



NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE – priloga

naziv **OPAZOVANJE DOSLEDNOSTI IZVAJANJA HIGIENE ROK – priloga I.**

koda **16.02**

Obrazec za opazovanje higiene rok

| | | | | | |
|-------------------|----------------------|-----------------------------|---|------------------------|----------------------|
| Ustanova: | <input type="text"/> | Ukrepi: PRED/PO | <input type="text"/> | Št. opazovanj v enoti: | <input type="text"/> |
| Klinični oddelek: | <input type="text"/> | Datum: (dd/mm/yy) | <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/> | Opazovalec: (koda) | <input type="text"/> |
| Enota: | <input type="text"/> | Začetni/končni čas: (hh:mm) | <input type="text"/> : <input type="text"/> / <input type="text"/> : <input type="text"/> | Št. strani: | <input type="text"/> |
| Soba: | <input type="text"/> | Čas opazovanja: (min) | <input type="text"/> | Kraj: | <input type="text"/> |

| Prof.kat. | | | Prof.kat. | | | Prof.kat. | | | Prof.kat. | | |
|-----------|--|---|-----------|--|---|-----------|--|---|-----------|--|---|
| koda | | | koda | | | koda | | | koda | | |
| Št. opaz. | | | Št. opaz. | | | Št. opaz. | | | Št. opaz. | | |
| pril. | Indikacija | dejanje | pril. | Indikacija | dejanje | pril. | Indikacija | dejanje | pril. | Indikacija | dejanje |
| 1 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asepi. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič | 1 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asepi. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič | 1 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asepi. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič | 1 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asepi. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič |
| 2 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asepi. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič | 2 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asepi. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič | 2 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asepi. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič | 2 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asepi. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič |



priloga - NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

| | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|----------|---|---|----------|---|---|----------|---|---|
| 3 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asef. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič | 3 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asef. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič | 3 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asef. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič | 3 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asef. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič |
| 4 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asef. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič | 4 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asef. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič | 4 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asef. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič | 4 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asef. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič |
| 5 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asef. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič | 5 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asef. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič | 5 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asef. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič | 5 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asef. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič |
| 6 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asef. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič | 6 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asef. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič | 6 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asef. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič | 6 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asef. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič |
| 7 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asef. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič | 7 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asef. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič | 7 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asef. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič | 7 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asef. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič |
| 8 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asef. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič | 8 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asef. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič | 8 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asef. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič | 8 | <input type="checkbox"/> pred stik. <input type="checkbox"/> pred asef. <input type="checkbox"/> po st. s tek. <input type="checkbox"/> po st. z bol. <input type="checkbox"/> po st. z ok. | <input type="checkbox"/> razku. <input type="checkbox"/> umiva. <input checked="" type="checkbox"/> nič |



Splošna priporočila

1. Opazovalec se pred začetkom opazovanja predstavi zaposlenim in pacientom ter jim razloži namen obiska.
2. Opazovalec zaposlenega opazuje v času aktivnega izvajanja postopkov.
3. Pri izpolnjevanju obrazca se uporablja svinčnik z radirko za lažje popravljanje, če je potrebno.
4. Glavo obrazca se izpolni pred opazovanjem, razen končnega in skupnega časa opazovanja.
5. Opazovanje traja 20 minut (± 10 minut); na koncu opazovanja se označi še končni čas opazovanja.
6. Opazovalec pozna delovni proces na enoti, da lahko smotrnno izbere čas opazovanja. V enem dnevu si lahko izbere več 20 minutnih opazovanj. Opazovalec lahko naenkrat opazuje največ tri osebe.
7. Vsaka kolona obrazca je namenjena opazovanju enega zaposlenega. Če opazovalec opazuje več zaposlenih z enako profesionalno kategorijo in kodo (delokrog) ali dalj časa opazuje istega zaposlenega, vpiše v vrstico **Št. opazovanega** zaporedno številko opazovanega.
8. Takoj, ko opazovalec zazna **priložnost** za higieno rok, ne glede na izvedeno **dejanje** zaposlenega, označi **indikacijo** v drugi koloni in zaključi z označevanjem **dejanja** šele, ko vidi, kaj je opazovani zaposleni naredil (dejanja opazovalec ne sme predvidevati, pač pa zapiše le dejanje, ki ga vidi).
9. Vsako priložnost, ki je definirana z vsaj eno indikacijo, opazovalec označi v svojo vrstico v posameznem stolpcu za opazovanega zaposlenega.
10. Opazovane indikacije in dejanja opazovalec označi s križcem.
11. Znotraj ene priložnosti je možno zabeležiti več indikacij, odvisno od opazovane priložnosti.

Navodila za izpolnjevanje obrazca

| | | |
|--------------------------|--|--|
| Ustanova: | Vpišite ime bolnišnice ali druge zdravstvene ustanove. | |
| Klinični oddelek: | Vpišite klinični oddelek. | |
| Enota: | Vpišite enoto kliničnega oddelka. | |
| soba: | Vpišite številko sobe. | |
| | | |
| | | |



priloga - NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

| | | |
|------------------------------|---|---|
| Ukrepi pred/po: | Vpišite obdobje pred ali po izvedenem izobraževanju glede higiene rok. | |
| Datum: | Dan (dd) / mesec (mm) / leto (yy). | |
| Zač. in kon. čas: | Ura (hh) / minuta (mm). | |
| Čas opazovanja: | Razlika med začetnim in končnim časom opazovanja. | |
| Št.opazovanj v enoti: | Število opazovanj v posamezni enoti; eno opazovanje traja 20 minut. Podatek je pomemben zaradi analize. | |
| Opazovalec: | Opazovalec vpiše kodo opazovalca. | |
| Št. strani: | Vpišete, če imate več obrazcev. | |
| Prof.kategorija | Upoštevajte določeno klasifikacijo: | |
| | 1. zdravstvena nega | 1.1 dipl.m.s, 1.2 ZT ali SMS, 1.3 babica, 1.4 bolničar, 1.5 študent ZN |
| | 2. nezdravstveni sodelavci | 2.1 spremljevalci bolnikov, 2.2 kurirji, 2.3 čistilke, 2.4 prostovoljci, 2.5 vzdrževalci, 2.6 drugo |
| | 3. zdravniki | 3.1 internist, 3.2 kirurg, 3.3 anesteziist, 3.4 pediater, 3.5 ginekolog 3.6 radiolog, 3.7 infektolog, 3.8 nevrolog, 3.9 ortoped, 3.10 specializant, 3.11 študent medicine, 3.12 drugo |
| | 4. drugi zdravstveni delavci | 4.1 fizioterapevt 4.2 delovni terapevt, 4.3 radiološki inženir, 4.4 laboratorijski strokovnjak, 4.5 sanitarni inženir, 4.6 psiholog, 4.7 socialni delavec, 4.8 dietetik, 4.9 študent, 4.10 respiratorni fizioterapevt |
| Št. opazovanega: | Označite, ko opazujete zaposlene z enako profesionalno kategorijo in kodo ali dalj časa opazujete istega zaposlenega. | |
| Priložnost: | Je potreba po higieni rok in je definirana vsaj z enim od možnih 5 trenutkov za higieno rok. | |
| Indikacije: | Definiran trenutek, ko je potrebno izvesti dejanje higiene rok. | |
| | Pred stik: pred stikom z bolnikom | Po st. s tek: po možnem stiku s telesnimi tekočinami |
| | Pred asep: pred aseptičnimi/čistimi postopki | Po st. z bol: po stiku z bolnikom |
| | | Po st. z oko: po stiku z bolnikovo okolico |
| Dejanje higiene rok: | Označite dejanje higiene rok, ne glede na to, ali je izvedeno ali ne. | |
| | razku: razkuževanje rok z alkoholnim razkužilom umiva: umivanje rok z vodo in milom | nič: nobeno dejanje higiene rok ni bilo izvedeno |

Obrazec je povzet po World Health Organization, Observation form, aneks 34 of the guide of implementation, dostopno na internetu www.who.int/gpsc/5may/Observation_Form.doc
Prevedla in priredila Služba za preprečevanje bolnišničnih okužb, Univerzitetni klinični center Ljubljana. Potrjeno s strani Ministrstva za zdravje, 2013.