



## NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

naziv **IZVAJANJE HIGIENE ROK PO METODOLOGIJI 5 TRENUTKOV ZA HIGIENO ROK**

koda **16.01**

Ključne besede: **Izvajanje higiene rok, 5 trenutkov za higieno rok**

Namen aktivnosti:

**Preprečevanje prenosa mikroorganizmov**

Potrebni pripomočki:

- tekoča pitna voda,
- tekoče milo,
- papirnate brisače ,
- razkužilo za roke.

Predvideni čas izvajanja protokola (aktivnosti):

**30 - 90 sekund**

Skrbnik protokola aktivnosti zdravstvene in babiške nege:

**Sekcija MS in ZT na internistično-infektološkem področju**

Potrebno število oseb za izvedbo aktivnosti:

**1**

odgovorna oseba protokola:

**Milena Prosen**

omejitve, pripombe

Aktivnost ZBN lahko izvede:

<b>bolničar negovalec</b>	DA
<b>tehnik zdravstvene nege</b>	DA
<b>diplomirana medicinska sestra</b>	DA
<b>diplomirana babica</b>	DA
dijak, študent	DA



## NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

Izvedba aktivnosti zdravstvene nege:

1.	Higiena rok pred vsakim dotikom pacienta.
2.	Higiena rok pred vsakim čistim/aseptičnim opravilom.
3.	Higiena rok neposredno po možnem stiku s pacientovimi telesnimi tekočinami oziroma po odstranitvi rokavic.
4.	Higiena rok po dotiku pacienta ali njegove neposredne okolice.
5.	Higiena rok po dotikanju predmetov ali opreme v pacientovi neposredni okolici tudi, če se samega pacienta nismo dotikali.

opombe:

Ščitimo pacienta pred mikroorganizmi, ki so prisotni na naših rokah.
Ščitimo pacienta pred vdorom mikroorganizmov, tudi njegovih lastnih.
Ščitimo sebe in okolje pred obremenitvijo z mikroorganizmi.
Ščitimo sebe in okolje pred obremenitvijo z mikroorganizmi.
Ščitimo sebe in okolje pred obremenitvijo z mikroorganizmi.

Opombe, omejitve protokola:

Temeljna literatura:

<ul style="list-style-type: none"><li>• Sprejeta metodologija za bolnišnice</li><li>• Aplikacija metodologije je možna v vse zdravstvene ustanove</li><li>• Priloga 1: PLAKAT 5 TRENUTKOV ZA HIGIENO ROK</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• World health Organization, 2007. Observation form. Available at: <a href="http://www.who.int/infection-prevention/campaigns/clean-hands/5moments/en/">http://www.who.int/infection-prevention/campaigns/clean-hands/5moments/en/</a> [29.9.2017].</li><li>• World health Organization, 2009. Dostopno na: <a href="http://www.who.int/gpsc/5may/5moments/en/index/html">http://www.who.int/gpsc/5may/5moments/en/index/html</a>. Prevod in adaptacija: UKC Ljubljana</li><li>• Prosen, M. &amp; Perme, J., 2013. Higiena rok in nadzor higiene rok v povezavi s preprečevanjem okužb, povezanih z zdravstvom. <i>Medicinski razgledi</i>; 52(6), pp. 161-165.</li><li>• Perme, J. &amp; Prosen, M., 2013. Dokumenti Svetovne zdravstvene organizacije na temo higiene rok. In: I. Grmek Košnik, et al. eds. <i>Okužbe, povezane z zdravstvom: zbornik prispevkov z recenzijo</i>. Kranj: Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice. Katedra za temeljne vede, pp.</li></ul>
--	--

	organ, ki izdaja sklep o ustreznosti:	številka sklepa:	datum:	odgovorna oseba:
Sklep skrbnika nacionalnega protokola	<b>Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov na internistično – infektološkem področju</b>	3K/2016	26.10.2016	<i>Veronika Jagodic Bašič</i>
I. sklep o ustreznosti nacionalnega protokola	<b>Delovna skupina za nacionalne protokole ZBN</b>	5/2/2017	4.12.2017	<i>Lojzka Prestor</i>
II. sklep o ustreznosti nacionalnega protokola	<b>Upravni odbor Zbornice Zveze</b>	335/K	18.4.2018	<i>Monika Ažman</i>
III. sklep o ustreznosti nacionalnega protokola	<b>Razširjeni strokovni kolegij za zdravstveno in babiško nego</b>	03a/27-2018	21.05.2018	<i>mag. Branko Bregar</i>

Dokument objavljen na spletni strani Zbornice – Zveze dne **06.09.2018**

Nacionalni protokol se uporablja najmanj do: **05.09.2020**