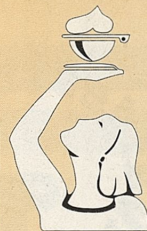


UTRID

GLASILO ZBORNICE ZDRAVSTVENE NEGE SLOVENIJE

LETO III. ŠTEVILKA 10
OKTOBER 1995



Nalgesin

Nalgesin®

tablete po 275 mg
tablete po 550 mg

naproksen natrij

***Močan analgetik s hitrim delovanjem
iz skupine nesteroidnih protivnetnih zdravil***

▶ bolečina običajno preneha že po 15 minutah

▶ dokazano učinkovit pri:

- glavobolu in zobobolu
- bolečinah pri posegih v zobozdravstvu
- bolečinah in krčih pri menstruaciji
- migreni
- bolečinah v mišicah, kosteh in sklepih
- bolečinah pri poškodbah
- bolečinah po operacijah

Oprema

10 tablet po 275 mg

10 tablet po 550 mg

INFORMATIVNI BILTEN
ZBORNICE ZDRAVSTVENE NEGE SLOVENIJE

UTRIP

GLAVNA IN ODGOVORNA UREDNICA:

Veronika Pretnar - Kunstek

UREDNIŠKI ODBOR:

Nana Domajnko, Bojana Filej, Petra Kersnič
Irena Istenič, Irma Antončič

LEKTORICA:

prof. Cvetana Tavzes

NAKLADA: 9550 izvodov
CENA POSAMEZNEGA IZVODA:

150 SIT

LETNA NAROČNINA ZNAŠA:

1800 SIT

Za člane zbornice brezplačno

NASLOV UREDNIŠTVA:

UTRIP

Zbornica zdravstvene nege Slovenije

Ljubljana, Vidovdanska 9

telefon, telefax: 061/316-055

Žiro račun: 50101-678-48641

Po mnenju Urada vlade za informiranje z dne 4. 3. 1993,
št. 23/71-93 sodi Utrip med proizvode, za katere se plačuje
5% davek od prometa proizvodov.

OBLIKOVANJE IN TEHNIČNO UREJANJE:

STARLING d.o.o.

Vrhnika, Krožna pot 2

tel/fax: 061/753-800, 061/754-415

TRŽENJE OGLASNEGA PROSTORA:

ANONSA d.o.o. Ljubljana, Preglov trg 6,

tel.: 061/1408-202, tel/fax: 1400-315

TISK:

Tiskarna POVŠE

Povšetova 36 a, Ljubljana, tel/fax: 061/301-542

Teodora (MIKL) ČIČ

Je bila rojena 2. avgusta leta 1936 v Veliki Nedelji. Gimnazijo je končala na Ptuj in Višjo šolo za medicinske sestre v Ljubljani ter nato še podiplomsko izobraževanje iz psihiatrije.

Delala je v Ormožu in Ljubljani na raznih delovnih mestih od patronaže do bolnice in doma starostnikov, na področju pediatrije in psihiatrije.

Vedno si je obljubljala, da se bo nekoč ukvarjala s slikarstvom, in tako je sedaj kot upokojenka že peto leto vključena v slikarsko skupino Univerze za III. življensko obdobje, ki ga vodi akademska slikarka Nataša Ribič - Štefanec.

Dosedaj je sodelovala na 9 skupinskih in eni samostojni razstavi. Najraje ima krajino in rože. Slika v različnih tehnikah.

fotografija na naslovni strani

Teodora Čič

VSEBINA

ČESTITKA	5	
PREDSTAVLJAMO VAM	6	<i>Sekcija medicinskih sester v medicini dela prometa in športa</i>
PRAVNA RUBRIKA	8	<i>Kolektivna pogodba Meta Cerar</i>
IZ ZZZS	9	<i>Novosti iz Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije</i>
RAZMIŠLJANJA	11	<i>Moja razmišljanja ob 20. letnici Sekcije operacijskih medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Jožica Tomšič</i>
ZANIMIVO	13	<i>Prevrednotenje odnosov - starostnik, družina in družba Marija Bohinc</i>
UDELEŽILI SMO SE	15	<i>Nihče ne more odpovedati, če vsaj eden verjame v njegov uspeh Marjeta Rupar</i>
IZ ARHIVA	17	<i>Zdravstvena nega včeraj XIV. Petra Kersnič</i>
IZOBRAŽEVANJE	20	<i>Funkcionalno izobraževanje zdravstvenih tehnikov iz psihiatrične zdravstvene nege</i>
AKTUALNO	22	<i>Za ljudem prijazen tobačni zakon</i>
SREČANJA DOMA	25	
SREČANJA V TUJINI	41	

ČESTITKA

V četrtek, 28. 9. 1995 so rojevajoče se jutro in radijski napovedovalci obljubljali turoben in deževen dan. Na Visoki šoli za zdravstvene delavce v Ljubljani se nas je zbralo kar nekaj, ki smo kljub vsemu občutili svečanost in pomembnost tega dneva in trenutka, ko se je ob 8. uri začel prvi od dveh zagovorov diplomskih nalog študentk 7. stopnje.

Kolegici Milica Maslo in Klavdija Urbančič sta na ta dan začeli pisati drugo stran zgodovinskega zapisa o izobraževanju medicinskih sester v Sloveniji, katerega prva stran je bila napisana pred natanko dvema letoma.

V imenu sošolk in sošolcev prve generacije fakultetnega študija - 1. g. razreda
- in v svojem imenu jima iskreno čestitam.

Petra Kersnič

Vsem študentkam, posebno pa prvima diplomantkama,
Zbornica zdravstvene nege Slovenije iskreno čestita ob osebnih dosežkih,
ki so prav tako sila pomembni za oplemenitenje našega poklica.

ČESTITAMO

Nada MODIC HARL

PREDSTAVITEV SEKCIJE MEDICINSKIH SESTER V MEDICINI DELA, PROMETA IN ŠPORTA

Nada Modic Harl je predsednica Sekcije medicinskih sester medicine dela, prometa in športa. Leta 1969 se je zaposlila v Splošni bolnišnici Maribor na Porodnem oddelku. Od leta 1972 je zaposlena v Zdravstvenem domu "dr. Adolfa Drolca" Maribor v organizacijski enoti Medicine dela, prometa in športa.

Višjo šolo za zdravstvene delavce v Ljubljani je končala leta 1976, leta 1978 je končala podiplomski študij iz medicine dela za višje zdravstvene delavce v Ljubljani in se leta 1978 usposobila za avdiometristko.

Je vodja tima zdravstvene nege v Dispanzerju medicine dela TAM in glavna sestra dispanzerske službe Organizacijske enote Medicine dela, prometa in športa.

Leta 1986 je bila imenovana za podpredsednico Sekcije medicine dela, prometa in športa v okvirju Zveze društev medicinskih sester Slovenije in leta 1988 za podpredsednico Sekcije medicine dela, prometa in športa v Zvezi društev medicinskih sester Jugoslavije.

Dispanzerji in ambulate medicine dela, prometa in športa so zunaj bolnišnične ustanove in izvajajo



kompleksno (tehnično, zdravstveno, psihosocialno in družbeno pravno) zdravstveno varstvo. So tisti del zdravstvene službe, ki je najbolj tesno povezan z vsakodnevno človekovo aktivnostjo, ki mora znati oceniti stopnjo zdravstvene ogroženosti, ljudi pa stalno opozarjati na obremenitve, ekološke škodljivosti in stopnjo tveganja za nezgode.

Pomemben del dispanzerskega zdravstvenega varstva je dispanzerska zdravstvena nega, ki obravnava posameznika in skupine aktivne populacije prebivalstva.

Metode dela v dispanzerski zdravstveni negi so številne: proces zdravstvene nege, dispanzerska metoda, timska metoda, zdravstveno vzgojna metoda, epidemiološka metoda in statistične metode.

Medicinska sestra opravlja medicinsko tehnične storitve po zdravnikovem naročilu, v dispanzerskem zdravstvenem varstvu pa je samostojna na področju zdravstvene nege, zdravstvene vzgoje in zdravstveno-socialnega dela.

Potreba, da se med seboj spoznamo in izmenjamo lastne delovne izkušnje, poglobimo strokovna znanja

PREDSTAVLJAMO VAM

na ožjem področju dispanzerske zdravstvene nege, je bila vodilo, da je bila že leta 1963 ustanovljena Sekcija medicine dela, prometa in športa pri Zvezi društev medicinskih sester Slovenije.

Prva predsednica Sekcije medicine dela, prometa in športa je bila medicinska sestra Mehle Marija - Obratna ambulanta ROG. Sledijo medicinske sestre: Šolar Maruša - Obratna ambulanta Pletenine, Gorše Majda - Obratna ambulanta Saturnus, Črepinšek Vera - Obratna ambulanta Kartonaža, Pavčič Lisac Malči - Obratna ambulanta RTV, Jarc Marija - Dispanzer medicine dela Radovljica, Šemrov Marija - Inštitut medicine dela, prometa in športa, Škofič Marjanca - Obratna ambulanta SCT, Osovnikar Anica - Dispanzer medicine dela Železarna Jesenice.

Uspešne predsednice so v 20 letih z svojim delom in organizacijo strokovnih seminarjev, ki so jim dodale prijeten družabni del, kjer so nas spoznale in nas motivirale za skupno delo, poskrbele, da je dispanzerska zdravstvena nega postala vrednejša, priznana in cenjena.

Na volilni skupščini, ki je bila 03.04.1993 v Mariboru, je bil izvoljen sedanji izvršilni odbor, ki ima 8 članov. Sedaj Sekcijo medicinskih sester medicine dela, prometa in športa predstavljajo: predsednica Modic Harl Nada, Zdravstveni dom "dr. Adolfa Drolca" Maribor, podpredsednica Šimenc Sonja, Obratna ambulanta Ministrstva za notranje zadeve, Ljubljana, tajnica Košir Stanka, Center za medicino športa, Ljubljana; članice izvršilnega odbora pa so: Germovšek Marta, Dispanzer medicine dela Trebnje, Marcius Zlatka, Zdravstveni center Celje, Obid Lidija, Zdravstveni dom Cerkno, Škulj Ljubica, Zdravstveni dom Škofja Loka in Horvat Ivan, Zdravstveni dom Gornja Radgona.

Sekcija medicinskih sester medicine dela, prometa in športa nam omogoča strokovno sodelovanje in povezanost kolegic po vsej Sloveniji.

Letni program Sekcije pripravimo na sestanku izvršilnega odbora na podlagi potreb in predlogov kolegic, ki se zbirajo skozi vse leto.

Zadali smo si nalogo, da bodo teme naših strokovnih srečanj izbrane glede na trenutne potrebe s področja procesa dispanzerske zdravstvene nege in iz strokovnih znanj drugih aktivnosti na področju zdravstva. Pridobiti želimo čimveč dopisnikov in poročevalcev, ki bodo delo medicinske sestre v medicini dela, prometa in športa predstavili v Obzorniku zdravstvene nege in Utripu. Organiziramo dve strokovni srečanju, ki sta enodnevni ali dvodnevni, vedno v drugem kraju Slovenije, gostiteljice pa prevzamejo organizacijo srečanja.

Medicinske sestre in zdravstveni tehniki v naši Sekciji delujejo na različnih področjih. Posebnost dela je uporaba zahtevnih naprav, preobremenjene pa so z administracijo. To so vse tiste evidence, ki jih morajo voditi medicinske sestre za prikaz finančnega rezultata storitev, evidence, ki jih je treba predložiti plačnikom, strojepisna dela, ki pomenijo pisanje določenih strokovnih poročil itd.

Člani izvršilnega odbora se zavedamo, da potreba po neprestanem pridobivanju strokovnega znanja in želja, da bi medicinske sestre na delovnem mestu in v družbi imele ustrezno priznanje, narekuje strokovna srečanja in teme, ki so aktualne in zanimive. Na strokovnih srečanjih pa moramo posvetiti veliko pozornost osebnim stikom, saj le ti krepijo stanovsko pripadnost in pripravljenost za sodelovanje. Naše medsebojno sodelovanje bo morda odvrnilo prenekatero medicinsko sestro, ki si je pridobila dodatno strokovno izobrazbo, dolga leta živela in delala v medicini dela, da ne bo zaradi nezadovoljstva zapustila naše sredine in odšla iz sestrskega poklica.

Velika udeležba na strokovnih srečanjih, ki smo jih organizirali do sedaj, nam daje upanje, da so kolegice z našim delom zadovoljne.



Meta CERAR

KOLEKTIVNA POGODBA

V uradnem listu RS šte. 49 z dne 25. VIII.1995 so bile objavljene spremembe in dopolnitve

KOLEKTIVNE POGODBE za dejavnost vzgoje in izobraževanja v Republiki Sloveniji ter TARIFNA PRILOGA k tej kolektivni pogodbi. Določbe sprememb in dopolnitev k tej kolektivni pogodbi kot tarifa priloga so začele veljati naslednji dan po objavi v uradnem listu, uporabljajo pa se od 1.9.1995

V uradnem listu RS šte. 49 z dne 25. VIII.1995 pa so bili objavljeni še naslednji pravilniki, katerih določbe se začnejo uporabljati s 1.9.1995: Pravilnik o

spremembah in dopolnitvah pravilnika o napredovanju zaposlenih v osnovnem in srednjem izobraževanju v nazive;

Pravilnik o spremembah in dopolnitvah pravilnika o napredovanju zaposlenih v vrtcih ter osnovnem in srednjem šolstvu v plačilne razrede;

Pravilnik o spremembah in dopolnitvah pravilnika o napredovanju zaposlenih v vrtcih v nazive;

V uradnem listu RS šte. 47 z dne 11. VIII.1995 je bil objavljen PROGRAM pripravnništva za poklic zdravstveni tehnik, katerega določbe so začele veljati naslednji dan po objavi.

MEDILAB '95
17.- 20. oktober

Henkel
ECOLAB

*Ujudno vabljeni v dvorano B1,
Gospodarsko razstavišče Ljubljana.*

Henkel-Ecolab d.o.o. Maribor



Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije

Novosti iz Zavoda

za zdravstveno

zavarovanje

Slovenije

Postopen prehod na novo ureditev predpisovanja tehničnih pripomočkov

Upravni odbor Zavoda je v septembru sprejel Začasni sklep o imenovanju pooblaščenih zdravnikov za predpisovanje tehničnih pripomočkov, ki skupaj z uveljavitvijo novega obrazca (naročilnico) za to področje omogoča postopno posodabljanje postopkov predpisovanja tehničnih pripomočkov na način, kot je bil določen s Pravili obveznega zdravstvenega zavarovanja (Uradni list R Slovenije, št. 79/94).

Pravila določajo, da predpisuje tehnične pripomočke, potrebne za zdravljenje in nego na domu osebni zdravnik zavarovane osebe, ostale pripomočke pa pooblašчени zdravniki. Po določenih 212. členu so to lahko ustrezni specialisti, ki jih imenuje Upravni odbor Zavoda. Z uveljavitvijo novega obrazca za predpisovanje tehničnih pripomočkov (Naročilnica, Obr. NAR1) s 1. oktobrom 1995 pa Zavod začenja z uresničevanjem tega določila in s tem povezanimi pooblastili posameznim zdravstvenim zavodom oziroma zdravnikom.

Uvajanje pooblaščenega zdravnika za predpisovanje tehničnih pripomočkov predstavlja precejšnjo

novost, zato se je Zavod odločil za postopnost pri uveljavljanju tega načela. Začasni sklep tako ureja najprej področja, ki so najmanj sporna in kjer je v sodelovanju s stroko bila dosežena določena stopnja soglasja, kot je to na primer področje predpisovanja očesnih in slušnih pripomočkov ter pripomočkov za diagnostiko in zdravljenje sladkorne bolezni. Za ostala področja pa v Začasnem sklepu Zavod predlaga "pilotski" pristop in preizkus uvajanja načela pooblaščenega zdravnika v prakso.

Ta poskus bo izpeljan v Inštitutu za rehabilitacijo in v Splošni bolnišnici Maribor. Na tej podlagi bodo za predpisovanje pripomočkov, pri katerih je potrebna individualna izdelava, prilagoditev in aplikacija ter timski pristop, začasno pooblašчени le določeni zdravniki Inštituta za rehabilitacijo. Za skupino pripomočkov za gibanje, sedenje in stojo, nekatere orteze in druge tehnične pripomočke za zavarovane osebe Območne enote Maribor bodo imeli začasna pooblastila specialisti Splošne bolnišnice Maribor, ki so poimensko navedeni v Začasnem sklepu.

V ostalih območnih enotah bodo še naprej predpisovali tehnične pripomočke iz svojega delovnega področja specialisti bolnišnic oziroma s področja specialistične ambulantne dejavnosti. S tem poskusom si bo Zavod po določenem času pridobil potrebne izkušnje in podatke o obsegu ter vsebini oziroma problematiki pri predpisovanju tehničnih pripomočkov v Sloveniji. Na tej podlagi bo sprejel Upravni odbor dokončen sklep o imenovanju pooblaščenih zdravnikov za vsa področja in za celotno območje Slovenije.

Pilotski pristop bi naj po predvidevanjih trajal približno tri mesece. Po izteku poskusne dobe bo Zavod pripravil dokončno listo pooblaščenih zdravnikov, ki pa bo dovoljevala določene utemeljene spremembe in dopolnitve.

Začasni sklep se začne uporabljati s 1. oktobrom letos. Ta datum sovpada z uveljavitvijo novega obrazca naročilnice za predpisovanje tehničnih pripomočkov. Novosti bodo pogojevale tudi nekatere druge spremembe v sedanjih praksi pri predpisovanju in izdajanju ter obračunavanju pripomočkov. Najpomembnejša je v tem, da Zavod ne bo poravnal računov za pripomočke, ki bi jih po 1. oktobru predpisali zdravniki, ki nimajo za to ustreznih pooblastil. Tudi dobavitelji tehničnih pripomočkov bodo morali biti pozorni na izpolnjevanje naročilnic. V njihovo dobro bo, da pred izdajo pripomočka preverijo, če je pred-

pisan po pooblaščenem zdravniku in če je naročilnica pravilno izpolnjena. Dobavitelji bodo poslej smeli vnašati na naročilnico le podatke, za katere so zadolženi z Navodilom o predpisovanju tehničnih pripomočkov v breme Zavoda.

Zavod pričakuje, da bodo opisane novosti pri predpisovanju tehničnih pripomočkov podprle strokovna prizadevanja za čim bolj ustrezno preskrbo zavarovanih oseb s tehničnimi pripomočki, hkrati pa prispevale k večjemu redu in preprečevanju ter odpravljanju nekaterih ugotovljenih nepravilnosti na tem področju.

OBVESTILO

Vsak član Zbornice zdravstvene nege Slovenije, ki spremeni delovno organizacijo, se upokoji ali prekine delovno razmerje v zdravstvu, mora to spremembo in način nadaljnje poravnave članarine javiti na sedež Zbornice najkasneje v mesecu dni. Člane, ki v tem roku ne bodo javili spremembe, bomo avtomatično izpisali iz registra. Ob ponovnem vpisu bomo zahtevali članarino od izpisa naprej in stroške ponovnega vpisa (sklep Upravnega odbora z dne 6.9.1995).

Prav tako naprošamo vse, ki spremenijo naslov bivališča ali spremenijo priimek, da to javijo na sedež Zbornice, saj nam vsak mesec iz Pošte vrnejo kar nekaj Utripov, ker zaradi nepravilnega naslova ne najdejo naročnika.

Naše članice, naprošamo, da nam takoj ob nastopu porodniškega dopustato sporočijo, da ne bi prišlo do nepotrebnih izpisov. Prosimo tudi, da nam po preteku porodniškega dopusta pošljete fotokopije položnic o plačani članarini in ob prihodu v delovno organizacijo obvestite računovodstvo, da vam pričnejo ponovno odtegovati članarino od osebnega dohodka.

Izgubo članske izkaznice lahko javite na sedež Zbornice, kjer vam bomo izdali potrdilo o članstvu, ki ga boste uporabljali povsod, kjer bo potrebna identifikacija članstva.

Za izpis iz članstva Zbornice zdravstvene nege je potrebno podati pismeno izjavo in priložiti člansko izkaznico. Po prejemu le-te Zbornica zdravstvene nege obvesti delovno organizacijo o prenehanju odtegovanja članarine.

Vpise in izpise opravljamo vsake tri mesece - marca, junija, septembra in decembra.

Hvala za razumevanje!

Jožica TOMŠIČ

MOJA RAZMIŠLJANJA OB 20. OBLETNICI SEKCIJE OPERACIJSKIH MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE

Kot upokojena operacijska medicinska sestra, ki še vedno rada spremljam vsa strokovna dogajanja na tem področju, sem se počutila počaščeno, da so me kot prvo predsednico povabili na 20. obletnico Sekcije operacijskih medicinskih sester.

Z velikim veseljem in poklicno radovednostjo sem spremljala strokovni in slavnostni program. Že samo srečanje in izmenjava mnenj ter izkušenj s kolegicami in sodelavkami mi je pomenilo veliko.

Ko pa sem poslušala vsa predavanja in razprave, sem obogatena z novimi spoznanji s področja dela operacijskih medicinskih sester ugotovila, da je prehojena pot Sekcije koristila.

Ta pot se je pričela pred 20 leti, ko smo operacijske medicinske sestre, takrat zaprte v operacijske sobe, spoznale, da v svoji stroki ne moremo napredovati, če nismo združene v strokovno telo, ki bo prinašalo tudi odločitve o nadaljni izobrazbi. Tehnika je v medicini močno napredovala. Nujno je bilo povezovalje, s tem pa izmenjava izkušenj ter permanentno izobraževanje, tako v obliki seminarjev, kot v special-

izaciji samega poklica. Poleg široke splošne izobrazbe potrebujemo operacijske medicinske sestre sedaj še tako specialistično znanje, ki nam omogoča avtonomnost pri delu. Naša odgovornost je glede zahtevnosti dela v operacijski skupini res velika. Ob vsem tehničnem delu in psihofizičnih obremenitvah mora operacijska medicinska sestra prepoznati še vse probleme in potrebe operiranca v njegovih najbolj intimnih in ogroženih trenutkih življenja in jih sproti reševati.

Zavedati se moramo, da nismo samo tehnični stroji za podajanje, nego in pripravo instrumentov in aparatov, temveč osebnosti, ki v nepredvidljivih trenutkih reagiramo hitro, racionalno in uspešno. Za tako zahtevno delo in odgovorno presojanje in odločanje pa je potrebna široka osebna kultura, ki se odraža v ljubeznivem, korektnem in medčloveškem odnosu do varovanja in sodelavcev.

Vse to pa lahko dosežemo le, če imamo široko izobrazbo in dodatno ozko specialistično nadgradnjo - specializacijo; če smo med seboj povezane v strokovno telo.

Prav tako pa je pomembno interdisciplinarno povezovanje med posameznimi zdravstvenimi strokami. Mnenja sem, da ne moremo ostati zaprte v lastni

RAZMIŠLJANJA

krog dogajanj in pri tem napredovati.

Pri vsem tem pa naj omenim še nekaj svojih kritičnih misli na račun tistih, ki pasivno spremljajo naše poklicno delo. Premalo smo aktivne v sami Zbornici zdravstvene nege Slovenije, kjer bi lahko sooblikovale in dodale pomemben delež pri izobraževanju in uveljavljanju naše stroke. Ne dovolimo, da namesto nas to opravijo drugi!

Prav tako smo premalo aktivne pri pisanju člankov o naših dosežkih v strokovne revije. Premalo naredimo, da bi drugim - sorodnim sekcijam - predstavile naše delo. (Sekcija medicinskih sester v endoskopiji, Sekcija kirurških medicinskih sester, v kirurgiji itd.)

Sekcije nas namreč ne smejo razdruževati, temveč združevati v skupino, ki bo znala bogatiti in prisluhniti drugim, da bomo skupaj reševali nastale probleme.

Premalo ali nič pa nismo naredile, da bi se slovenske operacijske medicinske sestre s svojo aktivno udeležbo predstavile Svetovni organizaciji operacijskih medicinskih sester, pa čeprav so se v mesecu septembru v Hamburgu udeležile zasedanja naše operacijske medicinske sestre kar v velikem številu. Mislim, da znamo dovolj, da bi še drugim posredovale svoja znanja - mogoče pa nimamo dovolj samozavesti?!

Lepo je bila praznovana 20. obletnica ustanovitve Sekcije operacijskih medicinskih sester tudi s slavnostnim delom. Ubrana pesem, lepe besede dramskega igralca in dobre želje vseh so bile združene v eno, pa čeprav sem pogrešala ob tako visokem jubileju predsednico ali vsaj predstavnico Zbornice zdravstvene nege Slovenije, čeprav so prejeli vabilo. V prejšnjih, mojih časih, so s svojo prisotnostjo prispevale k obogatitvi naših srečanj.

Učili so me, da je učitelj dober takrat, kadar ga učenec preseže. Čeprav sedanja predsednica, ga. Olga Wagner ni bila moja učenka, pa lahko ugotavljam in trdim, da je Sekcija operacijskih medicinskih sester z

njo na čelu in njenimi izvoljenimi sodelavkami v dobrih in trdnih rokah. Znala bo prisluhniti zahtevam poklica, njegovi uveljavitvi, napredovanju in kriterijem za specializacijo v izobraževanju. Dosegla bo zastavljene cilje!

Še naprej bom spremljala njihovo delo in prizadevanja. Ob tej priliki želim predsednici vms Olgi Wagner, vms Marini Šek in vsem njunim sodelavkam še veliko delovnih uspehov in osebnega zadovoljstva.

Sekciji operacijskih medicinskih sester pa želim **SREČNO POT!**

Ena izmed vodilnih svetovnih farmacevtskih tovarn, ima podružnico tudi pri nas.
Na voljo so preparati za zdravljenje :

☆
ASTME VENTOLIN®
(salbutamol)
SEREVENT®
(salmeterol)
BECOTIDE®
(beklometazon dipropionat)
BECLOFORTE®
(beklometazon dipropionat)
FLIXOTIDE®
(flutikazon propionat)
☆
RINITISA BECONASE®
(beklometazon dipropionat)
FLIXONASE®
(flutikazon propionat)

☆
INFEKCIJ ZINNAT®
(cefuroksim aksetil)
ZINACEF®
(cefuroksim)
FORTUM®
(cefprozidim)
☆
DERMATOZ CUTIVATE®
(flutikazon propionat)
☆
napadov MIGRENE z avro ali brez ter GLAVOBOLA v rafalnih IMIGRAN®
(sumatriptan)

☆
Za preprečevanje **BRUHANJA** in **SLABOSTI** pri kemoterapiji, radioterapiji in po kirurških posegih
ZOFRAN®
(ondansetron)

Glaxo Export Limited

Podružnica Ljubljana, Cesta v Mestni log 55, P.P. 17, 61115 Ljubljana, tel.: 061/12-31-070, tel/fax: 061/12-32-597

Marija Bohinc

Prevrednotenje odnosov - starostnik, družina in družba

Prevrednotenje odnosov - starostnik, družina in družba je osnova, da starostnik ostane čim dlje v družini. To je le eden od vidikov razvijanja temeljev gerontološke zdravstvene nege. Diplomantka Visoke šole za zdravstvo - oddelka za zdravstveno nego Anita Škarabot je v svoji diplomski nalogi, dne 18.9.1995 z naslovom "Starostnik v družini-prevrednotenje odnosov", predstavila vprašalnik, ki naj pomaga medicinski sestri pri zdravstveni negi starostnika, kjerkoli se sreča z njim. Nekatere dosedanje analize sistemov zdravstvene nege v domovih za starejše in v bolnici so pokazale, da je nujno potrebno medicinsko sestro dodatno usposobiti za ocenjevanje in reševanje psihosocialnih in duhovnih potreb in problemov starostnika v zdravju in ob umiranju.

Vprašalnik - pripomoček medicinski sestri pri pogovoru s starostnikom

ŽIVLJENJE STAROSTNIKA IN NJEGOVE IZKUŠNJE

Otroštvo

1. Pomislite na vaše otroštvo. Katera je prva stvar, ki se je še spominjate?
2. Česa se še spominjate iz vašega otroštva?
3. Kakšno je bilo vaše otroštvo?
4. Kakšni so bili vaši starši?
Katere slabosti so imeli in katere vrline?
5. Ste imeli brate ali sestre? Opišite jih:
6. Je kdo, ki vam je blizu, med vašim odrasčanjem umrl?
7. Vas je vam pomembna oseba v vašem otroštvu zapustila?

8. Se spominjate, da bi bili bolni?
9. Se spominjate, da bi se ponesrečili?
10. Se spominjate, da bi bili v zelo nevarni situaciji?
11. Je bila za vas zelo pomembna stvar uničena ali izgubljena?
12. Je bila cerkev pomembna v vašem življenju?
13. Ste se dobro počutili v vlogi deklice?

Mladost

1. Česa se najprej spomnite, ko razmišljate o sebi in vašem življenju v obdobju adolescenca?
2. Česa se še posebno spominjate iz tega obdobja?
3. Kdo so bili za vas pomembni ljudje?
Pripovedujte mi o svojih starših, bratih, sestrah, prijateljih, učiteljih, o ljudeh, ki so vam bili posebno blizu, ki ste jih občudovali in ste jih želeli posnemati.
4. Ste obiskovali cerkev, mladinske skupine?
5. Ste se šolali? Kaj vam je pomenila šola?
6. Ste v tem obdobju delali?
7. Pripovedujte mi o svojih stiskah, ki ste jih doživljali v tem obdobju.
8. Ste bili v otroštvu ali adolescenci prikrajšani za življenje nujno potrebne dobrine (npr. hrana)?
9. Se spominjate, da bi se v tem obdobju počutili osamljene, zapuščene, nezaželene, da niste bili ljubljani?
10. Kaj je bilo prijetnega v vaši mladosti?
11. Kateri dogodek iz vaše mladosti vam je bil najbolj neprijeten?
12. Bi v splošnem označili vašo mladost kot srečno ali nesrečno?
13. Se spominjate, kdaj vas je prvič privlačila oseba drugega spola?
14. Kakšno je bilo vaše mnenje o spolnosti in vaši spolni vlogi?

Dom in družina

1. Sta se vaša starša razumela?
2. Kakšni so bili odnosi med družinskimi člani?
3. Kakšno vzdušje je bilo pri vas doma?
4. Ste bili kot otrok kdaj kaznovani? Zakaj? Kdo vas je kaznoval? Kdo je bil pri vas gospodar?
5. Kako ste starše zaprosili za nekaj, kar ste si želeli?
6. Kakšen tip osebnosti je vašim staršem najbolj ugajal? Najmanj?
7. Kdo vam je bil v družini najbližji?
8. Komu iz vaše družine ste bili najbolj podobni? V čem?

Zreła doba

1. Kaj je pomenila vera v vaše življenje?
2. Sedaj bi se rada pogovorila z vami o vašem življenju v zreli dobi, od dvajsetih let pa vse do danes. Pripovedujte mi o najpomembnejših dogodkih vaše zrele dobe.
3. Kakšno je bilo vaše življenje v obdobju od dvajsetih do štiridesetih let?
4. Kakšne vrste oseba ste bili? Kaj vam je bilo všeč?
5. Pripovedujte mi o vašem delu. Vam je bilo všeč? Ste zaslužili dovolj za življenje? Ste bili spoštovani?
6. Ste zgradili pomembne odnose z drugimi ljudmi?
7. Ste se poročili?
(da) Kakšen človek je bil vaš partner?
(ne) Zakaj ne?
8. Mislite, da se s časom zakon utrdi ali oslabi? Ste bili večkrat poročeni?
9. Kaj lahko v splošnem rečete za vaš zakon; je bil uspešen ali neuspešen?
10. Je bila spolna intimnost za vas pomembna?
11. Katere so bile bistvene težave v vaši zreli dobi?
a) Je kdo od vam bližnjih umrl? Vas zapustil?
b) Ste bili kdaj bolni? Ste se kdaj ponesrečili?
c) Ste se večkrat selili? Zamenjali službo?

d) Ste se kdaj počutili osamljenega?

Zapuščenega?

e) Ste se kdaj počutili potrebnega?

Povzetek

1. V splošnem - kakšno se vam zdi vaše življenje?
2. Bi si želeli še enkrat živeti enako življenje?
3. Če bi še enkrat živeli, kaj bi v vašem življenju spremenili? Bi ga pustili nespremenjenega?
4. Pogovarjala/li sva se o vašem življenju. Povejte mi kaj o vaših splošnih čustvih in idejah do vaše preteklosti. Kaj vam je dalo največ zadovoljstva? Poskusite naštet vsaj tri stvari. Zakaj so vam bile v zadovoljstvo?
5. Vsakdo je bil razočaran. Zaradi česa ste bili najbolj razočarani v življenju?
6. Katera je bila najtežja stvar, s katero ste se soočili? Opišite jo, prosim.
7. Katero obdobje je bilo najsrečnejše v vašem življenju? Zaradi česa je bilo to najsrečnejše obdobje? Zakaj je vaše življenje sedaj manj srečno?
8. Katero obdobje je bilo najsrečnejše v vašem življenju? Zakaj je vaše življenje srečnejše sedaj?
9. Kdaj ste bili najbolj ponosni?
10. Katero starost bi si izbrali, če bi v tej starosti morali preživeti celo življenje? Zakaj?
11. Kako ste izpolnili vaše življenje? Bolje ali slabše, kot ste upali?
12. Pripovedujte mi o vašem sedanjem življenju. Katere prednosti imate v tem življenjskem obdobju?
13. Katere so največje slabosti tega obdobja?
14. Kaj vam v tem obdobju največ pomeni?
15. Kaj si želite, da bi še doživeli v vaši prihodnosti?
16. Česa se bojite, da bi se vam zgodilo v vaši prihodnosti?
17. Vam je prišlo sodelovati pri tem pregledu vašega življenja?

(Povzeto po Haight B.K. in sod., 1982)

Marjeta RUPAR

Nihče ne more odpovedati, če vsaj eden verjame v njegov uspeh

Pred slaščičarno Anika v Trnovem sem razmišljala o marsičem. Sladoled in opazovanje ljudi mi pomagata, da se počutim počitniško razpoložena. Visok zid, v katerega večkrat gledam, krasi grafit z napisom JAZ NISEM TI. Vedno znova me oplazi in spomni na našo različnost. Nehote vrtam po sebi in ugotavljam, kako redko se vprašamo: Kaj želimo? Kdaj smo se nazadnje vprašali ali smo pri sodelavcih pripravljeni odkrivati pozitivne lastnosti. Kdaj smo mirno dopustili mnenje drugega? Ali z lahkoto rečemo, da smo srečni?

Zelo si želimo individualne svodobe, neopazno pa srkamo vplive prevladajočega, mozičnega načina razmišljanja. Hrepenimo po nečem, česar ni tukaj in je nedoločljivo ter nedosegljivo, pri tem pa ne vidimo sedanjega trenutka.

Ko se ne bomo pritoževali in bomo našli razlago v sebi za radost, bomo priznali svoj jaz.

Neprestano so nam za petami skrbi in stiske. V trenutku, ki nepričakovano "prinese" razburjenega in jeznega sodelavca, mu dvojno vrnemo. Pri tem ugotovimo, da se divje prepiramo. Če pa smo duhovno spočiti in "nepripravljeni" na jezo, ugotovimo, da stojimo pred odprtimi vrati naših medsebojnih odnosov. To nas navdaja s prijetnim občutkom in želimo si, da nam ta občutek



**Jelka Mlakar in Gabi Fellows.
Otvoritveni pogovor z udeleženci predavanja**

postane uveljavljena navada. Naklonjenost drugih je zelo pomembna za ohranitev ali ponovno pridobitev zdravja. Vedno nam je potreben nekdo, ki verjame v nas. Kdor je ljubljén, ni napet. Za vzdrževanje svojega energijskega "krogotoka" potrebujemo drugo osebo. Medicinske sestre pri iskanju možnosti, kako pomagati sebi, kako obdržati uravnoteženo moč (zdravje), vidimo pomoč v znanju. Široko znanje o samopomoči "na zalogo" potrebujemo že sedaj. Počasi se spogledujemo z drugimi načini zdravljenja. Azijci so prepričani, da bolezen izginje, ko je v telesu harmonično ravnoesje. Hipokrat je omenjal moč rok.

Znanj in večščin je dovolj, potrebna je samo pametna presoja in zaupanje v uspeh.



In zmanjkalo je stolov...

Ljubljansko društvo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov je organiziralo v petek, 22.9.1995 predavanje o **KOMPLEMENTARNI MEDICINI**.

Kolegica Gabi Fellows je v okviru omenjene teme govorila o aromaterapiji in refleksologiji.

SANOLABOR je za predavanje ljubeznivo odstopil svoje prostore.

Odziv kolegic je bil nepričakovan, če upoštevamo, da je v Ljubljani istočasno potekal ustanovni sestanek (s strokovnim programom) Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov urgentne medicine. Kolegica Gabi Fellows je celovito prikazala veščine, ki so nam še neznane.

Refleksno masažo stopal (consko terapijo) je odkril ameriški zdravnik dr. Fitzgerald na začetku 20. stoletja. Sledili so mu kolegi, med katerimi je bil tudi Joe Riley. Največ je prispevala k usposabljanju terapevtov njegova učenka Eunice Ingham. Njena tehnika (med različnimi) ostaja najboljša. Refleksna terapija stopal je vključena v ostale postopke naravnega zdravljenja. Ne smemo je uporabljati nekritično - "terapija" se mora zavedati svojih kompetenc.

Kolegica Gabi Fellows je pred petindvajsetimi leti po končanem šolanju odšla v Anglijo na izpopolnjevanje angleškega jezika. Srečala je stanovsko kolegico, glavno medicinsko sestro ene izmed bolnišnic v Londonu, ki jo je povabila na uradni pogovor. Sledila je zaposlitev in moralna opora pri strokovnem izpopolnjevanju. Že petindvajset let v Angliji opravlja dela in naloge instrumentarke v operacijski sobi.

Sedaj je zaposlena v privatni kliniki, ki ima posluš tudi za komplementarno medicino.

Uradna in komplementarna medicina živita v sožitju, v kompetenčnem dogovoru,



Gabi Fellows pred predavanjem

ki daje prednost tisti dejavnosti, ki je za bolnike najboljša.

V Angliji je komplementarna medicina vedno bolj priljubljena. Kolegica ima tudi privatno prakso pod imenom Harmony in Health. K njej prihajajo bolniki po lastni presoji, ali pa jih ji pošilja zdravnik - specialist. Delo opravlja v skladu s pravili, nesebično in z ljubeznijo.

Opravila je tudi šolo, v kateri se je učila, "kako učiti". Je uradno priznana ocenjevalka in spraševalnica omenjenih znanj in veščin.

Prijazno je obljubila strokovni članek, ki bo objavljen v Obzorniku zdravstvene nege.



Praktične veščine in posvet

Petra KERSNIČ

ZDRAVSTVENA NEGA VČERAJ XIV

Ko poslušam in razmišljam o vprašanih, ki jih sedaj ugotavljamo v bolnišnični dejavnosti, mi je pod roko prišel zapisnik sestanka vodilnih medicinskih sester, ki so v oktobru 1978 imele posvet, na katerem so razpravljale o isti temi. V povzetku bom skušala citirati ugotovitve, vam, drage bralke in bralci, pa prepuščam, da povezujete, primerjate in ugotavljate, kam, kako in do kod so se takratne ugotovitve razrešile in kakšno je stanje sedaj.

“Organizatorji dela se iz leta v leto srečujemo z vedno večjim pomanjkanjem delavcev za nego bolnika. Pomanjkanje postaja ponekod tako pereče, da bi morali zapirati posamezne delovne enote. Ob tem se pojavlja masa dopolnilnega dela, prepogosto prihajanje v nočno izmeno - tudi po dva tedna v mesecu - in meseci brez prostih dni niso redkost. Vse to povzroča, da postaja delo v bolnišnici manj zapeljivo. Tako se vrtimo v začaranem krogu kljub velikemu interesu za poklic in ekspanziji prepolnih šol”.

Kako podobni problemi — vendar jih sedaj rešujejo tako, da oddelke že zapirajo, nadurno delo je prej pravilo kot izjema, zaradi boljše sindikalne organiziranosti so prosti dnevi omogočeni, nočne izmene so spremenjene v trojčke, potekajo med vikendi ali pa jih celo združujejo s popoldansko izmeno. Še vedno govorimo o delu medicinske sestre, ki ni zapeljivo, atraktivno in da poklic v družbi nima ugleda. Sama se sprašujem, kdo mu bo povrnil ali celo dal nov ugled? Tu najdem en sam odgovor - mi sami, mi, ki delamo v tem poklicu.

Uspeh nam bo zagotovljen, če si bomo pridobili zagovornike v vrstah naših varovancev tako v bolnišnicah, v zdravstvenih domovih, na terenu, v šolah, skratka povsod, kjer svoj poklic in njegovo poslanstvo opravljamo medicinske sestre.

“Značilnosti dela delavcev v negi v bolnišnici so: nego bolnika izvajamo 24 ur na dan, ob nedeljah in praznikih; nega bolnika v bolnišnici je sestavljena iz

visoko strokovnih del, kulturnega odnosa do bolnika in fizičnega napora, kar je težko združljivo v eni sami osebi; nega bolnika je integrirana, celovita, ne glede na specialnost, zato ima lastne organizacijske oblike, ki naj bodo vsaj v delovni organizaciji enake.

Potrebujemo sposobne medicinske sestre, ki znajo organizirati in programirati delo v različnih časovnih obdobjih - v timu - v enoti ali v organizaciji združenega dela.”

Že takrat se je kazala potreba po enotnosti, izražena v stavku “vsaj v delovni organizaciji”. Danes želimo več - enotnost pristopa, ki ga mora zagotavljati sistem zdravstvenega varstva in zdravstvene dejavnosti - sedaj lahko ugotavljamo, da imamo svojo državno zbornično organizacijo, imamo lastno sindikalno organiziranost, predstavnico našega poklica na Ministrstvu za zdravstvo, približujemo se izidu razmejitve del in nalog med delavci v zdravstveni negi in pripravi Zakona o zdravstveni negi in še bi lahko naštevali.

“V bolnišnicah opazamo premajhno vrednotenje dela, ki se opravlja neposredno ob bolniku. Obstaja tendenca, da ima večjo veljavo zdravstveni delavec, ki zdravniku asistira in dela pod njegovim vodstvom. Sestre zato silijo v razne funkcionalne kabinete, ambulate itd. Medicinska znanost je napredovala; vedno več je preiskav, zahtevni posegi postajajo rutina in to v rokah sester. Ugotavljamo, da z vsakim novim specialistom naraste število storitev na oddelku in več je naročil. Zdravniki so vedno bolj zaposleni v

funkcionalni - v operacijskih sobah - in vedno manj ima možnosti opazovati in neposredno spremljati bolnikovo stanje. Poleg tega, da se je veliko novo zaposlenih medicinskih sester vključilo v razširjene funkcionalne enote, se je v nekaterih bolnišnicah povečal posteljni fond, praviloma brez kadrovskih projektov in brez zagotovil, kako priti do zdravstvenih delavcev.

Prevladuje splošno mnenje, da se sestre odmikamo od nege, da so naši bolniki vedno manj negovani in kljub boljšim materialnim možnostim slabše in manj humano obravnavani."

Kot komentar zadnjega odstavka si bom dovolila citirati uvodne besede iz projekta Dolgoročnega programa splošnega razvoja zdravstvene nege, ki je bil objavljen v 1-2 in 5-6 številki Obzornika zdravstvene nege v letu 1994. Mislim, da je temeljno razumevanje nege in zdravstvene nege osnaova, s katero se lahko in moramo lotiti vsakega razmišljanja in načrtovanja našega dela.

"Nega je človekova dejavnost, a kadar deluje v organizirani obliki, je ena od zdravstvenih disciplin. Kot celovita dejavnost se ukvarja s posameznikom, družino in družbeno skupnostjo v njihovih razvejanih funkcijah v času zdravja in bolezni in traja od spočetja do smrti.

Zdravstvena nega je osnovna sestavina celotnega zdravstvenega varstva. Kot integralna sestavina sistema zdravstvenega varstva vključuje v zdravstveno varstvo izboljšanje zdravja, preprečevanje bolezni in pomoč v času prizadetosti zdravja. Zdravstvena nega zagotavlja svojo funkcijo z načrtovanim, enotnim in usklajenim delovanjem ter v skladu z usmeritvijo strategije Svetovne zdravstvene organizacije na cilje: uveljaviti zdrav način življenja, preprečevati zdravju škodljive okoliščine in omogočati kvalitetno okrevanje in pomoč vsem, katerih zdravje je resno prizadeto."



MODA NA DELOVNEM MESTU

Mika d.o.o.

Kolodvorska 3, 64000 Kranj

tel.: 064/213 211

tel./fax: 064/222 685

Izdelujemo in prodajamo

uniforme za medicinsko osebje

bolniško perilo

operacijsko perilo

posteljno perilo

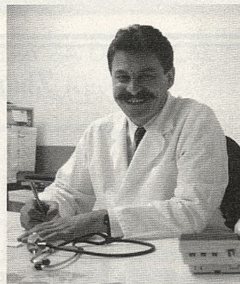
Pripomoček proti bolečinam stresom, utrujenosti... KAJ PRAVI MEDICINA?

Vsi imamo radi udobje, naj bo kakršnokoli že. Redko pa pomislimo, da je največje udobje pravzaprav zdravje. Če nas nič ne boli in nismo napeti zaradi stresne situacije, če tudi nismo čez mero utrujeni, se lahko lotimo marsičesa, kar prinaša zadovoljstvo. Kako si sproti pomagamo, vsak dan, ko nas pestijo stresi, bolečine in utrujenost?

Eden od možnih odgovorov je Vibroser. To je preprosta prenosna masažna blazina, ki nas lahko reši prenekaterih bolečin, pa tudi napetosti, ker blagodejno deluje na fizično in na psihično počutje. O njej smo že pisali, vse več zanimanja pa vzbuja tudi v strokovni medicinski javnosti. Opravljena je bila medicinska raziskava z naslovom "Primerjalna študija meritev krvnega pretoka pri uporabi lokalne vibracijske masaže z Vibroserjem." Za naše bralce pa je dr. Dušan Polimac, specialist medicine dela, prometa in športa iz Celja, ki je raziskavo opravil, povedal naslednje:

"Masažna blazina Vibroser je že več kot leto dni v uporabi in njeni učinki so mnogim uporabnikom in nekaterim zdravnikom že znani. Cilj študije je bil s pomočjo sodobnih in v medicini uveljavljenih metod (v našem primeru oscilometrijske in ultrazvočne) prikazati spremembe v lokalnem krvnem pretoku pri uporabi te blazine. V študiji so sodelovale mlade in zdrave osebe z namenom, da ugotovimo fiziološki učinek tovrstne masaže. Rezultati dokazujejo neposredni in posredni pozitivni učinek masaže z Vibroserjem: gre za izboljšanje lokalnega pretoka krvi. To pomeni boljše prehranjenost tkiv in odplavljenje ostankov presnove. Če razmišljamo praktično - tovrstna masaža je lahko zlasti koristna tam, kjer je potrebna lokalna regeneracija tkiv - po raznih poškodbah, operacijah, kapeh, pri nepokretnih bolnikih itd. Po drugi strani se dandanes v ordinacijah zdravniki zelo pogosto srečujemo s problemi gibal in hrbtenice, pri katerih je uporaba tovrstne masaže lahko zelo koristna in praktična, saj, kot je pokazala naša študija, zmanjšuje napetost mišic. Posledično to običajno pomeni ublažitev

bolečin in sprostitev. Praktična plat take blazine je, da masažo lahko izvajamo kjerkoli in kadarkoli, saj deluje na baterije. Ena od ugotovitev študije je tudi ta, da optimalno učinkovitost pri neprekinjeni masaži dosežemo v času do 20 minut. V mnogih primerih v praksi, ko gre za bolečine, zadošča že nekajminutna masaža. Če ugotovitve študije strnem v zaključek, bi rekel naslednje: uporaba aparata Vibroser kot pomožnega zdravilnega pripomočka je smiselna pri kroničnih degenerativnih obolenjih gibal, mišični napetosti in utrujenosti kot po-



Dr. Dušan Polimac:
"Rezultati študije dokazujejo neposredni in posredni pozitivni učinek masaže z Vibroserjem."

sledici dolgotrajne prisilne drže, po težkem fizičnem delu in naporih sploh, v poznejši fazi rehabilitacije poškodb ter pri preprečevanju preležanin pri nepokretnih bolnikih. Vsekakor najbolj razširjena pa je lahko uporaba pri vseh, ki jim učinki vibromasaže in toplote prija.

Vibroser je atestiran in registriran kot pomožno zdravilno sredstvo z dveletno garancijo. Na letošnjem 4. mednarodnem sejmu MEDILAB (hala D), ki bo v Ljubljani od 17. do 20. oktobra si ga bo mogoče ogledati in ga preizkusiti. Informacije pa lahko dobite tudi po telefonu (061) 12 91 794, (061) 12 91 795 ali faksu (061) 12 91 796.

vibroser®

O R I G I N A L

FAVN ZELIŠČNA MASAŽA, z naravnimi eteričnimi olji

- BLAŽI BOLEČINE
- SPROŠČA, POŽIVLJA

UČINKOVITA POMOČ PRI:

- revmatičnih težavah, bolečinah v mišicah,
- preležaninah, udarninah in oteklinah,
- slabi prekrvavljenosti okončin,
- za osvežitev in boljše počutje,

Se odlično vpija v kožo, ne draži in ne pušča mastnih sledi.

Priporočamo tudi za bolnike vezane na posteljo in poškodovance z omejenim gibanjem.

V LEKARNAH IN ZELIŠČNIH DROGERIJAH



FAVN, Pleteršnikova 28, LJUBLJANA,
tel.: 061 13 13 320



prevent

V podjetju PREVENT smo oblikovali novo kolekcijo poklicnih oblačil za zdravstvo.

Modeli iz najsodobnejših uvoženih materialov so udobni, prijetnega videza in jih je enostavno vzdrževati.

V kolekciji najdete oblačila, ki jih bodo z veseljem oblekli ljudje vseh poklicev v zdravstvu.

Delo z ljudmi zahteva poleg strokovnosti tudi urejeno in zadovoljno osebo.

TUS PREVENT d.o.o., - Gozdarska 38, 62382 Mislinja, tel. 0602 / 56 083, 55 279, fax 0602 / 56 082

IZOBRAŽEVANJE

Zbornica zdravstvene nege Slovenije

Nevropsihiatrična sekcija

vabi na

funkcionalno izobraževanje zdravstvenih tehnikov iz psihiatrične zdravstvene nege

v okviru Nevropsihiatrične sekcije,

ki bo potekalo v Psihiatrični kliniki, Studenec 48, Ljubljana

od 13. novembra do 24. novembra za prvo skupino

in od 27. novembra do 8. decembra 1995. leta za drugo skupino.

Udeležba na tečaju je verificirana in se šteje v strokovno izobraževanje.

Urnike predavanj in razporeditev v skupini boste prejeli po pošti po prejetju prijavnice.

PRIJAVNICA

za tečaj iz psihiatrične zdravstvene nege, ki bo organiziran v navedenih rokih.

Ime in priimek _____

Poklic in delovno mesto _____

Naslov delovne organizacije _____

Kotizacijo, ki znaša 30.000 tolarjev je možno poravnati na žiro račun številka: 50101-678-48641, z obveznim sklicevanjem na številko: 00 12207 s pripisom za funkcionalno izobraževanje, ali osebno pred pričetkom tečaja.

Izpolnjeno prijavnico pošljite po pošti ali oddajte osebno do 3.11.1995 na naslov: Ladi Škerbinek, Psihiatrična klinika, Studenec 48, 61260 Ljubljana.

V dne _____ 1995. Podpis _____

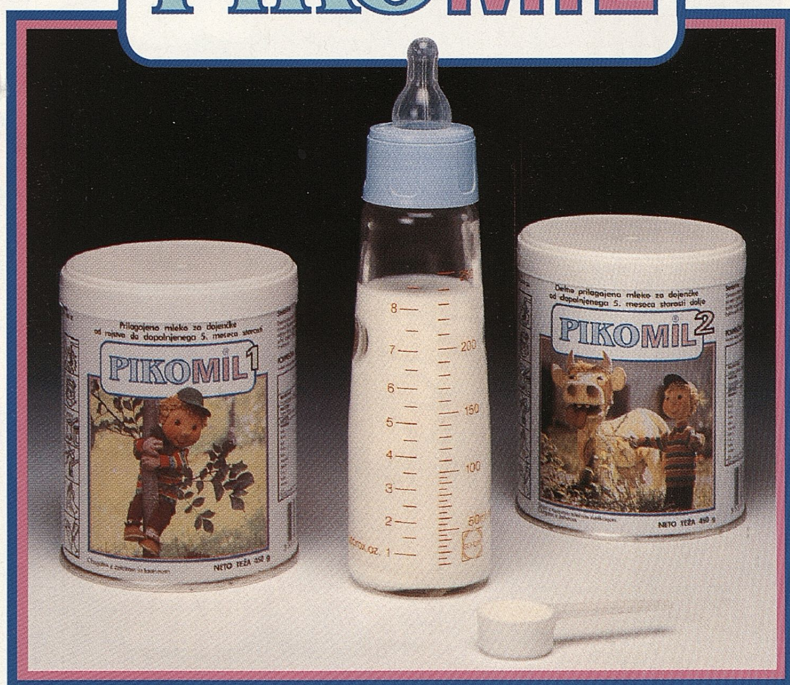
Prisrčno vabljeni!

Predsednica sekcije

Marija Mrak

MATERINO MLEKO JE NAJBOLJ ZDRAVA HRANA ZA DOJENČKE.
ČE MATI NE MORE DOJITI ALI IMA PREMALO MLEKA . . .

PIKOMIL®



Prilagojeno mleko za dojenčke od rojstva
do dopolnjenega 5. meseca starosti

PIKOMIL¹

- prilagojen materinemu mleku
- obogaten z železom in taurinom
- vsebuje vse potrebne vitamine in minerale
- edini ogljikov hidrat je laktoza

Delno prilagojeno mleko za dojenčke
od dopolnjenega 5. meseca starosti dalje

PIKOMIL²

- beljakovinsko bogat
- obogaten z železom
- vsebuje vse potrebne vitamine in minerale
- edini ogljikov hidrat je laktoza

KRKA
SLOVENIJA

ZA LJUDEM PRIJAZEN TOBAČNI ZAKON

ZA NAS IN NAŠE OTROKE GRE

Vsi v Sloveniji si želimo, da bi imeli naši otroci in mladostniki čim boljše možnosti za zdravo življenje. Mnogi pa so za to resno prikrajšani, ker kadijo ali kadijo njihovi starši.

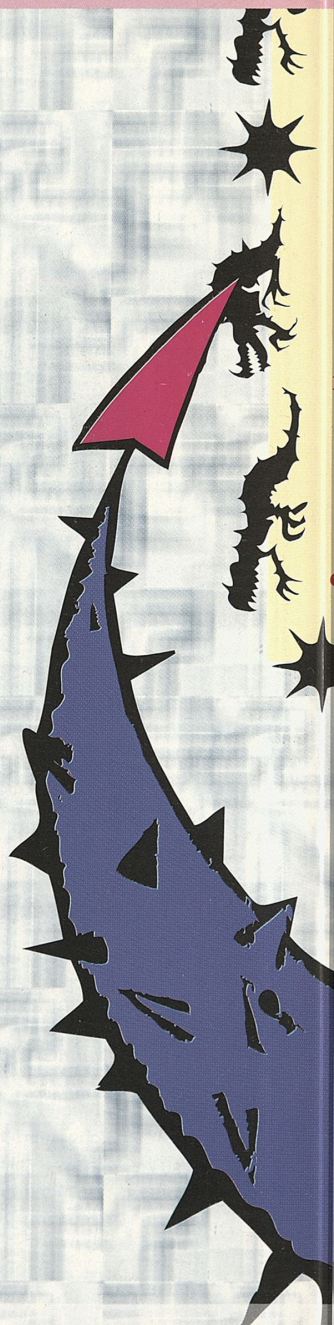


Vsak 10. otrok prižge svojo prvo cigareto pred 10. letom. Pri 15. letih redno kadi vsak peti mladostnik, pri 17. letih pa že vsak tretji. V Sloveniji po ocenah strokovnjakov kadi približno 35% moških in 23% žensk.



Pomislite! Če bi jutri iznašli nov izdelek, ki bi vsako leto ubil 3500 državljanov Slovenije, bi takoj prepovedali njegovo prodajo! Ne bi zahtevali le prepovedi njegovega reklamiranja!

MEDICINSKE SEŠT



**Vsako leto
predčasno umre**

3500

naših državljanov zaradi bolezni, ki jih je povzročilo kajenje tobaka. Tobačna industrija namenja velike vsote denarja za reklamiranje svojih izdelkov, saj potrebuje nove porabnike, da nadomesti sedanje, ki so umrli ali so se opovedali kajenju.

V letu 1995 bomo sprejeli Zakon o omejevanju uporabe tobačnih izdelkov. Želimo, da nov zakon vsebuje naslednje člene:

1. Popolno prepoved reklamiranja in predstavljanja tobačnih izdelkov, vključno s sponzoriranjem športnih in kulturnih prireditev. Prepovedati je potrebno tudi reklamiranje tobačnih znamk na netobačnih izdelkih (obleke, dežniki, osebni predmeti...)
2. Prepoved kajenja v javnih prostorih in na delovnem mestu.
3. Prepoved prodaje tobačnih izdelkov mladoletnim osebam ter usmeritev prodaje v za to namenjene trgovine.
4. Tobačna tovarna mora na vsakem zavojčku cigaret natisniti opozorilo glede zdravstvenega tveganja zaradi kajenja ter vsebnost katrana in nikotina.
5. Omejitev vsebnosti škodljivih sestavin v cigaretah.
6. Ustanovitev Sklada za promocijo zdravja, ki bo zagotavljal sredstva za zdravstvene kampanje ter za sponzoriranje športnih in umetniško-kulturnih prireditev.

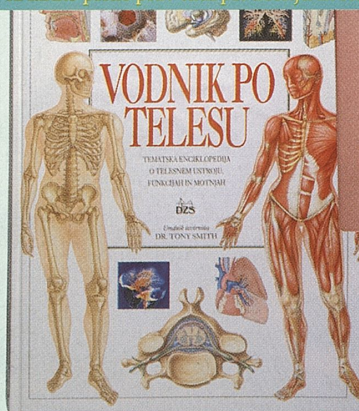
RE IN ZDRAVSTVENI TEHNIKI, PRIDRUŽIMO SE GIBANJU!

Ko zdravilne moči iz naravne lekarne ne zadoščajo več,
pokličemo na pomoč znanost in začnemo spoznavati skrivnosti svojega telesnega ustroja

DRUŽINSKA ENCIKLOPEDIJA ZDRAVIL je priročnik, ki ga morate imeti doma pri roki prav tako kot škatlico aspirina!

- 472 strani
- format 23 x 18 cm
- opisi več kot 2500 zdravil vključno z vitamini in minerali
- več kot 1200 ilustracij

VODNIK PO TELESU je nazoren anatomski atlas, ki lahko pride prav tudi pri učenju in študiju!



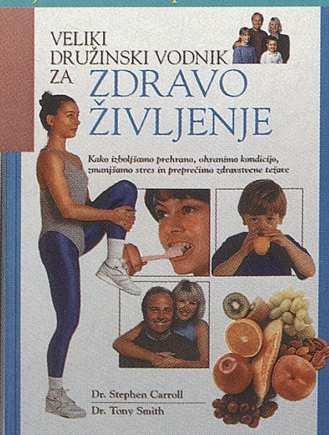
- 240 strani
- format 30,5 x 23,5 cm
- več kot 1000 barvnih ilustracij, diagramov in fotografij

Britansko
zdravniško združenje
**DRUŽINSKA
ENCIKLOPEDIJA
ZDRAVIL**



Abecedni priročnik
z več kot 2000 zdravili na recept
in v prosti prodaji,
vključno z vitamini in minerali

ZDRAVO ŽIVLJENJE je kot družinski priročnik prvi korak k dobremu počutju in delovni uspešnosti!



- 320 strani
- format 20 x 25 cm
- več kot 1000 barvnih ilustracij
- 50 grafikonov in preglednic

KOMPLET STANE V PREDNAROČILU SAMO 17.700 SIT. NAROČNIKI BODO S KNJIGO **ZDRAVO ŽIVLJENJE**, KI JE ŽE IZŠLA, PREJELI ŠE UPORABNO DARILO: **POTOVALNI TERMOMETER!**

Za bolezni so zdravila..., pravi stara pesem. Mi dodajamo komplet knjig za njihovo boljše poznavanje.

Vse tri knjige lahko naročite pri zastopnikih DZS, v knjigarnah, po telefonu: 061/140-51-40, ali z izpolnjeno priloženo naročilnico, ki jo pošljete na naslov:

DZS, d.d., Založništvo literature,
Mestni trg 26, 61000 Ljubljana.

NAROČILNICA - UTRIP

DA, naročam komplet **VSE O ZDRAVJU** po prednaročniški ceni 17.700 SIT. V kompletu so knjige **Družinska enciklopedija zdravil**, **Vodnik po telesu** in **Zdravo življenje**. Izid junij 1996.

Naročeno pošljite na moj naslov, kupnino bom poravnal(a) po prejemu računa in položnic v štirih obrokih brez obresti.

Priimek in ime.....

Naslov..... Telefon.....

Pošta..... Poštna št.....

Ponudba velja do 30.10.95. Prodajni pogoji so v skladu z UL RS 28/93. Za morebitne spore je pristojno sodišče v Ljubljani.

Datum..... Podpis.....

II. CIKLUS SEMINARJEV
namesto koga roža cveti

1. SEMINAR

TRPINČENI OTROK

četrtek, 9. november 1995, Cankarjev dom, Ljubljana

Generalni pokrovitelj: Ministrstvo za notranje zadeve

Pokrovitelji: Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve, Zveza prijateljev mladine Slovenije,

Urad varuha človekovih pravic

Strokovni vodja in moderator seminarja: Prof. dr. Pavle Kornhauser

UVODNA BESEDA

Pavle Kornhauser

HUDE OBLIKE FIZIČNEGA TRPINČENJA OTROK

Pavle Kornhauser

VZROKI ZA TRPINČENJE OTROK - PSIHOSOCIALNI VIDIKI

Anica Mikuš-Kos

**IZKUŠNJE SOCIALNE SLUŽBE PRI OBRAVNAVI TRPINČENIH OTROK IN NJIHOVIH
DRUŽIN**

Danica Valentinčič

NALOGE KRIMINALISTIČNE SLUŽBE PRI ODKRIVANJU TRPINČENJA OTROK

Katja Bašič

SPOLNO TRPINČENJE OTROK

Katja Bašič

**KAKO UKREPATA TOŽILSTVO IN SODSTVO V R SLOVENIJI PRI OBRAVNAVI
TRPINČENIH OTROK**

Savica Pureber

**VLOGA NEVLADNIH ORGANIZACIJ PRI PREPREČEVANJU ZLORABE
IN ZANEMARJANJA OTROK**

Marjan Čonč

**PREDLOGI ZA OBLIKOVANJE IN POENOTENJE DOKTRINE OBRAVNAVE TRPINČENIH
OTROK V R SLOVENIJI**

Vse informacije dobite na naslovu:

MERIDIANA,

Župančičeva ulica 7, 61000 Ljubljana,

tel.: (061) 214-760 ali 0609 625-349, faks (061) 214-760.

SREČANJA DOMA

Zbornica zdravstvene nege Slovenije - Pediatrična sekcija

VABILO

Vabimo vas na dvodnevni seminar PEDIATRIČNE SEKCIJE na OTOČEC, dne 12. in 13.10.1995

PROGRAM:

12.10.1995 - četrtek

- 9.00 - 13.00 Pozdrav predsednice strokovne sekcije, ZT Mojca Stojan
Alergologija - uvodno predavanje, prim. Marijana Kuhar, dr. med.
Alergije v otroškem obdobju - Alergije na mleko, prim. Vesna Glavnik, dr. med.
Alergija na zdravila, Meta Acceto, dr. med.
Zdravljenje alergijskih bolezni, prim. Marijana Kuhar, dr. med.
Epidemiologija alergijskih bolezni na Gorenjskem, Draga Kersnik, dr. med.
Organizacija alergološke ambulante v SB Jesenice, ZT Irena Kolbl
- 13.00 - 15.00 ODMOR ZA KOSILO
- 15.00 - 18.30 Alergološka diagnostika, VMS Mateja Hren
Zdravstvena nega kože pri bolnikih z alergijsko boleznijo, ZT Marjana Oblak
Imunoterapija, VMS Marija Dobrina
Alergijske reakcije pri zdravstvenih delavcih, Tomaž Lunder, dr. med.
Dietoterapija pri alergijah, Angelca Pavlovič, dietetik
- 19.00 VEČERJA

13.10.1995 - petek

- 8.30 - 14.30 Astma, as. Silvo Kopriva, dr. med.
Zdravljenje astme, Marina Praprotnik, dr. med.
Šola za astmatike, VMS Jože Matjašec
Inhalacije, ZT Vida Božič
Pripomočki za inhalacije in njihovo čiščenje, VMS Vera Ladič
Izkušnje staršev otrok z alergijsko boleznijo, ga. Alenka Lobnik - Zorko
Zdravstvena nega pri pacientih z alergijo - poster, VMS Jožica Trstenjak
- 14.30 ZAKLJUČNI POZDRAV

OBVESTILA: Predavanja in prenočišča bodo v MOTELU ŠPORT na OTOČCU. Prijave za rezervacije sprejema agencija Albatros: Ribenska c. 2, Bled do 6.10.1995. Prijavite se na tel.: 064-741-101 ali po faksu štev.: 064-76-319. Kotizacija za dvodnevni seminar znaša 8.000 SIT za člane in 16.000 SIT za nečlane Zbornice zdravstvene nege. Kot potrdilo imejte s seboj člansko izkaznico. Kotizacijo plačate eno uro pred pričetkom predavanj ali na žiro račun Zbornice zdravstvene nege Slovenije, št. 50101-678-48641, sklicna številka: 00-122-05. Vse dodatne informacije dobite pri predsednici Pediatrične sekcije Mojci Stojan, Splošna bolnišnica Jesenice, Otroški oddelek, tel. 064-861-660 int. 318

Predsednica Pediatrične sekcije:

MOJCA STOJAN l.r.

Zbornica zdravstvene nege Slovenije - Nevropsihiatrična sekcija

OBVESTILO

V septembrski številki Utripa je Nevropsihiatrična sekcija predstavila svoj projekt Mladost brez odvisnosti. V okviru projekta smo objavili vabilo za strokovni seminar, vabilo na okroglo mizo in vabilo na ogled razstavnega prostora naše sekcije. Ker so se v izvajanje posameznih elementov projekta še dodatno vključili predstavniki raznih ministrstev in posamezni strokovni izvajalci, je prišlo do pomembnih razširitev v vseh treh vabilih. Zato ponovno objavljamo program dvodnevnega seminarja, vabilo na okroglo mizo in vabilo na ogled naših razstavnih prostorov. Prosimo za razumevanje in vas prisrčno vabimo v Celje, od 17.10. do 22.10.1995.

Predsednica sekcije

Marija Mrak, l.r.

Zbornica zdravstvene nege Slovenije - Nevropsihiatrična sekcija

Ministrstvo za zdravstvo, Ministrstvo za šolstvo in šport, Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve, Ministrstvo za notranje zadeve, Ministrstvo za pravosodje (Uprava za izvrševanje kazenskih sankcij) in Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije
vas vabijo na

SEMINAR, OKROGLO MIZO IN OGLED PREDSTAVITVENIH DEJAVNOSTI

Vse bo organizirano brez kotizacij in se bo odvijalo v Celju, na sejmu Za zdravo življenje z naravo. Prireditve, na katere vas vabimo, so del projekta MLADOST BREZ ODVISNOSTI.

Potekale bodo po priloženih programih.

Prosimo vas, da najkasneje do 10.10.1995 pošljete prijavnico.

Le tako si boste zagotovili brezplačno vstopnico.

SREČANJA DOMA

Zbornica zdravstvene nege Slovenije - Nevropsihiatrična sekcija

Ministrstvo za zdravstvo, Ministrstvo za šolstvo in šport, Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve, Ministrstvo za notranje zadeve, Ministrstvo za pravosodje (Upravo za izvrševanje kazenskih sankcij) in Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije vas vabijo na SEMINAR

MLADOST BREZ ODVISNOSTI

SREDA - 18.10.1995 - MODRA KONGRESNA DVORANA - CELJSKI SEJEM

- 08.50 Registracija udeležencev
- 9.30 - 9.40 Pozdravni nagovor
- 09.40 - 10.20 **Razširjenost škodljive uporabe in odvisnosti od drog v Sloveniji**
(strokovni izvajalec: as. mag. sci. Dušan Nolimal, dr. med.)
- 10.20 - 11.00 **Mladostniško obdobje in zloraba drog**
(strokovni izvajalec: dr. Gorazd V. Mrevlje)
- 11.00 - 11.15 ODMOR
- 11.15 - 11.55 **Človek, droga in okolje**
(strokovni izvajalec: asist. dr. Andrej Kastelic, spec. psih.)
- 11.55 - 13.30 KOSILO in OGLED SEJMA
- 13.30 - 14.00 **Vloga sociale pri reševanju problematike drog v RS**
(strokovna izvajalka: Renata Cvelbar, dipl. soc. in mag. Bogdan Polajnar)
- 14.00 - 14.10 **Projekt Človek**
(strokovni izvajalec: mag. Bogdan Polajnar)
- 14.10 - 14.20 **Pristop k socialni problematiki odvisnika na Oddelku za detoksikacijo**
(strokovna izvajalka: Mojca Hvala, soc. del.)
- 14.20 - 14.35 ODMOR
- 14.35 - 15.15 **Predstavitve projekta "Preventiva zlorabe drog" - Ministrstvo za šolstvo in demonstracija učne ure**
(strokovni izvajalki: Pierina Mohar, VMS, dipl. org. dela in Marija Verbič, VMS, prof. def.)
- 15.15 - 15.55 **Stališča slovenskih osnovnošolcev "zdravih šol" in drugih osnovnih šol do izobraževanja in vzgoje o drogah**
(strokovna izvajalka: Milica Maslo, VMS, prof. zdr. vzg.)
- 15.55 - 16.10 ODMOR
- 16.10 - 16.50 **Zmanjševanje uporabe drog in škode zaradi uživanja drog**
(strokovni izvajalec: dr. Milan Krek)
- 16.50 - 17.30 **Vloga policije pri preprečevanju in odkrivanju zlorabe mamil**
(strokovna izvajalka: Martin Vrančič, kriminalistični inšpektor in Katja Bašič, kriminalistična inšpektorica)
- 17.30 - 18.00 **Aids in droge**
(strokovna izvajalka: Evita Leskovšek, dr. med.)

V okviru vsakega prispevka je predviden čas za razpravo. Kotizacije ni.

SREČANJA DOMA

Zbornica zdravstvene nege Slovenije - Nevropsihiatrična sekcija
skupaj z

Ministrstvom za zdravstvo, Ministrstvom za šolstvo in šport, Ministrstvom za delo, družino in socialne zadeve, Ministrstvom za notranje zadeve, Ministrstvom za pravosodje (Upravo za izvrševanje kazenskih sankcij) in Zavodom za zdravstveno zavarovanje Slovenije
vas vabijo na

SEMINAR

MLADOST BREZ ODVISNOSTI

ČETRTEK - 19.10.1995

MODRA KONGRESNA DVORANA - CELJSKI SEJEM

10.00 - 10.30 **Zdravstvenovzgojna dejavnost medicinskih sester v primarni, sekundarni in terciarni preventivi odvisnosti**

(strokovna izvajalka: Marija Mojca Vrenko, višja medicinska sestra)

10.30 - 11.00 **Patronažno varstvo odvisnih od ilegalnih drog**

(strokovna izvajalka: Tadeja Bizjak, višja medicinska sestra)

11.00 - 11.15 ODMOR

11.15 - 11.45 **Vloga medicinske sestre na oddelku za detoksikacijo**

(strokovni izvajalki: Majda Škoberne, višja medicinska sestra
in Branka Alič, višja medicinska sestra)

11.45 - 12.15 **Pristop k odvisniku**

(strokovna izvajalka: Tanja Dolinšek, zdravstveni tehnik)

12.15 - 13.30 KOSILO

13.30 - 15.00 male diskusijske skupine

15.00 - 15.30 ODMOR

15.30 - 16.30 velika diskusijska skupina

Iz diskusijskih skupin bomo črpali vsebine za okroglo mizo in za naše prihodnje delo.

Udeležba na seminarju se šteje v strokovno izobraževanje. Kotizacije ni.

Predsednica sekcije

Marija Mrak, l.r.

Zbornica zdravstvene nege Slovenije - Nevropsihiatrična sekcija
skupaj z

Ministrstvom za zdravstvo, Ministrstvom za šolstvo in šport, Ministrstvom za delo, družino
in socialne zadeve, Ministrstvom za notranje zadeve, Ministrstvom za pravosodje
(Upravo za izvrševanje kazenskih sankcij) in Zavodom za zdravstveno zavarovanje Slovenije
vas vabi na

OKROGLO MIZO

MLADOST BREZ ODVISNOSTI

V PETEK, 20.10.1995, OB 14.00 URI,

V MODRI KONGRESNI DVORANI NA CELJSKEM SEJMU

Z UDELEŽENCI:

1. Prof. dr. Martina Tomori - predsednica Sveta za zdravje RS
2. Vesna Kerstin Petrič, dr. med. - Ministrstvo za zdravstvo
3. Tatja Kostnapfel Rihtar, dipl. ing. farm. - Ministrstvo za zdravstvo
4. Nada Glušič - vodja Urada za preprečevanje zasvojenosti pri Mestni upravi Ljubljana
5. Asist. dr. Andrej Kastelic - Center za mentalno zdravje v Ljubljani
6. Dr. Milan Krek - Center za zdravljenje odvisnosti pri Zavodu za zdravstveno varstvo Koper - Odbor za izvajanje nacionalnega programa preprečevanja zlorabe drog v RS
7. As. mag. sci. Dušan Nolimal, dr. med. - Inštitut za varovanje zdravja RS - Nacionalni koordinator za droge pri WHO
8. Zvone Horvat Žnidaršič, dipl. teolog in soc. del. - Slovenska Karitas, terapevt TS Srečanje
9. Mag. Bogdan Polajnar, dipl. psih. - Socialni forum za zasvojenosti in omame
10. Martin Vrančič, vodja Oddelka za mamila - Ministrstvo za notranje zadeve
11. Franc Košir, dipl. iur. - direktor Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije
12. Irena Križnik, direktorica Uprave za izvrševanje kazenskih sankcij - Ministrstvo za pravosodje
13. Marja Strojín, dipl. psih. - v.d. direktorja Svetovalnega centra za otroke, mladostnike in starše, Ljubljana
14. Majda Šlajmer Japelj, VMS, dipl. soc. - direktorica Kolaborativnega centra WHO za primarno zdravstveno nego
15. Ladi Škerbinek, VMS, prof. ped. - predsednica Strokovnega kolegija za zdravstveno nego Slovenije
16. Milica Maslo, VMS, prof. zdr. vzg.
17. Nina Souvan, UP - društvo za pomoč zasvojenecem in njihovim svojcem Slovenije

VSİ BOSTE LAHKO SODELOVALI V DISKUSIJI. VLJUDNO VABLJENI!

Zbornica zdravstvene nege Slovenije - Névropsihiatrična sekcija
skupaj z

Ministrstvom za zdravstvo, Ministrstvom za šolstvo in šport, Ministrstvom za delo, družino
in socialne zadeve, Ministrstvom za notranje zadeve, Ministrstvom za pravosodje
(Upravo za izvrševanje kazenskih sankcij) in Zavodom za zdravstveno zavarovanje Slovenije
vas vabi na

ogled svojih razstavnih prostorov

MLADOST BREZ ODVISNOSTI

OD 17.10. DO 22.10.1995
NA CELJSKEM SEJMIŠČU

Kaj bo razstavljeno?

1. Popolna ponudba knjig, brošur, zloženkov, filmov in ostalega gradiva, izdanega v RS o odvisnosti od ilegalnih drog (prvič bo na voljo tudi katalog tega gradiva)
2. Ministrstvo za zdravstvo RS - Celotni sistem zdravljenja odvisnosti od ilegalnih drog v RS
3. Ministrstvo za šolstvo in šport RS - projekt Preventiva zlorabe drog
4. Ministrstvo za notranje zadeve RS - različni preventivni programi
5. Center za mentalno zdravje, Oddelek za detoksikacijo - PK Ljubljana
6. Zavod za zdravstveno varstvo Koper, center za zdravljenje odvisnosti, Vojkovo nabrežje 4a, Koper (metadonski avtobus, različni programi zmanjševanja škode)
7. Slovenska Karitas - projekt Skupnost Srečanje, Ciril Metodov trg 9, Ljubljana, 061 323 186
8. Socialni forum za zasvojenosti in omame - projekt Človek, Ljubljana, tel. 061 140 31 74
9. SVIT - Društvo za pomoč odvisnikom in njihovim svojcem, Vojkovo nabrežje 4a, Koper, tel. 066 37 663
10. UP - Društvo za pomoč odvisnikom in njihovim svojcem, Metelkova 9, Ljubljana - projekt Skupnost Le Patriarche
11. Društvo Stigma (STIGMA - DROGE - AIDS - INFOLINE 97-89) - programi zmanjševanja škode
12. Zveza prijateljev mladine Slovenije, Miklošičeva 16, Ljubljana, tel. 061 323 353 - različni preventivni programi (Telefon za Otroke in Mladostnike - TOM...)
13. IMPULZ d.o.o., Gradnikove brigade 33, Nova Gorica, tel./faks 065 26 311 - projekt ČIP KARTICA
14. Center za pomoč mladim, Kersnikova 4, Ljubljana, tel. 061 131 40 39

SREČANJA DOMA

Zbornica zdravstvene nege Slovenije - Nevropsihiatrična sekcija
skupaj z

Ministrstvom za zdravstvo, Ministrstvom za šolstvo in šport, Ministrstvom za delo, družino in
socialne zadeve, Ministrstvom za notranje zadeve, Ministrstvom za pravosodje
(Upravo za izvrševanje kazenskih sankcij) in Zavodom za zdravstveno zavarovanje Slovenije

PREDSTAVILI VAM BOMO TUDI NASLEDNJE USTANOVE in ORGANIZACIJE:

Šent

Psihiatrično kliniko Ljubljana

Psihiatrično bolnišnico Idrija

Psihiatrično bolnišnico Vojnik

Psihiatrično bolnišnico Ormož

Psihiatrično bolnišnico Begunje

Zavod za duševno in živčno bolne Hrastovec

Pediatrično kliniko v Ljubljani - Pedopsihiatrični oddelek



PRIJAVNICA ZA SEMINAR MLADOST BREZ ODVISNOSTI

IME IN PRIIMEK: _____

DELAM V (naslov): _____

IZOBRAZBA _____

Telefon: _____

PRISOTEN BOM (ustrezno obkroži vsak dan posebej):

☐ 18.10.1995 - SEMINAR - SREDA

☐ 19.10.1995 - SEMINAR - ČETRTEK

☐ 20.10.1995 - OKROGLA MIZA - PETEK

PRIJAVNICO LAHKO FOTOKOPIRATE, POŠLJITE PA JO NAJKASNEJE DO 10.10.1995
NA NASLOV: MARIJA MRAK, CENTER ZA MENTALNO ZDRAVJE, ZALOŠKA 29,
61105 LJUBLJANA (FAKS: 061 140 21 58).

V _____ dne _____ 1995

Podpis: _____

Zbornica zdravstvene nege Slovenije

vabi na

1. SREČANJE MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ZASEBNI ZDRAVSTVENI DEJAVNOSTI

ki bo na sedežu Zbornice v soboto 11.11.1995 s pričetkom ob 10. uri.

Program:

Uvodne misli

Nana Domajnko, predsednica Zbornice

Pravna izhodišča za zasebno delo na področju zdravstvene nege

Meta Cerar, dipl. iur.

Dosedanje delo v komisiji za zasebno dejavnost na področju zdravstvene nege

Nuša Mlakar, predsednica komisije za zasebno delo

Položaj zasebnika na področju zdravstvene nege

Vesna Cotič, medicinska sestra v zasebni zdravstveni dejavnosti

*Na srečanje so vabljeni vsi, ki že delajo v zasebnem sektorju,
tisti, ki se na to pripravljajo, in tisti, ki jih tako delo zanima.*

Zaradi prostorskih omejitev je prijava udeležbe obvezna,
zato prosimo, da se prijavite do 6. novembra
na telefon ali telefaks 061 - 316 - 055.

SREČANJA DOMA

Zbornica zdravstvene nege Slovenije
Sekcija medicinskih sester za področje
nefrologije, dialize in transplantacije

VABILO

Vabimo vas na

enodnevni strokovni seminar

ki bo v torek, 17. oktobra 1995 ob 10. uri v Celju, v času sejemske prireditve Zdravo življenje iz narave, v modri konferenčni dvorani Celjskega sejma.

PROGRAM:

9.00 do 10.00 Registracija udeležencev

10.00 **Pomen vnosa tekočine za zdravo življenje**

prim. dr. Marjan Močivnik

10.50 **Kronične bolezni ledvic, ki lahko povzroča kronično odpoved ledvic**

prof. dr. Andrej F. Bren

11.40 Odmor

12.00 **Lik medicinske sestre danes**

Ana Nuša Kneževič, dipl. estetolog

12.50 **Punktiranje arterio-venskih fistul**

Stojana Vrhovec, višja medicinska sestra

13.30 **Predstavitev dializnega centra in organizacije službe zdravstvene nege
v dializnem centru Zreče**

Marta Močivnik, glavna medicinska sestra v Zrečah

Po predavanjih bo za vse udeležence modna revija

Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje. Kotizacija znaša 4.000 SIT za člane zbornice, za nečlane 8.000 SIT. Vplačate jo lahko pred pričetkom seminarja ali na žiro račun zbornice štev.: 50101-678-48641, sklic na številko: 00 12220 in pripisom: "za sekcijo medicinskih sester v nefrologiji". Prosimo, imejte članske izkaznice s seboj.

*Predsednica sekcije
Mirjana Čalić, l.r.*

SREČANJA DOMA

Zbornica zdravstvene nege Slovenije
Hematološka sekcija medicinskih sester
in zdravstvenih tehnikov
VABI

na drugo strokovno srečanje

dne 10. in 11. novembra, ki bo v Kongresnem centru hotela "Grand Emona Portorož"

Program

Petek, 10.11.1995

- 10.30 Registracija udeležencev
- 11.00 Otvoritev srečanja
Predstavitev in razstava farmacevtskih preparatov
- 13.00 Kosilo
- 14.30 Pregled stanja zdravstvene nege bolnika z obolenji krvi in krvotvornih organov v Sloveniji
- povzetek vprašalnika
Marjana Božjak, vms
Organizacija zdravstvene nege na hematološkem oddelku Splošne bolnišnice Maribor
Zofka Škoflanc, vms
Organizacija zdravstvene nege na onko - hematološkem oddelku Pediatrične klinike v Ljubljani
Marjanca Rožič, vms
Načini venskega dajanja zdravil in odvzemov krvi - periferni venski pristop
Irena Škoda, vms
- 16.30 Odmor
- 16.45 Prenos okužb s krvjo in krvnimi pripravki
Ljubiša Lukič, dr. med.
Kri, krvne komponente in produkti
Dovč Zdenka, vms; Sonja Prtenjak, vms; Ljubiša Lukič, dr. med.
Kri in krvni pripravki pri bolniku z obolenji krvi in krvotvornih organov
Samo Zver, dr. med.
Zdravstvena nega HIV pozitivnega bolnika
Vera Grbec, vms
Diskusija
- 19.30 Skupna večerja

SREČANJA DOMA

Sobota, 11.11.1995

9.00 Organizacija zdravstvene nege na hematološki kliniki v Ljubljani

Marjana Božjak, vms

Načini ambulantne oskrbe odraslih bolnikov z obolenji krvi in krvotvornih organov

Tatjana Hribar, vms

Načini ambulantne oskrbe otrok s hemato - onkološkimi obolenji na Pediatrični kliniki v Ljubljani "DNEVNA BOLNIŠNICA"

Marjanca Rožič, vms

Diskusija

Sestanek članov odbora hematološke sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov

Ogled "TERME PORTOROŽ" ali ogled "KULTURNIH ZNAMENITOSTI OBALE"

Kotizacija za člane Zbornice zdravstvene nege je 8.000 SIT, za nečlane 16.000 SIT. Vplačate lahko na žiro račun ZZNS 50101-678-48641, sklic na številko 122027-10, s pripisom za hematološko sekcijo. Potrdilo o plačani kotizaciji prinesite s seboj, znesek pa je možno poravnati pol ure pred začetkom seminarja.

Prenočišča si rezervirajte v hotelu Bernardin. Prijave sprejema služba rezervacij, telefon 066 475 51 04 ali 066 475 51 06, do 31.10.1995.

Dodatne informacije: Marjana Božjak ali Irena Škoda, telefon: 061 13 - 20 - 330.

Predsednica sekcije

Marjana Božjak, vms

PRIJAVNICA ZA SEMINAR

IME IN PRIIMEK _____

Zaposlen (a), naslov _____

Poklic in delovno mesto _____

Član ZZNS _____ da _____ ne _____

Prijavnico lahko fotokopirate.

Pošljite jo najkasneje do 31.10.1995 na naslov:

Irena Škoda, Klinični center, Hematološka klinika, Zaloška 7, 61000 Ljubljana.

Podpis: _____

SREČANJA DOMA

Zbornica zdravstvene nege Slovenije

Sekcija endokrinoloških medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije

STROKOVNI SEMINAR

Ljubljana, 26. in 27. oktobra 1995

Predavalnica Krke, Dunajska 65, Ljubljana

Program strokovnega srečanja:

ČETRTEK, 26. OKTOBRA 1995

10.00 **Odprtje strokovnega seminarja**

Pozdravi gostov

10.30 **Zgodovinski prerez diabetologije**

prim. Miha Koselj, dr. med.

11.10 **Diabetološki oddelek v Ljubljani**

Ana Čerpnjak, vms

11.40 **Uvod v negovalne diagnoze**

Sandra Naka, vms

12.20 **Odmor za kavo, sok**

13.00 **Zmanjšana giblјivost sklepov-komplicacija insulinsko odvisnega diabetesa**

asist. mag. Nevenka Bratanič, dr. med.

Diskusija

13.45 **Diabetična retinopatija**

prof. Gorazd Kolar, dr. med.

Diskusija

14.30 **Novosti v edukaciji**

mag. Matjaž Vrtovec, dr. med.

Diskusija

15.15 **Dializa pri sladkornih bolnikih**

Ljiljana Gaber, vms

16.00 **Poročila članic o novostih**

Zaključek

Skupna večerja v restavraciji hotela Slon

PETEK, 27. OKTOBRA 1995

09.00 Ogled z vodičem po Ljubljani

13.00 Nacionalna konferenca o zdravstvenem varstvu bolnikov s sladkorno boleznijo

Potekala bo: Poslovni center, Litijska cesta 51, Ljubljana

Organizator: Klinika za endokrinologijo in bolezni presnove

Endokrinološka sekcija Slovenskega zdravniškega društva

Program:

Kakovostno zdravstveno varstvo bolnikov s sladkorno boleznijo

Pomen zagotavljanja kakovosti zdravstvenega varstva na nacionalni ravni, J. Šorli

Sladkorna bolezen - zagotavljanje kakovostnega zdravstvenega varstva, M. Medvešček

Minimalni standardi kakovostnega zdravstvenega varstva, M. Koselj

Nadzor nad kakovostjo zdravstvenega varstva, F. Mrevlje

Nacionalni načrt zdravstvenega varstva bolnikov s sladkorno boleznijo

Odprta okrogla miza

Kotizacija je za člane ZZNS 8.000 SIT, za nečlane pa 16.000 SIT.

Nakažite jo na žiro račun 50101-678-48641 sklic na številko 00-12218, s pripisom za endokrinološko sekcijo. Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in potrdilo o vplačani kotizaciji.

Strokovni del programa bo potekal v prostorih Krke, Dunajska 65 v Ljubljani.

Rezervacija prenočišča:

Prenočišča so rezervirana v hotelu Slon, Slovenska 34, Ljubljana, s tem, da si sami rezervirate posteljo na telefonsko številko 217-191 pri gospodu Petru Gombaču.

Prosimo, da do 20. oktobra 1995 potrdite rezervacijo sobe.

Organizacijski odbor strokovnega srečanja:

Majda Mori-Lukančič, vms

Darja Kržišnik, vms

Milena Bohnec, vms

Anica Tomažič, vms

Mateja Tomažin-Šporar, vms

Beti Stepanovič, sms

Mira Slak, sms

Predsednica sekcije

Majda Mori-Lukančič

Zbornica zdravstvene nege Slovenije
Sekcija kirurških medicinskih sester
in zdravstvenih tehnikov Slovenije

STROKOVNO SREČANJE

kirurških medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije
Ljubljana, 16. in 17. novembra 1995

Vabimo vas na dvodnevni seminar, ki bo v četrtek, 16. in petek, 17. novembra 1995 v poslovnih prostorih tovarne "Lek" (Velika dvorana), Verovškova 57 Ljubljana

PROGRAM

Četrtek, 16. novembra 1995 ob 9.30 uri

Kulturni program

Nagovor predsednice Sekcije kirurških medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov

Pozdravi gostov

10.30 Akutna dihalna stiska

Doc. dr. Janez Fischinger, dr. med.

11.15 Zdravstvena nega bolnika z akutno dihalno stisko

Marija Mojskerc, vms

12.00 Diskusija

12.30 Skupno kosilo

14.00 Uravnotežena prehrana kirurškega bolnika

Prof. dr. Dražigost Pokorn, dr. med.

14.45 Načini prehranjevanja kirurških bolnikov

Mag. dr. Lidija Kompan, dr. med.

15.30 Zgodnje enteralno Hranjenje kirurškega bolnika

asist. dr. Janez Eržen, dr. med.

16.15 Hranjenje kirurškega bolnika po gastrostomi in jejunostomi

Greta Zver, vms, dipl. org. dela

17.00 Diskusija

17.15 Odmor s kavo

17.30 Seja Izvršilnega odbora Sekcije kirurških medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov

20.00 Družabni večer v Stekljeni dvorani hotela Lev s Simono Weiss

SREČANJA DOMA

Petek, 17. novembra 1995

- 9.00 **AIDS - izgubljena bitka ali tudi vojna?**
mag. dr. Janez Tomažič, dr. med.
- 9.45 **Preventivni ukrepi pri zdravstveni negi bolnika z AIDS-om**
Mojca Dolinšek, vms
- 10.30 Diskusija
- 10.45 Odmor s kavo
- 11.15 **Dobri medsebojni odnosi - sonček za srečo**
doc. dr. Marija Molan, dipl. psih.
- 12.00 **Kaj prižge sonček?**
Vera Špindler, vms, dipl. soc.
- 12.45 Diskusija
- 13.30 Povzetki seminarja

INFORMACIJE

Rezervacije prenočišča sprejema Hotel Lev, Vošnjakova 1, 61000 Ljubljana, pisno ali po telefonu št. (061) 1332 155 do 9. 11. 1995

Kotizacija. Za člane Zbornice zdravstvene nege Slovenije 8 000.00 SIT, za nečlane 16 000.00 SIT. Kotizacijo udeleženci lahko nakažejo na žiro račun št.: 50101-678-48641 Zbornica zdravstvene nege Slovenije, sklic na št.: 00 12214, s pripisom "za sekcijo kirurškim medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov" ali znesek poravnajo uro pred pričetkom seminarja. Ob registraciji je potrebna članska izkaznica in potrdilo o plačani kotizaciji.

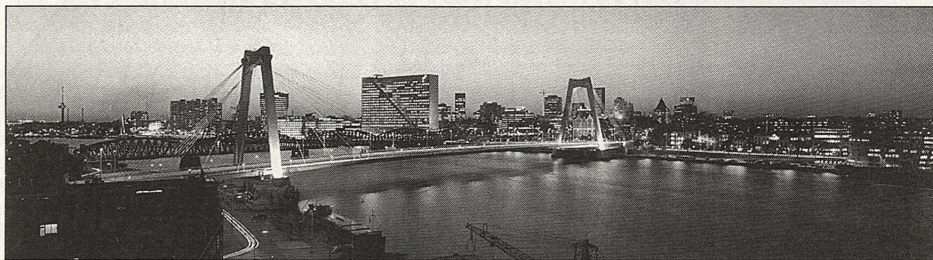
Prijave za udeležbo na seminarju pošljite v pisni obliki do 13. 11. 1995 na naslov: Jelena Alkhatib, Ginekološka klinika, Klinični center, Zaloška 7, 61000 Ljubljana, ali po telefonu (061) 317 582, Greta Zver, Ljubljana

Organizacijski odbor:

Greta Zver,
Jelena Alkhatib,
Renata Kolbl,
Anka Golčer

Vljudno vabljeni!

Predsednica sekcije
Greta Zver



2. svetovni kongres o intenzivni terapiji otroka 1996

2nd World Congress in Pediatric Intensive Care 1996

23. - 26. 6. 1996

Erazmov kongresni center, Rotterdam (Holandija)

Program

Glavna tema strokovnega programa bo "Intenzivna terapija otroka: od diferenciacije do integracije". Namen strokovnega programa je strniti skupne interese dveh medicinskih strok. Vsak dan se bo pričel s plenarnim zasedanjem, kjer bodo v okviru osrednjih predavanj predstavljeni sodobni pogledi na celico v zdravem in bolnem telesu. Govora bo o srčnih, alveolarnih in možganskih celicah. Vzporedno bodo potekali podiplomski tečaji in simpoziji. Obilo časa bo na voljo za proste teme in predstavitev posterjev.

Vsi sprejeti povzetki bodo objavljeni v reviji Intensive Care Medicine.

Postopek pridobivanja akreditacije S.C.C.M. je v teku. Podrobnejše informacije boste prejeli kasneje.

Uradni jezik

Celoten program, vključno z vsemi prispevki, bo potekal v angleščini.

Naslov za korespondenco in preliminarno prijavo

2nd World Congress on Pediatric Intensive Care 1996

c/o Holland Organizing Center

Parkstraat 29

2514 JD The Hague

The Netherlands

Telefon: +31 70 365 78 50

Telefax: +31 70 361 48 46

ANTIASTMATIČNI

ANTIALERGIJSKI PROGRAM

NADVLOŽKI, PREŠITE ODEJE IN ZGLAVNIKI

ODEJA  MEDICO

V Odeji smo razvili program antiastmatičnih in antialergijskih izdelkov za opremo postelj, še posebej primernih za bolnišnice, razne zavode in domove, penzione in hotele, prav tako pa tudi za individualnega kupca. Vse izdelke iz MEDICO programa odlikuje izredna obstojnost materialov in oblik, tudi po dolgotrajni uporabi, prav tako pa omogočajo maksimalno higieno, saj so pralni pri 90 °C /nadvložki, prešite odeje in zglavniki/ oziroma pri 40 °C /vsil ostali zglavniki/. Dimenzije artiklov so standardne, lahko pa jih prilagodimo željam in potrebam kupca.

MEDICO PROGRAM:

- NADVLOŽEK MEDICO
- PREŠITA ODEJA MEDICO 300
- PREŠITA ODEJA MEDICO 400
- PREŠITA ODEJA MEDICO DUO
- ZGLAVNIK COMFORT
- ZGLAVNIK MEDICO SANJE
- ZGLAVNIK MEDICO SPANJE
- ZGLAVNIK REKA MEDICO
- MEDICINSKI ZGLAVNIK
- ORTOPEDSKI ZGLAVNIK
- ZGLAVNIK MEDICO RELAX



V sodelovanju z nekaterimi rehabilitacijskimi centri in oddelki nekaterih bolnišnic razvijamo specifične izdelke /kot pripomočke v ortopediji, podloge za lajšanje posledic dolgotrajnega ležanja bolnikov, kot dopolnitev klasičnih bolniških postelj in otroških posteljic.../. Pripravljeni smo prisluhniti tudi vam in v sodelovanju z vami izdelati to, kar potrebujete. Poiščite nas!



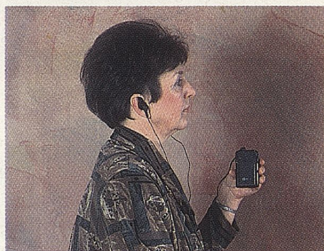
ODEJA®

TOVARNA PREŠITIH ODEJ, d.d., SLOVENIJA
64220 ŠKOFJA LOKA, KIDRIČEVA 80
TELEFON: 064/ 634-600, TELEFAX: 064/634-410

BREZ IGEL DO ZDRAVJA

Ali se je možno zdraviti z akupunkturno terapijo brez igel?

Metoda električne stimulacije uhlja in stopala izhaja iz oblike akupunkture, ki jo imenujemo *aurikula akupunktura* ali *refleksoterapija uhlja*, kadar stimuliramo uhlj in *planta-terapija* ali *refleks-terapija stopala*, kadar stimuliramo stopala. Uhlj je po svoji obliki neverjetno spominja na obliko feta in v maternici in je odraz posameznih delov telesa. Danes poznamo na uhlju 110 akupunkturnih točk, katere odgovarjajo posameznim delom telesa. Pri zdravih ljudeh se te točke težko najdejo, ko pa pride do izgube fiziološkega ravnotežja v telesu in posameznem organu, postane odgovarjajoča točka na uhlju občutljivejša na dražljaj. Na podlagi tega je možno s pomočjo električnega draženja ugotoviti senziitivnost takšne točke ter jo z odgovarjajočim energetskim sistemom tudi stimulirati.



Kako se je možno zdraviti doma, brez zdravniške pomoči?

Z AKUSTIMULATORJEM je mogoče hitro in enostavno stimulirati posamezne akupunkturne točke, s čimer dosežemo takojšnje učinke pri lašanju bolečin, zdravljenju raznih obolenj, hkrati pa ves čas hranjamo in krepiamo odpornost organizma. AKUSTIMULATOR je izredno enostaven za uporabo, ker deluje popolnoma avtomatično. Poznavanje kitajske medicine ni potrebno, zato je še posebej primeren kot družinski zdravstveni pripomoček. Terapija z AKUSTIMULATORJEM je popolnoma varna in brez stranskih škodljivih učinkov.

ZDRAVNIŠKA MNENJA

Prim. mag. sci. ac. spec. dr. med. Zmago TURK:

"AKUSTIMULATOR smo testirali pri boleznih hrbtenice in bolečinskih sindromih na gibalnem sistemu. Akustimulator je uporabno zdravilno sredstvo, ki se lahko uporablja v domači uporabi pri kroničnih boleznih hrbtenice. Uporaba akustimatorja je enostavna, spremljajočih stranskih učinkov nima.

Ugotavljamo, da je zdravstveni pripomoček AKUSTIMULATOR koristno sredstvo za znižanje krvnega pritiska. V testiranje smo sprejeli izredno rezistentne oblike krvnega pritiska, ki po večletni medikamentozni terapiji niso nudili ekzaktnega uspeha in so bili bolniki vedno v področju različne hipertenzije. Pri teh bolnikih smo ugotovili statistično signifikantno znižanje krvnega pritiska, izboljšanje subjektivnega počutja ter zmanjšanje bolečin, ki običajno spremljajo tako visoke hipertenzije. Pri testiranih bolnikih smo pri enaki medikamentozni terapiji uporabljali še AKUSTIMULATOR kot dodatno terapevtsko sredstvo."

Dr. Jadwiga HAJEWSKA-KOSI, specialist fizikalne medicine in rehabilitacije, akupunkturolog:

"Uporaba AKUSTIMULATORJA je enostavna in ga lahko uporabljajo posamezniki brez poznavanja načel kitajske medicine. Akustimulator je praktičen družinski pripomoček za zdravljenje raznih bolezenskih pojavov. Doseženi rezultati govorijo v prid ugodnemu delovanju AKUSTIMULATORJA na motnje v uriniranju pri bolnikih z multiplo sklerozo in simptomatiko, ki jo spremlja to obolenje."

Dr. Lojze MEDVED, specialist fizioter, akupunkturolog:

"AKUSTIMULATOR uporabljam že nekaj let. Z njim dosegam enako dobre uspehe kot z drugimi metodami akupunkture. Kontraindikacij nisem opazil, niti nezaželenih sekundarnih učinkov. Glede na svoje večletne izkušnje lahko rečem, da je aparat primeren pripomoček za lajšanje težav, ki so navedene v prospektu. Enako velja za specialne sandale."

Prim. Franc MREVLJE, dr. med., klinika za endokrinologijo in bolezni presnove, UKČ:

"Menim, da je elektrostimulacija z AKUSTIMULATORJEM sprejemljiva in varna alternativna metoda zdravljenja oz. lajšanja težav bolnikov z izrazito klinično sliko periferne diabetične polinevropatije, pri katerih nismo dosegli izboljšanja z nobeno od običajnih metod zdravljenja."

Kakšna je zdravniška praksa z AKUSTIMULATORJEM?

Zdravniška praksa je pokazala in potrdila, da ima AKUSTIMULATOR še posebej dobre zdravilne učinke pri:

- obolenjih hrbtenice
- povišanem krvnem tlaku
- psihosomatskih boleznih, nespečnosti in kroničnih glavobolih
- bolečih menstruacijah in klimakteričnih težavah
- boleznih povezanih s prebavo
- boleznih dihalnih organov (astma, bronhitis, vnetje sinusov)
- boleznih srca in ožilja
- lažšanju težav sladkornih bolnikov
- boleznih sečnih in reproduktivnih organov
- revmatičnih obolenjih

Kje so bila opravljena zdravniška preverjanja in klinični testi AKUSTIMULATORJA?

AKUSTIMULATOR je registriran kot pomožno zdravilno sredstvo. V Sloveniji so bili opravljeni klinični testi in številna zdravniška preverjanja v Kliničnem centru v Ljubljani, v Splošni bolnici Maribor, v Termah Topolšice ter v Termah Atomske Toplice.

Kje je možno AKUSTIMULATOR videti, preizkusiti, kupiti ali naročiti?

- na sedežu podjetja VITALIS, Brod 32, 68000 Novo mesto
- po telefonu 068/323-515
- v specializiranih trgovinah z medicinsko opremo
- v nekaterih lekarnah po Sloveniji
- na vseh večjih in specializiranih sejmiših v Sloveniji
- preko naših registriranih in usposobljenih agentov.



Vabimo vas na promocijo naših izdelkov na sejmu MEDILAB '95 (hala D), ki bo v Ljubljani od 17. do 20. oktobra 1995 ter na sejmu SENIOR '95 (hala D), v Celju od 17. do 21. oktobra 1995

Včasih zadošča že nasvet

Univerzitetna knjižnica Maribor

S



P 2289/3, 1995



199501519, 10

COBISS



kapljice

Za odmašene in srečne nosove

Operil[®], Operil[®] P

lokalni rinolitik za odrasle in otroke

SESTAVA: V kapljicah Operil je po 0,5 mg oksimetazolinijevega klorida v 1 ml raztopine (0,05%). V kapljicah Operil P je po 0,25 mg oksimetazolinijevega klorida v 1 ml raztopine (0,025%). **DELOVANJE:** Oksimetazolin je simpatikomimetik, ki se uporablja kot nazalni dekongestiv. Zaradi skrčenja arteriol zmanjšuje nabreklost nosne sluznice in sekrecijo. Lajša dihanje skozi nos in blazi spremljajoče znake nahoda. Delovati začne že po 15 minutah, njegov učinek traja 6 do 8 ur. **INDIKACIJE:** Akutni nahod pri prehladu, vnetje obnosnih votlin, katar evstahijeve cevi, seneni nahod in nahod zaradi drugih alergij zgornjih dihalnih poti. **KONTRAINDIKACIJE:** Znana preobčutljivost za oksimetazolinijev klorid, suho vnetje nosne sluznice. **PREVIDNOSTNI UKREPI:** Zdravila naj ne uporabljajo nosečnice, bolniki s kronično srčno insuficienco, hipertenzijo, hipotireozo in sladkorno boleznijo, prav tako ne otroci do prvega leta starosti. **STRANSKI UČINKI:** V predpisanih dozah bolniki Operil in Operil P dobro prenašajo. Včasih se prehodno lahko pojavijo suhost in pekoč občutek v nosu, suha usta in žrelo, kihanje. Zelo redko se lahko pojavijo sistemski simpatomimetski stranski učinki kot hipertenzija, živčnost, slabost, vrtoglavica, glavobol, nespečnost, palpitacija. Pri predolgi uporabi zdravila se lahko pojavi reaktivna hiperemija nosne sluznice. **DOZIRANJE IN UPORABA:** Odrasli in šolski otroci: 1 do 2 kapljici Operila kanemo v vsako nosnico dvakrat do trikrat na dan. Otroci od 1 do 7 let: 1 do 2 kapljici Operila P kanemo v vsako nosnico dvakrat do trikrat na dan. Za samozdravljenje lahko uporabljamo Operil in Operil P le v predpisanih dozah in ne dlje kot tri dni. Če se stanje ne izboljša, se posvetujemo z zdravnikom. Po presoji lahko zdravnik predpiše daljše zdravljenje. **HRAMBA:** Zdravilo hranimo pri temperaturi do 25°C. **UPORABNOST:** Označena na opremi.

