



*Slovenska delegacija na kongresu babic v Durbanu. Od leve proti desni :
Anita Prelec, Gordana Njenjič, Angelca Petaci Cimperman, Slavka Alič in Metka Kovačič*

UVODNIK

1 Zbornica – Zveza ureja kompetence, da bi z njimi poleg pacienta zaščitila tudi svoje člane

DELO ZBORNICE – ZVEZE

Pismo ministru za zdravje v zvezi z Uredbo o enotnih izhodiščih za organizacijo in vodenje javnih zdravstvenih zavodov

MEDNARODNA SREČANJA

Pot v Durban: podpora 5. milenijem cilju za izboljšanje zdravja žensk



POSŁANSTVO, VIZIJA IN VREDNOTE ZBORNICE ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE SLOVENIJE – ZVEZE STROKOVNIH DRUŠTEV MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE

Zbornica – Zveza: sodobno strokovno stanovsko združenje, ki ustvarja prihodnost zdravstvene in babiške nege in oskrbe, vselej v skrbi za sočloveka.

Poslanstvo Zbornice – Zveze

Zbornica – Zveza je nacionalno strokovno in stanovsko združenje medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov. Naša prednostna naloga je skrb za članstvo, strokovno karierno in osebnostno rast in skrb za paciente. Zbornica – Zveza ohranja in krepi vlogo ter pomen dejavnosti, poklica, lika izvajalcev zdravstvene in babiške nege ter oskrbe v slovenskem in mednarodnem prostoru z namenom ohranjanja in zagotavljanja statusa, ugleda pripadnikov poklicev v zdravstveni in babiški negi in oskrbi ter varovanja strokovne integritete. S svojim delovanjem nenehno prispevamo k izboljševanju kakovosti, učinkovitosti in varnosti zdravstvene obravnave pacientov. Promoviramo zdravo, varno in prijazno delovno okolje ter spodbujamo kulturo nenasilnega vedenja, v skrbi za kakovostno medpoklicno sodelovanje v zdravstvu in za ugled poklica. Skozi delovanje strokovnih sekcij in regijskih strokovnih društev uresničujemo vizijo učeče se organizacije, stremimo k odličnosti in prepoznavnosti v slovenskem in mednarodnem prostoru. Z organizacijo strokovnih izobraževanj in izpopolnjevanj omogočamo članstvu nenehno nadgrajevanje znanja in spretnosti. V znanju so naša moč, napredek in razvoj. Udeležujemo koncept vseživljenjskega izobraževanja in strokovnega izpopolnjevanja v zdravstveni in babiški negi ter oskrbi.

Skrbimo za razvoj menedžmenta zdravstvene in babiške nege in oskrbe ter raziskovanja v prostoru delovanja. Aktivno sodelujemo pri oblikovanju zdravstvene in socialne politike. Naša naloga je vzpostavljati in izboljševanje standardov zdravstvene oskrbe z namenom zagotavljanja zdravja in dobrega počutja prebivalstva.

Vizija Zbornice – Zveze

Zbornica – Zveza: želimo sodobno, odlično nacionalno strokovno združenje, ki soustvarja boljšo prihodnost za medicinske sestre, babice in zdravstvene tehnike v okolju svojega delovanja. Podpirali bomo vertikalni in horizontalni karierni razvoj zaposlenih v zdravstveni in babiški negi in oskrbi, saj s slednjim pripomoremo k napredku zdravstvenega varstva in stroke zdravstvene/babiške nege. Koncept vseživljenjskega izobraževanja bomo udeležali prek nacionalnega Centra za strokovni, karierni in osebnostni razvoj medicinskih sester in babic. Želimo, da se v naslednjih letih zviša izobrazbena struktura zaposlenih v zdravstveni in babiški negi in oskrbi ter doseže večja klinična avtonomija poklica. Podpirali bomo izobraževanje medicinskih sester in babic na vseh treh bolonjskih stopnjah ter akademizacijo stroke. Razvijati želimo

klinične specializacije na različnih strokovnih področjih zdravstvene in babiške nege in oskrbe, skrbno in v skladu s strategijo razvoja Zbornice – Zveze. Podpirali bomo razvoj kliničnega raziskovanja in z dokazi podprte prakse zdravstvene in babiške nege in oskrbe. Želimo imeti vplivno vlogo v sodobni družbi in enakopravno sodelovati pri oblikovanju zdravstvene politike in zakonodaje v državi. Medicinske sestre, babice in zdravstveni tehniki se bomo aktivno vključevali v kreiranje in razvoj delovanja strokovnega združenja. Mednarodno prepoznavnost Zbornice – Zveze bomo okrepili z aktivnim sodelovanjem članstva v mednarodnih organizacijah. Zastavljeno vizijo bomo uresničevali v partnerskem sodelovanju s članstvom, strokovnimi sekcijami Zbornice – Zveze in regijskimi strokovnimi društvi.

Vrednote Zbornice – Zveze

Naša skupna vez so vrednote, ki jih cenimo, spoštujemo in živimo.

Znanje
skrB
sOlidarnost
stRokovnost
odgovorNost
pravlČnost
komunikaCija
empatijA
-
Zaupanje
Varnost
Enakopravnost
Zagovornišstvo
pArtnerstvo

PREDSEDNICA ZBORNICE – ZVEZE
Darinka Klemenc

• UVODNIK	4
Zbornica – Zveza ureja kompetence, da bi z njimi poleg pacienta zaščitila tudi svoje člane	
• DELO ZBORNICE – ZVEZE	6
Dogodki na Zbornici – Zvezi v juliju in avgustu 2011	
Pismo ministru za zdravje v zvezi z Uredbo o enotnih izhodiščih za organizacijo in vodenje javnih zdravstvenih zavodov	9
Oglasna deska: Upravna taksa v zvezi z izdajo odločbe o podelitvi licence v dejavnosti zdravstvene in babiške nege	8
Oglasna deska: Razpis za volitve predsednika/ce strokovne sekcije MS in ZT v urgency	10
• MEDNARODNA SREČANJA	11
1. raziskovalna delavnica sekcije EONS: »Od raziskovalnega problema do raziskovalnega projekta ...«	
Pot v Durban: podpora 5. milenijskemu cilju za izboljšanje zdravja žensk	12
40. mednarodna konferenca EDTNA/ERCA v Ljubljani	13
• INTERVJU	14
Ogenj v njenem trebuhu	
• PREDSTAVLJAMO VAM	15
Vrata je odprla prva babiška hiša v Sloveniji	
KULTURA VARNOSTI – Primer uvajanja varnostne kulture v Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana	16
Delavnice merjenja krvnega tlaka in telesne maščobe	18
Ali je zdravljenje otrok res brezplačno?	20
• PRIDOBIVAMO NOVA ZNANJA	22
Zdravstvena nega pacienta pri sistemskem zdravljenju raka	
Svetovni vrh nordijske hoje v Sloveniji	23
Zdravstveno varstvo udeležencev v cestnem prometu	24
• IZ DRUŠTEV	25
Pohod na Triglavsko jezera in še malo naprej	
Srebrni znaki Strokovnega društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Koper	26
Zbiranje predlogov za podelitev priznanja srebrni znak društva, plaketa društva in naziv častni član društva DMSBZT Ljubljana	27
Vabilo na tečaj angleškega jezika – DMSBZT Celje	27
Razpis za podelitev priznanja srebrni znak v letu 2011 DMSBZT Maribor	28
Jesenski izlet za upokojene MS v osrčje slovenske Istre – DMSBZT Ljubljana	28
Vabilo na planinski pohod ali na izlet 15. 10. 2011 DMSBZT Ljubljana	29
Poslušanje planetarnega gonga - DMSBZT Ljubljana	29
Vadba joge v sezoni 2011/12 - DMSBZT Ljubljana	30
Junjski izlet upokojenih medicinskih sester DMSBZT Ljubljana v Dolino slapov – Maltatal	31
• PREJELI SMO	32
V spomin: Marta Hočevnar Kuharič	
Eno kavo, prosim!	33
Aktivnosti učencev Zdrave šole – OŠ Minke Namestnik Sonje ob svetovnem dnevu zdravja in tednu Rdečega križa	34
• IZOBRAŽEVANJE	35
Prijavnica za izobraževanje	
Izobraževanja	36 - 50



Zbornica – Zveza ureja kompetence, da bi z njimi poleg pacienta zaščitila tudi svoje člane

Oddaji »Tednik« z dne 27. 6. 2011 na RTV Slovenija ob rob

Saša Horvat

Zakaj sem se odločila napisati komentar na zgoraj omenjeno oddajo? Ker želim s strokovno javnostjo deliti svoje videnje problemov, ki so jih posamezne kolegice izpostavile na neprimeren način in stroki v škodo. Poskušam sicer dojeti razumno razlago za tako obnašanje (časi, v kakršnih živimo, pač niso prijazni do nas), a je povedano v oddaji Tednik iz ust nekaterih stanovskih kolegic odmevalo na način, ki ga nikakor ne morem ponotranjiti in zagotovo pomeni korak nazaj v prizadevanjih Zbornice – Zveze za profesionalizacijo poklica ter oviranje skupnih naporov za zagotavljanje varne in kakovostne zdravstvene in babiške nege za uporabnika. Kogice nekaterih stvari žal ne poznajo ali ne vidijo v pravi luči.



Foto: Petra Štigl

Aleksandra Saša Horvat

Nekateri med nami očitno še vedno niso dojeli, ali pa nočejo dojeti, da je poklic medicinske sestre prerasel zgodovinske okvire uslužne, podrejene, ponižne, neizobražene in podcenjene pomočnice zdravniku. Da je z nenehnim in s hitrim razvojem stroke zdravstvene in babiške nege naš poklic postal reguliran poklic. Da postaja naše delo standardizirano in primerljivo s stroko v Evropi (kamor sodimo tudi sami) in v svetu ter da je namen takšnega dela razvoj višje kakovosti storitev in večja varnost za paciente. Nekateri najbrž res težko razumejo, da si v naši stroki v sodobnem času ne smemo in ne moremo več privoščiti obilja »po domače« prirejenih načinov dela kot doslej. Da so za posamezne aktivnosti, ki jih izvede strokovnjak/inja zdravstvene nege, končno jasno določene kompetence, ki razmejujejo naš delokrog in delokrog drugih zdravstvenih strokovnjakov ter s tem jasno določajo tudi individualno odgovornost, ki, kadar je prekoračena, upravičeno terja sankcije za tistega, ki jih ne upošteva. Da so za nekatere zahtevnejše posege, ki jih izvede strokovnjak/inja zdravstvene in babiške nege po naročilu zdravnika, danes potrebna in nujna specialna znanja. Da moramo,

če hočemo enakopravno stopiti ob bok drugim strokam, dvigniti vrednost svojega početja na višjo od pretekle in sedanje, da moramo sami in skupaj dvigniti raven znanja, ker je v znanju naša moč in ker je nezadostno znanje v poklicu, ki ga opravljamo, neprofesionalno, nevarno početje. Da z znanji izpred tridesetih let nenehnemu in hitremu razvoju stroke zdravstvene in babiške nege pač ne moremo slediti. Da se moramo nenehno izobraževati, dopolnjevati in izpopolnjevati svoje znanje. In še bi lahko naštevale.

Krivično je javno obsojati, blatiti in razvrednotiti delovanje stanovske organizacije Zbornice – Zveze na način, kot je bil prikazan v Tedniku. Še posebej, če to počne nekdo iz naših vrst brez pravih argumentov in na pamet. Ob dvomih, ki se porajajo v glavah posameznikov, obstajajo za njihovo reševanje vendarle drugačne poti.

Strinjam se z ugotovitvijo, da so bile mnogim medicinskim sestrar storjene krivice ob prevedbi v plačne razrede (med njimi niso samo srednje medicinske sestre), a zaposleni na Zbornici – Zvezi zagotovo niso krivi za izide plačne reforme in nizke plače. Zbornica – Zveza je po svojih najboljših močeh prispevala, kar je v tedanjih razmerah lahko.

Govorjenje o strokovni degradaciji srednjih medicinskih sester, kot da jo, kakor je bilo razumeti, izvaja oz. si jo predstavlja Zbornica – Zveza, ni upravičeno. **Kompetence medicinskih sester se končno oblikujejo stroki v prid.** Zbornica – Zveza vlaga napore v to, da zdravstvenih aktivnosti, ki so bile in so že ves čas domena zdravnikov, ne bi več »tiho« in »brezplačno« opravljale medicinske sestre, ali povedano drugače: trudi se doseči, da bodo medicinske sestre po naročilu zdravnika lahko izvajale določene posege pri pacientu, če bodo za to posebej usposobljene, zavedajoč se, da k zahtevnejšim opravilom sodi tudi večja odgovornost.

Zelo drži, kar je ugotovila medicinska sestra sama v sporočilu javnosti, da je, kadar izvaja dela zunaj svojih kompetenc, v prekršku. Kdo vas bi, kolegica, ščitil, ko bi pri posegu zunaj vaših kompetenc, ki ga opravljate in ga počnete že trideset let, prišlo do neprijetnega zapleta? Vaša zdravnica, s katero delate? Morda. Dobro je vedeti, da to kljub njeni morebitni podpori pravno ne bi zdržalo. Tožbe se že dogajajo, nadzori niso več redkost. **Zbornica – Zveza ureja kompetence, da bi z njimi poleg pacienta zaščitila tudi svoje člane.**

Nekorektne so trditve, da je namen delovanja Zbornice – Zveze »zgoj profit«. Kar pozabili smo na številne uspešno izvedene projekte, na projekte, ki še tečejo, pa tudi na to, da ima naša skupna inštitucija končno svoje lastne prostore, kjer konstruktivno in ustvarjalno dela veliko članov in članic v



različnih delovnih skupinah; vsi se trudijo dodati stroki in stanu, ki jima pripadamo, novo dodano vrednost.

Razumljivo je, vsaj večini med nami, da izobraževanja, ki jih organizira Zbornica – Zveza, niso sama sebi namen, da niso brezplačna, da je zanje treba odšteti tudi del iz svojega žepa. A ni tako hudo, kot je bilo slišati v Tedniku. V tujini že dolgo velja, da mora udeleženec za svojo strokovno rast plačati vse sam. In povsem logično je tudi to, da izobraževanja za pridobitev licenčnih točk ne more izvajati vsakdo. Medicinske sestre premoremo veliko znanja in dobre strokovnjake, zato si zaslužimo kakovostna izobraževanja s kakovostnimi izvajalci. Skrajni čas je bil, da je tudi na tem področju vzpostavljen red in zastavljena vsebina izobraževanj, ki so v prid stroki zdravstvene in babiške nege ter njenim izvajalcem.

Tisti, ki smo bili kadarkoli v stiku z zaposlenimi na Zbornici – Zvezi, vemo, da si plače, ki jih imajo, še kako zaslužijo. Razpeti med velikimi zahtevami svojih članov ter zahtevami politike in družbe nasploh, še posebej v današnjem času, preprosto ne morejo spreminjati sveta od danes na jutri, se pa še kako trudijo za vse nas in za stroko narediti največ in najboljše. Veliko so že naredili in z veliko vnemo delajo naprej. A zares nemogoče bi bilo pričakovati (so samo ljudje), da bo vse urejeno po naši meri, takoj. Zagotovo bi jim bilo pri delu lažje ob naši skupni podpori, ne pa ob blatenju kar tako in vsega povprek.

Kar pa pri slišanjem in videnem še najbolj žalosti, je nekorekten način izražanja lastnega nezadovoljstva, ki jemlje Zbornici – Zvezi in njenim članom ter naši stroki njeno pravo vrednost, slabi naš skupni trud pri uveljavljanju našega poklica in stroke.

Ne vara »vtis«, ki ga je zaznala novinarka, da je v vrstah zaposlenih v stroki zdravstvene in babiške nege ob takšnem načinu komunikacije čutiti razklanost, in to v cehu, ki ni bil nikoli pogajalsko močan. Ta t. i. razklanost je pravzaprav unikum naše stroke. Sami sebi smo še vedno največji sovražniki. Drži, da nas »razklano« stanje lahko skrbi, ker bodo močnejši od nas, ki so hkrati tudi manj naklonjeni stroki, znali razklanost ali notranja trenja dobro izkoristiti, se razume, sebi v prid. Res ni dvoma, da bi razcepljenost Zbornice – Zveze seveda marsikomu v tej družbi pomenila vodo na njegov mlin. A k sreči nas je večina članov prepričanih, da je pot, ki jo ubira Zbornica – Zveza, prava pot in da je naša skupna moč v množičnosti, v znanju, v slogi, v skupno zastavljenih ciljih. Na tej poti je treba trdno vztrajati skupaj tudi v prihodnje.

Zbornica – Zveza je dolžna delati transparentno in v prid stroki ter svojim članom. Trdno verjamem, da tako tudi deluje, in

ne dvomim, da se vodstvo tega zaveda. Osebo sem prepričana, da je Zbornica – Zveza edina inštitucija, ki lahko nekaj, kar je v skladu z našimi poklicnimi cilji, zahteva na najvišji ravni in je pri uresničevanju veliko bolj uspešna od nas samih. V časih, v kakršnih živimo, je skupno delovanje temeljni pogoj, da nam uspe, kar nam še ni.

Licence zamujajo. Sama tega zamujanja ne razumem kot »velikega greha« Zbornice – Zveze. Podeljevanje licenc je pač odvisno od podelitve javnih pooblastil, ki jih podeli Ministrstvo za zdravje, in kar nekaj časa je moralo preteči, da so stvari stekle po pričakovanjih. Vedeti moramo, da je hitrost podeljevanja licenc odvisna od tega, kako delo Zbornice – Zveze ceni Ministrstvo. In da slednje kaže več kot mačehovski odnos do naše poklicne skupine. Tako tudi letos za področje, ki ga je samo zaupalo krovni organizaciji, MZ še ni zagotovilo zadostnih sredstev, kar se pri določenih drugih poklicnih skupinah ne dogaja. Zbornica – Zveza je večkrat poprosila svoje člane za strpnost in razumevanje, ker vsi licenc na en mah pač ne moremo dobiti; na ta račun ji res ne gre ničesar očitati. Število do danes izdanih licenc kvečjemu potrjuje, da Zbornica – Zveza intenzivno dela na tem in da bodo prav vsi člani licence tudi dobili.

Komentar k temu, da člani Zbornice – Zveze za stroške strokovnih izobraževanj, ki jih organizira Zbornica – Zveza, plačujejo 50 % manj od nečlanov, pa se mi kot rednemu plačniku članarine niti ne zdi potreben.

Ker imam priložnost, pa še tole dobronamerno sporočilo vsem tistim posameznicam, ki se na vse mogoče načine venomer trudijo vnašati nemir med kolegice in delovati proti njim: **»Če že niste tisto, kar je večina, ki je vse tisto, kar ve niste, pa bi rade bile, a ne morete biti, ne znate biti in niste, imate vedno možnost, da to postanete.«**

Je pa zares skrajni čas, da zaposleni v stroki zdravstvene in babiške nege presežemo nekonstruktivno razmišljanje drug o drugem in se zavemo, da je biti drug drugemu prijatelj in ne sovražnik oziroma biti zaveznik in ne nasprotnik prava in ključna odločitev za uspešno doseganje skupno zastavljenih ciljev.



Dogodki na Zbornici – Zvezi v juliju, avgustu 2011

Monika Ažman, Darinka Klemenc

Poletni meseci, namenjeni počitku, sprostitvi, posvečanju svojim bližnjim, hobijem, letovanjem, potovanjem ali namakanju nog v domačem lavorju, so se v tem poletju nekako »sfižili« – vsaj glede tega, kako si jih večina predstavlja. Najprej je bilo vreme takšno, kot da živimo v Skandinaviji (žal, od tam smo dobivali grozljive novice o pokolu prek 70 mladih ljudi), da o ministru in drugih, ki smo jih hoteli poslati na počitnice, ne govorimo. Kar ni hotelo biti konca sestankovanjem, stolpcem elektronskih sporočil, telefonskim klicem ter drugim priboljškom našega dela in vsakdana. Torej, dela čisto preveč za poletne dni, ko smo vmes skušali pospraviti vsaj kak predal. Kot vemo, je v pisarni to uspelo samo gospe Bojani, ki kljub ažurnemu odzivanju na naše impulze ne krene iz sistema, kar zelo cenimo, prav tako njeno delo kot tudi delo vseh naših sodelavk v pisarni. Kljub vsemu smo si skušali nekako odpočiti, se umakniti »v ilegalo« za dva do tri tedne, da bomo jeseni kos izzivom, ki jih pripravljajo – če ne drugi – zdravstvena politika. Čaka nas torej napovedujoča se vroča jesen. Priča smo vroči politični situaciji, kjer po vrsti odstopajo ministri, zlasti ministrice. Naš se kar trdno drži v sedlu in napoveduje nove in nove spremembe, »grozi« z uredbami, jih spreminja (ko so odzivi prehudi) v izhodišča, pelje rdečo nit svoje reforme, ki to ni. Občasno se spomni na nas, bolj tedaj, ko nas potrebuje, kakor tedaj, ko mi njega, in nas uporabi za koristne člene svojega resorja. Tako se je izkazalo vsaj z referenčnimi ambulantami, ki jih zdaj nekateri kujejo v nebo – upajmo, da bodo to pacienti. Zahvalo, da smo skupaj uspeli, z njegove strani še čakamo. Prav tako čakamo, kaj bo z ne-zaposlovanjem v celotnem javnem sektorju, kamor spadamo tudi medicinske sestre, babice, zdravstveni tehniki – kot že sicer deficitaren poklic. Absurd: dovolj nas je na tržišču, istočasno pa nas je 20–30 odstotkov premalo samo na bolnišničnih oddelkih (po kategorizaciji), ker izvršni management ne zaposluje. Hudo. Zato smo tudi javno podprli prizadevanja stanovskega sindikata, da se tega ne gremo, ker je prenevarno za paciente. In tudi te odgovornosti, da bomo delali še bolj zdesetkani, ne moremo prevzeti. Smo se pa čez poletje oglasili glede splošnega dogovora za področje socialnega varstva (hvala, kolegice, da ste bedele nad zadevo), ki ga spet sprejemajo brez meril in naših prepotrebnih predlaganih sprememb; slednje smo celo dorekli skupaj z Ministrstvom za zdravje, ki jih je podprlo, zdaj pa jih je isto ministrstvo zavrnilo(!). Prav tako se ne gremo vodenja zdravstvenih zavodov, če ne bomo primerno uvrščeni v strateške odločitve in upravljanje zavodov. Hvala za več dela, odgovornosti in manj priznanja. Skratka, politika nam je v poletnih mesecih dvigovala pritisk, tudi v že tako vročem avgustu. Nekaj tega, pa tudi kako smo znali stopiti skupaj, ko je bilo potrebno, preberite v tej številki Utripa.

27. junij

Sestanek delovne skupine za nasilje, ki je skupaj z raziskovalno skupino sredi nacionalne raziskave o nasilju na delovnih mestih. Strokovno srečanje s predstavitvijo rezultatov raziskave bo 9. decembra. Ob mednarodnih dnevih proti nasilju bomo letos že drugič odprli vrata Zbornice – Zveze in prisluhnili tistim, ki se boste odločili za pomoč zaradi nasilja na vašem delovnem mestu (napovednik obeh dogodkov je v tej številki Utripa).

27. julij

Na ljubljanskih Žalah smo se v krogu domačih, znancev in nekdanjih sodelavk, poslovili od Marte Hočevnar Kuharič.

29. junij

Pred 42. sejo Upravnega odbora Zbornice – Zveze, ki je potekala v Izoli, so člani UO Zbornice – Zveze obiskali Bolnišnico Postojna in si po pogovoru z direktorjem ter pomočnico za zdravstveno nego ogledali babiško hišo.

Dnevni red seje UO:

1. Pregled in sprejem zapisnika 41. seje UO Zbornice – Zveze z dne 8. 6. 2011

a. Razprava o razpisnih pogojih za funkcionarje Zbornice – Zveze

2. Pobude in predlogi

a. Pobuda za prevod strokovne smernice

b. Ponudba za sodelovanje pri pridobivanju sredstev iz razpisov

c. Obeležitev 85-letnice Zveze društev, 20-letnice Zbornice zdravstvene in babiške nege in 45-letnice Obzornika zdravstvene nege; koncept, imenovanje organizacijskega

in programskega odbora

d. Pobuda za dopolnitev sklepa, vezanega na specialna znanja

e. Pobuda sekcije medicinskih sester in ZT v sterilizaciji

f. Lektoriranje Obzornika zdravstvene nege

3. Poročilo o aktivnostih med obema sejama UO

a. Poročilo s sestanka z vodstvom Onkološkega inštituta Ljubljana na pobudo direktorice Ane Žličar 16. 6. 2011

b. Poročilo s sestanka z vodstvom ZD Ljubljana 21. 6. 2011

c. Poročilo s sestanka (mag. Tičar, Kramar, Mlakar, Klemenc) 22. 6. 2011

d. Poročilo s sestanka na MZ pri Barbari Jamnik – Pogodba JP 22. 6. 2011

e. Poročilo s sestanka, vezanega na specializacije na ZF v Ljubljani 22. 6. 2011

f. Poročilo s sestanka »Centra za strokovni, karierni in osebnostni razvoj« 22. 6. 2011

4. Aktivnosti in sodelovanje Zbornice – Zveze v drugi polovici leta 2011

a. 1. 7. 2011 IVZ – uskladitev metodoloških izhodišč za pripravo projekcij potreb po medicinskih sestrah

b. 5. 7. 2011 sestanek z državnim sekretarjem dr. Ivanom Erženom na MZ

c. 13. 9. 2011 sodelovanje pri referatih strokovnega posveta o nasilju nad invalidnimi osebami

d. 15. 9. 2011 – Problemska konferenca z okroglo mizo »Geriatija in gerontologija v slovenskem prostoru« – organizator MZ; Brdo pri Kranju

e. 21.–22. 9. 2011 – 1. Znanstvena konferenca Visoke šole za



zdravstvene vede Slovenj Gradec; Kongresni center Laško
f. 29.–30. 9. 2011 – delavnica FINE z naslovom »Nursing Education Advancing the Art and Facing the Challenges«, gostiteljica VŠZN Jesenice, City hotel Ljubljana

g. FZV Maribor – Študentska konferenca – častno pokroviteljstvo Zbornica – Zveza 15. 9. 2011

e. Motivacijski vikend, srečanje z ministrico za obrambo dr. Ljubico Jelušič, obisk Hrvatske komore v Zagrebu, prednovoletno srečanje in drugo

5. Razno

- a. Imenovanje komisije za specialna znanja
- b. Dokument Poklicne aktivnosti in kompetence – prenova vseh področij, določitev zadnjega termina
- c. Izobraževanje iz medicije

30. junij

V Državnem zboru je na pobudo Petra Požuna in Biserke Marolt Meden, predsednice Združenja za pravice bolnih otrok, potekal posvet z naslovom »Ali je zdravljenje otrok res brezplačno?«. Posveta so se aktivno udeležile tudi nekatere medicinske sestre, ki so v svojih razpravah opozorile ne le na kršitve pravic otrok, temveč tudi na stiske staršev bolnih otrok. V skladu z ugotovitvami na posvetu je bila s strani civilne družbe in stroke izpostavljena tudi pobuda, da naj Državni svet z njuno podporo, kot eden od možnih predlagateljev zakonodajnih sprememb, v zakonodajni postopek vloži predlog za spremembe in dopolnitve veljavnega Zakona o zdravstvenem varstvu in zdravstvenem zavarovanju, ki bi omogočile, da bodo otroci samostojni nosilci zdravstvenega zavarovanja. Tako bi bile dejansko usklajene pravne podlage s pravicami, ki jih otrokom zagotavlja Ustava in Konvencija o otrokovih pravicah, s tem pa bi v kar največji meri preprečili tudi številne kršitve, ki gredo na škodo otrok in njihovega zdravlja.

Ob tej priložnosti urednici glasila Utrip iskreno čestitamo, ker je bila izglasovana za ime tedna na Valu 202 v tretjem tednu meseca avgusta. Bravo Biserka, podpiramo tvoja nesebična prizadevanja za dobro ljudi, zlasti otrok!

30. junij

Seja Delovne skupine za revizijo dokumenta Poklicne aktivnosti in kompetence v zdravstveni in babiški negi – obravnavano področje dialize.

1. julij

Predsednica Zbornice – Zveze Darinka Klemenc in podpredsednik Peter Požun (v vlogi državnega svetnika) sta se udeležila prvega delovnega sestanka na temo uskladitev metodoloških izhodišč za pripravo projekcij potreb po medicinskih sestrah, ki ga je sklical predstojnik Centra za sistem zdravstvenega varstva na Inštitutu za varovanje zdravja dr. Tit Albreht. Vabljeni so bili še predstavniki Ministrstva za zdravje, ZZS in drugi. Skupina bo delo nadaljevala jeseni. Na Zbornici – Zvezi smo zadovoljni, da je do sklica prišlo, saj smo nekaj let zahtevali ponovno projekcijo kadra za področje zdravstvene in babiške nege.

4. julij

Prvi dnevi v juliju so bili intenzivni na področju oddajanja kandidature za organizacijo School Nurses konference, ki se odvija vsaki dve leti. Pred dvema letoma je pridobil kandidaturu Hongkong. Gospa Mary Henly, ki je pobudnica in ustanoviteljica tovrstnih srečanj, je pozvala naše strokovno združenje ter nas povabila k prevzemu organizacije konference leta 2013. Majda Šmit je zbrala vso dobro voljo, energijo in entuziazem ter pripravila predstavitveni spot, ki smo ga poslali v Hongkong. Pred nekaj dnevi, sredi visoke poletne vročine, pa smo prejeli novico, da smo bili izbrani za organizacijo konference v letu 2013. Priprave na konferenco bodo živahne in se bodo začele že

s prvimi šolskimi dnevi, kar se za področje, ki ga konferenca opredeljuje, tudi spodobi.

4. julij

Seja Uredniškega odbora Obzornika zdravstvene nege.

5. julij

Sestanek na Ministrstvu za zdravje – s strani Zbornice – Zveze so se ga udeležili: Darinka Klemenc, Barbara Marinko, Monika Ažman, Vanja Vilar, sicer pa še Zdenka Kramar, predsedujoča RSKZN, mag. Zdenka Tičar in doc. dr. Ivan Eržen. Osrednja tema sestanka je bila vezana na pospeševanje specializacij v zdravstveni negi ter razloge za zamude pri izpolnjevanju obveznosti s strani MZ glede javnih pooblastil Zbornice – Zveze.

Sestanek v Zdravstvenem domu Ljubljana – udeležile so se ga Darinka Klemenc, Marija Miklič, Monika Ažman. Tema sestanka: izobraževanje oz. pridobitev specialnih znanj za zobozdravstvene asistente. Pobuda je prišla iz ZD Ljubljana, s strani vodstva, s katerim smo začeli zelo konstruktivno sodelovanje. V interesu tako vodstva kot zaposlenih je, da specialna znanja čim prej pridobijo, saj se nacionalne poklicne kvalifikacije odvijajo (pre)počasi. Predvidevamo, da bo ZD Ljubljana program specialnih znanj ponudil tudi drugim zobozdravstvenim asistentkam, ki niso zaposlene v ZD Ljubljana.

7. julij

Seja Delovne skupine za revizijo dokumenta Poklicne aktivnosti in kompetence v zdravstveni in babiški negi. Člani so obravnavali področje dialize in področje operativne dejavnosti.

7. julij

Seja častnega razsodišča I. stopnje.

11. julij

Predsednica Zbornice – Zveze je podala pobudo za srečanje s predstavniki sindikatov, ki zastopajo medicinske sestre, babice, zdravstvene tehnike in bolničarje. Predstavila je strokovna stališča Zbornice – Zveze in maloštevilne navzoče seznanila s sklepi Upravnega odbora, vezanimi na specialna znanja v zdravstveni negi in na srednje medicinske sestre, ki so zaključile šolanje v letu 1984/85. Dokument je na spletnih straneh Zbornice – Zveze.

13. julij

Seja ministrovega strateškega sveta na temo referenčnih ambulant. Zbornico – Zvezo sta zastopali Darinka Klemenc in Karmen Panikvar Žlahtič.

15. julij

Predsednica Zbornice – Zveze se je udeležila Strokovnega posveta ministra za zdravje, kjer so bila predstavljena izhodišča in nekatera dejstva o ruralnih ambulantah; predvidoma bo šlo za drugo različico referenčnih ambulant na redkeje poseljenih področjih v državi.

15. julij

Sodelovali smo tudi z mediji. Posledica tega je bil lep prispevek o medicinskih sestrah v okviru DMSBZT Ljubljana, vezan na postavitev prve samostojne razstave v muzeju v Cerknem, s pomočjo budnega strokovnega vložka Irene Keršič. Razstava bo odprta do oktobra, priporočamo ogled. Vsem, ki so s svojim delom pripomogli k postavitvi razstave, čestitamo. Več na spletnih straneh <http://www.muzej-idrija-cerkno.si/index.php/sl/obasne-razstave-cerkljanski-muzej/item/16-medicinske-sestre-skozi-%C4%8Das.html>.

15. julij

Darinka Klemenc in Monika Ažman sta se udeležili sestanka



delovne skupine za pripravo strategije zdravstvene nege in oskrbe za obdobje 2011–2015. Strategija postaja koristen, celosten uporabni dokument, ki mu želimo čim večje udeležanje v realnosti.

4. avgust

Po večdnevem usklajevanju smo na ministra za zdravje naslovili pismo, drugim, tudi medijem, pa smo ga poslali v vednost. V skupnem nastopu s Sindikatom delavcev v zdravstveni negi Slovenije, državnim svetnikom, predsedujočo RSKZN, predsedujočima stalni bolnišnični skupini in stalni delovni skupini za primarno raven (oboje pri RSKZN) in članico Zdravstvenega sveta smo v skupni izjavi uradno protestirali proti Uredbi o enotnih izhodiščih za organizacijo in vodenje javnih zdravstvenih zavodov, ki je sicer predsednik vlade še ni podpisal. Ocenjujemo, da je bila z enotnim nastopom dokazana homogenost naše stroke v prizadevanjih za ohranitev že tako nezavidljivega položaja managementa zdravstvene nege pri vodenju zavodov. Uredba je v celoti objavljena v tej številki Utripa. Odgovora ministra nismo prejeli. Hvala številnim članicam in članom za podporo.

9. avgust

Ponovni sestanek pri doc. dr. Ivanu Erženu na Ministrstvu za zdravje zaradi spodbujanja ureditve specializacij; ministrstvo mora namreč urediti pravne podlage, kar se vleče predolgo.

10. avgust

Sestanek ožje Delovne skupine za nenasilje z namenom vsebinske priprave strokovnega srečanja v okviru mednarodnih dni nasilja nad ženskami in otroki, ki vsako leto poteka med 25. 11. in 10. 12.

11. avgust

Delovni sestanek za izdelavo programa za izobraževanje – specialna znanja za zobozdravstvene asistente.

22. avgust

Komisija za licenčno vrednotenje je licenčno vrednotila izobraževanja organizatorjev, ki so jih vložili v času poletnih počitnic in se bodo odvijala v mesecu septembru in oktobru.

Ob tem komisija za licenčno vrednotenje obvešča vse, ki ste v preteklem obdobju oddali individualne vloge za priznanje licenčnih točk pri nepooblaščenem organizatorju ali za pisne prispevke, da je le-teh prispelo prek 4000; uspeli so jih pregledati ter ustrezno razvrstiti. Vloge so oddajali tudi posamezniki, ki so že imeli priznано udeležbo na strokovnem srečanju, zato je takšna vloga brezpredmetna. Vloge ste oddali tudi nekateri, ki še nimate veljavne licence. Tudi takšna vloga je brezpredmetna. Posamezne vloge so prispele nepopolne, zato bomo v prihodnjih tednih pošiljali obvestila za dopolnitve.

Vse, ki ste vloge oddali od lanskega poletja dalje, pa znova obveščamo, da je bil sprejet cenik, po katerem je posamezna vloga vrednotena s 6.87 EUR + DDV.

Vedno znova bi lahko dejali, kot je nekoč zapisal Momo Kapor: »Nova godina zapravo počinje 1. septembra, kad počnu da blede i koža i letne ljubavi.« (Novo leto se pravzaprav začne 1. septembra, ko začneta bledeti zagorela koža in spomin na poletne ljubezni.) Naj vam poletje še traja ... In dobro počutje, če ste si uspeli nabrati novih moči, kar skozi vse leto.

Oglasna deska

Upravna taksa v zvezi z izdajo odločbe o podelitvi licence v dejavnosti zdravstvene in babiške nege

Spoštovane članice, spoštovani člani!

V poletnih mesecih smo na Zbornici – Zvezi na domove odposlali 1291 obvestil s podatki za plačilo upravne takse (v nadaljevanju UT) pred izdajo odločbe o podelitvi licence v dejavnosti zdravstvene in babiške nege (v nadaljevanju: licenca). Obvestila so bila poslana vsem, katerih vloge za pridobitev licence so prišle redno na vrsto za postopek, ter vsem tistim, ki jim je bilo obvestilo s podatki za plačilo UT poslano že pred časom, vendar **še vedno nismo prejeli potrdila o plačilu**. V slednjem primeru so bila obvestila poslana z namenom, da opomnimo vse, ki UT še vedno niso poravnali, ter da se nam javijo tisti, ki so UT že poravnali, a je njihova terjatev kljub vsemu še vedno odprta.

Namreč: UT je prihodek Proračuna Republike Slovenije in z njim upravlja Ministrstvo za finance Republike Slovenije. Zbornica – Zveza dnevno prejme imenski seznam plačnikov upravne takse, na osnovi katerega poknjžimo plačane zneske na posamezne izvajalce. Glede na to, da UT ni prihodek Zbornice – Zveze, smo pri prejetih seznamih

omejeni le na sledeče podatke: ime in priimek, pošta ter znesek vplačanega UT. Tako v primeru, ko je UT za posameznega izvajalca vplačal partner ali neka tretja oseba in je le pod »namen« vpisano, za koga je bilo vplačano, tega na podlagi prejetega seznama ne moremo videti.

Na osnovi obrazložitve v prejšnjem odstavku pozivamo vse, ki so UT pred izdajo odločbe o podelitvi licence že poravnali, pa so kljub vsemu ponovno prejeli obvestilo s podatki za plačilo UT, da nam **posredujejo kopijo potrdila o plačilu UT – na podlagi tega jim bomo posredovali odločbo o podelitvi licence.**

Dne 27. 12. 2010 je bil v Uradnem listu Republike Slovenije, št. 106/2010, objavljen Zakon o upravnih taksah (ZUT-UPB5), ki v prilogi določa nove zneske taksnih tarif. Tako znesek upravne takse za odločbe in sklepe od 1. 7. 2011 do 31. 12. 2011 znaša 16,81 €, od 1. 1. 2012 dalje pa bo znesek upravne takse znašal 18,12 €.

Urša Bolta, dipl. ekon.



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –
Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije
Ob železnici 30, 1000 Ljubljana, tel. +01/544 54 80; e-naslov: tajnistvo@zbornica-zveza.si

Datum: 3. 8. 2011

Uredba o enotnih izhodiščih za organizacijo in vodenje javnih zdravstvenih zavodov – mnenje zdravstvene in babiške nege

Spoštovani gospod minister,

nemalo smo presenečeni nad informacijami, s katerimi smo seznanjeni iz medijev, da je v sprejemanju na Vladi **UREDBA O ENOTNIH IZHODIŠČIH ZA ORGANIZACIJO IN VODENJE JAVNIH ZDRAVSTVENIH ZAVODOV**.

Najprej protestiramo zaradi navedbe, da niste prejeli pripomb na Uredbo. Jih tudi niste mogli, saj nismo bili obveščeni, da poteka »javna razprava«. Stroka zdravstvene in babiške nege zopet (kljub vašemu zagotavljanju, da nas cenite in upoštevate naše mesto in mnenje v zdravstvenem sistemu) ni bila seznanjena, da poteka kakršnakoli javna razprava, niti ni bila objavljena k njej. Verjetno se zavedate, da razprava v krogu vašega kabineta ali medresorsko usklajevanje nista JAVNOST, temveč državno-politični sistem.

V celoti podpiramo tudi odprto pismo, ki ga je pred kratkim državljanom, Vladi in poslancem Državnega zbora Republike Slovenije poslal Sindikat delavcev v zdravstveni negi Slovenije o nerazumnih ukrepih Vlade glede nezaposlovanja, tudi na tako vitalnem in občutljivem področju, kot je zdravstvo in znotraj njega zdravstvena in babiška nega. Ne strinjamo se s Predlogom dopolnitev Zakona o interventnih ukrepih v delu, ki se nanaša na absolutno prepoved zaposlovanja, tudi ko gre za nadomeščanje dolgotrajnih bolniških in porodniških odsotnosti.

Razumemo težko ekonomsko situacijo v državi, tudi na področju zdravstva. Zdravstvena in babiška nega sta se do zdaj izkazali v nešteti primerih (lahko rečemo vsak dan) in prispevali k racionalizaciji delovanja sistema. **Z uredbo nas potiskate za 40, 50 let nazaj v zgodovino.** Situacijo, ki je očitno niste bili sposobni reševati s tem, da bi za zdravstvo zadržali dovolj veliko količino denarja ali jo glede na potrebe celo povečali, boste težko reševali s takšnimi uredbami. Zaradi pacientov, ki so naša prioriteta, smo dolžni zadevo obelodaniti pred strokovno in splošno javnostjo – kaj se jim obeta, tudi s krčenjem naše vloge in dela. Še posebej tam, kjer smo ključni, torej v vodenju in upravljanju zdravstvenih zavodov.

Z Uredbo postavljate vršni management zdravstvene in babiške nege v slovenskih zdravstvenih zavodih popolnoma v ozadje. Glavne medicinske sestre/pomočnice direktorjev zavodov vodijo in organizirajo delo za 40 in 50 odstotkov zaposlenih, organizirajo pretežni del oskrbe, upravljajo s 60 do 80 odstotki finančnih sredstev zavodov. Želite nas izbrisati iz vodenja, ohraniti ali celo povečati pa naše delo in kompetence, česar ne počno nikjer v razvitem svetu. Tam so že dolgo nazaj spoznali vlogo, ceno in pomen medicinskih sester in babic pri teh nalogah.

Gospod minister, prav gotovo se še iz časa vaših prejšnjih funkcij spomnite, kdo je bil tisti, ki je pričel z uvajanjem novosti, izboljšav, »case managementa«, prvih negovalnih oddelkov, z aktivnostmi na področju kakovosti, z izboljševanjem organizacijske in varnostne kulture, kdo je začel bolj osebno in prijazno obravnavati paciente z razvijanjem področja njihovih pravic, uvajanjem turnusnega dela. Spomnite se vloge glavnih medicinskih sester zdravstvenih domov ob vašem pomembnem projektu referenčnih ambulant. Lahko bi naštevali še naprej. Menite, da bi brez nas uspeli?

Management slovenske zdravstvene in babiške nege v bolnišnicah ter zdravstvenih domovih SOUSTVARJA slovenski zdravstveni sistem. Področje vodenja s strani medicinskih sester se v svetu razvija in povečuje, posebej ker najtežji časi kot posledica ekonomske krize v zdravstveni sistem šele prihajajo. Pa naj politika še tako prepričuje javnost, kako je »najhujše mimo«. In takrat se boste (spet) priporočali za naše sodelovanje. Kot že večkrat do zdaj smo očitno za vas pomembni le, ko potrebujete našo pomoč in podporo, predvsem pa neskončno veliko dela (kako bo z nadaljnjimi projekti, ki jih želite uvajati?).

Jasno vam sporočamo, da se z uredbo ne strinjamo in ne bomo sodelovali pri tem, da bi zaživel.

Spoštovani gospod minister, kaj vse dela management slovenske zdravstvene in babiške nege v bolnišnicah ter zdravstvenih domovih, **se bo najbolj kruto pokazalo, če tega ne bomo več opravljali.** Poleg tega, da dnevno zagotavljamo oskrbo pacientov za njihov učinkovit in nemoten pretok skozi zdravstveni sistem, skrbimo za racionalizacijo in ekonomičnost delovanja, kakovost in varnost, nabave, prenove, tehnična in administrativna opravila, poleg tega se ukvarjamo še z medosebnimi in medpoklicnimi odnosi zaposlenih, s kadrovanjem, reševanjem pritožb pacientov in zaposlenih, varnostnih zapletov, s postopki akreditacije zavodov, sodelujemo z inšpekcijskimi službami ... in še veliko drugega.

Odločno odklanjamo vaš odnos do vodstvenega kadra zdravstvene in babiške nege v slovenskih zdravstvenih zavodih. Managerke in managerji zdravstvene in babiške nege bomo dosledno izvajali naloge zdravstvene in babiške nege za pacienta in ob njem – in samo te naloge, če boste vztrajali pri uvajanju Uredbe. O napovedanih spremembah, ki bodo neposredno posegale v zdravstveno obravnavo pacientov, zato obveščamo tudi javnost. Vas pa prosimo, da nas obvestite, kako ste se odločili.

Lep pozdrav.

Darinka Klemenc, predsednica Zbornice – Zveze

Peter Požun, državni svetnik in podpredsednik Zbornice – Zveze

Zdenka Kramar, predsednica RSKZN

Dr. Saša Kadivec, vodja Stalne bolnišnične skupine pri RSKZN

Tanja Vranešević Žmavc, vodja Stalne delovne skupine za zdravstveno nego na primarni ravni pri RSKZN

Andreja Peternelj, članica Zdravstvenega sveta

Jelka Mlakar, predsednica Sindikata delavcev v zdravstveni negi Slovenije



Oglasna deska

OBJAVA RAZPISA ZA VOLITVE

Strokovna **Sekcija MS in ZT** v urgenci, ki deluje v okviru Zbornice Zveze, zaradi poteka mandata razpisuje volitve za naslednje štiriletno mandatno obdobje za:

predsednika/co strokovne sekcije

Rok za prijavo je do 1.10. 2011. Kandidati naj prijave in dokumenta 1 in 2 iz MERIL ZA IZBOR pošljejo na sedež volilno – kandidacijske komisije v zaprti kuverti s pripisom: »Volitve Sekcija MS in ZT v urgenci. - Ne odpiraj!« na naslov: Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, Sekcija MS in ZT v urgenci, Ob železnici 30a, 1000 Ljubljana

1. Volilna komisija bo po navedenem roku izdelala listo kandidatov, ki izpolnjujejo razpisne pogoje.

2. Volitve in potrditev novega predsednika/ce bodo izvedene na 2. kongresu sekcije 14. 10. 2011 v Čatežu.

RAZPISNI POGOJI:

- član Zbornice- Zveze najmanj 10 let;
- zdravstveni tehnik, zaželena visoka strokovna izobrazba s področja ZN;
- redno zaposlen na eni izmed urgentnih služb v Sloveniji najmanj 10 let.

MERILA ZA IZBOR PREDSEDNIKA

1. življenjepis s poudarkom na strokovnih aktivnostih
2. vizija delovanja sekcije MS in ZT v urgenci

Lep pozdrav!

*Predsednica sekcije
Majda Cotič Anderle*

OBVESTILO!

Spoštovani bralci Utripa. Obveščamo vas o možnostih brezplačnega spletnega učenja.

Na voljo so vam naslednji spletni tečaji:

1. COBISS/OPAC Online javno dostopni katalogi
2. Uporaba baz podatkov s polnimi besedili
3. Uporaba servisa Web of Science

V nadaljevanju vam predstavljamo vsebino tečaja COBISS/OPAC Online javno dostopni katalogi.

Na 5 dnevni spletni tečaj se lahko prijavite po naslednjem urniku:

v mesecu septembru od 5 do 9, ter od 19 do 23;
v mesecu oktobru od 3 do 7 ter od 17 do 21.;
v mesecu novembru med 7 in 11 ter med 21 in 25;
v mesecu decembru med 5 in 9 ter med 19 in 23.

Vsebina tečaja:

COBISS/OPAC

- pregled ponujenih storitev in dostop
- pomoč in nastavitve
- referenčni servis Vprašaj knjižničarja

Baze podatkov

- o bazah podatkov
- vzajemna baza podatkov in lokalne baze podatkov
- druge baze podatkov in izbira baze podatkov
- izbira baze podatkov

Osnovno iskanje

- iskalni obrazec in iskalni podatki
- operacije na podatkih
- iskanje, zadetki iskanja in format izpisa
- zadetki iskanja in format izpisa
- dostop do gradiva v elektronski obliki
- košarica

Izbirno iskanje

- iskalni obrazec
- funkcija Pregled pojmov
- iskalni podatki in iskalni operatorji
- iskanje

Ukazno iskanje

- iskalni izrazi in iskalni obrazec
- funkcija Pregled pojmov
- iskalni podatki in iskalni operatorji
- iskanje

Servis Moja knjižnica

- pregled izposojenega gradiva in podaljšanje
- rezerviranje gradiva
- medknjižnična izposoja gradiva

Tečaj se izvaja v sklopu učenja preko spleta. Tečaj je praktične narave in je osredotočen na uporabo vzajemno bibliografsko-kataložne baze podatkov COBIB.SI, lokalnih baz podatkov in drugih baz podatkov v okviru COBISS/OPAC-a. Tečaj je brezplačen. Izboljšajmo informacijsko pismenost tudi med zaposlenimi v zdravstveni in babiški negi.

Več podrobnosti o vseh tečajih najdete na: <http://izobrazevanje.izum.si/> - izberite SPLETNO UČENJE.

Uredništvo Obzornika zdravstvene nege



1. raziskovalna delavnica sekcije EONS: »Od raziskovalnega problema do raziskovalnega projekta ...«

Minka Macanović

EONS (European Oncology Nursing Society – Evropska sekcija onkoloških medicinskih sester) je junija letos prvič uporabila sklad Major Grant, in sicer za tridnevno raziskovalno delavnico na področju raziskovanja v onkološki zdravstveni negi. Aktivna delavnica je potekala v angleškem jeziku v Londonu, v Royal Marsden Hospital od 15. do 17. junija letos.. Vodili so jo člani raziskovalnega odbora EONS: prof. Daniel Kelly in dr. Mary Wells z dr. Ulriko Östlund. Poleg njih so v zadnjem dnevu gostovali tudi predavatelji iz raziskovalne enote zdravstvene nege bolnišnice Royal Marsden: Theresa Wiseman, Natalie Doyle in Natalie Pattison, ki s svojimi raziskavami razvijajo napredno zdravstveno nego v bolnišnici in s tem skrbijo za kontinuiran razvoj prakse zdravstvene nege.



Z leve proti desni: Kristina Finnila (Švedska), Minka Macanović (Slovenija), Axel Doll (Nemčija), Alessandra Milani (Italija), Michela Piredda (Italija), dr. Ulrika Östlund, prof. Daniel Kelly, dr. Mary Wells, Melissa Warren (VB), Erica Witkamp (Nizozemska), Natalie Wilkinson (VB), Anthi Tarampikou (Grčija), Cindy Kenis (Belgija) in Brendan Noonan (Irska).

Izbranih je bilo 11 kandidatov iz vse Evrope. Za sodelovanje so morali izpolniti vključitvene kriterije in oddati raziskovalno dispozicijo s področja onkološke zdravstvene nege ter svojo in mentorjevo predstavitev (CV).

Prijavljenih je bilo nekaj izjemnih raziskovalnih idej, ki zajemajo vrsto različnih tematik, vključno z adherenco pri jemanju peroralnih zdravil za zdravljenje raka, upanjem pri onkoloških bolnikih v sklepnih fazi življenja, napredno zdravstveno nego pri intenzivni terapiji po operaciji raka prsi, s potrebami in izkušnjami medicinske sestre pri skrbi za umirajoče bolnike, z zamudami pri diagnozi raka glave in vratu, modeli zdravstvene nege metastatskega raka dojk, s taktičnim znanjem v zdravstveni negi, psiho-izobraževalnimi intervencijami zdravstvene nege za preprečevanje utrujenosti onkološkega bolnika, z oceno učinka zdravstvene nege pri obsevanju kože – randomizacijsko raziskavo v zdravstveni negi, s paliativno oskrbo doma in celovito geriatrično oceno.

Izbrano temo smo udeleženci sprva predstavili kolegom s pomočjo power-pointa, sledila je kritična analiza tako kolegov kot raziskovalnega odbora. V naslednjih treh dneh smo v obliki aktivnih učnih skupin pod vodstvom enega od moderatorjev razvijali raziskovalni projekt. Cilji delavnice so bili, da udeleženci razvijemo spretnosti, strategije, znanje in zaupanje pri:

1. oblikovanju raziskovalnega vprašanja,

2. izbiri ustreznih metodoloških pristopov,
3. uresničevanju raziskovalnega projekta.

Delavnica je bila izziv in trdo delo, vendar smo se tudi veliko smejali in se učili drug od drugega. Naše raziskovalne ideje so se razvile v prave projekte in postale bolj realne. Domov smo se vrnili z vrsto strategij, vprašanj in načrtov, da bi jih z izbranimi domačimi mentorji tudi uresničili. Prav tako smo spoznali več o življenju ter o onkološki zdravstveni negi v vseh naših državah (Velika Britanija, Italija, Slovenija, Grčija, Belgija, Nemčija, Nizozemska, Irska in Švedska). Vzpostavili smo temelje za dobro prijateljstvo, mednarodno sodelovanje in raziskovalno omrežje. Udeleženci smo uživali v enem od najbolj privlačnih delov osrednjega Londona; poleg deveturnega trdega dela smo imeli tako priložnost spoznati tudi utrinek mesta.

Končna evalvacija kaže, da je EONS Research Workshop dosegel enega od ključnih vidikov CARE strategije za pomoč onkološkim medicinskim sestram, da brezplačno uresničijo svoje potenciale. Upamo, da bo to postal vsakoletni dogodek. Gostitelj za leto 2012 bo objavljen v najkrajšem možnem času, aplikacije pa bodo odprte že leta 2012 na EONS-ovi spletni strani.

Za podporo pri udeležbi na delavnici hvala mentorju in somentorici, pomočnici strokovnega direktorja OIL za področje zdravstvene nege, predsednici Sekcije onkoloških medicinskih sester Slovenije ter sodelavkam.



Pot v Durban: podpora 5. milenijskemu cilju za izboljšanje zdravja žensk

Angelca Petaci Cimperman, Slavka Alič, Metka Kovačič, Gordana Njenjić

Letos se je v Durbanu, v Južnoafriški republiki, odvijal 29. svetovni kongres ICM – Svetovne babiške konfederacije. Zbralo se je 3500 babic iz stotih držav sveta z enotnim ciljem – izboljšanje zdravja žensk in otrok.



Slovenska delegacija od leve proti desni: Anita Prelec, Gordana Njenjić, Angelca Petaci Cimperman, Slavka Alič in Metka Kovačič

18. junija je potekal 5-kilometrski pohod, ki se ga je na ulicah Durbana udeležilo na tisoče babic, žensk in njihovih podpornikov. Polno veselja, čustev, nacionalnih simbolov, ob tradicionalnih afriških plesnih korakih in glasbi – vse do cilja, pod vodstvom predsednice ICM Bridget Lynch in predsednice JAR Deliwe Nyathikazi. Tako smo v letu 2011 prehodili na tisoče kilometrov, simbolično obkrožili svet in končali svoje poslanstvo prav v Durbanu, da bi s tem opozorili nase in svojo vlogo pri zdravstveni obravnavi žensk.

Na uradni otvoritvi kongresa nam je predsednica ICM Bridget Lynch spregovorila o pomenu poklica in našega dela za sočloveka. Ob predstavitvi držav je zaplapolala tudi slovenska zastava – tedaj smo bili z mislimi s slovenskimi kolegicami, ki se tega svečanega trenutka niso mogle udeležiti. Otvoritev kongresa je vsebovala tudi bogat kulturni program, obarvan z afriško glasbo, petjem, plesom in kulturo. Toliko različnih barv, jezikov, tradicionalnih oblik in različnih kultur – pa vse združene pod besedo BABICE. Takšno je bilo naše druženje vseh pet dni kongresa – nešteto novih poznanstev, stiskov rok, izmenjav naslovov in tudi izkušenj.

Imeli smo priložnost ogleda mestne porodnišnice v Durbanu z 8000 porodi na leto. To je bila zelo pretresljiva, a hkrati nepozabna izkušnja. Imajo zelo malo zaposlenih babic, ki dnevno skrbijo tudi za 30 porodov. Ležalna doba matere je zelo kratka, le 3 do 6 ur po porodu, okuženost z virusom HIV pa žal zelo visoka. Z mešanimi občutki smo zapustile porodnišnico, ki je na vhodu nosila napis: Novorojenčkom prijazna porodnišnica.

Afrika je v nas pustila zelo globoke vtise. Zanimivo je bilo doživeti raznolikost kultur in prijaznost ljudi, a številke o umrljivosti žensk in otrok na afriški celini so nas na vsakem koraku opominjale, kako nemočni smo.

Na svetu ICM, ki sta se ga udeležili Anita Prelec in Gordana Njenjić, so sprejeli pomembne dokumente: novo definicijo poklica babice, ICM globalne standarde za izobraževanje babic, pa tudi za babiško regulacijo, ter ICM osrednje kompetence za osnovno babiško prakso. Naslednji kongres bo leta 2014 v Pragi. Nova predsednica ICM za obdobje 2011–2015 je Frances Day-Stirk, ki jo predstavljamo v kratkem intervjuju.



Babice na pohodu



40. mednarodna konferenca EDTNA/ERCA v Ljubljani

Sonja Pečolar*

Od 10. do 13. septembra bo v Cankarjevem domu v Ljubljani potekala 40. mednarodna konferenca EDTNA/ERCA s temo »Izboljšanje zdravja in kvalitetna zdravstvena nega«. Na konferenci pričakujemo 1500–2000 udeležencev, ki bodo praznovali 40. obletnico delovanja EDTNA/ERCA, nadgrajevali svoje znanje ter izmenjavali izkušnje na številnih predavanjih in delavnicah.

European Dialysis and Transplant Nurses Association / European Renal Care Association (EDTNA/ERCA) je multidisciplinarna organizacija individualnih članov iz Evrope in pridruženih članov iz številnih držav sveta. V organizacijo se vključujejo medicinske sestre, tehniki, socialni delavci, managerji v zdravstveni negi, dietetiki, koordinatorji transplantacij in drugi profili, ki delajo na področju nefrološke zdravstvene nege. Organizacija vsa leta skrbi za strokovni razvoj in raziskovanje na področju zdravstvene nege z vsakoletno pripravo mednarodne konference, z objavo številnih publikacij in raziskav, v katerih sodelujejo člani. **Letos bo konferenca prvič potekala v Sloveniji, od 10. do 13. septembra 2011 v Cankarjevem domu.**

Konferenca bo tudi praznovanje 40-letnice združevanja zdravstvene nege, raziskovanja, inženiringa in izobraževanja v EDTNA/ERCA za izboljšanje oskrbe pacientov. Posebna obletnica bo tako poleg številnih odličnih strokovnih predavanj in delavnic tudi priložnost za predstavitev velikih dosežkov organizacije v štiridesetih letih. Potekala bo pod pokroviteljstvom predsednika države, gospoda Danila Türka.

Prav tako smo lahko ponosni, da je bilo na konferenco sprejetih 5 prispevkov naših medicinskih sester, vabljeni predavatelji pa je tudi prof. dr. Jadranka Buturovič Ponikvar iz KC Ljubljana.

Več informacij lahko dobite na spletni strani www.edtna-erca-ljubljana2011.com.



40th EDTNA/ERCA

INTERNATIONAL CONFERENCE

10–13 September 2011, Ljubljana, Slovenia

Celebrating 40 years of bringing together nursing, science, engineering and education in the EDTNA/ERCA to improve patient care



Abstract submission deadline: 15 February 2011
EDTNA/ERCA President: Anastasia Laskari, Greece. LOC chair: Mirjana Calic

www.edtnaerca.org

LISBON '00 NICE '01 THE HAGUE '02 BIRMINGHAM '03 GENEVA '04 VIENNA '05 MADRID '06 FLORENCE '07 PRAGUE '08 HAMBURG '09 DUBLIN '10 LJUBLJANA '11

FLORENCE '72 VIENNA '73 TEL-AVIV '74 COPENHAGEN '75 HAMBURG '76 HELSINKI '77 ISTANBUL '78 AMSTERDAM '79

PRAGUE '80 PARIS '81 MADRID '82 LONDON '83 FLORENCE '84 BRUSSELS '85 BUDAPEST '86 BERLIN '87 BRIGHTON '88 GOTTFELDEN '89 VIENNA '90 BRUSSELS '91

LISBON '00 NICE '01 THE HAGUE '02 BIRMINGHAM '03 GENEVA '04 VIENNA '05 MADRID '06 FLORENCE '07 PRAGUE '08 HAMBURG '09 DUBLIN '10 LJUBLJANA '11

FLORENCE '72 VIENNA '73 TEL-AVIV '74 COPENHAGEN '75 HAMBURG '76 HELSINKI '77 ISTANBUL '78 AMSTERDAM '79

PRAGUE '80 PARIS '81 MADRID '82 LONDON '83 FLORENCE '84 BRUSSELS '85 BUDAPEST '86 BERLIN '87 BRIGHTON '88 GOTTFELDEN '89 VIENNA '90 BRUSSELS '91

Pridružite se nam!

* Članica lokalnega organizacijskega komiteja in »key member« za Slovenijo v EDTNA/ERCA



Ogenj v njenem trebuhu

Pripravila Renata Nahtigal*

Frances Day-Stirk je postala nova predsednica Mednarodne zveze babic (ICM – International Confederation of Midwives). Sama pravi, da se je to zgodilo v času, ko imajo njene kolegice po vsem svetu mnogo priložnosti.



Frances Day-Stirk

Frances Day-Stirk je odrasla na Jamajki, nato pa 30 let delala v Angliji kot babica. "Ker izhajam iz države v razvoju, delala in žvela pa sem v razvitem svetu, lahko oba svetova med seboj primerjam. Mislim, da mi je prav to dalo občutljivost in sposobnost zavedati se kulturnih razlik. Zdi se mi, da je to tisto, kar me res poganja," pravi nova predsednica Mednarodne zveze babic, ki je junija zaprisegla pred svetom ICM v Durbanu v Južnoafriški republiki.

Frances, ki je pri Royal College of Midwives (RCM) direktorica razvoja izobraževanja, raziskovanja in prakse, je bila dolgo z eno nogo v praksi, z drugo pa na mednarodnem prizorišču. „S tem je bila moja pot, da postanem predsednica ICM, tlakovana,“ pravi. RCM predstavlja na več mednarodnih forumih, vključno z Evropsko babiško zvezo, in je članica odbora Evropskega foruma združenj zdravstvene in babiške nege pri Svetovni zdravstveni organizaciji (SZO). Zadnja tri leta je bila je podpredsednica ICM. "Na ta način sem dobro spoznala jezik in politiko mednarodnega dela, tako v Evropi kot globalno," pravi.

Frances zatrjuje, da bo njena glavna naloga v vodenju ICM gradnja odnosov. Tako v smislu ohranjanja tistih, ki so jih razvili njeni predhodniki, kot tudi vzpostavljanja novih povezav v štirih regijah konfederacije – Ameriki, Afriki, Aziji-Pacifiku in Evropi. "Imamo celo vrsto interesnih skupin, s katerimi smo se ali se še bomo povezali. Gre za sodelovanje v smislu zagovorništva – s skupinami civilne družbe, pa tudi za sodelovanje z OZN in našimi donatorji."

Dodaja, da pomembne globalne institucije, kot sta SZO in Unicef, sicer priznavajo pomen vloge babic za zdravje mater in novorojenčkov, a še vedno poznamo države, kjer babic nimajo ali ne morejo opravljati svojega dela; ponekod je njihovo izobraževanje zelo okrnjeno. Prav na teh področjih se mora ICM izkazati: "Nuditi mora okvir in orodja, da se bodo babice lahko izobraževale v skladu z ICM standardi in bo vse urejeno tako, da bodo lahko delovale v dobro ženski in njihovih otrok."

Povezovanje z nevladnimi organizacijami, ki sodelujejo pri usposabljanju babic, bo ključno področje dela ICM. "Izobraževanje babic na Aljaski in v Afganistanu se zelo razlikuje, a ICM meni, da bi morala imeti vsaka ženska dostop do kakovostnih babiških storitev, ne glede na to, kje živi, zato bi morali vsi programi izobraževanja in usposabljanja slediti določenim standardom. Čaka nas veliko dela, da bomo javnost prepričali o nujnosti standardov, nato pa še nadzorovali njihovo uporabo v praksi," pojasnjuje Frances.

Ko govorimo o najpomembnejšem cilju v njenem triletnem mandatu – da bi ICM prispeval svoj delež k doseganju 5. milenijskega razvojnega cilja o izboljšanju zdravja mater –, ogenj v njenem trebuhu vzplamti. Ogorčena je namreč, da je izmed osmih milenijskih razvojnih ciljev za odpravo revščine do leta 2015 prav pri petem najmanj napredka. "Šestdeset milijonov žensk po vsem svetu rodi brez strokovne pomoči. Kako to preprečiti? Delež žensk, ki umrejo zaradi poroda ali zaradi s tem povezanih zapletov moramo zmanjšati, vendar se to ne bo zgodilo, dokler se vlade ne bodo zavezale k aktivnemu udejstvovanju v smislu pomoči pri izobraževanju in usposabljanju babic ter vzpostavljanju dobrih zdravstvenih sistemov."

*Prirejeno Midwives magazine: št. 5: 2011

Pa vendar, nedoseganje 5. razvojnega cilja predstavlja tudi izjemno priložnost za babice: "Zdravje mater je visoko na prioritetni listi vseh – Združenih narodov, G8, G20 in druge, zato moramo izkoristiti to priložnost, saj se leto 2015 bliža, kar je razlog za močno spodbudo v tem trenutku," pravi Frances. Babice po vsem svetu bi morale stopiti skupaj, izkoristiti lokalne dejavnosti za ozaveščanje o pomenu babištva. Lahko bi se, na primer, vključile v dejavnosti White Ribbon Alliance – mednarodne koalicije združenj kampanj za varno materinstvo. Prav tako je pomembno sodelovanje s skupinami civilne družbe, "saj ne bo velikega napredka, če ne bodo vključene še ženske. Premiki se zgodijo, ko ženske in babice hodijo z roko v roki," dodaja Frances.

Izmenjava in twinning projekti (podpora združenju na drugem koncu sveta pri razvoju njihovega izobraževanja in prakse) je še en način, na katerega lahko babice dosežejo izboljšave. Sedanji programi v okviru ICM se bodo razvijali v to smer. "Twinning bo zelo verjetno del strategije ICM za regionalni razvoj. Opredelili bomo, kje so potrebe, sodelovali s tistimi državami in iskali partnerje," pravi.

Na vprašanje, kakšno bo njeno sporočilo za naslednji ICM kongres v Pragi leta 2014, napoveduje: "Zelo verjetno, da bom eno leto pred rokom za doseg milenijskih razvojnih ciljev spodbujala k hitrim korakom v tej smeri, vendar je do takrat še dolga pot." Na potovanjih, pripoveduje, se najbolj veseli srečanja babic vsega sveta. "Všeč mi je, če kje babice začnejo nekaj novega, kar prinaša koristi ljudem – to je tisto, česar sem resnično vesela," pravi Frances.

Čestitka

**Na Univerzi na Primorskem – Fakulteti za management v Kopru
je v mesecu maju uspešno zagovarjal
magistrsko nalogo naš sodelavec**

MIRKO PROSEN

in si pridobil naziv magister znanosti.

»Kdor se učenju posveča, se iz dneva v dan veča.« (Lao Ce)

Iskrene čestitke!

Kolektiv Katedre za zdravstveno nego UP VŠZI



Vrata je odprla prva babiška hiša v Sloveniji

Jana Prosen

Postojnska porodnišnica je s podporo Ministrstva za zdravje v začetku aprila odprla prvo babiško hišo v Sloveniji.

Babiška hiša je postala kompromis med porodom na domu in porodom v porodnišnici. Apartma, v sklopu babiške hiše, nudi vso intimo domačega okolja in je hkrati del porodnišnice, kjer je, v primeru zapletov, zdravniška pomoč blizu. Tovrsten pristop je odgovor na potrebe tistih porodnic, ki jim je ideja poroda na domu blizu in si želijo izkusiti naravni porod.

Porod v babiški hiši se prične s pogovorom, ki ga mesec dni pred predvidenim datumom poroda opravita nosečnica in izbrana babica. Poleg informacij, ki jih nosečnici poda babica, skupaj tudi pregledata oz. dopolnita porodni načrt, v katerem nosečnica izrazi svoje želje v zvezi s porodom. Babica na ta način dobi vpogled, ki ji omogoča lažje načrtovanje priprav na porod in potek poroda.

V ospredje priprav na porod prihaja zlasti dobra psihična in fizična predpriprava, saj lahko naravni porod traja daljši čas. Pri porodu na takšen način ni pospeševanja poroda in ni lajšanja bolečin z zdravili. Bolečine lajšamo na naraven način, predvsem z masažo, obkladki, s spreminjanjem položajev (s pomočjo žoge, blazine), namakanjem v bazenčku, ki je del babiške hiše, tuširanjem in mnogimi drugimi naravnimi načini. Nosečnica si porodni položaj oz. način poroda izbere sama. Lahko rodi v vodi, na blazini ob podpori vrvi, kleče, čepe, sede, na boku ali na vseh štirih. Pri porodu je lahko prisotnih več spremljevalcev. Največkrat je to partner, poleg njega pa so lahko prisotne še doule, starejši sorojenci in drugi spremljevalci, v krogu katerih se porodnica počuti varno. Ves čas poroda je ob porodnici babica, ki jo spremlja ves čas, vodi porod in poskrbi, da se tri ure po porodu mamica s spremljevalci namesti v bivalni del apartmaja.

V kolikor se nosečnica odloči za porod v babiški hiši, mora nosečnost potekati normalno, tako za mater kot otroka. Porod v babiški hiši ni primeren in je odsvetovan nosečnicam z različnimi kroničnimi, alergijskimi in nalezljivimi obolenji ter tistim nosečnicam, ki so imele porodne zaplete že v preteklih nosečnostih (npr. carski rez). Poleg tega porod v babiški hiši ni izvedljiv, če gre za prezgodaj rojenega otroka, medenično vstavo, mekonijijsko plodovnico ipd.

Med prednostmi poroda v babiški hiši lahko izpostavimo naraven način rojevanja, sprostitvev v mirnem okolju, ki spominja na dom, prisotnost ene babice ves čas poroda in potek poroda v ritmu, ki ga narekuje porodnica.

Izkušnje z naravnimi porodi v babiški hiši Bolnišnice Postojna so dobre. Vsi porodi so potekali po željah porodnic in so se končali brez kakršnihkoli zapletov. Spodbudna je novica, da je zanimanje porodnic za porod v babiški hiši veliko, saj smo s tem babice v Sloveniji korak bližje skupnemu cilju – kontinuirani babiški skrbi.



Foto: Jana Prosen

Porodna soba



Foto: Jana Prosen

Jedilnica

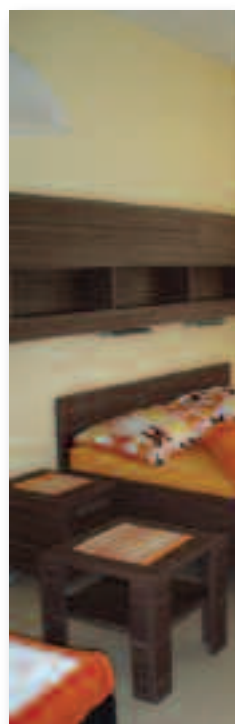


Foto: Jana Prosen



KULTURA VARNOSTI – Primer uvajanja varnostne kulture v Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana

Jelka Mlakar, prim. Dušica Pleterški Rigler *

Ključne besede: varnostni zapleti, varna zdravstvena oskrba, sistem upravljanja z odkloni

Izvleček

Pri delu v zdravstvenih ustanovah prihaja do neljubih dogodkov, ki lahko ogrožajo varnost pacientov in zaposlenih. Varnostni sistem za obvladovanje zapletov in odklonov je namenjen prepoznavanju, ugotavljanju in analiziranju teh dogodkov ter predlaganju izboljšav za preprečevanje podobnih zapletov. Sistem ni naravnana na vpletene osebe, pač pa na dogodke. Avtorici predstavita pravne podlage in priporočila ter direktive, ki so podlaga za uvajanje varnostne kulture v zdravstvu (Luksemburška deklaracija o varnosti pacienta, stališče Komisije evropskih skupnosti, Priporočila Komisije ministrov v Svetu Evrope, Zakon o pacientovih pravicah RS, Resolucija o nacionalnem planu zdravstvenega varstva 2008–2013). V drugem delu je okvirno predstavljeno razvijanje varnostne kulture in varne zdravstvene oskrbe v Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana.

Uvod

Pri delu v zdravstvenih ustanovah, kljub vestnosti in prizadevanjem zaposlenih, prihaja do neželenih dogodkov, ki lahko ogrožajo varnost pacientov in zaposlenih. Nekateri dogodki so neznatnega pomena in sami po sebi ne povzročijo škode, toda v določenih okoliščinah postanejo člen v nizu, ki vodi k usodnemu zapletu. Zgodijo se tudi zapleti, ki so redki, ko pa do njih pride, resno ogrozijo zdravje ali življenje pacienta. Sistem za obvladovanje varnostnih zapletov je namenjen prepoznavanju, ugotavljanju in analiziranju teh dogodkov ter na osnovi tako pridobljenih spoznanj tudi poučevanju zdravstvenih delavcev in predlaganju izboljšav, da se podobni zapleti ne bi ponavljali. Večina varnostnih zapletov je posledica okoliščin, ki jih omogoča sistem dela. Poudariti je treba, da obravnava varnostnih zapletov ni naravnana na vpletene osebe, pač pa na dogodke. Po vsem svetu postajata vprašanje varnosti pacientov v sistemih zdravstvenega varstva in skrb za varno zdravstveno oskrbo vse pomembnejša.

Evropska komisarka za zdravje je v novembru 2008 poudarila, da so zdravstvene napake resen izziv za zdravstvene sisteme v Evropi, saj se po oceni Evropske komisije pojavijo v vsakem desetem zdravstvenem postopku. V enem letu je zaradi njih prizadetih približno petnajst milijonov ljudi in umrl naj bi vsak tisoči pacient v bolnišnični oskrbi. Če primerjalno prenesemo te številke v naš prostor, kjer je v enem letu v bolnišnicah zdravljenih približno tristo petdeset tisoč pacientov, to pomeni, da se varnostni zaplet pri zdravljenju ali v času bivanja v bolnišnici pojavi pri petintrideset tisoč pacientih, od teh pa naj bi jih umrlo tristo petdeset.

Načela za uveljavljanje sistema varnosti pacientov v zdravstvenih ustanovah

Luksemburška deklaracija o varnosti opredeljuje zdravstveno dejavnost za področje z visokim tveganjem zaradi neželenih dogodkov, ki nastanejo kot posledica zdravljenja in ne zaradi same bolezni, in ugotavlja, da zdravstvena dejavnost glede sistemskih varnostnih procesov zaostaja za industrijskimi in storitvenimi dejavnostmi. Zavedati se moramo, da varnost pacientov v veliki meri vpliva na kakovost življenja

posameznika, njegovih svojcev in družbe kot celote. V Evropski uniji je dostop do kakovostne zdravstvene oskrbe osnovna človekova pravica in pacienti imajo pravico pričakovati, da bo v največji možni meri poskrbljeno za njihovo zdravljenje in tudi za njihovo varnost. Za ozaveščanje o možnostih, da pride do neželenih dogodkov, je pomembno, da sodelujejo pacienti, njihovi svojci in zdravstveni delavci. Kultura varnosti ne temelji na iskanju krivde in sramotanju ali na kaznovanju. Kultura varnosti se lahko uveljavi, kjer delovno okolje temelji na zaupanju in učenju iz neželenih dogodkov. Glavno vprašanje je: kako in zakaj se je zgodilo? Za uspešen sistem varnosti je treba pripraviti zakonodajo, ki ščiti zasebnost in zaupnost medicinske dokumentacije in poročevalca ter hkrati zagotavlja strokovnjakom v zdravstvu dostop do potrebnih podatkov o pacientu. Koristi razvoja medicine, zdravstvene nege in drugih temeljnih ved v zdravstvu so nedvomne, a vse očitneje postaja, da pacient včasih utrpí škodljive posledice zaradi zdravstvene oskrbe. Večinoma jih je mogoče preprečiti.

Po mnenju **Komisije evropskih skupnosti** osem do dvanajst odstotkov pacientov v bolnišnični oskrbi doživi škodljiv zaplet. Najpogostejši zapleti so bolnišnične okužbe, nepravilna uporaba zdravil, zapleti pri kirurških posegih, nezgode zaradi medicinskih pripomočkov, napačna diagnoza in nepravočasno ukrepanje glede na pridobljene izvide. Varnost pacientov mora postati osnovno vodilo za izboljšanje kakovosti v zdravstvu. Enaka načela varnosti veljajo za primarno, sekundarno in terciarno zdravstveno oskrbo, prav tako za vse strokovnjake v zdravstvu in vse vidike zdravstvene oskrbe. Ozaveščeni zdravstveni delavci in sodelavci so sposobni prepoznati in priznati napake, se iz njih učiti in jih preprečevati, da se ne bi ponavljale. Pomembno je, da pacienti sodelujejo pri odločitvah o svoji zdravstveni oskrbi in da so pred privolitvijo v zdravljenje seznanjeni z možnimi tveganji in posledicami zdravljenja.

Za doseg te ciljev **Komisija ministrov v Svetu Evrope** priporoča vladam vseh članic, naj zagotovijo, da postane varnost pacientov osnova zdravstvene politike, posebej politike izboljševanja kakovosti. Kulturo varnosti naj uveljavljajo na vseh ravneh v zdravstvu in jo priznajo kot prednostno nalogo strokovnih in poslovnih vodstev. Vsi zdravstveni delavci, njihovi sodelavci in vodstva naj bodo vključeni v izobraževalne programe za boljše razumevanje kliničnega odločanja, varnosti in obvladovanja nevarnosti ter primerne ravnanja ob varnostnem zapletu. Poudarek je na pomembnosti učenja iz izkušenj, pridobljenih ob varnostnih zapletih. Spodbuja naj se tudi sodelovanje pacientov in njihovih svojcev. Obveščeni morajo biti o možnih nevarnostih in varnostnih ukrepih. Uveljaviti je treba sistem poročanja o varnostnih zapletih, ki mora biti nekaznovalen in neodvisen od drugih pravnih postopkov. Poročanje naj bo prostovoljno, anonimno in zaupno, tako za zasebni kot javni zdravstveni sistem. Beleženje dogodkov je treba nadgraditi z analizami zbranih podatkov. Analize pripomorejo k izdelavi priporočil, določanju ukrepov in zanesljivih kazalnikov varnosti. Države naj med seboj sodelujejo pri izmenjavi izkušenj in znanj o varnosti zdravstvene oskrbe. Svet Evrope želi uveljaviti dostop do varne zdravstvene oskrbe

* Pooblaščenki za varnost pacientov, zaposlenih in drugih v Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana



za vsakega državljana v vseh državah članicah, saj je to temeljna pravica vsakogar.

Zakon o pacientovih pravicah RS, sprejet leta 2008, določa, da ima pacient pravico do primerne, kakovostne in varne zdravstvene oskrbe, pri čemer je varna oskrba tista, ki preprečuje škodo v zvezi z zdravljenjem in okoliščinami bivanja ter zadrževanja v zdravstveni ustanovi.

V **Resoluciji o nacionalnem planu zdravstvenega varstva 2008–2013** Ministrstva za zdravje RS je med zdravstvenimi dejavnostmi navedeno tudi povečanje varnosti pacientov pri zdravstveni obravnavi, uvajanje kulture poročanja o nevarnih dogodkih brez kaznovanja in sramotenja poročevalca, za paciente pa omogočanje pregleda nad organizacijo dela in dokumentacijo opravljenih nadzorov. V nekaterih državah so tovrstno dejavnost že uredili z zakonom.

Uvajanje varnostne kulture in celovitega obvladovanja odklonov v Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana

V Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana (UKCLJ) je uveljavljena učinkovita služba za ugotavljanje in preprečevanje bolnišničnih okužb. Vrsto let spremljamo dogodke v zdravstveni negi, kot so padci pacientov in razjede kože zaradi pritiska, ter uvajamo ustrezne ukrepe za njihovo preprečevanje.

Sistem upravljanja z odkloni v UKCLJ ne zajema le zapletov pri zdravstveni oskrbi pacientov, pač pa je razširjen tudi na njihove svojce, zaposlene in druge, npr. osebe, ki so zaradi izobraževanja vključene v delovne procese. Da bo sistem v praksi zaživel, je potrebno široko informiranje in motiviranje vseh vključenih. Za znane in najpogostejše neželene dogodke so izdelani prijavitni obrazci in pripravljene podlage za ustrezno ravnanje ob odklonu. Zagotovljena je tudi elektronska informacijska podpora, ki zaposlenim omogoča lažji dostop do potrebnih informacij in poročanje o zapletih. Poleg elektronske oblike so možne tudi do zdaj uveljavljene pisne prijave in telefonske prijave.

Izdelana sta *Pravilnik o sistemu upravljanja z odkloni* in *Pravilnik o postopku za reševanje pritožb in zahtev za prvo obravnavo kršitev pacientovih pravic v UKCLJ*, ki je usklajen z Zakonom o pacientovih pravicah in Statutom UKCLJ. V skladu s pravnimi podlagami je v prostorih, kjer se gibljejo pacienti in njihovi bližnji, dostopno Obvestilo o pritožnih poteh in postopku o Zahtevi po prvi obravnavi kršitve pacientovih pravic.

S projektom Sistema upravljanja z odkloni, ki deluje v sklopu Službe za kakovost, skušamo vzpostaviti čim višjo varnostno kulturo. Program izobraževanja vseh zaposlenih z namenom, da bo sistem v ustanovi uporabljan in uspešen, poteka kontinuirano tretje leto. Z zagotavljanjem večje varnostne kulture želimo povečati zadovoljstvo pacientov, zaposlenih in drugih ter ugled zavoda, pokazati pa tudi pozitiven zgled za širši družbeni pristop k tej problematiki.

Mnenje Komisije RS za medicinsko etiko

Projekt smo predstavili Komisiji RS za medicinsko etiko (KME), ki meni, da je namen programa etično neoporečen. Sistem je samostojen in ne zamenjuje ali nadomešča obstoječe strokovne in pravne ureditve za obravnavanje neugodnih dogodkov in nesreč pri zdravljenju. KME svetuje, da bi bilo treba javnosti dobro pojasniti smisel take ureditve in jo prepričati, da ne gre za prikrivanje napak v škodo prizadetih. Sistem bi morali urediti z zakonom, kajti zaupnih oseb drugače ne bi mogli zavarovati pred morebitno kazensko ali civilno pravno odgovornostjo.

Enakega mnenja je tudi **Varuhinja človekovih pravic**.

Cilji projekta

Cilji Sistema upravljanja z odkloni so ozaveščanje vseh zaposlenih o varnostni kulturi v zdravstveni dejavnosti,



Dušica Pleterski in Jelka Mlakar

evidentiranje vseh vrst odklonov v UKCLJ, ugotavljanje dejavnikov tveganja pri posameznem varnostnem zapletu, izdelava smernic za preprečevanje varnostnih zapletov in izdelava smernic za obravnavo varnostnega zapleta ter posledično zmanjšanje števila neželenih dogodkov.

Način dela

Dejavnost sistema teče povsem samostojno in ločeno od drugih postopkov, kot so pritožbe, disciplinski, kazenski, odškodninski postopki ipd. Sistem vključuje paciente in njihove svojce, zaposlene in druge, ki vstopajo v klinični center, kot so na primer študenti. Sistem zagotavlja zaupnost podatkov in dokumentacije o sporočenih dogodkih. *Pooblaščenec*, ki zbira podatke o zapletih in odklonih ter vodi in koordinira sistem, je zavezan zakonodaji, etičnim kodeksom ter pravilom zaupnosti in anonimnosti. Posamezne stroke v ustanovi že zagotavljajo sledenje in preprečevanje neželenih dogodkov, v dejavnosti zdravstvene nege npr. poročanje o padcih pacientov in poškodb kože zaradi pritiska. Uveljavljena praksa je tudi prijavljanje bolnišničnih okužb. Podoben pristop je treba razširiti v vse stroke in na celotno dejavnost ustanove. V sistem je mogoče sporočati zaplete prek intranetne spletne strani in e-pošte ter po vseh dosedanjih poteh prijavljanja odklonov (pohvale in pritožbe, ankete, obrazci zdravstvene nege, obrazci za bolnišnične okužbe itd.).

Ustanovljen je *Svet pacientov UKCLJ*, ki je posvetovalni organ strokovnega sveta UKCLJ in katerega predstavnik ali predstavnik je članica ali član Stalne strokovne skupine za presojo.

Stalna strokovna skupina za presojo je skupina strokovnjakov z vseh področij v kliničnem centru, ki je zadolžena za razvoj in strategijo varnostne kulture v ustanovi.

Podatki o številu in obliki varnostnega zapleta so pomembna informacija, na osnovi katere zbiramo primere najboljših kliničnih praks in smernic za odstranjevanje vzrokov, ki privedejo do varnostnega zapleta, ali omilitve posledic varnostnega zapleta, če se je ta že zgodil. Posamezni varnostni zapleti so še vedno praviloma obravnavani v okolju, kjer se zgodijo. Tako, žal, neželeni dogodek, ki se zgodi v posamezni enoti, ni vedno obravnavan v širšem okolju zavoda, da bi služil kot učni primer, na podlagi katerega bi preprečevali varnostne zaplete tudi v drugih organizacijskih enotah, čemur je prvenstveno namenjena uvedba systemskega obvladovanja varnostnih zapletov.

Vsi sporočeni nevarni opozorilni dogodki (varnostni zapleti, zaradi katerih se pacientu poslabša zdravstveno stanje ali celo umre) so obravnavani po metodi vzročno-posledične analize, kjer se ugotavljajo vzroki, okoliščine in posledice varnostnega



zapleta. Izvedejo jo strokovnjaki, ki jih imenujeta pooblaščenki za varnost ali druga, s strani vodstva pooblaščenca oseba v dogovoru s pooblaščenkami. Udeleženi v posameznem varnostnem zapletu so v postopku obravnavani kot priče, zagotovljeni sta njihova anonimnost in zaščita. V zaključkih predlagajo preventivne in korektivne ukrepe, da bi podobne varnostne zaplete v prihodnje lahko preprečili oz. jih zmanjšali na minimum. Na podoben način obravnavamo vse tiste zaplete, ki bi potencialno lahko ogrožali paciente ali zaposlene, pa so jih zaposleni pravočasno prepoznali in preprečili (skorajšnja napaka; v angleščini near miss).

V procesih, kjer po literaturi in naših izkušnjah prihaja do največjega števila varnostnih zapletov, npr. pri dajanju zdravil, smo ustanovili projektne skupine, v tem primeru npr. Projektno skupino za varno ravnanje z zdravili (sestava: diplomirane medicinske sestre, zdravniki, klinični farmacevti), ki analizira, spremlja in proučuje vsakdanjo prakso celotnega procesa ravnanja z zdravili, pregleduje standarde in smernice ter predlaga izboljšave na tem področju.

V skladu z Zakonom o pacientovih pravicah smo poleg dosedanjih pritožbenih poti uvedli tudi *Komisijo za prvo obravnavo kršitve pacientovih pravic*, ki obravnava zahteve pacientov in drugih. Po presoji odgovornih oseb se v takih primerih izvedejo ukrepi, da se podoben dogodek ne bi ponovil.

S tehnološko in vsebinsko nadgradnjo sistema želimo zaposlene informirati in motivirati za sodelovanje. Paciente, obiskovalce in druge obveščamo o vzpostavljanju varnostne

kulture v UKCLJ in možnostih sodelovanja prek predstavnice pacientov v Skupini za strokovno presojo in Svetu pacientov.

Zaključek

Varna zdravstvena oskrba je temeljna pravica vsakega državljan RS in Evropske skupnosti. Uveljavitev kulture varnosti v zdravstvu je dolžnost vsake države in vsake zdravstvene ustanove. Zagotoviti je treba zanesljiv in učinkovit sistem, ki zagotavlja beleženje in analiziranje zapletov ter pripravo ukrepov za njihovo preprečevanje.

Zato je potrebno ustrezno izobraževanje zdravstvenih delavcev, sodelavcev, vodstva zavoda in uporabnikov zdravstvenega sistema. Pripraviti je treba ustrezno zakonodajo, ker dosedanja ne ureja tega področja. Kultura varnosti temelji na učenju in ne na iskanju krivde in kaznovanju. Razvijati jo je mogoče v okoljih, kjer vladajo znanje, zaupanje in odprtost za učenje. Gre za to, da vzpostavimo čim bolj varno, odprto in kakovostno delovno okolje, v katerem bomo udeleženi vsi – pacienti, zaposleni, obiskovalci in drugi. Tako bomo uspešnejši, učinkovitejši, varnejši in predvsem bolj zadovoljni.

Sir Liam Donalson, 2004

Motiti se je človeško; to prikrivati je nedopustno; ničesar se naučiti je neodpuščljivo.

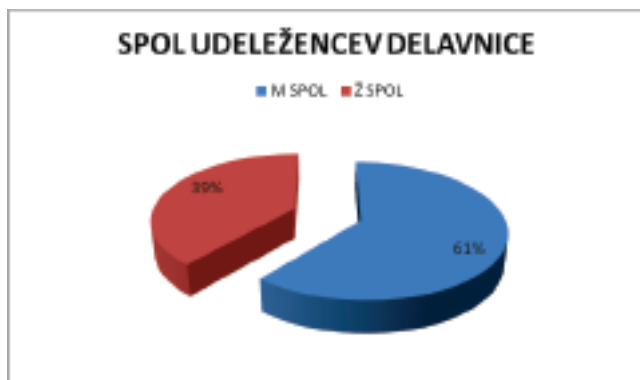
Literatura je na voljo pri avtoricah.

Delavnice merjenja krvnega tlaka in telesne maščobe

Irena Šučur

Delavnice merjenja krvnega pritiska in telesne maščobe smo v Službi zdravstvene nege Zavoda Prizma Ponikve organizirali tudi za udeležence iz občine Videm Dobropolje. Vsi, ki smo sodelovali v omenjeni akciji, smo to soboto 9. julija 2011 delovali kot prostovoljci. Nekateri od nas so bili tako predani akciji, da so prišli celo v času svojega dopustovanja, spet drugi s skrajnimi naporji, ker jih je bolezen zelo izčrpala. Kakor koli že, dobre volje ni primanjkovalo, saj smo imeli vso podporo naše direktorice Zavoda Prizma Ponikve, gospe Katje Vipotnik, in župana občine Videm Dobropolje, gospoda Janeza Pavlina.

Zdelavnico smo želeli pokazati na strokovno delo zdravstvenih delavcev omenjene institucije in tudi zdravstveno-vzgojno delovati na udeležence. Pri tem so nam s svojimi izdelki pomagale tudi Ljubljanske mlekarne, z zdravstvenimi zgibankami in publikacijami pa Zavod za varovanje zdravja.



Razmerje med spoloma udeležencev delavnice, Prizma Ponikve, 9. 7. 2011

Ko smo analizirali podatke, pridobljene z merjenji krvnega pritiska, smo ugotovili, da je bila večina udeležencev moškega spola, da so stanovalci Zavoda Prizma Ponikve prevladovali in da je bila starost udeležencev v veliki meri nad 50 let. Zaradi tega

nas ni presenetilo dejstvo, da so bile vrednosti krvnega pritiska nad priporočeno mejo (120/80). Posebej smo opozorili tiste udeležence, katerih vrednosti tako sistoličnega kot diastoličnega pritiska so bile patološke in potrebne zdravniške obravnave. Seveda ena sama meritev ne kaže bolezni, tako kot ena lastovka še ne prinese pomladi, vendar opozorilo na previdnost in povabilo na novo meritev krvnega pritiska vseeno najde svoje mesto.

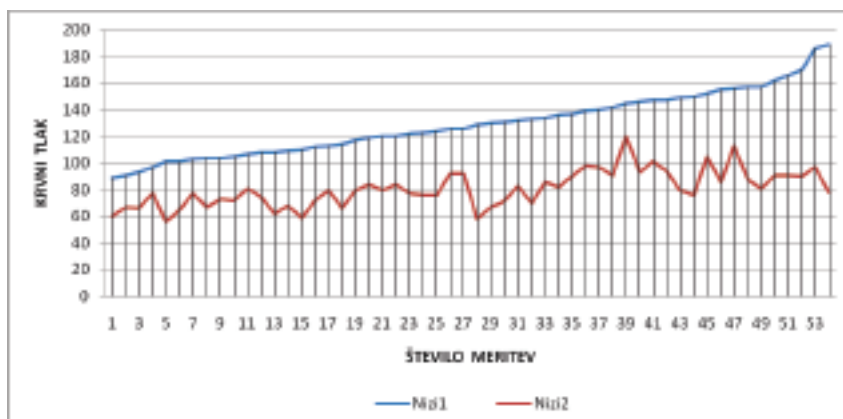


Starostna struktura udeležencev delavnice, Prizma Ponikve, 9. 7. 2011



Pri merjenjih telesne maščobe smo analizirali manjša odstopanja od normale, kar nas je prijetno presenetilo. Seveda moramo vedeti, da se Zavod Prizma Ponikve nahaja na področju podeželja, kjer so ljudje veliko bolj fizično aktivni kot v mestih. Kljub vsemu je bilo pokušanje izdelkov z manjšo količino maščob, kot so jogurti MU in namazi Ljubljanskih mlekarn, svojevrsten gastronomski užitek.

Dopoldne je tako hitro minilo, namesto zapravljenega časa v enem od trgovskih centrov smo vsi udeleženi naredili nekaj dobrega, nekateri zase, drugi za druge. Naj se ob tej priliki zahvalim vsem za udeležbo, strokovnim delavcem za prispevke, že prej omenjenemu sponzorju za izdelke ter Zavodu za varovanje zdravja za njihovo podporo. Delovanje zdravstvenih delavcev je vedno usmerjeno v dobro ljudi, skupnosti, vse družbe. Lahko rečem, da je bila to majhna akcija v mali skupnosti, ki pa je pustila velik in lep občutek pri vseh sodelavcih Zavoda Prizma Ponikve.



Sistolični pritisk Diastolični pritisk

Vrednosti izmerjenih krvnih pritiskov, delavnica Prizma Ponikve, 9. 7. 2011





Ali je zdravljenje otrok res brezplačno?

Zdravstveno varstvo otrok: pravne podlage in vsakdanja praksa

Posvet v Državnem svetu

Peter Požun

V četrtek, 30. junija, je v Državnem svetu potekal posvet na temo brezplačnega zdravljenja otrok in mladostnikov. Posvet sta pripravila Združenje za pravice bolnih otrok in Državni svet RS, predsedovala sta mu gospa Biserka Marolt Meden, predsednica Združenja, ter Peter Požun, državni svetnik.



Uvodničarji



Predsedovanje

Kot je v pozdravnem nagovoru dejal predsednik Državnega sveta mag. Blaž Kavčič, so otrokove pravice na področju zdravstva sestavina celovitega odnosa države do razvojnih možnosti otroka in mladostnika, njihovih potreb in interesov ter njihovih pravic. 24. člen Konvencije o otrokovih pravicah določa, da države podpisnice priznavajo otrokom pravico do najvišje ravni zdravstvenih standardov in storitev. Slovenska ustava pozna celo določilo o posebnem varstvu in skrbi države za otroke, v nacionalnem preventivnem programu pa je zapisano, da potrebujejo otroci in mladi stalen nadzor nad razvojem in zdravstvenim stanjem. Zakon o zdravstveni dejavnosti posebno skrb namenja tudi dostopnosti do kakovostne zdravstvene oskrbe otrokom z motnjo v telesnem in duševnem razvoju, medtem ko Zakon o zdravstvenem varstvu in zdravstvenem zavarovanju ureja zdravstveno zavarovanje otrok ter financiranje zdravstvenih storitev, ki se izrecno nanašajo na otroke. Te naj bi bile na osnovi obveznega zdravstvenega zavarovanja krite v celoti, torej brez doplačila. **Osnovno vprašanje posveta je bilo – ali vse to država tudi dosledno izpolnjuje?**

Uvodoma je spregovorila predsednica Združenja za pravice bolnih otrok (v nad. ZPBO) Biserka Marolt Meden; poudarila je, da je posvet prispevek k oblikovanju nadgradnje zdravstvenega sistema, ki je prioriteta ministra za zdravje in predsednika Vlade. Predstavila je pobude oziroma zahteve ZPBO, ki so bile že večkrat posredovane tako na MZ kot tudi ostale pristojne organe.

- V zakonodajo naj se zapiše, da je zdravstveno varstvo otrok zagotovljeno v celoti – je torej brezplačno v smislu zagotavljanja najboljšega zdravljenja za otroke; torej naj otroci ne bi bili več zavarovani kot družinski člani.

- Ni nadstandarda oziroma doplačil za otroke (primer: doplačilo za ortodontski aparat).

- Staršu hudo bolnega otroka naj se omogoči sobivanje v bolnišnici in koriščenje bolniškega dopusta, ko je z otrokom v bolnišnici (ne samo do 6. leta, kot je omogočeno danes, ker to

pomeni diskriminacijo otrok v starosti nad 6 let).

- Tudi vsa cepljenja, ki so po zagotovilih stroke v korist otrok, naj bodo brezplačna.

- V zakonodaji naj ostane zapisano, da ima otrok pravico do izbire osebnega zdravnika pediatra ali specialista šolske medicine, in to naj se otrokom in mladostnikom tudi v resnici zagotovi.

- Otrokom je treba zagotoviti 24-urno oskrbo pediatrov v vsej Sloveniji.

- Otrokom je treba zagotoviti primerne (kratke) čakalne dobe – otroci naj imajo prednost.

- Otroci in mladostniki s hudimi psihiatričnimi težavami oz. motnjami morajo imeti možnost hospitalizacije v akutni fazi v primernem bolnišničnem okolju.

- Vsi bolni otroci, ki so hospitalizirani, naj imajo še naprej možnost izobraževanja na vseh otroških oddelkih slovenskih bolnišnic.

- Vsi kronično bolni otroci in otroci s posebnimi potrebami naj imajo v skladu s potrebami možnost do pomoči pri izobraževanju, ne glede na to, na kateri šoli se šolajo, in zagotovljeno svetovanje.

- Hudo bolni otroci naj imajo v skladu s potrebami pravico do spremljevalca (ne samo gibalno ovirani in nekateri drugi).

Predsednica ZPBO je poudarila, da na osnovi narejene raziskave ugotavljamo, da v slovenskih bolnišnicah pravice otrok in mladostnikov spoštujejo vsak dan bolj. Vendar bi morali nujno izboljšati:

- sodelovanje pri odločitvah o zdravljenju – izražanje in upoštevanje otrokovega mnenja v procesih zdravljenja,

- zasebnost,

- nepotrebne napotitve v bolnišnico,

- varovanje pred vsemi vrstami nasilja v vseh okoljih,

- informiranje otrok in staršev.



Kot uvodničarji so sodelovali še predstavniki zdravstvene politike, Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije, Varuha človekovih pravic RS, predstavniki pediatrične stroke, predstavniki zavarovancev in drugi. V razpravi, ki je sledila, so bili nanizani tudi konkretni primeri težav, s katerimi se srečujejo bolni otroci in njihovi starši.

Nezmožnost uveljavljanja pravic otrok do brezplačnega zdravstvenega varstva v primerih, ko prispevki za zdravstveno zavarovanje staršev iz različnih razlogov niso plačani, je bila večkrat izpostavljena kot hud in naraščajoč problem, saj v takšnem primeru otroka, katerega pravice do zdravstvene oskrbe so vezane na starše, obravnavajo kot samoplačnika (dokler otrok ni zavarovan po staršu kot občan), kar pa je nesprejemljivo. Zato bi bilo nujno z ustreznimi spremembami določb Zakona o zdravstvenem varstvu in zdravstvenem zavarovanju, ki se nanašajo na pravice otrok do uveljavljanja pravic iz zdravstvenega zavarovanja, otroke določiti kot samostojne nosilce pravic iz zdravstvenega zavarovanja. S tem bi uskladili pravne podlage s pravicami, ki jih otrokom zagotavljata tako Ustava kot Konvencija o otrokovih pravicah, hkrati pa bi v kar največji meri preprečili številne kršitve, ki gredo na škodo otrok in njihovega zdravja.

Med drugim so razpravljavci opozorili na zastarele, neustrezno specificirane in različnim boleznim neprilagojene seznime medicinsko-tehničnih pripomočkov, na preveč birokratsko usmerjene in strokovno neprimerno sestavljene komisije, ki odločajo o pravicah dolgotrajno bolnih otrok, na omejevanje pravic do prilagojenega šolanja po končani osnovni šoli ter na težave pri dostopu do zdravih sirot, ki so zelo draga in zahtevajo od staršev nesprejemljivo velike finančne vložke.

Posebno pozornost in pravice si zato zaslužijo tudi družine oziroma starši otrok s kroničnimi boleznimi, ki se ob že tako težkih življenjskih preizkušnjah med drugim soočajo tudi z odrekanjem pravice do strokovne zdravstvene oskrbe otrok na domu in podpore pri tem ter z neuresničevanjem pravice do enostavne pridobitve obnovljivih receptov v primeru terapij pri dolgotrajnih boleznih. Staršem pa je zaradi neobstojećih zakonskih podlag onemogočena tudi pravica do zaposlitve s skrajšanim delovnim časom že takoj od trenutka postavljene diagnoze otrokove kronične bolezni in ne šele potem, ko je za otroka to že prepozno.

Predlagana je bila tudi sistematična uvedba kontrolnih in preventivnih pregledov, ki bi bistveno zmanjšali stroške hospitalizacije ter preprečili morebitne zaplete pri zdravljenju, ter dajanje posebnega poudarka rehabilitacijski terapiji kot pomembnemu delu procesa zdravljenja kroničnih bolezni.

Prav tako bi bilo treba definirati posebno kategorijo redkih bolezni in nanje vezati pravice dostopa do zdravil sirot. Ker so trenutno pravice kronično bolnih otrok do ustrezne zdravstvene oskrbe vezane na njihovo starost in omejene s polnoletnostjo, kljub temu da čedalje več takšnih otrok doživi tudi odraslo dobo, bi bilo treba v primeru kroničnih in redkih bolezni njihove pravice do zdravstvene oskrbe vezati na otrokovo bolezen in ne starost.

Zaradi vseh navedenih težav bi bilo torej nujno temeljito preveriti način financiranja zdravstva, zlasti pediatričnih storitev, ter preveriti pravice posameznih skupin prebivalstva na področju dostopa do zdravstvenih storitev. Kot podlaga za ustrezno financiranje naj služita strokovna delitev dela ter načelo »denar sledi bolniku«, kar bo omogočilo tudi racionalizacijo poslovanja, civilna družba, stroka in politika pa naj na podlagi sodelovanja ponovno ovrednotijo, specificirajo in ločijo nujne zdravstvene storitve, ki naj se zagotavljajo v okviru obveznega zdravstvenega zavarovanja, od tistih, ki niso življenjskega pomena za vsako posamezno skupino bolnikov.

Za uresničitev večine navedenih težav, ki se pojavljajo v praksi, ni treba čakati na dogovor o celoviti rešitvi prenove zdravstvenega sistema, ampak je možno z interventnimi ukrepi takoj poseči na parcialna področja, ki so dokazano neprimerno urejena, še zlasti če posledice te neurejenosti na svoji koži občutijo otroci.

Navsezadnje lahko vsak kakovosten premik v pravo smer na posameznem področju zdravstvenega varstva pomeni dobro podlago za že dolgo časa pričakovano, a nenehno odmikajočo se celovito nadgradnjo zdravstvenega sistema. Eden prvih korakov v to smer – z več strani predlagana sprememba zakona o zdravstvenem varstvu in zdravstvenem zavarovanju, ki bo otroka opredelil kot samostojnega nosilca zdravstvenega zavarovanja – je možen takoj, če je seveda v državi ustrezna politična volja.

POPRAVEK

V obvestilu v junijski in poletni številki Utripa je prišlo do neljube napake. Napačno smo zapisali ime spletne strani, kjer lahko naročite medvedka.

Pravilen zapis je: www.gcefbear.com.

Medvedki v pomoč osirotelim hčeram medicinskih sester

Mednarodni svet medicinskih sester (ICN) z veseljem predstavlja prodajo prav posebnega medvedka (Teddy Bear) v pomoč skladu Florence Nightingale »Girl Child Education Fund – GCEF«.

GCEF na ta način omogoča šolanje v osnovnih šolah osirotelim hčeram medicinskih sester v deželah v razvoju, tako da plača šolnino, obleke – uniforme, čevlje in knjige.

Sklad GCEF je nastal kot pobuda Mednarodnega sveta medicinskih sester – ICN; imenovan je »Mednarodni sklad Florence Nightingale«.

Za naročilo tega ljubkega medvedka in v podporo GCEF je potreben samo en klik na www.gcefbear.com in pomagali bomo sirotam, hčerkam medicinskih sester!

Pripravila Veronika Pretnar Kunstek





Zdravstvena nega pacienta pri sistemskem zdravljenju raka

Miladinka Matković

Na Onkološkem inštitutu Ljubljana (OIL) so v mesecu maju in juniju 2011 prve medicinske sestre v Sloveniji uspešno opravile izpit za pridobitev naziva medicinska sestra s specialnimi znanji na področju zdravstvene nege pacienta pri sistemskem zdravljenju raka.

Vedno več pacientov, ki zbolijo za rakom, je zdravljenih zunaj Onkološkega inštituta Ljubljana. Da bi tistim, ki se zdravijo s sistemsko terapijo, omogočili strokovno in kakovostno zdravljenje tudi v drugih bolnišnicah, je bilo treba razviti in začeti izvajati izobraževanje za medicinske sestre, ki aplicirajo sistemsko terapijo (kemoterapija, hormonska in biološka zdravila) za paciente, zdravljene zunaj Onkološkega inštituta Ljubljana.

Po daljšem obdobju načrtovanja in usklajevanja smo na OIL v letu 2010 začeli izvajati usposabljanje medicinskih sester iz sekundarnih centrov za pridobivanje specialnih znanj iz zdravstvene nege pacientov na sistemskem zdravljenju raka. **To izobraževanje je namenjeno varnemu prenosu zdravljenj onkoloških pacientov na sekundarno raven. Program je potrdil RSK za onkologijo, prav tako pa je marca 2011 Zbornica – Zveza program izobraževanja vpisala v Nacionalni register specialnih znanj v dejavnosti zdravstvene in babiške nege.**

OIL trenutno izvaja brezplačno usposabljanje za tri sekundarne centre, s katerimi se dogovarjamo tudi za preusmeritev pacientov. Izvajalci usposabljanja so poleg skupine izkušenih medicinskih sester še internisti onkologi, farmacevt ter enota za zdravje in varnost pri delu. Predvideni čas usposabljanja je 12 tednov oz. 4 tedne za izkušene medicinske sestre, ki imajo vsaj 3 leta izkušenj na hematoonkoloških oddelkih. Usposabljanje poteka kot praktično in teoretično delo z mentorji v različnih enotah OIL (ambulantna kemoterapija, dnevni hospital, lekarna, enota za zdravje in varnost pri delu, različni bolnišnični oddelki na OIL) ter kot samostojen študij priporočene literature. V času usposabljanja kandidati osvojijo naslednje teoretične in praktične vsebine:

1. osnove sistema zdravljenja raka;
2. shranjevanje in transport zdravil za sistemsko zdravljenje;
3. osnove priprave zdravil za sistemsko zdravljenje »po standardnih shemah«;
4. varno delo, priprava in ravnanje z zdravili za sistemsko zdravljenje: pripomočki in zaščitna sredstva, ravnanje s telesnimi izločki, perilom in citostatskimi odpadki, ukrepi ob razlitju in kontaminaciji s citostatiki;
5. zdravstvena vzgoja pacientov, ki se zdravijo s sistemsko terapijo: področje kemoterapije, bioloških zdravil in hormonskih zdravil;
6. aplikacija sistemske terapije: poti vnosa, venski dostopi, lokalni in sistemski zapleti intravenozne terapije, nadzor nad dajanjem zdravil za sistemsko zdravljenje in dokumentiranje;
7. zdravstvena nega pacienta in vloga medicinske sestre pri neželenih učinkih sistema zdravljenja: preprečevanje, zgodnje odkrivanje, spremljanje in sodelovanje pri zdravljenju neželenih učinkov sistema zdravljenja. Dodaten poudarek je na vseživljenjskem izobraževanju medicinskih sester in sodelovanju pri raziskovalnem delu na področju zdravstvene nege, da bi lahko vsakemu pacientu z rakom nudili najboljše mogoče zdravljenje in zdravstveno nego;
8. psihološka podpora pacientom, ki se zdravijo s sistemsko terapijo;



Foto: Greta Švajger

Na fotografiji od leve proti desni: Miladinka Matković, Katarina Lokar, Irena Tominc in Marijana Bernot

9. zdravstvena vzgoja pacienta po zaključenem sistemskem zdravljenju;

10. pravila strokovnega vedenja in poklicne dolžnosti medicinskih sester pri izvajanju onkološke zdravstvene nege.

Po opravljenem usposabljanju lahko kandidati delujejo kot neposredni načrtovalci, izvajalci in tisti, ki vrednotijo zdravstveno nego pri pacientih, prejemnikih sistemske terapije. Samostojno lahko delujejo na področju preprečevanja in zgodnjega odkrivanja neželenih učinkov sistema zdravljenja ter izvajajo zdravstvenovzgojne naloge. Na področju zdravljenja neželenih učinkov sistema zdravljenja pa sodelujejo z zdravnikom in ostalimi člani zdravstvenega tima. Kandidati v procesu usposabljanja pridobijo tudi ustrezna strokovna znanja in motorične spretnosti za pripravo in aplikacijo sistemske terapije.

V letu 2010 so z usposabljanjem na področju zdravstvene nege pacienta pri sistemskem zdravljenju raka na OIL zaključile tri diplomirane medicinske sestre in diplomirani zdravstvenik iz treh različnih sekundarnih centrov.

Tri diplomirane medicinske sestre so v mesecu maju in juniju 2011 opravljale teoretično in praktično preverjanje znanja ter ga tudi uspešno zaključile. S tem so tudi formalno končale usposabljanje in si pridobile **naziv medicinska sestra oz. zdravstvenik s specialnimi znanji na področju zdravstvene nege pacienta pri sistemskem zdravljenju raka**. To so ga. **Suzana Mlaker** in ga. **Irena Tominc** iz UKC Maribor ter ga. **Ivana Lapoši** iz Splošne bolnišnice Celje.

Čestitamo!



Svetovni vrh nordijske hoje v Sloveniji

Strokovni seminar INWA vodnikov nordijske hoje, Kranjska Gora, 3. in 4. junij 2011

Tamara Kofol

Prvi vikend junija 2011 je bil za slovenske vodnike nordijske hoje zelo poseben. Zbrali smo se na strokovnem srečanju v Kranjski Gori, na katerem nas je najprej pričakala dobrodošlica samega svetovnega vrha nordijske hoje. Pismo je pripotovalo iz Nove Zelandije, kjer ga je podpisal Paul Stevenson, podpredsednik INWA (International Nordic Walking Federation), prek Finske s podpisom predsednika Akija Karihtala. Ta posebna čast nam je bila namenjena zato, ker smo kot prvi v svetu opravili uradni »INWA certifikacijski tečaj s spremembo INWA 10 korakov«, voden z mednarodnimi trenerji. .

Organizacija INWA je bila prva in je še vedno edina svetovna organizacija na področju nordijske hoje, ki se poleg promocije in raziskovalnega dela na področju te dejavnosti ukvarja tudi z izobraževanjem oz. usposabljanjem strokovnega kadra. Strokovne vsebine usposabljanj so naloga INWA Educational Committee – Skupine za izobraževanje. Skupino vodi **Tamara Kofol**, dipl. medicinska sestra iz Slovenije, sestavlja pa jo pisana paleta oseb iz vsega sveta. Slovenski vodniki smo posebej ponosni na aktivno udeležbo dolgoletnega slovenskega »INWA master inštruktorja« **Matjaža Ovsenka**. V njuni družbi pa se sučejo tudi eminentna imena svetovne nordijske hoje in prav ti strokovnjaki so obogatili naše strokovno srečanje v Kranjski Gori.

•Malin Svensson

Malin je mednarodna fitnes trenerka, avtorica in predavateljica. Vodilna avtoriteta na področju nordijske hoje v Severni Ameriki, začetnica izobraževalnega koncepta nordijske hoje v ZDA v letu 2002. Ena od začetnikov metodologije učenja nordijske hoje po metodologiji INWA 10 korakov. Malin ima zaključen magistrski program na področju športne vzgoje. Po rodu Švedinja je na nacionalni ravni priznana atletinja z 20-letnimi izkušnjami.

•Tiina Arrankoski

Tiina ima zaključen magistrski program na področju športne znanosti in športne vzgoje (University of Jyväskylä, Finland), je ena vodilnih svetovnih trenerk, raziskovalcev in razvojnih strokovnjakov na področju nordijske hoje.

•Greg Zurek

Greg ima doktorski naziv na področju športne vzgoje (University of Physical Education Wrocław, Poland). Je INWA

nacionalni trener od leta 2008 in redni predavatelj na svetovnih INWA konvencijah. Greg je zaposlen na University of Physical Education v Wrocławu (Poljska); napisal je že prek 50 znanstvenih dokumentov in knjig.

•Naohiro Takahashi

Naohiro ima zaključen magistrski program na področju športne vzgoje na Japonskem. Je priznan tekmovalac v teku na smučeh in organizator tekmovanj Nordic Running na Japonskem. V organizaciji INWA je aktiven kot mednarodni trener, odgovoren za področje vrhunskega športa.

•Marco Mass, INWA International Coach

Marco je fizioterapevt z zasebno prakso na Nizozemskem. Nordijsko hojo uporablja kot del terapije pri pacientih s Parkinsonovo boleznijo, depresijo, klavdikacijami, po rehabilitaciji poškodb ali po posegih na hrbtenici. Marco je bil vodja INWA Izobraževalne skupine od samega začetka delovanja organizacije do lanskega leta. Z ostalimi začetniki je postavil temelje izobraževalnega sistema in metodologije INWA 10 korakov.

V posebno čast si organizatorji dogodka (Zveza za nordijsko hojo Slovenije) štejejo tudi sodelovanje Fakultete za zdravstvo v Ljubljani. Predavanje o optimalni stoječi drži in pogostih vzorcih spremenjene drže nam je pripravil dr. Alan Kacin, predstojnik katedre za fizioterapijo.

Srečanje je bilo nabito s pozitivno energijo, kapljami dežja in potu. V sobotni večer smo odhajali zadovoljni, nasmejani, prepolni energije, strokovnega znanja ter novih izkušenj.

Taki smo zdaj na voljo našim udeležencem tečajev, od najmlajših do športnikov, pa tudi tistih, ki jim bo uporaba nordijskih palic pomenila pomoč pri koraku v rehabilitaciji.



Program znanstvene konference z mednarodno udeležbo je objavljen na spletni strani www.vszv-sg.si



Zdravstveno varstvo udeležencev v cestnem prometu

Strokovno srečanje sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov medicine dela, prometa in športa, Lipica
3. 6. 2011

Tanja Ritonja

Ni naključje, da je bila za izvedbo letošnjega strokovnega srečanja izbrana Lipica. Zvok ali topot konjskih kopit po zaključku strokovnega dela v poznih popoldanskih urah in poučno ter doživeto vodenje naše vodičke skozi konjsko oazo naših Lipicancev. Zvok konjskih moči motornih vozil udeležencev v cestnem prometu, o katerih je tekla beseda na tokratnem strokovnem srečanju. Prisposoba, ki ima svojo težo, če človek le malo poveže vse povedano na govorniškem odru.



Udeleženci srečanja

Potovanje nikoli ni bilo brez nevarnosti. Najprej je človek hodil peš, nato je zajahal žival ali si jo vpregel v voz in si tako olajšal pot. Ko pa je človek zamenjal prave konje s tistimi navideznimi, ki so se skrivali v motorjih vozil, se je močno povečalo tudi število prometnih nesreč. Analiza vzrokov teh nesreč je pokazala, da je za mnoge krivo neskladje med zahtevami, ki jih vožnja motornega vozila predstavlja pred voznika, in zmožnostjo voznika, da te zahteve izpolni. Metode za obravnavo osebnostnih lastnosti in splošnih ter specifičnih sposobnosti človeka, ki so potrebne za varno vožnjo motornega vozila, so lastne stroki psihologov, ki po mnenju mag. Nika Arneriča, univ. dipl. psih. iz Kliničnega inštituta za medicino dela, prometa in športa v Ljubljani – KIMDPŠ, lahko ocenijo kompleksnost odzivanja testirane osebe na testno situacijo, podobno tistim med vožnjo.

Po raziskavah v slovenskem prostoru delež alkoholiziranih povzročiteljev prometnih nesreč narašča. Zato je po mnenju prim. prof. dr. Marjana Bilbana, dr. med., spec. med. dela, prometa in športa iz ZVD Ljubljana, poleg ostalih aktivnosti za dvig varnosti v cestnem prometu potrebna takojšnja sprememba zakonodaje po nekaterih tujih preizkušenih vzorcih. Temu mnenju se je pridružila Ljubislava Škibin, dr. med., spec. med. dela, prometa in športa iz ZD Sežana, ki je svoja dognanja iz leta 2002 strnila in povezala z izkušnjami iz svoje prakse.

Vprašanja in dileme »vožnje pod vplivom drog« nam je z nazornim prispevkom predstavila Metka Debevc Švigelj, dipl. m. s. iz CPZOPD Ljubljana. Predstavila je tudi največji evropski raziskovalni projekt DRUID, ki poteka za namene določitve preventivnih in represivnih ukrepov na področju preprečevanja vožnje pod vplivom drog in alkohola.

S ciljem povečati prometno varnost in zmanjšati število prometnih nesreč z najhujšimi posledicami na slovenskih cestah novi Zakon o voznikih poleg drugih ukrepov predvideva tudi uvedbo rehabilitacijskih programov za voznike, ki vozijo pod vplivom alkohola in drugih psihoaktivnih snovi. O novih programih, ki jih imenujemo edukacijske in psihosocialne delavnice, je spregovorila Tanja Urdih Lazar, KIMDPŠ Ljubljana.

Zanimivo analizo strukture pregledanih voznikov motornih vozil I. in II. skupine na prvi stopnji v ZD Celje nam je predstavila Barbara Terbovc, dipl. m. s. iz ZD Celje. Po veljavni zakonodaji imajo vozniki in kandidati za voznike motornih vozil možnost, da se v primeru nestrinjanja z zdravstvenim spričevalom, pridobljenim na prvi stopnji, obrnejo na PZK – Posebno zdravniško komisijo za promet zaradi ponovne obravnave pred tričlansko komisijo. Delo PZK v Ljubljani v letu 2010 in primerjalno študijo iz let od 1999 do 2000 nam je ponazorila mag. Nevenka Šestan, vms., univ. dipl. org. iz KIMDPŠ Ljubljana, ki je prispevek pripravila v sodelovanju z doc. dr. Metodo Dodič Fikfak, dr. med., spec. med. dela, prometa in športa iz KIMDPŠ Ljubljana.

V našem Centru za varstvo v prometu na KIMDPŠ v Ljubljani se srečujemo z različnimi populacijami ljudi. Z njimi smo ob upoštevanju pravil komuniciranja in z izrazito individualno usmerjenim pristopom dela in komunikacijo dosegli dobro in uspešno sodelovanje. O tem široko definiranem pojmu sem skušala na osnovi lastnih izkušenj predstaviti poslušalcem, da je mogoče vse stvari vedno še izboljšati, k čemur pa vsakokrat znova vsi stremimo. To se je zopet potrdilo ob dejstvu, da je zmanjkovalo časa za odmore, saj so bili udeleženci strokovnega srečanja zelo dejavni v razpravah in polni novih idej ter konstruktivnih kritik, pa tudi pohval sedanjih načinov dela.



Pohod na Triglavska jezera in še malo naprej

Radojka Kobentar



Zgodnje jutro je obetalo lep poletni dan, prav takšen za pohod v gore, in naš vodič je že vse natančno preveril za višji gorski svet.



Pohodniki

Dvodnevni pozdrav poletju so članice in člani Društva medicinskih sester in babic Ljubljana želeli obeležiti nekje v gorah, nekje, kjer so si narava in ljudje tako zelo blizu, nekje, kjer so še vidne sledi zime z zaplatami snega ter na prisojnih legah skalnatga sveta vse polno cvetja in trav. Narava v gorah se prebujala počasneje – začutili ta utrip pomeni hoditi z vsemi čutili in mislimi ter opazovati obdajajoče danosti v modrini neba.

Tako smo se 9. in 10. julija odpravili čez Vršič, kjer je jutranja »društvena kava« najboljša, do Zadnjice v Trenti, kjer smo začeli planinsko pot proti Koči na Doliču. Pohodniki smo bili že za začetek odlično razpoloženi in pripravljeni na celodnevno hojo z vmesnimi postanki. Pot v visokogorje je vsekakor bolj zahtevna, vendar ima naš vodič Boris Sima vedno pripravljene vsaj tri možnosti za planinski naskok. S seboj smo vzeli marsikaj – voda, vsak vsaj tri litre; ta je bila po določenem času težka vsaj 6 kilogramov, nato še več. Nahrbtniki so bili pretežki, vsaj za tiste, ki so vanje naložili nepotrebne reči. Tudi tega se je treba naučiti.

Po treh urah hoje so se pokazale prve težave, prizadeta je bila takoj deležna spremstva in pomoči. V planinah je drugače, velja pravilo »vsi za enega«, kjer res začutiš nesebično pripravljenost človeka za pomoč. »Težka voda« je takoj romala v nahrbtnik našega planinca Viktorja, na koncu pa pristala pri Jerici in Igorju. Težko pričakovana koča na Doliču je bila obsijana soncem, nebo je bilo blizu in brez oblakov, nad nami so krožili planinski ptiči in veter je posušil prepotene srajce. Boris je kazal veselje in mi z njim: da smo uspešno premagali prvo etapo našega vzpona.

Nadaljevanje poti proti koči pri Triglavskih jezerih je potekalo

brez večjih zapletov, kljub temu da smo nekajkrat prečkali velike zaplate snega. V vdolbinicah med skalami so pognale trave, posejane z drobnimi raznobarnimi cveticami. Pogled se ustavi in diha zastane ob občudovanju enkratnosti narave, posebej če na poti srečaš svizca, ki ponosno sedi na skali, želeč mimoidočim dobrodošlico. Triglavska jezera so ob tem času bogata z vodo, okoli se vidi bujnejša vegetacija. S soncem obsijana koča pri Triglavskih jezerih je bila polna pohodnikov, a za našo družčino je bilo vse preskrbljeno: kosilo in prenočišče. Sledil je večerni sprehod okoli jezera ter občudovanje okoliških vrhov in pregled možnih poti. Noč je bila ravno prav sveža, spanje brezskrbno in jutro sveže za nov start proti Komni.

Dolina je bila polna cvetja, kranjska lilija je cvetela v polni lepoti. Nekaj spusta do Črnega jezera, kratek postanek in vzpon po skalah ter gozdu za drugi dan hoje. Hitro smo prispeli na Komno. Sledila je pot do Bogatina, kjer smo poslušali zanimivo zgodovinsko razlago o soški fronti ter obiskali spomenik padlim.

Pot v dolino je bila strma, kamnita, ovinkasta, a k sreči senčna. Rahlo utrujeni smo se po 546 stopnicah podali še k slapu Savice in tako dodali presežnik na nadvse uspešno vodenje s poučnimi zgodovinskimi in navedstvenimi razlagami ter odlično organiziran dvodnevni planinski pohod. Bilo je res prekrasno, poletje v hribih je drugačno. Hvala vsem, da smo lahko delili ta podarjen planinski vikend, poln prijetnih doživetij in opisanih izkušenj, ki nas zbližajo kot sodelavce, kolegice in kolege, v prid uspešnemu poklicnemu delu.



Srebrni znaki Strokovnega društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Koper

Boja Pahor



Strokovno društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Koper je ob mednarodnem dnevu medicinskih sester podelilo najvišja priznanja društva na področju zdravstvene in babiške nege.

20. maja smo imeli v SDMSBZT Koper slavnostno prireditev ob mednarodnem dnevu medicinskih sester. Ob tej priložnosti smo v našem društvu prvič podelili najvišja priznanja – srebrne znake društva. Pomotoma je iz prispevka, ki je bil objavljen v 7/8 številki Utripa na strani 54 in 55 izpadla obrazložitev za prejemnico srebrnega znaka gospo Fioreto Šturm. Gospe Fioreti Šturm se za nenamerno napako opravičujemo.

FIORETA ŠTURM

Fioreta Šturm se je rodila v Kopru in prav Splošna bolnišnica Koper je bila ustanova, kjer se je začela njena delovna pot – tam se je po končani Srednji zdravstveni šoli v Piranu zaposlila leta 1979. In če jo je začetek delovnih obveznosti popeljal skozi trenutke, ko se življenje začne, to je pri rojstvu otrok, jo je splet okoliščin leta 1981 odpeljal na Markov hrib nad Koprom.

Na Markovem hribu je takrat odprl vrata nov, sodoben Obalni dom upokojencev, kjer se je zaposlila kot ena prvih medicinskih sester. Skozi desetletja dela je s svojim profesionalnim odnosom rušila tabuje zdravstvene nege, s katerimi so bili ožigosani socialnovarstveni zavodi, ter poudarjala pomen in vlogo medicinske sestre v gerontologiji. Pri svojem delu je bila uspešna in s predanostjo svoj poklic opravlja tudi danes. Dokaz njene uspešnosti so številne zahvale s strani svojcev, oskrbovancev, sodelavcev, študentov in dijakov, ki se z njo srečujejo. Bila je in je še vedno priča številnim težkim trenutkom, ko se skupaj s



Fioreta Šturm

starostniki, ki so ji zaupani v varstvo in oskrbo, sooča z bolečinami, stiskami, umiranjem in smrtjo. Priča pa je tudi številnim trenutkom sreče in hvaležnim stiskom rok ljudi, s katerimi deli ure – vse dni v tednu, letu, ob nedeljah, praznikih, v ranih jutrih in dolgih večerih ter neprespanih nočeh.

Njenega dela ni mogoče izmeriti in ne opisati. Medicinska sestra Fioreta Šturm je oseba, ki s svojo predanostjo zdravstveni negi starostnikov nedvomno prispeva k trdnim temeljem obravnave starejših v Obalno-kraški regiji. Njen prispevek ne zajema le velikega števila obveznih in neobveznih ur, preživetih v delovnem okolju Doma upokojencev – njen pečat in prispevek bodo v prihodnost odnesle mlade generacije, ki jim je bila mentorica na poklicni poti.

Ena mlajših medicinskih sester, njena sodelavka, je napisala takole:

Draga Fiora!!!!

Misli mi pogosto bežijo k tebi in času, ko sem prišla delat v naš dom. Vpeljala si me v težko, odgovorno in predvsem humano delo. Priznam – težko sem to sprejemala in ti sledila. Tvoja odločnost, disciplina, odkritost in predanost do dela pa so vrline, ki sem jih upoštevala in uporabila pri svojem delu.

Hvala ti, ker si me usmerjala na pravo pot. Dandanes si še vedno prehitra za vse nas, mi pa ti še vedno sledimo in se vsak dan marsikaj naučimo.

Več kot samo študij!



Visoka šola
za zdravstveno nego
Jesenice

Kakovosten in mednarodno primerljiv študij zdravstvene nege na I. stopnji.

Študijski program na II. stopnji omogoča veliko izbirnost glede na vaše strokovne preference; program smo dopolnili z izbirnimi vsebinami s področja kakovosti v zdravstvu.

Obveščamo vas o prostih vpisnih mestih:

Študijski program I. stopnje Zdravstvena nega (VS), izredni študij

- Informativni dan 19. 9. 2011 ob 15.30 uri na VŠZNJ, Spodnji Plavž 3.
- Tretji prijavni rok: 1. do 5. 10. 2011.
- Lokacija izvedbe študija: Jesenice, klinično usposabljanje v učnih bazah Gorenjske in Ljubljanske regije.

Študijski program II. stopnje Zdravstvena nega (mag./2I.), izredni študij

- Prvi prijavni rok do 15. 9. 2011, drugi prijavni rok od 1. do 5. 10. 2011.
- Lokacija izvedbe študija: Študijsko središče Ljubljana.

Informacije o številu prostih mest, vpisnih pogojih in načinu prijave so objavljene na spletni strani **www.vszn-je.si**.



Izvršni odbor Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana
na podlagi Pravilnika o priznanjih DMSBZT Ljubljana



razpisuje zbiranje predlogov za podelitev priznanj:

srebrni znak društva, plaketa društva in naziv častni član društva.

Priznanje »**srebrni znak**« prejme član društva za dolgoletno aktivno delovanje v društvu, še posebej za aktivno delovanje in sodelovanje pri ohranjanju in razvijanju kulturne in zgodovinske dediščine medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov ter skrbi za kulturno, stanovsko, izobraževalno, raziskovalno, socialno in športno delovanje svojih članov, za razvijanje stikov med člani in med društvi ter krepitev vloge in pomena dela medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov v slovenskem in mednarodnem prostoru.

Podeljena bodo **štiri** priznanja.

Pisno priznanje, »**plaketo društva**«, prejme član društva za posebne dosežke in/ali kakovostno izvajanje zdravstvene in babetne nege v praksi ter human odnos do pacientov in sodelavcev. Podeljena bodo **tri** priznanja.

Naziv »**častni član društva**« prejme oseba, ki ni član društva, je pa s svojim delom pomembno prispevala k uspešnemu delu in razvoju društva.

Podeljen bo **en** naziv.

Predloge za priznanja lahko podajo člani, telesa in organi društva. Pisni predlog naj vsebuje navedbo, za katero priznanje je posameznik predlagan, osnovne podatke o kandidatu (življenjepis), podrobnejšo utemeljitev predloga z navedbo, za katero obdobje delovanja je kandidat predlagan, ter podpis predlagatelja.

Predloge pošljite do 21. oktobra 2011 na naslov:

Peter Koren, Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana, Poljanska cesta 14, 1000 Ljubljana v zaprti kuverti, s pripisom: **Komisija za priznanja – ne odpiraj.**

Komisija bo upoštevala le pravočasno prispеле predloge z utemeljitvijo. Priznanja, plakete in nazivi bodo podeljeni na simpoziju društva 25. novembra 2011 v Ljubljani.

*Predsednik Komisije za priznanja
Peter Koren*

*Predsednica DMSBZT Ljubljana
Đurđa Sima*



vabi na tečaj angleškega jezika

ZA ZAPOSLENE V ZDRAVSTVENI IN BABIŠKI NEGI.

Tečaj angleščine bo organiziran v programih:

- **splošna angleščina za prave začetnike,**
- **nadaljevalni tečaj angleščine – srednja raven (intermediate)**

pod strokovnim vodstvom profesorice, gospe Andreje Rebersak, ki ima izkušnje na področju izobraževanja in andragoškega dela ter že nekaj let izvaja izobraževanje angleškega jezika.

Vabimo Vas na informativno srečanje, ki bo potekalo v četrtek, 15. septembra 2011 ob 17. uri, v prostorih predavalnice JZ Zdravstveni dom Celje, kjer boste prejeli informacije o organizaciji tečajev, načinu učenja angleškega jezika, skupinah udeležencev ter v zvezi s plačilom tečajnine.

Vzemite si čas zase. V svoje življenje vnesite samozavest in zaupanje.

Informacije in prijave: marjana.vengust@zd-celje.si, gsm: 051 398 909.

*Predsednica DMSBZT Celje
Marjanca Vengušt*



Razpis za podelitev priznanja srebrni znak v letu 2011.



D R U Š T V O
M E D I C I N S K I H
S E S T E R, B A B I C I N
Z D R A V S T V E N I H
T E H N I K O V
M A R I B O R

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor (v nadaljevanju Društvo) podeljuje priznanje »srebrni znak« posameznici/posamezniku ali skupini za dosežke na področju zdravstvene ali babiške nege, za delovanje v Društvu, za razvijanje in ohranjanje dobrih medsebojnih odnosov med sodelavci v negovalnem in zdravstvenem timu, skrb za stanovsko delovanje svojih članov, razvijanje stikov med člani in med društvi ter krepitev vloge in pomena dela medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov v regiji delovanja.

V skladu s Pravilnikom o priznanju Društva bomo letos podelili do pet priznanj. Priznanje srebrni znak bo svečano podeljeno dobitnicam in dobitnikom na regijski svečanosti Društva ob zaključku leta.

Kandidatko/kandidata za priznanje lahko predlaga članica/član Društva, ki dela na področju zdravstvene ali babiške nege, vodstvo službe/dejavnosti zdravstvene ali babiške nege v zavodu ali izobraževalni instituciji, kjer je kandidat/kandidatka zaposlen/a, v skladu s Pravilnikom o priznanju Društva.

Kriteriji za podelitev priznanja srebrni znak so:

- prispevek k humanizaciji odnosov med uporabniki in člani tima zdravstvene nege ter zdravstvenega tima;
- kakovostno, učinkovito in uspešno poklicno delo na področju zdravstvene ali babiške nege;
- izobraževalno delo na področju zdravstvene ali babiške nege;
- prispevek k promociji zdravja pacientov in
- delo v humanitarnih organizacijah in drugih društvih.

Predlagatelji morajo poslati pisne predloge **z življenjepisom in podrobno utemeljitvijo** najkasneje do **2. 11. 2011** na naslov: **Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor, Predsednica Komisije za priznanja, ga. Milena Frankič, Ulica talcev 9, 2000 Maribor – s pripisom »NE ODPIRAJ – SREBRNI ZNAK 2011«.**

Vlog, ki bodo prispele po določenem terminu, ne bomo upoštevali. Dodatne informacije dobite pri predsednici komisije gospe Mileni Frankič (02 22 86 209 ali milena.frankic@zd-mb.si) oz. na spletni strani Društva na naslovu: <http://www.dmsbzt-mb.si> – v rubriki Komisija za priznanja.

*Predsednik Komisije za priznanja
Milena Frankič*

*Predsednica Društva
Ksenija Pirš*

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana
Sekcija upokojenih medicinskih sester organizira

v torek, 27. 9. 2011,



jesenski izlet v osrčje slovenske Istre.

Odhod avtobusa bo točno ob 7. uri zjutraj iz Tivolija. Odpeljali se bomo na železniško postajo, kjer bodo vstopili udeleženci, ki prispejo v Ljubljano z vlakom. Pot nas bo vodila po avtocesti do Kopra in naprej do Sočerge. Ogledali si bomo tipično istrsko vasico Abitanti, ki se nahaja le nekaj 10 metrov od meje s Hrvaško. Po ogledu bomo obiskali bližnjo vas Hrvoji in se morda povzpeli na najvišji cerkveni zvonik v Istri, kjer se v primeru lepega vremena ponuja čudovit razgled.

Pot nas bo nato vodila v Sečoveljske soline, kjer bomo nadaljevali z našo letošnjo izobraževalno temo o prehrani – tokrat »SOL«. Ogledali si bomo soline in filmsko predstavitev pridobivanja soli. Sledil bo obisk zbirke kaktusov v Seči. S poznim kosilom na kraju izleta bomo zaključili naše druženje in se okoli 19. ure vrnili v Ljubljano. Z nami bo vodič, gospod Borisa Sima.

Prispevek članov za izlet je 20 €.

Prijave do zasedbe mest v avtobusu sprejema gospa Olga Koblar, GSM 031 495 456, v torek, 20. 9. 2011, med 16. in 18.00 uro. S seboj vzemite tudi osebni dokument.

Vljudno vabljeni.

*Predsednik Sekcije upokojenih medicinskih sester:
Olga Koblar*

*Predsednica DMSBZT Ljubljana
Đurđa Sima*



Vabilo na

planinski pohod ali na izlet

15. 10. 2011



DMSBZT Ljubljana: na Ojstrc (2139 m) / OBIR (avstrijska Koroška)

Na ta izlet ste vabljeni tudi neplaninci, posebej če želite obiskati Knežji prestol, začetek slovenske »državnosti« na Gosposvetem polju pri Celovcu, in potovati po nekdanji »naši« avstrijski Koroški. V primeru slabe vremenske napovedi bomo spremenili načrt pohoda.

IZLET: Izletniki boste imeli med pohodom na voljo približno 6 ur za ogled ali uživanje v klimatskem zdravilišču ter kraju Železna Kapla (Avstrija). Lahko boste samostojno odšli tudi v čudoviti svet obirske kapniške jame.

PLANINSKI POHOD: Pohod bomo začeli na cestnem prelazu Šajda, 1069 metrov visoko. Po približno treh urah vzpenjanja z višinsko razliko 1070 metrov bomo prispeli na čudovit razgledni vrh Ojstrc na vrhu pogorja Obir, 2139 metrov visoko. V dolino se bomo spustili mimo planinske kočice Eisenkappler hutte (1553 m) v Zg. Obirsko, kjer nas bodo po dveh urah spuščanja že čakali naši izletniki iz Železne Kaple.

Spoštovani!

Čeprav pohod ni zahteven, potrebujete kar nekaj vzdržljivostne kondicije za hojo. Zato hodite vsaj trikrat na teden več kot 1 uro po razgibanih poteh. Že danes vsak dan pijte brezalkoholne pijače z veliko vode; popijte več, kot vam narekuje občutek za žejo.

Odhod avtobusa bo ob 6. uri s parkirišča za avtobuse pod dvorano Tivoli. Pohodnice in pohodniki, ki se nam pridružijo na ljubljanski železniški postaji, počakajo pod uro ob 6.15.

Za pohod obvezno potrebujete dobro planinsko obutev, pohodniške palice, sončna očala, (zaželeno) zaprta tudi od strani, pokrivalo za glavo in brezalkoholno pijačo brez CO₂.

Poskrbeli bomo tudi za planinsko kosilo. Prispevek 15 € za člane DMSBZT Ljubljana in 20 € za nečlane plačate na avtobusu. Prihod v Ljubljano do 24. ure. Prijave z elektronsko prijavnico na spletni strani DMSBZT Ljubljana www.drustvo-med-sester-lj.si ali po telefonu 041 273 265 in 031 293 904 sprejemamo do 9. 10. 2011.

*Za gibalno-športno vadbo pri DMSBZT Ljubljana
Đurđa Sima*

Pripravil Boris Sima.

Vrnili smo se s počitnic in septembra vas zopet vabimo na

poslušanje planetarnega gonga.



Gong izjemno hitro in močno transformira psihofizične blokade. Vsak človek je odraz mikrokozmosa; planetarni gongi vzvalovijo čakre, meridijane in organe.

Gongi sončnega sistema uglasijo čakre, organe ter izboljšujejo psihološko, fiziološko in duhovno stanje vsakega človeka.

Na delavnico – poslušanje gonga – vas vabimo **v ponedeljek, 26. septembra 2011 od 18.00 do 19.30**, v društvene prostore na **Poljanski cesti 14** v Ljubljani. Vodila jo bo medicinska sestra **Zlatka Pražnikar Vrbnjak**.

Za udobnejše počutje potrebujete toplo odejo, podloge pa imamo na društvu.

Prijave sprejemamo do zasedbe prostih mest (15):

- po e-prijavnici na spletni strani društva <http://www.drustvo-med-sester-lj.si>.
- Dodatne informacije: 041 754 695 (ga. Irma Kiprijanovič)
- Prispevek udeleženke/udeleženca znaša **8 evrov**.

*Odbor za komplementarno in naravno zdravilstvo
v zdravstveni negi pri DMSBZT Ljubljana
Zdenka DOVČ*

*Predsednica DMSBZT Ljubljana
Đurđa Sima*



Vadba joge v sezoni 2011/2012

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana vabi na vadbo joge na naslednjih lokacijah:

V LJUBLJANI

KIMDPŠ Poljanski nasip 58, I. nadstropje (sejna soba)

Urniki: PONEDELJEK

1. skupina – začetna – od 16:00 do 17:30
2. skupina – nadaljevalna – od 17:45 do 19:15

Vadbo vodi gospa **SLAVKA VEROVŠEK**.

Prijave sprejema gospa **Nada Sirnik**, tel. 031 329 360, med 18. in 19. uro od ponedeljka do petka.

OČESNA KLINIKA Zaloška 29a (vhod iz Grablovičeve ulice)

Urniki: TOREK

1. skupina – od 18:00 do 19:30

Vadbo vodi gospa **Jasna Zavodnik**.

Prijave sprejema gospa **Janja Filipovič**, tel. 030-642-235, med 18. in 19. uro od ponedeljka do petka.

SREDNJA ZDRAVSTVENA ŠOLA

Poljanska 69 (mala telovadnica)

Urniki: SREDA

1. skupina – nadaljevalna – od 15:30 do 17:00

Vadbo vodi gospa **KARMEN BRANDT**.

Prijave sprejema gospa **Jasna Podgornik Pavlin**, tel. 031 836 818, med 7. in 9. uro od ponedeljka do petka.

PORODNIŠNICA (bivša BABIŠKA ŠOLA) Šlajmerjeva 3.

Urniki: ČETRTEK

1. skupina – nadaljevalna – od 18:00 do 19:30

2. skupina – nadaljevalna – od 19:45 do 21:15

Vadbo vodi gospa **KARMEN BRANDT**.

Prijave sprejema gospa **Katja Hribar**, tel. 031 317 263, med 19. in 20. uro od ponedeljka do petka.

IDRIJA

Urniki: SREDA

1. skupina – od 18:00 do 19:30

2. skupina – od 19:30 do 21:00

Vadbo vodi gospa **VESNA PARADIŽNIK**.

Prijave sprejema gospa **Sabina Vihtelič**, tel. 041 427 962, med 19. in 20. uro od ponedeljka do petka.

PODRUŽNICA ZASAVJE

ZDRAVSTVENI DOM TRBOVLJE Rudarska c. 12 (sejna soba)

Urniki: SREDA

1. skupina – od 16:40 do 18:05

2. skupina – od 18:10 do 19:30

Vadbo vodi gospa **VESNA KORBAR**.

Prijave sprejema gospa **Marija Filipič**, tel. 031 686 700 ali 03 562 85 63, med 18. in 19. uro od ponedeljka do petka.

Z vadbo joge bomo pričeli v tednu od 3. oktobra 2010.

Finančni prispevek članic in članov je 80 €, za upokojene in študente 60 €, plačljiv v enem obroku. S seboj prinesite veljavne članske izkaznice. Prispevek bomo pobirali ob začetku prve vadbe.

V primeru, da bo v skupinah ostalo še kaj prostih mest, se nam lahko po 1. 11. 2011 pridružijo tudi nečlani. Prispevek za nečlane znaša 120 €.

Za vadbo priporočamo lahko oblačilo (majico, športne hlače), podlogo »armaflex« ter voljo za stalno in redno udeležbo.

Prisrčno vabljeni!

Za dejavnost joge pri DMSBZT LJ
Nada Sirnik

Predsednica DMSBZT LJ
Đurđa Sima

Podpredsednica DMSBZT LJ
za interesne dejavnosti
Zdenka Dovč

Navodila za objavo prispevkov in obvestil v Utripu

Spoštovani avtorji prispevkov, oglaševalci, spoštovani bralke in bralci, prosimo, da prispevke in obvestila, za katere želite, da jih objavimo v Utripu v naslednjem mesecu, pošljete na elektronski naslov uredništva Utripa utrip@zbornica-zveza.si ali na zgoščenki (ne disketi) na sedež Zbornice – Zveze, Ob železnici 30 A, Ljubljana **najkasneje do 20. v tekočem mesecu**. Prispevki, ki bodo prispeli do 20. v mesecu, bodo objavljeni v naslednjem mesecu, razen če se z avtorjem/ico ne dogovorimo drugače. Dovoljujemo si, da bomo predolge prispevke krajšali. Prispevke bomo lektorirali. Lektorirali ne bomo najav strokovnih izobraževanj in plačanih obvestil, razen če to ne boste izrecno zahtevali. Prispevkov ne honoriramo. Obvezno navedite avtorja prispevka in fotografije. Prispevki naj bodo napisani v programu Word, pisava Ariel (12) in presledek med vrsticami 1,5. Zaželeno je, da prispevki niso daljši kot 5.000 znakov (oziroma 90 vrstic). Ime datoteke naj se začne z imenom rubrike (kamor prispevek sodi) in nadaljuje s skrajšanim naslovom. Prosimo, da pri poimenovanju datotek ne uporabljate šumnikov. Če ste k prispevku priložili digitalno fotografijo ali dve, naj bo prispevek temu primerno krajši.

Digitalne fotografije **naj ne bodo del prispevkov v Wordu**, ampak naj bodo oddane kot samostojne priponke – ne v Wordu. Fotografije morajo biti kakovostne, ker jih sicer ne bomo mogli

objaviti. Prosimo, da so fotografije opremljene s podnapisom (vsebuje naj kraj, čas dogodka in imena oseb, če jih ni več kot sedem) in avtorjem.

Praviloma ne objavljamo prispevkov s strokovnih srečanj, ki so ob prejemu prispevka datumsko starejša od 3 mesecev.

Ne bomo objavili prispevkov, ki so bili že objavljeni v drugih medijih.

Na izobraževanje se lahko prijavite tudi s prijavnico, ki je na voljo na spletni strani Zbornice – Zveze.

Za vse trditve v prispevkih so odgovorni avtorji sami, zato objavljamo le prispevke s podpisanim polnim imenom in priimkom. Prosimo, napišite nam tudi naslov in telefonsko številko, na katero vas lahko pokličemo, če bomo imeli vprašanja v zvezi z objavo prispevka oziroma oglasa.

Odmevi na prispele članke oziroma prispevki za rubriko Prejeli smo so lahko dolgi največ 1.500 znakov. Če so daljši, jih krajša odgovorna urednica.

Prosimo za čim manj kasnejših popravkov poslanih besedil in programov izobraževanj.

Želimo si veliko dobrega in koristnega sodelovanja, bralcem pa zadovoljstva pri prebiranju vsebin.

Uredništvo



Junjski izlet upokojenih medicinskih sester DMSBZT Ljubljana v Dolino slapov – Maltatal

Marija Filipič

Jutro smo začeli z medsebojnim spoznavanjem, pozdravljanjem in udobno namestitvijo v avtobusu. Ob zelo dobri organizaciji našega društva je potovanje izredno popestril vodič, »KOROŠKI SLOVENEK«, ki je s svojim naglasom in velikim poznavanjem dežele polepšal in obogatil potovanje mimo krajev, ki so nam bili že znani, vendar tudi nepoznani. Vreme nam je bilo naklonjeno, saj je bila po deževju prejšnjih dni narava osvežena, oprana, in je sijala v lepih poletnih barvah.

Skozi Karavanški predor smo zapustili Slovenijo. Po postanku v Bistrici smo se ustavili v starem mestecu Gmund ob sotočju reke Malte in reke Lieser. Staro mesto je zgrajeno znotraj tega sotočja in obdano z mogočnim obzidjem. Zunaj obzidja je pokopališče z nagrobniki, katerih napisi dokazujejo, da so tu živeli ljudje številnih narodnosti, nemalo pa je bilo Slovencev. Center mesta krasi grad, ki je pomaknjen na najvišji del mesta, potem pa mestni trg, Porschejev muzej, pa tudi zelo stara cerkev, ki jo še danes uporabna cesta deli na desni strani na zvonik, na levi pa na ladjo cerkve. V nadaljevanju vožnje smo se kmalu priključili na gorsko cesto, ki se je vztrajno vzpenjala. Obdajala nas je s čudovitimi pogledi na gore, vmes pa na izredno lepo urejena, negovana in s številnimi cveticami okrašena naselja. Opazili smo manjše in večje pritoke voda iz skalnatih predelov, ki so se vili v dolino ali pa sunkovito padali po skalovju ter razprševali svojo vsebino v čisto drobne aerosole. Eden največjih in najlepših je slap Fallbach. Bolj smo se dvigovali po cesti, bolj se je širilo obzorje po

gorah, ki so prepredene s številnimi pohodniškimi potmi. Ustavili smo se na 1900 m nadmorske višine, pri Berghotelu v Kolnbreinu. Pod hotelom so človeške roke izkoristile naravo tako, da so vode zajezile z ogromnim jezo in s podvodnimi cevmi speljale vodo do nižje ležečih elektrarn. Kaj je pravzaprav mogoče s pomočjo narave narediti in kako jo je mogoče izkoristiti?

Dežela, obsijana s soncem, je bila prelepa in je ni mogoče opisati. Treba jo je videti. Imeli smo čas, da si jo je vsakdo po svoje lahko vtisnil v spomin.

Doživeli smo še veliko lepih pozornosti ob vrnitvi v domovino. V svojem imenu lahko potrdim, da je bil dan izredno lep; če bi se znova vračali v te kraje, bi lahko odkrivali nove in nove lepote ter posebnosti. Seveda pa je vse to zelo odvisno tudi od vremena – po poročilih medijev je bilo dan po našem obisku prav na tem območju veliko neurje in slika krajev zelo strašljiva. Zato lahko pripišem, da smo imeli tudi veliko sreče.

Čestitka

Večji kot je otok znanja, daljša je obala čudes.
(Ralph M. Sochman)

Na Visoki šoli za zdravstvo Izola sta uspešno diplomirali naši sodelavki

MATEJA KULOT in HELENA HVALIČ.

Iskrene čestitke!

Sodelavke in sodelavci SB Nova Gorica

Čestitka

Na Fakulteti za zdravstvene vede v Mariboru je v mesecu maju uspešno zagovarjala magistrsko nalogo naša sodelavka

DOROTEJA REBEC

in pridobila naziv magistrica zdravstvene nege.

»Znanost mora biti okrepičilo.« (Hugo)

Iskrene čestitke!

Kolektiv Katedre za zdravstveno nego UP VŠZI

Čestitka

Na Visoki šoli za zdravstveno nego Jesenice je v mesecu juniju diplomirala naša kolegica

ZORICA FILIPOVIČ.

Ob tej priložnosti ji iskreno čestitamo in ji še naprej želimo veliko delovnih izzivov!

Sodelavci Psihiatrične bolnišnice Idrija

Čestitka

Na Zdravstveni fakulteti v Ljubljani je zaključila študij in pridobila naziv diplomirana medicinska sestra

MAJA KRŽIŠNIK.

Čestitamo ji in želimo uspešno poklicno pot.

Sodelavke BGP Kranj



V spomin

Marta Hočevar Kuharič

(1917–2011)

Sredi poletne radodarnosti s sončnimi žarki in njihovo toploto se je iztekla življenjska pot Marte Hočevar Kuharič. V sredo, 27. julija, smo se od nje poslovili na ljubljanskih Žalah.

Marta Hočevar Kuharič se je rodila 28. junija 1917 v Velikih Laščah. Pot do poklica jo je vodila v Beograd, kjer je zaključila šolo za otroške negovalke in v letu 1938 še šolo za zaščitne sestre. Poklicna pot jo je nato odpeljala v Osijek, Đakovo in Veliko Kopanico, kjer jo je doletela vojna vihra. V času vojne in po njej je delala predvsem z ranljivimi skupinami, posebej z otroki.

Po vrnitvi v Slovenijo se je zaposlila na Ministrstvu za narodno zdravje Republike Slovenije in kasneje na Higijenskem zavodu Ljubljane. Široko znanje, delovne izkušnje, znanje tujih jezikov in poznavanje zdravstvenega sistema so jo usmerjali v delovanje na področju zaščite matere in otrok.

Njeno delo in potreba po povezovanju sta bila zadosten motiv, da se je lotila ponovnega oživljanja združevanja in povezovanja medicinskih sester ter postala prva predsednica novoustanovljenega Društva medicinskih sester Slovenije. Društvo je v letih 1952–1957 štelo 655 članov, ki so v časih, ko je bilo treba zdravstveni sistem izgrajevati, pomagali in sodelovali povsod, kjer so delale medicinske sestre. Društvo je že takrat videlo potrebo po teritorialni organiziranosti, saj so bili problemi po posameznih krajih različni in so terjali drugačne pristope in druge prioritete. Iz arhivskih gradiv lahko razberemo, da je bilo pomanjkanje in izobraževanje medicinskih sester že takrat pereč problem, hkrati pa ugotavljamo, da je medicinska sestra v tistih letih opravljala številna poslanstva – zdravstveno, socialno in pedagoško. V društvu so opozarjali na probleme dela in delovnih pogojev, izdelovali programe aktivnosti patronažne dejavnosti, dela na terenu, v lokalni skupnosti in tudi v bolnišnični dejavnosti. Poudarjali in krepili so ugled, pomen, vlogo, poslanstvo in priznavanje poklica medicinskih sester v izgradnji sodobnega sistema zdravstvenega varstva in zdravstvene dejavnosti.

Krovna organizacija medicinskih sester v Sloveniji, danes Zbornica zdravstvene nege Slovenije – Zveza strokovnih društev



medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, se je prav v letu 2011 odločila za delovanje delovne skupine, ki bo poiskala in povezala zgodovinske zapise, spomine in vse, kar bo našlo svoje mesto v zgodovinski knjigi združevanja, izobraževanja in delovanja poklicnih skupin v zdravstveni negi v Sloveniji. In prav Marta Hočevar je bila polna spominov, ki so odražali pogled nazaj, na čase, iz katerih so nastali današnji časi. Žal se je pero na zadnji strani njene življenjske knjige ustavilo – mi pa bomo vse, kar je ostalo po njej, vgradili v našo zgodovinsko knjigo.

Nepozabno je njeno pripovedovanje o nalogi, ki jo je izpeljala leta 1945 in v Slovenijo iz Bosne pripeljala okoli 5000 otrok, ki so takrat živeli v izredno težkih razmerah. Rekla je – samo »prek zime«. Ko jih je po prihodu obiskala, so ji vzgojitelji v Ljubljani potarnali, da jih otroci nič ne ubogajo, ne poslušajo in da imajo z njimi velike skrbi. Sestra Marta je stopila prednje, jih prijazno nagovorila v njihovem jeziku in dobila odgovor: »Sestro, tebe čemo slušati.«

Hvala Vam, sestra Marta, za vse, kar ste nam dali s svojim pionirskim delom in ugledom, hvala za vse, kar ste storili za stroko in slovenske medicinske sestre. Od Vas se poslavljamo z mislijo, da je za Vas in Vaše življenje veljal ljudski rek – pomagati ni le zakon narave, temveč je tudi zakon sreče.

Petra Kersnič

NAROČILNICA

Naročam _____ izvod/ov **OBZORNIKA ZDRAVSTVENE NEGE** na moj naslov:

Ime: _____

Priimek: _____

Ulica: _____

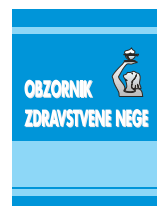
Pošta: _____

Obkrožite vaš status: študent/ka, zaposlen/a, upokojen/a.

Enoletno naročnino bom poravnal/a v osmih dneh po prejemu računa.

Kraj in datum: _____

Podpis: _____





Eno kavo, prosim!

Jože Lavrinec

Strinjam se – pitje kave je obred! In to z bolj ali manj vidno izraženimi znaki obredne slovesnosti. Spominjam se let nazaj, ko sem še hodil na kavo v lokal, in še danes lahko opišem zaporedja gibov ob pitju. In tista kava, ja, tista kava je bila odlična! Zdaj, ko pijem kavo bolj ali manj iz navade (pa tudi potrebe), ni več tako okusna. Je pač „kar nekaj“. A tudi ta „kar nekaj“ je veliko boljši, kadar ga je mogoče popiti v družbi in s tisto „nujno izmenjavo novic“. Je pač tako, ljudje smo družabna bitja in pitje kave je bilo vedno obred družabnosti!

Zaposleni v zdravstvu popijemo relativno veliko kave. Vemo zakaj! Priložnost za tisto obvezno izmenjavo mnenj, ki je nujna za žensko populacijo, a tudi moški nismo imuni nanjo (čeprav tega ne priznamo radi), pa želja, da postane delovni sestanek bolj „človeški“, poskus ohranjanja budnosti, potreba po umirjanju stresa in še kakšen razlog bi se našel. S pitjem kave ni nič narobe, a vse postane narobe, če je kave le preveč!

Nekoč smo imeli, vsaj glede pitja kave, jasne razmejitve. Eno do največ tri kave dnevno smo označili s kulturo družabnosti in sprejemljivosti, seveda če ni bilo nič narobe s krvnim tlakom in srčnim zdravjem. Sodobna medijska razprostranjenost nas, vsaj glede pitja kave, bolj bega, kakor uči. Naslovi, predvsem v rumenem tisku, so polni vznemirljivih sporočil: „Se bojite raka na koži? Pijte kavo!“, „Zakaj je dobro, da moški pijejo kavo?“, „Kava proti cirozi jeter“, „S kavo proti poapnenju žil.“ A smo še skromni v tem. Če samo malce pobrsamo po svetovnem spletu, nas bodo informacije, predvsem o koristnosti pitja kave, dobesedno zasule, pri tem pa nikomur nič mar, če se mi bodo zaradi zastrupitve s kofeinom tresle roke in mi bo srce noro utripalo. Zato je prav, če kavo občasno pijemo zaradi streznitve, da si nalijemo skodelico dobre kave in se strezno oz. otresemo vseh, predvsem prikritih propagandnih sporočil.

Dejstvo je, da je kava marsikomu postala obvezen jutranji napitek, po katerem z užitek poseže še vsaj enkrat do dvakrat prek dneva. Že od vsega začetka, odkar človek kavo pozna, je njene učinke povezoval z različnimi zdravstvenimi stanji. Tako so kavo med drugim priporočali za izboljšanje prebave, lajšanje izkašljevanja, blaženje glavobola in kot krepilni napitek. Tudi sodobne, s kakovostnimi študijami podkrepljene informacije, pitje kave povezujejo s potencialnimi ugodnimi učinki na zdravje, a vse skupaj dodobra začinijo z opozorili za morebitno tveganje. Videti je, da je kava napitek, ki se je krepko zasidral v naše življenje, a je vse prej kot naključen in nedolžen nosilec številnih hranil in učinkovin.

Čeprav študije o vplivu posameznih učinkovin kave na naše telo potekajo na številnih poljih medicine, so vendar najbolj intenzivne na področju srčno-žilnega zdravja, kjer zlahka opisujemo tako kratkoročne kakor dolgoročne učinke. Če kavo

poskušamo razčleniti v nutricionističnem smislu, potem jo lahko opišemo kot enkratni koktajl kofeina, kalija, magnezija, niacina, vitamina E in polifenolov v sožitju s klorogensko kislino in diterpenski alkoholi. Vsako od navedenih substanc lahko povežemo tako s pozitivnimi kakor negativnimi učinki na zdravje srca in žilja (Riksen in sod, 2009).

Že samo ta enostavna preglednica nas opozori, da o primernosti pitja kave še dolgo ne bomo imeli jasnega in enostavnega odgovora. Če k temu dodamo še sodobna razmišljanja o vplivu pitja kave na nastanek in razvoj nekaterih rakastih obolenj, bodo odločitve še težje. Tako nas Wilson s svojimi sodelavci (2011) opozarja, da se pri moških, ki dnevno popijejo po 6 skodelic kave, redkeje razvije usodna oblika raka na prostati. Podoben rezultat so opisali tudi Li in sodelavci (2011) za nekatere vrste raka na dojkah.

Kaj zdaj? Bomo povečali število popitih kavic dnevno in tako preprečili nastanek nekaterih vrst raka? Verjetno ne! Še vedno so tu opozorila glede negativnih učinkov pitja kave za naše kostno zdravje in nujne previdnosti v nosečnosti ter med dojenjem. In še kaj bi lahko našli. Kava in njene sestavine bodo na vsak način še dolgo časa burile strokovno javnost in z nekritičnim povzemanjem različnih študij dajale goriva rumenemu tisku in jasno propagandnim akcijam.

Kava bo ostala napitek, ki bistri duha in družijo ljudi. Posegali bomo po njej: enkrat, največ trikrat v dnevu, tako kot smo učili nekdanj. Kar je več, naj ostane preveč, z negativnim predznakom, nekaj, česar ne odobravamo, čemur se izogibamo. Sebi v zdravje in drugim v poduk.

Literatura:

Li J, Seibold P, Chang-Claude J, Flesch-Janys D in sod. Coffee consumptions modifies risk of estrogen receptor negative breast cancer. *Breast Cancer Research*. 2011; 13: R49.

Riksen NP, Rongen GA, Smits P. Acute and long-term cardiovascular effects of coffee: Implications for coronary heart disease. *Pharmacol Ther*. 2009; 121 (2): 185–191.

Wilson KM, Kasperzyk JL, Rider JR, Kenfield S in sod. Coffee Consumption and prostate Cancer Risk and progression in the Health Professionals Follow-up Study. *J Natl Cancer Inst*. 2011; 103: 1–9.

	Učinki rednega pitja	Vpliv ene kave
Kava	* večja togost arterij * zmanjša tveganje za razvoj SB tipa 2 * porast krvnega tlaka * nerazjasnjen vpliv na hipertenzijo	- zmanjša se endotelijsko odvisna vazodilatacija
Diterpenski alkoholi	* porast serumskega holesterola	
Klorogenska kislina	* porast serumskega homocisteina	
Kofein	* porast serumskega homocisteina * porast krvnega tlaka	- poveča se koncentracija epinefrina - porast krvnega tlaka - večja togost arterij - manjša inzulinska odpornost

Povzeto po: Riksen in sod, 2009.



Aktivnosti učencev Zdrave šole – OŠ Minke Namestnik Sonje ob svetovnem dnevu zdravja in tednu Rdečega križa

Metka Doberšek

»Zdravja ne moremo ustvariti čez noč, ampak korak za korakom, semena bodočnosti so v cvetovih sedanosti.«

»Zdravje nastaja v kontekstu vsakodnevne življenja, tam, kjer ljudje živijo, se imajo radi, se igrajo in delajo.« (Ottawe)

Šola je pomembno okolje, ki podpira zdravje, omogoča pridobivanje znanja, veščin, stališč in omogoča zdrave izbire za vse učence.

V Zdravi šoli obravnavamo zdravstveno-vzgojne vsebine na drugačen, bolj aktiven in življenjski način.

Naš namen je okrepiti, poudariti vsebine zdravega življenjskega sloga v šolskem prostoru na različnih ravneh, od učnega načrta do vrstniškega učenja.

V naši šoli so vsakemu učencu, otroku s posebnimi potrebami, v času šolanja predstavljene tudi vsebine zdravja in z njim povezanega življenjskega sloga.

S tem povečamo ozaveščenost otrok za izbiro zdravju naklonjenega vedenja in posredno vplivamo na boljše zdravje mladostnikov ter kasneje odraslih ljudi.

Naš cilj je učence vzgajati prek 12-ih ciljnih usmeritev Zdravih šol. Poudariti želimo uspešnost 7. cilja Zdravih šol, kjer gre za povezavo med osnovno šolo in srednjimi šolami. Pri nas je šlo za povezavo treh šol, še Srednje šole Slov. Bistrice, od teh smo mi in Zdravstvena šola Maribor vključeni v mrežo Zdravih šol. Hkrati smo se povezali tudi s študentkami Fakultete za zdravstvene vede Maribor. Sodelovanje vseh je potekalo zelo pozitivno in poučno – v doseganju skupnega cilja, promocije zdravja v šolskem okolju pri otrocih s posebnimi potrebami, na nov, inovativen način pridobivanja zdravstveno-vzgojnih vsebin.

Ni dneva, da ne bi mimo oken našega doma na Partizanski ulici zavijale sirene reševalnega vozila NMP, ne samo enkrat, tudi večkrat dnevno. Vedno znova nas stisne pri srcu – že spet nesreča? Otroci skočijo k oknu in rečejo: »Tudi jaz bi znal pomagati!«

Naša šola je že vrsto let vključena v projekt slovenske mreže Zdravih šol. Del domske vzgoje otrok je tudi zdravstvena vzgoja; želimo, da bi otrok cenil zdravje kot vrednoto in si tudi prizadeval za izbiro zdravega življenjskega sloga. Naš projekt Zdravo živim je prerasel v način življenja, saj predstavlja vsakdanji šolski in domski utrip.

Za promocijo zdravja smo letos izbirali pestre dejavnosti. Dne 6. 4. smo se udeležili občinskega tekmovanja ekip OŠ v prvi pomoči, v teoretičnem in praktičnem prikazu različnih poškodb.

Povezali smo se s študentkami Fakultete za zdravstvene vede Maribor, ki so nam prijazno posredovale svoje znanje na zanimiv način. Šest študentk nam je v sredo, 6. aprila 2011, v okviru vrstniškega učenja in v ponedeljek, 11. aprila, v okviru jutranjega pozdrava predstavilo tematiko svetovnega dneva zdravja na temo Antibiotiki nas varujejo – ali kako lahko tudi z umivanjem rok preprečujemo obolenja. To smo ponazorili tudi s pesmico in risanjem zanimivih plakatov. Študentkam se za zanimivo delavnico in sodelovanje najlepše zahvaljujemo.

Mišično moč in gibljivost sklepov smo vsako sredo razvijali pod strokovnim vodenjem prof. Darje Krulc iz Ljudske univerze Slov. Bistrice. Obljubljamo, da bomo tudi med počitnicami športno aktivni.

V okviru načrtovanih dejavnosti Zdrave šole smo v tednu Rdečega križa realizirali zdravstveno-vzgojno dejavnost v povezavi s službo zdravstvene vzgoje Zdravstvenega doma Slovenska Bistrica. V sredo, 11. maja, sta nas v domu z reševalnim vozilom NMP obiskala zdravstvena delavca – reševalca in nam predstavila učno uro prve pomoči z oskrbo poškodb, nezvestnega otroka, oskrbo opeklin, zloma golenice in krvavitve na nadlahti, s prikazom oživiljanja ...

Otroci so dejavno sodelovali, uživali so se v igre vlog poškodovancev, z zanimanjem so si ogledali notranjost reševalnega vozila in reševalno opremo. Za izviran prikaz in otrokom razumljiv pristop se zdravstvenima delavcema,



gospodu Tadeju Lunderju in gospodu Iztoku Škofu iz Zdravstvenega doma Slov. Bistrica, iskreno zahvaljujemo.

Otroci so zvečer še veliko razpravljali o težkem in odgovornem delu reševalcev ter o klicu na številko 112. Nika je ugotovila, da z učenjem prve pomoči tudi otroci lahko postajajo mali reševalci.

Z opisanimi dejavnostmi smo iskali prostovoljce v nas ...



PRIJAVNICA NA IZOBRAŽEVANJE / IZPOPOLNJEVANJE

ZBORNICE ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE SLOVENIJE –

ZVEZE STROKOVNIH DRUŠTEV MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE

Prosimo, da natančno izpolnite rubrike, ki so navedene na prijavnici za izobraževanje / izpopolnjevanje

PODATKI O PLAČNIKU IZOBRAŽEVANJA / IZPOPOLNJEVANJA

Zavod/organizacija/fizična oseba _____

Naslov: _____ Davčna številka*: _____

Zavezanec za DDV*: ☐ DA ☐ NE Kontaktna oseba: _____

Telefon: _____ E – pošta**: _____ @ _____

* ni obvezen podatek za fizično osebo **ni obvezen podatek

PODATKI O ORGANIZATORJU IZOBRAŽEVANJA / IZPOPOLNJEVANJA

Strokovno regijsko društvo/strokovna sekcija/drugo (polni naslov): _____

Naslov izobraževanja / izpopolnjevanja: _____

Kraj in datum izobraževanja / izpopolnjevanja: _____

Priimek in ime udeleženca/ke	Izobrazba	Št. članske izkaznice	Št. vpisa v register	Št. licence	Področje licence – Z ali B***
			0102 -	0202 -	
			0102 -	0202 -	
			0102 -	0202 -	
			0102 -	0202 -	
			0102 -	0202 -	
			0102 -	0202 -	
			0102 -	0202 -	

*** Z – zdravstvena nega; B – babiška nega

Pri prijavi udeleženca/ke je obvezno vnesti vse podatke. V kolikor ne posredujete vseh podatkov, udeleženec ne bo prejel licenčnih točk. V primeru, da posameznik nima podeljene prve licence, se navede priimek in ime, izobrazba, številka članske izkaznice, ostala polja ostanejo prazna.

PLAČILO KOTIZACIJE

Kotizacijo v višini _____ EUR z DDV je / bo plačal: _____

a) Kotizacija je bila plačana dne: _____ (priložite fotokopijo plačila ob oddaji prijavnice)

b) Kotizacija bo plačana po izstavitvi računa (velja za pravne osebe) v roku 15 dni po izstavitvi računa.

S podpisom jamčim za točnost in popolnost podatkov ter prevzemam odgovornost in posledice za napačne ali nepopolne podatke.

Udeleženci soglašajo, da se ime in priimek ter naziv organizacije/zavoda posreduje sponzorjem. ☐ DA ☐ NE

Kraj _____

Priimek in ime odgovorne osebe ter podpis (pravne osebe žig zavoda/organizacije/drugo)

Sporočilo naročnika izobraževanja / izpopolnjevanja organizatorju izobraževanja / izpopolnjevanja

Izpolnjeno prijavnico pošljite na naslov, ki ga je v programu navedel organizator. Za dodatne informacije se obrnite na organizatorja izobraževanja / izpopolnjevanja oziroma na www.zbornica-zveza.si ali preko e-pošte: tajnistvo@zbornica-zveza.si



Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
Četrtek, 22. 09. 2011 ob 16. 00 DMSBZT Ljubljana, Poljanska 14
TEMA SREČANJA
SODOBNI PRISTOPI V KIRURŠKI ZDRAVSTVENI NEGI - IZBRANE TEME
Program izobraževanja
Program izobraževanja je objavljen na spletni strani Zbornice- Zveze in na spletni strani DMSBZT Ljubljana
Organizator
Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev
Kotizacije ni, število udeležencev je omejeno na 40, izobraževanje je namenjeno članom Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana.
Licenčne točke Zbornice-Zveze
Klinični večer je v postopku licenčnega vrednotenja.
Dodatne informacije in prijava
Prijava po e- prijavnici na spletni strani Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana. Za dodatne informacije smo vam na voljo na telefon: 041 / 754 695.

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
30. september 2011, TEHNOLOŠKI PARK, Ljubljana, registracija od 8. do 9. ure
TEMA SREČANJA
SODOBNA UPORABA FLUORIDOV PRI OTROCIH IN MLADOSTNIKI PRAVICE (DOLŽNOSTI) PACIENTOV V ZOBOZDRAVSTVU.
Program izobraževanja
Pregled uporabe fluoridov v zobozdravstvu. Zdravstvena vzgoja pri otrocih in mladostnikih s pedagoškega vidika. Sodobna uporaba zobnih past s fluoridi. Patronažen obisk in svetovanje. Nadzorno ščetkanje zob v šolah in vrtcih. Sodobna uporaba fluoridnih gelov, raztopin in premazov. Smernice za uporabo fluorid.
Organizator
Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v zobozdravstvu, V sodelovanju s Sekcijo medicinskih sester v patronažni dejavnosti in Sekcijo pedontologov Slovenskega zdravniškega društva.
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev
Kotizacija za seminar z DDV za nečlane /ice zbornice-zveze znaša 190 EUR, člani/ice imajo 50% popust. Kotizacijo nakažite na TRR: 02015-0258761480, sklic na 00 0220 30092011.
Licenčne točke Zbornice-Zveze
Program strokovnega izobraževanja je v postopku pridobivanja licenčnih točk Zbornice -zveze.
Dodatne informacije in prijava
Pisne prijave pošljite na Marija Miklič, Švabičeva 5, 1115 Ljubljana, ali preko prijavnice na spletni strani na spletni strani Zbornice- Zveze (plačnik-zavod, davčna številka, št. članske, licenčna št.) do 20. septembra 2011, dodatne informacije 040855200 ali marijam02@gmail.com.

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
Petek, 07.10.2011 DEBELI RTIČ, Hotel Arija, Jadranska cesta 73, Ankaran 6280 Registracija udeležencev od 08:45 - 09:45
TEMA SREČANJA
CELOSTNA OBRAVNAVA PACIENTOV V OFTALMOLOGIJI
Program izobraževanja
Program izobraževanja je objavljen na spletni strani Zbornice-Zveze: www.zbornica-zveza.si in dosegljiv na e-naslovu: bernarda.mrzelj@gmail.com
Organizator
Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, Sekcija MS in ZT v oftalmologiji
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev
Kotizacija z DDV znaša 190,00€ (članom ZBNS, ki imajo poravnane članske obveznosti, se prizna 50% popust). Kotizacijo nakažite na TRR: 02015-0258761480, sklic na številko 00 0211-07102011. Podjetja in zavodi lahko znesek poravnajo tudi po prejetju računa.
Licenčne točke Zbornice-Zveze
Strokovni seminar je v postopku licenčnega vrednotenja pri Z-Z.
Dodatne informacije in prijava
Pisne prijave s prijavnico iz Utripa ali spletne strani Z-Z pošljite na naslov: Bernarda Mrzelj, Šentpavel na Dolenjskem 39, 1296 Šentvid pri Stični ali na e-naslov: bernarda.mrzelj@gmail.com , ali na fax: 01/7800158. Ostale informacije dobite na tel. 031741599.



Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
Sobota, 8.10.2011, Ajdovščina ob 8.00 uri, dvorana prve slovenske vlade v Ajdovščini, Trg 1. slovenske vlade 1, 5270 Ajdovščina
TEMA SREČANJA
POKLICNA ETIKA V PRAKSI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE
Program izobraževanja
Program bo izveden v obliki predavanj, delno z aktiviranjem udeležencev pri predavanjih in v razpravi. Program je objavljen na spletni strani Društva MSBZT Nova Gorica: www.drustvo-mszt-novagorica.si in na spletni strani Zbornice-Zveze: www.zbornica-zveza.si
Organizator
Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Nova Gorica (Društvo MSBZT Nova Gorica) v sodelovanju z Društvom medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana (DMSBZT Ljubljana)
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev
Kotizacija z DDV za člane Zbornice-Zveze znaša 60,00€, za nečlane 120,00€. Kotizacijo nakažite na transakcijski račun Društva MSBZT Nova Gorica, Rejčeva 4, 5000 Nova Gorica, štev. tek. računa: 04750 - 0000446833 pri Novi KBM, poslovalnica Nova Gorica, Kidričeva 11, 5000 Nova Gorica
Licenčne točke Zbornice-Zveze
V postopku za pridobivanje licenčnih točk na Zbornici-Zvezi.
Dodatne informacije in prijava
Prijavite se preko prijavnice iz Utripa ali prijavnice, ki jo dobite na spletni strani Zbornice- Zveze. Izpolnjeno prijavnico pošljite na naslov Društvo MSBZT Nova Gorica, Rejčeva 4, 5000 Nova Gorica .S seboj imejte novo člansko izkaznico. Dodatne informacije: info@drustvo-mszt-novagorica.si

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
Sreda, 12. 10. 2011, Univerzitetni klinični center Maribor, Oddelek za psihiatrijo Registracija udeležencev od 8. 00 → 9. 00
TEMA SREČANJA
VARNOSTNI ZAPLETI PRI PACIENTU – PRILOŽNOST ZA UČENJE
Program izobraževanja
Program je objavljen na spletni strani Zbornice - Zveze ali na spletni strani sekcije http://www.sekcijapsih-zn.si/ Program si lahko naročite po e - pošti: sekcija.ztms.psih@gmail.com
Organizator
Univerzitetni klinični center Maribor, Oddelek za psihiatrijo in Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev
Kotizacija z DDV je 190 EUR. Članom Zbornice – Zveze, ki imajo poravnane članske obveznosti, se prizna 50 % popust. Kotizacijo nakažite na TRR NLB, poslovalnica Tavčarjeva 7, Ljubljana - ZDMSZTS, štev. 02015-0258761480, sklic na št.00 0202- 12102011, s pripisom » za sekcijo MS in ZT v psihiatriji".
Licenčne točke Zbornice-Zveze
Strokovni seminar je v postopku vrednotenja za pridobitev licenčnih točk.
Dodatne informacije in prijava
Zbornica Zveza, Ob železnici 30 a, 1000 Ljubljana ZA Sekcijo MS in ZT v psihiatriji ali po elektronski pošti na naslov: psihsekcija.prijava@gmail.com

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
Četrtek, 13.10. 2011 ob 16. 00 DMSBZT Ljubljana, Poljanska 14
TEMA SREČANJA
PARTNERSKI ODNOS MEDICINSKIH SETER IN ONKOLOŠKIH PACIENTOV
Program izobraževanja
Program izobraževanja je objavljen na spletni strani Zbornice- Zveze in na spletni strani DMSBZT Ljubljana
Organizator
DMSBZT Ljubljana
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev
Kotizacije ni, število udeležencev je omejeno na 40, izobraževanje je namenjeno članom Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana.
Licenčne točke Zbornice-Zveze
Klinični večer je v postopku licenčnega vrednotenja.
Dodatne informacije in prijava
Prijavo po e- prijavnici na spletni strani Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana. Za dodatne informacije smo vam na voljo na telefon: 041 / 754 695.



Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
Čatež, hotel Terme, 13., 14. in 15. oktober 2011
TEMA SREČANJA
2. KONGRES SEKCIJE MS IN ZT V URGENCI: »URGENTNI PACIENT – ZNANJE ZA KAKOVOSTNO IN VARNO OSKRBO«
Program izobraževanja
Reanimacija, transport življenjsko ogroženega pacienta, izobraževanje na področju oskrbe urgentnih pacientov, motnje zavesti, higienska načela preprečevanja bolnišničnih okužb v urgentni dejavnosti Uporaba smernic v delu ortopedskih tehnologov, proste teme in prikazi primerov
Organizator
Zbornica - Zveza, Sekcija MS in ZT v urgenci Organizator za kotizacijo nudi: obisk strokovnih predavanj, zbornik kongresa, 2 večerji (glede na število dni udeležbe), osvežitev med odmori, udeležbo na učnih delevnicah, ogled vojaških sanitetnih transportnih sredstev
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev
Kotizacija za vse dni kongresa z DDV znaša 500€, za en dan 190€, dva dni 320€ (članom ZZBNS, ki imajo poravnane članke obveznosti se prizna 50% popust). Kotizacijo nakažite na TR–NLB, Ljubljana – Zbornica – Zveza, št.: 02015 – 0258761480, sklic 00 0224 -13102011
Licenčne točke Zbornice-Zveze
Kongres je v postopku pridobitve licenčnih točk
Dodatne informacije in prijava
Prijavnice prosimo pošljite na naslov: Mojca Homar, Internistična prva pomoč, UKC Ljubljana, Zaloška 7 Dodatne informacije: vida.bracko@gmail.com, majda.cotic@gmail.com

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
13.10.2011, MODRA DVORANA, CELJSKI SEJMI, DEČKOVA1, CELJE REGISTRACIJA OD 8.-9. URE
TEMA SREČANJA
Z UVAJANJEM NOVOSTI DO BOLJŠIH REZULTATOV V ZDRAVSTVENI IN BABIŠKI NEGI
Program izobraževanja
PROGRAM JE OBJAVLJEN NA SPLETNI STRANI ZBORNICE-ZVEZE: www.zbornica-zveza.si
Organizator
DMSBZT CELJE IN SB CELJE-REFERAT ZA IZOBRAŽEVANJE
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev
KOTIZACIJE ZA ČLANE DMSBZT CELJE NI. NEČLANI PLAČAJO 95 EVROV. PLAČA SE PO IZSTAVLJENEM RAČUNU.
Licenčne točke Zbornice-Zveze
STROKOVNO IZOBRAŽEVANJE JE V POSTOPKU PRIDOBIVANJA LICENČNIH TOČK NA KOMISIJI ZA LICENČNO VREDNOTENJE.
Dodatne informacije in prijava
PRIJAVA OBVEZNA PREKO PRIJAVNICE IZ UTRIPA NA NASLOV: GA.ALEKSEJA KEBER, SB CELJE, TAJNIŠTVO GLAVNE MED.SESTRE, OBLAKOVA 5 3000 CELJE ALI PREKO ELETRONSKE PRIJAVNICE NA EMAIL.alekseja.keber@ques.arnes.si, Z VSEMI IZPOLNJENIMI PODATKI. DODATNE INFORMACIJE: MARIANA VENGUŠT GSM 051-398-909

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
Ponedeljek, 24.10.2011 v Ljubljani DMSBZT Ljubljana, Poljanska cesta 14 Pričetek ob 8.30 uri Registracija udeležencev med 8.00 in 8.30 uro
TEMA SREČANJA
TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA Z VKLJUČENIM AED
Program izobraževanja
Teoretična znanja, praktične veščine, preverjanje znanja in veščin za izvajanje telmeljnih postopkov oživljanja. Program je v celoti objavljena na spletni strani DMSBZT Ljubljana www.drustvo-med-sester-lj.si
Organizator
Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana v sodelovanju s Sekcijo reševalcev v zdravstvu.
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev
Kotizacija z DDV za člane znaša 80,00 €, za nečlane 160,00 € in se plača po izstavljenem računu. Število udeležencev je omejeno do 32 udeležencev.
Licenčne točke Zbornice-Zveze
Program strokovnega srečanja je vpisano v register strokovnih izpopolnjevanj Zbornice - Zveze Slovenije pod številko 2011 - 67 - 72. Udeleženci prejmejo 7 LT za udeležbo. Udeležba šteje za izpolnitev obveznih vsebin iz TPO za podaljšanje licence za samostojno delo v zdravstveni in babiški negi.
Dodatne informacije in prijava
Prijava preko prijavnice na spletni strani DMSBZT Ljubljana: www.drustvo-med-sester-lj.si (plačnik/zavod, davčna številka, številka članske izkaznice, številka licence) do 17.10.2011, oziroma do zasedenosti. Dodatne informacije: Irma Kiprijanovič (041 754 695) oz. irma.kiprijanovic@gmail.com



Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
Petek, 14. oktober 2011, pričetek registracije ob 8.00 uri UKC MARIBOR, velika predavalnica prim. Zmaga Slokana, 16. etaža kirurške stolpnice
TEMA SREČANJA
SPREMLJANJE ZDRAVE NOSEČNICE V DISPANZERJU ZA ŽENSKO
Program izobraževanja
Funkcionalno izobraževanje z učnimi delavnicami za diplomirane med. sestre/babice Program je objavljen na spletni strani Zbornice - Zveze.
Organizator
UKC MARIBOR, Klinika za ginekologijo in perinatologijo, Ginekološko perinatološke ambulante
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev
Kotizacija z DDV znaša 60 EUR. Nakažete jo po izstavitvi računa na podračun EZR št. 01100-6030278185 s sklicevanjem na številko 760510-3012. V ceno je vključena organizacija strokovnega srečanja, potrdilo o udeležbi, pogostitev v odmorih in zbornik predavanj.
Licenčne točke Zbornice-Zveze
Strokovno srečanje je v postopku pridobivanja licenčnih točk
Dodatne informacije in prijava
Prijavnico pošljite po pošti ali faksu na naslov: UKC Maribor, Center za odnose z javnostmi in marketing, ga. Slavica Keršič, Ljubljanska ulica 5, faks: 02/321 28 26, tel.: 02/321 29 40; e-mail: slavica.kersic@ukc-mb.si

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
Četrtek, 20. 10. 2011 DMBZT Ljubljana, Poljanska 14 Pričetek ob 16.00 uri Registracija udeležencev od 15.30 do 16.00 ure
TEMA SREČANJA
MOTNJE HRANJENJA – PROBLEM SODOBNEGA ČASA
Program izobraževanja
Program izobraževanja je objavljen na spletni strani www.zbornica-zveza.si
Organizator
DMSBZT Ljubljana
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev
Klinični večer je namenjen članom DMSBZT Ljubljana. Kotizacije ni!
Licenčne točke Zbornice-Zveze
Program strokovnega srečanja je vpisan v register strokovnih izpopolnjevanj Zbornice - Zveze Slovenije pod številko 2011 - 136 - 147. Udeleženci prejmejo 4 LT za udeležbo.
Dodatne informacije in prijava
Prijava preko prijavnice na spletni strani DMSBZT Ljubljana: www.drustvo-med-sester-lj.si do 14. 10. 2011, oziroma do zasedenosti mest. Dodatne informacije: Irma Kiprijanovič (041 754 695) - irma.kiprijanovic@gmail.com

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
Petek in sobota 21. in 22.10. 2011, Rogaška Slatina Hotel Sava, predavalnica Styria Pričetek v petek 21.10. 2011 ob 12 uri Registracija udeležencev med 10. in 11. uro
TEMA SREČANJA
MEDOSEBNI ODNOSI
Program izobraževanja
Program bo objavljen na spletni strani Zbornice - Zveze
Organizator
Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v hematologiji
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev
Enodnevna 190 EUR, dvodnevna 320 EUR, članom ZZBNS, ki imajo poravnane članske obveznosti, se prizna 50% popust. Kotizacijo nakažite na transakcijski račun NLB, ZDMSZTS, TTR 2015-0258761480 Sklic: 00 0223- 21102011 s pripisom za hematološko sekcijo. Prijava možna do 10.10.2011
Licenčne točke Zbornice-Zveze
V postopku pridobitve licenčnih točk Zbornice - Zveze
Dodatne informacije in prijava
ga. Alenka Dobrovoljc, 01 522 4746 Prijava: ga. Nataša Janevski, 01 522 4883 ali po E-mailu: natasa.rezun@kdj.si - obvezno s prijavnico Rezervacija prenočišč: Grand Hotel Sava Tel.: 03/ 811 4000, E-mail: info@hotel-sava-rogaska.si Rezervacija je možna do 07.10.2011 Udeleženci se prijavijo sami!



DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER,
BABIC IN ZDRAVSTVENIH
TEHNIKOV C E L J E



Sekcija medicinskih sester
in zdravstvenih tehnikov
v kardiologiji in angiologiji

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
26.10.2011 od 11.00 do 15.00 ure 23.11.2011, od 11.00 do 15.00 ure 14.12.2011, od 11.00 do 15.00 ure PSIHOLOŠKA SVETOVALNICA, STANETOVA 4, 3000 CELJE
TEMA SREČANJA
OBVLADOVANJE KONFLIKTNIH SITUACIJ--UČNA DELAVNICA
Program izobraževanja
UČNE DELAVNICE POD VODSTVOM GA. JOŽICE BARBORIČ, univ.dipl.psih., klin.psih.spec.
Organizator
DMSBZT CELJE
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev
KOTIZACIJE NI. SAMO ZA ČLANE DMSBZT CELJE
Licenčne točke Zbornice-Zveze
UČNA DELAVNICA OVREDNOTENA Z 3 LT.
Dodatne informacije in prijava
PRIJAVE: MARJANA VENGUŠT: GSM 051-398-909 EMAIL: marjana.vengust@zd-celje.si

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
Petek, 4. 11. 2011 in sobota, 5. 11. 2011 v Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana, Zaloška 7, 1525 Ljubljana, predavalnica 1.
TEMA SREČANJA
XIII. IZOBRAŽEVALNI SEMINAR S SPECIALIZIRANIMI UČNIMI DELAVNICAMI ZA MEDICINSKE SESTRE IN ZDRAVSTVENE TEHNIKE "KRITIČNO BOLAN IN POŠKODOVAN OTROK - RAZPOZNAVA, ZDRAVLJENJE IN ZDRAVSTVENA NEGA".
Program izobraževanja
Program izobraževanja je objavljen na spletni strani www.zbornica-zveza.si
Organizator
Klinični oddelek za otroško kirurgijo in intenzivno terapijo, Kirurška klinika, Univerzitetni klinični center Ljubljana, Bohoričeva ulica 20, 1525 Ljubljana
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev
Kotizacija: 300 EUR (DDV je vključen); kotizacija vključuje predavanja in vaje, učbenik in postrežbo med odmori. Nakazilo: Univerzitetni klinični center Ljubljana, Zaloška cesta 002, 1000 Ljubljana. Podračun EZR št.: 01100-6030277894, sklic 299 30 32 z oznako Kritično bolan otrok.
Licenčne točke Zbornice-Zveze
V postopku pridobitve licenčnih točk Zbornice-Zveze.
Dodatne informacije in prijava
Kontaktne osebi: Minja Petrovič, prof. zdrav. vzg. (01 522 81 96, 48 29), Karmen Boh, viš. upr. del. (01 522 81 97, 48 29); KO za otroško kirurgijo in intenzivno terapijo, Kirurška klinika, UKC Ljubljana, Bohoričeva 20, 1525 Ljubljana; faks: 01 522 11 09; e- mail: karmen.boh@kclj.si

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
Petek, 11. november 2011, Terme Šmarješke Toplice
TEMA SREČANJA
PALIATIVNA OSKRBA SRČNO-ŽILNEGA BOLNIKA
Program izobraževanja
Program bo objavljen na spletni strani Zbornice-Zveze - www.zbornica-zveza.si
Organizator
Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kardiologiji in angiologiji
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev
Kotizacija za enodnevno strokovno srečanje z DDV znaša 190 EUR (za člane Zbornice-Zveze, ki imajo poravnane članske obveznosti se priznava 50% popust). Kotizacijo nakažite na transakcijski račun NLB, ZDMSZTS, TTR 2015-0258761480 Sklic: 00 0228- 11112011
Licenčne točke Zbornice-Zveze
Strokovno srečanje je oddano v postopek pridobitve licenčnih točk pri Zbornici - Zvezi.
Dodatne informacije in prijava
Pisne prijave sprejema g. Saša Mušič, po pošti: Klinični oddelek za kardiologijo, UKC Ljubljana, Zaloška 7, 1000 Ljubljana ali na fax: 01 522 28 28 ali na e-naslov: sasa.music@kclj.si . Dodatne informacije: Tanja Žontar, tel. 04 25 69 398, e-naslov: tanja.zontar@klinika-golnik.si



D R U Š T V O
M E D I C I N S K I H
S E S T E R, B A B I C I N
Z D R A V S T V E N I H
T E H N I K O V
M A R I B O R

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
Petek, 25. 11. 2011 ob 8. uri Zdravstvena fakulteta Univerze v Ljubljani, Zdravstvena pot 5, Ljubljana
TEMA SREČANJA
12. SIMPOZIJ DMSBZT LJUBLJANA Z NASLOVOM ZDRAVSTVENA VZGOJA - MOČ MEDICINSKIH SESTER
Program izobraževanja
Program izobraževanja je objavljen na spletni strani Zbornice- Zveze in na spletni strani DMSBZT Ljubljana
Organizator
Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev
Kotizacija z DDV za člane znaša 60 eurov, za nečlane Zbornice - Zveze je kotizacija v višini 120 evrov in se plača po izstavljenem računu.
Licenčne točke Zbornice-Zveze
Program izobraževanja je v postopku licenčnega vrednotenja.
Dodatne informacije in prijava
Prijavo po e- prijavnici na spletni strani Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana (www.drustvo-med-sester-lj.si). Za dodatne informacije smo vam na voljo na tel. št.: 041 / 754 695.

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
Petek in sobota 07. in 08. oktober 2011, Bled Univerzitetna klinika za pljučne bolezni in alergijo, Golnik 36, 4204 Golnik Pričetek ob 9. uri. Registracija udeležencev med 8. in 9. uro
TEMA SREČANJA
9. GOLNIŠKI SIMPOZIJ Z NASLOVOM ZDRAVSTVENA OSKRBA BOLNIKA S PLJUČNIM RAKOM, PLJUČNO HIPERTENZIJO IN KOPB
Program izobraževanja
Program je objavljen na spletni strani Zbornice-Zveze: www.zbornica-zveze.si ter na spletni strani Bolnišnice Golnik: www.klinika-golnik.si/strokovna- javnost/strokovne-prireditve
Organizator
Univerzitetna klinika za pljučne bolezni in alergijo, Golnik
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev
Dvodnevna kotizacija z DDV znaša 200 EUR, enodnevna kotizacija z DDV znaša 150 EUR. Na podlagi prijavnice bo izstavljen račun. Prijava možna do: 30. septembra 2011
Licenčne točke Zbornice-Zveze
Program je v postopku pridobitve licenčnih točk Zbornice-Zveze.
Dodatne informacije in prijava
Prijavnico iz Utripa pošljite: Majda Pušavec Univerzitetna klinika za pljučne bolezni in alergijo Golnik 36, 4204 Golnik Dodatne informacije po telefonu: Majda Pušavec, tel. 051/603 837 ali 04-2569-119, faks: 04-2569-117 e-naslov: majda.pusavec@klinika-golnik.si

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
Petek, 7. oktobra 2011 ob 8.30 uri, v veliki predavalnici kirurške stolpnice UKC Maribor (16. nadstropje), Ljubljanska ulica 5, Maribor.
TEMA SREČANJA
ZDRAVSTVENA ZAKONODAJA V LUČI ZDRAVSTVENE NEGE MODUL LICENCA: OBVEZNE VSEBINE
Program izobraževanja
Program je v celoti objavljen na spletni strani društva: www.dmsbzt-mb.si
Organizator
Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor.
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev
Celodnevno izobraževanje znaša 60 EUR za člane Zbornice- Zveze ter 120 EUR za nečlane Zbornice- Zveze, v ceno je vključen DDV. Kotizacijo nakažete na TR društva DMSBZT Maribor, številka 0451 5000 0111 670, sklic 00 91, pri Nova KBM d.d. Število udeležencev je omejeno.
Licenčne točke Zbornice-Zveze
Program je namenjen zaposlenim v zdravstveni in babiški negi in je usklajen z obveznimi vsebinami, ki jih mora vsebovati strokovno izpopolnjevanje za izpolnjen pogoj obveznih vsebin s področja »Zakonodaja s področja zdravstva« v enem licenčnem obdobju (2011 - 88 - 94) in ovrednoten z 9,5 LT.
Dodatne informacije in prijava
Dodatne informacije in prijave na strokovno srečanje potekajo na spletni strani društva www.dmsbzt-mb.si PRIJAVA NA IZOBRAŽEVANJE Poteka elektronska registracija, zato imejte s seboj novo člansko izkaznico.



D R U Š T V O
M E D I C I N S K I H
S E S T E R, B A B I C I N
Z D R A V S T V E N I H
T E H N I K O V
M A R I B O R

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
Četrtek, 13. in petek, 14. oktobra 2011 ob 9.00 uri, v prostorih društva, Ulica heroja Jevtiča 5, 2000 Maribor, pričetek registracije udeležencev ob 8.30 uri (poteka elektronski način registracije, zato imejte s seboj novo člansko izkaznico).
TEMA SREČANJA
TUDI BESEDA JE ZDRAVILO
Program izobraževanja
Učna delavnica je namenjena medicinskim sestram, babicam in drugim zaposlenim v zdravstvu, ki prihajajo v stik s pacienti. Število udeležencev je omejeno na 20. Trajanje izobraževanja: 16 pedagoških ur. Več o programu preberite na spletni strani društva: www.dmsbzt-mb.si
Organizator
Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor (DMSBZT Maribor) v sodelovanju z Elite izobraževanje d.o.o., voditeljici Andreja Martinčič, svetovalka za zakonsko družinsko in življenjsko svetovanje in Klara Ramovš, profesorica andragogike, mojstrica poslovne komunikacije.
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev
Višina kotizacije za dvodnevno strokovno izpopolnjevanje znaša 140 EUR za člane DMSBZT Maribor, 180 EUR za člane drugih regijskih strokovnih društev ter 220 EUR za nečlane Zbornice - Zveze (20 % DDV je vključen v ceno).
Licenčne točke Zbornice-Zveze
Strokovno izobraževanje je vpisano v register strokovnih izpopolnjevanj Zbornice- Zveze in ovrednoteno s 15 LT.
Dodatne informacije in prijava
Kotizacijo nakažete na TR DMSBZT Maribor, številka 0451 5000 0111 670, sklic 00 98 pri Nova KBM d.d. Prijave na strokovno izpopolnjevanje potekajo izključno na spletni strani društva, www.dmsbzt-mb.si pod: PRIJAVA NA IZOBRAŽEVANJE. Vljudno vabljeni.



D R U Š T V O
M E D I C I N S K I H
S E S T E R, B A B I C I N
Z D R A V S T V E N I H
T E H N I K O V
M A R I B O R

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
Četrtek, dne 15.09.2011 ob 17. uri, v veliki predavalnici stolpnice Klinike za kirurgijo UKC Maribor (16. nadstropje), Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor.
TEMA SREČANJA
STROKOVNI KLINIČNI VEČER
Program izobraževanja
ASTMA IN KOPB, Natalija Edelbaher, dr. med., ZN PACIENTA Z ASTMO IN KOPB, Nataša Mernik, dipl. m. s., POMEN MERILCA ZA IZDIH ZRAKA, Ljubica Kosi, ZT, Bojana Štok, dipl. m. s., ZDR. VZGOJA PACIENTA Z INHALATORNO TERAPIJO IN PRAVLJNA UPORABA INHAL. ZDRAVIL Simona Križ, dipl. m. s., Lidija Šabeder, ZT
Organizator
Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor (DMSBZT Maribor).
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev
Strokovno izpopolnjevanje je za člane DMSBZT Maribor brezplačno, za člane drugih regijskih strokovnih društev znaša kotizacija 25 EUR, za nečlane Zbornice - Zveze 50 EUR (DDV je vključen v ceno). V ceno je vključena organizacija kliničnega strokovnega večera in potrdilo o udeležbi.
Licenčne točke Zbornice-Zveze
Strokovno izobraževanje je vpisano v register strokovnih izpopolnjevanj Zbornice zdravstvene in babilške nege Slovenije, pod številko 2011 – 29 – 26 in ovrednoteno s 6 LT za aktivne in 4 LT za pasivne udeležence.
Dodatne informacije in prijava
Kotizacijo nakažete na TR DMSBZT Maribor, številka 0451 5000 0111 670, sklic 0010 pri Nova KBM d.d. Prijavo na strokovni klinični večer opravite na spletni strani društva www.dmsbzt-mb.si pod: PRIJAVA NA IZOBRAŽEVANJE. Vljudno vabljeni.



Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
Četrtek, 20.10. 2011 in petek, 21.10. 2011, Hotel HABAKUK MARIBOR
TEMA SREČANJA
29. STROKOVNO SREČANJE OBRAVNAVA STAROSTNIKA S KRONIČNO OBSTRUKTIVNO PLJUČNO BOLEZNIJO
Program izobraževanja
Program srečanja je objavljen na spletni strani Zbornice - Zveze: www.zbornica-zveza.si
Organizator
Zbornica zdravstvene in babilške nege Slovenije - Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v socialnih zavodih
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev
Kotizacija za en dan 190 €, za dva dni 320 € (z DDV). Člani ZZBNS imajo 50 % popust. Pisna prijava do 17. 10. 2011 je obvezna s prijavnico iz Utripa, spletne strani ZZBNS ali zadnje strani vabila. Kotizacijo nakažite na TRR 02015-0258761480, sklic 00 0227-20102011
Licenčne točke Zbornice-Zveze
Strokovno srečanje je v postopku vrednotenja in pridobivanja licenčnih točk.
Dodatne informacije in prijava
Prijave zbira: Simona Drevenšek Čufarjeva ul. 9 2000 Maribor El. naslov: simona.drevensek@danica-vogrinc.si Tel.: 02 48 06 100



Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
Sreda, dne 28. septembra 2011 ob 8.30 uri, v veliki predavalnici kirurške stolpnice UKC Maribor (16. nadstropje), Ljubljanska ulica 5, Maribor.
TEMA SREČANJA
ETIČNE IN MORALNE DIMENZIJE V ZDRAVSTVENI IN BABIŠKI NEGI
Program izobraževanja
Predavanja in učne delavnice, kjer udeleženci v manjših skupinah analizirajo etične probleme v praksi, preučijo dejavnike, ki vplivajo na kakovost odnosov v procesu obravnave pacientov. Program je v celoti objavljen na spletni strani društva: www.dmsbzt-mb.si
Organizator
Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov (DMSBZT) Maribor.
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev
Celodnevno izobraževanje znaša 60 EUR za člane Zbornice- Zveze, ter 120 EUR za nečlane Zbornice- Zveze, v ceno je vključen DDV. Kotizacijo nakažete na TR društva DMSBZT Maribor, številka 0451 5000 0111 670, sklic 00 92, pri Nova KBM d.d. Število udeležencev je omejeno.
Licenčne točke Zbornice-Zveze
Program je namenjen zaposlenim v zdravstveni in babiški negi in je usklajen z obveznimi vsebinami, ki jih mora vsebovati strokovno izpolnjevanje za izpolnjen pogoj obveznih vsebin s področja »Poklicna etika« v licenčnem obdobju (2011 - 0048 - 0051) in ovrednoten z 10 LT.
Dodatne informacije in prijava
Dodatne informacije in prijave na strokovno srečanje z učno delavnico potekajo na spletni strani društva www.dmsbzt-mb.si , PRIJAVA NA IZOBRAŽEVANJE. Poteka elektronska registracija, zato imejte s seboj novo člansko izkaznico. Vljudno vabljeni.

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
Petek, 30.09. in sobota, 01.10.2011 Hotel Plesnik****, Logarska dolina Registracija udeležencev od 8.00 do 8.30. Pričetek seminarja ob 8.30
TEMA SREČANJA
VERA IN ZDRAVJE NOVI IZZIVI V KOMUNIKACIJI SEMINAR Z MEDNARODNO UDELEŽBO
Program izobraževanja
Ana Seničar, dipl.m.s.11.0.Ž.A. po V.Henderson- izražanje verskih čustev Danijela Prugovečki, VMS: ETIKA ČUSTVENE SOLIDARNOSTI PRI KOORDINACIJI DONORSTVA TERAPIJA Z GLASBO - delavnica S FIZIČNO AKTIVNOSTJO PROTI STRESU - delavnica na prostem Celotni program je na spletni strani Zbornice-Zveze.
Organizator
Društvo za kulturo odnosov SPES
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev
Kotizacija znaša 190 €, za aktivne udeležence 160 € ter vključuje strokovni program s predavanji in štirimi delavnicami, potrdilo o udeležbi, CD, prigrizke med odmori, kosilo, svečano večerjo, poslušanje planetarnega gonga in srečanje z izbranim gostom.
Licenčne točke Zbornice-Zveze
Strokovni seminar v marcu 2010 v okviru modula Medosebni odnosi je bil ocenjen: - pasivni 12,5 točk - aktivni 18 točk
Dodatne informacije in prijava
S seboj prinesite najljubšo knjigo, športno (udobno) obleko in obutev ter odejo, spalno vrečo ali blazino. Prijavite se lahko pisno preko prijavnice na spletni strani Zbornice - Zveze na naslov Tina Štupar, Dušana Kvedra 12 a, 3230 Šentjur, e-naslov spes.tina@gmail.com ali na telefon 031 475 904.



15th ESGENA Conference

In conjunction with the
**Swedish Society of Endoscopy
and GE Nurses and Assistants
(SEGP)**

19th UEGW

22-24 October 2011

Stockholm, Sweden

Stockholm
Exhibition & Congress Centre

Further Information

www.esgena.org, www.uegf.org
and www.segp.nu

Congress and Exhibition Office:

CPO HANSER SERVICE GmbH
uegw2011@cpo-hanser.de

**Hospic**

Slovensko društvo

SLOVENSKO DRUŠTVO HOSPIC**vabi na seminar/učno delavnico
ob Svetovnem dnevu hospica in paliativne oskrbe****ŽALOVANJE - TRPLJENJE IN PRILOŽNOST****torek, 4. oktobra 2011, od 9,00 – 17,00 ure
v dvorano Škofijske gimnazije v Mariboru,
Vrbanska cesta 30**

Seminar bo vodila Monika Müller, priznana strokovnjakinja za področje žalovanja in paliativne oskrbe iz Nemčije. Je iskana gostujoča predavateljica strokovnim delavcem na mednarodnih kongresih in simpozijih in predavateljica študentom paliativne medicine. Njena specialna področja so: žalovanje, paliativna oskrba, duhovnost v oskrbi hudo bolnih in komunikacija.

Poleg izobraževanja je njeno področje tudi zastopanje, organizacija in znanstveno delo za potrebe hospica in paliativne medicine na ravni nemške vlade.

Je avtorica številnih publikacij, člankov in knjig s področja žalovanja in duhovnosti in avtorica kurikulumov za zdravnike, negovalce, socialne delavce v paliativni oskrbi.

Seminar je namenjen:

Strokovnim delavcem: zdravnikom, psihologom, medicinskim sestram, socialnim delavcem in sodelavcem, učiteljem, vzgojiteljem, svetovalnim delavcem.

Program:

- | | |
|---------------|---|
| 08.30 - 9.00 | Registracija udeležencev |
| 09.00 - 9.15 | Uvod - Ob mednarodnem dnevu hospica:
Nada Wolf, viš.med.ses. |
| 09.15- 12.00 | Žalovanje kot trpljenje in priložnost:
Monika Müller, mag.fil., ped. in knjiž.
- Kakšno žalovanje je pravilno - normalno
- Miti o žalovanju
- Naloge v žalovanju |
| 12.00 -13.00 | Odmor |
| 13.00 -16.00 | Žalovanje kot trpljenje in priložnost:
Monika Müller, mag.fil., ped. in knjiž.
- Soočanje strokovnega delavca z lastnim žalovanjem
- Kako pomagamo
- Uravnavanje bližine in distance |
| 16.00 - 17.00 | Evalvacija dela in zaključek |

Program delavnice je v postopku vpisa v Register strokovnih izobraževanj pri Socialni zbornici, Zdravniški zbornici in Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije. Podelitev verificiranih potrdil bo ob zaključku seminarja. Potrdili smo se za nizko kotizacijo, ki pokriva le del stroškov predavateljice.

KOTIZACIJA ZA STROKOVNE DELAVCE znaša 50 € + DDV in vključuje skromno osvežitev s pijačo in prigrizek v odmoru.

Znesek kotizacije nakažite na **TR društva SI56 0510 0801 0047 155 sklic 00 1100**, odprt pri Abanki Vipa d.d.

PRIJAVE IN DODATNE INFORMACIJE:

do zapolnitve mest oz. najkasneje do 30.09.2011 na

naslov: Slovensko društvo hospic,
Partizanska c. 12, 2000 Maribor

e-naslov: hospic.mb@siol.net

faks: 02 25 25 575

kont.oseba: Vesna Žigon, tel. 02 25 25 570,
vsak dan med 9,00 in 13,00 uro

Prijavnico najdete tudi na spletni strani:
www.drustvo-hospic.si

*Vodja izobraževanj in programa Detabuizacija v
Slovenskem društvu hospic
Majda Brumec*

**Hospic**

Slovensko društvo

Iščemo sodelavko/ca, da se pridruži strokovnemu timu Slovenskega društva hospic v Mariboru, ki bo hudo bolnim na domu s svojo srčnostjo in izkušnjami dodajal/a življenje iztekajočim se dnevom:

DIPLOMIRANA MEDICINSKA SESTRA (m/ž)**Pogoji:**

- dipl. medicinska sestra/dipl. zdravstvenik
- opravljen strokovni izpit
- več kot pet let delovnih izkušenj

Posebni pogoji:

- sposobnost prisotnosti in sočutja
- obvladanje dela z računalnikom
- vozniški izpit B kategorije

Delovno razmerje bo sklenjeno za nedoločen čas s polnim delovnim časom in šestmesečnim poskusnim delom

Pisne ponudbe z dokazili o izpolnjevanju pogojev, opisom dosedanjih delovnih izkušenj in kratkim življenjepisom pošljite v 8 dneh na naslov:

**Slovensko društvo hospic, Gosposvetska cesta 9,
1000, Ljubljana, ali, e-pošta: hospic@siol.net**

Informacije po telefonu :
02/25 25 579 (MB) in 01/ 24 44 492 (LJ)



Slovensko društvo za
medicinsko informatiko - SDMI
Sekcija za informatiko
v zdravstveni negi - SIZN



Ljubljana, 04.08.2011

VABILO

Spoštovani!

Bliža se čas našega ponovnega srečanja, ki je v tem letu jubilejno. Za nami je 10 let delovanja, tvornega sodelovanja in prijetnega druženja. Na področju informatike v zdravstvu se ves čas veliko dogaja, odpirajo se novi problemi in s tem nove priložnosti. Zato vas vljudno vabimo k aktivnem sodelovanju pri oblikovanju programa jesenskega srečanja članov SIZN z naslovom: 'Desetletje informatike v zdravstveni negi'.

Predvidene teme:

- Razvoj informatike v zdravstveni negi skozi desetletja
- e-Dokumentiranje v zdravstveni negi
- Varnost pacienta.
- Projekti v zdravstvu in zdravstveni negi
- Zdravstvena nega na daljavo (telenursing)
- Strategija informatizacije zdravstvene nege
- Kje je zdravstvena nega v projektu e-zdravje

Srečanje bo potekalo 17. in 18. novembra 2011:

1. dan

- od 17. do 19. ure pregled desetletja delovanja SIZN in plan dela,
od 19. ure naprej družabni del z večerjo;

2. dan

- od 09. do 18. ure predstavitve in predavanja.

Prvi dan srečanja se lahko udeležijo člani SDMI-SIZN, kotizacije ni. Drugi dan srečanja se lahko udeležijo vsi zainteresirani, kotizacije ni. Vljudno vas prosimo, da o dogodku obvestite tudi svoje sodelavce in jih povabite k udeležbi. Zaradi načrtovanja in organizacije dogodka vas prosimo, da nam svojo udeležbo sporočite, ter naslov prispevka, ki bi ga želeli predstaviti.

Vašo potrditev za udeležbo in predloge za program srečanja pošljite najpozneje do 10. 9. 2011. na elektronski naslov: prijatelj.vesna@gmail.com

Tradicionalno se dobimo v prijetnem okolju na kmečki domačiji 'Jelenov greben', Olimje 90, Podčetrtek.

Hvala za sodelovanje in lep pozdrav!

*Predsednica SIZN:
mag. Vesna Prijatelj*



EVROPSKI DAN DAROVANJA 2011

**bomo v Sloveniji praznovali
8. oktobra 2011**

Sedaj res že tradicionalno praznovanje Evropskega dne darovanja in transplantacij pod okriljem Sveta Evrope in Evropske komisije bomo organizirali v sodelovanju z društvi bolnikov. Za pokroviteljstvo v Sloveniji smo zaprosili ministra za zdravje.

Srečanje je namenjeno darovalcem, bolnikom, ki čakajo na presaditev in njihovim svojcem ter vsem zdravstvenim delavcem in sodelavcem, ki sodelujejo v nacionalnem programu presajanja.

Program bo sestavljen iz strokovnega, športno družabnega dela in verskega obreda.

Strokovni del bo namenjen predstavitvi najboljših praks v transplantacijski dejavnosti pri nas, v Evropi in svetu.

V športno družabno prireditev smo poleg hoje na 2 km in teka na 8 km ter celostne predstavitve dejavnosti na stojnicah vključili

- možnost, da se predstavimo v drugačni luči. Gotovo so v naši sredini skriti talenti, ki zmorejo pogum in odločnost, da se predstavijo. V društvih bolnikov že zbirajo prijave, prijavite se lahko do 8. avgusta tudi v Slovenija-transplantu na e-naslov bostjan.kusar@slovenija-transplant.si
- predstavitev zdravega načina priprave mesa in zelenjave.

Vljudno vabljeni k sodelovanju in udeležbi na Evropskem dnevu darovanja 8. Oktobra 2011

v Hotelu Slon in Jakopičevem drevoredu v Parku Tivoli.

Pokažimo javnosti, medijem, politični sredini, da

MI ZMOREMO VSE!



Visoka šola
za zdravstveno nego
Jesenice



Operacija delno financira Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.

Operacija se izvaja v okviru Operativnega programa razvoja človeških virov 2007-2013, razvojne prioritete 3: »Razvoj človeških virov in vseživljenjskega učenja«; prednostne usmeritve 3.3 »Kakovost, konkurenčnost in odzivnost visokega šolstva«.

Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice
v okviru projekta »4. šola za klinične mentorje:
Napredna znanja za kakovostno delo s študenti
zdravstvene nege – poklicna etika in kontinuiran
profesionalni razvoj«
organizira dva izobraževalna dogodka

1. dogodek:

**4. šola za klinične mentorje:
NAPREDNA ZNANJA ZA KAKOVOSTNO DELO S
ŠTUDENTI ZDRAVSTVENE NEGE - POKLICNA ETIKA IN
PROFESIONALNI RAZVOJ**

2. dogodek:

**MEDNARODNA DELAVNICA FINE: NURSING
EDUCATION - ADVANCING THE ART AND FACING THE
CHALLENGES**

1. DOGODEK

bo potekal na Visoki šoli za zdravstveno nego Jesenice,
Spodnji Plavž 3, 4270 Jesenice,
od torka, 13. 9. 2011, do četrta, 15. 9. 2011

PROGRAM

Udeleženci 4. šole za klinične mentorje se bodo izobraževali na področjih poklicne etike in profesionalnega razvoja. Pridobili bodo nova teoretična znanja: strokovna in didaktična, s pomočjo katerih bodo prepoznavali in razvijali svojo vlogo na navedenih področjih. Povečala se bo učinkovitost kliničnih mentorjev in študentov pri doseganju ciljev kliničnega usposabljanja. Ciljna skupina: klinični mentorji v učnih bazah in študenti prve in druge stopnje programa Zdravstvena nega.

Torek, 13. 9. 2011

- 07.30 - 08.30 Registracija udeležencev** **08.30 - 10.00 Etika v moderni družbi in temeljna etična načela**
mag. Andreja Prebil, asis.,
izr. prof. dr. Alice Marian Kiger
- 10.00 - 10.15 Odmor
- 10.15 - 11.45 Etični vidiki terapevtske komunikacije**
mag. Jožica Ramšak Pajk, viš. pred.
- 11.45 - 13.00 Odmor za kosilo
- 13.00 - 14.30 Etične teorije v zdravstveni negi**
izr. prof. dr. Alice Marian Kiger
- 14.30 - 14.45 Odmor
- 14.45 - 16.15 Vrste odgovornosti medicinskih sester**
doc. dr. Angela Kydd
- 16.15 - 16.30 Odmor
- 16.30 - 18.00 Etika in komuniciranje v zdravstvu – primer s področja gerontologije**
doc. dr. Angela Kydd
- 18.00 - 18.30 Razprava**

Sreda, 14. 9. 2011

- 08.00 - 08.30 Registracija udeležencev**
- 08.30 - 09.15 Etika v raziskovanju in publiciranju**
doc. dr. Brigita Skela Savič
- 09.15 - 10.00 Samorefleksija etičnega delovanja in profesionalni razvoj medicinskih sester na Hrvaškem**
Branka Rimac, predsednica HUMS
- 10.00 - 10.15 Odmor
- 10.15 - 11.00 Etika v managementu**
doc. dr. Marija Bohinc
- 11.00 - 11.45 Etični vidiki nasilja na delovnem mestu**
Monika Ažman, Irena Špela Cvetežar, Darinka Klemenc
- 11.45 - 13.00 Odmor za kosilo
- 13.00 - 13.45 Samopodoba medicinskih sester in profesionalni razvoj**
Zdenka Mrak, Darinka Klemenc,
doc. dr. Brigita Skela Savič
- 13.45 - 14.00 Razprava**
- 14.00 - 14.30 Pacientove pravice**, Karmen Romih
- 14.30 - 14.45 Odmor
- 14.45 - 15.15 Spoštovanje načel avtonomije, dobronamernosti in ne škodovanja v psihiatrični zdravstveni negi**
Damjana Orel
- 15.15 - 15.45 Pacientova pravica do preprečevanja in lajšanja trpljenja**, Nataša Žakelj
- 15.45 - 16.15 Zdravstveni delavci in nadomestno materinstvo-etična dilema**
Mojca Šircelj Žitnik
- 16.15 - 16.30 Odmor
- 16.30 - 17.00 Zagotavljanje pravice pacienta do samostojnega odločanja v zdravstvu-primer dementnega pacienta**, Mirjam Korošec
- 17.00 - 17.30 Diskriminacija ranljivih skupin v zdravstveni negi**, Mateja Rožman
- 17.30 - 17.45 Razprava**

Četrtek, 15. 9. 2011

- 08.00 - 08.30 Registracija udeležencev**
- 08.30 - 10.00 Delavnica: Etika in komuniciranje v zdravstvu**,
dr. Neja Zupan in dr. Nina Hočevar
- 10.00 - 10.15 Odmor
- 10.15 - 11.45 Delavnica: Etična komunikacija, različni vidiki (jaz, tim, pacient, svojci)**
dr. Neja Zupan in dr. Nina Hočevar
- 11.45 - 13.00 Odmor za kosilo
- 13.00 - 14.30 Delavnica: Veščine etičnega komuniciranja**
dr. Neja Zupan in dr. Nina Hočevar
- 14.30 - 14.45 Odmor
- 14.45 - 16.15 Delavnica: Samorefleksija etičnega delovanja**,
dr. Neja Zupan in dr. Nina Hočevar
- 16.15 - 16.45 Razprava in zaključek delavnice**

Udeleženec/ka bo z udeležbo na dogodku 4. šola za klinične mentorje: Napredna znanja za kakovostno delo s študenti zdravstvene nege - poklicna etika in profesionalni razvoj« in opravljenimi obveznostmi (priprava in sodelovanje na izobraževalnem programu) pridobil 2 ECTS.

Organizatorji dopuščamo manjše spremembe v programu prvega dogodka. Kotizacije za prvi dogodek ni. Na 4. šolo za klinične mentorje se lahko prijavite preko prijavnice, ki je objavljena v informativnem biltenu Utrip ali preko prijavnice, ki je objavljena na spletni strani Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice, v rubriki Dogodki (www.vvszn-je.si). Prijavnico natisnete, izpolnite in jo pošljete po pošti na naslov Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice, Spodnji Plavž 3, 4270 Jesenice ali po faksu na številko: +386 4 5869 363. Število prijav je omejeno.

V okviru šole bo izdan recenziran zbornik predavanj, ki bo v pomoč kliničnim mentorjem pri njihovem delu, študentom prve in druge stopnje pa študijsko gradivo.

Veselimo se srečanja z Vami.
doc. dr. Brigita Skela Savič
D E K A N J A

M. Kula Savič



2. DOGODEK

Na delavnici bodo prisotni klinični mentorji držav v EU. Na delavnico so vabljeni visokošolski učitelji in klinični mentorji iz Slovenije, ki so odgovorni za strokovni vidik izvajanja kliničnega mentorstva v zdravstvenih zavodih.

OBJECTIVES

1. Explore the current position of Bologna Process, EQF, TUNING, EU Directive in respect of advancing Nursing and Nursing Education.
2. Discuss the development and challenges of developing mastery in nursing and nurse education.
3. Share resources for the continuing development of Masters level learning in nursing and nursing education in future to help nurse educators in all countries to advance the art and quality of their practice.
4. Generate practical opportunities for sharing and evaluating development of Masters (second cycle) nursing education trans-nationally.
5. Create a toolkit for nurse educators to support understanding of lifelong learning for nursing across Europe. - Refining the structure and adding to the contents

Četrtek, 29. 9. 2011

09.30 Coffee and Registration

10.00 **Welcome** Dr Brigita Skela Savič, Assistant Professor, Dean of College of Nursing, Jesenice, Slovenia; Darinka Klemenc, president of Nurses and Midwives Association of Slovenia

10.15 **Welcome** President of Federation of European Nurse Educators (FINE) **Dr Maria Arminda Costa**

10.30 **Introductory Presentation**
Developing the Art and Facing the Challenges - Summary of workgroup 1 (Paris) and directions for workgroup 2 (Ljubljana)

Dr Carol Hall Associate Professor The University of Nottingham; FINE Co-ordinator; Scientific Activities

11.15 *Lifelong learning in Nursing in Europe - the situation today* Participant discussion and presentations (10 min + 5 slides **maximum** on country situation in nursing. Only those countries who did not present slides in Paris.

All other countries are invited to submit 2 slides in 5 minutes on Masters level learning to be added to their existing presentation.

12.00 Lunch

- 13.30 Introduction to afternoon session **Dr Carol Hall**
14.45 Nursing Education – developing competences for second cycle (Masters level) learning. **Dr Mary Gobbi.** Video conference
14.10 Plenary discussion with Mary
14.30 **Workgroup Discussions** – A tool kit for nurse educators to develop second cycle study – The learning experience – How can nurse educators support faculty and students engaged in second cycle studies?
15.15 Tea
15.30 Plenary discussion and presentation of group work
16.30 Update on the work of FINE Council

17.00 Close

Social Programme

Petek, 30. 9. 2011

09.00 Introduction to the Day

09.15 **FINE Member presentations:** Issues in developing and running second cycle study programmes for nursing – *Practical case studies.*

Maria Do Ceu Portugal, Dr Brigita Skela Savič

10.30 Coffee

11.00 **Workgroup Discussions** 'The teaching experience' What must be included for teachers supporting second cycle study? what factors are important for nurse educators and what resources are available?

12.45 Plenary Discussion and questions

13.15 Lunch

14.15 *Summary of FINE Consultation Response on Modernising Directive 2005/36/EC - implications for European nursing.* **Dr Carol Hall**

15.00 Tea

15.30 Reviewing the toolkit – next directions (or we could possibly include Walter Sermeus RN4CAST here), **Dr Carol Hall**

16.30 Close

Udeležene/ka bo z udeležbo na dogodku **Mednarodna delavnica FINE: Nursing Education - Advancing the Art and Facing the Challenges** in opravljenimi obveznostmi (priprava in sodelovanje na izobraževalnem programu) pridobil 1 ECTS.

Organizatorji dopuščamo manjše spremembe v programu drugega dogodka. Dokončni program bo objavljen po 1. 9. 2011. Informacije o prijavi so na spletnem naslovu [VŠZNJ](#).

Kotizacija se plača organizaciji FINE in ne VŠZNJ. VŠZNJ ima obveznosti do organizacije srečanja in ni prejemnik sredstev kotizacije.

Veselimo se srečanja z Vami.

Dr Maria Arminda Costa

President of Federation of European Nurse Educators (FINE)

Dr Carol Hall

Associate Professor The University of Nottingham;
FINE Co-ordinator; Scientific Activities

doc. dr. Brigita Skela Savič

D E K A N J A

Visoka šola
za zdravstveno nego
Jesenice

Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice,
Katedra za temeljne vede organizira
2. simpozij z naslovom

ETIOLOGIJA IN PATOLOGIJA DEBELOSTI

Simpozij bo potekal 13. 10. 2011 na Bledu, v Hotelu Kompas, Triglavski in Grajski dvorani.
Registracija udeležencev simpozija bo potekala med 8.00 in 9.00 uro v avli hotela.

Na simpozij se lahko prijavite preko prijavnice, ki je objavljena v informativnem biltenu Utrip ali preko prijavnice, ki je objavljena na spletni strani Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice, v rubriki Dogodki (www.vszn-je.si). Prijavnico natisnete, izpolnite in jo pošljete po pošti na naslov Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice, Spodnji Plavž 3, 4270 Jesenice ali po faksu na številko: +386 4 5869 363. Programski odbor si pridružuje pravico do manjših programskih sprememb.

KOTIZACIJA

Vrsta udeležbe	Zgodnja kotizacija do 15. 09. 2011	Pozna kotizacija po 16. 09. 2011
Aktivna udeležba	100 EUR	XXX
Pasivna udeležba	140 EUR	160 EUR

DDV je vključen v ceno kotizacije.

V kotizacijo so vključeni pijača in prigrizki med odmorom, potrdilo o udeležbi in študijsko gradivo. Fizične osebe nakažejo kotizacijo na transakcijski račun Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice, Spodnji Plavž 3, 4270 Jesenice na številko: SI56 0700 0000 1033 819, sklic 00-50004. Pravne osebe poravnajo kotizacijo po izstavitvi računa v valutnem roku.

08.00-09.00 **Registracija udeležencev simpozija**

09.00-09.30 **Uvodni nagovori**

doc. dr. Ivica Avberšek Lužnik, predstojnica katedre za temeljne vede VŠZNJ

doc. dr. Brigita Skela Savič, dekanja VŠZNJ

dr. Katja Povhe Jemec, Ministrstvo za zdravje

Plenarna predavanja

Moderatoriki: doc. dr. Brigita Skela Savič, doc. dr. Ivica Avberšek Lužnik

09.30-09.55	Debelost- izziv javnega zdravja , dr. Katja Povhe Jemec
09.55-10.20	Epidemiologija prekomerne prehranjenosti in debelosti , doc. dr. Irena Grmek Košnik
10.20-10.45	Debelost – bolezen posameznika in družbe , asist. dr. Jelka Zaletel Vrtovec
10.45-11.00	Razprava
11.00-11.15	Odmor
11.15-11.40	Kirurško zdravljenje bolnikov po medicinsko vodenem hujšanju , prof. dr. Uroš Ahčan, Nina Suvorov
11.40-12.05	Možnosti in omejitve zdravljenja debelosti z zdravili , prof. dr. Aleš Krbavčič
12.05-12.20	Razprava
12.20-13.30	Odmor za kosilo



SEKCIJE

Tema: FIZIOLOŠKI, ETIOLOŠKI IN GENETSKI DEJAVNIKI DEBELOSTI <i>Moderatorja: mag. Andreja Čufar, dr. Aleš Jerin</i>		Tema: DEBELOST – RIZIČNI DEJAVNIK ZA RAZVOJ BOLEZNI <i>Moderatorja: doc. dr. Brigita Skela Savič, Gregor Kalan</i>	
13.30 – 13.50	Patofiziologija debelosti dr. Nejka Potočnik	13.30 – 13.45	Debelosti pridružena obolenja Gregor Kalan
13.50 – 14.10	Vpliv genetskih in epigenetskih dejavnikov na razvoj debelosti doc. dr. Ivica Avberšek Lužnik	13.45 – 14.00	Metabolni sindrom – patofiziologija in vpliv na srčno žilne bolezni Marija Mulej
14.10 – 14.30	Debelost – javnozdravstveni problem v Sloveniji doc. dr. Cirila Hlastan Ribič in ostali	14.00 – 14.15	Metabolni sindrom in nosečnostna sladkorna bolezen Karmen Janša
14.30 – 14.50	Hormoni in označevalci vnetja pri debelosti dr. Aleš Jerin	14.15 – 14.30	Debelost in infekcijske bolezni doc. dr. Maja Sočan
14.50 – 15.00	Razprava	14.30 – 14.45	Debelost kot rizični dejavnik za luskavico Lina Virnik Kovač
15.00 – 15.15	Odmor	14.45 – 15.00	Razprava
		15.00 – 15.15	Odmor

Tema: DEBELOST – IZZIV ZDRAVSTVENIH DELAVCEV <i>Moderatorja: doc. dr. Ivica Avberšek Lužnik, Andrej Fink</i>		Tema: PROMOCIJA ZDRAVJA IN STRATEGIJE ZA PREPREČEVANJE DEBELOSTI <i>Moderatorja: doc. dr. Irena Grmek Košnik, Gregor Kalan</i>	
15.15 – 15.30	Ekstremna debelost – ekstremni izziv za zdravstvene reševalce Andrej Fink	15.15 – 15.30	Prekomerna prehranjenost in debelost pri otrocih in mladostnikih dr. Alenka Hafner
15.30 – 15.45	Laboratorijski kazalci dislipidemije mag. Marija Gartner, mag. Martina Pogačar Kavčič, doc. dr. Ivica Avberšek Lužnik	15.30 – 15.45	Gibalna aktivnost slovenskih otrok doc. dr. Joca Zurc
15.45 – 16.00	Pričakovani aktualni problemi v zdravstveni negi pri debelem pacientu Sedina Kalender Smajlovič, Sanela Pivač	15.45 – 16.00	Program za spodbujanje zdravega načina življenja v lokalnem okolju – predstavitev izvajanja v gorenjski regiji mag. Marjetja Hovnik Keršmanc, dr. Alenka Hafner
16.00 – 16.15	Zdravila za zdravljenje debelosti mag. Andreja Čufar	16.00 – 16.15	Direktive EU v boju proti debelosti prebivalcev EU Tina Zalokar, doc. dr. Ivica Avberšek Lužnik
16.15 – 16.30	Razprava in zaključek simpozija	16.15 – 16.30	Razprava in zaključek simpozija

Programski odbor simpozija:

doc. dr. Ivica Avberšek Lužnik, predsednica, doc. dr. Brigita Skela Savič, doc. dr. Irena Grmek Košnik

doc. dr. Ivica Avberšek Lužnik
Predstojnica katedre za temeljne vededoc. dr. Brigita Skela Savič
DEKANA



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –
Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in
zdravstvenih tehnikov Slovenije



Delovna Skupina Za
Nenasilje v Zdravstveni Negi

Se soočate z nasiljem na delovnem mestu?
Zaznavate besedno, psihično, fizično, spolno, ekonomsko
nasilje?
Ste žrtev nasilja v partnerskih, sorodstvenih ali družinskih
odnosih?
Ste trpinčeni?

Na Zbornici – Zvezi tudi letos, 25. 11. 2011,
na mednarodni dan boja proti nasilju nad
ženskami

PONOVO ODPIRAMO VRATA NENASILJU!

Pričakujemo vas 25. novembra 2011 od 9. do 18. ure.

Članice Delovne skupine za nenasilje bomo za vas pripravile različna preventivna gradiva, informacije in literaturo. Predstavile vam bomo protokole obravnave nasilja na delovnem mestu, ki jih je Delovna skupina za nenasilje pripravila v letu 2010. Spregovorile bomo o vladnih in nevladnih oblikah pomoči za osebe z izkušnjo nasilja ter ponudile informacije in znanja o preprečevanju in obravnavi nasilja. Na voljo pa vam bomo tudi **za reševanje vašega osebnega primera izkušnje z nasiljem – če bo mogoče, že ta dan, sicer se dogovorimo za individualno srečanje. Zaupnost in anonimnost sta zagotovljeni.**

Z vami bodo strokovnjakinje ter strokovnjaki, ki se ukvarjajo s preprečevanjem in obravnavo nasilja.

Svoj obisk lahko tudi najavite na nenasilje@zbornica-zveza.si in hkrati pošljete opis vašega problema, dileme, stiske. Tako se bomo za individualno pomoč lahko že vnaprej pripravili.

Vljudno vabljeni!

Irena Špela Cvetežar, vodja Delovne skupine za nenasilje
Darinka Klemenc, predsednica Zbornice – Zveze

NACIONALNI CENTER ZA STROKOVNI, KARIERNI IN
OSEBNOSTNI RAZVOJ MEDICINSKIH SESTER IN BABIC PRI
ZBORNICI – ZVEZI

in



Delovna Skupina Za
Nenasilje v Zdravstveni Negi

VABITA NA STROKOVNO SREČANJE

PONOVO SKUPAJ PROTI NASILJU,

ki bo v petek, 9. 12. 2011, v Ljubljani.

Vabljeni predavatelj **prof. dr. IAN NEEDHAM** (Head of Research Unit, School of Nursing, University of Applied Sciences, Fribourg, Switzerland) je eden ključnih strokovnjakov na področju nasilja v zdravstveni negi v EU. Tudi drugi vabljeni predavateljice in predavatelji so priznani strokovnjaki z različnih področij proučevanja in obravnave nasilja. Skrbno sestavljen program bo zaokrožil niz pogledov, ugotovitev in nadaljnjih poti reševanja pojava, ki nas dnevno spremlja na naših delovnih mestih.

Na strokovnem srečanju bodo predstavljeni različni teoretski in raziskovalni pogledi na nasilje:

- **v prvem delu:** kriminološki pogled na nasilje in čustva; pojmovna ter teoretska opredelitev splošnega in drugega nadlegovanja ter trpinčenja na delovnem mestu; zdravstveni vidiki posledic nasilja; izkušnje Delovne skupine za nenasilje pri Zbornici – Zvezi z obravnavo primerov nasilja,

- **v drugem delu:** predstavitev nove nacionalne raziskave o nasilju nad medicinskimi sestrami, babicami in zdravstvenimi tehnikami, v katero smo prvič vključili tudi trpinčenje na delovnem mestu. Raziskovalke bodo primerjale rezultate tudi z raziskavo, ki smo jo v zdravstveni negi prvič izvedli pred dobrimi desetimi leti,

- **v tretjem delu:** prispevka predsednice hrvaškega nacionalnega združenja medicinskih sester (Branka Rimac) in podpredsednice avstrijskega nacionalnega združenja medicinskih sester (mag. Katrin Stimnicker) o tem, kako se v njihovih zdravstveno-negovalnih okoljih soočajo z nasiljem na delovnem mestu in kako se ga raziskovalno lotevajo.

Vabljene in vabljeni vsi, ki vas problematika nasilja zanima, ki ga zaznavate na svojih delovnih mestih, pa ne veste, kako se nanj odzvati, ali pa imate osebno izkušnjo z nasiljem in jo želite bolje razumeti ter ukrepati. Strokovno srečanje, ki ga pripravljamo, je priložnost, da se opremimo z dodatnimi znanji, informacijami in metodami preprečevanja, prepoznavanja ter učinkovite obravnave nasilja.

Irena Špela Cvetežar, vodja Delovne skupine za nenasilje
Darinka Klemenc, predsednica Zbornice – Zveze
mag. Andreja Kvas, vodja Raziskovalne skupine



Vabilo na ogled razstave zgodovine zdravstvene nege na Slovenskem



Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana in Mestni muzej Idrija – muzej za Idrijsko in Cerkljansko vabita na ogled

PRVE RAZSTAVE ZGODOVINE ZDRAVSTVENE NEGE NA SLOVENSKEM.



Razstava zajema čas od 1. svetovne vojne do sredine 60. let 20. stoletja in vključuje več tematskih sklopov.

Razstava je postavljena v Cerkljanskem muzeju v Cerknem.

Avtorici razstave sta Irena Keršič, DMSBZT Ljubljana, in Milojka Magajne, Mestni muzej Idrija – muzej za Idrijsko in Cerkljansko.

Razstavo si lahko ogledate do 30. oktobra 2011.

*Predsednica DMSBZT Ljubljana:
Đurđa Sima*

Spoštovane članice in člani,

nova članska izkaznica, ki ste jo prejeli skupaj z osebni kodami, vam omogoča vpogled v vaše članske podatke; tistim, ki ste že prejeli veljavno odločbo o izdaji prve licence za samostojno delo na področju zdravstvene oz. babiške nege, pa omogoča tudi vpogled na področje opravljenih izobraževanj in pridobljenih licenčnih točk v tem sklopu.

Vse to vam je na voljo prek spletne strani Zbornice – Zveze, kjer se vam na osnovni strani prikaže ikona "portal članov". Ob pomoči navodil namestite na vaš osebni računalnik certifikat – tako boste lahko neprestano dostopali do vaših osebnih podatkov.

V poletnih dneh bomo program še razvijali in dopolnjevali ter tako do konca leta pripravili tudi elektronsko prijavnico na naša strokovna srečanja. Od jesenskih mesecev dalje bodo vsi organizatorji izobraževanj že opremljeni s čitalci za članske izkaznice in bodo registracijo udeležencev izobraževanj že izvajali prek članskih izkaznic.

Želimo si, da bi naša članska izkaznica postala naša stalna spremljevalka. Vljudno vabljeni k njeni uporabi prek "portala članov".



Mislimo
zdravo.

- ✓ EKOLOŠKI IZDELKI
- ✓ IZ NEZDROBLJENIH ZRN
- ✓ BREZ DODANIH SLADKORJEV



Naravno odlično!

Svoje kupce razvajamo z najboljšim. Zdaj tudi z lastno znamko izdelkov **Mercator Bio**, ki združuje jamstva standardov ekološke pridelave in predelave.

Bio napitki so **povsem rastlinskega izvora**, zato so primerni tudi za vegane in ljudi z intoleranco na laktozo. Da bi osebam, ki so se iz različnih vzrokov odpovedale mleku, zagotovili zadosten vnos kalcija, smo sojinemu napitku s kalcijem dodali omenjeni element, pridobljen iz morskih alg. Napitki so narejeni **iz nezdroljenih zrn**, kar jim zagotavlja pristen okus in višjo vsebnost hranil v primerjavi s sorodnimi izdelki iz mletih zrn. Poleg tega Mercator Bio napitki **ne vsebujejo dodanih sladkorjev**, temveč zgolj naravne.

 **Mercator**

Bio