



ZBORNICA ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE SLOVENIJE -  
ZVEZA STROKOVNIH DRUŠTEV MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN  
ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE



*Simpozij*

ZDRAVSTVENE  
IN BABIŠKE NEGE  
SLOVENIJE

19.

10 / 5 / 2024 / KONGRESNI CENTER BRDO PRI KRANJU

»Medicinske  
sestre in babice –  
gonilna moč  
zdravstvenega  
varstva«

**PROGRAM**



# 19.

**ZDRAVSTVENE  
IN BABIŠKE NEGE  
SLOVENIJE**

*Simpozij*

**Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –  
Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in  
zdravstvenih tehnikov Slovenije**

**Programsko-organizacijski odbor:**

Monika Ažman, Renata Batas, Alenka Bijol,  
mag. Janez Kramar, Gordana Lokajner,  
Barbara Luštek, Gordana Njenjić, Metka Plesničar,  
Irena Potočar, Anita Prelec

**Organizator:**

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –  
Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in  
zdravstvenih tehnikov Slovenije  
Ob železnici 30a  
1000 Ljubljana  
T: (01) 544 54 80  
E: [tajnistvo@zbornica-zveza.si](mailto:tajnistvo@zbornica-zveza.si)  
[www.zbornica-zveza.si](http://www.zbornica-zveza.si)



**»Medicinske  
sestre in babice –  
gonilna moč  
zdravstvenega  
varstva«**

# Povabilo

## NA 19. SIMPOZIJ ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE SLOVENIJE



*Monika Ažman*

Monika Ažman,  
predsednica Zbornice - Zveze

Letošnji moto 19. Simpozija zdravstvene in babiške nege z osrednjo vsebino nagovarja moč medicinskih sester in babic. Moč, ki jo poleg znanja in veščin potrebujejo za kakovostno in varno zdravstveno obravnavo pacientov. Moč, ki jo vlagajo v družine, v skupnost in družbo nasploh. Moč, ki jim je lastna in jo potrebujejo tudi same zase.

Medicinske sestre in babice so del celotnega zdravstvenega varstva. Kot najštevilčnejša poklicna skupina delujejo na vseh segmentih zdravstvenega in socialnega varstva, nepretrgoma 24 ur na dan vse dni v letu. Pacientom zagotavljajo neprecenljivo oskrbo in podporo v vseh fazah življenja. Od spremljanja nosečnosti in poroda do nujne medicinske pomoči in skrbi za kronične bolnike. Njihova vloga je nepogrešljiva.

Posebna moč medicinskih sester in babic je tudi v znanju, ki se kaže v nenehnem učenju in pridobivanju novih veščin. Prav znanje omogoča napredovanje in rast na profesionalni poti. Se pa znanje medicinskih sester in babic zrcali tudi kot pomembna finančna moč, kar pomeni, da so ključne za ohranjanje visoke ravni pacientove varnosti in kakovosti zdravstvenih storitev. Njihova strokovnost in učinkovitost lahko vodita do zmanjšanja bolnišničnih okužb in drugih zapletov, ki bi sicer povzročili dodatne stroške.

Management v zdravstveni in babiški negi je ključnega pomena, saj zagotavlja učinkovito koordinacijo in upravljanje z viri. Moč dobrega managementa se kaže v sposobnosti ustvarjanja harmoničnega delovnega okolja, kjer so zaposleni motivirani in kjer je pacient postavljen v središče skrbi. Učinkovit management poveča produktivnost in kakovost storitev, hkrati pa zmanjšuje stres in izgorelost med zaposlenimi. V babiški negi pa management poudarja pomen individualnega pristopa in kontinuiranega izobraževanja, kar prispeva k izboljšanju izidov porodov in zadovoljstvu staršev.

Posebno moč predstavljajo mladi, ki s svojo svežino in inovativnostjo oblikujejo prihodnost. Njihova energija, naravni občutek za tehnologijo in sposobnost hitrega prilagajanja spremembam dajejo mladim generacijam poseben pomen. Prav zato so mlade generacije ključne pri prilagajanju družbe hitro spreminjajočemu se svetu.

Ob vsem tem imajo pomembno moč tudi naše misli. Misli so vir notranje moči, z njimi krepimo svojo voljo, izboljšamo čustveno odpornost in si utiramo pot do uspeha in osebne izpolnitve.

Simpozij, ki bo odkrival nove dimenzije dojemanja moči in izražal čas sedanosti, vas vabi, da se prepričate, da smo medicinske sestre in babice s svojim strokovnim znanjem, sočutjem in predanostjo zares ključne pri vzdrževanju zdravja in dobrega počutja v skupnostih po vsem svetu.

Veselimo se srečanja in vas prijazno vabimo k udeležbi.

# PROGRAM

## Simpozij

# 19.

ZDRAVSTVENE  
IN BABIŠKE NEGE  
SLOVENIJE

10 / 5 / 2024 / KONGRESNI CENTER BRDO PRI KRANJU

»Medicinske  
sestre in babice –  
gonilna moč  
zdravstvenega  
varstva«



SIMPOZIJ BO POVEZOVALA

**Maja Sodja**

8.00 – 9.00	Registracija
9.00 – 9.15	POZDRAV IN OTVORITEV
9.15 – 9.45	<b>O nekaterih ključnih problemih izobraževanja za zdravstvene poklice v Sloveniji</b> , prof. dr. Vesna Vuk Godina
9.45 – 10.15	<b>Moj um – moja moč</b> , Sara Isaković
10.15 – 10.35	<b>Vivat Academia, Vivant Professores – v znanju je moč ali zakaj sem s ponosom teoretičarka</b> , izr. prof. dr. Ana Polona Mivšek
10.35 – 10.55	<b>Razširjena resničnost – metoda poučevanja Z in alfa generacij</b> , asist. Nino Fijačko
10.55 – 11.25	<b>OKROGLA MIZA</b>
11.25 – 11.30	<b>Aktivni odmor</b> s Centrom za krepitev zdravja Kranj
11.30 – 12.00	<b>ODMOR ZA KAVO</b>
12.00 – 12.25	<b>Priložnosti managementa v zdravstveni negi</b> , doc. dr. Milena Kramar Zupan
12.25 – 12.50	<b>Karierni razvoj (v NHS) in primeri dobre prakse iz tujine</b> , Dejan Branc, dipl. zn., spec. int. nege in ter.
12.50 – 13.15	<b>Medicinski pripomočki v sistemu obveznega zdravstvenega zavarovanja – (po)moč zdravstvene nege</b> , mag. Ana Vodičar
13.15 – 13.25	<b>Vidik uporabnika storitev iz obveznega zdravstvenega zavarovanja</b> , Zoran Terglav, društvo ILCO Ljubljana
13.25 – 13.55	<b>OKROGLA MIZA</b>
13.55 – 14.00	<b>Citroen – lepotec, ki vas zapelje – žrebanje nagrad Avtohiše Kranj</b>
14.00 – 14.05	<b>Da bo kosilo bolje teknilo –</b> Center za krepitev zdravja Kranj
14.05 – 14.45	<b>KOSILO</b>





*Plenarni*

**PREDAVATELJI**



*Prof. dr.*  
**Vesna Vuk  
Godina**



**Vesna Vuk Godina** je priznana slovenska antropologinja, univerzitetna profesorica in publicistka. Je doktorica socioloških znanosti in predavateljica socialne in kulturne antropologije na Filozofski fakulteti v Mariboru. Leta 2003 je kot Fulbrightova štipendistka raziskovala in poučevala na Havajski pacifiški univerzi v Združenih državah Amerike. Je tudi članica Mednarodne zveze za antropološko in etnološko znanost (IUAES), v okviru katere je leta 1995 ustanovila komisijo za teoretsko antropologijo (COTA), ki ji je veliko let tudi predsedovala. Je soustanoviteljica komisije za etične odnose (COER).

V svojih kolumnah je znana po svoji neusmiljeni in včasih zelo kontroverzni kritiki Slovencev. Zaradi svoje strokovnosti in pronicljivosti je ena najbolj branih slovenskih družbenih kritičark.

Njena bibliografija obsega več kot 1200 bibliografskih enot. Področja njenega zanimanja so zgodovina socialne, kulturne antropologije in antropoloških teorij, antropološka analiza socializacijskega in inkulturacijskega procesa ter antropologija postsocialističnih družb.

V predavanju se bo dotaknila nekaterih ključnih problemov izobraževanja za zdravstvene poklice v Sloveniji. Izobraževanje za zdravstvene poklice v Sloveniji deli nekatere probleme in težave, ki so značilni za celotni slovenski izobraževalni sistem. Med njimi bo kot ključne izpostavila: prisotnost oziroma dominantnost birokratske logike; usmerjenost v storilnost oziroma storilnostno naravnost; kvantitativno merjenje dosežkov izobraževanja, ki ne upošteva vsebinskih pokazateljev znanja, posebej ne kvalitete znanja; zapostavljanje znanja v primerjavi z učinkom; prisotnost značilnosti narcisistične socializacije; neupoštevanje družbenega konteksta izobraževanja in poklicev, za katere izobraževalne institucije izobražujejo.

**Sara  
Isaković**



**Sara Isaković** je na olimpijskih igrah v Pekingu leta 2008 osvojila srebrno olimpijsko medaljo in je prva Slovenka s plavalno olimpijsko medaljo. Svojo plavalno kariero in študij je nadaljevala na Kalifornijski univerzi v Berkeleyju, kjer je bila uspešna na obeh področjih. Diplomirala je iz psihologije, s poudarkom na nevropsihologiji, kasneje pa z odliko magistrirala iz psihologije performansa v San Diegu. Njena magistrska naloga se je osredotočila na letalsko psihologijo, kjer je raziskovala učinek treninga čuječnosti pri letalskih pilotih. Sara je nadaljevala raziskave možganov na Kalifornijski univerzi v San Diegu. V nevroznanstvenem laboratoriju je raziskovala nevronske mehanizme optimalne zmogljivosti, odpornosti in mehanizmov obvladovanja stresa pri tujnih ameriške mornarice, marincih in olimpijskih športnikih.

Kot soavtorica je Sara objavila v dveh raziskovalnih revijah, in sicer v *Frontiers in Behavioral Neuroscience* in *Biological Psychology*. Po izkušnjah v Združenih državah Amerike se je nato preselila nazaj v Dubaj, kjer je delala kot pripravnica na oddelku za psihologijo Emirates Airlines. Tam je zgradila svoj program mentalnega usposabljanja za letalske pilote, istega leta pa je svoje ideje predstavila na odru TEDx. Po več projektih po vsem svetu – pridružitvev startupu v Oslu in priprava štirih norveških deklet na veslanje čez Atlantik – se je odločila, da se vrne v Slovenijo, kjer danes predava in psihično pripravlja izvajalce različnih ozadij za optimalno delovanje na svojem področju.



*Izv. prof. dr.*  
**Ana Polona  
Mivšek**



**Ana Polona Mivšek** je prva diplomantka, magistrica in doktorica znanosti na področju babištva v Sloveniji. S svojim delovanjem na Zdravstveni fakulteti Univerze v Ljubljani od leta 2002 neutrudno kroji stroko.

Profesionalno pot je začela kot strokovna sodelavka, a že po dveh letih prevzela vodenje oddelka. V 10-letnem obdobju predstojništva je sodelovala pri več obsežnih preoblikovanih študijskega programa. Bila je pobudnica za ustanovitev babiškega oddelka, katedre in habilitacijskega področja.

Magistrski študij v tujini ji je odprl pot v mednarodne vode. Leta 2008 je bila povabljena za plenarno govornico na svetovnem babiškem kongresu, sodelovala je v delovni skupini za izobraževanje v babištvu Mednarodne zveze babic ter je članica uredniškega odbora *European Journal of Midwifery*.

Za dobro stroko babištva se zavzema tudi na nacionalni ravni – deluje v delovnih skupinah Nacionalnega inštituta za javno zdravje, Zbornice – Zveze ter Ministrstva za zdravje RS.

Zaveda se, da je babištvo treba povezovati s sorodnimi vedami, kar odraža tudi njen študijski kolaž – magisterij s področja duševnega zdravja, doktorat s področja sociologije, podoktorski študij seksologije. Predvsem pa je zavezana ideji, da je babištvo stroka, ki deluje z ženskami in v zagovorništvu njihovih pravic. Ohranja stik s stroko v praksi, tudi kot prostovoljka v pro bono ambulanti.



**Nino  
Fijačko**



**Nino Fijačko** je zaposlen na Univerzi v Mariboru, Fakulteta za zdravstvene vede kot višji strokovno raziskovalni asistent. Na Univerzi v Mariboru, Medicinski fakulteti opravlja doktorski študij Biomedicinske tehnologije. Njegovo raziskovalno področje je mešanica najnovejših pedagoških pristopov na različnih področjih zdravstva. V okviru svojega doktorske disertacije izvaja raziskave o tem, kako resna igre MOBICPR (<https://mobicpr.si/>) vpliva na raven učnih izidov in stresa pri izvajanju temeljnih postopkov oživljanja odrasle osebe. Je član Mednarodne zveze za oživljanje, kjer aktivno sodeluje v skupini za raziskovanje in izobraževanje. Njegovo raziskovalno področje temelji na sodobnih pristopih izobraževanja kot je vključevanje simulacij z različno stopnjo resničnosti, resnih iger z igrifikacijo in poglobljeno tehnologijo, kot je navidezna resničnost v visokošolski izobraževalni sistem. Trenutno je eden od vodji projekta »Inovativne učne tehnologije za zdravje ljudi in okolja«, kjer s sodelavci razvija INOTEH-ZDRAV360 platformo (<https://inoteh-zdrav.eu/>), ki bo učem posredovala vsebino vezano na zdravje in okolje z uporabo očal za navidezno resničnost.”



*Doc. dr. . .*

**Milena Kramar  
Zupan**



**Milena Kramar Zupan**, doktorica ekonomskih znanosti in docentka za področja poslovnih ved in menedžmenta, direktorica SB Novo mesto. Je dolgoletna uspešna menedžerka, najprej v gospodarskem sektorju, zadnjih 15 let pa v zdravstvu; dva mandata je bila direktorica Zdravstvenega doma Novo mesto, zdaj pa že dva mandata direktorica Splošne bolnišnice Novo mesto. Je predavateljica s področja menedžmenta in organizacije, predsednica UO Združenja zdravstvenih zavodov Slovenije in predsednica Odbora bolnišnic. Je članica več Nadzornih svetov, Svetov javnih zavodov, različnih organov v lokalni skupnostih in znanstvenih združenjih. Aktivno sodeluje v domačih strokovnih in znanstvenih združenjih in je avtorica številnih domačih in tujih člankov s področja menedžmenta in vodenja.

Okolje javnega zdravstva danes je bolj kompleksno in nestabilno kot kdaj koli in ustvarja zahteve po inovacijah, spremembah, uvajanju novih metod dela in vodenje nove generacije visoko usposobljenih zaposlenih z drugačnimi pričakovanji in vrednotami. Pobudnik za to naj bi bil strokoven in inovativen menedžment v zdravstvu, ki bi bil sposoben učinkovitega in uspešnega obvladovanja procesov dela in vodenja ljudi s strategijo medsebojnega sodelovanja. V zdravstveni negi ima menedžment pomembno vlogo in moč, saj vpliva na učinkovitost in uspehe v zdravstveni ustanovi, na zavzetost in zadovoljstvo zaposlenih, omogoča pacientom kakovostno zdravstveno oskrbo in jim zagotavlja varno obravnavo. Vodenje zdravstvene nege ni le izkustvena naloga, temveč kompleksna funkcija, za katero je potrebno kontinuirano izobraževanje in usposabljanje.



**Dejan Branc** je leta 1997 je uspešno zaključil Srednjo zdravstveno šolo na Jesenicah. Pot ga je leta 1997 vodila v Rusijo v Volgograd, kjer je živel in študiral medicino na mednarodnem oddelku medicinske akademije. Leta 2000 se je prepisal na Medicinsko fakulteto v Ljubljani, kjer je nato dokončal 3. letnik, smer splošna medicina. V vmesnem času je opravljal tudi vzgojno-zdravstveno delo in po osnovnih in srednjih šolah izvajal predavanja in delavnice o varni spolnosti. Po prekinitvi študija medicine je delal na Inštitutu za sodno medicino in sodeloval pri številnih projektih. Kot zdravstveni tehnik se je leta 2007 zaposlil na Ortopedski kliniki v Ljubljani, v enoti intenzivne terapije in nege in enoti za postoperacijsko oskrbo v operacijskem bloku klinike. Leta 2018 je diplomiral na Zdravstveni fakulteti v Ljubljani. Kasneje se je preselil v Veliko Britanijo v Taunton, Somerset, kjer je po pridobitvi licence in v času pandemije covid-19 začel delati v regijski enoti centralne intenzivne terapije (CIT). S svojimi izkušnjami in požrtvovalnostjo je v National Health Service (NHS) hitro napredoval in se vpisal na podiplomski študij na Univerzi v Oxfordu. Leta 2022 je končal specializacijo iz intenzivne terapije in nege kritično bolnega. V enoti CIT bolnišnice Musgrove Park se neprestano dodatno izobražuje, pridobiva kompetence iz kompleksnih intervencij in je aktivno vpet v številne projekte. Deluje kot član tima za kakovost, centralne venske katetre, med drugim vodi obravnavo ljudi s sladkorno boleznijo. V bližnji prihodnosti ga čakajo novi izzivi v NHS, ostaja pa zavzeto povezan z zdravstveno nego v Sloveniji.



**Ana Vodičar** je magistra prava in od leta 2018 vodi področje za odločanje o pravicah in za medicinske pripomočke na Zavodu za zdravstveno zavarovanje Slovenije. Je predavateljica in avtorica člankov s področja zdravstvenega varstva in zavarovanja, članica različnih delovnih skupin, tudi Strateškega sveta za zdravstvo, z izkušnjami v organih upravljanja javnih subjektov (članica sveta NIJZ, članica Nadzornega odbora Javnega invalidskega sklada ...). Pred delom na zdravstvenem področju je mag. Ana Vodičar delovala na področju socialne in družinske politike kot generalna direktorica Direktorata za družino in tudi kot direktorica Javnega štipendijskega sklada.



**Zoran  
Terglav**



**Zoran Terglav** je zaključil srednjo strojno in pomorsko šolo in je organizator dela. Večino življenja je delal samostojno v zasebnem sektorju. Leta 2007 je imel ileus divertiklov, zaradi česar so ga operirali. Zaradi komplikacij po operaciji, so mu morali narediti stomo. Pozneje so mu odkrili fibrozo po celem telesu. Izrazita je po poškodbah ali kakršnem koli operacijskem posegu. Leta 2008 se je včlanil v Invalidsko društvo ILCO Ljubljana, kjer je bil najprej član upravnega odbora društva, od leta 2011 pa je predsednik. Je tudi član upravnega odbora Zveze invalidskih društev ILCO Slovenija, nekaj let pa je bil tudi podpredsednik Zveze.

V društvu dela prostovoljno. Njegove izjemne organizacijske in poslovne sposobnosti pa so kmalu obrodile sadove, saj se je v času njegovega delovanja v društvu posodobila in razširila mreža prostovoljcev oseb s stomo. Ti s svojimi neposrednimi izkušnjami svetujejo novo operiranim v bolnicah, na domu in na društvu. Z neumornim in predanim delom mu je uspelo, da imajo zdaj v društvu veliko več aktivnosti in raznolikih dogodkov za osebe s stomo, njihove partnerje, otroke in druge svojce. Okrepil je sodelovanje z uvozniki oz. proizvajalci pripomočkov za oskrbo in nego stome, ET sestrami, zdravniki in drugimi zdravstvenimi delavci. Aktivno sodeluje tudi z drugimi invalidskimi društvi in ILCO društvi po Evropi. Nenazadnje pa je s postavitvijo društvene strani [www.ilco-si.org](http://www.ilco-si.org) in izdajanjem revije ILCOpis vzpostavil tudi prostor za informiranje o življenju s stomo.





**POKROVITELJI**

ZLATI POKROVITELJ

unija®

---



**SMART  
ACCOUNTING**

SREBRNI POKROVITELJ



BRONASTA POKROVITELJA

***Simp's***<sup>®</sup>  
*medicinski  
pripomočki*

100<sup>let</sup>  
 TOSAMA

## POKROVITELJI





## POKROVITELJI

**ECOLAB**<sup>®</sup>

**ewo**pharma<sup>+</sup>  
since 1959



Univerza v Mariboru

Fakulteta za zdravstvene vede

**HARTMANN**<sup>+</sup>

**HiPP** 125  
LET

Izkušnje in strokovnost.  
Za najpomembnejše v življenju.

**KASTOR**

*medical dental d.o.o.*

**KIMI**

Čisto.  
Profesionalno.  
Kimi.

  
*Sehobebe*

POKROVITELJI

 **MEDIS** Hospital Care



**MEDIASi**

  
**Modibodi**  
**Slovenija**



 **NUTRICIA**



**PROLOCO MEDICO**

*Življenje v gibanju.*

# Izdelki za boljšo kakovost življenja

ABENA®

Programi izdelkov ABENA pokrivajo področje pripomočkov za oskrbo oseb s težavami z inkontinenco, nego bolnikov, izdelke za oskrbo ran ter izdelke za zaščito zdravstvenega osebja. Naši izdelki zagotavljajo visok standard higiene in zaščite.

Več info >



Z različnimi koncepti pokrivamo celotno področje nege in oskrbe v bolnišnicah, domovih za starejše, posebnih zavodih, lekarnah in specializiranih prodajalnah.

## Ponudba ABENA zajema naslednje skupine izdelkov:

- pripomočki za inkontinenco **ABENA Light**, **ABENA Man**, **ABENA Pants**, **ABENA Slip**, **ABENA San**
- negovalna kozmetika **Skin Care**
- izdelki za oskrbo ran **ABENA**
- izdelki za zaščito postelj **Abri Soft**
- zaščitne rokavice **ABENA**
- izdelki za osebno zaščito **ABENA**
- umivalne krpice **ABENA**
- otroške plenice **Bambo Nature**
- digitalne rešitve: kozarec **Aquatic** in pripomoček za inkontinenco **ABENA Nova**

Nudimo vam možnost, da se seznanite z našimi izdelki in jih tudi testirate. Bi želeli prikaz praktične uporabe ali izvedbo delavnice? Pokličite nas, z veseljem vam bomo pomagali.

Kontakt: **01 530 47 70**,  
**info@abena-helpi.si**

# Zaupate nam že več kot 34 let!



Pripomočki za oskrbo pri **INKONTINENCI**

**NEGOVALNE** in **BOLNIŠKE POSTELJE**  
lastne proizvodnje

Izdelki za pokrivanje **OPERACIJSKEGA POLJA**  
in **OSEBNO ZAŠČITO**

Sanitetni izdelki in sodobne obloge za  
**OSKRBO RAN**

Širok izbor **MEDICINSKEGA**  
**POTROŠNEGA MATERIALA** in **APARATOV**

**OMARICE, MIZICE, VOZIČKI**  
in ostali dodatki lastne proizvodnje

**KOLESA** in **MOBILNI SISTEMI**  
za zdravstvene ustanove in industrijo

Kakovostna negovalna **KOZMETIKA**

## **SANITETNA CENTRA SIMPS'S**

- Prodaja MTP ter drugih proizvodov za zdrav življenjski slog
- Izposoja in najem MTP po merah in potrebah uporabnika
- Izdaja MTP na podlagi naročilnice zdravnika

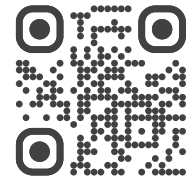
**Simps'S**<sup>®</sup>  
medicinski  
pripomočki







# vivamel

Moja prva izbira

## OBLOGE ZA RANE Z MEDICINSKIM KOSTANJEVIM MEDOM



[www.vivamel.si](http://www.vivamel.si)

-  SPODBUJAJO ČIŠČENJE RANE
-  DELUJEJO ANTIMIKROBNO IN PROTIVNETNO
-  ZMANJŠUJEJO NEPRIJETEN VONJ
-  POSPEŠUJEJO CELJENJE RANE







ZBORNICA ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE SLOVENIJE -  
ZVEZA STROKOVNIH DRUŠTEV MEDICINSKIH SESTER, BABIC  
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE

