



NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

naziv **MENJAVA VREČKE PRI NEFROSTOMI**

koda **03.03**

Ključne besede: **stoma, nefrostoma, menjava vrečke, urologija, enterostomalna terapija**

Namen aktivnosti:

- **Preprečevanje okužbe;**
- **Vzdrževanje higiene.**

Potrebni pripomočki:

- Urinska vrečka z nepovratno valvulo in izpustom;
- Priključek (adapter) za urinsko vrečko;
- 3x sterilni zloženci (5x 5 cm) in alkoholno razkužilo ali Predpripravljeni alkoholni robčki (5x5 cm);
- Zaščitne rokavice;
- Razkužilo za roke;
- Embalaža za ločevanje odpadkov glede na protokol ustanove.

Predvideni čas izvajanja protokola (aktivnosti):

10 - 20 min

Skrbnik protokola aktivnosti zdravstvene in babiške nege:

Sekcija MS v enterostomalni terapiji

Potrebno število oseb za izvedbo aktivnosti:

1

odgovorna oseba protokola:

Tadeja Krišelj

omejitve, pripombe

Aktivnost ZBN lahko izvede:

bolničar negovalec	NE
tehnika zdravstvene nege	DA
diplomirana medicinska sestra	DA
diplomirana babica	DA



NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTENE IN BABIŠKE NEGE

Izvedba aktivnosti zdravstvene nege:

1.	Poseg izvajamo v za to namenjenem prostoru, izjemoma v bolniški sobi.
2.	Pacientu razložimo postopek in ga namestimo v ustrezen položaj.
3.	Pred izvedbo posega si pripravimo potrebne pripomočke.
4.	Razkužimo si roke.
5.	Na delovni površini odpremo pripomočke, zložence prelijemo z razkužilom.
6.	Na novo vrečko priključimo adapter in jo odložimo na delovno površino.
7.	Razkužimo roke in nataknemo zaščitne rokavice.
8.	Z alkoholnimi robčki ali zloženci prelitimi z alkoholnim razkužilom razkužimo stik med nefrostomo in urinsko vrečko (3X).
9.	Uporabljeno vrečko snamemo z vodilno roko iz nefrostome in jo previdno držimo v nevodilni roki. V vodilno roko primemo konico adapterja z novo vrečko in spojimo z nefrostomo.
10.	Uporabljeno urinsko vrečko in odložimo v koš.
11.	Odstranimo rokavice in razkužimo roke.
12.	Uredimo pacienta in razkužimo roke.
13.	Pospravimo pripomočke.
14.	Dokumentiramo.

opombe:

<i>Zagotovimo zasebnost in primerno razsvetljavo.</i>
<i>Zagotovimo si pacientovo privolitev in sodelovanje.</i>
<i>Zagotovimo kontinuiteto dela.</i>
<i>Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - pred aseptičnim posegom. Preprečimo prenos mikroorganizmov.</i>
<i>Zagotovimo kontinuiteto dela.</i>
<i>Konica adapterja mora ostati sterilna.</i>
<i>Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - pred stikom s pacientom.</i>
<i>Vsakič počakamo, da se razkužilo posuši.</i>
<i>Pazimo, da konica ostane sterilna.</i>
<i>Upoštevajte protokol o ločevanju odpadkov.</i>
<i>Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - po možnem stiku s telesnimi tekočinami.</i>
<i>Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - po stiku s pacientom.</i>



NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTENE IN BABIŠKE NEGE

Opombe, omejitve protokola:

- Pred izvedbo posega izpraznimo urinsko vrečko.

Temeljna literatura:

- Agency for Clinical Innovation, 2013. Management of patients with Nephrostomy Tubes. Clinical Guideline and Patient Information. ACI Urology Network – Nursing: 1-13.
- Agency for Clinical Innovation Urology Network-Nursing (2012). Nursing management of patients with nephrostomy tubes. Guidelines and patient information templates.
- Cvetežar IŠ, Horvat Z, Jelen A, Vrbanec V (2006). Preveza in prebrizgavanje nefrostome, cistostome. Interni standard Kliničnega oddelka za urologijo, Kirurška klinika, UKC Ljubljana.
- Hautmann SH, Schwartz FS, 2013. Nephrostomy. Dostopno na: <http://emedicine.medscape.com/article/445893-overview>, (10. 3. 2014).
- Mahmood RD, Yizhi L, Tan M., 2012. Percutaneous Nephrostomy. Medicine »Urology and Nephrology«. Dostopno na: <http://www.intechopen.com/books/chronic-kidney-disease/percutaneous-nephrostomy>, (10. 3. 2014).
- Nottingham University Hospitals, 2012. Guideline for care of a patient with a nephrostomy tube. Nursing practice guidelines: 1-17.
- Ramchandani P, et al., 2003. Quality Improvement Guidelines for Percutaneous Nephrostomy. J Vasc Interv Radiol; 14: S277-S281.

Dokument pripravili: Anita Jelen, Vesna Vrbanec, Zdenka Horvat, Slavica Micev Matičič, Robert Kordič, Dimitrij Kuhelj, Polona Travnikar Pouh, Darinka Đurić, Tadeja Krišelj.

	organ, ki izdaja sklep o ustreznosti:	številka sklepa:	datum:	odgovorna oseba:
sklep skrbnika nacionalnega protokola	Sekcija MS v enterostomalni terapiji	26/17	25.04.2017	<i>Renata Batas</i>
I. sklep o ustreznosti nacionalnega protokola	Delovna skupina za nacionalne protokole ZBN	3/15	13.12.2015	<i>Majda Oštir</i>
II. sklep o ustreznosti nacionalnega protokola	Upravni odbor Zbornice Zveze	89/6	13.10.2016	<i>Monika Ažman</i>
III. sklep o ustreznosti nacionalnega protokola	Razširjeni strokovni kolegij za zdravstveno nego pri MZ	04a/17-2016	21.12.2016	<i>mag. Branko Bregar</i>

Dokument objavljen na spletni strani Zbornice – Zveze dne **07.12.2017**

Nacionalni protokol se uporablja najmanj do: **06.12.2019**