



## NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

naziv **MERJENJE TELESNE TEMPERATURE POD PAZDUHO (AKSILARNO) PRI OTROKU**

koda **07.01**

Ključne besede: **telesna temperatura, metode merjenja telesne temperature v pediatriji, vročina, pazduha**

Namen aktivnosti: **Telesno temperaturo merimo z namenom, da potrdimo prisotnost zvišane ali znižane telesne temperature.**

Potrebni pripomočki:

- ustrezen termometer (glej prilogo);
- staničevina ali nesterilni zloženci;
- ledvička;
- koš za odpadke iz zdravstva;
- zaščitne nesterilne rokavice;
- alkoholni robčki ali razkužilo po standardu ustanove.

Predvideni čas izvajanja protokola (aktivnosti):

do 5 min

Skrbnik protokola aktivnosti zdravstvene in babiške nege:

**Sekcija MS in ZT v pediatriji**

Potrebno število oseb za izvedbo aktivnosti:

1

odgovorna oseba  
protokola:

**Andreja Ljubič,  
Saša Koren,  
Matjana Koren Golja**

omejitve, pripombe

Aktivnost ZBN lahko izvede:

<b>bolničar-negovalec</b>	NE	
<b>tehnik zdravstvene nege</b>	DA	
<b>diplomirana medicinska sestra</b>	DA	
<b>diplomirana babica</b>	DA	
<b>študent ZN ali babištva</b>	DA	<i>pod nadzorom</i>



## NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

Izvedba aktivnosti zdravstvene nege:

1.	Poseg izvajamo v za to primernem prostoru.
2.	Otroku, staršu ali skrbniku razložimo izvedbo postopka in otroka namestimo v ustrezen položaj.
3.	V primeru suma na povišano temperaturo je priporočljivo počakati 30 minut, preden izmerimo temperaturo, če je otrok zaužil vročo ali mrzlo pijačo oz. hrano. Ob akutnih stanjih temperaturo izmerimo takoj.
4.	Pred izvedbo posega si pripravimo potrebne pripomočke.
5.	Razkužimo si roke.
6.	Odmaknemo oblačila v predelu pazduhe, pazduha mora biti prosta.
7.	Pazduho osušimo s staničevino.
8.	Preverimo termometer in ga vklopimo (električni termometer). V primeru, da uporabljamo stekleni termometer (katerega uporaba ni priporočljiva!), ga preverimo in po potrebi stresemo, da znižamo stolpec mešanice pod 35°C.
9.	Termometer vložimo v sredino pazduhe, otrokovo nadlaket položimo/pritegnemo k telesu, roko položimo na drugo ramo ali čez trebuh.
10.	Pri elektronskem termometru nas zvočni signal opozori, da je meritev končana. Merjenje s steklenim termometrom traja pri otroku 5 minut.
11.	Odstranimo termometer, ga obrišemo s staničevino, ki jo zavržemo.
12.	Termometer držimo v višini oči, odčitamo vrednost telesne temperature, ki jo sporočimo tudi otrokovim staršem. Termometer po končanem merjenju odložimo v ledvičko.
13.	Otroka uredimo in staršem pomagamo otroka namestiti v ustrezen položaj.
14.	Elektronski termometer očistimo z alkoholnim robčkom. Stekleni termometer umijemo z mlačno milnico, splaknemo s hladno vodo in razkužimo (upoštevamo navodila proizvajalca in ustanove).
15.	Pospravimo pripomočke.
16.	Razkužimo roke.
17.	Dokumentiramo in v primeru odstopanj obvestimo zdravnika.

Opombe:

<i>Zagotovimo zasebnost in primerno razsvetljava.</i>
<i>Zagotovimo si privolitev staršev ali skrbnikov za sodelovanje in jim pojasnimo postopek izvedbe. Med merjenjem telesne temperature otroka ne puščamo samega.</i>
<i>Zagotovimo kontinuiteto dela.</i>
<i>Preprečimo prenos mikroorganizmov.</i>
<i>Termometer mora biti na koži, da pride v stik s cirkulacijo v pazduhi. S tem preprečimo premikanje termometra in zagotovimo učinkovitost merjenja.</i>
<i>Poveča razumevanje zdravstvenega stanja otroka.</i>
<i>Preprečimo prenos mikroorganizmov.</i>



## NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

### Opombe, omejitve protokola:

- Pred merjenjem telesne temperature, otrok ne sme biti preveč oblečen ali pokrit z odejo.
- Metoda merjenja pod pazduho zahteva pravilen položaj termometra med merjenjem.
- Elektronski termometer se lahko uporablja za aksilarno in rektalno merjenje, vendar je za vsako mesto treba imeti svoj termometer za merjenje.
- Stekleni termometri so seveda zanesljivi in poceni, vendar so časovno odvisni in zaradi nemirnosti otrok zahtevajo veliko izkušenj izvajalca.
- Uporaba steklenih termometrov se odsvetuje, zaradi možnosti razbitja in poškodbe otroka.
- Postopek praviloma izvaja ena oseba, v primeru, ko je treba zagotoviti varnost pacienta, vključimo še eno medicinsko sestro za asistenco pri postopku.
- Če pride do nepravilnosti pri merjenju temperature pod pazduho, se mora temperatura preveriti z uporabo druge metode in mesta merjenja.
- Pri izvajanju postopkov, posegov ali intervencij zdravstvene nege vedno postopamo po načelih atravmatske obravnave.
- Priloga 1: Merjenje telesne temperature pri otroku.

### Temeljna literatura:

- Leduc, C., & Woods, S. 2017. Community Paediatrics Committee. Position statement: temperature measurement in paediatrics. Ottawa: Canadian Paediatric Society. Available at: <https://www.cps.ca/en/documents/position/temperature-measurement>. [25.4.2018].
- Ivanuša, A. & Železnik, D. 2008. Standardi aktivnosti zdravstvene nege. Maribor: Fakulteta za zdravstvene vede.
- National Institute for Health and Care Excellence. 2013. Feverish illness in children: Assessment and initial management in children younger than 5 years. Available at: <https://www.nice.org.uk/guidance/cg160/evidence/appendices-a-l-pdf-189990974>. [25.4.2018].
- Asher, C. & Northington, L.K. 2016. SPN Position Statement: Temperature Measurement. Society of pediatric nurses. Available at: [file:///C:/Users/AndrejaL/Downloads/SPN%20Position%20Statement%20Temperature%20Measurement%2016%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/AndrejaL/Downloads/SPN%20Position%20Statement%20Temperature%20Measurement%2016%20(1).pdf). [21.3.2018].

	organ, ki izdaja sklep o ustreznosti:	številka sklepa:	datum:	odgovorna oseba:
Sklep skrbnika nacionalnega protokola	<b>Sekcija MS in ZT v pediatriji</b>	1/2019	10. 1. 2019	<i>Andreja Ljubič, Saša Koren, Matjana Koren Golja</i>
I. sklep o ustreznosti nacionalnega protokola	<b>Delovna skupina za nacionalne protokole ZBN</b>	25/10/2019	9. 1. 2019	<i>Lojzka Prestor</i>
II. sklep o ustreznosti nacionalnega protokola	<b>Upravni odbor Zbornice – Zveze</b>	385/32	14. 4. 2019	<i>Monika Ažman</i>

Dokument objavljen na spletni strani Zbornice – Zveze dne **20. 5. 2019**

Nacionalni protokol se uporablja najmanj do: **19. 5. 2021**