

ZBORNICA ZDRAVSTVENE
NEGE SLOVENIJE
61000 Ljubljana, Viškovčeva 9

rtip

Zbornice zdravstvene nege Slovenije



INFORMATIVNI BILTEN

julij 1993 ŠT.

6

**INFORMATIVNI
BILTEN
ZBORNICE
ZDRAVSTVENE NEGE
SLOVENIJE**

UTRIP

PROGRAMSKI SVET:

NANA DOMAJNKO
BOJANA FILEJ
PETRA KERSNIČ

**GLAVNA IN ODGOVORNA
UREDNIKA:**

VERONIKA KUNSTEK-
PRETNAR

NAKLADA

6000 izvodov
za člane zbornice brezplačno

NASLOV UREDNIŠTVA:

UTRIP
ZBORNICA ZDRAVSTVENE
NEGE SLOVENIJE,
LJUBLJANA,
VIDOVDANSKA 9
TELEFON: 061/316-055

Po mnenju Urada Vlade
za informiranje z dne 4.3.1993,
št. 23/71- 93 sodi Utrip med
proizvode, za katere se plačuje
5% davek od prometa
proizvodov.

Tisk: Nejc d.o.o.

Ljubljana: junij 1993

Poštnina plačana pri pošti
61102 Ljubljana

ČLANSTVO V ZBORNICI ZDRAVSTVENE NEGE

Do 30. 6. 1993 smo prejeli in
evidentirali:

DMSTZ Ljubljana	1785 članov
DMSTZ Celje	741 članov
DMSTZ Maribor	717 članov
DMSTZ Murska Sobota	533 članov
DMSTZ Kranj	435 članov
DMSTZ Novo Mesto	251 članov
DMSTZ Koper	226 članov
DMSTZ Nova Gorica	189 članov
DMSTZ Slovenj Gradec	173 članov
DMSTZ Velenje	151 članov
DMSTZ Ptuj	1115 članov

skupaj: 5191 članov

Evidentiranje in včlanjevanje bo
potekalo še naprej. Pristopne izjave
lahko tisti, ki se želi včlaniti, dobi na
sedežu Zbornice ali pa pri predsednici
društva.

Naš cilj je, da se v naše vrste
vključijo vsi tisti, ki čutijo pripadnost
poklicu, stroki in želijo pomagati pri
udejanjanju v statutu zastavljenih
nalog. Danes morda bolj kot kdaj koli
prej, moramo voditi številne akcije in
aktivnosti za razvoj, uveljavljanje in
promocijo našega profesionalnega
združenja v procesu varovanja zdravja.

Julij 1993

Petra Kersnič

ZDRAVSTVENA NEGA

Definicija zdravstvene nege (**Virginija Henderson**) leto 1958

Medicinska sestra pomaga zdravemu ali bolnemu v tistih aktivnostih, ki pripomorejo k ohranitvi zdravja, vrnitvi zdravja ali mirni smrti in bi jih le-ta opravil samostojno, če bi imel za to voljo, moč ali znanje. Na tem področju je medicinska sestra ekspert in ima pravico pobude in nadzora.

Medicinska sestra sodeluje pri realizaciji diagnostično - terapevtskega načrta, katerega iniciator je zdravnik.

Medicinska sestra je član širšega zdravstvenega tima, v katerem sodeluje pri načrtovanju in izvajanju celotne zdravstvene oskrbe bolnika ali varovanca.

Definicija zdravstvene nege (sprejeta na kongresu ICN) leto 1987

Zdravstvena nega kot integralni del sistema zdravstvenega varstva vključuje pospeševanje zdravja, preprečevanja bolezni in skrb za fizično in duševno bolne ter invalide, vseh starosti v vseh zdravstvenih in drugih družbenih okoljih. Znotraj tega širokega spektra zdravstvenega varstva, so fenomeni posebnega pomena za medicinske sestre, odgovori posameznika, družine ali skupine na aktualne ali potencialne zdravstvene probleme (ANA, 1980 stran 9). Ti človeški odgovori se gibljejo široko, od reakcij, ki omogočajo vrnitev zdravja preko posameznega primera bolezni do razvoja dolgoročne politike pospeševanja zdravja populacije.

Edinstvena funkcija medicinskih sester pri negovanju posameznikov, bolnih ali zdravih je oceniti njihove reakcije na njihovo zdravstveno stanje in jim pomaga pri izvajanju tistih aktivnosti, ki prispevajo k zdravju ali ozdravitvi (ali mirni smrti), ki bi jih sicer vršili samostojno, če bi imeli potrebno moč, voljo ali znanje in da to storijo na tak način, da jim pomagajo kar najhitreje pridobiti popolno ali delno neodvisnost (Henderson, 1977 stran 4). Znotraj celotnega zdravstvenega varstva si medicinske sestre z drugimi zdravstvenimi delavci in tistimi iz drugih sektorjev

družbenih služb delijo funkcije planiranja, izvajanja in vrednotenja, da zagotovijo adevkvastnost zdravstvenega sistema za pospeševanje zdravja, preprečevanje bolezni in skrbi za bolne in invalidne osebe.

POVABILO IZ BRUSLJA

Zveza društev medicinskih sester Slovenije je letos že drugič prejela vabilo za udeležbo na rednem letnem srečanju stalnega odbora (The Standing Committee) medicinskih sester držav članic Evropske skupnosti, kateremu predseduje gospa Kirsten Stallknecht.

Stalni odbor medicinskih sester držav članic Evropske skupnosti (The Standing Committee of Nurses of the EC) je bil ustanovljen v letu 1971 in ga je tudi uradno priznala Komisija Evropske skupnosti.

Člani odbora so predstavniki in predstavnice iz vsake države članice Evropske skupnosti, ki je istočasno tudi članica Svetovne sestrške organizacije. Vabljeni pa so tudi predstavniki oz. predstavnice društev medicinskih sester tistih držav, ki so že vložile prošnjo za članstvo v Evropski skupnosti. Seveda pa je predhodno obvezno članstvo v Svetovni sestrski organizaciji (ICN).

Stalni odbor sester članic Evropske skupnosti, s svojim stalnim sedežem v Bruslju, je avtonomen in neodvisen od drugih mednarodnih organizacij. Tesno pa sodeluje z Evropsko sestrsko grupo (ENG) in s Svetovno sestrsko organizacijo (ICN). Namen tega odbora je pritegniti pozornost Evropske skupnosti k aktualnemu in možnemu sodelovanju sester pri srečevanju z zdravstvenimi problemi populacije ohraniti status zdravstvene nege ter ščititi interese sester.

Stalni odbor sester članic Evropske skupnosti se je odločil enkrat letno povabiti na svoja redna srečanja tudi predsednice oz. predstavnice društev medicinskih sester iz centralne in vzhodne

Evrope, ki so že članice Svetovne sestrške organizacije, ali pa so vložile prošnjo za članstvo.

Na ta način je bila povabljenja na spomladansko srečanje kot opazovalka tudi Zveza društev medicinskih sester Slovenije že aprila leta 1992, katerega se je udeležila VMS Veronika Kunstek Pretnar in kjer je bilo potrebno podati podrobno poročilo o delovanju in o problemih naše Zveze. Za plačilo stroškov potovanja je poskrbel stalni odbor (Standing Committee). Kot opazovalci pa smo bili vabljeni tudi aprila letos in zasedanja se je ponovno udeležila VMS Veronika Kunstek Pretnar. Stalnemu odboru je podala natančno poročilo o delovanju Zveze društev medicinskih sester Slovenije in Zbornice zdravstvene nege Slovenije v preteklem letu.

Na ta način se ne krepijo le medsebojna znanstva in prijateljstva, temveč se odpirajo možnosti za večje in kvalitetnejše medsebojno strokovno sodelovanje.

Veronika Kunstek Pretnar

JUBILEJNO LETO 1993!!! JUBILEJNO LETO 1993!!! JULIJ AVGUST SEPTEMBER JULIJ AVGUST

Koledarska obvestila

6. julij 6. seja predsedstva društva

11. julij izlet v Logarsko dolino, na Okrešelj in Kamniško sedlo - izlet in kondicijska priprava

22. avgust kondicijska priprava za Triglav - pohod na Raduho

27.-29.avg. jubilejni pohod na TRIGLAV

30.avgust izlet za otroke in starše v GARDALAND

10. september strokovno srečanje - Brežice, Čateške toplice

11. sept. izlet za otroke in starše v GARDALAND

BODITE Z NAMI NA PRAGU NASLEDNJIH 30 LET!!!

IZ ŽIVLJENJA ...

2. sejo so imeli člani uredniškega odbora časopisno založniške dejavnosti ZDMSTZ in ZZN Slovenije. Glavna točka sestanka je bila priprava predloga pravilnika o tej dejavnosti ter razprava o usmeritvah za izdajanje mesečnega biltena in Zdravstvenega obzornika.

3. sejo so imeli člani predsedstva Zbornice zdravstvene nege Slovenije. Na seji so obravnavali in sprejeli nekaj pravilnikov:

Pravilnik o vodenju knjigovodstva in finančnega poslovanja

Pravilnik o delu nadzornega odbora in finančnem poslovanju

Pravilnik o časopisno založniški dejavnosti Zveze društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov in Zbornice zdravstvene nege Slovenije.

Na seji se je predstavila sekcija študentov zdravstvene nege, ki je bila ustanovljena v mesecu maju.

*Včlanite se
v
Zbornico zdravstvene nege
Slovenije*

Ker se bližamo h koncu sprejemanja pomembnejših pravilnikov, smo na seji sklenili, da v jesenskem terminu pristopimo k usklajevanju statutow društev in poslovnikov strokovnih sekcij z statutom Zbornice in že sprejetimi akti.

Predsednica Zbornice zdravstvene nege Nana Domajnko je v kratkem povzetku podala poročilo o udeležbi Slovenskih predstavnikov na kongresu ICN v Madridu, kjer smo bili vključeni kot samostojna država med 106 članic ICN, ki danes združuje preko 1,2 milijona medicinskih sester.

Podrobno poročilo z sprejetimi sklepi in resolucijami bo v celoti objavljeno v naslednjih izdajah Utripa.

Petra Kersnič

SPOŠTOVANE KOLEGICE!

Udeležila sem se strokovnega seminarja, ki ga je organizirala sekcija operacijskih medicinskih sester Slovenije 4. in 5.6.1993 na Otočcu. V vlogi organizatorja so se uspešno preizkusile operacijske medicinske sestre naše bolnišnice. Sestavile so izredno zanimiv strokovni program, ki je pritegnil kar veliko število udeležencev iz cele Slovenije, za nas pa je bila to lepa priložnost, da si v domačem kraju izpopolnimo strokovno znanje in kot gostiteljice poskrbimo za prijetno vzdušje. Poleg strokovnih tem, ki so jih posredovali naši zdravniki, je bila zame osebno zelo zanimivo obdelana sterilizacija, še posebej zaradi tega, ker so organizatorice seminarja predhodno poslale anketni vprašalnik, s katerim so hotele ugotoviti, kako enotno ali različno izvajamo sterilizacijske postopke, kontrole, pripravljamo material za sterilizacijo in podobno. Razvila se je živahna diskusija, ki je pokazala, da potrebujemo določene standarde, da bi bili bolj enotni in tesnejše povezovanje z delavci v enotah centralne sterilizacije. Naslednji dan pa je pritegnila posebno pozornost mag. dr. Tatjana Gazvoda s predavanjem "Psihofizične obremenitve operacijske medicinske sestre na delovnem mestu". Ocenjevalno in mersko analizo delovnega mesta je opravljala v sodelovanju z

našimi operacijskimi medicinskimi sestrami. Omejila se je predvsem na dve stvari, na delovne operacije in položaje pri delu. Rezultati so bili izredno zanimivi, predvsem pa koristni za objektivno ocenjevanje obremenitev na delovnem mestu operacijske medicinske sestre. Enotno mnenje vseh je bilo, da je končno narejen prvi korak in da bo potrebno na tak način oceniti vsa tipična delovna mesta v naši stroki, kar bo pomembno tudi za pravilno vrednotenje (v branžni kolektivni pogodbi). Le več sodelovanja je potrebno s strokovnjaki - zdravniki - specialisti medicine dela, kar je nam z mag. dr. Gazvodovo prav gotovo uspelo in smo ji za to zelo hvaležni. Dogovorjeni smo tudi, da nam posreduje gradivo za objavo v Zdravstvenem obzorniku.

Pri nas bomo opravili še mikroklimatske meritve, da bo analiza kompletna, vendar tu obstajajo že razlike, glede na različne pogoje dela v operacijskih blokih, zato mora to opraviti sleherna bolnišnica sama.

Na koncu, hvala vsem, ki so vložili veliko truda in dobre volje za tako prijetno strokovno srečanje.

Glavna medicinska sestra

Splošne bolnišnice

Novo mesto:

Slavica Naumov, viš. med. ses.

STROKOVNO SREČANJE MEDICINSKIH SESTER GORENJSKE

Društvo medicinskih sester Gorenjske regije je v sredo 23.6.1993 v dvorani Zavoda za zdravstveno varstvo v Kranju, organiziralo strokovno srečanje s predavanjem.

Vabilu se je odzvalo veliko število medicinskih sester, saj sta bili temi predavanj zanimivi in predstavljata poglobitnejša problema današnje dobe. Posebno vabljeni so bile sestre patronažne službe, saj ravno one lahko naredijo največ pri vzgoji in prosvetljevanju prebivalstva.

Predavala sta nam dr. Štefan Plut, specialist pediater in dr. Brane Čeh, specialist medicine dela.

Dr. Plut nam je predaval o alergijah. Posebno pozornost je posvetil delovanju imunološkega sistema, alergenom današnje dobe in nasvetom, kako živeti z alergijo. V okviru študije o nastanku alergijske reakcije takoj po rojstvu, katere izvajalec je on sam, je medicinske sestre pozval k sodelovanju.

Dr. Čeh se je dotaknil druge aktualne teme: zasvojenosti oz. drog. Predstavil nam je mednarodno listo drog, vključil je tudi razvadi oz. zasvojenosti: kajenje in alkoholizem. Podal nam je nekaj statističnih podatkov, ki so pretresljivi in zahtevajo pošten razmislek. O drogah se premalo pogovarjamo, je dejal dr. Čeh, dejstvo pa je, da največ v preveciji zasvojenosti z drogami naredi osnovna celica družbe - družina. Kruto je tudi spoznanje, da so droge med nami prisotne in da se bomo morali navaditi živeti s tem problemom.

Želimo si še podobnih srečanj.

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER GORENJSKE

VAŽNA INFORMACIJA

1. Center za mentalno zdravje se je iz Poljanskega nasipa 58 preselil na Zaloško 29 (bivša voj. bolnišnica) v Ljubljani, na tel. 061/ 102 - 030.

Zaradi priprav na selitev in zaradi same selitve smo bili primorani kontinuiteto strokovnega dela nevropsihiatrične sekcije začasno prekiniti. Zato bo prišlo predvsem do terminskih sprememb v programu. Vsebinski del programa pa bomo poskušali speljati v jeseni.

Prva sprememba je prenos dvodnevne strokovnega seminarja, ki je bil planiran, v prvi polovici junija, na temo: Preprečevanje samomorilnosti, na 4. in 5. 11. 1993. Seminar bomo organizirali v hotelu Kokra na Brdu pri Kranju.

V marcu mesecu 1993 sem s pisnim vabilom povabila k sodelovanju vse kolege in kolegice in druge strokovne sodelavce z raznih področij medicine, ki intenzivneje pridejo v stik s človekom v duševni stiski, ki bodisi razmišlja o samomoru, poskusi samomor, ali samomor tudi naredi. In sicer sem povabila kolege in kolegice iz patronažne službe, iz splošnih ambulant, kolegice, ki se ukvarjajo s starosniki, z urgentne službe, šolskih ambulant itd. Vabila sem poslala preko strokovnih sekcij, ponekod pa tudi osebno. Kajti literatura navaja in tudi naše izkušnje so take, če želimo razumeti in pomagati ljudem v tovrstni stiski, oziroma izvajati preventivne ukrepe, je naše razumevanje, vedenje in ravnanje pri tej uspešnosti najbolj pomembno.

Z organizacijo tega seminarja bo poskušala naša sekcija vsaj nekoliko ponuditi to možnost medicinskim sestram in tehnikom in drugim strokovnim sodelavcem, ki bodo to želeli.

Za to vas ponovno prisrčno vabim k sodelovanju na seminarju, ki bo novembra na Brdu pri Kranju. O nadaljnjem poteku organizacije seminarja vas bom redno obveščala osebno ali preko UTRIPA.

* * *

2. Nevropsihiatrična sekcija Slovenije je od 25. 9. 1991 organizirala v Radencih tri dnevni inenzivni senzitivni trening. Takrat je bila ponujena možnost organizacije nadaljevalnega treninga. Zaradi morebitne možnosti organiziranja nadaljevalnega senzitivnega treninga, prosim vse udeleženske in udeležence v Radencih, da sporočite svojo željo oziroma odločitev za nadaljevanje. Vaša pravočasna odločitev in sporočilo bo vplivalo na možnost organizacije. Sporočite na naslov:

Marija Mrak,

Center za mentalno zdravje Lj.

Zaloška 29

ali na telefon 061/ 102 - 030 int. 309

Predsednica nevropsihiatrične sekcije:

Marija Mrak

Lekadol[®]

**enako učinkovit,
a varnejši analgetik**



**Lekadol[®] je najprimernejši
analgetik brez recepta pri:**

- glavobolu
- zobobolu
- bolečinah po operacijah in poškodbah
- bolečih menstruacijah
- zvišani telesni temperaturi

 lek d.d. ljubljana





**LEKOVA DOMAČA LEKARNA JE ZDRUŽILA
SODOBNO ZNANJE IN STOLETNE IZKUŠNJE
IN VAM PRIPRAVILA VRSTO SODOBNIH
ZDRAVIL IN PRIPRAVKOV NARAVNEGA
IZVORA ZA SAMOZDRAVLJENJE AKUTNIH
IN KRONIČNIH BOLEZNI.**



lek ljubljana