazadnje, zakaj nas tako malo vidijo tudi varovanci!

Moji dipisi in razgovori z nekaterimi novinarji so rodili sadove. Delo 3. 2. 1999 piše in slika kaže, da so v Celjski bolnišnici prejeli aparat za vzdrževanje življenjskih funkcij. Zraven so bile tudi predstavnice stroke zdravstvene nege.

Poskusite odgovoriti tudi Vi in pišite o svojih razmišljanjih!



ZBORNICA ZDRAVSTVENE NEGE SLOVENIJE
3. OBVESTILO

POVABILO K AKTIVNEMU SODELOVANJU

na

2. kongresu zdravstvene nege

pod motom

“ ZDRAVSTVENA NEGA ZA 21. STOLETJE “

Kongres bo od 17. do 19. novembra 1999 v Portorožu.

**Vabimo vas k aktivnemu sodelovanju z referati ali posterji
na naslednje teme:**

- kakovost v zdravstveni negi
- management v zdravstveni negi
- informatika v zdravstveni negi
- raziskovanje v zdravstveni negi
- promocija zdravja
- specialna področja zdravstvene nege

Prijavo in izvleček prispevka pošljite programskemu odboru najkasneje
do 20. 3. 1999 na naslov Zbornice zdravstvene nege Slovenije,
Ljubljana, Vidovdanska 9 s pripisom “Za kongres”. Izvleček referata
ali predstavitev posterja naj bosta napisana na eni strani formata A4.

O izboru referatov vas bomo obvestili do 31. 5. 1999.

K sodelovanju smo povabili tudi strokovnjake zdravstvene nege iz tujine.

O vseh nadaljnjih pripravah na kongres in vzporednih dogodkih
vas bomo sproti obveščali v Utripu.

Programski odbor kongresa:

mag. Bojana Filej, Veronika Pretnar Kunstek, mag. Marinka Zaletel

100 – let ICN

LONDON – 27.6.1999 – 1.7.1999

Zbornica zdravstvene nege je pripravila program udeležbe na konferenci ob 100. obletnici ICN z nosilno temo

Proslavimo preteklost zdravstvene nege – zahtevajmo prihodnost.

Posredujemo Vam najpomembnejše podatke iz ponudbe turistične agencije Kompas Maribor, ki smo jo izbrali izmed štirih, ki so se prijavile na naš razpis. Natančen opis potovanja in druge podrobnosti Vam bomo posredovali v marčevski številki Utripa.

Odhod z Brnika 25.6.99 ob 6.50 in prihod na Brnik 1.7.99 ob 18.10.

Cena potovanja: 129.500 sit

- letalski prevoz in letališke pristojbine,
- 6 nočitev z zajtrkom,
- ogled Londona in njegovih znamenitosti (½ dneva , 1 dan),
- prisotnost vodiča,
- doplačilo za enoposteljno sobo 52.200 sit,
- ponujene so možnosti za plačilo na obroke (čeke) – 5 obrokov od maja do septembra

Plačilo kotizacije

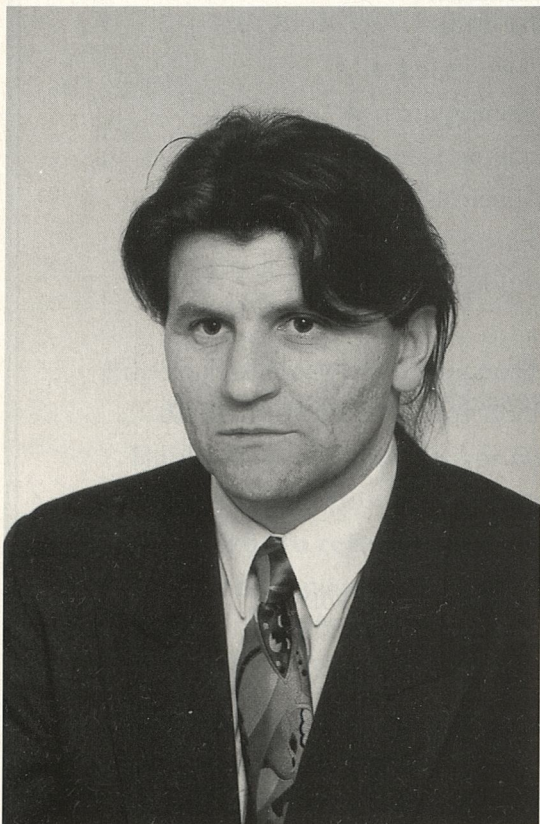
Zgodnja kotizacija za člane znaša 300 GBP, kasnejša znaša 400 GBP .

Obrazec za prijavo lahko prejmete na sedežu Zbornice oziroma ga naročite po telefonu 061 316 055 vsak dan med 10 in 15. uro. Poslali vam ga bomo po pošti, vi pa ga boste izpolnjenega vrnili, da ga bomo overovali in odposlali.

JOŽE MATJAŠEC

Petra Kersnič

Od nekdaj sem občudovala ljudi, ki znajo na papir, platno, blago, tablo ali na katerokoli stvar naslikati, narisati ali napisati o svetu vse, kar vidijo in občutijo. Pri tem se vedno spomnim napotkov mojega učitelja likovnega pouka, ki je rekel – ko sliko pogledaš in če ob njej doživiš njeno predstavo, ne da bi prebral naslov, ti mora pri srcu postati toplo. Takrat, v petem razredu osnovne šole tega sporočila ni bilo mogoče razumeti – prav to, kar je učitelj želel razložiti, se mi je dogodilo ob obisku razstave serije slik o urah Pabla Picasa v Benetkah. Prav zato sem pred meseci zaradi občudovanja njegove umetniške narave poprosila Jožeta Matjašca za sodelovanje.



JOŽE MATJAŠEC

Jože Matjašec se je rodil v Gomilicah v Prekmurju. V Turnišču je obiskoval osnovno šolo, na gimnaziji v Mariboru maturiral in odšel k vojakom. Svoje prvo delovno mesto je našel v Mladinski knjigi. Vendar ne za dolgo, saj se je vpisal na Višjo šolo za zdravstvene delavce. Po diplomi se je zaposlil na Centru za dializo v Ljubljani, kjer je ostal deset let, na kar ga vežejo zelo lepi spomini in doda, da so kot prva ljubezen, ki nikoli ne zrjavi. Jože Matjašec živi v Logatcu, je poročen in ponosen oče treh hčera.

Ali si že od nekdaj želel postati po poklicu "medicinska sestra"?

Že kot otroci smo v sebi nosili tisoč želja, torej tisoč poklicev. Tudi jaz sem jih, z leti se je to število zmanjševalo. Prvič sem svoj poklic "začutil" pri vojaki. Vodil sem tako imenovano "prolazno sobo" za vojake, ki so prišli na preiskave v Vojno medicinsko akademijo v Beograd. Ostali so do naslednjega dne, potem pa odšli na sprejem v bolnišnico ali pa so se vrnili v matično vojašnico. Tako se me je vojaščina dotaknila na način, ki ni bil samo služenje vojaškega roka.

Kje in kaj delaš?

Danes delam že sedem let kot glavni medicinski tehnik v Mladinskem klimatskem zdravišišču Rakitna. Dela, ki izhaja iz tega naslova, verjetno ni potrebno predstavljati, ker so vsem dobro znana. Gre predvsem za delo v smislu organizacije delovnega procesa zdravstvene nege in za skrb za redno strokovno izobraževanje medicinskih sester, kar sem do sedaj opravljal kot glavni organizator. V našem zavodu so najpogostejša populacija otroci z astmo. Imamo tudi "Šolo o astmi", kjer v timu z zdravnikom in fizioterapevtko sodelujem kot predavatelj na temo "Pripomočki pri zdravljenju in vodenju astme". Ker v zavodu že nekaj časa občutimo posledice ukrepov Zavoda za zdravstveno zavarovanje, se bojim, da se bo moja vloga glavnega medicinskega tehnika prelevila v delo menedžerja, ki bo veliko več sodeloval s šolami in vrtci, kot pa z zdravstvenimi institucijami.

Ali si imel kdaj v mislih kateri drug poklic?

Dolgo je že od takrat, ko sem bil že globoko zasidran na poti v drug poklic. Obstaja pa nekaj skupnega med tem, kar sem hotel biti, in med tem kar sem sedaj. Bilo bi in je delo z ljudmi in za ljudi! Tudi na tem mestu, kjer sem sedaj, ne mislim obstati. Moja naravnost v nekaj več, ne le v materialnem smislu, ampak tudi v duhovni rasti, je tako močna, da vem, da mi bo uspelo.

Kako občutiš poklic, ki velja za "ženski poklic"?

Verjetno se vsi večkrat sprašujemo, kje je, če sploh je meja med moškimi in ženskimi poklici. Koliko je to pomembno za tistega, ki potrebuje mojo oziroma našo pomoč? Mislim, da tudi moški v ta poklic, v katerem prevladujejo ženske, prinašamo nekakšno dinamiko. Če drži splošno mnenje, da je ženski pristop do stvari nekoliko čustveno bogatejši, ga pri našem delu moška odločnost odlično dopolnjuje. Vse več moških nas je v tem poklicu in prav je tako.

Kako ocenjuješ položaj zdravstvene nege v Sloveniji?

Položaj zdravstvene nege v Sloveniji se zrcali v položaju medicinskih sester, ta pa je še vedno "razpet" med zdravnikom in bolnikom. Kdaj ga bomo dokončno ustoličili? Posamezne kolegice in kolegi ze zelo trudijo za samostojnost zdravstvene nege kot stroke. Kljub vsemu doseženemu lahko ugotavljamo, da največkrat čutimo nerazumevanje do tistih, ki smo jim na delovnih mestih najbližji – to je do zdravnikov. Morda se premalo zavedamo nečesa: da, če si želiš, da ti kdo ne bo nasprotoval, povabi ga k sodelovanju.

Kakšno prihodnost napoveduješ zdravstveni negi do leta 2000?

V letu, kolikor še manjka do leta 2000, verjetno bistvenega premika ne bo. Nadaljevati bo treba začeto delo. Izzivov nikoli ne manjka, tudi v našem poklicu ne. Mislim, da prihodnje tisočletje pripada tistim, ki bodo med seboj sodelovali,

torej timskega delu, o katerem sicer vedno veliko govorimo. Verjamem da bo tudi na področju zdravstvene nege prišlo do sprememb, saj so nujne, že zaradi novih tehnologij, ki se uvajajo skoraj vsak dan in ki jim je potrebno slediti. Dolgoročni program razvoja stroke zdravstvene nege, ki je bil sprejet leta 1993, pomeni vizijo razvoja zdravstvene nege skozi programe na posameznih strokovnih področjih. Osebo vidim največjo vizijo stroke v razvijanju fakultetnega študija zdravstvene nege. Osnovne bolnikove potrebe pa bodo ostale še vedno iste in zato naj še enkrat poudarim, da bosta medsebojno sodelovanje in povezovanje temelj našega dela in preživetja v prihodnje.

Kaj počneš v svojem prostem času?

Prostega časa v obliki, da bi se usedel in počival pravzaprav ne poznam. Aktiven sem v kar nekaj društvih na lokalni ravni, dodatno se ukvarjam še z mrežnim marketingom. Nekaj časa in tudi družinskega proračuna porabim za slikarstvo – priredil sem že štiri samostojne slikarske razstave in moji akvareli krasijo že kar nekaj stanovanj. Če ne bi imel tega ventila sproščanja, odgovora ne poznam. So pa tudi trenutki, ko pišem pesmi...

19. decembra je bila otvoritev samostojne razstave Jožeta Matjašca v osnovni šoli Rakitna. O avtorju je likovni kritik, prof. dr. Mirko Juteršek, med drugim napisal: "Jože Matjašec, član likovne sekcije zdravstvenih delavcev KUD Dr. Lojz Kraiger, se že četrtrtič predstavlja s samostojno likovno razstavo akvarelov in se tako, kot njegovi sočlani, zaveda, da je umetnost nekaj tako odgovornega, kot njihove službe v zdravstvu. Toda, ker je v slikah veliko pristne predanosti motivom, z delom in znanjem se pa pridobiva tudi vse večjo ustvarjalno kondicijo, je smer Matjaščeve uspešne slikarske poti že tudi s tokrat prikazanimi akvareli jasno začrtana."



Jože Matjašec, Motiv iz poznega poletja, akvarel

Kateri kraj na svetu bi rad obiskal?

Potovanje ostaja vedno velika želja, kraj, ki je povezan s poslom, je Kreta. Skupaj z družino pa bi rad ponovno obiskal Pariz. Zakaj ponovno? Ker sem pred leti tako osebno doživel njegovo arhitekturo, muzeje, njegovo blišč in bedo – kot eno samo poezijo, in ko sem takrat čakal v vrsti pred Eiflovim stolpom na vstopnico, sem se obrnil, še preden sem jo kupil, in sklenil, da, če bom kdaj na vrhu tega stolpa, bom s svojo družino.

Katere lastnosti najbolj ceniš pri sebi?

Zelo lahko bi na to odgovoril, če bi sebe pogledal z očmi drugih. Lažje bom odgovoril, česa pri sebi ne cenim: naložim si veliko dela in potem vse želim nadomestiti v zadnjem hipu – kot na primer tudi ta intervju!

Kaj drugim najbolj zameriš?

Sodelujem z velikim številom ljudi. Skušam upoštevati njihove želje in tudi metode njihove-

ga dela. Rad sodelujem in imam potrpljenje (morda je to odgovor na prejšnje vprašanje). Nič pa me tako ne prizadene, kot prepir, zato se mu izogibam. Velikokrat imam občutek, da ljudje iščejo prav to. Na tem področju so nekateri zelo močni, ne vedo pa, da prepir ne prinaša zmagovalca, da ruši, ne da bi gradil.

Katero knjigo trenutno bereš?

Imam dogovor s samim seboj: dnevno 30 minut za branje oziroma vsak mesec vsaj eno knjigo in kakšno poezijo povrh (Gregorčič, Kuntner, Kačič). Najlažje berem zvečer, ko je ženski del družine pred televizijo. Trenutno berem Zmagovalni odnos avtorja Johna C. Maxwella. Že sam naslov knjige mi je vzbudil zanimanje in nisem se zmotil: rdeča nit knjige je pozitivna naravnost, ki nam pomaga, da v ljudeh iščemo in se usmerjamo v njihovo moč in ne, da se osredotočimo na njihove šibkosti.

Kakšne so tvoje največje želje?

Največja moja želja kot očeta je biti dober vzgled svojim otrokom. Želje, povezane s službo: da bi dosegel notranje zadovoljstvo med tistim, kar hočem, in tistim, kar delam: v zvezi s poslom pa so povezane sanje in če bi se dale razbrati z mojega čela, potem bi zagotovo vedeli, kam grem in kaj hočem...

Jože Matjašec

Poljubi me!

Poljubi me zjutraj!

Ponesi v nov dan

lepoto noči

in toplota ljubezni

naj spremlja vsak tvoj korak!

Poljubi me zjutraj,

saj vem,

da spet bo najin večer

in najina noč!

Poročilo o sodelovanju med Srednjo zdravstveno šolo Maribor in Visoko strokovno šolo v Bloisu (Francija)

Alojzija Janžekovič

Na pobudo ravnateljice Srednje zdravstvene šole Maribor gospe Marije Zupančič in z njenimi velikim angažiranjem smo po dveh letih dogovarjanj izvedli prvi del projekta izmenjave študentov in dijakov med Slovenijo in Francijo. Trem francoskim študentom smo organizirali obvezne klinične vaje v različnih zdravstvenih ustanovah v Mariboru.

Francoske študente so na nekaterih oddelkih Splošne bolnišnice Maribor in v Domu upokojencev spremljali dijaki Srednje zdravstvene šole in mentorica praktičnega pouka višja medicinska sestra Slavica Janžekovič. Za cilj tega sodelovanja smo si postavili izmenjavo znanja in izkušenj na področju izobraževanja za zdravstveno nego ter spoznavanje kulture in običajev druge dežele. Sodelovanje se nam zdi pomembno, saj je Slovenija na poti v evropsko skupnost. Prvi del načrta (bivanje francoskih študentov v Sloveniji) smo uspešno izvedli. Vsi, ki smo pri tem sodelovali, smo pridobili na osebni in poklicni ravni. Študentom smo organizirali klinične vaje na ginekološkem, hematološkem in travmatološkem oddelku Splošne bolnišnice Maribor. Del vaj so opravili v Domu upokojencev Požbežje in drugi del v Zdravstvenem domu Maribor. Ogledali so si veliko drugih oddelkov in služb (reanimacija, patologija, laboratorij, transfuzija, fizioterapija itd.) in tudi nekatere druge zdravstvene ustanove (Splošna bolnišnica Ptuj, psihiatrični oddelek itd.). Udeleženci so bili pov-



sod zelo lepo prejeti in se niso mogli načuditi gostoljubnosti in odprtosti Slovencev. Njihova želja je bila spoznati organizacijo zdravstvenega dela v Sloveniji, način dela medicinskih sester, kulturo in običaje v Sloveniji.

Odšli so z zelo prijetnimi vtisi. Spoznali so, da Slovenija ni revna in razdejana država (zaradi vojne). Presenečeni so bili nad opremljenostjo naših zdravstvenih ustanov. Navdušeni so bili predvsem nad organizacijo zdravstvenega varstva, v zdravstvenem domu v Franciji ne poznajo. Prepričani so, da je to zelo dobra oblika varstva. Poudarek na preventivi je tudi smernica svetovne zdravstvene organizacije.

Vsem, ki so nam pomagali, bi se radi zahvalili, saj brez njihovega sodelovanja izvedba projekta ne bi bila mogoča.

Vsem, ki so nam pomagali na kakršenkoli način pri izvedbi projekta, se najlepše zahvaljujemo, saj brez njihove podpore ne bi uspeli.

PRAZNOVANJE 35. LETNICE DRUŠTVA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV CELJE

Magda BRLOŽNIK

Praznovanje 35-letnega delovanja našega društva je bilo pripravljeno že za mesec november in sicer za četrtek, 5.11. Na žalost pa nam je to preprečila reka Savinja, ki je to četrtkovo jutro prestopila bregove ob večini svojega toka. Ker smo bili prepričani, da bo našim članom in članicam iz velike celjske regije onemogočen dostop zaradi poplavljenih poti, pa tudi zaradi izrednih razmer, ki so bile razglašene v večini zdravstvenih ustanov v naši regiji, je bila proslava odpovedana.



No, minil je mesec, razmere so se za silo uredile in naše praznovanje smo lahko izvedli, in sicer 8. decembra ob 17. uri, v prelepi modro zlati dvorani našega celjskega Narodnega doma. Kako tesni so bili občutki pred pričetkom proslave in kaj pomeni dvojno delo organiziranja takšne udeležbe, ve le predsednica našega društva, Marjana Vengušt, in vsi, ki so ji pri tem pomagali. Najbolj smo se bali, da se članstvo ne bo udeležilo tega praznovanja, ki je bilo že enkrat odpovedano. Ampak strah se je razblinil, ko so začeli prihajati gostje in naši člani. Najprej so nas s pesmijo pozdravile naše kolegice, medicinske sestre iz skupine Cvet, in nas s svojimi prelepimi glasovi pripravile na lepa doživetja v tem sredinem zgodnjem večeru. Govoru predsednice društva, v katerem je orisala tri desetletja in pol delovanja našega društva in predstavila vizijo dela v prihodnosti, je sledil pozdravni govor s čestitkami in lepimi željami Veronike Pretnar-Kunstek, predsednice naše krovne organizacije. V imenu mestne občine

Celje nas je pozdravil in nam izrekel čestitke in lepe želje gospod Burnik, podžupan. Ker je praznovanje jubilejna priložnost, da se spomnimo ljudi, ki so pripomogli, da smo se lahko zbrali ob tem praznovanju, so bila podeljena priznanja za dosežke na področju delovanja društva in tudi priznanj za dosežke na področju zdravstvene nege. Zelo lepo je bilo ponovno videti nekaj naših kolegic, ki so orale ledino na različnih področjih zdravstvene nege. Ne morem pa se znebiti grenkega priokusa v tem veselem trenutku, saj kar nekaj naših sodelavk ni prisluhnilo našemu klicu po prijetnem druženju. Tako med nami ni bilo pobudnice, ki ji gre zahvala, da je naš jubilej tako visok. Pa še nekaj kolegic, ki so dale viden pečat zdravstveni negi, je zaradi takšnih in drugačnih starih zamer ostalo doma.

Priložnost smo izkoristili tudi za zahvalo medicinskim sestram in zdravstvenim tehnikom, ki so se preteklo leto upokojili. Skozi ves svečani ceremonialni del nas je spremljal tudi zelo lepo

pripravljen kulturni program, v katerem so sodelovali dijaki in dijakinje Zdravstvene šole Čelje, vokalna skupina Kompolčani, pevka Lidija Kodrič s pianistom oz. klaviaturistom in že omenjena skupina Cvet. Ob zbranih pesmih se je marsikomu utrnila solza ob spominih na kakšen dogodek, kot tudi na mlada leta in na vse, kar je minljivo. Program je povezoval gospod Vrabl in ga tudi pripeljal do uspešnega zaključka.

Povabilu predsednice na osvežitev smo se radi odzvali, saj se je po dve in polurnem programu prav prileglo. Druženje smo izkoristili za stisk roke, čestitke, lepe želje, pa tudi za čisto navaden "Kako si kaj?" Gospa Kodrič nam je še kar prepevala in mi z njo, slišali so se zvoki narodnih pesmi, starogradske melodije, večnozelenih nape-

vov, skratka, bilo je lepo. Vsi smo bili zadovoljni, ker smo skupaj in ker smo obeležili naš jubilej. Malce jezni na vse tiste, ki se jim takšno druženje zdi nepomembno in "brez veze" in jih zato tudi ni z nami, smo si ponovno obljubili, da jih prihodnjič prepričamo, da se medicinske sestre in zdravstveni tehniki lahko srečujemo tudi drugje, ne le na svojih delovnih mestih in da so takšni trenutki predragoceni, da bi jih preskočili.

Z dobrimi željami in zahvalo predsednici društva smo se razšli s prelepim občutkom pripadnosti poklicu v vseh sferah njegovega delovanja.

Tako je zopet minil dan, ki mi je prinesel zadovoljstvo ob spoznanju, da sem ponosna, ker sem si izbrala tak poklic, in prepričana sem, da je bila takšnega mišljenja tudi marsikatera kolegica.

OB TEDNU UNIVERZE

Ruža Pandel Mikuš

Ob tednu Univerze (od 30. 11. do 5. 12. 1998) smo na Visoki šoli za zdravstvo v Ljubljani (VŠZ), na Oddelku za zdravstveno nego, pripravili dve zelo zanimivi strokovni srečanja.

Vsredo, 2. decembra 1998, je potekala v sejni sobi na VŠZ predstavitev knjižnih novosti visokošolskih učiteljev na Oddelku za zdravstveno nego.

Za uvod predstavitve je prvič nastopil študentski pevski zbor, ki ga sestavljajo študentke prvega, drugega in tretjega letnika z Oddelka za zdravstveno nego, porodniško - ginekološke smeri. Pod vodstvom Janeza Sečnika so zapele dve pesmi: narodno Pleničke je prala in dr. Gustava Ipavca Predica. Sledila je predstavitev knjižnih novosti naslednjih avtorjev:

1. MAG. EVA BATAGELJ, višja predavateljica, je predstavila učbenik Splošna mikrobiologija. Recenzent knjige je prof. dr. Miha Likar, izdala jo je Visoka šola za zdravstvo. Učbenik je namenjen študentom vseh oddelkov VŠZ, kjer predavateljica tudi predava.

2. MAG. SILVESTRA HOYER, višja predavateljica, je predstavila dve svoji deli. Učbenik Dojenje je namenjen zdravstvenim delavcem, knjižico Uspešno dojenje za dobro zdravje otroka pa dobi vsaka bodoča mamica in jo je Slovenski odbor za UNICEF ponatisnil že tretjič. Doslej je bilo natisnjenih 60.000 izvodov. Obe deli je recenziral mag. Borut Bratanič, dr. medicine, specialist pediater.

3. DOC. DR. ASJA NINA KOVAČEV je predstavila dve svoji najnovejši deli. V prvi knjigi, Govorica telesa, izraznost roke med naravo in kulturo, avtorica predstavi znanstvene modele govornice telesa, razvoj gibanja, izrazne potencialne gibanja roke, zlasti uporabo geste, antropološke študije geste, psihoanalitične analize geste in ekspresivno vrednost geste (v plesni, gledališki in likovni umetnosti). Knjigo je izdal Znanstveni inštitut filozofske fakultete, recenzenta sta prof. dr. Rastko Močnik in prof. dr. Janek Musek.

Drugo delo, Socialne interakcije, je izdala Visoka šola za zdravstvo in recenziral prof. dr. Ludvik Horvat. V knjigi so obravnavane socialne interakcije nasploh, posebej pa avtorica poudari pojav favoriziranja, imitacije, sugestibilnosti ter simpatije in antipatije.

4. IZR. PROF., DR. ANTON STROJIN, avtor številnih strokovnih del, nam je predstavil dve svoji novosti. Učbenik Uvod v zdravstveno pravo je

vseh oddelkih ter vsem zdravstvenim delavcem za študij pred strokovnim izpitom. Delo je recenziral mag. Viktor Planinšec.

Tudi drugo delo, Inšpekcija in okolje, je učbenik, namenjen študentom Visoke šole za zdravstvo in širši uporabi (inšpekcijske službe itd.). Recenzent dela je prof. dr. Milan Naprudnik, izdajatelj pa Visoka šola za zdravstvo.

5. MAG. OLGA ŠUŠTERŠIČ, višja predavateljica, nam je predstavila Mednarodno klasifikacijo prakse zdravstvene nege, verzijo alfa. Delo je prevod knjige The International Classification of Nursing Practise - ICNP. Prevod so pripravili in uredili mag. Olga Šušteršič, gospe Majda Šljajmer Japelj in Darja Cibic ter prof. dr. Vladislav Rajkovič.

- V delu je opis prakse zdravstvene nege (ZN), še posebej opisuje, kaj dela medicinska sestra (intervencije zdravstvene nege) kot odgovor na varovančevo/bolnikovo stanje (negovalni problem/diagnoza) in kakšni so končni učinki njene delovanja (rezultati zdravstvene nege). Prevod je namenjen testiranju v neposredni praksi zdravstvene nege in v učno-vzgojnem procesu na srednjih zdravstvenih šolah ter obeh univerzah.

- Recenzent prevoda je bila terminološka komisija Zbornice zdravstvene nege Slovenije, v kateri so sodelovale mag. Bojana Filej, Vera Grbec, Geli Hajdinjak, Petra Kersnič, Veronika Pretnar - Kunstek in Bara Pavčič - Trškan. Delo je izdala založba Moderna organizacija v okviru Fakultete za organizacijske vede v Kranju.

Prireditev smo zaključili s pesmijo. Dve svoji novi pesmi nam je predstavila kolegica Vera Štebe. Njenim recitacijam vedno radi prisluhnemo. Tako življenjske so in zato tako naše.

Naslednji dan, 3. decembra 1998, smo se spet zbrali na Visoki šoli za zdravstvo in poslušali predavanje dr. Majde Pahor, višje predavateljice, z naslovom Raziskovalno delo v zdravstveni negi na Švedskem.

Predavateljica nam je na zelo zanimiv in pedagoško dovršen način predstavila svoje vtise s študijskega obiska na Švedskem, kjer je bila kot gostujoča predavateljica. Svojo predstavitev je

podala v treh sklopih.

V prvem nam je želela predstaviti podobnosti in razlike med Švedsko in Slovenijo ter posebnosti švedske in slovenske družbe.

V drugem je predstavila Univerzo UMEA. Oddelke za zdravstveno nego, ki ima vpisanih 1000 študentov, deluje na tej univerzi v okviru Medicinske fakultete. Poleg temeljnega izobraževanja imajo tudi magistrski in doktorski študij zdravstvene nege.

Tretji sklop predstavitve so bila razmišljanja, ki so se porodila predavateljici ob obisku na Švedskem. Kljub ciljno racionalnemu delovanju, ki je značilnost današnjega sveta je možna razrešitev v racionalizaciji sveta, življenja, meni dr. Pahorjeva v svojem zaključku. Proučujmo vse tisto, kar še ni videno, ne slišano, ne reflektirano in ne raziskano. In razvijajmo bolj pozitiven odnos do sebe, do drugega, do okolja. Etika skrbi naj postane kot politična kategorija. Solidarnost naj postane še bolj specifičnost slovenske družbe.



Trubarjeva 78, Ljubljana
vhod z ROZMANOVE ul.
Telefon: 061 313 493

**Del. čas: 9-17^h,
 sobota 9-13^h**

- * **ortopedski pripomočki**
- * **medicinski aparati**
- * **sanitetni material**
- * **inkontinenca**
- * **kilni pasovi**
- * **pomožna zdravila**
- * **energijski pripravki**
- * **kozmetika**

NAJ DANES OBJAME...

JACINTA DOBERŠEK - MLAKAR

Božično-novoletna prireditev psihogeriatričnih oddelkov Psihiatrične klinike Ljubljana



“Naj danes objame preteklost s spominom in bodočnost s hrepenenjem”, so besede misleca Kahlila Gibrana, ki so se močno dotaknile negotovih src ljudskih množic, že davno tega. Ista misel nas je vodila vse, ki smo zaposleni v F-hiši Psihiatrične klinike, ko smo 16.12.1998 že petič zapored povabili svojce naših bolnikov in različne goste ter praznovali v božično-novoletnem vzdušju.

Naši bolniki običajno preživijo v bolnišnici čas, ki je večkrat tudi čas odtujitve od domačega in delovnega okolja, družbe, prijateljev, ustaljenega načina življenja, njim ljubih stvari in drobnih osebnih navad. Zaradi mnogih tabujev o naravi duševne bolezni so morda najbolj boleča odklanjanja in nerazumevanje, ki ju bolniki prav dobro čutijo od širšega in ožjega socialnega okolja.

Mi, ki se dnevno ukvarjamo s tovrstimi občutki, vemo, da je približevanje psihiatrije ljudem edini način, da zmanjšamo predsodke in predstavimo duševno bolezen kot motnjo, ki jo lahko zdravimo in vodimo. Tudi božično-novoletna prireditev je način, s katerim smo ljudem približali bolnišnični utrip življenja in močno začutili, da se jih je dotaknil. Praznični program so oblikovali bolniki naših štirih oddelkov. Nastopili so z iskrkami, deklamacijami, petjem, igranjem, pridružili so se jim vsi zaposleni v F-hiši. Prireditev so sooblikovali člani vokalne skupine *KRI-LA* z ljudskimi božičnimi napevi in temperamentom črnske duhovne glasbe.

Z žarom v očeh smo praznovanje končali ob prižganih svečah in s skupnim prepevanjem Gruberjeve Svete noči. Tisti trenutek smo preteklost objeli s spominom in si v prihodnosti hrepeneče zaželeli miru, upanja in topline...



ČESTITKA!

V decembru 1998 je zaključila študij zdravstvene vzgoje na Visoki šoli za zdravstvo in Pedagoški fakulteti Univerze v Ljubljani kolegica

MILENA GLIHA.

Dragi kolegici iskreno čestitamo!

Sošolke druge generacije fakultetnega študija ob delu

Čestitki se pridružuje tudi Zbornica zdravstvene nege Slovenije

BLIZU V TEŽKIH ČASIH

Ida SEMENIČ

Smrt je naravni del življenja, z njo se bomo prej ali slej soočili. Lahko se zanjo ne menimo, lahko pa se sprijaznimo z njo in jo sprejmemo, o njej jasno razmišljamo in tako skušamo zmanjšati trpljenje, ki ga bo povzročila. Ne moremo pa se ji izogniti. Postala je eno najpomembnejših vprašanj današnjega časa in je ostala še do danes tabu.

Odrinjamo jo v zasebnost naših domov, bolnišnic in domov za ostarele. Ne vemo, ali naj o njej govorimo ali molčimo, ali sočustvujemo ali pa rečemo: "Vsak je enkrat na vrsti." Današnji človek večinoma umira nepripravljen nanjo, kot je nepripravljen nanjo tudi živel.

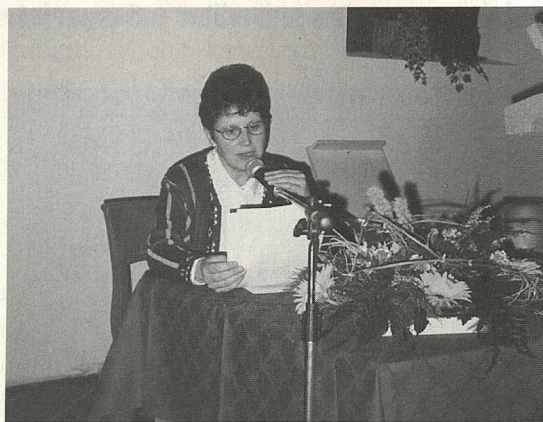
Izvir strahu pred smrtjo pa je verjetno v tem, ker ne vemo, kdo smo, kaj je bistvo našega bivanja in kam gremo. Vemo le to, da smo osebnost in da po smrti naše osebnosti, njenih čustev, potreb in želja ne bo več. Prav zato moramo svoje življenje in odnos do smrti v temeljih spremeniti, kajti smrt je zrcalo, ki odseva celoten pomen življenja, in če smo nanjo pripravljeni, je bolečina ob smrti znosnejša.

In prav to pripravljenost nanjo, spoštovanje življenja in sprejemanje umiranja kot naravno dogajanje nam nudi Slovensko društvo Hospic, ki spremlja umirajoče in njihove svojce.

Prizadeva si za detabuizacijo smrti in bolj človeški odnos do umiranja in žalovanja v naši družbi. Cilj Hospica je obogatitev preostalega časa z izboljšanjem kvalitet življenja bolnika, lajšanjem bolečin, pomoči prostovoljcev svojcem v času bolezni, smrti in žalovanja.

V Vipavi smo maja letos ustanovili področni odbor za Vipavsko dolino s sedežem v Zdravstveni postaji Vipava. Naš dolgoročni cilj je, da bi ideje Hospica prodrle tudi skozi zidove bolnišnic in domov za ostarele, saj je tam vprašanj ob umiranju veliko več, kot pa doma na podeželju. Z osveščanjem zdravstvenega osebja želi Hospic, da bi umirajoči tudi v bolnišnicah in v domovih za ostarele čim bolj kvalitetno živeli do konca.

Drage kolegice in kolegi! Pridružite se nam in začnimo skupaj spreminjati odnos do smrti. Omogočimo človeka dostojno umiranje in naučimo se ohraniti njegovo dostojanstvo do konca. Nekdo pač mo-



ra začeti in prav medicinske sestre imamo največ stika z bolnikom in zanj naredimo lahko veliko dobrega, lahko pa tudi veliko škode. Spomnimo se na to, da bomo tudi sami umrli, da si bomo takrat želeli ob sebi imeti, če že svojcev ne, pa vsaj prijaznega, dobrega človeka, ki nam bo stal ob strani, nas držal za roko, nas tolažil in nam s tem omogočil lažji prehod v neznano.

To bo lahko medicinska sestra v bolnici, domu za ostarele ali prostovoljec, ki ga bo Hospic izšolal za to človekoljubno delo.

Opravičimo geslo "Medicinska sestra - človek in pol". Tisto polovico podarimo tudi umirajočim in njihovim svojcem. Bodimo jim blizu v težkem času. Ne bo zaman, tudi same bomo rastle in se duhovno bogatile ob spremnjenem načinu dela.

Zato iz srca pozivam vse zdravstvene delavce, posebno pa medicinske sestre in zdravstvene tehnike na Primorskem. Sprejmite ideje Hospica. Prisluhnite njegovemu utripu in postanite člani.

Tisti, ki vam Vipava ni daleč, se prijavite za šolanje. Trajalo bo 27 ur (9-krat po 3 ure) ob četrtkih v popoldanskem času, v Cerkveni hiši v Vipavi.

Šolanje prostovoljcev bo brezplačno, sicer pa bo za udeležbo kotizacija 10.000 SIT.

Vse podrobne informacije o šolanju ali članstvu dobite pri medicinski sestri Idi Semenič po telefonu 065/65-017 ali pisno na naslov: Zdravstveni dom Ajdovščina - Zdravstvena postaja Vipava, Belderjeva 5, 5271 Vipava.

POSTAJAMO USPEŠNE SLIKARKE

Darinka KLEMENC

Ob razstavi udeleženk likovne delavnice v Kliničnem centru

25. november - 5. december 1998, avla Kliničnega centra

Razstava likovnih del, s katerimi se tokrat predstavljajo delvci (v bistvu delavke) Kliničnega centra v organizaciji Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Ljubljana, je vsekakor smiselni odziv na silni razmah likovnega amaterizma na Slovenskem, kjer ima tudi sicer prav likovna sekcija pri Kulturno umetniškem društvu dr. Lojz Kraigher Kliničnega centra in Medicinske fakultete že kar dve desetletji zelo vidno mesto. Smiselni odziv predvsem zato, ker razstava v marsičem presega oziroma načrtno nadaljuje ter nadgradije vsaj del tistih izkušenj in spoznanj, ki naj bi jih porodila že prva razstava istih društvenikov oz. društvenc v aprilu leta 1996. Neodvisno, zunaj omenjene disciplinirano dejavne likovne sekcije, so se v želji po čim bolj nevezanem in le občasnem likovnem ustvarjanju ter razstavljanju, tedaj prvič same "sestre" ločene od drugih in v večjem številu, ob podpori svojega društva, predstavile s svojimi najboljšimi deli. Razstava je z dobrim videzom delovala vsekakor ohrabrujoče in vzpodbudno tudi na druge. S podporo Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Ljubljana je bila zato zasnovana likovna delavnica v Kliničnem centru, ki je dostopna in primerna vsem, ki se zanjo zanimajo, ne glede na stopnjo znanja oziroma predznanja.

Po treh letih obstoja delavnice so zdaj v izboru na ogled likovna dela, kot rezultati, ki so jih tečajniki s pridoboljenim znanjem dosegli oziroma "ustvarili", usmerjani pod vodstvom akademskega slikarja, profesorja Marjana Zaletela. Čeprav sta v tokrat predstavljeni skupini dva razstavjalca, ki sta sodelovala že tudi na prvi predstavitvi pred tremi leti in imata tudi sicer že veliko slikarskih izkušenj, kaže celotna razstava z izenačenimi majhnimi formati (in posebnih ambicij) predvsem študijsko informativen značaj. V predstavljenih slikah, ki so narejene v različnih tehnikah in so tudi po tematiki ze-

lo pestre, prevladuje vidno povezujoča skupna značilnost: vsa prikazana dela, pa naj so bolj začetniška ali že mojstrska, odražajo predvsem veselje do likovnega izpovedovanja. Po neposrednosti, ki je sicer pri enih večja, pri drugih manjša, so si slike najbližje. Takorekoč vsa dela razkrivajo prepričljivo veselje in navdušenje, sem in tja celo presenečenje nad možnostjo likovnega izpovedovanja in s tem tudi ustvarjanja. In res je nenavadno, da nekdo, ki nikoli ni pričakoval, da bo lahko kdaj resno preizkušal svoje likovno ustvarjalne sposob-

Teodora Čič



nosti, potem to nenadejano po resnih pripravah naredil. Pomembna je prva stopnja, ki omogoča odgovoren začetek, pri čemer je bistveno ne glede na starost in izkušnje, da uspe vsakdo vložiti v izraz slike tisto, kar čuti in v kar je prepričan. Hoteno prilagajanje je stvar profesionalizacije in potrebe po konkuriranju. Pri skupini, ki se predstavlja v okviru sester in zdravstvenih tehnikov, pa je bistveno, da se učijo osnov risanja in slikanja, toliko, da se znebijo občutka zavrtosti zaradi neznanja

in se zavejo, da dovolj tako nihče nikoli ne zna in da se vsakdo vedno lahko še česa nauči. Tisto, kar je komu blizu in do česar čuti posebno veselje ter nagnenje, je potrebno doseči z vztrajnostjo in tolikšnim ponavljanjem, da je rezultat takšen, kot si ga je kdo zamišljal že od samega začetka. Razpoloženjskost je bistvena vsebinska značilnost tokrat razstavljenih del in hkrati tudi smisel ustvarjalnosti pri ljubiteljstvu. V programskem upodabljanju drevesa so se nekateri zelo približali dovršenosti, ko ni kaj dodati niti odvzeti. S slikanjem je tako kot s pisanjem, ko sposobnost pisanja obvladaš vsaj za silo. Z nekaj truda do neke stopnje vsakemu bolj ali manj lahko uspe in slike imajo to prednost, da so nam, če komu to ustreza, lahko vedno prijetno na očeh!

prof. dr. Mirko Juteršek

RAZMIŠLJAM O ...

Milena PAVLICA

Informativni bilten UTRIP je prinesel med medicinske sestre in zdravstvene tehnike novo svežino, pa tudi obvestila o strokovnih seminarjih, da nam je včasih še bolj težko, ker je finančna pipa za nas skoraj zaprta in nam ostajajo le želje po novem znanju. Velikokrat pa slišim komentarje, da v našem Utripu manjka kritičnih misli o dejanskem stanju in položaju medicinskih sester.

Razmišljam o spominih na srednješolska leta in odnos učiteljic in medicinskih sester do nas. Sem iz tiste uniformirane generacije, ko smo bile še vse enake in se v šoli ni smelo hoditi v dolgih hlačah. Če so te zalotili, si dobil ukor. Sem iz tiste generacije babic, ki smo pri 17 letih opravljale nočno prakso in smo se smele ta isti dan popoldne v šoli opravičiti, da nismo odgovarjale pri predmetu, navzočnost pri pouku pa je bila obvezna. Velikokrat se med seboj pogovarjamo in spominjam se tistih časov, spomini pa niso lepi. Bile smo otroci, sedaj pri svojih šele vidim, kako grdo so ravnali z nami. (Do upokojitve mi manjka še kar desetletje in pol). Sem iz tiste generacije medicinskih sester, ki smo že v srednji šoli opravili dve šoli. Tri leta smo bile dopoldne zastoj delovna sila na oddelkih, nismo dobile niti malice, popoldneve smo prebile v šoli. Gimnazijci nasproti nam pa so odhajali domov takrat, ko me vse utrujene v šolo. Sedaj vem, da bi lahko s to energijo, ki sem jo vložila v to, da postanem medicinska sestra, naredila dve fakulteti. Neko noč v porodni sobi naju je dežurni zdravnik ob 0.30 spraševal placentarne ovoje, kajti bodoče babice moramo znati to tudi ob polnoči. Seveda je bil to zelo priznani doktor medicine, specialist ginekolog. Pa čeprav so ti spomini globoko zakopani in sem opravila šolo z zelo dobrim uspehom, vem, da se je ta način "učenja" nadaljeval pri generacijah in rezultati

so med nami. Tudi to so vzroki, da opravljamo poklic, ki ni ne cenjen, ne plačan, kot si zaslužimo. Tudi tu so vzroki, da se odločno ne upremo, saj smo še tisto malo samozavesti, kar smo je imele, izgubile že v šoli. Nekateri pa potem v službi. Prav na tem pridobivanju samozavesti, učenju dobre komunikacije z bolnikom, s sodelavko in ne na koncu s seboj, bo moralo temeljiti veliko več seminarjev in delavnic tudi znotraj organizacij. Samo v naših rokah je moč, da spremenimo medsebojne odnose v zdravstvenem timu. Začeti pa mora vsak pri sebi ... pa smo spet na začetku...

Morda so se ti boleči spomini spet zbudili v meni zato, ker sem se vpisala v Visoko zdravstveno šolo in se želim še kar naprej učiti. Zelo sem začudena, da v naši majhni Sloveniji dve visoki šoli ne moreta uskladiti programov za izredni študij. Tako je pred mano spet praksa...

Prepričana sem, da imamo medicinske sestre dovolj strokovno tehničnega znanja, da nam največkrat manjka znanje o medsebojnih odnosih, o delu z ljudmi ter osnovne sposobnosti poslušanja in govorjenja. Vsekakor od Visoke zdravstvene šole pričakujem, da mi bo dala voljo, moč in znanje, da pri svojem delu izboljšam kvaliteto svojega dela v dobro bolnika, varovanja in moje osebno zadovoljstvo. Potem mi ne bo žal ne časa, ne denarja, ki ga bom vložila v to dodatno izobraževanje.

STROKOVNE REVIJE NA INTERNETU IN PREDSTAVITEV NOVEGA IRC KANALA ZA KLEPET

Livio KOSINA

V včerajšnjih Odmevih na Televiziji Slovenije so spet govorili o zdravstveni negi. Oddaje žal nisem gledal, a, ko so me nanjo opozorili jutraj v službi, sem se priključil na internet in poiskal predstavitevno stran Radiotelevizije Slovenije. Iz arhiva sem izbral omenjeno oddajo in si jo takoj ogledal.

Radiotelevizija Slovenije ima v svojih arhivih številne televizijske in radijske oddaje, ki so prek njenih predstavitvenih strani na voljo vsem (<http://realsrv.rtvlo.si:81/cgi-perl/real->

browser.pl/tv/). Urejene so po datumih, da hitro najdemo željeno. Seveda si na podoben način lahko ogledamo (ali pa le poslušamo) tudi druge oddaje ali dogodke. Na nekaterih spletnih straneh tečejo dogajanja kar v živo. Poleg televizijskih postaj iz vsega sveta so na voljo tudi neposredni vklopi v ulično dogajanje večine vlemest in nekaterih manjših mest (npr. <http://www.wsdot.wa.gov/regions/northwest/NWFLOW/camera/vidframe.htm>), posnetki kirurških operacij (<http://www.onlinesurgery.com>) ali pogledi v stanovanja čudaških posameznikov po vsem svetu, ki si kamere postavijo kar doma in jih lahko vidimo pri njihovih vsakdanjih opravkih (www.homecams.com).

V želji, da bi si privoščili katero od revij o zdravstveni negi, se lahko odpravimo na spletno stran revije Nursing Standard Online (<http://www.nursing-standard.co.uk/vol13-19/nso.htm>). Na svoji spletni strani nam ponuja Nursing Standard kazalo, kjer se lahko odločimo, kam naprej. Podobno so zasnovane tudi spletne strani drugih revij. Najprej nam ponudijo najnovejšo

številko revije. Iz te številke si lahko takoj preberemo vsebino, uvodnik in nekatere članke. Posebej zanimiv je oddelek za članke o internetu, kjer nam uredništvo postreže z množico

člankov o uporabi interneta za potrebe zdravstvene nege (<http://www.nursing-standard.co.uk/prev-onl.htm>). Seveda pa je najbolj uporaben arhiv člankov, ki obsega članke iz leta 1996, 1997 in 1998 (<http://www.nursing-standard.co.uk/pre-res3.htm>). Prebere mo si lahko še rubriko »pisma bralcev« in »vroče novice«. Omogočajo nam tudi iskanje člankov po ključnih besedah ali po datumih izida.

Strokovni članki, specialne knjižnice, računalništvo in podobne vsebine so bile dolga leta prevladujoči cilji »desk-

arjev«. Danes pa so najbolj iskane vsebine iz vsakdanjega življenja. Spremembo lahko pripišemo drugačni strukturi uporabnikov interneta. Včasih so bili namreč uporabniki predvsem iz akademskih krogov. Na internet so večinoma tudi vstopali iz univerzitetnih računalnikov. Zdaj je drugače. Internet uporabljajo širše množice, ki vstopajo iz računalnikov, ki jih imajo doma. To pomeni, da tudi pričakovanja in zahtevane vsebine niso povezane z njihovo službo. Tudi pri nas je Raziskava o uporabi interneta 98 dala



podobne rezultate (<http://www.ris.org/>). Povsod po svetu so najbolj obiskane spletne strani z vremenskimi napovedmi (za našo vremensko napoved si lahko ogledate <http://whw.interblod.com/>) ali o vsakdanjih nasvetih (ena boljših je <http://www.learn2.com>), kjer najdete tako raznovrstne nasvete, kot so: kako pomiriti jokajočega dojenčka, kako prodati avtomobil, kako prepoznati dobro vino, kako učinkovito očistiti kopalnico ali kako zavezati kravato.

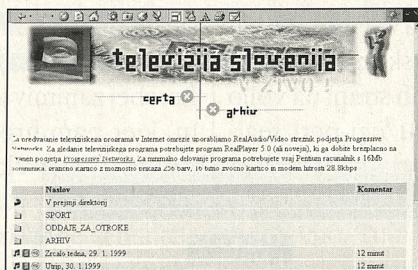
Nasveti so razdeljeni po področjih: hrana in pijača, zdravje, hobiji, domače živali, komunikacijske spo-sobnosti, hišna opravila, finančni nasveti, šport in rekreacija, avtomobili in kolesa, računalništvo, čiščenje ...

Članki v svetovnih medijih o zdravstveni negi so bili tudi v januarju številni. Veliko jih objavijo na internetu. V Veliki Britaniji se je največ pisalo o novi kolektivni pogodbi za sestre in 11-odstotnem povišanju plač, kar je povzročilo velike težave njihovemu ministrskemu predsedniku Tonyju Blairu (http://news.bbc.co.uk/1/eng-english/uk_politics/newsid_264000/264735.stm). V ZDA pa so januarski mediji namenili največ pozornosti disciplinskim ukrepom, ki jih je državna zbornica zdravstvene nege določila za 65 medicinskih sester zaradi obtožb v zvezi z zlorabo zdravljen in drugih dejanj (http://dailynews.yahoo.com/headlines/local/state/pennsylvania/story.html?s=v/rs/19990125/pa/index_1.html#13), za javnost pa je bila zanimiva tudi diskusija v pristojnem parlamentarnem odboru o izobraževanju babic, ki je razdelila republikance (http://dailynews.yahoo.com/headlines/local/state/minnesota/story.html?s=v/rs/19990125/mn/index_2.html#6).

Poleg iskanja zanimivih in koristnih vsebin, gledanja in poslušanja različnih oddaj ali neposrednih vključevanj v dogajanja ter enostavnega pošiljanja elektronske pošte je zelo priljubljeno in razširjeno tudi »ircanje«. Beseda izhaja iz kratice IRC (Internet Relay Chat), pomeni

pa »čvekanje« s pomočjo interneta. Za tak »čvek« potrebujete preprost programček, najbolj razširjen je program mIRC. Lahko si ga prenesete z naslova <http://www.mirc.co.uk/get.html> ali pa dobite od prijatelja. Nekoliko si oglejte program, preberite navodila na naslovu <http://www.mirc.co.uk> in izberite svoj kanal. Zelo koristno je seveda, če imate prvič ob sebi tudi nekoga, ki je IRC že preizkusil, ni pa nujno.

Kanali (channels) so nekakšne »čvek sobe«. Vsak



kanal ima svoje ime in velikokrat tudi posebno temo, o kateri teče pogovor. Pravzaprav običajno poteka kar več vzporednih diskusij. Udeleženci si v svojem programu določijo vzdevek, ki se tudi izpiše v posebnem okencu.

Ob prihodu je običajno, da vtipekate pozdrav in nekoliko počakate ter si ogledate, o čem teče pogovor. Udeleženci tipkajo na svoje računalnike vprašanja, odgovore, šale, novice... Vse to pa se skoraj v istem trenutku pokaže v obliki besedila na zaslonu vsem udeležencem. Mogoče je spremljati več kanalov sočasno. Najbolj obiskan kanal pri nas je zagotovo »slovenija«, predvsem pa večina začetnikov začne prav na tem kanalu. Mogoče je pregledati tudi sezname vseh obstoječih kanalov in se odločiti, v katerega bi se vključili. Pomembno je tudi vedeti, na kateri strežnik se morate priključiti. Pri nas so trije: irc.arnes.si, irc.uni-mb.si in irc.siol.net.

Odločili smo se, da odpremo poseben kanal, ki vam bo na voljo za »čvekanje«. Kanal se bo imenoval »utrip-zn«. Prvič se nam lahko pridružite v nedeljo, 21. 2. 1999, med 16. in 17. uro (strežnik Arnes: irc.arnes.si; port: 6667). »Čvekali« bomo lahko o nedeljskih kosilih, izletniških točkah, zdravstveni negi, novem statutu, skupščini, ki bo en dan prej, plačah, delovnih razmerah, odnosih, novih poznanstvih in še in še... Če imate pri priključitvi težave ali potrebujete nasvet, nam pošljite elektronsko pošto na naslov: psihiatricna1zzns@postmaster.co.uk ali pa nas kar pokličite. Pridružite se nam torej na kanalu »utrip-zn«.



ZBORNICA ZDRAVSTVENE NEGE SLOVENIJE

PLAN STROKOVNIH IZPOPOLNJEVANJ V LETU 1999

ZBORNICA ZDRAVSTVENE NEGE SLOVENIJE

12. - 13. maj 1999

6. simpozij in proslava 12. maja, mednarodnega dneva medicinskih sester – Novo mesto

Junij 1999

Obiski regijskih društev in zdravstvenih zavodov

27.6. - 1.6.1999

Proslava 100 – letnice ICN, London

Oktober

Strokovno srečanje z glavnimi medicinskimi sestrami zavodov – Ljubljana

17. – 19.11.1999

2. kongres zdravstvene nege - Portorož

REGIONALNA DRUŠTVA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV

1. DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV LJUBLJANA

Društvo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Ljubljana predstavlja stanovsko združenje, kjer želimo, da vsak/a član/ica zadovolji svoje potrebe po druženju s kolegicami, se dodatno izobražuje, doprinese svoj delež k aktualnim dogajanjem na področju zdravstvene nege ali zapolni svoj prosti čas s katero od številnih dejavnosti društva.

Načrtujemo redne mesečne seje izvršnega in upravnega odbora. Dve od teh bosta namenjeni izobraževanju članov upravnega odbora s temami Upravljanje s časom in Retorika in komunikacija.

1. STROKOVNO IZOBRAŽEVANJE

Učne delavnice o komunikaciji: "Tudi beseda je zdravilo" 4 X:

5. - 6. marec 1999, 14. - 15. maj 1999, 8. - 9. oktober 1999, 12. - 13. november 1999.

Pisne prijave s podatki (ime in priimek, datum in kraj rojstva, naslov stanovanja, štev. članske izkaznice društva/zbornice) pošljite na naslov:

Društvo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Ljubljana, Japljeva ul. 2, Ljubljana

Udeležbe na simpozijih, kongresih...

12. in 13. maj 1999 – 6. simpozij zdravstvene nege v Novem mestu, udeležba na 2. kongresu zdravstvene nege v Portorožu in udeležba na 100. obletnici ICN-a v Londonu.

Strokovna srečanja:

Spomladansko - 28. 5. 1999 - "Tečaj temeljnih postopkov oživiljanja" - okolica Kamnika.

Jesensko - "Nasilje in spolno nadlegovanje medicinskih sester" - Ljubljana.

V drugi polovici leta pripravljamo supervizijske delavnice.

Kontaktne osebe: **Darinka Klemenc, predsednica Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov**, Klinični center, telefon 142-36-55 ali 131-31-13, int. 22-78 in **Irma Kiprijanovič, tajnica Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov**, Klinični center, telefon 131-13-13, int. 23-19, GSM 041 754-695 od 7.00 do 8.30 ure.

Področja izobraževanja in usposabljanja, ki pridejo v poštev za dodelitev sredstev sklada za izobraževanje v letu 1999, so naslednja:

kakovost v zdravstveni negi, zakonska zaščita medicinske sestre, komunikacije, dokumentiranje v zdravstveni negi, management v zdravstveni negi in psihofizična pomoč medicinski sestri.

Komisija za dodeljevanje sredstev sklada za izobraževanje Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Ljubljana:

predsednica Darinka Čarni Dobovišek, telefon 159-32-33, int. 386, 324, 262.

Razpis nagrade za študentsko raziskovalno nalogo na Visoki šoli za zdravstvo v Ljubljani s področij:

Družbena identiteta poklica medicinske sestre in Zgodovina zdravstvene nege na Slovenskem.

2. INTERESNE DEJAVNOSTI

Založniška dejavnost:

Izdaja Zbornika predavanj z lanskega strokovnega srečanja "Spremljamo dogajanja - zdravstvena nega včeraj, danes, jutri...", izdaja predstavitvene zloženke Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Ljubljana in izdaja stenskega koledarja za leto 2000.

Kontaktne osebe: Ljubica Šavnik, telefon 131-31-13, int. 29-76.

Projekt: Društvo na mreži (internet)

Kontaktne osebe: Peter Požun, tel. 143-16-76.

Pevski zbor bo nadaljeval z delom in prerasel v štiriglasni zbor, zato še iščejo nove pevke. Vadi ob ponedeljkih ob 19.30 in četrtek ob 19.00 v prostorih OŠ Vrhovci, Cesta na Bokalce 1, Ljubljana - zadnja avtobusna postaja avtobusa Mestnega potniškega prometa št. 14.

Dodatne informacije: **Saša Kotar, KC**, telefon 131-31-13 int. 22-28 (dopolodne) ali **Karlo Ahačič**, prof., telefon 579-374 - vsak dan med 7.00 in 7.30.

Joga že poteka v Zdravstvenem domu na Metelkovi in na Polikliniki - KC, Njegoševa 4.

Kontaktne osebe: Zlata Živič, telefon 485-451, int. 223, vsak dan od 13.00 - 13.30.

Avtogeni trening poteka pod vodstvom prof. Andreja Kožar.

Kontaktne osebe: Marina Kovačič, telefon 126-16-66, Spomladanska termin (zasedeno) in v jeseni (sprejemamo prijave).

Likovna delavnica poteka v Kliničnem centru, predavalnica IV., vsak torek od 15.00 do 18.00.

Kontaktne osebe: **Jože Matjašec**, telefon 650-100, 650-050, in **Marija Goms**, telefon 140-15-14.

V decembru načrtujemo razstavo likovnih del medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v avli Kliničnega centra in v bolnišnici dr. Petra Držaja.

Izletništvo

Predvideni so štirje izleti: pustovanje v Beljaku - 13. 2. 1999, Verona - ZOO Safari - sredi maja, jesenski izlet na morje in dvodnevno martinovanje na Madžarskem - november 1999.

Kontaktna oseba: Nada Butinar, Ginekološka klinika, telefon 444-017 ali int. 919-602.

Pohodništvo:

Maj - pohod na Kum, junij pohod na GEOSS, september - pohod na Veliko planino in november - pohod od Litije do Čateža. **Kontaktna oseba:** Marija Filipič, telefon 0601 26-522.

Zgodovina zdravstvene nege

Kontaktna oseba:

Irena Keršič Ramšak, telefon 817-444.

Program dela za leto 1999 sta pripravili tudi podružnici:

Litija-Kamnik - Občni zbor Izvršilnega odbora - prenos sedeža v Dom starejših občanov Kamnik in ob 8. marcu izlet v slovensko smučarsko središče.

Kontaktna oseba: Elizabeta Pikovnik, telefon 887-479.

Zasavje - maj, pohod na Kum, v zgodnji jeseni enodnevni izlet po dolini Soče in v oktobru pohod (kraj še ni določen).

Kontaktna oseba: Marija Filipič, telefon 0601 26-522.

Aktiv upokojenih medicinskih sester

V marcu ali aprilu: Sindrom smrčanja, v novembru: Uravnovešena prehrana zdravega starostnika in predvidoma tudi dva izleta, v maju in oktobru (na Koroško in Notranjsko).

Kontaktna oseba Cilka Potokar, telefon 451-110.

2. DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV MARIBOR

Strokovna srečanja:

Februar - klinični večer - Rokovanje - posredovanje normalnih čutno gibalnih vzorcev po konceptu Bobath pri dojenčkih.

Marec - enodnevni seminar - Nove usmeritve v zdravstveni negi.

April - klinični večer - Ulkusna bolezen želodca in dvanajstnika.

Maj - strokovno srečanje - 12. maj, mednarodni dan medicinskih sester - moto 1999.

Junij - enodnevni seminar - Novorojenčku prijazna porodnišnica.

September - Strokovna ekskurzija.

Oktober - klinični večer - Društvo Hospic.

November - enodnevni seminar - Etično moralno kazenski vidiki v zdravstveni negi.

December - klinični večer - Paradontalna bolezen pri otrocih in mladostnikih. Klinični večeri bodo potekali vsak prvi četrtek v navedenem mesecu ob 18. uri v prostorih Splošne bolnišnice Maribor. Točen datum in kraj enodnevnih strokovnih seminarjev bo znan kasneje.

Informacije: predsednica Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Milica Lahe, Visoka zdravstvena šola, Maribor, Žitna ulica 15, telefon 062/300 47 00, faks 062/300 47 47 in GSM 041 710 939 in tajnica Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Ljuba Gergič, Maribor, Staneta Severja 6, telefon 062/311 138 in GSM 041 710 941.

3. DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV CELJE

Strokovna srečanja:

Januar - februar - Nadaljevanje delavnic: Psihično izogrevanje na delovnem mestu - izvajalka Marjana Božič Robida - psihologinja.

Marec - strokovno predavanje - Urgentna stanja v medicini.

April - Izlet upokojenih medicinskih sester v Benetke.

Maj - Proslava ob 12. maju - mednarodnem dnevu medicinskih sester. Enodnevni izlet medicinskih sester v Minimundus v Avstriji.

September - Večdnevni izlet za medicinske sestre na Dansko - organizator Magda Brložnik - Zdravstveni dom Celje.

Oktober - Študijski krožek Komunikacija v zdravstvu (izvajalka - Albina Kokot - Splošna bolnišnica Celje). Enodnevni izlet za upokojene medicinske sestre v Idrijo.

November - Strokovno predavanje na temo Rane - v sodelovanju s firmo Hartman.

Informacije: predsednica Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Marjana Vengušt, Zdravstveni dom Celje, telefon: 063/ 434 -303 od 7. - 8.

4. DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV NOVO MESTO

Strokovna srečanja:

1. Najpogostejše bolezni in okvare v okulistiki
2. Človek kot celostno bitje.
3. Dokumentiranje v zdravstveni negi.
4. Supervizija - učne delavnice.
5. Diagnostika in zdravljenje bolezni v ginekologiji – okrogla miza.
6. Zunanja podoba medicinske sestre – učne delavnice.
7. Organizacija in management v zdravstvu.
8. 6. simpozij zdravstvene nege in 12. maj – slavnostna akademija ob mednarodnem dnevu medicinskih sester.

Termini strokovnih srečanj bodo objavljeni kasneje. Predavanja bodo v dvorani Šport hotela na Otočcu, učne delavnice pa v sejni sobi hotela Krka.

Strokovna ekskurzija

Strokovna ekskurzija bo organizirana v maju 1999 v Toskano – ogled bolnišnice in razgovor s poklicnimi kolegicami.

Jesenski izlet - oktober 1999

Pohodništvo - mesečni programi

Informacije: predsednica Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Zdenka Seničar, Splošna bolnišnica Novo mesto, telefon 068/39-16-448.

5. DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV POMURJA

Strokovna srečanja:

1. Dvodnevna delavnica o komunikaciji.
2. Dvodnevna delavnica Osebnost in zdravje.
3. Občni zbor in srečanje medicinskih sester Pomurja ob 12. maju, mednarodnem prazniku medicinskih sester.
4. Dokončanje izobraževanja voditeljev medgeneracijskih skupin za samopomoč starejših ter delo s skupinami starejših v različnih lokalnih skupnostih.
5. Predavanje Humor in zdravje.
6. Spodbujanje dojenja v novorojenčku prijazni porodnišnici.

7. Izobraževanje o razlagi Kolektivne pogodbe za zdravstveno nego.
8. Strokovna ekskurzija.
9. Ogled in predstavitev nujne medicinske pomoči v Zdravstvenemu domu Murska Sobota.

Informacije: predsednica Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Milka Kavaš, Občina Beltinci, telefon 069/421-264

6. DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV KOPER

Strokovna srečanja:

Marec

Laser pri bolečini v križu – predavatelj mag. Venčeslav Pišot, dr.med., spec.ortoped.

Zdravstvena nega bolnika – predavateljica Danila Rovšek, vms.

Uporaba laserja pri operativnem zdravljenju sklepov – predavatelj Radoslav Marčan, dr.med., spec. ortoped.

Zdravstvena nega bolnika – predavateljica Rosana Škvarč Sovski, vms.

April

Poklicna etika v zdravstveni negi – predavateljica Irena Trobec, vms, prof. zdr. vzgoje.

Teorija izbire in realitetna terapija (William Glasser) - možnosti uporabe v zdravstveni negi – predavateljica Milica Maslo, vms, prof. zdr. vzgoje.

Maj

Organiziran odhod na proslavo 12. maja ob mednarodnem dnevu medicinskih sester v Novo mesto.

Junij

Strokovna ekskurzija v tovarno TIK Kobarid.

Ogled Kobariškega muzeja. Po poteh Soške fronte.

Oktober

Sodobni postopki v pripravi otroške hrane – predavateljica Milva Grego, vms, in Nevina Vitulič, sms.

November

Medicinska pedikura diabetičnega stopala – predavateljica – Tatjana Detoni, vms

Bolečine v križu, biomehanika telesa, vaje – predavateljica Maja Potokar, višji fizioterapevt.

Informacije: predsednica Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Miroslava Bažec, Sred-

nja zdravstvena šola Piran, Bolniška 30, telefon 066 746 251, ali **tajnica Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Branka Kocjan**, Zdravstveni dom Koper, telefon 066 274 071.

7. DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV NOVA GORICA

Strokovna srečanja:

1. Zdravstvena nega in sladkorna bolezen – **april**.
2. Aktivnosti ob mednarodnem dnevu medicinskih sester – **maj**.
3. Komunikacija v stresni situaciji – **september**.
4. Moj otrok je drugačen – **november**.

Društvene aktivnosti:

1. Strokovna ekskurzija – **maj**.
2. Srečanje upokojenih medicinskih sester - **oktober**.
5. Občni zbor – **november**.

Informacije: predsednica Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov **Irena Vidmar**, Zdravstveni dom, Ajdovščina, telefon: 065/-16-230.

8. DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV GORENJSKE

Strokovna srečanja:

Marec - Pastoralna medicina – **Jože Štupnikar**.

Maj - Organizirana udeležba na 6. simpoziju in proslavi 12. maja – **Novo mesto**.

Junij - Izlet na Madžarsko.

Oktober - Skupinske vaje iz prve pomoči.

Informacije: predsednica Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov **Ivana Hartman**, Zdravstveni dom Škofja Loka - telefon 064/-634-634.

9. DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENJ GRADEC

Strokovna srečanja:

Kraj: Splošna bolnišnica Slovenj Gradec – knjižnica otroškega oddelka. Število udeležencev ni omejeno.

Februar - Predstavitev nalog medicinskih sester.

Marec - Standardi v zdravstveni negi

Maj - Uvajanje procesne metode dela in negovalna dokumentacija.

September - Nove usmeritve v zdravstveni negi.

Informacije: predsednica Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov **Bojana Zemljič**, Splošna bolnišnica Slovenj Gradec – interni oddelek - telefon: 0602 /503 449, in **Anica Vogel**, Splošna bolnišnica, otroški oddelek – telefon 0602 503 400.

10. DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV VELENJE

Strokovna srečanja:

Februar: Multipla skleroza.

Marec: Laserske operacije na očeh

Maj: Z ljubeznijo do zdravlja

Junij: Borelioze

Oktober: Priprava bolnika na endoskopske preiskave

December: Alergija, bolezen 20. stoletja

Informacije: predsednica Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov **Jana Verhovnik**, Zdravstveni zavod Velenje: 063 - 856 - 711.

11. DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV PTUJ - ORMOŽ

Strokovna srečanja:

1. strokovno srečanje - 4. marec 1999 – Splošna bolnišnica Ptuj - Učinkovitost tima zdravstvene nege

2. strokovno srečanje – 7. april 1999 – Dom upokojencev Ptuj - "Dodajmo življenje letom " 1999 – mednarodno leto starejših ljudi.

3. strokovno srečanje – 22. oktober 1999 – Splošna bolnišnica Ptuj - Nalezljive bolezni – novosti in pomen osebne zaščite.

Druge aktivnosti:

1. Udeležba na 6. simpoziju in proslavi 12. maja.
2. 29. maj 1999 – 5. planinski izlet.
3. 9. december 1999 – 6. prednovoletno srečanje.

Informacije: predsednica Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov **Verica Turk**, Zdravstveni dom Ptuj, telefon: 062 787 57 275

STROKOVNE SEKCIJE

1. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V MEDICINI DELA, PROMETA IN ŠPORTA

Strokovna srečanja:

1. Ljubljana, 16. 4. 1999

Teme:

1. Medicina dela, prometa in športa danes in jutri
2. Stresogenost policijskega dela.
3. Poškodbe pri delu.
4. Projekt varovanja pred okužbami na delovnem mestu.
5. Poškodbe v športu in prva pomoč pri akutnih poškodbah.
6. Fizikalna terapija v medicini športa.

2. Ljubljana, 8. 10. 1999

Teme:

1. Postopki testiranja vidnih funkcij v medicini dela, prometa in športa: R12, prtimetrija, niktometrija in elektronska refraktometrija.
2. Pomen vidnih funkcij v medicini dela, prometa in športa.

Informacije: predsednica strokovne sekcije

Stanka Košir, Klinični center, Center za medicino športa, Celovška 25, Ljubljana, telefon 061/315 184.

2. PSIHIATRIČNA IN NEVROLOŠKA SEKCIJA

1. Strokovna srečanja:

a) Tema: "Zdravstvena nega smo ljudje I."

Intenzivni tridnevni izkustveno-izobraževalni program s področja razvoja osebnosti, medsebojnih odnosov, komunikacije in medsebojnega sodelovanja, izhajajoč iz potreb v zdravstveni negi. Delo bo potekalo v manjših skupinah, tematskih skupinah, v veliki skupini in s teoretičnimi predavanji.

Programa se lahko udeleži največ 36 udeležencev.

Kraj in čas: 11. do 13. 02. 1999, Izobraževalni center Poljče na Gorenjskem.

b) Tema: "Zdravstvena nega smo ljudje II."

Drugi del intenzivnega izkustveno izobraževalnega programa s področja timskega delovanja in sodelovanja, motivacije in vodenja, področja supervizije, preprečevanja stresa in izgorevanja, izhajajoč iz potreb na področju zdravstvene nege. Delo bo potekalo v manjših skupinah, v tematskih skupinah, v veliki skupini, s teoretičnimi predavanji.

Programa se lahko udeleži največ 36 udeležencev.

Kraj in čas: 22. do 24. 04. 1999, Izobraževalni center Poljče na Gorenjskem.

2. VII. Posvetovanje o teoriji in praksi zdravstvene nege

Tema: **Biti subjekt v procesu zdravstvene nege.**

Cilj programa je z različnimi prispevki omogočiti spremembo v razmišljanju in odnosu MS in ZT, kako v razvojnem procesu zdravstvene nege delujemo in sodelujemo različni pomembni udeleženci kot subjekti.

Kraj in čas: Zdravilišče Dobrna, 20. in 21. 05. 1999.

3. Tema: **Psihiatrična zdravstvena nega v urgentni psihiatriji.**

Kraj in čas: Prva polovica oktobra 1999 v Idriji.

4. **Slavnostni program ob 30-letnici ustanovitve sekcije.**

Kraj in čas: prva polovica aprila 1999 v Ljubljani.

5. Prizadevali si bomo pridobiti sredstva za nadaljevanje projektov **zbiranja podatkov na področju zasvojenosti (Information Map, National Report 1998 ...)**. Na razpise bomo prijaviili različne **izkustveno-edukativne programe** ("delo na sebi" - projekt Mona Lisa) in dodatna izobraževanja na **področju prizadevanj za preprečevanje zasvojenosti**. Načrtujemo kar najbolj aktivno sodelovanje sekcije pri organizaciji **1. konference o odvisnosti v Cankarjevem domu**, 21.-23. 5. 1999 in pri številnih **dejavnostih za preprečevanje zasvojenosti**, ki bodo organizirane maja in junija po vsej Sloveniji. Pozivamo pa tudi vse tiste, ki delujejo na področju preprečevanja zasvojenosti (poklicno ali v lokalnih akcijskih skupinah), da se nam oglasijo. Radi bomo posredovali dodatne informacije in uskladili naša prizadevanja.

Pri vseh naštetih projektih bomo tudi letos sodelo-

vali s pristojnimi ministrstvi v Sloveniji, in tudi z različnimi organi Evropske unije.

Za vse programe sta **kontaktni osebi: predsednica strokovne sekcije Marija Mrak** (041 507862) in **Livio Kosina** (041 682111), oba Klinični odd. za mentalno zdravje, Zaloška 29, Ljubljana.

3. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V VZGOJI IN IZOBRAŽEVANJU

Strokovna srečanja:

1. 25 – 27. marec 1999 – Novo mesto: Socialno skrbstvo in kontaktna kultura.

2. Jesensko strokovno srečanje – Maribor: Pomoč mladostnikom z motnjami vedenja in osebnosti.

Informacije: predsednica strokovne sekcije Jožica Novak, Šolski center Novo mesto, telefon: 068/326-207.

4. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER ZA ANESTEZIOLOGIJO, INTENZIVNO NEGO IN TERAPIJO TER TRANSFUZIOLOGIJO

Strokovni seminar: Dobra transfuzijska praksa 16. – 17. april 1999 - Moravske toplice - hotel Ajda.

Kazenska odgovornost medicinskih sester v zvezi z dajanjem krvi.

Informiranost bolnikov in njihov pristanek na transfuzijo.

Strategija za racionalno rabo krvi.

Preoperativna priprava bolnika na izgubo krvi.

Naročanje krvi v nujnih primerih.

Delokrog medicinskih sester v zvezi z transfuzijo.

Informacije: predsednica strokovne sekcije Irena Buček Hajdarevič, Inštitut za anesteziologijo Kliničnega centra, Ljubljana, telefon: 061/13-13-113 int. 36 - 15.

5. SEKCIJA PATRONAŽNIH MEDICINSKIH SESTER

Strokovna srečanja:

Spomladansko strokovno srečanje: Bolnik z bolečino v domačem okolju,

28. 5. 1999 - Idrija ali Cerkno.

Jesensko strokovno srečanje: Pediatrična

zdravstvena nega in mali otrok.

5. 11. 1999 - Slovenj Gradec.

Informacije: predsednica strokovne sekcije Magda Berložnik, Zdravstveni dom Celje, telefon 063/434-301.

6. SEKCIJA OPERACIJSKIH MEDICINSKIH SESTER

Strokovna srečanja:

Kranjska gora, 15. do 17. april 1999

Sodelovanje na petem kongresu endoskopske kirurgije Slovenije z mednarodno udeležbo. Na satelitskem simpoziju bo vodilna tema "Operacijska medicinska sestra v endoskopski kirurgiji".

Število udeležencev ni omejeno.

Kontaktni osebi: Majda Tancar - Splošna bolnišnica Jesenice in **Neva Papler** Onkološki inštitut - 13-10-165.

Laško, 12. in 13. november 1999

Komunikacija v zdravstvu, pravna zaščita bolnika in zaposlenih. Število udeležencev ni omejeno.

Kontaktne osebe: Manica Rebernik-Milič - Splošna bolnišnica Maribor, in **Neva Papler** Onkološki inštitut.

Informacije: predsednica strokovne sekcije Neva Papler, Onkološki inštitut, telefon 061/13-10-165.

7. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER BABIC

Strokovna srečanja:

1. Kranj, 9. 4. 1999

2. Murska Sobota, jesenski termin

Informacije: predsednica strokovne sekcije Alenka Zega, Zdravstveni dom Ljubljana Vič, telefon: 061/12-61-666.

8. PULMOLOŠKA SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV

Strokovna srečanja:

1. Sežana, 16. -17. 4. 1999

Tema: Bolnik s kronično obstruktivno boleznijo v bolnišnici in doma.

2. Ljubljana, oktober ali november 1999

Tema: Invazivna diagnostika v pulmologiji.

Informacije: predsednica strokovne sekcije Marja Špelič, SPS Interna klinika, Center za pljučne bolezni in alergijo, Zaloška 7, Ljubljana, telefon – faks 061 13 16 168.

9. PEDIATRIČNA SEKCIJA

Strokovna srečanja:

1. Rogaška Slatina, 25. - 26. marec 1999

Tema: Zdravstvena nega otroka z malignim in hematološkim obolenjem.

Število udeležencev ni omejeno.

2. Nova Gorica, oktober 1999

Tema: Preventivne dejavnosti – cepljenja v otroškem in šolskem obdobju.

Število udeležencev ni omejeno.

Informacije: predsednica strokovne sekcije Cvetka Meolic, Splošna bolnišnica Murska Sobota, Otroški oddelek, telefon: 069/32- 010 int. 616, faks: 069/21 007.

10. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SPLOŠNE MEDICINE

Strokovna srečanja:

1. Čatež ob Savi, april 1999

Tema: Bolnik – varovanec z lokomotornimi okvarami in vloga medicinske sestre v ambulantni splošne medicine

2. Velenje, oktober 1999

Tema: Kakovost zdravstvene nege v splošni medicini

Informacije: predsednica strokovne sekcije Vesna Božiček, Zdravstvena postaja Bistrica ob Sotli, telefon 063/804-110.

11. OFTALMOLOŠKA SEKCIJA

Strokovna srečanja:

1. Celje, april 1999

1. Ljubljana, oktober 1999

Teme: Novosti v oftalmologiji na področju kirurgije in funkcionalne diagnostike.

Informacije: predsednica strokovne sekcije Ljuba Taljat, Očesna klinika, Klinični center, Ljubljana, telefon: 061/13-13-113.

12. SEKCIJA KIRURŠKIH MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV

Strokovno srečanje:

1. Ljubljana, 8. – 9. april 1999

Teme:

Okužbe kirurške rane – prevezovanje kirurške rane, novi materiali pri prevezi.

Odporne bakterije (MRSA) – problem kirurškega bolnika ali osebja ?

Kajenje in rak pljuč – epidemiologija raka pljuč, diagnostika, zdravljenje, zdravstvena nega bolnika po operaciji, zdravstveno vzgojno delo medicinske sestre ob odpustu bolnika iz bolnišnice.

Urgentna stanja v ginekologiji, ki zahtevajo kirurško zdravljenje – kakovostna zdravstvena nega bolnic v urgentni ginekologiji.

Informacije: predsednica strokovne sekcije Greta Zver, Klinični center, Ljubljana, Klinični odd. za torakalno kirurgijo, telefon: 061/317-582, faks: 061/131 60 06.

13. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ZDRAVILIŠKI DEJAVNOSTI

Strokovna srečanja:

1. Zdravilišče Topolšica, 22. 4. 1999

Tema: Multipla skleroza

2. Terme Ptuj, 31. 10. 1999

Tema: Predstavitev šole proti bolečinam v hrbtenici.

Informacije: predsednica strokovne sekcije Jelka Voda, Terme Ptuj, telefon: 062/782 721.

14. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V ONKOLOGIJI

Strokovna srečanja:

24. strokovni seminar: 18.5.1999, Ljubljana, Onkološki inštitut

Tema: Rak mod

25. strokovni seminar: 14. – 15. 10. 1999, Radenci – hotel Radin

Tema: Prehrana – dejavnik tveganja pri nastanku in zdravljenju malignih obolenj.

Število udeležencev ni omejeno.

Informacije: predsednica strokovne sekcije Brigita Skela Savič, Onkološki inštitut, Ljubljana, telefon: 061/13 20 018.

15. SEKCIJA ZA ZDRAVSTVENO NEGO STOM

Strokovno srečanje:

1. Maribor, Splošna bolnišnica Maribor

15. – 16. 4. 1999

Tema: Maribor se predstavi, Dihalne stome.

Informacije: tajnica sekcije Dragica Tomc Šalamun, Klinični center, Svetovalna služba zdravstvene nege, telefon: 061/142-36-53.

**16. ENDOKRINOLOŠKA SEKCIJA
MEDICINSKIH SESTER IN
ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV**

1. Strokovno srečanje: 14. – 15. maj 1999, Novo mesto ali okolica

Teme: Obolenja ščitnice v otroškem in odraslem obdobju in zdravstvena nega bolnikov z obolelo ščitnico; Sladkorna bolezen in zdravstvena nega bolnikov s sladkorno boleznijo, obravnava sladkorno bolnih v Novem mestu, proslava v počastitev dneva medicinskih sester

Kontaktna oseba: Hermina Smrečnik, vms, Splošna bolnišnica Novo mesto, telefon 068 324 436.

2. Strokovna ekskurzija na Dunaj: 25., 26. in 27. november 1999

Vsebina: obisk klinike za sladkorno bolne, predavanja slovenskih in avstrijskih strokovnjakov o zdravstveni negi in zdravstveni vzgoji sladkorno bolnih.

Število udeležencev je omejeno na 90 medicinskih sester, ki delujejo v Endokrinološki sekciji.

Informacije: predsednica strokovne sekcije, Helena Peric, Pediatrična klinika, Vrazov trg 1, Ljubljana, telefon/faks: 061/1324 124 int. 270.

**17. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN
ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV ZA PODROČJE
NEFROLOGIJE, DIALIZE IN
TRANSPLANTACIJE LEDVIC**

Strokovna srečanja:

Februar: Žilni pristopi za hemodializo – učna delavnica v sodelovanju z LEK - om.

Pomladanski dvodnevni seminar: Zdravljenje s hemodializo, Transplantacija ledvic

Jesenski dvodnevni seminar: Zdravljenje s hemodializo, Zdravljenje s CAPD

Enodnevni seminarji (4X): Pozitivna komunikacija

Informacije: predsednica strokovne sekcije Mirjana Čalic, telefon 061/ 318-871.

**18. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V
ENDOSKOPIJI**

Strokovno srečanje in proslava 10-letnice strokovne sekcije:

8. – 9. april 1999, Portorož – hotel Slovenija

Tema: Izboljšanje zdravstvene nege varovancev v endoskopskih enotah;

Christiane Neuman – ESGEN-a, Okužbe v endoskopskem kabinetu, Etika in človekove pravice v okviru zdravstvene nege, Komunikacija v timu, Tudi smeh je zdravilo, Delo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v endoskopiji nekoč in danes, Poročilo s svetovnih kongresov na Dunaju in v Lussan.

Informacije: predsednica strokovne sekcije Stanka Popovič, Klinični center, Klinični odd. za abdominalno kirurgijo, telefon: 061/13-13-123, int. 26-77 ali 35-20, faks 316 096.

**19. SEKCIJA ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV IN
MEDICINSKIH SESTER REŠEVALCEV**

Strokovna srečanja:

April – strokovni seminar

Tema: Urgentna internistična stanja.

September – okrogla miza

Tema: Dosedanje izkušnje pri aplikaciji Pravilnika PHE v praksi.

November – učna delavnica

Tema: Osnovna izhodišča dodatne izobrazbe medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v dejavnosti nujne medicinske pomoči v prehospitalnem okolju.

Sodelovanja:

Junij - 6. mednarodni simpozij urgentne medicine - organizator Slovensko združenje za urgentno medicino.

Informacije: predsednik strokovne sekcije Darko Čander, Reševalna postaja Maribor, telefon/GSM 041 708 575.

20. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ZOBOZDRAVSTVU

Strokovna srečanja:

1.7.5. 1999, Ljubljana

Volilni občni zbor. Teme srečanja bodo objavljene kasneje.

2. Oktober 1999

Tema: Fluoridi - preprečevanje zobne gnilobe, uporaba ter prednosti in škodljivosti.

Informacije: predsednica sekcije Milena Gliha, telefon GSM 041 713 700.

21. SEKCIJA ŠTUDENTOV ZDRAVSTVENE NEGE

1. sodelovanje s krovima organizacijama Zbornico zdravstvene nege Slovenije, KOMISP.
2. nadaljevanje aktivnosti za ukinitev volontiranja – vodijo Lucija Mesarič, Patricija Kobilšek.
3. večerno predavanje o odpravah v tretji svet – vodja Renata Zupančič.
4. organizacija seminarja Uporaba procesa zdravstvene nege z dokumentacijo v zdravstveni negi, 17. in 18. 3. 1999 v Mariboru - vodja Miha Kaučič.
5. organizacija kulturnega večera 18. 3. 1999 – vodja Mateja Vreček.
6. učne delavnice Supervizija večkrat letno – vodja Mateja Vreček.
7. organizacija Seminarja Fiziološki položaji v zdravstveni negi, 6. in 7. maj, Ljubljana- Lucija

Mesarič.

8. Study Week, september – vodita Rosana Harej, Patricija Kobilšek.
9. ISEP julij, avgust – vodita Rosana Harej, Patricija Kobilšek.
10. mednarodne izmenjave naših študentov v Evropo (Nemčija, Anglija, Švica, Švedska, Danska).
11. obojestranska mednarodna izmenjava s Švedsko.
12. udeležba na letnem sestanku ENSG-ja junija v Londonu.
13. udeležba ob 100-letnici ICN-a, junija v Londonu – vodita Klaudija Peternelj, Renata Zupančič.
14. obisk tuje klinike – vodja Nataša Kozorog
15. organizacija delavnice za slepe – vodja Mateja Vreček.
16. motivacijski vikend – vodijo Klaudija Peternelj, Renata Zupančič in Nataša Kozorog
17. večerno predavanje Posmrtno darovanje organov, Maribor
18. svetnik KOMISP-a Gordana Marinček.
19. delo preko študentskega servisa – vodja Patricija Kobilšek.
20. ocenjevanje sekcije in profesorjev.
21. predstavitev Sekcije – vodi Nataša Kozorog.
22. družabna srečanja – vodja Nataša Kozorog.
23. izlet na Kras – vodja Rosana Harej in pomoč Nataša Kozorog – oktober 1999.

Informacije: predsednica sekcije Patricija Kobilšek, Mednarodna pisarna Študentske organizacije Univerze, Kersnikova 4, telefon 061 131 70 10 int. 212, faks 133 33 48 ali 061 874 089

22. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V STERILIZACIJI

Strokovno srečanje:

Oktober 1999

Tema: Strokovni standardi.

Druge aktivnosti:

Udeležba na Evropskem združenju zaposlenih v sterilizaciji.

Udeležba na svetovnem kongresu zaposlenih v sterilizaciji – maj 1999, Florida.

Informacije: predsednica strokovne sekcije **Eva Verstovšek**, Klinični center - centralna sterilizacija, Ljubljana, telefon: 061/-13-18-323.

23. HEMATOLOŠKA SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV

Strokovna srečanja:

9. dvodnevno strokovno srečanje, april ali maj 1999

Teme: Ravnanje z odpadki, ki nastajajo ob bolniku, Slovensko društvo Hopsic – Moj odnos do smrti

10. dvodnevno strokovno srečanje, oktober ali november 1999

Teme: Zdravstvena nega bolnika s plazmocitomom, Predstavitev Splošne bolnišnice Brežice in predstavitev Splošne bolnišnice Ptuj.

Informacije: predsednica strokovne sekcije **Marjana Božjak**, Klinični center, Ljubljana, SPS Interna klinika, Klinični odd. za hematologijo, telefon: 061/13-20-330.

24. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V URGENTNI MEDICINI

Strokovna srečanja:

16. – 19. junij 1999 – Portorož - sodelovanje na 6. mednarodnem simpoziju urgentne medicine v sodelovanju z Združenjem urgentne medicine v Sloveniji.

Teme predavanj za medicinske sestre in zdravstvene tehnike: Šok, Prsna bolečina, Kakovost zdravstvene nege v urgentni medicini, Proste teme.

21. – 22. oktober 1999 – Dolenjska

Teme: Ustrezna imobilizacija, Sprejem in premestitev urgentnih bolnikov, Novosti v reanimaciji, Dokumentacija zdravstvene nege v urgentni medicini.

Učne delavnice: Nove tehnike imobilizacije, Vzpostavitev proste venske poti.

Informacije: predsednica strokovne sekcije **Slavica Klančar**, Klinični center, Ljubljana, telefon: 061/323-91.

25. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V DERMATOVENEROLOGIJI

Strokovna srečanja:

Oktober – Ljubljana

Teme: Novosti v zdravstveni negi dermatoloških bolnikov, Volilni občni zbor.

Točen termin in vsebina programa bosta objavljena v Utripu.

Informacije: predsednica strokovne sekcije **Ivanka Pupis Škapin**, Dermatološka klinika, Klinični center, Ljubljana, telefon: 061/3-13-123 int. 42-82.

26. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV NA INTERNISTIČNO - INFЕКТОLOŠKEM PODROČJU

Strokovna srečanja:

1. 20.- 21. maj 1999, Zdravilišče Radenci

Tema: Arterijska hipertenzija, Predstavitev strokovnega standarda o merjenju krvnega tlaka z učnimi delavnicami.

Kontaktna oseba: **Justina Japelj**, tajništvo SPS Interne klinike, telefon 061 317 375 in **Darinka Čarni Dobovišek**, telefon 061 1593 233.

2. Jesen 1999, Primorje

Tema: AIDS (število udeležencev bo omejeno)

Kontaktne osebe: **Justina Japelj**, tajništvo SPS Interne klinike telefon 061 317 375.

Informacije: predsednica strokovne sekcije **Erna Kos-Grabnar**, Klinični center, telefon: 061/317-375.

27. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V SOCIALNIH ZAVODIH

Strokovna srečanja z učnimi delavnicami:

1. 19.- 20. 5. 1999, Škofja Loka

Teme: Zdravstvena nega varovanja s sladkorno boleznijo.

Organizator: **Silva Bizjak**, Dom slepih in slabovidnih, Škofja Loka, telefon 064 61 60 200.

2. 14.-15. 10. 1999, Čateške toplice

Teme: Kompleksna obravnava varovanja z demenco v socialno varstvenem zavodu.

Ogled Doma upokojencev Impoljica.

Organizator: Sonja Molan, Dom upokojencev Brežice, telefon 0608 62 712.

Informacije: predsednica strokovne sekcije Milena Križaj, Dom starejših občanov, Ljubljana - Šiška - telefon 061/573 - 319.

28. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V KARDIOLOGIJI IN ANGIOLOGIJI

Strokovna srečanja:

4. strokovno srečanje: 4.-5.6.1999, Zdravilišče Radenci

Tema: Motnje srčnega ritma; Predstavitev Zdravilišča Radenci, Osnove EKG, Tehnika snemanja EKG- teoretično in praktično v učnih delavnicah, Holter monitoring, Vrste motenj srčnega ritma, di-

agnosticiranje in zdravljenje le teh; Vloga medicinske sestre v elektrokonverziji, Posebnosti zdravstvene nege pri bolniku z motnjami srčnega ritma, Delo medicinske sestre v elektrofiziološki preiskavi.

Kontaktna oseba: Lidija Marinč, Klinični oddelek za kardiologijo, Klinični center, telefon 13 13 113 in 49 34.

5. strokovno srečanje: 12.-13.11.1999, Šmarješke toplice

Tema: Motnje v perifernem krvnem obtoku; Epidemiologija in zdravljenje perifernih obtočnih bolezni (PAOB), Predstavitev zdravstvene nege bolnikov s PAOB, Oskrba rane ishemičnega ulkusa, Diabetično stopalo, Učne delavnice – demonstracija angioloških preiskav, ki jih izvajajo medicinske sestre.

Kontaktna oseba: Marjanca Čuk, Klinični oddelek za žilne bolezni Trnovo – Klinični center, telefon 061 333 500.

Informacije: predsednica sekcije Lidija Marinč, telefon 061/13-13-113, int. 49-34.

HOSPITALIA ŠIRI SVOJO PONUDBO

Odpri smo novo prodajalno v Mariboru, ki bo oskrbovala predvsem laringektomirane in tiste, ki imajo težave s sluhom. Tako zdaj štajerskim bolnikom ne bo treba več hoditi po pripomočke in potrošne sanitetne materiale v Ljubljano.

Naša nova prodajalna se nahaja

na Mlinski ulici 28 v Mariboru.

Za vse informacije lahko pokličete na tel.: 062 / 22-73-63.

Kaj Vam nudi Hospitalia v Mariboru?

➤ Lastni uvozni material za pokrivanje potreb nege in oskrbe oseb po operaciji grla. Laringektomirani bodo tu lahko našli vse potrebne materiale in pripomočke. Prav tako je prodajalna oskrbljena s klasičnim programom Hospitalie in celovitim programom slušnih aparatov, kakor tudi ambulantno dejavnostjo.

Posebej bi radi izpostavili program za oskrbo laringektomiranih:

- parni inhalatorji;
- parni razprševalci za inhalatorje;
- aspiratorji s priborom za aspiracijo;
- kanile;
- pribor za čiščenje in vzdrževanje kanil, sete za vodno terapijo in plavanje ter ostalo;

Obiščete nas lahko tudi v Ljubljani, kjer sta Vam na voljo dve prodajalni.

➤ Podružnica za Bežigradom, na Kržičevi 10, kjer je poleg sanitetne trgovine še ambulantna za nego diabetičnega stopala in pedikura. Naročanje za pedikuro poteka po telefonu 061 / 134 - 39 - 28 vsak dan od 8.00 - 17. ure. Odprto: 8.00 - 17.00. ure, sobota in nedelja zaprto.

➤ Prodajalna v bližini Kliničnega centra, na Zaloški 21, kjer lahko najdete program za oskrbo laringektomiranih in že znano klasično ponudbo Hospitalie (pomožna zdravstvena sredstva, pripomočki za stomirane osebe, program za ženske po operaciji dojke, inkontinenčni program, ortopedski pripomočki in obutev, ustna higiena)... Odprto: 8.00 - 19.00, sobota: 8.00 - 13.00. Pokličete jih lahko na tel.: 061 / 1422 - 570.

V vseh prodajalnah pa so Vam na voljo zdravstveni delavci, ki Vam bodo svetovali pri izboru pripomočkov.



POROČILO IZ ŠVICE

Gordana Njenjić

Slovenske babice smo svoj seminar organizirale februarja 1997 v Mariboru. Tamkajšnje kolegice organizatorke so dvodnevni seminar pripravile tako, da so povabile babico in porodničarko s privatne klinike Ita Wegman, Arlesheim – Švica, da nam predstavi svojo delo.

Na njihovi kliniki si prizadevajo za drugačne, naravne, tj. alternativne porode. Na veliko presenečenje gostij se je seminarja udeležilo veliko naših babic in obljubili sta, da nas bodo povabili na enega svojih seminarjev. Povabilo je prispelo za seminar v novembru 1998. Prijeten vtis z mariborskega seminarja in želje po spoznavanju novega so nas navdušile, da smo se vabilu z veseljem odzvale.

Udeležile smo se ga štiri članice odbora babiške sekcije in sicer: babica Zdenka Babič Kurbus – Maribor, babica Metka Kovačič – Novo Mesto, babica Mojca Šabec – Postojna in babica Gordana Njenjić – Ljubljana.

Potovale smo z vlakom čez takrat že zasnežene Alpe. Nočna vožnja nam niti ni bila v nadlogo, ker smo noči že navajene, celo prav nam je prišla za pomenek o delu v sekciji in izkušnjah na delovnem mestu.

Po prihodu v Arlesheim (okolica Basla) nas je v predverju klinike sprejela nasmejana gostiteljica – babica Anna Wilde. Že prvi vtis je bil, da skušajo tukaj bolniku nuditi kar najbolj domače okolje. Vse je zelo preprosto, toplo opremljeno, umirjeno in prijazno, z veliko rož v pomirjajočih barvah.

Seminar so poimenovali Mednarodni delovni teden za babice, ki se zanimajo za antropozofijo kot dodatno pomoč pri porodu. Glede na to,

da so kolegice prihajale iz več držav, je bila to hkrati priložnost za izmenjavo izkušenj in pogovore o položaju babištva pri njih. Kmalu smo ugotovili, da so razlike po posameznih državah zelo velike, npr. privatne porodne hiše pod vodstvom babic, porodi na domu, da ne govorimo o alternativnih porodih, kar je skoraj doktrina ne glede na to, kje porod poteka, in seveda o vodenju zdrave nosečnosti, ki tudi pripade babici.



Klinika Ita Wegman nosi ime po ustanoviteljici, ki je bila učenka Rudolfa Steinerja. Ta je na začetku našega stoletja postavil osnove duhovni znanosti – antropozofiji in iz njenih osnov dal veliko praktičnih spodbud za umetnost, vzgojo, medicino, naravoslovje in poljedelstvo. Antropozofska medicina je razširitev šolske medicine, zdravniki, ki se želijo ukvarjati z antropozofsko medicino, morajo obiskovati podiplomski pouk, ki ga vodijo člani medicinske sekcije fakultete za duhovno znanost v Goetheanumu. Klinika je učna baza za zdravnike, babice, medicinske sestre in otroške negovalke, ki se želijo izobraziti v tej smeri.

Njihove specifične terapevtske metode temeljijo na umetnosti, kot je: evritmija, govorna in glasbena terapija, harmonizirano petje, terapevtsko risanje. V sklopu fizioterapije pa izvajajo razne medicinske kopeli, masaže, obkladke in ovitke. Poleg zdravil, ki jih uporablja šolska medicina, uporabljajo tudi svoja zdravila, ki jih izdelujejo

sami iz zdravilnih zelišč (vzgajajo jih biodinamično) in mineralov. Poleg klinike je tudi sedež farmacevtskega podjetja Veleđa, ki izdeluje zdravila po načelih antropozofske medicine.

Pri ogledu bolnišnice je nas, ki smo pol življenja preživele v porodnih sobah, seveda vleklo v te prostore. Ko smo prispele do porodne sobe, smo se samo spogledovale. Soba je velika, svetla, z veliko leseno omaro, prav tako, kot jih imamo mi v naših dnevni sobah. Nikjer ni sledu o aparaturi, brez katere si sodobnega porođništva več ne moremo predstavljati. V tej omari je bilo skrbno pospravljeno vse, od zdravil do različnih inštrumentov in aparatov, ki jih bo porodnica mogoče potrebovala. Zavese na oknih so bile v nežni rožnati barvi, podolgovat leseni predalnik, na katerem je pripravljen pult za oskrbo novorojenčka s prav tako ogrevalno lučko, kot pri nas, ki pa je v tem prostoru ni bilo opaziti. V sobi je bila tudi pručka, na kateri se lahko rodi, in seveda blazine in gumijaste žoge kot pripomočki za alternativni porod. Vse je skrito, kar je zelo prijazno do porodnice, a dovolj priročno za zdravstveno osebje.

Naslednji prostor je opremljen tako, da ima zraven inštrumentarija in otroškega pulta na enem koncu sobe zelo veliko banjo, zraven pa veliko prostora za porodno posteljo, ki jo zapeljejo v ta prostor, če si porodnica zaželi porod v vodi.

Na kliniki imajo doktrino, po kateri pride porodnica roditi v že znano okolje in k znanim osebam. To dosežejo tako, da porodnici razkažejo vse prostore že med nosečnostjo. Njeno nosečnost vodita zdravnik – porođničar in babica, ki bosta tudi pri porodu. Nosečnico pripravljajo na porod lahko individualno, s partnerjem, pa tudi z družino. Pri pripravah na porod uporabljajo za pouk o porodu in dojenju, značilne terapevtske postopke, npr.: petje, risanje in evritmijo (poseben način obvladovanja telesa s pomočjo giba). Na kliniki se porodnica lahko posvetuje z babico in zdravnikom kadarkoli.

Babice, ki so prišle iz: Švedske, Nemčije, Italije, Francije, Madžarske, Argentine in seveda Švice,

jemljejo antropozofijo kot dodatno pomoč pri porodu. Antropozofi pripisujejo velik pomen babici, ki sprejema novorojenega otroka. Antropozofija predstavlja babicam način življenja. Za dobro opravljanje svojega poklica se jim zdi potrebna osebna rast, vzgoja v duševno – duhovnem smislu, ne le izobraževanje v fizičnem smislu. Ne gre za to, v kakšnem položaju bo žena rojevala, s čim se ji bo lajšalo bolečine, tukaj velja načelo, prilagoditi se vsaki posamezni nosečnici ali porodnici.

Na seminarju smo se pogovarjali veliko o tem, kaj žena doživlja, zakaj bolečina, kako ji pomagati, da bolečino zavestno predela in hkrati ostane duševno – duhovno prisotna, v stiku s svojim telesom in z otrokom. Med predavanji so nam posredovali nekaj misli žensk ki so rodile na kliniki. Iz njih je bilo moč razbrati predvsem eno – bolečina spada k porodu, je dobra, ker prinaša nekaj lepega, je naravna; strah je tisto, česar ne smemo občutiti.

Na kliniko pride veliko pisem z zahvalami in pohvalami, pa tudi pisem mamic o doživljanju poroda. Posredovala vam bom delček pisma mamice, ki je petič rodila:.....otrok, nisi več daleč, a ločijo naju svetovi. Ti si se odpravil na pot k svoji materi. Skupaj in hkrati vsak zase bova prehodila še to pot. V meni je zelo močno zaupanje. Vem, da bolečine ne bodo večje, kot jih lahko prestanem, vem, da bodo popadki tako močni, da jih bom lahko zavestno prenesla. Ne smem zaspati, da te lahko zavestno sprejemem. Pričakujem popadke veselja in bolečine, z vsakim čutim, da nisi več daleč.

Prišel si, jokajoč ležiš na mojih prsih, pozdravljen. Pozabljam bolečino in nevarnosti, čutim le veselje in hvaležnost....

Seminar smo končali s temi veselimi in srečnimi besedami. Polni prijetnih vtisov, novih spoznanj smo se poslovili od naših novih kolegic in se spet odpravili na dolgo nočno vožnjo na sončno stran Alp.

Hkrati naj izkoristim priložnost in se zahvalim LDMST, ki mi je finančno priskočilo na pomoč, pa tudi moji kliniki za proste dni.

POROČILO S STROKOVNEGA SREČANJA ENDOKRINOLOŠKE SEKCIJE MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE

v Termah Čatež 27. in 28. novembra 1998.

Barbara Žargaj

Nekoliko deževnega in snežnega 27. in 28. novembra 1998 smo organizirali dvodnevni jesenski strokovni seminar Endokrinološke sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije. Potekal je v Čatežu v prijetnem ambientu hotela Terme, kjer nam je bilo v glavni predavalnici kar malo pretesno, saj tolikšne udeležbe nismo pričakovale. Udeležencev je bilo nekaj čez 150, kar je predavalnico zapolnilo do zadnjega prostega kotička. Seveda smo vseh udeleženk in udeležencev (tokrat je bilo kar nekaj moških predstavnikov) bile zelo vesele, kar samo potrjuje potrebo po še večjem številu takšnih strokovnih srečanj.

Otvoritev strokovnega srečanja nam je popestrila dijakinja srednje glasbene šole Brežice z nežnimi melodijami citer. Sledili so pozdravi organizatorjev strokovnega srečanja in naših uglednih gostov, katerih smo bili še posebej veseli:

- prim. dr. Miha Koselja, dr. med., vodja diabetološke ambulante Kliničnega oddelka za endokrinologijo, diabetes in presnovne bolezni, Klinični center Ljubljana, ter predsednika slovenskega zdravniškega društva diabetologov.
- predsednice Endokrinološke sekcije Helene Kristine Peric, vms.,
- Milene Bohnec, vms., prof. soc. ped., nadzorne sestre dispanzerja za diabetike, Klinični oddlek za endokrinologijo, diabetes in presnovne bolezni, Klinični center Ljubljana ter tajnice Endokrinološke sekcije, in

- Barbare Žargaj, vms., glavne sestre Klinični oddlek za endokrinologijo, diabetes in presnovne bolezni, Klinični center Ljubljana.

Strokovni program smo nato pričeli s predavanjem **prim. Miha Koselja, dr. med.**, z naslovom DEFINICIJA, DIAGNOZA, KLASIFIKACIJA IN EPIDEMIOLOGIJA SLADKORNE BOLEZNI, v katerem nam je predstavil nove normative za postavitve diagnoze sladkorne bolezni. Po novih normativih sladkorna bolezen obstaja, če je glukoza v krvi na tešče 7,0 mmol / l ali več ali 11, 1 mmol / l kadarkoli. Vrednosti, ki segajo do 6,0 mmol / l, so normalne. Predstavil nam je štiri skupine sladkorne bolezni: tip 1, tip 2, druge tipe in nosečnostno sladkorno bolezen ter nekaj povedal tudi o epidemiologiji sladkorne bolezni v svetu in pri nas. V Sloveniji ima sladkorno bolezen 3, 85 % prebivalcev.

Nato je nadaljeval z novim predavanjem z naslovom PRIPRAVA BOLNIKA S SLADKORNO BOLEZNIJO NA POSEGE IN PREISKAVE, v katerem je poudaril, da je priprava bolnika s sladkorno boleznijo na operacijo timska (internist diabetolog, anesteziolog, kirurg).

Potem nam je sestra **Elizabeta Stepanovič, sms.**, predstavila ORALNI GLUKOZNI TOLERANČNI TEST; PRIPOMOČKE IN METODE DELA, KAPILARNI IN VENOZNI ODVZEM KRVÍ. Podrobno nam je opisala način, metodo in pripomočke, ki jih potrebujemo za izvedbo posameznih testov, ter odvzem krvi.

Po krajšem odmoru smo poslušali predavanje z naslovom **PREHRANA NOSEČNICE S SLADKORNO BOLEZNIJO**, v njem nam je **Marjeta Tomažič, dr. med.**, predstavila spremembe prehrane v nosečnosti zaradi spremenjenega metabolizma v tem stanju. Prehrana mora biti ves čas ne le kalorično prilagojena posameznici, temveč mora upoštevati vse omenjene spremembe. Prehrana nosečnice z nosečnostno sladkorno boleznijo se razlikuje od prehrane nosečnic s sladkorno boleznijo tipa 1 in tipa 2, tako po vsebnosti kot tudi po razporeditvi živil. Vsem nosečnicam je potrebno izračunati energijsko potrebo, natančno razporediti delež posameznih živil, zlasti natančno morajo biti razporejena ogljikohidratna živila. Naučiti jih je treba sestavljati jedilnike. Primernost prehrane se ocenjuje vso nosečnost glede na prirast telesne teže in pojav ketonurije.

Po skupnem kosilu smo poslušali predavanje **doc. dr. Marka Medveščka, dr. med.**, SPONTANA HIPOGLIKEMIJA. Hipoglikemija v kliničnem smislu je reakcija organizma na padec koncentracije glukoze v krvi pod raven, pri kateri je moteno delovanje možganov. Najpogostejši vzrok v vsakdanji praksi je iatrogena hipoglikemija pri bolnikih s sladkorno boleznijo, zdravljenih z insulinom in peroralnimi antidiabetiki, proizvodi sulfonilsečnine. Vse druge oblike štejemo za spontane. Med njimi razlikujemo hipoglikemijo na tešče (zaradi insulinoma, tumorja, alkohola) in hipoglikemije po obroku, ki so blage. Oblika ukrepanja je odvisna od stopnje hipoglikemije (pomoč z glukozo parenteralno ali glukagon pri bolnikih z motnjo zavesti; hrana pri bolniku, ki lahko požira).

Strokovni program je nadljevala **Mojca Mikuš, vms.**, s predavanjem **ZDRAVSTVENA NEGA BOLNIKA Z INSULINOMOM IN PREDSTAVITEV STRADALNEGA TESTA**, in nam podrobneje predstavila naloge medicinske sestre pri bolniku z insulinomom. Posebej je poudarila življenjske dejavnosti, pri katerih medicinska sestra predvideva negovalne težave in na katere lahko z zdravstveno nego in zdravstveno vzgojo vpliva.

S predavanjem **ZDRAVSTVENA NEGA BOLNIKA S SLADKORNO BOLEZNIJO MED PRIPRAVO NA PREISKAVE IN POSEGE** je zaključila precej obsežen strokovni program prvega dneva strokovnega srečanja **Brigita Fritsch, sms.**, ter opisala pripravo na rentgenske in endoskopske preiskave, ki so najpogostejše pri sladkornih bolnikih.

Sledil je občni zbor ter sestanek članic izvršnega odbora Endokrinološke sekcije. Članice izvršnega odbora so poudarile težave pri zdravstvenovzgojnem delu medicinskih sester pri sladkornih bolnikih. Zavarovalnica jim namreč ne plačuje in ne priznava storitve zdravstve-novzgojnega dela. S skupnimi močmi bomo poskušali težavo urediti, čeprav smo ugotovili, da mora posamezna zdravstvena ustanova poiskati rešitev pri regijskem zavodu za zdravstveno zavarovanje.

Zaključku strokovnega programa je sledila skupna večerja v hotelu Terme, ob kateri smo malo pokramljali in ob zvokih prijetne glasbe tudi malo zaplesali.

V soboto je strokovni program pričel **prim. dr. Franc Mrevlje, dr. med.**, s predavanjem **ZDRAVLJENJE SLADKORNE BOLEZNI Z ZDRAVILI**, v njem je predstavil zdravljenje sladkorne bolezni tipa 1 z insulinom in sladkorne bolezni tipa 2, ki se praviloma zdravi najprej samo z ustrežno prehrano, hujšanjem in telesno dejavnostjo. Zdravila se začnejo uporabljati, ko uvedene metode niso več uspešne.

Nadaljevala je **Milena Bohnec, vms., prof. soc. ped.**, s predavanjem **POMEN ZDRAVSTVENOVZGOJNEGA DELA PRI SLADKORNIH BOLNIKI, PREDSTAVITEV POSAMEZNIH UČNIH UR TER OBLIKOVANJE STANDARDOV EDUKACIJE**. Poudarila je pomen zdravstvenovzgojnega dela pri sladkornih bolnikih in opisala posamezne učne ure zdravstvenovzgojnega dela ter njihov pomen za uspešno obvladovanje sladkorne bolezni. Nakazala je nekaj smernic za pripravo in sprejetje standardov zdravstvenovzgojnega dela.

Mira Slak, sms., nam je predstavila **POMEN ZDRAVSTVENOVZGOJNEGA DELA NA PODROČJU DIABETIČNEGA STOPALA**. Poudarila

je, da je vzgojnoizobraževalni program namenjen osveščanju sladkornih bolnikov, istočasno pa je tudi del bolnikovega zdravljenja.

Nadaljevala je **Mateja Tomažin-Šporar, vms.,** ki je skupaj s kolegico **Klavdijo Čuček-Trifkovič, vms., prof. zdrav. vzg.,** pripravila predavanje IZOBRAŽEVALNA TEHNOLOGIJA IN PRIKAZ MOŽNIH PRIPOMOČKOV PRI ZDRAVSTVENOVZGOJNEM DELU. Predstavila nam je razvoj in pomen izobraževalne tehnologije za vzgojnoizobraževalni proces. Glede na najpogostejše uporabljeni kriterij klasifikacije po načinu dojemanja nam je predstavila nekaj najpomembnejših učnih sredstev.

Obenem nam je predstavila devet plakatov z zdravstvenovzgojno vsebino, namenjene predvsem sladkornim bolnikom, ki smo jih izdelale sestre Kliničnega oddelka za endokrinologijo, diabetes in presnovne bolezni z namenom, da pripomorejo k boljšemu razumevanju sladkorne bolezni. Plakati imajo naslednjo vzgojnozdravstveno vsebino:

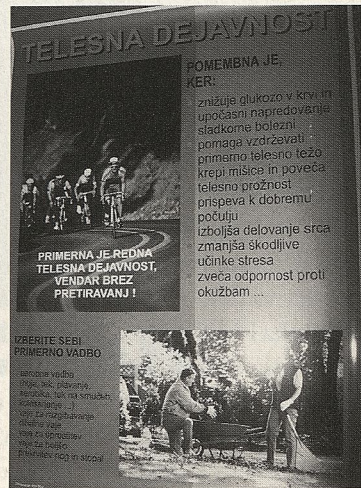
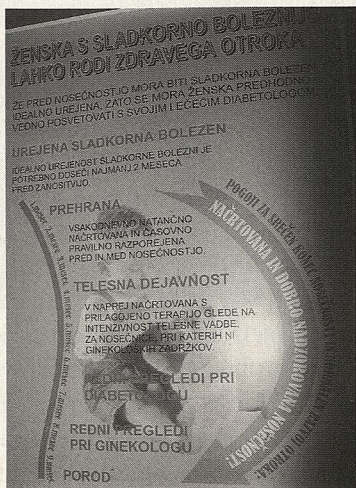
1. Osebna higiena
2. Diabetična noga
3. Zdrava prehrana
4. Telesna dejavnost
5. Ženska s sladkorno boleznijo lahko rodi zdravega otroka
6. Samokontrola sladkorne bolezni
7. Diabetična retinopatija
8. Kronični zapleti sladkorne bolezni

9. Kaj je osteoporoza

Plakati so ustrezne velikosti 90 x 120 cm. Naj bi bili sestavni del čakalnic diabetoloških ambulant in tudi drugih ambulant, kjer bi si bolniki ob čakanju na zdravniški pregled osvežili in izboljšali svoje znanje ter s tem pripomogli k boljši samokontroli svoje bolezni. Za realizacijo tega projekta bomo skušali zbrati dovolj sredstev za razmnoževanje plakatov, tako da bi jih ambulate dobile kar se da ceneje.

Strokovni program je z nekoliko drugačnega vidika nadaljevala **dr. Alenka Kobolt, dipl. psih.,** s predavanjem POKLICNA SAMOPODOBA IN ZDRAVSTVENOVZGOJNO DELO. Predstavila je samopodobo kot zelo pomembno psihološko kategorijo slehernega človeka. Vrednostni vidik samopodobe se je izkazal za pomembno prvine, z motivacijsko vrednostjo, ki vpliva na posameznikovo ravnanje.

Predstavila nam je nekatere prvine, ki so povezane z ustreznim poklicnim odnosom, primerno poklicno komunikacijo in oblikovanje pogojev, ki pripomorejo k uspešnemu zdravstvenovzgojnemu delu. Nato je **Milena Bohnec, vms., prof. soc. ped.,** predstavila priročnik SLADKORNA BOLEZEN, ki je plod trdega dela medicinskih sester in zdravnikov naše klinike. Tovrstne zbrane literature na tem področju v takem obsegu še ni. Upamo, da bo priročnik pripomogel strokovnim delavcem k boljšemu razumevanju sladkorne bolezni pri nji-



hovem delu z bolniki s sladkorno boleznijo. Strokovni program je zaključila **Milena Bohnec, vms., prof. soc. ped.**, s predstavitvijo videokasete **Zdrava prehrana**, katere avtorici sta Milena Bohnec, vms., prof. soc. ped. in Ana Čerp-njak, vms., nad katero smo bili kljub utrujenosti navdušeni, saj upamo, da bo njena vsebina olajšala delo sestrām, ki se ukvarjajo z zdravstvenovzgojnim delom, obenem pa bo bolnikom dala avdio in vizuelni prikaz pomembnosti poznavanja zdrave prehrane pri zdravljenju sladkorne bolezni. Hkrati bo videokaseta uporabna za še zdrave posameznike, ki želijo kaj več vedeti o zdravi prehrani in se zdravo prehranjevati. Priznati moram, da so bila predavanja dobra,

skrbno pripravljena ter na visoki strokovni ravni. Upam, da so vsakemu udeležencu prinesla nov delček znanja s katerim bo dopolnil svoj mozaik znanja o sladkorni bolezni in še čem. Vsporedno s predavanji je potekala razstava medicinsko farmacevtske industrije, kjer so nas predstavniki firm med krajšimi odmori seznanili z raznimi novostmi. Člani organizacijskega odbora smo se zelo trudili narediti ta dva dneva strokovno zelo plodna, obenem pa smo si želele, da to nebi bila samo dva strokovna dneva, ampak tudi družabna in bi predstavljala tudi del izmenjave svojih znanj in izkušenj sester, ki se že dolgo časa ukvarjajo z zdravstvenovzgojnim delom na področju endokrinologije in diabetesa.

Strokovno srečanje sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v dermatovenerologiji

DERMATOLOŠKA ONKOLOGIJA IN FIZIKALNE METODE ZDRAVLJENJA V DERMATOLOGIJI

Alenka TOMŠIČ

Sredi decembra preteklega leta je v predavalnici Kliničnega centra potekalo 6. strokovno srečanje medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v dermatovenerologiji. V sklopu predavanj, ki so se vrstila dopoldne, 16.12.1998, in po prigrizku še popoldne istega dne, smo želeli predstaviti dejavnost Dermatookološkega oddelka na Dermatovenerološki kliniki v Ljubljani. Predsednica sekcije, vms Ivan-ka Pupis Škapin, je s predlogom vsebine jesenskega srečanja postavila pred nas, zaposlene na Dermatookološkem oddelku, še en izziv v iztekajočem se letu, ki je prineslo kar nekaj sprememb v organizaciji in načinu dela.

Na povabilo predsednice sekcije se je odzval prof. dr. Ivan Planinšič, dr. med., ki nas je pozdravil s spodbudnimi besedami za nadaljnje kreativno delo na področju dermatookologije. Metka Pucelj, ki je v letih službovanja na Dermatološki kliniki izvajala obsevalno terapijo z ionizirajočimi žarki in v sklopu oddelka opravljala tudi delo v ambulanti za kožne tumorje, pa je pripravila uvodno predavanje o zgodovini der-

matoonkologije na kliniki. Ob tej priložnosti naj se obema v imenu članov sekcije zahvalim za njun prijazen prispevek k našemu srečanju.

Vodja Dermatookološkega oddelka asist. mag. Igor Bartenjev, dr. med., je v svoji prvi predstavitvi govoril o raku kože. Poudarek je name-nil epidemiologiji, diagnostiki in vrstam malignih procesov kože. Sledilo je predavanje asist. Milene Kristan, dr. med., o sodobnem zdravljenju raka kože s fizikalnimi metodami, in predavanje rentgenske inženirke Stanke Koželj, v katerem je predstavila uporabo ionizirajočih žarkov pri zdravljenju kožnega raka. Po zaključku srečanja, ko so si udeleženci lahko ogledali Dermatookološki oddelek, sta tudi praktično prikazali opisane metode zdravljenja.

Veliko bolnikov ostane v času zdravljenja z ionizirajočimi žarki v bolnišnici. Potrebe teh bolnikov po zdravstveni negi je v svojem prispevku opisala višja medicinska sestra Vera Smukavec, ki vodi negovalni tim na moškem oddelku Dermatološke klinike.

Kadar se zdravnik odloči za operativno zdravljenje kožnega tumorja, bolnika naročimo v Dermatokirurško ambulantno. Vlogo medicinske sestre pri pripravi bolnika na operativni poseg in ob samem posegu je podala višja medicinska sestra Martina Zupančič. Opozorila je predvsem na zdravstveno vzgojo bolnikov po manjšem operativnem posegu, ko je bolnik odpuščen v domačo oskrbo.

V dermatoonkologiji poudarjamo pomen preventive pri razvoju raka na koži. Ta zajema izogibanje pretiranemu sončenju in samoopazovanje kožnih sprememb, predvsem pigmentnih znamenj. Če opazimo, da je znamenje spremenilo obliko, velikost ali barvo, moramo tako spremenjeno znamenje čimprej pokazati zdravniku. O pigmentnih znamenjih in zgodnjem odkrivanju malignega melanoma je govoril asist. mag. Igor Bartenjev, dr. med., v svojem drugem predavanju, histološko klinično korelacijo pigmentnih znamenj pa je predstavil Borut Žgavec, dr. med.

Na koncu srečanja nas je še enkrat pozdravil asist. mag. Igor Bartenjev, dr. med. Predstavil je uporabo laserske terapije v dermatoonkologiji in nekaj svojih izkušenj z rezultati zdravljenja z laserjem.

Že na začetku sem omenila, da smo na Dermatookološkem oddelku v preteklem letu uvedli nekaj sprememb na področju organizacije ambulantnega dela, da bi odpravili čakalno dobo. V svojem prispevku sem skušala prikazati delo medicinske sestre pri naročanju bolnikov v Dermatookološko ambulantno in vlogo pri koordinaciji dela v ambulantni ter urejanju bolnikove dokumentacije.

V zaključnem nagovoru se je predsednica sekcije še posebej zahvalila višji medicinski sestri Maruši Markelj, ki odhaja na novo delovno mesto, za sodelovanje s strokovnimi prispevki na minulih srečanjih sekcije in za njeno angažiranost v izvršilnem odboru. Srečanje je zaključila z voščilom ob prihajajočih praznikih.

ZAUPAJTE SLOVENSKI KVALITETI

izdelujemo opremo
za bolnice, ambulate
in kozmetične salone:

pregledne mize
različnih izvedb

vozičke za aparate

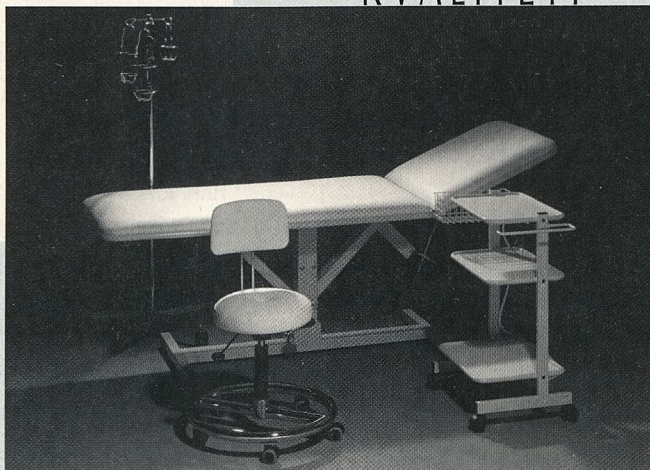
servirne vozičke

dvižne okrogle mize

paravane

stojala za infuzijo

stopnice itd.



KOVINSKA GALANTERIJA

Novak Apolonija s.p.

OIC Trzin

Brezovce 7

1236 Trzin

Tel: +386 61 162 1263

Fax: +386 61 162 1264

NOVAK

K O V I N S K A G A L A N T E R I J A

KLINIČNI CENTER V LJUBLJANI - KLINIČNI ODDELEK ZA ENDOKRINOLOGIJO, DIABETES IN PRESNOVNE BOLEZNI

ZALOŠKA c. 7, 1000 LJUBLJANA

prireja s soglasjem

ZBORNICE ZDRAVSTVENE NEGE SLOVENIJE

FUNKCIONALNO IZOBRAŽEVANJE Z UČNO DELAVNICO

"ZDRAVSTVENA NEGA IN SLADKORNA BOLEZEN"

Na srečanju naj bi se udeleženci seznanili s sladkorno boleznijo. Prav tako naj bi spoznali pripomočke za aplikacijo insulina, tehniko aplikacije insulina, pripomočke za merjenje sladkorja v krvi, ter tehniko izvajanja meritev. Funkcionalnih izobraževanj, ki so potekala v letih 1996, 1997 in 1998 se je udeležilo veliko število udeležencev. Zaradi načina izobraževanja je bilo število udeležencev omejeno. Na željo številnih, ki bi se želeli udeležiti izobraževanja, pa smo jih žal morali zavriniti, bomo 26. in 27. marca 1999 ponovno organizirali izobraževanje.

STROKOVNI VODITELJICI: Milena Bohnec, vms, prof. soc. ped.

*Barbara Žargaj, vms***UDELEŽENCI:**

V tej obliki strokovnega izpopolnjevanja lahko sodelujejo vse medicinske sestre in zdravstveni tehniki, ki izvajajo zdravstveno nego sladkornega bolnika v bolnišničnem zdravljenju, v zdravstvenih domovih, domovih za ostarele ali pa izvajajo zdravstveno nego sladkornih bolnikov na domu (patronažna služba).

Na izobraževanju lahko sodelujejo tudi učitelji v šolah, ki se ukvarjajo s poučevanjem učencev iz področja zdravstvene nege sladkornega bolnika. Izobraževanje je primerno tudi za zaposlene v lekarnah, ki se neposredno srečujejo in svetujejo sladkornim bolnikom pri izdaji pripomočkov za zdravljenje sladkorne bolezni. Izobraževanje je zavedeno v register izobraževanj Zbornice zdravstvene nege Slovenije in se upošteva pri napredovanju, za kar izdamo potrdilo.

KOTIZACIJA:

Kotizacija znaša 32.000 SIT in jo nakažite na žiro račun - štev.: 50103-678-700595, sklic na 100149 Funkcionalno izobraževanje V, in vključuje stroške predavateljev, organizacije, prostor izvedbe izobraževanja, PRIROČNIK "Sladkorna bolezen", rekreacijo in spremni material.

Prijavnico s kopijo potrdila o plačani kotizaciji pošljite na naslov: Klinični center, Klinični oddelek za endokrinologijo, diabetes in presnovne bolezni, Zaloška c. 7, 1000 Ljubljana - Mateja Tomažin - Šporar, vms, po predhodni najavi na dir. telefon: 134-31-68. Število prijav je zaradi načina izobraževanja omejeno.

Program bo potekal v hotelu Šport na Otočcu.

Rezervacija prenočišča: Prenogišča smo rezervirali v hotelu Šport na Otočcu, sami pa potrdite rezervacijo na tel.: 068-75-700 ali 068-75-701, g. Stane Barbo ali ga. Natalija Novak.

PRIJAVNICA

Prijavljam se na funkcionalno izobraževanje z učno delavnico

ZDRAVSTVENA NEGA IN SLADKORNA BOLEZEN, 26. in 27. marec 1999.

Ime in priimek Izobrazba

Ustanova Nasov

Datum

Podpis

PROGRAM FUNKCIONALNEGA IZOBRAŽEVANJA Z UČNO DELAVNICO

ZDRAVSTVENA NEGA IN SLADKORNA BOLEZEN

OTOČEC, Hotel Šport - Otočec

PETEK, 26.03.1999

- 08.00 - 09.00 Registracija udeležencev
- 09.00 - 09.30 Definicija, diagnoza, klasifikacija in epidemiologija sladkorne bolezni - prim. mag. Miha Koselj, dr. med.
- 09.30 - 10.15 Zdravljenje sladkorne bolezni - Prehrana sladkornega bolnika - Mateja Tomažin - Šporar, vms
- 10.15 - 11.00 ODMOR - PRIGRIZEK - OGLED RAZSTAVE
- 11.00 - 11.45 Zdravljenje sladkorne bolezni z zdravili - prim. Franc Mrevlje, dr. med.
- 11.45 - 12.15 Praktični vidik insulinskega zdravljenja, hipoglikemija - Milena Bohnec, vms, prof. soc. ped.
- 12.15 - 12.45 Vzroki kronične neurejenosti sladkorne bolezni in zmožnost današnjega zdravljenja - doc. dr. Marko Medvešek, dr. med.
- 12.45 - 14.30 ODMOR ZA KOSILO
- 14.30 - 15.00 Ukrepi pri nenadnem poslabšanju sladkorne bolezni - prim. Franc Mrevlje, dr. med.
- 15.00 - 15.30 Zapleti sladkorne bolezni - prim. Miha Koselj, dr. med.
- 15.30 - 16.00 Telesna dejavnost - prim. mag. Matjaž Vrtovec, dr. med.
- 16.30 - 17.00 ODMOR - KAVA - SOK
- 17.00 - 17.30 Diabetična nevropatija - mag. Vilma Urbančič - Rovan, dr. med.
- 17.30 - 18.00 Pravice do tehničnih pripomočkov pri zdravljenju sladkorne bolezni za sladkorne bolnike - Života Lovrenov, dr. med.
- DISKUSIJA
- REKREACIJA PO IZBIRI - ZAŽELENA ŠPORTNA OPREMA
- 20.00 SVEČANA VEČERJA - ZABAVNI VEČER S PLESOM

SOBOTA, 27.03.1999.

- 08.30 - 09.00 Samokontrola sladkorne bolezni - Klavdija Čuček - Trifkovič, vms, prof. zdrav. vzgoje
- 09.00 - 10.00 Posebnosti osebne higiene in nega nog pri sladkornem bolniku - Mira Slak, sms
- 10.00 - 10.30 Nosečnost in sladkorna bolezen - Marjeta Tomažič, dr. med.
- 10.30 - 11.00 ODMOR - KAVA - SOK

UČNE DELAVNICE

UČNE DELAVNICE POTEKAJO V ŠTIRIH SKUPINAH

- 11.00 - 12.00 Seznanitev s pripomočki za vbizgavanje insulina (klasični, peresniki, vbodna mesta) - Mateja Tomažin - Šporar, vms, Melita Kočever, vms
- 12.00 - 13.00 Seznanitev s pripomočki za samokontrolo (testni lističi, merilci glukoze v krvi) - Milena Bohnec, vms, prof. soc. ped., Tibor Kobal, lab. tehnik
- Seznanitev s tehniko kapilarnega in venoznega odvzema krvi in seznanitev s testom OGT - Elizabeta Štepanovič, sms
- 13.00 - 15.00 ODMOR ZA KOSILO
- 15.00 - 16.00 Načrtovanje zdrave prehrane, praktični prikaz priprave zdravega jedilnika - Barbara Žargaj, vms
- 16.00 - 17.00 Praktični prikaz oskrbe diabetičnega stopala in pripomočkov za nego nog - Mira Slak, sms

ZAKLJUČEK Z DISKUSIJO

PODELITEV POTRDIL

ONKOLOŠKI INŠTITUT LJUBLJANA - Služba za zdravstveno nego**OBVESTILO ZDRAVSTVENIM ZAVODOM**

V skladu s programom pripravništva za višje medicinske sestre (Ur. list RS št. 56 - 11.10.1996) obveščamo, da bo v Onkološkem inštitutu Ljubljana v dneh od **22. - 25. marca 1999** organiziran teoretični del usposabljanja iz onkologije in onkološke zdravstvene nege.

Kotizacija za 4-dnevni celodnevni seminar teoretičnega usposabljanja znaša 36.000 SIT in je vplačljiva na seminarju oz. jo lahko nakažete na žiro račun Onkološkega inštituta št.: 50103-603-45793, s pripisom "izobraževanje VMS". Prosimo vas, da potrdilo o vplačani kotizaciji prinesete s seboj. V kotizacijo je všteti priročnik predavanj, malica in kava.

Izobraževanja se lahko udeležijo tudi medicinske sestre in zdravstveni tehniki z že opravljenim strokovnim izpitom. Možna je tudi le enodnevna udeležba, s kotizacijo za prve tri dni po 9.000 SIT, zadnji dan po 6.500 SIT in nakupom priročnika po 2.500 SIT.

Zaradi evidence pripravnikov prosimo, da do 18.3.1999 kandidate pisno ali telefonično prijavite na naslov:

Marina Velepčič, Onkološki inštitut Ljubljana, Zaloška 2, 1000 Ljubljana - tel.: 061/13 20 018, faks: 061/13 14 180

Pripravniki naj s seboj prinesejo pravilno izpolnjen list o pripravništvu, ki ga je izdala Zbornica zdravstvene nege Slovenije.

Direktorica za zdravstveno nego

Marina Velepčič, vms

ONKOLOŠKI INŠTITUT LJUBLJANA**PROGRAM TEORETIČNEGA USPOSABLJANJA IZ ONKOLOŠKE ZDRAVSTVENE NEGE IN ONKOLOGIJE ZA VMS - PRIPRAVNIKE**

od 22. - 25. marca 1999

1. DAN - PONEDELJEK 22.3.1999

- 08.00 Registracija
- 09.15 - 09.30 Informacija o poteku seminarja - Marina Velepčič, vms, Brigita Skela - Savič, vms
- 09.30 - 10.15 **Uvod v biologijo in patologijo raka** - doc. dr. A. Peter Fras, dr. med.
- 10.20 - 10.50 **Pogostnost raka in preživetja bolnikov v Republiki Sloveniji**
- prof. dr. Vera Pompe Kirn, dr. med.
- 10.50 - 11.10 Odmor
- 11.10 - 11.40 **Dejavniki tveganja in možnosti preprečevanja raka** - doc. dr. Maja Primic - Žakelj, dr. med.
- 11.45 - 12.10 **Organizacija onkološkega zdravstvenega varstva** - doc. dr. Maja Primic - Žakelj, dr. med.
- 12.15 - 13.00 **Osnovni principi ugotavljanja in zdravljenja rakave bolezni**
doc. dr. A. Peter Fras, dr. med.
- 13.00 - 15.00 KOSILO
- 15.00 - 15.30 **Mikroskopska diagnostika v onkologiji** - prof. dr. Rastko Golouh, dr. med.
- 15.35 - 16.05 **Slikovna diagnostika v onkologiji** - Maksimilijan Kadivec, dr. med.

2. DAN - TOREK 23.3.1999

- 08.30 - 09.00 **Tumorski označevalci** - dr. Srdjan Novakovič, dipl. biolog
- 09.05 - 09.50 **Zgodnje odkrivanje raka dojke in samopregledovanje** - Tatjana Kumar, vms
- 09.55 - 10.35 **Onkološka kirurgija** - doc. dr. Marko Snoj, dr. med.
- 10.35 - 10.55 ODMOR
- 10.55 - 11.35 **Zdravstvena nega onkološkega kirurškega bolnika** - Marija Rebevšek, vms
- 11.40 - 12.10 **Sistemske zdravljenje** - Olga Cerar, dr. med.
- 12.15 - 13.10 **Zdravstvena nega bolnika ob sistemske zdravljenju** - Brigita Skela - Savič, vms
- 13.10 - 15.10 KOSILO
- 15.10 - 15.35 **Varno delo s citostatiki** - Darija Musič, vms
- 15.40 - 16.00 **Zdravstvena nega bolnika, ki ima vstavljen I.V. ACCES PORT** - Brigita Skela - Savič, vms

3. DAN - SREDA 24.3.1999

- 08.30 - 09.15 **Zdravljenje bolečine** - prim. Drago Ažman, dr. med.
 09.20 - 10.20 **Posebnosti zdravstvene nege bolnika ob analgeziji** - Mira Logonder, vms
 10.25 - 10.45 ODMOR
 10.45 - 11.15 **Osnove radioterapije** - prim. dr. Janez Kuhelj, dr. med.
 11.20 - 12.00 **Zaščita osebja pred ionizirajočim sevanjem** - Janez Marolt, vrt
 12.00 - 14.00 KOSILO
 14.00 - 14.45 **Zdravstvena nega obsevanega bolnika** - Zdenka Erjavšek, vms
 14.50 - 15.30 **Zdravstvena nega bolnika, zdravljenega z brahiradioterapijo** - Jelka Tomc, vms

4. DAN - ČETRTEK 25.3.1999

- 08.30 - 09.15 **Principi prehrane onkološkega bolnika** - Helena Drolc, vms
 09.20 - 10.05 **Vloga ožjega in širšega okolja pri psihični rehabilitaciji** - Marja Stojin, dipl. psih.
 10.10 - 11.10 **Bolnikovo doživljanje v različnih fazah bolezni** -
 - komunikacija
 - timsko delo v onkologiji
 - pomoč svojcem
 Metka Klevišar, dr. med.
 11.10 - 11.30 ODMOR
 11.30 - 12.10 PISMENO PREVERJANJE ZNANJA
 12.15 - 12.45 **Fizioterapija in rehabilitacija onkološkega bolnika** - Edita Rotner, vft
 12.50 - 13.30 **Pravice bolnikov s področja zdravstvenega, socialnega, invalidskega in pokojninskega zavarovanja** - Irena Golob, vms
 13.35 - 14.00 **ZAKLJUČEK SEMINARJA**
 Marina Velepč, vms
 Brigita Skela - Savič, vms

Mednarodni tečaj
ESMO - EONS Course
Cytostatic Agents
Delivery and Toxicity

Hotel Slon, Ljubljana, Slovenija
 8 - 10.4.1999

Zdravljenje s citostatiki ima poleg učinka na rakave celice tudi sopojava, ki jih morata zdravnik in medicinska sestra zelo dobro poznati. Ker prihajajo v klinično uporabo vedno novi citostatiki in novi načini njihove aplikacije, prirejata Evropsko združenje za internistično onkologijo (ESMO - European Society for Medical Oncology) in Evropsko združenje medicinskih sester v onkološki zdravstveni negi (EONS - European Oncology Nursing Society) seminarje v Evropi o uporabi citostatikov v praksi. Tak tečaj bo letos tudi v Ljubljani. Namenjen je zdravnikom, medicinskim sestram in farmacevtom, ki uporabljajo ta zdravila. Predavali bodo priznani domači in tuji strokovnjaki. Predavanja bodo v angleščini in slovenščini s simultanim prevajanjem. Kotizacija je 10.000 SIT, število udeležencev seminarja pa je omejeno na 30.

INFORMACIJE

Branko Zakotnik, dr. med., Albina Bobnar, vms, prof. defektologije
 Onkološki inštitut, Zaloška 2, 1105 Ljubljana
 telefon / telefaks: 061/13 16 181

Združenje za pomoč pri demenci - Spominčica
Studenec 48
1260 Ljubljana - Polje

STROKOVNA ESKURZIJA V RIM

Od 11. - 14. maja 1999 bo Spominčica - Združenje za pomoč pri demenci v sodelovanju s Psihiatrično kliniko v Ljubljani organizirala 4-dnevno strokovno ekskurzijo v Rim. Načrtujemo ogled centra - La casa de cura "Faleria", ki se ukvarja z zdravljenjem in rehabilitacijo geriatričnih bolnikov in je sedež raziskovalnega centra za psihogeriatrijo in nevrogeriatrijo. Sodeluje s Kolaborativnim centrom Svetovne zdravstvene organizacije. Poleg omenjenega centra bomo obiskali še ustanovo, ki je namenjena bivanju starejših. Poleg ogledov nam bodo njihovi strokovnjaki predstavili svoje delo in njihov sistem zdravstvenega in socialnega varstva. Strokovno delo bi popestrili z ogledom različnih kulturnih in zgodovinskih znamenitosti glavnega mesta Italije - Kolosej, Kapitol, sprehod po starem baročnem Rimu, cerkev S.M. Maggiore, Sv. Peter v verigah, ogled Vatikana ...

Število prijav bo omejeno, če ne bi bilo dovolj prijav, pa ekskurzija odpade. Cena strokovne ekskurzije bo pri polni zasedbi avtobusa predvidoma 46.900 SIT in bo plačljiva v treh obrokih na žiro račun Združenja za pomoč pri demenci - Spominčica št. 50103-678-000-0709377. Prvi obrok do 15.3.1999, drugi do 10.4.1999 in tretji do 10.5.1999. Cena vključuje tri polpenzione - nočitev, zajtrk, večerja, avtobusni prevoz, vodenje, zavarovanje in nekaj vstopnin.

Za prijavo ali podrobnejše informacije lahko pokličete na številko 485-451 Branko Mikluž (int. 231) ali Lidijo Trontelj (int. 264) do 10.3.1999. Vsi prijavljeni bodo dobili natančen program ekskurzije.

Organizacijski odbor:

Lidija Trontelj, Branka Mikluž, Jana Dragar, Aleš Kogoj.

Vljudno vabljeni!

Predsednik združenja:

Aleš Kogoj

UNIVERZA V LJUBLJANI
 VISOKA ŠOLA ZA ZDRAVSTVO
 ODDELEK ZA ZDRAVSTVENO NEGO

VABILO

Vljudno Vas vabimo na strokovno srečanje -
 Dan Stane Kavalič z naslovom:

SODOBNA ZDRAVSTVENA NEGA, NJENE KORENINE, SEDANJOST - ZA PRIHODNOST

Srečanje bo v petek, 9.4.1999 ob 9. uri na VISOKI ŠOLI
 ZA ZDRAVSTVO, Poljanska 26 a, Ljubljana.

Program srečanja:

- 09.00 - 09.30 Registracija udeležencev
- 09.30 - 10.00 Pozdravne besede s kulturnim programom
- 10.00 - 10.45 Andreja Mihelič - Zajec, vms, dipl.org.dela:
 Prispevek Stane Kavalič k raziskovanju v
 zdravstveni negi na Slovenskem
- 10.45 - 11.15 Odmor
- 11.15 - 12.00 Geli Hajdinjak, vms, dipl.soc.: Pomen teoretičnih
 modelov za sodobno zdravstveno nego
- 12.00 - 12.45 Ema Ščavničar, vms, supervisor: Negovalne di-
 agnoze
- 12.45 - 13.00 Odmor
- 13.00 - 13.45 mag. Olga Šušteršič, prof.dr. Vladislav Rajkovič,
 doc.dr. Robert Leskovar, mag. Iztok Bitenc, Igor
 Zelič: Mesto in vloga računalniško podprtega in-
 formacijskega sistema v patронаžni zdravstveni
 negi
- 13.45 - 14.30 Marija Bohinc, vms, dipl.org.dela: Zadovoljstvo
 bolnikov kot element managementa v
 zdravstveni negi
- 14.30 Zaključek srečanja

Kotizacija znaša 7.500 SIT, vplačate jo lahko na žiro račun
 Visoke šole za zdravstvo v Ljubljani: 50100-603-40183
 s pripisom - za strokovno srečanje ZN. Potrdilo o plačani
 kotizaciji prinesite s seboj. Vljudno prosimo za predhod-
 no pismeno prijavo - do 25.3.1999 na naslov: mag. Ma-
 rija Zaletel, Visoka šola za zdravstvo, 1000 Ljubljana,
 Poljanska 26 a, kjer lahko dobite tudi dodatne informa-
 cije.

PRODEKAN

mag. Miro Lubej

Vabimo Vas, da se udeležite seminarja iz ciklusa

OSEBNOST IN ZDRAVJE

Z odobritvijo Zbornice zdravstvene nege RS šteje seminar za strokovno izobraževanje

OSEBNOST IN ZDRAVJE III

Sreda, 17. marca 1999, v hotelu Transturist v Škofji Loki.

Teme na seminarju:

- | | |
|----------------|--|
| 1. 09.00-10.55 | prof. dr. Janez Musek
Osebnostni temelji zdravja
Ideali osebnostnega razvoja in zdravja v modelih osebnosti |
| 10.55-11.15 | odmor |
| 2. 11.15-13.30 | doc. dr. Zdenka Zalokar Divjak
Življenje je vedno smiselno
Skrb za duhovno zdravje posameznika – I. del |
| 13.30-15.00 | odmor |
| 3. 15.00-16.55 | prof. dr. Maks Tušak
Prepoznavanje človekovega izraza
Spoznavanje in poslušanje v komunikaciji |

III. seminar OSEBNOST IN ZDRAVJE bo **17. marca 1999** v hotelu Transturist v Škofji Loki. Kotizacijo, ki znaša **12.780,00 SIT**, lahko nakažete na ŽR: 50105-603-42791, ali jo poravnate uro pred pričetkom seminarja.

Organizator seminarja je podjetje **EDUCY d.o.o., Rožna dolina c. XV/14, 1000 Ljubljana**. Za vse informacije smo Vam na voljo na telefonih: **061 1234 446, 061 1234 447, 0609 620 721** (Marijan Musek)

Vabimo Vas, da se udeležite seminarja iz ciklusa

ČLOVEK KOT CELOSTNO BITJE

Z odobritvijo Zbornice zdravstvene nege RS šteje seminar za strokovno izobraževanje

ČLOVEK KOT CELOSTNO BITJE III

Sreda, 10. marca 1999, v hotelu Transturist v Škofji Loki.

Teme na seminarju:

- | | |
|----------------|---|
| 1. 09.00-10.55 | prof. dr. Janez Musek
Telesna, psihosocialna in duhovna razsežnost osebnosti
Tridimenzionalno pojmovanje osebnosti |
| 10.55-11.15 | odmor |
| 2. 11.15-13.30 | doc. dr. Zdenka Zalokar Divjak
Logoterapija in smisel življenja
Kako smiselno razporediti življenjsko energijo?
Resničnost pomeni za posameznika izziv
Kako si privzgojiti odpornost proti razočaranjem? |
| 13.30-15.00 | odmor |
| 3. 15.00-16.55 | prof. dr. Maks Tušak
Psihosomatske bolezni današnjega časa
Psihoterapija pri psihosomatskih bolnikih |

III. seminar ČLOVEK KOT CELOSTNO BITJE III bo **10. marca 1999** v hotelu Transturist v Škofji Loki. Kotizacijo, ki znaša **12.780,00 SIT**, lahko nakažete na ŽR: 50105-603-42791, ali jo poravnate uro pred pričetkom seminarja.

Organizator seminarja je podjetje **EDUCY d.o.o., Rožna dolina c. XV/14, 1000 Ljubljana**. Za vse informacije smo Vam na voljo na telefonih: **061 1234 446, 061 1234 447, 0609 620 721** (Marijan Musek)



Slovensko društvo HOSPIC

vabi na

ENODNEVNE STROKOVNE DELAVNICE,

ki bodo potekale v poslovnih prostorih Slovenskega društva Hospic na Gosposvetski 10 v Ljubljani.

ČETRTEK 18.02.1999, 4.3.1999

KAKO POVEDATI SLABO NOVIČO, ki ponuja praktično pomoč za sporočanje bolnikom ali staršem umirajočih otrok. Ob primerih in dilemah bomo preizkušali naše lastne zadrege in strahove ter izoblikovali razumljiv in jasen pristop za sporočanje resnice.

PETEK 19.2.1999

SOBOTA 6.3.1999

KO NEKDO OSTANE SAM (kako pristopamo k žalujočim): udeleženci se bodo seznanili z značilnostmi procesa žalovanja in različnimi pristopi k žalujočim.

SOBOTA 20.2.1999

PETEK 12.3.1999

MOJ ODNOS DO SMRTI: na seminarju bodo udeleženci aktivno razpravljali o lastnem odnosu do umiranja in smrti. Namenjen je prepoznavanju lastnih strahov, da bi lažje pristopali k umirajočemu bolniku.

ČETRTEK 25.2.1999

SOBOTA 27.3.1999

KOMUNIKACIJA Z UMIRAJOČIM BOLNIKOM IN SVOJCI V PROCESU UMIRANJA: na delavnici se bomo učili dobre komunikacije z bolnikom, odkrivali občutljivost in sočutje, ki ju potrebujemo, da lahko zaznamo potrebe in hotenja bolnika in njegove družine.

PETEK 26.2.1999

SOBOTA 20.3.1999

DUHOVNOST V ČASU HUDE BOLEZNI: udeleženci se seznaniijo z umetnostjo izpuščanja, poslušanjem kot temeljem spremljanja hudo bolnega, upanjem, vprašanjem vrednot,...

SOBOTA 27.2.1999

VLOGA ZDRAVSTVENE NEGE PRI OBVLADOVANJU BOLEČINE: opredelitev bolečine, vzroki za njen nastanek (psihični, fizični, socialni, duhovni) in metode za vplivanje nanjo z vidika zdravstvene nege.

ČETRTEK 11.3.1999

KAKO LAHKO POMAGAM: delavnica bo skušala odgovoriti na vprašanje: Kaj nas ustavlja, nam povzroča dileme in konflikte, zakaj nas je strah in smo ujeti v opravičila, ko se v zadnjem hipu izmuznemo situaciji? Raziskali bomo našo resnično naravo, ki je polna sočutja.

SOBOTA 13.3.1999

ZDRAVSTVENA NEGA V DRUŽINI Z UMIRAJOČIM BOLNIKOM: udeleženci bomo razpravljali o glavnih negovalnih problemih in spoznali ustrezne pristope k bolniku in svojcem.

ČETRTEK 18.3.1999

PREPREČEVANJE IZGOREVANJA OSEBJA OB UMIRAJOČEM BOLNIKU IN SVOJCIH: v delavnici bomo skušali prepoznati vzroke izčrpanja in obudili mir, samozaupanje in nove inspiracije-kot vodič za naše notranje zorenje in delo na sebi.

Delavnice bodo potekale med 9. In 14. Uro. Število udeležencev za posamezno delavnico je omejeno na 20. Izobraževanje je priznано kot strokovno izpopolnjevanje.

Kotizacija znaša 5000 SIT. Plačilo na ŽR 50106-678-703305, sklic na številko 00 333.

Informacije in prijave na telefon 061/131-53-99.

SLOVENSKO ZDRUŽENJE ZA URGENTNO MEDICINO



v sodelovanju z

Evropskim združenjem za urgentno medicino (EuSEM),
Evropskim svetom za reanimacijo (ERC)

ter

Sekcijo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov ur-
gentne medicine inSekcijo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov -
reševalcev

Zbornice zdravstvene nege Slovenije

in pod častnim pokroviteljstvom

Ministra za zdravstvo Republike Slovenije
organizira

6. MEDNARODNI SIMPOZIJ O URGENTNI MEDICINI

16. - 19. junij 1999 - Portorož, Kongresni center Bernardin

SIMPOZIJ JE NAMENJEN zdravnikom vseh strok, zoboz-
dravnikom, medicinskim sestram in zdravstvenim tehnikom, ki se pri
svojem delu srečujejo z urgentnimi primeri ali se želijo za to področje
dodatno usposobiti.

PROGRAMSKI ODBOR za zdravniški del srečanja: A. Bručan
(predsednik), P. Aplenc, Z.M. Arnež, A. Baraga, D. Bračič Vidmar,
I. Drinovec, M. Gričar, V. Paver-Eržen, M. Horvat, M. Hribar-Habinc,
V. Jevtič, B. Kamenik, S. Kavčič, M.F. Kenda, N. Krčevski-Škvarč, M.
Možina, T. Pogačnik, D. Polh, J. Primožič, P. Rakovec, M. Tonin, K.
Turk, I. Vidmar, L. Vidmar, D. Vlahovič, A. Žmavc.

PROGRAMSKI ODBOR za sestrski del srečanja:

S. Klančar (predsednica), V. Anderle, A. Bručan, M. Bručan, I. Buček
Hajdarevič, M. Cotič-Anderle, D. Čander, V. Dolžan, A. Fink, M. Gričar,
M. Homar, Z. Kardoš, M. Kozlovčič, J. Kramar, R. Kraševac, E. Okršlar,
J. Peršak, M. Petrovič, M. Plančak, D. Štromajer.

ORGANIZACIJSKI ODBOR: M. Gričar (predsednik), M. Bunc, D.
Grenc, P. Ečimovič, T. Ploj, L. Šarc, R. Vajd, L. Žigon.

KOTIZACIJA

	Zgodnja registracija (do 21.5.1999)	Pozna registracija (po 21.5.1999)
Zdravniki	32.000 SIT	37.000 SIT
Zdravniki, člani SZUM	29.000 SIT	34.000 SIT
Zdravniki-sekundarji	29.000 SIT	34.000 SIT
Zdravniki-sekundarji, člani SZUM	27.000 SIT	32.000 SIT
Med. sestre, zdr. tehniki - člani ZZNS	25.000 SIT	30.000 SIT
Med. sestre, zdr. tehniki - nečlani ZZNS	30.000 SIT	35.000 SIT
Dnevna kotizacija	17.000 SIT	19.000 SIT
Učne delavnice	9.000 SIT (prijava in plačilo na recepciji)	

Zagotovite si nižjo kotizacijo z zgodnjo prijavo in plačilom! Znesek na-
kažite na ŽR SLOVENSKEGA ZDRUŽENJA ZA URGENTNO MEDI-
CINO pri Agenciji za plačilni promet št. 50103-678-0703721 z ob-
veznim pripisom "priimek in ime, Portorož 98". Plačilo še ne zagotavlja
prijava, zato je nujno izpolniti tudi prijavnico iz prospekta, ki ga dobite
v vaši zdravstveni organizaciji, lahko pa ga naročite tudi na naslovu

SZUM. Udeležbe na praktičnem usposabljanju ne plačujete v naprej.
PRIJAVNICO čimprej pošljite na naslov: Slovensko združenje za
urgentno medicino, Klinični center, Interne klinike Zaloška, tajništvo,
Zaloška 7, 1525 Ljubljana, fax: 061/ 143-1316 ali 133-9400. **K pri-
javnici priložite fotokopijo potrdila o vplačilu kotizacije!**

KOTIZACIJA ZAGOTAVLJA udeležbo na predavanjih, knjigo,
osvežitve med odmori ter udeležbo na družabnih prireditvah.

OKVIRNI PROGRAM:

Sreda, 16. junij 1999

Registracija udeležencev (12.00-16.00)

Novosti v reanimaciji

Vabljeni uvodni predavanji: Peter J.F. Baskett, Herman H. Delooy

Četrtek, 17. junij 1999

Poškodba glave

Bolnik z dihalno stisko

Šok

Bolečina v prsih

Petek, 18. junij 1999

Kakovost zdravstvene nege v urgentni medicini

Oživljati - da ali ne?

Proste teme

Prikazi zanimivih primerov

Sobota, 19. junij 1999: UČNE DELAVNICE za

temeljne in dodatne postopke oživljanja odraslih, otrok in
dojenčkov, imobilizacijo poškodovancev, celovit skupinski pristop k
bolniku ali poškodovancu (sistem MEGACODE) in druge urgentne
ukrepe bo v soboto 19. junija 1999. Kotizacija za ta del programa
znaša **9.000 SIT** (plačilo na recepciji). Tudi letos bomo v bazenu or-
ganizirali učno delavnico REŠEVANJE UTOPLJENCA IZ VODE.

DRUŽABNI PROGRAM (vključen v kotizacijo):

OTVORITVENI COCKTAIL: sreda, 16. junija 1999 ob 20.30.

SLAVNOSTNA VEČERJA S PLESOM: četrtek, 17. junija 1999 ob
20.30. ZABA NA OBALI: petek, 18. junija 1999 ob 20.00.

HOTELSKA NAMESTITEV:

cenik nočitev z zajtrkom (v SIT) - posebna ponudba:

GRAND HOTEL EMONA (A, ****): 1/1 standard 10.560, 1/1 superi-
or 14.690, 1/2 standard 7.400, 1/2 superior 9.800.HOTEL BERNARDIN (B, **): 1/1 standard 9.120, 1/1 superior
10.560, 1/2 standard 6.240, 1/2 superior 7.200.HOTEL VILE PARK (B, **): 1/1 standard 6.432, 1/1 superior 9.312,
1/2 standard 4.512, 1/2 superior 6.432.

Turistična taksa 250 SIT dnevno.

REZERVACIJE: Udeleženci naj rezervirajo sobe neposredno na tel.

066/ 475-5104, 066/ 475-5106, fax 066/ 75-491, po pošti na naslov
Hoteli Bernardin, Obala 2, 6320 Portorož. e-mail:

hoteli.bernardin@siol.net Priporočamo čimprejšnje rezervacije!

VABILO K SODELOVANJU

Na simpoziju lahko aktivno sodelujete s predstavitvami prostih tem
ali zanimivih primerov. Izvlečke (abstrakte) pošljite do 20. aprila 1999
na naslov: Gospa Slavica Klančar, v.m.s., Klinični center Ljubljana,
IPP, Zaloška 7, 1525 Ljubljana. Avtorji sprejetih prispevkov bodo pis-
no prejeli dodatna navodila, rok za oddajo dokončnih prispevkov je
30. marec 1999.

DODATNE INFORMACIJE glede prijav in plačil: gospa Irena Petrič
ali gospa Maja Strajnar, SZUM, Klinični center, Interne klinike Za-
loška, Tajništvo, Zaloška 7, 1105 Ljubljana, tel.: 061/ 302-544, 317-
375; fax.: 061/ 143-1316, 133-9400.

e-mail: irena.petric@kclj.si

DODATNE STROKOVNE INFORMACIJE: dr. Andrej Bručan,
dr. Marko Gričar, isti naslov, e-mail: marko.gricar@mf.uni-lj.si

ZBORNICA ZDRAVSTVENE NEGE SLOVENIJE SEKCIJA MS IN ZT V ENDOSKOPIJI

VABI

NA 10. OBLETNICO SEKCIJE (11. STROKOVNI SEMINAR)

8. IN 9. APRILA 1999
V HOTELU RIVIERA V PORTOROŽU.

8. april 1999

- 08.30 Registracija udeležencev
- 09.30 Otvoritev seminarja
- 10.00 ESGENA - Nevarnosti dela z glutaraldehidom - Christiane S. Neumen, RN
- 10.30 Odmor za kavo
- 11.00 Okužbe v endoskopskem kabinetu - Mioč Vanda, dr.med.
- 11.20 Etika in človekove pravice v okviru zdravstvene nege – Trobec Irena, prof.zdr. vzg.
- 12.00 Odmor za kosilo
- 14.00 Komunikacija – Štebe Vera, dipl. org. dela
- 15.00 S humorjem do kakovosti poklicnega in osebnega življenja – Kersnič Petra, prof.zdr. vzg.
- 19.00 Kulturni program ob 10. obletnici – slavnostna večerja

9. april 1999

- 09.00 Poročilo z Dunaja – 8. svetovni kongres v gastroenterologiji – Popovič Stanka, vms
- 09.10 Poročilo z delavnice ob 7. kongresu endoskopske ginekologije v Lausani v Švici – Rajič Avgušтина, vms
- 09.20 Delo ms in zt v endoskopiji nekoč in danes
 - 1. V gastroenterologiji – Melanšek Tatjana, vms
 - 2. V ginekologiji – Kores Milena, vms
 - 3. Laparaskopske operacije v abdomnu – Rojc Marjanca, zt
 - 4. ORL - Ceglar Ksenija, vms
 - 5. Ortopedija in travmatologija – Ogrič Jelka, vms
 - 6. Pediatrija – Poštovan Sonja, vms
 - 7. Urologija – Kočevar Lučka, vms
- Po okrogli mizi diskusija.
- 11.00 Sestanek razširjenega odbora SES
- Sestanek ožjega odbora SES

Kotizacija za seminar znaša za člane 14.000 SIT, za nečlane 28.000 SIT. Denar nakažite na žiro račun Zbornice zdravstvene nege Slovenije številka 50101 – 678 – 48641 z obvezno sklicno številko 00 122 19.

Rezervacija hotela Riviera:

Top line Portorož d.o.o., Obala 20 A, 6320 Portorož - Telefon: 066 747-161/162/163, Faks: 066 747-029 ali 746-217

Kontaktne osebe: Popovič Stanka, KC, Klinični odd. za abd. krg. - Tel: 061 13-13-123 int. 26-77 ali 35- 20

Forštnarič Anica, Bolnica Izola, Interni oddelek endoskopije - Tel: 066 606-376/377/380

Organizacijski odbor:

Anica FORŠTNARIČ, Stanka POPOVIČ, Lučka KOČEVAR, Avgušтина RAJIČ

ZBORNICA ZDRAVSTVENE NEGE SLOVENIJE - Sekcija študentov zdravstvene nege

Vabita na strokovni seminar z naslovom

UPORABA PROCESA ZDRAVSTVENE NEGE Z DOKUMENTIRANJEM V ZDRAVSTVENI NEGI

Dvodnevni strokovni seminar bo potekal v **sredo 17. In v četrtek 18. marca 1999** v veliki predavalnici

SPLOŠNE BOLNIŠNICE MARIBOR, Ljubljanska 5 v 16. nadstropju.

Program strokovnega seminarja:

SREDA, 17.3.1999

09.00-10.00 Registracija udeležencev

10.00-10.15 Kulturni program

Uvodni pozdrav in kratka predstavitev strokovnega seminarja

10.15-10.30 mag. Bojana Filej - Opredelitev zdravstvene nege

10.30-11.00 mag. Bojana Filej - Sistematični odnos v zdravstveni negi

11.00-11.20 ODMOR

Predstavitve faz procesa zdravstvene nege

11.20-11.45 mag. Majda Pajnikihar - 1. faza: Ugotavljanje človekovih potreb in virov, potrebnih za izvajanje zdravstvene nege

11.45-12.15 Danica Železnik - 2. faza: Načrtovanje (planiranje) aktivnosti zdravstvene nege na osnovi identificiranih človekovih potreb po V. Henderson

12.15-13.30 ODMOR za kosilo

13.30-13.55 Marina Brumen - 3. faza: Izvajanje načrtovanih aktivnosti zdravstvene nege

13.55-14.20 Milica Lahe - 4. faza: Vrednotenje doseženega stanja in rezultatov zdravstvene nege s povratno informacijo

14.20-14.50 Dubravka Sancin - Izobraževalna vrednost in prednost uporabe metode procesa zdravstvene nege

14.50-15.10 ODMOR

15.10-15.40 Majda Šlajmer-Japelj - Mednarodna klasifikacija zdravstvene nege - Pot k globalizaciji profesije

15.40-... Razprava

Zaključek prvega dneva strokovnega seminarja.

ČETRTEK, 18.3.1999

09.30-9.55 Danica Železnik - Teoretična predstavitev dokumentacije VZŠ Maribor

UČNA DELAVNICA

09.55-12.00 Dubravka Sancin in Milica Lahe - Praktična predstavitev študije primera na dokumentaciji VZŠ Maribor

12.00 Razprava o pozitivnih in negativnih straneh procesa zdravstvene nege

Zaključni govor predstavnika sekcije

Seminar se šteje za strokovno izpopolnjevanje. Študentje imajo brezplačen vstop. Kotizacija za člane Zbornice zdravstvene nege Slovenije znaša 14.000,00 SIT, za nečlane 28.000,00 SIT. Kotizacijo naj udeleženci nakažejo na žiro račun ZDMSS številka 50101-678-48641 sklic na številko 00 12223 ali ob registraciji. Ob registraciji je potrebna članska izkaznica in potrdilo o plačani kotizaciji. Število mest je omejeno, zato je obvezna predhodna prijava. Prijava naj vsebuje vaš naslov in telefonsko številko, da lahko potrdimo prijavo. Prenočišče si lahko rezervirate v hotelu Garni Tabor. Cena enoposteljne sobe znaša 6700,00 SIT, dvoposteljne pa 9940,00 SIT. Prav tako je urejeno kosilo v Splošni bolnišnici Maribor. Prenočišče in kosilo nista všteti v kotizacijo. Prenočišče in kosilo si lahko rezervirate v prijavi. Prijave pošljite najkasneje do četrтка, 4. marca 1999 na naslednji naslov:

Sekcija študentov zdravstvene nege Maribor, Žitna ulica 15, 2000 Maribor.

Prijavite se lahko preko faksa na številko 062/300-47-47 ali po e-mailu na naslov: slovenian.nursing-sunion@uni-mb.si. Pri številni udeležbi se bodo upoštevale le pravočasno prispele prijave. Vse prijavljene bomo pisno obvestili. Vse dodatne informacije dobite na tel. št. 062/513-385, vsako sredo med 20. in 21. uro (Barbara).

Strokovni organizacijski odbor: Mojca Bačun, Barbara Jetiši, Polona Kovačič, Silvija Kralj, Jasna Marhat, Leja Rader, Boris Miha Kaučič.

Vodja projekta: Boris-Miha Kaučič - podpredsednik sekcije študentov ZN.

Vljudno vabljeni!

ZBORNICA ZDRAVSTVENE NEGE SLOVENIJE - SEKCIJA ŠTUDENTOV ZDRAVSTVENE NEGE SLOVENIJE
VABI VSE ŠTUDENTE NA

MOTIVACIJSKI SEMINAR,

ki bo od 5. do 7. marca 1999 v Kranjski gori v Porentovem domu

PROGRAM

PETEK, 5.3.1999

16.00-17.00	Prihod in namestitve
17.00-17.30	Spoznavno se
17.30-19.00	Predstavitve SNSU
19.15-20.15	VEČERJA
20.30-22.00	Dia večer (Papua N. G.)
22.00	PARTY

SOBOTA, 6.3.1999

08.30-09.30	ZAJTRK
09.45-10.50	Projekti SNSU
10.50-11.05	ODMOR
11.05-12.15	Projekti SNSU
12.30-13.30	KOSILO
14.00	Preživimo popoldne v naravi
17.00-18.00	Kako se predstavimo, pisanje dopisov
18.15-19.15	VEČERJA
19.30-20.15	Vodenje
20.15-20.45	Sprostitvene seanse
22.00	PARTY

NEDELJA, 7.3.1999

08.30-09.30	ZAJTRK
09.45-10.45	Pridobivanje sponzorskih sredstev
10.45-11.00	ODMOR
11.00-12.00	Kako koristno izrabiti čas
12.15-13.15	KOSILO
13.30-14.00	Pakiranje
14.00-15.00	ZAKLJUČEK in SLOVO
15.00	ODHOD

Prijavite se s prijavnico, ki jo dobite na šoli ali na sedežu Sekcije študentov zdravstvene nege Slovenije (Mednarodna pisarna ŠOU, Kersnikova 4, 1000 Ljubljana, ali na Visoki zdravstveni šoli v Mariboru).

KOTIZACIJA, ki vključuje stroške prevoza, dva polna penziona in udeležbo na vseh predavanjih znaša za člane 3500 SIT, za nečlane pa 6500 SIT. Prijavite se najkasneje do 1.3.1999. Obvezna je predhodna prijava.

Informacije: 0601/85 458 (Nataša - čez vikend), 061/614 769 (Renata), 065/79 709 (Klavdija)



AKUMEDICO STUDIO

Ekskluzivni zastopnik SEDATELEC-a, Kranjčeva 16, Ljubljana

vam predstavlja dva soft laserja:

NEXTLASER® IN EVERLASE®

*prenosna,
infrardeča,
pulzirajoča laserja,
ki delujeta
stimulativno v
smislu analgezije,
mišične relaksacije
in regeneracije*

Uporabna sta tako na terenu
(patronaža, šport ...), kot v
ambulantni!

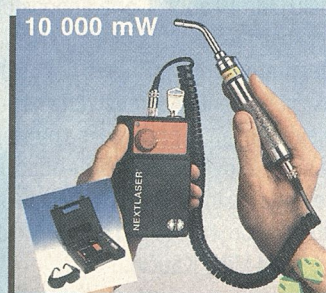
ZA UČINKOVITO TERAPIJO

preležanin, varikoznih ulkusov,
diabetičnega stopala, ureznin, opeklin,
brazgotin, inficiranih ran, aken, aft,
herpesov (simplex, zooster), nevralgij,
športnih poškodb, degenerativnih in
revmatskih obolenj ...

▶ za 50% zmanjša dozo analgetikov

▶ čas trajanja terapije je 2-10 minut

▶ INFORMACIJE DOBITE PO TELEFONU (061) 349 718.

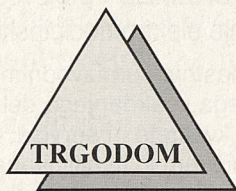


VOŠČILNICA 10.000-IM MEDICINSKIM SESTRAM

Z ozirom, da imam priložnost voščila 10000-im medicinskim sestram sem se odločila napisati nekaj vrstic. Že devet let se v proizvodnem programu SLOVENSKE POSTELJE ukvarjam s svetovanjem o zdravih ležiščih in ne samo ortopedskih. Že zdavnaj smo ugotovili, da za čas spanje na posteljo ne položimo samo hrbtenice, ki se poseda ali je obrabljena. Pač pa tudi bolezni dihal, sklepov, srca, ožilja, želodca, živčnega sistema in še bi naštevala. Za vsa ta stanja naj bi ležišče bilo sestavljeno iz naravnih, zares prvovrstnih materialov. V vseh teh devetih letih smo skozi razvoj proizvodnega programa SLOVENSKE POSTELJE dobili mnogo sporočil od naših kupcev, ki smo jih vgradili v naš program.

Lani sem zadnje štiri dni preživela v bolnici. Zamislila sem se o pozornosti in dobronamernosti medicinskih sestr in kolikokrat v svoji praksi poravnajo, zrahljajo in prilagodijo bolniku posteljo-ležišče. Zares sem razmišljala. Hvala vam drage sestre. Kaj pa vaša ležišča kjer nabirate svojih fizičnih in duhovnih moči? So upoštevana vsa pravila, kot to počnete ve pri svojih pacientih? V teh vrsticah vam sporočam sledeče. Za vse vas nudimo naše najboljše svetovanje in pet procentni popust pri nakupu ležišč iz našega programa. Pokličite nas in v tem primeru bomo mi poslali vam pod najboljšimi pogoji, kajti naš program je prilagojen za vsako spalnico in seveda tja do zahtevnih antidekubičnih ležišč za bolnice. Pet procentni popust lahko koristite do 30.04.99.

*Lep pozdrav.
Biserka Car*



Proizvodnja in trgovina spalnih sistemov
Delavska cesta 26, 4000 KRANJ

tel.: 064 311 377, 311 159

odprto vsak dan od 8. - 12.

in od 16. - 19., sobota od 9. - 12. ure

NUDIMO IZDELAVO LEŽIŠČ ZA ZDRAVSTVENE USTANOVE

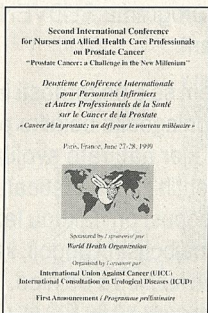
- eno-, dvo- ali trodelne
- različnih trdot
- pralne
- nepropustne za viruse in bakterije (NOVO)
 - za inkontinentne bolnike
- izdelava ECOLASTIC prevlek
- ležišča za preprečevanje dekubitusa
- servisiranje ležišč

ZA VSE NAŠE IZDELKE VELJA **EU** GARANCIJA
SMO DOBITNIK PRIZNANJA "SLOVENSKA KVALITETA"

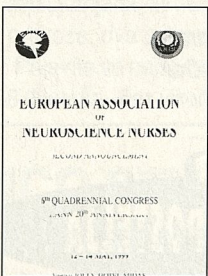
**10th Biennial Conference
of the Workgroup of
European Nurse-
Researchers**
Challenges for Nurses in the
21st Century
Health Promotion, Prevention
and Intervention may 25-27,
2000 Reykjavik, Iceland



**Second International
Conference for Nurses
and Allied Health Care
Professionals on
Prostate Cancer**
"Prostate Cancer: a Challenge
in the New Millenium"
Paris, France, June 27-28,
1999



**European Association of
Neuroscience Nurses**
**6th QUADRENNIAL
CONGRESS EANN 20th
ANNIVERSARY**
12- 14 MAY, 1999
Venue: JOLLY HOTEL MIDAS
Via Aurelia, Rome, Italy



**4th European Forum on
Quality Improvement in
Health Care and 4th
Swedish QUL Conference**
Tuesday 25 - Thursday 27
May 1999
STOCKHOLM INTERNATIONAL
FAIRS, SWEDEN



**1st BALKAN CONGRESS
FOR PLASTIC,
RECONSTRUCTIVE AND
AESTHETIC SURGERY &
1st POSTGRADUATE
SEMINAR IN NURSING
CARE AND REHABILITATION**
1-3 APRIL 1999
Hellexpo - Thessaloniki



Office of Health care Ethics

www.gmu.edu/departments/chp/ethics.htm

- **Mary Silva, RN PhD, FAAN**
Director and Editor, Ethics Forum
College of Nursing and Health Science
- **James Fletcher, PhD**
Ethics Collaborator
Department of Philosophy
and Religious Studies
- **Jeanne Sorrell, RN, PhD**
Coordinator of Special Projects
College of Nursing and Health Science
- **Doris Goldstein, MLS, MA**
Director, National Reference Center for
Bioethics Literature
Kennedy Institute of Ethics
Georgetown University

**Dodatne informacije so na voljo na sedežu
Zbornice zdravstvene nege Slovenije**

BREMED d.o.o.

5223 BREGINJ (Slovenija)
Breginj 16
tel: 065/849 745
fax: 065/849 744



**PODJETJE BREMED - proizvodnja
in načrtovanje elektromedicinskih izdelkov.**

Delujemo z lastnimi proizvodnimi enotami, osnova našega vsakdanjega dela je ideja modernosti, kvalitete in servisa. Odlikujemo se po dinamičnem in kvalificiranem osebju, ki nam omogoča solidno in konkurenčno prisotnost na tržišču.

Iz našega programa bi radi izpostavili:

- inhalatorje
- ter diagnostične izdelke:
- merilce tlaka
- digitalne termometre





Seta za prevezo ran 2A in 2B

V Tosami mislimo na vas. In ker vemo, da je vaša prva skrb bolnik, smo ponudbo setov razširili s setoma za prevezo ran.

Set za prevezo 2A:

štiri komprese 10 x 10 cm, dve kompresi 20 x 10 cm, šest tamponov št. 3 in prijemalka 14 cm.

Set za prevezo 2B:

dve kompresi 10 x 10 cm, dve kompresi 5 x 8 cm, štirje tamponi št. 3 in prijemalka 14 cm.

Seta sta namenjena prevezi ran, na voljo pa sta v sterilni obliki. Sterilnost traja 60 mesecev.

Učinkovita kombinacija antiseptika in lokalnega anestetika v pršilu za boleče žrelo

Angal® S

KLORHEKSIDIN

- močan antiseptik
- širok spekter protimikrobnega delovanja
- deluje na po Gramu pozitivne in po Gramu negativne bakterije ter na *Candida albicans*

LIDOKAIN

- lokalni anestetik
- učinkuje takoj
- deluje do 2 uri

Dvojno delovanje

Neposreden nanos na boleče mesto

Brez sladkorja

Brez potisnega plina



SKRAJŠANO NAVODILO

1 ml raztopine vsebuje 2 mg klorheksidina in 0,5 mg lidokaina.

Indikacije: Simptomatsko lokalno zdravljenje bolečin v žrelu in tezav, ki jih spremlja draženje zrela.

Kontraindikacije: Preobčutljivost za sestavine zdravila in otroci, mlajši od 30 mesecev. **Interakcije:** Zdravila se ne sme uporabljati skupaj z drugimi antiseptiki. **Stranski učinki:** Zelo redko se lahko pojavijo znaki preobčutljivosti za zdravilo (lokalno draženje, izpuščaji). Po dolgotrajni in nepretrgani uporabi se lahko zobje rjavo obarvajo; obarvanost lahko odstrani zobozdravnik. **Odmerjanje in uporaba:** Bolnik usmeri cevko razprsilca proti žrelu, zadrži dih in pritisne na prsilno glavo. Odrasli in otroci, stari več kot 12 let, 3- do 5- krat zapored pritisnejo na prsilno glavo in postopek ponovijo 6- do 10- krat na dan. Otrokom, starejšim od 30 mesecev, dajemo polovične odmerke. **Opozorilo:** Za samozdravljenje se lahko zdravilo uporablja le 3-4 dni. Če v tem času ni izboljšanja, svetujemo posvet z zdravnikom. **Nosečnost in dojenje:** Zdravilo se lahko ob upoštevanju navodil uporablja tudi med nosečnostjo in dojenjem. **Oprema:** Steklenička s prsilnim nastavkom s 30 ml raztopine.

Izdajanje zdravila: Zdravilo se sme izdati tudi brez zdravniškega recepta.

Podrobnejše informacije o zdravilu so na voljo pri proizvajalcu.



Angal® S, pršilo za boleče žrelo

Lek d.d., Verovškova 57, 1526 Ljubljana, SLO



103498-SLO