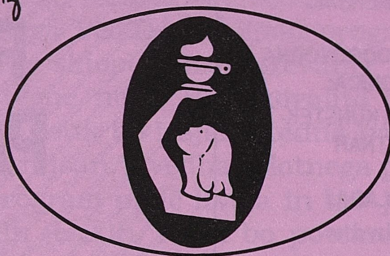


ZBORNICA ZDRAVSTVENE
NEGE SLOVENIJE
61000 Ljubljana, Vidovova 8

Utrip

Zbornice zdravstvene nege Slovenije



INFORMATIVNI BILTEN

APRIL 1993 ŠT.

3

**INFORMATIVNI
BILTEN
ZBORNICE
ZDRAVSTVENE NEGE
SLOVENIJE**

UTRIP

PROGRAMSKI SVET:

NANA DOMAJNKO
BOJANA FILEJ
PETRA KERSNIČ

**GLAVNA IN ODGOVORNA
UREDNIKA:**

VERONIKA KUNSTEK-
PRETNAR

NAKLADA:

8000 izvodov

NASLOV UREDNIŠTVA:

UTRIP
ZBORNICA ZDRAVSTVENE
NEGE SLOVENIJE,
LJUBLJANA,
VIDOVDANSKA 9
TELEFON: 061/316-055

Po mnenju Urada Vlade
za informiranje z dne 4.3.1993,
št. 23/71-93 sodi Utrip med
proizvode, za katere se plačuje
5% davek od prometa
proizvodov.

Tisk: Nejc d.o.o.

Ljubljana: april 1993

**SVETOVNI
DAN
ZDRAVJA
7. APRIL 1993**

**RAVNAJ
PAZLJIVO
Z
ŽIVLJENJEM**

**-
PREPREČUJ
NASILJE
IN
BREZBRIŽNOST**

INFORMACIJE O OBLIKAH IZOBRAŽEVANJA NA PODROČJU ZDRAVSTVENE NEGE NA VIŠJI ŠOLI ZA ZDRAVSTVENE DELAVCE V LJUBLJANI

Izobraževanje na VII. stopnji za pridobitev naziva "profesor zdravstvene vzgoje"

Višja šola za zdravstvene delavce je v sodelovanju s Pedagoško fakulteto razpisala fakultetni študij zdravstvene vzgoje, ki je nadgradnja višješolskemu študiju zdravstvene nege. Kot je razvidno iz razpisa, objavljenega tudi v marčni številki Utripa, se v ta študij lahko vpišejo višje medicinske sestre - diplomantke oddelka za zdravstveno nego VŠZD. Študijski program je sestavljen iz štirih vsebinskih sklopov: Izobraževanje za zdravje, Teorije in metode zdravstvene nege, Raziskovalno delo in Organizacija in menagement. Pouk bo trajal 2 tedna na mesec, 11 mesecev na leto in ne bo skrajšan. Izvedba celotnega programa je pomembna zato, ker se program prvič izvaja in ker je študijska literatura predvsem v tujih jezikih. Pouk bo potekal na VŠZD. Predmetnik obsega 15 predmetov, katerih nosilci so habilitirani učitelji, sodelovali pa bodo tudi tuji predavatelji. Del pouka bo potekal integrirano, kar pomeni, da bodo zdravstveni problemi obravnavani istočasno z zornih kotov različnih pristopov, pomembnih za delo medicinskih sester. Diploma na tem programu bo omogočila nadaljevanje študija z magisterijem in doktoratom na Pedagoški fakulteti.

Funkcionalno strokovno izobraževanje za vodilne medicinske sestre KC ("refreshment course")

Zaradi hitrega razvoja stroke v svetu in posodabljanja študijskega programa zdravstvene nege na VI. stopnji (poučevanje teorije zdravstvene nege, procesnega pristopa, standardov, organizacije in vodenja itd.) se je v praksi pokazala potreba po osvežitvi znanja zlasti vodilnih medicinskih sester, ki so več let zaposlene. Zato je šola na pobudo KC pripravila program

funkcionalnega strokovnega izobraževanja, ki naj vodilnom sestram omogoči pridobitev dela tistega znanja, ki ga šola daje sedanjim generacijam študentov višje stopnje.

Namen programa je torej dopolniti in osvežiti znanja, ki so vodilnim medicinskim sestram potrebna za lažje in hitrejše uvajanje sodobne nege v prakso.

mag. Majda Pahor
prodekanica za visoko šolo
in raziskovalno delo

IZ ŽIVLJENJA

18. 2. 1993 je bila 1. seja predsedstva Zbornice zdravstvene nege Slovenije, ki je sprejela nekaj pomembnih stališč in sklepov:

a) Položaj Zveze društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije in Zbornice zdravstvene nege Slovenije:

Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije ima svoje začetke leta 1927. Do ustanovitva zbornice je delovala kot povezovalac 11 regijskih društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov ter 19 strokovnih sekcij - torej po regionalnem in strokovnem principu. Njen namen je bil razvijati društvene in strokovne naloge zdravstvene nege oziroma njenih nosilcev. Z ustanovitvijo Zbornice zdravstvene nege Slovenije smo dobili na področju zdravstvene nege institucijo, ki hkrati združuje zbornične, strokovne in društvene naloge. Zato so odslej regijska društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije organi Zbornice zdravstvene nege Slovenije. Pod nazivom Zveza društev medicinskih sester pa se vključujejo v Mednarodno organizacijo medicinskih sester - International Council of Nurses (ICN), v katero smo bili sprejeti že leta 1929.

b) Zaradi enotnega pretoka informacij, enotne članarine in nenazadnje identičnih nalog in zadolžitev nastopamo v

slovenskem prostoru kot Zbornica zdravstvene nege Slovenije. S tako organiziranostjo si bomo zagotavljali enotno nastopanje. Navzven proti ICN pa nastopamo kot Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije.

c) Imenovan in izvoljen je bil Upravni odbor Zbornice zdravstvene nege Slovenije v sestavi:

- predsednica Zbornice zdravstvene nege Slovenije Nana Domajnko,
- sekretarka zbornice Petra Kersnič,
- glavna in odgovorna urednica časopisno založniške dejavnosti veronika Kunstek-Pretnar, ter
- 4 člani:
- Jelka Mlakar - Ljubljana,
- Olga Nezman - Celje,
- Breda Koban - Maribor,
- Milka Kavaš - Murska Sobota,

d) Imenovana in izvoljena je bila Komisija za zasebno delo na področju zdravstvene nege:

- Nuša Mlakar - Klinični center Ljubljana,
- Emilija Makovec - Zdravstveni dom Lendava,
- Anka Terseglav - Bolnišnica Šempeter pri Gorici,
- Marija Švajncer - Dom upokojencev Maribor,
- Nedeljka Luznar - Zdravstveni dom Ljubljana.

e) Za koordinacijo z Republiškim strokovnim kolegijem za zdravstvo je imenovana Silva Vuga.

f) Predlagana in izvoljena komisija za izobraževanje na področju zdravstvene nege v Sloveniji:

- Alenka Krist - Klinični center Ljubljana,
- Darja Cibic - Višja šola za zdravstvene delavce Ljubljana,
- Marjeta Rupar - Srednja zdravstvena šola Ljubljana,
- Ljudmila Brčin - Srednja zdravstvena šola Piran,

- Ljubica Gluks - Srednja zdravstvena šola Novo Mesto.

Za koordinatorja z Republiškim strokovnim kolegijem za zdravstveno nego je imenovana Olga Šušteršič.

25. 3. 1993 je bila 2. seja predsedstva Zbornice zdravstvene nege Slovenije, kjer bomo obravnavali:

- a) pravilnik o zasebnem delu na področju zdravstvene nege (sprejet s pripombami) ki bo objavljen v naslednji številki Utripa,
- b) poslovnik o delu komisije za zasebno dejavnost,
- c) pravilnik o delu Razsodišča Zdravstvene nege Slovenije,
- d) finančno poročilo Zveze društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije za leto 1992,
- e) finančni plan 1993,
- f) članstvo v Zbornici zdravstvene nege Slovenije - redni člani in pridruženo članstvo.

Plačilo kotizacij za udeležbo na strokovnih seminarjih:

- 2.500 SIT - 1 dan - člani zbornice,
- 5.000 SIT - 2 dni - člani zbornice,
- 100% povečana kotizacija za nečlane zbornice,
- upokojenci, študentje - 10% vrednosti (250 ali 500 SIT).

Članarina za članstvo v zbornici:

- letna članarina 3.600 SIT za redne in pridružene člane,
- 20% letna članarina 720 SIT za upokojence in študente.

Delitveno razmerje 60% zbornica, 40% društva.

Po sklepu Upravnega odbora z dne 2. 4. 1993 se z mesecem majem vsem, ki so poslali pristopne izjave, prične z odtegotvanjem 450 SIT mesečno od osebnega dohodka. Študenti in upokojenci bodo prejeli položnice, prav tako tudi vsi, ki bodo poslali pristopne izjave poslali naknadno. Ker se ni pretrgala kontinuiteta članstva v društvu, se članarina obračuna za celo leto.

Zbornica bo vodila register svojih članov in ga posredovala tudi vsem enajstim društvom.

Za področje sindikalnega delovanja, posebno še v pogojih sprejemanja predloga nove kolektivne pogodbe, je bila imenovana delovna skupina: Vojka Macura - Klinični center Ljubljana, Marjeta Gomboc - Bolnišnica Murska Sobota, članica iz Maribora, članica z obale, ki naj bi zaradi povezave vseh sindikatov, v katerih smo včlanjene medicinske sestre, odigrala povezovalno in vplivno vlogo za ustrezno vrednotenje našega dela, delovnih pogojev in ustrezne cene našega dela.

OBISKALI SMO:

24. 2. 1993 sta predsednica Zbornice zdravstvene nege Slovenije Nana Domajnko in sekretarka zbornice Petra Kersnič obiskali direktorico Združenja zdravstvenih delovnih organizacij Slovenije dipl. oec. Ireno Kapelj. Ker sodelovanje ni novo, saj sta tako Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije kot zbornica že sodelovali s "Poslovno skupnostjo za zdravstvo", smo želeli vzpostaviti glede na novo organiziranost obeh, stične točke našega sodelovanja. Dogovorili smo se o medsebojnem obveščanju prek glasil kakor tudi za sodelovanje pri reševanju skupnih problemov in vzpostavljanju interesnega povezovanja.

3. 3. 1993 sta predsednica zbornice Nana Domajnko in podpredsednica zbornice Bojana Filej obiskali v. d. direktorja Zavoda za zavarovalništvo Slovenije Franca Koširja. Pogovor je potekal predvsem o nastali situaciji pri na novo vzpostavljenem evidentiranju storitev, povezanem z novo zakonodajo na področju zdravstvenega zavarovanja. Prav tako so se v pogovoru dotaknili evidentiranja storitev, ki ga opravljajo zdravstveni tehniki, srednje

in višje medicinske sestre kakor tudi področja zasebnega dela ter njegove razmejitve.

30. 3. 1993 so se članice zbornice - predsednica Nana Domanjko, podpredsednica Bojana Filej in sekretarka Petra Kersnič sestale s predsednikom Zdravniške zbornice prim. dr. Kurtom Kanclerjem v Mariboru. V razgovoru je bilo poudarjeno, da nas na področju zdravstvenega varstva povezujejo skupni interesi in da so podani vsi pogoji za sodelovanje. Posebej smo članice zbornice izpostavile področje zasebnega dela in poudarile, da želimo pri prehodu na zasebnštvo v zdravstvu ohraniti dosežene nivoje zdravstvene nege preko uveljavljanja zdravstvenega tima tako v javni zdravstveni mreži kot v privatni praksi.

INFORMACIJE IZ KOLABORATIVNEGA CENTRA ZA PRIMARNO ZDRAVSTVENO NEGO

SPOZNAJMO SOSEDE

III. konferenca Alpe-Adria bo jeseni 1993 v Gradcu (Avstrija). Na konferenci bo govora o vsebinskih in organizacijskih vprašanjih izobraževanja medicinskih sester na področju dežel Alpe-Adria (Avstrija, Italija, Hrvaška, Madžarska, Bavarska, Slovenija). II. konferenca je bila tik pred vojno v Sloveniji 1990.

Vsebine referatov in zaključki II. konference so zbrani v zborniku, ki ga lahko naročite v Kolaborativnem centru SZO v Mariboru.

Na III. Alpe-Jadran konferenci o zdravstveni negi se bomo srečali s kolegi in kolegicami iz sosednjih držav.

Na področju zdravstvene nege doživlja Italija velike spremembe, o katerih malo vemo. Da nam bodo pogovori z njimi lažji, posredujem nekaj manjših informacij.

Do leta 1975 je trajalo izobraževanje medicinskih sester dve leti. Z enim dodatnim letom podiplomske izobrazbe se je bilo možno usposobiti za patronažno medicinsko sestro, za vodjo tima zdravstvene nege, za področje intenzivne nege ali za porodniško zdravstveno nego (to usposabljanje je trajalo 1-2 leti).

Otroške med. sestre so se monovalentno šolale. Moške sprejemajo v izobraževalne programe zdravstvene nege od leta 1972 dalje; pred tem so smeli obiskovati le enoletne bolničarske šole.

Z letom 1975 je Italija prevzela zakonodajo Evropske skupnosti. Od takrat traja bazalno izobraževanje tri leta. Specializacije so ostale nespremenjene; le specializacija za področje intenzivne nege je ukinjena. Otroške sestre se še vedno šolajo ločeno, vendar smejo po diplomi v 3. letnik šole za medicinske sestre in lahko diplomirajo.

Direkto službe zdravstvene nege v zdravstvenih ustanovah ali direktor šole za medicinske sestre postane lahko le kandidat, ki je po diplomi opravil še specialni dveletni študij v okviru univerze.

Leta 1991 je italijanski parlament sprejel zakon o visokošolskem izobraževanju za področje zdravstvene nege. Stroka s programom ni zadovoljna, ker ni program usmerjen v čisto področje zdravstvene nege.

Oktobra leta 1992 je kljub temu ta program stekel na 12 univerzah, vendar povzroča mnogo težav: učitelji zdravstvene nege niso v rednem delovnem razmerju na univerzi, ampak prihajajo iz zdravstvenih ustanov. Habilitirani so lahko le izjemno, ker v preteklosti niso mogli pridobiti popolne visokošolske izobrazbe za področje zdravstvene nege, so pa diplomirali na drugih fakultetah. Predvideno pa je, da si bodo lahko ti učitelji pridobili kvalifikacijo za redne profesorje s posebnimi državnimi izpiti.

Posebne težave povzroča našim sosedom dejstvo, da so šole sicer vključene po programih v okvir univerze, a so še vedno

locirane v bolnišnicah - diplome podpisujeta dekan in direktor službe zdravstvene nege v bolnišnici. Zakon določa, da so učitelji obravnavani kot zdravstveni delavci, kar povzroča dodatne nejasnosti.

Kandidati za študij morajo imeti maturo, vendar se v prehodnem obdobju (še dve leti) lahko vpisujejo v visokošolske programe tudi kandidati z nepopolno srednjo šolo. Kljub vsem težavam pa je medicinska fakulteta v Padovi v sodelovanju z oglejsko univerzo sprejela sklep, da bo pripravila možnost podiplomskega študija za dosego doktorata s področja zdravstvene nege.

Vodja centra:
Majda Šlajmer-Japelj

STROKOVNI SEMINARJI DOMA

Sekcija medicinskih sester za področje nefrologije, dialize in transplantacije vas vabi na strokovno srečanje, ki bo

v sredo, 14. 4. 1993 ob 10.00 uri

v Mariboru. Program strokovnega srečanja bo potekal v sejni dvorani v 15. etaži kirurške stolpnice v Splošni bolnišnici Maribor.

PROGRAM:

- | | |
|-------------|--|
| 10.00-10.45 | Dr. Karl Pečovnik: Akutno stanje na hemodializi |
| 10.45-12.00 | Prof. Edvard Glaser: Serološka diagnostika hepatitis A, B in C |
| 12.00-12.30 | Odmor |
| 12.30-13.00 | Razporeditev bolnikov v dializnem centru Maribor glede na hepatitis |
| 13.00-13.45 | Ogled dializnega centra Maribor |
| 14.00 | Kosilo |

Seminar se šteje za strokovno izpopolnjevanje zdravstvenih delavcev. Kotizacijo 1.900,00 SIT vplačate na seminarju ali na žiro

račun zbornice št. 50101-678-48641, z obveznim pripisom: "za sekcijo medicinskih sester v nefrologiji".

Vabljeni!

OFTALMOLOŠKA SEKCIJA VABI NA STROKOVNO SREČANJE, KI BO

v petek, 16. 4. 1993 ob 10.00 uri

v Splošni bolnišnici Maribor, Ljubljanska 5, Kirurška stolpnica, 16. nadstropje.

PROGRAM:

- **Centralni vid, refrakcija**
Nadica Komes, v. m. sr., J. Zeilhofer, dr. med.
- **Periferni vid**
Andreja Trglec, v. m. sr., S. Jurinec-Vajda, dr. med.
- **Fluoresceinska angiografija**
Mercedes Luft, v. m. sr., M. Kancler, dr. med.

Kratek odmor

- **Pomen Doplerjeve sonografije možganskega ožilja pri možgansko žilni bolezni**
prim. dr. sci. Erih Tetičkovič, dr. med.
- **Ultrazvočna preiskava arterije karotis - analiza naših bolnikov**
Milena Jarc, v. m. sr., prim. Bojan Gračner, dr. med.

Kotizacija znaša 1.900,00 SIT. Udeleženci jo lahko plačajo pred pričetkom seminarja ali na žiro račun zbornice: 50101-678-48641 s pripisom "za Oftamološko sekcijo".

Vljudno vabljeni!

PRISTOPNA IZJAVA

PODPISANI: PRIIMEK

DEKLIŠKI

IME

ROJEN(A)

V

STALNO BIVALIŠČE

TELEFON

ZAČASNO BIVALIŠČE

TELEFON

ZAPOSLEN(A): ZAVOD

TELEFON

ZASEBNIK

TELEFON

DELOVNO MESTO:

TELEFON

NEZAPOSLEN(A) OD

DOSEŽENA IZOBRAZBA:

SREDNJA ŠOLA	KJE	LETO DIPL.
VIŠJA ŠOLA	KJE	LETO DIPL.
VISOKA ŠOLA	KJE	LETO DIPL.
PODIPLOMSKA IZOBRAZBA		
SPECIALIZACIJA		
MAGISTERIJ		
ČLANSTVO V DMS - REGIJSKEM ODBORU ZBORNICE	OD	
INTERESNO PODROČJE - ČLANSTVO V STROK. SEKCIJI		

VČLANJUJEM SE V ZBORNICO ZDRAVSTVENE NEGE SLOVENIJE IN SOGLAŠAM, DA SE MI ČLANARINA ODTEGNE OD MOJEGA OSEBNEGA DOHODKA

V	DNE	PODPIS
---	-----	--------

STROKOVNA SEKCIJA KIRURŠKIH MEDICINSKIH SESTER VABI

na seminar, ki bo v petek, 23. aprila 1993 v Ljubljani,
v Kulturnem domu Španski borci.

Program

Petek, 23. aprila 1993 ob 9.30 uri

RAK DOJKE

Franc Lukič

Cveta Bilban-Jakopin

Olga Cerar

Anita Teichmeister-Mavrič

Marija Vegelj-Pirc

Predavatelji z Onkološkega inštituta Ljubljana

Kirurgija raka dojke

Radioterapija raka dojke

Sistemska terapija raka dojke

**Zdravstvena nega bolnic
z rakom dojke**

**Celostna rehabilitacija bolnic
z rakom dojke**

Odmor s kavo

DEKUBITUS

Majda Lužar

Mira Stravnik

Vesna Koščak

Ana Kavaš

Alenka Kočevlar

Darja Pretnar-Đelilović

Zoran Arnež

Predavatelji s Klinike za plastično kirurgijo in opeklino Ljubljana

Dekubitusi pri nepokretnih bolnikih

Vzroki za nastanek dekubitusov

**Prehrana bolnika ter skrb
za odvajanje blata in urina**

**Osebna higiena nepokretnega
bolnika**

**Zdravstvena nega bolnikov z nastalim
dekubitusom**

Preprečevanje dekubitusov

Kirurška oskrba dekubitusa

Kotizacijo 2.500 SIT nakažite na Zbornico zdravstvene nege Slovenije, Ljubljana, Vidovdanska 9, št. žiro računa 50101-678-48641 s pripisom za sekcijo kirurških medicinskih sester, ali plačajte uro pred začetkom seminarja.

Prisrčno vabljeni!

VABILO NA SEMINAR SEKCIJE MEDICINSKIH SESTER ZA ZDRAVSTVENO NEGO STOM,

ki bo 6. in 7. maja 1993 v Zdravilišču Rogaška slatina - Hotel Sava

Začetek seminarja 6. 5. ob 9.30 uri

- 9.30 Uvodni pozdrav Metka Zima, predsednica sekcije
Kratko poročilo o delu sekcije
Razrešitev starega predsedstva in izvolitev novega

STROKOVNI DEL

- 10.00 Metka Zima
Dekubitus - negovalni problem
- 10.30 Odmor s kavo
- 11.00 Jasna Stošič, VALENCIA - STOMA MEDICAL,
pokrovitelj seminarja
Predstavitev VARIHESIVE oblog
- 11.25 Darinka Klemenc
Zdravstvena nega dekubitusa z okluzivnimi oblogami
- 11.45 Justina Somrak
Zdravstvena nega dekubitusa s Tegisorb oblogami
- 12.00 Zdenka Mrak
Uporaba Mesalt kompres pri negi dekubitusa

DISKUSIJA

- 12.45 KOSILO in ODMOR
- 15.00 Predstavitev razstavljalcev
VALENCIA - STOMA MEDICAL, 3 M,
MOELNYCKE - SIMP - S, COLOPLAST, HOSPITALIA

- 19.00 Na slavnostno večerjo v Kavarno hotela Zagrab vas vabi pokrovitelj!

Drugi dan, 7. 5. od 7.00 do 9.30 zajtrk

- 9.30 Neva Gavrilov

Otrok in dekubitus

- 9.45 Milena Klopčič

Vloga fizioterapevta pri preprečevanju in negi dekubitusa

- 10.00 Nedeljka Luznar

Oskrbe bolnika z dekubitusom na domu

DISKUSIJA

- 10.45 Odmor s kavo

- 11.45 Predstavitev razstavljalcev

SANOLABOR, CONECT, ORTOSANA, PROSANA,
HMEZAD ŽALEC

- 12.30 ZAKLJUČEK SEMINARJA IN KOSILO

Prenočišča za udeležence bodo v hotelu Sava. Cena enoposteljne sobe s polnim penzionom: 82 DEM + 1,5 DEM. Cena dvoposteljne sobe s polnim penzionom: 72 DEM + 1,5 DEM.

Kotizacija za dvodnevni seminar znaša 3.600 SIT in jo udeleženci lahko plačajo na žero račun Zbornice za zdravstveno nego Slovenije, št. 50101-678-48641 z oznako "za Sekcijo za zdravstveno nego stom" ali pol ure pred pričetkom seminarja.

Prijave za udeležbo na seminarju prosimo pošljite najkasneje do 30. 4. na naslov: Valencia-stoma medica, g. Kristina Rešek, Župančičeva 10, 61000 Ljubljana ali tel. 061/214-959!

Pokrovitelj seminarja: VALENCIA - STOMA MEDICAL, d.o.o.
zastopstvo CONVATEC EUROPE,
A Bristil - Myers Squibb Company

OBVESTILO ZAPOSLENIM V CENTRALNI STERILIZACIJI V BOLNIŠNICAH V SLOVENIJI

V mesecu marcu 1993 sem bila obveščena, da obstaja evropsko združenje medicinskih sester, ki so zaposlene v Centralni sterilizaciji, z imenom European Society for Hospital Sterile Supply. To evropsko združenje je bilo ustanovljeno leta 1991 v nemškem mestu Waldkraiburg. Ker iz Slovenije še ni nobenaga člana, so nas na svojem obisku v Ljubljani njihovi predstavniki povabili v to združenje.

vse nadaljne informacije o združenju dobite na naslovu:

KC Ljubljana, Centralna sterilizacija, Eva Verstovšek,
Zaloška c. 7, tel. 118-323 ali 113-113 int. 36-64.

Eva Verstovšek

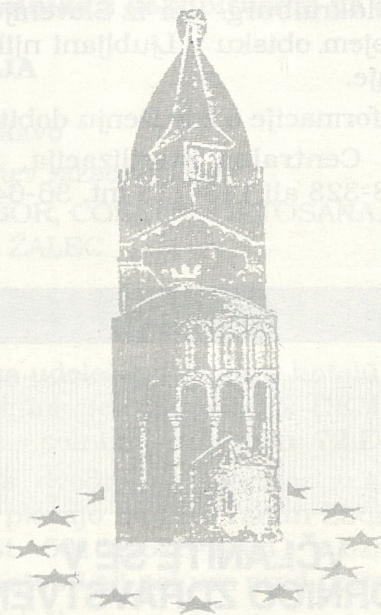
**VČLANITE SE V
ZBORNICO ZDRAVSTVENE
NEGE SLOVENIJE**

KONGRESI V TUJINI:

First official announcement (second announcement: may 1993)

First European Conference on Nursing Diagnosis

CREATING A EUROPEAN PLATFORM



November 25 - 27 1993
FALCONER CENTER COPENHAGEN

**NATANČNE INFORMACIJE IN PROGRAM DOBITE
NA SEDEŽU ZBORNICE.**

Women's Health Care research Unit
Department of General Practice and Primary Care
The Joint Medical Colleges of St. Bartholomew's
and the Royal London Hospitals

Women's Health:

A Multidisciplinary Conference for Teachers of Medicine and Nursing

15th - 17th September, 1993

at Queen Mary and Westfield College London England

The goal of this international conference is to gather together key persons in nursing and medical education to discuss the future of women's health teaching within these disciplines. Participants will leave the conference with strategies for promoting the teaching of women's health relevant to the curriculum in their own institutions and countries.

Objectives:

- To facilitate international networking among educators interested in women's health and curriculum development in medicine and nursing
- To exchange information on the ways in which women's health issues are incorporated into the medical/nursing curricula, covering content, teaching methods, and theoretical or strategic issues.
- To develop strategies for implementing the teaching of women's health issues in the medical and nursing curricula (including social, political and professional aspects).

In association with

- Royal College of Nursing, London, England
- Department of Family and Community Medicine, University of Toronto, Toronto, Canada
- Department of Health Education, University of Limburg, Maastricht, The Netherlands
- Feminist Research in Medicine, Institute of Social Medicine, University of Copenhagen, Copenhagen, Denmark
- Department of General Practice, School of Medicine, University of Auckland, New Zealand

**NATANČNE INFORMACIJE IN PROGRAM DOBITE
NA SEDEŽU ZBORNICE.**

ANALGETIKI IZ LEKOVE DOMAČE LEKARNE

V Lekovi domači lekarni imamo poleg pripravkov iz naravnih učinkovin tudi Lekova zdravila brez recepta. Med njimi so analgetiki ena najpomembnejših skupin zdravil namenjenih samozdravljenju.

V razvitem svetu so se na področju samozdravljenja uveljavile naslednje učinkovine: paracetamol, acetilsalicilna kislina (ASK) in zadnja leta tudi ibuprofen. Največ se porabi paracetamola, ki se je uveljavil kot najvarnejši analgetik saj ima najmanj stranskih učinkov. Poraba ASK upada. V kombiniranih analgetikih brez recepta ne uporabljajo kodeina, ki ob pretirani uporabi povzroča zasvojenost. Iz uporabe so tudi povsem izločili analgetike, ki vsebujejo fenacetin, saj lahko povzroči analgetično nefropatijo. Zato je nerazumljivo, da so pri nas v prosti prodaji kombinirani analgetiki, ki vsebujejo sporni učinkovini: kodein in fenacetin. Največ porabimo ASK, kar je nenavadno, če upoštevamo dejstvo, da za določene skupine potrošnikov ni primerna: bolniki z želodčno in dvanajsterično razjedo, astmatiki, bolniki, ki nagibajo h krvavitvam.

Naši analgetiki Lekadol, Fortalgin C in Fenalgin so učinkoviti in varni, kadar jih jemljemo v skladu z navodili.

Lekadol

Lekadol tablete vsebujejo paracetamol. Paracetamol je učinkovit analgetik. Njegov analgetični učinek je enak analgetičnemu delovanju ASK (1 mg paracetamola je enako učinkovit kot 1 mg acetilsalicilne kisline). Paracetamol se je že uveljavil kot učinkovit antipiretik. Protivnetnega delovanja pa v terapevtskih dozah nima.



Pomembna lastnost Lekadola pa je varnost. Lekadol namreč ne draži želodčne sluznice, ne prizadene hemostaze, ne povzroča Reyevega sindroma in zelo redko povzroči preobčutljivostne reakcije. Zato ga lahko jemljejo otroci in odrasli.

Edina resna nevarnost pa je predoziranje. Paracetamol ima namreč relativno majhno terapevtsko širino. Previsoke doze povzročijo zastrupitev in okvaro jeter.

Primeren je za lajšanje glavobola, zobobola, bolečin po operacijah in poškodbah.

Fortalgin C

Fortalgin C šumeče tablete vsebujejo razen acetilsalicilne kisline še vitamin C. Acetilsalicilna kislina deluje analgetično, antipiretično in protivnetno. Vitamin C pa zveča odpornost organizma. Zato ga priporočamo predvsem pri gripi in prehladih pa tudi pri drugih vročinskih stanjih in bolečinah.

Acetilsalicilna kislina v obliki šumeče tablete, ki jo pred uporabo raztopimo v vodi manj draži želodčno sluznico, vendar



Fortalgin C kljub temu odsvetujemo pri peptičnem ulkusu. Ne smejo ga jemati osebe, ki nagibajo h krvavitvam in tisti, ki so preobčutljivi na acetilsalicilno kislino. Pri astmatikih moramo biti pozorni, saj so nekateri preobčutljivi na ASK. Ne dajemo ga nosečnicam in otrokom mlajšim kot eno leto, ker utegnejo nastati krvavitve med porodom in po njem ali pa anemija pri materi in otroku. Brez zdravniškega nadzora ga ne dajemo otrokom do 14. leta starosti zaradi nevarnosti Reyevega sindroma.

Fenalgin

Fenalgin je kombiniran analgoantipiretik, ki vsebuje razen paracetamola in acetilsalicilne kisline še kofein. Fenalgin deluje analgetično, antipiretično in protivnetno. Kofein krepi učinek obeh osnovnih učinkovin in stimulira CŽS.

Kombinacija paracetamola z ASK je smotrna, ker združeni učinkovini delujeta superaditivno in dajeta boljši analgetični učinek, obenem pa manj dražita želodčno sluznico, kot sama ASK. Seveda pa ima Fenalgin vse ostale stranske učinke, ki veljajo za paracetamol ter ASK.

Fenalgin pomaga pri glavobolu, zobobolu, bolečinah pri vnetju živcev, mišic in sklepov, pri boleči menstruaciji ter pri zvišani telesni temperaturi.





**LEKOVA DOMAČA LEKARNA JE ZDRUŽILA
SODOBNO ZNANJE IN STOLETNE IZKUŠNJE
IN VAM PRIPRAVILA VRSTO SODOBNIH
ZDRAVIL IN PRIPRAVKOV NARAVNEGA
IZVORA ZA SAMOZDRAVLJENJE AKUTNIH
IN KRONIČNIH BOLEZNI.**



 **lek ljubljana**