



## NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

naziv **MERJENJE TELESNE TEMPERATURE Z NEKONTAKTNIM INFRARDEČIM TERMOMETROM NA TEMPORALNI ARTERIJI (IR-TA) PRI OTROKU**

koda **07.03**

Ključne besede: **telesna temperatura, metode merjenja telesne temperature v pediatriji, vročina**

Namen aktivnosti:

**Telesno temperaturo merimo z namenom, da potrdimo prisotnost povišane ali znižane telesne temperature**

Potrebni pripomočki:

- nekontaktni infrardeči termometer;
- razkužilo za roke;
- staničevina, papirnate brisačke, papirnati robčki za osušitev ozojene kože;
- koš za odpadke iz zdravstva.

Predvideni čas izvajanja protokola (aktivnosti):

**do 5 minut**

Skrbnik protokola aktivnosti zdravstvene in babiške nege:

**Sekcija MS in ZT v pediatriji**

Potrebno število oseb za izvedbo aktivnosti:

**1**

odgovorna oseba protokola:

**Irena Komatar,  
Matjana Koren Golja**

Aktivnost ZBN lahko izvede:

omejitve, pripombe

<b>bolničar-negovalec</b>	<b>NE</b>	
<b>tehnik zdravstvene nege</b>	<b>DA</b>	
<b>diplomirana medicinska sestra</b>	<b>DA</b>	
<b>diplomirana babica</b>	<b>DA</b>	
<b>študent ZN ali babištva</b>	<b>DA</b>	<i>pod nadzorom</i>



## NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

Izvedba aktivnosti zdravstvene nege:

1.	Poseg izvajamo v za to primernem prostoru. Prostor naj ne bo prepišen in meritev se izvaja v temperaturnem območju med 16 °C in 40 °C (izredne razmere, poljske bolnišnice ...).
2.	Otroku, staršu ali skrbniku razložimo izvedbo postopka.
3.	Po prihodu iz mrzlega ali vročega okolja naj se otrokova koža vsaj 20 min prilagaja novemu okolju.
4.	Pred izvedbo posega poskrbimo za kalibriranje, če je to v navodilih proizvajalca in tip IR termometra to omogoča – priporočeno.
5.	Razkužimo si roke.
6.	Z dlanjo primemo čelo, umaknemo lase in jih zadržimo vstran.
7.	Osušimo čelo.
8.	Usmerimo žarek v temporalno arterijo, lahko frontalno na čelo ali v prsni koš nad prsnico. Razdaljo definira proizvajalec. Dober način je z dvema žarkoma, ki se na ustrezni daljavi združita.
9.	Na ustrezni razdalji spustimo kontakt in razberemo meritev, ponovimo 3x in zabeležimo srednjo vrednost.
10.	Razkužimo roke.
11.	Dokumentiramo.
12.	Razkuževanje z alkoholnim robčkom izvajamo po vsaki meritvi z nestičnim termometrom, ko ocenimo, da je možen kapljično-kontakten prenos mikroorganizmov. Upoštevamo navodila proizvajalca in standard ustanove.

Opombe:

<i>Zagotovimo zasebnost in primerno razsvetlavo.</i>
<i>Za sodelovanje si zagotovimo privolitev otroka ali staršev oziroma skrbnikov.</i>
<i>Zagotovimo pravilno meritev.</i>
<i>Zagotovimo kontinuiteto dela.</i>
<i>Preprečimo prenos mikroorganizmov.</i>
<i>Ko umikamo lase, z dotikanjem dobimo prvo oceno otrokove telesne temperature in znojnosti kože.</i>
<i>Zagotovimo pravilno meritev.</i>
<i>Zagotovimo pravilno meritev.</i>
<i>Pokažemo staršem.</i>
<i>Preprečimo prenos mikroorganizmov.</i>
<i>Zagotovimo bazo podatkov.</i>
<i>Preprečimo prenos mikroorganizmov.</i>



## NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

### Opombe, omejitve protokola:

- Pred merjenjem telesne temperature mora imeti otrok suho kožo.
- V primeru opletanja z glavico lahko merimo tudi na prsnem košu.
- Obstaja mnogo tipov IR-TA merilcev temperature, treba je upoštevati navodila proizvajalca. Priporočeni so merilci, ki omogočajo kalibracijo termometra na okoliško temperaturo in sami določijo primerno razdaljo za meritev.
- Termometer naj ima vsaj CE certifikat.
- IR- TA meritve niso primerne za dojenčke do 90 dni starosti, ki imajo vročino.
- Postopek praviloma izvaja ena oseba, v primeru, ko je treba zagotoviti varnost pacienta, vključimo za asistenco pri postopku starše.
- Če pride pri merjenju temperature do neskladja z otipom kože, preverimo meritev z uporabo druge metode in mesta meritve.
- Pri izvajanju postopkov, posegov ali intervencij zdravstvene nege vedno postopamo po načelih atravmatske obravnave.
- Priloga 1: Merjenje telesne temperature pri otroku.

### Temeljna literatura:

- Cindy, A. & Northington, L.K. 2017. Temperature Measurement. SPN Statement. Society of pediatric nurses. Available at: <http://www.pedsnurses.org/p/cm/ld/fid=57&tid=28&sid=1574> [21.3.2018].
- Leduc, C.& Woods, S. 2017. Community Paediatrics Committee. Position statement: temperature measurement in paediatrics. Ottawa: Canadian Paediatric Society. Available at: <https://www.cps.ca/en/documents/position/temperature-measurement> [25.4.2018].
- Plüddemann, A., 2018. Non-contact infrared thermometers. NHS UK: National Institute for Health Research. Available at: <https://www.community.healthcare.mic.nihr.ac.uk/reports-and-resources/horizon-scanning-reports/hs-report-0025> [21.3.2018].
- Geijer, H., Udumyan, R., Lohse, G.& Nilsagård, Y. 2016. Temperature measurements with a temporal scanner: systematic review and meta-analysis; BMJ open, 6(3). e009509. doi: 10.1136/bmjopen-2015-009509.

Organ, ki izdaja sklep o ustreznosti:	številka sklepa:	datum:	odgovorna oseba:
Sklep skrbnika nacionalnega protokola <b>Sekcija MS in ZT v pediatriji</b>	1/2019	10. 1. 2019	<i>Irena Komatar, Matjana Koren Golja</i>
I. sklep o ustreznosti nacionalnega protokola <b>Delovna skupina za nacionalne protokole ZBN</b>	25/10/2019	9. 1. 2019	<i>Lojzka Prestor</i>
II. sklep o ustreznosti nacionalnega protokola <b>Upravni odbor Zbornice – Zveze</b>	385/32	14. 4. 2019	<i>Monika Ažman</i>

Dokument objavljen na spletni strani Zbornice – Zveze dne **20. 5. 2019**

Nacionalni protokol se uporablja najmanj do: **19. 5. 2021**