



ZBORNICA ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE
NEGE SLOVENIJE - ZVEZA STROKOVNIH
DRUŠTEV MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN
ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE

LETOPIŠ
2018



LETOPIS ZBORNICE – ZVEZE 2018

ISSN 2536-3085

Glavna in odgovorna urednica

Monika Ažman

Izdala in založila

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Ob železnici 30 a

1000 Ljubljana

Lektorica za slovenščino

Jelica Žalig Grce

Grafično oblikovanje

Barbara Kralj, Prelom d.o.o.

Naklada

250 izvodov

Leto izdaje

2019

Tiskana izdaja

KAZALO

NAGOVOR PREDSEDNICE	10	30	DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV VELENJE
STROKOVNE SLUŽBE ZBORNICE - ZVEZE	15	32	DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV KOROŠKE
DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV MARIBOR	18	34	DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV CELJE
DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV POMURJA	22	37	DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV LJUBLJANA
DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV GORENJSKE	24	42	DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV NOVO MESTO
DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV PTUJ - ORMOŽ	27	45	DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV NOVA GORICA

LETOPIŠ

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER,
BABIC IN ZDRAVSTVENIH
TEHNIKOV KOPER

47
60

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V
OPERATIVNI DEJAVNOSTI

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV
V MEDICINI DELA, PROMETA IN
ŠPORTA

50
63

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN
BABIC

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V
PSIHIATRIJI

52
65

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V
PULMOLOGIJI

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V
VZGOJI IN IZOBRAŽEVANJU

54
66

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V
PEDIATRIJI

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V
ANESTEZIOLOGIJI, INTENZIVNI
TERAPIJI IN TRANSFUZIOLOGIJI

56
68

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V
DRUŽINSKI MEDICINI

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V
PATRONAŽNI DEJAVNOSTI

58
71

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V
OFTALMOLOGIJI

KAZALO

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V
KIRURGIJI

73
85

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV
V NEFROLOGIJI, DIALIZI IN
TRANSPLANTACIJI

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V
REHABILITACIJI IN ZDRAVILIŠKI
DEJAVNOSTI

75
88

SEKCIJA MEDICINSKIH
SESTER IN ZDRAVSTVENIH
TEHNIKOV V ENDOSKOPIJI IN
GASTROENTEROLOGIJI

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V
ONKOLOGIJI

77
90

SEKCIJA REŠEVALCEV V
ZDRAVSTVU

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V
ENTEROSTOMALNI TERAPIJI

79
92

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V
ZOBOZDRAVSTVU

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V
ENDOKRINOLOGIJI

81
94

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V
STERILIZACIJI

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V
NEVROLOGIJI

83
95

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V
HEMATOLOGIJI

LETOPIŠ

2018

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV
URGENCI

96
109

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V
OTORINOLARINGOLOGIJI

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V
DERMATOVENEROLOGIJI

98
110

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER
V PROMOCIJI ZDRAVJA IN
ZDRAVSTVENI VZGOJI

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV NA
INTERNISTIČNO-INFEKTOLOŠKEM
PODROČJU

100
112

SEKCIJA ŠTUDENTOV
ZDRAVSTVENE NEGE IN BABIŠTVA

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V
SOCIALNIH ZAVODIH

101
115

DELOVNA SKUPINA ZA NENASILJE
V ZDRAVSTVENI NEGI

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V
KARDIOLOGIJI IN ANGIOLOGIJI

103
116

DELOVNA SKUPINA ZA PALIATIVNO
ZDRAVSTVENO NEGO

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V
MANAGEMENTU

119
106

DELOVNA SKUPINA ZA
OHRANJANJE ZGODOVINE
ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE



Spoštovane in spoštovani,

skrb za članstvo je temeljna vrednota vseh aktivno in neposredno vpetih v delovanje strokovne stanovske organizacije, ki je v letu 2018 dopolnila 91 let. Skrbeti za članstvo, ki iz leta v leto raste, je na eni strani lepo, po drugi pa tudi izredno zahtevno, ker se generacije menja,jo in pričakovanja prav tako. Ob koncu leta smo dosegli zavidanja vredno število prostovoljnih članic in članov, ki je že 15.836.

Ni treba preveč razmišljati, kaj je bila rdeča nit lanskega leta in kakšni naslovi so se spet in spet ponavljali v medijih »Medicinske sestre delajo na robu moči«, »Medicinske sestre hodijo z vročino v službo«, »Medicinske sestre udarile po mizi«, »Za medicinske sestre je čas, da postanejo vidne«, »Medicinske sestre bo treba zveliči na cesto« in še in še. Že februarja smo se vsi na glas začeli spraševati, ali smo tokrat zares sposobni naznaniti »**modro pomlad**? Pomlad, leto, ki bo pripadlo najštevilčnejši skupini zaposlenih v zdravstvu, naši poklicni skupini. Še enkrat in znova zato, ker je vključevanje medicinskih sester in babc bistveno za doseganje splošne zdravstvene blaginje državljanek in državljanov. Pomlad je prišla in odšla, letu pa je vsekakor pripadlo nešteto zares odličnih projektov, dosežkov in aktivnosti, ki smo jih v celotnem zdravstvenem sistemu soustvarjali tudi zaposleni v zdravstveni in babiški negi.

Zavedamo se, da prav članice in člani s svojim delom in predanostjo krepijo ugled ne le stroke/ poklica, ampak tudi naše strokovne stanovske organizacije. Vsako leto se izkaže, da so nekateri med njimi zares izjemni – na svojih strokovnih področjih, kjer jih strokovne sekcije odlikujejo s »priznanjem za posebne dosežke na ožjem strokovnem področju«, regijska strokovna društva pa v okviru regijskih aktivnosti s priznanjem »srebrni znak.« Na nacionalni ravni smo prepoznali deset dobitnikov »zlatega znaka«, ki so ga prejeli:

Robertina Benkovič, Igor Crnić, doc. mag. Ema Dornik, mag. Jožica Eder, Marija Kohek, Dragica Milavec, Marica Parapot, Mateja Stare, Petra Štigl, Tanja Žontar. Priznanje Angele Boškin za življenjsko delo je prejela Veronika Pretnar Kunstek. V slovesnem delu 31. redne skupščine smo podelili **naziv častne članice Zbornice – Zveze** dolgoletni strokovni sodelavki Delovne skupine za nenasilje v zdravstveni negi **Doroteji Lešnik Mugnaioni.**

Morda se danes še ne zavedamo dovolj, kako pomemben mejnik slovenske zdravstvene nege je postavil prvi prevod knjige *Negovalnih diagnoz NANDA-I: definicije in klasifikacija 2015–2017*. Hvala vsem članicam delovne skupine, ki so zmogle opraviti to veliko **prostovoljno delo**. Tudi zato, da bomo lahko v letu 2019 izdali nov prevod knjige verzije 2018–2020 in bo pomembna osnova za vzpostavitev pogojev in enakovredno vključitev zdravstvene nege v e-zdravje.

Za večjo poenotenost dela v kliničnih okoljih so vse leto intenzivno nastajali novi in se revidirali stari nacionalni protokoli.

Za še več varnosti za paciente in izvajalce, za še večjo dostopnost do zdravstvenih storitev in celosten pristop pri zdravstveni obravnavi so bila izvedena kar tri specialna znanja – že tretjič specialno znanje s področja zdravstvene nege pacienta z motnjami uriniranja, prvič specialna znanja v paliativni oskrbi za medicinske sestre in že druga ponovitev specialnih znanj koordinator zdravstvene obravnave v sodelovanju s SB Jesenice.

Veliko časa, znanja, vztrajnosti, potrpežljivosti, tudi trmoglavosti smo vse leto posvečali noveli Zakona o zdravstveni dejavnosti, temu nesrečnemu 38. členu. Del zakona predstavlja dokument

Morda se danes še ne zavedamo dovolj, kako pomemben mejnik slovenske zdravstvene nege je postavil prvi prevod knjige *Negovalnih diagnoz NANDA-I: definicije in klasifikacija 2015–2017*. Hvala vsem članicam delovne skupine, ki so zmogle opraviti to veliko prostovoljno delo.

Kompetence in poklicne aktivnosti izvajalcev v dejavnosti zdravstvene nege, h katerim je zdravstveni svet podal priporočilo, da ga ministrstvo sprejme. Dokument je sodoben in hkrati tudi živ dokument, ki bi in mora udejanjiti sistemske rešitve in enkrat za vselej tudi urediti kompetence na področju zdravstvene nege, kar je neposredno pogojeno tudi z zadostnim številom kadra v kliničnih okoljih. Ministrstvo pa kljub zakonskim določilom nič.

Ponosni smo na vsa izvedena izobraževanja v okviru naših 32 strokovnih sekcij. Zadnja na seznamu – Sekcija študentov zdravstvene nege in babištva je znova postala aktivna in nas spodbudila k intenzivnejšemu razmišljanju, da je z mladimi treba delati oziroma sodelovati morda na nekoliko drugačen način, kot smo bili vajeni doslej, je pa prepletanje dolgoletnih izkušenj in mladostne zagnanosti lepa popotnica za prihodnost.

Težko verjamem, da so nekatere stvari zastale zato, ker je nekdanji premier odstopil z mesta predsednika vlade in je vlada do novih volitev lahko opravljala le tekoče posle. Mednje ni sodil sprejem Pravilnika o organizaciji dejavnosti zdravstvene in babiške nege v javnih zdravstvenih zavodih, ki je medresorsko usklajen in čaka, da ugleda luč sveta. Težko se je otresti občutka, da za največjo poklicno skupino ni in ni dovolj politične volje.

Smo imeli pa vse leto veliko volje, da smo vztrajno pošiljali mnoge pobude in pripombe na različne zakone, pripravljali strokovna mnenja na najrazličnejša vprašanja s terena, se še kako tesno povezovali tudi z informacijskim pooblaščencom in skrbeli, da izpolnjujemo vse zahteve novega Zakona o varstvu osebnih podatkov. Ob tem smo

uspešno izvedli vse obveznosti do podeljenega javnega pooblastila, ki nam je bilo podeljeno za naslednjih sedem let. Tako kot vsa leta do zdaj smo naloge s tega področja tudi presegli, zlasti pri vrednotenju izobraževanj, kar je spodbuden podatek, da se izvajalci zdravstvene in babiške nege vseživljenjsko izobražujejo v korist pacienta in svoje lastne varnosti.

Ponosni smo na vsa izvedena izobraževanja v okviru naših 32 strokovnih sekcij. Zadnja na seznamu – Sekcija študentov zdravstvene nege in babištva je znova postala aktivna in nas spodbudila k intenzivnejšemu razmišljanju, da je z mladimi treba delati oziroma sodelovati morda na nekoliko drugačen način, kot smo bili vajeni doslej, je pa prepletanje dolgoletnih izkušenj in mladostne zagnanosti lepa popotnica za prihodnost.

Ob izobraževanjih velja še dodatno poudariti eno izmed njih. Da smo se zares učinkovito odzvali na potrebe okolja, ob zaznani prenizki precepljenosti otrok na nalezljive otroške bolezni priča dejstvo, da smo skupaj z Zdravniško zbornico Slovenije izvedli dve ponovitvi izobraževanja za celoten zdravstveni tim z naslovom **Cepljenje proti nalezljivim boleznim – imamo zdravstveni delavci zares dovolj znanja** in zajeli skoraj 500 strokovnjakov s tega področja.

Posebna skrb za članstvo je zaupana 11 regijskim društvom, ki uspešno koordinirajo profesionalni in osebnostni razvoj posameznikov. Hvala vsem predsednicam in predsedniku regijskih strokovnih društev, ker v svojih okoljih spodbujate, povezuje, prepoznavate potrebe in želje članov in s tem gradite stanovsko pripadnost.

Naše želje k še večji stanovski pripadnosti, predvsem pa enotnosti, nismo skrivali, temveč smo aktivno pristopili k tesnejšemu povezovanju s sindikati, ki vključujejo naše strokovne kolegice in kolege. Prav vsi so se odzvali in vse leto res tudi aktivno sodelovali.

V skrbi za tiste, ki bodo/bomo v prihodnosti uporabljali zdravstvene storitve, smo še okrepili sodelovanje z izobraževalnimi institucijami tako na srednješolski kot fakultetni ravni. Res je, da je sodelovanje tesnejše in konkretnješe, če področje vodi strokovnjak/strokovnjakinja s področja zdravstvene nege.

In če že govorim o sodelovanju in povezovanju, nikakor ne morem mimo lanskih intenzivnih mednarodnih srečanj v okviru evropskih združenj in še zlasti regije. Znanje in izkušnje smo delili na Kosovu, v Srbiji, Črni gori ter Bosni in Hercegovini. Še vedno smo deležni velikega zaupanja in spoštovanja in prav je, da ga tudi upravičimo.

Vse leto smo bolj ali manj uspešno upravičevali tudi verodostojnost podatkov, ki so razburili javnost in medije. Pravzaprav se podatki o pomanjkanju vseh izvajalcev zdravstvene in babiške nege na bolniških oddelkih slovenskih bolnišnic zadnjih deset let niso veliko spremenili. Spremenilo se je le to, da smo jih letos poleg v odstotkih (24,97 %) predstavili tudi s številko 2.074. Zdravstvo bo v naslednjih 10 letih postalo največja gospodarska panoga. Samo želimo si lahko, da bi vsi, ki sprejemajo pomembne odločitve, hitro spoznali, da v tej dejavnosti ne more delati vsak, tisti predani pa si zaslužijo ustrezne pogoje dela in primerno plačilo.

Vsi, ki ste v letu 2018 sodelovali in soustvarjali vsebino naše organizacije, si zaslužite besedo zahvale. Za vse opravljeno strokovno in drugo delo, za donacije in druge oblike pomoči in zato da ste nekaj pomembnih in potrebnih moči prihranili tudi za skupne cilje in uspehe prihajajočega leta.

Leto 2019 bomo v stroki posvetili tudi 100-letnici poklica medicinske sestre na Slovenskem. Nič manj kot letos, pravzaprav še veliko bolj, se bomo povezovali in vključevali v vse projekte, katerih skupni imenovalec je zdravstveno pa tudi socialno varstvo, njegov pomembni segment pa dejavnost zdravstvene in babiške nege. Če pa bi bili morda spregledani, bodo naša sporočila odločevalcem jasna in odločna.





POROČILO O DELU STROKOVNIH SLUŽB



Strokovne službe Zbornice – Zveze sodelujejo s številnimi organi Zbornice – Zveze, in sicer z regijskimi strokovnimi društvi, strokovnimi sekcijami, komisijami in delovnimi skupinami kot tudi s člani ter s širšo strokovno in laično javnostjo. Tako izvajajo strokovne, organizacijske, administrativne, tehnične, računovodske in druge naloge, nujne za uresničevanje letnih načrtov dela Zbornice – Zveze in naloge, ki izhajajo iz javnih pooblastil. Pomemben cilj zaposlenih v strokovnih službah je tako učinkovito izvajanje zastavljenih nalog ter povezovanje, sodelovanje in komuniciranje. Administrativna podpora je ključna za delovanje organizacije in izvedbo strokovnih srečanj, učnih delavnic, sestankov delovnih skupin, slavnostnih in drugih prireditev Zbornice – Zveze.

Zaposleni v strokovnih službah Zbornice – Zveze delajo v tajništvu, računovodstvu in na oddelku članstva ter društvenih aktivnosti Zbornice – Zveze, kjer vodijo register članov, register strokovnih izpopolnjevanj in izobraževanj članov Zbornice – Zveze,

nacionalni register specialnih znanj in izvajajo podpirne in druge naloge v zvezi z organizacijo strokovnih izobraževanj.

Del zaposlenih izvaja naloge javnega pooblastila v službi za javna pooblastila in v oddelku za register in licence. Omenjene naloge so vezane na naloge podeljenega javnega pooblastila in niso del društvenih aktivnosti Zbornice – Zveze.

V letu 2018 smo uspešno izvedli simpozij zdravstvene in babiške nege, skupščino in prednovoletno srečanje ter številna izobraževanja v prostorih Zbornice – Zveze (Slonda, modul licenca: Kakovost in varnost, Prehrana), v organizacijo in izvedbo katerih so bili vključeni vsi zaposleni.

TAJNIŠTVO

V letu 2018 je po več kot 35 letih neprekinjenega dela v Zbornici – Zvezi zaključila svoje službovanje Bojana Bučar. Uspešno je v delo uvedla novo poslovno sekretarko Natašo Božič.

Sodelavci strokovnih služb Zbornice – Zveze
(Foto: Matej Glavinac)

ODDELEK ČLANSTVA IN DRUŠTVENIH AKTIVNOSTI ZBORNICE – ZVEZE

Na dan 31. 12. 2018 je bilo v Zbornico – Zvezo včlanjenih 15.836 članic. V letu 2018 smo imeli kar 1410 vpisov, izpisov pa 337.

V letu 2018 smo ob zastavljenih strateških ciljnih še bolj zavzeto začeli obveščati člane. Na več kot 10500 elektronskih naslovov smo poslali 17 izjav za javnost, prav tako 18 e-novic, ki presegajo vsa pričakovanja, saj jih bere v povprečju več kot 58 % članov.

Skupaj z zunanjimi sodelavci podjetja MAMarketing smo organizirali tri odmevne medijske projekte, in sicer: okrogla miza Kaj lahko storimo za dvig precepljenosti? (5. 4. 2018), 16. simpozij zdravstvene in babiške nege Slovenije (12. maj 2018) in konferenca za novinarje Zahteve za ureditev razmer v zdravstveni negi (12. 9. 2018).

Za povezovanje s članstvom in prepoznavnost v javnosti smo kot koristno prepoznali družbeno omrežje Facebook. Povečalo se nam je število sledilcev in nekatere novice so bile zelo brane.

Tudi urejanje spletne strani in objavljanje aktualnih novic je delo strokovnih služb. Uspešno sodelovanje z uredništvu tiskanih publikacij je bilo ključno za izdajo vseh publikacij.

ODDELEK IZOBRAŽEVANJA

V obdobju od 1. 1. 2018 do 31. 12. 2018 smo na Zbornico – Zvezo prejeli **742 vlog za dodelitev licenčnih točk organizatorju izobraževanja**. S strani komisije Zbornice – Zveze za oceno ustreznosti stalnega izpopolnjevanja je bilo pregledanih in ovrednotenih s sklepi ter licenčnimi točkami **721 vlog**.

Vloge – posamezniki

V obdobju od 1. 1. 2018 do 31. 12. 2018 smo na Zbornico – Zvezo prejeli **1.779 vlog za dodelitev licenčnih točk posameznikom**. Komisija Zbornice – Zveze za oceno ustreznosti stalnega izpopolnjevanja je pregledala in s sklepi ter licenčnimi točkami ovrednotila **1.675 vlog**.

Specialna znanja

Vloge – organizatorji

V obdobju od 1. 1. 2018 do 31. 12. 2018 smo na Zbornico – Zvezo prejeli **5 vlog organizatorjev za vpis v Nacionalni register specialnih znanj, ki jih je komisija za specialna znanja ustrezno ovrednotila**.

SLUŽBA ZA JAVNA POOBLASTILA

Služba za javna pooblastila načrtuje in usklajuje ter vodi delo za izvajanje nalog javnega pooblastila, nudi strokovno pomoč pri vodenju upravnih postopkov in izdajanju upravnih aktov ter strokovno pomoč pri izvajanju strokovnih nadzorov s svetovanjem.

Zbornica – Zveza je v letu 2018 izvedla skupno 73 strokovnih nadzorov s svetovanjem.

Izvedenih je bilo 14 sistemskih nadzorov pri izvajalcih zdravstvene dejavnosti in 59 strokovnih nadzorov pri izvajalcih zdravstvene in babiške nege. Na Ministrstvo za zdravje smo posredovali dva predloga programa specializacij in dva predloga strokovnih utemeljitev (specializacija s področja zdravstvene nege v onkologiji in hematologiji ter specializacija s področja zdravstvene nege na domu in v lokalni skupnosti). Prav tako smo posredovali predlog novel dveh pravilnikov o registru in licencah in strokovnih nadzorih.

Oddelek registra in licenc

Na Zbornici – Zvezi ugotavljamo, da smo v **celoti izpolnili** ter v posameznih segmentih celo pomembno **presegli v pogodbi** z Ministrstvom za zdravje **opredeljeno število storitev**, saj smo v letu 2018 opravili skupno **3.963** upravnih postopkov in **2.265** licenčnih vrednotenj in s tem **bistveno presegli letni program izvajanja nalog za tekoče leto**, in sicer je oddelek **opravil 663 upravnih postopkov** in **1.965 licenčnih vrednotenj več**, kot je bilo opredeljeno v pogodbi o izvajanju nalog javnega pooblastila.

RAČUNOVODSTVO

Čeprav smo poslovanje v pisarni že pred leti nadgradili z e-pisarno in želimo čim več brezpapirnega poslovanja, smo na oddelku računovodstva, ki sodeluje z zunanjim izvajalcem Računovodsko hišo Unija, še vedno prisiljeni opraviti veliko postopkov ročno. Oddelek računovodstva je v letu 2018 poslal, poknjžil več kot 320.000 različnih dokumentov (potnih nalogov, podjemnih in avtorskih pogodb, računov).

Februarja 2018 smo zaposlili Jelico Žalig Grce, lektorico, ki je pregledala na stotine strani besedil tako za potrebe pisarne Zbornice – Zveze, oddelka javnih pooblastil kot tudi lektoriranje mesečnika Utrip.

Pripravila Anita Prelec v sodelovanju s sodelavci: Nataša Božič, Tinja Bukovec, Mojca Čerček, Urša Glavinac, Katja Kočevar, Zdenka Kramar, Katarina Pečuh, Karmen Petaci, Karmen Premec, Anica Tomec, Andrej Vojnovič in Jelica Žalig Grce





D R U Š T V O
M E D I C I N S K I H
S E S T E R, B A B I C I N
Z D R A V S T V E N I H
T E H N I K O V
M A R I B O R

STROKOVNO REGIJSKO DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV MARIBOR

UVOD

Organi društva

- **Predsednica:** Ksenija Pirš
- **Podpredsednica:** Barbara Donik
- **Upravni odbor:** Sabina Finžgar, Dunja Gornjak, Marija Horvat, Breda Kojc, Tamara Košec, Liljana Kralj, Marija Lešnik, Nataša Mernik, Hilda Rezar, Gordana Rudelič, Jožefa Tomažič, Mojca Dobnik, Renata Vrščaj, Iris Živko, Jožica Eder, Branko Kozar, Tamara Lubi, Petra Torbarina, Nataša Vidnar, Bojana Zornik, Suzana Drevenšek, Breda Prekoršek, Irena Hedl, Martina Vovk Jojič, Lea Roj, Mateja Topolič, Simona Šurbek, Ana Mlakar, Barbara Donik, Patricija Lunežnik, Aleksandra Zel, Liljana Wigele, Matilda Steiner, Nada Kunstek, Natalija Abramenko, Marko Polenčič, Stanislava Krajnc, Milena Frankič
- **Izvršilni odbor:** Ksenija Pirš, Barbara Donik, Danica Železnik, Aleksander Jus, Milena Frankič, Danijela Pušnik, Silva Vuga, Anemarija Smonkar, Boža Majcen, Nataša Koser, Tamara Lubi
- **Nadzorni odbor:** Andreja Krajnc, predsednica (nadomestni član Dejan Podgoršek), Ivica Brumec, Thomas Germ
- **Častno razsodišče:** Danica Železnik, predsednica, Danica Sirk, Inge Mesarec, Viktorija Štiglic, Marjetka Smolinger Galun



- **Statutarna komisija društva:** Aleksander Jus, predsednik, Igor Robert Roj, Anton Koželj, Bojana Zornik, člani, Ksenija Pirš (po funkciji)
- **Komisija za dodeljevanje sredstev za strokovna izpopolnjevanja:** Danijela Pušnik, predsednica, Melita Vovk Jojič, Tamara Lubi, Marija Firbas in Barbara Donik (po funkciji)
- **Komisija za priznanja društva:** Milena Frankič, predsednica, Ladislava Kovačič, Jadranka Stričević, Jožefa Tomažič, Ana Mlakar, članice

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor je prostovoljno,

Znova združene članice aktiva upokojenih medicinskih sester in babic pri DMSBZT Maribor (Fotografija: arhiv društva)

samostojno, nepridobitno, nestransko, strokovno in poklicno združenje medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov širše mariborske regije, ki delujejo na območju upravnih enot Maribor, Ruše, Slovenska Bistrica in Lenart.

Za uresničevanje skupnih interesov se društvo povezuje v Zbornico zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zvezo strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije (Zbornico – Zvezo).

Polno ime društva se glasi Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor. Skrajšano ime društva je DMSBZT Maribor.

Za mednarodno sodelovanje se uporablja njegov prevod, ki se glasi Regional Nurses and Midwifery Organization of Maribor.

Sedež društva je v Mariboru, na naslovu Ulica heroja Jevtiča 5, 2000 Maribor.

DOGODKI V LETU 2018

Strokovna izpopolnjevanja na področju obveznih vsebin – modul licenca:

- TPO za zaposlene v zdravstveni in babiški negi, strokovni seminar z učnimi delavnicami, v sodelovanju s Sekcijo reševalcev v zdravstvu pri Zbornici – Zvezi: 12. januar 2018 (19 udeležencev), 9. marec 2018 (38 udeležencev), 10. marec 2018 (15 udeležencev), 7. junij 2018 (17 udeležencev), 8. november 2018 (33 udeležencev).
- Poklicna etika in zakonodaja s področja zdravstva, strokovni seminar z učnimi delavnicami: 9. februar 2018 (81 udeležencev), 20. april 2018 (76 udeležencev), 30. november 2018 (93 udeležencev).
- Kakovost in varnost v zdravstvu, strokovni seminar: 23. februar 2018 (79 udeležencev), 25. maj 2018 (79 udeležencev), 2. junij 2018, (v zavodu Hrastovec), 19. oktober 2018 (88 udeležencev), 7. december 2018 (25 udeležencev).
- Strokovno izobraževanje Kakovost in varnost v zdravstvu v sodelovanju z DMSBZT Nova Gorica, 15. 6. 2018.

Enodnevní strokovni seminarji in učne delavnice:

- 16. november 2018, mariborska Kadetnica na Studencih: Življenje in delo z odnosom – notranja želja vsakogar z Rajkom Škaričem (91 udeležencev)

Učne delavnice s področja alternativnih in komplementarnih pristopov za ohranjanje zdravja in dobrega počutja:

- 25. januar 2018: Učna delavnica za osebno rast (49 udeležencev)

Predavanja za ohranjanje zdravja in dobrega počutja (Sanja Lončar):

- 26. januar 2018: Zakaj navadni prehlad pre pogosto vodi v resne težave (27 udeležencev)
- 9. marec 2018: Kako dobiti 1000-krat več od zdravilnih rastlin (35 udeležencev)
- 30. marec 2018: Sevanja, ki smo jim v medicini izpostavljeni in kako se obvarovati (21 udeležencev)
- 5. oktober 2018: Nespečnost – kako do globokega regenerativnega spanca (12 udeležencev)
- 9. november 2018: Naravne rešitve za reproduktivne organe (16 udeležencev)
- 7. december 2018: Kako stres nastane in kako se stopnjuje (25 udeležencev)
- 27. 2. 2018–17. 4. 2018: Izvedba tečaja IVITALIS v sodelovanju z Zavodom Bisernica (Petr Zupan) (20 udeležencev)

Strokovni klinični večeri v sodelovanju z zavodi v regiji ter regijskimi člani, ki se interesno združujejo v strokovnih sekcijah pri Zbornici – Zvezi, poudarek na timskem pristopu v procesu obravnave pacientov:

- 18. januar 2018: Skrita moč uma – uporaba medicinske hipnoze (83 udeležencev)
- 15. februar 2018: Spodbujanje aktivne vloge pacienta in njegove družine v patronažni obravnavi (118 udeležencev)
- 15. marec 2018: Sodobni pristopi medicinske sestre pri zdravljenju multiple skleroze (74 udeležencev)
- 19. april 2018: Asertivni pacient – kdaj so pravice vir agresije (69 udeležencev)
- 17. maj 2018: Paliativna oskrba bolnika (40 udeležencev)

- 20. september 2018: Skrivnost je v odnosu (52 udeležencev)
- 18. oktober 2018: Zdravstvena nega pacienta z vdrtimi prsmi (56 udeležencev)
- 15. 11. 2018: Diabetična retinopatija (18 udeležencev)
- 20. 12. 2018: Kronično vnetne črevesne bolezni (37 udeležencev)

8. in 9. 9. 2018 je bila strokovna ekskurzija društva Istrska avantura z obiskom Klinično bolnišničnega centra (KBC) Rijeka z ogledom novega urgentnega centra – Hitna pomoč Sušak, klinike za interno medicino, zavoda za dializo, nefrologijo in transplantacijo in centra za podvodno in hiperbarično medicino.

Delovna skupina za ohranjanje zgodovine zdravstvene in babiške nege deluje na področju zbiranja in urejanja zgodovinskih virov, skrbi za stalno in občasne zgodovinske razstave v prostorih društva in v regiji delovanja.

Aktiv upokojenih medicinskih sester je pod vodenjem Milene Frankič znova oživil svoje delovanje (ob zaključku leta 2018 se je članstvo povečalo za 24 novih članic). Julija so si ogledali prostore nujne medicinske pomoči v ZD dr. Adolfa Drolca Maribor in novega Urgentnega centra v UKC Maribor, oktobrsko srečanje je bilo namenjeno krajšemu pohodu skozi mestni park z okolico ob vodenju Lidije Šuen in Danice Žiberna, novembrsko zvočnim kopelim v prostorih društva in decembrsko druženju na prednovoletni svečanosti društva. Vse leto so se članice aktiva udeleževale strokovnih in drugih dogodkov društva.

Aktivnosti na področju vseživljenjskega izobraževanja

Učenje tujih jezikov:

- splošna angleščina za prave začetnike/letni program
- nadaljevalni tečaj angleščine – srednja raven intermediate/letni program



Interesne dejavnosti

Pevski zbor:

- Sodelovanje na društvenih in kulturnih prireditvah v regiji in širše
- Predstavitve jesenske ekskurzije po Črni gori v organizaciji pevskega zbora La Vita 21. 2. 2018
- 6. aprila 2018: ekskurzija v sklopu sodelovanja na koncertu mešanega pevskega zbora Slovenskega kulturnega društva Triglav iz Splita
- Sodelovanje pevskega zbora na strokovnih srečanjih RSD in SS v regiji, na kulturnih dogodkih znotraj posameznih zavodov v regiji ter drugje; sodelovanje pevskega zbora s kulturnimi društvi
- december 2018: Svečanost in 5. letni koncert pevskega zbora društva La Vita z gosti
- 19. december 2018: 6. božični koncert v bolnišnični kapeli Antona Martina Slomška v UKC Maribor za paciente in njihove svojce ter zaposlene z gosti iz vokalne skupine Žarek, ki deluje pod okriljem DMSBZT Pomurja ter prostovoljci Srednje zdravstvene in kozmetične šole Maribor, decembrski koncerti pevskega zbora v Sveti Trojici v Slovenskih goricah, v SVZ Hrastovec, v Domu sv. Lenarta v Lenartu

in v Sv. Jožefu v Celju, kjer je pevski zbor pripravil zborovski božično sakralni koncert.

Likovna skupina:

Likovna skupina deluje pod mentorstvom Simone Šuc, akademske slikarke in Bože Majcen, vodje. Razvijajo likovne prvine in tehnike ter pripravljajo razstave likovnih del.

- 20. december 2018: razstava likovnih del Tišina pogleda v meni s kulturnim programom

Srečanja za osebno in duhovno rast, prostori društva (Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor), mesečna srečanja vse leto, teoretična in praktična znanja, viš. pred. Nataša Mlinar Reljič, mag. zdr.-soc. manag., Reiki mojstrica - učiteljica®, Theta healing practitioner®, svetovalka za karmično diagnostiko in regresijo.

Zvočne kopeli, prostori društva (Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor), enkrat mesečno, ob ponedeljkih med 16.00 in 18.00 pod vodstvom Marjana Zelenika in Luka Hozjana.

Medicinska hipnoza, prostori društva (Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor), mesečna srečanja vse leto, Jernej Kocbek, dipl. zn., hipnoterapevt s sodelavci.

Prejemniki priznanj od leve proti desni: Marija Škafar, Breda Koban, Anemarija Smonkar (v imenu pevskega zbora društva La Vita) in Inge Mesarec v družbi s članicami pevskega zbora, Mileno Frankič, predsednico Komisije za priznanja in Ksenijo Pirš, predsednico društva (Fotografija: Boštjan Lah)

NASLOV DOGODKA, KI JE ZAZNAMOVAL LETO 2018

Prednovoletna svečanost društva s podelitvijo najvišjih priznanj in 5. letnim koncertom stanovskega pevskega zbora društva La Vita

1. decembra 2018 je društvo v Unionski dvorani v Mariboru znova združilo številne članice in člane ter prebivalce Maribora z okolico na prednovoletni svečanosti društva s podelitvijo najvišjih priznanj, naziva častna članica društva in srebrni znak društva.

Prireditve je bila pospremljena z že 5. letnim koncertom stanovskega pevskega zbora društva La Vita z gosti, ki je ob tej priložnosti zasedel mesto med prejemniki srebrnega znaka društva.

Zbrane je v slavnostnem nagovoru pozdravila predsednica društva Ksenija Pirš, državni svetnik za področje zdravstva Peter Požun, predstavnik Zbornice zdravstvene in babiške



nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije Dejan Doberšek, koordinator strokovnih sekcij pri Zbornici – Zvezi in predsednik Zdravniškega društva Maribor Jernej Završnik.

Med glasbenimi gosti so bili dijaki Srednje zdravstvene in kozmetične šole Maribor Tina Krčkovnik in Nejc Žaler, Rosanda Vujica Beharić, solistka, medicinska sestra, zaposlena na Oddelku za očne bolezni UKC Maribor ter instrumentalisti Leon Pokeržnik (trobenta), David Čonč (trobenta), Žan Pečenik (evfonij), Jaka Mastnak (tolkalo).

Regijska priznanja društva srebrni znak, ki ga društvo podeljuje za strokovni razvoj in dosežke na področju zdravstvene in babiške nege, krepitev vloge in pomena dela medicinskih

sester, babic, zdravstvenih tehnikov in sodelavcev na področju oskrbe, ohranjanja in razvijanja profesionalnih in dobrih medsebojnih odnosov med sodelavci v negovalnem in zdravstvenem timu ter pripadnost poklicni skupini in poklicno solidarnost, so prejeli **Marija Škafar, Inge Mesarec in članice stanovskega pevskega zbora La Vita**. Naziv častna članica društva je bil podeljen **Bredi Koban**.

Predsednica društva: Ksenija Pirs

Delovno leto 2018 smo zaključili z razstavo del članic likovne skupine društva Tišina pogleda v meni. (Fotografija: Boštjan Lah)



STROKOVNO DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV POMURJE

- **Predsednica:** Dragica Jošar,
- **Podpredsednica:** Brigita Kovačec,
- **Izvršilni odbor:** Jasna Meško – tajnica, Renata Gorjan, Simon Jelenovec, Urška Sinic, Karla Zemljič Pučko, Zvonka Brus Hladen, Suzana Divjak, Alenka Ledišek, Dragica Kosmajer, Mojca Rožman Nagy, Renata Škrget, Simon Kovač, Tadeja Sršen, Irena Šumak, Dragica Krojs, Leon Hegeduš, Darja Hoheger, Melita Lapoš, Marija Flisar, Klaudija Sever Lovenjak, Erika Gaber Horvat, Ema Mesarič, Cvetka Meolic

Nadzorni odbor: Daniela Mörec, Emilija Kavaš, Aleksandra Balažic Gjura, Jože Trajber, Anica Benkovič

Častno razsodišče: Zlatka Lebar, Marija Zrim, Marija Kohek, Andreja Bogdan, Slavica Menciger

Društvo ima še vokalno skupino Žarek in Ljubiteljsko gledališko skupino.

UVOD

SDMSBZT Pomurja deluje v regiji v javnem interesu, z namenom strokovne rasti, druženja, pripadnosti in kakovostne obravnave pacientov, v zdravstvenih zavodih, izobraževalnih zavodih, zdraviliški dejavnosti in v socialno varstvenih zavodih. Člani društva delujejo tudi na drugih področjih, kot so Rdeči križ, Karitas, Društvo



za boj proti raku, v raznih humanitarnih organizacijah ter v Skupinah za samopomoč. Poleg strokovnega izobraževanja nudimo tudi kulturne in športne aktivnosti, ki vplivajo na zadovoljstvo izvajalcev zdravstvene in babiške nege ter oskrbe kot tudi vseh, ki so vključeni v obravnavo. V svojem okolju spodbujamo preventivo bolezni in zdrav način življenja. V okviru SDMSBZT Pomurja delujeta pevska skupina Žarek in Ljubiteljska gledališka skupina, ki skrbita za razvedritev članov društva. Društvo ima 1200 članov. Posebej nas veseli, da se naših aktivnosti udeležujejo tudi predstavniki drugih zdravstvenih poklicev in lokalna javnost. Delo društva je vidno tudi v lokalnih skupnostih,

pri raznih zdravstveno vzgojnih programih, predavanjih in projektih. Ob različnih tematskih dnevih pripravljamo stojnice s predstavitvami in promocijo zdravega življenjskega sloga. Člani in članice društva delujejo tudi na nacionalni ravni, imamo dve naši članici v Strateškem svetu pri MZ in naša članica je tudi predsednica SDZN Slovenije.

DOGODKI V LETU 2018

V letu 2018 smo izvedli 11 strokovnih srečanj, sodelovali pri izdaji zbornika in izvedli strokovno ekskurzijo v Ortopedsko bolnišnico Valdoltra in TRST, planinski pohod na Blejsko kočo in Lipanski vrh in predbožnično ekskurzijo



v BRNO. Sodelovali smo v lokalni skupnosti na Otoku ljubezni v Ižakovcih ob 7.aprilu 2018 in v drugih lokalnih skupnostih. Prisotni smo bili tudi na sejmu MEDICAL.

Organizirali smo tečaj tujih jezikov in srečanje upokojenih medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov. Imeli smo Zbor članov. S podelitvijo srebrnih znakov in priznanj zaslužnim članom smo proslavili mednarodni dan medicinskih sester - 12. maj na lokalni ravni

S svojo udeležbo smo prisostvovali na Skupščini ZZ in osrednjem slovenskem srečanju ob mednarodnem dnevu medicinskih sester s podelitvijo zlatih znakov. Ljubiteljska gledališka skupina se je predstavila s svojo igro in svojimi skeči. Vokalna skupina Žarek je imela več nastopov za člane društva in drugje. Skupine za samopomoč delujejo čez celo leto na lokalni ravni in za potrebe društva. Na sejah Izvršilnega odbora smo se člani srečali lansko leto 9 krat, načrtovali dogodke in razglabljali o

aktualnih stvareh na področju zdravstvene in babiške nege.

NASLOV DOGODKA, KI JE ZAZNAMOVAL LETO 2018

Delovanje našega društva je v letu 2018 zaznamovala slovesnost s podelitvijo srebrnih znakov in priznanj zaslužnim članom ob 12. maju na lokalni ravni in sodelovanje na sejmu Medical s celodnevним strokovnim srečanjem Vloga medicinskih sester v lokalni skupnosti.

Z dobrim sodelovanjem in skupnimi močmi uspešno peljemo naprej našo začrtano pot v strokovnem razvoju zdravstvene in babiške nege, kot v druženju in osebni rasti življenja

Predsednica društva: Dragica Jošar

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV GORENJSKE

Predsednica: Alenka Bijol

Podpredsednici: Zorica Panič in Nina Trifoni

Člani IO: Karla Bogožalec, Maja Zevnik, Darinka Livrin, Urška Slana, Dragica Arnolj, Sabina Pogačar Traven, Urban Bole, Simona Tomaževič, Špela Požun, Karmen Česen, Biljana Djakovič, Maja Kržišnik, Irma Šmelcer, Maja Štampihar, Viktorija Vodnik, Katja Mlinarec, Mateja Šenk, Sanda Šifkovič, Ajda Cvelbar, Marta Smodiš, Dragana Rikanović, Jana Zupan, Marjetka Košir, Ivan Topič, Grega Zihelr, Tanja Podlipnik, Maja Pozvek

Drugi funkcionarji društva

Nadzorni odbor: Oti Mertelj, predsednica, Jožica Trstenjak, Nada Legat

Častno razsodišče: Mateja Bahun, predsednica, Avrea Šuntar Erjavšek, Marjan Žagar, Vesna Zajc, Tanja Blaznik

Statutarna komisija: Simona Tomaževič, predsednica, Oti Mertelj, Jana Zupan, Alenka Bijol, Zorica Panič

Komisija za dodeljevanje sredstev: Nina Trifoni, predsednica, Marta Smodiš, Maja Zevnik, Sabina Traven Pogačar, Tanja Podlipnik

Komisija za priznanja: Vesna Zajc, predsednica, Judita Slak, Mateja Bahun, Urban Bole, Marta Smodiš



UVOD

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske (DMSBZT Gorenjske) želi povezati medicinske sestre, babice in zdravstvene tehnike Gorenjske ter pridružene člane, razvijati stike z drugimi društvi in organizacijami s sorodnimi cilji v domačem in mednarodnem prostoru, krepi osebni in strokovni razvoj svojih članov ter kakovostno preživljanje prostega časa ter ohranjati in razvijati kulturno in zgodovinsko dediščino medicinskih sester in babic.

DOGODKI V LETU 2018

V društvu smo v letu 2018 organizirali številne strokovne in družabne dogodke. Ponosni smo, da nam je uspelo izpeljati več strokovnih srečanj poklicne etike in zakonodaje s področja zdravstvene in babiške nege za modul licence ter kakovosti in varnosti v zdravstvu, prav tako za področje licence. Lani smo strokovno okrepili tudi klinične popoldneve. Prvo klinično popoldne smo organizirali v sodelovanju s Fakulteto za zdravstvo Angele Boškin, Psihiatrično bolnišnico Begunje in Delovno skupino za nenasilje v zdravstveni negi na temo Zdravstvena nega in duševno zdravje. Drugo klinično popoldne pa smo namenili



Društvo si je letos ogledalo lepote Portugalske in zanimivosti Lizbone ter si podrobneje ogledalo eno izmed lizbonskih bolnišnic.

NASLOV DOGODKA, KI JE ZAZNAMOVAL LETO 2018

V društvu smo vsako leto ponosni na prejemnike najvišjih priznanj, srebrnega znaka in naslova častni član DMSBZT Gorenjske. Svečanost se je tako kot zadnja leta odvijala v Gledališču Toneta Čufarja na Jesenicah. Letošnji prejemniki priznanj srebrni znak so: Sanela Pivač, Branka Horvat, Ida Kapus in Tatjana Jakhel. Naslov častne članice je prejela dolgoletna predsednica društva Ivana Hartman.

Predsednica društva: Alenka Bijol

temi Komunikacijski izzivi v patronažni službi – povezovanje med različnimi nivoji zdravstvenega varstva, kjer je bila udeležba iz celotne Gorenjske res odlična.

Na enem izmed strokovnih srečanj smo se poučili tudi o tem, kako sta povezana naše srce in duša. Na ustvarjalnih delavnicah smo se preizkusili v spretnostih šivanja in izdelave adventnih venčkov. Zelo dobro je obiskana pohodna sekcija. Lani smo imeli planinski pohod in obisk Potočke zijalke ter pohod na Lovrenška jezera. Zelo motivirana je skupina upokojenih članic, ki se je letos podala na strokovni ogled terapevtske komune don Pierina v Čadrgu ter se jeseni v sodelovanju s kliniko Golnik znova poučila o temeljnih postopkih oživiljanja. Gibalno smo v gorenjskem društvu še vedno zelo zagnani. Preizkusili smo se tudi v tekaški delavnici Kako do učinkovite tehnike teka. Vse izboljšave in moči smo usmerili na že tradicionalni udeležbi na Ljubljanskem maratonu. Lahko pa z veseljem pohvalimo tudi medicinske sestre, ki sestavljajo

country plesno skupino. Letos so nam plese predstavile na rednem letnem občnem zboru društva in osrednjem strokovnem srečanju, ki je bilo namenjeno temi Gibanje, krepitev mišic in zdrav življenjski slog.







DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV PTUJ - ORMOŽ

Predsednica: Tanja Ribič Vidovič

Podpredsednica: Nevenka Rosić

Člani predsedstva: Sabina Bricelj Čelan, Metka Rašl, Suzana Komperšak, Irena Galun, Valerija Kokot, Marija Kokol, Bernarda Stajnko, Ida Emeršič, Brigita Mlinarič, Majda Feguš, Boštjan Viher, Mira Gašparič, Sergeja Zebec, Dragica Golob, Jožica Lozinšek, Irena Klasinc, Andreja Bračić

Drugi funkcionarji društva

Nadzorni odbor: Anja Bela, Marta Hanžekovič, Albina Šimenko

Častno razsodišče: Romana Nedog, Simona Petrovič, Lirija Zemljarič, Nina Miklašič, Dušanka Zadravec

UVOD

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ptuj - Ormož je prostovoljno, samostojno, nepridobitno združenje medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov ptujsko-ormoške regije, ki delujejo na področju zdravstvene in babiške nege in oskrbe. DMSBZT Ptuj - Ormož deluje od leta 1970 in ima 698 članov. Članstvo je prostovoljno, financira se iz članarin. Društvo skrbi, da so v organih društva zastopane vse delovne sredine.



Temeljno poslanstvo in namen društva je strokovno združevanje, skrb za strokovni razvoj s ciljem izboljšati kakovostno obravnavo pacientov in neprekinjen razvoj stroke zdravstvene in babiške nege v naši regiji. Delujemo v javnem interesu. Skrbimo za strokovna izpopolnjevanja in izobraževanja svojih članov.

Spodbujamo raziskovalno in publicistično delo. Odprti smo za ideje slehernega člana našega društva. Skrbimo za krepitev pozitivne poklicne samopodobe in zavedanja svojega prispevka pri kreptitvi in ohranjanju zdravja ljudi.

Sedež društva je Potrčeva 19a, 2250 Ptuj.

Člani predsedstva DMSBZT Ptuj - Ormož

DOGODKI V LETU 2018

STROKOVNA IZOBRAŽEVANJA DMSBZT PTUJ - ORMOŽ

- 19. 1. 2018: Psihosocialni vidiki obravnave pacienta z učnimi delavnicami (71 udeležencev)
- 3. 2. 2018: TPO z vključenim AED – modul obvezne vsebine (55 udeležencev)
- 17. 2. 2018: Etika in zakonodaja v zdravstvu – modul obvezne vsebine (136 udeležencev)



- 17. 3. 2018: TPO z vključenim AED – modul obvezne vsebine (56 udeležencev)
- 6. 4. 2018: Obravnava podhranjenega bolnika z motnjami požiranja in učnimi delavnicami (53 udeležencev)
- 5. 6. 2018: Učinkovita pomoč pri preprečevanju in zdravljenju razjed zaradi pritiska z učnimi delavnicami (32 udeležencev)
- 21. 9. 2018: Celostna oskrba bolnika z vensko golenjo razjedo (81 udeležencev)
- 18. 10. 2018: Demenca (45 udeležencev)
- 20. 10. 2018: TPO z vključenim AED – modul obvezne vsebine (52 udeležencev)
- 10. 11. 2018: Kakovost in varnost v zdravstvu – modul obvezne vsebine (119 udeležencev)

INTERESNE DEJAVNOSTI DMSBZT PTUJ - ORMOŽ

- Gledališka predstava (komedija) Na kmetih.
- Planinski izlet na Košuto.
- Poli maraton

DRUGE DEJAVNOSTI DMSBZT PTUJ – ORMOŽ:

- sodelovanje na redni skupščini Zbornice – Zveze,
- udeleževanje sej ORDS ter izobraževanj Zbornice – Zveze,
- sodelovanje z Zbornico – Zvezo ob mednarodnih dnevih medicinskih sester (12. maj) in babic (5. maj),
- aktivnosti v regiji za promocijo zdravstvene in babiške nege v organizaciji DMSBZT Ptuj - Ormož ob dnevu medicinskih sester in babic,
- zbiranje pripomočkov za osebno higieno za socialno ogrožene,

Planinski izlet članov DMSBZT Ptuj - Ormož na Košuto

- zaključek leta v Hotelu Roškar,
- štiri redne seje predsedstva, obravnavanje aktualne problematike,
- redni občni zbor 17. 2. 2018.

PLANINSKI IZLET ČLANOV DMSBZT PTUJ - ORMOŽ NA KOŠUTO

Člani in članice DMSBZT Ptuj - Ormož smo se 23. 6. 2018 odpravili na Košuto. Po uspeh planinskih pohodih po Pohorju, Golteh in Menini planini smo se lani odločili, da se bomo povzpeli malo višje, na dvatisočaka v Karavankah. Karavanke so dobile ime po značilni vzhodno-zahodni smeri hribov in dolin, ki si sledijo kot karavana. Karavanke so najdaljše slovensko gorovje z najvišjim vrhom Stolom. Naš cilj je



bila Košuta, ki je najdaljši 10-kilometrski greben s šestimi samostojnimi vrhovi, visokimi več kot 2000 metrov.

Avtobus je iz Ormoža z udeleženci krenil že ob 4.30. Za planince namreč velja, da je treba v hribe zgodaj zaradi možnosti popoldanskih neviht. Polni pričakovanj in novih osvojenih vrhov smo se s parkirišča pri Matitovcu odpravili do Doma na Kofcah, kjer se nam je odprl pogled na čudovit gorski svet Kamniških in Julijskih Alp. Pot se je vzpenjala, vendar je bilo vzdušje skupine odlično in dosegli smo vrh. Večina je bila prvič nad 2000 metrov, zato smo na vrhu opravili obvezen krst, kjer smo si naredili nova planinska imena. Po obveznem slikanju, občudovanju narave in zavedanju, da zmoremo, smo se spustili do kočice, kjer nas je čakala prava planinska malica. Najbolj smo bili veseli hišne specialitete, štrukljev. Izbirali smo med štruklji z osmimi različnimi nadevi, zaradi katerih se bo še marsikdo vrnil na Košuto.

Bilo je naporno, naredili smo veliko korakov in premagali nadmorsko višino 2088 metrov. A na avtobusu smo bili navdušeni, zadovoljni, polni

lepih vtisov in slik, ki smo jih naredili. Lepo je bilo biti v dobri družbi, ob smehu, sproščenosti, ki nam bo vlivala polno dozo energije za naslednje delovne dni.

Predsednica društva: Tanja Ribič Vidovič

Udeleženci strokovnega izobraževanja
Kronična rana



DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV VELENJE

Predsednik: mag. Janez Kramar

Podpredsednik: Andrej Koletnik

Člani IO: Suzana Lipnik, Marija Krt, Darinka Poljanšek, Gabrijela Miklavžina, Špela Hofinger Mihelič

Drugi funkcionarji društva

Nadzorni odbor: Dea Hudarin, predsednica, Nataša Gregorič, Erna Stropnik, članici

Častno razsodišče: mag. Darja Kramar, predsednica, Tahi Globačnik, Slavica Avberšek, člana

Komisija za priznanja društva: Aleksandra Skornšek, predsednica, Staša Rojten, mag. Darja Kramar, Branka Hiršel, Polona Jutriša, članice

UVOD

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Velenje je prostovoljno, samostojno, nepridobitno, strokovno in poklicno združenje medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov. Delujemo na območju savinjske in šaleške regije in smo najmanjše društvo v Zvezi društev – Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije. Društvo šteje 390 članov. Polno ime društva se glasi Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Velenje. Skrajšano ime društva je DMSBZT Velenje.



Za mednarodno sodelovanje se uporablja njegov prevod Regional Nurses and Midwifery Organization of Velenje.

Načrt dela smo izpolnili v celoti, del programa za krepitev medosebni odnosov smo nadomestili z drugimi vsebinami.

Pri večjih projektih na področju izobraževanja izredno dobro sodelujemo z Društvom medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenj Gradec in Ptuj. Odlično

Izlet društva 2018: Kulinarično popotovanje po Italiji in Cinque Terre

sodelujemo tudi s sindikati, ki delujejo v zdravstvenih zavodih na področju delovanja našega društva.

Vsem članom smo v letnem obdobju svojega predhodnega mandata omogočili toliko izobraževanj, da so imeli dovolj licenčnih točk za podaljšanje licence.



DOGODKI V LETU 2018

- 31. 1. 2018, Velenje: Etika in zakonodaja s področja zdravstva,
- 7. 3. 2018, Velenje: Kakovost in varnost v zdravstvu,
- 11. 5. 2018: Udeležba na svečani proslavi Zbornice – Zveze,
- 28. 5. 2018, Velenje: Temeljni postopki oživljanja z AED,
- 30. 5. 2018, Velenje: Temeljni postopki oživljanja z AED,
- 10. 9. 2018, Velenje: Temeljni postopki oživljanja z AED,
- 24. 10. 2018, Velenje: Kakovost in varnost v zdravstvu,
- 22. 11. 2018, Velenje: Kako deluje zdravstvo ob množičnih nesrečah in dogodkih AMOK,
- 21. 4. 2018: Potepanje po Istri,
- 28. 9.–30. 9. 2018: Kulinarično popotovanje in Cinque Terre.

NASLOV DOGODKA, KI JE ZAZNAMOVAL LETO 2018

Prednovoletno srečanje s svečanostjo in podelitvijo najvišjih priznanj društva – srebrni znak za preteklo leto (leto 2018) kot vedno predstavlja vrhunec našega delovanja. Prireditev je tradicionalna, na njej se zbere tretjina članstva. Letos smo po rednem volilnem občnem zboru pripravili stand up predstavo Jerneja Celca in nato gala večerjo z glasbo v hotelu Paka v Velenju.

Predsednik društva: Janez Kramar

Del udeležencev izleta po slovenski Istri



Strokovno društvo
medicinskih sester,
babic in zdravstvenih
tehnikov Koroške

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV KOROŠKE

Predsednica: Petra Štigl

Podpredsednica: Bojana Zemljič

Člani UO: Aleksandra Saša Horvat, Kristina Pur, Danica Ladinek, Matej Vidovič, Bojana Viderman, Andreja Mlinar, Bojana Štern, Tina Vetter, Majda Topler, Tanja Hovnik Markota, Urška Rudl, Tatjana Gliebe, Klavdija Rogelšek, Nada Javornik, Mateja Rejak

Drugi funkcionarji društva

Nadzorni odbor: Nada Manojlovič, Milena Kuhelnik, Marjana Plaznik, Katarina Krenker in Helena Verčko

Razsodišče: Andreja Trebičnik, Marjanca Božič, Dalja Pečovnik, Marija Kac Ileršič in Jana Spanžel

Komisija za priznanja: Bojana Zemljič, Andreja Kušter, Katjuša Mravljak, Matej Vidovič, Bojana Štern in Nada Javornik

Komisija za dodeljevanje sredstev iz sklada: Tanja Hovnik Markota, Bojana Zemljič, Majda Topler, Dalja Pečovnik, Bojana Viderman, Marjanca Božič in Milena Kuhelnik

Sekcija upokojenih medicinskih sester: Helena Verčko

UVOD

Regijsko strokovno Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Koroške že 53



let združuje zaposlene na področju zdravstvene in babiške nege koroške regije. Zaposleni so v bolnišnici, zdravstvenih domovih, v domovih za starejše, v srednji strokovni zdravstveni šoli, pri zasebnikih. V svojo sredino želimo privabiti tudi dijake srednje zdravstvene šole ter študente Fakultete za zdravstvo Slovenj Gradec. Društvo šteje 582 članic in članov. V okviru društva deluje sekcija upokojenih medicinskih sester, ki šteje 21 članic.

Naša stojnica na jesenskih srečanjih na Prevaljah ob dnevu zdravja, september 2018 (Fotografija: arhiv društva, A. S. Horvat)

DOGODKI V LETU 2018

Načrt strokovnih izobraževanj za leto 2018 je bil uspešno izveden. Imeli smo skupno 8 strokovnih izobraževanj:

11. 1. 2018: Strokovno izobraževanje – cikel predavanj »Demenca« (predavateljica Dalja Pečovnik)



31. 1. 2018: Strokovno izobraževanje (modul licenca) Etika in zakonodaja s področja zdravstva v sodelovanju s SDMSBZT Velenje

6. 2. 2018: Strokovno izpopolnjevanje – ciklus predavanj »Patronažne medicinske sestre in dojenje« (predavateljici Albina Linasi in Mateja Učakar)

7. 3. 2018: Strokovno izobraževanje (modul licenca) »Kakovost in varnost« v sodelovanju s SDMSBZT Velenje

21. 3. 2018: Strokovno izpopolnjevanje »Človek v svoji pravi naravi« (predavateljica Saša Ropač)

12. 4. 2018: Strokovno izobraževanje – ciklus predavanj »Stališča in znanja zdravstvenih delavcev o paliativni oskrbi« (predavateljica Petra Kamnik)

11. 10. 2018: Strokovno izobraževanje – ciklus predavanj »Bolnišnične okužbe« (predavateljica Marijana Plaznik)

8. 11. 2018: Strokovno izobraževanje – ciklus predavanj »Profesionalna odgovornost strokovnjakov zdravstvene in babiške nege« (predavateljica Aleksandra Saša Horvat)

Ob mednarodnem dnevu babic ter mednarodnem dnevu medicinskih sester smo organizirali in sofinancirali prevoz članic in članov na simpoziju in na slavnostno akademijo s podelitvijo zlatih znakov Zbornice – Zveze v Ljubljani.

21. 3. 2018 smo organizirali redni zbor članov društva.

15. 6. 2018 smo organizirali slovesno prireditev ter svojim članom podelili najvišja priznanja društva. Prejemniki priznanj za leto 2017 so Darja Hermonko in Vlasta Verčko, prejemnici srebrnega znaka društva, Franja Amon pa bronastega. Prireditev smo zaključili z družabnim srečanjem.

7. 12. 2018 smo za članice sekcije upokojenih medicinskih sester pri društvu organizirali tradicionalno prednovoletno druženje s kulturnim programom.

NASLOV DOGODKA, KI JE ZAZNAMOVAL LETO 2018

10. 11. 2018 smo organizirali izlet društva, ki se ga je udeležilo 50 naših članic oz. članov. Vabilo na izlet Kulinarika Krasa in Trsta je veliko obetal. V zgodnjih jutranjih urah je članice društva avtobus popeljal do Vipavske doline, kjer so si

Izlet Kulinarika Krasa in Trsta
(Fotografija: M. Božič)

ogledali Goče, naselje med dolinama Branice in Vipave, spomenik slovenske kulture. Pot jih je nato vodila do Štanjela, kjer so se sprehodili skozi kamnito naselje, mimo cerkve sv. Danijela do kraške hiše in kamnitega vodnjaka v zelenje Ferrarijevega vrta. Pot so nadaljevali do Dutovelj, kjer so videli 200 let staro vinsko trto ter okušali mesne dobrote Krasa. Pot jih je vodila do gradu Miramar (v španščini to pomeni pogled na morje), kjer so si ogledali zanimiv muzej. Pot se je nadaljevala proti Trstu, pristanišču z bogatimi stavbami, mogočnimi kipi, cerkvami in očarljivimi kavarnami, v katerih se skriva duh srednje Evrope, njene kulture in zgodovine. V bližini slavnega Teatra Giuseppe Verdi so si privoščili eno najboljših kav – kavo Tommaseo. Po prostem času, ki so ga preživeli v s soncem obsijanem Trstu, so nadaljevali pot do Kopra, kjer je sledilo druženje ter kasnej vrnitev domov.

Predsednica društva: Petra Štigl



DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV CELJE



Predsednica: Tomislava Kordiš

Podpredsednica: Petra Auser Štefančič

Upravni odbor: Simona Strajnar, Ksenija Doler, Simon Rožič, Apolonija Filipšek, Zdenka Salobir, Marjana Skale, Martina Klobčar, Gabrijela Črnelič, Jana Petelinšek, Marinka Krašovec

Izvršilni odbor: Simona Strajnar, Ksenija Doler, Simon Rožič, Apolonija Filipšek, Zdenka Salobir, Marjana Skale, Martina Klobčar, Gabrijela Črnelič, Jana Petelinšek, Marinka Krašovec

Nadzorni odbor: Jelka Obrez, Ruža Mavrič, Zdenka Salobir

Komisija za priznanja: Jelka Obrez, Ruža Mavrič, Apolonija Filipšek

Komisija za dodeljevanje sredstev za strokovna izobraževanja: Petra Auser Štefančič, Marjana Skale, Cimerman Kac Rebeka, Tomislava Kordiš

Izlet DMSBZT Celje – severna Italija, oktober 2018 (Fotografija: arhiv DMSBZT Celje)

UVOD

Vse preveč zadnje čase beremo, poslušamo in ugotavljamo, da je delo v zdravstveni negi premalo plačano, zelo naporno in da so na splošno razmere nemogoče. Prav je, da javnost obveščamo o svojem delu, ki je zahtevno, naporno in v določenih političnih krogih premalo cenjeno. Država s svojimi prepričanji vleče na

svojo stran, zavarovalnice na svojo, med njimi pa smo mi izvajalci in pacienti, ki si želijo samo to, da bi svoje delo opravili skrbno in strokovno. Naše delo pacienti zelo cenijo, spoštujejo nas in nam zaupajo. Vsi mi radi hodimo na delo, ker verjamemo v to, kar počnemo in delo opravljamo z veseljem in železno voljo kljub neprimernim delovnim pogojem. Veliko je slišati o tem, da mladi odhajajo v tujino, ker tam delo bolj cenijo, je bolje plačano in so boljši delovni pogoji. Ali resnično pri nas še nihče ni pripravljen na spremembe na boljše? Zaposleni v zdravstvu prihajajo domov izmučeni, zagrenjeni. Pomanjkanje kadra in zastareli normativi ne dopuščajo, da bi na delu lahko vsak opravljal to, kar ima v opisu del in nalog in ničesar drugega. To je trd oreh, ki bo moral biti širše obravnavan, določiti pa se mora prava strategija za reševanje tega problema.

Ker je stanje v zdravstveni negi takšno, kot je, smo zaposleni nezadovoljni, naših predlogov nihče ne sliši in tudi med nami se krhajo odnosi, ki bi morali biti dobri, saj v službi preživimo več časa kot doma. Javne zavode vodijo ekonomisti, ki jim je za razmere in stroko malo mar. Upamo, da se bo v prihodnje, če bomo dovolj vztrajno in glasno opozarjali na težave, le nekako uredilo. DMSBZT Celje pomaga svojim članom, jih spodbuja in jim stoji ob strani.

DOGODKI V LETU 2017

Izleti

14. 4. 2018: Radovljica

1.–3. 6. 2018: tridnevni izlet Severna Italija in Dolomiti

10. 11. 2018: Novo mesto in Bazo 20

Tekaške prireditve

Za udeležbo na maratonih in drugih tekaških prireditvah po Sloveniji se moramo zahvaliti svoji članici Jani Petelinšek, ki jih skrbno izbira za vse navdušene društvene tekače. Trenutno nas je v skupini 30, število pa še narašča, s



ponosom nosimo svoj znak in kolegice dobivajo tudi na maratonih priznanja ter medalje.

- Istrski maraton,
- Maraton Treh src v Radencih,
- Afroditin tek,
- Konjiški maraton,
- Ljubljanski maraton,
- Miklavžev tek,
- Božičkov tek,
- Soča trail,
- tek DMSBZT Celje.

V tem letu smo pridobili tudi nekaj nove tekaške opreme in pretekli zavidljivo število km tako na tekaških prireditvah kot tudi na individualnih treningih. Naša tekaška ekipa zares živi in tekači smo zelo ponosni nanjo. Dosegli smo zavidljive rezultate, od prvega mesta v

Maraton treh src v Radencih, 2018
(Fotografija: arhiv DMSBZT Celje)

starostni kategoriji, do veliko osebnih zmag. V naslednjem letu nas čakajo novi izzivi in še veliko pretečenih km. Zahvala za uspešnost našega društva gre vsakemu tekaču posebej, seveda pa velik delež nosita naša predsednica (pridružena članica ekipe) in društvo. Za tek nismo nikoli prestari, kar dokazuje tudi naša starostno zelo različna ekipa. Naš slogan Vsi za enega, eden za vse pa to tudi dokazuje.

Pohodništvo

Za nami je pohodniško leto 2018, ki smo ga uspešno pripeljali do konca. Pohodi so potekali praviloma vsako zadnjo soboto v mesecu. PD Cerknica nas je povabilo na zelo zanimiv in poučen pohod oziroma srečanje na Snežniku. Prav tako smo se v aprilu na povabilo planincev

Koroške in naše Petre udeležili prekrasnega druženja na Kemžarjevem vrhu in koči Planinc. V marcu pa smo imeli na pohodu od Vojnika do sv. Uršule prikaz in degustacijo kruha iz krušne peči in zgodovinsko predstavitev cerkve sv. Uršule. Vsi naši pohodi so bili zelo dobro obiskani, zadovoljstvo pohodnikov je bilo veliko, kar dokazuje tudi številčnost pohodnikov. Na pohodih je bilo poskrbljeno za varnost, vremenu pa smo se prilagajali. Pri zahtevnejših pohodih smo imeli pomoč vodnika.

Upam, da bomo letos s pohodi nadaljevali in upoštevali tudi želje posameznih pohodnikov. Naš moto Korak za korakom pa še kako drži.

Seznam pohodov in druženj:

januar – Kopitnik,

februar – Hom,

marec – Vojnik, sv. Uršula,

april – Kremžarjev vrh in kočja Planinc,

maj – Reška planina in Šmiglova zidanica,

junij – Snežnik,

september – Velika planina,

oktober – Resevna,

november – Čreta in grad Žovnek,

december – Žerdonerjeva pot.

Gledališke predstave

Naša članica Marinka Krašovic je izbrala naslednje predstave, ki smo jih obiskali:

- 10. 2. 2018 in 22. 2. 2018: opera balet Moč usode
- 12. 6. 2018: muzikala Vesna, Briljantina
- 8. 12. 2018: muzikal Hmeljska princesa
- 8. 12. 2018, Žalec: *Zaključek leta 2018 za upokojene člane društva s predstavo Hmeljska princesa in slavnostno večerjo ter druženjem

14. 12. 2018 smo za najmlajše otroke svojih članov, kot zdaj skoraj že tradicionalno, organizirali predstavo z obiskom Božička. Letos nas je obiskalo gledališče KUCKUC. Daril



in sladkanja je bilo deležnih 80 najmlajših, starih do osem let. Za vso organizacijo in izvedbo je vsako leto zadolžena naša članica Petra Markovič, ki vsekakor pri tem nima malo dela in smo ji zelo hvaležni. Po koncu predstave je najmlajše obiskal pravi Božiček, ki je vsakega otroka posebej obdaroval. Za otroke je naša Petra pripravila sokove, pecivo in druge sladke dobrote.

NASLOV DOGODKA, KI JE ZAZNAMOVAL LETO 2018

Na Maratonu treh src v Radencih je za odlično drugo mesto v svoji kategoriji (21 km) poskrbela naša članica Dragica Strašek. Vsekakor pa so vse naše maratonke na teh tekmovanjih vedno zelo dobre in odnesejo kar nekaj priznanj in odličij. Naš cilj niso samo pretečeni kilometri, ampak tudi lažje premagovanje vsakdanjih naporov in stresa pri lepem humanem poklicu. Ko tečeš in se gibaš, si sam s seboj in ko prideš na cilj, se marsikatera težava ali skrb zmanjša ali celo zbledi. Društvo nam veliko pomeni, saj nas že od samega začetka spodbuja in podpira, predvsem pa smo ponosni na svojo Tomico, ki ima vedno posluš za naše izzive in brez katere nas in naše tekaške ekipe DMSBZT Celje ne bi bilo.

Predsednica društva: Tomislava Kordiš

Reška planina, 2018
(Fotografija: arhiv DMSBZT Celje)



Reška planina, 2018
(Fotografija: arhiv DMSBZT Celje)



DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV LJUBLJANA

Predsednica: Đurđa Sima

Podpredsedniki: Peter Požun, Nada Sirnik in Gordana Lokajner

Člani Upravnega odbora društva v mandatu 2017–2021: Branko Bregar, Irena Buček Hajdarevič, Majda Čaušević, Nataša Čermelj, Dejan Doberšek, Sonja Dobrovč, Zlatko Grubešič, Andreja Gruden, Rok Hatze, Katja Hribar, Majda Jarem Brunšek, Andreja Jesenovec, Radojka Kobentar, Marija Olga Koblar, Katarina Kočnar, Peter Koren, Saša Kotar, Andreja Kvas, Gordana Lokajner, Lucija Matič, Edita Meden, Gordana Njenjić, Ruža Pandel Mikuš, Boža Pirkovič, Helena Plaznik, Peter Požun, Erika Predalič, Bernarda Prosenc, Blanka Pust, Damjan Remškar, Đurđa Sima, Nada Sirnik, Ana Strauch, Petra Šest Pleško, Marina Velepich, Marija Maja Vidrih, Sabina Vihtelič, Andreja Vovk in Jerica Zrimšek

Nadzorni odbor v mandatu 2017–2021: Saša Kotar, predsednica, Gordana Njenjić in Boža Pirkovič, članici

Predsednica častnega razsodišča društva: Radojka Kobentar

UVOD

Z društvenim delovanjem želimo prispevati h krepitvi zdravja, k osebni in strokovni rasti članstva ter dejavno sodelovati pri uveljavljanju



sprememb, ki jih narekujejo razvijajoča se stroka zdravstvene in babiške nege ter družbene potrebe. S svojimi dejavnostmi se odpiramo tudi prebivalcem širše ljubljanske regije.

DOGODKI V LETU 2018

IZOBRAŽEVANJE, RAZISKOVANJE IN ZALOŽNIŠTVO – POROČILO ZA LETO 2018 (zbrala, uredila in zapisala Gordana Lokajner s sodelavci)

Članice vodstva društva: (od leve proti desni) Nada Sirnik, podpredsednica, Irma Kiprijanović, tajnica, Đurđa Sima, predsednica in Gordana Lokajner, podpredsednica društva

Izobraževalna dejavnost je bila tudi v letu 2018 zelo pestra in raznolika. 30. novembra 2018 smo izvedli 19. simpozij z mednarodno udeležbo z naslovom Staranje – izziv prihodnosti. V programskem odboru simpozija so bili Đurđa Sima, Gordana Lokajner, Peter

Požun in Radojka Kobentar. V organizacijskem odboru pa Nada Sirknik, Damjan Remškar, Zlatko Grubešič, Peter Koren. Na simpoziju smo predstavili aktualno tematiko staranja, s katero se srečujemo v zdravstveni negi. Poleg domačih strokovnjakov s širšega področja obravnave starostnikov v ZN smo privabili tudi strokovnjake s področja gerontologije, psihiatrije, antropologije in sociologije ter deležnikov pri oblikovanju trajnostne politike s področja staranja. Simpozija so se udeležili zaposleni s področja zdravstvene in babiške nege, študenti zdravstvene nege in stanovske kolegice iz Hrvaške, Republike srbske in Srbije. Simpozija se je udeležilo kar 197 udeležencev. V prid širjenja znanja in vsebin s področja kakovostnega staranja in izzivov celotne družbe in strokovnjakov na tem področju smo za svoje člane že enajstič zapored pripravili simpozij brez kotizacije. Simpoziju je sledila slavnostna prireditev in podelitev srebrnih znakov, priznanj in priznanje častnemu članu DMSBZT Ljubljana.

V letu 2018 smo nadaljevali z učnimi delavnicami **Tudi beseda je zdravilo**. Delavnico smo izvedli 6. in 7. 3. 2018 (19 udeležencev) in ji dodali novo delavnico 2. 10. 2018 **Tehnike asertivne komunikacije** (22 udeležencev). **Učenje tujih jezikov:** nadaljevali smo tečaj angleškega in nemškega jezika s poudarkom na strokovnem jeziku. Učenje nemškega jezika je potekalo individualno v prostorih DMSBZT Ljubljana, učenje angleškega jezika pa na sedežu izvajalca.

Izobraževanje za glavne medicinske sestre zdravstvenih in socialnih zavodov v ljubljanski regiji. Deveti izobraževalni dan za glavne medicinske sestre zdravstvenih in socialnih zavodov v ljubljanski regiji je potekal v Ljubljani 9. 3. 2018 v dvorani Mestnega muzeja Ljubljana. Izobraževanja se je udeležilo 79 udeleženk. Namen letošnjega srečanja je bil vodilnim managerjem področja zdravstvene in babiške nege predstaviti aktualne vsebine s področja kvantnega vodenja in opolnomočenje

psihološke podpore na delovnem mestu. Dobra obiskanost in izčrpna razprava sta potrdili cilje in namen tega pomembnega druženja menedžerjev zdravstvene in babiške nege ljubljanske regije.

Klinični popoldnevi (Maja Vidrih) V letu 2018 je bilo organizirano in uspešno izvedeno 7 kliničnih popoldnevov. Udeležba na izobraževanjih je bila dobra, 30 udeležencev na posamezno klinično popoldne. Predstavljene so bile naslednje strokovne vsebine: Pomembni vidiki ZN pri obvladovanju sladkorne bolezni, ZN ginekoloških pacientk z urgentnimi stanji, Nasilje na delovnih mestih zaposlenih v zdravstveni negi in oskrbi, Vloga ZN pri obravnavi bolnikov z vnetnimi revmatičnimi obolenji, Obravnava pacientov na Centru za klinično toksikologijo in farmakologijo, Sodobni trendi v oftalmološki zdravstveni negi. Izobraževanje o pomembnih vidikih pri obvladovanju sladkorne bolezni je bilo zaradi velikega zanimanja izvedeno dvakrat. Predstavljene strokovne teme so redno pritegnile večje število strokovnjakov iz klinične prakse kot pripraviljavce tem in kot poslušalce.

Obvezne vsebine za pridobitev licenčnih točk – predavanja **Kakovost in varnost v zdravstvu – obvladovanje z zdravstvom povezanih okužb** (Andreja Vovk)

Izobraževanje s področja kakovosti in varnosti v zdravstvu je bilo v letu 2018 organizirano trikrat: v maju in oktobru v Ljubljani in zaradi potreb podružnice DMSBZT Zasavje oktobra še v Trbovljah. Predavatelji so svoje teme sproti dopolnjevali in osvežili z novostmi s področja kakovosti in varnosti. Izvedena je bila tudi prenova gradiva (izročkov), ki se je nato posredovalo udeležencem v tiskani obliki. Namen tega izobraževanja je udeležence seznaniti z osnovami s področja kakovosti in varnosti ter jim predstaviti načine za zagotavljanje in izboljševanje obeh s poudarkom na kulturi varnosti. Poleg navedenega so bile predstavljene tudi osnove

dobrega komuniciranja v zdravstvu. Del predavanja je bil vedno namenjen obvladovanju z zdravstvom povezanih okužb. Izobraževanja se je v letu 2018 udeležilo 198 udeležencev, ki so pokazali interes za področje in pripravljenost za sodelovanje pri zagotavljanju in izboljševanju kakovosti in varnosti v delovnem okolju.

Obvezne vsebine za pridobitev licenčnih točk – predavanja **Poklicna etika v zdravstveni in babiški negi** (Marina Velepič)

V letu 2018 je DMSBZT Ljubljana organiziral 10 seminarjev **Poklicna etika v zdravstveni in babiški negi**. Od teh sta bili dve predavanji zunaj Ljubljane, in sicer en seminar v PB Idrija za člane društva v Idriji, eden pa v Novem mestu za člane novomeškega društva. Na vseh seminarjih skupaj je bilo 431 udeležencev. Seminar Menedžment zdravstvene in babiške nege v luči etike je bil načrtovan dvakrat, a je zaradi premalo prijavljenih odpadel. Seminar **Poklicna etika za osebje domov** za starejše občane smo izvedli enkrat, udeležilo se ga 56 udeležencev.

Obvezne vsebine za pridobitev licenčnih točk – predavanja **Zakonodaja s področja zdravstva** (Đurđa Sima in Peter Požun) Izobraževanja s področja zakonodaje v zdravstvu so potekala znotraj načrtovanih terminov, in sicer je bilo organiziranih pet srečanj v Ljubljani in eno v Novem mestu. Predavatelji pri zakonodaji s področja zdravstva so svojo temo izpopolnili z novostmi, zato so svoja gradiva osvežili z novimi vsebinami. Kot organizator izobraževanja smo poskrbeli za prenovljeno izdajo gradiva. Evalvacija znanja pri udeležencih izobraževanja kaže na več kot sprejemljiv obseg znanja, ki ga udeleženec ob zaključku enodnevnega izobraževanja pokaže in integrira v svojo delovno prakso. Predavateljem posredujemo rezultate preverjanj znanj, kar jih dodatno motivira, da poskrbijo za razumljivo razlago in dodatni poudarek na posameznih temah. Izobraževanja se je v letu 2018 v Ljubljani udeležilo 386 udeležencev.

Obvezne vsebine za pridobitev licenčnih točk – predavanja **Temeljni postopki oživljanja** (Damjan Remškar) V letu 2016 je bilo v DMSBZT Ljubljana v sodelovanju s Sekcijo reševalcev v zdravstvu organiziranih 11 delavnic temeljnih postopkov oživljanja. Vsebina in izvedba delavnic je usklajena z zahtevami Zbornice – Zveze za obvezne vsebine licenčnega obdobja iz temeljnih postopkov oživljanja in ustreza dodatnim kriterijem, ki jih v prilogi zahteva Pravilnik o licenčnem vrednotenju strokovnih izpopolnjevanj.

Delavnice TPO so bile dobro obiskane, saj se jih je udeležilo 304 tečajnikov, ki so uspešno zaključili delavnico s preverjanjem znanja. Število inštruktorjev je odvisno od števila tečajnikov, saj delavnice potekajo v manjših skupinah (največ 10 udeležencev na inštruktorja) in lahko po potrebi organiziramo tudi delavnice z manjšimi skupinami udeležencev. Organizirali smo tudi delavnico TPO v ZD Trbovlje. V letu 2018 smo dokupili nekaj opreme za delavnice in novo lutko za simulacijo zapore zgornje dihalne poti s tujkom. Na vsakem tečaju so tečajniki izpolnili anketo o izvedenem izobraževanju in so bili z izobraževanjem zelo zadovoljni.

Z delavnicami bomo nadaljevali tudi v letu 2019. Število delavnic bomo prilagodili tudi glede na povpraševanje.

Poročilo o izvedbi izobraževanj in usposabljanj za bolničarje/negovalce (Radojka Kobentar) 22. 3. 2018: **Opolnomočenje zaposlenih v zdravstvu in socialnem varstvu**

Predavatelji so predavanja in delavnice s primeri iz prakse pripravili vrhunsko, kar so udeleženci še posebej poudarili in pohvalili. Udeležba je bila številčno nižja (19 udeležencev), zato pa bolj dinamična. Izkušnje s seminarja kažejo, da so delavnice zelo dobro sprejete, zato bomo v prihodnje nadaljevali s to obliko interaktivnega sodelovanja pri izobraževalnih dogodkih.

20. 4. 2018 in 19. 10. 2018: **Demenca – negovanje in skrb**

Predavatelji so skrbno pripravili predavanja ter jih podkrepili z dokazi iz prakse in raziskavami o demenci v starosti. Udeleženci so vsakič bolj zadovoljni z delavnicami, kjer aktivno v skupinah iščejo rešitve pri zapletenih primerih iz prakse, ki jih predstavijo pred udeleženci. Primeri so vsakič drugi in prilagojeni publiki glede na različna področja dela v zdravstveni negi. Udeležba na obeh seminarjih je bila zelo dobra (66 udeležencev). Izobraževalni seminar s področja demence je bil zaradi objektivnih razlogov odpovedan. Namen programa izobraževalnih vsebin za usposabljanje za bolničarje/negovalce je bila razširitev izobraževalnih aktivnosti DMSBZT Ljubljana, predvsem poklicne skupine bolničarjev in negovalcev, ki so na splošno premalo vključeni v kontinuirano neformalno usposabljanje in izobraževanje s ciljem posodabljanja znanja in uporabe le-tega pri vsakodnevnem delu s stanovalci, uporabniki in pacienti ob doslednem upoštevanju strokovnih kompetenc.

27.1.2018 je bil izveden zdaj že **tradicionalni motivacijski dan** v Strunjanu, namenjen vsem članom upravnega odbora DMSBZT Ljubljana, z naslovom Pridobivanje različnih znanj s področja komunikacijskih tehnik Mia Bone. Udeležilo se ga je 27 članov UO DMSBZT Ljubljana.

V letu 2018 smo pripravili še dva zelo obiskana izobraževalna dneva, namenjenima širjenju splošnih, vendar aktualnih tem: enega s področja poznavanja konoplje in kanabinoidov, in sicer 19. 1. 2018 **Spoznajmo konopljo in kanabinoide** (37 udeležencev) ter drugega s področja znanj in opolnomočenja zaposlenih v zdravstvu pri preprečevanju in ukrepih ob pojavu nasilja na delovnem mestu, in sicer 29. 3. 2018 **Nasilje na delovnem mestu zaposlenih v zdravstveni, babiški negi in oskrbi**, ki se ga je udeležilo 26 udeležencev.

V oktobru je bil organiziran zanimiv seminar z naslovom **Kako ohraniti duševno zdravje zaposlenih v zdravstvu**. Izobraževanje je bilo v Idriji 11. 10. 2018 (82 udeležencev).

Raziskovalna in založniška dejavnost (Radojka Kobentar, Gordana Lokajner)

5. 9. 2018 je bilo oddano vmesno poročilo o poteku raziskave z naslovom Stališča zaposlenih zdravstvene nege in oskrbe ljubljanske regije o spoštovanju dostojanstva pacientov z evidenčno številko KME 62/05/17, Komisija za medicinsko etiko.

Založništvo:

Radojka Kobentar, Slavica Roljić: Pomen življenjskega sloga za zdravje in kakovost življenja starostnikov: rezultati pilotne raziskave (The Importance of Lifestyle for the Health and Life Quality of elderly: Pilot Survey Findings). Tema 19. simpozija DMSBZT Ljubljana.

Sima Đ., Lokajner G., Kobentar R., »Staranje - izziv prihodnosti.« Zbornik 19. simpozija z recenzijo. Đ. Sima, G. Lokajner, R. Kobentar ur. Ljubljana: Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana, 2018.

POROČILO O INTERESNIH DEJAVNOSTIH V LETU 2018 (Nada Sirknik)

Vse koledarsko leto so načrtovane aktivnosti potekale skladno s sprejetim načrtom. Zaradi interesa članov je bilo nekaj srečanj ponovljenih in tudi na novo organiziranih in izvedenih. Na vseh interesnih aktivnostih je bilo skupno 447 udeležencev.

Komplementarno in naravno zdravilstvo v zdravstveni in babiški negi (Nada Sirknik)

Zanimanja za tematike s področja komplementarne medicine in naravnega zdravilstva je še vedno veliko. Srečanja so bila izvedena 25. januarja, 16. in 17. marca, 13. in 14. aprila, 19. aprila in 23. in 24. novembra.

Srečanj s področja komplementarnega in naravnega zdravilstva se je udeležilo **88** članov.

Osebnostna rast in razvoj v zdravstveni in babiški negi (Nada Sirknik)

Pestrost tematike izobraževanj in usposabljanj za krepitev osebnega in poklicnega razvoja je

pritegnila precejšnje število članov, ki so se tudi udeležili tovrstnih srečanj. Izvedeno je bilo deset srečanj, ki se jih je udeležilo 179 članov.

Zanimive in aktualne tematike, raznolikost ponujenih delavnic in predavanj ter posluš društva za želje in predloge članov so privabili veliko udeležencev. V letu 2018 je bilo teh 307 udeležencev skupno na obeh področjih.

Delavnice joge, pilatesa in razgibalnih vaj (Katja Hribar)

Na spletni strani društva in v septembrski številki Utripu je bil objavljen urnik poteka delavnic za zgoraj navedene aktivnosti za obdobje 2018/19.

V letu 2018 so delavnice joge, pilatesa in telesne vadbe potekale na šestih lokacijah, v spomladanskem delu vadbe jih je obiskovalo skupaj 102 udeleženk, od tega v Trbovljah 16, v Ljubljani 80 in 6 v Idriji.

Likovna dejavnost (Majda Jarem Brunšek)

Likovnice se srečujemo in ustvarjamo ob torkih popoldne v društvenih prostorih. V letu 2018 nas je bilo 14. Naša mentorica je že tretje leto Emilija Erbežnik. Ob morebitni odsotnosti jo nadomešča Marija Strnad. Likovni pedagog Edvard Ilar nas vodi skozi (v) likovne zakonitosti in risbo. Program dela se vsebinsko vzporedno oblikuje in izmenjuje skozi različne tehnike od risbe do akvarela in akrilne tehnike.

V letu 2018 smo razstavljale: februarja v NUK ob slovenskem kulturnem prazniku in v maju v avli UKC Ljubljana ob dnevu medicinskih sester.

Na obeh razstavah smo predstavile lani izdano knjigo Dober dan, življenje. Z njo dodatno vsebinsko obogatimo likovni ustvarjalni zaznamek v javnosti in aktivnosti DMSBZT Ljubljana.

Klekljarska skupina (Irma Kiprijanović in Margerita Ilič Kačar)

Klekljarska dejavnost pri DMSBZT Ljubljana poteka od januarja leta 2008 in smo letos v maju

obeležili 10. obletnico delovanja z razstavo ob mednarodnem dnevu medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov v Taborjevi galeriji Univerzitetnega kliničnega centra v Ljubljani na temo črno-bele čipke. Učenje in klekljarski izdelki so nastajali vsako sredo v popoldanskem času na sedežu DMSBZT Ljubljana do konca maja pod mentorstvom Vesne Milek Recko.

Po desetih letih smo si zaželele sprememb v delovanju klekljarske skupine. Odločile smo se, da bomo klekljale vsako prvo in tretjo sredo v mesecu pod vodstvom nove mentorice Matejke Jakob Oven.

Ženski pevski zbor Florence (Karlo Ahačič)

V začetku leta 2018 je v Ženskem pevskem zboru Florence (ŽePZ) delovalo 17 pevk. Skromno in nestabilno članstvo je oteževalo načrtovanje nastopov in izbiro zahtevnejšega programa. Zato je delovanje zbora, predvsem njegova programska usmeritev, prilagojena trenutnim muzikalnim in tehničnim sposobnostim članic. ŽePZ Florence je v prvem polletju 2018 kljub temu v celoti realiziral načrtovane nastope in druge dejavnosti. Letni koncert smo zaradi navedenega nadomestili z nastopom na prireditvi Mozartovi družinski dnevi.

Športno gibalna vadba (Đurđa Sima)

Številni pohodi in izleti so zaznamovali delovanje športno gibalne dejavnosti.

Sekcija upokojenih medicinskih sester (Olga Koblar)

Prvo strokovno srečanje/predavanje smo imeli **23. 2. 2018** v predavalnici Onkološkega inštituta v Ljubljani. Tema predavanja so bila jetra, ki so ogledalo našega zdravja, organ, ki izloča strupe in presnovne ostanke. O simptomih in znakih, pri katerih posumimo na preobremenjenost in okvaro jeter, kako ocenimo jetrno funkcijo, kaj storimo za boljše zdravje in počutje ter zadovoljno življenje, nas je poučil Aleksandar Gavrić s Kliničnega oddelka za gastroenterologijo UKC Ljubljana.

23. 3. 2018 smo imeli strokovno srečanje/predavanje na Onkološkem inštitutu v

Ljubljani z naslovom **Pljučna obolenja – rak – diagnostika, klasično, komplementarno in alternativno zdravljenje**. Predavala je Mirjana Rajer, specialistka radioterapije, onkologinja. Pojasnila je, da je porast števila pljučnih boleznih posledica povečanja števila kadilk, zlasti mladih, izobraženih žensk, kljub poudarjanju zdravega načina življenja. Nazorno nas je seznanila z dejavniki tveganja, posledicami in o načinu zdravljenja napredovalih boleznih.

9. 5. 2018 smo se odpeljale na načrtovan ogled **Bolnišnice za ginekologijo in porodništvo Kranj**, ki so jo odprli novembra leta 1955. Pomočnica direktorice za zdravstveno nego Špela Požun nas je seznanila in nam predstavila zgodovino, način in namen delovanja bolnišnice v današnjem času. Po ogledu bolnišnice smo nadaljevale z ogledom samega mesta Kranj in njegovih kulturnih znamenitosti. Ogled smo zaključile na priljubljeni razgledni točki Šmarjetne gore.

Po načrtovanem in planiranem dogovoru z dolgoletnim sodelovanjem **Udruženja medicinskih sestara i tehničara (UMST) Republike srbske Banja Luka** smo dvodnevno strokovno srečanje izpeljali **1. in 2. junija 2018**. Namen srečanja je bil predstavitev delovanja naše sekcije in si izmenjati izkušnje. Po predstavitvi so nas kolegice iz Banjaluke popeljale na ogled znamenitosti in kulturne dediščine tega mesta, ki mu pravijo skriti **diamant Balkana**. Vzeli smo si tudi čas za srečanje z vodstvom **Društva Slovencev Triglav v Banjaluki**.

Podružnica Zasavje (mag. Boža Prikovič) in območje Idrije (Sabina Vihtelič in Andreja Gruden) sta prispevala pomemben delež društvenega programa v letu 2018.

STARANJE – IZZIV ZA PRIHODNOST

19. simpozij z naslovom Staranje – izziv za prihodnost



19. simpozij Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana je bil posvečen demografskim spremembam, ki jih nekateri poimenujejo tudi demografski preplah ali cunami staranja, zahtevajo spremembe na sistemski in mikro ravni tako v družbi kot celoti kot tudi na področju zdravstvene nege in oskrbe.

Celostna obravnava starostnikov na vseh ravneh zdravstva predstavlja izziv za strokovnjake in laike, ki se formalno in neformalno srečujejo s težavami starostnikov in to je bila tema lanskega 19. strokovnega simpozija Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana.

Dolgotrajno oskrbo bomo v prihodnosti prepoznali kot ključno pri zagotavljanju družbene stabilnosti. Vzpostavljane dolgotrajne oskrbe ni več dilema ali ideološko vprašanje, temveč realnost, ki zahteva jasno definicijo dolgotrajne oskrbe in premišljeno načrtovane aktivnosti, ki bodo dolgoročno zagotavljale vzdržen sistem. Tu pa imajo pomembno vlogo prav medicinske sestre.

Dolgotrajna oskrba ne predstavlja samo novega stebra zavarovanja ali nove oblike pomoči za stare ljudi, temveč presega do zdaj znane vzorce oskrbe in spodbuja iskanje novega sožitja med ljudmi. Pri tem so pomembni medgeneracijski odnosi, na katerih bodo morali temeljiti trendi oskrbe starejših.

Preseči je treba starizem, ki lahko vodi k manj kakovostni zdravstveni obravnavi starejših pacientov, zato je zavedanje tega problema in obravnava te teme v zdravstveni oskrbi ključna za izboljšanje storitev in doseganje optimalnih zdravstvenih izidov starejših pacientov.

Zaključki simpozija so naravnani na sklep, da je treba sedanjo, sicer dobro organizirano, mrežo patronažne dejavnosti v Sloveniji ustrezno okrepiti, opolnomočiti, ji dati avtonomijo pri odkrivanju odstopanj in jo sistematično vključiti v obravnavo problematike starejših oseb v domačem okolju.

Predsednica društva: Durda Sima

Podelitev najvišjih priznanj društva – srebrnih znakov in častnega člana društva na 19. simpoziju DMSBZT Ljubljana



DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV NOVO MESTO

Predsednica: Jožica Rešetič

Podpredsednica: Marjeta Berkopec

Članice IO: Bergant Natalija, Blažič Marta, Brodarič Mira, Čoralic Ružica, Gantar Marta, Janežič Karmen, Jerič Mira, Lavrič Marjana, Markelić Milanka, Martinčič Marjeta, Novak Kristina, Parapot Marica, Saje Mojca, Starc Jana, Šepec Gloria, Špilek Barbara, Vajovič Valentina, Vipavec Mahmutović Alenka

Nadzorni odbor: Grill Renata, Kavšek Marta, Verdnik Zvonka, Kolin Bojana, Gorenc Metoda

Častno razsodišče: Bančov Marta, Curhalek Vlasta, Piškur Alenka, Račič Marija, Seničar Zdenka

UVOD

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Novo mesto (DMSBZT NM) je regijsko strokovno društvo, v katero so včlanjeni zaposleni v zdravstveni negi (ZN) na področju Dolenjske, Bele krajine in Posavja. 1. 1. 2019 je imelo društvo približno 1200 članov. Člani društva so zaposleni v ZN v zdravstvenih in socialnovarstvenih zavodih na Dolenjskem, v Beli krajini in Posavju, upokojene kolegice in kolegi ter študenti Fakultete za zdravstvo v Novem mestu.

Najpomembnejša naloga društva je skrb za izobraževanje članstva. Pri izbiri tem in



predavateljev želimo zajeti kar največ različnih področij zdravstvene nege, tako da lahko vsak član najde temo, ki ga zanima. Med predavatelje vključujemo člane svojega društva, prav tako pa tudi zunanje sodelavce. Teme izobraževanj pokrivajo preventivo, diagnostiko, zdravljenje, rehabilitacijo, predstavljamo skrb zdravstvene nege za posameznika, družino in širšo skupnost. Pri organizaciji izobraževanj pa največji poudarek namenjamo obveznim vsebinam, tako da članom in članicam

Članice IO DMSBZT Novo mesto in kolegice iz Splošne bolnišnice Varaždin

društva omogočamo čim lažje pridobivanje in obnovo licence. Pri organizaciji izobraževanj sodelujemo z različnimi zdravstvenimi in socialnimi zavodi na področju Dolenjske, Bele krajine in Posavja, s Fakulteto za zdravstvo Novo mesto in s Srednjo zdravstveno in kemijsko šolo Novo mesto.

Seveda pa društvo ne pripravlja samo strokovnih srečanj svojih članov, skrbi tudi za zabavo in neuradno druženje. Aktivna je pohodniška sekcija pod vodstvom Marjete Martinčič, ki pripravlja planinske pohode po planinskih poteh v bližnji okolici, vsako leto pa se odpravijo tudi po kakšni zahtevnejši in bolj oddaljeni pohodni in planinski poti. Sekcija za izlete je organizirala dva zanimiva izleta. Avgusta smo se na povabilo hrvaških kolegic odpravili v Varaždin, septembra pa v Dalmacijo na otok Vis.

V društvu želimo ohranjati zgodovinski spomin na svoje predhodnice, zato smo člane in članice povabili na vodeni ogled partizanske bolnice Jelendol in Baze 20 v Kočevskem rogu. Z vodičem, zaposlenim v Dolenjskem muzeju, smo se sprehodili do lepo ohranjenih barak partizanske bolnice. Vodič nam je na zelo zanimiv način pripovedoval o delu zdravstvenega osebja in o skrbi za ranjence v težkih časih bojev v Kočevskem rogu med 2. svetovno vojno.

Ob mednarodnem dnevu medicinskih sester smo svoj poklic predstavili v vseh zdravstvenih, socialnih in zdraviliških zavodih na našem območju. V SB Novo mesto so dijaki Srednje zdravstvene in kemijske šole Novo mesto pripravili stojnico in mimoidočim podarjali svoje izdelke. Zbirali so prostovoljne prispevke za nakup pripomočkov za zdravstveno nego. Praznovanje ob mednarodnem dnevu medicinskih sester smo pripravili v Posavju. Odpeljali smo se do gradu Rajhenburg, kjer smo imeli vodeni ogled gradu in razstave v njem, nato pa smo si na Senovem ogledali še gledališko predstavo Ameriški dolarji v izvedbi gledališke skupine DKD Svoboda Senovo. 11. maja 2018 smo se udeležili akademije ob mednarodnem dnevu medicinskih sester, na kateri je ena od članic našega društva prejela zlati znak – najvišje priznanja Zbornice – Zveze. Ob mednarodnem dnevu prostovoljstva so prostovoljci postavili stojnico v SB Novo mesto in mimoidočim predstavljali svoje poslanstvo.

Sodelujemo tudi s kolegicami in kolegi zunaj meja Slovenije. Ena od članic društva je s prispevkom Presejalni programi za raka v Sloveniji sodelovala na 2. kongresu medicinskih sester v primarnem zdravstvenem varstvu v Zagrebu.

Redno smo se udeleževali vseh prireditev, izobraževanj in sestankov na Zbornici – Zvezi (ORS, srečanje funkcionarjev). Zastopnice društva so se udeležile skupščine Zbornice – Zveze.

Članice društva so o aktivnostih društva redno poročale v Utripu.

Izvršilni odbor društva je imel devet rednih sestankov. V februarju smo izvedli občni zbor društva, na katerem je bila prisotna tudi predsednica Zbornice – Zveze Monika Ažman.

Lani nam je po več desetletjih prizadevanj končno uspelo pridobiti prostor za redno delo društva in za arhiv. Mestna občina Novo mesto je prisluhnila našim prošnjam in nam oddala v najem pisarno in souporabo sejne sobe.

Društvo se povezuje z ožjim in širšim okoljem, v katerem deluje. Povezovali smo se z različnimi društvi (gasilci), delovnimi organizacijami (predvsem s Krko d. d. Novo mesto) in prostovoljci, ki kot dijaki Srednje zdravstvene in kemijske šole Novo mesto delujejo v SB Novo mesto.

Ob vseh pomembnih dogodkih za društvo smo se povezovali z mediji (Dolenjski list, Vaš kanal, Radio Krka, Dnevnik), ki so poročali in pisali o našem delu.

DOGODKI V LETU 2018, KI JIH JE ORGANIZIRALO DMSBZT NOVO MESTO

Izobraževanje:

V sodelovanju s SB Novo mesto, Fakulteto za zdravstvo Novo mesto in DMSBZT Novo mesto so 18. in 19. 1. 2018 potekali 10. Dnevi Marije Tomšič – Zdravstvena nega v luči globalnih izzivov.

- 26. 1. 2018: izobraževanje iz obveznih vsebin – Zakonodaja s področja zdravstva
- 20. 2. 2018: redni letni občni zbor in strokovno izobraževanje Sočutno spremljanje žalujočih in soočanje z minljivostjo
- 10. 3. 2018: izobraževanje iz obveznih vsebin – Poklicna etika v praksi zdravstvene in babiške nege
- 17. 4. 2018, 19. 9. 2018 in 14. 11. 2018: delavnica TPO v vključenim AED
- 25. 10. 2018: strokovno srečanje Drama na delovnem mestu in reševanje nerešljivega
- 28. 11. 2018: strokovno srečanje Pomen dobre komunikacije za dobre medosebne odnose

Druženje:

- 13. 1. 2018: ogled baze 20 in partizanske bolnice Jelendol
- 7. 3. 2018: pohod na Planino nad Vrhniko
- 4. 4. 2018: pohod po Machovi poti
- 9. 5. 2018: pohod na Hleviško planino
- 6. 6. 2018: pohod na Matajur
- 17. 8. 2018: strokovna ekskurzija v Varaždin
- 27.–30. 9. 2018: izlet na otok Vis
- 30. 10. 2018: pohod na Bevkov vrh
- 21. 11. 2018: pohod na Ljuban
- 20. 12. 2018: prednovoletno srečanje DMSBZT Novo mesto

STROKOVNA EKSURZIJA V VARAŽDIN

17. 8. 2018 smo se člani in članice DMSBZT Novo mesto zgodaj zjutraj z avtobusom odpeljali na strokovno ekskurzijo v Varaždin. Že več let namreč sodelujemo s kolegicami iz Splošne bolnice Varaždin. Hrvaške kolegice vsako leto sodelujejo na Dnevih Marije Tomšič in vedno se ob slovesu poslovijo s povabilom, naj jih člani novomeškega društva obiščemo v Varaždinu.

Že na parkirišču pred bolnico so nas pričakale kolegice in nas pospremile do sejne sobe, kjer

sta nas pozdravili pomočnica direktorja za zdravstveno nego in predsednica podružnice HUMS (Hrvatska udruga medicinskih sestara) v varaždinski bolnišnici. Na srečanju so bile prisotne glavne medicinske sestre skoraj vseh oddelkov bolnišnice. Kolegice so nam pripravile kratko predstavitev varaždinske bolnišnice, nato pa smo si v manjših skupinah lahko ogledali nekatere bolnišnične oddelke in si izmenjali izkušnje.

Dopoldanski strokovni del smo zaključili s prigrizkom in kavo, nato pa smo se podali na raziskovanje mesta. Hrvaške kolegice so poskrbele prav za vse. Kot vodička nas je vse popoldne spremljala upokojena kolegica, ki nam je pokazala številne skrite kotičke tega prelepega mesta, ki mu pravijo tudi »Mali Dunaj« ali pa »mesto, v katerem spijo angeli«. Voden ogled mesta smo končali v muzeju angelov, kjer so na ogled umetniška dela z motivi angelov domačega umetnika Željka Prsteca in umetnine s podobami angelov s celega sveta.

Prijeten dan smo zaključili s sprehodom po starem mestnem jedru, kjer je že dvajsetič potekal tradicionalni festival Špancirfest. Na festivalu lahko vsak obiskovalec najde nekaj zase, saj se na starodavnih ulicah prepletata tradicija in sodobnost. Na Špancirfestu si lahko obiskovalec ogleda predstave uličnega gledališča, na vsakem vogalu igrajo ulični glasbeniki, lahko uživa v

kulinaričnih dobrotah ali pa se samo sprehodi po s kamnitimi kockami tlakovanih ulicah in opazuje v krinoline oblečene gospodične s sončniki in gospode v frakih in s cilindri, ki se »špancirajo« po mestu. Zvečer smo se polni novih doživetij poslovili od gostoljubnih gostiteljic, ki so nam podarile prelep dan in svoj prosti čas, za kar se jim še enkrat iskreno zahvaljujemo.

Predsednica društva: Jožica Rešetič



Srečanje z varaždinskimi kolegicami, 17. 8. 2018

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV NOVA GORICA



Predsednica: Metka Plesničar

Podpredsednica: Monika Kalin Vodopivec

Člani IO: Metka Plesničar (po funkciji), Monika Kalin Vodopivec (po funkciji), Rada Skočir – blagajnik, Nataša Slejko – tajnik, Alan Furlan, Aleksandra Besednjak, Barbara Sitar, Melita Podgornik Kanalec, Lilijana Deržek, Judita Vrtovec, Klara Bavčar, Metka Špacapan, Mirjana Stanić Mlakar, Darja Pangerc Bratina, Stanko Rvrtar, Irena Vidmar, Milica Bratina

Drugi funkcionarji društva

Nadzorni odbor: Jasmina Komel, Irma Rijavec, Tina Gregorc, Jana Klanjšček, Marta Rustja

Častno razsodišče: Damjana Marc, Irena Ferjančič, Jasna Cijan, Veronika Koren, Vesna Malič

Nadomestni člani častnega razsodišča: Aljoša Kobal Skomina, Nina Terčon, Magdalena Pavšič, Matjaž Ferfolja, Darja Gorjup Požanel

Fotografija: Rada Skočir, članica

UVOD

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Nova Gorica je prostovoljno, samostojno, neprofitno združenje medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov severnoprimorske regije, ki delujejo na področju zdravstvene nege. Društvo se povezuje v Zvezo društev medicinskih sester,



babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije in s tem v Zbornico zdravstvene in babiške nege Slovenije. Uradni zaznamek o ustanovitvi Društva medicinskih sester Nova Gorica je 16. 6. 1971 pri Skupščini občine Nova Gorica.

Konec leta je društvo štelo 766 članov in članic. Od tega je kar 105 upokojenih kolegic, ki se redno in vestno udeležujejo vseh naših srečanj in nas s svojo pozitivno energijo vsakič spodbudijo k novim uspehom in ciljem.

DOGODKI V LETU 2018

27. 1. 2018: Temeljni postopki oživiljanja z uporabo AED,

9. 3. 2018: Slavnostna podelitev znaka priznanj in volilni občni zbor za mandatno obdobje 2018/2022,

2. 4. 2018: Pohod ŽIVI MUZEJ KRASA,

24. 5. 2018: Kopenhagen, Malmö in mini križarjenje v Oslu – strokovna ekskurzija,

2. 6. 2018: Kakovost in varnost v zdravstvu,

22. 9. 2018: Strokovna ekskurzija na Koroško z obiskom bolnišnice v Celovcu,

10. 11. 2018: Etika in zakonodaja s področja zdravstva,

24. 11. 2018: Prednovoletno srečanje, ogled gledališke igre in druženje ob večerji.

SLAVNOSTNA PODELITEV ZNAKA PRIZNANJ

9. marca 2018 je bil za člane in članice Društva MSBZT Nova Gorica pomemben dan. Zbrali smo na slovesni prireditvi in podelili sedem znakov priznanja društva ter izpeljali volilni občni zbor za mandatno obdobje 2018/2022.

Z znakom priznanja društva smo se zahvalili zaslužnim članicam in članu za ves njihov trud, za vsa prizadevanja in predanost poklicu.

Predsednica društva: Metka Plesničar

Prejemniki priznanj Društva MSBZT Nova Gorica 2018 Mirjam Stepančič, Aleksandra Besednjak, Nadja Premrl, Amedej Humar, Vida Volk, Zlatka Černigoj, Suzana Žgur
(Fotografija: arhiv društva)



STROKOVNO DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV KOPER

Predsednica: Doroteja Dobrinja

Podpredsednica: Maja Praček

Upravni odbor: Bojana Baričič, Elvira Blaškovič, Diana Godec, Karmen Jakomin, Cvetka Lorgar Rekič, Tanja Montanič Starc, Mira Peroša, Boja Pahor, Danijela Petelin, Valentina Smrdel, Mira Šavora, Marija Tulek

Nadzorni odbor: Diana Koren, Mirsada Osmani, Ornela Trebovc, Nataša Uranjek, Simon Veladžič

Častno razsodišče: Marko Grdina, Vanja Kosmina Novak, Elizabeta Kovačič, Ester Štenta, Romina Vidmar Dolgan

Komisija za priznanja: Marina Čok, Tina Furlan, Meta Grgič, Karmen Spacal Jakomin, Radonjič Momirka

UVOD

V Strokovnem društvu medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Koper se povezujemo zaposleni v zdravstveni negi iz različnih delovnih okolij obalno-kraške regije. Delovanje in program SDMSBZT temeljita na spodbujanju pripadnosti ter povezovanju članov znotraj strokovnega združenja z drugimi sorodnimi organizacijami in našo krovno organizacijo Zbornico – Zvezo, z namenom pridobivanja sodobnih znanj in spodbujanja članov k delovanju, raziskovanju, dviganju pomena ter ugleda poklicne skupine v družbi,



razvijanju osebnostnih vrednot medicinskih sester, koristne izrabe prostega časa v obliki druženja in športnega udejstvovanja in ne nazadnje promociji in kreptivi zdravja med člani in v širšem okolju.

DOGODKI V LETU 2018

- 2. 2018: TPO z uporabo AED
- 9. 3. 2018: Kakovost in varnost v zdravstvu
- 4. 2018: Strokovno izobraževanje o demenci
- 21. 11. 2018: Zakonodaja s področja zdravstva ter poklicna etika v zdravstveni negi
- 17. 5. 2018: Svečanost ob mednarodnem dnevu medicinskih sester in babic ter podelitev priznanj SDMSBZT Koper – srebrni znak za leto 2018 v Portorožu
- 14. 12. 2018: Slovesnost ob zaključku leta s podelitvijo jubilejnih priznanj SDMSBZT Koper v Portorožu
- 19. 5. do 22. 5. 2018: Izlet v Apulijo v Italiji z ogledom mest Bari, Castel del Monte, Altamura, Alberobello ...
- 21. 9. 2018 do 22. 9. 2018: Jesenska strokovna ekskurzija na Koroško z ogledom Splošne bolnišnice Slovenj Gradec

IZLET V APULIJO

Kot že nekaj let zapovrstjo smo se tudi letos članice SDMSBZT Koper odpravile na spomladanski štiridnevni izlet. Tokrat je bil naš cilj Apulija, najlepša italijanska dežela. Dežela

Apulija je predvsem ravninska in gričevnata, gore pa so skromne vzpetine. V obalnem pasu je sredozemsko podnebje, torej suha in vroča poletja ter deževne in vetrovne zime, v notranjosti pa kontinentalno podnebje, kjer so zime ostre in pogosto sneži.

Udeleženci izleta smo se v popoldanskih urah zbrali na dogovorjenem mestu, od koder nas je avtobus odpeljal do tržaškega letališča Ronchi dei Legionari, kjer smo z letalom poleteli v Bari, glavno mesto Apulije. Na letališču v Bariju nas je pričakal avtobus s šoferjem iz Neaplja, ki nas je spremljal ves čas izleta. Naš voznik Carmine je večkrat poskrbel, da nam ni bilo dolgčas, in sicer s petjem »neapeljskih« pesmi ter plesnimi točkami, tudi na avtobusu.

Naslednje jutro smo si ogledali mesto Bari, zanimiv stari del ter baziliko sv. Nikolaja, ki je ena najlepših romanskih cerkva v Italiji. S svojo lepoto navdušuje obiskovalce že dolga stoletja. Ogledali smo si tudi katedralo San Sabino ter mestni normansko-nemški grad Friderika II. Kasneje smo se odpeljali do enega najpomembnejših kulturnozgodovinskih spomenikov Apulije Castel

del Monte, ki je od leta 1996 na Unescovem seznamu svetovne dediščine. To je utrdba iz 13. stoletja, ki je nastala po zamisli Friderika II. Švabskega kot kopija osmero-kotnega svetišča v Jeruzalemu. Njena uporabnost pa se je skozi zgodovino spreminjala, od dvora v času velikih lovskih prireditev, po njegovi smrti pa je postal zapor in karantena za kužne bolnike. Danes je grad popolnoma obnovljen in predstavlja eno največjih kulturnozgodovinskih znamenitosti dežele.

Tretji dan nas je pot vodila do obmorskega mesteca Monopoli, nato pa je sledil ogled kraja Alberobello, najbolj obiskane znamenitosti Apulije. Znamenitost kraja so »trulli«, ljudske stavbe z okroglim tlorisom iz grobo klesanih kamnov, pokrite s stožčasto streho. Danes velja Alberobello za enega najpomembnejših in najbolje ohranjenih spontanih urbanih naselij v Evropi in hišice trulli iz Alberobella so vključene na Unescov seznam svetovne dediščine. Kot popestritev že tako zanimivega dne smo si ogledali mestece Polignano a Mare, rojstni kraj italijanskega pevca Domenica Modugna, katerega stari del mesta leži na klifasti obali Jadranskega morja.

Četrti dan smo si ogledali mestece Matera, ki ravno tako sodi pod zaščito Unesca. Leži daleč od običajnih turističnih poti na jugu pokrajine Basilicata v spodnjem delu italijanskega »škornja«. Mesto je znano po jamskih bivališčih v apnenčasti skali in v skalo izkopanih cerkvah, ki se stopničasto spuščajo po strmem pobočju. Samo mestece je večkrat pritegnilo tudi pozornost filmskih režiserjev, ki iščejo nekaj posebnega. Kasneje smo si ogledali še manjše mestece Altamura, pozno popoldne pa je sledila vožnja do letališča v Bariju ter let na tržaško letališče.

Izlet je bil zelo zanimiv, poučen, videli smo veliko, najpomembnejše pa je to, da smo se družili, spoznavali med seboj in seveda zabavali. Po mestnih ulicah smo videli pripravo tipičnih »orecchiett«, ki smo jih z ostalimi lokalnimi dobrotami okušali na eni od turističnih kmetij. Večina udeležencev izleta komaj čaka naslednje druženje, ki bo vsaj toliko zanimivo, kot je bilo to.

Predsednica društva: Doroteja Dobrinja







SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V MEDICINI DELA, PROMETA IN ŠPORTA

Predsednica: Nevenka Šestan

Podpredsednica: Vera Oblak

Člani IO: Bernarda Đogić, Mateja Čagran, Barbara Terbovc, Darja Magnik, Karla Pučko Zemljič, Jasna Horvat

Septembra 2018 je potekel drugi mandat predsednici in nekaterim članicam izvršilnega odbora strokovne sekcije. Na razpis ni bilo prijavljenih kandidatov, zato je UO Zbornice – Zveze (na prošnjo IO strokovne sekcije) podaljšal mandat sedanji predsednici in članom izvršnega odbora do prvega strokovnega srečanja v letu 2019, kjer bodo izvedene ponovne volitve.

UVOD

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v medicini dela, prometa in športa deluje na področju aktivnega zdravstvenega varstva delavcev, voznikov in športnikov v tistem življenjskem okolju, kjer je sovpliv delovnega okolja. V strokovni sekciji si prizadevamo, da smo strokovno aktivni, da sodelujemo z drugimi sorodnimi strokovnimi sekcijami in prav tako v evropskem združenju FOHNEU.

DOGODKI V LETU 2018

21. 9. in 22. 9. 2018 smo v Portorožu izvedli dvodnevni strokovni seminar na temo

Psihosocialna tveganja in preiskava pljučne funkcije – spirometrija z izvedbo delavnic. V dopoldanskem delu predavanj je predavateljica Marija Molan poudarila, da je doživetje obremenjenosti stopnja na poti od utrujenosti do izgorelosti. Od vsakega posameznika je močno odvisno, kako bo doživljal obremenitev v delovnem okolju, kako uspešno se bo s temi obremenitvami spopadal in kako mu bo uspelo uresničevati zahteve delovnega in tudi družinskega življenja. V popoldanskem delu smo si ogledali specifična delovna mesta Luke Koper (ogled je vodil specialist medicine dela, prometa in športa, psiholog in inženir tehniške varnosti).

V sobotnem delu smo najprej poslušali predavanja Eve Topole, ki je poudarila, da je preiskava pljučne funkcije ena izmed temeljnih preiskav za ugotavljanje funkcijskega statusa dihalnega sistema in predstavlja osnovo pri diagnostiki akutnih in kroničnih pljučnih bolezni. Spirometrija je osnovna preiskava v sklopu testiranja pljučne funkcije, s katero pridobimo osnovne podatke o maksimalni ventilatorni sposobnosti dihalnega sistema. Po teoretičnem delu smo se razvrstili v skupine in izvajali delavnice na petih prizoriščih.

Dvodnevni strokovni seminar je bil zelo dobro obiskan in udeleženci strokovnega srečanja so bili navdušeni nad vsebino in izvedbo srečanja.



Predsednica strokovne sekcije

PRIPRAVE NA MEDNARODNI KONGRES FOHNEU

Od 24. 4. do 26. 4. 2019 bo v Budimpešti na Madžarskem potekal 7. kongres FOHNEU (Federation of Occupational Health Nurses Within the European Union) medicinskih sester s področja medicine dela. Mednarodnega kongresa se bodo udeležili tudi članice in člani slovenske strokovne sekcije MDPŠ.

Predsednica sekcije: Nevenka Šestan



Udeleženci strokovnega srečanja



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V PSIHIATRIJI

Predsednik: Darko Lončnar

Podpredsednik: Aljoša Lapanja

Člani IO: Simona Podgrajšek (tajnica), Ivo Jambrošič, Vesna Juršič, Jernej Kocbek, Petra Kodrič, Anja Mivšek in Urška Poček

Drugi funkcionarji sekcije:

- strokovna sodelavka sekcije za področje skupnostne psihiatrične obravnave na primarni ravni zdravstvenega varstva Jacinta Doberšek Mlakar,
- strokovni sodelavec sekcije za področje pedopsihiatrične obravnave na terciarni ravni Denis Mušič.

UVOD

Vizija in naloge Sekcije medicinskih sester in tehnikov v psihiatriji so ohranjanje in nadaljevanje bogate tradicije, skrb za strokovni napredek zdravstvene nege na področju psihiatrije, povezanost in strokovno sodelovanje med vsemi psihiatričnimi bolnišnicami in posebnimi socialnimi zavodi, med različnimi strokami in drugimi poklicnimi skupinami ter tudi povezava in prenos znanja na mlade, povezovanje med teorijo in prakso, znanjem in izkušnjami.



DOGODKI V LETU 2018

Samostojno organizirana strokovna srečanja

22. in 23. 3. 2018, Hotel Sava Rogaška, Rogaška Slatina: **Svetovalne in motivacijske tehnike VI.**

Sodelovanje pri organizaciji strokovnih srečanj s PB Begunje

25. 5. 2018, Psihiatrična bolnišnica Begunje: **Prepoznavanje in obravnava pacienta s samomorilnim vedenjem na vseh nivojih**

zdravstvenega varstva v različnih življenjskih obdobjih

Sodelovanje pri organizaciji strokovnih srečanj s Sekcijo MS in ZT v pediatriji in ZUDV Dornava

10. 10. 2018, Zavod za usposabljanje, delo in varstvo dr. Marijana Borštnarja Dornava: **Celostna obravnava otroka in mladostnika s težavami na področju duševnega zdravja in/ali motnjo v telesnem in duševnem razvoju**

PREPOZNAVANJE IN OBRAVNAVA PACIENTA S SAMOMORILNIM VEDENJEM NA VSEH NIVOJIH ZDRAVSTVENEGA VARSTVA V RAZLIČNIH ŽIVLJENJSKIH OBDOBJIH

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji je 25. maja 2018 v Psihiatrični bolnišnici Begunje organizirala strokovno izobraževanje z naslovom **Prepoznavanje in obravnava pacienta s samomorilnim vedenjem na vseh nivojih zdravstvenega varstva v različnih življenjskih obdobjih**.

Obravnavana vsebina strokovnega izobraževanja je pritegnila veliko število udeležencev različnih strokovnih področij iz celotne Slovenije, kar kaže na potrebo po tovrstnih znanjih pri vseh poklicnih skupinah v zdravstvu. Osrednji del strokovnega izobraževanja je bil usmerjen v prepoznavanje in obravnavo pacienta s samomorilnim vedenjem v vseh življenjskih obdobjih od mladostništva do starosti.

V uvodnem predavanju sta izr. prof. dr. Peter Pregelj in prim. Nuša Konec Juričič poudarila, da je samomorilnost v Sloveniji javnozdravstveni problem, ki zahteva intenzivni pristop vseh deležnikov v družbi. Pri preprečevanju samomora so poleg zdravstvenih in socialnih služb ter nevladnih organizacij, ki delujejo zlasti na področjih prepoznavanja, zdravljenja in rehabilitacije, ključni tudi širši javnozdravstveni pristopi in ukrepi. Medicinske sestre imamo pomembno vlogo pri izvajanju zdravstvenovzgojnih vsebin in pri promociji zdravja, ki pacientom omogoča, da povečajo nadzor nad svojim zdravjem.

V nadaljevanju so predavatelji Urban Bole, Magdalena Mavri Tratnik, Jacinta Doberšek Mlakar in dr. Saša Učman predstavili področja obravnave pacienta s samomorilnim vedenjem v starosti, intervencije zdravstvene



nege pri akutni samomorilni ogroženosti na intenzivnem oddelku psihiatrične bolnišnice, obravnavo v skupnostni psihiatrični obravnavi na primarni ravni in psihološki vidik obravnave tako pacienta s samomorilnim vedenjem kot svojcev oz. zdravstvenih delavcev, ki ob samomoru pacienta preživljajo različne stiske. Strokovno izobraževanje se je zaključilo s predavanjem o klicu v duševni stiski, ki ga je skozi svoje bogate izkušnje podala Jana Dragar, in o vplivu odvisnosti od spletnih vsebin na pojav samomorilnega vedenja pri mladostnikih, ki ga je predstavila Špela Reš. Po mnenju Jane Dragar (2018) so svetovalci ob klicu v duševni stiski mnogim klicalcem, ki so z njimi delili svoje življenjske zgodbe, preizkušnje in stiske, pomagali iskati in poiskati pot iz bolečih občutij in doživljanj. Predvsem pa so bili z njimi, ko jim je bilo najtežje, vsako noč med 19. in 7. uro, vse dni v letu.

Medicinske sestre in zdravstveni tehniki kot strokovnjaki zdravstvene nege na vseh področjih zdravstvenega in socialnega varstva prispevamo zelo pomemben del v sistemu pomoči posameznikom s samomorilno ogroženostjo. Da bo naša pomoč varna, strokovna in kakovostna, je naša skupna

Predsednik sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji Darko Lončnar

odgovornost, da se iz strokovnih vsebin obravnave pacienta s samomorilnim vedenjem kontinuirano izobražujemo in svoja znanja dopolnjujemo. Še posebej to velja za zaposlene v zdravstveni negi na področju psihiatrije in v vseh urgentnih zdravstvenih službah.

»Če se mi bo na poti do mostu kdo nasmehnil, pridem nazaj ...« so bile besede v poslovilnem pismu samomorilca, ki je skočil z mostu Golden Gate v San Franciscu (Jerry Motto).

Literatura:

Dragar, J., 2018. Klic v duševni stiski – vloga svetovalca. In: Lončnar, D. ed. *Prepoznavanje in obravnava pacienta s samomorilnim vedenjem na vseh nivojih zdravstvenega varstva v različnih življenjskih obdobjih: zbornik prispevkov z recenzijo, strokovni seminar, Begunje na Gorenjskem, 25. maj 2018. Ljubljana: Zbornica zdravstvene in babiške nege - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji, p. 38.*

Predsednik sekcije: Darko Lončnar



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V VZGOJI IN IZOBRAŽEVANJU

Z učenjem znamo več, imamo širši pogled na dogajanja in spremembe ter stalno pridobivamo na kakovosti življenja posameznika in s tem družbe. Logotip je sestavljen iz knjige, ki predstavlja učenje, izobraževanje in znanje, ter oljenke, ki jo je nosila Florence Nightingale – učenje za zdravstveno nego.

Predsednica: Irena Šumak

Podpredsednica: Danica Artnak

Člani IO: Saša Šabjan, Darja Ovijač, Mojca Tomažič, Maja Štampilhar, Barbara Kegl, Miha Kavčič, Tanja Gašperlin

UVOD

Sekcija medicinskih sester v vzgoji in izobraževanju je bila ustanovljena leta 1970 v Ljubljani z namenom povezovanja učiteljic zdravstvene nege v Sloveniji ter s ciljem enotnega in kakovostnega izobraževanja za poklic medicinske sestre. Člani sekcije sledimo ciljem ustanoviteljic z različnimi aktivnostmi: izvedenih je bilo vrsto kakovostnih izobraževanj s povezovanjem teorije in prakse za kakovostno zdravstveno obravnavo pacientov; predstavili smo izobraževanje in nujno potrebo po enotnem izobraževanju vsebin zdravstvene nege v srednjem strokovnem izobraževanju ter dodiplomskem izobraževanju zdravstvene nege. Tudi v prihodnosti bomo skrbeli za sodelovanje in povezovanje učiteljev in

predavateljev zdravstvene nege tako v procesu poučevanja kot v osebni rasti in razvoju, ki temelji na vrednotah in splošnem dobrem.

DOGODKI V LETU 2018:

- 20. 3. 2018, Celje: strokovni seminar z učnimi delavnicami Z znanjem do varne in kompetentne zdravstvene nege in oskrbe, izdan e-zbornik, dosegljiv na spletni strani Z – Z,
- 4. 7. 2018, Ljubljana: sestanek vodstva Zbornice – Zveze in Sekcije z ravnateljicami srednjih zdravstvenih šol z namenom skupnega prizadevanja za pridobitev kakovostnih poklicev za izvajalce zdravstvene nege in oskrbe,
- 22. 11. 2018, Ljubljana, Center RS za poklicno izobraževanje: stalno sodelovanje in vključevanje sekcije pri prenovi programa Zdravstvena nega s pisnimi predlogi in pobudami, podanimi skupini za prenavo programa pri CPI, aktivno sodelovanje na panelni razpravi, kjer žal niso bili v celoti upoštevani predlogi sekcije v korist strokovnih in potrebnih vsebin zdravstvene nege, ki so nujno potrebni pri poučevanju za poklic tehnik zdravstvene nege,
- 7. 12. 2018, Ljubljana: razširjena seja Sekcije medicinskih sester v vzgoji in izobraževanju, na katero so bili vabljeni tudi vodje aktivov v srednješolskem izobraževanju ter predstojniki kateder

za zdravstveno nego. Srečanje je bilo namenjeno aktivnostim za pridobitev učiteljev in predavateljev zdravstvene nege, ki bodo imeli potrebna strokovna znanja ter osebne vrednote in vsaj tri leta praktičnih izkušenj pri delu s pacientom.

DOGODKA, KI STA ZAZNAMOVALA LETO 2018

V Celju je 20. marca 2018 potekal strokovni seminar Z znanjem do varne in kompetentne zdravstvene nege in oskrbe ter učne delavnice. V prvem sklopu so se zvrstila predavanja in v drugem učne delavnice. V učnih delavnicah so udeleženci spoznali varnost in zdravje na delovnem mestu ter uporabo varne osebne varovalne opreme ter prvo pomoč in ukrepanje ob incidentu. V drugi delavnici so ponovili znanje o venoznem in kapilarnem odvzemu krvi pri odraslem. Tretja delavnica je bila namenjena zdravstveni negi otroka, kjer so predstavili varen pristop pri odvzemu kapilarne krvi in aplikaciji intramuskularne injekcije dojenčku in malčku ter prikazali novosti z uporabo sistema za točenje krvnih derivatov. Četrta delavnica je bila posvečena pomenu vitalnih funkcij in monitoringu. Delavnice so potekale zelo aktivno, čas so posvetili omenjenim intervencijam zdravstvene nege pri vsakodnevnem delu v klinični praksi. Strokovni seminar je potekal celovito in v povezavi med



Udeleženci seminarja
(Fotografija: Irena Šumak)

teoretičnimi znanji ter praktičnimi veščinami. Udeleženci smo lastna znanja in veščine znova osvežili ter nadgradili. Tudi v prihodnje si želimo, da nam strokovnjaki različnih poklicev in kolegice iz kliničnih in akademskih voda predstavijo novosti v kliničnem okolju in v izobraževanju. Le tako bomo lahko pacientom zagotavljali varno in kompetentno zdravstveno nego in oskrbo ter zadovoljstvo vseh sodelujočim v zdravstveni obravnavi.

V Ljubljani je 7. decembra 2018 potekala razširjena seja Sekcije medicinskih sester v vzgoji in izobraževanju, na katero so bili vabljeni tudi vodje aktivov v srednješolskem izobraževanju ter predstojniki kateder za zdravstveno nego. Po strokovnem delu seje se nam je pridružila Slovenka leta Sonja Pungartnik. Povedala je, da si moramo ljudje deliti izkušnje, da se moramo pogovarjati, se imeti radi in se sprejeti takšni, kot smo. Dandanes vse teži k individualnosti, pravicam in lovljenju standardov naše družbe, nikjer pa se ne omenja dolžnosti ljudi pri tem. Vedno, ko smo empatični, se je treba vprašati, kaj jaz



Učna delavnica (Fotografija: Irena Šumak)

čutim in se znati poslušati in slišati drugega. Slepí, gluhi in tudi drugi ljudje, ki imajo ob sebi spremljevalca, velikokrat naletijo na težave v zdravstvenem sistemu. Zdravstveni delavci imajo premalo znanja na tem področju. Ne morejo spraševati spremljevalca, kaj gospa oz. gospod želi – to moramo vprašati človeka, ki je prišel na zdravstveno obravnavo. Ljudi je treba podpreti, da so lahko to, kar so in se zavedati, da lahko le človek sam v svojem življenju sprejme spremembe. Nujno moramo graditi na dobrih medosebnih odnosih, v katerih smo sprejeti, v katerega zaupaš, v katerem si to, kar si in si dovoliš iti v svojem tempu naprej. Zavedati se, da ima vsak človek svoja čustva, da si

ljudem pomagajo razumeti, kako se počutijo slepi, gluhi ali drugi s posebnimi potrebami in kako je treba pristopiti k njim.

Predsednica sekcije: Irena Šumak



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ANESTEZIOLOGIJI, INTENZIVNI TERAPIJI IN TRANSFUZILOGIJI

Predsednik: Dejan Doberšek

Podpredsednica: Asja Jaklič

Člani izvršilnega odbora: Brigita Erbežnik Zdravkovič, Zlatko Grubešič, Marjetka Nemeš, Anton Justin, Maja Draksler, Lejla Lampret Goševac, Suzana Pečarič

Drugi funkcionarji sekcije:

- koordinator delovne skupine za anesteziologijo Brigita Erbežnik Zdravkovič
- koordinator delovne skupine za intenzivno terapijo Bojana Korošec
- koordinator delovne skupine za transfuziologijo Brigita Lekše Golob

Delovna skupina za izobraževanje: Rudi Kočevar, Andreja Nunar Perko, Klavdija Peternelj

Delovna skupina za obvladovanje bolečine: Vesna Svilenkovič, Bernarda Hrovat, Tanja Uštar

UVOD

Strokovna sekcija pokriva tri specifična področja v zdravstveni negi, ki se v praksi velikokrat prekrivajo. Znotraj strokovne sekcije delujejo tri delovne skupine, ki pokrivajo različna področja in jih usklajujejo koordinatorji.

V sekciji poleg treh področnih delovnih skupin delujeta še dve delovni skupini, in sicer DS za izobraževanja in DS za obvladovanje bolečine,



ki ju sestavljajo po trije člani – z vsakega področja in predstavnik.

Strokovna sekcija je članica treh pomembnih mednarodnih združenj, in sicer Svetovnega združenja anestezijskih medicinskih sester (IFNA – International federation of nurse anesthetist), Evropskega združenja medicinskih sester pri življenjsko ogroženem bolniku (EfCCNA – European federation of critical care nursing) in Svetovnega združenja medicinskih sester pri življenjsko ogroženem bolniku (WfCCN – World Federation of Critical Care Nurses).

DOGODKI V LETU 2018

- 51. strokovni seminar Delirij, sedacija in analgezija;
- enodnevni seminar Hemodinamski monitoring;
- enodnevni seminar Žilni pristopi;
- specialna znanja s področja periferno uvedenih centralnih venskih katetrov z ultrazvokom.

51. STROKOVNI SEMINAR DELIRIJ, SEDACIJA IN ANALGEZIJA

Področja anesteziologije, intenzivne terapije in transfuziologije so se v zadnjih letih razvila do te mere, da zahtevajo od medicinske sestre, ki deluje na posameznem področju, dodatna znanja in usposobljenost, zato smo se z omenjenim izobraževanjem osredotočili na področje sedacije, delirija in bolečine. Udeležencem smo posredovali znanja o različnih sedacijah, obvladovanju bolečine in ocene delirija pri kritično bolnih. Udeleženci so imeli tudi možnost praktičnega usposabljanja na delavnicah.

Seminarja se je udeležilo več kot 100 udeležencev, ki smo jim ob delavnicah posredovali tudi teoretične vsebine. Vabljeni predavateljica doc. dr. Polonca Ferk je v uvodu predstavila intervencije pri močni bolečini, agitaciji in deliriju. Prav tako so se udeleženci seminarja v praktičnem delu imeli možnost poučiti o uporabi različnih infuzijskih črpalk, mehanskih ventilatorjev in različnih informacijskih sistemih.

Predsednik sekcije: Dejan Doberšek



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V PATRONAŽNI DEJAVNOSTI

Predsednica: Andreja Krajnc

Člani IO: Aleksandra Jančič, Jožica Ramšak Pajk, Darja Hermonko, Darja Brudar, Andreja Ljubič, Ornela Trebovc, Vesna Kleindienst, Renata Škrget

Stalno vabljeni: Mateja Berčan, Združenje zasebnih patronažnih medicinskih sester

Nadomestni člani IO: Nataša Kuntič, Andreja Šavc, Sonja Seničar, Kristina Premrov, Mira Peroša, Vesna Kovačevič, Dragica Jošar

UVOD

Glavna dejavnost Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v patronažni dejavnosti, ki združuje več kot 840 medicinskih sester v patronažnem varstvu, samostojnih nosilk dejavnosti zdravstvene nege, zaposlenih v zdravstvenih domovih ali pa delujejo samostojno na podlagi pridobljene koncesije, ostaja aktivna skrb za strokovni razvoj zdravstvene nege v patronažnem varstvu. Patronažno varstvo se iz leta v leto sooča z večjim izzivom, kako z obstoječimi kadrovskimi in materialnimi viri odgovoriti na naraščajočo potrebo ljudi po patronažnih obravnava.

Patronažno varstvo, je v svojem osnovnem poslanstvu bilo v šestdesetih letih preteklega stoletja organizirano za izvajanje primarne, sekundarne in terciarne preventivne. Danes pa



se v domačem okolju srečujemo s trendom naraščanja potreb po izvajanju najzahtevnejših postopkov in posegov zdravstvene nege po naročilu zdravnika. Sekcija je v letu 2019 veliko naporov in aktivnosti vlagala v predstavitev in ohranjanje lika družinske medicinske sestre, ki s polivalentnim delovanjem na dodeljenem terenskem območju izvaja zdravstveno nego in oskrbo posameznika, družine in lokalne skupnosti.

Članice in nekatere nadomestne članice IO v mandatnem obdobju 2013–2017 (od leve proti desni): Jožica Ramšak Pajk, Aleksandra Jančič, Andreja Ljubič, Darja Brudar, Andreja Krajnc, Mira Peroša, Dragica Jošar, Vesna Kleindienst, Darja Hermonko, Mateja Berčan

DOGODKI V LETU 2018

V Termah Zreče je 24. in 25. oktobra potekalo strokovno srečanje z naslovom Obravnava družine v obdobju zgodnjega starševstva:

nosečnica, otročnica, novorojenček, dojenček in mali otrok.

Organizirali smo 12. redni posvet vodij patronažnih služb, ki jih tradicionalno organiziramo že od leta 2008. Tokratni posvet v Ljubljani je bil namenjen predstavitvi novosti na področju patronažnega varstva, med drugim sta bili predstavljeni nadgradnja in razvoj preventivnih programov v patronažnem varstvu in kategorizacija pacientov in družin v patronažnem varstvu.

OBRAVNAVA DRUŽINE V OBDOBJU ZGODNJEGA STARŠEVSTVA

Preventivna dejavnost patronažnega varstva še se posebej posveča obravnavi biološko najranljivejših skupin prebivalcev, med katere nedvomno spadajo tudi novorojenčki, dojenčki, otroci, nosečnice in otročnice. Zaradi zavedanja pomena nadgradnje in krepitev teoretičnih in praktičnih znanj na tem področju zdravstvene nege smo se v sekciji odločili, da bomo letošnje strokovno srečanje namenili vsebinam, ki so vezane na patronažno obravnavo družine v obdobju zgodnjega starševstva.

De je bila vsebina srečanja ustrezno izbrana in da izvajalci v patronažni dejavnosti želijo svoja znanja nenehno nadgrajevati, pričča dejstvo, da se je strokovnega izobraževanja v dveh dneh udeležilo več kot 160 udeležencev.

Na dvodnevem strokovnem srečanju smo se z odličnimi predavatelji sprehodili skozi pomembne strokovne vsebine, vezane na celostno obravnavo družine ter na zdravstveno nego nosečnice, otročnice, novorojenčka, dojenčka in malega otroka v domačem okolju. Predstavljene so bile teoretične vsebine, vezane na rast in razvoj zdravega novorojenčka, nego novorojenčka, skrb za dojke v času dojenja, pomen cepljenja v zgodnji otroški dobi in duševne motnje v zgodnjem otroštvu.

Prikazane so bile številne dobre prakse pri patronažni obravnavi družin v obdobju



zgodnjega starševstva. Po eno predavanje je bilo namenjeno tudi novostim s področja varovanja osebnih podatkov, obravnavi nasilja v družinah, spoprijemanju družine s smrtjo otroka, predstavitvi novosti na področju dolgotrajne oskrbe in izzivom raziskovanja v patronažnem varstvu. Udeleženci so v učnih delavnicah na številnih lutkah (nekateri so jih na povabilo prinesli s seboj) utrdili in obnovili praktično znanje sodelovanja in rokovanja z novorojenčkom.

Dva dneva strokovnega druženja v prijetnem okolju sta udeležencem nudila tudi številne priložnosti za medsebojno druženje, klepet ob kavi, izmenjavo izkušenj, ubujanje in krepitev prijateljstev. Prijetno razpoloženje, smeh, pozitivno energijo in dobro voljo, ki jo je bilo čutiti, so udeleženci potrdili tudi s številnimi pohvalami organizaciji strokovnega dogodka, ki so jih zapisali v evalvacijskih vprašalnikih.

Na strokovnem srečanju je bilo veliko priložnosti za nova znanja in spoznanja ter izmenjavo mnenj in izkušenj iz prakse. Vse to nam bo

Udeleženci strokovnega seminarja v Zrečah
23. oktobra 2018

v pomoč, da bomo lahko tudi v prihodnosti kakovostno izvajali zdravstveno nego v družinah v obdobju zgodnjega starševstva in kakovostno zdravstveno nego nosečnice, otročnice, novorojenčka, dojenčka in malega otroka v njihovem domačem okolju.

Čeprav za patronažno varstvo niso časi rožnati in so medicinske sestre, ki delajo na terenu, morda bolj kot kadar koli obremenjene in velikokrat prepuščene same sebi, je bilo v zraku čutiti pozitivizem, optimizem, iskreno željo po pridobivanju novih znanj, medsebojno povezanost in pripadnost patronažni zdravstveni negi.

Predsednica sekcije: Andreja Krajnc



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V OPERATIVNI DEJAVNOSTI

Predsednica: Tatjana Požarnik

Podpredsednica: Tatjana Trotovsšek

Člani IO: Sanja Arnavtović, Blaž Brdnik, Gorana Furlanič, Aljoša Kraševac, Barbara Luštek, Simona Sečko, Elvira Sadiku

UVOD

Perioperativna zdravstvena nega je prepoznavanje fizioloških, psiholoških in socioloških potreb bolnika, katerih stanje zahteva kirurško diagnostiko in zdravljenje. Perioperativna zdravstvena nega je usmerjena v preventivo in rehabilitacijo. Za zagotavljanje izvajanja kontinuirane perioperativne zdravstvene nege kirurškega bolnika in njegove družine je treba ugotoviti, oceniti človekove potrebe, načrtovati zdravstveno nego in vrednotiti dosežene rezultate glede na postavljene cilje oziroma na pričakovane izide zdravstvene nege.

DOGODKI V LETU 2018

V letu 2018 smo izvedli dve strokovni srečanji:

- 18. 5. 2018, Dolenske Toplice: Moč za spremembe
- 23. in 24. 11. 2018, Ptuj: Perioperativna zdravstvena nega je v vaših rokah



STROKOVNO SREČANJE Z NASLOVOM PERIOPERATIVNA ZDRAVSTVENA NEGA JE V VAŠIH ROKAH

»Ne zapravljaj časa, kajti čas je snov, iz katere je narejeno življenje.« (Benjamin Franklin)

Rek, ki najlepše opiše težnje današnjega modernega sveta. Nenehno se nam kam mudi, vedno nekam hitimo. Vendar pa čas dobi svoj pomen takrat, ko v nekaj minutah ali celo

Novo vodstvo Sekcije MS in ZT v operativni dejavnosti (z leve proti desni): Tatjana Trotovsšek, Blaž Brdnik, Tatjana Požarnik, Aljoša Kraševac, Elvira Sadiku, Simona Sečko, Gorana Furlanič in Sanja Arnavtović (na sliki manjka Barbara Luštek) (Fotografija: Požarnik, 2018).

sekundah odločimo o usodi človeka ali usodi razvoja dogodkov, pomembnih za človeštvo. Do takšnega položaja nas navadno pripeljejo nezgode in nesreče. V takem trenutku si želimo

ob sebi človeka, ki ve, kaj dela. Strokovna Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v operativni dejavnosti je na strokovno izobraževanje, ki je potekalo 23. in 24. novembra 2018 na Ptuju, povabila strokovnjake, ki sodelujejo pri množičnih nesrečah. Množična nesreča je vsak dogodek z večjim številom poškodovanih ali nenadno obolelih, ki ga ne moremo obvladati z rednimi zmogljivostmi, ga pa lahko obvladamo v okvirnem obdobju z izvedbo posebnega načrta in uporabo z načrtom predvidenih rezervnih zmogljivosti. Reševanje v množičnih nesrečah, še zlasti tistih večjega obsega, zahteva vnaprej usklajeno in jasno koordiniranje timov, ki sicer pripadajo različnim ministrskim resorjem: gasilcev, policistov in ekip NMP. Zato nam je svoje delo ob množičnih nesrečah predstavil Simon Herman, predsednik Sekcije ukrepanje zdravstva ob velikih nesrečah. V svojem predavanju je predstavil pripravljenost bolnišnice na izredne dogodke. V predavanju, ki je sledilo, je Petra Hadalin prikazala udeležbo na tečaju MRMI, ki je standardiziran tečaj pod zaščitenim imenom, katerega cilj je poučevanje in usposabljanje odziva na večje nesreče in naravne katastrofe. Tečaj traja tri dni, en dan je pripravljalnega usposabljanja v skupinah, ki mu sledita dve celodnevni simulacijski vaji z vsemi pripravniki, ki so dejavni v svoji vlogi. Ker v množičnih nesrečah sodelujejo tudi policisti in gasilci, nam je Branko Sojer, višji gasilski častnik II. stopnje, predstavil naloge policistov in gasilcev ob množičnih nesrečah. Na zadnji mednarodni humanitarni misiji Zdravnikov brez meja v Siriji se je Mateja Stare srečevala z novimi nalogami in izzivi, ki nam jih je predstavila v svojem predavanju. Skrbela je za implementacijo novih standardov MSF, načrtovati in urediti je morala dodatne operacijske dvorane, poskrbeti za izboljšave v sterilizaciji in operacijski dvorani ter skrbeti za lekarno. Poseben sklop predavanj je bil namenjen projektu zdravega in varnega delovnega okolja, kjer smo začeli aktivnosti na področju ergonomije zdravstvenih delavcev. S projektom želimo, da zdravstveni delavci

ugotovijo primerne načine, kako jim delovno mesto prilagoditi, da se preprečijo zdravstvene težave. Uporaba ergonomije na delovnem mestu ima veliko prednosti; za delavca so najpomembnejše zdrave in varne delovne razmere, za delodajalca pa je najpomembnejša večja produktivnost. Primerna ureditev delovnega prostora pripomore, da delavec ohrani udobno, nevtravno držo telesa z naravnim položajem sklepov, kar prispeva k zmanjšanju stresa in deformaciji mišic, kit in skeletnega sistema ter tako tudi tveganja za razvoj kostno-mišičnih bolezni. 10. maja obeležujemo svetovni dan gibanja, katerega namen je spodbujanje telesne dejavnosti in zviševanje deleža telesno dejavnega prebivalstva v vseh okoljih. Ker je delovno mesto okolje, v katerem odrasel človek preživi velik del dneva, so zelo dobrodošli programi, ki spodbujajo zaposlene k telesni dejavnosti. Ti programi koristijo tako zaposlenim kot delovnim organizacijam, saj se izboljšata telesna pripravljenost in zdravje zaposlenih, zmanjšajo se absentizem, prezentizem in fluktuacija, zviša se produktivnost. Dipl. fizioterapevtka Katja Dremelj Šav nam je predstavila pomen telesne dejavnosti v delovnem okolju ter opozorila na učinek, ki ga ima lahko že nekaj minut gibanja med delovnim časom. Udeleženci so med predavanjem skozi praktični prikaz vaj tudi sami izvedli vaje, ki so primerne za izvajanje med delovnim časom. Eno najbolj odmevnih in zanimivih predavanj z naslovom Osnove zdrave prehrane: kaj so miti in kaj resnica nam je predstavil prehranski strokovnjak Mario Samolec, specializiran strokovnjak za prehrano in predavatelj Fitnes zveze Slovenije. Izoblikoval je svojo unikatno filozofijo, idejo Feelgood (dobro počutje), s katero ruši stereotip klasičnega pristopa 'fitnesa in diet'. Sam pravi, da enoznačne definicije zdrave prehrane ni, vendar splošna definicija zdrave prehrane pravi, da je to stanje, kjer posameznik znotraj kaloričnega ravnovesja (kjer se niti ne redimo niti ne hujšamo) uspe telesu priskrbeti vsa potrebna

hranila. Če nam to uspeva dolgoročno, potem bi lahko rekli, da se prehranjujemo zdravo. Sam meni, da je našemu telesu prav malo mar za naše prehransko filozofiranje. Vseeno mu je, ali jemo meso ali ne, uživamo ogljikove hidrate ali ne, pijemo mleko ali ne ... Nam je prepričano izbrati vir esencialnih hranil. Kje bomo dobili železo, omega 3, vitamine, minerale ..., telesa ne zanima. Pomembno je, da jih dobimo, in to nam lahko uspe s katerokoli dieto, če se le osredotočimo na naravno hrano. Tam so hranila, ki jih lahko potem usklajujemo – katerih potrebujemo več, katerih manj – glede na življenjski slog in potrebe.

V zadnjem popoldanskem sklopu predavanj nam je Vesna Jarc s sodelavkami iz Novega mesta in podjetjem Ecolab predstavila standardiziran pristop za zagotavljanje optimalne higiene v operacijskih prostorih. Namen projekta je bil ugotoviti stanje na področju higiene in čiščenja operacijskih prostorov, cilji projekta pa pripraviti protokole čiščenja, ustrezno izobraziti zaposlene ter izboljšati hitrost in uspešnost čiščenja. Mateja Kugonič je predstavila dvigala za kontejnerje v praksi, ki jih uporabljajo v centralni sterilizaciji SB Celje. Bistvena naloga dvigala za kontejnerje je, da olajša delo pri dvigovanju bremen, saj kot navaja avtorica, se zaradi starostne strukture (povprečno 52 let) in fizične obremenitve zdravje zaposlenih iz leta v leto slabša, posledično pa je tudi veliko bolniških dopustov. Ernest Novak, specialist kirurg iz SB Celje, nas je v sodelovanju s podjetjem Oktal pharma in strokovne sodelavke Ivane Basić seznanil z uporabo sodobnega razkužila oktadinijevega diklorida v kirurgiji. Po končanih predavanjih je sekcija izvedla ponovne volitve za dva člana IO. Trenutnemu vodstvu sta se tako pridružili še dve kolegici, in sicer Gorana Furlanič ter Simona Sečko.

Sobotna predavanja smo začeli s predavanjem o motivaciji, ki ga je na zanimiv način predstavil Dragan Drobniak. Motivacija je opisana kot nekakšen vzvod, pa naj bodo to pohvala, graja,

nagrada, ki povzroči željo za doseg nekega cilja in pripomore k vztrajnosti, da se ta cilj doseže. Meni, da je zelo pomembno, da vsak posameznik v največji možni meri razvija svoje potenciale in se po principu vseživljenjskega učenja stalno izpopolnjuje tako na strokovnem kot na osebnem področju. O številu, nadzoru materiala in kirurških instrumentov pri operativnem posegu nam je predavala Margareta Kotar Bunderla. Nina Miholič Ilc pa nam je predstavila pomen dokumentiranja v operacijski zdravstveni negi. Z izpolnjevanjem dokumentacije dokazujemo svoje delo, smo formalnopravno zaščiteni, dokazujemo kakovostno obravnavo posameznika in imamo možnost raziskovanja. Dane Agbaba nam je predstavil kirurški varnostni kontrolni seznam, ki ga izvajajo v SB Jesenice ter nevarnosti posameznih faz obravnave kirurškega pacienta v SB Jesenice ter predstavil rešitve za odpravo teh napak. V svojo sredino smo povabili tudi Veroniko Jagodic Bašič iz Klinike za infekcijska in vročinska stanja, ki nas je seznanila z nevarnostmi klopnega meningoencefalitisa in zakaj se cepiti. V zadnjem sklopu so sledila predavanja, ki so prikazovala primere dobrih praks. Haris Beširević, strokovni sodelavec podjetja Olympus, nas je seznanil z novostmi na področju kirurške endoskopije. Maša Sopotnik iz Onkološkega inštituta Ljubljana nam je s sodelavkami pripravila predavanje z naslovom Kirurška priprava operativnega polja pri izolirani perfuziji okončine na Onkološkem inštitutu Ljubljana. Naslednje predavanje, ki se je navezovalo na prej omenjeno, je predstavil Robert Novak, ki je predstavil rezultate retrospektivne študije zdravljenja melanoma in mehkotkivnega sarkoma z izolirano perfuzijo okončine. V zadnjem predavanju pa nam je Kristjan Lorenčič prikazal etične dileme zdravljenja možganske kapi pri starostnikih.

Ob strokovnem srečanju smo izdali tudi zbornik predavanj, ki bo objavljen na spletni strani Sekcije MS in ZT v operativni dejavnosti. V zborniku so objavljeni tudi trije nacionalni



protokoli, ki so bili sprejeti in potrjeni lani. In sicer nacionalni protokol Higiensko umivanje rok, Kirurško umivanje in razkuževanje rok ter Kirurško štetje obvezilnega materiala, igel in instrumentov. Poleg strokovnih znanj, ki jih lahko prenesemo v svoje delovne sredine, so strokovna srečanja priložnost za izmenjavo mnenj in tkanje prijateljskih vezi s stanovskimi kolegicami z različnih koncev Slovenije, kar nas bogati tako na strokovnem kot osebnem področju.

Predsednica sekcije: Tatjana Požarnik

Nutricionist Mario Sambolec med predavanjem o Osnovah zdrave prehrane: kaj so miti in kaj resnica (Fotografija: Požarnik, 2018)



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN BABIC



V. d. predsednice: Karolina Kovač

Podpredsednica: Irena Maguš

Člani ožjega IO: Renata Nahtigal, Marjana Adamič, Anže Čeh, Angelca Petaci Cimperman, Gordana Njenjič

Člani širšega IO: Sonja Harnik, Nina Radin, Rok Janežič, Petra Petročnik, Katja Krvina, Nata Kocijan, Tjaša Koderman, Marina Lukič, Katja Zupan, Eva Jerše, Alenka Selan

UVOD

Sekcija MS in babic ščiti pravice babic in babištva ter skrbi za prepoznavnost babiške stroke in njen razvoj. Skrbi za strokovni razvoj babic, zaposlenih na vseh ravneh zdravstvenega varstva. Pripravlja kadrovske normative, strokovne smernice in protokole ter sodeluje pri oblikovanju domače in evropske zdravstvene politike.

Slika vodij porodnih blokov in nekaterih članov ožjega IO sekcije, Ljubljana 2019
(Fotografija: arhiv sekcije)

DOGODKI V LETU 2018

20. 4. 2018, Postojna: Pomen znanja za kakovostno obravnavo otrok, žensk in družine

28. 2. 2018, Bruselj: Udeležba članice na ICM – CER (International Confederation of Midwives – Central European Region)

5. 5. 2018, mednarodni dan babic: Vsako leto ob tem dnevu intenzivneje stopimo v stik z mediji in promoviramo svoje poslanstvo. V letu 2018 nam ni uspelo realizirati srečanja babic (slabo vreme), ki smo ga prejšnja leta obeležili s tradicionalnim pohodom na Šmarno goro in leta 2017 na Rožnik.

POMEN ZNANJA ZA KAKOVOSTNO OBRAVNAVO OTROK, ŽENSK IN DRUŽINE

Na strokovnem srečanju v Postojni so bile obravnavane teme, ki so zajele vsa tri področja dela babic, omenjena že v samem naslovu:

- obravnava otrok (Presejalni testi pri novorojenčku, Ocenjevanje bolečine pri novorojenčku, Ko pridemo na svet: novorojenček na poti v novo življenje);
- obravnava žensk (Klasifikacija brisov materničnega vratu in zdravljenje, Nova spoznanja v medicinski genetiki, Primerjava materničnih vložkov, Babica spoštuje pravico ženske do izbire in odločanja, Psihofizična priprava pacientke na oploditev z biomedicinsko pomočjo);
- obravnava družine (Obravnava neplodnega para, Obisk babic na domu, MS/babica ustvarjalka harmonije na odd. in ustvarjalka odnosov).

Predsednica Sekcije MS in babic je zaradi menjave področja dela odstopila, trenutna v. d. predsednice je Karolina Kovač.

Predsednica sekcije: Karolina Kovač



Nagovor predsednice Sekcije MS in babic, Postojna 2018 (Fotografija: arhiv sekcije)



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V PULMOLOGIJI

Predsednica: Maruša Ahačič

Podpredsednica: Lojzka Prestor

Člani IO: Natalija Vičar, Vlado Kodrič, Dragica Pavkovič, Marija Krt, Karmen Založnik, Izidor Kos, Barbara Blažević

UVOD

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pulmologiji pokriva zelo ozko področje obravnave pulmološkega bolnika na vseh ravneh zdravstvenega varstva. Delo sekcije je usmerjeno k združevanju in strokovnemu izpopolnjevanju predvsem iz vsebin zdravstvene nege pulmološkega pacienta. Ker pa se pri svojem delu srečujemo s polimorbidnimi pacienti, stremimo k povezovanju z drugimi strokovnimi sekcijami.

DOGODKI V LETU 2018

9. 11. 18, Ljubljana: enodnevni seminar Specialna obravnava pljučnega bolnika

V jesenskem obdobju smo načrtovali tudi delavnico iz spirometrije, vendar smo jo izvedli v začetku 2019.



NASLOV DOGODKA, KI JE ZAZNAMOVAL LETO 2018

9. 11. 2018 je v Ljubljani potekal enodnevni seminar z naslovom Specialna obravnava pljučnega bolnika. Seminar je bil sestavljen iz treh sklopov. Prvi sklop je bil namenjen traheostomi in traheotomiji, zdravstveni negi po traheotomiji, menjava kanile in aspiracija, predstavitvi govorne rehabilitacije laringektomiranih oseb v Sloveniji, kjer so sodelovali strokovnjaki s področja ORL. V drugem sklopu so bila predavanja namenjena diagnostiki pljučnega raka oziroma obravnavi pleuralnega izliva ter vlogi med. sester v procesu diagnostike ter pri rokovanju s

trajnim drenažnim katetrom. Poučili smo se tudi o ustrezni prehrani bolnikov z različnimi dihalnimi obolenji. Tretji sklop je bil namenjen transplantaciji pljuč ter zdr. negi po transplantaciji. Svojo izredno zanimivo zgodbo nam je predstavil bolnik, ki je prevzel vse prisotne.

Na seminarju so potekale tudi volitve novega člana IO Sekcije MS in ZT v pulmologiji, imenovana je bila Barbara Blažević.

Predsednica sekcije: Maruša Ahačič



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V PEDIATRIJI

Predsednica: Majda Oštir

Podpredsednica: Ivanka Limonšek

Članice IO: Andreja Doberšek, Andreja Ljubič, Gordana Rožman, Gabrijela Gabor, Jasmina Kamenčič Germek, Matjana Koren Golja, Anica Vogel

UVOD

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pediatriji je povezovalna in svetovalna organizacija, ki skrbi za ohranjanje bazičnega znanja, prenos novih znanj ter praktičnih veščin in spretnosti na področju zdravstvene nege v pediatriji. Dolgoročni cilji sekcije so krepitev zdravstvenega stanja otrok in mladostnikov, izboljšanje kakovosti na področju zdravstvene nege v pediatriji, izboljšanje zdravja kronično bolnih otrok in mladostnikov, povezovanje na strokovnem področju na vseh ravneh zdravstvenega varstva in poenotenje standardov in smernic na področju zdravstvene nege v pediatriji.

DOGODKI V LETU 2018

V letu 2018 smo organizirali dve srečanji, in sicer Znanje omogoča medicinski sestri v pediatriji pravilne odločitve in odgovorno ravnanje, ki je potekalo 9. in 10. 3. v Zrečah in

Srečen otrok v zdravem okolju, ki je potekalo 5. in 6. oktobra v Portorožu. Na srečanjih smo razpravljali o izobraževanju, ki medicinskim sestram prinaša nova znanja in pomembno vpliva na odločitve in kritično razmišljanje ob skrbi za paciente. Opozorili smo na pomen cepljenja za nalezljive bolezni. V učnih delavnicah o higieni rok in uporabi osebnih varovalnih sredstev ter ravnanju s podkožnim prekatom PORT, aplikacijo intramuskularne injekcije in subkutane infuzije smo znanje obnovili in ga tudi nadgradili z novostmi, ki prinašajo večjo varnost tako za paciente kot tudi za zaposlene. Seznanili smo se tudi z najpogostejšimi napakami pri dajanju zdravil in ugotovili, da je poročanje o neželenih dogodkih pri dajanju zdravil različno pri različnih profilih zdravstvenih delavcev. S pojavom družbenih omrežij so nastala nova tveganja in novi izzivi, predvsem z vidika varstva osebnih podatkov in s tem povezanega varstva pacientovih pravic, zato smo na srečanje povabili pravnik, ki nam je iz pravnega vidika predstavil, česa se ne sme in katere zadeve so lahko kazensko preganjane. Poučili smo se o sodobni obravnavi atopijskega dermatitisa in pleničnega izpuščaja. Spoznali smo, kako pomembna je prepoznavna nasilja nad otrokom ter kako kompleksna je obravnava trpinčenih otrok ter otrok, ki so žrtev nasilja.

Okrogla miza o izzivih pri zagotavljanju sistemskih pogojev za kakovostno in učinkovito preventivno zdravstveno varstvo je izzvala široko razpravo in sprejeli smo kar nekaj pomembnih predlogov, ki smo jih posredovali na Zbornico – Zvezo. Kako pristopiti k otroku in družini, da bi preprečili strah in bolečino, smo lahko poslušali v interaktivnih delavnicah Atravmatska obravnava otroka.

Udeležba na sestanku PNAE

Sekcija MS in ZT v pediatriji je pridružena članica mreže Evropskih združenj pediatričnih medicinskih sester oziroma Pediatric Nursing Associations of Europe (PNAE). Sestanki potekajo v različnih državah Evrope, tokrat je bil v Atenah v Grčiji. Glavni temi sta bili dokumentiranje dejavnosti zdravstvene nege, vključevanje staršev in otrok v samo dokumentiranje ter izobraževanje medicinskih sester za delo na področju zdravstvene nege v pediatriji.

40-LETNICA DELOVANJA SEKCIJE MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V PEDIATRIJI

V letu 2018 smo obeležili 40-letnico delovanja strokovne Sekcije medicinskih in zdravstvenih



tehnikov v pediatriji. Zamisel se je porodila pri mariborskih medicinskih sestrah. Po nasvetu takratnega odbora je bil ustanovljen iniciativni odbor za ustanovitev sekcije in tako smo 7. aprila 1978 ustanovili Pediatrično sekcijo. Na srečanje smo povabili vse nekdanje predsednice sekcije in se jim zahvalili za njihov prispevek k razvoju zdravstvene nege na področju pediatrije. Zahvalo so prejele Božena Golob, ki je bila prva predsednica, Manja Pašek, ena od ustanoviteljic sekcije, Veronika Kunstek Pretnar, Cvetka Meolic, Mojca Stojan, Marjeta Deželak, Anica Vogel, Valentina Vajovič, Beisa Žabkar in še aktivna predsednica Majda Oštir.

Predsednica sekcije: Majda Oštir

40 let delovanja Sekcije MS in ZT v pediatriji; predsednice sekcije: Cvetka Meolic, Božena Golob, Manja Pašek, Veronika Kunstek Pretnar, Majda Oštir



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V DRUŽINSKI MEDICINI



Predsednica: Barbara Bukovnik

Podpredsednica: mag. Jožica Eder

Članice IO: Tadeja Bizjak, Mira Brodarič, Eva Koren, Nataša Medved, Darinka Petrič, Melita Podgornik Kanalec, Metka Žitnik

Drugi funkcionarji sekcije: Božena Istenič, svetovalka

UVOD

Poslanstvo Sekcije MS in ZT v družinski medicini je skrb za redno organizacijo strokovnih izobraževanj z namenom zagotavljanja ohranjanja in kontinuiranega izobraževanja na področju dela v primarnem zdravstvenem

varstvu. Delo sekcije je usmerjeno k združevanju in strokovnemu izpopolnjevanju z vsebinami, ki jih medicinske sestre in zdravstveni tehniki potrebujejo pri obravnavi oseb v ambulanti družinske medicine. Obseg znanja in posamezni postopki zdravstvene nege, ki jih medicinske sestre potrebujemo pri svojem delu, se nenehno povečujejo, vzporedno s tem pa se spreminjajo tudi naše kompetence. V ambulanti družinske medicine se medicinske sestre srečujejo z osebami, ki imajo eno ali več kroničnih bolezni, akutna stanja, poškodbe ..., zato se sekcija povezuje tudi z drugimi strokovnimi sekcijami in delovnimi skupinami. Naloga sekcije je tudi promocija in krepitev zdravja odraslih, kar trenutno zelo izraža

Od leve proti desni: Metka Žitnik, Darinka Petrič, Jožica Eder, Mira Brodarič, Tadeja Bizjak, Nataša Medved, Barbara Bukovnik
Spredej od leve proti desni: Eva Koren, Božena Istenič
(Fotografija: Metka Žitnik)

potrebo po integrirani zdravstveni obravnavi in večji samostojnosti pri delu.

Sekcija že od leta 2002 redno sodeluje s Katedro družinske medicine pri MF Ljubljana, Združenjem zdravnikov družinske medicine in Zavodom za razvoj družinske medicine. Vsako leto konec maja sekcija aktivno sodeluje na strokovnih srečanjih timov družinske medicine in na Majhnovih dnevih v Celju s samostojno predstavitvijo določene teme.

Pod okriljem ministrstva za zdravje je od leta 2018 vključena v nacionalno koordinacijsko skupino za obvladovanje sladkorne bolezni, kjer je na delovnih sestankih aktivno vključena tudi naša članica IO sekcije. Prav tako je v letu 2018 z nacionalnim inštitutom sodelovala v projektu MOST pri izobraževanju medicinskih sester v patronažni dejavnosti z vsebino Integrirana preventiva kroničnih nenalezljivih bolezni.

Z lanskim letom je prevzela del predavanj z vsebinami osnovnega modula za izobraževanje medicinskih sester v referenčni ambulanti »Uvodno srečanje za delo v referenčnih ambulantah« (16. 11. 2018) ter »Organizacija dela in sporazumevanje v referenčni ambulanti« (18. 9. 2018).

Je svetovalna organizacija, ki proučuje tudi strokovna vprašanja s svojega ožjega strokovnega področja zdravstvene nege in je dostopna vsakemu posamezniku.

Z zaključkom projekta referenčnih ambulant je prišlo s 1. 1. 2018 do preimenovanja v naziv »Ambulanta družinske medicine«, kjer so v timu zdravnik splošne medicine ali zdravnik specialist splošne/družinske medicine, diplomirana medicinska sestra in tehnik zdravstvene. Zato je pomembna naloga sekcije tudi povezovanje timskega dela in interdisciplinarno sodelovanje z drugimi zdravstvenimi strokovnjaki.

DOGODKI V LETU 2018

9. in 10. 3. 2018, Talaso Strunjan, Strunjan: Skrb za lastno zdravje

4. 4. 2018, ZD Ljubljana – Center, Metelkova 9: Odgovornost menedžmenta zdravstvene nege na primarni ravni v luči aktualnih zakonskih sprememb

1. in 2. 6. 2018, Domus medica, Dunajska cesta 162, Ljubljana: 44. strokovno srečanje timov družinske medicine v soorganizaciji

26. 9. 2018, Terme Topolšica, Topolšica: Srčno-žilne bolezni in preventivni programi v ambulanti družinske medicine

NASLOV DOGODKA, KI JE ZAZNAMOVAL LETO 2018

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov je v čudovito, jesensko obarvanem okolju zdravilišča Terme Topolšica 26. 9. 2018 pripravila strokovno srečanje z obetajočim naslovom in prav tako z izbranimi predavatelji. Strokovno srečanje je potekalo pod naslovom Srčno-žilne bolezni in preventivni programi v ambulanti družinske medicine.

Srčno-žilna obolenja kot ena najbolj razširjenih obolenj, s katerimi se srečujemo pri vsakdanjem delu v ambulantah družinske medicine, so velik izziv, ker imajo pomemben vpliv na kakovost bolnikovega življenja kakor tudi njegovih svojcev/bližnjih. Ob tem se zavedamo, da njihov nastanek lahko v veliki meri preprečimo sami z zdravim in aktivnim načinom življenja. Slednje je v veliki meri potrdil s svojim predavanjem zdravnik, ki je dal tudi velik pomen novega načina dela v ambulantah družinske medicine z vključitvijo dela diplomiranih medicinskih sester, kjer z usmerjeno preventivno dejavnostjo pri ciljani populaciji prepoznavajo in odkrivajo dejavnike tveganja tudi na področju srčno-žilnih bolezni in izvajajo zdravstvenovzgojno delo pri bolnikih. S takim načinom dela medicinske sestre paciente opolnomočijo z ustreznim znanjem za njihovo zmanjšanje. Izvedena je bila tudi delavnica snemanja EKG. Kolegica Lilijana Žerdoner nam je nazorno predstavila tudi pomen zveze koronarnih društev in klubov Slovenije pri vseživljenjski rehabilitaciji bolnikov s koronarno boleznijo, kjer je tudi aktivna članica in strokovna sodelavka. V Sloveniji deluje 16 društev in klubov, ki so v 81 krajih. Imajo 146 vadbениh skupin, 3670

članov, od tega 2740 vadečih. Ena izmed nalog, ki so si jih zadali v prihodnosti, je tudi tesnejše sodelovanje z družinskimi zdravniki oziroma ambulantno družinske medicine. Za še boljšo informiranost o pomenu in delovanju klubov smo vsi udeleženci seminarja prejeli priročnik »Vseživljenjska rehabilitacija koronarnega bolnika« in seveda pomembne informacije ter stike. Kako tesno sta povezani sladkorna bolezen tipa 2 in srčno-žilne bolezni, nam je bilo predstavljeno v nadaljevanju programa. Hkrati je bilo poudarjeno, kako pomembna je celovita obravnava teh bolnikov in pravočasno odkrivanje vseh dejavnikov tveganja ter poslabšanje bolezenskih znakov. Zelo veliko pozornosti je bilo deležno predavanje »Izračunavanje srčno-žilne ogroženosti«. Vsebine predavanja so bile prednosti in slabosti različno izračunanih modelov – Framingham, SCORE, ocenjevanje absolutne 10-letne ogroženosti. Poudarjeno je bilo pravilno ocenjevanje ogroženosti za koronarne ali srčno-žilne dogodke v naslednjih 10 letih kot zelo pomemben dejavnik za preprečevanje zapletov aterosklerotičnih bolezni. Izračun SŽO narekuje vse nadaljnje ukrepe pri obravnavi teh bolnikov/oseb. Zadnje teme strokovnega srečanja so potekale s podrobno predstavitvijo nacionalnih preventivnih programov SVIT, DORA in ZORA. Poudarjen je bil pomen vloge celotnega tima v ambulanti družinske medicine pri motivaciji bolnikov za njihov odziv oziroma sodelovanje. Ob analizi evalvacijskih vprašalnikov smo dobili zelo dobro oceno za izveden strokovni seminar. Članice IO sekcije se zavedamo, kako pomembna je dobra priprava strokovnih seminarjev, da zagotovimo kontinuirano in kakovostno izobraževanje kolegicam in kolegom, ki pri svojem delu potrebujemo ustrezna znanja in veščine.

Med strokovno zelo bogatimi vsebinami in prijetnim druženjem udeležencev je sekcija



izvolila tudi novo predsednico, ki je z delom začela konec septembra in ima mandat do leta 2022.

Dogodek v sekciji, ki je ravno tako zaznamoval leto, je bila podelitev zahvale nekdanji predsednici Tadeji Bizjak za uspešno sodelovanje ter posebne dosežke in dogodke v letu 2018. V času njenega vodenja se je sekcija 14. 6. 2017 preimenovala iz Sekcije MS in ZT v splošni medicini v Sekcijo MS in ZT v družinski medicini.

Tretji dogodek, ki je zaznamoval sekcijo, pa je umestitev prenovljenega dokumenta za način dela DMS v ambulanti družinske medicine »Določitev zdravstvenih storitev diplomirane medicinske sestre v referenčni ambulanti – dopolnitev opisov«, ki velja od 1. 10. 2018.

Predsednica sekcije: Barbara Bukovnik



Udeleženci seminarja v Topolšici
(Fotografija: Barbara Bukovnik)

Tadeja Bizjak (nekdanja predsednica sekcije)
pri registraciji seminarja v Strunjanu marca
2018
(Fotografija: Barbara Bukovnik)



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V OFTALMOLOGIJI

Predsednica: Lucija Grudnik

Člani IO: Breda Kojc, Marta Blažič, Helena Stupan, Alenka Poštrak, Andreja Marolt, Lucija Grudnik, Andreja Udovč, Valentina Fric, Saša Mohar

UVOD

Vodstvo oftalmološke sekcije se ves čas zavzema za napredek in razvoj stroke na področju oftalmološke zdravstvene nege. V prvi vrsti si prizadevamo za zadovoljstvo svojih uporabnikov -pacientov, zato se trudimo izvajati varno in kakovostno zdravstveno nego. Ponuditi jim želimo tudi zdravstvenovzgojno delo, saj pacienti s kroničnimi obolenji potrebujejo znanje tudi v domačem okolju. Sledimo tudi strokovnim smernicam, zato pripravljamo nacionalne protokole, ki so iztočnica za nastajanje strokovnih standardov v kliničnem okolju. Povezujemo oba klinična centra in regijske bolnišnice kot tudi zaposlene v zasebnih oftalmoloških zdravstvenih dejavnostih ter širše, tudi zunaj naših meja. Povezovanja potekajo tudi z drugimi strokovnimi sekcijami, sodelujemo z regijskimi strokovnimi društvi in sorodnimi združenji zunaj Slovenije.



IZVEDENA STROKOVNA SREČANJA V LETU 2018

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v oftalmologiji je 18. maja 2018 organizirala strokovno srečanje v Portorožu. Središče tokratnega strokovnega srečanja je bil otrok v oftalmologiji. Gostje iz Slovenije in sosednje Hrvaške, predavatelji in udeleženci smo sooblikovali vsebinsko zanimiv in otroško radoveden strokovni dan. Osrednja nit strokovnega srečanja je bila namenjena

obravnavi najmlajše populacije v očesni zdravstveni negi. Predstavljene so bile teme, ki zajemajo obravnavo otroka v očesni ambulanti, ambulanti za rizične otroke ter nadaljnjo diagnostično obravnavo v specialistični očesni dejavnosti. Podrobno smo spoznali tudi najpogostejše očesne bolezni, ki se pojavljajo v otroštvu.

Članica IO sekcije Helena Stupan se je udeležila 13. simpozija sekcije za katarakto in refraktivno

kirurgijo, ki je potekal 20. 10. 2018 v Zagrebu. Simpozij je organiziralo Hrvaško oftalmološko in optometrijsko društvo, Sekcija za katarakto in refraktivno kirurgijo v sodelovanju s hrvaškim zdravniškim društvom.

V Donji Stubici na Hrvaškem je od 14. do 16. septembra 2018 potekal 10. simpozij Društva oftalmoloških medicinskih sestara i tehničara Hrvatske z mednarodno udeležbo. Na simpoziju so sodelovale oftalmološke medicinske sestre iz Hrvaške, Bosne in Hercegovine, Črne gore in Slovenije. Osrednja tema simpozija je bila namenjena boleznim vek in orbite. Simpozija so se udeležile članice Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v oftalmologiji Marta Blažič, Breda Kojc, Alenka Poštrak, Marija Lokar, Cvetka Predanič in Irena Bizjak. Marta Blažič in Marija Lokar sta bili na simpoziju aktivno udeleženi.



PODELITEV PRIZNANJ ZA DOSEŽKE NA OŽJEM STROKOVNEM PODROČJU

Na podlagi predloga Očesne klinike Ljubljana in izvršilnega odbora Sekcije MS IN ZT v oftalmologiji je priznanje za dosežke na ožjem strokovnem področju zaslužno prejela nekdanja predsednica Sekcije MS in ZT v oftalmologiji Bernarda Mrzelj iz Očesne klinike Ljubljana. Priznanje sta podelili Anita Prelec, izvršna direktorica Zbornice – Zveze in Lucija Grudnik, predsednica Sekcije MS in ZT v oftalmologiji.

Predsednica sekcije: Lucija Grudnik

Udeleženke simpozija v Donji Stubici



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V KIRURGIJI

Predsednica strokovne sekcije: Lidija Fošnarič

Člani izvršilnega odbora: Igor Robert Roj, Karmen Spacal Jakomin, Nataša Kreft, Mateja Košak Gregorič, Jana Lavtžar, Adrijana Debelak, Gordana Mirt

UVOD

Strokovna sekcija že več kot 30 let povezuje člane negovalnih timov širokega kirurškega področja. Strokovna sekcija pri svojem delovanju upošteva pravne akte Zbornice – Zveze in deluje v skladu s pravilnikom o delu strokovnih sekcij. Smo del celovite krovne organizacije in tako sledimo njeni viziji in vrednotam. Kirurška zdravstvena nega je izrazito dinamična in se je med leti razvijala ob razvoju sodobnih tehnologij in kirurških operativnih tehnik. Zahteva izobražene in usposobljene člane negovalnega tima, ki delujejo avtonomno pri zagotavljanju zdravstvene nege v preoperativnem in pooperativnem obdobju. Naša vizija je postati strokovni tim, ki bo podpiral kirurško zdravstveno nego, ki bo vključevala z dokazi podprto prakso. S strokovnim povezovanjem in zavzetostjo se bomo trudili za zadovoljstvo vseh medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v vseh slovenskih bolnišnicah, ki obravnavajo paciente v pre- in pooperativnem obdobju. Strokovna sekcija tako zaobjema naslednja področja:



- ZN v splošni in abdominalni kirurgiji,
- ZN v žilni kirurgiji,
- ZN v travmatologiji,
- ZN v torakalni kirurgiji,
- ZN v plastični in rekonstruktivni kirurgiji,
- ZN v ortopediji,
- ZN v nevrokirurgiji,
- ZN v kardiokirurgiji,
- ZN v urologiji,
- ZN v otroški kirurgiji.

DOGODKI V LETU 2018

Kirurška sekcija je 21. maja organizirala enodnevni strokovni seminar z naslovom *Učinkovita in varna zdravstvena nega kirurškega pacienta*. Sekcija je ob tem strokovnem dogodku izdala recenzirani zbornik *Učinkovita in varna zdravstvena nega kirurškega pacienta* z 19 članki s področja kirurške zdravstvene nege. Predsednica sekcije je začela aktivno sodelovati v delovni skupini SLONDA, ta deluje na področju razvoja negovalnih diagnoz NANDA, ki postajajo vedno bolj pomembne v stroki zdravstvene nege.



**ENODNEVNI STROKOVNI
SEMINAR UČINKOVITA IN
VARNA ZDRAVSTVENA NEGA
KIRURŠKEGA PACIENTA**

Enodnevni seminar, ki je potekal 21. maja 2018 v Kongresnem centru Thermana Laško, je bil namenjen učinkoviti in varni zdravstveni negi kirurškega pacienta. Predstavljenih je bilo 19 prispevkov iz vseh slovenskih bolnišnic. Program seminarja je bil zelo razgiban, predstavljene so bile dobre prakse zdravstvene nege (ZN) na področju obravnave ortogeriatričnega travmatološkega pacienta, novosti na področju ZN pacienta s torakalno drenažo, vloga ZN in prikaz zdravljenja z izolirano perfuzijo okončine, novosti na področju ZN pacienta z nefrostomo in cistostomo, predoperativne šole v ortopediji in šola endoprotetike. Zanimive in konstruktivne diskusije so se razvile prav pri predstavitvah študij primera s področja oskrbe postoperativnih in kroničnih ran.

Predsednica Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kirurgiji: Lidija Fošnarčič

Udeleženci enodnevnega kirurškega seminarja v Kongresnem centru Thermana Laško



Moderatorke na kirurškem seminarju
Adrijana Debelak in Elvira Mustafič



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V REHABILITACIJI IN ZDRAVILIŠKI DEJAVNOSTI



Od leve proti desni: Veronika Vidmar, Klavdija Lah, Bojana Hočevar Posavec, Mirjam Salobir (25. 1. 2018), Slika desno: Melite Belej

Predsednica: Bojana Hočevar Posavec

Podpredsednica: Klavdija Lah

Člani IO: Veronika Vidmar, Mirjam Salobir, Melita Belej, Martina Omerzo, Irena Zupančič Knavs

UVOD

Strokovna sekcija zaobjema celotno strokovno področje rehabilitacijske zdravstvene nege in izboljšanje samooskrbe pacienta. Cilj rehabilitacijske zdravstvene nege je

pomagati posamezniku, ki je gibalno oviran in ima kronično bolezen ter znova vzpostaviti, ohranjati in spodbujati optimalno zdravje.

DOGODKI V LETU 2018

- 15. 11. 2018, Zdravilišče Topolšica: seminar *Izzivi zdravstvene nege pri pacientih z motnjami uriniranja* (Svoje znanje je predajalo 18 avtorjev iz 13 zdravstvenih organizacij. Na seminarju se je zbralo kar 76 slušateljev iz vse Slovenije.)
- 27. 3. do 5. 6. 2018, Celje, UKC Maribor, SB Slovenj Gradec, Terme Dobrna in URI – Soča: izobraževanje za pridobitev *specialnih znanj s področja zdravstvene nege pacientov z motnjami v uriniranju* (že 3. leto zapored)
- Dve strokovni objavi v glasilu Utrip

**PODELITEV
PRIZNANJA NA OŽJEM
STROKOVNEM PODROČJU
REHABILITACIJSKE
ZDRAVSTVENE NEGE -
SREBRNI ZNAK**

Tričlanska komisija, ki so jo sestavljale Mirjam Salobir, Martina Omerzo in predsednica Bojana Hočevar Posavec, so pregledale vloge in prvo priznanje z utemeljitvijo podelile kolegici **Nataliji Kopitar**. Vrsto let deluje na področju rehabilitacijske zdravstvene nege in si prizadeva za razvoj in prepoznavnost stroke.

Drugo priznanje smo podelili kolegici **Veroniki Vidmar**, ki se je kot predsednica ves čas zavzemala za izvedbo izobraževanja za pridobitev specialnega znanja s področja *Zdravstvene nege pacienta z motnjami v uriniranju*.

Predsednica sekcije: Bojana Hočevar Posavec



Predsednica Zbornice – Zveze Monika Ažman, dobitnica priznanja Natalija Kopitar in predsednica sekcije Bojana Hočevar Posavec (Fotografija: arhiv sekcije, 2018)

Predsednica Zbornice – Zveze Monika Ažman, dobitnica priznanja Veronika Vidmar in predsednica sekcije Bojana Hočevar Posavec (Fotografija: arhiv sekcije, 2018)



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ONKOLOGIJI

Predsednica: Ana Istenič

Podpredsednica: Majda Čaušević

Člani IO: Maja Kožuh, tajnica, Vesna Hamzić, članica, Andreja Klinc (članica IO sekcije do oktobra 2018)

UVOD

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v onkologiji že od leta 1987 s svojo strokovno in raziskovalno dejavnostjo skrbi za zagotavljanje čim višje ravni kakovosti in varnosti v obravnavi onkoloških bolnikov na vseh področjih zdravstvenega varstva. Poleg tega skrbi za:

- združevanje in izobraževanje medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov, ki v Sloveniji delujejo na področju onkološke zdravstvene nege;
- stalen razvoj stroke ter prenos dobre in z dokazi podprte prakse v slovenski prostor; sodeluje z izobraževalnimi ustanovami in zdravstvenimi zavodi ter z drugimi strokovnimi in prostovoljnimi združenji v Sloveniji kot tudi drugje v Evropi;
- vključuje se v raziskovalno dejavnost in pripravlja strokovna izpopolnjevanja, ki temeljijo na problematiki in aktualnih temah onkološke dejavnosti pri nas in v svetu.



Od leta 1989 je sekcija MS in ZT v onkologiji članica evropskega združenja onkoloških medicinskih sester - EONS (European Oncology Nursing Society), kar ji omogoča, da je ves čas na tekočem z novostmi in aktualnimi temami ter problematiko v onkološki zdravstveni negi v evropskem prostoru.

DOGODKI V LETU 2018

9.–10. november 2018, Kranjska Gora: 45. strokovni seminar Ženske in ginekološki raki

45. STROKOVNI SEMINAR ŽENSKE IN GINEKOLOŠKI RAKI V KRANJSKI GORI, 9.–10. NOVEMBER 2018

Namen strokovnega seminarja je bil predstaviti zdravstvenim delavcem, ki se pri svojem delu srečujejo z onkološkimi bolniki, celostno obravnavo bolnic z ginekološkimi raki z različnih zornih kotov kot pomoč in spodbudo pri iskanju novih dokazov in uvajanju sprememb v prakso onkološke zdravstvene nege.

Zajete so bile teme s področja preventive, različnih pristopov zdravljenja, paliativna obravnava in podporno zdravljenje ter aktivnosti za boljšo kakovost življenja.

Predstavili smo Register raka Republike Slovenije oziroma njegovo pomembno vlogo pri spremljanju bremena ginekoloških rakov v Sloveniji, vpliv dednih dejavnikov, moč presejalnega programa ZORA, pomen zdravstvene vzgoje v vlogi preprečevanja in zgodnjega odkrivanja raka materničnega vratu ter njen pomen pri cepljenju proti HPV. Spregovorili smo o različnih pristopih zdravljenja in zdravstveni negi ter zdravstveni vzgoji, o neželenih učinkih zdravljenja, vlogi fizioterapije, paliativnem zdravljenju ter oskrbi. Dotaknili smo se vloge socialnega dela, poudarili pomembnost patronažne zdravstvene nege bolnic z ginekološkimi raki ter predstavili vlogo hospica.

Predsednica sekcije: Ana Istenič





SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V ENTEROSTOMALNI TERAPIJI



Predsednica: Renata Batas

Podpredsednica: Ines Prodan

Člani IO: Dragica Jošar, Robertina Benkovič, Anita Jelen, Tadeja Krišelj, Vanja Vilar, Anita Jelar Slatnar, Mojca Pfajfar

Drugi funkcionarji sekcije: Renata Batas, članica izvršnega odbora Evropskega združenja enterostomalnih terapevtov – ECET (European

Council of Enterostomal Therapists), Anita Jelar Slatnar, mednarodna delegatka pri Svetovnem združenju enterostomalnih terapevtov – WCET (World Council of Enterostomal Therapists)

UVOD

Enterostomalna terapija je specialno področje zdravstvene nege, ki zajema zdravstveno nego pacientov z izločalno stomo, hranilno stomo,

Člani IO sekcije (od leve proti desni): Anita Jelar Slatnar, Mojca Rednak, Robertina Benkovič, Vanja Vilar, Renata Batas, Dragica Jošar, Ines Prodan, Tadeja Krišelj, Anita Jelen

dihhalno stomo, fistulo, inkontinenco in kronično rano. Njen razvoj in organizirano delovanje segata v leto 1987, ko so prve enterostomalne terapevtke, izšolane v tujini, ustanovile Sekcijo enterostomalnih terapevtov. Za enterostomalne terapevte je v



Sloveniji skoraj vsake štiri leta organizirana šola enterostomalne terapije. Prva šola enterostomalne terapije (ET) je potekala v letih 1992/1993. Izvajalec šole ET je Univerzitetni klinični center Ljubljana (UKC Ljubljana) pod pokroviteljstvom Zbornice – Zveze, Sekcije medicinskih sester v enterostomalni terapiji. Ustreznost programa šole je potrjena s certifikatom s strani svetovnega združenja enterostomalnih terapevtov - WCET (World Council of Enterostomal Therapists). Do zdaj se je v tej šoli že izobrazilo 91 enterostomalnih terapevtk.

Medicinske sestre enterostomalne terapevtke, združene v sekciji, so revolucionarke na področju zdravstvene nege v slovenskem prostoru, saj so prve organizirale svetovni kongres na področju zdravstvene nege v Sloveniji, izvedle nacionalno raziskavo v kliničnem okolju in prve izdale tematski Obzornik zdravstvene nege s strokovnimi in znanstvenimi članki s področja enterostomalne terapije.

DOGODKI V LETU 2018

Sekcija je v letu 2018 organizirala:

- 16. 3. 2018: učne delavnice Zdravstvena nega pacienta z izločalno stomo in Zdravstvena nega pacienta z nefrostomo,
- 6. in 7. 4. 2018, Terme Zreče: dvodnevno strokovno srečanje z učnimi delavnicami Inkontinenca in rane – od preventive do kurative,

- 18. 5. 2018: učne delavnice Zdravstvena nega pacienta z izločalno stomo in Zdravstvena nega pacienta z nefrostomo,
- 5. 10. 2018, Terme Zreče: letno strokovno srečanje enterostomalnih terapevtov z naslovom Enterostomalna terapija danes in jutri, kjer smo potrdili tudi novoizvoljeno mednarodno delegatko,
- 16. 11. 2018: učne delavnice Zdravstvena nega pacienta z izločalno stomo in Zdravstvena nega pacienta z nefrostomo.

INKONTINENCA IN RANE – OD PREVENTIVE DO KURATIVE

Sekcija medicinskih sester v enterostomalni terapiji je organizirala dvodnevno strokovno srečanje z naslovom Inkontinenca in rane – od preventive do kurative ter izdala recenziran in lektoriran zbornik strokovnih prispevkov s CIP kataložnim zapisom Inkontinenca in rane – od preventive do kurative, in sicer v pdf formatu in kot e-publikacija.

Predsednica sekcije: Renata Batas



Tradicionalno letno srečanje enterostomalnih terapevtk Slovenije, s katerim smo obeležili tudi svetovni dan stomistov.



INKONTINENCA IN RANE – OD PREVENTIVE DO KURATIVE

Zbornik predavanj o rane/cip

Dolina 6. in 7. aprila 2018





SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ENDOKRINOLOGIJI

Predsednica: Jana Klavs

Podpredsednica: Melita Cajhen

Člani IO: Sonja Mušič, Mateja Bahun, Klara Peternelj, Silvija Skrivarnik, Ana Gianini in Andreja Žnidaršič

Drugi funkcionarji sekcije: Mateja Tomažin Šporar, koordinatorka delovne skupine za edukacijo

UVOD

Krepitev in razvoj stroke sta bila ves čas primarni nalogi sekcije. V samem zgodnjem razvoju smo bili priča oziranju čez slovenske meje, še posebno plodno je sekcija sodelovala z organizacijo FEND – Federation of European Nurses in Diabetes. Zdravljenje sladkorne bolezni se je naglo razvijalo, novi medicinsko-tehnični pripomočki (igle, peresniki, merilniki glukoze v krvi, testni lističi za optično odčitavanje) so botrovali sledenju in razvoju zdravstvene nege – zdravstvene vzgoje bolnika s sladkorno boleznijo. Tako je zdravstvena vzgoja iz »postranske« dejavnosti v ambulantah in na bolnišničnih oddelkih postala pomemben del zdravstvene oskrbe bolnika s sladkorno boleznijo. Postopek zdravstvene vzgoje bolnikov za področje diabetologije imenujemo edukacija. Beseda se je v zadnjih desetletjih oblikovala skupaj s strokovnjaki in bolniki in se prevzela iz tujine (Diabetes Education).



Sekcija je močno vpeta v načrtovanje in implementacijo Nacionalnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2010–2020, pripravlja dveletne načrte, ki so v skladu s krovnimi cilji nacionalnega programa pri Ministrstvu za zdravje. V koordinacijski skupini za obvladovanje sladkorne bolezni pri Ministrstvu za zdravje sekcijo že od leta 2006 zastopa Jana Klavs, v zadnjih letih tudi Klara Peternelj, Mateja Tomažin Šporar in Mira Brodarič kot predstavnica medicinskih sester v referenčnih ambulantah družinske

Ob 30. obletnici ustanovitve sekcije 5. 10. 2018 (od leve proti desni): Majda Mori Lukančič (nekdanja predsednica sekcije), Duška Vreg (ustanoviteljica sekcije), Mateja Tomažin Šporar (nekdanja predsednica sekcije), Ljuba Tabernik (prva slovenska edukatorica), Irena Poljšak (soustanoviteljica sekcije) in Mira Slak (medicinska sestra – strokovnjakinja in pionirka za oskrbo diabetične noge)

medicine. Prav tako sekcija sodeluje pri pripravi slovenskih smernic za klinično obravnavo bolnika s sladkorno boleznijo tipa 2. V letu

2016 so izšle že tretje zapored. Članice sekcije so tudi avtorice oziroma soavtorice nekaterih področij, predvsem bdijo na temah o edukaciji. V letu 2019 sekcija sodeluje pri pripravi novega nacionalnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2020–2030.

Članice sekcije pripravljajo razna raziskovalna dela v povezavi z zdravljenjem bolnika s sladkorno boleznijo, v zadnjih letih predvsem na opolnomočenju, kar je tudi en od krovnih ciljev nacionalnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni. S posameznimi raziskavami in pilotnimi projekti se članice udeležijo tudi svetovnih kongresov, kot sta kongresa IDF (International diabetes federation) in FEND.

Ena pomembnejših nalog sekcije je razvoj učnih programov, vsebin in gradiv za bolnike s sladkorno boleznijo.

Vse večje potrebe se kažejo na področju zagotavljanja enakosti in dostopnosti pri obravnavi bolnika s povišanim sladkorjem v krvi ali sladkorno boleznijo. Sekcija pripravlja vsako leto izobraževanje z okroglo mizo, kjer iščemo priložnosti za zagotavljanje večje enakosti. V letu 2017 je bil tak dogodek na temo prehrane – »Nacionalna konferenca o prehrani pri sladkorni bolezni – a la carte ali enotni meni«. Sklep okrogle mize omenjene konference je bil ustanovitev Delovne skupine za pripravo smernic o prehrani in gibanju pri sladkorni bolezni tipa 2. Sekcija je prevzela vlogo koordinatorja, povezala vrsto različnih strokovnjakov na področju prehrane, dietetikov, zdravnikov specialistov, zdravnikov družinske medicine, medicinske sestre iz družinske medicine, patronažne medicinske sestre, edukatorje in tudi bolnika. Po naših podatkih bodo to verjetno ene prvih nacionalnih smernic, kjer pri pripravi sodeluje tudi bolnik.

V letu 2019 podobno strokovno srečanje organiziramo za področje zdravljenja nosečnosti sladkorne bolezni. Cilj srečanja je zagotavljanje enakosti in strokovna rast, ozaveščenost različnih zdravstvenih



strokovnjakov za primerno obvladovanje nosečnosti sladkorne bolezni.

DOGODKI V LETU 2018

- Priprava Almanaha zgodovine o endokrinološki zdravstveni negi,
- 30. obletnica ustanovitve Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v endokrinologiji,
- sodelovanje pri osnovnem izobraževanju za potrebe diplomiranih medicinskih sester v ambulantni družinske medicine – modul za sladkorno bolezen,
- izobraževanje novih kadrov v nastajajočih centrih za krepitev zdravja v sodelovanju z Nacionalnim inštitutom za javno zdravje,
- krepitev regijske mreže edukatorjev mentorjev,
- koordiniranje Delovne skupine za pripravo priporočil o prehrani in gibanju ob sladkorni bolezni tipa 2, ki jo je imenovalo Ministrstvo za zdravje,
- priprava nacionalnih protokolov zdravstvene nege.

Od leve proti desni: predsednica Zbornice – Zveze Monika Ažman, Jana Klavs, predsednica strokovne sekcije, Duška Vreg in Irena Poljšak, ustanoviteljici sekcije 28. 3. 1988

NASLOV DOGODKA, KI JE ZAZNAMOVAL LETO 2018

28. 2. 2018 je minilo trideset let, kar je bila ustanovljena Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v endokrinologiji. V tem letu je sekcija pripravila pregledni Almanah zgodovine o endokrinološki zdravstveni negi. Z veseljem smo ugotavljali, da vizija ustanoviteljic Duške Vreg in Irene Poljšak ni bistveno drugačna. Največ energije se še vedno usmerja v razvoj stroke, v implementacijo širom Slovenije, izobraževanje in drugo. V zadnjih letih skuša sekcija v zagotavljanju ciljev nacionalnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni sodelovati z različnimi partnerji, ki po svojem poslanstvu lahko pripomorejo k uspešnejšemu preprečevanju in obvladovanju sladkorne bolezni.

Predsednica sekcije: Jana Klavs



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V NEUROLOGIJI

Predsednica: Maja Medvešček Smrekar

Podpredsednica: Anita Pirečnik Noč

Člani IO: Irma Kumer, Darja Glavan, Stanka Habjanič, Melita Kokol, Olga Žunkovič in Rozalija Šket

UVOD

Menimo, da se skladno z razvojem strokovnih področij v zdravstveni dejavnosti, večjo specializacijo na področju nevrologije in razvojem novih tehnologij izkazuje tudi vedno večja potreba po specialnih znanjih v dejavnosti nevrološke zdravstvene nege. Obseg znanja, ki ga medicinske sestre potrebujejo pri svojem delu, se nenehno povečuje in s tem se spreminjajo tudi njihove kompetence. Kompetenca pomeni več kot samo znanje, večščino in spretnost pri izvajanju profesionalnih zadolžitvev, pomeni sposobnost prenosa znanja in spretnosti v prakso. Prav zato bodo po vzoru razvitih držav vedno bolj pomembni izobraževanje, raziskovanje, specialna znanja, klinične specializacije in delovanje na dokazih podprte zdravstvene nege. Bolj kot kadarkoli se kaže potreba po integrirani zdravstveni obravnavi, racionalizaciji dela, strokovnosti dela in večji samostojnosti dela.

Sekcija medicinskih sester (MS) in zdravstvenih tehnikov (ZT) v nevrologiji si prizadeva za razvoj stroke zdravstvene nege (ZN) nevrološkega



bolnika. V sekciji organiziramo strokovna srečanja, učne delavnice in ekskurzije. Ob vsakoletnem strokovnem srečanju izdamo zbornik predavanj. Članice IO se srečujemo na sejah odbora ali pa naše komuniciranje poteka prek korespondenčnih sej in telefona.

DOGODKA V LETU 2018

V letu 2018 smo organizirali dve strokovni srečanja. Eno smo organizirali samostojno, pri drugem pa smo bili soorganizatorji.

Člani IO sekcije (od leve proti desni) Melita Kokol, Irma Kumer, Rozalija Šket, Darja Glavan, Maja Medvešček Smrekar, Olga Žunkovič, Dejan Doberšek (pridružen član), Stanka Habjanič, Bojana Sečnjak (pridružena članica) in Anita Pirečnik Noč

19. 1. 2018 smo v Ljubljani organizirali 2. mednarodni simpozij žilne nevrologije. Simpozij smo organizirali skupaj z Univerzitetnim kliničnim centrom Ljubljana, Nevrološko kliniko, KOVNINT; Združenjem nevrologov Slovenije – Slovensko zdravniško društvo, Katedro za



nevrologijo in Medicinsko fakulteto Univerze v Ljubljani. Simpozija se je udeležilo 14 aktivnih in 20 pasivnih udeležencev izvajalcev zdravstvene nege. Rezultat tega mednarodnega simpozija je izdelan in objavljen učbenik za medicinske sestre z naslovom Prehrana in krvni sladkor pri bolniku z nevrološkim dogodkom (CIP-616.831-005.613.2(075)). Ocenjujemo, da je učbenik za medicinske sestre koristen pripomoček za pridobivanje znanja, učenje in praktično delo v stroki zdravstvene nege pri pacientih z nevrološkimi obolenji.

28. 9. 2018 je Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v nevrologiji na Dolenjskem v hotelu Šport na Otočcu samostojno organizirala strokovno srečanje z naslovom **Nevrologija – izziv za medicinske sestre**.

NEVROLOGIJA- IZZIV ZA MEDICINSKE SESTRE

Strokovnega srečanja v hotelu Šport na Otočcu se je udeležilo 16 aktivnih in 52 pasivnih udeležencev izvajalcev zdravstvene nege. Izdali smo zbornik prispevkov z recenzijo z naslovom **Nevrologija – izziv za medicinske sestre** (CIP-616.8-083(082)).

Na področju zdravstvene nege nevrološkega pacienta prihaja do velikih sprememb, ki so posledica širitve dejavnosti, sprememb v vsebini dela, novih metod zdravljenja, novih postopkov in posegov v zdravstveni negi in posledično uporabe nove opreme in pripomočkov za delo. Vse to od medicinskih sester zahteva vseživljenjsko učenje oziroma permanentno strokovno izpopolnjevanje. Permanentno izobraževanje in izpopolnjevanje je pomembno tudi za njihov osebni in profesionalni razvoj. Zdravstveni delavci, ki delujemo na nevrološkem področju, se tega zavedamo, saj smo željni nenehnega strokovnega izpopolnjevanja z najrazličnejšimi specializacijami.

V sekciji se zavedamo, da je pred nami še veliko izzivov, vendar tudi velika priložnost, da se aktivno vključimo v prizadevanja za razvoj stroke zdravstvene nege in sodobno obravnavo nevrološkega pacienta.

Predsednica sekcije: Maja Medvešček Smrekar

Udeleženci strokovnega srečanja
Nevrologija – izziv za medicinske sestre



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V NEFROLOGIJI, DIALIZI IN TRANSPLANTACIJI

Predsednica: Ana Koroša

Podpredsednica: Ana Hostnik

Člani IO: Cvetka Likar, Ana Hostnik, Benedikta Lipičar Kovšca, Marica Parapot, Darijan Marič, Mateja Perko, Sonja Pečolar

Razširjeni IO: Boža Pirkovič, Mojca Zavolovšek, Blaža Rota, Katarina Kac Sekretar sekcije: Darijan Marič

Brand ambasador: Sonja Pečolar

UVOD

Vizija in poslanstvo strokovne sekcije je kontinuirano strokovno in znanstveno usposabljanje izvajalcev zdravstvene nege z organizacijo strokovnih seminarjev, predavanj in tečajev ter vseh oblik permanentnega medicinskega izobraževanja, ki ima nalogo posredovati najnovejša spoznanja iz znanosti in prakse v nefrologiji, dializi in transplantaciji; sodelovati s strokovnimi znanstvenimi in izobraževalnimi organizacijami; predlagati in sodelovati v raziskovalnih projektih na področju nefrologije, dialize in transplantacije in nadaljevati izdelavo nacionalnih protokolov aktivnosti zdravstvene nege s področja nadomestnega zdravljenja.

Leta 2018 je Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v nefrologiji, dializi in transplantaciji praznovala 30 let delovanja.



V ta namen smo pripravili in prvič izdali monografijo z naslovom Razvoj zdravstvene nege nadomestnega zdravljenja v Sloveniji skozi zgodovino do danes, v kateri je zapisana zgodovina ustanavljanja nadomestnega zdravljenja in delovanje medicinskih sester skozi vsa obdobja.

V zdravstveni negi kot sestavnem členu zdravstvene dejavnosti so potrebna znanja in veščine za opravljanje poklicnega dela, ki

Akademija ob 30. obletnici sekcije, 2018
(Fotografija: Nik Bertoncej)

je zelo specifično ter se nenehno dopolnjuje in pogloblja skladno z razvojem medicinske znanosti. Skrb za ohranjanje ravni strokovnosti v veliki meri sloni na prizadevnosti sekcije in kliničnih oddelkov. Glavni namen sekcije je v vseh teh letih bilo izvajanje strokovnega in znanstvenega usposabljanja izvajalcev zdravstvene nege za ohranjanje strokovnosti in

znanja medicinskih sester. Posledica razvoja je sodobna zdravstvena nega, v okviru katere brez znanja in stalnega učenja ni možno delovati. Da bi dosegli optimalno oskrbo in varnost pacienta, kar je naš zastavljeni cilj, smo poleg letnega načrta izobraževanja in sodelovanja na mednarodni ravni za boljšo učinkovitost in strokovnost ustanovili Delovno skupino za pripravo nacionalnih protokolov in Delovno skupino za prehrano pacienta z boleznijo ledvic in kronično ledvično odpovedjo. Kot strokovna sekcija sledimo viziji Zbornice – Zveze in skušamo doseči vrednote, ki jih cenimo in spoštujemo, kar zajema karierni razvoj, s katerim pripomoremo k napredku zdravstvenega varstva in stroke zdravstvene nege, zviševanje izobrazbene strukture zaposlenih, razvijanje klinične specializacije in hkrati ohranjanje vrednot, kot so znanje, skrb, solidarnost, strokovnost, odgovornost, pravičnost, komunikacija, empatija, zaupanje, varnost, enakopravnost, zagovornišтво in partnerstvo.

DOGODKI V LETU 2018

V letu 2018 smo organizirali štiri seminarje:

12. 1. 2018, Ljubljana: Čas je za PD,

16. 3. 2018, Ljubljana: Spoznavanje programa Prodi in uporaba prehranskega kalkulatorja,

12. 6. 2018, Ljubljana: Dializno zdravljenje in primeri iz prakse,

24. 11. 2018, Maribor: Sladkorna bolezen in arterijska hipertenzija ter njuna vloga v obravnavi končne ledvične odpovedi.

Enako kot prejšnja leta smo delovali na preventivnem področju. Svetovni dan ledvic je bil lani 8. marca, ob mednarodnem prazniku žensk in je bil posvečen ozaveščanju o kronični ledvični bolezni nasploh in pri ženskah. Tokratni slogan osveščanja je »Vključi se, informiraj se, ceni se«. Na stojnicah in osnovnih šolah je bilo vključenih 49 medicinskih sester, zdravstvenih tehnikov, upokojenih medicinskih

sester in študentov. 3486 otrok na 86 osnovnih šolah po vsej Sloveniji smo izobraževali o tej zdravstveni temi.

Sodelovanje na mednarodnem področju bomo nadaljevali z aktivno udeležbo na kongresu mednarodnega združenja medicinskih sester s področja nefrologije, dialize in transplantacije (EDTNA/ERCA). Brand ambasador EDTNA/ERCA Sonja Pečolar predstavnica za Slovenijo, prevaja novice in jih pošilja članom EDTNA/ERCA in dializnim centrom. Novice so nam v pomoč pri sodelovanju in izmenjavi izkušenj s področja dializne zdravstvene nege na mednarodnem področju. Na kongresu v Genovi v Italiji je imela Slovenija pet aktivnih udeležencev. Potek konference je bil objavljen v januarskem Utripu 2019.

V letu 2018 smo izdali:

- Rep, M., 2018. Razvoj zdravstvene nege nadomestnega zdravljenja v Sloveniji skozi zgodovino do danes, Monografija, Ljubljana, Zbornica-Zveza, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v nefrologiji, dializi in transplantaciji
- Koroša, A., 2018. Sladkorna bolezen in arterijska hipertenzija ter njuna vloga v obravnavi končne ledvične odpovedi, Zbornik prispevkov. Maribor, Zbornica-Zveza, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v nefrologiji, dializi in transplantaciji

SVEČANA AKADEMIJA OB 30. OBLETNICI DELOVANJA

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v nefrologiji, dializi in transplantaciji je v letu 2018 praznovala 30-letnico delovanja. Ob tej priložnosti smo 19. aprila 2018 v Festivalni dvorani v Ljubljani organizirali svečano akademijo. Praznovali smo tudi, ker smo tematski del znanstvenih prispevkov namenili zgodovini in razvoju zdravstvene nege v nadomestnem zdravljenju v Sloveniji. Monografija z naslovom Razvoj zdravstvene

nege nadomestnega zdravljenja v Sloveniji skozi zgodovino do danes prinaša podrobne in metodološko napisane znanstvene prispevke o razvoju nadomestnega zdravljenja in zdravstvene nege v Sloveniji ter zgodovinskega razvoja in organiziranosti Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v nefrologiji, dializi in transplantaciji. Uporabljene so vse oblike in načini raziskovanja, da so avtorji prišli do resnice. Prispevkom je dodana uvodna in zaključna avtorjeva beseda, ki temelji na resničnih in objektivnih ugotovitvah.

Monografijo sestavlja pet poglavij. Poglavje razvoja Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v nefrologiji, dializi in transplantaciji, poglavje nadomestnega zdravljenja s hemodializo, transplantacijo ledvice, peritonealno dializo in poglavje sodelovanja zdravstvenih šol v klinični praksi. Prvi članek smo posvetili ustanovitvi, razvoju in vodenju sekcije od prve imenovane predsednice do danes. Predstavljena sta poslanstvo in vizija, ki sta rdeča nit njenega delovanja pod krovno organizacijo Zbornico – Zvezo ter aktivnosti sekcije na širokem strokovnem področju. Za naš obstoj gre zahvala predvsem pobudnicam ustanovitve sekcije: Poloni Plavšak, Stojani Vrhovec, Stanki Lavtižar in Ljubici Šavnik (Jugović) in predsednicam, ki so v svojem obdobju delovanja prispevale k razvoju, nadgrajevanju, izboljševanju in sodelovanju sekcije na vseh ravneh.

Posebno pozornost smo posvetili kolegici, ki je s svojim delom veliko prispevala k razvoju zdravstvene nege pacienta z boleznijo ledvic in k prepoznavanju Slovenije v evropskem prostoru. Kolegici Boži Pirkovič je bilo podeljeno priznanje za dosežke na ožjem strokovnem področju. Podeljene so bila tudi naslednje zahvale: Ljubici Šavnik (zahvala za pobudo in ustanovitev Sekcije medicinskih sester za področje nefrologije, dialize in transplantacije 6. aprila 1988 v Ljubljani), Stojani Vrhovec (zahvala za pobudo in ustanovitev Sekcije medicinskih sester za področje nefrologije,

dialize in transplantacije 6. aprila 1988 v Ljubljani), Stanki Lavtižar (zahvala za pobudo in ustanovitev Sekcije medicinskih sester za področje nefrologije, dialize in transplantacije 6. aprila 1988 v Ljubljani), Mirjani Čalič (zahvala za dolgoletno predano vodenje Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v nefrologiji, dializi in transplantaciji: 1990–2009), Mirjani Rep (zahvala za dolgoletno predano vodenje Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v nefrologiji, dializi in transplantaciji: 2009–2017), Liljani Gaber (zahvala za dolgoletno povezovanje slovenskega sestrstva v mednarodni organizaciji European Dialysis and Transplant Nurses Association/European Renal Care Association – EDTNA/ERCA: 1983–2004). Sekciji medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v nefrologiji, dializi in transplantaciji je Zbornica – Zveza podelila priznanje za 30-letno kakovostno in uspešno strokovno delo na področju nefrologije, dialize in transplantacije.

V 30 letih smo skupaj postavili temelje sekcije, gradili in nadgrajevali znanje na področju nefrologije, dialize in transplantacije, da bi dosegli sodobno, kakovostno in varno zdravstveno nego v Sloveniji. Ves čas smo si prizadevali ter ščitili strokovne interese kolegic in kolegov na ožjem strokovnem področju. Mladi so tisti, ki jim zaupamo in prepuščamo delo, da bodo v delovanje vnesli svežino, kreativnost, inovativnost in se še naprej zavzemali za svojo poklicno skupino (Rep, 2018).

Predsednica sekcije: Ana Koroša



Akademija ob 30. obletnici sekcije, Mirjana Rep, 2018. (Fotografija: Nik Bertonecelj)



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ENDOSKOPIJI IN GASTROENTEROLOGIJI

Predsednica: Tatjana Gjergjek

Podpredsednica: Marija Petrinc Primožič

Člani IO: Bojana Baričič, Monika Kalin Vodopivec, Jasna Smovnik, Milena Kaplar, Mateja Zajc Čižman, Janita Tepina, Tadej Ademovič

Drugi funkcionarji sekcije: Carmen Bobnar Sekulić

UVOD

Sekcija MS in ZT v endoskopiji združuje medicinske sestre in zdravstvene tehnike na področju endoskopske dejavnosti. V sodobni medicini je endoskopija pomemben del diagnostike in terapije, saj je z razvojem nadomestila marsikateri operativni poseg. Zdravstvena nega pacienta v endoskopiji je postala zahtevnejša, saj je poleg izvajanja zahtevnih medicinsko tehničnih postopkov zelo pomemben stalni nadzor nad pacientovim stanjem in s tem zagotavljanje varnosti.

Pomembno področje v naši dejavnosti je tudi bolnišnična higiena, ki ji posvečamo posebno pozornost. Ker so endoskopi zapletene, kompleksne in drage aparature, je njihovo vzdrževanje in priprava za ponovno uporabo zelo pomembno. Izobraževanju in nadzoru na tem področju posvečamo posebno pozornost in naši prvi protokoli so bili namenjeni prav



temu področju. Sodelujemo z domačimi in tujimi strokovnjaki na področjih industrije, mikrobiologije, bolnišnične higiene in medicine, da gre razvoj našega področja v skladu s sodobnimi smernicami.

V delovanje sekcije vključujemo vse endoskopske centre bolnišnic po Sloveniji in tudi zasebne centre in ambulante. Na področju gastroenterologije pa so dejavne tudi kolegice z delom v ambulantah za kronično vnetno črevesno bolezen.

Izvršni odbor Sekcije MS in ZT v endoskopiji in gastroenterologiji

DOGODKI V LETU 2018

V letu 2018 smo organizirali dve učni delavnici. Učna delavnica Perkutana endoskopska gastrostoma je bila v glavnem namenjena kolegicam, ki delajo s tovrstnimi bolniki na področju patronaže in socialnih zavodov. V drugi delavnici Mikrobiološki nadzor v endoskopiji pa smo s strokovnjaki s področja

mikrobiologije in hospitalne higijene govorili o izvajanju nadzora in zagotavljanju neoporečne endoskopske opreme.

Aktivno smo bili prisotni pri organizaciji in izvedbi mednarodnih dogodkov: ESGE Days v Budimpešti in konferenci ESGENA na Dunaju, kjer smo sodelovali pri izvedbi učnih delavnic.

S kandidaturo Tatjane Gjergjek v upravnem odboru ESGENA je Slovenija dobila tudi mesto v upravnem odboru evropskega združenja, kar je pomembno za delovanje sekcije in pravočasen pretok informacij o novostih in smernicah na področju endoskopije in gastroenterologije.

25. do 26. maj 2018, Rogaška Slatina: 27. strokovni seminar Kolonoskopija kot terapija

Tradicionalno je za našo sekcijo najpomembnejši letni strokovni seminar. Tokrat smo se podrobneje posvetili kolonoskopiji, ki je pomembna predvsem z vidika preprečevanja raka na debelem črevesu in danki. Največji delež preventivnih kolonoskopij je opravljenih v okviru nacionalnega presejalnega programa Svit, ki ga izvajajo endoskopski centri in ambulante po Sloveniji. Predstavljeni so bili rezultati zadovoljstva pacientov. Podatki kažejo na zelo dobro odzivnost prebivalcev, kar kaže na dobro delo zaposlenih v centru Svit. Prav tako dosegamo zelo dobre rezultate z izvedenimi preiskavami in najdbami predrakavih sprememb, kar marsikomu reši življenje. Kolegice s področja pediatrične endoskopije so predstavile potek priprave na koloskopijo pri otroku, kjer je priprava in izvedba posega še posebej zahtevna. Pogovarjali smo se o pomenu zdravstvenovzgojnega dela pri pacientih po odstranitvi polipov, saj je zelo pomembno zaradi preprečevanja nastanka zapletov po posegu. Dotaknili smo se tudi področja kompetenc skozi oči zdravnika in potrdili, da je zelo pomembno usklajeno timsko delo.

Spoznali smo tudi podobne posege in postopke, ki jih podobno kot pri kolonoskopiji izvajajo pri uroloških endoskopskih posegih. S

področja gastroenterologije pa smo poslušali osebno izkušnjo kolegice, ki je stopila v vlogo bolnika s kronično vnetno črevesno boleznijo, z vsemi nezgodami in težavami, s katerimi se ti bolniki spopadajo. V drugem prispevku pa so bile poudarjene prednosti zdravljenja te težke bolezni z biološkimi zdravili.

Seveda smo poudarili tudi skrb za zdravje zaposlenih: pomembnost cepljenja proti gripi in rezultate raziskave o pojavnosti kostno-mišičnih obolenj pri zaposlenih v endoskopiji.

Najpomembnejše pa so bile vsakoletne delavnice, ki so za udeležence zelo zanimive. Tokrat je bila ena delavnica namenjena spoznavanju in preizkušanju drobnega instrumentarija, ki se uporablja za odstranjevanje polipoidnih sprememb in reševanju zapletov. Druga delavnica je bila namenjena sami izvedbi polipektomije, kjer so udeleženci lahko praktično preizkusili različne tehnike in si izmenjali dragocene izkušnje. V tretji delavnici pa smo spoznali načine in tehnike za uspešnejšo izvedbo kolonoskopije, kjer imajo medicinske sestre ključno vlogo tudi z vidika zmanjševanja in preprečevanja boleče preiskave.

Strokovni del smo zaključili s prijetnim druženjem in se sprostili ob klepetu, kar je pomembno za dobro povezovanje in sodelovanje.

Predsednica sekcije: Tatjana Gjergjek





SEKCIJA REŠEVALCEV V ZDRAVSTVU

Predsednik: Danijel Andoljšek

Podpredsednik: Jože Prestor

Člani IO: Damjan Remškar, Tanja Doljak Milost, Bojan Lešnik, Tomaž Kavzer, Andrej Humar, Zoran Petrovič

UVOD

Od samega začetka delovanja je vodilo in usmeritev sekcije strokovna rast in napredek reševalcev in reševalne stroke, prizadevamo pa si tudi za krepitev pripadnosti poklicni skupini in prepoznavnosti delovanja sekcije in njenih članov navzven. Poudarek je na kontinuiteti razvoja, zastavljenih smernic ter temeljev regijskega zastopanja, kot je bilo tudi vodilo prejšnjega IO. Znotraj sekcije imamo več kot tridesetih lastnih inštruktorjev – strokovnjakov na področju oskrbe hudo bolnih/poškodovanih v predbolnišničnem okolju, ki izvajajo licenčno vrednotene funkcionalne tečaje in predavanja. To so produkti, ki jih je sekcija razvila in jih na trgu tudi ponujamo kot produkt. Redno sodelujemo z nekaterimi drugimi sekcijami pri pripravi in izvedbi strokovnih srečanj in simpozijev.

DOGODKI V LETU 2018

Dvanajsta izvedba Strokovno-izobraževalnega tekmovanja ekip NMP z mednarodno udeležbo, Rogla 2018: sodelovanje z MZ, SZUM.



Izvajanje licenčno vrednotenih tečajev TPO/AED v vseh regijah Slovenije (samostojno ali sodelovanje z regijskimi društvi).

Učna delavnica: Oskrba dihalne poti in umetna ventilacija: dvakrat na leto.

Učna delavnica: Interpretacija EKG-ja: dvakrat na leto.

Učna delavnica: Vloga reševalcev v množičnih nesrečah, izvajanje triaže in osnove komunikacije na terenu.

Tečaj: Ukrepanje zdravstva ob velikih nesrečah sodelovanje z MRMI pri SZD.

25. mednarodni simpozij o urgentni medicini sodelovanje s SZUM, Sekcijo MS in ZT v urgenci.

Družabni dogodek: Veleslalom reševalcev (Rogla, 17. januar 2018), sodelujočih več kot 100 reševalcev v zdravstvu.

ROGLA 2018

Kot v preteklih letih je tudi leto 2018 zaznamoval največji dogodek Strokovno-izobraževalno tekmovanje ekip NMP, Rogla. Dogodek je bil izpeljan že dvanajstič in spet v pozitivnih presežkih.

Predsednik sekcije: Danijel Andoljšek





SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V ZOBOZDRAVSTVU

Predsednica: Marina Čok

Podpredsednica: Damjana Grubar

Člani IO: Andreja Turk, Loti Hreščak, Irena Šumer, Maja Koudila, Vanja Kovačič, Manuela Kaloh in Sanda Šifkovič

Drugi funkcionarji sekcije so člani DS v zobozdravstveni vzgoji in preventivi: Primož Brovč (novembra 2018 je prenehal z delom v zobozdravstveni vzgoji), Boris Egič, Damjana Marc, Nataša Jeras, Rosita Stojkovič in Barbara Dežman Zmerzlikar.

UVOD

Zobne asistentke, medicinske sestre in zdravstveni tehniki javnih in zasebnih zobozdravstvenih dejavnosti vseh specifičnih področij zobozdravstvenega varstva so združeni v sekciji, ki svoje kakovostno delovanje ohranja z rednim spremljanjem aktualnih problematik, s seznanjanjem z dogajanjem, novostmi in napredkom stroke in prakse. Vse to zobozdravstvenim delavcem omogoča kakovostna in aktualna izobraževanja ter dodatna strokovna izpopolnjevanja, ki so vedno pospremljena s pozitivnimi odzivi in so tudi izredno dobro obiskana. Zavedamo se namreč, da je za doseganje veččin, ki nam pomagajo pri našem delu, zelo pomembna strokovna usposobljenost ter močna in stabilna osebnost



strokovnega delavca, željnega znanja in osebnega napredovanja. Vendar pa vemo, da so za kakovostno strokovno opravljeno delo potrebni tudi urejeni in dobri objektivni pogoji za opravljanje dela, zato se sekcija zavzema tudi za odpravljanje ali urejanje sistemskih težav. Trenutno se zavzema za ponovno vzpostavitev programa za izobraževanje zobozdravstvenih asistentov na zdravstvenih šolah, saj je zaradi ukinitve tega izobraževalnega programa pomanjkanje primerno izobraženih kadrov v praksi že močno čutiti.

Članice IO sekcije: (od leve proti desni) Maja Koudila, Manuela Kaloh, Irena Šumer, Marina Čok, Vanja Kovačič, Loti Hreščak, Sanda Šifkovič, Andreja Turk (manjka Damjana Grubar) (Fotografija: arhiv sekcije)

DOGODKI V LETU 2018

- 9. 3. 2018, ZD Ljubljana: 3. delovno srečanje izvajalcev zobozdravstvene vzgoje in preventive
- 6. in 7. 4. 2018, Rogaška Slatina: dvodnevni strokovni seminar Zdrava usta za zdravo telo
- 31. 1. 2018: strokovno srečanje s predstavniki pedontologov na Zbornici – Zvezi

Maja so predsednica sekcije in medicinske sestre regijskega strokovnega društva Nova Gorica obiskale dansko fakulteto, Faculty of Health and Medical Sciences - Dental health of Danes v Kopenhagnu, kjer jih je sprejel ravnatelj šole, predstavil šolo, programe, učne kabinete ter zobozdravstveno dejavnost na Danskem.

Organiziran je bil tudi sprejem na Ambasadi RS v Kopenhagnu, kjer so med drugim predstavili švedski in danski zdravstveni sistem.

Zdravniška zbornica: Predsednica sekcije je aprila in novembra sodelovala na klubskih večerih Zobozdravstveno varstvo otrok in mladine ter preventiva pri odrasli populaciji.

ZDRAVA USTA ZA ZDRAVO TELO 2018

Zobozdravstveni delavci moramo biti dobro strokovno podkovani, da lahko uspešno delamo z različnimi ljudmi, ki jih srečujemo na delovnem mestu, obenem pa moramo biti tudi osebno zadovoljni, da lahko samozavestno vstopamo v interakcijo z njimi in sami s seboj.

Aprila preteklega leta smo organizirali že 26. dvodnevni strokovni seminar, ki je potekal pod imenom Zdrava usta za zdravo telo.

S prispevki tokratnega seminarja smo poudarili in opozorili na specifične obravnave pisane palete pacientov, s katerimi se vsakodnevno srečujemo. Pacientov s posebnostmi, na katere moramo biti še posebej pozorni, je zaradi daljše življenjske dobe ter sodobnega načina življenja in prehranjevanja, vse več, od nas pa zahtevajo dodatno strokovno znanje. Tako smo se na seminarju podrobneje seznanili:

- s stomatološko obravnavo onkoloških pacientov, pred obsevanjem, med obsevanjem in po obsevanju,
- s posebnostmi obravnave otrok z različnimi prirojenimi obraznimi anomalijami,
- s posebnostmi pri skrbi za ustno zdravje oseb s posebnimi potrebami,
- s pomembnostjo rednega spremljanja in ohranjanja ustrezne ustne higiene rizičnih

pacientov, kamor sodijo sladkorni bolniki, nosečnice, hematološki bolniki, bolniki s kronično nalezljivo boleznijo, bolniki s srčno-žilnimi boleznimi ...

- ter s pomembnostjo skrbi za ustno votlino in zobne nadomestke starejših in nemočnih ljudi, torej ljudi, ki za svojo ustno higieno ne morejo (več) skrbeti sami.

Posebno skrb smo namenili tudi obravnavi tem ohranjanja čistoče, razkuževanja, preprečevanja okužb in sterilizacije v zobnih ambulantah, saj ustrezno upoštevanje vseh higienskih ukrepov zmanjša tveganje ali popolnoma prepreči možnost okužbe. Le z uvedbo sledljivosti sterilnih zobozdravniških instrumentov lahko dokažemo, da smo delali strokovno in v skladu z veljavnimi predpisi za preprečevanje okužb, kar pa predstavlja velik izziv za zobozdravstvo.

Medicinske sestre in zdravstveni tehniki svoja strokovna, teoretična znanja prenašamo v prakso, pri čemer je pogosto pred nami nekdo z velikimi, prestrašenimi očmi. Veščina dobre komunikacije s pacienti je pri našem delu izrednega pomena. Zato smo se na strokovnem seminarju poučili o opredelitvi komunikacijskega procesa, o možnih motnjah pri sprejemanju in oddajanju sporočil, o usklajenosti besedne in nebesedne komunikacije. Od blizu smo spoznali teoretični model komunikacije v procesu zdravstvene nege Hildegard Peplau, ki je opisala šest vlog medicinske sestre pri delu z bolnikom (vloga

tujca, informatorke, učiteljice, svetovalke, vodje in izvajalke zdravstvene nege oziroma vzgoje in vloga, ki nadomešča ali predstavlja drugo osebo v pacientovem življenju). Pozabili pa nismo niti na primerno ličenje za delo s pacienti, ki nam ga je predstavila vizažistka.

Čas, v katerem živimo, je čas nenehnega napredka. Napredek postaja največje in najpomembnejše merilo, z njim pa sprememba naša najpogostejša sopotnica. Digitalizacija je tudi v zobozdravstvene ambulante vnesla spremembe. Dr. Jože Križnar nam je podrobneje predstavil prednosti in posebnosti uporabe interoralnega skenerja, ki nadomešča klasično odtiskovanje in registracijo griza v zobozdravstveni ordinaciji.

Napredek omogočajo znanje in izkušnje, vendar so za dobro opravljeno delo pomembni tudi strokovni, vendar topli odnosi s pacienti in strokovni, a topli odnosi s sodelavci. Zato smo še posebej ponosni, da so poleg pridobljenega dodatnega znanja udeleženci seminarja lahko za hip pozabili na prtljago, ki so jo v mislih prinesli s seboj in v prijetnem okolju Kongresnega centra Rogaška Slatina našli sprostitev in si nabrali moči za nadaljnje delo.

Podpredsednica sekcije: Damjana Grubar

Udeleženci dvodnevnega seminarja v Kongresnem centru Rogaška Slatina 2018
(Fotografija: arhiv sekcije)





SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V STERILIZACIJI

Predsednica: Nataša Piletič

Podpredsednica: Irena Istenič

Člani IO: Tanja Pristavec, Edija Bavdaž, Darja Kukovič, Dragan Drobnjak

UVOD

Delo v sterilizaciji je sestavni del zdravstvene nege ter v širšem pomenu zdravstvenega varstva in s svojo dejavnostjo zagotavlja oskrbo s sterilnim in čistim materialom. Sterilizacija je pomemben dejavnik pri preprečevanju okužb. Deluje kot oskrbovalna in podporna dejavnost in je vpeta v temeljne procese delovanja posamezne zdravstvene ustanove, katere uporabniki so izvajalci zdravstvene dejavnosti na primarni, sekundarni in terciarni ravni in drugi izvajalci, ki opravljajo zdravstvene storitve v skladu z veljavno zdravstveno zakonodajo. Delo na področju sterilizacije je sestavni del zdravstvene nege in v širšem pomenu zdravstvene dejavnosti. Nosilka dela v sterilizaciji je medicinska sestra. Na področju sterilizacije ugotavlja, načrtuje, izvaja, nadzira in vrednoti delo ter vodi tim delavcev v sterilizaciji in pomožno osebje, ki je vključeno v proces dela. Pravica vsakega pacienta je varnost, kar pomeni, da se pri njegovem zdravljenju uporabita sterilni material in sterilni, brezhibno delujoč instrument. Naša vizija je usmerjena v zagotavljanje nadgrajevanja sistema kakovosti



reprocesiranja medicinskih pripomočkov, v sodelovanju z organizacijami in komisijami, ki se ukvarjajo s podobno problematiko, v delovanje v skladu z usmeritvami Zbornice – Zveze, v organizacijo strokovnih seminarjev in drugih izpopolnjevanj – skrb za izobraževanje in razvoj kadrov za delo v sterilizaciji. Smo člani Svetovnega združenja za sterilizacijo. Sledimo stroki in uvajamo novosti s področja sterilizacije v slovenskem prostoru. Stremimo k enotnemu strokovnemu pristopu v vseh sterilizacijah, kar je dolgotrajen proces.

DOGODKI V LETU 2018

V letu 2018 smo izvedli dvodnevni strokovni seminar, ki je potekal 22. in 23. 3. 2018 v Zrečah. Naslov strokovnega srečanja je bil Vpliv globalizacije na slovenske sterilizacije. Izdali smo zbornik predavanj strokovnega srečanja.

Predsednica sekcije: Nataša Piletič

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V HEMATOLOGIJI

Predsednica: Nataša Režun

Podpredsednik: Boštjan Jovan

Člani IO: Boštjan Jovan, Nataša Krištof Rovšek, Helena Košir, Mojca Hentak, Tina Lupša, Suzana Moravac, Stanko Rovtar

UVOD

Sekcija MS in ZT v hematologiji deluje predvsem na področju hematoonkologije. Vsako leto spomladi in jeseni organizira strokovna izobraževanja, v katerih poskuša zajeti novosti na področju zdravstvene nege hematoonkološkega bolnika.

DOGODKI V LETU 2018

13. in 14. 4. 2018, Terme Laško: Hematološki bolnik – transplantacija kostnega mozga

12. in 13. 10. 2018, Terme Olimia: Diseminirani plazmocitom in hemofilija

NASLOV DOGODKA, KI JE ZAZNAMOVAL LETO 2018



Leto 2018 je zaznamovalo strokovno srečanje, ki je bilo organizirano 12. in 13. oktobra 2018 v Termah Olimia. Naslov izobraževanja je bil Diseminirani plazmocitom in hemofilija.

Na srečanju smo se posvetili izobraževanju bolnikov z diseminiranim plazmocitomom po avtologni transplantaciji kostnega mozga ob odpustu v domače okolje, ambulantni obravnavi bolnikov z diseminiranim plazmocitomom ter kakovosti življenja bolnikov s to boleznijo.

Kasneje smo se posvetili obravnavi hemofilikov. Obravnavali smo bolezni in stanja v hematologiji, ki se pojavijo zelo redko, a so

lahko življenjsko ogrožajoča. Na izobraževanje smo povabili tudi hemofilika s težko obliko hemofilije, ki nam je pokazal realno sliko te bolezni.

Ker pri obeh boleznih bolniki občasno potrebujejo krvne pripravke, smo v sodelovanju z zavodom za transfuzijsko medicino organizirali tudi sklop izobraževanj, ki je prikazoval, kako smotno uporabljati krvne pripravke.

Podpredsednik sekcije: Boštjan Jovan





SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V URGENCI

Predsednica: Vida Bračko (članica IO EuSEN in predstavnica WFCCN)

Podpredsednica: Nada Macura Višić (članica evropskega združenja ATCN)

Člani IO: Edin Adrović, Vojko Anderle, Maruša Brvar, Majda Cotič Anderle, Tina Gros (tajnica), Renata Mlakar, Drago Satošek (član IO in blagajnik EfCCNa)

Razširjeni IO: Mirsada Osmani, Andreja Špilek Plahutnik, Helena Poljanec, Draga Štromajer, Miha Okrožnik

UVOD

Vizija in namen Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v urgenci je vse od nastanka leta 1995 skrb za strokovni razvoj in prepoznavnost urgentne zdravstvene nege in oskrbe, ki se je skupaj z urgentno medicino intenzivno razvijala v zadnjih letih. Cilj je optimizacija oskrbe urgentnih pacientov na vseh ravneh, kar sekcija med drugim dosegata s povezovanjem izvajalcev zdravstvene nege, ki delujejo v urgentnih centrih oz. urgentnih enotah na različnih ravneh zdravstvene službe in v različnih okoljih. Obravnava urgentnega pacienta je interdisciplinarna, zato se sekcija povezuje s številnimi drugimi strokovnjaki, združenji, službami, ki obravnavajo urgentne oz. življenjsko ogrožene paciente. V sekciji deluje šest delovnih skupin za specifična



področja urgentne zdravstvene nege, ki jih vodijo člani IO: internistična, kirurška, skupina za življenjsko ogrožene paciente, skupina splošne nujne medicinske pomoči, skupina za triažo in skupina ortopedskih tehnologov. Sekcija daje velik poudarek izobraževanju, stalnemu sledenju novostim in praktičnemu obnavljanju znanja, ki je potrebno pri izvajanju kakovostne in varne zdravstvene nege urgentnih pacientov. Zato sekcija tudi aktivno sodeluje pri pripravi programa specializacije s področja urgentne ZN.

Strokovna sekcija je aktivna članica Evropskega združenja medicinskih sester

Člani IO: (od leve proti desni) Nada Macura Višić, Drago Satošek, Tina Gros, Majda Cotič Anderle, Vida Bračko, Maruša Brvar, Renata Mlakar, (spredaj) Edin Adrović, Vojko Anderle

za življenjsko ogroženega pacienta (EfCCNa – European Federation of Critical Care Nursing Associations), Svetovnega združenja medicinskih sester za življenjsko ogroženega pacienta (WFCCN - World Federation of Critical Care Nursing), Evropskega združenja medicinskih sester v urgenci (EuSEN – European Society for Emergency Nursing), Mednarodne referenčne skupine (International

Reference Group (IRG/ALSG)) za manchesterško triažo in združenja ATCN (Dodatni postopki ZN pri obravnavi ogroženega poškodovanca).

DOGODKI V LETU 2018

- 31. 1. 2018, Ljubljana: 2. strokovno srečanje triažnih medicinskih sester oz. zdravstvenikov
- 15.–17. 3. 2018, Dolenjske Toplice in 27.–29. 9. 2018, Šmarješke Toplice: tridnevni tečaj Triaža v sistemu nujne medicinske pomoči v Republiki Sloveniji – Tečaj triaže po načelih manchesterskega triažnega sistema
- 13. 4. 2018, Izola: Prepoznava življenjsko ogroženega pacienta in reanimacija, izobraževanje za obvezne vsebine stalnega izpopolnjevanja
- 19.–21. 4. 2018, Pohorje: osnovni Tečaj dodatnih postopkov zdravstvene nege pri obravnavi ogroženega poškodovanca (ATCN)
- 14.–19. 6. 2018, Portorož: sodelovanje na 24. mednarodnem simpoziju o urgentni medicini skupaj s Slovenskim združenjem za urgentno medicino in Sekcijo reševalcev v zdravstvu
- 18.–19. 10. 2018, Terme Čatež: redni jesenski dvodnevni strokovni seminar Urgentni pacient – sodobni pristopi

PREPOZNAVA ŽIVLJENJSKO OGROŽENEGA PACIENTA IN REANIMACIJA

Sekcija že 10 let izvaja tečaje temeljnih postopkov oživljanja (TPO), ki pa jih je nadgradila z dodatnimi vsebinami s področja obravnave in oskrbe življenjsko ogroženih pacientov. Zdravstveni delavci se pri obravnavi nujnih stanj srečujejo s številnimi izzivi, ki zahtevajo široko znanje na različnih strokovnih področjih. Program seminarja je usklajen z obveznimi in priporočenimi vsebinami, ki jih mora vsebovati strokovno izpopolnjevanje za



izpolnjen pogoj obveznih vsebin s področja temeljnih postopkov oživljanja z uporabo AED v licenčnem obdobju. V preteklih letih so bile tako med obveznimi vsebinami TPO med drugim obravnavane še vsebine iz prepoznavne in ukrepov pri motnjah srčnega ritma, pri različnih krvavitvah, priprave in aplikacije zdravil med oživljanjem in pri nujnih postopkih oskrbe, uporabe orodij za oceno ogroženosti pacienta, tehničnih pripomočkov za oživljanje, oskrbe dihalnih poti, poznavanja zapisa EKG in ustreznega ukrepanja, inducirane hipotermije po srčnem zastoju itn. V okviru etičnih dilem pri obravnavi življenjsko ogroženih pacientov in oživljanju so različni strokovnjaki predstavili številne vidike in stresorje, ki so jim izpostavljeni zdravstveni delavci, kot so npr. prisotnost svojcev oz. bližnjih med oživljanjem, sporočanje slabe novice, darovanje organov, komunikacija v timu, s svojci oz. bližnjimi ... Tečaj TPO za obvezne vsebine »z dodatkom« je na podlagi zelo pozitivnega odziva udeležencev postal vsakoletni dogodek.

Predsednica sekcije: Vida Bračko

Inštruktor TPO Vojko Anderle (na sredini) in tečajniki na delavnici



Aktivne »3 minutke« med predavanji



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V DERMATOVENEROLOGIJI



Predsednica: Mojca Vreček

Podpredsednica: Simona Muri

Člani IO: Liljana Kralj, Mediha Keranović,
Martina Zupančič, Liljana Paradiž

Drugi funkcionarji sekcije: Muhvič Anja,
Irena Mohar

UVOD

Cilj sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v dermatovenerologiji je predvsem dobro medsebojno sodelovanje, prikaz našega dela članom drugih strokovnih sekcij, druženje in izmenjava dragocenih izkušenj. Medicinskim sestram in zdravstvenim tehnikom, zaposlenim v dermatovenerologiji, pa želimo podati čim več strokovnih, aktualnih in zanimivih vsebin, predvsem pa novosti na področju dermatovenerološke zdravstvene nege.

DOGODKI V LETU 2018

- 13. 4. 2018, Maribor: Šola povijanja
- 16.–17. 11. 2018, Dolenjske Toplice: Biološka zdravila v dermatologiji

NASLOV DOGODKA, KI JE ZAZNAMOVAL LETO 2018

16. in 17. 11. 2018 smo organizirali strokovno srečanje o bioloških zdravilih v dermatovenerologiji. Udeležilo se ga je 35 poslušalcev in predavateljev. Strokovno srečanje se je odvijalo na dveh lokacijah, in sicer prvi uvodni del v tovarni Krka v obratu Notol, kjer so nas prijazno sprejeli in nam predstavili proces pridobivanja zdravil. Nato pa smo odšli v Dolenjske Toplice, kjer so nam predavatelji predstavili pomembnost in uporabnost bioloških zdravil, predvsem v dermatovenerologiji. Poslušalci so bili nad

predavanji zelo navdušeni, kar je bilo razvidno iz pozornega poslušanja in kasnejše razprave. Strokovno izpopolnjevanje je potekalo v zelo prijetnem vzdušju, udeleženci so pokazali res zanimanje za strokovno temo in mislim, da so vsi lahko pridobili precej novih informacij, saj so bila predavanja zelo dobra.

Predsednica sekcije: Mojca Vreček



Strokovno srečanje Biološka zdravila v dermatovenerologiji (Fotografija: Notol, Krka)



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV NA INTERNISTIČNO-INFEKTOLOŠKEM PODROČJU

Predsednica: Veronika Jagodic Bašič

Podpredsednica: Mateja Tramte

Člani IO: Leonida Perčič Šeligo, Tanja Hovnik Mahkota, Irena Knuplež, Suzana Vrenko, Tea Šmon, Jana Lavtižar, Jolanda Munih

UVOD

Sekcija spodbuja sodelovanje vseh, ki delujejo na internistično-infektološkem področju in s tem skrbi za napredek in razvoj stroke. V sekcijo vključuje strokovnjake z različnih področij in iz krajev delovanja in na ta način skrbi za širšo paleto novih idej in kritičnega razmišljanja. Skrbi, da se loteva aktualnih tem in išče odgovore nanje v okviru delavnic in seminarjev.

DOGODKI V LETU 2018

Sekcija je 13. 3. 2018 organizirala seminar z naslovom Sodelovanje različnih strok pri obravnavi bolnika z okužbo.

V letu 2018 smo bili aktivni tudi na področju povečanja deleža precepljenih v Sloveniji. Skupaj s Sekcijo MS in ZT v pediatriji ter Sekcijo MS v promociji zdravja je bilo v sodelovanju z Zdravniško zbornico dvakrat organizirano strokovno srečanje z okroglo mizo v prostorih Zdravniške zbornice z naslovom Cepljenje proti nalezljivim boleznim – ali imamo zdravstveni delavci zares dovolj informacij?



V obravnavi so še vedno trije protokoli:

- Zdravstvena vzgoja pacienta za podkožno samoaplikacijo biološkega zdravila,
- Izvajanje higijene rok po metodologiji 5 trenutkov za higieno rok,
- Opazovanje doslednosti izvajanja higijene rok.

Na novo pa smo v obravnavo poslali protokol Tehnika razkuževanja rok.

NASLOV DOGODKA

27. strokovni seminar z naslovom Sodelovanje različnih strok pri obravnavi bolnika z okužbo je potekal 13. 3. 2018 v Dolenjskih Toplicah. Na ta seminar smo povabili strokovnjake z različnih področij delovanja. Predavanja so bila razdeljena v tri sklope in na koncu so bile še učne delavnice. V prvem sklopu smo

veliko izvedeli o periprotetičnih okužbah kolka in kolena, ki predstavljajo resen zaplet endoprotetike. Sledilo je predavanje o osteomielitisu, ki je sicer redko obolenje. V nadaljevanju smo veliko izvedeli tudi o okužbah spodnjih dihal, pljučnici in bolečini. V drugem sklopu smo spoznali skupino bolnikov s hematološkimi obolenji. Nato smo se dotaknili teme o bolnišničnih okužbah, predvsem o multirezistentnih bakterijah. Obravnavali smo tudi teme o neželenih dogodkih v zdravstveni negi in kulturi varnosti. Zadnja tema pa je govorila o etiki do sočloveka, da spoštujemo njegovo integriteto, da smo nesebični in skrbni ter tako pokažemo svojo človečnost.

Predsednica sekcije: Veronika Jagodic Bašič



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V SOCIALNIH ZAVODIH

Predsednica: Gabrijela Valenčič

Podpredsednica: Frančiška Pinoza

Člani IO: Marija Bartolj, Nada Hercan, Jana Korinšek, Inge Mesarec, Tanja Stržinar

Drugi funkcionarji sekcije: Ivanka Limonšek, Slavko Bolčevič

UVOD

Začetek delovanja Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v socialnih zavodih sega v leto 1996. Vsa leta razvoja in delovanja sekcija deluje na področju skrbi za starejše v institucionalnem varstvu. Z razvojem novih oblik skrbi za starejše, ko se delovanje socialnih zavodov seli v bivalne enote in varovana stanovanja na dislocirane enote, se zdravstvena nega in oskrba v socialnih zavodih srečuje z novimi izzivi. Ob novih izzivih, ki jih že leta spremljajo neustrezni delovni pogoji, struktura in pomanjkanje kadra, predstavlja varna in kakovostna obravnava v zdravstveni negi in oskrbi področje delovanja, ki od zaposlenih nemalokrat zahteva veliko več, kot je mogoče.

Osnovno poslanstvo sekcije je sledenje stroki in skrb za izobraževanje zaposlenih v zdravstveni negi v socialnih zavodih, ki se dnevno srečujejo s potrebami po izvajanju vedno zahtevnejše zdravstvene nege in veliko opravili ter zadolžitvami. Značilnosti dela na tem področju



so tudi multimorbidnost, multipla terapija ter paliativna oskrba.

DOGODKI V LETU 2018

12. 4. 2018, Ljubljana: Usmerjeni v stroko zdravstvene nege in oskrbe, usmerjeni v potrebe bolnikov

14. 6. 2018, Ljubljana: Strokovni posvet vodij zdravstvene nege in oskrbe v socialnih zavodih Izzivi vodenja zdravstvene nege in oskrbe v socialnih zavodih

21. 4. 2018: Strokovna ekskurzija z ogledom posebnega zavoda Hrastovec

Strokovna ekskurzija, ogled dislocirane enote Hrastovec Rožengrunt

NASLOV DOGODKA, KI JE ZAZNAMOVAL LETO 2018

Na strokovnem srečanju vodij zdravstvene nege v socialnih zavodih, ki je potekalo 14. 6. 2018 v Ljubljani, je bila sprejeta pobuda članic IO sekcije o priključitvi socialnovarstvenih zavodov za usposabljanje, zavodov za izobraževanje otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in varstveno delovne centre v sekcijo. Sprejeta je bila tudi pobuda, da se zato in iz spoštovanja do vseh izvajalcev zdravstvene nege v socialnih zavodih sekcija preimenuje, in sicer v Sekcijo izvajalcev zdravstvene nege v socialnem varstvu.



Na strokovnem srečanju vodij zdravstvene nege se je oblikoval sklep o predlogu, da se v okviru RSKZN na Ministrstvu za zdravje oblikuje tudi delovna skupina za področje socialnih zavodov.

Predsednica sekcije: Gabrijela Valenčič

Strokovno srečanje sekcije



Sekcija medicinskih sester
in zdravstvenih tehnikov
v kardiologiji in angiologiji

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V KARDIOLOGIJI IN ANGIOLOGIJI



Članice izvršilnega odbora so: Irena Trampuš, predsednica, Urška Hvala, podpredsednica, Ahbeer Al-Sayegh, Sandra Balažič Gjura, Irena Blažič, Antonija Gazvoda, Renata Lošič, Mojca Šarlija in Snežana Škorić

UVOD

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kardiologiji in angiologiji združuje in povezuje medicinske sestre Slovenije, ki delujejo na področju zdravstvene nege kardiološkega in angiološkega bolnika. Za nalogo si je zadala predvsem strokovno rast, organizacijo aktualnih in zanimivih strokovnih srečanj, interdisciplinarno delovanje, povezovanje s kolegicami in kolegi iz tujine ter aktivno sodelovanje v raznih preventivnih

akcijah za preprečevanje bolezni srca in žilja. Še posebej se zavzema za povezovanje kolegic in kolegov iz različnih slovenskih regij, medsebojno sodelovanje in izmenjavo izkušenj ter prenašanje dobrih praks na področju kardiologije in angiologije.

DOGODKI V LETU 2018

V letu 2018 smo 7. aprila v SB Murska Sobota organizirali strokovno srečanje **Pristopi k edukaciji bolnika s srčnim popuščanjem in obravnava po odpustu iz bolnišnice**. Srečanje je potekalo v sodelovanju z Združenjem kardiologov Slovenije, Delovno skupino za srčno popuščanje in je bilo namenjeno predvsem medicinskim sestram in zdravstvenim tehnikom, ki se pri svojem delu dnevno srečujejo z bolniki s srčnim popuščanjem.

Članice IO sekcije

1. in 2. junija smo v Šmarjeških Toplicah uspešno organizirali strokovno srečanje z naslovom **Kardiološki bolnik s sladkorno boleznijo in motnjami v duševnem zdravju**. Na srečanju so s prispevki sodelovale tudi kolegice iz Hrvaške. Ob tem smo izdali zbornik prispevkov z recenzijo in CIP zapisom »Kardiološki bolnik s sladkorno boleznijo in motnjami v duševnem zdravju«.

Od 7. do 9. junija 2018 smo se udeležili kongresa **Euro Heart Care** v Dublinu na Irskem. Moto kongresa je bil Tackling the Complexity of Cardiovascular Care. Poleg izčrpnih predavanj in udeležbe na sestanku CCNAP smo si s kolegicami iz Hrvaške ogledali regionalno



bolnišnico St. James's, ki je univerzitetna bolnišnica v Dublinu z akademsko povezavo s Trinity College, kjer sta poleg drugih šol tudi Medicinska fakulteta in Šola za medicinske sestre. V času kongresa je potekala tudi skupščina CCNAP, katere članica je tudi naša Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kardiologiji in angiologiji Slovenije s predstavnico Urško Hvala, ki se je skupščine aktivno udeležila. Tema sestanka je bila implementacija smernic v zdravstveno nego.

Na povabilo kardioloških medicinskih sester iz Bosne in Hercegovine smo od 20. do 23. septembra sodelovali na **4. kongresu kardioloških medicinskih sester in tehnikov BiH** s tremi predavanji. Renata Lošič iz UKC Maribor (Univerzitetni klinični center) je predstavila predavanje z naslovom Vloga medicinske sestre pri spremljanju in zdravljenju bolnikov s srčnim popuščanjem, Fast track – metoda hitre poti pri akutnem infarktu

miokarda je predstavil Miha Kralj iz UKC Ljubljana in Zdravstvenovzgojno svetovanje bolniku s pljučno tromboembolijo še Romana Horvat iz UKC Ljubljana.

NASLOV DOGODKA, KI JE ZAZNAMOVAL LETO 2018

Dvodnevno strokovno srečanje z naslovom **Kardiološki bolnik s sladkorno boleznijo in motnjami v duševnem zdravju** je bilo v letu 2018 zelo pomembno za našo strokovno sekcijo. Dogodek je potekal v prijetnem okolju Term Šmarješke Toplice, ki že nekaj let gostijo naša strokovna srečanja in nam vedno priskočijo na pomoč, da udeležencem poleg znanja omogočimo tudi prijetno druženje.

Tokrat so bile teme strokovnega srečanja pregled razvoja medicine in zdravstvene nege na področju presnovnih obolenj in opolnomočenje bolnikov s sladkorno boleznijo. Poslušali smo

vidik psihiatra ter psihologa o pogostosti pojavljanja duševnih motenj pri kardiološkem bolniku. Kolegica iz KBC Zagreb nam je predstavila raziskavo o vplivu implantacije podkožnega defibrilatorja na kakovost življenja bolnikov in njihovih svojcev. Predstavili smo osnove EKG zapisa, najpogostejše napake pri snemanju EKG. Pripravili smo tudi tri sklope učnih delavnic, v katerih so bile predstavljene naslednje teme: motnje ritma in uporaba polavtomatskega defibrilatorja, samovodenje sladkorne bolezni, pisanje strokovnega članka in iskanje strokovne literature. Srečanje je bilo zelo dobro obiskano. Udeleženci so bili glede na anketne vprašalnike zadovoljni tako z zanimivimi in poučnimi temami kot z dobro organizacijo srečanja s spremljajočim programom.

Za prijetno sprostitev po napornem dnevu so poskrbeli zaposleni iz Term Šmarješke Toplice pod vodstvom gospoda Braneta, ki nas je po dobri uri hoje pripeljal v Krkin hram, zidnico,

obdano s slikovitimi vinogradi in pogledom na Krko, Gorjance in Novo mesto. Tu smo si prav po gosposko napolnili želodčke.

Drugi dogodek, ki je zaznamoval leto 2018, pa je podelitev **zlatega znaka** Zbornice – Zveze naši nekdanji predsednici strokovne sekcije Tanji Žontar. Kot je bilo zapisano, je Tanja ena na milijon prebivalcev, nepogrešljiva in vzornica mnogim kardiološkim medicinskim sestram.

Predsednica sekcije: Irena Trampus



Pogostitev s prekrasnim razgledom



Podelitev zlatega znaka v Cankarjevem domu



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V MANAGEMENTU

Predsednica: dr. Saša Kadivec

Podpredsednica: mag. Hilda Maze

Članice IO: Tadeja Drenovec, Mira Šavora, Boža Hribar, Nataša Čermelj, Danijela Pušnik, Sabina Bricelj Čelan, Metka Lipič Baligač

UVOD

Področje delovanja Sekcije medicinskih sester v managementu je združevati strokovno javnost, ki se želi opolnomočiti na področju managementa, organizacije in sistema kakovosti v zdravstvu. Želimo, da se vodilni management in drugi, ki jih zanima to področje, seznanijo z orodjem managementa in znanji s področja celovitega obvladovanja kakovosti.

Iščemo rešitve iz krize slovenske zdravstvene in babiške nege, za katere smo prepričani, da bodo prinesle izboljšanje delovnih pogojev, povrnilo ugled poklicu, izboljšale medsebojne odnose in zmanjšale fluktuacijo medicinskih sester predvsem iz bolnišnic. Ne morem kaj, da se ne vrnem k razvoju stroke. Včasih dajemo vtis, da smo pozabili na svoj razvoj in tudi krizo v zdravstvu izkoristili za dober izgovor, da na tem področju ne naredimo kaj dosti. Vsekakor naj nam bo spodbuda, da se trudimo za razvoj stroke, ki nam, predvsem pa pacientom, prinaša zagotovilo, da mu nudimo varno in kakovostno

zdravstveno oskrbo. Na teh področjih vidi Sekcija medicinskih sester v managementu svoj prispevek.

DOGODKI V LETU 2018

V letu 2018 smo izvedli tri učne delavnice na temo kategorizacije zahtevnosti bolnišnične zdravstvene nege (22. 3. in 9. 5. 2018, obakrat v UKC Maribor; 13. 11. 2018 Zbornica – Zveza) in 4. 5. 2018 strokovno srečanje v Mariboru (Izzivi managementa ZN danes za boljši jutri).

STROKOVNO SREČANJE IZZIVI MANAGEMENTA ZN DANES ZA BOLJŠI JUTRI

Ker želimo slediti regijskemu načelu, smo letos srečanje organizirali v prostorih Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor. Za prijazen sprejem in gostoljubje se iz srca zahvaljujemo predsednici društva Kseniji Pirš.

Kaj se je novega zgodilo od našega zadnjega strokovnega srečanja na področju managementa?

Zdravstvena nega v Sloveniji na sekundarni in terciarni ravni je že lep čas v krizi. Beg medicinskih sester iz bolnišnic v druga okolja nas postavlja v »boj« iskanja novih kadrov, ki jih

za delovne pogoje, ki jih ponuja klinično okolje v bolnišnici, težko dobimo. Medicinske sestre smo stalno v vlogi učitelja novozaposlenih, kar predstavlja stalno dodatno breme. Že zelo dolgo čakamo na kadrovske normative in standarde.

Konec lanskega leta je začel veljati nov Zakon o zdravstveni dejavnosti, ki v 38. členu v prehodnih in končnih določbah ureja sistemske rešitve v zdravstveni negi in pred management prinaša nalogo urediti zaposlenim v zdravstveni negi kompetence.

Raziskave na področju slovenskega managementa zdravstvene nege kažejo nizek interes za pridobivanje znanja za vzpostavitev raziskovanja in razvoja, nizko spoštovanje znanja o raziskovanju, nizko lastno zavedanje in premajhno odločnost pri iskanju in reševanju pravih problemov.

Podlage za profesionalizacijo zdravstvene nege so standardi in smernice za spremljanje kakovosti dela, nadzor nad lastnim delom in z dokazi podprto strokovno delo. To zahteva sistem znanstvenega raziskovanja, ki prinaša nova znanja, (ne)potrjuje obstoječe procese in nudi odgovore na izzive v stroki. Razvoj stroke je odvisen od vodstva, od njihove sposobnosti strateškega načrtovanja sprememb in izvajanja

izboljšav pri delu glede na potrebe stroke in aktualnih potreb sodobne družbe. Odgovornost za razvoj zdravstvene nege je na strani vodstva zdravstvene nege.

Ta dejstva smo skušali upoštevati z zastavljenim programom, v katerem so sodelovali znani slovenski strokovnjaki. Prof. Suzana Kraljič nam je predstavila sistem sodnega izvedenstva v zdravstvu. Medicinska sestra za svoje delo prevzema etično, strokovno, kazensko in materialno odgovornost. Svoje delo je dolžna opravljati humano, strokovno, kakovostno, varno, sočutno, odgovorno, vestno ter v odnosu do pacienta spoštovati njegove potrebe, vrednote in prepričanja. V vsakdanjem delu se pojavljajo napake (iz malomarnosti?), ki velikokrat dobijo svoj epilog v sodnih civilnih in kazenskih postopkih, v katere so vključeni tudi sodni izvedenci. Predavateljica je predstavila osnovna izhodišča predpostavk za izvajanje sodnega izvedenstva.

Predavateljici Marjeta Keršič Svetel in mag. Ajda Jelenc sta nas opozorili na kulturne kompetence. Predstavili sta načine, kako razumeti potrebe pacienta iz različnih okolij. Vodja mora imeti znanje s področja kulturnih kompetenc in poznati njihove dimenzije na različnih relacijah (pacient, sodelavci, svojci ...).

Cepljenje zdravstvenih delavcev proti gripi vidimo kot pomemben ukrep, saj je poleg nevarnosti za okužbo zdravstvenega delavca v bolnišničnem okolju večja tudi nevarnost prenosa okužbe na paciente. Na žalost je precepljenost zdravstvenih delavcev proti gripi nizka ne samo v Sloveniji, ampak tudi v večini evropskih držav. V Sloveniji je cepljenje proti gripi za zdravstvene delavce priporočljivo glede na oceno tveganja na delovnem mestu. Kakšen je vpliv cepljenja proti gripi na odsotnost zdravstvenih delavcev v obdobju dihalnih okužb, pa je še posebej težko dokazati.



Vsekakor se večina profesionalcev, ki se ukvarjajo z organizacijo dela, in strokovnjakov javnega zdravstva nagiba k mnenju, da je treba cepljenje zdravstvenih delavcev priporočiti tudi zaradi izboljšanja varnosti bolnikov in oskrbovancev. O vlogi cepljenja zaposlenih na organizacijo dela sta spregovorili dr. Lejko Zupanc Tatjana in Jolanda Munih.

Maja Zdolšek je predstavila mediacijo kot obliko alternativnega reševanja sporov. Na področju zdravstva dopolnjuje klasične načine reševanja sporov. Izboljšan sistem reševanja sporov v zdravstvu ima pozitiven vpliv na stopnjo zadovoljstva uporabnikov zdravstvenih storitev in zdravstvenega osebja.

Ker je management pogosta tarča kritik v povezavi s korupcijo, smo prosili Anico Hladnik, naj nam predstavi vlogo managementa zdravstvene nege v postopkih javnih naročil. Iskali smo odgovore v zakonodaji in praksi ter ugotovili, da je vloga ključna in izredno pomembna. Predavateljica nam je predstavila ključne zahteve Zakona o javnem naročanju

v povezavi s prakso izvajanja javnih naročil, pri čemer je opozorila managerje zdravstvene nege, da morajo za vključitev v procese javnega naročanja poznati tako strokovne zahteve materialov kot osnove procesa javnega naročanja.

Jernej Kocbek nam je pokazal, kako lahko obvladujemo stres. Hipnoterapija je ena izmed tehnik, ki je dokazano učinkovita in brez stranskih učinkov. Terapevtu omogoča dostop do podzavesti, v kateri so shranjeni naši spomini, občutki in prepričanja. Mag. Franc Prosnik je predstavil delo varuha pacientovih pravic, ki nastopa kot posrednik zagotavljanja pacientovih pravic med pacientom in zdravstvenim izvajalcem.

Mag. Mojca Dobnik je s sodelavci raziskovala kompetence diplomantov zdravstvene nege, kot jih vidijo zaposleni v klinični praksi. Ugotavljajo, da se sedanje pomanjkanje zaposlenih v zdravstveni negi šteje kot globalno vprašanje in ostaja velik izziv za zdravstveno politiko. Pri zaposlovanju novih diplomantov zdravstvene

nege je treba rešiti ta kritični položaj, saj se morajo diplomanti soočiti z vrsto težavnih situacij, za katere morda niso kompetentni.

Kaj smo na srečanju ugotovili?

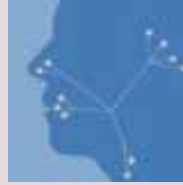
Za strokovne premike na področju zdravstvene nege potrebujemo znanje, kompetence, sposobnosti, vrednote. Vodstvo mora pri zaposlenih spodbujati pridobivanje novih znanj in uvajanje teh znanj v prakso. Vodilni morajo posedovati znanja in kompetence na različnih področjih in na vseh ravneh.

Vodstvo mora prispevati jasno razvojno vizijo raziskovanja v zdravstveni negi in z dokazi podprtega dela v kliničnih okoljih.

Kako vse to povezati s svojim delom? Iščemo rešitve iz krize slovenske zdravstvene in babiške nege, za katere smo prepričani, da bodo prinesle izboljšanje delovnih pogojev, povrnilo ugled poklicu, izboljšale medsebojne odnose in zmanjšale odhode iz bolnišnic. Še enkrat poudarjam, da nismo morda pozabili na svoj strokovni razvoj in tudi krizo izkoristili za dober izgovor, da na tem področju ne naredimo kaj dosti. Vsekakor naj nam bo spodbuda, da se trudimo za razvoj stroke, ki nam, predvsem pa pacientom, prinaša zagotovilo, da mu nudimo varno in kakovostno zdravstveno oskrbo.

Predsednica sekcije: doc. dr. Saša Kadivec





SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V OTORINOLARINGOLOGIJI

Predsednik: Matjaž Mrhar

Podpredsednik: Sonja Krajnik

Člani IO: Breda Ponikvar, Andreja Trdin, Dunja Gornjak, Marjanca But, Danica Lukšič in Nataša Veren

PRIHAJAJOČI DOGODKI V LETU 2019

20. 9. 2019 bomo v UKC Maribor organizirali enodnevno letno strokovno srečanje pod naslovom OTROK V OTORINOLARINGOLOGIJI.

Predsednik sekcije: Matjaž Mrhar

UVOD

Otorinolarinologija je medicinska veda, ki deluje na področju zdravljenja bolezni in poškodb grla, vratu, nosu in ušes. Otorinolarinološka zdravstvena nega zajema paciente vseh starosti, od otrok do starostnikov. Obsega operativni del, ki ga sestavljajo operacije žrelnice, sinusov, polžkovnega vsadka, mandljev, vstavitve cev, kanile ... in neoperativni oz. ambulantni del – preiskava sluha, ravnotežja ipd. Sekcijo so ustanovili člani otorinolarinoloških oddelkov slovenskih bolnišnic, ki so tudi člani izvršilnega odbora. Spada med mlajše sekcije, saj je bila ustanovljena leta 2009 in deluje pod okriljem Zbornice zdravstvene nege Slovenije. V slovenskem prostoru predstavlja steber razvoja otorinolarinološke zdravstvene nege. S svojim delovanjem informira, uči, osvežuje znanje in osvešča o morebitnih novostih zaposlene v zdravstveni negi, ki se srečujejo z otorinolarinološkimi pacienti in tiste zaposlene, ki si želijo širiti obzorje znanja.



SEKCIJA MS V PROMOCIJI ZDRAVJA IN ZDRAVSTVENI VZGOJI



Predsednica: Majda Šmit

Podpredsednica: Sanja Vrbovšek

Člani IO: Tadeja Bizjak, Sandra Gaber Flegar, Andreja Kvas, Mirna Nemanič, Ksenija Noč, Renata Škrget, Boštjan Viher

UVOD

V sekciji združujemo in povezujemo izvajalke in izvajalce promocije zdravja in zdravstvene vzgoje vseh populacijskih skupin, na različnih vsebinskih področjih in na vseh ravneh zdravstvene dejavnosti. Prizadevamo si za strokovni razvoj na področju promocije zdravja in zdravstvene vzgoje in podporo medicinskim sestram in babicam – izvajalkam in izvajalcem promocije zdravja in zdravstvene vzgoje. Pri svojem delu sledimo naslednjim zastavljenim

ciljem: raziskovalno utemeljeno ugotavljanje stanja in potreb na področju promocije zdravja in zdravstvene vzgoje v Sloveniji, spremljanje in soustvarjanje novosti na strokovnem področju, organizacija in izvedba izobraževanj s področja promocije zdravja in zdravstvene vzgoje za strokovnjake zdravstvene in babiške nege, priprava kompetenčnega profila izvajalcev promocije zdravja in zdravstvene vzgoje, aktivno vključevanje v kadrovske politiko na nacionalni ravni na področju promocije zdravja in zdravstvene vzgoje, poenotenje dokumentiranja in zbiranja podatkov in rezultatov dela v sodelovanju z Nacionalnim inštitutom za javno zdravje (NIJZ), sodelovanje z drugimi strokovnimi sekcijami, regijskimi društvi, zdravstvenimi in izobraževalnimi institucijami, nevladnimi organizacijami, Zavodom za zdravstveno zavarovanje Slovenije,

Od leve proti desni: Boštjan Viher, Andreja Kvas, Ksenija Noč, Majda Šmit, Sanja Vrbovšek, Mirna Nemanič, Tadeja Bizjak

Ministrstvom za zdravje in Ministrstvom za izobraževanje, znanost in šport ter vsemi drugimi relevantnimi institucijami.

DOGODKI V LETU 2018

18. 1. 2018: Temeljni postopki oživljanja in nujna stanja – učna delavnica za izvajalke oz. izvajalce zdravstvene vzgoje v osnovnih šolah (2. steber)

15., 16. 6. 2018: Zdravstvena vzgoja v vseh življenjskih obdobjih

22. 11. 2018: Vzgoja za zdravje v praksi (pozitivna samopodoba in stres, medosebni

odnosi) – učna delavnica za izvajalke oz. izvajalce zdravstvene vzgoje

5. 4. 2018 in 11. 10. 2018: Cepljenje proti nalezljivim boleznim – imamo zdravstveni delavci res dovolj informacij?

ZDRAVSTVENA VZGOJA V VSEH ŽIVLJENJSKIH OBDOBJIH

Na dvodnevem strokovnem srečanju je bil poudarek na zobozdravstveni vzgoji,

prehrani in duševnem zdravju. Predstavljen je bil pomen zobozdravstvene vzgoje in preventive v šoli za starše, pri zdravem hujšanju in delu z otroki s posebnimi potrebami in romskim prebivalstvom. V obsežnem prehranskem sklopu smo se seznanili s podporo mamicam pri uvajanju mešane prehrane po smernicah zdravega prehranjevanja za dojenčke z organizacijo in izvedbo praktične kuharske delavnice, ki jo organizirajo v ZD Piran. Dobili smo namige za oblikovanje delavnic zdrave prehrane za osnovnošolce, se seznanili s prenovljeno delavnico Zdravo hujšanje, katere cilj je sprememba življenjskega sloga in prehranskih navad posameznika. Poslušali smo o kompleksnosti prehranskega svetovanja v ADM in o novih smernicah vodenja sladkorne bolezni. Spoznali smo pot vstopanja na različne dogodke in med ljudi, kjer izvajalke različno zdravstvenovzgojno vsebino lahko ponudimo vladnim, nevladnim, delovnim organizacijam, društvom, mladinskim centrom, verskim skupnostim ipd. V sklopu duševnega zdravja je bila predstavljena psihološka priprava bodočih mamic v Vzgoji za zdravje za bodoče starše, krepitev duševnega zdravja mladostnikov v 7. in 8. razredu kot podpora pri bolj učinkovitem spoprijemanju s šolskimi in socialnimi stresnimi situacijami in preprečevanju težav v duševnem in telesnem zdravju. Seznanili smo se s programom SOPA – skupaj za odgovoren odnos do pitja alkohola, primerom dobre prakse vodenja zdravljenih alkoholikov ter s



projektom Zmanjševanje rabe tobaka, tobačnih in povezanih izdelkov ter alkohola med prebivalci RS. Z eno izmed tehnik sproščanja – vizualizacijo smo se pustili »prepeljati« na čudovito morsko obalo.

Ker izvajalci zdravstvene vzgoje vedno znova pripravljamo različna predavanja in učne delavnice, smo se na slikovit način seznanili, kako narediti predstavitev, ki »vžge«, kako predavati, voditi skupine in motivirati, da ne bomo suhoparni, dolgočasni ali nezanimivi za udeležence predavanj. Ponovili smo pravila bontona in veščine obnašanja, saj je za delovne dosežke zaposlenih poleg profesionalnosti in znanja zelo pomembna tudi kultura vedenja. Organizatorji srečanja pa smo najbolj ponosni na prvi recenzirani zbornik prispevkov, ki je dosegljiv tudi v elektronski obliki na spletni strani sekcije.

Predsednica sekcije: Majda Šmit

Od leve proti desni: Renata Škrget, Tadeja Bizjak, Mirna Nemanič, Majda Šmit, Sandra Gaber Flegar, Andreja Kvas

SEKCIJA ŠTUDENTOV ZDRAVSTVENE NEGE IN BABIŠTVA



Predsednik: Žiga Metelko

Podpredsednik: Žiga Tomšič

Člani IO: Grega Martin Glas, Patricija Lončarič, Helga Hamidović, Jana Lončarič, Špela Klemenc, Tamara Pavlovič, Žan Dreisibner

UVOD

Namen Sekcije študentov zdravstvene nege in babištva je povezovanje, izobraževanje in krepitev pripadnost k stroki med študenti.

Želimo povezati študente vseh osmih zdravstvenih fakultet in visokih zdravstvenih šol v Sloveniji, študentom ponuditi nadgradnjo znanja, ki ga pridobijo v času študija, jih

zastopati v izobraževalnem sistemu na področju zdravstvene nege in babištva ter soustvarjati izobraževalni sistem. Predvsem pa želimo med študenti krepiti pripadnost k poklicu medicinske sestre in babice.



DOGODKI V LETU 2018

V letu 2018 smo v sekciji organizirali tri vidnejše dogodke.

12. maja smo ob svetovnem dnevu medicinskih sester na Prešernovem trgu v Ljubljani organizirali dogodek, na katerem smo študentje štirih fakultet predstavljali in promovirali poklic in poslanstvo medicinske sestre.

Ravno tako v maju je sledila druga prireditev z naslovom Zdravstvena nega doma in po svetu na Zdravstveni fakulteti Ljubljana. Takrat smo izvedli tudi prve volitve članov v izvršni odbor sekcije.

Novembra 2018 smo na Fakulteti za zdravstvene vede Novo mesto organizirali 2. strokovno srečanje z naslovom Oskrba nosečnice, udeležene v prometni nesreči. Na srečanju se je zvrstilo več kratkih predavanj, ki so se navezovala na oskrbo poškodovane nosečnice. Srečanja se je udeležilo 120 ljudi.

PONOVNA USTANOVITEV SEKCIJE ŠTUDENTOV ZDRAVSTVENE NEGE IN BABIŠTVA

23. marca 2018 so na 31. redni seji Skupščine Zbornice - Zveza poslanci skupščine sprejeli sklep o ponovni ustanovitvi Sekcije študentov zdravstvene nege in babištva.

Na skupščini je predsednik IO Žiga Metelko, takrat predstavnik iniciativnega odbora, predstavil namen, cilje ter program dela strokovne sekcije. Člani iniciativnega odbora so bili še Žiga Tomšič, Grega Martin Glas in Jure Kajzer.

Z ustanovitvijo Sekcije študentov ZNB se je študentom ponudila možnost, da sodelujejo pri oblikovanju stroke na slovenskem področju ter zastopajo študentske interese v strokovni organizaciji.

Predsednik sekcije: Žiga Metelko





DELOVNA SKUPINA ZA NENASILJE V ZDRAVSTVENI NEGI

Člani in članice leta 2018: Irena Špela Cvetežar – vodja, Monika Ažman, Urban Bole, Aljoša Lapanja, Darinka Klemenc, Sonja Kovač, Vesna Sekelj Rangus in Dora Lešnik Mugnaioni, zunanja strokovna sodelavka

Delovna skupina za nenasilje v zdravstveni negi (DS) je bila vse leto zelo aktivna. Imeli smo **osem sestankov**. Velik poudarek je bil na **izobraževanju** zaposlenih na različnih strokovnih področjih. Pri tem so člani in članice DS izvajali predavanja v sodelovanju s strokovnimi sekcijami in regijskimi strokovnimi društvi.

V okviru strokovnih srečanj **strokovnih sekcij** so bila na Sekciji medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v splošni medicini v Strunjanu marca 2018 predavanje o nasilju na delovnem mestu (Irena Špela Cvetežar), deeskalacijskih tehnikah (Urban Bole) in trpinčenju na delovnem mestu (Dora Lešnik Mugnaioni), v juniju pa o deeskalacijskih tehnikah (Urban Bole) in soočanju z nasiljem na delovnem mestu (Monika Ažman). Predavanje za Sekcijo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pediatriji sta v začetku novembra imela Sonja Kovač in Urban Bole, in sicer obravnavo trpinčenega otroka in deeskalacijske tehnike. V Zrečah je na srečanju Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v patronažni dejavnosti konec novembra Irena Špela Cvetežar govorila o nasilju v družini in

predstavila predvideno raziskavo v letu 2019: Prepoznava in obravnavo žensk v patronažnem varstvu, ki so žrtve nasilja.

Regijska strokovna društva so v letu 2018 za svoje člane in članice organizirala več srečanj, kjer smo sodelovali s problematiko nasilja. V okviru kliničnega večera DMSBZT Ljubljana (29. 3. 2018) sta Irena Špela Cvetežar in Darinka Klemenc predavali o nasilju na delovnem mestu zaposlenih v zdravstveni negi, Dora Lešnik Mugnaioni pa je na srečanju DMSBZT Gorenjske (26. 4. 2018) predstavila področje trpinčenja na delovnem mestu.

V glasilu Utrip smo objavili naslednje prispevke: **Sporočilo gibanja #jztudi** (Utrip-XXVI/3), Dora Lešnik Mugnaioni; **Spolno nadlegovanje** (Utrip-XXVI/5), Dora Lešnik Mugnaioni, Darinka Klemenc in dr. Sonja Robnik; Priprava priporočil za prepoznavanje in obravnavo nasilja: **Obravnavo žrtev nasilja v družini v zdravstvenih ustanovah** (Utrip- XXVI/7); **Prepoznavanje in obravnavo zlorabljenega otroka** (Utrip-XXVI/8).

Ob **mednarodnih dneh boja proti nasilju nad ženskami** je DS že tradicionalno organizirala dan odrtih vrat. V začetku decembra smo na sedežu Zbornice – Zveze organizirali izobraževanje o reševanju konfliktov v zdravstveno-negovalnem in babiškem timu in o deeskalacijskih tehnikah. Izhajali smo iz splošnih ugotovitev, da so zaposleni v

zdravstveni in babiški negi zelo izpostavljeni različnim pritiskom zaradi pomanjkanja kadra in povečanega obsega dela. Vse več je tudi agresivne komunikacije s strani pacientov in svojcev, kar pogosto vodi v konflikte in slabo vzdušje v kolektivu. Ker so znanja in veščine s področja deeskalacije ter reševanja konfliktov vse bolj potrebna in nujni sestavni del strokovnega dela, so bila v okviru dneva odprtih vrat predavanja brezplačna za vse člane in članice Zbornice – Zveze.

*Irena Špela, vodja delovne skupine in članica
Darinka Klemenc*

DELOVNA SKUPINA ZA PALIATIVNO ZDRAVSTVENO NEGO



Predsednica: Judita Slak

Članice: Majda Čaušević (decembra 2018 jo je po sklepu UO Zbornice – Zveze zamenjala Romana Krivec Matjašič iz Onkološkega inštituta Ljubljana), Andreja Peternelj, Hedvika Zimšek, Gabrijela Valenčič, Jožica Ramšak Pajk, Klelija Štrancar in Doroteja Rebec (V začetku 2019 se je SDSPZN po sklepu UO Zbornice – Zveze pridružila Maja Janežič iz Splošne bolnišnice Novo mesto.)

UVOD

Osnovna naloga SDSPZN je prispevati k razvoju paliativne oskrbe in udeležanje načel paliativne oskrbe na vseh ravneh zdravstvenega in socialnega varstva ter v izobraževalnih ustanovah s področja zdravstvene nege v celotnem slovenskem prostoru ter zagotoviti

enako dostopnost do paliativne zdravstvene oskrbe vsem prebivalcem Slovenije.

Cilj delovanja SDSPZN je izobraževanje medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov ter sodelavcev iz paliativne oskrbe in paliativne zdravstvene nege (PZN), znanja s področja PZN potrebujemo tako rekoč skorajda na vseh področjih zdravstvene nege, saj je le malokatero delovno mesto, kjer se člani negovalnega tima ne srečujemo z neozdravljivo bolnimi in njihovimi bližnjimi. Zavzemamo se za uvajanje izobraževanja iz PZN na srednji in dodiplomski stopnji v okviru rednih oz. obveznih študijskih vsebin, za izvajanje specializacije iz PZN, ki jo strategija zdravstvene nege do leta 2020 predvideva kot eno izmed 12 predvidenih specializacij s področja zdravstvene nege. Naša naloga je razširiti mrežo izvajalcev

Članice SDSPZN z udeleženci izobraževanja za specialna znanja iz paliativne oskrbe za medicinske sestre (Fotografija: arhiv SDSPZN)

PZN z realizacijo izobraževanja, tako bomo lahko nudili pomoč in svetovanje s področja PZN medicinskim sestram in zdravstvenim tehnikom ter sodelavcem in laični javnosti.

V okviru načrtovanih dejavnosti se zavzemamo za interdisciplinarno povezovanje z drugimi obstoječimi organizacijami za paliativno oskrbo, za sodelovanje s strokovnimi sekcijami in strokovnimi regijskimi društvi pri Zbornici – Zvezi.

DOGODKI V LETU 2018

- Za medicinske sestre smo organizirali in izvedli 120-urno izobraževanje za specialna znanja iz paliativne oskrbe.



- Vnesli smo popravke že napisanega nacionalnega standarda Oskrba umrlega in ga usklajevali s Komisijo za nacionalne standarde.
- Kot vabljeni predavatelji smo se od 29. 11. do 2. 12. 2018 v Zagrebu udeležili 7. kongresa medicinskih sester v kardiologiji Hrvaške.
- 5. 12. 2018 smo se udeležili sestanka za specializacijo iz onkološke ZN, paliativne oskrbe in dolgotrajne oskrbe in podali mnenje SDSPZN o omenjenih specializacijah.
- Za medicinske sestre smo na Zbornici – Zvezi v prazničnem decembru organizirali svečano podelitev potrdil udeležencem izobraževanja za specialna znanja iz paliativne oskrbe.
- Na pobudo SDSPZN je bila pri Zbornici – Zvezi formirana skupina za pripravo smernic za duhovno oskrbo, katere koordinatorica je članica SDSPZN.
- Udeleževali smo se sej OSS.
- Članice SDSPZN so sodelovale pri oblikovanju smernic in reševanju težav s področja paliativne oskrbe v različnih organih na državni ravni.
- Objavljali smo članke, poročila in priporočila v glasilu Utrpu.

IZOBRAŽEVANJE ZA SPECIALNA ZNANJA IZ PALIATIVNE OSKRBE ZA MEDICINSKE SESTRE

V letu 2018 je delovanje SDSPZN najbolj zaznamovala izvedba izobraževanja za specialna znanja iz paliativne oskrbe za medicinske sestre.

S 120-urnim izobraževanjem za specialna znanja smo začeli konec januarja 2018. 79 ur predavanj je potekalo v 9 sklopih vsako drugo soboto v prostorih Zbornice – Zveze. Predavanj se je redno udeleževalo 15 medicinskih sester in diplomirani zdravstvenik. Slušatelji profesionalno delujejo na različnih specialnih področjih; v intenzivnih enotah, v onkološki, psihiatrični in ginekološki dejavnosti, v neakutni zdravstveni obravnavi bolnikov, v patronažnem zdravstvenem varstvu, anesteziologiji in socialnovarstveni oskrbi ter oskrbi na domu. Vse udeležence je na izobraževanje privedla stiska in nemoč, ki jo ob pomanjkanju znanja s področja zdravstvene nege in oskrbe bolnika z napredovalo neozdravljivo kronično boleznijo, ob spremljanju umirajočih in njihovih bližnjih občutijo ob svojem profesionalnem delovanju ali pa so imeli tovrstne izkušnje tudi v zasebnem življenju.

Predsednica Zbornice – Zveze Monika Ažman in članice SDSPZN z udeleženci izobraževanja za specialna znanja iz paliativne oskrbe za medicinske sestre po podelitvi potrdil o opravljenih specialnih znanjih (Fotografija: arhiv SDSPZN)

Na predavanjih, ki so se zaključila v začetku junija, so slušatelji pridobili teoretična znanja s področja zgodovine razvoja paliativne in hospic oskrbe in organizacije tovrstne oskrbe v Sloveniji, s področja obravnave simptomov, celostne obravnave v paliativni oskrbi, o urgentnih stanjih v paliativni oskrbi, o komunikaciji in povezovanju interdisciplinarnega tima, psihološki, socialni in duhovni podpori, pediatrični paliativni oskrbi, o oskrbi ob koncu življenja in o oskrbi umrlega, o žalovanju in preprečevanju lastnega izgorevanja ob delu z neozdravljivo bolnimi, umirajočimi in njihovimi svojci, o žalovanju ter podpori oskrbovalcem. Veliko smo razpravljali tudi o etičnih dilemah v paliativni oskrbi. Predavanja so izvajali strokovnjaki posameznih specialnih področij, ki so teoretično znanje podkrepili z mnogimi izkušnjami iz svoje prakse pri delu z bolniki v paliativni in hospic oskrbi. Veliko je bilo tudi izmenjav dobre in tudi slabše prakse, stisk in dilem udeležencev tako iz profesionalnega kot zasebnega življenja. Predavanja so bila

usmerjena v delo medicinske sestre, še posebej so bila poudarjena tista področja, ki zajemajo kompetence medicinske sestre pri delu z neozdravljivo bolnimi, umirajočimi in njihovimi bližnjimi.

Po zaključenem teoretičnem izobraževanju so udeleženci izobraževanja pod vodenjem izkušenih mentorjev opravili še 21-urno praktično usposabljanje v različnih delovnih okoljih, kjer se izvaja paliativna in hospic oskrba, imeli so možnost izbirati praktično usposabljanje v kliničnem okolju bolnišnic, patronažnem zdravstvenem varstvu ali v okviru Slovenskega društva hospic. Po zaključku praktičnega usposabljanja so napisali svoja razmišljanja o praktičnem usposabljanju, svoja doživljanja, kako praktično izkušnjo podpreti s teoretičnimi znanji, kakšen pomen in vpliv bi lahko imeli primeri iz prakse na paliativno in hospic oskrbo ter na slušatelje osebno. Svoja razmišljanja so predstavili na ustnem zagovoru po pisnem preverjanju znanja na enem od štirih razpisanih izpitnih rokov.

Članice SDSPZN smo kot organizatorji želele dobiti od udeležencev povratne informacije in oceno izobraževanja. Po zaključenem praktičnem usposabljanju in opravljenem izpitu so vsi slušatelji prejeli anketni vprašalnik. Vprašalnik je bil razdeljen v tri sklope, in sicer: strokovni vidik, organizacija izobraževanja in organizacija ter izvedba praktičnega usposabljanja. Anketni vprašalnik je bil anonimen. Na podlagi vrnjenih anketnih vprašalnikov in napisanih pohval smo lahko zadovoljni z izvedbo prvega izobraževanja za specialna znanja iz paliativne oskrbe, ustvarjalne predloge in pripombe slušateljev pa bomo upoštevali pri izvedbi prihodnjega izobraževanja.

Sam potek izobraževanja in aktivnost slušateljev je potrdil, da so bili vsi udeleženci za pridobitev teh znanj visoko motivirani.

Potrdilo o specialnih znanjih iz paliativne oskrbe je prejelo 14 medicinskih sester in en dipl.

zdravstvenik. S slavnostno podelitvijo potrdil o opravljenih specialnih znanjih v prazničnem decembru smo ob prijetnem druženju in pogostitvi zaključili prvo izobraževanje za specialna znanja iz paliativne oskrbe za medicinske sestre.

Judita Slak, vodja delovne skupine

DELOVNA SKUPINA ZA OHRANJANJE ZGODOVINE ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

Po sklepu UO Zbornice – Zveze z dne 13. 7. 2016 so bile v delovno skupino imenovane: Irena Keršič, vodja, Majda Šlajmer Japelj, Silva Vuga, Darinka Klemenc, Marjeta Kokoš, Jadranka Stričević, Ljubica Šavnik, Marjeta Berkopec, Zdenka Seničar, Gordana Njenjić, Andreja Mihelič Zajec.

Po 7. sklepu seje DS ZG dne 26. 11. 2018 in seznanitvi UO Zbornice – Zveze na seji 12. 12. 2018 so članice DS ZG: Irena Keršič, vodja, Majda Šlajmer Japelj, Darinka Klemenc, Marjeta Kokoš, Jadranka Stričević, Marjeta Berkopec, Zdenka Seničar, Gordana Njenjić, Andreja Mihelič Zajec.

Nacionalno mrežo sodelujočih članic razširjene delovne skupine povabimo ob dogodkih posebnega pomena za zgodovino zdravstvene in babiške nege.

UVOD

Poslanstvo Delovne skupine za ohranjanje zgodovine zdravstvene in babiške nege je ohranjanje zgodovine zdravstvene in babiške nege s sistematičnim, kronološkim, etičnim in objektivnim pristopom k zgodovinskemu proučevanju zdravstvene in babiške nege; iskanjem, zbiranjem, arhiviranjem in hrambo dokumentarnega, slikovnega in predmetnega gradiva, ki ima trajen in poseben pomen za stroko zdravstvene in babiške nege. **Vizija delovanja in cilj delovne skupine** je ustanovitev inštituta za zgodovino zdravstvene in babiške nege pri Zbornici – Zvezi.



DOGODKI V LETU 2018

Delo DS je obsegalo različna področja in dogodke. Še vedno je odmevala obeležitev 90-letnice naše organizacije leta 2017 in obsežna knjiga »Negovanje dediščine skozi devet desetletij«, ki je bila predstavljena tudi v dveh knjižnicah (Kamnik, Domžale). Vse leto je potekalo intenzivno sodelovanje z uredniškim odborom Utripa (objava prispevkov s področja zgodovine - Marjeta Berkopec). **Pobude vodstvu Zbornice – Zveze:** za arhiviranje vseh števil Utripa in pravilno postavitev števil na spletni strani Zbornice – Zveze, za digitalizacijo Babiškega vestnika, za obeležitev 100-letnice poklica medicinske sestre na Slovenskem v letu 2019, za usklajenost

Silva Vuga, Irena Keršič in Ljubica Šavnik na delovnem sestanku 26. 11. 2018 (Fotografija: Irena Keršič, arhiv Zbornica – Zveza)

statutov regijskih strokovnih društev s Statutom Zbornice – Zveze, za sklic dekanov vseh zdravstvenih fakultet za proučitev učnih programov s področja zgodovine zdravstvene in babiške nege, za ustanovitev inštituta za zgodovino zdravstvene in babiške nege in za poimenovanje ulice v Novem mestu po Mariji Tomšič. **Iskanje, zbiranje in urejanje dokumentarnega, slikovnega in predmetnega zgodovinskega gradiva:** arhiv Zgodovinskega arhiva Ljubljana, Medobčinski muzej Kamnik, Narodna in univerzitetna knjižnica – NUK, Vojaški muzej Lokve, UKC Ljubljana idr. (o

sestrskih značkah, po pok. Anici Gradišek). Pridobljena so bila nekatera dovoljenja za objavo različnega zgodovinskega gradiva in zbrane fotografije iz klinične prakse za fotogalerijo Zbornice – Zveze. Še naprej smo urejali navodila za urejanje arhivskega gradiva in citiranje fotografij. **Druge aktivnosti:** posredovana sta bila predlog in obrazložitev za dobitnico priznanja za življenjsko delo v letu 2018 (za Veroniko Pretnar Kunstek), zaključen je bil prevod dokumentarnega gradiva iz nemščine v slovenščino, kjer je razbrati vlogo in šolanje skrbstvenih sester v Avstro-Ogrski monarhiji in so podlaga dela zaščitnih sester na Slovenskem, kar predstavlja pomemben vir arhivskega gradiva Zbornice – Zveze. Strokovno pomoč smo nudili pri postavitvi muzejske zbirke v Kamniku (o 1. svetovni vojni), sodelovali s kolegicami iz drugih držav (Hrvaška), nudili strokovno pomoč pri izdelavi nekaterih diplomskih del, sodelovali smo pri oblikovanju stencasa v prostorih Zbornice – Zveze, zaslužnim kolegicam smo predali zahvalne plakete in skulpture Zbornice – Zveze, obiskali nekaj upokojenih medicinskih sester, ki so pomembno zaznamovale našo zgodovino, na njihovih domovih. Članice DS iz Maribora so pristopile k izdelavi programa s področja izobraževanja zdravstvene nege na regijski ravni.

Sestanka: 26. 11. 2018 v Ljubljani in 14. 7. 2018 v Mariboru

NASLOV DOGODKA, KI JE ZAZNAMOVAL LETO 2018

Posebne pomena je bilo dragoceno druženje z Majdo Šlajmer Japelj in Mileno Meško v Mariboru. Ob tej priložnosti smo gospe Šlajmer Japelj predali spominsko plaketo in skulpturo Zbornice – Zveze.

Irena Keršič, vodja delovne skupine in članice



Delovni sestanek z Majdo Šlajmer Japelj (desno) in Mileno Meško (levo) (Fotografija: Irena Keršič, arhiv Zbornica – Zveza)



Vsi, ki ste v letu 2018 sodelovali in soustvarjali vsebino naše organizacije, si zaslužite besedo zahvale. Za vse opravljeno strokovno in drugo delo, za donacije in druge oblike pomoči in zato da ste nekaj pomembnih in potrebnih moči prihranili tudi za skupne cilje in uspehe prihajajočega leta.

ISSN 2536-3085



9 772536 308004