



GLASILO ZBORNICE
ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE
NEGE SLOVENIJE - ZVEZE
STROKOVNIH DRUŠTEV
MEDICINSKIH SESTER,
BABIČ IN ZDRAVSTVENIH
TEHNIKOV SLOVENIJE

UTRIP

XXVII | 8

November 2019

Poštmina plačana pri pošti 1102 Ljubljana

Uvodnik

Na mladih svet stoji

Delo Zbornice – Zveze

Povabilo na 17. simpozij
zdravstvene in babiške nege
Slovenije 2020

Aktualno

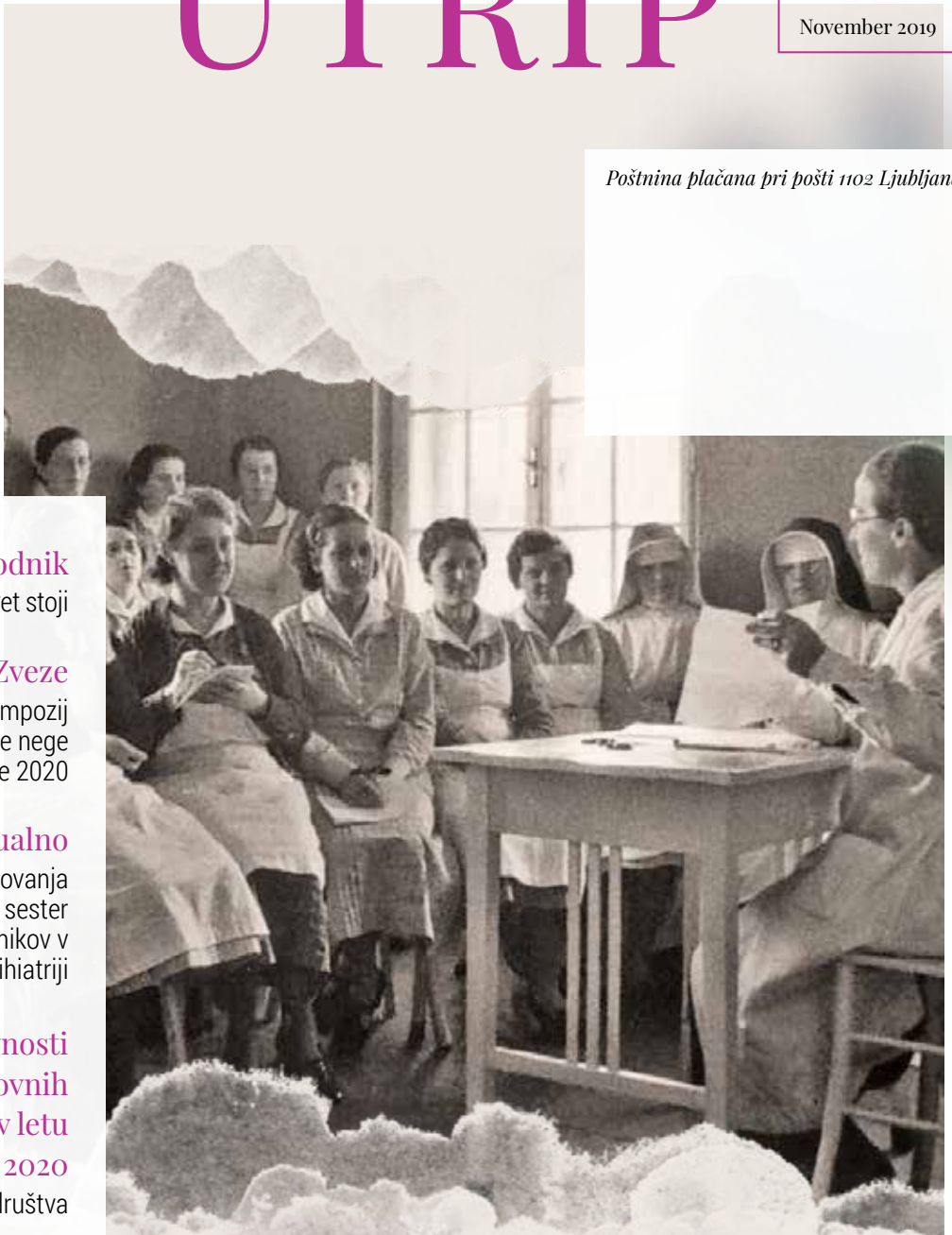
50. obletnica delovanja
Sekcije medicinskih sester
in zdravstvenih tehnikov v
psihiatriji

Načrti aktivnosti in strokovnih izpopolnjevanj v letu

2020

Regijska strokovna društva

Strokovne sekcije pri
Zbornici – Zvezi



Mentor

JE KLJUČNI DEJAVNIK PRI OBLIKOVANJU
BODOČE MEDICINSKE SESTRE.



GLAVNA UREDNICA:

Monika Ažman

ODGOVORNA UREDNICA:

Ksenija Pirš

UREDNIŠKI ODBOR:

Mag. Andreja Krajnc, Suzana Habot, Marjeta Berkopec, Irena Keršič, Anita Prelec

STROKOVNA RECENZIJA:

Anita Prelec

LEKTORIRANJE:

Jelica Žalig Groc

NAKLADA:

16.000 izvodov

NASLOV UREDNIŠTVA:

UTRIP, Ob železnici 30 a, Ljubljana

Tel. št.: 01 544 5480

F.: 01 544 5481

TRR Zbornice – Zveze pri NLB, d. d., poslovalnica Tavčarjeva, Ljubljana številka: SI56 0201 5025 8761 480

OGLASI:

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Tel. št.: 01 544 5480

F.: 01 544 5481

trzenje@zbornica-zveza.si

OBLIKOVANJE IN PRIPRAVA ZA TISK:

Barbara Kralj, PRELOM d. o. o.

www.prelom.si

TISK:

Salomon d. o. o.

SPLETNA STRAN ZBORNICE – ZVEZE:

www.zbornica-zveza.si

Utrip (online)

ELEKTRONSKI NASLOV UTRIPA:

utrip@zbornica-zveza.si

SPREMEMBE V ZVEZI Z NASLOVI POŠILJAJTE NA:

clanarina@zbornica-zveza.si

ISSN 1581-3738

Revija izhaja 9-krat letno.

Datum izida: 5. 11. 2019

Fotografija za naslovnico:

Zaščitne sestre in zdravnica Amalija Šimec na prvem strokovnem izpopolnjevanju v

Sloveniji v ZD Medvode leta 1937

(Foto: neznan, Vir: Angela Košir)

Dobrodošli v Termah Čatež

UGODNOSTI za članice in člane Zbornice - Zveze



UDOBJE BIVANJA V HOTELU TERME****

2 polpenziona + 3 dni kopanja

Cena za dva odrasla:

219 € -15 % popust za člane Zbornice - Zveze

186,15 € (v terminu 01.09. -24.10.2019)

Otrok 6 - 11,99 let (pom. ležišče):

83,80 € - 15% popusta **71,23 €**



PAKET ZA NAJU V AQUAPARK HOTELU ŽUSTERNA *** v Kopru

soba brez balkona

2 polpenziona + 3 dni kopanja

Cena za dva odrasla:

191 € -15 % popust za člane Zbornice - Zveze

162,35 € (v terminu 23.09. -03.11.2019)

Podrobnejše informacije o ponudbah: www.termecatez.si, „Vroča ponudba“

Doplačila: turistična taksa in prijavnina.

Pogoji za uveljavljanje popusta v hotelu: predhodno potrjena rezervacija Term Čatež (E: info@termecatez.si, T: 07 49 36 700); obvezna predložitev kupona iz revije Utrip na recepciji ob prihodu; popust velja za članico/člana Zbornice-Zveze in njegove ožje družinske člane; popusti se izključujejo.

zimska Termalna riviera

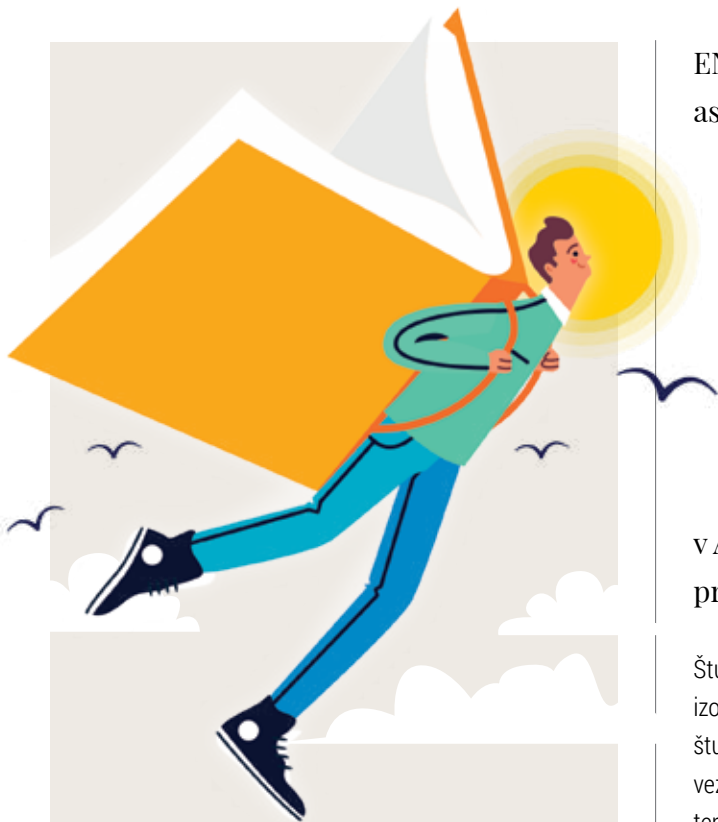


V terminu 01.09. - 31.11.2019 nudimo članom Zbornice - Zveze celodnevno vstopnico za **KOPANJE V ZIMSKI TERMALNI RIVIERI** po ceni **11,50 €** (redna cena za odrasle osebe: od 13,00 do 17,00 €)

Ugodnosti lahko članice in člani Zbornice - Zveze uveljavljajo s predložitvijo članske izkaznice in osebne dokumenta na blagajni Termalne riviere ob nakupu celodnevne vstopnice za kopanje za člana. Enaka cena velja tudi za enega spremljevalca.

Več informacij na www.termecatez.si ali pokličite na številko 07/49 36 000





Na mladih svet stoji



Žiga Metelko, Anita Prelec

ENSA (European nursing student association) je evropska organizacija študentov zdravstvene nege, ki je v Evropskem združenju medicinskih sester (EFN) glas študentov Evrope. Tako je tudi Sekcija študentov zdravstvene nege in babištva (ZNB), ki deluje pod okriljem Zbornice – Zveze, članica omenjene organizacije. 17. in 18. oktobra je v Atenah potekalo največje srečanje predstavnikov članic ENSA doslej.

Študenti iz 12 evropskih držav so razpravljali predvsem o izobraževanju bodočih medicinskih sester ter o položaju študentov zdravstvene nege. Glavni del razprave se je navezoval na Direktivo 2013/55/EU in njeno implementacijo ter spremembe Aneksa V, ki za bodoče medicinske sestre določa vsebine izobraževanja. Po mnenju študentov bi bilo Aneks V treba dopolniti in spremeniti, saj se z razvojem družbe in sodobnega sveta spreminja in razvija tudi zdravstvena nega. Za delo s pacienti medicinska sestra potrebuje vedno več znanja, veščin in kompetenc, Aneks V pa temu razvoju ne sledi in je zastarel.

Beseda je tekla tudi o preobremenjenosti študentov zdravstvene nege. Študenti so bili enotnega mnenja, da bi moral študij zdravstvene nege trajati najmanj štiri leta. Tako bi študente razbremenili ter jim zagotovili bolj kakovostni študij. Omogočili pa bi jim tudi, da se določenim vsebinam lahko bolj posvetijo in svoje znanje poglobijo ter utrdijo.

Velika težava povsod po Evropi, na katero so še opozorili študenti, je pomanjkanje kadra. S tem pa tudi pomanjkanje mentorjev, ki bi se posvetili študentom na kliničnih vajah. Kot je velikokrat omenjeno, je mentor ključni dejavnik pri oblikovanju bodoče medicinske sestre. Poleg pomanjkanja mentorjev so študenti opozorila tudi na vse manjšo pripadnost študentov zdravstvene nege svojemu bodočemu poklicu. Strinjali so se, da mora tako ENSA in EFN kot tudi vse nacionalne študentske (Sekcija študentov ZNB) in strokovne organizacije (Zbornica – Zveza) delati na promociji poklica in s tem povečati pripadnost k poklicu. Eden od sklepov štu-



dentske skupščine ENSA je bil, da se ENSA v naslednjem letu dejavno vključi v promocijo poklica med mladimi.

Študenti zdravstvene nege si želimo biti del zdravstvene nege in biti pomembno kolo pri razvoju ZN tako v Slovenji kot tudi v Evropi. Brez nas ni prihodnosti zdravstvene nege. Smo nebrušen diamant. Od mentorjev, profesorjev, učiteljev, že zaposlenih medicinskih sester, Zbornice – Zveze pa je odvisno, kako bo ta diamant oblikovan.

Na srečanju predstavnikov študentov so potekale tudi volitve, na katerem je bil izvoljen novi izvršni odbor ENSA. Za enoletno mandatno obdobje je bil izvoljen novi predsednik David Mlakić iz Hrvaške, podpredsednik Žiga Metelko iz Slovenije ter novi trije člani odbora Bartosz Pryba (Poljska), Tanguy Guibert (Francija), Nikolas Xouliaras Simitzis (Grčija).

V istem obdobju je potekala tudi 110. generalna skupščina EFN. Ob zaključku srečanja 59 predstavnikov iz 28 držav so bili podani povzetki skupščine.

Predstavniki nacionalnih združenj, ki predstavljajo 6 milijonov evropskih medicinskih sester, so izkoristili priložnost ter analizirali in izmenjali mnenja o odločitvah o ključnih političnih temah, ki se trenutno dogajajo v politični areni EU. Razpravljali so o tem, kakšen bi lahko bil prispevek zdravstvene nege k tem temam, pa tudi pričakovani vpliv, ki bi ga lahko ta imel na vsakodnevno delo medicinskih sester.

Generalna skupščina je pomenila odlično priložnost za razpravo in sprejem odločitev o tem, kako prepoznati najpomembnejše zdravstvene usmeritve in načine dela, ki bodo primerni za zdravstveno nego – od zdravja, ki temelji na vrednotah, do obvladovanja bolečine, vključno s potrebo po zdravstvenih inovacijah, za sodelovanje z medicinskimi sestrami kot končnimi uporabniki pri načrtovanju novih digitalnih tehnologij, kot je elektronska zdravstvena dokumentacija v EU.

Uvodnega srečanja se je udeležil tudi dr. Prezerakos, državni sekretar Ministrstva za zdravje Grčije, ki je poudaril ključno vlogo medicinskih sester v skupnosti, preventivi in preoblikovanju zdravstvenih ekosistemov.

Poleg tega so člani EFN razpravljali o kampanji Nursing Now in o prihajajočem letu 2020, ki ga je Svetovna zdravstvena organizacija razglasila za leto medicinskih sester in babic – torej pomembno leto za ozaveščanje o pomenu teh dveh poklicev za dobro državljanov Evrope in sveta.

Prihodnji načrti dela članic EFN se nanašajo na nadaljevanje trenutnih aktivnosti in vključevanje medicinskih sester v oblikovanje zdravstvene politike tako na ravni EU kot tudi na nacionalnih ravneh. Vlaganje v zdravstveno nego in soustvarjanje zdravstvenih politik z vključevanjem medicinskih sester je ključnega pomena za reševanje številnih izzivov, s katerimi se danes srečujejo zdravstveni sistemi v EU – na primer dolgotrajna oskrba in oskrba, osredotočena na ljudi in primarno zdravstveno varstvo. Poleg tega so se članice EFN odločile, da bodo nadaljevale svoje delo na nacionalnih ravneh in tako **zagotovile, da se Direktiva 2013/55/EU pravilno prenese v nacionalno zakonodajo držav članic EU. Poleg teh bodo v prihodnje sprejeti nadaljnji postopki za doseganje boljših delovnih pogojev in plač medicinskih sester v skladu z njihovo odgovornostjo in predanostjo skrbi za paciente.**



Ob zaključku so članice EFN znova potrdile svojo zavezanost cilju, da se glas medicinskih sester sliši na vseh ravneh in po vsej Evropi, ter da se ta glas upošteva pri sprejemanju političnih odločitev, ki vplivajo na njihov poklic.



Za novo mandatno obdobje 2019–2021 je generalna skupščina EFN za predsednico znova izvolila Elizabeth Adams.



Dr. Paul de Raeve, generalni sekretar EFN, dr. Prezerakos, državni sekretar Ministrstva za zdravje Grčije in Elizabeth Adams, predsednica EFN (Fotografija: EFN)



Nikolas Xouliaras Simitzis (član odbora ENSA, Grčija), Žiga Metelko (podpredsednik ENSA, Slovenija), David Mlakić (predsednik ENSA, Hrvaška), Tanguy Guibert (član odbora, Francija), Bartosz Pryba (član odbora, Poljska) (Fotografija: ENSA)

14

POVABILO NA 17. SIMPOZIJ
ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE
NEGE SLOVENIJE 2020

15

POJASNILO O PODELITVI POSEBNE
LICENCE NA PODLAGI 38. ČLENA ZAKONA
O SPREMEMBAH IN DOPOLNITVAH
ZAKONA O ZDRAVSTVENI DEJAVNOSTI

17

50. OBLETNICA DELOVANJA
SEKCIJE MEDICINSKIH
SESTER IN ZDRAVSTVENIH
TEHNIKOV V PSIHIATRIJI

35

48. MEDNARODNA KONFERENCA
EDTNA/ERCA

UTRIP

3

NA MLADIH
SVET STOJI

69

NAČRTI AKTIVNOSTI IN
STROKOVNIH IZPOPOLNJEVANJ
V LETU 2020
REGIJSKA STROKOVNA DRUŠTVA
STROKOVNE SEKCIJE PRI
ZBORNICI - ZVEZI

33

20. MEDNARODNA BIENALNA
KONFERENCA SCHOOL NURSE
INTERNATIONAL

UVODNIK

- 3 Na mladih svet stoji

DELO ZBORNICE – ZVEZE

- 8 Dogodki oktober 2019
- 11 Ponovni razpis za volitve Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v otorinolaringologiji
- 13 Obvestilo Zbornice – Zveze o pridobitvi specialnih znanj v dejavnosti zdravstvene in babiške nege na podlagi individualne vloge izvajalca
- 14 Povabilo na 17. Simpozij zdravstvene in babiške nege ter svečanost Zbornice – Zveze 2020

JAVNA POOBLASTILA

- 15 Pojasnilo o podelitvi posebne licence na podlagi 38. člena Zakona o spremembah in dopolnitvah Zakona o zdravstveni dejavnosti

AKTUALNO

- 17 Slovesnost ob 50. obletnici delovanja Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji

IZ ZGODOVINE

- 20 Zaščitna sestra v delavskem okraju
- 22 Pogled pacientke in medicinske sestre

PREDSTAVLJAMO VAM

- 24 Naj se roznata pentlja dotakne vseh žensk
- 26 Zdravstvena in babiška nega sodobnega časa
- 28 Nepopustljivo srce – zaključna prireditev dveh projektov o obvladovanju srčnega popuščanja
- 30 Enoletno potovanje mobilne simulacijske enote SIM mobil

MEDNARODNA SREČANJA

- 33 20. mednarodna bialna konferenca School Nurse International
- 35 48. mednarodna konferenca EDTNA/ERCA

PRIDOBIVAMO NOVA ZNANJA

- 37 Kakovostno in varno delo v psihiatriji
- 39 Strokovni posvet vodilnih medicinskih sester kirurških strok slovenskih bolnišnic
- 41 Z izobraževanjem za specialna znanja iz paliativne oskrbe začela druga generacija medicinskih sester

IZ DRUŠTEV

- 43 DMSBZT Ljubljana vabi na 20. simpozij z mednarodno udeležbo: »Zdravje in zadovoljstvo posameznika kot eliksir dolgega in polnega življenja«

- 44 DMSBZT Ljubljana: V spomin Markleni Fojs
- 46 DMSBZT Ljubljana: Srečanje upokojenih medicinskih sester na Onkološkem inštitutu
- 47 DMSBZT Ljubljana vabi: Decembrski ženski večer »Izgradnja osebne trdoživosti«
- 47 DMSBZT Maribor vabi k aktivni udeležbi: 4. mednarodni znanstveni simpozij »Izzivi in priložnosti v zdravstvu: Znanje in povezovanje za razvoj in prihodnost«
- 48 DMSBZT Maribor vabi na 3. simpozij društva: »Bolečina – tiha epidemija sodobnega časa«
- 49 DMSBZT Maribor: 2. mariborski dnevi zdravja v sodelovanju z DMSBZT Maribor
- 50 DMSBZT Ptuj - Ormož: Obeležitev svetovnega dneva bolečine
- 51 DMSBZT Celje: Razpis za voljene in imenovane člane v organih društva za mandatno obdobje 2020–2024
- 52 DMSBZT Nova Gorica: Strokovno srečanje Ergonomija v zdravstveni negi
- 53 DMSBZT Nova Gorica: Jesenski pohod po Ajdovščini z okolico
- 54 DMSBZT Gorenjske: Ustvarjalna delavnica – šivanje toaletne torbice
- 55 DMSBZT Gorenjske: Izlet na Sljeme

IZ DELA ZDRAVSTVENIH ŠOL

- 56 Različni obrazi bolečine: mednarodni simpozij o bolečini
- 58 Program sodelovanja INTERREG V-A Italija-Slovenija 2014–2020
- 60 Sobota je dan za objem

ŽIVIMO ZDRAVO

- 61 Le kdo bo tebe, testenina, razen Taljanov še »štemal«

65 NAGRADNA KRIŽANKA Tosama d. o. o.**66 IZOBRAŽEVANJA****NAČRTI AKTIVNOSTI IN STROKOVNIH****IZPOPOLNJEVANJ V LETU 2020**

- 69 Regijska strokovna društva
- 77 Strokovne sekcije pri Zbornici – Zvezi



Dogodki oktober 2019

Barvita jesen

◆
Anita Prelec,
Monika Ažman



Na fotografiji od leve: raziskovalec Douglas Long, ZDA; Monika Ažman, raziskovalka Mariela Gomez, Kolumbija; Andrej Vojnovič, Ia Gelenidze, predsednica Zveze medicinskih sester Gruzije; Anita Prelec (Fotografija: Arhiv Zbornica - Zveza)

Barvita in barvita in barvita v dejavnostih, saj bi do konca leta 2019 radi opravili čim več začrtanih nalog tega leta. Pa ne samo teh, znova in znova rastejo kot gobe v jesenskem dežju novi izzivi, ki se tičejo obeh poklicnih skupin, pacientov, zdravstvenega sistema in drugih deležnikov.

2. oktober

Na redni seji se je sestel izvršni odbor Sekcije medicinskih sester in batic, ki je pregledal izvedene aktivnosti v 2019. Prav tako so se seznanili z aktivnostmi in programom jesenskega srečanja v Ljubljani in dveh delavnic CTG ter pripravili načrt dela za 2020.

Monika Ažman in prof. dr. Brigita Skela Savič sta sodelovali v radijski oddaji Studio ob 17h, kjer sta skupaj z drugimi udeleženci izmenjali mnenja in začrtane aktivnosti ob implementaciji 38. člena Zakona o zdravstveni dejavnosti-K in dokumenta Poklicne kompetence in aktivnosti izvajalcev v dejavnosti zdravstvene nege.

3. oktober

V prostorih Zbornice - Zveze se je sestala komisija za okužbe, povezane z zdravstvom.

Ta dan smo gostili tudi predstavnike gruzijske organizacije medicinskih sester, ki je še v fazi ustanavljanja in dveh predstavnikov iz Združenih držav Amerike, ki proučujejo različne regulacijske sisteme. Na sestanku smo jim predstavili delovanje Zbornice - Zveze v vseh vlogah kot nacionalne organizacije in kot regulacijskega organa z javnim pooblastilom Ministrstva za zdravje RS.

Na pobudo poslanske skupine Nova Slovenija - Krščanski demokrati je bila sklicana 15. nujna seja Odbora za zdravstvo s točko dnevnega reda: »Kako varni so bolniki zaradi sprejema dokumenta Poklicne kompetence in aktivnosti izvajalcev v dejavnosti zdravstvene nege«. Predstavniki Zbornice - Zveze so se na sejo zelo dobro pripravili in navzočim strokovno predstavili pomen dokumenta. Monika Ažman je odločno poudarila, da Splošna bolnišnica Šempeter ni primer slovenske zdravstvene nege in da razmere v slovenski zdravstveni negi niso tako zastrašujoče, kot to želijo prikazati ravno v omenjeni bolnišnici. Glasno je postavila tudi vprašanje, zakaj se anomalije pojavljajo ravno v bolnišnici, kjer je zaposlen tudi predsednik sindikata Fides. Na seji so sodelovali tudi vsi predstavniki sindikatov, ki zastopajo delovnopravne pravice izvajalcev v zdravstveni negi. Milojka Kutnjak je povedala, da marsikje srednje medicinske sestre opravljajo tudi delo čistilk, kuharic in pomočnic. Slavica Mencigar je dodala, da se sindikati s področja zdravstvene nege niso nikoli vmešavali v zahteve Fidesa in v pripravo njihove modre knjižice standardov in normativov. Na podlagi iskrenih argumentov v korist dokumenta »kompetence« in ureditve razmer v zdravstveni negi so predstavniki zdravniških organizacij predčasno zapustili sejo.

4. oktober

Predsednica Zbornice – Zveze in predsednica Razširjenega strokovnega kolegija za zdravstveno in babiško nego doc. dr. Andreja Kvas sta na skupni sestanku povabili vse dekane in vodje kateder za zdravstveno nego vseh visokošolskih izobraževalnih institucij. Sestanek je bil vezan na aktualno dogajanje v slovenski zdravstveni negi, ki ga je sprožil dokument Poklicne kompetence in aktivnosti izvajalcev v dejavnosti zdravstvene nege. Na sestanku so navzoči sprejeli sklep, da bodo pripravili skupno izjavo za javnost v podporo dokumenta. Sestanek so ocenili kot koristen tudi zaradi izmenjave mnenj na različne aktualne vsebine. Predsednica Zbornice – Zveze je predstavnik visokošolskih zavodov zaprosila za udeležbo na ponovnem srečanju, ki ga bo sklicala, takoj ko bo znanega kaj več o nujnosti izvedbe povečanega vpisa v študijske programe zdravstvene nege in babištva.

4. in 5. oktober

Agencija za kadre že tradicionalno vsako leto jeseni pripravlja posvet z naslovom »Etika v belem«. Na letošnji posvet so k aktivni udeležbi s predavanjem povabili tudi našo organizacijo. Zbornico – Zvezo je zastopala naša nekdanja predsednica Darinka Klemenc, ki je predstavila zanimivo predavanje na temo strokovnih napak in upoštevanja načel kodeksa etike v zdravstveni negi. Organizatorjem je predlagala, da bi posvet lahko preimenovali v »Etika v belem in modrem« in tako združili dve pomembni poklicni skupini, ki delujeta v zdravstvenem timu, medicino in zdravstveno oz. babiško nego.

7. oktober

Na 3. sestanku se je sestala Statutarna komisija Zbornice – Zveze, ki je na skupnem sestanku s pravnimi strokovnjaki pregledala predlog novega pravilnika o varovanju osebnih podatkov.

Sestal se je Izvršni odbor Strokovne sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v rehabilitaciji in zdraviliški dejavnosti, ki je pregledal aktivnosti v letu 2019 in podal mnenje na predlog kadrovskih standardov in normativov.

Predsednica Zbornice – Zveze in strokovna sodelavka Zdenka Kramar sta se udeležili sestanka s pomočnico direktorja za področje zdravstvene nege URI Soča Tadejo Drenovec, generalnim direktorjem Robertom Cugljem in predstavnikom zaposlenih Klemnom Markežem. Tema sestanka je bila vezana na implementacijo 38. člena ZZDej-K.

Predsednica Zbornice – Zveze in strokovna sodelavka Zdenka Kramar sta se sestali s pomočnico direktorja za področje zdravstvene nege na Onkološkem inštitutu v Ljubljani. Vsebina sestanka se je dotikala implementacije 38. člena ZZDej-K.

8. oktober

V prostorih Zbornice – Zveze je potekala redna seja Odbora regijskih strokovnih društev (ORSD), ki so se ga na povabilo koordinatorja mag. Janeza Kramarja udeležili prav vsi predsedniki regijskih strokovnih društev. Monika Ažman je izčrпно poročala o dogodkih na Zbornici – Zvezi

in skupnih aktivnostih. Na sestanku so bili sprejeti sklepi, da bodo vsa regijska društva v dogovoru z vodstvom Zbornice – Zveze organizirala posvete v regiji, kamor bodo vabljeni predstavniki managementa zdravstvene nege regijskih zdravstvenih in socialnih zavodov. Namen posvetov bo dodatna pomoč managementu pri implementaciji 38. člena ZZDej-K in iskanju rešitev na področju organizacije dela v zdravstveni negi v posameznih zavodih. Predsednica Zbornice – Zveze je predsednike regijskih strokovnih društev zaprosila za enkratno finančno pomoč zaradi povečanih aktivnosti na vseh področjih. Sprejet je bil sklep o podpori le-teh v višini evra na člana regijskega strokovnega društva.

Tik pred obeležitvijo 50-letnice delovanja na ožjem strokovnem področju se je sestal Izvršni odbor Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji, kjer so navzoči na seji dorekli programske in organizacijske aktivnosti svojega največjega dogodka v tem letu.

Predsednica Zbornice – Zveze in dr. Branko Bregar sta se odzvala povabilu managementa zdravstvene nege Splošne bolnišnice Jesenice in se sestala z zaposlenimi v zdravstveni negi ter odgovarjala na vprašanja, povezana z implementacijo 38. člena ZZDej-K.

9. oktober

Na rednem sestanku se je sestala imenovana delovna skupina za pripravo posameznih strokovnih vsebin za licenčni izpit.

Komisija za licenčno vrednotenje je bila tudi v oktobru aktivna na področju določanja licenčnih točk strokovnih izobraževanj, prav tako so pregledovali tudi individualne vloge posameznikov.

V prostorih Zbornice – Zveze je potekalo že šesto izobraževanje letos Projekt PRIZMA – Prevenirna izgorelosti med zdravstvenimi delavci, ki ga brezplačno nudimo vsem zaposlenim zdravstvenim delavcem in njihovim sodelavcem v timu.

Predsednica Zbornice – Zveze in sodelavka Zdenka Kramar sta se sestali z vodstvom zdravstvene nege Splošne bolnišnice Izola. Sestanek se je dotikal kompetenc, implementacije 38. člena ZZDej-K in iskanju rešitev izrednega pomanjkanja kadra v zdravstveni negi, s katerim se bolnišnica spopada v zadnjem letu.

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije je obeležil 130. obletnico zdravstvenega zavarovanja na Slovenskem. Zdravstveno zavarovanja je bilo na Slovenskem uvedeno 1. avgusta 1889, ko je bila ustanovljena prva bolniška blagajna v Ljubljani. Zbrane sta nagovorila predsednik državnega zbora mag. Dejan Židan in minister za zdravje Aleš Šabeder. Svečanosti se je udeležila tudi predsednica Monika Ažman.

10. oktober

Sestali so se člani odbora strokovnih sekcij, ki so poleg poročil predsednice in izvršne direktorice največ časa namenili konkretnim poklicnim aktivnostim, ki najbolj burijo strokovno javnost v povezavi z dokumentom kompetenc, izmenjavi strokovnih mnenj in iskanju skupnih rešitev. Nataša Piletič je predsednike SS pozvala k pravočasnemu oblikovanju načrtov izobraževanj za 2020.

Predsednica Zbornice – Zveze se je odzvala povabilu predsednice Slovenskega združenja za zdravljenje bolečine dr. Nevenke Krčevski Škvarč

na otvoritev konference z naslovom Družbeni vpliv bolečine. Monika Ažman se je v pozdravnem nagovoru zahvalila za povabilo in sodelovanje ter izrazila željo po še tesnejšem vključevanju medicinskih sester v področje preprečevanja in obvladovanja bolečine. Poudarila je še, da se že predolgo pogovarjamo o tako imenovani »pain nurse«, ki bi jo v našem zdravstvenem modelu zelo potrebovali. V tem trenutku še nimamo izdelanih enotnih protokolov in je področje vodenja bolečine različno urejeno po zdravstvenih zavodih in še vse prevečkrat temelji na zavzetosti in občutljivosti posameznih strokovnjakov za to področje.

11. oktober

Pod okriljem Univerzitetnega kliničnega centra Maribor je potekal že 3. mednarodni kongres zdravstvene in babiške nege – Zdravstvena in babiška nega sodobnega časa, ki so ga organizatorji pripravili v sklopu kampanje Nursing Now v imenitem okolju vojaškega objekta Kadetnica. Zbrane je nagovorila tudi predsednica Zbornice – Zveze Monika Ažman.

12. oktober

Članice Delovne skupine za paliativno zdravstveno nego so v sodelovanju z mnogimi strokovnjaki različnih strok pripravile že drugo izobraževanje za pridobitev specialnih znanj s področja paliativne oskrbe za medicinske sestre. Izobraževanja bodo potekala v teoretičnih sklopih vse do konca leta, s praktičnimi znanji pa se bodo udeleženci srečevali v kliničnih okoljih še v začetku naslednjega leta. Specialna znanja s področja paliativne oskrbe v ZN so v zagotavljanju celostne in neprekinjene paliativne oskrbe ključen in nujen korak, temelj dobre paliativne oskrbe pa timsko delo. Zato hvala lepa organizatoricam in vsem, ki se udeležujete omenjenih izobraževanj. Z več znanja izvajalcev v zdravstveni negi in še tesnejšim povezovanjem različnih strok bomo lahko zagotovili dobro paliativno oskrbo v državi. To pa je tudi najpomembnejši cilj omenjenega izobraževanja. Uspešno delo vam želimo.

14. oktober

Na delovnem sestanku se je sestal IO Sekcije študentov ZNB, ki so med drugim pripravili tudi načrt dela za leto 2020. Z istimi namenom se je sestal tudi IO Sekcije MS in ZT v družinski medicini.

Predsednica Zbornice – Zveze se je udeležila sestanka Skupnosti zdravstva, farmacije, kemije in kozmetike, ki jo vodi Adelija Perne, ravnateljica Srednje šole Izola pod okriljem katere deluje tudi smer zdravstvena nega. Monika Ažman je navzoče ravnateljice in vodje aktivov seznanila z aktualnimi dogodki na področju zdravstvene nege, o velikem pomanjkanju vseh izvajalcev zdravstvene nege (s srednjo poklicno, srednjo strokovno, visokošolsko izobrazbo), o aktivnostih s področja implementacije 38. člena ZZDej-K in poteku 15. nujne seje odbora za zdravstvo. Še enkrat je poudarila, da so odveč skrbi o ukinitvi srednjih zdravstvenih šol kot tudi to, da se izvajalcem s srednjo strokovno izobrazbo odvzemajo kompetence. Dokument, pri katerem so sodelovali različni strokovnjaki s področja zdravstvene nege (tudi zaposleni na področju srednjega strokovnega izobraževanja), le ureja anomalije preteklih 30 let na področju zdravstvene nege in postavlja nove temelje, kar pomeni, da bo vsak izvajalec dejansko izvajal tisto delo, za katero se je izobrazil in bo za to delo

tudi ustrezno nagrajen. Predsednica Zbornice – Zveze se je strinjala s stališči ravnateljev, da trenutna medijska podoba zdravstvene nege ne predstavlja poklica kot privlačnega in navdihujočega za mlade, ki se za izobraževanje za ta poklic šele odločajo.

15. oktober

Dr. Branko Bregar in Monika Ažman sta se na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje udeležila delovnega sestanka, vezanega na usposabljanje strokovnega kadra v centrih za duševno zdravje. Sestanek sta vodili izr. prof. dr. Vesna Švab in Jožica Maučec Zakotnik. Navzoči so se dogovorili, da se pripravi zaveza o sodelovanju med Zbornico zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zvezo strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije in Nacionalnim inštitutom za javno zdravje, vezano na področje izobraževanja s področja duševnega zdravja za medicinske sestre. Kar najhitreje je treba preveriti možnosti izvedbe specializacije za diplomirane medicinske sestre skladno z načrti Zbornice – Zveze in aktivnostmi Ministrstva za zdravje.

16. oktober

Sestal se je IO Sekcije MS in ZT v zobozdravstvu.

17. oktober

Na rednem mesečnem sestanku se je sestala komisija za dodeljevanje sredstev iz sklada za izobraževanje, kjer so obravnavali 78 vlog članov in članic ter jim dodelili 12.241 evrov.

18. oktober

V Mariboru je potekala svečanost ob 50-letnici SS MS in ZT v psihiatriji. V imenu vodstva Zbornice – Zveze je navzoče pozdravila Ksenija Pirš.

21. oktober

Letos je uspešno zaključilo izobraževanje za specialna znanja s področja motenj uriniranja še dodatnih 35 medicinskih sester/zdravstvenikov iz vseh koncev Slovenije in z vseh ravni zdravstvenega varstva. Kratke svečanosti s podelitvijo potrdil ob zaključku izobraževanja v prostorih Zbornice – Zveze se je udeležilo 25 udeležencev in njihovih mentorjev/učiteljev.

Člani častnega rabsodišča I. stopnje so na svojem srečanju pregledali realizacijo sklepov in potrdili zapisnik 17. seje. Na pobudo DS za nenasilje v ZBN so obravnavali tudi strokovno-etične dileme ob obisku politikov v porodnišnicah v prvih dneh januarja.

Predsednica Zbornice – Zveze in strokovna sodelavka Zdenka Kramar sta se udeležili sestanka z managementom zdravstvene nege v Splošni bolnišnici Celje. Pogovor je tekkel o možnostih realizacije 38. člena ZZDej-K v kliničnem okolju bolnišnice.

22. oktober

Predsednica Zbornice – Zveze in strokovna sodelavka Zdenka Kramar sta se sestali na sestanku celotnega managementa zdravstvene nege



Onkološkega inštituta Ljubljana. Na sestanku sta prisostvovala tudi generalna direktorica Zlata Štibilar Kisić in strokovni direktor izr. prof. dr. Viljem Kovač. Pogovori so bili usmerjeni v iskanje rešitev realizacije 38. člena ZZDej-K in možnosti implementacije dokumenta kompetence v njihovo klinično okolje.

23. oktober

Na 37. seji upravnega odbora so člani pregledali in potrdili zapisnik 36. seje. Vodstvo Zbornice – Zveze je poročalo o aktivnostih med obema sejama, ki jih ni bilo malo. V delovno skupino pri Ministrstvu za zdravje glede priprave strategije digitalizacije 2020–2025 smo imenovali tri člane: Marijo Milavec Kapun, Primoža Režka in Vesno Rugelj. Člani UO so tudi potrdili sodelovanje Sekcije študentov ZNB v projektu ŠIPK (Študentski inovativni projekt za družbeno korist) Zdravstvene fakultete Ljubljana. Gre za projekt, kjer bodo študenti zdravstvene nege sodelovali pri promociji dolgotrajne oskrbe. V projektu bosta poleg Zdravstvene fakultete Ljubljana in Sekcije študentov ZNB sodelovala tudi Fakulteta za družbene vede in Ministrstvo za zdravje. Potrjeni so bili potni nalogi sodelavcev strokovnih sekcij za tujino.

Na pobudo predstavnikov Vojaške zdravstvene enote Slovenske vojske Dragice Milavec, Damjana Remškarja in Sonje Turnšek smo se sestali v prostorih Zbornice – Zveze. Tema sestanka je bila prenova dokumenta o poklicnih aktivnostih in kompetencah zdravstvene nege in oskrbe v Slovenski vojski, v novem dokumentu bo treba opredeliti tudi kompetence specialnih enot Slovenske vojske in policije.

Sestanek skupine za duhovno oskrbo – obravnavali so pripombe, ki so jih prejeli v javni razpravi. Pričakujemo, da bo dokument dokončno oblikovan do konca tega leta. Smernice za duhovno oskrbo v zdravstveni negi bomo izdali v tiskani in e-obliki. Verjamemo, da vam bodo v pomoč pri delu s pacienti, pa tudi študentom in dijakom.

V prostorih Univerzitetnega kliničnega centra Ljubljana je potekala seja stalne delovne skupine Razširjenega strokovnega kolegija za zdravstveno nego na bolnišnični ravni. Predsednica Zbornice – Zveze je kot stalno vabljen gostja poročala o aktivnostih strokovne organizacije, ki so bile v obdobju med obema sejama povezane zlasti s kompetencami in orga-

Udeleženci podelitve z vodstvom Zbornice – Zveze

(Fotografija: Arhiv Zbornica – Zveza)

nizacijskimi dilemami v različnih kliničnih okoljih. Zdenka Kramar je navzočim predstavila osnutek izhodišč kadrovskih standardov in normativov v zdravstveni negi za bolnišnično dejavnost, ki so še v fazi oblikovanja.

24. oktober

Anita Prelec se je udeležila strokovnega srečanja Sekcije MS in ZT v urgenci Urgentni pacient – več kot samo zdravstvena obravnava, ki je potekal med 24. in 25. oktobrom 2019 v Konferenčnem centru Terme Čatež. Ob tem se je zahvalila dolgoletni predsednici strokovne sekcije Vidi Bračko, ki je svoje mesto prepustila novoizvoljeni predsednici Nadi Macura Višič. Iskrene čestitke tudi novoizvoljenim članom izvršnega odbora! Priznanje za dosežke na ožjem strokovnem področju je prejel Andrej Kramar.



Na strokovnem srečanju Urgentni pacient - več kot samo zdravstvena obravnava, Terme Čatež. (Fotografija: Arhiv Zbornica – Zveza)

Predsednica Zbornice – Zveze in strokovna sodelavka Zdenka Kramar sta se na pobudo managementa udeležili strokovnega srečanja z zaposlenimi v zdravstveni negi na Univerzitetnem rehabilitacijskem Inštitutu Republike Slovenije – Soča. Zaposlene v zdravstveni negi sta seznanili z 38. členom ZZDej-K in možnostmi, ki jih omenjeni člen nudi izvajalcem zdravstvene nege.

28. oktober

Na prvem sestanku novoizvoljenega Izvršnega odbora Sekcije MS in ZT v otorinolaringologiji je predsednica Sonja Krajnik s člani pripravila načrt izobraževanj in dela v letu 2020. Vsem skupaj želimo uspešno delo v štiriletnem mandatu.

Na rednem sestanku se je sestala delovna komisija za specialna znanja.

Prof. dr. Brigita Skela Savič je pod okriljem kampanje Nursing Now, katere voditeljica v naši državi je, sklicala posebno delovno skupino, ki bo oblikovala izhodišča za nacionalni izobraževalni program »Nightingale Challenge« (NC), ki poteka v okviru kampanje Nursing Now. V skupino so vključeni člani delovne skupine Nursing now Slovenija, predstavniki visokošolskih zavodov, Sekcija medicinskih sester v managementu, stalna delovna skupina glavnih medicinskih sester slovenskih bolnišnic, stalna delovna skupina glavnih medicinskih sester na primarni ravni in stalna delovna skupina glavnih medicinskih sester v socialnovarstvenih zavodih. S potekom priprave programa vas bomo še seznanjali. Pozorni bodite zlasti tisti, ki ste mlajši od 34 let.

Mag. Peter Požun, državni svetnik, je kot predstavnik interesov zdravstva v Državnem svetu sklical strokovni sestanek z naslovom Zagotavljanje zadostnega števila ustreznih kadrov v zdravstveni in babiški negi v Republiki Sloveniji. Na sestanku so sodelovali različni deležniki – predstavniki ministrstva za zdravje, ministrstva za izobraževanje, sindikati s področja zdravstva, direktorji slovenskih bolnišnic, pomočnice direktorjev za področje zdravstvene nege, predstavniki izobraževalnih ustanov in drugi. Sestanka sta se s strani Zbornice – Zveze udeležila Andrej Vojnovič in Monika Ažman. Z razpravo na sestanku bo državni svetnik seznanil predsednika vlade in k nadaljnjemu sodelovanju pozval partnerje socialnega dialoga.

29. oktober

Andrej Vojnovič in Anita Prelec sta se udeležila 30. seje komisije Državnega sveta za socialno varstvo, delo, zdravstvo in invalide, vezano na novelo zakona o ZZDej-L.



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije -
Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih
tehnikov Slovenije

**Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v
otorinolaringologiji**

OBVESTILO O PONOVNEM RAZPISU ZA VOLITVE ČLANOV IZVRŠILNEGA ODBORA STROKOVNE SEKCIJE MS IN ZT V OTORINOLARINGOLOGIJI

Strokovna Sekcija MS in ZT v otorinolaringologiji, ki deluje v okviru Zbornice – Zveze, je na korespondenčni seji 20. 9. 2019 sprejela sklep o razpisu za volitve članov oz. članic izvršilnega odbora strokovne sekcije za **mandatno obdobje 2019–2023**.

Na podlagi 13. in 15. člena Pravilnika o delu strokovnih sekcij Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije in v skladu s Pravilnikom o volitvah in imenovanjih Zbornice – Zveze zaradi poteka mandata predsednika in članov IO Strokovna sekcija MS in ZT v otorinolaringologiji razpisuje **volitve za štiriletno obdobje (2019–2023) za člane/ice izvršilnega odbora (2 mesti)**.

Kandidati pošljejo kandidature na sedež volilno-kandidacijske komisije do vključno **petka, 27. 12. 2019**, v zaprti ovojnici s pripisom: »Volitve Sekcija MS in ZT v otorinolaringologiji« – Ne odpiraj!« na naslov: Zbornica – Zveza, Ob železnici 30a, 1000 Ljubljana.

Volitve bodo izvedene na strokovnem srečanju v letu 2020. Komisija za volitve Sekcije MS in ZT v otorinolaringologiji bo pregledala vse prispele kandidature in upoštevala samo tiste, ki bodo ustrezale razpisnim pogojem ter bodo prispele v razpisnem roku.

Celotno besedilo je objavljeno na spletni strani Zbornice – Zveze v rubriki aktualni razpisi.

Predsednica strokovne sekcije MS in ZT
v otorinolaringologiji:

Sonja Krajnik, dipl. m. s., mag. zdr. nege

Obvestilo Zbornice – Zveze o pridobitvi specialnih znanj v dejavnosti zdravstvene in babiške nege na podlagi individualne vloge izvajalca



Specialno znanje (klinični privilegij) je strokovna usposobljenost za delo na ožjem strokovnem področju v zdravstveni in babiški negi, ki ga izvajalec ni pridobil v izobraževanju za pridobitev poklicne kvalifikacije. Specialno znanje zahteva definiran sklop določenih specialnih teoretičnih ali praktičnih znanj, veščin in spretnosti, ki jih mora osvojiti posameznik za delo na določenem delovnem mestu in so napisane v aktu o sistemizaciji delovnih mest delodajalca ter določena v pogodbi o zaposlitvi.

Delodajalec sam določi in opredeli specialna znanja oziroma posebno strokovno usposobljenost za delo na ožjem strokovnem področju zdravstvene in babiške nege. Delodajalci prepoznajo potrebo po ustrezni sistemizaciji delovnega mesta v skladu z določili Aneksa h Kolektivni pogodbi za zaposlene v zdravstveni negi (Uradni list RS, št. 80/18).

Upoštevaajoč, da se zdravstvena dejavnost odvija v času uvajanja novih tehnologij v zdravstveni obravnavi, kompleksnih ter zahtevnih zdravstvenih pristopov, ob spremenjenih zdravstvenih potrebah prebivalstva zaradi podaljševanja življenjske dobe, ki terjajo ustrezno strokovno usposobljenost izvajalcev zdravstvene in babiške nege, je Upravni odbor Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, bobic in zdravstvenih tehnikov Slovenije (v nadaljnjem besedilu: Zbornica – Zveza) sprejel prenovljeni Pravilnik o nacionalnem registru specialnih znanj v dejavnosti zdravstvene in babiške nege (v nadaljnjem besedilu: pravilnik), ki je začel veljati 1. 9. 2018. S pravilnikom se urejajo načini in postopki pridobitve specialnih znanj izvajalcev zdravstvene in babiške nege v Republiki Sloveniji ter postopki vpisa v Nacionalni register specialnih znanj, ki ga vodi Zbornica – Zveza.

Specialno znanje je pridobljeno z dodatnim strokovnim izobraževanjem, ki ga izvede **pooblaščen organizator izobraževanja**. Izobraževanje lahko organizirajo pooblaščene izobraževalne organizacije ali strokovna društva s področja zdravstvene in babiške nege. Specialno znanje mora biti pridobljeno **po izobraževalnem programu**, ki ga potrdi komisija za specialna znanja pri Zbornici – Zvezi in obsega najmanj **100 ur**.

Individualno vlogo za vpis v nacionalni register lahko izjemoma poda posamezni izvajalec zdravstvene oziroma babiške nege v primeru, če organizator izobraževanja ni podal vloge za vpis v nacionalni register in če gre za **izobraževanje**, ki je bilo **izvedeno po izobraževalnem programu**, ki **obsega najmanj 100 ur**, ter če izvajalec z dokazili izkaže izpolnjevanje tudi drugih pogojev, ki so opredeljeni v pravilniku.

Na podlagi individualne vloge izvajalca zdravstvene oziroma babiške nege je tako mogoče izvesti vpis specialnega znanja v nacionalni register samo v primeru, če je specialno znanje pridobljeno na podlagi **enovitega izobraževalnega programa**, ki obsega **najmanj 100 ur**.

Na podlagi **individualne vloge** posameznega izvajalca zdravstvene oziroma babiške nege pa **ni mogoče izvesti vpisa specialnega znanja** v nacionalni register na podlagi **posamičnih potrdil** o izobraževanju oziroma usposabljanju s področja specialnega znanja, čeprav ta izobraževanja oziroma usposabljanja **skupno obsegajo 100 ur**.

Monika Ažman,
predsednica Zbornice – Zveze



ZBORNICA ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE SLOVENIJE
- ZVEZA STROKOVNIH DRUŠTEV MEDICINSKIH SESTER,
BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE

LETO 2020 JE SVETOVNA ZDRAVSTVENA ORGANIZACIJA
RAZGLASILA ZA LETO MEDICINSKIH SESTER IN BABIC, ZATO SI
ŽELIMO, DA BI BILO LETO 2020 ŠE PRAV POSEBEJ SLAVNOSTNO .

Vabimo vas na

17 SIMPOZIJ ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE SLOVENIJE,

ki bo potekal **11. in 12. maja 2020**

in na

SVEČANOST

12. maja 2020 ob 18. uri

Kongresni center Brdo, Brdo pri Kranju

MOTO SIMPOZIJA

Z MEDICINSKIMI SESTRAMI IN BABICAMI DO ZDRAVJA ZA VSE

Več informacij bomo objavili v naslednji številki Utripa, na spletni strani in družbenih omrežjih.

Vsi, ki v letu 2020 načrtujete izobraževanja, ne spreglejte tega pomembnega izobraževalnega srečanja in ga vključite v svoj načrt dela.

Monika Ažman,
predsednica Zbornice – Zveze

POJASNILO O PODELITVI LICENCE ZA STROKOVNA PODROČJA NA PODLAGI 38. ČLENA ZAKONA O SPREMEMBAH IN DOPOLNITVAH ZAKONA O ZDRAVSTVENI DEJAVNOSTI (ZZDej-K)



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije (v nadaljnjem besedilu: Zbornica – Zveza) izvajalcem zdravstvene dejavnosti in izvajalcem zdravstvene nege posreduje naslednja pojasnila o podelitvi licence za strokovna področja na podlagi 38. člena Zakona o spremembah in dopolnitvah Zakona o zdravstveni dejavnosti (Uradni list RS, št. 64/17, v nadaljnjem besedilu: ZZDej-K).

1. Podelitev licence za strokovna področja na podlagi 38. člena ZZDej-K

Izvajalcem zdravstvene nege, ki **izpolnjujejo pogoje** iz prvega in drugega odstavka 38. člena ZZDej-K, se bo licence **podelila za strokovna področja**, na katerih izvajajo kompetence in aktivnosti diplomirane medicinske sestre oziroma diplomiranega zdravstvenika.

Seznam strokovnih področij je opredeljen v prilogi predloga **novela Pravilnika o registru in licencah izvajalcev v dejavnosti zdravstvene ali babiške nege**.

Medicinske sestre in medicinski tehniki iz t. i. »prve skupine«, ki so zaključili izobraževanje po srednješolskem strokovnem izobraževalnem programu zdravstvena nega, v katerega je zadnji vpis potekal v šolskem letu 1980/1981 in izpolnjujejo druge pogoje, opredeljene v prvem odstavku 38. člena ZZDej-K, morajo licenco za strokovna področja pridobiti **do 17. 12. 2019**.

Ministrstvo si prizadeva s spremembo zakonodaje **omenjeni rok podaljšati za eno leto**, se pravi, da bi izvajalci iz t. i. »prve skupine« morali pridobiti licenco **do 17. 12. 2020**.

Zdravstvene tehnice in tehniki zdravstvene nege iz t. i. »druge skupine«, ki so zaključili izobraževanje po srednješolskem strokovnem izobraževalnem programu zdravstvena nega, v katerega je vpis potekal od vključno šolskega leta 1981/1982 in izpolnjujejo druge pogoje, opredeljene v drugem odstavku 38. člena ZZDej-K, v postopku pridobitve licence najprej opravijo **preizkus strokovne usposobljenosti** pri Zbornici – Zvezi.

Licenco za strokovna področja morajo pridobiti v **štirih letih od sklenitve pogodbe o zaposlitvi** za delovno mesto diplomirane medicinske sestre. Če je izvajalec zdravstvene nege npr. sklenil pogodbo o zaposlitvi **10. 8. 2019**, mora tako opraviti preizkus strokovne usposobljenosti in pridobiti licenco za strokovna področja najkasneje **do 10. 8. 2023**.

2. Objava vloge za podelitev licence za strokovna področja

Zbornica – Zveza je pripravila **vlogo za podelitev licence** za strokovna področja izvajalcem zdravstvene nege, ki izpolnjujejo pogoje iz prvega in drugega odstavka 38. člena ZZDej-K in **obrazec izjava delodajalca** o izpolnjevanju pogojev posameznega izvajalca zdravstvene nege iz 38. člena ZZDej-K in ju posredovala ministrstvu za zdravje v usklajevanje.

Ministrstvo za zdravje je pripravilo predlog zakona o spremembah in dopolnitvah Zakona o zdravstveni dejavnosti (v nadaljnjem besedilu: ZZDej-L), ki **podaljšuje rok za podelitev licence** za izvajalce iz prvega odstavka 38. člena ZZDej-K do 17. 12. 2020 in **podrobneje opredeljuje licenco za strokovna področja**, ki se izvajalcem podeli.

Zbornica – Zveza bo vlogo za podelitev licence za strokovna področja in obrazec izjave delodajalca **objavila na svoji spletni strani** po sprejemu ZZDej-L v Državnem zboru in po sprejemu novele **Pravilnika o registru in licencah izvajalcev v dejavnosti zdravstvene ali babiške nege**.

Obvestilo o objavi vloge za podelitev licence bomo posredovali izvajalcem zdravstvene dejavnosti in objavili na spletni strani Zbornice – Zveze.

3. Kdo je dolžan podati vlogo za podelitev licence

Vlogo za podelitev licence za strokovna področja vložijo posamezni izvajalec zdravstvene nege, ki je z delodajalcem sklenil pogodbo o zaposlitvi za delovno mesto diplomirane medicinske sestre na podlagi 38. člena ZZDej-K.

Ker je izvajalec že vpisan v register izvajalcev v dejavnosti zdravstvene ali babiške nege kot zdravstveni tehnik oziroma tehnik zdravstvene nege, predlog novele pravilnika predvideva, da izvajalec Zbornici – Zvezi posreduje samo **vlogo za podelitev licence za strokovna področja in izjavo delodajalca**, s katerim je sklenil pogodbo o zaposlitvi za delovno mesto diplomirane medicinske sestre o izpolnjevanju pogojev iz 38. člena ZZDej-K.

Ker predlog ZZDej-L in predlog novele Pravilnika o registru in licencah izvajalcev v dejavnosti zdravstvene ali babiške nege še nista sprejeta, kot je že pojasnjeno Zbornica – Zveza vloge za podelitev licence za strokovna področja in izjave delodajalca **še ne more objaviti** na svoji spletni strani.

Ministrstvo za zdravje meni, da je strošek plačila upravne takse za podelitev licence in strošek preizkusa strokovne usposobljenosti strošek delodajalca, pri katerem je izvajalec, ki je presegal kompetence, zaposlen. Plačana upravna taksa je prihodek proračuna R Slovenije.

4. Preizkus strokovne usposobljenosti

Izvajalci zdravstvene nege iz drugega odstavka 38. člena ZZDej-K (»t. i. druga skupina) za podelitev licence opravijo preizkus strokovne usposobljenosti pri Zbornici – Zvezi. Da opravijo preizkus usposobljenosti in podelitev licence, imajo izvajalci čas **štiri leta od sklenitve pogodbe o zaposlitvi** za delovno mesto diplomirane medicinske sestre.

Preizkusi strokovne usposobljenosti se bodo na Zbornici – Zvezi **začeli izvajati v letu 2020**. Vsebine in obseg preizkusa bodo določeni v novem Pravilniku o registru in licencah izvajalcev v dejavnosti zdravstvene ali babiške nege.

5. Zbiranje licenčnih točk

Šele po izdaji odločbe o podelitvi licence na podlagi 38. člena ZZDej-K se izvajalcem strokovna izpopolnjevanja vrednotijo z licenčnimi točkami in se jim priznavajo obvezne vsebine za podaljšanje licenčnega obdobja.

Izobraževanja, ki se jih je izvajalec zdravstvene nege udeležil pred izdajo odločbe o podelitvi licence, se ne morejo vrednotiti z licenčnimi točkami in se ne upoštevajo pri izpolnjevanju pogojev za podaljšanje licence.



Monika Ažman,
predsednica Zbornice Zveze



Slovesnost ob 50. obletnici delovanja Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji



Aljoša Lapanja, Ksenija Pirš, Darko Lončnar
Dvorana Kadetnice Maribor, 18. oktober 2019

Logotip sekcije predstavlja medicinsko sestro (modra barva lika), ki je vedno (široko odprte roke) pripravljena sprejeti pacienta, mu prisluhniti, svetovati in pomagati. Sivi del lika predstavlja pacienta. Oblak predstavlja obdobje bolezni, težav, recidiva, obupa, neznanja in neozaveščenosti o bolezni, pesimizma itd. Sonce predstavlja zdravje, remisijo, upanje, ozaveščenost in poznavanje bolezni, optimizem itd. Medicinska sestra ima pomembno vlogo pri pacientovem prehodu iz temnega obdobja bolezni v svetlo obdobje luči, izboljšanja, zdravja.

*Medicinske sestre, ki delajo v psihiatriji,
imajo znanje, izkušnje, modrost in vest.*

- J. Felc, Osamelci

Abrahama je Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji slovesno obeležila z bogatim kulturnim programom, v katerem je sodeloval pevski zbor La Vita DMSBZT Maribor in mlada flautistka Ana Marija Lajh. V sodelovanju z DMSBZT Maribor se je slovesnost odvijala v mogočni dvorani Kadetnice v Mariboru. Po nagovoru aktualnega predsednika sekcije Darka Loncnarja so bila podeljena priznanja na ožjem strokovnem področju psihiatrije in zahvale za uspešno vodenje sekcije zaslužnim nekdanjim predsednicam in predsedniku. Prva predsednica sekcije Maruša Šolar se je udeležencem pridružila z video sporočilom in s srčnimi mislimi vsem prisotnim orosila oko. Slovesnost se je zaključila s pozitivno energijo in zanosom, da pogumno in s ponosom nadaljujemo po dobro uhojeni poti predhodnikov v smeri doseganja novih ciljev in zmag tako za paciente z duševno motnjo kot za nas same.

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji ima v vseh letih od ustanovitve pomembno vlogo pri razvoju stroke. K razvoju in prepoznavnosti zdravstvene nege na področju psihiatrije take, kot je danes, so v veliki meri prispevale prodorne posameznice in posamezniki, ki so sledili posebnostim specialnega področja zdravstvene nege. Današnja Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji je bila ustanovljena 28. februarja 1969. Takrat se je imenovala Nevropsihiatrična sekcija. Ime se je med leti spreminjalo. Nekaj časa se je imenovala tudi Psihiatrična in nevrološka sekcija in Psihiatrična sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov. Pobudo za nastanek sekcije je dala Maruša Šolar, takratna glavna medicinska sestra Psihiatrične klinike v Ljubljani, ki je postala prva izvoljena predsednica sekcije.

Sekcije se že od same ustanovitve drži sloves izjemno aktivne in povezane strokovne sekcije. Delujoči v sekciji so že na samem začetku zaznali potrebe izvajalcev zdravstvene nege po izobraževanju, medsebojni izmenjavi znanj in izkušenj in njihovo motiviranost za sodelovanje pri različnih strokovnih srečanjih. Sekcija je bila že leta 1971 pobudnik podiplomskega tečaja iz psihiatrije in prvega podiplomskega izobraževanja za medicinske sestre v Sloveniji. Tudi pogled v

bližnjo prihodnost narekuje potrebe po naprednih znanjih za varno in kakovostno obravnavo pacientov z duševno motnjo v okviru specializacije, za katero si bo sekcija prizadevala.

Vizija in naloge Sekcije medicinskih sester in tehnikov v psihiatriji je ohranjanje in nadaljevanje bogate tradicije, skrb za strokovni napredek zdravstvene nege na področju psihiatrije, povezanost in strokovno sodelovanje med vsemi psihiatričnimi bolnišnicami in posebnimi socialnimi zavodi, med različnimi strokami in drugimi poklicnimi skupinami ter tudi povezava in prenos znanja na mlade, povezovanje med teorijo in prakso, znanjem in izkušnjami.

Dobitniki priznanj sekcije na ožjem strokovnem področju psihiatrije:

- **Marjan Žagar, dipl. zn.**, Psihiatrična bolnišnica Begunje
- **Robert Zajc, zdravstveni tehnik**, Univerzitetna psihiatrična klinika Ljubljana
- **Simona Podgrajšek, dipl. m. s., univ. dipl. org.**, Oddelek za psihiatrijo, UKC Maribor
- **Tatjana Skoliber, dipl. m. s., mag. zdr.-soc. manag.**, Psihiatrična bolnišnica Ormož

Dobitniki zahval za uspešno vodenje sekcije:

- **Maruša Šolar**, prva predsednica sekcije, od 1969 do 1976
- **Ladi Škerbinek**, predsednica sekcije od 1976 do 1986
- **Ivica Balkovec**, predsednica sekcije od 1986 do 1990
- **Marija Mrak Nirmala**, predsednica sekcije od 1990 do 2001
- **dr. Vesna Čuk**, predsednica sekcije od 2001 do 2008
- **Barbara Možgan**, predsednica sekcije od 2008 do 2009
- **dr. Branko Bregar**, predsednik sekcije od 2009 do 2017
- **Darko Loncnar**, aktualni predsednik sekcije od 2017 dalje



Dobitnice in dobitniki priznanj in zahval (od leve proti desni): Robert Zajc, Tatjana Skoliber, Darko Lončnar, Marjan Žagar, dr. Branko Bregar, Ksenija Pirš in Petra Kodrič. Od leve proti desni sedijo: Simona Podgrajšek, Ivica Balkovec, Ladi Škerbinek, Marija Mrak Nirmala in Barbara Možgan. (Fotografija: Foto Tatjana d. o. o.)



Nekateri aktualni člani izvršnega odbora Sekcije MS in ZT v psihiatriji (od leve proti desni): Aljoša Lapanja, Petra Kodrič, Darko Lončnar, Jernej Kocbek, Simona Podgrajšek in Ivanka Videčnik. (Fotografija: Tatjana d. o. o.)



Zaščitna sestra v delavskem okraju



Marjeta Berkopec

Težko si je predstavljati revščino in bedo, s katero so se pri svojem zdravstveno-socialnem delu srečevale zaščitne sestre, ki so kot prve medicinske sestre delovale na Slovenskem. V strokovnem glasilu jugoslovanskih diplomiranih sester Sestrinska riječ lahko najdemo članke, v katerih so zelo tankočutno zapisale svoja opažanja. Tudi Angela Boškin je leta 1935 objavila prispevek o delu zaščitne sestre v delavskem okraju v Trbovljah.

Oddelek za socialno skrbstvo pokrajinske vlade za Slovenijo (Korenčan, 2009) je leta 1919 v Trbovljah ustanovil posvetovalnico za matere in otroke. Angela Boškin je v Trbovlje prišla leta 1926 in v zasavskem rudarskem središču delovala vrsto let. Najbolj pereča težava so bili socialno zapuščeni otroci in huda revščina. V obdobju svojega delovanja v Trbovljah je hodila med ljudi, jih obiskovala na domu in jim poskušala kar najbolje pomagati. Poučevala je mlada dekleta, jim predavala o higieni in negi dojenčka. Udeleževala se je shodov in ženskih zborovanj, bila je velika zagovornica ženskih pravic, tako pravice do izobrazbe kot pravice do poklicnega udejstvovanja.

Delovne razmere (Skela Savič, n. d.) v Trbovljah so bile težke, prisotna je bila huda revščina, slaba prosvetljenost, spopadala se je s težavami zapuščenih otrok in mladoletno prostitucijo. V desetletnem obdobju dela med zasavskimi rudarskimi družinami je bila uspešna, saj ji je v tako zahtevnih okoliščinah uspelo zmanjšati smrtnost otrok in umrljivost mater.

Članek Boškinove (Grković-Janović, 2015), objavljen v številki 7-9 Sestrinska riječ, slikovito in natančno opisuje delo in naloge zaščitne sestre v posvetovalnici in težave pri pridobivanju zaupanja neukih ljudi, ki niso vajeni, da bi jim kdo delil nasvete, saj so med njimi zakoreninjeni tradicionalni običaji in navade. Boškinova omenja, da si je veliko nepoučenih ljudi ob omembi rudarskega naselja v Trbovljah predstavljalo surovost, neobčutljivost, zlobo, bedo, umazanijo, pretepe. Neka gospa jo je nekoč celo vprašala, ali se ne boji moških, ki se utrujeni, umazani in pesimistični vračajo z dela. Avtorica je v članku zapisala: *V Trbovljah so naši ljudje, Slovenci, kakršni so po širni domovini. Niso nič boljši in ne slabši od ljudi drugih poklicev (...) v mestu in na vasi (...). V rudarskem naselju ljudje živijo v velikih skupinah, na omejenem prostoru, hiša do hiše (...) vrata do vrat, skratka, blizu živijo družine z velikim številom otrok, vsak s svojimi željami, hrepenenji, dobrim ali slabim značajem. Skupaj je okoli 14000 prebivalcev, približno 3000 rudarjev in uslužbencev rudnika (...). V rudniku so zaposlene tudi ženske, večinoma kot čistilke ali uslužbenke v pisarni. To so žene, ki morajo vzdrževati in skrbeti za starše ali bolnega moža. Približno pol teh ljudi je v Trbovljah rojenih, ostali so se naknadno priselili – kmečki sinovi, ki so zapustili delo na kmetiji (...), na kateri je mesto samo za enega gospodarja. Ta kmečki delavec, ki se je s trebihom za kruhom utrdil na soncu in vetru, se vkopa pod zemljo. Živ se zavleče v temni grob, koplje po njem in vozi premog na svetlo. Za to dobi borno plačilo, kar je komaj dovolj za vsakdanji kruh.* Boškinova zelo slikovito opisuje tudi življenje rudarjevih žena: *Obstaja velika razlika med Trboveljčankami, ki izhajajo iz starih rudarskih družin in ženami, ki so jih rudarji s kmetij pripeljali v Trbovlje.*

Trboveljčanke so živahne gestikulacije in spretnejše v vsakem pogledu, medtem ko so priseljenke počasne in se težko znajdejo. Kadar je domačinkam priseljenka sprejemljiva, ji gredo »na roko«. A težko tisti, ki ni dojemljiva za njihove nasvete in navodila. Vse žene, razen redkih izjem imajo zelo rade otroke. Do zanemarjanja in zapostavljanja otrok pride le v primerih alkoholizma, bolezni ali revščine. Otroci ne smejo jokati niti podnevi niti ponoči, ker očetje spijo po »šihitu« pod zemljo. Ker so družine naselejene gosto skupaj, vedno nekdo spi za sosednjimi vrati. Za mir (tišino) mora skrbeti žena, ki si pomaga na različne načine, da utiša otroka, zato ga zelo razvadi. Življenje v Trbovljah je kljub enoličnosti zelo pestro in sestra se mora znati v vsakem položaju, mora vedeti, kako pomagati in najti izhod iz težav in stiske. Za tako obsežno delo je angažirana samo ena sestra, in to v mestu, kjer je 2000 predšolskih otrok in 2300 šoloobveznih, katerim bi bila nujno potrebna šolska poliklinika. Posvetovalnica dela v tesnem, vlažnem in temnem prostoru. Rudnik je dal svoje prostore, sestro pa je namestila Banska uprava (...). Skromno pomoč revnim daje občina Trbovlje in Bratovska skladnica.

Članek ne odkriva samo tega, kako predana je bila Boškinova poslanstvu svojega poklica, temveč tudi kako zelo rada je imela ljudi, med katerimi je delovala.

Angela Boškin je skozi poklicno delo močno prispevala k profesionalizaciji zdravstvene nege v Sloveniji, uvajala je novosti, jih sistematično spremljala in izboljševala in prenašala na sodelavce v timu in šolajoče. Bila je pionirka v prepoznavanju javnozdravstvenih težav in uvajanju metod za ozaveščanje in krepitev zdravja ranljivih skupin. Zavedala se je, da se lahko bolnemu ali neukemu človeku pomaga le na način, da se ga izobražuje in vzgaja, revnim pomaga premagovati stisko in da je le to mogoče, če se razvija širša družbena odgovornost, kjer je pomembno medsektorsko sodelovanje in povezovanje. S svojim delom je pokazala, kako pomembna je izobrazba in nenehno spremljanje novosti in izboljšav v zdravstveni negi, socialni in javnem zdravju (Skela Savič, n. d.).

Literatura:

Korenčan, A., 2009. *Življenje in delo Angele Boškin, prve šolane medicinske sestre na Slovenskem. Gorica: Goriška Mohorjeva družba, pp. 37-39.*

Grković-Janović, S., 2015. *Sestrinska riječ – Između sućuti i dužnosti. Zagreb: Medicinska naklada, Škola narodnog zdravlja "Andrija Štampar," pp. 145-147.*

Skela Savič, B., n. d. *O Angeli Boškin. Available at.: <https://www.fzab.si/si/mainmenu/o-fakulteti/predstavitev/o-angeli-boskin/> [16. 10. 2019].*

Pogled pacientke in medicinske sestre



Danijela Kogovšek

Nezadržno se je bližal čas moje upokojitve, ko mi je svakinja omenila invalidko Terezo, ki bi potrebovala koga za kakšno uro na teden za pomoč ali pogovor. Tereza. Takoj sem vedela, za koga gre, saj sta me njena tragična zgodba in njen pogum spremljala še iz mladih let. V zadnji službi sem dijakom velikokrat pripovedovala njeno zgodbo, ko je bilo govora o invalidnosti, kakovosti življenja, evtanaziji.

In tako sva se po 34 letih znova srečali.

A vrnimo se na začetek.

Vedno sem si želela delati na kakšnem kirurškem oddelku, čeprav so bili moji začetki na psihiatriji in anesteziologiji. Ko

sem izvedela za pristo mesto na nevrokirurgiji, sem se takoj prijavila. To je bila takrat še mlada veda in večina je videla le težke paciente, pomanjkanje kadra in veliko umrljivost. Vseeno sem sprejela to delo in nikoli mi ni bilo žal za leta, ki sem jih preživela na tej kliniki.

Glavna sestra je bila takrat višja medicinska sestra Zofija Požnenel. Stroga, a zavzeta za paciente in ves čas se je trudila, da bi se število osebja povečalo. Specialnih znanj smo se učili sproti, knjig, razen za medicince, je bilo malo, ko smo odpirali oddelek intenzivne nege, (soba 1 in 12), smo se učili na otroški kirurgiji in še kje. A tako srednje kot takrat višje medicinske sestre so se trudile, ustvarili smo dober tim in poskušali paciente obravnavati individualno, kar je bilo za tiste čase zelo napredno.

Pod nevrokirurgijo so takrat spadale tudi najtežje poškodbe hrbtenice, to so bili tetraplegiki. Zdravili smo jih s transkraniialno trakcijo – takrat z ekstenzijo po Crutchfieldu, ki so jo v ZDA uvedli že pred vojno. Predvidevam, da so jo v Ameriki takrat že ukinjali, saj ni bilo nobenega učinka, če je pacient že bil tetraplegik. No tudi pri nas so zdravljenje z njo opustili, a Tereza je bila ena zadnjih pacientk s to ekstenzijo.

Še vedno se spominjam dne, ko so jo pripeljali. Bila je cvetoča pomlad, zanjo zadnja, ko je še hodila. Prometna nesreča in sanje 22-letnice, poročene tri mesece, so se sesule v prah. Ni bilo medicinske sestre ali zdravstvenega

Tereza na ekstenziji
(Fotografija: osebni arhiv)



tehnika, ki ne bi bil prizadet. Zdravnik pride na vizito in odide, mi pa smo bili ob njej 24 ur. Kaj ji reči? Kako jo bodriti? Si bo zdravnik upal povedati, da bo ostala tetraplegik? Takrat tehnika še ni tako napredovala, ni bilo računalnikov, vozički so bili okorni, stanovanj, prilagojenih tako težkim pacientom, je bilo malo. Osebne asistence še ni bilo. Dostikrat je pri ljudeh prevladovala miselnost: »Boljše, da umre, kot da ostane težek invalid!«

Pa vendar, Tereza je s svojo izjemno voljo, optimističnim pogledom na svet, preživela svojo kalvarijo.

Povedala je:

»Na nevrokirurgiji sem bila dva meseca. Ves čas sem bila v intenzivni, v sobi 12 na svojo željo. Dr. I. T. mi je to odobril. Razumel je mojo željo oz. potrebo. Brez 24-urne prisotnosti medicinskih sester in dveh tehnikov bi znorela, saj sem takrat premikala le ramenski obroč. Je bil pa zato prehod na Sočo še veliko hujši. V Soči sem namreč ležala še dva meseca, ker sem pri posedanju na posteljo doživljala hude kolapse.

Na ekstenziji sem bila šest tednov. Najbolj se mi je vtisnilo v spomin nameščanje ekstenzije, slovo od življenja, strašne in najhujše bolečine v mojem življenju, ko so mi sneli ekstenzijo, prijaznosti, in sploh humanosti, prijateljstva in ravno prav domačnosti medicinskih sester in tehnikov ter žalost in potoke solza, ko sem morala oditi na Sočo, čeprav me je medicinsko osebje spodbujalo, me hrabilo in mi pripovedovalo čudovite stvari, ki se mi bodo tam zgodile. Udomačila sem se v dvanajstki. Medicinskih sester in tehnikov se spominjam z neko nenavadno nostalgijo kot tistih, ki so mi rešili življenje in v to sobo prinašali veselje in ga tam tudi ustvarjali. Nepozaben je Dadin parfum, s katerim me je odišavila v tistem delu mojega življenja, ko sem se pravzaprav vračala iz onstranstva. Nekje v sredini časa z ekstenzijo na glavi so mi odpovedale ledvice. (Nenavadno je, da to ni v epikrizi zabeleženo) in takrat so se zelo zavzeli za moje življenje. Kljub vsemu strokovnemu trudu sem neke sobotne noči odšla in se vrnila v zgodnjem nedeljskem jutru.« (Tereza)

Danes, ko je že 35 let na vozičku, še vedno živi v svojem stanovanju. Živi kakovostno življenje. Dokazuje, da še tako težek invalid lahko k družbi ogromno prispeva in sporoča, da dobre medicinske sestre za paciente lahko ogromno naredijo.



Maturantke 1973 (Fotografija: arhiv avtorice)

Ko sem v času njene poškodbe imela predavanja o zdravstveni negi para- in tetraplegikov, sem zaključila z besedami, da se moramo zanje še posebej potruditi, saj se kljub težki poškodbi življenje nadaljuje. S svojim delom in odnosom lahko pripomoremo k temu, da ponovno poiščejo njegov smisel. Ni me sram priznati, da takrat v to nisem popolnoma verjela.



A Tereza in nekaj drugih tetraplegikov, ki sem jih spremljala na nevrokirurgiji, so me v vseh teh letih naučili, da to še kako drži in da imamo včasih zdravi ljudje veliko več težav kot invalidi. Vredno je kdaj pomisliti nanje in se od njih kaj naučiti.





Ob pogledu na drevo, simbolu življenja, ki kljubuje bolezni (Fotografija: Andreja Šlag)



Učenci glasbene šole Fran Korun Koželjski Velenje, pod vodstvom Danice Koren, prof. violine in nastopajoči (od leve proti desni): Tamara Povh, prof. klavirja, Petra Neuvirt, prof. violončela, Danica Koren, prof. violine, Mark Lev Krajnc, Stella Halilović, Ema Nikolič, Katarina Kukovec, Klara Zemljič (Fotografija: Andreja Šlag)

Naj se rožnata pentlja dotakne vseh žensk



Danijela Pušnik,
Univerzitetni klinični center Maribor

Vsako leto na Kliniki za ginekologijo in perinatologijo v UKC Maribor prav srčno skrbimo za ozaveščanje javnosti o pomenu zgodnjega odkrivanja raka dojk. Takšne kampanje so po vsem svetu. Marsikdaj so tudi politične in vezane na finance.

Vsako leto namenimo v oktobru – rožnatem mesecu večjo pozornost boju proti raku dojk, preprečevanju in zgodnjemu odkrivanju raka dojk. Vse aktivnosti so namenjene širši populaciji žensk z namenom ozaveščanja in poudarjanja dejavne vloge v skrbi za lastno zdravje, jih opozoriti na bolezen, pomen pravočasnega odkrivanja in učinkovitega zdravljenja ter ne nazadnje podpreti vse tiste, ki se jih je bolezen že dotaknila.

Rak dojk je v razvitem svetu najpogostejši rak pri ženskah in zato pomemben javnozdravstveni problem. Pojavnost v zadnjih desetletjih narašča, kot narašča delež starejše populacije.

Že od leta 2006 izvajamo medicinske sestre Klinike za ginekologijo in perinatologijo različne delavnice širom Slovenije. V prvih letih smo izvajali individualne delavnice, kjer smo pred ogledali in na ležalnikih poučevali ženske, kako si pravilno same pregledajo dojke. Danes izvajamo delavnice v obliki predavanj, na modelu dojke s tumorji pa jih učimo pravilnega tipanja. Skozi vse obdobje smo jim izročali tudi zloženke, ki smo jih strokovno posodabljali, leta 2017 pa smo posneli tudi film o samopregledovanju, dostopen na <https://www.youtube.com/watch?v=5Yfu5QBTtpE&t=56s>.

Ženske smo poučevali v delovnih sredinah (policija, upravne enote, šole, sodišča, socialne službe, podjetja ...), obiskali smo različne kraje od Prekmurja do Koroške. Rožnati oktober se je tako prevesil v rožnati november, december, januar. Na koncu vseh delavnic smo še odgovarjali na vprašanja. Veliko je bilo vprašanj o alternativnih metodah odkrivanja raka in o povzročiteljih raka, ki jih zasledimo na spletnih straneh, pa o nevarnosti sevanja med izvedbo mamografije. Tudi o teh vsebinah smo morali imeti enotna stališča in vedeti, da gre velikokrat za zavajanje javnosti in za marketinške poteze. Vse smo zagovornice zdravega življenjskega sloga in zmernosti v prehrani, priporočamo pa veliko smeha, dobre volje in gibanja na svežem zraku. S tem preženemo stres, ki je glavni krivec za porušeno ravnovesje zdravja tako na fizični, psihični kot duhovni ravni.

Delavnice smo izvajale kolegice prostovoljno, prilagajale smo se časovno, veliko jih je bilo v večernih urah. Zato hvala sodelavkam Nadi Pleskonjič, Andreji Kovačič, Ivici Cizerl, Boženi Podgrajšek, Nadji Lubajnshek, Tanji Čeh, Lauri Krajnc, Katji Volmajer in Nuši Hodoščak za pripravljenost sodelovati na delavnicah. Takšen način dela nam daje neprecenljive izkušnje na področju andragoških pristopov. Pohvale so izrekli tudi na posameznih delavnicah. Ne nazadnje je to prispevek k osebni rasti.

Letos je ozaveščanje potekalo drugače. Vsak ponedeljek in torek v oktobru so medicinske sestre na oddelku imele stojnico, kjer so bile na razpolago obiskovalkam za nasvete in poučevanje. V torek, 1. Oktobra, pa smo v parku pred oddelkom z rožnatim okrasjem okrasili drevesa, za spodbudo vsem ženskam, ki zbolijo in živijo z rakom dojk in v spomin vsem ženskam, s katerimi smo na oddelku delili vse lepe in težke trenutke med potekom njihove bolezni.

Ob tem so nas spremljali mladi glasbeniki glasbene šole Fran Korun Koželjski iz Velenja pod vodstvom Danice Koren, prof. violine.

Zame je letošnji rožnati oktober še toliko bolj pomemben, saj sem nekaj dni pred tem izvedela, da je zbolela znanka, še ne stara 40 let, mamica dveh odrasčajočih hčera. Pa pred tem tudi kolegica, več kolegic ... V vseh takih trenutkih si želim, da bi lahko z energijo srca vplivala na drugačen potek dogodkov, da bi nihče več ne zbolel. Pa ne gre.

Zato apel vsem nam – nekaj minut mesečno za samopregledovanje dojk že v rodnem obdobju in tudi v starosti.



Zdravstvena in babiška nega sodobnega časa



V imenu organizacijskega in strokovnega odbora
Mojca Dobnik, Jožefa Tomažič

Znanje je tisto, ki nas bogati in nam na strokovni poti daje novo samozavest za kakovostno in varno zdravstveno in babiško nego ter oskrbo. 11. 10. 2019 je v Kadetnici vojašnice Rudolfa Maistra v Mariboru potekal 3. mednarodni kongres zdravstvene in babiške nege UKC Maribor pod častnim pokroviteljstvom predsednika države Boruta Pahorja ter motom Nursing Now Slovenia.

V okviru kampanje Nursing Now Slovenia nam je dijakinja Srednje zdravstvene in kozmetične šole Maribor predstavila krajši odlomek filma o Florence Nightingale, ki so ga dijaki režirali in posneli s pomočjo mentorjev.

Uvodni pozdravi gostov so bili namenjeni vsem slušateljem ter tistim, ki so za zagotovitev neprekinjene zdravstvene oskrbe ostali v delovnih okoljih.

Strokovna srečanja nam dajejo priložnosti, da pogledamo, kaj smo v preteklosti dosegli, kje smo zdaj, se primerjamo z razvitejšimi in primere dobre prakse prenašamo v delovna okolja.

Na kongresu, ki je potekal z naslovom Zdravstvena in babiška nega sodobnega časa, so se zvrstili številni predavatelji iz Slovenije, Hrvaške in Belgije. Odziv na predavanja je bil izjemno pozitiven, kar so slušatelji izrazili tako ustno kakor v anketnem vprašalniku. Predavanja so v sklopu vabljenih predavateljev dr. Mojce Dobnik, prof. B. Skele Savič, dr. A. Kovačič, dr. L. Mulej Mlakar, dr. D. Vrtnjak, D. Ravnik, dr. C Paul in M. Ažman bila namenjena teoriji v zdravstveni negi, profesionalizaciji, sistematičnem izobraževanju, etičnih ravnanjih, trpinčenju na de-

Nursing Now (Fotografija: Nina Bračič)





lovnem mestu, vodenju, ergonomsko-biomehantičnih ocenah v zdravstveni negi in predstavitvi dodiplomskega šolskega sistema na področju zdravstvene nege v Belgiji. V drugem sklopu so predavatelji predstavili pomen merilne skladnosti obposteljnih testov, pripomočke in management poškodb tkiva zaradi tlaka, vlogo medicinske sestre pri sodobnih metodah zdravljenja motenj mikcije in kakovosti življenja otrok s kronično vnetno črevesno boleznijo, kenguriranje ter organizacijsko kulturo z vidika delovne prizadevnosti, motiviranja in nagrajevanja v zdravstveni in babiški negi.

Kongres je dal številne usmeritve, ki jih lahko prenesemo v delovna okolja, pri tem ne pozabimo na pacienta, nase in medsebojne odnose. Sledimo sporočilom skozi zgodovino, ki slonijo na vrednotah, saj jih lahko danes učinkovito dopolnujemo in gradimo za svoj poklic in paciente.

Kakor je navedla predavateljica L. Mulej Mlakar – pri vsakodnevem delu z ljudmi potrebujemo sinergijo, srčnost, energičnost, navdušenje, entuziazem in rituale, ki so dodatna povezovalna komunikacija, kajti dosežke je treba praznovati. S tem ko zbiramo čarobne občutke, skrbimo za dobro psihofizično zdravje in žarimo. Naj bo beseda HVALA namenjena vsem predavateljem, slušateljem, organizacijskemu in strokovnemu odboru. V želji po izobraževanju in novih izzivih, ki nas vse zagotovo čakajo, vabljeni na 4. kongres v letu 2020.

Organizacijski odbor (od leve proti desni): J. Tomažič, R. Vrščaj, H. Rezar, A. Lešnik, M. Dobnik, B. Vitek v imenu Kadetnice, D. Pušnik, M. Prapertnik
(Fotografija: Nina Bračič)



*Poskrbite,
da bistvene
stvari ostanejo
bistvene!*

Carol Johnson



Nepopustljivo srce – zaključna prireditev dveh projektov o obvladovanju srčnega popuščanja



Anita Vogrinčič Černezel, doc. dr. Jerneja Farkaš-Lainščak, Tanja Kukovec,
Metka Lipič Baligač, Peter Bezec, prof. dr. Mitja Lainščak

Sodelavci projektnih partnerjev Splošne bolnišnice Murska Sobota, Nacionalnega inštituta za javno zdravje in Centra za zdravje in razvoj Murska Sobota smo s podporo Mestne občine Murska Sobota pripravili zaključno prireditev **Nepopustljivo srce**, ki je potekala v torek, 1. 10. 2019, v Gledališču Park v Murski Soboti.

Prireditev je bila namenjena predstavitvi novosti o zgodnjem prepoznavanju, celostnem zdravljenju in ustrezni samooskrbi bolnikov s srčnim popuščanjem, ki smo jih skozi projekta Epidemiologija srčnega popuščanja v Sloveniji: prevalenca, hospitalizacije in umrljivost ter Program ozaveščanja in opolnomočenja o srčnem popuščanju proučevali njuni izvajalci. Prvi projekt je sofinancirala Javna agencija za raziskovalno dejavnost Republike Slovenije, drugega pa Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije.

Srčno popuščanje je kronično zdravstveno stanje, ki je najpogosteje posledica ishemične bolezni srca in arterijske hipertenzije. Zaradi boljše obravnave akutnih stanj v kardiologiji in staranja prebivalstva se tudi v Sloveniji srečujemo z naraščajočim bremenom srčnega popuščanja. Z zgodnjim prepoznavanjem, celostnim zdravljenjem ter ustrezno samooskrbo je mogoče obvladovati simptome in znake srčnega popuščanja, preprečiti napredovanje ter zaplete v smislu hospitalizacij in prezgodnje umrljivosti. Prav z namenom boljšega obvladovanja srčnega popuščanja v Sloveniji smo predstavniki projektnih partnerjev izvedli omenjena projekta.

Na zaključni prireditvi so vse zbrane najprej nagovorili mag. Dejan Židan, predsednik Državnega zbora Republike Slovenije, Mojca Gobec, generalna direktorica Direktorata za javno zdravje na Ministrstvu za zdravje Republike Slovenije, Nina Pirnat, direktorica Nacionalnega inštituta za javno zdravje, Bojan Korošec, direktor Splošne bolnišnice Murska Sobota, Peter Bezec, direktor Centra za zdravje in razvoj Murska Sobota ter Zoran Hobljaj, podžupan Mestne občine Murska Sobota.

Najprej je bil na prireditvi predstavljen projekt Epidemiologija srčnega popuščanja v Sloveniji: prevalenca, hospitalizacije in umrljivost, ki je bil razdeljen v dva dela. V prvem delu so raziskovalci opravili retrospektivno epidemiološko raziskavo o nacionalnih trendih hospitalizacij in umrljivosti zaradi srčnega popuščanja, v drugem delu projekta pa v mestu Murska Sobota izvedli presečno epidemiološko raziskavo za ugotovitev pogostosti srčnega popuščanja (SOBOTA-HF). Doc. dr. Jerneja Farkaš-Lainščak je predstavila namen in cilje projekta, njegov potek in ključne izdelke, nato je dr. Daniel Omersa predstavil nacionalno epidemiološko breme srčnega popuščanja in kaj to pomeni za splošno javnost, predvsem pa za izvajalce zdravstvenega varstva ter odločevalce, prof. dr. Mitja Lainščak pa je predstavitev sklenil s prikazom rezultatov raziskave SOBOTA-HF ter njihovim pomenom v nacionalnem in mednarodnem prostoru.

V nadaljevanju je bil na prireditvi v obliki okrogle mize predstavljen tudi Program ozaveščanja in opolnomočenja o srčnem popuščanju, ki je namenjen tako bolnikom s srčnim popuščanjem kot njihovim svojcem ter strokovni in širši javnosti. V okviru programa je potekala kampanja **Nepopustljivo srce**, ki je vključevala 21 dogodkov in aktivnosti ozavešča-

nja, vzpostavitev spletne strani www.nepopustljivo-srce.si, pripravo zloženke Življenje s srčnim popuščanjem in izdajo znanstvene monografije z naslovom Ocena potreb, znanja in veščin bolnikov s srčnim popuščanjem in obremenitev njihovih neformalnih oskrbovalcev ter publikacije Program ozaveščanja in opolnomočenja o srčnem popuščanju: dejstva in številke (Pregled aktivnosti in dogodkov med letoma 2017 in 2019). Predstavljeni so bili štirje ambasadorji programa, ki so s svojim delom, zgledom in načinom življenja pripomogli k temu, da je program zaživel in dosegel svoje cilje. Vzpostavljena je bila tudi mreža petih institucij s področja zdravja in zdravstva, socialnega varstva in nevladnih organizacij v lokalni skupnosti z namenom omogočanja boljšega dostopa do informacij o srčnem popuščanju.

Ob koncu uradnega dela so se izvajalci obeh projektov zahvalili vsem zaslužnim, ki so prispevali, da sta projekta zaživila. Zahvale so prejeli Zdravstveni dom Murska Sobota, Krajevna skupnost Rakičan, Dom starejših Rakičan, Pomurska pokrajinska zveza društev upokojencev Murska Sobota, Društvo upokojencev Murska Sobota, Prekmurško osteološko društvo Murska Sobota, Društvo za izobraževanje za tretje življenjsko obdobje pri Ljudski univerzi Murska Sobota, Društvo za zdravje srca in ožilja Pomurja ter Mestna občina Murska Sobota. Zaključno prireditev Nepopustljivo srce so sklenile glasbene točke, izvedene v prekmurščini, in sicer so nastopili člani skupine Ethnotrip ter prekmurški raper Benjamin Vitez.



Nagovor mag. Dejana Židana, predsednika Državnega zbora Republike Slovenije na zaključni prireditvi Nepopustljivo srce (Fotografija: Aleš Cipot)



Predstavitve Programa ozaveščanja in opolnomočenja o srčnem popuščanju je potekala v okviru okrogle mize, na kateri so sodelovali: Benjamin Langner von Höveling, prof. dr. Mitja Lainščak, Anita Vogrinčič Černezel, doc. dr. Jerneja Farkaš-Lainščak, dr. Nataša Sedlar Kobe, mag. Silva Nemeš, Ema Mesarič in Peter Bezec. (Fotografija: Aleš Cipot)

Predstavniki projektnih partnerjev Splošne bolnišnice Murska Sobota, Nacionalnega inštituta za javno zdravje in Centra za zdravje in razvoj Murska Sobota s podžupanom Mestne občine Murska Sobota. Od leve proti desni stojijo: prof. dr. Mitja Lainščak, Bojan Korošec, doc. dr. Jerneja Farkaš-Lainščak, Zoran Hoblaj in Peter Bezec. (Fotografija: Aleš Cipot)

Enoletno potovanje mobilne simulacijske enote SIM mobil



Uroš Zafošnik, Davorin Marković, Nina Kastelic

Za nami je prvo leto dela z mobilno simulacijsko enoto, zato nekaj besed: simulacije v zdravstvu so uspešen način za vse zdravstvene time, da trenirajo spretnosti in veščine v varnem okolju. Udeleženci na tak način pridobijo izkušnje za obravnavo vitalno ogroženega pacienta.

Vendar glede na izkušnje učenje s simulacijami v zdravstvu številnim profesionalcem v zdravstvu še vedno ni dostopno. Dejavniki, ki ovirajo izvajanje simulacijskega usposabljanja, so pomanjkanje znanja in opreme za izvajanje simulacij v zdravstvu, visoki stroški izobraževanja in časovna omejitev zdravstvenih timov.

Pri tem opazamo, da geografska lega učečega tima vpliva na uporabo in pogostost obiska SIM centra. Geografsko bližje kot so zdravstveni timi SIM centru ZD Ljubljana, pogosteje sodelujejo pri izobraževanju v njem in nasprotno, bolj kot so oddaljeni od SIM centra, redkeje ali nikoli se ne udeležijo izobraževanja v SIM centru. Da bi omogočili dostop do takšnega načina usposabljanja in učenja čim večjemu številu timov na primarni ravni, smo v ZD Ljubljana začeli izvajati program »SIM mobil«. Njegov namen je zagotoviti kakovost dela in ugotoviti morebitne napake in varnostna tveganja pri zdravljenju pacienta.

»SIM mobil« je mobilna simulacijska enota, ki vsebuje najsoodnejšo opremo za izvajanje simulacij v zdravstvu. Omogoča praktično usposabljanje z uporabo najnaprednejših simulatorjev zdravstvenim profesionalcem in laikom. »SIM mobil« je 16-metrski priklopnik z dvema prostoroma za usposablja-

nje: soba za simulacijo in soba za debriefing. Ponuja priložnosti za izobraževalne izkušnje, ki pripomorejo k boljši oskrbi in varnosti pacientov. Tak način izobraževanja prinaša veliko prednosti, med katerimi poudarjamo predvsem opremo v »SIM mobil«: simulator profesionalnega defibrilatorja, simulator poroda, simulator poškodovanega pacienta, uporaba realnih zdravil, simulator, ki odgovarja kot živ človek, zvočni efekti težkega dihanja, oprema za snemanje scenarijev, simulator novorojenčka, dojenčka in malega otroka.

Udeleženci prav tako uporabljajo medicinsko opremo, kot jo sicer uporabljajo v realnem kliničnem okolju. Pri vsaki simulaciji se uporablja debriefing sistem, ki omogoča snemanje scenarijev, tako da po vsakem zaključku lahko podamo povratne informacije o uspešnosti ekipe (debriefing).

Usposabljanje v »SIM mobil« tako daje zdravstvenemu osebju priložnost, da se soočijo z vitalno ogroženim pacientom ter redkimi situacijami v kliničnem okolju (porod na terenu, vitalno ogrožen otrok ...). Učenje v mobilni simulacijski enoti tako omogoča vzdrževanje strokovnega znanja in povečanje samozavesti učečega tima, za kar timu ni treba zapustiti svojega kraja niti svojega delovnega mesta. Program se namreč lahko izvaja kar na pragu delovne organizacije učečega tima.

Udeleženci, ki so sodelovali v usposabljanju »SIM mobil«, so se strinjali, da je bilo fizično okolje mobilne simulacijske enote udobno ter primerno za učenje in treniranje. 10 % udeležencev je poročalo, da imajo na svojem delovnem mestu dostop do učenja s simulacijami v zdravstvu, vendar je oprema pogosto zastarela in premalo realistična. Vsi udeleženci so se strinjali, da je »SIM mobil« odličen program in okolje za obnavljanje znanj za izkušenega zdravnika in medicinsko sestro.



Potovanje mobilne simulacijske enote (Fotografije: arhiv SIM centra)

Prav tako izjemno koristi timom začetnikom (zdravniku in medicinski sestri), ki na tak način opravijo svojo pripravo za delo s pacientom. Vsi udeleženci so tudi komentirali, da se verjetno ne bi udeležili takšnega izobraževanja, če se ne bi odvijal na pragu njihovega delovnega mesta. Tako niso porabili dodatnega časa in dodatnih stroškov za prevoz.

Dosedanje izkušnje učenja v mobilni simulacijski enoti (1.600 udeležencev) nakazujejo, da je uporaba »SIM mobil« za zagotavljanje usposabljanja zdravstvenih timov in laikov izvedljiva in praktična. »SIM mobil« je bil uspešno uporabljen v poskusu po vsej Sloveniji. Bil je preizkušen v različnih vremenskih pogojih, od zunanje temperature $-10\text{ }^{\circ}\text{C}$ do nad $30\text{ }^{\circ}\text{C}$. V vseh okoliščinah so udeleženci ocenjevali okolje »SIM mobil« kot udobno.

Ugotavljamo, da se je program »SIM mobil« za izvajanje simulacij v zdravstvu na primarni ravni izkazal za uspešnega in so ga udeleženci dobro sprejeli. Ugotovljeno je bilo tudi, da postane učenje s simulacijami v zdravstvu dostopno večjemu številu zdravstvenih timov, če je izobraževanje organizirano na pragu njihovega delovnega okolja.

Zaključek

»SIM mobil« kot program za izvajanje simulacij v zdravstvu na primarni ravni se je izkazal kot uspešen in ugotavljamo, da so ga udeleženci dobro sprejeli. S programom »SIM mobil« postanejo simulacije dostopne večjemu številu zdravstvenih timov.

»SIM mobil« smo uspešno predstavili na mnogih mednarodnih konferencah:

- WONCA 2019, Bratislava;
- 12. kongres zdravstvene in babiške nege Slovenije, Brdo pri Kranju;
- 26. mednarodni kongres urgentne medicine, Portorož;
- Skupaj močnejši, Ravne na Koroškem;
- NT konferenca, Portorož;
- mednarodni kongres splošne medicine jugovzhodne Evrope v Bolgariji, kjer smo za predstavitev prejeli tudi nagrado.

Z idejo mobilne simulacijske enote smo sredi poletja 2019 potovali najdlje – v Bangkok na mednarodno konferenco »A better vision of world through the sight of healthcare simulation«, kjer smo prvič na mednarodni konferenci prevzeli

tudi vlogo moderatorja. Davorin Marković je tako aktivno komuniciral s strokovnjaki s področja simulacij v zdravstvu na primarni ravni iz Tajske, Afrike, Združenih arabskih emiratov, Malezije, Amerike, Avstralije, Indije in Slovenije. Na predavanju z naslovom »Mobilna simulacijska enota na primarnem nivoju« smo natančno predstavili delo v mobilni simulacijski enoti. Predavanje smo nadaljevali z delavnico »Oskrba vitalno ogroženega pacienta v anafilaktičnem šoku s simulatorjem za usposabljanje z navidezno resničnostjo« (Awake). Na začetku zelo zadržani udeleženci so na koncu izkazali navdušenje in potrebo po tej metodi učenja tudi v svojem okolju.

Naš naslednji velik korak, kjer bomo promovirali ZD Ljubljana ter iskali nove partnerje, bo mednarodna konferenca ERC (Evropsko združenje za reanimacijo), ki se bo letos prvič odvijala v Sloveniji.

O B V E S T I L O

Če ne želite prejemati Utripa v papirni obliki, ker ga prebirate preko spletne strani Zbornice – Zveze, nam to sporočite na e-naslov:
clanarina@zbornica-zveza.si

Uredništvo

• • •

Spoštovani člani,
če še ne prejemate aktualnih e novic Zbornice – Zveze, se na njih naročite na email: clanarina@zbornica-zveza.si.
Spremljajte nas tudi na Facebooku:
www.facebook.com/zbornica.zveza/

Zbornica – Zveza



20. mednarodna bienalna konferenca School Nurses International



Majda Šmit, doc. dr. Ruža Pandel Mikuš
Swedish Association of School Nurses, Stockholm

Slovenske udeleženke konference z logotipom School Nurse International pred zaključno slovesnostjo iz leve proti desni: Ria Jagodic, Mateja Učakar, Andreja Kvas, Ruža Pandel Mikuš, Petra Pavlič, Majda Šmit, Alenka Slapšak, Ksenija Noč (Fotografija: osebni arhiv)

Tokratno konferenco so organizirale kolegice iz Švedske zveze šolskih medicinskih sester (School Nurse), ki letos praznuje 75 let obstoja. Letošnje udeleženske, medicinske sestre iz 24 držav (med drugim tudi kolegice iz Nepala, Kambodže in Etiopije), večinoma delajo z otroki in mladino v primarnem zdravstvenem varstvu.

Zaposlene so v šolah ali zdravstvenih domovih, kjer skrbijo za preventivo, promocijo zdravja in zdravstveno vzgojo. Veliko udeleženk, s katerimi smo se družili v času konference, ima specialna znanja ali specializacijo s področja »School Nurse«. Teh konferenc se udeležujejo tudi učitelji in raziskovalci iz zdravstvenih fakultet, vladnih organizacij, kot so nacionalni inštituti za javno zdravje in ministrstva za zdravje, kot tudi nevladnih organizacij iz različnih držav iz Evrope, Združenih držav Amerike, Azije, Afrike in Avstralije. Med udeleženkami konference v Stockholmu nas je bilo tudi osem kolegic iz Slovenije. Vse smo sodelovale v programu štiridnevne konference aktivno s tremi predavanji in plakatom. Namen konferenc, ki so organizirane vsaki dve leti, je, da se strokovnjaki s tega področja zberemo v spodbudnem intelektualnem in ustvarjalnem okolju, da delimo znanje in razumevanje o čustvenih, socialnih in fizičnih potrebah otrok in mladostnikov. Preventiva se začne pri otrocih in otroci so naši starši prihodnosti.

Predavateljica, ki se je predstavila v dopoldanskem plenarnem delu konference kar dvakrat, prvi in drugi dan, je bila dr. Valentina Baltag. Odgovorna je za zdravstvene politike, načrtovanje in programe za mladostnike na oddelku za zdravje mater, novorojenčkov, otrok in mladostnikov na sedežu Svetovne zdravstvene organizacije. Je prepričana zagovornica mladostnikovih pravic do kakovostnih zdravstvenih storitev in zaščitne socialne politike. Delo dr. Valentine Baltag se osredotoča na podporo državam članicam pri razvoju in izvajanju celovitih politik, ki zdravje mladostnikov obravnavajo z vidika življenjske poti in vključujejo osredotočenost na glavna vprašanja, kot so spolno in reproduktivno zdravje, duševno zdravje, prehrana, nasilje. To so bile v nadaljevanju tudi teme dopoldanskih plenarnih predavanj.

Popoldanska krajša predavanja so potekala v različnih sekcijah: Organizacija dela šolskih medicinskih sester, Zdravje

in življenjski slog (v sklopu te sekcije je bilo predavanje avtoric Petre Pavlič in Ruže Pandel Mikuš Dejavniki tveganja za nastanek ortoreksije nerivoze in preventivno delovanje pri mladostnikih), Vloga šolske medicinske sestre, Otroci s posebnimi potrebami (v tem sklopu je bilo predavanje avtoric Rie Jagodic in Mateje Učakar O zmanjšanju strahu otrok v vrtcu pred obiskom zdravnika), sekcija Zdravstvena vzgoja (predavanje avtoric Majde Šmit in Alenke Slapšak Vrednotenje izvajanja vaj za pokončno držo v vsakodnevni praksi otrok, ki obiskujejo osnovno šolo) in Promocija zdravja (predstavitev plakata avtoric Ksenije Noč in Andreje Kvas O razlikah med mestnimi in podeželskimi območji pri izbranih faktorjih nezdravega življenjskega sloga otrok v osmih razredih osnovne šole na Zgornjem Gorenjskem).

Zadnji dan predavanj so v okviru plenarnih predavanj posebej poudarili promocijo duševnega zdravja pri mladostnikih in preventivno delovanje na tem področju, ki zahteva uporabo raziskovanja in objavljanja na tem področju. O tem, zakaj objavljati, nam je spregovorila tudi Julia Muennich Cowell, zaslužna profesorica na Rush University v Chicagu, ki je izvršna urednica The Journal of School Nursing in nas vabi k sodelovanju.

Čez dve leti bodo 21. bienalno mednarodno konferenco organizirale japonske kolegice. Od 26. do 30. 7. 2021 smo vabljeni v Tokio v National Olympics Memorial Youth Center. Konferenci bo predsedovala prof. dr. Kazuko Menzawa. Tudi leta 2013, ko smo 17. konferenco organizirali v Ljubljani, je bila prof. dr. Kazuko Menzawa udeleženka. »Dober glas seže v deveto vas« pravi slovenski pregovor in glas o odlični organizaciji takratne konference pri nas v Sloveniji še vedno odmeva. Tudi v Stockholmu smo večkrat slišale od kolegic iz različnih delov sveta, med drugim tudi od kolegice Kazuko, kako dobri organizatorji smo bili. Prav gotovo bodo tudi japonske kolegice s prof. dr. Kazuko Menzawa na čelu organizirale nepozabno konferenco. Začnimo razmišljati o aktivni udeležbi na tej konferenci in varčevati že danes. Časa je dovolj in hkrati malo.

Obvestilo

*Spoštovani,
naslednja številka Utripa izide v
začetku decembra 2019.*

Prispevke sprejemamo do 20. novembra.

Uredništvo

48. mednarodna konferenca EDTNA/ERCA

◆
Sonja Pečolar

48. mednarodna konferenca multidisciplinarnega združenja European Dialysis and Transplant Nurses Association/European Renal Care Association (EDTNA/ERCA) je potekala od 14. do 17. septembra 2019 v Pragi.

Slovenske nefrološke medicinske sestre s to mednarodno organizacijo sodelujemo že skoraj od njenih začetkov. Tudi letos je bilo med 700 udeleženci iz vsega sveta 17 medicinskih sester iz Slovenije.

Tema letošnje konference je bila »Nove poti v nefrologiji – skupna skrb z integracijo moderne tehnologije na osnovi znanja & izobraževanja«. Program konference je ICN ovrednotil z 18 ICNECs točkami.

Izredno zanimiva predavanja so bila s področja vzgoje pacientov, dialize na domu, paliativne oskrbe nefroloških pacientov, opolnomočenja pacientov za samooskrbo, o kritičnih stanjih med postopkom hemodialize. Odlično so bile pripravljene tudi delavnice na temo razvoja in vzdrževanja učinkovitega tima, varnosti pacientov, o higieni in preprečevanju

Udeleženci 48. konference EDTNA/ERCA iz Slovenije
(Vir: EDTNA/ERCA)



okužb, oceni pacientovih sposobnosti za izvajanje peritonealne dialize, obvladovanju stresa.

Zelo zanimivo je bilo skupno predavanje predsednice ameriškega združenja ANNA in M. T. Parissoto iz EDTNA/ERCA, ki sta primerjali prakso in izkušnje v ZDA in Evropi.

Iz Slovenije je letos svoj prispevek predstavila kolegica iz UKC Maribor Erika Petrovič – Measurement of vascular access flow and recirculation in chronic hemodialysis patients.

Letos je EDTNA/ERCA izdala tudi dve novi knjižici:

- Vascular access Management and Care,
- Caring for Patients with Polycystic Kidney disease.

Na Annual General Meetingu v Pragi so objavili tudi rezultate volitev, na katerih je bila Sonja Pečolar izvoljena v izvršni komite EDTNA/ERCA.

Vsi udeleženci iz Slovenije smo se letos srečali tudi na nacionalnem srečanju, kjer smo se pogovarjali o naslednji konferenci.

49. konferenca EDTNA/ERCA bo potekala od 12. do 15. septembra 2020 v Ljubljani.



Kolegici Sonji Pečolar

ob izvolitvi v izvršni odbor evropskega združenja

iskreno čestitamo in ji želimo uspešno delo ter zastopanje naše organizacije.

Vodstvo Zbornice – Zveze in uredniški odbor



OPRAVIČILO

V prejšnji številki je bila pri članku z naslovom

Evropska akademija za paliativno oskrbo, uspešen zaključek tretje generacije voditeljev EUPCA 2017–2019

na strani od 38 do 40 pod naslovom

*objavljena napačna avtorica. **Pravilni***

*avtorji so **Marjana Bernot, Anže Habjan, Kristina Podlesnik, Erika Zelko.***

Uredništvo se za napako opravičuje.



Evropska akademija za paliativno oskrbo, uspešen zaključek tretje generacije voditeljev EUPCA 2017–2019

Marjana Bernot, Anže Habjan, Kristina Podlesnik, Erika Zelko

Udeleženci EUPCA 2017–2019 (Fotografije: EUPCA)



Kakovostno in varno delo v psihiatriji



Simona Podgrajšek, Ivanka Videčnik
Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji
Dvorana Kadetnice Maribor, 18. oktober 2019

Ivanka Videčnik med predavanjem (Fotografija: Jernej Kocbek)

Strokovnega srečanja se je udeležilo več kot 100 udeležencev iz različnih delovnih okolij, od psihiatričnih oddelkov in ambulant, centrov za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog, centrov za duševno zdravje odraslih in socialnovarstvenih zavodov. Številna in raznovrstna udeležba je odličen kazalnik, da sta varnost in kakovost zdravstvene obravnave v psihiatriji zelo pomembni in aktualni vsebini.

Na srečanju so udeleženci pridobili oz. poglobili znanja, kako izboljšati kakovost in varnost ter izid zdravstvene oskrbe v zdravstvenih ustanovah, kakšna so pričakovanja pacientov in možnosti, ki jih imajo zdravstveni delavci pri obravnavi pacientov. Poudarek je bil na obvladanju veščin komuniciranja, na prijaznem odnosu zdravstvenega osebja, na timskem delu in medpoklicnem sodelovanju. Pozornost je bila namenjena tudi doživljanju zadovoljstva zaposlenih oz. stresa pri obravnavi pacientov. V drugem delu predavanj pa je beseda tekla o tem, kako se zaposleni pri delu s pacienti z duševno motnjo vse pogosteje srečujejo z različnimi varnostnimi odkloni in tveganji za varnost pacientov in zaposlenih. Predstavljena je bila vloga policije pri obravnavi pacienta z duševno motnjo.

Na strokovnem srečanju smo se z odličnimi predavatelji sprehodili skozi pomembne strokovne vsebine, vezane na kakovost in varnost v zdravstvu. Le ta predstavlja velik izziv tako na nacionalni, organizacijski, klinični in osebni ravni. Na ravni Evropske unije se pripravljajo številna priporočila za izboljšanje kakovosti in varnosti v zdravstvu. Tako pod okriljem Svetovne zdravstvene organizacije za varnost pacientov pripravljajo smernice za področje spremljanja varnostnih odklonov in tveganj. Udeleženci so se seznanili z dejavnostjo Ministrstva za zdravje za področje varnosti, ki je osredotočena na vzpostavitev nacionalnega sistema upravljanja z varnostnimi odkloni in tveganji za varnost. Poudarek je bil na tem, kako nujno je merjenje kakovosti kulture pacientove varnosti, da bi ugotovili, prepoznali še neodkrita težava na tem področju.

Osrednji del predavanj je bil namenjen teoretičnim spoznanjem o kulturi kakovosti in varnosti v zdravstvenih ustanovah. Na začetku je bilo omenjeno razhajanje med pričakovanji, ki jih imajo pacienti, in dejanskimi možnostmi v zdravstveni obravnavi. Velikokrat gre za subjektivno oceno zadovoljstva in oceno samega poteka zdravljenja in nujno ne predstavlja realnega stanja. Na predavanjih smo lahko slišali, da pacienti pričakujejo izboljšanje komunikacijskih veščin zdravnikov in drugih zdravstvenih delavcev, ki so lahko ključne za boljše komuniciranje z uporabniki sistema. Prav tako pacienti velik poudarek dajejo prijaznemu in spoštljivemu odnosu zdravstvenih delavcev. Pogosto zasledimo, da pacienti ne iščejo storitev z najvišjo kakovostjo, ampak storitev, ki jim bo nudila največ zadovoljstva. Ob tem pa velja omeniti, da na počutje pacientov in njihovo obravnavo neposredno vplivata tudi zadovoljstvo in stres zaposlenih, ki ga doživljajo pri svojem delu. Zdravstvene ustanove bi morale skrbeti za počutje in zdravje

zaposlenih v enaki meri, kot skrbijo za počutje in zdravje pacientov. Nadalje je bilo opozorjeno na težavo timskega dela in medpoklicnega sodelovanja med zaposlenimi v zdravstvu. Po mnenju predavateljice v slovenskem zdravstvu ne moremo govoriti o pravem timskem delu, saj nas bistveno preveč omejuje hierarhija, ki je tako značilna za naš zdravstveni sistem. Po mnenju strokovnjakov za kakovost in varnost so prav komunikacijske in timske sposobnosti bistvene za zagotavljanje kakovostne in varne zdravstvene oskrbe.

V zadnjem delu so predavatelji nanizali številne težave oz. varnostne odklone in tveganja, s katerimi se srečujejo zaposleni na področju psihiatrije. Vedno več varnostnih odklonov je vezanih na agresivno vedenje pacientov kot tudi na neustrezno vedenje svojcev. Še toliko bolj zahtevno pa je zagotavljanje varnosti na Enoti za forenzično psihiatrijo. Sama narava dela je zelo kompleksna, prepletata se tako zdravstvena kot tudi sodna stroka. Zaposleni se srečujejo s številnimi varnostnimi odkloni, ki lahko predstavljajo varnostno tveganje, saj je varovanje na enoti kombinacija tehnologije in človeškega dejavnika.

V zaključnem delu je bil predstavljen še vidik policije pri obravnavi pacienta z duševno motnjo in razlogi za opravljanje njihove asistence. Tema je pri udeležencih vzbudila precejšen interes in številna vprašanja, ki so se nanašala predvsem na to, kdaj je utemeljena asistenca policije in pooblastila policije.

Najzanimivejši strokovni povzetki srečanja:

- **Kakovost in varnost v zdravstvu je pravica pacientov, ki predstavlja velik izziv trenutnemu zdravstvenemu sistemu.**
- **Vzpostavitev sistema spremljanja varnostnih odklonov in tveganj za varnost, s katerimi bi prepoznali še neodkrita težava na tem področju.**
- **Učinkovita komunikacija, timsko delo in medpoklicno sodelovanje so temelji kulture kakovosti in varnosti v zdravstvu.**
- **Zadovoljstvo z delom in stres zaposlenih sta neposredno povezana s počutjem pacientov in njihovo obravnavo.**

Na strokovnem srečanju je bilo veliko priložnosti za nova znanja in spoznanja ter izmenjavo mnenj in izkušenj iz prakse. Vse to nam bo v pomoč, da bomo lahko tudi v prihodnje izvajali kakovostno in varno zdravstveno oskrbo na področju psihiatrije.

Druženje v prijetnem ambientu je udeležencem nudilo tudi številne priložnosti za medsebojno druženje, klepet ob kavi, izmenjavo izkušenj. Prijetno razpoloženje, pozitivno energijo in dobro voljo, ki jo je bilo čutiti, so udeleženci potrdili tudi s številnimi pohvalami organizaciji strokovnega dogodka, zapisanimi v anketnih vprašalnikih.

Strokovni posvet vodilnih medicinskih sester kirurških strok slovenskih bolnišnic



Adrijana Debelak in Nataša Leskovšek,
Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kirurgiji

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kirurgiji je 11. oktobra 2019 v Termah Šmarješke Toplice organizirala posvet vodilnih medicinskih sester kirurških strok, zaposlenih v slovenskih bolnišnicah. Strokovni posvet smo namenili teoretičnim izhodiščem učinkovite komunikacije v zdravstveni negi kot inovativnim pristopom medgeneracijskega sodelovanja. Namen predavanj je bil udeležencem omogočiti poglobljeno razumevanje značilnosti posameznih generacij ter osvajanje učinkovitih načinov komunikacije, potrebnih za dobre medsebojne odnose in sodelovanje.

»Največja nagrada za trud ni tisto, kar zanj dobiš, temveč tisto, kar z njim postaneš!«

John Ruskin

Za tokratni posvet v kirurški zdravstveni negi smo se odločili in medse povabili medicinsko sestro, ki je delovala na vodstvenih delovnih mestih v javni upravi, nato v gospodarstvu in se vrnila v javno upravo. V bolnišničnem okolju je bila del kirurške stroke in tudi internistične.

Kadar damo v zgodbo del sebe, se navadno zgodi zanimivo, pravi predavateljica Nataša Leskovšek. Zato nas popelje skozi predstavitev z naslovom »Zakaj je komunikacija v zdravstveni negi izziv?«, ki govori o njeni poti službovanja in izzivih, kjer je bila komunikacija izjemnega pomena. Danes je na delovnem mestu pomočnice direktorice za zdravstveno nego Splošne bolnišnice Trbovlje in poudari, da so dokaz za to, da je komunikacija v zdravstveni negi izziv, tudi kompetence in aktivnosti v zdravstveni negi. Pa vendarle smo tukaj in zdaj in čas je, da postavimo zdravstveno nego na mesto, kamor spada. V predstavitvi nas popelje tudi skozi pregled člankov na temo kompetenc od maja do danes, iz katerih je razvidno, kdo so tisti, ki se pozicionirajo v zagovor medicinskim sestram in tisti, ki se borijo za to, da bi največja poklicna skupina bila cenjena ne glede na izobrazbeno strukturo in zasedla pomembno mesto v zdravstvu ob pacientu. Čas, ko so bile medicinske sestre tolažilne dude, je mimo. Uvedba kompetenc v zdravstvena okolja ni preprosta, a ne glede na to, za katero pot se odločimo, vedno se bo našel kdo, ki nam bo govoril, da se motimo. Vedno bo prihajalo do težav, ki nas poskušajo pripraviti do prepričanja, da imajo naši kritiki prav. Zato da si načrtamo pot delovanja in ji sledimo do konca, je potreben pogum! Znamenje poguma v današnjem času prilagajanja je sposobnost, da se postavimo za svoja stališča, ne trmoglavo ali kljubovalno niti maščevalno, am-

pak preprosto zato, ker vanje verjamemo. Besede pri govoru letijo v nepovrat, zato ko sodimo, moramo imeti znanje, moramo biti obveščeni ...

Nataša Leskovšek poudari, da je ponosna, da je medicinska sestra, ponosna je na vse medicinske sestre ne glede na izobrazbeno strukturo, zahvalo pa izreče tudi vsem tistim, ki v Sloveniji utirajo pot zdravstveni negi in dobivajo polena pod noge, a jih uspešno prestopajo.

Vztrajali bomo. Uspeli bomo. Zmagali bomo.

Zaradi teh trditev in še veliko vprašanj je komunikacija v zdravstveni negi izziv.

Povabilu sekcije se je odzvala tudi predavateljica Maja Vukosović Žontar, zasebna znanstvena raziskovalka, svetovalka in predavateljica za področje menedžmenta in komunikacije, ki je po študiju psihologije na Columbia University v New Yorku ter lingvistike na Filozofski fakulteti v Zagrebu delovne izkušnje in znanja pridobivala kot svetovalka, kadrovska direktorica in trenerka v amerškem, evropskem in slovenskem poslovnem okolju. Zadnjih 15 let deluje kot znanstvena raziskovalka, predavateljica, svetovalka ter osebna in poslovna trenerka na področju psihologije dela, obvladovanja stresa, sodobnih načinov vodenja in motiviranja sodelavcev ter komunikacijskih veščin. Iz prve roke torej in z zanimivimi, vendar resničnimi primeri iz prakse smo bili poučeni o možnosti

in umetnosti homogenega sodelovanja različnih generacij. Spoznali smo generacijo veteranov, katere temeljna vrednota je trdo delo in spoštovanje avtoritete. Sprehodili smo se po temeljnih vrednotah generacije otrok blaginje, do generacije X in Y ter do tako imenovane generacije Z, ki se rojeva v sedanjem času. Specifičnost vrednot in čustvenih odzivov vsake od generacij kot tudi zaznavanje nebesedne komunikacije je ključ do učinkovite komunikacije tako s pacientom kot s sodelavci v timu.

Učinkovita komunikacija je temelj dobrih medsebojnih odnosov, kar pomeni:

- ozaveštim lastna čustva,
- zbrano poslušam,
- slog komunikacije prilagodim sogovorniku,
- znam pohvaliti,
- kritiko povem spoštljivo, konkretno in na štiri oči,
- za komunikacijo izberem pravi čas,
- gojim neformalno komunikacijo z vsemi pacienti in sodelavci ne glede na generacijske razlike.

Udeleženci posveta (Fotografija: Adrijana Debelak)



Z izobraževanjem za specialna znanja iz paliativne oskrbe začela druga generacija medicinskih sester



Judita Slak, Stalna delovna skupina za paliativno zdravstveno nego

Zadnjo soboto v septembru je s 120-urnim izobraževanjem za specialna znanja iz paliativne oskrbe začela druga generacija medicinskih sester. Na letošnje izobraževanje se je prijavilo 33 kandidatk in kandidatov z vseh treh ravni zdravstvene dejavnosti. Tokrat smo v izobraževanje vključili tudi zdravstvene tehnike, ki jih je približno tretjina, dve tretjini pa je dipl. m. s./dipl. zn./dipl. babic.

Tretjina udeležencev izobraževanja profesionalno deluje na področju patronažnega zdravstvenega varstva, druga tretjina pa v socialnih zavodih. Udeleženci izobraževanja prihajajo še iz izobraževalne zdravstvene dejavnosti, ambulate družinske medicine, Hiše Ljubhospic, Slovenskega društva hospic, iz neakutne bolnišnične obravnave, iz splošnih bolnišnic in UKC ter ambulate za bolnike z ALS (amiotrofična lateralna skleroza).

Vsem udeležencem izobraževanja je skupno, da pri svojem poklicnem delu občutijo stisko in nemoč zaradi pomanjkanja znanja s področja paliativne oskrbe. Predvsem so v stiski patronažne medicinske sestre in medicinske sestre, ki prihajajo iz socialnih zavodov. Poudarjajo, da organizacija paliativne oskrbe ni prilagojena demografskim spremembam, ki smo jim priča. Oskrbovanci so vse starejši in z več napredovalimi

kroničnimi nenalezljivimi boleznimi, njihovi svojci vse bolj zaskrbljeni, medicinske sestre pa nimajo ustreznega znanja, kako pristopiti k reševanju tovrstnih težav. Znanje iz paliativne oskrbe pogrešajo tudi pri zdravnikih. Medicinske sestre, udeleženke izobraževanja, so povedale:

»Ves čas spremljam umirajoče, opazovala sem pristop osebja Društva hospic, spoznala sem, da moram poglobiti znanje. Patronažne medicinske sestre prihajamo v dom bolnika, moramo znati pristopiti, potolažiti, primerno ukrepati. Dnevno se srečujemo z umirajočimi, čutim potrebo, da bi znala spremljati umirajočega in svojce, da bolnik lahko v miru umre doma.«

»Na fakulteti za zdravstveno nego študentje pridobijo znanje, kaj narediti, da bo bolnik preživel, ne pridobijo pa znanja, kaj narediti, ko se pri bolniku ne more nič več narediti.«

»V ambulanti družinske medicine se srečujem s svojci umirajočih, ne vem, kako pristopiti, kako jim nuditi oporo.«

»Zaposlena sem v ambulanti za bolnike z ALS, pacienti so potrti, svojci izgoreli, interes celotnega tima je, da pridobimo znanja, kako nuditi oporo bolnikom in njihovim svojcem.«

»Spremljam dijake na praktičnem usposabljanju, čutim potrebo po znanju iz paliativne oskrbe, da tudi dijake opremim

z znanjem, da bomo skupaj znali stati ob bolnikih v težkih trenutkih. Znanje potrebujem tudi osebno, zase, saj se tudi v zasebnem življenju srečujem z neozdravljivo boleznijo in umiranjem. Mislila sem, da bom kos situacijam, saj sem zdravstvena delavka, a sem ugotovila, da potrebujem izobraževanje iz paliativne oskrbe.«

Nekateri udeleženci izobraževanja so se na izobraževanje prijavili, ker so se na novo zaposlili na delovnih mestih, kjer izvajajo zdravstveno nego neozdravljivo bolnih in starejših, ponekod imajo v načrtu formiranje paliativnih timov in oddelkov za paliativno oskrbo bolnikov, nekateri prepoznava jo potrebo, da vpeljejo znanja iz paliativne oskrbe v svoja delovna okolja, najbolj drzni udeleženci izobraževanja pa trdijo, da je končno treba nekaj narediti, da se zagotovi paliativna oskrba tistim, ki jo potrebujejo. »In začetek tega je izobraževanje,« pravijo.

Druga generacija udeležencev izobraževanja za specialna znanja iz paliativne oskrbe (Fotografija: arhiv Stalne delovne skupine za paliativno ZN)

Čestitka

Na Fakulteti za zdravstvene vede
Univerze v Mariboru

je sodelavka **Tadeja Bauman**,

zaposlena na Odprtem oddelku
Psihiatrične bolnišnice Ormož,
uspešno zagovarjala diplomsko delo

»*Poznavanje demence ter oblik pomoči
obolelim in njihovim svojcem*«

in si pridobila naziv diplomirana
medicinska sestra.

Za pridobitev strokovnega naziva ji
iskreno čestitamo

in ji na poklicni poti želimo veliko
strokovnih uspehov in izzivov.

*Sodelavci in vodstvo
Psihiatrične bolnišnice Ormož*





Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana organizira
20. simpozij z mednarodno udeležbo

»ZDRAVJE IN ZADOVOLJSTVO POSAMEZNIKA KOT ELIKSIR DOLGEGA IN POLNEGA ŽIVLJENJA«

Kraj in čas srečanja: Ljubljana, Gospodarsko razstavišče, dvorana Urška, Dunajska 18,
22. november 2019 z začetkom ob 8. uri

Program simpozija

8.00–8.30	Registracija udeležencev	13.40–14.00	Promocija zdravja za dolgo in polno življenje Tea Kosmač, Mojca Kroflič, Polona Tanšek Aškerc, Naomi Mermolj, Valerija Palkovič
8.30–8.45	Pozdravne besede Đurđa Sima, predsednica DMSBZT Ljubljana	14.00–14.20	Diplomirana medicinska sestra v ADM - iskanje zdravja Mag. Barbara Švigelj Rogelj
Prvi sklop predavanj Moderatorji: Đurđa Sima in Gordana Lokajner			
8.45–9.25	Kako vplivamo na stres z zdravo prehrano? Doc. dr. Nada Rotovnik Kozjek	14.20–14.40	Ocena kvalitete življenja žensk obolelih za rakom dojke Živana Vuković-Kostič, Željko Vuković, Ranka Stanar (Udruženje medicinskih sestara, tehničara i babica Republike Srpske - Banja Luka)
9.25–9.55	Sindrom izgorevanja v zdravstvenih poklicih in preventivna vloga telesne dejavnosti Izr. prof. dr. Saša Cecić Erpič	14.40–15.00	Koliko je odvisno od nas in koliko od drugih, da dosežemo cilj zdravja in užitka? Zorica Mihajlo, podpredsednica Saveza udruženja zdravstvenih radnika Beograda
9.55–10.35	DiaMind (Diabetes&Mind) ali kako najbolje živeti s sladkorno boleznijo Dr. Karin Kanc	15.00–15.10	Razprava
10.35–10.55	Babištvo na razpotju - nekoč in danes Gordana Njenjić	Tretji sklop predavanj Moderatorji: Nada Sirmik in mag. Peter Požun	
10.55–11.05	Razprava	15.10–16.00	Pot do čilosti in zdravja - vaje čuječnosti Leo Ivandič (skupinska vaja čuječnosti po kratkem uvodu)
11.05–12.00	PODELITEV PRIZNANJ DMSBZT LJUBLJANA	16.00–16.10	Razprava in zaključki simpozija
12.00–13.00	Odmor		
Drugi sklop predavanj Moderatorji: Sabina Vihtelič in dr. Radojka Kobentar			
13.00–13.40	Z učenjem in znanjem do zdravja Mag. Nastja Mulej		

Programski odbor: Đurđa Sima, Gordana Lokajner, dr. Radojka Kobentar, mag. Peter Požun, Nada Sirmik

Organizacijski odbor: Nada Sirmik, Damjan Remškar, Zlatko Grubešič, Peter Koren, Jerica Zrimšek.

Za člane DMSBZT Ljubljana je simpozij brezplačen.

Vloga za pridobitev licenčnih točk za strokovno izpopolnjevanje je bila oddana na Zbornico – Zvezo. Prijava preko prijavnice na spletni strani DMSBZT Ljubljana: www.drustvo-med-sester-lj.si (številka članske izkaznice) do 18. 11. 2019 oziroma do zasedenosti mest.

Za dodatne informacije smo dosegljivi po telefonu, Irma Kiprijanović GSM – 041 754 695 ali na elektronskem naslovu irma.kiprijanovic@gmail.com

Gordana Lokajner,
podpredsednica za področje izobraževanja,
raziskovanja in založništva

Đurđa Sima,
predsednica DMSBZT Ljubljana



V začetku oktobra je prenehalo biti srce upokojeni medicinski sestri Onkološkega inštituta Ljubljana, članici ljubljanskega društva
Markleni Fojs



Jožica Maučec Zakotnik, dr. med.,
 ustanoviteljica programa SVIT

Draga Marklena,

bili ste sonček, zame ste bili sonček in prepričana sem, da za vsakogar, ki vas je poznal! Vaš obraz je žarel od vedrine, vaše oči so bile iskriive in polne otroške radoživosti, iz njih je sijala globina vaše duše in odsevala vašo brezmejno dobroto, sočutje, spoštovanje sočloveka, pripravljenost pomagati vsakomur ob vsakem času in za vsako ceno in to vedno z dobro voljo in širokim nasmehom.

Z nasmejanim obrazom, s sijočimi očmi in z žarom ljubezni ste desetletja, dan za dnevno odpirali vrata onkološke ambulante in spreminjali strah, trpljenje in bolečino onkoloških bolnikov, ki so čakali v čakalnici, v zaupanje, tolažbo in upanje. Dobrota, sočutje in ljubezen, ki ste jo dan za dnevno darovali bolnikom, je bila pomemben del njihovega zdravljenja. Predvsem pa so bolniki od vas vedno dobili to, kar najbolj potrebujejo, človeško toplino, potrpežljivost, nasmeh in sočutje. Hvala vam v imenu vseh bolnikov, ki so bili deležni vaše miline!

Enak blagoslov ste bila za zdravnike onkologe, ki so delali skupaj z vami v ambulanti. Tiha, brez navora in naglice, nasmejana ste znali ustvariti vzdušje, kjer ste se vsi dobro počutili – bolniki, vi in zdravnik. Znali ste umiriti bolnike in zdravniku pripraviti vse potrebno, kar je v danem trenutku potreboval za optimalno oskrbo bolnika. Še dolgo po končani ambulanti ste urejali vse potrebno za nemoteno in varno delo v ambulanti. Hvala, Marklena, tudi v imenu dr. Zakotnika, ki je z velikim veseljem, občudovanjem in zadovoljstvom delal z vami dve desetletji in pol.

In zdaj, draga Marklena, hvala vam, da ste bili pripravljeni vstopiti v tim sodelavcev programa Sviti in nam pomagali s svojo strokovnostjo, srčnostjo, milino in empatijo graditi pozivno zgodbo programa, ki mu ljudje zaupajo in se z veseljem vanj vključujejo. Sedem let ste v klicnem centru programa s svojim pomirjujočim glasom, s svojimi izbranimi besedami in strokovnimi nasveti ljudem razbijali dvome, jim vlivali

zaupanje in jih opogumljali, da so se vključevali v program, spet drugič ste mnogim razblinjali strahove pred najhujšim, ko so dobili izvide o pozitivnem testu na prikrito krvavitev v blatu ali jih prepričljivo usmerjali na kolonoskopijo, ki je marsikomu vzbujala strah. Tudi takrat, ko je bilo treba najti primerne besede in potolažiti ter opogumiti ob neprijetni novici odkritega raka, ste vi to znali odlično in zelo učinkovito opraviti. Ljudje so vam zaupali in zato so zaupali tudi programu Svit. Bili ste zelo pomemben član tima v programu Svit in pomembno ste prispevali k njegovi uspešni zgodbi. Bili ste ponosni na program Svit, saj ste vedeli, da s svojim delom v programu rešujete življenja in pomembno vplivate na kakovost življenja ljudi, ki se vključijo v program. Zato je bil za vas pomemben vsak posameznik, ki ga je bilo treba prepričati, da se vključi v program in da v programu opravi vse potrebne korake. Podobno kot некоč v onkološki ambulanti ste tudi preko klicnega centra programa Svit, ki predstavlja ambulanto na daljavo, odpirali njegova vrata ter s toplo besedo in potrpežljivostjo spremljali udeležence skozi korake programa.

Z velikim veseljem ste se vključevali tudi v promocijo programa Svit in skupaj s sodelavci in z napihljivim modelom debelega črevesa prepotovali Slovenijo po dolgem in počez ter promovirali Svit, njegove uspehe in motivirali ljudi za vključitev v program.

Bili ste čudovit človek, čudovita prijateljica in čudovita sodelavka. Z vsemi svojimi človeškimi vrtilinami ste soustvarjali prijetno vzdušje in čudovite, prijateljske odnose v timu sodelavcev programa Svit. Radi smo vas imeli sodelavci Svita, vedno ste bili nasmejani, vedno veseli in vedno smo se lahko zanesli na vas. V imenu sodelavcev programa Svit in v imenu Nacionalnega inštituta za javno zdravje, kjer Svit domuje, se vam iskreno in najlepše zahvaljujem za vse, kar ste dali naši instituciji in programu Svit. Zahvaljujem pa se tudi v imenu mnogih udeležencev programa Svit, ki ste jim s toplo besedo in strokovnim nasvetom pomagali razbliniti dvome in jih prepričati, da so v programu sodelovali. Številnim ste rešili življenje in številnim pomagali, da niso zboleli. Hvala vam!

Draga Marklena, bolezen vas je presenetila, kmalu, ko ste želeli zaživeti v malo večji meri zase in za svoje drage. Tudi bolezen ste sprejeli z nasmehom, vedrino in

upanjem, kljub hudemu trpljenju. Ko sem vas obiskala v bolnišnici ob že močno napredovali bolezni, ste me sprejeli s takim žarom, takim nasmehom in takim veseljem, da me bodo ti trenutki spremljali do konca življenja. Tako ste se razveselili treh drobnih, dišečih vrtnic z mojega vrta, ki sem vam jih prinesla, da me bodo cvetoče vrtnice še bolj razveseljevale in me spominjale na vaše veselje, vaš nasmeh in vaše iskrice v očeh.

*Hvala vam, Marklena, za vse.
Bili ste zares božji angel. Naj vas angeli
ponesejo v najlepše sobane večnosti. Naj se
vaša duša veseli!*





Srečanje upokojenih medicinskih sester na Onkološkem inštitutu v Ljubljani



Marija Filipič

8. oktobra smo se zbrale v predavalnici onkološkega inštituta. Zelo prijazno se nam je odzvala Fani Čeh, prejemnica številnih strokovnih in častnih nazivov. Za nas pa je nedvomno izjemna predavateljica in vztrajna borka, prostovoljka in humanitarna delavka v društvih za boj proti raku.

Začela je z besedami: »Zdravje je za življenje vse, brez njega ni nič.« Znova je poudarila izkušnje pri delu z mladimi, predvsem o zaščiti pred okužbami z virusi HPV in dodala še nekaj zelo pomembnih zaključkov. Dopolnjeno je brezplačno cepljenje proti virusom HPV pri deklicah, do konca leta bodo v cepilni program zajeti tudi dečki. Dečki prav tako lahko močno obolijo, saj je virus HPV lahko povzročitelj raka na penisu, zadnjiku, v grlu in na jeziku. Poudarila je, da o raku materničnega vratu vemo dovolj. Z rednimi pregledi in visokim številom cepljenja lahko boleznijo preprečimo. Znova je močno poudarila pomen presejalnega programa ZORA, ki zgodaj odkriva predrakave bolezni. Z ukinitvijo programa spolne vzgoje v izobraževanju osnovno- in srednješolske mladine so naredili ogromno škode. Ta program je ozaveščal mlade o pravilnem vstopanju v obdobje spolnega odrasčanja in varnega vstopanja v spolno življenje. Ozaveščal jih je o tveganjih dejavnikih, s katerimi se mladina srečuje in do katerih mora razviti kritični odnos. Zelo smo ji hvaležne za njen obisk in pozitivne besede.

Srečanje smo nadaljevali z ogledom razstave o šamanizmu ljudstev Sibirije v Slovenskem etnografskem muzeju. Z izjemnim vodenjem po razstavnici smo se seznanili o življenju staroselskih ljudstev, ki živijo na ozemlju Sibirije, ki je v 77 % del Ruske federacije. 45 staroselskih skupin se medsebojno razlikuje po jezikovnih, antropoloških in kulturnih značilnostih. Razstava v Ljubljani predstavlja osemnajst etničnih skupin. Obredna šamanova oprava s kovinskim pokrivalom ponazarja moč šamana in s posebno predpisanimi obredi ima moč vstopiti v stik z božanstvi in duhovi. Izredno pomemben element je šamanov boben. Služi mu kot sredstvo za potovanje po svetovih. Obredno oblačilo je izbrano glede na vrsto obreda. Bela bombažna oblačila so izvezena z barvnimi nitmi. Barve so iz naravnih materialov in risbe predstavljajo mitološki svet ter zdravilno moč. Preproge iz losove kože, okrašene z barvami, uporabljajo za hrambo človeških duš. Lesena ptica pomaga duhu šamana pri letenju med svetovi. Amuleti – maske, šamanov naramni trak, šamanov duh varuh so nujni za opravljanje šamanskih obredov. Zelo veliko je predmetov, ki so za šamane silno pomembni. Koledar je sestavljen iz dveh krogov. Manjši krog predstavlja tedenski koledar, večji krog pa letni. Z zatiči so označeni prazniki. Za nas pa je še vedno nekaj neznanega o dolžini njihovega leta in števila mesecev. Zelo močni so zdravilski obredi z uporabo zdravilskega amuleta in duha pomočnika. Šamani so nomadi. Potujejo v oddaljene svetove, kjer jih spremljajo zvoki bobnov in brenkal. Veseli smo, da smo jih spoznali, saj so nam bili velika uganka in neznanca.



Spoštovane članice in člani DMSBZT Ljubljana, vabimo vas na

decembrski ženski večer z naslovom IZGRADNJA OSEBNE TRDOŽIVOSTI

Srečanje bo potekalo v prostorih DMSBZT Ljubljana, na Poljanski ul. 14 v Ljubljani 9. 12. 2019 ob 16.30.

Srečanje bo vodil **Uroš Brezavšček**, Coach, Certificiran HeartMath® mentor.

Verjetno vas ni nihče naučil, kako biti trdoživ, kako se pripraviti na stresno situacijo, kako v nekaj minutah izničiti stres, kako se soočiti s tesnobo, kako preprečiti izčrpanost in izgorelost ter najpomembnejše, kako prevzeti nadzor nad svojim počutjem. Ste pa verjetno bili naučeni, da je treba ne glede na okoliščine potrpeti, stisniti zobe in se požvižgati na to, kaj čutimo v sebi. Naše telo ne dopušča pretvarjanja, da je vse v najlepšem redu in zdravje je odvisno od tega, kar čutimo v sebi. Vaše počutje, ne glede na to, ali se tega zavedate ali ne, vpliva na vse vidike vašega življenja – delo, odnosi, zdravje – in kaj lahko sami naredite za izboljšanje svojega počutja.

Predavateljeva lastna izkušnja podkrepljena z raziskavami inštituta HeartMath® in z eno od tehnik spopadanja s stresom, ki jo lahko uporabljate kjerkoli in kadarkoli, ne da bi kdo sploh vedel, je samo del izredno učinkovitega izobraževanja z naslovom »Izgradnja osebne trdoživosti«.

Prijave sprejemamo preko elektronske prijavnice na spletni strani DMSBZT Ljubljana na: www.drustvo-med-sester-lj.si do 1. 12. 2019 oz. do zapolnitve prostih mest (30).

Delavnica je namenjena članom DMSBZT Ljubljana in je zanje **brezplačna**.

Za dodatne informacije lahko pokličete na telefonsko številko 031 329 360 (Nada Sirnik).

Nada Sirnik,
za področje osebnostnega razvoja, podpredsednica
za interesne dejavnosti pri DMSBZT Ljubljana

Predsednica DMSBZT Ljubljana:
Đurđa Sima



organizira

4. mednarodni znanstveni simpozij s področja zagotavljanja razvoja v zdravstveni negi z naslovom

Izzivi in priložnosti v zdravstvu: ZNANJE IN POVEZOVANJE ZA RAZVOJ IN PRIHODNOST

Mednarodni znanstveni simpozij bo potekal v četrtek, 14. in petek, 15. marca 2020 v Mariboru v prostorih mariborske Kadetnice na Studencih (Center vojaških šol, Engelseva ulica 15, Maribor).

Uradni jezik na simpoziju je angleški in slovenski. Predavanja tujih predavateljev v plenarnem delu bodo simultano prevajana. Na mednarodnem simpoziju bodo v plenarnem delu sodelovali ugledni tuji in domači predavatelji s strokovnega področja zdravstvene in babiške nege ter strokovnjaki s področja vodenja, upravljanja sprememb, inovacij, razvoja in transformacij (poslovnih) procesov v zdravstvu in gospodarstvu. Vabljeni ste strokovnjaki zdravstvene in babiške nege iz zdravstvenih domov, bolnišnic, klinik, socialnovarstvenih zavodov, izobraževalnih institucij ali iz drugih okolij. Želimo, da bi s sodelovanjem na simpoziju prispevali uporabno, v praksi preverjeno in opleniteno znanje in izkušnje tako s področja zdravstva kot gospodarstva.

Področja vsebinskih sklopov za aktivno udeležbo:

- ravnanje z ljudmi pri delu: vodenje/voditeljstvo;
- razvoj zaposlenih (vloga zaposlenih pri izboljšavah, motivacija, poklicna in osebna rast);
- inovacije, spremembe in transformacije procesov;
- učimo se od najboljših: aktualni trendi in primeri uspešnih praks;
- timsko delo: razmejevanje ali sodelovanje – odgovornost in poklicne kompetence;
- pacient, partner v zdravstveni obravnavi;
- komunikacija in medosebni odnosi;
- kakovost in odličnost.

Pomembni datumi za avtorje prispevkov:

- do 10. 12. 2019: prijava teme v obliki izvlečka prispevka,
- do 20. 12. 2019: odgovor o sprejetju izvlečka in posredovanje navodil za pripravo prispevka,
- do 10. 1. 2020: oddaja prispevkov po navodilih organizatorja,
- do 20. 1. 2020: opravljena strokovna recenzija prispevkov,
- do 5. 2. 2020: dopolnitev prispevkov avtorjev po navodilih recenzenta in oddaja dokončnega prispevka v e-obliki,
- po 5. 2. 2020 oddaja prispevka ne bo več mogoča (priprava in oblikovanje zbornika predavanj s CIP kataložnim zapisom).

Naslov prispevka in povzetek (do 500 besed) pošljite po e-pošti na naslov: drustvo@dmsbzt-mb.si s pripisom za

3. mednarodni simpozij.

Vabljeni k sodelovanju.

Podpredsednica društva:
Barbara Donik

Predsednica društva:
Ksenija Pirš



vabi na

3. simpozij Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor

»BOLEČINA – TIHA EPIDEMIJA SODOBNEGA ČASA«,

ki bo potekal v petek, 6. decembra 2019, ob 9.00 v prostorih mariborske Kadetnice na Studencih
(Center vojaških šol, Engelsova ulica 15, Maribor).

Program simpozija

8.30–9.00	Registracija udeležencev	13.40–14.30	Odmor za kosilo
9.00–9.15	Pozdravni nagovori	14.30–14.45	Družina-partner pri obravnavi posameznika v patronažnem varstvu , mag. Andreja Krajnc
9.15–10.00	Bolečini pripadajo rahločutni odnosi , doc. dr. Andreja Poljanec	14.45–15.00	Vloga patronažne medicinske sestre pri obravnavi pacienta z bolečino , Martina Kajtna
10.00–11.00	Bolečina telesa, čustev in duha: Viri trpljenja v sodobnem človeku in pot v olajšanje Organske in psihoterapevtske osnove posluha, stika in podpore, Alenka Rebula	15.00–15.15	Lajšanje porodne bolečine – stališče babice , Rosemarie Franc
11.00–11.30	Vpliv aktiviranja Access barsov pri obvladovanju in zmanjšanju intenzivnosti bolečine , dr. Sneža Ulčar	15.15–15.30	Lajšanje akutne pooperacijske bolečine – vidik anesteziologa , dr. Andreja Möller Petrun
11.30–11.40	Razprava	15.30–15.45	Vpliv porodne epiduralne analgezije na izhod poroda , dr. Jožica Wagner Kovačec
11.40–12.00	Osvežujoč odmor	15.45–16.00	Sočasnost bolečine in duševnih motenj , Sabina Finžgar, Simona Podgrajšek
12.00–12.30	Primerjalne moči zdravilnih rastlin proti bolečinam , Sanja Lončar	16.00–16.15	Prepoznavanje in pristopi lajšanja bolečine pri osebah z duševno motnjo , Ivanka Limonšek
12.30–12.45	Kontinuirana obravnava bolečine , Hilda Rezar, Maja Petre	16.15–16.30	Najnovije smernice za obravnavo bolečine v paliativni oskrbi , Nadja Lubajnsšek
12.45–13.00	Obravnava akutne bolečine po ginekoloških operativnih posegih ter vloga zdravstvene nege , Danijela Pušnik, Majlinda Morina Šaćiri, Katja Volmajer, Ivica Cizerl, Petra Šmigoc	16.30–16.45	Spremljanje bolečine pri bolnikih v paliativni oskrbi na oddelku za onkologijo UKC Maribor , Betka Špalir Kujavec, Irena Tominc Krajnc
13.00–13.15	Spremljanje bolečine v enoti intenzivne terapije , Jernej Mori	16.45–17.00	Obravnava bolečine v procesu poučevanja dijakov na srednji zdravstveni in kozmetični šoli Maribor , Suzana Krajnc
13.15–13.30	Prepoznavanje in ocena bolečine pri pacientu s traheostomo , Dunja Gornjak, Andreja Trdin	17.00–17.15	Razprava in zaključek
13.30–13.40	Razprava	18.00	Svečanost s podelitvijo najvišjih priznanj DMSBZT Maribor – srebrni znak

Splošne informacije: Program strokovnega srečanja je namenjen zaposlenim v zdravstveni in babiški negi ter oskrbi in drugim zdravstvenim delavcem ter sodelavcem. Članom društva so stroški kotizacije poravnani iz članarine. **Kotizacija:** Članom društva so stroški kotizacije poravnani iz članarine. Kotizacija znaša 120 EUR z vključenim DDV. Člani Zbornice - Zveze, ki imajo poravnane članske obveznosti, so upravičeni do 50 % popusta. Kotizacija se poravnava po izstavljenem računu. **Prijava in dodatne informacije:** Strokovno izobraževanje je v postopku vpisa v register strokovnih izpopolnjevanj in vrednotenja za licenčne točke pri Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zvezi strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. Na izobraževanje se prijavite s prijavnico na spletni strani www.dmsbzt-mb.si ali na spletnih straneh Zbornice – Zveze: www.zbornica-zveza.si – E-prijavnica.

Programsko - organizacijski odbor: Ksenija Pirš, Barbara Donik, Danijela Pušnik, Dunja Gornjak, Nataša Koser, Sabina Finžgar, Milena Frankič.



2. mariborski dnevi zdravja v sodelovanju z DMSBZT Maribor



Milena Frankič



Zdravniško društvo Maribor in Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor (ZDM) sta organizirala 2. mariborske dneve zdravja s sejmom medicinske opreme, ki so potekali od 10. do 11. oktobra 2019 v Športni dvorani Lukna, Mladinska ulica 26, Maribor.

Letošnja tema je bila: Zdravje – gibanje – voda. Člani Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor smo zelo ponosni, da sta nas organizatorja povabila k sodelovanju.

Na razstavnem prostoru smo se predstavile članice Delovne skupine za ohranjanje zgodovine zdravstvene nege z razstavo: »Zaščitno oblačilo (uniforma) nekoč«. Po slavnostni otvoritvi prireditve smo si ogledali razstavljeni medicinsko opremo in preventivne stojnice ter se družili pri našem razstavnem prostoru. Upokojene članice DMSBZT MB smo izkoristile dan za prijetno druženje.

V prireditvenem prostoru je potekalo tudi organizirano strokovno predavanje z delavnico temeljnih postopkov oživljanja in uporabo AED. Delavnico je vodil reševalec Rok Kurboš iz nujne medicinske pomoči Zdravstvenega doma dr. Adolfa Drolca Maribor. Bilo je pristrčno opazovati tudi zagnane medicinske sestre Centra za krepitev zdravja ZDM, ki so obiskovalcem predstavljale pomen zdravega življenjskega sloga.

Organizatorjema se prijazno zahvaljujemo za povabilo k sodelovanju in v pričakovanju, da bo pri pripravi 3. mariborskih dnevov zdravja s sejmom medicinske opreme organizator DMSBZT Maribor, se veselimo nadaljnega sodelovanja.



Utrinki z 2. mariborskih dnevov zdravja (Fotografije: arhiv društva)



Obeležitev svetovnega dneva bolečine



Tanja Ribič Vidovič



Utrinki s stojnice v SB Ptuj
(Fotografija: Lidija Lazar)

Skupaj z Društvom onkoloških bolnikov Slovenije, Skupino za samopomoč Ptuj in v sodelovanju s Splošno bolnišnico dr. Jožeta Potrča Ptuj smo v prostorih ginekološko-porodnih ambulant pripravili stojnico in obeležili 11. oktober, svetovni dan boja proti bolečini.

Takšne prireditve omogočajo, da paciente in strokovno javnost seznanimo s pomembnostjo prepoznavanja in zdravljenja bolečine. Bolečina je izjemno zapletena. Povzročajo jo različni dejavniki, na njeno doživljanje in trajanje pa močno vplivata tudi okolje in duševno stanje človeka, ki ga boli.

Na stojnici smo o pomembnosti prepoznave bolečine in o tem, kam se obrniti po pomoč, ko boli, ozaveščali mimoidoče, bolnike in zaposlene.

Delili smo rožnate pentlje, simbol boja proti raku dojke, modre pentlje, ki simbolizirajo boj proti raku debelega črevesa in danke in svetlomodre pentlje, simbol raka prostate.

Stojnico je pripravila Skupina za samopomoč Ptuj, ki je ena izmed 20 skupin v Sloveniji in delujejo pod okriljem Društva onkoloških bolnikov Slovenije.

Na Ptujju je skupina zelo aktivna, pripravlja strokovna predavanja, druženja, pohode, izlete in povezuje svoje člane ter pomaga obolelim za rakom. Njihovo glavno poslanstvo je ozaveščanje o raku, združevanje obolelih za rakom, njihovih svojcev, prijateljev, zdravstvenih strokovnjakov in seveda vseh, ki želijo sodelovati.

Zavedajo se, da je najpomembnejša preventiva, zdrav način življenja, gibanje, zdrava prehrana in vse, kar vpliva na krepitev zdravja. Srečujejo se vsak drugi torek v mesecu ob 17.00 v Domu upokojencev Ptuj. Skupino vodita prostovoljka, koordinatorica Marjetka Munda Bratušek in strokovna vodja Jana Kozel. Vsi člani in članice v skupini so se soočili z diagnozo rak, nekateri celo večkrat. V skupini

poskušajo na preprost način predstaviti in razbiti različne tabuje o raku.

Veliko pacientov še vedno skriva svojo bolezen, težko se pogovarja o bolezni, še težje jo sprejme in se z njo spopade. V skupino za samopomoč se ljudje večinoma vključujejo šele po preboleli bolezni, ko potrebujejo pomoč, nasvete, nekoga in se sprašujejo, kako naprej. Znova se je treba vrniti med ljudi, na delovno mesto ali oditi v pokoj.

Življenje se spremeni, posamezniki se trudijo čim bolj polno preživeti vsak dan posebej.

Za vse to skrbi Skupina za samopomoč Ptuj, ki ji gre velika zahvala za njihovo požrtvovalno delo – prostovoljstvo, ki ga na plemenit način opravljajo v naši regiji. Velik poklon koordinatorki Marjetki Munda Bratušek, strokovni vodji Jani Kozel in vsem njihovim članom.

Zahvala tudi Splošni bolnišnici dr. Jožeta Potrča Ptuj, predstojnici ginekološko-porodnega oddelka Damijani Bosilj dr. med., spec. ginekologije in porodništva, direktorici Splošne bolnišnice dr. Jožeta Potrča Ptuj Anici Užmah, pomočnici direktorice za zdravstveno nego Nataliji Galinec, ki podpirajo aktivnosti društev na našem območju, da lahko uspešno povežemo svoje delo v skrbi za paciente.

Stojnica Skupine za samopomoč obolelim za rakom Ptuj
(Fotografija: Lidija Lazar)



Spoštovani člani Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Celje

V skladu s 13. in 14. členom Statuta društva DMSBZT Celje in sklepom 3. redne seje UO društva z dne 25. 9. 2019

DRUŠTVO OBJAVLJA RAZPIS ZA VOLJENE IN IMENOVANE ČLANE V ORGANIH DRUŠTVA, ZA MANDATNO OBDOBJE 2020–2024:

- predsednika/predsednico društva,
- podpredsednika/podpredsednico društva,
- predsednika/predsednico nadzornega odbora in njegove člane,
- predsednika/predsednico razsodišča in njegove člane,
- predsednika/predsednico komisije za priznanja in njene člane,
- predsednika/predsednico komisije za dodeljevanje sredstev za strokovna izpopolnjevanja in njene člane,
- člane izvršnega odbora,
- poslovnega tajnika.

Za **funkcijo predsednika/predsednice** društva lahko v skladu s 26. členom Statuta društva kandidira vsak/a redni/a član/ica, ki je član oz. članica društva najmanj deset let ter aktivno deluje v društvu vsaj pet let in je zaposlen/a na področju zdravstvene ali babiške nege deset let ter uživa ugled v strokovni javnosti.

Kandidat oz. kandidatka za predsednika/co društva mora h kandidaturi priložiti vizijo razvoja društva in programa dela v mandatnem obdobju.

Vloga se naslovi na Kandidacijsko komisijo društva v zaprti ovojnici, po navadni pošti, **ne** priporočeno, s pripisom: »Kandidatura za predsednika društva, ne odpiraj«, najkasneje do 15. 1. 2020, na naslov DMSBZT Celje, Gregorčičeva 5, 3000 Celje.

Za **funkcijo podpredsednika oz. podpredsednice** društva lahko v skladu s 27. členom Statuta društva kandidira vsak/a redni/a član/ica, ki je član oz. članica društva najmanj deset let ter aktivno deluje v društvu vsaj pet let, je zaposlen na področju zdravstvene ali babiške nege deset let ter uživa ugled v strokovni javnosti.

Kandidat oz. kandidatka za podpredsednika/co društva mora h kandidaturi priložiti življenjepis s poudarkom na društvenih in strokovnih dejavnostih.

Vloga se naslovi na Kandidacijsko komisijo društva, v zaprti ovojnici, po navadni pošti, **ne** priporočeno, s pripisom: »Kandidatura za podpredsednika društva, ne odpiraj«, najkasneje do 15. 1. 2020, na naslov DMSBZT Celje, Gregorčičeva 5, 3000 Celje.

Člani v druge organe društva bodo imenovani na podlagi kandidatnih list članov za izvršni odbor, ki bodo oblikovane na osnovi posredovanih predlogov zavodov v regiji.

V imenu Izvršnega odbora društva DMSBZT Celje,

Petra Auser Štefanič, predsednica kandidacijske komisije

Tomica Kordiš, predsednica društva



Strokovno srečanje Ergonomija v zdravstveni negi



Metka Plesničar

Petkovo dopoldne, 18. 10. 2019, je bilo za članice in člane Društva MSBZT Nova Gorica izredno zanimivo. Zbrali smo se na strokovnem srečanju z naslovom Ergonomija v zdravstveni negi, ki se je odvijalo na sedežu Fakultete za uporabne družbene študije v Novi Gorici.

Doc. dr. David Ravnik, fizioterapevt praktik, manualni terapevt in ergonom, nam je predstavil osnove zdravja na delovnem mestu in osnove ergonomije. Njegovo predavanje je bilo sproščeno in izjemno zanimivo. S svojo predstavitvijo in uporabo aktivnih praktičnih vaj mu je uspelo pritegniti pozornost udeležencev ves čas predavanja.

Predstavile so se tudi strokovne delavke iz Varstveno delovnega centra Nova Gorica. Doroteja Rojko, dipl. delovna terapevtka in Jana Feuče, dipl. Fizioterapevtka, sta spregovorili o ergonomiji in uporabi primernih pripomočkov, ki olajšajo proces dela. Svoje predavanje sta zaključili z vajami, ki jih z zaposlenimi v VDC Nova Gorica izvajajo po zaključku dopoldanske izmene v sklopu promocije zdravja na delovnem mestu. Suzana Likar Štrukelj, dipl. delovna terapevtka, je predstavila delo rehabilitacijskega tima VDC Nova Gorica, ki v Enoti Stara Gora izvaja strokovno obravnavo za uporabnike po pridobljeni možganski poškodbi ali okvari gibalnega aparata.

Doc. dr. David Ravnik, Metka Plesničar, Doroteja Rojko, Suzana Likar Štrukelj, Jana Feuče

**Številni udeleženci strokovnega srečanja
(Fotografiji: Nataša Slejko)**





Jesenski pohod po Ajdovščini z okolico



Metka Plesničar

Člani Društva MSBZT Nova Gorica
na jesenskem pohodu po Ajdovščini
z okolico (Fotografija: Rada Skočir)

Ob 8. uri smo se zbrali na avtobusni postaji v Ajdovščini in si v spremstvu Vesne Bratina in Zdenke Žigon najprej ogledali Ajdovščino z rimsko utrdbo Castro. Šli smo skozi »papirnico« v Šturje in spoznavali zanimivosti po pešpoti pod Domom starejših občanov Ajdovščina vse do cerkvice svetega Martina v Žapužah, kjer nas je pričakal Aleš Breclj. Predstavil nam je kraj Žapuže s cerkvico, zatem je sledil ogled izredno zanimivega in neobičajnega muzeja kemičnih svinčnikov. Na tisoče različnih ter skrbno urejenih kemičnih svinčnikov krasi podstrešje Aleša Breclja.

Pot smo nadaljevali skozi Žapuže mimo korit s pitno vodo. Vzpon na Peskarco nas je kljub slabšemu vremenu nagradil z lepim razgledom po Vipavski dolini.

Nadaljevali smo po stezi do Velike Kopelce in prečkali mostiček čez Lokavšček. Sprehod po poljski poti nas je pripeljal do cerkve v Lokavcu in do kmetije Černigoj, kjer so nas pogostili z okusnim kosilom.

S sončnimi žarki in s sladoledno kepico smo jesenski pohod po Ajdovščini zaključili.

Hvala Vesni Bratina in Zdenki Žigon iz društva Most – univerza za tretje življenjsko obdobje za zanimivo vodenje in predstavitev Ajdovščine z okolico. Hvala Alešu Breclju za pogostitev z domačimi dobrotami. In seveda hvala tudi naši članici Ireni Vidmar in Damjani Marc za organizacijo pohoda. Bilo je lepo!





Društvo
medicinskih
sester, babic in
zdravstvenih
tehnikov
Gorenjske

Ustvarjalna delavnica – šivanje toaletne torbice



Tanja Podlipnik



Utrinek s tečaja
(Fotografija: Tanja Podlipnik)

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske je na hladen in deževen jesenski dan imelo ustvarjalno delavnico. Nekatere članice gorenjskega društva so si iz blaga sešile toaletno torbico.

Po uvodnem pozdravu nam je vodja tečaja šivanja Maja Osrajnik natančno pojasnila, kako sešiti toaletno torbico. Nekatere udeleženske so se s tovrstnim šivanjem srečale prvič, medtem ko so bile druge že prave profesionalke pri rokovanju s šivalnim strojem.

Najprej smo spoznale tehniko krojenja toaletne torbice. Sledila so navodila, kako skrojimo toaletno torbico z dodatki za šive in dodatkom za pregib, kakšen material se uporablja za notranjo stran toaletne torbice in kakšen za zunanjo stran.

Po prvem delu tečaja, ki je zajemal krojenje, se nismo mogli upreti ponujenemu sadju in piškotom, tako da smo se med poslušanjem zelo uporabnih navodil o šivanju s šivalnim strojem udeleženske malo posladkale, kajti sledil je drugi del, in sicer šivanje.

Nekaterim udeleženkam je šlo šivanje hitro od rok, spet

druge pa so se pri sami izbiri oblike šiva in menjavi tačke na šivalnem stroju zadržale malce dlje.

Vse pa smo toaletno torbico dokončale in zadovoljne odšle domov s svojim izdelkom, ki ga bomo lahko vsakodnevno uporabile.



**Društvo
medicinskih
sester, babic in
zdravstvenih
tehnikov
Gorenjske**

Izlet na Sljeme



Sanda Šifkovič

Z DMSBZT Gorenjske smo se zadnjo soboto v septembru odpravili na Sljeme nad Zagrebom, ki je zelo priljubljen cilj Zagrebčanov.

Zgodaj zjutraj se je trideset planink in planincev odpeljalo proti Zagrebu. Malo pred mejo smo imeli kratek postanek, nato pa smo se odpeljali v Šestine. Šestine so predmestje Zagreba, kjer je bilo naše izhodišče za izlet.

Po slabi uri smo prišli do Medvedgrada. Medvedgrad je eden največjih gradov na Hrvaškem. Zgrajen je bil v 13. stoletju za obrambo pred Tatari, ki so leta 1242 popolnoma uničili Zagreb. Grad je močno uničil potres 1574. Zdaj ga obnavljajo in bo po obnovi služil protokolarnim namenom.

Pot smo nadaljevali proti Sljemenu. Šli smo mimo rudnika Zrinskih, kjer so v srednjem veku kopali srebro. Enkrat na leto je srednjeveški dan in lahko smo videli viteze. Žal nismo imeli časa, da bi bili malo dlje v njihovi družbi, ker so bili oblaki vedno bližje.

Hitro smo prišli do kočice Grafičar na Malem Sljemenu. Pot smo nadaljevali po slemenu in v dežju prišli do vrha. Na vrhu Sljemenca smo si ogledali 169 m visok stolp, ki je bil zgrajen med letoma 1973 in 1976 in smučišče, kje prirejajo slalomske tekme za svetovni pokal. Na vrhu je veliko gostinskih lokalov. Bili so zelo gostoljubni in prijazni. Ko smo povedali, da delamo v zdravstvu, so nam na mizo prinesli še svoje dobrote. Še obvezno slikanje in že smo se zaradi dežja odpeljali v dolino.

Na poti nazaj smo se ustavili v gostilni Les v Čatežu, kjer so nam postregli s slastnimi picami.

Skupinska
fotografija
udeležencev
(Fotografija:
Sanda Šifkovič)





Različni obrazi bolečine: mednarodni simpozij o bolečini



Mirko Prosen, Igor Karnjuš, Sabina Ličen

Fakulteta za vede o zdravju Univerze na Primorskem je sodelovala kot soorganizator prvega mednarodnega simpozija Združenja zdravstvenih profesionalcev Srbije z naslovom »Bolečina kot medicinski, biološki, psihološki, sociološki in kulturni fenomen«, ki je bil med 10. in 12. oktobrom v Banji Koviljači v Srbiji. Na simpoziju, katerega namen je bila multidisciplinarna obravnava bolečine, so sodelovali različni strokovnjaki iz številnih evropskih držav ter predstavljali svoja prizadevanja pri obravnavi bolečine.

Bolečina je dandanes prepoznana kot biopsihosocialni fenomen, kar pomeni, da na doživljanje, oceno in zdravljenje bolečine vplivajo biološki, socialni, psihološki, kulturni, okoljski, spiritualni in drugi dejavniki (Henschke, et al., 2016). V sredini 19. stoletja se je s prihodom novih metod lajšanja bolečine in razvojem anestezije spremenil tudi pogled na bolečino, ki je postal vse bolj medicinsko orientiran. Sociokulturni vidiki, ki so do tedaj igrali pomembno vlogo v razumevanju bolečine, so bili potisnjeni v ozadje (Kizilhan, et al., 2011). Medtem ko biomedicinski model zdravja razume kulturo v kontekstu pacientovih značilnosti, ki vplivajo na obnašanje, povezano z

zdravjem, adherenco zdravljenja in sprejemanja s tem povezane zdravstvene obravnave, biokulturni model proučuje in razume bolečino znotraj samega kulturnega konteksta (Al-Atiyyat, 2009). Ocena in zdravljenje bolečine morata temeljiti tudi na upoštevanju dejstva, da bolečina ni le fizično občutnje, temveč tudi fenomen, ki to sfero presega. Zdravstvena obravnava mora biti zato multidisciplinarna in osredotočena na pacienta.

Mednarodni simpozij je bil priložnost za pridobivanje novih znanj, medpoklicno sodelovanje ter strokovno in znanstveno povezovanje med različnimi institucijami in državami. V plenarnem delu simpozija ter v plakadni sekciji smo sodelovali doc. dr. Sabina Ličen, doc. dr. Igor Karnjuš in doc. dr. Mirko Prosen.

Literatura:

Henschke, N., Lorenz, E., Pokora, R., Michaleff, Z.A., Quartey, J.N.A & Oliveira V.C., 2016. *Understanding cultural influences on back pain and back pain research. Best Practice & Research: Clinical Rheumatology*, 30(6), pp. 1037–1049.

Kizilhan, J.I., 2011. *Understanding and treatment of diffuse aches and pains of patients from tradition-bound cultures. Europe's Journal of Psychology*, 7(2), pp. 359–373.

Al-Atiyyat, N.M.H., 2009. *Cultural diversity and cancer pain. Journal of Hospice & Palliative Nursing*, 11(3), pp. 154–166.

Srečanje s kolegicami iz Hrvaške (od leve proti desni): Igor Karnjuš, Sabina Ličen, Sandra Bošković, Deana Švaljug, Mirko Prosen, Nada Gosić (Fotografija: Mirko Prosen)



Program sodelovanja INTERREG V-A Italija–Slovenija 2014–2020

Predstavitev rezultatov projektov v okviru medinstitucionalnega sodelovanja na področju zdravstva



Sabina Ličen, Igor Karnjuš, Mirko Prosen

Konferenco za strokovno javnost in odločevalce, ki se je odvijala na Fakulteti za vede o zdravju Univerze na Primorskem (UP FVZ) 16. 10. 2019, so organizirali programski in projektni partnerji v okviru programa sodelovanja INTERREG V-A Italija–Slovenija 2014–2020. Namen konference je bil uresničitev enega od zaključkov tematskega omizja »Krepitev medinstitucionalnega sodelovanja pri izvajanju storitev na področju zdravstva«, ki je potekalo junija letos v Štanjelu.

Projektni partnerji projektov INTEGRA (vodilni partner: Univerza v Trstu, sodelujoči na UP FVZ: doc. dr. Mirko Prosen (vodja), doc. dr. Sabina Ličen, doc. dr. Igor Karnjuš, Doroteja Rebec, viš. pred., Urška Bogataj, viš. pred. in izr. prof. dr. Karmen Medica iz Fakultete za humanistične študije UP), CrossCare, Memori-net in Salute-Zdravstvo so predstavili, kako lahko učinkovito medinstitucionalno sodelovanje in doseženi rezultati projektov s področja zdravstvene ter socialne oskrbe prispevajo k dvigu kakovosti življenja čezmejnega prebivalstva in tudi širše. V okviru konference je bila organizirana tudi okrogla miza, na kateri so predstavniki različnih vladnih, nevladnih, stanovskih in projektno-partnerskih organizacij predstavili svoje izkušnje in poglede na vprašanja, povezana

s tematiko posameznih projektov. Na konferenci in okrogli mizi so poleg sodelujočih na projektih sodelovali tudi: DG SANTE, Balazs Lengyel, European Commission; mag. Barbara Kobal Tomc, Inštitut za socialno varstvo RS; dr. Simona Mlinar, Varuh človekovih pravic; Marjan Pintar, direktor Združenja zdravstvenih zavodov Slovenije; mag. Silvana Šonc, direktorica Bolnišnice Sežana; Miran Bizjak, direktor OE ZZZS Nova Gorica; Bogdan Tušar, direktor Psihiatrične bolnišnice Idrija; Massimiliano Mahnic, Direkcija za zdravstvo in socialno varstvo Furlanije-Juljske krajine in Mirna Buić, Kulturno izobraževalno društva PiNA.

Povzetki vsebin projektov, ki so se predstavljali na konferenci, so: Projekt **INTEGRA** se je lotil doslej manj raziskane teme: varovanja spolnega in reproduktivnega zdravja migrantk, ki prihajajo iz kulturnih okolij z močnimi patriarhalnimi vzorci. Glavni prednosti projekta sta bili večdisciplinarni pristop – v projektu so namreč sodelovali univerze, zdravstvene ustanove in združenja, ki so aktivna na terenu – in prenos dobrih praks za obravnavo pojavnosti, ki zadeva celotno programsko območje, je pa razmeroma nov za slovenske zdravstvene ustanove. Projekt **CrossCare** je uvedel inovativno večdimenzionalno ocenjevalno lestvico, ki je skupna za Slovenijo in Italijo, s pomočjo katere je mogoče ugotoviti potrebe, sredstva in želje starostnikov kot tudi izdelati individualne načrte ter zagotoviti sprotne spremljanje in končno oceno rezultatov zdravljenja. Koordinator oskrbe (care manager) je s svojim delom v točkah za nudenje pomoči starostnikom oblikoval individualne odgovore na potrebe starostnikov in njihovih svojcev ter po potrebi priskrbel opremo za domo-

tiko in oskrbo. Projekt **MEMORI-net** je prispeval k izboljšanju strategij upravljanja rehabilitacije, ki sledi možganski kapi in k definiranju skupnih diagnostičnih ter terapevtskih protokolov, temelječih na najbolj naprednem znanstvenem znanju in najboljših mednarodnih praksah. Z več kot 4000 novimi primeri na leto, ki se pojavljajo na programskem območju, možganska kap predstavlja enega najbolj perečih vzrokov intelektualne in motorične invalidnosti. Prizadene lahko osebe v produktivnih letih, kar pušča globoke posledice v zdravstvenem sistemu, družinah in celotnem lokalnem gospodarstvu. Projekt **Salute-Zdravstvo** predvideva oblikovanje čezmejnih zdravstvenih ekip na področjih duševnega zdravja, avtizma in fiziološke nosečnosti ter vzpostavitev čezmejnega centra za naročanje na zdravstvene storitve. Na področju integracije socialnih storitev bo izvedena pilotna aktivnost čezmejnih ukrepov z namenom vključevanja ranljivih skupin prebivalcev.



Utrinki s konference (Fotografija: osebni arhiv Sabine Ličen)



Sobota je dan za objem



Anita Mazij, Zdenka Resnik, Bernarda Kričej

Ideja o organizaciji pohodov po okoliških hribih Zagorja ob Savi, ki se je kmalu poimenovala Objem Zagorske doline, je dozorela že pred dvema letoma. Želeli smo združiti željo po zdravem gibanju, druženju različnih generacij ter odkrivanju čudovite narave in kulturne dediščine.

Zdrav življenjski slog oz. skrb za zdravje, trajnostna mesta, odgovorno potrošništvo in proizvodnja so le nekateri izmed ciljev Agende 2030, ki jih je leta 2015 sprejelo 193 držav članic OZN. Ti cilji so tudi del Strategije razvoja Slovenije do leta 2030. Ker je Srednja šola Zagorje že skoraj 20 let članica Ekošole in od leta 2018 ena izmed partneric projekta Gegl (nosilec projekta Global Education Goes Local je v Sloveniji Inštitut za afriške študije), se zaposleni zavedamo, da moramo o teh ciljih ne le govoriti pri pouku, ampak jih tudi udejanjati po svojih zmožnostih.

Pri organizaciji pohodov smo se povezali tudi s **Planinskim društvom Zagorje ob Savi**, ki poskrbi za vodenje.

Udeleženci objema so lahko dijaki naše šole, njihovi starši in sorodniki, zaposleni na šoli in vsi, ki želijo sobotni dan preživeti v naravi in dobri družbi.

Objem smo izkusili že v vseh letnih časih in vedno je bilo odlično. Odlično tudi zato, ker smo imeli med potjo več presenečenj tako kulturnih kot kulinaričnih, pripravili pa so jih dijaki naše šole ali pa lokalne kmetije.

Na zadnjem oz. 6. objemu smo sodelovali tudi z **Rudarskim muzejskim in etnološkim društvom Srečno Zagorje**, ki nas je popeljalo po poti rudarske dediščine v Zagorju.

Pohod smo zaključili na prireditvi **Zagorje ob žlici**, kjer so nam dijaki Srednje šole Zagorje, program gastronomija, skupaj z mentorjema postregli zasavsko jetrnico, pripravljeno in postreženo na moderen način, ter poletnim koktajlom.

Objem je postal tako priljubljen, da se vedno poslovimo z vprašanjem, kam gremo pa naslednjič. Mi odgovor že poznamo.



Po poteh zasavskih »knapov«, vzpon na Cilenco (Fotografija: Jože Pelko)



Aleksandrov rov v Zagorju ob Savi, kjer so udeleženci prisluhnili zgodovini rudarjenja (Fotografija: Jože Pelko)



Zagorje ob žlici – kulinarična prireditev, kjer so pohodniki okušali zasavski hamburger in poletni koktajl (Fotografija: Zdenka Resnik)



Le kdo bo tebe, testenina, razen Taljanov še »štemal«



Jože Lavrinec

Kot se za pravega Gorenjca spodobi, nimam prav veliko spominov na jedi iz testenin. Še najdlje v otroštvo mi segajo spomini na »grenadir marš«, s katerim smo reševali zadrego ob nenadnem prihodu sorodnikov, ki so, čisto po gorenjsko, prišli na obisk v poznem dopoldnevu.

»Zalika, ti kar nič ne skrbi za naše kosilo. Imamo kruh s sabo in pašteto«, a je mama samo dvomljivo skomigovala z glavno ob pogledu na slabo polovico že načete štruce in kopico majhnih otrok. Pa je šel na štedilnik velik pisker vode in preden je zavrela, je mama nabrala po vrtu še kakšno glavico ali dve solate. Juha se je tako že kuhala v drugem loncu, pač del obveznega nedeljskega kosila, vanjo so se zakuhali zdrobovi žličniki. Tačas sem moral pomagati lupiti krompir, ki se je že tudi skuhal za naše kosilo, v loncu z vrelo vodo pa so se od nekod, kakor po čudežu znašli makarončki, ki drugače nikoli niso bili na naši mizi. Ko se je v veliki ponvi sprajžila še čebula, so jo zakrili skuhani makaroni in narezan krompir in vse je tako nebeško slastno zadišalo. In vedno je bilo dovolj tako za našo družino kakor za obiskovalce.

Druga jed, makaronovo meso, je prišla v moje življenje dokaj pozno, nekje v zadnjih letih osnovne šole. Čeprav jo imam v spominu kot

»krožnik razkuhanih makaronov, prelitih z mnogo premastno paradižnikovo omako in nekaj nedoločljivimi koščki mesa, se mi je neskončno priljubila. Pač drugi časi in drugi standardi! Če se temu dodajo še spomini na domače rezance, katerih testo je bilo tako čudovito voljno na otip in je kar mamilo nagajive otroške prstke k vtiskovanju svojih sledi, potem se spomini na testenine že kar zaključijo. Tipično za nekoga iz dežele krompirja, mar ne?

Kar se tiče priljubljenosti, so imele testenine v večini slovenskih pokrajin svoje vzpone in padce. Izjema je obalno-kraška regija, kjer so bile že zaradi bližine Italije vedno močno priljubljene. Nekako sredi osemdesetih let prejšnjega stoletja pa so bile vse bolj priljubljene tudi pri celinskih Slovencih. Deloma zaradi dokaj nizke cene, deloma zaradi preprostosti priprave. A to zadnje drži izključno za industrijsko pripravljene, suhe testenine. Domača priprava svežih testenin še vedno terja svoj davek v času in spretnosti.

Čeprav so v zadnjih letih testenine postale dokaj priljubljene, se jih prav pogromaško oprijemlje oznaka »nezdrave« jedi. Posamezniki, ki hlastajo po zdravem življenju, med njimi so celo kakšni

zdravstveni delavci, jih povezujejo z debelostjo, s srčno-žilnimi obolenji, s sladkorno boleznijo tipa 2. Uh, kako preprosto je določiti dežurnega krivca in nanj kazati s prstom, če nihče od tebe ne terja odgovornosti! Še posebej glasni so zagovorniki prehrane z nizko vsebnostjo ogljikovih hidratov, ki so se razpasli že po vseh kuloarjih. Po njihovem prepričanju bi morali testenine že zdavnaj vreči v svinjski kotel in jih

dati na krožnik šele, ko bi jih izdatno obogatile domače klavne živali. Vse v redu in prav, samo dokazov o škodljivosti uživanja testenin pa vseeno nimajo. Že to, da so testenine obvezen sestavni del mediteranske prehrane, za katero imamo ogromno trdnih dokazov o zdravstveni primernosti, bi moralo kakšnega nergača vsaj nekoliko dregniti pod rebra.

O priljubljenosti testenin med Italijani zgovorno govori podatek, da jih povprečen Italijan letno zaužije kar 23,5 kg! Je to malo ali veliko, bi se dalo dolgo razpravljati, toda če se zave-

mo, da je italijanska porcija testenin težka med 60 in 80 g v suhem stanju, potem povprečen Italijan zaužije med 290 do 360 porcij testenin letno.

Sama zgodovina testenin je malce zbegana in bogato prepletena, kar niti ni nenavadno. Človek je vedno potoval, dobre izkušnje so se vedno prenašale med ljudstvi in sušene testenine so bile nekaj, kar je dobro prenašalo dolga popotovanja. Kdo je bil prvi v pripravi testenin, zgodovina molči, kar se tiče pripovedi, da jih je v Italijo prinesel Marco Polo, pa je bolj dobra zgodba kakor resnica. Že res, da so jih Kitajci omenjali v

svojih pisnih dokumentih že dobrih 5000 let pred našim štetjem, vendar je tudi res, da neko obliko testenin poznajo skoraj vsi narodi in da so jih v Evropi kuhali že Etruščani,

ki so živeli nekako 600 let p.

n. š. In drži tudi to, da smo Slovenci dobili svojo prvo tovarno testenin že leta 1899. To je bila tovarna s pomenljivim imenom »PeKaTeTe« (Prva

Kranjska Tovarna Testenin, lastnik Anton Žnidaršič), katere tradicijo še danes nadaljuje Žito Ljubljana.

Že to, da so testenine obvezen sestavni del mediteranske prehrane, za katero imamo ogromno trdnih dokazov o zdravstveni primernosti, bi moralo kakšnega nergača vsaj nekoliko dregniti pod rebra.



Čeprav se postopki priprave med seboj močno razlikujejo, pa velja: vse se začne z mletjem žitnega zrna, sledi mešanje z vodo, oblikovanje testa in sušenje. Čeprav se za pripravo testenin lahko uporablja katerokoli žito, se večina standardnih testenin deli na testenine vzhodnega tipa, ki so narejene pretežno iz mehkih ali krušnih vrst pšenice, ter italijanske testenine, ki so običajno pripravljene iz durum pšenice. In mogoče še en malce trivialen podatek: po celem svetu se izdeluje več kakor 600 različnih oblik testenin in prav vsaka ima svoje ime. Pri nas so mogoče najbolj priljubljeni špageti, makaroni, peresniki, svedrčki in metuljčki. Da je pestrost še večja, se vse oblike lahko pripravljajo z dodatkom jajc ali brez, z dodatkom različnih vrst zelenjave (špinača, paprika, gobe, paradižnik), z dodatkom drugih vrst žit (ajda, koruza, ječmen) ali stročnic (soja, arašidi, fižol). Toda, kar je najvažnejše: kakovostna sušena testenine ne potrebuje nobenih aditivov! Govoriti o hranilni vrednosti sušene testenine je zaradi neizmerne pestrosti samih izdelkov nekoliko nehvaležno delo.

Porcija: 80 g surovih	Testenine brez jajc	Testenine z dodatkom jajc
Energija:	286 kcal	302 kcal
Maščobe:	1,2 g	3,4 g
Ogljikovi hidrati:	58 g	55 g
Prehranske vlaknine:	2,4 g	2,4 g
Beljakovine:	9,6 g	12 g

Tabela 1: Povprečna hranilna vrednost surovih sušenih testenin; vir: prehranska deklaracija Barilla

Seveda so razlike v hranilni vrednosti lahko kar precejšnje. Sleherno dodajanje zelenjavne paste npr. v osnovno testo hranilno vrednost spremeni, a razlike niso tako zelo pomembne.

Mogoče zanimivost za zagovornike ekoloških gibanj: testenine, tudi tiste, ki prihajajo iz obratov prehranske industrije, nimajo prav velikega ogljikovega odtisa. Še največji negativni vpliv nastaja zaradi samega gojenja pšenice, a tudi tu bi se dalo marsikaj urediti (vir: internet).

Kakorkoli že, testenine so cenovno dostopna in okusna jed, ki glavnilno, včasih tudi nepotrebne energije pridobi z dodatki oz. z omako. In že to, da po testeninah, narejenih iz durum

zdroba, tradicionalno posegajo v deželah Mediterana, kjer po vseh raziskavah sodeč še vedno ohranjajo dokaj zdravju prijazen prehranski slog, bi nas moralo prepričati, da bi jih pogosteje uvrščali na svoj jedilnik. A ker zagovarjamo »dokaže« in ne »sive glave«, je prav, da poskušamo poiskati nekaj raziskav, ki bi uživanje testenin osvetlilo s prave strani.

Prvo opozorilo je zelo preprosto. Obsežna raziskava in metaanaliza, s katero so zajeli »reci in piši« 15.428 odraslih oseb v starosti od 45 do 64 let, nam pove, da je smrtnost enako visoka tako pri osebah, ki uživajo malo, kakor pri tistih, ki uživajo zelo veliko ogljikovih hidratov. In da, še vedno se izkazuje kot najbolj varno vsaj polovično pokrivanje energijskih potreb s sestavljenimi ogljikovimi hidrati (Seidelmann, et al., 2019). Iz tega sledi, da so testenine popolnoma varna in sprejemljiva izbira, je pa vsekakor treba nadzorovati količino. Poglejmo še kakšno raziskavo.

Mertens (2017) je s sodelavci opravil raziskavo prehranskih navad in srčno-žilnega zdravja pri 1838 moških Britancih, starih med 47 in 67 let, opisal njihove prehranske navade s tremi različnimi prehranskimi vzorci ter ugotovil, da so bili moški, ki so uživali tudi testenine še najmanj srčno-žilno ogroženi. Atkins s sodelavci (2016) je svojo raziskavo opisal nekoliko bolj konkretno. Raziskovali so namreč vpliv različnih prehranskih vzorcev na srčno-žilno zdravje starejših moških, starih od 60 do 79 let. Še najmanjša srčno-žilna obremenjenost se je pokazala pri t. i. »preudarni prehrani (prudent food patern), ki vključuje perutnino, ribe, veliko zelenjave in stročnic, sadje, testenine in riž, polnozrnate vrste kruha, jajca in olivno olje. Huang in sodelavci (2017) so v podobni raziskavi zaključili, da sprožijo obroki s testeninami pomembno nižji postprandialni glukozni odgovor kakor enako škrobno bogati obroki s krompirjem ali kruhom.

Poleg tega imamo na voljo nekoliko posredne, vendar še vedno dokaj pomenljive raziskave. Ko so raziskovali učinek različnih prehranskih vzorcev z identičnim, vendar nekoliko zmanjšanim energijskim vnosom na telesno težo, so ugotovili, da s t. i. mediteransko prehrano, ki vključuje tudi testenine, brez večjih težav urejamo telesno težo. Po zaključku enega leta se je telesna teža pri ljudeh, ki so jedli mediteransko prehrano, znižala za 5,3 kg, v primerjavi s 6 kg znižano težo pri ljudeh, ki so jedli prehrano z nizko vsebnostjo ogljikovih hidratov (Gardner, et al., 2018).

Testenine se običajno uvrščajo med predelana živila oz. med zelo prečiščena živila. A je treba nekaj priznati. Niso vsa pre-

čiščena živila enaka in tudi ne enako slaba. Pri testeninah, ki so narejene iz durum pšenice, lahko ugotovimo, da je glikemično breme zmerno, glikemični indeks pa relativno nizek, saj znaša, odvisno od oblike, med 33 in 61 (Scazzina, et al., 2017). Že res, da sta to nekoliko sporni merili, a je vseeno treba priznati, da po testeninah ne pričakujemo ravno velikega porasta glukoze v krvi. In to šteje. Razlog počasnega porasta glukoze v krvi je seveda želatiniran škrob, ki nastane med samim postopkom izdelave testenin.

Ob vsem tem velja opozorilo: da lahko govorimo o ugodnih vplivih testenin na zdravje, mora biti testenina kuhana »al dente«. Mehko, sočno razkuhanje testenin hitro spremeni lastnosti in izniči vse za zdravje ugodne lastnosti. In še nečesa ne smemo pozabiti. Testenine predstavljajo samo manjši delež energijskega vnosa, ki se pogosto skriva pred nekritično bogatim energijskim vnosom omak, s katerimi testenine prelijemo.

Literatura:

Atkins, J.L., Whincup, P.H., Morris, R.W., et al., 2016. Dietary patterns and the risk of CVD and all-cause mortality in older British men. *British Journal of Nutrition*;116, pp. 1246–1255.

Gardner, C.D., Trepanowski, J.F., Del Gobbo, L.C., et al., 2018. Effect of low-fat vs low-carbohydrate diet on 12-month weight loss in overweight adults and the association with genotype pattern or insulin secretion: the DIETFITS randomized clinical trial. *JAMA*;319(7), pp. 667–679.

Huang, M., Li, J., Ha, M.A., et al., 2017. A systematic review on the relations between pasta consumption and cardio-metabolic risk factors. *Nutrition & Metabolic Cardiovascular Disease*; 27, pp. 939–948.

Mertens, E., Markey, O., Geleijnse, J.M., et al., 2017. Dietary patterns in relation to cardiovascular disease incidence and risk markers in a middle-aged British male population: Data from the Caerphilly Prospective Study. *Nutrients*; 9, 75. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5295119> (20. 9. 2019).

Scazzina, F., Dall'Asta, M., Casiraghi, M.C., et al., 2016. Glycemic index and glycemic load of commercial Italian foods. *Nutrition & Metabolic Cardiovascular Disease*; 26(5), pp. 419–429.

Seidemann, S.B., Claggett, B., Cheng, S., Henglin, M., Shah, A., Steffen, L.M., Folsom, A.R., et al., 2018. Dietary carbohydrate intake and mortality: a prospective cohort study and meta-analysis. *Lancet Public Health*; 3(9): e419–e428.

Sustainable Farming. Dostopno na: <http://www.goodforyougoodfortheplanet.org/stories/sustainable-farming/> [10. 9. 2019.]



ČESTITKA

Na Biotehniški fakulteti
Univerze v Ljubljani
je uspešno zagovarjala
doktorsko disertacijo
naša kolegica

dr. Manca Pajnič.

Ponosni smo in se veselimo
njene uspeha.

Člani Oddelka za zdravstveno nego
Zdravstvene fakultete Univerze v Ljubljani

NAGRADNA KRIŽANKA TOSAMA d. o. o.

Nagrajenke nagradne križanke Tosama d. o. o.
oktobrske številke Utripa so:

Tjaša Volek, 1312 Videm-Dobrepolje

Mira Slemnik, 2366 Muta

Patricija Školaris, 5216 Most na Soči

Damjana Drobnič, 8000 Novo mesto

Maja Volčini, 1000 Ljubljana

Geslo oz. pravilna rešitev nagradne
križanke se glasi:

SVEŽINA ZA AKTIVNE

Nagrade bomo izžrebanim poslali po pošti.



									UTRIP	GLAVNO MESTO ETIOPIJE	MEDNAR. MIROVNIŠKA FUNDACIJA	RADO BOHINC	IT. MESTO V POKRAJINI LACLIJ	DRŽAVA V ZAHODNI AFRIKI	VESELO DRAMSKO DELO
									AMER. JAZZ PIANIST (MUHAL RICHARD)					1	
									PREPROST COLN IZ ENEGA DEBLA	3					
									IVAN LOTRIČ			MOČNO ANG. PIVO NABI-RANJE			
									SLOV. REŽISER (ZVONE)						
									ŽELATINA IZ MORSKIH ALG					PRETIRANO ZAUP-LJIVA ŽENSKA	MESTO V MAKE-DONJI
									OZKA CEVKA Z NAVITO PREJO				4		
									IGRALEC WALLACH IZPRA-ŠEVALEC	2				ANJA RUPEL LEZBIČNA LJUBEZEN	
AVTOR: KGOR MEŠA ČRKE	KDOR MED STAVKO DELA NAPREJ	STAR IZRAZ ZA PRALNICO	HRVAŠKI PISATELJ (VIKTOR CAR)	BILJARDNA PALICA	PODLOŽ. NIŠKO DELO	RIHARD JAKOPIČ	NEZNA- NEC, NEIMENO- VANEC	SPLAVILO NEMŠKI SLIKAR (JOHANN)							
SVETLOBA IZBRANE VALOVNE DOLŽINE	8														
TEMELJNI KAMEN									AVSTRIJ- SKI DIRIGENT (HERBER VON)	POLJSKA DRSALKA REKAS	METRIČNI POUDAREK	10			
OPERNI SPEV						UPADA- NJE VODE		12			ITAL. KIPAR (ALFREDO) TOMAŽ NOSE				
FILMSKI IGRALEC DIESEL		6		STALNICA V FIZIKI PLOŠČATE MORSKE RIBE	9									JUNA- KINJA VIŠOŠKE KRONIKE	ITAL. FILMSKA IGRALKA (SOPHIA)
KATJA LEVSTIK			ZIMSKO VOZILO STAR NARKOTIK					NORVEŠKO MESTO V EGIPTU, OB NILU				13			
KRAJ PRI KOČEVJU					PODROČJE POD VLA- DAVINO EMIRJA		11				PEŠNIK GRUDEN NAS- PROTJE DOBREGA				
SPLET ŽENSKIH LAS					PRED- MESTJE LIEGA IVAN SIVEC			JAZZOV- SKI GLAS- BENIK OZNAKA KRANJA							
SVETILKA NA ACETILEN		5								REKA POZAB- LJENJA V GRŠKI MITOL.					
ZAMISEL, ZASNOVA						TV VODI- TELJICA (BER- NARDA)				AZLJSKA DRŽAVA					7
OZNAČE- NE ČRKE RAZPORE- DITE V LIK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		

avtor: Marko Drešček

Vivamel – medicinski med v tubi

Izjemne učinke kostonjevega medu v procesu celjenja ran smo v Tosami prepoznali že pred desetletjem in na njegovi osnovi razvili izdelke Vivamel. Poleg sodobnih oblog za rane je nepogrešljiva postala tudi tuba s 100-odstotnim medicinskim kostonjevim medom. Ta je primeren za celjenje ran s šibkim izločkom ali brez njega, za globoke rane, rane s poškodovanim (podminiranim) robom in za tiste z mrtvinami. Novost na trgu je večja, 50-gramska tuba.

Pravilne rešitve - geslo nagradne križanke nam posredujte do 20. novembra na naslov Zbornica – Zveza, Ob železnici 30 A, 1000 Ljubljana ali po e-pošti na naslov clonarina@zbornica-zveza.si in izžrebali bomo 5 nagrajencev. Med pravilnimi rešitvami bomo izžrebali 5 nagrad, ki jih prispeva Tosama d. o. o. Vrednost dveh prvih nagrad predstavlja storitev ali izdelek v okvirni vrednosti 30,00 evrov za posamezno nagrado, vrednost dveh drugih nagrad predstavlja storitev ali izdelek v okvirni vrednosti 20,00 evrov za posamezno nagrado, vrednost tretje nagrade pa predstavlja storitev ali izdelek v okvirni vrednosti 10,00 evrov.

Organizator

DRUŠTVO
MEDICINSKIH
SESTR, BABIČ IN
ZDRAVSTVENIH
TEHNIKOV
MARIBOR



DMSBZT Maribor v sodelovanju z UKC Maribor

TEMA SREČANJA

KOMPETEČNI CENTER:
Aktivnost DIHANJE
ZDRAVSTVENA NEGA PACIENTA S
KISIKOVO TERAPIJO: učna delavnica

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija

Četrtek, 14. november 2019, od 16.00 do 20.00, v prostorih društva, Ulica heroja Jevtiča 5, (Maribor - Melje).

Program izobraževanja

Strokovno izpopolnjevanje je namenjeno zaposlenim v zdravstveni in babiški negi ter oskrbi.

Program je v celoti objavljen na spletni strani Zbornice - Zveze: www.zbornica-zveza.si

Kotizacija, nakazilo, število udeležencev

Članom društva so stroški kotizacije poravnani iz članarine. Kotizacija znaša 60 EUR z vključenim DDV za posameznega udeleženca. Člani Zbornice - Zveze, ki imajo poravnane članske obveznosti, so upravičeni do 50 % popusta. Kotizacija se poravna po izstavljenem računu.

Licenčne in pedagoške točke

Program je namenjen zaposlenim v zdravstveni in babiški negi in je v postopku vpisa v register strokovnih izpopolnjevanj pri Zbornici - Zvezi.

Dodatne informacije in prijava

Prijave na strokovno izpopolnjevanje potekajo na spletni strani Zbornice - Zveze: www.zbornica-zveza.si, pod: E - prijavnica.

Organizator

Sekcija medicinskih sester v managementu

TEMA SREČANJA

UČINKOVITO OBVLADOVANJE
SPREMEMB

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija

Petek, 15. novembra 2019
UKC Ljubljana, Predavalnica 1, Ljubljana

Registracija 8.00 - 9.00

Program izobraževanja

Program je namenjen vodilnim medicinskim sestram (vse ravni vodenja), ki delujejo na področju zdravstvene in babiške nege ter drugim vodilnim delavcem v zdravstvu. V celoti bo objavljen na spletnih straneh Zbornice - Zveze: www.zbornica-zveza.si.

Kotizacija, nakazilo, število udeležencev

Kotizacija z DDV znaša 60 EUR, za nečlane Zbornice - Zveze znaša 120 EUR. Kotizacijo poravnate na transakcijski račun ZBNS-ZDMSBZTS št. 02015-0258761480, sklic 00 0229-15112019.

Licenčne in pedagoške točke

Program je v postopku vpisa v register strokovnih izpopolnjevanj in vrednotenja za licenčne točke pri Zbornici - Zvezi.

Dodatne informacije in prijava

Prijave bodo potekale preko spletne strani www.zbornica-zveza.si, e-prijavnica in bodo odprte do 13. 11. 2019. Dodatne informacije prejmete pri: Saši Kadivec: sasa.kadivec1@gmail.com, GSM: 051 316 360 in Boži Hribar: boza.hribar@gmail.com, GSM: 041 798 357.

Organizator

Sekcija MS in ZT v družinski medicini v sodelovanju z Združenjem zdravnikov družinske medicine pri SZD, z Zdravstvenim domom Celje in z Zavodom za razvoj družinske medicine

TEMA SREČANJA

8. MAJHNOV DAN: CELJSKI DAN DRUŽINSKE MEDICINE AKTUALNO V DRUŽINSKI MEDICINI

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija

Četrtek, 21. novembra 2019 v Narodnem domu, Trg celjskih knezov 9, Celje. Registracija udeležencev bo potekala od 08:00 do 09:00 ure.

Program izobraževanja

Program izobraževanja je objavljen na spletni strani Zbornice - Zveze in na spletni strani: <https://www.e-medicina.si/majhnov-dan>

Kotizacija, nakazilo, število udeležencev

Kotizacija (DDV ni vključen) znaša 45 EUR za medicinske sestre. Kotizacija vključuje udeležbo na predavanjih, zbornik predavanj, pogostitev med odmori.

Licenčne in pedagoške točke

Komisija je s sklepom I-2019-0715-0715 ugotovila skladnost programa z zahtevami Pravilnika in Navodilom ter programu dodelila 11 LT za pasivne udeležence in 15 LT za aktivne udeležence.

Dodatne informacije in prijava

Prijava na strokovno izobraževanje je možna preko e-prijavnice, ki je dosegljiva na spletni strani Zbornice - Zveze: www.zbornica-zveza.si. Dodatne informacije: barbara.bukovnik@gmail.com. Obiščite spletno stran srečanja: <https://www.e-medicina.si/majhnov-dan>. Prijavnico oddate na spletni strani.

Organizator

DMSBZT Maribor

TEMA SREČANJA

ODVISNOSTI VČERAJ, DANES, JUTRI OBRAVNAVE ODVISNIH SKOZ ČAS

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija

Četrtek, 21. novembra 2019, od 16.00 do 19.00, v prostorih društva, Ulica heroja Jevtiča 5, (Maribor - Melje).

Program izobraževanja

Strokovno izpopolnjevanje je namenjeno zaposlenim v zdravstveni in babiški negi ter oskrbi.

Predavatelji: Tilen Zamuda, dr. med., spec. psih., Milena Drakšič, viš. med. ses., UKC Maribor, Oddelek za psihiatrijo

Kotizacija, nakazilo, število udeležencev

Članom društva so stroški kotizacije poravnani iz članarine. Kotizacija znaša 50 EUR z vključenim DDV za posameznega udeleženca. Člani Zbornice - Zveze, ki imajo poravnane članske obveznosti, so upravičeni do 50 % popusta. Kotizacija se poravna po izstavljenem računu.

Licenčne in pedagoške točke

Program je namenjen zaposlenim v zdravstveni in babiški negi in je vpisan v register strokovnih izpopolnjevanj pri Zbornici - Zvezi pod številko 2019 - 0002 - 0002.

Dodatne informacije in prijava

Prijave na strokovno izpopolnjevanje potekajo na spletni strani Zbornice - Zveze: www.zbornica-zveza.si, pod: E - prijavnica.

Organizator

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v družinski medicini

TEMA SREČANJA

DAN ZA BOLNIKA S KOPB IN SLADKORNO BOLEZNIJO V AMBULANTI DRUŽINSKE MEDICINE

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija

Petek, 22. novembra 2019, ki bo v hotelu Four Points by Sheraton (MONS) v Ljubljani, Pot za Brdom 4. Registracija bo potekala med 8.30 in 9.30 uro.

Program izobraževanja

Program izobraževanja je objavljen na spletni strani Zbornice - Zveze.

Kotizacija, nakazilo, število udeležencev

Kotizacija za udeležbo znaša 120 € z DDV, članom Zbornice – Zveze, ki imajo poravnane obveznosti se prizna 50% popust in znaša 60 € z DDV. Znesek nakažite na transakcijski račun Zbornice – Zveze 02015-0258761-480, sklic 0210-09042019. Število prijav je omejeno na 70 udeležencev.

Licenčne in pedagoške točke

Program je v postopku vpisa v register strokovnih izpopolnjevanj in vrednotenja za pedagoške in licenčne točke pri Zbornici - Zvezi.

Dodatne informacije in prijava

Prijava na strokovno izobraževanje je možna preko e-prijavnice, ki je dosegljiva na spletni strani Zbornice - Zveze: www.zbornica-zveza.si. Dodatne informacije: Barbara Bukovnik (031 866 232), barbara.bukovnik@gmail.com

Organizator

DMSBZT Maribor

TEMA SREČANJA

OBVEZNE VSEBINE: POKLICNA ETIKA IN ZAKONODAJA S PODROČJA ZDRAVSTVA

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija

Petek, 29. novembra 2019 ob 8.00 uri v prostorih društva, Ulica heroja Jevtiča 5 (Maribor - Melje).

Program izobraževanja

Program je v celoti objavljen na spletni strani Zbornice - Zveze: www.zbornica-zveza.si

Kotizacija, nakazilo, število udeležencev

Kotizacija znaša 120 EUR z vključenim DDV za posameznega udeleženca. Člani Zbornice - Zveze, ki imajo poravnane članske obveznosti, so upravičeni do 50 % popusta (plačajo 60 EUR z vključenim DDV), razliko do polne cene pa društvo krije iz lastnih sredstev oziroma iz naslova plačanih članarin.

Licenčne in pedagoške točke

Program je namenjen zaposlenim v zdravstveni in babiški negi ter je usklajen z obveznimi vsebinami, ki jih mora vsebovati strokovno izpopolnjevanje za izpolnjen pogoj obveznih vsebin s področja »POKLICNA ETIKA IN ZAKONODAJA S PODROČJA ZDRAVSTVA« v licenčnem obdobju.

Dodatne informacije in prijava

Prijave na strokovno izpopolnjevanje potekajo na spletni strani Zbornice - Zveze: www.zbornica-zveza.si, pod: E - prijavnica.

Organizator

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov na internistično infektološkem področju

TEMA SREČANJA

URGENTNA STANJA V INFEKTOLOGIJI

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija

3. in 4. marec 2020, Rimske Terme – Rimski dvor 4*, Toplice 10, 3272 Rimske Toplice

Program izobraževanja

Program srečanja bo objavljen na spletni strani www.zbornica-zveza.si

Kotizacija, nakazilo, število udeležencev

Kotizacija z vštetim DDV je 320 €, (za člane Zbornice - Zveze se prizna 50 % popust in znaša 160 €) Kotizacijo nakažite na transakcijski račun Zbornice - Zveze 02015-0258761480, sklic na številko 00 0226-03032020 ali jo poravnate po izstavljenem računu.

Licenčne in pedagoške točke

Program strokovnega srečanja je vpisan v register strokovnih izpopolnjevanj in je v postopku vrednotenja za pedagoške in licenčne točke pri Zbornici - Zvezi.

Dodatne informacije in prijava

Elektronske prijave so možne prek spletne strani Zbornice – Zveze: <http://www.zbornica-zveza.si/sl> (e-prijavnica). Dodatne informacije: veronika.jagodic@gmail.com, tel: 031 643 496.



DMSBZT
Ljubljana

Predlog načrta za področje izobraževanja, raziskovanja in založništva za leto 2020
(Gordana Lokajner)

I. PODROČJE IZOBRAŽEVANJA

1. Simpozij z mednarodno udeležbo

Temo 21. simpozija z mednarodno udeležbo bomo dorekli skupaj.

Kraj dogodka: Ljubljana.

Predviden datum in trajanje simpozija: november 2020 (enodnevni simpozij)

2. Klinični popoldnevi

Kontaktna oseba: Maja Vidrih

Predstavili bomo strokovne vsebine z različnih področij delovanja medicinskih sester in babic. Povezali se bomo s strokovnimi sekcijami, ki delujejo pod okriljem Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije ter strokovnjaki različnih področij poklicnega delovanja.

V letu 2020 načrtujemo izvedbo 8 strokovnih srečanj. Izobraževanja bodo potekala v prostorih DMSBZT Ljubljana zadnji četrtek v mesecu v popoldanskem času.

Strokovne vsebine:

- Življenje – najpomembnejša vrednota – strokovno srečanje v organizaciji podružnice DMSBZT Ljubljana – Idrija
- Obolenja ščitnice – izobraževanje je potekalo aprila 2019 in ga bomo zaradi velikega zanimanja ponovili
- Disleksija – pogoste težave oseb z disleksijo in kako jih obvladati, prof. Ana Kranjc s sodelavci – Inštitut za disleksijo
- Skotopični sindrom, doc. dr. Polona Kelava s sodelavci – Inštitut za skotopični sindrom. Obravnava oseb s skotopičnim sindromom, ki imajo težave s procesiranjem vidnih zaznav v možganih in so občutljivi na svetlobo
- Večjezično zdravje – komunikacijske strategije in večkulturni stiki s tujejezičnimi pacienti v slovenskem zdravstvenem sistemu – predstavitev projekta in priročnika za izobraževanje zdravstvenih delavcev, ki se srečujejo s tujejezičnimi pacienti, z učno delavnico prof. Nike K. Pokorn in Marije Milavec Kapun
- Obravnava nujnih stanj pri otrocih – Pediatrična klinika Ljubljana
- Duševno zdravje, doc. dr. Radojka Kobentar
- Opekline – KO za plastično in rekonstruktivno kirurgijo in opekline, UKCLJ
- Urgentna stanja v psihiatriji, nasilje pacientov nad zaposlenimi v zdravstveni negi, posebni varovalni ukrepi za zaščito pacientov – Psihiatrična klinika Ljubljana

3. Izobraževanje za glavne medicinske sestre zdravstvenih in socialnih zavodov v ljubljanski regiji

Izobraževanje za glavne medicinske sestre zdravstvenih in socialnih zavodov v ljubljanski regiji bo potekalo marca 2020 v Ljubljani.

4. Razumeti sebe, da bolje sodelujemo, Tatjana Zidar Gale (marec, maj, november, december 2020)

- Kako komuniciramo
- Aserktivno vedenje
- Kako se pogovarjamo, sodelujemo in pridemo do dogovora

5. Učenje tujih jezikov

Nadaljevali bomo s tečajem angleškega, španskega in nemškega jezika, s poudarkom na strokovnem jeziku. Učenje nemškega jezika bo potekalo v prostorih DMSBZT Ljubljana individualno, učenje angleškega in španskega jezika pa na sedežu podjetja Linkot.

6. Ohranjamo zdravje in krepimo telo

Kontaktna oseba: Đurđa Sima

Nadaljevali bomo z učnimi delavnicami, kjer bomo skozi interdisciplinarni pristop obravnavali življenjski slog s poudarkom na promociji primernege – zdravega življenjskega sloga izvajalcev zdravstvene in babiške nege. Predvidevamo tri delavnice.

7. Predlog načrta izobraževanj in usposabljanj za bolničarje-negovalce

Kontaktna oseba: Radojka Kobentar

Izobraževanja s področja:

- Odvisnost in delo z odvisnimi; pomlad in jesen 2020
- Demenca – negovanje in skrb z delavnicami; pomlad in jesen 2020
- Prepoznavam čustva pri delu v zdravstveni in babiški negi; februar 2020
- Vsebine za bolničarje; jesen 2020

8. Program dela na področju sodelovanja Zdravstvene fakultete Ljubljana – Oddelek za zdravstveno nego in DMSBZT Ljubljana

Kontaktna oseba: Andreja Kvas

- predstavitev društva študentom 1., 2., in 3. letnika (redni in izredni študij) na mentorskih sestankih
- pridobivanje pristopnih izjav za članstvo v društvu
- skrb za promocijo društva (oglasna deska, pošiljanje sporočil o dogodkih na društvu preko skupnih e-naslovov študentom)
- pomoč študentov pri izvedbi strokovnih srečanj in drugih dogodkov društva

9. Program dela na področju sodelovanja Srednje zdravstvene šole Ljubljana in DMSBZT Ljubljana

Kontaktna oseba: Lucija Matič

- predstavitev društva dijakom 1., 2., 3., 4. letnika na skupnih razrednih sestankih
- pridobivanje pristopnih izjav za članstvo v društvu
- skrb za promocijo društva (oglasna deska, pošiljanje sporočil o dogodkih)
- pomoč dijakom pri izvedbi aktivnostih in drugih dogodkov društva

II. OBVEZNE VSEBINE

1. Predlog programa izobraževanj iz etike za leto 2020

Kontaktna oseba: Marina Velepčič

V letu 2020 v DMSBZT Ljubljana načrtujemo izvedbo seminarja **Poklicna etika v zdravstveni in babiški negi**. Vsebine seminarja smo v letu 2019 prenovili in dopolnili. Seminar je namenjen izvajalcem zdravstvene nege in babiške nege in izpolnjuje zahteve obveznih vsebin za obnovitev licence za samostojno delo v zdravstveni in babiški negi.

Nadaljevali bomo tudi z modulom o vrednotah in obdelali profesionalno vrednoto avtonomija.

Koledar izvedbe seminarjev v letu 2020:

- Poklicna etika v zdravstveni in babiški negi; januar, marec, maj, september, oktober/idrijsko in november 2020
- Vrednote v zdravstveni in babiški negi: Avtonomija; april 2020

2. Predlog programa izobraževanja za TPO z AED

Kontaktna oseba: Damjan Remškar

V sodelovanju s Sekcijo reševalcev v zdravstvu pri Zbornici – Zvezi bomo tudi v letu 2020 izvajali delavnice TPO z AED. Vsebine in izvedba delavnic sta usklajeni z zahtevami za priporočene vsebine iz temeljnih postopkov oživljanja in ustrežata dodatnim kriterijem za podaljšanje licenčnega obdobja. Inštruktorjem, ki jim je potekla licenca Evropskega sveta za reanimacijo, pa bi omogočili vnovično pridobitev licence, saj mora imeti določen delež inštruktorjev za izvajanje tečajev TPO veljavno licenco. Delavnice bodo potekale enkrat mesečno v prostorih DMSBZT Ljubljana, po potrebi bomo razpisali dodatne termine. Dvakrat letno bi v primeru potreb razpisali datume tudi ob sobotah. Ob svetovnem dnevu oživljanja, ki je 16. Oktobra, bi organizirali brezplačno delavnico TPO na sedežu društva, namenjeno laikom.

3. Predlog načrta izobraževanj s področja zakonodaje s področja zdravstva

Kontaktna oseba: Đurđa Sima in Peter Požun

Izvedli bomo štiri izobraževanja s področja zakonodaje s področja zdravstva.

4. Predlog načrta izobraževanj s področja kakovosti in varnosti

Kontaktna oseba: Andreja Vovk

Izvedli bomo štiri izobraževanja s področja kakovosti in varnosti (6., 7., 5., 17. 9., 10. 12. 2020).

III. RAZISKOVALNA DEJAVNOST

- Ponovitev raziskave o profesionalnih in osebnih vrednotah medicinskih sester

IV. ZALOŽNIŠKA DEJAVNOST

- Izdaja recenziranega zbornika 21. simpozija DMSBZT Ljubljana

Seznam interesnih dejavnosti (Nada Sirmnik)

Društvo kot strokovno združenje povezuje člane prav na področju interesnih dejavnosti in to je tisto, kar združuje članstvo tako strokovno kot tudi osebno.

Interesne aktivnosti člane povezujejo in bogatijo njihov prosti čas ter pripomorejo k osebnemu in profesionalnemu razvoju. Znotraj interesnih aktivnosti se prepleta množstvo dejavnosti z različnimi vsebinami, ki zajemajo področja osebnostnega in profesionalnega razvoja, tehnike komplementarnega zdravljenja, likovna dejavnost, pevski zbor, klekljanje, joga, izletništvo in gibalna aktivnost.

Osebnostni razvoj (Nada Sirmik)

Ponudili in organizirali bomo izobraževanja z vsebinami, ki bodo pripomogle h krepitvi in širitvi osebnostnega in profesionalnega razvoja. Načrtujemo:

- februar: Barvna terapija (14. in 15. 2.)
- februar: Šola proti bolečini v križu (7. 2.)
- marec: Komunikacija s težavnimi sogovorniki (5. 3.)
- april: Zakaj zamerimo in kako odpustiti (20. 4.)
- maj: Šola proti bolečini v križu (22. 5.)
- maj: Ste prepogosto zaskrbljeni (13. 5.)
- junij: Čustveno izsiljevanje (3. 6.)
- september: Šola proti bolečini v križu (18. 9.)
- oktober: Govorica telesa
- december: ženski večer

V mesecu oktobru se bomo že tradicionalno udeležili **Ljubljanskega maratona**.

Komplementarno in naravno zdravilstvo v zdravstveni negi (Nada Sirmik)

Na področju komplementarnega in naravnega zdravljenja bomo nadaljevali spoznavanje novih pristopov ter po potrebi ponovili nekatere vsebine iz preteklosti skladno z željami članstva. Načrtujemo:

- delavnice zvočne kopeli, enkrat mesečno, po letnem koledarju
- januar: Bovnova terapija (17. 1.)
- marec: Bachove kapljice (9. 3.)
- april: dvodnevna delavnica duhovnega razvoja (metamorfna refleksoterapija, 10. in 11. 4.)
- november: dvodnevna delavnica duhovnega razvoja (integralna medicina)
- november: Izgradnja osebne trdoživost

Vadba joge, pilatesa in razgibalnih vaj za hrbtenico v letu 2019/2020 (Katja Hribar)

Z vadbo joge, pilatesa in razgibalnih vaj že 22. leto zapored nadaljujemo na standardnih mestih v Trbovljah in Idriji po dve skupini ter v Ljubljani na treh lokacijah. To so Očesna klinika, Ginekološka klinika, Srednja zdravstvena šola Ljubljana po dve skupini in letos na novi lokaciji na novi Nevrološki kliniki tudi dve skupini.

Dejavnost bo potekala enkrat tedensko po uro in pol v terminu od oktobra 2019 do začetka maja 2020 s približno enako velikim številom udeleženk.

Urniki vadbe je objavljen na spletni strani DMSBZT Ljubljana [www.drustvo-med-sester-lj.si/].

Likovna dejavnost (Majda Jarem Brunšek)

Likovna dejavnost bo potekala po ustaljenem urniku ob torkih popoldne v društvenih prostorih. Potekala bo pod mentorstvom Emilije Erbežnik in sodelovanjem Marije Strnad ter likovnih pedagogom Edom Ilarjem. Ti se bodo časovno usklajevali, da bo delo po-

tekalo nemoteno. Program bo likovno zahtevnejši zaradi vsebine novega knjižnega dela, ki ga načrtujemo in pripravljamo. Izid tega tretjega likovno, strokovno in proznega dela o reševalcih načrtujemo jeseni.

Razstavljale bomo marca v Domu Tisje pri Litiji; maja v UKC Ljubljana (tradicionalna razstava ob mednarodnem dnevu medicinskih sester in mednarodnem dnevu babic); razstava v Finžgarjevi galeriji v Trnovem.

Likovna kolonija bo tretji vikend v juniju v Grožnjanu na Hrvaškem. Na kolonijah želimo poiskati lokalni utrip kraja, ga slikovno obeležiti, podoživeti.

Medicinske sestre slikarke načrtujemo tudi same samostojno razstavljati. S svojim delovanjem želimo dodati društvu del likovnega kulturnega utripa in ga povezovalno obarvati.

Klekljarska skupina (Irma Kiprijanovič in Margerita Ilič Kačar)

Skupina klekljarij bo ustvarjala svoje izdelke dvakrat mesečno pod mentorstvom Matejke Jakob Oven (prvo in tretjo sredo v mesecu) v društvenih prostorih (po dogovoru še kakšno dodatno sredo). Učile in izpopolnjevale se bomo v zahtevnejših tehnikah klekljanja.

Razstavljale bomo:

- maja v UKC Ljubljana ob mednarodnem dnevu medicinskih sester
- aprila/maja se bomo prijavile na natečaj 14. Slovenskih klekljarskih dni v Žireh (tema po znana šele decembra 2019)
- september/oktober: sodelovanje na čipkarskem festivalu v Ljubljani
- decembra razstava v knjižnici v Velikih Laščah.

V juniju načrtujemo ogled čipkarske razstave v Idriji.

Izletništvo (Nada Sirmik)

Tudi v letu 2020 načrtujemo nabiranje izletniških izkušenj skupaj s pohodniki. Vsi naši pohodi so izletniško obarvani in največkrat organizirani kot možnost izbire pohoda ali izleta.

Pevski zbor (Karlo Ahačič, Nada Sirmik)

Tako kot že zadnji dve sezoni bomo tudi v jubilejni 25. veliko pozornosti usmerili v povečanje števila članic zbora, predvsem iz vrst medicinskih sester.

Pevske vaje bodo potekale na OŠ Vrhovci v glasbeni učilnici. Potekale bodo kot skupne vaje, vaje po glasovnih skupinah, individualne vaje, sobotne intenzivne vaje in zborovska šola.

Nastopi in aktivnosti:

- januar: nastop v enem od ljubljanskih DSO;
- februar: revija Ljubljanski zbori (samo v primeru zvočno urejenega zbora);
- marec: intenzivna vaja, občni zbor;
- april: zborovska šola Bohinj;
- maj: mednarodni dan medicinskih sester – odprtje razstave likovne sekcije DMSBZT Ljubljana;
- junij: koncert ob 25. obletnici delovanja, srečanje ob zaključku sezone 2019/2020;
- september: začetek pevske sezone 2020/2021;
- december: božično-novoletni nastop, novoletno srečanje 2020.

Sekcija upokojenih medicinskih sester (Olga Marjica Koblar)

- februar: Novi načini diagnosticiranja in zdravljenja demence
 - Rak ustne votline
- marec: Obolenja trebušne slinavke in zdravljenje
 - Ogljed Velenja – gradu in rudnika
- april: ogled ljubljanskih znamenitosti – glede na aktualnost
 - Braslovče, Nazarje, Radmirje, Logarska dolina, Pavličovo sedlo, Jezersko
 - maj: Cerkniško jezero – ogled makete, Piška jezera, Postojna, ogled bolnišnice in muzeja Kras
 - Borl, Trakoščan
- junij: Žiri, Cerkno, Bolnica Franja, Zakoja – rojstni kraj F. Bevka
 - Železniki, Idrija – bolnišnica, rudnik in grad, Vojsko (če bo cesta brez ovir)
 - Golte
- september: Velika Planina, Stahovica – energijske točke, Terme Snovik
- oktober: Rače – botanični vrt, Ptuj (ogled bolnišnice in gradu)
- november: srečanje jubilatnk

Glede na vremenske in objektivne težave pri izvedbi načrtovanega še:

rakovniška cerkev in Lavrica; grad Kodeljevo – Fužine; Železničarski muzej in spoznavanje del Plečnika in Fabianija.

Aktivnosti v podružnici Zasavje (mag. Boža Pirkovič)

- V podružnici Zasavje za leto 2020 načrtujemo naslednje aktivnosti:
- v februarju izobraževanje s področja oskrbe v zadnjem obdobju življenja,
- v spomladanskem času obvezne vsebine TPO,
- jeseni enodnevni izlet,
- jeseni obvezne vsebine za licenco kakovost in varnost,
- decembra predavanje in srečanje članov društva.

Tudi v naslednjem letu se bomo v sodelovanju z matičnim društvom trudili za povezovanje članov, izobraževanje in tudi kratka druženja. Nadaljevalo se bo izvajanje joge v prostorih ZD Trbovlje. Tudi nadalje bomo izvajali aktivnosti za vključitev novih članov v društvo.

Aktivnosti na področju Idrije (Sabina Vihtelič in Andreja Gruden)

- Strokovno srečanje: »Učinkovita komunikacija pri soočanju s težavnimi sogovorniki«

Strokovno srečanje bo 18. marca 2020 v prostorih PB Idrija. Vodila ga bo Helena Zajec, univ. dipl. oec.

- Interesne dejavnosti: Joga v vsakdanjem življenju (2 termina ob sredah)
- Izobraževanje iz obveznih vsebin za licenco: Poklicna etika in praksi zdravstvene in babiške nege – modul licenca

Datum bomo določili naknadno: izvedba oktober ali november 2020.

Športno-gibalna vadba (Đurđa Sima in Boris Sima)

Načrtujemo štiri zahtevnejše in osem pohodov kombinirane, različne zahtevnosti. Nadaljujemo s kolesarskim dnevom DMSBZT Ljubljana.

Predlog programa dela društva so zbrali in uredili nosilci dejavnosti pri DMSBZT Ljubljana.

Đurđa Sima, predsednica DMSBZT Ljubljana



**DMSBZT
Maribor**

NAČRT STROKOVNIH IZOBRAŽEVANJ IN IZPOPOLNJEVANJ

STROKOVNA IZPOPOLNJEVANJA NA PODROČJU OBVEZNIH VSEBIN – MODUL LICENCA:

Programi strokovnih srečanj so namenjeni zaposlenim v zdravstveni in babiški negi in sodijo na področje obveznih vsebin: »Kakovost in varnost v zdravstvu, TPO, Zakonodaja s področja zdravstva in poklicna etika« v enem licenčnem obdobju.

KAKOVOST IN VARNOST V ZDRAVSTVU, strokovni seminar:

- petek, 14. februar 2020, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 22. maj 2020, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 23. oktober 2020, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 11. december 2020, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor.

TPO ZA ZAPOSLENE V ZDRAVSTVENI IN BABIŠKI NEGI, strokovni seminar z učnimi delavnicami v sodelovanju s Sekcijo reševalcev v zdravstvu pri Zbornici – Zvezi:

- petek, 24. januar 2020, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- četrtek, 6. marec 2020, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 5. junij 2020, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 6. november 2020, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor.

POKLICNA ETIKA IN ZAKONODAJA S PODROČJA ZDRAVSTVA, strokovni seminar:

- petek, 28. februar 2020, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 17. april 2020, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 27. november 2020, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor.

Razen razpisanih terminov društva se bodo strokovna izpopolnjevanja s področja obveznih vsebin – modul licenca izvajala v sodelovanju z zavodi v regiji, termini bodo objavljeni naknadno znotraj posameznega zavoda.

STROKOVNI KLINIČNI VEČERI v sodelovanju z zavodi v regiji ter regijskimi člani, ki se interesno združujejo v strokovnih sekcijah pri Zbornici – Zvezi, poudarek na timskem pristopu v procesu obravnave pacientov, vsak tretji četrtek v mesecu, prostori društva, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor, od 16.00 do 19.00 (4 pedagoške ure):

16. januar	NIJZ, Območna enota Maribor Obravnava pacienta po ugrizu živali, Saša Fras, dipl. m. s. Spremembe na področju strokovnih smernic za cepljenje Cepljenje nosečnic, asist. Zoran Simonovič, dr. med., spec. epidemiologije
27. februar	UKC Maribor, Oddelek za anesteziologijo, intenzivno terapijo in terapijo bolečin Zdravstvena nega v Enoti intenzivne medicine operativnih strok in zakaj karierno pot začeti v enoti, Saša Verdnik, dipl. m. s. Sodelovanje anestezijske MS pri AWAKE kraniotomiji Marina Kotnik, dipl. m. s.
19. marec	UKC Maribor, Oddelek za očne bolezni Nujna stanja v oftalmologiji z vidika zdravstvene nege Darja Milošič, dipl. m. s., Mirjana Kovačič, dipl. m. s. Funkcionalna diagnostika pri nujnih očesnih stanjih Andreja Čelofiga, dipl. m. s., Gabrijela Maurič, dipl. m. s.
16. april	ZD dr. Adolfa Drolca Maribor, Center za krepitev zdravja Zdrava hrbtenica, učna delavnica Ines Lauko, dipl. fiziot., Tina Čeh, dipl. kineziol.
21. maj	UKC Maribor, Internistična nujna pomoč Obravnava pacienta na področju internistične nujne pomoči dr. Amadeus Lešnik, mag. zdr. nege s sodelavci
17. september	Slovensko društvo za celiakijo Celiakija Brezglutenska dieta in prečrtan žitni klas, Breda Kojc, dipl. m. s.

15. oktober	Slovensko društvo HOSPIC, Območni odbor Maribor Prisotnost - hospic oskrba v zdravstveni negi s spremljanjem in žalovanjem. Nada Kunstek, dipl. m. s., spec. paliativne zdr. nege Soočjenje (delavnica). Renata J. Roban, dipl. m. s., spec. ZDT
19. november	UKC Maribor, Oddelek za psihiatrijo Timska obravnava pacienta v ambulanti za skupnostno psihiatrično obravnavo Polonca Nuncič, mag. zdr. - soc. manag., dipl. m. s., Vida Regoršek, univ. dipl. soc. del.
17. december	Bonton in komunikacija na delovnem mestu: s sodelavci preživi marsikdo več časa kot s partnerjem. O odnosih med sodelavci in odnosih nadrejeni – podrejeni bo spregovoril Saša Županek, bontonolog.

STROKOVNI SEMINARJI, UČNE DELAVNICE

4. mednarodni znanstveni simpozij s področja zagotavljanja razvoja v zdravstveni negi z naslovom Izzivi in priložnosti v zdravstvu: ZNANJE IN POVEZOVANJE ZA RAZVOJ IN PRIHODNOST, četrtek, 14. in petek, 15. marec 2020 v prostorih mariborske Kadetnice na Studencih (Center vojaških šol, Engelsova ulica 15, Maribor).

Strokovno srečanje z učno delavnico »KONTINUIRANA ZDRAVSTVENA OSKRBA IN NEGA: SKUPAJ NAD RANE«

DMSBZT Maribor v sodelovanju z UKC Maribor (nosilec teme) in z zavodi v regiji: oskrba akutnih, kroničnih ran, odstranjevanje šivov in sponk, poškodba tkiva zaradi pritiska (PTP), oskrba rane glede na vrsto in vzrok nastanka, ustrezna uporaba oblog: ocenjevanje dejavnikov tveganja za nastanek PTP in golenje razjede, podatki za opredelitev ciljev načrta zdravljenja in možnosti oskrbe, ocena kakovosti življenja pacienta, zagotavljanje ustreznega vnosa hranil, ocena bolečine, povezane s kronično rano, ocena lokacije, ocena ogroženosti za nastanek novih PTP in golenje razjede, vaskularna ocena, oskrba, preveza kronične rane, izbira ustrezne obloge, interdisciplinarni tim (medicinska sestra, enterostomalni terapevt, klinični dietetik, fizioterapevt, delovni terapevt), opazovanje pacienta med oskrbo, dokumentiranje opazovanj, odstopanj in intervencij v zvezi z oskrbo kronične rane.

- Strokovno srečanje z okroglo mizo »ODNOSI, SKRIVNOSTI IN RESNICE O BREZPLAČNEM BOGASTVU«, DMSBZT Maribor in vabljeni gostje
- »PREPOZNAVANJE IN PREPREČEVANJE IZGORELOSTI MED ZAPOSLENIMI V ZDRAVSTVU«: učna delavnica s psioh edukacijo in učenjem večšin za preprečevanje izgorelosti, Sabina Kračun, dipl. m. s., mag. zakonskih in družinskih študij (PRIZMA – Projekt Izgorelost Moč Aserktivnosti)

- »SPOPRIJEMANJE S STRESOM«: 4 srečanja, Center za krepitev zdravja ZD dr. Adolfa Drolca Maribor
- »IZKUSTVENA UČNA DELAVNICA v sodelovanju s Slovenskim društvom Hospica, I: Živeti s konflikti, bližina in distanca – prizadetost in toleranca, lasten odnos do življenja in soočnje s smrtjo; II: Umetnost poslušanja, podpora svojcem v času bolezni, proces umiranja; III: Proces žalovanja – izguba zdravja in podpora v času žalovanja, pomen duhovnosti v času hude bolezni ali umiranja, so-čutenje umirajočega bolnika

KOMPETENČNI CENTER/RAZISKOVALNA DEJAVNOST

Kompetenčni center predstavlja razvojnoraziskovalni center v zdravstveni in babiški negi v regiji, kjer sodelujejo partnerji iz regije in zunaj nje (posamezniki, regijski člani, ki se interesno združujejo v strokovnih sekcijah pri Zbornici – Zvezi, zdravstvene, socialnovarstvene ustanove, izobraževalne institucije), z namenom razvijati znanje in ključne kompetence zaposlenih v zdravstveni in babiški negi v obsegu potreb, ki izhajajo iz regije.

- Učne delavnice POKLICNIH AKTIVNOSTI IN KOMPETENC (»KONTINUIRANA ZDRAVSTVENA OSKRBA IN NEGA: SKUPAJ ZA PACIENTE« v sodelovanju z UKC Maribor in strokovnimi sekcijami pri Zbornici – Zvezi); opis aktivnosti in praktično usposabljanje za izvajanje aktivnosti zdravstvene nege, razvoj interaktivnih orodij učenja in usposabljanja, učne delavnice bodo objavljene na spletni strani društva in v Utripu).

Aktivnost DIHANJE (drugi samostojni medicinski oddelki, Oddelek za anesteziologijo, intenzivno terapijo in terapijo bolečin, Oddelek za pljučne bolezni): Dajanje kisika in vzdrževanje čistih dihalnih poti: aplikacija kisika/nosni kateter, binazalni nosni kateter, kisikova maska, maska z natančno koncentracijo kisika, Venturi, maska z visoko koncentracijo kisika – Ohio, aplikacija kisika–kanila, aspiracija dihalnih poti/skozi nos, usta, kanilo; Dihalne kanile: menjava dihalne kanile (brez tesnilke, s tesnilko), menjava dihalne kanile pri formirani oziroma dolgotrajni stomi, namestitvev in čiščenje govorne kanile, odstranitev dihalne kanile, preveza/pritrđitev dihalne kanile, opazovanje dihanja, dokumentiranje opazovanj, odstopanj in intervencij, zdravstvena vzgoja v zvezi z aktivnostjo.

Aktivnost PREHRANJEVANJE IN PITJE (Klinika za interno medicino, Oddelek za intenzivno interno medicino): Ocena prehranjenosti, Želodčna sonda: vstavljanje želodčne sonde, preverjanje lege, nega, hranjenje po želodčni sondi, enteralno prehranjenje – nastavitve, kontrola, menjava sistema, namestitvev črpalke za enteralno hranjenje, opazovanje hranjenja in pitja, dokumentiranje opazovanj, odstopanj in intervencij, zdravstvena vzgoja v zvezi z aktivnostjo.

Aktivnost IZLOČANJE IN ODVAJANJE – IZLOČALNE STOME (Klinika za kirurgijo, Oddelek za abdominalno kirurgijo): vzroki za izpeljavo izločalne stome, vrste, značilnosti izločalnih stom, zdravstvena nega pacienta z izločalno stomo: predoperativna priprava, seznanitev z osnovnimi informacijami, določitev mesta izločalne stome, pooperacijska

oskrba v bolnišnici, aplikacija klizme v izločalno stomo, informacije o življenju z izločalno stomo, učenje nege in oskrbe izločalne stome, pacient z izločalno stomo v domačem okolju, spoprijemanje z novim načinom življenja in spremenjeno telesno podobo, nega in oskrba izločalne stome: osnovna nega in oskrba izločalne stome, pripomočki za oskrbo izločalne stome, komplikacije in ukrepanje, nabava pripomočkov in druge pravice, življenje z izločalno stomo: strokovna pomoč, stiki z ET, terenske sestre ET za pomoč pacientom s stomo, Sekcija medicinskih sester v enterostomalni terapiji, Zveza in društva ILCO, prostovoljci; učne delavnice: prikaz in reševanje konkretnih primerov s pomočjo slikovnega materiala, oskrba izločalne stome na modelu.

Aktivnost GIBANJE – HOJA, SEDENJE, LEŽANJE IN SPREMINJANJE POLOŽAJA/ OBVLADOVANJE TVEGANJ PRI PACIENTIH (ENBO, Oddelek za psihiatrijo v sodelovanju z IFRM UKC Maribor, SZKŠ Maribor, FZV UM):

ergonomski ukrepi za zaposlene v zdravstveni negi »Praktična ergonomija – ergonomska intervencija v ZN«, dvigovanje pacienta brez pripomočkov/z uporabo pripomočkov, menjava položajev v postelji, namestitvev pacienta v fiziološki položaj, v terapevtski položaj, v položaj za diagnostično-terapevtske posege, namestitvev pacienta na blazino za preprečevanje razjede zaradi pritiska, nameščanje pripomočkov za gibanje, za ležanje, za razbremenitev, omejevanje gibanja s posebnimi varovalnimi sredstvi, ukrepi (PVU), nadzor v zvezi z gibanjem, dokumentiranje opazovanj, odstopanj in intervencij, zdravstvena vzgoja v zvezi z aktivnostjo, ogroženost pacienta za padec, padec s postelje, izvajanje posebnih varovalnih ukrepov, oblikovanje kazalnikov kakovosti.

DAJANJE IN PRIPRAVA ZDRAVIL/DIAGNOSTIČNO-TERAPEVTSKI POSEGI/OBVLADOVANJE TVEGANJ PRI PACIENTIH:

VENSKI PRISTOPI (odvzem krvi, priprava in dajanje zdravl): odvzem krvi iz vene, odvzem krvi iz venske valvule;

PODKOŽNI VENSKI PREKAT (Oddelek za onkologijo UKC Maribor, Klinika za ginekologijo in onkologijo): odvzem krvi iz perifernega venskega katetra, odvzem krvi iz centralnega venskega katetra, preveza, prebrzgovanje perifernega/centralnega venskega katetra, opazovanje vbodnih mest, priprava in dajanje zdravl intravenozno, priprava in nastavljanje intravenozne (i. v.) infuzijske raztopine, parenteralnih infuzijskih raztopin, priprava infuzijskih črpalk in perфуzorjev, priprava in namestitvev intravenoznih raztopin na infuzijsko črpalčko, opazovanje pacienta med aplikacijo zdravl, dokumentiranje opazovanj, odstopanj in intervencij v zvezi z venskimi pristopi.

SUBKUTANA KANILA (Klinika za ginekologijo in perinatologijo, Oddelek za onkologijo): teoretični in praktični del.

ELEKTROKARDIOGRAFIJA TER MERJENJE KRVNEGA TLAKA IN PULZA (Klinika za interno medicino): teoretični praktični del.

- Učne delavnice s področja ALTERNATIVNIH IN KOMPLEMENTARNIH PRISTOPOV ZA OHRANJANJE ZDRAVJA IN DOBREGA POČUTJA: učne delavnice bodo objavljene na spletni strani društva in v Utripu.

PREDAVANJA SANJE LONČAR, ki vodi civilno družbeno gibanje Skupaj za zdravje človeka in narave in izdaja tudi mesečne novice v okviru društva Ognjič, Adriane Dolinar in sodelavcev, ki nas bodo seznanjali z zdravilno močjo narave in zelišč, mesečno, po dve šolski uri, ob 16.00, v prostornih društvu, Ulica heroja Jevtiča 5 (teme bodo v Utripu objavljene sprotno):

- četrtek, 9. 1. 2020, NARAVNO IN CELOSTNO NAD PREHLADE, Adrijana Dolinar;
- četrtek, 6. 2. 2020, ŠKRIPLJETE? KAKO POSKRBE TI ZA VITALNOST SKLEPOV? Adrijana Dolinar;
- četrtek, 7. 5. 2020, NE MOREM SE IZRAZITI (IZRAZITI SE), Rajko Škarič;
- četrtek, 1. 10. 2020, ZAKAJ BOLI? Rajko Škarič.

SREČANJA ZA OSEBNO IN DUHOVNO RAST, po dogovoru, prostori društva (Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor), med 18.00 do 20.00. Na srečanju udeleženci pridobijo teoretična znanja in praktične napotke za samostojno individualno delo doma, vodi se proces meditacije z ozaveščanjem in aktivnim razreševanjem vzrokov (proces transformacije), viš. pred. Nataša Mlinar Reljič, mag. zdr.-soc. manag., Reiki Mojstrica - Učiteljica®, Theta healing practitioner® svetovalka za Karmično Diagnostiko in Regresijo.

ZVOČNE KOPELI, prostori društva (Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor), enkrat mesečno, ob ponedeljkih, med 16.00 in 18.00. Sprostitutveno-regeneracijska metoda umirja um in sprošča telo, globoka sprostitvev je odlična podlaga za krepitev samozdravilnih sposobnosti telesa in doseganje notranjega ravnovesja, Marjan Zelenik in Luka Hozjan.

»TELOVADBA – ZDRAVA HRBTENICA,« 14 srečanj (Center za krepitev zdravja Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor).

»AEROBIKA«: Sabina Finžgar, tedenska srečanja, licencirani inštruktor skupinskih vadb.

PUBLICISTIČNA in ZALOŽNIŠKA DEJAVNOST

- Izdaja zbornikov predavanj s strokovno recenzijo in CIP kataložnim zapisom ob izvedbi strokovnih seminarjev.
- Izdaja strokovne literature v sklopu raziskovalne dejavnosti.
- Izdaja prenovljene predstavitvene zloženske društva in promocijskega materiala.
- Aktivnosti na področju zbiranja, vodenja in urejanja strokovne literature v regiji, »STROKOVNA KNJIŽNICA«.

AKTIVNOSTI NA PODROČJU VSEŽIVLJENSKEGA IZOBRAŽEVANJA – UČENJE TUJIH JEZIKOV

- Splošna angleščina za prave začetnike – letni program, nadaljevalni tečaj angleščine – srednja raven intermediate – letni program.

MEDNARODNI DAN ŽENA

- Ogled gledališke predstave, ženski popoldan.

MEDNARODNI DAN MEDICINSKIH SESTER in BABIC

- Maj 2020: »Aktivno sodelovanje regije z Zbornico – Zvezo ob mednarodnih dnevih bobic (5. maj) in medicinskih sester (12. maj)« na dnevih medicinskih sester in bobic in na svečani akademiji.

MEDGENERACIJSKO, MEDREGIJSKO IN MEDNARODNO SODELOVANJE

- Projektno vodenje, pridobivanje nepovratnih sredstev.

SODELOVANJE Z REGIJSKIMI STROKOVNIMI DRUŠTVI IN STROKOVNIMI SEKCIJAMI PRI ZBORNICI – ZVEZI

- Učne delavnice za presojevalce ZBN (strokovne presoje Zbornice – Zveze, javna pooblastila).
- Strokovna srečanja RSD in SS v skladu z dogovorom.

PREDNOVOLETNA SVEČANOST DRUŠTVA S PODELITVIJO NAJVIŠJIH PRIZNANJ DRUŠTVA; SREBRNI ZNAK

DEJAVNOSTI NA PODROČJU AKTIVOV, INTERESNIH DEJAVNOSTI, PREŽIVLJANJA PROSTEGA ČASA, termini bodo objavljeni na spletni strani društva in v informativnem biltenu Utrip:

- **AKTIV DIJAKOV IN ŠTUDENTOV** (aktivno sodelovanje v društvenih dejavnostih);
- **AKTIV UPOKOJENIH** (termini dogodkov bodo objavljeni sprotno), aktivno vključevanje v dejavnosti društva, vodja dejavnosti Milena Frankič;
- **DELOVNA SKUPINA ZA OHRANJANJE ZGODOVINE ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE:** aktivnosti na področju zbiranja in urejanja zgodovinskih virov, stalna inčasne zgodovinske razstave v prostorih društva in v regiji delovanja, vodja dejavnosti Marjeta Kokoš;
- **PEVSKI ZBOR DRUŠTVA »La Vita«:** sodelovanje na društvenih in kulturnih prireditvah v regiji in širše, 7. letni koncert zbora, 8. božično-novoletni koncert za bolnike in svojce v bolnišnični kapeli Antona Martina Slomška, zborovodkinja Klementina Mikec Korpič, vodja dejavnosti Anemarija Smonkar;
- **LIKOVNA DEJAVNOST:** likovna skupina, redne delavnice, likovne kolonije, razstave, vodja dejavnosti Boža Majcen;
- **KULTURNO, UMETNIŠKO, LITERARNO DRUŽENJE.**

Obiščite nas na naši spletni strani
www.dmsbzt-mb.si in se nam pridružite.

Vaše zaupanje – naša odgovornost!

V imenu UO društva

Ksenija Pirš, predsednica



**DMSBZT
Celje**

Januar:

- Z novim letom znova začnemo **mesečne poho-**de na različne lokacije okolice Celja in celjske regije pod vodstvom Jane Petelinšek in Dragica Strašek. O lokaciji in datumu pohoda vas bomo pravočasno obvestili. Pohodi bodo zadnjo soboto vsak mesec.

- **Strokovni popoldnevi DMSBZT Celje**, sreda, 15. 1. 2020; Srednja zdravstvena šola ob 15. uri, 1. nadstropje.
- **Kakovost in varnost, modul licenca**, 22. 1. 2020.
- **Preventiva izgorelosti med zdravstvenimi delavci, Prizma (Projekt IZgorelost Moč Asertivnost)**, 8. 1. 2020, Srednja zdravstvena šola ob 15. uri, 1. nadstropje.
- **Tečajji angleškega jezika in nemščine bodo potekali po programu.**

Februar:

- **TPO**, 11. 2. 2020, sekcija reševalcev, Branko Kešpert, mag. zdr. nege, SZŠ Celje, predavalnica 1. nadstropje.
- **Občni volilni zbor DMSBZT Celje**: 12. 2. 2020.
- **Strokovni popoldnevi DMSBZT CELJE**, sreda 12. 2. 2020; Srednja zdravstvena šola ob 15. uri, 1. nadstropje.
- **Preventiva izgorelosti med zdravstvenimi delavci, Prizma (Projekt IZgorelost Moč Asertivnost)**, 5. 2. 2020, Srednja zdravstvena šola ob 15. uri, 1. nadstropje.
- **Planinski pohod zadnjo soboto v mesecu.**

Marec:

- **Strokovni popoldnevi DMSBZT CELJE**, sreda, 11. 3. 2020; Srednja zdravstvena šola ob 15. uri, 1. nadstropje.
- **Etika in zakonodaja, modul licenca**, marec, datum javimo naknadno.
- **Preventiva izgorelosti med zdravstvenimi delavci, Prizma (Projekt IZgorelost Moč Asertivnost)**, 18. 3. 2020, Srednja zdravstvena šola ob 15. uri, 1. nadstropje.
- **Planinski pohod zadnjo soboto v mesecu.**

April:

- **Strokovni popoldnevi DMSBZT CELJE**, sreda, 15. 4. 2020; Srednja zdravstvena šola ob 15. uri, 1. nadstropje.
- **TPO**, 7. 4. 2020, sekcija reševalcev, Branko Kešpert mag. zdr. nege, SZŠ Celje, predavalnica 1. nadstropje.
- **Preventiva izgorelosti med zdravstvenimi delavci, Prizma (Projekt IZgorelost Moč Asertivnost)**, 22. 4. 2020, Srednja zdravstvena šola ob 15. uri, 1. nadstropje.
- **Ob začetku tekaške sezone bodo tudi v letu 2020 naše maratonce sodelovale na različnih maratonskih tekih.**
- **Planinski pohod zadnjo soboto v mesecu.**

Maj:

- **Svečana prireditev ob 12. maju mednarodnem dnevu medicinskih sester in babic s podelitvijo srebrnih znakov in zahval**, 20. 5. 2020, Narodni dom Celje, ob 18. uri.
- **Strokovni popoldnevi DMSBZT CELJE**, sreda, 13. 5. 2020, Srednja zdravstvena šola ob 15. uri, 1. nadstropje.
- **Enodnevni izlet za upokojene sestre in druge člane DMSBZT Celje.**
- **Planinski pohod zadnjo soboto v mesecu.**

Junij:

- **Tridnevni izlet**, prvi vikend v juniju ali zadnji teden maja, za vse člane in članice DMSBZT Celje.

Julij:

- **Pohod med Triglavskimi jezeri drugi vikend julija.**

September:

- **TPO**, 15. 9. 2020, sekcija reševalcev, Branko Kešpert mag. zdr. nege, SZŠ Celje
- **Strokovni popoldnevi DMSBZT CELJE**, četrtek, 16. 9. 2020, Srednja zdravstvena šola ob 15. uri, 1. nadstropje.
- **Preventiva izgorelosti med zdravstvenimi delavci, Prizma (Projekt IZgorelost Moč Asertivnost)**, 23. 9. 2020, Srednja zdravstvena šola ob 15. uri, 1. nadstropje.
- **Planinski pohod zadnjo soboto v mesecu.**

Oktober:

- **Kakovost in varnost, modul licenca**, 14. 10. 2020
- **Strokovni popoldnevi DMSBZT CELJE**, četrtek, 14. 10. 2020, Srednja zdravstvena šola ob 15. uri, 1. nadstropje.
- **Preventiva izgorelosti med zdravstvenimi delavci, Prizma (Projekt IZgorelost Moč Asertivnost)**, 21. 10. 2020, Srednja zdravstvena šola ob 15. uri, 1. nadstropje.
- **Jesenski izlet**
- **Planinski pohod zadnjo soboto v mesecu.**

November:

- **Etika in zakonodaja, modul licenca**, marec – datum javimo naknadno.
- **Strokovni popoldnevi DMSBZT CELJE**, četrtek, 11. 11. 2020, Srednja zdravstvena šola ob 15. uri, 1. nadstropje.
- **Preventiva izgorelosti med zdravstvenimi delavci, Prizma (Projekt IZgorelost Moč Asertivnost)**, 18. 11. 2020, Srednja zdravstvena šola ob 15. uri, 1. nadstropje.
- **Martinovanje**, začetek meseca, enodnevni izlet
- **Planinski pohod zadnjo soboto v mesecu.**

December:

- **TPO**, 15. 12. 2020, sekcija reševalcev, Branko Kešpert mag. zdr. nege, SZŠ Celje, predavalnica
- **Preventiva izgorelosti med zdravstvenimi delavci, Prizma (Projekt IZgorelost Moč Asertivnost)**, 9. 12. 2020, Srednja zdravstvena šola ob 15. uri, 1. nadstropje
- **Gledališka predstava**, pogostitev članov
- **Božiček z otroško predstavo za najmlajše otroke članic in članov DMSBZT Celje.**
- **Planinski pohod zadnjo soboto v mesecu, zaključek pohodov in druženje**
- **Zaključek maratonske sezone, druženje**

DMSBZT Celje navaja dogovorjene datume in teme, o dodatnih izobraževanjih ali predavanjih in prireditvah pa vas bomo obveščali sprotno. V primeru premajhnega števila prijav ob načrtovanih terminih dogodkov le – ti odpadejo.

NAČRTI AKTIVNOSTI IN STROKOVNIH IZPOPOLNJEVANJ V LETU 2020

REGIJSKA STROKOVNA DRUŠTVA

Za obvezne vsebine s področja poklicne etike in zakonodaje bodo termini, lokacija in predavatelji sporočeni sprotno.

Prirajali bomo tudi obiske gledališč, predstav, ki so aktualne in zanimive. Vsekakor pa bomo upoštevali tudi želje in nove zamisli članic in članov.

Tomislava Kordiš,
predsednica društva



**DMSBZT
Gorenjske**

Januar:

- 18. januar: tečaj teka na smučeh v Ratečah ali na Pokljuki
- 30. januar: strokovno izobraževanje iz obveznih vsebin: Etika in zakonodaja v praksi zdravstvene in babiške nege, Zavarovalnica Triglav Kranj

Februar:

- 13. februar: Čajanka, Bled, Hotel Astoria

Marec:

- 5. marec: občni zbor s strokovnim izobraževanjem, Bled, Hotel Astoria

April:

- 16. april: klinični večer s študenti Fakultete za zdravstvo Angele Boškin
- športno tekaška delavnica ali nordijska hoja (kraj in datum javljena naknadno)
- 23. april: ustvarjalna delavnica priprave sladolevov in sorbetov v sodelovanju z Biotehničkim centrom Naklo

Maj:

- 8. maj: udeležba na simpoziju in slovesnosti ob 12. maju, mednarodnem dnevu medicinskih sester in 5. maju, mednarodnem dnevu babic
- 21. maj: strokovno izobraževanje iz obveznih vsebin: Kakovost in varnost v zdravstvu – modul licenca
- 23. Maj: planinski pohod Po poti sedmih slapov pri Buzetu

Junij:

- izlet sekcije upokojenih članov društva – točen kraj in datum javljena naknadno
- Bazar zdravja v sodelovanju s Srednjo šolo Jesenice

September:

- dvodnevni planinski pohod v Dolomite

Oktober:

- 3. oktober: planinski pohod po Napoleonomi poti v Italiji
- 15. oktober: strokovno izobraževanje iz obveznih vsebin v sodelovanju s Sekcijo reševalcev v zdravstvu TPO z uporabo AED – Zavarovalnica

Triglav Kranj oz. Etika in zakonodaja v praksi zdravstvene in babiške nege

- Večdnevni izlet v tujino s strokovnim ogledom (točen datum javljen naknadno)
- sodelovanje na Ljubljanskem maratonu z meddruštvenim delovanjem
- delavnica TPO za sekcijo upokojenih članov društva

November:

- 22. november: ustvarjalna delavnica spoznavanje in uporaba zelišč – izdelava božičnega čaja (kraj javljen naknadno)

December:

- 5. december: svečanost DMSBZT Gorenjske ob zaključku leta ter podelitev priznanj srebrni znak in naslov častni član društva
- prednovoletno srečanje sekcije upokojenih članov društva

V letu 2020 bomo organizirali:

- tečaj tujega jezika glede na zanimanje udeležencev
- 8 abonmajskih kart za gledališke predstave, od januarja do aprila ter od oktobra do decembra
- športne aktivnosti: pilates, rekreacija, joga
- tečaj country plesa

Alenka Bijol,
predsednica društva



**DMSBZT
Nova Gorica**

Strokovna izpopolnjevanja:

- Okvirna tema: **Temeljni postopki oživljanja z uporabo AED.** Kraj srečanja: Nova Gorica. Čas srečanja: **24. januar 2020 in maj 2020.**
- Okvirna tema: **Poklicna etika in zakonodaja v zdravstvu.** Kraj srečanja: določimo kasneje. Čas srečanja: **november 2020.**
- Okvirna tema: **Kakovost in varnost v zdravstvu.** Kraj srečanja: določimo kasneje. Čas srečanja: **april 2020.**
- Okvirna tema: **Krajše delavnice.** Kraj in čas srečanja določimo kasneje.

Druženja:

- **Občni zbor društva.** Kraj: **določimo kasneje.** Čas: **6. marec 2020.**
- **Strokovna ekskurzija.** Kraj: **določimo kasneje.** Čas: **maj 2020.**
- Prednovoletno srečanje. Kraj: določimo kasneje. Čas srečanja: 28. november 2020.
- Večkrat letno druženje v skupinah, ki delujejo v našem društvu.
- **Pohodi: dva pohoda** – kraj in datum določimo kasneje.

Društvene dejavnosti:

- Seje izvršnega odbora društva večkrat letno, seja nadzornega odbora in druge seje, vezane na delovanje Društva MSBZT Nova Gorica.
- Vključevanje v naloge in dejavnosti Zbornice – Zveze.
- Sodelovanje z drugimi društvi in strokovnimi sekcijami.

Lahko nas obiščete na spletnih straneh: www.drustvo-mszt-novagorica.si.

Pišite nam na elektronski naslov: info@drustvo-mszt-novagorica.si.

V imenu izvršnega odbora društva

Metka Plesničar, predsednica



**SDMSBZT
Koroške**

V letu 2020 bo Strokovno društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Koroške za člane oz. članice društva organiziralo izobraževanja iz predvidenih obveznih ter priporočenih vsebin, in sicer:

- 26. 1. 2020: Zakonodaja s področja zdravstva in poklicna etika
- 22. 2. 2020: TPO s sodelovanjem Sekcije reševalcev v zdravstvu
- 19. 4. 2020: TPO s sodelovanjem Sekcije reševalcev v zdravstvu
- 29. 9. 2020: Kakovost in varnost v zdravstvu
- 22. 10. 2020: TPO s sodelovanjem Sekcije reševalcev v zdravstvu
- 20. 11. 2020: TPO s sodelovanjem Sekcije reševalcev v zdravstvu

Sklic zbora članov s podelitvijo srebrnih in bronastih znakov društva bomo imeli v mesecu marcu.

Predstavitve društva ob mednarodnih dnevih babic (5. maj) in medicinskih sester (12. maj). Društvo bo za člane in članice organiziralo prevoz na nacionalno svečanost ob 12. maju.

V mesecu decembru bomo imeli tradicionalno druženje z upokojenimi članicami društva.

Izobraževanja Zakonodaja s področja zdravstva in poklicna etika ter Kakovost in varnost v zdravstvu bodo potekala v MKC Slovenj Gradec.

Izobraževanja iz TPO bodo v Splošni bolnišnici Slovenj Gradec v popoldanskem času. Glede na želje udeležencev lahko izobraževanja iz TPO prilagodimo in jih organiziramo tudi v drugih delovnih organizacijah na Koroškem.

Člani in članice bodo o datumi ter mestu izobraževanj obveščeni na spletnih straneh Zbornice – Zveze in društva.

Načrt dela je potrdil upravni odbor društva korespondenčno v času od 18. 10. do 21. 10. 2019.

Petra Štigl,
predsednica RSDMSBZT Koroške



DMSBZT Koper

Organizator: SDMSBZT
Tema: TPO za zaposlene v zdravstveni in babiški negi
Termin: januar 2020
Kraj: OB Valdoltra

Organizator: SDMSBZT Koper
Tema: Izzivi zdravstvene in babiške nege IX
Termin: marec 2020
Kraj: OB Valdoltra

Organizator: SDMSBZT Koper
Tema: Zakonodaja s področja zdravstva in poklicna etika
Termin: september 2020
Kraj: OB Valdoltra

Organizator: SDMSBZT Koper
Tema: Kakovost in varnost v zdravstvu
Termin: november 2020
Kraj: OB Valdoltra

Organizator: SDMSBZT Koper
Dogodek: Slovesnost ob mednarodnem dnevu medicinskih sester in babic s podelitvijo najvišjih priznanj SDMSBZT Koper srebrnih znakov
Termin: maj 2020
Kraj: Portorož, Kongresni center Bernardin

Organizator: SDMSBZT Koper
Dogodek: Slovesnost ob zaključku leta s podelitvijo jubilejnih priznanj SDMSBZT Koper za leto 2020
Termin: december 2020
Kraj: Portorož, Kongresni center Bernardin

Kontakt: Doroteja Dobrinja,
doroteja.dobrinja@gmail.com;

Izletniški program/strokovna ekskurzija:

- april in oktober 2020, izlet, termin, lokacija in program bodo objavljeni na spletni strani SDMSBZT;
- oktober 2020 – strokovna ekskurzija, program, termin in lokacija bodo objavljeni na spletni strani SDMSBZT.

Enodnevni pohodi – program bo objavljen na spletni strani društva.

V imenu UO SDMSBZT

Doroteja Dobrinja, predsednica društva



DMSBZT Novo mesto

Januar: **12. Dnevi Marije Tomšič: Menedžment – pomemben dejavnik učinkovitosti in uspešnosti v zdravstveni negi**
Datum in kraj srečanja: 17. 1. 2020 v Dolenjskih Toplicah

Februar: **Karcinom prostate in novosti na področju zdr. nege urološkega pacienta**
Redni letni občni zbor
Datum in kraj srečanja: od 10. do 15. 2. 2020 v Novem mestu

Marec: **Etika in zakonodaja v ZN**
Datum in kraj srečanja: od 10. do 15. 3. 2020 v Novem mestu

Interventna kardiološka diagnostika – kdo smo in kaj delamo
Datum in kraj srečanja: od 20. do 25. 3. 2020 v Novem mestu

April: **Stresna inkontinenca**
Datum in kraj srečanja: od 1. do 10. 4. 2020 v Novem mestu

TPO z uporabo AED
Datum in kraj srečanja: od 10. do 20. 4. 2020 v Novem mestu

Kakovost in varnost v zdravstveni negi
Datum in kraj srečanja: od 20. do 25. 9. 2020 v Novem mestu

Maj: **Predstavitev dejavnosti na negovalnem bolnišničnem oddelku**
Redne volitve v IO društva
Datum in kraj srečanja: 5. do 15. 5. 2020 v Novem mestu

Srečanje ob dnevu medicinskih sester
Datum in kraj srečanja: 14. 5. 2020 v Novem mestu

TPO z uporabo AED
Datum in kraj srečanja: od 10. do 20. 4. 2020 v Novem mestu

September: **Predstavitev zdravstvene nege in dejavnosti v socialnovarstvenih zavodih**
Datum in kraj srečanja: od 20. do 25. 9. 2020 v Novem mestu

Oktober: **Novosti na področju enterostomalne terapije**
Datum in kraj srečanja: od 10. do 20. 10. 2020 v Novem mestu

TPO z uporabo AED
Datum in kraj srečanja: od 15. do 20. 10. 2020 v Novem mestu

November: **Možnosti zdravljenja z alternativnimi metodami**
Datum in kraj srečanja: od 05. do 10. 10. 2020 v Novem mestu

TPO z uporabo AED

Datum in kraj srečanja: od 15. do 25. 10. 2020 v Novem mestu

December: **Novoletno srečanje – podelitev srebrnih znakov**

Datum in kraj srečanja: 10. 12. 2020 na Prepihu

Pridržujemo si pravico do spremembe programa, za informacije se lahko obrnete na e-mail: jozica.resetic@sb-nm.si ali karmen.janezic@sb-nm.si.

Program pohodov za leto 2020:

- marec 2020 – Ajdna
- april 2020 – Grmada in Šmarna gora
- maj 2020 – Lagastja
- november 2020 – pohod v neznano

Za pohode je odgovorna Marjeta Martinčič.

V imenu izvršnega odbora društva
mag. Jožica Rešetič, predsednica



SDMSBZT Pomurje

I. STROKOVNA IZPOPOLNJEVANJA

Januar:

- Medosebni odnosi

Februar:

- Popoldansko strokovno izobraževanje (naslov teme naknadno)
- TPO z AED – modul licenca

Marec:

- Redni letni zbor članov
- Volilna skupščina Zbornice – Zveze
- Popoldansko strokovno izobraževanje

April:

- Poklicna etika in zakonodaja v zdravstvu – modul licenca
- TPO z AED – modul licenca
- Sodelovanje z NIJZ ob 7. aprilu na lokalni ravni

Maj:

- Strokovno srečanje ob mednarodnem dnevu medicinskih sester in babic na lokalni ravni
- Sodelovanje na sejmu MEDICAL 2020 v Gornji Radgoni

Junij:

- Svečanost ob 60-letnici SDMSBZT Pomurja in podelitev srebrnih znakov ter priznanj
- TPO z AED – modul licenca

September:

- Etični problemi in dileme pri delu z umirajočim – DSO Ljutomer
- Kakovost in varnost v zdravstvu – modul licenca

Oktober:

- 11. Pomurski simpozij o kronični rani
- Predstavitev delovanja ortopedskega oddelka v SB MS
- Predstavitev dela medicinskih sester v VDC Gorinja Radgona
- TPO z AED – modul licenca

November:

- Volilni občni zbor SDMSBZT Pomurja
- Raziskovalna skupina s predstavitvijo rezultatov raziskave
- TPO z AED – modul licenca

II. EKSKURZIJE

- Dvodnevna strokovna ekskurzija, 29. in 30. maj 2020
- Predbožična ekskurzija – december
- Redni letni zbor članov – marec

III. REKREACIJA

- Planinski pohod Lovrenška jezera in Rogla, 13. 6. 2020
- Maraton treh src Radenci
- Kolesarski maraton – september
- Kopanje v hotelu Vivat Moravske Toplice (popust)

IV. KULTURNE DEJAVNOSTI

- Nastop vokalne skupine Žarek, koncert
- Ogled gledališke predstave ali koncerta

V. SREČANJA

- Udeležba na osrednjem slovenskem srečanju ob mednarodnem dnevu medicinskih sester, 12. maj
- Srečanje upokojenih medicinskih sester, november
- Skupine za samopomoč in osebnostno rast, vse leto

VI. RAZISKOVALNA SKUPINA

Raziskava: Kje imajo medicinske sestre največji vpliv?

VII. Vključevanje DMSBZT v lokalno okolje

VIII. ZALOŽNIŠKA DEJAVNOST

- Sodelovanje pri izdaji zbornika ob 11. Pomurskem simpoziju o kronični rani
- Izdaja zbornika

IX. DRUGE AKTIVNOSTI PO DOGOVORU IN POTREBAH V DRUŠTVU

Program dela se lahko med letom še dopolnjuje in spreminja.

V imenu izvršnega odbora Dragica Jošar,
predsednica društva



DMSBZT Ptuj - Ormož

STROKOVNA IZOBRAŽEVANJA

Januar:

- TPO z vključenim AED (60 udeležencev) – modul obvezne vsebine
- Kinestezija z učnimi delavnicami

Februar:

- Akutne rane
- Paliativna oskrba

Marec:

- Zakonodaja s področja zdravstva in poklicna etika – modul obvezne vsebine
- Bolezni sklepov

April:

- Preprečevanje okužb
- TPO z vključenim AED (60 udeležencev) – modul obvezne vsebine

Maj:

- Družbeni pogled na medicinske sestre

September:

- Kronične rane
- Kinestezija z učnimi delavnicami

Oktober:

- Kakovost in varnost v zdravstvu – modul obvezne vsebine
- Kolike in zaprtje

November:

- Pogled srednjega managementa na zaposlene 50+
- Sodobni pristopi z novimi programi v regiji

SREČANJA

- Sodelovanje z Zbornico – Zvezo ob mednarodnem dnevu medicinskih sester in babic.
- 11. 5. –15. 5. 2020, aktivnosti v regiji za promocijo zdravstvene in babiške nege
- 18. 9. 2020, slovesnost ob 50. obletnici DMSBZT Ptuj - Ormož
- 18. 9. 2020, svečana podelitev srebrnih znakov in priznanj DMSBZT Ptuj - Ormož

KULTURNE DEJAVNOSTI

- marec: gledališka predstava ob dnevu žena in materinskem dnevu

IZLETNIŠTVO

- maj: lepote Dolenjske
- junij: planinski izlet na Debelo peč

ZAKLJUČEK LETA

- december: zaključek leta v Hotelu Roškar

DRUGE AKTIVNOSTI DRUŠTVA

- 14. 3. 2020, redni občni zbor DMSBZT Ptuj - Ormož v Hotelu Roškar

- načrtujemo 3 do 4 redne seje predsedstva društva
- izdaja zbornika ob 50. obletnici DMSBZT PTUJ - ORMOŽ
- sodelovanje z Zbornico – Zvezo
- sodelovanje v odboru regijskih strokovnih društev
- sodelovanje v lokalnem okolju
- povezave z nevladnimi organizacijami
- spremljanje aktualnih dogodkov na področju zdravstva, zdravstvene in babiške nege

Tanja Ribič Vidovič,
predsednica društva



DMSBZT Velenje

- **januar 2020:** Etika in zakonodaja v zdravstvu
- **februar 2020:** Prepoznavna in ukrepanje ob zastrupitvah
- **marec 2020:** Kakovost in varnost v zdravstvu
- **april 2020:** Nevrološka obolenja
- **maj 2020:** Svečana proslava ob mednarodnem dnevu medicinskih sester
- **junij 2020:** Pljučni bolnik v hospitalni obravnavi
- **september 2020:** Izlet DMSBZT Velenje;
- **oktober 2020:** Predstavitev službe nujne medicinske pomoči sodobnega časa – sistem ali še ne?
- **november 2020:** Gastrointestinalne težave, bolezni sodobnega časa
- **december 2020:** Kulturna predstava ali strokovno predavanje in tradicionalno prednovoletno druženje članov DMSBZT Velenje

AKTIVNOSTI NA PODROČJU VSEŽIVLJENSKEGA UČENJA

- Delavnica sodobnih kuharskih tehnik
- Planinski pohod
- Enodnevno potepanje po Sloveniji
- Gledališka predstava ob mednarodnem dnevu žena in občni zbor društva

Naknadno vam bomo sporočili natančen datum, kraj izvedbe in izvajalca. Izvršni odbor lahko v primeru nepredvidenih zapletov organizira nadomestna predavanja. V primeru predlogov s strani članov društva lahko organiziramo strokovna in družabna srečanja tudi zunaj programa dela.

Delavnice TPO z AED iz modula obveznih vsebin bomo organizirali mesečno, termini bodo določeni naknadno.

Pridržujemo si pravico do sprememb programa.

mag. Janez Kramar,
predsednik društva

Stalna delovna skupina za paliativno zdravstveno nego

Samostojno organizirana strokovna srečanja

Naslov: Specialna znanja iz paliativne oskrbe za medicinske sestre

Datum: od 28. 9. 2019 do 4. 4. 2020 (vsako drugo soboto)

Kraj: Ljubljana

Okvirno število (pedagoških) ur: 120

Podrobnejša opredelitev srečanja:

- Principi paliativne oskrbe nekoč in danes, razvoj pri nas in v svetu, organizacija paliativne oskrbe v Sloveniji
- Ocenjevanje, preprečevanje in lajšanje simptomov
- Maligna rana
- Urgentna stanja v paliativni oskrbi
- Paliativna oskrba ob koncu življenja in oskrba umrlega
- Komunikacija z bolnikom in svojci v paliativni oskrbi in s člani paliativnega tima
- Celostna obravnava v paliativni oskrbi
- Psihološka in socialna podpora
- Duhovna oskrba
- Etične dileme ob koncu življenja
- Žalovanje
- Preprečevanje izgorevanja pri zaposlenih
- Podpora neformalnim oskrbovalcem neozdravljivo bolnih
- Pediatrska paliativna oskrba
- Aromaterapija
- Praktično usposabljanje v učni bazi

Naslov: Umiranje

Datum: 17. in 18. april 2020

Kraj: Celjska koča

Okvirno število pedagoških ur: 20

Podrobnejša opredelitev srečanja: Razlaga dogajanja ob umiranju in smrti, tibetanska razlaga smrti. Medicinska sestra bolje razume dogajanje ob umiranju in smrti, s tem lažje in bolje spremlja bolnika in svojce ob umiranju in smrti.

Naslov: Duhovna oskrba

Datum: 19. maj 2020

Kraj: Ljubljana

Okvirno število (pedagoških) ur: 3

Podrobnejša opredelitev srečanja: Duhovnost je pomembna dimenzija človekovega življenja. Osredotočanje na lastno duhovnost spodbuja pozitiven odnos do zdravja, okrepi dobro počutje in izboljša kakovost življenja. Pri svojem delu se zdravstveni delavci srečujemo z bolniki z neozdravljivo boleznijo in z njihovimi svojci, spremljamo njihove stiske, strahove in osamljenost. V želji, da bi se približali sočloveku, je treba pogledati globlje vase in raziskati lastno notranjost. Drugemu lahko damo le tisto, kar imamo sami.

Naslov: Aromaterapija (delavnica)

Datum: 3. december 2020

Kraj: Ljubljana

Okvirno število (pedagoških) ur: 3

Podrobnejša opredelitev srečanja:

- Kaj je aromaterapija
- Vrste aromaterapije
- Uporabnost aromaterapije
- Uporabnost aromaterapije v zdravstveni negi

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri Juditi Slak:

judita.slak@klinika-golnik.si.

Judita Slak, predsednica delovne skupine



Sekcija medicinskih sester in babic

1. Samostojno organizirana strokovna srečanja

Naslov: določimo naknadno

Datum: 3. 4. 2020

Kraj: določimo naknadno

Naslov: določimo naknadno

Datum: 6. 11. 2020

Kraj: določimo naknadno

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri Karolini Kovač: karolinca.k@gmail.com.

Karolina Kovač, v. d. predsednice sekcije



Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v nefrologiji, dializi in transplantaciji

1. Samostojno organizirana strokovna srečanja

Naslov: Prehransko svetovanje pri pacientih z obolenjem ledvic

Datum: 21. 3. 2020

Kraj: Ljubljana

Okvirno število (pedagoških) ur: 6

Podrobnejša opredelitev srečanja:

- dietetika: OH, beljakovina, maščobe, fosfat, kalij, vnos tekočin
- delavnice: izračun potreb po hranilih

Naslov: 2. nefrološki kongres

Datum: 26. – 28. 11. 2020

Kraj: Portorož

Okvirno število (pedagoških) ur: 12

Podrobnejša opredelitev srečanja:

- Preddiplomska edukacija
- Zahtevne oblike dializnega zdravljenja
- Kronična ledvična bolezen

2. Sodelovanje pri organizaciji srečanj

Naslov: EDTNA/ERCA

Datum: 12. – 15. 9. 2020

Kraj: Ljubljana

Okvirno število (pedagoških) ur: 20

Podrobnejša opredelitev srečanja:

- Znanje, spretnosti in zavzetost
- Ključni elementi vodenja zdravstvene negi

Naslov: Preventivno delovaje sekcije v okviru dneva ledvic 2020

Datum: marec, 2020

Kraj: Slovenija

Število pedagoških ur: 7

3. Drugi dogodki strokovne sekcije

Naslov: Seja strokovne skupine nacionalnih protokolov

Datum: maj, 2020

Kraj: Ljubljana

Okvirno število (pedagoških) ur: 8

Podrobnejša opredelitev srečanja

- Pregled pripravljenih osnutkov NP s področja hemodialize in peritonealne dialize

Naslov: Seja IO

Datum: 12. 1. 2020

Kraj: Ljubljana

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri Ani Koroša:

info@nefroloska-sekcija.com.

Ana Koroša, predsednica sekcije



Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v endokrinologiji

1. Samostojno organizirana strokovna srečanja

Naslov: Sladki februar – obnovitveno izobraževanje o sladkorni bolezni za dipl. medicinske sestre v ambulantni družinske medicine

Datum: 31. 1. in 1. 2. 2020

Kraj: Zreče

Naslov: Prehranska terapija – predstavitev in implementacija s certificiranjem za dipl. medicinske sestre s specialnimi znanji o edukaciji bolnika s sladkorno boleznijo

Datum: več datumov

Kraj: Ljubljana

STROKOVNE SEKCIJE

Naslov: 6. endokrinološki kongres zdravstvene nege
Datum: 22. –24. 10. 2020
Kraj: Zreče

2. Sodelovanje pri organizaciji srečanj

Naslov: Modul za sladkorno bolezen za dipl. medicinske sestre v ambulantni družinske medicine
Datum: več datumov
Kraj: Ljubljana

Naslov: Modul za nove zaposlene v centrih za krepitev zdravja
Datum: več datumov
Kraj: Ljubljana

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri Jani Klavs:
 janaklavs@gmail.com.

Jana Klavs, predsednica sekcije



Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v endoskopiji in gastroenterologiji

1. Samostojno organizirana strokovna srečanja

Naslov: »Perkutana endoskopska gastrostoma« –učna delavnica
Datum: 27. 1. 2020
Kraj: Ljubljana

Naslov: »Reprocesiranje v endoskopiji« – učna delavnica
Datum: 23. 3. 2020
Kraj: Ljubljana

Naslov: Letni strokovni seminar (naslov naknadno)
Datum: oktober 2020
Kraj: določimo naknadno

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri Tatjani Gjergjek:
 gjergjek.tatjana@gmail.com.

Tatjana Gjergjek, predsednica sekcije



Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v otorinolaringologiji

1. Samostojno organizirana strokovna srečanja

Naslov: določimo naknadno
Datum: 27. 3. 2020
Kraj: določimo naknadno

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri Sonji Krajnik: sonja.krajnik@gmail.com.

Sonja Krajnik, predsednica sekcije



Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov na internistično infektološkem področju

1. Samostojno organizirana strokovna srečanja

Naslov: Urgentna stanja v infektologiji
Datum: 3. in 4. 3. 2020
Kraj: določimo naknadno

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri Veroniki Jagodic Bašič:
 veronika.jagodic@gmail.com.

Veronika Jagodic Bašič, predsednica sekcije



Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v operativni dejavnosti

1. Samostojno organizirana strokovna srečanja

Naslov: Zdravje zaposlenih v perioperativni zdravstveni negi
Datum: 22. 5. 2020
Kraj: Rogaška Slatina

Naslov: Izzivi v perioperativni zdravstveni negi
Datum: 20. in 21. 11. 2020
Kraj: Ptuj

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri Tatjani Požarnik:
 tatjana.pozarnik@gmail.com.

Tatjana Požarnik, predsednica sekcije



Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v anesteziologiji, intenzivni terapiji in transfuziologiji

1. Samostojno organizirana strokovna srečanja

Naslov: Žilni pristop (delavnica)
Datum: 14. 2. 2020
Kraj: določimo naknadno

Naslov: Transfuzija (delavnica)
Datum: 13. 3. 2020
Kraj: določimo naknadno

Naslov: 53. strokovni seminar
Datum: 8. in 9. 5. 2020
Kraj: določimo naknadno

Naslov: Hemodinamski monitoring (delavnica)
Datum: 29. 5. 2020

Kraj: določimo naknadno

Naslov: Mehanska ventilacija – osnovna
 Mehanska ventilacija – napredna
 Neinvazivna dihalna podpora – tim ski pristop
 Mehansko predihavanje v urgenci
 Mehansko predihavanje v neonatologiji in pediatriji

Datum: 21. 9. 2020–25. 9. 2020

Kraj: določimo naknadno

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri Antonu Justin: anton.justin@gmail.com.

Anton Justin, predsednik sekcije



Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v družinski medicini

1. Samostojno organizirana strokovna srečanja

Naslov: Dvodnevni strokovni seminar s slavnostno akademijo ob 40. obletnici sekcije (naslov določimo naknadno)

Datum: marec ali april 2020
Kraj: Portorož

Naslov: KOPB, Astma, Sladkorna bolezen
Datum: november, 2020
Kraj: Ljubljana

Naslov: Redni posveti za pomočnice/ke direktorja za zdravstveno nego v primarnem zdravstvenem varstvu

Datum: april 2020
Kraj: Ljubljana

2. Sodelovanje pri organizaciji srečanj

Naslov: Elektronska cigareta v sodelovanju s Sekcijo MS v promociji zdravja in zdravstveni vzgoji
Datum: 31. 1. 2020
Kraj: Ljubljana

Naslov: Srečanje timov v osnovnem zdravstvu v sodelovanju s Katedro družinske medicine MF
Datum: maj 2020
Kraj: Ljubljana

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri Barbari Bukovnik:
 sekcijasposlošnemedicine@gmail.com.

Barbara Bukovnik, predsednica sekcije

STROKOVNE SEKCIJE



**Sekcija medicinskih sester
v enterostomalni terapiji**

1. Samostojno organizirana strokovna srečanja

Naslov: določimo naknadno

Datum: 6. 3. 2020

Kraj: določimo naknadno

Naslov: določimo naknadno

Datum: 27. in 28. 3. 2020

Kraj: določimo naknadno

Naslov: določimo naknadno

Datum: 9. 10. 2020

Kraj: določimo naknadno

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri Renati Batas: renata.batas@gmail.com.

Renata Batas, predsednica sekcije

**Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih
tehnikov v hematologiji**

1. Samostojno organizirana strokovna srečanja

Naslov: TKM, ECP in novosti na področju hematologije

Datum: 17. in 18. 4. 2020

Kraj: določimo naknadno

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri Boštjanu Jovanu: bostjanjovan@gmail.com.

Boštjan Jovan, predsednik sekcije



**Sekcija medicinskih sester
in zdravstvenih tehnikov v
kardiologiji in angiologiji**

1. Samostojno organizirana strokovna srečanja

Naslov: Obravnava bolnika s srčnim popuščanjem

Datum: 4. april 2020

Kraj: določimo naknadno

Naslov: Kardiološki bolnik s pridruženimi boleznimi, delavnice Motnje ritma, rokovanje s PM

Datum: 5. in 6. junij 2020

Kraj: Terme Šmarješke Toplice

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri Ireni Trampuš: trampypyprampi@gmail.com.

Irena Trampuš, predsednica sekcije



**Sekcija medicinskih sester
in zdravstvenih tehnikov v
kirurgiji**

1. Samostojno organizirano strokovno srečanje

Naslov: Širitev učinkovite in inovativne prakse v zdravstveni negi kirurškega pacienta

Datum: 17.–18. 4. 2020

Kraj: Laško

Okvirno število ur: 11

Podrobnejša opredelitev srečanja:

- tematski sklopi: učinkovita in inovativna praksa v zdravstveni negi pacienta, obravnavanega na vseh področjih kirurgije
- učne delavnice: zdravstvena nega pacienta s torakalno drenažo, oskrba akutnih in kroničnih ran, asertivna komunikacija v stiku z agresivnim sogovornikom

Ciljni udeleženci: medicinske sestre, zaposlene na področju kirurških strok

Naslov: Strokovni posvet vodilnih medicinskih sester kirurških strok

Datum: 16. 10. 2020

Kraj: Slovenija – kraj še ni določen

Okvirno število ur: 4

Podrobnejša opredelitev srečanja: tematski sklop se nanaša na aktualno tematiko v kirurški zdravstveni negi

Ciljni udeleženci: vodilne medicinske sestre, zaposlene na področju kirurških strok slovenskih bolnišnic

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri Adrijani Debelak: adrijana.debelak@gmail.com.

Adrijana Debelak, predsednica sekcije



**Sekcija medicinskih sester
in zdravstvenih tehnikov v
medicini dela, prometa in
športa**

1. Samostojno organizirana strokovna srečanja

Naslov: Poškodbe z ostrimi predmeti pri zaposlenih v zdravstvu

Datum: 8. 5. 2020

Kraj: določimo naknadno

Naslov: Medicina športa s fizioterapijo in rehabilitacijsko medicino

Datum: 11. 9. 2020

Kraj: določimo naknadno

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri dr. Nevenki Šestan: nevenka.sestan@gmail.com.

dr. Nevenka Šestan, predsednica sekcije



**Sekcija medicinskih sester
in zdravstvenih tehnikov v
nevrologiji**

1. Samostojno organizirana strokovna srečanja

Naslov: določimo naknadno

Datum: 20. 11. 2020

Kraj: določimo naknadno

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri Maji Medvešček Smrekar na maja.medvesceksmrekar@gmail.com

Maja Medvešček Smrekar, predsednica sekcije



**Sekcija
medicinskih sester
in zdravstvenih
tehnikov v
oftalmologiji**

1. Samostojno organizirana strokovna srečanja

Naslov: Refraktivna kirurgija – korak do boljšega vida

Datum: 6. 3. 2020

Kraj: Ljubljana

Naslov: 13. slovenski oftalmološki kongres – program za medicinske sestre

Datum: 22. 5. 2020

Kraj: Ljubljana

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri Luciji Grudnik na lucijagrudnik@gmail.com.

Lucija Grudnik, predsednica sekcije



**Sekcija medicinskih sester
in zdravstvenih tehnikov v
patronažni dejavnosti**

1. Samostojno organizirana strokovna srečanja

Naslov: Izzivi kakovostne in varne obravnave v patronažnem varstvu

Datum: 21. in 22. oktober 2020

Kraj: Zreče

Naslov: 14. redni posvet vodij v patronažni dejavnosti

Datum: 23. april 2020

Kraj: Ljubljana

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri mag. Andreji Krajnc: patronazna.sekcija@gmail.com.

mag. Andreja Krajnc, predsednica sekcije

STROKOVNE SEKCIJE



Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pediatriji

1. Samostojno organizirana strokovna srečanja

Naslov: Vloga medicinske sestre pri preventivnih dejavnostih na področju primarnega zdravstvenega varstva otrok in mladostnikov

Datum: 27. in 28. marec 2020

Kraj: določimo naknadno

Naslov: Z dokazi podprta praksa v zdravstveni negi v pediatriji

Datum: 9. in 10. oktober 2020

Kraj: določimo naknadno

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri Majdi Oštir: majdao71@gmail.com.

Majda Oštir, predsednica sekcije



Sekcija izvajalcev zdravstvene nege in oskrbe v socialnem varstvu

1. Samostojno organizirana strokovna srečanja

Naslov: Posvet vodij zdravstvene nege

Datum: 23. 1. 2020

Kraj: Ljubljana

Naslov: 3. kongres gerontološke zdravstvene nege

Datum: 20. in 21. 3. 2020

Kraj: Portorož

Naslov: Paliativna oskrba v socialnem varstvu

Datum: 29. 10. 2020

Kraj: Ljubljana

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri Gabrijeli Valenčič: gabrijela.valencic@gmail.com.

Gabrijela Valenčič, predsednica sekcije



Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v zobozdravstvu

1. Samostojno organizirana strokovna srečanja

Naslov: določimo naknadno

Datum: 3. in 4. 4. 2020

Kraj: določimo naknadno

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri Marini Čok: cok.marina@gmail.com.

Marina Čok, predsednica sekcije



Sekcija medicinskih sester v managementu

1. Samostojno organizirana strokovna srečanja

Naslov: določimo naknadno

Datum: 21. 5. 2020

Kraj: določimo naknadno

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri doc. dr. Saši Kadivec: sasa.kadivec@klinika-golnik.si.

doc. dr. Saša Kadivec, predsednica sekcije



Sekcija medicinskih sester v promociji zdravja in zdravstveni vzgoji

1. Samostojno organizirana strokovna srečanja

Naslov: Družinska obravnava za zdrav življenjski slog

Datum: 12. 3. 2020

Kraj: Debeli Rtič

Naslov: Spolno zdravje kot del življenjskega sloga posameznika

Datum: 4. 6. 2020

Kraj: Velenje

2. Sodelovanje pri organizaciji srečanja: Sekcija medicinskih sester v promociji zdravja in zdravstveni vzgoji v sodelovanju s Sekcijo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v družinski medicini in Sekcijo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pulmologiji

Naslov: Brez E/cigarete

Datum: 31. 1. 2020

Kraj: Ljubljana

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri Majdi Šmit: majda.smit@gmail.com.

Majda Šmit, predsednica sekcije



Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v onkologiji

1. Samostojno organizirana strokovna srečanja

Naslov: Kakovostna in varna zdravstvena nega bolnika z rakom

Datum: 3. in 4. 4. 2020

Kraj: določimo naknadno

Naslov: Bolečina pri bolniku z rakom (delavnica)

Datum: 14. 5. 2020

Kraj: določimo naknadno

Naslov: Venska valvula in kateter PICC pri bolniku z rakom (delavnica)

Datum: 4. 6. 2020

Kraj: določimo naknadno

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri Ani Istenič: ana.istenic@gmail.com.

Ana Istenič, predsednica sekcije



Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji

1. Samostojno organizirana strokovna srečanja

Naslov: Svetovalne in motivacijske tehnike za delo s pacienti VIII.

Datum: 3. in 4. april, 2020

Kraj: Terme Zreče

2. Sodelovanje pri organizaciji srečanj

Naslov: Medpoklicno sodelovanje (Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji v sodelovanju s PB Idrija)

Datum: 22. 5. 2020

Kraj: PB Idrija

Naslov: Terapevtska komunikacija (Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji v sodelovanju s PB Ormož)

Datum: 15. 10. 2020 (podelitev priznanj na ožjem strokovnem področju)

Kraj: PB Ormož

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri Darku Loncnarju: darko.loncnar@gmail.com.

Darko Loncnar, predsednik sekcije



Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pulmologiji

1. Samostojno organizirana strokovna srečanja

Naslov: Opolnomočen pljučni bolnik

Datum: 13. in 14. 3. 2020

Kraj: Novo mesto

Naslov: Motnje dihanja v spanju

Datum: 13. 11. 2020

Kraj: javljen naknadno

STROKOVNE SEKCIJE

2. Sodelovanje pri organizaciji srečanj

Naslov: Svetovni dan brez /e cigarete

Datum: 31. 1. 2020

Kraj: Ljubljana

Srečanje bo organizirano v sodelovanju z Zbornico -Zvezo ter Sekcijo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v promociji zdravja in zdravstveni vzgoji.

Naslov: 7. slovenski Pnevmoški kongres, združen z Alergološkim in imunološkim kongresom.

Datum: 6-9.5.2020

Kraj: Portorož

Srečanje bo organizirano v sodelovanju z Združenjem pnevmologov Slovenije, Alergološko in imunološko sekcijo, Slovenskim imunološkim društvom in Univerzitetno kliniko za pljučne bolezni in alergijo Golnik, Univerzitetnim kliničnim centrom Ljubljana in Univerzitetnim Kliničnim centrom Maribor.

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri Maruši Ahačič: marusy.ahacic@gmail.com.

Maruša Ahačič, predsednica sekcije



Sekcija reševalcev v zdravstvu

1. Samostojno organizirana strokovna srečanja

Naslov: TPO z AED

Datum: večkrat na mesec v letu 2020

Kraj: v večini krajev pokrivanja regijskih društev

Okvirno število (pedagoških) ur: 8

Podrobnejša opredelitev srečanja:

- Temeljni postopki oživljanja odraslih z uporabo AED
- Posebnosti pri oživljanju otrok
- Oživljanje – izjeme, zapora dihalne poti s tujkom
- Etično-moralna vprašanja in diskusija na primerih iz prakse
- Praktične vaje – vseh sklopov
- Pisno preverjanje
- Praktično preverjanje
- Inštruktorji – predavatelji Sekcije reševalcev v zdravstvu

Naslov: Oskrba dihalne poti in umetna ventilacija

Datum: 13. 2. 2020

Kraj: Pekre pri Mariboru

Okvirno število (pedagoških) ur: 10

Podrobnejša opredelitev srečanja:

- Oskrba dih. poti v predbolnišničnem okolju – kaj & zakaj
- Začetni ukrepi oskrbe dih. poti
- Predihavanje z masko in dihalnim balonom ter vstavitev I-gela

- RSI; kaj, zakaj in kako zdravstveni reševalci lahko pomagata?
- Ko se zaplete; težavna dihalna pot
- Ko gre po načrtih; priklop na ventilator, začetne nastavitve & monitoring intubiranega bolnika
- Posebnosti oskrbe dihalne poti pri otroku
- NIV – neinvazivna ventilacija
- Higijensko vzdrževanje pripomočkov za oskrbo dihalne poti in umetno ventilacijo
- Preverjanje znanja udeležencev

Naslov: Interpretacija EKG v predbolnišničnem okolju

Datum: 12. 3. 2020

Kraj: Celje

Okvirno število (pedagoških) ur: 10

Podrobnejša opredelitev srečanja:

- Snemanje zapisa EKG: triki, zmote in pasti
- Ocena srčnega ritma: postopek šestih korakov
- 12-kanalni zapis EKG: celosten pogled na srce
- ST spojnica
- Preverjanje znanja udeležencev
- EKG – primeri dobre prakse
- Učne delavnice

Naslov: Srečanje sodnikov in organizatorjev strokovno-izobraževalnega tekmovanja ekip iz nujne medicinske pomoči

Datum: 15. 4. 2020

Kraj: Zreče

Okvirno število (pedagoških) ur: 10

Podrobnejša opredelitev srečanja:

- Povzetki iz organizacije srečanja 2018 in izzivi za 2019
- Predlogi za izboljšave dogodka
- Predlogi za pripravo izhodišč scenarijev za srečanje 2019
- Osnovni koncept priprave scenarija množične nesreče 2019
- Vprašanja in diskusija
- Delo v skupinah – oblikovanje predlogov scenarijev
- Prvo srečanje skupin in uskladitev predlogov scenarijev
- Delo v skupinah skupaj z organizatorji – oblikovanje scenarijev
- Končno srečanje skupin in zaključitev dokumentov
- Povzetki srečanja, strokovno-izobraževalno tekmovanje ekip iz NMP kot produkt

Naslov: Strokovno srečanje s posvetom vodij reševalnih služb

Datum: 16.–17. 4. 2020

Kraj: Zreče

Okvirno število (pedagoških) ur: 16

Podrobnejša opredelitev srečanja:

- Praktične delavnice
- Posvet vodij
- Okrogla miza 'Nalijmo si čistega vina 2020'

Naslov: Imobilizacija s sodobnimi pripomočki

Datum: 14. 5. 2020

Kraj: Sežana, IC, URSZR

Okvirno število (pedagoških) ur: 10

Podrobnejša opredelitev srečanja:

- Sodobna imobilizacija v predbolnišničnem okolju – pregled
- Učne delavnice in prikazi:
- Učna delavnica 1: Vratna opornica in zaščitna čelada
- Učna delavnica 2: Vakuumske opornice za okončine in opornice v zvitku
- Učna delavnica 3: Vakuumska blazina in prenos poškodovanca s sumom na poškodbo hrbtenice
- Učna delavnica 4: Zajemalna nosila z oporo za glavo ter medenični pas
- Učna delavnica 5: Steznik za imobilizacijo sedečega poškodovanca
- Učna delavnica 6: Deska za imobilizacijo otrok in otroški sedež
- Učna delavnica 7: Urgentni in hitri iznos poškodovanca
- Prikaz uporabe deske za reševanje iz vode in dolge deske za imobilizacijo
- Pisno preverjanje znanja

Naslov: XIII. strokovno izobraževalno tekmovanje ekip NMP

Datum: 16.–19. september 2020

Kraj: Rogla

Okvirno število (pedagoških) ur: 48

Naslov: Imobilizacija s sodobnimi pripomočki

Datum: 22. 10. 2020

Kraj: Sežana, IC, URSZR

Okvirno število (pedagoških) ur: 10

Podrobnejša opredelitev srečanja:

- Sodobna imobilizacija v predbolnišničnem okolju – pregled
- Učne delavnice in prikazi:
- Učna delavnica 1: Vratna opornica in zaščitna čelada
- Učna delavnica 2: Vakuumske opornice za okončine in opornice v zvitku
- Učna delavnica 3: Vakuumska blazina in prenos poškodovanca s sumom na poškodbo hrbtenice
- Učna delavnica 4: Zajemalna nosila z oporo za glavo ter medenični pas
- Učna delavnica 5: Steznik za imobilizacijo sedečega poškodovanca
- Učna delavnica 6: Deska za imobilizacijo otrok in otroški sedež
- Učna delavnica 7: Urgentni in hitri iznos poškodovanca

STROKOVNE SEKCIJE

- Prikaz uporabe deske za reševanje iz vode in dolge deske za imobilizacijo
- Pisno preverjanje znanja

Naslov: Interpretacija EKG v predbolnišničnem okolju

Datum: 12. 11. 2020

Kraj: Celje

Okvirno število (pedagoških) ur: 10

Podrobnejša opredelitev srečanja:

- Snemanje zapisa EKG: triki, zmote in pasti
- Ocena srčnega ritma: postopek šestih korakov
- 12-kanalni zapis EKG: celosten pogled na srce
- spojnica ST
- Preverjanje znanja udeležencev
- EKG – primeri dobre prakse
- Učne delavnice

Naslov: Oskrba dihalne poti in umetna ventilacija

Datum: 26. 11. 2020

Kraj: Pekre pri Mariboru

Okvirno število (pedagoških) ur: 10

Podrobnejša opredelitev srečanja:

- Oskrba dih. poti v predbolnišničnem okolju – kaj & zakaj
- Začetni ukrepi oskrbe dih. poti (Damjan Lešnik, mag. zdr. nege)
- predihavanje z masko in dihalnim balonom ter vstavitev l-gela
- RSI; kaj, zakaj in kako zdravstveni reševalec lahko pomaga?
- Ko se zaplete; težavna dihalna pot
- Ko gre po načrtih; priklop na ventilator, začetne nastavitve & monitoring intubiranega bolnika
- Posebnosti oskrbe dihalne poti pri otroku
- NIV – neinvazivna ventilacija
- Higijensko vzdrževanje pripomočkov za oskrbo dihalne poti in umetno ventilacijo
- Preverjanje znanja udeležencev

2. Sodelovanje pri organizaciji srečanj

Naslov: MRMI pri SZD

Datum: januar 2020

Kraj: Novo mesto

Okvirno število (pedagoških) ur: 36

Podrobnejša opredelitev srečanja: Ukrepanje zdravstva ob velikih nesrečah- <http://www.szd.si/sekcije-in-zdruzenja/samostojne-sekcije-in-zdruzenja/sekcija-uzvz-mrmi-ukrepanje-zdravstva-ob-velikih-nesrecah/>

Naslov: 27. mednarodni simpozij o urgentni medicini (SZUM, Sekcija MS in ZT v urgenci)

Datum: junij 2020

Kraj: Portorož

Okvirno število (pedagoških) ur: 36

3. Drugi dogodki strokovne sekcije

Naslov: Veleslalom reševalcev v zdravstvu

Datum: 15. 1. 2020

Kraj: Rogla

Okvirno število (pedagoških) ur: 10

Vabljeni predavatelji so priznani strokovnjaki v slovenskem prostoru in večina je iz NMP.

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri Danijelu Andoljšku: danijel.andoljsek@gmail.com.

Danijel Andoljšek, predsednik sekcije



Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v sterilizaciji

1. Samostojno organizirana strokovna srečanja

Naslov: Poenotimo reprocesiranje na vseh ravneh zdravstvenega varstva v Sloveniji

Datum: 19. in 20. 3. 2020

Kraj: Zreče

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri Nataši Piletič: natasa.piletic@siol.net.

Nataša Piletič, predsednica sekcije



Sekcija študentov zdravstvene nege in babištva

1. Samostojno organizirana strokovna srečanja

Naslov: 2. študentski zdravstveni kamp

Datum: 3.–5. 4. 2020

Kraj: Debeli Rtič

Naslov: Vdor v zasebnost pacienta

Datum: 19. 11. 2020

Kraj: Ljubljana

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri Žigi Metelku: ziga.metelko12@gmail.com.

Žiga Metelko, predsednik sekcije



Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v urgenci

1. Samostojno organizirana strokovna srečanja

Naslov: 4. strokovno srečanje triožnih medicinskih

sester

Datum: 6. februar 2020

Kraj: Ljubljana

Okvirno število (pedagoških) ur: 7,7

Podrobnejša opredelitev srečanja:

- Izobraževanje, izvajanje in nadzor triaže
- Triožni primeri iz prakse
- Novosti

Naslov: Triaža v sistemu nujne medicinske pomoči v Republiki Sloveniji – Tečaj triaže po načelih manchestrskega triožnega sistema

Datum: 12.–14. marec 2020 in 24.–26. september 2020

Kraj: Otočec, Šmarješke Toplice

Okvirno število (pedagoških) ur: 23,7

Podrobnejša opredelitev srečanja

- Osnovni principi manchestrske triaže, splošni in specifični triožni algoritmi posebnosti triaže pri otrocih, primeri triožnih algoritmov, triaža pri množičnih nesrečah.
- Ovrednotenje, dokumentiranje in nadzor triožnega procesa, kompetence triožne MS, e-triaža
- Učne delavnice, pisni in praktični izpit

Naslov: Prepoznavna življenjsko ogroženega pacienta in reanimacija

Datum: 3. april 2020

Kraj: Izola

Okvirno število (pedagoških) ur: 8,5

Podrobnejša opredelitev srečanja:

- Pristop, prepoznavna in ukrepanje pri srčnem zastoji pri odraslih in otrocih, uporaba AED, ukrepi pri tujkih v zgornjih dihalnih poteh, kdaj in koga oživljamo drugače, etične dileme pri obravnavi življenjsko ogroženih pacientov in reanimaciji, pripomočki pri oživljanju
- 3 strokovne teme s področja obravnave življenjsko ogroženih pacientov oz. reanimacije
- Učne delavnice, pisni in praktični izpit

Naslov: Urgentni pacient

Datum: 22.–23. oktober 2020

Kraj: določimo naknadno

Okvirno število (pedagoških) ur: 20

Podrobnejša opredelitev:

- Kakovost in varnost v urgentni dejavnosti, etične dileme, oživljanje, obravnava urgentnih stanj iz različnih kliničnih področij, imobilizacija, sprejem in predaja pacientov, delo s svojci
- Novosti in izzivi v obravnavi urgentnih pacientov, proste teme in prikazi primerov
- Učne delavnice

STROKOVNE SEKCIJE

Naslov: Tečaj ATCN (Tečaj dodatnih postopkov zdravstvene nege pri obravnavi ogroženega poškodovanca)

Datum: april in oktober 2020

Kraj: Mariborsko Pohorje

Okvirno število (pedagoških) ur: 24,7

Podrobnejša opredelitev srečanja:

- ABCDE pristop, oskrba dihalne poti, različna šokovna stanja, poškodbe prsnega koša, trebuha, glave, mišično-skeletnega sistema, hrbtenice in hrbtenjače
- Poškodbe zaradi opeklin/omrzlin, poškodbe pri nosečnicah, otrocih in starostnikih, transport do dokončne oskrbe
- Učne delavnice in pisni ter praktični izpit

2.Sodelovanje pri organizaciji srečanj

Naslov: 27. mednarodni simpozij o urgentni medicini

Datum: 11.–13. junij 2020

Kraj: Portorož

Okvirno število (pedagoških) ur: 25,6

Podrobnejša opredelitev srečanja:

- Obravnava različnih nujnih stanj, oživljanje, sistem NMP v Sloveniji
- Praktično usposabljanje in učne delavnice, proste teme in prikazi primerov
- Zdravstvena oskrba in nega pri obravnavi nujnih stanj, poškodbe, zastrupitve ...

3.Drugi dogodki strokovne sekcije

Naslov: 2nd European Emergency Nursing congress (European Society for Emergency Nursing)

Datum: 28.–29. maj 2020

Kraj: Bruselj

Podrobnejša opredelitev srečanja:

- Triaža in management, obravnava starostnikov na urgentnih oddelkih, nasilje, zlorabe otrok in starostnikov, obravnava otrok, poškodbe ...
- Učne delavnice
- Sodelovanje različnih evropskih strokovnih združenj urgentnih MS

Naslov: 14th European Emergency Medicine Congress / EuSEN

Datum: 19.–23. september 2020

Kraj: Kopenhagen, Danska

Podrobnejša opredelitev:

- Obravnava različnih nujnih stanj, oživljanje, sistem NMP v Evropi in svetu, infekcije in sepsa
- Obravnava bolečine, paliativna oskrba, praktično usposabljanje in učne delavnice
- Proste teme in prikazi primerov, zdravstvena oskrba in nega pri obravnavi nujnih stanj, poškodbe, zastrupitve ...

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri Vidi Bračko: vida.bracko@gmail.com.

Vida Bračko, predsednica sekcije



Sekcija medicinskih sester v vzgoji in izobraževanju

1. Samostojno organizirana strokovna srečanja

Naslov: Znanje kot podlaga za sodobno zdravstveno nego in oskrbo

Datum: 12. marec 2020

Kraj: Celje

Okvirno število (pedagoških) ur: 12

Podrobnejša opredelitev srečanja: Strokovni seminar z učnimi delavnicami

Naslov: Srečanje ob 50. obletnici delovanja sekcije

Datum: september 2020

Kraj: določimo naknadno

Podrobnejša opredelitev srečanja: Strokovni seminar z obeležjem jubileja

Dodatne informacije o strokovnih dogodkih so na voljo pri Ireni Šumak, mag. zdr. nege: irena.sumak@gmail.com.

Irena Šumak, predsednica sekcije



Bela štacunca

Kupon ugodnosti

10% popusta na celoten nakup

15% popusta na vse higienske vložke in tampone

Kupon ugodnosti velja do 31. 12. 2019 ob predložitvi ID kartice Zbornice-Zveze. Popusti se ne seštevajo in ne veljajo na izdelke na naročilnico, ki jo predpiše zdravnik, na izdelke v akciji, darilne bone in izdelke z zaklenjeno ceno.

- **Vir**, Šaranovičeva cesta 35, 1230 Domžale
- **Maribor**, Jezdarska ulica 4, 2000 Maribor
- **Koper**, Pristaniška 19, 6000 Koper
- **Izola**, Ljubljanska ulica 1, 6310 Izola
- **Ljubljana**, BTC - Hala A, Šmartinska 152, 1000 Ljubljana
- **Jesenice**, Center Tuš Jesenice, Cesta železarjev 4b, 4270 Jesenice
- **Idrija**, Drogerija Tuš Idrija, Lapajnetova ulica 33, 5280 Idrija
- **Kranj**, Planet Tuš Kranj, Cesta Jaka Platiše 18, 4000 Kranj
- **Litija**, V stavbi Socialno-varstvenega centra, Ljubljanska cesta 3, 1270 Litija

www.tosama.si



Nagradni kupon

IME

PRIIMEK

ŠTEVILKA ČLANSKE IZKAZNICE

E-MAIL

GSM

Izpolnjeni kupon pošljite na:
Zbornice-Zveza, Ob železnici 30a,
1000 Ljubljana

Z izpolnitvijo kupona potrjujem, da se strinjam s pravili in pogoji nagradne igre Diners Club in Zbornice - Zveze. Soglašam, da Erste Card, d.o.o. navedene podatke obdeluje z namenom obveščanja o nagradni igri in posredovanjem ponudbe za kartico Diners Club.

Diners Club in Zbornica - Zveza
vas vabita na sodelovanje v

NAGRADNI IGRI DINERS CLUB ZA ČLANE ZBORNICE - ZVEZE

Nagrajenec ali nagrajenka bo prejel/a v **enoletno brezplačno uporabo novi Citroën C3** z vključeno registracijo, zavarovanjem, servisom in sezonsko opremo pnevmatik.

Nagradna igra poteka od 10.2.2019 do 4.12.2019, z žrebanjem na prednovoletnem srečanju Zbornice - Zveze. Pravila nagradne igre so objavljena na spletni strani Zbornice - Zveze.