



VKLJUČEVANJE CENTRA ZA KREPITEV ZDRAVJA V LOKALNO SKUPNOST

Mojca Vidmar, dipl. m. s.,

Petra Starešinič, dipl. m. s.

Strunjan, 16. junij 2017

- Vzpostavitev Zdravstveno-vzgojnega centra (ZVC) leta 2002.
- Leta 2013 vključeni v projekt Za boljše zdravje in zmanjšanje neenakosti v zdravju Skupaj za zdravje;
 - pilotna okolja: ZVC ZD Sevnica, ZVC ZD Celje in ZVC ZD Vrhnika,
 - preimenovani v Center za krepitev zdravja (CKZ).

CILJI PROGRAMA SKUPAJ ZA ZDRAVJE:

- nadgradnja preventivnih programov za otroke, mladostnike in odrasle,
- zmanjševanje neenakosti v zdravju,
- vključevanje ranljivih skupin v preventivno zdravstveno varstvo ter
- krepitev zdravja v lokalni skupnosti.

OBČINA LJUBLJANA



Površina občine: 275 km²

Število prebivalcev: 287.218

(I. 2015)

OBČINA SEVNICA



Površina občine: 272,2 km²

Število prebivalcev: 17.631

(I. 2010)

GEOGRAFSKI IN DEMOGRAFSKI PODATKI ZA OBČINO SEVNICA

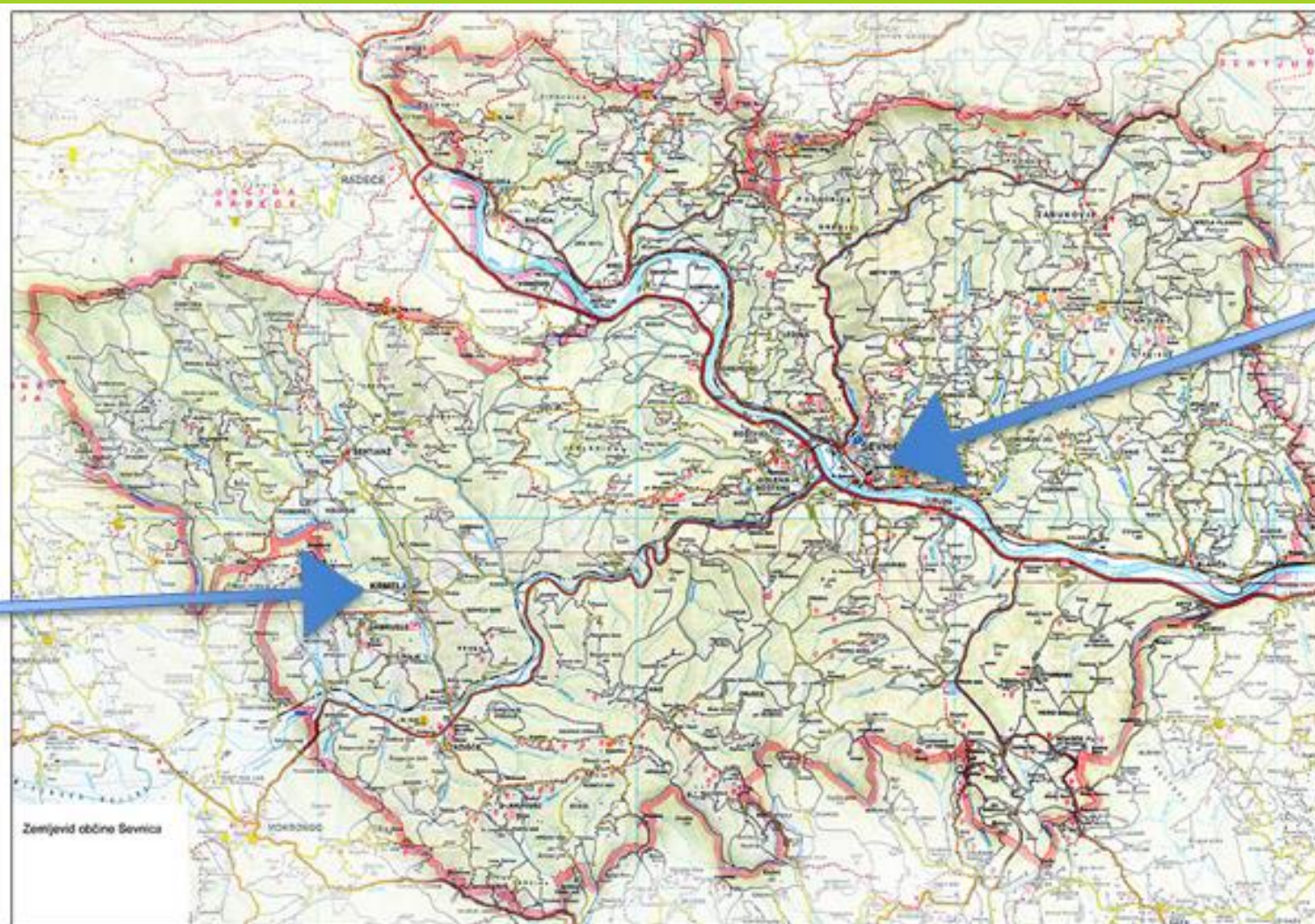
- **Število naselij:** 118
- **Povprečna starost občanov:** 43 let (državno povprečje 42,2 let).
- **Gostota prebivalstva:** 64,4 prebivalcev na km² (državno povprečje 101,6 prebivalcev na km²).

* Podatki so iz leta 2013.



PROSTORSKA UMEŠTITEV ZD SEVNICA V OBČINI

LOKACIJA
ZP KRMELJ



LOKACIJA
ZD SEVNICA

▪ ZDRAVSTVENI DOM





DELOVANJE CKZ – PODROČJE KREPITVE ZDRAVJA ZA ODRASLE

- Učne delavnice, ki so razdeljene v 3 sklope in prilagojene obravnave, se izvajajo V ZDRAVSTVENI USTANOVI in V LOKALNI SKUPNOSTI.
- Velik del delovanja CKZ je v lokalni skupnosti:
 - iščejo se ranljive osebe,
 - izvajajo se preventivni pregledi v domačem okolju.
- Izvajalci obravnav v CKZ:
 - diplomirane medicinske sestre,
 - fizioterapevti,
 - psihologi,
 - patronažne medicinske sestre.



STRUKTURA PROGRAMA ZA KREPITEV ZDRAVJA

TEMELJNE OBRAVNAVE ZA KREPITEV ZDRAVJA	MODULI ZA KREPITEV ZDRAVJA	POGLOBLJENE OBRAVNAVE ZA KREPITEV ZDRAVJA		
		SVETOVALNICA ZA ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG	SVETOVALNICA ZA DUŠEVNO ZDRAVJE	SVETOVALNICA ZA TVEGANA VEDENJA
Zdravo živim	Zvišan krvni tlak	Zdravo jem	Podpora pri spoprijemanju z depresijo	Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja
Ali sem fit?	Zvišane maščobe v krvi	Gibam se	Podpora pri spoprijemanju z anksioznostjo	Individualno svetovanje za opuščanje kajenja
Tehnike sproščanja	Zvišan krvni sladkor	Zdravo hujšam	Spoprijemanje s stresom	Individualno svetovanje za opuščanje tvegane in škodljivega pitja alkohola
	Sladkorna bolezen tipa 2	S sladkorno boleznijo skozi življenje		
	Test telesne pripravljenosti za starejše			

CKZ ZD SEVNICA V LOKALNI SKUPNOSTI

- Zakaj obravnave v lokalni skupnosti?
 - Različne potrebe posameznikov oz. skupin.
 - Motivacija v domačem okolju je bolj uspešna.
 - Posameznik prihrani čas in denar.
- Kaj izvajamo?
 - Temeljne obravnave, moduli za krepitev zdravja, nekatere poglobljene obravnave, ki se lahko izvajajo modificirano in obravnave, glede na potrebe posameznikov/ skupin (samopregledovanje dojk, KOPB, osteoporoza, epileptični napad).
 - Temeljni postopki oživljanja z uporabo AED – vzpostavljena mreža AED v občini Sevnica.
- Poleg zagotavljanja dejavnosti krepitev zdravja in zdravstvene vzgoje, je namen CKZ tudi iskanje in podpora oz. pomoč ljudem, ki doživljajo neenakosti v zdravju. Med zdravstveno ranljive populacijske skupine uvrščamo:
 - brezposelne, brezdomce, migrante, uporabnike nedovoljenih drog, osebe s težavami v duševnem zdravju, Rome, osebe z različnimi oblikami oviranosti, starejše z družbeno-ekonomsko prikrajšanostjo ter geografsko oddaljenostjo in druge.

**CENTER
ZA
KREPITEV
ZDRAVJA**

DELOVNE ORGANIZACIJE

KRAJEVNE SKUPNOSTI

NEVLADNE ORGANIZACIJE

VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNE USTANOVE

VKLJUČEVANJE CKZ V DELOVNE ORGANIZACIJE

DELOVNE ORGANIZACIJE


1. Lekarna Sevnica,
2. Občina Sevnica,
3. Upravna enota Sevnica,
4. FURS,
5. TUŠ,
6. DU Impoljca,
7. DU Loka pri Zidanem Mostu,
8. MKT Radej,
9. Magic baloni,
10. Komunala Sevnica,
11. Kmečka zadruga Sevnica,
12. Policijska postaja Sevnica,
13. CSD,
14. Adriatic Slovenica,
15. ZRSZ
16. Knjižnica Sevnica

NAČIN POVEZOVANJA

Pisne ponudbe
Zakon o varstvu in zdravju pri delu.
Povezovanje tudi izven občine.

IZVEDENE AKTIVNOSTI

- Temeljne obravnave za krepitev zdravja,
- Moduli za krepitev zdravja,
- Delavnica Temeljni postopki oživljanja z uporabo AED
- Mesečno vključevanje patronažnih medicinskih sester



**Odprta vrata
za zdravje**

VKLJUČEVANJE CKZ V KRAJEVNE SKUPNOSTI

KRAJEVNE SKUPNOSTI

1. Sevnica,
2. Boštanj,
3. Blanca,
4. Dolnje Brezovo,
5. Krmelj,
6. Loka pri Zidanem Mostu,
7. Tržišče,
8. Šentjanž,
9. Studenec,
10. Primož,
11. Zabukovje

NAČIN POVEZOVANJA

Pomoč Občine Sevnica –
kontaktne številke
predstavnikov posameznih
krajevskih skupnosti

IZVEDENE AKTIVNOSTI

- Delavnice,
- Prilagojene delavnice,
- Predavanja,
- Stojnice ob krajevnih praznikih, Svitovo črevo,
- Edukacija TPO z uporabo AED (1x letna ponovitev),
- mesečno vključevanje patronažnih medicinskih sester

**Posvetovalnice
v lokalnih
skupnostih**

VKLJUČEVANJE CKZ V NEVLADNE ORGANIZACIJE

NEVLADNE ORGANIZACIJE

1. Ozara,
2. Rdeči križ,
3. Zaupanje,
4. Rotary klub,
5. Art-eko,
6. Planinsko društvo Sevnica,
7. Lovska družina Loka,
8. Lovska družina Radeče,
9. Društvo kmetič Sevnica,
10. Društvo upokojencev Šentjanž,
11. Društvo upokojencev Tržišče,
12. Društvo diabetikov Sevnica,
13. Turistično društvo Šentjanž,
14. Koronarni klub Sevnica
15. Društvo osteoporoze Posavje
16. Društvo za boj proti raku

NAČIN POVEZOVANJA

Ponudbe iz strani
izvajalca.
Pobude iz strani
organizacij.

IZVEDENE AKTIVNOSTI

- Delavnice z enkratnim srečanjem,
- Predavanja,
- Poglobljene obravnave na področju zdravega življenjskega sloga,
- Mesečno vključevanje patronažnih medicinskih sester

**Odprta vrata
za zdravje**

VKLJUČEVANJE CKZ V VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNE USTANOVE

VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNE USTANOVE

VRTCI:

1. Sevnica,
2. Blanca,
3. Krmelj,
4. Šentjanž

OSNOVNE ŠOLE:

1. Sava Kladnika Sevnica,
2. Boštanj,
3. Blanca,
4. Šentjanž,
5. Krmelj,
6. Tržišče,
7. Ana Gale

NAČIN POVEZOVANJA

Že vzpostavljeno sodelovanje.

Dodatne pobude s strani ustanov

IZVEDENE AKTIVNOSTI

- Delavnice z enkratnim srečanjem,
- Predavanja,
- Poglobljene obravnave na področju zdravega življenjskega sloga,
- Edukacija TPO z uporabo AED

PREDNOSTI

- Večje zadovoljstvo uporabnikov
- Večja vključenost občanov iz oddaljenih krajev, zaselkov v zdravstveni sistem
- Večje zaupanje v zdravstveno osebje
- Boljša prepoznavnost

- Z vključevanjem CKZ ZD Sevnica v lokalno skupnost se je začel **uresničevati cilj zmanjševanja neenakosti v zdravju**.
- V okviru delovanja CKZ v zdravstvenem domu imajo osebe **možnost vključevanja v skupinske in individualne obravnave, poleg tega so jim na voljo pogovorne ure**, ki jih skozi vse dni v tednu izvajajo strokovni izvajalci, vključeni v CKZ. Sedaj imajo to možnost tudi vse osebe, ki iz različnih razlogov **ne morejo dostopati do zdravstvene ustanove**.
- Pri delu in komunikaciji z ranljivimi osebami je v pomoč **priročnik Kulturne kompetence**, ki ga je Nacionalni inštitut za javno zdravje razvil v ta namen.
- Z vzpostavitvijo enote CKZ je omogočen enak dostop do pomembnih zdravstvenih informacij, pomoči in usmerjanj ranljivim osebam/ skupinam, ostalim pa poglobljen in bolj dostopen način pridobivanja informacij, učenja in poglobljanja znanja o zdravem načinu življenja. Z nekaterimi delovnimi organizacijami, nevladnimi organizacijami, vzgojno-izobraževalnimi ustanovami in krajevnimi skupnostmi je CKZ na novo vzpostavil stik, z ostalimi pa se je sodelovanje okrepilo.
- **Glede na visok letni plan delavnic, je realizacija samo iz napotitev nemogoča, zato je ključnega pomena dobra povezanost z lokalno skupnostjo.**

HVALA ZA POZORNOST!

