



VZPOSTAVITEV IZOLACIJSKIH ENOT GLEDE NA TVEGANJE ZA OKUŽBO S COVID-19

1. Uvod

Izolacija/osamitev je skupek ukrepov, ki jih izvajamo za preprečitev prenosa okužbe z različnimi mikroorganizmi. Način prenosa virusa SARS-CoV-2 je kapljičen in kontakten. Kapljice nastajajo pri viru okužbe s kašljanjem, kihanjem in govorjenjem. Med posameznimi posegi, kot so aspiracija dihalnih poti, reanimacija, aplikacija O₂, oskrba kronične razjede, bruhanje ... pa se tvori aerosol, ki še dodatno omogoča, da se kapljice (aerosol), ki vsebujejo mikroorganizme, razpršijo na kratki razdalji skozi zrak in se lahko odlagajo na veznicah, nosni sluznici ali ustih pacienta in zdravstvenega delavca. Kapljice z virusom SARS-CoV-2 lahko celo do 4 ure lebdijo v zraku.

2. Namen

Namen izolacije je preprečiti širjenje virusa SARS-CoV-2 s stikom uporabnika in osebja preko kapljic in aerosolov.

Pri preprečevanju prenosa virusa SARS-CoV-2 je treba vzpostaviti kombinacijo kontaktne izolacije in upoštevati ukrepe kapljične izolacije (kužne kapljice se usedejo na površino uporabnikove okolice - uporabljati se mora zaščitne maske FFP2 in očal/vizirja, v bližini uporabnika in pri posegih, še posebno pri tistih, pri katerih se tvori aerosol, se mora uporabljati maska FFP3). Prav tako je treba zagotavljati razdaljo med uporabniki – več kot 1,5 m. Dosledno je treba upoštevati navodila o higieni kašlja in vzpostaviti kohortne ali individualne izolacije.

Zelo pomembno je pravilno organizirati posamezne izolacijske enote glede na tveganje za prenos okužbe COVID-19. Pri tem je treba upoštevati arhitekturne in druge posebnosti posameznega zavoda.

Zavod mora vzpostaviti izolacijske enote, ki so razdeljene na:

- čisto območje, kjer so nameščeni zdravi uporabniki brez suma ali okužbe s COVID-19,
- območje, kjer bodo nameščeni uporabniki s sumom na COVID-19 (SIVA CONA),
- območje, kjer bodo nameščeni uporabniki s COVIDOM-19 (RDEČA CONA).

3. Splošna navodila

3.1. Osebje

Za vzpostavitve vseh navedenih območij (con) je treba pripraviti načrt za zaposlene, ki bodo razporejeni na delo v posamezno cono. Osebje, ki dela v posamezni coni mora biti stalno in strogo ločeno med seboj (osebje, ki dela v posamezni coni mora biti strogo ločeno od tistih, ki delajo z zdravimi uporabniki - kjer ni oseb s sumom ali okužbo s COVID-19). Osebje se **NE** sme družiti med odmori, NE v času obrokov in NE kakorkoli drugače. Osebje mora imeti ločeno tudi garderobo (osebje čiste cone, osebje sive cone in osebje rdeče cone). Prav tako mora biti ločen dostop do sive in rdeče cone (zunanjih vhodov, ločena dvigala, ločena stopnišča). Če to prostorsko ni mogoče, je treba zagotoviti zamik urnikov dela, ki mora biti vsaj 30 minut (osebje, ki dela z uporabniki brez suma na COVID-19, ne prihaja na delo ob isti uri kot osebje, ki dela v območju s sumom oz. na območju z obolelimi uporabniki s COVID-19) in



VZPOSTAVITEV IZOLACIJSKIH ENOT GLEDE NA TVEGANJE ZA OKUŽBO S COVID-19

zagotavljati razkuževanje prostora po vsaki menjavi osebja (ko osebje zapusti prostor garderobe in preden pride osebje, ki začne delo z zamikom).

3.2 Vzpostavitev čistih in nečistih poti

Optimalno je, da se zagotovijo ločene poti za dostavo čistega materiala in pripomočkov od nečistih poti, kjer se transportira umazano perilo, odpadki in drugi nečisti pripomočki. V izjemnih primerih, če ni možno zagotoviti prostorskega ločevanja, je treba to urediti z zaprtimi transportnimi vozički, ki morajo biti iz materiala, ki omogoča ustrezno čiščenje in razkuževanje. Pri takem načinu je treba upoštevati časovni zamik (dostava čisto/prevzem nečisto). Po končanem transportu nečistega materiala in pripomočkov je treba prostor (pot), če je le mogoče prezračiti in razkužiti kontaktne površine (enako tudi dvigala). Bolj natančna opredelitev ločevanja čistih in nečistih poti in drugih ukrepov pri okužbi s COVID-19 je navedeno v naslednjih dokumentih Zbornice – Zveze: UČE ND 04, Priporočila za preprečevanje prenosa okužbe z virusom SARS-CoV-2 za izvajalce socialnovarstvenih ustanov, dosegljivo na: <https://www.zbornica-zveza.si/wp-content/uploads/2020/03/UČE-ND-04-Priporočila-za-preprečevanje-prenosa-okužbe-z-virusom-COVID-19-za-socialne-zavode.pdf> in UČE ND 06, Načrtovanje in izvajanje aktivnosti za preprečevanje prenosa okužbe z virusom SARS-CoV-2 za izvajalce socialnovarstvenih ustanov, dosegljivo na: <https://www.zbornica-zveza.si/wp-content/uploads/2020/03/Na%C4%8Drtovanje-in-izvajanje-aktivnosti-za-prepre%C4%8Devanje-prenosa-oku%C5%BEbe-z-virusom-SARS-CoV-2-za-izvajalce-socialnovarstvenih-ustanov.pdf>.

3.3 Jedilni pribor

Uporablja se lahko običajni jedilni pribor ali pa pribor za enkratno uporabo. Če se uporablja običajni pribor, se ga po uporabi transportira v prostore kuhinje v umazani del po poti, ki je določena za nečisti prevoz, če to ni mogoče, se transportira v posebnem zaprtem transportnem vozičku in se kot zadnjega polni v pomivalni stro. Temperatura pranja v pomivalnem stroju mora doseči več kot 60°C. Za podrobnejša navodila glej navodila Zbornice – Zveze UČE ND 07, Priporočila za ravnanje s tekstilijami in razdeljevanjem hrane z namenom preprečevanja prenosa okužbe z virusom SARS-CoV-2 za izvajalce socialnovarstvenih ustanov, dosegljivo na: <https://www.zbornica-zveza.si/wp-content/uploads/2020/04/Priporo%C4%8Dila-za-ravnanje-s-tekstilijami-in-razdeljevanjem-hrane-z-za-izvajalce-socialnovarstvenih-ustanov.pdf>

V zavodu se v času okužbe ne uporabljajo avtomati za napitke in hrano.

3.4 Rokovanje s perilom

Čisto perilo se v posamezna območja pripelje ločeno po čisti poti. Za potrebe sive in rdeče cone ga pripelje oseba do vstopnega čistega filtra, potem ga prevzame osebje iz posamezne cone. Transport umazanega perila poteka po nečisti poti, če to ni mogoče, se transportira v posebnem zaprtem transportnem vozičku v času, ko na poti ne potekajo druge aktivnosti. Po končanem transportu je treba razkužiti kontaktne površine in če je le mogoče pot tudi prezračiti. Vreče z umazanim perilom se lahko napolnijo samo do 2/3, potem je treba vrečo zavezati (tudi vreče iz blaga.) Zavezano osnovno vrečo vložimo v dodatno PVC vrečo, ki jo pred oddajo z oddelka prebrišemo z razkužilom. Umazano perilo je treba prati na več kot 60 °C vsaj 30 minut. Bolj natančna opredelitev ločevanja in ukrepi pri okužbi s COVID-19 so navedeni v dokumentu Zbornice – Zveze UČE ND 07, Priporočila za ravnanje s tekstilijami in razdeljevanjem hrane z namenom preprečevanja prenosa okužbe z virusom SARS-CoV-2 za izvajalce socialnovarstvenih ustanov, dosegljivo na: <https://www.zbornica-zveza.si/wp-content/uploads/2020/04/Priporo%C4%8Dila-za-ravnanje-s-tekstilijami-in-razdeljevanjem-hrane-z-za-izvajalce-socialnovarstvenih-ustanov.pdf>.



VZPOSTAVITEV IZOLACIJSKIH ENOT GLEDE NA TVEGANJE ZA OKUŽBO S COVID-19

V primeru, da ima zavod zunanjšega izvajalca za vzdrževanje tekstilij, se je treba dogovoriti glede oznake vreč.

3.5 Odpadki

Odpadke je treba ločevati na mestu nastanka glede na načrt ravnanja z odpadki. Zbiramo jih v vreče, ki jih zavežemo, ko so napolnjene do 2/3. Iz sive in rdeče cone vreče z odpadki vložimo še v dodatno vrečo neposredno pred transportom. Obe vreči sta ločeno zavezani in jih transportiramo v za to namenjen prostor.

Ves porabljeni material in pripomočke, ki grede iz izolacijske enote, je treba predhodno razkužiti (zunanja embalaža, vrečke, zabojniki).

3.6 Vzdrževanje in čiščenje prostorov

Redno čiščenje in razkuževanje prostorov in opreme izvaja oseba, ki je zadolžena za čiščenje prostorov. Pred začetkom dela je treba osebje čistilne ekipe poučiti o uporabi OVO in jih opozoriti na druge pomembne poudarke pri čiščenju in razkuževanju. Med posameznimi sobami menjajo plašč in rokavice. Površine (tla, nočne omarice, sanitarije) čistijo in razkužujejo dvakrat dnevno. Kljuke, ograjice in druga držala ter oprijemala se razkužujejo trikrat dnevno. Za čiščenje se uporablja čistilo, po končanem čiščenju se izvede še razkuževanje. Lahko se uporabi tudi čistilno-razkužilno sredstvo, ki ga uporabljamo za določene površine glede na navodila proizvajalca. Po odhodu/odpustu/smrti uporabnika prostore in predmete ter druge pripomočke očistimo na enak način.

Po čiščenju in razkuževanju je treba prostore vsako uro vsaj za 10 minut prezračiti.

4. Bela cona - območje, kjer ni zaznanih uporabnikov z znaki okužbe

V beli coni so uporabniki, ki nimajo potrjene okužbe s COVID-19 in niso bili v tesnem stiku z uporabnikom s COVID-19. V beli coni so tudi uporabniki po preboleli okužbi s COVID-19. Natančna navodila za vračanje uporabnikov iz rdeče cone so na strani NIJZ: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/21_testiranje_dso_zaposleni_stanovalci_30.4._2020.pdf.

Osebje je strogo ločeno od osebja, ki je razporejeno v sivo in rdečo cono (glej 3.1 točko tega dokumenta). Ob prihodu si namestijo kirurško masko IIR in si razkužijo roke. Izmeri se jim telesna temperatura.

Osebje vsak dan zamenja delovno obleko v ločenih prostorih garderobe pred vstopom v bivalno enoto bele cone. V bivalni enoti si nataknejo kirurško masko IIR, ki jo nosijo ves čas delovne izmene. Zamenjajo jo na dve uri in če je vlažna ali umazana. Masko odstranijo šele, ko zapustijo delovno mesto. Osebje mora med delom upoštevati standardne higienske ukrepe, kot so higiena rok, pravilna uporaba OVO, čiščenje in razkuževanje pripomočkov in instrumentov, čiščenje in razkuževanje uporabnikove okolice, površin in opreme, varno odstranjevanje ostrih predmetov in preprečevanje poškodb osebja, ustrezno ravnanje z respiratornimi pripomočki in opremo in seveda takojšnja namestitvev uporabnika z okužbo v izolacijsko enoto.



VZPOSTAVITEV IZOLACIJSKIH ENOT GLEDE NA TVEGANJE ZA OKUŽBO S COVID-19

5. Siva cona - območja, kjer bodo nameščeni uporabniki s sumom na COVID-19

V sivo cono so nameščeni uporabniki s sumom na COVID-19, ki jim je bil odvzet bris in čakajo na izvid brisa, uporabniki, ki so bili v stiku z osebo s COVID-19 ter na novo sprejeti uporabniki iz domačega okolja, pri katerih domski zdravnik oceni, da obstaja tveganje za okužbo.

5.1. Prostorska ureditev sive cone

Siva cona mora vsebovati ločene sobe za posameznega uporabnika s sumom na okužbo COVID-19 (individualna izolacija). V tem primeru **ne smemo uporabiti kohortne izolacije**. Vsak uporabnik naj bo nameščen v svoji sobi s sanitarijami. Če zaradi prostorske ureditve ni možno uporabnika namestiti v tako sobo, naj se zagotovi sobno stranišče. Sobe ves čas izolacije ne sme zapuščati.

Siva cona mora imeti urejen vstopni (čisti) filter in izstopni (nečisti) filter ter sanitarije s tušem. Če ni možno zagotoviti tuša, je treba osebju zagotoviti mokre higienske robčke. Prav tako mora imeti osebje možnost počitka, zato je treba zagotoviti prostor zunaj sive cone, ki je namenjen le osebju, ki dela v sivi coni. Osebje v sivo cono vedno vstopa skozi vstopni filter.

5.2. Osebje

Osebje za delo v sivi coni je ločeno od drugega osebja ves čas trajanja izolacije v sivi coni. Osebje vstopa v sivo cono v čisti delovni obleki, ki jo dnevno zamenja v ločenih garderobnih prostorih. Zgornji del delovne obleke mora biti na preklop/zapenjanje (ne sme se slačiti preko glave). Osebje v žepih delovne obleke ne nosi različnih pripomočkov, kot so pisala, škarje, telefoni in drugo. Osebje mora dosledno upoštevati standardne higienske ukrepe (higiena rok, nelakirani nohti, speti lasje, moški ne nosijo brade).

Za osebje v sivi coni se priporoča druga obutev (npr. kroksi, ki se lahko ustrezno razkužijo), ki ostane ves čas v filtru in se po uporabi ustrezno očisti in razkuži. Lahko se uporablja neprepustna zaščita za čevlje.

5.3. Osebna varovalna oprema v sivi coni

Med delom v sivi coni osebje med posameznimi uporabniki zamenja vodoodbojni/vodoneprepustni plašč, ki ga lahko po zapustitvi sobe zavrže, če je plašč za enkratno uporabo. V primeru, da osebje uporablja plašč za večkratno uporabo (ki mora imeti enake lastnosti, biti mora neprepusten), se ga pere na 95 °C 10 min oz. 60 °C 30 min. Vodimo evidenco pogostosti pranja glede na navodila proizvajalca.

Če pri delu osebje uporablja še predpasnik za enkratno uporabo, ga odvrže po izstopu iz uporabnikove sobe (v predprostoru/hodniku). Predpasnik se ne hrani in se ne sme ponovno uporabiti.

5.3.1 Način oblačenja/slačenja

Oblačenje OVO:

- razkužimo si roke,
- oblečemo si zaščitni vodoodbojni/vodoneprepustni plašč, zavežemo trakova za vratom in okoli pasu,
- nadenemo si pokrivalo,
- razkužimo si roke, nadenemo si FFP2 masko,
- nadenemo si vizir/očala, razkužimo si roke,



VZPOSTAVITEV IZOLACIJSKIH ENOT GLEDE NA TVEGANJE ZA OKUŽBO S COVID-19

- obujemo si ustrezno obutev (natakneмо neprepustno zaščito za čevlje, v tem primeru razkužimo roke),
- tako pripravljeni vstopimo v uporabnikovo sobo (individualna izolacija), kjer si po razkuževanju rok nadenemo še preiskovalne rokavice.

Slačenje OVO:

- odstranimo preiskovalne rokavice in si razkužimo roke,
- odvežemo oba trakova plašča (za vratom in okoli pasu),
- z rokami primemo za ovratnik in slečemo oba rokava, nadaljujemo s slačenjem plašča, tako da ga zavijamo na način, da je umazana stran zavita navznoter, ko končamo s slačenjem, plašč odvržemo v koš za odpadke in si razkužimo roke,
- ob izhodu iz sive cone odstranimo vizir/očala in jih odložimo v vnaprej pripravljen razkuževalnik z razkužilom, razkužimo si roke,
- nato lahko sočasno odstranimo pokrivalo in masko FFP2, lahko pa najprej odstranimo masko in nato še pokrivalo, si razkužimo roke,
- zamenjamo obutev (odstranimo neprepustno zaščito za čevlje, v tem primeru razkužimo roke).

V izjemnih primerih, ko nam primanjkuje zaščitnih vodoodbojnih/vodoneprepustnih plaščev, lahko plašč pri istem uporabniku v sivi coni večkrat uporabimo.

Slačenje v primeru, da bomo plašč uporabili ponovno:

- odstranimo preiskovalne rokavice in si razkužimo roke,
- odvežemo oba trakova (za vratom in okoli pasu), razkužimo si roke, z rokami primemo za ovratnik in previdno slečemo oba rokava, nadaljujemo s slačenjem plašča, tako da ga obrnemo navznoter na način, da je umazana stran zavita navzven, notranja stran plašča postane zunanja stran in ga previdno odložimo, pri tem pazimo, da ne pride do kontaminacije plašča in osebe same. Na koncu si razkužimo roke.

Ponovno oblačenje že uporabljenega plašča

- Razkužimo si roke, previdno primemo plašč in pazimo, da ga ne kontaminiramo (poskrbimo, da imamo dovolj prostora). Ga odvijemo in ga previdno oblečemo. Zavežemo oba trakova (za vratom in okoli pasu) in si razkužimo roke.

Plašč mora v celoti prekrivati tudi hrbet.

5.3.2. Maske

Osebe ves čas prisotnosti v sivi coni uporablja masko FFP2. Če maske začasno ne potrebuje, jo varno odloži v zato pripravljeno predhodno razkuženo ledvičko (lahko za enkratno uporabo) in jo prekrije s staničevino. Maske se ne dotikamo s sprednje strani, ampak prijemamo le za trakove. Pred ponovno namestitvijo si je treba roke razkužiti pred in po namestitvi. Masko FFP2 lahko uporabljamo celo delovno izmeno, zamenjati jo je treba, ko je mokra ali poškodovana.

V primeru, če ni dovolj mask FFP2, lahko osebe pogojno uporablja kirurško masko IIR (ki jo po obisku v sobi zavrže) in vizir. Uporaba vizirja zmanjša možnost kontaminacije maske in s tem zaščiti osebe pred možno okužbo. Če se izvajajo posegi s tvorbo aerosola, je treba uporabljati masko FFP3.



VZPOSTAVITEV IZOLACIJSKIH ENOT GLEDE NA TVEGANJE ZA OKUŽBO S COVID-19

Številka dokumenta:	UČE ND 11
Stran od strani:	6/10
Velja od:	21. 5. 2020
Velja do:	21. 5. 2023
Izdaja:	2. izdaja

5.3.3. Vizir/očala

Po končani delovni izmeni osebje odloži vizir/očala v zato pripravljeno posodo z razkužilom, nato je treba vizir/očala dobro sprati pod tekočo toplo vodo, da se odstranijo ostanki razkužila. Če tega postopka ni možno izvesti, vizir popršimo ali obrišemo z ustreznimi razkužili na osnovi 60 do 70-% alkohola. Če se vizirji meglijo, se uporablja razkužilo za občutljive površine in dodatno čiščenje z detergentom in tekočo vodo. Posamezni zaposleni ima lahko ves čas izolacije isti vizir/očala.

5.3.4. Uporaba rokavic

Osebje v sivi coni uporablja preiskovalne rokavice, ki jih med posameznimi uporabniki in aktivnostmi menja s predhodnim razkuževanjem rok.

Po končani delovni izmeni in pred odhodom domov se osebje oprha (lahko uporabi mokre higienske robčke) in preobleče v čisto uniformo ter gre v zato namenjeno garderobo (ali zamik izmen).

6. Rdeča cona - območja, kjer bodo nameščeni uporabniki s COVIDOM-19

V rdeči coni so nameščeni uporabniki, pri katerih je bil bris na COVID-19 pozitiven.

Dokumentacija se hrani in dopolnjuje v prostoru za osebje.

6.1. Prostorska ureditev rdeče cone

Rdeča cona je lahko organizirana v obliki kohortne izolacije, ki vključuje prostor, v katerem so nameščene bolniške postelje (med njimi je več kot 1,5 m prostora). Uporabniki imajo lahko skupne sanitarije. Prostor mora biti zračen oz. mora imeti možnost odpiranja oken (zračimo 10 minut vsako uro, pazimo na pojav prepaha in med zračenjem zapiramo vrata). Če ima zavod centralno prezračevanje, ga je treba za ves čas pojava okužbe izklopiti.

Rdeča cona mora imeti urejena 2 ločena filtra: vstopni (čisti) filter in izstopni (nečisti) filter ter sanitarije s tušem. Če ni mogoče vzpostaviti ločenih filtrov, se postavi zaporedni filter, v katerem osebje prehaja iz čistega v nečisti del, ki mora biti fizično ločen. Prav tako mora imeti osebje možnost počitka, zato je treba zagotoviti prostor zunaj rdeče cone, ki je namenjen le osebju, ki dela v rdeči coni. Osebje v rdečo cono vedno vstopa skozi vstopni oz. čisti filter.

Če osebje med delovno izmeno želi uporabiti sanitarije, vstopi v izstopni oz. nečisti filter, kjer se sleče in zavrže OVO, po končani uporabi sanitarij izstopi iz nečistega filtra in ponovno vstopi z novo OVO skozi čisti filter po prej opisani poti v izolacijsko enoto.

6.2. Osebje v rdeči coni

Osebje je za delo v rdeči coni ločeno od ostalega osebja ves čas trajanja izolacije. Osebje vstopa v rdečo cono v čisti delovni obleki, ki jo dnevno zamenja v ločenih garderobnih prostorih. Zgornji del delovne obleke mora biti na preklop/zapenjanje (ne sme se slačiti preko glave). Osebje v žepih delovne obleke ne nosi različnih pripomočkov, kot so pisala, škarje, telefoni in drugo. Osebje mora dosledno upoštevati standardne higienske ukrepe (higiena rok, nelakirani in negelirani nohti, speti lasje, moški ne nosijo brade).

6.3 Osebna varovalna oprema v rdeči coni

**VZPOSTAVITEV IZOLACIJSKIH ENOT GLEDE
NA TVEGANJE ZA OKUŽBO S COVID-19**

Številka dokumenta:	UČE ND 11
Stran od strani:	7/10
Velja od:	21. 5. 2020
Velja do:	21. 5. 2023
Izdaja:	2. izdaja

Ko osebje pride iz garderobe, si v vstopnem (čistem) filtru razkuži roke in obleče OVO:

- si razkuži roke, obleče zaščitni vodoodbojni /vodonepropustni plašč, zaveže trakova za vratom in okoli pasu,
- nadene pokrivalo,
- razkuži roke, nadene si FFP2 masko,
- nadene vezir/očala,
- obuje ustrezno obutev (natakne nepropustno zaščito za čevlje, v tem primeru razkužimo roke),
- nadene si nitrilne rokavice s podaljškom AQL 065 (te rokavice so edine, ki so namenjene razkuževanju
- priporočljivo je, da se rokavice pričvrstijo z lepilnim trakom

Tako pripravljen vstopi v rdečo cono, kjer si razkuži roke, na katerih ima nameščene nitrilne rokavice AQL065.

Osebje med delom med posameznimi uporabniki obleče vedno nov zaščitni predpasnik, ki je shranjen na posebnem vozičku/polici/omari, kjer se shranjuje čisto perilo za uporabo v rdeči coni. Predpasnik lahko odstrani tako, da ga pretrga za vratom in zgornji del spusti na trebušni del, nato pretrga na hrbtu ter zviije in ga odvrže v koš s pokrovom. Po odstranitvi predpasnika si razkuži roke, na katerih ima nameščene nitrilne rokavice s podaljškom AQL 065.

6.4 Uporaba rokavic

Osebje v rdeči coni uporablja podaljšane preiskovalne nitrilne rokavice AQL 065, ki jih lahko razkužuje med posameznimi aktivnostmi. Menjava rokavic se priporoča na vsake 4 ure oziroma ob slačenju vodoodbojnega plašča/kombinezona.

Pri neposrednem delu z uporabniki si nadene še preiskovalne rokavice, ki jih zamenja med posameznimi aktivnostmi in med uporabniki. Po odstranitvi preiskovalnih rokavic je treba roke na katerih so nameščene nitrilne rokavice s podaljškom AQL 065 razkužiti.

Za osebje v rdeči coni se priporoča druga obutev (npr. kroksi, ki se lahko čistijo in razkužijo), ki ostane ves čas v filtru in se po uporabi ustrezno očisti in razkuži. Lahko se uporabi neprepustna zaščita za čevlje, ki jo po uporabi zavrže oz. ko je strgana.

6.5 Zaščitne maske

Osebje v rdeči coni za proces dela pri uporabnikih (aktivnosti, ki jih opravimo ob enem obisku v sobi npr. osebna higiena, hranjenje, aplikacija terapija) uporablja masko FFP2. V primeru opravljanja dela pri uporabnikih, kjer se tvori aerosol npr. aspiracija dihalnih poti, pri bruhanju, reanimaciji, si osebje nadene masko FFP3.

6.6 Vizir/očala

Po končani delovni izmeni osebje odloži vizir/očala v zato pripravljeno posodo z razkužilom, nato je treba vizir/očala dobro sprati pod tekočo toplo vodo, da se odstranijo ostanki razkužila. Če tega postopka ni možno izvesti, vizir popršimo ali obrišemo z ustreznimi razkužili na osnovi 60 do 70-% alkohola. Če



VZPOSTAVITEV IZOLACIJSKIH ENOT GLEDE NA TVEGANJE ZA OKUŽBO S COVID-19

se vizir megli, se uporabljajo razkužila za občutljive površine in dodatno čiščenje z detergentom in tekočo vodo.

6.6 Ločevanje čistih in nečistih poti

Po čisti poti skozi (čisti) filter se poleg zaposlenih v rdečo cono vnaša tudi ves čisti material: hrana, zdravila, čisto perilo in drugo.

Po nečisti poti (nečisti) filter zaposleni v rdeči coni zapuščajo delovno mesto in slečejo OVO, se oprhajo ter preoblečejo v svežo delovno obleko. Če odhajajo domov, se preoblečejo v ločeni garderobi, ki je namenjena zaposlenim v rdeči coni (ali prilagodimo urnik prihodov in odhodov zaposlenih iz vseh con).

Če gre osebje iz rdeče cone na počitek, malico, si prav tako v nečistem filtru sleče OVO. Ponovno vstopi v rdečo cono skozi čisti filter.

Več o osebni varovalni opremi najdete na tej spletni povezavi:

https://nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/mz_standard_ovo_.pdf

<https://www.nijz.si/sl/koronavirus-zdravstveni-delavci#ocena-kolicinskih-potreb-po-osebni-varovalni-opremi-za-obravnavo-sumov-in-potrjenih-primerov-okuzbe-z-novim-koronavirusom>

Prikaz pravilne uporabe osebne varovalne opreme za zdravstvene delavce najdete na:

<https://www.nijz.si/sl/koronavirus-zdravstveni-delavci#prikaz-pravilne-uporabe-osebne-varovalne-opreme-za-zdravstvene-delavce>

Priporočila za zdravstvene delavce po izpostavitvi COVID-19 najdete na spletni strani NIJZ:

<https://www.nijz.si/sl/pojav-novega-koronavirusa-2019-ncov>

<https://www.nijz.si/sl/koronavirus-zdravstveni-delavci>

Navodila za preprečevanje akutnih okužb dihal za zaposlene v domovih za starejše (DSO) in drugih socialnovarstvenih zavodih (SVZ). Dostopno na:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_zaposleni_dso.pdf.

NIJZ. Preprečevanje in obvladovanje okužb pri osebah, ki so pri opravljanju dela izpostavljene možnosti okužbe z novim koronavirusom (SARS-CoV-2). Dostopno na:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/preprecevanje_in_nadzor_okuzb_-_koronavirus_za_splet.pdf.

Navodila za uporabo razkužil:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/preprecevanje_in_nadzor_okuzb_-_koronavirus_za_splet.pdf.

Izvajanje odloka o začasnih ukrepih na področju zdravstvene dejavnosti zaradi zajejitve in obvladovanje epidemije COVID-19:

[file:///C:/Users/Uporabnik/Desktop/COVID%2019/3_Dopis_COVID19_Algoritem%20jemanja%20brisov%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/Uporabnik/Desktop/COVID%2019/3_Dopis_COVID19_Algoritem%20jemanja%20brisov%20(2).pdf).



**VZPOSTAVITEV IZOLACIJSKIH ENOT GLEDE
NA TVEGANJE ZA OKUŽBO S COVID-19**

Obraznava in testiranje zaposlenih in stanovalcev v socialnovarstvenih in vzgojno-izobraževalnih zavodih:

file:///C:/Users/Uporabnik/Desktop/COVID%2019/21_testiranje_dso_zaposleni_stanovalci_30.4.2020.pdf.

Navodila in priporočila o izvajanju preprečevanje prenosa okužbe z virusom SARS-CoV-19 za izvajalce socialnovarstvenih ustanov:

<https://www.zbornica-zveza.si/wp-content/uploads/2020/03/UČE-ND-04-Priporočila-za-preprečevanje-prenosa-okužbe-z-virusom-COVID-19-za-socialne-zavode.pdf>.

Viri:

- Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2019. *Responding to Coronavirus (COVID-19) in Nursing Homes*. [online] Available at: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/nursing-homes-responding.html> [Accessed 23 March 2020].
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2018. *Pandemic planning: Recommended guidance for extended use and limited reuse of N95 filtering facepiece respirators in healthcare settings*. [online] Available at: <https://www.cdc.gov/niosh/topics/hcwcontrols/recommendedguidanceextuse.html> [Accessed 23 March 2020].
- ECDC, 2020. *Technical report. Infection prevention and control for COVID-19 in healthcare settings*
- Effect of multiple alcohol-based hand rub applications on the tensile properties of thirteen brands of medical exam nitrile and latex gloves; Pengfei Gao, Matthew Horvatin, George Niezgod, Robyn Weible & Ronald Shaffer. Pages 905-914 | Accepted author version posted online: 25 May 2016, Published online: 07 Oct 2016 <https://doi.org/10.1080/15459624.2016.1191640>
- European Centre for Disease Prevention and Control, 2020. *Disinfection of environments in healthcare and nonhealthcare settings potentially contaminated with SARS-CoV-2*.
- European Centre for Disease Prevention and Control, 2020. *Technical report. Infection prevention and control for COVID-19 in healthcare settings*.
- European Centre for Disease Prevention and Control, 2020. *Guidance for discharge and ending isolation in the context of widespread community transmission of COVID-19*.
- European Centre for Disease Prevention and Control, 2020. *Infection prevention and control for COVID-19 in healthcare settings – Second update*.
- Ribič, H. & Kramar, Z., 2016. *Preprečevanje okužb povezanih z zdravstvom*. Jesenice: Fakulteta za zdravstvo Jesenice.
- Robert Koch Institute, 2020. *Empfehlungen des RKI zu Hygienemaßnahmen im Rahmen der Behandlung und Pflege von Patienten mit einer Infektion durch SARS-CoV-2*.
- World Health Organization (WHO), 2013. *The evidence for clean hands*. [online] World Health Organization. [online] Available at: https://www.who.int/gpsc/country_work/en/.
- Strategies for Optimizing the Supply of Disposable Medical Gloves <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/ppe-strategy/gloves.html>
- World Health Organization, 2020. *Home care for patients with COVID-19 presenting with mild symptoms and management of their contacts: interim guidance*. Geneva: WHO.

INTERNETNI VIRI:



Navodilo za delo

VZPOSTAVITEV IZOLACIJSKIH ENOT GLEDE NA TVEGANJE ZA OKUŽBO S COVID-19

Številka dokumenta:	UČE ND 11
Stran od strani:	10/10
Velja od:	21. 5. 2020
Velja do:	21. 5. 2023
Izdaja:	2. izdaja

<http://ecdc.europa.eu/en/publications/Publications/safe-use-of-ppe.pdf>.

http://www.cdc.gov/hicpac/pdf/guidelines/eic_in_HCF_03.pdf.

<https://www.nursingworld.org/practice-policy/work-environment/health-safety/disaster-preparedness/coronavirus/>.

Dokument so pripravile: Zdenka KRAMAR, Saša KADIVEC, Monika AŽMAN, Draga ŠTROMAJER