



UTRIP

Letnik XXII
Številka 1
Januar 2014

Glasilo Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Poštnina plačana pri pošti 1102 Ljubljana

Uvodnik

Predanim poklicu zdravstvene in babiške nege

DELO ZBORNICE – ZVEZE
Ne varčujte na bolnikih

IZ DRUŠTEV
Priznanja





BELA OMELA

Fotografija z naslovnice Josip Meden

Besedilo pripravila Tatjana Nendl

Bela omela je parazitska rastlina, ki živi na gostiteljskih drevesih in grmih. Po ljudskem izročilu bela omela predstavlja ljubezen, mir, dobro voljo, zato se pogosto uporablja za okraševanje domov v zimskem času. Tradicija veleva, da se tisti, ki se znajdejo pod vejico bele omele, poljubijo. Tak poljub pomeni globoko ljubezen ali trajno prijateljstvo. Tradicija izhaja iz starogrških praznovanj in kasnejših poročnih obredov. Bela omela ima pomembno vlogo tudi v ljudskem zdravilstvu. Na začetku 20. stoletja je antropozof Rudolf Steiner priporočal belo omelo za zdravljenje malignih tumorjev. Danes jo Pravilnik o razvrstitvi zdravilnih rastlin uvršča v kategorijo Z, kar pomeni, da gre za zdravilno rastlino, namenjeno zdravilski uporabi. Uporaba zeli se priporoča pri degenerativnih vnetnih obolenjih sklepov in kot spremljevalna terapija malignih tumorjev. Viskotoksini, ki jih vsebuje rastlina, delujejo citotoksično, lektini pa stimulirajo imunski sistem. V tujini so na voljo pripravki v obliki injekcij, dopolnilno zdravljenje pa mora potekati pod nadzorom zdravnika. Čaj iz bele omele se v ljudskem zdravilstvu uporablja pri zvišanem krvnem tlaku in za preprečevanje ateroskleroze. Pri uživanju čaja niso znani stranski učinki, pri injekcijah pa lahko pride do blagega vnetja, mrzlice, povišane telesne temperature, glavobola in motenj krvnega obtoka, zato previdnost ni odveč.

Bela omela je mistična rastlina, ki nam v božičnem in novoletnem času s svojim zelenjem in belimi jagodami prinaša zadovoljstvo, uporabna je v zdravilstvu, vendar pa strupena narava sestavin, kot so: alkaloidi, lektini in viskotoksini, opozarja, da bela omela ni primerna za nenadzorovano samozdravljenje.

(Vir: Grünwald J, Jänicke C. Zelena lekarna, Mladinska knjiga Ljubljana, 2006)

GLAVNA UREDNICA:

Darinka Klemenc

ODGOVORNA UREDNICA:

Biserka Marolt Meden

UREDNIŠKI ODBOR:

Irena Kešič, Tatjana Nendl, Ksenija Pirš,
Anita Prelec, Veronika Pretnar Kunstek
in Monika Ažman po položaju.

NAKLADA:

15.500 izvodov

NASLOV UREDNIŠTVA:

UTRIP, Ob železnici 30 a, Ljubljana,
T. 01/544 5480, F. 01 544 5481

TRR ZDMSZTS pri NLB,

posl. Tavčarjeva 7, Ljubljana,
številka: 02031-0016512314

OGLASI:

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –
Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic
in zdravstvenih tehnikov Slovenije.

T.01/544 5480, F. 01 544 5481

trzenje@zbornica-zveza.si

OBLIKOVANJE IN PRIPRAVA ZA TISK:

STARLING, d.o.o.,
Opekarska cesta 38, Vrhnika,
T. 01/ 7557-850, e-mail: starling@starling.si

TISK:

SET d.o.o.

SPLETNA STRAN ZBORNICE – ZVEZE:

www.zbornica-zveza.si Utrip (Online)

ELEKTRONSKI NASLOV UTRIPA:

utrip@zbornica-zveza.si

SPREMEMBE V ZVEZI Z NASLOVI POŠILJAJTE NA:

clanarina@zbornica-zveza.si

ISSN1581-3738

Revija izhaja 9-krat letno.

Datum natisa: 6. 1. 2014

Fotografija na naslovnici: Josip Meden

UVODNIK

- 4 Predanim poklicu zdravstvene in babiške nege

DELO ZBORNICE – ZVEZE

- 6 Dogodki na Zbornici – Zvezi v decembru 2013
10 Prijavljamo nasilje v družini – tudi zdravstveni delavci!
11 Zbornica – Zveza opozarja Ne varčujte na bolnikih
16 Modra zgodba



AKTUALNO

- 17 Podatki o zaposlenih na področju zdravstvene nege v Sloveniji

VI SPRAŠUJETE, MI ODGOVARJAMO

- 18 Prekvalifikacija in pripravništvo ter strokovni izpit za diplomirano medicinsko sestro
18 Ali sem kot zobozdravstvena asistentka dolžna čistiti zobni kamen

ŽIVLJENJE MEDICINSKE SESTRE

- 19 Irena Šumak

MEDNARODNA SREČANJA

- 20 Udeležili smo se 4. kongresa Hrvaškega združenja kardioloških medicinskih sester (HUKMS)
21 Kongres švicarskega združenja medicinskih sester v urgenci
22 Srečanje odbora Evropske zveze onkoloških medicinskih sester (EONS – European Oncology Nursing Society – Advisory Council Meeting)

PREDSTAVLJAMO VAM

- 23 6. posveti vodij patronažnih služb in volitve sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v patronažni dejavnosti za mandatno obdobje 2013 – 2017
25 Odnos do sebe in pacienta
26 Prevenirna razjeda zaradi pritiska je univerzalna pravica vseh ljudi

PRIDOBIVAMO NOVA ZNANJA

- 27 Paliativna oskrba – strokovni večer v Domu upokoencev Idrija, d. o. o.

IZ DRUŠTEV

- 28 Približajmo zdravstveno okolje pacientu
30 Podelitev priznanj društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana 2013
35 Srečanje jubilarntk DMSBZT LJ
35 Stik s seboj – moč bližine DMSBZT LJ
36 Aromaterapija DMSBZT LJ
36 Delavnica akupresure DMSBZT LJ
38 Izdelava naravnega mila DMSBZT LJ
40 Srebrni znaki v DMSBZT Novo mesto
43 Podelitev priznanj srebrni znak DMSBZT Gorenjske v letu 2013
46 Delavnica izdelovanja novoletnih voščilnic DMSBZT Gorenjske
50 DMSBZT Maribor svečano podelilo najvišja priznanja za strokovno delo na prednovoletnem druženju članov
55 Pesmi za bolne, njihove svojce, prijatelje, znanke in najdražje DMSBZT MB



IZ DELA ZDRAVSTVENIH ŠOL

- 56 Aktivnosti študentov Visoke šole za zdravstveno nego ob Svetovnem dnevu sladkorne bolezni in ob Svetovnem dnevu boja proti AIDS -u
57 Obeležili smo 1. december – svetovni dan boja proti aidsu: Varno je seksi – prenašaj sporočilo, ne virusa!

ŽIVIMO ZDRAVO

- 58 Telesna (ne)dejavnost in ne le (slaba) prehrana, je naša »rak rana«

PREJELI SMO

- 60 Študentski Božiček pri malih bolnikih
61 Nagradna križanka Sava Turizem d.d.





Predanim poklicu zdravstvene in babiške nege

doc. dr. Marija Zaletel, viš. med. ses., univ. dipl. org.,
dekanja Zdravstvene fakultete Univerze v Ljubljani

Ob vstopu v novo leto smo polni upanja in prijaznih želja. V času nenehnega hitenja mnogi trenutki bežijo mimo nas in kar pozabljamo, da se je treba ozreti tudi na prehojeno pot. Morda ob misli na svoje drage in v kratkem preblisku dogodkov, ki so pustili močnejši pečat, pomislimo tudi na ljudi, ki smo jih srečevali v tem in preteklih letih, desetletjih.

Tako je prav, da se spomnim (a ne samo ob tem dogodku) mojih učiteljic, predavateljev, spoštovanih sodelavk, ki so v pokoju ali so že odšle od nas. Rada se spominjam študentov, diplomantov, s katerimi sem se srečavala v času poučevanja na Visoki šoli za zdravstvo, sedanji Zdravstveni fakulteti Univerze v Ljubljani. Z mnogimi od vas se srečujem tudi na strokovnih srečanjih in drugih dogodkih, ki jih organizirajo Zbornica – Zveza in njene strokovne sekcije. Postali ste izkušeni strokovnjaki s področja zdravstvene in babiške nege. Pridobivate in že tudi usvojili ste nova znanja na strokovnih izpopolnjevanjih v okviru Zbornice – Zveze, v svojem delovnem okolju, na mnogih drugih fakultetah, nekateri ste postali magistri ter doktorji znanosti, uspešno vodite sodelavce, izobražujete nove strokovnjake, raziskujete, objavljate članke, predstavljate svoje delo na kongresih, simpozijih, ...

Ko vas srečam v vašem delovnem okolju, sem pogosto srečna in ponosna. Postali ste možje, žene, matere, očetje, odlični kolegi, dobri sodelavci, družbeni delavci, predvsem pa ljudje predani svojemu poklicu.

V več kot dvajset letih mojega poučevanja in v šestdeset letih obstoja Zdravstvene fakultete vas je diplomiralo nekaj tisoč. Niste samo višje in diplomirane medicinske sestre ter višji zdravstveni tehniki in diplomirani zdravstveniki, ste tudi diplomirane babice/babičarji in mnogi sodelavci v zdravstvenem timu. Na Zdravstveni fakulteti Univerze v Ljubljani se trenutno izobražujejo tudi diplomirani - fizioterapevti, delovni terapevti, inženirji radiološke tehnologije, laboratorijski zobni protetiki, ortotiki in protetiki, sanitarni inženirji (UN), magistri inženirji radiološke tehnologije, magistri sanitarnega inženirstva in seveda magistri/magistrice zdravstvene nege.

K uspešnemu delu Zdravstvene fakultete so (vedno - tudi danes) veliko prispevali mnoge izkušene kolegice in kolegi, ki so na kliničnem usposabljanju predajali svoje znanje generacijam študentov. Brez njih, brez predavateljev, tako zdravnikov kot medicinskih sester in babic, brez mnogih zdravstvenih tehnikov na bolniških in drugih oddelkih, v zdravstvenih domovih, domovih starejših občanov, v zavodih s področja rehabilitacije, skupnostne skrbi in drugih institucijah ne bi bilo mogoče izobraziti tako številnih in kakovostnih strokovnjakov s področja zdravstvene nege in drugih zdravstvenih področij. Pozabiti ne smem prispevka vsakega posameznika, ki ni nujno zdravstveni delavec. Študenti v kliničnem in drugih zdravstvenih ter socialnih okoljih spoznavajo in krepijo tudi medsebojne odnose ter prepoznavajo prispevek vseh zdravstvenih delavcev in sodelavcev.

Meni osebno in mnogim mojim sodelavkam je v veliko spodbudo sodelovanje z vodstvom Zbornice – Zveze, s strokovnimi sekcijami, z Razširjenim strokovnim kolegijem za zdravstveno nego, Društvom medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana, z uredništvom Obzornika zdravstvene nege ter vodilnimi medicinskimi sestrami in mentorji na vseh ravneh zdravstvene dejavnosti. Cenimo njihovo znanje in si želimo še bolj poglobljenega sodelovanja ter prenosa znanja s teorije v prakso in obratno.

Ko ob hitenju po fakulteti, v kratkih trenutkih vožnje z dvigalom srečujem mlade ljudi, ki me ne poznajo, pomislim: »Le s katerega oddelka je ta študent«? Slabo se poznamo. Pa vendar bodo ti študenti nekoč vključeni v zdravstvene in širše time, ki bodo imeli skupen cilj: pomagati pacientom in njihovim svojcem ter dati družbi tisto, kar najbolj potrebuje – zdrave in produktivne prebivalce. Govorimo in pišemo, da vsi delamo za in s pacientom, da je naš zelo pomemben partner. Ali smo dovolj povezani? Ali poznamo znanje in sposobnosti drugih zdravstvenih strokovnjakov? Ali znamo združiti ta znanja in sposobnosti ter sodelovati v resnično enakopravnih odnosih? Predvsem pa: ali cenimo znanje, sposobnosti in srčnost svojih sodelavcev? Se zavedamo, da naše skupno znanje in prizadevanje zagotavlja največje uspehe? Če je vaš odgovor pritrdilen, je to zame velika popotnica za uspešno delo ob vodenju največje slovenske visokošolske izobraževalne institucije za zdravstvene delavce.

Zavedam se potrebe po povezovanju in sodelovanju šol in fakultet, ki izobražujejo dijake in študente za poklice v zdravstveni in babiški negi. Z njimi bomo sodelovali tudi pri pripravi novih izobraževalnih programov in programov za pridobivanje specialnih in specialističnih znanj. Družbena in gospodarska situacija temu sicer ni najbolj naklonjena, zato bomo morali združiti moči in skupno dokazovati potrebo po kakovostnih kadrih. V to združevanje moči je treba pritegniti poleg Zbornice – Zveze tudi pristojna ministrstva, šteje pa prispevek prav vsakega izvajalca zdravstvene in babiške nege.

V izjemno resni gospodarski situaciji moramo položaj zdravstvene in babiške nege ubraniti, pa tudi okrepiti. To pa lahko naredimo le vsi skupaj. Zato so moje želje namenjene vsem diplomiranim medicinskim sestram/zdravstvenikom, diplomiranim babicam/babičarjem, zdravstvenim tehnikom ter drugim izvajalcem pomoči, da bi bili uspešni pri svojem delu in zadovoljni z odnosom vseh, ki bi morali prepoznati in ceniti izjemno predanost poslanstvu zdravstvene in babiške nege. Željam pa se pridružuje tudi zahvala za to izjemno predanost! ■

“V izjemno resni gospodarski situaciji moramo položaj zdravstvene in babiške nege ubraniti, pa tudi okrepiti. To pa lahko naredimo le vsi skupaj.”

Dogodki na Zbornici – Zvezi v decembru 2013

Darinka Klemenc

Konec novembra (25. 11.) je z mesta ministra za zdravje odstopil Tomaž Gantar. Zgodovina bo pokazala, koliko je njegovo ministrovanje v dveh vladah vplivalo na zdravstveno in babiško nego in tudi organizacijo Zbornico – Zvezo. Nedvomno so v njegovem mandatu izgubili vsi izvajalci zdravstvene in babiške nege s srednješolsko izobrazbo, saj je ukinil licence – kljub intenzivnim prizadevanjem stroke, združene v Zbornici – Zvezi, da licence ostanejo, saj jih za strokovno, varno delo nedvomno potrebujejo in si jih tudi zaslužijo. Dovolite, spoštovane bralke in bralci Utripa, da več kot toliko ne komentiramo ministrovega dela, sodelovanja z njim in njegovega odnosa do naše stroke in organizacije.

Zakaj smo vztrajali v popolni regulaciji vseh s srednješolsko izobrazbo? Zato, ker so/ste v timih cenjeni sodelavci in ne pustimo se zavesti informacijam, da smo med seboj vsi sperti. Verjemite, nismo, ne zaradi kompetenc, ne česar koli drugega. In hvala, da ne pozabljamo, da smo v službi zaradi pacientov, to je naše skupno torišče delovanja. Da dobro funkcioniramo, potrjujejo številni posamezniki in skupine, ki odlično delujejo, saj drugače ne bi mogli opravljati svojega dela. Tudi druženje v strokovnih regijskih društvih v prostem času, v strokovnih sekcijah, drugod, ob številnih aktivnostih, dokazuje pripadnost stroki in poklicni skupini. Ne nazadnje hvala vsem, ki niste podlegli poskusom, da se izčlanite iz stanovske organizacije, ki je letos praznovala že 86 let svojega obstoja. Brez slehernega posameznika zdravstveni sistem ne bi funkcioniral in mi ne bi bili organizacija, na katero smo še vedno lahko ponosni. Hvala vsem, tudi managementu, ki je pomemben dejavnik pri oblikovanju mnenja o pomenu strokovnega in stanovskega izobraževanja.

Konec decembra si bomo zapomnili po korupcijski aferi, ki je pretresla (in bo najbrž še nekaj časa stresala) slovensko zdravstvo. Upamo in želimo, da medicinske sestre, zdravstveni tehniki in babice v vrhove korupcijskega dogajanja nismo vključeni. Če kdaj, smo v tem primeru lahko zadovoljni, da nam je ničelna toleranca in obsodba korupcije, upajmo, vcepljena že v naše vedenje in etični kodeks, da je ni treba posebej poudarjati, četudi sodelujemo v komisijah in pri izborih ter naročanju različnih medicinsko tehničnih in drugih pripomočkov, ne nazadnje ponekod upravljamo z 80 odstotki prihodkov v zavodih.

Sicer pa bo, upajmo, večina od vas v dneh, ko bo na spletu nov Utrip (v nabiralnikih pa kmalu za tem), prostih, v domačem ali kakšnem drugem prijetnem okolju, stran od službenega vsakdana. Mnogi boste tudi na delovnih mestih. S pacienti, njihovimi bližnjimi boste preživljali praznike, najdaljšo noč v letu ali navadni dan. Prisluhnite jim, stisnite jim roko, saj v tem trenutku najbrž nimajo nikogar ob sebi – razen vas. S pravo strokovno obravnavo in človeško toplino se jim posvetite, kot znate in zmorete, kar veliko šteje.

21. 11.

Na pobudo Sindikata delavcev v zdravstveni negi Slovenije (SDZNS) smo bili v zvezi s **kadrovskimi standardi in normativi na področju zdravstvene in babiške nege ter oskrbe** vabljeni na sejo Republiškega odbora sindikata: predsednica RSKZN Zdenka Kramar, predsednica Zbornice – Zveze Darinka Klemenc in predsednik SZIZBNS Klemen Markeš; slednji je takoj na začetku dobil besedo in prisotne seznanil s stališči združenja, da predloga dokumenta kadrovskih standardov in normativov združenje ne bo podprlo. O pomembnosti sprejetja in podpore sta spregovorili tudi obe vabljeni predsednici. V razpravi so prisotni večkrat poudarili pomen enotnega nastopanja in nujnega sprejetja standardov in normativov, združenje pa vztraja, da predloga ne podpira; ev. bi ga morda podprli, če bi vseboval ureditev »zatečenega« stanja položaja srednjih medicinskih sester, a prisotni so razlagali, da to nima zveze z dokumentom, ki je nujno potreben za ureditev vedno težjih kadrovskih problemov. Na koncu je bil sprejet dogovor, da se do konca marca skliče posvet na to temo.

25. 11.

S predsednico RSKZN Zdenko Kramar sva imeli na **ministrstvu za zdravje sestanek** z Anne-Marie Yazbeck, direktorico Direktorata za zdravstveno varstvo, Dušanko Petrič, vodjo sektorja Razvoj zdravstvenega varstva, Zdenko Tičar in Petrom Bohincem, svetovalcem ministra. Sestanek je potekal na temo zdravstvena nega v luči sodelovanja med RSKZN, stroko in ministrstvom v prihodnje.

26. 11.

Na našo pobudo je bil na Zbornici – Zvezi sestanek v zvezi s **poslabševanjem razmer na področju zdravstvene nege in oskrbe v socialno varstvenih zavodih**. Prisotni: Boris Koprivnikar (Skupnost socialnih zavodov), Jelka Černivec, Valerija Lekić, Darinka Klemenc in Andrej Vojnovič (Zbornica – Zveza). Pogovori so potekali v smeri reševanja področja zdravstvene nege in oskrbe v teh zavodih. Več o problematiki je razvidno iz izjave za javnost z naslovom: »Stroka zdravstvene nege zaskrbljena zaradi vedno težjih razmer v domovih starostnikov - pobuda za reševanje problematike v teh zavodih« z dne 8. 11. 2013.

29. 11.

Na povabilo **Združenja zdravstvenih zavodov Slovenije** sta se slovesnosti ob 50. letnici organizacije udeležila predsednica in pravnik Zbornice – Zveze. V mesecu decembru je minilo namreč pol stoletja od ustanovitve Skupnosti zdravstvenih zavodov Slovenije, ki je bila ustanovljena 9. decembra 1963. Ob tej priložnosti so izdali tudi publikacijo z naslovom »50 let uresničevanja skupnih ciljev«. Čestitamo.

2. 12.

Delovna skupina za nenasilje v zdravstveni negi je imela pripravljani sestanek v zvezi s strokovnim posvetom ob mednarodnih dneh boja proti nasilju nad ženskami, ki je na Zbornici – Zvezi potekal v prizadevanjih za več prijavljanja nasilja v družini s strani zaposlenih v zdravstvu, kar je tudi zakonska obveza zdravstvenih delavcev.

3. 12.

Na Javni poziv za zbiranje predlogov najzaslužnejših društvenih delavcev in delavk – prostovoljcev in prostovoljk za plakete Državnega sveta RS za leto 2013 je Zbornica – Zveza vložila predlog za podelitev plakete državnega sveta za kolegico **Majdo Šmit**. Predsednik državnega sveta ob mednarodnem dnevu prostovoljcev 5. decembru namreč vsako leto podeli do 14 plaket posameznikom in organizacijam s področja civilne družbe kot izraz sodelovanja državnega sveta in civilne družbe pri širjenju prostovoljstva. V obrazložitev smo zapisali:

Majda Šmit je prostovoljka Društva onkoloških bolnikov Slovenije v programu Pot k okrevanju od leta 1999. Do 2010 je izvajala individualna svetovanja na kirurškem oddelku z ženskami po operaciji raka dojke. Od leta 2010 je strokovna vodja skupine za samopomoč z rakom v Trziču. V Slovenijo je leta 2003 prinesla idejo o obeleževanju rožnatega oktobra in o tem napisala prispevek v glasilu Okno (DOB). Od leta 2000 dalje je sodelovala v medijih v intervjujih o ozaveščanju o raku dojke. Sodelovala je v mednarodni fotografski razstavi »Breast Friend« in posledično v veliko intervjujih v različnih časopisih o pomenu samopregledovanja dojke. Sodelovala je v dokumentarnem filmu Podobe ljubezni (RTV Slo). <http://tvslo.si/predvajaj/obrazi-drugacnosti-dokumentarna-serija/ava2.50660466/>. Predavala je o raku dojke in izvajala številne delavnice o samopregledovanju dojke za splošno populacijo, letos tudi za zaposlene ZD Ljubljana. V letu 2013 je kot prostovoljka v okviru Zbornice – Zveze **organizirala 17. bienalno mednarodno konferenco medicinskih sester** v primarnem zdravstvenem varstvu šolskih otrok in mladine »School nurse«, ki so se je udeležile medicinske sestre iz 18 držav sveta z vseh petih celin.

Fotografija

V Državnem svetu smo na podelitvi srečali tudi upokojeno kolegico **Marto Peršak**, ki je prav tako dobila prestižno priznanje za prostovoljko leta. Predlagal jo je državni svetnik Branko Šumenjak. Čestitamo.

Isti dan smo na Zbornici - Zvezi vse popoldne posvetili

stroki: medicinskim sestram in babicam kot dvema tesno sodelujočima poklicnima skupinama. Organiziran je bil posvet z naslovom: »**Zdravstvena in babiška nega: sodelovanje in dopolnjevanje dveh profesionalnih področij**«. Več o posvetu bomo poročali v prihodnosti.

4. 12.

Na ministrstvu za zdravje je bil na osnovi pobude Zbornice – Zveze, da je treba v domovih starostnikov zaradi poslabševanja situacije, vezane na zmanjševanje zaposlovanja in nižanje izobrazbene strukture zaposlenih v zdravstveni negi in oskrbi, **narediti strokovne nadzore**, sklican sestanek, ki so se ga udeležili: Anne Marie Yazbeck, Zdenka Tičar (Ministrstvo za zdravje), Davor Dominkuš (ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti), Darinka Klemenc, Jože Prestor, Jelka Črničev in Andrej Vojnovič (Zbornica – Zveza), Nataša Trček in Peter Stefanovski (Socialna inšpekcija).

Na Zbornici – Zvezi je potekala Seja IO Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v socialno varstvenih zavodih.

5. 12.

Seja **Odbora strokovnih sekcij** je imela naslednji dnevni red: Pregled in sprejem zapisnika 37. seje OSS, Poročilo o aktualnih dogodkih, Poročilo o delu UO (Bregar), Poročilo z RSKZN (Horvat), Poročilo o delu Delovne skupine za pripravo protokolov (Oštir), 30 minut za praktične nasvete vodenja strokovne sekcije, Objava člankov v Obzorniku zdravstvene nege (izr. prof. dr. Brigita Skela Savič), Zaposilo knjižnic, kotizacije, Srečanje funkcionarjev Zbornice - Zveze, Dnevi medicinskih sester in babic 2014, Pobude in predlogi, Delovanje Dropboxa (Dobršek), Razno.

6. 12.

V Slovenj Gradcu je potekala podelitev diplom prvimi diplomantom **Visoke šole za zdravstvene vede Slovenj Gradec**. Dekanja doc. dr. Danica Železnik je podelila diplomu 28 diplomantkam in diplomantom, ki so poleg diplomske listine prejeli tudi brošuro z naslovom »Investiranje v znanje pomeni naložbo v prihodnost« in srebrnik zlatarne Celje. Slovesnosti se je udeležila tudi predsednica Zbornice – Zveze.

7. 12.

DMSBZT Gorenjske je kot vsako leto skrbno pripravilo prednovoletno srečanje za svoje članice in člane. Prijaznemu povabilu se je s strani Zbornice – Zveze odzval podpredsednik Jože Prestor, tudi sam član omenjenega društva in navzoče pozdravil v imenu krovne organizacije.

10. 12.

Na ministrstvu za zdravje je potekal **sestaneček na temo sodelovanje z domskimi zdravniki**, ki se ga je z naše strani udeležil podpredsednik Jože Prestor. Že nekaj časa namreč med domskimi zdravniki in nami potekajo aktualni dogovori v smeri širitve kompetenc na področju predpisovanja medicinsko tehničnih pripomočkov z

zdravnik na diplomirano medicinsko sestro v socialno varstvenih zavodih.

11. 12.

je v UKC Ljubljana potekala 89. **seja RSKZN** z obširnimi dnevnimi redom. Med drugim je najvišje strokovno telo v državi potrdilo dva protokola s področja sterilizacije, ki jih je pripravila Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v sterilizaciji pri Zbornici – Zvezi in Poklicne aktivnosti in kompetence v Slovenski vojski, ki smo jih oblikovali na Zbornici – Zvezi skupaj s kolegicami iz Slovenske vojske, in ki bodo, z nekaj dopolnili, namenjene zgolj tistim, ki delujejo na tem področju. Prav tako je bil potrjen dokument - smernice za preprečevanje razjede zaradi pritiska, ki jih je oblikovalo Društvo za oskrbo ran Slovenije, kjer aktivno delujejo tudi medicinske sestre.

12. 12.

Je **revija Zdravje**, kot že nekaj let doslej, podelila laskavi naslov **najsrčnejša medicinska sestra, patronažna medicinska sestra in babica** trem našim članicam: najsrčnejša medicinska sestra je **Alenka Meško**, zaposlena v Zdravstvenem domu Ormož, najsrčnejša patronažna medicinska sestra je **Aleksandra Reid**, zaposlena v Zdravstvenem domu Moste, najsrčnejša babica pa **Irena Maguš** iz mariborske porodnišnice. Vsem trem iskreno čestitam.



Istega dne zvečer je bilo slovesno v Pomurju, kjer so v **Splošni bolnišnici Murska Sobota** praznovali lep jubilej - 120 let svojega obstoja. V kulturnem programu, ki ga je pomagal ustvarjati tudi Vlado Kreslin, v družbi vodstva bolnišnice, gostov, kolegic in kolegov, tudi sedanje in prejšnje predsednice regijskega strokovnega društva, smo bili priča dobri novici z Ministrstva za zdravje, da bo bolnišnica lahko začela z gradnjo urgence. Čestitke tudi z naše strani in uspehov v prihodnje.

13. 12.

Je bila na ministrstvu za zdravje sklicana seja **Projektne sveta za referenčne ambulante**, ki se jo je udeležila predsednica Zbornice – Zveze. Nekaj dejstev, ki kažejo na dobre rezultate projekta:

Projekt referenčne ambulante družinske medicine (RADM) datira v leto 2011, Na ministrstvu za zdravje je bil

decembra 2010 ustanovljen Projektne svet, ki ima nalogo usmerjati razvoj in potrjevati usmeritve in odločitve stroke vezane na projekt. Tam deluje zdaj tudi projektna pisarna, več o tem na <http://www.referencna-ambulanta.si/> Do konca leta 2011 je v sistemu delovalo 107 referenčnih ambulant. V letu 2012 se je pridružilo 164 novih referenčnih ambulant, tako je konec leta 2012 delovalo skupaj 271 referenčnih ambulant. V vseh referenčnih ambulantah družinske medicine je bilo konec leta 2012 registriranih 506.053 bolnikov, kar predstavlja četrtno slovenske populacije. Podatki o kontinuirani rasti števil RADM in števila vseh pacientov, registriranih v teh ambulantah kažejo, da so bili deležniki uspešni pri pridobivanju izvajalcev RADM, pri usposabljanju kadra in pri pridobivanju sredstev za financiranje RADM. Dodatni kader je v RADM omogočal nadaljevanje in poglobitev preventivnega programa na področju srčno žilnih bolezni (SŽB) ter presejanje še za druge nenalezljive kronične bolezni, ki predstavljajo veliko breme za družbo in sistem zdravstvenega varstva. Poleg kliničnega dela je pomembno vlogo igralo tudi vzpostavljanje seznamov zdravih in seznamov bolnikov (registrov) z nekaterimi kroničnimi boleznimi, kot so astma, KOPB, sladkorna bolezen, hipertenzija, depresija, SŽB idr. V tem času je bilo na sezname posameznih bolezni in stanj uvrščenih 10.461 novih bolnikov s kroničnimi boleznimi ali dejavniki tveganja. Ti zavarovanci bodo v prihodnje deležni aktivnega spremljanja in vodenje njihovih bolezni ter stanj. V registru astme je v projektu sedaj 11.018 bolnikov, število registriranih bolnikov se je podvojilo. Podobno dinamiko opazujemo tudi za KOPB: v registru KOPB imamo več kot 5.800 bolnikov, kar je dvakrat več kot ob začetku leta 2012. Najbolj se je po pričakovanju povečalo število registriranih bolnikov zaradi sladkorne bolezni. V RADM je bilo konec leta 2012 registriranih več kot 23.000 bolnikov s to boleznijo. Razvoj modela RADM pomeni nadgradnjo dela splošnih ambulant v vsebinskem in organizacijskem smislu ter prinaša celovito obravnavo bolnikov. Iz prikazanih tabel je razvidno, da se s časom in z vključevanjem novih RADM kontinuirano povečuje število bolnikov, ki jih timi RADM sedaj aktivno spremljajo. Skupno število vseh kroničnih bolnikov jasno kaže razsežnost problema, ki smo ga doslej predvsem slutili, in dodatno potrjuje pomen dispanzerskega pristopa k reševanju najaktualnejših zdravstvenih problemov v populaciji že na primarni ravni. Rezultati v letu 2012 kažejo, da je projekt pokril četrtno slovenske populacije in odkril več kot 10.000 primerov nezdravljenih kroničnih bolezni. Največji delež kroničnih nenalezljivih bolezni pripada sladkorni bolezni. Podobne rezultate lahko pričakujemo tudi pri vključitvi arterijske hipertenzije v poročila o delu RADM. Med posameznimi regijami so pri registraciji kroničnih bolezni še velike razlike, kar je verjetno posledica tega, da različne ambulante različno hitro registrirajo kronične bolnike, in ne dejanskih razlik v prevalenci bolezni. V nadaljevanju projekta bo treba spremljati in oceniti tudi klinične kazalce registriranih bolnikov (povzeto po Klančič, iz gradiva s seje 13. 12. 2013).

16. 12.

Zjutraj je potekala **seja Upravnega odbora** Zbornice - Zveze, tako da smo dobro izkoristili prisotnost članov UO, saj je bil dan, zapolnjen z različnimi dogodki. Na seji UO so bili med drugim sprejeti sklepi:

UO imenuje Anito Prelec za članico Uredniškega odbora Utripa, ki bo zastopala interese strokovnih sekcij.

Pripravi se Pravilnik o nacionalnih protokolih v zdravstveni in babiški negi.

UO sprejme »Pobudo Zbornice - Zveze za uvedbo šolske medicinske sestre v vzgojno varstvenih in izobraževalnih institucijah v R Sloveniji«.

Simpozij Zbornice – Zveze ob dnevu medicinskih sester in babic v letu 2014 bo trajal en dan, dopoldne se bo odvijalo strokovno srečanje, vmesni čas bo namenjen druženju, zvečer pa svečana akademija. Regijska strokovna društva naj pripravijo različne dogodke ob organiziranem simpoziju.

Ob 12.00 uri je bilo v Kinu Dvor organizirano **prednovoletno srečanje** funkcionarjev in drugih sodelavcev Zbornice – Zveze, kjer smo se s posebnimi listinami zahvalili dolgoletnemu sodelavcu mag. Petru Požunu, Karmen Panikvar Žlahtič za neprecenljivo delo na področju referenčnih ambulant in Majdi Šmit za uspešno izvedbo 17. bienalne konference »School nurse« poleti v Ljubljani. Prav tako smo se zahvalili vsem, ki jim je v tem letu potekel mandat ali so kako drugače prenehali z delom v naših organih, komisijah in delovnih telesih. Delovna skupina, ki jo vodi Saša Horvat, je pregledno predstavila koncept terminološkega slovarja, s katerim zaključujemo. Prisotni so bili s predstavitev zelo zadovoljni, skupini so izrazili vse priznanje. Še nekaj sproščujočega vzdušja z Ano Marijo Mitič, stiski rok in že smo hiteli proti Festivalni dvorani, kjer je potekala **Svitova čajanka**, ki je namenjena pregledu dela izvajanja programa Svit – državnega programa presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki. V čarobnem prednovoletnem čajnem vzdušju so zahvale za aktivno delo na tem področju dobile tudi medicinske sestre in negovalni timi z različnih koncev države (Celje, Ptuj,...). Čestitamo.

17. 12.

Je na Brdu pri Kranju ob sodelovanju treh ministrstev (šolstvo, zdravstvo, sociala) potekal **Nacionalni posvet o promociji zdravja v šolskem okolju**. »Zaradi krize in povečevanja revščine se poglobljajo neenakosti pri zagotavljanju zdravja in kakovosti življenja otrok. Da bi preprečili slabšanje zdravja in povečevanje razlik, je potreben medresorski, integrirani pristop, so se strinjali udeleženci nacionalnega posveta o promociji zdravja v šolskem okolju na Brdu pri Kranju. V Sloveniji imamo

številne programe za promocijo zdravja, ki pa ne dosegajo pravega namena, ker niso ustrezno prilagojeni potrebam otrok. Treba jih je prilagoditi potrebam skupin otrok in mladostnikov, ki so bolj ranljivi, da se bodo v obdobju odrasčanja uspešno soočali z izzivi in bodo pripravljeni na zdravo in kakovostno življenje v odrasli dobi, je bilo rečeno na posvetu. V državi sicer obstaja več primerov dobrih praks, med katerimi je mreža zdravih šol, ki deluje 20 let in v katero je vključenih 324 osnovnih in srednjih šol, oziroma 57 odstotkov osnovnih in 45 odstotkov vseh srednjih šol. Manjkajo pa povezave vključenih v različne programe. Potreben korak bi bilo lahko oblikovanje medsektorske skupine za področje krepitev zdravja otrok in mladostnikov« (ZIB Bilten, 18. 12. 2013). Posveta so se udeležile tudi medicinske sestre, še posebej s primarnega nivoja, in predsednica Zbornice – Zveze.

18. 12.

So nas na skupno druženje povabili v **Skupnosti socialnih zavodov Slovenije**, saj nas povezuje skupno področje, tudi problematika zdravstvene nege in oskrbe v socialno varstvenih zavodih.

19. 12.

smo v naših prostorih gostili RSKZN - Stalno delovno skupino za zdravstveno nego na primarnem nivoju. Med drugim smo se posvetili tudi področju referenčnih ambulant.

20. 12.

se je v prostorih mariborske Kadetnice pred slovesnostjo DMSBZT Maribor sestala **Delovna skupina za ohranjanje zgodovine zdravstvene nege**; tako smo Irena Keršič, Majda Šlajmer Japelj, Silva Vuga, Marjeta Kokoš ter Darinka Klemenc dorekle nekaj nadaljnjih aktivnosti na tem področju.

Ob 18.00 je v svoji odlični maniri svečano slovesnost ob koncu leta pripravilo **DMSBZT Maribor**, že tradicionalno v dvorani mariborske Kadetnice. Množična udeležba članstva dokazuje, da društvo živi in deluje, se razvija in nadgrajuje. Nova, velika pridobitev je pevski zbor, ki se je prvič predstavil javnosti z bogatim naborom pesmi. Pikico na »i« je dodal Jure Ivanušič v vlogi povezovalca, večer je bil seveda namenjen tudi trem dobitnicam in dobitniku srebrnih znakov. Iskrene čestitke in hvala za lep dogodek.

Vsem voščimo še enkrat mirno, zdravo, doživeto leto, ki prihaja, z njim pa vsaj zmernega optimizma, ko se bomo prebijali skozi čeri novih izzivov, nedvomno veliko dela in veselili tudi kakšnih skupnih uspehov ali uspehov posameznikov. Vse šteje. No, pa le popijmo kakšno kavico skupaj! Hvala za vaše pozitivne odmeve na pobudo o skupnem pitju kave, ki je bilo izpostavljeno v prejšnjem Utripu. Naj naša pobuda zdrži celo leto 2014! ■



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije -Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije



Delovna skupina za nenasilje v zdravstveni negi

Prijavljamo nasilje v družini – tudi zdravstveni delavci!

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije (Zbornica – Zveza) je bila ena prvih strokovnih poklicnih organizacij, ki so se v Sloveniji začele sistematično ukvarjati s problematiko nasilja v družini. Že od leta 2000, preko svoje Delovne skupine za nenasilje v zdravstveni negi, sodeluje v kampanjah nevladnih organizacij v času mednarodnih dni boja proti nasilju nad ženskami, hkrati pa vseskozi deluje tudi na preprečevanju nasilja nad otroki, starejšimi in drugimi ranljivimi družbenimi skupinami.

Cilj teh aktivnosti je ozavestiti in opolnomočiti zaposlene v zdravstveni in babiški negi, da bi znali v stiku s pacientkami in pacienti prepoznati žrtve nasilja v družini, se z njimi pogovoriti, jih podpreti pri iskanju izhoda iz nasilja ter informirati o oblikah pomoči. V ta namen je Zbornica – Zveza, skupaj z Društvom SOS telefon, že pred leti izdelala vizitke s podatki SOS telefona, ki jih zaposleni v zdravstveni in babiški negi lahko diskretno ponudijo žrtvi nasilja v družini. Prav tako so članice in člani Zbornice – Zveze lepili nalepke SOS telefona po sanitarijah zdravstvenih zavodov, pa tudi v čakalnice in na hodnike. Izvedena so bila tudi številna izobraževanja o dinamiki in posledicah nasilja v družini, da bi zaposleni v zdravstveni in babiški negi razumeli vedenja ženske, ki za svoje poškodbe ne navede pravega razloga, t. j. nasilja s strani partnerja, temveč da je padla po stopnicah ali pa starejše osebe, ki patronažni medicinski sestri ne upa povedati/potrditi, da je psihično ali celo fizično trpinčena, zanemarjena, brez sredstev za preživljanje.

Delovna skupina za nenasilje v zdravstveni negi je 10. 12. 2013, na svetovni dan človekovih pravic, pripravila strokovni posvet z naslovom: **Soočanje z nasiljem v družini v zdravstveni negi.** Ključni poudarek posveta je bil **prijavljanje primerov nasilja v družini**, saj statistika še vedno beleži majhno število prijav na centre za socialno delo ali policijo s strani zdravstvenih zavodov, čeprav jih k temu zavezuje **Zakon o preprečevanju nasilja v družini** (ZPND) iz leta 2008. **Zakon namreč določa, da je treba zaznано fizično, spolno, psihološko, ekonomsko nasilje nad otrokom (do 18 let) ali njegovo zanemarjanje v družini prijaviti, prav tako je treba prijaviti nasilje v družini nad odraslo osebo, ki ima otroke, saj so tudi, ko so »zgolj« priča nasilju, žrtve nasilja v družini.**

Posveta so se udeležili predstavnice in predstavniki zdravstvene nege Urgentnega kirurškega bloka in Pediatrične klinike UKC Ljubljana, Sekcije medicinskih

sester in zdravstvenih tehnikov v patronažni dejavnosti pri Zbornici – Zvezi in Centra za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od nedovoljenih drog iz Maribora, Združenja zdravnikov družinske medicine, Psihiatrične klinike v Ljubljani, Društva SOS telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja, regijskih koordinatoric za preprečevanje nasilja v socialnem varstvu, policije, Inštituta za kriminologijo pri Pravni fakulteti v Ljubljani, Inštituta za varovanje zdravja ter Ministrstva za zdravje in predstavnica Združenja zdravnikov družinske medicine.

Razprava vseh prisotnih je pokazala, da je

- **nujno poenotiti smernice in protokole, ki v skladu z ZPND po eni strani nastajajo na Ministrstvu za zdravje, po drugi strani pa v posameznih bolnišnicah, zdravstvenih domovih, patronažnih službah, strokovnih združenjih in ni usklajevanja na tem področju;**
- **vse zaposlene v zdravstvu je treba obveščati, da je prijava nujna, kadar so neposredno ali posredno ogroženi otroci;**
- **nasilje v družini lahko prijavi kateri koli zdravstveni delavec ali delavka in da mu tega ne sme preprečevati nadrejena oseba;**
- **k prijavi so zavezane uradne osebe v zavodih – predstojniki in vodilne osebe;**
- **kakšni so nadaljnji postopki in obveznosti prijavitelja in da je prijavitelj zavezan k pričanju o zaznanem nasilju;**
- **kaj naj vsebuje zapis o primeru in zdravstveni karton pacientke ali pacienta, da bo v ustrezno pomoč centru za socialno delo in policiji;**
- **kadar obvestimo center za socialno delo o nasilju v družini, je s tem avtomatsko obveščena tudi policija in obratno;**
- **treba informirati delodajalce v zdravstvenih zavodih, kako lahko in da morajo, v sodelovanju s policijo, zaščititi ogrožene zdravstvene delavce, ki jim povzročitelji nasilja zaradi prijave grozijo.**

O **ogroženosti zdravstvenih delavcev** so spregovorili predstavniki patronažne službe, urgentnega bloka in predstavnika centra za zdravljenje odvisnosti. Poklic medicinske sestre je tudi sicer, po podatkih svetovnih združenj in WHO, eden najbolj nevarnih na svetu, a o tem se premalo govori, v vseh zavodih ni ustreznih varnostnih načrtov. Pokazalo se je, da je sodelovanje pristojnih služb ponekod slabo in da **s področja zdravstva pogosto ni odziva na pozive centrov za socialno delo po sodelovanju in udeležbi multidisciplinarnih timov.** Prav tako je v zdravstvu premalo poznavanja o možnosti sodelovanja, posvetovanja, informiranja z regijskimi koordinatoricami za nasilje in policijo. Predstavnica

Združenja zdravnikov družinske medicine je povedala, da pripravljajo protokol za obravnavo nasilja v družini za svoje člane, prav tako, da jih izobražujejo ter da je bila opravljena raziskava o nasilju v družini. Strokovna navodila in natančne protokole ukrepanja imajo v Pediatrični in Psihiatrični kliniki v Ljubljani, kar velja posnemati tudi v drugih bolnišnicah in zavodih. Prav tako je več protokolov pripravila Delovna skupina za nenasilje pri Zbornici – Zvezi.

Irena Špela Cvetežar
vodja Delovne skupine za nenasilje v zdravstveni negi

O ugotovitvah in zaključkih posveta bo Zbornica – Zveza obvestila svoje članice in člane ter zanje v prihodnje letu pripravila ustrezna strokovna izobraževanja, saj se je pokazalo tudi, da je znanja, informacij, poznavanja zakonskih določil in pristojnosti drugih institucij še vedno premalo. Posvet v obliki neposredne in odkrite diskusije o težavah in ozkih grlih medsebojnega sodelovanja je bil po mnenju udeležencev zelo koristen in predlagali so ponovno srečanje v naslednjem letu. ■

Darinka Klemenc
predsednica Zbornice – Zveze

Ne varčujte na bolnikih

Zapiranje bolniških sob - stroka zdravstvene in babiške nege sviri pred resnimi posledicami nespametnega varčevanja na bolnikih, ki se odraža v pomanjkanju medicinskih sester, zdravstvenih tehnikov in babic

Stroka zdravstvene in babiške nege – Zbornica zdravstvene in babiške nege – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, Sindikat delavcev v zdravstveni negi Slovenije (SDZNS) in Razširjeni strokovni kolegij za zdravstveno nego (RSKZN) združeni opozarjajo odločevalce v zdravstveni politiki, da je **zapiranje bolniških sob zaradi pomanjkanja medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v UKC Ljubljana izjemno resno opozorilo, da je ogrožena kakovost in varnost zdravstvene nege pacientov v celotnem slovenskem prostoru.**

Zato je apel stroke uperjen proti nerazumljivim ukrepom, ki omejujejo zaposlovanje medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov. Pomanjkanje medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov v zdravstvenih zavodih in socialno varstvenih ustanovah namreč vodi v scenarije, kot smo jim bili leta 2009 priča v Angliji, kjer je v bolnišnici Stafford zaradi pomanjkanja negovalnega kadra in posledično pomanjkljive zdravstvene oskrbe in nege umrlo med 400 in 1200 pacientov.

Stroka zdravstvene in babiške nege že nekaj let opozarja, da je v državi nastal nevzdržen paradoks med potrebami po izvajalcih zdravstvene in babiške nege (stalno pomanjkanje v zavodih) in ponudbo na tržišču (presežek oz. nezaposlenost). Ob tem samo **na bolnišničnih oddelkih slovenskih bolnišnic stalno primanjkuje več kot 20 % medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov**; izračuni so narejeni po priznani metodologiji – kategorizaciji - izračunu potreb po kadrih, ki jo je potrdil Zdravstveni svet. Zaradi **uveljavitve Zakona za uravnoteženje javnih financ** (ZUJF) zdaj ni mogoče niti

nujno zaposlovanje, niti začasno nadomeščanje kadra (porodniške, bolniške). Vsako odobritev namreč potrjuje ministrstvo za zdravje, ki to počne z veliko zamudo ali sploh ne. Zaposleni so prisiljeni delati preko polnega delovnega časa, kar ni plačano; koriščenje presežnih ur pa pomeni manj medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov na delovnih mestih.

Posledice so zdaj tu: **prvi pacienti so ostali pred vrati bolnišnic, bojimo se, da jih bo v prihodnosti več.** Ob pomanjkanju **negovalnega** kadra je pričakovati porast strokovnih napak, ki imajo lahko usodne posledice za slehernega pacienta (povečano število bolnišničnih okužb, padci pacientov, pojavnost razjed zaradi pritiska – preležanin, pacienti ne bodo umiti, nahranjeni,...).

Stroka poziva na potrditev kadrovskih normativov in podpira prizadevanja stanovskega sindikata za uresničitev sprejetega stavkovnega sporazuma, po katerem morajo biti do konca leta sprejeti kadrovski standardi in normativi za zaposlene v zdravstveni in babiški negi. **Koordinacija stavkovnih odborov sindikatov javnega sektorja je namreč z vlado 20. maja 2013 podpisala stavkovni sporazum, ki govori tudi o standardih in normativih v zdravstveni in babiški negi. Podpisniki sporazuma so soglašali, da se slednji sprejmejo do konca letošnjega leta.**

Stroka zdravstvene in babiške nege bo prizadevanja sindikatov podprla, saj v tem vidi enega od mehanizmov, da se zdravstveni sistem in zdravstvena in babiška nega ohranita v že sicer do skrajnosti optimiziranih pogojih in da pacienti prav zaradi medicinskih sester, zdravstvenih tehnikov in babic ne bodo prikrajšani za osnovno zdravstveno oskrbo. Opozarjamo, da časa ni več veliko. ■

Zbornica – Zveza
Darinka Klemenc

RSKZN
Zdenka Kramar

SDZNS
Jelka Mlakar



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije -Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije



Seksija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v anesteziologiji, intenzivni terapiji in transfuziologiji

2. SIMPOZIJ

Z ZNANJEM IN SODELOVANJEM REŠUJEMO ŽIVLJENJA

Spoštovani!

Seksija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v anesteziologiji, intenzivni terapiji in transfuziologiji v letu 2014 praznuje 40- letnico svojega delovanja. V ta namen bomo organizirali 2. simpozij, ki bo potekal od 4. do 6. aprila 2014. Lokacija dogodka bo znana v januarju 2014.

Za vas smo pripravili obsežen program z več kot 80 različnimi predavanji in delavnicami.

TEME SIMPOZIJA:

- Transplantacija
- Urgentna stanja, krvavitve
- Transfuzija v povezavi s kliniko
- Okužbe
- Žilni pristopi
- Obvladovanje akutne in kronične bolečine
- Podpora srčni in pljučni funkciji
- Aritmije
- Vzpostavitev in oskrba dihalne poti
- Hemodinamski monitoring
- Raziskovanje in izobraževanje
- Informatika v ZN
- Kakovost in varnost
- Proste teme

Vljudno vabljeni!

Dejan Doberšek
Predsednik strokovne sekcije



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije -Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije



Seksija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pulmologiji

organizira dvodnevno srečanje konec marca v Pomurju (BIOTERME Mala Nedelja) z naslovom

TIMSKI PRISTOP K OBRAVNAVI PULMOLOŠKEGA PACIENTA

V okviru seminarja bo tudi sklop prostih tem, zato vas VABIMO K AKTIVNEMU SODELOVANJU. Prispevki naj bodo vsebinsko povezani z naslovom seminarja. Zaželeni so tudi primeri dobre prakse iz zdravstvene nege pulmološkega pacienta.

Prispevki bodo predstavljeni v zborniku predavanj.

Kratek povzetek prispevka pošljite do 20. januarja 2014 na naslov lojzka.prestor@klinika-golnik.si.

Veselim se sodelovanja,

predsednica Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pulmologiji
Lojzka Prestor



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije -Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Vabimo vas na učno delavnico:

Prehranski dejavniki v zmanjševanju tveganja nastanka in zmanjševanju posledic že nastale osteoporoze

21. januar 2014, v prostorih Zbornice – Zveze, Ob železnici 30 a.

Začetek delavnice ob 9. uri, zaključek ob 14. uri.

Program delavnice:

1. Osteoporoza – tiha epidemija sodobnega človeka
2. Riziki dejavniki za nastanek osteoporoze
3. Prehranski viri kalcija, najboljši za jakost kosti
4. Vitamin D ter ostali vitamini
5. Drugi prehranski dejavniki v preprečevanju osteoporoze
6. Vegetarijanstvo in osteoporoza
7. Uravnotežena prehrana kot preventiva osteoporoze

Cilji delavnice:

- prepoznati nezdrav življenjski slog kot pomemben dejavnik nastanka/razvoja osteoporoze;
- spoznati odlične vire kalcija, vitamina D in ostalih hranil;
- zmožnost svetovanja uravnotežene prehrane, bogate s ključnimi hranili kot preventive / terapije osteoporoze

Delavnico priporočamo:

Medicinskim sestram in zdravstvenim tehnikom, ki se pri svojem delu pogosteje srečujejo s pacienti, ki so v večjem tveganju za razvoj osteoporoze (referenčne ambulate, ambulate družinske medicine, patronaža, domovi starejših občanov) ter medicinskim sestram v Cindi programih.

Delavnico bo vodil Jože Lavrinec, viš. med. tehnik, klinični dietetik

Kotizacija:

Kotizacija z vštetim DDV znaša 120 € (članom Zbornice – Zveze, ki imajo poravnane članske obveznosti, se prizna 50-odstotni popust in znaša 60 €).

Kotizacijo nakažite na transakcijski račun Zbornice – Zveze **02015-0258761480**, sklic na številko **00 0422-21012014**. Podjetja in zavodi lahko znesek poravnajo tudi po prejetju računa.

Prijava:

Prijava na izobraževanje preko e-prijavnice na spletni strani Zbornice – Zveze. Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in licenčno številko.

OBVESTILO

Naslednja, 2. dvojna številka Utripa februar/marec, izide v začetku februarja 2014.

Prispevke za to številko pošljite najkasneje do 20. januarja.

3. številka Utripa bo izšla v začetku aprila.

Uredništvo



Članstvo v Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zvezi strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije (Zbornica – Zvezi)

Spoštovana kolegica, kolega,

veseli nas, da ste naša članica ali član. Hvala za zaupanje. Morda razmišljate, da bi to postali? Lepo povabljeni. Z vpisom se vključujete v enotno 85 let staro nacionalno stanovsko organizacijo, ki združuje preko 16.000 medicinskih sester, babic, zdravstvenih tehnikov in bolničarjev v državi.

Kratka zgodovina: 27. novembra 1927 je bila ustanovljena "Organizacija absolventk šole za sestre v Ljubljani". Leta 1951 se je združenje preimenovalo v Društvo medicinskih sester Slovenije ter se povezovalo v Zvezo društev medicinskih sester Jugoslavije. 15. 12. 1992 je bila v okviru Zveze društev ustanovljena še **Zbornica zdravstvene nege Slovenije**; tako organizacija lahko izvaja tudi naloge regulacije stroke.

Organiziranost: Zbornica – Zveza je pravna oseba zasebnega prava (društvo) in je **ni mogoče deliti samo na »zbornični del« ali samo na »zvezo društev« oz. »društvo«**. Sestavlja jo **enajst regijskih strokovnih društev**; posameznik/ca se sam/a odloči, kateremu regijskemu strokovnemu društvu želi pripadati (Ljubljana, Maribor, Celje, Pomurje, Ptuj-Ormož, Nova Gorica,

Koper, Slovenj Gradec, Novo mesto, Velenje, Gorenjska). Obstaja tudi možnost vključitve **fizičnih članov** oz. aktivna fizičnih članov, če kdo ne bi želel biti član regijskega strokovnega društva. Člani regijskih strokovnih društev in aktivna fizičnih članov so tudi člani Zbornice – Zveze. V organizaciji deluje **31 strokovnih sekcij**, ki povezujejo izvajalke/ce na ožjih strokovnih področjih po vsej državi, ter več začasnih ali stalnih delovnih skupin in teles.

Včlanitev: preko pristopne izjave. Na osnovi slednje vsak/a član/ica prejme najprej začasno potrdilo o članstvu in nato še člansko izkaznico, s katero lahko koristi ugodnosti članstva.

Članstvo v Zbornici – Zvezi je prostovoljno.

Članarina znaša 0,6 odstotka bruto mesečnega osebnega dohodka za redno zaposlene, za upokojene in študente 20 € letno, za čas porodniškega dopusta in brezposelnosti pa 3€ mesečno.

Članstvo fizični osebi preneha: na podlagi pisne izjave, da izstopa, in vrnjene članske izkaznice, če eno leto ne plačuje članarine in je ne plača tudi po opominu, z izključitvijo, če ne deluje v skladu s statutom, če krši Kodeks etike medicinskih sester in

zdravstvenih tehnikov Slovenije ali Kodeks etike za babice Slovenije, če s svojim ravnanjem škoduje delu in ugledu Zbornice – Zveze in s smrtjo. Zbornica – Zveza na podlagi pisne izjave o izpisu obvesti delodajalca in regijsko društvo.

Ponovni vpis: če se je član/ica izpisal/a iz organizacije in se v tekočem letu želi ponovno vpisati, za ponovni vpis v register članov Zbornice – Zveze, za izdajo potrdila in članske izkaznice plača pavšalno članarino od izstopa dalje. Če je član/ica prekinil/a članstvo v preteklem letu ali letih nazaj, za ponovni vpis poravnava pavšalno članarino v višini 35€.

Spremembe podatkov: v pisarni Zbornice – Zveze si prizadevamo, da bi bili podatki o članstvu pravilni in ažurni. Zato vas prosimo, če nam spremembe, vezane na delodajalca, status (študent, zaposlen, upokojenec), naslov prebivališča, porodniški dopust ipd. pisno javljate na naslov Zbornica – Zveza, Ob železnici 30 a, 1000 Ljubljana ali po e-pošti – clanarina@zbornica-zveza.si. Najhitrejša možnost sporočanja vaših podatkov je preko portala članov na naši spletni strani www.zbornica-zveza.si – zavihek »pripombe«.



Zdravilišče Radenci, dom slavne radenske mineralne vode, že 130 ustvarja srčno zdraviliško zgodbo in ponuja sodobne metode zdravljenja. S svojimi edinstvenimi 4 naravnimi zdravilni faktorji gostom ponuja odlične možnosti za sprostitve, rekreacijo in dobro počutje. Tri srca – tradicija zdravljenja srčno žilnih obolenj, srčnost zaposlenih in zvesti gostje – ostajajo temelj in vrednote delovanja Zdravilišča Radenci.

Obiščite nas v Zdravilišču Radenci in skupaj z nami soustvarjajte srčno zgodbo!

NE SPREGLEJTE

TOP ZIMA
2.1. – 14.2.2014

že od **47 €** /osebo na noč...

☎ 02 520 27 20 ✉ booking@shr.si 🌐 www.shr.si



Prednosti in ugodnosti članstva:

- številne možnosti za **vseživljenjsko učenje**: izobraževalni dogodki v okviru strokovnih sekcij, regijskih strokovnih društev, delovnih skupin, drugo;
- vključevanje posameznikov ali skupin v področje **raziskovanja lastne stroke**;
- različne **interesne dejavnosti**: skrb za zdrav življenjski slog, izletništvo, kulturne, športne in druge prostochasne aktivnosti, zlasti v okviru regijskih strokovnih društev;
- možnost enkratnega letnega zaprosila za **sredstva iz sklada za izobraževanje**;
- možnost **pravnega svetovanja**;
- možnost **koriščenja različnih popustov**, odvisno od trenutne ponudbe;
- možnost **reševanja osebnih stisk in težav** tako na delovnem mestu kot v zasebnem življenju (v sodelovanju z SOS telefonom);
- možnost **individualnih obravnav primerov nasilja na delovnem mestu** v sodelovanju z zunanjo strokovnjakinjo v okviru Delovne skupine za nasilje v zdravstveni negi;
- drugo.

Pravice člana/ice:

voliti in imenovati ter biti voljen/a in imenovan/a v organe Zbornice – Zveze, uresničevanje poklicnih interesov preko svojih predstavnic/kov ali neposredno v organih Zbornice – Zveze, soodločanje o zadevah, ki so pomembne za zdravstveno in babiško nego za izboljševanje kakovosti, varnosti, humanosti in učinkovitosti zdravstvene oskrbe, posredovanje idej, pobud, vprašanj organom in telesom Zbornice – Zveze, prejemanje informativnega biltena.

Dolžnosti člana/ice: spoštovanje statuta in drugih pravnih aktov in sklepov Zbornice – Zveze, delovanje v skladu z etičnimi načeli stanovskih kodeksov, širitev poslanstva in delovanje v skladu z vrednotami organizacije, redno plačevanje članarine in redno obveščanje odgovornih o spremembah podatkov, ki so potrebni za vodenje registra članstva in dobro delo pisarne Zbornice – Zveze.

Združeni v enotni nacionalni stanovski organizaciji – za kakovostno in varno stroko, za solidarnost med nami, za boljšo prepoznavnost in več vpliva v družbi.

Vaša Zbornica – Zveza ■



Delovna Skupina Za
Nasilje v Zdravstveni Negi

Delovna skupina za nasilje v zdravstveni negi



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –
Zveza strokovnih društev medicinskih sester,
babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije



Društvo SOS telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja

SVETOVALNI TELEFON ZA OSEBE Z IZKUŠNJO NASILJA NA DELOVNEM MESTU

031 722 333

vsak torek, od 17. do 20. ure

Telefonsko svetovanje je **anonimno in zaupno**. Namenjeno je osebam, ki:

- so žrtve nasilnih dejanj na delovnem mestu,
- imajo izkušnjo spolnega nadlegovanja ali nadlegovanja zaradi osebne okoliščine: invalidnosti, zdravstvenega stanja, starosti, politične, etnične ali verske pripadnosti, istospolne usmerjenosti ... ,
- imajo izkušnjo besednega nasilja, podcenjevanja in omalovaževanja,
- preživljajo sistematično psihično nasilje in poniževanja,
- so na delovnem mestu socialno izločene in diskriminirane,
- na delovnem mestu nimajo zagotovljenega dostojanstva in varnosti,
- so zaradi izkušnje z nasiljem v stiski in potrebujejo pomoč,
- bi rade ustavile nasilje, ukrepale ali pomagale sodelavki/sodelavcu, pa ne vedo, kako.

POKLIČITE NAS, POSKUŠALI VAM BOMO POMAGATI!

Razpis za volitve članov izvršilnega odbora strokovne Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v hematologiji

V skladu s pravilnikom o delu strokovnih sekcij Zbornice – zveze Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v hematologiji razpisuje

volitve za članice /člane izvršilnega odbora sekcije za obdobje 2013 – 2017.

Rok za prijavo kandidatov do vključno: 17. 3. 2014.

RAZPISNI POGOJI za člane izvršilnega odbora sekcije:

- član/ica Zbornice – Zveze najmanj 5 let,
- redno zaposlen/a na področju hemato – onkologije v Sloveniji najmanj 5 let.

Pri izbiri članov izvršilnega odbora sekcije se upoštevata regijski in strokovni princip.

Kandidat/ka naj v kandidaturi navede:

- kratek življenjepis z navedbo izobrazbe ter dosedanje aktivnosti na ožjem strokovnem področju,
- dokazilo delodajalca o redni zaposlitvi na ožjem strokovnem področju v Sloveniji 5 let,
- izjavo, da je član Zbornice – Zveze,
- kandidat naj navede, iz katere regije v Sloveniji prihaja in jo želi zastopati,
- kandidat lahko priloži vizijo in strategijo dela strokovne sekcije za naslednja štiri leta.

Vlogo z ustreznimi dokazili pošljite v zaprti ovojnici na sedež volilno kandidacijske komisije na Zbornico – Zvezo, Ob železnici 30 a, 1000 Ljubljana s pripisom: »VOLITVE Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v hematologiji – NE ODPIRAJ«. Obravnavali bomo vloge, ki bodo prispele na Zbornico – Zvezo do vključno 17. 3. 2014.

Volitve v Sekciji medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v hematologiji bodo izpeljane 5. 4. 2014 v Termah Olimia, kjer bo potekalo tudi strokovno izobraževanje.

Nataša Janevski, predsednica sekcije



NAGRADNI NATEČAJ ZA NAJBOLJŠO

MODRO ZGODBO IZ NAŠEGA DELOVNEGA OKOLJA

Življenje je polno zgodb, smo zapisali, ko smo dobili idejo, da vas letos povabimo k pisanju »modrih zgodb« - zgodb iz našega delovnega okolja. Bodite del zgodbe, pišite, berite, ocenjujte, potegujte se za nagrade!

Začnite danes!

Članice in člani Zbornice – Zveze, napišite nam jo torej - svojo zgodbo, **modro zgodbo**, prešerno, spodbudno, zanimivo, posebno, zaljubljeno, etično, čudno, sporno, žalostno, karkoli želite. Morda vam kakšna stvar že leta in leta ne da spati, se je vedno znova radi spominjate, je tako smešna, da jo morajo slišati drugi. Naj ima vaša zgodba morda malce pozitivnega ali humornega pridiha, naj bo čisto vaša, od zdavnaj ali od včeraj.

Modre zgodbe zbiramo na e naslovu: utrip@zbornica-zveza.si, ANONIMNOST ZAGOTOVLJENA. Pod vhodno številko, kot bodo prihajale, bodo objavljene v Utripu, predvidoma v poletni številki vse, ki bodo prispele do 20. maja. Če jih bo več kot deset, bomo objavili tistih deset, ki jih bo izbrala posebna žirija. Pisci zgodb se bodo potegovali za glavno nagrado, dve drugi nagradi in tri tretje nagrade, ki naj bodo za zdaj še skrivnost. Pri izboru zgodbe bodo lahko glasovali vsi bralci Utripa – naši člani in članice, ki jim bo žreb tudi naklonil kakšno nagrado, na e naslovu: informacije@zbornica-zveza.si.

Besedilo vaše zgodbe naj obsega od 3.000 do 5.000 znakov brez presledkov ali pa največ 100 vrstic.

Prijazno vabimo, se veselimo in smo hudo radovedni.

Glavna urednica: Darinka Klemenc

Registrirane brezposelne osebe, stanje konec novembra 2013

Poklici v zdravstvu	2.055
III. stopnja	53
39401 BOLNIČAR	53
IV. stopnja	347
49410 BOLNIČAR-NEGOVALEC	347
V. stopnja	1.449
59401 ZDRAVSTVENI TEHNIK	526
59405 TEHNIK ZDRAVSTVENE NEGE	666
59406 SREDNJA MEDICINSKA SESTRA / SREDNJI ZDRAVSTVENIK	257
VI. stopnja	6
69405 VIŠJI ZDRAVSTVENI TEHNIK	6
VII. stopnja	152
79411 DIPLOMIRANA MEDICINSKA SESTRA (VS)	113
79412 DIPLOMIRANA BABICA (VS)	20
79417 DIPLOMIRANI ZDRAVSTVENIK (VS)	19
Bolonjski programi	48
99401 DIPLOMIRANI ZDRAVSTVENIK (VS)/1.bol.st/	4
99402 DIPLOMIRANA MEDICINSKA SESTRA (VS)/1.bol.st/	42
99406 DIPLOMIRANI BABIČAR (VS)/1.bol.st/	2
Skupna vsota	2.055

Registrirane brezposelne osebe po območnih službah, stanje konec novembra 2013

	OS Celje	OS Koper	OS Kranj	OS Ljubljana	OS Maribor	OS M. Sobota	OS Nova Gorica	OS Novo mesto	OS Ptuj	OS Sevnica	OS Trbovlje	OS Velenje	Skupaj
Poklici v zdravstvu	254	120	124	343	229	295	73	119	87	88	87	236	2.055
III. stopnja	10	3	4	9	9	3	4	1	1	3	4	2	53
39401 BOLNIČAR	10	3	4	9	9	3	4	1	1	3	4	2	53
IV. stopnja	28	13	24	57	34	71	4	17	20	18	16	45	347
49410 BOLNIČAR-NEGOVALEC	28	13	24	57	34	71	4	17	20	18	16	45	347
V. stopnja	185	98	85	247	161	200	54	85	53	57	62	162	1.449
59401 ZDRAVSTVENI TEHNIK	60	56	50	119	59	44	36	34	16	9	11	32	526
59405 TEHNIK ZDRAVSTVENE NEGE	110	33	21	85	68	114	15	37	22	41	27	93	666
59406 SREDNJA MEDICINSKA SESTRA / SREDNJI ZDRAVSTVENIK	15	9	14	43	34	42	3	14	15	7	24	37	257
VI. stopnja		1	1	1	1					1	1		6
69405 VIŠJI ZDRAVSTVENI TEHNIK		1	1	1	1					1	1		6
VII. stopnja	20	5	7	23	20	15	9	10	13	4	4	22	152
79411 DIPLOMIRANA MEDICINSKA SESTRA (VS)	16	3	4	16	17	11	6	6	12	2	3	17	113
79412 DIPLOMIRANA BABICA (VS)	2	2	1	4		2	2	2		1	1	3	20
79417 DIPLOMIRANI ZDRAVSTVENIK (VS)	2		2	3	3	2	1	2	1	1		2	19
Bolonjski programi	11		3	6	4	6	2	6		5		5	48
99401 DIPLOMIRANI ZDRAVSTVENIK (VS)/1.bol.st/	1			1								2	4
99402 DIPLOMIRANA MEDICINSKA SESTRA (VS)/1.bol.st/	10		3	4	3	6	2	6		5		3	42
99406 DIPLOMIRANI BABIČAR (VS)/1.bol.st/				1	1								2
Skupna vsota	254	120	124	343	229	295	73	119	87	88	87	236	2.055

Prekvalifikacija in pripravništvo ter strokovni izpit za diplomirano medicinsko sestro

Andrej Vojnovič, univ.dipl.prav.

Vprašanje

Že dalj časa iščem svojo prvo zaposlitev kot diplomirana medicinska sestra, vendar žal neuspešno. Pridobila sem informacijo, da če bi se želela zaposliti na delovnem mestu tehnika zdravstvene nege, bi morala opraviti prekvalifikacijo in pripravništvo ter strokovni izpit. Ali je omenjena informacija točna?

M. K. iz Ljubljane

Odgovor

Zakon o zdravstveni dejavnosti (Uradni list RS, št. 23/2005, UPB2) v svojem 64. členu določa, da smejo zdravstveni delavci in zdravstveni sodelavci razen zdravnikov, samostojno opravljati delo v zdravstveni dejavnosti po končani pripravniški dobi in opravljenem strokovnem izpitu. Omenjeno določilo pa ne velja za diplomirano medicinsko sestro / diplomiranega zdravstvenika (v nadaljevanju diplomirana medicinska sestra) po končanem najmanj triletnem ali 4.600 ur trajajočem študiju s teoretičnim in praktičnim izobraževanjem, ki ji ni potrebno opravljati ne pripravništva in ne strokovnega izpita.

Diplomirana medicinska sestra je nosilka zdravstvene nege in oskrbe v Republiki Sloveniji in je strokovnjakinja na področju zdravstvene nege in oskrbe za celostno zdravstveno obravnavo posameznikov in skupin, ki avtonomno prevzema naloge in odgovornosti na primarni, sekundarni in terciarni ravni zdravstvenega varstva, področju socialnega varstva in šolstva. Tehnik zdravstvene nege / tehnika zdravstvene nege (v nadaljevanju tehnik zdravstvene nege) je dragocen član negovalnega in zdravstvenega tima in ima pomembno in specifično vlogo pri zdravstveni negi in oskrbi pacienta, vendar se njegove aktivnosti in kompetence razlikujejo od tistih, ki jih ima diplomirana medicinska sestra.

V skladu z aktivnostmi in kompetencami določenimi v Seznamu poklicev v zdravstveni dejavnosti (Uradni list RS, št. 82/2004) in v strokovnih dokumentih Zbornice – Zveze npr. Poklicne aktivnosti in kompetence v zdravstveni in babiški negi (2008) lahko diplomirana medicinska sestra opravlja vse kompetence tehnika zdravstvene nege ter tudi druge aktivnosti in kompetence, ki jih lahko opravlja kot nosilka zdravstvene nege ter oskrbe. Iz navedenega sledi, da diplomirani medicinski sestri ni treba opravljati prekvalifikacije za zaposlitev na delovnem mestu tehnika zdravstvene nege, prav tako pa ji ni treba opravljati pripravništva in strokovnega izpita. Strokovno mnenje Zbornice – Zveze je skladno s pojasnilom Ministrstva za zdravje RS št. 601-333/2013/2 z dne 1. 10. 2013, ki je pojasnilo, da pridobljena poklicna kvalifikacija diplomirane medicinske sestre presega delokrog opravljanja del in nalog tehnika zdravstvene nege. ■

Ali sem kot zobozdravstvena asistentka dolžna čistiti zobni kamen

Vprašanje

Zaposlena sem kot zobozdravstvena asistentka v privatni ambulanti, po izobrazbi pa sem tehnika zdravstvene nege. Delodajalec od mene zahteva, da čistim zobni kamen pacientom, čeprav se za omenjeno delo nisem teoretično izobraževala, prav tako pa omenjenih posegov še nisem izvajala.

L. K. iz Celja

Odgovor

Aktivnosti in kompetence zdravstvenih delavcev so določene v *Seznamu poklicev v zdravstveni dejavnosti* (Ur. l. RS, št. 82/2004 in naslednji). Čiščenje zobnega kamna spada med kompetence ustnega higienika / ustne higieničarke (ustni higienik), saj v skladu z omenjenim *Seznamom poklicev v zdravstveni dejavnosti* med kompetence ustnega higienika spada svetovanje, demonstracija in usposabljanje posameznikov in skupin za interdentalno čiščenje zob z različnimi sredstvi in kontrolo zobnih oblog ter luščenje zobnih oblog nad in pod dlesnijo, glajenje zobnih korenin in poliranje zob. Čiščenje zobnega kamna tako ne spada med kompetence zobozdravstvene asistentke / zobozdravstvenega asistenta. ■

Minute z Ireno Šumak

Zakaj ste se odločili za poklic medicinske sestre?

V srednjo zdravstveno šolo sem se vpisala zato, ker me je zanimalo delo z ljudmi.

Odločala sem se med pedagoško gimnazijo in zdravstveno šolo in je zadnje prevladalo.

Katera je bila vaša prva zaposlitev?

Moja prva zaposlitev je bila v Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana, na kirurgiji, v Urgentnem bloku. Tri leta sem delala v operacijski in v urgentnih ambulantah, dobro se spominjam, kako sem že po enem mesecu službe nastopila delo v nočni izmeni. Takrat nismo opravljali pripravništva tako kot danes, treba se je bilo čim prej uvesti v delo in samostojno ter odgovorno delati. Strokovni izpit pa je bil in to na Ministrstvu za zdravje, treba je bilo preštudirati veliko literature.

Od koga ste na poklicni poti največ pridobili?

Prav gotovo so me največ naučile vse moje učiteljice zdravstvene nege od srednje zdravstvene šole pa do magisterija zdravstvene nege. Na bogatih temeljih teorije sem z lahkoto nadaljevala pot poklica medicinske sestre, kjer sem pridno sprejemala navodila in nasvete mnogih mojih kolegic, tako srednjih kot takratnih višjih medicinskih sester. V tistih časih je bilo malo strokovne literature in smo gradili zdravstveno nego prav s sodelovanjem in izmenjavo izkušenj. Ker sem delala deset let kot instrumentarka v Splošni bolnišnici Murska Sobota, v operacijski in cistoskopijah, sem se veliko učila in naučila tudi od zdravnikov.

Kakšen nasvet bi danes dali nekomu ob začetku poklicne poti?

Mladim pogosto govorim, da je znanje tista vrednota, ki vedno ostane in se vedno plača. Izobraževati se moramo celo življenje, če hočemo iti v korak s časom oz. s stroko. Vsakemu bi svetovala začetek delovne poti na težjih delovnih mestih, s težjimi pacienti in zahtevnejšimi aktivnostmi. To najbolj zmoreš v mladih letih. Pri delu upoštevati etična načela in znati paciente poslušati in primerno z njimi komunicirati. Pri vsem tem pa ne smemo pozabiti na polnjenje lastnih baterij.

Kako ste zadovoljni z delom, ki ga opravljate?

Zelo, vedno sem rada delala kot medicinska sestra, ponosna sem na svoj poklic. Pri delu se maksimalno potrudim. Ko sem odhajala iz bolnišnice v šolo, sem si zadala dvojce: poučevati zdravstveno nego tako, da bodo mladi ljubili poklic medicinske sestre, to pa je istočasno pot k zadovoljstvu pacientov.

Kako se začne vaš delovni dan v službi?

Najpogostejše z aktivnim delom že v samem jutru. Ko stopim zjutraj v razred, z dijaki nekaj minut poklepetamo, potem pa se začne aktivno delo, saj so ure in dnevi prekratki za pridobivanje prepotrebni znanj iz zdravstvene nege. V bolnišnico, kjer opravljamo praktični pouk, pa moramo z dijaki priti malce prej, če želimo pacienta celostno obravnavati in se tudi kaj naučiti.

Vsekakor je lepo piti skupaj kavico z medicinskimi sestrami oz. sodelavci, se mi zdi, da težko najdemo skupni čas.



Kako komentirate trenutne razmere v zdravstveni negi?

Trenutne razmere so zelo težke. Še tako dobra in spretna medicinska sestra ob vsem delu, ki ga mora opraviti, počasi izgoreva. Vsi možni standardi toliko vsega zahtevajo! Ob vsem tem pa pogovora oz. ukvarjanja z bolniki skoraj ni, to pa gotovo vsakemu posamezniku pomeni največ.

Kaj bi v zdravstveni negi spremenili?

Zelo mi je žal, še zdaj se nisem sprijaznila, da so srednjim medicinskim sestram odvzeli licenco. Oba poklica sta zahtevna in bistvena za pacienta. Bolnikov ne zanima, kaj opravljajo ene in kaj druge, temveč, da je vse narejeno tako kot mora biti, da smo do njega sočutni in prijazni, to pa se v praksi pričakuje tako od srednjih kot diplomiranih medicinskih sester.

Katerega izobraževanja bi se radi udeležili?

Rada se udeležim vsakega izobraževanja, posebej iz medicine in zdravstvene nege, saj z izobraževanjem vedno pridobivam! Obiskujem predvsem seminarje našega soboškega društva medicinskih sester ter strokovnih sekcij Zbornice – Zveze. Trenutno me zanima tudi angleščina.

Kako preživljate prosti čas?

Čas, ko nisem v službi, razdajam svoji družini, zadnja leta svoji mami, saj živi sama v hiši, je starejša in me potrebuje. Kolikor zmorem še vedno opravljam z dijaki mnoga prostovoljska dela, v zadnjih letih pomagamo paraplegikom. Nekaj časa posvetim tudi sama sebi, predvsem ob branju dobre knjige. Če mi čas dopušča, pa tudi kolesarim, smučam ...

Najlepši kotichek v Sloveniji?

Slovenija je prelepa. V mladih letih sem prehodila veliko poti v slovenskem gorovju, v zadnjih letih preživim kak teden ob Bohinjskem jezeru. To je zame kraj lepote, miru in počitka v pravem pomenu besede.

Vaše sanjske počitnice?

Počitnice ... sanjske so mi bile dane letos novembra. Obiskala sem hčerko v Lizboni, cel teden sva uživali ob lepotah mesta in prijaznih ljudeh. Nimam velikih sanj, osrečujejo me drobna in mala zadovoljstva. Veselim se vsakega dne in hvaležna sem za mnoge dobre ljudi, ki mi prihajajo naproti! ■

Udeležili smo se 4. kongresa Hrvaškega združenja kardioloških medicinskih sester (HUKMS)

Irena Blažič

Na povabilo Hrvaškega društva medicinskih sester v kardiologiji smo se članice Izvršilnega odbora Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kardiologiji in angiologiji Zbornice – Zveze udeležile 4. kongresa Hrvatske udruge kardioloških medicinskih sestara (HUKMS), ki je bil od 13. do 15. novembra v Zagrebu. Kolegicam in kolegom iz sosednje države smo predstavile del našega profesionalnega in organizacijskega delovanja, pridobile nova znanja, izmenjale izkušnje našega dela in navezale nova poznanstva.

Kongres je svečano odprla in ga tudi nadalje vodila predsednica HUKMS Ana Ljubas, mag. med. techn., ki je tudi glavna medicinska sestra na Kliniki za bolesi srca i krvnih žil, KBC v Zagrebu. Poleg pevskega zbora Medicinske fakultete smo v otvoritveni svečanosti doživeli pravo kulturno poslastico v odlični izvedbi mezzosopranistke **Dubrovke Mušović Šeparović**, ki nam je ob spremljavi zapela ariji iz opere Carmen in Samson in Dalilah. Poslušali smo mnogo odličnih in strokovno prikazanih predavanj. Še posebno nam je bilo zanimivo predavanje **O vlogi medicinske sestre pri obravnavi pacienta z ventrikularno tahikardijo**, kjer so za natančno diagnosticiranje poleg standardnega snemanja 12-kanalnega elektrokardiograma, posneli še modificirane variante: pri različnih hitrostih in amplitudah ter snemanje po Lewisu, **O komplikacijah pri vstavitvah stalnih srčnih spodbujevalnikov**, s poudarkom na rupturi desnega ventrikla, odlična je bila tudi predstavitev **Edukacije pacienta z vstavljenim srčnim spodbujevalnikom in vgradnim defibrilatorjem** ter njihov način kontrole delovanja, kjer medicinska sestra zelo samostojno izvajajo informiranje in zdravstveno vzgojo. Zelo strokovno opredeljene so bile tudi **Intervencije medicinske sestre v oceni in blažitvi bolečine pri radiofrekvenčni ablaciji srca**, kjer so povedali, da imajo izdelan algoritem, kateri posegi potrebujejo protibolečinsko terapijo, kdaj se začne dajati, katero vrsto terapije se izbere, kako se jo daje, dozira in kdaj dodaja ter kdaj je dodatno potrebna sedacija pacienta, imajo pa tudi dobre izkušnje s **Terapijo preležanin s pomočjo negativnega podtlaka** (Vat therapy), ki so jo do sedaj več uporabljali pri zdravljenju infekcije sternalne rane in še bi lahko naštevala.

Mi smo jim predstavili naše izkušnje izobraževanja medicinskih sester v referenčnih ambulantah na področju obravnave pacientov z arterijsko hipertenzijo (**Snežana Škorić**), vlogo medicinske sestre v ambulanti za srčno popuščanje (**Renata Lošić**) ter kako v Kliniki Golnik spremljajo kazalnike kakovosti snemanja elektrokardiograma in merjenja krvnega tlaka (**Tanja Žontar**).

Tridnevni kongres je bil organizacijsko in strokovno odlično pripravljen in obiskan. Predavatelji so bile v večini medicinske sestre, zdravniki so imeli le nekaj uvodnih predavanj, imeli pa so tudi strokovnjake s področja prava in etike. Vabljeni tuji predavatelji so bili iz Anglije in so predstavili njihov šolski sistem in preventivne dejavnosti na področju zdravstvene nege. Aktivno smo sodelovale

tudi kolegice in kolegi iz Slovenije in Bosne in Hercegovine.

Z razliko od slovenskega načina povezovanja medicinskih sester – mi imamo krovno organizacijo Zbornico – Zvezo, pod katerim okriljem se združujejo sekcije različnih strokovnih področij, so hrvaške medicinske sestre v kardiologiji bolj povezane z Združenjem kardiologov in delujejo pod njihovim okriljem. Članstvo v Zbornici jim je bolj stanovsko povezovanje in zakonsko uokvirjanje kompetenc, dolžnosti in odredb ter pridobitve licence za samostojno delo. Strokovna srečanja niso osnovna domena Zbornice, bolj koordinacija med različnimi sekcijami. Povezovanje s kardiološkim združenjem jim sicer delno odvzema samostojnost, po drugi strani pa z njimi odlično sodelujejo, imajo vso njihovo podporo, tako strokovno kot organizacijsko in jim za srečanje npr. ni tako težko dobiti predavateljev in sponzorjev.

Poleg pridobljenih znanj iz preventivne in kurativne obravnave kardiološkega bolnika in povezave s kirurškimi, pulmološkimi in drugimi strokami zdravstvene nege, smo dobili vpogled v organiziranje medicinskih sester na hrvaškem in njihovih dolžnosti in pravic iz naslova delovnega prava, imeli predstavljeno strategijo razvoja izobraževanja, profesionalnega razvoja in menedžerskih funkcij v zdravstveni negi. Hrvaške kolegice se lahko pohvalijo, da imajo **Zakon o sestristvu**, česar zdravstveno-negovalna stroka v Sloveniji zaradi ovir s strani ministrstva za zdravje ni uspela udejanjiti in to predstavlja veliko oviro razvoja zdravstvene nege pri nas. Poleg tega so uspeli organizirati in pridobiti formalno priznanje dodatnim strokovnim znanjem in imajo tako npr. šolo za osnovna znanja iz ultrazvoka srca, namenjeno medicinskim sestram.

Na področju izobraževanja imajo podobne probleme kot pri nas, saj nimajo enotnega študijskega programa za celotno državo in so tako med različnimi šolami razlike v kakovosti in količini pridobljenih znanj. Fakultetni program zdravniška zbornica (z razliko od naše) zelo podpira, je pa v okviru medicinske fakultete in so večina predavateljev zdravniki (kar ni najboljše, je pa problem, ker nimajo dovolj izobraženih medicinskih sester, ki bi lahko predavale).

Hotel Internacional, kjer so potekala predavanja, je v samem centru mesta Zagreb, tako da smo si uspeli ogledati tudi znamenitosti hrvaške prestolnice. Na žalost mesto, ki je poznano po čudoviti adventni podobi in prireditvah, še ni bilo praznično okrašeno, tako da nam je to ostalo za kako drugo priložnost. ■

Kongres švicarskega združenja medicinskih sester v urgenci

Simona Rode, Tina Gros

Interlaken je čudovito manjše švicarsko mesto Bernskega kantona, znano po prekrasni lokaciji v območju neokrnjene narave. Leži med jezeroma Thun in Brienz, ter ponuja mogočen razgled na štiritisočake: Eiger, Monch in Jungfrau. Na začetku novembra 2013 je v mestu potekala mednarodna konferenca Švicarskega združenja medicinskih sester v urgenci (SIN: Schweizerische Interessengemeinschaft Notfallpflege), v sodelovanju z Evropskim združenjem medicinskih sester v urgenci (EuSEN: European Society of Emergency Nursing).



Ob 20. letnici švicarskega združenja je bil program konference zelo zanimiv. Predavanja so bila večinoma v nemškem jeziku, nekaj tudi v angleškem. V četrtek, 7. novembra, sva se kot predstavnici slovenske Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v urgenci udeležili sestanka EuSEN, na katerem so bili prisotni predstavniki tudi nekaterih drugih združenj (Švice, Švedske, Nizozemske, Belgije, Islandije, Poljske). EuSEN je mlado evropsko združenje medicinskih sester v urgenci, ustanovljeno 2010, ki združuje lokalna združenja 12 evropskih držav, katerega glavni cilji so:

- prepoznavnost urgentne zdravstvene nege širom po Evropi,
- izmenjava primerov dobre prakse,
- povečati število naših članov,
- ponuditi našim članom priložnost za učenja in izmenjavo znanj.

Prvi dan so bile predstavljene tudi zanimive teme s področja urgentne zdravstvene nege: Pravna vprašanja, Delo medicinske sestre podnevi in ponoči, Prisotnost svojcev ob reanimaciji, Prepoznavna bolnega otroka na urgentnem oddelku za odrasle, ... Ves čas programa so vzporedno tekale tudi praktične delavnice. Sami sva se udeležili: Nadaljevalni tečaj postopkov oživljanja otrok, ki je potekal v angleškem jeziku.

Jutranji sprehod od hotela do Kongresnega centra naju je napolnil z novo energijo. Zopet je bil na sporedu pester program predavanj: Humor v urgenci, Zaščita otrok, Masovne nesreče, Urgentni oddelek v času gradnje, ... Predsednik EuSEN, Door Lauwert iz Belgije, nam je predstavil vlogo moderne urgentne zdravstvene nege. Najzanimivejše predavanje dneva je bilo, ko nam je

norveški reševalec Kjell G. Syversen predstavil svojo izkušnjo ob terorističnem napadu v Oslu in Utoyi, julija 2011. Pestra razprava se je razvila tudi po predavanju: Vloga »nurse practitioner«, ki nam jo je predstavila Christien van der Linden iz Nizozemske. V večini držav udeleženk ta vloga medicinske sestre še ni uveljavljena. Seminar se je zaključil s predstavitvijo delovanja švicarske letalske reševalne enote (REGA)

Vtisi s seminarja so odlični. Teme so bile aktualne, predavatelji odlično pripravljeni in tehnična podpora brezhibna. Prav tako se nam je predstavilo veliko število različnih razstavljalcev medicinskih pripomočkov. Kosila so bila pripravljena za vse udeležence in so na svoj način odražala značilnosti Švice in gostoljubje naših gostiteljev, ki so se za nas, tujce, še posebej trudili ves čas konference. Celo vreme nama je bilo naklonjeno: na poti iz Ljubljane so naju ves čas spremljale dežne kapljice, a ob prihodu v Interlaken se je nebo razjasnilo in dnevne temperature so se dvignile vse do 17 stopinj. Prečudovit pogled na zasnežene štiritisočake pa nama bo še nekaj časa ostal v spominu. ■



Simona in Tina na konferenci



Porto, 23. november 2013; Gordana Marinček Garić in Marjana Bernot; avtor: Gordana Marinček Garić

Srečanje odbora Evropske zveze onkoloških medicinskih sester (EONS – European Oncology Nursing Society – Advisory Council Meeting)

Gordana Marinček Garić

Vsako leto se predstavniki evropskih nacionalnih združenj onkoloških medicinskih sester sestanejo na srečanju odbora Evropske zveze onkoloških medicinskih sester. Namen tega srečanja je, da se Svetovni odbor EONS-a in Izvršni odbor EONS-a skupaj posvetujeta glede politike in strateškega razvoja združenja. Po uspešnem srečanju v Sloveniji lani je tudi letos bila izbrana država gostiteljica, tokrat Portugalska. Srečanje je potekalo od 21. do 22. novembra 2013 v mestu Porto. Gostiteljica srečanja je bila portugalska sekcija onkoloških medicinskih sester v sodelovanju z EONS-om. Srečanja se je udeležilo 20 predstavnikov iz 14 različnih evropskih držav.

Kot predstavnici slovenske Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v onkologiji sva se srečanja udeležili Marjana Bernot in Gordana Marinček Garić. Intenzivni del srečanja se je začel z uvodnim nagovorom predsednika EONS-a, gospoda Erika van Muilekuma, sledil pa je pozdravni govor predsednice portugalskega združenja onkoloških medicinskih sester, gospe Marie Cristine Pires de Lacerda. Predsedniško poročilo sta podala Birigitte Grube (bivša predsednica EONS-a) in Erik van Muilekum, finančno poročilo pa Daniel Kelly (bodoči predsednik EONS-a) in Maria Cristina Pires de Lacerda. Po kratkem odmoru je sledilo poročilo izvršne direktorice EONS-a Clair Watts, ki je predstavila novosti v upravljanju združenja, nato pa so člani izvršilnega odbora: Paul Trevatt, Birigitte Grube, Mary Wells in Erik van Muilekum predstavili novosti oziroma napredek v EONS-ovem strateškem načrtu CARE. Ta zajema naslednja področja: komunikacijo (C = Communication), zagovorništvo (A = advocacy), raziskovanje (R = research) in izobraževanje (E = education). S tem se je končal uradni del prvega dne srečanja in sledila je večerja, kjer smo v sproščenem vzdušju ob dobri portugalski hrani in pijači še dolgo razpravljali o naših vizijah in načrtih ter si izmenjevali izkušnje.

Naslednji dan smo se vključili v delovne delavnice. Razdeljeni smo bili v štiri debatne skupine. Te skupine so bile skupina za komunikacijo, skupina za zagovorništvo, skupina za raziskovanje in skupina za izobraževanje. Vsak izmed nas je imel možnost sodelovati v dveh debatnih skupinah. Namen teh debatnih skupin je bilo ugotoviti, s kakšnimi težavami se na posameznem področju srečujemo onkološke medicinske sestre, kakšne so naše potrebe, koliko so nam v pomoč vsa gradiva in projekti, ki jih organizira EONS in kaj lahko EONS še naredi, da bomo imeli vsi člani koristi od tega. Druženje smo zaključili z obiskom Onkološkega inštituta v Portu. Gre za enega izmed treh onkoloških centrov na Portugalskem, ki pa je hkrati tudi največji in letno sprejme največ novih primerov onkoloških bolnikov. Po pozdravnem govoru direktorice za zdravstveno nego in kratkem predstavitvenem filmu smo si ogledali oddelek za zdravljenje solidnih tumorjev, oddelek dnevne bolnišnice, kliniko za bolezni dojke in oddelek za transplantacije. Prijetno smo bili presenečeni nad vso sodobno tehnologijo, opremo in prostornostjo, ki jo imajo na voljo. Ogled inštituta smo zaključili polni lepih vtisov. ■

6. posvet vodij patronažnih služb in volitve sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v patronažni dejavnosti za mandatno obdobje 2013 - 2017

Martina Horvat

Posveti vodij patronažnih služb so postali že tradicionalni. Na letošnjem, šestem po vrsti se je, 5. novembra na Pšati, zbralo rekordno število udeležencev, saj je bila na programu tudi volilna seja Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v patronažni dejavnosti. Razen 56 vodij patronažnih služb (85 % vseh) so se nam pridružile še njihove namestnice in namestniki, stare članice izvršnega odbora in kandidatke za nov mandat ter lepo število zasebnic s koncesijo, skupaj kar 92 udeležencev posveta. Žal še vedno pogrešamo predstavnike nekaterih patronažnih služb, ki jih ni bilo še na nobenem posvetu in skrbi nas, zakaj je tako. Morda je razlog za to tudi dejstvo, da v nekaterih patronažnih službah funkcijo vodje, kljub temu, da gre za samostojno službo v okviru zdravstvenih domov, opravljajo kar pomočniki direktorjev za zdravstveno nego ali glavne medicinske sestre zavodov.

V veliko veselje nam je bilo, da so se na vabilo odzvale tudi gostje, predsednica Zbornice – Zveze Darinka Klemenc, mag. Zdenka Tičar z Ministrstva za zdravje (MZ) in Darinka Zavrl Džananović z Inštituta za varovanje zdravja RS (IVZ RS). Naš gostitelj je bilo podjetje Soča oprema d.o.o.

Posvet smo začeli s pozdravnimi besedami predsednice strokovne sekcije **Martine Horvat**, ki je izrazila veliko veselje nad tako številno udeležbo in poudarila, da se zdravstvena nega v zadnjih letih sooča s spremembami brez primere. Še nikoli doslej se nam ni bilo treba tako hitro prilagajati dogajanju in se, včasih kar čez noč, odločati o tem, kako zastaviti razvoj stroke na mnogih, raznolikih področjih. V imenu Zbornice – Zveze se je posveta udeležila predsednica **Darinka Klemenc**, ki je predstavila aktivnosti krovne organizacije v zvezi z aktualnimi dogodki, povezanimi z zdravstveno nego. Poudarila je pomen zakonodaje, v kateri mora biti zdravstvena nega definirana kot dejavnost. Opozorila nas je, da pomembno področje razvoja zdravstvene nege predstavljata tudi razširitev naših kompetenc in vključitev stroke v predlog Zakona o dolgotrajni oskrbi. **Mag. Zdenka Tičar** je v svojem predavanju Paliativna oskrba v RS in vloga patronažnih služb povedala, da se Ministrstvo za zdravje (v nad. MZ) zaveda nujnosti krepitve primarne ravni zdravstvene dejavnosti, kar pomeni posledično spremembe tudi v patronažnem varstvu. Tukaj moramo, bolj kot kdajkoli, sodelovati s svojimi predlogi in prevzeti koordinacijo dolgotrajne oskrbe ter paliativne oskrbe. Predstavila je ključne poudarke s tega področja ter opozorila na pomen doslednega beleženja paliativnih obiskov v patronažni zdravstveni negi. Patronažne medicinske sestre so pomembne članice paliativnega tima na primarni ravni. Povedala je, da MZ pripravlja mrežo tudi za patronažo, v kateri se bo v prihodnje upošteval kriterij ruralnosti in število prebivalcev starih nad 65 let. V končno pripravo te mreže bodo povabili tudi stroko patronažne zdravstvene nege. Podpirajo uvedbo prenovljene evidence patronažne zdravstvene nege. Nadaljnji potek dogodkov na tem področju je predstavila **Darinka Zavrl Džananović**, na IVZ RS zadolžena za statistično obdelavo in analizo podatkov s področja patronažnega varstva. V



Udeleženke posveta

nadaljevanju smo prisluhnili **Meliti Cajhen** iz UKC Ljubljana, ki je predstavila uporabo zdravila za zdravljenje sladkorne bolezni, ki vsebuje Exanatide. Sledil je prispevek **Polone Pirnat**, Baxter d.o.o., o asistiran peritonealni dializi in možnosti vključevanja patronažnih medicinskih sester v obravnavo teh pacientov na domu. O pomenu preventive pred okužbo z respiratornim sincicijskim virusom nam je spregovoril **Matej Kolenc** iz podjetja AbbVie. **Tamara Bokalič** iz Soča-opreme d.o.o. pa je zelo nazorno predstavila medicinsko tehnične pripomočke v sobi za zdravstveno nego / negovalni sobi (za nego in transfer bolnika) ter medicinsko tehnične pripomočke za večjo samostojnost (za gibanje, stojo, hojo in sedenje ter sanitarne pripomočke), ki smo si jih lahko tudi ogledali in preizkusili.

Na posvetu je potekala tudi **volilna seja sekcije**. Martina Horvat je predstavila poročilo o delu sekcije v preteklem mandatnem obdobju in se zahvalila vsem članicam izvršnega odbora za predano delo in njihov prispevek k razvoju stroke. Zahvalo so prejele **Andreja Vrtovec**, **Danica Sirk**, **Tomislava Kordiš**, **ki se posveta žal ni udeležila**, **Marjetka Dretnik Franc**, **Tatjana Hanov**, **mag. Jožica Ramšak Pajk**, **Alenka Rostohar**, **Tatjana Kastelic**,



Zahvala članicam izvršnega odbora 2009-2013

Mira Peroša, Andreja Šenica, Klavdija Kastelic, Liljana Klančnik in Martina Horvat. V imenu sekcije je izrekla tudi posebno zahvalo za dolgoletno aktivno delo in dragocen prispevek k prepoznavnosti stroke patronažne zdravstvene nege upokojeni kolegici **Darinki Fras.** V njenem imenu je zahvalo sprejela Danica Sirk. Da so volitve, ki so sledile, potekale v skladu s pravilniki, so poskrbele **Tatjana Hanov** – predsednica ter **Dragica Jošar** in **Andreja Krajnc** – članice volilne komisije. Izvoljeno je bilo novo vodstvo Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v patronažni dejavnosti za obdobje 2013 – 2017 v sestavi **mag. Jožica Ramšak Pajk, Aleksandra Jančič, Marija Belovič, Alenka Lončarevič, Alenka Rostohar, Tatjana Kastelic, Mira Peroša, Andreja Šenica** – članice izvršnega odbora in **Martina Horvat**, predsednica sekcije. **Klavdija Kastelic** je kot predstavnica Združenja zasebnih patronažnih medicinskih sester stalno vabljen članica. Izvršni odbor se je 5. decembra že sestal na svoji prvi seji in potrdil še nadomestne članice **Tatjano Hanov, Marijo Ileršič Kac, Andrejo Vrtovec, Albino Šučurovič, Vesno Kovačič, Andrejo Ljubič, Darjo Grubar** in **Ornelo Trebovc.** Za tajnika sekcije je bila imenovana **Andreja Krajnc.**

Martina Horvat je predstavila tudi področja, ki jim bomo v sekciji v prihodnjih štirih letih posvečali posebno pozornost. Še naprej si bomo prizadevali za:

- ohranitev polivalentnega patronažnega varstva, razširitev kompetenc ter koordinacijo paliativne ter dolgotrajne oskrbe,
- implementacijo prenovljene evidence patronažne zdravstvene nege in nadaljnji razvoj informatizacije na področju patronažne zdravstvene nege,
- potrditev že dokončanih protokolov v patronažni zdravstveni negi in pripravo dodatnih za področja, ki jih še nismo zajeli,
- dokončanje prenove šifrantov storitev v patronažni zdravstveni negi na ZZS, ureditev financiranja ter usklajevanje s Pravilnikom za izvajanje preventivnega zdravstvenega varstva na primarni ravni zdravstvene dejavnosti,
- revizijo in dopolnitev dokumenta Aktivnosti zdravstvene nege v patronažnem varstvu iz leta 2011 ter pripravo podobnega dokumenta tudi za tehnike zdravstvene nege in bolničarje za področje oskrbe,
- ustrezno umestitev patronažne dejavnosti v zakonodajo, ki se pripravlja, v Zakon o dolgotrajni oskrbi in

zavarovanju za dolgotrajno oskrbo, Zakon o zbirkah podatkov s področja zdravstvenega varstva, Zakon o zdravstveni in babiški negi ter druge,

- dokončna ureditev obveščanja o porodih in rojstvih,
- ureditev področja ravnanja z odpadki v patronažni dejavnosti,
- navezovanje stikov s sorodnimi združenji, tako v sosednjih državah, državah nekdanje Jugoslavije, kot tudi širše in članstvo v evropskih in svetovnih združenjih s področja družinske zdravstvene nege in zdravstvene nege v lokalni skupnosti,
- krepitev sodelovanja z drugimi strokovnimi sekcijami, regijskimi društvi ter organi in delovnimi telesi Zbornice – Zveze, sodelovanje v projektih IVZ RS,
- spodbujanje znanstveno – raziskovalnega dela v patronažni zdravstveni negi, objavo člankov v strokovnih revijah in izdajanje samostojnih publikacij z ožjega strokovnega področja, saj so strokovno delo, raziskovanje in znanstveno utemeljevanje temeljna področja delovanja strokovnih sekcij,
- sodelovanje v delovni skupini za pripravo nacionalnega protokola oskrbe popka,
- pripravo programa klinične specializacije iz patronažne zdravstvene nege,
- nadaljevanje organiziranja rednih letnih posvetov vodij patronažnih služb s strokovnimi vsebinami, ki so pomemben prispevek h krepitvi položaja stroke in opolnomočenja vodij,
- spremljanje najnovejših usmeritev in dognanj stroke ter spodbujanje izvajanja na dokazih podprte patronažne zdravstvene nege, zvišanje odstotka izvajalcev, ki redno izvajajo kategorizacijo v patronažni zdravstveni negi ter postopno uvajanje kazalnikov kakovosti,
- organizacijo in pripravo vsebinsko bogatih strokovnih srečanj, glede na izražene potrebe članstva - osrednje strokovno srečanje v letu **2014 bo 24. in 25. aprila v Zrečah** z naslovom TIMSKO DELO IN MEDSEBOJNO SODELVANJE - IZZIV ZA KAKOVOSTNO ZDRAVSTVENO OBRAVNAVO NA PACIENTOVEM DOMU: PALIATIVNA ZDRAVSTVENA NEGA IN OSKRBA V PATRONAŽNEM VARSTVU ter OBRAVNAVA PACENTA S STOMO V PATRONAŽNEM VARSTVU.

Kot lahko vidite, je dela ogromno in če si želimo uresničiti vsaj nekatere od naštetih nalog, bomo potrebovali kar najširše število sodelavcev in sodelavk. Zato ste vsi, ki vas katero od področij delovanja še posebej zanima, lepo vabljeni, da nam to sporočite na naslov horvat.tinka@gmail.com. Dobrodošli bodo tudi vsi predlogi in pobude, ki nam jih boste poslali.

Na koncu bi se želela zahvaliti vsem, ki ste nam pomagali pri organizaciji in izvedbi posveta. Naše druženje se je končalo v popoldanskih urah in kljub temu, da smo bili utrujeni, smo se razšli zadovoljni, ker smo se ponovno srečali v tako velikem številu.

Vsi skupaj se bomo trudili čim bolj povezati slovenske patronažne medicinske sestre, jih narediti močne in postaviti patronažno zdravstveno nego na mesto, ki si ga v sistemu zdravstvenega varstva zasluži.

Spoštovane kolegice in kolegi, hvala, ker ste prišli! ■

Odnos do sebe in pacienta

Ignac Balažic

Pozitivna dejanja bogatijo našo osebnost in dvigujejo naše zavedanje. Potrpežljiv moraš biti z vsemi, najbolj pa s samim sabo.

V zdravstveni negi je kakovostna komunikacija zelo pomembna, saj kakovost komunikacije ocenjuje tako posameznik kot tudi širša javnost. Dobra komunikacija vodi k boljši zdravstveni negi in boljšim medsebojnim odnosom.

Pri medicinskih sestrah, ki delujejo individualno in ne timsko, lahko to posledično privede do resnih strokovnih napak pri njihovem delu. Premalo se zavedamo, da te neurejene odnose v timu in slabo neprofesionalno komunikacijo opazijo pacienti ter njihovi svojci.

Pomanjkanje zadovoljstva in komunikacijskih veščin zdravstvenega osebja pomembno vpliva na kakovost medosebnih profesionalnih odnosov v zdravstvenem timu in je eden od pglavitnih vzrokov, ki vpliva na varnost pacienta, saj lahko privede do neželenih dogodkov oziroma usodnih napak.

Skrb je temeljni koncept zdravstvene nege, ki bi ga morale medicinske sestre usmeriti ne samo na paciente, ampak tudi nase in na svoje sodelavce. Naučiti se morajo poskrbeti zase, za svoje dostojanstvo, za svoje delovne pogoje, spoštovanje. Medicinske sestre so predolgo mislile, da morajo skrbeti le za druge, pri tem pa so pozabile nase in na svoje sodelavce. Če bodo začele skrbeti tudi zase in za svoje sodelavce, bo gotovo prišlo do manjšega izgorevanja.

Žal trenutne razmere v zdravstvu in zdravstveni negi niso preveč naklonjene spremembam, ki zahtevajo dodatna finančna sredstva in dodatne kadrovske okrepitve. Varčevanje v javnem sektorju ima za posledico preobremenjenost negovalnega kadra in deficit pri zagotavljanju ustreznih kadrovskih standardov, kar je potrjeno s podatki s kategorizacije zdravstvene nege.

Kakovost dialoga je premalo med nami, sploh v skupinskem delu ali v kolektivnem delovanju, ni pomembna individualnost. Vsi smo pomembni in odgovorni za razmere in kakovost našega dela, zato se mora s kakovostjo spreminjati vsak posameznik, vendar je zato potrebno imeti skupno strategijo in skupne cilje. Ni dobro, če mladih sodelavcev ne pustimo v naša polja, kjer naj bi se strukturirali in doprinali boljšo kakovost dela v zdravstveni negi. Tako bi lahko rekli, da je kakovost projekcija vrednot bolnišnice – vizija naše bolnišnice.

V timu naj bo sproščenost, zadovoljnost in vsak naj se zaveda svoje kompetentnosti. Medicinske sestre so bolj timsko naravnane, če gledamo na množico pacientov, saj medicinske sestre rečejo moji pacienti, zdravnik pa moj pacient. Delamo po procesu in težimo, da bi merili delo in to s kakovostjo. Sam standard je opis, kaj naj bi se naredilo v 24 urah in kar naj je primerljivo. Kakovost je tako razlika med želenim in produktom, ki ga dobimo. Če medicinska sestra ali zdravstveni tehnik naredi napako in ga zato kaznujemo, s tem ne upoštevamo več sebi enakega,

sposobnega ali še boljšega delavca od nas, se pa lahko vprašamo, če bo jutri takšna medicinska sestra ali zdravstveni tehnik boljši delavec, verjetno bomo razvili še slabši odnos.

Človek v stvarnosti vedno teži v zadostnost, v nekaj. Domet človekove svobode je ravno tolikšen, kakršen je človek. Ne moremo si zmožnosti in možnosti dajati sami, še najmanj si lahko določamo, kaj je vredno in kaj ni, čeprav je to na videz najlažje.

Če nočemo sprejeti objektivnosti vrednot in jih skušamo prevrednotiti na svojih zamislih, poškodujemo sebe in resničnost. Nastopi v nas stiska, ki nas kmalu podre na tla. Na tleh znova lahko uvidimo nove možnosti in jih udejanjimo. Med vsemi bitji na zemlji samo človek lahko spremeni svoj vzorec vedenja.

Vsi smo živa bitja, potrebni ljubezni, toplega odnosa, prijaznosti, razumevanja. Tudi žival potrebuje prijazen odnos, kaj ga ne bi človek. Na nas samih je, da se malo zamislimo nad svojim početjem in ravnanjem s sočlovekom, pa kakršen že je. Naše obnašanje in razumevanje soljudi kaže na našo srčno kulturo in razvojno stopnjo in največkrat bi se sami morali vprašati, kaj pa lahko pri sebi spremenimo, da bomo spremenili svoj odnos do sočloveka. Tisoče tablet včasih ne more nadomestiti prijaznega odnosa, razumevanja in pogovora. Zatorej začnimo pri sebi. Za začetek bo dovolj že, da se rešimo predsodkov in napačnega ocenjevanja ljudi. Med nami naj bi bilo več spoštovanja in odkrite besede, ne pa rivalstva, ljubosumja, preveč je individualizma namesto timskega dela – tako ne bo napredka.

Zdravstvena nega je pomembna. V ozadju teh besed mora biti raziskovalno delo in preverljivi podatki ter primerljive metode spremljanja podatkov. Medicinske sestre se moramo zavzemati za pacientove pravice in izboljšanje zdravstvene oskrbe. To nas lahko naredi prepoznavne in vplivne v očeh politike, javnosti in pacientov. S tem pa bomo dobili pozitivno podobo o sebi in svojem delu. Komunikacija nam omogoča, da ima pacient aktivno vlogo v rehabilitaciji.

Prav tako moramo znati pokazati na slabo prakso v zdravstveni negi, ne smemo si zatiskati oči pred strokovnimi napakami, ampak moramo nanje opozarjati v korist pacientov.

Medicinske sestre moramo biti pripravljene sodelovati pri procesu izboljševanja svojega dela, pri razvoju informacijske tehnologije, ne smemo biti prepoznavne kot tradicionalistke, ko se nam predstavijo nove naloge, ki so povezane z računalnikom, to moramo sprejeti kot vir za svoj nadaljnji razvoj.

V življenju znamo biti srečni toliko, koliko so drugi okoli nas nesrečni. Vsak dan iščemo ravnovesje, saj je življenje stkano iz ljubezni, uspeha, sreče in zadovoljstva, kakor tudi

konfliktov, razočaranja in jeze. Vseskozi moramo za izboljšanje kvalitetne zdravstvene nege vlagati v sočloveka – sodelavca, krepiiti odnose in graditi zaupanje. Vsem je znano, da se pokvarjen stroj ustavi, pokvarjen človek se ne. V življenju si moramo dovoliti, da se nas dotakne znanje, izkušnje in modrost. Zato naj bi si izbrali umirjeno, zdravo ter srečnejše življenje, pa tudi sprejeti vse življenjsko učenje. Premalo se med seboj poslušamo, zaupamo in treba je vztrajati na svoji poti in ga skozi življenje sprejeti kot nekakšno potovanje, ne pa cilj, in naj to postane del poklicne odgovornosti v zdravstveni negi. Zato je potrebno posameznika sprejeti takšnega, kot je, si priznati medsebojno spoštovanje, pristnost, poštenost, pravičnost in enakost, saj kimanje ni telovadba za naše možgane. Pri našem delu dobimo največjo zahvalo od pacientov, od katerih se tudi največ naučimo skozi njihove življenjske zgodbe.

Kaj je zdravstvena nega? To so ljudje in njihovi medsebojni odnosi, katere je treba negovati, da bi se njihova rana čim prej zacelila. Ko naši pacienti odhajajo iz bolnišnice, naj bi bili veseli, nasmejani in bi iskreno rekli hvala za vse. Z lastnim vzgledom in dejanji vplivamo na ustrezno komunikacijo in medsebojne odnose, tako znotraj kot zunaj naše bolnišnice.

Človek mora najbolj ljubiti sebe, naj ne bi nikoli pozabili, da smo najpomembnejši človek v svojem življenju, in tudi ne pozabiti, da nismo edini pomembni človek v delovnem okolju. Pravijo da človekova usoda ni le resnica, svoboda, pravičnost in srečnost, temveč bolj znanje in izkušnje. ■

Brajša P., Sedem skrivnosti uspešnega menagmenta, GV, Ljubljana, 1996;

Brajša P., Managerska komunikologija - komuniciranje, problemi in konflikti v podjetju, GV, 1994: 15-164;

Preventiva razjede zaradi pritiska je univerzalna pravica vseh ljudi

Oti Mertelj

V Splošni bolnišnici Jesenice smo dne 21. novembra 2013 že drugič obeležili mednarodni dan razjede zaradi pritiska. Na ta dan so pod geslom »Stop razjedi zaradi pritiska« tudi drugje po svetu potekale številne akcije in prireditve. Namen teh akcij je, da se čim več ljudi seznani s problematiko razjede zaradi pritiska (RZP) in pomenu preventive.



Utrinki iz delavnic Foto: Mojca Polajnar Peterneš



V bolnišnici smo zato pripravili strokovno izobraževanje z delavnicami, ki so ga pripravili člani skupine za preventivo in oskrbo razjede zaradi pritiska ter zaposleni s področja zdravstvene nege. Na srečanje smo povabili udeležence iz zdravstvenih ustanov Zgornje Gorenjske. S tem strokovnim izobraževanjem smo želeli tako svojim zaposlenim kot tudi zaposlenim v zdravstveni negi na primarni ravni omogočiti dodatna izobraževanja in obenem tudi opozoriti, da je preventiva RZP univerzalna pravica vseh ljudi.

V dopolniskem delu so bile predstavljene teoretične vsebine, s poudarkom na obravnavi rizičnih skupin pacientov, pri katerih do nastanka RZP pride še hitreje. Sledil je praktični prikaz zaščite in razbremenitve ogroženih predelov ter menjave položajev v postelji. V

razpravi in na delavnicah smo si med seboj izmenjali mnenja in izkušnje. Izobraževanja se je udeležilo 40 udeležencev. Od zunanjih udeležencev so bile številčno najbolj zastopane patronažne medicinske sestre iz zdravstvenega doma Jesenice. Poleg njih so se izobraževanja udeležili še zaposleni iz Doma starejših občanov Viharnik iz Kranjske Gore ter Doma dr. Janka Benedika iz Radovljice.

S takimi strokovnimi izobraževanji bomo v jeseniški bolnišnici nadaljevali tudi v prihodnje. Naslednje leto bomo to problematiko zopet predstavili svojem pacientov in posameznikom, ki se z RZP srečujejo v domačem okolju. O tem problemu je treba govoriti in ga predstaviti tudi laični javnosti, saj vedno več pacientov iz domačega okolja prihaja v bolnišnico že z RZP. ■

Paliativna oskrba – strokovni večer v Domu upokojencev Idrija, d.o.o.

Klavdija Kobal Straus

Domovi upokojencev so bili zasnovani kot socialnovarstvene ustanove, ki upravičencem nadomeščajo, dopolnjujejo ali zagotavljajo funkcijo doma ali lastne družine (Pravilnik, 2011). V osnovi so bili zasnovani za sprejem pretežno zdrave starejše populacije (Lunder, Logar, 2003).

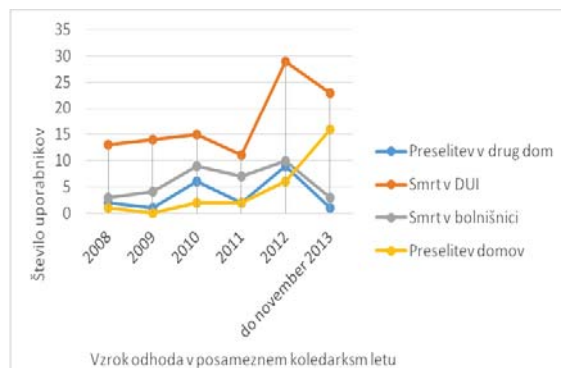
Danes je stanje na področju institucionalnega varstva starejših bistveno drugačno. Tudi v praksi se potrjuje ugotovitev Skele Savič (2010), da bodo v domove upokojencev prihajali le še tisti, ki ne bodo zmogli skrbeti zase. Zdravih starostnikov v domovih tako praktično ni več. Vse več starostnikov želi kljub različnim deficitom tudi v času, ko ne zmorejo več popolne samooskrbe, ostati v domačem okolju (Kobal Straus, 2013). K spodbujanju razvoja storitev, ki potekajo v domačem okolju oziroma na domu uporabnikov in posledično pomiku potrebe po institucionalnem varstvu v poznejše življenjsko obdobje spodbuja tudi Resolucija o nacionalnem programu socialnega varstva za obdobje 2013–2020 (2013).

Ob vsem tem na eni strani nimamo ustreznih razvitih storitev celostne obravnave uporabnikov v njihovem domačem okolju, na drugi strani so se domovi upokojencev spremenili v ustanove, ki izvajajo visoko zahtevne storitve zdravstvene nege in zdravljenja. Srečujemo se z vedno večjim številom uporabnikov v terminalnih stanjih ter potrebo po paliativni oskrbi. Na drugi strani pa se institucionalnega varstva vse več starejših poslužuje kot oblike podaljšanega bolnišničnega zdravljenja, ko po končani hospitalizaciji niso sposobni popolne samooskrbe in vrnitve v domače okolje. Pojavlja se preplet visokih pričakovanih uporabnikov, njihovih bližnjih, družbe, dvajset let starih, neustreznih kadrovskih normativov ter želje zaposlenih slediti spremenjenim razmeram v dejavnosti, pridobivati nova znanja in delovati v dobro uporabnika, katerega življenjska pot se nemalokrat zaključuje prav v naših ustanovah.



Paliativna oskrba predstavlja celostno obravnavo uporabnikov z aktivno, progresivno in neozdravljivo boleznijo. S paliativno oskrbo se zagotavlja kakovostno življenje uporabnika in njegove družine v času bolezni pa tudi v času žalovanja (Lopuh, 2013). Paliativna oskrba je sestavni del zdravstvenega in socialnovarstvenega sistema, zato je dolžnost Vlade RS, da jo zagotovi vsem, ki jo potrebujejo in želijo (Ministrstvo za zdravje, 2010) torej tudi na področju institucionalnega varstva starejših.

Potrebe po paliativni oskrbi in dobrem obvladovanju bolečine pri uporabnikih naših storitev se zaposleni v DUI dobro zavedamo. V obdobju paliativne oskrbe postane bistveno obvladovanje bolečine in drugih motečih simptomov ter lajšanje psihičnih, socialnih in duhovnih težav uporabnika in njegovih bližnjih s ciljem doseči najboljšo kvaliteto življenja (Salobir, 2001). Zato smo bili veseli pobude članice nadzornega sveta DUI Erneste Eržen, dr. med. spec. anesteziologije, da srečanje na temo paliativne oskrbe pripravimo v naši ustanovi. K sodelovanju nam je uspelo pritegniti mag. Matejo Lopuh, dr. med. spec. anesteziologije, v. d. predsednice združenja paliativne oskrbe Slovenije in prim. Jelka Pirc, spec. anesteziologije, vodjo protibolečinske ambulante Bolnica Dr. Franca Derganca Šempeter pri Novi Gorici. Posredovali sta nam znanja in nas spodbudili v premik razmišljanja za boljše delo v praksi. Za sodelovanje se jima najlepše zahvaljujemo. Prav tako se zahvaljujemo za udeležbo vsem udeležencem strokovnega večera, saj smo z multidisciplinarno udeležbo dokazali, da razpravljamo o temi, ki je pomembna na vseh področjih skrbi za človeka. ■



Graf 1: Uporabniki v Domu upokojencev Idrija, d. o. o. (DUI) po vzroku odhoda (opomba polna kapaciteta DUI v 2008 je bila 127 oseb, v 2013 153 oseb) (Vir: Interna statistika DUI, 2013)

Približajmo zdravstveno okolje pacientu

14. simpozij Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana

Uredniški odbor 14. simpozija Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana

Skozi dolgoletna prizadevanja za dobrobit naših uporabnikov – pacientov smo se kot profesionalno, strokovno in regijsko društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana odločili, da predstavimo izbrano temo »Približajmo zdravstveno okolje pacientu« na 14. simpoziju Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana.



Udeleženci simpozija

Izhajamo iz razmišljanja, da v tem okolju medicinske sestre, babice in zdravstveni tehniki izvajamo aktivnosti, s katerimi si stalno prizadevamo, da pacientu v najkrajšem možnem času povrnemo zdravje, da mu omilimo zdravstvene težave ali mu omogočimo mirno smrt, vendar pa je zdravstveni prostor še vedno uganka za naše uporabnike, pa tudi za marsikaterga izvajalca. V luči različnih pristopov, ki niso zgolj in samo zdravstveni, smo vključili medicinske sestre in druge strokovnjake s področja socialne psihologije, prava in izobraževanja. Namen približevanja in razumevanja okolja tako uporabnikom, kot izvajalcem je opolnomočiti vse, ki skozi svoj delež znanja in pristopov lahko pripomorejo k enakosti, enakovrednemu sporazumevanju in k rezultatom teh aktivnosti. Strokovni, organizacijski, pravni, ekonomski in izobraževalni okvir zdravstvenega okolja je pogoj, da to okolje, upoštevajoč strokovne smernice in doktrine, lahko izvaja svojo prvenstveno nalogo in poslanstvo, se razvija in doseže svoj družbeni pomen znotraj javnega zdravstva in tudi zasebne zdravstvene dejavnosti.

Senzibilizacija uporabnikov in izvajalcev zdravstvenih storitev je tudi mehanizem dvigovanja ravni naših storitev. Dvig oz. potreba po dvigu znanja skozi desetletja omogoča razvoj profesionalizma. Obenem ozaveščanje uporabnikov predstavlja pogoj, da se s polno odgovornostjo zavedamo zakonske regulative, bodisi da gre za pravice uporabnikov ali dolžnosti izvajalcev zdravstvene in babiške nege. Profesionalne organizacije imajo nalogo izobraževati in

izpopolnjevati izvajalce za strokovne in kakovostne storitve skozi različne oblike izobraževanja, usposabljanja in skrbi, da stroka ohrani in dviguje značaj svoje profesionalnosti. Programski odbor 14. simpozija je temo prepoznal kot pomembno torišče, da skozi teoretični in raziskovalni pristop omogočimo razvoj zdravstvenega okolja v smeri iskanja novih možnosti za razumevanje, prepletanje in dopolnjevanje različnih znanstvenih disciplin.

Pravni okvir, ki ga predstavlja več avtorjev 14. simpozija, želi poudariti in osvetliti dejstva, da so ti okviri lahko togi in neživljenjski, vendar so del življenjske dinamike, in če sledimo avtorjem, predstavljajo možnost, da ljudem zagotavljajo varnost, osebno integriteto in osebni razvoj, možnost normalnega sporazumevanja in vseh vrst medsebojnih odnosov, ne nazadnje pa tudi različne možnosti poklicnega delovanja. Kakor je omejevalno, je obenem regulativa za naše profesionalno delo. Pravniki prepoznajo vlogo in pomen stroke skozi stalne naloge, da razrešuje strokovne, etične in druge dileme ter omogoči okvirno normiranje novih strokovnih pristopov ter določanje spremljajočih oblik pravne odgovornosti, ki jih ti pristopi zahtevajo. Epilog pravnomočnih kazenskih obsodilnih sodb zoper izvajalce zdravstvene in babiške nege ni vplival zgolj na ozaveščenost glede pravne oz. kazenske odgovornosti, kar ni bila ravno pogosta praksa v preteklem času, temveč tudi na zavedanje medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov, da je odgovornost nekaj, kar obstaja. Zaznati je, pravno pogojeno, dvig

inštituta pravic pacientov, večjo ozaveščenost, kar posledično zahteva večjo odgovornost v ravnanjih na strani izvajalcev zdravstvene in babiške nege. Med prispevki, ki opisujejo nove možnosti pacientov, je ravnokar sprejeta direktiva o možnostih čezmejnega zdravljenja, katere namen je poenotiti pravila v članicah Evropske unije glede uveljavljanja pravic do čezmejnega zdravstvenega varstva in zagotoviti v vseh članicah visoko raven varovanja zdravja ljudi preko zdravstvenih sistemov, ki prispevajo k socialni koheziji in pravičnosti. Ta pravila so se prenesla v slovenski pravni red z Zakonom o spremembah in dopolnitvah Zakona o zdravstvenem varstvu in zdravstvenem zavarovanju, ki velja od 6. novembra 2013. Ostale nove poglede na okolje zdravstvene in babiške nege smo uredniki zbornika zaznali v prispevkih, ki opisujejo mednarodno akreditacijo zdravstvenega zavoda. Skozi opis akreditacijskih postopkov želimo izvajalcem in uporabnikom približati postopek v celoti. Del te poti za doseganje odličnosti v izvajanju zdravstvenih storitev skozi dobro informacijsko podporo v zdravstvenem okolju pomeni dodano vrednost, ki omogoča prepoznavno sledenje postopkom in dokumentaciji. Pacientu in izvajalcu ponuja pravočasno seznanjanje in ju usmerja ter obenem varuje. Za zmanjšanje števila papirnih dokumentov in z njimi povezane administracije, ki ta trenutek še vedno paralelno poteka, je treba vlagati v informacijski sistem. To hkrati pomeni optimizacijo dela vseh udeležencev v ekonomskem okolju v zdravstveni in babiški negi.

Neizogibno je razmišljanje o vplivu ekonomije na zdravstvo in posredno na zdravstveno in babiško nego. To smo žal v negativnem smislu občutili na lastnih spoznanjih, da se viri iz leta v leto omejujejo, posredno pa manj denarja pomeni vedno manj preiskav in nekoliko manj urejeno bolnišnično okolje, pa tudi vse radikalnejše reze pri zaposlovanju izvajalcev zdravstvene in babiške nege.

Odgovornost medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov je skozi prizmo različnih nalog prisotna vse od izobraževanja in zaposlovanja, skozi profesionalno regulativo, sodelovanje s politiko in civilno družbo, posebej v delovanju za pridobivanje profesionalne veljave s ciljem vse boljše prisotnosti v družbenem prostoru ter tako zagotavljanja kakovostne zdravstvene oskrbe. Nepretrgana

skrb za višjo raven znanja ali napredna znanja je tako pomemben del politike razvoja zdravstvenih okolij.

Delež socialne inteligence, ki ga v zdravstvenem okolju znamo in zmoremo vključiti v pacientove potrebe, predstavlja osnovni instrument za razvoj socialnih stikov s poudarkom na komunikaciji, ki spodbuja nadaljnje odnose. Poleg večjega dela instrumentalne komunikacije, kot jo navajajo avtorji, ostaja majhen, vendar pomemben delež, ki ga izpolnjujejo empatična doživljanja in ravnanja. Znanstveno-racionalna plat predelave informacij v zdravstvenem sistemu ima vodilno vlogo, vendar je neizpodbitno, da čustvena doživljanja pri pacientih ostajajo nepopolno zadovoljena, posebej pri strahu, bolečini in negotovosti. Potrebo po izpovedovanju medicinskim sestram prepoznamo v različnih življenjskih vlogah, posebej takrat, ko nastopamo zgolj profesionalno. Zato bi tej kategoriji komunikacije lahko v prihodnje posvečali večjo pozornost s ciljem umeščanja v alternativo prevladujočemu tehničnemu ali zgolj znanstveno-racionalnemu pristopu.

Ko smo pred časom v različnih oblikah obravnavali medpoklicne odnose, razsežnost učenja in pripravljenosti za etična ravnanja, se je samo po sebi postavilo vprašanje osebnostnih in profesionalnih vrednot. Kakšne so in kako so skladne s splošnimi vrednotami državljanov Slovenije ter s profesionalnimi vrednotami naših kolegic in kolegov v Evropski uniji? Glede na globalnost dejavnosti zdravstvene in babiške nege se je izkazalo, da delimo tudi enake vrednote, ki jih vsakodnevno živimo z našimi sodržavljanji.

Za zaključek je vredno poudariti, da skozi predstavljene nismo mogli izčrpati vseh možnosti na vseh področjih, ki nam jih ponujajo pričujoči prispevki v zborniku. Skozi prihodnje pristope strok, ki v tem trenutku ne igrajo aktivne vloge med prispevki, bomo lahko spoznali in povezali še druga področja psihologije, medicine ali preprosto življenjskih zgodb pacientov, kar nam bo nova popotnica za razumevanje nastalih stanj ali zaključkov. Čez čas se je vloga terapevta in pacienta spreminjala in se razvijala v smeri partnerskih odnosov, ti pa so neposredno odvisni od okolja, v katerem se to partnerstvo zgodi. Želimo, da bi bilo to okolje kar najbolj prijazno za vse. ■




BRUSNICE+
 MLEČNOKISLINSKE
 BAKTERIJE

LACTO
Lady

Dnevni odmerek (2 tableti) vsebuje:

- visoko koncentriran izvleček brusnice - 36 mg aktivnih proantocianidinov
- 4 sevi naravnih mlečnokislinskih bakterij - 1 milijarda (edinstvena zaščita bakterij z dvojno beljakovinsko oblogo omogoča preživetje bakterij v kislem okolju želodca)



EDINSTVENA sestava



Pakiranje 30 in 60 tablet.

Udeleženo na Finskem Made in Finland

Na voljo v lekarnah in specializiranih trgovinah brez recepta.

www.vitalbalans.si Vitalbalans oy

Podelitev priznanj Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana 2013

Peter Koren

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov (DMSBZT) Ljubljana že petnajsto leto zapored podeljuje priznanja društva za aktivno delo v društvu, za dosežke v praksi zdravstvene in babiške nege ter za osebni prispevek k delu in razvoju društva.

Srebrni znak je najvišje priznanje društva, ki ga prejme član društva za dolgoletno aktivno delovanje v društvu, še posebej za aktivno delovanje in sodelovanje pri ohranjanju in razvijanju kulturne in zgodovinske dediščine medicinskih sester in babic; skrbi za kulturno, stanovsko, izobraževalno, raziskovalno, socialno in športno delovanje svojih članov, razvijanju stikov med člani in med društvi ter krepitve vloge in pomena dela medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov v slovenskem in mednarodnem prostoru.

Plaketa društva je pisno priznanje članu društva za posebne dosežke in/ali kakovostno izvajanje zdravstvene in babiške nege v praksi ter human odnos do pacientov in sodelavcev.

Naziv častni član društva prejme oseba, ki ni član društva, je pa s svojim osebnim prispevkom pomembno prispevala k delu in razvoju društva.

Komisija za priznanja v sestavi: **Marija Vidrih, Marina Velepč in Peter Koren** je obravnavala vse pravočasno prispelo vloge na Razpis za priznanja, ki je bil objavljen na spletni strani društva in v glasilu Utrip. Prispelo je 8 vlog, oz. nominacij za različna priznanja. Na podlagi kriterijev, ki jih določa Pravilnik o priznanjih DMSBZT Ljubljana, je komisija izbrala dobitnike priznanj.

Priznanja so bila podeljena 22. novembra 2013 na 14. simpoziju Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana v Mestnem muzeju Ljubljana. Priznanja sta podeljevali: predsednica društva, gospa Đurđa Sima in podpredsednica društva za interesne dejavnosti, gospa Nada Sirnik.

Srebrni znak – najvišje priznanje DMSBZT Ljubljana so prejele:

Gordana Njenjić

Gordana Njenjić je članica DMSBZT Ljubljana že vse od začetka svoje poklicne poti. Zaposlena je v UKC Ljubljana, na Ginekološki kliniki od leta 1979. Prvih 20 let je delala kot medicinska sestra babica v porodni sobi ob porodni postelji. Zadnjih 14 let deluje v Šoli za starše. V tem času je končala tudi izobraževanje na Zdravstveni fakulteti v Ljubljani kot diplomirana medicinska sestra. Uspešno združuje zdravstveno in babiško nego. Kot dolgoletna članica DMSBZT Ljubljana je aktivno in uspešno zastopala interese babištva, kar je pustilo močan pečat v delovanju društva v zadnjih 20 letih:

- Zavzemala se je za ohranjanje zgodovinske dediščine babic in medicinskih sester in za ustanovitev muzeja zgodovine za področje zdravstvene nege in babištva, v prostorih spomeniško zaščitene stavbe babiške šole v



Ljubljani. Bila je ena izmed pobudnic peticije za ohranitev poslopja v muzejske namene.

- Je dolgoletna sodelavka pri ustvarjanju in zbiranju arhivskega gradiva, predvsem strokovne literature, učnih pripomočkov, slikovnega gradiva kot tudi zgodovinskih oblačil medicinskih sester in babic in otroških oblačil iz prve polovice prejšnjega stoletja.
- Je članica Upravnega odbora DMSBZT Ljubljana za obdobje 2009 - 2013 in 2013 - 2017.
- Delo babic in medicinskih sester je z veseljem predstavljala v medijih in tako poskrbela za krepitev vloge in pomena dela babic ne samo v ljubljanskem, ampak tudi slovenskem prostoru.
- Vedno je delovala konstruktivno in povezovalno ter skrbela za razvijanje stikov med člani, društvi ter pacienti - uporabniki zdravstvenih storitev. Prostovoljno je sodelovala pri aktivnostih ob dnevih zdravja, dnevih medicinskih sester in babic, ter dnevih dojenja širom Slovenije ter pri ureditvi vitrin v avli UKCL.
- Več kot desetletje je že aktivna članica Nacionalnega odbora za spodbujanje dojenja v Sloveniji (14 let) in mednarodna ocenjevalka ter članica nacionalne komisije za ocenjevanje Novorojenčkom prijazne porodnišnice.
- Bila je predsednica strokovne sekcije medicinskih sester in babic pri Zbornici – Zvezi od leta 2000 do leta 2008 in podpredsednica sekcije od leta 2008 naprej.

Ob društvenem delu skrbi tudi za svoj strokovni razvoj. Uspešno zaključuje magistrski študij zdravstvene nege. Vedno poudarja prednost vseživljenjskega učenja in

izpopolnjevanja. Velja za osebo z visokimi etičnimi načeli v strokovnem in zasebnem življenju. Kot taka neguje ta ideal tudi v Rotarijskem klubu Grosuplje, kjer se srečujejo osebe enakih pogledov in je njihova aktivna članica. Ob vseh teh aktivnosti pa ni nikoli pozabila na svojo družino, ki ji pomeni največ.

Zaradi preteklega dela in aktivnosti smo mnenja, da je gospa Gordana Njenjič oseba, ki si zasluži srebrni znak, kar ji bo zagotovo dalo zagon za nadaljnje strokovne izzive – so zapisali predlagatelji.

dr. Ruža Pandel Mikuš

Osnovno šolo je obiskovala na Ravnah na Koroškem. Šolanje je nadaljevala na Srednji zdravstveni šoli v Celju. Leta 1980 je zaključila študij na Višji šoli za zdravstvene delavce v Ljubljani na Oddelku za zdravstveno nego. Formalno izobraževanje je leta 1992 nadaljevala s študijem na Pedagoški fakulteti Univerze v Ljubljani, kjer je leta 1994 diplomirala na Oddelku za socialno pedagogiko in si pridobila naziv profesorica socialne pedagogike. Leta 1995 je končala podiplomski študij skupinske dinamike na Katedri za psihiatrijo Medicinske fakultete Univerze v Ljubljani. Študij je nadaljevala na Fakulteti za družbene vede, smer sociologija, kjer je leta 2001 magistrirala s temo Sociološki, medicinski in psihosocialni vidiki motenj hranjenja pri ženskah. Nadaljevala je s specialističnim študijem Klinične dietetike na takratni Visoki zdravstveni šoli v Mariboru, kjer je uspešno opravila vse izpite in prijavila specialistično nalogo. Na Filozofski fakulteti Univerze v Ljubljani, na Oddelku za sociologijo kulture, je leta 2009 uspešno zagovarjala doktorsko disertacijo z naslovom Telesna samopodoba in motnje hranjenja pri ženskah v Sloveniji in pridobila naziv doktorica socioloških znanosti.

Leta 1980 se je zaposlila v Urgentnem bloku Kliničnega centra Ljubljana kot operacijska medicinska sestra. Leta 1982 je svojo zaposlitev nadaljevala na Onkološkem inštitutu v Ljubljani. Od leta 1996 je zaposlena na

Zdravstveni fakulteti (ZF) Univerze v Ljubljani na Oddelku za zdravstveno nego, kjer je bila najprej izvoljena v naziv asistentka za predmetno področje Zdravstvena nega. Leta 2002 je bila izvoljena v naziv predavateljica za področji Dietetika in Zdravstvena nega, leta 2008 pa v naziv višja predavateljica za strokovno področje Prehrana in dietetika. Od leta 2011 je vodja Katedre za zdravstveno vzgojo, od decembra 2012 pa tudi vodja študijskega programa Zdravstvena nega 1. stopnja. Sodeluje pri prenovi študijskega programa na dodiplomski ravni, s skupino, sodelavk pa je v preteklih letih pripravljala tudi programe specializacij. Od leta 2012 je članica Študijske komisije Zdravstvene fakultete. Je nosilka predmeta Javno zdravje z epidemiologijo in prehrano. Ob dnevu Univerze v Ljubljani je po sklepu Študentskega sveta Zdravstvene fakultete leta 2012 prejela diplomo za najboljšo pedagoginjo.

Do sedaj je bila mentorica več kot 130 diplomantom zdravstvene nege in babištv

Je avtorica številnih člankov s področja prehrane, prehranjenosti, dietetike, motenj hranjenja, ki jih objavlja v domačih in tujih strokovnih in znanstvenih revijah.

Je recenzentka v strokovno-znanstveni reviji Obzornik zdravstvene nege in občasno tudi v drugih strokovnih revijah.

Aktivno sodeluje in se povezuje z Zbornico zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zvezo strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, še posebej z Društvom medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana, kjer v zadnjih treh letih izvaja izobraževanja in klinične večere za zdrav življenjski slog. Že vrsto let sodeluje tudi z različnimi strokovnimi sekcijami medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov kot vabljen predavateljica.

Dr. Ruža Pandel Mikuš je medicinska sestra in učiteljica, ki je svojo poklicno pot začela v klinični praksi. To ji je bilo izhodišče za nadgrajevanje obzorij, ki so jo neizbrisno zaznamovali z večno željo za učenjem v vseh življenjskih vlogah. Vloga učiteljice jo je zaznamovala tudi v njeni vlogi matere dveh že odraslih otrok.

Kolegico Ružo poznamo, kot vestno in natančno učiteljico, predano delavko, članico DMSBZT Ljubljana, z neizmerno mero potrpljenja do učenja študentov, ki so naše veliko bogastvo pri krepitvi strokovnih in stanovskih vrst za prihodnje generacije medicinskih sester in babic.

Maruša Šolar

Višja medinska sestra gospa Maruša Šolar, roj. 24. 11. 1927 je končala trgovsko šolo in za tem šolo za zaščitne sestre v Ljubljani. Absolvirala je tudi biologijo in kemijo na višji pedagoški šoli ter nato diplomirala na Višji šoli za medicinske sestre v Ljubljani. Ob delu je opravila podiplomski tečaj iz psihologije.

Šolo za zaščitne sestre je končala leta 1947 in se zaposlila kot inštruktorica v Šoli za medicinske sestre v Ljubljani in delo nadaljevala v obratni ambulanti Kartonažne tovarne v Ljubljani. Leta 1964 se je zaposlila v Klinični bolnišnici za psihiatrijo, kjer je ostala vse do upokojitve. Ves čas zaposlitve je bila aktivna sodelavka strokovnega društva medicinskih sester. Bila je pobudnica za ustanovitev sekcije za medicino dela in leta 1963 prevzela mesto predsednice.





V letu 1964 se je zaposlila kot glavna medicinska sestra na Kliniki za psihiatrijo v Ljubljani. S svojim znanjem in bogatimi izkušnjami je dala velik prispevek k vlogi medicinske sestre v procesu zdravljenja psihiatričnega bolnika. V letih 1969 do 1976 je bila predsednica sekcije za psihiatrijo in nevrologijo. Leta 1971 je s polovičnim delovnim časom prevzela mesto fakultetne medicinske sestre za delo s študenti medicine, še naprej pa je skrbela za strokovno izpopolnjevanje za vse kadre na področju zdravstvene nege v psihiatriji. Njeno delo je bilo opaženo, zato je bila nagrajena tako s strokovnimi, društvenimi in družbenimi priznanji. Upokojila se je leta 1984.

Društvu medicinskih sester v Ljubljani je dala pobudo za ustanovitev aktiva upokojenih medicinskih sester. Leta 1987 je postala predsednica aktiva, kjer je 11 let skrbela za druženje kolegic. V tem času je ustanovila pevski oktet, ki je deloval 2 leti. Sekciji upokojenih medicinskih sester je dala veliko pobud in usmeritev za delo, ki ga predsednice nadaljujejo še danes.

Dobitnice priznanja Plaketa društva so:

Aleksandra Ferfolja

Aleksandra Ferfolja se je rodila v Idriji, kjer je tudi obiskovala osnovno šolo. Izobraževanje je nadaljevala na Srednji zdravstveni šoli v Šempetru pri Novi Gorici. Poklicno pot je začela v Psihiatrični bolnišnici Idrija kot srednja medicinska sestra. V svojem 34-letnem delovanju je prispevala svoj kamenček v mozaiku razvoja stroke zdravstvene nege na področju mentalnega zdravja v bistveno bolj avtonomno in profesionalno disciplino.

Leta 1998 je ob delu zaključila študij na Višji šoli za zdravstvene delavce v Ljubljani. Kmalu zatem je bila imenovana na mesto glavne medicinske sestre oddelka za zdravljenje odvisnosti. Hkrati je pričela opravljati dela in naloge terapevta v skupini na oddelku za zdravljenje odvisnosti. Leta 2002 je končala študij po merilih za prehode na Visoki šoli za zdravstvo v Ljubljani in pridobila

naziv diplomirana medicinska sestra. Večji del svoje poklicne kariere deluje na področju zdravstvene nege pacientov odvisnih od alkohola ali drugih psihoaktivnih substanc in na področju terapevtskega dela v skupini oddelka za zdravljenje bolezni odvisnosti.

Od leta 2004-2008 je opravljala dela in naloge pomočnice glavne medicinske sestre bolnišnice za raziskovanje in razvoj v zdravstveni negi. Sodelovala je pri vpeljevanju procesa zdravstvene nege v klinično prakso in spremljanju pacientov z ustrezno negovalno dokumentacijo. Aktivna je bila pri uvajanju negovalnih diagnoz, kategorizaciji zahtevnosti ZN, pri projektu nabora in popisa postopkov in posegov v zdravstveni negi. Sodelovala je pri oblikovanju klinične poti za področje bolezni odvisnosti iz vidika zdravstvene nege. Bila je tudi članica komisije za kakovost. Je soavtorica strokovnega prispevka »Zdravstvena nega pacienta odvisnega od alkohola« v učbeniku »Zdravstvena nega in zdravljenje motenj v duševnem zdravju«. Večkrat aktivno sodeluje s strokovnimi prispevki iz področja zdravstvene nege in mentalnega zdravja. V okviru programa izvajanja kliničnih vaj za področje »Zdravstvena nega in mentalno zdravje« opravlja mentorstvo študentom dodiplomskega študija zdravstvene nege Fakultete za vede o zdravju Izola.

Aleksandra je zgled odlične sodelavke. Vedno deluje strokovno, vestno in razumevajoče. Je medicinska sestra, ki na temelje znanja in izkušenj polaga zidake profesionalne modrosti. Je glasna zagovornica stroke zdravstvene nege. Zna poslušati, slišati in razumeti. V svoje delovanje vnaša filozofijo vseživljenjskega izobraževanja in učenja, kar se ji zdi pomembno tako za profesionalno kot tudi osebno rast. Zdravstveno nego na področju mentalnega zdravja razume predvsem kot proces medosebne komunikacije in neki poseben, enkraten odnos med medicinsko sestro in pacientom, ki ima specifične potrebe, je zelo subtilen in mogoče tudi drugačen od drugih pacientov.

Aleksandra Ferfolja je dobitnica plakete Društva zaradi



njenega prispevka h kakovostni in strokovni zdravstveni negi, njenega etičnega, humanega odnosa do pacientov, ter krepitve in ohranjanja medsebojnih odnosov s sodelavci.

Srbijanka Mladenović - Lana

Srbijanka Mladenović - Lana je takoj po končani srednji šoli za medicinske sestre v Čupriji opravila pripravništvo na ginekološki kliniki v Doboju. Tam se je seznanila z onkološkimi bolniki in si želela delati z njimi. Leta 1973 jo je pot pripeljala na Onkološki inštitut v Ljubljani. Od takrat pa do septembra 2013, to je dolgih 40 let, je ostala zvesta svoji mladostni želji in onkološkim bolnikom. Vseskozi je delala na internističnih oddelkih z bolniki, ki so prejeli sistemsko terapijo. Celotno delovno dobo v tej ustanovi je vestno spremljala razvoj onkološke zdravstvene nege ter neprestano nadgrajevala znanja, vseskozi odprta za novosti in sveže ideje.

Medicinska sestra Lana je izjemna osebnost. Vsak, ki je prišel kdajkoli v stik z njo, je opazil njeno izredno srčnost, požrtvovalnost, toplino in empatijo. Znala je prisluhniti vsakemu bolniku posebej in za vsakega od njih je našla tolažilne besede, jih znala spodbujati, motivirati, nasmejati ali zgolj malo razvedriti. Bolniki so se v njeni oskrbi počutili varno in sprejeto. Dobila je nešteto priznanj in pohval s strani bolnikov in njihovih svojcev. Ker je nekoč želela študirati medicino, vendar ni imela podpore v družinskem krogu, je poglobljeno prebirala strokovno onkološko literaturo. Svoje strokovno znanje o onkologiji in zdravstveni negi je nesebično delila s sodelavci.

Bila je mentor številnim pripravnikom, nekateri se je še danes spominjajo z veliko hvaležnostjo in spoštljivostjo. Leta 2008 so jo sodelavci predlagali za priznanje Prispevek k razvoju onkološke nege, ki ga že vrsto let podeljujejo najbolj zaslužnim medicinskim sestram ob dnevu medicinskih sester, ki ga je tudi prejela. Delovala je tudi kot neformalna koordinatorica med bolniki in prostovoljci.

Tako vztrajno, kakor je nekoč kot mladostnica pretekla 42

kilometrski maraton, je verjela v bolnikove pravice in dostojanstvo ter jih vedno postavljala na prvo mesto.

Ko je po dolgi in naporni delovni dobi izpolnila pogoje za upokožitev, je prostovoljno podaljšala delovno razmerje še za eno leto. Tega so bili veseli tako bolniki kot sodelavci. Vendar se je usoda poigrala z njo in nenadna, tragična nesreča v hribih, v kateri je komaj preživela, ji je preprečila nadaljnjo poklicno delo. Sedaj zaslužno, sicer za vse prehitro, odhaja v pokoj.

Imeli smo veliko čast in srečo sobivati z njo. Ponosni smo, da je v naši sredini delovala tako enkratna in posebna medicinska sestra – so zapisali predlagatelji.

Vesna Nedović

Vesna Nedović je medicinska sestra, ki kakovostno, strokovno in humano opravlja svoje delo. Z izrednim poslušom za težave in stiske bolnikov jim je s svojim znanjem in izkušnjami, prijaznostjo in toplino vedno pripravljena pomagati. Tako v praksi prispeva k prepoznavnosti in spoštovanju poklica medicinske sestre. Vesna Nedović je uspešno zaključila Srednjo zdravstveno šolo in se zaposlila kot srednja medicinska sestra v UKC Ljubljana, kjer je zaposlena še danes. Več kot 30 let prizadevno opravlja svoje delo na bolniških oddelkih, kjer si je pridobila obilo znanja in neprecenljivih izkušenj pri delu z različnimi bolniki z očesnimi in drugimi obolenji. Strokovno se ves čas izpopolnjuje in sledi novostim v zdravstveni negi očesnega bolnika in širše. Svoje bogato znanje prenaša na mlajše kolegice, je odličen mentor novo zaposlenim, pripravnikom in dijakom srednje zdravstvene šole na kliničnem usposabljanju.

Pri svojem delu je strokovna, vestna in natančna predvsem pa topla, prijazna in izredno čuteča, za kar so ji bolniki in sodelavci izredno hvaležni.

Zaradi svoje strokovnosti in predvsem človeškega, empatičnega odnosa do ljudi, s katerimi se srečuje pri svojem delu, pripomore k večji prepoznavnosti in predvsem spoštovanju poklica medicinske sestre pri nas. ■



Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana

Vabilo za sodelovanje v samopomočni skupini pri DMSBZT Ljubljana v letu 2014 /2015

Samopomočna skupina združuje ljudi z namenom zadovoljiti lastne potrebe samorealizacije. Vodi nas želja po osebni rasti, podpori in pomoč pri reševanju težav, s katerimi se v različnih življenjskih situacijah srečujemo. Pri tem bi želela poudariti, da je samopomočna skupina zelo podobna neformalni socialni mreži in je ne moremo presojati ali poistovetiti s strokovno pomočjo osebam z duševnimi težavami.

Srečanja članov potekajo na štirinajst dni, v prostorih DMSBZT Ljubljana in trajajo dve šolski uri.

Člani v skupini so enakopravni, razlik v statusu ni. Skupen cilj članov je delo na sebi in pomoč drug drugemu z izmenjavo izkušenj o načinih spoprijemanja s problemi. Vodja je enak članom, le da skrbi za koordinacijo. Skupina temelji na osebni angažiranosti, prebiranju literature ter posredovanju znanj in ustreznih informacij za osebni razvoj. Vsak član je osebno odgovoren za svoje delo, pri tem stremimo za pridobivanjem občutka lastnega nadzora in obvladovanja v različnih življenjskih situacijah. Pravilo v skupini je odkritost in zaupnost ter varnost vseh članov in vseh podatkov. Za skupino velja kodeks, ki zavezuje vse člane. Člani drug drugemu nudimo čustvena podpora.

Skupina je zaprtega tipa, šteje do 10 članov. Združuje ljudi, ki jim je medsebojna pomoč in povezanost najpomembnejši dejavnik. Tukaj vsak posameznik dobi priložnost za širjenje socialne mreže in razvoj zaupanja ter prijateljstva do ostalih članov. Ko skupina formira delo, se o možnosti sprejema novega člana odločajo vsi člani v skupini.

Skupina prehaja skozi vse procese razvoja skupine po fazah:

- prepoznavanje različnih problemov posameznih članov,
- izmenjava informacij in strategij za reševanje problemov,
- oblikovanje nove identitete in novega življenjskega sloga.

Namen dela v skupini je:

- neposredno pomagati članom pri vzpostavljanju zadovoljujočih medsebojnih odnosih,
- skrb za opolnomočenje članov skupine v osebnih odnosih in delovnem okolju,
- združevanje ljudi, ki jih družijo neka pozitivna pripadnost, s katero se enačijo in si želijo medsebojno pomagati.

Vsebine srečanj:

- osebne izkušnje (uspehi in težave),
- preverjanje, kako je posameznik postopal v posameznem primeru in refleksija na izid (kateri problemi se pojavljajo, ali naraščajo, ali smo zašli v ...),
- pregled dogovorjenega procesa dela na sebi.

Skupino bova vodili Nika Škrabl in Nada Sirnik.

Prijave sprejemamo preko elektronske prijavnice na spletni strani DMSBZT Ljubljana na:
www.drustvo-med-sester-lj.si

Nika Škrabl in Nada Sirnik

*Predsednica DMSBZT Ljubljana
Đurđa Sima*

Čestitka

9. decembra je

mag. Irena Trobec

na UP Pedagoški fakulteti v Kopru uspešno zagovarjala doktorsko disertacijo z naslovom:
PRIMERJAVA USTREZNOSTI UČNIH OKOLIJ PRI RAZVIJANJU ETIČNIH KOMPETENC ŠTUDENTOV
ZDRAVSTVENE NEGE.

Iskrene čestitke

Člani katedre za zdravstveno nego UP FVZ

Srečanje z jubilantkami (26. 11. 2013)

Marija Filipič

Današnjega srečanja s članicami izvršnega odbora sekcije upokojenih medicinskih sester in vodstvom društva se je udeležilo približno polovico povabljenih jubilantk- članic DMSBZT Ljubljana. Druge jubilantke so bile odsotne zaradi upravičenih vzrokov.

Ze ob vstopu v društvene prostore so bile prisrčno pozdravljene od predsednice sekcije gospe Olge Koblar. Ob začetku srečanja nas je nagovorila predsednica društva gospa Đurđa Sima. Predstavila nam je široko delovanje društva, aktivnosti, ki se kar naprej in naprej vrstijo in vsakdo lahko zagotovo najde kaj zase. Lahko se aktivno vključuje v uresničevanju svojih interesov. Poudarila je, da stroka zdravstvene nege ni v zavirljivem položaju zaradi pomanjkanja finančnih sredstev, kar se pogosto odraža tudi v medsebojnih odnosih. Trenutno stanje brez resornega ministra ustvarja dodatno zmedo. Izvajalci zdravstvene nege se zelo trudijo, da bi njihovo delo ne izgubljalo kakovosti in da jim je še vedno največja vrednota ČLOVEK – BOLNIK. Prihodnost se opisuje kot velika neznanka, ki zagotovo ni rožnata, vendar bomo trdno ostali na stališčih in dejanjih, da kakovost mora ohranjati zasnovano raven. Tudi prisotne se zavedamo takega stanja.

Obrnile smo se v preteklost. Vsaka jubilantka je povedala svojo zgodbo iz časa šolanja in kasneje službovanja. Te pripovedi so bile čustvene zgodbe, skoraj neverjetne, delovni pogoji so bili težki, izkušnje nepozabne. Ob izredni vztrajnosti pripovedovalk pa so bili kljub vsem težavam njihovi rezultati izjemni. Žal se zaradi psihosocialne podhranjenosti v sedanjosti kar nekoliko približujemo tistim razmeram. Karkoli že, vedno je osnovna vrednota dela in misli ČLOVEK. Gospa Vera Štebe je s svojo pesmijo BODI ČLOVEK povedala vse in morda še več kot vse, kaj pomeni BITI ČLOVEK.

Z močnimi čustvi v sebi smo ob pogostitvi še malo poklepetale. Vsako leto ob taki priložnosti ugotavljamo, da potrebujemo več podobnih srečanj. Predsednica sekcije je jubilantke zopet povabila, da svoje izkušnje prenesejo na papir, kajti tako se piše zgodovina. Nedvomno smo s takim srečanjem najlepše zaključile leto 2013. ■

Stik s seboj – moč bližine

Janja Filipovič

Delavnica, ki je bila namenjena vsem, ki si želijo osebne rasti, spoznavanja lastnega delovanja v različnih odnosih, prepoznavati kaj mislimo, čutimo, doživljamo in kako se vedemo, kaj nam telo in čustva pripovedujejo, zakaj smo takšni, kot smo, kdo smo, smo lahko pristni ali nosimo maske, kakšna je moč zaupanja in sočutja, je potekala 17. oktobra v prostorih DMSBZT Ljubljana.

Delavnico je vodila gospa Alenka Rebula, ki nas je nagovorila, prebudila in spodbudila. Kot skupina smo delovale zelo utrujene od službe in s slabšo stopnjo koncentracije, sicer pa vztrajne, z željo po spoznavanju in dograditvi tistega, česar nam v osebni življenju in poklicu primanjkuje – naše potrebe po podpori osebno in v delovnem okolju.

Alenka Rebula, pisateljica, pesnica in predavateljica je poetična duša, ki verjame v skrite zaklade globoko v nas. S svojim znanjem nas je na delavnici blago nagovarjala, naj vendarle odvržemo težko breme zamer, nesoglasij in obupa ter vedno znova poskušamo "graditi boljše razmere zase in za druge, kajti to je edino, kar nam lahko pomaga". Medicinske sestre smo osebe, od katerih se v delovnem okolju in tudi okolju v katerem živimo, pričakuje, da moramo biti potrpežljive, vztrajne, ljubeče, tople in

prijazne. Vedno pripravljene za potrebe drugih, same pa svoje potrebe pozabljamo, jih ne vidimo, ne čutimo, ali jih sploh ne prepoznamo. Večina nas je v našem poklicu občutljivih za potrebe drugih, da navadno vpijamo čustveno in fizično bolečino ljudi okoli sebe. Ker to počnemo več let, ne da bi imele čustveni ventil za lastne strahove, se naše telo začne odzivati na stres. Zato je zelo pomembno prepoznati te slabosti, ko pretirano razdajamo svojo življenjsko energijo, ko smo čustveno in fizično izžete.

V našem poklicu ima zelo veliko vlogo osebna podpora, podpora naših bližnjih, velika medsebojna podpora zaposlenih ter podpora delovnega okolja.

V današnjem času izginja potreba po medsebojni podpori. **A dejstvo je, da moč bližine pomaga in da podprti storimo več, kot bi sami.** ■

Aromaterapija

Breda Ponikvar

V prijetno dišečih prostorih Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana, sta nam dipl. delavni terapevтки Mojca Gal in Anita Ostrež, v mrzlih novembrskih dneh, predstavili aromaterapijo.



Opisali sta zgodovino in način uporabe eteričnih olj nekoč in danes. Vedno več ljudi razmišlja o uporabi učinkovin, ki nam jih ponuja narava. Eterična olja pridobivajo iz cvetov, listov, sadežev in korenin rastlin, ter tudi iz drevesnega lubja. Eterična olja uporabljamo za odišavljenje prostorov v izparilnikih, v masažnih oljih, kozmetičnih izdelkih itd. Eterično olje je močan koncentrat, hitro preide v krvni obtok, zato moramo biti z uporabo olj previdni. Opozorili sta nas na posebno pozornost pri uporabi eteričnih olj pri otrocih. Pri nekaterih boleznih, npr. epilepsiji se določenih eteričnih olj ne sme uporabljati (evkalipt, rožmarin, kafra), druga postanejo na soncu fototoksična (citrusi). Eterična olja za nanašanje na kožo razredčimo z nerafiniranimi rastlinskimi olji, le redka lahko uporabimo nerazredčena (sivka, teetree). Vsako eterično olje ima določene učinke, predstavili sta nam najpogostejše uporabljena olja.

Na koncu prijetne delavnice smo dobili mešanico olja z eteričnim oljem po lastni želji in potrebi ter si med seboj zmasirali dlani.

Hvala obema, da sta izkušnje in znanje delili z nami. ■

Delavnica akupresure

Ema Plut

Prvi petek in soboto v oktobru (4. in 5. 10. 2013) sta bila dneva, ko smo se posvetile sebi in znanju, saj smo bile na delavnici z dr. Mileno Plut Podvršič.



Prvi dan je delavnica potekala v prostorih Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana, naslednji dan pa smo imeli praktični del, ki se je odvijal v telovadnici Srednje zdravstvene šole Ljubljana.

Poleg novih, ali pa vsaj obnovljenih, znanj glede vertikalnih in horizontalnih con, pravilne tehnike palčevega hoda na točkah na stopalu, smo izvedele, kako lahko izvajamo zelo koristno jogo dihanja. Joga dihanja je način dihanja, ki ima očiščevalni učinek na naše telo. Pri tem je zelo pomembno, na kakšen način dihamo in se sprostimo. Po daljši dihalni vaji se počutimo čisto prerojeni, naša pljuča so zelo dobro predihana, naše misli postanejo bistrejše, v telesu občutimo naval čiste energije, ki nam je primanjkovala.

Velika večina udeleženk se je z refleksno masažo stopal v preteklosti že spoznala, kljub temu pa nam delavnice z dr. Mileno Plut Podvršič vedno prinesejo veliko novega znanja in še več energije, poleg tega pa nam v življenje prinesejo nove izkušnje in poznanstva. Med seboj smo si nekaj takšnih izkušenj, kot so na primer: bolečina v križu, glavobol, prehlad, išias, nespečnost delile. Le te so se s pomočjo akupresure odpravile ali pa vsaj omilile. ■

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana

Vabilo na 68. pohod DMSBZT Ljubljana –TRŽAŠKI KRAS, hribček BRESTOVEC in TRST (22. 2. 2014)

Prvi pohod v tem letu bo največ po ravnini. Rahlo se bomo povzpeli tudi na hribček Brestovec. Najprej se bomo zapeljali v Trst in na Opčine pri Trstu. Ogledali si bomo, kje je vozil (ker trenutno ne vozi) edinstven Tržaški tramvaj v Evropi iz Trsta na Opčine. Seveda se bomo zaustavili tudi na dobri tržaški kavi. Po ogledu bomo nadaljevali vožnjo po obalni cesti proti Monfalcone / Tržič do kraja Doberdo / Doberdob.

»Planinski« pohod bomo opravili po poti od čudovitega jezera Doberdob ob Črnem hribu do vasice Devetacchi / Devetaki, dobrih 5 kilometrov. Ob poti bomo spremljali naravno in zgodovinsko dediščino, ostanke arheoloških najdb in 1. sv. vojne.

Še pred pohodom bomo morda »skočili« še do novega in velikega nakupovalnega središča Ikea v kraju Vileš. Povsem na koncu bomo ponovno obiskali velike strelne odprtine – kaverne in rove iz 1. sv. vojne v Italiji.

Spoštovani!

Čeprav pohod ni zahteven, potrebujete kar nekaj vzdržljivostne kondicije. Zato hodite vsaj 3 x /teden več kot uro po razgibanih poteh. Vsak dan tudi pijte brezalkoholne pijače z veliko vode brez CO₂, več kot ste žejni.

Odhod avtobusa bo 22. 2. 2014 ob 7.05 na parkirišču za avtobuse pod dvorano Tivoli. Pohodnice in pohodniki, ki se nam pridružijo na avtobusni - železniški postaji, počakajo pred postajališčem Adria št. 29 A ob 7.15. Za pohod potrebujete tudi: dobro planinsko obutev, pohodniške palice, sončna očala (zaželeno zaprta tudi od strani), pokrivalo za glavo, brezalkoholno pijačo brez CO₂ in brez alkohola.

Poskrbeli bomo tudi za »planinsko kosilo«. Prispevek 15 € za člane DMSBZT Ljubljana in 20 € za nečlane DMSBZT Ljubljana plačate na avtobusu. Prihod v Ljubljano do 22. ure. Prijave z elektronsko prijavnico na spletni strani DMSBZT Ljubljana www.drustvo-med-sester-lj.si ali

041 273 265 in 031 293 904. Prijave sprejemamo do 20. 2. 2014.

Ker potujemo v Italijo, imejte s seboj za vsak primer tudi potni list ali osebno izkaznico.

Pri prijavi imajo prednost člani DMSBZT Ljubljana in njihovi družinski člani. Prosimo vas, da odpoved sporočite na zgoraj opisani telefonski številki. Tako omogočite udeležbo tudi čakajočim.

Predsednica DMSBZT Ljubljana Đurđa Sima



preprečuje in odpravlja BAKTERIJSKE VAGINOZE

- pri neobičajnem vaginalnem izcedku neprijetnega vonja ali nenavadnih simptomih v intimnem predelu (srbenje, pekoč občutek)
- po antibiotičnem zdravljenju vaginalnih vnetij
- pri večjih dejavnih tveganja za porušeno vaginalno mikrofloro (zdravljenje z antibiotiki, pogosti spolni odnosi, menstruacija, menopavza, nosečnost, uporaba materničnih vložkov, prekomerna intimna nega)

GYNO-LACT



vsebuje 3 naravne seve mlečnokislinskih bakterij

- ✿ MAJHNA VAGINALETA
- ✿ NE KAPLJA IN NE PUŠČA MADEŽEV NA PERILU
- ✿ UPORABA LE ENKRAT DNEVNO

Na voljo v lekarnah in specializiranih trgovinah brez recepta.

www.vitalbalans.si Vitalbalans oy

Izdelava naravnega mila

Ljuba Steblovnik

Zopet je v prostorih našega Društva na Poljanski 14 dišalo po sivki, meti cimetu ... Danes že drugič!

V kratkem smo imeli na programu dve delavnici: prvo o aromaterapiji, 9. decembra o izdelovanju naravnega mila iz oljčnega olja. Predavalnica je bila obakrat popolnoma zasedena. Srečo sem imela, da sem se lahko udeležila obeh odličnih predavanj. Hvala!

Dekleta in žene, medicinske sestre na delovnem mestu se zavedamo, da je neprecenljive vrednosti vsaka naravna aroma in milo, ki si ga lahko sama pripravim brez dodanih konzervansov in sintetičnih dodatkov ...

Ustvarjalno poučno delavnico za izdelavo mila je vodila univ. dipl. ekolog **Katjuša Reja Mozetič**. Doma iz Brd, kjer je doma dobro vino, ki ga je tudi zamešala v milo skupaj s čokolado ... ali pa s semeni in jih oblikovala v srčke in prikupne živalce ...

Za začetek smo poslušale o kozmetiki (to je vse, kar nanašamo na kožo) in o škodljivih snoveh, ki so pogoste v kozmetičnih proizvodih.

O zgodovini izdelave mila. Zgodilo se je po naključju, pri čiščenju posode s pepelom in vodo, v različnih koncih sveta, tudi z griča Sapo v bližini Rima. Zato ima vse, kar ima povezavo z milom, koren v besedi sapone.

Razvoj mila je šel v industrijsko milo, ki ni milo, ampak detergent.

In kakšna je razlika med naravnim milom in detergentom? Velika!

V detergentu uporabijo naftne derivate, sintetična barvila, dišave, konzervanse in aditive ... glicerin skoraj v celoti odstranijo iz mila. Uporabijo cenena olja vprašljivega izvora. Milo brez glicerina po uporabi po površini razpoka. Osnovne sestavine naravnega mila so:

- maščoba (naravna rastlinska olja ali živalske, cenejše maščobe, ker vsebujejo ostanke hormonov in toksinov.)
- lužni kamen (uporabljamo NaOH za trda mila in KOH za tekoča mila)
- voda ali druga tekočina in
- dodatki: eterična olja, zeliščni čaji, zdrobljeni listi rastlin, kava, čokolada ...

V praktičnem delu smo naredili milo iz oljčnega olja, dobili recepte, praktične nasvete in navodila, opozorila pri mešanju sestavin ... *vedno dodaj lug v vodo in ne obratno!* Bližalo se je novo leto in čas obdarovanj. Za samostojno izdelavo je bilo premalo časa, ker se milo 3–6 tednov trdi. Možen pa je bil nakup mila, ki ga je predavateljica prinesla s seboj in nas povabila na ogled v njeno delavnico v Brdih. Morda pa enkrat pridemo na ogled, ko bomo popotovali in nabirali pohodniško kondicijo?

Pridružite se nam!

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
24. 1. 2014 OD 15.30 DO 19.30 V PROSTORIH DMSBZT LJUBLJANA, NA POLJANSKI UL. 14, V LJUBLJANI
Interesna dejavnost / Tema srečanja
4 -urna delavnica uporabe metode EFT - TEHNIKA DOSEGANJA ČUSTVENE SVOBODE (Emotional Freedom Techniques) Delavnica bo prilagojena željam in potrebam udeleženk in udeležencev. Več na www.eft-slovenija.si
Organizator
Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana
Program dejavnosti
Danes, v času hitrih sprememb, ko se od nas zahteva veliko več kot lahko zmoremo, se v nas porajajo negativna čustva, ki se stopnjujejo. Ta imajo lahko za posledico tudi telesni odziv v obliki bolečine ali kakšne druge bolezni. S pomočjo EFT vse to ozavestimo, opišemo z besedami in na energijski ravni odstranimo. To dosežemo tako, da tapkamo na končne točke meridianov, s čemer odstranjujemo ovire, ki onemogočajo pretok energije. Tapkanje precej pomaga pri odpravljanju marsikateri skrbi, neprijetnih čustev (jeza, strahovi, fobije, tesnoba) in lajšanju bolezni kot so: težave dihal, alergije, krvni tlak itn. Delavnico bo vodila gospa Pika Rajnar.
Plačilo, število udeležencev
Prijave sprejemamo preko el. prijavnice na spletni strani DMSBZT Ljubljana na: www.drustvo-med-sester-lj.si do zapolnitve prostih mest (35). Udeležba za člane DMSBZT Lj je 20 €, ostali 40 €.
Dodatne informacije
Dodatne informacije na telefonski številki 031 329 360 Nada Sirnik.

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
27. 1. 2014 OD 18. DO 19.30 URE V PROSTORIH DMSBZT LJUBLJANA, NA POLJANSKI UL. 14, LJUBLJANA
Interesna dejavnost / Tema srečanja
Delavnica PLANETARNEGA GONGA Delavnico bo vodila medicinska sestra Zlatka Pražnikar Vrbnjak
Organizator
Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana
Program dejavnosti
Gong je zvočna kopel, ki izjemno hitro in močno sprošča psihofizične blokade. Planetarni gongi vzvalovijo čakre, meridijane in organe. S tem pomagajo urejati čustveno energijo in občutja, ki nato vplivajo tudi na telesno strukturo človeka, ta pa na njihov um.
Plačilo, število udeležencev
Prijave sprejemamo preko e-prijavnice na spletni strani društva http://www.drustvo-med-sester-lj.si do zasedbe prostih mest (15). Prispevek udeleženke/ca znaša 8 €.
Dodatne informacije
Za udobnejše počutje s seboj prinesite odejo, podloge imamo na društvu. Dodatne informacije ga. Irma Kiprijanović na tel. številki 041 754 695

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
V SOBOTO, 22. FEBRUARJA OD 9. DO 11. URE V DRUŠTVENIH PROSTORIH NA POLJANSKI CESTI 14 V LJUBLJANI.
Interesna dejavnost / Tema srečanja
Delavnica IZDELAVE IDRIJSKIH ŽLIKROFOV Vodila jo bo gospa Marta Florjančič
Organizator
Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana
Program dejavnosti
Ob spoznavanju slovenske kulturne in kulinarčne dediščine se bomo naučili:
• izdelave testa in nadeva • oblikovanja žlikrofov
Plačilo, število udeležencev
Prijave sprejemamo do zasedbe prostih mest (15) • prijava preko elektronske prijavnice na spletni strani DMSBZT Ljubljana • prispevek za člane DMSBZT Ljubljana znaša 10 €, za nečlane 20 €.
Dodatne informacije
Dodatne informacije na telefonski številki 031 329 360 Nada Sirnik.

Čestitka

V novembru 2013 nas je članica Upravnega odbora
Zbornice – Zveze
in predsednica Sekcije medicinskih sester babic

Anita Prelec

razveselila z akademskim naslovom Master of Science
in Midwifery, ki ga je pridobila na Glasgow
Caledonian University na Škotskem z magistrsko
nalogo The comparison study.

Iskrene čestitke.

Vodstvo Zbornice - Zveze

Čestitka

6. decembra 2013 je sodelavka

Bernardka Maček

uspešno zagovarjala svojo magistrsko nalogo z
naslovom:

»Trajne osebnostne spremembe pri osebah v
patronažnem varstvu, ki jim ni mogoče pripisati
poškodbe ali bolezni«.

Za uspeh ji iskreno čestitamo!

Kolektiv patronažnega varstva ZD Ljubljana Vič-
Rudnik

OBVESTILO

Naslednja, 2. dvojna številka Utripa februar/marec, izide v začetku februarja 2014.

Prispevke za to številko pošljite najkasneje do 20. januarja.

3. številka Utripa bo izšla v začetku aprila.

Uredništvo

Srebrni znaki v DMSBZT Novo mesto

Marjeta Berkopec

Ceste, ceste kam vse greste? Ko pa se mi pot izteka vidim – vse v isto smer drže: zmeraj, zmeraj do človeka. (F. Milčinski Ježek)

Na začetku decembra smo v DMSBZT Novo mesto podelili pet najvišjih društvenih priznanj. Srebrni znak za leto 2013 so prejeli:

MARTA BLAŽIČ

Po končani srednji zdravstveni šoli se je Marta Blažič zaposlila v Splošni bolnišnici Novo mesto na očesnem oddelku. Želja po pridobivanju znanja in kadrovske potrebe so jo spodbudile, da se je vpisala na Visoko šolo za zdravstvo in diplomirala. Svoje bogato znanje vsak dan prenaša v prakso zdravstvene nege. Pripravila je strokovne standarde za področje oftalmološke zdravstvene nege. V bolnišnici vodi skupino za dokumentacijo zdravstvene nege. Prizadeva si za vidno in ovrednoteno zdravstveno nego in o pomenu dokumentacije osvešča tudi sodelavce. Opravila je program za pridobitev pedagoške in pedagoško-andragoške izobrazbe in poučuje zdravstveno nego v Enoti za izobraževanje odraslih na Šolskem centru Novo mesto. Za slušatelje je pripravila interno gradivo za zdravstveno nego. Vedno išče vire novega znanja. Leta 2011 je magistrirala na Fakulteti za zdravstvene vede v Mariboru in si pridobila naziv magistrica zdravstvene nege. Na Fakulteti za zdravstvene vede pa je habilitirana predavateljica, kjer trenutno poučuje kabinete vaje. Je članica izvršilnega odbora Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v oftalmologiji in aktivno sodeluje pri organizaciji strokovnih srečanj. Kot predavateljica sodeluje na številnih strokovnih izobraževanjih, doma in v tujini. Na 4. simpoziju društva medicinskih sester in tehnikov Hrvaške v oftalmologiji je predstavila dokumen-

tacijo zdravstvene nege v SB Novo mesto in tako odprla možnost širšega mednarodnega sodelovanja na področju oftalmološke zdravstvene nege. K aktivni udeležbi spodbuja tudi kolegice, nudi jim strokovno in moralno podporo.

V Obzorniku zdravstvene nege sta bila objavljena dva njena strokovna članka, njene prispevke pa lahko prebiramo tudi v Viziti in Utripu.

Glavna medicinska sestra očesnega oddelka Marta Blažič se z optimizmom, poslušom za pacienta in sodelavce z veseljem loti organizacijskih in drugih nalog. Kar ji je zaupano, dosledno izpolnjuje. To pričakuje tudi od sodelavcev, zna pohvaliti in tudi diskretno opomniti, spodbuja k timskega delu, izobraževanju in strokovnosti. Marta preprosto rada dela, v mnogih pogledih je perfekcionista. Kje »polni baterije«, da vse zmore? Ljubi življenje, družino in ko gleda v sončni zahod na morsk obali, umirja svoje misli, da je potem lahko vsem vsako minuto na razpolago.

FRENK JENKOLE

Frenk Jenkole je bil sprva 11 let avtomehanik v Revozu. Kmalu pa je ugotovil, da ga to delo ne veseli in ne izpolnjuje njegovih sanj in pričakovanj.

Ob delu se je vpisal na Srednjo zdravstveno šolo in se leta 2000 zaposlil v Zdravstvenem domu Trebnje. Kot pripravnik je krožil po vseh ambulantah in spoznaval delo zdravstvenega tehnika na različnih področjih v primarnem zdravstvenem varstvu. Po uspešno opravljenem strokovnem izpitu je bil razporejen na delovno mesto zdravstvenega tehnika v reševalni dejavnosti. Zdi se, da mu je to področje pisano na kožo. Frenk večkrat pravi, da uživa v delu, ki je dinamično, raznoliko, kjer se vedno nekaj dogaja. Nikoli mu ni težko, kadar mora svojo delovno izmeno podaljšati.

Pacienti ga imajo zelo radi. Predvsem tisti, ki jih pogosto vozi na dializo ali na onkologijo, so ga vzeli za svojega, saj z njimi pokramlja in se pošali ter jim tako polepša dan. Enako pomembno pa je tudi njegovo veliko strokovno znanje. Predvsem ob hudih nesrečah in težkih boleznih se kaže njegova strokovna podkovanost, izkušnje in umirjenost, ki jih prenaša tudi na druge sodelavce. Zaradi svojega predanega dela in izkušenj je bil 5 let tudi vodja reševalne službe v Zdravstvenem domu Trebnje. Lani je opravil nacionalno poklicno kvalifikacijo za reševalce in si pridobil naziv zdravstveni reševalec.

Svoje bogato znanje rad posreduje tudi sodelavcem. Kot demonstrator sodeluje pri internih izobraževanjih in





usposabljanjih. Zadnja leta sodeluje pri skupnem usposabljanju zaposlenih v urgentni službi in operativnih gasilcev. V Zdravstvenem domu Trebnje sodeluje pri pripravi tečajev nujne medicinske pomoči. Pripravil je tudi delavnico prve pomoči za dijake Srednje gradbene in lesarske šole. Večkrat pa lahko Frenka vidimo tudi, kako pred reševalno postajo stoji pred odprtim reševalnim avtomobilom in malčkom iz bližnjega vrtca ali osnovnošolcem razlaga osnove prve pomoči.

Frenk je človek, ki mu je pomoč sočloveku nekaj samoumevnega. Zato tega ne jemlje samo kot svoj poklic, ampak se tudi v prostem času ukvarja s pomočjo bližnjemu, je član domačega gasilskega društva na Dvoru in aktiven jamar, opravil je tudi izobraževanje za jamarskega reševalca in sodeloval pri reševanju prijatelja, ki se je ponesrečil v jami. Svoje znanje kot reševalec, jamar in gasilec je že večkrat povezal pri reševanju, omenimo naj le požar v bloku, kjer je živel. Takrat je ogrožene v požaru reševal kar s pomočjo svoje jamarske opreme.

Kadar se želi sprostiti po težkem in odgovornem delu, pa se najraje odpravi do svojega čebelnjaka. Pri delu s čebelami najlažje pozabi vse hudo, s čimer se pogosto srečuje pri svojem delu kot reševalec.

DARINKA PETRIČ *slkia0636*

Darinka Petrič je diplomirana medicinska sestra v referenčni ambulanti Zdravstvenega doma Novo mesto. Po končani Srednji zdravstveni šoli se je leta 1984 zaposlila v Zdravstvenem domu Novo mesto. Delala je na več oddelkih in si s tem pridobivala nova znanja. Kar 14 let je bila medicinska sestra v splošni ambulanti, 11 let v službi nujne medicinske pomoči in prehospitralni enoti, kot medicinska sestra/dispečerka.

Leta 2011 je diplomirala na Visoki šoli za zdravstvo v Novem mestu. Na 2. študentski konferenci s področja zdravstvenih ved je leta 2010 dobila priznanje za študijsko raziskovalno delo Varovanje osebnih in zaupnih podatkov na primarnem nivoju. Aktivno sodeluje pri projektu organizacije dela v referenčni ambulanti, ki bo predstavljen na seminarju referenčnih ambulant v prihodnjem letu.



V Zdravstvenem domu je bila 12 let predsednica sindikalne enote, leta 2005 je prejela visoko sindikalno priznanje »Človek in pol«. Je veteranka vojne za Slovenijo.

Kot članica izvršilnega odbora Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v splošni medicini aktivno sodeluje pri organizaciji strokovnih izobraževanj in tudi sama predava. V regijskem Društvu medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov je novembra 2011 predstavila delovanje referenčne ambulante. Na sekciji medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v urgentni medicini pa je pripravila strokovni prispevek o varovanju zaupnih podatkov na primarnem nivoju in urgentni medicini.

Darinka je aktivna tudi izven delovnega okolja. Z različnimi predavanji zdravstvenovzgojno deluje v različnih društvih v regiji. Predavala je že v društvu upokoјencev, v društvu invalidov, pri vojnih veteranih, v Razvojnem izobraževalnem centru Novo mesto in v društvu diabetikov Dolenjske.

Je mentorica dijakom, študentom in pripravnikom zdravstvene nege. Ker se zaveda, kako pomembno je nenehno strokovno izobraževanje se redno udeležuje strokovnih seminarjev in pridobljeno znanje ter svoje bogate izkušnje rada deli s sodelavci.

Darinka Petrič je sodelavka, s katero si vsak želi delati. Je družinski človek in se rada sprošča na vrtu, veliko hodi in bere.

BARBARA ŠPILEK

Barbara Špilek se je po končani Srednji zdravstveni šoli, leta 1992 zaposlila v Splošni bolnišnici Novo mesto na gastroenterološkem odseku internega oddelka. Željna novega znanja se je že leta 1993 kot redna študentka vpisala na Višjo šolo za zdravstvene delavce v Ljubljani. Po diplomi se je kot višja medicinska sestra vrnila v Splošno bolnišnico Novo mesto, na pljučni oddelek. Zaradi svojih sposobnosti je hitro napredovala in kmalu prevzela dela in naloge glavne medicinske sestre infekcijskega oddelka. Leta 2000 je šolanje nadaljevala in si pridobila naziv diplomirana medicinska sestra. Opravila je tudi podiplomski študij iz hospitalne higiene in kar nekaj let je



nadomeščala higieničarko v bolnišnici. Sodeluje v komisiji za obvladovanje bolnišničnih okužb. Leta 2012 je bila imenovana za glavno medicinsko sestro pljučnega, infekcijskega in dermatološkega oddelka. Sodeluje v različnih projektih skupin v bolnišnici. Od vsega začetka aktivno sodeluje na področju bolnišnične higiene in kazalnikov kakovosti, sodelovala je pri oblikovanju standardov zdravstvene nege. Je članica izpitne komisije za strokovne izpite.

Veliko svojega časa nameni strokovnemu izpopolnjevanju, predvsem na področju bolnišnične higiene, posebej higiene rok. S svojimi prispevki, kot predavateljica, sodeluje na različnih strokovnih srečanjih: Dnevi Marije Tomšič, Dnevi Angele Boškin, na strokovnih sekcijah in na seminarjih Srednje zdravstvene šole Novo mesto. Nepogrešljiva pa je pri organizaciji in izvedbi internih strokovnih izobraževanj. Opravila je tudi šolo astme, na tem področju izobražuje tudi sodelavce. V bolnišnici sodeluje s prostovoljci, letos so praznovali že 10 obletnico delovanja. Svoje znanje in izkušnje, kot mentorica, z veseljem deli dijakom in študentom zdravstvene nege.

Leta 2004 je bila izvoljena v izvršni odbor DMSBZT Novo mesto, kjer aktivno deluje še danes.

Barbarina velika strast so potovanja v neznane dežele, kjer spoznava življenje ljudi, njihove navade in običaje.

Barbara je resna, temperamentna in zanesljiva oseba, na katero se vedno lahko zaneseš, oseba, ki zna biti, kadar je to potrebno tudi glasna in kritična. Nikoli se ne pritožuje nad naloženim delom. S svojo rahločutnostjo in strokovnim znanjem uživa ugled tako pri pacientih kot pri zaposlenih.

ALENKO VIPAVEC MAHMUTOVIĆ

Alenka Vipavec Mahmutović se je po Srednji zdravstveni šoli, ki jo je obiskovala v Novem mestu, vpisala na Višjo šolo za zdravstvo v Ljubljani, kjer je leta 1996 diplomirala. V letu 2007 je končala še visokošolski študij in si pridobila strokovni naziv diplomirana medicinska sestra.

Zaposlena je v DSO Črnomelj, kjer poleg vestnega opravljanja svojega dela, skrbi za dobre odnose med svojci in oskrbovanci ter zdravstveno negovalnim kadrom. Je mentorica dijakom Srednje zdravstvene šole, ki v DSO Črnomelj opravljajo praktično usposabljanje na delovnem mestu. Organizira in vodi tudi izvajanje klinične prakse za študente Visoke šole za zdravstvo Novo mesto in študente Fakultete za zdravstvene vede Ljubljana. Sodeluje pri izvajanju obvezne pripravniške prakse. Dobro sodeluje tudi z drugimi strokovnimi službami, tako v domu starejših, kot v lokalni skupnosti ter organizira delo prostovoljcev.

Svoje znanje nenehno izpopolnjuje. Leta 2002 je uspešno opravila izobraževanje za notranjega presojevalca sistemov vodenja kakovosti ISO9001: 2000, leta 2006 izobraževanje za moderatorja E-qalin, leta 2007 izobraževanje za naravnost na stanovalce in procese E-qalin, leta 2007 pridobila strokovni naziv samostojni svetovalec. Redno se udeležuje številnih seminarjev s področja socialnega varstva, zdravstvenega varstva, kakovosti in zdravstvene nege.



Alenka svoje znanje prenaša tudi širši strokovni javnosti z aktivno udeležbo na strokovnih srečanjih. Leta 2009 je aktivno sodelovala na Dnevih Marije Tomšič, isto leto je tudi predstavila svoj prispevek na 1. kongresu gerontološke zdravstvene nege, ter leta 2013 predavala na simpoziju medicinskih sester Vojvodine.

Aktivno je sodelovala v projektu Specializirana pomoč na domu: Operativni program razvoja človeških virov za obdobje 2007–2013, ki je potekal v sodelovanju DSO Črnomelj in Zavodom za kulturo in izobraževanje Črnomelj. Aktivno je sodelovala pri nacionalni poklicni kvalifikaciji za izobraževanje socialnih oskrbovalcev.

Je članica Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v socialnih zavodih in članica izvršilnega odbora Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Novo mesto.

Alenka je sodelavka, ki je s svojim delom in vedenjem lahko vzor vsaki mladi medicinski sestri in si za svoje predano delo zasluži srebrni znak. ■

Podelitev priznanj srebrni znak DMSBZT Gorenjske v letu 2013



Tanja Pristavec

Strokovno društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske vsako leto nagradi svoje članice/člane, ki so v svojem delovnem okolju prepoznani kot izstopajoči na področju zdravstvene in babiške nege v gorenjski regiji. Tako je v soboto, 7. decembra 2013, v Gledališču Toneta Čufarja Jesenice potekala svečana podelitev priznanj: srebrni znak DMSBZT Gorenjske.



Svečanost se je začela s pozdravnim nagovorom predsednice društva Tanje Pristavec, ki je na kratko predstavila delo društva v tem letu in načrte za prihajajoče leto. Gospod Jože Prestor, podpredsednik Zbornice – Zveze, je pozdravil vse prisotne, na kratko poročal o delu na Zbornici – Zvezi in čestital vsem nagrajenkam. Prireditev je popestril dramski igralec in pianist Jure Ivanušič z gledališko igro, glasbeno monokomedijo »Od tišine do glasbe«.

Po obilju smeha in dobre volje so nominirane iz rok predsednice društva in podpredsednika Zbornice – Zveze prejele priznanja srebrni znak za leto 2013.

Letošnje dobitnice priznanj:

Mojca Strgar

je v Splošni bolnišnici Jesenice zaposlena od leta 1984. Z delom je začela na internem oddelku, v endoskopski ambulanti, nato v internistični intenzivni terapiji. V Mojci smo kmalu prepoznali osebo, ki delo medicinske sestre izvaja odgovorno in z veliko entuziazma. Prepoznali smo njene kvalitete za vodenje in motiviranje sodelavcev v timu, zato je bila imenovana za vodjo intenzivne terapije, zadnji dve leti je koordinatorica zdravstvene nege na

otroškem oddelku. Zaradi reorganizacije je v letos prevzela tudi vodenje zdravstvene nege na ginekološko porodniškem oddelku.

Mojca ves čas aktivno sodeluje pri uvajanju in razvijanju sodobne in kakovostne zdravstvene nege tako na



področju raziskovanja kot uvajanja negovalnih diagnoz. Je članica različnih projektnih skupin v bolnišnici. Je presojevalka za področje celostne oskrbe pacientov in mentorica pripravnikom in študentom Visoke šole za zdravstveno nego. Kot predavateljica aktivno sodeluje na različnih predavanjih in na strokovnih seminarjih. Je članica izpitne komisije za strokovne izpite na področju zdravstvene nege.

Delo na področju zdravstvene nege ves čas opravlja s predanostjo in zavzetostjo in predvsem s humanostjo tako do otrok, njihovih staršev in seveda pacientk na ginekološko porodniškem oddelku.

S svojim neizmernim optimizmom, predanostjo poklicu, profesionalnostjo in dobrimi medsebojnimi odnosi si je pridobila zaupanje med pacienti tudi najmlajšimi, njihovimi starši, svojci, sodelavci in ostalimi. Velja za osebo, ki je pripravljena sodelovati pri reševanju problemov pa naj bodo še tako majhni in nepomembni. Njen etični odnos, znanje in profesionalnost se odražajo na vseh področjih njenega delovanja.

Mojco Strgar pri delu vodi težnja k napredku, kakovostni prepoznavnosti zdravstvene nege na pediatričnem področju, kot tudi na ostalih področjih zdravstvene nege, kjer deluje.

Njene osebne kvalitete kot so vedrost, optimizem in organizacijske sposobnosti ter vrednote, kot so poštenje, zaupanje, pravičnost jo vodijo na njeni strokovni in delovni poti.

Zaradi vsega napisanega in še veliko nenapisanega smo prepričani, da je letošnji srebrni znak šel v prave roke.

Predlagatelj: Služba zdravstvene nege in oskrbe Splošne bolnišnice Jesenice, Zdenka Kramar, pomočnica direktorja za področje zdravstvene nege in oskrbe

Tanja Žontar

se je po končani Srednji zdravstveni šoli v Ljubljani vpisala na Višjo šolo za zdravstvene delavce v Ljubljani. Leta 1991 se je zaposlila na Onkološkem inštitutu v Ljubljani kot višja medicinska sestra v anesteziji in analgeziji. Februarja 2002 jo je poklicna pot pripeljala na Kliniko Golnik, najprej na Oddelek za endoskopijo dihal in prebavil, kasneje na oddelek za kardiovaskularno funkcijsko diagnostiko, kjer je postala vodja negovalnega tima. Vmes je na Visoki šoli za zdravstvo pridobila naziv diplomirana medicinska sestra. Tanja se zaveda pomena vseživljenjskega učenja, kar dokazuje z nenehnim strokovnim izpopolnjevanjem doma in v tujini, kar pričajo številne aktivne udeležbe.

Tanjina prizadevanja so opazna na področju kardiologije v Kliniki Golnik in tudi izven nje. V sodelovanju z delovno skupino za srčno popuščanje si prizadeva za enotno obravnavo bolnikov s srčnim popuščanjem. Po izobraževanju v Linkopingu na Švedskem je v Kliniki Golnik vpeljala zdravstveno vzgojo za bolnike s srčnim popuščanjem in za bolnike na antikoagulacijskem zdravljenju. Aktivna je tudi na področju raziskovalnega dela na tem področju. Aktivno deluje v skupini za kategorizacijo v specialistični ambulantni dejavnosti.



Svoje znanje in strokovne izkušnje z veseljem prenaša na mlajše kolegice in sodeluje pri izobraževanju pripravnikov in študentov. Aktivno sodeluje pri izobraževanju medicinskih sester za delo v referenčnih ambulantah. Na področju organizacije se je uspešno lotila elektronskega naročanja in elektronske čakalne knjige, katere postavitev ji je izvrstno uspela.

Tanja je že drugi mandat predsednica Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kardiologiji in angiologiji. Organizira in vodi strokovna srečanja iz področja kardiologije in angiologije. Je stalna članica Kolegija in Strokovnega kolegija službe zdravstvene nege in oskrbe v Kliniki Golnik in članica Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske.

Dejavna je tudi izven klinike. S promocijo zdravega načina življenja in preventivo kardiovaskularnih bolezni sodeluje s Koronarnim društvom Gorenjske.

Tanja je spoštovanja vredna vodja in sodelavka, ki je pripravljena prisluhniti težavam svojih kolegic, pomagati pri sprejemanju odločitev, ki sledijo sodobni zdravstveni negi in kljub številnim obveznostim, ki jih ima, jim ostaja vzgled, da nobena naloga ni pretežka. Predana je svojemu delu in si želi ohraniti zdravo in prijetno delovno okolje.

Vedno najde prosti čas za svoje najdražje

Predlagatelj: Univerzitetna klinika za pljučne bolezni in alergijo Golnik

Marina Kejžar

je prepoznana strokovnjakinja na področju zdravstvene nege. Po prvi zaposlitvi na delovnem mestu anestezijske medicinske sestre v UKC Ljubljana se zaposlila v ZD Kranj, kjer je prevzela vodenje zdravstvene nege v splošni medicini. Kot članica Strokovnega kolegija medicinskih sester Slovenije v splošni medicini je vidno prispevala k razvoju zdravstvene nege na Gorenjskem. Leta 1988 je v ZD Kranj prevzela mesto glavne medicinske sestre. 10 let je vodila Strokovni kolegij glavnih medicinskih sester ZD Gorenjske.



Bila je pobudnica uvedbe in izvajanja Programa za preprečevanje bolnišničnih okužb v Osnovnem zdravstvu Gorenjske. Kot vodilna delavka je vseskozi znala prisluhniti potrebam stroke in zaposlenih ter ob viziji podpirala kurativno in preventivno zdravstveno dejavnost na primarnem nivoju. Leta 2001 je pridobila naziv diplomirana medicinska sestra. Je predsednica Komisije za strokovne izpite pripravnikov. Na VŠZNJ je habilitirana strokovna sodelavka, somentorica diplomskih nalog in mentorica študentom pri opravljanju klinične prakse. Je članica DMSBZT Gorenjske, njeno delo je prepoznavno tudi v njenem domačem okolju.

Mesto glavne medicinske sestre je letos predala, kot sama rada pravi, strokovnjakom z novo energijo in znanji ter se sama bolj posvetila svoji družini. Njen prispevek k večji prepoznavnosti in kakovosti dela v zdravstveni in babiški negi je še posebno cenjen, ker je z vidika strokovne javnosti sicer zelo pomemben primarni nivo zdravstvenega varstva mnogokrat manj zaznan in prepoznan.

Je spoštovana in cenjena sodelavka. Moč in energijo v največji meri prav gotovo črpa iz svoje plemenite narave, prežete s poslušom do sočloveka, bodisi v vlogi sodelavca ali pacienta.

Predlagatelj: kolektiv Osnovno zdravstvo Gorenjske OE ZD Kranj

Darja Pavlič

se je takoj po končani srednji šoli zaposlila v Psihiatrični bolnišnici Begunje in se kmalu včlanila v naše društvo. Njeno osnovno in najpomembnejše področje dela je izvajanje psihiatrične zdravstvene nege na vseh oddelkih v bolnišnici. Delo opravlja odgovorno in strokovno. Na paciente prenaša svojo pozitivno energijo in jih s tem močno opogumlja in spodbuja v njihovih težkih trenutkih. S pozitivnim, optimističnim pristopom in vztrajnostjo najde rešitve za vsakršne probleme tudi v korist zastavljenim ciljem zdravstvene nege, kar je pri pacientih z duševno boleznijo pogosto zelo težko.



Darja je bila in je dejavna tudi v širšem dogajanju v Psihiatrični bolnišnici Begunje. Kot organizatorka in soorganizatorka družabnih dogodkov v bolnišnici je turobnejšo plat življenja pacientov z duševnimi motnjami odela v mavrične barve. V sodelovanju z otroškimi folklornimi skupinami, lastnimi in vaškimi otroki je priredila nemalo kulturnih dogodkov in tako poskrbela, da je tudi sam kraj dihal z našimi pacienti in našo ustanovo. Ker se zaveda, da je za kakovostno opravljeno delo v službi pomembno tudi izpolnjen zasebni del življenja, se udeleži tudi v krajevnih prostovoljnih društvih. Najpomembnejše je 30-letno članstvo v Prostovoljnem gasilskem društvu Begunje. Kot aktivna članica društva je s svojo ekipo dvakrat dosegla naslov olimpijske prvakinja in večkrat naslov državne prvakinja.

Pravi, da je ponosna na to, kar je. Če bi se še enkrat odločila za poklic, pravi, bi se še enkrat odločila za poklic medicinske sestre v psihiatriji, saj je to področje tisto, ki jo poklicno in osebno izpolnjuje.

Prepričani smo, da si Darja zasluži srebrni znak.

Predlagatelj: Strokovni kolegij za zdravstveno nego Psihiatrične bolnišnice Begunje, Marjan Žagar, pomočnik direktorja za zdravstveno nego

Iskrene čestitke in zahvala spoštovanim nagrajenkam. S svojim znanjem, delom in trudom so prispevale h kakovostni zdravstveni negi.

Ponosni smo na vas! ■

Obvestilo

Če ne želite prejemati Utripa v papirni verziji, ker ga prebirate preko spleta, nam sporočite na e-naslov: clanarina@zbornica-zveza.si.

Hvala za razumevanje.

Delavnica izdelovanja novoletnih voščilnic

Katica Zlatar, Irena Šlibar

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske je ob koncu leta 2013 organiziralo delavnico izdelovanja novoletnih voščilnic, ki je potekala v Biotehničnem centru v Strahinju.

Kaj nam danes ob mobilnem telefonu in internetu pomeni zapisana beseda? Lahko ima čudežno moč. Zapisana beseda lahko ima prav neverjeten učinek na tistega, ki mu je namenjena. Beseda nas pomiri, potolaži, razneži, razveseli, gane ..., poglobi prijateljstvo, začne odnos, ali utrdi ljubezen.

Besede, besede ... ne moremo brez njih. Prihajajoči prazniki so čas, ko se bomo spomnili najdražjih, prijateljev in jim ob novem letu namenili kakšno voščilo.

Zagotovo si vsi želimo, da bi ta novoletna misel bila izvirna in, da razveseli tistega, kateremu je namenjena. Enako naj bi bila izvirna tudi novoletna voščilnica.

Po uvodnem nagovoru nam je vodja delavnice ga. Janja Štefan predstavila veliko zanimivih tehnik izdelovanja voščilnic. Največ težav nam je predstavljala tehnika »pickpoint«, to je vezenje motivov na podlago. Poskusili smo se tudi v servietni tehniki, odtiskovanju grafičnih motivov, izrezovanju, lepljenju in krašenju voščilnic.

Prepusi smo se svoji domišljiji in čas je kar hitro minil.

Prijetno so nas presenetili udeleženci delavnice izdelovanja čokoladnih dobrot, ki je potekala v sosednjih



Foto: Tatjana Jakhel

prostorih. Postregli so nam čokolado z zanimivimi kombinacijami okusov, sivka in brusnice v čokoladi. Zaželeli smo si, da se naslednje leto srečamo na podobni delavnici. ■



Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Nova Gorica

Razpis za podelitev Znaka priznanja DMSBZT Nova Gorica

V skladu s Statutom in Pravilniku o priznanjih Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Nova Gorica izvršni odbor društva razpisuje zbiranje predlogov za podelitev Znak priznanja.

Podeljenih bo največ 10 Znakov priznanja, ki jih bomo podelili na Volilnem občnem zboru 7. 3. 2014 v Vrtojbi.

Kandidate in kandidatke za Znak priznanja lahko predlagajo v skladu s Pravilnikom o priznanjih Društva MSBZT Nova Gorica ustanove, organi in delovna telesa društva.

Kriteriji za podelitev Znaka priznanja so: uspešno poklicno delo na področju zdravstvene nege, kakovostno in učinkovito delo v dejavnosti zdravstvene nege, krepitev vloge in pomena izvajalcev zdravstvene nege v regijskem, slovenskem in mednarodnem prostoru, prispevek k uspešnemu uresničevanju programov zdravstvene nege in zdravstvenega varstva, uspehi pri doseganju ciljev in uveljavljanju nalog društva, prispevek k izboljšanju zdravstvenega stanja prebivalstva, raziskovalno in pomembno publicistično delo.

Predlagatelji naj pisne predloge z utemeljitvijo pošljejo najkasneje do 14. 2. 2014 na sedež društva: Društvo MSBZT Nova Gorica, Komisija za priznanja, Rejčeva 4, 5000 Nova Gorica.

Damjana Polanc, predsednica Društva MSBZT Nova Gorica

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Nova Gorica

Vabimo vas na slovesno

podelitev Znaka priznanja in Volilni občni zbor Društva MSBZT Nova Gorica,

ki bo 7. 3. 2014 ob 16. uri v Mladinskem centru Vrtojba, Ulica 9. septembra 72, Vrtojba

Program:

- Izvolitev delovnega predsedstva, zapisnikarja, verifikacijske komisije in overoviteljev zapisnika
- Volitve predsednika, podpredsednika, članov izvršnega odbora, članov nadzornega odbora, članov in nadomestnih članov razsodišča Društva MSBZT Nova Gorica za mandat 2014/2018
- Volitve in imenovanje poslancev Zbornice – Zveze, ki predstavljajo Društvo MSBZT Nova Gorica v letu 2014
- Poročilo o delu Društva MSBZT Nova Gorica v letu 2013
- Finančno poročilo Društva MSBZT Nova Gorica za leto 2013
- Poročilo 4. Seje nadzornega odbora v mandatu 2010/2014
- Okvirni plan dela Društva MSBZT Nova Gorica za leto 2014
- Predlogi in pobude

Registracija udeležencev Volilnega občnega zbora bo potekala ob predložitvi članske izkaznice in osebnega dokumenta člana društva

Podelitev Znaka priznanja in Volilni občni zbor bomo prepletli s kulturnim programom, srečanje pa bomo zaključili s pogostitvijo.

Vljudno vabljeni!

Damjana Polanc, predsednica Društva MSBZT Nova Gorica

Razpis za volitve,

ki bodo 7. 3. 2014 na Volilnem občnem zboru v Vrtojbi

Na podlagi 18. člena Statuta Društva MSBZT Nova Gorica razpisujemo volitve za: predsednika, podpredsednika, izvršni odbor, nadzorni odbor, razsodišče Društva MSBZT Nova Gorica za mandat 2014–2018 in volitve ter imenovanje poslancev Zbornice – Zveze, ki predstavljajo Društvo MSBZT Nova Gorica za leto 2014

Kandidati za predsednika, podpredsednika, izvršnega odbora (16. Članov: 3 člani iz Splošne bolnišnice Nova Gorica, 2 člana iz Zdravstveni dom-osnovno varstvo Nova Gorica, 1 član iz Zdravstvenega doma Ajdovščina, 1 član iz zdravstvenega doma Tolmin, 1 član iz zdravstveni dom-zobozdravstveno varstvo Nova Gorica, 1 član iz Srednje zdravstvene šole Nova Gorica, 1 član iz CIRIUS Vipava, 1 član iz Doma upokojencev Tolmin, Podbrdo in Petrovo Brdo, 1 član iz Doma upokojencev Gradišče, Nova Gorica, Ajdovščina, SVZ Dutovlje), **nadzornega odbora** (5 članov), **razsodišča Društva MSBZT Nova Gorica** (5 članov in 5 nadomestnih članov) svojo kandidaturo z lastnoročnim podpisom, trajanjem članstva v Društvu Nova Gorica in kratkim življenjepisom ter kopijo članske izkaznice pošljejo na naslov: Društvo MSBZT Nova Gorica, Volilna komisija, Rejčeva 4, 5000 Nova Gorica s pripisom ne odpiraj« najmanj 5 delovnih dni pred volilnim občnim zborom.

Kandidat za poslanca Zbornice – Zveze svojo kandidaturo z lastnoročnim podpisom pošlje na naslov Društvo MSBZT Nova Gorica, Rejčeva 4, 5000 Nova Gorica s pripisom »Kandidatura za poslanca Zbornice – Zveze, ne odpiraj« najmanj 5 delovnih dni pred Občnim zborom ali neposredno ob registraciji na volilnem občnem zboru društva, v zaprti kuverti, s pripisom »Kandidatura za poslanca Zbornice – Zveze« in k prijavi predloži kopijo člansko izkaznico. Pravico, biti voljen za poslanca Zbornice – Zveze ima vsaka polnoletna oseba, ki je član Društva MSBZT Nova Gorica, najmanj dve leti, neprekinjeno.

DMSBZT PTUJ – ORMOŽ

vabi svoje članice, člane in cenjene goste na

VOLILNI, REDNI OBČNI ZBOR DMSBZT PTUJ – ORMOŽ,



ki bo potekal 1. 2. 2014, ob 8. uri v Hotelu Rožkar, Hajdoše 43 c, 2250 Ptuj

V skladu s 17. in 19. členom Statuta društva, ter sklepom 4. redne seje predsedstva, z dne 1. 10. 2013 bodo člani društva po objavljenem razpisu za voljene in imenovane člane v organih društva,

volili in imenovali:

- predsednika / predsednico društva,
- podpredsednika / podpredsednico društva,
- predsednika / predsednico Nadzornega odbora in njegove člane,
- predsednika / predsednico Častnega razsodišča in njegove člane,
- člane predsedstva (predstavniki zdravstvenih, socialno varstvenih in drugih organizacij v regiji).

Registracija udeležencev Občnega zbora in izobraževanja Umetnost komuniciranja bo potekala od 7.30 do 8. ure

Vljudno vabljeni, v čim večjem številu

Predsednica DMSBZT PTUJ – ORMOŽ

Tanja Ribič Vidovič

Razpis za podelitev priznanja »srebrni znak« v letu 2013 in naziv častnega člana DMSBZT Celje



Strokovno društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Celjske regije v skladu s sklepom št. 5/2013; redne seje DMSBZT Celje z dne 2. 12. 2013 razpisuje zbiranje predlogov za podelitev »srebrnega znaka«, ter častnega člana za leto 2013.

Društvo razpisuje tri »srebrne znake« za dolgoletne vidne prispevke na področju društvenega in strokovnega delovanja v zdravstveni in babiški negi v Celjski regiji. Dva za posamezne člane DMSBZT Celje in enega za tim zdravstvene in babiške nege.

Kriteriji za podelitev »srebrnega znaka«:

- Uspešno poklicno individualno in timsko delo na področju zdravstvene in babiške nege;
- individualni in timski prispevek h krepitvi in ohranjanju dobrih medsebojnih odnosov na delovnem mestu;
- individualna in timska aktivna vloga pri ohranjanju in razvijanju stroke zdravstvene in babiške nege;
- individualno in timsko aktivno in dolgoletno sodelovanje v DMSBZT Celje;
- individualne in timski prispevek k večji prepoznavnosti zdravstvene in babiške nege;
- individualne in timski prispevek k večji kakovosti zdravstvene in babiške nege;
- individualen in timski znanstven, raziskovalen in inovativen prispevek k izboljšanju kakovosti in napredovanju stroke zdravstvene in babiške nege.

Kriteriji za podelitev naziva častnega člana/članice DMSBZT Celje:

Naziv častnega člana Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Celjske regije je oseba, ki je s svojim delom pomembno prispeval k uspešnemu delu društva in stroki zdravstvene in babiške nege.

Predlagatelji naj pisne predloge z življenjepisom kandidatov in tima z ustrezno utemeljitvijo posredujejo na naslov DMSBZT Celje, Gregorčičeva 5, 3000 Celje, patronažna služba, Magda Brložnik, zapečateni, s pripisom Komisija za priznanja, najkasneje do 30. aprila 2014.

Podelitev priznanj bo na svečani slovesnosti maja (točni datum bomo še objavili) 2014, v Narodnem domu Celje.

*Člani IO DMSBZT Celje in
predsednica DMSBZT Celje Tomislava Kordiš*

Razpis za podelitev priznanja »srebrni znak« v letu 2013



Strokovno društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenj Gradec (v nadaljevanju DMSBZT SG), v skladu s Pravilnikom o priznanjih Društva, objavlja razpis za podelitev priznanja »srebrni znak« posameznici/posamezniku ali skupini na področju zdravstvene in babiške nege za leto 2013.

Društvo razpisuje 5 »srebrnih znakov« za dolgoletne vidne prispevke na področju društvenega in strokovnega delovanja v zdravstveni in babiški negi Koroške regije ter 5 »priznanj za uspešno poklicno in strokovno delo«.

Kriteriji za podelitev srebrnega znaka:

- nesebično in uspešno poklicno delo ter aktivna vloga pri ohranjanju in razvijanju stroke zdravstvene nege,
- prispevek k uspešnemu uresničevanju programov zdravstvene in babiške nege ter zdravstvenega varstva, zlasti njegovih prednostnih nalog,
- kakovostno in učinkovito organizacijsko delo na področju zdravstvene in babiške nege,
- prispevek k humanizaciji odnosov med uporabniki in izvajalci,
- aktivno dolgoletno delovanje v Društvu,
- vidni uspehi pri doseganju ciljev, uresničevanju ter uveljavljanju nalog Društva,
- znanstveno in raziskovalno delo,
- pomembno publicistično delo,
- skrb za kulturno, športno, stanovsko, raziskovalno ter izobraževalno delovanje članic in članov Društva,
- razvijanje stikov med člani DMSBZT SG ter ostalimi društvi,
- krepitev vloge, pomena dela medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov,
- prispevek k izboljšanju zdravstvenega stanja prebivalstva.

Kandidate za priznanja lahko predlagajo posamezni člani Društva in Upravni odbor društva v skladu z razpisanimi kriteriji. Predlagani kandidat mora biti član Društva vsaj 5 let. Predlog za priznanje mora vsebovati življenjepis, podrobno utemeljitev predloga ter lastnoročni podpis predlagatelja, ki naj priloži tudi svoj elektronski naslov oz. kontaktno telefonsko številko.

Komisija za priznanja pri DMSBZT SG bo obravnavala vse predloge za podelitev priznanja, ki bodo prispela na naslov društva pravočasno, **do vključno 15. 2. 2014** in med prispelimi predlogi odločila nagrajenke/nagrajence za leto 2013.

Predlagatelji morajo pisne predloge za dobitnice/dobitnike srebrnih znakov **poslati na naslov:** Komisija za priznanja, pri Strokovnem društvu medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenj Gradec, Bojana Zemljič, Splošna bolnišnica Slovenj Gradec, Gosposvetska 1, 2380 Slovenj Gradec, s pripisom »NE ODPIRAJ – SREBRNI ZNAK 2013.«

Vloge, ki bodo prispеле po razpisnem datumu, ne bodo upoštevane.

Komisija za priznanja pri SDMSBZT Slovenj Gradec

KRONA PLUS

ŠOLA Z 24 LETNO TRADICIJO

54-URNI JEZIKOVNI TEČAJI
(ANGL. NEM. ŠP. ITAL. RUŠ. FR.)

NEMŠČINA ZA ZDRAVSTVENE DELAVCE (ŽE OD 1 STOPNJE)

JEZIKOVNA ŠOLA KRONA PLUS D.O.O., TRŽAŠKA 2, LJUBLJANA
T: 01 42 61 266, 01 42 62 383, M: 051 312 002, WWW.KRONAPLUS.SI

144 EUR

DMSBZT Maribor svečano podelilo najvišja priznanja za strokovno delo na prednovoletnem druženju članov



Ksenija Pirš, Milena Frankič

V želji, da si namenimo pozornost v najlepšem, predprazničnem času božiča in novega leta, smo tudi letos za medsebojno druženje izbrali decembrski večer.

Nemara zato, ker se v tem času posvetimo najdražjim, kamor sodijo tudi naše medsebojne vezi, vezi stanovske pripadnosti, zavezanosti in predanosti poslanstvu strokovne skrbi za najranljivejše med nami. Na letošnji osrednji slovesnosti nas je prvič spremljal naš pevski zbor. Spoštovane, drage kolegice, iskrena hvala za vaše pesmi in glasbo, ki nas je pospremila s posebno energijo.

Ta večer smo namenili vsem, ki so bili z nami ter tistim, ki so v našem spominu zapisani kot ljudje, ki so živeli v poslanstvu skrbi za ljudi, tistim, ki so v teh trenutkih bili na svojih delovnih mestih, predsednicam skozi desetletja ter častnim članicam društva, brez njih bi danes ne obhajali že 66 let društvenega delovanja.

Z nami so bili predsednica Zbornice – Zveze, Darinka Klemenc, brigadir Venčeslav Ogrinc, poveljnik Centra vojaških šol, ki nas je ponovno prijazno gostil v prostorih mariborske kadetnice, nekatere predsednice regijskih strokovnih društev, direktorji in predstavniki vodstev zavodov v regiji, pomočnice direktorjev za zdravstveno nego, dekanja Fakultete za zdravstvene vede Univerze v Mariboru, izr. prof. Majda Pajnkihar in mnoge naše članice in člani.

Hvala vsem, ki ste nas počastili s svojo družbo in nam izrekli voščila, priznanja in spodbudne misli. Voščilu ste se pridružili tudi sodelavci iz zdravstvenih timov, saj sodelujemo v skupnih prizadevanjih, mnogi ste bili z nami tudi ta večer.

Dokazali ste, da nam vloge, ki jo imata zdravstvena in babiška nega, ni težko pripisati in v svojih besedah izrekli spoštovanje poslanstvu, ki ga opravljamo. Slednje je še posebej spodbudno, saj govori o zavedanju, da so za odgovorno delo potrebna sožitja in skupna prizadevanja vseh.

Osrednji namen večera je bil izkazati spoštovanje mnogim prizadevanjem, ki so preživela dolga desetletja družbenih sprememb in nekaterih prelomnic, v vaših in naših življenjih ter v družbi, ki nas danes kliče po imenu, izkazali smo spoštovanje in priznanje vlogi zaposlenih v zdravstveni in babiški negi, ki na vseh ravneh delovanja razvijata svoje strokovno področje.

V preteklem letu ni bilo malo dogodkov, če bi sklepali po stanju duha v naši družbi, po vsakodnevnih novicah, občutjih ljudi, ki izražajo nezadovoljstvo in spremembah vrednot, bi bilo sprejemanje okoliščin izjemno težko.

Na delovnih mestih imamo pogosto občutek, da zahteve presegajo naše zmožnosti, izgublja se občutek za količino

in razporejanje dela, nepredvidene okoliščine postajajo stalnica, pritisk na zmanjševanje stroškov dela se povečuje na račun novih in zahtevnejših aktivnosti posameznika ... Pogovori o osebnih in delovnih priložnostih vse tesneje navajajo na medsebojne odnose, na profesionalnost in pripravljenost ljudi, zaznati je naraščanje potreb po prepoznavanju in cenjenosti s strani sodelavcev, delodajalcev ...

Na preizkušnji so vrednote in prepričanja, stopnjujejo se prizadevanja za uravnovešanje finančnih in moralnih vidikov varčevanj ...

Življenje in delo, ki ju žene odgovornost in ponos, pa ostajata ali postajata sinonima ne le uspešnih, temveč tistih, ki bodo pričali o obstoju, pa smo prepričani mnogi. Želimo zaupati sistemu in odločevalcem v zdravstvu, kljub mnogim spregledanim, neodgovorno brisanim priložnostim in pričakujemo sistemske pristope, potrebna uravnovešanja, pacienta postavljamo v središče svojega delovanja, spodbujamo zagovorništvo in spoštovanje pravic pacientov.

Najpomembnejše seveda ostaja delo, ki ga vsakodnevno opravljamo in napoveduje razvoj, ki ga ni moč prikriti, znanja, ki ga pridobivamo in neprekinjeno razvijamo, ni moč ustaviti, saj se izraža v strokovni skrbi in organizacijskem povezovanju številnih dogajanj okrog pacienta.

Zavedajmo se naših prednosti v trdni medsebojni povezanosti in jih prepoznavajmo kot naše priložnosti! Večer je bil izpolnjen s pozornostjo, zahvalo in priznanjem. Podelili smo priznanja za delo, ki je častno, ker ga preplavlja ne le dolžnost, temveč navdušenje, nagajencem, ki svojo vrednost ne vežejo na priznanje drugih, temveč potrditev pri delu iščejo v njegovi koristnosti, z znanjem in odgovornostjo, samozavestjo in zaupanjem, svoje osebne zmožnosti namenjajo za delo z ljudmi.

Iskreno Vam čestitamo, ponosni smo, da ste naše kolegice in kolegi!

Bilo nam je lepo, pokazali smo, da cenimo, kar imamo! To ste, spoštovane kolegice in kolegi izrazili s svojo prisotnostjo, ki v tako velikem številu kaže na to, je izraz stanovske pripadnosti, ki je neprecenljiv! Hvala, ker ostajate zavezani svojemu osebnemu in strokovnemu razvoju ter ponosno pripadni svoji poklicni skupini, ne le za osebno dobro, temveč za uresničitev strokovnih prizadevanj, ki jih razvijamo že desetletja, za ljudi, ki jim namenjamo strokovno skrb in generacije stanovskih kolegic in kolegov, ki prihajajo!

Ker smo za svoje druženje izbrali čas pred božičem in novim letom, smo po končani slovesnosti nadaljevali z druženjem in zdravico, si zaželeli zdravja, osebnega miru in zadovoljstva ter medsebojne naklonjenosti v letu, ki prihaja.

Priznanje "SREBRNI ZNAK" društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor za leto 2013

Nekateri ljudje sanjajo o velikih dosežkih, medtem, ko jih drugi s trdim delom dosežejo – to so zagotovo dosegli naši dobitniki priznanja srebrni znak in dobitnica naziva častna članica društva.

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor je podelilo najvišja priznanja Društva za strokovno delo, srebrni znak za leto 2013. Priznanje »srebrni znak« so prejeli: **Ana Durič, Brigita Hekič, Anton Koželj, Svetlana Šarenac in Slavica Zakelšek.**

Ana Durič

je že v šestem razredu osnovne šole vedela, da bo postala medicinska sestra, ko je njena sorodnica z vsem žarom pripovedovala o tem poklicu, o trpečem in nemočnem bolniku, o čutenju njegove bolezni in hvaležnosti za njeno delo. V tistem trenutku je začutila, da je to njen poklic in njeno poslanstvo. Po uspešno zaključeni Srednji zdravstveni šoli v Rakičanu se je zaposlila v takratni Splošni bolnišnici Maribor, na Oddelku za bolezni ušes, nosu in grla, kot oddelčna medicinska sestra. Bila je hvaležna za vsako novo osvojeno znanje otorinolaringologije s strani zdravnikov in svojih izkušenih kolegic. Kasneje je nadaljevala delo v ambulantni ORL oddelka in to delo opravlja še danes. Odlikuje jo strokovnost, odgovornost, human in oseben pristop k bolnikom in njihovim svojcem, inovativnost, osebna motiviranost za razvoj na področju zdravstvene nege pacienta, kolegialnost in močna stanovska pripadnost. Zaveda se pomena prvega stika s pacientom, ki ga v odnosu do pacienta, v vlogi sprejemne medicinske sestre v ambulantni obravnavi, v veliki meri tudi sooblikuje. Med njenimi osebnostnimi lastnostmi izstopa izjemen občutek za soljudi, posebej v stiski, ki jo prinaša bolezen. Prisluhne mnogim pacientom in svojcem, tudi najtežje bolnim ob iztekanju njihovega življenja.

Znanje in veščine s področja komunikacije, medosebnih odnosov, skrbi za zdravje, obvladovanja stresnih, napornih, mnogokrat težkih okoliščin na delovnem mestu in preprečevanja izgorelosti, pridobiva z lastnim vseživljenjskim učenjem. Izžareva toplino, moč, osebno karizmo in pravičnost. Toplino, ki jo najdeš in ustvariš z družino. Moč, ki jo pridobiš s pozitivno samopodobo. Pravičnost, ki jo prinašaš s sabo in je del osebnostne zrelosti. Ana je aktivno sodelovala pri reorganizaciji operativnega programa in vzpostavljanju čakalne knjige na oddelku, kar je ostala njena prioriteta naloga. Da je nekdo ustvarjal, je odraz človekove volje, srca in duha, večkrat pove Ana. Iz tega izhaja pozitiven pogled na življenje in okoliščine, le tako si osebno svoboden in lahko se porajajo nove ideje in veselje, še dodaja. Ana nima dvojnih meril, takšna, kot je do pacientov in njihovih svojcev, takšna je tudi do sodelavcev. Je spoštljiva, dosledna, zna poslušati, podati svoja mnenja in biti



korektna. Svoje znanje predaja naprej na mlajše kolegice in jih spodbuja. Z lastnimi idejami in spodbudo je pomembno prispevala k marsikateremu standardu aktivnosti zdravstvene nege, navodilu za delo in zdravstveno vzgojnim vsebinam, zapisanih v zloženkah za paciente in njihove svojce. Je neprecenljiva učiteljica, mentorica in kolegica mnogim dijakom in študentom zdravstvene nege ter novo zaposlenim. Njen prispevek na področju promocije zdravja je vsakodnevno delo v ambulantni dejavnosti, kjer se srečuje s pacienti pred in po operativnih posegih, ko je zdravstvena vzgoja in podpora pri učenju za ohranjanje zdravja in preprečevanje posledic obolenja izjemno pomembna. Za to delo ima Ana osebno prirojen občutek in sposobnost delati z ljudmi in vse to vseskozi razvija z veliko mero entuziazma in osebno predano.

Od začetka svoje poklicne poti je članica Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov. Dodatno se izobražuje še v društvu Hospic, saj se zaveda, kako pomembno je zagotavljanje največje možne kakovosti človekovega življenja do naravnega konca.

Predlagatelj: sodelavci Oddelka za otorinolaringologijo in maksilofacialno kirurgijo, člani koordinacije Strokovnih vodij zdravstvene nege Samostojnih medicinskih oddelkov, Služba zdravstvene nege, Strokovni svet za zdravstveno nego UKC Maribor

Brigita Hekič

je po končani Srednji zdravstveni šoli Juge Polak v Mariboru nadaljevala izredni študij na Višji zdravstveni šoli v Ljubljani, leta 1984 diplomirala in si pridobila strokovni naziv višja medicinska sestra. Poklic medicinske sestre ji je v letih odraščanja približala mama ob vsakodnevnih obiskih v splošni ambulantni v domačem kraju. Na svoji poklicni poti takratne Splošne bolnišnice Maribor, na Oddelku endoskopije, je sprejemala številne izzive, med drugim je prevzela tudi vlogo vodje omenjenega oddelka. Nadaljevala je začitano pot in prenašala znanje, izkušnje, strokovnost in vzpostavljala dobre medsebojne odnose med zaposlenimi, kar je še kako pomembno za izvajanje



kakovostne zdravstvene nege in dober timski duh. Brez dobrega tima ni dobrih rezultatov in tega se Brigita zelo dobro zaveda. Medicinska sestra v endoskopiji se vključuje v delo celotnega zdravstvenega tima, je povezujoč člen med zdravnikom, pacientom in zdravstveno nego.

Leta 1989 je bila pobudnica za ustanovitev Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v endoskopiji. Vse od ustanovitve je aktivna članica, najprej v vlogi tajnice, kasneje članica izvršnega odbora sekcije, predavateljica, moderatorka, organizatorka in tako aktivna v sekciji je še danes. Svoje strokovno znanje nadgrajuje tudi z izobraževanjem v tujini.

Spremembe v izobraževanju medicinskih sester, zahteve okolja in želja po nadaljnjem pridobivanju in nadgrajevanju svojega znanja, so jo pripeljale do odločitve za študij na Visoki zdravstveni šoli v Mariboru, kjer je leta 2006 diplomirala po študijskem programu Zdravstvena nega in si pridobila naziv diplomirana medicinska sestra.

S številnimi predavanji s področja zdravstvene nege v gastrointestinalni endoskopiji si je ustvarila široko bibliografijo in bila vabljen predavateljica tudi v drugih sekcijah. Njeno posebno in ljubo področje je komunikacija in etika v zdravstveni negi. Iz njenih predavanj je bilo vedno ne samo slišati, ampak tudi čutiti toplino in profesionalno skrb, ki so je deležni njeni pacienti. Odlikuje jo pošten in neposreden odnos do sodelavcev.

Pri svojem delu je kritična in natančna in ker se vseskozi dodatno izobražuje, lahko trdimo, da je vrhunska profesionalka na svojem področju. S svojim zgledom spodbuja sodelavce k pridobivanju novih znanj in aktivnemu sodelovanju. Svoje delo opravlja odgovorno in vestno, v skladu s strokovnimi standardi in smernicami zdravstvene nege. Znanje in izkušnje pa nesebično prenaša na dijake in študente, ki jo ocenijo kot odlično mentorico.

Posluš za paciente in sodelavce, strokovno znanje, odgovornost, dobra organizacija, profesionalna komunikacija, srčnost, toplina in tudi kolegialnost – to so vrline diplomirane medicinske sestre Brigite Hekič.

Predlagatelji: sodelavci Oddelka za gastroenterologijo, Klinike za interno medicino UKC Maribor, člani kolegija Strokovnih vodij zdravstvene nege Klinike za interno medicino UKC Maribor, Služba zdravstvene nege, Strokovni svet za zdravstveno nego UKC Maribor, člani Izvršnega odbora sekcije v endoskopiji

Anton Koželj

je leta 1993 končal srednjo zdravstveno šolo v Celju, leta 1998 pa je zaključil študij na tedanji Višji zdravstveni šoli v Mariboru in si pridobil naziv višji zdravstveni tehnik. Kasneje je diplomiral na Visoki zdravstveni šoli v Mariboru za strokovni naziv diplomirani zdravstvenik. Na Fakulteti za organizacijske vede v Kranju si je pridobil naziv univerzitetni diplomirani organizator. Sedaj zaključuje magistrski študij na Filozofski fakulteti Univerze v Mariboru, smer Sociologija.

V letih 1997/98 je deloval v humanitarni odpravi v Afriki - Zambija, kjer si je nabiral izkušnje z urgentnimi situacijami v posebnih pogojih. Prve izkušnje v redni zaposlitvi si je nabiral v DUO Impoljca, kasneje pa se je zaposlil v Zdravstvenem domu dr. Adolfa Drolca Maribor v Centru za nujno medicinsko pomoč in reševalne prevoze. Od leta 2004 je redno zaposlen kot predavatelj na Fakulteti za zdravstvene vede Univerze v Mariboru. Pri svojem delu pokriva različna področja zdravstvene nege in izvaja predavanja ter vaje na omenjeni fakulteti. Vodi klinične vaje in koordinira potek vaj s predstavniki Univerzitetnega kliničnega centra Maribor. Aktivno sodeluje pri pripravi srečanj, ki jih organizira Fakulteta za zdravstvene vede, Univerze v Mariboru, sodeluje pa tudi pri organizaciji strokovnih srečanj, ki jih prireja Zbornica – Zveza ter Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor. Med sodelavci je promotor obnavljanja znanja iz



prve in nujne medicinske pomoči, z izvedbo praktičnih in teoretičnih izobraževanj, kjer predstavlja novitete iz področja nujnih stanj. Na strokovnih sestankih in sestankih Katedre za zdravstveno nego sodelavcem predstavlja novosti in praktično uporabo novih smernic, pripomočkov in dogajanj na področju nujnih stanj v zdravstveni negi. V času pridobivanja novih strokovnih znanj na dodatnih izobraževanjih, si je pridobil dve mednarodni inštruktorski licenci na področju temeljnih in dodatnih postopkov oživljanja; Svet za reanimacijo, Slovensko združenje za urgentno medicino, ki izvaja ALS tečaje v okviru ERC (European Resuscitation Council). Enako je inštruktor z mednarodno licenco za tečaje ITLS, ki podajajo smernice za pristop k poškodovancem v prehospitalnem okolju. Sodeluje pri številnih izobraževanjih tako laične kot strokovne javnosti iz področij prve in nujne medicinske pomoči in tako prispeva k ozaveščanju, promociji in zdravju pacientov. Aktivno sodeluje pri izobraževanju, ki jih izvajajo: Rdeči križ Slovenije, Gorska reševalna služba Maribor, DMSBZT MB, Združenje za urgentno medicino in mednarodni organizaciji ERC in ITLS.

Od leta 2003 do 2006 je sodeloval v Projektu helikopterske nujne medicinske pomoči pri Ministrstvu za zdravje RS, kot član enote helikopterske nujne medicinske pomoči. Že vrsto let je tudi član Ju- Jitsu državne reprezentance Slovenije kot reprezentančni spremljevalec za nudenje prve pomoči na tekmovanjih. V prostem času pa deluje tudi kot reševalec na smučišču.

Je prostovoljec v dveh humanitarnih organizacijah (Rdeči križ Slovenije in Gorska reševalna služba Maribor). Aktivno sodeluje v Upravnem odboru DMSBZT Maribor, kjer se aktivno vključuje v dejavnosti društva in prispeva k njegovemu delovanju in s tem k razvoju stroke zdravstvene nege. S svojim delom, vedenjem in trudom vedno najde čas in posluš za človeka, ki potrebuje njegovo strokovno in človeško pomoč in zaradi tega je tudi prepoznaven med svojimi sodelavci in študenti.

Predlagatelj: člani Katedre za zdravstveno nego Fakultete za zdravstvene vede Univerze v Mariboru

Svetlana Šarenac

se je zaposlila v Splošni bolnišnici Maribor leta 1974 na Oddelku za otroške bolezni. Njena predanost strokovnemu področju pediatrične zdravstvene nege in želja po pridobivanju novih strokovnih znanj sta odločilno vplivala na njeno nadaljnjo poklicno pot. Takoj po diplomiranju na Višji šoli za zdravstvene delavce v Ljubljani je bila leta 1984 prerazporejena na delovno mesto višje medicinske sestre. Pri svojem delu se je posebno posvečala področju prehrane, leta 1987 je bila prerazporejena na delovno mesto vodenja priprave hrane za dojenčke in male otroke. Uspešno delo na področju prehrane jo je leta 1991 pripeljalo na delovno mesto dietetičarke bolnišnice. Področju klinične dietetike se je zapisala nadvse strokovno in zavzeto, zato je leta 1996 prevzela dela in naloge glavne dietetičarke bolnišnice.

Svetlano Šarenac odlikujejo izjemne osebnostne lastnosti, v njenem poklicnem delovanju jo je odlikovala strokovnost, natančnost in neizmeren čut za soljudi. Njeno več kot 35-letno življenjsko in strokovno delo je



nedvomno zaznamovala nenehna skrb za paciente, njihove svojce, sodelavce in zagovornišvo humanizacije v praksi zdravstvene nege. V poklicni karieri Svetlane Šarenac se odraža koncept vseživljenjskega učenja in napredovanja na različnih delovnih mestih. Znanje in klinične izkušnje iz zdravstvene nege je uspešno nadgradila z znanji klinične dietetike. Delovala je v različnih kliničnih okoljih in tako pridobivala nove strokovne izkušnje, ki jih je delila z zaposlenimi v zdravstveni in babiški negi ter uspešno sodelovala tudi z drugimi poklicnimi skupinami. Svoje znanje je uspešno prenašala tudi na dijake, študente in zaposlene, saj je bila ves čas svojega poklicnega delovanja mentorica številnim, tudi novo zaposlenim in drugim sodelavcem v timu. Na svoji poklicni poti je v ospredje vselej postavljala potrebe pacientov, zato je pripravila številne strokovne in organizacijske dokumente ter tako postavila tudi sistemske temelje klinične dietetike v Univerzitetnem kliničnem centru Maribor.

Obseg njenega zdravstveno vzgojnega dela s pacienti in njihovimi svojci ter širšo družbo je izjemen. O tem pričajo številni zdravstveno vzgojni materiali, ki jih je pripravila in s pomočjo katerih se UKC Maribor aktivno vključuje v promocijo zdravja ter osveščanje ljudi o pomenu zdrave, varovalne prehrane in prehrane v času bolezni in okrevanja ter številni strokovni prispevki, objavljeni v domači in tuji strokovni literaturi.

Bila je pobudnica ustanovitve Skupine za zdravstveno vzgojno delo z otroki s prekomerno telesno težo v UKC Maribor, ki jo je dolga leta tudi vodila.

S svojim strokovnim delovanjem je aktivno podpirala razvoj klinične dietetike v širšem slovenskem prostoru, kjer je sodelovala na številnih izobraževanjih in delovala v različnih delovnih skupinah in s strokovnimi združenji.

S številnimi strokovnimi prispevki je aktivno sodelovala v Strokovnem združenju nutricionistov in dietetikov Slovenije. Svoj prosti čas je namenjala tudi delu v Društvu živilskih prehranskih strokovnih delavcev, kjer je bila članica Upravnega odbora društva. Na Fakulteti za zdravstvene vede v Mariboru je bila izvoljena v naziv asistentka za predmetno področje »klinična dietetika«.

Še naprej ostaja aktivna članica Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor. Svoje delo je opravljala strokovno in profesionalno, vedno z veliko energije, veselja in tudi pravo mero humerja.

V imenu zdravstvene nege in UKC Maribor se Svetlani Šarenac zahvaljujemo za njeno ustvarjalno delo in njen prispevek k razvoju klinične dietetike. Hvala tudi za to, da smo bili dobri sodelavci.

Predlagatelj: sodelavci Službe zdravstvene nege in člani Strokovnega sveta za zdravstveno nego Univerzitetnega kliničnega centra Maribor

Slavica Zakelšek

je svojo poklicno pot začela leta 1969 v Zdravstvenem domu dr. Adolfa Drolca Maribor, kjer je delala in si pridobivala bogate strokovne izkušnje najprej kot srednja medicinska sestra v splošni ambulanti. Po opravljeni diplomi je na Dispanzerju za šolske otroke in mladino, prevzela dela in naloge višje medicinske sestre, kjer je ostala vse do upokojitve leta 2004. V vsem delovnem obdobju se je pri svojem delu zavedala, da so pacienti v zdravstvenem sistemu najpomembnejši. Zanje je bilo značilno, da je imela rada svoje delo, da je verjela vanj in da ji je bila skrb za dobre medsebojne odnose med zaposlenimi na prvem mestu.

Kot višja medicinska sestra v dispanzerskem zdravstvenem varstvu se je v času službovanja popolnoma zavedala pomembnosti pristopa, uporabe in ohranjanja dispanzerske metode dela v primarnem zdravstvenem varstvu, ki je še tako pomembna pri obravnavi šolskih otrok in mladine. Pomembno vlogo je posvečala zdravstveno vzgojnemu delu v smislu svetovanja o načinu življenja, prehrani in vseh ostalih novih situacijah, v katerih se šolarji in mladostniki znajdejo, prav tako pa tudi pomembnosti povezave z drugimi službami v širši lokalni skupnosti. S svojimi bogatimi in dolgoletnimi izkušnjami ter znanjem je pri svojem delu učinkovito in uspešno razreševala problematiko, prenekatero stisko in skušala pozitivno vplivati na kakovost življenja občutljive populacije šolarjev in mladostnikov.

Bila je vsa leta službovanja mentor dijakom, študentom, pripravnikom in novo zaposlenim izvajalcem zdravstvene nege. S svojim znanjem se je aktivno vključevala tudi v priprave preventivnih strokovnih vsebin, ki jih je na preventivnih pregledih uspešno prenašala šolarjem in mladostnikom v obliki zdravstveno vzgojnega dela in promocije.

Kot dispanzerska medicinska sestra je opravljala vse naloge dispanzerskega zdravstvenega varstva, tako na



preventivnem, kurativnem in tudi zdravstveno socialnem področju za posameznike, družine in lokalno skupnost. Ker je delovala vse do upokojitve na istem dispanzerskem področju, so bili rezultati njenega dela še toliko bolj vidni, saj je dodobra poznala šolske otroke in mladino kot posameznike, njihove družine in vzporedno s tem vse njihove potrebe in/ali probleme. Z dolgoletnimi izkušnjami in znanjem je učinkovito razreševala problematiko njej zaupane populacije na delovnem mestu, v šolskem okolju in s tem zagotavljala višjo kakovost življenja.

Od začetka svoje poklicne poti se je vključevala v društveno delo medicinskih sester. Vsa leta je delovala v delovnih skupinah pri načrtovanju šolskih jedilnikov in skrbela za zdravo prehrano na številnih osnovnih šolah, posebej se je temu posvečala na Osnovni šoli Borisa Kidriča. Več kot 28 let je aktivno delovala v zdravstvenih kolonijah Punat, Poreč in Miloš Zidanšek. V krajevni skupnosti Jožice Flander je imela pomembno vlogo kot članica komisije za socialno pomoč.

Slavica Zakelšek je bila medicinska sestra, ki je znala svoje poslanstvo in svoj poklic živeti brez velikih besed in brez velikih besed se je po zaključeni poklicni poti leta 2004 z zadovoljstvom upokojila. S ponosom pove, da je bila od prvega dne službovanja in vse do upokojitve pripadna istemu zavodu, Zdravstvenemu domu dr. Adolfa Drolca Maribor.

Predlagatelj: člani Kolegija zdravstvene nege Zdravstvenega doma dr. Adolfa Drolca Maribor in zaposleni organizacijske enote Varstva otrok in mladine ■

Pesmi za bolne, njihove svojce, prijatelje, znance in najdražje

Anemarija Smonkar in Ksenija Pirš

Pevski zbor Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor je v četrtek, 19. decembra v kapeli Antona Martina Slomška v Univerzitetnem kliničnem centru Maribor priredil božični koncert za bolnike in njihove svojce.



Koncert, namenjen bolnikom in njihovim svojcem Foto: R. Gerlič

Namen, prispevati k okrevanju bolnih, v prazničnem času, ki ga želimo preživeti v družbi najdražjih, družin, je plemenit namen ljudi, ki s strokovno skrbjo vsak dan spremljamo življenja bolnih.

Pesmi so bile posebej izbrane, odsevale so prazničnost božičnega in novoletnega časa.

Dogodek so podprli prostovoljci Srednje zdravstvene in kozmetične šole ter Fakultete za zdravstvene vede, ki so ponudili spremstvo bolnikom, za kar se jim iskreno zahvaljujemo.

Zahvaljujemo se p. Marjanu Kranjcu, bolniškemu duhovniku, ki je idejno podprl dogodek in nas ves čas podpiral.

Dogodek smo sklenili z najlepšo božično pesmijo, Sveto nočjo, ki smo jo zapeli skupaj z bolniki in vsemi navzočimi. Bilo je posebno doživetje, čutiti je bilo ganjenost, skoraj čarobno povezanost in naklonjenost, ki jo premalokrat namenjamo drug drugemu.

V nedeljo, 22. Decembra, so zaposleni v zdravstveni in babiški negi nadaljevali s svojo božično zgodbo v cerkvi Svete Magdalene v bližini UKC Maribor, kjer so gostili tudi vokalno instrumentalni trio Galji.

Nedeljskega koncerta so se udeležili mnogi, sodelavci, prijatelji, znanci in najožji, družinski člani.

Lepšega prazničnega nedeljskega popoldneva ne bi mogli pričarati. Ozračje posebnega ambianta, božično drevo, jasli, ki pripovedujejo zgodbo o rojstvu novega, glas, ki je napolnil prostran prostor, odmev, ki je lasten le v cerkvenem okolju, čudovit, v svoji popolnosti ...

Članice pevskega zbora so prepevale v imenu vseh nas, s

pesmijo pa sporočale, koliko, ne le strokovnega znanja, temveč tudi posebnega daru in osebnih odlik je potrebno za delo z ljudmi.

In ganjenost vseh, ki so nas obiskali. Nepozabno.

Ponosni smo na vse vas. ■

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija

Petek, 24. januar 2014, ob 16.00 (prva skupina) in 19.00 (druga skupina), petek, 31. januar 2014, ob 16.00 (prva skupina) in 19.00 (druga skupina), v prostorih društva (Ulica heroja Jevtiča 5, 2000 Maribor).

Interesna dejavnost / Tema srečanja

MALA ŠOLA AROMATERAPIJE IN AROMA KOZMETIKE

Organizator

DMSBZT Maribor in Elite izobraževanje.

Program dejavnosti

Učna delavnica je namenjena vsem, ki želite spoznati svet aromaterapije, njen vpliv na zdravje in dobro počutje ter raznolike možnosti njene uporabe v vsakdanjem življenju. Voditeljica Maja Šantl je ustanoviteljica blagovne znamke naravne, ekološke aroma kozmetike AMALU.

Plačilo, število udeležencev

Število udeležencev v posamezni skupini je omejeno na 15.

Prispevek članov društva znaša 10 EUR in se poravnava na učni delavnici.

Plačilo razlike v višini 11 EUR krije društvo.

Dodatne informacije

www.dmsbzt-mb.si

Aktivnosti študentov Visoke šole za zdravstveno nego ob Svetovnem dnevu sladkorne bolezni in ob Svetovnem dnevu boja proti AIDS-u

Sedina Kalender Smajlovič, Sanela Pivač

Študenti Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice (VŠZNJ) tradicionalno sodelujejo pri izvajanju promocijskih aktivnosti ob svetovnih dnevih. Letos so aktivno sodelovali ob Svetovnem dnevu sladkorne bolezni in ob Svetovnem dnevu boja proti AIDS-u v učni bazi Zdravstveni dom Jesenice.

Ob Svetovnem dnevu sladkorne bolezni 14. novembra 2013 so na povabilo Ksenije Noč pripravili stojnico z informativnim materialom o sladkorni bolezni, zdravem življenjskem slogu in o pomenu gibanja za zdravje. Izvedli so meritve krvnega sladkorja in krvnega tlaka. Stojnico so pripravili v sodelovanju z Društvom diabetikov Jesenice. Odziv ljudi je bil izjemen, saj so študenti VŠZNJ v treh urah opravili okoli 120 meritev. Svetovni dan boja proti AIDS-u, ki ga vsakoletno obeležujemo 1. decembra, združuje ljudi po celotnem svetu z namenom osveščanja o HIV in o AIDS-u. Študenti VŠZNJ so s pomočjo promocijskih zloženek in materiala ozaveščali ljudi na področju preprečevanja okužbe. Študenti VŠZNJ bodo v Zdravstvenem domu Jesenice sodelovali tudi ob Svetovnem dnevu boja proti raku, ki bo 4. februarja 2014. ■



Čestitka

Ob koncu leta gledamo nazaj ter pregledujemo dosežke. Spomnimo se tudi dejanj, ki jih nismo storili ali javno objavili. Čeprav z zamudo, javno iskreno čestitamo naši članici in sodelavki,

STANKI VRTEK, dipl. m. s.
za pridobitev naziva
magistrica zdravstvene nege.

Na Fakulteti za zdravstvene vede Univerze v Mariboru je 21. 1. 2013 uspešno zagovarjala svoje magistrsko delo z naslovom Učenje in aktivna vloga pacientov in svojcev v zdravstveni obravnavi po okvari hrbtenjače.

Izvršni odbor Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v rehabilitaciji in zdraviliški dejavnosti
in sodelavci Univerzitetnega rehabilitacijskega inštituta RS – Soča

Obeležili smo 1. december – svetovni dan boja proti aidsu Varno je seksi – prenašaj sporočilo, ne virusa!

Sabina Ličen

Minilo je 25 let, od kar je SZO prvič razglasila 1. december za svetovni dan boja proti aidsu. Osrednja tema, ki jo je SZO izbrala za obdobje od 2011 -2015 je Proti ničli – nič novih okuženih, nič diskriminacije, nič umrlih zaradi aidsa (vir: www.ivz.si).

Inštitut za varovanje zdravja RS opozarja, da je po letu 2003 opaziti porast novih diagnoz okužbe s HIV-om kot leta poprej. Do konca meseca novembra so tako zabeležili 38 novih diagnoz okužbe s HIV-om. Če je na začetku pandemije aidsa veljalo, da se okužba HIV in aids širita predvsem med mladimi, ki imajo tvegane spolne odnose, je danes znano, da je povečano število diagnoz predvsem posledica porasta primerov med moškimi, ki imajo spolne odnose z moškimi. Poleg tega Slovenija ostaja tudi država, kjer se zaradi možnosti okužbe s HIV-om testira le majhen odstotek ljudi, kar tudi pripisujemo stigmatizaciji do okuženih, obolelih ter do rizičnih skupin prebivalcev.

V ta namen se je **Fakulteta za vede o zdravju (Univerze na Primorskem)**, letos že tretjič zapored pridružila prireditvi **Varno je seksi – prenašaj sporočilo, ne virusa!**, s katero želimo opozoriti na pomen preventive in odgovornega spolnega vedenja, s čimer lahko tveganje za okužbo zmanjšamo. Prireditve se je odvijala v koprski Taverni v petek, 29. novembra, v organizaciji Primorskega svetovalnega središča Koper, Zavoda za zdravstveno varstvo Koper in Zdravstvenega doma Koper ter v sodelovanju s 17 nevladnimi in javnimi organizacijami. Študentje Fakultete za vede o zdravju (UP) so na dobro založeni stojnici obiskovalcem delili brezplačne kondome, rdeče pentlje in informacijska gradiva, ki so jih izdelali pri predmetu Promocija zdravja in metodika zdravstvene vzgoje. Prav tako so v času prireditve študentje na nekaterih avtobusnih linijah (smer Koper – Ankaran, Koper – Piran ter mestnih linijah) in trgovskih centrih v Kopru (Supernova, Mercator center in Tuš planet) ter s kolesi po Kopru mimoidočim delili brezplačne kondome, rdeče pentlje ter informacijska gradiva. Tudi v letošnjem letu je osrednji dogodek prireditve predstavljal okrogla miza, kjer so predstavili epidemiološke podatke za Slovenijo in zdravstveno regijo Koper, možnost okužbe ter možnost zaščite proti virusu HIV, rizične skupine prebivalstva ter pomen testiranja za virus HIV. Letos so na okrogli mizi sodelovali Boris Kopilović, dr. med., spec. epidem. iz ZZV Koper, Lovro Centrih iz društva DIH (Društvo za integracijo homoseksualnosti) – Enakopravni pod mavrico, Matej Fajdiga iz Spletne fuzije ter Samo Novakovič iz društva za pomoč odvisnikom in njihovim družinam SVIT Koper.

Sodelovanje študentov zdravstvene nege na tovrstnih akcijah ima več pomenov. S preventivnim delovanjem spodbujajo mlade k bolj odgovornemu vedenju, ki vpliva na njihovo zdravje in dobro počutje. Vse bolj nas namreč



skrbijo različne oblike tveganega vedenja mladih, poleg tveganega spolnega vedenja tudi različne oblike zasvojenosti (tobak, alkohol, droge), nezdrave prehranjevalne navade ter s tem povezane težave in drugo. Z delovanjem študentov v prid zdravju, pa dosežemo tudi to, da imajo nekateri študenti možnost zamisliti se nad lastnim življenjskim slogom ter ga po potrebi spremeniti. Poleg tega se študentje na ta način tudi učijo saj kot latinski pregovor pravi: *Teoria sine praxis, sicut rota sine axis* (Teorija brez prakse je kot voz brez kolesa). ■

Čestitka

*...Tisoč in tisoč zvezd je nad nami,
tisoč in tisoč zvezd med nami,
da gre po svetu – rama ob rami -
svetloba z nami ... (T. Pavček)*

Na Caledonian University Glasgow, Škotska, sta uspešno zagovarjali magistrsko delo s področja babištva sodelavki

Anita Prelec, dipl. m. s., spec. por. ZN, MSc. in

Renata Nahtigal, dipl. babica, MSc.

Iskreno čestitamo.

Članice Strokovnega kolegija zdravstvene in babiške nege Ginekološke klinike Ljubljana

Telesna (ne)dejavnost in ne le (slaba) prehrana, je naša »rak rana«

Lavrinc Jozé

Medtem, ko večina ljudi razvitega sveta panično hlasta za »zdravimi« živili, pridno posega po enormnih količinah prehranskih dopolnil ter neprestano preizkuša najnovejše modne smernice »zdravega« prehranjevanja (vse seveda v želji, da bi ostali večno vitki, večno zdravi in večno mladi), raziskovalci še vedno ugotavljajo, da v povprečju živimo zelo nezdravo. Soočamo se s prekomerno telesno težo (ter vsemi spremljajočimi obolenji) in istočasno izgubo skeletnega mišičja (z vsemi spremljajočimi posledicami). In videti je, da je nekdanji homo erectus (pokončni človek) že skoraj evoluiral v novo bitje, v homo sedens (sedeči človek), ki žal, kaj hitro lahko postane ležeči človek.

Napor, ki ga mora posameznik vložiti v telesno delo, ni priljubljen. Posedanje za televizorjem in računalnikom je krepko spremenilo naše življenje. Še posebej sedaj, ko je računalnik postal tako zmogljiv in ga je moč odnesti s seboj v posteljo. Nam bo sčasoma nadomestil tudi ležanje? In potem se naše življenje spreminja v nenavadno paletto časa, ki ga prebijemo v službi, taksiranja podmladka na razne obšolske dejavnosti ter posedanja pred televizorjem ali računalnikom. In ker so ženske romantične duše, se bodo z veseljem sprehodile po prelepi panorami španskih nadaljevanj in ker smo moški športni tipi, bomo z veseljem na drugem TV zaslonu spremljali kakšno tekmo. Še celo na družinske sprehode čedalje manj hodimo, saj smo takooo zaposleni in res nimamo časa.

Ker je sodobni človek neverjetno razgledan, se stalno poučuje tudi o najnovejših prehranskih trendih. In kar naenkrat mleko ne bo več del naše prehrane (modni prehranski guruji nas obveščajo, da škodi kostem) in zato bomo raje segli po sojinem ali riževem napitku (povsem »organic« škrobna juha, le tiste aditive moramo spregledati). Zjutraj, opoldne in zvečer bomo pridno pili hladno stisnjeno arganovo ali še bolje konoplino olje (garantirano pozdravi vse bolezni, še mrtve obuja v življenje, če jih le uspemo prepričati na redno uživanje teh olj). In ker se s svojo prehrano (polno zdravih izdelkov in super živil) neprestano zastrupljamo (!?), skrbimo tudi za redne čistilne kure s klistirjem ali vsaj s sadno-zelenjavnimi sokovi. In se počutimo neverjetno odlično, zdravo in polno življenja. Do nastopa novega guruja, ki nas bo prepričal, da brez najnovejšega starega žita ali s hranili izredno bogatega semenja (ki izvira tam nekje v zadnji vasici pod Andi) ne moremo živeti. In brez najnovejših prehranskih dopolnil, ki so povsem naravni, BIO, nepredelani in sploh ter oh odličen koncentrat antioksidantov pa še česa, si sploh ne moremo predstavljati življenja. In, kdor ne gleda televizijskih oddaj, potem tudi ne ve, da je avokado postal odličen vir beljakovin, še posebej za otroke, ki trpijo zaradi alergij (jaz bedak, ki prebiram preglednice s hranilnimi vrednostmi, pa se trkam po glavi, le od kod naj bi bilo tistih 0,5 g beljakovin v prehranski enoti avokada vredno tolikšne pozornosti).

Ko opisujemo svoj prehranski slog, ga vedno opišemo kot zdrav, kot najboljši, saj so takšni tudi sodobni modni trendi, na vso moč se trudimo dajati vtis neskončne skrbi za lastno zdravje, za svojo postavo in zunanji videz. Vedno in za vsako ceno! Ne ravno vsi, večina pa! A pogled v ogledalo je izdajalski. Vedno več gubic je na obrazu, temni kolobarčki okoli oči niso vedno posledica kozmetične industrije, kilogrami se množijo, bolezenske težave ravno tako. Pa tako »zdravo« živimo? Deklarativno to drži! V resnici pa ... No, da, v resnici se pa slehernik trudi za svoj dober vsak dan, po svojih močeh, po svojem znanju, sposobnostih in iz dneva v dan bolj zbežan. Včasih celo nejevoljen in resigniran. Ko za svoje vsakdanje potrebe poskuša še bolj poglobiti svojo finančno luknjo, mu je kaj hitro jasno, da lahko le sanja, denarja je pač samo toliko, kolikor ga je. In nič več. In s tem preostankom denarja si ne more privoščiti prav veliko potratnih obravnav v wellness centrih, ne more si v nedogled kupovati specialnih prehranskih dopolnil in najbolj učinkovitega hladno stiskanega olja, ne more nabavljati samo »zdrave« hrane ter »superživil« (ki tako ali tako obstajajo samo v umu vrlih trgovcev – vsa osnovna živila, bi lahko uvrstili med »superživila«). Torej si navaden človek sploh ne more privoščiti skrbi za svoje zdravje!

To ne drži! Preprosto ne drži! Skrb za zdravje je lahko neverjetno poceni! Le priznamo si neradi! V uravnoteženi prehrani bomo storili največ z uživanjem enostavnih, doma pripravljenih jedi iz osnovnih živil, kakršna so dostopna v našem okolju. Zelenjava in sadje iz domačega okolja, meso in mleko živali, ki so se pasle na bližnjih pašnikih (seveda ne preveč in tudi ne mastno), jajca srečnih kokoši (tistih, ki še vedo, kaj je to brkljanje po dvorišču), žita in kaše iz domačega okolja in jasno tudi kruh s čim več polnozrnatih moke (koristi za zdravje so enake ne glede na to ali je to kruh iz pirine ali iz pšenične moke) in tisto malo olja, ki ga potrebujemo za pripravo jedi. Nič kar bi bilo drago, nič kar bi potrebovalo neverjetno drage transportne ali predelovalne stroške. Samo želeti je potrebno, razmisliti in se lotiti. In bo šlo! Ker preprosto gre!

Ob tem pa je potreben še en člen skrbi za zdravje, ki ravno tako ne stane prav veliko! Telesna dejavnost, redna in ravno prav intenzivna! Tudi tu preveč zapletamo, preveč



odlagamo in potem ostajamo neaktivni. Vadba v fitness centru je čudovita, a ni povsem zastoj. Pogosto se nanjo prilepi še vsa mogoča, vendar večinoma nepotrebna krama – prašek za izgorevanje maščob, izotonični napitek za boljšo hidracijo, specialni napitki in ploščice bogate z beljakovinami, hitri ogljikovi hidrati ... Nekaj tega je potrebno, a le vrhunskim in »težkim« športnikom (pa še pri njih gre bolj za »hitro cortanje«, da ni treba preveč razmišljati). Za vse ostale, pa ostaja fitness center prijeten in koristen kraj, ki ga je moč tudi zaobiti. Z redno intenzivno hojo, s tekom, s kolesarjenjem, plavanjem ... pač rekreacija, ki ne terja ravno veliko drage opreme, še manj dodatnih sredstev. In je učinkovita!

Sedaj pa je na vrsti glavno vprašanje! Takšno za 10 točk. Glasi se: »le kaj je danes s tem tipom, da kar naenkrat promovira telesno aktivnost?« Nič posebnega, ni mu še zmanjkalo prehranskih dilem, le zaskrbelo ga je. Ker je bil na 2. slovenskem kongresu klinične prehrane, kjer je poslušal podatke o pomenu telesne dejavnosti. Kjer je lahko slišal, da že nekajdnevno poležavanje povsem zdravemu človeku odnese nekaj mišične mase in mišične moči! Kjer je poslušal podatke o večji verjetnosti preživetja težko bolnik, če se ukvarja s športom! Kjer so ga opijali s podatki o nujnosti vstajanja praktično neposredno po operativnem posegu, ker so izidi okrevanja veliko boljši. Kjer se je zamislil nad podatki o daljšem in bolj kakovostnem preživetju telesno aktivnih kroničnih bolnikov. Kjer je poslušal podatke o počasnejšem razvoju sarkopenije, če je starostnik redno fizično aktiven. O lažjem oblikovanju telesa in bolj uspešni redukciji telesne teže, če je poleg pravilne prehrane prisotna tudi intenzivna vadba

...

Prehrana je pomembna! Je pač vir energije in hranil, ki jih potrebujemo. In je pomembna uravnotežena prehrana, ki sovraži nezmernosti in sodobne trgovske nesmisle. In je pomembna tudi zdravilna prehrana, ki jo predpišemo, kadar je to pač potrebno. A nobena hrana, nobeno hranilo, ni čudežno (niti beljakovine, ki gradijo naše telo ter ga obnavljajo, niti vitamini in antioksidanti, ki ga ščitijo), če istočasno ne poskrbimo za telesno vadbo, ki poskrbi, da se vsi gradniki lepo vgradijo tja, kjer jim je mesto. Nič več poležavanja, torej, če želimo skrbeti za lepo oblikovano telo! Nič »zabušavanja«, če želimo urediti svojo težo! Nič samopomilovanja, če se nam zaradi težke bolezni, prikazuje postelja, temveč lepo pokonci, ter poskrbimo, vsak po svojih močeh, po svojih sposobnostih in svojemu zdravstvenemu stanju primerno, za nekoliko hitrejši srčni utrip ter nekoliko globlji vdih.

Naj bo telesna vadba redna! Ne le za tiste strastne zaljubljenke športa, ki skoraj odvisniško uživajo v moči in delu svojih mišic. Telesna vadba ni privilegij izbranih, je tu in zdaj za slehernega. In krepi zdravje, gradi mišice in obljublja lepše ter daljše življenje. In ni dovolj poskrbeti samo zase! Spodbudimo še naše nadobudne! Če smo jim že odvzeli dvorišče ter sosednje igrišče zasedli z avtomobili, popeljimo jih ven, v naravo, naj tam »znorijo« v raziskovanju čmrlečevega leta ali lepote odpadlih listov, naj tam zgradijo gradove in obrambne zidove, naj se tam preizkusijo v teku in smehu. Za njihovo zdravje ter zato, da nekaterim ne bo več treba brati zapisov v dnevniku telesne dejavnosti (ob urejanju prekomerne telesne teže) v slogu: »odšel v shrambo pripraviti sendvič!«

Za dodatno branje priporočam gradivo, izdano ob 2. kongresu klinične prehrane in presnovne podpore, v Portorožu, 15.-17. november 2013. ■

Študentski Božiček pri malih bolnikih

Kim Peternel, Irena Dekleva, Patrick Žibret

Prednovoletni čas je obdobje čarovnije majhnih lučk, čas upanja in iskrice v očeh ljudi. A za vse žal ni tako. Veliko ljudi je v tem času ločenih od svojih bližnjih, saj so zaradi bolezni prisiljeni bivati v bolnišnicah. Najhuje je to za male otroke, ki so navezani na svoje starše.



prava daril na Zbornici – Zvezi

Sekcija študentov zdravstvene in babiške nege pri Zbornici – Zveza smo se zato odločili, da bomo otrokom pričarali malo prazničnega vzdušja in jih obdarili z igračami, šolskimi potrebščinami in drugimi malenkostmi, ki otrokom veliko pomenijo.

Obdarovanje smo načrtovali že dolgo pred božičem, ko smo poslali prošnje za donacije različnim podjetjem po vsej Sloveniji. Odziv je bil neverjeten in zbrali smo toliko donacij, da smo se odločili obdariti otroke v več slovenskih regijah. Prvi dan smo obdarovali male bolnike v Novem mestu in Ljubljani na ORL kliniki in Infekcijski kliniki. Naslednji dan nas je pot peljala na Jesenice, od tam pa v Šempeter pri Gorici in Izolo. Zadnji dan smo naše

obdarovanje zaključili z obiskom trboveljske, slovenjegraške in celjske bolnišnice.

Vemo, da darila ne morejo nadomestiti domačega okolja, lahko pa malo zmanjšajo dolgčas in hrepenenje po domu s tem, ko se otroci zamotijo z drugimi stvarmi.

Obdarovanci so nedvomno imeli polepšano bivanje in tudi sami smo se počutili neverjetno dobro, ko smo priklicali nasmehe na usta naših malih sončkov.

Tudi osebe na otroških oddelkih se je razveselilo naše akcije. Presenečeni pa niso bili samo otroci, ampak tudi njihovi starši – nekateri so navdušeno posneli fotografije svojih malčkov v naročju Božičkovih škratov, drugim pa so se od ganjenosti prikradle solze sreče v oči. ■

ZAHVALA

Zahvaljujemo se donatorjem, ki so omogočili obdarovanje otrok: Acroni d. o. o.; Amis d. o. o.; Emma d. o. o.; Eta Kamnik d. d.; Farmedica d. o. o.; Generali d. d.; Gostinsko podjetje Trojane d. o. o.; Gostol – Gopan d. o. o.; Harvey Norman; Ilirija d. d.; Lekarna Ljubljana; Luka Koper d. d.; Medis d. o. o.; Mercator d. d.; Mol Slovenija d. o. o.; Pikapoka d. o. o.; Pošta Slovenije d. o. o.; Prolat d. o. o.; Revoz d. d.; RTV Slovenija; Steklarna Hrastnik d. d.; Studio Moderna d. o. o.; Terme Dobrna d. d.

Patrick Žibret, predsednik

Sekcije študentov zdravstvene in babiške nege Zbornice – Zveze



AVTOR: MARKO DREŠČEK	KAR SE NANAŠA NA OLIMPIJCE ALI OLIMP. IGRE	TORBICA ZA NOŠNJO DENARJA	ŠEF ALI VODJA V ZDA	KRAJ PRI KOČEVJU	KOŠARKAR LAKOVIČ	PODZEMNA ŽIVAL	GRADBENO DELO Z BAGROM NAŠ KANT- AVTOR	(PAUL)								(JANEZ)	
IGRALEC EKIPNE IGRE Z ŽOGO								3	POMEMBNA EVROPSKA REKA							ALFRED NOBEL GRŠKI OTOK V KIKLADIH	
FILMSKI IGRALEC DICAPRIO		10							VNETJE MANDEL.J. IN ŽRELA IVANA KOBILCA						6		
KEMIČNO SREDSTVO ZA UNI- ČEVANJE MRČESA										2	KRAJ PRI STAREM TRGU NA NOTRANJ- SKEM						HLADNO OROŽJE S TETIVO
PUSTNA ŠEMA	9					JAPON. RIŽEVO ŽGANJE KRAJ PRI OPATIJI					LEVI PRITOK DRAVE V AVSTRILI TOLAŽBA						
SOSEDNJI ČRKI			REŽISER KUSTU- RICA	AZIJSKA KULTURNA RASTLINA V STROKIH	IVAN MINATTI		LEDVIČNO MESO PRI KLAVNIH ŽIVALIH	DUDA, DULEC PRITOK LJUBLJA- NICE							KNOCKOUT ZVITEK, NAVITEK (POGOV.)		
ŠPANSKA IGRALKA IN VODI- TELJICA SASTRE					BIVŠI GL. TAJNIK OZN ANAN ENOTA ZA MOČ				STARA IGRA S KARTAMI PRVI DEL ČOLNA								
KRAJ KJER PREŽIV- LJAMO ZIMSKE POČITNICE	1														OTO VRHOVNIK SOSEDNJI ČRKI		KATJA IVANUŠIČ
STARO ŠPANSKO MESTO V ANDA- LUZIJI						PIJANEC	7										
RUSKI TENISAČ SAFIN						ANGLEŠKI PEVEC (CHRIS)			AMERIŠKO INDIJA- SKO PLEME								

OZNAČENE CRKE RAZPORE- DITE V LOK	1	2	3	4	5	6	7	8	4	9	6
	8	10	3	4	7	8	4	5	11	2	4

Vrednost dveh prvih nagrad predstavlja storitev ali izdelek v vrednosti 30,00 evrov za posamezno nagrado, vrednost dveh drugih nagrad predstavlja storitev ali izdelek v vrednosti 20,00 evrov za posamezno nagrado, vrednost tretje nagrade pa predstavlja storitev ali izdelek v vrednosti 10,00 evrov.

TEMA SREČANJA
STROKOVNI KLINIČNI VEČER V JANUARJU SLADKORNA BOLEZEN
Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
Četrtek, 16. 1. 2014 ob 17. uri, v veliki predavalnici stolpnice Klinike za kirurgijo UKC Maribor (16. nadstropje), Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor
Program izobraževanja
Urnavanje glikemije pri odraslem bolniku s sladkorno boleznijo z oralnimi hiperglikemičnimi zdravili s poudarkom na zaviralcih DPP-4, doc. dr. Andrej Zavratnik, dr. med. Pomen edukacije v zdravljenju s peroralnimi antihiperglikemiki, Nataša Kranvogel Solina, dipl. m. s.
Organizator 
Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Maribor (DMSBZT Maribor)
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev
Strokovno izpopolnjevanje je za člane DMSBZT Maribor brezplačno, za člane drugih regijskih strokovnih društev znaša kotizacija 25 EUR, za nečlane Zbornice - Zveze 50 EUR (DDV je vključen v ceno). V ceno je vključena organizacija kliničnega strokovnega večera in potrdilo o udeležbi.
Licenčne točke
Strokovno srečanje je namenjeno zaposlenim v zdravstveni in babiški negi. Strokovni klinični večeri so v postopku dodelitve licenčnih točk
Dodatne informacije in prijava
Kotizacijo nakažete na TR DMSBZT Maribor, številka 0451 5000 0111 670, sklic 0010 pri Nova KBM d.d. Prijavo na strokovni klinični večer opravite na spletni strani društva www.dmsbzt-mb.si pod: PRIJAVA NA STROKOVNI KLINIČNI VEČER V JANUARJU. Vljudno vabljeni!

TEMA SREČANJA
TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA Z VKLJUČENIM AED
Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
Ponedeljek, 24. 1. 2014 v Idriji, Dom upokojencev Idrija, Enota Idrija, Arkova ulica 4, Idrija Začetek ob 8.30. uri Registracija udeležencev med 8. in 8.30. uro
Program izobraževanja
Teoretična znanja, praktične veščine, preverjanje znanja in veščin za izvajanje temeljnih postopkov oživljanja. Program je v celoti objavljen na spletni strani DMSBZT Ljubljana www.drustvo-med-sester-lj.si
Organizator 
Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana v sodelovanju s Sekcijo reševalcev v zdravstvu Zbornice - Zveze.
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev
Kotizacija z DDV za člane znaša 80 €, za nečlane 160 € in se plača po izstavljenem računu. Število udeležencev je omejeno do 32 udeležencev.
Licenčne točke
Oddana je vloga za vrednotnje izobraževanja. Vrednotilo ga bo Ministrstvo za zdravje RS.
Dodatne informacije in prijava
Prijava preko prijavnice na spletni strani DMSBZT Ljubljana: www.drustvo-med-sester-lj.si (plačnik/zavod, davčna številka, številka članske izkaznice, številka licence) do 17.1.2014, oziroma do zasedenosti. Dodatne informacije: Irma Kiprijanovič (041 754 695) oz. irma.kiprijanovic@gmail.com

TEMA SREČANJA
TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA Z VKLJUČENIM AED
Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
Ponedeljek, 27. 1. 2014 v Ljubljani DMSBZT Ljubljana, Poljanska cesta 14 Pričetek ob 8.30. uri Registracija udeležencev med 8. in 8.30. uro
Program izobraževanja
Teoretična znanja, praktične veščine, preverjanje znanja in veščin za izvajanje temeljnih postopkov oživljanja. Program je v celoti objavljen na spletni strani DMSBZT Ljubljana www.drustvo-med-sester-lj.si
Organizator 
Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana v sodelovanju s Sekcijo reševalcev v zdravstvu Zbornice - Zveze.
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev
Kotizacija z DDV za člane znaša 80 €, za nečlane 160 € in se plača po izstavljenem računu. Število udeležencev je omejeno do 32 udeležencev.
Licenčne točke
Oddana je vloga za vrednotnje izobraževanja. Vrednotilo ga bo Ministrstvo za zdravje RS.
Dodatne informacije in prijava
Prijava preko prijavnice na spletni strani DMSBZT Ljubljana: www.drustvo-med-sester-lj.si (plačnik/zavod, davčna številka, številka članske izkaznice, številka licence) do 20. 1. 2014, oziroma do zasedenosti. Dodatne informacije: Irma Kiprijanovič (041 754 695) oz. irma.kiprijanovic@gmail.com

TEMA SREČANJA	TEMA SREČANJA	TEMA SREČANJA
DELAVNICA NEINVAZIVNA MEHANIČNA VENTILACIJA	BOLNIK S KOPB IN ARTERIJSKO HIPERTENZIJO V REFERENČNI AMBULANTI	ZAKONODAJA S PODROČJA ZDRAVSTVA
Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija	Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija	Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
Petek, 31. januar 2014, Univerzitetna klinika za pljučne bolezni in alergijo Golnik. Začetek ob 9. uri. Registracija udeležencev od 8. do 9. ure	1. februar 2014, Ljubljana, Hotel Mons Registracija med 8.30 in 9.30	Petek, 7. 2. 2013, v prostorih DMSBZT Ljubljana, Poljanska 14, 1000 Ljubljana z začetkom ob 7.30
Program izobraževanja	Program izobraževanja	Program izobraževanja
Program je objavljen na spletni strani Zbornice – Zveze: www.zbornica-zveza.si	Podroben program izobraževanja bo objavljen naknadno.	Program izobraževanja je objavljen na spletni strani www.zbornica-zveza.si
Organizator 	Organizator 	Organizator 
Zbornica zdravstvene in babetne nege Slovenije, Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pulmologiji	Zbornica - Zveza Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v splošni medicini	DMSBZT Ljubljana
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev	Kotizacija, nakazilo, število udeležencev	Kotizacija, nakazilo, število udeležencev
Kotizacija z vštetim DDV je 120 € (za člane Zbornice – Zveze se prizna 50 % popust in znaša 60 €) Kotizacijo nakažite na transakcijski račun Zbornice – Zveze 02015-0258761480, sklic na številko 00 0208-31012014 ali jo poravnate po izstavljenem računu.	Brez kotizacije, število udeležencev omejeno na 100	Kotizacija z DDV za člane znaša 60 EUR, ter za 120 EUR za nečlane društva in se plača po izstavljenem računu. V kotizacijo je všteto gradivo in organizacija seminarja ter osvežitve med odmori.
Licenčne točke	Licenčne točke	Licenčne točke
Program strokovnega srečanja je v postopku licenčnega vrednotenja.	Program bo vložen za licenčno vrednotenje in vpis v evidenco strokovnih izobraževanj.	Izobraževanje se vodi v evidenci strokovnih izpopolnjevanj in izobraževanj pri Zbornici – Zvezi. Vrednotilo ga bo Ministrstvo za zdravje RS.
Dodatne informacije in prijava	Dodatne informacije in prijava	Dodatne informacije in prijava
Na seminar se prijavite po e-pošti lojzka.prestor@klinika-golnik.si ali preko e-prijavnice. Dodatne informacije so možne tudi na tel: 041 821 189	Prijava preko e-prijave na spletni strani Zbornice – Zveze Dodatne informacije: Tadeja Bizjak tel. 040 231 312 ali elektronska pošta: sekcijasposnemedicine@gmail.com	Prijava preko prijavnice na spletni strani DMSBZT Ljubljana: www.drustvo-med-sester-lj.si (plačnik/zavod, davčna številka, številka članske izkaznice, številka licence) do 3. 2. 2014, oziroma do zasedenosti. Dodatne informacije: Irma Kiprijanovič (041 754 695) oz. irma.kiprijanovic@gmail.com

TEMA SREČANJA	TEMA SREČANJA	TEMA SREČANJA
TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA Z VKLJUČENIM AED	POKLICNA ETIKA - MENEDŽMENT ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE V LUČI ETIKE	NEVRO-LINGVISTIČNO PROGRAMIRANJE - NOV PRISTOP V KOMUNIKACIJI IN OSEBNEM RAZVOJU
Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija	Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija	Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
Ponedeljek, 10. 2. 2014 v Ljubljani DMSBZT Ljubljana, Poljanska cesta 14 Začetek ob 8.30. uri Registracija udeležencev med 8. in 8.30. uro	Četrtek, 13. 2. 2014 DMBZT Ljubljana, Poljanska 14 Pričetek ob 8. uri Registracija udeležencev od 7.30 do 8. ure	Petek, 28. 2. 2014, Tolmin ob 9. uri, Glasbena šola Tolmin, Prešernova ulica 4, Tolmin, registracija od 8.30 do 9.00
Program izobraževanja	Program izobraževanja	Program izobraževanja
Teoretična znanja, praktične veščine, preverjanje znanja in veščin za izvajanje temeljnih postopkov oživljanja. Program je v celoti objavljen na spletni strani DMSBZT Ljubljana www.drustvo-med-sester-lj.si	Program izobraževanja je objavljen na spletni strani www.zbornica-zveza.si in www.drustvo-med-sester-lj.si	Program bo izveden v obliki predavanj, delno z aktiviranjem udeležencev pri predavanjih. Program je objavljen na spletni strani Društva MSBZT Nova Gorica: www.drustvo-mszt-novagorica.si in na spletni strani Zbornice - Zveze: www.zbornica-zveza.si
Organizator	Organizator	Organizator
 Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana v sodelovanju s Sekcijo reševalcev v zdravstvu Zbornice – Zveze	 DMSBZT Ljubljana	 Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Nova Gorica (Društvo MSBZT Nova Gorica)
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev	Kotizacija, nakazilo, število udeležencev	Kotizacija, nakazilo, število udeležencev
Kotizacija z DDV za člane znaša 80 €, za nečlane 160 € in se plača po izstavljenem računu. Število udeležencev je omejeno do 32 udeležencev.	Kotizacija z DDV za člane znaša 120 €, za nečlane Zbornice – Zveza je kotizacija 240 € in se plača po izstavljenem računu. Število udeležencev je omejeno do 20	Kotizacija z DDV znaša 120 €, za člane Zbornice - Zveze 60 €, za člane Društva MSBZT Nova Gorica pa je udeležba na srečanju brezplačna - krita iz članarine. Kotizacijo poravnate po izstavitvi računa (udeleženci, ki niste člani Društva MSBZT Nova Gorica)
Licenčne točke	Licenčne točke	Licenčne točke
Oddana je vloga za vrednotenje izobraževanja. Vrednotilo ga bo Ministrstvo za zdravje RS.	Oddana je vloga za vrednotenje izobraževanja. Vrednotilo ga bo Ministrstvo za zdravje RS.	V postopku za pridobivanje licenčnih točk
Dodatne informacije in prijava	Dodatne informacije in prijava	Dodatne informacije in prijava
Prijava preko prijavnice na spletni strani DMSBZT Ljubljana: www.drustvo-med-sester-lj.si (plačnik/zavod, davčna številka, številka članske izkaznice, številka licence) do 3. 2. 2014, oziroma do zasedenosti. Dodatne informacije: Irma Kiprijanovič (041 754 695) oz. irma.kiprijanovic@gmail.com	Prijava preko prijavnice na spletni strani DMSBZT Ljubljana: www.drustvo-med-sester-lj.si (plačnik/zavod, davčna številka, številka članske izkaznice, številka licence) do 6. 2. 2014, oziroma do zasedenosti mest. Dodatne informacije: Irma Kiprijanovič (041 754 695) - irma.kiprijanovic@gmail.com	Prijavite se preko e-prijavnice, ki jo dobite na spletni strani Zbornice - Zveze. S seboj imejte člansko izkaznico, če ste člani Zbornice - Zveze. Prijave zbiram do 20. 2. 2014, oz. do zasedbe mest (150). Dodatne informacije: info@drustvo-mszt-novagorica.si

TEMA SREČANJA	TEMA SREČANJA	TEMA SREČANJA
POKLICNA ETIKA V DOMOVIH ZA STAREJŠE OBČANE	TUDI BESEDA JE ZDRAVILO	STROKOVNI SEMINAR Z UČNO DELAVNICO "PREMEŠČANJE PACIENTA"
Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija	Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija	Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
Četrtek, 6. 3. 2014 DMBZT Ljubljana, Poljanska 14 Začetek ob 8.30 uri Registracija udeležencev od 8.00 do 8.30 ure	4. in 5. marec 2014 Ljubljana DMBZT Ljubljana, Poljanska 14 Pričetek ob 8.00 uri Registracija udeležencev od 7.45 - 08.00 ure	Četrtek, 6. 3. 2014, v Univerzitetnem rehabilitacijskem inštitutu Republike Slovenije - Soča, Linhartova 51, 1000 Ljubljana, predavalnica v četrtem nadstropju. Registracija udeležencev od 8. do 9.00. Začetek ob 9.00. Potekal bo elektronski način registracije, zato imejte s seboj člansko izkaznico.
Program izobraževanja	Program izobraževanja	Program izobraževanja
Program izobraževanja je objavljen na spletni strani www.zbornica-zveza.si	Program izobraževanja je objavljen na spletni strani www.zbornica-zveza.si	Enodnevni strokovni seminar z učno delavnico je namenjen zaposlenim v zdravstveni in babiški negi. Predstaviti želimo sodobne pristope za kakovostno in varno premeščanje pacientov v zdravstvenih ustanovah. Program je v celoti objavljen na spletni strani Zbornice – Zveze: www.zbornica-zveza.si
Organizator	Organizator	Organizator
		
DMSBZT Ljubljana	DMSBZT Ljubljana v sodelovanju z Elite izobraževanje d. o. o. Ljubljana	Zbornica – Zveza Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v rehabilitaciji in zdraviliški dejavnosti
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev	Kotizacija, nakazilo, število udeležencev	Kotizacija, nakazilo, število udeležencev
Kotizacija z DDV znaša 20 € in se plača po izstavljenem računu. Število udeležencev je omejeno do 30.	Izobraževanje je namenjeno članom/icam DMSBZT Ljubljana. Prispevek je 25 €.	Kotizacija z DDV-jem za člane Zbornice – Zveze s 50 % popustom znaša 95 €, za nečlane 190 €. Kotizacijo nakažite na TRR Zbornice – Zveze pri NLB d.d. številka 02015-0258761480, sklic 00 0213-06032014. Število udeležencev je omejeno na 30. V primeru velikega zanimanja bomo program ponovili.
Licenčne točke	Licenčne točke	Licenčne točke
Oddana je vloga za vpis v evidenco storokovnih izpolnjevanj in izobraževanj pri Zbornici – Zvezi. Izobraževanje bo vrednotilo Ministrstvo za zdravje RS.	Izobraževanje se vodi v evidenci strokovnih izpolnjevanj in izobraževanj pri Zbornici – Zvezi. Vrednotilo ga bo Ministrstvo za zdravje RS.	Program je v postopku vrednotenja za pridobitev licenčnih točk.
Dodatne informacije in prijava	Dodatne informacije in prijava	Dodatne informacije in prijava
Prijava preko prijavnice na spletni strani DMSBZT Ljubljana: www.drustvo-med-sester-lj.si (plačnik/zavod, davčna številka, številka članske izkaznice, številka licence) do 27. 2. 2014, oziroma do zasedenosti mest. Dodatne informacije: Irma Kiprijanovič (041 754 695) – irma.kiprijanovic@gmail.com	Prijava preko prijavnice na spletni strani DMSBZT Ljubljana: www.drustvo-med-sester-lj.si (plačnik/zavod, davčna številka, številka članske izkaznice, številka licence) do 25. 2. 2014 oziroma do zasedenosti mest (20). Dodatne informacije: Irma Kiprijanovič (041 754 695) – irma.kiprijanovic@gmail.com	Prijave so možne preko spletne strani www.zbornica-zveza.si preko e-prijavnica. V naboru izobraževanj poiščite strokovno izpolnjevanje PREMEŠČANJE PACIENTA. Prijave bodo odprte do 28. 2. 2014. Dodatne informacije in prijava tudi na e-naslov: romana.petkovsek@ir-rs.si , tel: 01/4758212

TEMA SREČANJA	TEMA SREČANJA	TEMA SREČANJA
UGOTAVLJANJE DEJAVNIKOV TVEGANJA V AMBULANTI DRUŽINSKE MEDICINE IN NAPOTITEV V ZVC	VEČKRATNO ODPORNE BAKTERIJE - AKTUALNI PROBLEMI IN NOVOSTI	TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA Z VKLJUČENIM AED
Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija	Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija	Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija
14. marec 2014, Ljubljana, Dvorana SALUS, Litostrojska 46 Registracija udeležencev med 8.30 in 9.30	Petek, 21. 3. 2014, Rogaška Slatina, registracija od 8.30 do 9.00	Ponedeljek, 24. 3. 2014 v Ljubljani DMSBZT Ljubljana, Poljanska cesta 14 Začetek ob 8.30 uri Registracija udeležencev med 8.00 in 8.30 uro
Program izobraževanja	Program izobraževanja	Program izobraževanja
Podroben program izobraževanja bo objavljen naknadno na spletni strani Zbornice - Zveze	Program izobraževanja je objavljen na spletni strani Zbornice - Zveze www.zbornica-zveza.si	Teoretična znanja, praktične veščine, preverjanje znanja in veščin za izvajanje temeljnih postopkov oživljanja. Program je v celoti objavljen na spletni strani DMSBZT Ljubljana www.drustvo-med-sester-lj.si
Organizator 	Organizator 	Organizator 
Zbornica – Zveza Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v splošni medicini	Zbornica zdravstvene nege Slovenije – Zveza društev medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov na internistično – infektološkem področju	Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana v sodelovanju s Sekcijo reševalcev v zdravstvu Zbornice - Zvedze
Kotizacija, nakazilo, število udeležencev	Kotizacija, nakazilo, število udeležencev	Kotizacija, nakazilo, število udeležencev
Kotizacija z DDV znaša 190 € (članom ZZBNS, ki imajo poravnane članke obveznosti, se prizna 50 % popust). Kotizacijo nakažite na transakcijski račun Zbornice - Zveze št. 02015-0258761480, sklic na številko 00 0210-14032014.	Kotizacija z DDV znaša za člane ZZBNS 95 €, za nečlane 190 €. Kotizacijo nakažite na transakcijski račun ZDMSZTS: št. 02015-0258761480, sklic na številko 00 02256 - 21032014 s prisposlom Za sekcijo MS in ZT na internistično-infektološkem področju.	Kotizacija z DDV za člane znaša 80 €, za nečlane 160 € in se plača po izstavljenem računu. Število udeležencev je omejeno do 32 udeležencev.
Licenčne točke	Licenčne točke	Licenčne točke
Program bo vložen za licenčno vrednotenje in vpis v evidenco strokovnih izobraževanj.	Izobraževanje se vodi v evidenci strokovnih izpopolnjevanj in izobraževanj pri Zbornici - Zvezi in je v postopku licenčnega vrednotenja.	Oddana je vloga za vrednotnje izobraževanja. Vrednotilo ga bo Ministrstvo za zdravje RS.
Dodatne informacije in prijave	Dodatne informacije in prijave	Dodatne informacije in prijave
Prijava preko e-prijavnice na spletni strani Zbornice - Zveze. Dodatne informacije: Tadeja Bizjak, tel. 040 231 312 ali elektronski naslov: sekcijasplosnemedicine@gmail.com V primeru večjega števila prijavljenih udeležencev (nad 100) bo sporočena nadomestna lokacija izobraževanja.	Prijavite se lahko preko e-prijavnice na strani Zbornice - Zveze ali jo pošljite na e naslov veronika.jagodic@gmail.com ali na naslov Veronika Jagodic Bašič, Klinika za infekcijske bolezni in vročinska stanja, Japljeva 2, Ljubljana	Prijava preko prijavnice na spletni strani DMSBZT Ljubljana: www.drustvo-med-sester-lj.si (plačnik/zavod, davčna številka, številka članke izkaznice, številka licence) do 17.03.2014, oziroma do zasedenosti. Dodatne informacije: Irma Kiprijanovič (041 754 695) oz. irma.kiprijanovic@gmail.com

TEMA SREČANJA

**ZDRAVSTVENA NEGA
HEMATOLOŠKEGA BOLNIKA S PORTOM
IN CENTRALNIM VENSIM KATETROM**

Datum, kraj, lokacija dogodka in registracija

Petek in sobota, 4. in 5. 4. 2014, Terme Olimia,
Hotel Sotelia

Pričetek v petek 4. 4. 2014 ob 12. uri

Registracija udeležencev med 10. in 11. uro

Program izobraževanja

Program bo objavljen na spletni strani Zbornice -
Zveze

Organizator

Zbornica - Zveza

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih
tehnikov v hematologiji

Kotizacija, nakazilo, število udeležencev

Enodnevna 190 EUR, dvodnevna 320 EUR, članom
ZZBNS, ki imajo poravnane članske obveznosti, se
prizna 50 % popust. Kotizacijo nakažite na

transakcijski račun
NLB, posl. Tavčarjeva 7, ZDMSZTS, TTR 2015-
0258761480

Sklic: 00 0223-04042014 s pripisom za hematološko
sekcijo

Prijava možna do 30. 3. 2014

Licenčne točke

V postopku pridobitve licenčnih točk

Dodatne informacije in prijava

ga. Nataša Janevski
01 522 4883

Prijava preko E-prijavnice, ki se nahaja na spletni strani
Zbornice - Zveze ali po E-mailu:
natasja.rezun@gmail.com

Rezervacija prenočišč: Hotel Sotelia

Tel.: 03/ 829 7836

Rezervacija je možna do 17. 3. 2014

Udeleženci se prijavijo sami!



Visoka šola
za zdravstveno nego
Jesenice



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



Naložba v vašo prihodnost
ČISTOČNO-TRADICIONALNA EVROPSKA UNIJA
European Society 2010

ŽELITE KAKOVOSTNO PROFESIONALNO IZOBRAŽEVANJE?

Naš Center vam ponuja aktualna izobraževanja v 2014.

Vabimo vas na dogodke Centra za vseživljenjsko učenje, karierno svetovanje, tutorstvo in mentorstvo v letu 2014. Naš cilj je povezati visokošolsko izobraževanje, klinično znanje, razvojno in raziskovalno delo ter menedžment in vodenje. Pridružite se našim prizadevanjem in se v letu 2014 odločite za katerega od naših dogodkov. Izvedli jih bomo kakovostno, s priznanimi domačimi in tujimi strokovnjaki, nekatere tudi brez kotizacije. Vsebine dogodkov lahko pomembno oblikujete tudi Vi, zato se odzovite na naša povabila ali nam pišite na center@vszn-je.si.

ZNANJE ZA KAKOVOSTNO ZDRAVSTVENO OBRAVNAVO

27. marec 2014

7. POSVET Z MEDNARODNO UDELEŽBO MOJA KARIERA - QUO VADIS

Kazalniki kakovosti za kakovostno visokošolsko izobraževanje v zdravstveni negi in ravni odgovornosti

14. oktober 2014

5. SIMPOZIJ KATEDRE ZA TEMELJNE VEDE

Kronične bolezni sodobne družbe: od zgodnjega odkrivanja do paliativne oskrbe
10. in 11. julij 2014 **IMPROVEMENT SCIENCE TRAINING FOR EUROPEAN HEALTHCARE WORKERS** (ISTEW, Lifelong Learning Programme); Mednarodna delavnica sedmih držav.

RAZISKOVANJE IN RAZVOJ

11. junij 2014

6. ŠOLA RAZISKOVANJA Z MEDNARODNO UDELEŽBO

Pomen raziskovanja za razvoj stroke: zdravstvena nega kot znanstvena disciplina

12. in 13. junij 2014

7. MEDNARODNA ZNANSTVENA KONFERENCA

»Znanje, vrednote, prepričanja in dokazi za razvoj kakovostne zdravstvene obravnave: mesto in vloga zdravstvene nege«

ZNANJE ZA KAKOVOSTNO VISOKOŠOLSKO IZOBRAŽEVANJE

februar 2014

6. ZIMSKA ŠOLA TUTORSTVA

Mladi in študij danes: motivacija, stiska, dožemanje uspeha

februar 2014

6. ŠOLA VISOKOŠOLSKJE DIDAKTIKE

E izobraževanje drugič

september 2014

8. ŠOLA ZA KLINIČNE MENTORJE

Klinično usposabljanje skozi EU direktivo in mednarodne standarde ter izkušnje v Sloveniji: količina in kakovost kliničnega usposabljanja

DEKANJA

izr. prof. dr. Brigita Skela Savič

Čestitka

V juniju je uspešno zaključila študij na Fakulteti za zdravstvene vede Univerze v Mariboru glavna medicinska sestra oddelka za intenzivno terapijo v Kliniki Golnik,

KATJA VRANKAR, dipl. m. s.

in pridobila naziv magistrica zdravstvene nege.
Za strokovni uspeh ti iskreno čestitamo, sodelavci.

*Vse naše sanje se lahko uresničijo-če le imamo pogum, da gremo z njimi.
(W. DISNEY)*

- NUJNA STANJA - MALE SKRIVNOSTI VELIKIH MOJSTROV
- KAKO SE IZOGNITI ZMOTAM IN NAPAKAM
- VROČE TEME V KARDIOLOGIJI
- DILEME NA STIČIŠČU KARDIOLOGIJE IN FARMAKOLOGIJE
- TVEGANJA IN VARNOST V KARDIOLOGIJI
- OD SLADKORNE BOLEZNI IN EREKILNE DISFUNKCIJE DO MIOKARDNEGA INFARKTA
- SPREGOVORIMO ODKRITO: ŽIVLJENJE PO MIOKARDNEM INFARKTU
- UKREPI ZA IZBOLJŠANJE PREŽIVETJA PO MIOKARDNEM INFARKTU
- AORTNA STENOZA - NAPOTKI ZA VARNO OBRAVNAVO
- ENOLETNE SLOVENSKE IZKUŠNJE Z NOVIMI ANTIKOAGULACIJSKIMI ZDRAVILI
- KAKO Z ZDRAVILI ZAŠČITITI SRCE IN ŽILE?
- PROGRAM ZA MEDICINSKE SESTRE
- SATELITSKI SIMPOZIJI



uporabna kardiologija 2014

Dobra vprašanja si zaslužijo dobre odgovore.

30. januar - 1. februar 2014

Kongresni center St. Bernardin, Portorož



informacije in prijava
www.edumedic.si