



## NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

naziv **MERJENJE TELESNE TEMPERATURE V ZUNANJEM SLUHOVODU (TIMPANIČNO) PRI OTROKU**

koda **07.04**

Ključne besede: **Telesna temperatura, vročina, ušesni termometer**

Namen aktivnosti: **Telesno temperaturo merimo z namenom, da potrdimo prisotnost povišane ali znižane telesne.**

Potrebni pripomočki:

- ušesni termometer,
- nastavki za ušesni termometer,
- ledvička ali koš za zdravstvene odpadke,
- razkužilo za roke,
- razkužilni robčki za čiščenje termometra (po standardu ustanove),
- tasa ali voziček za poseg,

Predvideni čas izvajanja protokola (aktivnosti): **do 5 minut**

Skrbnik protokola aktivnosti zdravstvene in babiške nege:

**Sekcija MS in ZT v pediatriji**

Potrebno število oseb za izvedbo aktivnosti:

**1**

odgovorna oseba protokola:

**Jasmina Kamenčič Germek  
Veronika Jagodic Bašič**

omejitve, pripombe

Aktivnost ZBN lahko izvede:

<b>bolničar-negovalec</b>	NE	
<b>tehnik zdravstvene nege</b>	DA	
<b>diplomirana medicinska sestra</b>	DA	
<b>diplomirana babica</b>	DA	
<b>študent ZN ali babištva</b>	DA	<i>pod nadzorom</i>



## NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

Izvedba aktivnosti zdravstvene nege:

1.	Poseg izvajamo v za to primernem prostoru.
2.	Preverimo, da je termometer čist in pripravljen za uporabo.
3.	Otroku, staršu ali skrbniku razložimo izvedbo postopka in otroka namestimo v primeren položaj.
4.	Razkužimo si roke.
5.	Opravimo zunanji pregled sluhovoda, da ugotovimo, ali je suh in čist ter ugotovimo glavno smer ušesnega kanala, uho pri večjih otrocih od enega leta starosti primemo na sredini in ga hkrati nežno povlečemo nazaj in navzgor ter s tem razširimo sluhovod.
6.	Primemo termometer, na konico sonde namestimo ušesni nastavek z rahlim pritiskom navzdol.
7.	Preverimo lego nastavka in morebitne poškodbe nastavka.
8.	Konico termometra previdno vstavimo v sluhovod, dokler ta ni zapolnjen (dokler ne začutimo rahlega upora).
9.	Izmerimo temperaturo po navodilih proizvajalca ter termometer odstranimo iz sluhovoda.
10.	Odčitamo temperaturo ter jo povemo bolniku/staršu/skrbniku.
11.	Odstranimo ušesni nastavek s pritiskom na gumb za odstranitev nastavkov.
12.	Razkužimo si roke.
13.	Dokumentiramo izmerjeno telesno temperaturo.
14.	Očistimo termometer po navodilih proizvajalca ter ustanove ter pospravimo pripomoček.
15.	Razkužimo si roke.
16.	O odstopanjih obvestimo zdravnika.

Opombe:

<i>Posebno skrbno preverimo čistost leče. Ta mora imeti ogledalu podoben konec in ne sme biti umazana. Umazano lečo čistimo po navodilu proizvajalca. Preverimo, ali termometer deluje.</i>
<i>Pri otrocih do enega leta starosti uho povlečemo samo nazaj.</i>
<i>Temperaturne vrednosti se lahko med ušesoma razlikujejo, zato merimo vedno v enem ušesu. Merjenja ne izvajamo v ušesu, v katerem opazimo znake vnetnih bolezni, pri poškodbah ušesa ali v času celjenja po operativnih posegih. Telesne temperature ne merimo v ušesu, v katero smo dali zdravilo.</i>
<i>Odstranimo ga direktno v ledvičko ali koš za odpadke iz zdravstva.</i>
<i>Termometer je zaradi možnosti prenosa bolnišničnih okužb treba v skladu z navodili proizvajalca očistiti in/ali razkužiti po vsaki uporabi.</i>



## NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

### Opombe, omejitve protokola:

- Postopek praviloma izvaja ena oseba, v primeru, ko je treba zagotoviti varnost bolnika, vključimo starše/skrbnike in/ali še eno medicinsko sestro za asistenco pri postopku.
- Pri izvajanju postopkov, posegov ali intervencij zdravstvene nege vedno postopamo po načelih atravmatske obravnave.
- Če ni možno optimalno izmeriti telesne temperature na ta način (poškodbe, ozek sluhovod ...), se mora telesna temperatura izmeriti z uporabo druge metode in mesta merjenja.
- Ušesni termometer ni primeren za merjenje telesne temperature pri novorojenčku.
- Ušesni termometer servisiramo in kalibriramo po navodilih proizvajalca.
- Pri izvajanju postopkov, posegov ali intervencij zdravstvene nege vedno postopamo po načelih atravmatske obravnave.
- Priloga 1: Merjenje telesne temperature pri otroku

### Temeljna literatura:

- Batra, P., Saha, A. & Akbar Faridi, M. 2012. Thermometry in children. *Journal of Emergencies, Trauma, and Shock*, 5(3), pp. 246-249.
- Leduc, B., Woods, S. 2013. Temperature measurement in paediatrics. Available at: [www.cps.ca/en](http://www.cps.ca/en)
- Mains, J.A. et al. 2008. Measuring temperature, *Nursing Standard*, 22(39), pp. 44-47.
- Millichap, J.J. 2017. Patient education: Febrile seizures (Beyond the Basics). Available at: [https://www.uptodate.com/contents/febrile-seizures-beyond-the-basics\[3.4.2018\]..](https://www.uptodate.com/contents/febrile-seizures-beyond-the-basics[3.4.2018]..)
- Robinson, J.L. 2004. Body temperature measurement in paediatrics: Which gadget should we believe?. *Paediatr and Child Health*, 9(7), pp. 457-459.
- Ward M.A. 2017. Patient education: Fever in children (Beyond the Basics) Available at: [https://www.uptodate.com/contents/fever-in-children-beyond-the-basics?topicRef=1208&source=see\\_link.\[3.4.2018\].](https://www.uptodate.com/contents/fever-in-children-beyond-the-basics?topicRef=1208&source=see_link.[3.4.2018].)
- Zaleski, M.E., Cooper, M., Killian, M. et al. 2015. ENA Clinical Practice Guideline: Non-invasive Temperature Measurement. Available at: [https://www.ena.org/docs/default-source/resource-library/practice-resources/cpg/temperaturemeasurementcpg.pdf?sfvrsn=8853209f\\_12.\[3.4.2018\].](https://www.ena.org/docs/default-source/resource-library/practice-resources/cpg/temperaturemeasurementcpg.pdf?sfvrsn=8853209f_12.[3.4.2018].)

Dokument pripravili: Veronika Jagodic Bašič, Jasmina Kamenčič Germek, Matjana Koren Golja

Organ, ki izdaja sklep o ustreznosti:	številka sklepa:	datum:	odgovorna oseba:
Sklep skrbnika nacionalnega protokola <b>Sekcija MS in ZT v pediatriji</b>	1/2019	10. 1. 2019	<i>Jasmina Kamenčič Germek</i> <i>Veronika Jagodic Bašič</i>
I. sklep o ustreznosti nacionalnega protokola <b>Delovna skupina za nacionalne protokole ZBN</b>	25/10/2019	9. 1. 2019	<i>Lojzka Prestor</i>
II. sklep o ustreznosti nacionalnega protokola <b>Upravni odbor Zbornice – Zveze</b>	385/32	14. 4. 2019	<i>Monika Ažman</i>

Dokument objavljen na spletni strani Zbornice – Zveze dne **20. 5. 2019**

Nacionalni protokol se uporablja najmanj do: **19. 5. 2021**